

Transcarioca

Prefeitura divulga nova data para conclusão das obras da via que ligará a zona oeste à zona norte

| **Página 9**

Contra o tráfico

Polícia Militar adota uma série de ações com o objetivo de reduzir o poder dos traficantes da região da Covanca

| **Página 6**

De volta à natureza

Clínica de Reabilitação de Animais Silvestres (CRAS) recupera cerca de 1.500 bichos por ano

| **Página 7**

Saiba mais

Saúde | **Página 12**

Conheça os sintomas mais comuns da Síndrome do Olho Seco

Segurança | **Página 4**

Conselho da 18ª AISP contou com a presença dos novos delegados da região

Foto: Internet / Divulgação



A MULHER E SUAS CONQUISTAS

No mês de março, o mundo comemora o Dia Internacional da Mulher e o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** entrevista cinco moradoras que influenciam a vida e o cotidiano da região. Leia o que cada uma tem a dizer sobre o novo papel da mulher na sociedade.

| **Página 21**

veja as nossas ofertas dentro do jornal

Rede CityLar Jacarepaguá

VENHA NOS CONHECER

Rede

CityLar

Para Construir ou Reformar

Material elétrico e hidráulico em geral

Entregamos em domicílio sem cobrança de frete

Estrada dos Bandeirantes, 4758 - Curicica
Ao lado do Colégio Alina de Brito
Aceitamos cartões de crédito



Televendas 2441-1910

Editorial

STELLA* WALLITER

Mulher: os papéis e seus diversos estilos

O JNB apresenta em sua matéria da página 21, dedicada ao dia 8 de março, data em que se comemora o Dia Internacional da Mulher, uma curiosidade: a definição de algumas mulheres de nossa região sobre o que representa ser mulher. Escritores, poetas e compositores se motivam com a ideia de cantar as mulheres em verso e prosa, mas o que elas desempenham e querem sinalizar nos cenários familiar, profissional, político e social ultrapassam as fronteiras e os atalhos poéticos. Felizmente há várias conquistas femininas de que temos orgulho de mencionar, mas a busca do autoconhecimento e a disposição para exercer múltiplas funções, como mãe, esposa, profissional e cidadã votante, merecem destaque atualmente. Sendo assim, leitor, não basta, no entanto, sentir tristeza e lamentar os fatos, quando a imprensa mostra o lado desrespeitoso e desumano das ações contra as mulheres no mundo. É preciso, como tão bem descrevem os poetas, amá-las e respeitá-las, além de assegurar os seus direitos, des-

critos nas leis. A sociedade pode contribuir denunciando e exigindo a punição daqueles que as descumprem. Por falar em denúncia e exigência, nesta edição entrevistamos o comandante do 18º BPM (Jacarepaguá), tenente-coronel Washington Tavares, que falou sobre a intensa ação da polícia contra o tráfico de drogas na Covanca. Confira na página 4, os destaques da reunião do Conselho Comunitário de Segurança de Jacarepaguá, que contou com a presença dos novos titulares das delegacias da região. Também apontamos na página 12, destinada à saúde, a Síndrome do Olho Seco, doença ocasionada pela hidratação insuficiente da córnea e que pode causar danos à visão se não for tratada. Fique de olhos bem atentos, pois o ano de fato está iniciando. Acabou o carnaval e precisamos nos desligar do compasso do samba e inserir, no lugar dos adereços e alegorias, objetivos e esperança para um ano promissor, mas cheio de desafios. Parabéns, mulheres e boa leitura!

NJB

Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Ano V - Edição 79 - março/2014

CNPJ: 29.418.852/0001-85

Diretor: Nelson Cardoso

nelson@backstage.com.br

Coordenação de Redação:

Stella Walliter

stella@nossobairro.net

Edição:

Danielli Marinho

editor@nossobairro.net

Revisão

Heloisa Brum

Redação e fotografia

Alessandra Nunes

redacao@nossobairro.net

Assistente de Redação

Maristella Alves

Financeiro

adm@backstage.com.br

Projeto Gráfico / Arte

Leandro J. Nazário

arte@nossobairro.net

Diagramação

Leonardo C. Costa

diagramacao@nossobairro.net

Publicidade / Comercial

anuncios@nossobairro.net

Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

Colunistas

Fátima Guerra, Ghabriela Almas, Jorge Brum, Léo Freitas, Maria Helena dos Santos, Malu Rodrigues, e Tiago Mohamed

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO**Coordenador:** Ernani Matos

circulacao@nossobairro.net

Assistente: Adilson Santiago**Distr. Gratuita Jornal Nosso Bairro**

Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Nossa missão

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |

**ADJORI-RJ**

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO



ALMA • MENTE • CORPO

O Aurum é um espaço criado para você cuidar do seu bem estar físico e emocional. Aqui, propomos a integração entre atividades físicas e tratamentos estéticos especializados como forma de alcançar o equilíbrio entre alma, mente e corpo.

Venha nos conhecer! Agende seu horário para avaliação estética grátis e aula experimental de pilates!

PILATES SOLO, BOLA E APARELHOS

- Tratamento para gordura localizada, celulite e flacidez
- Ultrassom de alta potência
- Radiofrequência
- Drenagem Linfática e Massagem Modeladora
- Endermologia, Eletrolipólise e Estimulação Russa
- Tratamento para manchas e acne
- Limpeza de pele
- Revitalização facial

- Peeling de diamante e de Cristal
- Massagem relaxante
- Bambuterapia
- Terapia das Pedras quentes
- Tratamento para rugas
- Tratamento para estrias
- Peeling de porcelana
- Terapia de indução do colágeno
- Spa das mãos e pés
- Esfoliação e hidratação corporal
- Hidratação facial

Estrada dos Três Rios, 920 - Sala 217 | Freguesia - Jacarepaguá
21.3497-3524 | 3497-3537 | contato@aurumcorpo.com.br | aurumcorpo.com.br



GRANDE SALDÃO DE CARNAVAL

DESCONTOS ARRASADORES



EXCLUSIVO

Home Blanc



10x de
R\$ 59,90

Total: R\$ 599,00
nos cartões

EXCLUSIVO

Conjunto Estofado Aldes



10x de
R\$ 76,90

Total: R\$ 769,00
nos cartões

RETRÁTIL E RECLINÁVEL

Estofado Dynamic

3 lugares



10x de
R\$ 139,90

Total: R\$ 1.399,00
nos cartões

100% MDF

Roupeiro Picasso



10x de
R\$ 149,90

Total: R\$ 1.499,00
nos cartões

100% MDF

Mesa (4 ou 6 cad.)



10x de
R\$ 122,90
4 cad. - 1,40m

Total: R\$ 1.229,00

10x de
R\$ 156,90
6 cad. - 1,70m

Total: R\$ 1.569,00
nos cartões

Treliche Capri



10x de
R\$ 53,90

Total: R\$ 539,00
nos cartões

Lojas Aldes
A sua casa merece

Taquara

Estrada do Tindiba, nº 2314
(Largo da Taquara)

Tel.: 3624-4121



TODOS OS MODELOS EM VÁRIAS CORES

TODOS OS CARTÕES EM ATÉ **10x***

MELHOR PREÇO À VISTA

CAIXA
CARTÃO MÓVEISCARD
EM ATÉ 60X

Curta!

www.lojasaldes.com.br

Fotos meramente ilustrativas. Mercadoria anunciada à vista: pagamento somente em dinheiro, débito ou cheque à vista. (Reservamo-nos a entregar após compensação). *O plano de 10x no cartão de crédito só é válido para os cartões: Amex, Visa e Mastercard no preço a prazo (valor igual ao plano em cheque). Plano em cheque sujeito a análise de crédito pela instituição financeira. Vencimento das parcelas a cada 30 dias. Parcelamento mínimo cartão de crédito R\$ 20,00. Planos de pagamento pela financeira de crédito sujeitos à aprovação. Todos os planos sujeitos à aprovação. Acessórios e adornos não inclusos. A disponibilidade de cores de nossos produtos pode variar de acordo com a quantidade em estoque. Promoções válidas de 21/06 a 28/06/2013 ou até o final do estoque. *Entrega e montagem grátis para compras acima de R\$ 299,00. Válida para o município RJ. Reservamo-nos o direito de possíveis erros de digitação. Poderá haver indisponibilidade de produtos em algumas lojas. Promoção válida para produtos anunciados. Mercadoria por encomenda poderá sofrer alteração de preço.

Direito

DRA. MARIA HELENA DOS SANTOS

ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036 / 98280-0071
MHS1@IBEST.COM.BR



Propaganda enganosa



Caro leitor, vamos conversar sobre propaganda enganosa, tema que interessa tanto aos homens quanto às mulheres. A necessidade de falar sobre este assunto tem a ver com uma história que li sobre um nigeriano que entrou na Justiça da Nigéria contra a empresa fabricante de uma pasta de dente. A propaganda atestava que, se o indivíduo o usasse, o produto atrairia mulheres. Ele usou, tentou beijar a chefe e levou uma bofetada.

Propaganda enganosa é aquela que mente sobre o produto, ou serviço, ou deixa de dar informações importantes, induzindo o consumidor ao erro, fazendo-o acreditar que esse produto irá fazer tudo aquilo que foi anunciado. Quando o anunciante de um sabão em pó diz que seu produto deixará sua roupa mais branca que a do outro, sua roupa terá que ficar mais branquinha. Quando o xampu anunciado afirma que seu cabelo, ao ser lavado com ele, ficará tão liso quanto o da modelo da propaganda, independente de ser um cabelo afro ou não, terá que ficar tão liso quanto. Se algum produto diz que você emagrecerá determinada quantidade de quilos no mês, isso terá que acontecer.

Quando nada do que foi prometido acontece, significa que a propaganda é enganosa, que o produto não surte o efeito esperado, que há exceções, condições para que isso ocorra – informações estas que não foram veiculadas juntamente com o produto e que fazem toda a diferença, porque é um negócio, e quanto maior o público, maior será seu rendimento.

Quando exceções, condições ou detalhes não são expostos de maneira clara, essa propaganda é enganosa. Logo, o consumidor deve ficar atento e aprender a pleitear seus direitos nos órgãos de defesa do consumidor. Mas, preste atenção. O consumidor deverá usar o produto de acordo com a bula, seguindo estritamente o que ela diz, para ter direito a uma reparação.

Se a empresa não pode garantir o efeito propagado, o anúncio é mentiroso. Se o consumidor adotar como princípio básico exigir do fabricante que o produto cumpra o que foi veiculado, forçará um tratamento mais respeitoso por parte do fornecedor, uma transparência maior na relação com o cliente e o entendimento definitivo que não está lidando com um bobo que aceita tudo sem questionar. Mas para isso é necessário adquirir conhecimento e criar coragem para ir adiante. As leis foram feitas para serem usadas. Tenha consciência disso.

Fique com Deus.

NE

Novos delegados de Jacarepaguá comparecem ao CCS



O encontro contou com a participação de aproximadamente 40 pessoas

Programada para ser na Lona Cultural Jacob do Bandolim, a segunda reunião do ano do Conselho Comunitário de Segurança de Jacarepaguá da 18ª AISP acabou acontecendo na Escola Livre de Aprendizagem Musicais (ELAN), no Tanque, no dia 20 de fevereiro. O encontro contou com a presença dos novos delegados titulares Márcia Julião, da 41ª DP (Tanque), Rodolfo Waldeck, da 32ª DP (Taquara) e Viviane Costa, da DEAM.

Os delegados se colocaram à disposição da população e destacaram a importância do trabalho em conjunto com a população. “Sou morador de Jacarepaguá há 50 anos, conheço as demandas, de uma forma geral, e agora me proponho a atuar para que possamos viver melhor. É certo que teremos algumas dificuldades, mas com a nossa força de vontade e a ajuda de vocês buscaremos contorná-las”, expôs o delegado da 32ª DP, Rodolfo Waldeck. Já a delegada Márcia Julião explicou que os Conselhos Comunitários são destinados à participação da população em geral. “Fundei os Conselhos Comunitários de Bangu e da Pavuna e o Conselho Comunitário nada tem a ver com comunidade carente, as comunidades têm que estar aqui participando também de uma maneira geral”, relatou a delegada da 41ª DP, que aproveitou a ocasião para expli-

car o trabalho da polícia. “Percebo que as pessoas vão à delegacia para resolver coisas que a polícia não tem como resolver. A polícia trata de crimes, então não adianta entrar na delegacia para tentar tratar de coisas que são da competência da Prefeitura ou do Governo do Estado”, esclareceu.

Entre as reclamações da plenária estavam a falta de efetivo no Batalhão e Delegacias de Jacarepaguá; uma construção irregular de cinco andares, com risco de queda, na Estrada do Rio Grande, na Taquara; um reservatório da Cedae que tem servido como acúmulo de lixo e água suja, no Tanque; e uma cabine da PM construída pelos moradores, no Tanque, que foi retirada com as obras da Transcarioca. As reivindicações foram anotadas, mas ainda não receberam respostas. Estiveram também presentes na mesa o major Castro, do 18º Batalhão da Polícia Militar; inspetor Borchers, da 7ª Inspetoria da Guarda Municipal; Igor Guerra, representante da subprefeitura da Barra e Jacarepaguá e Carlos Eduardo Silva, presidente do CCS da 18ª AISP.

A próxima reunião do Conselho Comunitário de Segurança de Jacarepaguá acontecerá no dia 27 de março, às 9 horas, no CIEP Compositor Donga, localizado na Estrada do Boiúna, 1.005, Taquara. NE

PORQUE AQUI A GENTE SE ENCONTRA



SPOLETO

artplan

Depois de ler este anúncio todo, você vai querer rasgar a página.



Apresente este anúncio e na compra de refeição + bebida, ganhe 10% de desconto ou uma sobremesa.



Praça de Alimentação • 2º piso

Foto meramente ilustrativa. Válido até abril de 2014. Exeto bambini, spaghetti pomodoro, bolognese clássico e salada pequena.

Hambúrguer do tamanho que a sua fome pede.

NA COMPRA DE UM DOS TRIOS BRUTUS, GALO DE BRIGA, MEGACLONE OU MEGAGRINGO, APRESENTE ESTE FOLHETO E GANHE UM DELICIOSO MILK-SHAKE DE 300 ML.

GRÁTIS!



Agora servido no PRATO

Milk-Shake



AQUI A GENTE SE ENCONTRA.

MegaGringo

GIRAFFAS
PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO
2º PISO

Pesentes para todos os gostos e ocasiões!

Venha nos visitar, apresente este anúncio e ganhe **10%** de desconto!



almofadas palito

almofadas



canecas de cerâmica



porta-calcinhas



conjuntos lixeira para carro com flanela



necessaires

vida colorida

CENTER SHOPPING

Av. Geremário Dantas 404 Loja 226
(2º Piso, ao lado da Leader)

vidacoloridapresentes 3596-4391

e muito mais!

PM contra o tráfico na Covanca

Região sofreu perdas com conflitos entre criminosos



Comandante do 18º Batalhão da Polícia Militar fala sobre a atual situação da Covanca

Desde o primeiro semestre do ano passado, a polícia vem adotando ações no intuito de reduzir a criminalidade na região de Jacarepaguá, após uma série de conflitos entre traficantes que desencadearam mortes e desapropriação de moradores do Morro da Covanca, no Tanque.

O comandante do 18º Batalhão da Polícia Militar (Jacarepaguá), tenente-coronel Washington Tavares, explica que o trabalho desempenhado pela polícia no Morro da Covanca tem surtido efeito e está trazendo mais tranquilidade à região. “Em setembro do ano passado realizamos uma operação juntamente com o BOPE (Batalhão de Operações Policiais Especiais), o Batalhão de Choque, Batalhão de Guarnição com Cães e o Grupamento Aéreo da PM, que foi uma resposta bem contundente para o tráfico de drogas, acabando com a presença de marginais no local. Logo depois, veio a implantação das UPPs do Complexo do Lins e Morro Camarista Méier, que têm uma comunicação direta com o Morro da Covanca pela mata”, afirma o comandante. Se por um lado a implantação das UPPs nas comunidades do Lins, em dezem-

bro, trouxe melhorias àquela região, o mesmo não se pode dizer das demais comunidades de Jacarepaguá que começaram a sofrer com a migração de traficantes vindos das comunidades pacificadas. O tenente-coronel esclarece que os criminosos não são oriundos de outras localidades, mas sim de Jacarepaguá mesmo. “Tenho notícias de que criminosos nascidos em comunidades de Jacarepaguá que migraram para outras comunidades, ao perderem espaço com a pacificação, retornaram”, observa o comandante. Um exemplo foi a prisão do traficante Thiago Pereira, o Tiquinho, que morava na Covanca e era chefe do tráfico de drogas nos morros da Covanca, São José Operário e Barão. O traficante foi preso no dia 30 de janeiro deste ano na casa da sogra, em Quintino, local em que se escondia desde a implantação da Com-

panhia Destacada na Covanca, em novembro de 2013.

Segundo o tenente-coronel Washington Tavares, a situação na Covanca tem melhorado muito. “Se alguns marginais ainda circulam é devido à ligação existente pela mata, mas tenho acompanhado diariamente e a informação que tenho é de que o tráfico de drogas praticamente não ocorre mais lá. Mas, se tivermos notícia de que ele está acontecendo, a nossa guarnição – presente 24 horas na região – irá imediatamente ao local para coibir esse crime. Todas as denúncias dos moradores são verificadas”, assegura o comandante do 18º BPM.

A Companhia Destacada da Covanca é subordinada ao Batalhão de Jacarepaguá e atualmente funciona em duas bases provisórias instaladas na Estrada da Covanca e na Estrada Campo de Areia. A sede definitiva será um prédio na Rua Monteiro da Luz nº 8. O local fica em um ponto alto da comunidade e foi oferecido pela Associação de Moradores, mas necessita de reformas e ainda não tem previsão de inauguração.

Dengue

Cidade tem redução no índice de infestação de dengue



O primeiro LIRAA (Levantamento de Índice Rápido do Aedes aegypti) de 2014 realizado entre os dias 5 e 11 de janeiro, trouxe como boa notícia para os cariocas a redução na incidência de casos de dengue. O índice de infestação da cidade foi de 1,2%, o menor para o período. A estiagem durante o mês pode ter contribuído para a redução dos números da doença.

**22.000
EXEMPLARES**



Premiado

Melhor conteúdo pela **AIB** em 2010
Melhor jornal de bairro prêmio **Lions**

Apontado como o jornal de maior **credibilidade** do bairro pelos leitores

3627.7945 | 2440.4549
anuncios@nossobairro.net

**O JORNAL DE MAIOR
TIRAGEM DA REGIÃO**

Clínica recupera animais selvagens

Maior parte das aves resgatadas é vítima de linhas com cerol

No dia 17 de fevereiro, os moradores de um condomínio no Recreio dos Bandeirantes tiveram uma visita inusitada. Um filhote de jacaré de papo-amarelo medindo cerca de 90 centímetros foi encontrado dentro de um chafariz, provavelmente levado pelas chuvas que atingiram a região.

O resgate do réptil foi feito por guardas municipais do Grupamento de Defesa Ambiental que, após terem avaliado o estado de saúde do animal, o soltaram no Parque Natural Municipal do Marapendi. Animais silvestres que são encontrados no Rio de Janeiro fora de seu habitat natural e, dependendo das condições físicas que se encontram, geralmente são levados para locais de recuperação.

Um desses centros de reabilitação é a Clínica de Recuperação de Animais Selvagens (CRAS), em Vargem Pequena. Com a missão de resgatar, tratar e recuperar particularmente os animais que vivem na natureza, o local recebe há dez anos animais de todo o Estado do Rio de Janeiro que tenham sido resgatados após sofrerem algum tipo de acidente, ou ainda que estejam debilitados ou perdidos, no caso de filhotes. “Após o resgate, os animais são trazidos para cá e realizamos todo o tratamento. Fazemos exames como Raio-X, hemograma, ultrassom, endoscopia, tratamos e depois encaminhamos para a soltura, de preferência no local de origem ou o mais próximo possível dele”, explica o médico veterinário e biólogo responsável pelo projeto, Jeferson Pires.

Nesses dez anos de existência, entre os animais mais exóticos encaminhados para a CRAS estão um puma, um lobo-guará, ambos reabilitados e devolvidos à natureza; e um golfinho encontrado na Praia do Recreio dos Bandeirantes, que morreu no trajeto até a Clínica. Entre as aves, falcões-peregrinos, fra-

gatas, tartarugas-marinhas, corujas e tucanos - como o que tinha acabado de chegar quando a equipe de reportagem do JNB estava no local fazendo a entrevista -, também fazem parte da lista. Só da região de Jacarepaguá, por exemplo, a Clínica já recebeu ouriços, gambás e várias outras espécies de gaviões, entre eles o gavião-pombo, que está ameaçado de extinção.

Segundo Jeferson, a CRAS recebe apenas os animais vindos diretamente da natureza, por questões de segurança à saúde. “Se nós recebêssemos animais vindos de apreensão, por exemplo, teríamos que testar todos os animais que chegassem, para não correr o risco de estar introduzindo no meio dos animais presentes aqui ou até mesmo do ser humano uma nova doença. Isso geraria um custo muito alto”, explica o veterinário. Por esse motivo, a clínica não recebe animais vindos de apreensão ou quando foram criados como animais de estimação.

Jeferson conta ainda que dos cerca de 1.500 animais que o Centro de Recuperação recebe anualmente, é preocupante a quantidade de aves que chegam com asas cortadas por linhas de pipa. “Isso é muito comum. O maior problema é que a chance de um animal que teve a asa cortada por linha de pipa voltar para a natureza é de apenas 1%, ou seja, praticamente nula. A maioria desses animais não consegue ser reabilitada”, lamenta o médico, explicando que esse tipo de acidente é comum em Jacarepaguá, principalmente no período de férias escola-



Espécie rara de coruja, a Mocho-diabo estava em recuperação por causa da asa quebrada

res. “Alguns bichos chegam com a asa amputada e os que chegam à CRAS representam apenas uma parte dos animais que sofrem com esse tipo de impacto humano, tendo em vista que alguns caem em regiões isoladas, outros morrem na queda”, conta. Os animais que não conseguem ser reabilitados são encaminhados para o Centro de Triagem do IBAMA, localizado em Seropédica (RJ). A CRAS, mantida pela Universidade Estácio de Sá, conta com uma equipe de 16 estagiários voluntários dos cursos de Medicina Veterinária e de Ciências Biológicas, que se revezam diariamente durante o ano. O período em que a Clínica de Recuperação recebe mai-

or quantidade de animais é durante os meses de setembro e outubro, quando chegam muitos filhotes perdidos, em uma média de 50 a 60 animais internados por mês. No município do Rio, o resgate geralmente é feito pelo Corpo de Bombeiros ou pela Patrulha Ambiental – formada por guardas municipais e fiscais da Secretaria Municipal de Meio Ambiente (SMAC), que pode ser acionada após solicitações pelo 1746. Já nas demais localidades, o recolhimento dos animais é feito pela Polícia Ambiental. O manuseio por pessoas não capacitadas não é aconselhável, pois pode agravar qualquer lesão que os animais apresentem. **NE**



Gavião também chegou com a asa quebrada



Tucano sofreu corte na asa



Equipe do CRAS recupera animais selvagens resgatados

Subprefeitura

Cartas

SUBPREFEITO TIAGO MOHAMED
BARRA E JACAREPAGUÁ
REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET



NECESSIDADES DA ESTRADA DA COVANCA

Solicito encarecidamente ao subprefeito Tiago Mohamed, que seja feita uma varredura das necessidades da Estrada da Covanca, no Largo do Tanque. Essa estrada é de suma importância para toda a região, pois tem saída para a Estrada do Pau Ferro, e apesar das notícias com relação a violência, a comunidade é muito boa. O que está ocorrendo na verdade é uma invasão de marginais vindos de facções de fora.

Mas o que quero pedir é calçamento, saneamento e uma melhor iluminação. O prefeito Eduardo Paes esteve no local duas vezes, disse muita coisa, e até agora nada foi feito. Acreditamos que com as obras do corredor expresso fosse melhorar alguma coisa, mas pelo jeito que está não sabemos de mais nada. Temos muitos caminhões irregulares tirando saibro, fazem muita poeira, o que irrita os olhos e dá muita alergia, e também obras que estão sendo realizadas às margens da estrada. Por favor, façam algo.

Andréia Ribeiro

Andréia, as obras que contemplam o Complexo da Covanca foram divididas em dois lotes. As obras do primeiro lote já foram finalizadas e contemplaram as ruas Monteiro Luz e Inácio Dias. O segundo lote irá contemplar a Estrada da Covanca e a Campo de Areia. O projeto da obra já está pronto, aguardando a liberação de verba para a execução.

CARROS INCONVENIENTES

Existe um ponto de ônibus, em frente a um supermercado, na Estrada de Jacarepaguá, 7.153, Freguesia, onde a baía de ônibus é ocupada integralmente por carros particulares que fazem frete para os consumidores do mercado. A parada dos ônibus acaba acontecendo após a baía, que fica sem espaço algum para que eles possam entrar, e os coletivos acabam ocupando assim uma pista da estrada. Em alguns casos, nem a calçada fica livre do problema, pois os carros de frete estacionam também no espaço destinado à passagem de pedestres, que em alguns casos trafegam com carrinho de bebê. Já fiz esta reclamação para a ouvidoria da Prefeitura, mas não tomaram qualquer providência.

Sergio May

Sérgio, a Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá irá solicitar à Guarda Municipal que faça uma fiscalização mais rigorosa no local e aplique multas em carros estacionados em lugares impróprios como a baía de ônibus e nas calçadas destinadas aos pedestres.

ESPAÇO PARA OS MORADORES

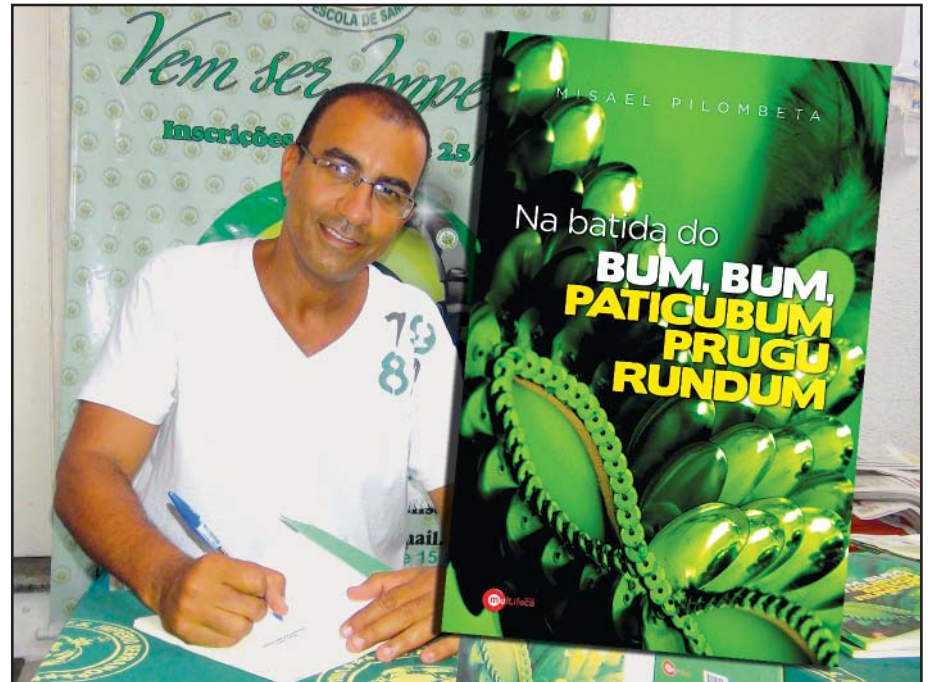
Venho solicitar apoio no pedido de uma ciclovia, ou construção de calçadas na Estrada do Pau da Fome. O local se encontra com trechos totalmente sem passagem para transeuntes. Mesmo apesar das condições, várias pessoas ainda fazem caminhadas no local, mas com risco de atropelamento. Os ônibus, ao passarem na primeira curva, entrando no Pau da Fome, perto de Furnas, circulam em alta velocidade, causando acidentes, inclusive eu já fui jogado para fora da estrada. Inúmeros acidentes já foram ocasionados por causa da largura da Estrada e da velocidade dos ônibus.

Sou morador e vejo a atenção que Furnas dá ao local com seu quadro de funcionários e sei que a Prefeitura dá uma atenção à limpeza do local, mas devemos dar também segurança no ir e vir das pessoas.

Luiz Claudio Silva

Luiz Cláudio, vamos solicitar à Cet-Rio um estudo para implantação de quebra-molas na Estrada do Pau da Fome. Quanto à construção de calçadas, vamos fazer uma fiscalização e quanto à ciclovia vamos encaminhar seu pedido à Secretaria Municipal de Meio Ambiente (responsável por novas ciclovias) para avaliar se pode ser criada uma ciclovia ou ciclofaixa nesse trecho.

Morador de Jacarepaguá lança livro sobre a Império Serrano



No ritmo do carnaval, Misael Pilombeta, morador de Jacarepaguá, lançou na quadra da Escola de Samba Império Serrano no dia 15 de fevereiro o seu livro "Na batida do Bum, bum, paticubum prugurundum" pela editora Multifoco.

A obra contém 100 páginas e narra a conquista histórica da Escola de Samba Império Serrano quando, após ser a última colocada no carnaval de 1981, conseguiu dar a volta por cima e ser a campeã em 1982 com o enredo "Bum, bum, paticubum prugurundum".



Itália Clássica

17 a 29 de Agosto (12 noites)

Hospedagem; café da manhã e 9 refeições; visitas guiadas em Roma, Assis, Florença, Pisa, Veneza, Verona e Milão; tour no Vaticano e Basílicas Papais; Water Taxi em Veneza.

TERRESTRE (em Euros):	Entrada de	+ 9X de
	473,00	124,00
AÉREO (em Dólares):	Entrada de	+ 9X de
+taxas	188,00	128,00

Caldas Novas com Pai Eterno

9 a 14 de Agosto (5 noites)

Passagem aérea; taxa de embarque; hospedagem; 1/2 pensão (café da manhã e almoço/jantar); visita à Basílica do Divino Pai Eterno; acesso ao parque aquático com piscinas termais.

Entrada de	+ 9X de
585,00	195,00

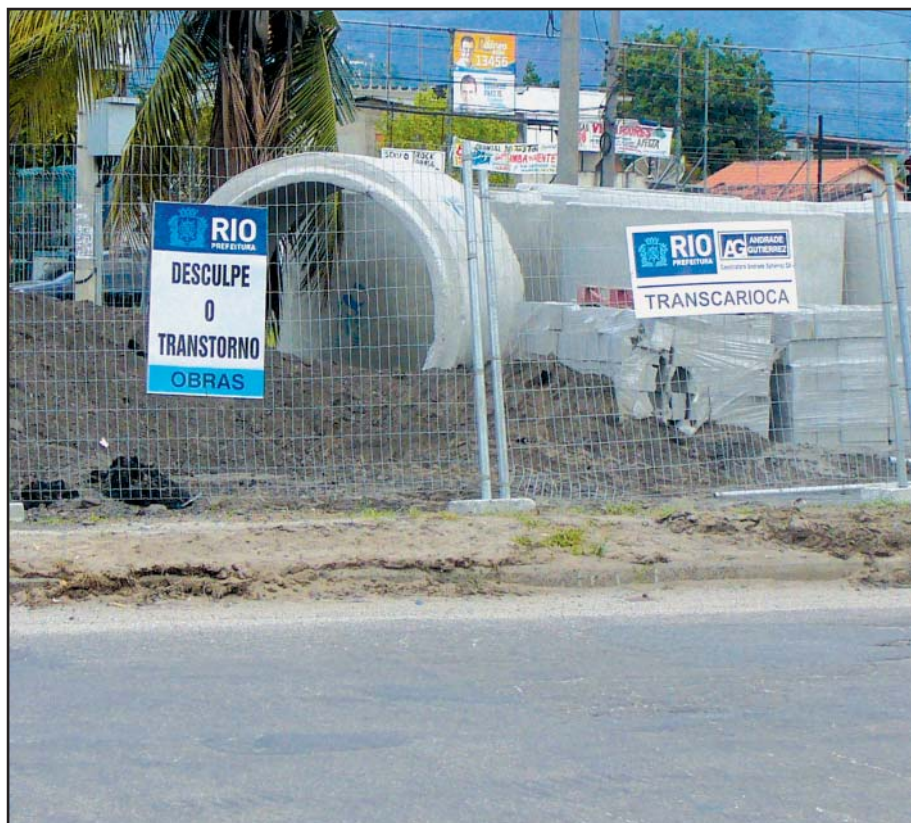
★ Atendimento em domicílio.

(21) 2241-9291 ou (21) 3256-1670
www.teturismo.com

teturismo

Transcarioca ficará pronta em maio

Obra sofreu alteração no cronograma, e será concluída antes da Copa



Poeira, vazamento de esgoto, congestionamentos no trânsito e má sinalização são apenas alguns dos problemas que a região de Jacarepaguá tem enfrentado com as obras da Transcarioca.

Sem dúvida, uma das principais expectativas dos moradores e comerciantes de Jacarepaguá para esse ano não é, propriamente, a Copa do Mundo, mas sim a conclusão da construção da Transcarioca, prevista para maio de 2014, um mês antes do Mundial, que acontecerá entre os dias 15 e 30 de junho.

O corredor expresso começou a ser feito em março de 2011, com previsão inicial de estar pronto até dezembro de 2013, segundo informação divulgada pela Secretaria Municipal de Obras no site da Prefeitura do Rio no dia 10 de julho de 2013. Mas a conclusão teve que ser adiada devido à “adequação no cronograma”. A assessoria de comunicação da Secretaria Municipal de Obras (SMO) informou que, apesar da mudança, não considera isso um atraso, pois a obra é um compromisso para a Copa do Mundo. Aos moradores da

Baixada de Jacarepaguá só resta torcer para que as obras sejam finalizadas, ainda que “aos 45 do segundo tempo”. A nova via, com 39 quilômetros de extensão, vai ligar o Aeroporto Internacional Tom Jobim, na Ilha do Governador à Barra da Tijuca. A intenção do governo é reduzir o tempo gasto no trajeto em uma faixa segregada ao BRT – Bus Rápido Transit (Ônibus de Trânsito Rápido), que vai se integrar aos outros modais (trem, metrô e ciclovias) ao longo da via. Os ônibus articulados operam em velocidade maior do que uma linha de ônibus comum. Eles possuem ar-condicionado, acessibilidade universal e o embarque de passageiros se dá em estações com plataformas compatíveis com o piso dos veículos, reduzindo o tempo de embarque; além de o pagamento da passagem ser antecipado.

NE

Na mira do leitor



POSITIVO

Começará no dia 10 de março a vacinação de meninas entre 11 e 13 anos contra o Papiloma Vírus Humano (HPV), na rede pública de saúde do País. A vacina estará disponível durante todo o ano e, para se vacinar, basta apresentar o cartão de vacinação ou um documento com foto. A imunização contra o vírus causador do câncer de colo de útero é feita em três doses.



NEGATIVO

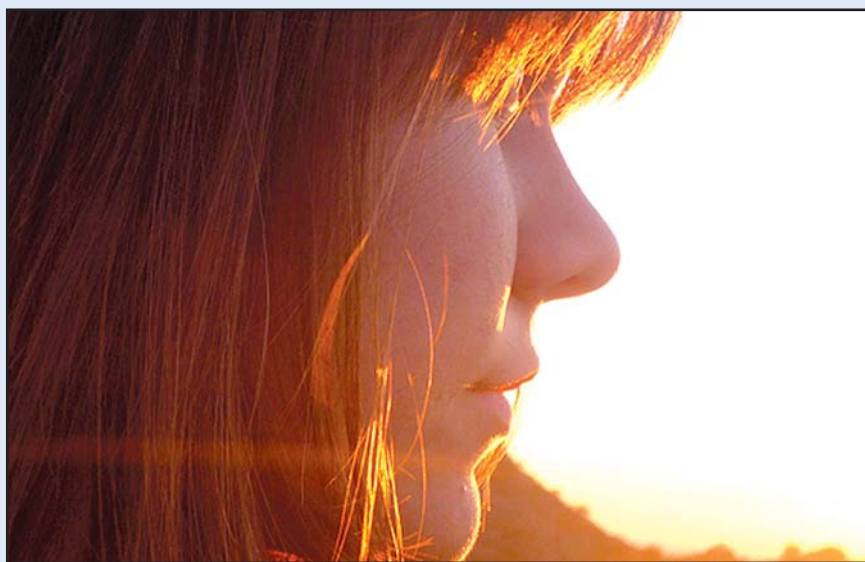
Entre os impactos causados pela obra da Transcarioca na região estão os vergalhões expostos nas vias. Os protetores para vergalhões existentes em algumas hastas há algum tempo atrás sumiram e quem transita principalmente pela Rua Cândido Benício, na altura da Praça Seca, deve tomar muito cuidado para não se machucar.


Psicóloga

GHABRIELA ALMAS

 PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA
 GHABI.ALMAS@HOTMAIL.COM
 CEL.: (21) 9774-7876 / CRP 05/30956


Mulher, mãe e profissional



O ser humano é multifacetado em suas possibilidades, e a mulher parece ter tomado para si este termo de forma bem abrangente. Ela desempenha diversos papéis no seu dia a dia. É esposa, amiga, estudante, dona de casa, profissional e mãe, só para citar alguns exemplos. Sua participação é crescente no mundo corporativo em que vivemos, conquistando cada vez mais autonomia, reconhecimento profissional e independência financeira.

A chegada de um filho é um marco na vida da mulher e muitas coisas mudam, assim como as prioridades. Em geral, as mães retornam ao trabalho no término da licença, seja por necessidade ou por opção, conciliando (ou driblando) a carreira com a maternidade.

Atualmente estão se tornando mais corriqueiras as situações em que mulheres estão preterindo suas carreiras em prol dos filhos. A carga horária extensa de trabalho e o pouco tempo para acompanhar o crescimento das crianças pesam na opção de abdicar do emprego para cuidar com mais disponibilidade da prole. Desse modo, estamos vendo cada vez mais um retorno da mulher ao lar.

Acompanho, na minha profissão, mulheres que vivem o dilema entre estar mais presentes nas conquistas alcançadas em cada fase do desenvolvimento de seus filhos ou de continuar trabalhando, ter seu próprio dinheiro e colocar o filho na creche, ou deixar com terceiros.

É uma decisão difícil, pois, seja ela qual for, existe, além da cobrança de si mesma, uma cobrança da sociedade. Neste dilema é inevitável aparecerem conflitos. Não há como ignorá-los, mas podemos lidar melhor com eles.

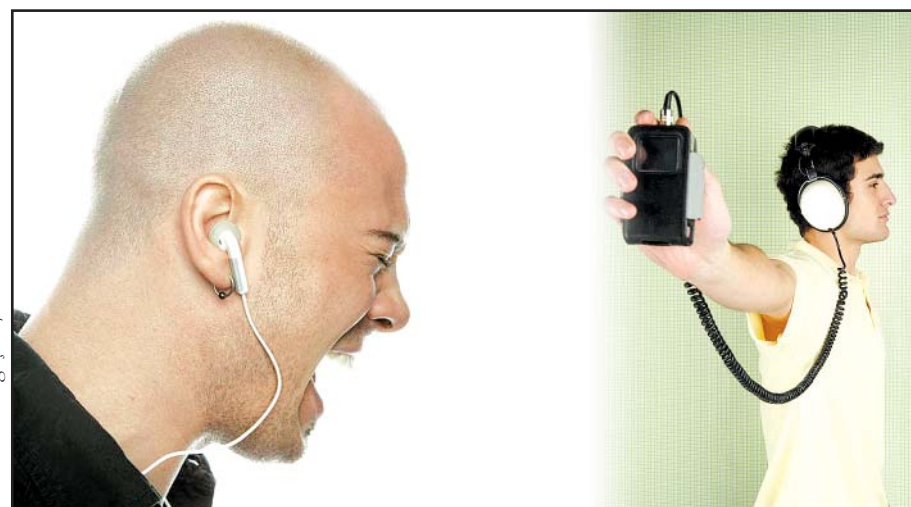
Primeiramente, conscientizando-se de que não há escolhas certas ou erradas, cada caso é um caso. Por isso, não se culpe pelas suas escolhas. Depois, é bom pensar que nenhuma situação é eterna, mudanças ocorrem e você pode fazê-las acontecer.

Se sua opção for pela criação dos filhos, a carreira, mesmo parecendo difícil, pode ser retomada quando os filhos estiverem maiores. Para isso, se possível, faça constantemente cursos de atualização. Ou que tal ser uma mãe empreendedora ou freelance? Pode ser uma maneira de não perder os contatos profissionais. E se a opção for pela carreira, imponha limites a você mesma. Marque horários na agenda para dedicar-se à família.

Mas lembre-se que, seja qual for sua decisão, reserve um tempo para si mesma, abrindo espaço para novas e diferentes alternativas que poderão surgir na sua vida.

Foto: Divulgação / Internet

Alta exposição a sons altos pode causar perda auditiva



A perda auditiva não é um problema que atinge somente idosos, e vem sendo cada vez mais observado em crianças e adolescentes. Uma das causas é o uso excessivo e indevido de fones de ouvido e a exposição a sons muito altos, que podem ocasionar a chamada Perda Auditiva Induzida por Ruído (PAIR). Os danos auditivos podem ser gerados por níveis contínuos de exposição acima de 85dB. “Se uma pessoa ouvir música em volume muito alto por um período de tempo, logo

depois pode sentir que não está ouvindo muito bem. Isso ocorre devido ao dano temporário das células ciliadas que estão localizadas dentro da cóclea, no ouvido interno”, explica a fonoaudióloga Aline Machado Gomes (CRFa 11492-RJ). Contudo, após um período de silêncio, elas se recuperam. No entanto, se repetidamente a pessoa se expuser a períodos longos em ambientes com altos níveis de ruído, as células ciliadas ficarão permanentemente danificadas e sem possibilidade de recuperação.

NE


COF
**Clínica de Olhos
Freguesia**

 Shopping Main Street
 Estr. dos Três Rios, 200
 Bl.01 - Sala 302
 Freguesia - Jacarepaguá

**Glaucoma, catarata
e retinopatia diabética**
Atendemos convênios e particulares
Tels.: 2443-8380 / 98459-5032
cofclinica@yahoo.com.br

Porque leio o JNB



Os veículos de comunicação atualmente, pela dinâmica exigida na briga pela informação, acabam, em muitas das vezes, não participando e nem checando o conteúdo que nos é passado. Já com o Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá posso sentir-me seguro com a credibilidade das informações. O JNB possui uma equipe integrada com a comunidade e é o veículo mais participativo no dia a dia da região, dando a real importância que precisamos para a divulgação dos fatos e acontecimentos mais marcantes em Jacarepaguá.

Rodrigo D'Eça
Vice-Presidente do Conselho Comunitário
de Segurança da 18ª AISP e da
Comissão de Meio-Ambiente de Jacarepaguá.

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

**VAGAS PARA
V E N D E D O R**

ENVIAR CURRÍCULUM PARA
rh@nossobairro.net



**Veterinária
Bond Bicho**

Consultas, vacinas importadas,
exames laboratoriais, remoções,
atendimento domiciliar etc.,
banho e tosa (com hora marcada)

QUALIDADE, CARINHO E DEDICAÇÃO PARA O SEU FIEL AMIGO

Rua Lívio Barreto, 79 - Lgo do Tanque - Jacarepaguá - Tel. 2423-2521 / 2443-4088

RENASCENÇA
ADMINISTRADORA DE IMÓVEIS
Aluguel Garantido



A Adm. de Imóveis Renascença se orgulha em informar que é bicampeã do **Prêmio Master de Qualidade**, na categoria Mercado Imobiliário.

Nosso alto investimento em tecnologia e qualificação nestes últimos anos, está gerando os frutos desejados!

Agradecemos imensamente aos nossos clientes e colaboradores, pois sem o apoio de todos, essa conquista não seria possível!



Empresa
"Bicampeã do prêmio Master
de Qualidade 2012 e 2013"

A Renascença é a única administradora de imóveis, especializada em locação, que garante o aluguel ao proprietário, sem custos adicionais.

**Ligue e marque uma visita em
domicílio, sem compromisso**

* Garantia de aluguel conforme contrato e limitada até o valor de R\$ 3.000 por avaliação



3534-3636

RENASCENÇA
ADMINISTRADORA DE IMÓVEIS
Aluguel Garantido

TRADIÇÃO DESDE
1976

acesse: www.admrenascenca.com.br

Conheça a Síndrome do Olho Seco

Passar muito tempo diante do computador pode causar a doença

Olhos irritados, secos, com coceira, lacrimejando, sensibilidade à luz, ardência e vermelhidão. Esses são alguns dos sintomas da Síndrome do Olho Seco, doença causada pela desidratação da córnea, que pode causar ainda a Síndrome Visual do Computador (CVS), atingindo principalmente, como o próprio nome diz, quem passa muito tempo diante da tela de um monitor.

Oftalmologista do hospital Rios D'Or, Andréa Lima Barbosa (CRM 52653349) conta que muitos indivíduos que sofrem de CVS nem mesmo sabem que têm a condição. "A visão não foi preparada para encarar uma tela de computador durante muitas horas seguidas e isso causa a chamada fadiga visual, levando o indivíduo a 'focar e refocar' para manter as imagens bem definidas. Isso resulta em tensão dos músculos do olho", explica a médica, acrescentando que adicionalmente há uma diminuição na frequência de piscar, o que faz com que os olhos fiquem secos e doloridos. Como resultado, o indivíduo pode ter dores de cabeça, visão embaçada (mais ou menos duas horas depois do início do trabalho) e olhos secos. "O ato de piscar umedece a córnea. Normalmente, piscamos 20 vezes por minuto, mas essa média pode cair para seis vezes por minuto quando estamos usando o computador", explica a especialista. Os sintomas da Síndrome Visual do Computador também acontecem como resultado de outros fatores relacionados à tela do computador como falta de iluminação, má localização da iluminação, posição imprópria do monitor, tela suja, problemas oculares pré-existentes, umidade baixa do ar (quando há utilização de ar condicionado). Embora esteja mais presente em pessoas que fazem uso contínuo do computador, a Síndrome do Olho Seco pode

acontecer devido a outros fatores. "Dentre os pacientes com esta condição, destacam-se mulheres com mais de 50 anos, principalmente as que estão no climatério – período de transição entre a fase reprodutiva e a não reprodutiva –, quando há diminuição dos hormônios sexuais produzidos pelos ovários", explica a oftalmologista. No Brasil, a doença acomete cerca de 10% das mulheres nessa faixa etária.

De acordo com a médica, quando não tratado, o problema pode evoluir para ulceração da córnea e outras condições que prejudicam a qualidade da visão e, dependendo do estágio da doença, as sequelas podem ser irreversíveis. "O tratamento deve ser feito não apenas para o bem-estar do paciente, mas para não colocar em risco a saúde de suas córneas. As complicações podem ser de inflamação até úlcera de córnea e infecções oportunistas, problemas que podem levar à redução da visão", observa Andréa.

É importante ficar atento aos sintomas da Síndrome do Olho Seco e procurar um oftalmologista o quanto antes para que o tratamento seja iniciado de forma adequada. No inverno, os cuidados dos portadores da doença devem ser redobrados, principalmente por quem mora em cidades com altos índices de poluição, como as grandes capitais brasileiras. As cabines pressurizadas dos aviões também podem ressecar os olhos e agravar a doença. MB



Foto: Divulgação / Internet

Prevenção

Como prevenir é melhor do que remediar, a oftalmologista Andréa Lima Barbosa dá algumas dicas importantes para evitar a Síndrome do Olho Seco:

- Procure não ficar muitas horas em frente ao computador sem pausas compensatórias, ou mesmo sem piscar de maneira eficiente;
- Uma vez diante do computador, diminua o brilho da tela e aumente o contraste;
- Não coloque o computador em frente a uma janela para o reflexo da luz não atrapalhar a visão;
- Coloque o monitor cerca de 20 graus abaixo do nível dos olhos, pois

isso diminui a área exposta da superfície ocular, além de proporcionar menor evaporação da lágrima e diminuição da fenda palpebral, melhorando a qualidade de visão;

- Fique distante cerca de 60 a 70 cm da tela do monitor e a mantenha limpa;
- Faça pausas periodicamente a cada hora, posicionando o olhar de outra forma (para longe, por exemplo) e nunca ilumine a sala de maneira que a luz incida na tela do micro: a iluminação do ambiente deve ser difusa.

Profissionais da área de saúde

Aumentem o faturamento do seu negócio

Anunciem no **NOSSO BAIRRO Jacarepaguá**

2440-4549 / 3627-7945

anuncios@nossobairro.net

ACOMPANHE O TRÂNSITO EM JACAREPAGUÁ E FUJA DOS ENGARRAFAMENTOS



@jnbpja_transito

www.nossobairro.net

Sepa

Construção & Decoração

carnaval

em até **10x** *sem juros

VISA MasterCard

PORCELANATO CALACATA BEIGE
62X62 EXTRA HD COD66075



R\$ 39,90/m²

Elizabeth

PORCELANATO CONCRET DARK
62X62 EXTRA COD66202



R\$ 33,90/m²

Elizabeth

PORCELANATO MANHATTAN SUPER
BIANCO 62X62 EXTRA COD62507



R\$ 33,90/m²

Elizabeth

PORCELANATO METRO BEIGE 62X62
EXTRA COD66074



R\$ 38,90/m²

Elizabeth

PORCELANATO RAPOLANO WHITE
84X84 EXTRA COD68105



R\$ 59,90/m²

Elizabeth

PORCELANATO BIANCO PIGHES
90X90 NAT RET COD64089



R\$ 57,60/m²

Portobello

PORCELANATO DOMUS
TRAVERTINO BIANCO 60X120
POLIDO COD67325



R\$ 139,20/m²

Portobello

PORCELANATO GRANILITE PALHA
60X60 EXTRA BOLD COD136023



R\$ 47,00/m²

Portobello

PORCELANATO MARMORE BIANCO
60X60 EXTRA BOLD COD63924



R\$ 38,90/m²

Portobello

PORCELANATO MARMORE CREMA
60X60 EXTRA BOLD COD13599



R\$ 39,90/m²

Portobello

PORCELANATO PARQUET BAMBU
AC 60X60 COD56194



R\$ 56,60/m²

eliane

PORCELANATO PEROBA DECOR 59X59
COD56759



R\$ 79,80/m²

eliane

PORCELANATO STONE PATCH
NAT AC 59X59 EXTRA COD62869



R\$ 74,90/m²

eliane

PORCELANATO BETON WHITE
AC 60X60 COD56096



R\$ 29,90/m²

eliane

PORCELANATO SENSITIVE
BRANCO 60X60 COD21768



R\$ 43,90/m²

eliane

PORCELANATO EVEREST
CHIARA AD 63X63 COD65479



R\$ 45,90/m²

biancogres

PORCELANATO MONT CHARM
BIANCO 63X63 COD67196



R\$ 46,40/m²

biancogres

PORCELANATO CRISTALLO
BIANCO 63X63 COD65766



R\$ 39,60/m²

biancogres

PORCELANATO 73160 EXTRA 53X53
COD67492



R\$ 32,50/m²

PORTO LUGANO

PORCELANATO 73159 EXTRA
53X53 COD68888



R\$ 31,90/m²

PORTO LUGANO

PORTA 180 60,70,80X210



R\$ 128,90

PORTO LUGANO

PORTA 184 60,70,80X210



R\$ 128,90

PORTO LUGANO

PORTA LISA VIROLA P-PINTURA
60,70,80X210



R\$ 49,90

DIAVAO

PISTOLA PINT BDPH200B 350W
127V COD68759



R\$ 2.163,76

CRUZEIRO

PORTA PIVOTANTE SOLAR
EUCALIPTO 120X210 COD59693



R\$ 2.163,76

CRUZEIRO

PORCELANATO
BIANCO POLIDO
62X62 EXTRA
COD62415

R\$ 48,90/m²

POLIDO

Elizabeth

INFORMAÇÕES: **3408-9050**

Campo Grande
est. das Capoeiras, 766
3402-9700

Guaratiba
est. Mato Alto, 5.891
3408-9050

Jacarepagua
est. do Soca, 531
2456-5073

www.sepaconstruirdecorar.com.br/
e-mail para orçamento: vendasfa@terra.com.br

Depósito para retirada de algumas mercadorias somente loja Guaratiba. Ofertas válidas até 17/02/2014 ou enquanto durarem nossos estoques. * em até 6x sem juros nos cartões Credcard e Visa com parcelas mínimas de R\$50,00. *Em até 10x sem juros nos cartões de créditos Credcard e Visa com parcelas mínimas de R\$100,00. Ressalvamos o direito de corrigir possíveis tes ilustrativas. Consulte nosso tele vendas

CADEIRA RECLINÁVEL 4
POSIÇÕES AÇO COD14963



MOR

R\$ **39,90**

CADEIRA ALTA AÇO COD09702



MOR

R\$ **30,50**

CADEIRA 92013-010 ATLANTIDA
COD49623



TRAMONTINA

R\$ **37,50**

POLTRONA 92221-010 IGUAPE
COD49626



TRAMONTINA

R\$ **34,10**

CHURRAS. A GÁS QKS-2B
QUICKSET 2 C-QUEIMA LAT. COD62659



Char-Broil

R\$ **1.463,50**

AR CONDICIONADO SPLIT 18.000
btus KOS 18FC 220V COD67801



HOMECCO

R\$ **2.046,00**

AR CONDICIONADO SPLIT 12.000
btusKOS 12FC 220V 3HX
COD68536



HOMECCO

R\$ **1.410,00**

VENTILADOR EURO 2T CLM AP
BRANCO 127V COD69625



tron

R\$ **253,90**

VENTILADOR AVENTADOR 3T CLM
AP BRANCO 127V COD69624



tron

R\$ **298,90**

VENTILADOR NEW CRISTAL LIGHT
3P BRANCO 127V COD66512



R\$ **125,50**

CABINHO FLEXÍVEL ROLO
100M **NAMBEI**
FIOS E CABOS



Promoção Maluca!

1,5mm COD36009 - R\$ **51,90**

2,5mm - COD36015 R\$ **82,90**

DVD HOME THEATER 5.1 SUPER
BASS 160W RMS + USB BIVOLT
COD68075



eterny

R\$ **328,00**

COMPRESSOR 8.5 BV-25L 2HP
110-220 COD22510



CHAPPEL

R\$ **498,00**

COMPRESSOR AR DIRETO G3
1-3HP COD22514



CHAPPEL

R\$ **379,00**

BOMBA AUTOASPIRANTE PRATIKA
AP-2R 110V COD41002 - 1-4CV



DANCOR

R\$ **449,90**

BOMBA PRATIKA CP-6R 1.0CV 110V
CENTRIFUGA COD50577



DANCOR

R\$ **599,90**

BOMBA PRATIKA CP-4C 1-4CV 110V
COD00004



DANCOR

R\$ **293,00**

FILTRO DFR-12 COM BOMBA
PF-17 1-4CV COD35977



DANCOR

R\$ **806,00**

BOMBA FENIX 650 127V COD58199



FENIX

R\$ **160,00**

CAIXA GORDURA DN100
COD08580



TIGRE

R\$ **199,40**

CAIXA INSPEÇÃO ESGOTO
DN100 COD08581



TIGRE

R\$ **178,40**

CALHA AQUAPLUV-BEIRAL 125
3M COD36876



TIGRE

R\$ **46,28**

MINIBOMBA TP40 THERMO
COD64349



HOMECCO

R\$ **336,00**

PRESSURIZADOR TP820 G1
COD64350



HOMECCO

R\$ **485,90**

VASO C-CX ACOPLADA SABATINE BR
COD62920



icasa

R\$ **369,00**

VASO C-CAIXA ACOPLADA ZOOM
BRANCO COD22357



LOGASA

R\$ **189,00**

VASO C-CAIXA ACOPLADA NEXO
BRANCO COD18869



Roca

R\$ **580,00**

ARMARIO 1310 SLIP 62X64 COD18648



CRIS METAL

R\$ **289,00**

LAVABO 987 CRIS SPACE 62X42
C-CUBA COD50169



CRIS METAL

R\$ **573,90**

TUBO ESGOTO 6MT
TIGRE



cod37343 40MM - R\$ **18,98**

cod37341 50MM - R\$ **33,92**

cod37340 75MM - R\$ **41,40**

cod37342 100MM - R\$ **49,90**

CAIXA D'ÁGUA
TIGRE



cod57189 2000LT - R\$ **613,62**

cod09259 1500LT - R\$ **450,45**

cod87818 750LT - R\$ **208,95**

cod36861 500LT - R\$ **161,60**

cod09259 310LT - R\$ **119,70**

cod02207 1.000LT - R\$ **239,00**

CAIXA D'ÁGUA
FORTLEV



Melhor Preço do Mercado!

FOSSA BIODIGESTOR
Acqualimp



1.300L CP-10 PESSOAS
COD14611 R\$ **1.445,00**

600L CP-05 PESSOAS
COD14609 R\$ **1.078,00**

TELHA ONDULADA 6MM
Eternit



cod35299 153X110 - R\$ **29,80**

cod35301 213X110 - R\$ **39,90**

cod35302 244X110 - R\$ **42,90**

cod35303 305X110 - R\$ **58,20**

cod35304 366X110 - R\$ **64,90**

No Bairro Acontece...



UM CONTO DE INVERNO

Flávio Alves, professor e diretor da Companhia de Teatro e Arte Popular (C.A.T.P), se apresentou no dia cinco de fevereiro no Teatro Miguel Falabella com a Cia. dos Atores de Laura.



FELICIDADES

Núbia Corrêa, presidente do Conselho Comunitário de Meio Ambiente de Jacarepaguá, comemorou o seu aniversário junto com sua filha Dandara Bayer e amigos no dia 20 de fevereiro.



LIONS CLUBE

CaL Ana Márcia Queiroz, CL Leonard Queiroz, o futuro Presidente Internacional do período de 2014/2015 CL Joe Preston e sua CaL Joni na abertura do 2º Conselho de Governadores na Confederação Nacional do Comércio no dia 20.

Foto: Mariza Lima / Divulgação



NAS ONDAS DA RO RO

Ângela Ro Ro e Tereza Cristina na gravação do programa "Nas ondas da Ro Ro" no Teatro Sesi Jacarepaguá, dia 13.

AJUDE A SALVAR VIDAS. DOE SANGUE!

Para incentivar a doação de sangue, o Hospital Federal Cardoso Fontes realiza uma campanha para aumentar o baixo estoque. A doação é vital para a transfusão de sangue e em diversas cirurgias de alta complexidade.

Os interessados devem comparecer, de 2ª a 6ª feira, das 8 às 12 horas, no serviço de Hemoterapia do hospital, na Av. Menezes Cortes, 3.245, Jacarepaguá.



Agenda Cultural

As informações são de responsabilidade dos centros culturais e estão sujeitas a alterações.

Lona Cultural Municipal Jacob do Bandolim – Praça Geraldo Simonard (Praça do Barro Vermelho), no Pechincha. Informações: 2425-0825.

Dia 09/03 – Manhã de Choro às 9:30h

Dia 15/03 – “Do ventre nasce a mulher e a dança”, espetáculo de dança do ventre às 17h

Dia 16/03 – “Era uma vez Chapeuzinho Vermelho”, teatro infantil às 16h
– Zouk na Lona às 19h



Dia 22/03 – Tributo à Legião Urbana com Guilherme Lemos, Renato Russo Cover às 20h

Dia 23/03 – Banda Black Dog, tributo à Led Zeppelin / Black Sabbath e Deep Purple às 19h

Dias 25/03 e 26/03 – Peça teatral “O Lugar Escuro”. Uma família diante do Mal de

Alzheimer. Esse é o tema central da peça, com direção de André Paes Leme. A peça é uma adaptação do livro homônimo e autobiográfico lançado por Heloisa Seixas em 2007. No elenco estão Camilla Amado, Clarisce Niskier e a atriz Laila Zaid

Dia 30/03 – “Embarque nesse Carrossel”, teatro infantil, às 16h
– Folclore árabe e Dança Cigana, espetáculo de Dança do Ventre às 17h

TEATRO SESI JACAREPAGUÁ
Av. Geremário Dantas, 940 - Freguesia
Informações: 3312-3753 / 3312-3788



Dia 01/03 à 31/03 – Exposição “Márcia Miqilini Guimarães”. Sempre nos dias e horários das atrações

Dia 12/03 – Encontros SESI Cultural com Marcio Gomes e convidados. Convida a Adelaide Chiozzo.



Dia 14/03 – “O cheiro da Feijoada”, peça teatral, às 21h



Dia 21/03 – “Adélia”, peça teatral, às 21h



Dia 28/03 – Fátima Guedes com o show “Tanto que aprendi de amor” às 21h

OFICINAS COM INSCRIÇÕES ABER-TAS – Turmas, dias e horários:

Teatro Infantil de 07 a 12 anos – terças e quintas de 14:00 às 15:30;

Teatro Adolescente de 13 a 17 anos – terças e quintas de 15:30 às 17:00;

Teatro a partir de 18 anos – terças de 19:00 às 22:00;

Vídeo – Interpretação para TV infantil/adolescentes 07 a 17 anos – quintas de 17:00 às 19:15;

Vídeo – Interpretação para TV a partir de 18 anos – quintas de 19:15 às 21:30;

Teatro a partir de 18 anos aos sábados de 08:00 às 11:00;

O valor da mensalidade por turma é de R\$80,00. Inscrições na bilheteria do teatro de segunda a sexta de 11 às 20:00.

FEITIÇO DE MULHER

MODA ÍNTIMA
ATACADO E VAREJO

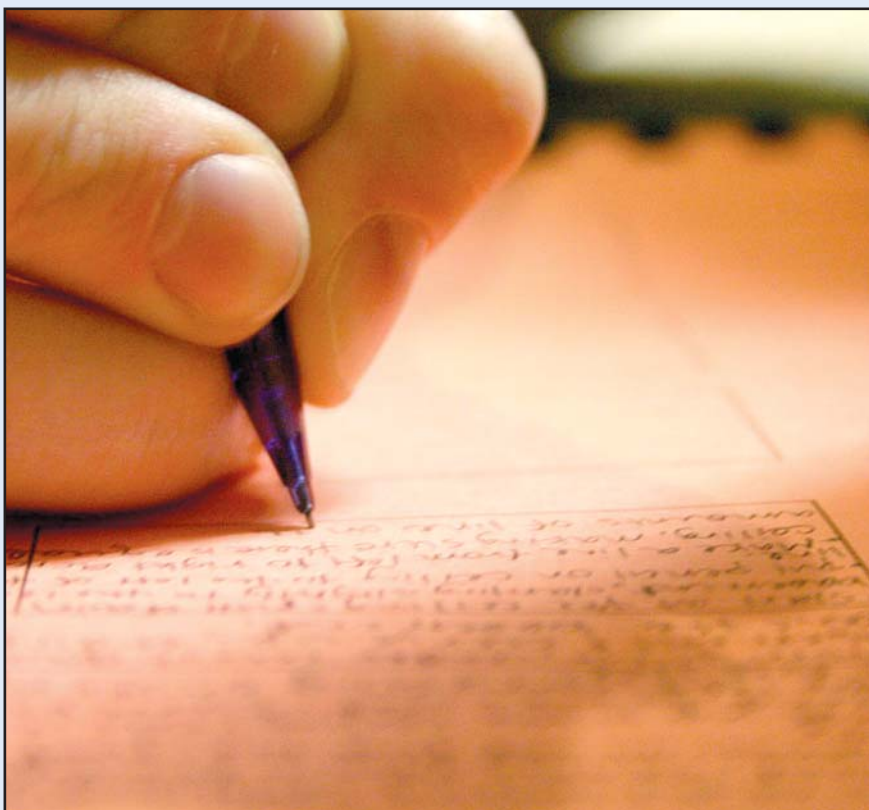
Conjuntos a partir
R\$ 8,90

12x
S/ JUROS



CENTRO - 3970-1390
MÉIER - 2593-3100

Dicas de Concursos



Cefet – RJ

Inscrições até 17 de abril

O Centro Federal de Educação Tecnológica "Celso Suckow da Fonseca" (Cefet - RJ) prorrogou o concurso público com vagas para Técnico-Administrativo em Educação. As vagas são para as unidades Maracanã, Nova Iguaçu, Maria da Graça, Nova Friburgo, Itaguaí, Petrópolis, Angra dos Reis e Valença. As oportunidades são para profissionais de todos os níveis: Ensino Fundamental - Auxiliar de Administração; Ensino Médio/Técnico - Técnico de Laboratório, Técnico em Edificações, Assistente de Aluno e Assistente em Administração; Ensino Superior - Administrador, Analista de TI, Assistente Social, Economista, Enfermeiro, Engenheiro, Jornalista, Médico, Nutricionista, Pedagogo, Psicólogo, Revisor de Textos, Técnico em Assuntos Educacionais, Bibliotecário e Técnico em Tecnologia da Informação. A remuneração varia de R\$ 1.547,23 a R\$ 3.318,70 em jornada de 40h semanais, de acordo com o nível de classificação.

Rioprevidência

Inscrições até 09 de março

O Fundo Único de Previdência Social do Estado do Rio de Janeiro (Rioprevidência) realizará concurso público destinado ao provimento de cargos efetivos das carreiras de Especialista em Previdência Social e de Assistente Previdenciário. Serão disponibilizadas 85 vagas de nível médio e superior. Para Especialista em Previdência Social é necessário ter graduação completa em qualquer curso superior. Há vagas para Graduação em Ciências Contábeis (2) e Graduação em Ciências da Computação (2). Para Assistente Previdenciário, três vagas são reservadas para pessoas com necessidades especiais (PNE) e 10 reservadas para negros e índios (NI).

UERJ - Universidade do Estado do Rio de Janeiro

Inscrições até 24 de março

A Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ) está com inscrições abertas para concurso público que visa o preenchimento de três vagas para Professor Adjunto no Centro de Ciências Sociais. A primeira vaga destina-se ao Departamento de Análise Quantitativa da Faculdade de Ciências Econômicas, em que o Docente vai atuar com a área de Métodos Quantitativos em Economia. Já as outras duas vagas visam atender a área de História da América do Departamento de História, no Instituto de Filosofia e Ciências Humanas. As jornadas de trabalho são de 40h semanais e a remuneração de R\$ 5.497,00.



Desconto real até a conclusão do curso

Matrículas abertas!

VAGAS LIMITADAS

Aulas dinâmicas
No ALL, você tem aulas dinâmicas, com conteúdos adequados às situações do cotidiano, utilizando o idioma que está aprendendo.

Recursos multimídia
Você conta com professores qualificados e com recursos multimídia em sala de aula que tornam a metodologia mais dinâmica e interativa, facilitando ainda mais a sua aprendizagem.

Material didático próprio
Nosso material didático é prático e, num único livro, você tem tudo o que precisa para consolidar o que aprende em sala de aula. Assim você gasta menos e usa um material que realmente precisa para aprender e praticar o novo idioma.

Cursos para crianças, jovens e adultos

com 45% de desconto Novo Alunos

Curta a nossa fan page: www.facebook.com/ALLTaquarealIngEsp

Travessa Coxim, 146 - Taquara - Jacarepaguá
Tel.: 2423-3839 / 3281-3595 / 98841-4580

ALL
Domine o INGLÊS, o ESPANHOL e o seu futuro.
allonline.com.br

REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ

TERRA SEM LEI E SEM XERIFE

No dia 14 de fevereiro, um caminhão de cerveja, chopp e refrigerantes ficou mais de uma hora estacionado na Av. Nelson Cardoso, quase esquina com a Estrada do Tindiba. Neste período (de 13:30 até 14:40) os ajudantes descarregaram bebidas para as lanchonetes e restaurantes do local, além de ter tempo para fazer um lanche. O detalhe é que o caminhão estava parado em frente à uma placa de "proibido estacionar". O funcionário da CET-Rio, Robson do Nascimento alertou o motorista, mas como ele não tem poder de multa, o caminhão continuou no local. A guarda municipal e os policiais militares do batalhão de trânsito não apareceram em momento algum.



João Carlos Silva, morador da Taquara

ESPAÇO DEDICADO AO LEITOR QUE "FLAGRA" OS FATOS DE JACAREPAGUÁ.

ENVIAR FOTO, TEXTO E NOME PARA REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET.

ASSUNTO: REPORTERES DE JACAREPAGUÁ

Notas

Fiscalização

SMTR realiza operação Vaga para Todos

A Secretaria Municipal de Transportes (SMTR) realizou nesse início de ano a operação Vaga para Todos nos shoppings da cidade. O objetivo é a fiscalização e o uso correto das vagas destinadas a pessoas com deficiência que apresentem dificuldade de locomoção. Desde a última semana de janeiro até a segunda semana de fevereiro, fiscais da SMTR multaram cerca de 300 carros que estavam parados irregularmente nas vagas destinadas a pessoas com deficiência. O valor da infração é de R\$ 53,20. Os shoppings que receberam a operação foram: Center Shopping Rio, Downtown, Barra-Shopping, New York City Center, Via Parque, Cittá América, Rio Design, Recreio Shopping, West Shopping, Madureira Shopping, NorteShopping, Nova América, Guadalupe Shopping e Jardim Guadalupe.

Nova promessa

Plano Inclinado será entregue no final de abril

Falta pouco mais de um mês para que os frequentadores da Igreja Nossa Senhora da Penna, na Freguesia, possam utilizar o tão esperado Plano Inclinado. A construção, que foi oficializada no dia 2 de junho de 2012, durante visita do prefeito Eduardo Paes ao bairro, tinha previsão de término para março de 2013. Porém a população ficou apenas na expectativa da conclusão do projeto, que parou em novembro de 2012 e foi retomada um anos depois. O carrinho sobre trilhos funcionará como um elevador na diagonal para transportar os devotos até o mirante da igreja, localizada a 56 metros, no alto da Pedra do Galo.

Irregularidade

Guarita é derrubada na Taquara



No início de fevereiro, a equipe de fiscalização da Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá derrubou uma guarita construída irregularmente na calçada da Rua Opinião Liberal, na Taquara. A prefeitura pede para que as pessoas que observarem esse tipo de irregularidade façam uma denúncia através do Portal de Atendimento ao Cidadão 1746, informando local, com nome de rua, número e uma referência para facilitar o trabalho da equipe de fiscalização. www.1746.rio.gov.br

Mudanças

Delegacias de Jacarepaguá ganham novos titulares



O novo chefe de Polícia Civil do Rio, Fernando Veloso, promoveu no início de fevereiro mudanças em algumas delegacias da capital, Região Metropolitana e Baixada Fluminense. Entre as substituições de delegados titulares estão o delegado Rodolfo Waldeck Penco Monteiro, que deixa a 14ª DP (Leblon) e assume a 32ª DP (Taquara), no lugar do delegado Marcus Vinícius de Almeida Braga, que vai para DRFA (Delegacia de Roubos e Furtos de Automóveis) e a delegada Márcia Helena Julião, que deixa a 30ª DP (Marechal Hermes) e vai para a 41ª DP (Tanque), substituindo o delegado Marcus Antônio Neves Pereira, que foi transferido para a 40ª DP (Honório Gurgel).

IPTU

Prefeitura do Rio fará revisão no cadastro do IPTU

Trezentos e vinte e cinco mil imóveis do Rio, sendo 52.023 em Jacarepaguá, serão vistoriados no programa de atualização do cadastro imobiliário do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU). O objetivo das visitas é apurar discrepâncias nos dados cadastrais devido aos acréscimos realizados nos imóveis e que não foram informados pelos proprietários à prefeitura. O processo licitatório acontece nesse mês de março e a empresa que fará o trabalho terá dois anos para realizar a pesquisa.

Meio Ambiente

Reunião da Comissão de Meio Ambiente acontecerá no Pechincha

A próxima reunião da Comissão de Meio Ambiente de Jacarepaguá acontecerá no dia 20 de março, às 9 horas, na Lona Cultural Jacob do Bandolim, no Pechincha. O encontro mensal tem como objetivo proporcionar aos moradores do bairro a conscientização ambiental e também auxiliar na resolução dos problemas relacionados ao Meio Ambiente na região.

Lona Cultural Jacob do Bandolim: Praça do Barro Vermelho - Praça Geraldo Simonard, S/N - Pechincha

Inscrições abertas

Curso de Segurança Predial

Estão abertas as inscrições do Curso de Segurança Predial voltado para porteiros de edifícios, oferecido gratuitamente pelo 18º Batalhão da Polícia Militar. O objetivo é proporcionar aos porteiros prediais uma melhor comunicação com a polícia e a capacitação desses profissionais a fim de evitar golpes de criminosos. As aulas serão nos dias 12 e 14 de março. Informações: (21) 2332-2593



A Física e o cotidiano

JORGE BRUM

B. SC. FÍSICA, M. SC. ENG. NUCLEAR-FÍSICA
NUCLEAR APLICADA UFRJ
[HTTP://FISICAEODIADIA.BLOGSPOT.COM.BR](http://fisicaeodiadia.blogspot.com.br)



Razão x Intuição



A intuição acompanha o ser humano desde os primórdios e sempre desempenhou papel relevante nos diferentes problemas aos quais fomos (e ainda somos) submetidos ao longo desses milhares de anos de evolução. Até hoje, apesar de todos os avanços tecnológicos que nos diferenciam em muito de nossos antepassados, costumamos reagir de forma semelhante quando temos uma intuição. Algo semelhante ocorre em nossas vidas quando procuramos padrões de repetição. O tempo todo estamos comparando algo que já conhecemos com algo novo. Grosso modo, temos dificuldades em reconhecer algo que nunca vimos. Duas histórias bem famosas ilustram essas características humanas:

Em junho de 1696, os irmãos Bernoulli enunciaram um famoso problema e desafiaram os maiores gênios do mundo a demonstrarem qual seria a trajetória de uma partícula que deveria, no menor tempo possível, percorrer uma certa distância entre dois pontos fixos, sob ação somente de um campo gravitacional constante, sem atrito e partindo do repouso.

A intuição de muitos indicava que esta deveria ser uma reta. Outros arriscaram parábolas. E o problema ficou no ar por uns 6 meses sem qualquer solução. Foi quando Sir Isaac Newton soube do desafio, recebendo o problema transcrito num papel e deixado em sua caixa de correio por volta das 4 da tarde. Como bom inglês que era, o chá das 5 era inegociável e, reza a lenda, foi somente após a tradicional bebida inglesa que o (então aposentado) Newton pôs a mão na massa.

O problema que estava aberto há meses foi resolvido em horas. Por volta das 4 da manhã, Newton já havia finalizado todas as contas e demonstrações e no dia seguinte enviou a solução para ser publicada de forma anônima. Após estudar cuidadosamente a solução proposta, Johann Bernoulli, um dos autores do desafio, fez questão de agradecer publicamente a Isaac Newton, publicando: "Tanquam ex engue leonem", ou "reconhecemos um leão pelas suas garras".

Há alguns anos atrás, o gênio da informática Steve Jobs buscava um programa que tocasse músicas aleatórias em um de seus novos dispositivos, o iPod. Quando o programa foi criado pelos funcionários da Apple, Steve fez questão de testá-lo e se decepcionou ao ver (e ouvir) que diversas músicas se repetiam dentro de uma mesma lista e questionou os subordinados sobre o código, uma vez que ele havia solicitado um gerador de números absolutamente aleatórios e recebera algo com inúmeras repetições. Como poderia ser? Um técnico confirmou ter feito um dos melhores geradores de números aleatórios conhecidos e que o fato de diversos números se repetirem não significaria que estes não eram aleatórios. Steve Jobs concordou com a explicação e replicou para que fosse feito, então, o gerador de números o menos aleatório possível de forma a nenhuma música se repetir!! E eles conseguiram, claro.

A questão importante nesse ponto é perceber que Steve Jobs enxergou um (pseudo) padrão onde só havia números aleatórios. Fazemos isso muitas vezes na nossa vida. O mercado de ações está repleto desses exemplos. Essa duas histórias ilustram bem o cuidado que devemos ter com nossas intuições e nossa eterna busca por padrões estabelecidos. Devemos basear nossas decisões em aspectos racionais isentos dessas influências. Pelo menos na Física!

NE

TEM CURSO DE INGLÊS E TEM CULTURA INGLESA

DAVID
Aluno Jardim Botânico

MATRICULE-SE JÁ
culturainglesa.net

CULTURA INGLESA



Freguesia - Estrada dos Três Rios, 873 - 2425-6799 / 3392-5351
Taquara - Rua Apiacás, 184 - 2423-3994 / 2423-2512

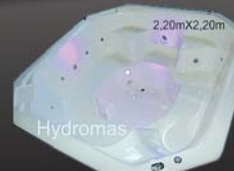
HIDROMAS

O máximo em hidromassagem



Banheiras, spas e ofurôs

- Temos banheira para apartamentos
- Direto da fábrica



Fixo 3061-4281 • Tim 98243-8897 • Claro 97378-7404
Vivo 99770-2053 • Oi 98581-2777 • Nextel 55*673*31561

Estrada do Gabinal, 897 - Freguesia - JPA
vendasrio@hydromas.com.br

<http://www.hydromas.com.br/>

MÊS INTERNACIONAL DA MULHER

Fotos: Queila Fotografia

Mulheres em destaque

No mês internacional da mulher, perguntamos a quatro mulheres que exercem influência e prestígio no bairro “O que representa ser mulher para você?”. Veja abaixo as respostas:



“Para mim a mulher representa: vida, sabedoria, amor e dedicação. Por Deus foi escolhida para gerar a criação”

Teresinha Santiago
Presidente da Associação dos Sofredores do Loteamento de Curicica (ASOLOC)



“Somos heroínas, pois conseguimos ser mãe, profissional, filha, esposa, dona de casa, e, quando dá tempo: mulher”

Ana Luiza Martinez
Integrante do projeto esportivo Suderj Rio 2016, do Núcleo Praça Padre Ambrósio, no Tanque



“Ser mulher é ter coragem, é ser guerreira, é vencer a cada dia, lutar por aquilo em que acredita, é fazer a diferença. Ser mulher é ser livre, é aventurar-se nas trilhas da vida com a certeza de um final feliz.”

Nubia Correa
Presidente da Comissão de Meio Ambiente de Jacarepaguá



“Ser mulher é ajudar aqueles que precisam de acolhida, de orientação, de carinho, de atenção, de estímulo e alegria para viver com mais felicidade e amor. E também estar receptiva a todas as energias positivas da vida”

Ana Márcia Queiroz
Lions Club RJ Taquara



“Ser mãe, amiga, companheira é cancelar seus sonhos em prol dos filhos, é lutar para ter uma família unida, é esperar quando ninguém mais espera, é estender a mão a quem ainda não pediu, é doar o que ainda não foi solicitado. Isso é ser mulher”

Waldemira Silva (84 anos)
Porta-bandeira das escolas de samba Renascer de Jacarepaguá e União do Parque Curicica.

Hair Stylist

LÉO FREITAS
CABELEIREIRO
LPINTO.LEO@GMAIL.COM



De olho na aparência

Se você deseja mudar sua imagem e buscar um estilo próprio - seja clássico ou despojado - lembre que março é um mês inspirador para repaginar o visual. Aproveite e curta esse mês, que exalta a imagem da mulher no mundo inteiro, para fazer aquela mudança que tanto sonha. Algumas dicas podem contribuir para deixar o seu estilo perfeito e você ainda mais bonita.



Foto: Divulgação / Internet

Maquiagem:

Clássico

Use produtos que favoreçam a sua cor de pele, olhos e traços. Utilize base com filtro solar, além do pó, blush (suave nas maçãs do rosto), sombra com tons que podem variar do bege ao nude, máscara para cílios incolor durante o dia e preta durante a noite. Já para a boca opte por tons rosados e nude.

Despojado

Utilize filtro solar, lápis esfumado, máscara para cílios incolor e gloss para a boca.

Cabelos:

Clássico

Curtos: o uso de gel pode ser uma opção para mantê-los sempre alinhados; Médios: se não quiser os cabelos soltos, faça um coque banana (tradicional); Longos: se for usar solto, pode fazer cachos com ajuda do babyliss. Se quiser prendê-los, opte por um rabo de cavalo na altura da nuca, ou coque.

Despojado

Curtos: Aplique somente um leave-in após a lavagem e está pronto; Médios: Após a lavagem utilize o finalizador com filtro solar do comprimento até as pontas, deixando os cabelos com aspecto natural. Vale lembrar que cabelos desfiados e picotados ficarão com um ar mais natural, resultando em um efeito despojado; Longos: Opte por cortes mais desprogramados, ou seja, camadas irregulares. Lembre que cabelos longos necessitam de cuidados que vão além da tradicional lavagem com xampu e condicionador. É preciso fazer uma hidratação intensiva de 15 em 15 dias, ou utilizar produtos a base de óleos minerais, vitaminas, entre outros.

Parabéns, mulheres!

NB

Telefones úteis

18º Batalhão da PM	2332-2602	Polícia Civil	197
Ambulância	192	Polícia Federal	194 / 2203-4000
Conselho Tutelar	3347-3238	Polícia Militar	190
.....	3347-3291	PROCON	151
.....	8909-1444	Rodoviária Novo Rio	3213-1800
Corpo de Bombeiros	193	SOS Crianças Desaparecidas	
DEAM Tanque	2332-2578		2299-1434
Defesa Civil	199	Teledengue	0800 021 9191
Delegacia da Mulher	180	Teleburaco (serviço de tapa buracos e	
Delegacia Tanque (41ª)	2332-2516	bueiros de águas pluviais)	2589-1234
Disque Denúncia	2253-1177	Telecomlurb – (limpeza de	
Disque-Luz (ilum. pública)	1746	logradouros públicos e retirada	
Guarda Mun.(24h)	153 / 0800-211532	de entulhos)	2204-9999
Ibama	0800-618080	Vigilância Sanitária - (inspeção de	
Nar-Anon	2516-0057	saúde e limpeza em locais públicos	
Narcóticos Anônimos ...	2533-5015	e estabelecimentos)	2503-2280



CONDOMÍNIO ALEGRIA
Apartamentos de 2 quartos c/ suíte a partir de R\$249.000,00 c/ 58m² e 3 quartos c/ suíte a partir de R\$349.650,00 c/ 71m² c/ vaga, piscina, playground, salão de festas e total infraestrutura
LOCALIZADO NA ESTRADA DO TINDIBA



RUA ALTA
ASSESSORIA IMOBILIÁRIA
CRECI-RJ. 8898

Mais informações:
(21) 3153-7829 | 99991-0760 | 7850-3456
www.ruaalta.com.br

Cartas

ATENÇÃO LEITOR! ESTE ESPAÇO É DESTINADO À PARTICIPAÇÃO DE TODOS QUE DESEJAM DENUNCIAR, CRITICAR OU SUGERIR MELHORIAS PARA O NOSSO BAIRRO. ENVIE E-MAIL PARA: REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

TRANSTORNO



DESINFORMAÇÃO E TRANSTORNOS NAS OBRAS

Queria saber quem é o responsável pela coordenação dessas obras que ocorrem na Taquara? Pois a cada dia há um novo trajeto a ser feito, um novo buraco aberto e demais buracos inacabados. Isso sem contar a sujeira, a falta de sinalização, os transtornos no trânsito, além de funcionários que não têm informação para nos dar.

Nívea Salgado

LIMPEZA URBANA

Gostaria de manifestar minha indignação em relação à "limpeza" feita pela Comlurb em nosso bairro. Sou morador do Anil e faz um longo tempo que a rua em que moro, Rua Oscar Lopes, não é varrida. As poucas vezes que alguém da equipe de limpeza urbana aparece é para "tirar o lixo de um lado e jogar para o outro". Não existe fiscalização?

Cezar Gomes

FALTA DE SOSSEGO NA TAQUARA

Senhor Subprefeito Tiago Mohamed, peço o seu favor a fim de que possa interceder por nós em relação a uma loja que vende bolsas no Largo da Taquara. Este comércio é insuportavelmente incômodo, não só aos comerciantes, como aos transeuntes e moradores. Há um locutor que fala desde a manhã até a noite, ininterruptamente, divulgando os preços dos produtos da loja. Isso acontece de segunda a sábado, muitas das vezes achamos que é uma gravação. Com o calor insuportável que tem feito, ficamos reféns dentro de nossas casas, sem poder abrir nossas janelas, porque a voz desse locutor adentra nossas residências. Pedimos pelo amor de Deus, que se faça uma fiscalização urgente. Isso não é trote, a fiscalização vai conferir.

Rosa de Almeida

POSTE COM CRATERA

Quero pedir ajuda em relação ao poste com risco de queda que fica na Avenida Geremario Dantas, altura do número 968. No ano passado liguei para o 1746 e fui informada que a Light tomaria providências e nada aconteceu. Posteriormente fui informada que a Light nada poderia fazer porque o poste é da Rio Luz. Entrei em contato com a Rio Luz e os funcionários vieram no mesmo dia e disseram que havia risco, pois parte do reboco já havia caído. Quando entrei em contato pelo 1746 o buraco no poste devia ser de 30 cm, mas agora deve ter aproximadamente um metro e os ferros estão envergando. Cansada e preocupada liguei dia 31 de janeiro para saber sobre o andamento da solicitação e para minha surpresa fui informada que a Rio Luz enviou a notificação para a Light. Creio que estão de brincadeira. Será que estão esperando um sinistro para tomarem providências? Vai completar um ano de pedidos e nada.

Carla Ouverney

PROPAGANDA
 + GERA
RESULTADO

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

ANUNCIE
NO MAIOR E MAIS CONCEITUADO
JORNAL DE
JACAREPAGUÁ

3627-7945
 anuncios@nossobairro.net

Gastronomia

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR



Batatas ao forno com orégano



Olá amigas! Nesta edição, ofereço como sugestão uma receita rápida e surpreendentemente gostosa. Trata-se de batatas ao forno com orégano. É uma forma de variar a apresentação deste alimento sempre presente na nossa cozinha. Experimentem esta receita deliciosa e fácil de ser feita.

Receita

Ingredientes:

- 1 Kg de batata
- Alho
- Orégano
- Pimenta do reino
- 5 colheres de sopa de margarina
- 2 colheres de sopa de azeite extra-virgem
- Sal a gosto

Modo de Preparo:

Descasque as batatas e corte-as como preferir, em rodela grossas, em gomos grandes ou em cubos médios. Cozinhe-as, mas cuide para que elas não desmanchem, isto é, deixe-as "al dente".

Enquanto as batatas cozinham, prepare a mistura para temperá-las. Em uma frigideira derreta a margarina e acrescente o alho picado, o orégano, a pimenta do reino, o azeite e o sal.

Após o cozimento das batatas, escorra e ainda quentes acomode-as em um pirex. Em seguida, despeje a mistura com os temperos. Leve-as ao forno para assar até ficarem douradas.

Na hora de servir, decore com tomates cereja, azeite e sal.

Bom apetite!

ALFA'S BUFFET

Casamentos . Jantares finos
Festas em geral

Botequim Alfa's Buffet

Petiscos de botequim variados
Mini-porção e bebida
Decoração de botequim
Open Bar

Institucional: Brunch,
Coffe break, coquetel

Festas Temáticas
Personalizamos sua festa

Supervisão de uma Chef formada

2446-4195 . 99947-2347

7714-1554 . ID 14*20231

alfasbuffet@alfasbuffet.com.br

www.alfasbuffet.com.br

Quem é do bairro anuncia

No JNB você é visto por quem realmente interessa

3627-7945

anuncios@nossobairro.net

PROBLEMAS NO SEU CONDOMÍNIO?

Peça...

HELP ASSESSORIA CONDOMINIAL LTDA

para solucioná-los,
SOLICITE UMA VISITA!

Estr. de Jacarepaguá, 7709/710
Freguesia - Tel. 2447-3944
CRC/RJ 003925/0 - ABADI 935 - CRA/RJ 90-03362-1
www.helpadm.com.br

ECONOMIZE SEU DINHEIRO!

VOCÊ AJUDA O MEIO AMBIENTE?

PARTICIPE



Condomínios | Comércio | Empresas | Escolas | Creches | Igrejas

Vantagens:

*Economiza dinheiro do seu estabelecimento.

*Ajuda o Meio Ambiente.

*Ajuda a APAE (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais).

*Ganha material de limpeza (Vassoura - Pano de chão - Desinfetante - Detergente - etc.).

Obs: A partir de 30 litros de óleo

Tel: 3251-1625 | 7817-0204 | ID:916*28817

Site: **www.projetooleozero.com**



PORQUE VOCÊ MERECE O MELHOR

MASSAS E PIZZAS
ADEGA DO VIANENSE

ÓTIMA OPORTUNIDADE
PARA ABRIR OUTRA GARRAFA.



ESTRADA DO BANANAL 400
FREGUESIA - JACAREPAGUÁ
2º - PISO



BEBA COM MODERAÇÃO.



NOVIDADE EM JACAREPAGUÁ

AMBIENTE REFRIGERADO



BREVE VINHOS E KIT CHURRASCO

ESTACIONAMENTO

**Carnes nobres e exóticas (com certificação) • Picanha VPI • Avestruz • Rã • Jacaré
• Javali • Cabrito • Pato • Galinha D'Angola • Marreco • Codorna • Frutos do mar
• Cervejas importadas • Queijos • Doces • Geléias • Conservas e molhos**

ATENDIMENTO: 2447-9687

Estrada de Jacarepaguá, nº 6915 - Loja A - Freguesia • www.bartekim.net.br

Horóscopo

MALU RODRIGUES
ASTRÓLOGA,
MALUCATAO@GMAIL.COM



Previsão astrológica do mês de março

Peixes:

Pessoas amáveis, sensíveis, acreditam no amor, são bondosas com aqueles que sofrem e gostam de animais.

Partes do corpo: pés



Áries (21/03 a 21/04): com Marte em Libra você tende a ser mais diplomata com os outros, mesmo que te custe uma pequena dor de cabeça.



Libra (23/09 a 22/10): decore sua casa, invista nas cores vivas, assim você estará cultivando mais harmonia na sua casa.



Touro (21/04 a 20/05): economizar é a tua palavra de ordem, obras em casa vão custar caro, não adie.



Escorpião (23/10 a 21/11): redobre sua atenção e seus esforços, que sua carreira pode ter um bom impulso.



Gêmeos (21/05 a 20/06): vai ter que quebrar certos tabus, a arrogância não te leva a nada.



Sagitário (22/11 a 21/12): para você, curtir suas viagens é tudo de bom, elas chegaram na hora certa. Aproveite.



Câncer (21/06 a 21/07): Lua em conjunto com Plutão, não sobra pedra sobre pedra, as emoções virão à tona e muita água vai rolar.



Capricórnio (22/12 a 20/01): boca calada vale ouro, não seja estraga prazer de quem acredita que a alegria é a melhor ferramenta para se viver.



Leão (22/07 a 22/08): saber dividir o palco com outro é muito bom, pois o reconhecimento vem em dose dupla.



Aquário (21/01 a 19/02): aproveite as férias, saia em busca de novas aventuras, liberdade para voar.



Virgem (23/08 a 22/09): Mercúrio ainda retrógrado, toda palavra pode ser uma semente de críticas, melhor meditar.



Peixes (20/02 a 20/03): enalteça a beleza que existe em você, sedução é o tempero mais precioso para revelar a beleza de toda mulher.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Navegador que descobriu o Cabo das Tormentas	A especialização de profissionais de empresas de telecomunicações	Opção de hospedagem para a maioria dos peregrinos da 14ª letra JMJ	Autômatos típicos das fábricas japonesas
Alugar	Cair com ímpeto		
Insensível; desumano	O sono com atividade onírica	Sempre implica uma exceção (dito)	
		Selo de qualidade empresarial	
Dispositivo automático que liga e desliga			
	Nervoso; angustiado (fig.)		
Maior (sincope)	Urgente (abrev.)	Denise Stoklos, artista de mimica	
De acordo com	Preto, em francês		Líder espiritual dos xiitas (pl.)
		Taxa Referencial (sigla)	
Base da indústria de laticínios	Basta; chega (interj.)	Sucesso de Carmen Miranda (MPB)	
	Destino (Espirit.)		
	Ave insetívora		
Sul, em espanhol (?) Ribeiro, novelista brasileira	Lodo que se deposita no fundo das águas	A N U	Antonio Vivaldi, compositor italiano
Combustível de fogões		Palavra dita ao se testar microfones	
	Desobediência (?), estratégia de Gandhi		
Festa literária noturna		Membro atrofiado do avestruz	

BANCO 3/iso — rem — sur 4/noir — vasa. 5/carma — robôs — timer.

58

Erros de português frequentes

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

No dia a dia, é comum observarmos que algumas pessoas se confundem ao empregar certos vocábulos da língua portuguesa. Por isso, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, mensalmente, dará dicas para você não fazer feio ao se expressar. Confira os exemplos abaixo:

1) Bicarbonato

O **bicarbonato** de sódio deixa o bolo mais fofo, e não **bicabornato**.

2) Supersticioso

João é muito **supersticioso**, e não **superticioso**.

3) Obscena

O humorista contou piadas **obscenas** e não **opscenas**.

Jogos que você já conhece em um **NOVO formato**

Acabamento em Espiral
Capa Dura
de 75 jogos

COQUETEL

Solução

S	A	U	V	R	A	S
T	I	A	I	C	S	V
O	T	V	I	N	V	I
T	I	U	N	V	O	
V	M	R	A	C	R	U
I	A	V	E	T	I	E
A	F	A	T	A	O	M
E	M	R	O	F	N	O
S	D	G	U			
O	S	N	E	T	R	O
B	A	R	E	M	I	T
O	S	I	T	E	U	C
V	A	R	E	N	D	A
C						B

Pontos de Distribuição

ANIL Bosque dos Esquilos Condomínio Aldeia Condomínio Floresta Condomínio dos Bancários Condomínio Mansões Ituverava Condomínio Moradas do Itanhangá Condomínio Residência do Bosque II Condomínio Portal da Serra Condomínio Reserva do Bosque	Condomínio Uruçanga Condomínio Vale Dourado Condomínio Varandas Potiguara Condomínio Villarejo Condomínio Ville France Condomínio Terral Edifício Acácias Edifício Belle Epoque Edifício Casa Grande Edifício Ecolife Edifício Green Hill's Edifício Ipuã Edifício Singulare Edifício Sylvia Edifício Tirol Edifício Tulipa Garden Monte Carlo Residence Park Residencial Araguaia Residencial Guilherme Denorwich Residências da Estrada do Quitite Residências da Estr. Uruçanga Residências da Rua Ituverava Residencial Tirol	Condomínio Mirante do Campestre Condomínio Mirataia II Condomínio Rainbow Park Condomínio Residencial Galeões Condomínio Res. Mediterranee Condomínio Recanto do Lazer Condomínio Rocha Araujo Condomínio Spazio Reale Condomínio Terra do Sol Condomínio Uirapuru Condomínio Vale Suíço Condomínio Vilage Tindiba Edifício Chamonix II Edifício das Oliveiras Edifício Galera 34 Edifício Solar das Paineiras Edifício Vila Dinapole Residencial Pechincha Suíça Carioca I e II	Condomínio Los Angeles Condomínio Marlua Cond. Mirante Res. Taquara (Ed. Muriqui) Cond. Mirante Res. Taquara (Ed. Parati) Condomínio Monte Carlo Condomínio Pousada do Engenho Condomínio Residencial da Taquara Condomínio Resid. Rodrigues Caldas Cond. Reserva Especial Mapendi Cond. Residencial Outeiro Santo Condomínio Rio Grande Condomínio Spazio Rossini Condomínio Solar Ipinambés Condomínio Terra Nossa Condomínio Visconde de Asseca Condomínio Valle do Sol Cond. Vale do Rio Grande Edifício Jóia Edifício Maria Stockler Edifício Marquês de Jacarepaguá Edifício Spazio Rotterdam Morada dos Mananciais Quinta do Rio Grande Residencial Recanto Mananciais Residências da Estr. do Meringuava Residencial Colina dos Duques Residencial Nova Laranjeiras Residencial Taquara Sociedade Residencial Verde-Ville Village da Taquara Vivendas Bandeirantes
AUTÓDROMO Condomínio Paraíso Classe A Vivendas do Recreio Village Biarritz			
CURICICA Associação Loteamento Curicica Condomínio Barra Premier Condomínio Solar da Montanha Comunidade Vila União			
FREGUESIA AMAPAV Condomínio Campestre Condomínio Capim Melado Condomínio Colina da Capitu Condomínio Del Giardino Condomínio Edifício Santa Mônica Condomínio Eldorado Condomínio Estoril Sol Condomínio Frei Cassiano Villarosa Condomínio Fazenda Engenho da Serra Condomínio Galileu Galilei Condomínio Garden Park Condomínio Mansões Araguaia Condomínio Mirante da Barra Condomínio Pedras Douradas Condomínio Residencial Tauany Condomínio Saíra Verde Condomínio São Pedro da Aldeia	PECHINCHA AMPA - Assoc. de Moradores do Paraíso Assoc. de Moradores do Rio Antigo Assoc. de Moradores Solar da Tindiba Colina Pasqualini Condomínio Cabo Calderaro Condomínio Colina das Acácias Condomínio Dayse Lucy Bolleli Condomínio Dell Monte Condomínio Edifício Pau Ferro Condomínio Edifício Saturno Condomínio Eldorado Green Condomínio Escuna Condomínio Hyde Park Condomínio Jardins de Londres Cond. Morada dos Beija-Flores	PRAÇA SECA Condomínio 28 de Agosto Condomínio Residencial Aeronáutica Condomínio Portais de Jacarepaguá Parque Residencial Solaris	
		TANQUE	
		TAQUARA	
		Condomínio Alessandra Condomínio Bacairis Condomínio Bairro da Graça Condomínio Barão IV Condomínio Bosque Condomínio Bosque Paradiso Condomínio Brasil Gerson Condomínio Higoty Condomínio Iriquitia Condomínio Gramado	VILA VALQUEIRE Associação Com. Moradores de Vila Valqueire Vale das Orquídeas

ANIL Academia Vida Fit Brasil Rua Ituverava, 307 Academia Água Viva Estr. de Jacarepaguá, 5420 Grupo Leão Rio das Pedras - Anil Panificadora Ituverava Rua Ituverava esq. com Est. do Bananal	Passarela da Freguesia Balcão ao lado dos elevadores Rios D'Or Estr. dos Três Rios, 1366 Shopping Main Street Balcão ao lado dos elevadores Som Mexe Music Estrada Gabinal, 919 Toca da Traíra Estr. dos Três Rios, 722 Universidade Estácio de Sá Estrada do Capenha, 1.535 a 1.571	Lona Cultural Municipal Jacob do Bandolim SENAI Teatro Sesi Av. Geremário Dantas, 940 Universidade Estácio Campus Jacarepaguá	Banca de jornal do Edinho Rua dos Prazeres, 19 Banca de jornal do Helio Rua Guaravera Banca de jornal do Wilson (Merck) Estr. dos Bandeirantes, 1099 Centro de Medicina Integrada Rua Apicás, 110 Centro Social Dona Meca Rua Gazeta da Noite, 302 Colégio Gaudium Estr. Meringuava, 1310 Lab's D'or Av. Nelson Cardoso, 974 Papelaria Celebridade Rua Professora Francisca Piragibe, 30 Restaurante Cara Pintada Rua Apicás, 412 Studio G Rua Bacairis, 361 Universidade Estácio Campus R9 Rua André Rocha, 838
CURICICA Banca de jornal Largo da Preguiça Burgão Estr. dos Bandeirantes, 3300 Programa de Saúde da Família Estrada Curicica, 2000 Posto de Gas. BR (ao lado Mundial) Posto de Gas. BR (em frente Mundial)	PECHINCHA Banca Cristiane Lima R. Edgard Werneck, 588 Casa da Paz Rua Samuel das Neves Loja de conveniência (Posto) Esq. Geremário Dantas com Edgard Werneck Ordem Esp. Caboclo Cobra Coral Rua Claudino de Oliveira, 327 Papelaria Lumar Rua Prof. Henrique Costa, 726 Elam Escola de Música Rua Samuel das Neves, 226	PRAÇA SECA Bar Mangueira Rua Doutor Bernardino Centro Comercial 705 Rua Baronesa, 705 Centro Cultural Profª. Dyla de Sá Rua Barão, 1180 Vila Olímpica	
FREGUESIA Centro Com. Unicenter Freguesia Balcão ao lado dos elevadores Loja Conveniência Posto Ipiranga Rua Tirol c/ Cmte. Rubens Silva Meta Office Building I Estrada de Jacarepaguá, 7187		TAQUARA Bazar, Papel. e Armarinho Requinte de Jpa Rua Bacairis, 409-A- Banca de jornal Maria Eugênia Rua Januário Barbosa, 360 E/F Banca de jornal da Taquara Em frente ao Prezunic Taquara Banca de jornal do Arlindo Rua Caviana c/Bacairis	TANQUE Sesi Av. Geremário Dantas, 342

Você pode receber

GRATUITAMENTE

este jornal na sua residência

Basta pedir ao síndico do seu condomínio para ele solicitar a entrega gratuita:

circulacao@nossobairro.net | Tel. 2440-4549 / 3627-7945

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá **www.nossobairro.net**

FOCO NO COMPROMISSO DE SER O JORNAL DO BAIRRO