



Foto: Divulgação / Internet

AS ÁGUAS NÃO VÃO ROLAR

Vivendo uma das piores estiagens das últimas décadas, o município do Rio de Janeiro enfrenta crise hídrica e energética. Apesar da Cedae descartar racionamento, a população deve economizar e adotar medidas de racionalização de água. Mudanças de hábitos podem ajudar a evitar o caos. | **Página 18**

Saúde

Especialista alerta sobre o excesso de peso que pode acarretar problemas de saúde e orienta sobre o uso correto das mochilas

| **Página 20**

Carnaval 2015

Confira os horários dos desfiles das escolas de samba e blocos de rua da região

| **Páginas 14 e 15**

Esporte

Richard Flood, morador da Freguesia, coleciona medalhas no Jiu-Jitsu

| **Página 4**

FGTS

Veja quais são os trabalhadores que têm direito ao recálculo do Fundo de Garantia

| **Página 6**

META
idiomas
Seu sucesso, nossa meta.

**OFERECEMOS
SERVIÇOS
IN COMPANY**

FAZEMOS INTERCÂMBIOS

www.metaidiomas.com.br | facebook.com/metaidiomas.rio

BARRA: Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222

Tel.: 3042-2238

BI 02 - Sala 269
Barra da Tijuca

FREGUESIA: Est. de Jacarepaguá, 7221

Tel.: 3592-3329

BI 02 - Lj 101
Freguesia

**MANDARIM • INGLÊS
FRANCÊS • PORTUGUÊS
PARA ESTRANGEIROS**

**CURSOS
RÁPIDOS,
intensivos,
TOEFL (TURMAS
PEQUENAS)**

Editorial

STELLA* WALLITER

É hora de dar nó em pingo d'água

Talvez mais adequado do que indagar se os cariocas estão preocupados com o forte calor e a falta de chuva, seja logo afirmar que a rotina da população diante da crise hídrica está sofrendo alterações que se refletem em cuidados básicos para evitar o desperdício de água. O cenário indica que os cariocas tem receio de vivenciar o drama dos paulistas, que convivem com o racionamento de água, provocado pela prolongada estiagem.

Obviamente, uma mudança de hábitos e atitudes nunca atinge uniformemente todo o grupo social.

O desafio para as políticas públicas do País será traçar um plano (projeto) que reduza a gravidade desta realidade caótica vivenciada pelas metrópoles São Paulo, Minas Gerais e Rio de Janeiro. Precisamos aumentar a capacidade de água nestes reservatórios e torcer para o nível dos rio Paraíba do Sul permanecer com volume útil favorável e o rio Guandú, enquanto principal provedor

da região deste Estado, também.

Um fator crucial para solucionar o problema da falta de água no Sudeste será a implantação de técnicas que possam amenizar o impacto ao meio ambiente e que sirvam de resposta aos entraves causados pelas mudanças climáticas e também pelos desmatamentos. A água é um elemento abundante no planeta e essencial à vida, mas a garantia da potabilidade exigirá investimento em tecnologia e maior competência da Cedae, que através da fiscalização poderá eliminar os focos de desperdício nas tubulações, os "gatos" e substituir o sistema falho de medição por estimativa (pena). A "cota mínima" cobrada na conta não representa incentivo para a economia do contribuinte e dificilmente você gastará menos e pagará mais. Os políticos eleitos estão com a missão decretada e nós moradores desta Baixada, temos que fazer a nossa parte. Boa leitura e aproveite o carnaval com moderação.

Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Ano VII - Edição 90 - fevereiro/2015

CNPJ: 29.418.852/0001-85

Diretor: Nelson Cardoso
nelson@backstage.com.br

Coordenação de Redação:
Stella Walliter
stella@nossobairro.net

Edição:
Danielli Marinho
editor@nossobairro.net

Revisão
Heloisa Brum
Redação e fotografia
Alessandra Nunes
redacao@nossobairro.net

Financeiro
Maristella Alves
adm@backstage.com.br

Projeto Gráfico / Arte
Leandro J. Nazário
arte@nossobairro.net

Diagramação
Leonardo C. Costa
diagramacao@nossobairro.net

Publicidade / Comercial
comercial@nossobairro.net
Tel./fax:(21) 3627-7945 / 2440-4549

Colunistas
Fátima Guerra, Ghabriela Almas, Jorge Brum, Maria Helena dos Santos, Malu Rodrigues e Nivea Salgado

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO
Coordenador: Ernani Matos
circulacao@nossobairro.net
Assistente: Adilson Santiago
Distr. Gratuita Jornal Nosso Bairro
Tel./fax:(21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Nossa missão

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNALS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

HAPPY lessons

O CNA ACREDITA QUE VOCÊ PODE APRENDER INGLÊS FAZENDO ALGUÉM SORRIR.

ENTRE PARA O MUNDO

CNA

Inglês Definitivo

MAIS DO QUE MELHORES ALUNOS. MELHORES PESSOAS.

INGLÊS • ESPANHOL | MATRÍCULAS ABERTAS

CNA TAQUARA • 2440-0345/2440-4571
Estrada do Rio Grande, 1691



Super Ofertas

**GARANTIMOS
O MENOR
PREÇO
OU A DIFERENÇA EM DOBRO***



LODUCCA

Tudo para você construir, reformar e decorar a sua casa com a garantia do menor preço.



RS 259,90

VENTILADOR VENTAX UNO
Mod. 60362, com 3 pás, para 2 lâmpadas, na cor branca, 127V. Volare.

Utilize lâmpadas flúor compactas E27 ou LED.
Lâmpadas não inclusa.
CÓDIGO: 89024852



RS 389,90

CLIMATIZADOR PORTÁTIL MIDEA
Mod. Liva, frio, 110V.
CÓDIGO: 89018986-89021800



RS 459,90

CLIMATIZADOR PORTÁTIL CONSUL
Mod. Frio, na cor branca, 127V.
CÓDIGO: 88104016



RS 999,90

CONDICIONADOR DE AR GREE
Mod. Janela, 7.000 BTUs, com controle remoto, frio, 127V.
10.000 BTUs
R\$ 1.299,90 cada
CÓDIGO: 89173665-89173672

OFERTA

LEVE

LEROY MERLIN VANTAGENS ESPECIAIS



RS 139,90

VENTILADOR LUMIAR
Com 3 pás, para 1 lâmpada, na cor branca, 127V. Ventisol.

Utilize lâmpada flúor compacta E27.
Lâmpada não inclusa.
CÓDIGO: 88368483



RS 1.399,00

CONDICIONADOR DE AR SPLIT CONSUL
Potência 12.000 BTUs, frio, com controle remoto, 220V.
CÓDIGO: 89086641-89086634



RS 1.199,90

CONDICIONADOR DE AR SPLIT KOMECO
Mod. Maxime, potência 9.000 BTUs, frio, com controle remoto, 220V.
CÓDIGO: 88372865



RS 1.799,90

CONDICIONADOR DE AR PORTÁTIL MIDEA
Mod. Tango, potência 10.500 BTUs, frio, 127V.
CÓDIGO: 87954790



RS 289,90

BOMBA CENTRÍFUGA DANCOR
Mod. Pratika CP-4R, 1/4 CV, 110V.
CÓDIGO: 86636431

LEROY MERLIN

A casa da sua casa.

www.leroymerlin.com.br

● CALM

(Central de Atendimento Leroy Merlin): Capitais 4020-5376 • Demais Regiões 0800-0205376

● Televendas Leroy Merlin

Jacarepaguá 4007-1380

JACAREPAGUÁ - RJ RUA CÂNDIDO BENÍCIO, 3936, ENTRE A PRAÇA SECA E O LARGO DA TAQUARA - Segunda a sábado, das 8h às 22h. Domingos e feriados, das 9h às 20h.

*Condições válidas para produtos anunciados em tabloides e similares, bem como para aquisições feitas no prazo de até 10 dias. Consulte nossas lojas ou nosso site para verificar demais condições. Ofertas válidas de 01/02 a 08/02/2015 ou enquanto durarem os estoques para a loja de Jacarepaguá. Garantimos o preço e a quantidade mínima de 5 unidades ou 50m², por loja, dos produtos anunciados durante a validade desta publicação ou enquanto durarem os estoques, salvo erro de impressão. Preços de produtos a serem retirados. Os elementos utilizados para a produção das fotos são meramente ilustrativos.

Siga-nos:

twitter.com/
LeroyMerlinBra

facebook.com/
LeroyMerlinBrasil

instagram.com/
leroymerlinbrasil

pinterest.com/
leroymerlinbr

youtube.com/
LeroyMerlinBra

google.com/
+leroymerlinbra

Morador da Freguesia é destaque no Jiu-Jitsu

Atleta supera desafios e ganha títulos internacionais



Foto: Divulgação

O esporte ajudou Richard a suportar a dor da perda dos familiares

A paixão por lutas fez com que o morador da Freguesia Richard Flood, de 38 anos, se destacasse no Jiu-Jitsu. O atleta, que ingressou no esporte como uma opção refúgio na superação de problemas pessoais, atualmente detém cinco medalhas na arte marcial japonesa e é professor em uma academia de Jacarepaguá.

Nos anos de 2013 e 2014, Richard conquistou mais dois títulos na Masters International IBJJF Jiu-Jitsu Championship, a maior federação de Jiu-Jitsu do mundo. A trajetória do atleta começou em 2008, quando Richard conquistou o primeiro título de campeão pela Confederação Brasileira de Jiu-Jitsu Esportivo, em São Paulo. O segundo título aconteceu em 2010 na Copa do Mundo pela Confederação Brasileira de Jiu-Jitsu Olímpico, em Niterói. O terceiro foi internacional, o Gracie Worlds, conquistado na Califórnia, em 2012.

No entanto, não foi fácil chegar a essas vitórias e se tornar campeão. Richard perdeu o pai ainda na infância e a mãe na adolescência, quando se viu obrigado, aos 17 anos, a buscar algo que o ajudasse a superar o impacto dessas perdas. “Sempre achei a arte marcial fantástica pela disciplina. Na época, com os filmes do Bruce Lee e Van

Dame, meus amigos começaram a praticar Jiu-Jitsu. E bastou uma visita à academia para me apaixonar”, conta.

Ele relata que o esporte o ajudou a suportar a dor da perda dos familiares, mas outras batalhas ainda precisavam ser vencidas. “Morei com a minha tia, que posteriormente se mudou para São Paulo, mas permaneci no Rio de Janeiro, sozinho, em busca dos meus sonhos”, expõe o atleta, acrescentando que muitas vezes teve que escolher entre treino e alimentação. “Foram inúmeras dificuldades, entre elas a falta de patrocínio”.

Richard garante que todo o esforço valeu a pena e é necessário perseverança para alcançar vitórias. “Você deve acreditar que, com o talento dado por Deus, você pode mudar de vida a qualquer instante. Basta lutar por dias melhores e saber que cada barreira deve ser ultrapassada de forma correta”, orienta o atleta.



INSTITUTO GEREMÁRIO DANTAS



Do Maternal ao Ensino Médio

MATRÍCULAS ABERTAS

Venha fazer parte dessa família de sucesso!

Mais informações: 2108-7900 / 2108-7914

www.igd.com.br

O equilíbrio entre tradição e modernidade.



Empresário investe em formação e capacitação de mão de obra para bares, restaurantes e similares

Visando a deficiência no setor, a Formate Gestão de Restaurantes acaba de inaugurar a sua nova sede em Jacarepaguá (Anil). Um espaço com mais 200m² com toda estrutura necessária para a formação de profissionais com ou sem experiência. A Formate Gestão de Restaurantes desenvolveu ferramentas que vão trazer soluções para este setor que ao longo dos anos vem sofrendo com a falta de profissionalização.

Dentre as diversas soluções a Formate Gestão de Restaurantes criou o **Pró-Servir**, projeto social que dá oportunidade à pessoas que jamais tiveram chance real de ingressar no setor de restaurantes. Oferece ao mercado profissionais com diferenciais competitivos e condições de mobilizar o setor no sentido da verdadeira função do servir. Acreditamos que é preciso investir em primeiro lugar em pontos que vão além do ato de atender e servir o cliente. E isso transforma pessoas simples em excelentes profissionais.

FERRAMENTAS E PRODUTOS

Desenvolvimento Pessoal e Profissional lado a lado. Antes de colocar o pessoal em sala de aula, buscamos descobrir quais seus objetivos de vida, fazendo-os entender que não exist



te sucesso profissional sem equilíbrio na área pessoal.

Treinamento por Área

Com treinamentos voltados especificamente para cada área, a Formate gera profissionais com maior qualificação. Trabalhamos com foco nas seguintes áreas:

- Maitres
- Gerência
- Garçons
- Copa
- Cozinha

- Compras
- Dpt. Pessoal
- Recepção
- Cumim
- Caixa
- Sushiman.
- Entre outros.

Potencializando colaboradores em grandes gestores

Nossos profissionais buscam constantemente entender quais os perfis adequados para cada necessidade e fazem o "casamento perfeito" entre cliente e possível colaborador.

Oferecemos as seguintes opções:

- Processo Seletivo
- Triagem de profissionais
- Estágios
- Mão de obra temporária, entre outros.

Consultoria e Auditoria em Restaurantes

Dentro de um restaurante existem diversas atividades que precisam ser cheçadas constantemente, além da área financeira. Todos os setores precisam estar em constante avaliação para se obter o máximo de acerto possível.

Gestão Eficiente de Compras

A formate Gestão de Restaurantes identifica as necessidades dos clientes, e busca soluções inteligentes capazes de criar parcerias sólidas, honestas e com foco no resultado.

Segundo Marcos Barboza, diretor da Formate Gestão de Restaurantes, precisamos "fazer mais com menos". Nossa equipe se dedica a desenvolver ferramentas práticas e acessíveis a qualquer indivíduo, com foco em resultados e capazes de potencializar os colaboradores a se tornarem grandes gestores. Assim, todos se identificam com o processo, responsabilizando-se pelo sucesso ou fracasso de cada atividade desenvolvida.

QUER ALUGAR SEU IMÓVEL?

A Renascença é a única administradora de imóveis, especializada em locação, que garante o aluguel ao proprietário, sem custos adicionais.

- Garantia de aluguel sem custos adicionais *
- Atendimento domiciliar gratuito
- Departamento jurídico gratuito
- Exclusividade em locação de imóveis (portanto alugamos mais rápido)
- 11 lojas estrategicamente localizadas para atendê-lo
- Anúncios gratuitos em nosso site e nos maiores portais de imóveis do Brasil.
- Mais de 10.000 cadastros de candidatos à locação e mais de 80.000 acessos em nosso site, por mês
- Locação trabalha de domingo a domingo
- Parceria com mais de 200 imobiliárias no Brasil e no mundo

Ligue e marque uma visita em domicílio, sem compromisso

 3534-3636

www.admrenascenca.com.br

* Garantia de aluguel limitada até o valor de R\$ 3.000,00 de avaliação



Empresa
"Bicampeã do prêmio Master
de Qualidade 2012 e 2013"

TRADIÇÃO DESDE
1976

 **RENASCENÇA**
ADMINISTRADORA DE IMÓVEIS
Aluguel Garantido

Direito



DRA. MARIA HELENA DOS SANTOS
ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036
MHS1@IBEST.COM.BR

Recálculo do FGTS



Foto: Divulgação / Internet

Caro leitor, vamos falar um pouco sobre RECÁLCULO DO FGTS. Desde o ano de 1999, por conta do índice adotado para o cálculo, o FGTS deixou de refletir a realidade inflacionária do país.

Daí, a justiça entendeu que os valores deverão ser corrigidos. Esses valores não são corrigidos automaticamente: o requerente deve constituir um advogado que entrará com a ação na justiça federal. Todo aquele que trabalhou ou trabalha com vínculo empregatício, ou seja, com carteira assinada entre os anos de 1999 e 2013, têm direito ao reajuste. Os aposentados também têm direito, assim como os pensionistas.

A ação será contra a Caixa Econômica Federal e não contra a empresa em que trabalha ou trabalhou.

Mesmo aqueles que já sacaram o FGTS para a compra de imóvel ou por demissão sem justa causa, doença grave, morte do trabalhador ou outras razões que permitem o saque do FGTS, poderão requerer o reajuste.

Mas atente para um detalhe de importância; pode ocorrer que a empresa em que trabalha ou trabalhou não tenha efetuado o depósito que é de sua responsabilidade. Neste caso, o requerente deverá ajuizar uma ação de obrigação de fazer para obrigá-la a fazer o depósito na íntegra e a partir daí, trabalhar o processo de reajuste corretamente, caso não o faça.

Para saber se a empresa vem efetuando o depósito dirija-se à Caixa Econômica Federal, munido de sua carteira de trabalho e peça o extrato do FGTS. No extrato irão constar todas as informações das empresas nas quais trabalhou.

Devo orientar o leitor de que no momento, o Supremo Tribunal Federal suspendeu todas as ações pertinentes ao caso. Provavelmente para encontrar uma melhor maneira de cobrar da Caixa Econômica Federal. Para maiores informações, entre em contato com MHS-OFFICINA DE DIREITO, através do telefone 99335-1036, Dra. Maria Helena.

Espero, mais uma vez, ter cooperado com o saber jurídico. Fique com Deus.

CASA DO CONSTRUTOR

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO LTDA.



Temos tudo em material de construção e acabamento, por um preço que vai surpreender você, CONFIRA!

Material: Hidráulico, Elétrico, Madeira, Tinta, Ferragens, Pisos, Tubos de Esgoto.

METAIS



PISOS E REVESTIMENTOS



LOUÇAS



LOUÇAS PARA PESSOAS COM NECESSIDADES ESPECIAIS

FERRAMENTAS



TINTAS



GABINETES



NOVIDADE
PIA E BASE
EM MÁRMORE

6X SEM JUROS EM
TODOS OS CARTÕES
DE CRÉDITO

ACEITAMOS
CONSTRUCARD

FINANCIAMENTO CDC **CAIXA**
EM ATÉ 24X

Estrada dos Bandeirantes, 384 - Taquara - Jacarepaguá - Rio de Janeiro - RJ

2445-0209 / 3342-2215 / 2427-3201

www.acasadoconstrutor.com.br



Psicóloga



GHABRIELA ALMAS

PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA
GHABI.ALMAS@HOTMAIL.COM
CEL.: (21) 99774-7876 / CRP 05/30956



Ciúme, confete e serpentina



Foto: Divulgação / Internet

Fevereiro chegou e com ele o carnaval. É tempo de folia! A festa popular traz a mistura de alegria, música e dança e, desde os tempos remotos, possui um sentido relacionado à liberdade. Pode parecer a combinação perfeita para os solteiros, mas e quem está comprometido? Muitos casais administram a animação da festa sem estresse, brincam juntos ou até separados em harmonia e sabem administrar e dosar o ciúme sem atrapalhar a festa e o relacionamento. Para outros, porém, esta é uma época de brigas e desavenças causadas pelo tal “bichinho do ciúme”.

Na realidade o ciúme faz parte das ligações afetivas, e um pouquinho pode até deixar as relações mais interessantes. É ele que às vezes nos mostra que somos queridos ou que valorizamos e nos preocupamos com o outro. Na medida certa pode estar associado ao gostar.

Mas como perceber se ele não está sendo excessivo por ambas as partes? Alguns sinais podem ser observados para nos mostrar se estamos passando do limite ou se nosso parceiro não está exagerando.

Primeiro, que o sentimento de ciúme precisa ser baseado em situações que existam de fato e não em fantasias. Ele deve ser transitório e não uma ideia fixa que está a todo momento e diariamente no pensamento. Claro que a pessoa com quem estamos deve preservar a consideração, a importância e a confiança, pois dar motivos para o ciúme - como telefonemas escondidos, atenção demasiada com alguém ou olhares indiscretos - é um desrespeito com quem realmente amamos.

O ciúme patológico existe, ele gera uma dependência emocional e um sentimento de controle e posse com o outro. Isso pode levar a perdas irreparáveis, já que sentimentos como, insegurança, raiva, desconfiança, tristeza e medo são potencializados e estão presentes a todo momento, levando a brigas intermináveis e destruindo pouco a pouco a vida do casal. Nestes casos, não hesite em procurar um psicólogo, psiquiatra ou grupos de apoio.

Após uma reflexão sobre as desconfianças, veja se elas realmente têm fundamento, pois cumprimentar um colega, não atender uma ligação por estar ocupado ou ser simpático não são provas concretas de traição. Por isso analise a situação e veja o quão ela pode ser absurda.

E quanto ao carnaval, brinque com respeito e, principalmente, tente se colocar no lugar do outro, não faça o que não gostaria que lhe fizessem. Bom divertimento e lembre-se que a vida segue após a Quarta-feira de Cinzas. ☺

Reunião do CCS discute o crescimento desordenado do bairro



Autoridades expõem que infraestrutura é ineficiente para o crescimento populacional

Crescimento desordenado da região, venda de drogas na porta de escolas e transtornos proporcionados por blocos de carnaval foram destaques na reunião do Conselho Comunitário de Segurança da 18ª AISP, realizada dia 29 de janeiro no 18º Batalhão da Polícia Militar.

O encontro trouxe à tona a questão do crescimento populacional em Jacarepaguá, que se agrava a cada dia. Enquanto isso, a infraestrutura não acompanha o mesmo ritmo e o efetivo do policiamento é ineficiente para atender toda a demanda. O delegado titular da 32ª DP (Taquara), Rodolfo Waldeck, destacou que recebe mais de 60 registros de ocorrência por dia e no ano passado a quantidade ultrapassou 15 mil. “Faltam recursos para atender tamanha demanda, só neste ano já perdi três funcionários”, desabafa o delegado, explicando que nem toda solicitação que chega à delegacia é de competência da mesma e as pessoas precisam saber a quem recorrer. “Nem tudo é caso de polícia; para ser caso de polícia tem que ter existido violência ou grave ameaça. Não tendo, a pessoa tem que procurar a justiça ou um advogado”. Por falar em recursos ineficientes na área de segurança, os participantes levantaram

a questão da falta de policiamento na porta das escolas, o que dá ao tráfico de drogas espaço para se infiltrar entre os alunos. Também ressaltaram os transtornos ocasionados por blocos de Carnaval em Jacarepaguá. No ano passado, garrafas foram utilizadas como armas, comércios ameaçados de invasão, pessoas tiveram relações sexuais em vias públicas, além de brigas, mortes e carros com o som em volume alto após às 22 horas, sem que houvesse policiamento suficiente para coibir tais práticas.

A primeira reunião de 2015 contou com a presença de aproximadamente 50 pessoas. Compuseram também a mesa a delegada Márcia Julião, titular da 41ª DP (Tanque); o tenente-coronel Rogério Figueredo de Lacerda, comandante do 18º Batalhão da Polícia Militar; Antônio Martirelli, da Secretaria de Governo do Estado; Antônio Miranda, presidente do Conselho Comunitário de Segurança da 18ª AISP; e Carlos da Silva, primeiro secretário do CCS. O próximo encontro acontecerá no dia 26 de fevereiro, às 9 horas, na FIJ (Faculdades Integradas de Jacarepaguá), situada na Ladeira da Freguesia, 196, Freguesia. ☺

Novo posto

Taquara ganha mais um posto de atendimento da Transolímpica & Você



A Taquara recebeu no mês de janeiro mais um posto de atendimento Transolímpica & Você. Localizado na Estrada Curumaú, o local funciona como uma Central para esclarecer dúvidas sobre o Corredor Expresso, prestar informações e orientar os moradores que queiram conhecer um pouco mais sobre a via que vai

ligar a Barra da Tijuca a Deodoro. Na Taquara já existe outro polo de atendimento presencial na Estrada do Outeiro Santo, esquina com Rodrigues Caldas, no Largo do Remi. O atendimento ao público acontece de 8 às 17 horas, mas a população também pode entrar em contato pelo telefone 0800 730 0732 e pelo e-mail atendimento@transolimpica.com. ☺

CULTURA É PARA SE DAR BEM NA
ESCOLA E NAS REDES SOCIAIS.

INGLÊS É CULTURA. **>> CULTURA É PARA A VIDA.**

Só na Cultura Inglesa você encontra
professores qualificados, a melhor
tecnologia de ensino e muita conversação.
São aulas dinâmicas que unem ensino
de qualidade e diferentes recursos
tecnológicos como o quadro
interativo, tablet e muito mais.



>CULTURAINGLESA.NET

CULTURA
INGLESA 

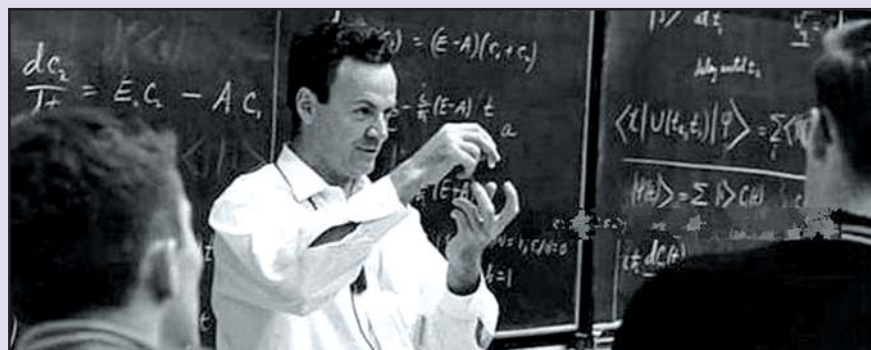
Freguesia - Est. dos Três Rios, 873 | 2425 6799
Taquara - Rua Apicás, 184 | 2423 3994

A Física e o cotidiano

JORGE BRUM
FÍSICO
BRUMJJ@GMAIL.COM



“Há muito espaço lá em baixo (There’s plenty of room at the bottom)” Richard Feynman



A frase acima é o título de uma apresentação feita por Richard Feynman, um dos maiores cientistas de todos os tempos, na sociedade americana de física em 1959, sobre um futuro não muito distante, onde seria possível manipular individualmente átomos para criar estruturas muito pequenas, no que seria então a “nova química”.

Porém, muitos anos se passaram até que tenha havido realmente o “pontapé inicial” desse ramo fabuloso da ciência e somente na década de 90 ele embalou. Em poucas palavras, a Nanotecnologia é a manipulação da matéria na escala molecular e atômica, tal qual previu Richard Feynman em 1959, e a pequena estrutura que pode ser criada chamamos nanopartícula.

A humanidade já havia sonhado com esse dia outras vezes. Um filme de 1966, "A Viagem Fantástica", colocou uma equipe de cientistas miniaturizados viajando num nanosubmarino através do corpo do respeitado chefe do laboratório para salvá-lo de um coma induzido pelos inimigos (esse filme só assisti muito tempo depois). Um videogame (não tão) antigo lançou um jogo com a mesma temática e mesmo nome anos depois (esse eu joguei e muito!).

Pois é, esses tempos estão chegando. Ainda não podemos miniaturizar seres humanos para lançá-los na corrente sanguínea em busca de doenças e curá-las imediatamente. Mas podemos injetar nanopartículas que, guiadas por feixes laser ou por campos magnéticos, podem interagir individualmente com qualquer célula do nosso corpo! Os experimentos não param de acontecer e até a ideia de um nanosubmarino transportando remédios e sensores pelo corpo já foi realizada.

Também existem diversas aplicações fora da área médica, como a criação de nanomateriais com propriedades específicas para condução (ou não) de eletricidade para fabricação de processadores mais eficientes e rápidos; ou na criação de estruturas com um nível incrível de pureza dos componentes para torna-los mais fortes, elásticos etc.

Como tudo nessa vida, existe o lado perigoso dessa tecnologia. A nanopoluição é uma palavra que em breve estará nos nossos vocabulários. Imaginem os senhores quão longe partículas do tamanho de átomos podem viajar livremente sem serem notadas e carregando com elas os mesmos remédios ou outras substâncias químicas que podem alterar tanto o corpo humano como o meio ambiente em si.

A ciência pensa sempre nos dois lados quando algo inteiramente novo surge. É preciso encontrar respostas para ambas as questões. É também muito importante que a sociedade conheça os benefícios e os riscos que uma nova tecnologia podem trazer. Poderemos curar doenças, fazer melhores exames, construir melhores computadores, melhores e mais seguros automóveis e aviões e toda a sorte de materiais que ainda sequer imaginamos, mas precisamos estar atentos ao que pode dar errado.

Sendo a nanotecnologia apontada como uma das maiores invenções de todos os tempos, o futuro da ciência dos materiais e das áreas médicas parece muito promissor. Até lá!



ESTUDE COM ATÉ 70% DE DESCONTO



Cursos Técnicos Pós-Médio
(Para quem já concluiu o Ensino Médio)
Segurança do Trabalho
Edificações • Meio Ambiente



Silva e Souza
COLÉGIO E FACULDADE
Unidade Jacarepaguá

2456-2084
2456-2069
www.silvaesouza.com.br

Av. Geremário Dantas, 1.400 / G2 - Quality Shopping Freguesia

Espetáculo promove reflexões sobre o trânsito



Foto: Divulgação / Internet

Com o objetivo de propor uma reflexão sobre os perigos do trânsito nas cidades brasileiras, o ator e diretor Marcus Tardin lança no segundo trimestre deste ano o espetáculo “Na contramão” voltado para o público adolescente. A peça promoverá uma discussão aberta com os jovens presentes sobre a triste realidade vivida pelo

Brasil no trânsito atualmente. O ator também vai realizar paralelamente o projeto “Teatro na escola”, destinado às instituições de ensino ou aos centros culturais interessados em levar o espetáculo até os alunos. As apresentações podem ser agendadas. **Informações: (21) 97230-9130.**



Inglês para se conectar com o mundo

Cursos dinâmicos e interativos para
crianças, jovens e adultos.
Confira o mais adequado para você!



A GENTE
APRENDE mais
onde se sente
BEM

INGLÊS
GLOBAL

Condições especiais para novos alunos.
Freguesia 2425-4441 Estrada dos Três Rios, 517

Centro de assistência é instalado em JPA

Unidade, que antes funcionava na Barra da Tijuca, ganha espaço maior



Unidade Daniela Perez possui equipe multidisciplinar

A Taquara recebeu no dia 16 de dezembro de 2014 as instalações do Centro de Referência Especializado de Assistência Social (CREAS) Daniela Perez, antes localizado provisoriamente na Barra da Tijuca.

Com a transferência da unidade para Jacarepaguá, o município amplia a oferta de serviços especializados para famílias e indivíduos em situação de risco e violações de direitos atendidos na região da 7ª Coordenadoria de Desenvolvimento Social (CDS).

No novo espaço serão oferecidos ser-

viços como a abordagem social à população em situação de rua dos bairros de Jacarepaguá, Barra da Tijuca e Recreio dos Bandeirantes; atendimento aos adolescentes em cumprimento de Medidas Socioeducativas e à vítimas de violência sexual, psicológica e física; acompanhamento aos beneficiários do programa Penas Alternativas e às famílias oriundas dos serviços de acolhimento institucional, além de plantão social que realiza acolhimento, escuta e encaminhamentos para a rede de proteção da Prefeitura do Rio.

A unidade conta com uma equipe multidisciplinar especializada formada por assistentes sociais, psicólogos, pedagogos, advogado, educadores sociais, dentre outros profissionais. O novo CREAS Daniela Perez fica na Rua Nacional, 275, Taquara, e funciona de segunda à sexta-feira, das 9 às 18 horas. ☑



Estação
do Faz de Conta
3 & 5

Venha curtir sua festa na NOVA CASA MAIS DIVERTIDA da região!

ESTAÇÃO 3

Rua Caviana, 588 - Taquara
Tels.: 2435-0531 / 2290-8359

ESTAÇÃO 5

Estr. do Rio Grande, 1588 - Taquara
Tels.: 2456-6947 / 3258-2008

- CINEMA 7D;
- TOBOGÁ TRIPLO;
- SUPER BRINQUEDÃO;
- CARROSSEL;
- RODA GIGANTE;
- KABUM;
- DE VOLTA PRO FUTURO;
- CAMPO DE FUTEBOL;
- TREM BALA;
- AREA PAIS;
- AREA BABY;
- LOOPING 360°;
- KINECT;
- MÁQUINA DE DANÇA;

- FUT SHOW;
- TOTÓ;
- AIR GAME;
- BASQUETE ELETRONICO;
- BOLT;
- SENINHA;
- PISTOLA D'ÁGUA;
- GAMES;
- AR CONDICIONADO;
- GERADOR;
- BANHEIRO CADEIRANTE;
- BERÇÁRIO;

www.estacaodofazdeconta.com.br

Vargem Pequena ganha Escolas do Amanhã

Projeto visa construção de 16 unidades educacionais na região



A prefeitura do Rio inaugurou no dia 16 de janeiro em Vargem Pequena a quarta unidade no município da Fábrica de Escolas do Amanhã Governador Leonel Brizola.

O local tem como objetivo construir estruturas pré-moldadas e armazenar e distribuir material para as novas unidades da rede municipal de ensino. A nova fábrica será a responsável pela construção de 16 unidades educacionais na região: seis em Curicica, seis

no Anil, três em Rio das Pedras e uma no Itanhangá.

O programa visa ter 35% dos alunos da cidade em turno único, com sete horas de aula, até o final do ano que vem. As fábricas já implantadas ficam na Ilha do Fundão, Vila Kennedy e Nova Sepetiba.



Carnaval: curta a folia de forma segura



Foto: Divulgação / Internet

São quatro dias de folia que tomam conta das ruas do Brasil durante este mês. O carnaval 2015 acontece entre os dias 14 e 17 de fevereiro. No entanto, para curtir a festa sem problemas, o folião não pode descuidar da segurança. Algumas medidas são importantes para que a festa não acabe em experiências desagradáveis.

- Procure não levar objetos de alto valor, aparelhos eletrônicos ou cartões de crédito/débito quando sair para o carnaval de rua;
- Evite ir com seu veículo aos locais de grande aglomeração, tendo em vista que há redução de vagas, além de aumentar a incidência de roubos e avarias;
- Ao chegar ao local de destino, verifique

se existem postos de atendimento médico, policiais de ronda e agentes da Guarda Municipal. Isso poderá evitar perda de tempo, caso haja alguma necessidade;

- Caso leve criança para os eventos, coloque nela uma pulseira de identificação com os nomes da criança e do responsável, endereço e número do telefone;
- Se perder ou encontrar alguma criança, dirija-se à delegacia mais próxima ou procure um agente público de segurança;
- Evite a hostilidade com as pessoas e, ao observar algum tumulto, não se aproxime, e se estiver no meio de um, afaste-se com cautela;
- E, é claro: se ingerir bebida alcoólica não dirija; e se for dirigir, não beba.

ESTUDE COM ATÉ 70% DE DESCONTO



Aproveite as vantagens do Convênio



Ensino Fundamental 6º ao 9º Ano
Ensino Médio Regular

MANHÃ



Silva e Souza
COLÉGIO E FACULDADE
Unidade Jacarepaguá

2456-2084
2456-2069
www.silvaesouza.com.br

Av. Geremário Dantas, 1.400 / G2 - Quality Shopping Freguesia

CARNAVAL

Agremiações de Jacarepaguá estão prontas para o carnaval de 2015

As Escolas de Samba de Jacarepaguá vão marcar presença nos desfiles do Carnaval 2015 tanto na Sapucaí quanto na Estrada Intendente Magalhães. A União do Parque Curicica, desfilará no dia 13 de fevereiro, sexta-feira, no Sambódromo, com o enredo "Os três tenores... do samba!". No dia seguinte, será a vez da Renascer de Jacarepaguá cruzar a Marquês de Sapucaí com o enredo "Manifesto ao povo em forma de arte!". No dia 15, domingo, quem vai para a avenida, ou melhor para a Intendente Magalhães, é a União de Jacarepaguá com o enredo "Da Corte de Abatolá à terra dos Tupinambás!". Já no dia 17 de fevereiro, a Império da Praça Seca e a Mocidade Unida da Cidade de Deus desfilam na Estrada Intendente Magalhães com o samba "Sou Praça Seca, sou feliz" e "Cidade de Deus conta e canta a lenda da noite!", respectivamente.

União de Jacarepaguá



Dados técnicos

Enredo:
"Da Corte de Abatolá à terra dos Tupinambás!"

Desfile:
15 de fevereiro às 20h45.

Presidente:
Reinaldo Bandeira da Costa

Carnavalesco:
Jorge Caribé

Intérprete:
Tiãozinho Cruz

Diretor de carnaval:
Neyzinho

Diretor de bateria:
Marcos Vinícius (Marquinhos)

Rainha da bateria:
Amanda Mattos

Mestre-sala e porta-bandeira:
Rogério e Natália

Coreógrafo:
Alexandre Henrique

Colocação em 2014:
15º lugar, série A

Samba enredo

Obatalá chamou
Num lindo despertar
Um gesto de amor
Surge a vida com todo esplendor
E a benção dos orixás
Água pra beber, fogo para queimar
Tem poder na terra e no ar
Valioso sacrifício
Do corpo e da alma, através do mar
Traz a luz da nova crença
O povo da África

Negro não tomba
É sangue de jeje e nagô
Encontra coragem, na fé e no som do tambor
Puxa um ponto pra esquecer a dor
Tem xirê na senzala do senhor

Semelhanças culturais
Na terra dos Tupinambás
Índios, santos e caboclos
Celebrando novos rituais
Bela herança
Cores para enfeitar
A influência na dança
E no meu cantar

Na palha, nos búzios, no meu patuá
Axé, babá tá formada a gira
De flecha e cocar, salve a negritude
Da União de Jacarepaguá



União do Parque Curicica



Dados técnicos

Enredo:
"Os três tenores... do samba!"

Desfile:
13 de fevereiro, às 0h.

Presidente:
Fábio Martins

Presidente de honra:
João de Jesus

Carnavalesco:
Paulo Menezes

Intérprete:
Ronaldo Yllê

Diretor de carnaval:
Paulinho e Wanderson

Diretor de bateria:
Mestre Lolo

Rainha da bateria:
Nanda Guimarães

Mestre-sala e porta-bandeira:
Jeferson e Mara Rosa

Coreógrafo:
Helder Satiro

Colocação em 2014:
7º lugar, série A



Samba enredo

Abrem-se as cortinas
O show vai começar
No Municipal a emocionar
Uma bateria audaciosa vai tocar

Sinto a alegria se espalhar
No ar...lindo banjo, poesia
Cacique o seu império de magia
O santo guerreiro a lhe abençoar
Inesquecível linda festa no arraiaí

(da Vila...da Vila)
Partideiro devagar, devagarinho
E não vacila
Traz no sangue a negritude
Vai cumprindo seu papel
O poeta escritor da Vila Isabel

De Oswaldo cruz e Madureira
Fiel guardião da águia altaneira
Encantando a passarela
Baluarte da Portela
"Personagem" singular
Se eu falar de monarca não vou terminar
Bravo! Aplausos!
Três tenores cantando
Nos fazem sonhar
Fecham-se as cortinas
Meu samba hoje vai vadiar
Canta forte canta alto
O show tem que continuar

Chegou Curicica,
Bate na palma da mão e vem sambar de coração
No meu lugar a casa é de samba
Todo mundo bebe todo mundo samba

Renascer de Ja



Dados técnicos

Enredo:
"Manifesto ao povo em forma de arte!"

Desfile:
14 de fevereiro às 0h45.

Presidente:
Kátia Paz

Carnavalesco:
Jorge Caribé

Intérprete:
Diego Nicolau e

Evandro Malandro

Diretor de carnaval:
Saulo Tinoco

Diretor de bateria:
Dinho Santos

Rainha da bateria:
Mylla Ribeiro

Mestre-sala e porta-bandeira:
Thiago Mendonça e

Amanda Poblete

Coreógrafo:
Rafael Felix

Colocação em 2014:
11º lugar, série A





Jacarepaguá



Samba enredo

Ô ô tambor de Angola,
Batuque de gêge – nagô ô ô ô
Vou chamar zê tambozeiro pra versar
Oxalá dia de graça vai chegar!

É jongo, é camafeu, é capoeira
Olha o peixeiro na feira!
Jurema no catimbó.
Antonio filho da flecha certa
O seu grito a ecoar: okê arô odê maior

Sereia, a Portela reunida vem cantar
Clareia, o seu verso criou
asas pra voar
O mar serenou n'areia
Candeia, candeia!

Não basta ter inspiração...
Pra cantar samba é preciso muito mais
A rima suada pra ganhar o pão
Lamento em louvor aos orixás
loiô, vem bater samba de roda pra iaíá
Que eu preciso nesse samba me en-
contrar
Alegrar o meu viver
Um rei, guardião de
uma cultura popular
Ouça agora a voz de
toda a Renascer
Renascer de Jacarepaguá

Axé! candeia, axé!
A luz do quilombo no
chão do terreiro
Axé! irmão de fé!
Orgulho do sambista brasileiro

Mocidade Unida da Cidade de Deus



Dados técnicos

Enredo:
"Cidade de Deus conta e
canta a lenda da noite!"

Desfile:
17 de fevereiro, às 2 horas.

Presidente:
Roberto Valeriano

Barros dos Santos

Carnavalesco:
Maurício Machado e

Eduardo Sefety

Intérprete:
Leo Simpatia

Diretor de carnaval:
Audair Portela

Diretores de bateria:
Binho e Macumba

Rainha da bateria:
Verônica Goulart

Mestre-sala e

porta-bandeira:
Fabiano Bronze e

Andreia Machado

Coreógrafo:
Jan Oliveira

Colocação em 2014:
10º lugar, grupo C

Samba enredo

Ecuou no seio da mata
Um canto de amor
O sol ilumina a imensidão
Revela o dia em seu esplendor

Sou índio, minha história é raiz
Lendas e crenças de um povo
As flores da floresta em Batis
Buscando a semente
A matos da vida
No mundo das águas
A força esquecida
A lenda que me faz feliz

No Tucumã tem mistério e magia
Pra preservar a revelação
Grande boiúna que sou
Eu não preciso cuidar
Da sua missão

Mas quando tudo se perder
A escuridão foi cantar o firmamento
Acajú e a lamú cantarão
com todo sentimento
Hoje a noite vem lá do céu
E traz a força do folclore brasileiro

Meu povo guerreiro
Pra sempre lutar
Essa cultura não se apagará

Hoje tem festa na aldeia
Bate o tambor
Mocidade vem mostrar
Uma história de amor

Mistérios a desvendar
Meu talismã é meu guia
E conduzir pra onde a paz acontecia

Império da Praça Seca



Dados técnicos

Enredo:
"Sou Praça Seca, sou feliz"

Desfile:
17 de fevereiro às 20h45.

Presidente:
Clayton Ferreira

Presidente de honra:
Sandro Avelar

Carnavalesco:
Rodrigo Almeida

Intérprete:
Leozinho Nunes

Diretor de carnaval:
Gabriel Macedo

Diretor de bateria: Bira

Mestre-sala e

porta-bandeira:
Cherry e Roberta Freitas

Coreógrafo:
Nathália Lima

Não desfilou em 2014



Samba enredo

Sou o caminho da felicidade
A comunidade faz meu carnaval
Sou Praça Seca, sim,
Vale do Marangá
Minha bandeira volta a girar

Já fui um lugar de batalhas
Índios, portugueses, a guerrear
Franceses também vi em marcha
Por minhas terras, Jacarepaguá
Largo do Asseca...
Vi sucedendo ao Visconde, o Barão
Trouxe o acesso à ferrovia
E a Baronesa fez filantropia
Tempo passou...
Ainda preservo o verde casarão
O Educandário também funcionou
E o jovem médico se eternizou

Doces lembranças vem do futebol
E a Igreja do Sagrado Coração
Sorveteria, e à tardinha um cinema
A minha história é um poema

Vem ver... Vem recordar meus
lindos carnavais
Rever, velho coreto e as colegiais
Um grande império, vim pra desfilar
Cantei a beleza da África
"É maravilhoso dizer",
oh minha madrinha, cantei pra você
Venci! povo aplaudiu e foi sensacional
Mostrei... impérios da história mundial
A fé em São Jorge, vou me resgatar
Levantam-se os meus personagens pra ver
Cantar numa voz, todo o bairro hoje diz:
Meu povo é feliz

No Bairro Acontece...



INAUGURAÇÃO

No dia 21 de janeiro foi inaugurado em Jacarepaguá a nova sede da Formate Gestão de Restaurantes. Estiveram presentes diretores da Acija, empresários, gerentes e proprietários de restaurantes e bares da Zona Oeste do Rio.



PRESTIGIANDO

O ator Marcus Tardin prestigiou o amigo Beça, vocalista do Grupo Bom Gosto, em sua roda de samba no Jacarepaguá Tênis Clube, que acontece todos os domingos às 20h.



FEIJOADA DA RENASCEER

Fabiana Cid (2ª porta-bandeira da Renascer), Wanderson (2º mestre-sala da Renascer), Camila (3ª porta-bandeira da Portela) e Douglas (3º mestre-sala da Portela) marcaram presença na quadra da escola no dia 11 de janeiro.



ESQUENTANDO OS TAMBORINS

A União do Parque Curicica realizou o seu primeiro ensaio técnico na Marquês de Sapucaí no sábado, dia 10 de janeiro.



CAMINHO CERTO

No dia 18 de janeiro a Banda Caminho Certo (à direita) se apresentou na Lona Cultural Jacob do Bandolim durante evento beneficente promovido pela Igreja do Loreto e Casa de Betânia.



Blocos de Rua

As informações abaixo são de responsabilidade dos organizadores e estão sujeitas à alterações.



DIA 07

- **EMBALO DA BARÃO** - Contry Club Praça Seca nº 21 (parado) - das 16h às 22h
- **LAVOU TA LIMPO** - Rua Florianópolis, entre o bosque da praça e a Gastão Taveira - Praça Seca - das 16h às 18h

- **PAREI DE BEBER, NÃO DE MENTIR** - Rua Mandina (parado) - Curicica - de 17h às 21h
- **CHOCOLATE COM PIMENTA** - Rua Gastão Macedo, entre a Rua Florianópolis e a Rua Barão - Praça Seca - das 17h às 21h
- **BANDA DO PECHINCHA** - Largo da Pechincha - das 18h às 22h
- **DEM MAMAR** - Estrada do Rio Pequeno com Teixeiras - Freguesia - das 19h às 23h

DIA 08

- **UNIDOS DA PASTILHA FROUXA** - Rua Araguaia, entre a Praça Mac Gregor e a Est. do Bananal - Freguesia - das 16h às 19h
- **INCHA ROLA** - Rua Araticum nº 603 - Anil - das 17h às 23h

DIA 14

- **TE VEJO POR DENTRO, SOU DA RADIOLOGIA** - Estrada Rodrigues Caldas, 693 - Taquara - das 13h às 16:00
- **BANDA DA FREGUESIA** - Estrada dos Três Rios, entre a Xingu e o Largo da Freguesia - das 18h às 22h
- **DEITA MAS NÃO DORME** - Rua Catituba (parado) - Taquara - das 19h às 1h

DIA 15

- **EMBALO DO POMBO** - Quadra da GRES Unidos das Vargens - Rua Manhaçu - Vargem Grande - das 16h às 20h
- **PORRE CERTO** - Rua Carimã - Praça Seca - das 17h às 20h
- **BANDA DA FREGUESIA** - Estrada dos Três Rios, entre a Xingu e o Largo da Feguesia - das 18h às 22h

DIA 16

- **BANDA DA FREGUESIA** - Estrada dos Três Rios, entre a Xingu e o Largo da

Freguesia - das 18h às 22h

DIA 17

- **BLOCO DOS PATIFES** - Rua Trairi - Praça Seca - das 17h às 20h
- **BANDA DA FREGUESIA** - Estrada dos Três Rios, entre a Xingu e o Largo da Feguesia - das 18h às 22h
- **GURI DA MERCK** - Praça da Merck - das 19h às 21h



Fotos: Divulgação / Internet

Agenda Cultural

As informações abaixo são de responsabilidade dos centros culturais e estão sujeitas à alterações.

Destaque na Lona de Jacarepaguá



Fotos: Divulgação / Internet

A cantora Fafá de Belém se apresentará dias 28 de fevereiro e dia 1 de março e o cantor Elymar Santos no dia 7 de março.

LONA CULTURAL MUNICIPAL JACOB DO BANDOLIM – Praça Geraldo Simonard (Praça do Barro Vermelho), no Pechincha. Informações: 2425-0825.

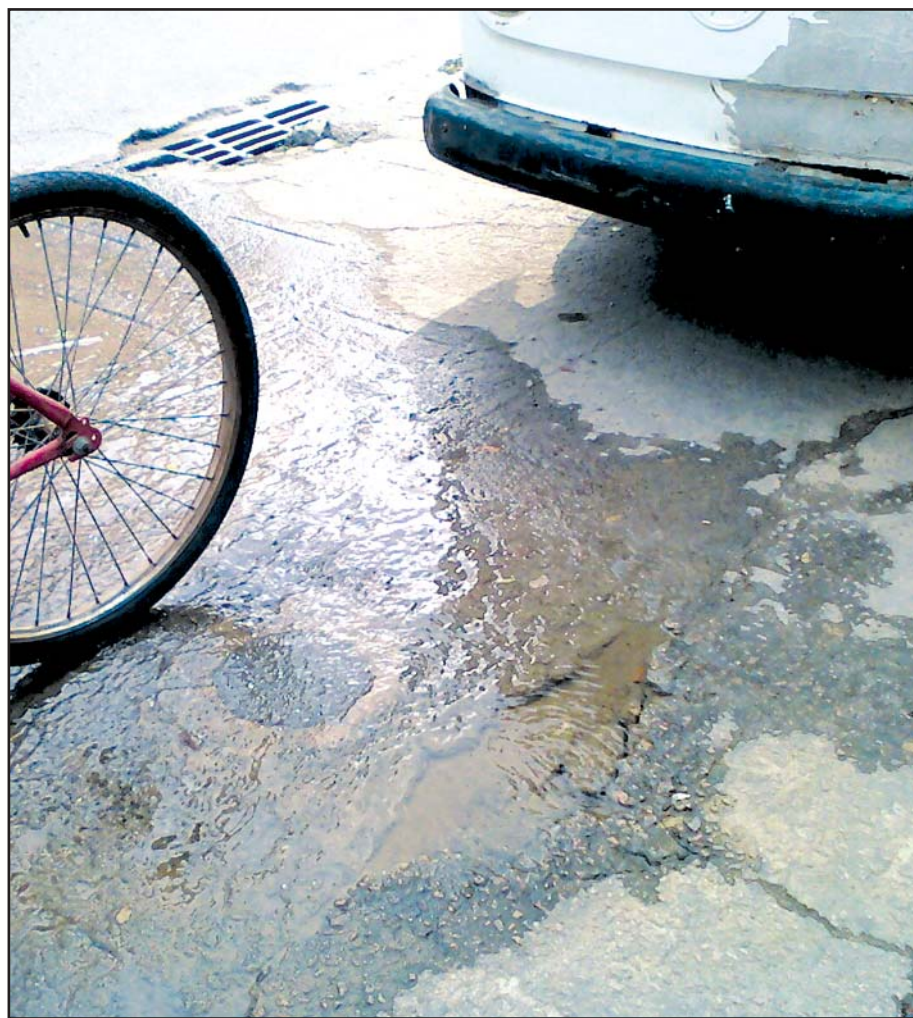
Muito calor e pouca água no verão

Desmatamento para construções contribui para temperaturas elevadas

A estiagem e o calor que afeta a região não dá trégua. A cada ano que passa os termômetros marcam temperaturas mais altas e os reservatórios, assim como a quantidade de árvores, em níveis mais baixos.

Na contramão dos conselhos das autoridades públicas para economia de energia elétrica e água, está a necessidade de manter aparelhos de ar-condicionado ligados e de aumentar o consumo de água. Um dos fatores que contribuem para o aumento da sensação térmica é o desmatamento e, nessa questão, Jacarepaguá tem tido sua paisagem natural modificada pela enxurrada de construções nas últimas décadas. De acordo com o engenheiro agrônomo Neves Laera, existe, sim, a possibilidade de o bairro se transformar em uma 'ilha de concreto urbano', a exemplo de outros bairros do município. "O asfalto faz com que o ar suba quente, enquanto as ár-

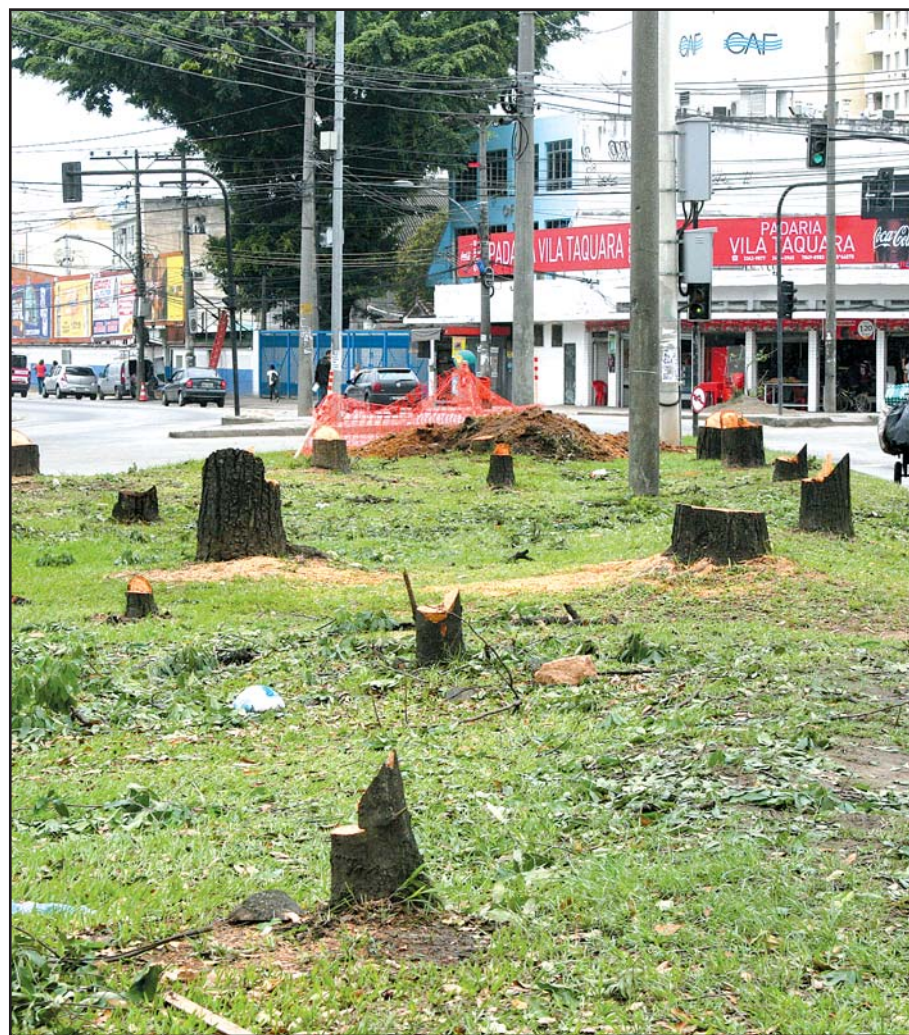
Freguesia cedeu espaço para a inauguração da via expressa Avenida Governador Carlos Lacerda, a Linha Amarela, que liga a Baixada de Jacarepaguá à Ilha do Fundão. A via, idealizada na década de 60, saiu do papel com a finalidade de melhorar o tráfego na cidade, e diminuir os engarrafamentos na Avenida Brasil, Centro e Zona Sul. No entanto, com o crescimento populacional que ocorreu após a construção, os engarrafamentos passaram a ser constantes. Outro agravante sofrido recentemente na região foi a retirada de parte da vegetação no traçado da Transcarioca para a construção do corredor expresso BRT. Só na Estrada dos Bandeirantes foram



vores fazem com que ele seja mais úmido. Por isso o aumento da quantidade de concreto proporciona temperaturas mais altas", explica Neves. Em 1997 uma parte da área verde na

arrancadas 1.478 árvores, mas, segundo a subprefeitura da Barra e Jacarepaguá, foram replantadas 18.907 mudas na região.

O boom imobiliário também vem sen-



Fotos: Arquivo (Dez 2012 - Ago/2014)

do um dos piores pesadelos com que os habitantes de Jacarepaguá estão sendo obrigados a conviver. Árvores centenárias são retiradas para construção de prédios e, em substituição, são plantadas mudas em áreas remanescentes e que levarão muitos anos para crescer a ponto de absorverem o calor.

Para amenizar o calor, resta à população se refrescar com banhos, quando não há falta de água. Na Taquara, por exemplo, moradores vêm sofrendo com a seca nas torneiras desde dezembro do ano passado. O baixo índice de chuvas nos últimos meses prejudicou o abastecimento de água em algumas áreas da Baixada Fluminense reduzindo os níveis de três represas em Nova Iguaçu que abastecem a capital fluminense. No entanto, de acordo com a Cedae (Companhia Estadual de Águas e Esgotos), não existe risco de racionamento na região de Jacarepaguá, assim como em todo o município. O órgão reforça, no entanto, a importância de economizar água "a fim de que todos sejam beneficiados pelo seu uso adequado, sem desperdícios e exaustos".

De acordo com a ONU (Organização das Nações Unidas), se não houver mudanças de hábitos em curto prazo, 40% da população global terá problemas no abastecimento de água daqui a 15 anos.

Confira abaixo algumas dicas para economizar água:

- Verifique vazamentos em sua casa e no seu trabalho;
- Não limpe quintais e calçadas com água. Use a vassoura!
- Ao escovar os dentes, fazer a barba ou lavar a louça não deixe a torneira aberta o tempo todo;
- Evite banhos prolongados;
- Não deixe a caixa d'água transbordar, e a mantenha tampada;
- Lave o carro com balde em vez de usar a mangueira.



EDUCAÇÃO EM SISTEMA
VespeR

UMA
NOVA PORTA
QUE SE ABRE

DCM

PARA O INÍCIO
DE UM **NOVO**
FUTURO

MATRÍCULAS **ABERTAS**

**MATERNAL, EDUCAÇÃO INFANTIL,
ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO**

COLÉGIO
Ressurreição
TAQUARA

UNIDADE TAQUARA
Estrada Rodrigues Caldas, 2280
21 2446.7718

COLÉGIO
Ressurreição
RECREIO

UNIDADE RECREIO
Av. Gilka Machado, 1529
21 2490.1492

Pais devem ter atenção ao peso da mochila

Ortopedista dá dicas sobre o uso correto do acessório



O ortopedista Jefferson Teixeira orienta sobre o uso correto das mochilas nas costas

Elas possuem vários personagens, cores, modelos e têm tudo para conquistar a criança no início do ano letivo. Porém, para o uso correto de uma mochila, os pais devem levar em consideração algo muito mais importante do que isso: o peso.

O ideal é que as mochilas tenham rodinhas para evitar que a carga do material fique nas costas do aluno. No entanto, mesmo esses modelos precisam de algumas observações. “Os braços devem permanecer ao longo do corpo, sem que os ombros estejam elevados e a mochila deve ficar levemente inclinada em 30 graus em relação ao solo. Para isso é necessário que os suportes de carregamento sejam reguláveis”, orienta o ortopedista do Hospital Rios D’Or Jefferson Teixeira (CRM: 5268495-3).

Já para os adolescentes, que apresentam resistência a esse modelo por alegarem estar “pagando mico”, não há problema em usar a mochila nas costas, desde que seja utilizada da forma correta. “Caso a opção seja a mochila tradicional, essa necessita ter duas al-

ças e, de preferência, ser acolchoada e regulável. Mochilas do tipo 'bolsa de carteiro' são desaconselháveis”, alerta o médico. “A correta utilização é usar as duas alças estando o mais próximo possível às costas e o fundo da mochila não deve ultrapassar a linha de cintura”, acrescenta.

Com relação ao peso do material escolar levado, o especialista alerta que não deve ultrapassar 10% do peso corporal do estudante. Ou seja, uma criança de 30 quilos não deverá levar mais que 3 quilos na mochila. “Crianças de até 5 anos deverão levar apenas merendeira”, esclarece o médico. Entre os problemas de saúde que o excesso de peso ou uso incorreto das mochilas pode acarretar estão as dores musculares e desvios posturais, como a escoliose e a sífose. NE



COF

Clínica de Olhos Freguesia

Shopping Main Street
Estr. dos Três Rios, 200
Bl.01 - Sala 302
Freguesia - Jacarepaguá

**Glaucoma, catarata
e retinopatia diabética**

Atendemos convênios e particulares

Tels.: 2443-8380 / 98459-5032
cofclinica@yahoo.com.br



CENTRO AUDITIVO
OTOSIM

Aparelhos Auditivos Otosim
Uma parceria Siemens Audiology Group

SIEMENS

APARELHOS DE FÁCIL ADAPTAÇÃO

PROMOÇÃO DE CARNAVAL ATÉ 25% DE DESCONTO NA COMPRA DO PAR E 1 ANO DE PILHAS GRÁTIS*

*LINHAS 301 501 701

APARELHOS MENORES E INTELIGENTES

APARELHOS AUDITIVOS PARA SURDEZ

CONSULTE SEU MÉDICO





CENTRAL DE ATENDIMENTO:
2427.8817

Estrada dos Três Rios, 90 | 222 - Freguesia Jacarepaguá - (Passarela de Jacarepaguá)
www.otosim.com.br



Foi dada a **LARGADA!**

O BRASAS prepara você
para o **MAIOR EVENTO
ESPORTIVO DE 2016**

Alunos novos têm matrícula com



PREÇO REDUZIDO e material incluso*

Corre que é até 12/02/15!

Não perca mais tempo, venha para o BRASAS.

FREGUESIA 2443-8651 | Estr. dos Três Rios, 200 / 2º andar

TAQUARA 2423-3899 | Rua Apiacás, 23

VILA VALQUEIRE 2453-1766 | Rua Luís Beltrão, 160 / 2º andar

brasas.com

BRASAS
 **ENGLISH COURSE**

É OUTRA HISTÓRIA.

* Promoção não cumulativa, válida no pagamento da primeira mensalidade, nas unidades do Rio de Janeiro, Duque de Caxias, Itaboraí, Niterói e Nova Iguaçu. O material não inclui o livro de Gramática.

Moda

NIVEA SALGADO
EMPRESÁRIA, PRODUTORA
DE MODA E BLOGUEIRA
INSTAGRAM: @NIVEASALGADO



Chique e fresquinha

No verão do Rio ninguém que passar tanto calor, né? E pra isso, temos que recorrer às roupas fresquinhas e práticas, para curtir o dia e a noite com estilo e muito conforto! Nesta edição, fizemos uma seleção de looks incríveis! Venha se inspirar e arrase na estação mais quente do ano.



Cropped:

Com saia, calça, short... as blusas cropped vão com tudo, e são suuper fresquinhas e lindas!! Ótimas para uma tarde de sol, ou para uma festa com peças mais trabalhadas.

Shorts:

Ótima época para colocarmos as pernas de fora e usarmos muito nossos tão amados shorts. Já não é novidade, mas os shorts curtinhos de cintura alta são tendência certa para essa estação, além de ser super estilosos e muito femininos!!


O short pode ser usado com salto alto, com tênis, com blazer ou t-shirt básica ou mesmo desfiada! O que vale é ousar e abusar da criatividade, ok?

Vestidos:

Quem não ama um vestido? Ainda mais se for soltinho, fresquinho e feminino, você pode usar e abusar. Com tênis, rasteirinhas e sapatilhas ou até mesmo as alpargatas que são super tendência no verão.

Saias:

Seja ela curta ou longa, jeans ou leve, para se inspirar, você pode usar com sandália, rasteirinhas e até tênis estilo all stars ou vans. Fica estiloso, eu super amo, inspire-se e abuse.

Espero que tenha gostado das nossas dicas. Até a próxima. 



Sua Reclamação

BARRA E JACAREPAGUÁ
REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

ABANDONO NA ESTRADA DO COVANCA

Prezado senhor subprefeito Alex Costa, gostaria de saber quando será realizada a obra na Estrada da Covanca? Estamos em total abandono, com ponte ruindo e iluminação precária. Pagamos taxa de iluminação pública, mas não a temos. As obras ao longo da estrada são todas sem fiscalização, faltam calçadas e o asfalto está ruim. Um completo descaso, em que o prefeito Eduardo Paes é responsável, pois esteve conosco por três vezes prometendo o Bairro Maravilha. O local possui terrenos com resto de obras e caminhões tirando saibro irregularmente.

Andréia Ribeiro

Resposta do Subprefeito Alex Costa: Realmente a Estrada da Covanca precisa de um carinho a mais por parte dos serviços da prefeitura. Mas não está abandonada não. Recentemente, foram realizadas obras do Bairro Maravilha nas ruas Monteiro da Luz e Inácio Dias. Foi feita a drenagem, pavimentação, calçadas, meio fio e asfalto. Outras intervenções vão ser programadas. Vamos fazer uma visita e definir prioridades para as próximas intervenções. Andréia, por favor, entre em contato com a Subprefeitura, através do e-mail ascomsubbarra@jpa.com.br, e vamos agendar a visita dos representantes dos órgãos ao seu bairro. Fazemos questão que você nos acompanhe.

MONTANHA INDESEJÁVEL

Senhor subprefeito, gostaria de reclamar da montanha de entulhos que cresce a cada dia na proximidade do número 4.710 da Estrada de Jacarepaguá e Rio das Pedras. Os condomínios e moradores de outros locais, em vez de solicitar à Comlurb a retirada gratuita do material, estão descartando seus lixos e entulhos no local acima indicado e a prefeitura nada faz para coibir tal prática. Sendo que o local está infestado por roedores e outros tipos de pragas. Gostaria de contar mais uma vez com seu apoio para que tal problema seja resolvido o mais rápido possível.

Dalmo Faraco

Resposta do Subprefeito Alex Costa: Dalmo, a Comlurb faz remoção periodicamente de lixo naquele local. A coleta do lixo domiciliar nessa área é feita diariamente, em dois turnos, inclusive aos domingos e a remoção de entulho é feita regularmente.

Durante o dia, os fiscais e os próprios moradores inibem que carroceiros façam o descarte inadequado de entulho no local, aplicando até multas. De noite, porém, fica difícil impedir a ação. A Comlurb já cercou o terreno, colocou mourões e fez outras contenções para impedir que caminhões ou carroceiros joguem o lixo ali, mas todas essas ações já foram desfeitas pelos "porcalhões".

Uma equipe da Comlurb vai voltar a cercar a área, retirar todos os entulhos e reforçar a campanha para que os moradores ensaquem o entulho e telefonem para a Central de Atendimento 1746, para que a Comlurb retire gratuitamente todo o lixo de obra.

Vale destacar que essa área da Estrada de Jacarepaguá, assim como a Avenida Engenheiro de Souza Filho, e a Rua Nova, além de todas as ruas e travessas da Cidade de Deus passam a ser beneficiadas com o novo sistema de coleta de lixo totalmente mecanizado e automatizado. A colocação dos "Laranjões", caixas coletoras de lixo, com capacidade de 13 latões de lixo, vai tornar o serviço mais eficiente e ágil, sem colocar em risco a saúde dos cidadãos e dos garís. Mas, para que o investimento da Prefeitura dê o resultado esperado e tenhamos uma Comunidade Mais Limpa precisamos da colaboração da população. Coloque o lixo no lugar certo.

GALHOS FORÇAM REDE DE BAIXA TENSÃO

Solicite à Light desde novembro de 2014 a poda de alguns galhos de uma grande árvore que esta forçando a rede de Baixa Tensão, que alimenta vários domicílios, inclusive o meu prédio, mas o serviço ainda não foi feito. Se der uma ventania forte, irá arrebentar a fiação dando curto-circuito e podendo trazer prejuízos para os moradores. A árvore fica localizada na Rua Edvaldo Bitencourt Melo, em frente ao número 159, dentro do condomínio Vale Dourado, na Estr. do Bananal, 1234.

Antonio Carlos Petra

Resposta da Light: A Light informa que programou a poda solicitada para o dia 05/02/2015.

Notas

Resgate

Gavião ferido é resgatado no Bosque da Freguesia



O ano de 2014 foi encerrado com um ato heroico para a natureza em Jacarepaguá. Um gavião com ferimentos na asa foi resgatado por guardas municipais do Grupamento de Defesa Ambiental no Bosque da Freguesia no dia 29 de dezembro. O salvamento aconteceu durante um patrulhamento que os agentes realizavam no parque quando avistaram a ave caída no chão. O animal foi encaminhado para tratamento veterinário no Centro de Recuperação de Animais Silvestres (CRAS), localizado em Vargem Pequena.

Término

Horário de verão termina dia 22



O horário de verão se estenderá um pouco mais desta vez e terminará somente no dia 22 de fevereiro, quando os relógios deverão ser atrasados em uma hora. Estabelecido desde 2008 pelo Decreto 6.558, o horário tem seu início e término sempre a partir de zero hora do terceiro domingo dos meses de outubro e fevereiro, respectivamente. Exceto no ano em que houver coincidência com o domingo de carnaval, como é o caso de 2015. O intuito é evitar que as pessoas se esqueçam de ajustar os relógios em meio ao feriado.

Dança

Bailarinos mirins



Cerca de 120 bailarinos do grupo de dança Danseuse subiram ao palco do Teatro Iracema de Alencar, no Retiro dos Artistas, dia 13 de dezembro para apresentação do musical "O que move o mundo...", sob realização e direção da professora e coordenadora do grupo, Sandra Santiago. O grupo de dança Danseuse oferece aulas de ballet clássico para crianças e jovens carentes do bairro de 2ª a 6ª feira das 18 às 21 horas a preços populares. Os interessados devem entrar em contato pelos telefones: 96416-7772 / 2441-6057 / 2441-0399 ou pelo email: sandra-santiago.sss@gmail.com, Facebook: Grupo de Dança Danseuse e blog: www.grupododanca-danseuse.blogspot.com

Obras

Colônia recebe mais uma etapa das obras do Morar Carioca



No dia 21 de dezembro foi concluída mais uma etapa das obras de infraestrutura e urbanização do Programa Morar Carioca na Colônia Juliano Moreira. Foram construídos 34.114 metros de redes de água e 3.064 ligações domiciliares (água e esgoto), além da entrega de 17.056 metros de rede de drenagem, 115.801 metros quadrados de pavimentação, instalados 422 pontos de luz e 82 pontos de coleta de lixo (distribuídos entre contêineres, papeleiras e ecopontos). O local também recebeu um Núcleo de Apoio à Comlurb, cinco praças, um bicicletário e 70 unidades habitacionais. De acordo com informações da Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá, foram investidos R\$ 132 milhões de um total de R\$ 149 milhões programados para a reformulação do local. O projeto é fruto de uma parceria com o Governo Federal e ainda prevê a construção de uma Estação Elevatória de Esgoto, um centro esportivo e mais uma praça, com previsão de entrega para junho deste ano. Participaram da cerimônia de entrega das obras o prefeito Eduardo Paes, o secretário municipal de Habitação, Pierre Batista, o subprefeito da Barra e Jacarepaguá Alex Costa e os deputados Pedro Paulo e Tiago Mohamed.

Aliança

Unificação na saúde pública

O ministro da Saúde, Arthur Chioro, o governador Luiz Fernando Pezão e o prefeito do Rio, Eduardo Paes se reuniram em Brasília, no dia 7 de janeiro, para firmar uma aliança com o objetivo de promover a integração e a comunicação entre as unidades federais, estaduais e municipais do Rio de Janeiro. A ideia é que com essa ação haja uma melhora na qualidade do atendimento à população no sistema de saúde pública no Rio de Janeiro. Com o acordo, a população do estado fluminense vai passar a contar com uma Central Única de Regulação. O órgão será constituído por técnicos das esferas federal, estadual e municipal, e terá a coordenação da Secretaria de Estado de Saúde do RJ. Com a medida, será possível centralizar e consequentemente agilizar a marcação de cirurgias e consultas, por exemplo. A previsão é de que a regulação integrada entre em funcionamento dentro de seis meses. A parceria se dará também na contratação de serviços e na compra de medicamentos e suprimentos hospitalares.

Receitas

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR



Torta de Limão



Olá amigos! Para fechar as férias e, com bom astral, darmos boas vindas ao início do ano escolar, vamos “adoçar a boca” com esta torta de limão deliciosa. Ela se diferencia das tortas existentes no mercado, porque possui uma camada de chocolate branco, o que a torna especial e conseqüentemente devido ao seu custo e mão de obra, se torna inviável comercialmente. Experimente! Não irá se arrepender! Como é feita em várias etapas, vamos abaixo descrevendo o modo de fazer e os ingredientes usados.

Receita

1ª ETAPA:

Preparar a massa que forra a forma de fundo falso (25 cm diâmetro).

- 200 g de biscoito maizena triturado (Liquidificador ou Processador)
- 120 g manteiga sem sal
- Raspas das cascas de 2(dois) limões

Misturar todos os ingredientes até ficar com o aspecto de uma farofa úmida. Forrar cuidadosamente o fundo e a lateral da forma, levando ao forno, em seguida, durante 15 minutos para consolidar a forração externa da torta. Vigiar para não queimar. Retirar do forno. Deixar esfriar. Reservar.

2ª ETAPA:

Preparação da 1ª camada.

- 200 g de chocolate branco
- 200 g de creme de leite com soro
- ¼ de xícara de suco de limão.
- Raspas das cascas de 2 (dois) limões.

Derreter em Banho Maria, o chocolate branco ralado e o creme de leite, mexendo sempre. Quando a água ferver, apagar, continuando a mexer até derreter todo o chocolate. Se preferir pode usar o Microondas, parando minuto a minuto, para mexer, até formar uma mistura homogênea.

O chocolate branco é sensível e corre o risco de passar do ponto.

Quando esfriar, misturar o suco de limão e as raspas colocando sobre a massa que está na forma. Levar para a geladeira.

3ª ETAPA:

Mousse de limão

- 1 lata de leite condensado.
- 200 g de creme de leite com soro
- ¼ de xícara de suco de limão.
- ½ (meia) xícara de suco de limão.
- 2 claras em neve.
- 1 sachê de gelatina em pó, sem sabor.

Misturar o creme de leite com o leite condensado e adicionar o suco de limão. Bater as claras em neve e envolver à mistura, delicadamente. Juntar a gelatina sem sabor dissolvida em 4 colheres de sopa de água.

Colocar este mousse sobre a primeira camada, que já está gelada. Alisar bem e retornar para a geladeira. Quando endurecer, decorar com chantilly e raspas de limão.

A importância de começar cedo



Não é mais novidade que, atualmente, aprender inglês já está embutido na formação de qualquer pessoa. Seja para se relacionar com amigos feitos no exterior ou para conquistar uma vaga no mercado de trabalho, o idioma é usado mundialmente para a comunicação entre as diferentes nações, de diferentes culturas. Por isso, quanto mais cedo os pais investirem no aprendizado do inglês para os filhos, procurando cursos de tradição e reconhecidos por sua qualidade de ensino, melhor.

O Ibeu, por exemplo, é o único curso do Rio certificado pela Embaixada Americana e oferece cursos para todas as idades e diferentes necessidades. Há cursos para crianças a partir de 3 anos, para adolescentes e adultos. O conteúdo do curso é adequado para cada faixa etária, estimulando o interesse pela língua.

As aulas têm ênfase na conversação, são interativas e trabalham as quatro habilidades do idioma (escrita, oral, leitura e compreensão auditiva). A instituição preza, ainda, pelo desenvolvimento das competências necessárias para a formação do cidadão no mundo globalizado.

Segundo a gerente Cláudia Franco, do Ibeu Freguesia, aprender inglês ainda criança ou adolescente faz toda diferença na absorção do conteúdo e desenvolvimento da fluência, tão almejada por todos. "A criança e o adolescente, que ainda estão em

formação física e intelectual, absorvem muito facilmente uma nova língua porque para eles não há barreiras, principalmente, se a aprendizagem se der de forma lúdica, com atividades dinâmicas, em um ambiente acolhedor. Afinal, a gente aprende melhor onde se sente bem."

Sobre o Ibeu

Há 78 anos o Ibeu oferece um ensino de qualidade da língua inglesa. Antenado com todas as mudanças do mundo e com professores altamente qualificados, o Ibeu, com 21 filiais no estado do Rio, oferece o que há de melhor no ensino do idioma inglês, evoluindo sempre sua abordagem de ensino.

A instituição é representante oficial da Universidade de Michigan para aplicação de exames da CaMLA (Cambridge Michigan Language Assessments), além de ser um centro aplicador dos exames do ETS (English Testing Services), incluindo o TOEFL iBT®, PMI, GRE®, entre outros.

Quem estuda no Ibeu tem acesso a diversos recursos como smart boards de última geração, conectados à internet, disponíveis em todas as salas de aula.

Vistoria em transportes escolares

A inspeção é obrigatória e o prazo vai até o dia 27 de fevereiro




As dúvidas ou dificuldades no agendamento podem ser esclarecidas pelo número 1746

Com o objetivo de garantir a segurança e o conforto dos usuários e motoristas, a Secretaria Municipal de Transportes (SMTR) realiza até o dia 27 de fevereiro as vistorias obrigatórias nos transportes escolares.

Este ano há duas novidades na primeira fase: o selo de 2015 definitivo será colado no vidro dianteiro e os operadores do transporte escolar não precisam mais levar cópias autenticadas para apresentação, bastando levar os documentos originais e uma cópia simples. Nas vistorias anteriores o selo definitivo era colado somente na segunda inspeção.

Os fiscais da SMTR realizam a inspeção verificando o tacógrafo (instrumento que mede a velocidade do veículo e a distância percorrida), o estado de conservação, sistema de frenagem, pneus, assentos, piso, parte elétrica, o funcionamento do cinto de segurança e toda a documentação. Além disso, para o veículo ser aprovado, as infrações passaram a ser contabilizadas por pontos: gravíssima, sete pontos; grave, cinco pontos; média, quatro pontos; e leve, três pontos. Ao atingir 20 pontos no prazo de um ano, o motorista deverá

cumprir suspensão de 30 dias e participar de curso de reciclagem homologado pela SMTR.

Os responsáveis pelo transporte escolar devem comparecer à Gerência de Vistoria, localizada na Estrada do Gueiranguê, 1.630, Curicica, e apresentar os comprovantes do agendamento, pagamento da taxa de fiscalização e imposto sindical. Além disso, devem levar o Cartão de Identificação de Auxiliar de Transporte (CIAT) original do permissionário e monitor, Certificado de Registro de Licenciamento de Veículo (CRLV) atualizado; comprovante de pagamento do IPVA e DPVAT; Carteira Nacional de Habilitação (CNH) categoria D atualizada, entre outros. Quem tiver dúvida ou dificuldade no agendamento pode entrar em contato com o Portal de Atendimento ao Cidadão – 1746. A lista de documentos exigidos pode ser encontrada no site da prefeitura. 

AS MELHORES
OFERTAS
DESFILAM AQUI.





Pechincha:
Estrada do Pau Ferro 31B
www.princesaonline.com.br
Facebook:
Princesa Supermercados

Horóscopo

MALU RODRIGUES
ASTRÓLOGA,
MALUCATAO@GMAIL.COM



Previsão astrológica do mês de fevereiro

Aquário:

Pessoas com o espírito avançado e a cabeça voltada para o futuro, são anticonvencionais, muito independentes e assim criam certos obstáculos na convivência a dois.. **Signo de elemento:** ar. **Planeta regente:** Urano. **Partes do corpo:** tornozelo e parte inferior da perna



Áries (21/03 a 21/04): sempre cercado de amigos, aproveite as férias Ariano e viaje com a mais bela companhia da sua vida, seu ser amado!



Libra (23/09 a 22/10): a diplomacia, o respeito ao próximo sempre deixarão você Libriano de bem com os amigos.



Touro (21/04 a 20/05): não há como fugir dos gastos extras, as finanças ficarão melhor controladas se dividir com outro.



Escorpião (23/10 a 21/11): mergulhe fundo nos estudos, bom momento para finalizar aquela tese, umas horas de concentração só te darão alegrias.



Gêmeos (21/05 a 20/06): com Mercúrio transitando na casa onze, os amigos estão felizes por ter você por perto, pois todas as dicas de passeios serão conhecidas.



Sagitário (22/11 a 21/12): não haverá maior prazer para você, nesse momento, do que escalar aquele pico montanhoso e apreciar a natureza do alto.



Câncer (21/06 a 21/07): às vezes Canceriano, será mais fácil você curar a dor de um amigo, dar colo para ele, do que o outro perceber o quanto você também está carente..



Capricórnio (22/12 a 20/01): não seja teimoso, é melhor admitir o erro e fazer melhor do que insistir na mentira, A mudança será tão boa que te fará muito bem.



Leão (22/07 a 22/08): Seu Sol está brilhando mais do que nunca. Aproveite e mostre todo talento, o quanto é generoso e capaz de dividir o palco com outro.



Aquário (21/01 a 19/02): que tal um momento de meditação, recolhimento. Muitas ideias novas surgirão e te deixarão mais feliz!



Virgem (23/08 a 22/09): é preciso atenção para perceber os erros cometidos, pela sua forma crítica ao dizer o que pensa do outro.



Peixes (20/02 a 20/03): fique esperto, Pisciano, não se deixe enganar com o canto da sereia, é melhor abrir bem os olhos para não cair no abismo.

Vestibular 2015 Inscrições abertas no local ou em nosso site: www.silvaesouza.com.br

ARQUITETURA E URBANISMO

CURSOS PRESENCIAIS

Pós Graduação Engenharia de Segurança do Trabalho
Engenharia do Meio Ambiente

2456-2084 • 2456-2069

GARANTA O SEU FUTURO!
GRADUAÇÃO E PÓS GRADUAÇÃO
A DISTÂNCIA



À sua disposição:

6 cursos de Bacharelado,
5 de Licenciatura e
15 Tecnológicos,
além de 50 cursos de Pós
graduação,
nas áreas de:

Engenharia, Meio Ambiente,
Saúde, Tecnologia da Informação,
Gestão Empresarial, Gestão
Pública, Jurídica e Educação.

Para mais informações, acesse o nosso site:
www.silvaesouza-uninter.com.br

www.silvaesouza-uninter.com.br



UNINTER
CENTRO
UNIVERSITÁRIO
POLO JACAREPAGUÁ/BARRA

SILVA E SOUZA / UNINTER

Av. Geremário Dantas, 1.400 / G2 - Quality Shopping Freguesia



GHABRIELA ALMAS

• crianças e adolescentes
• gestantes e pós parto • casal e família

Psicóloga e Psicopedagoga

CRP: 05 / 30956

Freguesia / Jacarepaguá • 99774-7876

PROBLEMAS NO SEU CONDOMÍNIO?



HELP ASSESSORIA CONDOMINIAL LTDA

para solucioná-los,
SOLICITE UMA VISITA!

Estr. de Jacarepaguá, 7709/710
Freguesia - Tel. 2447-3944

CRC/RJ 003925/0 - ABADI 935 - CRA/RJ 90-03362-1

www.helpadm.com.br

Quem é do bairro anuncia

No JNB você é visto por quem realmente interessa

3627-7945

comercial@nossobairro.net

Carnaval 2015



Ex-globeleza é musa da Parque Curicica

A ex-globeleza Nayara Justino reforça o time da União do Parque Curicica no desfile do carnaval 2015.

Na mira do leitor



POSITIVO

A comunidade Estrada da Chácara, na Praça Seca, está recebendo obras do Bairro Maravilha que traz para o local melhorias através da implantação de redes de infraestrutura, pavimentação, calçadas, entre outros. As intervenções acontecem no loteamento 443 e também na Rua da Serenidade.



NEGATIVO

O péssimo estado de conservação do asfalto na Rua Marechal Bevilacqua, altura do número 85, na Taquara, representa risco de acidente para motociclistas. A pista está com asfalto desnivelado há meses. O problema foi agravado com o recente aumento no fluxo de veículos devido a troca de sentido em um trecho da Estrada do Tindiba.

Atenção leitor! Este espaço é destinado à participação de todos. Envie os dados principais com foto, do ponto positivo ou negativo de Jacarepaguá para o e-mail: redacao@nossobairro.net

Drogarias **MEP**

 <p>325,00 Cada</p> <p>Cadeira de Rodas Ref PN CDS101</p>	 <p>12,90 Cada</p> <p>Luva de Vinil Talge com pó ou sem pó caixa com 100un (PP, P, M e G)</p>	<p>AQUI TEM</p>  <p>HIPERTENSÃO, DIABETES E ASMA REMEDIOS DE GRAÇA PARA VOCÊ.</p> <p>Medicamentos para hipertensão, diabetes e asma são distribuídos GRATUITAMENTE pelo programa Aqui tem Farmácia Popular. Basta o paciente apresentar seu CPF e identidade (original e válido). Receituário médico - com validade de 120 dias, - com CRM legível.</p> <p>FARMÁCIA POPULAR</p>					
 <p>49,90 Cada</p> <p>Aparelho de Pressão com Esteto Premium</p>	 <p>11,50 Cada</p> <p>Algodão Cotton line 500g</p>	<p>ENTREGAS EM DOMICÍLIO GRÁTIS*</p>  <p>*SOMENTE EM ALGUNS BAIRROS</p> <p>TAQUARA RUA ARIPERANA, 356-TAQUARA TEL: 2440-7777</p> <p>CAMORIM ESTR. DOS BANDEIRANTES, 7926- JACARÉPAGUA TEL: 2441-3360</p>					
 <p>Bayer para Você</p>	 <p>V5 vale mais saúde</p>	<p>PROGRAMA SAÚDE fácil</p>	<p>Cuidados pela Vida</p> <p>Benefícios para uma vida melhor</p>	<p>fazbem</p> <p>O PROGRAMA DE SAÚDE E BEM-ESTAR</p>	<p>Abrace a Vida</p>	<p>vida saudável!</p>	 <p>AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR</p> 

10/FEV

SEU CARTÃO VALE R\$1,00

Você
adquire
seu cartão
por
R\$ 1,00.



Ao
devolvê-lo,
a gente
restitui
R\$ 1,00.

A partir de **10/02/2015** o cartão RioCard devolvido ao cobrador nos ônibus, nas lojas RioCard ou bilheterias do BRT valerá R\$1,00.



Mais informações
21 2127-4000

www.cartaoriocard.com.br

RIOCard



SERVAS de MARIA do BRASIL

COLEGIO SERVITA N. S. RAINHA DOS CORAÇÕES
EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO
3392-0284 / 3392-7102

88 anos
educando com amor

Colégio Nossa Senhora Rainha dos Corações



História do Colégio

O Colégio foi fundado em 13 de fevereiro de 1927 por iniciativa da Madre Maria Cecília Juliana de São José e do Padre Nino Minelli.

Sua primeira Diretora foi Irmã Maria Ângela de São Peregrino, que deu início às atividades do Colégio com o Curso Primário, hoje Primeiro Ciclo do Ensino Fundamental. Em 1932, Irmã Maria do Céu assume a direção do colégio e implanta o Curso Ginásial, hoje Segundo Ciclo do Ensino Fundamental e, em 1942 introduz o Jardim da Infância, hoje Educação Infantil.

Em 1964, Irmã Maria de São Lucas implementa o Curso Normal destinado à formação de professores, que se tornou um centro de referência e liderança educacional na região. Com desinteresse do alunado pelo magistério, o curso foi fechado em 1989. Em 1997, Irmã Maria Aparecida de Oliveira assume a Direção, realiza a tarefa de reestruturação administrativa e de desenvolvimento do Projeto Político Pedagógico, e do novo Currículo do colégio, em um processo de construção coletiva e cooperativa envolvendo toda a comunidade escolar. Simultaneamente, implanta o programa de desenvolvimento profissional dos professores e dos funcionários dentro do ambiente escolar.

Em 1998, Irmã Aparecida, atendendo às expectativas da comunidade, amplia a atuação do Colégio para Nível Médio para a continuidade do Ensino Básico.

O reconhecimento, pela comunidade, da educação qualitativa oferecida pelo Colégio com a introdução dessas mudanças se retrata nos relevantes resultados tanto quantitativos – como o aumento do contingente de alunos – quanto qualitativos – melhorando o clima organizacional, a motivação individual dos profissionais e a integração entre eles.

O reconhecimento público também se dá de várias formas, tanto com o apoio das autoridades educacionais quanto pelo incentivo da Comunidade Acadêmica.

Madre Cecília, a fundadora, em suas reflexões, continua sendo a inspiradora da filosofia Educacional que orienta a prática pedagógica. “Só o carinho e a amizade podem cativar o coração da criança”.

“Educar é a arte de inclinar com a palavra e o exemplo a boa vontade do educando”.

“Na educação, a Serva de Maria deve considerar-se como escola de exemplo, porque a criança repete o que ouve e faz o que vê fazer” (Madre Maria Cecília).

Há mais de oito décadas EDUCANDO CORAÇÕES, a trajetória do Colégio Servita Nossa Senhora Rainha dos Corações tem pautado toda a sua prática pedagógica e o seu cotidiano escolar nos princípios de fraternidade e solidariedade humanas, enaltecendo o Amor que reina em cada um de seus educadores e entre toda a comunidade escolar.

Aliando os tradicionais valores cristãos a uma educação inovadora, de qualidade, contextualizada no presente e em sintonia com o futuro, o Colégio tem contribuído para a educação e formação de várias gerações e, frequentemente, tem a alegria de receber ex-alunos, encaminhando pelas mãos, seus filhos ou netos para o convívio escolar na família do Rainha.



Atuais instalações da nossa Pré-Escola 2015



Mais conforto!



Mais beleza e qualidade!



Melhor infraestrutura de Jacarepaguá

Entrevista com a diretora

Fundado em 13 de fevereiro de 1927, por Madre Maria Cecília Juliana de São José, o Colégio Nossa Senhora Rainha dos Corações é a escola mais antiga de Jacarepaguá. Até a década de 60, somente as meninas podiam estudar na instituição, mas agora, atende alunos de ambos os sexos da região, oferecendo Educação Infantil, Ensino Fundamental e Ensino Médio.

Para contar um pouco mais sobre a história e tradição dessa instituição de ensino, o Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá conversou com a diretora-geral do colégio, Irmã Maria Aparecida de Oliveira, que está à frente da instituição há 14 anos.

• **Quantos alunos o colégio possui?**

Atualmente temos 750 alunos estudando aqui.

• **Como diretora de um colégio pioneiro e tradicional em Jacarepaguá, como a senhora vê o crescimento do bairro?**

A região de Jacarepaguá, nesses 34 anos que a conheço, cresce desordenada e desorganizadamente. Primeiro vêm os moradores e depois é que os mesmos reclamam os benefícios, as melhorias que nunca acontecem. Crescer é bom, mas precisa-se de estrutura.

• **Quais são os principais valores que uma instituição de ensino deve preservar?**

A ética, a cidadania e a espiritualidade.

• **Quais foram as principais mudanças nessa transição, de antes ser um colégio apenas de meninas e agora ser misto? Quando houve essa mudança?**

O colégio foi fundado em 1927 somente para meninas. Os meninos começaram a fazer parte na década de 60, mas só podiam estudar até o 5º ano (antigo primário). A partir da década de 80 eles puderam permanecer.

Ao se tornar um colégio para meninos foram necessárias mudanças não só na estrutura física, mas também na filosofia. Pois, para uma sadia e harmoniosa convivência entre homens e mulheres, precisa-se de muito mais diálogo. Além disso, o mundo evoluiu, a juventude mudou e a família também. A educação não pode parar no tempo. Os seres humanos aprendem melhor quando convivem e partilham. Os benefícios foram abundantes para ambos: homens e mulheres. E para a comunidade, cujas famílias puderam matricular seus filhos num único colégio. A instituição ganhou mais alunos.

• **Quais são os principais desafios da educação atualmente?**

O principal é a ausência de família. Não que eu culpe a família, mas o tempo para ser família diminuiu.

• **Quais são os diferenciais do ensino no colégio Rainha dos Corações?**

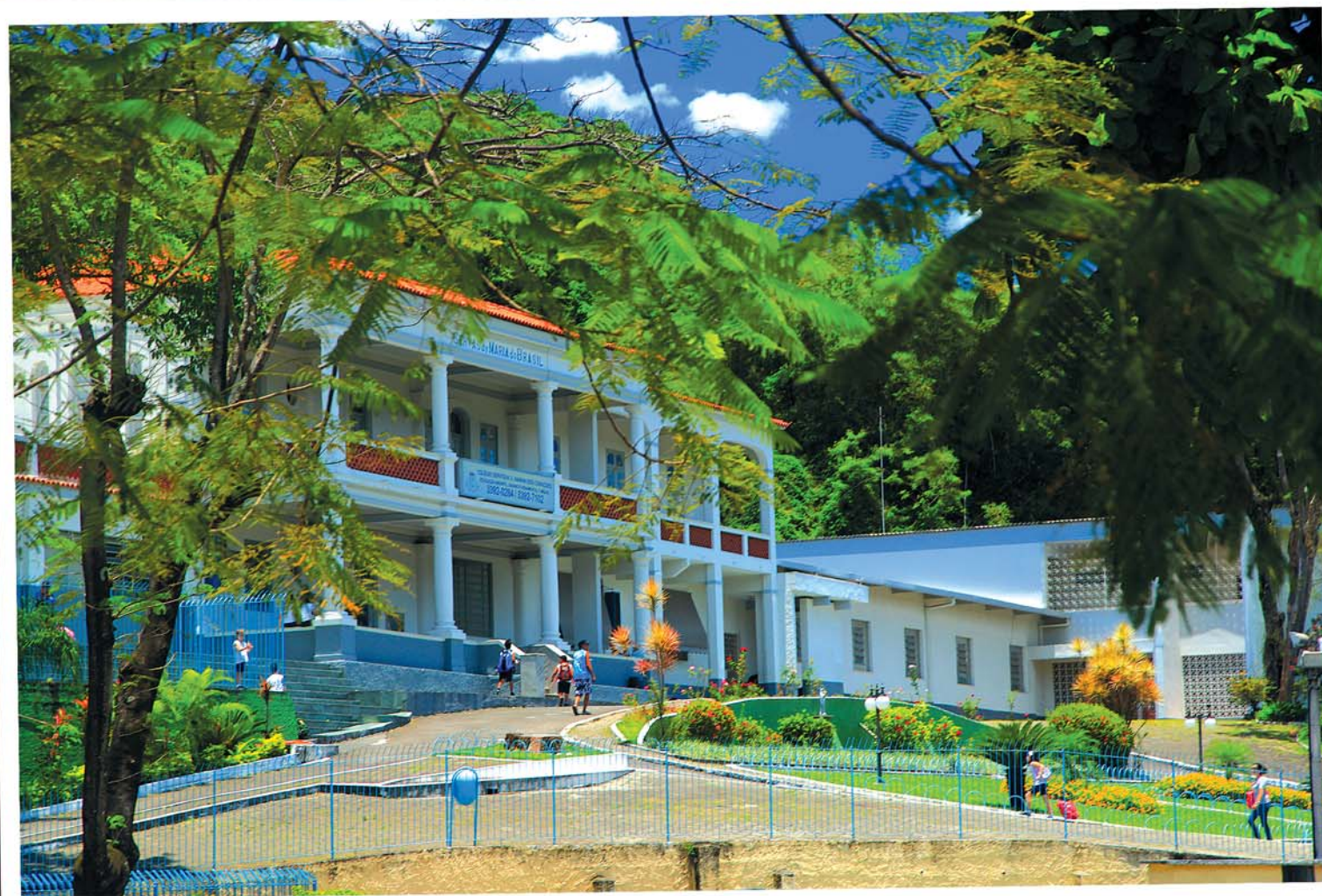
O cuidado com o ser humano no seu todo. Não só o conteúdo é necessário, mas a formação integral do indivíduo.

• **Uma frase:**

“Ensinar é a arte de inclinar, com a palavra e com o exemplo, a boa vontade do indivíduo” Madre Cecília – Fundadora do Colégio Rainha dos Corações

Venha conhecer o melhor
sistema de ensino de Jacarepaguá.

Colégio Nossa Senhora Rainha dos Corações



Complete a Educação do seu filho com um ensino de qualidade e excelência.

(21) 3392-0284 (21) 3392-7102 (21) 3392-8588

www.servita.com.br