



NEGOCIE E LIMPE SEU NOME

Economista dá dicas de como chegar ao fim do ano sem dívidas. Veja a melhor maneira de quitar ou renegociar as suas pendências.

| **Página 7**

CADERNO EDUCAÇÃO

Como a tecnologia vem sendo usada nas escolas, como se preparar para o Enem e concursos públicos e como concorrer a bolsas de estudo. Confira ainda quais serão as profissões do futuro e os cursos técnicos e profissionalizantes que estão em alta.

Sucesso precoce

Victor Navega Motta e Lucas Vellozo, hoje adolescentes, iniciaram suas carreiras ainda crianças

| **Página 23**

Refluxo gástrico

Especialista aponta principais sintomas da doença, como é feito o diagnóstico e como minimizar o desconforto

| **Página 14**

Saiba mais

Direito | Página 8

Adoção: Saiba o que é preciso e quem pode adotar uma criança

Cultura | Página 13

Maria Gadu e Péricles se apresentam no Teatro Sesi e Leoni faz show na Lona Cultural



R5 Materiais Elétricos e Hidráulicos

Material elétrico e hidráulico em geral

Entregamos em domicílio sem cobrança de frete

Estrada dos Bandeirantes, 4758 - Curicica
Ao lado do Colégio Alina de Brito
Aceitamos cartões de crédito



Televendas
2441-1910

**VENHA NOS
CONHECER**

Editorial

STELLA* WALLITER

Educação: ideais, dilemas e esperanças

A imagem da educação em nosso país está desgastada e este quadro começou a se agravar nos últimos vinte anos. De lá para cá, não alcançamos grandes evoluções. Tanto que hoje a preocupação dos responsáveis pelas crianças é cobrar do Governo uma solução para os inúmeros problemas do ensino no Brasil.

A desarticulação no sistema educacional somada à escassez de docentes, desqualificação dos profissionais, baixa remuneração, precariedade das instalações de algumas escolas, falta de adaptação do currículo às realidades do país, causam danos ao processo ensino-aprendizagem e nutrem o desrespeito à figura do professor e também da própria instituição.

O papel de cada um dos envolvidos no processo educativo merece destaque, porque reforça a teoria de que cultura, conhecimento e valores sociais sólidos contribuem para a formação do cidadão. Aproveitando este contexto e destacando o dia 15 deste mês, data em que se comemora o Dia do Professor, o JNB

criou um Caderno de Educação. O objetivo deste espaço é, sob a ótica de profissionais da área educacional, evidenciar sobre os novos desafios e os projetos que estão auxiliando na transformação do conceito de educar no Brasil.

Saiba quais são as profissões do futuro, o que as empresas procuram para o mercado de trabalho e ainda quais os idiomas mais exigidos para a contratação. Para quem procura uma carreira de nível superior é importante se preparar para o Enem; já para quem pretende entrar logo no mercado de trabalho, a opção são os cursos técnicos. Para aqueles que estão na dúvida, o caminho pode ser um teste vocacional. Ainda nesta edição, o empresário Aldair de Oliveira contará um pouco da sua história de vida e do seu ideal educativo, e a advogada Maria Helena, em sua coluna, ressaltará o passo a passo para adoção. Desejo a todos um mês de boas comemorações e sugiro uma consulta à agenda cultural.

Um abraço e ótima leitura!



Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Ano VII - Edição 86 - outubro/2014

CNPJ: 29.418.852/0001-85

Diretor: Nelson Cardoso

nelson@backstage.com.br

Coordenação de Redação:

Stella Walliter

stella@nossobairro.net

Edição:

Danielli Marinho

editor@nossobairro.net

Caderno de Educação:

Redatora: Nayara S. Lopes

Revisão

Heloisa Brum

Redação e fotografia

Alessandra Nunes

redacao@nossobairro.net

Financeiro

Maristella Alves

adm@backstage.com.br

Projeto Gráfico / Arte

Leandro J. Nazário

arte@nossobairro.net

Diagramação

Leonardo C. Costa

diagramacao@nossobairro.net

Publicidade / Comercial

anuncios@nossobairro.net

Tel./fax:(21) 3627-7945 / 2440-4549

Colunistas

Fátima Guerra, Ghabriela Almas, Jorge

Brum, Maria Helena dos Santos

e Malu Rodrigues

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO

Coordenador: Ernani Matos

circulacao@nossobairro.net

Assistente: Adilson Santiago

Distr. Gratuita Jornal Nosso Bairro

Tel./fax:(21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Nossa missão

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

META
idiomas

Seu sucesso, nossa meta.



COMO DIFERENCIAR-SE NO MERCADO PROFISSIONAL

A Escola Meta Idiomas tem uma proposta de ensino diferenciada, oferecendo cursos de vários idiomas, com professores nativos e, com conteúdo desenvolvido para os segmentos profissionais. Se você é um empresário, turista, taxista, trabalha em restaurantes, hospitais, atua como secretária ou possui outras profissões, venha conhecer a nossa escola.

Cursos : mandarim - francês - inglês - japonês - português para estrangeiros - outros

Trabalhamos com turmas pequenas de até 7 alunos, com ênfase na conversação e possuímos intercâmbios para um mergulho na cultura e no idioma nativo; além de oferecermos passeios educativos e culturais.

A escola ministra aulas "in company"; possui parcerias (CAARJ, ABRAPE, ACIJA, FEBEU) entre outras com descontos especiais.

Oferecemos o sistema TOEFL para um aprendizado rápido com certificação internacional e valorização profissional.

As unidades estão bem localizadas e com fácil acesso. Na Freguesia (Jacarepaguá) e a outra na Barra da Tijuca. Temos uma unidade em Orlando, FL, USA e estamos abrindo uma unidade no centro do Rio de Janeiro.

www.metaidiomas.com.br

LIGUE AGORA: 21.3592-3329 e agende uma aula experimental.



Super Ofertas

Especial Jacarepaguá



GARANTIMOS
O MENOR
PREÇO
OU A DIFERENÇA EM DOBRO*

Tudo para você construir, reformar e decorar a sua casa com a garantia do menor preço.



Foto Ilustrativa

R\$ 16,90 cada

CIMENTO 50 KG
CP-III-40-RS. Votoran.
CÓDIGO: 86806426



R\$ 89,90

TINTA ECONÔMICA PROLAR
18 litros, acabamento fosco, na cor branca, indicada para interiores. Sherwin Williams.
CÓDIGO: 86601004



3 E 6
LITROS

R\$ 139,90

BACIA COM CAIXA DUPLO FLUXO
Mod. Jade, na cor gelo. Deca.
Possibilidade de 2 tipos de descarga, 3 ou 6 litros. Economia de até 40% de água. Assento não incluso.
CÓDIGO: 89029794-87779846



R\$ 94,90

VENTILADOR WIND LIGHT
Com 3 pás dupla face, nas cores branca/mogno, preta/mogno ou branca/transparente, para 1 lâmpada, 127V ou 220V. Ventisol.
Utilize lâmpada flúor compacta E27.
Lâmpada não inclusa.
CÓDIGO: 88329122-88329143-88329164-88329136-88329150-88329171



R\$ 949,90

CONDICIONADOR DE AR JANELA CONSUL
Mod. CCN07, potência de 7.500 BTUs, com controle remoto, frio, 127V.
CÓDIGO: 88151070



R\$ 16,90

POLTRONA RESINA GARDEN LIFE
Mod. Global, na cor branca.
CÓDIGO: 88566996

LEROY MERLIN

A casa da sua casa.

www.leroymerlin.com.br

CALM (Central de Atendimento Leroy Merlin): Capitais **4020-5376** • Demais Regiões **0800-0205376**

Telelojas Leroy Merlin: Jacarepaguá **4007-1380**

JACAREPAGUÁ - RJ RUA CÂNDIDO BENÍCIO, 3936, ENTRE A PRAÇA SECA E O LARGO DA TAQUARA - Segunda a sábado, das 8h às 22h. Domingos e feriados, das 9h às 20h.

*Condições válidas para produtos anunciados em tabloides e similares, bem como para aquisições feitas no prazo de até 10 dias. Consulte nossas lojas ou nosso site para verificar demais condições. Ofertas válidas de 03/10 a 13/10/2014 ou enquanto durarem os estoques para a loja de Jacarepaguá. Garantimos o preço e a quantidade mínima de 5 unidades ou 50m², por loja, dos produtos anunciados durante a validade desta publicação ou enquanto durarem os estoques, salvo erro de impressão. Preços de produtos a serem retirados. Os elementos utilizados para a produção das fotos são meramente ilustrativos.

Siga-nos:

twitter.com/LeroyMerlinBra

facebook.com/LeroyMerlinBrasil

instagram.com/leroymerlinbrasil

pinterest.com/leroymerlinbr

youtube.com/LeroyMerlinBra

google.com/+leroymerlinbra

Empreendedores de Jacarepaguá

Aldair de Oliveira e o Colégio CEOM

É perceptível o crescimento de Jacarepaguá nos últimos anos. O surgimento de instituições renomadas no bairro contribui para que sua população tenha acesso a várias coisas bem pertinho de suas residências.

Para conhecer um pouco mais sobre o perfil dos empresários da região, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** conversou com Aldair de Oliveira, fundador do Colégio Ceom (Centro Educacional Oliveira Melo), que existe há uma década e possui atualmente 1.578 alunos. De suas quatro instalações, três ficam localizadas em Jacarepaguá, sendo duas na Taquara e uma no Pechincha.

JNB - Como foi o surgimento do Ceom, como nasceu a ideia de abertura de um colégio?

Aldair de Oliveira - Minha esposa fazia curso de pedagogia e eu sempre quis comprar um colégio para ela. Então eu, como advogado, fui convidado para atender um cliente na Rua Nacional, na Taquara, e chegando lá era uma escolinha que estava inadimplente com locação, na época, então me interessei pelo espaço e eu, juntamente com minha esposa acertamos tudo e compramos o local.

JNB - Quais foram os principais desafios que o senhor encontrou para a implantação deste sistema de ensino?

A subjetividade da lei em determinadas exigências em que não há uma definição prática. Como por exemplo a especificação do que seria “uma escola arejada”.

JNB - Além desta atividade, em que outros empreendimentos o senhor tem participação?

Na administradora Renascença.

JNB - O que o motivou a fixar a

maioria das unidades do Ceom na região de Jacarepaguá?

Nasci em Santa Helena de Goiás e fui criado em Goiânia, quando cheguei em Jacarepaguá, achei muito parecido com Goiás. Então comprei um apartamento aqui e mudei com minha família para cá em meados da década de 70. Comprei o local onde hoje fica a Renascença e posteriormente fundei o Ceom.

JNB - A gestão da empresa conta com a participação de seus familiares? Em quais setores eles atuam?

Minha esposa Márcia Melo é diretora do Ceom.

JNB - No Ceom existe algum plano de sucessão?

Por enquanto não.

JNB - Como o senhor vê o Ceom na próxima década?

Nós estamos criando a Faculdade Integrada Ceom. A gente pensa no Ceom na próxima década com umas 10 unidades crescendo sempre com as melhores qualidades possíveis.

JNB - Se o senhor não tivesse criado o Ceom, que tipo de empresa gostaria de ter criado?

Não sei. Me sinto, não digo realizado, mas na expectativa de crescimento, sempre com responsabilidade e honestidade “o pé no chão”.

JNB - O que o senhor mais gosta em Jacarepaguá?

O clima, o povo, as melhorias que



Aldair de Oliveira, fundador do Centro Educacional Oliveira de Melo (CEOM)

têm surgido com o crescimento do bairro, gosto de tudo aqui!

JNB - O que o senhor mais gosta de

fazer nas horas de lazer no bairro?

Não tenho muito tempo para o lazer devido ao trabalho. Vou ao shopping, às vezes, mas nada de especial! 

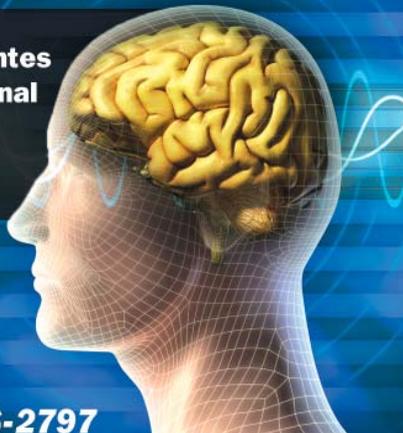


**Terapia de Família,
Crianças, Adolescentes
Orientação Vocacional**

**Dificuldade de
aprendizagem**

Mírian Rosa M. Torres
Psicóloga / Psicopedagoga

Contatos: 98778-7333 / 3496-2797



Nota 10

Escola Municipal de Jacarepaguá tem melhor nota no Ideb 2013

Com a melhor nota entre as escolas da rede municipal da capital fluminense, a Escola Municipal Roberto Burle Marx se destacou no Índice de Desenvolvimento da Educação Básica (Ideb) 2013, entre os alunos do 6º ao 9º ano. Em 2011, a nota foi 6,0; já no ano passado avançou para 7,0. Segundo a diretora da escola, Sara de Carvalho Castro, esse resultado se deve ao compromisso de pais, alunos e funcionários com a educação pública de qualidade. Ela destacou ainda que o relacionamento entre todos os segmentos da escola é de parceria, solidariedade e respeito.

A GRANDE REDE CARIOCA DE SUPLEMENTOS AGORA NA TAQUARA

OS MELHORES
PRODUTOS COM OS
MELHORES PREÇOS.

**TRAGA ESSE ANÚNCIO
E GANHE 12% DE DESCONTO**

ENTREGAS GRÁTIS
2435 • 2539

 [FACEBOOK.COM/DVITAMINASTAQUARA](https://www.facebook.com/dvitaminastaquara)

 **vitaminas**
nutrition • sports

D-VITAMINAS TAQUARA

21 2435-2539

D-VITAMINAS CENTER SHOPPING

21 2424-8000

D-VITAMINAS PARQUE SHOPPING SULACAP

21 2391-0527



Notas

Ja é Natal

Escola de Papai Noel e Noeletes está com inscrições abertas



Estão abertas as inscrições para o curso de Papai Noel e Noeletes da Escola de Papai Noel do Brasil. As aulas são gratuitas e terão início no dia 14 de outubro, sendo realizadas sempre às terças-feiras, das 14 às 18 horas, até o dia 4 de novembro, no Rio's Presidente Hotel, localizado na Rua Pedro I, 19, na Praça Tiradentes, Centro do Rio.

O candidato ao posto de "bom velhinho" deve ter cabelo e barba branca ou grisalha, mais de 50 anos e não ter vícios, como fumar e consumir bebidas alcoólicas, além de gostar de crianças e ter boa saúde para desempenhar a função. As aulas são eliminatórias e haverá uma pré-seleção. O aluno que não se encaixar no perfil desejado pela escola abre a vaga para outro que está na lista de espera.

Já para o curso de Noeletes - as simpáticas ajudantes de Papai Noel - a candidata precisa ter idade entre 18 e 25 anos e também gostar de crianças. O curso será realizado durante duas terças-feiras (dias 28 de outubro e 4 de novembro), das 10 às 12 horas, no mesmo local do curso de Papai Noel. As inscrições são gratuitas para ambos os cursos e podem ser feitas pelo e-mail papainoeltapume@gmail.com ou pelo telefone (21) 2532-3066.

Rezar para não chover muito



Rio Papagaio permanece em obras

O prefeito Eduardo Paes e o subprefeito da Barra e Jacarepaguá Alex Costa visitaram no dia 03 de setembro a área do Rio Papagaio, que foi urbanizada após a canalização feita através do Programa de Recuperação Ambiental da Bacia de Jacarepaguá. A obra visa acabar com as enchentes na região e faz parte do legado olímpico dos Jogos Rio 2016. A intervenção, que ainda não está pronta, vai contemplar a canalização de oito rios, num total de 13,5 km de cursos d' água requalificados e urbanizados. O trecho passa pela Gardênia Azul, Cidade de Deus e vai até o bairro de Madureira. A previsão de conclusão da obra é o segundo semestre de 2015.

Homenagem merecida

Inauguração de busto em Vargem Grande



A Praça de Vargem Grande recebeu no dia 20 de setembro um busto para homenagear o falecido médico José Baltar, um benemérito de Vargem Grande. Nascido e criado no bairro, se formou em medicina, mas atendia a todos sem cobrar consulta, inclusive ia na casa dos pacientes, se deslocando a cavalo, quando o bairro era apenas um grande sítio. José Baltar faleceu em 1989, era viúvo e não tinha filhos. Deixou muitas terras, incluindo a praça que agora leva o seu nome, o terreno da igreja católica e a casa onde funciona a Associação de Moradores de Vargem Grande, fundada por ele, ainda como cooperativa.

Multados e Rebocados

Ordem Pública remove veículos na Região de Jacarepaguá

Agentes da Secretaria Municipal de Ordem Pública (Seop), com o apoio da Guarda Municipal, realizaram no dia 8 de setembro uma operação de combate à desordem em Jacarepaguá. Durante a ação - que percorreu Itanhangá, Rio das Pedras, Gardênia Azul e Anil - 98 veículos foram multados e 43 rebocados por estacionamento irregular.

Carnaval

Modelo é nova rainha de bateria do Parque Curicica



A modelo Nanda Guimarães recebeu no dia 31 de agosto a coroa de Rainha de Bateria da União do Parque Curicica. A apresentação da nova integrante da escola foi feita pelo presidente da agremiação, Fábio Martins. A União do Parque Curicica vai desfilar no dia 13 de fevereiro do próximo ano trazendo o enredo "Os três tenores... do Samba", que presta homenagem aos sambistas Arlindo Cruz, Martinho da Vila e Monarco.

A domicílio

Unhas pelo telefone

Desde agosto, a região de Jacarepaguá conta com uma unidade da rede de franquias Disk Manicure. A empresa, que oferece serviços de manicure e pedicure a domicílio ou nas empresas, tem como público-alvo mulheres que não têm tempo de ir ao salão de beleza para cuidar das unhas, ou empresas que querem presentear suas funcionárias em datas comemorativas. O atendimento é de segunda a sábado por meio de agendamento prévio por telefone ou pelo site. www.diskmanicure.com.

Natal sem dívidas

Especialista orienta como aproveitar o 13º salário para sair da inadimplência

O final do ano praticamente já chegou e, com ele, aumenta a oportunidade do trabalhador renegociar as dívidas contraídas. O pagamento do 13º salário, que deve ter sua primeira parcela paga pelo empregador até 30 de novembro e a segunda até 20 de dezembro, pode ser a saída para quem se encontra com o nome no SPC ou SERASA.

De acordo com o economista Alexandre Batista, nesse momento é importante que os endividados “segurem a onda” com as tentações das compras de Natal e concentrem seus esforços para quitar logo os débitos. Uma dica é verificar as dívidas que possuem juros mais altos e procurar estancá-las com o recebimento do benefício. “Dependendo do tempo de inadimplência, as administradoras e bancos oferecem descontos bem interessantes, chegando, em alguns casos, à redução dos juros e multas decorrentes do período inadimplente”, explica o especialista, que trabalha na gerência de serviços fiduciários do Banco do Brasil. Caso seja possível quitar logo a dívida, é importante que se exija um recibo atestando o pagamento. Se a opção for por um contrato de parcelamento, um comprovante precisa ser exigido do credor para retratar a negociação. Com o acordo e o pagamento da primeira parcela, a dívida antiga será extinta e, enquanto estiver sendo paga corretamente, não podem existir mais cadastros negativos no SPC ou SERASA em relação à mesma. “O acordo parcelado é uma forma de se extinguir uma dívida em atraso e se criar uma nova para pagamento em novas parcelas e datas de vencimento, a contar da assinatura do acordo”, esclarece o economista, acrescentando que o credor não pode obrigar o devedor a pagar todas as parcelas de uma vez para ter seu nome retirado dos cadastros do SPC e SERASA.



Alexandre Batista, formado pelo Instituto de Finanças, pós-graduado em finanças corporativas e assessor financeiro na diretoria de mercado de capitais do Banco do Brasil.

Nome limpo

Tanto no caso de quitação quanto no de parcelamento, o credor terá cinco dias úteis para enviar a autorização de retirada do nome do devedor dos cadastros de proteção. “Se o credor se negar a retirar o nome do devedor dos cadastros restritivos, mesmo após a assinatura do acordo e pagamento da primeira parcela, então é caso de danos morais pela manutenção indevida do registro negativo, cabendo ação judicial para o devedor exigir seus direitos”, orienta Alexandre.

Disciplina, planejamento e deixar de lado as compras por impulso e desnecessárias são outras dicas para passar um Natal mais tranquilo e começar um Ano Novo sem as velhas dívidas.



Fotos: Divulgação / Internet



Esporte - VI Olimpíada Signorelli

O Colégio Internacional Signorelli sediou nos dias 5, 6 e 8 de setembro sua VI Olimpíada Esportiva. O evento contou com a participação de 200 alunos divididos em quatro equipes representadas nas cores azul, amarela, verde e vermelha, vencedora do torneio. Os alunos, premiados com medalhas, disputaram modalidades como

voleibol, basquetebol, futsal, handebol, tênis de mesa, dama e xadrez. Na ocasião, foram arrecadados materiais de higiene pessoal para a instituição Cruzada do Menor, que realiza projetos socioeducacionais e atende crianças, jovens, adultos e idosos. De acordo com a professora e coordenadora de Educação Física e Es-

colar, Elizabeth Marques, o objetivo da Olimpíada vai além do esporte. “A finalidade é incentivar a prática consciente e disciplinada das atividades esportivas, além de despertar e desenvolver o sentimento de partilha e solidariedade com o próximo, através de uma ginástica solidária”, destaca a professora do colégio.

Direito



DRA. MARIA HELENA DOS SANTOS
ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036 / 98280-0071
MHS1@IBEST.COM.BR

Adoção, mais do que um ato de amor

Caro leitor, o mês de outubro é chamado mês das crianças, por isso vamos conversar sobre um assunto que afeta a vida delas: a adoção.

A adoção é um ato de amor que gera efeitos jurídicos semelhantes aos do filho biológico já que a criança adotada passa a ter direito a usar o nome dos pais adotivos e outros direitos. Para uma criança ser adotada é necessário que esteja apta para a adoção. Logo, não basta a criança ser "aparentemente" só, não ter ninguém, mas ser considerado juridicamente só.

O Cadastro Nacional de Adoção, desde 2008 vem ajudando os juizes das Varas de Infância e da Juventude a cruzarem informações, encontrar uma criança dentro do perfil almejado pelo adotante, que deverá estar previamente cadastrado no sistema.

A documentação para se requerer a adoção de alguém é a básica - acrescida de comprovante de renda mensal, atestado de sanidade física e mental, atestado de idoneidade moral assinado por duas testemunhas com firma reconhecida e atestado de antecedentes criminais. Os interessados devem se dirigir às Varas da Infância e Juventude. A partir daí, começam as entrevistas com a assistente social, que acompanha o adotante no seu dia a dia, a escolha da criança, e o desenvolvimento de uma relação entre adotante e adotado.

Alguns preferem submeter-se ao que se chama "adoção à brasileira", um procedimento no qual ocorre o registro da criança como filho biológico sem que tenha sido autorizada pelos pais biológicos. É um procedimento perigoso pois, caso a mãe não tenha dado esse consentimento legal, ela poderá reaver seu filho através da Justiça. O que não acontece na adoção.

Espero ter ajudado mais uma vez. Fique com Deus.

Passo a passo para adotar:

Portal Adoção: www.portaladocao.com.br

Quem pode adotar:

- Homem ou mulher maior de idade, qualquer que seja o estado civil e desde que 16 anos mais velho que o adotado;
- Os cônjuges ou concubinos, em conjunto, desde que um deles seja maior de idade e tenha comprovada a estabilidade familiar;
- Os divorciados ou separados judicialmente, em conjunto, desde que acordem sobre a guarda e o regime de visitas e desde que o estágio de convivência tenha sido iniciado na constância da sociedade conjugal;
- Tutor ou curador, desde que encerrada e quitada a administração dos bens do pupilo ou curatelado;
- Requerente da adoção falecido no curso do processo, antes de prolatada a sentença e desde que tenha manifestado sua vontade em vida;
- Família estrangeira residente ou domiciliada fora do Brasil;
- Todas as pessoas que tiverem sua habilitação deferida, e inscritas no Cadastro de Adoção.

Não podem adotar

- Avós ou irmãos do adotado;
- Adotantes cuja diferença de idade seja inferior a 16 anos do adotando. ☹

Chapa única é eleita para o Conselho de Segurança da Região



Delegado Rodolfo Waldeck apresenta a nova diretoria do CCS de Jacarepaguá

Os participantes do Conselho Comunitário de Segurança da 18ª Área Integrada de Segurança Pública (AISP) elegeram no dia 25 de setembro a nova diretoria que irá representar Jacarepaguá nos próximos encontros mensais de segurança pública. A cerimônia de posse aconteceu no 18º Batalhão da Polícia Militar. Os integrantes da chapa única, composta pelo presidente Antonio Cezar Miranda, vice-presidente Clidenor Júnior, primeiro-secretário Carlos Eduardo da Silva Lima, segundo-secretário Rodrigo D'Eça Rangel e o diretor social e comunitário José da Cruz, exercerão mandato de dois anos. Segundo o presidente Antonio Cezar Miran-

da, o objetivo é dar continuidade ao trabalho que vem sendo realizado, inclusive a luta pelo aumento do efetivo policial na região. "Estamos aqui porque confiamos no trabalho da polícia. Queremos transitar pelas ruas da região de uma forma mais tranquila", destaca. Além do antigo e novo presidente do CCS da 18ª AISP, compuseram a mesa as autoridades delegado Rodolfo Waldeck, da 32ª DP (Taquara); delegada Márcia Julião, da 41ª DP (Tanque); e o tenente coronel Halicki, comandante do 18º BPM (Jacarepaguá). O próximo encontro acontecerá no dia 30 de outubro, às 9 horas, no Condomínio Rio Grande, localizado na Estrada do Rio Grande, 3.600, Taquara. ☹




Você tem perda de audição?

Nós temos a solução! O centro auditivo Somritell esta atendendo agora também em todo o bairro de Jacarepaguá.
Ligue, e agende seu teste no conforto de sua residência. A Somritell vai até você.

Tel: (21) 3852-8644 / 2221-1279 / 98862-8428

Ecologia: Rios Urbanos - A recuperação é possível. Basta querer

O crescimento desordenado dos grandes centros urbanos dos países em desenvolvimento, somado ao descaso do poder público e à falta de consciência da população, fazem com que boa parte dos rios urbanos do Brasil mais pareçam a extensão de lixeiras. A falta de tratamento de esgoto, o descarte de poluentes industriais e de atividades comerciais, além da total ausência de consciência da população são fatores primordiais para o estabelecimento desse quadro.

Em termos globais, pode-se dizer que os 500 maiores rios do planeta enfrentam problemas com a poluição, segundo dados da Comissão Mundial de Águas. Contudo, diversas cidades conseguiram transformar seus rios mortos em belos retratos de cartão-postal, como Paris e Londres, integrando-os à sua vida econômica e social. Esses alguns exemplos que podem inspirar as autoridades brasileiras para que

alcancemos os mesmos resultados. Algumas pessoas poderiam dizer que seria absurdo compararmos o nosso bairro com cidades europeias, lógica que me parece palpável, sobretudo pelo fato de ser mais fácil para nossos cidadãos comuns a comparação de nossas cidades com centros urbanos de países como Índia, Bangladesh, ou mesmo alguns países africanos. Afinal, o nível de abandono e a falta de zelo de nossas populações urbanas e de nossos gestores são muito mais identificáveis com esses aglomerados urbanos do que com a busca da perfeição observada em países desenvolvidos.

No entanto, face aos riscos sanitários inerentes à atual tendência observada (de rápida deterioração de nossos rios urbanos), creio que seja mais que necessária a plena conscientização de todos e em especial das autoridades constituídas para esse problema. De mega-projetos de lim-

peza a ações individuais, toda e qualquer atitude é bem-vinda. Nesse sentido, o cumprimento da Legislação Ambiental específica é fundamental para que os objetivos de limpeza de nossos rios urbanos sejam atingidos. Naturalmente, o processo de limpeza é apenas o início dos trabalhos e sua manutenção no decorrer do tempo é também essencial. E, com absoluta certeza, isso passa pela contínua educação dos habitantes de cada localidade, pelo respeito dos empreendedores e pela integridade do Poder Público.

Os custos sanitários, ambientais e financeiros já estão sendo pagos por toda a população, quando observamos a deterioração de sua qualidade de vida, do ar, da água e pelo aspecto deplorável da paisagem urbana relegada ao abandono progressivo. Exemplo claro e evidente pode ser visto quando transitamos pelo famigerado Canal do Mangue no Centro



O Han também passou por mudanças e hoje já tem algumas espécies de peixe

do Rio de Janeiro. Creio que ninguém queira ver algo assim em nosso bairro e, por isso mesmo, tenho certeza de que nosso tempo é curto se quisermos resgatar a dignidade humana dos moradores de Jacarepaguá... nem que seja para que possamos, apenas, admirar nossas belezas naturais.

Neves Terriani Laera é Engenheiro Agrônomo (Especialização em Aquicultura - Itália=1988). Consultor Ambiental; Morador de Jacarepaguá.



Seul, recordista, limpou seu Rio em apenas quatro anos



Rio Sena pode estar 100% despoluído em 2015 (Foto: Danielle Meira dos Reis)



Rio Tâmesa era conhecido antes como o "Grande fedor" (Foto: Wikimedia Commons)



Galerias pluviais foram reconstruídas nos Canais de Copenhague (Foto: Pramzan45/Wikimedia Commons)

EM NOVEMBRO

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

ANUNCIE

NO MAIOR E MAIS CONCEITUADO

JORNAL DE

JACAREPAGUÁ

3627-7945

anuncios@nossobairro.net

CADERNO ESPECIAL CASA & CONSTRUÇÃO



QUER ALUGAR SEU IMÓVEL?

A primeira administradora a oferecer aluguel garantido sistematicamente no Brasil

A Renascença é a única administradora de imóveis, especializada em locação, que garante o aluguel ao proprietário, sem custos adicionais.

Isto tudo sem precisar aumentar o custo referente à comissão de administração que todos cobram no mercado.

- Garantia de aluguel sem custos adicionais *
- Atendimento domiciliar gratuito
- Departamento jurídico gratuito
- Exclusividade em locação de imóveis (alugamos mais rápido)
- 11 lojas estrategicamente localizadas para atendê-lo
- Anúncios gratuitos nos principais sites de busca de imóveis
- Mais de 37.000 cadastros de candidatos à locação por mês
- O departamento de locação trabalha de domingo a domingo

Ligue e marque uma visita em domicílio, sem compromisso

☎ 3534-3636

www.administradorarenascenca.com.br

* Garantia de aluguel conforme contrato e limitada até o valor de R\$ 3.000 por avaliação

**Empresa
"Bicampeã do prêmio Master
de Qualidade 2012 e 2013"**



TRADIÇÃO DESDE
1976

RENASCENÇA
ADMINISTRADORA DE IMÓVEIS
Aluguel Garantido

Psicóloga
Ψ

GABRIELA ALMAS
PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA
GHABL.ALMAS@HOTMAIL.COM
CEL.: (21) 99774-7876 / CRP 05/30956



Pais e escolas, a educação é responsabilidade de ambos



Foto: Divulgação / Internet

A partir da segunda metade do século XX, com o aumento da participação das mulheres no mercado de trabalho e a diminuição do seu tempo em casa, ocorreu uma transformação na configuração e no funcionamento das famílias. A escola precisou repensar sua função para atender aos anseios da sociedade e passou a desempenhar novos papéis. Atualmente a educação escolar não se restringe a preparar o aluno apenas para o mercado de trabalho, mas também para enfrentar os desafios sociais da vida e do mundo contemporâneo. Com esse objetivo, a família e a escola devem organizar-se como uma equipe, de maneira complementar. E nunca devem ser vistas de forma antagônica. De modo geral, é com a família que a criança tem suas primeiras aprendizagens e a escola entra para estender o que teve início em casa.

Para que a educação tenha êxito, é fundamental essa parceria entre pais e escola, com cada uma das partes cientes de seu papel, sem que sejam transferidas as responsabilidades ao outro. Cada um deve fazer sua parte para trilhar um percurso de sucesso. E aqui, vale ressaltar: não só a mãe, mas também o pai, deve participar!

A confiança dos pais na escola escolhida é de suma importância para o estabelecimento de uma relação de sucesso, então busquem referências. Mas tenham em mente que, como já disse em um dos meus artigos anteriores, para cada família existe uma "melhor" escola. Ou seja, a melhor escola é aquela à qual a família e o aluno melhor se adaptam e não necessariamente a que tem a melhor fama na região.

A escola deve conhecer e valorizar a cultura familiar de seus alunos, deixando as portas abertas ao diálogo constante. Muitas vezes, não é só a criança ou adolescente quem precisa ser acolhido pela instituição, mas a família também. A comunicação deve ser fomentada para que dúvidas e sugestões sejam amparadas por todos os envolvidos.

Algumas instituições já se utilizam de boas estratégias para aproximar os pais e responsáveis, como promover reuniões periódicas, além de palestras e atividades educacionais que envolvam toda a família e contribuam para desenvolver uma maior reciprocidade e compreensão nas questões que envolvem o aprendizado.

Os pais devem ter a clareza de seu papel como responsáveis. É válida a reflexão do quanto está se "transferindo" para a escola, pois certas responsabilidades são únicas. Acompanhar diariamente o crescimento de seus filhos, conferindo agendas e exercícios, ajudar no estudo para provas e conversar sobre o dia a dia das crianças são alguns exemplos de funções das quais os pais nunca poderão eximir-se, por mais que seja dura a jornada de trabalho.

O trabalho é mesmo de equipe, e como em um time, é preciso discutir e avaliar, em conjunto, e sempre, o sucesso das estratégias utilizadas.

Na mira do leitor



POSITIVO

A RioLuz realizou recentemente obras de modernização na iluminação de seis ruas e uma praça, na Taquara. Cinquenta e dois pontos de luz foram substituídos por luminárias e equipamentos mais modernos que proporcionam melhoria da luminosidade em mais de 30%, sem aumento do consumo de energia elétrica.



NEGATIVO

A falta de respeito à vida que a população demonstra ao transitar pelas pistas do BRT e não respeitar os semáforos dos ônibus articulados durante a travessia. A irresponsabilidade é tanta que é possível encontrar ciclistas e pessoas fazendo Cooper na pista e ainda utilizando fones de ouvido.

Atenção leitor! Este espaço é destinado à participação de todos. Envie os dados principais com foto, do ponto positivo ou negativo de Jacarepaguá para o e-mail: redacao@nossobairro.net



Moda Íntima

FITNESS E ERÓTICO

MÉIER

Rua Constança Barbosa, 140 sala F
(21) 2593-3100

Loja de Fábrica

12X s/ juros



Seja uma Revendedora
Condições especiais para revenda



Leve este anúncio e ganhe uma calcinha c/ perneira

* Promoção válida até o dia 30/10/2014 e para compras no varejo

Centro
(21) 3970-1390

Nova Loja COPACABANA
(21) 3449-4988

www.feiticodemulher.com.br

No Bairro Acontece...



PERSONALIDADES ACIJA 2014

A Acija comemorou os 420 anos de Jacarepaguá e o seus 55 anos, no dia 10, oferecendo um café da manhã no Garden Party. Na cerimônia foi entregue aos homenageados o Troféu "Personalidades Acija 2014" em reconhecimento por suas atividades em prol da população do bairro. Em destaque: Edison Parentes (Acija), Alex Cunha (Subprefeito) e Aluizio Cunha (Acija).



RITMO LATINO

Alunos e instrutores de zumba (dança latina) se reuniram no salão de festa da associação de moradores da Merck no dia 12 de setembro para participarem do evento "Zumba Neon".



TUDO ACABA EM PIZZA

Para comemorar o aniversário de um ano da pizzaria Domino's na Taquara, no dia 3, a pizzaria distribuiu fatias de pizzas gratuitas.



UMA VOZ, UM VIOLÃO

Com 26 anos e dono de um timbre raro, o cantor Rodrigo Drade fez um show gratuito na praça de alimentação do Center Shopping no dia 14.



PROJETO RECRIANDO A VIDA

O Jardim Escola Aladdin fez um passeio à Fazendinha Recriando a Vida, no dia 19 e seus alunos participaram do projeto, conhecendo as espécies como aprenderam nos livros, plantaram uma árvore e celebraram a chegada da primavera com muito encantamento.



INTERCÂMBIO EM PARIS

Lilia Parrini, diretora do Meta Idiomas curtindo o intercâmbio em Paris. Os interessados devem procurar o curso para outras informações.

Agenda Cultural

LONA CULTURAL MUNICIPAL JACOB DO BANDOLIM – Praça Geraldo Simonard (Praça do Barro Vermelho), no Pechincha. Informações: 2425-0825.

Dias 2, 9, 16 e 23 - Mês de Stand up Comedy com "Up Comedy": Marcos Rodrigues, Phillip Ducrux e Felipe Caruzo. Todas as quintas às 21h
Dia 10 - Show com o cantor Leoni às 20h



Fotos: Divulgação / Internet

Dia 11 - Show com a banda cover dos Beatles, Blackbird, às 20h
Dia 12 - Rock na Lona com a banda O Gênio e convidados às 18h
Dia 19 - Forró na Lona às 19h
Dia 26 - Reggae na Lona com a banda Raízes que Tocam às 19h

TEATRO SESI JACAREPAGUÁ Av. Geremário Dantas, 940 - Freguesia Informações: 3312-3753 / 3312-3788

Dias 1 a 31 - Exposição Natureza e Arte Livre. Telas de Sonia Castellano. Nos dias e horários das atrações.



Dia 10 - Show com a cantora Maria Gadú às 21h

Dia 11 - Workshop de Produção de Eventos com os produtores da festa "Chá da Alice". Vagas limitadas. Mais informações em www.firjan.org.br/sesicultural. Instrutores: Pedro Nercessian, Pablo Falcão e Aretusa Novais das 9h às 18h

Dias 11 e 12 - Espetáculos de dança "Pé de cachimbo", com temática baseada no folclore brasileiro e "Sobre as ondas do mar", que homenageia o centenário do saudoso Dorival Caymmi, às 20h

Dia 17 - Mostra dos Melhores do Teatro Universitário. As maiores revelações dos palcos do Rio. A edição 2014 do evento reúne os oito melhores esquetes criados por grupos universitários do estado do Rio. A programação contempla vários gêneros, como comédia, drama e suspense. Às 20h.

Dia 18 - Workshop de Produção Teatral com o produtor Giba Ka. Vagas limitadas. Das 9h às 18h.

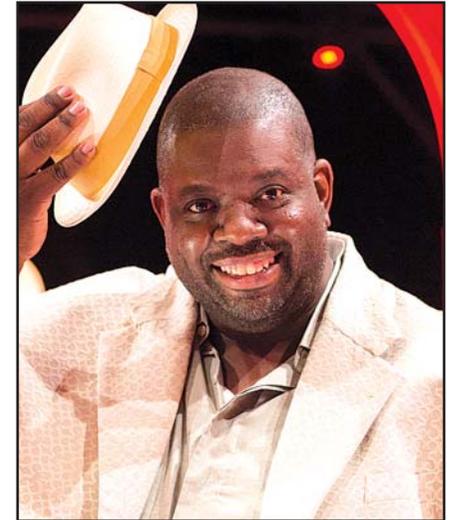


Dia 18 - Peça teatral "Ato de Comunhão - Amor, canibalismo e internet", Monólogo baseado na história real de um alemão condenado à prisão perpétua por devorar um homem que conheceu pela internet. O espetáculo utiliza recursos de videoarte e foi considerado um dos dez melhores do Rio em 2011, pelo jornal O Globo. Às 21h

As informações abaixo são de responsabilidade dos centros culturais e estão sujeitas à alterações.

Dia 19 - Espetáculo circense "Palhaçaria Circo Show - Uma aventura pelo fim do mau humor" às 17h

Dia 22 - Temporada das Artes com o Coral e o Grupo de Dança do Sistema FIRJAN. O projeto reúne no mesmo dia o Coral, com regência de Eduardo Morelenbaum, e o Grupo de Dança do Sistema FIRJAN, que apresenta o espetáculo "Nossa canção". Às 20h30



Dia 24 - Show com o cantor Péricles às 21h

Dia 29 - Peça teatral "Miguel, O invisível" às 20h

Destaque



O cantor Leoni se apresenta na Lona no dia 10 de outubro às 20h

Dia das Crianças



No dia 12 de outubro às 18h, a Companhia de Arte e Teatro Popular apresenta a peça "O Pequeno Príncipe" no Centro Cultural Professora Dyla de Sá, situado à Rua Barão, 1180 - Praça Seca. Adaptação: Flavio Alves. Direção: Flavio Alves e Daniel Gondim. Assistente de direção: Roberto Meniguelo. **Entrada franca.**

Você sabe o que é Refluxo Gástrico?

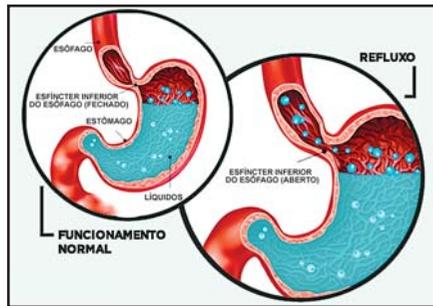
Obesidade e tabagismo podem contribuir para esse mal

Sensação de queimação e retorno do conteúdo gástrico até a faringe, geralmente definido como “golfada”, faringite e tosse crônicas, rouquidão, pigarro crônico, mau hálito e disfagia (desconforto e dificuldade para engolir alimentos), podem ser sintomas de Refluxo Gastroesofágico (DRGE).

A doença pode ser definida como uma afecção crônica decorrente do refluxo de parte do conteúdo gástrico para o esôfago ou outros órgãos adjacentes, acarretando, além dos sintomas, lesões esofágicas e extra-esofágicas. O gastroenterologista do Hospital Rios D’Or Gustavo Azevedo (CRM 52.78861-9) expõe que existem alguns fatores que aumentam as chances para o surgimento da doença. “Obesidade, tabagismo e maus hábitos alimentares, tais como mastigação inadequada, refeições em grande quantidade, ingestão de líquidos junto com as refeições e jejuns prolongados podem contribuir para o desenvolvimento da DRGE”, revela o médico.

O Refluxo Gastroesofágico pode ser agravado em casos de diagnóstico e tratamento tardios, por isso é importante ficar atento aos sintomas. “O diagnóstico presuntivo pode ser dado sem a necessidade de realização de exames, caso os sintomas clássicos, como azia e regurgitação, estejam presentes. Em outros, a endoscopia digestiva é o primeiro exame a ser solicitado”, esclarece o médico, explicando que também existem outros exames como PHmetria, Manometria e Impedância esofágicas, apropriados para situações mais específicas.

O tratamento inicial consiste em adaptações antirrefluxo como dietas, elevação da cabeceira da cama, evitar deitar-se após as refeições, suspensão do fumo e, no caso de obesos, a redução do peso. Junto às me-



Má alimentação também contribui

das, é administrado o medicamento. “O tratamento consiste na utilização de drogas anti-secretoras (inibidores da bomba de prótons, como esomeprazol), mas também outras drogas, como procinéticos e antiácidos, podem ser usados em alguns pacientes”, explica o gastroenterologista. Já o tratamento cirúrgico é indicado apenas em casos de resistência ao tratamento medicamentoso e dietético.

Alimentos gordurosos, frituras, condimentos, bebidas ácidas, café, álcool e refrigerante podem contribuir para que o refluxo gastroesofágico se agrave, por isso é de suma importância a correção dos maus hábitos alimentares e redução, ou até mesmo a retirada desses alimentos da dieta para que os sintomas sejam minimizados. O refluxo gastroesofágico é uma doença crônica, por isso, após a suspensão da terapia medicamentosa ou retorno de maus hábitos alimentares, os sintomas podem retornar. “Podemos dizer que a DRGE muitas vezes é controlada, mas não curada”, frisa o médico. 



GHABRIELA ALMAS

- crianças e adolescentes
- gestantes e pós parto
- casal e família

Psicóloga e Psicopedagoga

CRP: 05 / 30956

Freguesia / Jacarepaguá • 99774-7876

PROBLEMAS NO SEU CONDOMÍNIO?



HELP ASSESSORIA CONDOMINIAL LTDA

para solucioná-los,

SOLICITE UMA VISITA!

Estr. de Jacarepaguá, 7709/710

Freguesia - Tel. 2447-3944

CRC/RJ 003925/0 - ABADI 935 - CRA/RJ 90-03362-1

www.helpadm.com.br



Quem é do bairro anuncia

No JNB você é visto por quem realmente interessa

3627-7945

anuncios@nossobairro.net



COF

Clínica de Olhos Freguesia

Shopping Main Street
Estr. dos Três Rios, 200
Bl.01 - Sala 302
Freguesia - Jacarepaguá

Glaucoma, catarata
e retinopatia diabética

Atendemos convênios e particulares

Tels.: 2443-8380 / 98459-5032
cofclinica@yahoo.com.br



APARELHOS
AUDITIVOS
SIEMENS



ELEITA A MELHOR MARCA DO MUNDO

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

PROMOÇÃO DE LANÇAMENTO: CONHEÇA A NOVA LINHA MICON

APARELHOS MENORES
E INTELIGENTES



*MODELOS TOP

CENTRO AUDITIVO
OTOSIM

Aparelhos Auditivos
Otosim

Uma parceria
Siemens Audiology Group

SIEMENS

CENTRAL DE ATENDIMENTO:

2427.8817

Estrada dos Três Rios, 90 | 222 - Freguesia
Jacarepaguá - (Passarela de Jacarepaguá)
www.otosim.com.br

DESCONTOS
ESPECIAIS
A PARTIR DE

12%

PARA CLIENTES
DESSE JORNAL



Recanto Natural

Suplementos Nacionais e Importados.

Nossas Tojas.

Rua: Silva Cardoso 390 lojab telefone 3839-8638 Bangu
Estrada do tindiba 2395 b telefone 3437-1564 jacarepagua
Av. Santa Cruz 4396 3468-2882 Bangu



A Física e o cotidiano

JORGE BRUM
FÍSICO

[HTTP://FISICAEODIADIA.BLOGSPOT.COM.BR](http://fisicaeodiadia.blogspot.com.br)



À luz do cotidiano

“(...) Um dia à luz e ver, ao mundo e ouvir
E começar a amar e então sorrir (...)” Vinícius de Moraes

Musa inspiradora de pintores, poetas, músicos e, claro, cientistas, a luz ocupa lugar "sagrado" na física desde muito tempo atrás. A história é longa e muito interessante (e cheia de reviravoltas, como nos bons filmes de ação), mas não temos todo esse tempo por aqui. E, para encurtarmos um pouco, vamos contá-la a partir das ideias de sir Isaac Newton. Para Newton, a luz era composta por pequenas partículas que, emitidas pelos objetos visíveis, ao atingirem os nossos olhos, estimulavam a visão. Essa foi chamada de Teoria Corpuscular da Luz. Paralelamente, um físico holandês de nome Christiaan Huygens, desenvolveu a Teoria Ondulatória da Luz e, diferentemente de Newton, considerava a luz como sendo uma onda e não um feixe de partículas emitidas por objetos. Durante muito tempo, o prestígio do nobre inglês fez sua teoria mais famosa e isso só mudou algumas décadas depois, através de nomes como Hertz e Maxwell. James Clerk Maxwell demonstrou matematicamente que a luz era uma onda eletromagnética e sua velocidade era de aproximadamente 300.000 km/s e, assim, a teoria ondulatória holandesa, finalmente, vencia a corpuscular inglesa.

Para se ter uma rápida ideia, nessa velocidade, voaríamos do Rio de Janeiro à Brasília 80 vezes em 1 piscar de olhos!!!

O mundo ainda aprendia novas formas de iluminar as ruas e as casas quando Einstein (sim, sempre ele) propôs que a Luz não é nem onda nem partícula e sim as duas ao mesmo tempo(!). Mas como pode algo ser partícula e onda simultaneamente? (Pois é, por isso a física é tão legal). Essa é a chamada Dualidade Onda-Partícula da luz. Em resumo, a luz se propaga como uma onda e interage como partícula, como onda; tudo ao mesmo tempo, a bem da verdade. É o “ornitorrinco” da física. De fato, o que chamamos de luz visível é apenas uma pequena parte de um largo espectro eletromagnético que somos capazes de detectar com nossos olhos e que nossos cérebros interpretam como cores. Podemos ver do vermelho ao azul a olho nu, mas nossas modernas câmeras digitais, por vezes, nos dão o infravermelho (antes do vermelho) e as borboletas conseguem ver o ultravioleta (depois do azul). O ultravioleta também é a parte do espectro eletromagnético emitido pelo sol que nos bronzeia e que pode nos causar câncer de pele se não usarmos protetor solar e se nos expusermos entre 10h00 e 16h00. Por favor, evitem se expor ao sol nesse horário e usem protetor solar!

As ondas de rádio e tv pertencem ao time eletromagnético, porém em frequências não visíveis aos humanos. Imaginem se pudéssemos ver as ondas da nossa rádio favorita? (Ei, sintoniza a rádio azul, por favor, que a vermelha está chata demais...)

Mas, para a ciência, falar de luz é algo extremamente prazeroso. Podemos falar, por exemplo, do raio laser, forma extremamente intensa de luz cuja ideia deriva da teoria quântica. São os fótons, a unidade menor da luz. Os fótons podem arrancar elétrons de um átomo (comportamento corpuscular, como uma bola de boliche, p. ex.) e podem sofrer difração (comportamento ondulatório, como a onda do mar).

O laser é uma das formas mais incríveis da luz e tem aplicações mil. Laser é uma sigla em inglês que significa "amplificação da luz por emissão estimulada de radiação" e quer dizer basicamente que podemos gerar uma luz tão intensa que pode queimar, cortar, curar, carregar informação, gravar dvds, cds, servir de apontador em apresentações no trabalho...

Tudo isso para tornar nossa vida mais prática e tecnológica!

Bem, no próximo mês vou comentar sobre um dos experimentos mais incríveis já realizados em todos os tempos. E o melhor: feito por uma brasileira! Não percam!

Até lá!



Sua Reclamação

BARRA E JACAREPAGUÁ
REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

SEM TEMPO

O tempo dos semáforos para travessia de pedestres nas quatro pistas (duas comuns e duas da Transcarioca) traz insegurança aos transeuntes em alguns pontos da região como, por exemplo, na movimentada Avenida Nelson Cardoso, na Taquara. Embora o sinal naquele local fique um minuto e dez segundos fechado para os carros, aos dez segundos “a mãozinha vermelha começa a piscar” para o pedestre que está atravessando, como se já fosse “abrir” para os veículos. Não é raro ver pessoas correndo ou então paradas no canteiro intermediário entre as pistas dos BRTs, tendo que se esquivar dos ônibus articulados e das grades, o que é muito arriscado, principalmente para mães com carrinhos de bebê e deficientes.

Fernanda Azevedo

MUITO RÁPIDO

Na Taquara, no cruzamento da Avenida Nelson Cardoso com Rua Marechal José Bevilacqua há um sinal que, quando fica verde para os pedestres, é tão rápido que não dá para uma pessoa saudável atravessar as duas pistas da Nelson Cardoso. Verifica-se nesse defeito de logística de trânsito uma ameaça frequente aos transeuntes. Ora, se uma pessoa saudável não consegue cruzar as quatro pistas (pois tem as duas do BRT) como ficam os idosos, deficientes, crianças, adolescentes, pessoas com carrinhos de bebê e em outras situações? Observamos aí, como em tantos outros lugares a morte anunciada. Esquecem as autoridades de proteger os pedestres? Pregam orientações e informações sobre o funcionamento dos BRTs, mas erram em não programar os sinais com o tempo necessário para a travessia das pessoas. Ademais, entre as pistas do BRT há uma minicalçada de menos de 1 metro de largura que, se as pessoas não conseguem cruzá-las no tempo do sinal, ficam se acotovelando e se apertando neste ponto, aumentando o risco de perder o equilíbrio ou ser empurrado acidentalmente. Faz-se necessário uma fiscalização no local para verificar o sinal e modificar seu tempo. Trata-se de procedimento simples de caráter tecnológico.

Denise Ribeiro

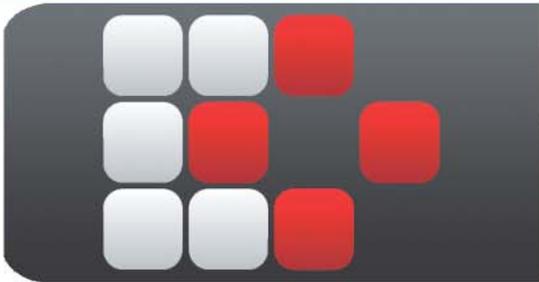
Resposta da CET-Rio: A CET-Rio informa que os tempos semaforicos são calculados para atender a demanda de tráfego do corredor BRT e vias transversais. A programação varia ao longo do dia. A CET-Rio ressalta que o tempo de travessia para o pedestre compreende a soma do verde mais o vermelho piscante. Há o monitoramento de todos os cruzamentos do BRT Transcarioca, realizando os ajustes necessários para melhorar a fluidez do tráfego e a segurança dos pedestres.

MONTANHA DE ENTULHO

Gostaria de manifestar minha indignação a respeito do que vem ocorrendo onde moro. Na esquina da Estrada Curumau e Avenida Monte Cruzeiro, na Taquara, existe um enorme espaço abandonado que um dia foi uma praça com brinquedos e jardim. Atualmente os carroceiros da região despejam montanhas de entulhos e lixo diariamente. A COMLURB faz o recolhimento com máquinas e caminhões periodicamente e chega a encher dois caminhões por evento. Mas o meu questionamento é: não poderiam ocupar o espaço com algo produtivo para a população? Ou até mesmo reativar a praça que existia com uma pequena reforma? No centro da cidade, se jogarmos uma ponta de cigarro no chão, existe uma penalidade; por quê aqui na zona oeste os carroceiros fazem o que querem sem nenhum tipo de represália ou campanha de reeducação? Gostaria que fosse tomada alguma providência neste sentido, pois o lixo se acumula nos fundos da minha casa, vejo as pessoas jogando mais e mais causando mau cheiro, contaminação, acúmulo de insetos e outros animais. Tenho que ficar com portas e janelas fechadas para manter o meu bem-estar dentro da minha casa.

Rosane Santos

Resposta do subprefeito Alex Costa: Rosane, antes de criarmos um projeto para o local, é necessário levantarmos a situação legal do terreno, para sabermos se ele é particular ou público. Só então, poderemos avaliar o que é viável ser implantado ali, levando-se em consideração o tamanho da área e o que seria mais útil para os moradores da região. Quanto ao lixo despejado pelos carroceiros vamos tentar impedir que o façam, aumentando a fiscalização naquela área.



Drogarias SUPER PHARMA[®]

OFERTAS ESPECIAIS EM VITAMINAS • DESCONTOS DE ATÉ 45%

 <p>29,90</p>	 <p>29,90</p>	 <p>29,90</p>	 <p>29,90</p>	 <p>29,90</p>	 <p>19,90</p>
---	---	---	---	---	---

OFERTAS ESPECIAIS

 <p>9,95</p>	 <p>7,95</p>	 <p>12,90</p>	 <p>42,90</p>	 <p>59,95</p>	 <p>29,95</p>
--	--	---	---	---	---

REMÉDIOS À PARTIR DE R\$ 0,19 CENTAVOS

DESCONTOS DE ATÉ 90%

AAS 100MG C/10	0,19	CANDESARTANA CILEKETILA 16MG C/30	37,90	GLIBENCLAMIDA 5MG C/30	3,60	OMEPRAZOL 20MG C/28	9,95
ALENDRONATO DE SODIO 70MG C/4	19,90	CAPTAPRIL 25MG C/30	4,95	GLIMEPIRIDA 2MG C/30	12,95	OMEPRAZOL 40MG C/28	29,90
ATENOLOL 25MG C/30	4,95	CARVEDILOL 3,125 MG C/30	16,95	GLIMEPIRIDA 4MG C/30	19,95	PANTOPRAZOL 20MG C/28	19,45
ATENOLOL 50MG C/30	7,95	CARVEDILOL 6,25MG C/30	19,90	HIDROCLOROTIAZIDA 25MG	2,00	PANTOPRAZOL 40MG C/28	29,95
ATORVASTATINA 10MG C/30	29,95	CARVEDILOL 25MG C/30	22,95	INDAPAMIDA SR 1,5MG C/30	13,80	RANITIDINA 150MG C/20	8,90
ATORVASTATINA 20MG C/30	29,95	CIPROFIBRATO 100MG C/30	29,95	LOSARTANA POTASSICA 50MG C/30	7,95	ROSUVASTATINA 10MG C/30	29,95
BESILATO DE ANLODIPINO 5MG C/30	9,95	CLOPIDOGREL 75MG C/28	29,95	METFORMINA 500MG C/30	4,95	ROSUVASTATINA 20MG C/30	35,45
BESILATO DE ANLODIPINO 10MG C/30	19,90	ENALAPRIL 10MG C/30	8,95	METFORMINA 850MG C/30	4,95	SIMETICONA 40MG C/20	5,95
CANDESARTANA CILEKETILA 8MG C/30	34,90	ENALAPRIL 20MG C/30	9,95	NIMODIPINO 30MG C/30	24,95	SIMETICONA 125MG C/10	9,95



TELEVENDAS

FREGUESIA

2445-1000

GARDÊNIA AZUL

2427-6281

PECHINCHA

2445-1010



Receitas

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR



Bolo de laranja com casca



Olá Amigos! Em outubro homenageamos, dia 12 as crianças e no dia 15 os professores. E, para comemorar estas duas datas, trago para vocês uma receita interessante e saudável. Certamente irá despertar interesse das crianças pelo fato do aproveitamento completo da laranja, inclusive da casca. Trata-se de um bolo bem rápido e gostoso.

Receita

INGREDIENTES:

Bolo:

- 1 laranja média
- 1 xícara de chá de óleo
- 4 ovos
- 2 xícaras de chá de açúcar
- 2 xícaras de chá de farinha de trigo
- 1 colher de sopa de fermento em pó

Cobertura:

- 2 xícaras de chá de suco de laranja peneirado
- 1 colher de sopa de amido de milho (Maisena)

Modo de Preparo:

- Corte a laranja (sem descascar) em 4 pedaços, retire a parte branca do miolo (que amarga) e as sementes que estiverem aparentes
- Bata no liquidificador a laranja, o óleo, os ovos e o açúcar
- Em uma vasilha, misture a farinha de trigo e o fermento
- Adicione o conteúdo do liquidificador à mistura, mexendo com colher de pau (não bater em batedeira)
- Leve ao forno médio por aproximadamente 25 minutos em forma untada com margarina e polvilhada com farinha de trigo

Cobertura:

- Misture em uma panela todos os ingredientes e leve ao fogo, mexendo sempre até ferver
- Deixe cozinhar um pouco e despeje sobre o bolo assado ainda quente

Decore com confeitos coloridos.

MB

MASSAS E PIZZAS
ADEGA DO VIANENSE

ÓTIMA OPORTUNIDADE
PARA ABRIR OUTRA GARRAFA.

Vianense
SUPERMERCADOS
PORQUE VOCÊ MERECE O MELHOR

Adega do Vianense

ESTRADA DO BANANAL 400
FREGUESIA - JACAREPAGUÁ
2º - PISO

BEBA COM MODERAÇÃO.

22.000
EXEMPLARES

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá

Premiado
Melhor conteúdo pela AIB em 2010
Melhor jornal de bairro prêmio Lions

Apontado como o jornal de maior **credibilidade do bairro** pelos leitores

3627.7945 | 2440.4549
anuncios@nossobairro.net

O JORNAL DE MAIOR TIRAGEM DA REGIÃO

MMG
DE BONSUCESSO
EQUIPAMENTOS CONTRA INCÊNDIO LTDA.

OFERECEMOS:

- Projeto de segurança contra incêndio e pânico
- Material hidráulico • Extintores novos
- Recargas e retestes • Mangueiras
- Hidrantes • Válvulas • Esguichos
- Instalação rede de incêndio
- Manutenção de bomba de incêndio
- Serviços prediais • Brigada de incêndio

CRENCIAMENTOS:
INMETRO: 243
CBMERJ: 02/03-56
CREA: 12628/2014

(21) 3647-3621 / 3507-1406
mmgextintores@globo.com
www.mmgextintores.com.br

ALFA'S BUFFET

Casamentos . Jantares finos
Festas em geral

Botequim Alfa's Buffet

Petiscos de botequim variados
Mini-porção e bebida
Decoração de botequim
Open Bar

Institucional: Brunch,
Coffe break, coquetel

Festas Temáticas
Personalizamos sua festa

Supervisão de uma Chef formada

2446-4195 . 99947-2347

7714-1554 . ID 14*20231

alfasbuffet@alfasbuffet.com.br

www.alfasbuffet.com.br

Dica Gastronômica



O Billy The Grill, rede de restaurantes especializada em picanha na pedra, está com uma super promoção. Toda quinta-feira quem for ao restaurante localizado no Center Shopping, em Jacarepaguá, tem a chance de pedir a deliciosa meia porção de 480g na Pedra Mista (Picanha, Isca de Frango e Calabresa Fatiada) acompanhada por fritas ou aipim, farofa, vinagrete e arroz por apenas R\$29,90.

PRINCESA
SUPERMERCADOS

As melhores ofertas
você encontra aqui.

PRINCESA
SUPERMERCADOS
SEMPRE PERTO DE VOCÊ

Horóscopo

MALU RODRIGUES
ASTRÓLOGA,
MALUCATAO@GMAIL.COM



Previsão astrológica do mês de outubro

Libra:

São pessoas amistosas, refinadas, artísticas e diplomatas, por isso acreditam em acordos, funcionam em parcerias e são capazes de fazer grandes esforços para manter as relações. **Partes do corpo:** rim, glândulas supra-renais. **Seu elemento:** ar. **Planeta regente:** Vênus



Áries (21/03 a 21/04): com seu regente Marte em sagitário, suas atitudes tendem a ser de grandes explosões, por isso faça uma investigação prévia das ações.



Libra (23/09 a 22/10): momento muito positivo para tomar decisões que venham dar uma nova direção a sua vida, sua intuição será muito boa.



Touro (21/04 a 20/05): muita cautela nos investimentos, nem tudo que reluz é luz, a reforma da casa pode esperar mais um tempo.



Escorpião (23/10 a 21/11): ascensão funcional, chegar ao topo do poder com sabedoria mostra como ser determinado nos leva ao sucesso.



Gêmeos (21/05 a 20/06): muito criativo esse momento, as ideias pipocam, projetos de ensinar vêm na hora certa.



Sagitário (22/11 a 21/12): período muito bom para investir num curso de turismo, Júpiter seu regente, estimula seu talento em lidar com o público.



Câncer (21/06 a 21/07): período muito bom para iniciar um curso de língua estrangeira, prepare-se porque o mundo lá fora te espera.



Capricórnio (22/12 a 20/01): o sucesso chega para quem trabalha com afinco, e você merece todo reconhecimento nas suas publicações e na sua forma de divulgar seu trabalho.



Leão (22/07 a 22/08): o momento não está propício para discutir a relação, as crises começaram com o excesso de ciúmes, sejam mais generosos uns com os outros.



Aquário (21/01 a 19/02): algo muito bom vai chegar para você, que pode conseguir qualquer coisa a que se propõe, a sorte está contigo.



Virgem (23/08 a 22/09): um trabalho que envolva relações humanas, fará você mostrar seu lado social, sem deixar de ser prático nas decisões.



Peixes (20/02 a 20/03): atenção com as finanças, nenhum investimento feito agora dará lucro, não se iluda.

Encontro de Corais Acija homenageia Dorival Caymmi



A Associação Comercial e Industrial de Jacarepaguá promoveu no dia 13 de setembro o 2º Encontro de Corais Acija, que prestou homenagem ao centenário do cantor Dorival Caymmi. O evento reuniu centenas de pessoas no Teatro Sesi

Jacarepaguá, na Freguesia, onde os corais cantaram arranjos de grandes sucessos da carreira do cantor, entre eles *Acalanto*, *Rosa Morena*, *Maracangalha* e *Maricotinha*. Na ocasião, os regentes dos corais foram agraciados com placas de homenagem.

Ônibus biarticulado é apresentado na Alvorada



A Secretaria Municipal de Transportes e o Consórcio BRT apresentaram no dia 19 de julho os ônibus biarticulados que serão utilizados no sistema BRT para operarem nos corredores expressos Transoeste e Transcarioca. Com capacidade para 270 passageiros, os veículos

possuem 28 metros de comprimento e, segundo informações da Prefeitura do Rio, entrarão em circulação após licenciados, regulamentados e equipados. O modelo Volvo B340M biarticulado é totalmente fabricado no Brasil e é o maior ônibus em circulação no país.

Erros de português frequentes

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

No dia a dia, é comum observarmos que algumas pessoas se confundem ao empregar certos vocábulos da língua portuguesa. Por isso, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, mensalmente, dará dicas para você não fazer feio ao se expressar. Confira os exemplos abaixo:

1) Progresso

“Ordem e **Progresso**” é o lema utilizado na bandeira do Brasil, e não **progresso**.

2) Experimentar

Nunca **experimentei** esse biscoito, e não **exprimentei**.

3) Siamês

Théo é um gato **siamês**, e não **sianês**.

Espaço Cultural Escola Sesc
apresenta

P.E.R.I.F.É. R.I.C.O

Encontro de Artes e Cultura Latino-americano

13 a 18 de outubro

Mais informações

Tel: 3214-7404

Facebook: Espaço Cultural Escola Sesc

E-mail: espacoculturalescolasesc@gmail.com

Avenida Ayrton Senna, 5677 - Jacarepaguá

PROGRAMAÇÃO GRATUITA

Confira a programação completa em

espacocultural.escolasesc.com.br

Realização





Humor

Taquara da Depressão

Entrevista

Criada a partir do tédio da solidão em janeiro de 2013, a Fanpage do "Taquara da Depressão" superou expectativas e possui atualmente mais de 47 mil seguidores. A página reúne diariamente informações sobre trânsito, acidentes, fotos do cotidiano no bairro, entre outras, sempre com uma boa dose de humor.

JNB: Como surgiu a página?

TQR: A vontade de criar conteúdo para internet já existia, mas não sabíamos sobre o que e em que rede social fazer. Durante as férias de Janeiro, minha namorada viajou e eu fiquei sozinho no Rio de Janeiro. O tédio era grande e a vontade de fazer alguma besteira era absurda, acabou que eu fiz mesmo. Liguei pra um amigo meu de infância e surgiu a Taquara da depressão (Sou um ótimo namorado). Com o tempo a página foi crescendo bastante e sentimos a necessidade de chamar novos amigos para administrar junto com a gente. Hoje, além dos criadores que são dois, temos mais três colaboradores na página e dois no grupo.

O que esperava da página?

Esperávamos que a página nem chegasse a dois mil curtidas, e após um ano e meio de existência, chegamos a mais de 47 mil seguidores. Não fazemos a mínima ideia de como isso aconteceu, talvez sejamos mesmo bons.

Como funciona a página atualmente?

Todos os dias recebemos informações do que acontece na região: trânsito, acidentes, além de fotos do cotidiano das pessoas. Juntamos todas essas informações, apuramos os fatos e postamos na página o que for importante para todos. Além disso, o cotidiano em nossas mãos se transforma em humor através de montagens e piadas, nem sempre tão engraçadas como pensávamos, mas a gente se esforça bastante pra tirar um sorriso de um "Taquarense".

Hoje nós temos um chat dos administradores onde reunimos todas as ideias e informações do bairro. Não temos muitas restrições do que pode ou não pode fazer, isso vai do bom senso dos administradores, todos tem total liberdade para postar o que bem entender. De vez em quando alguém posta besteira, mas como somos pessoas adultas e bem maduras, botamos a culpa no estagiário que na verdade não existe. Ou então saímos "no tapa", é um bom jeito de resolver as coisas também (crianças, não façam isso na rua).

A página inicialmente era apenas de humor e aos poucos foi tomando uma forma mais séria. Como vocês intercalam piadas e notícias ao mesmo tempo?

Conforme a página foi crescendo e ganhando forma, começamos a receber informações do bairro, inicialmente com relatos de assaltos da região, e sentimos a necessidade de postar na página para alertar o restante dos moradores sobre o aumento da violência pela Taquara. Conforme fomos fazendo isso, fomos recebendo informações diferentes como trânsito e notícias do bairro. Quando vimos por nós mesmos, viramos uma referência em informações online daqui.

Como não estamos em todos os lugares ao mesmo tempo (alguns moradores do bairro parecem ter esse poder), sempre verificamos as fontes das informações, assim evitamos que boatos sem fundamentos se proliferem. Em um episódio em particular, teve um boato de arrastão na Taquara, e claro não aconteceu. Em forma de humor, postamos que um arrastão aconteceu e astronautas teriam sido esfaqueados na Taquara, como crítica ao absurdo desses boatos. Incrivelmente teve gente que acreditou nisso.

Qual o motivo do anonimato?

Somos 5 administradores de no máximo 20 anos de idade. Imagina se as pessoas descobrissem que quem os informa são apenas estudantes de diversos cursos e não jornalistas formados? (Acabaram de descobrir). Acho que a credibilidade cairia um pouco (por mais que o trabalho seja feito da mesma forma, com ou sem diploma) infelizmente existe esse tipo de julgamento. Outro motivo também é a curiosidade despertada nos leitores, além de nos dar liberdade para falarmos o que quisermos, causa certo tipo de mistério quanto a quem faz as postagens e isso nos diverte bastante. Todos esses motivos são muito convincentes, mas na verdade mesmo, o fato de nos mantermos anônimos é porque nossas mães têm medo de que sejamos espancados nas ruas da Taquara.

Quais são os planos para o futuro da página?

Conseguimos realizar nosso trabalho através de redes sociais, sem dúvidas o Facebook pra gente é algo importantíssimo. Temos muitos planos para os próximos meses, mas para isso, teríamos que migrar para outras mídias, mas claro que jamais sairíamos da onde começamos. Planos nós temos e sabemos que um dia a Taquara da Depressão vai ter um programa de TV no horário nobre, só temos que conseguir arrumar algum espaço.

Divas da educação e da solidariedade



Lucia Maria Vasconcelos, a primeira da direita para a esquerda, fundadora do grupo

Elas dedicaram a vida à educação e, depois de aposentadas, resolveram continuar a zelar pelo próximo, mas de uma outra forma. O grupo Divas da Educação é formado por professoras aposentadas que atuam em Jacarepaguá contribuindo na ajuda a asilos, orfanatos e demais instituições que necessitem de uma mão solidária. Lucia Maria Vasconcelos, fundadora do grupo, conta que a reunião acontece bimestralmente e em cada encontro é decidido o próximo local a ser ajudado. "Entramos em contato para saber das necessidades dessas organizações e nos mobilizamos para levar donativos. Nosso último encontro foi no

dia 07 de agosto e os donativos foram para o abrigo de Crianças e Adolescentes Especiais, na rua Pajurá. O próximo será dia 08 de outubro e levaremos donativos para um abrigo de animais", explica Lucia Maria. A ideia da educadora é que o grupo cresça cada vez mais e convida outras profissionais para que se juntem ao Divas da Educação. "Gostaríamos que outras colegas pudessem se juntar a nós, tornando sua vida de aposentada mais atrativa e para que nosso trabalho ao próximo seja cada vez mais compensador e grandioso", completa a fundadora. As interessadas podem entrar em contato pelo telefone (21) 97436-4363. 



ROMUALDO MAGALHÃES & ADVOGADOS ASSOCIADOS



Pedro Romualdo

**Experiência de
25 anos em
Consultoria Jurídica**

Profissionais especializados em diversas áreas, na prevenção dos riscos jurídicos, principalmente quando se fala em patrimônio residencial ou comercial, na:



Eduardo Magalhães

- **Compra e venda (residência, comércio, áreas e outros);**
- **Legalização/regularização (posse, usucapião e outros);**
- **Locação de imóveis (assessoria ao locador ou locatário);**
- **Equipe multidisciplinar: Arquitetos, Corretores/Avaliadores;**
 - SFH (Mutuários)
- **Consultoria** • SFI (Alienação Fiduciária)
- Leilões imobiliários (SFI)

• **Ações em face das irregularidades contratuais das Construtoras e Incorporadoras.**

**Tire suas dúvidas através do nosso e-mail:
rm_consultor@hotmail.com, ou agende uma visita
pelos telefones 21 - 2423-5059 ou 3153-7810
Site: www.rmconsultor.com.br
Est. do Gabinal 313, loja 264A - RioShopping - Freguesia**

Eles são adolescentes e já brilham

Jovens talentos afirmam que os compromissos não atrapalharam a infância



O ator Victor Navega (à esquerda) e o tenista Lucas Vellozo não se arrependem da carreira precoce

Apesar da pouca idade, muitas crianças revelam seu talento já na infância. É comum encontrarmos nas telinhas muitos desses exemplos e um deles é morador de Jacarepaguá.

O ator Victor Navega Motta, de 16 anos, começou sua carreira aos 12, atuando no filme "Não se Pode Viver Sem Amor", longa que transformou o desejo do menino, que antes queria ser veterinário. "O sonho surgiu durante esse filme. Gostei de trabalhar ao lado de grandes atores e então comecei a fazer cursos de teatro e comecei a trilhar minha carreira de ator", expõe o adolescente, morador da Taquara. Victor admite que ser o protagonista logo em seu primeiro trabalho foi desafiador, mas garante que a carreira não o atrapalhou de ser uma 'criança normal'. "Sempre sobra tempo para estar com meus amigos e família", relata. O ator chegou a realizar dez trabalhos entre cinema, TV e teatro. Entre eles está o filme "As vidas de Chico Xavier", de 2009, Francisco, da novela "A Vida da Gente", da Rede Globo, que foi ao ar entre os anos de 2011 e 2012, e Gabriel, da peça "A Doce Ariel", no Teatro dos Grandes Atores, em 2011.

Outro talento revelado na infância foi o tenista Lucas Vellozo, de 17 anos, também morador da Taquara. Filho de um professor de tênis, Lucas sempre teve contato com o esporte e, aos 12 anos de idade, decidiu fazer do hobby a sua profissão. "Meu pai explicou que eu teria de abrir mão de várias coisas, mas eu quis mesmo assim e a partir dos 14 anos comecei a treinar intensamente", conta o atleta, que no ano passado foi destaque nas disputas do Circuito Nacional Correios, uma iniciativa da Confederação Brasileira de Tênis e foi campeão no estadual "I Total Tennis 2013". O atleta também não se arrepende da decisão que tomou e aponta os benefícios que os treinamentos desde cedo trouxeram para a sua vida pessoal. "Aprendi a ter responsabilidades, sem deixar de ser criança, cresci e perdi a timidez mais depressa por precisar me enturmar com pessoas de diversos lugares e amadureci mais rápido que as pessoas da minha idade", enumera Lucas.



Drogarias MEP

<p>Shampoo infantil J&J 200ml</p>  <p>6,49 Cada</p> <p>*Somente o Tradicional</p>	<p>Luva de procedimento Embramac caixa com 100un (PP, P, M e G)</p>  <p>12,90 Cada</p>	<p>Fralda Biofrol M, G e EG</p>  <p>10,90 Cada</p> <p>*Promoção válida somente no farmácia popular</p>	<p>AQUI TEM</p>  <p>HIPERTENSÃO, DIABETES E ASMA REMEDIOS DE GRAÇA PARA VOCÊ.</p> <p>Medicamentos para hipertensão, diabetes e asma são distribuídos GRATUITAMENTE pelo programa Aqui tem Farmácia Popular. Basta o paciente apresentar seu CPF e identidade (original e válido). Receituário médico - com validade de 120 dias, - com CRM legível.</p> <p>FARMÁCIA POPULAR</p>		
<p>Aparelho de Pressão com Esteto Premium</p>  <p>49,90 Cada</p>	<p>Cadeira de Rodas Ref (101)</p>  <p>299,00 Cada</p>	<p>Algodão Cotton line 500g</p>  <p>10,90 Cada</p>	<p>Goiochecha 400g exceto o diabet tx</p>  <p>24,50 Cada</p>		
<p>ENTREGAS EM DOMICÍLIO GRÁTIS*</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">       </div> <p><small>*SOMENTE EM ALGUNS BAIRROS</small></p>					
<p>Endereços</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none; padding: 5px;"> <p>TAQUARA RUA ARIPERANA, 356-TAQUARA TEL: 2440-7777</p> </td> <td style="width: 50%; border: none; padding: 5px;"> <p>CAMORIM ESTR. DOS BANDEIRANTES, 7926- JACARÉPAGUA TEL: 2441-3360</p> </td> </tr> </table>				<p>TAQUARA RUA ARIPERANA, 356-TAQUARA TEL: 2440-7777</p>	<p>CAMORIM ESTR. DOS BANDEIRANTES, 7926- JACARÉPAGUA TEL: 2441-3360</p>
<p>TAQUARA RUA ARIPERANA, 356-TAQUARA TEL: 2440-7777</p>	<p>CAMORIM ESTR. DOS BANDEIRANTES, 7926- JACARÉPAGUA TEL: 2441-3360</p>				
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">          </div>					

| SUA CASA MERECE SEMPRE O MELHOR. A COMEÇAR PELA ESCOLHA DA LOJA.

CONHEÇA A NOVA LOJA AMOEDO PRAÇA SECA.
RUA CÂNDIDO BENÍCIO, 2.113.

A large, yellow, trapezoidal sign with a red border, featuring the word "Amoedo" in a red, cursive font. The sign is mounted on a building facade against a blue sky with light clouds.

Amoedo

VISITE TAMBÉM A AMOEDO + DESIGN: O NOSSO
SHOWROOM COM PRODUTOS EXCLUSIVOS.

Rua Frei Caneca, 75 - Centro.

Teleendas: (21) 2199-1200 - www.amoedo.com.br



facebook.com/lojaamoedo



twitter.com/lojaamoedo

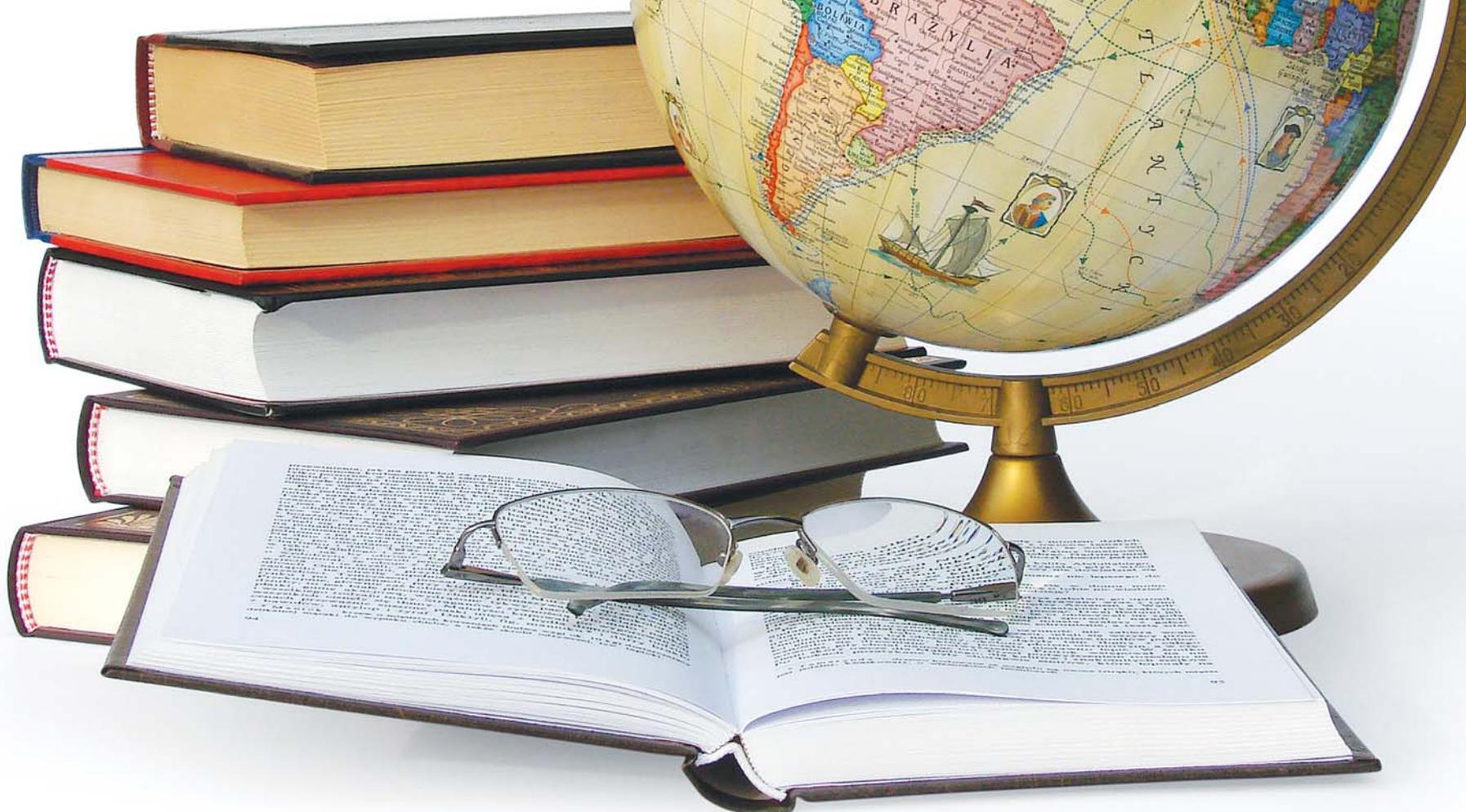


[@lojaamoedo](https://instagram.com/lojaamoedo)

Amoedo
Construir, reformar e decorar não tem segredo.

CADERNO EDUCAÇÃO

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net



*“A educação modela as almas e recria os corações.
Ela é a alavanca das mudanças sociais.”*

Paulo Freire

ESCOLA DE IDIOMAS VIP

META
idiomas

Venha nos
conhecer,
matricule-se já!



**ABERTAS AS INSCRIÇÕES DE
INTERCÂMBIO PARA
FRANÇA E EUA**



Oferecemos
aulas:

- Personalizadas e Intensivas
- Turmas de até 6 alunos
- Conversação • Business
- In company

Oferecemos ainda:

- Mandarim
- Francês
- Inglês e outros

Seu sucesso, nossa meta.

www.metaidiomas.com.br

TENHA O MUNDO EM SUAS MÃOS

Condomínio Barra Prime Office

Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222
BI 02 - Sala 269 - Barra da Tijuca

Meta Office Building II

Est. de Jacarepaguá, 7221
BI 02 - Lj 101 - Freguesia

contato@metaidiomas.com.br

Tel.: 3592-3329

CURSOS RÁPIDOS

Pense bem na hora da escolha

Stella Alves

Responsáveis devem pesquisar e analisar antes de decidir qual instituição escolher

Quase todos os pais sofrem na hora de decidir a escola para seu filho. A decisão exige pesquisa, análise e informação.

Não basta os responsáveis pelo aluno efetuarem a matrícula na instituição de ensino e exigirem um "serviço" de boa qualidade.

É necessário também comprometimento com o processo educativo, atentando para o fato de ser parte integrante de um grupo denominado agentes educadores que engloba pais, família e escola. E reconhecer a escola não só como um espaço para a socialização facilita este processo de escolha.

Eis algumas dicas que podem auxiliá-lo na hora de decidir a melhor instituição educacional:

- 1) Relacione umas cinco escolas, no mínimo, para visitar;
- 2) Questione durante a visita a metodologia de ensino aplicada e a capacitação dos profissionais;
- 3) Compare as metodologias e selecione as que se enquadram ao estilo de vida da sua família;
- 4) Reflita sobre seus valores morais, sua

crença e se sua forma de curtir a vida estão enquadrados no perfil da instituição que mais o agradou;

5) Confirme os preceitos religiosos da instituição, porque se eles diferem dos seus e forem impostos, podem representar conflitos para a criança;

6) Indague sobre as atividades do currículo de ensino (línguas, educação física, artes, música etc.);

7) Verifique o espaço físico do colégio e analise a segurança, os obstáculos que possam provocar acidentes, como as piscinas sem grades, as escadas sem corrimão, os parques sem brinquedos apropriados para a faixa etária dos alunos. Confira se as dependências possuem ventilação ou climatização, extintores e também a qualidade dos lanches servidos nas cantinas;

8) Argumente sobre a utilização da tecnologia em sala de aula como tablets, notebooks, datashows, televisão, celulares e outros equipamentos que possam ser



Fotos: Divulgação / Internet

explorados no processo de aprendizagem. As instituições de ensino têm compromissos relevantes tais como educar, acolher e estimular o aluno, além de auxili-

ar no seu pleno desenvolvimento físico e moral. Garantir o sucesso do processo educativo é acreditar na integração das ações dos pais, da família e da escola. 



Instituto Geremário Dantas
Do Maternal ao Ensino Médio

O equilíbrio
entre
tradição e
modernidade.

BOLSÃO 2015

Prova dia 18/10.
Inscrições abertas.

Rua Cândido Benício, 159 - Campinho
Tel.: 2108-7900
www.igd.com.br

**Sonhar,
perseverar
e alcançar!**

insp
INSTITUTO NOSSA
SENHORA DA PIEDADE

**O SUCESSO
É AQUI!**

DO BERÇÁRIO II AO ENSINO MÉDIO E TURNO INTEGRAL

CONGREGAÇÃO DAS IRMÃS AUXILIARES DE N. Sra. DA PIEDADE
INSTITUTO NOSSA SENHORA DA PIEDADE 2
Estrada do Pau Ferro, 945 – Jacarepaguá - Rio de Janeiro/RJ
Telefone (21) 3392-2521

www.insp2.com.br

 [insp.unidadedejacarepagua](https://www.facebook.com/insp.unidadedejacarepagua)



**BAIXE
O APP
DO INSP**

Enem: uma porta para o ensino superior

A um mês das provas, saiba mais sobre o exame nacional

Quem está terminando o ensino médio ou deseja um lugar ao sol em uma universidade já está contando os minutos para a chegada dos dias 8 e 9 de novembro, quando acontece a prova do Enem. O motivo é que a certificação do Enem vale como diploma de ensino médio, e permite ao estudante ingressar no ensino superior, concorrer às vagas pela Lei de Cotas e disputar as bolsas do Programa Universidade para Todos (ProUni).

No entanto, não basta fazer a prova para obter o certificado. Quem vai fazer a avaliação precisa alcançar mais de 450 pontos nas quatro provas objetivas e acima de 500 na redação. Sem essa pontuação, o aluno não tem direito ao certificado do ensino médio e não pode concorrer às vagas nas instituições de ensino superior que adotam o exame como forma de ingresso. Segundo o Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep), apenas 7,6% dos participantes do Exame Nacional do Ensino Médio - Enem em 2013 que fizeram a prova tiveram direito ao documento certificado.

Provas

No dia 8 (sábado) serão aplicadas as

provas de Ciências Humanas e suas tecnologias e Ciências da Natureza e suas tecnologias, com duração de 4h30. Já no dia 9 (domingo), os alunos terão 5h30 para realizar as provas e serão avaliados em Linguagens, Códigos e suas tecnologias, Redação e Matemática e suas tecnologias. É bom lembrar que os portões se abrem às 12h e fecham às 13h, horário de Brasília. É recomendado que os participantes cheguem com pelo menos uma hora de antecedência ao local da prova, já que será estritamente proibida a entrada após o fechamento dos portões. Segundo a professora de Língua Portuguesa, Ieda Pelegrino, muitos participantes acabam perdendo a prova por chegarem um minuto atrasados. "É importante chegar mais cedo ao local

da prova, com tempo de sobra para se concentrar, evitando tumultos desnecessários", frisou.

Fique ligado:

- Para ter direito ao certificado é preciso ter notas acima de 450 nas quatro provas objetivas e acima de 500 na redação.

- O estudante deve ter completado 18 anos de idade até a data da primeira prova do Enem.

- A expedição do documento é gratuita e leva em torno de 45 a 60 dias úteis.

- Algumas universidades ainda não adotaram o Enem como forma de ingresso e possuem vestibulares próprios. Procure se informar sobre a forma de ingresso das universidades que você pretende cursar.

- Os participantes que conseguiram a pontuação exigida apenas em algumas provas não podem solicitar o certificado, mas podem requerer a declaração de proficiência específica da área. Assim, no próximo Enem não precisam obter a pontuação nessas áreas. 

Saiba mais

O que é o Enem?

O Enem é um importante método de avaliação do desempenho escolar e acadêmico dos alunos do ensino médio, que também auxilia no acompanhamento da qualidade do ensino no país. Através dos seus resultados, é possível desenvolver pesquisas e indicadores sobre a educação brasileira, criar uma referência nacional para o aperfeiçoamento dos currículos do ensino médio e estabelecer critérios de acesso do participante a programas governamentais. No ato da inscrição, o participante já pode também se inscrever em um programa governamental ou processo seletivo para a educação superior. Com isso, automaticamente, estará concordando em disponibilizar suas notas e informações, incluindo as do questionário socioeconômico, que serão enviadas à Secretaria de Educação Superior do Ministério da Educação e às Instituições de Educação Superior públicas ou privadas.



Nossa missão é sermos uma escola humanizada

Da creche ao 9º ano
Integral das 7h às 19h

Telefone: (21) 2435-6278
Site: www.jeamescola.com.br



MUITO MAIS QUE O BÊ-A-BÁ DA INFORMÁTICA

A SOS Taquara, localizada na Estrada do Tindiba, está fazendo um trabalho especial com seus alunos. Lá você encontra cursos como Pacote Office, Design Gráfico, Web Design, Administração, Inglês, entre outros.

S.O.S Taquara

PACOTE PROFISSIONAL Completo S.O.S

INFORMÁTICA
ADMINISTRATIVO
INGLÊS

CONFIRA NOSSAS PROMOÇÕES DIÁRIAS

(21) 2423-3440

Estrada do Tindiba, 1867 - Sala 201 - Taquara

Cursos técnicos e profissionalizantes podem render bons salários



Com curta duração, o aluno consegue um retorno financeiro mais rápido do que cursar uma graduação

Devido à baixa carga horária e menor custo, muitas pessoas preferem frequentar um curso técnico ou profissionalizante. O diploma do curso técnico vale como uma graduação; já o profissionalizante não tem o mesmo valor, mas possibilita salários mais altos do que não ter curso algum. Existem diversas opções de cursos técnicos, mas aqueles da área da saúde destacam-se mais. Segundo a diretora do curso Daltro, Teresa Daltro, construção civil, administração, área tecnológica e gastronomia também são muito procurados. O tempo médio para o aluno estar pronto para o mercado de trabalho é de 18 meses e, segundo Teresa, o ingresso no mercado é quase imediato. "As grandes empresas disponibilizam muitas vagas, algumas com salário de até R\$ 8.000,00", ressalta.

Os cursos técnicos possuem um ensino focado e aprofundado em uma área específica. Outro benefício é a alta taxa de empregabilidade, já que existe uma boa aceitação por parte das empresas. O retorno financeiro é mais rápido, pois a duração do curso é menor que uma graduação, assim o aluno começa a trabalhar em um curto espaço de tempo e já começa a ganhar um bom salário. Esses mesmos benefícios também valem para os cursos profissionalizantes.

Segundo o diretor do curso S.O.S Taquara, Diego Moura, a principal vantagem do curso profissionalizante é a sua atualização. "A tecnologia está em constante evolução. Muitas vezes a pessoa entra numa faculdade e aprende determinado sistema, mas quando termina depois de quatro anos, já não se usa mais o que ela aprendeu no primeiro ano da faculdade", enfatiza. Os cursos profissionalizantes sempre estão atualizados com a última novidade do mercado e por isso o aluno sempre sai preparado para o trabalho.

Segundo Diego, os cursos mais procurados são de assistente administrativo e design gráfico, sendo que a área de design gráfico é muito vasta. "O designer gráfico pode trabalhar tanto para uma empresa como também por conta própria", explica. Diego chama a atenção para os workshops que ensinam como os alunos podem procurar o mercado de trabalho, incentivando-os ainda mais. "Abrimos espaço para que as empresas venham até a escola para fazer o processo seletivo, assim o aluno tem a oportunidade de já entrar para o mercado de trabalho", afirmou.

O importante é não se acomodar e ir em busca de um curso que possa render boas oportunidades de emprego. O estudo nunca é um gasto e sim um investimento. 

cna.com.br

VOCÊ GOSTA, VOCÊ APRENDE.

CNA

Inglês Definitivo

NO CNA, CADA PASSO COM SEU INGLÊS É UM HIGH FIVE.



- Matrículas Abertas
- Inglês: Crianças / Jovens Adultos / FAST / HELLO
- Espanhol: a partir de 13 anos
- Traga este anúncio e ganhe um desconto especial

2440-0345 / 2440-4571

CNA TAQUARA

Estrada do Rio Grande, 1691

Concurso Público: garantia de estabilidade

Esforço e dedicação são elementos fundamentais para quem quer ser aprovado

Hoje muitas pessoas optam por estudar para concursos públicos. São muitos anos de dedicação para conseguir um "lugar ao sol" e, dependendo do concurso, é preciso fazer cursos reparatórios que ajudam a conquistar a tão sonhada vaga. Mas afinal, por que concursos públicos são tão cobiçados?

A resposta é simples: estabilidade, segurança e remuneração. A maior preocupação nos dias de hoje é com a falta de um emprego estável, unindo bons benefícios e um bom salário. O concurso público oferece essa estabilidade com uma remuneração bastante atrativa e, por conta disso, muitas pessoas vêm se preparando para conseguir uma vaga. Segundo a diretora do curso Daltro Netto, Teresa Daltro, a procura por concursos públicos aconteceu devido às constantes turbulências econômicas no país. Outro ponto positivo é que nos concursos públicos geralmente não é cobrada experiência anterior no mercado de trabalho, ou seja, a avaliação é baseada apenas no resultado obtido nas provas. Alguns cargos exigem algum grau de formação. Porém concursos públicos são extre-

mamente concorridos e alguns mais do que outros. Por isso é necessário uma preparação com muita dedicação e foco nos estudos. Muitas pessoas recorrem aos cursos preparatórios para que possam estudar para a área específica. Teresa explica que fazer o curso preparatório pode ser uma ótima opção. "Por ser muito disputado, preparar-se para as provas, ter dicas e macetes fornecidos pelo professor, faz com que o candidato esteja em vantagem", concluiu. O concursante Renan Cunha, afirma que presta concurso há alguns anos e que não desiste de estudar. "No começo eu estudava por conta própria, mas com o tempo percebi que precisava me preparar cada vez mais, por isso resolvi entrar em um curso preparatório. Porém, estudo também em casa e às vezes deixo de fazer muitas coisas por

conta do estudo, mas é algo que quero conquistar", relatou. Algumas matérias são básicas em diversos concursos como português, conhecimentos gerais e raciocínio lógico. "Estudo mais as específicas, mas não deixo de lado as matérias básicas. É necessário ter muita dedicação para não desistir", afirmou.

Veja a seguir quais são os 10 concursos mais concorridos na relação candidato por vaga:

Caixa/Superior - 2.483
Petrobras/Técnico - 1.160
Anatel - 1.118
STF - 1.093
BR Distribuidora - 1.059
Petrobras/superior - 928
INSS/Técnico - 602
INSS/Analista - 547
Câmara dos Deputados - 458
CADE - 423



Fotos: Divulgação / Internet



Jardim Escola Aladdin

Do berçário ao 5º ano do Ensino Fundamental

www.jardimescolaaladdin.com.br

- Inglês • Espanhol • Ensino Religioso
- Informática • Educação Física

18 anos
educando com
amor

- Judô • Ballet
- Natação (Convênio com Tubarão)
- E muito mais...

Matricule-se Já! >>

UNIDADE 1

Berçário e Educação Infantil
Rua Samuel das Neves, 97
Tel.: 3253-6833

UNIDADE 2

Ensino Fundamental I (1º segmento)
Rua Coronel Tedin, 337
Tel.: 3648-7402 / 4104-7462

Cursos Profissionalizantes



www.livisacursos.com.br

- Secretária Escolar
- Formação de Professores

1 ano de duração

Matricule-se Já! >>

SKILL
IDIOMAS

Unidade Pechincha

www.skillpechincha.com.br

Matriculas abertas! >>

**O Colégio Qi está chegando na Freguesia.
Um colégio que se importa com o mesmo que você: o futuro do seu filho.**



O Qi é para pais que sabem que não é uma folha de papel que define o futuro de um aluno. Que se importam com o que seus filhos falam, ouvem, escrevem e sonham, seja por palavras, desenhos ou números. Afinal, aqui até os números falam, gritam e cantam, num diálogo aberto e com a porta da coordenação mais aberta ainda para todo mundo poder entrar.

Ligue: (21) 3281-3401 e matricule seu filho no Colégio Qi.

Freguesia • Recreio • Tijuca • Botafogo • Ipanema • Méier
Ensino Fundamental I e II • Ensino Médio • Pré-vestibular
Atendimento no local

Qi
Colégio Qi

Para pais que se importam.

Falando uma segunda língua

O aprendizado de outros idiomas beneficia a carreira e a vida pessoal



Sala de aula do curso CCAA, unidade Taquara

Com o mundo cada vez mais globalizado, o inglês e o espanhol já são requisitos obrigatórios na carreira profissional. A interação com diversas culturas acontece frequentemente e por isso uma segunda língua é tão importante no mercado de trabalho, e até mesmo na vida pessoal.

De acordo com uma pesquisa desenvolvida pelo British Council, somente 5% da população brasileira fala o inglês fluentemente. Joaquim Teixeira Machado, proprietário da escola CCAA Taquara, afirma que o aprendizado de outro idioma é importantíssimo para a vida das pessoas. “O inglês e o espanhol ajudam na carreira de qualquer pessoa. De quem deseja ser médico, pois os melhores livros são na língua inglesa, ou daqueles que pretendem desenvolver atividades no exterior, sejam quais forem”, completa.

Além do inglês e espanhol, Machado acredita que o mandarim é outra língua que está sendo requisitada cada vez mais. “A China é uma grande potência hoje e com certeza o mandarim será uma língua exigida daqui para frente”, afirmou. A coordenadora pedagógica da escola CNA Taquara, Rita de Souza Pires, também acredita que o mandarim é uma língua que será necessária, devido à evolução da economia chinesa.

“Temos muitos casos de brasileiros que conseguem oportunidades de trabalho na China. As pessoas devem aprender o mandarim por conta das multinacionais e pelos empregos que podem surgir”, relata.

Rita cita ainda os intercâmbios de trabalho e estudantis, que são muito válidos para quem quer vivenciar a cultura de outro país. “Para quem tiver essa oportunidade, vale a pena fazer intercâmbio é uma excelente troca de experiências, além de praticar a língua estrangeira”, acrescenta.

Os benefícios do intercâmbio são vários, desde a mudança para outro país, convivência com outra cultura e, principalmente, a prática de uma língua estrangeira. A advogada Ana Carolina de Oliveira fez o intercâmbio “Work and Travel” quando ainda estava na graduação. Ela afirma que a convivência em outro país foi positiva tanto para sua vida pessoal quanto profissional. “Morei 4 meses nos Estados Unidos e tive a

oportunidade de ter contato diário com a cultura americana. A troca de experiências foi incrível. Recomendo para todos”, relatou.

Já Felipe Biagi, hoje engenheiro, também fez intercâmbio quando ainda estava na universidade e garante que foi essencial para o aprimoramento do inglês. “A convivência do dia a dia faz com que você se sinta à vontade com a outra língua, por isso a prática se torna tão prazerosa. É uma experiência única e vale a pena investir em um programa de intercâmbio, não só para a vida profissional, mas também a pessoal”, concluiu.

Com o mercado de trabalho cada vez mais exigente, quem fala mais de uma língua estrangeira sai na frente. Por isso, hoje em dia, as línguas mais procuradas pelos brasileiros são o inglês, espanhol, francês e italiano. Porém, com o avanço da China, muitos já estão a procura do mandarim, pois as oportunidades de trabalho estão surgindo e quem estiver preparado já sai em vantagem. 

Você sabia que existem 6.900 línguas no mundo inteiro? Veja a seguir os cinco idiomas que lideram essa imensa lista:

- 1 – Mandarim – 1 bilhão
- 2 – Híndi e Urdo – 570 milhões
- 3 – Espanhol – 550 milhões
- 4 – Inglês – 328 milhões
- 5 – Árabe – 260 milhões

Certificados de fluência

Testes de proficiência de idiomas estrangeiros são uma das exigências para ingressar em cursos de graduação no exterior ou concorrer a bolsas de intercâmbio do programa Ciência sem Fronteiras. Fique de olho nos certificados:

Inglês:

TOEFL (Test of English as a Foreign Language)

IELTS (International English Language Testing System)

Espanhol:

DELE (Diploma de Espanhol como Língua Estrangeira)

Francês:

DELF (Diploma de Estudos em Língua Francesa)

DALF (Diploma de Aprofundamento em Língua Francesa)

Italiano:

CELI (Certificado de Conhecimento de Língua Italiana)

CILS (Certificado de Italiano como Língua Estrangeira)

Mandarim:

HSK (Hànyu Shuipíng Kaoshi)

Quanto tempo terei que estudar?

Os cursos de língua estrangeira possuem métodos variados. Muitas vezes é possível fazer cursos intensivos ou semi-intensivos, dependendo da disponibilidade do aluno. Por conta disso, não é possível definir um tempo determinado para cada curso, já que a modalidade varia muito. Porém, os cursos extensivos de inglês têm duração média de 5 anos. Já o curso de espanhol e italiano dura, em média, 2 anos cada. O francês tem uma duração média de 3 anos. Já o curso de mandarim é encontrado com duração de 18 meses, mas claro que tudo depende da dedicação do aluno.

Qual carreira seguir?

Orientação vocacional ajuda na escolha da profissão



Fotos: Divulgação / Internet

A responsabilidade de escolher um curso de graduação é grande, principalmente porque o futuro profissional depende dessa escolha. Por isso, muitos jovens ficam na dúvida e precisam de ajuda. É nesse momento que a orientação profissional se torna uma forte aliada para acabar com todas as dúvidas.

Baseando-se no autoconhecimento do jovem, a orientação vocacional faz com que a pessoa descubra quais são suas reais habilidades e quais são as atividades que lhe trazem maior prazer. Assim, o jovem irá escolher a profissão com a qual tem mais afinidade e, conseqüentemente, terá uma carreira profissional de sucesso.

A psicóloga Mírian Torres trabalha há muitos anos na área de vocação profissional e, segundo ela, existe um trabalho minucioso de sondagem para descobrir quais são as aptidões do jovem, como ele vê a vida e suas características. A ideia é que ele se autoconheça e não erre na hora de escolher a área em que deseja atuar. “Depois desse processo de sondagem, começamos o processo das profissões de acordo com as habilidades específicas dele”, conta.

São feitas muitas dinâmicas para saber como o jovem se comporta diante de certas situações, fazendo com que ele conheça as diversas áreas de atuação. “Após o conhecimento da área em que ele se enquadra, nós analisamos quais profissões estão em destaque no mercado e quais ele teria mais afinidade, assim o jovem vai unindo o útil ao agradável”, ressalta. Mírian afirma que sempre procura se atualizar para saber quais profissões estão em alta e quais podem surgir ou se extinguir daqui a alguns anos. Porém ela destaca que o jovem precisa encontrar uma profissão na qual ele sinta mais prazer. “É altamente frustrante exercer uma profissão da qual não se goste, por isso não vale a pena levar em consideração somente o salário. É preciso fazer algo prazeroso para que o estudante tenha sucesso na carreira escolhida”, conclui. 

**MATRÍCULAS
ABERTAS**



**UNIDADE
TAQUARA**

O MELHOR ENSINO DE INGLÊS E ESPANHOL

**DESCONTO DE 50% PARA
ALUNOS NOVOS**

TAQUARA 2427-3133 Est. dos Bandeirantes, 389

**PRÓXIMO ao
BRT TAQUARA**

Desconto promocional válido somente para um semestre



As Faculdades Integradas de Jacarepaguá e o Colégio Senhora da Pena são um amor antigo de Jacarepaguá. Como todo grande amor, chega um momento em que é preciso reativar a chama.

Inovar não é o mesmo que inventar. Inventar é criar do nada, inovar é criar a partir do que existe. Temos duas bases muito boas para inovar: o CSP e as FIJ. No CSP, dando continuidade a sua linha humanista e holística, reconhecida pela UNESCO vamos continuar provando que é possível conviver essa linha com o pragmatismo do ENEM utilizando apostilas do grupo PH e aulas preparatórias para qualificar bem nossos alunos. A inovação segue nas oficinas de arte, nas salas temáticas e nas mostras culturais, promovendo uma educação para a vida e para o mundo.

Por que o CSP?

Porque é uma Escola que possui Educação Infantil, Ensino Fundamental I e II e Ensino Médio onde se ensina a conviver com a diversidade, a ter foco nos objetivos de aprendizado e a ler o mundo em suas diversas dimensões. Porque é um ambiente agradável que propicia o aprendizado, com professores dedicados em uma eficiente mistura de senioridade e juventude. Porque o Colégio Senhora da Pena é um lugar para ser lembrado como uma época muito boa da Infância e da Adolescência. Uma época onde somos felizes aprendendo e vivendo a construção do futuro com pessoas que nos edificam pelo seu saber, seu amor e sua dedicação. Isso é o CSP e por isso ele é o melhor caminho para nossos filhos.



Ladeira da Freguesia, 196 - Freguesia



FACULDADES INTEGRADAS DE JACAREPAGUÁ

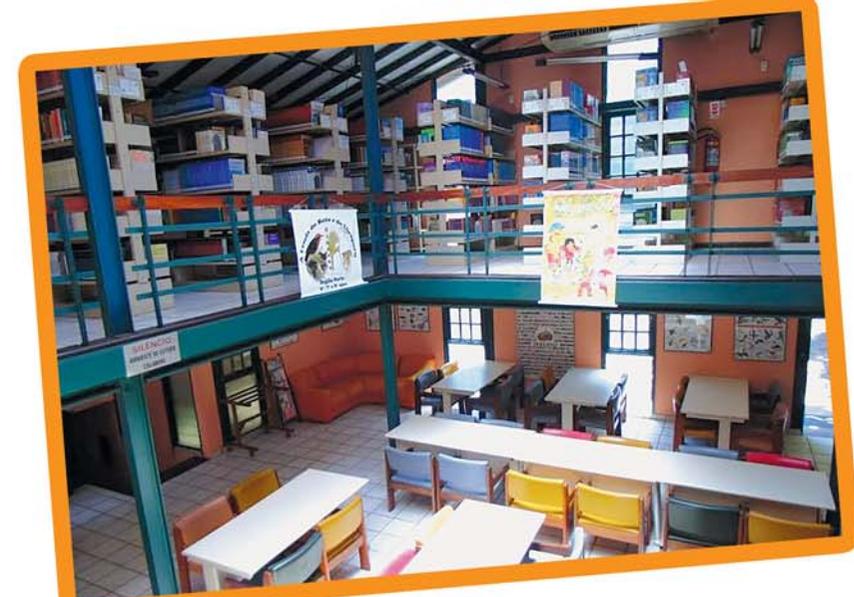
Nas FIJ, a nova filosofia que estamos implantando, irá proporcionar aos alunos momentos de plena realização de expectativas devido à adoção do método de ensino PBL – Project Based Learning (Aprendizado Baseado em Projeto). Esse método integra o saber e o fazer. Nossos alunos terão maior profundidade de compreensão e conceitos, melhor comunicação, habilidades interpessoais, de liderança e de empreendedorismo avançados.

Por que a FIJ?

Porque é uma instituição que tem o compromisso de inovar com o foco na qualidade, tem como tarefa primaz, motivar para o aprendizado; potencializar as aptidões; gerar competências que, no conjunto, fazem toda a diferença na formação do profissional que objetivamos formar.

No curso de Administração, o aluno desenvolve habilidades técnicas, humanas e conceituais que proporcionará uma visão global. Visão esta que é fundamental ao profissional de sucesso para este mercado tão exigente.

No curso de Enfermagem e Educação Física, o aluno terá uma formação generalista e pluralista com o firme compromisso com a promoção da saúde e do bem estar, com ênfase em exercício profissional crítico, norteado por pressupostos científicos e princípios éticos; com foco no desenvolvimento de ações em nível individual e coletivo.



- Jacarepaguá - 3392-6646 - www.fij.br

A ESCOLA SESI É PREPARADA PARA UMA NOVA GERAÇÃO DE ALUNOS.



**Consulte regras e regulamento no ato da matrícula.

TECNOLOGIA NA SALA DE AULA E METODOLOGIA QUE ESTIMULA O SENSO CRÍTICO E O EMPREENDEDORISMO.

EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E ENSINO MÉDIO COM CURSO TÉCNICO DE AUTOMAÇÃO DO SENAI.

• **PROGRAMA SAÚDE NOTA 10****

Consultas médicas, tratamento odontológico e muito mais.

• **PRÁTICA DE ESPORTES**

Os alunos participam de atividades esportivas de competição.

**MATRÍCULAS
ABERTAS**

4002 0231
www.escolasesi.com.br

*Custo de ligação local.

Dicas de Concursos

Foto: Divulgação / Internet



Polícia Civil do Estado do Rio de Janeiro

As inscrições para a Polícia Civil do Estado do Rio de Janeiro estão abertas até o dia 12 de outubro de 2014. O concurso público visa preencher 100 vagas para Papioscopista Policial de 3ª Classe. Do total de oportunidades disponíveis, 20 são destinadas a candidatos negros ou índios e cinco às pessoas com necessidades especiais. As inscrições podem ser feitas pelo site www.ibfc.org.br ou pessoalmente, nos dias úteis, das 10 às 16 horas, no posto de inscrição, localizado na Rua Anfilóbio de Carvalho, 29, sala 618, Castelo. O valor da inscrição é R\$ 90,00. Os profissionais contratados cumprirão jornadas de 40 horas semanais, em regime de dedicação integral, com remuneração de R\$ 4.830,63.

Marinha do Brasil

A Diretoria de Ensino da Marinha do Brasil já publicou edital para realização do Concurso Público do Corpo de Saúde da Marinha. Ao todo são 77 vagas para médicos, em diversas especialidades, como Anestesiologia, Cancerologia, Cardiologia, Cirurgia Geral, Cirurgia Torácica, Cirurgia Vasculuar, Dermatologia, Gastroenterologia, Geriatria, Ginecologia e Obstetrícia, Infectologia, Medicina Intensiva, Medicina Nuclear, Nefrologia, Neurocirurgia, Neurologia, Oftalmologia, Otorrinolaringologia, Patologia, Pediatria, Radiologia, Radioterapia, Reumatologia e Urologia. Entre os requisitos necessários ao candidato para concorrer a vaga estão ser brasileiro nato e ter menos de 36 anos de idade. As inscrições podem ser realizadas na página oficial da DEEnsM, no endereço www.ingressonamarinha.mar.mil.br, até o dia 10 de outubro. Após aprovação em todas as etapas do Concurso, os alunos realizarão o Curso de Formação de Oficiais (CFO) no Centro de Instrução Almirante Wandenkolk (CIAW), na cidade do Rio de Janeiro. A remuneração gira em torno de R\$ 8.800,00 (salário mais gratificações), além de diversos benefícios.

UERJ - Universidade Estadual do Rio de Janeiro

O Centro de Tecnologia e Ciências da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ) está com inscrições abertas para concurso público que visa preencher uma vaga para a área de Análise de Bacias Sedimentares do Departamento de Estratigrafia e Paleontologia, junto à Faculdade de Geologia. É necessário que o profissional possua doutorado. A jornada semanal é de 40 horas e a remuneração de R\$ 5.497,00. Os interessados deverão realizar inscrição até o dia 31 de outubro na secretaria do Departamento, localizado na Rua São Francisco Xavier, 524, sala 2010 bloco A, 2º andar, pavilhão João Lira Filho, Maracanã, das 8 às 16 horas e pagar no local a taxa de R\$ 274,85.

UFF - Universidade Federal Fluminense

A Universidade Federal Fluminense divulgou a abertura de processos seletivos destinados à contratação de professores substitutos. É necessário que os candidatos possuam graduação ou mestrado, de acordo com a exigência específica da área pretendida, obtidos em Direito, Ciências Sociais, Sociologia, Antropologia, Ciência Política, História, Serviço Social, Economia, Administração Pública, Educação, Sociologia Política, Políticas Sociais, Física ou Matemática. As inscrições podem ser feitas até o dia 23 de outubro exclusivamente pelo site www.sistemas.uff.br/cpd.

**VOCE PODE NAO
CONQUISTAR O MUNDO...**

**MAS SERA UM
DESTAQUE NELE.**

BOLSÃO 2015
Inscrições a partir de outubro

**Ensinos Fundamental I e II,
Ensino Médio e Pré-Vestibular**

ACAO1
COLÉGIO E CURSO

WWW.ACAO1.COM.BR

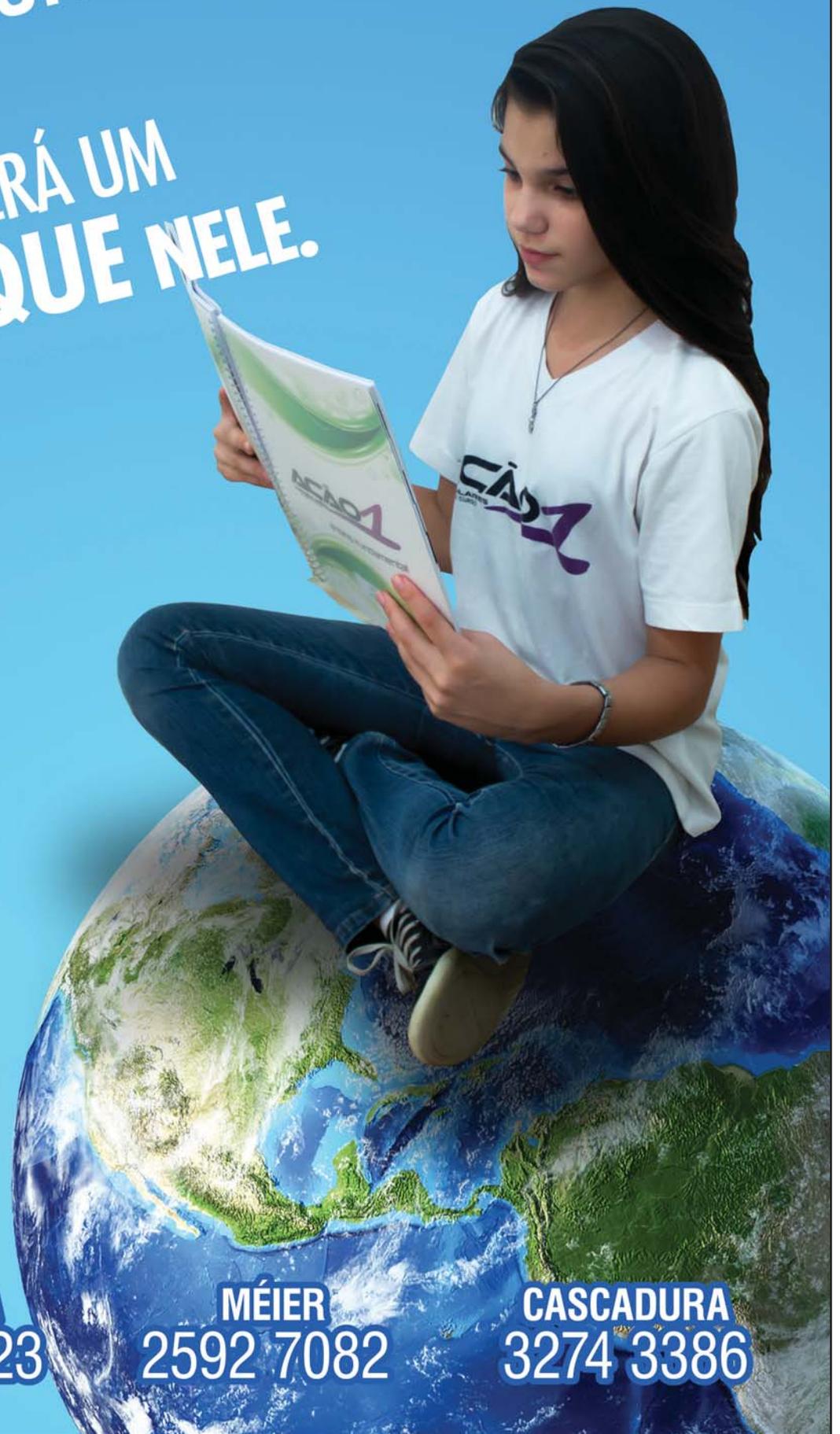
 /COLEGIOACA01

MANANCIAIS
3432-1040

TAQUARA
2424-9423

MÉIER
2592 7082

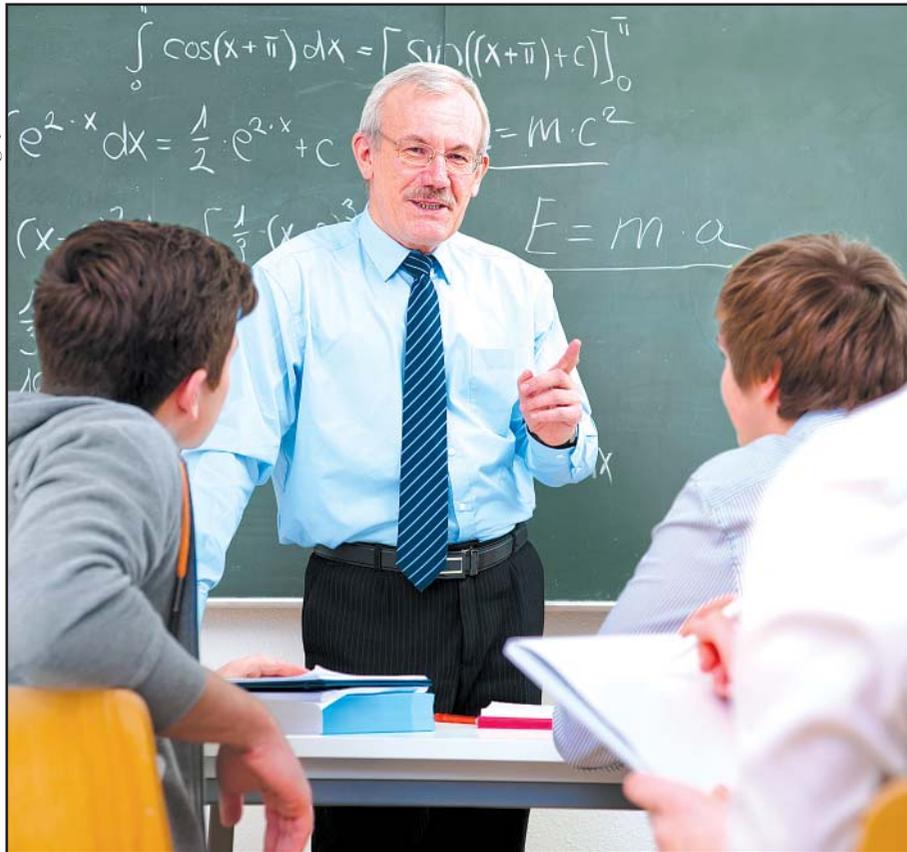
CASCADURA
3274 3386



Como você vê atualmente o ensino em nosso País?

Professores revelam seus pontos de vista com relação à educação

Foto: Divulgação / Internet



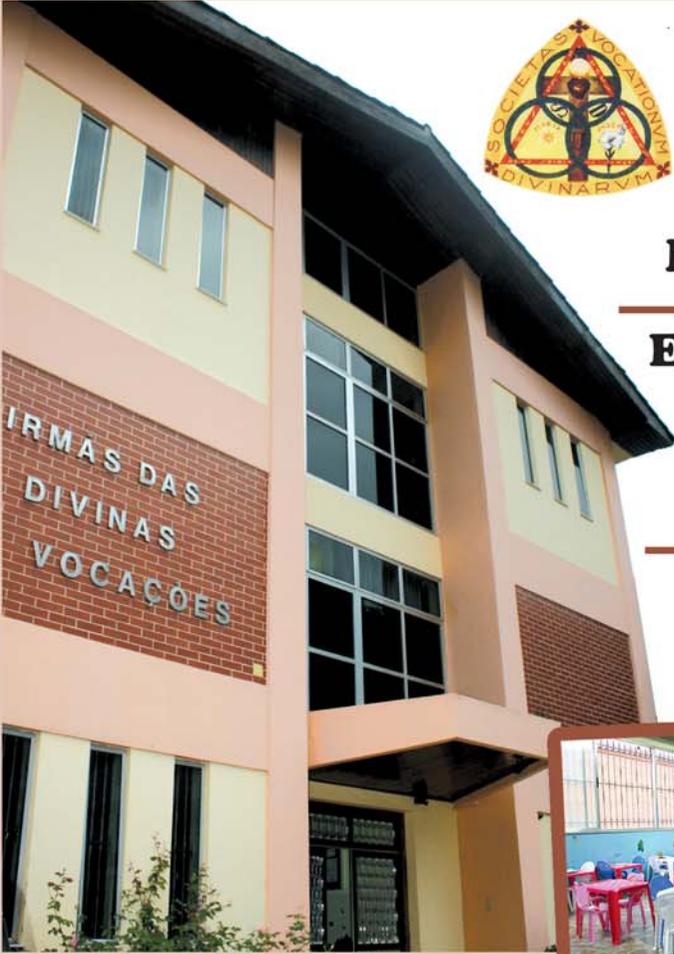
Apesar das inúmeras dificuldades, o amor e a crença no futuro de um País melhor faz dos professores os heróis do presente e do amanhã. Profissionais do ensino expõem seus pontos de vista sobre a educação no Brasil.

“Vejo o ensino de uma maneira desafiante para nós, pedagogos. Precisamos de algo que estimule o aluno a aprender”, **Tânia Gonçalves** (coordenadora pedagógica do Instituto de Educação Padre Giustino Russolino). “Vejo o ensino com excelentes professores, projetos e trabalhos. Acredito muito nos profissionais de ensino no Brasil. Porém, vejo um pouco de desânimo devido ao próprio sistema educacional.”, **Lucia Maria Vasconcelos** (professora aposentada do Município e ex-diretora da Escola Municipal Marechal Canrobert Pereira da Costa, no Anil).

“Por inúmeras razões que não cabe aqui enumerar, os resultados educacionais do Brasil diante do mundo são muito ruins. No entanto, sabemos que há bons trabalhos sendo realizados e que pesquisas sérias nessa área apontam para

alterações estruturais que serão importantes no resgate de uma Educação de qualidade capaz de elevar os resultados do nosso país nos exames nacionais e internacionais”, **Márcia Helena Nogueira** (coordenadora pedagógica do Instituto Nossa Senhora da Piedade). “O maior objetivo da Constituição é garantir aos docentes a liberdade no ensino e isso tem sido alcançado. Apesar de a qualidade variar conforme a cultura local é possível verificar que atualmente muitas crianças de dez anos sabem mais do que seus pais ou avós. Isso é uma prova de que o ensino está dando certo”, **Patrícia Freitas** (professora de Educação Infantil do Colégio Jeam).

“O público, abandonado. O privado ainda tem quem lute por ele, apesar das dificuldades e cobranças”, **Irmã Aparecida Oliveira** (diretora do Colégio Rainha dos Corações).





Instituto de Educação Padre Giustino Russolillo

Direção: Irmãs Vocacionistas

Educação de Qualidade e formação humana ao alcance de seu filho

Da Educação Infantil ao 9º ano preparando para o “SER”

Rua Bacairis, 414 - Taquara / Jacarepaguá
Tels.: (21) 3649-7562 / 2435-3414
E-mail: russolillopadregiustino@yahoo.com









COLÉGIO-CURSO
TAMANDARÉ[®]
JACAREPAGUÁ

**Uma Escola de
Vencedores !!!**



**1º
Lugar**

**Dailson
Vago
Lima**

**FAETEC
Eletrotécnica**

Depoimento de
Dailton Barboza Lima
Pai do Aluno

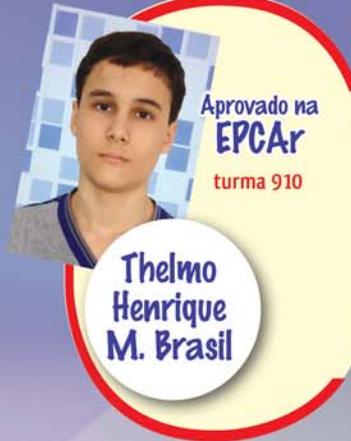
“Fiquei muito feliz quando meu filho foi aprovado para o curso de eletrotécnica, pois sei que é um passo muito importante para se tornar um profissional capacitado nesta área. Não tenho dúvidas de que o Instituto Tamandaré contribuiu de forma relevante para sua aprovação. Foram apenas dois anos estudando no Tamandaré, mas foi o suficiente para que meu filho se capacitasse. Só tenho a agradecer a toda equipe profissional do colégio.”



**Aprovação
Geral !!!**
C. Pedro II, IFRJ,
CEFET,
SESC e CAP-UFRJ

**Antonio
Henrique
P. Souza**

“Os educadores do Tamandaré não formam repetidores de ideias, como é tão comum; formam pensadores: críticos e independentes. Tenho sido vitorioso na maioria dos concursos e agradeço, exclusivamente, aos meus mestres, que formam pessoas diferentes, pois estes são os que movem o mundo. Parabéns à equipe do Tamandaré, em especial aos professores Rafael Trovão, Danielle Franco, Leonardo Lara, Willis Sudário, Robson Jotta, André Manta e Nina Morena, pois, **VOCÊS SÃO OS VERDADEIROS VENCEDORES.**”



Aprovado na
EPCAr
turma 910

**Thelmo
Henrique
M. Brasil**

“Tudo o que aconteceu foi a procura do lugar certo, para que o Thelmo Henrique, alavancasse para a verdadeira vocação dele, que sempre foi, em atitudes e com demonstrações plenas, a área militar. Agradeço a dinâmica do Colégio Tamandaré, com relação às provas semanais, o Projeto Mergulho com o apoio do professor Antonio Carlos, do professor Willis e da professora Nina Morena, que demonstraram atenção e respeito, para com a turma!
Parabéns à equipe Tamandaré!!!”

Depoimento de Patrícia Mendonça de Carvalho. Responsável pelo aluno.

Estudo no Tamandaré há quatro anos. Com muita determinação, fui aprovado no concurso do IFRJ. Esta aprovação tem o empenho de grandes profissionais que me ajudaram a conquistar este sonho.



Aprovado na
EPCAr
e no **IFRJ**
em Meio
Ambiente

**Lucas
Pinheiro
Dourado de
Sousa** **2º
lugar**

“No Tamandaré, além de estudar fiz amigos, por isso, tenho muito orgulho de estudar nesse colégio em que há os melhores professores do Rio de Janeiro. Tenho certeza de que essa excelente equipe contribuiu para minha aprovação, também, na EPCAr. Obrigado coordenação do Tamandaré pelo apoio.”

Hoje minha filha tem 12 anos e está no 6º ano do Colégio Pedro II (Unidade Centro). O Tamandaré estará sempre em nossos corações, inclusive ela sempre me pergunta quando voltaremos a visitar a escola. Foi a melhor escolha que fiz para minha filha. Uma escola comprometida com resultados em concursos e ao mesmo tempo preocupada com o desenvolvimento pedagógico dos alunos. Sem compromisso minha filha fez a prova para o Colégio Pedro II, e para nossa surpresa obteve uma ótima colocação. Agradeço por tudo!



Aprovada no
**Colégio
Pedro II**

**Naara
Huziwara** **2º
lugar**

“O Sucesso que devo ao Tamandaré é resultado do trabalho sério e bem sucedido ao longo do tempo. Muito sucesso e que mais alunos possam desfrutar do que vivenciamos junto a vocês. Gostaria de aproveitar e agradecer especialmente ao professor Antonio Pinto, uma pessoa que sabe transformar os sonhos em realidade. Obrigada por este tempo maravilhoso que passamos juntos e que o Tamandaré foi muito importante em nossas vidas.”
Contem conosco!
(Verônica da Silva Huziwara responsável pela aluna Naara Huziwara)



Aprovada na
UERJ
Educação Física

**Juliana
Dias Borges
Baptista** **4º
lugar**

“No Instituto Tamandaré, tive a oportunidade de ter professores e coordenadores excelentes, que se dedicaram e me ensinaram para que pudesse obter este resultado no vestibular. Com isso, tive êxito na aprovação para a UERJ e só tenho a agradecer ao colégio e aos professores empenhados em sua missão.”

Um desconto enorme espera por você !!!
O menor preço entre as melhores escolas.
Confirme !

Bolsão
2015
Inscreva-se Já !
www.tamandareja.com.br



COLÉGIO-CURSO
TAMANDARÉ[®]
JACAREPAGUÁ



Taquara: Estrada Rodrigues Caldas, 2353 - Largo do Remi
Tels. 2446-0654 / 3347-3546 / 2446-5333
Pechincha: Rua Maença, 61 - Tels. 2425-5551 / 2424-2061 / 2424-2137

Profissões para um futuro próximo

O mundo está mudando e algumas áreas se destacam e geram bons empregos



Fotos: Divulgação / Internet

Setores como o do agronegócio, construção civil e de energia são um dos que mais crescem no país.

O bom salário e as oportunidades de trabalho são fatores que contam, e muito, quando alguém vai escolher uma profissão. No entanto, especialistas apontam que nem sempre devemos levar em consideração somente esses fatores. Nem sempre uma profissão em alta hoje permanecerá assim daqui a 10 anos. Porém, com base no mercado e suas necessidades, é possível prever quais profissões terão mais destaque nos próximos anos.

"Hoje temos algo como 70% da renda do mundo gerada por conhecimento e não por trabalho físico, então podemos supor que as profissões do futuro serão definidas pela indústria do conhecimento", observa o professor Armando Leite, diretor da FIJ - Faculdades Integradas de Jacarepaguá.

De acordo com Leite, nas grandes áreas de conhecimento do século XXI como saúde, tecnologia da informação e negócios, é possível supor que diversas novas profissões irão surgir e outras desaparecerão. "Se olharmos para a área de saúde, o aumento da longevidade da população permite o surgimento de um mercado gigantesco de serviços para a terceira idade, sem falar na indústria de produtos e equipamentos para medicina e enfermagem eletrônica", ressalta. Para ele, na área de tecnologia da informação existe toda uma indústria nascente de web designers, tratamento de dados, aplicativos móveis entre outros. "Na área de negócios, este século é o do empreendedorismo, a era do fim do emprego assalariado e das empresas individuais especializadas em serviços que os antigos chamavam de

profissões liberais", completa.

Um dos setores que mais cresce no país é o de agronegócio, que é muito amplo e abrange todas as atividades e empresas relacionadas à produção de grãos e alimentos. Com o crescimento da população mundial, a busca por alimentos será cada vez maior e o Brasil pode se destacar como grande produtor. Por isso aqueles que se formaram em Agronomia, Engenharia Agrícola, Zootecnia, Engenharia de Alimentos, Medicina Veterinária e Engenharia de Pesca terão grandes oportunidades de trabalho.

Outra área muito requisitada é a de energia. As duas principais fontes de energia são petróleo e fontes de energias renováveis. Visto que todos os países não querem mais depender do petróleo, a busca por fontes de energia limpa vai crescer cada vez mais, por isso serão necessários profissionais aptos para buscar novas maneiras de gerar energia e utilizar as já existentes. Graduados em Geologia, Biocombustíveis, Produção Sucroalcooleira e Mineração, Petróleo e Gás e em engenharias como de Petróleo, de Segurança do Trabalho, de Produção e Química terão grandes chances

de atuar no mercado.

Um tema que está em pauta na grande maioria das empresas é o desenvolvimento sustentável. Por isso, a área cresce e o profissional que estiver inserido nesse cenário poderá ajudar empresas a se adequarem aos padrões exigidos, controlar a poluição e elaborar formas de reaproveitar os resíduos produzidos. Profissionais graduados em cursos como Química, Biotecnologia, Engenharia Hídrica, Engenharia Florestal, Engenharia Ambiental, Ecologia, Ciências Biológicas e Gestão Ambiental terão boas oportunidades. Segundo a gestora ambiental Nilari Buzutti, o principal motivo que fez a área se destacar é a necessidade de atender aos regulamentos ambientais, seguido das necessidades de estar em conformidade com a política social da empresa e de atender exigências do processo de licenciamento. "O mercado está em constante transformação, por isso a tendência é que os profissionais ligados em sustentabilidade sejam cada vez mais valorizados", concluiu. Outro setor é o de negócios que engloba Administração, Ciências Econômicas, Comércio Exterior, Relações Internacionais, Gestão de Recursos Humanos e Marketing. A globalização faz com que todas as empresas necessitem de pessoas capazes de cuidar dos negócios e se comunicar com o mundo inteiro. Todos já sabem que a inovação e as constantes mudanças fazem com que a demanda por profissionais que lidem com tecnologia e informática só aumentem.

O ritmo com que novas ferramentas e necessidades surgem não é tão rápido quanto o de profissionais que se formam no mercado. Portanto, estudantes graduados em cursos como Sistemas de Informação, Gestão de Tecnologia da Informação, Engenharia de Telecomunicações, Rede de Computadores, Ciência da Computação, Análise e Desenvolvimento de Sistemas e Engenharia da Computação têm oportunidades garantidas.

Nos dias de hoje, a preocupação com a qualidade de vida só aumenta, assim como a expectativa de vida no país. Em função dessa demanda, a procura por profissionais especializados em cuidados com os idosos tende a aumentar, bem como novos produtos e serviços para a população preocupada em envelhecer com qualidade. O setor público está carente de mão de obra e, com o aumento do poder de compra, mais pessoas buscam planos de saúde, o que aquecerá a área também. Haverá oportunidades para graduados em Medicina, Gerontologia, Educação Física, Esporte e Lazer, Fisioterapia, Nutrição, Fonoaudiologia, Musicoterapia, Naturopatia, Enfermagem e Farmácia. A fisioterapeuta Juliana Lopes destaca a importância do cuidado com a saúde hoje em dia. "Devido ao aumento da expectativa de vida no país, a saúde passou a ser a principal preocupação da população. Antigamente as pessoas não se cuidavam como se cuidam hoje. Isso é algo muito positivo", afirmou. 

A importância do estágio na vida profissional

Etapa na vida do estudante ajuda a conhecer melhor a futura carreira

Porta de entrada para o mercado de trabalho, o estágio muitas vezes acaba sendo o primeiro contato do jovem ou do estudante com a profissão que aspira seguir. É por meio dessa nova etapa na vida que é possível saber, na prática, se a escolha foi acertada, pois com o desenvolvimento das atividades diárias dentro de uma empresa, o estagiário tem a possibilidade de confirmar sua vocação e conhecer as diversas áreas em que poderá atuar na carreira.

"Realmente o estágio é muito importante para a vida profissional do estudante, ainda mais quando ele está empenhado em aprender e encontra profissionais qualificados e com disposição para ajudá-lo em seu desenvolvimento", afirma Renata Frigeri, coordenadora de curso superior na área de publicidade e propaganda. Ainda de acordo com ela, é por isso que o aluno deve escolher uma empresa na qual deseja estagiar e deve encarar esse período como uma chance única de aprender, desenvolver e conhecer a área em que pretende atuar.

Admitir um estagiário na empresa é diferente de contratar um empregado efetivo, mas muitas empresas utilizam

programas de estágio ou de trainees para futuramente compor seu quadro de funcionários. Ao ingressar em programas de estágio das empresas, o estudante acaba desenvolvendo conhecimentos, competências e experiências práticas daquilo que estuda teoricamente na faculdade. É nesse período que o aluno também aprende, de maneira mais objetiva, alguns fatores da profissão que muitas vezes são ignorados em sala de aula, ou que só podem ser mais bem compreendidos quando se está no ambiente de trabalho.

É também durante o estágio que o estudante desenvolve competências como responsabilidade nas atividades desenvolvidas na empresa, comprometi-

timento com o trabalho e com a equipe, assiduidade e confidencialidade. "Por ser uma ótima oportunidade para conhecer a área em que irá atuar futuramente, é válido que o aluno faça vários estágios para que encontre, dentre diversas opções, algo específico com que mais tenha afinidade, para que assim consiga o tão sonhado sucesso profissional", ressalta Frigeri.

Por de ser uma porta de entrada para o primeiro emprego, muitos empregadores oferecem um plano de carreira com objetivo de ter estagiários que obtiverem bons resultados como empregados efetivos. Por isso, mesmo que o atual estágio não garanta um emprego fixo, o futuro profissional deve aproveitar essa chance para aprender com profissionais mais experientes e iniciar uma rede de contatos profissionais.

"A empresa, por sua vez, deve estar disposta a investir neste futuro profissional, desenvolvendo seu potencial e oferecendo a oportunidade de evoluir pessoal e profissionalmente. Esse aprendi-



Foto: Divulgação / Internet

dizado acompanhará o estagiário pelo resto de sua carreira. Muitas empresas preferem efetivar seus estagiários por já se adaptarem à cultura organizacional da companhia desde o início, por isso buscam pessoas com facilidade para trabalhar em equipe, que tenham iniciativa e foco no cliente", observa Renata.



COLÉGIO
SANTA BEATRIZ

MATRÍCULAS ABERTAS
Escolaridade: manhã, tarde e integral

Ballet - Capoeira

Inglês Learning Fun

Computertoys Informática

Projeto Plic de Leitura

Circo do Macaco Prego

Ensino de Período Integral

Projeto Nutricional

Atividades Pedagógicas

Atividades Recreativas

Projeto Bilingue



INGLÊS DIÁRIO

Porque Inglês, quanto mais cedo, mais fácil!

Rua Samuel das Neves, nº 130 - Pechincha / Jacarepaguá

www.colegiosantabeatriz.com.br

Telefone: (21) 3258-1117 / 2425-7497

Educação profissional: bolsas e programas de incentivo no Brasil e no exterior

Para fomentar o ensino em todas as camadas da nossa sociedade, o Governo Federal, através do MEC, dispõe de alguns programas para a educação nas instituições de ensino particulares e públicas e oferece diversos cursos com bolsas de estudo integrais ou parciais. Também listamos algumas instituições que oferecem incentivos ao estudo no Brasil e no exterior.

Programas do Governo Federal (MEC):

- Pronatec (Programa Nacional de Acesso ao Ensino Técnico e Emprego) - tem como objetivo ampliar a oferta de cursos profissionalizantes e técnicos para os estudantes com dificuldade de se matricular nos cursos técnicos.
Informações: pronatec2014.com.br

- ProUni (Programa Universidade para Todos) - foi criado para conceder bolsas de estudo integrais e parciais (50%) em Universidades particulares a estudantes brasileiros sem diploma de nível superior.
Informações: prouniportal.mec.gov.br/

- Fies (Fundo de Financiamento ao Estudante do Ensino Superior) - é um programa de financiamento do ensino superior em Universidades particulares para alunos que não possuam condições financeiras para arcar com a mensalidade de seu curso.
Informações: www.sisfiesportal.mec.gov.br

- Capes (Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior) - a Capes é um órgão do Ministério da Educação (MEC) que oferece bolsas de estudo para estudantes da pós-graduação. O órgão dispõe de vários programas de incentivo em diversos cursos de aperfeiçoamento, inclusive alguns no exterior.
Informações: www.capes.gov.br/

- CNPq (Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico) - é a agência do Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação (MCTI), que tem como objetivo promover a pesquisa científica e

tecnológica e incentivar a formação de pesquisadores brasileiros. Sua atuação tem contribuído para o desenvolvimento de uma cultura tecnológica no Brasil.
Informações: www.cnpq.br/web/guest/central-de-atendimento

- DCE é um departamento do Itamaraty (Ministério das Relações Exteriores) - responsável pelos assuntos relacionados ao intercâmbio cultural com outros países que possuem relações diplomáticas com o Brasil. Os interessados no Programa Estudante-Convênio de Graduação (PEC-G) podem solicitar bolsas. As bolsas da Divisão de Cooperação Educacional do Ministério das Relações Exteriores (DCE) são oferecidas por um período de seis meses. A DCE também oferece bolsas para auxiliar os estudantes de outros países que resolvem concluir a graduação no Brasil.
Informações: www.dce.mre.gov.br/php

Fundações Internacionais de Intercâmbio e bolsas:

- ASDI (Agência Sueca de Desenvolvimento Industrial) - disponibiliza cerca de 80 cursos no início de cada ano. O aluno que conseguir a bolsa tem alojamento, alimentação, assistência médica e transporte; só arcando com a passagem de ida e volta.
Informações: www.swedenabroad.com

- DAAD (Serviço Alemão de Intercâmbio Acadêmico) - tem programas de graduação, pós-graduação e doutorado na Alemanha, com duração de dois meses a dois anos. Há ainda programas de projetos entre pesquisadores brasileiros e alemães (em conjunto com a Capes) ou parcerias universitárias entre o Brasil e Alemanha.
Informações: www.goethe.de ou www.daad.org.br

- Alexander Von Humboldt Foundation (AvH) - é uma fundação alemã que oferece bolsas para pesquisadores brasileiros, bolsas de pós-doutorado, na Alemanha. As áreas são variadas, porém com maior destaque para as Ciências Humanas, Saúde e Ambiental.
Informações: www.humboldt-foundation.de

- Fulbright - é uma instituição para

promover o intercâmbio entre o Brasil e os Estrados Unidos da América. O aluno deve apresentar sua candidatura com um ano de antecedência.
Informações: www.fulbright.org.br/

- Câmara Americana (Amcham International Fellowship Program) - este órgão do Governo dos EUA oferece bolsas de mestrado nos Estados Unidos. As áreas de interesse são bastante variadas, mas especialmente para o campo tecnológico.
Informações: www.amcham.com.br/

- Fundação Ford - a instituição possui vários programas de bolsas de Pós-Graduação (IFP) para estudantes em diversas áreas como meio ambiente, desenvolvimento e cooperação internacional.
Informações: www.programabolsa.org.br/fford.html

- JICA (Agência de Cooperação Internacional do Japão) - oferece anualmente cerca de 280 cursos. Para se inscrever é necessária a cópia de certificado de proficiência linguística no idioma inglês, com indicação do conceito obtido. Aos aprovados, a Agência oferece, gratuitamente, passagens aéreas, alojamento e diárias.
Informações: www.jica.go.jp/brazil/portuguese/office/

- CenDoTeC (Centro Franco-Brasileiro de Documentação Técnica e Científica) - é uma agência vinculada ao governo da França que tem a missão de desenvolver intercâmbio de informações sobre tecnologia e ciência e de oferecer bolsas aos estudantes e pesquisadores brasileiros que desejam estudar na França.
Informações: www.comunidadefb.com.br/

- CIMO (Center for International Mobility) - é um programa do Governo da Finlândia que tem o objetivo de promover a cooperação e mobilidade mundial para estudantes de doutorado e pós-graduação.
Informações: www.studyinfinland.fi/cienciasemfronteiras

Fundações Brasileiras

- Fundação Estudar - entidade fundada há 15 anos pelos executivos

Carlos Sicupira, Marcel Telles e Joge Paulo Lemann, abre inscrições em janeiro para profissionais que desejam concorrer a uma bolsa de estudos para Master of Business Administration (MBA) em universidades no exterior.
Informações: www.estudar.org.br

- Rotary Club - esta entidade internacional sem fins lucrativos oferece uma gama enorme de bolsas de estudo, principalmente no ensino de idiomas. O bolsista acaba ajudando a promover a compreensão entre os povos.
Informações: www.rotary.org/pt/youth-exchanges

- WWF - Brasil (Programa Natureza e Sociedade) - oferece a bolsa Prince Bernhard que tem o objetivo de dar suporte financeiro para treinamentos e estudos em conservação ambiental. Neste mês (outubro) deve ocorrer a abertura das inscrições para 2015.
Informações: www.panda.org/scholarships ou pelo e-mail lep@wwf.org.br.

- Funadesp (Fundação Nacional de Desenvolvimento do Ensino Superior Particular) - é uma instituição que congrega várias universidades e faculdades em todo o Brasil, inclusive no Rio de Janeiro e através de convênios oferece bolsas de estudos e pesquisas.
Informações: www.funadesp.org.br/bolsas/programas-de-bolsas.

Site de pesquisa

- Educa Mais Brasil - este é um portal para pesquisa das bolsas de estudo e pesquisa (totais ou parciais) oferecidas em várias instituições de ensino. O portal oferece modalidades indo do ensino básico até o de pós-graduação, passando pelos cursos técnicos e de idiomas. Vale a pena navegar:
www.educamaisbrasil.com.br

Nota da Redação

Na nossa edição digital, disponibilizamos os links.
www.nossobairro.net

O uso dos recursos tecnológicos no ensino

Educadores acreditam que tecnologia é uma poderosa aliada dentro da sala de aula

É indiscutível que a tecnologia vem ganhando cada vez mais espaço no cotidiano das pessoas e, com isso, as instituições de ensino precisam cada vez mais se adaptar à nova realidade. Se por um lado ela atrapalha a concentração, quando usada inadequadamente, por outro incentiva e facilita o aprendizado.

A professora de informática do Instituto de Educação Padre Giustino Russolino, Sônia Maria da Silva, relata que o colégio não permite que o aluno traga os aparelhos de casa, mas oferece computadores com acesso à internet, pois acredita no uso da tecnologia como facilitadora no processo de ensino e aprendizagem. “É ferramenta de ajuda que torna mais atrativo o aprendizado, proporcionando ao aluno memorizar as coisas com mais facilidade através da brincadeira”, expõe a educadora, acrescentando que os pais e responsáveis procuram se manter informados a respeito dos programas educativos utilizados na escola, para que também possam utilizá-los em casa.

Para a coordenadora pedagógica do Instituto Nossa Senhora da Piedade, Márcia Helena Nogueira, a tecnolo-

gia é uma realidade no cotidiano dos estudantes fora da escola e, assim, também deve sê-lo dentro da instituição de ensino. “É importante que o currículo escolar instrumentalize o educando para o uso da tecnologia que vai além daquele já dominada e utilizada diariamente. Assim, a escola deve compreendê-la como mais uma vertente que pode contribuir no processo de formação do aluno”, aponta a coordenadora do colégio. Ela acredita ser fundamental a utilização de recursos tecnológicos que apontem para a possibilidade de acesso a informações e conhecimentos que enriqueçam o repertório do saber de cada pessoa, tanto dos estudantes como do corpo docente.

Uma novidade lançada pelo INSP é a disponibilização de um aplicativo, lançado em abril de 2014, para smartphones



Fotos: Divulgação / Internet

e tablets que facilita os pais a acessarem boletins, notas e mensagens da instituição, mantendo maior interatividade com o colégio. “Mais do que ajudar, a tecnologia faz parte da formação do indivíduo,

devendo ser encarada como uma poderosa ferramenta de ampliação de possibilidades. O uso das novas tecnologias é, hoje, componente da história de vida das pessoas”, observa Márcia. 



Estação
do Faz de Conta
3 & 5

Venha curtir sua festa na
NOVA CASA MAIS DIVERTIDA da região!

ESTAÇÃO 3
Rua Caviana, 588 - Taquara
Tels.: 2435-0531 / 2290-8359

ESTAÇÃO 5
Estr. do Rio Grande, 1588 - Taquara
Tels.: 2456-6947 / 3258-2008



- CINEMA 7D;
- TOBOGÁ TRIPLO;
- SUPER BRINQUEDÃO;
- CARROSSEL;
- RODA GIGANTE;
- RABUM;
- DE VOLTA PRO FUTURO;
- CAMPO DE FUTEBOL;
- TREM BALA;
- AREA PAIS;
- AREA BABY;
- LOOPING 360°;
- KINECT;
- MÁQUINA DE DANÇA;



- FUT SHOW;
- TOTÓ;
- AIR GAME;
- BASQUETE ELETRONICO;
- BOLT;
- SENINHA;
- PISTOLA D'ÁGUA;
- GAMES;
- AR CONDICIONADO;
- GERADOR;
- BANHEIRO CADEIRANTE;
- BERÇÁRIO;




www.estacaodofazdeconta.com.br

Venha conhecer melhor o sistema de ensino de Jacarepaguá.



Colégio Nossa Senhora Rainha dos Corações



No Colégio Servita NS Rainha dos Corações, o aluno participa de várias atividades pedagógicas e culturais, ao longo do ano. Tais atividades objetivam formar o indivíduo na sua tríplice dimensão: humana, cidadã e cristã.

Complete a Educação do seu filho com um ensino de qualidade e excelência.

Tel: (21) 3392-0284
(21) 3392-7102
(21) 3392-8588

www.servita.com.br