

Transporte

Confira a mudança dos itinerários das linhas convencionais dos ônibus que circulam no bairro

| **Página 19**

Saúde

Médico explica que uso indiscriminado de antibióticos pode aumentar a resistência às bactérias

| **Página 12**

Cultura

Flávio Venturini faz apresentação única no Teatro Sesi, dentro do projeto Palco MPB

| **Página 17**

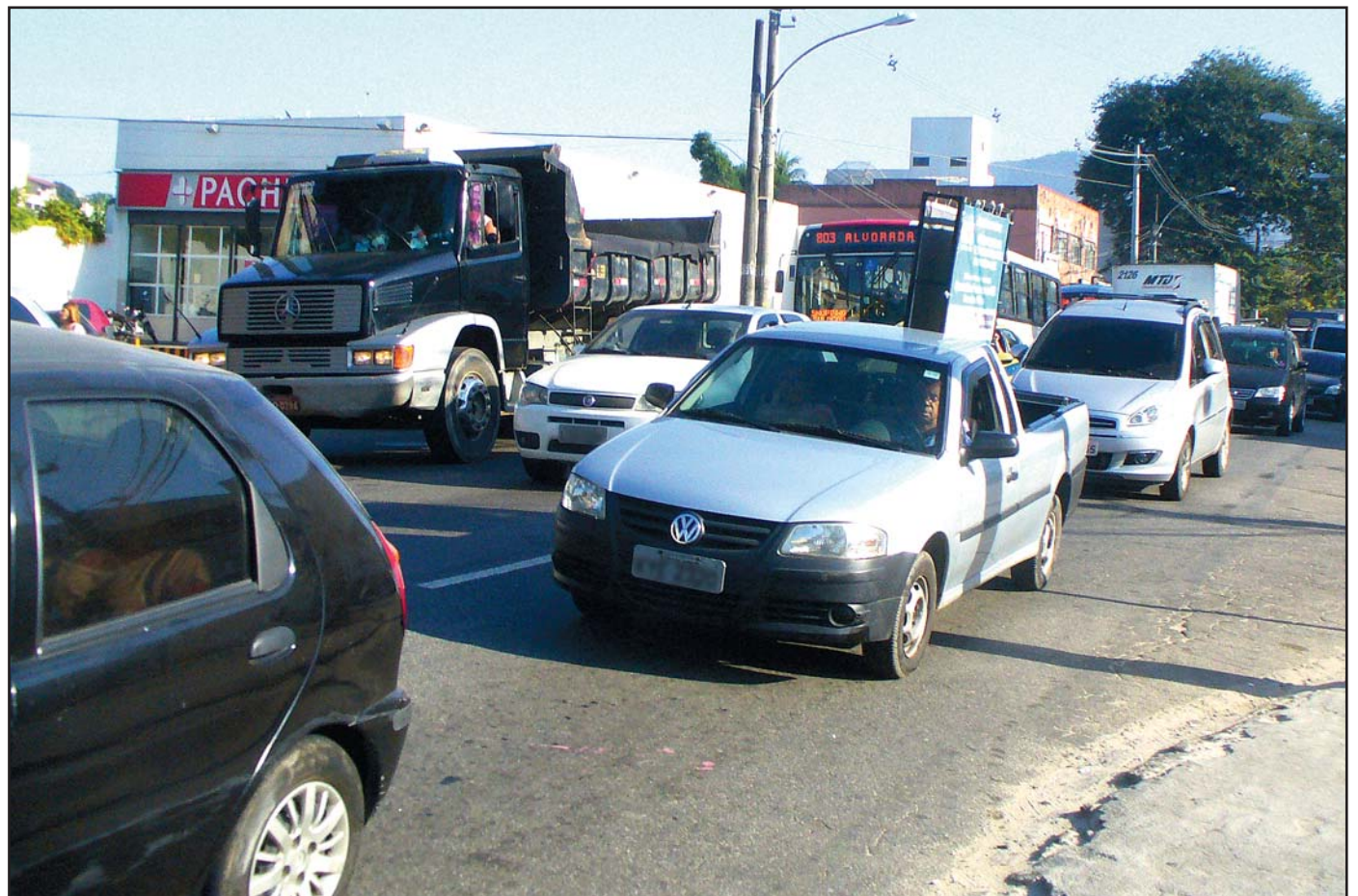
Saiba mais

Física | Página 8

Saiba como a ciência atua nas leis do futebol

Esporte | Página 21

Terceira idade ganha Academia Carioca no posto de saúde do Tanque. Atividades são gratuitas



DESORDEM PÚBLICA AINDA INCOMODA

População de Jacarepaguá aponta os problemas que mais afetam o cotidiano dos bairros. Enquete revelou que trânsito, falta de educação dos motoristas e lixo nas calçadas são os principais alvos de reclamação.

| **Páginas 14 e 15**



R5 Materiais Elétricos e Hidráulicos

Material elétrico e hidráulico em geral

VENHA NOS CONHECER

Entregamos em domicílio sem cobrança de frete

Estrada dos Bandeirantes, 4758 - Curicica
Ao lado do Colégio Alina de Brito
Aceitamos cartões de crédito



Televendas
2441-1910

Editorial

STELLA* WALLITER

A Copa e o seu legado

No mês passado, o Brasil abriu suas portas para os torcedores de vários países. A Copa do Mundo, um dos grandes eventos esportivos, foi iniciada no dia 12 de junho e será finalizada no dia 13 deste mês. No entanto, os organizadores do evento, os investidores (patrocinadores) e os apreciadores do futebol estão cientes da sucessão de imprevistos nos resultados dos jogos, como também no que diz respeito à segurança e a organização da competição. Como se vê, ainda estamos na disputa do campeonato e podemos ter novas surpresas até o dia 13, incluindo o time vencedor que será aclamado e premiado com a taça.

Até aqui, a população está acompanhando os fatos, que não estão resumidos aos acontecimentos nos campos de futebol, como os gols, as faltas, as agressões com direito a mordida, mas também aos manifestos de alguns grupos de brasileiros, contrários à realização do evento no país. Ou seja, não temos como afirmar que existe um clima de satisfação que envolva toda a nossa nação. Portanto, há

uma divisão implícita no cenário brasileiro, que nos permite observar os cidadãos que estão satisfeitos com o Padrão FIFA, os insatisfeitos e os indiferentes. Pode-se até argumentar que uma competição deste porte, atingiria satisfatoriamente a meta desejada se o país sede, estivesse sem os graves problemas de infraestrutura.

Por incrível que pareça, há, neste universo competitivo, espaço para alguns exemplos que merecem ser copiados, porque podem contribuir para a qualidade de vida dos cidadãos. Algumas seleções deixaram um legado de bons hábitos, os japoneses mostraram que é possível manter a limpeza dos estádios; o pedido dos atletas gregos ao governo da Grécia para que reverta a verba de suas premiações na criação de um centro de treinamento para os jogadores; a perseverança de alguns jogadores que, mesmo derrotados, demonstraram elegância, disciplina e carisma no trato com os adversários, culminando com trocas de camisas e abraços.

Que vença o melhor time e que as boas emoções desta Copa sejam um incentivo para uma goleada nas urnas.

Boa leitura e um abraço!

MB

Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Ano VII - Edição 83 - julho/2014

CNPJ: 29.418.852/0001-85

Diretor: Nelson Cardoso

nelson@backstage.com.br

Coordenação de Redação:

Stella Walliter

stella@nossobairro.net

Edição:

Danielli Marinho

editor@nossobairro.net

Revisão

Heloisa Brum

Redação e fotografia

Alessandra Nunes

redacao@nossobairro.net

Assistente de Redação

Maristella Alves

Financeiro

adm@backstage.com.br

Projeto Gráfico / Arte

Leandro J. Nazário

arte@nossobairro.net

Diagramação

Leonardo C. Costa

diagramacao@nossobairro.net

Publicidade / Comercial

anuncios@nossobairro.net

Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

Colunistas

Fátima Guerra, Ghabriela Almas, Jorge Brum, Léo Freitas, Maria Helena dos Santos e Malu Rodrigues

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO

Coordenador: Ernani Matos

circulacao@nossobairro.net

Assistente: Adilson Santiago

Distr. Gratuita Jornal Nosso Bairro

Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Nossa missão

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO



TEMOS SERVIÇO DE LEVA E TRAZ NA BARRA, RECREIO E JACAREPAGUÁ (PEGAMOS SEU CARRO, REALIZAMOS O SERVIÇO E LEVAMOS DE VOLTA SEM NENHUM VALOR ADICIONAL)

AMERICASWASH
CENTRAL DE REPAROS AUTOMOTIVOS

Especializada em
Pintura e Lanternagem
Polimento
Cristalização de Pintura
Lavagem de Motor a Seco
Higienização Interna
Higienização de Ar Condicionado

Hidratação de Couro
Insulfilm
Películas de Segurança
Envelopamento
Martelinho de Ouro
Projeto de Carros Antigos e Especiais

Jacarepaguá: Estrada dos Bandeirantes, 675 • Tel.: 3518-8269
Recreio : Av. das Américas, 13850 – subsolo Prezunic
Barra : Av das Américas, 900 – subsolo Shopping Conviva

PORQUE AQUI A GENTE SE ENCONTRA



BRMALLS

MÚSICA NA PRAÇA



Programação

Todos os domingos, a partir das 19h,
na Praça de Alimentação.

06/07 Banda A Firma

13/07 Rodrigo Tinoco

20/07 Banda Playmobile

27/07 Lu Galdine

E aproveite as ofertas especiais
nos restaurantes durante toda a programação!



PROPAGANDA

+ GERA 

**DESCONTO
PARA
NOVOS
ANUNCIANTES**

RESULTADO

J NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

ANUNCIE
NO MAIOR E MAIS CONCEITUADO
**JORNAL DE
JACAREPAGUÁ**

3627-7945

anuncios@nossobairro.net

Direito

DRA. MARIA HELENA DOS SANTOS
ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036 / 98280-0071
MHS1@IBEST.COM.BR



Aluguel: como fica o seguro fiança na denúncia vazia



Caro leitor, um cliente veio me procurar para falar sobre seu aluguel e de algumas dúvidas que surgiram ao longo da relação locatícia. Bem, uma das dúvidas dizia respeito ao Seguro Fiança.

Seguro fiança é uma modalidade aplicada por algumas administradoras de aluguel que pode substituir o fiador e o depósito. O Seguro Fiança garante o pagamento do aluguel quando seu segurado (inquilino) não está em condições de pagar. Normalmente, as seguradoras que operam com esse tipo de seguro parcelam seu pagamento e o locador fica tranquilo quanto ao seu recebimento. Mas a dúvida surgiu porque o contrato em questão havia expirado, ou seja, acabado e as renovações foram feitas automaticamente e então, o contrato que antes era de prazo determinado passou a ser indeterminado. Muito cuidado com esse tipo de contrato, porque pode ser requerida a denúncia vazia. Nós já conversamos muito rapidamente sobre isso, mas vou reavivar.

Denúncia vazia é o instrumento utilizado pelo locador para retomar o imóvel sem motivação. Isso quer dizer que não é preciso ter razão clara para requerer a denúncia vazia, basta tão somente pedir. Esse instrumento foi criado para facilitar tanto a vida do locador quanto a do locatário. Explicando melhor: às vezes, mesmo com o reajuste do aluguel feito anualmente, este fica defasado. O locador, apesar de dono do imóvel, só pode aumentar o aluguel de acordo com o índice determinado por lei respeitando o que estiver no contrato. Mas, quando o aluguel se renova automaticamente, muitas vezes os aumentos não são operados ordenadamente, ou ainda, naquela área houve um aumento expressivo e o locador não pode adotá-lo.

Sendo o contrato de locação por prazo indeterminado, o locador promove uma ruptura contratual através da denúncia vazia e negocia com o locatário um melhor preço ou com outro interessado, se assim lhe aprouver. Da parte do inquilino pode ele também interromper o contrato sem grandes danos. Se o contrato for interrompido na vigência do seguro fiança, a seguradora deverá devolver o valor correspondente à parte que falta. Por exemplo: se o contrato de locação tiver sido quebrado após seis meses da contratação do seguro fiança, a seguradora terá que devolver os outros seis meses restantes. Se a seguradora inseriu no contrato taxas, valores pertinentes à negociação, esses serão retirados do valor a ser devolvido. Neste momento, deve-se observar se os tais valores ou taxas são legais. O prazo dado ao inquilino para sair do imóvel é de trinta dias a contar da data da comunicação do interesse do locador pelo imóvel. O conselho é que o inquilino nunca fique à vontade com um contrato de locação que antes era por prazo determinado e passou a indeterminado, e sempre cheque o valor de mercado para não perder a oportunidade de oferecer uma contra proposta real. E nunca ofereça mais do que poderá pagar, porque isso será usado contra você. Faça as contas, refaça e daí ofereça. Conversar com você é sempre um prazer. Fique com Deus.

NE

Reunião de Segurança aborda impunidade e mortes na região



Cerca de 60 pessoas compareceram ao encontro mensal

Roubos em escolas, impunidade aos usuários de drogas e adolescentes, além de mortes oriundas de relacionamentos iniciados pelas redes sociais foram assuntos em destaque na reunião do Conselho Comunitário de Segurança da 18ª AISP, realizada dia 26 de junho no 18º Batalhão da Polícia Militar.

O encontro trouxe à tona a questão de roubos constantes a escolas na Curicica. O delegado titular da 32ª DP (Taquara), Rodolfo Waldeck, destacou que é importante que os professores denunciem e preservem o local para que facilite o trabalho da polícia na identificação do autor do crime. O delegado enfatizou também os detalhes que precisam ser observados para a instalação de câmeras de segurança, pois é necessário que elas gravem, tenham boa resolução e estejam bem posicionadas.

Já o comandante do 18º BPM, tenente-coronel Halicki, reforçou que o usuário de drogas é um contribuinte para a criminalidade. “O usuário é quem traz o traficante e o ladrão para perto da sociedade. Ele financia o tráfico”, aponta o comandante, que revelou que a maioria dos crimes que acontecem em Jacarepaguá não são realizados com armas de verdade. Na ocasião, a plenária alertou a respeito de que muitas das ações criminosas que acontecem na região têm a participação de adolescentes, o que dificulta o traba-

lho da polícia, pois esse tipo de abordagem precisa ser totalmente diferenciada. Outro assunto levantado foi o uso indevido da internet. O delegado-titular da 32ª DP citou o caso recente de uma jovem, moradora da Cidade de Deus, que conheceu um rapaz por meio de um site de relacionamento e 20 dias depois do primeiro encontro foi assassinada. “Eu peço a vocês que verifiquem junto à família as relações que vêm acontecendo pelas redes sociais. Elas buscam estreitar a boa relação do ser humano, mas também estão levando pessoas para a morte”, alertou Rodolfo Waldeck. A ausência do subprefeito da Barra e Jacarepaguá Alex Costa foi lamentada pelos moradores da região, que questionaram o fato de o subprefeito só estar presente nas reuniões do Conselho de Segurança da Barra. Compuseram também a mesa o inspetor Cláudio, novo comandante da Guarda Municipal de Jacarepaguá; Sônia Marques, diretora da 7ª Coordenadoria Regional de Educação (CRE); Carlos da Silva, presidente do Conselho Comunitário de Segurança da 18ª AISP e Antônio Miranda, primeiro secretário do CCS. O próximo encontro acontecerá no dia 31 de julho, às 9 horas, na quadra de esportes do Condomínio Vivendas Bandeirantes, localizado na Rua General Miguel Ferreira, 178, Taquara. NE

ACOMPANHE O TRÂNSITO EM JACAREPAGUÁ E FUJA DOS ENGARRAFAMENTOS



@jnbpja_transito

www.nossobairro.net

Novas Escolas do Amanhã

Jacarepaguá e Barra vão receber 16 unidades



Programa prevê construção de escolas com funcionamento em turno único

A Zona Oeste vai receber 56 novas unidades educacionais, que incluem Espaços de Desenvolvimento Infantil (EDI) e de Ensino Fundamental, pertencentes às 7ª e 10ª Coordenadorias Regionais de Educação (CRE), que, juntas, receberão investimentos de R\$ 713 milhões. A RioUrbe (Empresa Municipal de Urbanização) licitou as construções que têm prazo para entrega de 24 meses após o início das obras. Na Barra e Jacarepaguá, área da 7ª CRE, serão 16 novas unidades, distribuídas pelos bairros Curicica, Anil, Rio das Pedras, Gardênia Azul, Cidade de Deus, Jardim Clarice, Taquara e Itanhangá. O valor do investimento é de R\$ 214,4 milhões. O programa Fábrica de Escolas do Amanhã prevê a construção de unidades de ensino que funcionarão em turno único. A meta é, até 2016, colocar 35% dos alunos da rede municipal de educação estudando em turno único, com sete horas de aula por dia.

18º BPM realiza Curso de Segurança Predial

Estão abertas as inscrições do Curso de Segurança Predial voltado para porteiros e síndicos de edifícios e oferecido gratuitamente pelo 18º Batalhão da Polícia Militar. O objetivo é proporcionar aos participantes uma melhor comunicação com a polícia a fim de evitar golpes de criminosos. As inscrições podem ser feitas através do e-mail cursodeporteiro18bpm@gmail.com, colocando no assunto do email se o interessado é porteiro ou síndico. As aulas serão ministradas a partir das 13 horas nos dias 22 de julho (porteiros) e 23 de julho (síndicos). Informações: (21) 2332-2593

Você Repórter

Envie suas fotos

O nosso portal possui uma sessão especial para o envio de fotos e reportagens: www.nossobairro.net
redacao@nossobairro.net

O PARAÍSO EXISTE E ESTÁ MUITO PERTO DE VOCÊ



Localizado em uma área privilegiada do Recreio dos Bandeirantes, próximo à mata atlântica e o mar, o Sítio São Fernando é uma excelente opção para a realização de churrascos, festas, confraternizações, passeios escolares e eventos em geral. Sua área de lazer, com aproximadamente 5.500 m², foi planejada para proporcionar privacidade e segurança, num ambiente agradável e aconchegante em sintonia com a natureza, criando uma atmosfera ideal para um dia inesquecível.

Sítio São Fernando

PRINCIPAIS ATRATIVOS:

Piscina, hidromassagem, campo de futebol, salão de jogos, balanço, escorrega, gangorra, casinha de madeira, churrasqueira, salão de festas, vestiários, som ambiente, fraldário, redário, área zen, estacionamento e espaço gramado e arborizado com espécies nativas e frutíferas.

Estr. do Pontal, nº 1175 – fundos – Recreio dos Bandeirantes • Tel.: (21) 2490-3047 * 99768-7843 * 99613-5159

<http://www.sitiosaofernando.com.br> - e-mail: sitiosaofernando@yahoo.com.br

ALUGUE JÁ

s/ fiador e s/taxa de condomínio

**Prédio
com total
infra
estrutura**

- Portaria completa
- Elevador
- Monitoramento 24h
- Internet
- Propaganda Rádio Local
- Sala de Reuniões totalmente montada
- Serviço de Bar e Restaurante
- Limpeza total das áreas comuns

Salas à partir de

R\$ 1.850,00

LOJA E SOBRE-LOJA COM APROX. 500M2

VISITE, LIGUE E CONFIRME

Tel.: 98107-0896 / 96412-0141 / 99812-8521

SALAS EQUIPADAS COM:

Recepção • W.C. • Ar Condicionado (2 Splits)

TV 22" • Interfone • Campainha sem fio

Filtro de Água Gelada • Portas com Vidros Temperados

**Estrada do Tindiba, 2.396
(Centro da Taquara)**

Parque Chico Mendes retoma visitas guiadas noturnas



O Parque Natural Municipal Chico Mendes retomou no dia 10 de junho a temporada de visitas noturnas guiadas à Unidade de Conservação, localizada no Recreio dos Bandeirantes. A atividade permite aos participantes conhecerem mais sobre a fauna e flora do Parque e observar como são os hábitos dos animais durante a noite. O passeio ainda oferece outras atrações como apresentação de vídeo sobre o Parque, visita ao

Centro de Visitantes e ações de educação ambiental. O passeio se inicia às 18 horas e tem uma hora e meia de duração. As visitas são acompanhadas por monitores e Guarda de Defesa Ambiental (GDA), da Guarda Municipal e podem ser agendadas até o dia 29 de julho pelo telefone 2437-6400. O Parque Natural Municipal Chico Mendes fica localizado na Avenida Jarbas de Carvalho 679, Recreio dos Bandeirantes.

ROMUALDO MAGALHÃES & ADVOGADOS ASSOCIADOS

**Experiência de
25 anos em
Consultoria Jurídica**

Profissionais especializados em diversas áreas, na prevenção dos riscos jurídicos, principalmente quando se fala em patrimônio residencial ou comercial, na:

- Compra e venda (residência, comércio, áreas e outros);
- Legalização/regularização (posse, usucapião e outros);
- Locação de imóveis (assessoria ao locador ou locatário);
- Equipe multidisciplinar: Arquitetos, Corretores/Avaliadores;
- SFH (Mutuários)
- Consultoria • SFI (Alienação Fiduciária)
- Leilões imobiliários (SFI)
- Ações em face das irregularidades contratuais das Construtoras e Incorporadoras.

Tire suas dúvidas através do nosso e-mail:
rm_consultor@hotmail.com, ou agende uma visita
pelos telefones 21 - 2423-5059 ou 3153-7810
Site: www.rmconsultor.com.br



ALERTA PARA OS PERIGOS DE SOLTAR BALÕES

O mês de julho também é tradicionalmente conhecido como o período das Festas Julinas, mas infelizmente nem tudo é motivo de comemoração. É que a triste prática de soltar balões pode provocar incêndios e, com isso, colocar em risco não só os bens, mas também a vida humana. Por isso, o Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá reforça que a participação da população na luta contra os balões é fundamental.

Crime

De acordo com a coordenadora da CEAMA (Conselho Especial de Ações de Meio Ambiente - www.geama.defesacivil.rj.gov.br), a Lei de Crimes Ambientais (Lei Federal 9.605, de 12.02.98) estabelece que fabricar, vender, transportar ou soltar balões é considerado crime, então quem for pego praticando alguma dessas atividades pode ser penalizado com detenção de um a três anos, estando sujeito também a pagamento de multa.

Denúncias

Qualquer pessoa pode denunciar pessoas ou grupos que fabricam, vendem e soltam balões pelo telefone 190 da Polícia Militar ou então através do Disque-Denúncia (2253--1177), que assegura o sigilo do denunciante.

Lei de crimes ambientais

Lei Federal 9.605, de 12/02/1998, no seu artigo 42, diz que fabricar, vender, transportar ou soltar balões é considerado crime contra a flora. Quem for pego praticando alguma dessas atividades pode ser penalizado com detenção de um a três anos, estando sujeito também a pagamento de multa.

A Coordenação Geral do Sistema de Defesa Civil do Município do Rio de Janeiro (COSIDEC), orienta que a maior ação preventiva é denunciar à Polícia 190 e ao Corpo de Bombeiros 193.

Caso o balão tenha caído e esteja oferecendo risco de incêndio, faça contato com o CBMERJ através do telefone 193.

apoio **NOSSO BAIRRO**
Jacarepaguá

A Física e o cotidiano



JORGE BRUM

FÍSICO

[HTTP://FISICAEODIADIA.BLOGSPOT.COM.BR](http://fisicaeodiadia.blogspot.com.br)

A Física e o futebol

“(…) Os tchecos parados, os brasileiros parados, os mexicanos parados — viram a bola tirar o maior fino da trave. Foi um cínico e deslavado milagre não ter se consumado esse gol tão merecido. Aquele foi, sim, um momento de eternidade do futebol.” **Nelson Rodrigues**

Quando a primeira partida de futebol foi jogada no Brasil em 9 de setembro de 1894, um domingo, no terreno ao lado da fábrica de tecidos de Bangu, ninguém imaginaria a importância que esse novo esporte alcançaria no nosso país. Entre essa data e os dias de hoje, muita coisa mudou. O principal aparato tecnológico da nossa copa é a chamada TLG, ou Tecnologia da Linha do Gol, sistema que avisa o árbitro, via transmissão sem fio, se a bola ultrapassar a linha do gol. E já foi usada algumas vezes nessa Copa. Se essa tecnologia existisse em 66, talvez a Inglaterra não tivesse nenhum título mundial no currículo.

Mas ao longo dos anos, a grande revolução dos vários esportes populares como vôlei, tênis e futebol, entre outros – e que poucos se atentam – ocorreu com as bolas utilizadas nas quadras e nos campos. Para citar como exemplo, se a bola de futebol fosse completamente lisa na copa de 70, o chute do Pelé do meio de campo contra a Tchecoslováquia não teria chegado sequer à marca de pênalti na área tcheca.

A bola de futebol, especificamente falando, apresenta uma superfície não lisa que faz com que ela consiga viajar uma distância maior que o esperado. Isso ocorre, basicamente, pelo que se chama de “Crise do Arrasto”. A “crise do arrasto” é um fenômeno que ocorre quando a resistência do ar diminui abruptamente, fazendo com o que o objeto, no caso a bola, atinja distâncias e trajetórias um tanto quanto inesperadas (essa última, também, por causa dos efeitos de turbulência, que ocorrem por diversas outras razões). A “crise do arrasto” passa a ocorrer a partir de uma determinada velocidade, que varia sensivelmente com o tipo de material usado e a forma do objeto em si. De modo geral, a crise do arrasto se dá a partir dos 72km/h. E, assim, ocorre várias vezes num mesmo jogo – um jogador médio chuta a bola a 100 km/h com razoável facilidade.

Outro efeito importantíssimo no caso do chute do Pelé em 70 é o efeito Magnus. O “efeito Magnus” surge quando uma bola é chutada de maneira que ela gire em torno do seu centro, surgindo aí uma força de sustentação(!). Se a bola tivesse sido chutada sem girar em torno do seu centro, ela até teria entrado na grande área, mas não chegaria às mãos do goleiro, assim como caso a bola fosse lisa.

Outro famoso chute, sabidamente brasileiro, é a “folha seca” do mestre Didi. Segundo o próprio Didi, a folha seca foi dada pela primeira vez num jogo entre Botafogo x América pelo campeonato carioca, já que os chutes tradicionais não eram possíveis em virtude de fortes dores no tornozelo, graças às pancadas dos zagueiros. Didi era capaz de chutar a bola produzindo uma rotação paralela à velocidade inicial e, com isso, ocorria o “efeito Magnus” que fazia com que a bola apresentasse uma variação forte de sua altura. Graças a esse chute, Didi fez um dos gols contra a França em 1958 na semifinal! A Física tenta apresentar boas explicações para os lances geniais – e também para os polêmicos – que ocorrem e ocorreram nesse que é o esporte mais popular do mundo e que encontra no Brasil a sua casa. De fato, não são o “efeito Magnus” ou a “crise do arrasto” os responsáveis pelos lances geniais do futebol. É a mente e o corpo dos jogadores que produzem tudo. Somos nós que nos adaptamos à realidade a nossa volta e não o contrário. Só assim para explicarmos como alguém pode se deitar no ar de costas para o gol para surpreender a todos com um chute absolutamente inesperado. Esse foi Leônidas da Silva e sua bicicleta. E sem explicações!

Links/Fontes

1 - <http://esportes.estadao.com.br/noticias/versao-impresa,argentina-6-x-0-peru-ainda-nao-acabou-imp-,832895>

2 - <http://www.if.ufrj.br/~carlos/futebol/textoCatalogoExpo.pdf>

3 - <http://www.sbfisica.org.br/rbef/pdf/040701.pdf>



Sua Reclamação

BARRA E JACAREPAGUÁ
REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

Cartas com respostas

ENGENHARIA DE TRÁFEGO DA TAQUARA

Moro na Taquara e quero expressar a minha insatisfação com os engenheiros de tráfego das obras do corredor do BRT, na Taquara. A descida da Estrada Rodrigues Caldas está bloqueada a partir do cruzamento com a Estrada do Macembú e o trânsito pesado tem que descer no Bairro da Graça, que não suporta a quantidade de ônibus (de várias linhas), caminhões e automóveis, pois se trata de uma rua de condomínio. A distância que seria de uns 100 metros passou para um quilômetro, devido a volta que temos que dar para chegar ao Largo da Taquara. Um verdadeiro absurdo! Sem contar que na descida da Rodrigues Caldas construíram uma pracinha, que não dá mão para a Avenida Nelson Cardoso (direção ao bairro do Tanque), o sentido único é à direita em direção à Estrada dos Bandeirantes, sem retorno. Os moradores dos condomínios da Estrada Rodrigues Caldas vão premiar estes fabulosos engenheiros de tráfego, parabéns!

Claudia Dornelles

Resposta do subprefeito Alex Costa - A alteração foi necessária para atender a nova demanda do centro da Taquara, com a implantação da estação do BRT e do Terminal das linhas alimentadoras que terá saída para a Rua Rodrigues Caldas, com aumento da circulação de ônibus na interseção Rodrigues Caldas X Rio Grande X Apiacas. Todas essas alterações foram avaliadas tendo como prioridade a segurança de pedestres e motoristas.

O ANIVERSÁRIO DO POSTE

Eu gostaria de entender o porquê de um poste completamente danificado e torto estar há quase um ano na Avenida Nelson Cardoso, altura do número 613, na Taquara. Devido as obras realizadas no local, já colocaram um novo poste ao lado desse, mas não retiraram ainda o poste danificado. Qual é o motivo?

Júlia Silva

Resposta do subprefeito Alex Costa – O poste não pertence à Prefeitura. A concessionária já foi notificada para que retire o equipamento e será multada se não o fizer.

MORTE ANUNCIADA

Prezado subprefeito, gostaria de saber quantas mortes por atropelamento Jacarepaguá terá quando entrar em funcionamento o tráfego dos BRTs no corredor expresso? Vamos humanizar o trânsito ou viveremos desde já a crônica de uma morte anunciada?

Flávio Alves

Resposta do subprefeito Alex Costa – O BRT é um corredor expresso de ônibus que liga 27 bairros. A importância desse serviço de transporte é inegável, especialmente para bairros que estavam carentes de transportes ou superlotados de ônibus e vans, provocando forte movimento no trânsito. A Prefeitura dotou esses bairros de uma via para um transporte público eficiente e rápido, que vai tirar mais de 500 ônibus de circulação. Para prevenir acidentes estão sendo feitas várias campanhas educativas com a população em geral, tanto os motoristas como os pedestres. Se todos respeitarem a sinalização não teremos acidentes. A humanização do trânsito depende de nós. A Prefeitura está fazendo a sua parte e tenho certeza que o senhor também. Acreditamos que todos vão respeitar a sinalização: atravessando na faixa, parando no sinal amarelo e vermelho (sem avançar o sinal) e sem fazer infrações como bandalhas e retornos proibidos. A Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá, a Coordenadoria de Educação no Trânsito da CetrRio e a Guarda Municipal têm feito ações nos principais cruzamentos da Transcarioca e com os moradores próximos para conscientização e mobilização. O objetivo é evitar acidentes e isso só será possível se todos respeitarem a sinalização.



Notas

Passarela

Estação Merck vai ganhar passarela

O prefeito Eduardo Paes autorizou a construção de uma passarela na altura do laboratório Merck, após a solicitação de moradores da região. A licitação para a obra foi publicada no Diário Oficial do dia 30 de maio e o resultado será no dia 8 de julho. A previsão é de que a obra leve 180 dias e esteja concluída no início de 2015. Enquanto isso, agentes de trânsito auxiliarão pedestres e motoristas no cruzamento da Estação Merck, a fim de conscientizar a população e evitar acidentes.

Com trânsito e sem taxi

Taxistas se recusam a fazer corridas em Jacarepaguá

Na região, uma missão difícil é conseguir um taxi em que o motorista esteja disposto a transportar passageiros para outros bairros de Jacarepaguá, principalmente nas horas de maior movimento. Muitos motoristas alegam que o tempo que gastarão no trânsito para chegar ao local de destino não compensa e dispensam a corrida.

Apesar de a recusa de passageiros ser passível de multa, prevista no Código Disciplinar do Sistema de Táxi, e da Secretaria Municipal de Transportes (SMTR) realizar com frequência operações de fiscalização em diferentes pontos da cidade, a multa é aplicada apenas quando o taxista é pego em flagrante pelo fiscal de transportes recusando o passageiro.

A orientação da SMTR ao cidadão que for vítima do problema é que ele anote a placa do veículo, data, horário e local do ocorrido, e faça a reclamação por meio da ouvidoria da prefeitura, na Central 1746. A cidade do Rio de Janeiro possui atualmente 33 mil autorizações para taxistas, uma média por habitante superior a da cidade de São Paulo.

BRT Rio

Autoridades da Barra e Jacarepaguá fazem passeio de BRT



Foto: Divulgação

A Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá promoveu no dia 7 de junho uma viagem de BRT com líderes da região entre o Terminal Alvorada e o Tanque para mostrar como funciona esse sistema de transporte, que entrou em funcionamento no dia 2 de junho. Antes do passeio de BRT, o grupo conheceu o Centro de Controle Operacional do BRT, instalado no Terminal Alvorada, que é responsável por operar e coordenar todos os corredores expressos da cidade. No local é feito o controle, monitoramento e planejamento dos corredores Transoeste e Transcarioca e os futuros Transolímpica e Transbrasil. O Centro de Controle Operacional do BRT Rio ocupa um espaço de 1,3 mil metros quadrados e funciona com 60 telões de alta resolução. O investimento, do consórcio BRT, foi de aproximadamente R\$ 11 milhões. “Os funcionários vão acompanhar em tempo real o que acontece nos ônibus e nas estações, permitindo ações rápidas. Além dessa organização do sistema de transportes, as obras do BRT requalificaram o espaço urbano, valorizando a região”, falou Alex Costa, subprefeito da Barra e Jacarepaguá.

Unidade Fornecedora de Alívio - UFA

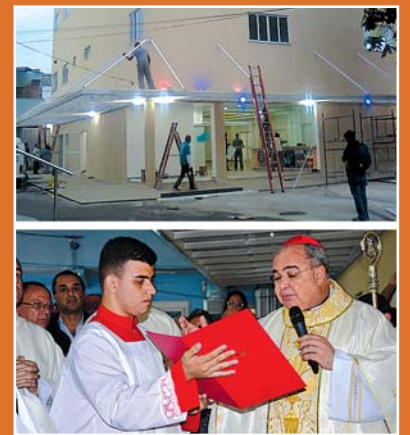
Largo do Pechincha ganha mictório



Um novo modelo de banheiro público masculino foi instalado no Largo do Pechincha no mês passado. Com o curioso nome de UFA (Unidade Fornecedora de Alívio), o mictório construído com aço inox é ligado diretamente à rede de esgoto e possui uma válvula especial que não permite o retorno do mau cheiro. Além disso, o equipamento é aberto, deixando os pés do usuário à mostra a fim de evitar que o local seja utilizado para cometer atos ilícitos ou sirva de dormitório para moradores de rua. A previsão é de que seja instalada em breve outra unidade na Praça Geraldo Simonard, mais conhecida como Praça do Barro Vermelho, em substituição a um banheiro fechado existente, localizado próximo à Lona Cultural Jacob do Bandolim. A primeira UFA foi instalada pela Prefeitura do Rio no início do ano passado na Central do Brasil. Seu uso é gratuito e os modelos colocados nas praças públicas são somente em unidades masculinas.

Anexo

Igreja N. S. de Fátima e Santo Antônio de Lisboa ganha anexo



A Igreja N. S. de Fátima e Santo Antônio de Lisboa teve seu espaço ampliado com a inauguração, no dia 10 de junho, de um prédio anexo ao templo. Na ocasião esteve presente o Cardeal Arcebispo do Rio de Janeiro Dom Orani Tempesta, que presidiu a missa de Ação de Graças e fez o descerramento da placa de inauguração do espaço. O novo prédio possui cantina, auditório, salão paroquial e salas para reuniões.

Obras

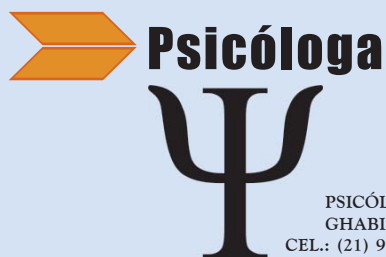
Vias no Camorim serão ampliadas

A Prefeitura do Rio iniciou em junho a duplicação de oito quilômetros da Avenida Salvador Allende, além de um trecho da Avenida Abelardo Bueno, em frente ao Parque Olímpico. A obra começou pela rótula da Salvador Allende, que vai abrigar um terminal de ônibus e três viadutos, e se estenderá para o trecho da via em frente ao Riocentro.

Você Repórter

Envie suas fotos

O nosso portal possui uma sessão especial para o envio de fotos e reportagens: www.nossobairro.net
redacao@nossobairro.net



Psicóloga



GHABRIELA ALMAS

PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA
GHABI.ALMAS@HOTMAIL.COM
CEL.: (21) 99774-7876 / CRP 05/30956



Goleada de Emoções



Foto: Divulgação / Internet

Como estamos vivenciando um importante evento esportivo da atualidade, a Copa do Mundo, pensei em trazer reflexões sobre como lidar com as vitórias e derrotas. A questão é que, quando o que importa passa a ser somente o resultado e não o prazer que se pode ter durante uma competição, a derrota se torna uma frustração penosa demais para suportar. Assim como no futebol, na vida existem diversos acontecimentos que colocam à prova nossas emoções. Rir, chorar, gritar, torcer, se emocionar e competir faz parte do jogo.

Nem sempre há como prever um insucesso, mas é possível aprender a enfrentá-lo. Sentimentos de impotência, raiva e tristeza podem até causar comportamentos impulsivos e violentos. Por isso é preciso valorizar a inteligência emocional.

No mundo competitivo em que vivemos, ser inteligente e estar preparado não é mais suficiente para vencer. Além destes atributos, hoje psicólogos e cientistas incluem mais uma qualidade importante: "possuir inteligência emocional". E o que isso significa? É a habilidade de gerenciar as emoções diante de situações muitas vezes inesperadas, controlar impulsos indesejáveis, gerando efeitos positivos.

Mas como podemos ampliar e trabalhar nossa Inteligência Emocional? Aceitar a possibilidade de certas adversidades e enxergá-las como temporárias pode ser um primeiro passo.

Conhecer mais a si próprio, compreender as razões em que a derrota ocorreu e buscar algumas prováveis resoluções, poderão auxiliar a diminuir o stress. Observar a situação e procurar se colocar no lugar do outro são outras estratégias úteis para mudar certas atitudes. O ponto-chave não é reprimir os sentimentos, mas saber administrá-los diante de situações difíceis.

Nem sempre é fácil manter a tranquilidade, mas estudos afirmam que aqueles que conseguem desenvolver a Inteligência Emocional possuem maior realização pessoal e profissional. Assim, será possível encarar as derrotas com mais maturidade, o que certamente será um grande diferencial em sua vida!



RENASCENÇA
ADMINISTRADORA DE IMÓVEIS

Aluguel Garantido

COM DIFICULDADES PARA ALUGAR UM IMÓVEL COMERCIAL?

Temos os melhores clientes para alugar o seu imóvel, seja ele prédios, salas, andares ou lojas comerciais.

Venha conhecer a nossa loja exclusiva para locação de imóveis comerciais e faça o melhor negócio possível.

(21) 2553-4350 **Tradição, credibilidade e garantia desde 1976**



www.admrenascenca.com.br

[/administradorarenascenca](https://www.facebook.com/administradorarenascenca)

Taquara (Adm Central) - Barra World (Recreio) - Campo Grande - Cascadura
Ilha do Governador - Jardim Botânico - Madureira - Rio Shopping (Freguesia)
Taquara (Central de Captação) - Tijuca - Tijuca (Central Captação)
Duque de Caxias (em breve)

Acija tem nova diretoria



Aluizio Cunha (Diretor Executivo), Vitor Tintim (Diretor Financeiro), Edison Parente (Presidente eleito) e Paulo Valente (atual Presidente).

Foi eleita no dia 9 de junho a nova diretoria da Associação Comercial e Industrial de Jacarepaguá (Acija) para o triênio 2014/2017. A Chapa Renovação obteve unanimidade nos votos e elegeu o empresário e advogado Edison Parente Neto como presidente, que tomará posse no mês de agosto.

Empresário do ramo imobiliário e oriundo da Taquara, Edison Parente garante que sua gestão será pautada em transparência, qualificação do empresariado, estreitamento das relações com os poderes públicos constituídos, além do incentivo para realização de grandes negócios para a região.

“Nossa principal meta será estreitar ain-

da mais o relacionamento com as mais de 350 empresas associadas, mostrando os benefícios e facilidades que a Acija pode trazer ao empresário da região, através dos vários comitês criados, dos descontos e do relacionamento voltado para conclusão de negócios”, destaca o presidente eleito, que acrescenta que não deixará de manter o bom relacionamento com as três esferas de governo visando que o bairro se desenvolva mais a cada dia.

A Associação Comercial e Industrial de Jacarepaguá foi fundada em 1959 e congrega comerciantes, indústrias e profissionais liberais estabelecidos em Jacarepaguá.



Porteiro do mês de julho



“Gosto muito jornal, pois fala muito do nosso bairro, traz informações sempre atualizadas e é um jornal para estar sempre a mão do morador de Jacareapguá”.

Dimas
Porteiro

Edifício Village Euclides - Taquara

Na mira do leitor



POSITIVO

Após sofrer bastante com as obras para a construção do corredor expresso Transcarioca, o Largo do Tanque recebeu, no início de junho, além da nova estação do BRT, intervenções que incluíram recuperação de calçadas e limpeza de bueiros.



NEGATIVO

O tempo dos semáforos para travessia de pedestres nas quatro pistas (duas comuns e duas da Transcarioca) traz insegurança aos transeuntes em alguns pontos da região como, por exemplo, na movimentada Avenida Nelson Cardoso, na Taquara. Embora o sinal naquele local fique um minuto e dez segundos fechado para os carros, aos dez segundos “a mãozinha vermelha começa a piscar” para o pedestre que está atravessando, como se já fosse “abrir” para os veículos. Não é raro ver pessoas correndo ou então paradas no canteiro intermediário entre as pistas dos BRTs, tendo que se esquivar dos ônibus articulados e das grades, o que é muito arriscado, principalmente para mães com carrinhos de bebê e deficientes.

Superbactérias é problema mundial

O uso sem controle de antibióticos pode induzir a resistência bacteriana

Cientistas brasileiros e americanos encontraram em um paciente do Hospital das Clínicas de São Paulo uma superbactéria inédita pertencente a uma classe conhecida como SARM, (Staphylococcus Aureus Resistente à Meticilina) que ocasionou a morte de um homem de 35 anos em 2012.

O caso foi publicado no mês de abril deste ano em um artigo no periódico The New England Journal of Medicine e trouxe novamente à tona a discussão sobre o problema.

O termo "superbactérias" se refere às bactérias que possuem um amplo espectro de resistência antimicrobiana e, segundo Carlos Ávila (CRM: 52.75863-9, infectologista do Hospital Rios D'Or, na Freguesia), praticamente todas as espécies de bactérias podem desenvolver essa resistência.

De acordo com o médico Carlos Ávila, o uso indiscriminado de antibióticos pode contribuir para que as bactérias se tornem resistentes. "A utilização de antimicrobianos sem indicação médica pode resultar em indução de resistência bacteriana tanto em infecções comunitárias quanto em infecções hospitalares.

Isso pode dificultar o tratamento e proporcionar o início de um tratamento com risco de falhar precocemente pela resistência ao antimicrobiano utilizado", explica o médico.

Para evitar complicações, é fundamental que o médico identifique precocemente a infecção, seu local, sinais de gravidade associados à mesma, como hipotensão (baixa pressão sanguínea), disfunções orgânicas, entre outros possíveis fatores de risco para infecções por bactérias multirresistente, além do perfil microbiológico das infecções na instituição de saúde. Iniciar precocemente o antibiótico e utilizar a escolha certa baseada nesses dados citados anteriormente são medidas fundamentais para a redução da mortalidade nas infecções comunitárias ou hospitalares.



Dr. Carlos Ávila alerta sobre o uso indiscriminado de antibióticos



COF

Clínica de Olhos Freguesia

Shopping Main Street
Estr. dos Três Rios, 200
Bl.01 - Sala 302
Freguesia - Jacarepaguá

Glaucoma, catarata
e retinopatia diabética

Atendemos convênios e particulares

Tels.: 2443-8380 / 98459-5032
cofclinica@yahoo.com.br

Profissionais da área de saúde

umentem o
faturamento do
seu negócio

anunciando no

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá

2440-4549 / 3627-7945
anuncios@nossobairro.net



GHABRIELA ALMAS

- crianças e adolescentes
- gestantes e pós parto
- casal e família

Psicóloga e Psicopedagoga

CRP: 05 / 30956

Freguesia / Jacarepaguá • 99774-7876



TEM
**CURSO DE
INGLÊS**
— E —
TEM
**CULTURA
INGLESA**

DAVID
Aluno Jardim Botânico

MATRICULE-SE JÁ
culturainglesa.net

**CULTURA
INGLESA**

Freguesia - Estrada dos Três Rios, 873 - 2425-6799 / 3392-5351
Taquara - Rua Apiacás, 184 - 2423-3994 / 2423-2512

AUTOVISTORIA

VISTORIA TÉCNICA
de EDIFICAÇÕES



**AUTOVISTORIA:
AGORA É LEI**

Lei nº 6.400/13 • Lei Complementar nº 126/13



Fabio Portugal

Engenheiro Civil Habilitado / CREA - 040473322-0

SOLICITE ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

E-mail: f.portugal@outlook.com / ltvp@outlook.com

Contra a DENGUE, o melhor remédio é a sua atitude

Siga o roteiro e acabe com os possíveis focos de dengue em sua casa.

Pratinhos de vasos de plantas ou xaxins dentro e fora de casa. Escorra a água. Coloque areia até a borda do pratinho.

Bromélias ou outras plantas que possam acumular água. Substitua-as por outras plantas que não acumulem água. Se preferir mantê-las, é indispensável tratá-las com água sanitária - uma colher de chá para um litro de água.

Lixeiras dentro e fora de casa, tampinhas de garrafa, cascas de ovo, latinhas e copos descartáveis. Coloque tudo em saco plástico, feche bem e mantenha a lixeira tampada.

Pneus velhos, entulhos e lixo. Não acumule.

Caixas d'água, cisternas e poços. Mantenha-os bem tampados

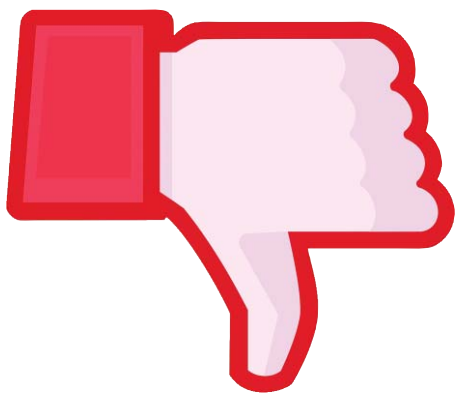
Piscinas. Trate a água sempre com cloro.

Se não for usá-las, cubra-as bem.



apoio: **NOSSO BAIRRO**
Jacarepaguá





Conheça os pontos neg

Trânsito é um dos problemas

Os engarrafamentos são uns dos principais problemas que afetam o dia a dia de quem mora em Jacarepaguá, mas essa não é a única queixa das pessoas. O Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá conversou com alguns moradores da região, além de realizar uma enquete pelo Facebook e constatou outros pontos negativos que afligem os residentes de Jacarepaguá. Confira.

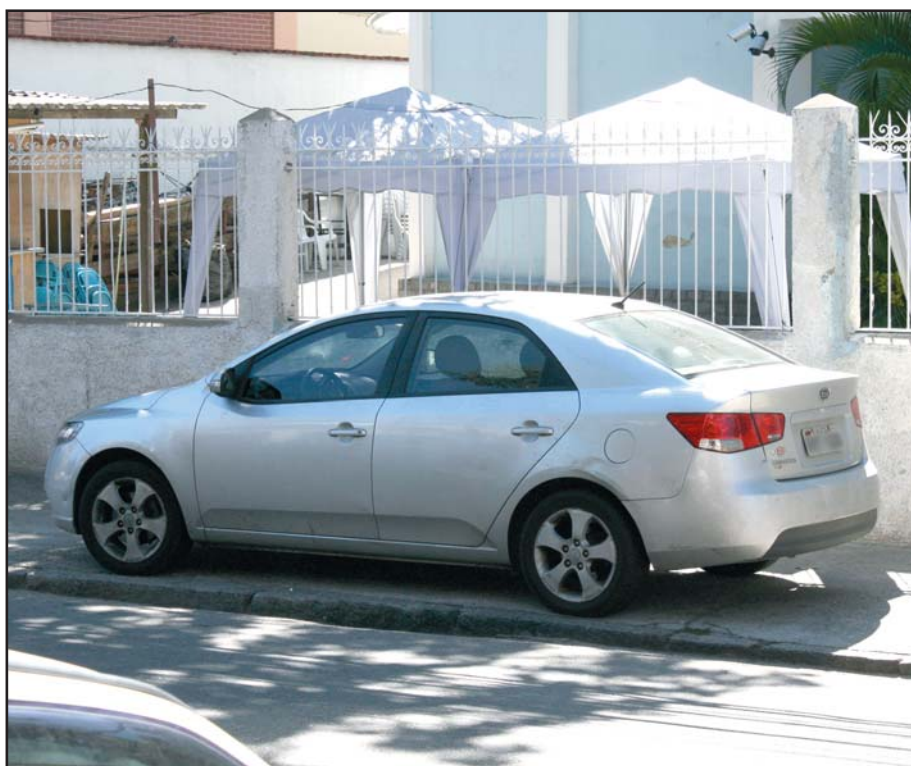
Taquara

Quem passa pelas calçadas da Taquara se sente em uma verdadeira gincana ao ter que se desviar de camelôs, estabelecimentos comerciais que se estendem para o espaço do pedestre, buracos e carros estacionados e postes deteriorados nas vias, sem contar com a sujeira deixada por pessoas que preferem descartar o lixo no chão.



Freguesia

Entre os problemas que se encontram em constante fase de crescimento na Freguesia estão o número de empreendimentos imobiliários, e consequentemente, novos moradores, e o trânsito. O bairro é um dos que mais crescem em Jacarepaguá e na hora do rush é possível levar uma hora no trânsito até a Taquara.



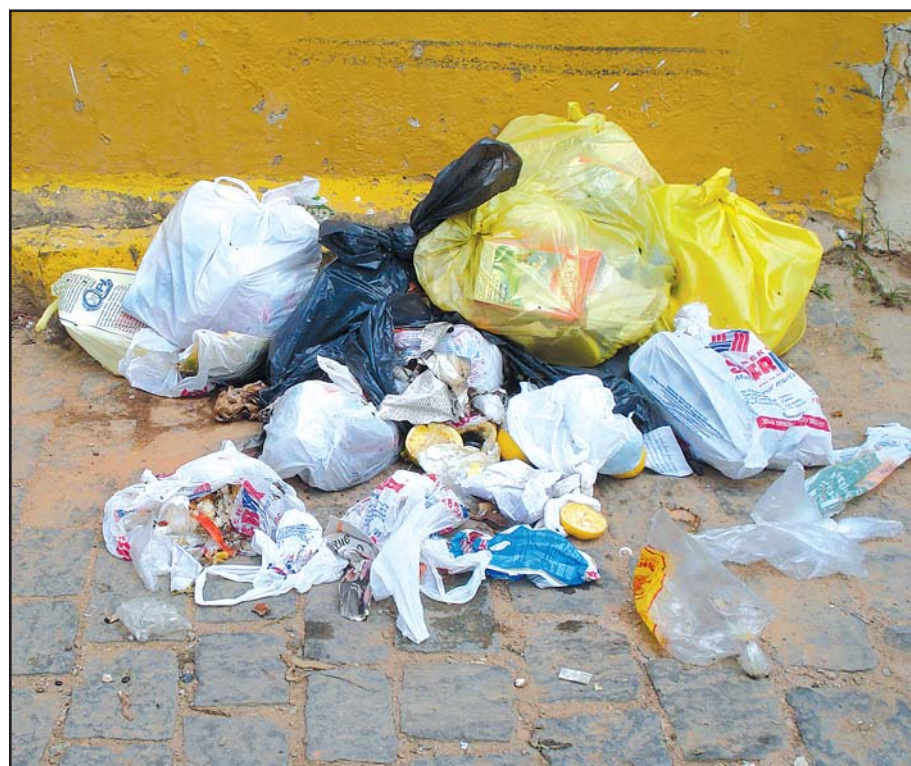
Pechincha

Não muito diferente da Freguesia, o bairro também sofre com os constantes congestionamentos, sendo essa a principal queixa de quem mora no bairro.



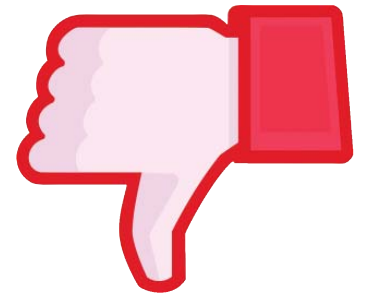
Curicica

Os moradores da Curicica lamentam não faltar mosquitos, mas o que falta mesmo é água no bairro. Quem reside na região reclama de constante desabastecimento pela Cedae e da grande quantidade de lixo nas ruas.



ativos de Jacarepaguá

que mais afetam a população



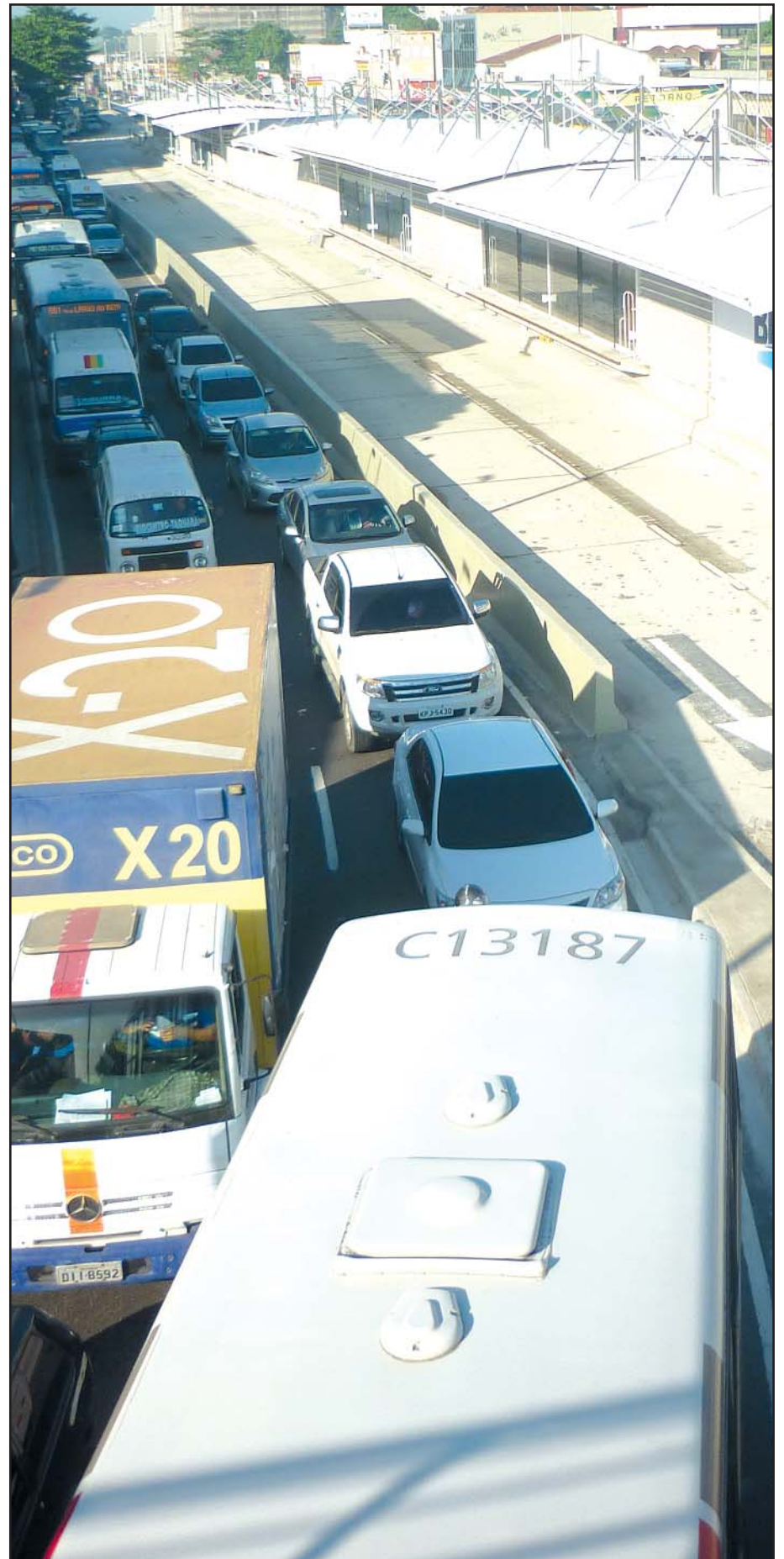
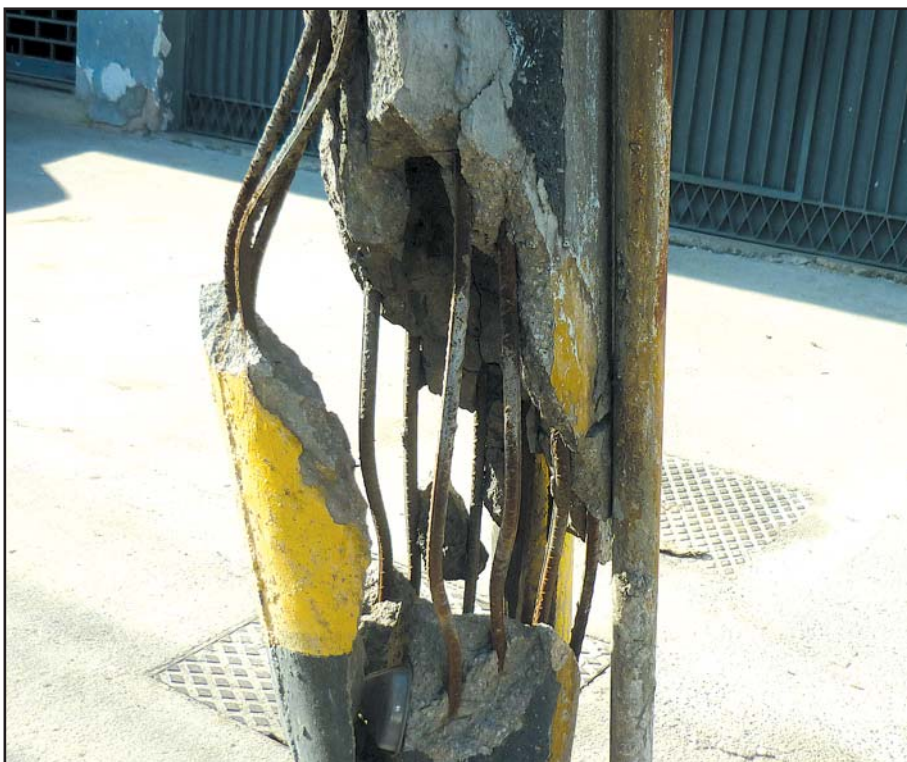
Anil

A invasão de mosquitos também é um problema que afeta a vida dos moradores do Anil que precisam manter telas e repelentes sempre por perto, porém essa não é a única queixa dos moradores que reclamam dos assaltos constantes no bairro.



Praça Seca

O bairro também vive um momento crítico no que se refere à segurança e mobilidade urbana: moradores se queixam do aumento da criminalidade no local e dos constantes engarrafamentos, agravados após a instalação de novos semáforos para a Transcarioca, que passa pela região.



No Bairro Acontece...

Foto: Liane Barbosa



SUPER ANIVERSÁRIO

No dia 15, Miguel festejou seus 3 aninhos ao lado do papai Álvaro, da mamãe Carla, dos parentes e amiguinhos.



FESTA JUNINA DA COPA DOS IDOSOS

A Farmácia Popular da Taquara comemorou sua Festa Junina aproveitando o clima da Copa do Mundo no dia 18.



CHÁ DA VALENTINA

Fernanda Rangel recebeu amigos e familiares no Chá de Bebê da Valentina, no dia primeiro.



FEIRA E ANIMAÇÃO

Alunas do Projeto da Praça Padre Ambrósio passaram uma tarde maravilhosa, dançando e se divertindo muito na Feira de São Crstóvão, dia 14.



WORKSHOP

A SOS Taquara realizou o workshop "Você no Nível PRO (Designer Gráfico)" no dia 7, com muito sucesso.



COMEMORANDO

Felipe Nascimento, ao centro, comemorou mais um aniversário no dia 8 de junho e recebeu o carinho dos familiares e amigos.

Agenda Cultural

TEATRO SESI JACAREPAGUÁ

Av. Geremário Dantas, 940 - Freguesia
Informações: 3312-3753 / 3312-3788

Até dia 2/8 – Exposição Lucas Garcia - Sempre nos dias e horários das atrações.

Dia 17 – Turmas de Teatro e Vídeos de terças e quintas às 20:00

Dia 18 – Turmas de Teatro da Melhor Idade e Teatro Adulto às 20h

partir 19h para as primeiras 100 pessoas que chegarem à bilheteria do teatro.

Dia 23 – “Encontros SESI Cultural” com Marcio Gomes (convidada Aurea Martins) às 20h

Dia 31 – “Sobre as Ondas do Mar” (Atração Integrante do X-Tudo). Espetáculo de Dança Contemporânea, livremente inspirado na obra de Dorival Caymmi. Encena-



Dia 21 – Palco MPB recebe Flávio Venturini às 20h. *Distribuição de senhas a

do pela Cia. Vivá de Dança, grupo da região de Jacarepaguá às 20h

LONA CULTURAL MUNICIPAL JACOB DO BANDOLIM – Praça Geraldo Simonard (Praça do Barro Vermelho), no Pechincha. Informações: 2425-0825.

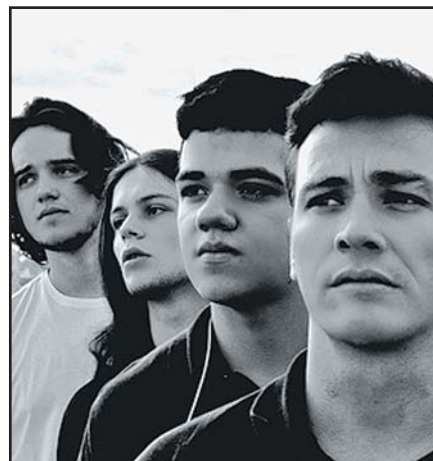
Dia 5 – Show com o cantor Joe Ribeiro (pop-rock) às 20h

Dia 6 – “Manhã de Choro” com o grupo regional Tocada do Rio às 9:30

Dia 6 – Noite de Zouk às 19h

Dia 9 – Orquestra Indígena

Dia 12 – “Rock na Lona” com as bandas Medulla e Planar (abertura dos portões às 18h)



Dia 18 – Tributo à Legião Urbana, com a banda Magma às 20h

Dia 19 – Tributo à Pink Floyd às 19h30

As informações abaixo são de responsabilidade dos centros culturais e estão sujeitas à alterações.

Dia 20 – “Rap na Lona” com Daniel Shadow e MC Ratão (abertura dos portões às 18h)

Dia 26 – Música de Bar em Bairros - Com Haroldo Costa às 19h

Dia 27 – Rap na Lona “Batalha do Progresso” com apresentação de MC Maomé (Cone Crew Diretoria) às 18h



Retiro dos Artistas

Dias 31 de julho a 2 de agosto às 18 horas e 3 de agosto, às 17 horas. Rua Retiro dos Artistas, 571 – Pechincha. Informações: 3327-4591. Acompanhe toda a programação no site: www.retirodosartistas.org.br.

Fotos: Internet / Divulgação

Destaque

Pink Floyd cover na Lona



A banda cover de Pink Floyd se apresenta na Lona no dia 19 às 19h30

Fotos: Divulgação

Destaque

Lona comemora Dia Mundial do Rock



No dia 12 a Lona “Jacob do Bandolim” recebe o evento “Rock na Lona” com as bandas Medulla (foto) e Planar. Abertura dos portões às 18h

BRT do Transcarioca em JPA

Ônibus articulados começaram a transportar passageiros



Diversas ações foram implementadas para que a população se conscientize a atravessar na faixa de pedestres

Após um intenso período de obras que afetaram o cotidiano de quem mora próximo ao traçado do Transcarioca, finalmente teve início no mês passado a circulação do BRT no corredor expresso. São aproximadamente 40 ônibus articulados atualmente em operação na região nos serviços Alvorada – Tanque e no semi-direto Galeão – Alvorada, com parada em Vicente de Carvalho.

BRT vem da sigla em inglês *Bus Rapid Transit* que significa Transporte Rápido por Ônibus. Eles trafegam em pistas exclusivas e oferecem à população uma alternativa de viagem mais rápida. “O BRT não veio para competir com o metrô ou trem, mas sim para ser uma alternativa a mais para a mobilidade do carioca, com o conforto de um transporte confiável e que não sofre interferência do trânsito comum”, explica Affonso Nunes, do Consórcio Operacional BRT. São três tamanhos diferentes de BRT em circulação no Rio de Janeiro: o de 18 metros, com capacidade para transportar 140 passageiros; o de 23 metros, que comporta 200 passageiros; e o de 21 metros, que está em circulação no corredor Transcarioca, com capacidade para 180 passageiros. Todos os veículos são equipados com câmeras

de segurança, ar-condicionado e GPS, o que possibilita que toda a frota seja monitorada em tempo real pelo Centro de Controle Operacional do BRT Rio, localizado no Terminal Alvorada, e permite que os motoristas recebam, em tempo real, mensagens em computadores de bordo sobre as condições da pista, incluindo o espaçamento entre os BRTs.

Os ônibus articulados possuem bloqueio para que a velocidade não ultrapasse 70 quilômetros por hora, e respeitam a velocidade máxima permitida nas vias em que trafegam. “Ele não corre mais do que os outros veículos, mas são mais rápidos devido à fluidez da pista”, expõe Affonso. O sistema de freio, chamado *retarder*, que os BRTs possuem, atuam em paralelo ao freio convencional e faz com que a frenagem seja mais suave e sem movimentos bruscos. Mas

devido ao seu tamanho e peso, o processo de frenagem dos ônibus articulados levam um tempo maior até que a parada aconteça totalmente. Por isso é importante os pedestres respeitarem a sinalização para travessia nas pistas. Apesar dos esforços da prefeitura em alertar a população sobre a importância de respeitar as faixas e semáforos, ainda é comum encontrar pessoas ignorando os avisos e fazendo uso dos retornos e travessias de forma irresponsável. O Transcarioca liga o Terminal Alvorada, localizado na Barra da Tijuca, ao Aeroporto Internacional Antônio Carlos Jobim, na Ilha do Governador. Com um trajeto total de 39 quilômetros, são 47 estações e cinco terminais, que visam reduzir o tempo original de viagem em 60% com a interligação de 27 bairros - Barra da Tijuca, Jacarepaguá, Curicica, Cidade de Deus, Taquara, Tanque, Praça Seca, Campinho, Madureira, Cascadura, Engenheiro Leal, Turiaçu, Vaz Lobo, Vicente de Carvalho, Irajá, Vila da Penha, Vila Kosmos, Brás de Pina, Penha Circular, Penha, Olaria, Ramos, Bonsucesso, Complexo do Alemão, Maré, Fundão e Galeão.

Articulados mudam itinerários de ônibus

Implantação do serviço traz mudanças no trajeto de linhas convencionais



Em entrevista coletiva no dia 29 de maio, na sede da Prefeitura, o prefeito Eduardo Paes anunciou alterações em algumas linhas de ônibus comuns.

A mudança será de forma gradual e tem o objetivo de reduzir a quantidade de coletivos nas ruas. A previsão é de que cerca de 500 coletivos sejam retirados de circulação em função da implantação das linhas alimentadoras do BRT Transcarioca.

De acordo com informações da Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá, as mudanças não ocorrerão enquanto o sistema do BRT não estiver funcionando plenamente. O Transcarioca foi inaugurado parcialmente no início do mês de junho.

Saiba quais serão as mudanças nas linhas de ônibus:

Linhas que terão trajeto alterado

691 (Méier – Alvorada, via Taquara/Linha Amarela)

- 691 (Méier – Cidade de Deus, via Taquara/Linha Amarela)
- 991A (Taquara – Alvorada, via Cidade de Deus)

803 (Senador Camará – Alvorada, via Catonho)

- 803 (Senador Camará – Taquara, via Catonho)

806 (Boiuna – Barra, via Autódromo – Circular)

- 806A (Boiuna – Taquara, via Rio Grande)

889 (Sulacap – Alvorada, via Novo Leblon – Circular)

- 889A (Sulacap – Taquara)

332 (Castelo – Taquara, via Lúcio Costa)

- 332 (Castelo – Alvorada, via Lúcio Costa)

832 (Colônia – Joatinga, via Autódromo)

- 832A (Colônia – Hosp. Sarah, via Curicica – Circular)

808 (Colônia – Joatinga, via Barrasul)

- 808A (Colônia – Recreio, via Curicica – Circular)

888 (Sulacap – Barra, via Ayrton Senna)

- 888A (Alvorada – Joatinga, via Érico Veríssimo – Circular)

761 (Madureira – Boiuna)

- 815A (Boiuna – Taquara)

762 (Madureira – Colônia)

- 831A (Colônia – Taquara)

763 (Madureira – Sta. Maria)

- 963A (Sta. Maria – Taquara)

736 (Casadadura – Riocentro)

- 931A (Curicica – Recreio, via Arroio Pavuna – Circular)

747 (Vargem Grande – Madureira)

- 810A (Pontal – Curicica)

749 (Casadadura – Recreio, via Vargem Grande)

- 809A (Curicica – Recreio, via Vargem Grande)

758 (Casadadura – Recreio, via Salvador Allende – Circular)

- 959A (Curicica – Recreio, via Salvador Allende – Circular)

SV758 (Casadadura – Recreio, via Benvindo de Novaes – Circular)

- 954A (Curicica – Recreio, via Benvindo de Novaes – Circular)

760 (Curicica – Madureira, via Guerengê)

- 800A (Taquara – Curicica, via Guerengê – Circular)

690 (Méier – Alvorada, via Av. Dom Helder Câmara)

- 690A (Méier – Madureira, via Av. Dom Helder Câmara)

• 890A (Tanque – Alvorada, via Cidade de Deus)

734 (Rio das Pedras – Madureira)

- 877A (Rio das Pedras – Tanque)

764 (Madureira – Pau da Fome)

- 964A (Pau da Fome – Tanque, via Meringuava)

766 (Madureira – Freguesia)

- 766A (Madureira – Madureira Shopping, via Casadadura – Circular)

- 966A (Tanque – Hosp. Cardoso Fontes)

465 (Casadadura – Gávea)

- 882A (Tanque – Alvorada, via Ayrton Senna)

- 565A (Alvorada – Gávea)

732 (Gardênia Azul – Casadadura)

- 932A (Gardênia Azul – Tanque, via Pau Ferro – Circular)

748 (Casadadura – Barra, via Estrada de Jacarepaguá – Circular)

- 878 (Tanque – Alvorada, via Estrada de Jacarepaguá/Av. Lúcio Costa – Circular)

346 (Gardênia Azul – Pça. XV, via Madureira)

- 346 (Madureira – Pça. XV)

353 (Rodoviária – Cidade de Deus, via Madureira)

- 353 (Rodoviária – Madureira)
- 953A (Taquara – Cidade de Deus, via Retiro dos Artistas)

610 (Del Castilho – Pça. Seca)

- 610A (Del Castilho – Tanque, via Linha Amarela)

636 (Saens Peña – Gardênia Azul)

- 636 (Saens Peña – Madureira)
- 938A (Taquara – Gardênia Azul, via Lgo. Freguesia)

910 (Bananal – Madureira – Circular)

- 910A (Bananal – Fundão)
- 912A (Vaz Lobo – Campeões)

915 (Bonsucesso – AIRJ – Circular)

- 915A (Campeões – Bonsucesso – Circular)

952 (Pça. Seca – Penha – Circular)

- 702A (Pça. Seca – Madureira)

355 (Madureira – Pça. Tiradentes)

- 355 (Vicente de Carvalho – Pça. Tiradentes)

676 (Penha – Méier, via Casadadura – Circular)

- 676A (Madureira – Méier, via Casadadura – Circular)

721 (Casadadura – Vila Cruzeiro)

- 721A (Vila Cruzeiro – Lgo. da Penha – Circular)

918 (Jd. Violeta – Bonsucesso, via Bangu)

- 918A (Jd. Violeta – Madureira)
- 618A (Vaz Lobo – Bonsucesso)

928 (Mal. Hermes – Ramos – Circular)

- 928A (Mal. Hermes – Madureira – Circular)

- 631A (Vicente de Carvalho – Bonsucesso – Circular)

Linhas que deixarão de circular

831 (Colônia – Joatinga, via Barrasul)

897A (Alvorada – Ayrton Senna)

800 (Curicica – Freguesia – Circular)

700 (Madureira – Ponte de Marapendi)

701 (Madureira – Alvorada)

753 (Casadadura – Recreio, via Ayrton Senna)

757 (Casadadura – Riocentro, via Camorim)

815 (Taquara – Hosp. Cardoso Fontes)

810 (Piabas – Hosp. Cardoso Fontes)

765 (Casadadura – Barra, via Ayrton Senna)

780 (Benfica – Madureira)

958 (Pça. Seca – Cidade Universitária)

765 (Casadadura – Barra, via Ayrton Senna)

780 (Benfica – Madureira)

958 (Pça. Seca – Cidade Universitária)

765 (Casadadura – Barra, via Ayrton Senna)

780 (Benfica – Madureira)

958 (Pça. Seca – Cidade Universitária)

765 (Casadadura – Barra, via Ayrton Senna)

780 (Benfica – Madureira)

958 (Pça. Seca – Cidade Universitária)

Linhas criadas

897A (Via Parque – Alvorada, via Península)

921A (Fundão – Área de apoio, via TECA – Circular)

Linhas transformadas em alimentadoras do BRT Transcarioca

816 (Capela – Taquara)

- 816A (Capela – Taquara)

865 (Pau da Fome – Taquara)

- 865A (Pau da Fome – Taquara)

875 (Chácara – Praça Seca – Circular)

- 875A (Praça Seca – Chácara – Circular)

865 (Pau da Fome – Taquara)

- 865A (Pau da Fome – Taquara)

Mais informações

<http://www.brtrio.com/>

Flora Brasil Portugal

Flores com sofisticação e qualidade.

DECORAÇÕES E ARRANJOS PARA TODAS AS OCASIÕES.

CONSULTE NOSSOS PREÇOS E PROMOÇÕES!

CONTINUAMOS NO MESMO ENDEREÇO



Estrada dos Bandeirantes, 330 - Taquara
Rio de Janeiro - RJ - Tel.: 3342-4885

Lutador Warley Alves estreia no UFC



Foto: Divulgação / UFC

Morador da Curicica já treinou com Anderson Silva

O que era apenas um sonho se tornou realidade na vida do lutador Warley Alves, morador da Curicica. O mineiro de 23 anos fez sua estreia no UFC (Ultimate Fighting Championship) no último dia 31 de maio, quando venceu o brasileiro Márcio Alexandre Júnior no UFC Fight Night: realizado em São Paulo.

“Estar no UFC sempre foi meu desejo. Batalhei muito para chegar onde cheguei e essa vitória é uma grande conquista”, comemora o lutador. Mas, esse não é o

único motivo que Warley tem para comemorar: o lutador também foi um dos campeões do reality show TUF Brasil 3, da Rede Globo e, junto com Antônio Carlos Cara de Sapato conquistou o prêmio de melhor performance do programa, faturando US\$ 25 mil, o equivalente a cerca de R\$ 56 mil. Warley luta desde os 10 anos de idade e em sua carreira já treinou com o lutador brasileiro Anderson Silva, ex-campeão do UFC e um dos grandes nomes do MMA (Mixed Martial Arts).



PMERJ POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
18º BATALHÃO DE POLÍCIA MILITAR

DISQUE DENÚNCIA

(21) 2332-2594 | 2332-2602
(21) 2253-1177 | 8596-7615

DENUNCIE TAMBÉM POR SMS

NÃO PRECISA SE IDENTIFICAR
AJUDE A MELHORAR A SEGURANÇA DO SEU BAIRRO

Congresso discute a importância do Jornalismo Regional



Dr. Jayme Melo, Paulo Cesar Caldeira e Dr. Aluizio Junior

Nos dias 27 e 28 de junho, o JNB participou do XV Congresso da ADJORI (Associação dos Diretores de Jornais do Interior), no Othon Suítes Hotel, em Macaé (RJ). Neste ano, o Congresso iniciou com a história e trajetória do Jornal "O Debate" de Macaé, seguido de uma palestra informativa sobre o CENP (Conselho Consultivo das Normas Padrões) e das necessidades do mercado se regulamentar em padrões

e ética comerciais. A segunda palestra foi do Promotor de Justiça, Dr. Ricardo Zouein que discursou sobre a legislação da publicação dos atos oficiais das prefeituras. Além das palestras, o Congresso gerou debates sobre como sobreviver no ambiente impresso e no digital. O Congresso contou com o patrocínio da ALERJ, Governo do Estado do Rio de Janeiro, Prefeitura de Macaé e Macaé Othon Suítes.

Tanque recebe Programa Academia Carioca

Alunos participam de atividades físicas gratuitas semanalmente



Maria Sebastiana Vieira, Yolanda de Rezende e Nadja Osório participam do programa

Cerca de 80 alunos que realizavam atividades de ginástica no Centro Municipal de Saúde Jorge Saldanha Bandeira de Mello, no Tanque, foram beneficiados em abril pelo Programa Academia Carioca.

O grupo se reúne há aproximadamente duas décadas, mas após ficar sem professor para dirigir as atividades, solicitou atenção da Secretaria Municipal de Saúde e teve o pedido atendido com a chegada do Programa Academia Carioca. Entre as atividades oferecidas estão ginástica, ginástica aeróbica, alongamento, dança de salão e caminhada. “Os resultados obtidos são extremamente satisfatórios, já é possível verificar que hipertensos e diabéticos reduziram os níveis pressóricos (HAS) e glicêmicos (DM1 e DM2) ao iniciar o programa. Em virtude dessas reduções, muitos já tiveram os medicamentos reavaliados pelos médicos, como em casos de diminuição e até mesmo suspensão de remédios”, comemora Mozart Dante Júnior, professor de Educação Física do Programa Academia Carioca.

Uma prova disso é a aluna de ginástica Yolanda de Rezende. “Era hipertensa

e diabética. Tive grande melhora tanto na pressão quanto no problema de diabetes”, revela a idosa que, com 90 anos, é uma das alunas mais antigas do grupo. Maria Sebastiana Vieira participa das atividades físicas há cinco anos e também tem obtido bons resultados. “Sentia muitas câimbras nas pernas e não sinto mais”, relata. A aluna de ginástica e dança de salão Nadja Osório conta que os benefícios das aulas vão além da saúde. “Percebo uma grande diferença no condicionamento físico, mental e até mesmo no entrosamento com as pessoas”, avalia Nadja.

O Programa Academia Carioca é uma iniciativa da secretaria municipal de saúde do Rio de Janeiro. Todas as aulas são gratuitas e têm como público-alvo idosos, hipertensos, diabéticos, obesos e sobrepesos. Os interessados em participar podem procurar o professor na unidade localizada na Avenida Geremário Dantas, 135, no Tanque. ☎



Curta a nossa fan page:
www.facebook.com/ALLTaquaraIngEsp

Cursos para crianças, jovens e adultos

Matrículas abertas!

Aulas dinâmicas



Recursos multimídia



Material didático próprio



com **45% de desconto**

Desconto Real até a conclusão do Curso
Vagas Limitadas

Novos Alunos

Travessa Coxim, 146
Taquara - Jacarepaguá
Tel.: 2423-3839
3281-3595
Nextel: ID: 32*2014
7819-0316

ALL
Domine o INGLÊS,
o ESPANHOL
e o seu futuro.

Dicas de Concursos

Unirio - Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro Inscrições até 21 de julho

A Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro divulgou a abertura de inscrições para concurso público destinado à contratação de dois Professores Adjuntos para atuar nas áreas de Clínica Médica (uma vaga) e Nefrologia (uma vaga). Em regime de 20 horas semanais, os profissionais devem possuir graduação e doutorado em Medicina. As inscrições são realizadas na Rua Silva Ramos, 32, Tijuca.

Prefeitura do Rio de Janeiro Inscrições até 24 de julho

A Prefeitura do Rio de Janeiro realizará concurso público destinado a contratação de 110 Professores de Educação Infantil, sendo 22 vagas para negros e índios e 11 para pessoas portadoras de necessidades especiais. Poderão se candidatar profissionais com nível médio na modalidade normal, com curso normal superior ou com licenciatura plena em Pedagogia e habilitação para docência na Educação Infantil e anos iniciais do Ensino Fundamental ou específica para Educação Infantil. A remuneração é de R\$ 3.306,26, referente a 40 horas semanais de trabalho. Os interessados em participar devem se inscrever pelo site concurso.rio.rj.gov.br.

Marinha do Brasil Inscrições até 31 de julho

A Marinha do Brasil prossegue com inscrições abertas para o concurso público que visa preencher 46 vagas no Corpo de Intendentes, sendo 34 vagas para homens e 12 para mulheres. Os interessados em concorrer devem ter idade entre 18 a 23 anos e ter concluído ou estar finalizando o nível médio. As inscrições podem ser realizadas pelos endereços www.ensino.mar.mil.br ou www.ingressonamarinha.mar.mil.br.

UFF - Universidade Federal Fluminense Inscrições até 31 de julho

A Universidade Federal Fluminense (UFF) está com inscrições abertas para o processo seletivo que visa prover uma vaga de Professor Substituto, classe Auxiliar. O docente atuará na área de Psicologia da Educação/ ênfase em Psicologia da Educação e Educação Inclusiva, e terá jornada semanal de 20 horas. A remuneração é de R\$ 1.536,63, além de um auxílio alimentação no valor de R\$ 186,50. O candidato deve possuir, no mínimo, graduação em Psicologia e realizar inscrição através do preenchimento de um formulário disponibilizado no endereço sistemas.uff.br/cpd/.

Defensoria Pública do Estado do Rio de Janeiro Inscrições até 31 de julho

A Defensoria Pública do Estado do Rio de Janeiro abriu inscrições para concurso público destinado a preencher 26 vagas para o cargo de Defensor Público. Os interessados em participar da seleção precisam ter bacharelado em direito e dois anos de prática profissional. As inscrições serão feitas na sede da Defensoria, localizada na Avenida Marechal Câmara, 314, 1º andar.

Exército Brasileiro Inscrições até 1 de setembro

O Departamento de Ciência e Tecnologia (DCT), por intermédio do Instituto Militar de Engenharia (IME), vinculado ao Comando do Exército Brasileiro, está com inscrições abertas para concurso público que vai selecionar 33 candidatas para o Curso de Formação e Graduação de Oficiais da Reserva (CACFG/Reserva), do quadro de Engenheiros Militares. Os inscritos farão um Exame Intelectual (EI), composto por Provas Objetivas e Discursivas, além da Inspeção de Saúde (IS) e Exame de Aptidão Física (EAF) no Rio de Janeiro. As inscrições estão sendo feitas mediante o preenchimento do formulário disponível no site www.ime.eb.br.

Subprefeito visita escolas próximas a Transcarioca



No final de maio o subprefeito da Barra e Jacarepaguá, Alex Costa, se reuniu com diretoras de escolas e creches que ficam localizadas próximas ao traçado do corredor expresso Transcarioca. O objetivo foi sensibilizar professores e coordenadores para a necessidade de

promover ações educativas para que funcionários, alunos e seus pais respeitem a sinalização e só atravessem na faixa, a fim de evitar atropelamentos. Na ocasião, os professores assistiram a vídeos e palestras sobre educação no trânsito.

Telefones úteis

18º Batalhão da PM	2332-2602	Polícia Civil	197
Ambulância	192	Polícia Federal	194 / 2203-4000
Conselho Tutelar	3347-3238	Polícia Militar	190
.....	3347-3291	PROCON	151
.....	8909-1444	Rodoviária Novo Rio	3213-1800
Corpo de Bombeiros	193	SOS Crianças Desaparecidas2299-1434
DEAM Tanque	2332-2578	Teledengue	0800 021 9191
Defesa Civil	199	Teleburaco (serviço de tapa buracos e bueiros de águas pluviais)	2589-1234
Delegacia da Mulher	180	Telecomlurb - (limpeza de logradouros públicos e retirada de entulhos)	2204-9999
Delegacia Tanque (41ª)	2332-2516	Vigilância Sanitária - (inspeção de saúde e limpeza em locais públicos e estabelecimentos)	2503-2280
Disque Denúncia	2253-1177		
Disque-Luz (ilum. pública)	1746		
Guarda Mun. (24h)	153 / 0800-211532		
Ibama	0800-618080		
Nar-Anon	2516-0057		
Narcóticos Anônimos	2533-5015		

Cartas

ATENÇÃO LEITOR! ESTE ESPAÇO É DESTINADO À PARTICIPAÇÃO DE TODOS QUE DESEJAM DENUNCIAR, CRITICAR OU SUGERIR MELHORIAS PARA O NOSSO BAIRRO. ENVIE E-MAIL PARA: REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

Desrespeito



DESRESPEITO ÀS REGRAS URBANÍSTICAS

Gostaria de manifestar minha indignação com relação ao descumprimento do decreto assinado pelo prefeito Eduardo Paes com relação às novas regras urbanísticas na Freguesia. Com a construção de novos prédios, muitas árvores estão sendo cortadas tanto nos terrenos quanto nas calçadas e não está havendo qualquer replantio no entorno da edificação. Segundo o decreto, árvores cortadas terão de ser plantadas na área remanescente do terreno ou na própria rua. Mas, o que vejo diariamente são ruas cada vez mais quentes, sem sombra alguma e calçadas vazias, com no máximo um vaso com uma pequena planta.

Mesmo depois do decreto ter entrado em vigor, também vejo prédios com mais de dez andares sendo erguidos, sendo que o máximo não poderia ultrapassar seis andares. Além disso, o afastamento mínimo entre a construção e a calçada que deveria ser de 3 metros, para edificações de até 11 metros também não tem sido visto.

David Schmutt

CARROS SOBRE A CALÇADA E PEDESTRES NA RUA

Sou moradora da Freguesia há pouco mais de um ano e estou decepcionada com a falta de respeito praticada pelos motoristas que estacionam os seus carros sobre a calçada na Estrada do Gabinal, desde a escolinha de futebol até a altura do Rio Shopping, impedindo os pedestres de circularem livremente pelas calçadas e obrigando-os a se aventurarem no canto da pista, local em que os motoristas vêm "a todo vapor". É um absurdo! Será preciso alguém morrer para que se faça alguma coisa? Cadê a Guarda Municipal para coibir esse abuso?

Paula França

VEÍCULOS NA CONTRA-MÃO

Sou morador da Taquara e acompanho diariamente a falta de respeito e bom senso dos motoristas que ignoram os sinais de trânsito do cruzamento das vias Estrada do Rio Grande, Rua Pico da Tijuca e Rua Soldado Simplício, onde já foram registados diversos acidentes causados pela falta de respeito à sinalização. Um verdadeiro festival de desrespeito às regras de trânsito por parte das motos, automóveis, caminhões, inclusive dos ônibus que trafegam pela contramão, pondo em risco a vida de seus ocupantes. Venho pedir com urgência a instalação de um pardal nesse cruzamento, pois creio ser a única forma de fazer com que se respeite o sinal fechado e se evite que transeuntes sejam atingidos, mesmo utilizando a faixa de pedestres. Não vamos esperar que o pior aconteça, peço soluções imediatas para o problema, tendo em vista se tratar de um local com grande fluxo de pessoas e crianças.

Arnaldo Vieira

MONTANHA DE ENTULHO

Gostaria de manifestar minha indignação a respeito do que vem ocorrendo onde moro. Na esquina entre a Estrada Curumau e Avenida Monte Cruzeiro, na Taquara, existe um enorme espaço abandonado que um dia foi uma praça com brinquedos e jardim. Atualmente os carroceiros da região despejam montanhas de entulhos e lixo diariamente. A COMLURB faz o recolhimento com máquinas e caminhões periodicamente e chega a encher dois caminhões por evento. Mas o meu questionamento é: não poderiam ocupar o espaço com algo produtivo para a população? Ou até mesmo reativar a praça que existia com uma pequena reforma?

No centro da cidade, se jogarmos uma ponta de cigarro no chão, existe uma penalidade. Por que aqui na zona oeste os carroceiros fazem o que querem sem nenhum tipo de represália ou campanha de reeducação? Gostaria que fosse tomada alguma providência neste sentido, pois o lixo se acumula nos fundos da minha casa, vejo as pessoas jogando mais e mais causando mau cheiro, contaminação, acúmulo de insetos e outros animais. Tenho que ficar com portas e janelas fechadas para manter meu bem-estar dentro da minha casa.

Rosane Santos

Quem é do bairro anuncia

No JNB você é visto por quem realmente interessa

3627-7945

anuncios@nossobairro.net

PROBLEMAS NO SEU CONDOMÍNIO?

Peça... **HELP**

HELP ASSESSORIA CONDOMINIAL LTDA

para solucioná-los,
SOLICITE UMA VISITA!

Estr. de Jacarepaguá, 7709/710
Freguesia - Tel. 2447-3944
CRC/RJ 003925/0 - ABADI 935 - CRA/RJ 90-03362-1

www.helpadm.com.br

 **Receitas**

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR

**Bolo de Cenoura com calda de chocolate**

Olá Amigos! Trago para vocês o simpático e popular Bolo de Cenoura com Cobertura de Chocolate.

É uma combinação de sabores que surpreende e agrada todo mundo. Esta receita é bem fácil, rápida e resulta num bolo para um tabuleiro de alumínio nr 2 com o tamanho de 35 cm x 24 cm. Experimente.

Receita**Ingredientes:**

- 3 ovos
- 3 cenouras médias descascadas
- 200 ml de óleo de soja
- 3 xícaras de farinha de trigo
- 3 xícaras de açúcar
- 1 colher de sopa de fermento em pó
- 100 g de chocolate meio amargo picado

Cobertura

- 100 ml de leite
- 2 colheres de sopa de açúcar
- 4 colheres de achocolatado em pó
- 1 colher de sopa de margarina
- Nozes picadas para decorar

Modo de Fazer

Bolo - Primeiramente corte as cenouras em pedaços pequenos e triture no processador. Bata no liquidificador; a cenoura já processada, os ovos inteiros e o óleo de soja. Reserve.

Em uma vasilha coloque o açúcar e a farinha de trigo. Acrescente a mistura do liquidificador. Envolve bem coloque no tabuleiro, untado de margarina e polvilhado com farinha de trigo. Antes de colocar no forno salpique na massa o chocolate meio amargo e leve ao forno para assar

Cobertura - Misture todos os ingredientes e leve ao fogo, mexendo até ferver. Deixe esfriar um pouco e espalhe por cima do bolo já assado. Em seguida decore com as nozes picadas.

NE

**ESTE ESPAÇO É RESERVADO
PARA VOCÊ, ANUNCIANTE
DO RAMO DA GASTRONOMIA**



3627-7945

anuncios@nossobairro.net

**22.000
EXEMPLARES**

**Premiado**

Melhor conteúdo pela AIB em 2010
Melhor jornal de bairro prêmio Lions

Apontado como o jornal de
maior **credibilidade do**
bairro pelos leitores

3627.7945 | 2440.4549
anuncios@nossobairro.net

**O JORNAL DE MAIOR
TIRAGEM DA REGIÃO**

**ALFA'S
BUFFET**

Casamentos . Jantares finos
Festas em geral

Botequim Alfa's Buffet

Petiscos de botequim variados
Mini-porção e bebida
Decoração de botequim
Open Bar

Institucional: Brunch,
Coffe break, coquetel

Festas Temáticas
Personalizamos sua festa

Supervisão de uma Chef formada

2446-4195 . 99947-2347

7714-1554 . ID 14*20231

alfasbuffet@alfasbuffet.com.br

www.alfasbuffet.com.br

PROMOÇÃO
**GOLEADA
DE PRÊMIOS**



PRINCESA
SUPERMERCADOS
SEMPRE PERTO DE VOCÊ

A cada R\$ 50,00 em compras,
concorra a uma TV 32".
São 20 chances de ganhar.



Pechincha: Estrada do Pau Ferro 31B

www.princesaonline.com.br Facebook: Princesa Supermercados



PORQUE VOCÊ MERECE O MELHOR

MASSAS E PIZZAS
ADEGA DO VIANENSE

ÓTIMA OPORTUNIDADE
PARA ABRIR OUTRA GARRAFA.



**Adega do
Vianense**



ESTRADA DO BANANAL 400
FREGUESIA - JACAREPAGUÁ

2º - PISO



BEBE COM MODERAÇÃO.



Horóscopo

MALU RODRIGUES
ASTRÓLOGA,
MALUCATAO@GMAIL.COM





Previsão astrológica do mês de julho


Câncer:


Pessoas emotivas, carinhosas, simpáticas. Pessoas instáveis como as marés, sonhadores. Gostam de acolher.


Partes do corpo: seios, estômago e líquidos sinoviais.


 **Áries (21/03 a 21/04):** invis- ta no seu talento, a hora para ganhar dinheiro é essa.


 **Libra (23/09 a 22/10):** um curso de arte ou estetica ren- derá frutos financeiros no fu- turo proximo.


 **Touro (21/04 a 20/05):** as férias são para viajar, quem sabe você conhece alguém que venha pra ficar?


 **Escorpião (23/10 a 21/11):** só dê opinião se for chamado, pois pode ser mal interpretado pela a familia.


 **Gêmeos (21/05 a 20/06):** Mer- cúrio passando pelo seu signo na casa 10, mostre seu talento em qualquer forma de comuni- cação, que dará tudo certo.


 **Sagitário (22/11 a 21/12):** planeje aquela excursão jun- to aos amigos, sorte e aven- turas estarão com vocês.


 **Câncer (21/06 a 21/07):** fazer parte de uma terapia de gru- po, te ajudará a encontrar mais tranquilidade e novas amizades.

 **Capricórnio (22/12 a 20/01):** não abuse nos jogos, nem apli- cações financeiras, espere um melhor momento.

 **Leão (22/07 a 22/08):** tenha cuidado com possíveis es- cândalos provocados por você no auge do entusiasmo.

 **Aquário (21/01 a 19/02):** uma mudança de emprego para você perceber que precisa inovar para crescer.

 **Virgem (23/08 a 22/09):** seja discreto ao emitir sua opinião, evite pecar pelo excesso de criticas.

 **Peixes (20/02 a 20/03):** não se deixe levar por tamanha sedu- ção, o principe pode virar sapo.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Prodígio da Informá- tica e fun- dador da Microsoft	Matéria-prima da Emilia (Lit. Inf.) (?) Turner, cantora de "Proud Mary"	(?) -seller: livro que é sucesso de vendas	Texto convertido para o Cinema "Para baixo (?) santo ajuda" (dito)
		Roda-(?), atração de parques de diversão	Mata em sacrifício a uma divindade
Saia pequena			Usain Bolt, atleta velocista jamaicano
Coordenada geográfica relativa aos meridianos	"(?) the rocks": o uisque com gelo		Solta a voz (gato)
Alter (?): o outro eu			Base do Direito
		"Evitar o primeiro (?)", prin- cipio do AA	Olho de (?), primeiro selo brasileiro (?) -folhas, doce com a massa folhada
Acusação feita aos Black Blocs durante as passe- atas de 2013	Exame de (?), teste de pater- nidade		Estabelece vínculo
		Desbas- tado	Ano, em francês
		Hiato de "baeta"	Cadeira (?), apare- lho de mus- culação
			Dia (?): 6 de junho de 1944 (Hist.)
Maravilho- sa; des- lumbrante	De (?) a z: do início ao fim	Bebida alcoólica da cuba libre	"Progra- ma", em PAC (Econ.)
Fazem preces		Capital sede das Olimpíadas de 1988	
Caminho percorrido pelo projétil		Solução para hidratação	(?) Gerais: estado de Ouro Preto e Mariana Grande quantidade de pessoas (pop.)
		Três vezes	
Banco (?), jogo de tabuleiro		Bramido do leão	Vogal temática da terceira conjugação
		Bilhão (pop.)	

BANCO. 2/an — on. 3/rot. 4/best. 7/adutora — aparado. 10/vandalismo.

118

Erros de português frequentes

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

No dia a dia, é comum observarmos que algumas pessoas se confun- dem ao empregar certos vocábulos da língua portuguesa. Por isso, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, mensalmente, dará dicas para você não fazer feio ao se expressar. Confira os exemplos abaixo:

1) Campeão

Gilberto foi o **campeão**, e não **campião**.

2) Sobrancelha

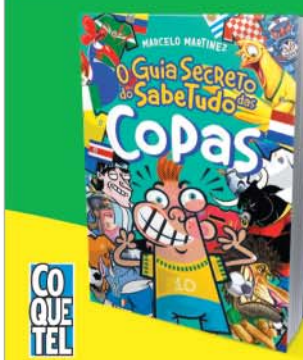
A profissional conversou tanto que aparou errado minha **sobrancelha**, e não **sombrancelha**.

3) Câimbras

Joana se queixava de **câimbras** nas pernas, e não **câimbaras**.

3) Futebol

Gostei do jogo de **futebol**, e não **futibol**.



Seja o craque da Copa!

Mais de **100** figurinhas adesivas!

Nas bancas e livrarias

Solução

O	I	R	V	I	T	O	W	I
D	O	R	U	N	O	V		
V	I	R	O	T	E	R	T	
T			S	O	R	O		
P	W	N	R	V				
V	A	D	D	N	E	P	S	E
D	N	V	T					
V	A	V	V	N	D	T		
O	W	S	I	T	V	N	V	A
R			O	G	O	G	E	
I	O	R	W	I	V	T		
E	O	N	T	I	G	N	O	T
T	O	S		I	N	I	W	
T	O	N	E	M	I	V	A	V
R		B				P		

Pontos de Distribuição

ANIL

Bosque dos Esquilos
Condomínio Aldeia
Condomínio Floresta
Condomínio dos Bancários
Condomínio Mansões Ituverava
Condomínio Moradas do Itanhangá
Condomínio Residência do Bosque II
Condomínio Portal da Serra
Condomínio Reserva do Bosque

AUTÓDROMO

Condomínio Paraíso Classe A
Vivendas do Recreio
Village Biarritz

CURICICA

Associação Loteamento Curicica
Condomínio Barra Premier
Condomínio Solar da Montanha
Comunidade Vila União

FREGUESIA

AMAPAV
Condomínio Campestre
Condomínio Capim Melado
Condomínio Colina da Capitu
Condomínio Del Giardino
Condomínio Edifício Santa Mônica
Condomínio Eldorado
Condomínio Estoril Sol
Condomínio Frei Cassiano Villarosa
Condomínio Fazenda Engenho da Serra
Condomínio Galileu Galilei
Condomínio Garden Park
Condomínio Mansões Araguaia
Condomínio Mirante da Barra
Condomínio Pedras Douradas
Condomínio Residencial Tauany
Condomínio Saira Verde
Condomínio São Pedro da Aldeia
Condomínio Uruçanga
Condomínio Vale Dourado

Condomínio Varandas Potiguara
Condomínio Villarejo
Condomínio Ville France
Condomínio Terral
Edifício Acácias
Edifício Belle Epoque
Edifício Casa Grande
Edifício Ecolife
Edifício Green Hill's
Edifício Ipuã
Edifício Singulare
Edifício Sylvia
Edifício Tírol
Edifício Tulipa Garden
Monte Carlo Residence Park
Residencial Araguaia
Residencial Guilherme Denorwich
Residências da Estrada do Quitite
Residências da Estr. Uruçanga
Residências da Rua Ituverava
Residencial Tírol

PECHINCHA

AMPA - Assoc. de Moradores do Paraíso
Assoc. de Moradores do Rio Antigo
Assoc. de Moradores Solar da Tindiba
Colina Pasqualini
Condomínio Cabo Calderaro
Condomínio Colina das Acácias
Condomínio Colina do Retiro
Condomínio Dayse Lucy Bolleli
Condomínio Dell Monte
Condomínio Edifício Pau Ferro
Condomínio Edifício Saturno
Condomínio Eldorado Green
Condomínio Escuna
Condomínio dos Galeões
Condomínio Hyde Park
Condomínio Jardins de Londres
Cond. Morada dos Beija-Flores
Condomínio Mirante do Campestre

Condomínio Mirataia II
Condomínio Rainbow Park
Condomínio Residencial Galeões
Condomínio Res. Mediterranee
Condomínio Recanto do Lazer
Condomínio Rocha Araujo
Condomínio São Geraldo
Condomínio Sol e Brisa
Condomínio Spazio Reale
Condomínio Terra do Sol
Condomínio Uirapuru
Condomínio Vale Suíço
Condomínio Village Tindiba
Edifício Chamonix II
Edifício das Oliveiras
Edifício Galera 34
Edifício Solar das Paineiras
Edifício Penedo
Edifício Vila Dinapole
Residencial Pechincha
Suíça Carioca I e II

PRAÇA SECA

Condomínio 28 de Agosto
Condomínio Residencial Aeronáutica
Condomínio Portais de Jacarepaguá
Parque Residencial Solaris

TANQUE

Condomínio FASTER I
Condomínio Green Hill
Condomínio Scorpions

TAQUARA

Condomínio Alessandra
Condomínio Bacairis
Condomínio Bairro da Graça
Condomínio Barão IV
Condomínio Bosque
Condomínio Bosque dos Sábios
Condomínio Bosque Paradiso
Condomínio Brasil Gerson
Condomínio Ecoway Mapendi

Condomínio Higoty
Condomínio Iriquitã
Condomínio Gramado
Condomínio Los Angeles
Condomínio Marlua
Cond. Mirante Res. Taquara (Ed. Muriqui)
Cond. Mirante Res. Taquara (Ed. Parati)
Condomínio Monte Carlo
Condomínio Pousada do Engenho
Condomínio Residencial da Taquara
Condomínio Resid. Rodrigues Caldas
Cond. Reserva Especial Mapendi
Cond. Residencial Outeiro Santo
Condomínio Rio Grande
Condomínio Spazio Rossini
Condomínio Solar Ipinambés
Condomínio Terra Nossa
Condomínio Visconde de Asseca
Condomínio Valle do Sol
Cond. Vale do Rio Grande
Edifício Barão da Taquara
Edifício Jóia
Edifício Maria Stockler
Edifício Marquês de Jacarepaguá
Edifício Spazio Rotterdam
Morada dos Mananciais
Quinta do Rio Grande
Residencial Recanto Mananciais
Residências da Estr. do Meringuava
Residencial Colina dos Duques
Residencial Nova Laranjeiras
Residencial Taquara
Sociedade Residencial Verde-Ville
Village da Taquara
Vivendas Bandeirantes

VILA VALQUEIRE

Associação Com. Moradores de Vila Valqueire
Vale das Orquídeas

ANIL

Academia Vida Fit Brasil
Rua Ituverava, 307
Academia Água Viva
Estr. de Jacarepaguá, 5420
Grupo Leão
Rio das Pedras - Anil
Panificadora Ituverava
Rua Ituverava esq. com Est. do Bananal

CURICICA

Banca de jornal
Largo da Preguiça
Burgão
Estr. dos Bandeirantes, 3300
Programa de Saúde da Família
Estrada Curicica, 2000
Posto de Gas. BR
(ao lado Mundial)
Posto de Gas. BR (em frente Mundial)

FREGUESIA

Centro Com. Unicenter Freguesia
Balcão ao lado dos elevadores
Loja Conveniência Posto Ipiranga
Rua Tírol c/ Cmte. Rubens Silva
Meta Office Building I
Estrada de Jacarepaguá, 7187

Passarela da Freguesia

Balcão ao lado dos elevadores
Rios D'Or
Estr. dos Três Rios, 1366
Shopping Main Street
Balcão ao lado dos elevadores
Som Mexe Music
Estrada Gabinal, 919
Toca da Traíra
Estr. dos Três Rios, 722
Universidade Estácio de Sá
Estrada do Capenha, 1.535 a 1.571

PECHINCHA

Banca Cristiane Lima
R. Edgard Werneck, 588
Casa da Paz
Rua Samuel das Neves
Loja de conveniência (Posto)
Esq. Geremário Dantas
com Edgard Werneck
Ordem Esp. Caboclo Cobra Coral
Rua Claudino de Oliveira, 327
Papeleria Lumar
Rua Prof. Henrique Costa, 726
Elam Escola de Música
Rua Samuel das Neves, 226

Lona Cultural Municipal

Jacob do Bandolim
SENAI
Teatro Sesi
Av. Geremário Dantas, 940
Universidade Estácio
Campus Jacarepaguá
PRAÇA SECA
Bar Mangueira
Rua Doutor Bernardino
Centro Comercial 705
Rua Baronesa, 705
Centro Cultural
Profª. Dyla de Sá
Rua Barão, 1180
Vila Olímpica

TAQUARA

Bazar, Papel. e Armarinho
Requinte de Jpa
Rua Bacairis, 409-A-
Banca de jornal Maria Eugênia
Rua Januário Barbosa, 360 E/F
Banca de jornal da Taquara
Em frente ao Prezunic Taquara
Banca de jornal do Arlindo
Rua Caviana c/Bacairis

Banca de jornal do Edinho

Rua dos Prazeres, 19
Banca de jornal do Helio
Rua Guaravera
Banca de jornal do Wilson (Merck)
Estr. dos Bandeirantes, 1099
Centro de Medicina Integrada
Rua Apicás, 110
Centro Social Dona Meca
Rua Gazeta da Noite, 302
Colégio Gaudium
Estr. Meringuava, 1310
Lab's D'or
Av. Nelson Cardoso, 974
Papeleria Celebridade
Rua Professora Francisca Piragibe, 30
Restaurante Cara Pintada
Rua Apicás, 412
Studio G
Rua Bacairis, 361
Universidade Estácio Campus R9
Rua André Rocha, 838
TANQUE
Sesi
Av. Geremário Dantas, 342

Você pode receber
GRATUITAMENTE
este jornal na sua residência

Basta pedir ao síndico do seu condomínio para ele solicitar a entrega gratuita:

circulacao@nossobairro.net | Tel. 2440-4549 / 3627-7945

VIOLÊNCIA DOMÉSTICA INFANTIL.
QUANDO VOCÊ IGNORA,
VOCÊ TAMBÉM PARTICIPA.

DENUNCIE: 0800 022 0008



· ALERJ ·
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA
DO RIO DE JANEIRO

Comissão de Assuntos da Criança,
do Adolescente e do Idoso