

Saúde: Vacinação

Governo amplia faixa etária para a campanha de vacinação contra a hepatite B. Adultos até 49 anos podem receber a dose. | **Página 8**

Comportamento: Avós não são mais como antigamente

O acúmulo de funções no mundo moderno dão um novo perfil aos avós na relação com os netos | **Página 11**

Saiba mais

Segurança | Página 10

Consultor dá dicas de como manter os filhos longe dos perigos do dia a dia

Cultura | Página 25

Espectáculos culturais e shows animam o circuito cultural



Foto: Divulgação / Internet

Saúde dos dentes vem antes do nascimento

Alimentação, higiene bucal e cuidados durante a gravidez auxiliam na boa formação dos dentes das crianças. Confira as sugestões da especialista. | **Página 14**

A PRIMEIRA CASA DE FESTAS LOCALIZADA EM
UM SHOPPING CENTER.



CONHEÇA!
2443-8010

CASA DE FESTAS
HAPPY
Toys



Est. do Gabinal, 313 - 1º piso
Rio Shopping - Jacarepaguá happytoysfestas.com.br

Editorial

STELLA* WALLITER

O Brasil sai do berço e começa a engatinhar

Na ânsia de extravasar a angústia causada pelos abusos, ou absurdos, praticados por representantes das três esferas do Governo, a população aderiu aos protestos que se multiplicaram por todo o País. As passeatas no Rio de Janeiro tiveram início no dia 17 de junho e resultaram na adesão de também milhares de cidadãos aos movimentos, que de longe eram apenas de jovens e universitários.

Com isso, diante da crescente insatisfação no que se refere às diversas reivindicações, como o abuso do aumento das passagens de transporte público e o mau serviço prestado pelas empresas concessionárias, derrubada das Propostas de Emenda à Constituição (PEC) 33 e 37, punição para os políticos já condenados e melhora nos sistemas de saúde e educação, as pessoas finalmente ensurdecaram-se para a Copa das Confederações e Jornada Mundial da Juventude e despertaram para o fato

de que era a hora do grito de “basta”, transformando o país num palco de protestos.

É lamentável constatar que entre os participantes das passeatas estavam grupos com objetivos contrários e que praticaram atos de vandalismo e depredação contra o patrimônio público, estabelecimentos comerciais e veículos. No entanto, as manifestações pacíficas se sobrepujaram aos excessos cometidos.

O resultado desta soma de atitudes democráticas está longe de ser concluído, mas uma coisa é certa: não poderá deixar de representar um avanço nas ações, além de promover iniciativas concretas que garantam a melhor qualidade de vida à população. Gritar nas ruas, levantar cartazes e cantar o hino nacional não será o suficiente para mudar o contexto do País. Aqui, tudo é possível, mas nem sempre será aceito e honrado. Afinal, não é apenas por R\$ 0,20.

Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Ano V - Edição 71 - julho/2013

Diretor: Nelson Cardoso
nelson@backstage.com.br

Coordenação de Redação:

Stella Walliter
stella@nossobairro.net

Edição:

Danielli Marinho
editor@nossobairro.net

Revisão

Heloisa Brum
Redação e fotografia
Alessandra Nunes
redacao@nossobairro.net

Assistente de Redação

Maristella Alves

Financeiro

Rafael Pereira
adm@backstage.com.br

Projeto Gráfico / Arte

Leandro J. Nazário
arte@nossobairro.net

Diagramação

Leonardo C. Costa
diagramacao@nossobairro.net

Publicidade

Hélder Brito da Silva
publicidade@backstage.com.br

Comercial

anuncios@nossobairro.net

Colunistas

Carlos Araujo, Fátima Guerra, Léo Freitas,
Maria Helena dos Santos, Malu Rodrigues,
Renne Martins, Ricardo Pires
e Tiago Mohamed

Logística

Adilson Santiago e Ernani Matos
circulacao@nossobairro.net

Distr. Gratuita Jornal Nosso Bairro

CNPJ: 29.418.852/0001-85

Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Nossa missão

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

PMERJ POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
18º BATALHÃO DE POLÍCIA MILITAR

DISQUE DENÚNCIA

(21) 2332-2594 | 2332-2602
(21) 2253-1177 | 8596-7615

DENUNCIE TAMBÉM POR SMS

NÃO PRECISA SE IDENTIFICAR
AJUDE A MELHORAR A SEGURANÇA DO SEU BAIRRO

M&M
COMÉRCIO DE DECORAÇÕES E REFORMAS LTDA.

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO LIGUE-NOS E PEÇA A VISITA DE UM REPRESENTANTE

Persianas Nacionais e Importadas • Painéis
Portas Sanfonadas • Divisórias • Forros PVC / Drywall
Pisos Laminados • Reformas de Interiores em Geral

COMPRE COM O SEU CARTÃO DE CREDITO
FACILITAMOS O SEU PAGAMENTO

www.mmdeco.com | mmdeco@live.com

COBRIMOS O PREÇO DA CONCORRÊNCIA **2290-9973**

Rua Delfim Carlos, 350 - Loja 113 - Olaria - RJ
"Dentro da Galeria do Chopinho de Olaria"

Arraia do melhor preço!



Exclusivo

Bancada Domani + painel

10x **69,90** TOTAL: R\$ 699,00
Cartão



Retrátil e
reclinável

Estofado Logan 3 lugares (2 lugares opcional)

10x **157,90** TOTAL: R\$ 1.579,00
Cartão



Home Azure | Exclusivo

10x **72,90** TOTAL: R\$ 729,00
Cartão



Braços de madeira
e vários tecidos.
Assento de molas.

Conjunto Poltronas Bergamo

10x **99,90** TOTAL: R\$ 999,00
Cartão



Conjunto Libia | Couríssimo PU

10x **122,90** TOTAL: R\$ 1.229,00
Cartão



Treliche Capri

10x **58,90** TOTAL: R\$ 589,00
Cartão



Roupeiro Filadelfia | Menor preço do mercado

10x **99,90** TOTAL: R\$ 999,00
Cartão



Modulados Criative

Realize seu sonho com
preço que cabe no seu bolso!



Itatiaia

Cozinhas Itatiaia

Todos os modelos
com o melhor preço!

Lojas Aldes
A sua casa merece

Taquara
Estrada do Tindiba, nº 2314
(Largo da Taquara)
Tel.: 3624-4121

TODOS OS MODELOS EM VÁRIAS CORES

TODOS OS CARTÕES EM ATÉ **10x***

CAIXA FÁCIL
Crediciário/Carnê
em até **24x**

MELHOR PREÇO
À VISTA

CAIXA
CARTÃO MÓVEIS CARD
EM ATÉ 60x



Curta! www.lojasaldes.com.br

Fotos meramente ilustrativas. Mercadoria anunciada à vista: pagamento somente em dinheiro, débito ou cheque à vista. (Reservamo-nos a entregar após compensação). *O plano de 10x no cartão de crédito só é válido para os cartões: Amex, Visa e Mastercard no preço a prazo (valor igual ao plano em cheque). Plano em cheque sujeito a análise de crédito pela instituição financeira. Vencimento das parcelas a cada 30 dias. Parcelamento mínimo cartão de crédito R\$ 20,00. Planos de pagamento pela financeira só crédito sujeito à aprovação. Acessórios e adornos não incluídos. A disponibilidade de cores de nossos produtos pode variar de acordo com a quantidade em estoque. Promoções válidas de 21/06 a 28/08/2013 ou até o final do estoque. *Entrega e montagem grátis para compras acima de R\$ 299,00. Válidas para o município RJ. Reservamo-nos o direito de possíveis erros de digitação. Poderá haver indisponibilidade de produtos em algumas lojas. Promoção válida para produtos anunciados. Mercadoria por encomenda poderá sofrer alteração de preço.

Direito

DRA. MARIA HELENA DOS SANTOS
ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 9335-1036 / 8280-0071
MHS1@IBEST.COM.BR



Cheque especial



Caro leitor, vamos conversar sobre os direitos dos correntistas, determinados pelo Banco Central.

Usa-se muito, mesmo com juros altos, cheque especial dentre os vários outros serviços oferecidos pelos bancos. Devido aos abusos cometidos por estas instituições financeiras e a procura pelo Judiciário dos correntistas para resolver os litígios (demanda judicial) e tentando adequar-se ao Código de Defesa do Consumidor, o que está longe do ideal, o Banco Central implantou medidas para tornar a relação consumerista (entre o fornecedor e o consumidor) mais transparente ou menos conturbada. Vamos a elas.

- As agências devem afixar em local visível ao público uma relação dos serviços cobrados com seus respectivos valores e periodicidade da cobrança quando for o caso;
- O início da cobrança de um serviço ou o aumento de preço deve ser informado ao público com 30 dias de antecedência;
- Todas as cobranças feitas pelo banco devem ser informadas ao correntista no momento da abertura da conta corrente;
- O banco não pode cobrar juros de mais de 12% sobre o uso do cheque especial;
- Os bancos não podem fornecer produtos e serviços que não foram solicitados pelo correntista. Se isso ocorrer, o cliente pode acionar os serviços de proteção ao consumidor;
- Isso acarretará pena de sanção administrativa (multa) ao banco;
- As instituições não podem fazer venda casada, isto é, vincular a prestação de um serviço à compra de outro;
- O cliente tem assegurado o direito à liquidação antecipada de débitos, total ou parcial, mediante a redução proporcional dos juros.

Nada disso adiantará se você, leitor correntista, não observar as novas normas e não exigir que sejam cumpridas. Para isso terá que examinar seu extrato diariamente e denunciar o não cumprimento delas. Espero, sinceramente, ter contribuído mais uma vez para seu conhecimento jurídico.

Um forte abraço e fique com Deus.

Contatos: 9335.1036, e-mail: direitooalcancedetodos@hotmail.com



22.000 EXEMPLARES



Premiado

Melhor conteúdo pela **AIB** em 2010
Melhor jornal de bairro prêmio **Lions**

Apontado como o jornal de
maior **credibilidade** do
bairro pelos leitores

3627.7945 | 2440.4549
anuncios@nossobairro.net

**O JORNAL DE MAIOR
TIRAGEM DA REGIÃO**

Quem é do bairro anuncia

No JNB você é visto por quem realmente interessa

3627-7945

anuncios@nossobairro.net
publicidade@nossobairro.net

PROBLEMAS NO SEU CONDOMÍNIO?



HELP ASSESSORIA CONDOMINIAL LTDA

para solucioná-los,
SOLICITE UMA VISITA!

Estr. de Jacarepaguá, 7709/710
Freguesia - Tel. 2447-3944

CRC/RJ 003925/0 - ABADI 935 - CRA/RJ 90-03362-1

www.helpadm.com.br

A Casa da Madame
porcelanas, cerâmicas e vidros

Nossas peças combinam com seu gosto.

Peças Exclusivas e Preços Promocionais

Presenteie seu pai com canecas exclusivas



**Aceitamos encomendas
para festas e eventos**

Cursos com técnicas clássicas e modernas, principalmente para a meia idade e crianças a partir de 10 anos.

**Forma de pagamento:
cartão e cheque
sob consulta**

acasadamadame@gmail.com • contato@acasadamadame.com

**Compre online ou visite nosso showroom:
Rua Elísio de Araújo, 180 - Vargem Pequena - RJ
www.acasadamadame.com | Tel: 2442-6923**

NOVA LOJA TAQUARA

CONDIÇÕES ESPECIAIS

DE INAUGURAÇÃO !

12 X

* Cheque ou Boleto

24 X

** Carnê

24 X

*** Cartão de Crédito

58 X

**** Consignado

Pronta Entrega!
Conforme disponibilidade
do estoque



Racing 200



Max 150



Explorer 150



F40 150



New Wave 125



Jet 50



Bike 50



Super Smart 50



Retrô 50



Phoenix + 50

Peças originais e oficina especializada no local

*Financiamento pela Creditall sujeito à análise de crédito. ** Financiamento pela BV financeira c/ 20% de entrada, sujeito à análise de crédito.
*** Para pagamento no cartão de crédito com juros do cartão. **** Crédito consignado para aposentados, pensionistas e servidores públicos,
mediante margem disponível.

TAQUARA
3559-3541
113*72955
JACAREPAGUÁ
ESTR. DOS BANDEIRANTES, 655 LJ:A

RIO
MOTOS
REVENDEDOR AUTORIZADO
RIOMOTOSHINERAY.COM.BR
VENDAS@RIOMOTOSHINERAY.COM.BR

NOVA IGUAÇU
3488-5199
113*97251
ESTR. DRº PLÍNIO CASADO, 1367
CENTRO



CAPACETE É A PROTEÇÃO DO MOTOCICLISTA

Subprefeitura

Cartas

SUBPREFEITO TIAGO MOHAMED
BARRA E JACAREPAGUÁ
REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET



REDUÇÃO DE VELOCIDADE

Venho pedir, com o máximo de urgência, a instalação de quebra-molas ou redutores de velocidade em frente à Igreja Sagrada Família, localizada na Estrada do Rio Grande, número 3840.

Faço este pedido porque temos muitos idosos, inclusive de casas de repouso, crianças que estão fazendo catequese, alunos do pré-vestibular e muitos frequentadores que estão sempre em risco ao atravessar a rua com destino à igreja.

O que observamos é o aumento de habitações no entorno e, evidentemente, o número de veículos que trafegam em velocidades muito acima do permitido, pondo em risco a vida dos pedestres que circulam nesta área, inclusive já presenciamos muitos acidentes em frente à igreja.

Arnaldo Vieira

Resposta – Próximo à igreja, implantamos há cerca de seis meses, um radar eletrônico para limitar a velocidade. Vamos pedir que a Cet-Rio reavalie a situação para que a travessia de pedestres fique mais segura naquele trecho.

UMA RUA “SEM” DONO

Moro na Rua Araticum, no Anil, e de uns anos para cá, as calçadas, além de esburacadas, possuem carros estacionados de qualquer jeito, o que dificulta a circulação dos pedestres, que são obrigados a caminhar pelo meio da rua - o que seria inviável para cadeirantes. Porém os problemas não param por aí, pois após o condomínio dos bancários a situação se agrava, tendo em vista que os moradores parecem habitar em uma cidade sem lei e ordem. Colocam as cadeiras na rua, dificultando a passagem dos carros. Isso sem falar na completa falta de conservação das vias e calçadas. Precisamos que a prefeitura faça a sua parte: coloque ordem e dê condições para os moradores transitarem sem ter que andar pelo meio da rua. Sei que as solicitações são muitas, mas são possíveis quando se dá um passo de cada vez.

Mauro Silva

Resposta – A Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá já notificou os proprietários sobre as calçadas mal conservadas. Vamos programar uma operação de ordenamento urbano nos próximos dias e depois realizaremos operações regulares e periódicas para a manutenção da ordem no local.

LOMBADA ELETRÔNICA

Solicito ao subprefeito Tiago Mohamed e a CET-Rio a colocação de lombada eletrônica na Estrada do Pau Ferro, entre a Rua Geremário Dantas e a Rua Campo da Areia. Não dá mais para aturar motoqueiros em plena madrugada passarem em alta velocidade e com a descarga aberta. Está difícil dormir.

Cesar Mendes

Resposta – O objetivo da colocação de radar eletrônico é reduzir o índice de acidentes e atropelamentos em locais de grande movimentação de veículos ou pedestres. O radar pode obrigar as motos a reduzirem a velocidade, mas não vai impedir o barulho, que é a sua reclamação. Vamos pedir que a Cet-Rio avalie se é possível fazer algo, mas me parece que é uma questão de falta de educação dos motociclistas e de fiscalização quanto ao estado dessas motos.

SENAI na Freguesia abre inscrições para cursos



O SENAI está com as inscrições abertas para diversos cursos. Na unidade de Jacarepaguá estão disponíveis cursos na área de Segurança do Trabalho, Automotiva, Eletricidade, Metalúrgica, Logística e Mecânica. Os interessados poderão consultar os valores pelo telefone 0800 0231 231 / (21) 4002 0231 (custo de ligação local) ou pelo e-mail: faleconosco@firjan.org.br. Para inscrição é

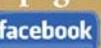
necessário apresentar a seguinte documentação: identidade, CPF, certidão de nascimento, comprovante de escolaridade e comprovação de experiência profissional (carteira de trabalho ou declaração). Além desses documentos, outros poderão ser exigidos, segundo critérios específicos dos cursos.

Informações - www.cursosenairio.com.br



a opção certa em vinhos

Estrada de Jacarepaguá, 7.655
Loja 121 - Freguesia - Jacarepaguá
CEP 22753-045 - RJ - Unicenter
Telefax: 2247-0761 • 2456-1977
www.wineeco.com.br

Curta nossa página
no 

Vinhos * Espumantes * Cervejas Especiais
Nacionais & Importados
Estacionamento no local



* Casamentos
* Recepções
* Eventos em Geral

Na mira do leitor

Foto: Divulgação / Internet



POSITIVO

O 18º Batalhão da Polícia Militar, que abrange a região de Jacarepaguá, está oferecendo gratuitamente o Curso para Porteiros, que tem como objetivo proporcionar aos porteiros prediais uma melhor comunicação com a polícia e capacitá-los no exercício de sua profissão a fim de evitar que sejam vítimas de golpes de criminosos.



NEGATIVO

No ponto de ônibus localizado em frente à Estrada do Tindiba, altura do número 1.695, existe uma baia para que os veículos coletivos que seguem em direção a Avenida Nelson Cardoso parem para o embarque de passageiros, porém isso se torna impossível, tendo em vista que vários carros de passeio ficam estacionados na baia diariamente e nenhuma placa de proibição existe no local e, conseqüentemente, nenhuma fiscalização é feita para impedir a irregularidade.

Atenção leitor! Este espaço é destinado a participação de todos. Envie os dados principais com foto, do ponto positivo ou negativo de Jacarepaguá para o e-mail: redacao@nossobairro.net

Precisa de Empréstimo ou Financiamento?

Aqui você encontra

- Crédito Consignado
- Crédito Pessoal
- Empréstimo com Débito em conta.
- Financiamento de veículos
- Financiamento de Imóvel e Consórcio



Rua Nacional, 641 - loja C - Taquara - Jacarepaguá

www.portalvicred.com.br Fone (21) 3541-4600



Vacina tem faixa etária ampliada

Imunização contra hepatite B poderá ser aplicada em pessoas de até 49 anos

Foto: Divulgação / Internet



A Secretaria Municipal de Saúde (SMS) ampliou para 49 anos a faixa etária de vacinação contra hepatite B. A vacina, que era oferecida até o ano passado a pessoas com até 29 anos, já está disponível nos postos de saúde do município em mais de 200 salas de vacinação.

Independente da faixa etária, a vacina também está disponível para os grupos prioritários, que têm maior risco de contrair a doença, independentemente da faixa etária como manicures, pedicures, profissionais do sexo, entre outros.

Três doses

A imunização contra a doença deve ser feita em três doses, sendo a segunda aplicada 30 dias após a primeira, e a terceira dose seis meses após a primeira. Conhecida por ser uma doença que muitas das vezes se apresenta de forma silenciosa, a hepatite B é uma doença viral e infecciosa, que pode ocasionar cirrose hepática e sangue no fígado. A transmissão se dá pelo sangue, por meio de compartilhamento de seringas e instrumentos cortantes e também por relações sexuais desprotegidas. Segundo a SMS, a vacina é a forma mais segura e eficaz de se prevenir contra a doença.

Prefeitura vacina 40 mil contra a paralisia infantil



Foto: Divulgação / Internet

A Secretaria Municipal de Saúde (SMS) realizou no dia 8 de junho, o Dia D da Campanha Nacional de Vacinação contra a Poliomielite, que imunizou contra a paralisia infantil 28.911 crianças entre 6 meses e 4 anos, em Jacarepaguá. Segundo a assessoria de comunicação da Secretaria Municipal de Saúde, até o fechamento desta edição, cerca de 40 mil crianças já haviam sido vacinadas na região que abrange Jacarepaguá, Barra da Tijuca e Recreio dos Bandeirantes. A expectativa é de que esse número atinja 50 mil doses até o final da campanha. Em toda a capital, o número superou as 288 mil doses na segunda semana de vacinação, o correspondente a 82,3% do público-alvo.



SAÚDE SOB MEDIDA!

A Rede Brasil Vida e a UH Saúde oferecem um Plano Coletivo por Adesão, nas versões abaixo, sem limite de atendimento e carências reduzidas:

- UH MASTER AMBULATORIAL
 - Atendimento para Urgência e Emergência 24hs + Consultas em todas especialidades + Exames dos mais simples aos mais complexos + Atendimento de Urgência Nacional pela Rede ABRAMGE.
- UH MASTER 110 QUARTO COLETIVO OU UH 120 QUARTO INDIVIDUAL:
 - Com a Cobertura Ambulatorial acima descrita + Hospitalar com Internações Eletivas em todas as especialidades, de acordo com as regulamentações da Agência Nacional de Saúde (ANS) + Obstetrícia.

FAIXA ETÁRIA	TABELA DE PREÇOS		
	UH Ambulatorial	UH Master 110 Q.Coletivo	UH Master 120 Q.Particular
00 A 18 ANOS	RS 38,65	RS 75,91	RS 93,13
19 A 23 ANOS	RS 44,07	RS 86,53	RS 106,16
24 A 28 ANOS	RS 50,23	RS 98,69	RS 121,02
29 A 33 ANOS	RS 56,76	RS 111,49	RS 136,74
34 A 38 ANOS	RS 63,58	RS 124,87	RS 153,16
39 A 43 ANOS	RS 73,76	RS 144,86	RS 177,67
44 A 48 ANOS	RS 95,13	RS 186,87	RS 229,17
49 A 53 ANOS	RS 124,62	RS 244,82	RS 300,26
54 A 58 ANOS	RS 170,75	RS 335,40	RS 411,35
59 ANOS EM DIANTE	RS 230,53	RS 452,79	RS 555,34

ALGUNS CREDENCIADOS EM JACAREPAGUÁ

CLÍNICA TRÊS RIOS
CONSULTAS TAQUARA
CLÍNICA DE ALERGIA DR. MAURO JORGE
SILVESTRE FISIOTERAPIA
COF - CLÍNICA DE OLHOS DA FREGUESIA
OTOASSIST - OTORRINOS ASS. MÉDICA
PRÓ - AR
ORTO FIS

CARÊNCIAS CONTRATUAIS, A PARTIR DO INÍCIO DE VIGÊNCIA:

- 24 hs: Urgências e Emergências, Para Consultas Médicas, Exames de Análise Clínica e Anatomia Patológica;
- 30 dias: Serviços Auxiliares (Sessões com Nutricionista, Fonoaudiólogo e Terapeuta Ocupacional);
- 90 dias: Densitometria Óssea, Endoscopias em consultório, Exames Radiológico Contraste, Holter, Teste Ergométrico, Ultrassonografia Morfológica, Ecodoppler, Mapeamento Cerebral, Eletromiografia e outros conforme contrato;
- 180 dias: Internações Clínicas e Eletivas e outros exames conforme contrato.
- 300 dias: Parto e suas conseqüências;
- 720 dias: Doenças e Lesões Preexistentes;

FALE CONOSCO! Tel: 2221-7204 - Av. Presidente Vargas, 583 - 16º andar - Sala 1617 (Centro) Rio de Janeiro / RJ

Ouvidoria chega à Praça Seca e Taquara

Postos de atendimentos da Transcarioca esclarecem sobre o corredor expresso



O atendimento ao público acontece de segunda a sexta-feira, das 10 às 16 horas ou pelo e-mail: atendimentotranscariocaevoce@gmail.com

A Secretaria Municipal de Obras (SMO) inaugurou no dia 03 de junho dois polos de atendimento presenciais da Transcarioca & Você na região de Jacarepaguá: um na Praça Seca e outro na Taquara. Os dois locais funcionam como ouvidoria das obras da Transcarioca e também como local para esclarecimento de dúvidas da população sobre o corredor expresso.

Os postos contam com sistema de registro e armazenamento de dados e, nos locais, a população também tem acesso às informações do projeto por meio de vídeo institucional, folhetos, palestras e mapas da obra. "Esta é uma forma da prefeitura estar mais perto dos moradores e esclarecer as dúvidas sobre as obras que estão acontecendo", explica o subprefeito da Barra e Jacarepaguá Tiago Mohamed. A assistente de Responsabilidade Social do posto Transcarioca & Você da Taquara, Vanessa Machado, comentou que muitas pessoas ainda não sabem para que serve o contêiner e entram no local por curiosidade, mas acabam tirando dúvidas. "Um dos principais questionamentos é com relação ao trajeto e as obras do corredor expresso. Já as reclamações estão relacionadas aos transtornos no trânsito e os espaços reduzidos das calçadas", relata Vanessa. A assistente de Responsabilidade

Social do posto da Praça Seca, Aline Ferreira, relata que os transtornos no trânsito também estão entre as principais reclamações dos moradores da região e destaca que, antes da instalação dos contêineres, a população não sabia a quem se reportar em casos de dúvidas sobre as obras da Transcarioca. "Esta é uma porta de entrada para o cidadão obter informações, tirar dúvidas e fazer suas reclamações. A maior parte das pessoas que entram aqui é para conhecer melhor o projeto", destaca Aline. Segundo a assistente, as reclamações têm um prazo de 72 horas para serem respondidas. "Quando temos as respostas, damos na mesma hora para o morador, mas se não temos, passamos para a coordenação do projeto que encaminha para o setor responsável. Nem sempre é possível resolver o problema em 72 horas, mas neste período algum retorno será dado ao reclamante", explica Aline.

**Domine o INGLÊS,
o ESPANHOL
e o seu futuro.**

5 anos na Taquara

13 anos no Brasil

**Valorize o seu aprendizado.
Aprenda mais pagando menos.**

Inglês R\$ 107,00 /mês	Espanhol R\$ 99,00 /mês
---	--

Matrículas abertas!

VAGAS LIMITADAS

Não perca esta oportunidade
Informe-se na secretaria
www.alltaquara.blogspot.com
Endereço: Travessa Coxim, 146
Tel: (21) 2423-3839 / 3281-3595

Skype: [sac.all.taquara](https://www.skype.com/pt/contacts/sac.all.taquara)
Msn: sac.alltaquara@hotmail.com
Email: taquara@allonline.com.br
Curta a nossa fan page:
www.facebook.com/ALLTaquaraIngEsp

Aulas dinâmicas

No ALL, você tem aulas dinâmicas, com conteúdos adequados às situações do cotidiano, utilizando o idioma que está aprendendo.

Recursos multimídia

Você conta com professores qualificados e com recursos multimídia em sala de aula que tornam a metodologia mais dinâmica e interativa, facilitando ainda mais a sua aprendizagem.

Material didático próprio

Nosso material didático é prático e, num único livro, você tem tudo o que precisa para consolidar o que aprende em sala de aula. Assim você gasta menos e usa um material que realmente precisa para aprender e praticar o novo idioma.

allonline.com.br

Previ-bílingue



Dicas de Segurança

RICARDO PIRES

SÓCIO-DIRETOR DA EMPRESA RSP E
CONSULTOR DE SEGURANÇA
COMERCIAL@RSPTREINAMENTO.COM



Você já conversou sobre segurança com seu filho?



Prezados Leitores,

As férias escolares já estão aí e essa época é muito difícil para todos que trabalham e tem que deixar seus filhos em casa, muitas vezes sem a supervisão de um adulto, muitas vezes cabendo esta difícil tarefa a algum irmão mais velho, vizinho ou pessoas de confiança.

O mais importante é o diálogo que devemos ter com os pequenos, na tentativa de alertá-los para os perigos que podem ocorrer na ausência dos adultos. Por isso lhe pergunto: Você já conversou sobre segurança com seu filho? Vamos às dicas:

1-Aborde os assuntos de forma mais didática possível, sempre dando exemplos práticos e conforme a realidade vivida pelo(s) seu(s) filho(s), lembrando sempre da diferença de idade (se houver), assim cada um terá uma percepção diferenciada do assunto exposto;

2-Ao deixar seu(s) filho(s) em casa (independente de quem for ser o responsável por eles) deixe sempre em local de fácil acesso telefones úteis. Caso haja a necessidade para que eles possam entrar em contato o mais breve possível. Os telefones listados devem ser de preferência: celular dos pais, do trabalho, PMERJ-190, CBMERJ-193, SAMU-192;

3-Caso resida em condomínio, ensine ao(s) seu(s) filho(s) como usar o interfone para ter contato direto com a portaria ou com algum vizinho de sua confiança. Lembrando que este contato é muito mais rápido do que o realizado por telefones convencionais. Coloque os números da portaria, síndico e do apartamento de algum vizinho de confiança ao lado do interfone, assim como as instruções de como utilizá-lo;

4-Avisar a portaria do condomínio a proibição de visitas ao seu apartamento durante o período em que estiver fora, assim como a saída do(s) seu(s) filho(s);

5-Deixe lanches prontos, como achocolatado e leite em caixinhas, biscoitos, frutas, sanduíche natural. Evitando desta forma que haja manipulação de utensílios de cozinha ou saídas da residência para comprar guloseimas na rua. Atenção para esta dica: Desligue o registro de gás do fogão;

6-Caso possua sistema de câmeras on-line, sempre dê uma olhadinha para ver como estão as coisas em sua residência. Se não possuir um sistema tão avançado, vale usar o velho método de controle telefônico, marque horários com seu(s) filho(s) para fazer contato. E sempre que puder faça contato fora do horário pré-estabelecido;

7-Fique sempre atento para qualquer tipo de mudança comportamental dos pequenos. Saiba como ouvi-los. Sempre!

Lembre-se: Nunca deixe seus filhos menores de idade sem a supervisão de um adulto, pois pode ser configurado como crime de abandono de incapaz previsto no Código Penal brasileiro no capítulo da periclitância da vida e da saúde no art. 133, é punível com detenção de 06 meses a 03 anos, podendo ser agravada por diversos fatores.

Espero que as dicas possam ser úteis. Um forte abraço e até a próxima dica. ☺

Foto: Divulgação / Internet

**ACOMPANHE O TRÂNSITO EM JACAREPAGUÁ E
FUJA DOS ENGARRAFAMENTOS**

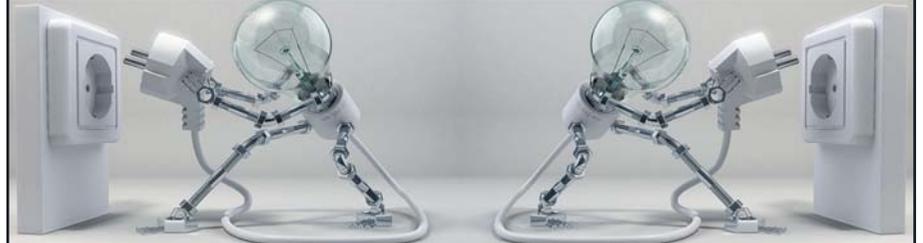


@jnbpja_transito

www.nossobairro.net

Fernando de Almeida

Técnico Eletrotécnico / CREA-RJ 2011129260



Instalações: residenciais, comerciais e prediais. Relocação de medidores, aumento de carga, ligação nova, reforma de PC

Contato: 7741-0653 ID: 91*232824 / 8783-2167

E-mail: fernando.almeida.s@gmail.com

Avianca

GOL
Linhas aéreas inteligentes



TRIP
Linhas Aéreas

Azul
Linhas Aéreas Brasileiras

ITAPEMIRIM
O BRASIL VIAJA COM A GENTE

**VÁ E VENHA PELA
PENHA**

TAM

Funcionamento:
Seg à Sab 9h às 21h
Dom: 9h às 14h

Rua Velha, 111 - Rio das Pedras • Telefone: 3415-0048
E-mail: vagturismo@gmail.com • www.facebook.com.br/vagturismo

Avós modernos sem abandonar os mimos

Conheça a tarefa de quem concilia papéis distintos na criação dos netos

Presentes de uma forma diferenciada na criação das crianças, há quem diga que os avós "estragam" a educação que os pais dão aos filhos, mimando-os ao extremo. Em comemoração ao Dia dos Avós, celebrado em 26 de julho, o Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá foi conferir como funciona a relação moderna entre avós e netos e descobrir o que acontece quando os avós têm de ocupar, além do seu papel típico na relação familiar, a função de pais.

A imagem tradicional que se tem dos avós é a de uma cadeira de balanço acompanhada de um livro de histórias, os deliciosos bolos e guloseimas, as brincadeiras, as roupas de crochê, entre outros mimos. Itens como cadeira de balanço e agulhas de crochê ainda existem, mas se tornaram um pouco obsoletos, e os livros e as brincadeiras foram substituídos pelas novas tecnologias. Ser avó ou avô atualmente não é sinônimo de ser antiquado. Os avós de hoje em dia possuem celular, sabem manusear computador, tablet e praticam atividades físicas com frequência. Porém, coisas como as receitas da vovó e os mimos típicos da relação são imutáveis.

No entanto, esse conforto de não ter compromisso com a educação dos netos pode mudar quando os pequenos passam a conviver na mesma casa. Um exemplo disso é o professor de História Alan Ramos, de 26 anos, que foi criado pela mãe na casa de seus avós maternos desde criança e conta que, apesar de receber os mimos típicos, como as comidas que mais gostava, também era repreendido quando necessário e afirma que seus avós Antônia e Ângelo exerceram funções especiais na sua educação, junto a sua mãe Adriana. "Minha avó me exortava sim, mas nunca me bateu; já

o meu avô, apesar de ter um estilo mais brincalhão, me ensinou coisas muito úteis e sérias, como a importância de ter sempre as contas pagas e de juntar dinheiro antes, caso queira comprar algo depois e, no caso de prestações, parcelar em períodos curtos", expõe Alan.

A consultora de imagem e maquiadora Carmem Natal foi criada pela avó Dulce Natal desde criança e relata que a avó costurava roupas com etiquetas para ela e suas bonecas para agradar a neta, descascava e cortava as frutas, levava e buscava Carmem na escola e de táxi nas festas. "Para muitas amigas isso era o cúmulo do mimo, mas para mim isso me fazia sentir importante e diminuía o peso de ser diferente, já que todas as meninas tinham pai e mãe e eu, era a única criada pela vovó. Minha avó exerceu papéis fundamentais na minha vida, me ensinou valores e me deu o seu exemplo. Como educadora, minha avó sempre me colocava para estudar, e quando eu tentava 'enrolar' ela me colocava de castigo, não passava a mão na minha cabeça. Quando falava, eu obedecia imediatamente, pois um olhar bravo dela era o suficiente para isso. Nunca discutimos e o meu sentimento de gratidão é gigante! Não moramos mais juntas, mas nos falamos todos os dias", conta Carmem.



Dulce Natal explica que a tarefa de ocupar papéis distintos na educação da neta nunca foi um fardo. "Acredito que quando o amor é muito grande, não se vê como difícil cumprir o papel de avó, mãe e pai. A única coisa complicada é o sentimento de insegurança de estarmos fazendo a coisa certa na criação, como, por exemplo, quando repreendemos quem se ama, surge a preocupação de que no futuro a pessoa não se coloque contra

nós", admite. A psicóloga Joelma Fortunato (CRP: 0519115) explica que os mimos realmente são comuns em relações entre avós e netos. "Os avós, para suprirem a necessidade de carência da criança, por falta de tempo de estarem com os pais e de serem educados por eles, tendem a ser mais flexíveis e menos exigentes em cobrar comportamentos e atitudes que antes seriam impostos e cobrados pelos pais", destaca a psicóloga. 



COMO ANDAM AS CONTAS DO SEU CONDOMÍNIO?

40 anos de experiência

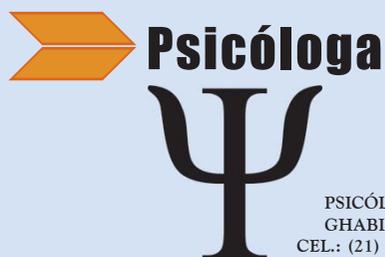
Pioneira no Rio de Janeiro em Auditoria de Pastas Condominiais.

Líder absoluta na Região da Barra da Tijuca, Jacarepaguá e Recreio.



Solicite-nos uma visita.

(21) 2263-5189 • condomínios@indep.com.br • www.indep.com.br



GHABRIELA ALMAS
PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA
GHABI.ALMAS@HOTMAIL.COM
CEL.: (21) 9774-7876 / CRP 05/30956



Em busca da beleza real

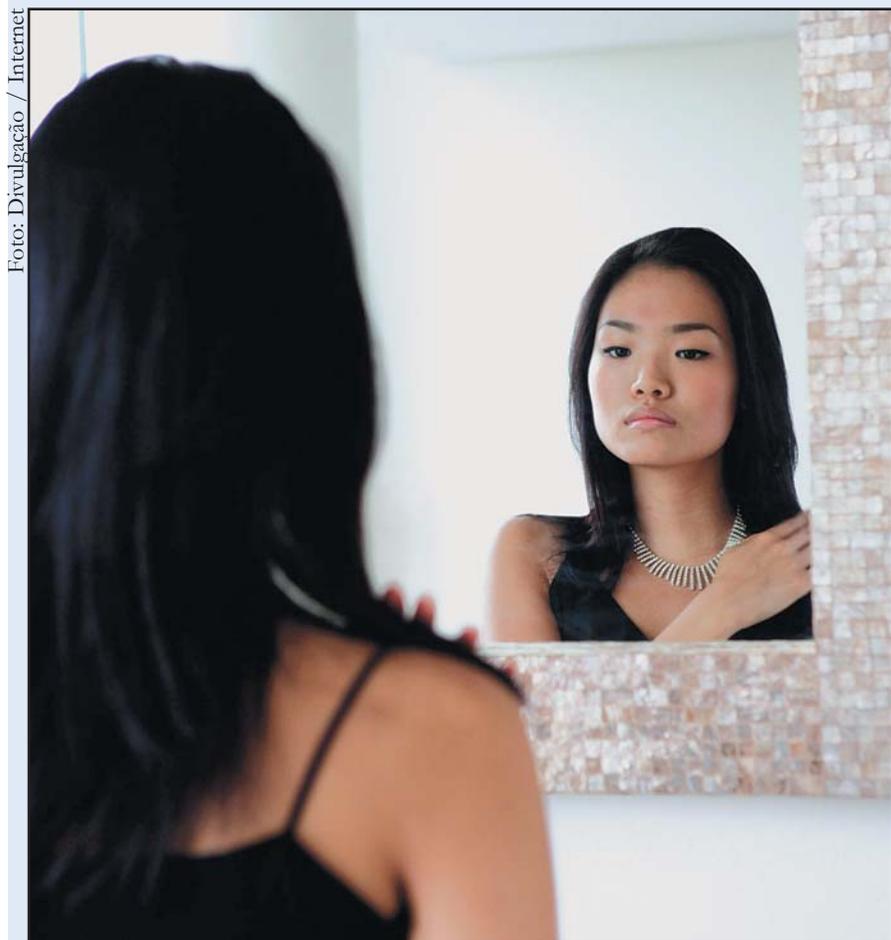


Foto: Divulgação / Internet

Hoje em dia muitas pessoas vivem em busca de um padrão de beleza que satisfaça, na verdade, muito mais ao outro do que a si próprio e deixam-se escravizar por determinações estéticas e sociais. Como estes padrões mudam constantemente de acordo com a época em que vivemos, fica cada vez mais difícil adaptar-se ao físico tido como ideal.

A imagem corporal corresponde a uma representação mental que o sujeito faz de sua aparência, a qual reflete o conceito de si próprio, expressando o significado que se faz do seu "eu" interior.

Em estudos científicos, realizados por psicólogos brasileiros, que procuram investigar o conceito que as pessoas fazem de sua imagem, foi constatado que o descontentamento com o próprio corpo, principalmente por parte das mulheres, leva a uma elaboração depreciativa do que é visto ao se olhar no espelho, principalmente quando contrariam os padrões utópicos impostos pela sociedade.

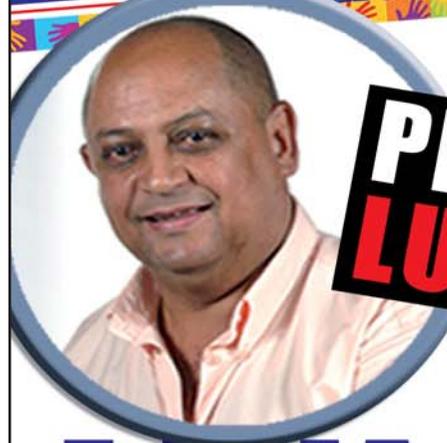
Há na atualidade uma excessiva preocupação com a beleza, deixando-nos cada vez mais críticos com nossa aparência. Muitas mulheres percebem seu corpo mais pesado ou maior do que ele realmente é, principalmente, após a comparação com os ideais estéticos estabelecidos pela mídia. Verificamos intervenções cirúrgicas estéticas cada vez mais frequentes, assim como o uso indiscriminado de anabolizantes e um excesso de consumo no mercado da moda. Na verdade, aquela pequena ruga no canto do olho, o fio de cabelo branco na nossa vasta cabeleira ou a gordurinha quase imperceptível são vistos apenas por nós mesmos.

A satisfação corporal depende da integração dos níveis físico e psíquico. Ou seja, o equilíbrio entre o que é a imagem real e aquela que é percebida diante do reflexo do espelho são fundamentais para estabelecer o bem-estar com a própria imagem.

ME

Confira os blogs

no site do jornal



PROF. CÉLIO LUPPARELLI

E UMA OUTRA VISÃO DO PODER PÚBLICO

Leia toda semana os "posts" do Prof. Célio Lupparelli e conheça o outro lado da política

GASTRONOMIA

Saiba como preparar pratos saborosos e nutritivos com poucas calorias com a **Cheff Fátima Guerra**

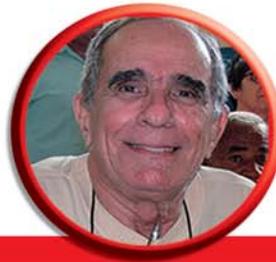


MEIO AMBIENTE

Neves Laera e o que estamos fazendo com o nosso planeta

É FESTA

No comando do **DJ Português**, os agitos no bairro



CURIOSIDADES DO BAIRRO

Carlos Araújo conta nos seus "posts" as histórias de Jacarepaguá

www.nossobairro.net
Em breve novos temas

Notas

Obras

Rio Covanca passa por obra de canalização

A Fundação Rio-Águas está realizando a canalização do Rio Covanca, localizado no Tanque, através do Programa de Recuperação Ambiental da Bacia de Jacarepaguá. As obras visam beneficiar 14 rios da região no combate às enchentes e trazer melhorias ambientais à bacia hidrográfica da Baixada de Jacarepaguá.

Com as intervenções, o Rio Covanca seguirá sob a Rua Nelson Cardoso, onde galerias de concreto de 4,5 m de base por 2,5 m de altura estão sendo instaladas, a fim de melhorar o traçado e o escoamento de suas águas. Segundo a assessoria de comunicação da Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá, já foram executados 208 metros de canalização e na região também estão em andamento melhorias nos rios Sangrador, Banca da Velha, Pechincha, Grande e Pequeno. A previsão é de que todas as obras sejam concluídas até o segundo semestre de 2014.

Cultura

X-Tudo Cultural SESI abre inscrições para oficinas e palestras gratuitas

Estão abertas as inscrições para as oficinas e palestras gratuitas de música, dança, artes plásticas, cultura digital e hip-hop do X-Tudo Cultural SESI 2013. Para participar, os candidatos deverão enviar pelo e-mail cultura.arte@firjan.org.br os seguintes dados: nome, data de nascimento, contatos de e-mail e telefone, além de uma breve descrição de sua experiência artística contendo 10 linhas no máximo. As vagas são limitadas.

Informações:
www.firjan.org.br

Inscrições Abertas

Cursos de grafite e teatro na CUFA



A Central Única das Favelas (CUFA), na Cidade de Deus, está com inscrições abertas para o Projeto Rapensando, que tem como objetivo oferecer aos jovens da periferia oportunidades de inserção no mercado de trabalho através de oficinas práticas e da reflexão cidadã, assim como promover a autoestima através da cultura hip hop. As oficinas possuem inscrições gratuitas e são oferecidos cursos de grafite, breck, artesanato, teatro, informática, além da sala de leitura, em um espaço onde o aluno pode consultar o acervo bibliográfico disponível e participar de cursos e palestras com temas relacionados à comunidade e à cidadania. O espaço cultural foi criado há 15 anos na Cidade de Deus pela Central Única das Favelas. A base atende anualmente cerca de 300 crianças, adolescentes, jovens e adultos nas oficinas. O Projeto Rapensando existe desde 2009 e visa repensar o papel do jovem na sociedade através de sua própria cultura.

Informações:

Rua José de Arimatéia, 90 – Cidade de Deus
Telefone: 2426-0893 / www.cidadededeus.cufa.org.br

Parceria

Prefeitura e bombeiros fazem parceria para redução de acidentes de trânsito

A Prefeitura do Rio, por meio da Secretaria Municipal de Transportes e da CET-Rio, com a Secretaria Estadual de Defesa Civil e o Corpo de Bombeiros, assinaram um convênio visando implementar ações para a prevenção de acidentes e redução das taxas de mortalidade no trânsito no município do Rio de Janeiro. Para isso haverá estreito compartilhamento de informações e elaboração de planos de ação conjuntos. A ideia é reunir dados oficiais dos dois órgãos para planejar ações de prevenção de acidentes e, com isso, buscar reduzir o número de ocorrências que envolvam veículos, pedestres, ciclistas e motociclistas. Além disso, a parceria entre a SMTR, CET-Rio e o Corpo de Bombeiros terá como objetivos qualificar o sistema de informações de atendimento pré-hospitalar, a fim de identificar fatores de risco nos acidentes com vítimas, e capacitar as equipes de saúde dos serviços de atendimento de emergência para melhoria das informações. Ações como a promoção de oficinas temáticas para a discussão dos acidentes de trânsito e estruturação de planos de ações viárias e apoio a pesquisas em acidentes de trânsito também fazem parte das metas dos dois órgãos.

Carnaval 2014

Renascer de Jacarepaguá divulga enredo

A Renascer de Jacarepaguá apresentou oficialmente no Renascença Club, no último dia 10 de junho, o enredo 2014, intitulado *Olhar caricato - Simplesmente Lan e a logomarca para o carnaval do próximo ano*. O tema será uma homenagem ao cartunista Lan, um italiano que vive no Rio de Janeiro desde 1952 e, aos 87 anos, tem em seu histórico trabalhos célebres em jornais conceituados e, mesmo apesar da dificuldade em enxergar, continua criando.

Cursos

18º BPM realiza curso para porteiros

Devido ao grande número de interessados no Curso para Porteiros, oferecido pelo 18º Batalhão da Polícia Militar no mês passado, foram novamente abertas as inscrições para a segunda turma do curso gratuito. As aulas serão dadas nos dias 17 e 19 de julho, com vagas limitadas a 30 pessoas. A iniciativa tem como objetivo proporcionar aos porteiros prediais uma melhor comunicação com a polícia e capacitar esses profissionais a fim de evitar golpes de criminosos. Informações: (21) 2332-2593

Como cuidar da saúde bucal das crianças

Especialista orienta sobre cuidados com os dentes desde a gestação



A dúvida sobre os cuidados com a saúde bucal das crianças é algo que preocupa alguns pais, principalmente os de “primeira viagem”. A forma de higienizar a boca dos pequenos e evitar que eles sofram no futuro com as temidas visitas ao consultório odontológico é um dos benefícios principais.

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** conversou com a cirurgiã dentista Maricléa Szlachta (CRO: 12975) sobre os cuidados que devem ser tomados assim que a mulher descobre estar grávida. “A mãe deve procurar orientação de um profissional antes ou logo após engravidar, pois os dentes decíduos (ou de leite) começam a se formar por volta da sexta semana de gestação. É importante que a mãe tenha a alimentação balanceada e saudável, além da higienização bucal correta, pois isso influencia diretamente na saúde e formação dos dentes do bebê”, esclarece a dentista.

Quando o bebê nasce, os objetos usados por ele como talheres, pratos e demais recipientes devem ser de seu uso exclusivo, inclusive a esponja deve ser trocada quinzenalmente. Hábitos como beijos na boca, provar, assoprar ou falar perto dos alimentos da criança podem proporcionar contaminações. Quanto à limpeza bucal, nos primeiros meses de vida, deve ser feita apenas com água. “Os responsáveis devem ter sempre perto uma chuquinha com água pura, fresca e

limpa para oferecer para o bebê após a ingestão de alimentos. Mesmo que ele adormeça, aceitará a água e o pouco que ingerir fará diferença na remoção do excesso de alimentos que estiverem na cavidade bucal”, expõe a doutora.

IDADE DA ESCOVAÇÃO

A higienização deve começar a ser feita após a erupção do primeiro dente, que ocorre por volta dos seis meses, e ela pode ser realizada uma vez ao dia com uma escovinha especial semelhante a uma dedeira, ou com uma gaze estéril ou até mesmo com a ponta de uma fralda enrolada no dedo indicador do responsável. Os movimentos de fricção devem ser delicados e suaves. Já a escova de dente deverá ser introduzida somente quando irromper o primeiro molar decíduo, que ocorre em torno de 1 ano e 3 meses e, neste período, a escovação passará a ser feita após as principais refeições, ou seja, duas vezes ao dia, e, posteriormente, com a introdução de novos alimentos na dieta, passará a 3 vezes diárias, sendo a última do dia sempre feita por

um adulto, até a criança completar 7 anos de idade.

A dentista destaca que a criança jamais deve manipular a escova de dente sem a supervisão de um adulto, para evitar acidentes, e expõe que a prática deve ser aplicada como algo bom de se fazer. “É essencial que a introdução do hábito de higienização bucal seja uma coisa prazerosa e lúdica, afinal, isso será feito durante toda a vida; então, realize a atividade com a criança acordada e bem disposta, mas

nunca quando ela estiver chorando ou irritada”, aconselha a dentista. O creme dental só será introduzido após a erupção dos dentes molares. Ele deve ser colocado em quantidade bem pequena diretamente na escova, e não pode conter flúor. “Como a criança ainda não sabe cuspir, ela acaba engolindo, o que pode ocasionar a Fluorose (excesso de flúor). O flúor só poderá ser utilizado quando a criança consegue cuspir, o que ocorre em torno de 3 a 4 anos de idade”, orienta.

TRAUMA

A dentista explica que danos causados aos decíduos podem prejudicar os dentes permanentes, ocasionando traumatismos, cáries e perdas precoces. Eduarda Sturm, de 5 anos, perdeu dois decíduos quando tinha 3 anos de idade. “Ela estava brincando dentro de uma piscina de bolinhas na escola e começou a ‘mastigar’ a rede, acabou escorregando e os dentes ficaram enganchados na tela e, com isso, foram arrancados. Foi um grande susto, mas segundo ela, nem doeu”, conta a mãe Fernanda Sturm.

Neste caso, a cirurgiã dentista avalia que é provável que a criança tenha sofrido um trauma quando menor, sem que alguém tenha visto. “Talvez ela tenha batido com a boca em algum lugar ou mordeu com força um brinquedo que manuseava e ninguém percebeu, pois não sangrou. Isso pode ter acelerado o processo de reabsorção das raízes, e por isso os dentes caíram sem esforço, pois a menina não tinha mais a raiz, que é o que segura o dente”, avalia a doutora. A cirurgiã dentista explica que os decíduos começam a cair e os dentes permanentes a irromper em torno dos 6 anos de idade e terminam por volta dos 18 anos, com a erupção dos terceiros molares, conhecidos como sisos. ☺



**Clínica de Olhos
Freguesia**

COF

**Glaucoma, catarata e
retinopatia diabética**

Shopping Main Street

Estr. dos Três Rios, 200 • Bl.01 - Sala 302 - Freguesia - Jacarepaguá

Atendemos convênios e particulares

cofclinica@yahoo.com.br Tels.: 2443-8380 / 8459-5032

**APARELHOS AUDITIVOS
SIEMENS**

Teste e Orçamento
GRÁTIS

PROMOÇÃO GANHE UM CARREGADOR DE BRINDE E NÃO TROQUE MAIS PILHAS DIARIAMENTE!
* na compra do par, linhas 501 e 701 (baterias recarregáveis não inclusas) enquanto durarem nossos estoques

**CENTRO AUDITIVO OTOSIM
DIGA SIM À SUA AUDIÇÃO.**

CENTRO AUDITIVO OTOSIM
Aparelhos Auditivos Otosim
Uma parceria Siemens Audiology Group

SIEMENS

CENTRAL DE ATENDIMENTO: **2427.8817 | 3435.1991**
Estrada dos Três Rios, 90 | 222 - Freguesia Jacarepaguá - (Passarela de Jacarepaguá)
www.otosim.com.br



Casa de Repouso Bella-Vista

A Casa de Repouso Bella Vista é um espaço dedicado ao idoso, que apresenta um conceito diferenciado em relação às outras casas do segmento. Muito bem estruturada e construídas conforme as normas da ABNT (Associação Brasileira de Normas e Técnicas), o espaço proporciona conforto aliado à segurança, adaptando entretenimento, saúde e bem-estar às condições de cada morador.

“Não se trata apenas de conforto físico. Acreditamos em qualidade de vida, e não há qualidade de vida sem boas relações, sem acolhimento e respeito. Para isso, temos de cuidar não só do físico mas também do psico e do espiritual.”

www.crbellavista.com.br

(21) **3417-4882**
3989-5195

7736-9781
7741-6436

Estrada do Sacarrão 999 casa 4e - Vargem Grande - RJ

Contra a DENGUE, o melhor remédio é a sua atitude

Siga o roteiro e acabe com os possíveis focos de dengue em sua casa.

Pratinhos de vasos de plantas ou xaxins dentro e fora de casa.
Escorra a água. Coloque areia até a borda do pratinho.

Bromélias ou outras plantas que possam acumular água. Substitua-as por outras plantas que não acumulem água. Se preferir mantê-las, é indispensável tratá-las com água sanitária - uma colher de chá para um litro de água.

Lixeiras dentro e fora de casa, tampinhas de garrafa, cascas de ovo, latinhas e copos descartáveis. Coloque tudo em saco plástico, feche bem e mantenha a lixeira tampada.

Pneus velhos, entulhos e lixo. Não acumule.

Caixas de água, cisternas e poços. Mantenha-os bem tampados

Piscinas. Trate a água sempre com cloro.

Se não for usá-las, cubra-as bem.



apoio: **J NOSSO BAIRRO**
Jacarepaguá



Sepa

Construção & Decoração

1º

FEIRÃO DE PORCELANATO

Elizabeth

CERÂMICA



SALDO PORC METRO BEIGE 84X84

Elizabeth
R\$29,40 m²



SALDO PORC RAPOLANO WHITE 84X84

Elizabeth
R\$29,40 m²



SALDO PORC MARMO BEIGE
84X84 RETIFICADO

Elizabeth
R\$29,40 m²



SALDO PORC ECO CANELA 62X62

Elizabeth
R\$33,80 m²



SALDO PORC RAPOLANO ALMOND
84X84 RETIFICADO

Elizabeth
R\$29,40 m²



SALDO PORC CIMENTO CONCRETO
84X84 RETIFICADO

Elizabeth
R\$29,40 m²



SALDO PORC CIMENTO BEIGE
84X84 RETIFICADO

Elizabeth
R\$29,40 m²



PORC IMPERIA BIANCO 62X62

Elizabeth
R\$33,90 m²



SALDO C PORC WIRE GRIS 62X62

Elizabeth
R\$33,90 m²



SALDO C PORC WIRE BEIGE 62X62 CX 1,54

Elizabeth
R\$33,90 m²



SALDO C PORC ECO IPE 62X62 CX 1,54

Elizabeth
R\$33,90 m²



SALDO C PORC AREZZO BIANCO 62X62
ESM CX 1,54 ELISABETH

Elizabeth
R\$23,40 m²



Depósito para retirada de algumas mercadorias somente loja Guaratiba. Ofertas válidas até 17/05/2013 ou enquanto durarem nossos estoques. *Em até 6x sem juros nos cartões de crédito Credcard e Visa com parcela mínima de R\$50,00. *Em até 10x sem juros nos cartões de créditos Credcard e Visa com parcela mínima de R\$100,00. Ressalvamos o direito de corrigir possíveis erros de digitação. Garantimos o estoque de 10 unidades e / ou 100m² (exceto encomenda). Cobrimos qualquer oferta, anunciada pela concorrência neste anúncio, pela marca e iguais especificações, respeitando a quantidade de estoque indicada e a validade do anúncio. Alguns produtos anunciados neste anúncio não estão disponíveis em todas as lojas. Fotos meramente ilustrativas. Consulte nosso tele vendas.



perto de você

Campo Grande

est. das capoeiras, 766 loja a

☎ 3402-9700

Guaratiba

estrada do mato alto, 5.891

☎ 2410-7690 | 2410-7800

Jacarepaguá

Estrada do Soca, 531

☎ 2456-5073 | 2456-5248

E mail e Atendimento exclusivo para orçamentos 3408-9050

vendas.fa@terra.com.br

CONSTRUÇÃO | BRICOLAGEM | ACABAMENTO | TINTAS
 | DECORAÇÃO | UTILIDADES | PISOS
 | REVESTIMENTOS | ILUMINAÇÃO | JARDINAGEM



COMPRESSOR 8.5 25L
2HP 110/220V CHIAPERINI

CHIAPERINI
COMPRESSORES

R\$498,00



COMPRESSOR AR 10MPI
RCH 110L 2HP CHIAPERINI

CHIAPERINI
COMPRESSORES

R\$2.143,80

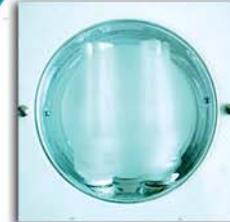


MOTOCOMPR 12V MULTIFUNC CHIAPERINI

PROMOÇÃO DIA DOS PAIS

CHIAPERINI
COMPRESSORES

R\$118,90



EMBUT 3105 QUADRADO BCO SEPALUZ

SEPALUZ

R\$33,50



EMBUT 3122 REDONDO BCO SEPALUZ

SEPALUZ

R\$31,90



EMB 104 QUAD CRISTAL
K09 MR11 TOPTRADE

toptrade
ILUMINAÇÃO

R\$29,90



EMB 105 RED CRISTAL K09
MR16 TOPTRADE

toptrade
ILUMINAÇÃO

R\$29,90



EMB 110 QUAD ACRILICO 3W
C/LAMP LED TOPTRADE

toptrade
ILUMINAÇÃO

R\$79,90



EMB 110 QUAD ACRILICO 3W
C/LAMP LED TOPTRADE

Plas timax
Precisão em termoplásticos

R\$47,90



CAIXA CDI-3 POLIFASICO
PLASTIMAX

Plas timax
Precisão em termoplásticos

R\$24,30



FITA LED CORES 12V INTERNA 5MTS LDU
PEÇA OU UNIDADE

LDU
Luz de Qualidade

R\$74,90



LAMP A60 5W LED REPRODUZ VARIAS
CORES C/ CONTROLE LDU - PEÇA OU UNIDADE

LDU
Luz de Qualidade

R\$115,90



KIT LAMP 3U 15W 127V 6400K TASHIBRA

SUPER OFERTA

TASHIBRA
Aprende com você

R\$5,80



KIT LAMP FULL ESPIRAL 15W
127V 6400K TASHIBRA

TASHIBRA
Aprende com você

R\$9,90



CABINHO 2.5MM ROLO NAMBEI

SUPER OFERTA

NAMBEI

R\$72,90



ESTACIONAMENTO GRÁTIS



ENTREGA RÁPIDA



CONSULTORIA DE CORES

PARCELAMENTO

em até 10x s/juros no cartão

*valor mínimo de R\$100,00 por parcelas



Sepa

Construção & Decoração

No Bairro Acontece...

ARTE E TEATRO POPULAR

A companhia Arte e Teatro Popular apresentou as peças "O Boca de Ouro" (à esquerda) e "Era uma vez... Eros e Psique" respectivamente nos dias 8 e 16 no Espaço Cultral Camarim das Artes, na Freguesia.



FELICIDADES

No dia 24, dia de São João, Creuza Cremilda comemorou mais um aniversário ao lado dos filhos, netos e amigos.



Foto: Marcos Saraiva

ARRAIÁ NA PARÓQUIA

A Festa Junina da Paróquia N. Sra de Fátima e Santo Antônio de Lisboa contou com a presença de centenas de pessoas nos dias 13, 15 e 16.



FESTA JUNINA NA IGREJA

A Paróquia de N. Sra. Mãe da Divina Providência, na Estrada dos Bandeirantes realizou sua Festa Junina nos dias 8, 9, 15 e 16 e contou com animada quadrilha.

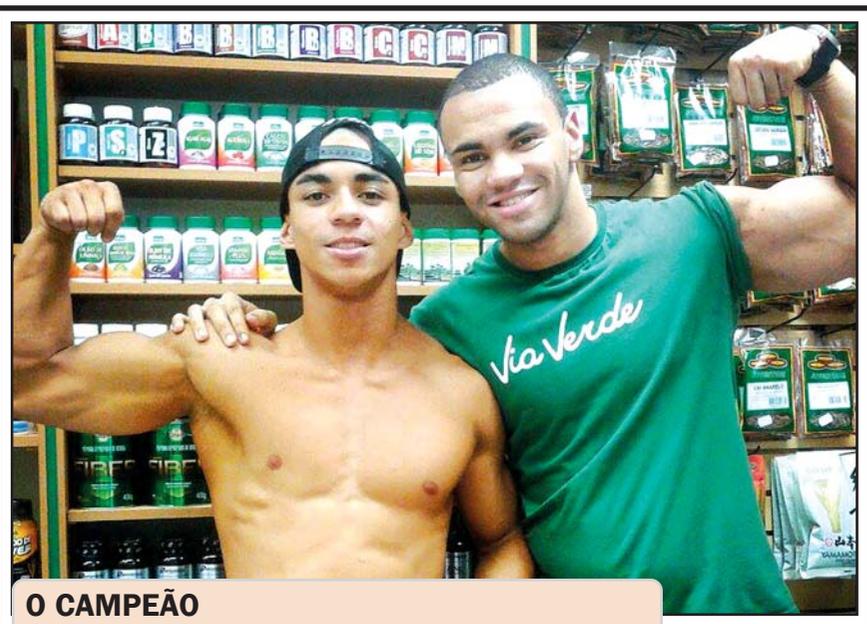


ARRAIÁ NO PECHINCHA

A aluna Maria Eduarda foi a noiva da Festa Junina da Escola Criança e Arte, comemorada no dia 15.

...Acontece no Bairro

Foto: Luiz Fernandes



O CAMPEÃO

O atleta campeão dos estantes de fisiculturismo, Paulo Eduardo, com seu treinador Henrique Braga, da Academia Bhiophysique. A Terapia do Corpo e Via Verde Jacarepaguá são apoiadores do atleta.



AMOR E SEDUÇÃO

O cantor Vinicius D'Black se apresentou na Lona Jacob do Bandolim com o "Show Especial dos Namorados" no dia 14.



PARABÉNS

A editora Danielli Marinho, do **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** comemorou seu aniversário no dia 17.



DOMINO'S NA TAQUARA

A novidade é a nova loja da pizzeria Domino's inaugurada no dia 21.



DOIS ANINHOS DE MIGUEL

Os pais Álvaro e Carla, receberam familiares e amigos do filho Miguel, na comemoração do seu segundo aniversário no dia 15



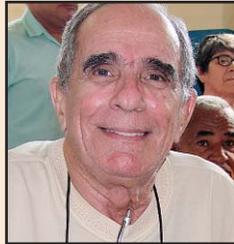
PARABÉNS EMANUELA

Os pais Rafael e Fernanda comemoraram com amigos e família os dois aninhos de sua filha no dia 15



Curiosidades do Bairro

CARLOS ARAUJO
HISTORIADOR
ARAUJO.HISTO@GMAIL.COM



Os pontos turísticos do bairro

Aqueduto da Colônia Doutor Juliano Moreira

No antigo Engenho Novo da Taquara, atual Instituto Municipal Juliano Moreira, existem ruínas de um aqueduto edificado em meados do século XVIII. Hoje restam apenas 6 arcos, onde no passado existiam 35. Eles serviam para abastecer a propriedade numa época em que não existiam recursos modernos de irrigação. Estrada Rodrigues Caldas, 3400 - Taquara

Engenho de Nossa Senhora dos Remédios

A área deste engenho que era anexa ao Engenho Novo da Taquara atual é a que ocupa o Instituto Municipal Juliano Moreira e o núcleo do antigo sanatório de Curicica, hoje Hospital Rafael de Paula Souza. Tomé da Silva é o dono original das terras, mas vendeu-as para D. Victória de Sá. Após muitas brigas familiares, as terras ficaram em nome de Maria Teles, que iniciou a reedificação da Igreja de Nossa Senhora dos Remédios. A sede do engenho fica na lateral da igreja, que está bastante maltratada. Abandonado, hoje ele corre risco de desmoronamento. Após a inauguração da Colônia em 1922, o escritório central foi erguido próximo à Estrada Rodrigues Caldas. Todo o acervo histórico pertence ao Governo Federal, atualmente sob a responsabilidade da Prefeitura, com o título de Instituto Municipal Juliano Moreira. Estrada Rodrigues Caldas, 3400 - Taquara

Igreja Nossa Senhora dos Remédios

A Igreja Nossa Senhora dos Remédios, localizada do Instituto Municipal Juliano Moreira, é anterior a 1664. Sua reconstrução foi realizada no século XIX. Seu pátio externo é muito estreito, próximo aos muros do portão de entrada do antigo Engenho Novo. Estrada Rodrigues Caldas, 3400 - Taquara

Museu Bispo do Rosário

Além da Lona Jacob do Bandolim, bibliotecas e outros espaços, Jacarepaguá também possui o Museu Bispo do Rosário: Arte Contemporânea. O ambiente possui mostras de diversos artistas conceituados e atividades educativas com palestras e apresentações musicais. Para saber mais sobre a agenda, acesse: www.museubispodorosario.com.br Estrada Rodrigues Caldas, 3400 - Taquara

Capela São Gonçalo de Amarante

A Capela São Gonçalo de Amarante, inaugurada em 1625, é toda original, apesar das reformas. O departamento do Patrimônio Histórico do Rio de Janeiro colocou uma série de informações disponíveis às pessoas que vão visitar a capela. Estrada do Camorim, 926

Igreja de Nossa Senhora do Montserrat

Vargem Pequena sedia a Igreja de Nossa Senhora do Montserrat que tem data de edificação no ano de 1766, quando a região pertencia aos padres do Mosteiro da Ordem de São Bento. Esses mesmos padres edificaram dois engenhos com os títulos de Vargem Grande e Vargem Pequena. Em 1710, a igreja tornou-se ponto de vigilância contra invasões marítimas à cidade. Estrada dos Bandeirantes - Nº 16.064 - Vargem Pequena

Parque Estadual da Pedra Branca

O Parque Estadual da Pedra Branca é considerado a maior floresta urbana do mundo. O parque abrange 12.500 hectares, área quatro vezes maior que o Parque Nacional da Tijuca. Sua fauna possui 500 espécies raras e sua flora tem espécies tradicionais como o pau-brasil, o palmito juçara entre outras. O acesso ao Parque pode ser feito por dois acessos: uma na Taquara (Estrada do Pau da Fome, nº 4.003) e em Camorim (Estrada do Camorim, 218).



Cidade de Deus terá praças revitalizadas



Dezenove praças na Cidade de Deus começaram a ser revitalizadas no início de junho, segundo a Secretaria Municipal de Habitação (SMH). O investimento é de R\$ 7,7 milhões, e os primeiros locais a receber a reforma foram as praças Jacó, Marsena e Magadan. "Após as obras do Bairro Maravilha, que urbanizou as ruas e travessas da Cidade de Deus, faltava melhorar as condições das praças, que devem ter as obras concluídas até o fim do ano, com a melhoria de quadras de esportes, colo-

cação de bancos, aparelhos de ginástica e brinquedos para as crianças", promete o subprefeito da Barra e Jacarepaguá, Tiago Mohamed. Segundo a assessoria de comunicação da Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá, a iniciativa tem o objetivo de promover a qualidade de vida, a segurança e a convivência pacífica na região e, além da reforma das praças, a prefeitura reurbanizará as ruas no entorno e também promoverá a capacitação profissional dos moradores.



Porque anuncio no JNB



Eu anuncio no JNB por que me sinto tranquilo em expor a minha empresa neste jornal de tanta credibilidade. O JNB cumpre bem o seu papel de manter a nossa população informada sobre as novidades, eventos e demais notícias da nossa região. Estas informações são trazidas com muita qualidade, da informação a formatação do Jornal.

Fernando Antonio
Curso All

Escolas têm as melhores notas do Rio

Alunos da rede pública do bairro são destaque no Índice de Educação do Rio

Foto: Divulgação / Internet



Escolas municipais da sétima Coordenadoria Regional de Educação (7ª CRE), que abrange escolas de Jacarepaguá, Barra da Tijuca, Recreio e Vargens Grande e Pequena, obtiveram a melhor nota no Índice de Educação do Rio de Janeiro (IDE-Rio) no ano passado. Segundo a avaliação, 62% das 961 escolas da rede municipal apresentaram um melhoramento nas notas em relação ao ano anterior.

Enquanto a média das escolas do Rio ficou em 43%, a 7ª CRE obteve nota média de 59%, com um total de 113 escolas avaliadas.

No primeiro segmento do Ensino Fundamental foram destaque as escolas Didia Machado Fortes, com nota 7,1, na Barra da Tijuca; e a Madre Teresa de Calcutá, com nota 6,8, no IV Centenário, localizado na Curicica. Já no segundo segmento do Ensino Fundamental (os anos finais), se destacaram as escolas Lauro de Oliveira Lima, com nota 6,6, no Rio das Pedras; Governador Carlos Lacerda, com nota 6,5, na Taquara;

e a Escola Burle Marx, com nota 6,3, na Curicica.

A premiação das escolas em destaque corresponde a um salário a mais para todos os servidores de escolas que atingiram as metas do IDE-Rio 2012, além de uma viagem de três diretores da região com destino à Nova Iorque. O IDE-Rio foi lançado em maio de 2009, baseado no Índice de Desenvolvimento da Educação Básica (IDEB), que é medido em todos os municípios brasileiros através da Prova Brasil, uma avaliação externa aplicada pelo Ministério da Educação (MEC) para alunos do 3º e 7º anos. 

CUIDADOS NAS FÉRIAS

Devido ao período de férias, os especialistas recomendam aos pais e demais responsáveis cuidados redobrados com as crianças. Vários incidentes podem ser evitados com simples gestos:

- Não deixe armas de fogo, medicamentos, líquidos inflamáveis e objetos perfurantes ao alcance das crianças.



- A prática de soltar pipa deve ser monitorada quando utilizado o cerol.

- Evite deixar janelas, fogões, escadas e tomadas sem proteções.



A prevenção garantirá a melhor diversão.

apoio
NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá

Artigo

Neves Laera

O direito à ignorância

É fato. Todos nascem absolutamente ignorantes funcionais! Nada sabemos, no sentido concreto, apenas intuímos sobre a necessidade de sobreviver, que já nasce conosco.

No entanto, o “direito de ser ignorante” é algo que perdemos com o decorrer de nossas vidas. Perdemos esse direito, quer seja através da educação formal, quer seja pela simples observação das coisas e da vida que temos oportunidade de ter. Ou mesmo perdemos esse direito através da assimilação da síntese daquilo que sentimos ser correto.

E, quando observamos o comportamento de pessoas que são responsáveis pelo “bem comum”, fica fácil entender quando essas pessoas simplesmente não exercem com a devida dignidade e responsabilidade o dever de “não ser ignorante”. Isto porque, sem dúvida alguma, o cuidado com a “coisa pública” implica no pleno exercício da mais elevada consciência de cada gestor. E, em última análise, isso significa automaticamente a pressuposição de “ausência de ignorância” por parte dessas pessoas.

Portanto, cabe ao cidadão comum e normal procurar entender até onde vai o direito de cada um, ao mesmo tempo em que deve sempre exercitar esse direito, especialmente aquele de alertar ao próximo sobre as consequências das atitudes de todos nós. Consequentemente, aquilo que é um direito passa a ser também um dever. Com isso, seguramente podemos esperar uma vida coletiva de melhor qualidade para todos nós e também para nossos descendentes.

Pense nisso.




Veterinária Bond Bicho
 Consultas, vacinas importadas, exames laboratoriais, remoções, atendimento domiciliar, etc. banho e tosa (com hora marcada)

QUALIDADE, CARINHO E DEDICAÇÃO PARA O SEU FIEL AMIGO

Rua Lívio Barreto, 79 - Lgo do Tanque - Jacarepaguá - Tel. 2423-2521 / 2443-4088

Esportes

XV de novembro vence no Campeonato de Jacarepaguá 2013



A final ocorreu no dia 30 de maio, no Campo do Colônia Atlético Clube, localizado na Colônia Juliano Moreira, reunindo oito equipes de comunidades de Jacarepaguá.

A comunidade XV de Novembro conquistou o troféu na primeira edição do Campeonato de Jacarepaguá sub-17, com o placar de 4 X 1 sobre o Gardênia. O campeonato, que teve cinco meses de duração, contou com a participação das equipes XV de Novembro, Asa Branca, Cidade de Deus, Rio das Pedras, Vila da Conquista, Vila Sapê, Gardênia e Colônia.

O Campeonato de Jacarepaguá possui mais

de 70 anos de existência, trabalhando apenas na categoria adulta. Porém, com o objetivo de alcançar jovens de comunidades com idades entre 15 e 17 anos através do esporte, foi criado recentemente pelo Centro Esportivo Social e Cultural El Shaddai a categoria sub-17. "Percebi que muitas crianças e adolescentes estavam sem rumo por falta de oportunidade, então iniciei este projeto com a ajuda de alguns líderes comunitários", conta Aldemir Justiniano, presidente do centro esportivo.

Informações: www.ceelshaddai.com.br

Aproveite o
NOVO SITE
 O PORTAL DO SEU BAIRRO

© seu espaço na internet!

amplo, informativo
 e funcional

www.nossobairro.net

Maioridade penal e protestos em pauta

Conselho de Segurança teve a participação do Secretário de Governo Rodrigo Bethlem

Foto: Allan Silveiro / Divulgação



Sub-comandante Dantas e Secretário de Governo Rodrigo Bethlem (à direita)

A reunião do Conselho Comunitário de Segurança (CCS), realizada no dia 27 de junho, no IV Centenário, na Taquara, foi marcada por dois assuntos que vêm tendo destaque na sociedade: a questão da maioridade penal e os protestos ocorridos em diversos pontos do País.

O grande número de menores de idade detidos durante as manifestações ocorridas nas últimas semanas fez surgir o tema da redução da maioridade penal durante a reunião do CCS. A ideia foi levantada pelo secretário Rodrigo Bethlem, que admitiu ainda que os problemas de transporte público existem no Rio.

“Nós temos visto nesses protestos, através da imprensa, uma grande quantidade de menores sendo apreendidos por conta de atos de vandalismo, furtos, roubos ou depredação. Acreditado que temos que acabar com essa hipocrisia de achar que um garoto de 16 anos de idade tem capacidade de escolher o Presidente da República,

mas se cometer crimes como estupro, por exemplo, é considerado incapaz de responder por atos bárbaros que comete”, afirmou o Secretário de Governo, propondo ainda que o tema deveria estar presente nas reivindicações que a população tem apresentado ao governo. Quanto aos problemas do transporte, o Secretário afirma que as

obras que estão sendo feitas visam melhorar em pouco tempo a qualidade do serviço na cidade.

No encontro, os tenentes do 18º Batalhão da PM apresentaram relatórios de prisões e apreensões realizadas na região em junho e o assessor do vice-governador Pezão, Alexandre Gonçalves, destacou a importância das reuniões do CCS e da integração entre a população e a polícia através de denúncias. “Problemas de segurança sempre vão existir, mas ter um governo que tem este tipo de integração com a comunidade, que atue firmemente para resolver esses problemas, é muito importante. O próprio Governo Federal indica as UPPs como exemplo de policiamento e segurança para o Brasil inteiro”, destaca o assessor, que citou também a questão de vândalos que têm se infiltrado no meio dos manifestantes bem intencionados durante as passeatas. “O que está por trás desse vandalismo? Será que as pessoas quebrariam um concessionária à toa sabendo que correm o risco de serem presas? A sociedade tem que estar atenta a isso”, alertou.

A mesa foi composta também pelo major Dantas, subcomandante do 18º Batalhão da Polícia Militar; pelo tenente Matheus, da UPP da Cidade de Deus; pelo inspetor Cristiano, da 41ª DP; pelo sargento Edy, do 12º Grupamento de Bombeiro Militar; por Carlos Eduardo da Silva, presidente do Conselho, e pelo primeiro secretário do CCS, Antônio Miranda.

A próxima reunião do CCS será realizada no dia 25 de julho, às 9 horas, no auditório da Clínica da Família Rio das Pedras, localizada na Rua Engenheiro Souza Filho, 18, Rio das Pedras. ☑



ALERTA PARA OS PERIGOS DE SOLTAR BALÕES

O mês de julho, assim como junho, é tradicionalmente conhecido como o período das Festas Juninas, mas infelizmente nem tudo é motivo de comemoração. Pois a triste prática de soltar balões pode provocar incêndios e, com isso, colocar em risco não só os bens, mas também a vida humana. Por isso, o Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá reforça que a participação da população na luta contra os balões é fundamental.

Crime

De acordo com a coordenadora da CEAMA (Conselho Especial de Ações de Meio Ambiente - www.geama.defesacivil.rj.gov.br), a Lei de Crimes Ambientais (Lei Federal 9.605, de 12.02.98) estabelece que fabricar, vender, transportar ou soltar balões é considerado crime, então quem for pego praticando alguma dessas atividades pode ser penalizado com detenção de um a três anos, estando sujeito também a pagamento de multa.

Denúncias

Qualquer pessoa pode denunciar pessoas ou grupos que fabricam, vendem e soltam balões pelo telefone 190 da Polícia Militar ou então através do Disque-Denúncia (2253-1177), que assegura o sigilo do denunciante.

Caso o balão tenha caído e esteja oferecendo risco de incêndio, faça contato com o CBMERJ através do telefone 193.

apoio **NOSSO BAIRRO Jacarepaguá**
www.nossobairro.net

Dicas para uma vida melhor

RENNE MARTINS
ALTEREGO DE UM GULOSO
QUE DESEJA CHEGAR AOS 100 ANOS

CRÍTICAS E SUGESTÕES SERÃO BEM-VINDAS
RENNEMARTINS@NOSSOBAIRRO.NET

Você sabe que é feliz, quando realmente é feliz

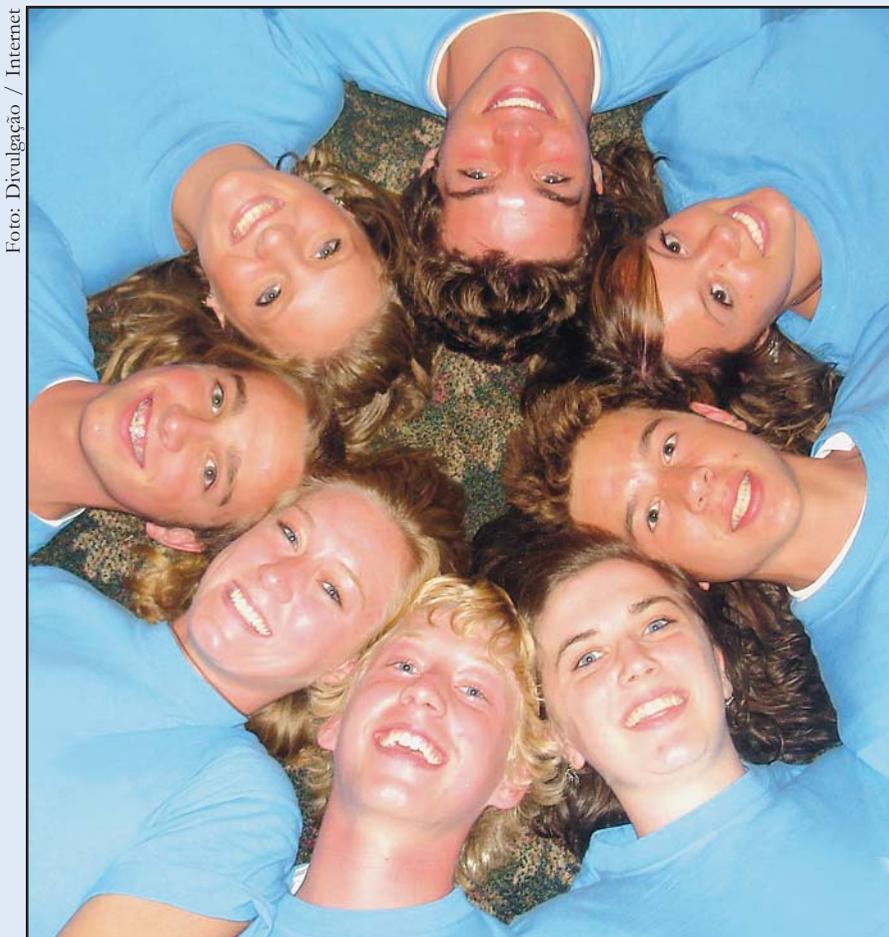


Foto: Divulgação / Internet

Todos nós, humanos racionais, desejamos a felicidade nesta vida (somente os irracionais a procuram em outra vida). É uma aspiração psicológica e biológica. Psicológica porque a felicidade é um estado mental, uma sensação prazerosa que invade a nossa mente. E biológica porque o estado de estar feliz mexe com todo o nosso equilíbrio bioquímico, refletindo diretamente no corpo físico. Não foi à toa que os principais pensadores nas esferas religiosa, psicológica e filosófica tentaram definir e sintetizar o que é felicidade.

Normalmente associamos a felicidade a realizações de sonhos (viagens, objetos de desejos, realização profissional e pessoal, casamentos, etc.), aquisição de bens; paz interior, recompensas e emoções agradáveis; ou a ausência do sofrimento físico e mental. Ser feliz é saber e ter consciência de que se está sendo feliz?

Não, segundo um estudo feito em 2010 por uma universidade e uma fundação europeia com mais de 2 mil pessoas, os momentos (que são verdadeiramente lembrados como felizes) não têm nada a ver com aquisições, bens materiais, reconhecimento ou recompensas pessoais. Os momentos eternamente felizes (na nossa lembrança) são os que aconteceram com interações entre colegas, amigos e familiares em situações descontraídas, sem regras, etiqueta ou interesses nestes encontros. Se o amigo leitor tiver dúvidas, pare agora de ler este artigo e procure na memória os seus momentos mais felizes, ou de que sente saudade. Termino com um clichê que diz: "a felicidade não está aonde a procuramos, ela aparece quando não a esperamos".

Sejamos felizes, conforme nos é permitido e até a próxima edição.



VENHA PARA O MELHOR PONTO COMERCIAL DE JACAREPAGUÁ

ÁREA OFERTADA PARA LOCAÇÃO



3 PAVIMENTOS
850m²
CADA PISO
COM DIVISÕES DE GRANDES SALAS JÁ PRONTAS, PODENDO SER MUDADA

Banheiros
MASCULINOS E FEMININOS EM TODOS OS PAVIMENTOS

VAGAS NA GARAGEM

Medidores DE ÁGUA E LUZ INDIVIDUAIS.

OPÇÃO DE ABRIR A LOJA DE FRENTE PARA RUA AV. GEREMÁRIO DANTAS

Benefícios do empreendimento

Situado na Freguesia, área mais valorizada de Jacarepaguá, um dos bairros que possuem o maior crescimento e valorização imobiliária da cidade.

O Shopping possui:

250 lojas | Centro de convenções | Teatro | Praça de alimentação | Estacionamento



PARA MAIS INFORMAÇÕES



TRADIÇÃO DESDE **1976**



Administradora Renascença Imóveis Comerciais

Endereço: Rua Muniz Barreto, 603, sobreloja 201

Tel.: 21 | 2553 4350

e-mail: b.comercial@administradorarenascenca.com.br

Agenda Cultural

Lona Cultural Municipal Jacob do Bandolim – Praça Geraldo Simonard (Praça do Barro Vermelho), no Pechincha. Informações: 2425-0825.

Dia 06 – Frederico Antunes às 20h

Dia 07 – Zeca Baleiro às 20h

Dia 12 – A Noite das Mal Dormidas às 17h

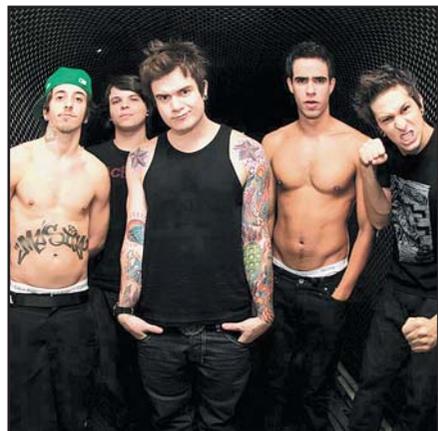
Dia 13 – Dia Mundial do Rock com Plastic Fire, Halé, Menores Atos às 17 h

Dia 14 – Teatro infantil - As Aventuras de Pocoyo às 16h

Dia 14 – Forró da Lona com Trio Ustrês + Trio de Janeiro + Dj Edu Rio

Dia 18 – Jorge D' Marcos às 20h

Dia 19 – Cazuza Cover com Valério Cazuza às 20:30



Dia 20 – Strike às 18h

Dia 26 – Baile de Dança de Salão (Cia. De Dança Raff) às 18h

Dia 28 – Embarque nesse Carrossel (Teatro Infantil) às 17h

Dia 28 – Uma História em Muitas Vidas (Teatro Adulto) às 20h

Dia 03/08 – Tributo à Elis Regina

Centro Cultural Professora Dyla Sylvia de Sá, Rua Barão, 1.180 - Praça Seca. Informações: 3833-4769.

Dia 06 - Festa Julina - das 13h às 21h
Das 13h às 14h - apresentação de quadrilha adulto

Das 14h às 15h - apresentação de dança cigana, coordenado pela Profª Ana Maria Gonçalves

Das 15h às 16h – apresentação da quadrilha juvenil, com jovens do CRAS Gonzaguinha, coordenado por Kaila Lima
Apresentação da banda Pura Tentação.

Socialização - Todas às *terças-feiras* das 15h às 19h – Leros, leros e boleros - seresta com música, poesia e dança de salão, coordenado por Deise Vieira e Dilma Gomes. Todas às *quintas-feiras* das 14h às 16h30

Oficinas - Pintura em tela, tricô e crochê, teatro adulto e infantil, dança de salão, capoeira, violão e cavaquinho.
Projeto da 3ª idade (CRAS), com a Se-

cretaria de Assistência Social- todas as quintas feiras das 14h às 16h, com palestras, dinâmica de grupo, teatro, musica e alongamento.

Projeto Pró-jovem com a Secretaria de Assistência Social- todas as segundas-feiras, quartas-feiras e sextas-feiras das 9h às 11h e 14h às 16h, atendendo jovens de 12 a 17 anos. Com trabalhos manuais, teatro, dança, dinâmica, palestras.

Projeto Roda Cultural da Praça Seca

O projeto reunirá jovens de todas as idades, afim de preservar a cultura e a arte, para revitalizar o bairro e mostrar sua riqueza musical, realizando também ações sociais e educacionais, no mês de julho no dia 20 das 15h às 20h, com o objetivo de atrair jovens à cultura de rua, difundir o movimento hip-hop, produzir e divulgar novos talentos, visando atingir este público que é o grupo mais carente de projetos como este. Teremos o troca-troca de livros, incentivando a leitura, diversos ritmos de danças e oficina de grafite.

Ponto de Cultura Camarim das Artes Rua Araguaia 359 - Freguesia Informações: 3392-7096

Dia 07 - Às 17:30h - "A Vida Como Ela é..." de Nelson Rodrigues.

Direção: Leandro Moura Elenco: Turma

de Teatro para Adolescentes
A montagem reúne quatro contos da obra de Nelson Rodrigues.

Às 18:30h - "Coral Camarim das Artes" Apresentação da turma do Projeto Atuando, Caminhando e Cantando.

Às 19:30h - "Os Miseráveis"

Direção: Leopoldo Rodrigues e Ramon Leos Elenco: Turma de Teatro para Adolescentes de quinta-feira.

Área externa, com apresentações musicais dos alunos do espaço Teatro sujeito à lotação. Entrada Franca.

Dia 07 - "Arraíá das Artes"

O Camarim das Artes convida a todos os amigos, familiares e visitantes para prestigiar o encerramento das atividades do primeiro semestre de 2013 com as apresentações de algumas turmas de oficinas desenvolvidas no espaço. Devido ao período oportuno, nada mais gostoso do que fazer uma grande festa julina para unir o útil ao agradável.

Os participantes devem contribuir com a festa trazendo bebidas e pratos típicos. Será uma noite muito agradável com muitas coisas gostosas, músicas, danças, poesias e teatro.

Teatro FEIC - Estrada do Pau Ferro, 1.344 - Freguesia - Informações 2425-3178

Dias 06 e 07 - Peça "Uma história em muitas vidas" às 19:30

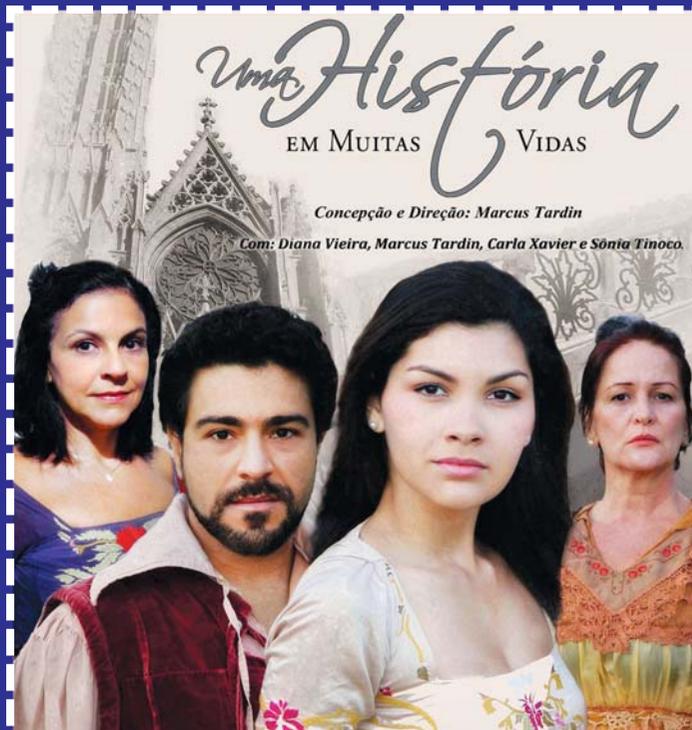
Destaque

Eduardo Amaya no Castelo do Vinho



O cantor Eduardo Amaya se apresentará no dia 13 de julho, às 21 horas, no Castelo do Vinho, localizado na Rua Samuel das Neves, 376 - Pechincha. Ingresso a R\$ 70,00, incluindo: salgados variados e bebidas (cerveja, vinho da casa e refrigerante). Informações: 2424-7700

DESCONTO



Dia 28 de Julho às 20:00h
Lona Cultural de Jacarepaguá

Praça do Barro Vermelho, s/n - Pechincha - Tel: 2425-0825

Com este cupom pague apenas R\$10,00!

Fora da promoção R\$30,00

Gastronomia

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR



Lanche rápido de férias



Olá Amigos!

Julho nos remete às férias das crianças e elas gostam de novidade para o lanche. Sugiro esta receita, que certamente, elas vão adorar. Além de rápida, pois é feita no liquidificador, utiliza ingredientes que normalmente temos em casa.

Receita

Ingredientes:

Para a massa:

- 2 xícaras de farinha de trigo
- 2 xícaras de leite
- 2 ovos
- 100 g de queijo parmesão ralado
- ½ colher de sopa de fermento em pó

Para o recheio:

- 1 cebola
- 1 tomate
- ½ pimentão verde
- 1 pimentão amarelo
- 1 pimentão vermelho
- 8 salsichas cortadas em rodelas
- Catupiry a gosto

Modo de Preparo:

Corte todos os temperos do recheio. Passe rapidamente na frigideira com uma colher de sopa de óleo de soja e reserve. Coloque todos os ingredientes da massa no liquidificador e bata até ficar bem misturado.

Unte com margarina ou manteiga uma forma pequena (25cm x 15cm) e polvilhe com farinha de trigo. Coloque nessa forma metade da massa. Em seguida, coloque todo o recheio e em cima deste recheio coloque uma camada de catupiry. Cubra com o restante da massa e polvilhe queijo parmesão.

Leve ao forno pré-aquecido por aproximadamente 40 minutos ou até estar dourado. O catupiry pode ser substituído por outro requeijão sabor cheddar, provolone ou queijo prato e a salsicha por linguiça suína, calabresa ou mista.

A garotada vai adorar! Boas férias.



Eluzair Nogueira
Banca Taquara
(em frente ao Prezunic)

Seja
também um
colaborador

e faça parte
do melhor jornal
do seu bairro!



NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá

Contato:

circulacao@nossobairro.net
Tels. 3627-7945 / 2440-4549

ESPAÇO
SERVIÇOS 24H

www.nossobairro.net

Espaço destinado em nosso site ao anúncio de serviços, profissionais liberais e serviços públicos que prestam atendimento 24h aos moradores de Jacarepaguá. Avise caso algum serviço esteja inativo ou sugira algum que não esteja listado.

redacao@nossobairro.net

Serviços 24 horas



O serviço é gratuito

ALFA'S
BUFFET

Casamentos . Jantares finos
Festas em geral

Botequim Alfa's Buffet

Petiscos de botequim variados
Mini-porção e bebida
Decoração de botequim
Open Bar

Institucional: Brunch,
Coffe break, coquetel

Festas Temáticas
Personalizamos sua festa

Supervisão de uma Chef formada

2446-4195 . 9947-2347

7714-1554 . ID 14*20231

alfasbuffet@alfasbuffet.com.br

www.alfasbuffet.com.br

Telefones úteis

18º Batalhão da PM 2332-2602	Polícia Civil 197
Ambulância 192	Polícia Federal 194 / 2203-4000
Conselho Tutelar.....3347-3238	Polícia Militar 190
.....3347-3291	PROCON 151
..... 8909-1444	Rodoviária Novo Rio 3213-1800
Corpo de Bombeiros 193	SOS Crianças Desaparecidas.....
DEAM Tanque 2332-25782299-1434
Defesa Civil 199	Teledengue 0800 021 9191
Delegacia da Mulher 180	Teleburaco (serviço de tapa buracos e
Delegacia Tanque (41ª) 2332-2516	bueiros de águas pluviais)2589-1234
Disque Denúncia 2253-1177	Telecomlurb – (limpeza de
Disque-Luz (ilum. pública).....1746	logradouros públicos e retirada
Guarda Mun.(24h) 153 / 0800-211532	de entulhos) 2204-9999
Ibama 0800-618080	Vigilância Sanitária - (inspeção de
Nar-Anon 2516-0057	saúde e limpeza em locais públicos
Narcóticos Anônimos ... 2533-5015	e estabelecimentos)2503-2280

Point da Alegria

NÃO PERCA TEMPO! A ORDEM É SE DIVERTIR

R. Comendador Siqueira, 2.110 - Freguesia
(esquina com Estrada do Capenha)

e-mail: contato@pointdaalegria.com.br

Contatos: (21) 7847-1959 | 3165-1218

f PointDaAlegria

www.pointdaalegria.com.br

AGORA TAMBÉM GALETERIA



DELIVERY 3116-1772 :: 3283-1677 :: 2447-3437
Estrada de Jacarepaguá, 6.930

RioShopping - Est. do Gabinal, 313
Praça de Alimentação - Loja 201 B
Tel: 2189-8461

Estacionamento Grátis para contas acima de R\$ 70,00

AGORA SÓ CULINÁRIA JAPONESA E ORIENTAL



ESTACIONAMENTO GRÁTIS

DELIVERY 2456-1689 :: 3547-2427
Estrada de Jacarepaguá, 6.915

BARTEKIM SUSHI

RioShopping - Est. do Gabinal, 313
Praça de Alimentação - Loja 209 C
Tel: 2189-8461

Estacionamento Grátis para contas acima de R\$ 90,00

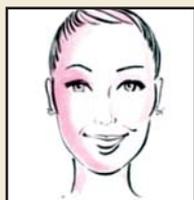
Hair Stylist

LÉO FREITAS
CABELEIREIRO
LPINTO.LEO@GMAIL.COM



Tendências de cortes para cada estilo de rosto

Aproveitando a mudança da estação, sugiro dicas de cortes de cabelo que serão perfeitos para a transformação do seu visual. Reforço que prevalecerá o corte picotado, independente do comprimento do cabelo.



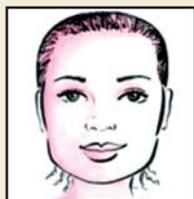
ROSTO LONGO - por apresentar um comprimento bem pronunciado entre o queixo e o topo da cabeça sugiro cortes que não ultrapassem a altura do queixo. É aconselhável fazer o possível para que o rosto pareça mais curto e ganhe largura.

ROSTO OVAL - quase todos os cortes favorecem este formato de rosto. A testa e o queixo na mesma distância equilibram e contribuem com uma leveza para você ousar nos cortes.



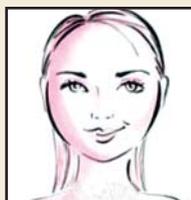
ROSTO TRIANGULAR INVERTIDO - as características são testa larga e queixo estreito e geralmente apresentam traços salientes. Recomendo o uso de cabelos com volume maior na altura do queixo, mas sem cair no rosto para não afinar mais o queixo. Os cabelos nas temporas devem permanecer um pouco mais para frente.

ROSTO TRIANGULAR - Geralmente neste formato de rosto a testa é mais longa e o queixo é pequeno e pontudo. Recomendo o comprimento das madeixas na altura do queixo. Caso opte por franja, ela deverá ser desfiada e o ideal é evitar colocar os cabelos puxados para trás.



ROSTO QUADRADO - A testa e o queixo grandes caracterizam este formato de rosto. Neste caso, opte por um corte limpo e utilize franja para deixar a testa menor. Manter o comprimento dos cabelos longos ou médios é o mais indicado.

ROSTO REDONDO - O que diferencia este formato do oval é o fato dele ser mais curto e largo. Os cabelos não devem ser volumosos e as franjas podem ser usadas à vontade. Aconselho manter o comprimento dos fios abaixo da linha do queixo.



Carvalho Hosken premia ONGs



As representantes da ONG Casa de Santa Ana e Dr. Carlos Carvalho

A Carvalho Hosken premiou no dia 28 de maio no Espaço Lamartine, na Barra da Tijuca, cinco Organizações Não Governamentais (ONGs) pelo trabalho desenvolvido no Rio de Janeiro. Entre as finalistas ficaram o Lar de Daniel Cristóvão, a Associação de Parentes e Amigos dos Pacientes do Complexo Juliano Moreira (Apacojum), a Associação de Combate ao Câncer Infantil (Curumim), o Instituto Novo

Ser e a Casa de Santa Ana, que receberam o Troféu Responsabilidade Social Carvalho Hosken 2013 e um cheque no valor de R\$10 mil reais.

Além das finalistas, participaram do processo seletivo as ONGs Associação Saúde Criança Renascer; Associação Solidários Amigos de Betânia; Casa Ronald McDonald RJ; Instituto Gabriel Delanne e Oficina de Criação do Retiro dos Artistas.

PARADELLA

JÓIAS

CONSERTOS E CONFECÇÕES DE
TODOS OS TIPOS DE JÓIAS

COMPRO OURO
INTEIRO OU QUEBRADO
PAGO NO ATO

NA PASSARELA

ALIANÇAS A PARTIR
DE R\$ 120,00

OURO, BRILHANTES,
RELÓGIOS DE OURO,
PRATARIAS,
CAUTELAS DE JÓIAS
DA CAIXA

AVALIAMOS TAMBÉM
EM DOMICÍLIO

DAMOS BANHO DE OURO AMARELO
OU BRANCO EM JÓIAS DE PRATA OU OURO

ESTRADA DE JACAREPAGUÁ, 7880 - BLOCO B 205 - FREGUESIA
(EM FRENTE À CAIXA ECONÔMICA)
(021) 2456-8204 / 7760-0212

Cartas

ATENÇÃO LEITOR! ESTE ESPAÇO É DESTINADO À PARTICIPAÇÃO DE TODOS QUE DESEJAM DENUNCIAR, CRITICAR OU SUGERIR MELHORIAS PARA O NOSSO BAIRRO. ENVIE E-MAIL PARA: REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

Foto: Nubia Corrêa



DESCARTE IRREGULAR DE LIXO

Um problema comum em Jacarepaguá é o descarte de lixo por parte de moradores, comerciantes e principalmente carroceiros, que não têm a mínima consideração com a população e nem com o meio ambiente. Um problema abordado diversas vezes nas reuniões da Comissão de Meio Ambiente que parece não ter solução. Eles não respeitam ninguém, descartam o lixo na maior "cara de pau" em plena luz do dia. Sei que é difícil conter a falta de educação desses seres sem educação que voltam a jogar entulhos mesmo após a Comlurb realizar a limpeza, mas acredito que uma maior fiscalização, pelo menos nas áreas em que o descarte é constante, poderia minimizar o problema.

Marco Santos

NOITE BARULHENTA

Sou morador da Freguesia e venho pedir ajuda a este jornal para levar minha denúncia sobre o excessivo barulho que ocorre durante toda a madrugada, principalmente nos finais de semana, provocado pelo bar localizado na Rua Mamoré, esquina com a Avenida Geremário Dantas. O estabelecimento promove shows com músicas em alto volume e a calçada do local fica totalmente ocupada por pessoas alcoolizadas, constrangendo os transeuntes a trafegar pela rua e atrapalhando o sono dos moradores da região, que não conseguem dormir com o som nas alturas. Não entendo como o problema pode durar tanto tempo, tendo em vista que isso é ilegal.

Antônio Alves

BARULHO INACEITÁVEL

Prezado senhor subprefeito Tiago Mohamed, solicitamos sua atenção em relação a um comércio situado na Estrada do Tindiba, 2.113, na Taquara. Desde dezembro de 2010 sofremos com o incômodo barulho vindo deste estabelecimento. No local, foi colocada uma caixa de som, acompanhada de um locutor que só faz perturbar nossas cabeças falando num microfone todos os dias, inclusive aos domingos. Temos que ficar com tudo fechado e mesmo assim o barulho adentra em nossas residências. Já não aguentamos mais ouvir preço de mercadorias dentro de nossas casas. É uma falta de respeito com os moradores, ninguém merece esta perturbação. Queremos que nossos direitos sejam respeitados.

Maria das Dores

FALTA DE SINALIZAÇÃO

Sou morador do Anil e meus filhos estudam no Colégio Alfa Cem na Estrada de Jacarepaguá. Infelizmente, não temos nenhum tipo de sinalização na porta da escola, onde temos que contar com a boa vontade de alguns motoristas, para podermos atravessar a rua. Isto contando com a sorte, porque alguns fazem do local, que é uma reta, uma pista de corrida! Acho que seria de bom grado a colocação de uma "Lombada Eletrônica" antes que aconteça o pior.

Cezar Gomes

FREGUESIA (OU RIO), QUAL SERÁ O SEU FUTURO?

Sou carioca, amo o Rio e principalmente a Freguesia, local onde moro, mas atualmente estou triste e indignada, pois me orgulhava das lindas ruas arborizadas, do bosque, do comércio, das pessoas educadas, enfim tudo era perfeito. Mas agora, temos medo de sair nas ruas devido aos furtos, assaltos, sequestros seguidos de morte, estupros, pedintes, pessoas drogadas ou bêbadas nas ruas, transtornos com engarrafamentos constantes no trânsito, desrespeito dos motoristas aos sinais de trânsito que por vezes acaba ocasionando acidentes, sem contar as árvores cortadas sem autorização. Então surge a pergunta: e agora, o que vamos fazer? Construíram lindos prédios com maravilhosas áreas de lazer para ficarmos presos dentro de casa? Onde vamos parar? Quero meu bairro de volta!!

Laudicéa Batista

ATENÇÃO COM A POPULAÇÃO

Gostaria de parabenizar o Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá pela qualidade de seu conteúdo, e agradecer a este veículo por se importar com a população da região e oferecer um espaço para que possamos divulgar os nossos problemas, que são encaminhados à subprefeitura.

Mônica Xavier

Você Repórter

ATENÇÃO LEITOR! ESTE ESPAÇO É DESTINADO À PARTICIPAÇÃO DE TODOS QUE DESEJAM DENUNCIAR, CRITICAR OU SUGERIR MELHORIAS PARA O NOSSO BAIRRO. ENVIE E-MAIL PARA: REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET



ANIMAIS NA PISTA

O leitor Marco Antônio L. Moreira enviou dois flagrantes de animais nas vias públicas da Freguesia:

Moro na Freguesia e no mês passado, por volta das 11h, eu ia para academia e flagrei essa cena, na estrada do Gabinal, uma das principais vias de Jacarepaguá: 4 cavalos soltos "passeavam" na pista e os carros desviando... De vez em quando um morre atropelado nessa mesma via. Cinco minutos depois de flagrar os 4 cavalos, fotografei, na Rua Tirol, uma carroça entre os carros. Perigoso e lamentável.

Pontos de Distribuição

ANIL

Bosque dos Esquilos
Condomínio Aldeia
Condomínio Floresta
Condomínio dos Bancários
Condomínio Mansões Ituverava
Condomínio Moradas do Itanhangá
Condomínio Residência do Bosque II
Condomínio Portal da Serra

AUTÓDROMO

Condomínio Paraíso Classe A
Vivendas do Recreio
Village Biarritz

CURICICA

Associação Loteamento Curicica
Condomínio Barra Premier
Condomínio Solar da Montanha
Comunidade Vila União

FREGUESIA

AMAPAV
Condomínio Campestre
Condomínio Capim Melado
Condomínio Del Giardino
Condomínio Edifício Santa Mônica
Condomínio Eldorado
Condomínio Estoril Sol
Condomínio Frei Cassiano Villarosa
Condomínio Galileu Galilei
Condomínio Garden Park
Condomínio Mansões Araguaia
Condomínio Mirante da Barra
Condomínio Pedras Douradas
Condomínio Residencial Tauany
Condomínio Saira Verde
Condomínio São Pedro da Aldeia
Condomínio Uruçanga
Condomínio Vale Dourado

Condomínio Varandas Potiguara
Condomínio Villarejo
Condomínio Ville France
Condomínio Terral
Edifício Belle Epoque
Edifício Casa Grande
Edifício Ecolife
Edifício Green Hill's
Edifício Ipuã
Edifício Singulare
Edifício Tulipa Garden
Monte Carlo Residence Park
Residencial Araguaia
Residencial Guilherme Denorwich
Residências da Estrada do Quitite
Residências da Estr. Uruçanga
Residências da Rua Ituverava
Residencial Tirol

PECHINCHA

Assoc. de Moradores do Rio Antigo
Assoc. de Moradores Solar da Tindiba
Colina Pasqualini
Condomínio Colina das Acácias
Condomínio Dayse Lucy Bolleli
Condomínio Dell Monte
Condomínio Edifício Pau Ferro
Condomínio Edifício Saturno
Condomínio Eldorado Green
Condomínio Escuna
Condomínio Hyde Park
Cond. Morada dos Beija-Flores
Condomínio Mirante do Campestre
Condomínio Mirataia II
Condomínio Rainbow Park
Condomínio Residencial Galeões
Condomínio Res. Mediterranee
Condomínio Recanto do Lazer

Condomínio Rocha Araujo
Condomínio Spazio Reale
Condomínio Terra do Sol
Condomínio Uirapuru
Condomínio Vale Suíço
Edifício Chamonix II
Edifício das Oliveiras
Edifício Galera 34
Edifício Solar das Paineiras
Edifício Vila Dinapole
Residencial Pechincha
Suíça Carioca I e II

PRAÇA SECA

Condomínio 28 de Agosto
Condomínio Residencial Aeronáutica
Condomínio Portais de Jacarepaguá
Parque Residencial Solaris

TANQUE

Condomínio FASTER I
Condomínio Green Hill
Condomínio Scorpions

TAQUARA

Condomínio Alessandra
Condomínio Bacairis
Condomínio Bairro da Graça
Condomínio Barão IV
Condomínio Bosque
Condomínio Bosque Paradiso
Condomínio Brasil Gerson
Condomínio Higoty
Condomínio Iriquitia
Condomínio Gramado
Condomínio Los Angeles
Condomínio Marlua

Cond. Mirante Res. Taquara (Ed. Muriqui)
Cond. Mirante Res. Taquara (Ed. Parati)
Condomínio Monte Carlo
Condomínio Pousada do Engenho
Condomínio Residencial da Taquara
Condomínio Resid. Rodrigues Caldas
Cond. Reserva Especial Mapendi
Cond. Residencial Outeiro Santo
Condomínio Rio Grande
Condomínio Spazio Rossini
Condomínio Solar Ipinambés
Condomínio Terra Nossa
Condomínio Visconde de Asseca
Cond. Vale do Rio Grande
Edifício Jóia
Edifício Maria Stockler
Edifício Marquês de Jacarepaguá
Edifício Spazio Rotterdam
Fazenda Passaredo
Morada dos Mananciais
Quinta do Rio Grande
Residencial Recanto Mananciais
Residências da Estr. do Meringuava
Residencial Colina dos Duques
Residencial Nova Laranjeiras
Residencial Taquara
Sociedade Residencial Verde-Ville
Village da Taquara
Vivendas Bandeirantes

VILA VALQUEIRE

Associação Com. Moradores de Vila Valqueire
Vale das Orquídeas

ANIL

Academia Vida Fit Brasil
Rua Ituverava, 307
Academia Água Viva
Estr. de Jacarepaguá, 5420
Grupo Leão
Rio das Pedras - Anil

CURICICA

Banca de jornal
Largo da Preguiça
Burgão
Estr. dos Bandeirantes, 3300
Programa de Saúde da Família
Estrada Curicica, 2000
Posto de Gas. BR
(ao lado Mundial)
Posto de Gas. BR (em frente Mundial)

FREGUESIA

Centro Com. Unicenter Freguesia
Balcão ao lado dos elevadores
Loja Conveniência Posto Ipiranga
Rua Tirol c/ Cmte. Rubens Silva
Meta Office Building I
Estrada de Jacarepaguá, 7187
Passarela da Freguesia

Balcão ao lado dos elevadores
Rios D'Or
Estr. dos Três Rios, 1366
Shopping Main Street
Balcão ao lado dos elevadores
Som Mexe Music
Estrada Gabinal, 919
Toca da Traíra
Estr. dos Três Rios, 722
Universidade Estácio de Sá
Estrada do Capenha, 1.535 a 1.571

PECHINCHA

Banca Cristiane Lima
R. Edgard Werneck, 588
Casa da Paz
Rua Samuel das Neves
Loja de conveniência (Posto)
Esq. Geremário Dantas com Edgard Werneck
Ordem Esp. Caboclo Cobra Coral
Rua Claudino de Oliveira, 327
Papelaria Lumar
Rua Prof. Henrique Costa, 726
Elam Escola de Música
Rua Samuel das Neves, 226

Lona Cultural Municipal
Jacob do Bandolim
SENAI
Teatro Sesi
Av. Geremário Dantas, 940
Universidade Estácio
Campus Jacarepaguá

PRAÇA SECA

Bar Mangueira
Rua Doutor Bernardino
Centro Comercial 705
Rua Baronesa, 705
Centro Cultural
Profª. Dyla de Sá
Rua Barão, 1180
Vila Olímpica

TAQUARA

Bazar, Papel. e Armarinho
Requinte de Jpa
Rua Bacairis, 409-A-
Banca de jornal da Taquara
Em frente ao Prezunic Taquara
Banca de jornal do Arlindo
Rua Caviana c/Bacairis
Banca de jornal do Edinho
Rua dos Prazeres, 19

Banca de jornal do Helio
Rua Guaravera
Banca de jornal do Wilson (Merck)
Estr. dos Bandeirantes, 1099
Centro de Medicina Integrada
Rua Apiacás, 110
Centro Social Dona Meca
Rua Gazeta da Noite, 302
Colégio Gaudium
Estr. Meringuava, 1310
Lab's D'or
Av. Nelson Cardoso, 974
Papelaria Celebridade
Rua Professora Francisca Piragibe, 30
Restaurante Cara Pintada
Rua Apiacás, 412
Studio G
Rua Bacairis, 361
Universidade Estácio Campus R9
Rua André Rocha, 838

TANQUE

Sesi
Av. Geremário Dantas, 342

MCDONALD'S

Taquara - Freguesia - Vila Valqueire

Você pode receber
GRATUITAMENTE
este jornal na sua residência

Basta pedir ao síndico do seu condomínio para ele solicitar a entrega gratuita:

circulacao@nossobairro.net | Tel. 2440-4549 / 3627-7945

Quer rapidez?
Vai de BRT.



Além de 93% de aprovação, 89% de nossos clientes afirmaram que as viagens ficaram mais rápidas. Graças a um corredor exclusivo aliado a um serviço de alta tecnologia, que conta com o apoio do Centro de Controle Operacional, oferecemos uma mobilidade urbana ágil e confortável. O BRT mudou o dia a dia de muita gente e trouxe rapidez, modernidade e segurança.

brtrio.com / facebook.com/BRTRioOficial / twitter.com/brtrio



O melhor de todos os caminhos.