



Freguesia, Taquara e Valqueire

Pare no McDonald's e pegue o seu exemplar gratuitamente

Loja Valqueire com Drive thru aberto até às 5h

Periodicidade Mensal - Distribuição Gratuita - Edição nº 65 - janeiro/2013 - Ano V - Tiragem: 22.000 exemplares

Foto: Leo Costa / Divulgação



Transcarioca em Jacarepaguá

Intervenção avança em ruas de grande movimento na região

O objetivo do projeto é que, com a implantação dos BRTs, que circularão no corredor expresso, o trânsito flua melhor na cidade e os usuários desfrutem de um transporte mais confortável

| **Página 9**

Tipos de otite: cuidados e tratamentos

Otorrinolaringologista explica as causas e aponta os riscos da inflamação no ouvido

| **Página 12**

Plano Inclinado tem suas obras interrompidas

Previsão de retorno é no início de 2013, o que acarretará no atraso do cronograma e na decepção dos moradores

| **Página 5**

Saiba mais

Superação | Página 19

Ex-jogador de futebol desafia limites e é um exemplo de vida

Férias | Páginas 14 e 21

Confira a agenda cultural e as dicas de esportes de verão

Peixe em Casa

Comodidade e Qualidade para você!



TODOS OS NOSSOS PRODUTOS SÃO FRESCOS E RESFRIADOS.

FILE DE TILÁPIA	R\$ 24,00 Kg
FILE DE LINGUADO	R\$ 26,00 Kg
CAMARÃO FRESCO	R\$ 27,00 MÉD/Kg - R\$ 33,00 GR/Kg
SHITAKE 200/500g:	SOB CONSULTA.

ZONA SUL: 7601-3206
BARRA/RECREIO: 7715-7773
JACAREPAGUÁ: 7896-6193

**ENTREGAS
ÀS TERÇAS E
QUINTAS-FEIRAS
PEDIDO MÍNIMO 3KG**

Registrado no Ministério de Aquicultura sob o nº 0172

www.peixeemcasa.com

Editorial

STELLA* WALLITER

Sorria para 2013! Você decidirá as novas escolhas

Foto: Divulgação / Internet



De repente, me flagro pensando como foi rápido o ano de 2012. Que magia rege o relógio? Parece que a aceleração é geral, porque muita gente está fazendo o balanço das metas que traçou e se queixa do corre-corre, da velocidade do tempo, do acúmulo de atividades que tentou executar, mas que, infelizmente, não foi possível. Aí bate uma sensação desagradável, de desânimo e de incertezas. No entanto, o novo ano que se aproxima é um convite para dizermos para nós mesmos que vale tentar de novo.

Imagine, leitor, iniciar 2013 com o sentimento de renovação, de esperança, de entusiasmo e de mais determinação para os novos projetos. Pensando desta maneira, a equipe do jornal selecionou temas que farão você refletir sobre os problemas que desarticulam a rotina dos moradores da região e também o convida a participar das reuniões, do Conselho de Segurança, da coluna de cartas deste jornal ou simplesmente "botar a boca no trombone". É bom lembrar que Jacarepaguá ainda sofre com os problemas de infraestrutura e com um trânsito também caótico, mas com a participação dos cidadãos, cobrando, fiscalizando e exigindo qualidade de vida, a mudança vai ser possível. A população deve cobrar do estado/município a execução dos projetos apresentados em período de campanha eleitoral. Se as promessas não forem cumpridas, a população deve se sentir como vítima de mais um episódio de falsas promessas. Ótima leitura e que a saúde e a prosperidade se propaguem por 2013!

Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Ano V - Edição 65 - janeiro/2013

Diretor: Nelson Cardoso
nelson@backstage.com.br

Coordenação de Redação:
Stella Walliter
stella@nossobairro.net

Redação e fotografia
Alessandra Nunes
redacao@nossobairro.net

Assistente de Redação
Maristella Alves
Financeiro
Rafael Pereira
adm@backstage.com.br

Projeto Gráfico / Arte
Leandro J. Nazário
arte@nossobairro.net

Diagramação

Leonardo C. Costa
diagramacao@nossobairro.net

Publicidade

Hélder Brito da Silva
publicidade@backstage.com.br

Comercial

Rodrigo Santana e Tatiane Gonçalves
anuncios@nossobairro.net
publicidade@nossobairro.net
paulo.cesar@nossobairro.net

Colunistas

Carlos Araujo, Fátima Guerra, Léo Freitas,
Maria Helena dos Santos, Malu Rodrigues,
Ricardo Pires e Tiago Mohamed

Logística

Adilson Santiago e Ernani Matos
circulacao@nossobairro.net

Distr. Gratuita Jornal Nosso Bairro

CNPJ: 29.418.852/0001-85

Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Nossa missão

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

ESCOLA DE IDIOMAS VIP

★ MANDARIM
★ PORTUGUÊS P/ESTRANGEIROS

Faça como o Ator e Diretor Teatral **PAULO MATHÍAS**
Estude conosco

META idiomas

Seu sucesso, nossa meta.

Venha nos conhecer, matricule-se já!

Oferecemos ainda:

- Inglês • Espanhol
- Japonês

Cursos com conversação voltado para o mercado de trabalho

Oferecemos aulas:

- Personalizadas e Intensivas
- Turmas de até 6 alunos
- Conversação • Business
- In company

ESTRUTURA:

- Recursos didáticos de ponta
- Ambiente sofisticado
- Salas tematizadas

CURSO DE IMERSÃO COM CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL E PASSEIOS NA DISNEY

*confira o regulamento em nossa unidade

TENHA O MUNDO EM SUAS MÃOS

Assista a uma aula experimental gratuitamente

Condomínio Barra Prime Office | **Meta Office Building II**
Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222 | Est. de Jacarepaguá, 7221
BI 02 - Sala 269 - Barra da Tijuca | BI 02 - Lj 101 - Freguesia

contato@metaidiomas.com.br
Tel.: 3592-3329

www.metaidiomas.com.br

GRANDES MARCAS NÃO SE CONSTROEM SOZINHAS

NESTES CINCO ANOS DE PARCERIAS, QUEREMOS AGRADECER A TODAS AS EMPRESAS QUE FIZERAM DESTE VEÍCULO O MELHOR JORNAL DO BAIRRO.



NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá

www.nossobairro.net

**SÓ FALTA
VOÇÊ!**

Empresários de Jacarepaguá tenham a satisfação em conferir o sucesso do seu produto

Direito

DRA. MARIA HELENA DOS SANTOS
ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 3069-4962
MHS1@IBEST.COM.BR



Estabilidade para gestante



Foto: Divulgação / Internet

Caro leitor, neste primeiro mês do novo ano conversaremos um pouco sobre estabilidade para gestante contratada por tempo indeterminado.

Em primeiro lugar, vamos entender o que é estabilidade provisória. Estabilidade provisória ocorre quando um empregado se encontra em uma situação especial e por isso não poderá ser demitido ou, se o for, deverá receber indenização por conta deste ato. No caso, estamos falando da gestante contratada por tempo determinado.

Contrato por tempo determinado é aquele que tem dia para começar e terminar, ou seja, tem prazo certo. Neste tipo de contrato, a empregada não é demitida sem justa causa e também não se pode falar em dispensa arbitrária. Simplesmente o contrato terminou.

Apenas quem mantinha o contrato por tempo indeterminado é que fazia jus ao direito à estabilidade provisória, hoje, de acordo com a súmula 244, inciso III, a empregada contratada por período determinado passou a ser equiparada àquela cujo contrato é por tempo indeterminado.

O entendimento é que as garantias dadas às gestantes não devem se limitar à natureza do contrato, ou seja, não importa o tipo do contrato.

A estabilidade provisória para a gestante começa com a confirmação da gravidez até cinco meses após o parto.

Um detalhe importante a ser observado é que a gravidez deve ocorrer no período laboral, durante a manutenção do emprego. Ao ser demitida e descobrir-se grávida deve comunicar ao empregador e daí requerer seu direito à estabilidade provisória. A alegação de o empregador dizer desconhecer o estado gravídico da empregada não o isenta ao pagamento da indenização a que esta tem direito.

Caso a empregada, que tenha sido demitida grávida depois de comunicar seu empregador, deseje retomar as suas funções, somente o juiz trabalhista tem competência para decidir a respeito, pois não é prerrogativa do empregado e muito menos do empregador.

Um forte abraço e fique com Deus.



Contatos: 9335.1036, e-mail: direitooalcancedetodos@hotmail.com

Permanece a dúvida sobre a questão do aumento do IPTU



Foto: Divulgação / Internet

O prefeito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes, adiou para 2013 a discussão sobre o aumento do IPTU (Imposto Predial Territorial Urbano). Após reunião na Câmara Municipal em novembro do ano passado, o prefeito informou que a questão requer uma discussão que necessita de um tempo maior. Sem citar valores, o prefeito

comunicou que o reajuste no imposto será de 30% no máximo, e que o Rio está com 15 anos de defasagem, o que gera graves distorções nos valores. Eduardo Paes destacou que não firmou nenhum compromisso durante a campanha de não mexer no IPTU e que a proposta seria apresentada para que a Câmara discutisse.

APARELHOS AUDITIVOS SIEMENS

Comemore 2013 com inovação

Siemens iMini

Parcelamento em **10x s/juros**
Atendimento domiciliar

CENTRO AUDITIVO

OTOSIM

Aparelhos Auditivos Otosim
Uma parceria Siemens Audiology Group

FAÇA UM TESTE SEM COMPROMISSO

CENTRAL DE ATENDIMENTO: **2427.8817 | 3435.1991**

Estrada dos Três Rios, 90 | 222 - Freguesia Jacarepaguá - (Passarela de Jacarepaguá)
www.otosim.com.br

Por que parou? Parou por quê?

Obras do Plano Inclinado têm retorno previsto para o início do ano



Prefeito Eduardo Paes anunciou o início das obras em junho de 2012

O plano inclinado da Igreja Nossa Senhora da Penna, na Freguesia, é uma reivindicação muito antiga dos devotos da santa e dos moradores da região. O projeto tem mais de quatro décadas e traria inúmeros benefícios ao bairro e para o turismo.

Nestes 40 anos, apesar do esforço da população, a classe política nunca deu a devida importância a este projeto. No dia 2 de junho de 2012, no pátio da igreja, o prefeito Eduardo Paes e políticos da região, todos candidatos à reeleição, oficializaram o início da construção do plano inclinado e prometeram a entrega da obra para março de 2013.

Em novembro de 2012, logo após a reeleição do prefeito e dos demais políticos presentes, as obras pararam e nenhuma informação ou justificativa foi dada à população. Segundo a assessora de imprensa da subprefeitura da Barra e Jacarepaguá, Nida Rego, as obras estão

paradas para readequação do projeto, mas serão retomadas no início do ano. Mais uma vez, os anseios dos fiéis e moradores foram “ladeira abaixo”. Saiba mais sobre a solenidade do início das obras, vendo a matéria no **Journal Nosso Bairro Jacarepaguá**, edição 59 (julho de 2012), página 12.

Abuso

O mais caro estacionamento da região

O estacionamento do Center Shopping Rio, sediado no Tanque, Jacarepaguá, foi considerado o mais caro entre os vários shoppings da região. O seu custo fica em R\$ 7,00 para um período de onze minutos a 4 horas. O tempo de desistência é de apenas 10 minutos e a tabela dos custos, diferentemente dos outros shoppings, não contempla períodos menores do que 4 horas.

MEDO DE DIRIGIR?

Conquiste seu sonho
de liberdade.

Ligue agora e agende uma aula experimental.

Freguesia / Jpa Vila Valqueire
3415.2981 3350.2087



Adquira mais confiança e segurança para dirigir. Treinamento com preparo psicológico, prático e personalizado para pessoas habilitadas.

Estrada de Jacarepaguá, 7836 - Sala 202 - Freguesia / Jpa
Rua Cândido Benício, 100 - Vila Valqueire



DIRIGINDO BEM

ESPECIALIZADA NO TRÂNSITO

www.dirigindobem.com.br

Subprefeitura

SUBPREFEITO TIAGO MOHAMED
BARRA E JACAREPAGUÁ
REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET



Cartas

FISCALIZAÇÃO NAS OBRAS

Recentemente foram realizadas obras na Estrada da Ligação. Realmente tivemos melhorias, tais como, no último verão não vimos pontos de alagamento, conforme era de costume acontecer. No local foi feita uma ciclovia, considero isso uma ideia genial, que deveria ser implementada em todas as ruas incentivando o hábito saudável e sustentável que é o uso da bicicleta. Porém, a qualidade do material utilizado deixou a desejar, pois na pista encontramos lombadas, rachaduras etc. Sugiro que uma fiscalização seja feita nas obras realizadas, afinal de contas, prefiro acreditar que o dinheiro investido tenha sido para utilização de materiais de boa qualidade e duradouros. Desde já agradeço, **Mônica**

Mônica, quanto às rachaduras na ciclovia, já cobramos da empresa responsável pelas obras (SaneRio), o reparo. Estamos atentos e vamos ficar acompanhando essa recuperação.

VEÍCULOS EM ALTA VELOCIDADE

Estou recorrendo a esse conceituado veículo de comunicação, aproveitando a notícia que, infelizmente, ocorreu no dia 16/10/2012, referente ao acidente em Sulacap envolvendo dois ônibus e uma van ferindo mais de 60 pessoas. Nós, moradores de um condomínio próximo, estamos há muitos anos solicitando mais redutores de velocidade nessas vias e principalmente na Avenida Japoré, próximo à imagem de São Jorge, em Vila Valqueire/Sulacap, onde se encontra o único ponto de ônibus que dá acesso a esse condomínio. Os veículos transitam por estas vias com velocidade muito acima da permitida, ocasionando acidentes e atropelamentos.

A situação ganha maior relevância devido à construção de diversos prédios neste local, além da existência de diversas escolas. Nos horários de maior movimento, é quase impossível atravessar nestas vias, principalmente para idosos, deficientes e pessoas com dificuldade de locomoção.

Em vista do exposto, pedimos que o Poder Público Municipal adote medidas imediatas no intuito de atenuar este problema, como, por exemplo, a instalação de sinal de trânsito com pardal eletrônico e redutores. Infelizmente, nem todas as notícias de acidentes nesses locais são divulgadas pela mídia, mas nós podemos afirmar que isso ocorre com frequência. Pedimos ajuda para que, junto aos Órgãos Públicos, consigamos alguma solução para esses problemas. Nós que moramos e frequentamos o local, não gostaríamos de acompanhar mais notícias em relação a esses acidentes. Desde já, agradecemos a atenção, **Rose Freitas (moradora da Assoc. moradores de Nova Valqueire)**

Rose, esse trecho a que você se refere faz parte da área de administração da Subprefeitura da Zona Norte. Já entramos em contato com ela e encaminhamos suas sugestões.

CALÇADAS

Eu ando muito pela região de Jacarepaguá e percebo que as calçadas estão esburacadas. Quando não é isso, são carros estacionados em cima delas. Porém, o que mais me chamou a atenção foi a existência de canteiros enormes para apenas uma plantinha na Praça Tedim Cerqueira, na Freguesia, entre as ruas Araguaia e Geremário Dantas. No local só dá para passar uma pessoa de cada vez na calçada, que por sinal tem um grande fluxo de transeuntes. Realmente é demais! **Pedro Junior**

Pedro, funcionários da Subprefeitura da Barra / Jacarepaguá e da Fundação Parques e Jardins já estiveram no local avaliando a situação da praça e, constatamos que é possível ampliar a área cimentada, para aumentar a calçada em volta da praça e recuperar a área verde. Nesse momento, está sendo feito um projeto de revitalização no local e, em breve, será apresentado aos moradores.

Dicas para arejar a casa no verão



Foto: Divulgação / Internet

O verão chegou trazendo o sol e calor à cidade do Rio de Janeiro. Com o horário de verão, os dias são longos e escurece mais tarde. Para deixar a casa mais ventilada, o ideal é deixar as janelas abertas durante o dia para manter o ambiente fresco. Quando as janelas e portas não são cruzadas, formando correntes de vento, fica difícil não contar com o auxílio de ventiladores, climatizadores de ar ou ar condicionados, sempre lembrando que já existe no mercado equipamentos que economizam energia elétrica.

Outro inconveniente do calor são os mosquitos, que sempre se manifestam nos fins de tarde. A colocação de telas nas janelas bloqueia a entrada dos pernilongos e permitem a entrada do vento, amenizando o clima abafado. Como não é possível passar os dias de verão se refrescando nas praias ou em piscinas, a melhor alternativa é tentar manter nossas casas o mais arejadas possível, manter uma alimentação leve e balanceada, rica em frutas, legumes e verduras, além, é claro, de muita água. ☺

Porque leio o JNB



Fotos: Divulgação

O Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá é interessante, pois aborda assuntos que mantêm o leitor atualizado. Já disponibilizei o veículo em minha clínica e as pessoas que leram gostaram, algumas delas inclusive quiseram participar de uma das seções do impresso. Acredito que o jornal tem atingido o seu objetivo junto ao leitor.

Dr. Marcelo dos Santos
Veterinário

Na mira do leitor

Foto: Divulgação / Internet



POSITIVO

Praias limpas. Conservar o meio ambiente é dever de todo cidadão. Mudar hábitos e promover uma reeducação como, por exemplo, juntar o lixo para descartá-lo de forma apropriada, não só torna o passeio à beira-mar mais prazeroso e bonito, como contribui para saúde e faz da preservação ambiental uma atitude que visa o bem comum.



NEGATIVO

Poças nas ruas de Jacarepaguá. É complicado para a população conseguir se desviar da grande quantidade de poças d' água espalhadas pelas ruas. Algumas delas permanecem há meses no mesmo lugar ficando com uma coloração escura e exalando mau cheiro, sem que ninguém tome uma providência para solucionar o problema. Foto: poça localizada na Estada do Tindiba, altura do número 2629.

Foto: Leo Costa

Atenção leitor! Este espaço é destinado a participação de todos. Envie os dados principais com foto, do ponto positivo ou negativo de Jacarepaguá para o e-mail: redacao@nossobairro.net

PRECISA DE DINHEIRO?

Aproveite a campanha da **TAXA ESPECIAL!**

Aqui você tem as melhores soluções para o dinheiro que precisa.

Crédito consignado para aposentados, pensionistas do INSS e Servidores Públicos (Marinha, Exército, Aeronáutica, Governo do estado, Prefeitura e Siape).

- Refinanciamento de veículos (até 90% do valor do seu veículo em dinheiro, sem precisar vender)
- Crédito Pessoal: Tudo com excelentes taxas e planos de pagamento.

FINANCIAMOS TAMBÉM O SEU VEÍCULO NOVO OU USADO, EM ATÉ 60 MESES E COM A MENOR TAXA DO MERCADO.



JACAREPAGUÁ - Rua Nacional, 641 - lojas C e D - Tel.: 3541-4600



Grupo Vicred
Negócios
www.portalvicred.com.br



**ATENDIMENTO
TAMBÉM AOS
SÁBADOS DE
09 ÀS 13 HORAS.**



Dicas de Segurança

RICARDO PIRES

SÓCIO-DIRETOR DA EMPRESA RSP E
CONSULTOR DE SEGURANÇA
COMERCIAL@RSPTREINAMENTO.COM



Férias com segurança

Prezado leitor,

Nesta época do ano tão esperada, que é o período de férias, precisamos ter alguns cuidados para que o nosso sonho de descansar não se torne um pesadelo. Devido a repressão realizada nos morros cariocas pelas UPPs, o chamado "asfalto" está cada vez mais perigoso, pois os marginais estão saindo dos seus redutos para fazer os seus "ganhos" a residências, pedestres, lojas etc. Por isso temos que tomar cuidado ao sairmos para viajar, tanto com relação às nossas residências, como em nossos destinos temporários. Darei algumas dicas preventivas que, sendo seguidas, poderão diminuir os riscos e proporcionar a você excelentes férias.

Em sua residência:

- 1-Ao viajar faça o cancelamento da entrega de jornais, revistas ou qualquer outro periódico que possua assinatura;
- 2-Não deixe luzes acesas, pois assim ficará nítida a ausência de moradores na residência; se possível utilize o sistema de fotocélula para acionamento automático das lâmpadas ao escurecer;
- 3-Comunique a sua viagem a algum vizinho de confiança ou parente que more próximo a sua residência. Desta forma, se acontecer algum problema, os mesmos poderão atuar de forma rápida, minimizando o dano gerado;
- 4-Caso realize uma viagem que não haja a necessidade de ir com o seu veículo, ou se possuir mais de um, procure deixá-lo na casa de pessoas de confiança. Pois assim, não levantará suspeita de que a casa está vazia. Porém esta dica só é válida para quem já possui uma rotina de não ter veículos parados durante o dia em suas garagens, caso contrário, não fará sentido utilizar-se deste subterfúgio para se prevenir;
- 5-Fechem os registros de água e gás, evitando assim que um eventual vazamento possa vir a causar danos na estrutura da sua residência.

No local de destino:

- 1-Procure fazer o reconhecimento do local o mais breve possível, conhecendo a localização de hospitais, posto de saúde, posto policial (Polícia Militar- Tel.-190), delegacia de polícia (Polícia Civil), Corpo de Bombeiro Militar (Tel.-193) e seus respectivos números (caso seja fora do Brasil), pois desta forma, se ocorrer algum imprevisto você terá condições suficientes de prestar auxílio a quem necessite;
- 2-Ao sair para ir à praia ou passear no campo, evite deixar a residência aberta e com objetos que possam ter um valor agregado, como chave do veículo que ficou na casa/hotel, equipamentos eletrônicos portáteis, joias (seria interessante não levá-las na viagem), entre outros.
- 3-Identificar os menores de idade com pulseiras, contendo nelas, o nome da criança, a tipagem sanguínea com o fator RH (Ex.: o+) e o telefone de contato do responsável com seu respectivo nome.
- 4-Antes de alugar uma casa de campo/praias ou hospedagem em um hotel, verifique se o local possui alto índice de roubos, furtos ou assaltos.
- 5-Caso a hospedagem seja em hotel, utilize o cofre disponibilizado para guardar os objetos de valor como o passaporte, documentos, entre outros.

No aeroporto:

- 1-Esteja sempre atento às bagagens, pois há quadrilhas especializadas em furto de bagagens nos aeroportos;
- 2-Separe o que for utilizado, tenha à mão somente o necessário, como o passaporte, identidade e quantidade suficiente de dinheiro (se possível utilizar o cartão de débito, tomando as devidas precauções);
- 3-Dê preferência a realizar o check in via on-line;
- 4-Caso haja ou perceba algum problema no aeroporto, procure o posto da Polícia Federal e informe a um de seus agentes.

Amigos leitores, espero que estas dicas possam fazer da sua viagem uma excelente experiência e que lhe proporcione o descanso merecido.

Boas férias e até a próxima dica.



ROQUE Z ADVOGADOS

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| :: Direito Administrativo | :: Direito Tributário |
| :: Direito de Família | :: Direito Previdenciário |
| :: Direito do Consumidor | :: Fazenda Pública |
| :: Direito Penal | :: Ações Indenizatórias |
| :: Direito Empresarial | :: Direito Trabalhista |

O advogado **ROQUE Z**, com sua experiência, presta **ASSESSORIA JURÍDICA** e **SUSTENTAÇÃO ORAL** nos tribunais Estaduais, STJ e STF.

Av. Rio Branco, 185 - Gr. 1912 - Centro - RJ
Est. dos Três Rios, 632 - Freguesia - Jacarepaguá - RJ

Telefone: (21) 2436-0444

e-mail: roquez@roquez.com.br

www.roquez.com.br

DISQUE ENTULHO

2440-1644

entulho@cardealservicos.com.br

Aluguel de caçambas

Atendemos particulares, condomínios e outros
Condições especiais para empresas

Empresa credenciada pela Comlurb



Distribuição interna

infocodesign.com.br

Obras da Transcarioca avançam no bairro

Corredor expresso ligará a Barra da Tijuca ao Aeroporto Internacional Tom Jobim

As obras para a construção da via chegam neste início de ano, em ruas de grande fluxo de Jacarepaguá. A Transcarioca terá faixas exclusivas para os BRTs (Bus Rapid Transit) e outras para os demais veículos.

Ela fará uma ligação transversal da cidade e passará por locais de congestionamento, visando a melhor fluidez do trânsito. Em Jacarepaguá, as obras estão evoluindo neste início de ano, técnicos já estão trabalhando no alargamento da Estrada dos Bandeirantes e o processo de construção já avança para a Avenida Nelson Cardoso. Na região, o BRT beneficiará os bairros de Curicica, Taquara, Tanque e Praça Seca. Segundo o subprefeito da Barra e Jacarepaguá Tiago Mohamed, são cerca de mil homens trabalhando em três turnos. “A Avenida Embaixador Aberlado Bueno e a Estrada Coronel Pedro Correia já foram alargadas e estão prontas para receber o corredor expresso que abrigará o BRT”, conta o subprefeito.

Importantes trechos do corredor expresso já foram inaugurados, um no bairro do Campinho, o Mergulhão Clara Nunes, e outro na Barra da Tijuca, o Mergulhão Billy Blanco. A previsão da Prefeitura é que seja inaugurado mais um mergulhão no primeiro semestre de 2013, na Avenida Ayrton Senna. A ponte estaiada já está sendo construída em um trecho da via, ela será sustentada por cabos e terá 300 metros de extensão sobre a Lagoa do Camorim. A nova ponte contará com quatro faixas de rolamento, sendo duas exclusivas para as linhas de BRT e outras duas para atender ao tráfego de carros. A previsão da Prefeitura é que o corredor esteja operando no trecho Barra da Tijuca/ Taquara até julho de 2013 e que toda a obra seja entregue até dezembro de 2013.

Segundo o Diário Oficial do Município (DOM) do Rio de Janeiro, do dia 11 de dezembro, a Secretaria Municipal de Obras (SMO) licitará em janeiro o projeto de construção e implantação das 43 estações, sendo 36 simples e sete duplas, do Corredor Expresso Transcarioca. A via está em construção desde março de 2011 e o investimento previsto para a implantação das estações dos ônibus articulados BRTs é de R\$ 121 milhões. O DOM também publicou que o cronograma de instalação será conhecido após a definição da empresa vencedora da licitação.

O objetivo é que, com a implantação dos BRTs, que circularão em faixa própria, a quantidade de ônibus nas vias diminua e melhore a qualidade do transporte público, garantindo à população uma redução no tempo de viagem.

Segundo o engenheiro da Secretaria Municipal de Obras do Rio de Janeiro, Eduardo Fagundes, é inevitável que transtornos aconteçam. “Os principais desafios do projeto da Transcarioca são as desapropriações, remanejamentos de concessionárias de serviço público e o fato de ter que trabalhar em áreas urbanas muito adensadas e com trânsito carregado”, expõe o engenheiro. O subprefeito Tiago Mohamed explica que o impacto poderia ter sido menor se o alargamento de vias tivesse acontecido antes de serem erguidas as construções instaladas no traçado da obra. “Isso já deveria ter sido feito há muito tempo, hoje a área está consolidada, com muitos comércios e residências, que pre-

Foto: Divulgação



ciarão ser desapropriados para dar lugar ao corredor de ônibus”, avalia o subprefeito. Com relação ao período de obras, Tiago aconselha a população a trafegar com mais cuidado e antecedência, optar por transporte público e, se possível, evitar as áreas que estão em construção, tendo em vista que congestionamentos serão previstos na hora do *rush*.

Saiba mais sobre o BRT

Criado em Curitiba no ano de 1974 e exportado para diversas cidades no mundo, como, Bogotá, Pequim e Johannesburgo, o BRT consiste num sistema de transporte público com ôni-

bus articulados que circulam em vias segregadas e por isso operam em velocidade maior do que uma linha de ônibus comum. Eles têm ar-condicionado, acessibilidade universal e o embarque de passageiros se dá em estações com plataformas compatíveis com o piso dos veículos, reduzindo o tempo de embarque. Além de o pagamento da passagem ser antecipado. 

Informações sobre as obras

www.cidadeolimpica.com.br



Armários & Cia
Soluções Inteligentes

Compre sem sair de casa,
agende uma visita

(21) 2435-0557
(21) 2674-1854



www.armarioseciamodulado.com.br

Estrada do Rio Grande, nº 2011 - Jacarepaguá - RJ

100% MDF
Construcard
CAIXA
Entrega Garantida
15 dias úteis

Notas

Meio Ambiente

Próxima reunião será na Curicica

A primeira reunião do ano da Comissão de Meio Ambiente será no dia 13 de janeiro, às 9 horas, no Espaço Cultural da Comunidade São Francisco de Assis, localizado na Rua Coronel William, 29, Curicica. É importante para a região que os moradores exponham seus problemas às autoridades competentes.

Trânsito

Encontro da Comissão de Trânsito será dia 24 de janeiro

A 11ª reunião da Comissão de Trânsito acontecerá no dia 24 de janeiro, às 9 horas, no 18º Batalhão da Polícia Militar, localizado na Estrada do Pau Ferro, 435 – Pechincha. A participação da população na reunião é essencial para que sejam expostos os problemas e as soluções para o trânsito da região.

Segurança

Reunião do Conselho Comunitário de Segurança será dia 31 de janeiro

A próxima reunião do Conselho Comunitário de Segurança (CCS) da 18ª Área Integrada de Segurança Pública (AISP) acontecerá no dia 31 de janeiro, às 9 horas, no Espaço Cultural da Comunidade São Francisco de Assis, localizado na Rua Coronel William, 29, Curicica. É muito importante que a população compareça ao encontro para apresentar suas reivindicações às autoridades e também para tomar ciência dos planejamentos e das metas traçadas para o bairro.

Enchentes



Foto: Divulgação / Internet

Chuvas de verão

A região de Jacarepaguá possui muitos rios, embora sejam de pequeno porte. A falta de manutenção por parte do governo e a ausência de conscientização da população são as principais causas das enchentes no período de chuvas de verão. Durante as eleições do ano passado, o prefeito Eduardo Paes visitou obras de recuperação ambiental da Bacia de Jacarepaguá, e disse que uma das metas de seu governo é acabar com os pontos de alagamento da cidade. Vamos aguardar os resultados!

Conscientização



Coleta seletiva

Separar o lixo para reciclagem é uma atitude simples, porém relevante. Procure colocar o lixo em sacos plásticos transparentes para que o gari possa visualizar o seu conteúdo bem como detectar a possível presença de material orgânico ou que sejam perfurantes, no seu interior.

Descuido

Sujeira nos ralos



A infinidade de detritos e objetos jogados nas ruas da cidade representam um grave problema. Principalmente em épocas de chuvas de verão, pois o lixo é carregado para os ralos, que ficam entupidos e podem provocar alagamentos. Faça a sua parte e mantenha a cidade limpa.

Energia Elétrica

Uns falam uma coisa, outros fazem outra



"Esta é a maior redução de energia elétrica já feita no país", frisou a presidenta Dilma Rousseff. A resolução homologatória 1377 de 06/11/2012, autoriza o aumento de 11,82% nas tarifas de fornecimento de energia elétrica para os consumidores da Light, ANEEL. No dia 7 de setembro, a presidenta Dilma Rousseff, no discurso em comemoração ao Dia da Independência, afirmou que a energia elétrica teria uma redução de cerca de 16 % para o consumidor no início do ano de 2013. Na conta de energia elétrica da concessionária Light no mês de novembro de 2012, veio um aumento de 11,82%. Pelo visto, está de volta o velho hábito de falar uma coisa e fazer o oposto.

Igreja Nossa Senhora da Penna ganha novo projeto de iluminação



A Rio Luz instalou no dia 14 de dezembro 39 lâmpadas de coloração azul na Igreja Nossa Senhora da Penna, na Freguesia. O templo, erigido sobre um penhasco de 160 metros de altura, está localizado na Pedra do Galo e é um dos prin-

cipais marcos históricos do bairro. O dia 8 de setembro é consagrado à Senhora da Penna e a festa é um acontecimento muito prestigiado pela população de Jacarepaguá, que sobe a ladeira para festejar sua padroeira. 

Paróquia de Santa Luzia festeja o dia da Santa protetora dos olhos



No dia 13 de dezembro foi comemorado o dia de Santa Luzia. A paróquia está localizada no Gardênia Azul e ofereceu aos fiéis da Santa, uma programação especial, incluindo procissão e santa missa. O padre polonês Robert Józef Chrzaszcz é o pároco da igreja. 

A imagem da Santa traz a palma do martírio em uma das mãos, símbolo da vitória, do combate, da fé, da fidelidade até a morte e do troféu dado à vencedora. O prato que contém seus olhos é segurado com a outra mão. Representa a devoção de protetora dos olhos físicos e da visão interior da fé. 

Sapecoteca Buffet

100% Plano!

Tudo isso e muito mais.

A melhor animação que você já viu!

Estacionamento coberto e com manobrista só na Sapecoteca tem!

 **ESTRADA DO CAFUNDÁ, 178-TAQUARA/RJ - TEL.: 2423-3760/2423-1677/3597-0525 - WWW.SAPECOTECASFESTAS.COM.BR**

Saiba como evitar a otite

Especialista esclarece os tipos e as causas da infecção

A inflamação auditiva pode ser causada pela permanência de água nos ouvidos, por ferimento ocasionado por objetos introduzidos, ou por consequência de resfriado ou sinusite.

Com o verão, aumentam os banhos de mar e piscina e cresce o índice de otites. Por essa razão o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** entrevistou a otorrinolaringologista Fernanda Pacheco (CRM: 5276716-6), que esclarece as causas da inflamação, além de dar dicas para evitá-la.

JNB - O que é otite?

Dra. Fernanda Pacheco – Otite é uma inflamação. Ela pode ser dividida em otite externa, que é a inflamação da pele do meato acústico externo e pavilhão auricular e otite média, que se caracteriza pela inflamação da cavidade do ouvido médio incluindo o tímpano.

JNB - O que causa a otite?

Dra. Fernanda Pacheco – A otite externa é ocasionada pela permanência de água dentro do ouvido, após banho de piscina ou mar, por exemplo, e da manipulação com hastes flexíveis, resultando em ferimento. Já a otite média, normalmente, é oriunda de um resfriado ou sinusite.

JNB - Existe uma fase da vida em que

ela se manifeste com maior frequência?

Dra. Fernanda Pacheco - Sim, ela se manifesta principalmente na fase infantil. Devido ao tamanho reduzido do diâmetro do meato acústico externo que prejudica a saída da água que, por ventura, possa entrar e porque nas crianças a tuba auditiva (canal que comunica o ouvido com o nariz) é horizontalizada facilitando a entrada de secreção dos resfriados no ouvido médio.

JNB - Quais são os principais sintomas?

Dra. Fernanda Pacheco – Os principais sintomas são dor, hipoacusia (diminuição da audição), otorreia (saída de secreção) e febre.

JNB - Quais são os riscos?

Dra. Fernanda Pacheco – Entre os riscos apontados estão o de a infecção se propagar pela pele, transformando-se numa celulite ou abscesso. E na otite média se disseminar pela corrente sanguínea pode causar meningite. No caso de perfuração do tímpano, pode ocasionar a perda auditiva permanente.

JNB - O que é necessário fazer para evitar a otite?

Dra. Fernanda Pacheco - Fazer uso de tampão auricular, não manipular os ouvidos na tentativa de retirada de cera ou melhora da coceira (muito frequente) e durante um estado gripal realizar lavagem nasal com soro fisiológico 0,9%, várias vezes ao dia.

JNB - Quais são os tratamentos?

Dra. Fernanda Pacheco – Os tratamentos são realizados com antibiótico local (gotas) ou sistêmico (oral) associado a analgésicos e limpeza realizada pelo otorrinolaringologista, se necessário.

JNB - Algum conselho aos leitores

Dra. Fernanda Pacheco – Sim, evite manipular os ouvidos com hastes flexíveis ou outros objetos como caneta, chave etc; realizar a limpeza auricular (lavagem) periódica, anualmente. Já os diabéticos devem ter uma atenção especial porque a infecção pode piorar facilmente, e por isso devem procurar ajuda médica logo que se iniciem os sintomas.



Foto: Divulgação / Internet

Contra a DENGUE, o melhor remédio é a sua atitude

Siga o roteiro e acabe com os possíveis focos de dengue em sua casa.

Pratinhos de vasos de plantas ou xaxins dentro e fora de casa.

Escorra a água. Coloque areia até a borda do pratinho.

Bromélias ou outras plantas que possam acumular água. Substitua-as por outras plantas que não acumulem água. Se preferir mantê-las, é indispensável tratá-las com água sanitária - uma colher de chá para um litro de água.

Lixeiras dentro e fora de casa, tampinhas de garrafa, cascas de ovo, latinhas e copos descartáveis. Coloque tudo em saco plástico, feche bem e mantenha a lixeira tampada.

Pneus velhos, entulhos e lixo. Não acumule.

Caixas de água, cisternas e poços. Mantenha-os bem tampados

Piscinas. Trate a água sempre com cloro.

Se não for usá-las, cubra-as bem.

apoio: **NOSSO BAIRRO**
Jacarepaguá



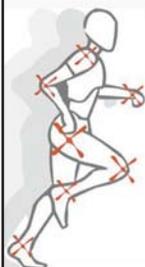
Dr. Felipe de Paiva Carvalho

CrM: 5277450-2 | Teot: 11.013

Membro Titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia e Membro da Sociedade Brasileira de Quadril.

Atendimento personalizado em todas as etapas do tratamento do paciente até a sua reabilitação.

Experiência em cirurgia para tratamento de fraturas e patologias do quadril.



Telefones:

2755-5947 / 3988-1114

Emergência : 7820-3907

Rua Apiacás, 110

Taquara – Jacarepaguá

felipedpaiva@bol.com.br



COF

Clínica de Olhos Freguesia

Shopping Main Street

Estr. dos Três Rios, 200

Bl.01 - Sala 302

Freguesia - Jacarepaguá

Glaucoma, catarata e retinopatia diabética

Atendemos convênios e particulares

Tels.: 2443-8380 / 8459-5032

cofclinica@yahoo.com.br



Hospital Rios D'Or promove palestra sobre Alzheimer



O Hospital Rios D'Or, localizado na Freguesia, realizou no dia 1º de dezembro, a palestra gratuita, "Doença de Alzheimer: verdades, mitos e o que há de novo" para familiares e cuidadores de pessoas com doença de Alzheimer. O projeto existe desde 2011 e tem o objetivo de esclarecer dúvidas relacionadas aos sintomas, diagnósticos e tratamentos.

O integrante da equipe de neurologia do Hospital Barra D'Or e especialista na prevenção de AVC, doutor André Lima, esclareceu na palestra, que foi baseada em estudos da Academia Brasileira de Neurologia, as diferenças entre síndrome demencial, que acarreta queda das funções cognitivas "de forma temporária", e Alzheimer, que resulta numa história pro-

gressiva de perda de capacidade cognitiva, que não surge subitamente. A doença para ser confirmada necessita de pesquisa minuciosa do cérebro. O neurologista destacou que, segundo as estatísticas brasileiras, as mulheres são mais acometidas que os homens. "A família tem que 'enxergar' o problema e investigar através de exames complementares", orienta o médico. O encontro do Grupo de Apoio a Cuidadores de Pacientes com Alzheimer é gratuito e promovido mensalmente no auditório do Hospital Rios D'Or, localizado na Estrada dos Três Rios, 1366, Freguesia. A confirmação da data da próxima reunião pode ser feita pelo e-mail: marketing@riosdor.com.br e nos telefones 2448-3646 ou 2448-3647. 



MÉDICO EM CASA

Clínica geral | Neurologia | Neurogeriatria

Dra. Leila Carla de Carvalho

CRM 52 42356-9

Nossa proposta é tornar acessível a assistência médica domiciliar. Evitando as desgastantes esperas nos ambulatórios, atendemos nossos pacientes no conforto do lar, com um mesmo médico assistente, proporcionando qualidade e segurança e portanto maior adesão ao tratamento.

Agendamento por telefone ou email

6920.9339 | leilacarlamed@gmail.com

A prática de esportes no verão

Como relaxar e curtir os dias de folga de forma saudável

Foto: Divulgação / Internet



Muitas pessoas aproveitam o período de férias para ir à praia. Mas nada de ficar só na água ou tomando sol. Férias não são desculpas para escapar dos exercícios físicos. Praticar esportes é uma boa opção para o verão. Da areia ao mar, conheça algumas dicas sugeridas pela professora de Educação Física, Elisabeth Marques. Portanto, fique atento às restrições de horários e locais permitidos para a prática dessas atividades.

Vôlei de Praia

Na areia fofa, essa atividade exige mais esforço do que na quadra. Serve como exercício aeróbico e muscular, pois fortalece os membros superiores e inferiores, além do sistema cardiovascular.

Altinho

É praticado em uma roda de amigos, em que a bola não pode cair. Além dos diversos benefícios físicos, desenvolve a socialização dos participantes, pois não há competição.

Futebol de Praia ou Beach Soccer

Talvez seja o mais praticado dentro e fora da praia. Proporciona melhor condi-

cionamento físico e aumenta a massa muscular, fortalece as pernas e desenvolve exercícios anaeróbicos, que são piques de curta duração.

Surfe

Esporte solitário, em que a disputa é com o mar, pela melhor onda. Excelente exercício cardiovascular. É uma atividade complexa, que trabalha toda a musculatura e desenvolve o equilíbrio e a coordenação motora.

Futevôlei

É um esporte que mistura os princípios do vôlei e do futebol. Realiza trabalho cardiorrespiratório e ajuda a fortalecer a musculatura das pernas. 

A MAIOR TIROLESA INDOOR

Estação do Faz de Conta 3

Venha curtir sua festa no **MEGA ESPAÇO** mais divertido da região!
Rua Caviana, 588 - Taquara
Tel.: 2435-0531 / 2290-8359

KINECT
AR COND. CENTRAL
KABUM
MONORAIL
XÍCARA MALUCA
RODA GIGANTE
VELOZES E FURIOSOS
SUPER BRINQUEDÃO
BANCADA DE GAMES

TIROLESA
SIMULADORES
QUADRA DE FUTEBOL INFANTIL
ÁREA BABY
BERÇÁRIO
LANCHONETE
BANHEIRO CADEIRANTE

www.estacaodofazdeconta.com.br



GRUPO LEÃO

Móveis atacado e varejo



2,62m

2,25m

EXCELENTE DIVISÃO INTERNA

**ARMÁRIO VISION
ESPELHO EXTERNO**
● Várias cores

10x 149,99
= 1499,90



**ARMÁRIO MEC
ESPELHO EXTERNO**
● Várias cores

10x 99,99
= 999,90



100% MDF

2,18m

GRÁTIS CAMA

**ARMÁRIO MILENIUM
ESPELHO EXTERNO**
● Várias cores
● Excelente divisão interna

10x 119,99
= 1199,90

Outras peças, consulte.



**COMPLETA
COM BALCÃO
4 PEÇAS**

**COZINHA
MUNIQUE
(1 + 2 + 3 +)**
● Várias cores

10x 89,99
= 899,90



ORTOPÉDICO

**CONJUNTO BOX
SOLTEIROPHYSICAL
COM CAMA AUXILIAR**
● Tecido com
tratamento anti
ácaro e anti alérgico

10x 49,99
= 499,90

COLCHÕES
Ortobom



**MOLAS
ENSACADAS**

**CONJUNTO BOX +
COLCHÃO OLÍMPIC**
● MEDIDA ESPECIAL
QUEEN SIZE
● Tecido com tratamento
anti ácaro e anti alérgico

10x 99,99
= 999,90

Imagem ilustrativa



**COMPLETA
COM BALCÃO
4 PEÇAS**

SUPER OFERTA

COZINHA NEO
4 peças
(1+2+3+4)
● Pés com
regulagem

10x 79,99
= 799,90



**PRODUZIDO EM
AÇO**

**COZINHA
NOVITÁ**
3 peças
(1+2+3)

10x 79,99
= 799,90

Telasul
AÇO

Balcão Opcional

RENOVE A SUA CASA E COLOQUE MAIS DIVERSÃO AO APRO

PREÇO IMPERDÍVEL



R\$ 791,20

AR CONDICIONADO
7000 BTUS (CLASSE A)

PHILCO

PREÇO IMPERDÍVEL



R\$ 893,25

AR CONDICIONADO
9000 BTUS (CLASSE A)

PHILCO

PREÇO IMPERDÍVEL



R\$ 1.034,89

AR CONDICIONADO
12000 BTUS (CLASSE A)

PHILCO



R\$ 137,90

VENTILADOR 3 EM 1

PREÇO IMPERDÍVEL

CASITA



R\$ 119,90

VENTILADOR PAREDE
50CM PTO

VENTBEM

PREÇO IMPERDÍVEL



R\$ 113,00

VENTILADOR ALIVIO
30CM BR 127V

ARNO

PREÇO IMPERDÍVEL



R\$ 76,00

PISCINA 1000 LTS L1

MOR

PREÇO IMPERDÍVEL



R\$ 154,20

PISCINA 2000 LTS

MOR



R\$ 437,90

PISCINA 4500 LTS 12 L
ESTR DP 1

MOR

PREÇO IMPERDÍVEL



R\$ 319,80

PISCINA 6700 LTS
SPLASH FUN

MOR

PREÇO IMPERDÍVEL



R\$ 635,00

PISCINA 12000 LTS
SPLASH FUN

MOR



R\$ 26,90

CADEIRA ALTA
AÇO N6

MOR



R\$ 43,90

CADEIRA RECLINAVEL
ALUMÍNIO 4 POS

MOR



R\$ 119,00

CLORO GRAN 3 EM 1
MULTA AÇÃO BD 10 KG

GENCO



R\$ 285,90

CHURRASQUEIRA
GUARUJÁ INOX

MOR



R\$ 144,80

CHURRASQUEIRA MC-47
TAMBOR

MINAS



R\$ 3.215,00

CHURRASQUEIRA A GÁS
CHAR-BROIL

GAS GRILL



R\$ 225,90

FILTRO PISCINA
2200L/H - 110V

MOR



R\$ 779,00

FILTRO DFR-12
C/BOMBA PF-17 1/4 CV

DANCOR



R\$ 395,90

BOMBA PRÁTICA AP-2R
1/4 CV - 110V

DANCOR



CONSTRUÇÃO | BRICOLAGEM | ACABAMENTO | TINTAS | DECORAÇÃO | UTILIDADES | PISOS | REVESTIMENTOS | ILUMINAÇÃO | JARDINAGEM




ESTACIONAMENTO GRÁTIS



ENTREGA RÁPIDA



CONSULTORIA DE CORES

PARCELAMENTO
em até 10x s/ juros no cartão
*valor mínimo de R\$100,00 por parcelas

VEITAR O MELHOR DO VERÃO COM AS NOSSAS PROMOÇÕES



R\$ 298,90

CAIXA D'ÁGUA ROTOMOLDADA 1000L

TIGRE



R\$ 498,90

CAIXA D'ÁGUA AREIA C/ ACES. 1000 LTS

AQUALIMP



R\$ 42,70

TUBO P/ESG PRIM 6 MTS 100MM

TIGRE



R\$ 12,90

TUBO PVC SOLD MRO 6 MTS 25MM

TIGRE



R\$ 79,90

KIT F00118 118 PCS

HITACHI



R\$ 178,90

SERRA MARMORE CM4ST 110V

HITACHI



R\$ 529,90

CORTADORA METAIS CC14SF 220V

HITACHI



R\$ 459,90

MARTELO GBH 2-20 D 127V

BOSCH



R\$ 99,90

KIT PORT ELET 721410T ARBUS 1.1

SCHNEIDER



R\$ 315,00

OMBRELONE SUSP 9002 3,00M MALIBU AZ

MOR



R\$ 240,00

OMBRELONE ITAPUA AUT AZUL

MOR



R\$ 1.790,00

CONJ BALI 8 PEÇAS 9014

MOR



R\$ 855,00

CONJ MARINA (1)

MOR



R\$ 790,00

CADEIRA BALANCE 9023

MOR



R\$ 1.151,00

POLTRONA CONFORTARE BALANCE 9115

MOR



R\$ 26,90m²

SALDO C PORC MARMORE BIANCO 60X60

PORTOBELLO



R\$ 19,90m²

SALDO C PISO CARGO PLUS WHITE 45X45

ELIANE



R\$ 43,30m²

SALDO C PORC 8328 CAXAMBU 41X86

CEUSA



R\$ 34,87m²

SALDO C PORC BAUHAUS LIME 60X60 RET

PORTOBELLO



R\$ 22,26m²

SALDO C PORC CETIM BIANCO 45X45 BOLD

PORTOBELLO



os melhores produtos para você decorar sua casa e seu escritório estão aqui. venha conhecer nosso setor de decoração.

Depósito para retirada de mercadorias somente loja Guaratiba. Ofertas válidas até 31/01/2013 ou enquanto durarem nossos estoques. *Em até 6x sem juros nos cartões de crédito Credcard e Visa com parcela mínima de R\$50,00. *Em até 10x sem juros nos cartões de créditos Credcard e Visa com parcela mínima de R\$100,00. Ressalvamos o direito de corrigir possíveis erros de digitação. Garantimos o estoque de 10 unidades e / ou 100m² (exceto encomenda). Cobrimos qualquer oferta, anunciada pela concorrência neste anúncio, pela marca e iguais especificações, respeitando a quantidade de estoque indicada e a validade do anúncio. Alguns produtos anunciados neste anúncio não estão disponíveis em todas as lojas. Fotos meramente ilustrativas. Consulte nosso teleatendimento.



campo grande
est. das capoeiras, 766
loja a ☎ 3402-9700

guaratiba
estrada do mato alto, 5.891
☎ 2410-7690 | 2410-7800

jacarepaguá
Estrada do Soca, 531
☎ 2456-5073 | 2456-5248

☎ atendimento exclusivo para orçamentos - 3408-9050

parcele suas compras



em até 10x sem juros*

SUPER OFERTA



CONJUNTO ESTOFADO GOLF 10x **99,99**
Várias cores = 999,90



Foto ilustrativa **COM CHAISE**
CONJUNTO ESTOFADO FLORA 10x **119,99**
Várias cores = 1199,90



CONJUNTO ESTOFADO STATUS 2 E 3 LUGARES.
● Estrutura reforçada
● Espuma siliconizada de alto conforto
● Pés em MDF no padrão tabaco
10x **119,99**
= 1199,90



HOME DALAS 10x **59,99**
● Várias cores = 599,90



LATERAIS DE VIDRO TEMPERADO E CORREDIÇAS TELESCÓPICAS
HOME CRONOS 10x **99,99**
Padrão moka = 999,90



TAMPO DE VIDRO TEMPERADO 10 mm BISOTÊ

CONJUNTO DE MESA ESMERALDA 10x **99,99**
● 6 cadeiras estofadas = 999,90



CRISTALEIRA COM PRATELEIRAS DE VIDRO
HOME TARUMÁ 10x **59,99**
● Várias cores
● Iluminação embutida = 599,90



COM RODÍZIOS

RACK ESCÓCIA 10x **49,99**
● Várias cores = 499,90



TAMPO DE VIDRO TEMPERADO

CONJUNTO DE MESA CRETA 10x **49,99**
● Tampo de vidro
● 4 cadeiras estofadas = 499,90



RACK TAUARI 10x **49,99**
● Várias cores
● Visual retrô
● Corrediças telescópicas = 499,90



NOVA LOJA RECREIO
GRUPO LEÃO
Rua do Arquiteto, 367 - loja A/B
(Em frente ao Super Market)
☎ 3418-4961

ITANHANGÁ BARRA LAR
Estrada de Jacarepaguá 3383
(Próximo ao Condomínio Floresta)
ESTACIONAMENTO PRÓPRIO
☎ 3415-4469

AVENIDA BRASIL - RAMOS
HIPER LOJA GRUPO LEÃO
Av. Brasil, 7866 - Ramos
(Em frente a passarela 12) AMPLO ESTACIONAMENTO
☎ 3104-5229

PARADA DE LUCAS ATACADÃO GRUPO LEÃO
Rua Izidro Rocha, 1003 A 300 METROS DA AV. BRASIL
(Parada de Lucas - Polo de Decoração da Praça 2
Em frente a Primu's Rio)
☎ 3448-5169 / 3451-8393

Atleta é exemplo de superação

Morador da Colônia procura manter as atividades normais



O ex-jogador de futebol Damião Luis exibe sua moto adaptada

Damião Luis Carneiro dos Santos, de 44 anos, era jogador de futebol e já havia disputado partidas pelo São Cristóvão, no Campeonato Carioca, além de amistosos pelo Flamengo, na categoria juvenil.

Ele ficou paraplégico após levar um tiro, em 1987, na praia da Barra da Tijuca, no entanto, mesmo após o acidente, optou por não levar uma vida sedentária. O ex-jogador comprou uma moto adaptada para se locomover em lugares próximos a sua residência, continua praticando atividades físicas, além de dirigir o Campeonato de Futebol de Jacarepaguá há mais de 10 anos. Damião também tem o Projeto gratuito “Escolinha de Futebol” para crianças entre 8 e 16 anos. “Futebol é algo que me dá prazer, coordeno o trabalho junto com Leonardo Faiú e atualmente temos cinquenta crianças inscritas”, comemora o ex-jogador, que tem o desejo de participar do quadro Lata Velha do programa “Caldeirão do Huck”. O morador é uma demonstração de que tudo é possível com dedicação e esforço.

Prefeitura amplia rampas de acessibilidade



Rampa na Praça da Taquara

Algumas obras têm chamado a atenção dos moradores de Jacarepaguá. A construção de novas rampas destinadas a deficientes físicos representam uma conquista para os cadeirantes, que encontram agora mais facilidade para se locomoverem nas ruas dos bairros da Taquara, Freguesia e Tanque.

**OS CLIENTES MAIS SATISFEITOS:
POR QUE FICAR PARA TRÁS?
VOCÊ PODE TER SKY POR APENAS**

*** **R\$ 39,90** **
MENSALS POR 3 MESES

SKY RAMOS DIGITAL

Rua Apiacas, 365 - Taquara - RJ
TELEFONE : 2423-3015

Prêmio Consumidor Moderno de Excelência em Serviços ao Cliente, como melhor atendimento ao cliente, na categoria Comunicação (2003-2012). Custo de ligação local para capitais e regiões metropolitanas. Para demais localidades, confira o custo de ligação de sua operadora local. (*) Oferta promocional válida até 31/8/2012, somente para novos clientes. Valor referente ao Pacote SKY FIT 2012, em todos os estados do Brasil, exceto Rio Grande do Norte. Valor promocional de R\$ 39,90, durante 3 meses a partir da segunda mensalidade, já com desconto de R\$ 23,00 pela modalidade de pagamento por cartão de crédito ou débito em conta. Para pagamento das demais mensalidades através desta mesma modalidade, será cobrado o valor de tabela com o desconto de R\$ 10,00. O desconto concedido poderá ser cancelado automaticamente em caso de atraso, alteração na forma de pagamento ou rejeição do banco em caso de insuficiência de saldo. Para mais informações, consulte o Revendedor Autorizado.

No Bairro Acontece...

TROFÉU AIB DE IMPRENSA

Manuel Lopes, presidente da AIB, na noite da entrega do Prêmio Melhores da Imprensa de 2012, dia 6 de dezembro, no Sheraton Barra.



CENTRO MÉDICO AMÉRICO FADDA

A confraternização foi realizada na churrascaria Rodízio Carioca, no dia 21 de dezembro, e reuniu a equipe de funcionários.



JNB NA PREMIAÇÃO DA AIB

Stella Walliter, Alessandra Nunes e Leandro Nazário representaram a equipe do **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, na premiação da AIB.



EQUIPE NOSSO BAIRRO JPA

Na confraternização de final de ano na churrascaria Rodízio Carioca, dia 21 de dezembro.



FELICIDADE E EMOÇÃO

No dia 4 de dezembro, a alegria contagiou a aniversariante Maria da Conceição Matos, que recebeu o carinho dos netos, familiares e amigos.



NO RITMO DA BACKSTAGE

Colaboradores e a equipe festejaram na churrascaria Rodízio Carioca, o encerramento das atividades do ano.

Agenda Cultural

Lona Cultural Municipal Jacob do Bandolim – Praça Geraldo Simonard (Praça do Barro Vermelho), no Pechincha. Informações: 2425-0825.



Dia 25 – Jorge Vercillo às 20h30

Dia 26 – Banda Scracho às 19h

Centro Cultural Municipal Profª. Dyla Sylvia de Sá - Rua Barão, 1180 – Praça Seca. Informações: 3833-4769

Dia 12 – Esquetes (Peças de curta duração):

Complexos Complexos

Trata do sentimento feminino diante da sociedade em relação à idade da mulher.

Casais Perfeitos

Uma cena curta, que mostra de maneira divertida e adulta o dia dos namorados de dois casais que moram na mesma residência.

Projetos

Todas as segundas-feiras das 9h às 17h

- projeto do CRAS - Secretaria Municipal de Assistência Social

Grupo pró-jovem (jovens de 12 a 17 anos) com dinâmicas, música, teatro, palestras sobre sexualidade, autoestima.

Socialização

Todas as terças-feiras das 15h às 18h - Leros, leros e boleros - seresta com música, poesia e dança de salão, coordenado por Deise Vieira e Dilma Gomes.

Todas as quintas-feiras das 14h às 16h30 - projeto do CRAS - Secretaria Municipal de Assistência Social - grupo da 3ª idade que se reúnem para palestras, dinâmica de grupo e atividades culturais.

Oficinas

Pintura em tela, tricô e crochê, teatro adulto e infantil, dança de salão, capoeira, violão e cavaquinho.

Espaço Cultural Camarim das Artes Rua Araguaia, 359 – Freguesia. Informações: 3392-7096

Dia 14 – Sala de Leitura Rubem Alves com a colônia de férias de 13h às 17h Início da turma de teatro adolescente às segundas e quartas das 17h às 21h.

Dia 20 – 7ª edição do Domingo do Conhecimento de 17h às 22h

Destaque Feijoada beneficente

O Vicariato de Jacarepaguá promoverá uma feijoada visando arrecadar fundos para ajudar nas despesas da Jornada Mundial da Juventude que acontecerá neste ano no Rio de Janeiro. Os convites podem ser adquiridos nas secretarias das igrejas católicas em Jacarepaguá, ao custo de R\$ 20,00. A feijoada será no dia 19 de janeiro no Clube Português, na Rua Aiapó, 50, na Taquara.

PROBLEMAS NO SEU CONDOMÍNIO?

Peça...
HELP

HELP ASSESSORIA CONDOMINIAL LTDA
para solucioná-los,
SOLICITE UMA VISITA!

Estr. de Jacarepaguá, 7709/710
Freguesia - Tel. 2447-3944
CRC/RJ 003925/0 - ABADI 935 - CRA/RJ 90-03362-1
www.helpadm.com.br

Fique por dentro Renascer de Jacarepaguá se prepara para o carnaval



A escola de samba Renascer de Jacarepaguá se prepara para desfilar no Grupo de Acesso no carnaval 2013. A agremiação, que desfilou pelo Grupo Especial no ano passado, vive um momento de expectativa para retornar ao posto. Fundada há 21 anos, a Renascer de Jacarepaguá trará em 2013 o enredo "Rio, uma viagem alucinante", que contará um pouco sobre as maravilhas e os problemas da cidade maravilhosa. Av. Nelson Cardoso, 82 - Largo do Tanque - Jacarepaguá Tel.: (21) 2423-4003

renascerdejacarepagua.com.br

Aqui você vive Inglês.



CULTURA INGLESA



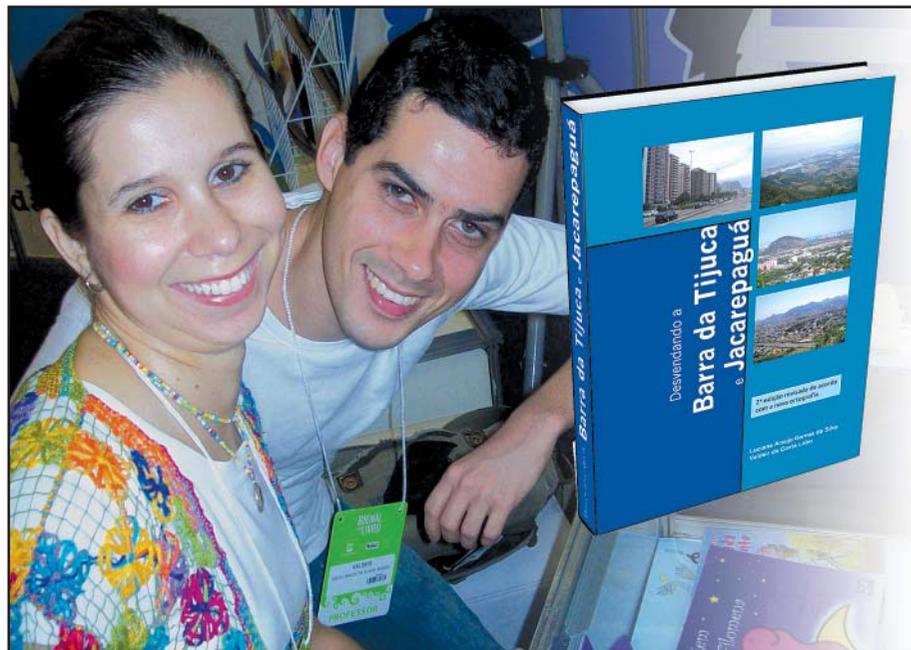
- Muita conversação;
- Professores qualificados;
- Quadro interativo Multimídia em todas as salas de aula;
- Intercâmbio para a Inglaterra, EUA e outros países;
- Exames de Cambridge ESOL.

Matrículas abertas.

www.culturainglesa.net

- Freguesia - Est. dos Três Rios, 873 - Tel.: 2425-6799 / 3392-5351
- Taquara - Rua Apiacás, 184 - Tel.: 2423-3994 / 2423-2512

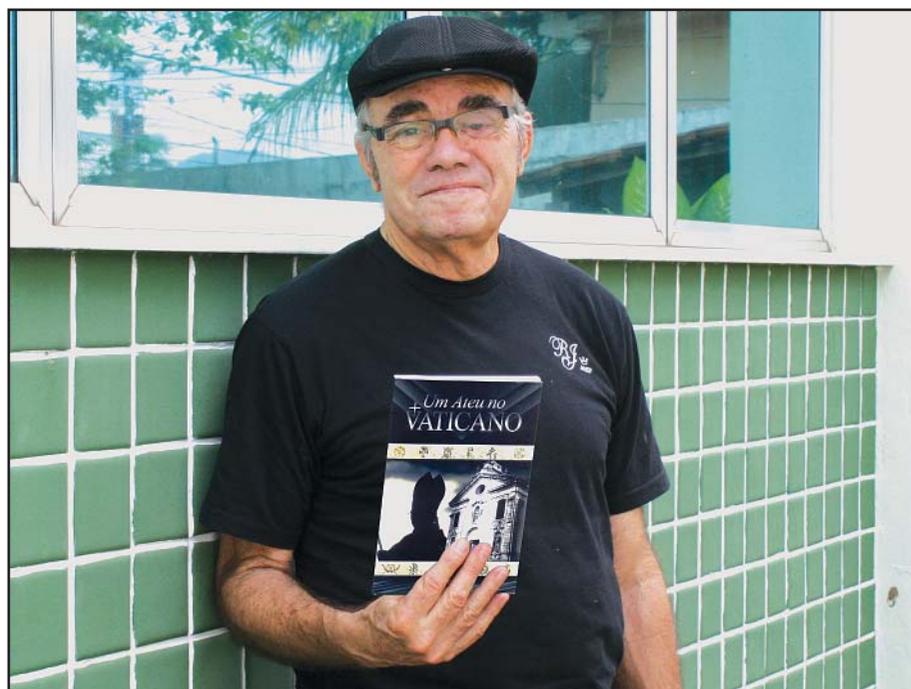
Autores lançam livro sobre a história da Barra da Tijuca e Jacarepaguá



O livro "Desvendando a Barra da Tijuca e Jacarepaguá", escrito pelos autores Luciana Araújo Gomes da Silva e Valdeir da Costa Lobo é fruto de pesquisas sobre a Baixada de Jacarepaguá, a história dos bairros que compõem a Região Administrativa de Jacarepaguá e a expansão urbana da Barra da Tijuca. De-

vido ao grande sucesso do livro, os autores lançam agora a sua segunda edição, que traz os dados atualizados, de acordo com o Censo de 2010, e informações que são frutos de pesquisas recentes com novas imagens e também com a linguagem revisada de acordo com a nova ortografia. 

Um ateu no Vaticano, o novo lançamento de José Rolando



O autor José Rolando lançou o livro "Um ateu no Vaticano". A obra mostra a saga de um homem esquizofrênico que busca revelar ao mundo uma violenta história que, segundo o protagonista, a igreja esconde no Palácio do Vaticano. A obra tem 142 páginas e possui uma

narrativa envolvente, que prende a atenção do leitor até seu desfecho. 

José Rolando da Silva

(21) 3342-2037
jose.rolando@hotmail.com



CARA PINTADA
RESTAURANTE

JOELHÃO À PURURUCA





FRANGO ATROPELADO
(desossado)

À Parmegiana

À Barbecue

Completo com Alho

À Francesa

Ferro Velho

À Italiana

À Piemontese

À Mineira

Simples

TUDO NA BRASA:
Galeto • Codorna • Picanha
Costela • Pizza • Petiscos

**Experimente Caipivodka
com sorvete (picolé)**



SE FOR DIRIGIR NÃO BEBA






ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES DE CRÉDITO

Rua André Rocha, 1355 - Taquara
Tel.: 2423-2800

Ano Novo, velhos problemas: chuva continua provocando caos na região



Esquina das ruas Bacairis com Atituba, na Taquara

O ano começou e Jacarepaguá continua sofrendo com as enchentes causadas pelas chuvas de verão. No dia 3 de janeiro, bastaram 3 horas de chuva, para que os moradores da região vivenciassem alagamentos nas ruas. De nada

adiantou as promessas e as poucas obras de drenagem realizadas na bacia hidrográfica de Jacarepaguá. O descaso da população sobre o descarte do seu lixo contribuiu para agravar a situação das enchentes.

Point da Alegria

NÃO PERCA TEMPO! A ORDEM É SE DIVERTIR

R. Comendador Siqueira, 2.110 - Freguesia (esquina com Estrada do Capenha)
 e-mail: contato@pointdaalegria.com.br
 Contatos: (21) 7847-1959 | 3165-1218

f PointDaAlegria

www.pointdaalegria.com.br



ALL
 Domine o INGLÊS,
 o ESPANHOL
 e o seu futuro.

Aqui você aprende Inglês e Espanhol

Matricule-se já e garanta a tabela de 2012* com até 50% de desconto para estudar em 2013

Matrículas abertas!

Aprenda Espanhol por **R\$99,00/mês****

VAGAS LIMITADAS

ALL - TAQUARA / RJ

www.alltaquara.blogspot.com

Endereço: Travessa Coxim, 146

Tel: (21) 2423-3839 / 3281-3595

Aulas dinâmicas



No ALL, você tem aulas dinâmicas, com conteúdos adequados às situações do cotidiano, utilizando o idioma que está aprendendo.

allonline.com.br

Recursos multimídia



Você conta com professores qualificados e com recursos multimídia em sala de aula que tornam a metodologia mais dinâmica e interativa, facilitando ainda mais a sua aprendizagem.

Material didático próprio



Nosso material didático é prático e, num único livro, você tem tudo o que precisa para consolidar o que aprende em sala de aula. Assim você gasta menos e usa um material que realmente precisa para aprender e praticar o novo idioma.

Skype: sac.all.taquara
 Msn: sac.alltaquara@hotmail.com
 Email: taquara@allonline.com.br
 Curta a nossa fan page:
 www.facebook.com/ALLTaquaraIngEsp



* Matrículas realizadas até 31 de janeiro / 2013 • ** Valor promocional válido por um ano.

Curiosidades do Bairro

CARLOS ARAUJO
HISTORIADOR
ARAUJO.HISTO@GMAIL.COM

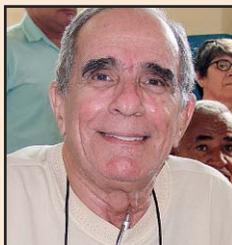


Foto: Divulgação

Como nasceu Jacarepaguá

Salvador Correia de Sá, primeiro governador do Rio de Janeiro, aos 9 de setembro de 1594, dava a seus dois filhos Martim e Gonçalo Correia de Sá, em sesmaria, as terras da restinga da Tijuca de Jacarepaguá, limítrofe as dos jesuítas em Guaratiba. As terras já pertenciam a Salvador Correia de Sá. Como governador do Rio de Janeiro, resolveu doá-las, legalmente, aos filhos, despachando a petição na qual Gonçalo e Martim solicitavam todas as terras que, futuramente, viriam a ser conhecidas por Jacarepaguá. Junto com as de Salvador Correia viriam outras, por não terem sido povoadas como as do sesmeiro João da Rocha Vicente. A sesmaria, juntamente com as não povoadas, foi confirmada, em 26 de maio de 1597, por Felipe I, Rei de Portugal.

Vejamos a petição abaixo:

Senhor Governador

Diz Gonçalo Correia de Sá e Martim de Sá que Julião Rangel lhes trespassou uma data de terras a que chamam Tijuca, que partem com os Padres de Jesus e Conselho desta Cidade, as quais já estão medidas. A qual data lhes deu que fizessem engenho por ser bem e prol da terra, da fazenda de sua Alteza e serviço do dito Senhor e eles sobreditos a tem cultivado e povoado há quatro anos com um engenho que se vai acabando, e muito plantado e com dois currais de gado nelas, sem contradição alguma até hoje, a ser pedido pela Câmara desta Cidade e Vossa Mercê os dias atrás mandasse fazer o dito engenho por ser bem desta Cidade e serviço de sua Alteza e bem à sua Fazenda. E agora haverá nove anos que mandou Vossa Mercê por ai um índio por nome Mandu com seus escravos na dita Barra da Tijuca, o qual esteve ai dois ou três anos fazendo roças sem contradição alguma, e porque foram dadas algumas datas há trinta anos com suas águas pedem de novo as ditas águas com as terras que tiverem cultivadas da dita Tijuca visto não estarem cultivadas senão por eles sobreditos e serem perdidas pelo Foral de Sua Alteza e estarem em matos maninhos em todo o dito tempo, não serem cultivadas senão agora por eles, e assim da outra banda da restinga outra data que foi dada a João da Rocha Vicente o qual não povoou, e termos também nesta gado nela. Visto o prol e bem da terra e ser pedido pela Câmara nos faça mercê de nos dar tudo de sesmaria em nome de El Rei e Nosso Senhor assim como pedimos em nossa petição, visto a fábrica que temos metido nela, do que receberemos mercê.

Em resposta à petição, despachou Salvador Correia de Sá: *Dou aos suplicantes a terra e águas que pedem e da maneira que em sua petição pedem, visto ser assim como dizem nela. Salvador Correia de Sá.*

Através da escritura, datada de 16 de setembro de 1632, Martim e Gonçalo Correia de Sá procederam a partilha das terras da seguinte maneira: a Martim de Sá caberia toda a terra que há de se achar desde a Barra da Tijuca e Costa Brava para dentro até chegar ao cume do outeiro ou serra que fica sobre o dito Engenho da Tijuca quando vão para Jacarepaguá... A Gonçalo de Sá seriam destinadas... outras tantas terras quanto há da dita Barra da Tijuca até o dito outeiro para a banda de Jacarepaguá ...

Nessa divisão de glebas, tempos depois, Martim ficou com o Engenho da Tijuca e Gonçalo ergueu o do Camorim, ambos movidos à água. O restante das terras da Tijuca e Jacarepaguá ficou sendo propriedade comum aos dois irmãos, durante trinta e oito anos aproximadamente.

O Engenho da Tijuca foi construído por Martim e Gonçalo, antes da doação da sesmaria. As terras pertenciam a Salvador, o velho, que achou por bem legalizar aquela posse, concedendo-as em sesmaria aos filhos.

Quando os dois fizeram a divisão das terras, o Engenho da Tijuca ficou com Gonçalo de Sá que algum tempo depois o devolveu ao pai. Com a morte de Salvador o referido engenho passou, por herança, a Martim de Sá, juntando-se às suas terras sesmeiras. Essa propriedade veio a ser conhecida por Engenho D'água, quando chegou, também, por herança, às mãos de Salvador Correia de Sá e Benevides, filho de Martim.

©

Professor recebe Medalha Pedro Ernesto



Ivan Silvestre, Mauricéia, Célio Lupporelli e Vania prestigiaram a premiação

O professor Célio Lupporelli, residente de Jacarepaguá desde sua infância, recebeu no dia 04 de dezembro a Medalha Pedro Ernesto, principal homenagem do município a pessoas que se destacam em sua área de atuação, sendo a maior comenda que a Casa Legislativa confere a um cidadão na cidade. O homenageado é formado em Biologia (História Natural), Medicina, Pedagogia, Administração e Supervisão Escolar e lecionou Biologia e Ciências em diversos colégios na cidade.

A cerimônia foi realizada no Plenário da Câmara Municipal do Rio de Janeiro.

História da medalha

A Medalha de Mérito Pedro Ernesto foi criada em 1980 e recebeu este nome em reconhecimento ao trabalho do médico e político Pedro Ernesto, que foi interventor federal na cidade e, depois, assumiu a prefeitura. Seu governo foi marcado por uma atenção especial às áreas de saúde e educação, essa última dirigida pelo educador Anísio Teixeira.

©

Grupo de Dança Danseuse encanta o público no teatro Iracema de Alencar



Foto: Divulgação

No último sábado de novembro, o Grupo de Dança Danseuse encerrou as atividades do ano com o espetáculo "Diadorin", que contou com a participação de aproximadamente 100 bailarinos com idades entre 4 e 20 anos. O evento aconteceu no Teatro Iracema de Alencar, no Retiro dos Artistas, com realização e direção da professora e coordenadora do grupo Sandra Santiago e história de Tábata Lisbânia. A escola de dança está localizada na Rua

Calmon, 32, na Curicica e promove aulas de ballet clássico para crianças e jovens carentes do bairro a preços populares, além de oferecer bolsas de estudos a alguns alunos.

©

Grupo de Dança Danseuse

2441-6057 / 2441-0399 ou pelo e-mail:
sandrasantiago.sss@gmail.com
Facebook: Grupo de Dança Danseuse e Blog:
www.grupodedancadanseuse.blogspot.com.br

INCA necessita de doadores de sangue



O banco de sangue do Instituto Nacional do Câncer (INCA) está quase vazio e o hospital enfrenta dificuldades, até mesmo para marcar cirurgias. A transfusão de sangue para pessoas com câncer é essencial, pois, sem ela, muitos pacientes não conseguem sobreviver aos tratamentos que envolvem drogas fortes.

Para doar, basta se apresentar na portaria do hospital com a carteira de identidade ou documento similar. É importante que o doador não esteja em jejum, mas que tenha se alimentado com coisas leves, não gordurosas e nem alcoólicas por pelo menos 12 horas.

O doador deve estar em boas condições de saúde, ter entre 18 e 60 anos e pesar acima de 50kg. Mulheres podem doar a cada 3 meses e homens a cada 2 meses.

IPVA do Rio terá o maior desconto do país para pagamento da cota única

Segundo a Secretaria Estadual de Fazenda, o abatimento será de 8%.

A Secretaria de Fazenda (Sefaz) do Estado do Rio de Janeiro informou que o desconto do IPVA 2013 deve ser de 8% para os proprietários de veículos que efetuarem o pagamento do imposto em cota única. O percentual de desconto leva em consideração a taxa Selic.

O abatimento será o maior do país, neste ano. Estados como Pernambuco, Rio Grande do Sul, Paraná e Distrito Federal concederão desconto de 5%, já São Paulo e Minas Gerais 3%, por exemplo.

As equipes da Sefaz estão finalizando a tabela para pagamento do imposto. Vale lembrar que o valor do IPVA é calculado com base no preço médio de mercado de veículos usados. Estes valores são fornecidos pela Fundação Instituto de Pesquisas Econômicas – FIPE, com a qual a Sefaz mantém contrato. Para os veículos novos a base de cálculo do IPVA é o valor da nota fiscal de venda do veículo e o imposto é calculado proporcionalmente aos meses restantes do ano, a contar do emplacamento.

Carlos Fernando de Carvalho é o novo membro do Conselho Curador da FOSB

A Fundação da Orquestra Sinfônica Brasileira é a entidade responsável pelo desenvolvimento e manutenção da OSB e um dos principais pilares da qualidade da música erudita no Brasil.

E no dia 21 de novembro, o presidente da FOSB, Eleazar de Carvalho Filho empossou o empresário Carlos Fernando de Carvalho como membro no Conselho Curador da Fundação. No evento, o empresário e presidente do Grupo Carvalho Hosken, muito emocionado enfatizou que “A vinda da Orquestra Sinfônica Brasileira para a Barra da Tijuca é um presente não apenas para o bairro, que passa a ganhar uma importância ímpar no aspecto cultural na cidade, mas também para o Rio de Janeiro e o Brasil. Patrocinar a OSB é um orgulho para a Carvalho Hosken”.

Para o presidente da FOSB, a presença de Carlos Carvalho como conselheiro da Fundação, “principalmente neste momento de expansão das atividades artísticas para a Barra da Tijuca é de uma importância fundamental, pois ele é uma personalidade que contribui significativamente para o crescimento da cultura, na Barra e no Rio de Janeiro como um todo”. Já para o superintendente geral da FOSB, Ricardo Levisky, a parceria oferece um grande incentivo aos jovens. “A Barra da Tijuca é um bairro de grande importância para o



Eleazar de Carvalho Filho, Presidente da FOSB e Carlos Fernando de Carvalho, Presidente da Carvalho Hosken

cenário cultural carioca. A oportunidade de aproximar os jovens do bairro para a música clássica tem extrema importância e relevância para a FOSB”.

Neste ano, deverá ser inaugurada a Cidade das Artes, antiga Cidade da Música, na Barra da Tijuca e a OSB terá um espaço para suas apresenta-

ções, para as palestras do Centro de Educação Musical Brasileira (CEMB) e dos ensaios abertos ao público. O grupo Carvalho Hosken, já há alguns anos, é um dos patrocinadores das atividades sócio culturais da OSB e renovou o contrato para o ano de 2013 como patrocinador master.

Gastronomia

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR



Kafta no espeto



No verão e nas férias, cai bem um churrasco na beira da piscina. Como sugestão apresento uma receita fácil de fazer e que sempre faz muito sucesso, principalmente com a ala jovem da família.

A receita é a kafta no espeto, prato da cozinha árabe, que é uma cozinha com tradição de pureza e simplicidade na sua elaboração. A nossa receita de kafta, foge um pouco desta tradição, incluindo na sua elaboração uma linguiça calabresa que busca uma identidade com a cozinha brasileira.

Receita

Ingredientes:

- 1 kg de carne moída (patinho)
- 1 linguiça calabresa grossa moída sem pele
- 2 cebolas médias raladas
- 3 colheres de sopa de creme ou sopa de cebola em pó
- 9 colheres de sopa de hortelã picada miúda (somente as folhas)
- Sal e pimenta Síria a gosto
- Palitos de madeira para churrasco

Modo de Preparo:

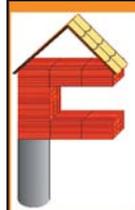
Tempere a carne e a linguiça, numa tigela com todos os temperos. Mexa bem, com a mão, para que se agreguem os sabores. Separe em 15 bolinhas do mesmo tamanho, vá moldando a carne em torno do palito, mais ou menos com o formato de um croquete redondo e comprido. Em tabuleiro de alumínio umedecido com óleo de soja, coloque as kaftas prontas. Coloque o tabuleiro no congelador. Após o congelamento pode colocar em sacos plásticos e guardar para uso futuro. As kaftas devem ser colocadas na churrasqueira congeladas, e devem ser comidas ao ponto, quando ficam bem passadas perdem o sabor, ficando secas e duras. As kaftas podem ser assadas sem o congelamento, mas com muito cuidado, há uma tendência a saírem dos palitos.

Obs.: Já existe no mercado modeladores para kafta em alumínio ou PVC. 

Dica Gastronômica



A dica do mês é o **Festival R\$ 9,90 do Spoleto**. A partir do dia 7 de janeiro, o Spaghetti entra em cartaz por esse preço, acompanhado por dois molhos exclusivos da casa: pomodoro e bolognesa clássico. Os dois molhos são muito saborosos e produzidos na fábrica da rede de alimentação. Vale a pena conferir nas unidades do Center Shopping e Freguesia.



Fernandes Campista
Construção Civil Ltda

FACHADAS - REFORMAS



Responsável Técnico:
Engº Ronald Nogueira Campista

CREA 871011264-D

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

**PARCELAMOS SUA OBRA
COM FINANCIAMENTO PRÓPRIO**

TEL: 2440-1421 / 2440-9878

Email: fernandescampista@yahoo.com.br

Cardápio rico em frutas representa saúde

Elas são ricas em vitaminas e oferecem proteção extra ao organismo

Foto: Divulgação / Internet



Com a chegada do verão, devemos tomar alguns cuidados com a alimentação. As frutas são uma excelente opção para quem deseja aproveitar a estação com a garantia de uma alimentação saudável.

As frutas são excelentes fontes de energia, contêm antioxidantes, vitaminas e gorduras que fazem bem ao organismo, ajudam a manter o peso, regulam o intestino, além de auxiliarem no metabolismo do corpo. No verão, a alimentação requer alguns cuidados e por isso o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** conversou com a nutricionista Adriana Ramos (CRN: 05101107), que dá algumas dicas para você manter a sua alimentação saudável. “Consuma bastante líquido, preferencialmente sucos naturais e procure incluir as frutas em seu cardápio, é importante você obter todos os nutrientes que elas oferecem”, orienta a nutricionista.

Há opções para introduzir as frutas

no seu cardápio diário, seja como, geleias, tortas, iogurtes, saladas, molhos, fondues etc. Por isso, utilize sua criatividade e crie suas receitas. As frutas da estação como, banana, laranja, melancia, abacaxi, melão, mamão, manga, acerola, entre outras, são as mais baratas nesta época e por essa razão, se tornam acessíveis ao orçamento da população. A nutricionista também ressalta a praticidade de levar as frutas para o trabalho ou cursos. “Levar alimentos de casa é importante, leve frutas para comer nos intervalos durante o dia”, sugere. É importante destacar que as frutas não substituem carnes e outros alimentos, necessários na alimentação. ®

RODÍZIO
caRioca
CHURRASCARIA



Churrasco Rodízio

34 tipos de carnes, 50 tipos de saladas, molhos, queijos, salmão, camarão, bolinho de bacalhau e mais culinária japonesa.

* das 11:30 às 00:00h



Rodízio de pizzas, massas, crepes e batata rostie carioquíssima com refrigerante refil grátis!

* das 18:00 às 00:00h



ACEITAMOS
RESERVAS

Estrada dos Bandeirantes, 1630 - Taquara - JPA (dentro do estacionamento do Mercado de Jacarepaguá)

Tel.: (21) 2445-3090 | (21) 2445-4150

www.churrascariacarioca.com.br

ESTACIONAMENTO GRÁTIS

Hair Stylist

LÉO FREITAS
CABELEIREIRO
LPINTO.LEO@GMAIL.COM



Cuidados com os cabelos

Cachos indomáveis

Recorra ao melhor amigo do cabelo enrolado, o *leave-in*. Mas, para conseguir um bom resultado, é importante escolher o tipo certo:

- Cachos grossos e volumosos se dão melhor com produtos potentes, como os modeladores em creme ou gel. Isso porque eles dão mais peso aos fios, diminuindo o volume.
- Cachos finos normalmente precisam de definição. Escolha, então, as opções mais leves, como ativadores de cachos em spray ou *musse*.



Frizz fora de hora

Basta o tempo mudar e uma certa umidade ou garoa surgir para ondas elétricas começarem a levantar seus fios? Esquente um pouco de sérum (concentrado de nutrientes) na palma das mãos e passe delicadamente nos fios. Não exagere na quantidade para o cabelo não ficar com aparência de sujo.



Pontas espigadas

Provavelmente você sabe que, para acabar de verdade com o mal, o ideal seria uma "tesourada" para tirar as pontas duplas. Mas enquanto não vai ao cabeleireiro, é possível selar as cutículas provisoriamente com um bom reparador de pontas. Outra opção é evitar fazer escova ou chapinha enquanto não corta o cabelo. Nos fios muito lisos, as pontas duplas sobressaem. Por isso, aposte em um look mais enrolado.

Brilho apagado

Você consegue dar brilho aos fios instantaneamente com um spray de brilho ou sérum. Passe-os da metade dos fios para as pontas. Se você tiver uns 20 minutinhos disponíveis, recomendo uma chuveirada e escova. Fios lisos refletem melhor a luz, o que faz com que pareçam mais brilhantes. ☺

Foto: Divulgação / Internet

Foto: Divulgação / Internet



Vallentina

A sua
Loja
virtual

coisas e tal

Ouse, crie, mude em um click

ACESSÓRIOS - ARTESANATOS - ALUGUEL DE MATERIAL PARA FESTAS
BRINDES PERSONALIZADOS - DECORAÇÃO - GASTRONOMIA

www.vallentinacoisasetal.com.br
www.facebook.com/Vallentinacoisasetal | 7896.5256

Danielle Sandálias

Sandálias Havaianas
customizadas com
cristais Swarovisk
com preços acessíveis

temos preços
especiais
para festas

8777-6389

ÓTICAS CAROL
AGORA NA
FREGUESIA

ÓTICAS | CAROL

oticascarol.com.br



Estrada dos Três Rios, 116 loja C
Freguesia | Tel.: 3313.4595

Cartas

ATENÇÃO LEITOR! ESTE ESPAÇO É DESTINADO À PARTICIPAÇÃO DE TODOS QUE DESEJAM DENUNCIAR, CRITICAR OU SUGERIR MELHORIAS PARA O NOSSO BAIRRO. ENVIE E-MAIL PARA: REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET



TEMPO CURTO PARA TRAVESSIA DE PEDESTRES

O sinal de trânsito da Rua Nelson Cardoso, na altura do Largo da Taquara, tem um tempo de travessia muito curto para os pedestres. Entendo que isso acontece para evitar congestionamentos, mas a situação fica complicada para mães com crianças pequenas e idosos com dificuldade para correr, ter que sair correndo porque o sinal abre na metade do percurso. Solicito uma avaliação no local.

Alan Santos



TRÂNSITO TUMULTUADO

Gostaria de solicitar uma fiscalização para organização do trânsito na Estrada dos Bandeirantes, Taquara, nas proximidades do número 243. Há um ponto de ônibus ali perto e, nos dias úteis, por volta das 18 horas, param ônibus e vans nas três faixas da via para que os passageiros entrem nos veículos. Além de ser proibido parar no meio da rua, isso também congestionava o trânsito. Por favor, providenciem uma solução para o problema.

Márcio Brito

PARADAS IRREGULARES

Gostaria de reclamar das paradas irregulares diárias de carros e caminhões na Rua Joaquim Pinheiro, na Freguesia. A rua é mão dupla e os veículos são obrigados a passar pela faixa contrária porque não encontram espaço para transitarem.

Tatiana Alves

FALTA DE LUZ

Sou moradora da Freguesia e todas as vezes que chove muito, falta luz na minha região. Gostaria de saber qual é a causa de isso estar acontecendo com tanta frequência ultimamente e se alguma solução já está sendo providenciada.

Maria da Penha



ENCONTRE SUAVIAGEM
COM.BR
Sua agência de viagens online

Aqui! na Encontre Sua Viagem Rio ...
... você encontra os melhores preços e os melhores destinos para sua viagem a lazer ou trabalho. Confira!

- Passagens aéreas nacionais e internacionais;
- Pacotes de viagens nacionais e internacionais;
- Cruzeiros nacionais, Seguro de viagem e Aluguel de carros.
- Passagens Aéreas Corporativas

(21) 8747-2216 / rio@encontresuaviagem.com.br

www.encontresuaviagem.com.br/10723

Informações: 0800 603 1232 [encontresuaviagemrio](https://www.facebook.com/encontresuaviagemrio)



Conceptus
YOGA PARA GESTANTES

A gravidez, é uma experiência muito íntima e exige do corpo feminino muita dedicação, força, paciência e equilíbrio.

Querer se preparar e melhorar a qualidade corporal, é uma vontade natural da gestante.

**Gestante, venha praticar conosco!
Faça uma aula experimental sem custos!**

Rua Francisca Sales, 15A, sala 105. Freguesia - Jacarepaguá.
Email: conceptus.yogagestante@gmail.com - Telefone: (21) 9865.7517
Facebook: www.facebook.com/ConceptusYogaParaGestantes

Horários variados, Turmas reduzidas.
Horários também para yoga pós-parto.

Pontos de Distribuição

ANIL

Bosque dos Esquilos
Condomínio Aldeia
Condomínio Floresta
Condomínio dos Bancários
Condomínio Mansões Ituverava
Condomínio Moradas do Itanhangá
Condomínio Residência do Bosque II
Condomínio Portal da Serra

AUTÓDROMO

Condomínio Paraíso Classe A
Vivendas do Recreio

CURICICA

Associação Loteamento Curicica
Ass. dos Moradores Asa Branca
Condomínio Barra Premier
Condomínio Solar da Montanha
Comunidade Vila União

FREGUESIA

AMAPAV
Condomínio Campestre
Condomínio Capim Melado
Condomínio Del Giardino
Condomínio Edifício Santa Mônica
Condomínio Eldorado
Condomínio Estoril Sol
Condomínio Frei Cassiano Villarosa
Condomínio Galileu Galilei
Condomínio Garden Park
Condomínio Mansões Araguaia
Condomínio Ouro Preto III
Condomínio Pedras Douradas
Condomínio Residencial Tauany
Condomínio Residências Del Bosco
Condomínio Saira Verde
Condomínio São Pedro da Aldeia

Condomínio Uruçanga
Condomínio Vale Dourado
Condomínio Varandas Potiguara
Condomínio Villarejo
Condomínio Ville France
Condomínio Terral
Edifício Azaleia II
Edifício Belle Epoque
Edifício Casa Grande
Edifício Ecolife
Edifício Green Hill's
Edifício Ipuã
Edifício Singulare
Edifício Tulipa Garden
Monte Carlo Residence Park
Residencial Araguaia
Residencial Guilherme Denorwich
Residências da Estrada do Quitite
Residências da Estr. Uruçanga
Residências da Rua Ituverava
Residencial Tirol
Village das Amendoeiras

PECHINCHA

Assoc. de Moradores do Rio Antigo
Assoc. de Moradores Mons. Marques
Colina Pasqualini
Condomínio Colina das Acácias
Condomínio da Marinha
Condomínio Dayse Lucy Bolleli
Condomínio Dell Monte
Condomínio Edifício Pau Ferro
Condomínio Edifício Saturno
Condomínio Eldorado Green
Condomínio Escuna
Condomínio Hyde Park
Cond. Morada dos Beija-Flores

Condomínio Mirante do Campestre
Condomínio Mirataia II
Condomínio Rainbow Park
Condomínio Residencial Galeões
Condomínio Res. Mediterranee
Condomínio Recanto do Lazer
Condomínio Rocha Araujo
Condomínio Spazio Reale
Condomínio Terra do Sol
Condomínio Uirapuru
Condomínio Vale Suíço
Edifício Chamonix II
Edifício Solar das Paineiras
Edifício Vila Dinapole
Residencial Pechincha
Suíça Carioca I e II

PRAÇA SECA

Condomínio 28 de Agosto
Condomínio Charles Chaplin
Condomínio Residencial Aeronáutica

TANQUE

Condomínio FASTER I
Condomínio Green Hill
Condomínio Scorpions

TAQUARA

Condomínio Alessandra
Condomínio Bacairis
Condomínio Bairro da Graça
Condomínio Barão IV
Condomínio Bosque
Condomínio Bosque Paradiso
Condomínio Brasil Gerson
Condomínio Higoty
Condomínio Iriquitia
Condomínio Gramado
Condomínio Los Angeles

Condomínio Marlua
Cond. Mirante Res. Taquara (Ed. Muriqui)
Cond. Mirante Res. Taquara (Ed. Parati)
Condomínio Monte Carlo
Condomínio Pousada do Engenho
Condomínio Residencial da Taquara
Condomínio Resid. Rodrigues Caldas
Cond. Reserva Especial Mapendi
Cond. Residencial Outeiro Santo
Condomínio Rio Grande
Condomínio Spazio Rossini
Condomínio Solar Ipinambés
Condomínio Terra Nossa
Condomínio Visconde de Asseca
Cond. Vale do Rio Grande
Edifício Jóia
Edifício Maria Stockler
Edifício Marquês de Jacarepaguá
Edifício Spazio Rotterdam
Fazenda Passaredo
Morada dos Mananciais
Quinta do Rio Grande
Recanto das Hortênsias
Residencial Recanto Mananciais
Residências da Estr. do Meringuava
Residencial Colina dos Duques
Residencial Nova Laranjeiras
Sociedade Residencial Verde-Ville
Village da Taquara
Vivendas Bandeirantes

VILA VALQUEIRE

Associação Com. Moradores de Vila Valqueire
Vale das Orquídeas

ANIL

Academia Vida Fit Brasil
Rua Ituverava, 307
Eco Jardim
Av. Ten. Cel. Muniz Aragão, 894 - Lj. 107
Lan House Cyberlee
Estr. de Jacarepaguá, 6178
Academia Água Viva
Estr. de Jacarepaguá, 5420

CURICICA

Banca de jornal
Largo da Preguiça
Burgão
Estr. dos Bandeirantes, 3300
Programa de Saúde da Família
Estrada Curicica, 2000
Posto de Gas. BR
(ao lado Mundial)
Posto de Gas. BR
(em frente Mundial)

FREGUESIA

Banca de jornal do Ari
Estr. do Bananal, 1144
Centro Com. Unicenter Freguesia
Balcão ao lado dos elevadores
Loja Conveniência Posto Esso
Estrada do Bananal
Loja Conveniência Posto Ipiranga
Rua Tirol c/ Cmte. Rubens Silva

Meta Office Building I

Estrada de Jacarepaguá, 7187
Meta Office Building II
Estrada de Jacarepaguá, 7221
Passarela da Freguesia
Balcão ao lado dos elevadores
Rios D'Or
Estr. dos Três Rios, 1366
Shopping Main Street
Balcão ao lado dos elevadores
Som Mexe Music
Estrada Gabinal, 919
Toca da Traira
Estr. dos Três Rios, 722

PECHINCHA

Academia Curves
Est. do Tindiba, 878 / 201
Banca de Jornal (Mirataia)
Banca Cristiane Lima
R. Edgard Werneck, 588
Casa da Paz
Rua Samuel das Neves
Casa dos Artistas
Loja de conveniência (Posto)
Esq. Geremário Dantas com Edgard Werneck
Ordem Esp. Caboclo Cobra Coral
Rua Claudino de Oliveira, 327
Papeleria Lumar

Rua Prof. Henrique Costa, 726
Elam Escola de Música
Rua Samuel das Neves, 226
Lona Cultural Municipal
Jacob do Bandolim
SENAI
Teatro Sesi
Av. Geremário Dantas, 940
Universidade Estácio
Campus Jacarepaguá
PRAÇA SECA
Bar Mangueira
Rua Doutor Bernardino
Centro Comercial 705
Rua Baronesa, 705
Centro Cultural Profª. Dyla de Sá
Rua Barão, 1180
Vila Olímpica

TAQUARA

Bazar, Papel. e Armazinho
Requinte de Jpa
Rua Bacairis, 409-A-
Banca de jornal da Taquara
Em frente ao Prezunic Taquara
Banca de jornal do Arlindo
Rua Caviana c/Bacairis
Banca de jornal do Edinho
Rua dos Prazeres, 19
Banca de jornal do Helio

Rua Guaravera
Banca de jornal do Wilson (Merck)
Estr. dos Bandeirantes, 1099
Centro Comercial
Unicenter Taquara
Balcão ao lado dos elevadores-
Centro de Medicina Integrada
Rua Apiacás, 110
Centro Social Dona Meca
Rua Gazeta da Noite, 302
Colégio Gaudium
Estr. Meringuava, 1310
Lab's D'or
Av. Nelson Cardoso, 974
Papeleria Celebridade
Rua Professora Francisca Piragibe, 30
Restaurante Bistrô Carioca
Estr. do Tindiba, 1866
Restaurante Cara Pintada
Rua Apiacás, 412
Studio G
Rua Bacairis, 361
Universidade Estácio
Campus R9
TANQUE
Sesi
Av. Geremário Dantas, 342
MCDONALD'S
Taquara - Freguesia - Vila Valqueire

Você pode receber
GRATUITAMENTE
este jornal na sua residência

Basta pedir ao síndico do seu condomínio para ele solicitar a entrega gratuita:

circulacao@nossobairro.net | Tel. 2440-4549 / 3627-7945



Grande Saldão

Não perca! Feliz 2013

TODOS OS CARTÕES EM 10x* OU MELHOR PREÇO À VISTA

ELE VOLTOU!!
 CREDIÁRIO CAIXA FÁCIL
 COMPRE AGORA NO CARNÊ E PAGUE EM ATÉ
24 Vezes!!*
* Sobre o Saldo do Crédito em Caixa Econômica Federal
MELHOR TAXA DO MERCADO!!
 Uma parcela entra:

CAIXA



Home Sabre 10x **62,90** à vista R\$ 569,00
 Total: R\$ 629,00
 Várias cores
 Cheque Cartão



Estofado Pergolese 10x **87,90** à vista R\$ 699,00
 Total: R\$ 879,00
 Várias cores
 Cheque Cartão



Home Azure 10x **74,90** à vista R\$ 679,00
 Total: R\$ 749,00
 Várias cores
 Cheque Cartão



Cama CS 10x **32,90** à vista R\$ 329,00
 Total: R\$ 329,00
Cômoda 10x **27,90** à vista R\$ 279,00
 Total: R\$ 279,00



Roupeiro Estilo 10x **69,90** à vista R\$ 599,00
 Total: R\$ 699,00
 Várias cores
 Cheque Cartão



Escrivanhinha Dakota 10x **22,90** à vista R\$ 199,00
 Total: R\$ 229,00
 Várias cores
 Cheque Cartão



Mesa Olimpia - 6cd 10x **95,90** à vista R\$ 829,00
 Total: R\$ 959,00
 Várias cores
 Cheque Cartão



Impublicável
 Venha conferir...
Cozinha Itanew

 Para toda vida



Mesa BM à vista **389,00**
 Várias cores

Lojas Aldes
 A sua casa merece

PEGUE EM NOSSAS LOJAS
 CADERNÃO COM MAIS PROMOÇÕES

ENTREGA E MONTAGEM GRÁTIS*
www.lojasaldes.com.br

TAQUARA
 Estrada do Timbitá, nº 2314
 (Largo da Taquara)
3624-4121

CACHAMBI
 Av. Dom Helder Câmara, nº 5555 - Lj. B e C
 (ao lado do Memorial, c/ estacionamento)
3296-5323

BONSUCESSO
 Rua Teixeira Ribeiro, nº 818
3101-4120

Av. Nova York, nº 91
3977-8905

Rua Teixeira Ribeiro, nº 710
2270-2548

PENHA
 Rua Plínio de Oliveira, nº 38
2270-4404

S.J. MERITI
 Rua Roberto Badran, nº 127 e 131 - Centro
2756-2839

ILHA
 Estr. da Caculá, nº 595 - Caculá
 (próximo ao hospital)
2467-4722

MANGUINHOS
 Rua 14, nº 468
 Telefone
2590-6845

Fotos meramente ilustrativas. Mercadoria anunciada à vista: pagamento somente em dinheiro, débito ou cheque à vista (reservamos-nos a entrega após a compensação). Produtos anunciados a prazo: * 1 pagamento para 30 dias após a data de compra, válido somente para compras efetuadas no cheque (somente pela financeira Losango). * O plano de 10x no cartão só é válido para os cartões Amex, Visa e Mastercard no preço a prazo (valor igual ao plano em cheque). Parcelamento mínimo cartão de crédito R\$ 20,00. Plano de pagamento pela financeira, com crédito sujeito a aprovação. Todos os planos sujeitos a aprovação. Acessórios e adornos não inclusos. A disponibilidade de cores dos nossos produtos pode variar de acordo com a quantidade em estoque. Promoção enquanto durar nosso estoque. * Entrega e montagem grátis para compras acima de R\$ 299,00. Válida apenas para o município do RJ. Reservamos-nos o direito de possíveis erros de digitação. Poderá haver indisponibilidade de produtos em algumas lojas. Mercadorias anunciadas, válidas apenas para produtos em estoque. Encomendas pode variar preço.