

NOSSO BAIRRO *Jacarepaguá*

www.nossobairro.net



Periodicidade Mensal - Distribuição Gratuita - Edição nº 81 - maio/2014 - Ano VI - Tiragem: 22.000 exemplares

Cultura

Centro Cultural Dyla de Sá está com inscrições abertas para diversos cursos de teatro, artesanato, pintura e dança

| **Página 5**

Vacinação

Confira as datas do novo calendário divulgado pela Secretaria Municipal de Saúde

| **Página 6**

Resguardo

Período pós-parto exige alguns cuidados da mulher. Veja as dicas

| **Página 12**

Saiba mais

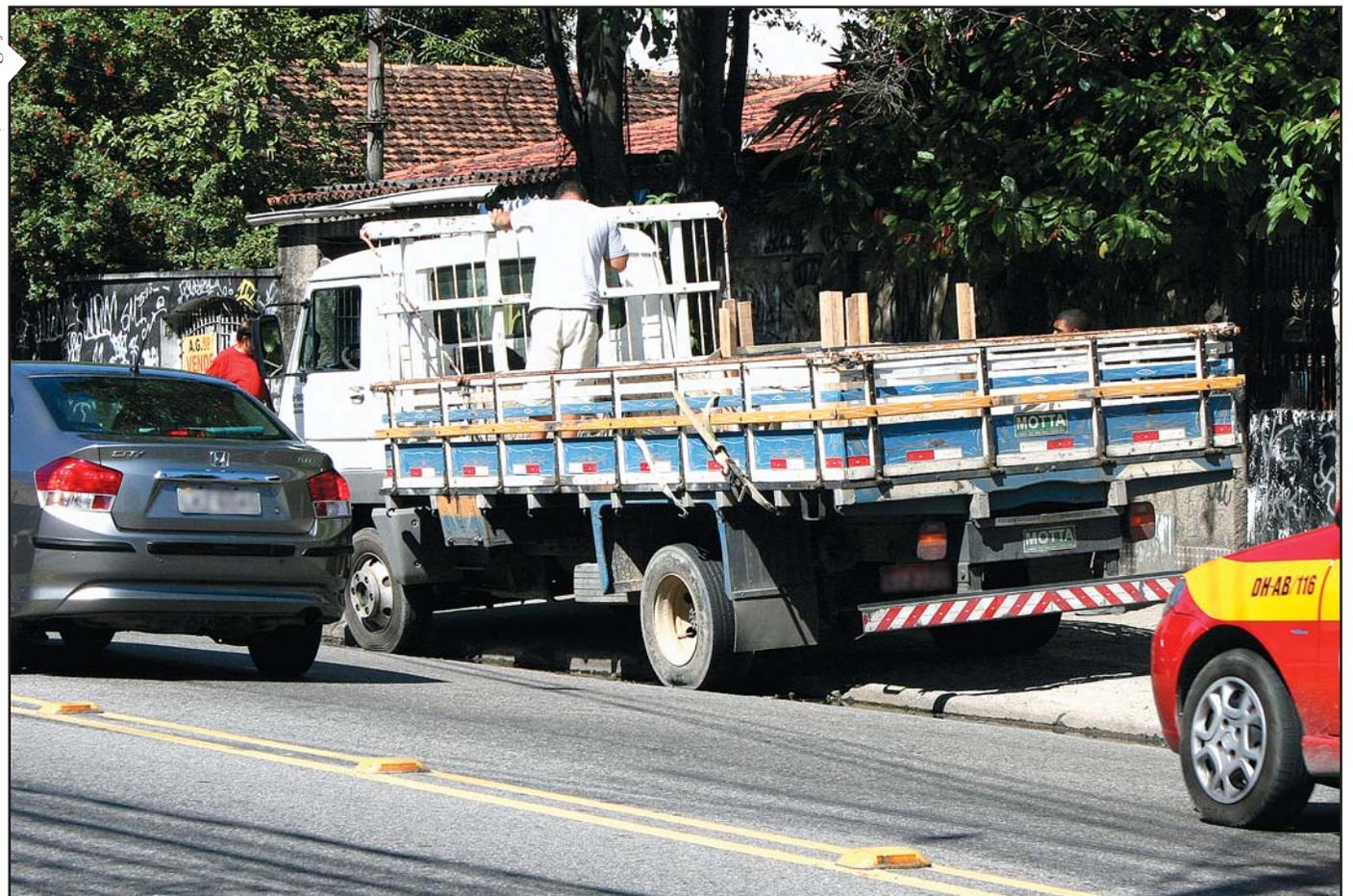
Eventos | **Página 17**

Banda Anjos da Noite e Paula Lima se apresentam no Sesi e na Lona de Jacarepaguá

Direito | **Página 4**

Saiba identificar os cartórios e suas circunscrições

Foto: Leo Costa / Divulgação



TAQUARA É UM DOS RECORDISTAS NO 1746

Antigas reclamações como veículos estacionados em cima da calçada, entulhos ocupando vias de pedestres e sobras de obras estão entre as principais queixas da população. Bairro é o quinto no município com maior número de solicitações, com quase 60 mil em três anos

| **Página 22**

veja as nossas ofertas dentro do jornal

Rede CityLar Jacarepaguá

VENHA NOS CONHECER

Rede

CityLar

Para Construir ou Reformar

Material elétrico e hidráulico em geral

Entregamos em domicílio sem cobrança de frete

Estrada dos Bandeirantes, 4758 - Curicica
Ao lado do Colégio Alina de Brito
Aceitamos cartões de crédito



Televendas 2441-1910

Editorial

STELLA* WALLITER

A essência do amor de Mãe

Eu sei por que o mês de maio mexe muito comigo. Desde pequena, eu curto as comemorações do Dia das Mães, as Coroações de Nossa Senhora nas paróquias e os casamentos realizados neste período. A tradição de algumas celebrações também nos remetem à nostalgia de boas lembranças. Vale ressaltar que entre as datas citadas, o Dia das Mães é festejado pelas pessoas que a possuem e também pelos que não desfrutam deste privilégio. Parece que o segundo domingo de maio é tomado por uma atmosfera envolvente, onde nenhuma palavra é suficiente para descrever o que é ser mãe. Hoje, não importa se optamos por gerar ou adotar uma criança, ou um jovem para integrar nosso meio familiar. As transformações no cenário social apontam modelos familiares diferentes e alguns valores sociais em mudanças, mas é certo que a essência do amor, do acolhimento e da sabedoria na transmissão dos valores resistem e não são deixadas de lado.

Sendo assim, é difícil avaliar os sentimentos de amor, ternura, abdicção e dedicação praticados por aqueles que abraçam esta missão. Dedico esta edição a todas as mães. Boa leitura e uma feliz comemoração! 🌸



Foto: Divulgação / Internet

Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Ano VI - Edição 81 - maio/2014

CNPJ: 29.418.852/0001-85

Diretor: Nelson Cardoso

nelson@backstage.com.br

Coordenação de Redação:

Stella Walliter

stella@nossobairro.net

Edição:

Danielli Marinho

editor@nossobairro.net

Revisão

Heloisa Brum

Redação e fotografia

Alessandra Nunes

redacao@nossobairro.net

Assistente de Redação

Maristella Alves

Financeiro

adm@backstage.com.br

Projeto Gráfico / Arte

Leandro J. Nazário

arte@nossobairro.net

Diagramação

Leonardo C. Costa

diagramacao@nossobairro.net

Publicidade / Comercial

anuncios@nossobairro.net

Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

Colunistas

Fátima Guerra, Ghabriela Almas, Jorge Brum, Léo Freitas, Maria Helena dos Santos e Malu Rodrigues

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO

Coordenador: Ernani Matos

circulacao@nossobairro.net

Assistente: Adilson Santiago

Distr. Gratuita Jornal Nosso Bairro

Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Nossa missão

O Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

FEITIÇO DE MULHER

MODA ÍNTIMA

ATACADO E VAREJO

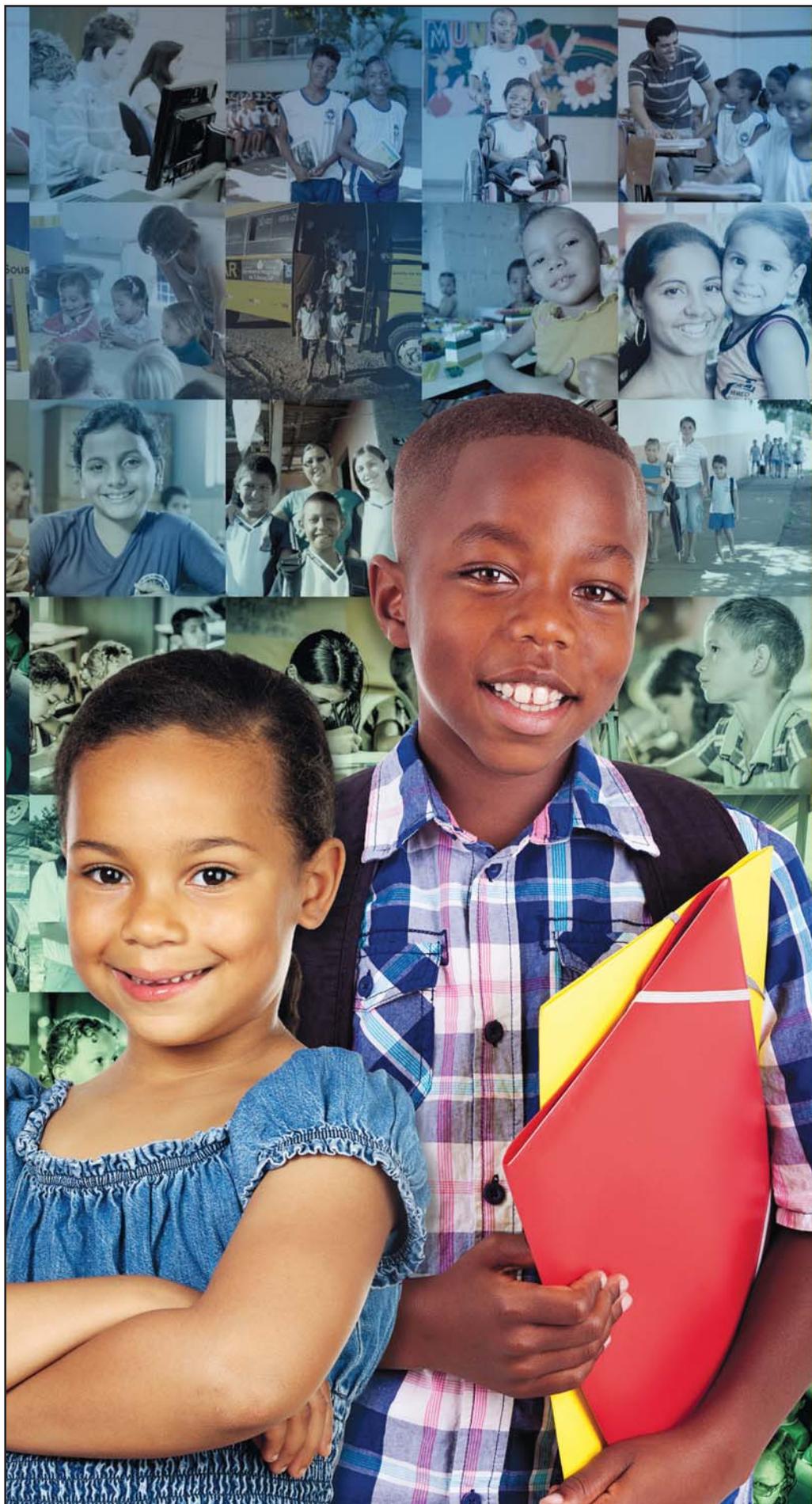
Conjuntos a partir

R\$ **8,90**

12x
S/ JUROS



CENTRO - 3970-1390
MÉIER - 2593-3100



PARA GARANTIR OPORTUNIDADES IGUAIS
DESDE CEDO, O GOVERNO FEDERAL ESTÁ
INVESTINDO FORTEMENTE
NA EDUCAÇÃO.

Aqui no Rio e
no Brasil inteiro.

- ✓ Recursos garantidos para a construção de 216 creches e pré-escolas.
- ✓ Mais de 14 MIL professores participam do Pacto pela Alfabetização na Idade Certa.
- ✓ Quase 3 MIL escolas já oferecem educação em tempo integral.

É assim que o Brasil combate a desigualdade social e se torna

UM PAÍS CADA VEZ MAIS JUSTO.

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO É PAÍS SEM POBREZA

AJUDE A SALVAR VIDAS. DOE SANGUE!

Para incentivar a doação de sangue, o Hospital Federal Cardoso Fontes realiza uma campanha para aumentar o baixo estoque. A doação é vital para a transfusão de sangue e em diversas cirurgias de alta complexidade.

Os interessados devem comparecer, de 2ª a 6ª feira, das 8 às 12 horas, no serviço de Hemoterapia do hospital, na Av. Menezes Cortes, 3.245, Jacarepaguá.



Direito



DRA. MARIA HELENA DOS SANTOS
ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036 / 98280-0071
MHS1@IBEST.COM.BR

O cartório e suas funções específicas

Caro leitor, como havia prometido na matéria passada, nesta edição, vamos conversar sobre a função ou objeto de alguns ofícios distribuidores. Os Ofícios de Registro de Distribuição têm função específica, cada um deles, mas todos têm a mesma finalidade que é de tornar público os atos praticados pelas partes envolvidas

O 1º, 2º, 3º, 4º Distribuidor registram todas as distribuições de feitos ajuizados, ou seja, tudo que é levado a Juízo na Comarca da Capital, incluindo aí os foros regionais como Campo Grande, Bangu, Ilha do Governador, Jacarepaguá, Leopoldina etc. Todas as ações são registradas em um desses cartórios.

O 5º, 6º Ofício Distribuidor garantem a publicidade dos atos praticados pelos Cartórios de Notas (registram-se todos os documentos, contratos que lhe parecerem importantes) e Registros de Imóveis (observar a jurisdição do imóvel).

O 7º Ofício Distribuidor lida com a distribuição dos títulos que se quer protestar. Ex: cheque. Logo, se quiser saber se tem algum título protestado em seu nome ou em nome de outrem, deve dirigir-se ao 7º Ofício e requerer essa informação que virá em forma de certidão.

Assim, caso tenha interesse em saber se há algum feito judicial em seu nome ou em nome de alguém, procure os cartórios acima (1º, 2º, 3º, 4º). Aproveitando que maio é o mês das noivas, querendo informar-se a respeito dos proclamas do casamento, se determinada pessoa foi e permanece casado, é só requerer uma certidão junto ao 3º Ofício Distribuidor.

O 8º Ofício registra todos os outros feitos que não ajuizados, como por exemplo, se um contrato foi registrado, este ofício informa quando, quem são as partes, o teor do mesmo e em que cartório está.

Já o 9º Ofício registra todos os feitos ajuizados que sejam de competência dos Juízos Fazendários (Varas de Fazenda Pública), onde são parte a Prefeitura, o Estado. Querendo saber se está sendo cobrado pela Prefeitura ou Estado em impostos, taxas, este é o cartório responsável para passar esta informação.

O 1º e 2º Ofício de Interdição e Tutela têm a incumbência de informar se determinada pessoa está interditada ou sob curatela. Isso significa dizer que, quando está em um negócio e tem dúvidas quanto à legitimidade da parte em responder por ele, os cartórios de Interdição e Tutela informam sobre sua capacidade para compor o referido negócio. Digamos que um maior de dezesseis anos e menor de dezoito anos, ou seja, relativamente capaz aos olhos da lei, queira vender um imóvel e o interessado tenha dúvidas. Deve dirigir-se aos cartórios acima descritos (1º, 2º, 3º, 4º) e saber se há ou houve uma ação de emancipação. Se lhe foi concedida a emancipação, é plenamente capaz de realizar o negócio. Obs: todos os cartórios devem ser consultados, porque a informação poderá estar em qualquer deles.

Todos esses cartórios e tantos outros servem para ajudar a elucidar as partes envolvidas quanto a sua capacidade civil, sua condição financeira, a situação do imóvel, se for esta a questão e mais informações, que vêm através de certidões. Têm um custo, mas vale a pena pagar esse preço para não se arrepender mais adiante.

O Registro serve não só para dar publicidade aos atos praticados pelas partes, mas também dar perpetuidade, seriedade aos mesmos. Espero que assimilem a importância da utilização dos cartórios para trazer mais transparência a seus negócios.

Conversar com vocês é sempre um prazer. Fiquem com Deus.



Reunião do CCS conta com a presença do novo comandante do 18º BPM



Aproximadamente 50 pessoas participaram do encontro mensal

O Espaço Laduma, no Anil, sediou a reunião de mensal do Conselho Comunitário de Segurança da 18ª AISP, realizada no dia 24 de abril. Na ocasião compareceu o novo comandante do 18º BPM, tenente-coronel Halicki, que se colocou à disposição da população no combate à criminalidade e também forneceu o telefone do batalhão (2332-2594), que funciona 24 horas por dia.

Durante o encontro, os moradores lamentaram a constante troca de comando das Polícias Militar e Civil de Jacarepaguá e solicitaram relatórios com as estatísticas das operações policiais na região durante o mês de abril. Os presentes ainda pediram que as autoridades presentes fizessem a verificação no sistema do telefone 190, que frequentemente cai em chamada de espera, fazendo com que o cidadão deixe de denunciar, impossibilitando a polícia de atuar em ações de flagrante. Outra reivindicação foi quanto à fiscalização com relação aos bailes funks que acontecem tanto na Comunidade do Teixeira quanto na Rua Tirol e que seguem com músicas em alto volume durante a madrugada sem nenhuma intervenção policial. O tenente-coronel Halicki informou que os

moradores devem fazer a denúncia assim que tomarem conhecimento da realização do evento. “O ideal é que isso seja avisado o quanto antes, tendo em vista que uma operação policial na decorrência do evento poderia ocasionar troca de tiros e baleiar inocentes”, orienta o comandante do 18º BPM.

Estiveram presentes também à mesa o comandante Tibério, da 7ª inspetoria da Guarda Municipal; Carlos Eduardo da Silva, presidente do Conselho Comunitário de Segurança; Rodrigo D’Eça, vice-presidente do CCS; Simone Vilela, investigadora policial da 32ª DP; Major Romeu, da UPP da Cidade de Deus e Thiago Souto, assessor do novo subprefeito da Barra e Jacarepaguá. O novo subprefeito da Barra e Jacarepaguá, Alex Costa, não pôde comparecer ao encontro em virtude do trânsito caótico da Taquara, por conta de um acidente na Estrada dos Bandeirantes naquele dia.

A próxima reunião será realizada no dia 29 de maio, às 9 horas, na Comunidade São Francisco de Assis, localizada na altura do número 3.965 da Estrada dos Bandeirantes, em Curicica (próximo a Igreja São Francisco de Assis). 



GHABRIELA ALMAS

- crianças e adolescentes
- gestantes e pós parto
- casal e família

Psicóloga e Psicopedagoga

CRP: 05 / 30956

Freguesia / Jacarepaguá • 99774-7876

Centro Dyla de Sá passa por reforma

O espaço cultural oferece oficinas e projetos gratuitos



Avany Assis e Antonieta de Oliveira são as gestoras do centro cultural

A nova gestora do local, Avany Assis, conta que as obras permanecem em andamento e estão proporcionando excelentes melhorias ao centro cultural. “Estamos, aos poucos, realizando as obras necessárias para que o Dyla de Sá continue a ser um lugar cada vez mais agradável e acolhedor”, expõe a gestora. O espaço sedia exposições em diversos segmentos como pintura, fotografia e artesanato, apresentações musicais

como concertos, encontros de corais, saraus, além dos festivais de poesia, mostras de artes plásticas e workshops. No espaço funcionam oficinas de teatro adulto, alongamento, yoga, baralho e dança cigana, dança de salão, dança do ventre, tricô e crochê, preparação vocal, canto coral, capoeira, desenho e pintura em tela. O Centro Cultural também possui o projeto “Leros, Leros e Boleros”, com serestas de cantores profissionais e amadores, voltado para o público de todas as idades, que acontece todas as terças-feiras a partir das 15 horas. Além da roda de samba, com o grupo Samba na Mente, nas tardes de sábado.

“O Centro Cultural oferece diversas opções de lazer, cultura, conhecimento e qualidade de vida e isso é fundamental, já que a Praça Seca não tem espaços culturais que possam oferecer gratuitamente aos moradores esse leque de atividades”, relata a gestora Avany, que

acrescenta os benefícios das oficinas para a comunidade. “Muitos alunos fizeram de nossas oficinas um ‘ganha pão’, um acréscimo na renda familiar. Jovens têm saído das ruas e vindo aprender dança, arte em tela, muitas senhoras aprendem a fazer tricô e crochê para vender e é muito prazeroso acompanhar tudo isso”. Para a co-gestora do local, Antonieta de Oliveira, o espaço também proporciona uma congregação de diferentes esferas. “O Centro Cultural Professora Dyla Sylvania de Sá proporciona uma integração total entre comunidade, escolas e outras instituições”, relata a co-gestora.

No período de 2 a 6 de junho, o Centro Cultural Professora Dyla Sylvania de Sá realizará a III Feira de Saúde Complementar, entre 9 e 17 horas, com entrada franca. O Centro Cultural funciona de segunda a sábado, das 9 às 18 horas e aos domingos de 9 às 12 horas.

acrescenta os benefícios das oficinas para a comunidade. “Muitos alunos fizeram de nossas oficinas um ‘ganha pão’, um acréscimo na renda familiar. Jovens têm saído das ruas e vindo aprender dança, arte em tela, muitas senhoras aprendem a fazer tricô e crochê para vender e é muito prazeroso acompanhar tudo isso”. Para a co-gestora do local, Antonieta de Oliveira, o espaço também proporciona uma congregação de diferentes esferas. “O Centro Cultural Professora Dyla Sylvania de Sá proporciona uma integração total entre comunidade, escolas e outras instituições”, relata a co-gestora.

No período de 2 a 6 de junho, o Centro Cultural Professora Dyla Sylvania de Sá realizará a III Feira de Saúde Complementar, entre 9 e 17 horas, com entrada franca. O Centro Cultural funciona de segunda a sábado, das 9 às 18 horas e aos domingos de 9 às 12 horas.

Oficinas

Teatro adulto - a partir de 16 anos - todos os sábados das 11h às 14h
Teatro infantil - faixa etária de 8 a 12 anos - todas as segundas-feiras das 17h às - faixa etária de 12 a 15 anos - todas as segundas-feiras das 18h30m às 20h
Alongamento - para todas as idades, todas as terças-feiras das 10h às 11h30m
Yoga - todas as quartas-feiras das 9h às 10h e quintas-feiras das 18h às 19h
Baralho cigano - todas as quartas-feiras das 14h às 16h
Dança cigana - todas as quartas-feiras das 16h às 18h
Dança do ventre - todas as quartas-feiras das 18h às 19h30m
Tricô e crochê - todas as quintas-feiras das 9h às 11h
Preparação vocal - todas as quintas-feiras das 14h às 16h
Canto coral - todas as quintas-feiras das 16h às 18h
Desenho e pintura em tela - todas as sextas-feiras das 10h às 17h
Dança de salão - todas as segundas-feiras das 9h às 11h - sextas-feiras das 14h às 18h - sábados das 9h às 11h - projeto rio em forma
Capoeira - todas as sextas-feiras das 18h às 19h

Centro Cultural Dyla Sylvania de Sá
 Rua Barão, 1.180 - Praça Seca • Tel: 3833-4769

PORQUE AQUI A GENTE SE ENCONTRA



Toda mãe merece carinho e presentes

A Vida Colorida tem as opções perfeitas para tocar o coração da sua mãe. Venha nos visitar!



vida colorida

CENTER SHOPPING

Av. Geremário Dantas 404 Loja 226
 (2º Piso, ao lado da Leader)



vidacoloridapresentes



3596-4391

É muito mais!
 Presentes para todos os gostos e ocasiões.

Calendário atualizado de vacinas da SMS

O serviço é oferecido gratuitamente nos postos de saúde do município

A Secretaria Municipal de Saúde (SMS) divulgou o calendário de vacinação atualizado que engloba crianças, jovens, adultos e idosos.



CALENDÁRIO DE VACINAÇÃO DO ADOLESCENTE

IDADE	VACINAS	DOSES	DOENÇAS EVITADAS
Meninas de 11 a 13 anos	HPV Quadrivalente	3 doses	Câncer de cólo de útero
11 a 19 anos (nunca vacinados)	Hepatite B (recombinante)	3 doses	Hepatite B
	Dupla Adulto (dT) (vacina adsorvida Difteria e Tétano adulto)	3 doses*	Difteria e Tétano
	Tríplice Viral (SCR)** (vacina Sarampo, Caxumba e Rubéola)	2 doses	Sarampo, Caxumba e Rubéola

CALENDÁRIO DE VACINAÇÃO DO ADULTO/IDOSO

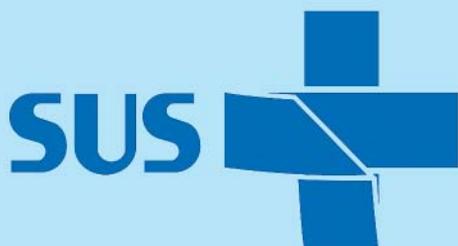
IDADE	VACINAS	DOSES	DOENÇAS EVITADAS
Adultos de 20 a 49 anos (nunca vacinados)	Hepatite B (recombinante)	3 doses	Hepatite B
	Tríplice Viral (SCR)* (vacina sarampo, caxumba e rubéola)	Dose única	Sarampo, caxumba e rubéola
Adultos de 20 a 59 anos	Dupla Adulto (dT) (vacina adsorvida difteria e tétano adulto)	1 dose a cada 10 anos	Difteria e tétano
Gestantes	Hepatite B (recombinante)	3 doses	Hepatite B
	Dupla Adulto (dT) (vacina adsorvida difteria e tétano adulto)	1 dose a cada 10 anos	Difteria e tétano
Adultos a partir de 50 anos	Hepatite B (grupos vulneráveis)	3 doses	Hepatite B
60 anos e mais	Dupla Adulto (dT) (vacina adsorvida difteria e tétano adulto)	1 dose a cada 10 anos	Difteria e tétano
	Influenza (fracionada e inativada)	Dose anual	Influenza sazonal e H1N1
	Pneumocócica 23-valente Aos indivíduos que convivem em instituições fechadas	1 dose (repetir 1 única dose 5 anos após)	Infecções causadas pelo Pneumococo

CALENDÁRIO DE VACINAÇÃO DA CRIANÇA

IDADE	VACINAS	DOSES	DOENÇAS EVITADAS
AO NASCER	BCG (vacina atenuada)	Dose única	Formas graves da Tuberculose (principalmente nas formas miliar e meningea)
	Hepatite B (vacina recombinante)	Dose única	Hepatite B
2 meses	Pentavalente (DTP/Hepatite B/Hib) (vacina adsorvida inativa e conjugada)	1ª dose	Difteria, Tétano, Coqueluche, Hepatite B, Meningite e infecções por <i>Haemophilus influenzae b</i>
	Vacina Inativada Poliomielite (VIP) (vacina de Poliomielite 1,2,3)	1ª dose	Poliomielite ou Paralisia Infantil
	Vacina Oral de Rotavírus Humano (vacina atenuada Rotavírus Humano GIP1)	1ª dose	Diarreia por Rotavírus
3 meses	Vacina Pneumocócica 10 (vacina conjugada)	1ª dose	Pneumonia, Otite, Meningite e outras doenças causadas pelo Pneumococo
	Vacina Meningocócica C (vacina conjugada)	1ª dose	Doença invasiva causada por <i>Neisseria meningitidis</i> do grupo C
4 meses	Pentavalente (DTP/Hepatite B/Hib) (vacina adsorvida inativa e conjugada)	2ª dose	Difteria, Tétano, Coqueluche, Hepatite B, Meningite e infecções por <i>Haemophilus influenzae b</i>
	Vacina Inativada Poliomielite (VIP) (vacina de Poliomielite 1,2,3)	2ª dose	Poliomielite ou Paralisia Infantil
	Vacina Oral de Rotavírus Humano (vacina atenuada Rotavírus Humano GIP1)	2ª dose	Diarreia por Rotavírus
5 meses	Vacina Pneumocócica 10 (vacina inativada e conjugada)	2ª dose	Pneumonia, Otite, Meningite e outras doenças causadas pelo Pneumococo
	Vacina Meningocócica C (vacina inativada e conjugada)	2ª dose	Doença invasiva causada por <i>Neisseria meningitidis</i> do grupo C
6 meses	Pentavalente (DTP/Hepatite B/Hib) (vacina adsorvida inativa e conjugada)	3ª dose	Difteria, Tétano, Coqueluche, Hepatite B, Meningite e infecções por <i>Haemophilus influenzae b</i>
	Vacina Oral Poliomielite (VOP) (vacina atenuada de Poliomielite 1,2,3)	3ª dose	Poliomielite ou Paralisia Infantil
7 meses	Vacina Pneumocócica 10 (vacina inativada e conjugada)	3ª dose	Pneumonia, Otite, Meningite e outras doenças causadas pelo Pneumococo
A partir de 9 meses (se viajante para ACRV*)	Febre Amarela (vacina atenuada)	1ª dose	Febre Amarela
12 meses	Triviral (vacina atenuada)	1ª dose	Sarampo, Caxumba e Rubéola
	Vacina Pneumocócica 10 (vacina combinada)	Reforço	Pneumonia, Otite, Meningite e outras doenças causadas pelo Pneumococo
15 meses	Tríplice Bacteriana (DTP) (vacina adsorvida inativada)	1º reforço	Difteria, Tétano e Coqueluche
	Vacina Meningocócica C (vacina conjugada)	Reforço	Doença invasiva causada por <i>Neisseria meningitidis</i> do grupo C
	Vacina Oral Poliomielite (VOP) (vacina atenuada de Poliomielite 1,2,3)	Reforço	Poliomielite ou Paralisia Infantil
	Tetraviral (vacina atenuada)	Dose única	Sarampo, Rubéola, Caxumba e Varicela
4 anos	Tríplice Bacteriana (DTP) (vacina adsorvida inativada)	2º reforço	Difteria, Tétano e Coqueluche
10 anos (se a 1ª dose aos 9 meses)	Febre Amarela (vacina atenuada)	Reforço	Febre Amarela



SAÚDE



f /minsaude t /minsaude

DISQUE SAÚDE
136
Ouvidoria Geral do SUS
www.saude.gov.br

O PROGRAMA MAIS MÉDICOS TROUXE MAIS SAÚDE PARA O RIO DE JANEIRO.

Só aqui no estado, já são **495 médicos** levando atendimento de qualidade a **72 municípios***

*Abril de 2014

Mais Médicos no Brasil:

Dobrou
o investimento em atenção básica

Atendeu mais de **100%** da demanda dos municípios

Cerca de **49 milhões** de pessoas beneficiadas



O Programa Mais Médicos do Governo Federal superou uma grande meta: em apenas oito meses, atendeu a mais de 100% dos municípios cadastrados no Programa. O Rio de Janeiro faz parte desta conquista com mais de 234 milhões de reais investidos, além da ampliação e melhoria do atendimento médico oferecido à população, principalmente a que vive nas localidades mais distantes e nos bairros mais pobres.

Confira se a sua cidade está participando do Programa. Acesse o site maismedicos.saude.gov.br ou ligue 136.

SUS Ministério da Saúde

GOVERNO FEDERAL **BRASIL** PAÍS RICO E PAÍS SEM POBREZA

Lazer

Área de lazer volta a funcionar na orla do Recreio

A área de lazer na orla do Recreio dos Bandeirantes voltou a funcionar neste mês, no mesmo horário de sempre, das 7 às 16 horas. A diferença é que o trecho interdito é menor, ficando restrito à pista próxima do calçadão, no sentido Recreio-Barra, entre a Avenida Gláucio Gil e o retorno da Rua Governador Raul Veiga (Postos 10 e 9, respectivamente). A interdição acontece sempre aos domingos e feriados. A interdição da área estava suspensa desde o primeiro fim de semana de dezembro do ano passado, devido ao aumento da procura de vagas para carros na orla no período do verão.

 <p>Itália Clássica 17 a 29 de Agosto (12 noites) Hospedagem; café da manhã e 9 refeições; visitas guiadas em Roma, Assis, Florença, Pisa, Veneza, Verona e Milão; tour no Vaticano e Basílicas Papais; Water Taxi em Veneza.</p>	<p>TERRESTRE (em Euros): Entrada de 473,00 + 9X de 124,00</p> <p>AÉREO (em Dólares): *+taxas Entrada de 188,00* + 9X de 128,00</p>	 <p>Caldas Novas com Pai Eterno 9 a 14 de Agosto (5 noites) Passagem aérea; taxa de embarque; hospedagem; 1/2 pensão (café da manhã e almoço/jantar); visita à Basílica do Divino Pai Eterno; acesso ao parque aquático com piscinas termais.</p>	<p>Entrada de 585,00 + 9X de 195,00 ★ Atendimento em domicílio.</p>
<p>(21) 2241-9291 ou (21) 3256-1670 www.teturismo.com</p>		<p>teturismo</p>	



A Física e o cotidiano

JORGE BRUM

B. SC. FISICA, M. SC. ENG. NUCLEAR-FISICA
NUCLEAR APLICADA UFRJ
HTTP://FISICAEODIAADIA.BLOGSPOT.COM.BR



A vida no Cosmos

Quem, numa bela noite estrelada, nunca se perguntou sobre os maiores mistérios da vida: “de onde viemos?”, “pra onde vamos?” e “estamos sozinhos no universo?”. A ciência também adora essas perguntas. Muitos cientistas ao longo dos séculos dedicaram suas vidas para tentar compreender o Cosmos e seus segredos. Giordano Bruno, por exemplo, foi um dos pioneiros no assunto vida extraterrestre. Durante a Inquisição afirmou que a Terra não é o centro do universo, tampouco o é o nosso sol e que também o percebia repleto de vida, além da nossa própria! Foi morto por suas convicções, mas suas ideias ainda vivem. Outro grande cientista foi Carl Sagan que, através do ceticismo e do método científico, dedicou sua vida a testar as várias hipóteses para o surgimento da vida no planeta e como o processo poderia se repetir em outros mundos.

Porém, algo que nenhum cientista de outras épocas tinha era a certeza da existência de outros planetas orbitando estrelas que não o nosso sol! Isso mudou na década de 1990, a partir da descoberta de muitos exoplanetas. Hoje, não só conhecemos milhares de exoplanetas, como sabemos que existe pelo menos um que é bastante parecido com a nossa Terra; único berço de vida no cosmos até hoje conhecido!

O universo é realmente muito grande! São aproximadamente 200 bilhões de galáxias, cada uma com outras 100 a 200 bilhões de estrelas. Nosso sol é uma estrela entre outras 100 bilhões da Via Láctea. Há quem diga que existem mais estrelas no universo do que todos os grãos de areia do planeta Terra! O mais legal é que cada estrelinha dessas pode conter pelo menos um planetinha. Uns bem maiores (ou menores) do que o nosso, outros aproximadamente do mesmo tamanho. E, mais ainda, alguns dentro de uma região chamada zona habitável, que quer dizer que o planeta está afastado de sua estrela o suficiente (nem tão perto e nem tão longe) para ter água no estado líquido em sua superfície. E água é igual à vida! E vida é igual a cientistas atrás de outros planetas com vida!

Pois bem, o exoplaneta Kepler-186f, que teve sua descoberta anunciada em 17 de abril último, é um desses planetas bastante interessantes. Possui tamanho ligeiramente maior que a Terra e está na zona habitável de sua estrela, a Kepler-186. Aliás, diga-se de passagem, o tipo de estrela da Kepler-186 (aná vermelha) é o mais comum da nossa galáxia, representando em torno de 70% de todos os pontinhos de luz que brilham em nossa galáxia-mãe. Devem haver, portanto, muitos mundos semelhantes a esse por aí. Estimativas iniciais apontam para milhões de planetas semelhantes ao nosso e em zonas habitáveis de suas estrelas.

Agora, lendo esses números, eu pergunto, caros leitores: alguém acredita que existe vida em algum outro planeta desse universo?

Cada vez mais olhamos para mais longe e achamos planetas. E continuamos nossas buscas por qualquer vestígio de vida no Cosmos. Essa busca dificilmente cessará até encontrarmos alguma evidência. E quais as implicações para o nosso dia a dia de uma possível descoberta de vida alienígena? Esse questão foi levantada no Fórum Econômico Mundial em 2013 como um dos “fatores X”, que são questões extremamente relevantes e que merecem uma atenção especial das nações, para que os governantes não sejam pegos de surpresa. Nesse documento, a descoberta de vida alienígena é tida como muito provável no prazo de até 10 anos! Será?

Parece que a pergunta agora é “quando encontraremos algo” e não mais “se encontraremos algo”. Talvez, em menos de uma década, olhar para o céu à noite tenha um significado inteiramente diferente do que já teve algum dia!

Abaixo, deixo dois sites da internet para consultas. Divirtam-se!

Link 1 - O sinal WOW (em inglês): http://en.wikipedia.org/wiki/Wow!_signal

Link 2 - Fórum Econômico Mundial debate a descoberta de vida em outros mundos (em inglês): <http://reports.weforum.org/global-risks-2013/section-five/x-factors/>

Leia o texto completo no blog: <http://fisicaeodiaadia.blogspot.com.br>



Sua Reclamação

BARRA E JACAREPAGUÁ
REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

Cartas

DESINFORMAÇÃO E TRANSTORNOS NAS OBRAS

Quer saber quem é o responsável pela coordenação dessas obras que ocorrem na Taquara? Pois a cada dia há um novo trajeto a ser feito, um novo buraco aberto e demais buracos inacabados. Isso sem contar a sujeira, a falta de sinalização, os transtornos no trânsito, além de funcionários que não têm informação para nos dar.

Nivea Salgado

Resposta da Subprefeitura - Nivea, estamos fazendo o possível para minimizar os transtornos causados pelas obras que estão sendo realizadas na Taquara. Todos os trajetos novos estão sinalizados, assim como todas as ruas, desvios e retornos pertinentes à obra. Quanto à informação sobre as obras da Transcarioca, é só ligar para 0800-0202116 ou comparecer ao posto de informações da Transcarioca que fica na Praça Seca, esquina com a Rua Barão.

LINHA DE ÔNIBUS ESCASSA

Gostaria de manifestar minha indignação em relação à linha de ônibus 856 (Curicica x Taquara). Sou moradora há pouco tempo da Rua André Rocha e esta é a única linha de ônibus que temos. No horário escolar estamos "perdidos", pois, esse que deveria ser nosso transporte público, não aparece. Com o calor que tem feito, temos de levar as crianças a pé por uma longa distância, o que representa um descaso.

Após ligarmos para reclamar, tivemos a condução no horário, porém, passados três dias tudo voltou a ser como antes. Não existe ninguém com senso de responsabilidade para colocar esse ônibus todos os dias úteis no horário escolar? Sugiro que tenham dois horários fixos entre 12 e 13 horas.

Alexandra Martins

Resposta da Subprefeitura - Encaminhamos sua reclamação para a Secretaria de Fiscalização de Transportes. Pedimos a sua compreensão porque o sistema de transportes vai mudar a partir da implantação do BRT Transcarioca, ainda no primeiro semestre deste ano. De qualquer maneira, já enviamos ofício pedindo maior fiscalização e seu pedido de mais ônibus, no horário escolar.

O QUE SERÁ DO FUTURO?

Trabalho no centro da Taquara e estou muito preocupada com a situação dos pedestres no local. Antes mesmo de ser iniciada a circulação do BRT já aconteceram vários acidentes envolvendo motos, carros, bicicletas e, recentemente, uma vítima por atropelamento de ônibus.

Gostaria de sugerir o recrutamento de uma equipe para auxiliar os pedestres, impedindo que esses cometam irregularidades como atravessar as vias com o sinal aberto para os veículos utilizando objetos como apitos e megafones para alertar os que desafiam o perigo.

Receio que o número de acidentes com vítimas cresça com a chegada do BRT e ultrapasse os índices da Barra da Tijuca.

Fátima Alves

Resposta da Subprefeitura - A Prefeitura está atenta a essa questão de travessia de pedestres. Estamos em período de obras e nem todos os sinais estão funcionando, mas com o início do tráfego do BRT haverá uma passarela no Largo da Taquara e sinais em todas as estações para garantir a travessia segura. Também serão colocadas grades. Tudo para garantir a segurança.

Notas

Parcelamento

Multas de trânsito agora podem ser parceladas em 12 vezes

Os motoristas que tiverem multas de trânsito municipais vencidas até 31 de dezembro de 2012 já podem fazer o parcelamento da dívida em até 12 vezes e com 30% de desconto. Quem preferir, também tem a opção de pagar à vista, com 50% de desconto. Em ambos os casos o valor é corrigido pelo índice IPCA-E. A medida teve início no dia 1º de abril e os pedidos devem ser feitos pelo site <http://portal.rio.rj.gov.br/mpmweb>. É necessário ter apenas a placa e o Registro Nacional de Veículos Automotores (Renavam) do veículo. Depois é só imprimir o boleto e se dirigir a uma agência cadastrada para a realização do pagamento.

Data

Reunião da Comissão de Meio Ambiente será no dia 22 de maio

Com o objetivo de conscientizar os moradores da região e auxiliar na resolução de problemas ambientais, a próxima reunião da Comissão de Meio Ambiente de Jacarepaguá será realizada no dia 22 de maio, às 9 horas, na Lona Cultural Jacob do Bandolim, localizada na Praça do Barro Vermelho (Praça Geraldo Simonard), S/N, Pechincha.

Você Repórter

Envie suas fotos para o nosso site

Nosso site possui uma seção especial para suas fotos e denúncias. Envie para:
redacao@nossobairro.net
www.nossobairro.net

Resgate

Patrulha Ambiental resgata filhote de tucano na Freguesia



Foto: Divulgação

Um filhote de tucano-de-bico-preto foi resgatado por uma equipe da Patrulha Ambiental, formada por guardas municipais e agentes da secretaria municipal de Meio Ambiente, em um apartamento na Freguesia na manhã do dia 2 de abril. O morador acionou os agentes através da Central 1746 da Prefeitura do Rio, que funciona 24 horas. A ave foi encaminhada para o Centro de Reabilitação de Animais Silvestres (CRAS), localizado em Vargem Pequena. Ao flagrar animais silvestres em área urbana ou em qualquer situação de risco fora do seu habitat, a população pode contatar o 1746. Não é aconselhável tocar no animal para não haver risco de agravar as lesões.

Novo Subprefeito

Alex Costa assume subprefeitura da Barra e Jacarepaguá



O antigo secretário municipal da Ordem Pública do Rio, Alex Costa, assumiu no início de abril o cargo de subprefeito da Barra da Tijuca e Jacarepaguá. Assessor de Eduardo Paes há mais de 14 anos, Alex chegou a exercer o cargo de subprefeito da Barra entre os anos de 2001 e 2003. "Trago a minha experiência em um cargo que cuidava de toda a cidade, para somar e atender aos pedidos dos moradores dessa região que é uma das que mais cresce na cidade", destaca Alex. O antigo subprefeito deixou o posto para ser candidato às eleições de 2014.

Atendidos

Gardênia ganha Eco ponto

Após várias reclamações dos moradores da comunidade da Gardênia Azul devido ao descarte irregular de lixo na região, a Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá está instalando um Eco ponto na Avenida Isabel Domingues. Enquanto as obras estão em andamento, a Comlurb está disponibilizando duas caixas compactadoras com capacidade para 12 toneladas e 100 contêineres, além dos serviços de remoção mecanizada e quatro caminhões basculantes três vezes por semana.

18º BPM

Claudio Halicki assume o comando do 18º Batalhão

O tenente-coronel Claudio de Bessa Halicki assumiu no dia 7 de abril o comando do 18º Batalhão da Polícia Militar (Jacarepaguá). Halicki, que atuava na UPP do Jacarezinho, substituiu o tenente-coronel Washington Tavares Freire, que estava na função desde 23 de agosto de 2013. A troca de comando faz parte da rotina dos batalhões.

Gripe

Vacinação contra a gripe vai até o dia 9 de maio

Teve início no dia 22 de abril e irá até o dia 9 de maio a Campanha Nacional de Vacinação contra a Gripe. A meta da Secretaria Municipal de Saúde (SMS) é imunizar pelo menos 80% de cada um dos grupos prioritários, o que representa cerca de 1,250 milhão de pessoas. Serão vacinados idosos, gestantes, crianças de seis meses a 4 anos, mulheres no período de até 45 dias após o parto, indígenas, presos, doentes crônicos e profissionais de saúde.

Psicóloga




GHABRIELA ALMAS

PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA
 GHABI.ALMAS@HOTMAIL.COM
 CEL.: (21) 99774-7876 / CRP 05/30956

O desafio dos concursos públicos

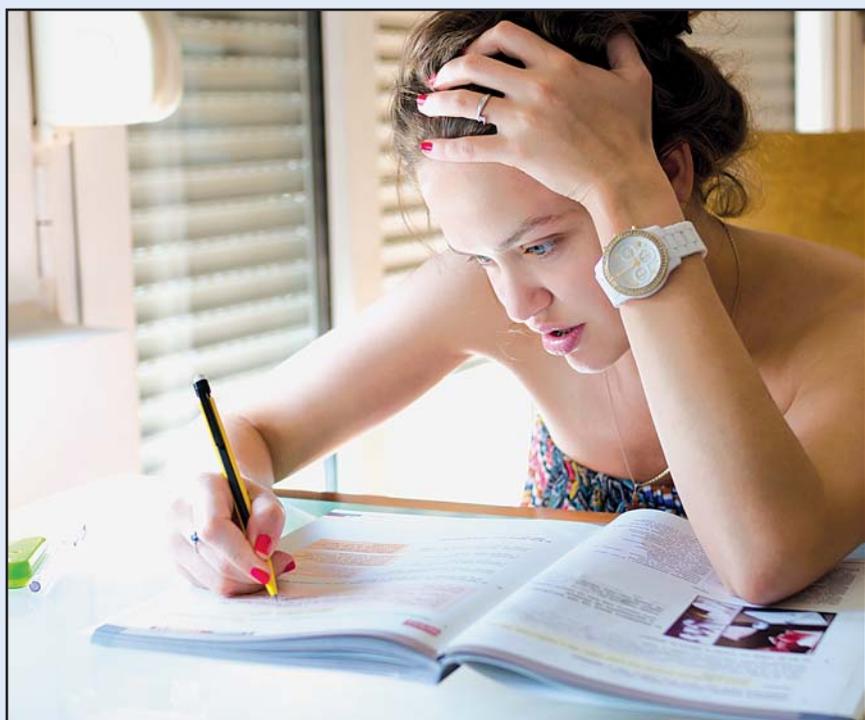


Foto: Divulgação / Internet

Quando o assunto é concurso público, fatores como a estabilidade de emprego, os salários atrativos e a jornada de trabalho respeitada, entre outros benefícios associados à carreira, impulsionam a concorrência na busca por uma vaga neste setor. Entretanto, ingressar na carreira pública requer dedicação, organização, disciplina e equilíbrio emocional, elementos fundamentais para manter o ritmo puxado dos estudos.

É importante fazer um planejamento de horário, pois não adianta passar horas seguidas trancado no quarto estudando, sem alternar com momentos de lazer e descontração. Isso só aumentará o estresse, o cansaço e a ansiedade. Por isso, definir um tempo para realizar cada tarefa ao longo do dia pode ajudar na organização da rotina. Mas lembre-se: nada de fazer uma atividade pensando na outra, procure dedicar-se àquilo que estiver executando no momento.

Aprender técnicas de automotivação também pode ajudar no sucesso para passar em um concurso. Estar motivado irá impulsioná-lo a superar as situações mais difíceis da preparação e prosseguir no objetivo almejado. Para isso tenha projetos, mantenha seus sonhos e lembre-se dos resultados positivos que obterá se persistir no seu caminho. Afaste o pensamento de desistir, e se isso acontecer, pare, respire e exercite sua mente com sentimentos que tragam satisfação e esperança, mesmo com as dificuldades das circunstâncias.

Trabalhe com o corpo também, uma boa caminhada beneficiará sua autoestima, memória e atenção, segundo estudos científicos, além de auxiliar a afastar o tédio. Por isso mexa-se, faça exercícios físicos, mude o local de estudos, inverta a ordem das matérias, faça um passeio, mas não perca o foco dos motivos pelos quais você deseja um emprego público. A motivação precisa ser constantemente renovada.

Vale por fim ressaltar que não se deve investir no concurso como a única “salvação” para todos os problemas da vida, pois a carga pode ficar pesada demais. Mesmo que a aprovação não seja imediata, não se abata: o êxito poderá vir em outro tempo.

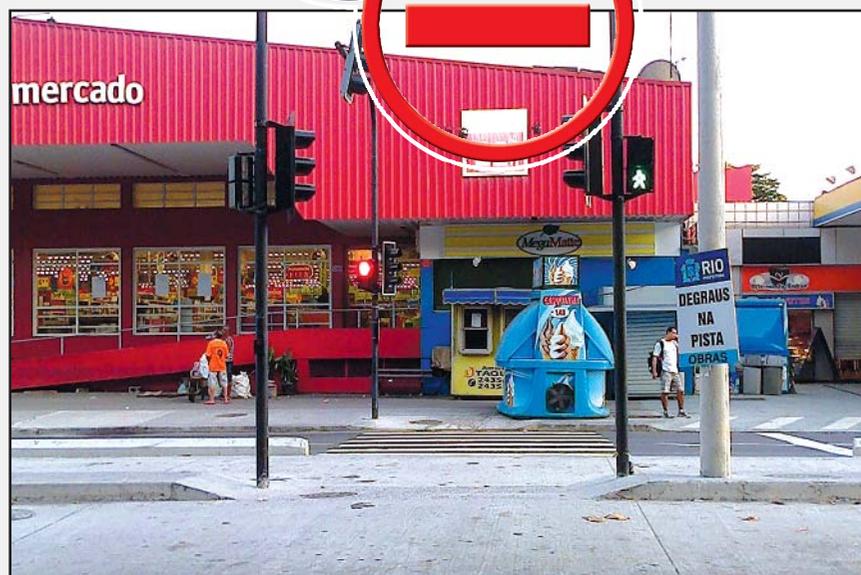
NE

Na mira do leitor



POSITIVO

O projeto Humor in Riso, criado e apresentado pelo humorista André Lucas, traz, às segundas-feiras no Teatro Iracema de Alencar, no Retiro dos Artistas, um show com a apresentação de diferentes comediantes já consagrados na mídia. Além de animar a plateia, o projeto tem como objetivo ajudar o Retiro dos Artistas. Com 1 Kg de alimento, o público paga meia entrada.



NEGATIVO

Os semáforos para travessia de pedestres nas pistas da Avenida Nelson Cardoso foram instalados com comando manual, mas são dois comandos distintos. O primeiro fecha só uma das pistas, mantendo a outra livre para veículos, obrigando o pedestre a permanecer entre uma pista e outra, justamente onde tráfegar o BRT. Quando o pedestre não presta a atenção, corre o risco de ser atropelado. O ideal seria a instalação de um comando único para fechar as duas pistas simultaneamente.

Atenção leitor! Este espaço é destinado à participação de todos. Envie os dados principais com foto, do ponto positivo ou negativo de Jacarepaguá para o e-mail: redacao@nossobairro.net

Projeto Shakespeare nas Praças chega a Jacarepaguá



A Praça do Barro Vermelho, no Pechincha, recebeu no dia 27 de abril o projeto Shakespeare nas Praças, com a peça "Sonho de Uma Noite de Verão". Os moradores da região tiveram a oportunidade de assistir gratuitamente o espetáculo basea-

do na literatura de William Shakespeare. O projeto, que visa levar a obra do autor para as praças públicas da cidade, tem parceria com a Secretaria Municipal de Cultura do Rio de Janeiro e recebeu recentemente o prêmio "Artes nas Ruas", da Funarte.



CONDOMÍNIO ALEGRIA

Apartamentos de 2 quartos c/ suíte a partir de R\$249.000,00 c/ 58m² e 3 quartos c/ suíte a partir de R\$349.650,00 c/ 71m² c/ vaga, piscina, playground, salão de festas e total infraestrutura

LOCALIZADO NA ESTRADA DO TINDIBA



RUA ALTA
ASSESSORIA IMOBILIÁRIA

CRECI-RJ. 8898

Mais informações:

(21) 3153-7829 | 99991-0760 | 7850-3456

www.ruaalta.com.br



A Adm. de Imóveis Renascença se orgulha em informar que é bicampeã do **Prêmio Master de Qualidade**, na categoria Mercado Imobiliário.

Nosso alto investimento em tecnologia e qualificação, nestes últimos anos, está gerando os frutos desejados!

Agradecemos imensamente aos nossos clientes e colaboradores, pois sem o apoio de todos, essa conquista não seria possível!



A Renascença é a única administradora de imóveis, especializada em locação, que garante o aluguel ao proprietário, sem custos adicionais.

Ligue e marque uma visita em domicílio, sem compromisso

* Garantia de aluguel conforme contrato e limitada até o valor de R\$ 3.000 por avaliação



3534-3636

TRADIÇÃO DESDE
1976



acesse: www.admrenascenca.com.br

Saiba mais sobre o resguardo

Especialista explica cuidados importantes para esse período



Foto: Internet / Divulgação

É comum a mulher apresentar sangramentos durante o resguardo, porém não mais que 30 dias

Quarentena ou resguardo são os nomes populares usados para designar o período de, em média, 45 dias da mulher após o parto. A mãe, além dos cuidados com o bebê, também precisa se preocupar com a sua recuperação.

A ginecologista obstetra e coordenadora médica de Centro Cirúrgico do Hospital Rios D'Or, Andréia de Azevedo Ferreira (CRM: 52720356) explica que o resguardo é um período em que a mãe e o bebê estão em fase de conhecimento e adaptação à nova realidade, por isso alguns cuidados são importantes de serem observados. “É aconselhável que a mãe fique em casa, evite visitas em excesso, não pegue peso e procure ingerir alimentos de 3 em 3 horas. Mãe e recém-nascido devem pegar sol durante 20 minutos, entre 7 e 10 horas da manhã”, orienta.

É importante lembrar que a mãe é o “filtro do bebê”, por isso a atenção com a alimentação deve ser redobrada. “A mulher deverá ingerir alimentos saudáveis e frescos. Deve dar preferência aos líquidos naturais (água, suco), frutas e alimentos leves, evitando condimentos, refrigerantes, bebidas alcoólicas e achocolatados, já que essas são substâncias que podem causar cólicas no recém-nascido”, expõe a

ginecologista obstetra.

Com relação à amamentação, a mãe deve passar uma gaze com água nos mamilos e expô-los ao sol por aproximadamente 20 minutos após amamentar, assim evitará as rachaduras e o desenvolvimento de fungos, o que poderia dificultar o aleitamento. “Se possível, a mulher pode fazer uso de pomadas para amamentação sempre após as mamadas. Atualmente, elas não precisam ser retiradas, pois são à base de Lanolina e não fazem mal ao recém-nascido”, relata a médica.

Durante o resguardo, é comum a mulher apresentar sangramentos, mas eles não devem ultrapassar 30 dias. Entre as reações decorrentes do parto estão cólica referente à contração uterina, dores leves durante a amamentação no pós-parto normal e dor na incisão cirúrgica e edema de membros inferiores no pós-parto cesárea. Após o término do resguardo e retorno ao obstetra para nova avaliação, a atividade sexual pode ser liberada, mas é possível haver ressecamento vaginal. 

Mamãe, estrela guia

Mãe, do seu ventre eu nasci
No seu lado eu cresci
Com você aprendi
Viver com amor
Na alegria e na dor.

Mãe, presente de Deus
É amor permanente
Mãe é ter a certeza
De ser amado eternamente

Você é estrela guia
Me acolheu, me deu a vida
Me ensinou a falar
Caminhar e brincar
Ao próximo amar

Com os filhos crescidos
Ela os quer ao seu lado
Com ternura e afeto
E sorriso nos lábios

Mãe, não tem igual
Não existe comparação
É o amor mais sublime
Que brota no coração.

**FELIZ DIA
DAS MÃES**

Teresinha Santiago
dos Santos.





**APARELHOS
AUDITIVOS
SIEMENS**

**PORQUE OUVIR
EU TE AMO
É FUNDAMENTAL!**

**AGRADE QUEM VOCÊ AMA
PROMOÇÃO PARA SUA MÃE**

APARELHOS RECARREGÁVEIS SEM TROCA-TROCA DE PILHAS | APARELHOS À PROVA D' ÁGUA

**APARELHOS A PARTIR DE
15X DE R\$ 160,50 (RETRO)
15X DE R\$ 212,50
(INTRACANAL DISCRETO)**



**CENTRO AUDITIVO
OTOSIM**

Aparelhos Auditivos
Otosim

Uma parceria
Siemens Audiology Group

SIEMENS

CENTRAL DE ATENDIMENTO:
2427.8817

Estrada dos Três Rios, 90 | 222 - Freguesia
Jacarepaguá - (Passarela de Jacarepaguá)
www.otosim.com.br



COF



**Clínica de Olhos
Freguesia**

Shopping Main Street
Estr. dos Três Rios, 200
Bl.01 - Sala 302
Freguesia - Jacarepaguá

**Glaucoma, catarata
e retinopatia diabética**

Atendemos convênios e particulares

Tels.: 2443-8380 / 98459-5032
cofclinica@yahoo.com.br

**Flora Brasil
Portugal**

Flores com sofisticação e qualidade.

**DECORAÇÕES E ARRANJOS
PARA TODAS AS OCASIÕES.
CONSULTE NOSSOS PREÇOS E PROMOÇÕES!**



**CONTINUAMOS NO
MESMO ENDEREÇO**

Estrada dos Bandeirantes, 330 - Taquara
Rio de Janeiro - RJ - Tel.: 3342-4885



**DROGARIAS
Guanabara**

Medicamentos de qualidade e ótimo preço

G Medicamento
Genérico
com até 70%

Aceitamos todos os cartões • Máquina vai até o cliente
Parcelamos em até 3x nos cartões. Parcela mínima de 20,00.
Delivery para toda Jacarepaguá • A entrega mais rápida da região

Telefones: 3392-8000 (Oi) / 3129-7878 (Net)
facebook.com/drogariaguanabaranque

Dia das Mães

A LOJA TODA DE PRESENTE
PARA SUA MÃE



TUDO EM ATÉ
SEM JUROS

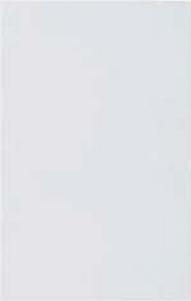
10X
Parcela Mínima R\$70,00



Sepa

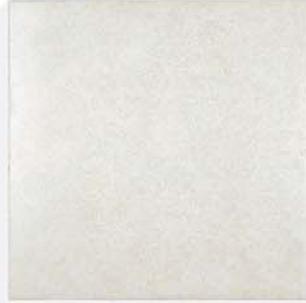
Construção & Decoração

Portobello



REVESTIMENTO
ANTARTIDA BOLD
EXTRA 30X40
COD18686 **R\$28,90 m2**

Portobello



PORCELANATO
GRANILITE PALHA
60X60 EXTRA
BOLD COD136023 **R\$44,90 m2**

Portobello



REVESTIMENTO
ARQ BEGE CLARO
10x10 EXTRA
COD49837 **R\$27,98 m2**

PORCELANATO
POLIDO

BIANCO 62X62
COMERCIAL

Elizabeth



R\$29,90 M2

Elizabeth



PORCELANATO BIANCO
POLIDO 62X62 EXTRA
COD62415

R\$43,90 M2



PORCELANATO
SUPER PRETO EXTRA
POLIDO
60X60 COD65769 **R\$65,90 m2**

eliane



PORCELANATO
ESSENCE DECOR
60X60 EXTRA
COD65200 **R\$56,90 m2**

eliane



REVESTIMENTO
TOPAZIO BOREAL
33,5X45 EXTRA
COD52426 **R\$31,80 m2**

Elizabeth



PORC MANHATTAN S
BIANCO 62X62
COMERCIAL
RET COD67135 **R\$24,90 m2**

Elizabeth



PORCELANATO
IMPERIA BIANCO
62X62 COMERCIAL
COD65104 **R\$25,90 m2**

Incepa



PORCELANATO
VELDEN AREA EXTRA
POLIDO
60X60 COD62036 **R\$53,90 m2**



3408-9050

e-mail orçamento - vendasfa@terra.com.br

📍 Campo Grande
est. das Capoeiras, 766

3402-9700

📍 Guaratiba
est. Mato Alto, 5.891

3408-9050

📍 Jacarepagua
est. do Soca, 531

2456-5073

Ofertas válidas até 15/05/2014 ou enquanto durarem nossos estoques. * em até 6x sem juros nos cartões Credcard e Visa com parcelas mínimas de R\$50,00. *Em até 10x sem juros nos cartões de créditos Credcard e Visa com parcelas mínimas de R\$100,00. Ressalvamos o direito de corrigir possíveis erros de digitação. Garantimos o estoque de 10 unidades e / ou 100m² (exceto encomenda). Alguns produtos anunciados neste anúncio não estão disponíveis em todas as lojas. Fotos meramente ilustrativas.

OFERTAS IMBATÍVEIS

GERADOR B4T 2500S COD62906



R\$ 1.270,00
BRANCO

SUPER OFERTA!!



R\$ 73,90

CABINHO 2,5mm ROLO 100m COD36015

NAMBEI

DUCHA 2195 CR AJET LYON
COD05462



R\$ 105,00

FABRIMAR

TORNEIRA 1192 CR T FIXO LYON
COD05465



R\$ 92,60

FABRIMAR

TORNEIRA 1169 CR PAREDE
LYON COD05469



R\$ 87,90

FABRIMAR

TORNEIRA 1190 CR LAVAT. LYON
COD5463



R\$ 62,70

FABRIMAR

VASO C-CAIXA ACOPLADA PARATI
BRANCO COD 70047



PAGUE E LEVE

*PREÇO SOMENTE RETIRANDO NA LOJA.

R\$ 179,00

LOGASA

VASO C-CX ACOPLADA SABATINE
BR COD.62920



R\$ 359,00

ICASA

VASO COM CAIXA ACOPLADA
ECOFLUSH THEMA BRANCO COD62325



plus

R\$ 436,00

INCEPA

VASO C-CAIXA ACOPLADA ZOOM
BRANCO COD70046



PAGUE E LEVE

*PREÇO SOMENTE RETIRANDO NA LOJA.

R\$ 159,00

LOGASA

LAVABO 973 CRIS MOLD VERM
LHO COD.58267



CRIS METAL

R\$ 528,00

BANCADA LYPTOS VENEZA 120X51X80
C/SUPOORTE E CUBA COD_22725



SICMOL

R\$ 571,00

LAMPADA 3U 15W 127V 6400K
COD.49276



TASCHIRA

R\$ 5,40

PLAFON BS6682 BC EMB. MINI BCO
COD.21772



LLUM

BRONZEARTE

R\$ 16,40

CORTADOR ELETRICO ZAPP200
220V COD.64338



R\$ 1.732,90

CORTAG

CORTADOR ELETRICO ZAPP 180
220V CORTAG COD.63957



R\$ 539,90

CORTAG

CHUVEIRO BELLO BANHO BRANCO
COM CANO COD16931



R\$ 39,90

LORENZETTI

BOMBA AUTOASPIRANTE
PRATIKA AP-2R 110V



COD41002 - 1-4CV

R\$ 449,90

COD42846 1-2CV

R\$ 486,00

DANCOR

BOMBA E FILTRO

CAIXA D'ÁGUA
1.000LT



PAGUE E LEVE

*PREÇO SOMENTE RETIRANDO NA LOJA.

R\$ 229,90 TIGRE

CAIXA D'ÁGUA
1.000LT



PAGUE E LEVE

*PREÇO SOMENTE RETIRANDO NA LOJA.

R\$ 218,90 FORTLEV

TUBO ESGOTO 6MT



TIGRE

cod37343 40MM - R\$ 17,99

cod37341 50MM - R\$ 32,20

cod37340 75MM - R\$ 40,75

cod37342 100MM - R\$ 49,60

TELHA ONDULADA 6MM



cod35299 153X110 - R\$ 29,80

cod35301 213X110 - R\$ 39,90

cod35302 244X110 - R\$ 42,90

cod35303 305X110 - R\$ 58,20

cod35304 366X110 - R\$ 64,90

No Bairro Acontece...

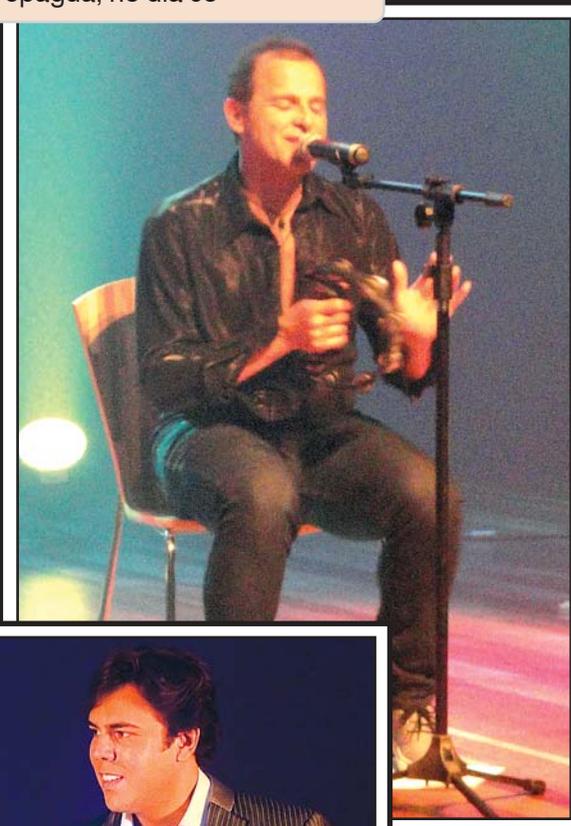
SOLTANDO A VOZ

Sr. Ernesto Fernandes solta a voz na apresentação do projeto Lero Lero e Bolero no Dyla de Sá, no dia 08.



DE VOLTA AOS ANOS 80

Sylvinho Blau Blau apresentou seu show acústico "Anos 80" no Teatro Sesi Jacarepaguá, no dia 05



HUMOR IN RISO

Filipe Pontes se apresentou no projeto "Humor in Riso", dia 07, no Teatro Iracema Alencar no Retiro dos Artistas



ENCONTROS

Marcio Gomes e o convidado Ataulpho Alves Jr no "Encontros Sesi Cultural" dia 09 no Teatro Sesi Jacarepaguá



SAUDADES DE ELIS

O cantor Tunai em seu show no Teatro Sesi Jacarepaguá no dia 03, homenageando Elis Regina.



NERSO DA CAPITINGA

No dia 31, o humorista Pedro Bismarck se apresentou no Retiro dos Artistas com seu inesquecível personagem Nerso da Capitinga no projeto "Humor in Riso"

Agenda Cultural

As informações são de responsabilidade dos centros culturais e estão sujeitas a alterações.

CENTRO CULTURAL MUNICIPAL PROFª. DYLA SYLVIA DE SÁ
Rua Barão, 1180 – Praça Seca.
Informações: 3833-4769

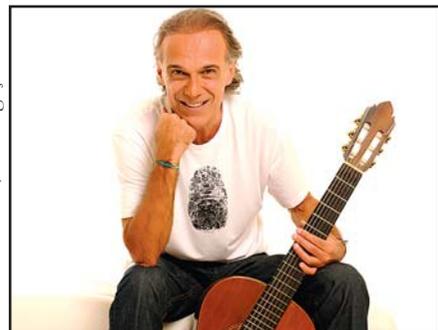
Dias 10 a 17/05 - "Os Cariocas" - Peça teatral às 20h

Dia - "Pelo buraco da fechadura" - Peça teatral

Dias 12 a 21/05 - Mostra de artes plásticas "Quilombolas"

TEATRO SESI JACAREPAGUÁ
Av. Geremário Dantas, 940 - Freguesia
Informações: 3312-3753 / 3312-3788

Dia 01/05 à 15/05 - Exposição "Rosalina Brito". Sempre nos dias e horários das atrações.



Dia 09/05 - Show com Carlinhos Vergueiro às 21h.



Dia 14/05 - Encontros Sesi Cultural com Márcio Gomes. Convidada Especial: Doris Monteiro às 20h.

Dias 19/05 a 31/05 - Exposição Rubens Gerchman "Seleção de Craques", nos dias e horários das atrações.



Dia 24/05 - Peça teatral "Segredos" às 21h.



Dia 26/05 - Show com Paula Lima no Palco MPB às 20h.



Dia 31/05 - Peça infantil "O Esquecimento Global" às 17h.

LONA CULTURAL MUNICIPAL JACOB DO BANDOLIM - Praça Geraldo Simonard (Praça do Barro Vermelho), no Pechincha. Informações: 2425-0825.

Dia 04/05 - Manhã de Choro com o Grupo "Tocata do Rio" às 10h

Dia 04/05 - Zouk na Lona às 19:30

Dia 10/05 - Show com a banda "Anjos da Noite" às 19h

Dia 11/05 - Forró na Lona às 19h

Dia 16/05 - Baile de dança de salão às 18:30

Dia 17 e 18/05 - Peça adulta "A vida é uma piada" às 20:30

Dia 18/05 - Peça teatral "Peppa Pig" às 20:30

Dia 23/05 - Peça adulta "Hamlet" às 20:30

Dia 25/05 - Sertanejo às 20h

Dia 28 e 29/05 - Peça teatral "Como nascem as estrelas" às 15h



Dia 07/06 - Ricky Valen às 20h

Destaque no Retiro

Humor in Riso - Fase 2

Fotos: Divulgação

Sérgio Mallandro 12 Maio

Tom Cavalcante 26 Maio

Rodrigo Sant'anna 19 Maio

Humor in Riso

Apresentação: André Lucas

O Teatro do Retiro dos Artistas recebe dia 12 de maio, o espetáculo do humorista Sérgio Mallandro. No dia 19, Rodrigo Sant'anna e dia 26, Tom Cavalcante. As apresentações fazem parte do projeto Humor in Riso, em sua segunda fase. Com apresentação de André Lucas, o projeto promete arrancar boas gargalhadas do público e também visa ajudar o Retiro dos Artistas. Todos os shows começarão rigorosamente às 21h. Com a doação de 1kg de alimento, o público paga meia entrada. Informações: 2446-7222 / 3327-4591 / www.bozoshow.com.br.

Destaque na Lona

Anjos da Noite vai agitar Lona

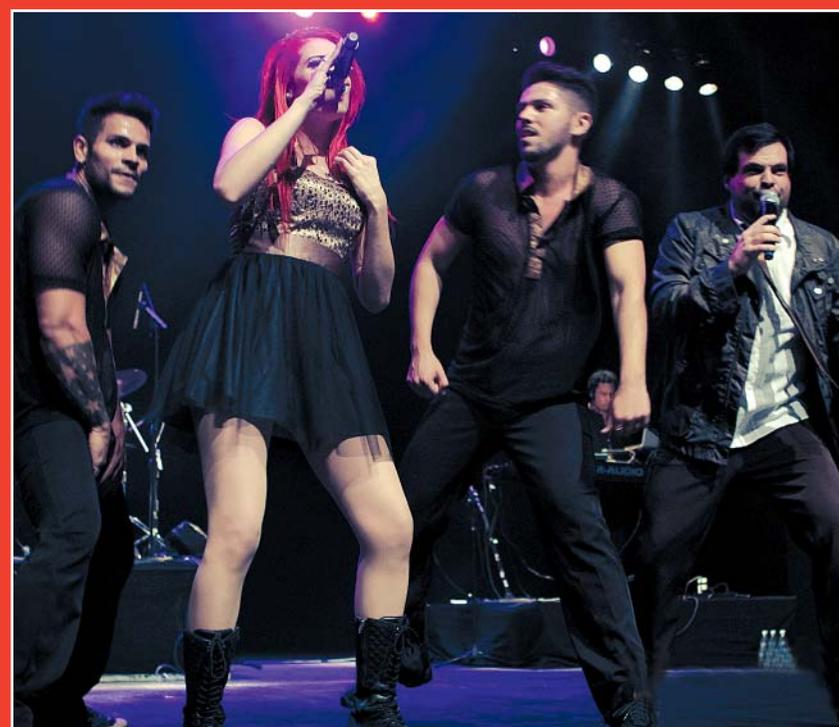


Foto: Internet / Divulgação

A banda "Anjos da Noite" se apresenta na Lona Jacob do Bandolim, dia 10 de maio, às 19h.

Dicas de Concursos



Fundação Biblioteca Nacional (FBN) Inscrições até 08 de maio

A Fundação Biblioteca Nacional (FBN) está com inscrições abertas para concurso público que visa nomear 40 profissionais para preencher vagas nos cargos de Bibliotecário (18 vagas + 2 para Portador de Necessidades Especiais); Técnico em Documentação I em Biblioteconomia (12 vagas + 1 PNE) e Arquivologia (6 vagas + 1 PNE). Os candidatos devem ter Ensino Superior em Biblioteconomia ou Arquivologia, e registro no respectivo conselho de fiscalização do exercício profissional. O salário pode chegar a R\$ 4.247,82, considerando o regime de 40 horas semanais. As provas serão realizadas somente no município do Rio de Janeiro. A taxa de inscrição é de R\$ 54,00 e as inscrições são realizadas somente via internet até as 23h59min do dia 8 de maio pelo site www.idecan.org.br.

UEZO - Centro Universitário Estadual da Zona Oeste Inscrições até 09 de maio

O Centro Universitário Estadual da Zona Oeste realizará concurso público destinado ao provimento de uma vaga de professor para atuar na área de Farmacotécnica, em regime de 20 horas semanais e remuneração de R\$ 2.070,50. O candidato deve ter graduação em Farmácia, com mestrado em Ciências Farmacêuticas, ou áreas afins. As inscrições devem ser efetuadas até o dia 09 de maio, na Unidade Universitária de Farmácia da Instituição, que fica na Avenida Manuel Caldeira de Alvarenga, 1.203, sala 311, Campo Grande, nos dias úteis entre 9 e 12 horas ou das 13 às 16 horas.

Cobra Tecnologia S.A Inscrições até 12 de maio

Com objetivo de preencher 150 vagas imediatas, além de formar cadastros de reserva para os cargos de Técnico e Analista em seu quadro de servidores, a Cobra Tecnologia S.A/ BB Tecnologia e Serviços S.A está com inscrições abertas para concurso público nas funções de Técnico de Operações/ Equipamentos, Técnico Administrativo/ Administrativo e Analista de Operações para os perfis de Programador/ Plataforma Mainframe, Programador/ Plataforma Baixa, Negócios e de ERP/ Funcional, todas com contratos em regime celetista. A remuneração pode chegar a R\$ 3.581,38.

Além da cidade do Rio de Janeiro, os selecionados poderão ter como local de trabalho as unidades de Assis (SP), Barretos (SP), Barueri (SP), Bauru (SP), Fernandópolis (SP), Jaú (SP), Mogi das Cruzes (SP), Mogi Mirim (SP), Piracicaba (SP), Registro (SP), Rio Claro (SP), São Paulo (SP), Brasília (DF), Goiânia (GO) e Belém (PA).

Os candidatos podem se inscrever até o dia 12 de maio pelo site concursos.quadrix.org.br. As taxas são de R\$ 26,00 para Técnico Administrativo, de R\$ 28,00 para Técnico de Operações e de R\$ 38,00 para Analistas.

UERJ - Universidade do Estado do Rio de Janeiro Inscrições até 30 de maio

A Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ) está com inscrições abertas para concurso público que visa o preenchimento de uma vaga para Professor Doutor em Medicina para atuar na área de Fisiatria. O salário é de R\$ 5.497,00, em jornada semanal de 40 horas. Os candidatos devem efetuar a inscrição no Departamento de Medicina Interna, HUPE - BLV, 28 de Setembro, 77, 3º andar, no horário entre 9 às 12 horas e das 13h30 às 16 horas, no período de 5 de maio a 30 de maio. O valor da taxa é de R\$ 274,85. O certame será válido por dois anos, a contar do resultado das provas, com chance de ser prorrogado por igual período.



ROMUALDO MAGALHÃES & ADVOGADOS ASSOCIADOS



Pedro Romualdo

**Experiência de
25 anos em
Consultoria Jurídica**

Profissionais especializados em diversas áreas, na prevenção dos riscos jurídicos, principalmente quando se fala em patrimônio residencial ou comercial, na:



Eduardo Magalhães

- **Compra e venda (residência, comércio, áreas e outros);**
- **Legalização/regularização (posse, usucapião e outros);**
- **Locação de imóveis (assessoria ao locador ou locatário);**

- **SFH (Mutuários)**
- **Consultoria**
- **SFI (Alienação Fiduciária)**
- **Leilões imobiliários (SFI)**

- **Ações em face das irregularidades contratuais das Construtoras e Incorporadoras.**

**Tire suas dúvidas através do nosso e-mail:
rm_consultor@hotmail.com, ou agende uma visita
pelos telefones 21 - 2423-5059 ou 3153-7810
Site: www.rmconsultor.com.br**

Freguesia recebe Operação Lixo Zero



O Programa Lixo Zero chegou à Freguesia no dia 28 de abril. A campanha de conscientização contou com a distribuição de sacolas plásticas e lixeirinhas para carro, além da exposição de faixas utilizadas nos sinais de

trânsito, para chamar a atenção dos motoristas dentre as quais, "Não jogue lixo no chão. O Rio agradece". O programa já reduziu a quantidade de lixo jogado nas ruas em 58% nos bairros, com operação permanente. 



AMERICAS WASH
CENTRAL DE REPAROS AUTOMOTIVOS

TEMOS SERVIÇO DE LEVA E TRAZ NA BARRA, RECREIO E JACAREPAGUÁ (PEGAMOS SEU CARRO, REALIZAMOS O SERVIÇO E LEVAMOS DE VOLTA SEM NENHUM VALOR ADICIONAL)

Especializada em
 Pintura e Lanternagem
 Polimento
 Cristalização de Pintura
 Lavagem de Motor a Seco
 Higienização Interna
 Higienização de Ar Condicionado

Hidratação de Couro
 Insulfilm
 Películas de Segurança
 Envelopamento
 Martelinho de Ouro
 Projeto de Carros Antigos e Especiais

Jacarepaguá: Estrada dos Bandeirantes, 675 • Tel.: 3518-8269
 Recreio : Av. das Américas, 13850 – subsolo Prezunic
 Barra : Av das Américas, 900 – subsolo Shopping Conviva

Claro hdtv

Claro fixo

Com essa dupla a diversão é garantida



Imagens ilustrativas.

Por apenas **R\$ 79,80** por mês, durante 6 meses.

Plano Fácil HD Abertos + Telefone fixo com chamadas ilimitadas para fixos da sua cidade.

Minha casa
O melhor estádio com Claro hdtv

Assine já com nosso Parceiro Credenciado:
0800 0321 540



Hair Stylist

LÉO FREITAS
CABELEIREIRO
LPINTO.LEO@GMAIL.COM



Dicas rápidas que auxiliam a saúde dos cabelos



Diariamente escuto das clientes queixas sobre o estado dos seus cabelos, incluindo queda, falta de brilho e maciez, pontas duplas, coceira no couro cabeludo, entre outras. Explico que esses danos podem estar relacionados ao uso inapropriado de produtos químicos, assim como alterações hormonais ou emocionais. É recomendável uma visita ao dermatologista quando os problemas são mais críticos, mas nas queixas mais simples sugiro produtos de ação comprovada por especialistas. Sendo assim apresento uma lista de dicas que contribuirão para o trato de suas madeixas.

- 1) Após a lavagem dos cabelos, evite prendê-los sem que os mesmos estejam secos. A umidade favorece o surgimento de fungos no couro cabeludo, além de provocar quebra e queda dos fios. Utilize produtos defrizantes para proteger os cabelos da umidade;
- 2) Na hora de pentear os cabelos, opte por pentes de madeira, pois os de plástico aumentam a "eletricidade" dos fios, deixando-os mais arrepiados;
- 3) Aposte em tratamentos como hidratação, cauterização, selagem e reconstrução para ajudar a minimizar o frizz;
- 4) As hidratações caseiras são aliadas das madeixas, porque revigoram o brilho e a maciez dos fios de cabelos. Recomendo hidratar os cabelos uma vez por semana ou quinzenalmente;
- 5) No dia a dia, evite utilizar o secador muito próximo aos cabelos, para não ressecá-los e queimá-los;
- 6) Opte por modelos de secadores e chapinhas com íons negativos, pois fecham as cutículas dos cabelos e controlam o frizz;
- 7) Utilize finalizadores como pomadas e ceras, pois protegem os cabelos do calor e também disciplinam os fios;
- 8) Produtos à base de nutrientes como queratina, argam, manteiga de carité, germen de trigo e mel são os mais usados no combate ao frizz;
- 9) Não abra mão do condicionador na lavagem dos cabelos, pois ele neutraliza a ação do xampu e fecha as cutículas dos fios.

Não esqueça que os cabelos traduzem a vaidade humana e cuidar bem deles vai além de lavá-los e penteá-los. 



Desconto real até a conclusão do curso

Matrículas abertas!

VAGAS LIMITADAS

Recursos multimídia 

Material didático próprio 

Aulas dinâmicas 

Condições especiais para:

- Alunos da melhor idade (A partir de 60 anos)
- Alunos de Escolas Públicas
- Alunos KIDS (8 a 10 anos)

Cursos para crianças, jovens e adultos

com **45%** de desconto **Novos Alunos**

Curta a nossa fan page: www.facebook.com/ALLTaquaraIngEsp

Travessa Coxim, 146 - Taquara - Jacarepaguá
Tel.: 2423-3839 / 3281-3595 / 98841-4580



Domine o INGLÊS, o ESPANHOL e o seu futuro.
allonline.com.br

Devotos de Ogum fazem festa dia 23



A professora Bianca de Oliveira e a aluna Silvana Ginçalves dançam para Ogum

No dia 23 de abril, centenas de devotos e convidados participaram da comemoração do dia de São Jorge e os 10 anos da inauguração da Ordem Espiritual Caboclo Cobra Coral, no Pechincha. Durante a celebração, a professora de dança Bianca de Oliveira e a aluna Silvana Gonçalves apresentaram uma dança em homenagem ao

Orixá. O Babalorixá Célio Silva, dirigente da Casa, e que comemorou seu aniversário nesse mesmo dia, agradeceu a presença de todos, pedindo bênção aos Orixás e muita fé e sabedoria. 

Informações:
www.ordemcbracoral.com.br

Cartas

ATENÇÃO LEITOR! ESTE ESPAÇO É DESTINADO À PARTICIPAÇÃO DE TODOS QUE DESEJAM DENUNCIAR, CRITICAR OU SUGERIR MELHORIAS PARA O NOSSO BAIRRO. ENVIE E-MAIL PARA: REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

LIXO



ENTULHO NO RIO GRANDE

Sou moradora da Taquara e estou espantada com a quantidade de entulho e material de obra deixados na beira do Rio Grande, no local onde ficava a feirinha de legumes e verduras da Taquara. O que a prefeitura está esperando para retirar o entulho, uma chuva que o leve para dentro do rio? Gostaria que alguma providência fosse tomada pela prefeitura ou pelos responsáveis pela obra do corredor expresso Transcarioca.

Sonia Silva

ABANDONO NA RUA ARATICUM

Gostaria de manifestar minha indignação em relação a bagunça tanto no trânsito, quanto na limpeza da Rua Araticum, no Anil. São carros e caminhões parando em qualquer lugar e também em filas duplas, além de carros velhos abandonados. A sujeira é outro problema, pois a Comlurb só varre a rua até o Condomínio dos Bancários, o restante da via é uma bagunça só. O local está totalmente esquecido.

José Dias

PROBLEMAS NA FREGUESIA

Sou moradora da Estrada Caribu e, constantemente, a população que trafega pelo local tem sido alvo de assaltos na calçada do Bosque da Freguesia. Seja voltando do Largo da Freguesia caminhando ou até mesmo, descendo no ponto do ônibus na esquina. O Bosque não tem nenhuma segurança à noite, o que faz com que "bandidinhos" se escondam na mata. E a própria Estrada Caribu não acaba no lado do bosque, ela segue subindo em direção à Estrada do Gabinal e esse pedaço está abandonado. Não tem iluminação nesse trecho da rua, o asfalto está todo esburacado, a rua é usada frequentemente para "cortar" o trânsito da Estrada do Gabinal e nem assim a via é cuidada, tem um matagal enorme na subida da rua, onde sempre ficam pessoas estranhas escondidas.

Danielle Palhares

DESMAZELO DOS COMERCIANTES

Diariamente passo pela Rua Bacairis, nas proximidades das ruas Apiacás e Ariapó, na Taquara, e fico impressionado com o desrespeito de alguns comerciantes. O pedestre fica impossibilitado de andar livremente pela calçada devido a existência de mercadorias, toldos e expositores espalhados que impedem uma caminhada tranquila. É necessário desviar de vários obstáculos e chega-se a esbarrar nos objetos.

Alguma providência deverá ser tomada pelo órgão que fiscaliza esses estabelecimentos, pois a calçada é pública. Os bairros da Taquara e Freguesia estão precisando de um choque de ordem, urgentemente, pois é vergonhoso o cenário de desmazelo.

Francisco Alves

SARDINHAS EM LATA

Moro em Realengo, mas trabalho na Taquara e de segunda a sexta-feira faço uso do ônibus da linha 803 para esse deslocamento. O grande problema é que esses ônibus estão sempre lotados e é a única opção para o trajeto. Gostaria de saber se há possibilidade de acrescentarem mais ônibus nessa linha, ou até mesmo vans no intuito de minimizar o desconforto dos muitos usuários que estão constantemente viajando como "sardinhas em lata".

Adilson Santiago

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Quem é do bairro anuncia

No JNB você é visto por quem realmente interessa

3627-7945

anuncios@nossobairro.net

PROBLEMAS NO SEU CONDOMÍNIO?

Peça... **HELP**

HELP ASSESSORIA CONDOMINIAL LTDA

para solucioná-los,
SOLICITE UMA VISITA!

Estr. de Jacarepaguá, 7709/710
Freguesia - Tel. 2447-3944

CRC/RJ 003925/0 - ABADI 935 - CRA/RJ 90-03362-1

www.helpadm.com.br

Taquara entre as reclamações do 1746

Bairro é um dos recordistas de queixas. Remoção de entulho, estacionamento irregular e reparos em lâmpadas são as principais queixas dos moradores

Criado há três anos, o sistema de ouvidoria da Prefeitura do Rio 1746 já recebeu nesse período 9,2 milhões de reclamações. Entre os serviços mais solicitados pelo cidadão estão estacionamento irregular, iluminação pública, reparo de buracos na pavimentação, limpeza de logradouro e fiscalização de táxis, ônibus e vans.



Moradores registram entulhos abandonados



Restos de obras impedem passagem

A Taquara está entre os bairros recordistas em solicitações, ocupando a quinta posição com um total de 58.297 reclamações. O bairro da região de Jacarepaguá fica atrás somente de Campo Grande, Tijuca, Copacabana e Bangu. As principais reivindicações dos moradores da região são remoção de entulho, estacionamento irregular e reparos em lâmpadas apagadas. As reclamações não são muito difíceis de serem observadas por quem transita pelas ruas, não só da Taquara, como de toda Jacarepaguá. “Esse é o bairro mais sujo que eu conheço. Antigamente o serviço de remoção de entulho era pago e as ruas eram mais limpas do que agora, que o serviço é gratuito”, critica a moradora da Taquara, Maria da Conceição Martins.

O serviço de remoção de entulhos é re-

alizado pela Companhia Municipal de Limpeza Urbana (Comlurb) através do canal 1746, mas parte da população insiste em lançar nas ruas e rios, os entulhos que se somam aos resquícios das obras públicas que acontecem na região. A Comlurb também faz a remoção de



As constantes obras na região agravam o acúmulo de entulhos nas ruas da Taquara



Cena corriqueira: carros parados nas calçadas, deixando os pedestres sem ter por onde passar

galhadas provenientes de podas de árvores e de bens como fogões, geladeiras, sofás, eletrodomésticos, entre outros, além de entulhos. É bom frisar que o serviço gratuito cobre apenas pequenas obras, com quantidade máxima de 150 sacos de 20 litros. Acima disso, o proprietário da obra deve contratar um serviço particular de caçamba. O estacionamento irregular também é um problema bastante comum no bairro e é uma das solicitações mais recebidas via aplicativos para celulares do 1746 na cidade, e a segunda nos dados gerais, ficando atrás somente da remoção

de entulhos. Carros ocupando todo o espaço da calçada obrigam os pedestres a transitarem pela pista. O estacionamento em porta de garagens, esquinas, em baias de ônibus e em vagas impróprias são alguns dos problemas.

“Estacionamento irregular é o que mais tem aqui na Taquara, são muitos carros estacionados sobre as calçadas e o pedestre não consegue nem andar direito no espaço que pertence a ele”, expõe Antônio Carlos do Nascimento, porteiro de um condomínio na Taquara. Para a comerciante e moradora do bairro, Carmem Souza, a falta de locais regulamentados destinados ao estacionamento nas ruas é um agravante. “As pessoas não têm onde parar e acabam estacionando em locais impróprios”, avalia.

Uma das principais reclamações, o reparo de lâmpadas públicas apagadas também está entre as principais reclamações na cidade, ocupando a terceira colocação no ranking geral.

No intuito de ampliar a facilidade do cidadão em suas reclamações, a Central de Atendimento ao Cidadão 1746 lançou no dia 25 de março novas versões do site e do aplicativo para celulares, com o objetivo de acelerar o contato na solicitação de serviços dos órgãos municipais. Em 2013, foi registrado um aumento no número de solicitações de 48% via site e 58% via aplicativo, em relação ao ano de 2012. A ouvidoria tem capacidade para 300 atendimentos simultâneos e 600 mil atendimentos por mês e funciona 24 horas por dia. As solicitações podem ser feitas pelo telefone 1746, por aplicativos para celulares ou pelo site www.1746.rio.rj.gov.br

Fotos: Marcio Oliveira



**ESTE ESPAÇO
É RESERVADO
PARA VOCÊ,
ANUNCIANTE
DO RAMO DA
GASTRONOMIA**



NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá

www.nossobairro.net



3627-7945

anuncios@nossobairro.net

NOBRELLO
High Quality Ribs



Almoço aos
Sábados e
Domingos
a partir
das 11h



**Costelinha é o que
os outros servem.**



www.nobrello.com.br
facebook.com/nobrello



Unidade Anil: Estrada de
Jacarepaguá, 6.495 tel – 3624-9636



Receitas

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR



Frango a parmegiana



Olá leitores! Na edição no mês de maio, tradicional mês das noivas e do dia das mães, trago como sugestão uma receita que certamente agradará aos filhos ou ao marido recém-casado. Trata-se de um prato que é resultado da influência italiana sobre a culinária paulista – isto é, um prato brasileiro. Originalmente foi concebido para utilização com carne bovina, mas adaptado para utilização da carne de frango, e normalmente utiliza o filé de peito. A nossa receita utiliza o peito de frango cozido e desfiado, que dá ao prato uma maior leveza e sabor próprio.

Receita

Ingredientes:

- 2 colheres de sopa de óleo de soja
- 1 cebola média picada
- 3 ½ xícaras de chá de peito de frango cozido e desfiado
- 1 copo de 200 ml de requeijão cremoso
- quanto baste de molho de tomate refogado
- quanto baste de parmesão moído
- quanto baste de mussarela fatiada
- 1 cebola média cortada em rodellas, para cobrir
- 1 tomate cortado em rodellas
- Sal a gosto

Modo de Fazer

Em uma panela, aqueça o óleo e doure levemente a cebola. Junte o frango desfiado e refogue por 3 minutos, mexendo sempre. Retire do fogo e junte o requeijão cremoso, misturando bem. Reserve num refratário médio untado e alterne camadas de molho, frango, mussarela e parmesão, por último acrescente a cebola e o tomate cortados em rodellas. Leve ao forno, preaquecido, em temperatura média até os queijos derreterem. Sirva com arroz branco e batata sauté.



22.000 EXEMPLARES



Premiado

Melhor conteúdo pela AIB em 2010
Melhor jornal de bairro prêmio Lions

Apontado como o jornal de
maior **credibilidade do**
bairro pelos leitores

3627.7945 | 2440.4549
anuncios@nossobairro.net

**O JORNAL DE MAIOR
TIRAGEM DA REGIÃO**

ALFA'S BUFFET

Casamentos . Jantares finos
Festas em geral

Botequim Alfa's Buffet
Petiscos de botequim variados
Mini-porção e bebida
Decoração de botequim
Open Bar
Institucional: Brunch,
Coffe break, coquetel

Festas Temáticas
Personalizamos sua festa

Supervisão de uma Chef formada

2446-4195 . 99947-2347

7714-1554 . ID 14*20231
alfasbuffet@alfasbuffet.com.br

www.alfasbuffet.com.br

MASSAS E PIZZAS
ADEGA DO VIANENSE

ÓTIMA OPORTUNIDADE
PARA ABRIR OUTRA GARRAFA.

Vianense
SUPERMERCADOS
PORQUE VOCÊ MERECE O MELHOR

Adega do Vianense

ESTRADA DO BANANAL 400
FREGUESIA - JACAREPAGUÁ
2º - PISO

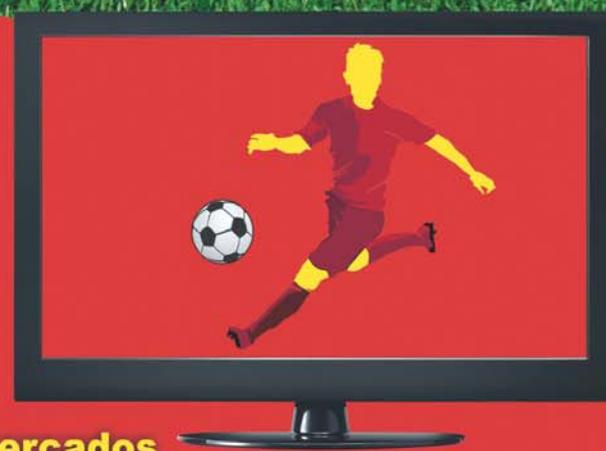
BEBE COM MODERAÇÃO.

PROMOÇÃO
**GOLEADA
DE PRÊMIOS**



PRINCESA
SUPERMERCADOS
SEMPRE PERTO DE VOCÊ

A cada R\$ 50,00 em compras,
concorra a uma TV 32".
São 20 chances de ganhar.



Pechincha: Estrada do Pau Ferro 31B

www.princesaonline.com.br Facebook: Princesa Supermercados

NOVIDADE EM JACAREPAGUÁ

AMBIENTE REFRIGERADO



BARTEKIM
Empório



**EM BREVE: VINHOS E
KIT CHURRASCO**

**BREVE: CARNES
EM PORÇÕES**

ESTACIONAMENTO

Carnes nobres e exóticas (com certificação) • Picanha VPI • Avestruz • Rã • Jacaré
• Javali • Cabrito • Pato • Galinha D'Angola • Marreco • Codorna • Frutos do mar
• Cervejas importadas • Queijos • Doces • Geléias • Conservas e molhos

ATENDIMENTO: 2447-9687

Estrada de Jacarepaguá, nº 6915 - Loja A - Freguesia • www.bartekim.net.br

Horóscopo

MALU RODRIGUES
ASTRÓLOGA,
MALUCATAO@GMAIL.COM



Previsão astrológica do mês de maio

Touro:

Governados por Vênus, os taurinos são pessoas bonitas por natureza, práticos, persistentes, mas podem pecar na gula.

Partes do corpo: garganta (donos de bela voz)

Áries (21/03 a 21/04): período de muitas conquistas, enfrentamentos e decisões. É bom passar na academia para liberar um pouco essa energia.

Libra (23/09 a 22/10): fortaleça a relação, faz para o outro aquilo que gostaria que fizesse para você.

Touro (21/04 a 20/05): ótimo momento para conquistas, existe um romantismo no ar, sua beleza irradia ternura. Aproveite, o mês de maio está chegando.

Escorpião (23/10 a 21/11): seja verdadeiro no que diz, isso basta para você ser compreendido.

Gêmeos (21/05 a 20/06): mercúrio em Touro, guarde um pouco as palavras, ouça mais e com certeza sairá ganhando.

Sagitário (22/11 a 21/12): não perca a chance de mudar de emprego, o Novo sempre nos mostra algo a crescer e progredir.

Câncer (21/06 a 21/07): ser representante de um grupo, nesse momento, canceriano, é tudo que você precisa para sentir-se unido a alguém.

Capricórnio (22/12 a 20/01): segure os gastos extras, esse mês poderá ter uma despesa que não estava no seus planos.

Leão (22/07 a 22/08): se sentir necessidade de recolher-se, ficar um tempo sozinho, não tenha medo, mais forte ficará após esse período.

Aquário (21/01 a 19/02): você estará mais sociável, mais amável e rodeada de amigos, graças à sua forma humana de entender os outros.

Virgem (23/08 a 22/09): põe em dia as despesas, a parte financeira não está boa para planejamentos a longo prazo.

Peixes (20/02 a 20/03): não se deixe enganar pelas aparências, você pode estar muito carente e não enxergar a realidade dos fatos.

Erros de português frequentes

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

No dia a dia, é comum observarmos que algumas pessoas se confundem ao empregar certos vocábulos da língua portuguesa. Por isso, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, mensalmente, dará dicas para você não fazer feio ao se expressar. Confira os exemplos abaixo:

1) Mas

Nós íamos ao cinema, **mas** choveu muito, e não **mais**.

2) Mortadela

Foi servido pão com **mortadela** no café da manhã, e não **mortandela**.

3) Suada

Valéria correu tanto que chegou **suada**, e não **soada**.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

O trabalho voluntário, pelo aspecto financeiro	Arma usada na defesa pessoal, desarma o inimigo pelo seu efeito lacrimogêneo	Proteção contra a chuva (pl.)	Deus destronado por Zeus (Mit.)	Aparelho de fratura (Traum.)	Exercício da aula de português
Encobrir; disfarçar		Cavalo de pelo branco e pardo			
Escolhe; prefere					
(?) Cubas, criação machadiana (Lit.)			Número de olhos do monstro Argos		
		O lado instintivo da psique		(?) Parker, cineasta de "The Wall"	
Conecta o computador à linha telefônica		Objetivos elevados como a paz mundial			
Sul, em espanhol				"(?)-in", manifesto pacifista de Lennon	Orifícios por onde é expelida a coriza
		Torna plano (o terreno)	(?) Affleck, ator		
Vaso em que se queimam perfumes		Em + um Gaita de (?), símbolo escocês	Trecho raso de rio		
Jovem da família Montecchio (Lit.)				Astro da tela "O Abaporu"	
Ato de destazer a permuta		Iniciais do ator que viveu Rambo (Cin.)	"(?) City", HQ de Frank Miller		
Na (?): na pior (gíria)					
			(?) Leñas, centro argentino de esqui		

BANCO 3/bed — las — sin — sur; 5/romen — ruano; 6/cronos; 14/spray de pimenta.

38

Chegou o livro Bolinha!

Histórias inéditas e divertidas.

Edição exclusiva!

Já nas bancas e livrarias!

Solução

S	A	L	V	S	S	O	F
V	C	O	R	T	S	E	D
N	I	S	N	T	V		
I	G	U	E	W	O	R	
R	O	V	W	U	F	O	D
V	L	E	L	I	N	N	
N	E	P	R	U	S		
S	W	E	D	O	W		
S	I	V	I	E			
O	L	C	A	S	R	B	
N	V	V	T	V			
O	N	V	U	V	V		
R	V	O	P	V	C	N	E
C							

CLARO INTERNET

Internet móvel para seu computador ou tablet.



MODEM 3G
Grátis

no plano 2GB
a R\$ 63,90 por mês

Ligue agora:

0800-0321540



Claro

A Claro garante o mínimo de 30% da velocidade nominal contratada. Consulte mais condições em www.claro.com.br. Imagem meramente ilustrativa.

O PARAÍSO EXISTE E ESTÁ MUITO PERTO DE VOCÊ



Localizado em uma área privilegiada do Recreio dos Bandeirantes, próximo à mata atlântica e o mar, o Sítio São Fernando é uma excelente opção para a realização de churrascos, festas, confraternizações, passeios escolares e eventos em geral. Sua área de lazer, com aproximadamente 5.500 m², foi planejada para proporcionar privacidade e segurança, num ambiente agradável e aconchegante em sintonia com a natureza, criando uma atmosfera ideal para um dia inesquecível.

 **Sítio**
São Fernando 

PRINCIPAIS ATRATIVOS:

Piscina, hidromassagem, campo de futebol, salão de jogos, balanço, escorrega, gangorra, casinha de madeira, churrasqueira, salão de festas, vestiários, som ambiente, fraldário, redário, área zen, estacionamento e espaço gramado e arborizado com espécies nativas e frutíferas.

Estr. do Pontal, nº 1175 – fundos – Recreio dos Bandeirantes • Tel.: (21) 2490-3047 * 99768-7843 * 99613-5159

<http://www.sitiosaofernando.com.br> - e-mail: sitiosaofernando@yahoo.com.br



OUROMIL

CONSTRUÇÃO E REFORMA

UM MÊS DEDICADO
A QUEM
Planejou e

CONSTRUIU

A NOSSA VIDA

Maio das Mães!

TINTA KEM TONE 18L BR
SHERWIN WILLIANS



apenas:

R\$ **99,90**

CHUVEIRO MAXIDUCHA
LORENZETTI



LORENZETTI

apenas:

R\$ **33,90**

PORCELANATO POLIDO
CREMA 60X60



apenas:

R\$ **41,90** m²

COZINHAS COMPLETAS



a partir:

R\$ **2500,00**

2447-1450

EST. DE JACAREPAGUÁ - 6206 - ANIL

EST. DO TINDIBA - 470 - PECHINCHA

ouromilonline.com.br

[/ouromil](https://www.facebook.com/ouromil)

Aceitamos
CAIXA
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL
CONSTRUCARD

*Até 18x fixas no
cartão Ouromil

*Até 5x sem juros nos cartões



Segunda a Sexta, das 8 às 19h, Sábados, das 8 às 14h e Feriados, das 8 às 13h.

*Parcela mínima de R\$200,0. Preços válidos para produtos retirados em nossa loja com pagamento em dinheiro. Ofertas válidas até 31/05/2014 ou enquanto durarem nossos estoques. Crédito sujeito a aprovação. Fotos meramente ilustrativas. Mantenha a cidade limpa, não jogue este em via pública. Reservamo-nos o direito de corrigir possíveis erros de digitação.