

Saúde: ansiedade

Especialista explica os diversos graus de ansiedade

| **Página 10**

Energia elétrica:

Jacarepaguá ganhará uma nova subestação da Light

| **Página 19**

Cultura: de Vinícius a Beatles

Celebrare, Geraldo Azevedo, Jerry Adriani, Claudio Zoli, Blackbird são algumas das atrações do mês. | **Página 20**



Foto: Divulgação / Leo Costa

Saiba mais

Esporte | **Página 22**

Vila Olímpica recebe a Copa Budokan, competição internacional de luta livre

Comportamento | **Página 14**

No mês da gentileza, sociólogos esclarecem o que é ser gentil

BRT: obras continuam sem prazo para serem concluídas

Entrega das obras do corredor expresso, previstas para dezembro, ainda permanecem sem prazo de finalização. Moradores da região serão obrigados a conviver com os transtornos por mais alguns meses.

| **Página 6**

Direção Cristã

Jardim Escola
Tagarela
Desde 1976

Educação Infantil até o
5º Ano do Ensino Fundamental

Freguesia
R. Comandante
Rubens Silva, 956
2436-4657

Lapidando com educação e amor os tesouros confiados a nós.

Editorial

STELLA* WALLITER

Pelo desenvolvimento vale também o compromisso Afinal, quando circulará o BRT?

Já há alguns meses que as páginas deste jornal noticiam os desafios dos moradores de Jacarepaguá: obras, trânsito, problemas na segurança e falta de saneamento básico do bairro.

Em meio ao desespero da população com o desconforto ocasionado pelas obras do BRT, o JNB, ao longo de 2013, entrevistou engenheiros e representantes da prefeitura em busca de explicações sobre o andamento das obras, sobre os prazos de conclusão, o gerenciamento, o panorama dos orçamentos e as estratégias traçadas para amenizar o caos.

O descumprimento do prazo na conclusão das obras do BRT, por exemplo, que era previsto para entrar em operação até o final de 2013, resume a falta de comprometimento do poder público para com a população, levando à frustração os

moradores do bairro, que há meses vêm convivendo com a poeira, o estresse, a sujeira e a desordem que invadiu a região. Resta saber também se a entrega do projeto do corredor do BRT levará em conta as finalizações das calçadas, das vias e se o traçado oferecerá segurança aos pedestres e motoristas. É preocupante e nítido o perigo que esse "canteiro de obras" oferece aos que transitam diariamente em seus arredores. É tempo de refletir, de analisar fatos e ações, pois o ano está terminando e novos projetos deverão entrar em vigor. Nesse sentido, toda a população de Jacarepaguá aguarda com ansiedade o resultado desses projetos, que visam melhorias para os cidadãos, na torcida para que o bairro fique mais bonito, confortável e agradável para se viver.

Boa leitura! 

Errata

Ao contrário do que foi publicado na página 22 da edição nº 74 do Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá, o Instituto Geremário Dantas fica localizado no Campinho, e não na Freguesia.

Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Ano V - Edição 75 - novembro/2013

CNPJ: 29.418.852/0001-85

Diretor: Nelson Cardoso

nelson@backstage.com.br

Coordenação de Redação:

Stella Walliter

stella@nossobairro.net

Edição:

Danielli Marinho

editor@nossobairro.net

Revisão

Heloisa Brum

Redação e fotografia

Alessandra Nunes

redacao@nossobairro.net

Assistente de Redação

Maristella Alves

Financeiro

Rafael Pereira

adm@backstage.com.br

Projeto Gráfico / Arte

Leandro J. Nazário

arte@nossobairro.net

Diagramação

Leonardo C. Costa

diagramacao@nossobairro.net

Publicidade / Comercial

anuncios@nossobairro.net

Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

Colunistas

Fátima Guerra, Ghabriela Almas, Léo Freitas,

Maria Helena dos Santos, Malu Rodrigues,

Renne Martins e Tiago Mohamed

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO

Coordenador: Ernani Matos

circulacao@nossobairro.net

Assistente: Adilson Santiago

Distr. Gratuita Jornal Nosso Bairro

Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Nossa missão

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

**CHEGOU EM
JACAREPAGUÁ**



Instituto de Desenvolvimento
Atitude Cognitiva

Autorizado
pelo MEC

PROGREDIR
PROJETOS EDUCACIONAIS LTDA

Pós-Graduação Matrículas Abertas

UNIDADE TAQUARA

Início das aulas : 17/10/2013

- Psicopedagogia Institucional Clínica com Ênfase em Neurociências

- Gestão Educacional

(Supervisão, Orientação, Direção e Secretaria Escolar)

Início das Aulas : 19/10/2013

- Neurociências Aplicada a Educação Especial e Inclusiva

CONTATOS | www.atitudecognitiva.com.br

e-mail: atendimento@atitudecognitiva.com.br

Ana Claudia Laviano

99365-4261 | 3287-7783

3439-3385



CAMPO GRANDE | SÃO GONÇALO | ILHA DO GOVERNADOR | TAQUARA

Nesse final de ano sua casa vai brilhar



Conjunto Canto Belo | Exclusivo

699,00 à vista

ou 10x 89,90
valor total de R\$899,00



Conjunto Aldes | 3 e 2 lugares

899,00 à vista

ou 10x 99,90
valor total de R\$999,00



Home Azure | Exclusivo

679,00 à vista

ou 10x 76,90
valor total de R\$769,00



Roupeiro Smart | Portas em MDF

1079,00 à vista

ou 10x 129,90
valor total de R\$1299,00



Roupeiro Excel 120

629,00 à vista

ou 10x 77,90
valor total de R\$779,00



Roupeiro Liatris | 4 portas - 100% MDF

659,00 à vista

ou 10x 79,90
valor total de R\$799,00



Kit Reflecta

429,00 à vista

ou 10x 52,90
valor total de R\$529,00



Mesa Olímpia | 6 cd - 1,60m - 100% MDF

1399,00 à vista

ou 10x 169,90
valor total de R\$1699,00



Cozinha Natalia

com 4 peças
669,00 à vista

ou 10x 79,90
valor total de R\$799,00

Lojas
Aldes
A sua casa merece

Taquara
Estrada do Tindiba, nº 2314
(Largo da Taquara)
Tel.: 3624-4121

TODOS OS MODELOS EM VÁRIAS CORES

TODOS OS CARTÕES EM ATÉ **10x***

CAIXA FÁCIL Crediário/Carnê em até **24x**

MELHOR PREÇO À VISTA

CAIXA CARTÃO MÓVEISCARD EM ATÉ 60x

Curta! www.lojasaldes.com.br

Fotos meramente ilustrativas. Mercadoria anunciada à vista: pagamento somente em dinheiro, débito ou cheque à vista. (Reservamo-nos a entregar após compensação). *O plano de 10x no cartão de crédito só é válido para os cartões: Amex, Visa e Mastercard no preço a prazo (valor igual ao plano em cheque). Plano em cheque sujeito a análise de crédito pela instituição financeira. Vencimento das parcelas a cada 30 dias. Parcelamento mínimo cartão de crédito R\$ 20,00. Planos de pagamento pela financeira ou crédito sujeito à aprovação. Todos os planos sujeitos à aprovação. Acessórios e adornos não inclusos. A disponibilidade de cores de nossos produtos pode variar de acordo com a quantidade em estoque. Promoções válidas de 21/06 a 28/06/2013 ou até o final do estoque. *Entrega e montagem grátis para compras acima de R\$ 299,00. Válida para o município RJ. Reservamo-nos o direito de possíveis erros de digitação. Poderá haver indisponibilidade de produtos em algumas lojas. Promoção válida para produtos anunciados. Mercadoria por encomenda poderá sofrer alteração de preço.

Direito



DRA. MARIA HELENA DOS SANTOS
ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036 / 98280-0071
MHS1@IBEST.COM.BR

Direitos desconhecidos



Fotos: Divulgação / Internet

Caro leitor, nesta matéria conversaremos sobre os direitos que ainda são desconhecidos por alguns consumidores. A internet possibilitou adquirir mais conhecimento a respeito de seus direitos, porém, se você não tiver o mínimo de informação não saberá o que procurar.

Vamos a algumas dúvidas mais comuns:

- a) **Revisão contratual:** em alguns casos a financeira cobra taxas indevidas, juros abusivos. Quando isso ocorrer, o consumidor poderá requerer a revisão do contrato para que se restabeleça a harmonia contratual.
- b) **Cobrança de taxa de corretagem:** a cobrança existe, porém, quem deve efetuar o pagamento é a imobiliária, pois, foi ela quem contratou o profissional e não o consumidor. Exija que essa cobrança saia do contrato.
- c) O **preço à vista** deve estar especificado em local de fácil visualização de forma que permita ao consumidor tomar conhecimento sem ter que se esforçar muito para fazer o cálculo.
- d) O **cancelamento de serviço** pode ser feito por quaisquer dos meios em que se contratou o serviço e não apenas pelo SAC.
- e) O **pagamento com cartão de crédito à vista**, ou seja, em uma única vez, é considerado à vista, ainda que tenha sido feito através de cartão de crédito, e deverá ter todos os benefícios oferecidos para pagamento à vista em dinheiro ou cartão de débito. Exija.
- f) Consumidor que é **doador de sangue** tem benefícios amparados por lei de cada estado. Portanto, procure saber quais os benefícios que o seu estado oferece por ser doador de sangue.
- g) **Atraso em obra:** já conversamos sobre isso em matérias anteriores, mas, com tantos empreendimentos surgindo, não custa reforçar. O consumidor tem direito ao ressarcimento dos aluguéis pagos por conta do atraso da obra assim como indenização.
- h) **Restrição indevida no CPF** do consumidor sem causa aparente leva ao pagamento de indenização. É dever do fornecedor retirar em até cinco dias a restrição caso a dívida tenha sido paga. Isso não acontecendo, aquela restrição que era devida tornar-se-á indevida, passível de indenização. Vai um aviso para os empresários e/ou fornecedores de produtos e serviços que trabalham com cheques de praças diferentes do seu domicílio comercial: de acordo com o Superior Tribunal de Justiça (STJ), o foro competente para executar os cheques não pagos é aquele onde se localiza a agência do emitente do cheque, ou seja, se o empresário, loja, recebeu um cheque cuja agência é de outra cidade ou Estado e este cheque não tiver sido pago, se quiser executá-lo para forçar o pagamento deverá dirigir-se ao foro da cidade ou Estado onde se localiza a agência daquele que o emitiu. Vale lembrar que não poderá a loja/empresário recusar o pagamento feito com cheque, porque fere a norma do Código de Defesa do Consumidor.

Um forte abraço e fique com Deus.

Contatos: (21) 99335-1036 / e-mail: direitoaoalcancedetodos@hotmail.com

Porque leio o JNB



"O Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá é o retrato de Jacarepaguá feito pelos mais diversos ângulos, pois além de abordar assuntos importantes da região, ele também foca na diversidade de informações sobre eventos e agenda cultural."

Marcus Motta

Administrador do Teatro SESI Jacarepaguá

Telefones úteis

18º Batalhão da PM	2332-2602	Polícia Civil	197
Ambulância	192	Polícia Federal	194 / 2203-4000
Conselho Tutelar	3347-3238	Polícia Militar	190
.....	3347-3291	PROCON	151
.....	8909-1444	Rodoviária Novo Rio	3213-1800
Corpo de Bombeiros	193	SOS Crianças Desaparecidas	
DEAM Tanque	2332-2578	2299-1434
Defesa Civil	199	Teledengue	0800 021 9191
Delegacia da Mulher	180	Teleburaco (serviço de tapa buracos e	
Delegacia Tanque (41ª)	2332-2516	bueiros de águas pluviais)	2589-1234
Disque Denúncia	2253-1177	Telecomlurb – (limpeza de	
Disque-Luz (ilum. pública)	1746	logradouros públicos e retirada	
Guarda Mun. (24h)	153 / 0800-211532	de entulhos)	2204-9999
Ibama	0800-618080	Vigilância Sanitária - (inspeção de	
Nar-Anon	2516-0057	saúde e limpeza em locais públicos	
Narcóticos Anônimos ...	2533-5015	e estabelecimentos)	2503-2280

QUALIDADE ABSOLUTA DE ENSINO

desde a alfabetização até o Pré-Vestibular

81%
aprovações
ENEM 2013

93%
de aprovação no
1º qualificação
UERJ 2014

1º lugar
CEFET 2013



Ensino Fundamental I (1º ao 5 ano)

Uma escola inovadora com uma educação integral a partir de temas essenciais na atualidade como: auto liderança, trabalho em equipe, comunicação oral, educação para consumo, educação financeira, empreendedorismo, meio ambiente, sustentabilidade, cidadania e ética, orientados por um livro de competências do século 21, sem prejuízo de conceitos básicos nas áreas da linguagem, ciências exatas e humanas.

Ensino Fundamental II ao Pré-Vestibular

Cultura

Festival Criação, Festa Junina e Feira da Cultura. Eventos em que o aluno vivencia dança, teatro, política, pesquisa, artes plásticas, pinturas, desenhos, fotografias e etc.

Formação de Valores

Diversas atividades que orientam o respeito ao próximo, solidariedade, trabalho em equipe, valores morais e ética. Imprescindíveis para a formação de alunos cidadãos.

Apostilas Exclusivas

Material didático escrito por nossos professores da rede, o que permite maior dinâmica e aproveitamento do conteúdo.

Disciplina

As regras estabelecidas são um resultado de construção coletiva, democrática e necessita da participação de todos os alunos.

Projetos

Resgate, Fixação, Qualificação, ENEM e Redação. Todos voltados à fixação e aprofundamento dos conteúdos ministrados.

20 anos de tradição

Desde 1994 proporcionando Qualidade Absoluta de Ensino a gerações de alunos.

MATRÍCULAS ABERTAS!

2424-9423
WWW.ACAO1.COM.BR

ACÇÃO 1
COLÉGIO E CURSO


Obras da Transcarioca atrasam

Corredor deveria ser entregue em dezembro de 2013



As obras encontram-se sem prazo de conclusão

“Obras, tempo, chuvas...” é a resposta da assessoria de comunicação da Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá para explicar o atraso nas obras do corredor expresso da Transcarioca, que tinha previsão de estar operando no trecho Barra da Tijuca/ Taquara até julho deste ano e até dezembro de 2013 no trecho Barra da Tijuca/Aeroporto Internacional Tom Jobim.

Ainda de acordo com a subprefeitura, não há definição de nova data e prazo para conclusão do primeiro trecho da via, que está em construção desde março de 2011. A Transcarioca terá faixas exclusivas para os BRTs (Bus Rapid Transit) e outras para os demais veículos, fazendo uma ligação transversal da cidade, visando dar melhor fluidez ao trânsito. Em Jacarepaguá, o BRT beneficiará os bairros de Curicica, Taquara, Tanque e Praça Seca. 

Procon

Taquara recebe Feirão de Conciliação entre consumidores e empresas

O Procon Carioca, da Prefeitura do Rio, promoveu nos dias 25 e 26 de outubro o Feirão de Conciliação para ajudar consumidores a quitar suas dívidas, fazer acordos e resolver questões junto a mais de 20 empresas de telefonia, varejo, comércio eletrônico, TV por assinatura e concessionárias de serviços públicos. O atendimento aconteceu na Praça Juru, na Taquara.

Nos últimos doze meses, o Feirão de Conciliação do Procon Carioca já atendeu a cerca de 10 mil consumidores em quatro eventos, realizados no Parque Madureira, Tijuca, Vila Isabel e Méier.



- Pisos e revestimentos
- Pastilhas e bloco de vidro
- Louças e gabinetes para banheiro
- Cimento e argamassas
- Mineral, ferragens, madeiras
- Tijolos e blocos de cimento
- Tintas e massas
- Caixas d'água, tubos e conexões
- Forro de PVC
- Pias e soleiras de granito
- Elétrico e muito mais

Rua Guaravera Qd.108 Lt 12 - Largo da Preguiça - Curicica
Próximo à fábrica da Coca-Cola, em Frente ao campo do Universal
2443-0324 / 2426-9460 / cabralvacani@gmail.com

Tonho Mergulhão está de volta



Criado pela Associação de Moradores Cansados de Sofrer com Enchentes, na Curicica, Tonho Mergulhão é um personagem já conhecido pela população de Jacarepaguá. O boneco tem o objetivo de ajudar os moradores em suas reivindicações, a fim de conscientizar as pessoas a não contribuírem para o agravamento dos problemas oriundos das chuvas de verão.

“Apesar das obras, as pessoas continuam depositando muito lixo nas margens do rio Pavuninha. A Comlurb recolhe de manhã e a tarde já tem entulho novamente”, conta Teresinha Santiago, presidente da associação. Além de incentivar, durante o ano todo, projetos de reciclagem com garrafas PET, latinhas, pilhas e óleo usado, Tonho Mergulhão destaca a importância da conscientização dos moradores em não jogar lixo nos ralos e rios, o que evitará as temidas enchentes. ND

Poema (por Teresinha Santiago)

Convite a Tonho Mergulhão

Associação de moradores
Convidou Tonho Mergulhão
Pra ajudar a Curicica
Na chegada do verão
Chuvas fortes nessa época
Fazem o rio transbordar
Tonho mergulha e cata o lixo
Que na enchente passar
Os amigos e vizinhos
Ele incentiva a reciclar
Recolhendo óleo usado
Pra Natureza, preservar
Tonho vem de roupa nova
Muito disposto e contente
Agradecendo à Comlurb
O que faz semanalmente
A coleta seletiva
Ajudando o Meio Ambiente
Também pede a Prefeitura
Fiscalização permanente
Pra não ter rios poluídos
Nem, Rio de Janeiro doente.

DM9R10

A ESCOLA SESI É PREPARADA PARA UMA NOVA GERAÇÃO DE ALUNOS.

TECNOLOGIA NA SALA DE AULA E METODOLOGIA QUE ESTIMULA O SENSO CRÍTICO E O EMPREENDEDORISMO.

EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E ENSINO MÉDIO COM CURSO TÉCNICO DE AUTOMAÇÃO DO SENAI.

- Programa Saúde Nota 10** - Consultas médicas, tratamento odontológico e muito mais.
- Prática de Esportes - Os alunos participam de atividades esportivas de competição.

MATRÍCULAS ABERTAS
www.escolasesi.com.br
4002 0231
*Custo de ligação local.

JACAREPAGUÁ:
Av. Geremário Dantas, 342 – Tanque

INFORMA,
FORMA,
TRANSFORMA.

**Consulte regras e regulamento no ato da matrícula.

QUER ALUGAR SEU IMÓVEL?

A primeira administradora a oferecer aluguel garantido sistematicamente no Brasil

A Renascença é a única administradora de imóveis, especializada em locação, que garante o aluguel ao proprietário, sem custos adicionais.

Isto tudo sem precisar aumentar o custo referente à comissão de administração que todos cobram no mercado.

- Garantia de aluguel sem custos adicionais *
- Atendimento domiciliar gratuito
- Departamento jurídico gratuito
- Exclusividade em locação de imóveis (alugamos mais rápido)
- 11 lojas estrategicamente localizadas para atendê-lo
- Anúncios gratuitos nos principais sites de busca de imóveis
- Mais de 37.000 cadastros de candidatos à locação por mês
- O departamento de locação trabalha de domingo a domingo

Ligue e marque uma visita em domicílio, sem compromisso

☎ 3534-3636

www.administradorarenascenca.com.br

* Garantia de aluguel conforme contrato e limitada até o valor de R\$ 3.000 por avaliação

**Empresa
"Bicampeã do prêmio Master
de Qualidade 2012 e 2013"**



TRADIÇÃO DESDE
1976

RENASCENÇA
ADMINISTRADORA DE IMÓVEIS
Aluguel Garantido

Subprefeitura

Cartas

SUBPREFEITO TIAGO MOHAMED
BARRA E JACAREPAGUÁ
REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET



NOITE BARULHENTA

Sou morador da Freguesia e venho pedir ajuda a este jornal para levar a minha denúncia sobre o excessivo barulho que ocorre durante toda a madrugada, principalmente nos fins de semana, provocado pelo bar localizado na Rua Mamoré, esquina com a Avenida Geremário Dantas. O estabelecimento promove shows com músicas em alto volume e a calçada do local fica totalmente ocupada por pessoas alcoolizadas, constringendo os transeuntes a trafegar pela rua e atrapalhando o sono dos moradores da região, que não conseguem dormir com o som nas alturas. Não entendo como o problema pode durar tanto tempo, tendo em vista que isso é ilegal.

Antônio Alves

A Subprefeitura solicitou a visita da fiscalização no local e foi constatado que o estabelecimento tem alvará de funcionamento como bar, ou seja, está regular com a documentação. Quanto ao volume do som, a Subprefeitura Barra e Jacarepaguá vai solicitar à Secretaria do Meio Ambiente que visite o local e avalie a altura do som provocada pelo bar. Se for constatada que a altura é maior do que a exigida por lei, serão tomadas as providências cabíveis ao caso.

RUÍDO INACEITÁVEL

Prezado senhor subprefeito Tiago Mohamed, solicitamos sua atenção em relação a um comércio situado na Estrada do Tindiba, 2.113, na Taquara.

Desde dezembro de 2010 sofremos com o incômodo barulho vindo deste estabelecimento. No local, foi colocada uma caixa de som, acompanhada de um locutor que só faz perturbar nossas cabeças falando num microfone todos os dias, inclusive aos domingos. Temos que ficar com tudo fechado e mesmo assim o barulho adentra em nossas residências. Já não aguentamos mais ouvir preço de mercadorias dentro de nossas casas. É uma falta de respeito com os moradores, ninguém merece esta perturbação. Queremos que nossos direitos sejam respeitados.

Maria das Dores

A Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá já visitou o estabelecimento e na ocasião não constatou irregularidades. No entanto, vamos pedir uma nova fiscalização.

FALTA DE SINALIZAÇÃO

Sou morador do Anil e meus filhos estudam no Colégio Alfa Cem na Estrada de Jacarepaguá. Infelizmente, não temos nenhum tipo de sinalização na porta da escola, onde contamos somente com a boa vontade de alguns motoristas para podermos atravessar a rua. Isto contando com a sorte, porque alguns fazem do local, que é uma reta, uma pista de corrida! Acho que seria de bom grado a colocação de uma "Lombada Eletrônica" antes que aconteça o pior.

Cezar Gomes

A subprefeitura vai solicitar a CET-Rio que melhore a sinalização escolar ao longo do trecho citado.

1º Encontro de Corais homenageia o centenário de Vinícius de Moraes

Vários corais cantarão músicas do eterno poeta.

Dia 15/11/2013 às 18:00h

Local: Teatro Sesi - Av. Geremário Dantas, 940 - Freguesia

Custo do ingresso: R\$ 1,00

Apoio acija NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Veterinária Bond Bicho

Consultas, vacinas importadas, exames laboratoriais, remoções, atendimento domiciliar etc., banho e tosa (com hora marcada)

QUALIDADE, CARINHO E DEDICAÇÃO PARA O SEU FIEL AMIGO

Rua Lívio Barreto, 79 - Lgo do Tanque - Jacarepaguá - Tel. 2423-2521 / 2443-4088

TEMOS CONSÓRCIO

↑ Liberdade
→ Oportunidade

RIO MOTOS
REVENDEDOR AUTORIZADO

Seja Livre! VENHA CONFERIR AS VANTAGENS E COMPRE LOGO A SUA! ANTES QUE ACABE.

www.riomotoshineray.com.br

9.990,00* R\$	4.990,00* R\$
Discover 250cc	Max 150
3.990,00* R\$	4.590,00* R\$
Phoenix 50	Bike 50

*Preços válidos para pagamento à vista em dinheiro e enquanto durarem os estoques.

TAQUARA
3559-3541
113*72955
JACAREPAGUÁ
ESTR. DOS BANDEIRANTES, 655 LJA

SH/NERAY
Pronta Entrega!
Conforme disponibilidade do estoque

NOVA IGUAÇU
3488-5199
113*97251
CENTRO
ESTR. DR. PLÍNIO CASADO, 1367
(Próximo ao Granfino)

Violência ainda é problema no bairro


Coordenadora dos Conselhos Comunitários participa da reunião do CSS



Coronel Washington Tavares, Claudia Moraes e o líder comunitário Carlos Alberto Bezerra

Cerca de 70 pessoas compareceram à reunião do Conselho Comunitário de Segurança (CCS) da 18ª AISP realizada no Condomínio Mirante da Taquara, na Estrada do Cafundá, no dia 31 de outubro. O encontro trouxe pela primeira vez a representante dos Conselhos Comunitários de Segurança do Rio de Janeiro, a coordenadora dos CCS Claudia Moraes, major da Polícia Militar.

Durante a reunião, Moraes destacou a importância do papel da política de Segurança Pública e da coordenação dos Conselhos Comunitários de Segurança, explicando que a coordenação não tem o papel de fiscalizar os conselhos de segurança, mas sim de agir em parceria com eles. A major orientou a população a registrar furtos e expôs a necessidade da presença de políticos nos encontros. O comandante do 18º BPM, Coronel Washington Tavares, relatou que os números de ocorrência de criminalidade na região não foram muito satisfatórios para a polícia em outubro, mas destacou que a polícia tem trabalhado incessantemente. “Os policiais chegam exauridos de madrugada das manifestações, que cobrem no dia de suas folgas. E chegam pela manhã cedo no quartel

para trabalhar”, desabafa o coronel. Os moradores também reclamaram de um poste que está prestes a cair próximo a uma escola na Taquara, a necessidade de limpeza na Comunidade IV Centenário e obras irregulares na Estrada do Rio Grande. Sobre essas obras, o representante da subprefeitura, Jorge Horisawa, disse que já foram paralisadas. O encontro contou com a presença do major Romeu, da UPP da Cidade de Deus; comandante Tibério, da 7ª inspetoria da Guarda Municipal, Carlos Eduardo Silva, presidente do Conselho Comunitário de Segurança da 18ª AISP, e Antônio Miranda, primeiro secretário do CCS. A próxima reunião será no dia 28 de novembro, às 9 horas, no Espetito Carioca, localizado na Estrada do Camorim, 26, Camorim. 

O BRADESCO
ESTÁ CADA VEZ MAIS
PERTO DE VOCÊ,
TRAZENDO VANTAGENS
EXCLUSIVAS.

Estrada dos Bandeirantes, 8.591
Loja 1.030 – Curicica – Rio de Janeiro – RJ

Venha conhecer a nossa
Agência Bradesco e saber
de todas as vantagens
de ser cliente Bradesco.
Se ainda não for cliente,
aproveite para abrir sua conta.

Fone Fácil Bradesco: 4002 0022 / 0800 570 0022
SAC – Alô Bradesco: 0800 704 8383
SAC – Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 722 0099
Ouvidoria: 0800 727 9933
bradesco.com.br @Bradesco facebook.com/Bradesco



Psicóloga




GHABRIELA ALMAS
 PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA
 GHABI.ALMAS@HOTMAIL.COM
 CEL.: (21) 9774-7876 / CRP 05/30956

Ansiedade



Fotos: Divulgação / Internet

Quem nunca viveu momentos de ansiedade antes de uma apresentação em público, uma prova escolar, ou em uma entrevista de emprego, quando aquele “friozinho” na barriga aparece? A ansiedade vem como uma resposta de ordem tanto fisiológica como psicológica a algo que irá ocorrer em nossas vidas. É comum nos sentirmos ansiosos em acontecimentos muito esperados ou não rotineiros, pois o foco de atenção vira prioridade naquele instante.

A ansiedade pode nos impulsionar a realizar determinadas ações, como ficar atento ao atravessar uma rua, por exemplo. Mas quando há um excesso, o efeito pode ser contrário e paralisar nossas reações, fazendo-nos até mesmo esquecer o que dizer durante uma reunião de trabalho.

A questão é quando este estado de ansiedade torna-se patológico e o fato já não é mais uma sensação de inquietude ou de apreensão. O problema pode surgir dependendo do limiar de cada pessoa, já que a ansiedade pode vir em níveis distintos de intensidade e sua forma mais intensa está presente no transtorno de ansiedade - uma doença mental grave - em que a preocupação e o medo estão presentes continuamente, de modo dominante e às vezes incapacitando o indivíduo nas suas ocupações.

Há muitos tipos de transtornos de ansiedade, como o ataque de pânico, o transtorno obsessivo compulsivo, fobia específica, fobia social, transtorno de estresse pós-traumático e transtorno de ansiedade generalizada, entre outros. Os principais sintomas dos transtornos de ansiedade são aceleração da frequência cardíaca, sudorese intensa, náuseas, vômitos, diarreia, tensão muscular, dificuldade de respirar e medo exagerado sem motivo específico.

É importante deixar claro que um pouco de ansiedade faz parte de nossas vidas e é até esperada em algumas situações. Mas quando a ansiedade exacerbada passa a prejudicar o funcionamento do cotidiano, é necessário procurar ajuda de um profissional. Os tratamentos para ansiedade envolvem psicoterapia e, em casos mais extremos, intervenção medicamentosa, proporcionando um gradual retorno às atividades diárias e melhoria significativa na qualidade de vida.



Domine o INGLÊS, o ESPANHOL e o seu futuro.



Matrículas abertas!

<p>Aulas dinâmicas </p> <p>No ALL, você tem aulas dinâmicas, com conteúdos adequados às situações do cotidiano, utilizando o idioma que está aprendendo.</p>	<p>Recursos multimídia </p> <p>Você conta com professores qualificados e com recursos multimídia em sala de aula que tornam a metodologia mais dinâmica e interativa, facilitando ainda mais a sua aprendizagem.</p>	<p>Material didático próprio </p> <p>Nosso material didático é prático e, num único livro, você tem tudo o que precisa para consolidar o que aprende em sala de aula. Assim você gasta menos e usa um material que realmente precisa para aprender e praticar o novo idioma.</p>
--	--	--

Cursos para crianças, jovens e adultos

com 45% de desconto

Vagas limitadas

Curta a nossa fan page.
www.facebook.com/ALLTaquaraIngEsp

Travessa Coxim, 146
Tel.: 2423-3839
 Nextel: 7819-0316 / ID: 32*2014
allonline.com.br



COF

Clínica de Olhos Freguesia

Shopping Main Street
 Estr. dos Três Rios, 200
 Bl.01 - Sala 302
 Freguesia - Jacarepaguá

Glaucoma, catarata e retinopatia diabética

Atendemos convênios e particulares

Tels.: 2443-8380 / 98459-5032

cofclinica@yahoo.com.br



Notas

Esporte

Vila Olímpica do Mato Alto realiza Jogos Rotários

Pela primeira vez, em parceria com o Rotary Club, a Vila Olímpica Manoel Tubino, no Mato Alto, irá organizar os Jogos Rotários, que acontecerão no dia 10 de novembro com a participação de mais de 15 colégios das redes pública e privada. "Antes cedíamos apenas o espaço físico, mas agora faremos toda a estruturação do torneio, arbitragem e participação nos sorteios e decisões do evento", explica o diretor da Vila Olímpica, Renato Oazen, explicando que esse será um teste para 2014, ano em que será realizada a primeira olimpíada da Vila Olímpica-Rotary, com três dias de duração.

Matrícula Digital

Pré-matrícula e matrícula da Rede Municipal de ensino serão feitas pela internet



De 4 a 14 de novembro, poderão ser feitas as pré-matrículas, matrículas e transferências internas para a Educação Especial pela internet, através do site: matriculadigital.rioeduca.rio.gov.br. O sistema informará o dia em que o candidato deverá ir à Coordenadoria Regional de Educação (CRE), para avaliação da equipe do Instituto Helena Antipoff. Alunos matriculados este ano terão suas matrículas renovadas automaticamente para o ano letivo de 2014.

Conforme resolução da Secretaria Municipal de Educação, do dia 21 de outubro, no Diário Oficial do Município, pais ou responsáveis deverão apresentar, na escola, a documentação necessária para a efetivação da matrícula de 02 a 06 de janeiro. Já a renovação da matrícula da Educação Especial para 2014, nas escolas, nos EDIs e nas creches públicas municipais será em 20 de dezembro.

Pirataria

Guardas apreendem 7.200 mídias piratas na Praça Seca

Guardas municipais da 7ª Inspetoria (Praça Seca) apreenderam no dia 29 de setembro, 7.200 mídias, entre CDs e DVDs, que estavam sendo vendidos por ambulantes sem autorização para esse tipo de comércio. O flagrante foi na Rua Tenente Frederico Luiz Gustavo, altura do número 50, na Praça Seca e o material encaminhado para análise na 28ª DP (Campinho). Os agentes chegaram ao local após denúncias feitas por moradores, pois o material exposto em uma banca obstruía a passagem de pedestres. Os ambulantes abandonaram o local assim que perceberam a chegada dos guardas e ninguém foi detido.

Sem vazamento

Moradores da Colônia ficam livres de vazamento de esgoto na rua



Após passarem por desconfortos por causa de vazamento de esgoto na Rua Aduino Botelho, na Colônia, os moradores ficaram livres do problema no início do mês de outubro. Segundo a subprefeitura da Barra da Tijuca e Jacarepaguá, no local foram realizadas obras na rede de esgoto com instalação de duas caixas novas, bem como a limpeza da rede de esgotamento sanitário com a separação da rede de esgoto da rede de águas pluviais. A via integra a região onde estão sendo realizadas as obras do Programa Morar Carioca da Colônia Juliano Moreira.

Reunião

SMH reúne moradores para discutir regularização urbanística e fundiária da Colônia

A Secretaria Municipal de Habitação reuniu na Escola Municipal Silveira Sampaio, na Curicica, durante o dia 16 de outubro, moradores do conjunto de vilas na comunidade André Rocha, localizada na Colônia Juliano Moreira. Na ocasião, foi discutida a regularização urbanística da região - que prevê delimitar os espaços públicos e privados, inserindo-os nas plantas da cidade e reconhecendo oficialmente os logradouros -, e a regularização fundiária, que consiste na titulação dos moradores através de instrumentos jurídicos. O encontro levou aos moradores informações sobre as questões jurídicas, topográficas e sociais, importantes para o reconhecimento formal das áreas.

Segundo informações da prefeitura do Rio, estão sendo investidos R\$ 142 milhões nas obras do Morar Carioca na Colônia Juliano Moreira. As ações incluem implantação de saneamento, urbanização, equipamentos públicos, moradias e trabalho social. As obras do Morar Carioca também incluem a construção de 109 casas, com previsão de entrega até meados do próximo ano e mais 1.400 moradias que serão erguidas pelo programa Minha Casa Minha Vida para famílias com renda de até R\$ 1.600,00.

Expansão

Decreto visa desapropriação no Parque Natural da Freguesia

O prefeito Eduardo Paes declarou de utilidade pública, para fins de desapropriação, o prédio e terrenos localizados em trecho da Avenida Tenente-Coronel Muniz de Aragão e áreas remanescentes, na Freguesia.

O ato foi publicado no Diário Oficial do Município do dia 15 de outubro, justificado pela necessidade de expansão do antigo Bosque da Freguesia, tombado pela Lei número 1.512, de 10/12/1989. Agora chamado de Parque Natural da Freguesia, o local é considerado área de preservação permanente.

O decreto nº 37790 considera ainda que parques naturais devem ser de posse e domínio públicos, com desapropriação das áreas particulares em seus limites. No caso da Freguesia, mais da metade da área florestada do parque está ocupada por particulares.

Sorriso perfeito faz bem à saúde


Especialista explica técnicas e benefícios do tratamento ortodôntico

“O sorriso enriquece os recebedores sem empobrecer os doadores”, já dizia o autor Mário Quintana. E convenhamos: quem não gosta de um sorriso bonito? Para melhorar a estética, algumas pessoas procuram orientação em consultórios odontológicos no intuito de usarem aparelhos dentários para alinhar os dentes, mas, o que nem todos sabem é que os benefícios que estes dispositivos podem trazer vão além da questão estética.

A dentista Renata Machado (CRO 27473-RJ), clínica-geral, atuante em endodontia e cirurgia oral menor, da Odonto Rio, na Freguesia, explica que a principal função dos aparelhos dentários é alinhar e endireitar os dentes. Mas, além de prevenir o desgaste anormal de alguns dentes, os aparelhos também corrigem problemas de oclusão (o abrir e fechar a boca), pois, após o tratamento, os maxilares estarão na posição certa. “Outro benefício é o fechamento de espaços entre os dentes, melhorando assim o seu alinhamento, tornando a higiene oral mais eficaz”, esclarece a doutora.

Apesar dos benefícios, há quem precise e mesmo assim evite este tratamento ortodôntico, devido às histórias de dor e sofrimento contados por pessoas que usam ou usaram aparelhos durante um longo tempo, tendo em vista que os aparelhos dentários funcionam aplicando pressão continuada por períodos de tempo pré-determinados, a fim de mover lentamente os dentes numa direção específica. A medida que os dentes se movem, o osso modifica seu formato, e os dentes vão para uma nova posição. Existem dois tipos de aparelhos: fixos e móveis. “Os fixos são aplicados com maior frequência, pois estão destinados a tratamentos mais prolongados. Em caso de apenas um reajuste simples, é indicado um aparelho removível”, ensina a médica.

No entanto, Renata explica que existem métodos menos desconfortáveis para resolver o problema. “No aparelho convencional, por exemplo, o fio ortodôntico é preso através de elásticos, o que gera maior atrito entre os componentes do aparelho e aumenta o tempo de tratamento. Porém, atualmente existem aparelhos que possuem a técnica ‘Damon System’, que levam um tempo menor de uso do que os aparelhos fixos convencionais. Um dos diferenciais do ‘Damon System’ é a fixação do fio ortodôntico ao aparelho. Nesse sistema, o fio ortodôntico utilizado é um fio termo-ativado, chamado Cooper Ni Ti, uma tecnologia desenvolvida pela Nasa e que possui singular vantagem em comparação aos de uso em um aparelho convencional”, explica a especialista.

Segundo Renata, a tecnologia Damon System ainda é recente e poucos dentistas estão habilitados a colocar este tipo de aparelho. Ela destaca que a técnica chega a ser mais eficaz do que as convencionais e a colocação, manutenção e manuseamento do aparelho são totalmente diferentes. A profissional acredita que a tendência é de que este tipo de aparelho venha a substituir gradualmente o antigo. No entanto, é importante saber o tipo de aparelho ideal para a correção dos dentes e isso depende de uma avaliação criteriosa do ortodontista. 



A dentista Renata Machado explica a diferença entre os aparelhos dentários

CIRURGIA GERAL
CIRURGIA GASTROENTEROLÓGICA
CIRURGIA VIDEOLAPAROSCÓPICA

Dr. Carlos Espinho
 CRM: 52.47435-4

Madureira:

Estr. do Portela, 99 - sala 523
 Polo I - Telefone: 2458-2171

Jacarepaguá:

Estr. de Jacarepaguá, 7221 - sala: 320
 Meta Office - Telefone: 2436-0171

CONVÊNIOS : AMIL | PETROBRÁS | VALE | UNIMED | IRB | ETC

Caminhada

Taquara sedia caminhada para prevenção do câncer de mama

Um grupo de pessoas engajadas compareceram na caminhada em prol da prevenção do câncer de mama realizada na manhã do dia 26 de outubro, na Estrada Rodrigues Caldas, Taquara. O objetivo do evento foi a conscientização das mulheres sobre a importância de se prevenir contra a doença. A largada foi na Fazenda da Baroneza e se estendeu até a Colônia.



DENTISTAS

Atendemos todas as especialidades

Extração, implantes, próteses, dentaduras e aparelhos dentários

CONHEÇA A NOVA TÉCNICA DAMON

APARELHO DENTÁRIO MAIS RÁPIDO E MAIS DISCRETO

Sistema de reembolso
Atendemos emergências
Adultos e crianças

Horário de funcionamento
Seg. a sex. de 8:30 às 17:30
Sáb. de 9:00 às 12:30
Sáb. após 12:30 com hora marcada

FACILITAMOS PAGAMENTO CONVÊNIOS

Odonto Rio

clínica odontológica

Resp. téc.: Dr^a Renata Machado Gomes CRO 27473

Estrada de Jacarepaguá, 7880/sala 207 (passarela da Freguesia)

Telefone: 2456-9727

APARELHOS AUDITIVOS SIEMENS



Teste e Orçamento GRÁTIS

PROMOÇÃO MODELOS A PARTIR DE 10% DE DESCONTO • 1 ANO DE PILHA GRÁTIS



CENTRO AUDITIVO

OTOSIM

Uma empresa Siemens Audiology Group

Aparelhos Auditivos Otosim

SIEMENS





CENTRAL DE ATENDIMENTO:
2427.8817 | 3435.1991

Estrada dos Três Rios, 90 | 222 - Freguesia Jacarepaguá - (Passarela de Jacarepaguá)
www.otosim.com.br



“SUA SAÚDE, E A DE QUEM VOCÊ AMA, NECESSITA DE CUIDADOS ESPECIAIS”

TAMBÉM TRABALHAMOS COM:


UNIMED RIO – PLANOS COLETIVO POR ADESAO – ALFA 2				
Faixa Etária	Estudantes	Func. Públicos Comerciários	CRA-RJ/CRC-RJ CAARJ/ANSEF CRMV-RJ/CRQ-RJ	
00/18	124,32	137,85	122,25	
19/23	157,94	175,13	155,30	
24/28	197,40	218,86	194,07	
29/33	207,69	230,28	204,20	
34/38	220,32	244,25	216,60	
39/43	251,96	279,33	247,70	
44/48	304,95	338,06	299,79	
49/53	350,69	388,77	344,76	
54/58	488,50	541,53	480,22	
>=59	745,58	826,55	732,96	

UNIMED RIO – EMPRESARIAL – de 03 a 29 vidas				
Faixa Etária	ALFA 2 Q.Coletivo	DELTA 2 Q.Individual	custos c/desc 10% c/ a contratação do Dental + Dental Total	
00/18	108,18	138,96	Alguns Credenciados	
19/23	146,03	187,60	Pronto Atendimento	
24/28	160,64	206,35	Barra 24hs.	
29/33	176,71	226,99	Barra D'or	
34/38	182,00	233,80	Hospital Rio Mar	
39/43	187,48	240,80	Hosp. UNIMED Barra	
44/48	264,99	340,40	AMIU Jacarepaguá	
49/53	344,48	442,52	Perinatal Natal	
54/58	378,94	486,77	Day Hospital	
>=59	649,02	833,73	Clínica 1ª. Idade	

UNIMED RIO-Individual e Familiar			
Faixa Etária	Individual ALFA 2	Familiar ALFA 2	
00/18	223,08	200,77	
19/23	287,76	259,00	
24/28	310,79	279,72	
29/33	335,65	302,09	
34/38	369,22	332,30	
39/43	417,22	375,50	
44/48	546,55	491,90	
49/53	655,86	590,28	
54/58	819,84	737,86	
>=59	1.336,29	1.202,71	

PLANOS COLETIVO POR ADESAO – AMIL e DIX				
Faixa Etária	DIX 200 Quarto Individual		AMIL BLUE 300 Quarto Individual	
	00/18	125,27	130,71	141,61
19/23	162,85	169,93	184,09	
24/28	179,13	186,92	202,50	
29/33	195,25	203,74	220,72	
34/38	214,78	224,12	242,79	
39/43	236,23	243,53	267,07	
44/48	306,90	320,24	346,92	
49/53	352,93	368,28	398,96	
54/58	441,17	460,35	498,71	
>=59	749,99	782,59	847,80	

Plano Empresarial – de 02 a 29 vidas – AMIL e DIX			
Faixa Etária	DIX 100 Quarto Coletivo	AMIL BLUE 300 Quarto coletivo	
00/18		81,88	114,37
19/23		111,19	155,31
24/28		122,31	170,85
29/33		134,54	187,93
34/38		134,54	187,93
39/43		141,27	197,33
44/48		200,60	280,20
49/53		260,79	364,27
54/58		260,79	364,27
>=59		491,27	686,20

GOLDEN CROSS				
Faixa Etária	Plano por Adesão: F.Público/OAB/Estudante s CAARJ/GASP/ASBEC	Plano Empresarial De 03 a 29 vidas	Urgência e Emergência	
	00/18	98,62	125,53	Barra D'or
19/23	132,95	169,24	Rios D'or	
24/28	134,27	170,93	Copa D'or	
29/33	145,00	184,61	Quinta D'or	
34/38	146,45	186,45	Norte D'or	
39/43	176,86	225,16	Doutor Badim	
44/48	241,77	307,79	Niteroi D'or	
49/53	305,63	389,11		
54/58	320,92	408,57		
>=59	591,56	753,18	OUTROS	

Telefones: 2507-7778 • 99400-5169 (CLARO) • 96503-8403 (TIM) • 7877-8027 – ID. 12*24426 (NEXTEL) • E-MAIL: jjtaquino@gmail.com (Jorge)

Preços sujeitos a alterações – tabelas de setembro/2013.

Você já foi gentil hoje?

Gentileza está ligada à capacidade de um se preocupar com o outro

No dia 13 de novembro é comemorado o Dia Mundial da Gentileza. Mas ser gentil é uma arte muitas vezes esquecida atualmente. “Bom dia/tarde/noite, por favor, com licença, obrigada” são expressões que nem sempre são lembradas e usadas no corre-corre do dia a dia. Mas será que isso faz dos cariocas pessoas deselegantes?

De acordo com a professora de sociologia do Colégio Pedro II, Fátima Ivone Ferreira, a gentileza existe entre os grupos com que as pessoas se identificam. Segundo ela, dentro desses grupos, tal prática produz sentimentos de proteção e acolhimento. “É com o estranho, com as pessoas diferentes de nós, turistas e estrangeiros que podemos orientar nossas ações em direção ao outro e praticar a empatia”, defende.

Fátima relembra os ensinamentos do Profeta Gentileza, uma figura que se fixou no imaginário da cidade do Rio de Janeiro por anunciar pelas ruas da cidade e escrever nas pilastras do viaduto do Caju a frase “Gentileza gera Gentileza”. “A mensagem é muito oportuna, pois na pressa para acompanhar o ritmo acelerado da vida contemporânea, corremos o risco de descuidar do outro”, enfatiza.

Ainda de acordo com a socióloga, estamos descuidando do outro quando desrespeitamos os sinais de trânsito, quando não preservamos os equipamentos urbanos, quando não cedemos o lugar nos transportes coletivos para grávidas, idosos ou deficientes, quando falamos alto demais em lugares públicos, quando um governante usa mal o dinheiro público, quando não damos bons exemplos para filhos e crianças. “O que é aparentemente simples estrutura o convívio social mais amplo”, completa a professora.

A dona de casa Silvana Mendes, de 30 anos, moradora da Freguesia, acredita

que, de um modo geral, a gentileza esteja em alta na sociedade brasileira. “Apesar de não existir muito a cultura de dar ‘bom dia’ a todos, já presenciei vários casos de pessoas sendo ajudadas na rua por desconhecidos, inclusive eu já precisei e fui ajudada”, conta a dona de casa. O mesmo acredita o assessor de marketing e comunicação Thiago Alvarenga, de 25 anos, morador de Pilares. “Acredito que a gentileza do povo seja um dos poucos motivos atuais para nos orgulharmos. Apesar dos vários problemas, o carioca ainda mantém o espírito solidário. Já fui gentil em inúmeras situações e ainda vejo muita gente fazendo o mesmo”, analisa Thiago.

O estudante Daniel Bittencourt, de 21 anos, morador de Irajá, é menos otimista e acha que a gentileza é algo pouco ensinado. “Acredito que a pouca aprendizagem sobre as regras sociais de etiqueta faz com que as pessoas nem sempre cumprimentem umas às outras ou façam favores para quem precisa, como ceder o lugar a idosos ou gestantes nos ônibus, mesmo em assentos que são preferenciais”, enfatiza Daniel.

Para o estudante Pedro Rocha, 29 anos, morador do Engenho de Dentro, o egocentrismo faz com que os interesses pessoais prevaleçam diante das necessidades dos outros. “Vivemos a cultura do ‘eu’, o egoísmo impera e as pessoas não pensam nas consequências de seus atos em relação aos outros, importando somente o que elas pensam. Isso, somado a um mundo tão



O professor Alan Ramos acredita que a tecnologia contribui para o distanciamento

corrido, em que as pessoas preferem ser grossas a gentis”, aponta o estudante. Para o professor de História e sociólogo Alan Ramos, o avanço tecnológico tem contribuído para um distanciamento cada vez maior das relações pessoais, que começa dentro de casa, o que influencia diretamente na forma de convívio entre as pessoas. “Desde cedo os filhos são obrigados a conviver com a intensa correria da rotina do dia a dia

dos pais e, no intuito de suprir essa carência, os filhos acabam aumentando suas relações virtuais, o que distancia ainda mais as pessoas umas das outras”, comenta. Segundo ele, por conta da ausência de uma ligação mais intensa no núcleo familiar, que é a relação de convívio mais básica que um ser humano deve ter, isso acaba refletindo no convívio social, contribuindo para que as práticas de gentileza estejam se reduzindo.



GHABRIELA ALMAS

• crianças e adolescentes
• gestantes e pós parto • casal e família

Psicóloga e Psicopedagoga

CRP: 05 / 30956

Freguesia / Jacarepaguá • 99774-7876

AULAS DE DIREÇÃO PARA HABILITADOS

Conquiste sua liberdade! Venha para a Driver!

Nossas aulas são 100% práticas!

Buscamos você em casa.*

*Verifique áreas atendidas.

Ligue e saiba mais!

2148-8460 / 97388-6496

Acesse nosso site: www.driverrj.com.br / www.facebook.com/drivercursoparahabilitados



Na mira do leitor



POSITIVO

A Secretaria Municipal de Saúde começou a oferecer no dia 1º de outubro, em todas as unidades de Atenção Primária (clínicas da família e centros municipais de saúde), a vacina contra a varicela (catapora). O imunizante, que antes só era encontrado em consultórios particulares, está incluído na vacina tetra viral, que também protegerá contra sarampo, caxumba e rubéola, e é destinado às crianças de 15 meses de idade, que já tenham recebido a primeira dose da tríplice viral (sarampo-caxumba-rubéola).



NEGATIVO

A faixa de pedestre da Estrada do Tindiba, na altura do número 950, parece ter sido pintada bem antes da colocação do semáforo. O motorista desavisado que para ali, junto à faixa, fica bem debaixo do sinal e tem que “adivinhar” se a luz está verde ou vermelha. A solução encontrada pelos motoristas que passam sempre por ali é parar bem antes.

Atenção leitor! Este espaço é destinado à participação de todos. Envie os dados principais com foto, do ponto positivo ou negativo de Jacarepaguá para o e-mail: redacao@nossobairro.net

INFORMATIVO

OS TRABALHADORES DE RÁDIO E TELEVISÃO E A FREQUENTE VIOLAÇÃO DOS DIREITOS TRABALHISTAS

Essa categoria de trabalhadores possui jornada de trabalho diferenciada para locutores, supervisores, cenógrafos, e demais funções. As pausas necessárias à segurança e saúde também são distintas, e alteram-se de acordo com a jornada de trabalho, e dificilmente são cumpridas.

O desrespeito a essas jornadas refletem frequentemente em labor extraordinário sem a remuneração adequada. Há gravações para a TV que invadem a madrugada, e muitas vezes a jornada iniciou-se pela manhã.

Há ainda a questão do adicional de periculosidade e dos acúmulos de funções aos quais estão sendo condenadas diversas emissoras de TV. Some-se ainda a quantidade de empregados que são obrigados a constituir pessoa jurídica para trabalharem em rádio e televisão, verdadeira fraude aos direitos trabalhistas.

Se você é trabalhador dessa categoria, lute pelos seus direitos. Se é empresário, cumpra as leis, verifique se o empregado é realmente uma PJ ou não, documente-se, e evite demandas trabalhistas.



DISQUE DENÚNCIA

(21) 2332-2594 | 2332-2602

(21) 2253-1177 | 8596-7615

DENUNCIE TAMBÉM POR SMS

**NÃO PRECISA SE IDENTIFICAR
AJUDE A MELHORAR A SEGURANÇA DO SEU BAIRRO**

Fernandes & Revoredo
ADVOGADOS

www.fernandeserevoredoadvogados.jud.adv.br
facebook.com/fernandeserevoredoadvogados
2599-7354/4107-7862/97983-4442/98844-9425

Advocacia Preventiva, Consultiva e Contenciosa nas áreas Cível – Trabalhista – Previdenciária

No Bairro Acontece...



SAMBA & OUTRAS COISAS

Zé Renato se apresentou no projeto Samba & Outras Coisas do Teatro Sesi, no dia 9 de outubro.



COMEMORANDO

O ator Marcus Tardin comemorou seu aniversário com sua mãe Dora Tardin, amigos e família em jantar no Restaurante Bartekim Japonês na Freguesia, no dia 15 de outubro.



Venha curtir sua festa na
NOVA CASA MAIS DIVERTIDA da região!



- TOBOGÁ TRIPLO;
- SUPER BRINQUEDÃO;
- CARROSSEL;
- RODA GIGANTE;
- KABUM;
- DE VOLTA PRO FUTURO;
- CAMPO DE FUTEBOL;
- TREM BALA;
- AREA PAIS;
- AREA BABY;
- RECEPÇÃO DIGITAL;
- GAMES;
- KINECT;
- MAQUINA DE DANÇA;

- FUT SHOW;
- TOTÓ;
- AIR GAME;
- BASQUETE ELETRONICO;
- BOLT;
- SENINHA;
- PISTOLA D'ÁGUA;
- GAMES;

- AR CONDICIONADO;
- GERADOR;
- BANHEIRO CADEIRANTE;
- BERÇÁRIO;



ESTAÇÃO 3

Rua Caviana, 588 - Taquara
Tel.: 2435-0531 / 2290-8359

ESTAÇÃO 5

Estr. do Rio Grande, 1588 - Taquara
Tels.: 2456-6947 / 3258-2008

www.estacaodofazdeconta.com.br

...Acontece no Bairro



PARABÉNS

Os filhos Artur e Mateus prestigiaram a mãe Márcia, no seu aniversário dia 13, na Taquara.



ENSAIO

União do Parque Curicica realizou seu primeiro ensaio após a escolha do samba-enredo para o Carnaval de 2014 no dia 03 de outubro.



JAZZ E BLUES

O moradores de Jacarepaguá Hélcio Costa, Márcio Leite, Márcia Almeida, Maria Helena e José Sartori foram prestigiar o "Petrópolis Jazz & Blues Festival" no dia 12 de outubro.



HALLOWEEN

A equipe ALlegria comemorando o Dia das Bruxas em grande estilo no dia 26 de outubro.



Inauguração

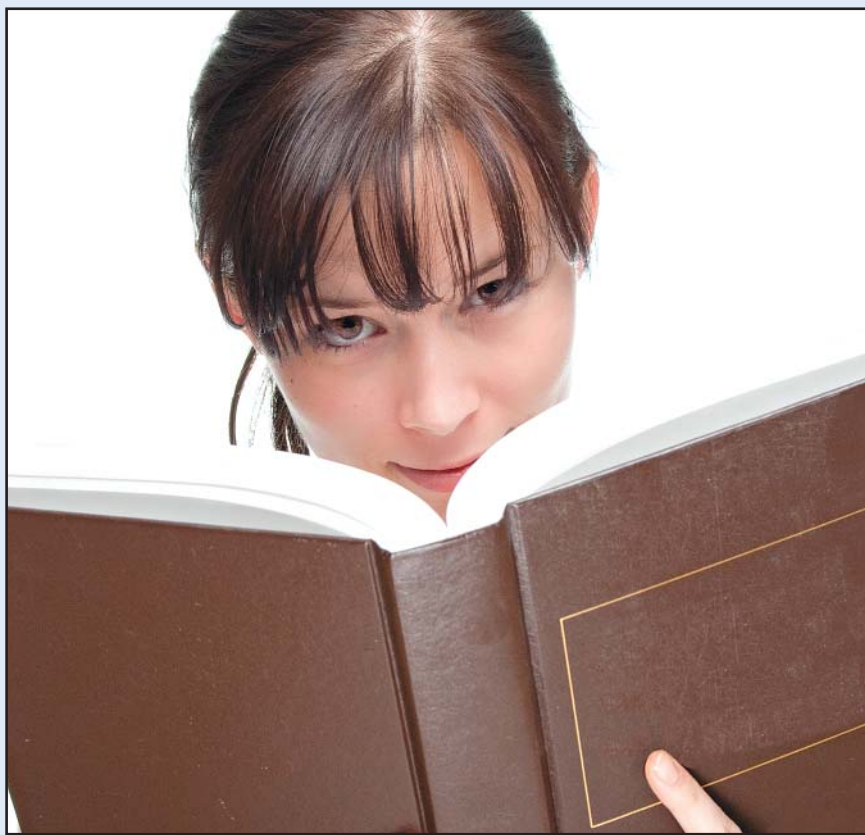
Jardim Sulacap ganha shopping



Os moradores de Jardim Sulacap possuem motivos de sobra para comemorar a instalação do primeiro shopping do bairro. O Parque Shopping Sulacap foi inaugurado no dia 24 de outubro e contou com a presença do secretário da Casa Civil da prefeitura Pedro Paulo Carvalho. "Não existia nenhum shopping nessas proximidades e este vai ser muito importante para a região", comemora o secretário municipal da Casa Civil.



Dicas de Concursos



Fotos: Divulgação / Internet

IBGE - Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística inscrições até 28/11
O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística está com inscrições abertas para concurso público que visa selecionar candidatos para o preenchimento de oito vagas para o cargo de Pesquisador em Informações Geográficas e Estatísticas A I, na Escola Nacional de Ciências Estatísticas, na cidade do Rio de Janeiro. Remuneração máxima de R\$ 8.907,45.

Polícia Civil inscrições até 18/11

Realiza Concurso Público destinado ao provimento de 750 vagas na classe inicial da carreira de Oficial de Cartório Policial do Quadro Permanente da Polícia Civil do Estado do Rio de Janeiro. Remuneração máxima de R\$ 2.871,98.

TRT - Tribunal Regional do Trabalho - 1ª Região inscrições até 25/11

Voltado ao provimento de 29 vagas para cargos vagos existentes de Juiz do Trabalho Substituto do Tribunal Regional do Trabalho da 1ª Região. O valor do subsídio na data da publicação do Edital é de R\$ 22.854,46. Todas as cinco etapas do concurso serão realizadas na cidade do Rio de Janeiro.

UERJ - Universidade do Estado do Rio de Janeiro inscrições até 14/11

A Faculdade de Tecnologia do Centro de Tecnologia e Ciências, ligado à Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ), anunciou a abertura de concurso público para o provimento de uma vaga docente. O profissional será designado para atuar no Departamento de Química e Ambiental com a área de Processos Industriais de Engenharia Química, em jornada de 40h semanais com remuneração de R\$ 5.497,00. Para concorrer, é necessário ser doutor na área.

UERJ - Universidade do Estado do Rio de Janeiro inscrições até 21/11

A Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ) tornou pública a abertura de inscrições para Concurso Público destinado ao provimento de uma vaga para cargo de Professor, na denominação Adjunto. O docente aprovado atuará na área de Logística do Centro de Tecnologia e Ciências da Faculdade de Engenharia, sob o regime de 40 horas semanais com remuneração de R\$ 5.497,00. Pode concorrer profissional graduado em Engenharia, Administração, Economia, Matemática ou Estatística, que possuir Doutorado na área de Engenharia ou Administração.

Educação musical: saiba qual é a sua importância



A Educação Musical nem sempre tem a intenção de formar músicos profissionais, mas sim a de musicalizar o ser humano, dando a ele as ferramentas básicas para a compreensão e utilização da linguagem musical.

A disciplina, ministrada sempre por profissional com qualificação específica, tornou-se conteúdo obrigatório na Educação Básica das escolas públicas e privadas do Brasil com o surgimento da Lei nº 11.769, sancionada em 18 de agosto de 2008. A orientadora pedagógica do Instituto Geremário Dantas (IGD), no Campinho, Tereza Cristina Teixeira, explica como funciona a lei. “Não há conteúdo específico ou mínimo a ser ministrado na disciplina. As escolas brasileiras têm autonomia de definir os conteúdos conceituais a serem trabalhados e adaptá-los à realidade específica local, mas sem esquecer que há uma avaliação de terminalidade da Educação Básica que é o ENEM”, esclarece a orientadora pedagógica.

Segundo a professora de música da instituição, Janete Araújo, a disciplina desenvolve diversas habilidades. “A Educação Musical possibilita o reconhecimento da expressão musical como elemento impulsionador e transformador de ideias, levando o educando a vivenciar a linguagem musical como veículo de comunicação. Através do fazer e pensar musical, a criança ouve, canta, investiga, reflete, di-

aloga, aprecia, executa, cria, desenvolve habilidades, se expressa corporalmente e adquire conhecimentos”, destaca a professora.

Janete ressalta ainda que os benefícios podem se refletir diretamente na aprendizagem e melhorar o aproveitamento dos estudantes nas escolas. “O estudo musical é uma rica experiência que favorece as várias formas de linguagem, possibilitando a expressão criativa, aprimorando o ouvido musical, a coordenação motora, desenvolvendo também a memória, a atenção e a concentração”, expõe a professora. A aluna Mariana Magalhães, do 4º ano do IGD, revela sua paixão pelas aulas. “Elas são bem interessantes. Gosto das músicas que a professora passa para cantarmos nas apresentações, nas aulas e também escrevermos no caderno e depois tocarmos na flauta”, conta a aluna.

Nas instituições de ensino, a música não precisa ser uma disciplina exclusiva. Pois ela pode integrar, por exemplo, aulas de arte. Mas alguns pontos são recomendados para que as aulas não se tornem monótonas para os alunos. “As aulas de artes e música devem ser sempre dinâmicas. Um recurso muito utilizado em nossa instituição é a possibilidade de vincular o clássico ao contemporâneo, acreditamos que esta seja uma importante estratégia de acesso à cultura”, aponta a orientadora pedagógica Tereza Cristina Teixeira.

Light vai inaugurar subestação em JPA

Promessa foi durante o encontro “Café com Negócios”, promovido pela Acija



Os representantes da Light: Cláudio Oliveira, Rafael Mercadante e Mario Júnior

Cerca de 30 convidados e representantes da Light se reuniram no dia 23 de outubro, em Jacarepaguá, durante o Café com Negócios, promovido pela Associação Comercial e Industrial de Jacarepaguá (Acija).

A novidade ficou por conta do anúncio da construção de uma subestação, com previsão para ser inaugurada no primeiro semestre de 2014.

“A previsão é de que em maio de 2014 entre em operação a subestação Gardênia”, revelou Cláudio Oliveira, gerente de Grandes Clientes da companhia de eletricidade. Para o coordenador de planejamento de manutenção de rede da Light, Rafael Mercadante, que também esteve presente no evento, “a nova subestação vem para desafogar a subestação Porta D’Água, beneficiando a região da Curicica e da Freguesia”.

Os representantes da Light revelaram ainda que existe um planejamento para desafogar a região do Pechincha no futuro, porém ainda sem data definida. Atualmente, Jacarepaguá possui quatro subestações que funcionam de forma interligada: Porta D’Água,

Curicica, Taquara e Vila Valqueire. O Coordenador de Operações Oeste da Light, Cláudio Morgado, afirmou que o investimento da concessionária em melhorar o atendimento ao cliente trouxe melhorias perceptíveis a Jacarepaguá. “Antes, o atendimento ao consumidor era centralizado, e no final do ano passado passou a ser descentralizado. O que foi um ganho para a região em termos de maior agilidade no tempo de atendimento”.

Para o próximo verão, equipes da Light deverão ficar em pontos estratégicos visando “pular” os engarrafamentos em Jacarepaguá, agravados pelas obras da Transcarioca. Cláudio Oliveira também apresentou uma amostra de consumidores do Estado do Rio de Janeiro que vem crescendo nos últimos anos e revelou que 40,6% do total atual de consumo é residencial.



SABE QUAIS AS VANTAGENS DE SER UM REVENDEDOR?

O revendedor Fator 5, além de representar a marca e vender produtos com quase **20 anos de mercado**, tem **um plano de crescimento na empresa** e pode chegar a ter uma equipe de vendas, aumentando ainda mais seus **lucros! Não é MMN!!!**

- Parcelamos suas compras em 3x no cartão
- Entregamos em todo Brasil (Frete Grátis)
- Praticamos promoções semanais
- Constantes Lançamentos
- Promoções de Fidelidade
- Lucratividade de 41% a 80% do valor de suas compras
- Conta com um gestor treinado para lhe atender



Expansão Nacional
(21) 2413-1098
(21) 2394-3939
sac@fator5rj.com.br



Você tem uma equipe de vendas de cosméticos? Conhece alguém que trabalhe como líder de equipe de vendas no mercado de venda direta? Nós temos uma real oportunidade de ganho pra você ou para seu amigo que tem equipe de vendas. Entre em contato conosco.

Agenda Cultural

As informações abaixo são de responsabilidade dos centros culturais e estão sujeitas à alterações

Lona Cultural Municipal Jacob do Bandolim – Praça Geraldo Simonard (Praça do Barro Vermelho), no Pechincha. Informações: 2425-0825.

Dia 1 – “Rock na Lona” com as bandas Fuzzcas e Os Dentes às 19h
- Peça infantil Palhaço Arrepio e Trovada às 17h
Dia 3 – Peça infantil “Chiquititas Cover” às 17h
- Show Zouk na Lona às 19h
Dia 8 – Stand Up Comedy “Ixi deu merda” (Canal Parafernalha) às 20h
Dia 10 – Forró da Lona às 19h



Dia 16 – Show com a banda Celebrare às 20h

Dia 17 - Manhã de Choro com o grupo Tocata do Rio às 10h
- Encontro das Rodas de Samba às 15h

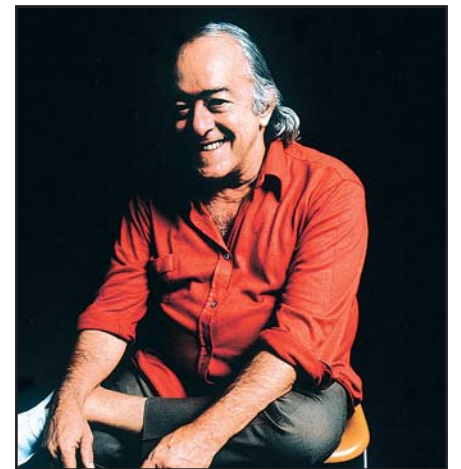


Dia 22 – Show com o cantor Vinicius D'Black às 19h
Dia 23 – Show com a banda cover de Beatles, Blackbird às 19h
Dia 24 – Show com o cantor Claudio Zoli às 19h
Dia 29 – Teatro espírita Morrendo e Aprendendo às 20h
Dia 30 – Concurso Miss Brasil às 18h

Dia 7/12 – Show com a banda Scracho às 18h

Teatro Sesi Jacarepaguá
Av. Geremário Dantas, 940 – Freguesia
Informações: 3312-3753 3312-3788

Dia 01 – A febre do samba - Os mais belos sambas de enredo às 21h
Dias 01 a 07 – Exposição Vinicius de Moraes - 100 anos
Dias 8 a 15 – Exposição Nossa Terra é Assim - Telas da artista plástica Fátima Ribeiro.
Dia 6 – Samba & Outras coisas no Sesi - com Almir Guineto às 20h
Dia 7 – Show Viva Vinicius com a cantora Masé Sant'anna às 21h
Dia 8 – Show com Arlindo Neto, filho de Arlindo Cruz às 21h
Dia 9 – Show com Geraldo Azevedo às 21h
Dia 12 – Exibição do documentário “Vinicius” às 10h / 15h e 19h.
Dia 13 – O cantor e cineasta Oswaldo Montenegro lança o filme “Solidões”, que tem no elenco o próprio artista e a atriz Vanessa Giacomini, entre outros. Às 21h
Dia 15 – Encontro de Corais Acija em homenagem à Vinicius de Moraes às 18h
Dia 20 – Cânticos Sagrados e Africanos - Com o Coral Iyún Asé Orin às 21h
Dia 22 – Jerry Adriani às 21h
Dia 23 – Teatro infantil “Bonequinha de pano”. Premiado espetáculo escrito por Ziraldo às 17h
Dia 27 – Estação Vinicius - Apresentação do



espetáculo da oficina de teatro da Melhor idade do Teatro Sesi Jacarepaguá às 20h
Dia 28 – De Moraes - Apresentação do espetáculo da oficina de teatro adulto do Teatro Sesi Jacarepaguá. Às 20h
Dia 29 – Peça “Se todos fossem iguais a você”. Apresentação do espetáculo da oficina de teatro da Melhor idade do Sesi Nova Iguaçu e Sesi Vicente de Carvalho.

Espaço Cultural Camarim das Artes
Rua Araguaia, 359 - Freguesia
Informações: 3392-7096

Dias 2 a 10 - Peça adulta “Vende-se uma alma” às 20h (sábados) e 19h (domingos)
- Peça infantil “Deu a louca nos contos infantis” às 17h. Desconto na página 30

Destaque

Noite de Beatles na Lona,
com a banda Blackbird



A banda cover Blackbird se apresentará na Lona Cultural Jacob do Bandolim no dia 23 de novembro às 19h cantando os maiores sucessos dos Beatles.

Claudio Zoli

A noite vai ser
boa, de tudo
vai rolar



No dia 24 de novembro às 19h o cantor Claudio Zoli se apresentará na Lona Cultural Jacob do Bandolim.

Teatro Sesi

Almir Guineto
integra o Projeto
Samba & Outras
Coisas



Um sambista completo. Como compositor, destaca-se por sua letra forte, mas com um romantismo envolvente. Como músico, manuseia com maestria uma infinidade de instrumentos de percussão e corda. Como intérprete, tem uma amplitude fabulosa, uma voz partideira. Almir Guineto estará no palco do Teatro Sesi Jacarepaguá, no próximo dia 6 de novembro, quarta-feira, às 20 horas, dentro do Projeto Samba & Outras Coisas.

Apocalypse Rock'n' Roll faz sucesso na Freguesia



O diretor e ator Flávio Alves (à direita) em sua atuação na peça "Apocalypse Rock 'n' Roll"

A Companhia de Arte e Teatro Popular (CATP) apresentou no Espaço Cultural Camarim das Artes durante o mês de outubro a peça "Apocalypse Rock'n' Roll". O espetáculo é sobre a decepção e a preocupação de Deus com o rumo que a humanidade tem seguido, tentando entender o que deu errado no seu projeto para o homem. No palco, um elenco composto por oito atores estrela a peça dirigida pelo ator

e diretor Flávio Alves. "O que mostro no palco é a realização de um sonho. Amo teatro e isso se reflete no sucesso do trabalho. Quando há paixão pelo que se faz, o sucesso vem e a tendência é melhorar cada vez mais", revela Flávio.

Companhia de Arte e Teatro Popular
Estrada do Tindiba, 2.495, sala: 201 - Taquara - Jacarepaguá

Farmácia Popular Jacarepaguá faz aniversário



Fundada há nove anos, a Farmácia Popular de Jacarepaguá tem motivos de sobra para se orgulhar do trabalho realizado com os idosos da região. Para comemorar, no dia 23 de outubro sua equipe organizou uma festa na própria sede e reuniu dezenas de pessoas, incluindo profissionais da área de saúde, idosos e clientes diversos.

A assistente social da Farmácia Popular, Márcia Cristina Gonçalves, relata que é gratificante contar com o apoio da equi-

pe de profissionais do local e também destaca o sucesso de atividades oferecidas como dança de salão, passeios aos centros culturais e palestras. "Dedicamos amor, atenção e muito respeito aos idosos atendidos. Os frequentadores das atividades na unidade cobram a inclusão de mais passeios e excursões. A dança de salão e as visitas aos centros culturais da cidade são motivos de alegria para os idosos e me realizo vendo a satisfação deles", expõe a assistente social.

INSCRIÇÕES ABERTAS 2014

O equilíbrio entre tradição e modernidade.

Maternal
Educação Infantil
Ensino Fundamental
Ensino Médio

Rua Cândido Benício, 159 - Campinho

Mais informações:

2108-7900
www.igd.com.br

Copa Budokan



A academia Budokan, presidida pelo mestre João Ricardo (8º DAN), promoveu a 22ª edição da Copa Budokan de luta livre (internacional), realizada no dia 5 de outubro, na Vila Olímpica Professor

Manoel Tubino, Jacarepaguá. A Copa Budokan é um dos mais tradicionais e importantes eventos de luta livre do Brasil. O torneio teve cinco categorias masculinas e femininas, além da pre-



sença de representantes de outros países e ex-participantes do programa Turfe, classificatório para o UFC. A animação ficou a cargo dos DJs Português e Diego Dias.

Comunidade

Moradores da Vila Autódromo visitam condomínio no Parque Carioca

Os moradores da Vila Autódromo que vivem em condições irregulares e no traçado da obra para construção do Parque Olímpico dos Jogos de 2016 começaram a visitar as obras no Parque Carioca, local para onde serão realocados. As famílias deverão deixar a comunidade a partir de fevereiro de 2014, período previsto para a entrega dos apartamentos, e, caso não queiram, terão como opção aceitar indenização. Segundo a Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá, durante a primeira semana 331 famílias já haviam procurado a subprefeitura para conhecer o empreendimento de dois e três quartos. Destas, 202 aceitaram a proposta do empreendimento e 12 optaram pela indenização. Outras 117, que moram na Vila Autódromo, porém em casas fora do traçado das obras, entraram na fila de espera para participar da adesão aos novos imóveis.



ALMA • MENTE • CORPO

O Aurum é um espaço criado para você cuidar do seu bem estar físico e emocional. Aqui, propomos a integração entre atividades físicas e tratamentos estéticos especializados como forma de alcançar o equilíbrio entre alma, mente e corpo.

Venha nos conhecer! Agende seu horário para avaliação estética grátis e aula experimental de pilates!

PILATES SOLO, BOLA E APARELHOS

- Tratamento para gordura localizada, celulite e flacidez
- Ultrassom de alta potência
- Radiofrequência
- Drenagem Linfática e Massagem Modeladora
- Endermologia, Eletrolipólise e Estimulação Russa
- Tratamento para manchas e acne
- Limpeza de pele
- Revitalização facial

- Peeling de diamante e de Cristal
- Massagem relaxante
- Bambuterapia
- Terapia das Pedras quentes
- Tratamento para rugas
- Tratamento para estrias
- Peeling de porcelana
- Terapia de indução do colágeno
- Spa das mãos e pés
- Esfoliação e hidratação corporal
- Hidratação facial

Estrada dos Três Rios, 920 - Sala 217 | Freguesia - Jacarepaguá

21.3497-3524 | 3497-3537 | contato@aurumcorpo.com.br | aurumcorpo.com.br





REDE CONSTRUIR

ARIEIRO Taquara

A Força da Construção

APROVEITE NOSSAS OFERTAS

 SUPER OFERTA	 A Partir de R\$ 9,90	 A Partir de R\$ 11,90	 R\$ 28,50	 R\$ 8,90	 R\$ 49,90
 SUPER OFERTA	 R\$ 195,00	 R\$ 195,00 A Vista	 R\$ 255,00	 R\$ 145,00	
 R\$ 65,00	 R\$ 125,00	 Linha completa de fios e cabos Sil. R\$ 70,60	 R\$ 43,00	 R\$ 156,00	
 A Partir de R\$ 2,90	 R\$ 173,00	 R\$ 45,50	 SUPER OFERTA	 R\$ 110,00	

TUDO PARA SUA CASA E CONSTRUÇÃO. CONSULTE NOSSAS FORMAS DE PAGAMENTO
 Est. do Tindiba, 900 - Taquara • 2425-9004 / 2425-9005 / 3392-7320 • loja39@redeconstruirj.com.br

GRACIE BARRA

DIREÇÃO TÉCNICA: ALESSANDRO MARINS

PECHINCHA & TAQUARA

RIO DE JANEIRO

PROFESSORES DANIEL MARQUES | MÁRCIO SANTOS



GRACIE BARRA
CARLOS GRACIE JR.

Info: (21) 99897-9151 / 99565-1161
 E-mail: graciebarrapechincha@gmail.com
 Rua Samuel das Neves, 472 - Pechincha - Jacarepaguá - RJ

Jiu-Jitsu | Defesa Pessoal | MMA
 Aula Infantil | Aula Feminina | Aula Particular | Muay Thai

Academia Maximum Body
 Av dos Mananciais, 916 - Taquara - RJ

JIU-JITSU PARA
TODOS

Inauguração em breve

Pensando em você e no seu conforto



Smart Dance Center

RIO DE JANEIRO - BRASIL

Arte, dança, circo e muito mais....

Vem aí o mais novo centro de dança de Jacarepaguá

Gastronomia

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR



Lasanha de Arroz



Olá amigos! Em novembro estamos nos preparando para as festas de final de ano. Portanto, vamos iniciar as comemorações com um prato tradicional, a lasanha, mas com uma nova receita.

Receita

Ingredientes:

- 4 xícaras de arroz pronto
- 1 lata de seleta de legumes
- 300 g de carne moída
- 1 lata ou sachê de molho de tomate pronto
- Presunto e mussarela a gosto
- Queijo parmesão ralado

Modo de Preparo:

Tempere a carne moída a gosto e coloque para refogar, adicione em seguida o molho de tomate e deixe ferver.

Em seguida acrescente a seleta de legumes. Corte a mussarela e o presunto em cubos e acrescente na mesma panela e reserve.

Em um refratário adicione metade do arroz já cozido e por cima uma camada do molho reservado. Acrescente outra camada e finalize com uma camada do molho.

Por último, acrescente as fatias de mussarela por cima e salpique o queijo parmesão ralado.

Bom apetite! 🍴

dr Marido

Reparos & Consertos

f DrMaridoRio
t @DrMaridoRio2

E-mail: rj-riodois@drmarido.com.br

☎ (21) 3868-8541

Não perca mais tempo!

Temos os melhores profissionais

Atendimento
agendável ou
de urgência ▶



Estamos prontos para lhe atender!

Reparos	Elétrica	Manutenções
Consertos	Hidráulica	Residencial
Instalações	Alvenaria	Condominial
Reformas	Montagem de Móveis	Empresarial
Pinturas	Jardinagem e Paisagismo	

POP LOCAÇÃO

Locação de som e DJ para festas



Brinquedos para festas infantis



Criação de buquês para noivas e daminhas com flores, pirulito e também de marshmallow.

Profissionais para fritar salgados na sua festa
Decoração e temas de festas infantis com provençal

Temos pacotes personalizados para seu evento

Contatos: 7432.9545 / 3019.2626

Acesse: www.popçcacao.com.br - E-mail: j_loura@hotmail.com

Igreja Presbiteriana de Manguinhos

Comemoração de 45 anos



Dia 23 de novembro às 19:30
Mensagem: Bispo Marcelo Crivella
(Ministro da Pesca e Aquicultura)



Dia 24 de novembro às 18:00
Mensagem: Rev Uziel Lima

Rua Luiz Gregório de Sá nº 10 – Manguinhos RJ



Aulas de bordado e bonecas de pano



O "Cantinho da Arte com Amor" iniciou suas aulas de bordado e no dia 1º de novembro às 14h promoverá um aula de

bonecas de pano. Ainda há disponibilidade de vagas. Contato com Sandra Penido no telefone 98886-8769.

PORQUE AQUI A GENTE SE ENCONTRA



Apresente este anúncio e ganhe

10%

DE DESCONTO

Desconto válido até 30/11/2013



almofadas palito



conjunto lixeira para carro com flanela



canecas de cerâmica



porta-calcinhas



almofadas



necessaires

e muito mais!

vida colorida

Center Shopping
Av. Geremário Dantas 404 Loja 226
(2º Piso, ao lado da Leader)

vidacoloridapresentes
 3596-4391

Hair Stylist

LÉO FREITAS
CABELEIREIRO
LPINTO.LEO@GMAIL.COM



Verão com cabelos saudáveis



Para começar bem o verão e garantir que os cabelos continuem saudáveis durante toda a estação, é fundamental a manutenção diária com produtos específicos para cada tipo de cabelo. A hidratação é recomendada com certa frequência. Em casos extremos, a cauterização* se faz necessária. Assim os fios ficarão protegidos e com as escamas fechadas, evitando que outros componentes se acumulem e prejudiquem os cabelos.

1. Hidratação é tudo

Em casa, de 15 em 15 dias, substitua o condicionador por uma máscara profunda, turbinada com ativos reconstrutores e óleos nutritivos. Vitaminas, colágeno e ingredientes à base de soja e de trigo também são infalíveis para proteger e dar força extra aos fios. Se quiser potencializar o resultado, após o xampu, retire bem a umidade dos cabelos antes de aplicar o creme. Em seguida, envolva as mechas em uma toalha umedecida com água quente. Espere de 3 a 5 minutos – alguns produtos indicam uma pausa maior, de acordo com as necessidades de cada fio.

2. Proteção e água doce

Assim como a pele, os cabelos também precisam ser blindados contra os raios UVA e UVB, que agredem a fibra capilar e desbotam a cor. Nesse caso, é fundamental o uso de protetores capilares, que preservam a saúde e o brilho, além de evitar aquele tom esverdeado típico de verão, causado pelo cloro. Com fórmula moderna, esse tipo de produto preenche espaços vazios entre as escamas do fio, formando uma barreira física contra o sol, a água do mar e da piscina. Aplique no comprimento úmido – é bem mais fácil de espalhar. Antes do retoque, que deve ser feito de duas em duas horas ou após cada mergulho, é importante tomar uma ducha para remover possíveis resíduos da cabeça.

* Cauterização é um tratamento para reestruturação capilar, que tem ação cicatrizante nas cutículas do cabelo.





A Casa da Madame

Nossas peças combinam com seu gosto.

Peças Exclusivas e Preços Promocionais
Lindos presentes de Natal

Aceitamos encomendas
para festas e eventos
Cursos com técnicas clássicas e modernas,
principalmente para a meia idade e
crianças a partir de 10 anos.





Forma de pagamento:
cartão e cheque
sob consulta

Compre online ou visite nosso showroom:
Rua Elísio de Araújo, 180 - Vargem Pequena - RJ
www.acasadamadame.com | Tel: 2442-6923
acasadamadame@gmail.com • contato@acasadamadame.com



Os melhores produtos e os mais diversificados estilos num só lugar

new

m ó v e i s m o d u l a d o s

Estrada do Tindiba 858, loja A - Tel. 7828-7803 (21) 2425-5861 | 3176-2779



Estácio

Estácio em Jacarepaguá

Mais de 20 opções de cursos perto de você.

Estrada do Capenha, 1.535
Freguesia

8.000 bolsas de estudo de até 100%^[1].

E mais:

- **Material didático interativo em um tablet^[2], sem custo.**

Disponível para Direito, Engenharias, Arquitetura, Gastronomia e Hotelaria.

- **FIES^[3]: estude agora e só pague depois de se formar.**
- **Orientação de carreira e encaminhamento para o mercado.**

Cursos em destaque:

- Administração
- Direito
- Gestão Ambiental
- Gestão Comercial
- Gestão de RH
- Pedagogia
- Petróleo e Gás
- Processos Gerenciais

Consulte no site a lista completa dos cursos da Graduação Presencial e a Distância.



INVESTINDO NO
SEU FUTURO
JUNTO COM VOCÊ.

VESTIBULAR
INSCREVA-SE JÁ
www.estacio.br
(21) 3231-0000

[1]Consulte o regulamento no site www.estacio.br. [2]O tablet será entregue em comodato após a renovação da matrícula para o 2º período a ser cursado em 2014.1, exclusivamente para os novos alunos que ingressarem em 2013.2 para os cursos indicados no regulamento disponível no site www.estacio.br. A extensão aos demais cursos e localidades está sob estudo. [3]A amortização do financiamento só é paga após a conclusão do curso; durante o curso são pagos somente os juros do financiamento. Consulte a lista dos cursos e unidades elegíveis ao FIES, bem como os pré-requisitos e as demais condições para financiamento no site www.estacio.br/fies.

Cartas

ATENÇÃO LEITOR! ESTE ESPAÇO É DESTINADO À PARTICIPAÇÃO DE TODOS QUE DESEJAM DENUNCIAR, CRITICAR OU SUGERIR MELHORIAS PARA O NOSSO BAIRRO. ENVIE E-MAIL PARA: REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET



CARÊNCIA DE LEI E ORDEM

Sou morador do Pechincha e, como reflexo do Rio, Jacarepaguá carece de lei e ordem. Os assaltos, principalmente a motoristas e pedestres, aumentaram bastante, conforme mostram os noticiários. Quanto à ordem: são calçadas obstruídas por carros, motos trafegando em cima das calçadas quando há engarrafamentos, bicicletas transitando em alta velocidade pelas calçadas, bares com mesas nas calçadas prejudicando a circulação de pedestres, motos trafegando com descarga aberta prejudicando o descanso dos moradores etc. Providências? Nenhuma! Apesar de várias reclamações já publicadas por esse jornal. Parece que as autoridades querem vencer os moradores pelo cansaço.

Cesar Mendes

CICLOVIAS

Por que a prefeitura não investe mais em ciclovias na região? Isso seria falar em saúde e menos atropelamentos e ainda diminuiria o fluxo dos carros.

Elza Xavier

INFORTÚNIOS NA PAU FERRO

Sou moradora do Largo do Pechincha, na Estrada do Pau Ferro, e é com tristeza que vejo aumentar o número de moradores de rua que se instalaram no canteiro principal do largo. São pelo menos seis homens acompanhados de seus pertences e papelões, que cercaram o jardim central e o transformaram em moradia. Abordam pedestres pedindo dinheiro, dormem nos bancos impedindo que sejam utilizados durante o dia e ainda prejudicam a limpeza e manutenção do jardim. Merece também uma atenção o fato de que, nos constantes engarrafamentos na Estrada do Pau Ferro, motociclistas usam as calçadas como pistas, isso sem contar os assaltos a pedestres nessa via; até mesmo por motociclistas que sobem as calçadas e praticam esse ato, principalmente com idosos e mulheres.

Rosa Maria Baptista

ESPAÇO PARA OS MORADORES

Venho solicitar apoio no pedido de uma ciclovia, ou construção de calçadas na Estrada do Pau da Fome. O local se encontra com trechos totalmente sem passagem para transeuntes. Mesmo apesar das condições, várias pessoas ainda fazem caminhadas no local, mas com risco de atropelamento. Os ônibus, ao passarem na primeira curva, entrando no Pau da Fome, perto de Furnas, circulam em alta velocidade, causando acidentes, inclusive eu, já fui jogado para fora da estrada. Inúmeros acidentes já foram ocasionados por causa da largura da Estrada e velocidade dos ônibus.

Sou morador e vejo a atenção que Furnas dá ao local com seu quadro de funcionários, sei que a Prefeitura dá uma atenção à limpeza do local, mas devemos dar também segurança no ir e vir das pessoas.

Luiz Claudio Silva



CONHEÇA NOSSOS CURSOS!

MATRÍCULAS ABERTAS!

AUXILIAR ADMINISTRATIVO COM SECRETARIADO
DEPARTAMENTO PESSOAL
DESIGNER GRÁFICO

INFORMÁTICA BÁSICA
HARDWARE (MONTAGEM E MANUTENÇÃO)
WEB DESIGNER

www.petcursosfreguesia.com.br

**ENSINAMOS A SUA
PROFISSÃO NA
PRÁTICA!**

CURSOS NAS ÁREAS:

- * ADMINISTRATIVA
- * INFORMÁTICA

PET CURSOS - FREGUESIA

Telefone: (21) 2443-6913

Av. Geremário Dantas 1400 - ss 145

Quality Shopping

rj.freguesia@petcursos.com.br



Profissionalizantes





Nova Loja C&C Barra. Grandes novidades e grandes negócios.

O melhor atendimento
e a maior variedade em
grandes marcas.

Todo conforto de
uma loja dentro do
shopping, inteiramente
reformada, climatizada
e com showroom.



Pode
escolher.
É **C&C**
casa&construção

Serviços de mão de obra,
arquiteto no local e paginação
de ambientes.

Financiamento em
até **10X** nos cartões
de crédito. Aceitamos
Construcard.



Loja C&C Barra

Via Parque Shopping: Av. Ayrton Senna, 3.000 | Barra da Tijuca | RJ.
Aberta de segunda a sábado, das 9h às 22h. Domingos e feriados, das 12h às 21h.



Empresa 100% brasileira | Televendas 4001 0100 | SAC 4004 1444

Horóscopo

MALU RODRIGUES
ASTRÓLOGA,
MALUCATAO@GMAIL.COM



Previsão astrológica do mês de novembro

Escorpião:

Tipo misterioso, reservado, pode até ficar sozinho e ainda ficar absorvido nos seus pensamentos e interesses. São pessoas que sabem ouvir o outro e não receiam a morte.

Partes do corpo: intestino e órgãos sexuais.



Áries (21/03 a 21/04): que tal visitar aquele irmão que há muito tempo se afastou de você? Quem sabe é hora de "chegar junto"!



Libra (23/09 a 22/10): estar rodeados de coisas bonitas é um dos maiores alentos para os librianos, por isso são os que mais gastam para satisfazer a si próprio.



Touro (21/04 a 20/05): vai dar certo fazer aquela viagem tão sonhada com a pessoa amada, o primeiro passo é fazer as reservas, pois este é o momento.



Escorpião (23/10 a 21/11): momento de muita sorte para você. Peça o quanto quiser às pessoas próximas de você e verá como é bom ter amigos.



Gêmeos (21/05 a 20/06): talvez você encontre aquela ajuda tão sonhada com um colega de trabalho, a solução do problema está ali do seu lado, é só falar.



Sagitário (22/11 a 21/12): poderá ser surpreendido por uma herança deixada por um parente distante. A sorte nunca está longe de você.



Câncer (21/06 a 21/07): se você está querendo entrar naquele negócio de vendas, é a hora, pois sua comunicação está em alta.



Capricórnio (22/12 a 20/01): numa troca de favores, muita coisa boa pode acontecer até surgir um romance, fique atento.



Leão (22/07 a 22/08): as vezes tomar certas decisões parece difícil, mas nunca é tarde para dar um novo rumo na nossa vida.



Aquário (21/01 a 19/02): reúna os amigos, crie um grupo de estudos e verá como fica mais divertido e produtivo estudar.



Virgem (23/08 a 22/09): você precisa melhorar seus hábitos no que se refere à saúde e ao trabalho, se quiser sobressair, não se deixe cair no desmerecimento.



Peixes (20/02 a 20/03): muita inspiração vinda de amigos, o que não valerá quando se quer ter uma relação mais duradoura. É melhor ser mais realista.

Erros de português frequentes

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

No dia a dia, é comum observarmos que algumas pessoas se confundem ao empregar certos vocábulos da língua portuguesa. Por isso, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, mensalmente, dará dicas para você não fazer feio ao se expressar. Confira os exemplos abaixo:

1- Bocado

O homem informou que a greve iria atrapalhar um bocado, e não **mocado**.

2- Sicrano

A pessoa deve se informar antes de criticar fulano e sicrano, e não **siclano**.

3- Advogado

João é um excelente advogado, e não **adevogado**.

ALFA'S
BUFFET

Casamentos . Jantares finos
Festas em geral

Botequim Alfa's Buffet
Petiscos de botequim variados
Mini-porção e bebida
Decoração de botequim
Open Bar

Institucional: Brunch,
Coffe break, coquetel

Festas Temáticas
Personalizamos sua festa

Supervisão de uma Chef formada

2446-4195 . 99947-2347

7714-1554 . ID 14*20231
alfasbuffet@alfasbuffet.com.br

www.alfasbuffet.com.br

CUPOM DESCONTO
MEIA ENTRADA - CAMARIM DAS ARTES

Peças de teatro
"Vende-se uma alma"
às 20h (sábados) e
19h (domingos)
e
"Deu a louca nos
contos infantis" às 17h

DIAS 2 A 10 DE NOVEMBRO

PROBLEMAS NO SEU CONDOMÍNIO?

Peça...
HELP

HELP ASSESSORIA CONDOMINIAL LTDA
para solucioná-los,
SOLICITE UMA VISITA!

Estr. de Jacarepaguá, 7709/710
Freguesia - Tel. 2447-3944
CRC/RJ 003925/0 - ABADI 935 - CRA/RJ 90-03362-1

www.helpadm.com.br

Quem disse que o melhor é o mais caro?

O melhor ensino não precisa, necessariamente, ser o mais caro.

E nós sabemos disso!

Bolsão
Inscreva-se já!

COLÉGIO-CURSO **TAMANDARÉ**
JACAREPAGUÁ

1940 2014
74 Anos

Uma Escola de Vencedores!!!

Taquara:
2446-0654 / 3392-5120
Pechincha: 2425-5551

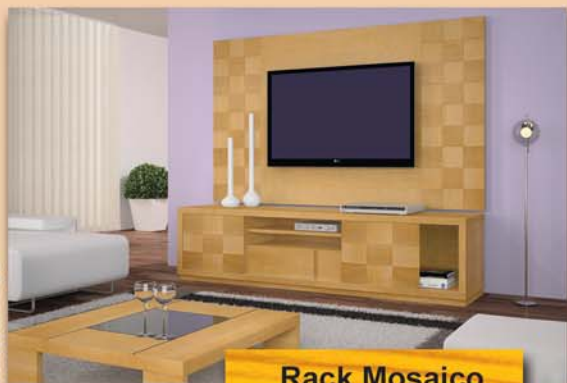
Preço\$ imbatíveis!!!
O menor preço entre as melhores escolas!!!
Visite-nos e comprove!!!

Alto Stilo

DESIGN

www.altostilodesign.com.br

* Fotos meramente ilustrativas



Rack Mosaico
a partir de R\$ 1.690,00



Retrátil / Reclinável
a partir de R\$ 1.790,00



Mesa Elástica



Conjunto Sophia Retrátil
10x R\$ 259,00



MÓVEIS MODULADOS

Aceitamos



Orçamento sem compromisso

Cartões de Crédito:



Rua Vinte e Quatro de Maio, 428 - Riachuelo - Tel.: 3439-5357

RIO DECOR NITERÓI - Rua Feliciano Sodré, 282 - Tel.: 3628-2426

NORTE *Design* Norte Shopping - Tel.: 3559-0277

**NOVA
LOJA**

Estrada dos Bandeirantes, 435 - Taquara • Tel.: 2445-1048

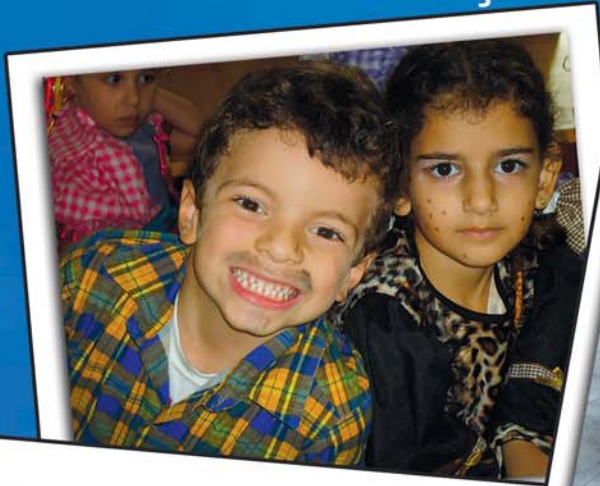
**Traga este
anúncio e
ganhe um
brinde na
compra**

* Promoção não cumulativa

Venha conhecer melhor o sistema de ensino de Jacarepaguá.



Colégio Nossa Senhora Rainha dos Corações



Conheça a patinação!
Esporte, Lazer e Arte
www.patinacao.com
uma parceria
Rio Patinação e Colégio Servita
N.S. Rainha dos Corações



Complete a Educação do seu filho com um ensino de qualidade e excelência.

Tel: (21) 3392-0284
(21) 3392-7102
(21) 3392-8588



www.servita.com.br