



Fotos: Divulgação / Internet

Criminalidade

Estado instala duas unidades provisórias da PM na comunidade da Covança para aumentar a sensação de segurança na região

| **Página 15**

Economia:

Como aplicar o seu décimo terceiro salário e começar o ano novo sem dívidas

| **Página 19**

Saúde: AVC

Saiba reconhecer os primeiros sintomas de uma das doenças que mais mata no Brasil

| **Página 10**

Saiba mais

Gastronomia | Página 22

Aprenda a fazer um assado de cordeiro para a ceia de Natal

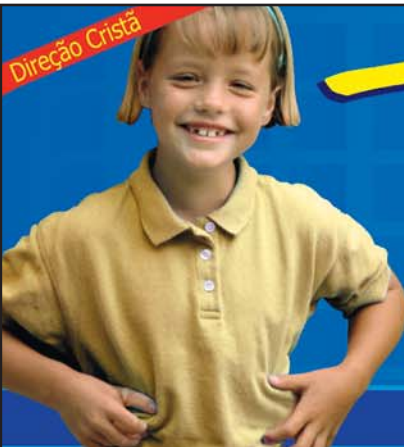
Direito | Página 4

Veja alguns cuidados ao contrair financiamentos e consórcios de veículos

Retrospectiva 2013

Confira os fatos que marcaram o ano de 2013 em Jacarepaguá nas áreas de segurança, obras de infraestrutura, trânsito, saúde, serviços públicos, esporte e entretenimento. | **Página 5**

Direção Cristã



Jardim Escola
Tagarela
Desde 1976

Educação Infantil até o
5º Ano do Ensino Fundamental

Lapidando com educação e amor os tesouros confiados a nós.

Freguesia
R. Comandante
Rubens Silva, 956
2436-4657

Editorial

STELLA* WALLITER

O ano está terminando, mas a esperança será renovada. Vale acreditar que 2014 será melhor

Dezembro nos remete às lembranças das nossas atitudes no decorrer do ano. Os planos que foram traçados, as ideias que colocamos em prática, a agregação de novos conhecimentos, os investimentos na educação, entre outros projetos, são submetidos a nossa avaliação. Algumas vezes utilizamos um critério rígido nesta avaliação e sentimos uma sensação desconfortável, talvez de "fracasso". Determinados planos ao serem traçados representam desafios, nem sempre fáceis de serem alcançados, pois dependem do desempenho e do empenho de outras partes, pouco ou nada compromissadas com os objetivos. Sendo assim, leitor, o JNB destacou nas páginas 5, 6 e 7 os principais fatos que marcaram o cotidiano dos jacarepaguenses no decorrer de 2013. Seleccionamos reportagens alusivas às ações, estatísticas e promessas que nos levam a refletir: será que o bairro merece passar por isso? É bom lembrar

que essa pergunta precisa ser desenvolvida e lapidada por você. Em 2014, nossa equipe permanecerá seguindo a linha editorial arrojada, inovadora e comprometida com a transmissão das informações que visam melhorar a qualidade de vida da população da Baixada de Jacarepaguá. Portanto, a garantia desta melhoria ficará a cargo dos moradores, dos empresários e dos representantes de ONGs e comunidades locais, que têm o direito de fiscalizar o padrão e a execução dos projetos que visam as benfeitorias na região. Que o Ano Novo ofereça a todos a oportunidade de celebrar importantes conquistas pessoais e coletivas. Saúde, paz e paciência!

NB



Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Ano V - Edição 76 - dezembro/2013

CNPJ: 29.418.852/0001-85

Diretor: Nelson Cardoso

nelson@backstage.com.br

Coordenação de Redação:

Stella Walliter

stella@nossobairro.net

Edição:

Danielli Marinho

editor@nossobairro.net

Revisão

Heloisa Brum

Redação e fotografia

Alessandra Nunes

redacao@nossobairro.net

Assistente de Redação

Maristella Alves

Financeiro

Rafael Pereira

adm@backstage.com.br

Projeto Gráfico / Arte

Leandro J. Nazário

arte@nossobairro.net

Diagramação

Leonardo C. Costa

diagramacao@nossobairro.net

Publicidade / Comercial

anuncios@nossobairro.net

Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

Colunistas

Fátima Guerra, Ghabriela Almas, Léo Freitas,
Maria Helena dos Santos, Malu Rodrigues,
Renne Martins e Tiago Mohamed

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO

Coordenador: Ernani Matos

circulacao@nossobairro.net

Assistente: Adilson Santiago

Distr. Gratuita Jornal Nosso Bairro

Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Nossa missão

O Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO
INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

**CHEGOU EM
JACAREPAGUÁ**



Instituto de Desenvolvimento
Atitude Cognitiva

Autorizado
pelo MEC

PROGREDIR
PROJETOS EDUCACIONAIS LTDA

Pós-Graduação Matrículas Abertas

UNIDADE TAQUARA

Início das aulas : 17/10/2013

•Psicopedagogia Institucional Clínica com Ênfase em Neurociências

•Gestão Educacional

(Supervisão, Orientação, Direção e Secretaria Escolar)

Início das Aulas : 19/10/2013

•Neurociências Aplicada a Educação Especial e Inclusiva

CONTATOS | www.atitudecognitiva.com.br

e-mail: atendimento@atitudecognitiva.com.br

Ana Claudia Laviano

99365-4261 | 3287-7783

3439-3385



CAMPO GRANDE | SÃO GONÇALO | ILHA DO GOVERNADOR | TAQUARA

Nesse final de ano sua casa vai brilhar



EXCLUSIVO



Home Topázio

à vista
R\$ 1.099,00
Dinheiro ou débito

ou 10x
129,90

Total: R\$ 1.299,00
no cartão

EXCLUSIVO

**ALMOFADAS
SOLTAS**



Conjunto Estofado Aldes

à vista
R\$ 899,00
Dinheiro ou débito

ou 10x
99,90

Total: R\$ 999,00
no cartão

Especificações

03 Lugares

Largura: 1,85 m

Altura: 0,80 m

Profundidade: 0,73 m

02 Lugares

Largura: 1,38 m

Altura: 0,80 m

Profundidade: 0,73 m

Painel



à vista
R\$ 359,00
Dinheiro ou débito

ou 10x
39,90

Total: R\$ 399,00 no cartão

Bancada

à vista
R\$ 679,00
Dinheiro ou débito

ou 10x
79,90

Total: R\$ 799,00 no cartão

Roupeiro Smart



PORTAS EM MDF

à vista
R\$ 1.079,00
Dinheiro ou débito

ou 10x
129,90

Total: R\$ 1.299,00
no cartão

Roupeiro Aldes



à vista
R\$ 899,00
Dinheiro ou débito

ou 10x
108,90

Total: R\$ 1.089,00
no cartão

Treliche



à vista
R\$ 499,00
Dinheiro ou débito



Lojas Aldes
A sua casa merece

Curta!

www.lojasaldes.com.br

Taquara

Estrada do Tindiba, nº 2314
(Largo da Taquara)

Tel.: 3624-4121

TODOS OS MODELOS EM VÁRIAS CORES

TODOS OS CARTÕES EM ATÉ **10x***

CAIXA FÁCIL

Crediciário/Carnê
em até **24x**

MELHOR PREÇO À VISTA

CAIXA CARTÃO MÓVEIS CARD EM ATÉ 60x

Fotos meramente ilustrativas. Mercadoria anunciada à vista: pagamento somente em dinheiro, débito ou cheque à vista. (Reservamo-nos a entregar após compensação). *O plano de 10x no cartão de crédito só é válido para os cartões: Amex, Visa e Mastercard no preço a prazo (valor igual ao plano em cheque). Plano em cheque sujeito a análise de crédito pela instituição financeira. Vencimento das parcelas a cada 30 dias. Parcelamento mínimo cartão de crédito R\$ 20,00. Planos de pagamento pela financeira ou crédito sujeito à aprovação. Todos os planos sujeitos à aprovação. Acessórios e adornos não inclusos. A disponibilidade de cores de nossos produtos pode variar de acordo com a quantidade em estoque. Promoções válidas de 21/06 a 28/06/2013 ou até o final do estoque. *Entrega e montagem grátis para compras acima de R\$ 299,00. Válida para o município RJ. Reservamo-nos o direito de possíveis erros de digitação. Poderá haver indisponibilidade de produtos em algumas lojas. Promoção válida para produtos anunciados. Mercadoria por encomenda poderá sofrer alteração de preço.

Direito

DRA. MARIA HELENA DOS SANTOS

ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036 / 98280-0071
MHS1@IBEST.COM.BR



Consórcios e financiamentos



Caro leitor, vamos conversar sobre financiamento e consórcio de veículos. Está chegando o final do ano, período propício para a compra de veículo, em que muitos aproveitam o 13º salário. Por isso, o consumidor deve tomar alguns cuidados ao adquirir um financiamento e/ou consórcio de veículos. São eles:

- Exigir de imediato a sua via do contrato de financiamento e/ou consórcio para analisar a proposta;
 - No caso de consórcio, informar-se sobre o valor do custo efetivo total que há no financiamento: quanto está pagando de juros, o valor da taxa, todos os encargos que incidem sobre o valor do bem;
 - Verificar se o consórcio está regularizado junto ao Banco Central;
 - Analisar as cláusulas contratuais, se estão claras e transparentes e se contêm exatamente o que foi tratado. Isso vale para as duas modalidades;
 - Verificar se as partes contratantes estão devidamente identificadas no contrato. Válido para as duas modalidades;
 - Se a oferta está de acordo com o contrato para não levar gato por lebre. A diferença entre financiamento e consórcio são várias, mas a mais importante é que no financiamento há incidência de juros e no consórcio, não. Há quem fique preocupado em adquirir um veículo alienado ou vender. Tomando alguns cuidados, isso pode ser feito sem problemas. Vamos a eles. Alienar um bem é transferi-lo para outro com parcelas a serem quitadas ou pagas. Neste caso a transferência pode ser feita da seguinte forma:
 - quita-se o bem em sua totalidade antecipadamente; Exija o abatimento dos juros nas prestações que estão por vencer. Caso a financeira/banco não respeite seu direito, registre a queixa no Banco Central e cobre judicialmente o abatimento;
 - ao vender o veículo, não faça a transferência baseada na confiança, pois, se o novo comprador não cumprir a parte dele, a responsabilidade será sua e você poderá responder civil e criminalmente, ainda que o bem esteja na posse de outro;
 - não querendo quitar a dívida antecipadamente, dirija-se à financeira e peça para que faça a transferência e dependerá dela aceitar ou não a nova transação;
 - sendo você a adquirir veículo alienado, vá até o DETRAN/RJ para verificar se o dono é de fato a pessoa que está passando, se o financiamento encontra-se em nome do proprietário, se há multas, se há pedido de busca e apreensão.
- Tome cuidado com as tarifas abusivas, as cobradas além do permitido por lei. Na dúvida recorra ao PROCON.
Fique atento. Muitos problemas são evitados quando exigimos o cumprimento de nossos direitos.
Um forte abraço e fiquem com Deus.

Foto: Divulgação / Internet

Matrículas abertas!

Aulas dinâmicas

No ALL, você tem aulas dinâmicas, com conteúdos adequados às situações do cotidiano, utilizando o idioma que está aprendendo.

Material didático próprio

Nosso material didático é prático e, num único livro, você tem tudo o que precisa para consolidar o que aprende em sala de aula. Assim você gasta menos e usa um material que realmente precisa para aprender e praticar o novo idioma.

Recursos multimídia

Você conta com professores qualificados e com recursos multimídia em sala de aula que tornam a metodologia mais dinâmica e interativa, facilitando ainda mais a sua aprendizagem.

Cursos para crianças, jovens e adultos

com 45% de desconto Novo Alunos

Curta a nossa fan page: www.facebook.com/ALLTaquarealngEsp

Travessa Coxim, 146 - Taquara - Jacarepaguá

Tel.: 2423-3839 / 3281-3595 / Nextel: ID: 32*2014 / 7819-0316 allonline.com.br

Domine o INGLÊS, o ESPANHOL e o seu futuro.

allonline.com.br

DM9R10

ESCOLA SESI
DIFFERENTE PORQUE ENSINA A PENSAR.

Nós nascemos cercados por tecnologia. E queremos aprender com ela.

TECNOLOGIA NA SALA DE AULA E METODOLOGIA QUE ESTIMULA O SENSO CRÍTICO E O EMPREENDEDORISMO. A ESCOLA SESI É PREPARADA PARA UMA NOVA GERAÇÃO DE ALUNOS.

EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E ENSINO MÉDIO COM CURSO TÉCNICO DE AUTOMAÇÃO DO SENAI.

- Programa Saúde Nota 10** - Consultas médicas, tratamento odontológico e muito mais.
- Prática de Esportes - Os alunos participam de atividades esportivas de competição.

MATRÍCULAS ABERTAS

www.escolasesi.com.br

4002 0231*

JACAREPAGUÁ:
Av. Geremário Dantas, 342 - Tanque

Sistema FIRJAN

INFORMA, FORMA, TRANSFORMA.

*Custo de ligação local. **Consulte regras e regulamento no ato da matrícula.

RETROSPECTIVA 2013

Janeiro

Fevereiro

Março

Abril

Programa Morar Carioca chega à Cidade de Deus



A Prefeitura do Rio deu início no dia 23 de janeiro às obras do programa Morar Carioca na Cidade de Deus. O projeto visa beneficiar famílias de baixa renda, que moram em condições precárias na localidade. As intervenções incluem a implantação de infraestrutura, urbanização, construção de centro comercial, áreas de lazer, unidades habitacionais e unidade de Espaço de Desenvolvimento Infantil (EDI).

Chuvas de verão: um problema crônico na região



Jacarepaguá sofreu com pontos de alagamento no período de chuvas de verão. A falta de manutenção por parte do governo e ausência de conscientização da população foram as principais causas das enchentes.

Obras da Transcarioca avançam em ruas de grande fluxo de Jacarepaguá

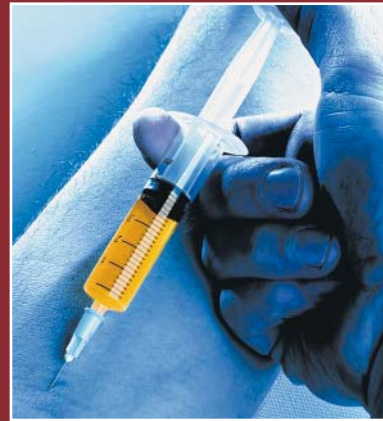


As obras para construção do corredor expresso Transcarioca avançam na Estrada dos Bandeirantes e chegam à Avenida Nelson Cardoso.

Policiais de Jacarepaguá recebem gratificação por redução da criminalidade

Policiais civis e militares da 18ª Área Integrada de Segurança Pública (AISP), que abrange Jacarepaguá, receberam premiação após divulgação do índice de redução da criminalidade na região no comparativo entre fevereiro de 2012 e 2011. A 18ª AISP ficou na segunda colocação em redução de crimes por região em todo o Estado do Rio de Janeiro.

Drogas



O aumento do tráfico de drogas em Jacarepaguá começa a preocupar os moradores da região e o assunto foi tema da reunião do Conselho Comunitário de Segurança do dia 28 de março, na Taquara.

Dia Mundial da Água

No dia 22 de março foi celebrado o Dia Mundial da Água. A data foi escolhida pela ONU no intuito de promover reflexões acerca da ação do homem em relação à utilização deste bem natural tão necessário ao ser humano.

Premiações



Irmã Maria Elci Zerma, do Espaço de Convivência "Betânia do Loreto", na Freguesia, recebeu o Prêmio Betinho – Atitude Cidadã 2012 como homenagem por suas ações solidárias. Outro homenageado do mês foi o diretor do Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá, Nelson Cardoso, que recebeu da Associação Internacional de Lions Clubes um certificado e medalha em reconhecimento pela qualidade do serviço prestado na área de comunicação.

Hospital Lourenço Jorge ganha nova emergência

O Hospital Municipal Lourenço Jorge, na Barra da Tijuca, recebeu nova emergência no dia 5 de abril. O espaço foi reformado no intuito de atender com mais qualidade e rapidez os pacientes de trauma que chegam à unidade. A nova sala conta com sete leitos, um deles isolado em espaço com instalações que permitem a realização de pequenos procedimentos cirúrgicos de maior urgência.

Aumenta o número de casos de Dengue na região

Segundo dados da Secretaria Municipal de Saúde (SMS) foram registrados em abril de 2013 um total de 3.023 casos de dengue na região da AP4, que corresponde a Jacarepaguá, Barra da Tijuca e Cidade de Deus. Este foi o maior número registrado nesse ano.

CATP abre nova turma de teatro

A Companhia de Arte e Teatro Popular (CATP), na Taquara, dirigida pelo ator e diretor Flávio Alves, iniciou nova turma no projeto de oficinas de seus cursos de teatro. A iniciativa trouxe como novo professor da CATP o ator Fábio Enriquez, que atuou em minissérie na Rede Globo.

Taquara sofre alterações no Trânsito

Um novo regime de circulação no trânsito é implantado em vias da Taquara na Avenida Nelson Cardoso, Estrada do Tindiba, Rua André Rocha, Rua Godofredo Viana e Rua Ipinambés devido às obras da Transcarioca.

RETROSPECTIVA 2013

Maio

Junho

Julho

Agosto

Vila Olímpica do Mato Alto completou três anos de existência

A Vila Olímpica Professor Manoel Tubino, na Praça Seca, comemorou em maio seu terceiro aniversário e realizou um baile que contou com a presença de aproximadamente 1.800 pessoas. O complexo esportivo trouxe como novidades o início de aulas de natação para bebês a partir de seis meses de idade.

Decreto suspende obras na Freguesia por 60 dias

Com o objetivo de preservar e manter a qualidade do ambiente urbano da Freguesia, freando novas construções no local, a Prefeitura do Rio criou a Área de Especial Interesse Ambiental (AEIA), através do decreto nº 37.158 de 16 de maio de 2013. A ação suspendeu pelo período de 60 dias o licenciamento de demolição, construção, acréscimo ou modificação, reforma, transformação e uso, parcelamento do solo ou abertura de logradouro nos limites da região.

Redução nos casos de dengue



Após aumento na incidência de casos de dengue no Rio de Janeiro durante o início do ano, Jacarepaguá teve queda no registro de casos da doença no mês de maio. Segundo dados divulgados pela Secretaria Municipal de Saúde (SMS) foram 586 notificações de casos da doença durante o mês na região da AP4, que englobam os bairros da região de Jacarepaguá, Cidade de Deus e Barra da Tijuca, contra 7.151 casos de janeiro a abril deste ano.

Início das obras de revitalização de praças na Cidade de Deus



As obras para revitalização de 19 praças na Cidade de Deus tiveram início durante o mês. Os primeiros locais a receber a reforma foram as praças Jacó, Marsena e Magadan.

Instalação de containers “Transcarioca & Você” em JPA

A Secretaria Municipal de Obras inaugurou no início do mês quatro postos de atendimento presencial do projeto Transcarioca & Você, com o objetivo de sanar as dúvidas da população com relação às obras do corredor expresso. Os containers foram instalados na Praça Seca, Largo do Tanque, Largo da Taquara e Curicica.

Ônibus no Rio passa a ter tarifa única

Os ônibus municipais com ou sem ar-condicionado passaram a ter tarifa única no Rio. A passagem, que a princípio custaria R\$2,95, teve o preço reduzido para R\$2,75 após uma série de reivindicações da população, que saiu às ruas para protestar contra o aumento do valor das tarifas.

Vacinação contra a paralisia infantil

A Campanha Nacional de Vacinação contra a Poliomielite imunizou 28.911 crianças entre 6 meses e 4 anos em Jacarepaguá.

Papa Francisco visita o Riocentro durante a JMJ



A Jornada Mundial da Juventude realizada no Rio de Janeiro trouxe o Papa Francisco ao Riocentro para um encontro com voluntários. Em Jacarepaguá, 3.950 famílias hospedaram peregrinos em suas residências e mais de 4 mil voluntários desempenharam diversas funções na organização do evento.

Novas regras trazem mudanças para a construção civil



Entrou em vigor em julho uma nova norma de desempenho da ABNT para a construção civil, com o objetivo de diminuir o volume de decibéis vazados pelas paredes de apartamentos vizinhos e também aumentar a segurança em imóveis residenciais.

Reabertura do Teatro Sesi Jacarepaguá

A reabertura do Teatro Sesi Jacarepaguá trouxe em agosto o cantor Lenine para a celebração dos 4 anos do espaço.

Taquara ganha Centro de Atendimento para dependentes químicos



Foi inaugurado na Colônia o primeiro Centro de Atendimento Psicossocial, o CAPSAd Antonio Carlos Mussum, para tratamento de usuários com transtornos em decorrência do uso de álcool, crack e outras drogas.

Troca de comando no 18º BPM

O tenente-coronel Washington Tavares assume o comando do 18º Batalhão da Polícia Militar (que abrange Jacarepaguá) no lugar do tenente-coronel Almyr Cabral.

Chefe da Polícia Civil visita Jacarepaguá

A delegada Martha Rocha, chefe da Polícia Civil, compareceu a uma palestra realizada no Teatro Sesi Jacarepaguá, onde foram expostas as expectativas da polícia para a região e também os investimentos feitos em tecnologia e formação de novos policiais.

RETROSPECTIVA 2013

Setembro

Outubro

Novembro

Dezembro

Jacarepaguá comemora 419 anos



A região que mora no coração de seus habitantes completou em setembro mais um ano de existência. A Baixada de Jacarepaguá possui 160 milhões de metros quadrados e quase 1 milhão de habitantes.

Moradores fazem abaixo-assinado S.O.S. Covanca

Os moradores de Jacarepaguá encaminham às autoridades governamentais um abaixo-assinado "S.O.S. Covanca", solicitando a instalação de uma companhia de ocupação do 18º Batalhão da Polícia Militar na comunidade da Covanca.

José Mariano Beltrame comparece à reunião do Conselho de Segurança

Após intensos tiroteios registrados na comunidade da Covanca, devido à invasão do local por traficantes vindos de outras comunidades, o Secretário de Segurança do Estado do Rio de Janeiro José Mariano Beltrame participou do encontro. O Secretário admitiu carência no efetivo da polícia e garantiu que, apesar de sua ausência nas reuniões do CCS, ele sabe perfeitamente dos problemas que a Covanca tem enfrentado, em busca de uma solução.

Coordenadora dos CCSs comparece ao encontro da 18ª AISP

A reunião de outubro do Conselho Comunitário de Segurança da 18ª AISP contou com a participação da coordenadora dos Conselhos Comunitários de Segurança do Rio de Janeiro, Claudia Moraes, que destacou a importância de agir em parceria com os Conselhos Comunitários de Segurança de todo o Estado.

Light promete instalação de nova subestação em Jacarepaguá

Representantes da Light se reúnem com convidados durante o "Café com Negócios" promovido pela Acija para apresentar as propostas da Light para o futuro e informar sobre a construção da nova subestação Gardênia, com previsão para operar a partir de maio de 2014.

Taquara recebe Procon Carioca



O Feirão da Conciliação do Procon Carioca aconteceu na Praça Jauru, na Taquara, no intuito de resolver questões entre consumidores e empresas de diversos setores.

Jacarepaguá recebe Jogos Rotários



A Vila Olímpica Professor Manoel Tubino, no Mato Alto, realizou em novembro os Jogos Rotários, em parceria com o Rotary Club. O evento contou com a participação de mais de 15 colégios da região.

Covanca ganha Companhia Destacada da Polícia Militar



O Morro da Covanca finalmente recebeu no início do mês uma Companhia Destacada da Polícia Militar. Ao todo serão 60 policiais militares que irão atuar na ocupação efetiva da comunidade.

Obras da Transcarioca ainda sem previsão de conclusão



As obras para construção do corredor expresso Transcarioca, que tinham o prazo de conclusão previsto para operar no trecho Barra da Tijuca / Aeroporto Internacional Tom Jobim até dezembro deste ano, não só atrasaram como também estão sem prazo para sua conclusão.

Subprefeitura

Cartas

OPERAÇÃO ASFALTO LISO

Gostaria de saber por que a Avenida dos Mananciais e a Estrada do Rio Grande não foram contempladas com recapeamento da Operação Asfalto Liso?

Sergio Porto

Vamos avaliar a condição do asfalto dessas vias. A Prefeitura iniciou o programa Asfalto Liso por ruas onde as condições eram mais precárias e de maior movimento do que as citadas. Porém, vamos avaliar a possibilidade de incluir essas ruas no Programa. Lembramos que a Transolímpica vai beneficiar o bairro da Taquara.

ACIDENTES EM CRUZAMENTO

Senhor subprefeito, venho pedir a sua atenção para a colocação de um redutor de velocidade na Estrada de Jacarepaguá, altura do número 4.735, próximo a um posto de gasolina Ipiranga e uma clínica, em um cruzamento, onde estão ocorrendo diversos acidentes, em decorrência da alta velocidade dos veículos. No último acidente um passageiro do veículo teve a mão amputada.

Elisndra de Sa

Informamos que pedimos à CET-Rio para avaliar a colocação de quebra-molas nesse local. O projeto está sendo realizado e a previsão é de que até a segunda quinzena de novembro tenha um quebra-molas neste trecho.

CARROS EM CALÇADAS E PEDESTRES NA RUA

Manifesto aqui a minha indignação com a falta de educação dos motoristas que estacionam os seus carros na calçada da Estrada dos Três Rios, e desde o início até o fim da via, a situação é a mesma. Tornando-se pior no trecho entre a Estrada do Bananal e a Rua Geminiano de Góis, principalmente em frente ao Condomínio Vivance, localizado no número 1.130.

Sou pai e todas as vezes que necessito transitar com o carrinho do meu bebê, sou obrigado a andar pela rua. No dia em que um carrinho de bebê foi atropelado e a comoção pública se fizer presente, talvez aí alguém tome alguma providência. Será que um bebê inocente terá que passar por esta situação para que o respeito aos pedestres seja obedecido? Fico no aguardo de que providências reais sejam tomadas.

Marcelo Nunes

Lamentamos a situação provocada pela falta de educação dos motoristas. Informamos que a Guarda Municipal faz fiscalização de rotina na área e costuma aplicar multas aos veículos estacionados irregularmente. Só este ano, a Guarda Municipal (GM) aplicou 1.839 multas na Estrada dos Três Rios e a maioria das infrações é por estacionamento irregular. A GM também atende denúncias pontuais através do 1746.

INTERDIÇÕES DESNECESSÁRIAS

Sou morador da Rua André Rocha, na Taquara, e devido a uma obra da

SUBPREFEITO TIAGO MOHAMED

BARRA E JACAREPAGUÁ
REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET



Cedae para colocar tubulações novas para transportar água para a região da Barra, metade da rua (que é mão dupla) foi interditada no trecho entre a Estrada do Guerenguê e a Rua Cônego Felipe. A obra já foi finalizada há dois meses, porém os tapumes e pedras, tipo gelo baiano, de 1 metro e meio de altura ainda mantêm a interdição da rua, que é uma via de extrema importância para desafogar o trânsito caótico da Taquara. A via no sentido Taquara - Curicica continua interditada mesmo após a conclusão da obra, e uma linha de ônibus (856 Taquara-Curicica), que facilitava a vida de idosos que são obrigados a subir uma íngreme ladeira com bolsas de compras, teve o itinerário desviado devido a interdição desta obra da Cedae. Já liguei para a Cedae, para o 1746 da prefeitura e para a empreiteira EIT, mas um “empurra” para o outro o problema.

Sergio Pessoa

A Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá pede desculpas pelo transtorno e informa que a obra da Cedae ainda não está concluída. A Estrada do Guerenguê continua interditada porque as obras seguirão pela Rua André Rocha. O trecho só poderá ser reaberto ao tráfego de veículos quando as obras terminarem.

CONGESTIONAMENTO EM CALÇADAS

Na Rua Ariapó, na Taquara, há uma feira livre todas as quintas-feiras, dias em que a Estrada do Tindiba, nas suas proximidades, fica com as calçadas totalmente ocupadas por carros de pessoas que frequentam a feira e, sem nenhuma consideração aos pedestres e às leis, estacionam seus carros de forma irregular deixando um espaço inferior a 20 centímetros para os pedestres - que acabam optando por passar pela rua movimentada. Isso acontece todas as quintas e nunca avistei alguma fiscalização no local.

Cristiane Toledo

A Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá vai solicitar à Guarda Municipal que reforce a fiscalização no local nos dias do evento.

COLETA DE LIXO BARULHENTA

Gostaria de manifestar aqui minha indignação com relação à falta de consideração de alguns garis da Comlurb durante a coleta de lixo na Covanca há algumas madrugadas atrás. O caminhão da Comlurb passou na minha rua por volta de três horas da manhã para fazer a coleta do lixo e alguns garis começaram a discutir uns com os outros e a falar palavrões, tudo isso em alto volume, acordando os moradores com tamanho barulho durante a madrugada.

Rafael Pereira

Esse é o procedimento da Comlurb: a coleta do lixo é realizada durante a noite para não atrapalhar o trânsito. Quanto ao comportamento dos garis, vamos alertá-los para que não se excedam nas conversas e nas palavras de baixo calão.



MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

CABRAL VACANI

- Pisos e revestimentos
- Pastilhas e bloco de vidro
- Louças e gabinetes para banheiro
- Cimento e argamassas
- Mineral, ferragens, madeiras
- Tijolos e blocos de cimento
- Tintas e massas
- Caixas d'água, tubos e conexões
- Forro de PVC
- Pias e soleiras de granito
- Elétrico e muito mais

Aceitamos o cartão

CAIXA
CONSTRUCARD

Rua Guaravera Qd.108 Lt 12 - Largo da Preguiça - Curicica
Próximo à fábrica da Coca-Cola, em Frente ao campo do Universal)
2443-0324 / 2426-9460 / cabralvacani@gmail.com

RIO MOTOS
RIOMOTOSHINERAY.COM.BR

OFERTAS de NATAL

 Pequena entrada +
36x **R\$ 255,**


Jet 50

 Pequena entrada +
36x **R\$ 389,**


Discover 250

 Pequena entrada +
36x **R\$ 255,**


Bike 50



Retro 50

Peças originais e oficina especializada no local

* Financiamento pela BV Financeira c/ 20% de entrada, sujeito à análise e aprovação de crédito. Ofertas válidas enquanto durarem os estoques. Itens e cores sujeitos à disponibilidade de estoque. Reservamo-nos o direito de corrigir possíveis erros de digitação. Fotos meramente ilustrativas.

TAQUARA
3559-3541
113*72955

 ESTR. DOS BANDEIRANTES, 655
LJ:A - JACAREPAGUÁ
NOVA IGUAÇU
3488-5199
113*97251

 ESTR. DRº PLÍNIO CASADO, 1367
PERTO DA GRANFINO

NOVA LOJA
ENG. PEDREIRA
7741-1315
ID: 12*389822


Venha curtir sua festa na
NOVA CASA MAIS DIVERTIDA da região!

ESTAÇÃO 3
 Rua Caviana, 588 - Taquara
Tel.: 2435-0531 / 2290-8359
ESTAÇÃO 5
 Estr. do Rio Grande, 1588 - Taquara
Tels.: 2456-6947 / 3258-2008

 • TOBOGÁ TRIPLO;
• SUPER BRINQUEDÃO;
• CARROSSEL;
• RODA GIGANTE;
• KABUM;
• DE VOLTA PRO FUTURO;
• CAMPO DE FUTEBOL;
• TREM BALA;
• ÁREA PAIS;
• ÁREA BABY;
• RECEPÇÃO DIGITAL;
• GAMES;
• KINECT;
• MAQUINA DE DANÇA;

 • FUT SHOW;
• TOTÓ;
• AIR GAME;
• BASQUETE ELETRONICO;
• BOLT;
• SENINHA;
• PISTOLA D'ÁGUA;
• GAMES;

 • AR CONDICIONADO;
• GERADOR;
• BANHEIRO CADEIRANTE;
• BERÇÁRIO;

www.estacaodofazdeconta.com.br



Psicóloga



GHABRIELA ALMAS

PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA
GHABI.ALMAS@HOTMAIL.COM
CEL.: (21) 9774-7876 / CRP 05/30956



Planeje seus sonhos

A cada ano que passa, exclamamos a mesma frase: “como este ano passou rápido!”. A proximidade do novo ano renova as esperanças e nos possibilita acreditar em um futuro feliz e repleto de realizações. Sonhamos com um novo romance, com o emprego ideal, com a casa própria, em emagrecer rapidamente, em ter um filho, em fazer uma viagem fantástica, em parar de fumar, em passar em um concurso, em cursar uma faculdade e as aspirações não cessam.

Logo nos primeiros meses do novo ano, no entanto, muitos destes pensamentos vão sendo deixados para trás. Seja pela correria diária, seja pelo cansaço ou pelas dificuldades em obter o que desejamos. Ficamos decepcionados pelos sonhos não concretizados. E inicia-se um ciclo de reclamações ou até de amarguras e passamos a acreditar que tudo será difícil e complicado.

Os sonhos são muitos, e no momento da virada de ano chegamos até a acreditar (mesmo que por alguns segundos) que basta estourar a champagne para que tudo o que queremos aconteça no ano que se inicia, mas a realidade se mostra diferente. Aproveite toda a esperança que o novo ano traz, sonhe e deseje, mas é importante que seus objetivos sejam definidos a curto, médio e longo prazo. Deixe cada meta ser realizada ao seu tempo, não adianta querer coisas em excesso e tudo em um ano e ao mesmo tempo.

No novo ano é necessário manter o foco no que foi ambicionado, assim como empenhar-se verdadeiramente para atingir seus objetivos. É importante fazer uma reflexão sobre as conquistas e as promessas não cumpridas do ano anterior. Avaliar seus projetos e o percurso trilhado. E entender que se você não obteve êxito, talvez seja o momento de pensar em diferentes ações e determinar novos desafios. Estabelecer metas baseadas na sua história pessoal e na sua condição de vida presente pode facilitar e ajudar.

Em 2014 tenha mais tempo para você, experimente menos o mundo virtual e aproveite mais o mundo real. Aprenda coisas novas e viva intensamente o seu dia. Estas palavras podem parecer clichê, de tanto que ouvimos e repetimos, mas são verdades escondidas no nosso inconsciente. Feliz Ano Novo!

NE

Assaltos preocupam moradores de JPA



Marcus Vinícius, comandante Washington, Rodrigo Rangel, Tiago Mohamed e Carlos Eduardo Silva

A última reunião do ano do Conselho Comunitário de Segurança (CCS) da 18ª AISP, ocorrida no dia 28 de novembro no Espetito Carioca, no Camorim, reuniu dezenas de moradores incluindo representantes de comunidades e autoridades. No encontro, temas como tráfico de drogas, o recorrente problema de assaltos em diversos pontos de Jacarepaguá e a invasão de “cracudos” nos bairros Camorim e Taquara foram os principais assuntos debatidos. Segundo os moradores, nessas duas localidades, os dependentes químicos vêm abordando os pedestres de forma agressiva. Outra reclamação foi com relação ao estado de abandono das Estradas Santa Maura e ruas adjacentes à Estrada dos Bandeirantes, na altura do Projac.

O encontro teve a participação do novo delegado da 32ª DP Marcus Vinícius, e do comandante do 18º Batalhão da PM, tenente-coronel Washington Tavares. O novo delegado falou sobre o trabalho em conjunto entre as polícias Civil e Militar para combater a criminalidade em Jacarepaguá. E, para a próxima reunião

do CCS, o delegado prometeu apresentar os dados estatísticos referentes ao trabalho que está sendo realizado na região. Por sua vez, o comandante Tavares informou o recebimento de reforço no quadro efetivo da companhia recentemente e ressaltou que não existe mais presença de traficantes na área do Camorim. Também compuseram a mesa Tiago Mohamed, subprefeito da Barra e Jacarepaguá; major Romeu, da UPP da Cidade de Deus; Jamilton, representante da Guarda Municipal; além de Carlos Eduardo Silva e Rodrigo Rangel, representantes do CCS 18ª AISP. Na ocasião, o presidente da Associação dos Moradores do Camorim, André Lima, agradeceu a presença das autoridades e reforçou a importância da ação das polícias Militar e Civil em defesa da segurança da região. Tiago Mohamed também aproveitou o encontro para esclarecer a dinâmica das obras aos moradores descontentes com as intervenções.

O próximo encontro acontecerá no dia 30 de janeiro, às 9 horas, no 18º BPM, localizado na Estrada do Pau Ferro, 435. NE

CONDOMÍNIO ALEGRIA

VENDEM-SE APARTAMENTOS

2 e 3 quartos com suíte - 1 vaga na garagem

1ª LOCAÇÃO NA TAQUARA - TOTAL INFRAESTRUTURA DE LAZER | 2 E 3 QUARTOS - A PARTIR DE R\$ 249 MIL






RUA ALTA

ASSESSORIA IMOBILIÁRIA

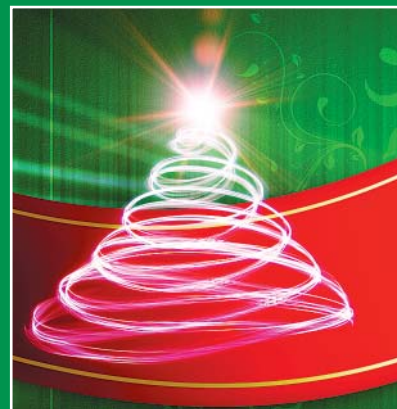
CRECI-RJ. 8898

Mais informações:

(21) 3153-7829 | 99991-0760 | 7850-3456

www.ruaalta.com.br

Celebração Autos de Natal



Data: 14/12/2013
Local: Centro Cultural Municipal
Profª Dyla Sylvia de Sá
Horário: 18:00
Entrada Franca



Data: 21/12/2013
Local: Camarim das Artes
Horário: 18:00
Entrada Franca

Notas

Resgate

Garça ferida é resgatada na Taquara



Uma garça ferida foi resgatada por agentes do Grupamento de Defesa Ambiental (GDA) da Guarda Municipal do Rio de Janeiro (GM-Rio) no dia 09 de novembro, na Taquara. A ave foi encontrada durante a manhã, no final da Rua General Miguel Ferreira e o chamado, feito por um morador próximo ao local do incidente, através da Central 1746 da Prefeitura do Rio. A ave foi encaminhada para o Centro de Recuperação de Animais Silvestres da Universidade Estácio de Sá, que fica localizado em Vargem Pequena.

Trânsito

Escolas de Jacarepaguá recebem programa de educação no trânsito

As escolas municipais Engenheiro Álvaro Sodré, em Vargem Grande, e Frederico Eyer, na Cidade de Deus, receberam em novembro o programa "A Caminho da Escola", realizado pela Secretaria Municipal de Transportes e pela CET-Rio. A iniciativa, existente desde 2009, inclui atividades lúdicas e pedagógicas com o objetivo de transmitir às crianças de 9 a 11 anos do Ensino Fundamental regras e conceitos básicos de educação no trânsito e transporte seguro. No programa são oferecidos jogos, dinâmicas de grupo, oficinas de arte e peças teatrais para alertar crianças e educadores sobre o comportamento adequado à prevenção de acidentes.

Lixo Zero

Lixo é tema em Ação realizada na Gardênia



Foto: Divulgação

Em parceria com o Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), Clínica da Família do Gardênia, Núcleo Socioambiental, Comlurb e Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá, a Comissão de Meio Ambiente de Jacarepaguá realizou no dia 01 de novembro uma Ação na Vila Novo Rio, localizada no Gardênia Azul. Na ocasião, foram abordados temas como o descarte incorreto de lixo, compostagem (técnicas aplicadas para controlar a decomposição de materiais orgânicos) e aproveitamento total dos alimentos. O evento foi finalizado com uma caminhada pela comunidade, no intuito de divulgar a importância do programa Lixo Zero.

Encontro Nacional das Adjoris

Jornais do interior mostram a sua força



Foto: Divulgação

Com a presença do **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** e de vários jornais do interior do Rio de Janeiro, ocorreu nos dias 8, 9 e 10 de novembro, em Búzios, o Congresso Anual da Adjori (Associação dos Diretores de Jornais do Interior). Este evento, que tem como objetivo fomentar o aprimoramento profissional - fortalecendo e transmitindo as experiências das novas tecnologias jornalísticas para os gestores de jornais do interior -, contou também com a presença de vários políticos fluminenses e dos deputados federais Otavio Leite (PSDB) e Adrian Mussi (PMDB). Também esteve presente o Presidente da Adjori Brasil, Miguel Gobi e os presidentes de sete Adjoris estaduais. Mais informações: www.adjorirj.com.br/

Workshop

Taquara recebe palestra sobre psicomotricidade

O Instituto de Desenvolvimento Atitude Cognitiva realizou no dia 23 de novembro nas dependências do colégio Cidade dos Anjos, na Taquara, um workshop sobre psicomotricidade. O evento contou com a presença das palestrantes Fátima Alves e Maria Paula Raphael, fonoaudiólogas e psicomotricistas, que explicaram sobre a importância da psicomotricidade e sua contribuição para o corpo, movimento e aprendizagem.

Melhorias

Ajustes operacionais são implantados no serviço de ônibus da região

No intuito de melhorar o atendimento aos usuários de ônibus de Jacarepaguá, Barra da Tijuca e Recreio dos Bandeirantes, a Secretaria Municipal de Transportes (SMTR) realizou alguns ajustes operacionais no sistema de ônibus no dia 18 de novembro. Entre as mudanças estão o aumento da frota de algumas linhas que circulam nos bairros, criação de linhas e a readequação da frota de atendimento noturno para garantia de intervalo máximo de uma hora na Freguesia, Rio das Pedras, Taquara, Curicica, Gardênia, Vargem Grande e Vargem Pequena. O anúncio aconteceu uma semana depois que moradores de Vargem Grande fizeram um protesto na Estrada dos Bandeirantes reivindicando melhores condições no transporte público na região. Os manifestantes chegaram a atear fogo em pneus, bloqueando os dois sentidos da via.

AVC é uma das doenças que mais mata

Especialista explica os dois tipos de acidente vascular cerebral

Segundo o Ministério da Saúde, o Acidente Vascular Cerebral (AVC) é responsável por aproximadamente 100 mil mortes por ano no Brasil. Conhecido também como “derrame”, é caracterizado pela diminuição da função neurológica, causada por um distúrbio na circulação de sangue no cérebro.

Aprenda os sinais de **AVC**, eles se iniciam repentinamente

Sorria

Peça para dar um sorriso



Boca torta

Abrace

Peça para elevar os braços



Perda de força

Música

Repita a frase como uma música



Dificuldade na fala

Urgente



Ligue SAMU 192

Aja rápido. Tempo perdido é cérebro perdido

www.redebrasilavc.org.br



O neurologista do Hospital Rios D'Or Christian Naurath explica que existem dois tipos de AVCs. “Cerca de 85% dos casos são do tipo isquêmico, em que há a obstrução de um ou mais vasos sanguíneos. No restante dos casos, acontece o hemorrágico, em que a causa se deve ao rompimento de um vaso, com consequente sangramento cerebral, daí a origem do nome ‘derrame’”, esclarece o médico. Em ambos os casos há destruição das células nervosas nas áreas que ficam privadas da circulação do sangue, afetando as funções comandadas por elas, desde a comunicação oral, passando pela locomoção, até a capacidade de julga-

mento, resultando muitas vezes na redução da qualidade de vida do paciente. Quanto aos sintomas, o neurologista explica que depende do tipo de AVC. “No acidente vascular cerebral isquêmico, que geralmente afeta pessoas acima de 60 anos, pode ocorrer perda repentina da força muscular e/ou dormência em um dos lados do corpo e face, dificuldade para falar ou entender, desequilíbrio para andar, alteração visual ou confusão mental. Já no acidente vascular hemorrágico, que frequentemente acomete pessoas mais jovens, além desses mesmos sintomas, o quadro costuma ser marcado por dor de

cabeça, náuseas, vômitos, desmaio e até convulsões”, afirma o médico, ressaltando que esses sinais podem durar pouco, mas demandam cuidados médicos emergenciais.

“O tempo transcorrido entre o começo dos sintomas e o recebimento dos primeiros cuidados médicos é um dos fatores determinantes para diminuir as sequelas, que se estabelecem após 4 ou 5 horas. A regra é sempre procurar a emergência imediatamente após o início desses sintomas e não esperar em casa que os sintomas desapareçam, já que tempo perdido significa menor chance de recuperação”, destaca Naurath.

Vida saudável e equilibrada

Adotar um estilo de vida saudável, reduzindo fatores de risco como fumo, bebidas alcoólicas em excesso e obesidade, pode prevenir acidentes vasculares. Adotar uma dieta equilibrada com frutas e vegetais (com menos gordura, açúcar e sal) e praticar exercícios físicos regularmente, ainda que seja uma caminhada diária de 30 minutos, são outras atitudes importantes no combate ao AVC. É importante também fazer uma consulta periódica ao seu médico para controlar a pressão arterial e as taxas de colesterol e glicose no sangue. 

CIRURGIA GERAL
CIRURGIA GASTROENTEROLÓGICA
CIRURGIA VIDEOLAPAROSCÓPICA

Dr. Carlos Espinho
CRM: 52.47435-4

Madureira:

Estr. do Portela, 99 - sala 523
Polo I - Telefone: 2458-2171

Jacarepaguá:

Estr. de Jacarepaguá, 7221 - sala: 320
Meta Office - Telefone: 2436-0171

CONVÊNIOS : AMIL | PETROBRÁS | VALE | UNIMED | IRB | ETC



GHABRIELA ALMAS

• crianças e adolescentes
• gestantes e pós parto • casal e família

Psicóloga e Psicopedagoga

CRP: 05 / 30956

Freguesia / Jacarepaguá • 99774-7876



DENTISTAS
Atendemos todas as especialidades
Extração, Implantes, próteses, dentaduras e aparelhos dentários

CONHEÇA A NOVA TÉCNICA DAMON
APARELHO DENTÁRIO MAIS RÁPIDO E MAIS DISCRETO

Sistema de reembolso
Atendemos emergências
Adultos e crianças

FACILITAMOS PAGAMENTO CONVÊNIOS

Horário de funcionamento
Seg. a sex. de 8:30 às 17:30
Sáb. de 9:00 às 12:30
Sáb. após 12:30 com hora marcada

Odonto Rio
clínica odontológica

Resp. téc.: Dr^a Renata Machado Gomes CRO 27473
Estrada de Jacarepaguá, 7880/sala 207
(passarela da Freguesia)

Telefone: 2456-9727



APARELHOS AUDITIVOS SIEMENS

Retroauriculares a partir de
15 x de 159,90*
Aparelho Intracanal (discreto)
15 x 179,90*
Aparelhos que não precisam trocar de pilha

Teste e Orçamento **GRÁTIS**

*sujeito a aprovação cadastral

PORQUE NESTE NATAL PODER OUVIR UM HO HO HO É BOM DEMAIS!



Resistente à água | Alta redução de ruídos | Zzz... Tratamento de suporte ao zumbido
Não necessita trocar pilhas | Conexão sem fio com TV, música e celular

CENTRO AUDITIVO OTOSIM
Aparelhos Auditivos Otosim
Uma parceria Siemens Audiology Group

SIEMENS

CENTRAL DE ATENDIMENTO:
2427.8817 | 3435.1991

Estrada dos Três Rios, 90 | 222 - Freguesia Jacarepaguá - (Passarela de Jacarepaguá)
www.otosim.com.br



COF

Clínica de Olhos Freguesia
Shopping Main Street
Estr. dos Três Rios, 200
Bl.01 - Sala 302
Freguesia - Jacarepaguá

Glaucoma, catarata e retinopatia diabética

Atendemos convênios e particulares

Tels.: 2443-8380 / 98459-5032
cofclinica@yahoo.com.br



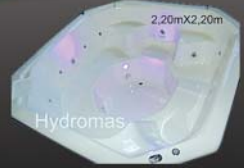
HIDROMAS

O máximo em hidromassagem

Banheiras, spas e ofurôs

- Temos banheira para apartamentos
- Direto da fábrica






Fixo 3061-4281 • Tim 98243-8897 • Claro 97378-7404
Vivo 99770-2053 • Oi 98581-2777 • Nextel 55*673*31561

Estrada do Gabinal, 897 - Freguesia - JPA
vendasrio@hydromas.com.br

<http://www.hidromas.com.br/>

Ano novo sem dívidas

Especialista orienta a fazer um bom planejamento com o 13º salário



Foto: Divulgação / Internet

O clima de Natal começou a invadir as prateleiras das lojas antes mesmo de dezembro começar. E nesse momento em que os trabalhadores brasileiros acabam de receber a primeira parcela do 13º salário fica a dúvida entre gastar o dinheiro em compras de Natal ou utilizar para pagar as contas.

Para o professor de economia da Universidade Estácio de Sá, Márcio Barbará, alguns cuidados são importantes para evitar que o dinheiro seja mal aplicado. Segundo o economista, antes de ceder às apelações do mercado, é importante que a pessoa faça uma análise de como deve aplicar o dinheiro. “O consumidor deve parar e pensar com a razão, deixar a emoção de lado, e passar a analisar sua situação financeira. Aquele que tem dívidas com cartão de crédito e cheque especial deve liquidá-las o quanto antes, são as piores devido aos altos juros cobrados. O sonho de consumo deve ficar para depois. Quem tem dívidas e vem pagando normalmente, ou seja, aqueles que suas dívidas não dependem deste dinheiro extra para serem liquidadas, podem ver se vale a pena adiantar o pagamento de prestações com vencimento futuro, que geralmente dão um bom desconto, e depois partir para realizar parte ou todo o sonho de consumo”, ensina Barbará, acrescentando que não se pode esquecer de separar dinheiro para as contas após o Ano Novo como IPVA, IPTU, segu-

ro de carro, matrículas nas instituições de ensino etc.

“O consumidor que tem gastos controlados e já tem alguma poupança, deve reservar, pelo menos, de 20% a 30% do 13º salário, e poupá-lo para alguma emergência. Com o restante, pode partir para as compras sem medo de ser feliz”, orienta o professor, que também é mestre em Administração e Desenvolvimento de Negócios.

Quem deseja comprar presentes para uma quantidade grande de pessoas deve estabelecer um máximo no valor dos gastos. “Fazer uma lista com o nome das pessoas que se quer presentear, antes de sair às compras, ajudará a evitar gastos acima do que o orçamento permite. O ideal é se organizar e comprar antes que os preços comecem a subir. Outra opção é adquirir apenas o necessário e esperar passar as festividades e comprar em janeiro e fevereiro, quando se tem o chamado saldão e, consequentemente, diversas promoções”, explica Barbará. Para quem deseja uma aplicação rentável do 13º salário, a dica é a poupança ou fundo de renda fixa, que são as



Professor de economia Márcio Barbará

indicadas para os mais tradicionais. De acordo com Márcio, outra forma de investir o dinheiro são as ações, porém, essa opção requer cuidados e algum conhecimento. “Para os mais arrojados, uma dica é investir em ações, de preferência, de primeira linha como a Petrobrás, sendo que este dinheiro deve ser um dinheiro que não fará falta, pois alguns tipos de investimentos não tem retorno imediato, e no caso das ações, pode até haver perda”, aconselha o professor.

Planejar é a chave do sucesso para terminar um ano sem dívidas, ou começar o novo ano com algum dinheiro no bolso.

Veja algumas dicas de prioridades na aplicação do 13º salário:

- 1º) Quitar dívidas, principalmente as de cartão de crédito e cheque especial;
- 2º) Adiantar a liquidação de demais contas, no intuito de obter descontos;
- 3º) Fazer um planejamento para as contas de início do ano como IPTU, IPVA, matrícula na escola ou faculdade, material escolar etc.;
- 4º) Reservar, pelo menos, de 20% a 30% do 13º salário, e poupá-lo para eventual emergência;
- 5º) Gastar com compras de Natal de forma planejada.

Parque Shopping Sulacap celebra o Natal

O Natal começa em alto estilo no recém-inaugurado Parque Shopping Sulacap, localizado no Jardim Sulacap. A campanha “Viva seu novo Natal” traz uma decoração inspirada em antigas cidades alemãs e conta com um trenzinho montado especialmente para as crianças percorrerem o cenário natalino. As crianças também podem ter um encontro com o Papai Noel, que estará recebendo cartinhas com pedidos. As terças e quintas-feiras o local fica ainda mais bonito com a apresentação de corais natalinos a partir das 19 horas. O Parque Shopping Sulacap fica na Avenida Marechal Fontenele, 3.545, Jardim Sulacap.

Esportes

Equipe verde é a vencedora da V Olimpíada Esportiva Signorelli



Incentivar a prática esportiva, para a manutenção da saúde. Tendo esse lema como foco é que aconteceu a V Olimpíada Esportiva Signorelli, nos dias 25 e 26 de novembro. Quatro equipes, representadas nas cores azul, vermelha, amarela e verde, que foi vencedora desta edição, disputaram as modalidades handebol, voleibol, basquetebol, futsal, tênis de mesa, xadrez e dama, tendo como vencedora do ano de 2013. Os 220 alunos participantes ainda disputaram a olimpíada cultural e a gincana solidária, com arrecadação de alimentos para serem doados ao Lar Nossa Senhora de Lourdes, na Taquara. A cerimônia de abertura do evento contou com um breve discurso da coordenadora de Educação Física, Elizabeth Marques e do coordenador geral da instituição, professor Washington Reis, que enfatizou o espírito de integração dos jogos.

PM inaugura Companhia Destacada

A base tem como objetivo reduzir a criminalidade na Covanca



Container foi instalado provisoriamente

O Morro da Covanca recebeu no dia 07 de novembro uma Companhia Destacada da Polícia Militar, que conta com 60 policiais militares para atuar na ocupação efetiva da comunidade.

A Companhia Destacada da Covanca é subordinada ao 18º Batalhão da Polícia Militar (Jacarepaguá) e será comandada pelo tenente Leonardo Pacífico, que já trabalhava no batalhão. A base terá como sede definitiva um prédio situado na Rua Monteiro da Luz nº 8, Covanca. O local atualmente pertence à Prefeitura do Rio e passa por reformas. Enquanto isso, os policiais militares utilizam duas bases provisórias (containers) instaladas na Estrada da Covanca e na Estrada Campo de Areia. “Com a implantação da Companhia Destacada, a expectativa do Comando do 18º BPM é a redução significativa da prática de crimes na região da Covanca. Principalmente o tráfico de drogas e o porte ilegal de armas nas ruas da comunidade”, explica o tenente-coronel Washington Tavares, comandante do 18º BPM, acrescentando que a instalação da Companhia Destacada não é a preparação para instalação de uma futura UPP no local.

Para o presidente do Conselho Comunitário de Segurança da 18ª AISP, Carlos Eduardo Silva, essa foi uma conquista dos moradores, que agora vão esperar por bons resultados. “Vamos aguardar se o que está sendo feito vai funcionar; caso contrário, continuaremos com as cobranças”, garante.

Traficantes do Morro da Covanca travaram guerra pelo controle do comércio de drogas na região no final de outubro. Moradores da comunidade estavam sendo expulsos de suas residências pelos criminosos desde junho de 2013.

Entenda a diferença entre Companhia Destacada e UPP

A Companhia Destacada está subordinada ao Batalhão, tendo o seu efetivo pertencente a ele. Já a Unidade de Polícia Pacificadora (UPP) é independente do Batalhão, trabalhando em cooperação com o mesmo, mas com comando, planejamento e rotina próprios. ®

PORQUE AQUI A GENTE SE ENCONTRA





Neste Natal,
o presente ideal
está aqui!
Venha conferir!



almofadas palito



conjunto lixeira para carro com flanela



canecas de cerâmica



portacalcinhas



almofadas



necessaires

e muito mais!

vida colorida

Center Shopping
Av. Geremário Dantas 404 Loja 226
(2º Piso, ao lado da Leader)

vidacoloridapresentes
 3596-4391

No Bairro Aconteceu em 2013...

É ASSIM QUE SE FAZ

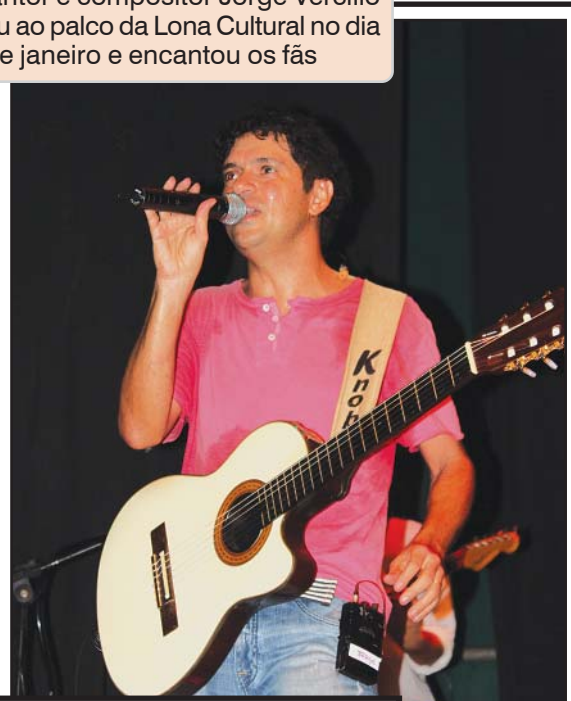
Luciana Mello encantou sua platéia e fãs, no dia 17 de agosto no Teatro Sesi

Foto: Kê Rodrigues



NA SUA TEIA

O cantor e compositor Jorge Vercillo subiu ao palco da Lona Cultural no dia 25 de janeiro e encantou os fãs



THRILLER LIVE

O musical *Thriller Live* homenageou o Rei do Pop no Citibank Hall, no dia 22 de março.

Foto: Leo Costa



AWAY NA LONA

O comediante Away e o gestor Amando Nascimento na comemoração do aniversário da Lona Jacob do Bandolim, no dia 20 de setembro.

SAMBA NO TEATRO SESI

A cantora Lana Bittencourt interpretou sambas-canções, dos mais sofisticados aos mais populares, no palco do Teatro Sesi, no dia 28 de agosto.



FRESNO AGITA O PALCO DA LONA

A banda Fresno se apresentou na Lona Cultural Jacob do Bandolim, no dia 24 de maio.



...Aconteceu no Bairro em 2013

CASA LOTADA

O Teatro Sesi Jacarepaguá teve sua lotação esgotada no dia 12 de outubro, com o show do Casuarina.



VIDA LOUCA VIDA

No dia 14 de setembro, o cantor Lobão subiu ao palco do Teatro Sesi para um memorável show



RICKY NA LONA

O cantor Ricky Vallen se apresentou na Lona Cultural Jacob do Bandolim no dia 18 de agosto.

Foto: Leonardo Zielinsky



ZECA BALEIRO

Show de abertura do projeto Movimentação - Festival de Música da Escola Sesc no dia 15 de junho no Espaço Cultural Escola Sesc.



Foto: Luiz Fernandes

AMOR E SEDUÇÃO

O cantor Vinícius D'Black se apresentou na Lona Jacob do Bandolim com o "Show Especial dos Namorados" no dia 14 de junho.



Foto: Robson Sanchez

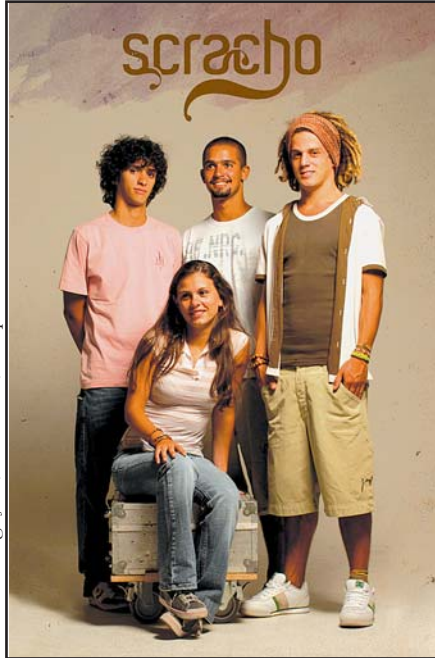
UM SHOW À PARTE

Lenine literalmente deu um show em comemoração ao 4º aniversário do Teatro Sesi Jacarepaguá no dia 9 de agosto.

Agenda Cultural

As informações abaixo são de responsabilidade dos centros culturais e estão sujeitas à alterações

Lona Cultural Municipal Jacob do Bandolim – Praça Geraldo Simonard (Praça do Barro Vermelho), no Pechincha. Informações: 2425-0825.



Dia 07/12 – Show com a banda Scracho às 19h

Dia 08/12 – Forró na Lona às 19h

Dia 14/12 – Stand Up - Gil Brother Away às 21h

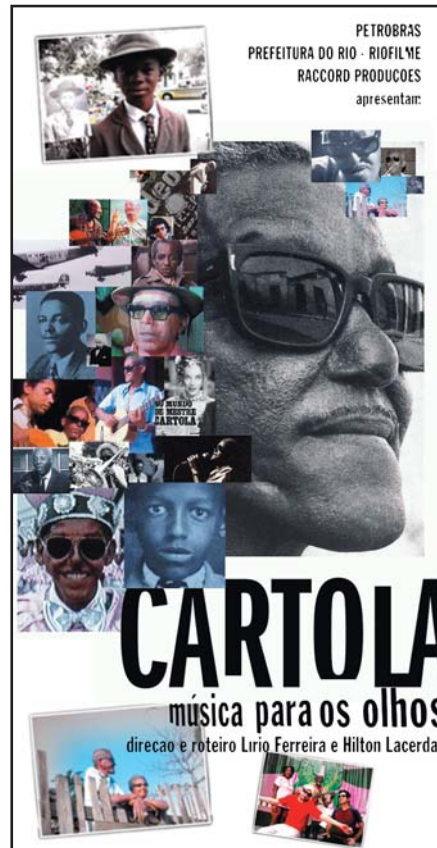
dia 15/12 – Manhã de Choros às 10h

**Teatro Sesi Jacarepaguá
Av. Geremário Dantas, 940 – Freguesia
Informações: 3312-3753 3312-3788**

Dias 08/11 a 15/12 – Exposição “Nossa Terra é assim” da artista plástica Fátima Ribeiro. Sinopse: Podemos apreciar uma pequena amostra do nosso chão com todas as suas cores e belezas. Com sua gente, nossas raízes e nossas paisagens. Umas estão bem perto dos nossos olhos, outras nem tanto.



Dia 07/12 – Zé Ketí – Eu sou o samba” às 21h



Dia 09/12 – Cinema Sesi com a exibição do filme “Cartola – Música para os olhos” às 11h / 16h e 19h

Dias 10/12 e 12/12 – A arte do encontro - Apresentação das Turmas das Oficinas de teatro e vídeo: Adulto, Infantil, Adolescente às 20h. Sinopse: As oficinas culturais de teatro e vídeo do Sesi Jacarepaguá apresentam em seu encerramento anual um espetáculo sobre encontros baseados na obra de Vinícius de Moraes, em homenagem ao seu centenário.



Dia 11/12 – Samba & Outras Coisas no Sesi às 20h

Com Marquinhos de Oswaldo Cruz. Apresentação de Haroldo Costa

Sucesso de público, o Samba & Outras Coisas no Sesi promove um bate-papo regado a alegria e muita música de qualidade com o sambista Marquinhos de Oswaldo Cruz.

O JORNAL **NOSSO BAIRRO**
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

agradece a todos os leitores, clientes e colaboradores
que contribuíram para o sucesso do jornal.



Que o Natal e o Ano Novo sejam repletos de paz, saúde, harmonia e prosperidade.

Papai Noel tem escola de especialização

Morador de Jacarepaguá faz curso para se qualificar na área



Júlio Cezar e seus netos Natan Areal e Guilherme Areal

Cerca de 40 papais noéis se formaram no curso gratuito da Escola de Papai Noel do Brasil, que aconteceu no Largo da Carioca, Centro do Rio. O evento foi realizado no dia 12 de novembro e comemorou também o 20º aniversário da escola.

Entre os formandos, o morador da Curicica Júlio Cezar Areal, que já havia atuado como “São Nicolau” duas vezes, uma em um shopping na Barra da Tijuca no ano de 2011 e outra com crianças de rua em 2012.

Apesar da experiência, o aposentado de 71 anos decidiu se profissionalizar na área. “Aprendi muita coisa nesse curso com pessoas que já atuam há mais tempo do que eu como Papai Noel. Passei a ter comunicação com outras pessoas da minha idade, aprender mais sobre apresentação, chegada, postura e maquiagem”, expõe Júlio Cezar. Ele revela que a magia do Natal se resume em transmitir amor. “É como ser um avô de todos, independente da idade”, resume o aposentado.

Ele conta que acreditou em papai Noel até os seus 12 anos de idade e revela que essa magia não envolve somente as crianças. “Uma senhora, que veio do Ceará quando mais nova para trabalhar como empregada doméstica em uma casa de família no Rio contou para mim que tinha o sonho de tirar uma foto com o Papai Noel. Tirei uma foto com ela e foi emocionante”, relata o aposentado. Ele explica que para ser o “bom velhinho” é necessário gostar de crianças e ter sensibilidade para trazê-las para perto. “Algumas choram, outras ficam resabiadas, mas é indescritível a emoção de ver o sorriso no rosto delas”, alega-se Júlio Cezar, que nesse ano trabalhará como Papai Noel em um shopping no Recreio dos Bandeirantes.

NE

A Casa da Madame
Nossas peças combinam com seu gosto.

Pecas Exclusivas e Preços Promocionais
Lindos presentes de Natal

Aceitamos encomendas para festas e eventos
Cursos com técnicas clássicas e modernas, principalmente para a meia idade e crianças a partir de 10 anos.

Forma de pagamento: cartão e cheque sob consulta

Compre online ou visite nosso showroom:
Rua Elísio de Araújo, 180 - Vargem Pequena - RJ
www.acasadamadame.com | Tel: 2442-6923
acasadamadame@gmail.com • contato@acasadamadame.com

Super Promoção de Natal

Sessão de fotos no estúdio com tema natalino
GRÁTIS 10 Calendários ou Cartões de Natal

Não existe presente melhor do que registrar de maneira especial o seu filho!!!
Isso nós fazemos com excelência!

Agende suas fotos!

Bola de Natal
Tel: 2435-3041 / 3376-2312 / 3371-5228
Rua Atituba, 47 loja B - Taquara (ao lado da Padaria Pão Gostoso)

Happy Planet
Brindes Personalizados - Serviços Fotográfico

Temos lembranças personalizadas

Vila Olímpica do Mato Alto recebe jogos estudantis



A Vila Olímpica Professor Manoel José Gomes Tubino, localizada no Mato Alto, recebeu no dia 10 de novembro 600 atletas, integrantes de 15 escolas do Rio de Janeiro no XIX Jogos Rotários Estudantis, promovidos pelo Rotary Club do Rio de Janeiro. Entre as escolas vencedoras ficaram o Colégio Estadual Brigadeiro Schorcht, em

primeiro lugar; a Fundação de Apoio à Escola Técnica (Faetec), na segunda colocação, seguidas do Colégio Alfa Cem e Escola Municipal 25 de Abril. As escolas vencedoras receberam troféus e os alunos, medalhas de participação. As modalidades disputadas foram handball, voleibol, futsal e atletismo. 

Primeiro encontro de corais em JPA



Encerramento do encontro de corais

Para homenagear os 100 anos de Vinícius de Moraes, a Acija promoveu o I Encontro de Corais em Jacarepaguá. O evento ocorreu no Teatro Sesi, na Freguesia, no dia 15 de novembro.

Na apresentação, participaram os corais da Farmanguinhos, da Associação dos Antigos Funcionários do Banco do Brasil, Vox in Vias/Sheraton, da Associação de Servidores do Banco Central (Asbocas), Chorus Lux e Amantes da Música, que encantaram o público com as eternas canções do poeta. Composições como Samba em Prelúdio, de Vinícius de Moraes e Baden Powell;

Cálice, de Chico Buarque; Aquarela, de Toquinho e Vinícius de Moraes; Insensatez, de Tom Jobim e Vinícius de Moraes; e Tarde em Itapuã, de Vinícius e Toquinho, tiveram novos arranjos e muitos aplausos durante as apresentações.

Ao final do evento, o apresentador e diretor secretário da Acija, Robert Barboza, convidou todos os regentes ao palco, juntamente com o presidente Paulo Valente e o diretor-executivo da Acija Aluizio Cunha para prestar uma homenagem especial a Antonio Carlos Teixeira, idealizador e grande batalhador pela realização do evento. 

SABE QUAIS AS VANTAGENS DE SER UM REVENDEDOR?

O revendedor Fator 5, além de representar a marca e vender produtos com quase **20 anos de mercado**, tem **um plano de crescimento na empresa** e pode chegar a ter uma equipe de vendas, aumentando ainda mais seus **lucros! Não é MMN!!!**

- Parcelamos suas compras em 3x no cartão
- Entregamos em todo Brasil (Frete Grátis)
- Praticamos promoções semanais
- Constantes Lançamentos
- Promoções de Fidelidade
- Lucratividade de 41% a 80% do valor de suas compras
- Conta com um gestor treinado para lhe atender



Expansão Nacional
(21) 2413-1098
(21) 2394-3939
sac@fator5rj.com.br



Você tem uma equipe de vendas de cosméticos? Conhece alguém que trabalhe como líder de equipe de vendas no mercado de venda direta? Nós temos uma real oportunidade de ganho pra você ou para seu amigo que tem equipe de vendas. Entre em contato conosco.

QUALIDADE ABSOLUTA DE ENSINO

desde a alfabetização até o Pré-Vestibular

81%
aprovações
ENEM 2013

93%
de aprovação no
1º qualificação
UERJ 2014

1º lugar
CEFET 2013



Ensino Fundamental I (1º ao 5 ano)

Uma escola inovadora com uma educação integral a partir de temas essenciais na atualidade como: auto liderança, trabalho em equipe, comunicação oral, educação para consumo, educação financeira, empreendedorismo, meio ambiente, sustentabilidade, cidadania e ética, orientados por um livro de competências do século 21, sem prejuízo de conceitos básicos nas áreas da linguagem, ciências exatas e humanas.

Ensino Fundamental II ao Pré-Vestibular

Cultura

Festival Criação, Festa Junina e Feira da Cultura. Eventos em que o aluno vivencia dança, teatro, política, pesquisa, artes plásticas, pinturas, desenhos, fotografias etc.

Formação de Valores

Diversas atividades que orientam o respeito ao próximo, solidariedade, trabalho em equipe, valores morais e ética. Imprescindíveis para a formação de alunos cidadãos.

Apostilas Exclusivas

Material didático escrito por nossos professores da rede, o que permite maior dinâmica e aproveitamento do conteúdo.

Disciplina

As regras estabelecidas são um resultado de construção coletiva, democrática e necessita da participação de todos os alunos.

Projetos

Resgate, Fixação, Qualificação, ENEM e Redação. Todos voltados à fixação e aprofundamento dos conteúdos ministrados.

20 anos de tradição

Desde 1994 proporcionando Qualidade Absoluta de Ensino a gerações de alunos.

MATRÍCULAS ABERTAS!

2424-9423
WWW.ACAO1.COM.BR

ACÇÃO 1
COLÉGIO E CURSO

**Inauguração
em breve**

Pensando em você e no seu conforto



Smart Dance Center
RIO DE JANEIRO - BRASIL

Arte, dança, circo e muito mais....

Vem aí o mais novo centro de dança de Jacarepaguá

Mais informações: (21) 3298-0021 / 3298-0013

Av. Geremário Dantas, 235, sobreloja - Jacarepaguá

www.smartdancecenter.com.br



ALMA • MENTE • CORPO

O Aurum é um espaço criado para você cuidar do seu bem estar físico e emocional. Aqui, propomos a integração entre atividades físicas e tratamentos estéticos especializados como forma de alcançar o equilíbrio entre alma, mente e corpo.

Venha nos conhecer! Agende seu horário para avaliação estética grátis e aula experimental de pilates!

PILATES SOLO, BOLA E APARELHOS

- Tratamento para gordura localizada, celulite e flacidez
- Ultrassom de alta potência
- Radiofrequência
- Drenagem Linfática e Massagem Modeladora
- Endermologia, Eletrolipólise e Estimulação Russa
- Tratamento para manchas e acne
- Limpeza de pele
- Revitalização facial

- Peeling de diamante e de Cristal
- Massagem relaxante
- Bambuterapia
- Terapia das Pedras quentes
- Tratamento para rugas
- Tratamento para estrias
- Peeling de porcelana
- Terapia de indução do colágeno
- Spa das mãos e pés
- Esfoliação e hidratação corporal
- Hidratação facial

Estrada dos Três Rios, 920 - Sala 217 | Freguesia - Jacarepaguá
21.3497-3524 | 3497-3537 | contato@aurumcorpo.com.br | aurumcorpo.com.br



[illegible]

QUER ALUGAR SEU IMÓVEL?

A Renascença é a única administradora de imóveis, especializada em locação, que garante o aluguel ao proprietário, sem custos adicionais. Isto tudo sem precisar aumentar o custo referente à comissão de administração que todos cobram no mercado.

- Garantia de aluguel sem custos adicionais *
- Atendimento domiciliar gratuito
- Departamento jurídico gratuito
- Exclusividade em locação de imóveis (alugamos mais rápido)
- 11 lojas estrategicamente localizadas para atendê-lo
- Anúncios gratuitos nos principais sites de busca de imóveis
- Mais de 37.000 cadastros de candidatos à locação por mês
- O departamento de locação trabalha de domingo a domingo

Ligue e marque uma visita em domicílio, sem compromisso

☎ 3534-3636

www.administradorarenascenca.com.br

* Garantia de aluguel conforme contrato e limitada até o valor de R\$ 3.000 por avaliação

Empresa

"Bicampeã do prêmio Master de Qualidade 2012 e 2013"






TRADIÇÃO DESDE

1976



RENASCENÇA
ADMINISTRADORA DE IMÓVEIS
Aluguel Garantido

Feliz Natal e um próspero ano novo

Gastronomia

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR



Pernil de Cordeiro Assado



Olá amigos! Em dezembro, comemoramos o Natal e é comum nesta data realizarmos a tradicional ceia natalina, que sempre conta com assados. O pernil, o lombo suíno, o peru, o chester e o frango são carnes e aves tradicionais na mesa dos brasileiros. No entanto, a nossa receita para esta ceia é de um assado que vem tendo seu consumo aumentado em nosso país. Trata-se do pernil de cordeiro.

Receita

Ingredientes:

Para a marinada:

- 1 pernil de cordeiro de 2 kg
- Sal
- 750 ml de vinho branco seco
- 2 cebolas
- 15 dentes de alho
- 6 folhas de louro
- 10 galhos de alecrim
- 15 galhos de tomilho
- 1 xícara de chá de folhas de hortelã
- 1 colher de sopa de pimenta do reino em grãos

Demais ingredientes:

- 1 kg de batatas bolinha
- ½ kg de cebolas pirulito

Modo de Preparo:

Em uma travessa, tempere o pernil com sal. Em uma vasilha separada, misture os demais ingredientes da marinada e em seguida adicione-os ao pernil. Deixe o pernil na marinada por pelo menos 12 horas, virando-o na metade do tempo. Forre uma assadeira com papel alumínio e coloque o pernil com a marinada. Cubra com mais papel alumínio e leve ao forno pré-aquecido a 250° por 10 minutos.

Em seguida abaixe o fogo para 150° e deixe cozinhar por aproximadamente 3 horas, regando o pernil de vez em quando com o líquido da assadeira e virando-o na metade do tempo.

Cozinhe as batatas e as cebolas e salteie-as na manteiga.

Quando faltarem aproximadamente 20 minutos para finalizar o assado, adicione as batatas e as cebolas ao pernil de cordeiro, que estará terminando de assar. Sirva com geleia de menta ou hortelã.

Bom apetite! 🍴

Dica Gastronômica



A dica do mês é o **Spezzatino de Carne**, uma novidade que o Spoleto do Center Shopping trouxe para você. O Spezzatino é a versão italiana do popular picadinho e vem combinado com massa e molhos exclusivos. Você pode escolher ao molho de Gorgonzola ou ao molho de Tomate Pelati. O valor do prato é de R\$ 19,90. Maiores informações: (21) 3312-5018 ou www.spoletto.com.br



Casamentos . Jantares finos
Festas em geral

Botequim Alfa's Buffet

Petiscos de botequim variados
Mini-porção e bebida
Decoração de botequim
Open Bar

Institucional: Brunch,
Coffe break, coquetel

Festas Temáticas
Personalizamos sua festa

Supervisão de uma Chef formada

2446-4195 . 99947-2347

7714-1554 . ID 14*20231

alfasbuffet@alfasbuffet.com.br

www.alfasbuffet.com.br



No JNB você é visto por quem realmente interessa

3627-7945

anuncios@nossobairro.net

PROBLEMAS NO SEU CONDOMÍNIO?



HELP ASSESSORIA CONDOMINIAL LTDA

para solucioná-los,

SOLICITE UMA VISITA!

Estr. de Jacarepaguá, 7709/710

Freguesia - Tel. 2447-3944

CRC/RJ 003925/0 - ABADI 935 - CRA/RJ 90-03362-1

www.helpadm.com.br

INFORMATIVO



RECEBEU UMA CARTA DO INSS INFORMANDO QUE SEU BENEFÍCIO FOI REVISTO E COM PAGAMENTO PREVISTO PARA 2020, 2021, 2022...?

Essas diferenças em favor do segurado foram originadas de um erro de cálculo do INSS, que ao conceder benefícios não seguiu as determinações legais.

O número de benefícios concedidos com erro foram tantos que o Ministério Público ajuizou uma ação, onde ficou acordado que o INSS verificaria o cálculo dos benefícios concedidos.

O INSS reviu os benefícios, mas há um cronograma para pagamento desses atrasados, alguns com previsão para pagamento em 05/2022, ou seja daqui há quase 9 anos!

Para informar do direito as diferenças acumuladas, a autarquia previdenciária enviou carta aos segurados, no estilo "devo não nego, pago quando puder". A boa notícia é que ingressando com um processo há a possibilidade de que **SEJA DETERMINADO O PAGAMENTO IMEDIATO DESSES VALORES. INFORME-SE!**

Fernandes & Revoredo
ADVOGADOS

www.fernandeserevoredoadvogados.jud.adv.br
facebook.com/fernandeserevoredoadvogados
2599-7354/4107-7862/7983-4442/8844-9425

Advocacia Preventiva, Consultiva e Contenciosa nas áreas Cível – Trabalhista – Previdenciária

dr Marido

Reparos & Consertos

DrMaridoRio
@DrMaridoRio2

E-mail: rj-riodois@drmarido.com.br

(21) 3868-8541

Não perca mais tempo!

Temos os melhores profissionais

Atendimento
agendável ou
de urgência ▶



Estamos prontos para lhe atender!

Reparos
Consertos
Instalações
Reformas
Pinturas

Elétrica
Hidráulica
Alvenaria
Montagem de Móveis
Jardinagem e Paisagismo

Manutenções
Residencial
Condominial
Empresarial

RESTAURANTE

TOCA DA TRAÍRA

TRAGA SUA EMPRESA PARA CELEBRAR CONOSCO AS FESTAS DE FIM DE ANO

O prazer da boa culinária aliada a saúde dos peixes e frutos do mar

JACAREPAGUÁ: Estrada dos Três Rios, 722
Telefone. 3382-4547

BARRA: Av. Sernambetiba, 8000
Telefone. 2433-1081

TOCA DELIVERY (3382-4547): seg. à sex das 18h às 23h | sáb e dom. das 11h às 15h e 18h às 23h

Os melhores peixes nos pontos mais tradicionais do Rio de Janeiro

Conheça o nosso cardápio em www.tocadatrainira.com.br

Hair Stylist

LÉO FREITAS
CABELEIREIRO
LPINTO.LEO@GMAIL.COM



Cuidados práticos



Dezembro é um mês repleto de festividades, Natal, Ano Novo, confraternizações e todas pedem um trato no visual. Sendo assim, apresentarei dicas que garantam a beleza e a saúde dos seus cabelos.

Hidratação:

Aconselho a hidratação de 15 em 15 dias, em casa ou no salão.

- Procure produtos à base de óleo de abacate ou manteiga de carité. Ambos têm grande poder umectante sem deixar os fios pesados;
- Aposte nas máscaras hidratantes, pois possuem ativos potentes que agem rapidamente, sem obrigar você a usar touca térmica ou ficar horas esperando para enxaguar;
- Antes de aplicar o produto, retire o excesso de água dos fios. Assim, o produto não se dilui e nem escorre, atingindo sua melhor performance.
- Para os cabelos muito ressecados, grossos ou rebeldes, recomendo a utilização de uma máscara hidratante duas vezes por semana.
- As madeixas normais ou oleosas respondem bem com a aplicação do tratamento a cada 15 dias.

Fortalecimento

- Muitas mulheres desejam manter seus cabelos compridos, mas reclamam que eles não crescem bonitos. O motivo? Os fios estão fracos e quebradiços e exigem um tratamento que ajude a fortalecer a fibra capilar.
- Utilize monodoses, que são ampolas com uma concentração maior de ativos do que as máscaras. A ação destes produtos é comparada a um verdadeiro tratamento de choque;
 - Xampus, máscaras, leave-in à base de substâncias como creatina, silicone e queratina deixam os fios mais fortes e resistentes;
 - Aceite a natureza dos fios e dê uma pausa às químicas que mudam a estrutura do seu cabelo, como alisamentos ou escovas progressivas. O cabelo precisa de um tempo para resgatar suas forças.
 - Os finalizadores são indispensáveis no trato dos cabelos. Use e abuse deles.

Espero que você consiga bons resultados com a utilização destes produtos e que seus cabelos fiquem lindos, macios e luminosos.

Boas Festas!



Locação de som e DJ para festas

Brinquedos para festas infantis

Criação de buquês para noivas e daminhas com flores, pirulito e também de marshmallow.

Profissionais para fritar salgados na sua festa
Decoração e temas de festas infantis com provençal

Temos pacotes personalizados para seu evento

Contatos: 7432.9545 / 3019.2626
Acesse: www.poplocacao.com.br - E-mail: j_loura@hotmail.com

Aula particular de Informática

Especializado em 3ª idade

Atendimento em domicílio
Jacarepaguá (Freguesia – Anil)

Aulas individuais, no seu ritmo, com muita paciência, usando o computador 100% na prática.

Telefones: 99903-2580 / 97454-7153 / 3285-1243 (Marco)
www.professormarco.com.br

Aprenda a dominar o computador, programas, internet, e-mail, redes sociais, pesquisas, notícias, e muito mais.

Nunca é tarde para aprender!

PROPAGANDA

+ GERA

RESULTADO

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

ANUNCIE
NO MAIOR E MAIS CONCEITUADO
JORNAL DE JACAREPAGUÁ

3627-7945
anuncios@nossobairro.net

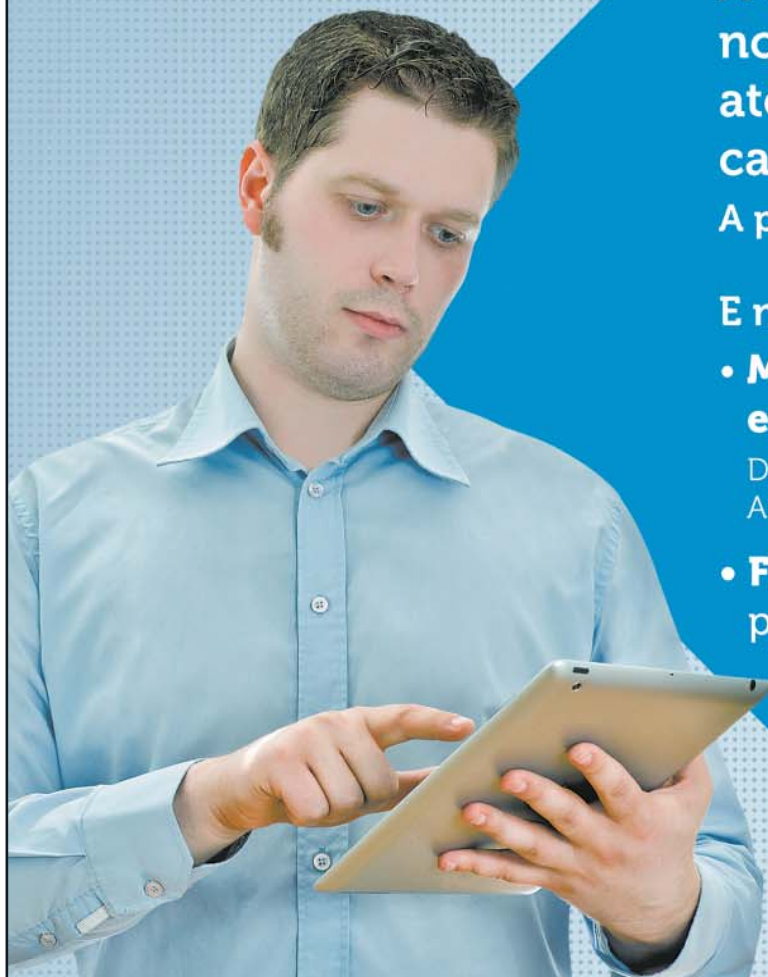


Estácio

Estude na Freguesia

Mais de 20 opções de cursos perto de você.

Estrada do Capenha, 1.535
Freguesia



Cursos em destaque:

- Administração
- Direito
- Gestão de RH
- História
- Letras
- Logística
- Marketing
- Pedagogia

Consulte no site a lista completa dos cursos da Graduação presencial.

A Estácio acredita tanto no seu potencial que segura até **6 mensalidades**, caso você perca a sua renda^[1].
A partir de 2014

E mais:

- **Material didático interativo em um tablet^[2], sem custo.**

Disponível para Direito, Engenharias, Arquitetura, Gastronomia e Hotelaria.

- **FIES^[3]: estude agora e só pague depois de se formar.**



INVESTINDO NO
SEU FUTURO
JUNTO COM VOCÊ.

VESTIBULAR
INSCREVA-SE JÁ
www.estacio.br
(21) 3231-0000

[1] Processo SUSEP nº 005.713/00 – Em conformidade com o seguro contratado pela Estácio. Estão cobertos apenas os responsáveis financeiros indicados no contrato de serviços educacionais que mantenham o mesmo vínculo empregatício com carteira de trabalho assinada há mais de um ano, e desde que a demissão não tenha sido por justa causa. Consulte o regulamento no site www.estacio.br. [2] O tablet será entregue em comodato após a renovação da matrícula para o 2º período a ser cursado em 2014.2, exclusivamente para os novos alunos que ingressarem em 2014.1 para os cursos indicados no regulamento disponível no site www.estacio.br. A extensão aos demais cursos e localidades está sob estudo. [3] A amortização do financiamento só é paga após a conclusão do curso: durante o curso são pagos somente os juros do financiamento. Consulte a lista dos cursos e unidades elegíveis ao FIES, bem como os pré-requisitos e as demais condições para financiamento no site www.estacio.br/fies.

Cartas

ATENÇÃO LEITOR! ESTE ESPAÇO É DESTINADO À PARTICIPAÇÃO DE TODOS QUE DESEJAM DENUNCIAR, CRITICAR OU SUGERIR MELHORIAS PARA O NOSSO BAIRRO. ENVIE E-MAIL PARA: REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET



PRAÇA DO SKATE ABANDONADA

A Praça Padre Ambrósio, no Tanque, que já foi alvo de outra reportagem deste jornal, ainda permanece inalterada, e com seus problemas se agravando a cada dia. Como mostra a foto, é possível visualizar a praça e sua ultrapassada pista de skate. A reforma da pista vai garantir a sua reutilização e, conseqüentemente, a frequência de pessoas na praça.

Sidney do Nascimento

MELHORIAS PARA JACAREPAGUÁ

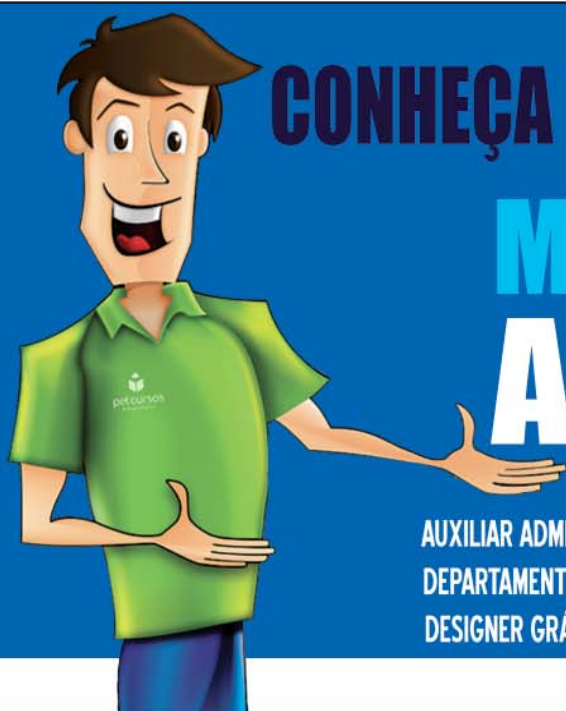
Senhor subprefeito, sou morador da Taquara e gostaria de fazer alguns pedidos. O primeiro é uma melhoria e, se possível, a ampliação naquela pista de saída na Cidade de Deus em direção à Barra. Pois o bairro está crescendo e o local é muito estreito para quem quer acessar a ponte e seguir em direção a Barra. O segundo é a construção de recuos com abrigo para pontos de ônibus e vans na Estrada do Tindiba, além de sinalização e fiscalização para que veículos particulares não estacionem nesses locais. Aliás, com a chegada do verão, seria de grande importância a instalação de abrigos nos demais pontos de ônibus de Jacarepaguá para proteger as pessoas tanto do sol, quanto da chuva. Aproveito a oportunidade para agradecer o radar instalado na Avenida dos Mananciais, esquina com a Rua Soldado Simplicio, e também na Estrada da Soca com a Estrada Meringuava, que deram uma "organizada" no trânsito.

Alex Lopes

SOLICITAÇÃO DE ILUMINAÇÃO PÚBLICA E URBANIZAÇÃO

Prezado Subprefeito Tiago Mohamed, gostaria de solicitar iluminação pública e urbanização na Praça Aldemar Sérvulo da Silva, na confluência das Estradas do Pau-Ferro, Guanumbi, Três Rios e Rua Araguaia, na Freguesia. O local está crescendo rapidamente com a construção de condomínios residenciais, restaurantes e centros comerciais. Esta praça está em local estratégico e de alta visibilidade, mas, apesar de arborizada, continua totalmente sem iluminação e sem qualquer mobiliário urbano. Há apenas uma obra inacabada do que parece ser uma cabine da PM.

Ricardo Souto



CONHEÇA NOSSOS CURSOS! MATRÍCULAS ABERTAS!

AUXILIAR ADMINISTRATIVO COM SECRETARIADO
DEPARTAMENTO PESSOAL
DESIGNER GRÁFICO

INFORMÁTICA BÁSICA
HARDWARE (MONTAGEM E MANUTENÇÃO)
WEB DESIGNER

MÉTODO DE ENSINO PRÓPRIO,
ALIANDO TEORIA E PRÁTICA
CURSOS VOLTADOS PARA O
MERCADO DE TRABALHO
CERTIFICADO RECONHECIDO
EM TODO O PAÍS

www.petcursosfreguesia.com.br

ENSINAMOS A SUA
PROFISSÃO NA
PRÁTICA!

CURSOS NAS ÁREAS:
* ADMINISTRATIVA
* INFORMÁTICA

PET CURSOS - FREGUESIA

Telefone: (21) 2443-6913

Av. Geremário Dantas 1400 - ss 145

Quality Shopping

rj.freguesia@petcursos.com.br



Nova Loja C&C Barra. Grandes novidades e grandes negócios.

O melhor atendimento
e a maior variedade em
grandes marcas.

Todo conforto de
uma loja dentro do
shopping, inteiramente
reformada, climatizada
e com showroom.



Pode
escolher.
É **C&C**
casa&construção



Serviços de mão de obra,
arquiteto no local e paginação
de ambientes.

Financiamento em
até **10X** nos cartões
de crédito. Aceitamos
Construcard.



Loja C&C Barra

Via Parque Shopping: Av. Ayrton Senna, 3.000 | Barra da Tijuca | RJ.
Aberta de segunda a sábado, das 9h às 22h. Domingos e feriados, das 12h às 21h.



Empresa 100% brasileira | Televendas 4001 0100 | SAC 4004 1444

Horóscopo

MALU RODRIGUES
ASTRÓLOGA,
MALUCATAO@GMAIL.COM



Previsão astrológica do mês de dezembro

Sagitário:

São os viajantes do zodíaco, aqueles que têm uma mente aberta para vida, acreditando sempre que tudo vai dar certo.



Áries (21/03 a 21/04): não deixe que os familiares atrapalhem seus planos, quando você diz que vai ... Já foi!



Libra (23/09 a 22/10): nem sempre conseguimos manter certas amizades: a diferença de ideias, quando é grande, faz-nos perder a diplomacia.



Touro (21/04 a 20/05): redobre seus cuidados com os gastos, seu regente Vênus está num signo que requer limites financeiros.



Escorpião (23/10 a 21/11): tua intuição nesse mês estará muito mais aguçada que antes, confie e não perca oportunidades no trabalho.



Gêmeos (21/05 a 20/06): tenha um pouco de cautela nos encontros com amigos, preciso ouvir, mais que falar.



Sagitário (22/11 a 21/12): mostre seu sorriso por onde passará que as portas se abrirão para você, com muita sorte!



Câncer (21/06 a 21/07): está na hora de fazer aqueles exames anuais, é melhor prevenir!



Capricórnio (22/12 a 20/01): tenha cuidado em emprestar algum dinheiro, pode não tê-lo de volta.



Leão (22/07 a 22/08): se está pensando em fazer aquela viagem longa, cheque bem os documentos, para não haver falhas.



Aquário (21/01 a 19/02): momento de inspiração artística, sua comunicação estará muito clara entre os amigos, aproveite e mostre sua arte.



Virgem (23/08 a 22/09): saia de férias, não deixe o estresse te fazer ouvir vozes, é melhor retirar-se para recarregar as energias.



Peixes (20/02 a 20/03): não se deixe abater com essa preguiça, tome uma atitude: entre para uma academia e faça novas amizades.

Erros de português frequentes

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

No dia a dia, é comum observarmos que algumas pessoas se confundem ao empregar certos vocábulos da língua portuguesa. Por isso, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, mensalmente, dará dicas para você não fazer feio ao se expressar. Confira os exemplos abaixo:

1- Bugiganga

Ela comprou um monte de bugiganga hoje, e não **bungiganga**.

2- Doze

Maíra já está com doze anos, e não **douze**.

3- Cumprimento

Aceite o meu cumprimento, e não **comprimento**.

PERCA O MEDO DE DIRIGIR

AULAS DE DIREÇÃO PARA **HABILITADOS**
CONQUISTE SUA LIBERDADE!
VENHA PARA A DRIVER!

Ligue e saiba mais:

2148-8460 / 3074-7936

www.driverrj.com.br

www.facebook.com/drivercursoparahabilitados

Nossas aulas são 100% práticas!

Buscamos você em casa*

Verifique áreas atendidas.



driver
Curso para Habilitados



Quem disse
que o melhor
é o mais
caro?

O melhor ensino
não precisa,
necessariamente,
ser o mais caro.

E nós
sabemos disso!

Bolsão
Inscreva-se já!

COLÉGIO-CURSO
TAMANDARÉ
JACAREPAGUÁ



Uma Escola
de Vencedores!!!

Taquara:
2446-0654 / 3392-5120
Pechincha: 2425-5551

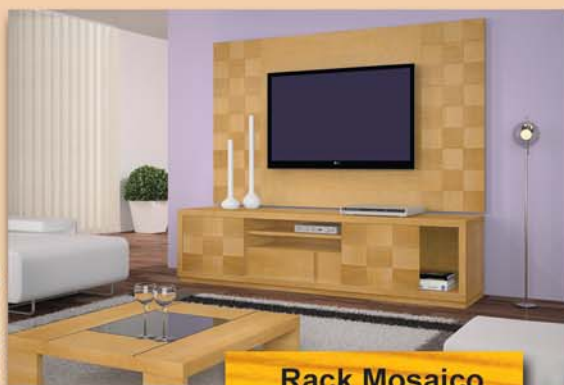
Preço\$ imbatíveis!!!
O menor preço entre as melhores escolas!!!
Visite-nos e comprove!!!

Alto Stilo

DESIGN

www.altostilodesign.com.br

* Fotos meramente ilustrativas



Rack Mosaico
a partir de R\$ 1.690,00



Retrátil / Reclinável
a partir de R\$ 1.790,00



Mesa Elástica



Conjunto Sophia Retrátil
10x R\$ 259,00



MÓVEIS MODULADOS

Aceitamos



Orçamento sem compromisso

Cartões de Crédito:



Rua Vinte e Quatro de Maio, 428 - Riachuelo - Tel.: 3439-5357

RIO DECOR NITERÓI - Rua Feliciano Sodré, 282 - Tel.: 3628-2426

NORTE *Design* Norte Shopping - Tel.: 3559-0277

**NOVA
LOJA**

Estrada dos Bandeirantes, 435 - Taquara • Tel.: 2445-1048

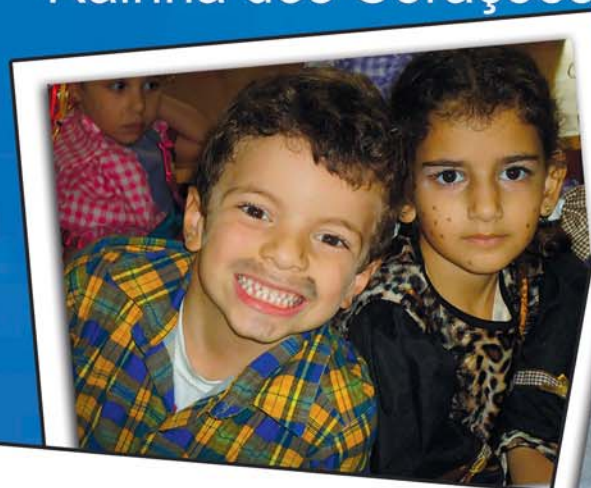
**Traga este
anúncio e
ganhe um
brinde na
compra**

* Promoção não cumulativa

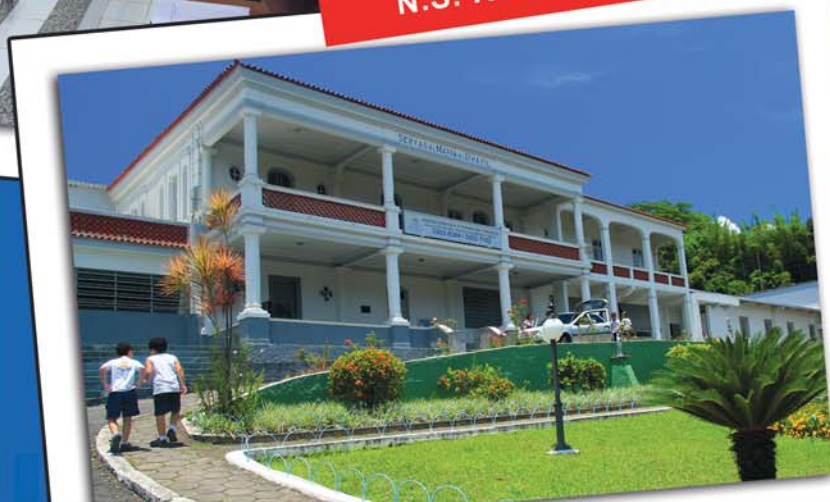


Venha conhecer melhor o sistema de ensino de Jacarepaguá.

Colégio Nossa Senhora Rainha dos Corações



**Conheça a patinação!
Esporte, Lazer e Arte**
www.patinacao.com
uma parceria
Rio Patinação e Colégio Servita
N.S. Rainha dos Corações



Complete a Educação do seu filho com um ensino de qualidade e excelência.

Tel: (21) 3392-0284
(21) 3392-7102
(21) 3392-8588

www.servita.com.br