

Saúde

Fique de olho na qualidade das lentes dos óculos escuros e evite problemas como catarata e queimadura ocular

| **Página 21**

Cultura



O musical *Sassaricando*, Ana Cañas e Elymar Santos são os destaques desse mês na agenda cultural da região

| **Páginas 12 e 13**

Especial Mulher

Confira a homenagem a uma das maiores cantoras do rádio, Dalva de Oliveira e leia o artigo sobre o que é ser mulher no século 21

| **Páginas 20 e 23**



Foto: Moscarelli / Olhoverte

NATUREZA QUASE MORTA

No mês da água, Jacarepaguá tem muito pouco a comemorar. A exploração e o descaso com os recursos hídricos levaram a uma série de efeitos negativos nos rios, mares e lagoas da Região. Lixo acumulado, esgoto sem tratamento e má gestão de verba pública estão entre os maiores problemas que fazem os projetos “morrerem na praia”.

| **Página 14 e 15**

MANDARIM INGLÊS FRANCÊS ESPANHOL
PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS

META

IDIOMAS

SEU SUCESSO, NOSSA META.

- 📍 TURMAS PEQUENAS - ATÉ 6 ALUNOS
- 📍 CURSOS RÁPIDOS E INTENSIVOS - TOEFL
- 📍 INTERCÂMBIOS @ 8 ANOS NO MERCADO
- 📍 TREINAMENTOS IN COMPANY

SEU SUCESSO, NOSSA META.

UNIDADE BARRA:
AV. AFONSO ARINOS DE MELO FRANCO, 222
BL. 02 - SALA 269
BARRA DA TIJUCA
3042-2238

UNIDADE JACAREPAGUÁ:
ESTRADA DE JACAREPAGUÁ, 7221
BL. 02 - LOJA 101
FREGUESIA
3952-3329

Editorial

NELSON CARDOSO

Tráfico de drogas, o outro lado da moeda

Na reunião do Conselho de Segurança que ocorreu no final de fevereiro, umas das principais queixas foi do aumento de pontos de venda de drogas na Região, principalmente na Freguesia. Muito se falou sobre os problemas, carências e deficiências que a polícia tem tido para responder efetivamente a esta demanda, reprimindo e prendendo os traficantes.

O que tenho notado é que a sociedade clama pela solução de um problema que, nesta atual conjuntura, dificilmente irá acontecer. Estamos tampando o sol com a peneira - com a prisão dos traficantes -, enquanto os financiadores do tráfico (usuários, viciados, dependentes ou como queiram chamar) vão continuar comprando e consumindo de um novo vendedor que vai se tornar um traficante, até que a morte ou prisão acabe com sua atividade.

Paradoxalmente, um morador da Freguesia, que estava presente na reunião, reclamou indignado dos traficantes que vendem drogas dentro do seu condomínio, porém nada falou dos seus vizinhos compradores.

Acredito que enquanto nós, como sociedade, não nos conscientizarmos que estamos doentes, carentes dos valores éticos, das

virtudes humanas e, principalmente, do verdadeiro conceito de família, vamos continuar neste estado de extremo egoísmo com uma vaidade pecaminosa que está corroendo os valores que sustentaram o desenvolvimento da sociedade.

Particularmente não sou favorável à legalização de qualquer droga (inclusive a maconha), mas tenho a certeza que o atual modelo não resolve nada. A luta contra o tráfico vai continuar sendo uma guerra sem fim e sem vencedores.

Está passando da hora de darmos mais atenção, educação, caráter e valores verdadeiros aos nossos filhos ao invés de nos preocuparmos com o barzinho ou com a silhueta do corpo. Ensinar que o verdadeiro herói não se droga, não se corrompe e não vive da vaidade de aparecer e de ser melhor que os outros. O poder público pode prender um traficante, um marginal, um contraventor; mas não pode impedir que o seu filho, marido, esposa ou amigos se tornem dependentes, usuários em drogas. O problema é meu, seu e de todos.

Boa leitura e vamos pensar no futuro que queremos para os nossos netos.

Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Ano VII - Edição 91 - março/2015

CNPJ: 29.418.852/0001-85

Diretor: Nelson Cardoso
nelson@backstage.com.br

Coordenação de Redação:
Stella Walliter
stella@nossobairro.net

Edição:
Danielli Marinho
editor@nossobairro.net

Revisão
Heloisa Brum
Redação e fotografia
Alessandra Nunes
redacao@nossobairro.net

Financeiro
Maristella Alves
adm@backstage.com.br

Projeto Gráfico / Arte

Leandro J. Nazário
arte@nossobairro.net

Diagramação

Leonardo C. Costa
diagramacao@nossobairro.net

Publicidade / Comercial

comercial@nossobairro.net
Tel./fax:(21) 3627-7945 / 2440-4549

Colunistas

Fátima Guerra, Ghabriela Almas, Jorge Brum, Maria Helena dos Santos, Malu Rodrigues e Nivea Salgado

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO

Coordenador: Ernani Matos
circulacao@nossobairro.net
Assistente: Adilson Santiago
Distr. Gratuita Jornal Nosso Bairro
Tel./fax:(21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Nossa missão

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

HAPPY lessons

O CNA ACREDITA QUE VOCÊ PODE APRENDER INGLÊS FAZENDO ALGUÉM SORRIR.

ENTRE PARA O MUNDO

CNA

Inglês Definitivo

MAIS DO QUE MELHORES ALUNOS. MELHORES PESSOAS.

INGLÊS • ESPANHOL | MATRÍCULAS ABERTAS

CNA TAQUARA • 2440-0345/2440-4571
Estrada do Rio Grande, 1691



LODUCCA

festival da construção

Tudo para a sua obra com a maior variedade para levar na hora** e o menor preço sempre.

**GARANTIMOS
O MENOR
PREÇO
OU A DIFERENÇA EM DOBRO***

Foto ilustrativa



R\$ 17,49 cada

CIMENTO 50 KG
CPIII-40-RS. Votoran.
CÓDIGO: 86806426

Foto ilustrativa



R\$ 7,90 cada

ARGAMASSA INTERIOR
20 kg, colante, tipo ACI,
para assentamento cerâmico
em ambientes internos.
Votorantim.
CÓDIGO: 86764622

Foto ilustrativa



R\$ 22,90 cada

ARGAMASSA PISO SOBREPISO
20 kg, para assentamento
de cerâmica sobre cerâmica
em áreas internas, na cor cinza.
Fortaleza.
CÓDIGO: 87572625

Foto ilustrativa



R\$ 0,99 cada

TELHA CERÂMICA
Mod. Romana, 16 a 18 peças/m²,
na cor vermelha.
CÓDIGO: 86010946-87126501-
87788211-87234490

TECNOLOGIA
CONSTRUTIVA

Foto ilustrativa



R\$ 24,90 cada

CHAPA DE GESSO BRANCA
Mod. Standard, 12,5 mm,
placa de 1,20x1,80 m,
na cor branca. Knauf.
Consulte disponibilidade na loja.
CÓDIGO: 87553802

LEROYMERLIN

A casa da sua casa.

www.leroymerlin.com.br

CALM

(Central de Atendimento Leroy Merlin): Capitais **4020-5376** • Demais Regiões **0800-0205376**

Televentas Leroy Merlin

Jacarepaguá **4007-1380**

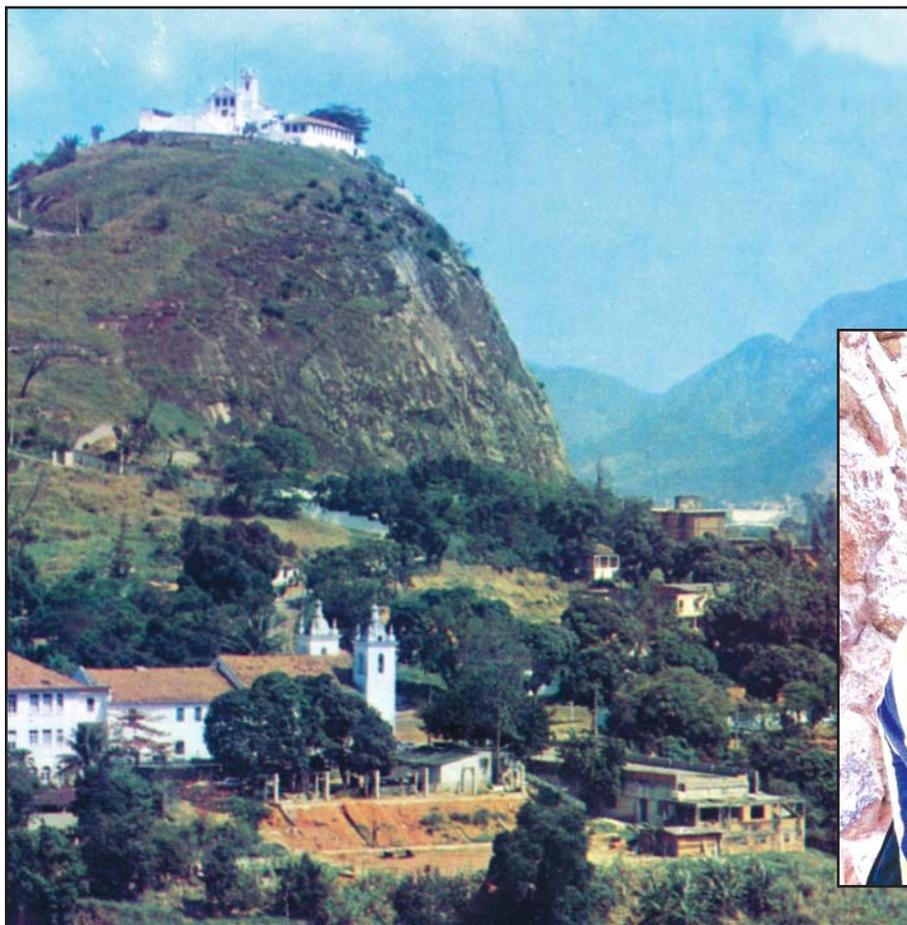
JACAREPAGUÁ - RJ RUA CÂNDIDO BENÍCIO, 3936, ENTRE A PRAÇA SECA E O LARGO DA TAQUARA - Segunda a sábado, das 8h às 22h. Domingos e feriados, das 9h às 20h.

*Condições válidas para produtos anunciados em tabloides e similares, bem como para aquisições feitas no prazo de até 10 dias. Consulte nossas lojas ou nosso site para verificar demais condições. **Mais de 38 mil produtos com disponibilidade imediata. Ofertas válidas de 07/03 a 24/03/2015 ou enquanto durarem os estoques para a loja de Jacarepaguá. Garantimos o preço e a quantidade mínima de 5 unidades ou 50m², por loja, dos produtos anunciados durante a validade desta publicação ou enquanto durarem os estoques, salvo erro de impressão. Preços de produtos a serem retirados. Os elementos utilizados para a produção das fotos são meramente ilustrativos.

Siga-nos: twitter.com/LeroyMerlinBRA facebook.com/LeroyMerlinBrasil instagram.com/leroymerlinbrasil pinterest.com/leroymerlinbr youtube.com/LeroyMerlinBRA plus.google.com/+LeroyMerlinBRA blogleroymerlin.com.br

Do antigo ao moderno: a Freguesia de ontem e de hoje

Foto: Cartão Postal / Internet



De um lado, lojas modernas equipadas com câmeras 24 horas, ar-condicionado e vitrines luxuosas. Do outro, construções antigas que preservam a fachada e algumas até mesmo os equipamentos de trabalho. Assim é a Freguesia, um dos bairros de Jacarepaguá que mais crescem, mas sem deixar de lado a sua tradição.

Mesmo com obras de reforma, locais como a padaria Cisne Branco, o restaurante Vista Alegre, algumas barbe-



Professor e historiador Leonardo Soares

arias, além de colégios como o Senhora da Pena, Primus, Nossa Senhora Rainha dos Corações e Instituto São José retratam a tradição do bairro. Para o historiador e professor de história da UFF Leonardo Soares, essa é uma excelente prática, que infelizmente não é tão comum no Brasil. “Em países como Espanha, França e Itália os empreendimentos comerciais, por mais modernos que sejam, se estabelecem em prédios antigos. É isso que dá charme ao lugar, que ressalta a sua história e a sua especificidade”, expõe o historiador.

Para ele, os bairros brasileiros deveriam seguir esse modelo a fim de preservar a história. “Infelizmente, conservar a tradição arquitetônica é uma prática rara no Brasil. Mas nenhum bairro consegue se manter pujante se não conservar a sua identidade”, destaca Leonardo Soares. 



INSTITUTO GEREMÁRIO DANTAS



Do Maternal ao Ensino Médio
MATRÍCULAS ABERTAS

Venha fazer parte dessa família de sucesso!
Mais informações: 2108-7900 / 2108-7914
www.igd.com.br

O equilíbrio entre tradição e modernidade.

KINOPLEX.COM.BR



KINOPLEX

VIA PARQUE



CONFORTO AO MÁXIMO. TECNOLOGIA AO MÁXIMO. EMOÇÃO AO MÁXIMO.



O Kinoplex chegou ao Via Parque Shopping em grande estilo. São 6 novas salas com tela gigante, poltronas super confortáveis, som e imagem de última geração e muito mais para você. Conheça a mais avançada tecnologia da sala KinoEvolution e aproveite todo o luxo e elegância das salas Kinoplex Platinum.

AV. AYRTON SENNA, 3000 - BARRA DA TIJUCA

#VEMPROKINOPLEX

NOVAS SALAS:

Kinoplex
platinum



VIA PARQUE
SHOPPING

Kinoplex
CINEMA AO MÁXIMO

QUER ALUGAR SEU IMÓVEL?

A Renascença é a única administradora de imóveis, especializada em locação, que garante o aluguel ao proprietário, sem custos adicionais.

- Garantia de aluguel sem custos adicionais *
- Atendimento domiciliar gratuito
- Departamento jurídico gratuito
- Exclusividade em locação de imóveis (portanto alugamos mais rápido)
- 11 lojas estrategicamente localizadas para atendê-lo
- Anúncios gratuitos em nosso site e nos maiores portais de imóveis do Brasil.
- Mais de 10.000 cadastros de candidatos à locação e mais de 80.000 acessos em nosso site, por mês
- Locação trabalha de domingo a domingo
- Parceria com mais de 200 imobiliárias no Brasil e no mundo

Ligue e marque uma visita em domicílio, sem compromisso

 3534-3636

www.admrenascenca.com.br

* Garantia de aluguel limitada até o valor de R\$ 3.000,00 de avaliação



Empresa
"Bicampeã do prêmio Master
de Qualidade 2012 e 2013"

TRADIÇÃO DESDE
1976

 **RENASCENÇA**
ADMINISTRADORA DE IMÓVEIS
Aluguel Garantido

Direito

DRA. MARIA HELENA DOS SANTOS
ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036
MHS1@IBEST.COM.BR



Reforma Previdenciária



Foto: Divulgação / Internet

Caro leitor, vamos conversar sobre reforma previdenciária. O governo já divulgou que será feita a reforma. Isso é um fato. No entanto, como fazê-la sem prejudicar o trabalhador e o governo? É preciso arrecadar mais, porque deixamos de ser um país jovem e passamos a ser um país de idosos. Isso significa dizer que o tempo de contribuição poderá aumentar, ou o limite de idade, ou talvez os dois. O fator previdenciário é o vilão nesse caso. Ele foi criado em 1999 para retardar a aposentadoria, porém o tiro saiu pela culatra, pois o que aconteceu na realidade foi que o brasileiro passou a se aposentar mais cedo, mesmo perdendo dinheiro. O fator previdenciário trabalha com três variáveis na hora de calcular os valores da aposentadoria: idade, tempo de contribuição e expectativa de vida, o que pode elevar ou diminuir o valor do rendimento. Devido ao fator previdenciário, quanto menor for a idade, menor será o valor do benefício. A expectativa de vida aumentou, logo, o homem está vivendo mais, e isso significa receber sem contribuir por um período maior. Hoje o trabalhador se aposenta com 35 anos de contribuição sem ser levado em conta a idade, diferente da previdência do servidor público. Logo, se esse homem tiver completado o tempo de contribuição aos 53 anos de idade, poderá requerer sua aposentadoria.

Um dos projetos que vem tentando passar pelo Congresso, mas tem encontrado resistência, é a fórmula 85/95, que significa uma conta simples: 60 anos de idade mais 35 anos de contribuição, o que resultará em 95 para o homem e, para a mulher, 55 anos de idade mais 30 anos de contribuição, resultando em 85. Ambos receberão a aposentadoria integral. Neste caso foi estipulada uma idade mínima tanto para o homem quanto para a mulher. Ou seja, tanto a idade quanto o tempo de contribuição formarão condições relevantes para a concessão da aposentadoria. Na atual situação basta que se tenha 30 ou 35 anos de contribuição, não importando a idade. Se for aposentadoria por idade, o trabalhador deverá ter 60 anos (mulher) e 65 anos (homem), mais um período mínimo de contribuição. Nada está definido, mas se antes era impossível uma discussão a respeito, hoje já há sinalização para isso. Não devem se preocupar aqueles que já deram entrada no pedido de aposentadoria e estão aguardando o OK da Previdência, porque, ainda que a reforma acontecesse neste exato momento, não lhes alcançaria, pois estão amparados pelo direito adquirido. Em uma próxima oportunidade explicarei o que vem a ser direito adquirido.

Se o leitor tiver alguma dúvida sobre este ou qualquer outro assunto, entre em contato via e-mail: mhs1@ibest.com.br; ou através do telefone 99335-1036, dra. Maria Helena. Marque uma hora, podendo ser individual ou em grupo.

Espero, mais uma vez, ter cooperado com o saber jurídico. Fique com Deus.

Venha conhecer o melhor sistema de ensino de Jacarepaguá.

Colégio Servita Nossa Senhora Rainha dos Corações

Conheça as novas instalações para a Educação Infantil



Melhor infraestrutura de Jacarepaguá



Complete a Educação do seu filho com um ensino de qualidade e excelência.

(21) 3392-0284 (21) 3392-7102 (21) 3392-8588

www.servita.com.br

Vereador e morador do bairro promete olhar para os problemas da região

Expansão imobiliária, trânsito, saneamento e ocupação dos espaços públicos será combatida com fiscalização

Morador de Jacarepaguá desde a infância, o colunista do site do JNB e professor Célio Lupparelli tomou posse no dia 2 de fevereiro como vereador do Rio de Janeiro, em substituição ao vereador Tio Carlos, que foi eleito deputado estadual.

Numa conversa com a redação do Jornal, o vereador afirmou o seu compromisso de "brigar" na Câmara pelos projetos que visam melhorar o bairro de Jacarepaguá. Lupparelli ressaltou que não dá para negar que o crescimento demográfico, decorrente do progresso imobiliário, e o consequente aumento no número de empresas na região, trouxeram benefícios e malefícios para o bairro, que não foi preparado para tal avanço. "Nossos maiores problemas hoje são segurança pública, trânsito, transporte, poluição dos rios e lagoas e a ocupação desordenada", afirma.

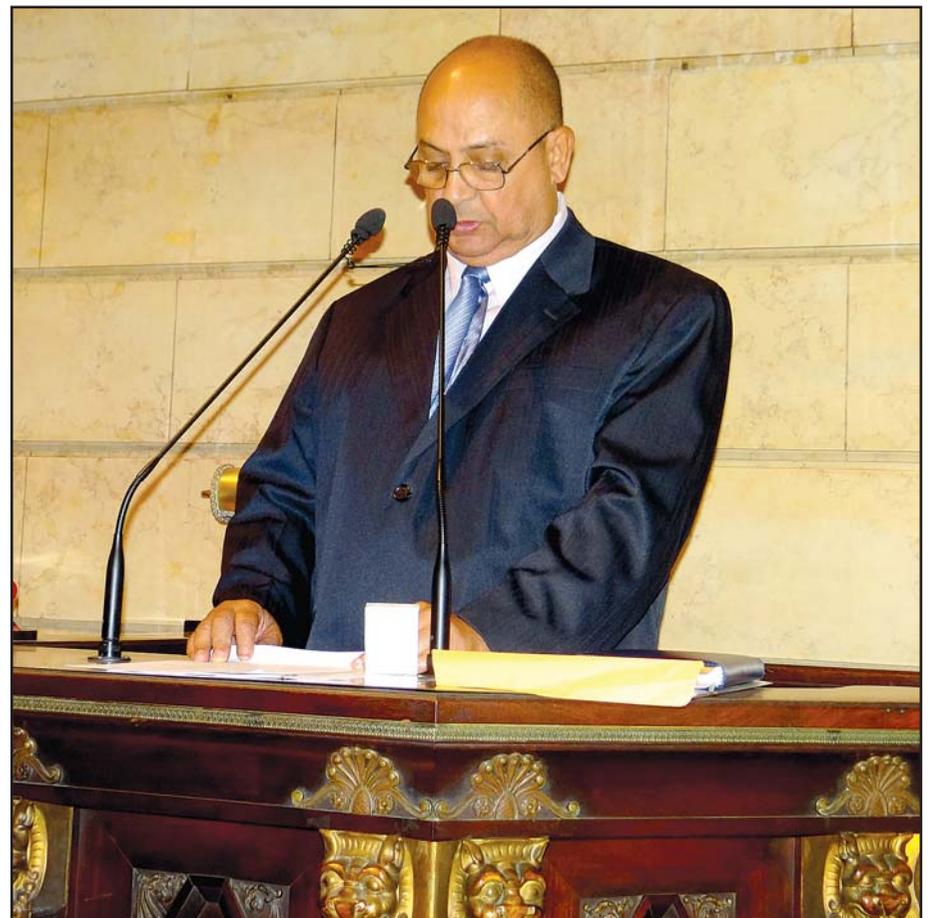
O vereador, que é formado em Biologia e na década de 60 pescava nos rios do Anil e Cidade de Deus, lamenta que todo tipo de material poluente seja jogado nos rios hoje em dia. "Pegávamos peixes e camarões. A água era límpida e se podia beber. A partir da década de 80, teve início a ocupação desordenada da região, inclusive com a instalação de diversas fábricas. Como não havia infraestrutura para receber todo o esgoto produzido e os outros materiais poluente, foi a rede de águas pluviais que passou a receber estes detritos que são lançados nos rios", relembra. O vereador esclarece que o problema é mais complexo do que se pensa. "Não há desvinculação da rede de águas de esgoto da rede de águas pluviais, uma vez que as águas de esgoto são de responsabilidade do Estado e as águas pluviais são de responsabilidade do Município", afirmou. Diante desse problema,

Célio se prontificou a trabalhar para que haja uma total separação do esgoto das águas pluviais, "pois, sem esta separação, nenhum plano de limpeza dos rios vai dar certo", observou.

Consulta ao povo

De acordo com Lupparelli, para dar início aos trabalhos legislativos, a ideia é realizar debates e fazer um levantamento das prioridades do bairro. O próximo passo será acionar o Poder Executivo e realizar fiscalizações para implementação de soluções. Com relação à desordem comercial nas calçadas de Jacarepaguá, principalmente na Freguesia e na Taquara, o vereador destaca a importância de ações educativas em vez de repressivas e considera uma boa opção a implantação de um local especial na região para os camelôs. "A ação deve ser de conscientização e cidadania. Aqui em Jacarepaguá poderia ter um camelódromo", sugere Lupparelli.

O vereador, que é filho de um ex-vendedor ambulante, conta que pretende visitar cada centro comercial dos bairros de Jacarepaguá e estudar estratégias para encaminhar ao Poder Executivo, sempre fiscalizando os procedimentos que serão adotados para o cadastramento e ações preventivas e educativas. Atualmente, "uma vez cadastrados, eles recebem uma autorização, que é precária, para se estabelecer, respeitando os interesses do comércio local e o direito constitucional de ir e vir das pessoas", afirma. Com relação à Lona Cultural de Jacare-



Expansão imobiliária desordenada será combatida com fiscalização

paguá, como administrador regional no ano de 2001, Célio afirma que foi um dos que se empenhou em trazer um espaço cultural para o bairro, surgindo assim a Lona Cultural Jacob do Bandolim, localizada no Pechincha, em 2007. No entanto, alguns projetos voltados para a melhoria do ambiente, como a climatização do espaço e a transformação do local em arena, ainda não saíram do papel. Nesse sentido, Lupparelli prometeu reali-

zar visita ao centro cultural para verificar quais são as necessidades e avaliar o que pode ser feito. O vereador assumiu ainda o compromisso de ter o seu gabinete sempre aberto à população de Jacarepaguá. ☐

Visite

www.celiolupparelli.com.br
Entre em contato:
celiolupparelli@celiolupparelli.com.br

Você sabe o que faz um vereador? Tome nota e cobre de quem você elegeu

As competências de um vereador são:

O vereador tem somente poder Legislativo, mas também é um fiscal, embora às vezes partilhe esta tarefa com tribunais de contas. São atribuições dos vereadores:

- Aprovar as leis que regulamentam

a vida da cidade.

- Elaborar projetos de lei e outras proposições que são votados na câmara durante as sessões ordinárias ou extraordinárias.
- Aprovar ou rejeitar projetos de lei, elaboram decretos legislativos, resoluções, indicações, pareceres, requerimentos, elaborar o regimento interno

da câmara e participar de comissões permanentes.

- Organizar e conscientizar a população.
- Prestar, com a cooperação técnica e financeira da União e do Estado, serviços de atendimento à saúde da população;
- Promover, no que couber, adequa-

do ordenamento territorial, mediante planejamento e controle do uso, do parcelamento e da ocupação do solo urbano;

- Promover a proteção do patrimônio histórico-cultural local, observada a legislação e a ação fiscalizadora federal e estadual.

CASA DO CONSTRUTOR

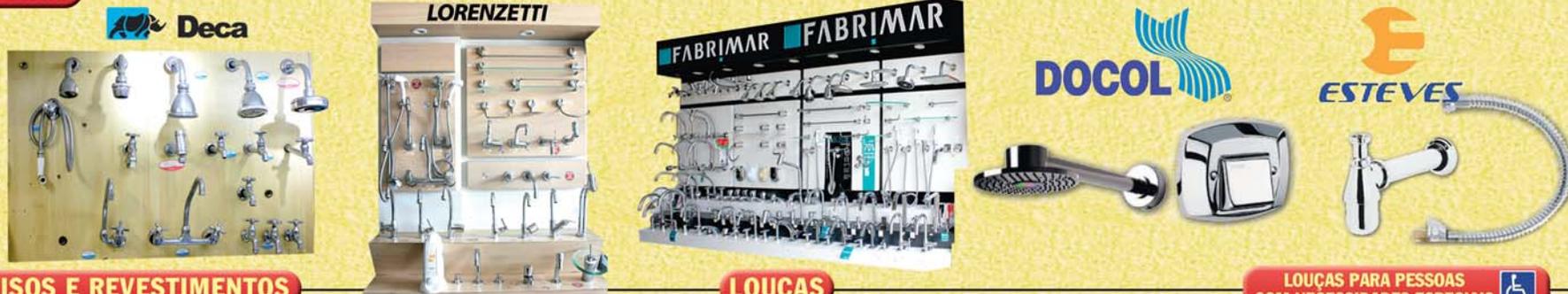
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO LTDA.



Temos tudo em material de construção e acabamento, por um preço que vai surpreender você, CONFIRA!

Material: Hidráulico, Elétrico, Madeira, Tinta, Ferragens, Pisos, Tubos de Esgoto.

METAIS



PISOS E REVESTIMENTOS

LOUÇAS

LOUÇAS PARA PESSOAS COM NECESSIDADES ESPECIAIS



FERRAMENTAS

TINTAS



GABINETES

CUBAS DE PET RECICLADO



6X SEM JUROS EM TODOS OS CARTÕES DE CRÉDITO

ACEITAMOS CONSTRUCARD

FINANCIAMENTO CDC **CAIXA** EM ATÉ 24X

Estrada dos Bandeirantes, 384 - Taquara - Jacarepaguá - Rio de Janeiro - RJ

2445-0209 / 3342-2215 / 2427-3201

www.acasadoconstrutor.com.br

A Física e o cotidiano

JORGE BRUM
FÍSICO
BRUMJJ@GMAIL.COM



Forças Fictícias e o Cotidiano

A Biblioteca Nacional do Rio de Janeiro possui logo na sua entrada dois quadros em posições opostas: um representando a ignorância, as guerras, a tristeza, a desolação; o outro, o conhecimento, a verdade, a paz, a harmonia e assim por diante.

As ciências desempenham papel importantíssimo na formação dos cidadãos, apresentando as incertezas que a natureza impõe sobre a humanidade, nos forçando a buscar soluções, grosso modo, quase sempre bastante inteligentes e nada óbvias. Mas, não só isso, também nos dão a curiosidade de duvidar de verdades impostas, por vezes dogmáticas.

Trago aqui exemplos de como a percepção humana pode levar a interpretações equivocadas da realidade, ainda que todos os nossos sentidos digam o contrário.

Durante anos e anos o ser humano olhou para os céus e criou as mais variadas interpretações acerca das posições das estrelas e dos outros planetas do nosso sistema solar. As pessoas viam animais, guerreiros e objetos formados por alinhamentos e perspectivas.

Porém, por mais incrível que pareça, outros tantos anos passariam até que tivéssemos certeza de que nosso planeta gira em torno do sol e em torno de si mesmo. Até que a Terra era redonda, tínhamos dúvidas.

Mas não pensemos que a ciência não tem seus limites, suas incertezas. Aliás, as ciências são feitas delas.

Alguns acreditam que as teorias quântica, da relatividade e das supercordas são as únicas a desafiar a mente humana. Não, senhores: a física clássica também é recheada de bons debates. Vamos a um deles...

Quando estamos num carro em velocidade constante, ou num avião a quase 1.000 km/h em cruzeiro, pouco dessa velocidade somos capazes de sentir. Porém, basta uma curva um pouco mais fechada para que sejamos "arremessados" contra a porta do carro ou pressionados na cadeira do avião.

Na verdade, quando o veículo descreve um movimento circular (faz a curva), nós apenas estamos tentando manter nossa posição - via lei da inércia-, enquanto o veículo, esse sim, se desloca para outra posição e nos "obriga" a acompanhá-lo e bater na porta ou na cadeira.

Essa força, também famosa por torcer nossas roupas na máquina de lavar, é chamada Força Fictícia Centrífuga. A força real, por assim dizer nesses caso, é a força centrípeta - que nos impede de sair do carro ou do avião, ou a roupa de sair voando pela tangente da máquina de lavar.

Um experimento muito legal serve de outro exemplo para as forças fictícias. Em 1851, Jean Foucault exibiu um pêndulo fixado no teto do Phantéon de Paris que possuía uma esfera presa na extremidade e, à medida que o pêndulo oscilava, arremessava areia, marcando a direção de sua oscilação. Após um certo tempo, percebeu-se que a areia que caía no chão, completava uma volta de 360º, o que, para muitos, significava que o pêndulo havia girado em torno do seu eixo. O problema é que o pêndulo havia sido alinhado com alguma estrela muito distante e que, certamente, não giraria em torno do eixo do pêndulo. Assim, a única conclusão possível é a de que não foi o pêndulo que girou em torno do seu eixo, foi a Terra que girou e fez com o que o movimento do pêndulo fosse afetado. Um outro exemplo disso é quando a água escorre girando pela pia. Na verdade, é a Terra que gira afetando o escoamento da água - tal qual a própria Terra e nós mesmos girando em torno da água na pia. Curioso, não? Essa força é chamada Força Fictícia de Coriolis. Todo objeto se movimentando no nosso planeta deve sentir um desvio para o leste. Quanto maior a velocidade, maior a intensidade desse desvio - que também depende da posição do objeto no planeta, naturalmente.

O pêndulo de Foucault é um experimento que pode demonstrar que a Terra gira, ainda que colocado dentro de uma sala fechada.

Como consequência, um bom atirador de elite precisa compensar a influência de Coriolis para realizar seu trabalho, quando as distâncias se aproximam das centenas de metros. Os foguetes sentem bastante esse desvio e também têm suas rotas corrigidas.

De modo geral, o nosso cérebro se adaptou muito bem em perceber como reais as forças fictícias.

As forças fictícias servem para que tenhamos sempre em mente que o mais simples dos experimentos pode mostrar o quão equivocados estamos sobre algo. Devemos sempre lembrar dos quadros da Biblioteca Nacional: de um lado, a tristeza da certeza; de outro, a felicidade da dúvida.

Pouco efetivo e migração da criminalidade assustam Jacarepaguá



Subprefeito afirmou, ainda, que serviços de concessionárias ficam aquém do esperado

Segurança Pública foi um dos principais temas da segunda reunião em 2015 do Conselho Comunitário de Segurança da 18ª AISP (Jacarepaguá), realizada na Freguesia no dia 26 de fevereiro. O evento, que contou com a participação de autoridades e moradores da Região, reuniu cerca de 80 pessoas que protestaram também contra o escasso efetivo da Companhia Destacada da Praça Seca. A unidade conta com sete policiais por turno na base da Rua Barão e sofre com ausência de motos para atender as bases. Nesse mesmo bairro, moradores relataram que um valão localizado na Rua General Vóssio Brígido vem servindo de esconderijo para pessoas assaltarem moradores. Já na Freguesia, o problema estaria relacionado ao tráfico de drogas, que já começa a invadir ruas sem saída e residenciais. Para o presidente do Conselho de Segurança de Jacarepaguá, Antonio Miranda, o 9º BPM é ineficiente para atender o bairro. "A luta para a volta da Praça Seca para o 18º Batalhão já dura mais de 15 anos. E isso mostra a insatisfação dos moradores de Jacarepaguá com a ineficácia do 9º BPM", discursou. "Enquanto ouvimos elogios ao 18º BPM, ouvimos queixas do 9º BPM", frisou Miranda. Em resposta às denúncias e às críticas, o tenente-coronel Rogério Figueredo de Lacerda, comandante do 18º BPM, revelou que as operações da Polícia Militar estão sendo feitas e várias motos são apreendidas diariamente. "As operações ocorrem em vários bairros e, com relação às motos, os reboques saem cheios. Mas o crime tem migrado de ruas por ser dinâmico. Temos que planejar as ações de acordo com a incidência", explicou o comandante do Batalhão de Jacarepaguá. Já o delegado Rodolfo Waldeck, titular da 32ª DP (Taquara), afirmou que, no dia anterior, a polícia deu início a uma série de operações que será realizada na região contra o tráfico de dro-

gas. "Nós não vamos permitir que comunidades pacificadas se reúnam para o tráfico", frisou o delegado.

O subprefeito da Barra e Jacarepaguá Alex Costa, também presente ao encontro, destacou a importância de a prefeitura ser uma aliada no trabalho da polícia.

Outro problema apontado no bairro durante a reunião são os carros estacionados nas calçadas e a grande quantidade de vendedores ambulantes que obrigam os pedestres a transitarem pelas ruas. Segundo os presentes à reunião, no Tanque e na Curicica, por exemplo, adolescentes trafegam livremente na contramão em ruas e calçadas em motos de luxo e sem placa.

Subprefeitura e concessionárias

Moradores também aproveitaram a presença do subprefeito Alex Costa para questionar sobre a demora na execução de alguns serviços públicos na Região. Sobre a lentidão na troca de lâmpadas queimadas na Curicica, por exemplo, Alex ressaltou que ultrapassado o prazo dado pela concessionária, a população deve reivindicar à subprefeitura. O próprio subprefeito admitiu que a prefeitura muitas vezes tem problemas com as empresas que prestam esses serviços. Segundo ele, as obras do Bairro Maravilha - que está urbanizando mais de 55 ruas no Parque Curicica -, foram danificadas por atos de irresponsabilidade dessas companhias. "Começaram a passar veículos por dentro das ruas prontas e a destruir a obra. Temos problemas com as concessionárias, e a Cedae não é diferente disso, não tenho constrangimento de colocar que as concessionárias, inclusive a Cedae, fazem um trabalho de porco e desrespeitoso com a população", desabafou.

A próxima reunião do CCS da 18ª AISP será na Estrada Rodrigues Caldas, 3.400 (prédio do IMAS), localizado na Colônia Juliano Moreira, no dia 26 de março, às 9 horas.



Uci Festa

Faça sua festa de aniversário nos cinemas UCI e assista com seus convidados aos nossos super lançamentos

**FESTA + SESSÃO DE CINEMA +
KIT FESTA + CUPOM PARA VOLTAR AO UCI**

Você ainda conta com um exclusivo **ESPAÇO FESTA***

**UCI NEW YORK CITY CENTER | UCI KINOPLEX NORTESHOPPING
UCI PARKSHOPPING CAMPO GRANDE**

ucicinemas.com.br/festa   

* ESPAÇO FESTA DISPONÍVEL SOMENTE NO UCI NEW YORK CITY CENTER E NO UCI PARKSHOPPING CAMPO GRANDE.

Com o cupom, na compra de um ingresso inteiro, você tem direito a um ingresso cortesia para o mesmo filme e sessão. Verifique a classificação indicativa.

No Bairro Acontece...



INAUGURAÇÃO

Equipe dos Professores do Colégio Servita Nossa Senhora Rainha dos Corações na inauguração do novo espaço infantil no dia 13 de fevereiro.



NA AVENIDA

A União do Parque Curicica desfilou na sexta feira, dia 13 de fevereiro. Mara Rosa, a porta-bandeira, destacou-se na avenida.

BEBÊ A BORDO

O casal de moradores da Freguesia Dra. Aline e Belarmino comemoraram o nascimento do primeiro bebê do casal, Artur, na Casa de Saúde São José de Humaitá, no dia 28 de fevereiro.



AGITANDO A SAPUCAÍ

A Renascer de Jacarepaguá agitou o Sambódromo na madrugada do dia 14 de fevereiro.



DIVA NACIONAL

A cantora Fafá de Belém se apresentou na Lona Cultural de Jacarepaguá, nos dias 28 de fevereiro e 1º de março, encantando o público com vários sucessos.



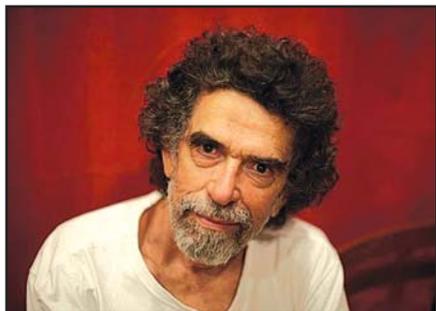
BENÇÃO

O padre Henrique (Igreja Nossa Senhora da Penna) benzeu o espaço infantil do Colégio Servita Nossa Senhora Rainha dos Corações no dia da sua inauguração.

Agenda Cultural

As informações abaixo são de responsabilidade dos centros culturais e estão sujeitas à alterações.

TEATRO SESI JACAREPAGUÁ
Av. Geremário Dantas, 940 - Freguesia
Informações: 3312-3753 / 3312-3788



Dia 13 - Rede Criativa Sesi Cultural - Zona Oeste - Terapia comunitária com Luiz Fernando Sarmiento. Inscrições pelo e-mail teatroseesi.jacarepag@firjan.org.br às 10h. **Entrada Franca**



Dia 15 - Peça teatral "Rosa", em homenagem do Dia Internacional da Mulher, às 20h



Dia 18 - Samba & Outras Coisas - Com Lana Bittencourt. Apresentação de Haroldo Costa. Às 20h



Dia 20 - Ana Cañas com o show "Coração Inevitável" às 21h



Dias 21, 22, 25, 26, 27, 28, 29 - Peça teatral musical "Sassaricando e o Rio inventou a marchinhas" celebra os 450 anos do Rio de Janeiro. Às 20h



LONA CULTURAL MUNICIPAL JACOB DO BANDOLIM - Praça Geraldo Simonard (Praça do Barro Vermelho), no Pechincha. Informações: 2425-0825.

Dia 7 - O cantor Elymar Santos se apresentará às 20h30

Fotos: Dalton Valério (Rosa) / Marcos Hermes (Ana Cañas) / Divulgação / Internet

Lona Cultural de Jacarepaguá homenageia o diretor do JNB



O diretor do **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, Nelson Cardoso, foi homenageado na Lona Cultural Jacob do Bandolim por incentivar a cultura nos

palcos da região. O evento foi no dia 28 de fevereiro e a premiação foi entregue pelo gestor do espaço cultural, Amando Nascimento.

Festival Back2Black na Cidade das Artes



Foto: Divulgação / Internet

A sexta edição brasileira do Back2Black celebra os 450 anos da cidade e promove a interação musical entre África e Brasil, além de destacar sons da Jamaica. A programação inclui Planet Hemp (dia 20 no Palco Rio), **Lenine com Letieres Leite (Dia 21 no Palco Rio)**, Damian Marley, Stromae, Angélique Kidjo, e Orkestra Rumpilezz, o lendário poeta jamaicano do dub Linton Kwesi Johnson e muito mais. Confira a programação completa em www.cidadedasartes.org/programacao • **Cidade das Artes: Avenida das Américas, 5300 - Barra da Tijuca**

Crise hídrica, uma bomba-

A má utilização dos recursos hídricos torna

No dia 22 de março é celebrado o Dia Mundial da Água, data escolhida pela ONU (Organização das Nações Unidas) durante a conferência sobre meio ambiente, a Eco-92. O objetivo é promover anualmente reflexões e discussões acerca da consciência do homem em relação à utilização deste elemento fundamental para a existência da vida na Terra.

Tendo em vista o cenário atual, a conscientização sobre o uso racional desse recurso está longe de alcançar o propósito firmado naquela ocasião. Rios e mares poluídos, projetos em andamento, e a escassez de água potável em algumas cidades e regiões passaram a fazer parte do dia a dia.

Neste início de ano dois reservatórios que abastecem o Rio de Janeiro atingiram o chamado volume morto, ou seja, a água que fica no fundo das represas. O biólogo Mario Moscatelli explica que o que acontece atualmente com a água é o mesmo que aconteceu com o Pau-Brasil na época da colonização. Ou seja,

a exploração exagerada sem que haja qualquer noção de sustentabilidade, tornou os recursos esgotáveis. “A água, antes abundante, é inutilizada e abusada de todas as maneiras, principalmente como diluidora de esgoto, que geralmente não é coletado e quase nunca tratado, apesar de ser cobrado. A região metropolitana do Rio de Janeiro é o quadro desse uso irresponsável”, expõe Moscatelli.

O biólogo alerta ainda que a região metropolitana do Rio de Janeiro possui um sistema de saneamento parecido com o do século XVIII. “Todos os rios e as lagoas da baixada estão po-



Extensas manchas retratam a poluição e o descaso na Lagoa da Tijuca



Anil e Arroio Fundo se encontrando com as águas contaminadas por cianobactérias da Lagoa do Camorim

dres pelo esgoto despejado pelos rios mortos, transformados em valões de lixo e esgoto. A degradação implementada detonou com a biodiversidade em menos de cem anos”, diz, acrescentando que os animais que conseguem sobreviver à contaminação são poucos. Em janeiro deste ano, por exemplo, dezenas de peixes foram encontrados mortos em um lago próximo ao Riocentro. A provável causa foi a poluição da Lagoa de Jacarepaguá, somada à alta temperatura. Em junho de 2014 tiveram início as obras para a despoluição do Complexo Lagunar da Barra e Jacarepaguá, mas foram suspensas por recomendação do

Ministério Público Federal três meses depois. De acordo com a Secretaria Estadual de Meio Ambiente, está sendo feita uma série de levantamentos sobre o projeto da ilha artificial que ali será instalada. A construção, que consiste na implantação de sedimentos dragados no fundo da lagoa embalados em cápsulas têxteis, chamados de geobags, foi questionada pelos procuradores e ainda não há prazos definidos para retorno da operação, tendo em vista que o Ministério Público ainda não liberou o reinício das obras. Para Mario Moscatelli, ainda há muito a ser realizado. “Pouquíssima coisa foi feita quando comparado com o neces-

relógio prestes a explodir?

nam ineficazes tantas reflexões e projetos



sário”, lamenta o biólogo. O consultor ambiental Neves Laera acredita ser impossível despoluir o sistema lagunar da Barra da Tijuca e Jacarepaguá. “O controle ambiental nessas áreas é praticamente inexistente e, para constatar isso, basta observar a quantidade de esgoto que é despejado nas águas, oriundo de grandes condomínios de luxo da região”, aponta Neves.

Compromisso descumprido

As obras de recuperação ambiental do Complexo Lagunar da Barra da Tijuca e Jacarepaguá fazem parte do compromisso olímpico dos Jogos Rio 2016. Para Neves Laera, será um ato de muita

coragem os atletas se aventurarem nas águas do sistema. “Basta olharmos para um dos cursos de água de nossa região para vermos todo tipo de lixo orgânico e inorgânico. Não creio que os competidores olímpicos possam cometer o ato suicida de entrar numa calda orgânica e química como a do Complexo Lagunar da Barra da Tijuca e Jacarepaguá”, acredita o consultor ambiental. O canal do Anil, por exemplo, recebeu a promessa de recuperação do sistema de esgoto e da elevatória, mas segundo a Secretaria Municipal de Saneamento e Recursos Hídricos, a intervenção ainda está sendo projetada e não há previsão de quando vai acontecer.

Crise hídrica

Por causa da atual crise hídrica, a Secretaria Estadual do Meio Ambiente afirma que foi acertado com o Ministério do Meio Ambiente a liberação de R\$ 360 milhões em obras para aumentar a oferta de água no Rio de Janeiro. O órgão federal informa que o governo do Estado do Rio de Janeiro vem ado-

zo, a recuperação das bacias hidrográficas, o reflorestamento, além da remoção de ocupações em áreas de preservação permanente de rios. Moscatelli ressalta ainda que é necessária a implementação de políticas permanentes e eficientes de habitação, transporte e saneamento pensando em 20 e 40 anos à frente.



Águas próximas ao Parque Olímpico, que sediará as Olimpíadas 2016

tando uma postura de gestão preventiva, como o combate à captação de águas superficiais e à perfuração de poços clandestinos. Nas primeiras operações deste ano, a Secretaria de Estado do Ambiente e o Inea, em conjunto com a Delegacia de Proteção ao Meio Ambiente (DPMA) e o Comando de Policiamento Ambiental (Cpam), lacram 12 poços artesanais irregulares e apreenderam 11 caminhões-pipa. As operações aconteceram em Vargem Grande, na Taquara e em São Gonçalo. O biólogo Mario Moscatelli esclarece que, para que a situação da crise hídrica não se agrave no futuro, algumas medidas precisam ser tomadas. Em curto prazo, ele sugere que seja feita uma fiscalização eficiente em relação à ocupação desordenada nas bacias hidrográficas, visando neutralizar o agravamento da degradação e proteção das que ainda não são tão poluídas. Para longo pra-

De acordo com a Organização das Nações Unidas, se não houver mudanças de hábitos em curto prazo, 40% da população global terá problemas no abastecimento de água daqui a 15 anos. Para Moscatelli, a ONU está sendo muito otimista com a previsão. “Acredito que será pior e em menos tempo. Porque com o crescimento populacional associado às alterações climáticas que vão se agravando a cada ano, se formará a tempestade perfeita, principalmente em países como o Brasil, que carecem de gestão pública”, prevê o biólogo. O argumento é confirmado por Neves Laera. “As chamadas megacidades já se espalham mundo afora e uma grande parte das pessoas já sofre falta de abastecimento hídrico de alguma maneira. Portanto, as previsões da ONU estão corretas e até chego a acreditar que elas sejam modestas demais”, avalia o consultor ambiental. 

Notas

IRPF 2015

Receita divulga regras para a Declaração 2015

O prazo para a entrega da declaração do Imposto de Renda 2015 começa no dia 2 de março e terminará no dia 30 de abril. De acordo com a Receita Federal, neste ano, cerca de 27,5 milhões de contribuintes devem prestar contas ao fisco, o equivalente a 500 mil a mais do que no ano passado. A multa mínima para o contribuinte que perder o prazo ou não entregar o documento é de R\$165,74 e a máxima de 20% do valor do imposto devido. É obrigatório apresentar declaração as pessoas físicas que morem no Brasil e receberam valores acima de R\$ 26.816,55 no ano passado.

A declaração deverá ser feita apenas pela internet. O contribuinte deve baixar o programa do IRPF 2015 e enviar a declaração com o programa Receitanet. Depois é só preencher a declaração online, com certificado digital, na página da Receita, www.receita.fazenda.gov.br. Já pelo tablet ou smartphone, é possível baixar o aplicativo do IRPF e acessar o item "Fazer declaração".

Carnaval

Confira a classificação das escolas de samba da região

As escolas de samba de Jacarepaguá fizeram bonito no carnaval. Apesar de não terem conquistado a colocação no Grupo Especial, as agremiações mostraram bons sambas e animaram os foliões. Na série A, a escola Renascer de Jacarepaguá agitou a Marquês de Sapucaí e ocupou o 9º lugar. A 12ª colocação ficou com a União do Parque Curicica. A União de Jacarepaguá ocupa agora a 3ª colocação no Grupo B. Já no Grupo de Acesso C, a Império da Praça Seca alcançou o 4º lugar e a Mocidade Unida da Cidade de Deus ficou na 7ª colocação.

Obras finalizadas

Obras de urbanização ficam prontas em Jacarepaguá



Os moradores de Curicica, Taquara, Tanque e Pechincha receberam nos dias 30 e 31 de janeiro obras de urbanização do programa Bairro Maravilha. As intervenções incluíram pavimentação e calçamento de ruas e implantação e recuperação de redes de água, esgoto e drenagem. Ao todo, 66 vias receberão obras na região e a previsão da Prefeitura é de que até o final do primeiro semestre de 2015 mais 55 ruas em Curicica sejam repaginadas.

Novo sistema

Serviço de limpeza é aperfeiçoado na CDD



A Cidade de Deus recebeu em fevereiro um novo sistema de limpeza, com a instalação de 75 Laranjões, contêineres metálicos e automatizados que facilitam o descarte correto do lixo. Outra novidade é a Remoção Gratuita especial, serviço ao qual os moradores não tinham acesso, e que agora pode ser solicitado pelo 1746 para a retirada de entulho e bens inservíveis. Ainda estão programadas para o bairro a instalação de 200 contêineres plásticos, três centrais de recebimento de resíduos e um ecoponto.

Encontro



Prefeito Eduardo Paes e o presidente da ACIJA, Edison Parente

Evento ACIJA

No dia 30 de Janeiro, a ACIJA - Associação Comercial e Industrial de Jacarepaguá promoveu um encontro (Almoço) com o Prefeito Eduardo Paes na Churrascaria Carioca (Taquara). Neste encontro com o empresariado de Jacarepaguá, o prefeito fez um balanço das obras que continuam na região.

Vistoria

Transporte público: mais de 45 mil veículos passarão por vistoria

A Secretaria Municipal de Transportes (SMTR) publicou no dia 23 de fevereiro, no Diário Oficial do Município, cinco resoluções que estabelecem normas para vistoria anual dos modais de transporte público na cidade do Rio de Janeiro: táxis, ônibus, vans, "cabritinhos" (Kombis que circulam nas comunidades de difícil acesso) e veículos de fretamento. Em cada resolução, está divulgado o calendário de vistoria correspondente aos finais de placa. Apenas para vans e "cabritinhos", o calendário para todos os finais de placa é até o dia 23 de dezembro deste ano. A expectativa é que 45,9 mil veículos sejam vistoriados nesse período.

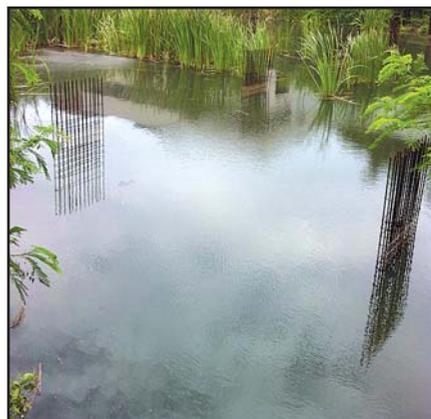
Operadores de ônibus, táxis e veículos de fretamento devem realizar agendamento prévio da vistoria. Já no caso de vans e "cabritinho", basta comparecer ao posto da SMTR na Curicica, sem a necessidade de agendar o procedimento.

Você Repórter

O nosso portal possui uma sessão especial para o envio de fotos e reportagens: www.nossobairro.net redacao@nossobairro.net

REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ

FOCO DE MOSQUITOS



Existe um grande foco de mosquitos da Dengue na Estrada dos Bandeirantes, em um terreno onde seria construído um prédio, mas a obra está abandonada. O espaço fica ao lado do depósito de doces Bela Vista (número 240), na Taquara. No local há um lago artificial de 900 metros quadrados, cheio de água poluída que se acumulou com o passar do tempo. Ao fazerem as fundações, tiveram de remover a terra e a informação que tenho é a

de que a profundidade chega a 8 metros, o que é um perigo para qualquer pessoa que venha a entrar no terreno. É grande a quantidade de mosquitos que sobrevoam o local e de larvas nesse lago.

Já comuniquei à Prefeitura, efetuando a denúncia pelo telefone 1746, mas não obtive garantias de que o problema seria solucionado, pelo fato de que o terreno constitui área privada. Gostaria de saber se algo será feito, tendo em vista que o problema põe em risco a população.

Neves Laera

ESPAÇO DEDICADO AO LEITOR QUE "FLAGRA" OS FATOS DE JACAREPAGUÁ. ENVIAR FOTO, TEXTO E NOME PARA REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET.

ASSUNTO: REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ

ESTUDE COM ATÉ 70% DE DESCONTO



Ensino Fundamental 6º ao 9º Ano (Manhã)

Ensino Médio Regular (Manhã)

Cursos Técnicos Pós-Médio

(Para quem já concluiu o Ensino Médio - Noite ou só aos sábados)

Segurança do Trabalho - Edificações

Meio Ambiente



Silva e Souza
COLÉGIO E FACULDADE
Unidade Jacarepaguá

www.silvaesouza.com.br

2456-2084
2456-2069

Av. Geremário Dantas, 1.400 / G2 - Quality Shopping Freguesia

Dicas de Concursos



UERJ - Universidade Estadual do Rio de Janeiro

Permanecem abertas até o dia 31 de março as inscrições para concurso público da Faculdade de Engenharia da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ), voltado ao provimento de duas vagas para o cargo de professor. As oportunidades são para a área de Mecânica das Estruturas, no Departamento de Estruturas e Fundações. A remuneração é de R\$ 5.497,00, com jornadas de 40 horas semanais. As inscrições devem ser realizadas das 13 às 17 horas na Rua São Francisco Xavier, 524, sala 5.002, bloco B.

Unirio - Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro

Estão abertas as inscrições para o Concurso Público destinado à contratação de dois professores titulares-livres para a Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (Unirio). Os interessados devem se inscrever até o dia 17 de março na Avenida Pasteur, 458, na Urca e pagar taxa de R\$ 95. Uma das vagas é para a área de Sistemas de Informação/Fundamentos de Sistemas de Informação; já a outra para atuar com Educação Infantil/ Didática/ Didática Questões Contemporâneas. O regime é de Dedicção Exclusiva e a remuneração é de R\$ 15.956,07. Para concorrer, é necessário que os docentes possuam no mínimo 10 anos de experiência ou a obtenção do título de doutor na área de conhecimento exigida.

UERJ - Universidade Estadual do Rio de Janeiro

Os docentes interessados em lecionar na Universidade Estadual do Rio de Janeiro (UERJ) poderão se inscrever até o dia 31 de março no concurso público destinado à contratação de um Professor Adjunto para a Faculdade de Engenharia (FEN). O candidato deve apresentar, no mínimo, título de Doutor e, se aprovado, irá ministrar aulas no Departamento de Eletrônica e Telecomunicações, na área de Instrumentação Eletrônica e Sistemas Eletrônicos de Medida e de Controle.

Com jornada semanal de 40 horas, o vencimento base é de R\$ 5.497,00. As inscrições serão recebidas na Secretaria Geral de Graduação da FEN, localizada na Rua São Francisco Xavier, 524, Pavilhão João Lyra Filho, 5º andar - Bloco B, Sala 5002B, Maracanã. A taxa de inscrição é de R\$ 274,85.

UERJ - Universidade Estadual do Rio de Janeiro

O Centro Biomédico (CB) da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ) está com concurso público aberto com objetivo de prover cinco vagas docentes em seu quadro de servidores.

As oportunidades são para Professor Assistente na Faculdade de Ciências Médicas, para atuar na disciplina de Integração Curricular em Emergência/ área de Cirurgia Geral, com jornadas semanais de 20 horas e remuneração de R\$ 2.070,50.

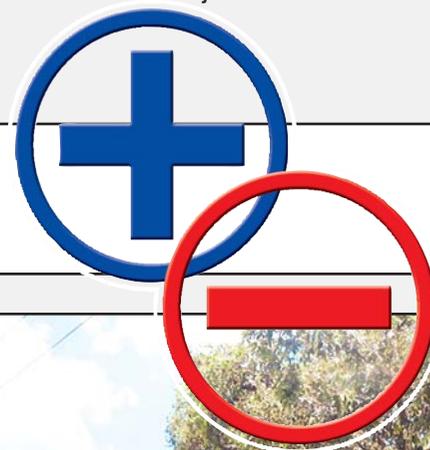
Os interessados devem se inscrever até o dia 24 de março, entre 9 e 15 horas, no Hospital Universitário Pedro Ernesto, 4º andar, na secretaria de Cirurgia Geral - Sala Professor Ivan Matias. Endereço: Boulevard 28 de setembro, 77, Vila Isabel. Informações: (21) 2868-8569. A taxa de inscrição é de R\$ 103,52. 

Na mira do leitor



POSITIVO

A Operação Praia Limpa continua com tudo. Em parceria com o Lixo Zero, a limpeza da Comlurb segue reforçada nas orlas e quem é flagrado deixando resíduos na areia é multado. A operação conta com 614 garis e 2.178 contêineres distribuídos na faixa de areia. As multas aplicadas nas praias da cidade desde o início deste ano já somam 858.



NEGATIVO

A solicitação de retirada de entulhos está entre as principais reivindicações da população da região através da central 1746, da prefeitura. O descarte irregular de materiais em via pública é um problema crônico em Jacarepaguá. Apesar dos esforços dos moradores, que sofrem com as consequências de tal prática, e da Comlurb, pessoas ainda insistem em sujar as vias sem se preocupar.

Atenção leitor! Este espaço é destinado a participação de todos. Envie os dados principais com foto, do ponto positivo ou negativo de Jacarepaguá para o e-mail: redacao@nossobairro.net

Problemas seguem sem solução na Taquara

Setembro 2014



Na foto acima, centro da Taquara e infinidade de camelôs. Abaixo: lixo acumulado

Fevereiro 2015



Acima: Centro da Taquara 5 meses depois e os mesmos problemas: camelôs e lixo

O desrespeito ao pedestre e a sujeira são algumas das irregularidades que trazem transtornos aos moradores da Taquara. São carros estacionados em locais proibidos, calçadas cheias de buracos, camelôs e comerciantes ocupando o espaço do pedestre, além de lixo por toda parte.

As raras operações que visam por ordem à bagunça são ineficazes, tendo em vista que no dia seguinte tudo volta a ser como antes. Na edição 85 do JNB, divulgada em setembro do ano passado, os mesmos problemas foram apontados e até agora nada mudou. 

PROMOÇÃO

TWO FOR ONE FISK.

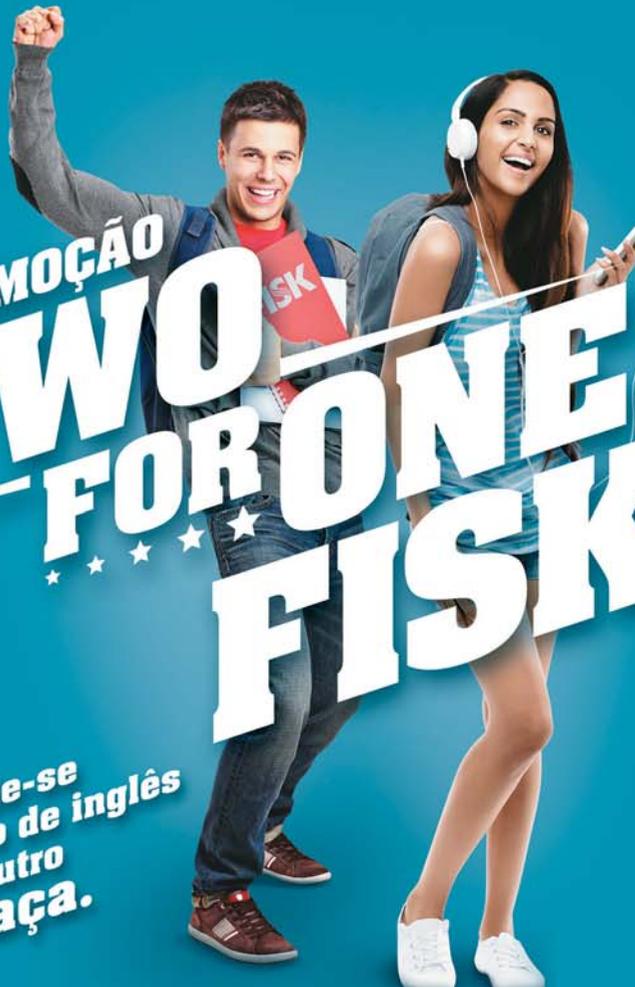
Matricule-se no curso de inglês e faça outro de graça.

Bolsas de até 50% para alunos novos.

Fisk. Just the best.




Matricule-se no curso de inglês e faça outro de graça.



FISK FREGUESIA
 Rua Araguaia, 440
2425-2249
 freguesia@fisknet.com.br



Psicóloga



GHABRIELA ALMAS

PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA
GHABLALMAS@HOTMAIL.COM
CEL.: (21) 99774-7876 / CRP 05/30956



Sim, queremos e podemos mais!



Foto: Divulgação / Internet

“Nunca fui capaz de responder à grande pergunta: o que uma mulher quer?” Início o texto este mês com o clássico questionamento formulado por Freud há quase um século, mas que continua sem resposta.

O fundador da psicanálise iniciou sua obra com a escuta dos sintomas histéricos das pacientes que atendia e com isso deu voz à opressão sexual pela qual passavam as mulheres do século XIX. O adoecimento delas se dava justamente por causa da repressão de seus desejos. A clínica do feminino foi o princípio da teoria psicanalítica.

Ao enunciar esta pergunta, ele se refere ao enigma da mulher e ao desejo feminino. Por isso ela continua tão atual hoje em dia, pois somos marcadas por algo que nos falta. Nós mulheres somos um pouco de tudo: mãe, filha, profissional, amiga, amante. Podemos apresentar diversos lados em uma única mulher. Somos fortes, mas frágeis ao mesmo tempo; sonhadoras com um “pé” na realidade; ficamos emburradas, mas com senso de humor; sustentamos uma família inteira com a coragem de um leão, mas queremos ser amadas; ficamos indecisas, mas estamos procurando sempre uma novidade; queremos um filho, mas não queremos casar; ou queremos casar e não pensamos na maternidade, pelo menos não tão cedo...

A verdade é que as mulheres são movidas por um desejo interminável, o que pode levar alguns homens à loucura. Eles não entendem as mil facetas que existem em uma só. Acham que nos conhecem, mas são surpreendidos sempre.

Não quero dizer aqui que vivemos em uma instabilidade constante, mas que podemos muito e por isso acho que podemos também descansar um pouquinho neste Dia Internacional da Mulher. Sabemos das nossas qualidades e competências, por isso proponho deixarmos de lado – pelo menos neste dia – as cobranças e o estresse que vivemos no mundo contemporâneo e sermos a mulher que gostaríamos de ser. De verdade! Um feliz dia para todas nós!



COF

**Clínica de Olhos
Freguesia**

Shopping Main Street
Estr. dos Três Rios, 200
Bl.01 - Sala 302
Freguesia - Jacarepaguá

**Glaucoma, catarata
e retinopatia diabética**

Atendemos convênios e particulares

Tels.: 2443-8380 / 98459-5032

cofclinica@yahoo.com.br



CENTRO AUDITIVO
OTOSIM

Aparelhos Auditivos
Otossim

Usado por:
Siemens Audiology Group

SIEMENS

APARELHOS DE FÁCIL ADAPTAÇÃO

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO, AGENDE JÁ SUA VISITA!

**APARELHOS DIGITAIS
PAGAMENTO FACILITADO**

*CONSULTE SEU MÉDICO

APARELHOS AUDITIVOS PARA SURDEZ

CENTRAL DE ATENDIMENTO:
2427.8817

Estrada dos Três Rios, 90 | 222 - Freguesia
Jacarepaguá - (Passarela de Jacarepaguá)
www.otosim.com.br

Olhos precisam ser protegidos do sol

Oftalmologista esclarece que óculos inadequados podem ser prejudiciais

Com o intenso calor do verão, muita gente se preocupa em usar filtro solar na pele, mas esquece que os olhos também precisam de cuidados contra os raios ultravioleta. Porém, não é só em dias de sol que a proteção deve acontecer. É preciso usar óculos escuros mesmo quando o tempo amanhece nublado, em que há apenas mormaço, é que a radiação ultravioleta é emitida da mesma forma que em dias ensolarados.

A oftalmologista do Hospital Barra D'Or, Andréa Lima Barbosa, explica que os óculos de sol devem ser usados em todas as estações do ano. Ela destaca que o importante é se prevenir da radiação, e não da luminosidade. "A ideia de que em dias nublados não é necessária a proteção é um mito. A radiação ultravioleta é emitida da mesma forma que em dias ensolarados. Na realidade, em dias assim, a radiação ultravioleta pode até ser mais concentrada", relata a especialista.

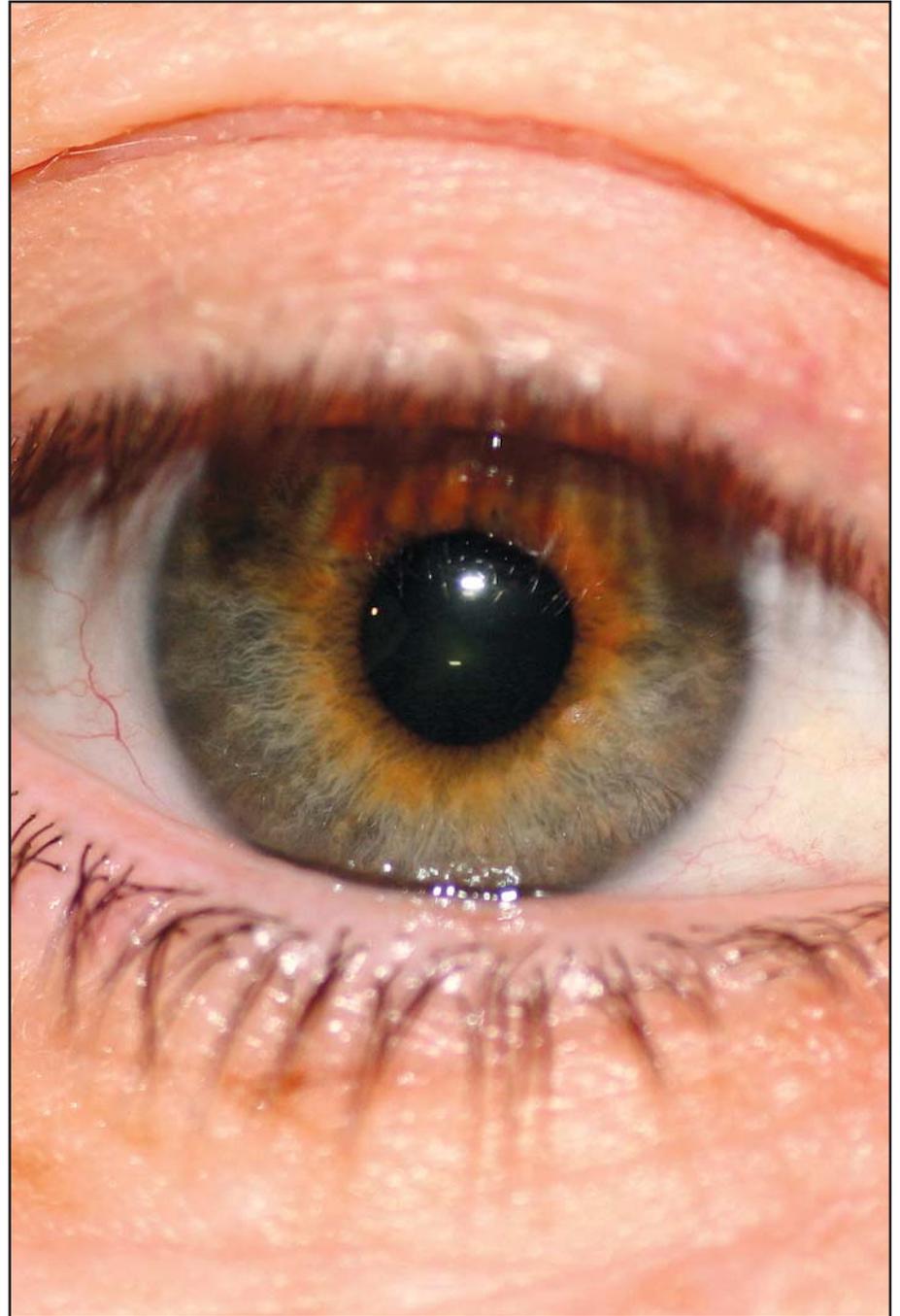
Outro item essencial a ser observado é quanto a origem dos óculos, ou seja, saber se eles são de fornecedores confiáveis, como os vendidos em óticas, e se realmente oferecem proteção contra os raios ultravioleta assegurada por algum órgão oficial. "Se os óculos forem escuros, mas não tiverem a adequada proteção ultravioleta, poderão ser prejudiciais por promoverem a maior entrada desses raios através da pupila, que estará mais dilatada devido as lentes escuras, gerando danos ainda maiores", esclarece.

A médica alerta que a exposição demasiada à radiação pode provocar o envelhecimento do cristalino (espécie de lente transparente localizada atrás da íris) e o ressecamento da conjuntiva (membrana que reveste a parte branca dos olhos), favorecendo o surgimento de catarata e pterígeo (espécie de tecido carnoso que cresce sobre a córnea), respectivamente. Olhar diretamente para

o sol pode trazer consequências a curto e longo prazos, como queimadura macular, catarata e DMRI (degeneração macular relacionada à idade). Se a exposição for prolongada, pode causar lesão irreversível na retina e até ceratites (inflamações na córnea).

Doenças cuja evolução se iniciam a partir dos 60 anos, em especial a degeneração macular relacionada à idade (DMRI), principal causa de cegueira nessa faixa etária, podem ser aceleradas devido à falta de cuidados com o sol ao longo de toda a vida. A oftalmologista conta que a principal ação dos raios ultravioleta são os efeitos cumulativos. "Eles danificam as proteínas do cristalino ao longo do tempo e são os responsáveis por grandes danos irreversíveis à visão", alerta.

As cores das lentes podem interferir na eficácia da proteção. É comum as pessoas pensarem que quanto mais próximas ao preto forem, maior proteção vão oferecer. Porém, a médica esclarece que quanto mais escura for a lente, menor será a nitidez. "Cada cor de lente filtra um determinado comprimento de luz. As mais confortáveis são as de cor âmbar e as verdes. Essas são as cores mais indicadas para a proteção contra a luminosidade do sol", destaca a especialista, acrescentando que o uso de óculos escuros com proteção contra raios ultravioleta devem ser usados sempre que as pessoas fiquem expostas ao sol. 



Olhos devem ser protegidos também da radiação e não apenas da luminosidade

PROBLEMAS NO SEU CONDOMÍNIO?

Peça... 

HELP ASSESSORIA CONDOMINIAL LTDA
para solucioná-los,
SOLICITE UMA VISITA!

Estr. de Jacarepaguá, 7709/710
Freguesia - Tel. 2447-3944
CRC/RJ 003925/0 - ABADI 935 - CRA/RJ 90-03362-1
www.helpadm.com.br

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Quem é do bairro anuncia

No JNB você é visto por quem realmente interessa

3627-7945
comercial@nossobairro.net

OPORTUNIDADE DE TRABALHO NA ÁREA COMERCIAL

O JORNAL NOSSO BAIRRO JACAREPAGUÁ esta selecionando **Executivos de Contas (vendedores de anúncios)**. Os interessados devem enviar curriculum atualizado para o e-mail: comercial@nossobairro.net

TRABALHE NO BAIRRO. TRABALHE CONOSCO

Moda

NIVEA SALGADO
EMPRESÁRIA, PRODUTORA
DE MODA E BLOGUEIRA
INSTAGRAM: @NIVEASALGADO



Tendências para apostar no Inverno 2015

O inverno vem chegando e com o fim da SPFW (São Paulo Fashion Week) ficamos por dentro do que vai rolar dentro da moda aqui no Brasil, absorvendo muitas tendências que vêm lá de fora. Claro que muita coisa se repete! Vamos lá, meninas!!!!



Veludo

Para os dias mais frios, nada como um elegante vestido de veludo para deixar aquele evento ainda mais interessante. Esse é mais um detalhe que relembra os anos 60, ainda mais se combinado com uma bota de cano alto ou médio. Então, já deixe separado aquele modelito que estava guardado no fundo do armário e arrase!

Brilhos metalizados

Mais uma lembrança de que o estilo dos anos 60 está em alta é a presença do brilho metalizado nos modelos exibidos durante os desfiles de moda. Os detalhes em dourado, prateado ou demais cores metalizadas, estão, tanto em vestidos e acessórios, quanto nos

calçados. Com essa dica é possível dar mais destaque para o seu visual, principalmente em eventos noturnos.

Couro

Clássico do inverno, o couro vem com tudo nessa temporada. Nada de peças finas, com aquele couro impecável, liso. A onda são as peças que carregam uma história, de couro macio, usado, surrado e até gasto.

Anos 60 com tudo

As saias, tanto mini quanto midi, vieram retas; conjuntos de calça e paletó com abotoamento duplo, acompanhados dos chapelões de feltro; casacos felpudos de corte igualmente reto, estampas geométricas. Ou seja, os anos 60 estão de volta, com um toque de elegância e com tecidos extremamente chiques, inclusive nas cores: marrons, bege e caramelo.

Maxi bijoux único

Para não pesar, use-os sozinhos, como no caso dos brincos únicos, só em uma orelha.

Cintura marcada

Bem ao estilo gueixa, em camisas e vestidos transpassados, ou como faixas para marcar bem a cintura, elas casam muito bem com os vestidos retos.

Franja

Seja nos vestidos, saias midi ou kimonos, as franjas marcaram presença em grande estilo. Sou suspeita porque a-do-ro este estilo. Toque boho certo. Então, vamos arrasar nesse inverno?



A chegada do outono



Após intensos dias de calor, o carioca deve finalmente ter dias de temperaturas mais amenas, devido à entrada do Outono a partir do dia 21 de março. A nova estação é caracterizada por noites mais longas, mudanças bruscas de temperatura e maior incidência de nevoeiros. Segundo dados do Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos (CPTEC) do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE), durante o Outono, as temperaturas nas regiões Sul, Sudeste e parte da região Centro-Oeste do Brasil ficam mais baixas devido à entrada de massas de ar frio. As mínimas variam entre 12°C e 18°C, chegando a menos de 10°C nas regiões serranas, e as máximas oscilam entre 18°C e 28°C. Já nas regiões Norte e Nordeste, os termômetros registram variações entre 22°C e 32°C.

Após intensos dias de calor, o carioca deve finalmente ter dias de temperaturas mais amenas, devido à entrada do Outono a partir do dia 21 de março. A nova estação é caracterizada por noites mais longas, mudanças bruscas de temperatura e maior incidência de nevoeiros. Segundo dados do Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos (CPTEC) do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE), durante o Outono, as temperaturas nas regiões Sul, Sudeste e parte da região Centro-Oeste do Brasil ficam mais baixas devido à entrada de massas de ar frio. As mínimas variam entre 12°C e 18°C, chegando a menos de 10°C nas regiões serranas, e as máximas oscilam entre 18°C e 28°C. Já nas regiões Norte e Nordeste, os termômetros registram variações entre 22°C e 32°C.

Vestibular 2015 Inscrições abertas no local ou em nosso site: www.silvaesouza.com.br

ARQUITETURA E URBANISMO

CURSOS PRESENCIAIS

Pós Graduação Engenharia de Segurança do Trabalho
Engenharia do Meio Ambiente

2456-2084 • 2456-2069

GARANTA O SEU FUTURO!
GRADUAÇÃO E PÓS GRADUAÇÃO
A DISTÂNCIA

À sua disposição:

6 cursos de Bacharelado,
5 de Licenciatura e
15 Tecnológicos,

além de 50 cursos de Pós
graduação,
nas áreas de:

Engenharia, Meio Ambiente,
Saúde, Tecnologia da Informação,
Gestão Empresarial, Gestão
Pública, Jurídica e Educação.

Para mais informações, acesse o nosso site:
www.silvaesouza-uninter.com.br



SILVA E SOUZA / UNINTER

Av. Geremário Dantas, 1.400 / G2 - Quality Shopping Freguesia

Uma estrela à frente de sua geração

Dalva de Oliveira residiu no bairro na década de 60

Foto: Divulgação / Internet



Moradores da Praça Seca ainda se lembram da ilustre vizinha

Dalva de Oliveira morou durante poucos anos na Rua Albano, na Praça Seca, mas sua fama “correu rápido” e até hoje é lembrada pelos moradores do bairro. Carlos Araújo, que atualmente mora na Freguesia, se recorda de quando

encontrou a cantora no elevador do prédio da Rádio Nacional, no Centro do Rio. “Aos nove anos de idade fui assistir à apresentação dos artistas na emissora, quando encontrei a Dalva de Oliveira no elevador. Como tinha muita gente no local,

Não é de hoje que Jacarepaguá recebe moradores famosos. Na década de 60, a Praça Seca foi o local escolhido por uma das cantoras de maior sucesso da Era do Rádio para morar. Vicentina de Paula Oliveira, mais conhecida como Dalva de Oliveira, decidiu residir no bairro poucos anos após ser intitulada Rainha do Rádio, em 1952, e ter suas músicas conhecidas mundialmente. No mês Internacional da Mulher a homenagem do JNB vai para uma das celebridades da música brasileira que sempre à frente de seu tempo

apenas a cumprimentei”, relembra. Araújo revela que até hoje escuta as músicas da Rainha do Rádio e guarda com carinho o LP “Revivendo Dalva de Oliveira. Saudade”. “Gosto muito das músicas ‘Sertão de Jequié’ e ‘Segundo andar’, mas tudo o que ela cantava, cantava bem. Era uma linda voz”, expõe.

Nascida no ano de 1917 em Rio Claro, São Paulo, Vicentina perdeu o pai ainda criança e posteriormente se mudou para o Rio de Janeiro com sua mãe. Passou a trabalhar como costureira em uma fábrica de chinelos, que tinha como um dos donos o diretor da Rádio Ipanema. Ao ouvir sua voz, o empresário percebeu seu talento e levou-a para fazer um teste na rádio, começando, assim, sua carreira de cantora.

Ao achar que o nome Vicentina não

soava bem, decidiu adotar o nome artístico de Dalva. Em 1937 casou-se com o cantor Herivelto Martins, com quem teve dois filhos, o cantor Peri Martins, mais conhecido como Pery Ribeiro, e Ubiratan Martins. Após 12 anos de casamento, Herivelto e Dalva se divorciaram. Dalva se mudou para a Argentina e lá se casou com o empresário Tito Climent, com quem adotou uma filha, chamada Dalva Lúcia Oliveira Climent.

Em homenagem à cantora, um espetáculo intitulado “Dalva de Oliveira, a estrela”, que relembra 30 canções de sucesso da carreira da Rainha do Rádio, entrará em cartaz no Brasil estrelado por Dalva de Oliveira Climent. O espetáculo ainda não tem data prevista para estrear no Rio de Janeiro. 



Estação
do Faz de Conta
3 & 5

Venha curtir sua festa na
NOVA CASA MAIS DIVERTIDA da região!

ESTAÇÃO 3
Rua Caviana, 588 - Taquara
Tels.: 2435-0531 / 2290-8359

ESTAÇÃO 5
Estr. do Rio Grande, 1588 - Taquara
Tels.: 2456-6947 / 3258-2008





www.estacaodofazdeconta.com.br

**Receitas**

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR

**Amigos leitores!**

Muitas vezes, estamos em casa e vem aquela vontade de fazer um bolo para a família se deliciar comendo no final da tarde. Sugiro este bolo de fubá com cubinhos de goiabada. Fácil e simples, mas muito gostoso. Experimentem.

Bolo de Fubá com Goiabada**Receita****INGREDIENTES:**

- 3 gemas
- 1 xícara de chá de açúcar
- 1 xícara de chá de óleo de soja
- 1 xícara de chá de farinha de trigo
- 1 xícara de chá de fubá de milho
- 1 xícara de chá de leite
- 1 colher de sopa de fermento em pó
- 3 claras em neve
- 250 g de goiabada em pedaços

MODO DE PREPARO:

Colocar na batedeira as 3 gemas, Bater bem e acrescentar os demais ingredientes. Colocando e batendo. Por último, desligar a batedeira e envolver as claras em neve.

Colocar a massa em forma untada e enfarinhada. Acrescentar alguns cubos de goiabada. Levar ao forno e depois de 5 minutos acrescentar mais alguns cubos de goiabada. Distribuindo-os por todo o bolo.

Deixar no forno por 25 minutos.

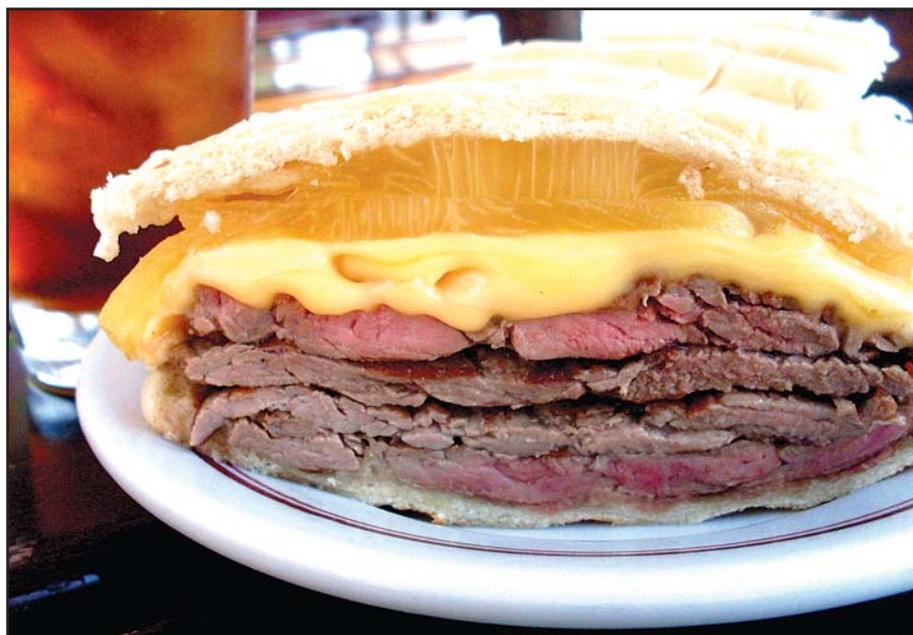
*Refeições**Petiscos**Sanduíches**Entradas e saladas**Sobremesas**Café e Bebidas***CERVANTES**
BAR E RESTAURANTE*Chopes Gelados**Drinks*

SABORES INCOMPARÁVEIS EM AMBIENTE
DESPOJADO COM MUITA DESCONTRAÇÃO.

VIA PARQUE SHOPPING

2421-1068

Dica Gastronômica



O tradicional Bar e Restaurante Cervantes, ponto de encontro da boemia carioca há décadas, tem como destaque os seus sanduíches, que são bem servidos com quantidades de filé, rosbife, tender e outras carnes, acompanhados com queijo, abacaxi ou patê, dependendo do gosto do freguês. O pão é feito pelo próprio restaurante, o que garante a qualidade do produto em qualquer momento. **Os sanduíches custam a partir de 17,00 (servido para uma pessoa).**

Bar e Restaurantes Cervantes:

Av. Ayrton Senna, 3.000, loja 2.068 (Via Parque Shopping).
Av. das Américas, 5.777, loja 112 (Shopping Comercial Palace).

Confira os blogs
no site do jornal

PROF. CÉLIO LUPPARELLI

Leia toda semana os "posts" do Prof. Célio Lupparelli e conheça o outro lado da política

MEIO AMBIENTE
Neves Laera e o que estamos fazendo com o nosso planeta

GASTRONOMIA
Saiba como preparar pratos saborosos e nutritivos com poucas calorias com a Chef Fátima Guerra

GESTÃO EMPRESARIAL
Pedro Leão Bispo dá dicas em seus "posts" sobre como administrar uma empresa

www.nossobairro.net

MMG
DE BONSUCESSO
EQUIPAMENTOS CONTRA INCÊNDIO LTDA.

OFERECEMOS:

- Projeto de segurança contra incêndio e pânico
- Material hidráulico • Extintores novos
- Recargas e retestes • Mangueiras
- Hidrantes • Válvulas • Esguichos
- Instalação de rede de incêndio
- Manutenção de bomba de incêndio
- Serviços prediais • Brigada de incêndio

CRENCIAMENTOS:
INMETRO: 243
CBMERJ: 02/03-56
CREA: 12628/2014

(21) 3647-3621 / 3507-1406
mmgextintores@globocom
www.mmgextintores.com.br

PRINCESA
SUPERMERCADOS

OFERTAS
TÃO IMPERDÍVEIS
QUANTO
OS DIAS DE SOL
NO VERÃO.

Estrada do Pau Ferro, 31B - Pechincha

PRODUTOS E SERVIÇOS

UMA NOVA FERRAMENTA PARA AUMENTAR O FATURAMENTO DO SEU NEGÓCIO

ANUNCIE AQUI

Vários módulos com preços super promocionais

Diferentes formatos • Pagamento Online no
Cartão de Crédito em até 3X SEM JUROS

Ligue ou envie um e-mail solicitando os
módulos para o Guia de Produtos e Serviços:

guia@nossobairro.net / 2440 4549 | 3627 7945

Ψ Psicologia Clínica

Adultos, Adolescentes, Crianças, Idosos e Casal

Ansiedade • Distúrbios Psicossomáticos
Fobias • Gerontologia
Perdas (Luto) • Depressão • Estresse

Magda V. Monteiro

CRP: 13212-05

Especialista em Psicossomática
e Gerontologia (UERJ - Unati)

Est. de Jacarepaguá, 7655 - Ed. Unicenter - Freguesia

2424-2386 / 99186-8446



GHABRIELA ALMAS

- crianças e adolescentes
- gestantes e pós parto
- casal e família

Psicóloga e Psicopedagoga

CRP: 05 / 30956

Freguesia / Jacarepaguá • 99774-7876



GUSTAVO MEDEIROS
NEUROLOGIA



"5/5 estrelas em avaliações de
pacientes do site Doctoralia"

@ contato@drgustavomed.com.br

(21) 3174-1409 | (21) 98862-1000

Estrada dos Três Rios, 1530, sala 408, Rios Life Office
Freguesia - Rio de Janeiro, RJ - CEP: 22745-005

www.drgustavomed.com.br

CONTINUAMOS NO
MESMO ENDEREÇO

Flora Brasil Portugal

Flores com sofisticação e qualidade.

DECORAÇÕES E ARRANJOS
PARA TODAS AS OCASIÕES.

CONSULTE NOSSOS PREÇOS E PROMOÇÕES!

Estrada dos Bandeirantes, 330 - Taquara
Rio de Janeiro - RJ - Tel.: 3342-4885

OPORTUNIDADE DE TRABALHO NA ÁREA COMERCIAL

O JORNAL NOSSO BAIRRO
JACAREPAGUÁ esta selecionando
Executivos de Contas (vendedores
de anúncios). Os interessados devem
enviar curriculum atualizado para o
e-mail: rh@nossobairro.net

TRABALHE NO BAIRRO. TRABALHE CONOSCO

Horóscopo

MALU RODRIGUES
ASTRÓLOGA,
MALUCATAO@GMAIL.COM



Previsão astrológica do mês de março

Peixes:

É o signo da fraternidade e da tolerância, de pessoas que acham que podem salvar qualquer um, usam como fórmula mágica o amor e o perdão, é um curador. **Partes do corpo:** pés, mucosas, sistema linfático. **Signo do elemento:** água



Áries (21/03 a 21/04): aproveite esse momento de muita energia, pois seu regente Marte está no próprio signo te dando coragem e determinação nos seus desejos.



Câncer (21/06 a 21/07): não se deixe levar por fofocas, se falou o que não devia assuma as consequências e peça desculpas, assim todos ficarão bem.



Libra (23/09 a 22/10): você deve ter achado seu par perfeito nesse carnaval, muita paixão e muita energia para seguir em frente.



Capricórnio (22/12 a 20/01): não deixe de olhar pelos seus familiares, você inspira neles uma fonte de segurança e conforto emocional.



Touro (21/04 a 20/05): siga sua intuição e planeje devagar sua rotina, seu emprego virá de forma a te consagrar um belo destaque na sua vida profissional.



Leão (22/07 a 22/08): muita vaidade, muito glamour, não se deixe enganar pelas aparências, o que o outro espera de você é o seu encanto feminino.



Escorpião (23/10 a 21/11): procure fazer uma revisão nos seus exames de saúde, é melhor prevenir do que remediar.



Aquário (21/01 a 19/02): todos os seus desejos serão realizados, pense forte e acredite; você é capaz de abrir portões para uma nova vida!



Gêmeos (21/05 a 20/06): tudo que você gosta é estar cercado de amigos, sendo o centro das atenções na comunicação, por isso venda seu peixe, é a hora!



Virgem (23/08 a 22/09): preste atenção nos acordos financeiros que vier a fazer nesse momento, podes querer mais do que merece.



Sagitário (22/11 a 21/12): a festa é sua, aproveite esse momento de sorte, prazeres e realizações e faça um bom plano para seu futuro.



Peixes (20/02 a 20/03): muita sensibilidade, muita ternura e muito choro, você está numa fase de pura emoção com tudo e com todos, mas não esqueça, você é a fonte!



Drogarias MEP

325,00
Cada



Cadeira de Rodas
Ref PN CDS101

13,90
Cada



Luva de Vinil Talge com pó ou sem pó
caixa com 100un (PP, P, M e G)

10,90
Cada



Fralda cremer jumbinho
P, M, G e XG

Aparelho de Pressão
com Esteto Premium



49,90
Cada

Algodão Cotton line 500g



11,50
Cada

Sustagen Kids 380g sabores



15,90
Cada

AQUI TEM



**HIPERTENSÃO, DIABETES E ASMA
REMEDIOS DE GRAÇA PARA VOCÊ.**

Medicamentos para hipertensão, diabetes e asma são distribuídos GRATUITAMENTE pelo programa Aqui tem Farmácia Popular. Basta o paciente apresentar seu CPF e identidade (original e válido). Receituário médico - com validade de 120 dias, - com CRM legível.

FARMÁCIA
POPULAR

**ENTREGAS EM
DOMICÍLIO GRÁTIS***



*SOMENTE EM ALGUNS BAIRROS

**Venha trabalhar
Conosco**

TAQUARA

RUA ARIPERANA, 356-TAQUARA
TEL: 2440-7777

CAMORIM

ESTR. DOS BANDEIRANTES,
7926- JACARÉPAGUA
TEL: 2441-3360



Espaço Cultural Escola Sesc

INSCRIÇÕES DE 7 A 14 DE MARÇO

mais de **40 LABORATÓRIOS**
GRATUITOS

música, artes cênicas,
design e projetos sociais

LISTA COMPLETA DE LABORATÓRIOS EM

espacocultural.escolasesc.com.br

Tel: (21) 3214-7404 • Av. Ayrton Senna, 5677 - Jacarepaguá/RJ

Realização


Clube de Espectadores
ESPAÇO CULTURAL ESCOLA SESC
GERÊNCIA DE CULTURA


ESCOLA
SESC
DE ENSINO
MÉDIO


Sesc