

CADERNO ESPECIAL

Vai construir ou reformar?

Veja as dicas do caderno **Casa & Construção** para se dar bem na obra da sua casa

Foto: Divulgação / SEA

Música nas escolas

Projeto Construindo Ritmos leva shows para dentro das salas de aula e aumenta rendimento escolar

| **Página 27**

Solidariedade

Grupo de professoras aposentadas se reúne para arrecadar donativos para instituições carentes da Região

| **Página 4**

Saiba mais

Saúde | Página 10 do caderno Casa & Construção

Como adaptar uma casa para idosos e portadores de Alzheimer

Cultura | Página 15

The Police e Marcelo Serrado na Lona Cultural Jacob do Bandolim



HORA DE LIMPAR O LODO

Moradores de Jacarepaguá ainda têm esperança que o Governo do Estado despolua as lagoas antes das Olimpíadas de 2016.

| **Página 18**

CONHEÇA A NOVA LOJA
AMOEDO PRAÇA SECA
E SUAS OFERTAS.

Amoedo

RUA CÂNDIDO BENÍCIO, 2.113 – COM ESTACIONAMENTO

Editorial

STELLA* WALLITER

Reformar requer atenção aos pequenos detalhes

No último domingo de outubro reelegemos a nossa Chefe de Estado Dilma Rousseff, que prometeu arrumar a nossa casa (Pátria), a partir de janeiro de 2015, com a ajuda dos governadores, deputados e senadores eleitos. Embora os quatro anos de mandato não ofereçam um tempo razoável para a execução das inúmeras promessas de campanha, temos que acreditar que haverá alguma reforma. Imaginar que as ações dos eleitos auxiliarão na construção de um País melhor, mais justo e menos corrupto soa como "clichê".

Contudo, de nada adianta almejar o sucesso de nossos ideais sem antes tomarmos conhecimento das etapas que envolvem uma construção, desde os alicerces até os acabamentos de uma edificação. Pegando carona nesse tema e aproveitando a proximidade das festas de fim de ano, editamos um caderno especial voltado à reforma e construção, com reportagens que unem a

adequação de estilo ao seu orçamento, ao bom gosto e ao prazer de investir em conforto para o seu lar.

São assuntos que englobam desde os pequenos reparos domésticos até as novas tecnologias da iluminação decorativa residencial, passando por dicas de reaproveitamento de mobiliários, tendências de pisos e atenção na hora da contratação de mão-de-obra.

O JNB celebra neste mês de novembro três meses de atividades com os cadernos especiais, Gastronomia, Educação e Casa & Construção. A equipe do jornal, quando optou pela implantação dos cadernos, sabia do desafio e do compromisso com os leitores e parceiros que confiam em anunciar seus produtos. O resultado da empreitada gerou a reformulação editorial, a ampliação dos nossos atendimentos, o aprimoramento de nossa logística, além de ter refletido na liderança de nosso trabalho e no ganho da sua confiança. Boa leitura!

MB

Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Ano VII - Edição 87 - novembro/2014

CNPJ: 29.418.852/0001-85

Diretor: Nelson Cardoso

nelson@backstage.com.br

Coordenação de Redação:

Stella Walliter

stella@nossobairro.net

Edição:

Danielli Marinho

editor@nossobairro.net

Caderno de Educação:

Redatora: Nayara S. Lopes

Revisão

Heloisa Brum

Redação e fotografia

Alessandra Nunes

redacao@nossobairro.net

Financeiro

Maristella Alves

adm@backstage.com.br

Projeto Gráfico / Arte

Leandro J. Nazário

arte@nossobairro.net

Diagramação

Leonardo C. Costa

diagramacao@nossobairro.net

Publicidade / Comercial

anuncios@nossobairro.net

Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

Colunistas

Fátima Guerra, Ghabriela Almas, Jorge Brum, Maria Helena dos Santos e Malu Rodrigues

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO**Coordenador:** Ernani Matos

circulacao@nossobairro.net

Assistente: Adilson Santiago**Distr. Gratuita Jornal Nosso Bairro**

Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Nossa missão

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |

**ADJORI-RJ**

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO



Seu sucesso, nossa meta.

COMO DIFERENCIAR-SE NO MERCADO PROFISSIONAL



A Escola Meta Idiomas tem uma proposta de ensino diferenciada, oferecendo cursos de vários idiomas, com professores nativos e, com conteúdo desenvolvido para os segmentos profissionais. Se você é um empresário, turista, taxista, trabalha em restaurantes, hospitais, atua como secretária ou possui outras profissões, venha conhecer a nossa escola.

Cursos : mandarim - francês - inglês - japonês - português para estrangeiros - outros

Trabalhamos com turmas pequenas de até 7 alunos, com ênfase na conversação e possuímos intercâmbios para um mergulho na cultura e no idioma nativo; além de oferecermos passeios educativos e culturais.

A escola ministra aulas "in company"; e possui parcerias (CAARJ, ABRAPE, ACIJA, FEBEU, entre outras) com descontos especiais.

Oferecemos o sistema TOEFL para um aprendizado rápido com certificação internacional e valorização profissional.

As unidades estão bem localizadas e com fácil acesso. Na Freguesia (Jacarepaguá) e a outra na Barra da Tijuca. Temos uma unidade em Orlando, FL, USA e estamos abrindo uma unidade no centro do Rio de Janeiro.

www.metaidiomas.com.br

LIGUE AGORA: 21.3592-3329 e agende uma aula experimental.



A gente entende do que você precisa para transformar a sua casa.

**GARANTIMOS
O MENOR
PREÇO**
OU A DIFERENÇA EM DOBRO*



R\$ 8,49 cada

ARGAMASSA INTERIOR
20 kg, colante, tipo ACI, para
assentamento cerâmico em
ambientes internos. Votorantim.
CÓDIGO: 86764622



R\$ 68,90 cada

CABO FLEXÍVEL MEGATRON
Bitola de 2,5 mm², diversas
cores, rolo com 100 metros.
CÓDIGO: 87807111-87962371-87807076-
87807083-87807090-87807104



R\$ 8,90 m²

PISO LUMI BIANCO 45X45
Classe A, uso interno. Casagres.
CÓDIGO: 88486566



R\$ 139,90

BACIA COM CAIXA DUPLO FLUXO
Mod. Eco, na cor branca. Celite.
Possibilidade de 2 tipos de descarga.
Economia de até 40% de água.
CÓDIGO: 87786062-87786041



R\$ 4,90

LÂMPADA FLUOR 3U
15W, na cor branca,
127V ou 220V. Ourolux.
CÓDIGO: 88393382-88393375-
88393403-88393396



R\$ 129,90

VENTILADOR LUMIAR
Com 3 pás, para 1 lâmpada, na cor
branca, 127V ou 220V. Ventisol.
Utilize lâmpada flúor compacta E27.
Lâmpada não inclusa.
CÓDIGO: 88368483-88368490



R\$ 16,90

**POLTRONA RESINA
GARDEN LIFE**
Mod. Global, na cor branca.
CÓDIGO: 88566996

LEROYMERLIN
A casa da sua casa.

www.leroymerlin.com.br



CALM (Central de Atendimento Leroy Merlin): Capitais **4020-5376** • Demais Regiões **0800-0205376**



Televendas Leroy Merlin: Jacarepaguá **4007-1380**

JACAREPAGUÁ - RJ RUA CÂNDIDO BENÍCIO, 3936, ENTRE A PRAÇA SECA E O LARGO DA TAQUARA - Segunda a sábado, das 8h às 22h. Domingos e feriados, das 9h às 20h.

*Condições válidas para produtos anunciados em tabloides e similares, bem como para aquisições feitas no prazo de até 10 dias. Consulte nossas lojas ou nosso site para verificar demais condições. Ofertas válidas de 01/11 a 17/11/2014 ou enquanto durarem os estoques para a loja de Jacarepaguá. Garantimos o preço e a quantidade mínima de 5 unidades ou 50m², por loja, dos produtos anunciados durante a validade desta publicação ou enquanto durarem os estoques, salvo erro de impressão. Preços de produtos a serem retirados. Os elementos utilizados para a produção das fotos são meramente ilustrativos.

Siga-nos:



[twitter.com/
LeroyMerlinBra](https://twitter.com/LeroyMerlinBra)



[facebook.com/
LeroyMerlinBrasil](https://facebook.com/LeroyMerlinBrasil)



[instagram.com/
leroymerlinbrasil](https://instagram.com/leroymerlinbrasil)



[pinterest.com/
leroymerlinbr](https://pinterest.com/leroymerlinbr)



[youtube.com/
LeroyMerlinBra](https://youtube.com/LeroyMerlinBra)



[google.com/
+leroymerlinbra](https://google.com/+leroymerlinbra)

As Divas que não cantam, mas encantam

Educadoras aposentadas promovem doações a cada dois meses

Depois de anos dedicados à educação, um grupo de professoras aposentadas decidiu se unir para prestar solidariedade ao próximo. Há oito meses surgiu o “Divas da Educação”, uma forma que as ex-professoras encontraram de continuar ajudando a sociedade.

O encontro mais recente aconteceu no dia 8 de outubro, na Freguesia. Na ocasião, foram doados 24 quilos de ração, toalhas e uma cadeirinha para cachorro deficiente a uma moradora da Praça Seca e protetora de animais, Dalva da Conceição Fernandes, que cuida de 43 cães e 25 gatos.

De acordo com a coordenadora do projeto, a professora do município aposentada Lucia Maria Vasconcelos, a iniciativa surgiu a partir do desejo de contribuir com o bem-estar das pessoas através da doação. “Quando tínhamos em nossas mãos nossos alunos, éramos incansáveis. Doávamos nosso tempo, energia e amor. Agora, podemos dar continuidade a essa doação, embora de uma maneira diferente”, descreve Vasconcelos. Ainda de acordo com a coordenadora, as “Divas” entram em contato com as organizações, como asilos, abrigos e creches, para saber quais são as de-

mandas e, dentro do possível, encaminham os donativos necessitados. A reunião acontece a cada dois meses para arrecadar os suprimentos, que são recolhidos entre parentes e amigos.

Lucia explica que a origem do curioso nome do grupo vem do termo usado para dar nome às célebres cantoras de óperas. “E é assim que nos sentimos, não cantoras, mas professoras que participaram de uma divina ópera: a missão de contribuir na formação de cidadãos”, expõe.

O próximo encontro vai acontecer no mês de dezembro, ainda sem data definida, e as doações serão encaminhadas para crianças e adolescentes de algumas paróquias de Jacarepaguá. O grupo “Divas da Educação” é aberto para a entrada de novas integrantes e quem deseja contribuir com doações é só entrar em contato pelo e-mail divas.daeducacao@yahoo.com.br. 



Foto: Divulgação / Internet

O próximo encontro das Divas da Educação acontecerá em dezembro



**Venha curtir sua festa na
NOVA CASA MAIS DIVERTIDA da região!**

ESTAÇÃO 3
Rua Caviana, 588 - Taquara
Tels.: 2435-0531 / 2290-8359

ESTAÇÃO 5
Estr. do Rio Grande, 1588 - Taquara
Tels.: 2456-6947 / 3258-2008






www.estacaodofazdeconta.com.br



**Sistema
de Ensino**



Chegou à Taquara o ensino que permanece!

Venha conhecer a melhor estrutura de ensino da região.

**BOLSÃO
2015**

Inscreva-se já

Ensino Fundamental II

Ensino Médio

9º Ano Preparatório

Pré-vestibular

f/ÍconeColegioeCurso



Av. dos Mananciais, 436 - Taquara - Tel.: 3177-1661

www.iconecolégiocurso.com.br

Notas

Não é só o Brasil que tem um presidente. A Renascer também tem a Kátia Paz



Kátia Paz assumiu em outubro a direção da Renascer de Jacarepaguá no lugar do presidente Antônio Carlos Salomão, que precisou se afastar temporariamente da vermelha e branca por motivos de saúde. No Carnaval 2015, a Renascer de Jacarepaguá vai desfilar pela Série A com o enredo "Candeia! Manifesto ao povo em forma de arte!", do carnavalesco Jorge Caribé. Paz é ex-presidente da União do Parque Curicica.

Energia

Jacarepaguá vai ter apagão? A Light diz que não

Até a primeira quinzena de dezembro, Jacarepaguá deve ganhar uma nova subestação da Light, na Gardênia, que terá capacidade instalada de 120 MVA (mega volt-ampère), o que proporcionará o melhor suprimento para atender ao crescimento residencial e comercial da região. Resultado de um investimento aproximado de R\$ 50 milhões, a nova unidade irá atender cerca de 200 mil pessoas e ampliará a oferta de energia no entorno da Avenida Abelardo Bueno e áreas próximas. Da nova unidade sairá o principal ramal subterrâneo de alimentação da subestação Olímpica, que será construída para atender às cargas de energia necessárias ao Parque Olímpico, à Vila dos Atletas e ao Parque dos Atletas. Atualmente, Jacarepaguá possui quatro subestações que funcionam de forma interligada: Porta D'Água, Curicica, Taquara e Vila Valqueire.

Problema infinito

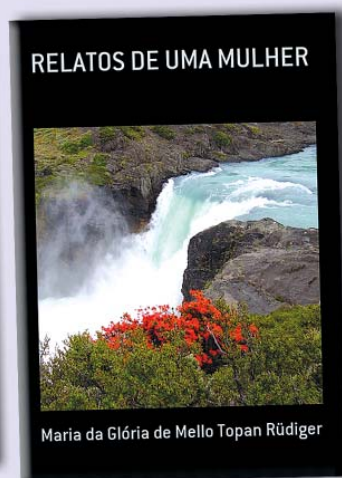
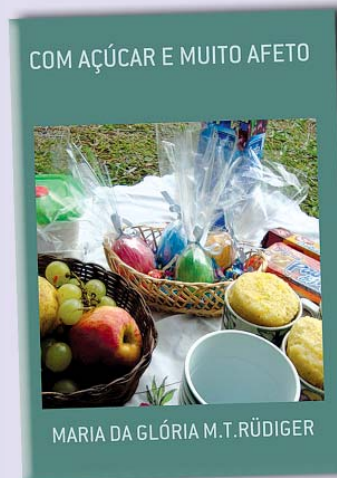


Moradores da Praça Seca discutem o trânsito (sempre engarrafado) na região

O subprefeito da Barra e Jacarepaguá Alex Costa se reuniu no dia 1º de setembro com o presidente da Associação de Moradores da Praça Seca, Alexandre Fiani, e moradores do bairro para discutir propostas em relação ao trânsito e transportes em Jacarepaguá. Segundo o subprefeito, a ideia é que haja a criação de mais vagas na região para estacionamento no intuito de melhorar a fluidez do trânsito, tendo em vista que, com as mudanças viárias, algumas ruas passarão a ter mão única. Estiveram também presentes no encontro o coordenador da Cet-Rio, Claudio Gomes, e a coordenadora da Secretaria de Transportes, Claudia Fortes.

Pechincha também é cultura

Moradora de Jacarepaguá lança livros



A moradora do Pechincha e pedagoga Maria da Glória Rüdiger está lançando dois livros. "Com açúcar e muito afeto" mostra ao longo de suas 59 páginas como a vida pode proporcionar experiências que formam a história de cada pessoa. A obra mostra como o leitor pode encarar as diferentes situações do cotidiano, forjando possibilidades de renovar sua visão. Já o livro "Relatos de uma mulher" possui 140 páginas e registra momentos que podem ser encarados como oportunidades para se rever atitudes, analisar reações e triar pensamentos. As obras podem ser encontradas pelo site www.clubedeautores.com.br

Esqueceu, vai doer no bolso

Prefeitura do Rio multa condomínios que não realizaram a autovistoria

Teve início em outubro a aplicação de multas aos condomínios que não entregaram o laudo técnico de autovistoria predial feito por engenheiro ou arquiteto. Até o fechamento desta edição, em Jacarepaguá, as notificações de multas chegavam a nove, enquanto no Rio de Janeiro o total chegava a 400. Os proprietários que não cumpriram a exigência dentro do prazo terão que pagar multa correspondente a cinco vezes o valor de referência (VR) que consta no carnê do IPTU. A nova regra, criada no ano passado, tornou obrigatória a autovistoria em todos os prédios com mais de dois andares ou com mil metros quadrados, como também edifícios com marquises ou varandas. A autovistoria predial deve ser realizada a cada cinco anos em edifícios residenciais e comerciais do Rio de Janeiro e a solicitação é feita pelo responsável pela administração do edifício, seja ele o síndico, proprietário ou o ocupante.

Não tire, doe vida

Lourenço Jorge recebe Casamento Vermelho

O Hospital Municipal Lourenço Jorge sediou no dia 16 de outubro a campanha de doação de sangue intitulada "Casamento Vermelho". O curioso nome surgiu como alusão a uma comunhão entre as prefeituras do Rio de Janeiro e de Curitiba. A iniciativa que, a princípio, era apenas uma brincadeira nas redes sociais, saiu do mundo virtual para se transformar em uma grande ação de solidariedade.

E a mudança continua

Ricardo Alexandre Romar Naldoni assume o comando do 18º Batalhão

O tenente-coronel Ricardo Alexandre Romar Naldoni assumiu no dia 13 de outubro o comando do 18º Batalhão da Polícia Militar (Jacarepaguá), função que até então era ocupada pelo tenente-coronel Cláudio de Bessa Halicki desde 7 de abril deste ano.

Você Repórter

Envie sua foto

O nosso portal possui uma sessão especial para o envio de fotos e reportagens: www.nossobairro.net redacao@nossobairro.net

Embarque
com a gente
nesta viagem!

têturismo



Carnaval em Campos do Jordão 🚗

14 a 18 de Fevereiro (4 noites)

Transporte com ar condicionado, banheiro, som ambiente e serviço de bordo; hospedagem na Pousada Telhado de Ouro; meia pensão; passeios na cidade incluindo Pico do Itapeva, Horto Florestal, Ducha de Prata e Morro do Elefante; tour guiado na fábrica da Cerveja Baden Baden e visita à fábrica de chocolate Araucária.

Em até 10X de
249,00



Carnaval em Curitiba ➡

14 a 18 de Fevereiro (4 noites)

Passagens aéreas; taxas de embarque; hospedagem com café da manhã; cinco refeições, sendo três jantares festivos no restaurante Madalosso; city tour em Curitiba e Joinville; passeio no iate Príncipe de Joinville III (Baía de Babitonga) e visita Morretes com passeio de Trem pela Serra do Mar.

Em até 10X de

239,00

Sujeito a variação de acordo com disponibilidade do voo.



Chocofest - Páscoa na Serra Gaúcha ➡

1 a 6 e Abril (5 noites)

Passagens aéreas; taxas de embarque; hospedagem no Hotel Sky, em Gramado; café da manhã e quatro refeições; city tour em Gramado, Canela e Nova Petrópolis; ingresso para o espetáculo "Desfile de Páscoa"; tour especial visitando as principais lojas e fábricas de chocolate da região.

Entrada de **560,00** + 9X de **215,00**



Lagos Andinos, Santiago e Buenos Aires ➡

3 a 13 de Março (10 noites)

Passagens aéreas (Rio/Santiago, Santiago/Puerto Montt, Bariloche/Buenos Aires, Buenos Aires/Rio); taxas de embarque; hospedagem com café da manhã; passeios em Santiago, Puerto Varas, Puerto Montt, Frutillar, Bariloche e Buenos Aires; ingressos para vinícolas no Valle del Maipo; travessia dos Lagos Andinos; show de tango com jantar; ida ao Vulcão Osorno e acompanhamento de guia de turismo brasileiro durante a viagem. Valores em US\$.

Entrada de **440,00** + 9X de **295,00**

Os valores apresentados são por pessoa com hospedagem em apartamento duplo.

Os roteiros incluem acompanhamento de guia de turismo credenciado pela Embatur e transporte exclusivo para o grupo.

Roteiros aéreos incluem traslados aeroporto / hotel / aeroporto.

Formas de pagamento: à vista, parcelado em cheques pré-datados ou nos cartões Mastercard e Visa.

Estrada dos Três Rios, 920-sala 219
Freguesia - Rio de Janeiro/RJ

☎ (21) 3256-1670 e 2241-9291
✉ teturismo@teturismo.com
f facebook.com/teturismo
www.teturismo.com

A ESCOLA SESI É PREPARADA PARA UMA NOVA GERAÇÃO DE ALUNOS.



**Consulte regras e regulamento no ato da matrícula.

**TECNOLOGIA NA SALA DE AULA E METODOLOGIA QUE
ESTIMULA O SENSO CRÍTICO E O EMPREENDEDORISMO.**

**EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E ENSINO
MÉDIO COM CURSO TÉCNICO DE AUTOMAÇÃO DO SENAI.**

• **PROGRAMA SAÚDE NOTA 10****

Consultas médicas, tratamento odontológico e muito mais.

• **PRÁTICA DE ESPORTES**

Os alunos participam de atividades esportivas de competição.

**MATRÍCULAS
ABERTAS**

4002 0231
www.escolasesi.com.br

*Custo de ligação local.

JACAREPAGUÁ:
Av. Geremário Dantas, 342 – Tanque.

Sistema
FIRJAN



INFORMA,
FORMA,
TRANSFORMA.

Direito

DRA. MARIA HELENA DOS SANTOS

ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036 / 98280-0071
MHS1@IBEST.COM.BR



Microempreendedor individual



Foto: Divulgação / Internet

Caro leitor, já abordei o MEI – Microempreendedor Individual - em edição passada, mas ainda ficaram alguns pontos a serem esclarecidos. Por isso, vamos a eles. Primeiramente vamos definir o que é o MEI: é o empresário individual que teve uma receita bruta de até R\$ 60 mil no ano anterior ao pedido, seja optante pelo Simples Nacional e exerça uma atividade permitida ao MEI.

O ambulante que trabalha sem lugar fixo, por exemplo, antes de se formalizar deve observar um detalhe: verificar junto à Prefeitura se a atividade escolhida é compatível com o lugar em que será exercida. A não observância acarretará o cancelamento de sua inscrição, assim como o fechamento de seu empreendimento. Então, se o MEI insistir em atuar em local proibido pela Prefeitura, ainda que tenha CNPJ, sofrerá as sanções acima citadas. Algumas empresas desavisadas ou oportunistas podem aproveitar-se da condição de MEI substituindo a mão de obra com a finalidade de fugir das responsabilidades trabalhistas. Exemplo, um contador formalizado, MEI, presta serviço para uma empresa determinada sem vínculo empregatício; porém, a relação entre ambos tem requisitos essenciais para o reconhecimento desse vínculo, como a subordinação a personalidade, a onerosidade, e a continuidade.

Outro detalhe importante que o microempreendedor individual deve dar atenção para continuar enquadrado no MEI é com relação ao faturamento, que não poderá ultrapassar R\$ 60 mil anuais. Caso passe dessa faixa, deixará de ser MEI para transformar-se em micro empresa, pagando mais impostos.

O microempreendedor individual poderá exercer sua atividade em casa desde que respeite o que determina a Prefeitura: se o local é propício para a atividade escolhida e não gere grande circulação de pessoas. É o MEI que determina quais atividades serão exercidas. O governo vem pensando em ampliar esta lista. Tomara que ocorra.

Espero ter ajudado mais uma vez. Fique com Deus.

ME

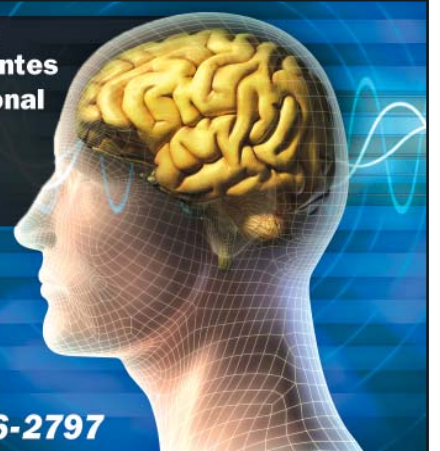


**Terapia de Família,
Crianças, Adolescentes
Orientação Vocacional**

**Dificuldade de
aprendizagem**

Mírian Rosa M. Torres
Psicóloga / Psicopedagoga

Contatos: 98778-7333 / 3496-2797



A GRANDE REDE CARIOCA DE SUPLEMENTOS **AGORA NA TAQUARA**

OS MELHORES
PRODUTOS COM OS
MELHORES PREÇOS.

**TRAGA ESSE ANÚNCIO
E GANHE 12% DE DESCONTO**

ENTREGAS GRÁTIS
2435 • 2539

 [FACEBOOK.COM/DVITAMINASTAQUARA](https://www.facebook.com/dvitaminastaquara)

 **vitaminas**
nutrition • sports

D-VITAMINAS TAQUARA

21 2435-2539

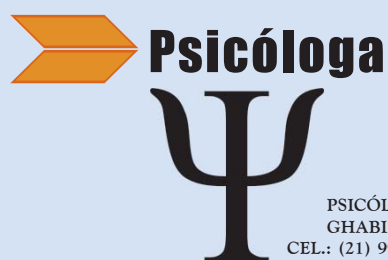
D-VITAMINAS CENTER SHOPPING

21 2424-8000

D-VITAMINAS PARQUE SHOPPING SULCAP

21 2391-0527





GHABRIELA ALMAS

PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA
GHABI.ALMAS@HOTMAIL.COM
CEL.: (21) 99774-7876 / CRP 05/30956

A dor no luto



A vivência do luto ocorre como um processo natural após uma perda significativa. Pode ser a morte de alguém que amamos, o rompimento de um relacionamento afetivo, a demissão do emprego ou até mesmo a mudança do local de residência. A experiência de cada pessoa é única, mas o sentimento geralmente é de tristeza, melancolia e angústia.

Muitas vezes os sentimentos e comportamentos de quem vive a experiência de um luto podem ser confundidos como expressões patológicas (ou seja, como uma doença), mas, dado o fato que a dor da perda se manifesta através do sofrimento, é inevitável passar pelo luto. É através dele que a pessoa pode se conscientizar de que algo já não existe e poder se reestruturar diante da vida.

Alguns autores falam que o luto é dividido em **cinco fases**, que vão desde a **negação** de que se está passando por determinada situação, seguida da **raiva** pelo ocorrido. Logo depois vem a chamada **negociação**, na qual se tenta fazer algo para que tudo volte a ser como antes – isso pode ocorrer, por exemplo, através de uma busca intensa pela religião. Na **quarta fase** vem a **depressão**, em que o sujeito passa pela tristeza, desespero, abatimento, culpa e mágoa. O ciclo é finalizado com a **quinta fase**, que é a da **aceitação**, quando a pessoa admite tudo o que ocorreu, mostrando-se mais disposta para lidar e elaborar a situação da sua perda.

Vale ressaltar que uma fase nem sempre é imediata à outra, pode-se passar por uma etapa, mas depois, devido às circunstâncias e estrutura emocional, voltar a qualquer fase anterior, ou permanecer mais tempo em alguma em especial e até mesmo aceitar o fato mais rapidamente; ou, ao contrário, levar um período maior para que se chegue a uma aceitação. Cabe sim, um olhar cuidadoso em consideração à intensidade do padecimento com relação aos acontecimentos que foram vividos, para que se considere a necessidade de uma ajuda externa.

Enfim, cada um tem o seu próprio tempo e maneira de lidar com as adversidades, faz parte da história de vida, do estado emocional e do vínculo afetivo com o que ou quem foi perdido ou deixado para trás.

ROMUALDO
MAGALHÃES &
ADVOGADOS ASSOCIADOSExperiência de
25 anos em
Consultoria JurídicaProfissionais especializados em
diversas áreas, na prevenção dos
riscos jurídicos, principalmente
quando se fala em patrimônio
residencial ou comercial, na:

Pedro Romualdo



Eduardo Magalhães

- Compra e venda (residência, comércio, áreas e outros);
- Legalização/regularização (posse, usucapião e outros);
- Locação de imóveis (assessoria ao locador ou locatário);
- Equipe multidisciplinar: Arquitetos, Corretores/Avaliadores;
- SFH (Mutuários)
- Consultoria • SFI (Alienação Fiduciária)
- Leilões imobiliários (SFI)

• Ações em face das irregularidades contratuais das Construtoras e Incorporadoras.

Tire suas dúvidas através do nosso e-mail:
rm_consultor@hotmail.com, ou agende uma visita
pelos telefones 21 – 2423-5059 ou 3153-7810Site: www.rmconsultor.com.br

Est. do Gabinal 313, loja 264A - RioShopping - Freguesia

cna.com.br

VOCÊ GOSTA, VOCÊ APRENDE.

NO CNA, CADA
PASSO COM SEU
INGLÊS É UM
HIGH FIVE.CNA
Inglês Definitivo

- Matrículas Abertas
- Inglês: Crianças / Jovens
Adultos / FAST / HELLO
- Espanhol: a partir de 13 anos
- Traga este anúncio e ganhe
um desconto especial

2440-0345 / 2440-4571

CNA TAQUARA

Estrada do Rio Grande, 1691

Espaço Cultural Escola Sesc
apresenta

REDE SESC
DE INTERCÂMBIO
E DIFUSÃO
DE ARTES CÊNICAS

VI Festival

palco giratório

2014

Jacarepaguá | Brasil

01 a 30 de novembro

Confira a **programação completa** em:

espacocultural.escolasesc.com.br



Espaço Cultural Escola Sesc

Av. Ayrton Senna, 5677 - Jacarepaguá/RJ

Tel: (21) 3214-7404

Realização


Clube de Espectadores
ESPACO CULTURAL ESCOLA SESC
GERENCIA DE CULTURA


ESCOLA
SESC
DE ENSINO
MÉDIO





A Física e o cotidiano

JORGE BRUM

FÍSICO

HTTP://FISICAEODIAADIA.BLOGSPOT.COM.BR



À luz do cotidiano - Parte II

No mês passado, apresentei um breve resumo das ideias gerais sobre a luz. A teoria corpuscular e a teoria ondulatória, que foram resumidas em uma só: na dualidade onda-partícula. Muitas pessoas, talvez 99,9%, devem se perguntar qual a importância disso tudo na nossa vida, quase sempre tão corrida e repetitiva. Ao longo dos séculos a ciência sempre enfrentou esses questionamentos. As pessoas, grosso modo, não percebem que quando algo extraordinário acontece na ciência, a vida no planeta muda drasticamente.

Quando o rádio foi inventado no final do século XIX, dificilmente alguém poderia imaginar um mundo onde todos se comunicam livremente e em tempo real, através de um dispositivo de plástico que cabe nas mãos. Nesses termos, parece até loucura, não?

Para muita gente, a ideia de viver num mundo sem celular parece absurda, mas isso já aconteceu. E por milhares de anos! Acreditem! Para isso ser hoje possível, eu destacaria três grandes avanços mundiais, que são: a descoberta e o desenvolvimento dos campos de petróleo, a comunicação via radiação eletromagnética (rádio) e a física quântica.

Seu celular é composto basicamente de petróleo, externa e internamente. Assim como milhares de outros objetos. A lista é imensa. Tem cosméticos, borracha, produtos de limpeza, comida (corantes), remédios etc. Ah, já ia esquecendo, combustível também.

Seu celular também utiliza componentes eletrônicos como transistores. Um processador moderno pode ter bilhões de transistores bem pequeninhos fazendo as maravilhas que tanto adoramos. Os transistores são filhos legítimos da teoria quântica. E, por fim, a transmissão sem fio através de radiação eletromagnética. Seu celular (que, em última análise não deixa de ser um rádio), emite um sinal não muito forte para uma antena, que retransmite um sinal bem forte para um satélite, que retransmite para outra antena, que retransmite para outro celular (no meio desse processo existem etapas que não interessam ao nosso propósito no momento).

Mas, hoje em dia, também temos a comunicação via IP (VOIP - voice over internet protocol), ou através da internet. Chamadas de voz e de vídeo (cada vez melhores) chegam a superar as chamadas convencionais. Ai entram em cena os milhares de quilômetros de cabos de fibra ótica que cruzam os oceanos pelo fundo e ligam continentes, permitindo essa conectividade universal.

Porém, o que as duas formas de comunicação têm em comum? A velocidade da luz! Ambas só podem enviar informação a, no máximo, 300.000 km/s. Isso parece muito. E é mesmo. É Muito. É Colossal. É Sinistro! Mas, por vezes, já conseguimos perceber atrasos em conversas com pessoas (ou em transmissões televisivas) em outros países da Europa, América do Norte e Ásia.

A NASA sofre isso ainda mais forte, pois ela controla seu robzinho em Marte com sinais de rádio. Como Marte está muito longe da Terra, os atrasos são parte relevante da navegação da Sonda Curiosity, que precisa escapar de situações de perigo por si só, já que, ao avistar um perigo e avisar o controle na Terra, sua mensagem leva algo como 3 min. para ser enviada e mais 3 min. para a resposta chegar até lá (fora o tempo de tomada de decisão).

Ai que entra a parte mais interessante da história (ou melhor, da Física). Existe uma propriedade quântica muito exótica chamada "emaranhamento quântico" que diz que, quando duas entidades quânticas estão emaranhadas, tudo que acontece com um deles, acontece ao outro, simultaneamente, independente da distância. Imagine se um dia, o homem conseguir viajar para a estrela mais próxima da Terra, próxima Centauri, que está a 4 anos luz de distância. Se quisermos nos comunicar via rádio, cada mensagem levará 4 anos para ir e mais 4 anos pra recebermos uma resposta. Mas, com o emaranhamento quântico, poderíamos, teoricamente, nos comunicar (ou, até mesmo, nos locomovermos) em tempo real em qualquer lugar do universo. Foi isso que uma brasileira conseguiu demonstrar recentemente. Ela realizou um belíssimo experimento, onde emaranhou fotos de luz laser e até tirou uma fotografia quântica de um gatinho de Schroedinger.

Mas, os detalhes vão ter que ficar para o próximo mês. Até lá.



Roubo de veículos é o crime mais comum em Jacarepaguá



Major do 18º BPM destaca que a polícia trabalha com Inteligência

Roubos e furtos de veículos constantes, aumento nos assaltos a coletivos, eventos ilícitos em comunidades de Jacarepaguá e impunidade foram os temas de destaque da reunião do Conselho Comunitário de Segurança (CCS) do dia 30 de outubro, realizada no Condomínio Rio Grande, na Taquara.

O subcomandante do 18º BPM, major Batalha, que representou o novo comandante, o tenente-coronel Ricardo Naldoni, afirmou que o assalto em coletivos e o roubo e furto de veículos são problemas que mais afligem Jacarepaguá. No entanto, ele ressaltou que a polícia não trabalha com "achismos" nem "imediatismo", mas sim com investigações. "Temos que ser, antes de tudo, inteligentes e a população vai poder contemplar de forma estatística o resultado desse trabalho", destacou.

Outro assunto que fez parte da pauta de reuniões foi a retirada de itens históricos da região, como o busto do Barão da

Taquara, na Praça Seca, e o chafariz do Largo do Tanque, em prol da construção das pistas do BRT Transcarioca. Com relação ao busto na Praça Seca, Gabriel Pequeno, assessor do subprefeito da Barra e Jacarepaguá Alex Costa, informou que uma obra de revitalização será feita na região e o monumento será recolocado no local. Já com relação ao chafariz do Largo do Tanque, ainda não há resposta. A reunião de outubro contou com a presença de aproximadamente 40 pessoas. Compuseram também a mesa o inspetor Ricardo, representando a 41ª DP (Tanque); Antônio Martinelli, da Secretaria de Governo do Estado, além de Antônio Miranda e Carlos Eduardo Silva, presidente e secretário do Conselho Comunitário de Segurança da 18ª AISP, respectivamente. O próximo encontro acontecerá no Condomínio Parque Carioca, que fica localizado na Estrada dos Bandeirantes, 7.276, Camorim, às 9h do dia 27/11/2014.

Prevenção

Obra de limpeza e manutenção visa prevenir enchentes na região

No dia 11 de novembro a Secretaria Municipal de Obras vai realizar a licitação do próximo contrato de manutenção e conservação de rios e canais da Bacia de Jacarepaguá. Os cursos d'água atendidos serão os que fazem parte dos bairros de Jacarepaguá, Barra da Tijuca, Recreio dos Bandeirantes e adjacências, abrangendo a Área de Planejamento 4. O valor orçado é de R\$ 2,8 milhões para execução de serviços regulares de limpeza, desassoreamento, desobstrução e reparos nas calhas, com objetivo de prevenir enchentes e alagamentos. O prazo do contrato é de um ano.

**O Colégio Qi está chegando na Freguesia.
Um colégio que se importa com o mesmo que você: o futuro do seu filho.**



O Qi é para pais que sabem que não é uma folha de papel que define o futuro de um aluno. Que se importam com o que seus filhos falam, ouvem, escrevem e sonham, seja por palavras, desenhos ou números. Afinal, aqui até os números falam, gritam e cantam, num diálogo aberto e com a porta da coordenação mais aberta ainda para todo mundo poder entrar.

Ligue: (21) 3281-3401 e matricule seu filho no Colégio Qi.

Freguesia • Recreio • Tijuca • Botafogo • Ipanema • Méier
Ensino Fundamental I e II • Ensino Médio • Pré-vestibular
Atendimento no local

Qi
Colégio Qi

Para pais que
se importam.

No Bairro Acontece...



ANIVERSÁRIO

A Otosim comemorou o seu aniversário e o Dia do Idoso em evento realizado no auditório da ACIJA, no III Encontro do Centro Auditivo Otosim com a presença da Dra Aline Machado, Dra Nair Neta e Dra Nabel Ribeiro no dia 27 de outubro



POESIA EM JACAREPAGUÁ

O escritor e jornalista Waldemar Costa foi o grande homenageado da 34ª edição da Ciranda da Poesia, no Centro Cultural Professora Dyla Sylvia de Sá no dia 18.



TARDE TROPICAL

Esse foi o tema da festa de comemoração de 10 anos da Farmácia Popular de Jacarepaguá, no dia 24 de outubro.



INAUGURAÇÃO

A rede de lojas de suplementos D Vitamins inaugurou a sua nova unidade Taquara no dia 2 de outubro, situada na Estrada do Tindiba, 2.381



MUITA PALHAÇADA

No dia 11 de outubro, em comemoração pelo Dia das Crianças, o Center Shopping trouxe o Circo do Topetão para uma apresentação que divertiu crianças e adultos.



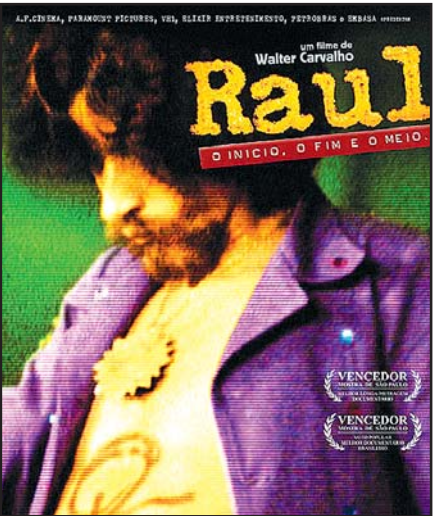
MARIA GADÚ

A cantora se apresentou no Teatro Sesi no dia 10, encantando seus fãs e a platéia em geral.

Agenda Cultural

TEATRO SESI JACAREPAGUÁ
Av. Geremário Dantas, 940 - Freguesia
Informações: 3312-3753 / 3312-3788

Dias 1 a 31 - Exposição "Consciência Negra – Um Olhar". O artista plástico Reinaldo Pires parte para nova exposição de seus trabalhos em acrílico sobre tela. Nos dias e horários das atrações.



Dia 5 - Filme "Raul, O Início o Fim e o Meio" às 20h

Dia 6 - Projetos Especiais - Produção, Criação e Desenvolvimento: Cia de Atos e Atores (Mauro Lima), Coletivamente (Ana Paula de Araujo, Lu Salles e Wagner José)

e Vinil 69 Produções (Vinicius Longo e Fernanda Rocha) às 19h

- Encontro aberto entre interessados e trabalhadores da Cultura Criativa da Zona Oeste, através de uma dinâmica de curtas apresentações dos participantes. Com a presença do representante do MinC - Regional RJ/ES (Fabio Lima) e Escola SESC (Leonardo Minervini e Tahiba Chaves) que fará uma breve apresentação das ações da instituição para 2015.

- Pocket Show do Palco Aberto, com Wagner José e Seu Bando e convidados espontâneos às 21h

Dia 7 - Orquestra Petrobrás às 20h

Dia 8 - Peça teatral "Raul Fora da Lei" às 20h

Dia 14 - Espetáculo de Dança ÌYÁ OMI (Cia de Dança Contemporânea da UFRJ). 16h – Recepção com acarajé e quitutes tradicionais / 17h – Oficina sobre danças afro-brasileiras / 19h – Espetáculo de dança afro brasileira / 20h – Bate papo com os atores do espetáculo e com a direção sobre a cultura afro-brasileira e sua importância para a cultural nacional

Dia 15 - Peça teatral "Assim é se lhe parece" às 19h30

Dia 24 - Palco MPB com Marlene de Castro às 20h

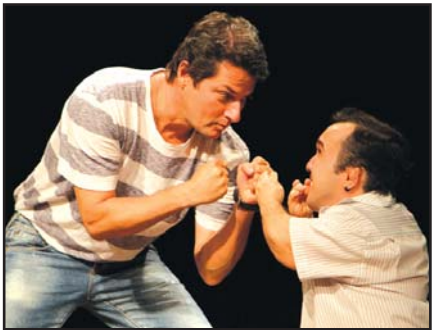
Dia 29 - Peça teatral "No buraco" às 21h

LONA CULTURAL MUNICIPAL JACOB DO BANDOLIM – Praça Geraldo Simonard (Praça do Barro Vermelho), no Pechincha. Informações: 2425-0825.

Dia 6 - Stand Up Comedy com Nany People às 21h

Dia 8 - Los Hermanos Cover com o Trio de Metais oficial da Banda: Bubu, Pimenta e Índio às 20h

Dia 9 - DJ Foox Libertá Rap Convida 92ª edição). Atracões: Ramonzin - ZN, Libertá - ZO, Nemo e Flash - ZO, Colisão verbal, Lucas Hit - ZO, Flow Tenso - ZO, DJ Seu Zinho e Marthin D - ZO. Dee Jay's: DJ Celo Família RZO - SP, DJ Seu Zinho - ZO, DJ Jeff Libertá - ZO,



Dia 13 - Marcelo Serrado com o Stand

Up "É o que temos pra hoje" às 21h

Dia 15 - Andy Summers (guitarrista do The Police) e Rodrigo Santos (baixista do Barão Vermelho) às 20h

Dia 16 - Forró da Lona às 19h

Dia 20 - Stand Up Comedy com Gigante Léo (ganhador do Prêmio Multishow de Humor e participante do "Porta dos Fundos") às 21h

Dia 23 - Peça infantil "Cinderela" às 17h

Dia 24 - Sublime cover às 20h

Dia 28 - Show com as bandas Eys Set to Kill (EUA), Venice (RJ), Divisa (RJ), Theoria de Alice (SP) às 18h

Dia 29 - Banda Tchopu toca Pearl Jam às 20h

Dia 30 - Show com André Marçal às 20h

SHOW DE DOVER MANIFOLD E A BANDA MIX – Rua Xingú, 307 - Freguesia
Informações: 2425-7123 / 99660-6383
Dias 8 - Noite do Flashback, interpretando sucessos de Stevie Wonder, Nat King Cole, George Benson, James Brown, Lionel Richie, The Temptations, Michael Jackson, Ray Charles e outros.

Teatro Infantil



A peça infantil "O Pequeno Príncipe", da Companhia de Arte e Teatro Popular é atração do Espaço Cultural Camarim das Artes, nos dias 9, 16, 23 e 30 de novembro às 18h. Adaptação de Flávio Alves. Direção de Flavio Alves e Daniel Gondim e Assistente de direção: Roberto Meninguelo. Local: Rua Araguaia, 359 - Freguesia - Jacarepaguá (em frente ao colégio Primus)

Na Lona - The Police e Barão



No dia 15 de novembro às 20h, a Lona Cultural de Jacarepaguá irá juntar Andy Summers (guitarrista da banda The Police) e Rodrigo Santos (baixista do Barão Vermelho). No repertório do show estarão o melhor do Barão Vermelho e do The Police como: *Roxanne*, *Message in a Bottle*, *Every Little Thing She Does is Magic*, *Maior Abandonado*, *Pro Dia Nascer Feliz*, *Por Você*, *Exagerado* e uma música composta pelos dois chamada *Me Dê Um Dia A Mais*. Também estarão tocando Fernando Magalhães, guitarrista do Barão Vermelho e Kadu Menezes, ex Kid Abelha na bateria.

Orla de lazer do Recreio estará suspensa até março

Foto: Divulgação / Internet



Em virtude do aumento de frequentadores da praia e com a chegada do Horário de Verão, a área de lazer do Recreio dos Bandeirantes vai ficar suspensa até março de 2015. De acordo com informações da Prefeitura,

agentes da Guarda Municipal, da Cet-Rio e da Secretaria Especial da Ordem Pública (Seop) farão a fiscalização para coibir desordens como o comércio de ambulantes não autorizados e estacionamento em local proibido. 

Surf e Bandeira Azul. Prainha voltou com tudo.



Foto: Ricardo Zerrenner

A Prainha, no Recreio dos Bandeirantes, teve renovado por mais um ano o selo sócio ambiental Bandeira Azul. Essa é a única praia do Rio de Janeiro a conseguir o certificado internacional, obtido pelo terceiro ano consecutivo. Para manter a classificação, a Prainha atende desde 2012 a 33 quesitos distribuídos nas categorias educação e informação ambiental; qualidade da água; seguran-

ça e gestão ambiental. Os itens são avaliados anualmente pelo instituto dinamarquês Foundation For Environmental Education, entidade credenciada pela ONU e Unesco. A Prainha possui também um Parque Natural Municipal, com área de 146,93 hectares, localizado na Avenida Estado da Guanabara, que é aberto à visitação diariamente das 8 às 17 horas. 



Jardim Escola Aladdin

Do berçário ao 5º ano do Ensino Fundamental

www.jardimescolaaladdin.com.br

- Inglês • Espanhol • Ensino Religioso
- Informática • Educação Física



- Judô • Ballet
- Natação (Convênio com Tubarão)
- E muito mais...

Matricule-se Já! >>

UNIDADE 1
Berçário e Educação Infantil
Rua Samuel das Neves, 97
Tel.: 3253-6833

UNIDADE 2
Ensino Fundamental I (1º segmento)
Rua Coronel Tedin, 337
Tel.: 3648-7402 / 4104-7462

Cursos Profissionalizantes



www.livisacursos.com.br

- Secretária Escolar
- Formação de Professores

1 ano de duração

Matricule-se Já! >>

SKILL
IDÍOMAS

Unidade Pechincha

www.skillpechincha.com.br

Matriculas abertas! >>



COF

Clínica de Olhos Freguesia

Shopping Main Street
Estr. dos Três Rios, 200
Bl.01 - Sala 302
Freguesia - Jacarepaguá

Glaucoma, catarata e retinopatia diabética

Atendemos convênios e particulares

Tels.: 2443-8380 / 98459-5032
cofclinica@yahoo.com.br



APARELHOS AUDITIVOS SIEMENS

APARELHOS DE FÁCIL ADAPTAÇÃO

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

PROMOÇÃO DE LANÇAMENTO: CONHEÇA A NOVA LINHA MICON

APARELHOS MENORES E INTELIGENTES

*CONSULTE SEU MÉDICO

CENTRO AUDITIVO **OTOSIM**

Aparelhos Auditivos Otosim
Uma parceria Siemens Audiology Group

SIEMENS

CENTRAL DE ATENDIMENTO:
2427.8817

Estrada dos Três Rios, 90 | 222 - Freguesia Jacarepaguá - (Passarela de Jacarepaguá)
www.otosim.com.br



Drogarias **MEP**



Sabonete Glicerina Nevasca com 3un.

PROMOÇÃO Leve 3

4,99 Cada

*Somente o Tradicional

Luva de procedimento Embramac caixa com 100un (PP, P, M e G)

14,90 Cada

Fralda Biofral M, G e EG

FARMÁCIA POPULAR

11,99 Cada

AQUI TEM **HIPERTENSÃO, DIABETES E ASMA**

REMEDIOS DE GRAÇA PARA VOCÊ.

Medicamentos para hipertensão, diabetes e asma são distribuídos GRATUITAMENTE pelo programa Aqui tem Farmácia Popular. Basta o paciente apresentar seu CPF e identidade (original e válido). Receituário médico - com validade de 120 dias, - com CRM legível.

FARMÁCIA POPULAR

ENTREGAS EM DOMICÍLIO GRÁTIS*

VISA, AMERICAN EXPRESS, Good Card, Maestro, REDE SHOP, VISA Electron, MasterCard

*SOMENTE EM ALGUNS BAIRROS

Aparelho de Pressão com Esteto Premium

49,90 Cada

Aparelho de pressão digital Premium (Lp200)

89,00 Cada

Algodão Cotton line 500g

10,90 Cada

Sustagen 400g sabores

29,90 Cada

Endereços

TAQUARA
RUA ARIPERANA, 356-TAQUARA
TEL: 2440-7777

CAMORIM
ESTR. DOS BANDEIRANTES, 7926- JACARÉPAGUA
TEL: 2441-3360

Bayer para Você

V5 vale mais saúde

PROGRAMA **SAÚDE fácil**

Cuidados pela **Vida**

fazbem

Abrace a **Vida**

[vida] saudável

AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR

Será que só de promessas vive o bairro?

Pezão também terá como desafio a despoluição das Lagoas da Região

Uma das Regiões que mais crescem no município do Rio, Jacarepaguá ainda enfrenta antigos problemas, alguns agravados ao longo do crescimento desordenado do local.

O novo governador do Estado, Luiz Fernando Pezão, precisará rever com urgência, por exemplo, a questão da segurança pública que carece de efetivo não só em Jacarepaguá, mas em todo o Estado. A preservação ambiental também é outro item que requer atenção especial, principalmente por causa do crescimento urbano desenfreado em Jacarepaguá. A paisagem natural do bairro tem cedido cada vez mais espaço para as construções e a extensa área verde que a Região possuía está se transformando em extensas ilhas de calor. O próximo morador do Palácio das Laranjeiras também terá que enfrentar o desafio de concluir a obra de dragagem e recuperação ambiental das lagoas de

Marapendi, da Tijuca, do Camorim e de Jacarepaguá, além dos canais da Joatinga e Marapendi dentro do prazo informado pela prefeitura, ou seja, antes dos Jogos Olímpicos Rio 2016. O Projeto de Recuperação Ambiental do Sistema Lagunar da Barra e Jacarepaguá faz parte do compromisso olímpico assumido pelo Governo e têm um investimento total de R\$ 672 milhões.

Os vencedores das urnas do bairro

Um total de 319.011 pessoas compareceu às urnas para votar na Região de Jacarepaguá. Ao todo foram 84.854 abstenções no primeiro turno nas zonas eleitorais 185 (Praça Seca), 182 (Curicica e Taquara), 180 (Taquara e Tanque), 179 (Anil, Gardênia Azul, Cidade de Deus, Pechincha e Rio das Pedras) e 013 (Freguesia). E, apesar de terem sido registradas mais de 400 detenções por crimes eleitorais no Rio de Janeiro durante o primeiro turno, Jacarepaguá teve uma eleição tranquila. De acordo com o TRE (Tribunal Regional Eleitoral), nenhum caso de prisão foi registrado na região durante o pleito e apenas 29 urnas precisaram ser substituídas nos dois turnos.

Os presidenciáveis mais votados na região no primeiro turno foram, respectivamente, Marina Silva, Aécio Neves e Dilma Rousseff. Para governador, Luiz Fernando Pezão foi o candidato mais votado em todas as zonas eleitorais que abrangem Jacarepaguá, seguido por Marcelo Crivella. Para o Senado, o ex-jogador Romário obteve mais de 63% dos votos válidos no Rio; só em Jacarepaguá, a diferença entre ele e o segundo colocado, Cesar Maia, foi de quase 125 mil votos.

Para deputado federal, Jair Bolsonaro liderou entre os votos dos moradores de Jacarepaguá, seguido por Pedro Paulo Carvalho, secretário da Casa Civil da Prefeitura, e Eduardo Cunha. O deputado estadual mais votado na região foi Domingos Brazão, seguido por Marcelo Freixo e Tio Carlos. Todos eleitos no dia 5 de outubro. Mas, não é só de políticos e boas intenções que a população precisa, mas sim de melhorias.

Total de votos na região de Jacarepaguá no primeiro turno

Presidente

Candidato	Votos
Marina Silva	89.966
Aécio Neves	83.246
Dilma Rousseff	74.060

Governador

Candidato	Votos
Luiz Fernando Pezão	110.681
Marcelo Crivella	61.159
Tarcísio Motta	40.743

Senador

Candidato	Votos
Romário	164.025
Cesar Maia	39.611

Deputado Federal

Candidato	Votos
Jair Bolsonaro	20.993
Pedro Paulo Carvalho	15.891
Eduardo Cunha	14.769

Deputado Estadual

Candidato	Votos
Domingos Brazão	31.325
Marcelo Freixo	19.785
Tio Carlos	10.650

E quem não votou?

Aqueles que não votaram, deverão justificar a ausência na sua Zona Eleitoral no prazo de 60 dias contados a partir da data de cada turno. Já os que estavam no exterior terão prazo de 30 dias contados a partir da data de retorno ao País com comprovante. O valor da multa é de R\$ 3,51 por turno.



Área de preservação da Barra



Despoluição das lagoas da Barra e de JPA faz parte dos compromissos olímpicos

Foto: Divulgação / SEA

Foto: Divulgação / SEA

Relação dos Deputados Estaduais e Federais eleitos no Rio de Janeiro

Deputados Estaduais eleitos

Candidato	Partido	Votos	%Válidos
Marcelo Freixo	PSOL	350.408	4.52%
Wagner Montes	PSD	208.814	2.69%
Flávio Bolsonaro	PP	160.359	2.07%
Samuel Malafaia	PSD	140.148	1.81%
Paulo Melo	PMDB	125.391	1.62%
Nivaldo Mulim	PR	93.192	1.2%
Fabio Silva	PMDB	82.168	1.06%
André Corrêa	PSD	81.364	1.05%
Jorge Picciani	PMDB	76.590	0.99%
Cidinha Campos	PDT	75.492	0.97%
Dionísio Lins	PP	75.405	0.97%
Pedro Fernandes	SD	75.366	0.97%
Tia Ju ‘	PRB	74.803	0.96%
Osorio	PMDB	70.835	0.91%
Domingos Brazão	PMDB	70.314	0.91%
Lucinha	PSDB	65.760	0.85%
Gustavo Tutuca	PMDB	64.248	0.83%
Rafael Picciani	PMDB	63.073	0.81%
Carlos Macedo	PRB	62.088	0.8%
Edson Albertassi	PMDB	61.549	0.79%
Bebeto Tetra	SD	61.082	0.79%
Zeidan	PT	60.810	0.78%
Bernardo Rossi	PMDB	56.806	0.73%
Daniele Guerreiro	PMDB	55.821	0.72%
Waguinho	PMDB	53.835	0.69%
Delegada Martha Rocha	PSD	52.698	0.68%
Márcio Pacheco	PSC	50.344	0.65%
Christino Áureo	PSD	50.168	0.65%
Dr. Deodalto	PTN	48.496	0.63%
Pedro Augusto	PMDB	48.345	0.62%
André Lazoni	PMDB	44.473	0.57%
Benedito Alves	PMDB	44.381	0.57%
Rosenverg Reis	PMDB	43.045	0.55%
Thiago Pampolha	PTC	41.897	0.54%
Luiz Paulo	PSDB	39.992	0.52%
Carlos Minc	PT	39.865	0.51%
Luiz Martins	PDT	39.309	0.51%
Marcus Vinícius Neskau	PTB	39.192	0.51%
Filipe Soares	PR	39.058	0.5%
Tio Carlos	SD	38.851	0.5%
Farid Abrão	PTB	38.342	0.49%
Iranildo Campos	PSD	36.914	0.48%
Waldeck	PT	36.755	0.47%
Jose Luiz Nanci	PPS	36.356	0.47%
Comte	PPS	36.155	0.47%
Bruno Dauaire	PR	35.645	0.46%
Marcia Jeovani	PR	34.870	0.45%
Marcio Canella	PSL	34.495	0.44%
Rogério Lisboa	PR	34.030	0.44%
Enfermeira Rejane	PC do B	33.990	0.44%
Jorge Felipe Neto	PSD	32.066	0.41%
João Peixoto	PSDC	31.243	0.4%
Andre Ceciliano	PT	31.207	0.4%
Dr. Sadinoel	PT	30.504	0.39%
Zaqueu	PT	30.304	0.39%
Milton Rangel	PSD	28.957	0.37%
Marcos Abrahao	PT do B	28.777	0.37%
Jair Bitencourt	PR	28.133	0.36%
Janio Mendes	PDT	28.012	0.36%
Renato Cozzolino	PR	26.697	0.34%

Atila Nunes	PSL	25.042	0.32%
Zito	PP	24.491	0.32%
Wanderson Nogueira	PSB	20.073	0.26%
Paulo Ramos	PSOL	18.732	0.24%
Zé Luiz Anchite	PP	17.401	0.22%
Graça Pereira	PRTB	16.876	0.22%
Flávio Serafini	PSOL	16.117	0.21%
Eliomar Coelho	PSOL	14.144	0.18%
Marcos Miller	PHS	12.929	0.17%
Dr. Julianelli	PSOL	11.805	0.15%

Deputados Federais eleitos

Candidato	Partido	Votos	%Válidos
Jair Bolsonaro	PP	464.572	6.1%
Clarissa Garotinho	PR	335.061	4.4%
Eduardo Cunha	PMDB	232.708	3.06%
Chico Alencar	PSOL	195.964	2.57%
Leonardo Picciani	PMDB	180.741	2.37%
Pedro Paulo	PMDB	162.403	2.13%
Jean Wyllys	PSOL	144.770	1.9%
Roberto Sales	PRB	124.087	1.63%
Marco Antônio Cabral	PMDB	119.584	1.57%
Otavio Leite	PSDB	106.398	1.4%
Felipe Bornier	PSD	105.517	1.39%
Sóstenes Cavalcante	PSD	104.697	1.37%
Washington Reis	PMDB	103.190	1.35%
Rosângela Gomes	PRB	101.686	1.34%
Júlio Lopes	PP	96.796	1.27%
Indio da Costa	PSD	91.523	1.2%
Alessandro Molon	PT	87.003	1.14%
Hugo Leal	PROS	85.449	1.12%
Glauber	PSB	82.236	1.08%
Cristiane Brasil	PTB	81.817	1.07%
Jandira Feghali	PC do B	68.531	0.9%
Dr João	PR	65.624	0.86%
Simão Sessim	PP	58.825	0.77%
Celso Pansera	PMDB	58.534	0.77%
Miro Teixeira	PROS	58.409	0.77%
Aureo	SD	58.117	0.76%
Sergio Zveiter	PSD	57.587	0.76%
Arolde de Oliveira	PSD	55.380	0.73%
Rodrigo Maia	DEM	53.167	0.7%
Chico D'angelo	PT	52.809	0.69%
Cabo Daciolo	PSOL	49.831	0.65%
Luiz Sérgio	PT	48.903	0.64%
Alexandre Serfotis	PSD	48.879	0.64%
Deley	PTB	48.874	0.64%
Soraya Santos	PMDB	48.204	0.63%
Benedita da Silva	PT	48.163	0.63%
Paulo Feijó	PR	48.058	0.63%
Marcelo Matos	PDT	47.370	0.62%
Fernando Jordão	PMDB	47.188	0.62%
Francisco Floriano	PR	47.157	0.62%
Marcos Soares	PR	44.440	0.58%
Altineu Cortes	PR	40.593	0.53%
Fabiano Horta	PT	37.989	0.5%
Ezequiel Teixeira	SD	35.701	0.47%
Luiz Carlos Ramos	PSDC	33.221	0.44%
Alexandre Valle	PRP	26.526	0.35%



Dicas de Concursos



Ministério da Saúde – inscrições até 9 de novembro

Estão abertas as inscrições para concurso público que visa contratar 743 profissionais. As oportunidades são para atuação no Rio de Janeiro e em Brasília, na Secretaria de Atenção à Saúde - SAS; Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos - SCTIE; Secretaria de Vigilância em Saúde - SVS e Instituto Nacional de Câncer – INCA. As chances são para atividades nas áreas de Desenvolvimento Institucional, Engenharia Clínica, Jornalismo, Relações Públicas, entre outras, distribuídas entre funções para interessados com níveis Médio e Superior. O salário máximo é de R\$ 6.648,15. As taxas de inscrição são de R\$ 78,00 e R\$ 97,00, conforme a escolaridade do interessado, que deve preencher um formulário no site www.funcab.org.

UERJ (Universidade do Estado do Rio de Janeiro)

Inscrições até 13 de novembro

Com a finalidade de contratar cinco professores adjuntos, a Universidade do Estado do Rio de Janeiro realizará quatro concursos públicos para atender vagas nas áreas de Educação Física, Filosofia da Educação e Micologia Celular e Proteômica. A remuneração é de R\$ 5.497 e a taxa de inscrição R\$ 274,85. Informações: www.uerj.br.

Dataprev – inscrições até 17 de novembro

O concurso público que visa o preenchimento de 4.016 vagas no cadastro de reserva da Empresa de Tecnologia e Informações da Previdência Social (Dataprev) está com inscrições abertas. As vagas estão divididas entre cidades como Rio de Janeiro (RJ), Brasília (DF), Florianópolis (SC), Fortaleza (CE), João Pessoa (PB), Natal (RN), São Paulo (SP), Boa Vista (RR) e Palmas (TO), para cargos de níveis médio e superior, com perspectivas de remunerações entre R\$ 3.129,73 e R\$ 6.395,39, incluindo o adicional de atividade e auxílio-alimentação.

As atividades de nível médio são de Auxiliar de Enfermagem do Trabalho e Técnico de Segurança do Trabalho, que além da escolaridade, requerem cursos técnicos específicos e registro profissional. Já para os candidatos que possuem formação superior, as vagas disponíveis são para os cargos de Engenheiro de Segurança do Trabalho, Médico de Segurança do Trabalho, Analista de Processamento e Analista de Tecnologia da Informação, sendo que o último apresenta postos em áreas como Advocacia, Comunicação Social, Engenharia Civil, Gestão de TIC, Web Design, entre outras. Os candidatos devem efetuar cadastro no site www.quadrix.org.br e pagar a taxa de R\$ 50,00 (nível médio) e R\$ 80,00 (nível superior).

FUNASG – inscrições até 30 de novembro

A Fundação Municipal de Assistência à Saúde dos Servidores de São Gonçalo (FUNASG) está com inscrições abertas para concurso público destinado ao preenchimento de 77 vagas e formação de cadastro reserva. As remunerações variam de R\$ 930,00 a R\$ 1.600,00, para cargos de níveis médio/técnico e superior como Auxiliar de Serviços Médicos, Técnico de Enfermagem, Assistente Social, Contador, entre outros. Para participar, o candidato deve cadastrar-se no site www.funcab.org. As taxas de inscrição são de R\$ 55,00 e R\$ 75,00.





BRSchool
Você Melhor

www.brschool.com.br

**FAÇA JÁ UM CURSO DE QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL
E AUMENTE SUAS CHANCES NO MERCADO DE TRABALHO!**

Informática
Inglês
Gestão Administrativa
Petróleo e Gás
Hotelaria e Turismo
Preparatório Militar
e muito mais...

**Matricule-se
trazendo este anúncio
e ganhe na hora
um super brinde.**



chubealuno
único licenciado
no Rio de Janeiro

Estrada do Tindiba, 1467, 2º andar
Taquara/Jacarepaguá-RJ
(próx. ao BATALHA AUTO PEÇAS)
(21) 2423-7373

Validade: até Dezembro/2014



**Nossa missão é sermos
uma escola humanizada**



**Da creche ao 9º ano
Integral das 7h às 19h**

Telefone: (21) 2435-6278
Site: www.jeamescola.com.br

Na mira do leitor



POSITIVO

O Circuito Carioca de Feiras Orgânicas que acontece aos sábados na Praça Professora Camisão, na Freguesia. A iniciativa visa trazer ao morador da região alimentos cultivados sem o uso de agrotóxicos ou produtos químicos. Os alimentos passam por avaliação e só são vendidos no local caso estejam de acordo com as normas de preservação ambiental.



NEGATIVO

O mau cheiro oriundo do despejo de esgoto no rio Mirataia já faz parte da rotina dos moradores da Rua Mirataia, na Taquara. Há anos o problema persiste e não vemos a hora do desfecho dessa "novela".

Atenção leitor! Este espaço é destinado à participação de todos. Envie os dados principais com foto, do ponto positivo ou negativo de Jacarepaguá para o e-mail: redacao@nossobairro.net



◀ 2015 ▶

.....

BOLSÃO

.....



INSCRIÇÕES NO SITE
WWW.ACAO1.COM.BR
OU NA SECRETARIA DA UNIDADE

PARA FUNDAMENTAL II
 E ENSINO MÉDIO



COLÉGIO E CURSO

QUALIDADE ABSOLUTA DE ENSINO

MANANCIAIS
3432-1040

TAQUARA
2424-9423

MÉIER
2592-7082

CASCADURA
3274-3386

QUER ALUGAR SEU IMÓVEL?

A primeira administradora a oferecer aluguel garantido sistematicamente no Brasil

A Renascença é a única administradora de imóveis, especializada em locação, que garante o aluguel ao proprietário, sem custos adicionais.

Isto tudo sem precisar aumentar o custo referente à comissão de administração que todos cobram no mercado.

- Garantia de aluguel sem custos adicionais *
- Atendimento domiciliar gratuito
- Departamento jurídico gratuito
- Exclusividade em locação de imóveis (alugamos mais rápido)
- 11 lojas estrategicamente localizadas para atendê-lo
- Anúncios gratuitos nos principais sites de busca de imóveis
- Mais de 37.000 cadastros de candidatos à locação por mês
- O departamento de locação trabalha de domingo a domingo

Ligue e marque uma visita em domicílio, sem compromisso

☎ 3534-3636

www.administradorarenascenca.com.br

* Garantia de aluguel conforme contrato e limitada até o valor de R\$ 3.000 por avaliação

Empresa

"Bicampeã do prêmio Master de Qualidade 2012 e 2013"



TRADIÇÃO DESDE
1976



RENASCENÇA
ADMINISTRADORA DE IMÓVEIS
Aluguel Garantido

Sua Reclamação

BARRA E JACAREPAGUÁ
REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

CADÊ O BICICLETÁRIO?

Desde a inauguração do BRT, a prefeitura ainda não instalou o bicicletário no Terminal da Taquara. Achamos um absurdo termos o local apropriado, grande, concretado, com ciclovia na mesma rua e ainda assim, não ter bicicletário como em outras estações pequenas do trajeto Transcarioca.

Carolina Queiroz

Resposta do subprefeito Alex Costa: Já foram instalados bicicletários em várias estações, como a da Estação Lourenço Jorge e Campinho. Na Estação do BRT da Taquara existe uma área reservada para instalação de um bicicletário, e nós já pedimos a instalação não só ali como também na Estação do Tanque. Nas estações do BRT Transoeste, os bicicletários foram implantados à medida que a população foi pedindo, ou que a Prefeitura constata um número grande de bicicletas próximo às estações.

INSATISFAÇÃO COM AS MUDANÇAS EM LINHAS DE ÔNIBUS

Realmente ridículo e inaceitável. Eu achava que o BRT fosse uma opção para aliviar o grande número de passageiros espremidos nos ônibus, aumentando o conforto e diminuindo o tempo de espera nos pontos. Agora vejo que não é um item a mais e sim um item de substituição, que continuará lotado já que todos estão sendo obrigados ao seu uso. E o pior, não substitui à altura, pois não atende a tantas pessoas que antes utilizavam uma única linha de ônibus e agora estão fadadas a duas ou três, levando o dobro de tempo na locomoção e o triplo de desconforto, além do aumento de custos. Eu usava o famoso 332, que por causa dessa modificação nas linhas não passará mais na Estrada dos Bandeirantes, que tem um longo trecho que fica bem distante da parada mais próxima do BRT. Agora vou passar a sair de carro (apesar dos problemas que isso causa), porque afinal, ninguém merece o estresse de tomar duas ou mais conduções para qualquer coisa que se tenha que fazer na rua. Se a retirada dos ônibus de suas linhas era para amenizar os transtornos no trânsito, dá pra ver que o resultado pode ser o oposto.

Val P.

Resposta do subprefeito Alex Costa: O sistema de Transportes da cidade passa por uma mudança e para priorizar o transporte público, os BRTs passam a ter prioridade sobre o trânsito e sobre as outras linhas de ônibus que utilizam as mesmas vias por onde passam os BRTs. Em alguns casos, haverá necessidade de um ajuste. Foi o caso do ônibus 332 que deixou de fazer o trajeto Taquara – Central, para ficar no trecho Alvorada-Central. No entanto, depois de constatar-mos que alguns moradores de Curicica e Camorim tinham sido prejudicados, a Secretaria de Transportes, a nosso pedido, após reunião com os moradores do Conjunto Espiguinha, implantou a linha LECD 010 que faz o trajeto Projac-Rio Sul. Vale lembrar que a linha 332 deixou de fazer o trajeto anterior depois que entrou em circulação a linha 959 A que atende os passageiros de Curicica e Camorim, levando-os até a estação do BRT Bandolins, de onde seguem para o Terminal Alvorada e lá podem escolher dezenas de ônibus que fazem o trajeto Zona Sul e Centro da Cidade. Apesar da baldeação, a maioria dos passageiros diz fazer a viagem em menos tempo e com mais conforto. De acordo com a Secretaria de Transportes, no entanto, há uns 15% de passageiros que têm reclamações a fazer. Para esses, a recomendação é que utilizem o canal de atendimento da Prefeitura (1746) e façam suas críticas e sugestões, para que o sistema de transporte público seja ajustado e funcione da melhor maneira possível. A Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá também está à disposição para ouvir críticas e sugestões e encaminhar à Secretaria Municipal de Transportes.

Haron Silva
Águas

Caminhão Pipa
de Água Potável

haronsilvaaguas@gmail.com
CNPJ 20433130/0001-25



Telefones:

3432-0397

7751-3236

96426-6184

REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ

CAOS NA TAQUARA O PROBLEMA É DO PEDESTRE?



Sou morador da Taquara e todo dia sigo pela Estrada do Tindiba e atravesso a Avenida Nelson Cardoso, a pé. Nesse percurso constatei que a passagem entre a esquina da Tindiba com a Nelson Cardoso está totalmente obstruída pela cabine do táxi, pelos camelôs, por uma obra da prefeitura e devido à lanchonete que fica na esquina ter aumentado a parte coberta com mesas e cadeiras. Peço a este jornal que avise ao prefeito para que ele mande alguém resolver o problema de mobilidade neste trecho do bairro.

José Carlos Oliveira

ESPAÇO DEDICADO AO LEITOR QUE "FLAGRA" OS FATOS DE JACAREPAGUÁ.
ENVIAR FOTO, TEXTO E NOME PARA REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET.
ASSUNTO: REPORTERES DE JACAREPAGUÁ

Exposição beneficente de Natal

Reciclados, biscuit, mosaico, jogos americanos, panos de prato, bolsas, biju e bonecas são apenas alguns dos itens que estarão disponíveis para compra na exposição beneficente que será realizada na Freguesia, no dia 5 de dezembro. A entrada terá a doação de uma lata de leite em pó como forma de ingresso, item que será encaminhado a uma creche em Rio das Pedras. O evento, aberto a todos aqueles que gostam de arte, será realizado a partir das 17 horas no Connection Freguesia, localizado na Estrada dos Três Rios, 741, Freguesia.

PROBLEMAS NO SEU CONDOMÍNIO?

Peça... HELP

HELP ASSESSORIA CONDOMINIAL LTDA
para solucioná-los,
SOLICITE UMA VISITA!

Estr. de Jacarepaguá, 7709/710
Freguesia - Tel. 2447-3944
CRC/RJ 003925/0 - ABADI 935 - CRA/RJ 90-03362-1
www.helpadm.com.br

MMG
DE BONSUCESSO
EQUIPAMENTOS CONTRA INCÊNDIO LTDA.

OFERECEMOS:

- Projeto de segurança contra incêndio e pânico
- Material hidráulico • Extintores novos
- Recargas e retestes • Mangueiras
- Hidrantes • Válvulas • Esguichos
- Instalação rede de incêndio
- Manutenção de bomba de incêndio
- Serviços prediais • Brigada de incêndio

CREDENCIAMENTOS:
INMETRO: 243
CBMERJ: 02/03-56
CREA: 12628/2014

(21) 3647-3621 / 3507-1406
mmgextintores@globo.com
www.mmgextintores.com.br



VENHA FAZER PARTE DO BASE DANCE STUDIO

(21) 3178-4048 / (21) 3178-4047

contatobasedance@gmail.com

Rua Comandante Rubens Silva, 322 - Freguesia

WWW.BASEDANCESTUDIO.COM.BR



Receitas

FÁTIMA GUERRA

GOURMET

FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR



Mousse de Bacalhau



Olá Amigos! Com esse calor somente uma sugestão bem refrescante: uma Mousse de Bacalhau deliciosa.

Como vocês sabem o bacalhau é um processo de salgamento de diversos peixes de águas geladas.

Para a nossa receita o melhor é o peixe, chamado Gadus Mohua.

Receita

INGREDIENTES:

- 250 g de bacalhau demolido e desfiado
- 2 dentes de alho
- 1 cebola média picada
- 3 colheres de sopa de azeite
- 3 colheres de sopa de maionese
- 2 colheres de sopa de cheiro verde
- 2 xícaras de chá de suco de laranja peneirado
- 12 g de gelatina sem sabor dissolvida em 3 colheres de sopa de água.

Modo de Preparo:

- Refogar o alho e a cebola no azeite.
- Acrescentar o Bacalhau envolvendo-o no refogado.
- Coloque no liquidificador o refogado do bacalhau e os demais ingredientes.
- Unte levemente uma forma com óleo de soja.
- Leve a geladeira por 4 (quatro) horas
- Desenforme e sirva com torradas ou pão árabe.

Bom apetite! 🍴

**As melhores ofertas
você encontra aqui.**

Pechincha:
Estrada do Pau Ferro 31B
www.princesaonline.com.br
Facebook:
Princesa Supermercados

MASSAS E PIZZAS
ADEGA DO VIANENSE

ÓTIMA OPORTUNIDADE
PARA ABRIR OUTRA GARRAFA.



Vianense
SUPERMERCADOS

PORQUE VOCÊ MERECE O MELHOR

Adega do Vianense

ESTRADA DO BANANAL 400
FREGUESIA - JACAREPAGUÁ
2º - PISO

Mês de Aniversário

BEBE COM MODERAÇÃO.




Dica Gastronômica



Vale a pena conferir o Pintado com Catupiry dos restaurante Toca da Paixão em Jacarepaguá. O peixe é assado na brasa com queijo parmesão e acompanha arroz branco, purê de batata e o delicioso molho de catupiry servido em panela de barro. O valor da refeição para duas pessoas é de R\$ 69,90.

FESTA DE CONFRATERNIZAÇÃO
de fim de ano *é na*



Toca da Paixão
restaurante

**FAÇA JÁ
A SUA RESERVA**

Freguesia:
(21) 3382-4547

Copacabana:
(21) 3518-1413

reservas@tocadapaixao.com

Horóscopo

MALU RODRIGUES
ASTRÓLOGA,
MALUCATAO@GMAIL.COM



Previsão astrológica do mês de novembro

Escorpião:

Características: poder, verdade; são pessoas que podem amar e odiar com a mesma intensidade e por isso são controladoras. **Profissão:** psicologia, pesquisa e terapias em geral. **Partes do corpo:** bexiga, órgãos sexuais e nariz. **Regente:** o planeta Plutão



Áries (21/03 a 21/04): nesse período deverá frear um pouco esse impulso de agir sem pensar, os resultados serão bem melhores.



Câncer (21/06 a 21/07): momento muito bom para investir nos estudos, que tal começar a estudar uma língua estrangeira?



Libra (23/09 a 22/10): muita cautela nos gastos, poderá perceber tarde demais que excedeu nas compras.



Capricórnio (22/12 a 20/01): se você tiver que desabafar com alguém, faça isso no trabalho, pode não ser tão grave como pensa.



Touro (21/04 a 20/05): uma paixão pode acontecer de forma tão inesperada que você nem terá como recusar.



Leão (22/07 a 22/08): com Júpiter passando pelo seu signo, não tem tempo ruim e é época de muita sorte em tudo que investires.



Escorpião (23/10 a 21/11): muito bom fazer mudanças, nas reformas em casa; aquilo que não tem uso será muito bom jogar fora.



Aquário (21/01 a 19/02): momento de muita sorte, tudo que pedires chegará de forma surpreendente, saiba fazê-lo.



Gêmeos (21/05 a 20/06): nem sempre dizer a verdade faz de você uma pessoa confiável, seja mais fina nas suas observações.



Virgem (23/08 a 22/09): cuide da saúde, faça exames regulares, mas procure tratamentos alternativos, você estará muito sensível a drogas.



Sagitário (22/11 a 21/12): você estará muito solicitado a criar eventos que envolvam viagens, passeios; seu entusiasmo pelo prazer será bem vindo.



Peixes (20/02 a 20/03): dedique-se a uma forma de arte, que tal começar um curso de pintura ou aprender um instrumento. Talento não falta.

Erros de português frequentes

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

No dia a dia, é comum observarmos que algumas pessoas se confundem ao empregar certos vocábulos da língua portuguesa. Por isso, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, mensalmente, dará dicas para você não fazer feio ao se expressar. Confira os exemplos abaixo:

1) Colchão

Este **colchão** é macio, e não **cochão**.

2) Suar

Marcos **sua** muito, e não **soa**.

3) Folhear

Deixa-me **folhear** o jornal, e não **esfolear**.



Instituto Geremário Dantas
Do Maternal ao Ensino Médio

O equilíbrio
entre
tradição e
modernidade.

**INSCRIÇÕES ABERTAS
PARA 2015**

Rua Cândido Benício, 159 - Campinho
Tel.: 2108-7900
www.igd.com.br

Ensinando conforme a música

Projeto musical na escola transforma rotina de alunos



Com o objetivo de melhorar o rendimento escolar dos jovens estudantes, o Projeto Construindo Ritmos vem desde o ano passado transformando a rotina dos alunos da rede pública em algo mais prazeroso.

No dia 23 de outubro foi a vez do CIEP Professor Lauro de Oliveira Lima, em Rio das Pedras, receber uma dessas "aulas-shows", que utilizam a música como ferramenta pedagógica. Idealizada pelo músico Fernando Holanda, em parceria com o musicoterapeuta Cristiano Oliveira, a iniciativa visa, através de atividades musicais, criar vertentes e perspectivas de transformação, mudança e cidadania, além de proporcionar uma reflexão sobre a nova música

brasileira como interface ao processo artístico-educacional.

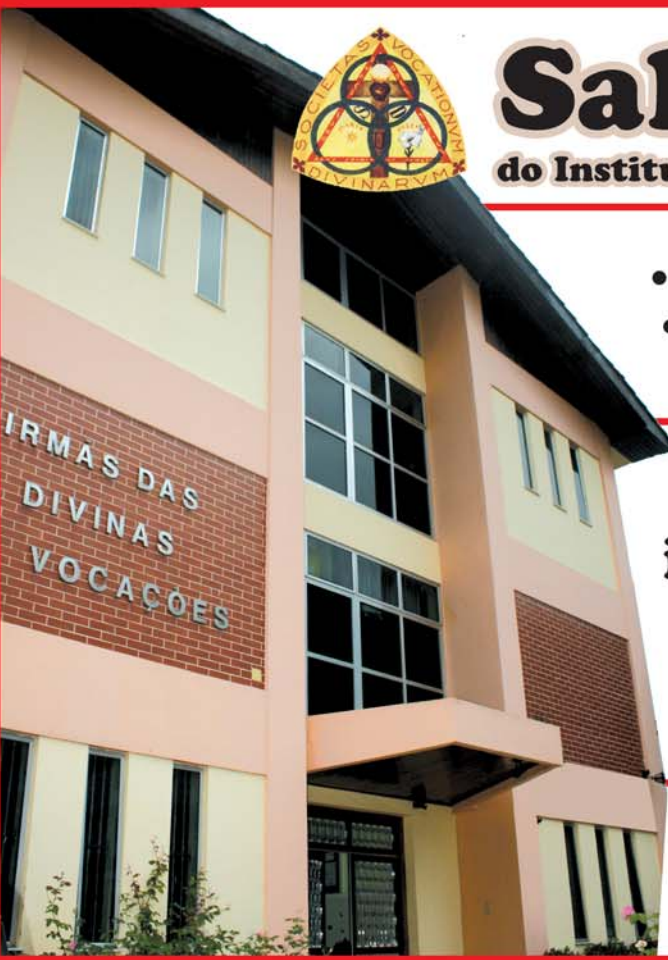
As apresentações incluem shows interativos e gratuitos em que os alunos participam e são introduzidos às técnicas de Percussão Corporal. Além da aprendizagem, o projeto contribui para a permanência do aluno na escola e a melhoria do rendimento por meio de diversas atividades musicais extra-classe, como oficinas de música e de confecção de instrumentos musicais utilizando materiais recicláveis, e palestras com distribuição de material didático sobre história da música brasileira dentro do panorama mundial.

Informações

Informações: www.facebook.com/projetoconstruindoritmos
projetoconstruindoritmos.com.br



Foto: Divulgação / Internet





Salão de Festas

do Instituto de Educação Padre Giustino Russolillo

- Casamentos • 15 Anos
- Aniversários • Bodas
- Batizados • Etc

Amplo espaço interno e externo

Próximo à Igreja Nossa Senhora de Fátima

Rua Bacairis, 414 - Taquara / Jacarepaguá
Tels.: (21) 3649-7562 / 2435-3414
E-mail: russolillopadregiustino@yahoo.com





Venha conhecer melhor o
sistema de ensino de Jacarepaguá.



Colégio Nossa Senhora
Rainha dos Corações



No Colégio Servita NS Rainha
dos Corações, o aluno
participa de várias
atividades pedagógicas e
culturais, ao longo do
ano. Tais atividades
objetivam formar o indivíduo
na sua tríplice dimensão:
humana, cidadã e cristã.

Complete a Educação
do seu filho com um
ensino de qualidade
e excelência.

Tel: (21) 3392-0284
(21) 3392-7102
(21) 3392-8588

www.servita.com.br

Casa & Construção



Do útil ao prático

Móveis planejados permitem mais aproveitamento dos espaços



Sabe aquele cômodo da casa que, além de sem graça, parece não caber nada e está sempre desajeitado? Optar por móveis planejados é uma saída, sendo possível transformar aquele local que parecia perdido em uma área funcional. Basta saber como pretende utilizar o local e, com a ajuda de um profissional, avaliar as melhores opções para a arrumação.

Com a ideia em mente, o próximo passo é desenvolver um planejamento dos móveis, além de estabelecer limites do que cabe ou não no lugar. Enquanto o projeto estiver no papel, você poderá consultar o contratante sobre a possibilidade de eventuais mudanças que deseje fazer e aproveitar para esclarecer suas dúvidas. O mais importante nesse momento é você saber tudo o que quer e do que precisa em relação ao espaço.

Um bom design acompanhado das cores certas para o ambiente deixará sua casa com um toque de elegância, organização e até mesmo personalização, tendo em vista que uma das principais características dos móveis planejados é personalizar o ambiente de acordo com

a necessidade, perfil e estilo do cliente. Um exemplo é a Casa Brasileira, que faz parte do grupo Unicasa e oferece um novo conceito em móveis planejados apostando na diversidade e referências dos Estados e regiões do país, respeitando sempre a individualidade e os sonhos do cliente. O objetivo da empresa é oferecer o produto certo, criando oportunidade de a pessoa ter ambientes que reflitam verdadeiramente o estilo dela.

Economia

Além de ter uma casa personalizada e prática, ao optar por móveis planejados, o consumidor também pode ter uma valorização final do seu imóvel, principalmente na hora da revenda. ■



CASA

BRASILEIRA

Móveis Planejados

FAÇA JÁ O SEU PROJETO GRÁTIS

PARCELAMOS EM ATÉ

96x*



MENOR PREÇO DO BRASIL

* pagamento efetuado com construcard



** dias úteis após liberação técnica

QUARTO . CLOSET . ESCRITÓRIO . LAVANDERIA . BANHEIRO . HOME

ENTREGA EM 25 DIAS**

Qualidade
UNICASA
Móveis

**GRUPO
INOEX**

RECREIO

Av. das Américas, 14.831
Segunda à Sábado: 9:00 às 21:00
Fone: **3326-3906 / 2437-4536**

PILARES

Av. Dom Helder Câmara, 6001
BR STORES PILARES (Arena)
Segunda à Sábado: 9:00 às 20:00
Fone: **3177-0659**

CASABRASILEIRARECREIO@GMAIL.COM

Reforma “quase” sem bagunça e poeira

Especialista dá dicas simples para deixar a casa nova



Fotos: Divulgação / Internet

A transformação dos ambientes pode ser feita sem o quebradeira associado à bagunça, poeira, móveis fora de lugar, cheiro de tinta e um cenário de destruição. O segredo é escolher os materiais corretos e organizar a instalação.

A arquiteta Fernanda Rodrigues explica que a melhor opção é contar com a ajuda do profissional que fez o projeto da casa ou do apartamento, pois este pode acompanhar a obra e, principalmente, tomar conta dos prestadores de serviço. "A maioria das reclamações dos clientes se refere à mão de obra e aos fornecedores", relatou.

Trocas de revestimento de paredes e pisos costumam dar problemas para muita gente. Nesse caso, Fernanda su-

gere como recurso o assentamento de um novo piso sobre o antigo usando uma argamassa especial. "Existem porcelanatos de 3 milímetros de espessura que não interferem no nível de um cômodo para outro e nem na altura das portas", esclarece. Outra opção é o piso flutuante, que cobre o já existente sem transtorno nenhum, pois fica suspenso, fixado por encaixes entre as régulas e pode ser aplicado sobre cerâmica, pedra, concreto, desde que a

superfície seja regular e esteja limpa e sem umidade.

Já nas paredes, Fernanda afirma que prefere papel de parede à tinta. No mercado de decoração há modelos com variações que podem ser usados como detalhes em barrados, por exemplo, ou para formar painéis e paredes completas. Mas atenção ao local onde serão aplicados. Quanto maior a superfície do papel de parede, melhor ele fica em um ambiente. O melhor é evitar “enfeitar” pequenos corredores e paredinhas de hall com papéis estampados e prefira revestir todas as paredes de um hall em vez de uma parte apenas. Estampas floridas muito

marcadas ou geométricas muito psicodélicas cansam qualquer pessoa. A profissional lembra que existem papéis de parede texturizados muito interessantes, alguns aveludados ou que imitam areia jateada.

A designer de interiores Daniela Parron prefere aplicar textura e cor em uma parede, como recurso comum para dar "aquela melhorada na decoração". Em especial no que diz respeito a massas e revestimentos texturizados, a indústria desenvolveu uma infinidade de alternativas de fácil aplicação e ótima qualidade, tornando essa uma boa opção para renovar a casa. No entanto, Parron avisa que, se usados de maneira indiscriminada e sem critério, esses produtos podem dar um resultado negativo.

Paredes coloridas

Além dos papéis e texturas, as cores na parede podem ser uma alternativa interessante, tendo em vista que interferem enormemente na percepção visual. Usar cores na decoração pode ter implicações no humor e na saúde, pois uma cor pode afetar uma pessoa de forma positiva ou negativa.

Já na decoração, as cores podem ajudar a deixar o local mais agradável. Para ampliar um ambiente, por exemplo, Daniela recomenda cores claras, o amarelo ou o azul. Laranja e vermelho, segundo ela, são indicadas para dar a sensação de aconchego, enquanto as cores mais escuras, como verde-garrafa, servem para reduzir um espaço que pareça amplo demais. Para todos os casos, uma dica universal: prefira a tinta fosca, que não revela as imperfeições da parede. 

Cuidados ao contratar para realização de uma obra

Arquiteto ou engenheiro:

Qual é o papel de cada um desses profissionais dentro de uma obra? O primeiro tem como responsabilidade elaborar o projeto arquitetônico, ou seja, o que será edificado no local. Com esse projeto pronto, entra em cena o engenheiro, que será o responsável pelo projeto estrutural, elétrico, hidráulico, de telefonia entre outros.

Contratando Uma Empresa:

Para construir ou reformar um imóvel é essencial ter cautela na hora de contratar uma empresa do ramo. Em primeiro lugar, não se deve sair fazendo tudo por conta própria, pois as obras em geral exigem a avaliação e aprovação de um profissional. Em segundo lugar, a empresa contratada deve ser escolhida

após uma profunda pesquisa de referências antes que o contrato seja firmado. Antes de fechar o contrato é importante contar com orçamentos de mais de uma empreiteira ou construtora. Com esses orçamentos, será possível fazer uma comparação dos valores e também dos itens que constam listados por cada uma das empresas. Além do quesito preço, leve em conta o histórico da empresa escolhida, bem como os projetos que ela já realizou e a qualidade dos mesmos.

Advogado:

Esse profissional especializado em direito imobiliário vai ajudá-lo a elaborar um contrato que seja bom para as duas partes. Nesse contrato deverá constar todos os detalhes a respeito da obra.

Opções de Contrato:

Antes de assinar um contrato, deve-se conhecer todas as opções de contratação. O consumidor deverá receber por escrito e com a assinatura da empresa as propostas de contrato, que devem conter todas as especificações que forem necessárias, como prazo de entrega da obra, descrição com detalhes de todos os serviços que serão realizados pela empresa, seguro de vida e de acidentes para os seus funcionários que não atribua nenhuma responsabilidade para quem está contratando os seus serviços, declaração de que está tudo certo em relação ao pagamento dos encargos trabalhistas dos funcionários da empreiteira contratada, de forma que o contratante não possa ser responsabi-

lizado por eventuais ações trabalhistas. Uma dica é exigir que seja aberto o CEI (Cadastro/matricula do INSS) no começo da obra para que sejam emitidas guias do INSS para os funcionários da obra. Verifique se estão sendo feitos todos os pagamentos e obrigações trabalhistas dos funcionários, em particular em relação ao INSS. Também devem constar nesse contrato, de forma bem clara, quais são as possíveis alterações que podem ser feitas, sejam em relação ao protejo arquitetônico, sistemas ou mesmo materiais que serão utilizados para a obra. Nesse contrato ainda devem constar as possíveis alterações de prazo de entrega da obra, dos valores ou dos prazos para serem efetuados o pagamento.

Atacadão

DE MADEIRAS E FERRAGENS

O VAREJO COM PREÇO DE ATACADO



Porta Taças



Escorredor de Louças



Lixeira Dupla



Acessórios para toda a casa

www.atacadaodemadeiras.com.br

CURICICA

Estrada dos Bandeirantes, 4898

| 4898-A • Tel: 2113-2810

curicica@atacadaodemadeiras.com.br

JACAREPAGUÁ

Est. Mal. Miguel Salazar M.

de Moraes, 2.277 - Tel: 2101-8181

jacarepagua@atacadaodemadeiras.com.br



masutti copat®

**MELHOR PREÇO
MAIOR ESTOQUE
DO RIO DE JANEIRO**



Sepa
Construção & Decoração

TUDO EM ATÉ
SEM JUROS

10X



Parcela Mínima R\$70,00

**OFERTAS
IMBATÍVEIS**

Elizabeth



PORCELANATO
TRAVERTINO POL
62X62 CX 1,54
CÓD:62415

R\$ 49,90 m²

Portobello



PORCELANATO
DOMUS CEMENT
60X60
CÓD:74356

R\$ 69,90 m²

Portobello



PORCELANATO
DOMUS SILK
60X60 POLIDO
CÓD:74492

R\$ 48,90 m²

Maptrade



PORCELANATO
SUPER PRETO
60X60
CÓD:65769

R\$ 65,90 m²

Portobello



PORCELANATO
SPACE MARBLE
60X60 POL CX1,44
CÓD:74298

R\$ 69,90 m²

Portobello



PORCELANATO
BAUHAUS LIME
60X60 RET
CÓD:71366

R\$ 38,40 m²

Portobello



PORCELANATO
CANELA DOURADA
20X120 RET
CÓD:56274

R\$ 89,00 m²

Portobello

PORCELANATO
ECOPARQUET AMENDOLA
20X120 RET CX1,19



R\$ 69,90 m²

Elizabeth

PORCELANATO
BIANCO POL 62X62 CX 1,54



R\$ 33,90 m²

Elizabeth

MARMO BEIGE
84X84 CX 1,41



R\$ 31,90 m²



3408-9050

e-mail orçamento - vendasfa@terra.com.br

📍 Campo Grande
est. das Capoeiras, 766

3402-9700

📍 Guaratiba
est. Mato Alto, 5.891

3408-9050

📍 Jacarepagua
est. do Soca, 531

2456-5073

Ofertas válidas até 15/05/2014 ou enquanto durarem nossos estoques. * em até 6x sem juros nos cartões Credcard e Visa com parcelas mínimas de R\$50,00. *Em até 10x sem juros nos cartões de créditos Credcard e Visa com parcelas mínimas de R\$100,00. Ressalvamos o direito de corrigir possíveis erros de digitação. Garantimos o estoque de 10 unidades e / ou 100m² (exceto encomenda). Alguns produtos anunciados neste anúncio não estão disponíveis em todas as lojas. Fotos meramente ilustrativas.

**OFERTAS
IMBATÍVEIS**



**CABINHO
2,5MM ROLO**
CÓD:36015

R\$ 75,90

OFERTA IMBATÍVEL

**TORNEIRA 1195 C82
LAVAT ALTA SOBREPOR PERFLEX**

CÓD:08192

R\$ 168,00

CÓD:08192

**REVEST GLACIER
WHITE 30X60 RET**

CÓD:55271

R\$ 29,90

Portobello



**LUMIN MB4818
RED LED 12W 6500K**

CÓD:69596

R\$ 49,90

MBTECH



**LUMIN MB4819
QUAD LED 12W 6500K**

CÓD:69595

R\$ 49,90

MBTECH



**SPOT MB4833
RED LED 3W 6500K**

CÓD:71321

R\$ 12,90

MBTECH



**SPOT MB4844
QUAD LED 3W 6500K**

CÓD:74749

R\$ 17,90

MBTECH



**SPOT MB4835
RED LED 9W 6000K**

CÓD:71323

R\$ 39,90

MBTECH

**CAIXA D'ÁGUA
POLIETILENO
1000LTS**

CÓD:36531

R\$ 218,89

FORTLEV



**VASO C/CX ACOPL
PARATI BRANCO**

CÓD:00852

R\$ 156,90

LOQASA



**VASO C/CX ACOPL
SABATINE BRANCO**

CÓD:62920

R\$ 387,00

ICASA



**OMBRELONE SUSP 3,00M
GIRAT. 360 CORES**

CÓD:73730

bel

R\$ 890,00



**BOMBA PRATIKA
CP-4C 1/2CV 110V**

CÓD:35970

R\$ 354,00

DANCOR



**CAIXA D'ÁGUA
POLIET.
AZ 1000L**

CÓD:02207

R\$ 239,00

TIGRE

VITRINE

Dicas Especiais

sepaconstruirdedecorar.com.br



NOVO SITE

**MASSA CORRIDA
SUVINIL - 18 LITROS**

CÓD. ITEM: 04636

R\$ 58,90


www.amoedo.com.br

LUSTRE TD 1001 TASCHIBRA

CÓD. ITEM: 1497632

R\$ 118,05


www.leroymerlin.com.br


**FECHADURA BIOMÉTRICA
TECLADO TOUCH-SCREEN
SHS-5230 SAMSUNG**

CÓD. ITEM: 88173456

R\$ 2.570,90

Atacadão
DE MADEIRAS E FERRAGENS
O VAREJO COM PREÇO DE ATACADO

atacadaodemadeiras.com.br

PORTAS PONTA DE ESTOQUE
**A PARTIR DE
R\$ 79,00**

 * PARA PAGAMENTOS EM DINHEIRO E RETIRANDO
NO LOCAL. ENQUANTO DURAREM NOSSO ESTOQUE


O caro que fica barato

LED na decoração reduz valor na conta de luz



Fotos: Divulgação / Internet

Antes restritos ao uso em laboratórios e em aparelhos eletrônicos, como o controle remoto, os LEDs (Lighting Emitting Diode, na sigla em inglês), ganharam espaço na decoração residencial e se tornaram símbolo de economia e uso de energia sustentável. Ao optar pelo uso das lâmpadas LED, a decoração ganha charme e sofisticação, e muitas vezes é possível trocar as lâmpadas fluorescentes pelas LEDs, como nos banheiros e cozinhas.

Econômicos e ecológicos, os LEDs são livres de mercúrio em sua composição, embora o custo dessas lâmpadas seja um pouco mais elevado (o valor de uma lâmpada dicróica comum sai de R\$ 3 a R\$ 5, enquanto sua correspondente de LED custa de R\$ 30 a R\$ 50). Isso faz com que o consumidor tenha um menor consumo de energia elétrica e redução na conta de luz. “Pode-se trocar uma lâmpada de 100 watts por uma LED de 25 watts e a economia chegar a 70% no consumo de energia”, ressalta a designer de interiores Daniela Parron. Segundo ela, uma boa dica para projetos de iluminação com LEDs é usar na decoração e nos revestimentos.

A designer também afirma que os LEDs podem ser instalados em locais de difícil acesso dentro da residência. “Na área externa de uma residência, por exemplo, os LEDs podem ser utilizados na piscina e jardins. Já na área interna é funcional em cantos, corredores ou até mesmo em salas e quartos”, completou. A

alta durabilidade, baixa manutenção e muita eficiência são as características levadas em conta na escolha pelos projetos de iluminação com LED.

Durabilidade

Outro ponto positivo na hora de escolher o tipo de iluminação é a vida útil do produto. Embora a vida útil de um LED dependa de vários fatores, geralmente as lâmpadas de LED são produzidas para durar cerca de 50 mil horas, uma durabilidade bem superior se comparada a outros tipos de lâmpadas, como a fluorescente, que tem vida útil de 6 mil horas, ou a incandescente, que dura em média mil horas.

Quem não quer gastar muito com a decoração utilizando lâmpadas pode ainda optar pelas fitas de LED. Práticas, versáteis e flexíveis, essas fitas possuem as mesmas vantagens do LED, são econômicas, possuem alta durabilidade e várias opções de cores. O preço médio é de R\$ 40 o rolo com 5 metros.

Comparativo LED x outras lâmpadas

Consumo de energia e eficiência:

Como a energia consumida pelo LED é revertida em iluminação e não em calor, não há desperdício de energia.

Lâmpada incandescente 60 W = luminária LED de 4,5 W com economia de 55,5 W/hora.

Lâmpada fluorescente tubular de 40 W = luminária LED de 18 W com economia de 22 W/hora.

Lâmpada dicróica 50 W = luminária LED de 6 W com economia de 44 W/hora.

Radiação:

A iluminação LED não emite radiação IV/UV, o que evita danos à pele, móveis, decorações e obras de arte.

Descarte:

Como o LED não possui em sua composição metais pesados como chumbo e mercúrio, não há necessidade de um descarte especial como das lâmpadas fluorescentes.

O velho renovado e chique

Móveis antigos passam por processo de restauração e ganham lugar na decoração

Pátina provençal, pátina acetinada, laqueação, revestimento, envernização, decapê... Essas são apenas algumas das opções para quem quer reaproveitar aquele móvel antigo que está encostado em algum canto da casa. Quem deseja fazer este tipo de recuperação pode escolher entre uma restauração mais básica, que mantém a cor original com tinta ou verniz, até um revestimento mais descolado, com cores mais vivas, como é o caso da laqueação.

Mas qual tipo de restauração escolher? Antes de decidir é bom saber um pouco mais sobre cada uma das técnicas. Na laqueação de móveis, por exemplo, o profissional aplica uma tinta automotiva que tem grande aderência, e o verniz usado no acabamento garante um móvel à prova de riscos e manchas. Já na técnica da pátina provençal, o móvel recebe um acabamento mais rústico, que destaca os veios da madeira. A pátina geralmente é utilizada para esconder uma madeira não tão bonita, ou ultrapassada, e o efeito é obtido pelo uso de pinéis de cerdas duras, ceras específicas, parafina e lixas. Segundo a design de interiores Ana Carolina Borges, muitas pessoas optam por

decorar suas casas com móveis restaurados, que remetem à idade antiga, deixando o ambiente charmoso e aconchegante. Outro motivo para se recorrer à restauração é o valor sentimental do objeto. "O público que admira móveis e peças antigas é bastante seletivo e paga qualquer preço para obter determinada peça, pois são movidos pela paixão", ressalta. A restauração de um móvel começa com a avaliação da peça. É nessa hora que o profissional vai poder enumerar o que mais é necessário recuperar: puxadores, vidros, gavetas, revestimento do interior do móvel etc. Alguns locais especializados oferecem ainda um projeto completo de decoração, inserindo a peça recuperada no ambiente, com



sugestões de cores de paredes, cortinas, entre outros detalhes.

Salba mais:

Decapê - é uma textura usada em móveis, portas, janelas, esquadrias em geral para dar sempre um ar rústico. Essa técnica se adapta melhor com as tonalidades desde o marrom escuro até o

bege claro, como também com a cor verde até o azul.

Laqueação - também chamada de laca, a técnica utiliza tinta automotiva para fazer um revestimento brilhante e liso.

Pátina - É uma espécie de restauração, dando um novo aspecto à madeira, renovando-a ou transformando-a em uma obra de arte.

®

LUNAL
MANUTENÇÃO E FACILITIES



REFRIGERAÇÃO E CLIMATIZAÇÃO



CLIMATIZANDO A SUA VIDA

- Venda e Instalação de ar condicionado split
- Vendas de peças em geral
- Manutenção e Assistência Técnica
- Projetos de climatização residencial e comercial

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO

Tel.: 2446-4458

www.lunalrefrigeracao.com.br



Springer

SAMSUNG



ELGIN

Midea

FUJITSU



Estrada do Tindiba, 2635 - Taquara - RJ - CEP: 22730-150

Casa adaptada para portadores de Alzheimer

Especialista dá dicas de como evitar acidentes e melhorar o ambiente

Um estudo divulgado na publicação científica Science Translational Medicine revela que pesquisadores britânicos descobriram recentemente uma substância química capaz de evitar a morte do tecido cerebral. Apesar de serem necessárias ainda mais pesquisas para o desenvolvimento da droga, até que essa possa ser usada por doentes, os cientistas acreditam que a substância vai poder tratar o Alzheimer.

Com o aumento da expectativa de vida, doenças degenerativas passam a fazer parte da rotina de muitas famílias, que na maior parte do tempo se encontram despreparadas para lidar com esses males, como o Alzheimer. Familiares e cuidadores de idosos portadores da doença, por exemplo, devem ficar atentos a uma série de problemas, como o aumento do risco de quedas. Segundo dados do Sistema Único de Saúde (SUS), cerca de 75% dos acidentes envolvendo idosos acontecem dentro de casa e esse perigo é ainda maior entre idosos portadores de Alzheimer, que sofrem com as fragilidades impostas pela evolução da doença.

No intuito de reduzir esse dado estatístico, o Hospital Rios D'Or, na Freguesia, realizou no dia 25 de setembro uma palestra com o tema "A casa do paciente com Alzheimer", ministrada pela designer de interiores Vanessa Mello. O objetivo da palestra foi a conscientização de quem cuida de pacientes portadores da doença para a importância da adaptação da casa a fim de evitar acidentes e melhorar o ambiente.

Durante o encontro, a designer destacou que é necessário evitar ambientes com aparência hospitalar, assim como a utilização de espelhos, pois o idoso pode não se reconhecer, e decorar os espaços optando por mobílias mais resistentes, sem quinas e caso apresentem, usar resina nas pontas. "Medidas simples, como retirar os tapetes e instalar barras de apoio nos ambientes, evitam graves acidentes e permitem que o paciente se sinta seguro e tenha mais liberdade de movimento, o que traz maior qualidade de vida", explica Vanessa, também especialista em arquitetura hospitalar.

Confira algumas dicas de decoração:

Sala:

Utilize iluminação natural e procure instalar persianas ou cortinas translúcidas; Procure adaptar telas de proteção, corrimãos e guarda-corpos. Evite tapetes

e opte por piso antiderrapante. Mantenha os ambientes limpos, amplos e tranquilos;

Os pertences devem ficar sempre nos mesmos lugares;

As portas devem ter 80 centímetros de largura e as maçanetas devem ser do tipo alavancas. Se possível, instale fechaduras biométricas para evitar fugas.

Quarto:

Evite quadros de alto nível de arte abstrata, porque confundem e até agitam o paciente; Procure manter as paredes pintadas em tonalidades claras de azul ou verde, porque tranquilizam.

Banheiro:

Opte pela porta abrindo para o lado de fora e sem tranca interna; O vaso sanitário deve ser adaptado de acordo com a altura do paciente; Instale barras de apoio; Utilize lavatórios com 80 centímetros.

Cozinha:

Não utilize louças frágeis. Assim como na área de serviço, mantenha os produtos de limpeza guardados.



A designer Vanessa (ao centro) com alguns dos participantes do encontro



Informações

O encontro do Grupo de Apoio a Familiares de Pessoas com Alzheimer do Rios D'Or é gratuito e a cada mês aborda um tema diferente sempre contando com a participação de especialistas. Criado há quatro anos, o encontro tem como objetivo informar e orientar parentes e cuidadores de pessoas com a doença no intuito de melhorar o bem-estar, tanto do paciente, quanto do cuidador. Informações: 2448 3646 ou pelo Facebook: grupoapoioalzheimer. As inscrições podem ser feitas pelo e-mail: marketing@riosdor.com.br.

Empreendedores de Jacarepaguá

Flávio Tostes, diretor da Leroy Merlin do Tanque

De origem francesa, a Leroy Merlin chegou ao Brasil em 1998. De lá para cá, são várias as inovações que a empresa tem trazido no ramo de construção e decoração. Ao todo são 32 lojas distribuídas por todo o Brasil, entre elas, a de Jacarepaguá, localizada no Tanque e dirigida por Flávio Tostes.

Morador do bairro, casado e pai de dois filhos, o niteroiense, que é formado em Administração de Empresas com MBA (Master of Business Administration) em Marketing pela Fundação Getúlio Vargas, também escolheu a Região para fixar residência. Em entrevista ao JNB, Tostes fala um pouco sobre sua trajetória profissional até alcançar o cargo que ocupa atualmente na loja da região e os planos da companhia francesa para o bairro.

JNB: O que motivou a fixação da Leroy Merlin em Jacarepaguá?

Flávio Tostes: Foi a oportunidade de crescimento e desenvolvimento dessa Região.

JNB: A empresa encontrou dificuldades durante a implantação da loja aqui no bairro? Quais foram os principais desafios?

A unidade foi inaugurada em novembro de 2011 e na época não tinha muita coisa no entorno, o que foi um desafio. Mas Jacarepaguá cresce muito e atualmente já é possível perceber um considerável aumento na quantidade de pessoas que entram na loja, principalmente após a implantação da estação do BRT nas proximidades.

JNB: Quais são os objetivos da empresa para com a população da região?

Dar a todos a possibilidade de melhorar seu lar e ter, cada vez mais, prazer em estar nele. Também pro-

curamos interagir com algumas instituições do entorno através de doações e possibilitar o crescimento profissional das pessoas com os cursos de bricolagem.

JNB: Sempre trabalhou na área de construção? Como foi sua trajetória até chegar à Leroy Merlin?

No início, trabalhei por 16 anos no varejo de alimentos. Porém na área de construção, sempre trabalhei na Leroy Merlin, onde estou há seis anos.

JNB: Há pouco mais de um ano, o senhor optou por morar em Jacarepaguá. Do que mais gosta no bairro e o que menos gosta?

Moro há um ano e meio na Freguesia e estou gostando muito. A vantagem do bairro é ter sempre tudo perto, sem precisar se deslocar para outros locais. Posso falar que gosto bastante da gastronomia, no bairro tem diversos restaurantes com excelente comida e muita variedade. Por outro lado, com o boom imobiliário, o trânsito tem ficado cada vez mais carregado.

JNB: Embora tenha nascido em Niterói, qual a sua relação com a cidade do Rio?

Nasci em Niterói, mas sempre trabalhei no Rio de Janeiro.

JNB: Qual é o seu esporte preferido? Gosto bastante de futebol e torço pelo Flamengo.



Morador da Freguesia, o diretor destaca a vantagem de morar e trabalhar na região

em dezembro
Especial
Barra da Tijuca

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

3627-7945

Em dezembro, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, vai trazer a Barra da Tijuca até Jacarepaguá com um caderno especial.
Não fique de fora dessa. Reserve seu espaço com nosso setor comercial.

| SUA CASA MERECE
SEMPRE O MELHOR.
A COMEÇAR PELA
ESCOLHA DA LOJA.



Amoedo

**CONHEÇA A NOVA LOJA AMOEDO PRAÇA SECA.
RUA CÂNDIDO BENÍCIO, 2.113.**

COM ESTACIONAMENTO

2º a Sábado: das 8h às 20h / Domingos e Feriados: das 9h às 18h

Televendas: (21) 2199-1200 - www.amoedo.com.br



facebook.com/lojaamoedo



twitter.com/lojaamoedo



[@lojaamoedo](https://www.instagram.com/lojaamoedo)

Amoedo
Construir, reformar e decorar não tem segredo.