



Freguesia, Taquara e Valqueire

Pare no McDonald's e pegue o seu exemplar gratuitamente

Loja Valqueire com Drive thru aberto até às 5h

Periodicidade Mensal - Distribuição Gratuita - Edição nº 68 - abril/2013 - Ano V - Tiragem: 22.000 exemplares



Conselho de Segurança da 18ª AISP

Autoridades discutiram questões que permanecem preocupando a população de Jacarepaguá como drogas, ruas sem iluminação, estacionamento irregular, entre outras.

| **Página 11**

Osteoporose: fisioterapia auxilia no tratamento

Especialista explica como os exercícios podem beneficiar quem tem a doença

| **Página 12**

Assalto a veículos

Consultor de segurança ensina como não ser vítima deste crime que tem crescido nos bairros da região

| **Páginas 10**

A arte da Tatroo

Tatuador de Jacarepaguá fala das origens dessa arte milenar e dos cuidados após tatuar o corpo

| **Página 15**

Dia da Sogra



De vilã a aliada

É possível ter um bom relacionamento com a sogra e evitar conflitos e situações constrangedoras. Confira as sugestões das especialistas.

| **Página 5**

Saiba mais

Cidadania | **Página 7**

ONG oferece oportunidades para jovens de comunidades ingressarem no mundo artístico

IRPF | **Página 8**

Fim do prazo do Imposto de Renda de Pessoa Física

Palestra | **Página 8**

Acija realiza encontro sobre Poder Público

Cultura

Confira as peças e os shows do circuito cultural

Vander Lee e Peter Pan na Lona Cultural neste mês.

| **Página 18**

Editorial

STELLA* WALLITER

Dias de fúria rondam Jacarepaguá

Em diversos bairros da região de Jacarepaguá há meses se vivencia incontáveis "dias de fúria" no trânsito. Por determinação de autoridades locais e engenheiros de tráfego, muitas ruas tiveram seus sentidos alterados e algumas viraram mão dupla. A medida visa conter a desordem que avança com as obras da Transcarioca, mas tudo indica que os novos traçados não estão colaborando para a fluidez do trânsito. Os motoristas que trafegam nestas vias demonstram um elevado grau de estresse e de falta de educação ao tentarem fugir dos "nós" fazendo ultrapassagens pelas calçadas, canteiros, acostamentos, além de invadirem a contramão e até desrespeitarem os profissionais treinados para auxiliar o trânsito. Se continuar assim, está arriscado os condutores dos veículos provocarem um grave acidente por conta dessa "neura". O que os responsáveis pela engenharia de trânsito da região farão para evitar uma tragédia? O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** questionou, em

várias edições, peritos, representantes da prefeitura, motoristas e pedestres, e a falta de planejamento, foi apontada como uma das principais responsáveis pelo caos além das estratégias ineficientes para a realização de uma obra deste porte. Iniciar um trabalho que exige tamanha mobilização é um desafio que deve ser regido por cautela, e um plano B, caso se depare com os obstáculos. Embora a frase "tudo para o bem-estar da coletividade" nos remeta a um estado de entusiasmo, ainda não foi apontada pelos moradores satisfação com este projeto. Enquanto isso, a população, que tem consciência dos seus direitos, exige soluções e está obrigada a elevar seu nível de paciência até 2014. Também nesta edição, viajamos no universo familiar para mostrar os curiosos relacionamentos com as sogras e revelamos o significado da arte de tatuar. Aproveitem bem as dicas de saúde, segurança e entretenimento.

Boa leitura!



Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Ano V - Edição 68 - abril/2013

Diretor: Nelson Cardoso
nelson@backstage.com.br

Coordenação de Redação:
Stella Walliter
stella@nossobairro.net

Redação e fotografia
Alessandra Nunes
redacao@nossobairro.net

Assistente de Redação
Maristella Alves

Financeiro
Rafael Pereira
adm@backstage.com.br

Projeto Gráfico / Arte

Leandro J. Nazário
arte@nossobairro.net

Diagramação

Leonardo C. Costa
diagramacao@nossobairro.net

Publicidade

Hélder Brito da Silva
publicidade@backstage.com.br

Comercial

anuncios@nossobairro.net

Colunistas

Carlos Araujo, Fátima Guerra, Léo Freitas,
Maria Helena dos Santos, Malu Rodrigues,
Ricardo Pires e Tiago Mohamed

Logística

Adilson Santiago e Ernani Matos
circulacao@nossobairro.net

Distr. Gratuita Jornal Nosso Bairro

CNPJ: 29.418.852/0001-85

Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Nossa missão

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNALS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

PMERJ POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
18º BATALHÃO DE POLÍCIA MILITAR

DISQUE DENÚNCIA

(21) 2332-2594 | 2332-2602
(21) 2253-1177 | 8596-7615

DENUNCIE TAMBÉM POR SMS

NÃO PRECISA SE IDENTIFICAR
AJUDE A MELHORAR A SEGURANÇA DO SEU BAIRRO

M&M
COMÉRCIO DE DECORAÇÕES E REFORMAS LTDA.

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO LIGUE-NOS E PEÇA A VISITA DE UM REPRESENTANTE

Persianas Verticais e Horizontais
"Nacionais e Importadas"

Box Temperado

Box Sanfonado

Painéis, Rolô, Rollux, Romana, Plissada, Bolero, Veneziana, Pisos Guilhotina, Japonesa, Portas Sanfonada, Divisória, Pintura, Lavagem, Reforma, Insulfim, Toldos

Portas Sanfonadas *CONCERTO *REFORMA *PINTURA *LAVAGEM

Insulfim

Divisória

Forro em PVC

Gesso Acartonado e Eucatex

www.mmdeco.com | mmdeco@live.com

COBRIMOS O PREÇO DA CONCORRÊNCIA **2290-9973**

Rua Delfim Carlos, 350 - Loja 113 - Olaria - RJ
"Dentro da Galeria do Chopinho de Olaria"



Lojas Aldes

Atendimento, qualidade e ótimo preço em um só lugar!

TODOS OS CARTÕES EM 10x* OU MELHOR PREÇO À VISTA

ELE VOLTOU!!
 CREDIÁRIO CAIXA FACIL
 COMPRE AGORA NO CARNÊ E PAGUE EM ATÉ
24 Vezes!!*
 MELHOR TAXA DO MERCADO!!
 CAIXA



Home Diamond 10x **169,90** à vista R\$ 1499,00
 Total: R\$ 1699,00



Estofado Pergolese 10x **76,90** à vista R\$ 689,00
 Total: R\$ 769,00



Conjunto Bulgary 10x **159,90** à vista R\$ 1399,00
 Total: R\$ 1599,00



Mesa Braga 6cad. 10x **95,90** à vista R\$ 859,00
 Total: R\$ 959,00



Roupeiro Vitale 10x **167,90** à vista R\$ 1459,00
 Total: R\$ 1679,00



Roupeiro Smart 10x **109,90** à vista R\$ 929,00
 Total: R\$ 1099,00



Mesa PC Shari 10x **29,90** à vista R\$ 269,00
 Total: R\$ 299,00



Modulados Ambar
 CACHAMBI | ILHA | TAQUARA | BONSUCESSO (AV. NOVA YORK)



Cozinha Stilo Plus
 Venha conferir...
 Itatiaia Para toda vida

Lojas Aldes
 A sua casa merece

ENTREGA E MONTAGEM GRÁTIS*
 www.lojasaldes.com.br

- | | | |
|---|---|--|
| TAQUARA
Estrada do Timbitá, nº 2314 (Largo da Taquara)
3624-4121 | CACHAMBI
Av. Dom Helder Câmara, nº 5555 - Lj. B e C (ao lado do Memorial, c/ estacionamento)
3296-5323 | BONSUCESSO
Rua Teixeira Ribeiro, nº 816 Av. Nova York, nº 91 Rua Teixeira Ribeiro, nº 710
3101-4120 3977-8905 2270-2548 |
| PENHA
Rua Pinho de Oliveira, nº 38
2270-4404 | S.J. MERITI
Rua Roberto Bodran, nº 127 a 131 - Centro
2756-2839 | ILHA
Estr. da Caculia, nº 595 - Caculia (próximo ao hospital)
2467-4722 |
| MANGUINHOS
Rua 14, nº 468
2590-6845 | | |

Fotos meramente ilustrativas. Mercadoria anunciada à vista: pagamento somente em dinheiro, débito ou cheque à vista (reservamos-nos a entrega após a compensação). Produtos anunciados a prazo: * 1 pagamento para 30 dias após a data de compra, válido somente para compras efetuadas no cheque (somente pela financeira Losango). * O plano de 10x no cartão só é válido para os cartões Amex, Visa e Mastercard no preço a prazo (valor igual ao plano em cheque). Parcelamento mínimo cartão de crédito R\$ 20,00. Plano de pagamento pela financeira, com crédito sujeito a aprovação. Acessórios e adornos não inclusos. A disponibilidade de cores dos nossos produtos pode variar de acordo com a quantidade em estoque. Promoção enquanto durar nosso estoque. * Entrega e montagem grátis para compras acima de R\$ 299,00. Válida apenas para o município do RJ. Reservamos-nos o direito de possíveis erros de digitação. Poderá haver indisponibilidade de produtos em algumas lojas. Mercadorias anunciadas, válidas apenas para produtos em estoque. Encomendas pode variar preço.

Direito



DRA. MARIA HELENA DOS SANTOS

ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 3069-4962
MHS1@IBEST.COM.BR

Estado democrático de direito



Caro leitor, começo o texto expondo o artigo 1º da Constituição Federal do Brasil e peço que você faça uma reflexão.

Artigo 1º da Constituição Federal do Brasil:

“a República Federativa do Brasil, formada pela união indissolúvel dos Estados e Municípios e do Distrito Federal, constitui-se em Estado democrático de direito...”

§Único: **Todo poder emana do povo, que o exerce por meio de representantes eleitos ou diretamente nos termos da Constituição”.**

Estado democrático de direito significa que um Estado ou organização político-estatal terão suas tarefas e atividades limitadas pelo **direito**. Significa dizer também, que os mandatários políticos eleitos pelo voto direto devem obediência às **leis promulgadas**.

Não somos um Estado de desmando, cujos governantes fazem o que querem sem observar a lei. Isso só acontece porque a informação custa a chegar até você e você em contrapartida não a procura. A prática da cidadania só se dá quando o cidadão se reconhece parte do Estado em que vive e aprende a exigir o melhor para si, porque o melhor para si é um direito seu e não caridade.

Quem é culpado pelo que aconteceu em Caxias, Petrópolis, Xerém e demais municípios? O governo, o povo, a certeza da impunidade, a ignorância das pessoas? Não é um deboche, uma empresa do porte da Caixa Econômica Federal ter construído as casas em um local que se sabe ser palco de tragédias em períodos de chuva? Quem fez o planejamento, será que houve planejamento? As partes interessadas se preocuparam em levantar dados sobre o local? Por que não o fizeram, falta de interesse, falta de informação ou ingenuidade? Perguntas, perguntas e mais perguntas que não saberemos a resposta nunca.

Governo se faz com o povo, nós sabemos o que queremos, do que precisamos, agora precisamos aprender a exigir, que caminhos percorrer.

Vamos parar de colocar a culpa no outro, está na hora de assumirmos a nossa parcela de responsabilidade. Se queremos o melhor, vamos em busca dele e o caminho é o conhecimento, a educação jurídica. Fique certo que em algum momento a corda irá arrebentar do seu lado. Isso é fato. Reflita, pense e aja.

Desculpem o desabafo. Mas é muito fácil colocar o dedo em riste e não olhar para si.

Um forte abraço e fiquem com Deus.



Falta d'água gera debate na Comissão de Meio Ambiente



Cerca de 25 pessoas participaram da reunião da Comissão de Meio Ambiente realizada no Condomínio Rio Antigo, no Pechincha, dia 14 de março. Estiveram presentes as autoridades Pedro Paulo Araújo, assessor do subprefeito Tiago Mohamed e os representantes Sérgio Duarte, da Cedae, Luzia Pequeno, da Rio Águas e Nunciata Santiago, do Núcleo Sócio Ambiental da Bacia de Jacarepaguá.

A principal reivindicação dos participantes foi a falta d'água em alguns bairros da região, inclusive no Condomínio Rio Antigo. Segundo os moradores, o inconveniente persiste há muitos anos, apesar das

inúmeras reclamações. As respostas da Cedae são por mensagens automáticas e nenhuma providência é tomada para a solução do problema. O representante da Cedae, Sérgio Duarte, citou o decreto 553/76, que estabelece as condições para o abastecimento de água.

Outros temas abordados no encontro foram a retirada de árvores pela prefeitura devido as obras da Transcarioca e os lixos descartados pelos carroceiros que contribuem com a proliferação de ratos e insetos. A próxima reunião será realizada no dia 11 de abril, às 9 horas na Rua Peroba, 378 - Gardênia Azul.

Lions Club Rio de Janeiro realiza ação comunitária no Camorim



Doutora Maria Helena dos Santos (à direita, colunista do **JNB Jacarepaguá**) orienta os participantes sobre os seus direitos com a colaboração da Doutora Raphaela Pansera

O Lions Club Taquara promoveu no Camorim, dia 23 de março, a “Ação de Saúde Comunitária”, em parceria com ACUCA (Associação Cultural do Camorim) e com a Loja Maçônica Rodrigues Neves.

A ação atendeu 239 pessoas e permitiu que a população da região desfrutasse de diversos serviços nas áreas de cidadania como emissão de carteira de trabalho, assistência jurídica, orientações sobre o diabetes, aferição da pressão arterial acompanhada da distribuição de prospectos informativos, corte de cabelo, teste de acuidade visual, teste de daltonismo e exa-

mes oftalmológicas na unidade móvel do Lions Clube, além de atividades de contação de histórias e leitura de livros educativos para as crianças, com recreação.

O Lions Clube RJ Taquara realiza trabalho voluntário há 33 anos na região e as ações também acontecem em conjunto com Lions Clubes de outros bairros. “As nossas ações visam melhorar aspectos sociais, educacionais, culturais e de saúde para que as pessoas possam usufruir de uma cidadania plena e digna”, explica a presidente do Lions Clube Taquara, Ana Márcia Paz.

A difícil tarefa de lidar com a sogra

Especialistas analisam o comportamento entre noras, genros e sogras

As piadas e as reclamações, tanto de noras quanto de genros, parecem indicar que a relação com as sogras é algo complicado e sem solução. Alguns dos principais motivos de conflitos são a necessidade de controle e o sentimento de posse, que acabam por gerar disputas, em que, nem sempre as partes não estão dispostas a ceder. Com isso, confrontos se instalam e comprometem o bem-estar das famílias.

Em alusão ao Dia da Sogra, comemorado no dia 28 de abril, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** conversou com as especialistas Maria Helena da Rocha (CRP: 05/38361) e Luísa Nobrega (CRP: 05/16.782), na busca de orientações que contribuam para que a convivência com a geradora do cônjuge seja bem sucedida.

A psicóloga clínica Maria Helena da Rocha (CRP: 05/38361) aponta que, como em qualquer guerra, a necessidade de controle e o sentimento de posse acabam por transformar as relações numa disputa, numa "queda de braço", em que, na maioria das vezes, as partes não estão dispostas a ceder. Daí surgem os famosos conflitos familiares que se instalam, banhados de emoção e se traduzem em chantagens, articulações, fofocas, gritos, choros etc.

Passos para uma boa convivência:

1º) Dar conta do sentimento de posse e entender que ninguém pertence a ninguém, somos todos seres livres capazes de fazer nossas próprias escolhas e responder por elas;

2º) Está diretamente ligado ao primeiro, que é abrir mão do controle. Ninguém pode monitorar a vida de ninguém. Isso gera um grande desgaste, até porque, controlar nossa própria vida já é um exercício e tanto;

3º) Evitar as expectativas. Sogras sonham com noras / genros ideais. Daí surge a pergunta: Ideal para quem? Por outro lado, noras / genros sonham com a "super sogra". Mas o que seria uma super sogra? Criar expectativas em uma pessoa é desejar o perfeito, é almejar que ela seja a materialização do esboço que desenhamos. As relações tornam-se mais saudáveis e felizes quando tentamos entender e aceitar o outro como

uma pessoa real, ou seja, imperfeita como todos nós. É fato que somos pessoas únicas, individuais e o grande segredo é saber respeitar as diferenças. Finalmente, se dar conta do sentimento de posse, do controle e das expectativas, conduz ao único e mais eficaz remédio para solução de qualquer conflito: o diálogo.

Segundo a psicóloga Luisa Nobrega, o mais importante na relação entre sogras com noras / genros é olhar a sogra como aquela que foi responsável pelo nascimento da pessoa amada, pois assim ela já será associada a um canal de bênção para a vida da pessoa. Tudo é uma questão de como olhamos as coisas, se a pessoa entende que mesmo quando a sogra se intromete na vida do casal, ou super protege o(a) filho(a), ela age assim pensando no melhor, a nora / o genro podem começar a olhar a sogra pelo menos com misericórdia, e agir com sabedoria para lidar com ela. Afinal como diz o ditado: "quando um não quer, dois não brigam".

Algumas atitudes podem fazer diferença para facilitar as relações com as sogras:

1ª) Olhar para ela como aliada e não como concorrente do amor e atenção do(a) parceiro(a);

2ª) Procurar agradá-la, vendo o que ela gosta e a tratando como uma segunda mãe;

3ª) Evitar demonstrar desagrado com o parceiro, e principalmente discussões com ele(a) na frente da sogra, para não dar oportunidade dela se intrometer;

4ª) Tratar de assuntos do casal longe da sogra, mesmo se eles tiverem que morar próximo ou junto dela;

5ª) Fazer o possível para manter a privacidade do casal, conversando também sobre os limites do que vai ser dialogado com outras pessoas, incluindo as sogras. ☺



Sogra:



A dona de casa Yeda Marques, de 72 anos, explica que Adriana é uma verdadeira filha. "Amar a nora também é amar o filho, precisamos ter essa visão e deixar que eles vivam o casamento, sem opinar", destaca a sogra.

Nora:



A técnica em enfermagem Adriana Albuquerque, de 33 anos, afirma que é essencial o respeito mútuo. "Apesar de sermos pessoas diferentes, procuramos compreender uma à outra e assim conseguimos viver em harmonia", conta a nora.

Genro:



O coordenador de marketing Hélder Brito, de 24 anos, aponta que o respeito é essencial. "Devemos compreender, saber conviver e exaltar as qualidades", aconselha o genro que admira muito a sua sogra Carla Pacca.

Psicóloga Clínica Gestalt-Terapeuta

Maria Helena Manhães R. da Rocha
Tel: 8747-0212
E-mail: mhrocha.psi@gmail.com

Psicóloga Junguina e Arteterapeuta

Luisa Nobrega - Especialista em Desenvolvimento do Potencial Humano
luisanobrega@oi.com.br
Praça Seca - Tel.:(21) 9317-4599

Subprefeitura

Cartas

SUBPREFEITO TIAGO MOHAMED
BARRA E JACAREPAGUÁ
REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET



TRÂNSITO PROBLEMÁTICO

O trajeto da Rua André Rocha que vai da esquina com a Estrada do Guerengê até a Rua Cônego Felipe está colocando em risco a vida de crianças e idosos. O excesso de veículos que trafegam pela Rua André Rocha, nos dois sentidos, está tirando o sossego e a tranquilidade dos moradores. Não temos mais segurança nessa via com pouca sinalização, onde em alguns casos, motoristas apressados e estressados trafegam em alta velocidade na contramão, principalmente no sentido Taquara, onde um semáforo controla o cruzamento com a Estrada do Guerengê. O bairro da Curicica vem servindo de rota de fuga para os motoristas que vêm das regiões da Barra da Tijuca, Recreio e Zona Sul e seguem em direção à zona norte, tentando fugir do trânsito caótico e sem solução da Taquara. Precisamos com urgência de guardas municipais para vigiar os mal educados, radares de velocidade, pardais eletrônicos e quebra-molas na Rua André Rocha, se possível na altura dos números 1999, 2038, 2368 e 2480. Aliás, precisamos de um choque de ordem nesta região até a Curicica.

Sergio Pessoa

Resposta – A Rua André Rocha está sendo mais utilizada do que era, em função das obras. A prefeitura está atenta ao trânsito e colocou operadores fazendo ações pontuais. A operação continua e a Guarda Municipal também foi acionada para reforçar a fiscalização e multar os motoristas que praticam irregularidades. Vamos encaminhar o pedido para os engenheiros da CET-Rio avaliarem a necessidade de colocação de sinais ou radares.

SOS PRAÇA PADRE AMBRÓSIO

Pedimos providências para as diversas irregularidades que acontecem na Praça Padre Ambrósio, mais conhecida como Praça do Skate, no Largo do Tanque. Desde setembro do ano passado a praça tem sido local de uso e venda de drogas. Alguns usuários abrem o porta-malas dos carros estacionados em torno da praça e roubam o que encontram. Uma moradora do local teve a casa invadida por um desses marginais, que não se intimidam e fazem o que querem. São adultos, adolescentes e crianças, que escondem as drogas em vários locais para usar depois ou passar para os colegas. O triste é observar que a polícia não toma nenhuma atitude eficaz para acabar de vez com o problema. Os moradores se tornaram reféns de covardes. Além disso, a praça está imunda e sem cuidados; a quadra de futebol está com várias pedras e poças de água, impossibilitando as crianças de jogar bola; um dos braços da tabela de basquete corre o risco de cair a qualquer momento e machucar alguém; o aramado que cerca as quadras apresenta ferrugem e falhas em vários locais; além do desgaste dos brinquedos e a retirada de um escorrega foi para o conserto e até hoje não voltou. A bacia de skate se tornou uma “piscina” com as chuvas e a calçada da praça virou local de estacionamento de carros particulares e comerciais. Diariamente as pessoas que caminham ou correm em volta da praça têm que desviar dos veículos estacionados em cima da calçada. A Praça Padre Ambrósio está “agonizando” e precisa urgentemente de ajuda.

Moradores do Tanque

Resposta – Faremos uma visita à praça, mas já solicitamos um mutirão de serviços através do programa “A Praça é Sua”, em que são executados serviços de poda, limpeza, pintura de mobiliário, troca de lâmpadas e o que mais for necessário. Avisaremos quando entrar na programação, que deve ser breve.

MANUTENÇÃO NAS FAIXAS

Quero fazer uma reclamação importante, relacionada à manutenção nas faixas de trânsito da Estrada do Gabinal, entre o Rio Shopping e o Assaí. Muitos transtornos são gerados naquele local, que fica parecendo uma única

pista. Por gentileza, pintem as faixas com urgência para o trânsito fluir melhor.

Pedro Junior

Resposta – Já pedimos a pintura da faixa central na pista e isso está na programação. Os serviços serão executados em breve.

FISCALIZAÇÃO DA GUARDA MUNICIPAL

Gostaria de solicitar à Guarda Municipal uma fiscalização no trânsito na Rua Lívia Barreto, esquina com a Avenida Nelson Cardoso, no Largo do Tanque. Muitos motoristas não respeitam o semáforo e fazem da rua mão única dificultando o acesso de veículos que vêm pela Avenida Nelson Cardoso. Passo diariamente no local e já presenciei carros que sobem na calçada, sem respeito aos pedestres. O movimento é grande nesta travessia. As pessoas normalmente têm que desviar dos carros que sobem as calçadas na tentativa de avançar o sinal de trânsito. Providências urgentes precisam ser tomadas para que algo grave não aconteça no local.

Márcia Marques

Resposta – Vamos solicitar à chefia da Guarda Municipal a possibilidade de colocar um ponto de operação nos horários críticos, já que não dá para manter um guarda o dia inteiro no local.

SEM ESPAÇO NAS CALÇADAS

É uma vergonha o descaso com as calçadas do bairro. A calçada em frente à Igreja Internacional da Graça de Deus da Taquara, na altura do número 1.000 da Estrada dos Bandeirantes, é um exemplo. Além de vários pneus encostados no muro, em que não se sabe exatamente o motivo, a calçada vira um lamaçal nos dias de chuva, impossibilitando totalmente o trânsito de pedestres, que são obrigados a passar pelo meio da rua, arriscando a vida. É comum também jogarem lixo nessa mesma calçada, tornando o local num verdadeiro caos. Peço atenção do subprefeito Tiago Mohamed e que seja tomada alguma providência, não só com relação a essa, mas as calçadas de Jacarepaguá em geral.

Leo Costa

Resposta – Vamos fazer uma vistoria no local para avaliar o que é possível resolver e também solicitar à Comlurb uma atenção ao local.

PRAÇA PÚBLICA QUE VIROU LIXÃO

Moro no condomínio Rio Grande, situado à Estrada do Rio Grande e atrás da minha casa existia uma praça pública com escorrega, balanço, flores, quadra de futebol, campo de bocha etc. Hoje o lixo acumulado no local está com três metros de altura. A Comlurb comparece três vezes por semana, mas não é suficiente. Acho que deve ser feita uma mobilização no sentido de impedir os carroceiros de descarregarem lixos no local e restabelecer o espaço que existia antes. Os moradores da comunidade na Rua Curumaú também não podem ficar satisfeitos com esta situação. Na minha casa as moscas tomaram conta, os ratos não têm dificuldade em pular o muro devido à altura do lixo, e os mosquitos que podem transmitir dengue também se fazem presentes. Usamos repelente direto, com medo de adoecer. Por favor, me ajudem, pois estou até pensando em vender a casa por conta disso. Aguardo resposta ansiosamente.

Rosane Santos

Resposta – Realizaremos uma visita ao local para ver o que é possível fazer para a resolução definitiva do problema, já que a Comlurb está fazendo o serviço, mas não é suficiente, devido à falta de educação de quem descarrega o lixo. Vamos pedir também um mutirão de serviços para a praça.

ONG proporciona oportunidades

Da Central Cultura Urbana para os shows cariocas

Foto: Fernanda Gaspar - Meninas do Rio



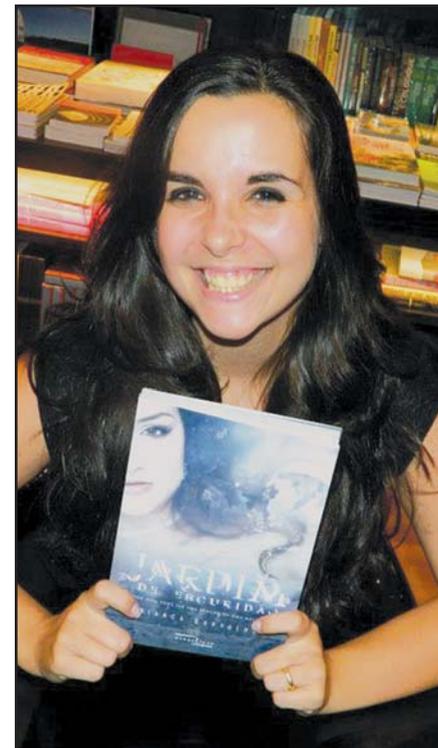
Bruna Oliveira (em destaque) é percussionista da banda "Meninas do Rio"

A ONG Central Cultura Urbana tem o objetivo de promover a **reintegração e inserção social** através da disseminação da cultura, do esporte, da educação, e do desenvolvimento social, utilizando esses meios como formas de aprendizado.

Um dos frutos deste trabalho é a banda Meninas do Rio, formada por jovens cariocas nascidas em comunidades do Rio de Janeiro. A banda divulga em seus shows na cidade o batuque típico da música carioca, reunindo diversos ritmos. A ex-aluna da oficina de percussão Bruna Oliveira, de 16 anos, é percussionista profissional do grupo Meninas do Rio. "A Central Cultura Urbana me deu a oportunidade de iniciar minha carreira artística e sou muito feliz por fazer parte dessa família, que luta pela valorização e reconhecimento da cultura e do esporte nas favelas do Rio de Janeiro", relata a artista.

Informações: 2423-3129
contato@centralculturaurbana.com.📧

Autora relança livro Jardim de Escuridão



A autora Bianca Carvalho (na foto acima), moradora da Freguesia, relançou o livro "Jardim de Escuridão", no dia 1º de fevereiro. 📖

PRECISA DE DINHEIRO?

Aproveite a campanha da **TAXA ESPECIAL!**

Aqui você tem as melhores soluções para o dinheiro que precisa.

Crédito consignado para aposentados, pensionistas do INSS e Servidores Públicos (Marinha, Exército, Aeronáutica, Governo do estado, Prefeitura e Siape).

- Refinanciamento de veículos (até 90% do valor do seu veículo em dinheiro, sem precisar vender)
- Crédito Pessoal: Tudo com excelentes taxas e planos de pagamento.

FINANCIAMOS TAMBÉM O SEU VEÍCULO NOVO OU USADO, EM ATÉ 60 MESES E COM A MENOR TAXA DO MERCADO.



JACAREPAGUÁ - Rua Nacional, 641 - lojas C e D - Tel.: 3541-4600



Grupo Vicred
Negócios

www.portalvicred.com.br



Grupo
BMG

**ATENDIMENTO
TAMBÉM AOS
SÁBADOS DE
09 ÀS 13 HORAS.**

Notas

Sinal

Temporizadores semafóricos

A CET-Rio instalou recentemente temporizadores semafóricos (que mostram em contagem regressiva o tempo de permanência da luz verde) em alguns sinais de trânsito na região de Jacarepaguá e em vários bairros da cidade. O projeto faz parte da fiscalização eletrônica de avanço de sinal e parada sobre faixa de pedestres.

Center Shopping

Ginástica e memorização para idosos

Preocupado com o bem-estar dos idosos, o Center Shopping, no Tanque, disponibiliza para os clientes o projeto "Transformando a vida dos idosos para melhor". A iniciativa, sem fins lucrativos, tem o objetivo de proporcionar lazer e entretenimento através de ginástica, caminhada, alongamento, além de atividades de memorização. As inscrições são gratuitas e para participar é necessário ter no mínimo 55 anos de idade.

Projeto

Pêlo Próximo realiza ação na Emilien Lacay

O projeto Pêlo Próximo, que desenvolve um trabalho terapêutico com o auxílio de animais, visitará a Creche Emilien Lacay, no dia 6 de abril, às 14 horas. A instituição reunirá 30 crianças e 15 idosos para desfrutarem das atividades oferecidas pelos integrantes do projeto.

Projeto Pêlo Próximo
www.peloproximo.com.br
peloproximo@gmail.com

IRPF

Fim do prazo para declaração do Imposto de Renda 2013

Dia 30 de abril termina o prazo para a entrega da declaração do Imposto de Renda 2013. São obrigadas a apresentá-la as pessoas físicas que receberam rendimentos tributáveis superiores a R\$ 24.556,65 no ano passado. A declaração poderá ser feita pela internet ou entregue em disquete nas agências da Caixa Econômica Federal ou Banco do Brasil.

A Receita Federal do Brasil recebeu em março mais de 4 milhões de declarações do Imposto de Renda da Pessoa Física (IRPF) 2013. O contribuinte que desejar doar a um dos fundos de ajuda à criança e ao adolescente inscritos na Secretaria de Direitos Humanos da Presidência da República, e repassados à Receita, poderá fazê-lo até o dia 30 de abril, com direito ao abatimento de 3% do total no IR ainda na declaração atual.

A expectativa da Receita Federal é que as declarações de ajuste anual do Imposto de Renda Pessoa Física este ano superem 26 milhões, o que representa um recorde em relação aos anos anteriores.

Informações: <http://www.receita.fazenda.gov.br/>

Palestra

Acija realiza palestra sobre a Humanização do Poder Público

A Acija (Associação Comercial e Industrial de Jacarepaguá) promoveu em seu auditório, no dia 28 de fevereiro, um café da manhã para seus associados e uma palestra com o tema "A humanização do Poder Público".

O palestrante Beto Matos, secretário de integração da Prefeitura Municipal de São João de Meriti, enfatizou que, no Brasil, não há tempo e nem espaço para uma gestão pública autoritária, viciada e ineficaz. O consultor ressaltou também que, mais importante do que uma reforma política, é uma reforma cultural.

Beto citou algumas questões públicas do país e enfatizou que o desenvolvimento e o bem-estar do cidadão devem ser o foco de todo gestor público. O palestrante apresentou tópicos que precisam ser entendidos e colocados em prática para que o Estado esteja a serviço da prosperidade, justiça e eficácia como, ampliação da democracia brasileira através da gestão pública profissional e do exercício da cidadania; fomento a uma indústria brasileira da transformação de alta competitividade que agregue valor a economia baseada em commodities; inclusão dos brasileiros nestas oportunidades, seja de emprego ou de negócios; regulamentação e democratização real dos meios de comunicação. Ao final, o palestrante respondeu perguntas dos participantes.

PAM Bombeiro

Novo coordenador toma posse

Com o objetivo de manter um treinamento teórico e prático dos procedimentos de auxílio mútuo em caso de emergências nas empresas da região, foi realizada no dia 12 de março a primeira reunião do ano do Plano de Auxílio Mútuo (PAM) Bombeiro, nas dependências do laboratório Merck, na Taquara. Na ocasião foi celebrada a posse do novo coordenador do grupo, Waldyr Guimarães.

Trânsito

Conselho discute estratégias para melhorias no trânsito da região

Estiveram presentes na reunião do Conselho de Trânsito, realizada no auditório da Acija dia 22 de março, representantes da Rio Águas, da Guarda Municipal e da CET-Rio. Nenhum assessor da subprefeitura compareceu ao encontro, que ainda tem pouca participação de moradores da região.

Na ocasião foi abordada a questão dos pontos ilegais de mototáxi, os estacionamentos irregulares, os conflitos no trânsito em um entrave na Gardênia Azul, as reivindicações com relação a urbanização da Estrada do Covanca, a necessidade de apoio da equipe da SEOP (Secretaria Municipal de Ordem Pública) para melhoria na fluidez do trânsito e os transtornos gerados nas proximidades da Merck devido as obras da Transcarioca. O próximo encontro, que se tornou bimestral, acontecerá no dia 23 de maio, às 9h, no auditório da ACIJA – Associação Comercial e Industrial de Jacarepaguá - Estrada do Gabinal, 313 sala 270 A - Rio Shopping, Freguesia.

Como captar recursos financeiros para micro e pequenas empresas



Laíza Esteves dos Santos e Márcio Monteiro, presidente do Comitê de Micro e Pequenas Empresas

No dia 21 de março foi realizado o 4º Encontro do Comitê de Micro e Pequenas Empresas da ACIJA. Para este evento foi convidada a gerente geral da Caixa Econômica Federal da agência Praça Jaúru (Taquara), Laíza Esteves dos Santos, que explicou todos os produtos e tipos de financiamentos que a CEF oferece aos micros e pequenos empresários e as diferenças en-

tre os diversos programas financeiros e as taxas usadas pela instituição. A palestrante terminou respondendo as perguntas e realçando a segurança que uma instituição financeira que pertence integralmente ao Governo Federal pode oferecer. Cerca de 50 associados aprovaram o encontro e pediram que a ACIJA e o Comitê promovam mais eventos desta natureza.

ACOMPANHE O TRÂNSITO EM JACAREPAGUÁ E FUJA DOS ENGARRAFAMENTOS



@jnbpja_transito

www.nossobairro.net

ALUGO SALA COMERCIAL NA FREGUESIA

**INSTALAÇÕES COMPLETAS:
ELÉTRICA, INTERFONE E INTERNET**

25M² COM GARAGEM

Mais informações
Sra. Sandra

**ESTR. DOS TRÊS RIOS, 741
FREGUESIA - JACAREPAGUÁ**

TEL.: 8886.8769

Moto Peças

www.r7motopecas.com

TEL.: 3179-0046 | Rua André Rocha, 1370 - loja B - Taquara e-mail: r-7motos@hotmail.com

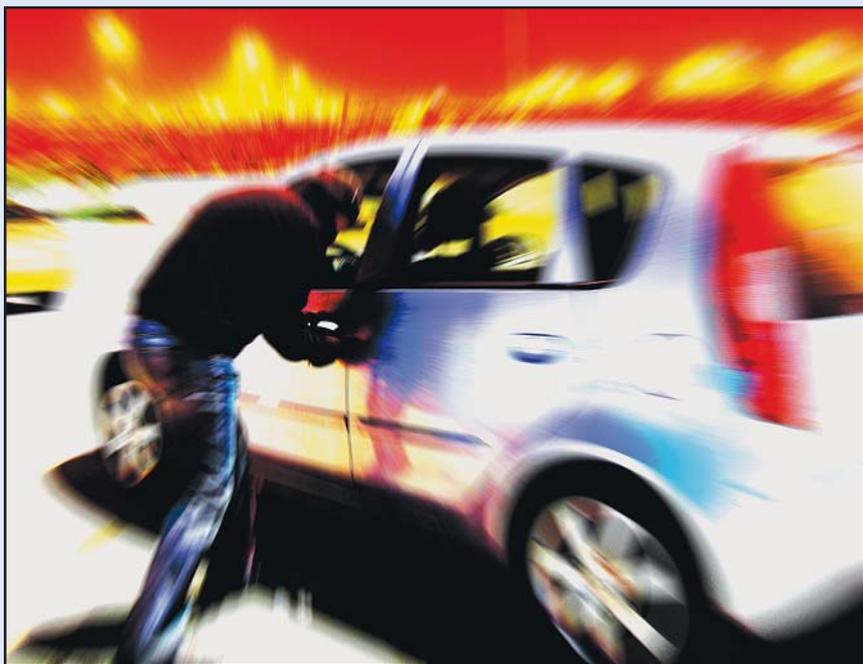


Dicas de Segurança

RICARDO PIRES
SÓCIO-DIRETOR DA EMPRESA RSP E
CONSULTOR DE SEGURANÇA
COMERCIAL@RSPTREINAMENTO.COM



Assalto a veículos



Prezados leitores,

Neste mês falaremos sobre os assaltos a veículos, crime que vem aumentando em nossa região. Para que não fiquemos reféns desta situação, devemos tomar medidas preventivas.

Vamos às dicas:

- 1- Ao ver que o sinal ficará vermelho, evite parar logo abaixo do mesmo, deixe sempre um espaço para que possa ter visibilidade dos extremos da rua, evitando ser surpreendido por meliantes;
- 2- Nunca deixe objetos como bolsas, celulares, aparelhos eletrônicos à vista, como por exemplo, nos bancos dos caronas dianteiro e traseiro ou na mala (caso não possua proteção de uma tampa interna);
- 3- Caso seu veículo seja atingido por ovos no para-brisa, não esguiche água do limpador, pois quando acionado irá formar uma "meleca" e isto impossibilitará sua visibilidade, obrigando-o a parar o veículo, e desta forma os meliantes irão efetuar o roubo. Se ocorrer este fato, não acione o limpador e tente deslocar-se para o local mais longe do incidente, em busca de algum policial ou uma área com grande movimento;
- 4- Evite transitar pelas faixas laterais das pistas, dê preferência para a pista central, assim poderá desviar de qualquer tentativa de abordagem ao seu veículo. Se a via em que estiver transitando não possuir três faixas, dê preferência à faixa da esquerda, pois ela é de velocidade e fará com que você tenha uma melhor rota de fuga;
- 5- Uma boa dica é a instalação de película protetora nos vidros do automóvel, além de dificultar a visibilidade dentro do veículo protege contra golpes de menor potencial ofensivo, mas que pode ser um fator essencial entre acontecer ou não um sinistro;
- 6- As nossas amadas mulheres devem evitar a colocação de adesivos no veículo, que evidenciem que este é de uma mulher, pois para os marginais esta ainda é uma forma de escolher as futuras vítimas;
- 7- Não coloquem os "famosos" adesivos de família, onde estão todos os integrantes dela, caso haja algum sinistro fica fácil para os marginais usar este tipo de informação como subterfúgio para um golpe ainda maior, como o falso golpe do sequestro, extorsão e outros.

Espero que as dicas possam ser de grande valia.
Um forte abraço a até a próxima!

NE

Confira os blogs

no site do jornal



**PROF. CÉLIO
LUPPARELLI**

E UMA OUTRA VISÃO DO PODER PÚBLICO

Leia toda semana os "posts" do
Prof. Célio Lupparelli e conheça
o outro lado da política

GASTRONOMIA

Saiba como preparar pratos saborosos
e nutritivos com poucas calorias
com a **Cheff Fátima Guerra**



MEIO AMBIENTE

Neves Laera e o que estamos
fazendo com o nosso planeta



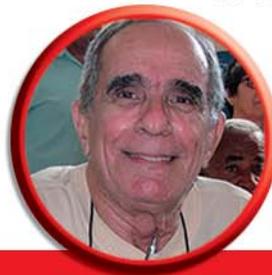
É FESTA

No comando do **DJ Português**,
os agitos no bairro



CURIOSIDADES DO BAIRRO

Carlos Araújo conta nos seus "posts"
as histórias de Jacarepaguá



www.nossobairro.net
Em breve novos temas

Drogas preocupam a população da região

Aumento do tráfico de drogas foi um dos temas no Conselho de Segurança



A mesa foi composta pelo inspetor Neto, comandante Almyr Mendonça, Carlos Eduardo da Silva, Antônio Miranda e outras autoridades

Flanelinhas na porta das escolas da Rua Xingu, na Freguesia, falta da ronda escolar, precariedade na iluminação pública, estacionamento irregular e aumento do tráfico de drogas foram apenas algumas das questões que estiveram na pauta da terceira reunião do Conselho Comunitário de Segurança (CCS) de 2013. A lista de reclamações foi apresentada no dia 28 de março, no sítio Nova Era, na Taquara, ocasião em que a população de Jacarepaguá se reuniu com autoridades locais para debater mais uma vez sobre os problemas que ainda atormentam a vida dos moradores dos bairros da região.

Dentre os temas que mais preocupam a população, o que está relacionado às drogas parece ser o que mais incomoda. Os presentes denunciaram alguns locais nos bairros onde têm crescido a incidência desse crime, e também comunicaram a desativação de um ponto de atendimento de fisioterapia dentro da Colônia Juliano Moreira para que o local seja utilizado no tratamento de usuários de crack. Segundo Jorge Horisawa, assessor do subprefeito Tiago Mohamed presente à reunião, a subprefeitura ainda trará uma resposta sobre a desativação do posto, no próximo encontro.

O comandante do 18º Batalhão da Polícia Militar, coronel Almyr Mendonça, lembrou que a população deve denunciar pelo disque-denúncia ou SMS (mensagem de texto pelo celular) qualquer delito presenciado. A autoridade garantiu que em nenhum momento é exigida a identificação de quem está denunciando. “Só precisam denunciar o fato que a polícia vai investigar. Damos muita im-

portância a cada ligação que recebemos”, afirma.

Outro problema que vem afligindo os moradores da baixada de Jacarepaguá é a ação dos flanelinhas nas proximidades das escolas da Rua Xingu, na Freguesia. De acordo com relato da população presente, a ação é feita durante o embarque e desembarque de alunos. É nessa hora que os responsáveis são intimidados a pagar pelo tempo de permanência.

O estacionamento irregular de veículos também foi alvo de críticas durante a reunião. Segundo moradores, os veículos estacionados sobre as calçadas obrigam os pedestres a transitarem no meio da rua, tendo que dividir o asfalto com carros de passeio, ônibus e caminhões. A explicação do representante da Guarda Municipal, inspetor Gomes, do 3º Grupamento Especial de Trânsito, foi que os veículos estacionados irregularmente são multados, no entanto, continuam cometendo a mesma infração. “Tem motorista que chega a ser mul-

tado duas vezes de uma só vez. Uma pela infração e outra pelo desrespeito a autoridade, porque pedimos para tirar o carro e a pessoa se nega”.

A precária iluminação pública também foi outro tema levantado como um dos problemas frequentes nos bairros. A falta de luz nos postes em algumas ruas e praças, segundo moradores, contribui para a ocorrência de crimes. No en-

tanto, de acordo com o assessor Jorge Horisawa, a prefeitura já está fazendo reparos na iluminação.

Além de Almyr Mendonça, comandante do 18º Batalhão da Polícia Militar, Jorge Horisawa, assessor do subprefeito Tiago Mohamed, e inspetor Gomes, do 3º Grupamento Especial de Trânsito, estiveram presentes à reunião, inspetor Neto, da 7ª Inspetoria da Guarda Municipal, Antônio Miranda, primeiro secretário do CCS e Carlos Eduardo da Silva, presidente do Conselho e da mesa, que informou que o objetivo das reuniões é estimular a harmonia e o respeito entre os membros da comunidade da polícia e do governo. Assim como coibir a apologia, a violência, o descumprimento das leis e a violação dos direitos fundamentais do ser humano, como solução para os problemas de segurança da comunidade.

Com relação aos avanços alcançados ao longo desses seis meses a frente do Conselho Comunitário de Segurança, Carlos Eduardo declara que já começa a perceber resultados. “A integração com os membros natos do CCS estão trazendo respostas significativas para Jacarepaguá. Cito o exemplo, já registrado em ata, que tiramos o 2º lugar entre todas as AISP e só perdemos o 1º lugar no quesito desempate. Destaco que das 39 AISP existentes, só oito conseguiram cumprir as metas”, comemora o presidente do Conselho de Segurança. A próxima reunião do CCS será no dia 25 de abril, às 9 horas na Rua Peroba, 378, Gardênia Azul. 

Polícia Militar do Estado do Rio de Janeiro – 18º Batalhão

Disque Denúncia:
2332-2594 / 2332-2602 /
8596-7615 (SMS) / 2253-1177

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

VAGAS PARA
CONTATO PUBLICITÁRIO

ENVIAR CURRÍCULO PARA
nelson@backstage.com.br

Fisioterapia no tratamento da osteoporose

Especialista destaca a importância dos exercícios físicos



Doutora Alexandra Serafim auxilia paciente nos exercícios fisioterápicos

Na edição anterior, o ortopedista e traumatologista Felipe de Paiva apresentou causas e consequências da osteoporose, uma doença que provoca a perda de massa óssea. A redação este mês entrevistou a fisioterapeuta Alexandra Serafim (CREFITO: 46198- F) e solicitou explicações sobre a atuação da fisioterapia no tratamento e prevenção desta doença.

JNB – Sabemos que a osteoporose é uma doença que atinge os ossos, fazendo com que se tornem frágeis e com risco de fratura. De que forma a fisioterapia pode ajudar na prevenção ou no tratamento de quem tem osteoporose?

Dra. Alexandra Serafim - A fisioterapia pode atuar através de exercícios, que são elaborados de forma individualizada.

JNB - Quais são os benefícios da fisioterapia na vida de quem está com osteoporose?

Dra. Alexandra Serafim - A fisioterapia atua na qualidade de vida através de exercícios para melhorar a flexibilidade e a postura. Eles constituem um importante estímulo para a formação e fortalecimento dos ossos. Realizamos exercícios para fortalecer a musculatura e melhorar

o equilíbrio, diminuindo com isso o risco de quedas e fraturas. A fisioterapia atua também no alívio de dores.

JNB - Quais são os exercícios praticados?

Dra. Alexandra Serafim - Os exercícios indicados são caminhadas, alongamentos, treino de equilíbrio, coordenação e fortalecimento muscular. É importante destacar que eles devem ser feitos em ambiente seguro e agradável. O paciente deve manter a respiração leve e solta.

JNB - Não há risco de fraturas na prática da fisioterapia?

Dra. Alexandra Serafim - O risco existe, inclusive de fratura espontânea em casa, por exemplo. Para evitar que isso aconteça, esta prática deve ser realizada por um profissional competente, que deve acompanhar os exames e prescrever exercícios individualizados.

Contra a DENGUE, o melhor remédio é a sua atitude

Siga o roteiro e acabe com os possíveis focos de dengue em sua casa.

Pratinhos de vasos de plantas ou xaxins dentro e fora de casa. Escorra a água. Coloque areia até a borda do pratinho.

Bromélias ou outras plantas que possam acumular água. Substitua-as por outras plantas que não acumulem água. Se preferir mantê-las, é indispensável tratá-las com água sanitária - uma colher de chá para um litro de água.

Lixeiras dentro e fora de casa, tampinhas de garrafa, cascas de ovo, latinhas e copos descartáveis. Coloque tudo em saco plástico, feche bem e mantenha a lixeira tampada.

Pneus velhos, entulhos e lixo. Não acumule.

Caixas de água, cisternas e poços. Mantenha-os bem tampados

Piscinas. Trate a água sempre com cloro.

Se não for usá-las, cubra-as bem.



apoio: **J** NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá

Profissionais da área de saúde

**umentem o
faturamento do
seu negócio
anunciando no**

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá

2440-4549 / 3627-7945

anuncios@nossobairro.net



COF

Clínica de Olhos Freguesia

Shopping Main Street
Estr. dos Três Rios, 200
Bl.01 - Sala 302
Freguesia - Jacarepaguá

**Glaucoma, catarata
e retinopatia diabética**

Atendemos convênios e particulares

Tels.: 2443-8380 / 8459-5032

cofclinica@yahoo.com.br

**Aproveite o
NOVO SITE**

O PORTAL DO SEU BAIRRO

© seu espaço na internet!

amplo, informativo e funcional

www.nossobairro.net

Rios D'Or realiza palestra sobre Alzheimer

Especialista destaca o valor dos exercícios no tratamento



A fisioterapeuta Alessandra Serafim esclarece as dúvidas dos cuidadores e familiares

Mensalmente o Hospital Rios D'Or da Freguesia promove palestras aos familiares, amigos e cuidadores de pessoas portadoras de Alzheimer, com o intuito de esclarecer suas dúvidas e orientar sobre a importância dos cuidados ao lidar com os pacientes.

O encontro, realizado no dia 13 de março, teve como tema “Cuidados terapêuticos: garantindo uma melhor qualidade de vida” e a palestrante, a fisioterapeuta Alessandra Serafim, advertiu sobre zelos que os cuidadores precisam ter para não prejudicarem a coluna e outras partes do corpo quando estiverem cuidando do paciente. “Os esforços precisam ser feitos pelos membros mais fortes, como troncos e pernas. Explique ao paciente o que você quer que ele faça para que, dentro das possibilidades, ele possa colaborar”, avisa Alessandra Serafim.

A fisioterapeuta também ressaltou a importância de se começar o dia fazendo exercícios. “Tente reservar pelo menos 30 minutos por dia para se preparar para a sua rotina e, quanto ao paciente, procure dar voltas com ele no play do prédio ou em casa, para que a articula-

ção não retraia e nem a musculatura atrofie”, aconselha Alessandra.

Na ocasião, a psicóloga clínica do hospital, Maria Helena Rocha, recomendou que se incentive o paciente a dar pequenos passeios. “Às vezes o portador de Alzheimer não aceita determinadas coisas, não porque ele seja ‘birrento’, mas devido ao estado da doença que ele está vivendo”. A psicóloga também orientou que, muitas vezes o paciente não aceita que outra pessoa dê banho nele por questões de preservação do pudor, portanto caberá ao cuidador procurar contornar a situação tornando a atividade possível de ser realizada. Ao final, os participantes trocaram experiências e tiraram dúvidas com as especialistas. **NE**

Curare: Fisioterapia Especializada

Fisioterapeuta Alessandra Serafim
Estrada dos Três Rios 1530, sala 413
Freguesia. Tel.: 3546 2039, 8869 2039

Na mira do leitor



POSITIVO

Apesar dos transtornos no trânsito de Jacarepaguá devido às obras da Transcarioca, que ligará a Barra da Tijuca ao Aeroporto Internacional Tom Jobim, na Ilha do Governador, a prefeitura tem se empenhado para minimizar o impacto na rotina da população. É notório o aumento do efetivo de agentes de trânsito para orientar os motoristas e pedestres que trafegam pela região.



NEGATIVO

As quedas de energia elétrica em Jacarepaguá são constantes. Apesar das chuvas neste período, os “picos de luz” nem sempre são decorrentes dos fenômenos da natureza. A empresa responsável pelo fornecimento de energia, Light, deverá traçar novos projetos para qualificar seus serviços. O desconforto causado pela falta de energia reflete em vários setores e prejudica moradores, empresários e principalmente o comércio alimentício, que necessita garantir a preservação da qualidade das mercadorias através da refrigeração.

Tatuagem: uma arte milenar

Registrar imagens na pele exige cuidados



Bruno Freitas revela a paixão pelo Rio de Janeiro também em sua arte

Não se sabe ao certo quando surgiu a primeira tatuagem no corpo humano, mas estudos arqueológicos mostram sua existência já no Antigo Egito, entre 4000 e 2000 a.C.. A tatuagem, também conhecida como tattoo, é um desenho permanente feito na pele que introduz pigmentos por agulhas.

O termo *tattoo* foi inventado pelo inglês James Cook no século 18. A expressão era uma alusão ao ruído provocado durante a inserção dos pigmentos na pele e, com isso, deu origem à palavra em inglês que, traduzida significa tatuagem.

Os temas escolhidos para registrar na pele são diversos e variam de acordo com a vontade do cliente. O tatuador Bruno Freitas, de 32 anos, conta que desenha todos os estilos “Para mim o importante é tatuar. Não tenho preconceitos, mas dou preferência ao oriental e ao realismo preto e cinza”, destaca o tatuador.

Além desses temas, o artista conta que também desenha os pontos turísticos da Cidade Maravilhosa. “Comecei a fazer esse tipo de tatuagem, quando quis desenhá-la em minha perna. Então, conversando com uma cliente, ela perguntou qual seria a minha próxima tatuagem. Respondi que pensava em fazer uma que reunisse todos os pontos turísticos do Rio de Janeiro.

Ela, que fazia turismo, pediu para que eu fizesse essa *tattoo*”, conta o tatuador. Mas não são só os cariocas que escolhem ter na pele as belezas do Rio. “Já teve um americano que solicitou o desenho dos pontos turísticos da cidade e também um sueco, que conseguiu aguentar 11 horas para fazer a tatuagem, e, para completar, voltou para a Suécia no dia seguinte”, revela.

Fora do Brasil, Bruno já esteve no maior museu de tatuagem do mundo, que é o de Amsterdã, e na Convenção de Tatuagem Internacional de Londres. “Estas viagens foram muito importantes para mim, pois tive a oportunidade de ver e trocar experiências com os maiores tatuadores do mundo, além de conhecer o ‘Amsterdã Tattoo Museum’, o sonho de qualquer tatuador”, ressalta Bruno. 

Informações:

Facebook: "Bruno Freitas Tattoo"



Cuidados

Como proceder após a tatuagem



Para que a tatuagem seja feita, é necessário que a pessoa tenha idade superior a 18 anos e leve para o estúdio um documento de identidade original. É essencial que ela não esteja alcoolizada e nem sob efeito de drogas. Confira alguns cuidados importantes a serem tomados na cicatrização:

- Retire a bandagem duas horas após a realização da *tattoo*;
- No banho, lave o local com água morna e sabonete neutro ou antisséptico, enxágue bem e seque com uma toalha sem esfregar;
- Procure tomar vitamina C;
- Mantenha uma higiene rigorosa no local;
- Evite contato com suor, roupas e superfícies sujas;
- Não se exponha ao sol;
- Não tome banho por imersão (mar ou piscina) e nem faça sauna;
- Não coce a região recém tatuada e em nenhuma hipótese tire a casca que irá se formar;
- Não coma derivados de porco, camarão e ovo frito por, pelo menos, uma semana e mantenha uma alimentação saudável;
- Evite fazer exercícios físicos.

Após a cicatrização, use hidratante neutro e sempre que for se expor ao sol, utilize um bloqueador solar de boa qualidade (fator 50 ou superior) no local da tatuagem.

No Bairro Acontece...

THRILLER LIVE

O casal Davi Frossard e Luciana Peroni prestigiou o musical *Thriller Live* no Citibank Hall, no dia 22 de março



ACONCHEGO DO RIO

BAR E PIZZARIA

"A DIGNIDADE DE UM HOMEM"



NOVO POINT

O empresário José Luiz convida os leitores para conhecerem o Bar e Pizzeria Aconchego do Rio, no Tanque, inaugurado em março.



RIO 40 GRAUS

O diagramador do **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, Leo Costa, curtiu no dia 08, o show exclusivo de Fernanda Abreu na casa Imperator, no Méier.



FELICIDADE EM DOBRO

Fernando Matos (à esquerda) e seu pai Ernani Matos, comemoraram com a família seus aniversários no domingo, dia 24 de março.



TARDE ANIMADA

A Farmácia Popular homenageou as mulheres realizando o "Bingo da Mulher", no dia 08 de março

...Acontece no Bairro



MUITAS FELICIDADES

Beatriz Aquino (à direita), moradora da Praça Seca, comemorou seu aniversário com os amigos no dia 25 de março



COMEMORAÇÃO EM DOSE DUPLA

A equipe do **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, festejou no dia 18 de março os aniversários dos amigos Leo Costa (de cinza) e Ernani Matos (de branco).



PRIMEIRO ANINHO

Eduardo comemorou seu primeiro aniversário ao lado dos pais Hélio e Érica e dos irmãos.



INSPIRAÇÃO

Os atores Marcus Tardin e Diana Vieira em Puerto Madero, Buenos Aires, onde foram buscar inspiração nas tabernas espanholas para a reestrea do espetáculo "Uma História em Muitas Vidas", no mês de maio, na Barra.



DIA ESPECIAL

Natalia Pacca festejou seu aniversário no dia 28 de fevereiro ao lado do marido, o coordenador de marketing do **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, Hélder Brito e amigos.



VIVA AS MULHERES

As alunas de ginástica do Projeto Rio 2016, comemoraram o Dia Internacional da Mulher com um café da manhã na Praça do Skate, no Tanque

Agenda Cultural

Espaço Cultural Camarim das Artes
Rua Araguaia, 359 - Freguesia
Informações: 3392-7096

Dia 14

Domingo do Conhecimento

(R\$ 5,00 + 1 kg de alimento não perecível) às 17h

Bandas/shows: Vagabonde / Grupo de dança Co-nexo / Rumo alternativo

Oficinas: Brigadeiro / Reciclagem Tie-Dye, com Agatha Lannes

Moda: Brechic, com Agatha Lannes

Alimentação natural

Studio tatuagem, com Luisinho Tattoo

Lona Cultural Municipal Jacob do Bandolim – Praça Geraldo Simonard (Praça do Barro Vermelho), no Pechincha.
Informações: 2425-0825.

Dia 14 – Teatro infantil - Peter Pan em novas aventuras - 17h

Dia 19 – Academia Carioca de Música - 20h

Dia 21 – Shakespeare nas praças - 18h

Dia 28 – A pequena Sereia - 17h

*Programação sujeita a alteração.

Lona Cultural



Em abril, a Lona receberá em sua reabertura o cantor Vander Lee

Lançamento



O cantor Frederico Amitrano lançará seu CD no dia 04 de maio, às 20h, no Espaço Elam na Rua Samuel das Neves, 226 - Pechincha. Ingressos: R\$15,00 (antecipados pelo telefone 7995-1360 (Lidu Amorim)

Destaque

Center Shopping anima os domingos da criançada com o Clubinho do Jack



A criançada se diverte aos domingos com o Clubinho do Jack no Center Shopping, no Tanque. O projeto semanal conta com oficinas de colorir e maquiagem, além de uma atração principal que pode ser a montagem de clássicos infantis, contadores ou cantadores de histórias, apresentação de mágicos, entre outros. O Clubinho do Jack é gratuito e acontece todos os domingos na praça de alimentação, no 2º piso, das 13 horas às 15 horas. O Center Shopping fica na Avenida Geremário Dantas, 404 - Tanque. Informações: www.facebook.com/center.rio ou pelo telefone 3312-5001.

À MINHA ESPOSA EU DIGO: A SUA ESSÊNCIA É BELA

Como é bela a mulher com essência, para mim, sua excelência, Divina Magistral, capaz de reger um coral, unindo vozes, calibrando tons, criando sons, fazendo descobrir o divinal!

Mulher... O tempo passa, no compasso ganhou quatro, seis laços, criam, hoje, espaços, nas vozes dos netos.

Oi, que traço?
Um traço marcante do amor. Puro e forte como um laço, esculpido no espaço, que nem o tempo é capaz de fazer um descompasso.

Mulher, mãe, companheira, amiga, que amiga! Amiga de todo um tempo, de todo um momento, a minha brisa do vento.

A espuma do mar que me dá alento, um tudo pra minha vida neste tempo.

Parabéns!
A cada instante criaria adjetivos pra você meu firmamento.

De Antonio Carlos Teixeira, para a sua esposa Yedda de Carvalho Teixeira.

Point da Alegria

NÃO PERCA TEMPO! A ORDEM É SE DIVERTIR

R. Comendador Siqueira, 2.110 - Freguesia (esquina com Estrada do Capenha)
e-mail: contato@pointdaalegria.com.br
Contatos: (21) 7847-1959 | 3165-1218

[f PointDaAlegria](https://www.facebook.com/PointDaAlegria)

www.pointdaalegria.com.br

Pêlo Próximo realiza ação com animais abandonados



O Projeto Pêlo Próximo, em parceria com a Leroy Merlin, no Tanque, realizou no dia 03 de março a 9ª edição da campanha "Adote um Amigo e Seja Feliz", com cães abandonados e resgatados por voluntários do abrigo João Rosa.

A parceria, iniciada em maio de 2012, já conseguiu novos lares para cerca de 100 animais e, nesta edição, 14 foram adotados. Todos os animais apresen-

tados na campanha são castrados e vacinados. Além do incentivo a adoção, a campanha tem como objetivo a conscientização da população contra o abandono.

O evento acontece mensalmente no pátio da Leroy Merlin e para adotar, é necessário levar um comprovante de residência e documento de identificação. Informações: abrigojoaorosa@yahoo.com.br.

Cia de Arte e Teatro Popular é premiada em festival



Foto: Hugo Pontes

A Companhia de Arte e Teatro Popular (CATP), recebeu troféu no Festival de Teatro anual, em fevereiro, no Teatro Miguel Falabella, em Del Castilho. Os 12 atores da companhia encenaram as peças de Nelson Rodrigues "Boca de Ouro" e "Sete Gatinhos". "Para mim, o Nelson Rodrigues é um dos melhores dramaturgos de todos

os tempos. Há mais de dez anos venho me preparando para fazer o 'Boca de ouro' e isso é importante para que o ator tenha uma relação com o personagem", revela o diretor e ator de teatro Flávio Alves.

Companhia de Arte e Teatro Popular
Estrada do Tindiba, 2.495, sala: 201 – Taquara - Rio de Janeiro



SOS idosos

As quedas das pessoas idosas são comuns e aumentam progressivamente com a idade em ambos os sexos. Representa um problema de saúde pública e pode significar um declínio das funções fisiológicas (visão, audição, locomoção), ou ainda representar sintomas de alguma patologia específica. Os acidentes por quedas podem provocar fraturas, traumatismos cranianos e morte, dependendo do caso. Afetam a qualidade de vida do idoso por consequências psicossociais, provocam sentimentos como medo, fragilidade e falta de confiança. Acarretam a redução da mobilidade implicando na falta de motivação para a realização das atividades sociais e recreativas.

Apoio **NOSSO BAIRRO**
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Dicas para a prevenção das quedas nos banheiros.

Errado



- Tapetes de tecido ou retalhos;



- Banheiro com pouca iluminação ou com piso, cortinas e peças de mesma cor;



- Vaso sanitário muito baixo e sem barras de apoio;



- Evite box de vidro, sem tapete antiderrapante e sem barras de apoio.

Certo



- Tapetes emborrachados antiderrapantes;



- Lâmpadas fluorescentes, cortinas claras, assento do vaso sanitário e pia em cores diferentes do piso e do chão;



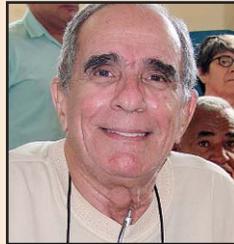
- Eleve a altura do vaso e instale barras de apoio laterais e paralelas;



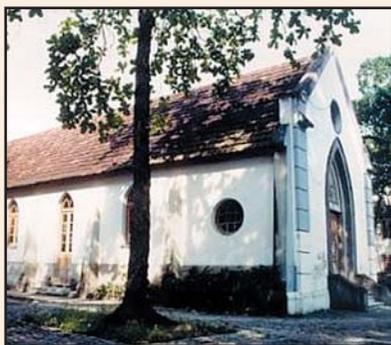
- Box com cortinas, tapetes antiderrapantes e barras de apoio nas paredes. Com dificuldade em se abaixar, utilize uma cadeira de plástico firme e resistente.

Curiosidades do Bairro

CARLOS ARAUJO
HISTORIADOR
ARAUJO.HISTO@GMAIL.COM



A biblioteca regional de Jacarepaguá está no fim



A Biblioteca Regional de Jacarepaguá tem uma história, possivelmente conhecida por todas as pessoas preocupadas com a cultura.

Em 8 de maio de 1964, pelo trabalho ingente, primoroso e abnegado da professora Dyla Sylvia de Sá, foi criada a Biblioteca Infantil, que recebeu o nome de sua fundadora.

Durante vinte meses o local funcionou em uma das salas da Divisão de Educação e Cultura da XVI Região Administrativa, no Tanque. Mas, a professora Dyla de Sá não considerava que ali fosse um bom lugar para a biblioteca. Por isso, após alguns meses houve a transferência para a Rua Cândido Benício, 2.935 – bloco O, loja F, no Mato Alto. O imóvel foi cedido pelo IPASE.

Até 1970, o centro cultural inexistia oficialmente, apesar de o Departamento de Educação Primária saber de sua existência, mas não tomava as providências cabíveis. Nesse mesmo ano, no boletim Oficial do Estado da Guanabara de 12 de agosto, veio publicada a transferência da Biblioteca Dyla de Sá para a Divisão de Bibliotecas e Documentação do Departamento de Cultura. A inauguração oficial foi a 9 de setembro de 1971, dia em que Jacarepaguá completava trezentos e setenta e sete anos e assim passou a ser denominada Biblioteca Regional de Jacarepaguá.

Em 1977, após muito trabalho, a professora Dyla, conseguiu transferir a sede para um local mais apropriado, em rua tranquila e distante do barulho do trânsito, onde o leitor pudesse ter melhor concentração e aproveitamento nas pesquisas. A nova sede, mais espaçosa e com vários cômodos, fica localizada na Rua Dr. Bernardino, 218, nas proximidades da Praça Seca.

A luta da professora foi muito grande para ver a sua criação reconhecida e prestigiada pelo Poder Público. A biblioteca tem atualmente, um departamento de livros em Braille com equipamentos apropriados para os cegos. Grande e justo orgulho de sua antiga diretora, a senhora Alayde Júlia Bernardo.

O local também organiza eventos comunitários, como exposições de artes plásticas, fotografias, palestras sobre temas variados; ciranda de poesias para diversas faixas etárias; música e outros programas culturais.

Infelizmente, hoje, o local corre o risco de desmoronamento, motivado por violenta infiltração em suas paredes. Com isso, uma grande quantidade de livros já foi perdida.

A Biblioteca de Jacarepaguá precisa, com urgência, de nova sede, antes que ela acabe. Se a população de Jacarepaguá tivesse mais atenção com essa entidade, talvez sua projeção, dentro da comunidade, fosse maior do que atualmente demonstra. Pois ela representa um baluarte da cultura deste bairro tão querido pelos seus tradicionais moradores e, podemos dizer, ignorado pelo poder constituído.



Atriz Kátia Saules lança seu primeiro livro: Crônicas Nuas

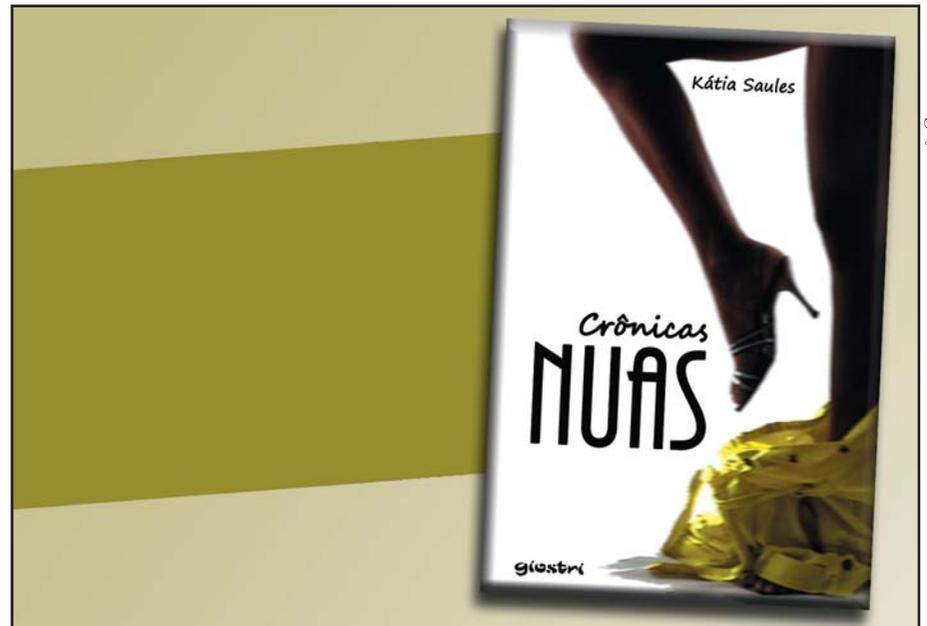


Foto: Divulgação

A atriz e escritora Kátia Saules acaba de lançar seu primeiro livro, intitulado “Crônicas Nuas”. Nele, a autora apresenta crônicas emocionantes e divertidas que trazem à luz situações do cotidiano como idas à praia, passeios em família, sonhos e também frustrações sob diferentes perspectivas. Lançado pela Editora

Giostri, a obra contém 150 páginas e é destinada ao público jovem e adulto. O livro possui uma narrativa simples, envolvente e de fácil identificação com os leitores pelos temas abordados em situações comuns do dia a dia.

Informações pelo site:
www.katiasaules.com.br/cronicasnuas

Conheça o livro Marketing da sustentabilidade habitacional da autora Gisela Santana

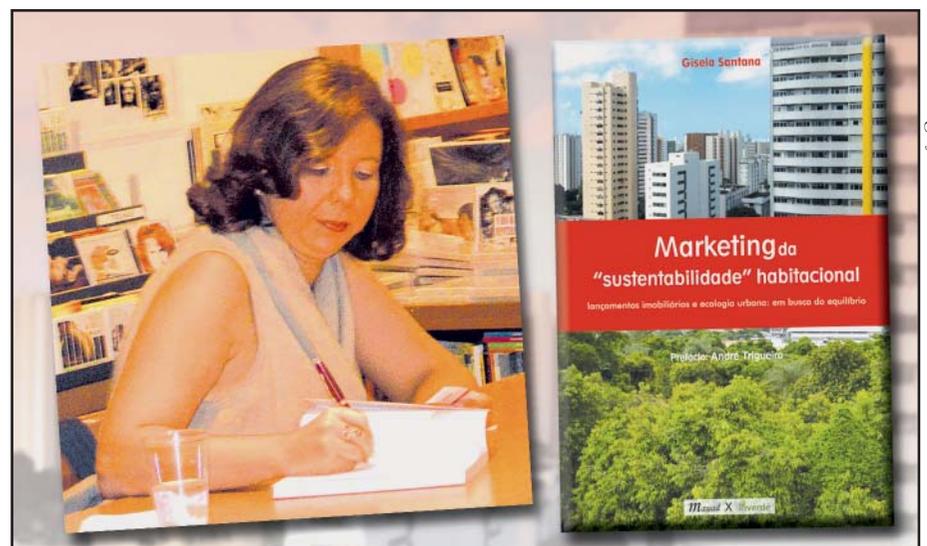


Foto: Divulgação

Escrito pela arquiteta urbanista e doutora em psicologia social, Gisela Santana, o livro “Marketing da sustentabilidade habitacional”, lançado no dia 19 de março, analisa as propagandas e o marketing utilizado nos lançamentos imobiliários, acompanhados dos impactos causados no ambiente natural da Freguesia e seu entorno. Ao estudar a evolução do bairro, a autora analisa o crescente número de unida-

des habitacionais que surgem e lucram com os mega eventos que estão transformando radicalmente a cidade, sem considerar a qualidade de vida da população, que sofre com o trânsito, e com as perdas ambientais do bairro. A obra possui 240 páginas e foi lançada pela Editora Mauad.

Informações: www.mauad.com.br ou pelo telefone: 3479-7422.



Evokar socializa jovens das comunidades

Projeto viabiliza inclusão social através do esporte

Foto: Divulgação



O atleta Ramon lamenta a falta de apoio e patrocínio

O instituto Evokar pertence a iniciativa privada e desenvolve um projeto há mais de 10 anos que visa socializar crianças e adolescentes residentes nas comunidades Rio das Pedras, Cidade de Deus e Gardênia Azul, através da prática do vôlei de praia.

Idealizado pelo professor de educação física Leandro Martins, em 2001, a ONG beneficia os alunos com acompanhamento escolar, aulas de vôlei e passeios. O projeto busca utilizar o rendimento do aluno na instituição pública de ensino como condição para participar das aulas de vôlei. “A prática do esporte é um instrumento para que o estudante fortaleça a autoestima, aprendizado, disciplina e organização”, destaca Leandro.

Os atletas da Evokar são bicampeões brasileiros da categoria sub-19 e, atualmente, campeões sub-23 e alguns deles já

estão em treinamento para as Olimpíadas de 2016. Um dos exemplos é o jovem atleta Ramon Ferreira, residente na comunidade de Rio das Pedras e integrante do instituto desde criança. Atualmente ele está com 20 anos e representa o Estado do Rio de Janeiro nas competições do país e, por duas vezes, representou o Brasil em mundiais. “Infelizmente ainda sofremos com a falta de apoios e patrocínios, mas buscamos não deixar este projeto morrer”, conta Ramon.

Informações pelo site:

www.evokar.org.br

BRMALLS

Clubinho do Jack

Diversão para a turminha.

Programação de Abril

07/04 Chuchu Beleza - Teatro de Bonecos

14/04 João e o Pé de Feijão - Clássico Infantil

21/04 Pindorama - Teatro de Bonecos

28/04 João e Maria - Clássico Infantil
Aniversário do Center com a presença do Jack

Evento Gratuito
TODO DOMINGO,
DAS 13h ÀS 15h,
na Praça de Alimentação.

www.facebook.com/centerrio

AQUI A GENTE SE ENCONTRA.

O futuro é aqui

A arquitetura inovadora da Barra, celeiro de novos empreendimentos, inspira toda a cidade

Se os nomes americanizados da Barra podem levar a crer que no bairro imperam réplicas de obras da terra do Tio Sam, os grandiosos mostram que, em matéria de design, o bairro é cosmopolita, um celeiro de projetos ousados, inspirados no que está em voga em diferentes partes do mundo. São exemplos a ponte estaiada da Linha 4 do Metrô (Ipanema - Barra da Tijuca), ideia do arquiteto espanhol Santiago Calatrava; e a Cidade das Artes, criada pelo francês Christian Portzamparc e inspirada em outros trabalhos assinados por ele, como Cidade da Música, em Paris, e o Museu Hergé, na Bélgica.

- A arquitetura feita aqui é para gerar provocação, uma novidade máxima com destaque na paisagem, como o arquiteto Lelé (João Filgueiras Lima) fez no (hospital) Sarah e o Christian de Portzamparc, na Cidade das Arte. Na tentativa de inovar, temos bons exemplos como Sheraton Barra, o O2 e o Centro Empresarial Mário Henrique Simonsen - atesta Celso Royal, membro do Instituto de Arquitetos do Brasil (IAB) e professor de Arquitetura da PUC-Rio.

Para o arquiteto, amplas áreas externas, comuns na região, muitas vezes definem como será um projeto:

- Elas tanto fazem parte do projeto como do próprio empreendimento, nada é construído na Barra sem generosidade de vista ou sem a preocupação com a natureza. A arquitetura é muito forte aqui, porque, onde há competição entre construtoras, a criatividade não tem limite.

O GLOBO - Barra visitou empreendimentos inovadores, que favorecem o principal objetivo do urbanista Lucio Costa ao traçar as linhas do bairro: proporcionar qualidade de vida. E nem só os empreendimento grandiosos das construtoras, como o Centro Metropolitano, revelam o que está por vir em termos de arquitetura urbana: shoppings e obras públicas, como o metrô, também trazem ideias modernas, que poderão ser copiadas em outras áreas da cidade.

Inspirações de Abu Dhabi a Nova York

Nas novas propostas da construtoras destacam-se referências ao que há de mais moderno na arquitetura mundial. Vide o exemplo do CasaShopping, que,

em julho, inicia mais uma expansão. A estrela da nova área é uma cobertura de vidro idealizado pelo arquiteto israelense Nir Sirvan, batizada como Carioca Wave. A construção está a cargo da Seele, que assina o projeto da famosa caixa de Vidro da Matriz da Apple em Nova York.

Já a Calper lançou no Recreio um residencial com fachada ondulada, que será entregue em 2015 e, segundo a construtora, procura remeter às edificações de Abu Dhabi e Dubai, riquíssimas cidades dos Emirados Árabes, onde se destacam recursos tecnológicos e artes futuristas. Os legados urbanísticos de Gaudí em Barcelona e dos Jogos Olímpicos da Inglaterra também foram referências no projeto.

Outro exemplo de arquitetura contemporânea é o prédio do hospital MDX Medical Center, que, segundo o autor do projeto, o arquiteto baiano Ivan Smarcevski, "está em concordância com a paisagem urbana da Avenida das Américas e com seu partido horizontalizado, valorizado por uma cortina de vidro entremeada por uma estrutura leve e delgada, em conjunto com a escultura metálica junto à entrada principal".

Mais novo shopping center do bairro, o Village Mall apostou noutra ten-

dência mundial, a de ser tão sustentável quanto possível, e aproveita a luz do sol.

- A luz natural nas áreas internas reforça a ligação com a natureza. Se a vista é generosa, a paisagem deslumbrante do entorno, como a Lagoa da Tijuca, a Pedra da Gávea e as outras montanhas do entorno, não poderia ser negligenciada - explica Antônio Paulo Cordeiro, um dos arquitetos responsáveis pela concepção do shopping.

Uma forte característica dos empreendimentos da região é o investimento na multifuncionalidade, o que acaba influenciando, naturalmente, sua concepção arquitetônica. É o caso do recém-lançado centro comercial da SIG, o Uptown, na Avenida Ayrton Senna, que tem mais de 600 unidades.

- Ao longo do tempo, em quase todos os condomínios e complexos da Barra foram criadas soluções para melhorar a dinâmica da rotina. O condomínio Santa Mônica (um dos mais antigos), por exemplo, tem formato circular que favorece a circulação em sua generosa área de lazer, que mais parece um clube, com tudo o que e pode imaginar - observa Celso Royal, do IAB.

Sorria: você está na Barra

'O bairro é o Centro do Rio'

Para Carlos Carvalho, o projeto urbanístico ajudou a transformar a região no futuro da Cidade.

Todas as conversas de Carlos Carvalho terminam no Centro Metropolitano. O atual projeto de sua construtora, a Carvalho Hosken, tornou-se uma obsessão na vida do empresário de 88 anos - 38 deles dedicados exclusivamente à Barra. Foi em 1975 que Carvalho fechou todos os escritórios que tinha pelo país para atuar no local pelo qual é apaixonado e chama carinhosamente de "cidade nova". Uma provocação direta ao Centro e à Zona Sul, sempre citados pelo empresário como "o lado de lá", "cidade velha" ou "centro histórico". É isso mesmo. Carlos Carvalho quer transformar 1,4 milhão de metros quadrados do terreno na Avenida Abelardo Bueno no novo centro geográfico do Rio, como sonhou Lucio Costa. E, para completar a missão, não encontra sucessor. Por isso, não deixa de bater ponto, todos os dias, às 8h, em seu escritório decorado com inúmeras obras de arte.

• **Na rua opinião, o que marca a ocupação da Barra?**

R. O primeiro fato marcante foi a Cidade de Deus, quando o Carlos Lacerda fez o primeiro conjunto de casas sociais. Era até um programa muito bem-feito, mas estava distante dos centros de trabalho, sem integração entre a comunidade e as conveniências devidas, o direito ao lazer, ao trabalho, acesso ao transporte.

• **E o erro se repetiu?**

R. Depois a cidade teve uma sucessão de erros urbanísticos. Em todos os lugares onde foram criadas comunidades expressivas não houve visão urbanística para integrar moradia com lazer e trabalho. Isso levou uma série de problemas na nossa cidade antiga, e nós pagamos caro até hoje. O grande problema do Centro é que ele acabou tendo uma concepção que hoje está atrasada lá só se trabalha. Tem uma fortuna investida lá, mas ele funciona apenas até uma certa hora. Com isso, você passa a ter dificuldades, por exemplo, de acessá-lo. Não há equilíbrio.

• **Por isso seu apoio à ideia de um novo centro do Rio?**

R. A gente passou a ter uma cidade antiga agradável, mas com um conceito urbanístico pobre. O Centro antigo não é centro; é ponta. O Rio tem sorte, porque a Barra, a parte mais importante, em termos geográficos e de conforto urbano, que é uma réplica da Zona Sul e da cidade antiga, está se desenvolvendo. É uma região que tem cinco vezes a área de toda a Zona Sul. Será o centro mais elitizado do mundo, com avenidas de até cem metros de largura, enquanto a Rio Branco tem 30 metros.

• **Como vai ser o Centro Metropolitano?**

R. Vai ter tudo. Hospital, escola, centros comerciais, escritórios, moradias. O Rio tem tudo para ser uma cidade modelo. O destino do outro lado é ser o centro histórico. Ele já está bem

visível, já está surgindo. O governo dificilmente virá. Mas ali será o centro geográfico da região metropolitana.

• **Como o senhor vê o urbanismo na Barra?**

R. O poder público induz as diretrizes de ocupação urbana. Quando ele se coloca mal ou é omissivo, as coisas começam a apresentar defeitos, porque aí depende muito de cada proprietário, que vai fazendo como lhe convém, e não como convém a cidade. Aqui na Barra, não. A coisa ficou definida de um jeito que o que está feito é o que convém à cidade. A área é privilegiada. Aqui só faltam mobilidade e acessibilidade. Houve erros urbanísticos graves, mas felizmente têm conserto. Só estamos atrasados. Não tínhamos mobilidade urbana porque estávamos engarrafados, nem acessibilidade porque estávamos isolados. Agora temos a acessibilidade. Em que isso vai se traduzir? Num problema para nossa mobilidade. Então, ou as nossas autoridades vão perceber que é preciso criar mobilidade aqui, distribuir o tráfego de maneira ordenada, ou isso vai virar São Paulo. Vai chegar muita gente. O governo precisa criar uma comissão especial para cuidar da Barra, que é uma joia valiosa e precisa ser protegida.

• **Sugere alguma medida imediata?**

R. Se não se aplicar os limites e regulamentos corretos, as vias podem se transformar em problemas. A Avenida do Canal, por exemplo, foi interrompida em alguns trechos por-

que um condomínio avançou sobre o terreno.

• **O poder público está ausente?**

R. As lagoas vão ser saneadas. O esgoto está sendo canalizado para o emissário. Então, não tem havido ausência; ao contrário. A Barra está sendo privilegiada pela ação do poder público e a atitude de seus empresários.

• **Essa atuação vai aumentar, agora que a Barra é a menina dos olhos do Rio?**

R. Ouço isso com alegria, porque tem gente do lado de lá, da cidade antiga, para quem a Barra não existe.

• **O senhor acha que o desenvolvimento da Barra vai se acelerar?**

R. É a única alternativa para a cidade crescer. É onde dá para fazer isso de forma ordenada e a onde a população quer ir. As olimpíadas serão um grande legado. Por um lado, essa vai ser a salvação da Barra. Por outro, pode ser Waterloo. Porque é um lugar todo elitizado, mas, se você não conseguir andar pelo sistema viário vicinal, estará perdido. Hoje, se você entrar na Salvador Allende para pegar a Ayrton Senna, pode demorar duas, três horas, caso haja um acidente. E quem está cuidando disso? Ninguém. Algumas coisas estão melhorando; vamos ver. A Barra tem tudo para bombar.

Dicas para uma vida melhor

RENNE MARTINS
ALTEREGO DE UM GULOSO
QUE DESEJA CHEGAR AOS 100 ANOS

Vinho, o melhor da dieta do Mediterrâneo



Há alguns anos que a dieta do Mediterrâneo vem sendo estudada por instituições conceituadas. Os estudos favoreceram a criação de um manual infinito de livros e dietas que se julgam "milagrosas".

Porém, todos esquecemos de um detalhe, nós não moramos em cidades banhadas pelo Mediterrâneo, não somos descendentes dos povos que habitam esta região, não temos as mesmas cargas culturais e genéticas deles. Nem temos a vida pacata, regada a muita conversa com os vizinhos, com um clima ameno e uma paixão franciscana por alimentos frescos e não industrializados. Ressalto outro diferencial, o hábito de fazer longas caminhadas em uma região com aclives e declives. Quem conhece algumas cidades da Espanha, França ou Grécia, que são banhadas por este mar, sabe do que estou falando. É indiscutível o padrão de qualidade de vida destes povos. Este tipo de cultura representa o maior fator para longevidade e boa saúde.

Claro que uma alimentação saudável, rica e muito diversificada também é primordial. O que eu ainda não vi nas receitas foi a inclusão de uma taça de vinho, o principal alimento das conversas, da felicidade e do espírito (lembre-se do primeiro milagre de Jesus). Algumas propriedades do vinho tinto estão sendo apontadas como preventivas e eficazes no tratamento de doenças coronarianas e do coração. E falando sobre o vinho, tenho a opinião que não existe vinhos bons e vinhos ruins, mas sim vinhos verdadeiros e vinhos falsificados.

Deixo para os enólogos, de narizes grandes, a responsabilidade de dar características e notas nos concursos de vinhos e nos programas de TV. Nos próximos meses volto ao tema e uma vez por semana, coma peixe, pão integral com umas gotas de azeite extra virgem (acidez abaixo de 3%) e claro saboreando uma taça de vinho. Se for com os amigos mais próximos, você terá um deslumbre do paraíso. Seja feliz!

©

CARA PINTADA
RESTAURANTE

JOELHÃO À PURURUCA

FRANGO ATROPELADO

À Parmegiana

Simple

À Barbecue

Completo com Alho

À Francesa

Ferro Velho

À Italiana

À Piemontese

À Mineira

SE FOR DIRIGIR NÃO BEBA

Experimente Caipivodka com sorvete (picolé)

NOVO CAMAREL

Casamento do camarão + Pastel

DERRETENDO AOS 4 QUEIJOS

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES DE CRÉDITO

Rua André Rocha, 1355 - Taquara
Tel.: 2423-2800

Conceptus

YOGA PARA GESTANTES

A gravidez, é uma experiência muito íntima e exige do corpo feminino muita dedicação, força, paciência e equilíbrio.

Querer se preparar e melhorar a qualidade corporal, é uma vontade natural da gestante.

Gestante, venha praticar conosco!
Faça uma aula experimental sem custos!

Rua Francisca Sales, 15A, sala 105. Freguesia - Jacarepaguá.
Email: conceptus.yogagestante@gmail.com - Telefone: (21) 9865.7517
Facebook: www.facebook.com/ConceptusYogaParaGestantes

Horários variados, Turmas reduzidas.
Horários também para yoga pós-parto.

Notas

Itinerante

Freguesia recebe o projeto Subprefeitura no seu bairro

Moradores tiram dúvidas sobre obras na região



O projeto “Subprefeitura no seu bairro” esteve na Freguesia, no dia 22 de março. O subprefeito da Barra e Jacarepaguá Tiago Mohamed e seus assessores, além de representantes da Rio Águas e de outros órgãos da prefeitura esclareceram dúvidas dos moradores e informaram o andamento das obras na região. O objetivo da ação é aproximar a prefeitura do cidadão, ouvir as queixas e relacionar o que precisa ser melhorado. “Esse contato é fundamental”, destacou o subprefeito.

Os assuntos discutidos no encontro foram as obras em andamento no bairro, entre elas a Macrodrenagem da Bacia de Jacarepaguá, que prevê a canalização de 15 rios. Segundo a assessoria de comunicação da subprefeitura, a canalização já foi feita em uma parte do Rio Sangrador e concluída nos rios Panela, São Francisco e Itanhangá.

Na ação foram expostos painéis que apresentavam aos moradores detalhes de trechos no período anterior e posterior às obras dos rios, que visam resolver o problema de alagamentos em época de chuva. Os assistentes do programa sócio ambiental da Rio Águas destacaram a importância da preservação e limpeza dos rios.

Paralisada

Obras param no Complexo da Covanca

A Prefeitura do Rio iniciou no ano passado a obra de urbanização no Complexo da Covanca, que abrange as comunidades Bela Vista, Pendura Saia, Caixa d’água e Caicó. Segundo o presidente da Associação de Moradores do Complexo da Covanca, Ataul de Castro, o



Ataul de Castro, presidente da Associação de Moradores do Complexo da Covanca elogia a polícia

local, que esteve abandonado há mais de 40 anos, recebeu verba do governo para a execução de todo o trabalho no complexo, mas infelizmente, até o momento, ele só foi feito em uma parte da área. O subprefeito da Barra e Jacarepaguá, Tiago Mohamed, informou que a obra licitada foi executada. “Falta uma segunda etapa que ainda depende de recursos para entrar na programação da prefeitura e ainda não há previsão de data para isso acontecer”, explica o subprefeito. A população da Covanca ainda sofre com a falta de creche e quadra de esportes, além de ter apenas uma escola para atender a comunidade. Os serviços de coleta de lixo, iluminação e água exigem contato com as empresas responsáveis. Apesar das incertezas que os moradores da região são obrigados a conviver, no que se refere ao andamento das obras, eles comemoram o sucesso na segurança do local. “A polícia tem feito um excelente trabalho no Complexo da Covanca e conseguiu extirpar o tráfico da região, graças ao apoio do 18º Batalhão e da 41ª DP”, destaca o presidente da associação de moradores.

Plano Inclinado

Obras ainda sem previsão de retorno

No dia 02 de junho de 2012, o prefeito Eduardo Paes oficializou o início da construção do Plano Inclinado da Igreja Nossa Senhora da Penna, na Freguesia. As obras, com conclusão prevista para março de 2013, pararam em novembro do ano passado para readequação do projeto e segundo a assessora de imprensa do subprefeito da Barra e Jacarepaguá, Nida Rego, ainda não tem previsão de retorno.

Premiação

Irmã Maria Elci, do Espaço Convivência Betânia do Loreto recebe prêmio



No dia 20 de março, a irmã Maria Elci Zerma, do Espaço de Convivência “Betânia do Loreto”, na Freguesia, recebeu o Prêmio Betinho – Atitude Cidadã 2012, promovido pelo COEP (Comitê de Entidades no Combate à Fome pela Vida). O Prêmio Betinho – Atitude Cidadã é uma iniciativa do COEP Nacional, com o

objetivo de homenagear pessoas que desenvolvem ações solidárias no país.

A irmã Maria Elci Zerma foi idealizadora e fundadora do projeto que reúne cerca de 50 acolhidos de diversas idades na instituição “Betânia do Loreto”. O local visa recuperar e reintegrar na sociedade moradores de rua e dependentes de drogas ou álcool. Os acolhidos recebem tratamentos médicos, além de participarem de atividades sócio-educativas.

Gastronomia

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR



Delícia de banana



Olá amigos! Este mês vamos ajudar vocês a engordarem uns quilinhos, com uma sobremesa especial e com algumas calorias, mas com muito sabor.

Receita

Ingredientes:

1ª Camada

- 6 bananas maduras
- 1 xícara de açúcar
- 1 colher de chá de canela em pó

2ª Camada

- 395 g de leite condensado
- 3 gemas de ovo (sem pele)
- 300 ml de leite integral
- 1 colher de sopa de maizena
- 200 g de creme de leite

3ª Camada

- 3 claras de ovo
- 3 colheres de sopa de açúcar

Modo de Preparo:

1ª Camada

Corte a banana em rodela e leve ao fogo com o açúcar e a canela. Sempre mexendo até as bananas desmancharem e soltarem do fundo da panela. Coloque num pirex e reserve

2ª Camada

Leve ao fogo o leite condensado, o leite misturado com a maizena e as gemas. Mexa até engrossar. Acrescente o creme de leite e misture bem. Coloque sobre as bananas no pirex.

3ª Camada

Bata as claras em neve e vá acrescentando o açúcar, sempre batendo. Coloque sobre a 2ª camada e faça picos com uma colher de sopa. Leve ao forno para dourar. Coloque na geladeira e sirva.

Dica: Passe a gema do ovo pela peneira (balançando de leve), não passe a colher para não furar a película, na peneira vai ficar só a pele.

NE

Aula de Mosaico

Azulejos, pastilhas de vidro,
blister ou casca de ovos

A técnica é feita em peças de MDF plana,
como, por exemplo, tampas de caixa, bandejas,
porta copos, cinzeiros, porta retratos etc.

As aulas são divididas em 4 etapas:
colocação dos cacos; colagem; rejunte de toda
a superfície; acabamento e verniz.

RS 80,00 (somente 2 alunas)
(Trazer a peça de MDF)

Contato: 8886-8769 • Sandra Penido

SALA COMERCIAL NO MELHOR PONTO DA FREGUESIA

ALUGA-SE SALA COMERCIAL
PRIMEIRA LOCAÇÃO
PRÉDIO CONNECTION

Ulysses D'Elia
Consultor Imobiliário

ESTR. DOS TRÊS RIOS, 741
FREGUESIA - JACAREPAGUÁ

TEL.: 7728.8173

TRANSPORTE EXECUTIVO 24H

CONFORTO | SEGURANÇA | PONTUALIDADE



NÃO CORRA RISCOS DESNECESSÁRIOS

Use o nosso serviço "By Night"
e divirta-se com conforto e
segurança que só a MAM Driver
pode proporcionar para você.



MAM
driver

*Tarifas Fixas

Central de Atendimento 24h - Tels.: 7737.2150

9 9 5 6 - 0 8 0 9

Cartas

ATENÇÃO LEITOR! ESTE ESPAÇO É DESTINADO À PARTICIPAÇÃO DE TODOS QUE DESEJAM DENUNCIAR, CRITICAR OU SUGERIR MELHORIAS PARA O NOSSO BAIRRO. ENVIE E-MAIL PARA: REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET



FAMÍLIA EM PORTUGAL PROCURA PARENTES EM JACAREPAGUÁ

O jornal recebeu esta carta solicitando informações e agradece aos leitores que possam oferecer notícias.

Sou brasileira e moro em Lisboa, tenho aqui uma pequena cafeteria e clientes que são especiais para mim. Hoje, um senhor que conheço já há algum tempo perguntou-me se eu conhecia Jacarepaguá, mas eu sou de Santa Catarina e já fui ao Rio de Janeiro, mas não ao bairro de Jacarepaguá. Então o senhor disse-me que tem um irmão que mora no local, mas que faz muitos anos que não tem contato. Eu peço que se puderem me ajudar a localizar o Sr. José da Conceição Valpaços Valverde ou algum familiar desta pessoa que me contatem, pois gostaria muito de dar esta alegria ao meu querido cliente e claro ajudar no encontro dos irmãos. Muito obrigada pela atenção.

E-mail: zebarbosa11@hotmail.com

Zenaide Kroeger

BANHO DE ÁGUA SUJA

Existe uma enorme poça de água de esgoto na Rua Cândido Benício, na altura do número 3.936, no Tanque, e outra na mesma pista, porém nas proximidades do Mato Alto. Os ônibus passam pela via e os passageiros são obrigados a fechar as janelas, se não quiserem tomar um banho de água podre e fedorenta. O problema persiste há alguns meses, sem que ninguém tome uma providência. Em dias de chuva aquilo se torna um lago e o “banho” é certo. Não é possível que ninguém tome uma providência para solucionar o caos que já dura tanto tempo. Senhor subprefeito, por favor, faça alguma coisa?

Valéria Souza

INSTALAÇÃO DE QUEBRA-MOLAS

Moro na Rua Jacirú, em frente à Estrada do Tindiba, número 1.517 - Taquara. Gostaria de solicitar a instalação de quebra-molas no local, pois quando o trânsito está intenso na Estrada do Tindiba, carros e ônibus costumam cruzar a Rua Jacirú em alta velocidade, no intuito de chegarem a Rua Marquês de Jacarepaguá, para voltarem à Estrada do Tindiba, na altura do supermercado Prezunic. Gostaria de relatar que este fluxo de veículos em alta velocidade nesta pequena rua vem causando rachaduras nas paredes e teto de minha residência.

Outro inconveniente ocorre nas noites de sábado, quando há eventos nas duas casas de festa da rua e só é permitido estacionar de um lado da calçada, mas os motoristas não obedecem a sinalização e, por várias vezes, o trânsito pára e o “buzinaço” começa.

Leo Mascarenhas

RUA ARAGUAIA PEDE SOCORRO

Moro na movimentada Rua Araguaia, na Freguesia, mas estou surpreso com o caos ocasionado pelos carros estacionados nos dois lados da rua. A sinalização mostra que apenas o lado esquerdo da rua pode ser utilizado. O que está acontecendo? As escolas, cursos e academias podem auxiliar orientando seus clientes. Considero válida a convocação de um guarda para orientar os motoristas, principalmente na hora da saída dos colégios. A presença deste profissional inibirá os motoristas que insistem em estacionar indevidamente. A multa pode resolver o problema.

Espero que minha solicitação seja acatada, pois favorecerá a coletividade.

Antonio Luiz

MAU CHEIRO 2

Sou moradora da Estrada Caribu, na Freguesia, há quase seis anos. Li a reclamação do senhor Alexandre (Edição 66 - fevereiro de 2013) sobre o mau cheiro que a fábrica “Rica Alimentos” provoca nas ruas em seu entorno e, até mesmo a longa distância. Assim como o morador citado, já cancelei visitas em minha residência por causa do mau cheiro e não consigo deixar minhas janelas abertas.

Não conseguia entender como moradores e autoridades concebiam tal problema. No entanto, vejo que, assim como eu, outras pessoas têm tomado alguma atitude e o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** tem sido bastante eficiente na divulgação de nossas reclamações.

Porém, a resposta dada pelo senhor Alexandre Igayara (Diretor Presidente da “Rica Alimentos”) não é nada convincente, pois, afirmo, com toda a segurança, que há mais de cinco anos a Estrada Caribu é totalmente fétida, devido a presença da “Rica Alimentos”. Segundo relatos de moradores da região, a citada estrada é conhecida por todos pelo seu odor, evitando, inclusive, que muitos passem por ela. O mais interessante é que, ultimamente, o mau cheiro está presente em vários momentos do dia.

Aproveito para parabenizar esse meio de comunicação, já que demonstra interesse em solucionar as mazelas desse bairro tão agradável, mas que tem sido tão explorado e maltratado.

Fabiana Cunha

FIOS PENDURADOS

É lamentável a situação da fiação na região. Tráfego quase todos os dias pela Rua Cândido Benício e não consigo acreditar que os fios permaneçam, durante tanto tempo, sem uma manutenção. Eles ficam enrolados em postes, arrebentados nas calçadas e os pedestres são obrigados a se desviar para não pisar em cima. Isso quando não estão presos nos postes e em quantidade tão grande que ficam pesados e na altura das cabeças das pessoas. Em um local desta via, eles ficam amarrados com cordas. Que absurdo! Isso não acontece só na Rua Cândido Benício.

Infelizmente essa situação é comum em várias localidades da região. Gostaria de saber do subprefeito, até quando teremos que suportar essa situação?

Alan Ramos

Hair Stylist

LÉO FREITAS
CABELEIREIRO
LPINTO.LEO@GMAIL.COM



Cores e cortes



O verão terminou e com a chegada do outono nos deparamos com mudanças em vários segmentos da moda. As tendências e os estilos não são os mesmos, começando pelas cores, que conquistam tons mais sóbrios, os modelos das roupas ficam menos decotados e chega a vez das botas, dos scarpins e de novas opções de acessórios. No quesito cabelos não é diferente, as cores e os cortes de cada estação mudam bastante. Portanto, na moda outono/inverno deste ano, os volumes e os cachos ficarão em alta e os cabelos terão um aspecto natural, inspirados nas madeixas indianas.



Tendências:

Cores - tons acobreados, de fogo e pretos com mechas finas e castanhas. Pontas mais claras em raízes escuras também farão sucesso.

Penteados - Exigirão menos arrumação, mais soltos e desarrumados, remetendo ao aspecto de um pentear com as mãos.

Curiosidades - As chapinhas e os secadores poderão tirar umas férias, porque os cachos e o volume estarão com tudo.

Dicas - Vale adaptar um antigo estilo próprio, tipo "loira fatal" para uma das tendências apresentadas, que permita você ficar com um visual bem moderno. Além disso, use e abuse dos shampoos e condicionadores, dos cremes de pentear e de produtos que ofereçam a garantia de saúde e beleza para as madeixas cacheadas.

Na próxima edição vou contar uns segredos para as princesas de cabelos naturalmente lisos. Viva o natural! Você vai aderir?



ROQUE Z ADVOGADOS

- :: Direito Administrativo
- :: Direito de Família
- :: Direito do Consumidor
- :: Direito Penal
- :: Direito Empresarial
- :: Direito Tributário
- :: Direito Previdenciário
- :: Fazenda Pública
- :: Ações Indenizatórias
- :: Direito Trabalhista

O advogado **ROQUE Z**, com sua experiência, presta **ASSESSORIA JURÍDICA** e **SUSTENTAÇÃO ORAL** nos tribunais Estaduais, STJ e STF.

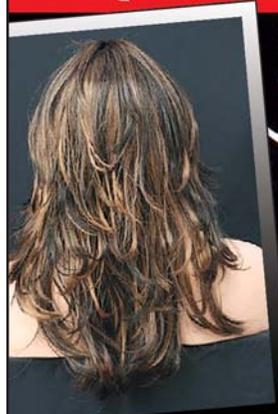
Av. Rio Branco, 185 - Gr. 1912 - Centro - RJ
Est. dos Três Rios, 632 - Freguesia - Jacarepaguá - RJ

Telefone: (21) 2436-0444

e-mail: roquez@roquez.com.br

www.roquez.com.br

PORQUE A BELEZA FAZ PARTE DO ESPETÁCULO DA VIDA



STUDIO
G
COIFFEUR



Onde você encontra os menores preços com o melhor time de profissionais

Cabelo | Depilação | Unha

Spa dos pés - Sistema essencial (o melhor tratamento para seus pés)

Designer de sobrancelhas - Penteados - Maquiagem

Rua Bacairis, 351 - sl. A/B - Taquara

Centro Comercial N. Sra. de Fátima

Telefones: 2435-3056 | 2435-3222

Aceitamos todos os cartões e parcelamos em até 3x s/ juros

PROMOÇÕES NAS TERÇAS E QUARTAS DE ABRIL

ESCOVAS DE TRATAMENTO POR R\$80,00

APROVEITE, LIGUE E AGENDE SEU HORÁRIO

Artigo

Neves Laera



O Mosquito Democrático

Semana passada, um amigo ilustre contraiu “dengue”. Ele reside na Barra da Tijuca, no ponto mais nobre do bairro. Interessante, pensei. Tal fato me leva a crer que, mesmo sendo um ser detestado por todas as pessoas, o famoso “Mosquito da Dengue” é, ao menos, um ser democrático, pois não escolhe vítimas. E, por falar em democracia, ontem fui a um *fast food* na Taquara tomar uma casquinha, que estava em promoção. Ao chegar ao local, deparei-me com uma imensa poça de esgoto, bem na saída do estacionamento da lanchonete. Comentei com o segurança e ele me informou que o problema existe há pelo menos duas semanas. E, pior, me disse também que os responsáveis pelo estabelecimento procuraram a prefeitura ou a Cedae (ele não sabia especificar qual órgão) e obtiveram a informação de que não iriam resolver o problema, porque em breve serão feitos trabalhos de modificação na pista, por conta das obras em execução no bairro.

Logicamente, essa é também uma atitude democrática. Isto porque, sem dúvida alguma, é muito pouco provável que alguma “autoridade governamental” (ou seus descendentes) frequentem o *fast food* na Taquara, e assim sendo, ninguém de suas respectivas famílias estão expostos ao esgoto a céu aberto que flui livremente pelas calçadas da região.

Portanto, democraticamente falando, recomendo que todos instalem telas protetoras em suas casas, mantenham as calhas limpas, recipientes de plantas secos e que também frequentem lanchonetes de bairros mais privilegiados do que o nosso. E que torçam para que as referidas “autoridades” passem antes nessas lanchonetes, pois somente assim problemas como os nossos não irão existir e, conseqüentemente, os riscos individuais serão menores. Mas, para evitar contrair “dengue”, somente o uso de um bom repelente e muita sorte ajudam.

Enquanto isso, evitem caminhar pela calçada da Taquara, sem máscaras e repelentes, pois a situação está pior a cada dia que passa.

Neves Terriani Laera/Eng. Agrônomo
Morador da Taquara-Jacarepaguá.

Prêmio Lions de Comunicação é concedido a Nelson Cardoso



No dia 21 de março a Associação Internacional de Lions Clubes concedeu ao diretor do **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, Nelson Cardoso, o certificado e a medalha em reconhecimento pela qualidade de seu serviço na área de comunicação.





**Domine o INGLÊS,
o ESPANHOL
e o seu futuro.**



Matrículas abertas!

Aulas dinâmicas

No ALL, você tem aulas dinâmicas, com conteúdos adequados às situações do cotidiano, utilizando o idioma que está aprendendo.



Recursos multimídia

Você conta com professores qualificados e com recursos multimídia em sala de aula que tornam a metodologia mais dinâmica e interativa, facilitando ainda mais a sua aprendizagem.



Material didático próprio

Nosso material didático é prático e, num único livro, você tem tudo o que precisa para consolidar o que aprende em sala de aula. Assim você gasta menos e usa um material que realmente precisa para aprender e praticar o novo idioma.



ALL 5 ANOS NA TAQUARA

Aprenda **Inglês (R\$ 107,00 mensais)** e **Espanhol (R\$ 99,00 mensais)**. Entre em contato e informe-se. **Não perca esta oportunidade.**

Curta a nossa fan page.

www.facebook.com/ALLTaquaraIngEsp

Travessa Coxim, 146

Tel.: 2423-3839

allonline.com.br
matrículas abertas

Horóscopo

MALU RODRIGUES
ASTRÓLOGA,
MALUCATAO@GMAIL.COM



Previsão astrológica do mês de abril

Áries:

Coragem, impulso, comando, essas qualidades dão a esse signo a realização de projetos bem como atividades físicas e artes marciais.

Parte do corpo: cabeça



Áries (21/03 a 21/04): siga esse impulso nos planos de estudos e pode se programar para investir em grandes negócios.



Libra (23/09 a 22/10): com a delicadeza nas suas palavras, conseguirá convencer qualquer um a entrar no teu plano mágico.



Touro (21/04 a 20/05): a carreira está fortemente estabelecida, sua meta em ganhos financeiros foi bem estruturada e, por isso, os ganhos virão.



Escorpião (23/10 a 21/11): pode mandar fazer a obra em casa, o momento da grande transformação na sua vida é agora, começando pela casa.



Gêmeos (21/05 a 20/06): foi fácil a aproximação dos amigos, pois com essa forte ajuda e a sensibilidade em entendê-los, você mostrou todo o seu amor.



Sagitário (22/11 a 21/12): viva esse momento de felicidade através da realização dos filhos. Conquistas profissionais deles também são merecidas para você.



Câncer (21/06 a 21/07): ouça bem a sua intuição, ela levará você a concretizar algo muito esperado, não desanime.



Capricórnio (22/12 a 20/01): espalhe seu conhecimento, compartilhe o que sabe, afinal todos acabam ganhando e você sempre será destacado.



Leão (22/07 a 22/08): carisma não te falta leonino, aproveita a maré boa e se dedique a quem ama, pois terás o reconhecimento que tanto esperas.



Aquário (21/01 a 19/02): não adianta querer agarrar o que não tem mais reserva, o amor quando acaba não tem jeitinho, é ponto final!



Virgem (23/08 a 22/09): com a lua no teu signo passando pela casa dos valores, busca no parceiro aquela ajuda financeira que com certeza virá.



Peixes (20/02 a 20/03): se o dinheiro está escoando entre os dedos, é hora de fechar as mãos e parar de gastar o que não tem.

Erros de português frequentes

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

No dia a dia, é comum observarmos que algumas pessoas se confundem ao empregar certos vocábulos da língua portuguesa. Por isso, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, dá algumas dicas para você não fazer feio ao se expressar. Confira os exemplos abaixo:

1-Menos

Ontem veio menos gente do que hoje, e não **menas**.

2-Sejam

Que eles sejam muito felizes, e não **sejem**.

3-Meio

Eu estava meio preocupada, e não **meia**.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL 2013

Conjunto de ações estatais setorializadas	Ambiente preferido de Amyr Klink	Desinência da segunda conjugação	Programa de Rodrigo Faro na Record	Fonte de lucro no trabalho ilegal do usuário	Invalida o documento	"(?) Moços", sucesso da MPB
				Aborrece		
Casal do desenho "Os Simpsons"		D+ (Web) (?) falho: expressa desejo				
Banda de rock dissolvida em 2007		A	Portugueses			
Liga o estômago ao duodeno (Anat.)	Até logo! Natureza moral (pop.)	T	A mula, para a égua			Medo mórbido de lugares altos
		O		Altares		
Acessório duplo do computador		(?) betuminoso, mineral		Apelido de "Priscila"		
					Cristiano Ronaldo, jogador de futebol	Aparelho usado pelo soldador
O (?) da Psicanálise: Freud			Emilio Estevez, ator e cineasta	Interjeição de alívio		
Vogal que levava o trem	Livraria alternativa				O grupo dos Doze Passos (sigla)	
Raiz purpúrea, rica em açúcar	Grupo cultural					
Elevado						
			Componente cáustico da argamassa	(?) France, empresa		
Participante do "Mulheres Ricas" (TV)		"Minha (?)", Minha Vida", benefício		Inclusive; também	Introduz surpresas na história contada	
						Emilio Santiago: gravou "Agora"
Rio que banha a cidade de Berna			Problema muscular comum em atleta			

BANCO 3/air; 5/xisto; 6/demais; 9/acrofofia; 11/homer e marge; 15/política pública.

8

Solução

O	A	S	E	T	R	V	A	V	
C	E	T	I	T	A	V	I	C	S
A	I	V	S	V	S	V	N	I	
R	I	A	V	A	O	T	T	A	
V	A	R	R	A	B	E	T	E	
Ó	O	O	B	E	S	U			
V	A	F	O	I	P	A			
M	O	S	E	S	E	X	I	C	
S	V	A	R	P	I	R	P		
S	V	A	R	O	R	O	T	P	
E	U	V	H	C	T				
S	O	S	T	U	L	I	R	A	
S	I	V	A	D	E	M	E	L	
E	I	V	A	R	G	E			
V	O								

Pontos de Distribuição

ANIL

Bosque dos Esquilos
Condomínio Aldeia
Condomínio Floresta
Condomínio dos Bancários
Condomínio Mansões Ituverava
Condomínio Moradas do Itanhangá
Condomínio Residência do Bosque II
Condomínio Portal da Serra

AUTÓDROMO

Condomínio Paraíso Classe A
Vivendas do Recreio

CURICICA

Associação Loteamento Curicica
Condomínio Barra Premier
Condomínio Solar da Montanha
Comunidade Vila União

FREGUESIA

AMAPAV
Condomínio Campestre
Condomínio Capim Melado
Condomínio Del Giardino
Condomínio Edifício Santa Mônica
Condomínio Eldorado
Condomínio Estoril Sol
Condomínio Frei Cassiano Villarosa
Condomínio Galileu Galilei
Condomínio Garden Park
Condomínio Mansões Araguaia
Condomínio Mirante da Barra
Condomínio Pedras Douradas
Condomínio Residencial Tauany
Condomínio Saira Verde
Condomínio São Pedro da Aldeia

Condomínio Uruçanga
Condomínio Vale Dourado
Condomínio Varandas Potiguara
Condomínio Villarejo
Condomínio Ville France
Condomínio Terral
Edifício Belle Epoque
Edifício Casa Grande
Edifício Ecolife
Edifício Green Hill's
Edifício Ipuá
Edifício Singulare
Edifício Tulipa Garden
Monte Carlo Residence Park
Residencial Araguaia
Residencial Guilherme Denorwich
Residências da Estrada do Quitite
Residências da Estr. Uruçanga
Residências da Rua Ituverava
Residencial Tirol

PECHINCHA

Assoc. de Moradores do Rio Antigo
Assoc. de Moradores Solar da Tindiba
Colina Pasqualini
Condomínio Colina das Acácias
Condomínio Dayse Lucy Bolleli
Condomínio Dell Monte
Condomínio Edifício Pau Ferro
Condomínio Edifício Saturno
Condomínio Eldorado Green
Condomínio Escuna
Condomínio Hyde Park
Cond. Morada dos Beija-Flores
Condomínio Mirante do Campestre
Condomínio Mirataia II
Condomínio Rainbow Park

Condomínio Residencial Galeões
Condomínio Res. Mediterranee
Condomínio Recanto do Lazer
Condomínio Rocha Araujo
Condomínio Spazio Reale
Condomínio Terra do Sol
Condomínio Uirapuru
Condomínio Vale Suíço
Edifício Chamonix II
Edifício Solar das Paineiras
Edifício Vila Dinapole
Residencial Pechincha
Suíça Carioca I e II

PRAÇA SECA

Condomínio 28 de Agosto
Condomínio Residencial Aeronáutica

TANQUE

Condomínio FASTER I
Condomínio Green Hill
Condomínio Scorpions

TAQUARA

Condomínio Alessandra
Condomínio Bacairis
Condomínio Bairro da Graça
Condomínio Barão IV
Condomínio Bosque
Condomínio Bosque Paradiso
Condomínio Brasil Gerson
Condomínio Higoty
Condomínio Iruquitia
Condomínio Gramado
Condomínio Los Angeles
Condomínio Marlua

Cond. Mirante Res. Taquara (Ed. Muriqui)
Cond. Mirante Res. Taquara (Ed. Parati)
Condomínio Monte Carlo
Condomínio Pousada do Engenho
Condomínio Residencial da Taquara
Condomínio Resid. Rodrigues Caldas
Cond. Reserva Especial Mapendi
Cond. Residencial Outeiro Santo
Condomínio Rio Grande
Condomínio Spazio Rossini
Condomínio Solar Ipinambés
Condomínio Terra Nossa
Condomínio Visconde de Asseca
Cond. Vale do Rio Grande
Edifício Jóia
Edifício Maria Stockler
Edifício Marquês de Jacarepaguá
Edifício Spazio Rotterdam
Fazenda Passaredo
Morada dos Mananciais
Quinta do Rio Grande
Residencial Recanto Mananciais
Residências da Estr. do Meringuava
Residencial Colina dos Duques
Residencial Nova Laranjeiras
Residencial Taquara
Sociedade Residencial Verde-Ville
Village da Taquara
Vivendas Bandeirantes

VILA VALQUEIRE

Associação Com. Moradores de Vila Valqueire
Vale das Orquídeas

ANIL

Academia Vida Fit Brasil
Rua Ituverava, 307
Academia Água Viva
Estr. de Jacarepaguá, 5420

CURICICA

Banca de jornal
Largo da Preguiça
Burgão
Estr. dos Bandeirantes, 3300
Programa de Saúde da Família
Estrada Curicica, 2000
Posto de Gas. BR
(ao lado Mundial)
Posto de Gas. BR
(em frente Mundial)

FREGUESIA

Centro Com. Unicenter Freguesia
Balcão ao lado dos elevadores
Loja Conveniência Posto Ipiranga
Rua Tirol c/ Cmte. Rubens Silva
Meta Office Building I
Estrada de Jacarepaguá, 7187
Passarela da Freguesia

Balcão ao lado dos elevadores
Rios D'Or
Estr. dos Três Rios, 1366
Shopping Main Street
Balcão ao lado dos elevadores
Som Mexe Music
Estrada Gabinal, 919
Toca da Traíra
Estr. dos Três Rios, 722
Universidade Estácio de Sá
Estrada do Capenha, 1.535 a 1.571

PECHINCHA

Banca Cristiane Lima
R. Edgard Werneck, 588
Casa da Paz
Rua Samuel das Neves
Loja de conveniência (Posto)
Esq. Geremário Dantas com Edgard Werneck
Ordem Esp. Caboclo Cobra Coral
Rua Claudino de Oliveira, 327
Papelaria Lumar
Rua Prof. Henrique Costa, 726
Elam Escola de Música
Rua Samuel das Neves, 226

Lona Cultural Municipal
Jacob do Bandolim
SENAI
Teatro Sesi
Av. Geremário Dantas, 940
Universidade Estácio
Campus Jacarepaguá

PRAÇA SECA

Bar Mangueira
Rua Doutor Bernardino
Centro Comercial 705
Rua Baronesa, 705
Centro Cultural
Profª. Dyla de Sá
Rua Barão, 1180
Vila Olímpica

TAQUARA

Bazar, Papel. e Armarinho
Requinte de Jpa
Rua Bacairis, 409-A-
Banca de jornal da Taquara
Em frente ao Prezunic Taquara
Banca de jornal do Arlindo
Rua Caviana c/Bacairis
Banca de jornal do Edinho
Rua dos Prazeres, 19

Banca de jornal do Helio
Rua Guaravera
Banca de jornal do Wilson (Merck)
Estr. dos Bandeirantes, 1099
Centro de Medicina Integrada
Rua Apiacás, 110
Centro Social Dona Meca
Rua Gazeta da Noite, 302
Colégio Gaudium
Estr. Meringuava, 1310
Lab's D'or
Av. Nelson Cardoso, 974
Papelaria Celebridade
Rua Professora Francisca Piragibe, 30
Restaurante Cara Pintada
Rua Apiacás, 412
Studio G
Rua Bacairis, 361
Universidade Estácio Campus R9
Rua André Rocha, 838

TANQUE

Sesi
Av. Geremário Dantas, 342

MCDONALD'S

Taquara - Freguesia - Vila Valqueire

Você pode receber
GRATUITAMENTE
este jornal na sua residência

Basta pedir ao síndico do seu condomínio para ele solicitar a entrega gratuita:

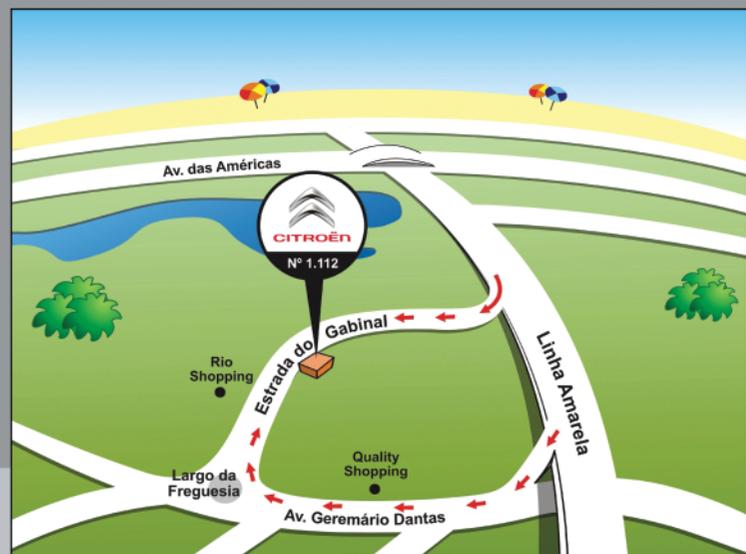
circulacao@nossobairro.net | Tel. 2440-4549 / 3627-7945

UMA CITROËN MAIS PERTO DE VOCÊ



CITROËN É A SEGURANÇA DE UMA GRANDE MARCA, COM A MAIS AVANÇADA TECNOLOGIA E A GARANTIA DE MUITA ECONOMIA NA HORA DA MANUTENÇÃO.

VÁ TRANQUILO. VÁ DE CITROËN.



LOJA CITROËN FREGUESIA
ESTRADA DO GABINAL, 1.112. TEL.: 3541- 0777

**PREÇO
FIXO
REVISÃO**



- TECNOLOGIA
- QUALIDADE
- EFICIÊNCIA

CRÉATIVE TECHNOLOGIE



FREGUESIA - ESTRADA DO GABINAL, 1.112. TEL.: 3541- 0777