

## Meio Ambiente

Jacarepaguá sofre com o desmatamento e perde o título de "Suíça Carioca"

| **Página 18**

## Dor Crônica

Conheça os principais sintomas e fique alerta para evitar o agravamento da doença

| **Página 12**

## Lei das Domésticas

Empregadores devem registrar empregados domésticos até agosto, sob pena de multa

| **Página 9**

## Saiba mais

**Conselho de Segurança | Página 4**  
Violência, assaltos e drogas são temas da reunião do CCS

**Crianças | Página 9**

Lei da Palmada entra em vigor e pais serão punidos com advertência



## CICLOVIAS INEFICIENTES

BRTs facilitam a locomoção da população, mas as ciclovias não interligam os bairros. Quem prefere fazer um percurso pedalando corre riscos de acidentes e acaba atrapalhando o trânsito nas principais vias da região

| **Página 7**

## Eleições

Prazo para cadastro do voto em trânsito termina este mês

| **Página 9**

## Voto branco ou nulo?

Saiba as características de cada um e as penalidades aplicadas a quem deixa de votar

| **Página 4**

## Bicicletas

Oficina comunitária ensina as regras básicas de manutenção das bikes

| **Página 9**

## Cultura

Rock Nacional na Lona Cultural Jacob do Bandolim, Sérgio Britto no Teatro Sesi e a peça "Os Cariocas", no Camarim das Artes são destaques da edição

| **Página 15**



## R5 Materiais Elétricos e Hidráulicos

Material elétrico e hidráulico em geral **10% de desconto em toda a loja**  
Entregamos em domicílio sem cobrança de frete

Estrada dos Bandeirantes, 4758 - Curicica  
Ao lado do Colégio Alina de Brito  
Aceitamos cartões de crédito



Televendas  
**2441-1910**

**VENHA NOS  
CONHECER**

## Editorial

STELLA\* WALLITER

### Jacarepaguá no foco

Há sete anos, surgiu o Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá. A identidade deste veículo de comunicação sempre foi o conteúdo e o compromisso de transmitir informações que favoreçam a qualidade de vida dos moradores desta Baixada.

Reconhecemos que a nossa linha editorial contribui para despertar nos jacarepaguenses o compromisso de sair da inércia diante dos problemas que rondam o bairro. É notória a participação mais atuante da população nos encontros e debates realizados nesta região apontada como aquela que mais cresce no município do Rio de Janeiro. Ainda que o cenário local esteja em desordem e os problemas de infraestrutura pareçam crônicos, o leitor do JNB tem a oportunidade de compartilhar a notícia com o nosso veículo, através de e-mail, cartas, outras mídias e também com parceiros anunciantes. O fato, porém, é que a confiança do leitor em apontar as falhas e revelar o que não foi executado pelo poder público é a melhor resposta para frisar que os conceitos e suas escolhas sejam revistos e assim

o resultado será surpreendente e talvez mais assertivo em outubro.

Já entramos no período de “alerta”, onde o destaque nas mídias revelam os candidatos e suas “intrigantes” promessas. Alguns prometem até o que um Chefe de Estado não teria autonomia para realizar sozinho. Como já observado por alguns brasileiros (eleitores) que visitaram as urnas, o momento é de reflexão e o pensamento deve ser de análise e redução da ingenuidade. É hora de iniciar a sua seleção de prioridades, para que os problemas socioeconômicos e políticos sejam solucionados no País.

Para comprovar como nossa linha editorial está comprometida com a disseminação das informações que interferem no seu cotidiano, nossa equipe de redação selecionou temas sobre o direito do voto; alternativa de ciclovias que são ineficientes nos bairros; a lei da palmada; a devastação do nosso cinturão verde; o tratamento para a dor crônica, entre outros assuntos. Recomendamos também uma conferida na agenda cultural. Boa leitura!

## Expediente

**NOSSO BAIRRO**  
**Jacarepaguá**  
www.nossobairro.net

Ano VII - Edição 84 - agosto/2014

CNPJ: 29.418.852/0001-85

**Diretor:** Nelson Cardoso  
nelson@backstage.com.br

**Coordenação de Redação:**  
Stella Walliter  
stella@nossobairro.net

**Edição:**  
Danielli Marinho  
editor@nossobairro.net

**Revisão:**  
Heloisa Brum  
**Redação e fotografia:**  
Alessandra Nunes  
redacao@nossobairro.net

**Assistente de Redação:**  
Maristella Alves

**Financeiro:**  
adm@backstage.com.br

**Projeto Gráfico / Arte**

Leandro J. Nazário  
arte@nossobairro.net

**Diagramação**

Leonardo C. Costa  
diagramacao@nossobairro.net

**Publicidade / Comercial**

anuncios@nossobairro.net  
Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

**Colunistas**

Fátima Guerra, Ghabriela Almas, Jorge Brum, Léo Freitas, Maria Helena dos Santos e Malu Rodrigues

**LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO**

**Coordenador:** Ernani Matos  
circulacao@nossobairro.net  
**Assistente:** Adilson Santiago  
**Distr. Gratuita Jornal Nosso Bairro**  
Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

### Nossa missão

O Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

### Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



**ADJORI-RJ**

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO



**TEMOS SERVIÇO DE LEVA E TRAZ NA BARRA, RECREIO E JACAREPAGUÁ (PEGAMOS SEU CARRO, REALIZAMOS O SERVIÇO E LEVAMOS DE VOLTA SEM NENHUM VALOR ADICIONAL)**

**AMERICASWASH**

CENTRAL DE REPAROS AUTOMOTIVOS

**Especializada em Pintura e Lanternagem**

**Polimento**

**Cristalização de Pintura**

**Lavagem de Motor a Seco**

**Higienização Interna**

**Higienização de**

**Ar Condicionado**

**Hidratação de Couro**

**Insulfilm**

**Películas de Segurança**

**Envelopamento**

**Martelinho de Ouro**

**Projeto de Carros**

**Antigos e Especiais**

**Jacarepaguá: Estrada dos Bandeirantes, 675 • Tel.: 3518-8269**

**Recreio : Av. das Américas, 13850 – subsolo Prezunic**

**Barra : Av das Américas, 900 – subsolo Shopping Conviva**

# Volta às aulas requer organização

Psicopedagoga dá dicas de como administrar bem os estudos



Os próximos feriados cairão somente nos fins de semana

**Após um primeiro semestre de muitos feriados, incluindo os dias em casa por causa da Copa do Mundo, o brasileiro terá que encarar a segunda etapa do ano praticamente sem pausas.**

Com cerca de cem dias úteis pela frente e feriados no fim de semana, o resto do ano pode se tornar mais cansativo, sobretudo para os estudantes que têm muitas disciplinas e diversos conteúdos a serem estudados, pois são exigidos no ENEM.

Para ajudar você a ter um bom aproveitamento nesta segunda etapa de estudos, o JNB conversou com a psicopedagoga do Instituto Geremário Dantas, professora Tereza Cristina Corrêa Teixeira, que dá algumas dicas para que o seu rendimento seja o melhor possível até o fim do ano.

“Uma dica é manter os estudos em dia, não deixar para estudar muito próximo das avaliações, para que o cansaço não tome conta. A distribuição regular dos momentos de estudos é sempre um facilitador”, aconselha a psicopedagoga. O tempo gasto

com as distrações, principalmente relacionadas às novas tecnologias, como as redes sociais, também precisa ser bem administrado, tendo em vista que elas tomam uma parte enorme do dia sem que a pessoa perceba.

Uma sugestão é utilizar essas tecnologias como ferramentas para ajudar nos estudos. “Estamos na era do conhecimento, portanto, do acesso às informações, e transformá-las em conhecimento é fundamental”, orienta a psicopedagoga, que acrescenta que pensar e agir em prol do próprio processo acadêmico é uma manifestação de inteligência prática, necessária ao sucesso profissional. 

#### Informações

Instituto Geremário Dantas - Rua Cândido Benício, 159 - Campinho - Tel: (21) 2108-7900  
<http://www.igd.com.br/>



**COM O INGLÊS DO CCAA,  
NADA ABALA  
SUA CONFIANÇA.**

**JACAREPAGUÁ**

**3392-8401**

**Av. Geremário Dantas, 1036**

**TAQUARA**

**2427-3133**

**Est. dos Bandeirantes, 389**



MATRÍCULAS  
ABERTAS

## Direito

**DRA. MARIA HELENA DOS SANTOS**  
ADVOGADA CIVIL  
INFORMAÇÕES: 99335-1036 / 98280-0071  
MHS1@IBEST.COM.BR



## Voto: um direito que é obrigação



Caro leitor, neste mês vamos conversar sobre a eleição, mais especificamente sobre o voto, seu direito e dever, e suas implicações.

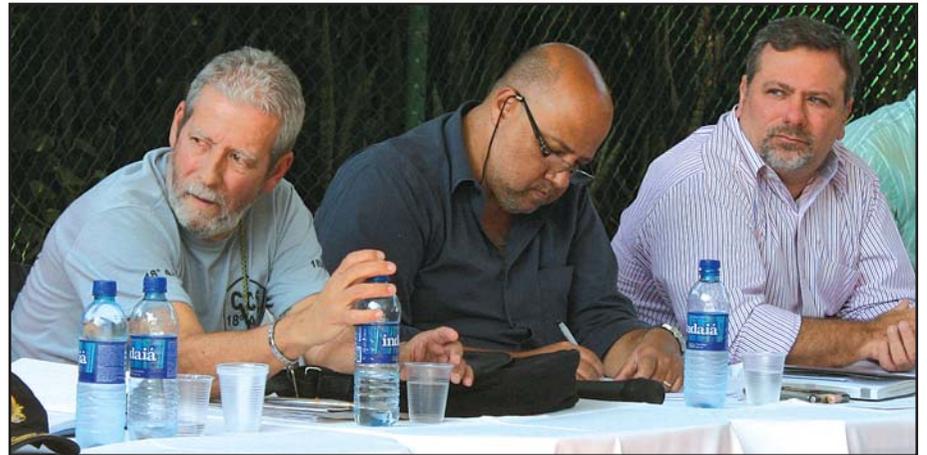
Primeiramente, vamos esclarecer o que são o voto nulo e o voto em branco. O **voto nulo** é quando o eleitor comparece ao local de votação e digita (na urna eletrônica) números que não tem a ver com o partido político ou candidato. Esse voto não é contabilizado, ou seja, não é contado ou somado aos votos válidos do candidato que estiver ganhando e nem vão para o partido. Esse tipo de voto já serviu como protesto, mas hoje não tem significado algum, pois os candidatos não estão nem um pouco preocupados com suas consequências. O artigo 224 da Lei Eleitoral 4.737, diz: "Se a nulidade atingir mais da metade dos votos do país nas eleições presidenciais, do estado nas eleições federais e estaduais ou municipais, julgar-se-ão prejudicadas as demais votações e o Tribunal marcará nova eleição dentro do prazo de 20 (vinte) a 40 (quarenta) dias". Há diferença entre voto nulo e nulidade de voto e o artigo 224 faz menção à nulidade de votos. O primeiro diz respeito à decisão do eleitor em não votar em qualquer dos candidatos; o segundo é pertinente a voto fraudado. Em síntese, o artigo quer dizer que havendo 50% (cinquenta) por cento de votos fraudados, a eleição será anulada e também não prevê que os candidatos para a nova eleição devam ser outros. Portanto, essas novas eleições serão com os mesmos candidatos.

Já o **voto em branco** é quando o eleitor aperta a tecla "branco" na urna eletrônica. Este também não computa votos para qualquer dos candidatos que esteja na frente, muito menos para o partido. Porém, o que acontece se eu deixar de votar e não justificar? De acordo com o Código Eleitoral, essas são as penalidades que sofre aquele que não vota e não justifica;

- multa de 3% a 10% do salário mínimo da região;
- suspensão do direito de participar de concurso público;
- suspensão do direito de obter carteira de identidade;
- suspensão do direito de tirar o passaporte;
- suspensão do direito de obter empréstimo junto às autarquias, sociedade de economia mista, ou qualquer empresa que esteja envolvida o governo;
- impedimento de receber vencimentos oriundos de cargos públicos e afins;
- suspensão do direito de renovar matrícula em estabelecimento oficial de ensino público ou fiscalizado pelo governo.

Portanto, exerça o seu direito e cumpra o seu dever nessas eleições. Espero ter contribuído mais uma vez. Vote com atenção. Esse é o momento da mudança. Fique com Deus.

## Falta de policiais causa aumento da criminalidade



Carlos da Silva, Antônio Miranda e o delegado Rodolfo Waldeck compuseram a mesa

O Condomínio Vivendas Bandeirantes, na Taquara, sediou a reunião de julho do Conselho Comunitário de Segurança da 18ª AISP ocorrida no dia 31. A carência no efetivo da polícia em Jacarepaguá foi um dos principais assuntos em pauta.

Um dos presentes ao encontro deste mês, o delegado titular da 32ª DP (Taquara), Rodolfo Waldeck, expôs as dificuldades enfrentadas pela polícia em Jacarepaguá. "A 32ª DP é uma unidade grande, especial. Há um decreto que determina que eu tenha, no mínimo, 91 funcionários e atualmente tenho 60 por escala para atender mais de 1.200 registros por mês", lamenta o delegado, que também enfrenta dificuldades no que diz respeito às viaturas. "Vivo uma dificuldade enorme", admite. Com relação ao cenário futuro, o delegado titular da 32ª DP alertou para a questão da expansão imobiliária que tende a agravar o problema de segurança pública enfrentado na região. "Peço apoio da população para conseguirmos ajudar vocês. Nossa situação é ruim e é preciso cobrar mais dos representantes do povo", aconselha o delegado. O inspetor de polícia Eduardo, da 41ª DP, reforçou a importância da ajuda da população. "Não somos mágicos, precisamos da informação de vocês", enfatizou o inspetor.

Entre as demandas apresentadas pela população estavam um carro abandonado

do há muito tempo na Boiúna servindo como ponto de práticas ilícitas; árvores com galhos grandes localizadas próximas a Escola Municipal Vítor Meireles, tornando o local escuro; e a falta de iluminação na Avenida Comandante Guarani, na Curicica. Segundo o representante da subprefeitura da Barra e Jacarepaguá, Anderson Moreno, a iluminação foi instalada em 2012 e desapareceu, mas o conserto será solicitado à RioLuz.

Os presentes à reunião também condenaram o uso das tornozeleiras eletrônicas pelos criminosos. Segundo eles, a Polícia Militar despense grande esforço para prender criminosos e em pouco tempo eles voltam às ruas para praticar novos delitos.

O presidente do CCS da 18ª AISP, Carlos Eduardo Silva, anunciou que no próximo encontro haverá a apresentação das chapas para eleição, em setembro, do novo presidente do Conselho de Segurança da região. Compuseram também a mesa o representante do 18º BPM, major Alves; Miriam Sampaio, da Cedae; o subcomandante da 7ª inspetoria da Guarda Municipal, subinspetor Jamilson dos Santos e Antônio Miranda, secretário do CCS. A próxima reunião será realizada no dia 28 de agosto, às 9 horas, na Associação de Moradores da Gardênia, localizada na Rua Peroba, 378, Gardênia Azul.

## Saiba o que é o Conselho de Segurança

Os Conselhos Comunitários de Segurança são canais de participação popular em assuntos ligados à Segurança Pública. Eles visam facilitar a comunicação entre a sociedade civil e as Polícias Civil e Militar do Estado do Rio de Janeiro. Seus integrantes atuam como colaboradores voluntários não remunerados e compromissados com a redução da violência, da criminalidade e com a paz social. Os CCS possuem caráter consultivo e podem ser constituídos por AISP (Áreas Integradas de Segurança Pública), por município, bairro ou comunidade. Nos Conselhos Comunitários de Segurança, os gestores das organizações policiais devem ouvir as questões apresentadas, adotar as providências necessárias para a solução dentro da sua esfera de competência ou encaminhar a quem possa resolvê-las, além de apresentar os resultados das ações implementadas.

## ORNAMENTAÇÃO INADEQUADA



Como profissional com profunda experiência nesse setor, devo salientar que a qualidade dos serviços de ornamentação paisagística das estações BRT da Taquara e adjacências deixa muito a desejar. Isto porque, apesar do uso de grandes vasos de concreto

(adequados às localidades), as espécies de palmeiras utilizadas não representam valor ornamental satisfatório e, pior ainda, o plantio foi visivelmente feito de forma inadequada e sem cuidado técnico algum. As plantas complementares (de cobertura e

bordadura) foram muito mal escolhidas e também mal plantadas, com o uso de substrato de baixíssima qualidade e sem acabamento algum, o que denota a total inexistência de zelo por parte dos executores desses serviços. Creio que os habitantes e frequentadores de nosso bairro mereçam maior prestígio, nesse tipo de acabamento de uma obra tão importante para as pessoas e para o ambiente como um todo. Saliento que, com absoluta certeza, se tal serviço tivesse sido efetuado em regiões, digamos, 'mais nobres' de nossa cidade, os mesmos teriam sido prontamente rejeitados pelos responsáveis por sua eventual aprovação. Dessa forma, manifesto meu descontentamento com a qualidade da execução dos trabalhos de ornamentação paisagística do BRT e sugiro que seja estudada a possibilidade de que sejam refeitos, dentro de um padrão de qualidade compatível com as expectativas dos moradores de nosso bairro. Cordialmente, subscrevo-me.



*Neves Terriani Laera*

Engenheiro Agrônomo - Paisagista  
<https://sites.google.com/site/agroterriani/>

**FIJ** FACULDADES INTEGRADAS DE JACAREPAGUÁ

A Faculdade de Jacarepaguá

### ENFERMAGEM

- ✓ O mais novo curso das FIJ
- ✓ Nota 4 no MEC

### ANÁLISE E DESENVOLVIMENTO DE SISTEMAS

- ✓ Curso tecnológico em 2 anos e meio.
- ✓ Reconhecido pelo MEC e pelo mercado de trabalho.
- ✓ Aulas aos sábados, no método PBL - Project Based Learning (Aprendizado Baseado em Projeto)

### Graduações também em:

Administração  
 Ciências Contábeis  
 Educação Física

Sistema de Informação  
 Gestão Ambiental  
 Turismo

**MATRÍCULAS ABERTAS!**

Seu sucesso começa aqui! Venha para as Faculdades Integradas de Jacarepaguá - FIJ!

Ladeira da Freguesia, 196 - Freguesia - Jacarepaguá - 2406-6464 - [www.estudecombolsas.com.br](http://www.estudecombolsas.com.br)



Prêmio válido para novas matrículas em um dos cursos CNA nas escolas participantes entre o período de 14 de julho a 31 de agosto de 2010. O prêmio será entregue em espécie no valor de R\$100,00 em dinheiro para ser utilizado por um dos pais/responsáveis. O prêmio não será acumulado e não poderá ser resgatado em espécie. O prêmio não será entregue se o aluno não estiver matriculado em um dos cursos CNA. Para mais informações consulte o site www.cna.com.br

APIMENTE SEU INGLÊS

**MATRICULE-SE NO CNA**

**E SAIA DE CHILLI BEANS\*** 

**Matrículas abertas.**  
**2440-4571 / 2440-0345**  
**CNA TAQUARA**  
Estrada do Rio Grande, 1691

VOCÊ GOSTA. VOCÊ APRENDE.

**CNA**  
**Inglês Definitivo**



**ROMUALDO  
MAGALHÃES &  
ADVOGADOS ASSOCIADOS**



Pedro Romualdo

**Experiência de  
25 anos em  
Consultoria Jurídica**

Profissionais especializados em diversas áreas, na prevenção dos riscos jurídicos, principalmente quando se fala em patrimônio residencial ou comercial, na:



Eduardo Magalhães

- **Compra e venda (residência, comércio, áreas e outros);**
- **Legalização/regularização (posse, usucapião e outros);**
- **Locação de imóveis (assessoria ao locador ou locatário);**
- **Equipe multidisciplinar: Arquitetos, Corretores/Avaliadores;**
- **SFH (Mutuários)**
- **Consultoria** • **SFI (Alienação Fiduciária)**
- **Leilões imobiliários (SFI)**
- **Ações em face das irregularidades contratuais das Construtoras e Incorporadoras.**

**Tire suas dúvidas através do nosso e-mail:**  
**rm\_consultor@hotmail.com**, ou **agende uma visita**  
**pelos telefones 21 - 2423-5059 ou 3153-7810**  
**Site: www.rmconsultor.com.br**

### Velha tecnologia

#### Campanha recolhe celulares inutilizados para reciclagem



O Grupo de Escoteiros do Ar "Santos Dumont" realiza nos bairros de Curicica e Barra da Tijuca a campanha "Doe seu celular", que recolhe aparelhos inutilizados. A campanha realizada pela Reciclecel, em parceria com a União dos Escoteiros do Brasil e o Hospital Pediátrico Pequeno Príncipe, de Curitiba, busca recolher celulares, que estejam ou não funcionando, para serem reciclados de maneira correta, segura e com as devidas certificações ambientais. O objetivo é conscientizar a população sobre a importância de dar o destino correto aos aparelhos, a fim de evitar que o descarte irregular traga riscos à saúde e ao meio ambiente. Os recursos arrecadados na campanha beneficiam crianças do Complexo Pequeno Príncipe, em Curitiba. Os pontos de coleta do Grupo de Escoteiros do Ar "Santos Dumont" estão localizados na Paróquia Nossa Senhora da Saúde, que fica na Rua General Olívio Uzeda, 231, na Curicica; e na Paróquia São Marcos, localizada na Praça Embaixador Gualberto de Oliveira, 10, Barra da Tijuca (Condomínio Barra Sul).

# Bicicletas não ajudam o trânsito em JPA

## Ciclistas apontam ineficiência nas ciclovias dos bairros da região

**Quem pensa em descongestionar o trânsito das ruas de Jacarepaguá optando pelo uso de bicicletas encontra dificuldades. Pelo menos é o que constata quem usa esse meio de transporte fora das regiões turísticas da capital. Embora a prefeitura do Rio afirme que a cidade possui uma das maiores malhas cicloviária da América Latina, atrás apenas de Bogotá, na Colômbia, a maior parte das pistas destinadas aos ciclistas ficam em áreas destinadas ao lazer, sem compromisso com a mobilidade urbana.**

Ainda de acordo com a prefeitura, ao todo são 320 quilômetros de ciclovias (pista segregada fisicamente do tráfego de automóvel) e ciclofaixas (uma faixa das vias de tráfego destinada aos ciclistas), no entanto, a arquiteta Carolina Queiroz, moradora da Taquara, explica que em locais como Curicica as ciclofaixas não fazem a interligação entre os bairros, o que dificulta quem faz uso da bicicleta como meio de transporte. “Jacarepaguá possui vias destinadas ao trânsito de bicicletas, mas ficam em ruas secundárias do bairro e ninguém consegue efetivamente se locomover de bicicleta usando as pistas destinadas a ela para chegar ao centro comercial de um bairro ou mesmo ir até outro”, avalia Carolina.

Para o sociólogo Rafael Soares, ainda existe o pensamento de que a bicicleta tem como finalidade única propiciar lazer e diversão a quem pedala e não de que ela possa ser um modal de transporte eficiente em curtas distâncias, como já existe em alguns países. “A percepção de que a bicicleta é para passear faz com que a maior parte da malha cicloviária seja implementada a beira-mar ou em parques de regiões turísticas”, analisa Rafael.

Para ele, a própria população não despertou a consciência de que a bicicleta pode e deve compartilhar espaço

nas ruas e ter preferência sobre os demais veículos. “Muitos acham que lugar de bicicleta é somente na ciclovia ou na calçada para não atrapalhar os carros. A visão que se tem de que a bicicleta é um ‘brinquedo’ faz com que motoristas sejam impacientes e intolerantes com a presença dela no trânsito”, destaca o sociólogo, também morador da Taquara.

De acordo com o Código de Trânsito Brasileiro (CTB), os ciclistas devem utilizar ciclofaixas, ciclovias ou acostamento e, quando não houver, devem usar o bordo direito da pista, no mesmo sentido dos demais veículos, jamais na contramão, o que é considerada uma infração grave de trânsito.

O professor de filosofia Ronaldo Porto acredita que deveriam ser realizadas campanhas educativas para conscientizar tanto motoristas quanto ciclistas, mas acredita que, de uma forma geral, há compreensão de ambas as partes. “Embora tenha sido desrespeitado algumas vezes no trânsito, creio que a maioria das pessoas respeitam minha decisão de usar a bicicleta como meio de transporte. É um meio bastante barato e acessível”, enfatiza o professor e morador da Gardênia Azul.

### Orientações para os ciclistas

Para zelar por sua segurança, o ciclista deve



Rafael Soares destaca que a bicicleta pode e deve compartilhar espaço com os demais veículos

sempre usar equipamentos de segurança como capacete, óculos ou viseira, cotoveleiras, joelheiras e roupas apropriadas, claras e coloridas. A utilização de capacete pode diminuir em até 90% a chance de traumatismo craniano em caso de queda. O CTB define como obrigatórios em bicicletas equipamentos como espelho retrovisor esquerdo, campainha, refletores (olhos de gato) dianteiro, traseiro e laterais.

### Orientações para motoristas

Para evitar acidentes com ciclistas, os motoristas também devem seguir algumas regras. A principal delas é manter distância lateral de pelo menos 1,5 m da bicicleta e ficar sempre atento aos retrovisores com especial atenção aos pontos cegos, sem esquecer que à noite é mais difícil perceber a presença dos ciclistas.

**Ana Miranda**  
Advogada  
OAB/RJ: 67827

**- Inventário  
Extrajudicial  
e Judicial  
- Registro de Imóvel**

Tel: 2423-5303 / 97233-1179 / E-mail: Ana.regina@globocom

**ÚLTIMAS UNIDADES  
ALUGA-SE**

• Salas comerciais no centro da Taquara  
Recepção • W.C. • Ar Condicionado (2 Splits)  
TV 22" • Interfone • Campainha sem fio  
Filtro de Água Gelada • Portas com Vidros Temperados

**Prédio recém construído**

Informações: 98107-0896 / 96412-0141 / 99812-8521



## A Física e o cotidiano



JORGE BRUM

FÍSICO

HTTP://FISICAEODIAADIA.BLOGSPOT.COM.BR

### Seu celular o levaria à Lua

**"Um pequeno passo para um homem, um salto gigantesco para a humanidade"**

No dia 20 de julho de 1969, a humanidade assistiu ao vivo o pouso da Apollo 11 em solo lunar. Quem tem uns 60 anos de idade deve lembrar bem do sentimento da época. E, a dois centímetros de tocar o solo lunar, no mar da tranquilidade, Neil Armstrong, comandante da missão, proferiu a famosa frase acima.

Existem várias passagens interessantes sobre o pouso americano na lua. Entre elas, uma curiosidade "notável", por assim dizer, seria a capacidade computacional empregada na missão. Para se ter uma ideia, a memória ram do AGC (modelo de computador utilizado) era de 2 kB. Sim! Dois kilobytes. Hoje, qualquer telefone celular tem 2 milhões de kilobytes ou 2 gigabytes. E o processador do AGC? A frequência era de 2 megahertz. Um smartphone lançado recentemente trabalha com (até) 8 núcleos processadores, sendo 4 processadores de 1,9 gigahertz e mais 4 núcleos de 1,3 gigahertz. Só ai, tem-se 6250 vezes mais poder de processamento. Tudo isso no nosso bolso! Pergunta: até onde seu celular novo já te levou?

Com tamanha capacidade de processamento e memória (2 kB de ram. Dois!), não é de se estranhar que, durante a descida, o computador tenha acusado diversos problemas na trajetória, velocidade, inclinação etc.; teve até um erro do AGC acusando memória sobrecarregada (por que será?). Tudo isso contribuindo para deixar a missão ainda mais lendária.

Mas esse, era, definitivamente, o dia de Neil Armstrong. Ainda durante a descida, após os diversos alarmes que soaram, coube ao comandante a decisão mais difícil da jornada: abortar ou não o pouso. O módulo lunar havia se afastado perigosamente do ponto definido inicialmente para a alunagem. E, à medida que o tempo passava, menos combustível restava, chegando ao ponto de terem cerca de 20 segundos de combustível antes de atingirem o ponto do não-retorno, quando o módulo não teria mais energia para fugir da gravidade lunar e todos, certamente, morreriam por lá. Nesse momento, Armstrong assumiu o controle do módulo lunar e decidiu pousar, no modo manual, ainda que o computador não parasse de apitar! Ele havia sido autorizado pelo controle em terra a fazer tal manobra.

Seus colegas de missão foram Buzz Aldrin e Michael Collins. Aldrin foi homenageado na série Toy Story com o personagem Buzz light-year. E, outra curiosidade: a decisão de quem seria o primeiro a pisar na lua foi tomada pela NASA baseada no fato de que a saída do módulo lunar estava mais perto de Armstrong. Não fosse isso, Aldrin teria pisado e, quem sabe, dito as suas próprias palavras para a eternização daquele momento.

Neil Armstrong morreu em 25 de agosto de 2012, em Cincinnati, EUA, com 82 anos. A nota de sua família se encerrava com os seguintes dizeres: "Para aqueles que perguntam o que podem fazer para honrar a Neil, temos um simples pedido. Honrem seu exemplo de serviço, feitos e modéstia, e a próxima vez em que você der um passeio em uma noite clara e vir a Lua sorrindo para você, lembre de Neil Armstrong e dê uma piscadela para ele."

Bem, a viagem à Lua foi um grande salto para a humanidade. Mas foi só o primeiro. Teremos pela frente uma longa jornada espacial. Mas, antes de nos aventurarmos pelo Cosmos, precisamos resolver nossas diferenças aqui na Terra. A NASA, via Apollo 11, deixou uma placa na lua que dizia: "Homens do planeta Terra chegaram pela primeira vez à Lua em Julho de 1969. Viemos em paz por toda a Humanidade." E que Carl Sagan comentou: "Para mim, a maior ironia das missões Apollo que pousaram na Lua é a placa assinada pelo presidente Richard M. Nixon que a Apollo 11 levou para a Lua. Lá está escrito: "Viemos em paz por toda a Humanidade". Ao mesmo tempo que os EUA deixavam cair 7,5 megatoneladas de explosivos sobre o Sudeste da Ásia, nós congratulamo-nos pela nossa humanidade: nós não faríamos mal a ninguém numa rocha sem vida no espaço."



## Sua Reclamação

BARRA E JACAREPAGUÁ  
REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

### Cartas com respostas

#### EU TENHO MEDO

**Muito me preocupa o atual trânsito da Taquara com as linhas do BRT cortando o bairro.** Apesar de teoricamente ser uma grande melhoria, elas cortam o bairro no meio de toda a "muvucada". Não há o mínimo de respeito dos pedestres com motoristas e muito menos vice-versa. Você vê pedestres imprudentes e motoristas piores ainda. E pra completar, aquele que mais se dá mal é o que aguarda pacientemente o sinal fechar para atravessar, pois é nessa hora que inesperadamente um carro, caminhão, ou quem sabe uma linha do BRT vai "surgir do limbo" avançando o sinal na toda e faremos parte da estatística de mortes por atropelamento.

**Leonardo Carneiro**

Resposta do subprefeito Alex Costa - O BRT Transcarioca é de fundamental importância para os passageiros que se deslocam diariamente pelos 27 bairros por onde passa. Basta respeitarmos a sinalização para que não aconteçam acidentes e todos saiam ganhando. O BRT é um trem andando sem muro. Precisamos ter essa consciência e trafegar com atenção, respeitando a sinalização. A Prefeitura colocou grades para evitar que pedestres ativessem fora da faixa e instalou radares para multar quem avançar o sinal, andar com excesso de velocidade ou cruzar em locais proibidos. Se todos respeitarem a sinalização não teremos acidentes. Agentes de trânsito e guardas municipais estão nos principais cruzamentos para orientar pedestres e motoristas. A Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá também promoveu uma campanha de educação entre as 21 escolas que ficam próximas ao traçado do BRT Transcarioca, que resultou em um concurso de desenhos e fotografias, com frases de sensibilização e alerta para que todos respeitem a sinalização. Acreditamos que todas essas ações terão um resultado positivo e não vai ser registrado nenhum acidente grave na nossa região.

#### CARROS SOBRE A CALÇADA E PEDESTRES NA RUA

**Sou moradora da Freguesia há pouco mais de um ano e estou decepcionada com a falta de respeito praticada pelos motoristas que estacionam os seus carros sobre a calçada** na Estrada do Gabinal, desde a escolinha de futebol até a altura do Rio Shopping, impedindo os pedestres de circularem livremente pelas calçadas e obrigando-os a se aventurarem no canto da pista, local em que os motoristas vêm "a todo vapor". É um absurdo! Será preciso alguém morrer para que se faça alguma coisa? Cadê a Guarda Municipal para coibir esse abuso?

**Paula França**

Resposta da Guarda Municipal: A Guarda Municipal do Rio de Janeiro (GM-Rio) informa que a Estrada do Gabinal recebe fiscalização constante dos guardas municipais do 3º Grupamento Especial de Trânsito (Zona Oeste). Neste ano, os guardas municipais deste grupamento aplicaram 488 multas nessa via, sendo a maioria por estacionamento irregular.

De acordo com o artigo 181, inciso VIII, do Código de Trânsito Brasileiro (CTB), estacionar o veículo sobre calçada é uma infração de trânsito grave, que tem penalidade de multa no valor R\$ 127,69 e medida administrativa de remoção do veículo. O condutor ainda perde cinco pontos na carteira de motorista.

A GM-Rio destaca ainda que a população pode colaborar com sua fiscalização denunciando flagrantes de irregularidades de trânsito por meio da Central 1746 da Prefeitura do Rio, que funciona 24h.



## Notas

### Sem palmadas

#### Lei da Palmada entra em vigor

Entrou em vigor no dia 27 de junho a lei que proíbe pais de usarem violência física na educação dos filhos. A Lei da Palmada, como é informalmente conhecida, prevê que os pais que cometerem maus-tratos aos filhos, sejam eles crianças ou adolescentes, recebam orientação, tratamento psicológico ou psiquiátrico, além de advertência, mas a lei ainda está sem detalhes sobre a punição.

### Multa

#### Patrões pagarão multa se não registrarem empregadas domésticas

Os patrões que tiverem empregadas domésticas devem regularizar o contrato na carteira de trabalho das profissionais até o dia 7 de agosto de 2014. Quem não cumprir a regra pagará multa, determinada pela Lei 12.964, no valor de R\$ 805,06, de acordo com o Ministério do Trabalho e Emprego (MTE).

### Curso

#### 18º BPM abre inscrições para Curso de Segurança Predial

Já estão abertas as inscrições do Curso de Segurança Predial voltado para porteiros e síndicos de edifícios e oferecido gratuitamente pelo 18º Batalhão da Polícia Militar. O objetivo é proporcionar aos participantes uma melhor comunicação com a polícia a fim de evitar golpes de criminosos. As inscrições podem ser feitas através do e-mail cursodeporteiro18bpm@gmail.com, colocando no assunto do email se o interessado é porteiro ou síndico. As aulas serão ministradas nos dias 19 e 20 de agosto. Informações: (21) 2332-2593

### Bicicleta

#### Roda Livre chega a Taquara



A Praça Salinópolis, na Taquara, recebeu pela primeira vez o “Roda Livre” no dia 6 de julho. A oficina comunitária tem como objetivo reunir apaixonados por bicicletas para trocarem dicas e conhecimentos básicos sobre calibragem de pneus, troca de câmara, regulagem de freio e marchas, entre outros assuntos. O “Roda Livre” é aberto ao público e acontece mensalmente, sempre em diferentes pontos da cidade. “O objetivo é incentivar as pessoas a usarem bicicleta e ensinar a elas alguns reparos básicos”, explica um dos participantes do encontro, Rafael Rigaud. **Informações:** <http://migre.me/kAZRw>

### Doação

#### Campanha do Agasalho arrecada mais de 230 itens

O Hospital Rios D'Or, na Freguesia, obteve uma arrecadação recorde em sua Campanha do Agasalho 2014. Ao todo foram recebidos mais de 230 itens, entre agasalhos, cobertores e roupas de cama. Os objetos arrecadados foram doados para a ONG Instituto de Missão Integral Sinal Verde, criada pelo anestesista do Hospital Rios D'Or, Eduardo Nogueira, e que apoia as crianças carentes da comunidade da Tirol, localizada atrás do hospital. A ONG atende a 16 crianças com apoio no reforço escolar, estimula a prática esportiva, fornece ajuda psicológica e dá suporte às famílias. A instituição funciona apenas com ajuda de doações de pessoas interessadas, e as aulas e os atendimentos são realizados por voluntários.

### De volta

#### Linha de ônibus 332 volta a circular



Após um período de transtornos e consequentes reclamações dos moradores da região, prejudicados com a retirada de circulação da linha de ônibus 332 (Taquara X Castelo), a subprefeitura da Barra e Jacarepaguá determinou que os veículos voltassem a circular a partir do dia 4 de agosto. A linha havia sido extinta devido a implantação do BRT Transcarioca. De acordo com o subprefeito Alex Costa, a retirada foi feita após um estudo técnico, mas a iniciativa foi prematura, uma vez que o sistema BRT ainda não está totalmente implantado.

### Automático

#### Cancelamento de TV, telefone e internet pode ser feito automaticamente

A partir de agora o consumidor de telefonia celular, banda larga e TV por assinatura que quiser fazer o cancelamento do serviço prestado, não precisará mais ficar tentando convencer o atendente por telefone. O novo regulamento da Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel), que entrou em vigor no dia 8 de julho, traz a possibilidade de o consumidor fazer o cancelamento do contrato automaticamente via internet e a operadora terá, no máximo, dois dias úteis para cumprir a decisão. Para quem preferir fazer o cancelamento via call center, a rescisão deverá ser imediata. Se a ligação cair, a operadora retornará ao cliente, mas se não conseguir, deve mandar uma mensagem de texto com o número do protocolo. As conversas serão gravadas e o consumidor terá o direito de solicitá-las em até seis meses. Também foi estabelecida validade mínima de pelo menos 30 dias para os créditos dos telefones pré-pagos.

### Eleições

#### Prazo para requerer voto em trânsito termina dia 21 de agosto

Os eleitores que estiverem fora do domicílio eleitoral no primeiro ou segundo turno das eleições de 2014, mas quiserem exercer o direito de voto para Presidente da República, poderão solicitar em qualquer cartório eleitoral do país, até o dia 21 de agosto, uma habilitação para o voto em trânsito, informando o local em que pretende votar. A habilitação é realizada mediante a apresentação de documento oficial com foto e será admitida apenas para os eleitores que estiverem com situação regular no cadastro eleitoral. No voto em trânsito o eleitor pode votar somente para presidente da República e ele será realizado apenas nos municípios brasileiros com mais de 200 mil eleitores.



## COM DIFICULDADES PARA ALUGAR UM IMÓVEL COMERCIAL?

Temos os melhores clientes para alugar o seu imóvel, seja ele prédios, salas, andares ou lojas comerciais.

Venha conhecer a nossa loja exclusiva para locação de imóveis comerciais e faça o melhor negócio possível.

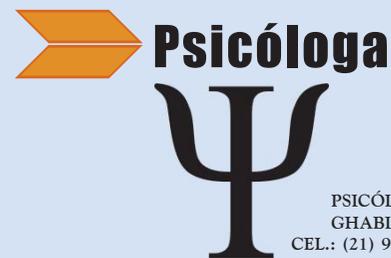
**(21) 2553-4350** **Tradição, credibilidade e garantia desde 1976**



[www.admrenascenca.com.br](http://www.admrenascenca.com.br)

[f /administradorarenascenca](https://www.facebook.com/administradorarenascenca)

Taquara (Adm Central) - Barra World (Recreio) - Campo Grande - Cascadura  
Ilha do Governador - Jardim Botânico - Madureira - Rio Shopping (Freguesia)  
Taquara (Central de Captação) - Tijuca - Tijuca (Central Captação)  
Duque de Caxias (em breve)



**GHABRIELA ALMAS**

PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA  
GHABLALMAS@HOTMAIL.COM  
CEL.: (21) 99774-7876 / CRP 05/30956

## Um tapinha dói, sim



Foto: Divulgação / Internet

Nesta edição quero fazer algumas considerações sobre um tema polêmico e controverso. Trata-se da Lei da Palmada também denominada de Menino Bernardo, devido ao assassinato do menino Bernardo Boldrini no Rio Grande do Sul.

As discussões dividem a sociedade, e giram em torno de dois pontos básicos. Um que argumenta a importância da Lei para que crianças e adolescentes sejam protegidas e asseguradas nos seus direitos humanos e que não mais sejam submetidas a castigos e lesões físicas, que geram sofrimento, humilhação e até morte. Mas há um outro lado que discute a intervenção do Estado na intimidade de questões familiares, o que pode desautorizar os pais diante da educação dada aos filhos.

Penso que tais debates, estimulados pela nova Lei, são importantes para que nossa sociedade repense a violência a que muitas crianças são submetidas diariamente com o pretexto de que estão sendo “educadas” ou “corrigidas” em seus atos.

Práticas punitivas impostas por castigos físicos são aplicadas há tempos remotos e em diversas culturas, como forma de impor o controle sobre o comportamento e manter a submissão.

Partindo da época Medieval, há muitos estudos que demonstram que não havia lugar para a infância e, desde muito cedo a criança já fazia parte do mundo dos adultos, sendo tratada como tal. A elas também eram imputados castigos cruéis, sendo estendido e legitimado a instituições escolares. Somente a partir do século XVIII é que as crianças passaram a ser vistas como criaturas frágeis, que precisavam ser preservadas e disciplinadas. Tal concepção gerou uma maior afetividade em torno da infância.

A partir do século XIX, castigos corporais passaram a ser questionados e, apenas no século XX, passaram a ser condenados. No Brasil, por exemplo, temos um marco com a elaboração do Estatuto da Criança e Adolescente (ECA). Porém, crianças ainda apanham, e muitas vezes demais, como medida educativa.

Alguns pais dizem que não batem em seus filhos, e quando sim, aplicam no máximo uma palmadinha. A questão é quando esta “palmadinha”, ou uma ameaça, pode aumentar de intensidade de acordo com o grau de irritabilidade desses pais e se transformar na única maneira de comunicação da família.

Vale ressaltar que em cada faixa etária há um grau de compreensão e não adianta exigir demais de crianças muito pequenas. Educar requer dedicação, paciência, afeto e, sobretudo, disponibilidade.

Quando se usa a agressão é porque a autoridade dos pais não é entendida através de outras formas, como na firmeza da voz ou no olhar. Aprendemos pelo exemplo e a criança que imita no colega um tapinha que recebe, passa a compreender mais tarde que é pela violência que pode obter as coisas.

Paralelamente à Lei, é necessário, antes de mais nada, orientar os pais e responsáveis para que possam agir de outras formas para impor limites. Do contrário, poderemos tender ao extremo, nos tornando pais permissivos e inseguros. ☹

# Projeto Social Br – 2014



**Futebol de Campo**  
**18 a 20 anos – grátis**  
Venha treinar conosco e mostrar seu talento – realize seu sonho  
**Professor Sérgio**  
97593-7208 / 2456-7177



## Veterinária BondBicho

Consultas, vacinas importadas, exames laboratoriais, remoções, atendimento domiciliar etc., banho e tosa (com hora marcada)

**QUALIDADE, CARINHO E DEDICAÇÃO PARA O SEU FIEL AMIGO**

Rua Lívio Barreto, 79 - Lgo do Tanque - Jacarepaguá - Tel. 2423-2521 / 2443-4088

## Rio de Janeiro



# moda retrô

RioShoppingFreguesia  
Est. do Gabinal, 313 / 111A - 1º piso  
Tel: 21 3529-1945

ParkShoppingCampoGrande  
Est. do Monteiro, 1200 / 205Q - Piso L2  
Tel: 21 3402-3772

## Na mira do leitor



### POSITIVO

No intuito de evitar que pessoas se arrisquem atravessando com o sinal verde ou fora da faixa de pedestres, a Prefeitura do Rio disponibilizou orientadores de travessia para atuar nos principais cruzamentos ao longo do corredor expresso Transcarioca, por onde trafegam os BRTs. Os orientadores atuam com microfones, megafones, placas ou apenas chamando atenção de quem desobedece às regras de trânsito.



### NEGATIVO

Por outro lado, nas proximidades da passarela da Taquara várias faixas de pedestre se encontram com deficiência de sinais eletrônicos. Uma, na Estrada Rodrigues Caldas, apresenta apenas semáforo para pedestre, mas se encontra desligado. Outras duas faixas localizadas dentro da rodoviária da Taquara, por onde passam os ônibus, não possuem nenhum semáforo instalado.

# Trauma e LER podem levar à dor crônica

Quando diagnosticada no início, a dor pode ter um tratamento eficaz

**Uma experiência física e emocional desagradável, associada ou relacionada à lesão real ou potencial dos tecidos. Essa é a definição de dor segundo a Associação Internacional para o Estudo da Dor (IASP). Embora possua um caráter subjetivo, isto é, depende da sensibilidade e do estado emocional de cada indivíduo, quando a dor ultrapassa três meses, já pode ser chamada de dor crônica.**

“A dor crônica pode ser intermitente (aparecer e desaparecer), pode variar de intensidade ao longo do dia ou pode ser persistente. Muitos pacientes descrevem a dor crônica como uma dor em queimação, pontadas, com compressão”, expõe a anestesiologia do Hospital Rios D’Or Alexandra Assad (CRM: 5258302-3).

A médica explica que as causas da dor crônica são variadas. “Ela pode ser causada por um trauma, como acidente ou cirurgia; por doenças da coluna, como as dores lombares, fibromialgia, neuropatias; lesões por esforços repetitivos (LER), câncer e até mesmo causas não definidas”, observa a especialista, acrescentado que até mesmo a dor aguda, quando não tratada adequadamente, pode levar à dor crônica.

Alexandra Assad esclarece ainda que a dor crônica pode levar a outros problemas como distúrbio do sono, fadiga, perda do apetite, alterações do humor, irritabilidade, limitação de movimentos, redução na força e na flexibilidade, prejudicando até mesmo as atividades profissionais. O tratamento, no entanto, dependerá inicialmente de descobrir a razão pela qual o indivíduo esteja sentindo dor. “É

importante que o paciente descreva detalhadamente qual é a característica, intensidade, localização, fatores de melhora e piora da dor, além dos tratamentos anteriores. Quanto melhor o paciente explicar, mais facilmente o médico poderá indicar o tratamento adequado”, conta a anestesiologia.

A médica explica ainda que a abordagem da dor crônica atualmente é multidisciplinar, ou seja, profissionais de diversas áreas como médicos, fisioterapeutas, psicólogos, neurologistas atuam conjuntamente com o objetivo de eliminar ou controlar a dor, promovendo o bem-estar do paciente. “O tratamento inclui não só analgésicos e medicamentos antidepressivos, mas também atividades físicas, fisioterapia, psicoterapia e acupuntura”, destaca, lembrando que atualmente já existe também um tratamento pela medicina intervencionista, que atua bloqueando os nervos que levam a dor ao cérebro, aliviando a sensação de incômodo.

De qualquer forma, em caso de dor persistente, a pessoa deve procurar assistência médica e iniciar logo o tratamento recomendado, pois quanto maior o tempo de dor, maiores são as lesões por ela causadas, tornando mais difícil o tratamento. 

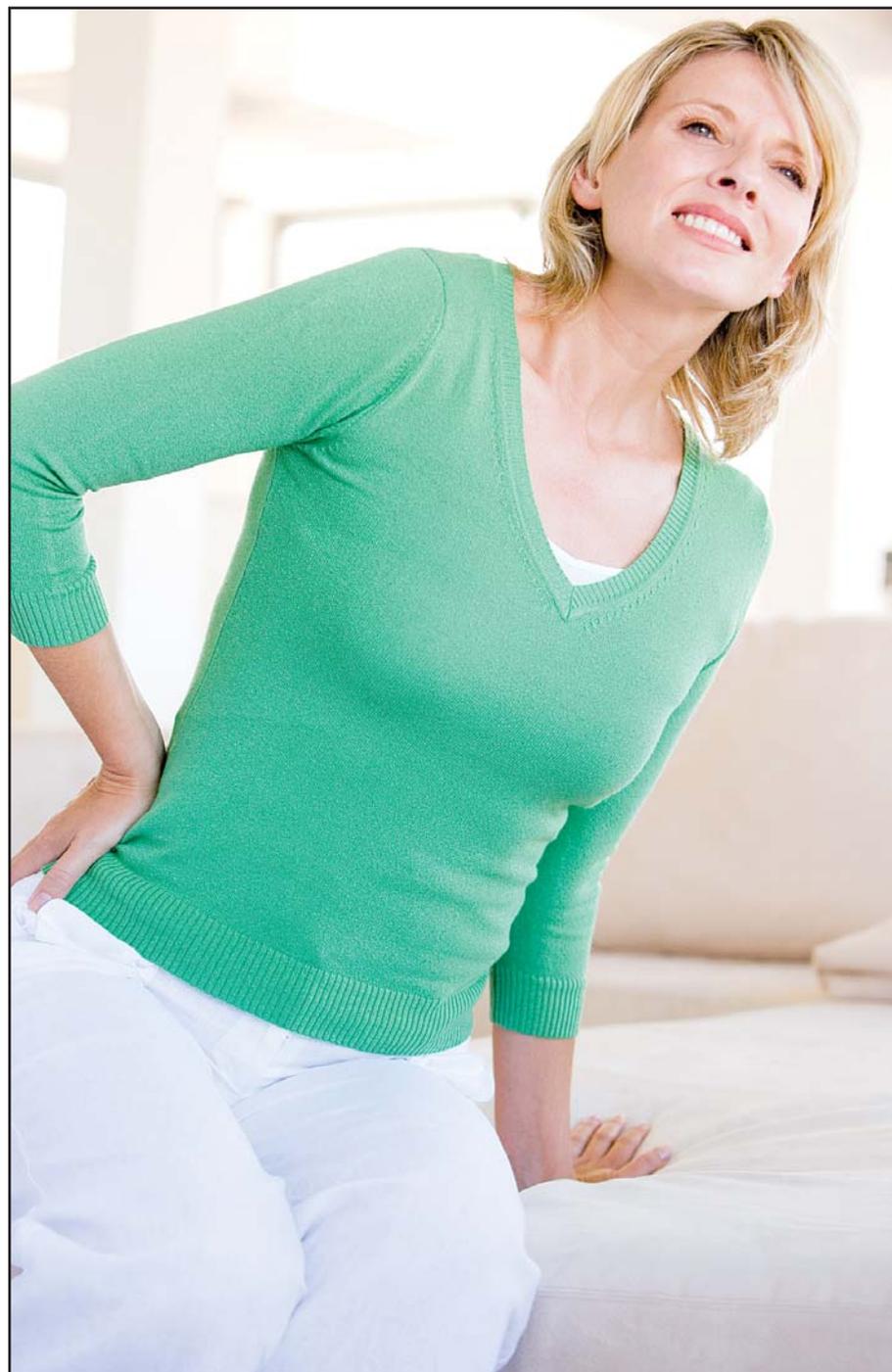


Foto: Divulgação / Internet

## Suspensão

### Anvisa suspende a comercialização de gluconato de cálcio

A Anvisa suspendeu em todo o território nacional a distribuição, comércio e uso do gluconato de cálcio, que trata a hipocalcemia (baixas concentrações de cálcio no sangue). No medicamento, produzido pela Isofarma Industrial Farmacêutica Ltda., foi verificada a presença de flocos escuros em um dos lotes do gluconato de cálcio 10% solução injetável, e em outros lotes constatadas bactérias em análises de esterilidade. A medida foi oficializada através de resoluções publicadas no Diário Oficial da União no dia 21 de julho.

## Vistoria

### Veículos com finais de placa 4 e 5 terão prazo para vistoria estendido até 31 de agosto

No intuito de minimizar os efeitos da paralisação dos sistemas do Denatran que aconteceram nos dias 26 e 27 de julho, o Detran prorrogou o prazo de vistoria dos veículos com finais de placa 4 e 5, de 31 de julho, para 31 de agosto. Informações: [www.detran.rj.gov.br](http://www.detran.rj.gov.br).

**PORQUE SEU PAI MERECE O MELHOR!**

**APARELHOS AUDITIVOS SIEMENS**

**AGRADE QUEM VOCÊ AMA  
PROMOÇÃO PARA O SEU PAI**

**APARELHOS RECARREGÁVEIS SEM TROCA-TROCA DE PILHAS | APARELHOS À PROVA D'ÁGUA**

**APARELHOS A PARTIR DE  
15X DE R\$ 160,50 (RETRO)  
15X DE R\$ 212,50  
(INTRACANAL DISCRETO)**



**CENTRO AUDITIVO OTOSIM**  
Aparelhos Auditivos Otosim  
Uma parceria Siemens Audiology Group

**SIEMENS**

CENTRAL DE ATENDIMENTO:  
**2427.8817**

Estrada dos Três Rios, 90 | 222 - Freguesia  
Jacarepaguá - (Passarela de Jacarepaguá)  
[www.otosim.com.br](http://www.otosim.com.br)



**COF**

**Clínica de Olhos Freguesia**

Shopping Main Street  
Estr. dos Três Rios, 200  
Bl.01 - Sala 302  
Freguesia - Jacarepaguá

**Glaucoma, catarata e retinopatia diabética**

**Atendemos convênios e particulares**

**Tels.: 2443-8380 / 98459-5032**  
[cofclinica@yahoo.com.br](mailto:cofclinica@yahoo.com.br)



**Ψ**

**GHABRIELA ALMAS**

- crianças e adolescentes
- gestantes e pós parto
- casal e família

**Psicóloga e Psicopedagoga**  
CRP: 05 / 30956

**Freguesia / Jacarepaguá • 99774-7876**

**TEM CURSO DE INGLÊS E TEM CULTURA INGLESA**



**DAVID**  
Aluno Jardim Botânico

**MATRICULE-SE JÁ**  
[culturainglesa.net](http://culturainglesa.net)

**CULTURA INGLESA**

**Freguesia - Estrada dos Três Rios, 873 - 2425-6799 / 3392-5351**  
**Taquara - Rua Apicás, 184 - 2423-3994 / 2423-2512**

**Somritell**  
Aparelhos Auditivos



**Você tem perda de audição?**

Nós temos a solução! O centro auditivo Somritell esta atendendo agora também em todo bairro de Jacarepaguá.  
Ligue,e agende seu teste no conforto de sua residência. A Somritell vai até você.

**Tel: (21) 3852-8644 / 2221-1279 / 98862-8428**

## No Bairro Acontece...



### TRÂNSITO EDUCADO

A Escola Governador Carlos Lacerda, na Taquara, sediou no dia 22 a cerimônia de premiação aos alunos de escolas próximas ao corredor Transcarioca que venceram o "Concurso Educação no Trânsito", que teve como objetivo conscientizar alunos sobre medidas preventivas de travessia.



### CAMPEÃO

Paulo Araujo, morador de Jacarepaguá, foi o atleta campeão de Fisiculturismo pela terceira vez, pela academia BodyX no Pechincha em evento realizado no Barra Music.



### FLASHBACK

O Clube dos Portugueses recebeu no dia 19 o VJ Robson Castro em uma noite de Flashback memorável na Taquara.



### MÚSICA E ARTE

A banda "Não fale de Maria" se apresentou dia 6 na escola de música ELAM, na feira de artesanato "Arte com música", tocando um repertório nacional com muita MPB.



### SHOW

A banda de pop rock Maré Cheia agitou a galera no Pechincha em evento realizado no dia 18.



### CLUBE DOS PORTUGUESES

Em cerimônia realizada no clube, na Taquara, o cantor e compositor Luigi recebeu no dia 21, um troféu por sua participação no programa "Arte Show" da TV Imperial de Petrópolis ao lado do presidente do clube Olivério Carvalho (esq.) e do diretor cultural e relações públicas do clube, André Barreto (dir.).

## Agenda Cultural

As informações abaixo são de responsabilidade dos centros culturais e estão sujeitas à alterações.

**LONA CULTURAL MUNICIPAL JACOB DO BANDOLIM – Praça Geraldo Simonard (Praça do Barro Vermelho), no Pechincha. Informações: 2425-0825.**



**Dia 9** – banda “Nós somos Brazucas” com o maior tributo ao Rock Nacional 80/90 às 19:30

**Dia 10** – Especial Los Hermanos - cover com o trio de metais oficial da banda (Babu, Pimenta e Índio) às 18h

**Dia 16** – Filho do Céu às 19h

**Dia 17** – Forró na Lona às 19h

**Dia 23** – The Pop's às 20h

**Dia 24** – Rap Cultura às 18h



**Dia 30** – Banda Tchopu toca Pearl Jam às 19:30

**TEATRO SESI JACAREPAGUÁ  
Av. Geremário Dantas, 940 - Freguesia  
Informações: 3312-3753 / 3312-3788**

**Dia 8** – Show com a banda “Uns e Outros” às 21:00 horas

**Dia 16** – Show musical “Tons e Cantorias” com Valber Meireles às 21h

**Dia 17** – Peça infantil “Cabeça de Vento” às 17h



**Dia 18** – Sérgio Brito (Titãs) no Palco MPB às 20h

**Dia 20** – Orquestra Popular Tuhu às 15h



**Dia 23** – Peça teatral “Funk Brasil” às 21h



**Dias 28 a 30** – “Festlip”, Festival de Teatro da Língua Portuguesa às 20h

Fotos: Internet / Divulgação

**Dia 8** – Stand up comedy com Miguel Marques às 21h

## Camarim das Artes

### Os Cariocas



A Companhia de Arte e Teatro popular apresenta o espetáculo: “Os Cariocas”, com direção de Flavio Alves e Daniel Gondim no Espaço Cultural Camarim das Artes nos dias 2, 9, 23 e 30 de agosto às 20h. Rua Araguaia, 359 - Freguesia - Jacarepaguá - Tel.: 3392-7096

## Destaque

### Uns e Outros se apresentam no Sesi



A banda Uns e Outros se apresenta no Sesi no dia 8 de agosto às 21h

## Coisas do Brasil

RENNÉ MARTIN  
HUMORISTA NAS  
HORAS VAGAS

### De graça

Um carioca comprou uma geladeira nova e, pra se livrar da velha, colocou-a em frente à casa com o aviso: "De graça. Se quiser, pode levar". A geladeira ficou três dias em frente à residência. O morador chegou à conclusão de que as pessoas não acreditavam na oferta. Ai ele mudou o aviso: "Geladeira à venda por R\$ 50,00". No dia seguinte, ela tinha sido roubada!

### Prisão Domiciliar

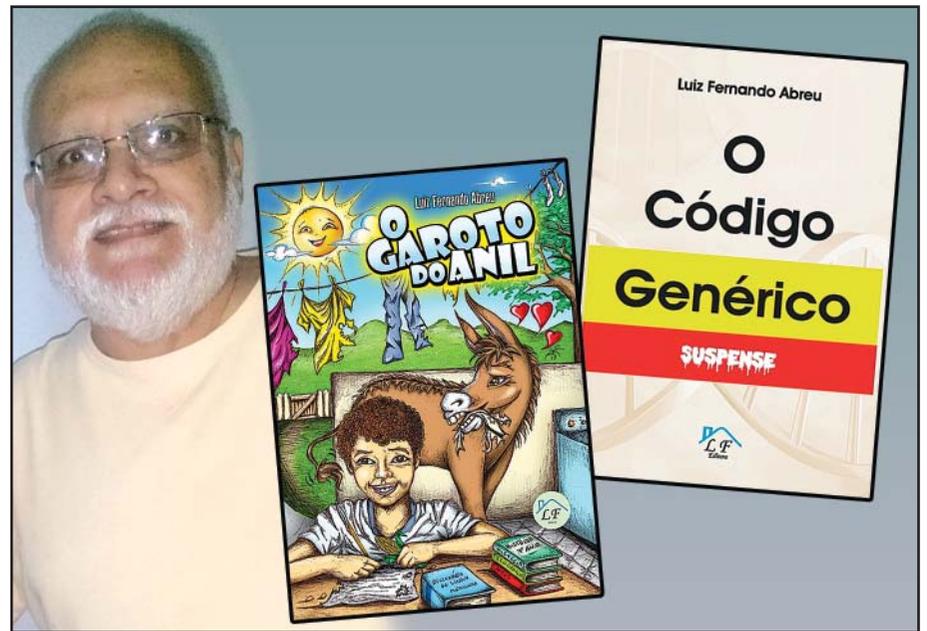
Nelson Renato da Luz, um morador de rua, foi condenado à prisão domiciliar por furto no Metrô de São Paulo. O Juiz que o condenou disse que no processo não era informado onde ele morava.

### Turista

Um turista mineiro não conseguia achar as malas na área de bagagens do aeroporto. Então ele foi até o setor de bagagem extraviada e disse à atendente que as malas não tinham aparecido. Ela sorriu e disse para não se preocupar, porque ela era uma profissional treinada e perguntou: "apenas me informe: o seu avião já chegou?".

E são estes os que vão votar na próxima eleição. No próximo mês tem mais... 

## Morador da Freguesia lança dois livros



O Rio Shopping, na Freguesia, sediou no dia 26 de julho o lançamento de dois livros do professor e autor Luiz Fernando Abreu. O infanto-juvenil "Garoto do Anil" é baseado em uma história verídica que aconteceu no bairro de mesmo nome e contém 49 páginas, já "O Código Genérico" é um suspense com 307 páginas, destinado a adolescentes e adultos.

Luiz Fernando Abreu é professor de Biologia, Sociologia e Filosofia. O morador da

Freguesia já teve publicados ao longo de sua carreira 14 livros, a maioria adotada em escolas do Rio de Janeiro. Entre os destaques estão "A Casa Bem Assombrada", que já representou a Editora Paulinas na Feira de Frankfurt, em 1992, e o "Milagre de Natal", publicado inclusive em braile. 

#### Informações

lfeditora@hotmail.com  
(21) 2456-2539 / (21) 99859-3642

## Porque leio



O Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá divulga, documenta, promove, informa e orienta. As notícias oportunizam o leitor a interagir e saber o que acontece em Jacarepaguá. Encontramos neste jornal dicas para saúde, emprego, trânsito, obras etc. Ler o JNB nos possibilita conhecer o que nos é oferecido em serviços, programas (através de sua agenda cultural) e também defender o patrimônio dessa região: seu acervo histórico e ambiental.

**Maria da Glória de Mello Topan Rüdiger**  
coordenadora do Conselho de Saúde de Jacarepaguá

## 2º Encontro de Corais da ACIJA Uma homenagem ao Centenário de Dorival Caymmi



Depois do sucesso do ano passado, a Diretoria da ACIJA (Associação Comercial e Industrial de Jacarepaguá) realizará o 2º Encontro de Corais da ACIJA que neste ano vai homenagear o grande compositor e cantor baiano Dorival Caymmi. O evento tem o objetivo de promover a prática saudável do canto em grupo (corais).

O Encontro será no dia 13 de setembro, iniciando as 18 horas no Teatro SESI / Jacarepaguá, na Av Geremario Dantas, 940-Freguesia. 

#### Informações e participações

Sr. Antonio Carlos  
E-mail: antoniocarlosteixeira2004@yahoo.com.br  
Tel.: 21 2445-4474 / www.acija.org.br

# O Brasil não ganhou a Copa mas nossos leitores ganharam camisas



O gerente da loja Bruno Leal (de Brasil) recebe os vencedores Érika, Bruno, Ilmar (da esquerda para a direita) e Heloísa (canto superior)

**A promoção “E aí, quem você acha que vai ganhar a Copa do Mundo?”, presenteou no dia 23 de julho os quatro primeiros leitores que acertaram qual seria a seleção vencedora do Mundial de Futebol.**

Idealizada pelo **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** em parceria com a loja **Moda Retrô**, localizada no Rio Shopping, nessa promoção os ganhadores tiveram que responder à enquete postada na Fan Page do JNB durante as semifinais da Copa do Mundo.

O gerente da loja, Bruno Leal, comemorou o resultado da promoção. “Isso é muito legal, é um trabalho de reconhecimento em que podemos presentear as pessoas e elas conhecerem o nosso trabalho”, destaca. A loja, existente há quatro anos na Freguesia, trabalha com moda

retrô de times e seleções de futebol. Os vencedores da promoção ganharam uma réplica da camisa da seleção alemã utilizada na Copa do Mundo de 1974, época em que a Alemanha (Occidental) conquistou o seu segundo título.

Apesar da goleada de 7 X 1 em cima do Brasil, os vencedores da promoção não se sentem traíndo a seleção “canarinho” com a camisa da campeã na Copa do Mundo de 2014. “Sou patriota, gosto do meu país, mas ganhei a camisa, então vou usá-la”, falou a professora de língua portuguesa, Érika Cristina Ne-

ves. A estudante de Direito Heloisa Brum tem um motivo a mais para vestir a camisa. “Sou descendente de alemães, então nunca vou me sentir traíndo o Brasil”, assume.

Para o aposentado Ilmar Costa, a Alemanha possui uma das seleções de futebol mais bem sucedidas do mundo. “Ela já vinha fazendo um jogo bom nessa Copa e sempre teve uma boa seleção”, analisa o aposentado. O editor de vídeo Bruno de Azevedo admite que sempre simpatizou com a equipe. “Sempre acreditei que ela era uma das favoritas, mas após a goleada histórica sobre o Brasil, tive certeza que a Alemanha venceria a Copa do Mundo de 2014”, reconhece.

**CANDIDATOS,  
O BRASIL PRECISA  
DE MAIS CRIANÇAS  
QUE CHEGUEM  
TÃO LONGE  
QUANTO VOCÊS.**



AÉCIO NEVES



EDUARDO CAMPOS



DILMA ROUSSEFF

VOCÊ QUE JÁ PODE VOTAR, ESCOLHA UM CANDIDATO QUE PENSA EM QUEM AINDA NÃO PODE. VOTE EM QUEM ESTÁ COMPROMETIDO COM OS DIREITOS DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE. ESTÁ NAS SUAS MÃOS ELEGER UM PRESIDENTE AMIGO DA CRIANÇA.

[PRESIDENTEAMIGO.ORG.BR](http://PRESIDENTEAMIGO.ORG.BR)

**PRESIDENTE  
AMIGO da  
CRIANÇA**



Save the Children

**Você Repórter**

**Envie sua foto**

O nosso portal possui uma sessão especial para o envio de fotos e reportagens:  
[www.nossobairro.net](http://www.nossobairro.net)  
[redacao@nossobairro.net](mailto:redacao@nossobairro.net)

# Desmatamento chega a Jacarepaguá

A região que já foi conhecida como a 'Suíça Carioca' na década de 70 está virando uma nova "selva de pedra"

**É indiscutível que Jacarepaguá tem tido sua paisagem natural cada vez mais modificada por empreendimentos imobiliários nas últimas décadas. Apesar de a situação ambiental do bairro ainda estar em um nível confortável, quando comparada a outras regiões da cidade, a extensa área verde que o bairro possuía antigamente está dando lugar cada vez mais a ilhas de calor decorrentes da urbanização.**

Segundo os dados mais recentes do Monitoramento da Cobertura Vegetal do Município do Rio de Janeiro, realizado em 2010, Jacarepaguá apresenta 300 metros quadrados de área verde por habitante, sem contar a arborização urbana presente em parques e vias públicas. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a média tida como a ideal é que considera adequado os centros com 12 metros quadrados de área verde por morador.

Apesar de estar dentro da média indicada pelo órgão de saúde, é incontestável que Jacarepaguá vem sofrendo muito com a perda de suas características de 'Suíça Carioca' como era considerada até a década de 70. "Havia um posto agrícola, órgãos de assistência técnica rural e a área produzia grande parte dos produtos de horta consumidos na cidade. As habitações, em sua maioria, eram residências com grandes quintais e o bairro possuía população praticamente estável", recorda-se o engenheiro agrônomo e morador da Taquara, Neves Laera.

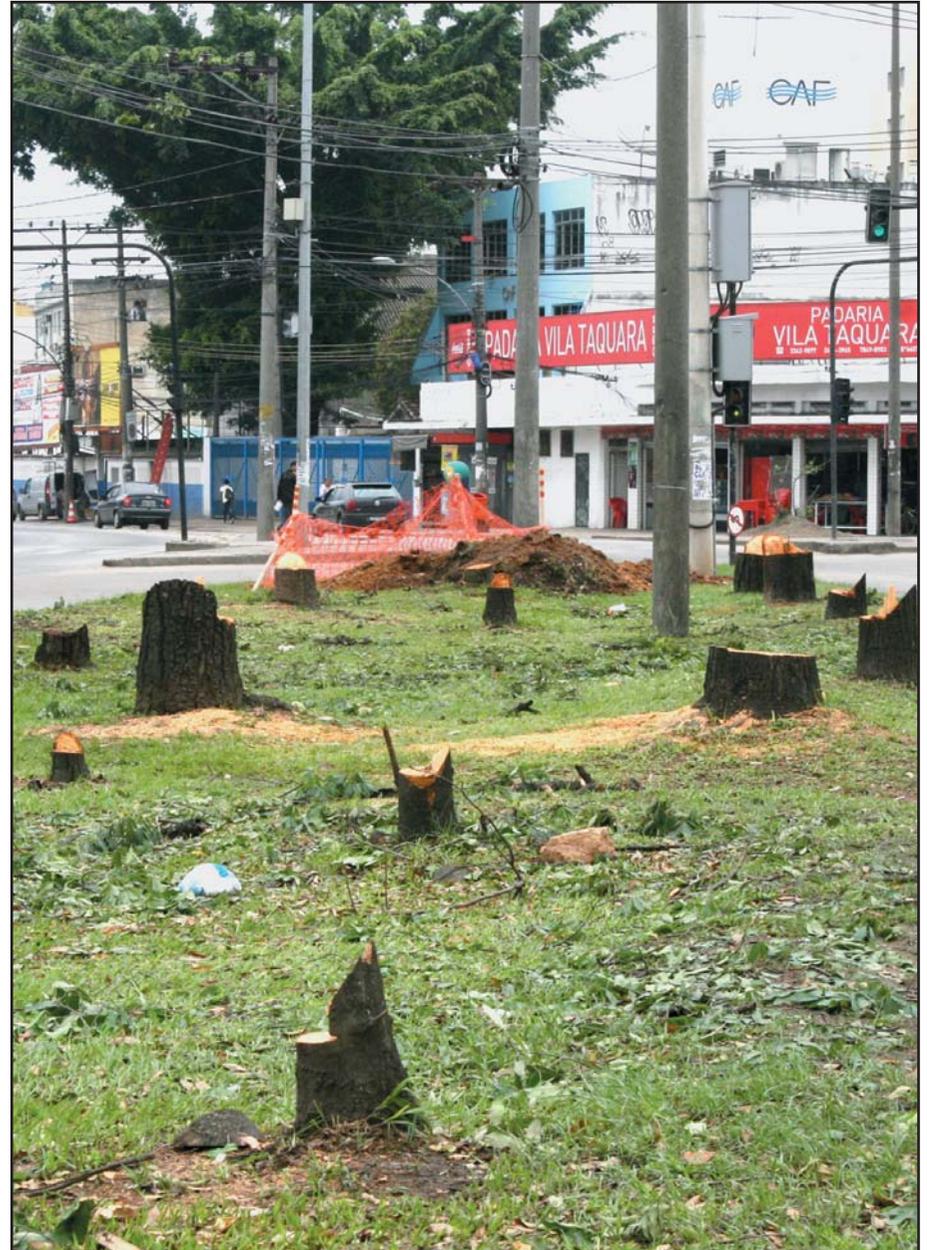
Na década de 80, com o processo de ocupação da Barra da Tijuca em desenvolvimento, Jacarepaguá foi transformando-se de forma gradual, com sua ocupação se intensificando a partir de 2000. "Embora tenha sido um dos bairros mais arborizados do município do Rio de Janeiro, hoje em dia Jacarepaguá não pode mais ser assim considerado. Isso se deve ao modelo

de ocupação adotado que é marcado cada vez mais pela presença de edificações 'multi-familiares'", avalia o engenheiro agrônomo, que destaca as consequências geradas pela vinda de novos moradores.

"Esse modelo de perfil vertical prioriza o uso de concreto e exige grandes espaços para os serviços complementares, tais como áreas de lazer, estacionamento de veículos e demais componentes dos chamados 'condomínios urbanos'", acrescenta. No entanto, a situação do bairro ainda é melhor em termos de área verde, se comparada a outras localidades como a Zona Norte e o Centro da cidade.

Outro agravante do ponto de vista ambiental sofrido recentemente pela região foi a retirada de árvores no traçado da Transcarioca para a construção do corredor expresso. Só na Estrada dos Bandeirantes foram arrancadas 1.478 árvores que, segundo a Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá, foram replantadas em 18.907 mudas na região.

Para a coordenadora do Conselho de Meio Ambiente de Jacarepaguá, Núbia Corrêa, o replantio não dá à população a garantia de que o local terá o mesmo clima no futuro. "As ilhas de calor são inevitáveis e mesmo com o reflorestamento de algumas áreas, estas nunca suprirão aquilo que foi retirado, como por exemplo, as árvores centenárias. O replantio se dá com mudas que levarão anos para se desenvolverem", analisa a coordenadora do Con-



selho de Meio Ambiente.

Em novembro do ano passado, o decreto de nº 38057 do prefeito Eduardo Paes, publicado no Diário Oficial do Município, reconheceu a Freguesia como uma das regiões mais arborizadas do bairro, na condição de Sítio de Relevante Interesse Ambiental e Paisagístico. Com isso, uma série de regras relacionadas às construções surgiu para beneficiar o meio ambiente. A intenção era de que essas regras de licenciamento viessem a se estender a outros bairros de Jacarepaguá no futuro, com o intuito de manter a qualidade ambiental. Mas, para Núbia, as novas regras não inibiram a retirada ilegal de árvores no bairro. "Mesmo com a AEIA (Área de Especial Interesse Ambiental), ainda vemos a retirada de árvores sem licenciamentos,

o que cada vez mais transforma a Freguesia em um lugar árido. Se as construções não forem freadas como um todo, a tendência é que existam cada vez mais ilhas de calor, e menos qualidade de vida", acredita.

O engenheiro agrônomo Neves Laera explica que a ausência de arborização compatível com as características das edificações presentes em uma localidade sempre pode causar danos ambientais sérios. Além do desaparecimento da biodiversidade das localidades, a inexistência de cobertura vegetal pode diminuir os efeitos da difusão de calor e a absorção de água, de forma geral. "As árvores sempre agem como uma espécie de filtro natural e evitam maiores impactos da chuva no ambiente", ressalta Neves.

**CONTINUAMOS NO MESMO ENDEREÇO**

## Flora Brasil

Portugal

Flores com sofisticação e qualidade.

DECORAÇÕES E ARRANJOS  
PARA TODAS AS OCASIÕES.

CONSULTE NOSSOS PREÇOS E PROMOÇÕES!

Estrada dos Bandeirantes, 330 - Taquara  
Rio de Janeiro - RJ - Tel.: 3342-4885

# Onde há fumaça, há fogo, perigo e estragos

## Riscos de incêndios aumentam no período de inverno



Major Douglas Satiro (1º da dir. para a esq.) destaca que no inverno aumentam as queimadas

O inverno é historicamente a época do ano em que as queimadas e balões mais preocupam a sociedade. É neste período de estiagem, entre maio e outubro, que a vegetação fica seca e os ventos são mais intensos, criando condições favoráveis para a propagação do fogo.

De acordo com o major Douglas Satiro, subcomandante operacional do 12º Grupamento de Bombeiro Militar, localizado no Tanque, esta é uma época em que aumentam as ocorrências de fogo na vegetação, não só por causa de balões, mas também devido às queimadas, realizadas muitas vezes para limpeza de terreno.

“No intuito de limpar o solo para construções de forma mais barata, algumas pessoas ateiam fogo na mata, indiscriminadamente, e esse fogo acaba destruindo além da área da construção. Se propaga para as florestas e torna o solo empobrecido, devido à perda dos sais minerais destruídos pelo fogo”, adverte o major.

Já a prática de “soltar balões” vem diminuindo ao longo dos anos, segundo o subcomandante. “O período de festas juninas (entre junho e agosto) ainda é

crítico, mas as pessoas estão mais conscientes com relação ao perigo de soltar balões e essa prática tem diminuído bastante nos últimos anos”, expõe. Com um efetivo de 132 militares, contando com oficiais e praças, o 12º Grupamento de Bombeiro Militar, que atende a área de Jacarepaguá, completa em agosto 42 anos de existência. O quartel possui quatro carros de socorro e quatro ambulâncias. As atividades dos bombeiros não estão limitadas ao ato de apagar o fogo, mas incluem atendimentos a afogados, fraturados, suicidas, asfixiados, desaparecidos em florestas entre outras. Entre as principais ocorrências atendidas pelo 12º GBM estão colisões, queda de moto, escape de gás, princípios de incêndio e atendimento a mal súbito. 

### Denúncias

Qualquer pessoa pode efetuar denúncias através do telefone 190 para a Polícia Militar ou então pelo **Disque-Denúncia (2253-1177)**, que assegura o sigilo do denunciante. Caso o balão tenha caído e esteja oferecendo risco de incêndio, faça contato com o CBMERJ através do **telefone 193**.

# MODA ÍNTIMA

## FITNESS E ERÓTICO

Conjuntos a partir R\$ **8,90**



**SEJA REVENDEDORA**

**Copacabana - 3449-4988**

Rua Stª Clara, 33 Lj- 806

Loja de Fábrica



**Méier - 2593-3100 Cpo Grande - 2416-1992**

Rua Constança Barbosa, 140 Sala F. Rua Aurélio de Figueiredo, 40 (2º andar)

# 3970-1390

CENTRO: RUA BUENOS AIRES, 70 - 2º ANDAR



WALTERCY MINIZ

## Dicas de Concursos

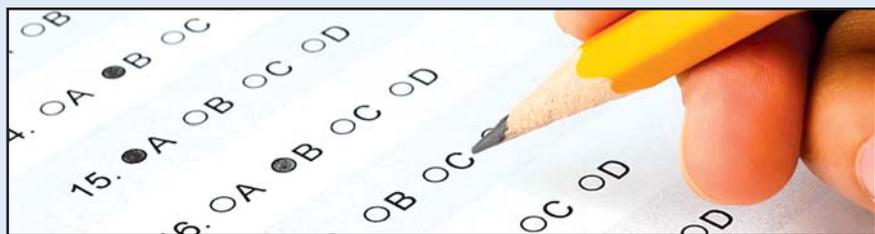


Foto: Divulgação / Internet

### TRT - Tribunal Regional do Trabalho Inscrições até 12 de agosto

O Tribunal Regional do Trabalho (TRT) da 1ª Região, que pertence ao Estado do Rio de Janeiro, realizará no dia 7 de setembro o concurso público destinado ao provimento de 77 vagas para as funções de Analista Judiciário (especialidade Tecnologia da Informação ou especialidade Medicina - Psiquiatria) e Técnico Judiciário (especialidade Tecnologia da Informação). A remuneração para as categorias pode variar entre R\$ 5.007,82 e R\$ 8.178,06. Os interessados deverão se inscrever unicamente através do site da Fundação Carlos Chagas, que é a banca organizadora do exame [www.concursosfcc.com.br](http://www.concursosfcc.com.br).

### Agevap - Associação Pró-Gestão das Águas da Bacia Hidrográfica do Rio Paraíba do Sul Inscrições até 10 de agosto

Estão abertas as inscrições para o processo seletivo da Associação Pró-Gestão das Águas da Bacia Hidrográfica do Rio Paraíba do Sul (Agevap), Rio de Janeiro, que visa à contratação de sete profissionais. As vagas oferecidas são para as funções de Especialista Administrativo e Especialista em Recursos Hídricos. Com remuneração máxima de R\$ 3.980,57, a prova será realizada em 24 de agosto e as inscrições podem ser feitas pelo endereço eletrônico [www.aedb.br/concursos/agevap](http://www.aedb.br/concursos/agevap).

### Exército Brasileiro Inscrições até 31 de agosto

Ainda sem remuneração informada, o Exército Brasileiro está com inscrições abertas para concurso público destinado ao provimento de 125 vagas para médicos, farmacêuticos e dentistas, para admissão e matrícula no ano que vem. Os candidatos podem ser de ambos os sexos e devem ter idade máxima de 36 anos. Na área médica, as especialidades são de anestesiologia, cancerologia, cardiologia, cirurgia cardiovascular, clínica geral, cirurgia vascular, clínica médica, dermatologia, endocrinologia e metabologia, endoscopia digestiva, gastroenterologia, ginecologia e obstetrícia, hematologia e hemoterapia, infectologia, medicina intensiva, medicina legal, nefrologia, neurocirurgia, neurologia, oftalmologia, ortopedia/traumatologia, otorrinolaringologia, patologia, pediatria, pneumologia, proctologia, psiquiatria, radiologia, reumatologia e urologia. Na área farmacêutica, 5 vagas para formados em farmácia. Na área de odontologia, nas especialidades de dentística restauradora, endodontia, periodontia e prótese dentária. As inscrições podem ser feitas pelo site [www.essex.ensino.eb.br](http://www.essex.ensino.eb.br). A previsão é de que o Exame Intelectual (EI) aconteça no dia 28 de setembro em diversas cidades do país, inclusive no Rio de Janeiro.

### Exército Brasileiro Inscrições até 1 de setembro

O Departamento de Ciência e Tecnologia (DCT), por intermédio do Instituto Militar de Engenharia (IME), vinculado ao Comando do Exército Brasileiro está com inscrições abertas para concurso público que vai selecionar 33 candidatos para o Curso de Formação e Graduação de Oficiais da Reserva (CACFG/ Reserva), do quadro de Engenheiros Militares. Os inscritos farão um Exame Intelectual (EI), composto por Provas Objetivas e Discursivas, além da Inspeção de Saúde (IS) e Exame de Aptidão Física (EAF) no Rio de Janeiro. As inscrições estão sendo feitas mediante o preenchimento do formulário disponível no site [www.ime.eb.br](http://www.ime.eb.br).

## REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ

### SERVIÇO PELA METADE



A Rua Bacairis, na Taquara, teve todas as suas árvores podadas. Teria sido um excelente serviço se feito por completo. Os galhos permaneceram na calçada por semanas, atrapalhando a passagem dos pedestres.

*Jorge Cabral*

### CADÊ O BICICLETÁRIO?



Desde a inauguração do BRT, a prefeitura ainda não instalou o bicicletário no Terminal da Taquara. Achamos um absurdo termos o local apropriado, grande, concretado, com ciclovia na mesma rua e ainda assim, não ter bicicletário como em outras estações pequenas do trajeto Transcarioca.

*Carolina Queiroz*

ESPAÇO DEDICADO AO LEITOR QUE "FLAGRA" OS FATOS DE JACAREPAGUÁ.  
ENVIAR FOTO, TEXTO E NOME PARA [REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET](mailto:REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET).  
ASSUNTO: REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ

## Cartas

ATENÇÃO LEITOR! ESTE ESPAÇO É DESTINADO À PARTICIPAÇÃO DE TODOS QUE DESEJAM DENUNCIAR, CRITICAR OU SUGERIR MELHORIAS PARA O NOSSO BAIRRO. ENVIE E-MAIL PARA: REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

### Buracos



#### QUEDA NO TANQUE

**Moro no Tanque e, ao passar com uma amiga no dia 15 de julho pela calçada de um imóvel localizado entre o Sesi Clube Jacarepaguá e um bar, na Avenida Geremário Dantas, ela caiu machucando braço, pernas e batendo seu nariz no chão. Sangrou muito e minha amiga teve que ser amparada por transeuntes. Tenho observado que há muito tempo essa calçada está danificada e, na maioria das vezes, tem carro estacionado sobre ela, o que nos obriga a passar pelos buracos. Vejo a dificuldade de crianças, adultos, idosos e deficientes ao transitarem pelo local. Fui informada de que o imóvel pertence à prefeitura e gostaria de solicitar a solução do problema.**

**Telma Ijano**

#### TRANSTORNOS NAS MUDANÇAS DAS LINHAS DE ÔNIBUS

**Achei muito boa a vinda do BRT, pois é um meio de transporte rápido e que vai ajudar na melhoria do trânsito da região.** Mas, com as mudanças que estão sendo feitas nas demais linhas de ônibus, agora não sei se realmente vai melhorar e para quem vai melhorar. Eu pegava somente um ônibus de Quintino à Freguesia (tendo como opções o 346 ou 636) e agora vou ter que pegar três para fazer o trajeto. Pois essas, assim como outras linhas, serão apenas alimentadoras do BRT e só irão até Madureira e Tanque, respectivamente. Então, terei que descer em uma dessas estações para pegar o ônibus articulado, que não vai até à Freguesia, logo, terei que pegar outro ônibus. Vou ter que pagar três passagens de ônibus ou duas, se utilizar o Bilhete Único que só cobre duas passagens de ônibus e não três? Não gostei das mudanças, pois, além de gastar mais dinheiro, também gastarei mais tempo, o que não compensa a agilidade do BRT.

**Alessandra Souza**



#### MUDANÇAS DAS LINHAS DE ÔNIBUS E MAIS TRANSTORNOS

**Quem mora no Pechincha ficou muito prejudicado** porque para todos os lugares que a pessoa com apenas um ônibus, agora terá que utilizar dois. Eu que, para trabalhar, já pegava dois ônibus, agora terei que pegar três. Isso é um absurdo.

**Cris Gonzaga**

#### INSATISFAÇÃO COM AS MUDANÇAS EM LINHAS DE ÔNIBUS

**Realmente ridículo e inaceitável.** Eu achava que o BRT fosse uma opção para aliviar o grande número de passageiros espremidos nos ônibus, aumentando o conforto e diminuindo o tempo de espera nos pontos. Agora vejo que não é um item a mais e sim um item de substituição, que continuará lotado já que todos estão sendo obrigados ao seu uso. E o pior, não substitui à altura, pois não atende a todas as pessoas que antes utilizavam uma única linha de ônibus e agora estão fadadas a duas ou três, levando o dobro de tempo na locomoção e o triplo de desconforto, além do aumento de custos. Eu usava o famoso 332, que por causa dessa modificação nas linhas não passará mais na Estrada dos Bandeirantes, que tem um longo trecho que fica bem distante da parada mais próxima do BRT. Agora vou passar a sair de carro (apesar dos problemas que isso causa), porque afinal, ninguém merece o estresse de tomar duas ou mais conduções para qualquer coisa que se tenha que fazer na rua. Se a retirada dos ônibus de suas linhas era para amenizar os transtornos no trânsito, dá pra ver que o resultado pode ser o oposto.

**Val P**

**Quem é do bairro anuncia**

No JNB você é visto por quem realmente interessa

**3627-7945**

anuncios@nossobairro.net

**PROBLEMAS NO SEU CONDOMÍNIO?**

Peça... **HELP**

**HELP ASSESSORIA CONDOMINIAL LTDA**

para solucioná-los, **SOLICITE UMA VISITA!**

Estr. de Jacarepaguá, 7709/710  
Freguesia - Tel. 2447-3944

CRC/RJ 003925/0 - ABADI 935 - CRA/RJ 90-03362-1

**www.helpadm.com.br**

**Receitas**

**FÁTIMA GUERRA**  
GOURMET  
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR

**Caldinhos para o inverno**

**Olá Amigos! O “friozinho” está aí e nada melhor que um caldinho quente, principalmente à noite. Vamos mostrar então duas sugestões bem fáceis e saborosas ; o caldinho de abóbora com gorgonzola e o de aipim com carne seca.**

**Receita****CALDINHO DE ABÓBORA****Ingredientes:**

- 1 Kg de abóbora
- 1 cebola bem picadinha
- 1 colher de sopa de manteiga
- 1 tablete de caldo de frango
- 200 ml de creme de leite
- 120 g de queijo gorgonzola
- sal a gosto e salsinha para decorar

**CALDINHO DE AIPIM COM CARNE SECA****Ingredientes:**

- 1 Kg de aipim
- ½ kg de carne seca (cozida, desfiada e refogada com 2 cebolas bem picadas)
- 1 tablete de caldo de carne
- 1 colher de sopa de manteiga
- 1 cebola picada
- 400 ml de creme de leite
- sal a gosto e queijo parmesão ralado grosso para decorar

**Modo de Fazer**

Cozinhar a abóbora com pouca água. Cozinhar o aipim até ficar bem macio e retirar a parte dura do meio do aipim. Passar no processador a abóbora e o aipim também, mas utilizando um pouco da água do seu cozimento. Para os dois levar uma panela ao fogo com a manteiga e a cebola picada. Refogar sem deixar a cebola escurecer e acrescentando os tabletes de frango no de abóbora e de carne no de aipim.

Após acrescentar a abóbora ou o aipim já processados, mexer bem em fogo baixo e acrescentar o creme de leite nos dois caldos, mexendo sempre, adicione no de abóbora o gorgonzola e no de aipim a carne seca refogada. Sirva bem quente em copinhos e decorando o de abóbora com salsa e o de aipim com queijo parmesão ralado e completar com bom vinho. 



PORQUE VOCÊ MERECE O MELHOR



MASSAS E PIZZAS  
ADEGA DO VIANENSE

ÓTIMA OPORTUNIDADE  
PARA ABRIR OUTRA GARRAFA.



**Adega do Vianense**



ESTRADA DO BANANAL 400  
FREGUESIA - JACAREPAGUÁ

2º - PISO



# ALFA'S BUFFET

Casamentos . Jantares finos  
Festas em geral

**Botequim Alfa's Buffet**  
Petiscos de botequim variados  
Mini-porção e bebida  
Decoração de botequim  
Open Bar

**Institucional:** Brunch,  
Coffe break, coquetel

Festas Temáticas  
Personalizamos sua festa

Supervisão de uma Chef formada

**2446-4195 . 99947-2347**

**7714-1554 . ID 14\*20231**  
alfasbuffet@alfasbuffet.com.br

**www.alfasbuffet.com.br**



## MMG DE BONSUCESSO EQUIPAMENTOS CONTRA INCÊNDIO LTDA.

CÓDIGO DE REGISTRO DO INMETRO Nº 010.345/2013  
CBMERJ 02/03-056 - CREA 12628/2014

**OFERECEMOS:**

- Projetos de segurança contra Incêndio e Pânico
- Material Hidráulico
- Extintores Novos
- Recargas e Retestes
- Mangueiras
- Hidrantes
- Válvulas
- Esguichos
- Instalação Rede de Incêndio
- Manutenção de Bomba de Incêndio
- Serviços Prediais
- Brigada de Incêndio



**ATENDEMOS:**

- Condomínios
- Residências
- Empresas

**3435-5267**  
**3647-3621**

**www.mmgextintores.com.br**  
**mmgextintores@globo.com**  
Rua Vieira do Couto, 406 - Rocha Miranda - RJ

# NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

www.nossobairro.net

*Um pai tem a sabedoria de um mestre  
e a sinceridade de um amigo.*

## FELIZ DIA DOS PAIS!



Ô quanta  
oferta  
deliciosa,  
sô.



**PRINCESA**  
SUPERMERCADOS  
SEMPRE PERTO DE VOCÊ



## Diversão

Ache os 10 erros e divirta-se colorindo as figuras



## Caça-Palavras

Gengiva • Gelatina • Gêmeo • Viagem • Gelo  
Tangerina • Página • Longe • Gelado • Giz

P	D	G	E	N	G	I	V	A	M	C	J
J	R	E	V	S	L	H	F	D	H	T	G
R	V	L	R	P	M	V	J	H	L	R	Ê
T	T	A	N	G	E	R	I	N	A	C	M
G	T	T	X	H	P	R	F	G	N	G	E
E	N	I	R	P	Á	G	I	N	A	L	O
L	R	N	D	R	V	E	M	H	L	Q	R
O	D	A	T	M	F	L	M	P	O	X	D
K	V	Y	H	S	J	A	N	V	N	B	G
V	I	A	G	E	M	D	T	M	G	K	I
N	F	G	N	D	G	O	B	M	E	R	Z

Limpar • Chumbo • Pomba • Embaixo • Umbigo • Tambor  
Bombeiro • Comprido • Comprar • Acompanhar

P	B	O	M	B	E	I	R	O	J	N	T	A	Q
U	M	B	I	G	O	H	C	D	H	C	H	C	T
R	V	B	R	L	I	M	P	A	R	T	M	O	A
T	S	J	M	S	D	N	T	Q	L	C	B	M	M
T	S	J	M	S	D	N	T	Q	L	C	B	P	B
C	O	M	P	R	A	R	F	G	N	U	N	A	O
R	N	Q	R	N	X	D	L	K	T	L	F	N	R
C	O	M	P	R	I	D	O	H	W	O	R	H	R
V	D	B	C	M	S	R	M	G	L	H	D	A	V
E	M	B	A	I	X	O	N	V	X	B	L	R	L
X	C	H	U	M	B	O	T	M	P	O	M	B	A

## Hair Stylist

**LÉO FREITAS**  
CABELEIREIRO  
LPINTO.LEO@GMAIL.COM



## Operação salvamento



Foto: Divulgação / Internet

A maioria das mulheres deseja manter as madeixas sempre lindas. Mas, para que isso aconteça, o cuidado com os cabelos exige, além de tempo, gasto e informação sobre as técnicas e a utilização dos produtos químicos. Cabelos danificados exibem uma aparência desgastada e os responsáveis podem ser os produtos químicos (tinturas, descolorantes, alisantes, entre outros produtos usados inadequadamente) e os danos físicos (exposição aos raios UV, uso de secadores e pranchas, além de escovações agressivas com cerdas inapropriadas). Ambos os fatores podem provocar anomalias nas cutículas do cabelo, comprometendo a estrutura dos fios do couro cabeludo. É por isso que darei dicas de produtos que deixarão seus cabelos mais saudáveis, macios e brilhantes.

**1) Máscara:** Você encontra vários tipos no mercado, as nutritivas, as anti-frizz e as hidratantes. Todas auxiliam na restauração da fibra capilar, selando as camadas.

**2) Sérum:** Age como um mix de nutrientes garantindo o realinhamento das madeixas e mantendo os fiozinhos rebeldes no lugar. O produto apresenta uma textura fluida e mais leve e também garante a reconstrução da fibra capilar, tratando os fios e evitando a perda de água. É indicado para todos os tipos de cabelos. Alerto que as mulheres que têm cabelos curtos não devem abusar da quantidade para não pesar.

**3) Ampolas:** São fórmulas concentradas, que agem instantaneamente no fio, promovendo a hidratação. A aplicação é rápida e o custo é baixo. Procure seguir as instruções do rótulo do produto e não esqueça de aplicar nos cabelos limpos.

**4) Leave-in:** O produto é um superaliado dos cabelos, porque hidrata e recupera os fios, enquanto vitaliza. Deve ser usado em todos os tipos de cabelos, após o xampu e o condicionador, pois auxilia no selamento da cutícula protetora. Seu uso é indispensável em todas as estações do ano.

**BELUNI**  
www.beluni.com.br

*Facilite sua vida  
e torne sua casa ainda mais segura!*

**Fechaduras  
Biométricas**  
benefícios e  
praticidade

Av. Victor Civita 66, bl. 2, ed. 4,  
sl. 506 - Barra da Tijuca  
21 3248-5582 / 99922-1616  
[www.beluni.com.br](http://www.beluni.com.br)

**Moradores e proprietários de casas e apartamentos não precisam mais se preocupar em carregar sua chave para todos os lugares!**

**Uma fechadura biométrica, dentre muitas vantagens, garante a segurança das pessoas, já que deixa de existir a possibilidade de perder ou esquecer as chaves.**

## Porteiro do mês de agosto



“Assim que o mês começa, as pessoas já me perguntam se já chegou o novo exemplar do Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá”.

**Murilo Dantas**  
Porteiro (Residencial)  
Guilherme de Norwich  
Freguesia - Jacarepaguá

## Pontos de Distribuição

### ANIL

Bosque dos Esquilos  
Condomínio Aldeia  
Condomínio Floresta  
Condomínio dos Bancários  
Condomínio Mansões Ituverava  
Condomínio Moradas do Itanhangá  
Condomínio Residência do Bosque II  
Condomínio Portal da Serra  
Condomínio Reserva do Bosque  
Village Novo Horizonte

### AUTÓDROMO

Condomínio Paraíso Classe A  
Vivendas do Recreio  
Village Biarritz

### CURICICA

Associação Loteamento Curicica  
Condomínio Barra Premier  
Condomínio Solar da Montanha

### FREGUESIA

AMAPAV  
Condomínio Campestre  
Condomínio Capim Melado  
Condomínio Colina da Capitu  
Condomínio Del Giardino  
Condomínio Edifício Santa Mônica  
Condomínio Eldorado  
Condomínio Estoril Sol  
Condomínio Fazenda Engenho da Serra  
Condomínio Galileu Galilei  
Condomínio Garden Park  
Condomínio Mansões Araguaia  
Condomínio Mansões da Tirol  
Condomínio Mirante da Barra  
Condomínio Pedras Douradas  
Condomínio Residencial Tauany  
Condomínio Saíra Verde  
Condomínio Uruçanga

Condomínio Vale Dourado  
Condomínio Varandas Potiguara  
Condomínio Villarejo  
Condomínio Ville France  
Condomínio Terral  
Edifício Acácias  
Edifício Belle Epoque  
Edifício Casa Grande  
Edifício Ecolife  
Edifício Green Hill's  
Edifício Ipuã  
Edifício Singulare  
Edifício Sylvia  
Edifício Tirol  
Edifício Tulipa Garden  
Monte Carlo Residence Park  
Residencial Araguaia  
Residencial Guilherme Denorwich  
Residências da Estrada do Quitite  
Residências da Estr. Uruçanga  
Residências da Rua Ituverava  
Residencial Tirol

### PECHINCHA

AMPA - Assoc. de Moradores do Paraíso  
Assoc. de Moradores do Rio Antigo  
Assoc. de Moradores Solar da Tindiba  
Colina Pasqualini  
Condomínio Cabo Calderaro  
Condomínio Colina das Acácias  
Condomínio Colina do Retiro  
Condomínio Dayse Lucy Bolleli  
Condomínio Dell Monte  
Condomínio Edifício Pau Ferro  
Condomínio Edifício Saturno  
Condomínio Eldorado Green  
Condomínio Escuna  
Condomínio dos Galeões  
Condomínio Hyde Park  
Condomínio Jardins de Londres  
Cond. Morada dos Beija-Flôres

Condomínio Mirante do Campestre  
Condomínio Mirataia II  
Condomínio Rainbow Park  
Condomínio Residencial Galeões  
Condomínio Res. Mediterranee  
Condomínio Recanto do Lazer  
Condomínio Rocha Araujo  
Condomínio São Geraldo  
Condomínio Sol e Brisa  
Condomínio Spazio Reale  
Condomínio Terra do Sol  
Condomínio Uirapuru  
Condomínio Vale do Pau Ferro  
Condomínio Vale Suíço  
Condomínio Village Tindiba  
Edifício Chamonix II  
Edifício das Oliveiras  
Edifício Galera 34  
Edifício Solar das Paineiras  
Edifício Penedo  
Edifício Vila Dinapole  
Residencial Comendador  
Residencial Pechincha  
Suíça Carioca I e II

### PRAÇA SECA

Condomínio 28 de Agosto  
Condomínio Residencial Aeronáutica  
Condomínio Portais de Jacarepaguá  
Parque Residencial Solaris

### TANQUE

Condomínio FASTER I  
Condomínio Green Hill  
Condomínio Scorpions

### TAQUARA

Condomínio Alessandra  
Condomínio Bacairis  
Condomínio Bairro da Graça  
Condomínio Barão IV  
Condomínio Bosque  
Condomínio Bosque dos Sabiás  
Condomínio Brasil Gerson  
Condomínio Ecoway Mapendi

Condomínio Higoty  
Condomínio Iruquitia  
Condomínio Gramado  
Condomínio Los Angeles  
Condomínio Marlua  
Condomínio Miguel Salazar  
Cond. Mirante Res. Taquara (Ed. Muriqui)  
Cond. Mirante Res. Taquara (Ed. Parati)  
Condomínio Monte Carlo  
Condomínio Pousada do Engenho  
Condomínio Residencial da Taquara  
Condomínio Resid. Rodrigues Caldas  
Cond. Reserva Especial Mapendi  
Cond. Residencial Outeiro Santo  
Condomínio Rio Grande  
Condomínio Spazio Rossini  
Condomínio Solar Ipinambés  
Condomínio Terra Nossa  
Condomínio Visconde de Asseca  
Condomínio Valle do Sol  
Cond. Vale do Rio Grande  
Edifício Barão da Taquara  
Edifício Jóia  
Edifício Maria Stockler  
Edifício Marquês de Jacarepaguá  
Edifício Spazio Rotterdam  
Morada dos Mananciais  
Quinta do Rio Grande  
Residencial Recanto Mananciais  
Residências da Estr. do Meringuava  
Residencial Colina dos Duques  
Residencial Nova Laranjeiras  
Residencial Taquara  
Sociedade Residencial Verde-Ville  
Village da Taquara  
Vivendas Bandeirantes

### VILA VALQUEIRE

Associação Com. Moradores de Vila Valqueire  
Vale das Orquídeas

### ANIL

**Academia Vida Fit Brasil**  
Rua Ituverava, 307  
**Academia Água Viva**  
Estr. de Jacarepaguá, 5420  
**Panificadora Ituverava**  
Rua Ituverava esq. com Est. do Bananal

### CURICICA

**Banca de jornal**  
Largo da Preguiça  
**Burgão**  
Estr. dos Bandeirantes, 3300  
**Programa de Saúde da Família**  
Estrada Curicica, 2000  
**Posto de Gas. BR** (em frente Mundial)

### FREGUESIA

**Centro Com. Unicenter Freguesia**  
Balcão ao lado dos elevadores  
**Passarela da Freguesia**  
Balcão ao lado dos elevadores

**Rios D'Or**  
Estr. dos Três Rios, 1366  
**Shopping Main Street**  
Balcão ao lado dos elevadores  
**Som Mexe Music**  
Estrada Gabinal, 919  
**Toca da Traíra**  
Estr. dos Três Rios, 722

**Universidade Estácio de Sá**  
Estrada do Capenha, 1.535 a 1.571

### PECHINCHA

**Banca Cristiane Lima**  
R. Edgard Werneck, 588  
**Casa da Paz**  
Rua Samuel das Neves  
**Ordem Esp. Caboclo Cobra Coral**  
Rua Claudino de Oliveira, 327  
**Papelaria Lumar**  
Rua Prof. Henrique Costa, 726  
**Elam Escola de Música**

Rua Samuel das Neves, 226  
**Lona Cultural Municipal**  
Jacob do Bandolim  
**SENAI**  
**Teatro Sesi**  
Av. Geremário Dantas, 940  
**Universidade Estácio**  
Campus Jacarepaguá

### PRAÇA SECA

**Centro Comercial 705**  
Rua Baronesa, 705  
**Centro Cultural**  
**Profª. Dyla de Sá**  
Rua Barão, 1180  
**Vila Olímpica**

### TAQUARA

**Bazar, Papel. e Armarinho**  
**Requinte de Jpa**  
Rua Bacairis, 409-A-  
**Banca de jornal Maria Eugênia**

Rua Januário Barbosa, 360 E/F  
**Banca de jornal do Arlindo**  
Rua Caviana c/Bacairis  
**Banca de jornal do Eluazir (Magal)**  
Av. Nelson Cardoso  
**Banca de jornal do Helio**  
Rua Guaravera  
**Centro Social Dona Meca**  
Rua Gazeta da Noite, 302  
**Colégio Gaudium**  
Estr. Meringuava, 1310  
**Lab's D'or**  
Av. Nelson Cardoso, 974  
**Papelaria Celebridade**  
Rua Professora Francisca Piragibe, 30  
**Restaurante Cara Pintada**  
Rua Apiacás, 412

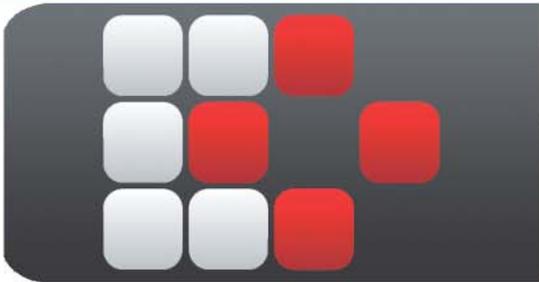
### TANQUE

**Sesi**  
Av. Geremário Dantas, 342

Você pode receber  
**GRATUITAMENTE**  
este jornal na sua residência

Basta pedir ao síndico do seu condomínio para ele solicitar a entrega gratuita:

**circulacao@nossobairro.net | Tel. 2440-4549 / 3627-7945**



# Drogarias SUPER PHARMA<sup>®</sup>

## OFERTAS ESPECIAIS EM VITAMINAS • DESCONTOS DE ATÉ 45%

 <p><b>29,90</b></p>	 <p><b>29,90</b></p>	 <p><b>29,90</b></p>	 <p><b>29,90</b></p>	 <p><b>29,90</b></p>	 <p><b>19,90</b></p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------

## OFERTAS ESPECIAIS

 <p><b>9,95</b></p>	 <p><b>7,95</b></p>	 <p><b>12,90</b></p>	 <p><b>42,90</b></p>	 <p><b>59,95</b></p>	 <p><b>29,95</b></p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------

## REMÉDIOS À PARTIR DE R\$ 0,19 CENTAVOS

## DESCONTOS DE ATÉ 90%

AAS 100MG C/10	<b>0,19</b>	CANDESARTANA CILEKETILA 16MG C/30	<b>37,90</b>	GLIBENCLAMIDA 5MG C/30	<b>3,60</b>	OMEPRAZOL 20MG C/28	<b>9,95</b>
ALENDRONATO DE SODIO 70MG C/4	<b>19,90</b>	CAPTAPRIL 25MG C/30	<b>4,95</b>	GLIMEPIRIDA 2MG C/30	<b>12,95</b>	OMEPRAZOL 40MG C/28	<b>29,90</b>
ATENOLOL 25MG C/30	<b>4,95</b>	CARVEDILOL 3,125 MG C/30	<b>16,95</b>	GLIMEPIRIDA 4MG C/30	<b>19,95</b>	PANTOPRAZOL 20MG C/28	<b>19,45</b>
ATENOLOL 50MG C/30	<b>7,95</b>	CARVEDILOL 6,25MG C/30	<b>19,90</b>	HIDROCLOROTIAZIDA 25MG	<b>2,00</b>	PANTOPRAZOL 40MG C/28	<b>29,95</b>
ATORVASTATINA 10MG C/30	<b>29,95</b>	CARVEDILOL 25MG C/30	<b>22,95</b>	INDAPAMIDA SR 1,5MG C/30	<b>13,80</b>	RANITIDINA 150MG C/20	<b>8,90</b>
ATORVASTATINA 20MG C/30	<b>29,95</b>	CIPROFIBRATO 100MG C/30	<b>29,95</b>	LOSARTANA POTASSICA 50MG C/30	<b>7,95</b>	ROSUVASTATINA 10MG C/30	<b>29,95</b>
BESILATO DE ANLIDIPINO 5MG C/30	<b>9,95</b>	CLOPIDOGREL 75MG C/28	<b>29,95</b>	METFORMINA 500MG C/30	<b>4,95</b>	ROSUVASTATINA 20MG C/30	<b>35,45</b>
BESILATO DE ANLIDIPINO 10MG C/30	<b>19,90</b>	ENALAPRIL 10MG C/30	<b>8,95</b>	METFORMINA 850MG C/30	<b>4,95</b>	SIMETICONA 40MG C/20	<b>5,95</b>
CANDESARTANA CILEKETILA 8MG C/30	<b>34,90</b>	ENALAPRIL 20MG C/30	<b>9,95</b>	NIMODIPINO 30MG C/30	<b>24,95</b>	SIMETICONA 125MG C/10	<b>9,95</b>



**TELEVENDAS**

FREGUESIA

**2445-1000**

GARDÊNIA AZUL

**2427-6281**

PECHINCHA

**2445-1010**