



Fotos: BRT Rio / Emami Matos / Leo Costa / Alessandra Nunes

Cultura

Ricky Vallen e Luiz Melodia se apresentam na Lona, e no Sesi acontecem Workshop de Produção Cultural e peça em homenagem a Gonzaguinha

| **Página 17**

Transcarioca

Após 6 meses da inauguração, BRT ainda terá mudanças nas linhas alimentadoras. Usuários podem transportar itens de praia dentro dos ônibus, desde que obedeçam a regra do bom senso

| **Página 13**

PRINCIPAIS FATOS DE 2014

Confira as notícias que marcaram o ano em que o Brasil sediou a Copa. Inauguração do BRT, desafios para a despoluição dos rios e lagoas, ciclovias que não funcionam, aumento da violência e a entrega das obras do Plano Inclinado foram apenas alguns dos acontecimentos da Região.

| **Páginas 14 e 15**

Saúde

Especialista aponta os riscos ocasionados pelo sedentarismo e enumera as atividades que podem minimizar os efeitos da falta de exercícios

| **Página 24**



O JORNAL
NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

deseja a todos que o Natal e
Ano Novo sejam repletos de paz, saúde,
harmonia e prosperidade.

Editorial

STELLA* WALLITER

O espetáculo acabou, mas há um 2015 esperando por você

O ano de 2014 foi palco de acontecimentos políticos, esportivos e sociais que mereceram destaque nos meios de comunicação. Eleições, corrupções em várias esferas do governo, escândalos envolvendo Construtoras, Petrobrás, Correios; derrota do Brasil na Copa do Mundo e falecimentos de personalidades do meio artístico e esportivo ilustraram as mídias. E, diante desta realidade, que comparo ao de uma "ópera", reservo uma ária ao JNB, que durante seus sete anos teve como sua maior inspiração o cenário da bela Baixada de Jacarepaguá. Região dotada de riquezas naturais como florestas, bosques, montanhas, cachoeiras, rios (hoje poluídos), além de um acervo histórico composto por igrejas, capelas, engenhos e edificações seculares, neste ano também, foram repetidas as vezes em que abordamos temas sobre a preservação do meio am-

biente, política, segurança, saúde, educação, filosofia e gastronomia nas páginas desse jornal. No entanto, nada teve maior destaque, do que o caos no trânsito dos bairros dessa região.

Vale conferir aqui nesta edição um resumo do ano que quase deu certo para os jacarepaguenses.

De que depende o futuro de Jacarepaguá? O futuro depende do meu trabalho, do seu e de toda a população que esteja disposta a vistoriar e exigir do Poder Público a execução dos projetos de benfeitorias, que podem ser executados com as verbas arrecadadas dos impostos. Afinal, existe um ditado correto que diz: o melhor exemplo é sempre a atitude.

Neste mês, marcado por festejos especiais que exaltam a fraternidade, a harmonia e a prosperidade - o Natal e o Ano Novo - desejo a todos os leitores Boas Festas e faço um brinde às nossas conquistas! 

Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Ano VII - Edição 88 - dezembro/2014

CNPJ: 29.418.852/0001-85

Diretor: Nelson Cardoso
nelson@backstage.com.br

Coordenação de Redação:

Stella Walliter
stella@nossobairro.net

Edição:

Danielli Marinho
editor@nossobairro.net

Especial Barra:

Colaboração: Denise Machado

Revisão

Heloisa Brum

Redação e fotografia

Alessandra Nunes
redacao@nossobairro.net

Financeiro

Maristella Alves
adm@backstage.com.br

Projeto Gráfico / Arte

Leandro J. Nazário
arte@nossobairro.net

Diagramação

Leonardo C. Costa
diagramacao@nossobairro.net

Publicidade / Comercial

anuncios@nossobairro.net

Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

Colunistas

Fátima Guerra, Ghabriela Almas, Jorge Brum, Maria Helena dos Santos e Malu Rodrigues

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO

Coordenador: Ernani Matos
circulacao@nossobairro.net

Assistente: Adilson Santiago

Distr. Gratuita Jornal Nosso Bairro

Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Nossa missão

O Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO



CNA HAPPY lessons

O CNA ACREDITA QUE VOCÊ PODE APRENDER INGLÊS FAZENDO ALGUÉM SORRIR.

ENTRE PARA O MUNDO

CNA Inglês Definitivo

MAIS DO QUE MELHORES ALUNOS. MELHORES PESSOAS.

INGLÊS • ESPANHOL | MATRÍCULAS ABERTAS

CNA TAQUARA • 2440-0345/2440-4571

Estrada do Rio Grande, 1691

MERRY CHRISTMAS AND HAPPY NEW YEAR



Tudo para você construir, reformar e decorar a sua casa com a garantia do menor preço.



R\$ **9,90** m²

PISO DENVER BEGE
CA11008 45,9X45,9
Classe A, uso interno.
Casagres.
CÓDIGO: 89121053



R\$ **15,90** m²

PORCELANATO BREST
SLIM 47X47
Classe A, uso interno
e externo. Buschinelli.
CÓDIGO: 87978681



IMPRESSÃO
DIGITAL

R\$ **16,90** m²

REVESTIMENTO
CANJQUINHA 33X57
Classe A, uso interno
ou externo. Embramaco.
CÓDIGO: 89017215



3 E 6
LITROS

R\$ **149,90**

BACIA COM CAIXA DUPLO FLUXO
Mod. Jade, na cor gelo. Deca.
Possibilidade de 2 tipos de descarga.
Economia de até 40% de água.
Assento não incluso.
CÓDIGO: 89029794-87779846



R\$ **229,90**

TINTA PREMIUM SUVINIL
18 litros, acabamento fosco, nas
cores branco neve ou branco gelo,
sem cheiro, indicada para
interiores e exteriores.
CÓDIGO: 85438605-85438696



R\$ **16,90**

POLTRONA RESINA
GARDEN LIFE
Mod. Global, na cor branca.
CÓDIGO: 88566996



R\$ **129,90**

VENTILADOR LUMIAR
Com 3 pás, para 1 lâmpada, na cor
branca, 127V ou 220V. Ventisol.
Utilize lâmpada flúor compacta E27 ou LED.
Lâmpada não inclusa.
CÓDIGO: 88368483-88368490



R\$ **949,90**

CONDICIONADOR DE AR JANELA SPRINGER
Mod. DUO, 7.500 BTUs, mecânico, frio, 127V ou 220V.
CÓDIGO: 87517892

LEROYMERLIN

A casa da sua casa.

www.leroymerlin.com.br

CALM (Central de Atendimento Leroy Merlin): Capitais **4020-5376** • Demais Regiões **0800-0205376**

Tele vendas Leroy Merlin: Jacarepaguá **4007-1380**

JACAREPAGUÁ - RJ RUA CÂNDIDO BENÍCIO, 3936, ENTRE A PRAÇA SECA E O LARGO DA TAQUARA - Segunda a sábado, das 8h às 22h. Domingos e feriados, das 9h às 20h.

*Condições válidas para produtos anunciados em tabloides e similares, bem como para aquisições feitas no prazo de até 10 dias. Consulte nossas lojas ou nosso site para verificar demais condições. Ofertas válidas de 01/12 a 07/12/2014 ou enquanto durarem os estoques para a loja de Jacarepaguá. Garantimos o preço e a quantidade mínima de 5 unidades ou 50m², por loja, dos produtos anunciados durante a validade desta publicação ou enquanto durarem os estoques, salvo erro de impressão. Preços de produtos a serem retirados. Os elementos utilizados para a produção das fotos são meramente ilustrativos.

Siga-nos:



[twitter.com/
LeroyMerlinBra](https://twitter.com/LeroyMerlinBra)



[facebook.com/
LeroyMerlinBrasil](https://facebook.com/LeroyMerlinBrasil)



[instagram.com/
leroymerlinbrasil](https://instagram.com/leroymerlinbrasil)



[pinterest.com/
leroymerlinbr](https://pinterest.com/leroymerlinbr)



[youtube.com/
LeroyMerlinBra](https://youtube.com/LeroyMerlinBra)



[google.com/
+leroymerlinbra](https://google.com/+leroymerlinbra)

Feira para 'naturebas' em Jacarepaguá

Alimentos sem agrotóxico são comprados das mãos do produtor na Freguesia



Comprar legumes e verduras livres de produtos químicos a um bom preço já é possível para os moradores da Freguesia. Todo sábado, o bairro recebe a Feira Orgânica, uma iniciativa da ONG Essência Vital, em parceria com a UMenu Gastronomia, onde o consumidor pode levar para casa alimentos mais saudáveis e a preços mais justos, comprados direto das mãos do produtor.

A Feira Orgânica da Freguesia acontece na Praça Professora Camisão e faz parte do Circuito Carioca de Feiras Orgânicas, evento que desde 2010 também acontece em cinco bairros da Zona Sul da cidade, Barra da Tijuca, Tijuca e Olaria, na Zona Norte. A ideia é permitir a venda direta do produtor ao consumidor de produtos orgânicos cultivados sem o uso de agrotóxicos ou produtos químicos, sem intermediação.

Para garantir a qualidade da mercadoria, os produtores passam por rigorosa avaliação e os alimentos são produzidos de acordo com as normas de preservação ambiental. Para participar do Circuito Carioca de Feiras Orgânicas, o produtor interessado deve entrar em contato com a Secretaria Es-

pecial de Desenvolvimento Econômico Solidário e apresentar a certificação de produtos orgânicos. As solicitações são avaliadas pelo Comitê Gestor e somente são aceitos os pedidos que estiverem de acordo com as normas do regimento interno do comitê, especialmente no que diz respeito ao plano orgânico dos produtos. ^{NE}

Feira Orgânica da Freguesia

Local:

Praça Professora Camisão,
aos sábados, de 7 às 13 horas.

Feira Orgânica da Barra da Tijuca

Local:

Praça do Ó, às terças-feiras,
de 7 às 13 horas.



VENHA FAZER PARTE DO BASE DANCE STUDIO

(21) 3178-4048 / (21) 3178-4047

contatobasedance@gmail.com

Rua Comandante Rubens Silva, 322 - Freguesia

WWW.BASEDANCESTUDIO.COM.BR

FACEBOOK.COM/BASEDANCESTUDIO



**Sistema
de Ensino**



Chegou à Taquara o ensino que permanece!

Venha conhecer a melhor estrutura de ensino da região.

**BOLSÃO
2015**

Inscreva-se já

Ensino Fundamental II

Ensino Médio

9º Ano Preparatório

Pré-vestibular

f/ÍconeColegioeCurso



Av. dos Mananciais, 436 - Taquara - Tel.: 3177-1661

www.iconecolégiocurso.com.br

Direito

DRA. MARIA HELENA DOS SANTOS
ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036
MHS1@IBEST.COM.BR



Benefício aos aposentados



Foto: Divulgação / Internet

Caro leitor, aproveito este momento para fazer um alerta. Os aposentados entre os períodos de 1988 a 2003 têm direito ao reajuste do benefício da aposentadoria, com algumas exceções.

O Supremo Tribunal Federal (STF), chegou à conclusão que o INSS deveria ter ajustado o benefício do aposentado de acordo com o índice determinado, mas assim não foi feito. Significa dizer que o INSS deixou de aplicá-lo na hora de repassar o aumento devido. Essa postura levou o aposentado a receber a menos. Por conta disso, ao perceber a falha, houve uma procura ao Poder Judiciário para sua correção e aplicação do índice correto.

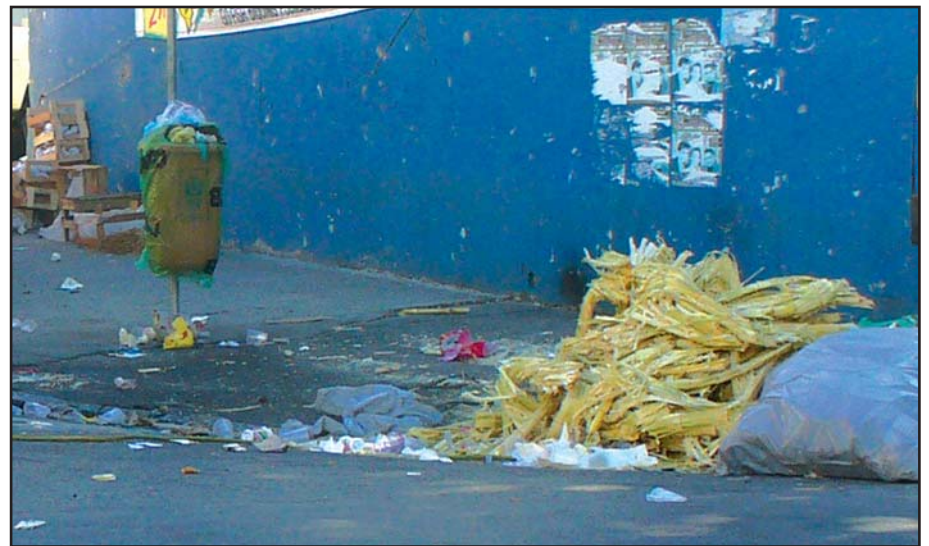
Saliento que não são todos os aposentados que têm direito a esse reajuste. O INSS reconheceu que houve erro e divulgou uma lista com 131.161 benefícios que teriam direito, porém, são mais de 600.000 beneficiários. Portanto, leitor, se você é um aposentado com aposentadoria concedida entre os anos de 1988 a 2003, ou conhece alguém, deve procurar um advogado para informar-se sobre seu direito.

Vale lembrar que há vários tipos de revisão de benefício. Estima-se que há cerca de 80% de aposentados do INSS com direito a algum tipo de revisão. Não perca a oportunidade de ter o seu direito restabelecido.

Espero ter contribuído mais uma vez. Um excelente Natal e que o Ano que está por vir lhe traga resultados positivos.



Taquara bate recorde na sujeira



O bairro detém 60% das multas do Lixo Zero em Jacarepaguá

O ano terminou com a Taquara batendo mais um recorde. O local foi o bairro de Jacarepaguá que mais teve multas registradas no Programa Lixo Zero durante esse ano. Das 599 multas aplicadas em toda a Região, 328 aconteceram no bairro, ou seja, 60%.

A operação Lixo Zero teve início na cidade em outubro de 2013 e com apenas três meses em vigor, Jacarepaguá já havia registrado um total de 155 multas, sendo 39 no Pechincha, 65 na Taquara, 46 na Freguesia e 5 na Cidade de Deus. De acordo com as estatísticas, desde o início do programa,

o bairro já se destacava na quantidade de multas, cujos valores podem variar de R\$ 98,00 a R\$ 3 mil reais, dependendo da infração. O cidadão que for multado e não pagar poderá ter seu nome inscrito no SPC (Serviço de Proteção ao Crédito).

Sobre o Programa Lixo Zero

A iniciativa tem como objetivo tornar a Lei Municipal de Limpeza Urbana (3273/2001) efetiva, além de conscientizar a população da importância de não jogar lixo nas ruas, praias, praças e demais áreas públicas, melhorando a qualidade da limpeza na cidade.



ESCOLA SESI
DIFFERENTE PORQUE ENSINA A PENSAR.



Nós nascemos cercados
por tecnologia.
E queremos aprender
com ela.

TECNOLOGIA NA SALA DE AULA E METODOLOGIA QUE ESTIMULA O SENSO CRÍTICO E O EMPREENDEDORISMO.

EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E ENSINO MÉDIO
COM CURSO TÉCNICO DE AUTOMAÇÃO DO SENAI.

- Programa Saúde Nota 10** - Consultas médicas, tratamento odontológico e muito mais.
- Prática de Esportes - Os alunos participam de atividades esportivas de competição.

MATRÍCULAS ABERTAS

WWW.ESCOLASESI.COM.BR

4002 0231*
*Custo de ligação local.

VENHA NOS FAZER UMA VISITA
JACAREPAGUÁ: Av. Geremário Dantas, 342 – Tanque

Sistema FIRJAN

INFORMA. FORMA. TRANSFORMA.

**Consulte regras e regulamento no ato da matrícula.

UMA
NOVA PORTA
QUE SE ABRE

D&V

PARA O INÍCIO
DE UM **NOVO**
FUTURO

MATRÍCULAS ABERTAS

MATERNAL, EDUCAÇÃO INFANTIL,
ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO



EDUCAÇÃO EM SISTEMA
VespeR

COLÉGIO
Ressurreição
TAQUARA

UNIDADE TAQUARA
Estrada Rodrigues Caldas, 2280
21 2446.7718

COLÉGIO
Ressurreição
RECREIO

UNIDADE RECREIO
Av. Gilka Machado, 1529
21 2490.1492


Psicóloga

GHABRIELA ALMAS

PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA

GHABI.ALMAS@HOTMAIL.COM

CEL.: (21) 99774-7876 / CRP 05/30956



Papai Noel e os limites da fantasia



Para a coluna deste mês, foi sugerida uma reflexão acerca da representação social que o “Bom Velhinho”, ou seja, o tão famoso Papai Noel tem sobre as crianças – e por que não dizer, sobre os adultos também.

De um modo geral, a história de Papai Noel teve início no século IV, quando um homem chamado Nicolau Taumaturgo colocava anonimamente moedas de ouro na chaminé dos necessitados. Posteriormente foi declarado santo e depois transformou-se em uma importante figura para o Natal.

No nosso imaginário ele é um velhinho gorducho em trajes vermelhos e longas botas pretas. Mora no Pólo Norte com seus duendes, onde fabrica brinquedos para crianças do mundo inteiro e os distribui na noite natalina, dentro de um enorme saco vermelho. Para tanto, utiliza um trenó puxado por renas voadoras. Simples assim (ou nem tanto), para que as crianças se encantem com esta lenda e prometam ser boazinhas para receberem seus tão desejados brinquedos.

Incentivar a fantasia dos pequenos é saudável e necessário para um bom desenvolvimento cognitivo. Mais do que isso, é importante estimular a capacidade imaginativa, o que auxilia na ampliação da nossa possibilidade intelectual e criativa. Muitas das boas recordações da infância nos remetem às festas natalinas. Nestas lembranças, quase sempre o Bom Velhinho está presente seja “ao vivo” através dos pais, tios, avós ou de histórias, desenhos ou gravuras, trazendo sonhos para as pequeninas mentes infantis. Problemas podem surgir quando os adultos passam a usar a imagem do Papai Noel como um regulador do comportamento das crianças. Em troca dos seus pedidos, elas precisam ter atitudes exemplares, o que inclui barganhas em relação ao bom desempenho escolar, por exemplo. Muitas vezes esta começa a ser a moeda de troca usada pelos pais, para que seus filhos obedeçam e então surgem promessas (ao longo do ano) de presentes nem sempre fáceis – ou impossíveis – de se concretizarem, o que pode gerar frustrações e descrença em relação ao discurso dos próprios adultos.

É claro que é possível trabalhar com uma certa dose de responsabilidade, em que as crianças precisam ter boas atitudes e assim receberem algo em troca, mas jogar toda a carga no Papai Noel exime os pais das suas próprias responsabilidades no que tange à educação e aos cuidados com seus filhos. A figura do Papai Noel pode apresentar outros simbolismos que podem ser explorados: como a importância de ter a família unida, o respeito e a valorização aos mais velhos, a boa prática de ações de solidariedade, além da crença de que ainda existem pessoas que podem fazer a diferença na vida de alguém.

Na verdade, todos nós, adultos ou crianças, precisamos de um pouco de fantasia para conseguirmos elaborar melhor algumas questões que a vida nos apresenta. Às vezes precisamos de sonhos para sustentar as durezas do cotidiano, porém é essencial mediar realidade e imaginário para mantermos relações benéficas, pautadas no bom senso e consideração ao próximo. 

Criminalidade toma conta das áreas da Colônia e do Camorim



Alex Costa, tenente-coronel Naldoni, Carlos Edurado e Antonio Miranda

Invasão de terra na Colônia, assaltos no Camorim e Taquara, falta de postes e luminárias na Comunidade Vagão, no Pechincha, e dificuldades no atendimento emergencial através do telefone 190 foram os principais temas da última reunião do ano do Conselho Comunitário de Segurança da 18ª AISP. O encontro aconteceu no Condomínio Parque Carioca, no Camorim, no dia 27 de novembro.

Na ocasião, esteve presente o novo comandante do 18ºBPM, tenente-coronel Naldoni, que assumiu com o compromisso de não deixar nenhuma área de Jacarepaguá descoberta de policiamento. O comandante expôs que de fevereiro até o dia do encontro foram apreendidas 2.570 motos pelo Batalhão de Jacarepaguá e informou que vai providenciar reforço no patrulhamento externo na área do Condomínio Parque Carioca, onde têm ocorrido assaltos. Naldoni ainda reforçou que o 190 é o canal único para a sociedade solicitar o apoio da PM.

Com relação à guerra que os moradores da Comunidade do Jordão, localizada na divisa entre Tanque e Taquara, estão sendo obrigados a conviver desde agosto por causa da disputa de território entre traficantes e milicianos, a titular da 41ª DP (Tanque), delegada Márcia Julião, garantiu que a polícia está trabalhando intensa-

mente para reprimir a atuação de ambos. “A polícia está muito atenta a tudo isso, podemos observar que a Covanca teve uma retração nas invasões e estamos indo agora para o Jordão. Essa é uma violência que a gente tem que reprimir rápido, para que não se espalhe por todo o bairro”, afirmou o delegado Julião.

O delegado Rodolfo Waldeck, titular da 32ª DP (Taquara), destacou a importância de os moradores levarem para a polícia informações que sejam precisas e qualificadas para facilitar o trabalho de investigação. “O sofrimento de vocês é o nosso sofrimento e o que não falta em nós é disposição e vontade de ajudar, mas infelizmente não temos efetivo para resolver tudo”, ressaltou o delegado, acrescentando que o número de policiais em sua delegacia deveria ser de 101, em vez dos 60 policiais atualmente.

Estiveram também presentes à mesa Antônio Martinelli, da Secretaria de Governo do Estado, Alex Costa, subprefeito da Barra e Jacarepaguá, Antônio Miranda e Carlos Eduardo Silva, presidente e secretário do Conselho Comunitário de Segurança da 18ª AISP, respectivamente. O próximo encontro acontecerá no dia 29 de janeiro, às 9 horas, no 18º Batalhão da Polícia Militar, localizado na Estrada do Pau Ferro, 435, Pechincha. 

Um novo conceito de serviço de manicure em seu domicílio ou escritório



**disk®
manicure**

Agende seu horário
e desfrute desse conforto!*

21 3807 4500 ou 21 97924 0563

*Consulte bairros
atendidos

Pacotes especiais
para empresas

diskmanicurejpa.rj@gmail.com
www.diskmanicure.com

A GRANDE REDE CARIOCA DE SUPLEMENTOS **AGORA NA TAQUARA**

OS MELHORES
PRODUTOS COM OS
MELHORES PREÇOS.

**TRAGA ESSE ANÚNCIO
E GANHE 12% DE DESCONTO**

ENTREGAS GRÁTIS
2435 • 2539

 [FACEBOOK.COM/DVITAMINASTAQUARA](https://www.facebook.com/dvitaminastaquara)

 **vitaminas**
nutrition • sports

D-VITAMINAS TAQUARA

21 2435-2539

D-VITAMINAS CENTER SHOPPING

21 2424-8000

D-VITAMINAS PARQUE SHOPPING SULCAP

21 2391-0527





A Física e o cotidiano

JORGE BRUM
FÍSICO
BRUMJJ@GMAIL.COM



As duas físicas

Em cartaz atualmente nos melhores cinemas do país está um bom filme que trata de diversos temas usualmente conversados somente dentro dos institutos de física/astronomia mundo afora e pelos amantes das ciências naturais. São temas como: viagens intergalácticas, buracos de minhoca, buracos negros, dilatação do tempo etc. Em entrevistas, o diretor do longa-metragem comentou sobre o envolvimento de um dos maiores cientistas em atividade, Kip Thorne, na confecção da história. Quando alguém como Kip participa de uma produção, geralmente, o resultado é muito bom. É válido frisar, também, que esse filme é um produto comercial, com fins lucrativos. Objetivo esse não prioritário à ciência básica.

Esse é um ponto importante. Todas as ideias apresentadas no filme têm, de alguma forma, conexão com teorias físicas bem interessantes. Mas creio que tudo para por aí. A arte não precisa imitar conceitos de física teórica para ser arte e a ciência não precisa ser cinematográfica para ser ciência.

Esse é, em analogia, o problema diário que enfrentam muitos cientistas mundo afora: o dilema de justificar para a sociedade os gastos com ciência pura, cuja aplicabilidade à vida das pessoas não é nem um tanto óbvia. Os cientistas, então, se dividem nas tarefas de fazer ciência e escrever livros de divulgação científica. Alguns, inclusive, se saem muito bem nas duas tarefas. Outros nem tanto.

É como se existissem duas físicas: uma que os cientistas enxergam e percebem a elevada importância para as sociedades e sua qualidade de vida, presente e futura; outra, que a sociedade percebe, que, grosso modo, é vista como de baixo interesse no dia a dia e pouco parece afetar e interessar nosso modo de vida. De qualquer forma, um bom exemplo da dualidade "ciência básica-aplicabilidade no cotidiano" pode ser encontrado numa história bastante recente: uma física brasileira realizou um experimento muito legal mesmo. Não é fácil entendê-lo, mesmo com muitas palavras e, tampouco, explicá-lo em poucas linhas; mas aí vamos nós....

Imaginemos que um feixe de fótons de luz laser é dividido em outros dois feixes de fótons. Esses feixes viajam em direções completamente diferentes. E mais: um desses feixes de fótons apresenta frequência não visível aos olhos e câmeras convencionais, pois está em infravermelho. O outro feixe de fótons se propaga com frequência da luz vermelha e é detectável pelos nossos olhos e pelas nossas câmeras. Até aí tudo bem, certo? Então a coisa começa a ficar legal. O feixe em infravermelho interage com um objeto em seu caminho, por exemplo o modelo de um pequeno gatinho (referência ao gato de Schrödinger), e seus fótons fazem o análogo da luz do flash de uma câmera digital, porém sem nenhum sensor para captar a luz. E mesmo que tivesse algum sensor, ele nada detectaria, pois, lembrem, esse laser está numa frequência não-detectável, em infravermelho.

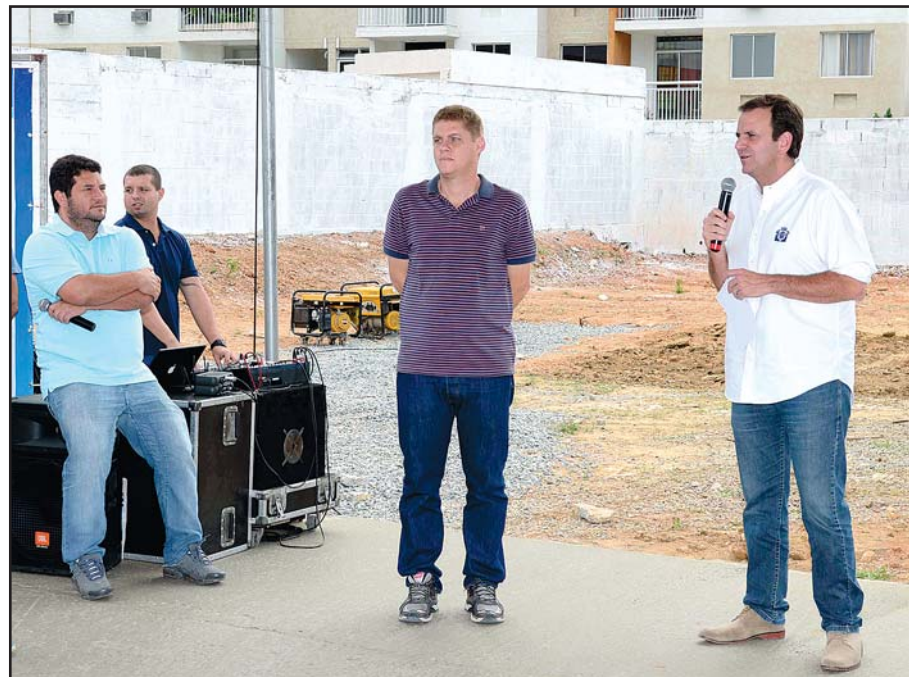
Já o outro feixe de fótons, na luz vermelha, vai de encontro ao sensor de uma câmera (aí sim: esse a câmera detecta!), sem encontrar com nada em seu caminho. Nem um mísero gato de Schrödinger. Para felicidade geral da nação, a câmera exibe a imagem que o feixe invisível detectou! Mas como isso é possível?!

Essa é uma propriedade bastante exótica da mecânica quântica chamada Emaranhamento Quântico. Esses dois feixes de laser são ditos emaranhados e tudo o que acontece com um feixe, acontecerá ao outro (aos fótons, com mais rigor). Não importa a que distância eles estejam. Einstein chamava tal fenômeno de "efeito fantasmagórico à distância".

Cientistas do mundo todo discutem a utilidade desse conhecimento na vida das pessoas. Especulam sobre o uso em exames médicos sem danos aos tecidos, por exemplo. O tele transporte é a aplicação imediata. Sim, já tele transportaram informação por cerca de 200 km de distância. Isso está acontecendo agora no mundo!

E outras implicações? Muitas. Inimagináveis ainda. E, com certeza, mais interessantes do que o que todos os filmes até hoje já mostraram. A ciência, com certeza, é muito mais estranha e rica que a ficção! É só investir nela!

Obras do Fábrica de Escolas do Amanhã começam no Anil



Eduardo Paes inaugura obras para a construção de escolas no Anil

No dia 31 de outubro tiveram início as obras das primeiras unidades de ensino do Projeto Fábrica de Escolas do Amanhã Governador Leonel Brizola, no bairro do Anil. No local, serão construídos uma escola primária, com vagas

para 720 alunos, e um Espaço de Desenvolvimento Infantil (EDI), com capacidade para atender 400 crianças. As duas unidades de ensino serão instaladas na Avenida Tenente Coronel Muniz de Aragão.

Colônia de Férias em Janeiro de 2015

INSCRIÇÕES ABERTAS

Do berçário ao 1º ano
Horário: 8h às 17h

Início em 5 de janeiro

Telefone: (21) 2435-6278
Site: www.jeamescola.com.br

**O Colégio Qi está chegando na Freguesia.
Um colégio que se importa com o mesmo que você: o futuro do seu filho.**



O Qi é para pais que sabem que não é uma folha de papel que define o futuro de um aluno. Que se importam com o que seus filhos falam, ouvem, escrevem e sonham, seja por palavras, desenhos ou números. Afinal, aqui até os números falam, gritam e cantam, num diálogo aberto e com a porta da coordenação mais aberta ainda para todo mundo poder entrar.

Ligue: (21) 3281-3401 e matricule seu filho no Colégio Qi.

Freguesia • Recreio • Tijuca • Botafogo • Ipanema • Méier
Ensino Fundamental I e II • Ensino Médio • Pré-vestibular
Atendimento no local

Qi
Colégio Qi

Para pais que
se importam.

*Feliz Natal
e um 2015 cheio
de saúde e prosperidade*



Alex Costa
(Subprefeito da Barra e Jacarepaguá)

Subprefeitura sempre presente, trabalhando para
tornar a cidade ainda mais maravilhosa.

Para quem quer ser artista



Inaugurado em Jacarepaguá, o Base Dance Studio é uma escola de dança e de orientação para a vida de artista. Segundo os idealizadores, "o espaço destina-se ao desenvolvimento das habilidades artístico-profissionais com base na

dança". O objetivo é dar aos alunos orientação profissional com foco em sua formação, seja na arte ou na qualidade de vida, levando alegria e o prazer da dança até o aluno. Informações pelo telefone 3178-4048.

NE



Venha curtir sua festa na
NOVA CASA MAIS DIVERTIDA da região!

ESTAÇÃO 3

Rua Caviana, 588 - Taquara
Tels.: 2435-0531 / 2290-8359

ESTAÇÃO 5

Estr. do Rio Grande, 1588 - Taquara
Tels.: 2456-6947 / 3258-2008



- CINEMA 7D;
- TOBOGÁ TRIPLO;
- SUPER BRINQUEDÃO;
- CARROSSEL;
- RODA GIGANTE;
- KABUM;
- DE VOLTA PRO FUTURO;
- CAMPO DE FUTEBOL;
- TREM BALA;
- ÁREA PAIS;
- ÁREA BABY;
- LOOPING 360°;
- KINECT;
- MÁQUINA DE DANÇA;

- FUT SHOW;
- TOTÓ;
- AIR GAME;
- BASQUETE ELETRÔNICO;
- BOLT;
- SENINHA;
- PISTOLA D'ÁGUA;
- GAMES;
- AR CONDICIONADO;
- GERADOR;
- BANHEIRO CADEIRANTE;
- BERÇÁRIO;



www.estacaodofazdeconta.com.br

Está tudo liberado...desde que haja bom senso

BRT vai funcionar sem esquema especial no fim de ano

Passageiros poderão transportar itens de praia nos articulados

Trocar o carro pelo BRT para ir à praia no fim de semana pode ser uma nova opção para as férias de verão.

De acordo com a assessoria do centro de operações dos articulados, o horário de funcionamento dos BRTs (Bus Rapid Transit) Transcarioca e Transoeste será normal no período de férias e festas de fim de ano, e os banhistas poderão carregar cadeira de praia, guarda-sol, prancha e isopor. "Não temos uma regra escrita, queremos que prevaleça apenas o bom-senso das pessoas para não incomodar os demais passageiros. Os trajes de banho, no entanto, estão proibidos", afirma Affonso Nunes, assessor de comunicação do Consórcio Operacional BRT.

O BRT Transcarioca foi implantado em junho de 2014, e passa pela Região de Jacarepaguá, ligando a Barra da Tijuca ao Aeroporto Internacional Tom Jobim, na Ilha do Governador, somando um investimento de R\$ 1,7 bilhões. Ao longo de 39 quilômetros de extensão, o corredor interliga 27 bairros, entre eles

Curicica, Cidade de Deus, Taquara, Tanque e Praça Seca, e possui 47 estações. Já o Transoeste, que não cruza Jacarepaguá, e liga a Barra da Tijuca a Santa Cruz, possui 56 quilômetros de extensão. O objetivo é que essa nova modalidade de transporte público incentive a população dessas regiões a deixar os carros de passeio em casa, principalmente nos dias úteis da semana, evitando os congestionamentos.

Linhas alimentadoras

Apesar das estações do BRT Transcarioca já estarem operando normalmente, nem todas as linhas alimentadoras foram implantadas. Conforme anunciado pelo prefeito Eduardo Paes no mês de maio, algumas linhas de ônibus comuns sofrerão alterações para se tornarem apenas alimentadoras do BRT, o que significa que serão retirados cerca de 500 coletivos das ruas. Por conta das reclamações da população sobre a extinção ou encurtamento das linhas, a prefeitura adverte que o morador da cidade terá que se acostumar a



Foto: BRT Rio

um novo formato de deslocamento. "Alguns usuários não compreendem o fato de agora precisarem fazer integração para chegarem em determinado lugar. Porém, a integração não é ônibus/ônibus, mas ônibus/transporte rápido. Então, mesmo com o transbordo, a viagem ainda assim ganha muito em termos de agilidade", ressalta Affonso Nunes.

Sorria, você está sendo vigiado

Quem embarca em um dos ônibus expressos do sistema BRT, pode ter a certeza que está sendo vigiado em tempo real. Todo o sistema BRT é monitorado via rádio frequência (RF) ou GPS

no Centro de Controle Operacional, instalado no Terminal Alvorada. É de lá que se consegue operar e coordenar todos os corredores expressos da cidade. No local é feito o controle, monitoramento e planejamento dos BRT Transoeste e Transcarioca e ainda dos futuros Transolímpica e Transbrasil, que têm previsão de conclusão em 2016 e 2017, respectivamente. A central ocupa um espaço de 1,3 mil metros quadrados e funciona com 100 telões de alta resolução onde é possível visualizar câmeras de monitoramento das estações, dos ônibus, além de localizar o posicionamento de cada veículo dentro dos corredor expressos.



Jardim Escola Aladdin

Do berçário ao 5º ano do Ensino Fundamental

www.jardimescolaaladdin.com.br

- Inglês • Espanhol • Ensino Religioso
- Informática • Educação Física
- Judô • Ballet
- Natação (Convênio com Tubarão)
- E muito mais...

UNIDADE 1

Berçário e Educação Infantil

Rua Samuel das Neves, 97

Tel.: 3253-6833

UNIDADE 2

Ensino Fundamental I (1º segmento)

Rua Coronel Tedin, 337

Tel.: 3648-7402 / 4104-7462

Cursos Profissionalizantes



livisa
Cursos profissionalizantes

www.livisacursos.com.br

- Secretária Escolar
- Formação de Professores

1 ano de duração

Matricule-se Já! >>



SKILL
IDIOMAS

Unidade Pechincha

www.skillpechincha.com.br

Matriculas abertas! >>



RETROSPECTIVA 2014

JANEIRO



• Prefeito Eduardo Paes firma seu compromisso com os moradores da Taquara de agilizar as obras de drenagem das ruas Gazeta da Noite, Gazeta da Tarde, Correio do Rio, Correio do Povo e Professor Silvio Leite.

• O Secretário Municipal de Transportes, Carlos Roberto Osório, se reúne com autoridades e políticos em Vargem Pequena para falar sobre os transtornos ocasionados com as obras dos BRTs em Jacarepaguá.

• O subprefeito da Barra e Jacarepaguá, Tiago Mohamed, se reuniu com moradores da Freguesia para explicar as novas regras de licenciamento que visam beneficiar a região através de restrições urbanísticas e ambientais.

FEVEREIRO

• Obras para construção do Plano Inclinado da Igreja N.S. da Panna, na Freguesia, são retomadas após um ano de paralisação.

• Falta d'água e acúmulo de lixo preocupam moradores do Tanque que compareceram ao encontro da Comissão de Meio Ambiente.

• Roubos foi o principal tema abordado na primeira reunião do Conselho Comunitário de Segurança de Jacarepaguá do ano de 2104.



MARÇO

• Cidade registra redução no índice de casos de Dengue.

• Comandante do 18º Batalhão da Polícia Militar (Jacarepaguá), Washington Tavares, fala sobre as operações da polícia no combate ao tráfico na Covanca.

• Delegacias de Jacarepaguá ganham novos titulares. Rodolfo Waldeck e Márcia Julião passam a delegados titulares da 32ª DP (Taquara) e 41ª DP (Tanque), respectivamente.



ABRIL



• Protestos violentos ganham destaque na reunião do Conselho Comunitário de Segurança de Jacarepaguá.

• Delegada da DEAM Viviane Costa revela que a Lei Maria da Penha não reduziu a taxa de agressões contra a mulher.

• Corredor Transolímpico ganha previsão para 2016.

JUNHO

• BRT Transcarioca é inaugurado na região.

• Diretor-presidente do Instituto de Segurança Pública (ISP), coronel Paulo Augusto Teixeira, comparece à reunião do Conselho Comunitário de Segurança de Jacarepaguá e revela que houve aumento no índice de violência da cidade.

• Poucos edifícios entregam laudos de autovistoria predial à prefeitura.

• Copa do Mundo volta ao Brasil após 64 anos.



MAIO



• Centro Cultural Dyla de Sá recebe obras de reforma.

• Alex Costa assume o cargo de subprefeito da Barra e Jacarepaguá.

• Freguesia recebe Programa Lixo Zero. A operação reduziu em até 58% a quantidade de lixo jogado nas ruas.

• Taquara é um dos recordistas em queixas na ouvidoria da Prefeitura através do canal 1746.

JULHO



- Reunião do Conselho Comunitário de Segurança de Jacarepaguá aborda questão da impunidade e mortes na região.
- Alemanha vence a Copa do Mundo no Brasil.
- Bairros de Jacarepaguá sofrem com o trânsito e o descaso.
- Prefeitura implementa ações de conscientização e divulgação dos serviços do BRT Transcarioca na região.

AGOSTO



- Autoridades policiais de Jacarepaguá falam sobre as dificuldades que enfrentam devido à falta de efetivo.
- Ciclistas de Jacarepaguá apontam a ineficiência de ciclovias do bairro, que em nada contribuem para que a população deixe o carro em casa.
- Lei da Palmada entra em vigor e proíbe pais de usarem violência física na educação dos filhos.
- Crescimento imobiliário contribui para que Jacarepaguá perca cada vez mais sua rica área verde e venha se transformando em uma ilha de calor.

SETEMBRO

- Após dois anos de espera, o Plano Inclinado da Igreja N.S. da Penna, na Freguesia, é inaugurado.
- Vacina contra Hepatite A entra no calendário Básico de Vacinação e passa a ser oferecida pelo município.
- Jacarepaguá completa 420 anos e é uma das regiões que mais cresce no Rio.
- Transtornos públicos ganham destaque nas ruas de Jacarepaguá e, mesmo com choque de ordem, tudo volta a desordem no dia seguinte.



OUTUBRO



- Novos governantes são eleitos. O compromisso da despoluição das lagoas da Barra e Jacarepaguá é um dos grandes desafios na região.
- Conselho Comunitário de Segurança da 18ª AISP (Jacarepaguá) ganha nova diretoria, eleita por chapa única.
- Ônibus biarticulados que serão utilizados no sistema BRT para operarem nos corredores expressos Transcarioca e Transoeste são apresentados na Alvorada. Os veículos possuem 28 metros de comprimento e têm capacidade para 270 passageiros.
- A Escola Municipal Roberto Burle Marx, localizada na Curicica, é destaque no Índice de Desenvolvimento da Educação Básica (Ideb) 2013. A instituição de ensino recebeu a melhor nota entre as escolas da rede municipal da capital fluminense.



NOVEMBRO

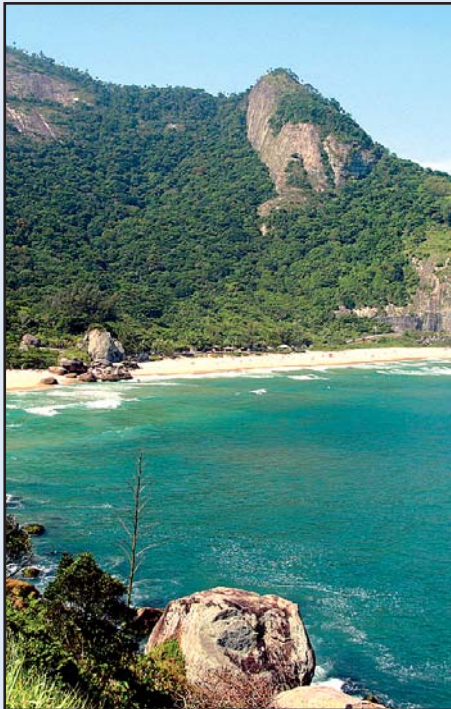


Foto: Ricardo Zerrenner

- Tenente-coronel Ricardo Alexandre Romar Naldoni assume o comando do 18º Batalhão da Polícia Militar (Jacarepaguá).
- Condomínios que não realizaram a autovistoria são multados pela Prefeitura do Rio.
- Taquara sofre com a falta de espaço para o pedestre nas calçadas.
- Prainha tem renovado pela terceira vez consecutiva o selo socioambiental Bandeira Azul.



DEZEMBRO



- Obras de drenagem nas ruas Gazeta da Noite, Gazeta da Tarde, Correio do Rio, Correio do Povo e Professor Silvio Leite, na Taquara, são concluídas.
- Funcionamento do BRT é normal durante o fim de ano.
- Taquara foi o bairro de Jacarepaguá que mais registrou multas no Programa Lixo Zero nesse ano. Das 599 multas aplicadas em Jacarepaguá, 328 aconteceram na Taquara.

No Bairro Acontece...



"COME TOGETHER"

A banda Blackbird subiu ao palco da Lona Cultural de Jacarepaguá no dia 11 de outubro, agitando o público de todas as idades ao levar o som dos Beatles, com excelência.



THE POLICE E BARÃO VERMELHO

Rodrigo Santos (baixista do Barão Vermelho) e Andy Summers (guitarrista do The Police) se apresentaram juntos na Lona Jacob do Bandolim tocando os maiores sucessos das duas bandas, no dia 15 de novembro.



COISAS QUE EU SEI

A cantora Danni Carlos emocionou a plateia do Teatro Sesi no Palco MPB com seu show de divulgação do CD *Livre*, no dia 27 de outubro.



APRENDENDO MÚSICA

No dia 3 de novembro foi inaugurado o espaço de ensino musical Opus 3, na Taquara, com aulas de violão, teclado, guitarra, baixo etc, com os professores Gabriel Miguez, Álvaro Fusco e Marcel Araújo.



INAUGURAÇÃO

No dia 1 de novembro a fábrica de artistas Base Dance Studio inaugurou sua loja na Freguesia na Rua Comandante Rubens Silva, 322, oferecendo diversas modalidades de cursos de dança.



GRANDE TALENTO

A cantora Mariene de Castro se apresentou no Palco MPB do Sesi, no dia 24 de outubro encantando o público.

Agenda Cultural

As informações abaixo são de responsabilidade dos centros culturais e estão sujeitas à alterações.

LONA CULTURAL MUNICIPAL JACOB DO BANDOLIM – Praça Geraldo Simonard (Praça do Barro Vermelho), no Pechincha. Informações: 2425-0825.



Dia 4 - Bemvindo Siqueira no Stand Up Comedy "Dona Encrenca só muda o endereço" - Com mais de trinta anos de um feliz casamento com Doia Sequeira, Bemvindo concorda com o dito popular que diz que "mulher só muda o endereço". Neste seu novo espetáculo, ele re-

lata, com muito bom humor, as chamadas "relações de casamento" que são discutidas sempre entre os casais e cujos temas são sempre os mesmos, só mudando realmente de endereço. Homens e mulheres - casados ou não - vão se ver refletidos com muita simpatia e bom humor nessa hora de gargalhadas que Bemvindo traz para a plateia. Às 21h



Dia 6 - Show com a banda Dashing Geeks - Banda de Rock com a proposta de um som novo com toques de saudosismo. Visite: www.dashinggeeks.com.br e <http://www.youtube.com/dashinggeeks>. Às 18h

Dia 7 - Reggae na Lona com Noção Rasta - A banda Noção Rasta é um dos grandes nomes da música reggae nacio-

nal independente. Atualmente com 15 anos de existência, a banda possui fãs em diversos lugares do Brasil e, até mesmo, em outros países. Noção Rasta já se apresentou em grandes festivais, com público superior a 14 mil pessoas, e já dividiu palco com importantes bandas nacionais e internacionais como Tribo de Jah, Groundation (Califórnia) e Israel Vibration (Jamaica). Às 19h30.

Dia 20 - Show com Ricky Vallen às 20h

Dia 03/01/2015 - Show com Luiz Melodia às 20h

TEATRO SESI JACAREPAGUÁ
Av. Geremário Dantas, 940 - Freguesia
Informações: 3312-3753 / 3312-3788

Dia 2 - Tributo ao Samba com Ellen de Lima, Pagodeiros da Cidade Nova, Mestre Sala e Porta Bandeira da Renascer de Jacarepaguá e passistas. Às 20h

Dia 6 - Workshop de Produção Cultural de 9h às 18h

Dia 10 - A Gente Não Tem Cara de Babaca - Uma homenagem a poesia de Gonzaguinha, conta a vida de diversos personagens que vivem em situações precárias, num mundo onde a malandragem e os espertos imperam, mas uma minoria ainda acredita que o mundo pode ser melhor apenas com seus esforços e tra-

balho. Tudo isso contado em cima das obras de Gonzaguinha. Às 20h.

Em janeiro na Lona



Luiz Melodia é atração no palco da Lona Jacob do Bandolim no dia 3 de janeiro às 20h



Instituto Geremário Dantas
Do Maternal ao Ensino Médio

O equilíbrio
entre
tradição e
modernidade.

**INSCRIÇÕES ABERTAS
PARA 2015**

Rua Cândido Benício, 159 - Campinho
Tel.: 2108-7900
www.igd.com.br



MEGA FEIRÃO DE PORCELANATO



Sepa
Construção & Decoração

TUDO EM ATÉ
SEM JUROS

10X
Parcela Mínima R\$70,00



**PREÇOS
IMBATÍVEIS**

Portobello



PORCELANATO
BROADWAY LIME
60X60 RET
R\$ 38,40^{m2}

Portobello



PORCELANATO
MÁRMORE BIANCO
60X60 BOLD
R\$ 38,90^{m2}

Portobello



PORCELANATO
CIMENTO NATURAL
60X60 RET
R\$ 33,90^{m2}

Portobello



PORCELANATO
ST REMY LUNA
60X120 NAT RET
R\$ 69,00^{m2}

Portobello



PORCELANATO
BROADWAY LIME
90X90 RET
R\$ 63,90^{m2}

Portobello



PORCELANATO
PIETRA CALCAREO
CRU 60X60 EXT
R\$ 59,90^{m2}

Portobello



PORCELANATO
DOMUS SILK
60X60 POLIDO
R\$ 48,90^{m2}

Portobello



PORCELANATO
MOS IBIRAPUERA
PATINA 60X60 RET
R\$ 59,80^{m2}



3408-9050

e-mail orçamento - vendasfa@terra.com.br

📍 Campo Grande
est. das Capoeiras, 766

3402-9700

📍 Guaratiba
est. Mato Alto, 5.891

3408-9050

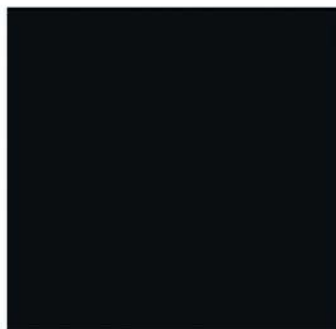
📍 Jacarepagua
est. do Soca, 531

2456-5073

Ofertas válidas até 15/01/2015 ou enquanto durarem nossos estoques. * em até 6x sem juros nos cartões Credcard e Visa com parcelas mínimas de R\$50,00. * Em até 10x sem juros nos cartões de créditos Credcard e Visa com parcelas mínimas de R\$100,00. Ressalvamos o direito de corrigir possíveis erros de digitação. Garantimos o estoque de 10 unidades e / ou 100m² (exceto encomenda). Alguns produtos anunciados neste anúncio não estão disponíveis em todas as lojas. Fotos meramente ilustrativas.

**MELHOR PREÇO
MAIOR ESTOQUE
DO RIO DE JANEIRO**

Maptrade



PORCELANATO
SUPER PRETO
60X60

R\$ 65,90^{m2}

Elizabeth



PORCELANATO
HD CREMA
NOCE 62X62

R\$ 29,90^{m2}

Elizabeth



PORCELANATO
HD MARMORE
IMPERIAL
BEGE 62X62

R\$ 29,90^{m2}

Elizabeth



PORCELANATO
MANHATTAN SUPER
BIANCO 62X62

R\$ 26,90^{m2}

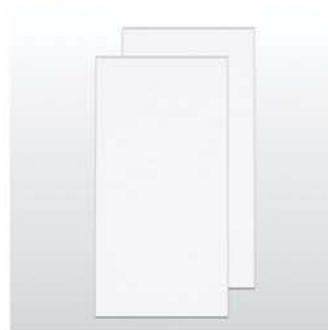
Elizabeth



PORCELANATO
METRO
BEIGE 62X

R\$ 26,90^{m2}

Portobello



REVEST ANTARTIDA
BOLD 30X60

R\$ 28,50^{m2}

Portobello



REVEST CETIM
BIANCO 30X90 RET

R\$ 39,90^{m2}

Portobello



REVEST PAMPULHA
DOURADO

R\$ 32,00^{m2}

**OFERTAS
IMBATÍVEIS**

Opções variadas na área de lazer, entretenimento e gastronomia na Barra da Tijuca



Foto: Divulgação / Internet

Apelidada pelos não-moradores de Miami do Rio de Janeiro, a Barra da Tijuca é daqueles bairros que você ama ou odeia. Motivos é que não faltam para nutrir um dos dois sentimentos pelo local.

Praias de areia branca, natureza exuberante, trânsito caótico, ilhas de condomínios, shoppings a perder de vista, entre outros adjetivos que compõem uma das áreas que mais cresceu na capital fluminense. Vizinho à Jacarepaguá, o bairro, que passou a ser seu primo rico depois da década de 1970, quando a especulação imobiliária elevou os preços dos terrenos e imóveis do bairro, sempre atraiu moradores de Jacarepaguá, antes exclusivamente para suas praias e poucos shoppings, hoje por conta da diversidade e opções nas áreas de entretenimento, gastronomia e negócios.

A moradora da Freguesia Valéria Fernandes é uma das que escolheu a Barra da Tijuca para fazer compras. "Gosto muito do Shopping Metropolitano atualmente, pois possui um ótimo cinema

e quase todas as lojas que gosto. O melhor é que ainda não cobram o valor exorbitante de estacionamento. Lá ainda é grátis", explica. Valéria que também costuma ir à Barra quando quer ir a algum restaurante renomado, diz que prefere ir à praia durante a semana, quando é "menos cheio". "Além disso, frequento teatros e shows. No entanto, às vezes, penso duas vezes antes de ir, pois o trânsito está insuportável. Procuro fugir dos horários de rush, porque já levei mais de uma hora voltando do BarraShopping, num trajeto que geralmente dura 15 minutos. Apesar disso, ou mesmo assim, a Barra da Tijuca está cada dia mais bonita e com mais opções de diversão e lazer, fazendo valer a pena enfrentar a maratona do trânsito para chegar lá", avalia.

Para Ana Melin Pedrolo, moradora do Pechincha e mãe de um menino de 4 anos, as opções de lazer infantil dos shoppings são imbatíveis. "As opções na Barra da Tijuca são mais variadas, principalmente para as crianças, e os shoppings têm muito mais opções infantis. Minhas preferências são pelos shoppings Metropolitano e o Via Parque", afirma. Outra que também costuma frequentar o Metropolitano é Marcia Romariz, moradora da Freguesia. "Esse shopping novo tem de tudo, e aqui na Freguesia está faltando um desses, um comércio melhor", sugere. O também morador da Freguesia, Marcio Polillo Collares, acredita que a Barra da Tijuca oferece no formato de shoppings, ótimas opções de lazer e trabalho, aliado à bondade da mãe natureza. "Eu, particularmente, gosto do Barra Shopping. É o meu preferido. Gosto dos cinemas, da quantidade de vagas, dos acessos e localização. Falta apenas um teatro, lá", considera. 

Dicas de Restaurantes

Para quem ficou curioso e decidiu enfrentar o trânsito para diversificar ainda mais sua experiência na Barra da Tijuca, a equipe de reportagem do **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** reuniu alguns dos principais restaurantes tradicionais e de comidas exóticas na gastronomia da Barra da Tijuca.

Culinária Árabe

Chez Yunes: Shopping Barra Square
- Av. das Américas, 3555

Culinária Australiana

Outback: BarraShopping

Culinária Brasileira

Três Potes: Av. das Americas, 7700
Royal Grill: Av. Ayrton Senna, 2150
Galli Galeto & Grill - Shopping Downtown / Bloco 5
Cervantes: Shopping Via Parque / Shopping Comercial Parque Palace
Gula Gula: BarraShopping / Shopping Rio Design Barra / Shopping Metropolitano / Avenida Ministro Ivan Lins, 270

Culinária Italiana

Família Gagliasso - Barra Garden Shopping / Loja 144
Fratelli - Av. Sernambetiba 2916
Turino - Barra Point

Culinária Francesa

Ilê Vin Bistrô: Barra Shopping
Espaço Gourmet

Culinária Japonesa

Benkei Sushi: Av. das Americas, 7700
Manekineko - CasaShopping / Bloco F
Wasabi: Barra Point.

Culinária Mexicana

El Palomar: Barra Point

Culinária Portuguesa

Concha Doce: Praça Desembargador Araújo Jorge - Largo da Barra
Adegão Português: Shopping Rio Design Barra (3 Piso)

Culinária Variada

Rialto Ristorante: Avenida Ministro Ivan Lins, 314
Padano: Av. Érico Veríssimo, 871
Rosita Café: Downtown / Bloco 21, Loja 126

Frutos do Mar

Bar do Cícero: Ilha Primeira
Skinna: Av. Armando Lombardi, 205
Ljs.106/10

Churrascarias

Baby Beef: Av. das Américas 1510, Loja 500, B
Barra Grill: Av. Ministro Ivan Lins, 314
Pampa Grill: Av. das Américas, 5150
Porcão Gourmet: Cittá América
Rio Brasa: Av. Ayrton Senna, 2541

CASA

BRASILEIRA

Móveis Planejados

FAÇA JÁ O SEU PROJETO GRÁTIS

**MENOR
PREÇO DO
BRASIL**

* pagamento efetuado com construcard



** dias úteis após liberação técnica

QUARTO . CLOSET . ESCRITÓRIO . LAVANDERIA . BANHEIRO . HOME

ENTREGA EM 25 DIAS**

Qualidade
UNICASA
Móveis

**GRUPO
INOVEX**

RECREIO

Av. das Américas, 14.831
Segunda à Sábado: 9:00 às 21:00
Fone: **3326-3906 / 2437-4536**

PILARES

Av. Dom Helder Câmara, 6001
BR STORES PILARES (Arena)
Segunda à Sábado: 9:00 às 20:00
Fone: **3177-0659**

CASABRASILEIRARECREIO@GMAIL.COM

Prêmio Líder Empresarial 2014

Acibarra homenageia empresários do ano, em cerimônia realizada no dia 26 de novembro, no Itanhangá Golf Club



Ney Suassuna discursa na abertura do evento



Jussara Nova Raris recebe o prêmio em nome do Sr. José Isaac Peres (grupo Multiplan)



Jorge Manuel Dias (Consórcio BRT) recebe o prêmio das mãos de Paulo Fraga (Fetranspor)



Tiago Mohamed entrega o prêmio ao Sr. Aveline Antunes (Grupo Redentor)



Ricardo Escorcio recebe o prêmio em nome de Celso Barros (Unimed)



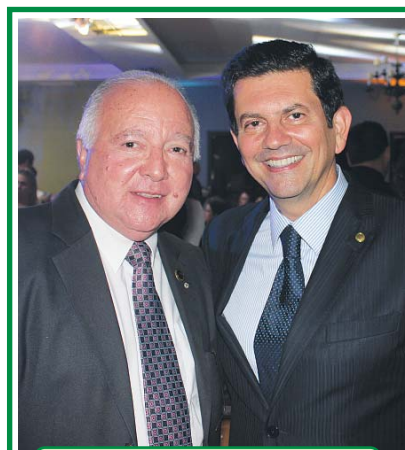
Ney Suassuna entrega o prêmio ao Sr. Jonas Leite Suassuna (Nuvens de Livros)



Francisco Grabowisky recebe o prêmio das mãos do Deputado Federal Otávio Leite em nome de Anthony Siqueira (Casa Shopping)



Joana Armada recebe o prêmio em nome do Sr. Rogério Jonas Zylbersztajn (Grupo RJZ Cyrela)



Manuel Lopes e o deputado federal Otávio Leite



Adriana Melo e Manuel Lopes (AIB)



Jorge Dias, Avelino Antunes e esposa



Edison Parentes e sua esposa

Comece bem a sua viagem

Confira algumas dicas para planejar suas férias com tranquilidade

O período de férias é, sem dúvida, um dos mais esperados do ano, principalmente pelas famílias que gostam de viajar. Porém, alguns cuidados são imprescindíveis para evitar desconfortos que possam estragar o passeio. Pensando nisso, o JNB reuniu algumas dicas para você começar bem a sua viagem, independente do meio de transporte que for utilizar.

Quem vai utilizar o carro precisa fazer uma revisão geral para evitar transtornos no percurso. Problemas como pneus gastos, vazamento no motor, nos freios, no câmbio, bateria e falta de água no radiador são fáceis de serem evitados, basta que o motorista realize a manutenção no automóvel fazendo uma visita a uma oficina mecânica de confiança para um check-up do carro antes de partir para a viagem.

Aquele que optar por viagem de ônibus, é importante sair mais cedo de casa e ter os documentos necessários à mão. Caso leve crianças, é preciso saber com antecedência as exigências legais para o embarque dos pequenos, procurando informação antecipadamente no Juizado de Menores. Outra dica importante é, se possível, quando comprar o bilhete de ida, comprar logo o de volta para evitar surpresas e ter que ficar um tempo além do esperado no local de destino. Organize bem sua bagagem para que você não tenha um volume muito grande de coisas para carregar e consequentemente ter que manter redobrado o cuidado com os itens.

Se a sua viagem for feita de avião, o primeiro passo é buscar informações sobre como chegar ao aeroporto e o horário do voo, para realizar tudo com

tranquilidade e diminuir o risco de perder o embarque. É imprescindível conferir, antes de sair de casa, a documentação (RG ou passaporte) e as passagens aéreas. Saia com bastante antecedência para evitar imprevistos no trânsito, levando em consideração que os aeroportos brasileiros orientam os passageiros a se apresentarem no local 60 minutos antes do horário do voo, nos casos de viagens nacionais, e duas horas antes, se a viagem for internacional. Independentemente do transporte que você utilize, procure arrumar suas bagagens com pelo menos um dia de antecedência. Assim você poderá analisar com calma as prioridades do que levar e não extrapolar no peso da mala. Procure saber se no local de destino está frio ou calor, e vale lembrar que um casquinho no fundo da mala, mesmo quando o destino é um local com praia, não faz mal a ninguém. Procure levar roupas que não amarrotem e tenham cores neutras para facilitar quantas composições forem necessárias para a temporada. Já os sapatos, eleja um para o dia, outro para a noite e outro que seja superconfortável. Se o seu guarda-chuva for pequeno, poderá ser útil e não vai ocupar muito espaço. Não esqueça seus itens de higiene pessoal e boa viagem!

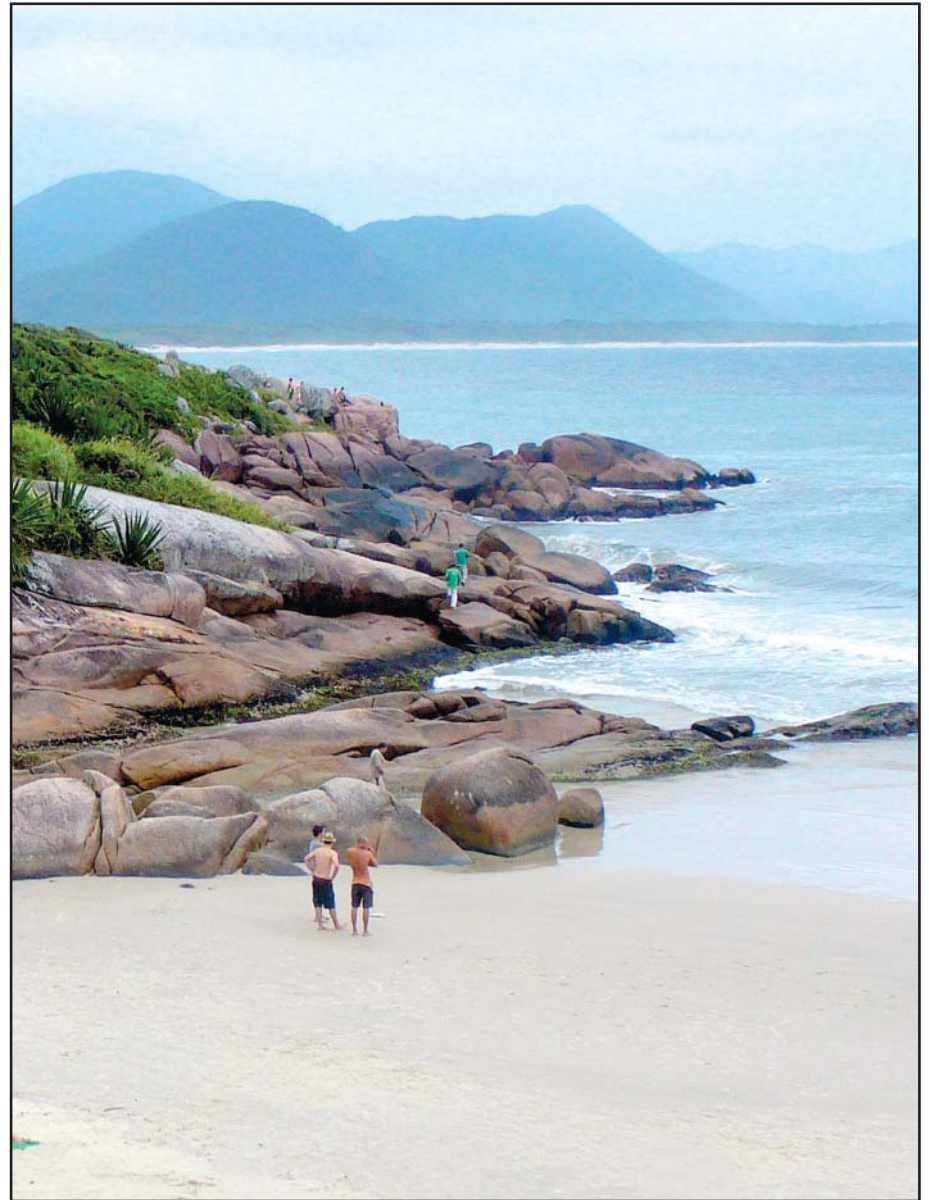


Foto: Leo Costa

Primeira viagem de avião? Fique atento ao que não pode faltar na sua bagagem



Foto: Leo Costa

Ao chegar ao aeroporto, dirija-se imediatamente até o balcão de atendimento da sua companhia aérea. No guichê, você vai fazer o check-in e a companhia irá identificar as malas que precisarão ser despachadas. Elas devem conter, no máximo, 23 quilos, no caso dos voos nacionais. Já nos internacionais, dependendo do país de destino, a franquia de bagagem pode ser de dois tipos, peça ou peso. Na franquia por peça, cada passageiro terá direito a transportar duas bagagens, de até 32 quilos cada. Na franquia por peso, cada passageiro terá direito a transportar bagagens que não excedam no total 40 quilos na primeira classe, 30 quilos em classe intermediária, 20 quilos em classe econômica e 10

quilos para crianças de colo, que não estejam ocupando assento. Já para saber as dimensões de bagagens permitida nesse tipo de voo, é necessário consultar a empresa aérea. Documentos, canhoto da passagem, além de objetos frágeis ou de valor, devem ser acomodados em uma bagagem de mão que deve ser colocada em compartimento próprio da cabine ou abaixo do assento. Mas não se empolgue, pois a bagagem de mão deve ter, no máximo, cinco quilos e a soma das dimensões (comprimento + largura + altura) não podem ultrapassar 115 centímetros. Por questão de segurança, nela não pode conter objetos cortantes e nem frascos com produtos inflamáveis ou explosíveis.

O sedentarismo é um vilão que pode ser derrotado

Trocar de canal da tv sem se levantar do sofá, chegar ao apartamento sem subir escadas, andar em esteiras rolantes nos shopping centers, ir à padaria de carro. Essas são apenas algumas das facilidades que o mundo moderno trouxe para o dia a dia das pessoas, modificando os costumes e hábitos da população.

Por conta dessas comodidades, somadas à falta de exercícios físicos, nos últimos dez anos vem aumentando o registro de problemas de saúde relacionados ao sedentarismo como doenças cardiovasculares, obesidade e diabetes. O sedentarismo nada mais é do que a falta ou grande diminuição na atividade física da pessoa com consequências importantes para a saúde.

A primeira grande consequência do sedentarismo é o aumento da chance da pessoa desenvolver doenças do coração. A hipertensão arterial é mais prevalente em pessoas que não praticam exercícios e uma atividade regular pode contribuir para um controle mais eficaz da mesma. A segunda maior consequência da baixa atividade é a obesidade. Neste grupo de pessoas, além de doenças do coração, existem aquelas que acometem o metabolismo como diabetes, aumento do nível de ácido úrico no sangue e aumento do colesterol. Sem contar com a fadiga, aumento do estresse, dores musculares e problemas de locomoção.

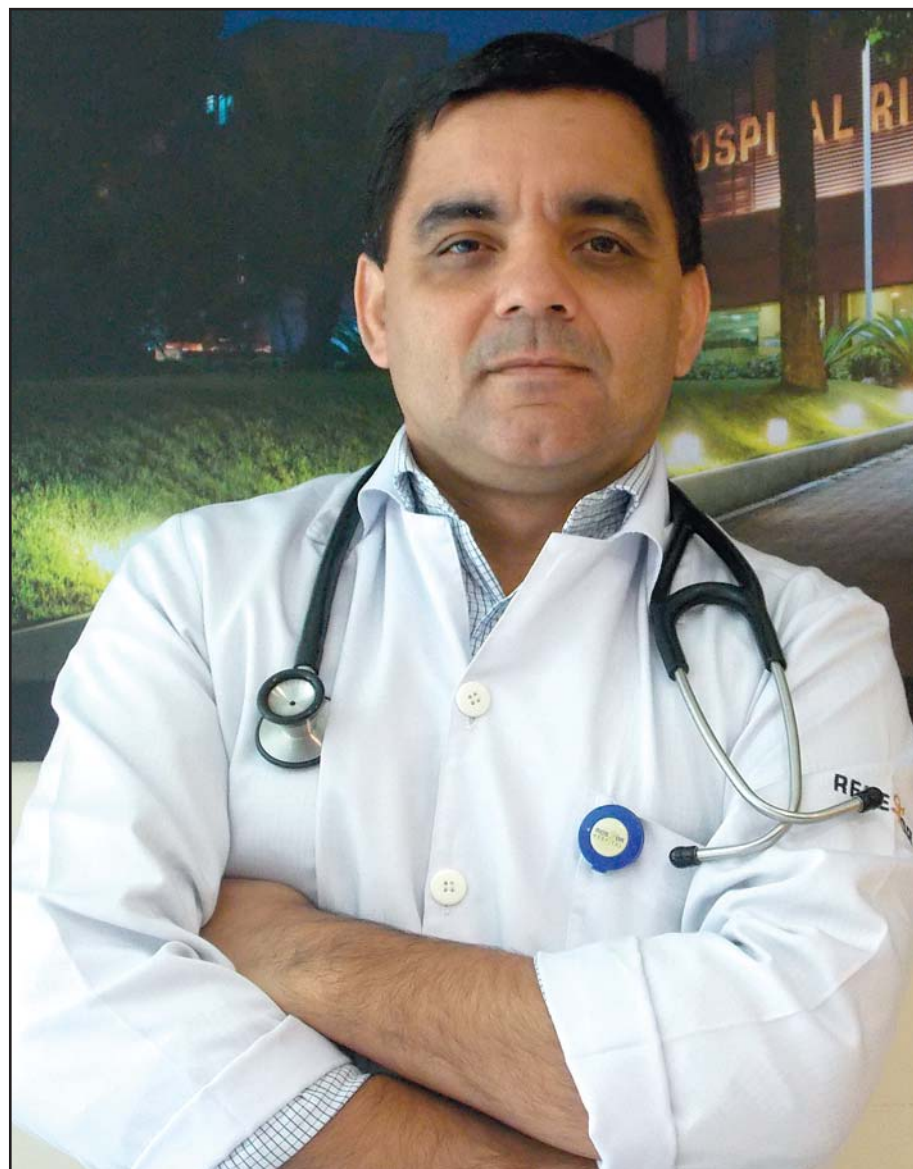
De acordo com o cardiologista do Hospital Rios D'Or Elias Gouvea (CRM: 52.62789-5), um indivíduo pode ser considerado sedentário caso não realize atividade que some ao menos 5 mil passos em um dia. “Uma fórmula simples de calcular a atividade semanal é quantificar ao menos duas horas e meia de exercícios moderados. Este período pode ser dividido em cinco atividades diárias de 30 minutos, por exemplo”, expõe o médico.

Para iniciar a prática de exercícios, no entanto, é importante que se procure orientação médica a fim de que sejam avaliadas a idade e doenças associadas. “Algumas pessoas poderão executar exercícios mais intensos em sessões mais curtas e outras, múltiplas sessões intervaladas e repetidas”, destaca o especialista. Os exercícios devem ser incluídos no planejamento de atividades semanais como um item de atenção primária, e não apenas algo a ser realizado quando sobra um “tempinho” ou “quando der”.

Quem exerce profissão que exige longas caminhadas durante o dia já está em um bom caminho, mas isso pode não ser o suficiente. “Um número de passos acima de 7.500 ao dia traduz uma boa atividade diária, mas com características mais leves que o usualmente necessário para conceder uma boa proteção cardiovascular devido às interrupções não previsíveis e inconstantes”, relata o cardiologista. “A sugestão é realizar uma atividade orientada e planejada, mas cada pessoa no seu dia a dia pode aumentar o seu nível de atividade, no simples ato de caminhar para executar suas tarefas em vez de chamar ao telefone, ou subir alguns lances de escada, em vez de utilizar o elevador”, pondera o médico. **NE**

Informações

O Hospital Rios D'Or fica situado à Estrada dos Três Rios, 1366 - Freguesia, Jacarepaguá
Telefone: (21) 2448-3600



O cardiologista Elias Gouvea fala sobre a importância dos exercícios físicos

PROBLEMAS NO SEU CONDOMÍNIO?

Peça... HELP
HELP ASSESSORIA CONDOMINIAL LTDA
para solucioná-los, SOLICITE UMA VISITA!
Estr. de Jacarepaguá, 7709/710
Freguesia - Tel. 2447-3944
CRC/RJ 003925/0 - ABADI 935 - CRA/RJ 90-03362-1
www.helpadm.com.br

Quem é do bairro anuncia
No JNB você é visto por quem realmente interessa
3627-7945
anuncios@nossobairro.net



GHABRIELA ALMAS

- crianças e adolescentes
- gestantes e pós parto
- casal e família

Psicóloga e Psicopedagoga

CRP: 05 / 30956

Freguesia / Jacarepaguá • 99774-7876



COF

Clínica de Olhos Freguesia

Shopping Main Street
Estr. dos Três Rios, 200
Bl.01 - Sala 302
Freguesia - Jacarepaguá

Glaucoma, catarata e retinopatia diabética

Atendemos convênios e particulares

Tels.: 2443-8380 / 98459-5032
cofclinica@yahoo.com.br




APARELHOS AUDITIVOS SIEMENS

APARELHOS DE FÁCIL ADAPTAÇÃO

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

PROMOÇÃO DE LANÇAMENTO: CONHEÇA A NOVA LINHA MICON

APARELHOS MENORES E INTELIGENTES



*CONSULTE SEU MÉDICO

CENTRO AUDITIVO **OTOSIM**

Aparelhos Auditivos Otosim
Uma parceria Siemens Audiology Group

SIEMENS

CENTRAL DE ATENDIMENTO:
2427.8817

Estrada dos Três Rios, 90 | 222 - Freguesia Jacarepaguá - (Passarela de Jacarepaguá)
www.otosim.com.br



Drogarias MEP

 299,00 Cada Cadeira de Rodas Ref (101)	 12,90 Cada Luva de Vinil Talge caixa com 100un (PP, P, M e G)	 Fralda Biofral M, G e EG 11,99 Cada	AQUI TEM  HIPERTENSÃO, DIABETES E ASMA REMEDIOS DE GRAÇA PARA VOCÊ. Medicamentos para hipertensão, diabetes e asma são distribuídos GRATUITAMENTE pelo programa Aqui tem Farmácia Popular. Basta o paciente apresentar seu CPF e identidade (original e válido). Receituário médico - com validade de 120 dias, - com CRM legível. FARMÁCIA POPULAR
 Aparelho de Pressão com Esteto Premium 49,90 Cada	 89,00 Cada Aparelho de pressão digital Premium (Lp200)	Algodão Cotton line 500g  10,90 Cada	Sustagen Kids 380g sabores  15,90 Cada

ENTREGAS EM DOMICÍLIO GRÁTIS*

VISA Electron **VISA** **Good Card** **AMERICAN EXPRESS** **MasterCard** **REDE SHOP**

*SOMENTE EM ALGUNS BAIRROS

TAQUARA
RUA ARIPERANA, 356-TAQUARA
TEL: 2440-7777

CAMORIM
ESTR. DOS BANDEIRANTES, 7926- JACAREPAGUÁ
TEL: 2441-3360

f Drogarias Mep
Curta nossa Fan Page
promoções exclusivas

facebook

Bayer para Você **Vale mais saúde** **PROGRAMA SAÚDE fácil** **Cuidados pela Vida** **fazbem** **Abrace a Vida** **[vida] saudável** **AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR**

QUER ALUGAR SEU IMÓVEL?

A Renascença é a única administradora de imóveis, especializada em locação, que garante o aluguel ao proprietário, sem custos adicionais.

- Garantia de aluguel sem custos adicionais *
- Atendimento domiciliar gratuito
- Departamento jurídico gratuito
- Exclusividade em locação de imóveis (portanto alugamos mais rápido)
- 11 lojas estrategicamente localizadas para atendê-lo
- Anúncios gratuitos em nosso site e nos maiores portais de imóveis do Brasil.
- Mais de 10.000 cadastros de candidatos à locação e mais de 80.000 acessos em nosso site, por mês
- Locação trabalha de domingo a domingo
- Parceria com mais de 200 imobiliárias no Brasil e no mundo

Ligue e marque uma visita em domicílio, sem compromisso

☎ 3534-3636

www.admrenascenca.com.br

* Garantia de aluguel limitada até o valor de R\$ 3.000,00 de avaliação

Empresa

"Bicampeã do prêmio Master de Qualidade 2012 e 2013"



RENASCENÇA
ADMINISTRADORA DE IMÓVEIS
Aluguel Garantido

Feliz Natal e um próspero ano novo

REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ

INDIFERENÇA, OU PURO DESCASO?



Eu, como morador da Taquara, e coincidentemente um profissional que atua no segmento ambiental, encaminhei há alguns meses uma carta ao **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, na qual foram abordados aspectos relacionados com a péssima qualidade dos serviços de ornamentação complementar das obras do BRT em nosso bairro. No entanto, até o presente momento, nem eu nem ninguém pode notar atitude alguma da parte dos responsáveis pela fiscalização e manutenção dos supostos arranjos vegetais que foram colocados nos grandes vasos de concreto que ornamentam os trechos situados entre as estações.

As palmeiras plantadas no local já se encontram em pleno declínio fisiológico, o substrato de plantio foi evidentemente insuficiente e as plantas de forração estão morrendo. Realmente, um verdadeiro absurdo, pois jamais notei que essas plantas tivessem sido irrigadas após seu plantio.

Por outro lado, quem trafega pelo também suposto bicicletário da estação Taquara do BRT, por volta das 19 horas, tem oportunidade de observar uma imensa quantidade de ratos que circulam pelo local. São dezenas de roedores, que saem dos tubos de drenagem colocados no talude que separa o bicicletário do terreno vizinho, mais elevado e que fica situado bem no início da Rua Rodrigues Caldas.

Por outro lado, é também notável que os citados vasos destinados à ornamentação do entorno das estações do BRT também já tenham se transformado em verdadeiras lixeiras, onde podem ser encontrados diversos objetos de descarte, tais como embalagens plásticas, pedaços de papel, além de pontas de cigarro. Com toda sinceridade, ainda creio que em algum momento as autoridades públicas responsáveis pela manutenção dessas áreas irão dedicar a devida atenção ao assunto. Até mesmo porque o custo desse mobiliário urbano foi muito elevado.

Neves Laera

ESPAÇO DEDICADO AO LEITOR QUE "FLAGRA" FATOS DE JACAREPAGUÁ. ENVIAR FOTO, TEXTO E NOME PARA REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET. ASSUNTO: REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ

EXCELÊNCIA: A NOVA META DO GAPEB

O GAPEB – Grupo Assistencial Professor Eurípedes Barsanulpho que há 20 (vinte) anos presta assistência ao portador de deficiência para jovens e adultos de famílias carentes das comunidades pobres do bairro de Jacarepaguá inaugurou em Março/2014, na Rua Lino Coutinho, 91 – Anil, sua nova Sede e realiza o Projeto “Porque Excepcional É A Vida”, patrocinado pela Petrobras, com o objetivo de promover a autonomia pessoal e melhoria da qualidade de vida e integração do deficiente físico com a sociedade. Para isso o GAPEB conta com uma equipe técnica especializada e vem se destacando no segmento da responsabilidade social pelo compromisso e excelência do atendimento a Pessoas (jovens e adultos) portadoras de deficiência física e/ou mental.

O Público Alvo:

As comunidades atendidas pelo Projeto (Rio das Pedras, Cidade de Deus, Canal do Anil, Gardênia Azul, Curicica



e outras) caracterizam-se basicamente por um perfil socioeconômico de classe baixa e classe média baixa, apresentando situação de vulnerabilidade, no que tange a aspectos como infraestrutura e mobilidade urbana, além das dificuldades no atendimento básico de saúde, precariedade do ensino público. Porém convivem no seu entorno, com um cenário que contrasta fortemente com a realidade social vivida. Um cenário de crescimento voltado para classe alta e média alta. Por compreender os contrastes socioeconômicos, o GAPEB vem se fortalecendo e superando os desafios para direcionar suas ações e oferecer variadas modalidades de atendimento.

O Reconhecimento da Rede Local de Assistência Social

A Rede Local de Assistência Social realizou sua reunião de novembro/14 no GAPEB com objetivo de conhecer as instalações e o trabalho desenvolvido pela Instituição. Durante a reunião, em que as Coordenadoras das Oficinas apresentaram os programas assistenciais e as atividades desenvolvidas, houve várias manifestações de reconhecimento da importância do trabalho, da qualidade da assistência prestada aos usuários, da capacidade da equipe técnica, da adequação das

instalações físicas, entre outras. Além dos depoimentos verbais, Isabel Cristina Faria, Assistente social do CMS (Centro Municipal de Saúde) Jorge Saldanha Bandeira de Mello, registrou sua avaliação em nota pessoal:

“Venho parabenizar a instituição pelo



excelente trabalho que encontra-se promovendo junto aos deficientes, que muito das vezes recorrem aos órgãos públicos e não conseguem um trabalho de reabilitação para suprir

as suas deficiências. A instituição oferece um trabalho de qualidade visando o deficiente físico na sua totalidade e transmitindo aos seus usuários confiança, respeito, amizade e carinho. E pensar que isso tudo não visa lucro e sim amor ao próximo.” Contudo, o desenvolvimento, manutenção e crescimento de ações direcionadas ao desenvolvimento do potencial humano e capacidades de pessoas deficientes realizado pelo GAPEB, requer novas parcerias cujo o perfil institucional contemple ações de responsabilidade social e que ao lado da PETROBRAS possam apoiar-lo a responder com excelência, as demandas do seu público alvo.



Programa Assistencial ao Portador de Deficiência

Realização:



Patrocínio:



Os Benefícios Oferecidos Aos Assistentes Do Projeto

- Terapias com atendimento individual e em grupo. A ação terapêutica desenvolve-se no âmbito disciplinar da fisioterapia, psicomotricidade, massoterapia, hidroterapia, fonoaudiologia e psicoterapia.

- **Atividades de Lazer:** Para estimulação da coordenação motora do assistido-deficiente visando uma melhor adaptação às atividades de grupo, da socialização, desenvolvimento de habilidades nos domínios perceptivo-motor; coordenação motora, concentração e interação social.

- **Atividades de Educação Física:** Para condicionamento físico e estimulação de habilidades motoras, expressão corporal e correção postural, aumentando a qualidade de vida nos aspectos físicos, sociais e psicológicos.

- **Atividades Educativas:** Estímulo nos domínios cognitivos, afetivo e sócio moral, visando aquisição de conceitos escolares e noções de regras para desenvolver a criatividade e a expressão individual, e de linguagem.

- **Desenvolvimento de atividades laborativas,** das mais simples às mais complexas, respeitando-se os limites ergonômicos e biomecânicos (atendidos-deficientes), estimulando a capacitação para a produção. Aberta também aos familiares dos assistidos e comunidade.

- **Ação social em vários contextos sociais,** como o eixo atendidos/família, família/comunidade e atendidos/comunidade.

O Projeto em sua etapa de expansão estende seu atendimento aos familiares dos assistidos deficientes e a comunidade residentes no entorno da Instituição.

Maiores informações

Tel.: 2436-5929 ou acesse nosso site: <http://gapeb.com.br>



Retrospectiva “Na mira do leitor”



OS PONTOS NEGATIVOS DE 2014 QUE CONTINUAM SEM SOLUÇÃO

Esgoto a céu aberto no Rio Mirataia, excesso de mosquitos, pedestres e motoristas imprudentes, calçadas tomadas por camelôs, bares e estabelecimentos comerciais, sinais com deficiência de tempo para travessia e faixas de pedestre sem sinal são apenas alguns dos itens negativos da Região, noticiados pelo **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** ao longo do ano de 2014 e que seguem absolutamente sem solução.

Atenção leitor! Este espaço é destinado à participação de todos. Envie os dados principais com foto, do ponto positivo ou negativo de Jacarepaguá para o e-mail: redacao@nossobairro.net

PROPAGANDA

+ GERA 

RESULTADO

ANUNCIE NO MAIOR E MAIS CONCEITUADO
JORNAL DE JACAREPAGUÁ

TELEFONE
3627-7945

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Atacadão

DE MADEIRAS E FERRAGENS

O VAREJO COM PREÇO DE ATACADO



Portas



Escorredor de Louças



Porta Taças



Lixeira Dupla



Acessórios para toda a casa

www.atacadaodemadeiras.com.br

CURICICA

Estrada dos Bandeirantes, 4.898

| 4898-A • Tel: 2113-2810

curicica@atacadaodemadeiras.com.br

JACAREPAGUÁ

Est. Mal. Miguel Salazar M.

de Moraes, 2.277 - Tel: 2101-8181

jacarepagua@atacadaodemadeiras.com.br



masutti copat®

Empreendedores de Jacarepaguá

Jerônimo José Fernandes e o início do comércio na Taquara

O empresário mais antigo da Taquara veio de Portugal com apenas 12 anos de idade. Jerônimo chegou ao Brasil em 1954 e passou a morar sozinho, apesar de ser ainda adolescente, e a trabalhar no bairro em um pequeno comércio de seu pai na Praça da Taquara.

Aos 18, se tornou dono desse comércio além de adquirir e iniciar novos empreendimentos na região, como a loja de artigos esportivos Gegê Esportes, atualmente gerenciada por um de seus filhos. Aos 72 anos de idade, casado e pai de três filhos, esse homem de garra e coragem foi um dos pioneiros e responsáveis pelo crescimento da Taquara. Fernandes recebeu a equipe de reportagem do **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** para falar um pouco mais sobre a sua história.

JNB: O que fez o senhor se mudar de sua terra natal, Portugal, para Jacarepaguá?

Jerônimo: Eu tinha apenas 12 anos de idade quando saí de Portugal e cheguei aqui em Jacarepaguá, sozinho, para encontrar com o meu pai. Ele morava no Centro do Rio e tinha uma tendinha na Praça da Taquara, no número 14. Eu passei a ajudá-lo nesse comércio rachando lenha, descascando batatas e limpando sardinhas até os meus 18 anos, e depois me tornei dono do local.

JNB: Como foi se tornar dono de um comércio ainda tão jovem?

Quando me tornei dono da tendinha, as portas passaram a ficar abertas 24 horas por dia, eu dividia a carga horária de trabalho com o meu irmão. Assim nós crescemos e então comecei a construir outros estabelecimentos como os prédios onde fica o cartório e o Ministério do Trabalho.

JNB: A construção desses empreendi-

mentos fazia parte do seu sonho ou foi surgindo com a oportunidade?

Sempre sonhei em ser um grande empresário, mas esse sonho começou a se tornar realidade a partir do momento em que as oportunidades foram surgindo.

JNB: Quais foram os principais desafios que o senhor encontrou ao instalar seus primeiros empreendimentos na região? Conseguir recursos financeiros naquela época. Mas muitos me ajudaram.

JNB: O que motivou o senhor a investir na Taquara?

Ela foi o meu berço, aqui tenho minhas raízes e construí minha história. É o local que amo. O dia em que não venho na Taquara, não é dia para mim.

JNB: O senhor imaginava que a Taquara fosse crescer tanto e se tornaria no que ela é hoje?

Sim, sempre acreditei nisso.

JNB: Quais são os pontos positivos e negativos do bairro?

O positivo é o crescimento dele e o negativo é que não foi planejado para isso.

JNB: Em quais bairros já morou aqui no Brasil?

Quando vim para o Brasil, passei a morar sozinho na Taquara. Quando casei continuei morando no bairro e só em 1984 mudei para a Barra da Tijuca, onde resido atualmente.

JNB: O que o senhor mais gosta de fazer



Jerônimo José foi um dos responsáveis pelo crescimento comercial na Taquara

em seu momento de lazer?

Jogar baralho e pôquer com os amigos.

JNB: Um lugar que recomendaria a quem não conhece Jacarepaguá?

A Igreja da Penna, na Freguesia.

JNB: Qual é o seu prato predileto?

Bacalhau na brasa.

JNB: O que não gosta de comer?

Gosto de tudo.

JNB: Qual é o seu esporte predileto?

Além de jogar baralho e pôquer, assistir futebol.

JNB: Torce para algum time?

Vasco.

Serviços Gráficos Diverços

Gráfica do Criador

Dando Vida à Criação

Entre em contato conosco, e Faça seu Orçamento...

Cartão de Visita	Panfleto	Lona / Banner
R\$ A partir de 49	R\$ A partir de 129	R\$ A partir de 39
1.000-4/0	5.000-4/0	M²

Teremos Prazer em Atende-lo

2165-5219

9.7901-8523

7759-5722

55*929*2506

Grachás | Cartazes | Flyers

Blocos | Relatórios | Receituários

Marcador de Livros

Manutenção de PCs | E Muito Mais...

Graficadocriador@gmail.com

Ψ

Terapia de Família, Crianças, Adolescentes

Orientação Vocacional

Dificuldade de aprendizagem

Mírian Rosa M. Torres

Psicóloga / Psicopedagoga

Contatos: 98778-7333 / 3496-2797

Notas

Novo coreógrafo

Renascer de Jacarepaguá tem novo coreógrafo na Comissão de Frente



Foto: Geíssa Evaristo

Rafael Felix é o novo coreógrafo da Comissão de Frente da Renascer de Jacarepaguá. Bailarino há mais de 15 anos, o novo integrante da agremiação já passou por escolas como Vila Isabel, Tijuca, Portela, Império Serrano e Porto da Pedra. Em 2015, a Renascer de Jacarepaguá será a sexta escola a desfilar no sábado de carnaval, dia 14 de fevereiro, com o enredo "Candeia! Manifesto ao povo em forma de arte!", do carnavalesco Jorge Caribé.

Olimpíadas

Estão abertas as inscrições para voluntários nos Jogos Rio 2016

Foram prorrogadas até o dia 15 de dezembro as inscrições para voluntários nos Jogos Rio 2016. Para se inscrever, é necessário que o candidato tenha no mínimo 18 anos completos até 28 de fevereiro de 2016, dez dias disponíveis durante a realização dos Jogos Olímpicos e Paralímpicos, ensino fundamental e disponibilidade para participar do processo seletivo e passar pelos treinamentos. As inscrições podem ser feitas pelo site www.rio2016.com/voluntarios/

Promessa de não alagamentos



Obras de drenagem

As obras de drenagem nas ruas Gazeta da Noite, Gazeta da Tarde, Correio do Rio, Correio do Povo e Professor Silvio Leite estão concluídas. O local recebeu novos ralos e novas manilhas, com maior capacidade de escoamento das águas pluviais. De acordo com o subprefeito da Barra e Jacarepaguá Alex Costa, as chuvas não trarão mais transtornos aos moradores desse local. "As obras eram um pedido antigo dos moradores. De acordo com Costa, neste verão já não devemos ter problemas de alagamentos.

Deus ajuda

A "cegonha" não levou o poste



Já há alguns meses que este poste localizado na Estrada do Tindiba, altura do número 2.396, encontra-se com a base danificada, sustentando-se nos fios em uma das ruas mais movimentadas da Taquara. No dia 17 de outubro um caminhão-cegonha ficou preso aos fios e, por pouco, não derrubou o poste. Que bom que podemos contar com a ajuda divina!

Campeão



Tenista de Jacarepaguá vence o Circuito Rio de Tênis

O tenista Lucas Vellozo, morador da Taquara, venceu o Qualifying ganhando dois jogos no Circuito Rio de Tênis Profissional disputado em Ipanema entre os dias 15 e 23 de novembro.

Novas alterações

Linhas de ônibus sofrem mudanças

A linha de ônibus 340 (Praça XV – Curicica, via Cidade de Deus/Avenida Menezes Cortes) foi extinta no dia 22 de novembro. Outras mudanças são a linha 337 (Praça XV – Curicica, via Linha Amarela), que agora passa a retornar no Estácio e uma nova linha criada para atender a demanda da população, a 612 (Curicica – Praça Saens Peña, via Cidade de Deus/Avenida Menezes Cortes). As mudanças fazem parte do projeto da Prefeitura do Rio para racionalização de linhas convencionais, que agora vão funcionar como alimentadoras do BRT.

Ecologia

Prainha tem renovado selo Bandeira Azul

A Prainha recebeu, pela terceira vez consecutiva, o selo Bandeira Azul. O selo é uma certificação internacional concedida pela Foundation For Environmental Education (FEE), que atesta a qualidade da praia e sua importância para o meio ambiente. A cerimônia de hasteamento da nova Bandeira Azul, válida até 2015, aconteceu no dia 22 de novembro e teve a participação de representantes da Secretaria Municipal de Meio Ambiente, da Casa Civil e da Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá, além de uma "palhinha" do surfista e músico Pedro Sol. Na ocasião, o subprefeito Alex Costa informou que, a partir deste mês, começa a Operação Verão nas praias da Prainha e Grumari, com controle da entrada de carros no intuito de preservar o meio ambiente e garantir as boas condições das praias.



PORQUE VOCÊ MERECE O MELHOR



MASSAS E PIZZAS
ADEGA DO VIANENSE

ÓTIMA OPORTUNIDADE
PARA ABRIR OUTRA GARRAFA.



Adega
Vianense

ESTRADA DO BANANAL 400
FREGUESIA - JACAREPAGUÁ
2º - PISO



Receitas

FÁTIMA GUERRA

GOURMET

FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR



Mini rabanadas



Olá amigos! Com a chegada do Natal, nada melhor que um doce tradicional desta festa, que é a rabanada.

O doce de pão de trigo em fatias que, depois de molhadas em leite ou vinho, são passadas por ovos e fritas, possui diversas receitas, com diversos ingredientes e variadas formas de ser feito. A nossa receita possui as seguintes características: tamanho reduzido da rabanada, melhor apresentação e ingredientes todos misturados, facilitando sua execução. Vamos à receita.

Receita

INGREDIENTES:

- Pão de rabanada (pode ser usado o pão francês normal tipo baguete)
- 1 lata de leite condensado
- 1 litro de leite integral
- Raspas de 3 limões
- 1 litro de óleo de soja
- 4 ovos inteiros
- Canela e açúcar.

MODO DE PREPARO:

- Bater os ovos.
- Adicionar o leite condensado, o leite e as raspas de limão.
- Reservar.
- Cortar o pão em rodela de 1 centímetro de largura.
- Mergulhar na mistura preparada.
- Espremer entre as palmas das mãos.
- Em frigideira funda, fritar mergulhadas em óleo bem quente.
- Retirar e deixar escorrer bem.
- Envolver cada fatia na mistura de canela e açúcar e servir.

22.000
EXEMPLARES



Premiado

Melhor conteúdo pela **AIB** em 2010
Melhor jornal de bairro prêmio **Lions**

Apontado como o jornal de
maior **credibilidade do**
bairro pelos leitores

3627.7945 | 2440.4549
anuncios@nossobairro.net

O JORNAL DE MAIOR
TIRAGEM DA REGIÃO



Casamentos . Jantares finos
Festas em geral

Botequim Alfa's Buffet
Petiscos de botequim variados
Mini-porção e bebida
Decoração de botequim
Open Bar
Institucional: Brunch,
Coffe break, coquetel

Festas Temáticas
Personalizamos sua festa

Supervisão de uma Chef formada

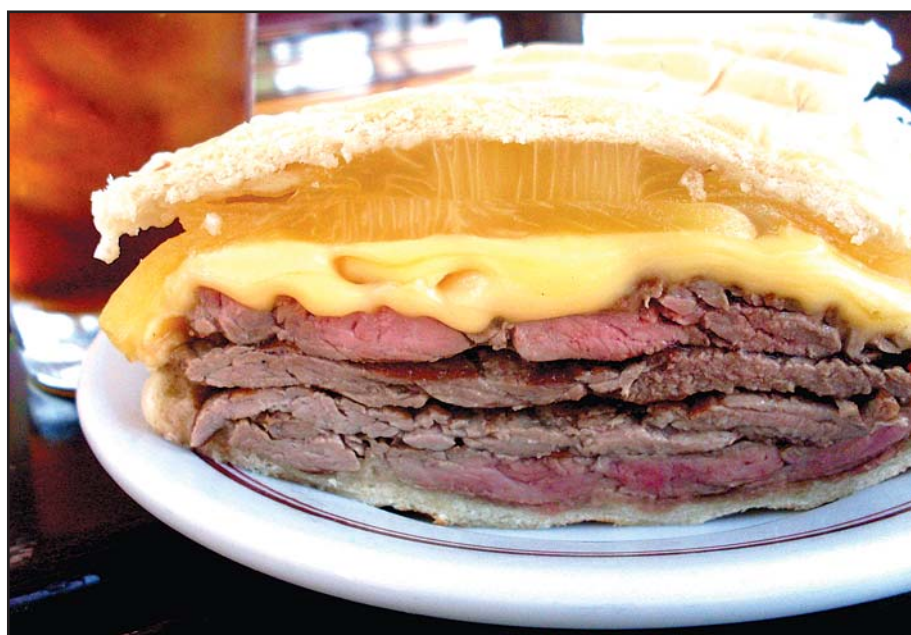
2446-4195 . 99947-2347

7714-1554 . ID 14*20231

alfasbuffet@alfasbuffet.com.br

www.alfasbuffet.com.br

Dica Gastronômica



O tradicional Bar e Restaurante Cervantes, ponto de encontro da boemia carioca há décadas, tem como destaque os seus sanduíches, que são bem servidos com quantidades de filé, rosbife, tender e outras carnes, acompanhados com queijo, abacaxi ou patê, dependendo do gosto do freguês. O pão é feito pelo próprio restaurante, o que garante a qualidade do produto em qualquer momento. **Os sanduíches custam a partir de 14,00 (servido para uma pessoa).**

Bar e Restaurantes Cervantes:

Av. Ayrton Senna, 3.000, loja 2.068 (Via Parque Shopping).
Av. das Américas, 5.777, loja 112 (Shopping Comercial Palace).

FESTA DE CONFRATERNIZAÇÃO
de fim de ano é na



Toca da Paixão
restaurante

FAÇA JÁ
A SUA RESERVA

Freguesia:
(21) 3382-4547

Copacabana:
(21) 3518-1413

reservas@tocadapaixao.com

Horóscopo

MALU RODRIGUES
ASTRÓLOGA,
MALUCATAO@GMAIL.COM



Previsão astrológica do mês de dezembro

Sagitário:

Pessoas que estão sempre de bem com a vida, o humor faz parte de um sorriso largo que sempre mostram, viajar tem sentido de liberdade, conhecimento e crescimento. **Partes do corpo:** coxa e fígado. **Signo de fogo:** governado pelo planeta Júpiter. **Pedras:** quartzo verde e o berilo. **Cor:** azul real



Áries (21/03 a 21/04): prepare as malas para a viagem, mas cuidado com os documentos, não deixe nada para última hora, pois a distração pode atrapalhar seus sonhos.



Libra (23/09 a 22/10): faça um check-up na saúde, cuide-se bem, nada de excessos. Vênus em sagitário expande até o que não é bom.



Touro (21/04 a 20/05): se você tem questões na Justiça a hora de ganhar é essa, Vênus trará toda a recompensa merecida para você.



Escorpião (23/10 a 21/11): não espere que o outro faça o que você diz, respeite a opinião alheia, você não é dono da verdade.



Gêmeos (21/05 a 20/06): vá fundo nos encontros, mostre seu talento num bom papo e bom humor. O momento para fazer acordos de qualquer natureza é agora.



Sagitário (22/11 a 21/12): invista no amor, na casa e na viagem, a sorte está com você sagitariano, fuja da rotina e viva todos os seus sonhos.



Câncer (21/06 a 21/07): valeu a pena todo o esforço nos estudos, a recompensa chegou. Você conquistou seu lugar na faculdade.



Capricórnio (22/12 a 20/01): sua palavra vale ouro, a firmeza com que determina suas metas, seus planejamentos, o levarão ao sucesso em todas as áreas da sua vida.



Leão (22/07 a 22/08): que tal dar aquele bom trato na casa? Uma boa reforma e pinturas farão com que você se sinta como um rei no seu próprio castelo.



Aquário (21/01 a 19/02): talvez você precise de um momento de calma e meditação, pois todo esse estresse em nada te levará, só trará problemas de saúde.



Virgem (23/08 a 22/09): fique esperto virginiano. Não caia em papo furado, você sabe muito bem separar o joio do trigo.



Peixes (20/02 a 20/03): Reveja os amigos, saia para dançar, alegre-se, o que passou não volta mais e as amizades já construídas, essas valem mais.

Erros de português frequentes

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

No dia a dia, é comum observarmos que algumas pessoas se confundem ao empregar certos vocábulos da língua portuguesa. Por isso, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, mensalmente, dará dicas para você não fazer feio ao se expressar. Confira os exemplos abaixo:

1) Açougue

Márcia foi ao **açougue**, e não ao **açogue**.

2) Irmãos

Leandro e Paulo são **irmãos**, e não **irmões**.

3) Lava a Jato

A Polícia Federal deflagrou a Operação **Lava a Jato**, e não **Lava-jato**.

Acija reúne empresários no Pechincha



Alex Costa (subprefeito) e Aluizio Cunha (Acija)

Com a iniciativa da ACIJA (Associação Industrial e Comercial de Jacarepaguá), no dia 3 de novembro aconteceu uma reunião entre os empresários de Jacarepaguá com o subprefeito da Barra e

Jacarepaguá, Sr. Alex Costa. Cerca de 46 pessoas puderam colocar para o subprefeito os problemas do comércio na Região. O prazo para análise das emendas é de 30 dias.

INSCRIÇÕES NO SITE
WWW.ACAO1.COM.BR
OU NA SECRETARIA DA UNIDADE
PARA FUNDAMENTAL II
E ENSINO MÉDIO

MANANCIAIS 3432-1040	TAQUARA 2424-9423	MÉIER 2592-7082	CASCADURA 3274-3386
-------------------------	----------------------	--------------------	------------------------

Vem chegando o verão. Confira as dicas para curtir a estação



Foto: Leo Costa

Com a nova estação, que chegará dia 21 de dezembro, é preciso tomar uma série de cuidados para aproveitar os benefícios do sol, sem prejudicar a saúde. Nesta época, algumas doenças como brotoeja, dermatite seborréica, impetigo, piolho, bicho geográfico, acne solar, herpes labial, foliculite, furúnculo, pitiríase versicolor (pano branco), micose, conjuntivite, queimaduras solares e hiperhidrose se manifestam com mais frequência.

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** listou algumas dicas para aproveitar o verão com saúde:

- Evite o sol entre 10 e 16 horas;
- O uso do filtro solar é essencial, diariamente, mesmo em dias nublados, para todos os tipos e tonalidades de pele;
- Não esqueça o protetor labial;
- Abuse do uso de chapéus;
- Prefira vestir roupas leves e claras;
- Óculos de sol devem ter proteção contra raios ultravioletas;
- Lembre-se de hidratar a pele após a exposição ao sol;
- Beba bastante líquido, principalmente água;
- Dê preferência às refeições leves

Feira de artesanato e artes ciganas no Pechincha



No dia 11 de outubro foi realizada a VI Feira de Artesanatos e Artes Ciganas na Ordem Espiritual Caboclo Cobra Coral, em homenagem aos primeiros ciganos que chegaram no Brasil procedentes de Portugal. O evento é para homenagear os ciganos brasileiros, dando oportunidade para os médiuns, consulentes e amigos exporem seus artesanatos ins-

pirados na cultura cigana, que neste ano teve a China como tema. Além dos artesanatos, foram apresentadas palestras ministradas por Angela Feitosa sobre os benefícios da acupuntura, tratamento utilizado na medicina chinesa. Mais informações sobre o centro espírita: www.ordemcobracoral.com.br

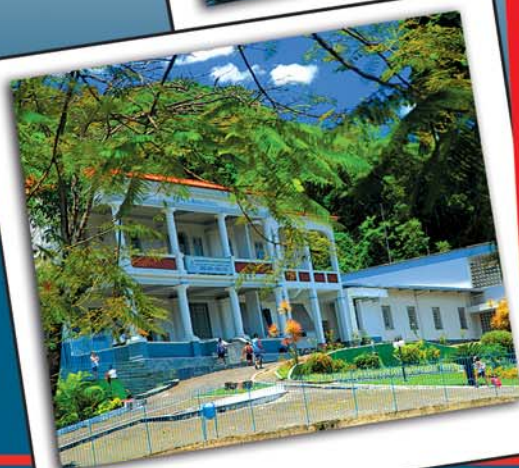
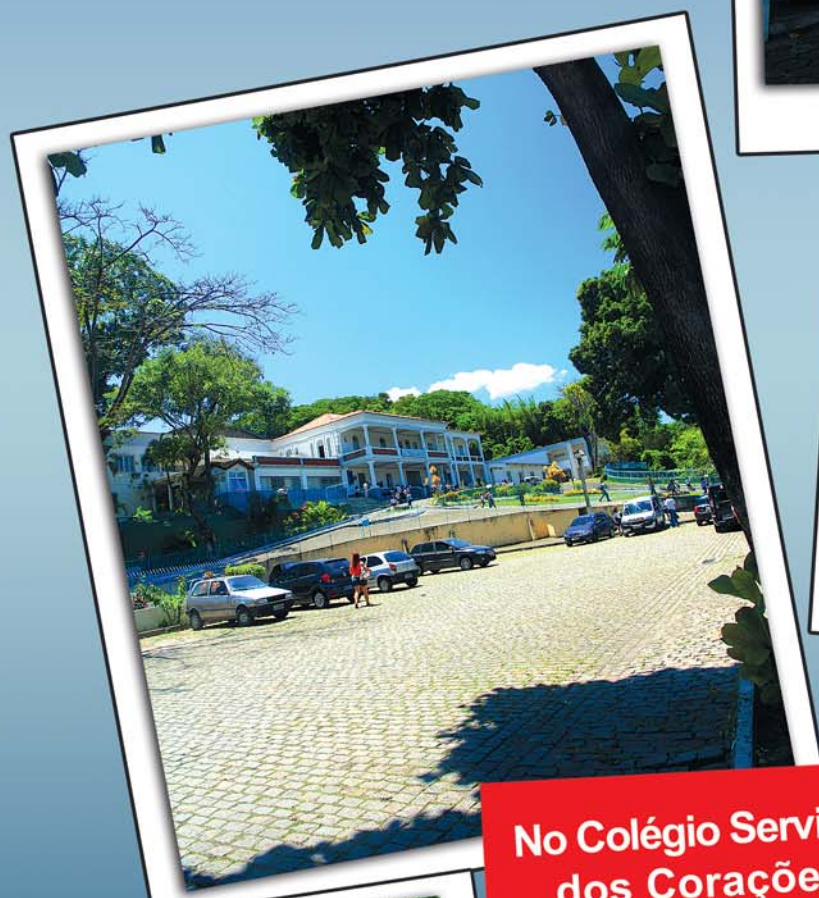
PRINCESA
SUPERMERCADOS
SEMPRE PERTO DE VOCÊ

No Natal, as ofertas se reúnem no Princesa.
Pechincha - Estrada do Pau Ferro, 31B - Tel: 3392-6846 - www.princesaonline.com.br



Colégio Nossa Senhora
Rainha dos Corações

Venha conhecer o melhor
sistema de ensino de Jacarepaguá.



No Colégio Servita NS Rainha dos Corações, o aluno participa de várias atividades pedagógicas e culturais, ao longo do ano. Tais atividades objetivam formar o indivíduo na sua tríplice dimensão: humana, cidadã e cristã.

Complete a Educação
do seu filho com um
ensino de qualidade
e excelência.

Tel: (21) 3392-0284
(21) 3392-7102
(21) 3392-8588

www.servita.com.br