

PROFESSORES

QUADRO NEGRO X TABLET
GIZ X MOUSE
XEROX X PENDRIVE

Foto: Divulgação / Internet

Saúde: doenças de crianças?

Catapora, sarampo, caxumba, rubéola... As chamadas doenças infantis também podem acometer os adultos.

| **Página 12**

Cultura: Teatro Infantil

O Rei Leão, A Bela e a Fera e Angelina Bailarina são algumas das atrações no mês dedicado às crianças. | **Página 20**

Saiba mais

Vacina | **Página 11**

Secretaria Municipal de Saúde promete para outubro vacina contra a catapora na rede pública de saúde

Educação | **Página 15**

Estácio Jacarepaguá abre suas portas para a comunidade

Os ideais e desafios da profissão

No mês dos mestres, profissionais de educação usam as novas tecnologias para interagir com os alunos na sala de aula. Professores contam como lidam com os recursos tecnológicos para melhorar o desempenho no aprendizado das crianças e adolescentes. | **Página 22**

DOBRE SEU SALÁRIO GANHE DE R\$4MIL A R\$10MIL POR MÊS.

Conheça nossos cursos:

- ✓ **Eletricista instalador**
- ✓ **Instalador hidráulico**
- ✓ **Pedreiro assentador**
- ✓ **Pedreiro azulejista**
- ✓ **Pintor de obras**
- ✓ **Mestre de obras**
- ✓ **Gesso acartonado**
- ✓ **Decoração**

Parcele seu curso em até **16X**
Pagamento em boleto ou cartão



Cursos a partir de
R\$ 149,00
mensal



Franquia Jacarepaguá - Rua Apicás, 94 | Taquara
www.institutodaconstrucao.com.br


21 2435-2535

Editorial

STELLA* WALLITER

Os diversos e difíceis papéis daqueles que exercem a tarefa de educar

O Dia das Crianças é comemorado no dia 12 de outubro e, para festejar a data, o JNB oferece aos leitores uma edição com matérias que apontam os relatos sobre a educação atual, os desafios e as dificuldades dos educadores diante das inovações tecnológicas. Como abordamos temas ligados à educação não poderíamos deixar de fora o professor, um elemento essencial nesta missão de educar, mas que está com sua imagem abalada, desconstruída e desprotegida. Os mestres, responsáveis por um percentual significativo na educação das crianças, estão expostos a uma realidade inaceitável, repleta de incoerências e inversões de valores. Está na hora da família, da escola, dos educadores, dos alunos e dos políticos despertarem para uma nova consciência, onde sejam articulados mecanismos que tornem o sistema educacional eficaz. Investir na educação dos filhos vai além de pagar um

alto custo em uma instituição, e nem todos desfrutam desta possibilidade. Exige reflexão e escolha dos profissionais e métodos que auxiliarão a família na missão de educar. A iniciação dos valores, das regras e dos limites para se viver em sociedade devem ser feitos nos lares e junto aos familiares. Conscientes ou não, muitos responsáveis estão transferindo para as escolas a responsabilidade da formação integral do caráter da criança. O que significa esta atitude? É o descarte da responsabilidade, mascarada pela desculpa da falta de tempo? A disfuncionalidade do processo educativo é problema nosso, portanto não é difícil construir uma nova imagem ressaltando a importância da **educação** como um instrumento de lapidação do homem. O momento é agora! Parabéns às crianças e aos mestres! Confirmam as dicas da agenda cultural e divirtam-se. 

Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Ano V - Edição 74 - outubro/2013

CNPJ: 29.418.852/0001-85

Diretor: Nelson Cardoso

nelson@backstage.com.br

Coordenação de Redação:

Stella Walliter

stella@nossobairro.net

Edição:

Danielli Marinho

editor@nossobairro.net

Revisão

Heloisa Brum

Redação e fotografia

Alessandra Nunes

redacao@nossobairro.net

Assistente de Redação

Maristella Alves

Financeiro

Rafael Pereira

adm@backstage.com.br

Projeto Gráfico / Arte

Leandro J. Nazário

arte@nossobairro.net

Diagramação

Leonardo C. Costa

diagramacao@nossobairro.net

Publicidade / Comercial

publicidade@backstage.com.br

anuncios@nossobairro.net

Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

Colunistas

Carlos Araujo, Fátima Guerra, Léo Freitas, Maria Helena dos Santos, Malu Rodrigues, Renne Martins, Ricardo Pires e Tiago Mohamed

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO

Coordenador: Ernani Matos

circulacao@nossobairro.net

Assistente: Adilson Santiago

Distr. Gratuita Jornal Nosso Bairro

Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Nossa missão

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAL DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

CHEGOU EM JACAREPAGUÁ



Instituto de Desenvolvimento
Atitude Cognitiva

Autorizado
pelo MEC

PROGREDIR
PROJETOS EDUCACIONAIS LTDA

Pós-Graduação Matrículas Abertas

UNIDADE TAQUARA

Início das aulas : 17/10/2013

- Psicopedagogia Institucional Clínica com Ênfase em Neurociências

- Gestão Educacional

(Supervisão, Orientação, Direção e Secretaria Escolar)

Início das Aulas : 19/10/2013

- Neurociências Aplicada a Educação Especial e Inclusiva

CONTATOS | www.atitudecognitiva.com.br

e-mail: atendimento@atitudecognitiva.com.br

Ana Claudia Laviano

9365-4261 | 3287-7783

3439-3385



CAMPO GRANDE | SÃO GONÇALO | ILHA DO GOVERNADOR | TAQUARA

A primavera chegou junto com os nossos preços imbatíveis.



Home Azure | Exclusivo

várias cores

659,00 à vista

ou 10x 73,90
valor total de R\$739,00



Rack Fox | com rodízios

várias cores

299,00 à vista

ou 10x 36,90
valor total de R\$369,00



Roupeiro 1244

várias cores

369,00 à vista

ou 10x 45,90
valor total de R\$459,00



Roupeiro Aldes

várias cores

859,00 à vista

ou 10x 108,90
valor total de R\$1089,00



Treliche

várias cores

SUPER PROMOÇÃO

489,00

SOMENTE À VISTA



Roupeiro Picasso | 100% MDF

várias cores

1399,00 à vista

ou 10x 176,90
valor total de R\$1769,00



Conjunto Captiva | Puff Grátis

várias cores

1579,00 à vista

ou 10x 194,90
valor total de R\$1949,00



Mesa Futura | 6 cd - 1,50m - 100% MDF

várias cores

*Mod. 4 cd - 1,15m
629,00 à vista

ou 10x 78,90
valor total de R\$789,00

829,00 à vista

ou 10x 104,90
valor total de R\$1049,00



Cozinha Itatiaia

várias cores

Itatiaia

Faça seu projeto Personalizado



Lojas Aldes
A sua casa merece

Taquara
Estrada do Tindiba, nº 2314
(Largo da Taquara)
Tel.: 3624-4121

TODOS OS MODELOS EM VÁRIAS CORES

TODOS OS CARTÕES EM ATÉ **10x***

CAIXA FÁCIL Crediário/Carnê em até **24x**

MELHOR PREÇO À VISTA

CAIXA CARTÃO MÓVEISCARD EM ATÉ 60x

Curta! www.lojasaldes.com.br

Fotos meramente ilustrativas. Mercadoria anunciada à vista: pagamento somente em dinheiro, débito ou cheque à vista. (Reservamo-nos a entregar após compensação). *O plano de 10x no cartão de crédito só é válido para os cartões: Amex, Visa e Mastercard no preço a prazo (valor igual ao plano em cheque). Plano em cheque sujeito a análise de crédito pela instituição financeira. Vencimento das parcelas a cada 30 dias. Parcelamento mínimo cartão de crédito R\$ 20,00. Planos de pagamento pela financeira c/ crédito sujeito à aprovação. Todos os planos sujeitos à aprovação. Acessórios e adorno não inclusos. A disponibilidade de cores de nossos produtos pode variar de acordo com a quantidade em estoque. Promoções válidas de 21/06 a 28/06/2013 ou até o final do estoque. *Entrega e montagem grátis para compras acima de R\$ 299,00. Válida para o município RJ. Reservamo-nos o direito de possíveis erros de digitação. Poderá haver indisponibilidade de produtos em algumas lojas. Promoção válida para produtos anunciados. Mercadoria por encomenda poderá sofrer alteração de preço.

Direito



DRA. MARIA HELENA DOS SANTOS
ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 9335-1036 / 8280-0071
MHS1@IBEST.COM.BR

Direito das crianças

Caro leitor, vamos conversar sobre os cuidados que devemos ter com as nossas crianças.

Em 20 de novembro de 1959 foi instituída a Assembleia Geral das Nações Unidas, na qual representantes de diversos países aprovaram a Declaração Universal dos Direitos da Criança.

Esta declaração fala de dignidade, respeito, solidariedade, direitos e, principalmente, de amor. Vou repassá-la na íntegra esperando que cada um cumpra com a sua parte e tenha coragem de denunciar os descumpridores desta Declaração.

Declaração dos Direitos da Criança

1º Princípio – Todas as crianças são credoras destes direitos, sem distinção de raça, cor, sexo, língua, religião, condição social ou nacionalidade, quer sua ou de sua família.

2º Princípio – A criança tem o direito de ser compreendida e protegida, e deve ter oportunidades para seu desenvolvimento físico, mental, moral, espiritual e social, de forma sadia e normal e em condições de liberdade e dignidade. As leis devem levar em conta os melhores interesses da criança.

3º Princípio – Toda criança tem direito a um nome e a uma nacionalidade.

4º Princípio – A criança tem direito a crescer e criar-se com saúde, alimentação, habitação, recreação e assistência médica adequadas, e à mãe devem ser proporcionados cuidados e proteção especiais, incluindo cuidados médicos antes e depois do parto.

5º Princípio – A criança incapacitada física ou mentalmente tem direito à educação e cuidados especiais.

6º Princípio – A criança tem direito ao amor e à compreensão, e deve crescer, sempre que possível, sob a proteção dos pais, num ambiente de afeto e de segurança moral e material para desenvolver a sua personalidade. A sociedade e as autoridades públicas devem propiciar cuidados especiais às crianças sem família e àquelas que carecem de meios adequados de subsistência. É desejável a prestação de ajuda oficial e de outra natureza em prol da manutenção dos filhos de famílias numerosas.

7º Princípio – A criança tem direito à educação, para desenvolver as suas aptidões, sua capacidade para emitir juízo, seus sentimentos, e seu senso de responsabilidade moral e social. Os melhores interesses da criança serão a diretriz a nortear os responsáveis pela sua educação e orientação; esta responsabilidade cabe, em primeiro lugar, aos pais. A criança terá ampla oportunidade para brincar e divertir-se, visando os propósitos mesmos da sua educação; a sociedade e as autoridades públicas empenhar-se-ão em promover o gozo deste direito.

8º Princípio – A criança, em quaisquer circunstâncias, deve estar entre os primeiros a receber proteção e socorro.

9º Princípio – A criança gozará proteção contra quaisquer formas de negligência, abandono, crueldade e exploração. Não deve trabalhar quando isto atrapalhar a sua educação, o seu desenvolvimento e a sua saúde mental ou moral.

10º Princípio – A criança deve ser criada num ambiente de compreensão, de tolerância, de amizade entre os povos, de paz e de fraternidade universal e em plena consciência que seu esforço e aptidão devem ser postos a serviço de seus semelhantes.

Não adiantará letras, palavras, verbos, se cada um de nós não fizer a sua parte. E lembre-se sempre de que esses cuidados não devem ser apenas com as nossas, mas com todas as outras crianças, independentemente de raça, credo ou condição social.

Um forte abraço e fiquem com Deus.



Porque anuncio no JNB



O Instituto da Construção anuncia no **Jornal Nosso Bairro** com objetivo de trazer ao público de Jacarepaguá a oportunidade de se profissionalizar no setor da Construção Civil, oferecendo cursos de Mestre de Obras, Pedreiro, Pintor, Azulejista, Instalador Elétrico, Gesseiro Acartonado, Instalador Hidráulico e Decoração de Interiores.

Atenciosamente,
Fabio Perez

Diretor - Instituto da Construção / Unidade Jacarepaguá – RJ

INFORMATIVO



DESAPOSENTAÇÃO

O que é? Por que pedir? Há um prazo?

Se você mesmo após aposentado, continuou trabalhando, saiba que você faz parte de uma parcela da população que continua contribuindo para a Previdência Social, sem ter qualquer benefício por isso. Injusto, não?

Foi a partir dessa reflexão que surgiu a ideia da desaposentação que significa o desfazimento da aposentadoria por vontade do titular, com o fim de aproveitamento do tempo de filiação em contagem para uma nova aposentadoria. O STJ já emitiu parecer favorável. Falta o STF se pronunciar, por isso entendemos que o justo é a cobrança de honorários apenas na implementação e referente aos atrasados. Com a desaposentação você ganha uma aposentadoria financeiramente mais vantajosa, além dos atrasados que serão gerados desde a data do ingresso da ação até a implantação da nova renda.

Não há um prazo para ingressar com essa ação, mas acreditamos que só conseguirão reverter a aposentadoria os primeiros que buscarem seus direitos. O governo certamente buscará uma forma de impedir o sucesso de novos processos, um exemplo seria o retorno do pecúlio. Quantas vezes você aposentado viu o governo agir dessa forma? Alertamos ainda para o fato de que nem sempre a desaposentação é vantajosa. Está com dúvidas, entre em contato conosco!

Fernandes & Revoredo
ADVOGADOS

www.fernandeserevoredoadvogados.jud.adv.br

facebook.com/fernandeserevoredoadvogados

2599-7354/4107-7862/7983-4442/8844-9425

Advocacia Preventiva, Consultiva e Contenciosa nas áreas Cível – Trabalhista – Previdenciária

Alto Stilo

DESIGN

www.altostilodesign.com.br

* Fotos meramente ilustrativas



Rack Mosaico
a partir de R\$ 1.690,00



Retrátil / Reclinável
a partir de R\$ 1.790,00



Mesa Elástica



Conjunto Sophia Retrátil
10x R\$ 259,00



Aceitamos



MÓVEIS MODULADOS



Orçamento sem compromisso

Cartões de Crédito:



Rua Vinte e Quatro de Maio, 428 - Riachuelo - Tel.: 3439-5357

RIO DECOR NITERÓI - Rua Feliciano Sodré, 282 - Tel.: 3628-2426

NORTE *Design* Norte Shopping - Tel.: 3559-0277

**NOVA
LOJA**

Estrada dos Bandeirantes, 435 - Taquara • Tel.: 2445-1048

**Traga este
anúncio e
ganhe um
brinde na
compra**

* Promoção não cumulativa



Dicas de Concursos

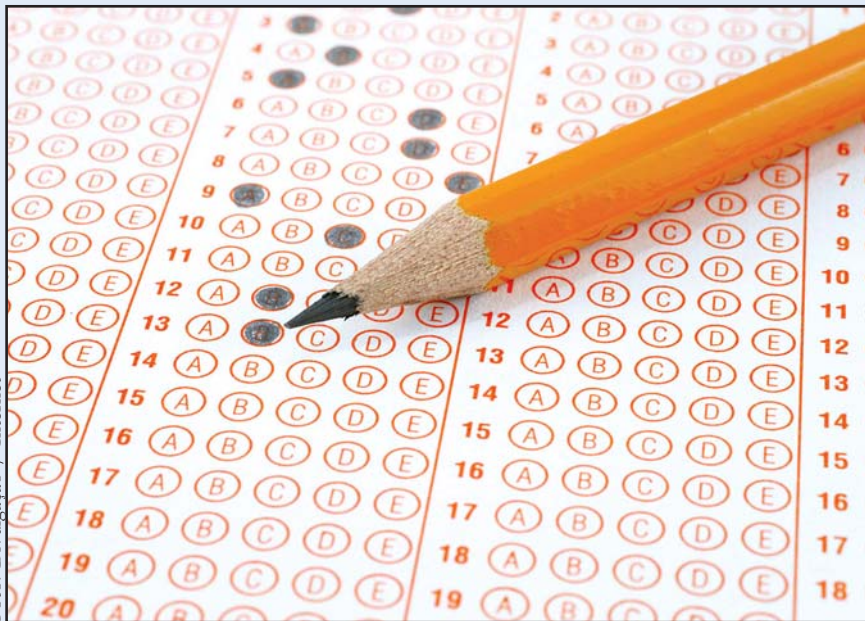


Foto: Divulgação / Internet

UERJ - Universidade do Estado do Rio de Janeiro inscrições até 24/10
A Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ) está em busca de dois Professores Adjuntos para atuarem no Centro de Ciências Sociais, na área de Serviço Social Aplicado. A atividade exige graduação em Serviço Social e doutorado em qualquer segmento. O salário é de R\$ 5.497,00, com jornada semanal de 40 horas.

UERJ - Universidade do Estado do Rio de Janeiro inscrições até 30/10
Voltado ao provimento de uma vaga docente junto ao Centro Biomédico. A oportunidade é para Professor Adjunto, com atividades junto à área de Epidemiologia, Conceitos e Métodos do Departamento de Epidemiologia, em jornadas de 40h semanais. Pode concorrer profissional com doutorado, que ao ser contratado terá direito à remuneração de R\$ 5.497,00.

FTM - Fundação Teatro Municipal do Rio de Janeiro inscrições até dia 16/10
Destinado ao provimento de 39 vagas de cargo efetivo de músico instrumentista, do quadro permanente da fundação para os naiques: violino, viola, violoncelo, flauta, flauta piccolo, oboé, oboé/corne-inglês, clarineta/clarone, Fagote, fagote/ contra-fagote, trompa, trompete, trombone, trombone baixo, tuba e piano/teclado, remuneração máxima de R\$ 2.801,89.

IBGE - Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística inscrições até dia 24/10
O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) divulgou o edital de abertura de concurso público para o provimento de 300 vagas do cargo de Técnico em Informações Geográficas e Estatísticas A I, da carreira de Suporte Técnico em Produção e Análise de Informações Geográficas e Estatísticas. A jornada de trabalho será de 40 horas semanais, sendo oito diárias, e a remuneração da função será composta por vencimento básico do padrão inicial da classe, gratificação de desempenho de atividade em pesquisa, produção e análise, gestão e infraestrutura de informações geográficas e estatísticas A I (GDIBGE) e por gratificação de qualificação (GQ), e pode variar de R\$ 2.813,10 a R\$ 4.210,49. Os profissionais atuarão em municípios de diversos Estados do Brasil, incluindo o Rio de Janeiro.

IBGE - Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística inscrições até dia 24/10
Realiza Concurso Público destinado à seleção de candidatos ao provimento de vagas para os cargos de Analista de Planejamento, Gestão e Infraestrutura em Informações Geográficas e Estatísticas A I, da carreira de Planejamento, Gestão e Infraestrutura em Informações Geográficas e Estatísticas, e de Tecnologista em Informações Geográficas e Estatísticas A I, da carreira de Produção e Análise de Informações Geográficas e Estatísticas, do Plano de Carreiras e Cargos do IBGE. São 120 vagas e a remuneração máxima é de R\$ 7.930,24. Os candidatos que vierem a ser nomeados e empossados terão exercício em uma das unidades do IBGE localizadas no município do Rio de Janeiro.

Personalidades ACIJA 2013



Aldair Gomes de Oliveira recebe o prêmio do vice-presidente da Acija, Sr. Edison Parente

Como nos anos anteriores, A ACIJA (Associação Comercial e Industrial de Jacarepaguá) comemora, em setembro, o aniversário da Associação (54 anos) e o aniversário de Jacarepaguá (419 anos) premiando várias personalidades do bairro. Neste ano, no dia 11 de setembro, a casa de festas Garden Party abriu as suas portas para receber os convidados e os homenageados.

Receberam o prêmio Personalidade ACIJA 2013: Tenente-Coronel Gilmar Manacez (12º Grupamento de Bombeiro Militar); Paulo Roberto Pellegrino (Restaurante Cara Pintada e Diretor Tesoureiro

da ACIJA); Aldair Gomes de Oliveira (Colégio CEOM); Professor Renato Oazen (Vila Olímpica Manoel José Gomes Tubino); Tarcisio Salles Rodrigues (Rede Record); Fernando Jorge Fragata de Moraes Costa (Coca Cola - Rio de Janeiro Refrescos) - Domingos Inácio Brazão (Deputado Estadual); Major Leila Mendes Carvalho (Projeto Ação Querer Bem - CDD); Luiz Antonio Chrpsim Guaraná (veeador da cidade do Rio de Janeiro); Luiz Fernando Pezão (que, por agenda com a Presidente Dilma no RJ, o vice - Governador foi representado pelo seu chefe de gabinete Sr. Affonso Monnerat).

Gratuito

Palestra sobre como investir em imóveis de forma inteligente e rentável

A imobiliária Renascença vai apresentar uma palestra gratuita sobre os temas:

- Evolução da economia e os novos cenários para investimentos
- Histórico da taxa de juros
- Imóveis x Fundos de investimento imobiliário
- Comparativo IBOV x CDI x IFIX
- Investa livre do Imposto de Renda

Data: 19 de novembro de 2013
Local: Acija - Rio Shopping
Estrada do Gabinal, 313 - Loja 270
Informações e inscrições:
(21) 3473-9791 / 7925-1616
9277-4949

Curso

Curso de Segurança Predial está com inscrições abertas

O Curso de Segurança Predial, oferecido gratuitamente pelo 18º Batalhão da Polícia Militar, está com inscrições abertas dos dias 23 a 25 de outubro para formação de nova turma. O curso tem como objetivo capacitar esses profissionais a fim de evitar que sejam vítimas de golpes de criminosos, além de proporcionar aos porteiros prediais uma melhor comunicação com a polícia. Vagas limitadas. Informações: (21) 2332-2593

Olimpíadas Signorelli

O Colégio Internacional Signorelli sediará a partir do dia 25 de outubro, às 9h, a V Olimpíada Esportiva.

Praças na CDD passam por revitalização

Projeto de R\$ 7,7 milhões visa revitalizar 19 praças na Cidade de Deus



Estavam presentes, além dos moradores, o subprefeito Tiago Mohamed, os secretários da Casa Civil, Pedro Paulo, e de Habitação, Pierre Batista, e a administradora regional da Cidade de Deus, Miria Ferreira.

Cinco praças foram reinauguradas no dia 08 de setembro. As praças fazem parte das 19 que estão sendo revitalizadas na região, após reivindicações de moradores pela necessidade de áreas de lazer e práticas esportivas, playgrounds, jardins e espaços de convivência.

A Praça Zípora, por exemplo, ganhou novos brinquedos, iluminação, bancos e mesas. Já a Praça Cleópatra ganhou uma quadra poliesportiva, com alambrado e proteção superior para evitar que as bolas saiam do campo. Na Praça Marsena, agora há também vagas para estacionamento de carros, bancos, mesas e uma quadra poliesportiva com tabela para basquete, trave para futebol e rede de vôlei. A Praça Quirino também ganhou bancos, mesas, quadra poliesportiva, além de uma pista de skate. Na Praça Ageu, além de equipamentos para prática de esporte, também foram colocados um aparelho de ginástica em alumínio e barras de exercício. Todas as praças receberam calçadas e brinquedos novos.

As obras tiveram início em junho deste ano, com previsão de conclusão das 19 praças até o final do ano. Segundo a subprefeitura da Barra da Tijuca e de Jacarepaguá, o investimento é de R\$ 7.783.868,22, e o objetivo é promover a qualidade de vida, a segurança e a convivência pacífica na região. As praças que já passam por revitalização são: Moloque, Tobias, Eli, Magadã, Eliseu, Jacó, Demétrios, Adão, Natanael, Profeta, Páscoa, Maalate, Habor e a Praça da Bíblia.

Maiores Informações

Link: <http://www.rio.rj.gov.br/web/sbj/conheca-a-subprefeitura>
E-mail: ca-barrajpa@rio.rj.gov.br
Tel.: 2431-1771

FESTAS INFANTIL, TEEN E ADULTO - CASAMENTO - BALADA - TRANSFER - CITY TOUR - FORMATURA - DESPEDIDA DE SOLTEIROS - TRANSPORTE VIP

Convidamos você a comemorar seu evento em um de nossas limousines ou em um de nossos dois Ônibus Boate.



Limomonster

A Maior Limousine do Brasil



Limopink I

Limolilás

Limopink II

Limopérola

Limoblack



ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO

Limobus I

Limobus II

São dois ônibus que foram totalmente transformados em Boate Móvel com requintado Salão de Festas, ambos com decoração futurística, uma fantástica mesa de som para DJ, jogo de luzes, fog machine, luz negra, strobos, etc...

em até **10x** sem juros



Locação de Veículos Especiais Ltda

Av. das Américas, 1.510 Lj. 1.335 - Barra da Tijuca
Escritório e Show Room no Hipermercados Extra 24hs

Tel.: 3150-4766 - www.riolimo.com.br

Subprefeitura

Cartas

SUBPREFEITO TIAGO MOHAMED
BARRA E JACAREPAGUÁ
REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET



EMPURRA-EMPURRA DE PROBLEMA

Na Estrada de Jacarepaguá, esquina com a rua Potiguara, existe um sinal que parece ser só de enfeite, tendo em vista que os motoristas não o respeitam. Isso já ocasionou muitos acidentes e atropelamentos no local. Entrei em contato com o 1746, que enviou a solicitação para a CET Rio, que mandou para a Região Administrativa, que mandou para o 1746 novamente. Gostaria de saber até quando esperaremos por uma solução, que nem sabemos se realmente haverá? Enquanto isso, temos que ficar correndo risco diário. Será que seria possível uma resposta? Isso é um absurdo!

Laudicéa Costa

Vamos solicitar à Guarda Municipal um reforço na fiscalização do local, especialmente nos horários de maior movimento. A CET-Rio vai verificar se as sinalizações vertical e horizontal estão visíveis para os motoristas.

DESCARTE IRREGULAR DE LIXO

Um problema comum em Jacarepaguá é o descarte de lixo por parte de moradores, comerciantes e principalmente carroceiros, que não têm a mínima consideração com a população e nem com o meio ambiente. Um problema abordado diversas vezes nas reuniões da Comissão de Meio Ambiente que parece não ter solução. Eles não respeitam ninguém, descartam o lixo na maior “cara de pau” em plena luz do dia. Sei que é difícil conter a falta de educação desses seres sem educação que voltam a jogar entulhos mesmo após a Comlurb realizar a limpeza, mas acredito que uma maior fiscalização, pelo menos nas áreas em que o descarte é constante, poderia minimizar o problema, não?

Marco Santos

A Baixada de Jacarepaguá, que abrange diversos bairros e comunidades, é uma das regiões mais críticas de descarte irregular de entulho na cidade. A Comlurb realiza constantemente ações de orientação e conscientização junto aos moradores, ressaltando a importância de solicitar o Serviço de Remoção Gratuita de entulho e bens inservíveis, em vez de entregar a carroceiros. Basta ligar para o Disque Rio 1746, que funciona 24 horas e solicitar.

Com a implantação do Programa Lixo Zero, ainda neste mês, haverá fiscalização e aplicação de multas para quem sujar a cidade. As multas variam de R\$ 157 a R\$ 3 mil, com base na Lei de Limpeza Urbana 3.273, de 2001. O descarte irregular de lixo menor até o tamanho de uma lata de refrigerante custará ao bolso do cidadão R\$157,00. Se chegar a até 1 m³, R\$ 392,00, e se for um volume superior a 1 m³ a multa será de R\$ 980,00. Grande quantidade de entulho descartado e formando depósitos irregulares, a multa chega a R\$ 3.000,00. A iniciativa tem como objetivo tornar efetiva a Lei de Limpeza Urbana 3273/2001, além de conscientizar a população da importância de não jogar lixo nas ruas, praias, praças e demais áreas públicas, melhorando a qualidade da limpeza do Rio.

Beltrame participa da reunião do Conselho de Segurança



Secretário admite carência no efetivo da Polícia Militar

Realizada no Condomínio Mirataia, a reunião do Conselho Comunitário de Segurança (CCS) do último dia 26 de setembro trouxe à tona os problemas relacionados à segurança em Jacarepaguá. A reunião contou com a participação de mais de 120 pessoas, além da participação do Secretário de Segurança do Estado do Rio de Janeiro, José Mariano Beltrame.

Pela primeira vez no encontro, Beltrame marcou presença destacando que, como administrador público, tem a obrigação de dar satisfação à população sobre os problemas por ela enfrentados. O Secretário informou que gostaria de ser mais presente, porém destacou que não está alheio aos problemas que Jacarepaguá tem apresentado. “Pode até parecer que não, mas nós temos a real noção do que acontece aqui, do que acontece na Covança e em outros lugares. Nós não temos aqui todas as respostas, mas sabemos aonde queremos chegar”, declarou o secretário.

Durante o encontro, José Mariano Beltrame reconheceu a carência no efetivo da Polícia Militar do Rio de Janeiro e afirmou que este não é um problema que aflige só a Jacarepaguá, mas também a outras regiões. “O comandante do 18º batalhão não é o único que tem carência de policiais, mas na PM ingressam mensalmente

pessoas na escola formadora, que são colocados em UPPs e nos batalhões. Acredito que, a médio prazo, nós caminhamos, sim, para resolver a questão da deficiência de efetivo nos batalhões. Estamos dando uma velocidade permanente às escolas formadoras para que coloquem esses efetivos nas ruas para sanar essa deficiência”, ressaltou o secretário.

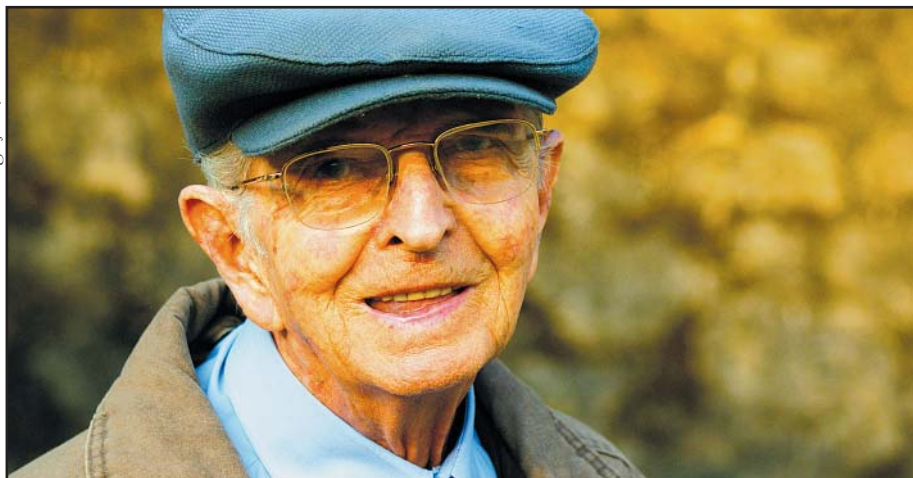
Os moradores também apresentaram suas reclamações às autoridades, entre elas a ausência de lazer para as famílias na Praça Mirataia, que acaba sendo pouco frequentada pelos moradores; carros abandonados em ruas da região, que se tornam esconderijo de criminosos e o deslocamento de policiais do 18º BPM para operações em manifestações no Centro do Rio.

Compuseram a mesa também o coronel Washington Tavares, comandante do 18º BPM; Wilson de Almeida, delegado adjunto da 32ª DP; major Romeu, da UPP da Cidade de Deus; comandante Tibério, da 7ª inspetoria da Guarda Municipal; Carlos da Silva, presidente do Conselho Comunitário de Segurança e Antônio Miranda, primeiro secretário do CCS. A próxima reunião acontecerá no dia 31 de outubro, às 9 horas, no Condomínio Mirante da Taquara, bloco 2, localizado na Estrada do Cafundá, 1.757, Taquara.

Rios D'Or promove palestra sobre nutrição de pessoas com Alzheimer

Especialista orientou sobre condutas alimentares aos portadores da doença

Foto: Divulgação / Internet



A palestra aos familiares, amigos e cuidadores de pessoas portadoras de Alzheimer realizada no dia 28 de agosto no auditório do Hospital Rios D'Or da Freguesia trouxe como tema "A inter-relação da deglutição e nutrição no cuidado da pessoa com Alzheimer", ministrado pelas palestrantes Elizabeth Gonçalves, mestre em fonoaudiologia e Danielle Carvalho, nutricionista do Hospital Rios D'Or. Na ocasião, a nutricionista apresentou as condutas alimentares que devem ser realizadas nas diferentes fases da doença e apresentou substâncias que agem como antioxidantes, vitaminas, fibras e o ácido graxo ômega-3 que auxiliam para melhorar a qualidade de vida das pessoas acometidas pela doença de Alzheimer. Saiba um pouco mais sobre a atuação dessas substâncias:

Antioxidantes

Combatem os radicais livres associados às lesões cerebrais da doença de Alzheimer, prevenindo ou retardando a progressão da doença. Atuam como antioxidantes: Vitamina C, Vitamina E, Carotenóides, Compostos Fenólicos.

Ácido Graxo ômega-3

Ameniza os sintomas da doença de Alzheimer por reduzir os níveis de proteína β-amiloide, que se acumulam em placas, interrompendo a comunicação entre as células neurais.

Vitamina D

Hormônio neuroesteróide de ação imunomoduladora, antioxidante e anti-inflamatória. Também reduz o acúmulo de proteína β-amiloide.

Fibras Alimentares

Estudos sugerem que uma dieta rica em frutas e hortaliças reduz o risco de desenvolver demência em 30%, além de evitar a constipação intestinal, comum em idosos.

Vitamina B12

A carência desta vitamina está relacionada a alterações neurológicas.

Vitamina B6

Auxilia o desenvolvimento e funcionamento do sistema nervoso.

Vitamina B12, Vitamina B6, Ácido Fólico

A deficiência destas vitaminas eleva as concentrações de homocisteína, que é uma substância neurotóxica.

Fontes Alimentares:

Vitamina C: Laranja, acerola, abacaxi, manga, tomate, brócolis.
Vitamina E: Azeite de oliva, nozes, castanha-do-pará, abacate.
Carotenóides: Cenoura, gema de ovo, mamão, laranja, ameixa.
Compostos Fenólicos: Uva, suco de uva, aipo, chicória, repolho, morango, damasco, linhaça.
Ácido Graxo ômega-3: Salmão, sardinha, cavallinha, atum, linhaça.
Vitamina D: Salmão, sardinha, arenque, leite e derivados.
Ácido Fólico: Folhosos verdes escuros, laranja, melão, gema de ovo, fígado, soja.
Vitamina B6: Cereais integrais, lentilha, abacate, banana, aveia, leite.
Vitamina B12: Carne bovina, peixes, frutos do mar, ovos, leite e derivados, fígado de boi e galinha.
 O próximo encontro gratuito será realizado no dia 30 de outubro, às 15 horas, no auditório do Hospital Rios D'Or - Freguesia, com o tema "Transtornos comportamentais: Quais são e como lidar com essas alterações do comportamento na pessoa portadora de Alzheimer", ministrado pelos palestrantes Maria Helena Manhães Rocha e Rodrigo de Jesus Monteiro, psicólogos clínicos do Hospital Rios D'Or.

Endereço

Estrada dos Três Rios, 1366, Freguesia
 Telefone: (21) 2448-3646

CASTELO

LOUNGE




A Palmas Eventos agora é Castelo Lounge.

15 anos • Casamento • Aniversário
 • Bodas • Formatura e Corporativos




Estrada dos Três Rios, 1571 • 3392-6036 - 8012-0305

TEMOS
CONSÓRCIO

↑ Liberdade
→ Oportunidade

RIO MOTOS
REVENDEDOR AUTORIZADO

Seja Livre! VENHA CONFERIR AS VANTAGENS E COMPRE LOGO A SUA! ANTES QUE ACABE.

www.riomotossineray.com.br

9.990,00*
R\$



Discover 250cc

4.990,00*
R\$



Max 150

3.990,00*
R\$



Phoenix 50

4.590,00*
R\$



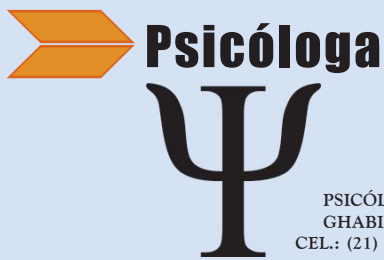
Bike 50

TAQUARA
3559-3541
113*72955
JACAREPAGUÁ
ESTR. DOS BANDEIRANTES, 655 LJA

SH/NERAY
Pronta Entrega!
Conforme disponibilidade do estoque

NOVA IGUAÇU
3488-5199
113*97251
CENTRO
ESTR. DR. PLÍNIO CASADO, 1367
(Próximo ao Granfino)

*Preços válidos para pagamento à vista em dinheiro e enquanto durarem os estoques.



GHABRIELA ALMAS

PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA
GHABI.ALMAS@HOTMAIL.COM
CEL.: (21) 9774-7876 / CRP 05/30956

Déficit de Atenção

O Transtorno de Déficit de Atenção, que pode vir ou não acompanhado de hiperatividade, é também conhecido pela sigla TDAH e atinge cerca de 5% das crianças no Brasil, segundo os dados da Associação Brasileira de Déficit de Atenção (ABDA).

O TDAH é caracterizado por uma relação de sintomas que são diagnosticados através de exames clínicos baseados no Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais, o DSM, que atualmente está na sua 5ª edição.

A principal característica do TDAH é um padrão constante de desatenção, impulsividade e/ou hiperatividade que ocorre com mais intensidade e frequência que o padrão de referência em outras pessoas; em um grau equivalente de idade e desenvolvimento. Estes comportamentos devem estar presentes em pelo menos dois ambientes: em casa e na escola.

As crianças com TDAH perdem com facilidade o foco no que estão realizando quando há outro estímulo externo, como barulho ou movimentação. Algumas começam uma atividade rapidamente, mas logo a abandonam para iniciar outra que, provavelmente, não será finalizada. Falam muito, interrompendo os outros e nem sempre são bons ouvintes. Tendem a agir antes de pensar.

Com frequência estas crianças recebem apelidos estigmatizados e, por isso, é primordial que os pais não façam comparações com outras crianças. É preciso reforçar sempre o que há de melhor nos filhos. Não esperem a perfeição, mas elogiem os resultados, sem exigir além do que é possível para eles executarem.

A nova edição do DSM modificou o critério para indicar a idade do início dos sintomas. Antes, para o diagnóstico era necessário que os sintomas estivessem presentes antes dos sete anos. Na quinta edição, o limite de idade foi alterado para 12 anos, ou seja, muitos dos sintomas de TDAH devem estar presentes antes desta idade. Embora seja visto como um transtorno da infância, a maioria continua a apresentar sintomas na adolescência e na idade adulta.

É importante lembrar que os sintomas devem estar presentes por, pelo menos, durante seis meses e serem incoerentes com a idade da criança ou adolescente. Ou seja, ele deve ser muito mais desatento do que o esperado para sua faixa etária. Tais critérios, é bom ressaltar, são relevantes para que qualquer atitude julgada inoportuna ou indesejada não se transforme em um sintoma de déficit de atenção.

Apesar de gerar controvérsias sobre sua real existência, o TDAH é reconhecido pela Organização Mundial de Saúde (OMS). Contudo, não existem exames de imagem que comprovem a existência do transtorno, assim como não há um consenso científico sobre suas causas. O diagnóstico preciso e válido só pode ser dado após longa e minuciosa anamnese (entrevista), com questionários para familiares e para a escola, além da observação clínica por um profissional especializado, como o psiquiatra ou o neuropediatra. O tratamento, geralmente, é feito através de intervenção medicamentosa, psicoterapia e, se necessário, fonoaudiologia, com orientações a pais e professores.

Portanto, se existem suspeitas de que seu filho possui déficit de atenção, procure um especialista. Ele irá avaliar, tirar suas dúvidas e, se for o caso, indicar o melhor tratamento para ajudá-lo a lidar e contornar a situação. ☺



**Domine o INGLÊS,
o ESPANHOL
e o seu futuro.**



Matrículas abertas!

<p>Aulas dinâmicas</p>  <p>No ALL, você tem aulas dinâmicas, com conteúdos adequados às situações do cotidiano, utilizando o idioma que está aprendendo.</p>	<p>Recursos multimídia</p>  <p>Você conta com professores qualificados e com recursos multimídia em sala de aula que tornam a metodologia mais dinâmica e interativa, facilitando ainda mais a sua aprendizagem.</p>	<p>Material didático próprio</p>  <p>Nosso material didático é prático e, num único livro, você tem tudo o que precisa para consolidar o que aprende em sala de aula. Assim você gasta menos e usa um material que realmente precisa para aprender e praticar o novo idioma.</p>
--	--	--

Cursos para crianças, jovens e adultos

com 45% de desconto

Vagas limitadas

Curta a nossa fan page.
www.facebook.com/ALLTaquaraIngEsp

Travessa Coxim, 146
Tel.: 2423-3839
Nextel: 7819-0316 / ID: 32*2014

allonline.com.br





Leilão de Imóveis
Correspondente Bancário

Consultoria e assessoria imobiliária

Transformando seus sonhos em realidade

- Avaliação de Bens e Imóveis
- Aprovação de Crédito Imobiliário (financiamento)
- Abertura de conta Corrente Simples e Empresarial
- Cartão de Crédito

COM A MENOR TAXA DE JUROS DO MERCADO

CONSULTORIA | ADMINISTRA | ALUGA | COMPRA | VENDE



Estrada dos Bandeirantes, 1430 - Sala 303
Centro Empresarial de Jacarepaguá - Taquara
Cep. 22710-112 - Rio de Janeiro - RJ

Tels. (21) 2146.6029 | 2426-6029

www.fgsimoveisrj.com | fgsimoveis@gmail.com

Notas

Prevenção

Vacina contra catapora chega à rede pública de saúde

A partir do dia 1º de outubro, a vacina contra a varicela, mais conhecida popularmente como catapora, estará disponível em todas as unidades de Atenção Primária (Clínicas da Família e centros municipais de saúde), segundo a Secretaria Municipal de Saúde.

O imunizante estará incluído na vacina tetra viral, que também protegerá contra sarampo, caxumba e rubéola, e será destinado exclusivamente às crianças de 15 meses de idade que já tenham recebido a primeira dose da tríplice viral (sarampo-caxumba-rubéola).

Com a inclusão dessa nova vacina no Calendário Básico de Vacinação da Criança, a estimativa é de uma redução de 80% nas internações em decorrência das complicações da catapora. No município do Rio de Janeiro, é estimada a aplicação de mais de 7 mil doses da tetra viral por mês. Para iniciar a vacinação, a SMS disponibilizará cerca de 17 mil doses para os meses de outubro e novembro.

Capenha

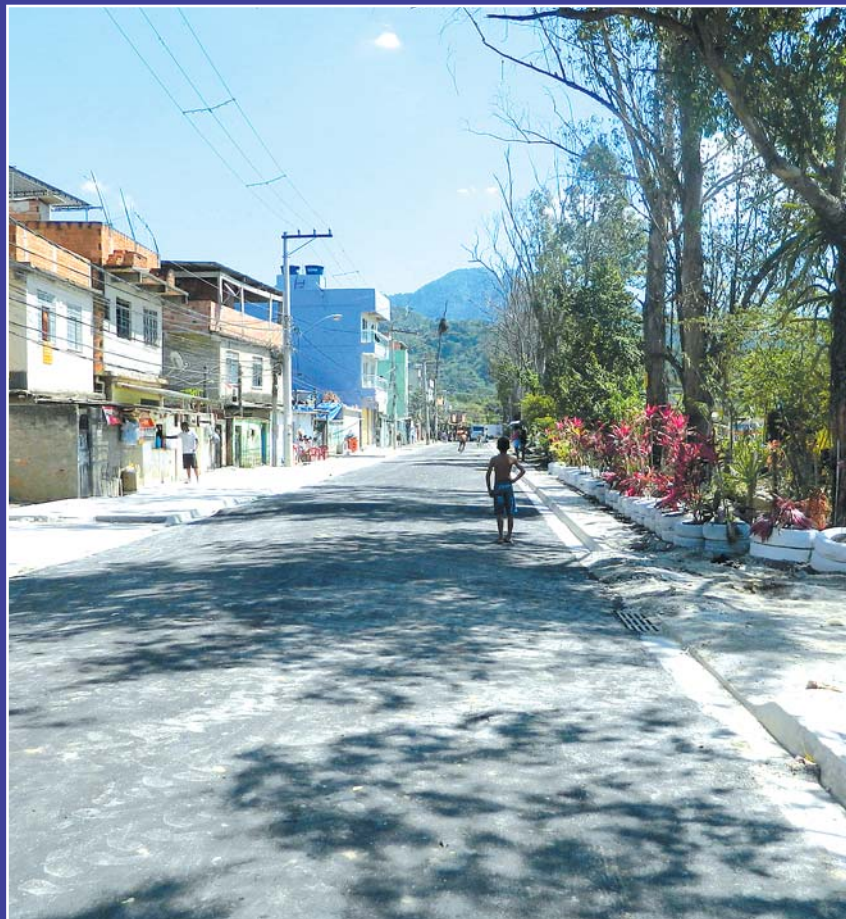
Obras na Capenha recebem novo prazo para conclusão

Os moradores da Estrada do Capenha receberam do gerente da Rio-Águas em Jacarepaguá, Carlos Frederico Pires, um novo prazo para a conclusão das obras na via. Segundo o diretor da Associação de Moradores do Pechincha (AMAPE), Júlio Favila, a nova data, anteriormente prevista para o final de setembro, é 15 de outubro.

As obras no Rio Banca da Velha fazem parte do Programa de Recuperação Ambiental da Bacia de Jacarepaguá, que tem por objetivo sanar o problema das enchentes nos bairros da Praça Seca, Tanque, Taquara, Cidade de Deus, Freguesia e Pechincha, por meio de intervenções em seis rios da região: Covanca, Pechincha, Tindiba, Banca da Velha, além dos rios Pequeno e Grande.

Obras

Colônia recebe obras de urbanização



No dia 08 de setembro foi concluído o asfaltamento da antiga Rua da Creche, na Colônia Juliano Moreira, na Curicica. As obras fazem parte da urbanização do local, que recebeu um investimento de R\$ 142 milhões em ações de implantação de saneamento, urbanização, equipamentos públicos e moradias na Colônia Juliano Moreira. Atualmente as obras de urbanização e implantação de infraestrutura estão em andamento nas comunidades Arco Íris, Área Verde, Vale do Ipê, Caminho da Creche e as ruas Sampaio Corrêa e Aduino Botelho.

Trânsito

Educação de trânsito nos painéis eletrônicos da CET-Rio

Os painéis eletrônicos da CET-Rio espalhados pela cidade, que informam as condições do trânsito, dando o tempo de deslocamento de um ponto determinado a outro, agora ganharam uma novidade: além das mensagens informativas, passaram a ter mensagens educativas. A primeira mensagem em funcionamento tem como foco o ciclista, lembrando aos motoristas a necessidade de se respeitar as bicicletas no trânsito. No Código Brasileiro de Trânsito, a bicicleta é definida como veículo de propulsão humana, dotado de duas rodas, não sendo similar à motocicleta, motoneta e ciclomotores, ou seja, respeitar o ciclista é obrigação prevista pelo Código Brasileiro de Trânsito.

Conhecimento

Teatro Sesi oferece workshop de cenários, cenotécnica e figurinos

O Teatro Sesi Jacarepaguá está com um projeto especial, o “Workshop de cenários, cenotécnica e figurinos” que abordará aspectos teóricos e práticos, com o objetivo de orientar interessados em aprofundar seus conhecimentos nessas áreas. O workshop acontecerá no dia 07 de outubro, das 09 às 18 horas e as vagas são limitadas. Inscrições a R\$ 10,00. Informações em www.firjan.org.br/sesicultural.

Ação Social

Gardênia tem dia de Ação Social



O Campo Nova Esperança, no Gardênia Azul, recebeu no dia 21 de setembro a “1ª Ação Social Desperta Nova Esperança”, que contou com a participação do Sesc Nacional, da Fundação Leão XII, do Banco da Providência e da Clínica da Família. As instituições ofereceram palestras, serviços de saúde, beleza, documentação, além de brincadeiras para as crianças. Na ocasião, os moradores tiveram também a oportunidade de dialogar com os policiais do 18º Batalhão da Polícia Militar sobre o aumento da criminalidade na região.

Doenças de infância: saiba como lidar

Especialista explica que elas também podem acometer adultos

Sarampo, caxumba, rubéola, catapora (ou varicela), coqueluche, eritema infeccioso e exantema súbito (ou roséola) são popularmente conhecidas como doenças de infância. Porém, essas enfermidades nem sempre atingem só os pequenos. Para esclarecer o assunto, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** entrevistou a **Pediatra/Alergista e Imunologista Pediátrica do hospital Rios D'Or, Maria Fernanda Motta (CRM: 5275804-3) que falou sobre os principais cuidados no tratamento dessas enfermidades.**

“Doenças como a caxumba, rubéola e catapora podem também acometer adultos, geralmente com maior gravidade. Já a coqueluche costuma levar a um quadro mais brando em adultos, semelhante a um quadro gripal. As crianças, especialmente as menores, após o contato, desenvolvem o quadro clássico da doença. Daí a importância do reforço da vacina de coqueluche para pais e acompanhantes de recém-nascidos”, expõe a pediatra. A médica explica ainda que o fato de essas enfermidades atingirem na maioria das vezes as crianças é porque nem sempre elas estão com o esquema vacinal completo, além de o sistema imunológico nesta fase da vida ser ainda imaturo.

Com relação à gravidade, a médica resalta que algumas doenças, se não tratadas devidamente, podem levar à complicações mais sérias ou até mesmo à morte, principalmente quando atingem bebês. A caxumba, por exemplo, pode levar à surdez ou à esterilidade em meninos. Já o sarampo é considerado bastante grave, apesar de existirem poucos registros da doença do País atualmente, por conta da vacinação. A catapora, na maioria dos casos, é benigna, mas pode evoluir com gravidade especialmente se associada com pneumonia ou com infecção secundária das lesões. “Todas estas doenças são altamente contagiosas, e assim que os pais recebem algum destes diagnósticos em relação aos seus filhos, não devem permitir que eles frequentem escolas ou creches até que haja liberação médica para tal”, orienta a pediatra.

Um erro comum

Algumas pessoas pensam que se há uma criança com catapora, seus filhos devem ser expostos o quanto antes “para pegar a doença logo e criar imunidade, porque quanto mais velho pior”. No entanto, a pediatra adverte sobre tal crença. “Ela não é verdadeira e a doença pode ser muito grave, inclusive fatal. Devemos afastar nossos filhos de crianças doentes, pois não vale a pena correr o risco.

Todos devem vacinar seus filhos contra a catapora. Esta é a maneira correta de lidar com a doença”, esclarece a doutora Maria Fernanda Motta.

Tratamento

Não há tratamento específico para as doenças ditas de infância, tendo em vista que a maioria delas é de origem viral. Segundo Maria Fernanda, a melhor coisa é aguardar o ciclo natural da doença monitorando suas complicações. “Ao perceberem os sintomas, os pais nunca devem automedicar seus filhos, e sim procurar atendimento médico pediátrico especializado. O melhor método para a prevenção da maioria dessas doenças é a vacinação completa das crianças. Além de evitar aglomerações e ambientes com crianças sabidamente doentes, tudo isso deve ser associado à boa alimentação, que também ajuda”, aconselha a pediatra.

Sintomas típicos (A ausência de um ou mais desses sintomas não descarta a necessidade de consultar um médico logo que seja constatada alguma anomalia na rotina):

Catapora (ou varicela): febre baixa, mal estar, dor de cabeça precedendo o surgimento de manchas vermelhas e vesículas na pele que se transformam em pequenas feridas que coçam bastante. O tratamento envolve antitérmicos e anti-histamínicos para evitar a coceira. Nos casos graves e em casos especiais pode-se fazer uso de medicação específica antiviral (aciclovir).

Caxumba: febre associada a inchaço e dor nas regiões logo abaixo e em frente às orelhas. O tratamento se dá com antitérmicos e anti-inflamatórios.

Rubéola: febre baixa, coriza, dor de garganta, aumento dos gânglios do pescoço e da nuca associado ao surgimento de manchas rosadas na face, orelhas e pescoço que se espalham para o tronco e membros e coçam bastante.



A pediatra Maria Fernanda Motta fala sobre os cuidados com as doenças de infância

te. O tratamento envolve somente antitérmicos.

Sarampo: o quadro se inicia com espirros, tosse seca, dor de garganta, coriza, febre baixa e irritação nos olhos evoluindo para o surgimento de manchas avermelhadas no rosto que, em seguida, acometem tronco e membros. O tratamento é feito com antitérmicos, soro fisiológico nasal e suporte clínico em relação às possíveis complicações.

Coqueluche: Febre, tosse, coriza e obstrução nasal evoluindo com paroxismos de tosse intensa, inclusive com guinchos associados. Deste grupo, esta é a única doença em que o tratamento se faz com

antibióticos.

Eritema infeccioso (ou roséola): febre baixa e surgimento de lesões avermelhadas que se iniciam especialmente nas bochechas simulando uma “face esbofetada” e podem progredir para o tronco e membros. Esta doença é mais comum em crianças mais velhas, na idade escolar.

Exantema súbito: doença comum em bebês pequenos que se caracteriza por febre alta e contínua por 2 a 3 dias sem outros sintomas associados. Depois desse período a febre desaparece e surgem manchas vermelhas em todo o corpo.

CIRURGIA GERAL
CIRURGIA GASTROENTEROLÓGICA
CIRURGIA VIDEOLAPAROSCÓPICA

Dr. Carlos Espinho
CRM: 52.47435-4

Madureira:

Estr. do Portela, 99 - sala 523
Polo I - Telefone: 2458-2171

Jacarepaguá:

Estr. de Jacarepaguá, 7221 - sala: 320
Meta Office - Telefone: 2436-0171

CONVÊNIOS : AMIL | PETROBRÁS | VALE | UNIMED | IRB | ETC



COF

Clínica de Olhos Freguesia

Shopping Main Street
Estr. dos Três Rios, 200
Bl.01 - Sala 302
Freguesia - Jacarepaguá

Glaucoma, catarata e retinopatia diabética

Atendemos convênios e particulares

Tels.: 2443-8380 / 8459-5032

cofclinica@yahoo.com.br

APARELHOS AUDITIVOS SIEMENS

CONHEÇA A LINHA XCEL APARELHOS AUDITIVOS DE FÁCIL ADAPTAÇÃO

Teste e Orçamento GRÁTIS

PROMOÇÃO MODELOS A PARTIR DE 10% DE DESCONTO • 1 ANO DE PILHA GRÁTIS

CENTRO AUDITIVO OTOSIM
Aparelhos Auditivos Otosim
Uma empresa Siemens Audiology Group

SIEMENS

CENTRAL DE ATENDIMENTO: 2427.8817 | 3435.1991

Estrada dos Três Rios, 90 | 222 - Freguesia Jacarepaguá - (Passarela de Jacarepaguá)
www.otosim.com.br



“SUA SAÚDE, E A DE QUEM VOCÊ AMA, NECESSITA DE CUIDADOS ESPECIAIS”

TAMBÉM TRABALHAMOS COM:



Preços sujeitos a alterações – tabelas de setembro/2013.

UNIMED RIO – PLANOS COLETIVO POR ADESAO – ALFA 2

Faixa Etária	Estudantes	Func. Públicos Comerciários	CRA-RJ/CRC-RJ CAARJ/ANSEF CRMV-RJ/CRQ-RJ
00/18	124,32	137,85	122,25
19/23	157,94	175,13	155,30
24/28	197,40	218,86	194,07
29/33	207,69	230,28	204,20
34/38	220,32	244,25	216,60
39/43	251,96	279,33	247,70
44/48	304,95	338,06	299,79
49/53	350,69	388,77	344,76
54/58	488,50	541,53	480,22
>=59	745,58	826,55	732,96

UNIMED RIO – EMPRESARIAL – de 03 a 29 vidas

Faixa Etária	ALFA 2 Q.Coletivo	DELTA 2 Q.Individual	custos c/desc 10% c/ a contratação do Dental + Dental Total
00/18	108,18	138,96	Alguns Credenciados
19/23	146,03	187,60	Pronto Atendimento
24/28	160,64	206,35	Barra 24hs.
29/33	176,71	226,99	Barra D'or
34/38	182,00	233,80	Hospital Rio Mar
39/43	187,48	240,80	Hosp. UNIMED Barra
44/48	264,99	340,40	AMIU Jacarepaguá
49/53	344,48	442,52	Perinatal Natal
54/58	378,94	486,77	Day Hospital
>=59	649,02	833,73	Clínica 1ª. Idade

UNIMED RIO-Individual e Familiar

Faixa Etária	Individual ALFA 2	Familiar ALFA 2
00/18	223,08	200,77
19/23	287,76	259,00
24/28	310,79	279,72
29/33	335,65	302,09
34/38	369,22	332,30
39/43	417,22	375,50
44/48	546,55	491,90
49/53	655,86	590,28
54/58	819,84	737,86
>=59	1.336,29	1.202,71

PLANOS COLETIVO POR ADESAO – AMIL e DIX
Comerciários/ Estudantes/Funcionários Públicos Profissionais Liberais

Faixa Etária	DIX 200 Quarto Individual	AMIL BLUE 300 Quarto Coletivo	AMIL BLUE 300 Quarto Individual
00/18	125,27	130,71	141,61
19/23	162,85	169,93	184,09
24/28	179,13	186,92	202,50
29/33	195,25	203,74	220,72
34/38	214,78	224,12	242,79
39/43	236,23	243,53	267,07
44/48	306,90	320,24	346,92
49/53	352,93	368,28	398,96
54/58	441,17	460,35	498,71
>=59	749,99	782,59	847,80

Plano Empresarial – de 02 a 29 vidas – AMIL e DIX

Faixa Etária	DIX 100 Quarto Coletivo	AMIL BLUE 300 Quarto Coletivo
00/18	81,88	114,37
19/23	111,19	155,31
24/28	122,31	170,85
29/33	134,54	187,93
34/38	134,54	187,93
39/43	141,27	197,33
44/48	200,60	280,20
49/53	260,79	364,27
54/58	260,79	364,27
>=59	491,27	686,20

GOLDEN CROSS

Plano por Adesão: F.Público/OAB/Estudante	Plano Empresarial De 03 a 29 vidas	Urgência e Emergência
CAARJ/GASP/ASBEC	Supermed I	
Faixa Etária		
00/18	98,62	125,53 Barra D'or
19/23	132,95	169,24 Rios D'or
24/28	134,27	170,93 Copa D'or
29/33	145,00	184,61 Quinta D'or
34/38	146,45	186,45 Norte D'or
39/43	176,86	225,16 Doutor Badim
44/48	241,77	307,79 Niteroi D'or
49/53	305,63	389,11
54/58	320,92	408,57
>=59	591,56	753,18 OUTROS

Telefones: 2507-7778 • 9400-5169 (CLARO) • 6503-8403 (TIM) • 7877-8027 – ID. 12*24426 (NEXTEL) • E-MAIL: jjtaquino@gmail.com (Jorge)

Parque Curicica define samba

Agremiação escolheu entre dez composições inscritas



Mauro Quintaes (ao centro) com o casal de mestre-sala e porta-bandeira, Wanderson e Mara

Após uma disputa acirrada com dez sambas inscritos e quatro finalistas, a diretoria da União do Parque Curicica decidiu, na madrugada do dia 27 de setembro, fazer a junção de dois sambas para ser aquele que vai representar a escola no carnaval de 2014.

Os compositores do samba 6 - a parceria de Washington Motta, Junior Bebezão, Thiago Silveira, Fael Cachinho e Vagner - e do samba 10 - parceria de Bola, Pitimbu, Dudu da Tijuca, Zé Luis e Claudio Russo - foram os vencedores. "Foi uma decisão muito difícil, pois foram obras magníficas", destacou a presidente da escola, Kátia Paz, que anunciou que o prêmio, inicialmente de R\$ 6 mil, será aumentado para ser dividido entre os campeões. A presidente da agremiação aproveitou a ocasião para apresentar a modelo Alessandra Mattos como a nova Rainha de Bateria da agremiação.

Cursos

Sesi capacita jovens em comunidades

O Conselho Nacional do Sesi (SESI/CNI) e a Federação das Indústrias do Estado do Rio de Janeiro (FIRJAN) lançaram oficialmente o projeto ViraVida em três comunidades pacificadas do Rio de Janeiro. A Cidade de Deus foi contemplada no dia 05 de setembro com o programa que promove a inserção socioproductiva de adolescentes e jovens vítimas de violência sexual. Além da CDD, receberam também o projeto no mês de setembro as comunidades do Jacarezinho e Rocinha. Os jovens participaram da aula inaugural, que marcou o ingresso nos cursos de Serviços Administrativos, Cabeleireiro e Operador de Computador. Implantado em 23 cidades brasileiras, o ViraVida já atendeu cerca de 3,7 mil jovens com idades entre 16 e 21 anos. A metodologia socioeducativa do programa contempla qualificação profissional específica, educação continuada e atendimento psicossocial promovendo o desenvolvimento educacional, profissional e humano dos participantes.

Na mira do leitor



POSITIVO

Após passar por obras de revitalização, com intervenções que incluíram a reforma do pátio coberto, manutenção do campo de futebol, além de poda de árvores e grama, o Parque Pinto Teles, na Praça Seca, está recebendo a limpeza do Rio Orfanato, que passa por dentro do parque e sofreu com enchentes durante muitos anos.



NEGATIVO

A chegada das obras da Transcarioca ao Largo da Taquara parece ter afetado o bom senso de transeuntes e motoristas que trafegam pela Avenida Nelson Cardoso, esquina com Estrada do Tindiba. Existe um semáforo no local que raramente é respeitado. Enquanto os pedestres atravessam a movimentada via correndo com o sinal fechado para eles, os veículos vindos da Estrada do Tindiba também ultrapassam o sinal vermelho. O desrespeito mútuo conta apenas com a fiscalização de um agente da CET-Rio, que infelizmente não pode aplicar multas.

Estácio JPA oferece serviços à comunidade

Gestor explica que o campus está preparado para atender a alunos e à região



Alexandre Couto, gestor da unidade de Jacarepaguá expõe as metas do campus

Os moradores de Jacarepaguá receberam em 2001 uma instituição de ensino superior, voltada não só para a profissionalização de pessoas, mas que também conta com uma infraestrutura para atender ao público em geral.

Localizada na Freguesia, a universidade Estácio Jacarepaguá possui sete laboratórios de informática e uma biblioteca, ambos abertos à comunidade gratuitamente. “A nossa visão é de que toda a infraestrutura do campus tem que ser voltada não só para os alunos, como também para a comunidade. Além de formar pessoas, temos que trabalhar também para o desenvolvimento do bairro, da região”, expõe Alexandre Couto, gestor da unidade Jacarepaguá. Couto explica que um dos diferenciais para o próximo ano são algumas obras de infraestrutura no intuito de proporcionar um atendimento melhor para os estudantes. “Estamos realizando obras para dar aos alunos um espaço exclusivo para melhor atendimento ao Fies, que já existe na unidade, e estamos finalizando algumas melhorias no auditório, que está sendo reestruturado”,

explica o gestor da unidade. Outra novidade destacada por Couto é que, a partir de outubro, a Estácio entrará com novos cursos de pós-graduação com cases da Universidade de Harvard, uma das instituições mais prestigiadas dos Estados Unidos.

A universidade possui atualmente 2.400 alunos presenciais e 600 alunos na modalidade à distância, distribuídos nos cursos de administração, direito, pedagogia, ciências contábeis, letras, história, gestão de RH, logística e marketing. Além dos laboratórios de informática e biblioteca, a instituição de ensino possui rampas para deficientes físicos, brinquedoteca, auditório, cantina e estacionamento.

Maiores Informações

Estácio Jacarepaguá
Endereço: Estrada do Capenha, 1.535 a 1.571
Freguesia - Tel: (21) 3312-3300




- TOBOGÁ TRIPLO;
- SUPER BRINQUEDÃO;
- CARROSSEL;
- RODA GIGANTE;
- KABUM;
- DE VOLTA PRO FUTURO;
- CAMPO DE FUTEBOL;
- TREM BALA;
- AREA PAIS;
- AREA BABY;
- RECEPÇÃO DIGITAL;
- GAMES;
- KINECT;
- MAQUINA DE DANÇA;

- FUT SHOW;
- TOTÓ;
- AIR GAME;
- BASQUETE ELETRONICO;
- BOLT;
- SENINHA;
- PISTOLA D'ÁGUA;
- GAMES;

Venha curtir sua festa na
NOVA CASA MAIS DIVERTIDA da região!

ESTAÇÃO 3
Rua Caviana, 588 - Taquara
Tel.: 2435-0531 / 2290-8359

ESTAÇÃO 5
Estr. do Rio Grande, 1588 - Taquara
Tels.: 2456-6947 / 3258-2008




www.estacaodofazdeconta.com.br



Sepa

CONSTRUÇÃO | BRICOLAGEM | ACABAMENTO
DECORAÇÃO | UTILIDADES | PISOS | PINTURAS
ILUMINAÇÃO | JARDINAGEM

Construção & Decoração



PISO HD34130 PEDRA MOSAICO
45X45 CX 2,10

incefra
COMERCIAL™

R\$18,90 m²



PISO HD50020 EXTRA
50X50 CX 2,25

incefra
COMERCIAL™

R\$18,80 m²



PISO HD50070 EXTRA
50X50 CX 2,25

incefra
COMERCIAL™

R\$18,90 m²



PISO HD50080 EXTRA
50X50 CX 2,25

incefra
COMERCIAL™

R\$18,80 m²



REVEST HD34400 EXTRA
32,5X56,5 CX 2,21

incefra
COMERCIAL™

R\$18,80 m²



REVEST HD34470 EXTRA
32,5X56,5 CX 2,21

incefra
COMERCIAL™

R\$18,80 m²



REVEST HD34480 EXTRA
32,5X56,5 CX 2,21

incefra
COMERCIAL™

R\$18,80 m²



REVEST HD 60035 EXTRA
32X57 CX 2,00

INCOPISOS
COMERCIAL™

R\$17,80 m²



REVEST HD 60038 EXTRA
32X57 CX 2,00

INCOPISOS
COMERCIAL™

R\$17,80 m²

IMBATÍVEL



SALDO PORC CALACATA BEIGE
62X62 HD

Elizabeth
COMERCIAL™

R\$29,90 m²

IMBATÍVEL



SALDO PORC HD CREMA MARFIL
62X62

Elizabeth
COMERCIAL™

R\$29,90 m²

IMBATÍVEL



SALDO C PORC HD MARM IMPERIAL BEGE
62X62

Elizabeth
COMERCIAL™

R\$29,90 m²



Depósito para retirada de algumas mercadorias somente loja Guaratiba. Ofertas válidas até 17/05/2013 ou enquanto durarem nossos estoques. *Em até 6x sem juros nos cartões de crédito Credcard e Visa com parcela mínima de R\$50,00. *Em até 10x sem juros nos cartões de créditos Credcard e Visa com parcela mínima de R\$100,00. Ressalvamos o direito de corrigir possíveis erros de digitação. Garantimos o estoque de 10 unidades e / ou 100m² (exceto encomenda). Cobrimos qualquer oferta, anunciada pela concorrência neste anúncio, pela marca e iguais especificações, respeitando a quantidade de estoque indicada e a validade do anúncio. Alguns produtos anunciados neste anúncio não estão disponíveis em todas as lojas. Fotos meramente ilustrativas. Consulte nosso tele vendas.



Campo Grande
est. das capoeiras, 766 loja a
☎ 3402-9700

Guaratiba
estrada do mato alto, 5.891
☎ 2410-7690 | 2410-7800

Jacarepaguá
Estrada do Soca, 531
☎ 2456-5073 | 2456-5248

E mail e Atendimento exclusivo para orçamentos 3408-9050 vendas.fa@terra.com.br

AMENTO | TINTAS
REVESTIMENTOS
M

DIA DAS CRIANÇAS

Venha conferir
toda linha full
HD em promoção



A maior promoção de brinquedos! Venha e confira!



ARANDELA 598 LED SOLAR 1W



R\$127,00

SUPER LED



ARANDELA 599 LED 1W ALUMINIO E ACRILICO



R\$119,00

SUPER LED



ARANDELA 593 LED 1W WASH



R\$118,50

SUPER LED



EMB 105 RED CRISTAL K09 MR16



R\$31,90

PRODUTO TODO EM CRISTAL



EMB 104 QUAD CRISTAL K09 MR11



R\$31,90

PRODUTO TODO EM CRISTAL



COZINHA CLASSIC 1601



R\$127,90



PLAY TIME 1950 MESA ATIVIDADE



R\$86,00



PLAY WATER MENINA 1890



R\$46,00



WINX CHARMIX 1911



R\$41,90



EXTREME 20172 RACING R/C



R\$198,00



HELICOPTERO IRADO 9678



R\$126,10



CONJ JARDIM MALIBU BEGE 9008



R\$648,00



CONJ JARDIM IPANEMA 5PCS



R\$689,00



CONJ ACAPULCO 9010



R\$712,00



CONJ BALI 8 PECAS 9014



R\$1.890,00



TEMOS O MENOR PREÇO COM O MAIOR ESTOQUE DO RJ

ESTACIONAMENTO GRÁTIS

ENTREGA RÁPIDA

CONSULTORIA DE CORES

Pague nos Cartões
em até **10X** *sem juros



Sepa
Construção & Decoração

No Bairro Acontece...



BALADA POP

DJ Português e o cantor Ricardo Aquino se apresentaram no Varandas Steak House no dia 6, com muito pop e rock.



VIDA LOUCA VIDA

No dia 14, o cantor Lobão subiu ao palco do Teatro SESI para um memorável show



AWAY NA LONA

O comediante Away e o gestor Amando Nascimento na comemoração do aniversário da Lona Jacob do Bandolim, no dia 20.



CAMINHADA RELIGIOSA

Participação do Babalorixa Celio Silva (ao centro), da Ordem Espiritual Cobra Coral, no Pechincha, na 6ª Caminhada Religiosa em Copacabana, no dia 8 de setembro.



NIVER COM SAMBA, SUOR E CERVEJA

Simone Costa (de vestido) comemorou o seu aniversário com um churrasco para os amigos e com os integrantes da Escola de Samba Mocidade Independente de Padre Miguel, no dia 29 de setembro.

...Acontece no Bairro



DESFILE DA INDEPENDÊNCIA NA CDD
Crianças e adolescentes da Cidade de Deus participaram do desfile cívico, no dia 6.



PRIMAVERA
Cerimônia da Sagração da Primavera na loja Rosacruz JPA - AMORC.



ANIVERSÁRIO
Sueli Souza comemorou com a família e amigos no dia 7 de setembro seu aniversário de 65 anos.



DOSE DUPLA
Pedro Cardoso e Claudia Prates comemoram seus aniversários no dia 29 de setembro com muita animação.



Dia das Crianças no SESI

Sesi Jacarepaguá promove no dia 12 de outubro festa para as crianças

O evento é gratuito e acontecerá das 9 às 13 horas. Além da abertura do evento com a inauguração do Parque aquático, teremos atividades como recreação infantil, brinquedos infláveis, festival de natação, apresentação de judô, jogos interativos, atividades de bolamania e pintura de rosto.

Endereço: Av. Geremário Dantas, 342 - Tanque (ao lado do Center Shopping) - Jacarepaguá

Agenda Cultural

As informações abaixo são de responsabilidade dos centros culturais e estão sujeitas à alterações

Teatro SESI Jacarepaguá
Av. Geremário Dantas, 940 – Freguesia
Informações: 3312-3753 3312-3788
Dias 01 ao 30 – Exposição “Cores e Formas”, o surrealismo fantástico de Franklin Louis. Classificado como surrealista, o pintor Franklin Louis retrata a alma humana como uma poesia sonora e infinita.



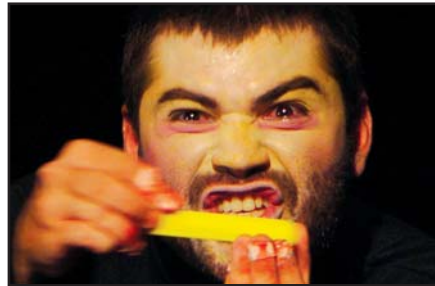
Dias 04 e 05 – Peça “O homem que queria ser Rita Cadillac”, às 21h. Classificação 16 anos.

Dia 09 – Samba & Outras Coisas no Sesi (com Zé Renato e apresentação de Haroldo Costa), às 20 horas. Classificação 16 anos.

Dia 11 – Peça “Bandeira de Retalhos”, às 21 horas. Classificação 16 anos.



Dia 12 – Casuarina, às 21 horas. Classificação 16 anos.



Dia 17 – – Peça “Conselho de Classe”, às 20 horas. Classificação 16 anos. Entrada franca.

Dia 18 – Peça “A-Traídos”, às 20 horas. Classificação 16 anos. Entrada franca.

Dia 19 – 100 Anos de Vinicius (show em homenagem a Vinicius de Moraes), às 21 horas. Classificação 16 anos.

Dia 23 – Cinema Sesi, exibição do

documentário de longa-metragem “Justiça”, às 11h, 16h e 19h. Classificação 16 anos. Entrada franca.

Dia 25 – Peça “3º Festu Rio”, às 21 horas. Classificação 16 anos. Entrada franca.

Dia 26 – Especial do Dia das Crianças: “Oficina de Origami”, das 14h30 às 16h30 e “O Maior Menor Espetáculo da Terra”, com Circo de Pulgas, às 17 horas. Entrada franca.

Dia 31 – Cinema Sesi - Terror, exibição de curtas e longas-metragens da Meia Maratona Sesi Cultural de Cinema, às 18 horas. Classificação 18 anos. Entrada franca.

Lona Cultural Municipal Jacob do Bandolim – Praça Geraldo Simonard (Praça do Barro Vermelho), no Pechincha.
Informações: 2425-0825.



Dia 05 – Show com a banda “For Fun” às 18h

Dia 06 – Teatro infantil “O Rei Leão” às 16h.

Dia 12 – Teatro infantil “Angelina e a Bailarina” às 16h

– Show com o cantor Pedro Sérgio no espetáculo de Jazz Honey às 19h

Dia 13 – Teatro infantil “A Bela e a Fera” às 16h

Dia 19 – Teatro infantil “Arrepio e Trovoada” às 16h



Dia 19 – Tributo à Legião Urbana com a banda Magma às 19h

Dia 20 – Manhã de Choro com Tocada do Rio às 10h

– Tarde de samba na Lona com “Roda de Samba” às 15h

Dia 25 – Stand up comedy “Decolando” com André Teixeira do canal Parafernalha às 21h

Dia 26 – Show com o cantor Ênio Baronni às 19h

Destaque

Pagode no Anil



Para quem gosta de pagode, uma opção é a roda de samba Grupo Mandô - Pagode da Feira, que acontece todos os sábados, das 14 às 20 horas, na Praça Geisa Boscole, no Anil.

Informações:
 grupomandorj@hotmail.com
 www.facebook.com/GrupoMando

Camarim das Artes

Sarau das Artes



Os alunos do grupo de teatro do Espaço Cultural Camarim das Artes participarão no dia 19 de outubro, às 15 horas, de um sarau na Obra Social Amazonas Hércules (OSAH), localizado na Estrada Curumaú, 30, Taquara. A entrada é gratuita. Informações: (21) 3347-1179.

Riocentro

Mega Gestante e Bebê



A Mega Gestante e Bebê estará no Centro de Convenções Riocentro neste mês. A feira acontecerá no pavilhão 3, nos dias 08 a 13 de outubro. A Gestante e Bebê é a maior e mais antiga feira do segmento da América Latina. Informações: www.gestanteebebe.com.br .

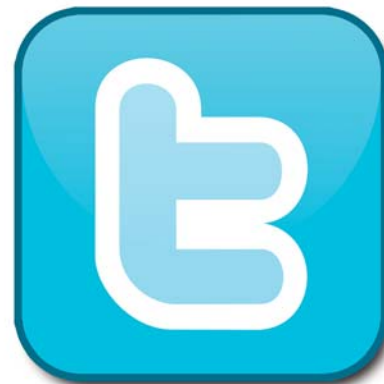
Ano sabático de Padre Renato



Padre Renato Martins, após 12 anos de sacerdócio, desfrutará do ano sabático, período em que se afasta de administrar uma paróquia e as pastorais, sem deixar de ser sacerdote (todo sacerdote, após 10 anos de ordenado, pode solicitar ao bispo o ano sabático).

Isso significa que padre Renato permanece celebrando onde for convidado, seja missas, casamentos, batizados ou mesmo a Hora da Graça, segundo a secretária Roseli de Cássia, da Paróquia Nossa Senhora do Rosário de Fátima e Santo Antônio de Lisboa. O período sabático foi solicitado por padre Renato após a Jornada Mundial da Juventude, período em que se dedicou integralmente ao evento, atuando como diretor geral dos Atos Centrais, de acordo com Roseli. Para assumir a paróquia, fica no lugar de Padre Renato o Padre Julio Cesar da Silva Santos, que está na paróquia há mais de 5 anos e atualmente é o administrador paroquial.

**ACOMPANHE O
TRÂNSITO EM
JACAREPAGUÁ E
FUJA DOS
ENGARRAFAMENTOS**



@jnbjpa_transito

www.nossobairro.net

INSCRIÇÕES ABERTAS 2014

ALUNOS NOVOS E BOLSA DE ESTUDOS
Prova dia 26/10/13



O equilíbrio entre tradição e modernidade.



**Maternal
Educação Infantil
Ensino Fundamental
Ensino Médio**

Rua Cândido Benício, 159 - Campinho

Mais informações:

2108-7900

www.igd.com.br

Era digital: professores e alunos lidam com a tecnologia em sala de aula

Educadores utilizam a tecnologia para tornar os estudos mais atrativos

Fotos: Divulgação / Internet



Já passou a época em que apenas o giz e o quadro negro compunham os instrumentos de trabalho dos professores. Atualmente, com as novas tecnologias, esses profissionais contam com o auxílio de diferentes ferramentas como tablets, notebooks e celulares conectados à internet, datashows, televisão, entre outros equipamentos que contribuem para a interatividade no processo de aprendizagem em sala de aula.

Segundo Glória Pimentel, coordenadora da Escola Municipal Pio X, no Tanque, a tecnologia veio somar ao papel do professor. “O professor deixou de ser o centralizador da história, embora ele esteja nesse processo como aquele que dá o comando inicial. Antigamente era tudo nele, tudo dependia dele. Agora há a possibilidade desse aluno adquirir conhecimento junto com o mestre”, explica Glória. Para a educadora, o professor atualmente deve saber utilizar as novas tecnologias, sendo parceiro dos alunos, porque também terá a oportunidade de aprender muitas coi-


sas, mas sem deixar de lado o seu papel de autoridade em sala de aula. Segundo a orientadora educacional da Pio X, Ana Lúcia de Faria, o uso da tecnologia também é algo que precisa ser orientado dentro de sala. “Existe uma gama de recursos à disposição dos alunos. Se a escola não trabalha para eles se concentrarem, isso pode atrapalhar. O professor precisa saber lidar com a tecnologia e é preciso trabalhá-la a favor da educação para que o aluno saiba fazer uso dela no momento e hora convenientes”, alerta Ana Lúcia. Juliana Silva, de 11 anos conta que só se

conecta à internet após fazer os deveres da escola. “Procuro ser organizada e evito que o lazer atrapalhe meus estudos”, admite a estudante do sexto ano do ensino fundamental da escola.

Para a professora de geografia da Escola Municipal Barão da Taquara, na Taquara, Alessandra Magalhães, as mudanças são inevitáveis e os professores atualmente precisam se adequar a elas. “A tecnologia torna a busca por informações mais atraente para o aluno, que tem uma ferramenta a mais para pesquisa e podemos trabalhar junto com eles e orientar na elaboração de trabalhos”, expõe Alessandra.

Na visão da professora Tereza Cristina Teixeira, orientadora pedagógica do Instituto Geremário Dantas, na Freguesia, a tecnologia é muito útil e não deve ser usada apenas como “modismo”. “Todos nós devemos estar preparados e a utilização da tecnologia deve ser vista como uma forma de favorecer processos. Acredito que o processo de 'tornar-se pessoa' passa fortemente pelo

afeto, portanto, a tecnologia é somente um recurso. Com o avanço das ciências, certamente, a função da escola se altera, mas o que não muda é a necessidade do amor”, frisa Tereza.

De acordo com o diretor e com a coordenadora pedagógica do Colégio Futuro Vip, professores Nellio Ricardo e Fernanda Amante, as tecnologias podem aproximar os alunos dos professores. “As diversas redes sociais das quais participamos, podem ser elos de contato que vão muito além da sala de aula e dos muros da escola”, considera o professor de biologia do colégio. Já a coordenadora pedagógica da instituição de ensino acrescenta que o benefício é recíproco. “Mesmo à distância, os estudantes podem ser orientados e estimulados. Ao fazermos isto, também aprendemos e nos atualizamos compulsoriamente. Do outro lado, alunos ligados sempre enriquecem as aulas, e com frequência trazem novidades e questionamentos”, relata a professora de geografia do Futuro Vip. 



Para Ana Lúcia de Faria e Glória Pimentel, a tecnologia pode ajudar no desempenho dos alunos



PROMOÇÃO
E ANOS DE PURA
ALEGRIA!!!

TRAGA ESTA PROPAGANDA
E NO FECHAMENTO DA
FESTA GANHE CORTESIA DE
MAIS 5 CONVIDADOS

Diversos Brinquedos

****PACOTE COMPLETO
A PARTIR DE 2.700,00**

*válido p/ festas realizadas em julho,
agosto e setembro 2013
Pacote p/ 60 pessoas de segunda a
quinta com pagamento à vista ou no valor
de 2.950,00 em 6 parcelas s/juros no cartão
**PARCELAMOS EM ATÉ 12x
SEM JUROS E SEM ENTRADA**

A Casa de Festas
mais aconchegante e
divertida da Taquara

12x sem
juros

excelente
buffet de
salgados

melhor
preço

WWW.LUPALUPI.COM.BR

2445-1587 ESTR. IMCEMBU, 132 - TAQUARA
(À esquerda do 1º sinal da Estr. Rodrigues Galvão)

GRACIE BARRA

DIREÇÃO TÉCNICA: ALESSANDRO MARINS

PECHINCHA & TAQUARA
RIO DE JANEIRO

PROFESSORES DANIEL MARQUES | MÁRCIO SANTOS



GRACIE BARRA
CARLOS GRACIE JR.

Info: (21) 9897-9151 / 9565-1161
E-mail: graciebarrapechincha@gmail.com
Rua Samuel das Neves, 472 - Pechincha - Jacarepaguá - RJ

Jiu-Jitsu | Defesa Pessoal | MMA
Aula Infantil | Aula Feminina | Aula Particular | Muay Thai

Academia Maximum Body
Av dos Mananciais, 916 - Taquara - RJ

JIU-JITSU PARA
TODOS

VAMOS AO CINEMA?



**GANHE UM
PAR DE INGRESSOS**

Coloque seu imóvel para
alugar na Renascença e
ganhe um par de ingressos
para os melhores filmes
em cartaz!



RENASCENÇA
ADMINISTRADORA DE IMÓVEIS
Aluguel Garantido

Promoção válida até dia 31/10/2013

3534-3636

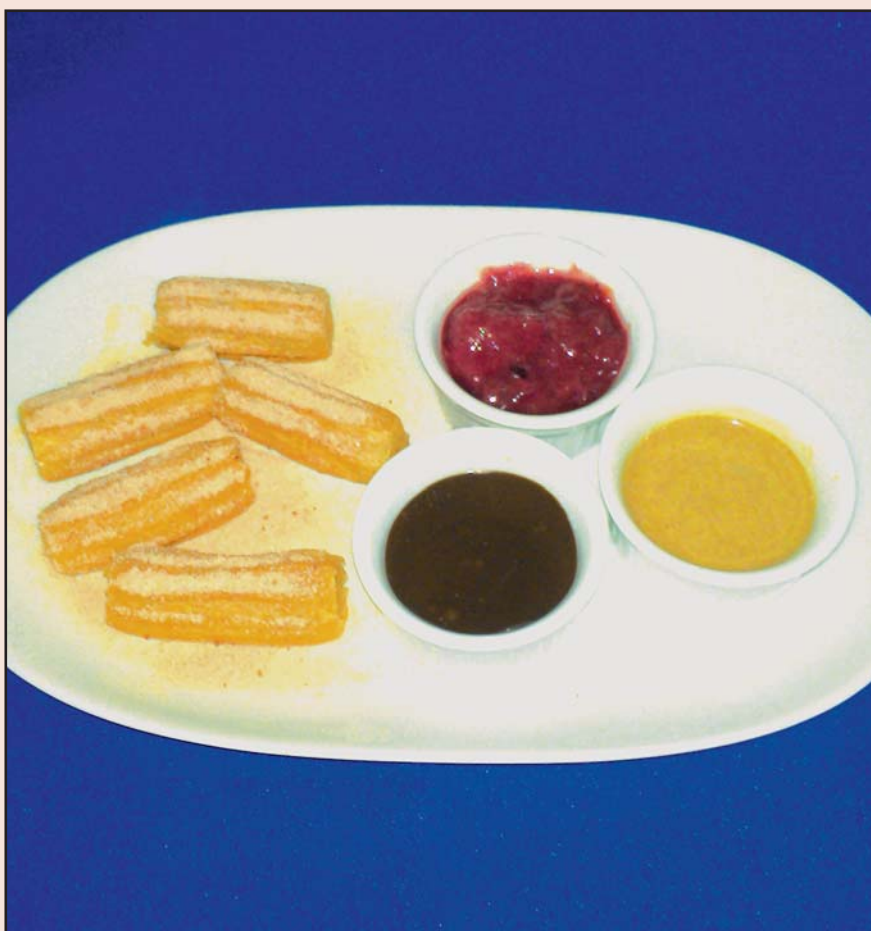
www.administradorarenascenca.com.br

Gastronomia

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR



Mini Churros



Olá Amigos! Em outubro, comemorarmos o Dia das Crianças. Qual a criança que não gosta de churros? Então vamos ensinar um receita fácil e, com certeza, será um sucesso.

Receita

Ingredientes:

- 2 colheres de sobremesa de açúcar
- 2 xícaras de farinha de trigo
- 1 ½ xícara de água
- 1 colher de chá de sal
- óleo de soja para fritar
- açúcar e canela a gosto

Modo de Preparo:

Em uma panela coloque a água, manteiga, açúcar, sal e deixe ferver. Acrescente a farinha de trigo aos poucos e sem para de mexer, deixe cozinhar até a massa ficar homogênea e soltar do fundo da panela. Reserve até esfriar. Coloque a massa em um saco de confeiteiro e bico com ranhuras. Em seguida, faça os mini churros do formato desejado. Frite em óleo bem quente até que fiquem dourados e crocantes.

Escorra bem, retirando todo excesso de óleo. Em seguida envolva-os com canela e açúcar.

Dica.: Sirva os mini churros acompanhados com potinhos com doce de leite, brigadeiro mole, geleia de morango, chantilly, etc. A garotada vai "curtir" esse lanche....

LANÇAMENTO

LIVRO "Se a minha bateria falasse..."

Robertinho Silva • Miguel Sá

COMPRE ONLINE

WWW.
editorahsheldon
.com.br

INFORMAÇÕES: 3627-7945

22.000 EXEMPLARES



Premiado

Melhor conteúdo pela AIB em 2010
Melhor jornal de bairro prêmio Lions

Apontado como o jornal de
maior credibilidade do
bairro pelos leitores

3627.7945 | 2440.4549
anuncios@nossobairro.net

O JORNAL DE MAIOR TIRAGEM DA REGIÃO

Point da Alegria

NÃO PERCA TEMPO! A ORDEM É SE DIVERTIR

R. Comendador Siqueira, 2.110 - Freguesia
(esquina com Estrada do Capenha)

e-mail: contato@pointdaalegria.com.br
Contatos: (21) 7847-1959 | 3165-1218

f PointDaAlegria

www.pointdaalegria.com.br

Diversão no Bosque da Freguesia

O local possui amplo espaço para brincadeiras ao ar livre



Com 310 mil metros quadrados de floresta preservada e vasta área de lazer, o Bosque da Freguesia é uma excelente opção para quem deseja dar um passeio com os pequenos no dia 12 de outubro ou apenas relaxar em um lugar tranquilo.

A pequena Marina Menezes, de 8 anos, declara a vantagem de ser criança. “A gente brinca em brinquedos que adulto não pode brincar”. Brinquedos como trepa-trepa, balanço, escorrega, espaços para piques e demais brincadeiras é o que não falta. Equipamentos de esportes e lazer, quadras, aparelhos de ginástica, além de uma pista de 2,5Km para caminhadas estão entre os atrativos do local.

A segurança do Bosque da Freguesia é feita pela Guarda Municipal e a entrada é gratuita, podendo ser feita pelo Rio Shopping, na Estrada do Gabinal, ou pela Avenida Tenente Coronel Muniz de Aragão. O funcionamento é de terça a domingo das 7 às 17 horas.

Local

Reunião da Comissão de Meio Ambiente será no Gardênia

Com o objetivo de reunir moradores e autoridades para discutir assuntos relacionados ao meio ambiente, em Jacarepaguá, o próximo encontro da Comissão de Meio Ambiente acontecerá no dia 24 de outubro. O encontro mensal será às 9 horas, na Associação de Moradores Nova Esperança, localizada na Rua Leonel Brizola, 49, Gardênia Azul.

PROBLEMAS NO SEU CONDOMÍNIO?



HELP ASSESSORIA CONDOMINIAL LTDA

para solucioná-los,
SOLICITE UMA VISITA!

Estr. de Jacarepaguá, 7709/710
Freguesia - Tel. 2447-3944

CRC/RJ 003925/0 - ABADI 935 - CRA/RJ 90-03362-1

www.helpadm.com.br

PORQUE AQUI A GENTE SE ENCONTRA



vida colorida

Venha conhecer a primeira loja especializada em presentes do Center Shopping

Av. Geremário Dantas 404 Loja 226



vidacoloridapresentes

Hair Stylist

LÉO FREITAS
CABELEIREIRO
LPINTO.LEO@GMAIL.COM



Dicas de penteados para as pequenas princesas


Durante o mês de outubro são programadas muitas atrações para alegrar os pequenos por conta do Dia das Crianças. Atendendo os pedidos dos leitores do JNB, selecionei algumas sugestões de penteados para as meninas usarem nas festinhas e também como damas de honra.

A dica é não fazer um penteado desconfortável, porque a criança com certeza irá desfazê-lo logo que comece o incômodo. Outra dica importante é garantir a fixação do penteado, pois é inevitável a correria das crianças pela festa.

Aconselho penteados de fácil execução, sem demora, porque as crianças não têm tanta paciência na cadeira.

Verifique junto ao profissional se será usado algum tipo de spray ou produto no cabelo que possa provocar alergia ou mesmo agredir os cabelos sensíveis da criança. Fique atento na hora da aplicação do produto e solicite à criança que permaneça de olhos fechados, pois o mesmo pode causar algum tipo de irritação.

Estas são algumas dicas e cuidados que garantem o sucesso e a segurança na hora de embelezar as princesinhas.

Aproveite a Primavera para abusar da alegria das cores nos acessórios para os penteados do dia a dia. É a cara da criançada. 



Fotos: Divulgação / Léo Freitas

A Casa da Madame
Nossas peças combinam com seu gosto.

Peças Exclusivas e Preços Promocionais
Lindos presentes de Natal

Aceitamos encomendas para festas e eventos
Cursos com técnicas clássicas e modernas, principalmente para a meia idade e crianças a partir de 10 anos.

Forma de pagamento: cartão e cheque sob consulta

Compre online ou visite nosso showroom:
Rua Elísio de Araújo, 180 - Vargem Pequena - RJ
www.acasadamadame.com | Tel: 2442-6923
acasadamadame@gmail.com • contato@acasadamadame.com

Cantinho da arte com amor

Venha aprender artesanato:
Bordados com pedrarias, tricô, bairra aberta, crivo, aplicações, crochê, biscuit principiante, patchwork, mosaico e serapbook.

Inscrições para turmas em novembro
Email: penido.sandra@gmail.com

Estrada dos Três Rios, 741 - Freguesia
Contato: 8886-8769 • Sandra Penido

Wonderful Nail

Material para alongamento das unhas

* Selante * Gel de Silicone
* Lixas * Cabines * Monômero * etc...

Cursos e Kits
* Silicone * Porcelana
* Nail Resin **NOVIDADE**
* Curso de Alongamento em Gel sem uso de tip e cola

DESCONTO PARA REVENDEDORES

(21) 2440-0094/3002-0553
www.wonderfulnailbrasil.com.br



Estácio

Estácio em Jacarepaguá

Mais de 20 opções de cursos perto de você.

Estrada do Capenha, 1.535
Freguesia

8.000 bolsas de estudo de até 100%^[1].

E mais:

- **Material didático interativo em um tablet^[2], sem custo.**

Disponível para Direito, Engenharias, Arquitetura, Gastronomia e Hotelaria.

- **FIES^[3]: estude agora e só pague depois de se formar.**
- **Orientação de carreira e encaminhamento para o mercado.**

Cursos em destaque:

- Administração
- Direito
- Gestão Ambiental
- Gestão Comercial
- Gestão de RH
- Pedagogia
- Petróleo e Gás
- Processos Gerenciais

Consulte no site a lista completa dos cursos da Graduação Presencial e a Distância.



INVESTINDO NO SEU FUTURO JUNTO COM VOCÊ.

VESTIBULAR
INSCREVA-SE JÁ
www.estacio.br
(21) 3231-0000

[1]Consulte o regulamento no site www.estacio.br. [2]O tablet será entregue em comodato após a renovação da matrícula para o 2º período a ser cursado em 2014.1, exclusivamente para os novos alunos que ingressarem em 2013.2 para os cursos indicados no regulamento disponível no site www.estacio.br. A extensão aos demais cursos e localidades está sob estudo. [3]A amortização do financiamento só é paga após a conclusão do curso; durante o curso são pagos somente os juros do financiamento. Consulte a lista dos cursos e unidades elegíveis ao FIES, bem como os pré-requisitos e as demais condições para financiamento no site www.estacio.br/fies.

Cartas

ATENÇÃO LEITOR! ESTE ESPAÇO É DESTINADO À PARTICIPAÇÃO DE TODOS QUE DESEJAM DENUNCIAR, CRITICAR OU SUGERIR MELHORIAS PARA O NOSSO BAIRRO. ENVIE E-MAIL PARA: REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET



CARROS NAS CALÇADAS E PEDESTRES NA RUA

Manifesto aqui a minha indignação com a falta de educação dos motoristas que estacionam os seus carros na calçada da Estrada dos Três Rios, desde o início até o fim da via, a situação é a mesma, tornando-se pior no trecho entre a Estrada do Bananal e a Rua Geminiano de Góis, principalmente em frente ao Condomínio Vivance, localizado no número 1.130.

Sou pai e todas as vezes que necessito transitar com o carrinho do meu bebê, sou obrigado a andar pela rua. No dia em que um carrinho de bebê foi atropelado e a comocão pública se fizer presente, talvez aí alguém tome alguma providência. Será que um bebê inocente terá que passar por esta situação para que o respeito aos pedestres seja obedecido?

Fico no aguardo de que providências reais sejam tomadas. Seguem fotos ilustrando a situação.

Marcelo Nunes

INTERDIÇÕES DESNECESSÁRIAS

Sou morador da Rua André Rocha, na Taquara, e devido a uma obra da Cedae para colocar tubulações novas para transportar água para a região da Barra, metade da rua (que é mão dupla) foi interditada no trecho entre a Estrada do Guerengué e a Rua Cônego Felipe. A obra já foi finalizada há dois meses, porém os tapumes e pedras, tipo gelo baiano, de 1 metro e meio de altura ainda mantêm a interdição da rua, que é uma via de extrema importância para desafogar o trânsito caótico da Taquara. A via no sentido Taquara - Curicica continua interditada mesmo após a conclusão da obra, e uma linha de ônibus (856 Taquara-Curicica), que facilitava a vida de idosos que são obrigados a subir uma íngreme ladeira com bolsas de compras, teve o itinerário desviado devido a interdição desta obra da Cedae. Já liguei para a Cedae, para o 1746 da prefeitura e para a empreiteira EIT, mas um "empurra" para o outro o problema.

Sergio Pessoa

691 FANTASMA

Trabalho na Taquara e dependo do ônibus 691 (Méier x Alvorada) para locomoção até esse bairro. Todos os dias encontro complicações para chegar ao trabalho e à faculdade, porque o 691 só passa de 40 em 40 minutos (com sortel) e sempre está lotado. Já esperei até 1 hora e meia por ele, o que é um absurdo extremo. Enquanto isso, no ponto final do ônibus, localizado no Méier, o que se nota são 3, 4 carros parados, enquanto poderiam estar nas ruas, pegando passageiros. Um absurdo promovido diariamente pela empresa Transurb. E não há nenhuma fiscalização! Onde estão as autoridades que não veem isso?"

Pedro Rocha

COLETA DE LIXO BARULHENTA

Gostaria de manifestar aqui minha indignação com relação a falta de consideração de alguns garis da Comlurb durante a coleta de lixo na Covanca há algumas madrugadas atrás. O caminhão da Comlurb passou na minha rua por volta de três horas da manhã para fazer a coleta do lixo e alguns garis começaram a discutir uns com os outros e falar palavões, tudo isso em alto volume, acordando os moradores com tamanho barulho durante a madrugada.

Rafael Pereira

CONGESTIONAMENTO EM CALÇADAS

Na Rua Ariapó, na Taquara, há uma feira todas as quintas-feiras, dias em que a Estrada do Tindiba, nas proximidades da feira, fica com as calçadas totalmente ocupadas por carros de pessoas que frequentam a feira e, sem nenhuma consideração aos pedestres e às leis, estacionam seus carros de forma irregular deixando um espaço inferior a 20 centímetros para os pedestres que acabam optando por passar pela rua movimentada. Isso acontece todas as quintas e nunca avistei alguma fiscalização no local.

Cristiane Toledo

ACIDENTES EM CRUZAMENTO



Senhor subprefeito, venho pedir a sua atenção para a colocação de um redutor de velocidade na Estrada de Jacarepaguá, altura do número 4.735, próximo a um posto de gasolina Ipiranga e uma clínica, em um cruzamento, onde estão ocorrendo diversos acidentes, em decorrência da alta velocidade dos veículos. Em anexo segue fotos do ultimo acidente, ocorrido no dia 01/09/2013, onde inclusive um passageiro do veículo teve a mão amputada.

Elisndra de Sa

Nova Loja C&C Barra. Grandes novidades e grandes negócios.

O melhor atendimento
e a maior variedade em
grandes marcas.

Todo conforto de
uma loja dentro do
shopping, inteiramente
reformada, climatizada
e com showroom.



Pode
escolher.
É **C&C**
casa&construção

Serviços de mão de obra,
arquiteto no local e paginação
de ambientes.

Financiamento em
até **10X** nos cartões
de crédito. Aceitamos
Construcard.



Loja C&C Barra

Via Parque Shopping: Av. Ayrton Senna, 3.000 | Barra da Tijuca | RJ.
Aberta de segunda a sábado, das 9h às 22h. Domingos e feriados, das 12h às 21h.



Empresa 100% brasileira | Televendas 4001 0100 | SAC 4004 1444

Horóscopo

MALU RODRIGUES
ASTRÓLOGA,
MALUCATAO@GMAIL.COM



Previsão astrológica do mês de outubro

Libra:

quando se trata de manter tudo em equilíbrio, os librianos são os mais indicados, as parcerias do campo pessoal são muito importantes para eles.

Parte do corpo: rins



Áries (21/03 a 21/04): acredite somente naquilo que vê, para não cometer injustiças com seu parceiro.



Libra (23/09 a 22/10): desapegar-se é uma nova etapa a ser vencida na sua vida, avalie o que realmente importa nesse momento da sua vida.



Touro (21/04 a 20/05): pratique exercícios, não seja preguiçoso, isto será muito bom para você Taurino.



Escorpião (23/10 a 21/11): deve aprender a controlar sua maneira de criticar alguém, os ressentimentos que guarda dos outros de nada te fazem bem.



Gêmeos (21/05 a 20/06): bom momento para resolver assuntos pendentes, que estão escondidos dentro da gaveta, ponha-os para fora e pronto, tudo estará arrumado.



Sagitário (22/11 a 21/12): aproveite esse seu bom humor, convide os amigos para uma festa, curta com eles o lado bom da vida.



Câncer (21/06 a 21/07): novos projetos familiares vão surgir, esteja sempre perto de sua família.



Capricórnio (22/12 a 20/01): dedique esse tempo da sua vida a viagens, passeios e conhecer outras pessoas te fará muito bem.



Leão (22/07 a 22/08): um antigo afeto vai mexer diretamente com seus sentimentos; não esnobe, ouça seu coração.



Aquário (21/01 a 19/02): não adianta correr contra o tempo, relaxe, que tal começar uma yoga, verás como ficarás mais intuitiva.



Virgem (23/08 a 22/09): modifique seu modo de pensar para que sua saúde não seja afetada, saia dessa depressão e pense positivo.



Peixes (20/02 a 20/03): nada de curtir ficar sozinha, fuja dessa tentação para encontrar forças que te levarão à solução desses problemas.

Campanha de adoção de animais acontece mensalmente no Tanque



Foi realizada no dia 14 de setembro mais uma Campanha de Adoção de Cães e Gatos Leroy Merlin, em parceria com o Projeto Pêlo Próximo. A campanha, que acontece mensalmente na Leroy Merlin do Tanque, tem como objetivo incentivar a adoção de animais abandonados e conscientizar a população contra o abandono. A campanha, que contou com a participação do Abrigo João Rosa, Casa da Dona Shirley, Paraíso dos Focinhos,

Adoção Legal e ABA, teve um total de três cães e três gatos adotados.

A próxima edição será realizada no dia 12 de outubro, de 10 às 16 horas. Os interessados em adotar um animalzinho deverão ser maiores de 18 anos e levar um comprovante de residência, um documento de identificação com foto, além de assinar um termo de responsabilidade. Informações: www.peloproximo.com.br / peloproximo@gmail.com

Erros de português frequentes

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

No dia a dia, é comum observarmos que algumas pessoas se confundem ao empregar certos vocábulos da língua portuguesa. Por isso, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, mensalmente, dará dicas para você não fazer feio ao se expressar. Confira os exemplos abaixo:

1- Focinheira

O dono colocou a focinheira no cachorro, e não **focineira**.

2- Deterioração

A igreja está sofrendo com a deterioração, e não **deteriorização**.

3- Idioma

Ela fala dois idiomas, e não **indiomias**.

dr Marido
Reparos & Consertos

Facebook: [DrMaridoRio](https://www.facebook.com/DrMaridoRio)
Twitter: [@DrMaridoRio2](https://twitter.com/DrMaridoRio2)

E-mail: rj-riodois@drmarido.com.br

Telefone: (21) 3868-8541

Não perca mais tempo!

Temos os melhores profissionais

Atendimento agendável ou de urgência ▶



Estamos prontos para lhe atender!

Reparos	Elétrica	Manutenções
Consertos	Hidráulica	Residencial
Instalações	Alvenaria	Condominial
Reformas	Montagem de Móveis	Empresarial
Pinturas	Jardinagem e Paisagismo	

Pontos de Distribuição

ANIL

Bosque dos Esquilos
Condomínio Aldeia
Condomínio Floresta
Condomínio dos Bancários
Condomínio Mansões Ituverava
Condomínio Moradas do Itanhangá
Condomínio Residência do Bosque II
Condomínio Portal da Serra
Condomínio Reserva do Bosque

AUTÓDROMO

Condomínio Paraíso Classe A
Vivendas do Recreio
Village Biarritz

CURICICA

Associação Loteamento Curicica
Condomínio Barra Premier
Condomínio Solar da Montanha
Comunidade Vila União

FREGUESIA

AMAPAV
Condomínio Campestre
Condomínio Capim Melado
Condomínio Colina da Capitu
Condomínio Del Giardino
Condomínio Edifício Santa Mônica
Condomínio Eldorado
Condomínio Estoril Sol
Condomínio Frei Cassiano Villarosa
Condomínio Fazenda Engenho da Serra
Condomínio Galileu Galilei
Condomínio Garden Park
Condomínio Mansões Araguaia
Condomínio Mirante da Barra
Condomínio Pedras Douradas
Condomínio Residencial Tauany
Condomínio Saíra Verde
Condomínio São Pedro da Aldeia

Condomínio Uruçanga
Condomínio Vale Dourado
Condomínio Varandas Potiguara
Condomínio Villarejo
Condomínio Ville France
Condomínio Terral
Edifício Acácias
Edifício Belle Epoque
Edifício Casa Grande
Edifício Ecolife
Edifício Green Hill's
Edifício Ipuá
Edifício Singular
Edifício Sylvania
Edifício Tirol
Edifício Tulipa Garden
Monte Carlo Residence Park
Residencial Araguaia
Residencial Guilherme Denorwich
Residências da Estrada do Quitite
Residências da Estr. Uruçanga
Residências da Rua Ituverava
Residencial Tirol

PECHINCHA

AMPA - Assoc. de Moradores do Paraíso
Assoc. de Moradores do Rio Antigo
Assoc. de Moradores Solar da Tindiba
Colina Pasqualini
Condomínio Cabo Calderaro
Condomínio Colina das Acácias
Condomínio Dayse Lucy Bolleli
Condomínio Dell Monte
Condomínio Edifício Pau Ferro
Condomínio Edifício Saturno
Condomínio Eldorado Green
Condomínio Escuna
Condomínio Hyde Park
Condomínio Jardins de Londres
Cond. Morada dos Beija-Flores

Condomínio Mirante do Campestre
Condomínio Mirataia II
Condomínio Rainbow Park
Condomínio Residencial Galeões
Condomínio Res. Mediterranee
Condomínio Recanto do Lazer
Condomínio Rocha Araujo
Condomínio Spazio Reale
Condomínio Terra do Sol
Condomínio Uirapurú
Condomínio Vale Suíço
Condomínio Village Tindiba
Edifício Chamonix II
Edifício das Oliveiras
Edifício Galera 34
Edifício Solar das Paineiras
Edifício Vila Dinapole
Residencial Pechincha
Suíça Carioca I e II

PRAÇA SECA

Condomínio 28 de Agosto
Condomínio Residencial Aeronáutica
Condomínio Portais de Jacarepaguá
Parque Residencial Solaris

TANQUE

Condomínio Faster I
Condomínio Green Hill
Condomínio Scorpions

TAQUARA

Condomínio Alessandra
Condomínio Bacairis
Condomínio Bairro da Graça
Condomínio Barão IV
Condomínio Bosque
Condomínio Bosque Paradiso
Condomínio Brasil Gerson
Condomínio Higoty
Condomínio Iriquitia
Condomínio Gramado

Condomínio Los Angeles
Condomínio Marlua
Cond. Mirante Res. Taquara (Ed. Muriqui)
Cond. Mirante Res. Taquara (Ed. Parati)
Condomínio Monte Carlo
Condomínio Pousada do Engenho
Condomínio Residencial da Taquara
Condomínio Resid. Rodrigues Caldas
Cond. Reserva Especial Mapendi
Cond. Residencial Outeiro Santo
Condomínio Rio Grande
Condomínio Spazio Rossini
Condomínio Solar Ipinambés
Condomínio Terra Nossa
Condomínio Visconde de Asseca
Condomínio Valle do Sol
Cond. Vale do Rio Grande
Edifício Jóia
Edifício Maria Stockler
Edifício Marquês de Jacarepaguá
Edifício Spazio Rotterdam
Fazenda Passaredo
Morada dos Mananciais
Quinta do Rio Grande
Residencial Recanto Mananciais
Residências da Estr. do Meringuava
Residencial Colina dos Duques
Residencial Nova Laranjeiras
Residencial Taquara
Sociedade Residencial Verde-Ville
Village da Taquara
Vivendas Bandeirantes

VILA VALQUEIRE

Associação Com. Moradores de Vila Valqueire
Vale das Orquídeas

ANIL

Academia Vida Fit Brasil
Rua Ituverava, 307
Academia Água Viva
Estr. de Jacarepaguá, 5420
Grupo Leão
Rio das Pedras - Anil
Panificadora Ituverava
Rua Ituverava esq. com Est. do Bananal

CURICICA

Banca de jornal
Largo da Preguiça
Burgão
Estr. dos Bandeirantes, 3300
Programa de Saúde da Família
Estrada Curicica, 2000
Posto de Gas. BR
(ao lado Mundial)
Posto de Gas. BR (em frente Mundial)

FREGUESIA

Centro Com. Unicenter Freguesia
Balcão ao lado dos elevadores
Loja Conveniência Posto Ipiranga
Rua Tirol c/ Cmte. Rubens Silva
Meta Office Building I
Estrada de Jacarepaguá, 7187

Passarela da Freguesia

Balcão ao lado dos elevadores
Rios D'Or
Estr. dos Três Rios, 1366
Shopping Main Street
Balcão ao lado dos elevadores
Som Mexe Music
Estrada Gabinal, 919
Toca da Traíra
Estr. dos Três Rios, 722
Universidade Estácio de Sá
Estrada do Capenha, 1.535 a 1.571

PECHINCHA

Banca Cristiane Lima
R. Edgard Werneck, 588
Casa da Paz
Rua Samuel das Neves
Loja de conveniência (Posto)
Esq. Geremário Dantas
com Edgard Werneck
Ordem Esp. Caboclo Cobra Coral
Rua Claudino de Oliveira, 327
Papelaria Lumar
Rua Prof. Henrique Costa, 726
Elam Escola de Música
Rua Samuel das Neves, 226

Lona Cultural Municipal

Jacob do Bandolim
SENAI
Teatro Sesi
Av. Geremário Dantas, 940
Universidade Estácio
Campus Jacarepaguá
PRAÇA SECA
Bar Mangueira
Rua Doutor Bernardino
Centro Comercial 705
Rua Baronesa, 705
Centro Cultural
Profª. Dyla de Sá
Rua Barão, 1180
Vila Olímpica

TAQUARA

Bazar, Papel. e Armarinho
Requinte de Jpa
Rua Bacairis, 409-A-
Banca de jornal Maria Eugênia
Rua Januário Barbosa, 360 E/F
Banca de jornal da Taquara
Em frente ao Prezunic Taquara
Banca de jornal do Arlindo
Rua Caviana c/Bacairis

Banca de jornal do Edinho

Rua dos Prazeres, 19
Banca de jornal do Helio
Rua Guaravera
Banca de jornal do Wilson (Merck)
Estr. dos Bandeirantes, 1099
Centro de Medicina Integrada
Rua Apicás, 110
Centro Social Dona Meca
Rua Gazeta da Noite, 302
Colégio Gaudium
Estr. Meringuava, 1310
Lab's D'or
Av. Nelson Cardoso, 974
Papelaria Celebridade
Rua Professora Francisca Piragibe, 30
Restaurante Cara Pintada
Rua Apicás, 412
Studio G
Rua Bacairis, 361
Universidade Estácio Campus R9
Rua André Rocha, 838
TANQUE
Sesi
Av. Geremário Dantas, 342
MCDONALD'S
Taquara - Freguesia - Vila Valqueire



GHABRIELA ALMAS

• crianças e adolescentes
• gestantes e pós parto • casal e família

Psicóloga e Psicopedagoga

CRP: 05 / 30956

Freguesia / Jacarepaguá • 9774-7876

**Profissionais da
área de saúde**

Aumentem o faturamento do seu negócio

Anuncie no **NOSSO BAIRRO**
Jacarepaguá

2440-4549 / 3627-7945

anuncios@nossobairro.net

Venha conhecer melhor o sistema de ensino de Jacarepaguá.



Colégio Nossa Senhora Rainha dos Corações



Complete a Educação do seu filho com um ensino de qualidade e excelência.

Tel: (21) 3392-0284
(21) 3392-7102
(21) 3392-8588

www.servita.com.br