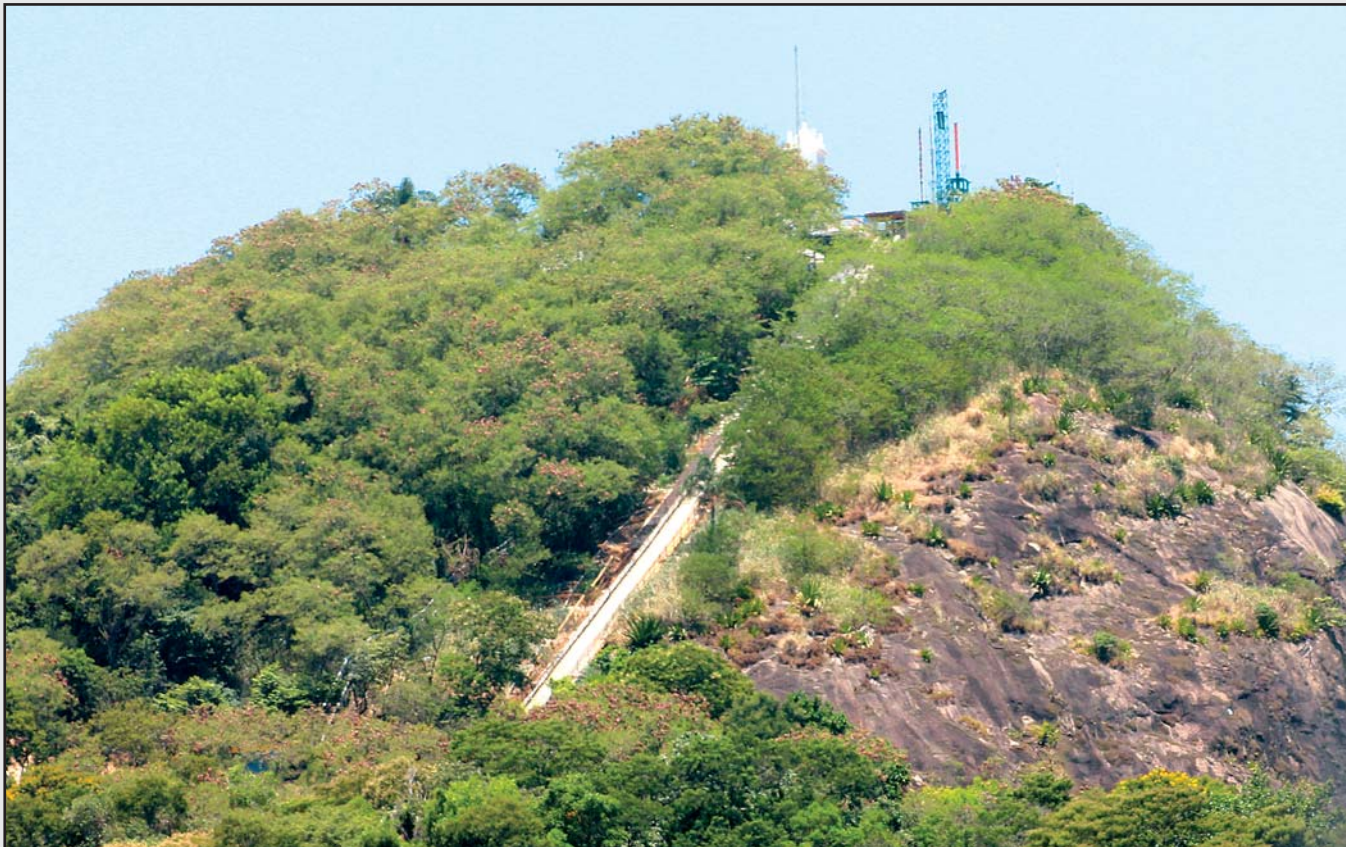


Foto: Ermami Matos



PLANO INCLINADO VOLTA AOS TRILHOS

Obras, que tinham previsão de conclusão em março de 2013, finalmente são retomadas e moradores e devotos de Nossa Senhora da Penna torcem para que a nova data de conclusão seja cumprida, no final de abril de 2014.

| **Página 8**

Carnaval

Confira dicas de segurança para evitar transtornos na folia e conheça os sambas-enredos das agremiações de Jacarepaguá
| **Páginas 4, 20 e 21**

Seu direito

Saiba os cuidados ao assinar um contrato de aluguel por temporada

| **Página 4**

Infecção urinária

Conheça os sintomas da doença que acomete as mulheres principalmente no verão

| **Página 12**

Saiba mais

Saúde | Página 15

Vacinas contra o HPV já estão disponíveis no SUS para meninas entre 11 e 13 anos

Transporte Escolar | Página 7

Secretaria Municipal de Transportes dá início à vistoria anual

veja as nossas ofertas
dentro do jornal

Rede CityLar Jacarepaguá

VENHA NOS CONHECER

Rede

CityLar

Para Construir ou Reformar

Material elétrico e hidráulico em geral

Entregamos em domicílio sem cobrança de frete

Estrada dos Bandeirantes, 4758 - Curicica
Ao lado do Colégio Alina de Brito
Aceitamos cartões de crédito



Televendas 2441-1910

Editorial

STELLA* WALLITER

É tempo de organizar seu tempo e curtir a folia com segurança




Primeiro foram as festas de fim de ano, depois a cura da ressaca, durante as férias de janeiro, marcadas por descanso, diversão e dias ensolarados. Mas, ao contrário deste prazeroso período, fevereiro promete agitação, acúmulo de atividades, início do ano letivo, retorno ao trabalho e início da prática das metas traçadas no Réveillon.

Para auxiliar você leitor, preparamos, para esta edição pré-carnavalesca, entrevistas, dicas e sugestões que garantirão a segurança e a animação do seu carnaval. Confira nas páginas 4, 10, 15, 20, 21 e 22. Por falar em segurança, abordamos a questão da visibilidade dos transportes escolares, quesito importante que amenizará os riscos de

acidentes com os pequenos durante o trajeto casa-escola. E por falar em transporte, os moradores e visitantes de Jacarepaguá já podem comemorar a retomada das obras do Plano Inclinado, projeto que oferece o passeio de bonde até a igreja de Nossa Senhora da Pena, na Freguesia.

O verão também é a estação em que se deve ter cuidado com a saúde. Por isso, o JNB entrevistou o ginecologista Francisco Roseira, que explica como as mulheres podem se prevenir da infecção urinária, uma doença que também atinge os homens e tem elevada incidência no verão.

Desejo a todos um carnaval harmonioso, saudável e com relações seguras. 

Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Ano V - Edição 78 - fevereiro/2014

CNPJ: 29.418.852/0001-85

Diretor: Nelson Cardoso

nelson@backstage.com.br

Coordenação de Redação:

Stella Walliter

stella@nossobairro.net

Edição:

Danielli Marinho

editor@nossobairro.net

Revisão

Heloisa Brum

Redação e fotografia

Alessandra Nunes

redacao@nossobairro.net

Assistente de Redação

Maristella Alves

Financeiro

adm@backstage.com.br

Projeto Gráfico / Arte

Leandro J. Nazário

arte@nossobairro.net

Diagramação

Leonardo C. Costa

diagramacao@nossobairro.net

Publicidade / Comercial

anuncios@nossobairro.net

Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

Colunistas

Fátima Guerra, Ghabriela Almas, Jorge Brum, Léo Freitas, Maria Helena dos Santos, Malu Rodrigues, e Tiago Mohamed

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO

Coordenador: Ernani Matos

circulacao@nossobairro.net

Assistente: Adilson Santiago

Distr. Gratuita Jornal Nosso Bairro

Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Nossa missão

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

PROPAGANDA

+ GERA

**DESCONTO
PARA
NOVOS
ANUNCIANTES**

RESULTADO

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

ANUNCIE

NO MAIOR E MAIS CONCEITUADO

JORNAL DE

JACAREPAGUÁ

3627-7945

anuncios@nossobairro.net

GRANDE SALDÃO DE ESTOQUE!

DESCONTOS ARRASADORES



EXCLUSIVO



Home Blanc

10x de
R\$ 59,90

Total: R\$ 599,00

nos cartões

EXCLUSIVO



Conjunto Estofado Aldes

10x de
R\$ 79,90

Total: R\$ 799,00

nos cartões

RETRÁTIL RECLINÁVEL



Estofado Dynamic

3 lugares

10x de
R\$ 145,90

Total: R\$ 1.459,00

nos cartões

100% MDF



Roupeiro Picasso

10x de
R\$ 157,90

Total: R\$ 1.579,00

nos cartões

imagem interna



100% MDF



Mesa (4 ou 6 cad.)

10x de
R\$ 124,90
4-cad. - 1,40m

Total: R\$ 1.249,00

10x de
R\$ 159,90
6-cad. - 1,70m

Total: R\$ 1.599,00

nos cartões

Treliche Capri



10x de
R\$ 54,90

Total: R\$ 549,00

nos cartões



Lojas Aldes
A sua casa merece

Taquara
Estrada do Tindiba, nº 2314
(Largo da Taquara)
Tel.: 3624-4121

TODOS OS MODELOS EM VÁRIAS CORES

TODOS OS CARTÕES EM ATÉ **10x***

CAIXA FÁCIL Crediário/Carnê em até **24x**

MELHOR PREÇO À VISTA

CAIXA CARTÃO MÓVEISCARD EM ATÉ 60X

Curta! www.lojasaldes.com.br

Fotos meramente ilustrativas. Mercadoria anunciada à vista; pagamento somente em dinheiro, débito ou cheque à vista. (Reservamo-nos a entregar após compensação). *O plano de 10x no cartão de crédito só é válido para os cartões: Amex, Visa e Mastercard no preço a prazo (valor igual ao plano em cheque). Plano em cheque sujeito a análise de crédito pela instituição financeira. Vencimento das parcelas a cada 30 dias. Parcelamento mínimo cartão de crédito R\$ 20,00. Planos de pagamento pela financeira / crédito sujeito à aprovação. Todos os planos sujeitos à aprovação. Acessórios e adornos não inclusos. A disponibilidade de cores de nossos produtos pode variar de acordo com a quantidade em estoque. Promoções válidas de 21/06 a 28/06/2013 ou até o final do estoque. *Entrega e montagem grátis para compras acima de R\$ 299,00. Válida para o município RJ. Reservamo-nos o direito de possíveis erros de digitação. Poderá haver indisponibilidade de produtos em algumas lojas. Promoção válida para produtos anunciados. Mercadoria por encomenda poderá sofrer alteração de preço.

Direito

DRA. MARIA HELENA DOS SANTOS
ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036 / 98280-0071
MHS1@IBEST.COM.BR



Aluguel para temporada



Foto: Divulgação / Internet

Caro leitor, vamos conversar nesta matéria sobre aluguel para temporada. Esse tipo de aluguel não difere muito do aluguel para fins residenciais. Uma das diferenças diz respeito ao tempo de aluguel, que não pode exceder a noventa dias.

Locação para temporada é “aquela destinada à residência temporária do locatário, para prática de lazer, realização de cursos, tratamento de saúde, feitura de obras em seu imóvel, e outros fatos que decorram tão somente de determinado tempo, e contratada por prazo não superior a noventa dias, esteja ou não mobiliado”. Ao assinar o contrato deve-se observar o prazo de locação, que não poderá exceder a 90 dias, bem como especificar para qual fim será usado, como curso, férias, ou tratamento de saúde.

Havendo cláusula que permita prorrogação superior a 90 dias, ainda que seja intitulado para temporada, não o será, será abusiva e o contrato deverá ser regido como locação para fins residenciais. Estipular o prazo é importante, porque define o mecanismo que será empregado para a retirada do locatário do imóvel, caso venha a ter problema com esse.

O locatário, por sua vez, deverá devolver o imóvel dentro do prazo estipulado, porém, se isso não ocorrer poderá o locador entrar com ação de despejo por denúncia vazia após o término do contrato, juntamente com pedido de liminar, exigindo que desocupe o imóvel no prazo de até quinze dias.

Deve-se ficar atento ao prazo estipulado pela lei no caso de aluguel para temporada: o locador deverá entrar na justiça em até 30 dias após o término do contrato. Se assim não for, a prorrogação dar-se-á de forma automática e a denúncia vazia se dará nos moldes da locação para fins residenciais. Havendo infração contratual do locatário ou por motivos expressos na Lei 8.245/91 a retomada do imóvel só poderá ser feita amparada em denúncia cheia.

Diferença entre denúncia vazia e denúncia cheia: a primeira poderá ser requerida sem qualquer motivo (imotivada), enquanto a segunda, para ser requerida, deverá estar amparada nas razões determinadas em lei.

Embora o contrato por temporada não possa ser prorrogado, existem casos excepcionais que o permitem, como a continuação do tratamento de saúde, desde que o contrato tenha sido motivado para este fim. Neste tipo de locação, o locador poderá receber todos os aluguéis de uma só vez assim como encargos a eles pertinentes, se assim ficar acordado entre as partes. É bom lembrar que todos os encargos pertinentes ao imóvel, no período em que tiver locado, serão do locatário.

Outro cuidado é relacionar todos os bens que se encontrarem no imóvel, assim como sua condição de uso e estado. Havendo uso inadequado, o locatário responderá pelo dano causado. No mais, é aproveitar os momentos de lazer e sempre lançar mão do bom senso. Espero que tenha entendido o que é e como funciona um contrato de locação para temporada, e quais as regras devem deixar o leitor atento para não ser pego de surpresa. Fique com Deus.



Aproveite o melhor do verão



Com o calor a todo vapor, é preciso tomar uma série de cuidados para aproveitar os benefícios do sol, sem prejudicar a saúde. Por isso, o Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá listou algumas dicas para você aproveitar o verão de uma forma saudável:

Dicas para o verão

- Evite o sol entre 10 e 16 horas;
- O uso do filtro solar é essencial, diariamente, mesmo em dias nublados, para todos os tipos e tonalidades de pele ;
- Não esqueça o protetor labial;
- Abuse do uso de chapéus e prefira vestir roupas leves e claras;
- Óculos de sol devem ter proteção contra raios ultravioletas;
- Lembre-se de hidratar a pele após a exposição ao sol;
- Beba bastante líquido, principalmente água;
- Dê preferência às refeições leves.

Curta o carnaval de forma segura



O carnaval é a festa popular que mais atrai multidões no País. São quatro dias de folia que tomam as ruas da cidade. No entanto, para brincar e vestir a fantasia, o folião não pode descuidar da segurança. Algumas medidas são importantes para que a festa não acabe em experiências desagradáveis.

Dicas

- Procure não levar objetos de alto valor, aparelhos eletrônicos ou cartões de crédito/débito quando sair para o carnaval de rua;
- Evite ir com seu veículo aos locais de grande aglomeração, tendo em vista que há redução de vagas, além de aumentar a incidência de roubos e avarias;
- Ao chegar ao local de destino, verifique se existem postos de atendimento médico, polícias de ronda e agentes da Guarda Municipal. Isso poderá evitar perda de tempo, caso haja alguma necessidade;
- Caso leve criança para os eventos, coloque nela uma pulseira de identificação com os nomes da criança e do responsável, endereço e número do telefone;
- Se perder ou encontrar alguma criança, dirija-se à delegacia mais próxima ou procure um agente público de segurança;
- Evite a hostilidade com as pessoas e, ao observar algum tumulto, não se aproxime, mas se estiver no meio de um, afaste-se com cautela;
- E, é claro: se ingerir bebida alcoólica não dirija, e se for dirigir, não beba.

PORQUE AQUI A GENTE SE ENCONTRA



**Promoção
Refrescante.**

*Linha
Brasileirão*

GRÁTIS!

GIRAFFAS
PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO
2º PISO

NA COMPRA DE QUALQUER PRATO DA LINHA BRASILEIRÃO + 1 BEBIDA, APRESENTE ESTE FOLHETO E GANHE UM DELICIOSO SUNDAE.

CENTER SHOPPING RIO
AQUI A GENTE SE ENCONTRA.

Promoção válida para qualquer prato da Linha Brasileiro + 1 bebida no restaurante Center Shopping Rio. O restaurante se reserva o direito de encerrar a promoção sem aviso prévio. Imagem ilustrativa. Agosto 2014.

SPOLETO

Depois de ler este anúncio todo, você vai querer rasgar a página.

Apresente este anúncio e na compra de refeição + bebida, ganhe 10% de desconto ou uma sobremesa.

CENTER SHOPPING RIO Praça de Alimentação - 2º piso

Foto meramente ilustrativa. Válido até abril de 2014. Exceto bambini, spaghetti pomodoro, bolognesa clássico e salada pequena.

vida colorida

Center Shopping
Av. Geremário Dantas 404 Loja 226
(2º Piso, ao lado da Leader)

vidacoloridapresentes 3596-4391

- almofadas palito
- conjunto lixeira para carro com flanela
- canecas de cerâmica
- porta-calcinhas
- almofadas
- necessaires

e muito mais!

Evite engarrafamentos na volta às aulas



Foto: Divulgação

GM reforça o patrulhamento e dá dicas para que o trânsito flua melhor

O período de regresso às aulas tende a um aumento no fluxo de veículos nas ruas e as consequentes paradas indevidas de responsáveis, para o embarque e desembarque de alunos, acabam atrapalhando o trânsito. No intuito de evitar transtornos, a Guarda Municipal (GM) faz o reforço no patrulhamento em corredores que apresentam intenso movimento de veículos e grande concentração de escolas públicas e privadas.

A operação tem como objetivo tornar mais seguro o embarque e desembarque de alunos e também para manter o trânsito. Segundo a Guarda Municipal, a multa é sempre o último recurso, e é aplicada quando os condutores não obedecem à sinalização ou a orientação dada pelos agentes. Confira algumas dicas da GM para quem vai deixar ou buscar alunos na escola:

Dicas da Guarda Municipal

- Não faça fila dupla;
- Não pare em local indevido;
- Não ocupe as calçadas, dificultando a passagem de pedestres;
- Faça paradas rápidas;
- Em caso de carros com apenas duas portas, deixe o banco do carona já abaixado para facilitar a entrada no veículo;
- Combine previamente um ponto de encontro para o embarque e desembarque, antes ou depois do portão da escola ou em ruas transversais;
- Siga a fila indiana e, no caso da utilização de transporte escolar, confira se o veículo é legalizado.

A volta às aulas e também aos engarrafamentos

Na mira do leitor



POSITIVO

A Prefeitura do Rio implanta reforço no sistema de transportes das Vargens e Recreio dos Bandeirantes. A região receberá duas novas linhas experimentais LECD que serão monitoradas pela Secretaria Municipal de Transportes (SMTR) para análise sobre a viabilidade de incorporá-las definitivamente ao sistema.



NEGATIVO

Jacarepaguá tem sido invadido por muitos mosquitos nessa estação do ano. Além de causar incômodos como dor, inchaço e coceira na pele, as picadas de mosquitos podem também ser um meio de transmissão de doenças. Por isso, não esqueça de usar um bom repelente e evite os desconfortos.

SMTR dá início às vistorias em transportes escolares



As vistorias serão realizadas até o dia 28 de fevereiro


Com o objetivo de proporcionar mais segurança e conforto aos usuários e motoristas, a Secretaria Municipal de Transportes (SMTR) realizará até o dia 28 de fevereiro as vistorias obrigatórias nos transportes escolares. Os responsáveis pelos veículos devem agendar a inspeção pelo site www.rio.rj.gov.br/web/smtr e acessar o link “escolar online”. Depois do agendamento, os veículos devem comparecer à Gerência de Vistoria, localizada na Estrada do Guerengüê, 1.630, Curicica, e apresentar Cartão de Identificação de Auxiliar de Transporte (CIAT) original do permissionário e monitor; Certificado de Registro de Licenciamento de Veículo (CRLV) atualizado; Comprovante de pagamento do IPVA e DPVAT; Carteira Nacional de Habilitação (CNH), categoria D, atualizada, entre outros documentos. 

Falta d’água e lixo acumulado são destaques na reunião da Comissão de Meio Ambiente



Irregularidades nos horários da coleta de lixo e falta d’água foram os principais assuntos abordados durante a primeira reunião do ano da Comissão de Meio Ambiente de Jacarepaguá, ocorrida no dia 23 de janeiro, no Tanque. Segundo o representante da Comlurb e que esteve presente à reunião, houve um “nó” na coleta de lixo após as festas de final de ano, mas a situação já está sendo normalizada. Ainda de acordo com o representante, serão instalados containers – como os que exist-

tem na Cidade de Deus – em outras comunidades de Jacarepaguá.

Com relação à falta d’água que vem atingindo moradores e comerciantes da região da Baixada de Jacarepaguá, o representante da Cedae, Sérgio Duarte, informou que obras estão sendo realizadas para a melhoria do serviço de abastecimento e garantiu que, no próximo encontro, trará informações atualizadas sobre o andamento das obras. A próxima reunião acontecerá no dia 20 de março na Lona Cultural Jacob do Bandolim, no Pechincha. 



Estação
do Faz de Conta
5



- TOBOGÁ TRIPLO;
- SUPER BRINQUEDÃO;
- CARROSSEL;
- RODA GIGANTE;
- KABUM;
- DE VOLTA PRO FUTURO;
- CAMPO DE FUTEBOL;
- TREM BALA;
- ÁREA PAIS;
- ÁREA BABY;
- RECEPÇÃO DIGITAL;
- GAMES;
- KINECT;
- MAQUINA DE DANÇA;

- FUT SHOW;
- TOTÓ;
- AIR GAME;
- BASQUETE ELETRONICO;
- BOLT;
- SENINHA;
- PISTOLA D’ÁGUA;
- GAMES;

Venha curtir sua festa na
NOVA CASA MAIS DIVERTIDA da região!

ESTAÇÃO 3
Rua Caviana, 588 - Taquara
Tels.: 2435-0531 / 2290-8359

ESTAÇÃO 5
Estr. do Rio Grande, 1588 - Taquara
Tels.: 2456-6947 / 3258-2008




www.estacaodofazdeconta.com.br

Subprefeitura

Cartas

SUBPREFEITO TIAGO MOHAMED
BARRA E JACAREPAGUÁ
REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET



POEIRA E BURACOS NO PECHINCHA

Sou morador da Rua Retiro dos Artistas, no Pechincha. Na região está ocorrendo a ampliação do sistema de esgoto, pela Rio Águas, por conta de dois novos empreendimentos. Além da demora, que já dura mais de um mês, estamos convivendo com muita poeira e buracos que dificultam o trânsito de pedestres e veículos. Peço a gentileza e o apoio na averiguação e solicitação do asfaltamento da rua.

Luiz Batista da Rocha

Luiz, a obra é uma exigência da prefeitura às empresas. A construtora já foi notificada para concluir o quanto antes a obra e asfaltar a rua. Acreditamos que tudo estará pronto quando esta edição do jornal estiver circulando. O prazo para o asfaltamento da rua é de mais uma semana.

BALBÚRDIA NA TAQUARA

Tenho a dizer que, todos os dias a partir das 11 horas, a Taquara vira uma balbúrdia. Diversas lojas colocam som alto, locutores anunciam mercadorias e, além disso, ainda somos obrigados a escutar em diversos alto falantes a "Rádio Taquara", que, aliás, gostaria de saber o porquê de haver uma rádio na rua. O que existe na Taquara é um grande desrespeito a todas as regras de civilidade.

Atualmente, os pedestres são obrigados a transitar em meio a entulhos de obra, a andar no meio da rua, por falta de calçadas e de locais apropriados, devido à obra para construção do corredor expresso. Gostaria de saber se essa falta de respeito com os transeuntes e moradores da Taquara acontece também no Leblon, onde estão sendo feitas as obras do metrô? Se o subprefeito Tiago Mohamed fizesse uma visita à Taquara, durante a semana e nos horários de maior movimento, sem o séquito que anuncia a sua presença, ficaria horrorizado com o que temos na Taquara. É lamentável também a quantidade de lixo jogado nas ruas, não entendo porque a Taquara não foi contemplada com a campanha do Lixo Zero!

Sonia Regina Silva.

Senhora Sônia, a Inspeção Regional de Licenciamento e Fiscalização (IRLF) realiza regularmente fiscalizações nas lojas da Taquara. As lojas que apresentam irregularidades são multadas e recebem a partir de então uma fiscalização mais severa. Você tem razão quanto à obra. Fizemos vistorias, notificamos e pedimos que melhorem a qualidade da obra e que não causem tantos transtornos aos moradores.

A Campanha Lixo Zero está sendo implantada gradativamente na cidade do Rio de Janeiro. Teve seu início no Centro, se estendeu pela zona Sul e está sendo estendida também, para a Barra da Tijuca e Jacarepaguá. Com referência à carta da leitora Maria das Dores com o título de "Ruído Inaceitável", em que ela reclama do excessivo barulho da loja localizada na Estrada do Tindiba, 2.113, o subprefeito Tiago Mohamed respondeu na edição de número 75 do JNB informando que no local foi feita uma fiscalização. Porém, após a visita ao estabelecimento, não foi constatada nenhuma irregularidade.

O PROBLEMA É DO PEDESTRE

A calçada na Rua André Rocha, 372 na altura do UPA virou estacionamento e os pedestres são obrigados a andar pela pista destinada ao trânsito de veículos, tendo em vista que a calçada está sempre ocupada por carros estacionados.

Reinaldo Assis

Resposta do Tiago: Reinaldo, solicitaremos à Guarda Municipal que faça uma fiscalização no local, multando os carros que estiverem estacionados em locais proibidos.

Obras para construção do Plano Inclinado são retomadas

Novo prazo para entrega do projeto é abril



As obras estavam paradas desde novembro de 2012

Os moradores e devotos de Nossa Senhora da Penna voltaram a ter esperanças após o retorno das obras do plano inclinado da Igreja da Penna, na Freguesia, em novembro do ano passado. Segundo informações da assessoria de comunicação da Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá, já foi feita a concretagem da base de 43 metros e a próxima etapa será a instalação das vigas para o trilho do bonde. A nova previsão para conclusão da obra é no final de abril de 2014.

A construção foi oficializada no dia 2 de junho de 2012, durante visita do prefeito Eduardo Paes ao bairro e tinha previsão de término para março de 2013. Porém a população ficou apenas na expectativa da conclusão do projeto, que parou em novembro de 2012. Desde então o mato começou a crescer, o material passou a ser consumido por ferrugem e o cenário de abandono ganhou destaque. Segundo a RioUrbe (Empresa Municipal de Urbanização), a paralisação aconteceu para ajustes técnicos.

Para Jorge Cesaro, membro da irmandade de Nossa Senhora da Penna e dedicado ao acompanhamento da aguardada obra, o retorno da cons-

trução representa uma conquista para a região. "Estou muito feliz com o retorno das obras e na expectativa de que agora fique pronta", revela Jorge.

O plano inclinado da Igreja Nossa Senhora da Penna é uma reivindicação antiga dos moradores de Jacarepaguá. O projeto, existente há mais de quatro décadas, tem como objetivo trazer inúmeros benefícios para o bairro, inclusive através do turismo. O carrinho sobre trilhos funcionará como um elevador na diagonal para transportar os devotos até o mirante da igreja, localizada a 56 metros da íngreme ladeira que dá acesso ao local, no alto da Pedra do Galo.

Cidade de Deus ganha passarela



Antes da passarela, os moradores tinham que fazer um percurso de seis quilômetros

A Subprefeitura da Barra da Tijuca e Jacarepaguá inaugurou no dia 14 de janeiro uma nova passarela, localizada sobre o Rio Grande, na Avenida Cidade de Deus, próximo à Rua Jessé. A estrutura faz a interligação entre as comunidades "13" e "Karatê", que ficam em lados opostos das margens do rio, na Cidade de Deus. Antes, o morador tinha que fazer um percurso de seis quilômetros para chegar do outro lado.

O projeto executivo da estrutura foi elaborado pela Coordenadoria Geral de Projetos da SMO e os serviços contaram com escavações, execução das fundações, montagem e instalação da passarela, além da pintura e serviços complementares da estrutura – como proteção, sinalização e limpeza da obra. O investimento foi de R\$ 550 mil.



- Pisos e revestimentos
- Pastilhas e bloco de vidro
- Louças e gabinetes para banheiro
- Cimento e argamassas
- Mineral, ferragens, madeiras
- Tijolos e blocos de cimento
- Tintas e massas
- Caixas d'água, tubos e conexões
- Forro de PVC
- Pias e soleiras de granito
- Elétrico e muito mais

Aceitamos o cartão
CAIXA
CONSTRUCARD



Rua Guaravera Qd.108 Lt 12 - Largo da Preguiça - Curicica
Próximo à fábrica da Coca-Cola, em Frente ao campo do Universal)
2443-0324 / 2426-9460 / cabralvacani@gmail.com



Vistoria de GNV é na Roda Via

A mais nova empresa de inspeção veicular de Vila Valqueire.



Alguns benefícios do GNV

Sabemos que os custos do gás natural são mais baixos que os de gasolina; chegando em média a 1/3 menores do que os de gasolina. Mas, convidamos o empresário **Almeida Garcia da Roda Via** para dar algumas informações precisas sobre o GNV.

Veículos que usam o GNV poluem menos?

Isso mesmo. O gás natural é um dos combustíveis considerados limpos. Os veículos movidos a gás natural têm razoável emissão de poluentes, desde que a conversão seja feita corretamente.

Posso utilizar cilindros usados?

Sim, pode. Mas você deve certificar-se que o cilindro foi inspecionado por uma requalificadora de cilindros credenciada pelo **INMETRO**. Essa inspeção verifica a integridade do cilindro e é obrigatória a cada 5 anos ou quando o mesmo sofrer qualquer dano.



O empresário **Almeida Garcia da Roda Via** afirma:

"Os novos kits, chamados de 5ª geração, têm um moderno sistema de injeção de GNV"

Quanto tempo demora para instalar o kit no veículo?

A média de tempo para a instalação de um kit de 5ª geração, mais moderno do mercado, fica entre 8 a 12 horas.

O veículo com GNV perde potência?

Os novos kits, chamados de 5ª geração, têm um moderno sistema de injeção de GNV. Isso faz com que a perda de potência seja quase insignificante.

Quais os benefícios da homologação?

Após a instalação do GNV (Gás natural veicular), é necessária a homologação (vistoria) em um organismo de inspeção veicular credenciado pelo **INMETRO**. Após esse procedimento, é só levar para vistoria no **DETRAN** e usufruir dos benefícios do GNV, bem como economia de combustível, desconto de 75% no valor do **IPVA** e o meio ambiente agradece.



Rua Xavier Curado, 510 - Marechal Hermes - RJ
(21) 3830-1330 / 3489-7153
www.rodaviarj.com.br



GHABRIELA ALMAS
PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA
GHABI.ALMAS@HOTMAIL.COM
CEL.: (21) 9774-7876 / CRP 05/30956



Sem medo da folia




Foto: Divulgação / Internet

Carnaval chegando e, mesmo com as mais variadas tradições de cada região do Brasil, em geral, é uma época em que nos permitimos a alegria para vivenciarmos dias de brincadeiras. É quando abusamos das fantasias e aproveitamos a ocasião para nos mascararmos, explorando toda a nossa capacidade criativa.

Nestes dias de folia é fácil encontrarmos pessoas fantasiadas de monstros, bruxas, Clóvis (ou bate-bola), caveiras, piratas, que dividem espaço com super-heróis, índios, fadas e tantos outros que povoam nosso imaginário. Diante de tantos seres inusitados, não é raro encontrarmos crianças com medo perante certos personagens. São gritos, choros apavorados e pedidos de colo; situações com as quais muitos adultos não sabem lidar, uma vez que acreditam ser um período apenas para diversão.

Máscaras e adereços podem assustar algumas crianças, isso ocorre geralmente porque até os 6 anos ainda é muito difícil para elas diferenciar entre o que é realidade do que é o mundo da imaginação.

Para tranquilizar os pequeninos, é conveniente em primeiro lugar, acolher seus temores, sem ridicularizá-los, procurando mostrar que se trata apenas de uma fantasia. Isso pode ser feito através de uma conversa e, se possível, mostrando que atrás das máscaras existe uma pessoa igual a eles. Isso ajudará a diminuir a importância dada ao objeto do medo. Para desmistificar o que é desconhecido, os pais podem levar os filhos em lojas especializadas e lhes “apresentar” tais fantasias. A visualização e o manuseio de tais objetos será uma maneira de aproximá-los dos seus tão temidos “monstros”, atenuando esta percepção negativa. Elas podem até escolher uma máscara para brincar e assim ficarão mais despreocupadas quando encontrarem uma semelhante nos dias de festa. Em qualquer tempo, também não devemos criar medos na cabecinha das crianças como forma de chantagens para que se alimentem ou obedeçam. Isto só intensificará seus receios, deixando-as inseguras diante daquilo que não conhecem, pois ainda não possuem maturidade para elaborar seus sentimentos.

Seja no carnaval ou no dia a dia, é essencial que as crianças possam brincar sem a cobrança de um enfrentamento dos seus temores. Cada criança é única e os pais devem dar a ela o espaço para vencer os medos no tempo próprio. Compará-la aos irmãos, primos ou coleguinhas da mesma idade, pode induzir muitos pais ao erro, pois cada um de nós tem um desenvolvimento peculiar. Apoie seu filho e deixe-o tranquilo, é essa atitude que fará a diferença no futuro emocional dele. 

Roubos preocupam Jacarepaguá




Polícia afirma que está trabalhando para reduzir a criminalidade

Roubos a coletivos e transeuntes nas proximidades da Avenida Ayrton Senna, roubos a residências em Rio das Pedras, som alto durante a madrugada em festas e bares em comunidades na Taquara, falta de luz e falta d'água estiveram entre os assuntos debatidos no primeiro encontro do ano do Conselho Comunitário de Segurança da 18ª AISP. A reunião teve a participação de cerca de 80 pessoas no 18º Batalhão de Polícia Militar, no Pechincha, dia 30 de janeiro.

O delegado titular da 32ª, Marcus Vinícius, relatou que recentemente foram feitas prisões na região próxima à Av. Ayrton Senna e expôs que a polícia está trabalhando para que a criminalidade diminua no local. Já o comandante do 18º BPM, tenente-coronel Washington Tavares, chamou a atenção dos presentes sobre o hábito da população em solicitar os serviços da PM para situações que não são da competência da polícia e sobre a necessidade de ter que deslocar o efetivo do Batalhão para conter as manifestações por causa das constantes faltas de luz e de água. “As manifestações são válidas, são lícitas, mas precisamos tentar resolver esses problemas sem manifestações. Tenho que deslocar meu efe-

tivo para essas áreas e outras acabam ficando descobertas”, enfatizou o comandante, acrescentando que a polícia vem trabalhando com prioridades devido à carência no efetivo. “Incomoda-me muito não poder resolver todos os problemas, mas procuro dar assistência a todos os casos que chegam a mim, porém a prioridade é defender vidas”, destacou.

Na ocasião, a plenária levantou a questão dos engarrafamentos constantes ocasionados pela falta de organização no trânsito em função das obras da Cedae na Estrada do Catonho, que também estão proporcionando outros transtornos, como calçadas e canos quebrados. Também compuseram a mesa Thiago Souto, assessor do subprefeito da Barra e Jacarepaguá, Tiago Mohamed; Fernando Juliano, inspetor comissário da 41ª DP; João Carlos, administrador regional de Jacarepaguá; Carlos Neves, presidente da Câmara Comunitária de Jacarepaguá; Carlos Eduardo Silva, presidente do CCS e Antônio Miranda, secretário do Conselho. A próxima reunião do CCS da 18ª AISP acontecerá no dia 20 de fevereiro, às 9 horas, na Lona Cultural Jacob do Bandolim, localizada na Praça Geraldo Simonard, s/n, no Pechincha. 

Consumidor

Procon Carioca visita os bairros

A Secretaria Municipal de Defesa do Consumidor lançará em fevereiro um serviço itinerante, com duas vans equipadas e adaptadas, para realizar atendimentos ao consumidor. As unidades móveis percorrerão diversos bairros da cidade com a presença de um advogado do órgão. Assim, será possível regis-

trar reclamações, esclarecer dúvidas sobre direitos e deveres do consumidor, além de receber orientações. Segundo informações da Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá, a região será uma das primeiras a receber o atendimento móvel. Informações pelo site: www.rio.rj.gov.br/web/proconcarrioca

Moradores da Cidade de Deus recebem novas praças



A praças possuem quadras poliesportivas e em duas delas, academia para a terceira idade

A Cidade de Deus ganhou no dia 21 de dezembro mais quatro praças equipadas com quadras poliesportivas, brinquedos, mesas para jogos, bancos e paisagismo. Em duas delas, a população também foi beneficiada com a implantação de academias para terceira idade. As praças Maalate, dos Profetas, Natanael e Moloque foram construídas com recursos do Projeto Espaços Urbanos Seguros do Programa Nacional de Segurança Pública com Cidadania (Pronasci), com um investimento total de R\$ 7,7 milhões. Participaram da cerimônia de entrega o secretário municipal de Habitação, Pierre Batista; o subprefeito da Barra e Jacarepaguá, Tiago Mohamed e a administradora regional da Cidade de Deus, Miria Ferreira.

Praça Demétrius é reurbanizada



A obra de revitalização foi entregue no dia 14 de janeiro

As obras de revitalização da Praça Demétrios, na Cidade de Deus, foram entregues na manhã do dia 14 de janeiro. O local ganhou uma quadra polivalente, mesas e bancos, um parquinho infantil e uma academia da terceira idade. Estiveram presentes na inauguração o subprefeito da Barra e Jacarepaguá, Tiago Mohamed, o secretário de Habitação, Pierre Batista, a administradora regional da Cidade de Deus, Miria Ferreira, e a coordenadora de Projetos Especiais, Marli Peçanha.

Aproveitar o melhor da vida é por sua conta.

A saúde que você vai precisar, é com a gente!



Planos Empresariais

Aumente a produtividade

da sua empresa, oferecendo qualidade de vida aos seus funcionários



Planos Individuais

Os melhores planos

com condições únicas. Beneficie-se de uma saúde mais agradável e saudável



Planos Familiares

Sua vida é

de quem você ama e necessita de um cuidado especial



NovaCoop

COOPERATIVA DE SAÚDE
A mais completa opção de saúde,
agora em Jacarepaguá!

4141-4298

Rua Bacairis, 140 - Lj.A
Taquara - Jacarepaguá

andrebarbosa@novacoopsaude.com.br



Saiba como evitar a infecção urinária

Doença afeta mais as mulheres devido à anatomia do seu aparelho genital


Cólica, dor ao urinar ou ao ter relações sexuais, mal-estar, febre, calafrios, vertigens, náuseas e vômitos são alguns dos sintomas da infecção urinária.

A doença se caracteriza pela contaminação da urina por uma bactéria e atinge, na maior parte das vezes, mulheres jovens com vida sexual ativa e idosas, devido à atrofia genital, causada pela menopausa.

O ginecologista e obstetra Francisco Roseira (CRM: 5254902-6) explica que a infecção urinária acomete mais as mulheres devido ao comprimento da uretra. “As mulheres possuem uma uretra de apenas 4 centímetros, enquanto a dos homens tem aproximadamente 20 centímetros, o que torna mais difícil a chegada da bactéria até a bexiga”, explica o médico. As bactérias podem se alojar no trato intestinal e também no canal vaginal que tem uma flora rica, por isso é importante o controle anual com preventivo e a boa higienização da área genital. “A mulher jamais deve puxar o papel higiênico de trás para frente. Após a evacuação deve-se utilizar a ducha higiênica e o papel somente para enxugar. Os sabonetes íntimos podem auxiliar no asseio e os bons hábitos de usar saias e dormir sem calcinha ajudam na ventilação da região”, aconselha o ginecologista.

A atitude de prender a urina constantemente ou por muito tempo também pode ser prejudicial, porque pode estragar os esfíncteres urogenitais, que são

músculos localizados no assoalho da bexiga para controlar a saída da urina. “Com o tempo eles se distendem e ou se laceiam e a pessoa começa a perder urina involuntariamente”, comenta, acrescentando que ao utilizar algum banheiro público, os cuidados com assepsia são indispensáveis. “Reutilize um vidro de perfume que acabou, por exemplo, e encha com álcool, água sanitária e desinfetante. Guarde-o dentro da bolsa e quando for usar um banheiro público, dê borrifadas na louça da privada, passe um papel e se sente”, orienta Francisco, que destaca o fato de as tampas de plástico serem mais propensas ao acúmulo de bactérias e microorganismos do que as louças. Atualmente, existem forros descartáveis para assentos sanitários, vendidos em drogarias, que também são oferecidos em alguns banheiros coletivos para serem utilizados nos sanitários.

Quanto ao tratamento da infecção urinária, ele é feito através de antibióticos segundo orientação médica. No caso da cistite, que é quando a infecção urinária está no princípio e envolve somente a bexiga, e ainda não atingiu os rins, ela pode se autocurar através da ingestão de muito líquido, chás e vitamina C. Inclusive essa é uma boa forma de prevenção da doença. 



O ginecologista e obstetra Francisco Roseira explica que prender a urina pode ser prejudicial



Foto: Divulgação / Internet

Dicas de como evitar a doença

- Faça um controle anual com preventivo
- Mantenha ventilada a área genital
- Faça uma boa higienização da área genital
- Tenha cuidado ao utilizar banheiro público
- Não fique prendendo a urina por muito tempo
- Procure ingerir bastante líquido

Profissionais da área de saúde

Aumentem o faturamento do seu negócio

Anuncie no **NOSSO BAIRRO Jacarepaguá**

2440-4549 / 3627-7945

anuncios@nossobairro.net

**CIRURGIA GERAL
CIRURGIA GASTROENTEROLÓGICA
CIRURGIA VIDEOLAPAROSCÓPICA**

Dr. Carlos Espinho
CRM: 52.47435-4

Madureira:

Estr. do Portela, 99 - sala 523
Polo I - Telefone: 2458-2171

Jacarepaguá:

Estr. de Jacarepaguá, 7221 - sala: 320
Meta Office - Telefone: 2436-0171

CONVÊNIOS : AMIL | PETROBRÁS | VALE | UNIMED | IRB | ETC



COF

Clínica de Olhos Freguesia

Shopping Main Street
Estr. dos Três Rios, 200
Bl.01 - Sala 302
Freguesia - Jacarepaguá

Glaucoma, catarata e retinopatia diabética

Atendemos convênios e particulares

Tels.: 2443-8380 / 98459-5032
cofclinica@yahoo.com.br



APARELHOS AUDITIVOS SIEMENS

Retroauriculares a partir de
15 x de 159,90*

Aparelho Intracanal (discreto)
15 x 179,90*

Aparelhos que não precisam trocar de pilha

*sujeito a aprovação cadastral

PROMOÇÃO MODELOS A PARTIR DE 10% DE DESCONTO • 1 ANO DE PILHA GRÁTIS



Teste e Orçamento **GRÁTIS** CENTRO AUDITIVO **OTOSIM**

Aparelhos Auditivos Otosim
Uma parceria Siemens Audiology Group

SIEMENS

CENTRAL DE ATENDIMENTO:
2427.8817 | 3435.1991

Estrada dos Três Rios, 90 | 222 - Freguesia Jacarepaguá - (Passarela de Jacarepaguá)
www.otosim.com.br

AURUM
ALMA • MENTE • CORPO

O Aurum é um espaço criado para você cuidar do seu bem estar físico e emocional. Aqui, propomos a integração entre atividades físicas e tratamentos estéticos especializados como forma de alcançar o equilíbrio entre alma, mente e corpo.
Venha nos conhecer! Agende seu horário para avaliação estética grátis e aula experimental de pilates!

PILATES SOLO, BOLA E APARELHOS

- Tratamento para gordura localizada, celulite e flacidez
- Ultrassom de alta potência
- Radiofrequência
- Drenagem Linfática e Massagem Modeladora
- Endermologia, Eletrolipólise e Estimulação Russa
- Tratamento para manchas e acne
- Limpeza de pele
- Revitalização facial
- Peeling de diamante e de Cristal
- Massagem relaxante
- Bambuterapia
- Terapia das Pedras quentes
- Tratamento para rugas
- Tratamento para estrias
- Peeling de porcelana
- Terapia de indução do colágeno
- Spa das mãos e pés
- Esfoliação e hidratação coroporal
- Hidratação facial

Estrada dos Três Rios, 920 - Sala 217 | Freguesia - Jacarepaguá
21.3497-3524 | 3497-3537 | contato@aurumcorpo.com.br | aurumcorpo.com.br



Dicas de Concursos



Fotos: Divulgação / Internet

Caixa Econômica Federal: inscrições até 11 de fevereiro

A Caixa Econômica Federal está com inscrições abertas para concurso público destinado à seleção de profissionais para formação de cadastro reserva nos cargos de Técnico Bancário Novo, Engenheiro (agrônomo, civil, elétrico e mecânico) e Médico do Trabalho. De acordo com o edital, o concurso será válido para todo o país e a remuneração máxima é de R\$ 8.041,00.

UFF - Universidade Federal Fluminense: inscrições até 12 de fevereiro

A Universidade Federal Fluminense (UFF) tornou pública a abertura de inscrições para Concurso Público destinado ao provimento de 70 oportunidades para o cargo de Professor Adjunto em diversas áreas de formação. Todos os profissionais serão avaliados com prova de conteúdo, análise curricular e prova didática. Remuneração máxima de R\$ 8.049,77.


CEFET - Centro Federal de Educação Tecnológica: inscrições até 21 de fevereiro

O Centro Federal de Educação Tecnológica "Celso Suckow da Fonseca" (CEFET - RJ) realiza concurso público destinado ao preenchimento de 67 vagas para Técnico-Administrativo em Educação, nas unidades Maracanã, Nova Iguaçu, Maria da Graça, Nova Friburgo, Itaguaí, Petrópolis, Angra dos Reis e Valença. As oportunidades são para profissionais de todos os níveis: Ensino Fundamental - Auxiliar de Administração; Ensino Médio/Técnico - Técnico de Laboratório, Técnico em Edificações, Assistente de Aluno e Assistente em Administração; Ensino Superior - Administrador, Analista TI, Assistente Social, Economista, Enfermeiro, Engenheiro, Jornalista, Médico, Nutricionista, Pedagogo, Psicólogo, Revisor de Textos, Técnico em Assuntos Educacionais, Pedagogo, Bibliotecário e Técnico em Tecnologia da Informação. A remuneração varia de R\$ 1.547,23 a R\$ 3.318,70 em jornada de 40h semanais, de acordo com o nível de classificação.

CAU - RJ - Conselho de Arquitetura e Urbanismo do Rio de Janeiro: inscrições até 25 de fevereiro

O Conselho de Arquitetura e Urbanismo do Rio de Janeiro (CAU - RJ) realiza concurso público para provimento de 23 vagas imediatas e cadastro de reserva com mais 275 vagas, nas funções: Nível Médio / Técnico - Assistente Administrativo, Assistente de Fiscalização, Assistente Técnico, Assistente de Sistemas e Assistente Financeiro; Nível Superior - Agente de Fiscalização, Analista de Comunicação Social, Analista de Fiscalização, Analista Financeiro, Analista Jurídico e Analista Técnico. Todos os empregos se destinam à lotação na sede do CAU - RJ. Os salários variam de R\$ 2.100,00 a R\$ 6.516,00, dependendo da função desempenhada.

UENF - Universidade Estadual do Norte Fluminense: inscrições até 06 de março

A Universidade Estadual do Norte Fluminense "Darcy Ribeiro" (UENF) está com inscrições abertas para concurso público que visa à contratação de seis Professores Associados, que atuarão junto às unidades e áreas do Centro de Ciências e Tecnologia: Química - com ênfase em Química Analítica (1); Modelagem Matemática e Computacional (1); Geologia do Petróleo (1); Metalurgia Física (1); Centro de Ciências e Tecnologia Agropecuárias: Genética Quantitativa Aplicada à Zootecnia (1) e Centro de Biociências e Biotecnologia: Bioquímica de Plantas (1). Os interessados devem possuir doutorado. 

ECONOMIZE SEU DINHEIRO!

VOCÊ AJUDA O MEIO AMBIENTE?

PARTICIPE

Coleta de óleo de cozinha usado.



Condomínios | Comércio | Empresas | Escolas | Creches | Igrejas

Vantagens:

- * Economiza dinheiro do seu estabelecimento.
- * Ajuda o Meio Ambiente.
- * Ajuda a APAE (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais).
- * Ganha material de limpeza (Vassoura - Pano de chão - Desinfetante - Detergente - etc.).

Obs: Apartir de 30 litros de óleo

Tel: 3251-1625 | 7817-0204 | ID:916*28817

Site: www.projetooleozero.com

CHEIRINHO DE ESGOTO

SEUS PROBLEMAS NÃO PRECISAM VIRAR UMA NOVELA.

EXIJA. RECLAME. DENUNCIE. CONTE COM O ALÔ ALERJ.



SEU CANAL DIRETO PARA FAZER DENÚNCIAS.
WWW.ALERJ.RJ.GOV.BR

Notas

Trânsito

Novas frotas de ônibus reforçarão o sistema de transportes nas Vargens

As Vargens Pequena e Grande receberão reforço na frota de dez linhas de ônibus que atendem à região, o que representa um aumento de 30% na oferta dos coletivos que circulam no local. Além disso, duas novas linhas (LECD) serão implantadas nas áreas do Recreio e Vargens. Os passageiros poderão fazer a integração com o Bilhete Único Carioca (BUC) e as LECD serão analisadas e monitoradas pelas equipes da SMTR, que decidirão se as novas linhas serão incorporadas definitivamente ao sistema. Os usuários também podem colaborar com a avaliação por meio da Central de Atendimento ao Cidadão 1746.

Reivindicações

Rio das Pedras recebe operação tapa-buracos



Os moradores da Rua Nova, em Rio das Pedras, finalmente ficaram livres dos buracos que se encontravam na via. Equipes da Secretaria de Conservação e Serviços Públicos realizaram em janeiro a operação tapa-buracos, em que foram utilizados cerca de 109 metros quadrados de massa asfáltica, o equivalente a dois caminhões de asfalto, para deixar a rua em melhores condições.

Conscientização

Programa Lixo Zero completa quatro meses de atuação

Foram registradas até janeiro 155 multas em Jacarepaguá



Desde outubro do ano passado foram iniciadas blitzes do Programa Lixo Zero em locais em que não são feitas fiscalizações regulares. Em Jacarepaguá, foram registradas até janeiro deste ano 39 multas no Pechincha, 65 na Taquara, 46 na Freguesia e 5 na Cidade de Deus. Os valores das multas para quem sujar a cidade podem variar de R\$ 98,00 a R\$ 3 mil reais, dependendo da infração.

Segundo a Coordenadoria de Comunicação da Comlurb, houve redução de cerca de 50% na quantidade de lixo encontrado no chão nas regiões onde o programa já foi implantado e nos locais onde estão

sendo realizadas blitzes. A iniciativa tem como objetivo tornar a Lei de Limpeza Urbana (3273/2001) efetiva, além de conscientizar a população da importância de não jogar lixo nas ruas, praias, praças e demais áreas públicas, melhorando a qualidade da limpeza da cidade. O Programa Lixo Zero atua com um efetivo de mais de 500 profissionais, composto por agentes de fiscalização da Comlurb, guardas municipais, além de policiais militares. Todos treinados para atuar em conjunto e multar quem for flagrado sujando as ruas.

Como funciona:

O agente de limpeza urbana, ao verificar algum desrespeito à Lei 3273, aborda o cidadão, informa a infração cometida e solicita seu CPF, a fim de emitir Auto de Constatação. O guarda imprime a multa, utilizando smartphone e impressora portátil, contendo a descrição da infração, orientações, prazos para pagamento e eventual recurso. Posteriormente, o infrator poderá emitir, via internet, o auto de infração e boleto de pagamento. Eventuais recursos deverão ser protocolados presencialmente na sede da Comlurb. O cidadão que for multado e não pagar poderá ter seu nome inscrito no SPC (Serviço de Proteção ao Crédito).

Dança

Escola de dança abre inscrições para novos alunos

O Grupo de Dança Danseuse está com inscrições abertas para as aulas de balé clássico. Com horários divididos por nível e idade, o curso oferece aulas para crianças e jovens carentes do bairro a preços populares. O objetivo é treinar os alunos não só para dançar, como também

para lecionar e coreografar. A escola de dança fica localizada na Rua Calmon, 32, Curicica.

Grupo de Dança Danseuse
2441-6057 / 2441-0399
sandrasantiago.sss@gmail.com
www.grupodedancadanseuse.blogspot.com.br

Obras

Ponte na Taquara ganha reforço

Foi concluída no início de janeiro a obra de recuperação da ponte sobre o Rio Grande, na Rua Apiacás, na Taquara. No local foi realizado o escoramento metálico, execução de reforço estrutural em Grout e protensão do tabuleiro com investimento de R\$ 700 mil. A Coordenadoria Geral de Projetos, órgão da Secretaria Municipal de Obras (SMO), responsável pelas pontes da cidade, observou, em vistoria rotineira, a necessidade de intervenções emergenciais após um afundamento na pista, decorrente das sobrecargas excepcionais.

Concurso

Riotur abre inscrições para concurso de coretos

As inscrições para o concurso de Coretos do Carnaval estarão abertas até o dia 21 de fevereiro. A tradicional competição é realizada desde 1972 e este ano distribuirá R\$ 18 mil aos coretos mais bonitos e criativos. Todos os bairros da cidade podem participar, desde que pelo menos cinco moradores se organizem em uma comissão. O objetivo é estimular a população a brincar o carnaval em seu próprio bairro, ao lado de amigos, vizinhos e familiares. As inscrições são gratuitas e podem ser feitas na Praça Pio X, 119, 12º andar, Centro, entre 10h e 17h.

Vacina

SUS vacina contra HPV

No dia 10 de março começa a campanha de vacinação contra o Papiloma Vírus Humano (HPV) na rede pública de saúde do País. O objetivo é imunizar meninas com idades entre 11 e 13 anos contra o vírus causador do câncer de colo do útero.

Física



JORGE BRUM

B. SC. FÍSICA, M. SC. ENG. NUCLEAR-FÍSICA
NUCLEAR APLICADA UFRJ

A Física e o Cotidiano



Foto: Divulgação / Internet

Com a grata missão de escrever uma coluna sobre a importância da Física no dia-a-dia das pessoas, me peguei pensativo tentando decidir que parte dessa grandiosa e magnífica ciência deveria ganhar as primeiras linhas: a Física Clássica e a revolução no pensamento causada por ela a partir do século XVII?; a física moderna e o choque no mundo das artes e que até hoje causa espanto naqueles que se deparam com seus enunciados mais famosos, como viagens no tempo e buracos negros?; ou a Física Quântica, a mais perfeita teoria física de todos os tempos, com sua revolução ainda mais feroz do entendimento humano sobre o mundo? No mundo quântico, o óbvio não é um lugar comum.

Sim, são muitas dúvidas. Uma certeza, porém, é irrevogável: a contribuição da Física no mundo de ontem e de hoje é absurda.

As ciências, de um modo geral, desempenham um papel transformador nas sociedades por motivos econômicos, sociais, filosóficos, culturais, geográficos etc. A capacidade humana de questionar o mundo ao seu redor fez surgir a necessidade de explicarmos fenômenos observados na natureza que sempre se repetiam, como objetos caindo. A partir de explicações sobre observações corriqueiras, descobrimos que poderíamos chegar mais longe ao prever acontecimentos ainda não observados (novos) a partir de experiências anteriores (antigas).

De uma forma bem geral, o conhecimento científico se divide – e se funde – em explicar eventos já conhecidos e prever eventos ainda não observados. Foi por causa de uma maçã que caiu na cabeça de um físico que percebemos que havia algo que nos puxava ao centro da Terra e, por isso, aprendemos a forma correta de vencer – ainda que por breves momentos – a gravidade e já até pousamos em outro planeta. Nenhum humano foi a Marte até hoje, mas muitos já viajaram de avião e helicóptero e, claro, devem isso às previsões da lei da gravitação de Newton.

Existem outras inúmeras contribuições da Física para um dia-a-dia melhor, tais como forno micro-ondas, aparelhos de raio-x, aparelhos de ressonância magnética nuclear (RMN), processadores de computador - cada vez menores, mas com poder cada vez maior, vide os celulares mais modernos. Mas nada disso foi e é tão impactante nas nossas vidas como o desenvolvimento daquilo que hoje chamamos de internet. Foi a partir da ideia de um grupo de físicos europeus do CERN (Conseil Européen pour la Recherche Nucléaire ou, atualmente, Organização Europeia para a Pesquisa Nuclear), preocupados com a troca de conhecimentos, que inicialmente foi pensada a grande rede de computadores ou World Wide Web (WWW).

A revolução que nosso mundo presencia agora está intimamente ligada aos avanços na Física do século XX. Na Física de Einstein, Planck e Dirack, entre tantos outros. Muito mais se pode esperar do mundo de amanhã: a conquista do espaço e viagens interestelares, a computação quântica, fusão nuclear, feixes de antimatéria e, quem sabe, até o teletransporte – que poderá se tornar um termo comum num futuro não muito distante. Os próximos mil anos prometem na Física!

NE

Companhia Destacada

São José Operário ganha Companhia Destacada

O Morro São José Operário, na Praça Seca, recebeu no dia 24 de janeiro uma Companhia Destacada da Polícia Militar com 60 policiais militares experientes em UPPs. Os militares passam a atuar em três bases, uma em São José Operário, outra no Morro do Bateau Mouche e outra na Praça Barão da Taquara, que funcionará como base administrativa. A equipe será comandada pelo capitão da PM Marcio Moura Bernardo Gonçalves. O objetivo, segundo a instituição

militar, é manter a polícia mais próxima da comunidade e coibir a guerra entre bandidos pelo controle da venda de drogas na região. O local tem sido alvo das operações desde o ano passado, após frequentes trocas de tiros, além da expulsão de moradores de suas residências por criminosos vindos de outras favelas, desde junho de 2013. Em novembro do ano passado, a região já havia recebido a Companhia Destacada da Covanca.

Pedestres não têm espaço em Jacarepaguá



O desrespeito ao pedestre infelizmente se tornou algo muito comum na Região de Jacarepaguá. Como se não bastassem os transtornos enfrentados em função das obras para a construção dos corredores expressos, quem transita pelas ruas dos bairros da Baixada de Jacarepaguá ainda precisa se desviar de buracos, poças com água de esgoto, barracas de camelôs e estabelecimentos comerciais que estendem suas mer-

cadorias para fora de suas portas, caçavetes e carros estacionados sobre as calçadas, obrigando os pedestres a trafegarem pelas ruas. A foto acima foi feita no cruzamento da Estrada do Tindiba com a Rua Iriquitá, na Taquara, minutos após uma senhora quase ser atropelada por uma bicicleta e um carro de passeio enquanto atravessava na faixa de pedestres embaixo do sinal vermelho aos veículos.

NE

Lions Clube

Jantar comemorativo

O Lions Clube Rio de Janeiro Taquara faz um jantar para comemorar seus 34 anos, no dia 14 de fevereiro, às 19h, na Churrascaria Laço de Ouro. O jantar de adesão custa R\$ 35 e não inclui bebidas. O restaurante fica na Ave-

nida Marechal Miguel Salazar Mendes de Moraes, 154, Taquara. Para confirmar a reserva, os interessados devem entrar em contato com Silvia (9603-9403), Glorinha (3684-0074) ou Marcia Delbons (9953-2812).

...Acontece no Bairro



BEM-VINDA

Katia Paz, presidente da União do Parque Curicica, deu a luz a Klara no dia 11 de janeiro. A tricolor de Jacarepaguá desfilará no sábado de carnaval, 1º de março, data do seu aniversário de 21 anos de fundação, na Marquês de Sapucaí, pela Série A na segunda noite de desfiles da Lierj.



SOLEMNIDADE

Sr. Sebastião Lopes, Dr. Marcus Vinicius (Delegado Titular da 32ª DP), Dr. Aluizio Cunha (Diretor Executivo da ACIJA), Tenente Coronel Leandro (Sub comandante administrativo do 18º BPM), Tenente Coronel Lacerda (Sub comandante operacional do 18º BPM) na premiação dos soldados do 18º BPM que se destacaram no último trimestre de 2013 em solenidade realizada no dia 10 de janeiro.



80 ANOS

Dona Conceição (ao centro) comemorou seu aniversário em grande estilo com família e amigos no Castelo Lounge, na Freguesia.



ROCK 'N' ROLL

A peça "Apocalipse Rock 'N' Roll: Uma Comédia do fim do mundo" da Companhia de Teatro e Arte Popular (C.A.T.P), com direção de Flávio Alves, se apresentou no Camarim das Artes nos dias 19, 20, 25 e 26.

Foto: New Quality Entretenimentos



DAVID GUETTA

O DJ francês animou mais uma vez a noite dos cariocas no Riocentro dia 10 de janeiro.

Foto: Eduardo Azeredo



CLUBINHO HONDA

O Salão Bike Show, no Riocentro, teve área reservada às crianças, visando a educação no trânsito.

Agenda Cultural

TEATRO SESI JACAREPAGUÁ
Av. Geremário Dantas, 940
Freguesia
Informações: 3312-3753 / 3312-3788

Oficinas com inscrições abertas de dezembro de 2013 a março de 2014 – Turmas, dias e horários:

Teatro Infantil de 07 a 12 anos – terças e quintas de 14:00 às 15:30;

Teatro Adolescente de 13 a 17 anos – terças e quintas de 15:30 às 17:00;

Teatro a partir de 18 anos – terças de 19:00 às 22:00;

Vídeo – Interpretação para TV infantil/adolescentes 07 a 17 anos – quintas de 17:00 às 19:15;

Vídeo – Interpretação para TV a partir de 18 anos – quintas de 19:15 às 21:30;

Teatro a partir de 18 anos aos sábados de 08:00 às 11:00;

O valor da mensalidade por turma é de R\$80,00. Inscrições na bilheteria do teatro de segunda a sexta de 11 às 20:00.

Lona Cultural Municipal Jacob do Bandolim – Praça Geraldo Simonard (Praça do Barro Vermelho), no Pechincha.
Informações: 2425-0825.

Dia 02/02 – Manhã de Choro às 10h
– Zouk na Lona às 19h

Dia 08/02 – Paulinho Thomaz e Elisa Fernandes às 20h

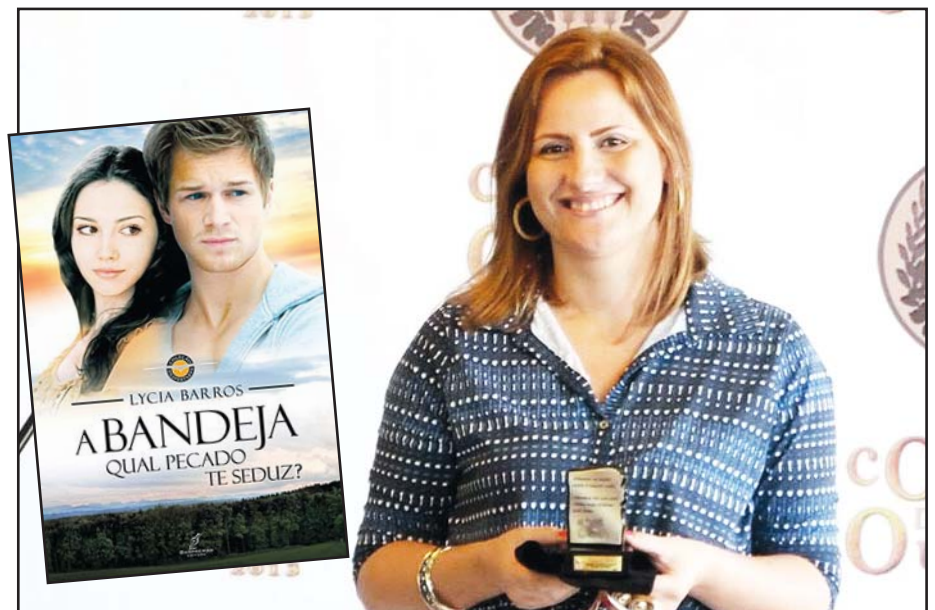


Dia 09/02 – Forró na Lona com Trio de Janeiro e convidados às 19h

Dia 23/02 – Rock na Lona às 17h

As informações são de responsabilidade dos centros culturais e estão sujeitas à alterações.

Autora de Jacarepaguá recebe prêmio



O livro "A Bandedja", de Lycia Barros, rendeu à autora e moradora de Jacarepaguá o prêmio anual literário Codex de Ouro. A obra de 254 páginas foi considerada o melhor romance nacional de 2013. "A Bandedja" conta a história de uma jovem de 19 anos que, ao entrar para a universidade, inicia um envolvimento amoroso com um de seus professores. Por conta dessa paixão, a personagem, que é evangélica, coloca tudo o que envolve sua vida em segundo plano, inclusive sua religião, até finalmente compreender o significado do amor de Deus em sua vida.

Mais informações: www.lyciabarros.com.br

Destaque

Nas Ondas da Ro Ro



Em fevereiro o Teatro Sesi Jacarepaguá será palco da gravação do programa "Nas Ondas da Ro Ro". No projeto, Angela Ro Ro receberá diversos convidados para um bate papo permeado por muita música boa. Ao todo serão sete dias show/gravação de programas que serão exibidos no Canal Brasil a partir do mês de abril.

Entre os convidados estão Dudu Nobre, Sandra de Sá e George Israel, Zelia Duncan e Jerry Adriani, Jorge Vercillo e Zé Renato, Martin'alia e Gabi Amarantos, Alessandra Maestrine e Serjão Loroza, e Tereza Cristina e Leila Pinheiro. O ingresso custa R\$20,00 e a bilheteria funciona de segunda a sexta de 11 às 20 horas. Classificação 18 anos.

Destaque

Curso de teatro abre novo Núcleo em Jacarepaguá



O ator e diretor Marcus Tardin realiza curso no Camarim das Artes


O Curso Livre de Teatro está com novo núcleo na região. O trabalho realizado pelo ator e diretor Marcus Tardin, que possui experiência de sete anos na preparação de novos atores, também acontece agora no Espaço Cultural Camarim das Artes, localizado na Rua Araguaia, 359, Freguesia.

As aulas são semanais e ministradas para crianças, adolescentes e adultos. O objetivo é criar para os alunos oportunidade de aprendizado e investigação artística nos níveis iniciante e avançado.

Informações pelo telefone:
(21) 97230-9130.

Ponte estaiada é inaugurada na Barra da Tijuca



Foi inaugurada no dia 24 de dezembro, na Barra da Tijuca, a ponte estaiada Cardeal Dom Eugênio de Araújo Sales. Com aproximadamente 900 metros de extensão, a construção faz a ligação entre os bairros de Jacarepaguá e Barra da Tijuca, em um trecho da Avenida Ayrton Senna nas proximidades da Avenida Abelardo Bueno. A Ponte Cardeal Dom Eugênio de Araújo Sales faz parte do traçado do corredor expresso Transcarioca. Na inauguração, estiveram presentes o prefeito do Rio, Eduardo Paes, e o subprefeito da Barra e Jacarepaguá, Tiago Mohamed, dentre outras autoridades. 

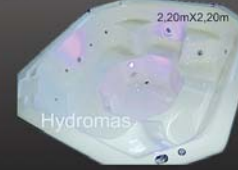
HIDROMAS

O máximo em hidromassagem



Banheiras, spas e ofurôs

- Temos banheira para apartamentos
- Direto da fábrica



Fixo 3061-4281 • Tim 98243-8897 • Claro 97378-7404
Vivo 99770-2053 • Oi 98581-2777 • Nextel 55*673*31561

Estrada do Gabinal, 897 - Freguesia - JPA
vendasrio@hydromas.com.br

<http://www.hidromas.com.br/>



Curta a nossa fan page:
www.facebook.com/ALLTaquaraIngEsp

Cursos para crianças, jovens e adultos **Matrículas abertas!**

Aulas dinâmicas



Recursos multimídia



Material didático próprio



com **45% de desconto**

Desconto Real até a conclusão do Curso
Vagas Limitadas

Novos Alunos

Travessa Coxim, 146
Taquara - Jacarepaguá
Tel.: 2423-3839
3281-3595
Nextel: ID: 32*2014
7819-0316

ALL
Domine o INGLÊS,
o ESPANHOL
e o seu futuro.



União de Jacarepaguá



“Vamos brigar pelo tão sonhado campeonato. A nossa expectativa para o carnaval 2014 é a melhor possível, trabalhamos arduamente e sem medir esforços. Mesmo apesar das dificuldades, tudo está saindo conforme o idealizado”

Ana Livia, vice-presidente.

Dados técnicos

Cores da Escola: verde e branca
Fundação: 15/11/1956
Endereço da Quadra: Estrada Intendente Magalhães, 445, Campinho
Presidente: Reinaldo Bandeira
Carnavalesco: Jorge Caribé
Enredo 2014: "Os Yorubas, a História do Povo Nagô"
Compositores: Alexandre Valle, Girão, Ivanisia, James Bernardes, Mariano Araújo e Neyzinho do Cavaco
Total de integrantes: 2000
Intérprete: Tiganá
Número de alas: 22
Número de carros alegóricos: 4
Dia do desfile: 28/02
Local: Marquês de Sapucaí

Samba enredo

África!...

Negro é o sangue desse chão
 Terra dos Yorubás
 Cabaça da vida que acolhe a criação
 Em meus animais sagrados
 Por meu povo cultuados
 Sinto a presença de meus ancestrais
 Sou lanceiro, guerreiro
 Feiticeiro e caçador
 Sim, sou filho do "avô!"
 Tem batuque, tem magia (ôi!), a noite inteira
 O negro canta, na dança levanta poeira
 E nos braços de "Olocum", cruzei o mar
 Com as bênçãos de meus Orixás
 Na fé em "Olorun", a liberdade
 O nosso "ylê axé" virou realidade
 "Ayê Lujara, Omnira!"
 Mãe baiana recebia no terreiro de iaiá
 Só assim, sinto novamente aquele abraço
 Entre os irmãos aquele laço
 Sem preconceito e sem distinção
 Sou Candomblé, sou brasileiro e sambista
 Todas as cores e tribos na pista
 Numa só voz e num só coração
 Ao som do tambor, meu sangue é Nagô
 canta, União! Jacarepaguá vem exaltar
 A nação Yorubá!

União do Parque Curicica



“Em 2013 foi o carnaval da superação e 2014 será o ano do firmamento. Força, Foco e Fé”

Kátia Paz, presidente.

Dados técnicos

Cores da Escola: azul, vermelha e branca
Fundação: 01/03/1993
Endereço da Quadra: Rua Arauá, 385, Curicica
Presidente: Kátia Paz
Carnavalesco: Mauro Quintaes
Enredo 2014: "Na Garrafa, no Barril, Salve a Cachaça! - Patrimônio Cultural do Brasil"
Compositores: Washington Motta, Junior Bebezão, Thiago Silveira, Fael Cachinho, Vagner Silva, Bola, Pitimbu, Dudu da Tijuca, Zé Luis e Cláudio Russo
Total de integrantes: 2200
Intérprete: Ronaldo Yllé
Número de alas: 22
Número de carros alegóricos: 4
Dia do desfile: 01/03 (terceira escola a desfilar)
Local: Passarela do Samba (Marquês de Sapucaí)

Samba enredo

Cana...

Fonte de riqueza desta terra
 Era verde virou ouro e aguardente
 A mistura sagrada e profana
 Deu samba...
 De Portugal aportou e colonizou
 Trouxe a escravidão
 Fez o negro plantar e a moenda girar
 Não pode parar a produção
 O verde do nordeste dá o tom
 No engenho atraiu cobiça
 Depois que a garapa fermentou
 Acalma a alma, o corpo e a fé
 Na senzala ou no arrasta pé
 Pro solitário que está na multidão
 A branquinha é pura paixão
 Pingou a danada cachaça
 Trazendo ressaca pra coroa imperial
 Se tornou um feitiço, pro índio um susto
 Esta água é fogo, é coisa de bruxo
 Mineração... Nova ilusão
 Aquece o barroco na arte das mãos
 Brasil inconfidente, independente varonil
 O marafô dá força à nação
 É São João ... Festaça
 Quero beber paraty
 E misturar com limão
 Cachaça não é água não
 Bate o tambor que o samba vai começar
 Alô garçom traz a marvada pra cá
 E se tem cachaça o povo fica,
 O povo fica no embalo da Curicica



Renascer de Jacarepaguá



“Esperamos fazer um grande desfile e representar com dignidade o povo de Jacarepaguá. Mesmo apesar das dificuldades, a Renascer irá para a Avenida com muita garra, rumo ao título”

Dinho Santos, mestre de bateria.

Dados técnicos

Cores da Escola: vermelha, branca e amarela
Fundação: 02/08/1992
Endereço da Quadra: Avenida Nelson Cardoso, 82, Largo do Tanque
Presidente: Antônio Carlos Salomão
Carnavalesco: Marcus Ferreira
Enredo 2014: “Olhar caricato. Simplesmente, Lan!”
Compositores: Moacyr Luz e Claudio Russo
Total de integrantes: 1.900
IntérpreteS: Diego Nicolau e Evandro Malandro
Número de alas: 20
Número de carros alegóricos: 4
Dia do desfile: 28/02
Local: Passarela do Samba (Marquês de Sapucaí)

Samba enredo

Um samba no pé e uma ideia na cabeça

Compôr pra você bamba de traços genias
 Que viu nascer a raiz de toda historia
 E desbotou na flor de antigos carnavais
 A bênção mãe baiana, africana devoção
 O leite das mucamas batizou teu folião
 (BIS)
 É Colombina do desfile principal
 A irmã mais bela, corpo escultural
 Favela, o mar de Ipanema, a linda morena
 A inspiração
 Flamengo jogando domingo
 Mulata bolindo no seu coração
 A bateria parou pro atabaque de ogã
 O Rio de Janeiro é todo Lan!
 Do vira-lata ao doutor
 No sol de cada manhã
 O Rio de Janeiro é todo Lan!
 Simplesmente Olhar Caricato
 Retrato da gente, cavaco e pandeiro
 Na linha de frente por um estandarte
 Fiel baluarte do samba verdadeiro
 (Refrão)
 Valeu...
 Sou Renascer de Jacarepaguá
 Sou lápis de cera / Milhões de cores
 Pra te desenhar / O Elan de cada personagem / Damas, maladrage à mesa do bar / Chama o povo da Portela
 Nesta passarela pra homenagear

Mocidade Unida da Cidade de Deus



“A Escola tem alcançado bons resultados e queremos nos superar cada vez mais”

Eduardo Seift, carnavalesco.

Dados técnicos

Cores da Escola: azul e branca
Fundação: 29/03/1970
Endereço da Quadra: Rua Edgar Werneck, 1.607, Cidade de Deus
Presidente: Roberto Barros
Carnavalesco: Maurício Machado e Eduardo Seift
Enredo 2014: “Façam suas apostas: esse jogo vai mudar seu destino!”
Compositores: Igor Viana, Bruno Santos, Fernando de Paula e Tiago Meiners
Total de integrantes: 1.800
Número de alas: 15
Número de carros alegóricos: 1 carro e 3 tripés
Dia do desfile: 02/03
Local: Estrada Intendente Magalhães

Samba enredo

Me leva a luz dos nossos ancestrais

Os rituais e a magia africana
 Os búzios eu vou jogar
 Na china, o oráculo a guiar
 Na dominomancia, a fé, sabedoria
 Mitos transformando a humanidade
 Verdade nas runas, nas cartas do tarô
 Conhecimento e adivinhação
 O meu destino a cigana desvendou
 Na palma da mão, meu futuro encontrou
 E nesse jogo eu aposto em você
 No cassino Mocidade não há risco vou vencer
 Gira a roleta, minha sorte nela está
 Eu só saio dessa festa depois que o galo cantar
 Na frente, meu cavalo de corrida
 Abre o jogo, que bicho vai dar
 Acertei na loteria
 Eu sei que a minha sorte vai virar
 No bingo, tem diversão
 O amuleto conduz, a inspiração
 Meu samba é o meu talismã
 É a força que me faz vibrar
 Eu arrisquei pra valer, acreditar é querer
 Pro sonho se realizar
 Que felicidade... Amor
 Paixão de verdade... Brilhau
 A mocidade mais unida da cidade
 Aposto no samba que a sorte chegou

Hair Stylist

LÉO FREITAS
CABELEIREIRO
LPINTO.LEO@GMAIL.COM



Carnaval colorido

O Carnaval é uma excelente oportunidade para quem gosta de ousar nas cores e brilhos e isso não se aplica somente às roupas, mas também à maquiagem e cabelos. Por isso dou algumas dicas para você arrasar na avenida durante a festa.



Maquiagem

Antes de iniciar a maquiagem, lave o rosto com demaquilante. Aplique a base e utilize corretivo na área dos olhos, ambos no tom específico de sua pele ou em tom translúcido. Para as sombras, esqueça os tons discretos e aposte em cores vibrantes e divertidas. Uma boa opção é a sombra na cor azul e o glitter com tons em prata ou dourado. Lembrando que o ideal é deixar o mais natural possível. Não esqueça que lápis, delineador e rímel devem ser à prova d'água. Ao final da festa, não esqueça de retirar toda a maquiagem. Redobre a atenção com as crianças, para que os resíduos não fiquem na pele.



Cabelos

Para o penteado, uma forma bem simples e prática de deixar as madeixas prontas para a festa é você deixar os cabelos soltos e em um dos lados prender com arcos, pentes, grampos, uma flor ou outros adereços na diagonal da cabeça.

Use a sua criatividade e boa festa!

NB

Telefones úteis

18° Batalhão da PM 2332-2602	Polícia Civil 197
Ambulância 192	Polícia Federal 194 / 2203-4000
Conselho Tutelar 3347-3238	Polícia Militar 190
..... 3347-3291	PROCON 151
..... 8909-1444	Rodoviária Novo Rio 3213-1800
Corpo de Bombeiros 193	SOS Crianças Desaparecidas.....
DEAM Tanque 2332-25782299-1434
Defesa Civil 199	Teledengue 0800 021 9191
Delegacia da Mulher 180	Teleburaco (serviço de tapa buracos e
Delegacia Tanque (41ª) 2332-2516	bueiros de águas pluviais)2589-1234
Disque Denúncia 2253-1177	Telecomlurb – (limpeza de
Disque-Luz (ilum. pública).....1746	logradouros públicos e retirada
Guarda Mun.(24h)153 / 0800-211532	de entulhos) 2204-9999
Ibama 0800-618080	Vigilância Sanitária - (inspeção de
Nar-Anon 2516-0057	saúde e limpeza em locais públicos
Narcóticos Anônimos... 2533-5015	e estabelecimentos)2503-2280

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

**VAGAS PARA
VENDEDOR**

ENVIAR CURRÍCULUM PARA
rh@nossobairro.net

VAGA PARA

**Promotor(a) de Vendas Externo para Taquara
1º grau completo, entre 18 e 35 anos. Dinamismo.
Salário fixo + Ajuda de Custo + Comissão.
Transporte direto modal para Taquara.**

Enviar currículo para **rh@phoenixrj.com.br**
Mencionar **"PROMOTOR(A) EXTERNO
TAQUARA"** no assunto.

Porque anuncio no JNB



Eu anuncio no JNB porque me sinto tranquilo em expor a minha empresa neste jornal de tanta credibilidade. O JNB cumpre bem o seu papel de manter a nossa população informada sobre as novidades, eventos e demais notícias da nossa região. Estes assuntos são trazidos com muita qualidade, da informação à formatação do Jornal.

Fernando Antonio
Curso All

ACOMPANHE A DISTRIBUIÇÃO DO NOSSO JORNAL EM SEU CONDOMÍNIO



Entre no site do jornal **Nosso Bairro** clique na aba **distribuição** e confira se o seu condomínio já recebeu a edição do mês.

www.nossobairro.net

Curso

18º BPM realiza curso para porteiros

Estão abertas as inscrições do Curso para Porteiros, oferecido gratuitamente pelo 18º Batalhão da Polícia Militar. O objetivo é proporcionar aos porteiros prediais uma melhor comunicação com a polí-

cia e capacitação desses profissionais a fim de evitar golpes de criminosos. As aulas serão nos dias 19 e 21 de fevereiro.

Informações: 2332-2593



A Adm. de Imóveis Renascença se orgulha em informar que é bicampeã do **Premio Master de Qualidade**, na categoria Mercado Imobiliário.

Nosso alto investimento em tecnologia e qualificação nestes últimos anos, está gerando os frutos desejados!

Agradecemos imensamente aos nossos clientes e colaboradores, pois sem o apoio de todos, essa conquista não seria possível!



Empresa "Bicampeã do prêmio Master de Qualidade 2012 e 2013"

A Renascença é a única administradora de imóveis, especializada em locação, que garante o aluguel ao proprietário, sem custos adicionais.

Ligue e marque uma visita em domicílio, sem compromisso

* Garantia de aluguel conforme contrato e limitada até o valor de R\$ 3.000 por avaliação



☎ 3534-3636

TRADIÇÃO DESDE 1976



acesse: www.admrenascenca.com.br

Gastronomia

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR



Mousse de presunto cru e damascos



Olá amigos leitores, em fevereiro ainda temos alguns dias de férias e estamos nos preparando para o Carnaval, então vamos mostrar uma receita com espírito carnavalesco. A nossa receita, a mousse, é uma palavra de origem francesa e significa espuma. Na culinária, mousses se referem a pratos leves e aerados de consistência entre o sólido e o líquido.

Mousses de chocolate, maracujá e limão, entre outras, são doces muito apreciados. Existem outras formas de se preparar essa receita, inclusive como pratos salgados, como o que mostraremos a seguir, que é perfeita para compor mesas de frios ou serem servidas como aperitivos em reuniões sociais, com biscoitos, pães diversos, torradas ou mesmo em canapés.

Receita

Ingredientes:

- 250 g de cream cheese
- 150 g de queijo fundido ralado grosso
- 150 g de requeijão cremoso
- 50 g de queijo parmesão ralado fino
- 1 lata de creme de leite com o soro ou 300g do tipo UHT
- 150 g de maionese tradicional de boa qualidade
- 1 colher (sopa) de suco de limão coado na hora
- 1 envelope de gelatina branca sem sabor (12g) em 1/2 xícara (chá) de água filtrada e fria
- 2 colheres (sopa) de ciboulette fresca bem picada
- 70 g de presunto cru fatiado e bem picado, também conhecido como "presunto tipo Parma".
- sal, pimenta branca e noz moscada ralada a gosto
- 1 vidro (300g) de geléia de damascos.

Modo de Preparo:

Bata no liquidificador ou no processador os sete primeiros ingredientes até obter um creme homogêneo. Junte a gelatina hidratada na água fria e dissolvida em banho-maria ou no forno microondas e bata bem. Por último, agregue os demais ingredientes, retifique os temperos e revolva delicadamente até ficar homogêneo. Distribua a mousse em uma fôrma de 23cm de diâmetro, com furo central e levemente untada com azeite, cubra com papel alumínio e leve à geladeira até o dia seguinte. Desenforme em um prato de serviço, e cubra e rodeie com a geleia de damascos.

Bom apetite! 🍴

ALFA'S BUFFET

Casamentos . Jantares finos
Festas em geral

Botequim Alfa's Buffet

Petiscos de botequim variados
Mini-porção e bebida
Decoração de botequim
Open Bar

Institucional: Brunch,
Coffe break, coquetel

Festas Temáticas
Personalizamos sua festa

Supervisão de uma Chef formada

2446-4195 . 99947-2347

7714-1554 . ID 14*20231
alfasbuffet@alfasbuffet.com.br

www.alfasbuffet.com.br

Quem é do bairro anuncia

Na JNB você é visto por quem realmente interessa

3627-7945

anuncios@nossobairro.net

PROBLEMAS NO SEU CONDOMÍNIO?

Peça... **HELP**

HELP ASSESSORIA CONDOMINIAL LTDA
para solucioná-los,
SOLICITE UMA VISITA!

Estr. de Jacarepaguá, 7709/710
Freguesia - Tel. 2447-3944
CRC/RJ 003925/0 - ABADI 935 - CRA/RJ 90-03362-1
www.helpadm.com.br

CONDOMÍNIO ALEGRIA

VENDEM-SE APARTAMENTOS

2 e 3 quartos com suíte - 1 vaga na garagem

1ª LOCAÇÃO NA TAQUARA - TOTAL INFRAESTRUTURA DE LAZER | 2 E 3 QUARTOS - A PARTIR DE R\$ 249 MIL



**RUA
ALTA**
ASSESSORIA IMOBILIÁRIA
CRECI-RJ. 8898

Mais informações:
(21) 3153-7829 | 99991-0760 | 7850-3456
www.ruaalta.com.br

Cartas

ATENÇÃO LEITOR! ESTE ESPAÇO É DESTINADO À PARTICIPAÇÃO DE TODOS QUE DESEJAM DENUNCIAR, CRITICAR OU SUGERIR MELHORIAS PARA O NOSSO BAIRRO. ENVIE E-MAIL PARA: REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

DESCASO



MONTANHA DE LIXO NA GARDÊNIA

Sou morador da Gardênia Azul e gostaria de saber por que a obra da lixeira da Avenida Isabel Domingues parou e por que diminuiu a retirada do lixo no local? Estamos sofrendo com a montanha de lixo existente e ninguém aguenta mais o mau cheiro.

André Luiz Gonçalves

REVINDICAÇÕES NA ESTRADA DA COVANCA

Solicito encarecidamente ao subprefeito Tiago Mohamed uma varredura das necessidades da Estrada da Covanca, no Largo do Tanque. A via é de suma importância para toda a região, mas no local há tráfego de ônibus, caminhões e carros sobre uma ponte que está caindo. É necessário também o calçamento, saneamento e melhor iluminação da rua. O prefeito Eduardo Paes esteve no local duas vezes, disse muitas coisas, mas até agora nada foi feito. Acreditamos que com as obras do BRT fosse melhorar alguma coisa, mas pelo jeito que está não sabemos de mais nada. Muitos caminhões irregulares tiram saibro, ocasionando muita poeira, o que irrita os olhos e provoca alergia, e isso sem contar com as obras que estão sendo realizadas às margens da estrada.

Andréia Ribeiro

DESVIOS BRUSCOS NA ESTRADA DE JACAREPAGUÁ

Prezado subprefeito, solicito ao senhor, por gentileza, providências na demarcação da pista na Estrada de Jacarepaguá e instalação de placas de sinalização próximo ao número 4.710 -C, atrás de um posto de combustíveis, na entrada do Condomínio Bosque dos Esquilos. Esse trecho da estrada é mão dupla, mas a demarcação na pista já está apagada e não existe nenhuma placa de sinalização indicando a duplicidade da via. O problema está ocasionando desvios bruscos quando os motoristas se deparam com outros veículos no sentido contrário. Espero contar com sua compreensão a fim de evitar mais acidentes graves.

Dalmo Faraco

BAIRRO DA GRAÇA ABANDONADO

Gostaria de relatar o descaso da prefeitura pelo condomínio Bairro da Graça, localizado na Estrada do Rio Grande. As praças estão com o mato imenso e não há gari varrendo as ruas. O condomínio não é fechado e até algum tempo atrás a prefeitura cuidava do local.

Adolpho Alonso

SUGESTÃO DE VIA ALTERNATIVA

Senhor subprefeito, gostaria de sugerir uma via alternativa para quem vem da Barra e se dirige para o Anil, Jardim Clarice e Rio das Pedras. Na Linha Amarela, sentido Avenida Brasil, logo após a Vila do Pan existe uma via ao lado do empreendimento SIG e também de uma antiga concessionária de veículos. Essa via, que passa pelo canal do Anil saindo no Jardim Clarisse, já foi mencionada em governos anteriores, mais nunca saiu da gaveta.

Lucio de Jesus



DISQUE DENÚNCIA

(21) 2332-2594 | 2332-2602

(21) 2253-1177 | 8596-7615

DENUNCIE TAMBÉM POR SMS

**NÃO PRECISA SE IDENTIFICAR
AJUDE A MELHORAR A SEGURANÇA DO SEU BAIRRO**

Horóscopo

MALU RODRIGUES
ASTRÓLOGA,
MALUCATAO@GMAIL.COM



Previsão astrológica do mês de fevereiro

Aquário:

Livre, independente, inteligente, é ele que conceitualiza o universo. Tem uma expressão criativa original, tendendo a ser rebelde.

Partes do corpo: tornozelos e circulação sanguínea

Áries (21/03 a 21/04): melhor momento para perceber o outro, buscando o equilíbrio com a gentileza e a diplomacia.

Libra (23/09 a 22/10): aproveite a ligação Sol-Lua que lhe estimula mais criatividade e aumente o seu carisma junto aos amigos.

Touro (21/04 a 20/05): invista nos estudos, seu futuro depende daquilo que você acredita como sendo suas metas profissionais.

Escorpião (23/10 a 21/11): com a vida pessoal nos eixos, sua dedicação aos empreendimentos serão muito mais aproveitados.

Gêmeos (21/05 a 20/06): seu dinheiro, seus ganhos vêm da sua profissão, o reconhecimento profissional vem em boa hora.

Sagitário (22/11 a 21/12): bom momento para visitar museus, realizar leituras, pois sua mente estará aberta a novos conhecimentos.

Câncer (21/06 a 21/07): aproveite as férias e visite seus parentes, curta com eles belos momentos de alegria.

Capricórnio (22/12 a 20/01): bons momentos junto com o parceiro sinalizam equilíbrio na relação, as ideias e a vida social andam juntas.

Leão (22/07 a 22/08): a sua projeção social está muito ligada a sua família, veja nela a fonte de sua inspiração.

Aquário (21/01 a 19/02): o destaque profissional vem com todo o merecimento que lhe é justo, a vida será generosa com você.

Virgem (23/08 a 22/09): dê mais atenção à família, mesmo não dispondo de recursos financeiros uma ajuda sempre é bem-vinda.

Peixes (20/02 a 20/03): as amizades e a vida social estão levando você ao momento de deslumbre e conquistas amorosas. Aproveite.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Descobridores da América e do Brasil	(?) verde, prato português	Alberto (?), efeito do desastre ecológico	um dos heterônimos de Fernando Pessoa
	Jogo de tabuleiro	Negociata (bras.)	Mola mestra das grandes revoluções
Região-palco do Dia D			
Fidelidade			
Zona da (?), região agrícola (PE)		Costas (Anat.)	(?) Lopes, sambista
Nome do cavalo de Alexandre Magno		Filtrar (o café)	Ave do cerrado
Vala (?), tipo de sepultura coletiva			
			Ministério Público (sigla)
			A cor do enxoval da menina
Material usado para fazer velas	Peça do revólver		
	Ato de reconstruir		
Organização como a Cosa Nostra		Fruto de sabor amargo	Somente
			Cá está! Pentium (?), chip da Intel
Pessoa bonita (pop.)			
Substância usada em desinfetantes		Ou, em inglês	
Às (?): à vista de todos			
			(?) Angeles, cidade da Califórnia

BANCO. 2/or. 3/ios — nel. 4/cera. 5/dorso. 6/caetro.

35

Erros de português frequentes

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

No dia a dia, é comum observarmos que algumas pessoas se confundem ao empregar certos vocábulos da língua portuguesa. Por isso, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, mensalmente, dará dicas para você não fazer feio ao se expressar. Confira os exemplos abaixo:

1) Próprio

O **próprio** rapaz reconheceu o seu erro, e não **própio**.

2) Freou

Jonas **freou** o carro, e não **freiou**.

3) Chovendo

Está **chovendo** muito hoje, e não **chuvendo**.

Solução

S	O	L	S	V	R	V	T	C
O	C	A	I	N	O	M	A	V
I	I	T	I	R	R	E	I	T
V	A	N	P	A	V	A	R	
S	E	I	A	F	I	A	M	
O	L	J	A	C	E	R	A	
R	O	R	T	A	M	B	O	
O	T	M	P	A	M	O	C	
O	R	E	F	A	L	O		
R	O	C	V	V	M			
E	N	D	S	O				
V	L	D	V	S	O			
V	I	D	N	A	M	O	N	
C								

Pontos de Distribuição

ANIL

Bosque dos Esquilos
Condomínio Aldeia
Condomínio Floresta
Condomínio dos Bancários
Condomínio Mansões Ituverava
Condomínio Moradas do Itanhangá
Condomínio Residência do Bosque II
Condomínio Portal da Serra
Condomínio Reserva do Bosque

AUTÓDROMO

Condomínio Paraíso Classe A
Vivendas do Recreio
Village Biarritz

CURICICA

Associação Loteamento Curicica
Condomínio Barra Premier
Condomínio Solar da Montanha
Comunidade Vila União

FREGUESIA

AMAPAV
Condomínio Campestre
Condomínio Capim Melado
Condomínio Colina da Capitu
Condomínio Del Giardino
Condomínio Edifício Santa Mônica
Condomínio Eldorado
Condomínio Estoril Sol
Condomínio Frei Cassiano Villarosa
Condomínio Fazenda Engenho da Serra
Condomínio Galileu Galilei
Condomínio Garden Park
Condomínio Mansões Araguaia
Condomínio Mirante da Barra
Condomínio Pedras Douradas
Condomínio Residencial Tauany
Condomínio Saíra Verde
Condomínio São Pedro da Aldeia

Condomínio Uruçanga
Condomínio Vale Dourado
Condomínio Varandas Potiguara
Condomínio Villarejo
Condomínio Ville France
Condomínio Terral
Edifício Acácias
Edifício Belle Epoque
Edifício Casa Grande
Edifício Ecolife
Edifício Green Hill's
Edifício Ipuá
Edifício Singular
Edifício Sylvia
Edifício Tirol
Edifício Tulipa Garden
Monte Carlo Residence Park
Residencial Araguaia
Residencial Guilherme Denorwich
Residências da Estrada do Quitite
Residências da Estr. Uruçanga
Residências da Rua Ituverava
Residencial Tirol

PECHINCHA

AMPA - Assoc. de Moradores do Paraíso
Assoc. de Moradores do Rio Antigo
Assoc. de Moradores Solar da Tindiba
Colina Pasqualini
Condomínio Cabo Calderaro
Condomínio Colina das Acácias
Condomínio Dayse Lucy Bolleli
Condomínio Dell Monte
Condomínio Edifício Pau Ferro
Condomínio Edifício Saturno
Condomínio Eldorado Green
Condomínio Escuna
Condomínio Hyde Park
Condomínio Jardins de Londres
Cond. Morada dos Beija-Flores

Condomínio Mirante do Campestre
Condomínio Mirataia II
Condomínio Rainbow Park
Condomínio Residencial Galeões
Condomínio Res. Mediterranee
Condomínio Recanto do Lazer
Condomínio Rocha Araujo
Condomínio Spazio Reale
Condomínio Terra do Sol
Condomínio Uirapurú
Condomínio Vale Suíço
Condomínio Vilage Tindiba
Edifício Chamonix II
Edifício das Oliveiras
Edifício Galera 34
Edifício Solar das Paineiras
Edifício Vila Dinapole
Residencial Pechincha
Suíça Carioca I e II

PRAÇA SECA

Condomínio 28 de Agosto
Condomínio Residencial Aeronáutica
Condomínio Portais de Jacarepaguá
Parque Residencial Solaris

TANQUE

Condomínio FASTER I
Condomínio Green Hill
Condomínio Scorpions

TAQUARA

Condomínio Alessandra
Condomínio Bacairis
Condomínio Bairro da Graça
Condomínio Barão IV
Condomínio Bosque
Condomínio Bosque Paradiso
Condomínio Brasil Gerson
Condomínio Higoty
Condomínio Iriquitia
Condomínio Gramado

Condomínio Los Angeles
Condomínio Marlua
Cond. Mirante Res. Taquara (Ed. Muriqui)
Cond. Mirante Res. Taquara (Ed. Parati)
Condomínio Monte Carlo
Condomínio Pousada do Engenho
Condomínio Residencial da Taquara
Condomínio Resid. Rodrigues Caldas
Cond. Reserva Especial Mapendi
Cond. Residencial Outeiro Santo
Condomínio Rio Grande
Condomínio Spazio Rossini
Condomínio Solar Ipinambés
Condomínio Terra Nossa
Condomínio Visconde de Asseca
Condomínio Valle do Sol
Cond. Vale do Rio Grande
Edifício Jóia
Edifício Maria Stockler
Edifício Marquês de Jacarepaguá
Edifício Spazio Rotterdam
Morada dos Mananciais
Quinta do Rio Grande
Residencial Recanto Mananciais
Residências da Estr. do Meringuava
Residencial Colina dos Duques
Residencial Nova Laranjeiras
Residencial Taquara
Sociedade Residencial Verde-Ville
Village da Taquara
Vivendas Bandeirantes

VILA VALQUEIRE

Associação Com. Moradores de Vila Valqueire
Vale das Orquídeas

ANIL

Academia Vida Fit Brasil
Rua Ituverava, 307
Academia Água Viva
Estr. de Jacarepaguá, 5420
Grupo Leão
Rio das Pedras - Anil
Panificadora Ituverava
Rua Ituverava esq. com Est. do Bananal

CURICICA

Banca de jornal
Largo da Preguiça
Burgão
Estr. dos Bandeirantes, 3300
Programa de Saúde da Família
Estrada Curicica, 2000
Posto de Gas. BR
(ao lado Mundial)
Posto de Gas. BR (em frente Mundial)

FREGUESIA

Centro Com. Unicenter Freguesia
Balcão ao lado dos elevadores
Loja Conveniência Posto Ipiranga
Rua Tirol c/ Cmte. Rubens Silva
Meta Office Building I
Estrada de Jacarepaguá, 7187

Passarela da Freguesia

Balcão ao lado dos elevadores
Rios D'Or
Estr. dos Três Rios, 1366
Shopping Main Street
Balcão ao lado dos elevadores
Som Mexe Music
Estrada Gabinal, 919
Toca da Traíra
Estr. dos Três Rios, 722
Universidade Estácio de Sá
Estrada do Capenha, 1.535 a 1.571

PECHINCHA

Banca Cristiane Lima
R. Edgard Werneck, 588
Casa da Paz
Rua Samuel das Neves
Loja de conveniência (Posto)
Esq. Geremário Dantas
com Edgard Werneck
Ordem Esp. Caboclo Cobra Coral
Rua Claudino de Oliveira, 327
Papelaria Lumar
Rua Prof. Henrique Costa, 726
Elam Escola de Música
Rua Samuel das Neves, 226

Lona Cultural Municipal

Jacob do Bandolim
SENAI
Teatro Sesi
Av. Geremário Dantas, 940
Universidade Estácio
Campus Jacarepaguá
Bar Mangueira
Rua Doutor Bernardino
Centro Comercial 705
Rua Baronesa, 705
Centro Cultural
Profª. Dyla de Sá
Rua Barão, 1180
Vila Olímpica

TAQUARA

Bazar, Papel. e Armarinho
Requinte de Jpa
Rua Bacairis, 409-A-
Banca de jornal Maria Eugênia
Rua Januário Barbosa, 360 E/F
Banca de jornal da Taquara
Em frente ao Prezunic Taquara
Banca de jornal do Arlindo
Rua Caviana c/Bacairis

Banca de jornal do Edinho

Rua dos Prazeres, 19
Banca de jornal do Helio
Rua Guaravera
Banca de jornal do Wilson (Merck)
Estr. dos Bandeirantes, 1099
Centro de Medicina Integrada
Rua Apicás, 110
Centro Social Dona Meca
Rua Gazeta da Noite, 302
Colégio Gaudium
Estr. Meringuava, 1310
Lab's D'or
Av. Nelson Cardoso, 974
Papelaria Celebridade
Rua Professora Francisca Piragibe, 30
Restaurante Cara Pintada
Rua Apicás, 412
Studio G
Rua Bacairis, 361
Universidade Estácio Campus R9
Rua André Rocha, 838
TANQUE
Sesi
Av. Geremário Dantas, 342

Você pode receber
GRATUITAMENTE
este jornal na sua residência

Basta pedir ao síndico do seu condomínio para ele solicitar a entrega gratuita:

circulacao@nossobairro.net | Tel. 2440-4549 / 3627-7945

UM NOVO SÍMBOLO DE
MODERNIDADE:

A PARTIR DE
R\$ **589***,
MENSIS DURANTE
A CONSTRUÇÃO



SALAS PROFISSIONAIS E LOJAS EM UM
EDIFÍCIO COM **ITENS EXCLUSIVOS.**

AV. NELSON CARDOSO, 640

* Preço da sala 517. Para condições completas, consulte seu corretor.



REALIZAÇÃO E
CONSTRUÇÃO



CYCOHRP
ENGENHARIA

VENDAS



JULIO BOGORICIN
www.juliobogoricin.com

2187-4000 | 2187-4850



LOPES
www.lopes.com.br

Tel.: 21 3526-0000