



RISCO NAS CALÇADAS

Calçadas estreitas, sem manutenção e indevidamente ocupadas em Jacarepaguá representam uma ameaça para os pedestres, cadeirantes e pessoas com dificuldade de locomoção. Fiscalização da prefeitura é ineficiente para acabar com o problema, tão frequente na região.

| **Página 13**

Saúde

Conheça os tipos de parto e os benefícios de realizar o pré-natal pela rede básica municipal de saúde

| **Páginas 10 e 11**

Cultura

Conheça o morador de Jacarepaguá que teve sua tela exposta no Museu do Louvre, na França

| **Página 16**

Esporte

Professor Jorge dos Santos, lidera equipe de basquete da região e recebe títulos estaduais

| **Página 21**

Saiba mais

Direito | Página 4

Saiba quais foram as mudanças na lei sobre o Seguro Desemprego

Ofertas de aniversário

DIBA 695
DISTRIBUIDORA DE MATERIAL ELÉTRICO E HIDRÁULICO

compre sem sair de casa
www.diba695.com.br
compre pelo nosso site e receba a mercadoria no conforto de sua casa!

Entregas Grátis: Entregamos em todo Grande Rio

Golden
Lâmpada A60 5w bivolt superled
11,50

Validade 30/05/2015 em término do estoque

Botafogo: Rua da Passagem, 169
tels 3549-0090 / 3172-0040

Copacabana: Rua Barata Ribeiro, 577
tels 2236-7121 / 2236-2559 / ID 87*131883

Jacarepaguá: Estr. do Tindiba, 695 Pechincha
tel 3312-3900 / ID 81*47699

Editorial

NELSON CARDOSO

Qual é a idade para a impunidade e para o crime?

Não sei se foi a onda de violência ou a baixa popularidade que os nossos deputados vem amargando, o verdadeiro motivo para o desenterro de um projeto de lei dos anos 90, que diminui para 16 anos a maioridade penal. Por ser uma lei muito polêmica e que gera opiniões impetuosas e contraditórias, o Congresso escolheu um ótimo momento para retirar os holofotes de cima dos deputados envolvidos na Operação Lava Jato. Interesses à parte, o debate e consequentemente a votação têm que se basear em conceitos certos, éticos além do parecer de juristas e educadores, mas não em momentos de clamor público. De fato, é controverso o fato de um jovem com 16 anos poder votar, assumindo maturidade para escolher o destino do País, mas não estar pronto para responder pelos seus atos.

Porém, com um olhar mais atento a esta questão, pode-se notar um sutil viés de impunidade; ou seja, ao permitir que os nossos jovens (filhos, sobrinhos, vi-

zinhos, etc.) possam cometer crimes sem a devida punição, estamos incentivando o uso de menores pela criminalidade, o que já é um fato inquestionável no nosso bairro.

A História Contemporânea tem mostrado que a flexibilidade de algumas leis é necessária, pois elas têm o dever de responder aos anseios da sociedade num determinado momento histórico. Num mundo em acelerada transformação, algumas leis têm que ser mudadas, ainda que a mudança não seja para sempre.

No mês em que celebramos o Dia das Mães, devemos atentar para a importância do papel da família na formação do indivíduo. A transmissão dos valores e das responsabilidades sociais são iniciadas no seio familiar e compartilhadas nas instituições de ensino.

Na minha opinião, esta discussão e esta lei se faz necessária devido a nossa incapacidade, como sociedade, de educar e dar condições de uma vida digna aos nossos jovens.

Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Ano VII - Edição 93 - maio/2015

CNPJ: 29.418.852/0001-85

Diretor: Nelson Cardoso
nelson@nossobairro.net

Coordenação de Redação:
Stella Walliter
stella@nossobairro.net

Edição:
editor@nossobairro.net

Revisão:
Heloisa Brum

Redação e fotografia:
Alessandra Nunes
redacao@nossobairro.net

Financeiro:
Maristella Alves
adm@nossobairro.net

Projeto Gráfico / Arte:
Leandro J. Nazário
arte@nossobairro.net

Diagramação:
Leonardo C. Costa
diagramacao@nossobairro.net

Publicidade / Comercial:
comercial@nossobairro.net
Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

Colunistas

Fátima Guerra, Ghabriela Almas, Jorge Brum, Maria Helena dos Santos, Malu Rodrigues e Nivea Salgado

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO

Coordenador: Ernani Matos
circulacao@nossobairro.net
Assistente: Adilson Santiago
Distr. Gratuita Jornal Nosso Bairro
Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Nossa missão

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

CNA HAPPY lessons

O CNA ACREDITA QUE VOCÊ PODE APRENDER INGLÊS FAZENDO ALGUÉM SORRIR.

ENTRE PARA O MUNDO

CNA Inglês Definitivo

MAIS DO QUE MELHORES ALUNOS. MELHORES PESSOAS.

INGLÊS • ESPANHOL | MATRÍCULAS ABERTAS

CNA TAQUARA • 2440-0345/2440-4571
Estrada do Rio Grande, 1691



LODUCCA

GARANTIMOS
O MENOR PREÇO
OU A DIFERENÇA EM DOBRO*

festival do acabamento

Aproveite a maior variedade para levar na hora e dê um toque final na sua casa.

Pague no cartão **Celebre!** em até **0+10X²**
Sem juros.

Celebre! cartão crédito, débito, cartão CIBANK, MasterCard, Visa, Visa Signature e Visa Platinum

Faça o seu cartão Celebre!, apresentando apenas RG e CPF e ganhe 5% de desconto na primeira compra!

3 E 6 LITROS

De: R\$ 169,90
Por: R\$ 154,90

BACIA COM CAIXA DUPLO FLUXO
Mod. Jade, na cor gelo. Deca.
Possibilidade de 2 tipos de descarga, 3 ou 6 litros.
Economia de até 40% de água.
Assento não incluso.
CÓDIGO: 89029794-87779846

De: R\$ 10,90
Por: R\$ 8,90 peça

PASTILHA DE VIDRO 2,5X2,5
Classe A, uso interno, diversos modelos. Colortil.
Placa 30x30 cm.
Consulte cores disponíveis na loja.
CÓDIGO: 87843224-87843196-87843231-88243813-87843182-88244093-88244142

OFERTA LeVE Leroy Merlin Vantagens Especiais

De: R\$ 22,90
Por: R\$ 17,90 m²

PORCELANATO BREST SLIM 47X47
Classe A, uso interno e externo. Buschinelli.
CÓDIGO: 87978681

De: R\$ 29,90
Por: R\$ 19,90

TORNEIRA DE LAVATÓRIO
Mod. Super 1194, de mesa, bica alta, em ABS, no acabamento cromado. Forusi.
CÓDIGO: 88024076

De: R\$ 199,90
Por: R\$ 109,90

CHUVEIRO DE PAREDE DUO SHOWER
4 temperaturas, no acabamento branco 127V ou 220V. Lorenzetti.
Não precisa de cano à parte.
CÓDIGO: 88492313-88492292-88492306

LEROYMERLIN
A casa da sua casa.

www.leroymerlin.com.br

CALM
(Central de Atendimento Leroy Merlin): Capitais 4020-5376 • Demais Regiões 0800-0205376

JACAREPAGUÁ - RJ RUA CÂNDIDO BENÍCIO, 3936, ENTRE A PRAÇA SECA E O LARGO DO TANQUE - Segunda a sábado, das 8h às 22h. Domingos e feriados, das 9h às 20h.

*Condições válidas para produtos anunciados em tabloides e similares, bem como para aquisições feitas no prazo de até 10 dias. *Somente no cartão Celebre! Sujeito a análise de crédito. Documentos necessários: documento de identidade, CPF, comprovantes de renda e residência. Para mais informações sobre as condições do financiamento de suas compras como o valor exato das parcelas, as taxas de juros, IOF e Custo Efetivo Total, ligue para a nossa Central de Atendimento ou procure um dos atendentes das lojas Leroy Merlin. Central de Atendimento: 4004-5967 (Capitais de Regiões Metropolitanas) e 0800 701 5967 (Demais Localidades). Consulte condições de financiamento no ato da compra. Consulte nossas lojas ou nosso site para verificar demais condições. Mais de 38 mil produtos com disponibilidade imediata. Ofertas válidas de 05/05 a 25/05/2015 ou enquanto durarem os estoques para a loja de Jacarepaguá. Garantimos o preço e a quantidade mínima de 5 unidades ou 50m², por loja, dos produtos anunciados durante a validade desta publicação ou enquanto durarem os estoques, salvo erro de impressão. Preços de produtos a serem retirados. Os elementos utilizados para a produção das fotos são meramente ilustrativos. *Desconto válido somente para a loja de Jacarepaguá.

Siga-nos: twitter.com/LeroyMerlinBRA facebook.com/LeroyMerlinBrasil instagram.com/leroymerlinbrasil pinterest.com/leroymerlinbr youtube.com/LeroyMerlinBRA plus.google.com/+LeroyMerlinBRA blogleroymerlin.com.br

QUER ALUGAR SEU IMÓVEL?

A Renascença é a única administradora de imóveis, especializada em locação, que garante o aluguel ao proprietário, sem custos adicionais.

- Garantia de aluguel sem custos adicionais *
- Atendimento domiciliar gratuito
- Departamento jurídico gratuito
- Exclusividade em locação de imóveis (portanto alugamos mais rápido)
- 11 lojas estrategicamente localizadas para atendê-lo
- Anúncios gratuitos em nosso site e nos maiores portais de imóveis do Brasil.
- Mais de 10.000 cadastros de candidatos à locação e mais de 80.000 acessos em nosso site, por mês
- Locação trabalha de domingo a domingo
- Parceria com mais de 200 imobiliárias no Brasil e no mundo

Ligue e marque uma visita em domicílio, sem compromisso

 3534-3636

www.admrenascenca.com.br

* Garantia de aluguel limitada até o valor de R\$ 3.000,00 de avaliação



Empresa
"Bicampeã do prêmio Master de Qualidade 2012 e 2013"

TRADIÇÃO DESDE
1976

 **RENASCENÇA**
ADMINISTRADORA DE IMÓVEIS
Aluguel Garantido

Direito



DRA. MARIA HELENA DOS SANTOS
ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036
MHS1@IBEST.COM.BR

Seguro Desemprego

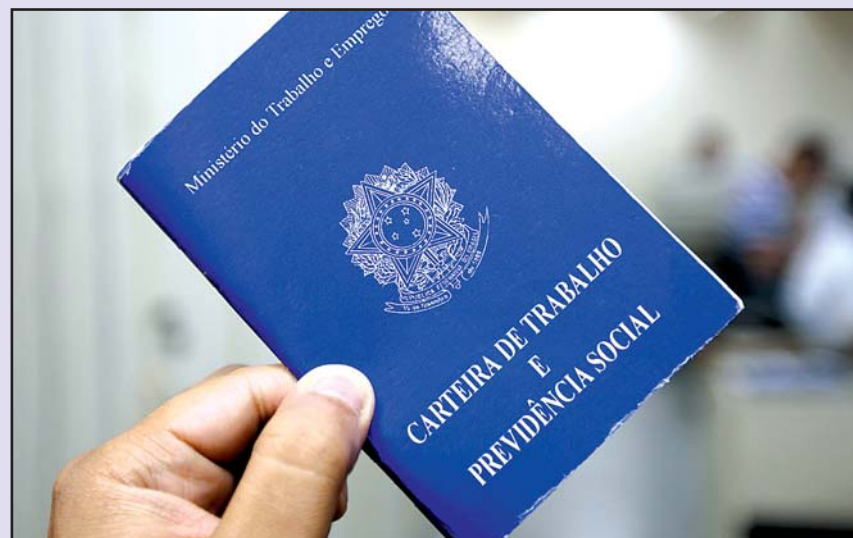


Foto: Divulgação / Internet

Caro leitor, nesta edição vamos conversar sobre SEGURO DESEMPREGO. Seguro Desemprego é um bônus que o trabalhador recebe ao ser dispensado sem justa causa de seu emprego. Com o advento da Medida Provisória 665, que alterou a Lei 7.998/90, algumas medidas foram modificadas. As alterações ocorreram nos artigos 3º, que fala do direito à percepção do benefício; e no artigo 4º, que dispõe sobre os meses trabalhados e a parcela a receber.

Solicitação do Seguro Desemprego pela primeira vez: o trabalhador deverá comprovar o recebimento de salários de pessoa jurídica ou pessoa física a ela equiparada em pelo menos 18 meses consecutivos ou não, nos últimos 24 meses imediatamente anteriores à data da dispensa. Isso significa dizer que a pessoa terá que trabalhar, pelo menos, dezoito meses num período de 24 meses. Esse recebimento poderá ser direto ou alternado, desde que esteja dentro do período de 24 meses. Melhor explicando, o trabalhador pode ter laborado seis meses em uma empresa e 12 meses em outra, porém, não poderá esse recebimento de 18 meses exceder ao período de 24 meses.

Ocorre que, por conta da pressão dos sindicatos, das classes trabalhadoras e da sociedade como um todo, já se fala em mudanças quanto ao prazo para requisição do primeiro pedido de Seguro Desemprego. Em vez de 18 meses está-se falando em 12 meses.

No tocante ao número de parcelas a receber, o tempo de duração do trabalho influencia. Ou seja, para ter direito a quatro parcelas, o trabalhador terá que ter laborado 23 meses ao longo de 36 meses. Caso tenha laborado 24 meses, o número de parcelas aumentará de quatro para cinco, o que significa dizer que o valor de cada uma será menor.

Na segunda solicitação do Seguro Desemprego: o trabalhador deverá comprovar 12 meses de trabalho ao longo dos 16 meses anteriores à data de sua dispensa. Nesta situação, o trabalhador terá que observar o tempo laborado. Quanto maior o tempo, menor o valor das parcelas assim como maior número de parcelas no período de 36 meses.

OBS: Os meses contabilizados para uma determinada solicitação não servirão para uma próxima. O que significa dizer que o trabalhador não pode lançar mão da contagem da solicitação anterior para compor a solicitação a seguir.

Tanto para a contagem dos salários recebidos, quanto para a contagem dos meses trabalhados, o aviso prévio trabalhado ou indenizado vale como mais um mês. Então, se o indivíduo trabalhou 23 meses, o aviso prévio será o vigésimo quarto mês.

Espero que tenha cooperado para uma compreensão de seus direitos. Fique com Deus.



Kinoplex
p l a t i n u m

É TÃO VIP E TÃO DIFERENTE, QUE A GENTE
NÃO SABE SE CONTINUA CHAMANDO DE CINEMA.

POLTRONAS SUPER CONFORTÁVEIS, CARDÁPIO GOURMET E A MAIS AVANÇADA
TECNOLOGIA DE SOM E IMAGEM. VENHA VIVER ESSA EXPERIÊNCIA ÚNICA
E DEGUSTAR O MELHOR DO CINEMA.

É LUXO. É PLATINUM. É KINOPLEX.



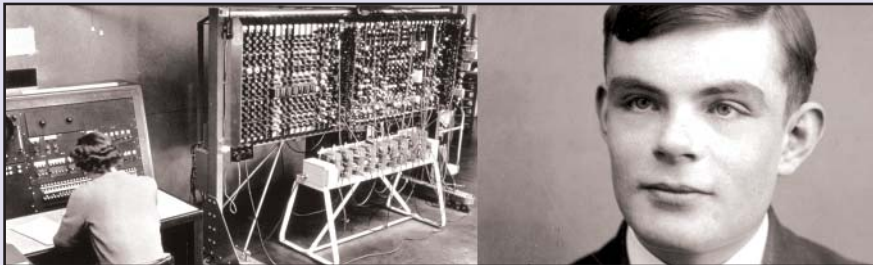
A Física e o cotidiano

JORGE BRUM
FÍSICO
BRUMJJ@GMAIL.COM



A física do cotidiano

O mundo em cooperação



Alan Turing e sua máquina, possibilitou o encurtamento da Segunda Guerra Mundial

Imaginem os senhores um mundo onde a humanidade (ou parte dela pelo menos) trabalhasse em prol de um objetivo comum que beneficiasse a muitos. É de se esperar que tal atividade demandasse enorme esforço para ser completada. Talvez ainda não estejamos prontos para isso... Ou estamos? Em 2008, a Universidade de Washington, nos EUA, desenvolveu um jogo em que o objetivo básico era encontrar a solução de problemas de bioquímica seguindo determinadas regras básicas e contando sempre com um propósito científico.

Já em 2011 foi proposto aos jogadores desse sistema que resolvessem um quebra-cabeças que já durava uma década às melhores mentes científicas da área. A tarefa era decifrar a estrutura tridimensional de uma proteína diretamente relacionada ao vírus da Aids. E usuários de um aplicativo online, sem qualquer experiência científica a priori, de forma colaborativa, resolveram em meros 10 dias o que cientistas treinados estavam há 10 anos tentando! Incrível, não?! Os centros de pesquisa sempre buscaram desenvolver computadores cada vez mais poderosos para trabalhar em pesados cálculos que, em alguns casos, poderiam facilmente superar anos ou até décadas em computadores domésticos. Porém, os orçamentos sempre limitaram o desejo por essas máquinas. A solução encontrada foi a de se utilizar os computadores pessoais de qualquer pessoa do mundo, resolvendo pequenos pedaços dos cálculos em vez de o cálculo completo e compondo o que se chama de computação colaborativa. Com essa iniciativa, pessoas comuns podem ajudar na busca por vacinas como a da Aids; podem auxiliar os centros de previsão do tempo a obter resultados mais precisos de nosso clima; podem ajudar o SETI (Search for Extraterrestrial Intelligence) na sua busca por inteligência extraterrestre etc.

Outro exemplo são os aplicativos que se utilizam de informações dos usuários para aprimorarem seus serviços. Existe um muito conhecido nos guiando pela melhor rota diariamente...

Alan Turing, um dos pais da computação, também partiu dessa ideia central quando construiu a máquina que decifrou o "enigma", ou o gerador alemão de mensagens criptografadas, e que possibilitou o encurtamento da Segunda Guerra Mundial em cerca de dois anos, poupando assim milhões de vidas.

Sua máquina tinha a capacidade de, dadas algumas regras iniciais, testar solução a solução o problema proposto. Se uma pessoa fizesse esse mesmo trabalho, levaria milhões de anos em cada configuração da máquina alemã. E ela mudava diariamente.

A chamada Máquina de Turing é a precursora dos computadores modernos, grandes responsáveis pela incrível evolução tecnológica que vivemos e pelo futuro colaborativo que cada vez mais se apresenta ao nosso dia a dia.

O ponto em comum dos exemplos acima é a capacidade humana de resolver problemas e compartilhar soluções. Muitas cabeças pensam melhor do que uma. Ao dividirmos em partes menores, somos capazes de procurar soluções mais rapidamente. Assim também funcionam os computadores. Mas, se em vez disso, pudéssemos testar todas as soluções quase que ao mesmo tempo, não importando o número de variáveis? Essa é a revolucionária ideia de um computador quântico, tema das próximas colunas. Até lá.

Até lá.

NB

Venda de réplicas de armas é tema da reunião do CCS



O Shopping Metropolitano, na Barra da Tijuca, sediou a reunião de abril do Conselho Comunitário de Segurança da 18ª AISP, ocorrida no dia 30. A venda de réplicas de armas em lojas da região esteve entre os principais assuntos em pauta. Um dos presentes ao encontro, o delegado titular da 32ª DP (Taquara), Rodolfo Waldeck, expôs as dificuldades enfrentadas pela polícia em Jacarepaguá com relação ao problema. "A legislação não contempla esse tipo de situação porque entende que o que parece ser uma arma é apenas um brinquedo. Quando o comerciante é um pouco mais responsável o que ele exige é que seja vendido para um adulto e que seja pego nome, endereço e CPF. Mas essa arma, tamanha semelhança com a verdadeira, é instrumento para crimes", alerta. O delegado da região da Taquara destaca ainda a questão da maioria penal. "Eu não gosto da ideia de reduzir (a maioria penal), mas sim da de responsabilizar pelo crime. Porque

passa para 16, daqui a alguns anos para 14 anos e vai reduzindo, achando que efetivamente isso vai diminuir o número de crimes", expõe.

Entre as demandas apresentadas pela população estavam estacionamento irregular na Rua José Euzébio, na Curicica; o abandono da Colônia por parte da prefeitura e a grande quantidade de cartazes em postes e paredes das ruas de Jacarepaguá.

Compuseram também a mesa o representante do 18º BPM, major Bernardo; o tenente Castelo Branco, do 12º Grupamento de Bombeiro Militar; o subcomandante da 7ª inspetoria da Guarda Municipal, subinspetor Mamede; Antônio Miranda, presidente do Conselho de Segurança e Carlos Eduardo Lima, secretário do CCS. A próxima reunião será realizada no dia 28 de maio, às 9 horas, no Espaço Laduma, localizado na Estrada de Jacarepaguá, 5.895 (ao lado da Ambev), no Anil.

PROPAGANDA

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

+ GERA ↻

ANUNCIE
NO MAIOR E MAIS CONCEITUADO
JORNAL DE
JACAREPAGUÁ

RESULTADO

3627-7945
anuncios@nossobairro.net

Nova regra para empréstimo consignado pode comprometer até 40% da renda

Medida foi aprovada pela Câmara dos Deputados e segue no Senado




Foto: Divulgação

O benefício da Previdência poderá estar ainda mais comprometido. Isso porque a Câmara dos Deputados aprovou uma emenda à Medida Provisória (MP) 661/14 que visa prover um aumento do limite de crédito consignado de 30% para 40%.

Com o projeto, que agora está no Senado, o beneficiário pode receber menos da metade de seu salário no final do mês, tendo em vista os descontos.

A renda voltada para suprir necessidades de subsistência como saúde e alimentação passa a estar ainda mais comprometida com outros gastos e dívidas, que nem sempre pertencem ao beneficiário. O economista Alexandre Batista alerta para os riscos que essa medida traz “Se pelo lado da economia essa injeção de recursos movimentará o consumo, o nível de endividamento na ordem de 40% vai comprometer ainda mais o orçamento e a capacidade de pagamento dos aposentados brasileiros. Apesar de ser momentaneamente uma medida paliativa, significa dar mais corda para se enrolar”, analisa Batista.

No final de 2014, os aposentados e pensionistas do Instituto Nacional de Seguridade Social (INSS) passaram a ter prazo maior para o pagamento dos empréstimos consignados. A quantidade de prestações mensais passou de 60 (cinco anos) para 72 (seis anos). Mas é preciso ter alguns cuidados porque o que parece ser uma facilidade momentânea representa um rombo nos provimentos durante um longo período. 

Cuidados

- Pesquise as taxas de juros e condições oferecidas pelas instituições;
- Não esqueça que esse tipo de operação representa dívidas que vão afetar a administração da renda por um longo período;
- Quando for contratar o empréstimo consignado, exija a sua via do contrato contendo todas as informações detalhadas sobre o financiamento.

Na contramão



Autor de Jacarepaguá lança espetáculo que propõe reflexões sobre o trânsito

Com o objetivo de propor uma reflexão sobre os perigos do trânsito nas cidades brasileiras, o espetáculo “Na contramão” do autor Marcus Tardin, estreia no 22 de maio, às 20 horas, no palco do Teatro Armando Gonzaga, em Marechal Hermes.

O autor, morador de Jacarepaguá, explica que o objetivo da peça é discutir questões, repensar valores, conceitos, atitudes e referências em relação à triste realidade vivida no trânsito do Brasil. “Atualmente o trânsito em nosso país mata mais que as guerras no Oriente Médio. A meta deste

trabalho é tocar os jovens e as famílias, para que possamos, assim, tentar transformar a realidade em que vivemos, não só nas grandes cidades, mas em todo o território nacional”, expõe Tardin, que também dirige e atua no espetáculo. O trabalho vai realizar paralelamente o projeto Teatro/Educação, em que, além dos centros culturais, as instituições de ensino interessadas em levar o espetáculo até seus alunos poderão agendar as apresentações.

Informações: (21) 97230-9130.



GALERIA TAQUARA FASHION



Um espaço da moda, com muita gente bonita!

Tudo o que você precisa com o menor preço da Taquara:
Moda Feminina, Masculina e Infantil • Acessórios • Ótica • Utilidades

BAGAGIO

DROGARIA
VENANCIO

Loterias
CAIXA

ÓTICA
BOOMERANG

Aqui você encontra presentes especiais para pessoas de todos os estilos

Ambiente Climatizado. Visite-nos!

Informações sobre locação de box

7702-7652

Rua Apiacás, nº 388 - Taquara (Em frente a Casas Bahia)



SHOPPING TINDIBA



- Moda Feminina
- Moda Masculina
- Moda Infantil
- Acessórios
- Ótica
- Utilidades

Tudo o que você precisa com o menor preço da Taquara

Cases para seu
 smartphone,
 roupas masculinas
 e femininas.
 O presente ideal
 para a pessoa certa

**Venha nos
 visitar!**

UTILICASA

Mundo Verde
 Sua loja do bem-estar.

ÓTICA
BOOMERANG

Informações sobre
 locação de box
7702-7652

Estrada do Tindiba, nº 2113 - Taquara (Em frente ao Banco Itaú)

GALERIA TAQUARA FASHION



SHOPPING TINDIBA



ÓTICA BOOMERANG

Armações a partir de **R\$ 65,00**

Lentes a partir de **R\$ 50,00**

Bifocais a partir de **R\$ 70,00**

Multifocais a partir de **R\$ 75,00**

O MELHOR PREÇO DA ZONA OESTE!

Óculos de Grau
Óculos Solar
Lentes de Contato

Loja 23 - Galeria Taquara Fashion-(21) 3126-1455



Sua vitrine aqui!

Quem não é visto, não é percebido.

SEJA VISTO! ANUNCIE!

3267-7945

anuncios@nossobairro.net

Promoção de DIA DAS MÃES

O dia das mães está chegando e toda mãe merece esse mimo.

Nas compras **à partir de R\$ 100,00** concorra a esse lindo kit da

Body Shop

Sorteio dia 09/05/2015

Loja 18 - Galeria Taquara Fashion

Sua vitrine aqui por R\$ 250,00

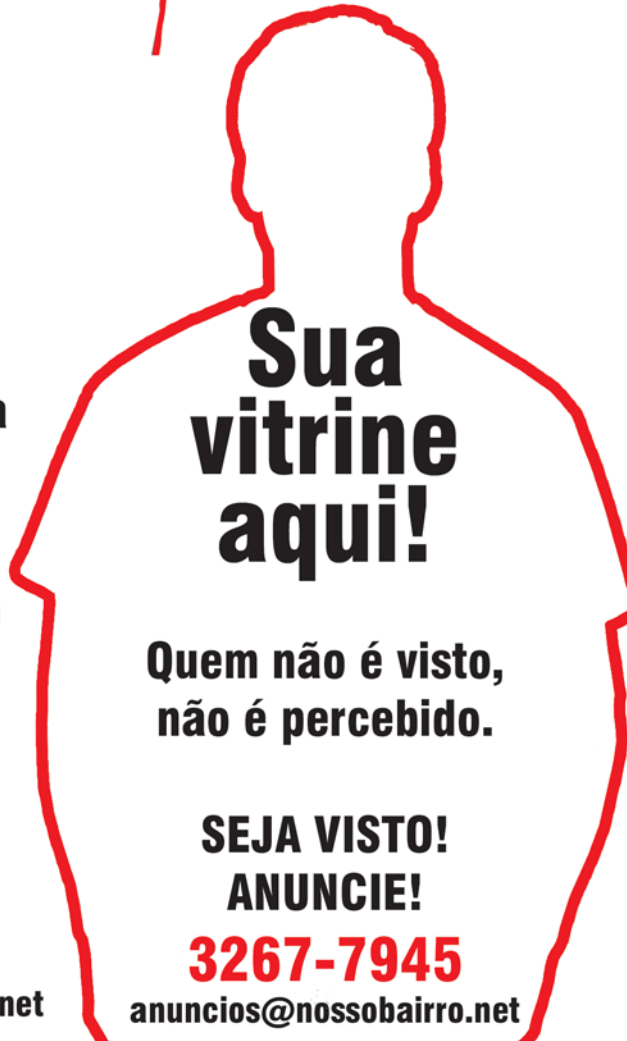
3267-7945

anuncios@nossobairro.net



Lady Chic

Venha nos visitar!



Sua vitrine aqui!

Quem não é visto, não é percebido.

SEJA VISTO! ANUNCIE!

3267-7945

anuncios@nossobairro.net

Cesarianas são maioria nos partos

Escolha do tipo de parto deve levar em consideração indicação médica



Foto: Internet / Divulgação

Apesar de o parto normal ser o mais indicado, dados revelam que na prática as coisas não funcionam bem assim. De acordo com a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), o percentual de partos cesáreos no País atualmente chega a 84% na saúde suplementar e 40% na rede pública. Uma porcentagem bem acima da recomendada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), que é de não ultrapassar a 15%.

A praticidade e conforto que a cesárea oferece faz com que esse seja o método escolhido por boa parte das gestantes. Mas, a ginecologista e obstetra do Hospital Rios D'Or, Glaucimara Nunes, esclarece que a escolha pela cesárea não deve ser baseada na comodidade, mas sim no caso de haver riscos para a saúde da mãe ou do bebê. “A primeira coisa a ser levada em consideração é a recomendação médica e depois é a resistência pessoal da mãe à dor”, destaca a especialista, enumerando alguns fatores que tornam a cirurgia necessária. “A cesariana deve ser usada quando a mulher tiver indicação médica relativa, como, por exemplo, o feto grande, ou absoluta, no caso de gestação pélvica (com feto sentado) em primeira gestação”, esclarece a médica.

Se por um lado a cesariana traz vantagens como a de ser menos dolorosa do que o parto normal, não se pode dizer o mesmo do pós-parto. Enquanto na cesárea a mulher sente dores e distensão abdominal por alguns dias

no pós-operatório, no parto normal não há dores durante a recuperação. A ginecologista e obstetra Andréa d'Avila, do Espaço Scherer de Sá, explica que é importante a mulher estar informada sobre como os partos funcionam ainda no período da gravidez. “As mulheres devem ser muito bem aconselhadas sobre como o processo ocorre”, expõe a especialista, alertando sobre os riscos de partos realizados fora do ambiente hospitalar. “O local do parto deve ser adequado para a assistência da mãe e do recém-nascido, caso haja necessidade de intervenção obstétrica ou pediátrica diante de quadros emergenciais”, aconselha a médica.

Andréa d'Avila destaca que a segurança deve ser considerada pela mulher como prioridade, não só na hora de dar a luz, como durante toda a gestação. “É de suma importância que o foco da mulher que esta grávida, ou que deseja engravidar, deve ser a preservação da vida e a garantia da segurança dela e do seu futuro bebê”, aponta a médica. ☺

APARELHOS AUDITIVOS SIEMENS

“Porque sua mãe merece ouvir EU TE AMO!”

FELIZ DIA DAS MÃES

Aparelhos mais inteligentes e naturais

Conheça a nova linha Binax

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO, AGENDE JÁ SUA VISITA!

PARCELAMENTO EM ATÉ 60 MESES *

TAXA DE SOMENTE R\$ 0,57 AO MÊS *FINANCIAMENTO PELO BANCO DO BRASIL

CENTRAL DE ATENDIMENTO:

2427.8817

Estrada dos Três Rios, 90 | 222 - Freguesia Jacarepaguá - (Passarela de Jacarepaguá)
www.otosim.com.br

Profissionais da área de saúde

umentem o faturamento do seu negócio

anunciando no Guia de Produtos e Serviços do jornal

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá

2440-4549 / 3627-7945

guia@nossobairro.net

Cegonha Carioca oferece assistência gratuita

Programa incentiva o pré-natal e visa reduzir a mortalidade materno-infantil

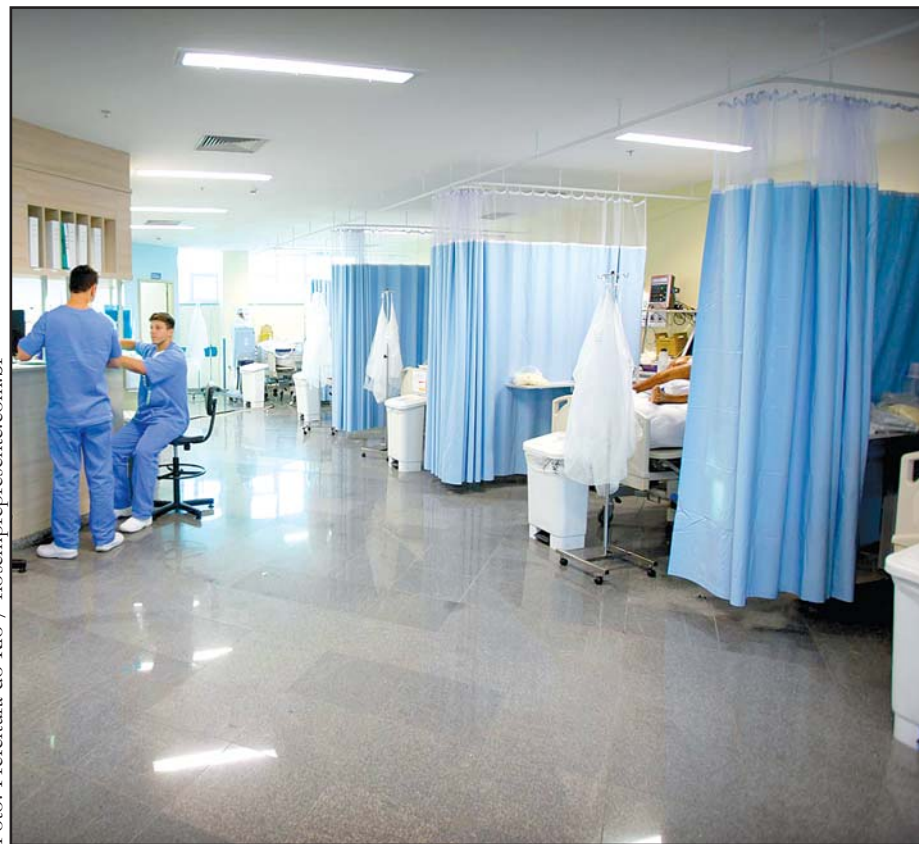


Foto: Prefeitura do Rio / riosemrepresente.com.br

A gestante que realiza o pré-natal em alguma das unidades da rede básica municipal de saúde recebe, através do programa Cegonha Carioca, todo o acompanhamento na gestação, desde a realização do pré-natal até o transporte na hora de dar à luz, além de vaga em uma das maternidades públicas.

Durante o pré-natal, a grávida recebe o “Passaporte Cegonha”, em que fica registrada a maternidade onde terá seu bebê. Entre o 7º e o 9º mês da gestação, a futura mamãe pode conhecer a maternidade com um acompanhante, além de participar de ações educativas e ganhar uma bolsa com o enxoval para o bebê. Na hora de dar a luz, a ambulância pode ser solicitada através de uma central telefônica 24 horas, que é acionada pelo Centro de Operações Rio, de onde é monitorado o trânsito na cidade, o que garante mais agilidade no atendimento. O transporte leva a gestante até a maternidade pré-agendada, onde a futura mamãe é recebida por uma equipe de enfermeiros-obstetras que trabalha em tempo integral e atende a paciente durante toda a sua estada na unidade. No local, a gestante pode permanecer com um

acompanhante de sua escolha e fazer uso dos espaços para relaxamento no decorrer do pré-parto.

Para a gestante participar do Cegonha Carioca, basta morar na cidade do Rio de Janeiro e procurar uma unidade de atenção primária (Clínica da Família ou Centro Municipal de Saúde) assim que souber que está grávida. O limite para participar do programa e obter todos os benefícios é ingressar até o segundo trimestre de gestação.

Bebê Carioca Online

Após o nascimento, as fotos do recém-nascido e outras informações como peso, altura, data e horário do nascimento podem ser acessadas pelo site da Prefeitura.

Informações:

www.rio.rj.gov.br/web/sms/cegonha-carioca



Drogarias **MEP**

 <p>325,00 Cada</p> <p>Cadeira de Rodas Ref PN CDS101</p>	 <p>13,90 Cada</p> <p>Luva de Vinil Talge com pó ou sem pó caixa com 100un (PP, P, M e G)</p>	 <p>10,90 Cada</p> <p>Fralda cremer jumbinho P, M, G e XG</p>	<p>AQUI TEM</p>  <p>HIPERTENSÃO, DIABETES E ASMA REMEDIOS DE GRAÇA PARA VOCÊ.</p> <p>Medicamentos para hipertensão, diabetes e asma são distribuídos GRATUITAMENTE pelo programa Aqui tem Farmácia Popular. Basta o paciente apresentar seu CPF e identidade (original e válido). Receituário médico - com validade de 120 dias, - com CRM legível.</p> <p>FARMÁCIA POPULAR</p>
 <p>49,90 Cada</p> <p>Aparelho de Pressão com Esteto Premium</p>	 <p>11,50 Cada</p> <p>Algodão Cotton line 500g</p>	 <p>15,90 Cada</p> <p>Sustagen Kids 380g sabores</p>	<p>ENTREGAS EM DOMICÍLIO GRÁTIS*</p>  <p>VISA Electron VISA Good Card AMERICAN EXPRESS MasterCard REDE SHOP</p> <p><small>*SOMENTE EM ALGUNS BAIRROS</small></p>
<p>Venha trabalhar Conosco</p>			<p>TAQUARA RUA ARIPERANA, 356-TAQUARA TEL: 2440-7777</p> <hr/> <p>CAMORIM ESTR. DOS BANDEIRANTES, 7926- JACARÉPAGUA TEL: 2441-3360</p>










Das Tribunas para o bairro

RH@NOSSOBAIRRO.NET

É importante estar atento sobre o que está sendo feito pelos políticos eleitos por nós. No intuito de ajudar nessa missão, o JNB reservou um espaço que tem por finalidade informar o que os deputados e vereadores estão fazendo para melhorar a vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

Responsabilidade técnica em atividades desenvolvidas nas academias

O deputado Otávio Leite (PSDB-RJ) está propondo o Projeto de Lei 939/2015 para a regulamentação da responsabilidade técnica nas atividades desenvolvidas nas academias de ginásticas e/ou desportivas, a fim de que haja exclusividade de um Profissional de Educação Física na titularidade da função de responsável técnico sobre as atividades físicas e esportivas desenvolvidas, em todos os seus graus de complexidade, nas academias de ginástica ou desportivas.

Cobrança de estacionamento em shoppings

O deputado Luiz Carlos Ramos (PSDC-RJ) encaminhou um Projeto de Lei (942/2015) que dispõe sobre a cobrança dos estacionamentos nos shoppings. Se este projeto for aprovado, os consumidores que comprarem mais de 10 vezes o valor da taxa do estacionamento ficarão isentos do pagamento. Esta lei vai beneficiar os consumidores e lojistas dos shoppings centers, além de diminuir a sonegação fiscal; pois todos os consumidores vão exigir a nota fiscal para poder ter o benefício da isenção do pagamento do estacionamento.

Regras para a instalação das áreas de acesso restrito

O deputado Fabiano Horta (PT-RJ) apresentou o Projeto de Lei 1106/2015, que estabelece "regras para a instalação de áreas de acesso restrito ao público em geral em eventos públicos e dá outras providências". Para o parlamentar, é necessário impor um limite ao uso indiscriminado de áreas vips, especialmente em eventos públicos, custeados com recursos públicos ou beneficiados com qualquer forma de renúncia fiscal por parte do Estado. Este projeto de lei pretende limitar o gasto público com despesas que não atendem aos anseios da nossa população.

Aumento do efetivo no batalhão de Jacarepaguá

O deputado estadual Tiago Mohamed (PMDB) enviou um ofício ao Governador do Rio de Janeiro, Luiz Fernando Pezão, solicitando aumento do efetivo de policiais militares no 18º BPM. Esta solicitação se faz necessária por causa do aumento de ocorrência de roubos a veículos, transeuntes e residências nos bairros de Jacarepaguá (Pechincha, Freguesia, Tanque, Vila Valqueire, Taquara, Curicica, Cidade de Deus, Anil e Gardênia Azul).

Reavaliação de linhas extintas

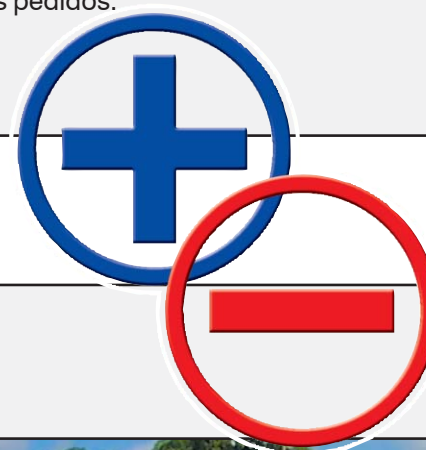
O vereador Célio Lupparelli (DEM) solicitou à SMTR (Secretaria Municipal de Transportes) informações sobre os cancelamentos de algumas linhas de ônibus no bairro e a possibilidade de retornar algumas linhas extintas e da criação de novas linhas para atender a população da Baixada de Jacarepaguá. ☎

Na mira do leitor



POSITIVO

Foi instalado no mês de abril um semáforo na Rua André Rocha, nas proximidades da Escola Municipal Silveira Sampaio, na Curicica. A conquista foi fruto de incansáveis solicitações de moradores e responsáveis por alunos da instituição de ensino às autoridades governamentais, que finalmente atenderam aos pedidos.



NEGATIVO

Na Rua Godofredo Viana, no Tanque, ao lado de uma grande loja de materiais de construção, existe um rio em que a grade de proteção, além de baixa, não vai até a parede - deixando as laterais totalmente descobertas. Ela não oferece segurança aos transeuntes e há muito tempo está assim.

OPORTUNIDADE DE TRABALHO NA ÁREA COMERCIAL

O JORNAL NOSSO BAIRRO JACAREPAGUÁ esta selecionando **Executivos de Contas (vendedores de anúncios)**. Os interessados devem enviar curriculum atualizado para o e-mail: rh@nossobairro.net

TRABALHE NO BAIRRO. TRABALHE CONOSCO

Atenção leitor! Este espaço é destinado a participação de todos. Envie os dados principais com foto, do ponto positivo ou negativo de Jacarepaguá para o e-mail: redacao@nossobairro.net

Má conservação de calçadas é constante

Acessibilidade no bairro permanece deficiente e prejudica cadeirantes

Apesar da acessibilidade para pessoas com deficiência ou com mobilidade reduzida ser um direito, nem sempre ele é respeitado. Para constatar isso é só circular pelas ruas da região. Após as obras do programa Bairro Maravilha e também de instalação do corredor expresso Transcarioca, Jacarepaguá ganhou rampas de acesso em alguns pontos de travessia, mas as calçadas ainda não estão em condições propícias para a circulação de pessoas com dificuldade de locomoção.

Em dezembro, a lei federal nº 10.098/2000, que garante a acessibilidade em ruas, prédios e estabelecimentos comerciais, completou 14 anos, mas quem tem dificuldade de locomoção ainda continua passando aperto. Nem todas as calçadas possuem rampas para cadeirantes próximas aos semáforos e isso sem contar que elas se encontram quebradas, com canteiros, fradinhos, carros estacionados, camelôs, entre outros empecilhos que tornam o deslocamento de deficientes físicos ainda mais desgastante. A opção é se arriscar, compartilhando com os veículos espaço na pista, ou enfrentar as dificuldades de subir o meio-fio e traçar pela calçada. O cadeirante Marcelo Cardoso, de 22 anos, morador do Pechincha, conta que a principal dificuldade que enfrenta nas ruas do bairro são calçadas estreitas e quebradas. “Já perdi as contas de quantas vezes cai na rua”, admite Cardoso.

Segundo a Secretaria Municipal de Conservação (Seconserva), a Prefeitura do Rio realiza diariamente operações em calçadas de todas as regiões da cidade, além de efetuar serviços ativos e preventivos em áreas públicas para identificar irregularidades. A fiscalização é feita pela Seconserva em parceria com a Subprefeitura da região. Apesar de as operações acontecerem com frequência, ainda é possível encontrar muitos obstáculos. Na Taquara, por exemplo, na esquina da Estrada do Tindiba com a

Rua Atituba, é possível encontrar dois problemas: um canteiro e uma calçada quebrados há mais de dois anos sem que nenhuma providência seja tomada. Outro transtorno recorrente é uma calçada praticamente inexistente expondo um rio na Rua Godofredo Viana, no Tanque (foto capa). A manutenção das calçadas em locais públicos, como as de praias, praças e canais é de responsabilidade da Prefeitura. Porém, em frente a residências e estabelecimentos comerciais, cabe aos donos dos imóveis a realização de reparos. Os proprietários de estabelecimentos que apresentarem irregularidades nos logradouros recebem notificação da Prefeitura para a execução do reparo no prazo máximo de 30 dias e, caso não atendam, podem ser multados.

Os fradinhos também estão entre as principais irregularidades vistoriadas pela Secretaria Municipal de Conservação nos logradouros. Eles impedem o estacionamento irregular de veículos nas calçadas, mas podem atrapalhar a passagem de quem tem dificuldade de locomoção. E por falar em carros nas calçadas, essa é uma das cenas mais comuns no bairro. A Guarda Municipal do Rio destaca que as operações são realizadas diariamente e revela que neste início de ano foram aplicadas em Jacarepaguá 4.700 multas, sendo que cerca de 60% das infrações flagradas foram de estacionamento sobre calçada.



Calçada na Rua Atituba, na Taquara, está quebrada e com canteiro destruído



Falta espaço para cadeirantes na calçada da Rua Godofredo Viana, no Tanque

J NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

www.nossobairro.net

www.nossobairro.net

**TAMBÉM DISPONÍVEL GRATUITAMENTE
EM TODAS AS PLATAFORMAS**

issuu.com/jornalnossobairro_jpa

O Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá leva a sua marca ou o seu produto para “passar” na casa do seu cliente.

22.000

EXEMPLARES

A MAIOR TIRAGEM DO BAIRRO

No Bairro Acontece...



CUPCAKES NA PÁSCOA

A criançada comemorou a Páscoa no Center Shopping com uma oficina de Cupcakes nos dias 4 e 5 de abril.



CONECTADOS COM JESUS

Pastor Rogério Barros (esquerda) junto com seu filho Gabriel Simões (direita) receberam dia 02/04, o evangelista Esmair Filho (centro) para conferência "Conectados", na sede Admav na Rua Calmon 28, em Curicica.



SALVE OGUM

A Ordem Espiritual Caboclo Cobra Coral realizou a homenagem a Ogum no dia 22 de abril reunindo centenas de devotos em sua sede no Pechincha



PARABÉNS

Dona Creuza Cremilda comemorou os 3 anos da sua bisneta Agata num clima de muita alegria.



MÚSICA NO SHOPPING

O cantor Bruno Galvão se apresentou no Center Shopping no dia 26 de abril animando o público com seu show empolgante.



FEIRA DO LIVRO

O Center Shopping recebeu durante o mês de abril a Feira do Livro, com ofertas incríveis dos mais variados livros.

Agenda Cultural

As informações abaixo são de responsabilidade dos centros culturais e estão sujeitas à alterações.

LONA CULTURAL MUNICIPAL JACOB DO BANDOLIM – Praça Geraldo Simonard (Praça do Barro Vermelho), no Pechincha. Informações: 2425-0825.

- Dia 3** - Manhã de Choro com a banda "Tocada do Rio" às 9h30
- Dia 3** - Peça Infantil "Princesa Sophia" às 16h
- Dia 3** - Zouk na Lona - 19h
- Dia 9** - O Baile Real das Princesas às 16h
- Dia 9** - Paulinho Gogó às 21h
- Dia 10** - Forró na Lona às 19h
- Dia 17** - Rodrigo Santos 20h
- Dia 22** - Espetáculo "Hamlet Essencial" às 21h
- Dia 23** - "Bonequinho Will" às 20:37
- Dia 28** - Comédia "Só pra rir" às 20h



Dia 29 - The Fevers às 20h

- Dia 30** - Banda "Black Bird" às 20h
- Dia 31** - Peça Infantil "Frozen" às 17h

TEATRO SESI JACAREPAGUÁ
Av. Geremário Dantas, 940 - Freguesia
Informações: 3312-3753 / 3312-3788

Dias e horários das atrações - Exposição "Uma outra visão" - Fragmentos naturais que se encontram jogados por aí, podem tomar outras formas. Dar um destino mais nobre aos materiais que poderiam se deteriorar com o tempo. Objetos com texturas ricas com uma intervenção artística.

- Dia 9** - Peça "O Gigante Egoísta" às 17h.
- Dia 13** - Show "Samba e outras coisas" com Show de Ataulpho Alves Junior, com apresentação de Haroldo Costa às 20h

Dia 17 - SESI no Bosque - Bosque Marapendi – Avenida Prefeito Dulcídio Cardoso entre os números 1250 e 1300 – Barra da Tijuca. Programação: 09:00 – Abertura e concentração para alongamento e caminhada com a equipe de professores do Lazer – SESI Clube / 10:00 – Contação de Histórias "Conhecer é bom demais" - A contação de histórias pretende desenvolver a socialização e a criatividade dos participantes e mostrar que qualquer um pode contar uma história. Sozinho e em grupo. A ideia central é descontrair o ambiente e criar uma aproximação entre os alunos, propiciando

do uma maior interação do grupo. Fazer os alunos pensarem sobre o corpo e a voz de forma consciente. Introduzir o tema Contação de histórias. Apresentar a possibilidade de animar o lúdico. A turma será dividida em grupos de forma aleatória e criativa. Ao final, cada grupo apresentará a contação de sua história. / 12:00 – Shakespeare nas praças com "Sonho de uma noite de verão" - Nos dias que antecedem o casamento do grande herói grego Teseu com Hipólita, a rainha das amazonas, diversas confusões amorosas ocorrem com jovens amantes envolvendo todos em um mesmo sonho de uma noite de verão.

Dia 22 - Rede Criativa SESI Cultural Zona Oeste - Roda de conversa Música "Independente" Carioca com Felipe Rodarte, Leandro Souto Maior, Jorge da Madrugada e Luiz Renato. Na constante evolução da música percebe-se um retorno à valorização do trabalho em grupo, da cooperação e do constante diálogo entre os agentes que formam a cena do Rio de Janeiro, efetivamente agregados na produção, articulação e veiculação dos trabalhos autorais produzidos em diversos pontos do Estado. Esta Roda de Conversa pretende trazer ao debate os aspectos mais relevantes que atuam na retomada do cenário musical independente do Rio de Janeiro, a partir da compreensão da organização e articulação

desse setor. Mediação: Wagner José (músico e produtor de eventos). De 18h às 20h

Dia 23 - Workshop de Teatro das 10h às 18h



Dia 23 - Show Nós2. Elisa Fernandes e Paulinho Thomaz protagonizam o espetáculo NÓS2, onde, acompanhados por um trio de guitarra, baixo e bateria, apresentam músicas de suas carreiras individuais e parcerias recém-criadas, como "Receita de Domingo" e "Hino do Nós de Cabralia". Às 21h

Dia 30 - Workshops de Cenários e Figurinos das 10 às 18h

Black Bird na Lona de Jacarepaguá



A banda Black Bird se apresentará na Lona Cultural Jacob do Bandolim no dia 30 de maio às 20h. **Praça Geraldo Simonard (Praça do Barro Vermelho), no Pechincha. Informações: 2425-0825.**

60% DE DESCONTO

NA CONTRAMÃO

Concepção e Direção:
MARCUS TARDIN

Com:

Thaís Teodósio

Fernanda Cid

Jackson Maia

Teatro Armando Gonzaga

Av. Gal. Oswaldo Cordeiro de Faria, 511
Marechal Hermes

de 22 a 31 de Maio

Sextas e Sábados
às 20 horas
Domingos
às 19 horas

Apresentando o recorte do jornal, o leitor pagará apenas R\$ 15,00

Valor do ingresso: R\$ 40,00 (inteira) e R\$ 20,00 (meia-entrada)

12 Não recomendado para menores de 12 anos

Artista de JPA tem telas expostas no Louvre

Pintor Alexander Pacheco representou o Brasil na França


A **Brasilidade** foi o tema escolhido pelo pintor **Alexander Pacheco**, morador do **Gardênia Azul**, para expressar através da arte as raízes do povo brasileiro. O artista plástico é autor de mais de mil obras, entre elas a tela "Luan e Luana", que ficou exposta em outubro do ano passado no "Le Carrousel Du Louvre", no Museu do Louvre, na França.

Durante a exposição internacional da tela de Pacheco, o público pôde contemplar um pouco da vista das comunidades da Cidade Maravilhosa. "Foi magnífica a oportunidade de participar da exposição em 'Le Carrousel Du Louvre'. Não tem preço. A obra representou as comunidades cariocas e todo o carinho de pai para filhos", conta o artista, mencionando que "Luan e Luana" foi uma homenagem aos seus filhos, que deram nome ao quadro.

O artista retrata em suas pinturas cenas do cotidiano brasileiro e busca representar a diversidade da cultura do País. "Tento expressar em minhas telas a beleza que vejo no dia a dia. Tenho o objetivo de mostrar ao povo brasileiro que as pessoas humildes e 'invisíveis' diante da sociedade também têm sua beleza e, quando retratadas em uma tela, se transformam em obras de arte", destaca.

Pacheco revela que a tela mais difícil pintada até hoje foi a que retratou a história vivida por cerca de 55 mil nordestinos recrutados para trabalhar nos seringais da Amazônia extraindo borracha para a indústria bélica americana na Segunda Guerra Mundial. Com a falsa promessa de fartura e benefícios, os trabalhadores inexperientes foram atacados na mata por animais, afligidos por doenças e outros simplesmente se perderam

pelo caminho. Estima-se que mais da metade desses seringueiros não conseguiram sobreviver até o final da guerra. "Soldado da Borracha" foi uma pequena forma de homenagear as pessoas que trabalharam na Amazônia durante a guerra extraindo o látex das seringueiras. "Morreram mais Soldados da Borracha do que os que estavam no campo de batalha", relembra o artista.

O avô de Alexander era marceneiro e isso contribuiu para que surgisse nele, ainda quando criança, a paixão pela arte. "Na infância, minha falecida avó Edith comprava tintas guache e meu avô Gaspar me dava as placas de madeira que sobravam de seu trabalho e, daí, eu começava a pintar", acrescenta o artista. 



Informações

Informações: <https://www.facebook.com/atelieralexanderpacheco>



A tela "Luan e Luana", exposta no Museu do Louvre é uma homenagem aos filhos



Alexander Pacheco gosta de retratar a brasilidade em suas obras

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

ACESSO DIGITAL GRATUITO

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** disponibiliza gratuitamente em nosso site a versão digital do jornal para livre acesso dos leitores.

NO SEU SMARTPHONE, TABLET OU NOTEBOOK

www.nossobairro.net



Siga na plataforma Issuu

issuu.com/jornalnossobairro_jpa

Câmara de Vereadores concede Medalha Pedro Ernesto ao diretor do Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá



João Pena, Nelson Cardoso, Vereador Célio Luparelli e Antônio Carlos da ACIJA



Carlos Nascimento, Nelson Cardoso e Ione Nascimento



Paulo Cesar, Nelson e Pablo Freitas



Nelson e convidados

O publicitário, jornalista e diretor do Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá, Nelson Cardoso, recebeu no dia 10 de abril o conjunto de medalhas Pedro Ernesto das mãos do vereador Célio Luparelli, na Câmara Municipal do Rio de Janeiro. A homenagem foi prestada em reconhecimento ao trabalho jornalístico desempenhado no JNB, desde 2008, em Jacarepaguá. "Você é um modelo de cidadão para o bairro de Jacarepaguá", destacou o vereador, que mora na Praça Seca. Na solenidade, estiveram presentes várias personalidades do bairro, amigos e familiares do homenageado, além da equipe e dos colaboradores do jornal e da Revista Backstage. Emocionado, o diretor do JNB destacou a importância do trabalho realizado na região. "Somente os jornais regionais têm condições de olhar mais nitidamente para

os problemas do bairro", avalia Nelson. **Medalha de Mérito Pedro Ernesto** A Medalha de Mérito Pedro Ernesto foi criada através da Resolução nº 40, em 20 de outubro de 1980. Ela é a principal homenagem que o Rio de Janeiro presta a quem mais se destaca na sociedade carioca, brasileira ou internacional. Recebeu esse nome em reconhecimento ao trabalho do prefeito Pedro Ernesto, e por isso sua figura é estampada nas duas Medalhas que fazem parte do Conjunto. Uma presa ao colar, e a outra para ser colocada na lapela direita do homenageado. Ambas são presas em uma fita de cores azul, vermelha e branca que são as cores da bandeira da cidade.

Assista o vídeo da premiação em: <http://migre.me/puhCh>

Os melhores cursos do Rio, estão na Freguesia!



- Ensino Fundamental, 6º ao 9º Ano
- Ensino Médio Regular
- Cursos Técnicos Pós Médio: Segurança do Trabalho, Edificações e Meio Ambiente
- Faculdade de Arquitetura e Urbanismo
- Pós Graduação Presencial:
 - Engenharia de Segurança do Trabalho
 - Engenharia do Meio Ambiente

GRADUAÇÃO E PÓS GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA

MAIS DE 70 EXCELENTES CURSOS PARA VOCÊ!

Condições especiais para alunos transferidos



Silva e Souza
COLÉGIO E FACULDADE
Unidade Jacarepaguá



www.silvaesouza.com.br

www.silvaesouza-uninter.com.br

Av. Geremário Dantas, 1.400 / G2 - Quality Shopping
2456-2084 • 2456-2069

PROBLEMAS NO SEU CONDOMÍNIO?



HELP ASSESSORIA CONDOMINIAL LTDA
para solucioná-los,
SOLICITE UMA VISITA!

Estr. de Jacarepaguá, 7709/710
Freguesia - Tel. 2447-3944
CRC/RJ 003925/0 - ABADI 935 - CRA/RJ 90-03362-1
www.helpadm.com.br

Quem é do bairro anuncia

No JNB você é visto por quem realmente interessa

3627-7945
comercial@nossobairro.net

MMG DE BONSUCESSO
EQUIPAMENTOS CONTRA INCÊNDIO LTDA.

OFERECEMOS:

- Projeto de segurança contra incêndio e pânico
- Material hidráulico • Extintores novos
- Recargas e retestes • Mangueiras
- Hidrantes • Válvulas • Esguichos
- Instalação de rede de incêndio
- Manutenção de bomba de incêndio
- Serviços prediais • Brigada de incêndio

CREDENCIAMENTOS:
INMETRO: 243
CBMERJ: 02/03-56
CREA: 12628/2014

(21) 3647-3621 / 3507-1406
mmgextintores@globocom
www.mmgextintores.com.br



Psicóloga



GHABRIELA ALMAS

PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA
GHABI.ALMAS@HOTMAIL.COM
CEL.: (21) 99774-7876 / CRP 05/30956



Mães Especiais

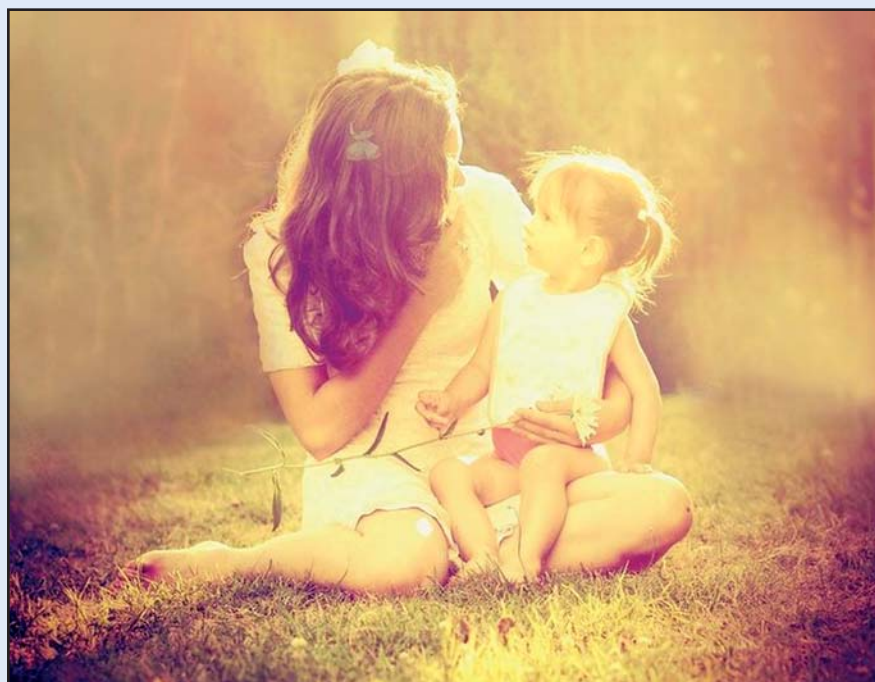



Foto: Divulgação / Internet

O nascimento de uma criança, por si só, traz mudanças significativas na vida de uma família, de um casal e principalmente de uma mãe. Muitas vezes, até mesmo antes da gravidez, o bebê é desejado e idealizado. São feitos planos (será um engenheiro ou uma advogada?) e criam-se expectativas (terá os olhos da mãe e a estatura do pai?).

Mas, e quando o que se pensou ou idealizou para o filho não é correspondido e vivencia-se o impacto de um diagnóstico de que o mesmo possui alguma necessidade especial que provavelmente estará presente por toda sua vida? Diante de crianças e relatos de famílias especiais, que atendo ou já atendi durante meu trajeto profissional, posso dizer que a dimensão do impacto emocional que a confirmação de um diagnóstico pode causar estará sujeito à estrutura familiar. O tipo e a gravidade da deficiência, o modo como as informações são transmitidas, assim como o prognóstico a ser dado e qual a representação que a deficiência, síndrome ou problema crônicos de saúde têm para cada membro da família transformam o lidar com essa nova realidade. Na maioria das vezes, os primeiros momentos são de sofrimento, descrença e dúvidas (muito por desconhecer como manejar a nova situação). É preciso desconstruir o filho idealizado para que possa tomar lugar o filho real, com todas as suas necessidades especiais e trazer um novo sentido à vida, aos seus valores, crenças e julgamentos. É a partir de então que a família passará a elaborar suas emoções e sentimentos, para então ir em busca dos recursos disponíveis no tratamento do seu filho.

Quero ressaltar a importância da intervenção precoce, com a família e o paciente, com o objetivo de minimizar ou prevenir efeitos negativos e, também, de aumentar e desenvolver potencialidades na criança.

Em certa ocasião li sobre o que escreveu uma mãe que tem uma filha com Síndrome de Down. Ela dizia que no Dia das Mães o melhor presente que poderia receber viria de outras mães: seria que elas ensinassem aos filhos a aceitar sua filha, falando a eles sobre as crianças especiais, aproximando e estimulando a amizade entre todos. Acredito que este já é um bom início para trabalharmos as diferenças e o respeito.

Enfim, a caminhada não será fácil e, por vezes, será até dura demais, porém a boa condução através da desmistificação de conceitos trará, certamente, novos aprendizados e conquistas a todos. O amor dos pais em relação aos filhos é, sem dúvida alguma, essencial para a vida de qualquer criança. Feliz Dia das Mães, que por si só já são especiais. 

ESPAÇO
SCHERER DE SÁ
ginecologia e obstetrícia

Dr^a. Andréa d'Avila Scherer de Sá
Ginecologia e Obstetrícia | CRM 5283644-3

Ginecologia Geral Preventiva
Ginecologia Endócrina e da Reprodução
Assistência Pré-Natal

Fusion Office Tower
Avenida Geremário Dantas, 807 - sl438
Jacarepaguá - Rio de Janeiro
Tel.: 3986-2001 / 99874-3526

EMAGRECENTRO
CENTRO ESPECIALIZADO EM EMAGRECIMENTO E ESTÉTICA

mude **5**
seu corpo em **5** semanas*

Lipocarbox
Radiofrequência
Lipocavitação
Estimulação Russa

Endermo

Tratamentos Faciais
Speed Fases (Emagrecimento)

Celu Power

Oligomodelagem

Intradermoterapia

Pós-Parto

Avaliação
Gratuita



Estrada do Tindiba, 1867 - Taquara - Telefone: (21) 2425-5154 / 98002-0014

Notas

Obras

Comunidade na Curicica recebe Bairro Maravilha



A comunidade IV Centenário, na Curicica, começou a receber obras de urbanização do programa Bairro Maravilha. Durante as intervenções estão sendo realizados alinhamento de meio fio, construção de rampas de acesso, asfaltamento de ruas, calçadas de recuperação, reformulação da iluminação, operação no sistema de drenagem e desobstrução das galerias de águas pluviais. A requalificação urbanística abrange no local 16 ruas e duas praças. As obras começaram pelas ruas Biafra, Cubanco e Lusaka.

Clínica Família

Comunidades em Jacarepaguá vão ganhar Clínicas da Família

Tiveram início no dia 10 de abril as obras de construção das novas Clínicas da Família que atenderão às comunidades da Cidade de Deus e Rio das Pedras. Na Cidade de Deus, a unidade contará com nove equipes de Saúde da Família e quatro de Saúde Bucal; a Clínica fica na Rua Quintanilha, s/nº. Já em Rio das Pedras, a nova Clínica da Família será construída na Rua Velha, 4. A unidade contará com 12 equipes de Saúde da Família e quatro de saúde bucal. Atualmente, Rio das Pedras é atendida pela Clínica da Família Otto Alves de Carvalho, inaugurada em 2012.

Vistoria

Confira o calendário 2015 para vistoria de veículos



Os proprietários de veículos com placas de final 6 e 7 terão o prazo até 31 de maio para cumprirem a exigência de licenciamento anual 2015. Para conseguir marcar a vistoria, o motorista precisa ter pago o Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA), assim como encargos e multas de trânsito e ambientais vinculadas ao veículo.

Calendário de vistoria 2015:
Final da Placa do Veículo - Período

para o Licenciamento Anual

7 – 6 até 31.05.2015

5 – 4 até 30.06.2015

3 – 2 até 31.07.2015

1 – 0 até 31.08.2015

9 – 8 até 30.09.2015

OBS: Os agendamentos nos postos de vistoria são de 7h15 às 18h de segunda a sábado

Evento

Anil recebe vereador em café da manhã



No dia 1º de abril, o vereador e morador de Jacarepaguá, Célio Lupparelli, se reuniu com moradores do bairro para um café da manhã que teve como objetivo debater as principais demandas da região. O encontro, que teve duração de duas horas, aconteceu no Restaurante Nordeste Carioca, localizado no Anil.

Carnaval 2016

União de Jacarepaguá anuncia novo mestre-sala



A escola de samba União de Jacarepaguá confirmou no início de abril mais uma contratação para o carnaval 2016, o mestre sala Júlio César, que irá defender o pavilhão ao lado da porta bandeira Natália Monteiro. Contando os dias para o carnaval 2016, o casal, que já dançou junto na Mocidade Independente de Padre Miguel, começa os ensaios neste mês.

Fique por dentro

Os hidrantes de coluna que ficam nas ruas funcionam?

Sim. Os hidrantes de coluna são fontes de captação de água, sendo, portanto, utilizados no combate a incêndios. Eles são uma válvula produzida em metal, instalada acima do nível do calçamento nas ruas, em geral pintados na cor vermelha, que ficam conectados a uma fonte de água. De acordo com o Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Rio de Janeiro, os hidrantes de coluna recebem de forma contínua e regular vistorias e, em caso de necessidade, é realizada uma manutenção de primeiro escalão nos aparelhos, tais como adequação de vedação dos tampões, lubrificação, limpeza adequada dos registros etc.

Você Repórter

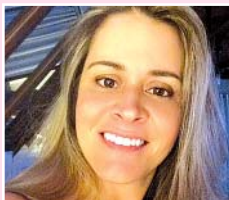
Envie sua foto

Flagrou alguma irregularidade em Jacarepaguá? Fotografe e nos envie, juntamente com um texto explicativo. O nosso portal possui uma seção especial para o envio de fotos e reportagens:

www.nossobairro.net
redacao@nossobairro.net

Moda

NIVEA SALGADO
EMPRESÁRIA, PRODUTORA
DE MODA E BLOGUEIRA
INSTAGRAM: @NIVEASALGADO



Como se vestir de acordo com o seu tipo de corpo



Corpo tipo Ampulheta

Corpo em que os quadris são da mesma largura que os ombros. Cintura fina, seios e bumbum fartos são características desse tipo de corpo.

A mulher que possui corpo ampulheta deve priorizar o uso de vestidos transpassados acinturados! Estes podem ser de tecidos maleáveis e de caimento leve. Quase tudo cai bem nesse tipo de corpo. A valorização da cintura pode ser feita com o uso de acessórios como faixas, cintos médios e finos. Vestidos muito soltos ou retos, que fazem passar despercebida a região da cintura, acabam criando a impressão de muito

volume e por isso devem ser evitados.

Corpo tipo Pera

Quem tem quadril mais largo do que a medida de largura do ombro, e a cintura fina, se encaixa nesse biotipo.

Para a mulher que possui corpo tipo pera é indicado que chame a atenção para os ombros! Vestidos com mangas bufantes, decotes e detalhes horizontais, cintura marcada e com a parte inferior levemente afunilada, são ideais para a melhor valorização do corpo nesse formato e causam a impressão de equilíbrio e proporção em relação ao quadril, deixando a silhueta com a aparência mais esguia. Já vestidos que possuem detalhes relevantes na região do quadril e profundos decotes no formato em V, devem ser evitados a fim de disfarçar tal desarmonia.



Corpo tipo Triângulo Invertido

Ombros mais largos do que a medida do quadril, são característicos do formato de triângulo invertido. Para este tipo de corpo, os ombros precisam ser minimizados e as pernas destacadas, parecendo maiores do que realmente são.

Quem se encaixa nesse perfil pode abusar de vestidos feitos de viscolycra que possuam decotes estreitos e profundos. As cores e detalhes mais marcantes ficam na parte inferior da peça, que assim como modelagens do tipo evasê, contribuirão para um look mais harmônico e equilibrado.

Já vestidos com decotes no estilo canoa, modelagens muito justas e cintura alta devem ser evitados.

Corpo tipo Retângulo

Os ombros, a cintura e o quadril desse tipo de corpo possuem a mesma medida e proporção. Quem se encaixa nesse tipo de corpo, deve focar a atenção em "criar" curvas e formas. Para isto, o uso de vestidos com belos decotes em V ou em U podem ser abusados, pois estes desviarão a atenção da ausência de curvas no resto do corpo e agregam uma ilusão de uma cintura mais definida.

Outra opção são as saias evasês, que estão na moda, ou saias curtas. E para quem gosta do estilo, o corselet também é uma ótima opção para a silhueta ficar delineada.



Corpo tipo Oval

O formato tipo oval é característico da mulher que possui os ombros da mesma largura dos quadris, cuja cintura não é fina e a barriga é proeminente.

Para este tipo de corpo, o mais adequado é optar por peças que disfarçam a barriga e deixam à mostra o colo, os braços e as panturrilhas. Os vestidos com cortes abaixo do busto, retos ou chemises até a altura dos joelhos, tecidos mais estruturados e decotes no estilo canoa ou em formatos grande em U e V alongam a silhueta e colaboram para amenizar

a barriga, parte que precisa ser disfarçada nesse tipo de corpo.

Vestidos no estilo camisões são ótimas opções. Já peças tomara-que-caia, decotes profundos em V, vestidos de comprimento curto e listras horizontais devem ser evitadas ao máximo para não criar a impressão ótica de aumento do volume, principalmente nos quadris.

REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ

RIO PERMANECE SUJO



No início do mês de março o rio Pavuninha, na Curicica, recebeu limpeza. Mas se você pensa que a foto acima foi feita antes do reparo, está equivocado. Na operação foram retirados colchões, pneus, restos de peças de carros e matos, mas a sujeira ainda continua.

Roberta Tavares

ESPAÇO DEDICADO AO LEITOR QUE "FLAGRA" OS FATOS DE JACAREPAGUÁ.

ENVIAR FOTO, TEXTO E NOME PARA REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET.

ASSUNTO: REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ

Comércio da Taquara precisa de reforço na segurança

Com uma área de 1.320,66 hectares, a Taquara é o maior bairro de Jacarepaguá e no local se concentra grande parte do polo econômico da região. O indiscutível crescimento populacional e também dos centros comerciais provocou neste início de ano um aumento da criminalidade, não só na Taquara, como também na Freguesia.

Após a sequência de roubos a estabelecimentos comerciais em Jacarepaguá no mês de março, comerciantes da Taquara passaram a receber convites de pessoas oferecendo reforço na segurança das lojas. Porém, a população deve ficar atenta, pois, as atividades de segurança privada são de responsabilidade do Ministério da Justiça, disciplinadas e fiscalizadas através do Departamento de Polícia Federal – DPF e, por isso, não podem ser oferecidas por pessoas não autorizadas. O comandante do 18º Batalhão da Polícia Militar, tenente-coronel Rogério Figueredo, conta que o batalhão de Jacarepaguá não foi comunicado sobre a ocorrência de tal prática na região e pede

a população que efetue denúncias se constatar irregularidades. "A Polícia Militar coíbe esse tipo de atividade e pedimos a população que denuncie, caso ela esteja acontecendo, através do Disque-Denúncia ou na delegacia do bairro. "Nós fizemos algumas mudanças na Taquara, reforçando o policiamento em pontos com maior incidência de crimes", reforça o comandante. Segundo o delegado Rodolfo Waldeck, titular da 32ª DP, nenhuma denúncia relacionada ao problema chegou à delegacia da Taquara.

As denúncias são imprescindíveis para que a polícia possa realizar seu trabalho de segurança pública. A população deve ficar atenta às irregularidades e efetuar registro na delegacia ou entrar em contato com o Disque-Denúncia, que garante o anonimato do denunciante. O telefone do Disque-Denúncia é: 2253-1177.

Nota da redação: De fato, foi visível no mês de abril o reforço do policiamento feito pelo 18º BPM na Taquara após a onda de assaltos na região.

Morador da Praça Seca é destaque no basquete

Jorge dos Santos lidera equipes no bairro e recebe títulos



O instrutor de basquete Jorge dos Santos exibe dois troféus conquistados por sua equipe

Instrutor de basquete no Jacarepaguá Tênis Clube (JTC) e morador da Praça Seca, Jorge dos Santos, também conhecido como Pupa, iniciou sua carreira no basquete aos 15 anos de idade após uma fratura na clavícula. Hoje, aos 49 anos, o professor acumula títulos e sonha em organizar uma equipe de basquetebol competitiva que represente Jacarepaguá em campeonatos e conquiste o pódio.

Pupa recebeu, no Campeonato Estadual da Liga Super Basquete (LSB) em 2014, títulos de melhor técnico nas categorias sub-15 e Adulto (Liga B), quando as equipes conquistaram o segundo e terceiro lugar, respectivamente. A equipe sub-15 se destacou também na categoria sub-17, alcançando a segunda colocação. “Minhas metas são formar um grande número de atletas e organizar uma equipe de basquetebol que seja competitiva e forte para defender as cores do Jacarepaguá Tênis Clube e ocupar as primeiras colocações na LSB”, revela o instrutor. A Liga Super Basquete é uma competição que conta com a participação de equipes de diversos municípios do Rio como Nova Iguaçu, Queimados, Belford Roxo e Mesquita, além de clubes tradicionais como Mackenzie e Fazenda Botafogo. Em 2015, as competições tiveram início em março e seguirão até novembro.

“Os atletas estão bastante motivados para as disputas deste ano e, com a boa sequência de jogos que vamos ter nesta competição, a equipe certamente vai evoluir bastante”, analisa o instrutor, que lidera atualmente 70 atletas de basquete no Jacarepaguá Tênis Clube divididos nas categorias sub-13, sub-15, sub-17, sub-19 e adulto. Jorge dos Santos iniciou sua carreira no esporte há 34 anos, após ter fraturado a clavícula esquerda em um jogo de futebol na rua. “O ortopedista me aconselhou a praticar basquete dizendo que era uma ótima ajuda para a minha recuperação, e até então nunca tinha pensado em praticar o esporte, mas foi só começar para nunca mais parar”, confessa Pupa.

As aulas acontecem de 2ª a 6ª feira, de 14h30 às 18 horas e aos sábados de 08h10 às 10h30 no Jacarepaguá Tênis Clube, localizado na Rua Mário Pereira, 20/28, Praça Seca.

OFERTAS DA FAMÍLIA PRINCESA ESPECIALMENTE PARA A SUA.

Pechincha: Estrada do Pau Ferro 31B
www.princesaonline.com.br
Facebook: Princesa Supermercados





**Receitas**

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR


**Pataniscas de Bacalhau**

O mês de maio tem como grande atração o merecido Dia das Mães. Para fazer uma surpresa para as mães, vamos mostrar uma receita tradicional portuguesa, trata-se das Pataniscas de Bacalhau, petisco muito apreciado neste País, com existência de diversos locais especialistas neste interessante petisco.

Receita**INGREDIENTES:**

- 400 g de bacalhau
- 200 g de farinha de trigo
- 6 ovos
- 4 colheres de salsa picada
- 2 colheres de cebolinha picada
- 6 colheres de cebola picada
- 1 colher de café de fermento em pó
- Sal
- Óleo de soja

MODO DE PREPARO:

Deixe o bacalhau de molho de véspera, trocando a água 3 ou 4 vezes. Cozinhe o bacalhau em água, deixando ferver bem por 10 minutos. Escorra e desfie em lascas, sem pele e espinhas. Misture o bacalhau com a cebola a salsa e a cebolinha. À parte, misture farinha, fermento e ovos. Junte o bacalhau e salgue. Aqueça bem o óleo e frite aos poucos, as colheradas, até dourar dos dois lados. Deixe escorrer bem em papel absorvente. 

**Telefones úteis**

18º Batalhão da PM	2332-2602	Polícia Civil	197
Ambulância	192	Polícia Federal	194 / 2203-4000
Conselho Tutelar	3347-3238	Polícia Militar	190
.....	3347-3291	PROCON	151
.....	8909-1444	Rodoviária Novo Rio	3213-1800
Corpo de Bombeiros	193	SOS Crianças Desaparecidas.....2299-1434
DEAM Tanque	2332-2578	Teledengue	0800 021 9191
Defesa Civil	199	Teleburaco (serviço de tapa buracos e bueiros de águas pluviais).....	2589-1234
Delegacia da Mulher	180	Telecomlurb - (limpeza de logradouros públicos e retirada de entulhos)	2204-9999
Delegacia Tanque (41ª)	2332-2516	Vigilância Sanitária - (inspeção de saúde e limpeza em locais públicos e estabelecimentos)	2503-2280
Disque Denúncia	2253-1177		
Disque-Luz (ilum. pública).....	1746		
Guarda Mun.(24h).....	153 / 0800-211532		
Ibama	0800-618080		
Nar-Anon	2516-0057		
Narcóticos Anônimos ...	2533-5015		

Churrascaria Fogo de Chão: do Brasil para o mundo

Rede inaugura na Barra, sua décima unidade no Brasil

Com vista para a Lagoa de Marapendi, na Barra da Tijuca, a churrascaria Fogo de Chão inaugurou em abril o seu segundo restaurante no Rio. Existente desde 1979, a churrascaria possui unidades no Brasil e no exterior.



Foto: Fábio Vanzan

“Escolhemos o Casa Shopping como ponto para a segunda unidade no Rio por ficar na região central do bairro, entre Barra e Recreio, perto de centros comerciais e centros de convenções, de fácil acesso. E o quarto andar também foi escolhido estrategicamente. Ali, temos uma vista privilegiada da Península, da Lagoa de Marapendi e da Pedra da Gávea”, revela Jandir Dalberto, presidente de Operações da rede Fogo de Chão no Brasil. A unidade Casa Shopping possui capacidade para 380 pessoas, além de salão principal bem dividido, estruturado de forma que se garanta um ambiente aconchegante. Há três salas especiais,

com isolamento acústico, telões e retroprojetores, disponíveis para eventos com até 120 convidados.

O novo point do churrasco possui também uma adega central climatizada com capacidade para 350 rótulos de vinhos provenientes das melhores vinícolas mundiais e traz alguns diferenciais com relação às demais unidades. Um deles é o bar com capacidade para 70 pessoas e cardápio diferenciado, com opções de pratos e petiscos. “É um espaço amplo e aconchegante e que servirá tanto como antessala para clientes que aguardam uma mesa para o rodízio, quanto para clientes que desejam utilizar apenas o ambiente do

bar, aproveitando o conforto do espaço e o belíssimo visual da cidade”, complementa Dalberto.

Outra novidade da unidade Barra é o empório que está instalado ao lado do restaurante para revender os produtos com a marca Fogo de Chão (vinhos, cachaça, talheres e tábuas) e os cerca de 200 rótulos de vinhos, grapas e conhaques de parceiros, com preços acessíveis, para que os clientes possam levar para consumo em suas casas. O empório está aberto aos olhares de quem sai após a refeição e, também, do público que visita o shopping. A arquitetura também traz inovações. A tradicional churrasqueira presente na fa-

chada dos restaurantes Fogo de Chão foi substituída por uma grande e horizontal lareira, instalada logo na entrada. No interior da churrascaria, as cadeiras são mais modernas e mais leves. O teto é pintado de preto, o que deixa a atmosfera bem aconchegante com a iluminação toda de LED amarelo, baixa e direcionada para o centro das mesas trazendo um ambiente mais confortável e agradável à degustação e para um bom bate papo. O atendimento dos garçons e maitres segue o mesmo padrão e vestimenta da rede. Esta unidade teve uma atenção especial nas questões ecológicas e de sustentabilidade com o reuso de águas limpas da casa, como do ar condicionado, máquinas de gelo e pias de esterilização das saladas para uso nos vasos sanitários.

A rede inaugurou sua primeira churrascaria em Porto Alegre e atualmente já possui dez unidades no Brasil, 26 nos Estados Unidos, uma em Porto Rico e futuramente vai inaugurar mais uma na Cidade do México.

A unidade Barra da churrascaria Fogo de Chão está aberta ao público de segunda a sábado, das 12 horas às 23h30 e aos domingos e feriados, das 12 horas às 22h30. **Informações:** www.fogodechao.com.br - tel.: (21) 2108-6442

Churrasco a moda gaucha

Tradição há mais de 300 anos no Rio Grande do Sul, o churrasco nasceu com os antigos peões das estâncias que faziam deslocamentos de gado que duravam dias a fio. Para descansar, paravam à beira do caminho, quando aproveitavam para abater um dos animais para servir de alimento. Para prepará-lo, cavavam um buraco no chão que era preenchido de madeira, na qual punham fogo. Ao redor cravavam galhos firmes que faziam o papel de espetos, onde colocavam pedaços de carne que eram salgados para assar lentamente e depois ser degustados com uma boa conversa aos goles de chimarrão.

Sua Reclamação

BARRA E JACAREPAGUÁ
REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET



CIDADANIA

Moro no Anil e no dia 15 de janeiro de 2015 levei meu filho para cumprir o primeiro passo para se tornar um cidadão - o alistamento militar.

Por determinação legal esta atividade passou a ser realizada na Região Administrativa, localizada na Praça Seca. Lá, me indicaram o caminho a seguir para entrar na fila e aguardar a chamada. Embora tenha chegado às 7 horas, encontrei uma fila de cerca de 50 jovens, alguns visivelmente cansados, pois haviam chegado por volta das 5 horas da manhã.

Mas, o pior é a forma como nossos jovens são tratados, neste que deve ser seu primeiro contato com um dever social: a entrada se faz pelo corredor aos

fundos do setor da Comlurb - cheio de lixo. A fila fica ao tempo, em área onde são colocadas placas, postes, ferragens e outros detritos destinadas ao lixo.

E pior, parece que a pessoa designada para chefiar o atendimento não reúne as características desejáveis para o atendimento público, pois diversos jovens saíram reclamando de sua arrogância.

É assim que o nosso povo é tratado, desde jovem, por aqueles que recebem salário para o atender. Tenho pena de nossos jovens. Coitado do Brasil.

Nelson Américo Leite

QUEBRA-MOLAS

Gostaria que o subprefeito Alex Costa tivesse conhecimento do nosso problema na Rua André Rocha, altura do número 2.001. A via, que é uma pista de mão dupla e com sinalização de faixa dupla contínua, virou pista de corrida para os carros de passeio e motos. Precisamos urgente de quebra molas, pois os pedestres precisam se aventurar no meio da rua devido à falta de calçada que está tomada pelos carros. No local já houve atropelamentos e colisão frontal entre carros. Precisamos de quebra mola em frente ao número 2.346, outro em frente ao número 2.038 e também na altura do número 1.999, para limitar a velocidade e dar segurança a idosos e crianças.

Sérgio Pessoa

Resposta do subprefeito Alex Costa: Vamos solicitar uma vistoria e avaliação dos técnicos da CET-Rio, adiantando que há regras para a colocação de que-

bra-molas. Eles precisam ter uma distância entre eles, não pode ser em rua de ladeira, não pode estar próximo de esquinas, entre outros detalhes. Por isso, vamos pedir que os engenheiros de trânsito analisem os pedidos.

CET-Rio: A redação do JNB entrou em contato com a CET-Rio, mas não obtivemos resposta.

PROBLEMA QUE PERSISTE

Pedimos a presença de fiscais para que seja proibido o uso de caixa de som e música alta no comércio situado na Estrada do Tindiba, 2.135. O estabelecimento colocou um locutor extravagante e que comete atos bizarros o dia inteiro, fazendo uso de um microfone sem fio e falando muito alto. Não suportamos mais tanta falta de respeito.

Ana Maria

Resposta da Secretaria Municipal de Meio Ambiente: Não consta no sistema reclamações para este endereço. Ressaltamos que a população deve entrar em contato através do Portal da Prefeitura 1746 para registrar as denúncias.

CHEIRO DE ESGOTO

Está muito desagradável o cheiro de esgoto sentido em toda a extensão da Estrada do Gabinal, que vai da Freguesia a Cidade de Deus. Gostaria de saber o que está acontecendo?

Anna Loureiro

Resposta da Cedae: Não há nenhum chamado referente a vazamento na Estrada do Gabinal. Pedimos que, caso identifiquem algum vazamento, nos informem, indicando algum ponto ou endereço de referência para o envio de técnicos.

BAIRRO MARAVILHA

Estou indignada com relação ao projeto Bairro Maravilha do Parque Curicica. Se não me falha a memória, as obras começaram no ano passado e fizeram praticamente todas as ruas, porém ficaram de fora as principais vias do bairro. Tais como ruas Guaravera, Juranda, Areca, Miragem, Níquel e André Rocha. Inclusive a Rua Guaravera possui um campo de futebol, chamado Universal, que passaria a ter uma academia para idosos, mas a única coisa que resta no local são entulhos. Que Bairro Maravilha é esse que deixa de fora as principais ruas do bairro que têm o maior trânsito? O asfalto está horrível e as calçadas desniveladas. Será que vão inaugurar uma obra inacabada?

Sonia Dac

Resposta do subprefeito Alex Costa: As obras ainda não acabaram. As ruas Juranda, Areca, Níquel e Miragem foram asfaltadas antes das obras do Bairro Maravilha e estão em boas condições. Onde houver necessidade, no final da etapa de obras vai receber operação tapa-buracos e calçadas. A Rua André Rocha não consta nesse pacote, mas estará na lista para uma próxima etapa de intervenções.

REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ



OUSADIA

Foi impressionante a ousadia de uma passageira que se assentou no capô do ônibus da viação Redentor às 13 horas do dia 20 de abril e travou intensos diálogos que distraía o motorista, que nem sequer dava atenção ao sinal de parada quando os passageiros o acionavam, parando várias vezes fora do ponto. Isso é uma irresponsabilidade! Além disso, o coletivo estava com vários lugares vazios e a mulher desceu pela frente, sem pagar a passagem.

Amanda Silva

PRODUTOS E SERVIÇOS

 **Viviane Laurencio de Jesus**

**Nutricionista Clínica
Estética e Esportiva
CRN 08101212**

Barra da Tijuca
Av. das Américas, 2111 sala 105
(21) 2495-1186 / (21) 3597-0014
vivianelaurencio2@gmail.com


Mulher & Vida
MEDICINA DIAGNÓSTICA E AMBULATORIAL

**Exames com a melhor qualidade
e preços acessíveis.**
**O melhor cuidado na saúde
da mulher.**

Preços para o primeiro semestre 2015

Ultrassonografia T.V.	R\$ 60,00
U.S. Obstétrica	R\$ 70,00
U.S. Obstétrica Doppler	R\$ 150,00
U.S. Abdominal	R\$ 70,00



**Consulte-nos sobre os demais exames.
Aceitamos Cartões de débito e crédito.**

Direção Técnica: Dra. Camila Millet
CRM: 52.86207-0

**Avenida Nelson Cardoso, 1149 - Sala 714 - Taquara
(Centro Comercial Barão da Taquara)**
Tel.: 2423-0007



**DESIGN DE SOBRANCELHAS
PERMANENTE DE CÍLIOS
DERMOPIGMENTAÇÃO**

E outras soluções **completas** para o embelezamento do seu olhar.



**FAÇA SUA
AVALIAÇÃO
GRATUITA**

• Epilação com linha • Coloração de Pelos de Sobrancelhas e Cílios • Limpeza de Pele

UNIDADE JACAREPAGUÁ 1
Estrada dos Três Rios, 90 - sala 209 - Freguesia | Tel: 2436-0310 / 3083-0882
Referência: passarela da freguesia

Lançamento em Jacarepaguá

Fabula
Residencial

**Venha viver a história
que vai transformar
sua vida.**

**Armários em
todos os cômodos**

**MENSALS
FIXAS
durante a obra**

**apartamentos
3e2
quartos**

**coberturas
dúplex
4e3
quartos**

Veja mais em: www.zonaosterj.com.br WhatsApp/Fone: (21) 99977-5795


GUSTAVO MEDEIROS
NEUROLOGIA



"5/5 estrelas em avaliações de
pacientes do site Doctoralia"

@ contato@drgustavomed.com.br

(21) 3174-1409 | (21) 98862-1000

Estrada dos Três Rios, 1530, sala 408, Rios Life Office
Freguesia - Rio de Janeiro, RJ - CEP: 22745-005

www.drgustavomed.com.br

ANJOS DA VIDA



www.anjosdavid.net
3129-9125 ou 7739-5538
anjosdavid.guardiao@hotmail.com

Somos uma empresa formada por guarda-vidas instrutores, especializada em guardião, manutenção de piscinas, tratamento de água, manutenção de bombas e filtros, trocas de azulejos sem o esvaziamento da piscina, entre outras. Visando zelar pelo bem estar e segurança dos banhistas, nossos funcionários possuem vasta experiência e são habilitados pelo GRUPO MARÍTIMO DO CORPO DE BOMBEIROS DO RIO DE JANEIRO.

**ALUGO CASA COMERCIAL
NA TAQUARA - 350 M²
IDEAL PARA CASA DE FESTAS,
ACADEMIAS - SEDE DE EMPRESAS.
INFORMAÇÕES:
3327-5312 / 98775-5312**

PRODUTOS E SERVIÇOS



Veterinária BondBicho

Consultas, vacinas importadas, exames laboratoriais, remoções, atendimento domiciliar etc., banho e tosa (com hora marcada)

QUALIDADE, CARINHO E DEDICAÇÃO PARA O SEU FIEL AMIGO

Rua Lívio Barreto, 79 - Lgo do Tanque - Jacarepaguá - Tel. 2423-2521 / 2443-4088

Serviços Gráficos Diversos

Gráfica do Criador

Dando Vida à Criação

Entre em contato conosco, e Faça seu Orçamento...

Cartão de Visita R\$ A partir de 49 1.000-4/0	Panfleto R\$ A partir de 149 5.000-4/0	Lona / Banner R\$ A partir de 49 M ²
---	--	---

Teremos Prazer em Atende-lo

2165-5219 | 9.7901-8523 | 7759-5722 | 55*929*2506

Graficador@gmail.com

Crachás | Cartazes | Flayers
Blocos | Relatórios | Receituários
Marcador de Livros
Manutenção de PCs | E Muito Mais...



ALFA'S BUFFET

Casamentos . Jantares finos . Festas em geral

Botequim Alfa's Buffet
Petiscos de botequim variados Mini-porção e bebida
Decoração de botequim Open Bar

Institucional: Brunch, Coffe break, coquetel

Festas Temáticas Personalizamos sua festa

Supervisão de uma Chef formada

2446-4195 . 99947-2347

7714-1554 . ID 14*20231
alfasbuffet@alfasbuffet.com.br

www.alfasbuffet.com.br

Ψ GHABRIELA ALMAS

- crianças e adolescentes
- gestantes e pós parto • casal e família

Psicóloga e Psicopedagoga
CRP: 05 / 30956

Freguesia / Jacarepaguá
99774-7876

ANUNCIE AQUI

Seja visto por quem realmente interessa!

Diversos formatos e condições de pagamento diferenciados

Venha fazer parte deste sucesso! Divulgue sua marca!

guia@nossobairro.net / 2440-4549 | 3627-7945



RJC CYRELA LIKE
RESIDENCIAL CLUB

VIVA MOMENTOS. COMPARTILHE EMOÇÕES.

Azevedo Lúcia
RJCYRELA
CRECI 55834
(21) 98220-2125

Ramos Júnior
RJCYRELA
CRECI 62943
(21) 98884-9446

2 E 3 QUARTOS DE 63 A 77 M² • APARTAMENTOS COM GARDEN E COBERTURAS DUPLEX



FOGO DE CHÃO.

HÁ 35 ANOS, O PONTO PERFEITO
PARA GRANDES ENCONTROS.

AGORA NA BARRA DA TIJUCA.

NO CASASHOPPING.

SE BEBER NÃO DIRIJA.

- São Paulo
- Rio de Janeiro
- Belo Horizonte
- Brasília
- Salvador
- Portland
- San Diego
- Orlando
- Austin
- Chicago
- Houston
- Miami
- Scottsdale
- San Jose
- Rosemont
- Las Vegas
- Baltimore
- Dallas
- Indianapolis
- Minneapolis
- Boston
- New York
- Atlanta
- Beverly Hills
- Denver
- Kansas City
- Philadelphia
- Washington, D.C.
- San Antonio
- Los Angeles
- Porto Rico
- Mexico



FOGO DE CHÃO
BRAZILIAN STEAKHOUSE

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá

www.nossobairro.net

Casa & Construção



BOURGOGNE

RÉSIDENCES GOURMET

APARTAMENTO
DÚPLEX A PARTIR DE
R\$ 480.000*



* PREÇO REFERENTE À UNIDADE 204-BLOCO 3, CONFORME A TABELA DE VENDAS DE FEV/2015, ATÉ MAIO/2015. IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA.



3 E 2 QUARTOS, SENDO 1 SUÍTE,
DÚPLEX DE 2 SUÍTES

Varanda gourmet com churrasqueira e previsão de adega.

LAZER DIFERENCIADO PARA QUE A SUA FELICIDADE TENHA UM SABOR MAIS QUE ESPECIAL.



Piscina



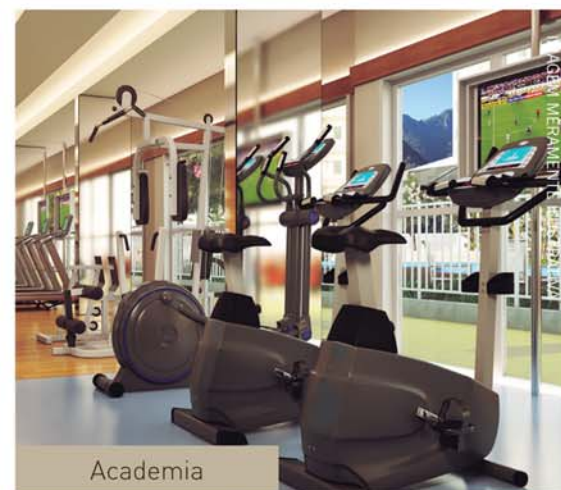
Churrasqueira Gourmet e Forno de Pizza



Brinquedoteca



Espaço Jogos



Academia

GOURMET

- Churrasqueira Gourmet e Forno de Pizza;
- Cave Gourmet;
- Salão Gourmet;
- Café Gourmet.

ENFANCE

- Espaço Bebê;
- Brinquedoteca;
- Parquinho.

COMMODITÉ

- Academia;
- Lava-carros.

JOIE

- Salão de Festas;
- Espaço Jogos;
- Cinema.

AQUATIQUE

- Piscina Adulto;
- Piscina Infantil;
- Deck Molhado;
- SPA com Hidromassagem.



FACILITIES
PAY-PER-USE



CAR WASH



BABY SITTER



ARRUMAÇÃO
& LIMPEZA



DOG WALK

2 E 3 QUARTOS DE 68M² A 82M² E DÚPLEX DE 74M² A 83M²

BLOCO 01

106/ 206/ 306/ 406/ 506/ 606/ 706

ÁREA PRIVATIVA: 86,17m²



OPÇÃO COZINHA AMERICANA

- Notas :
- O elemento de fachada destina-se a limitar espaço para instalação de condensadores, que ficará a cargo do cliente
 - A decoração é meramente ilustrativa
 - Os revestimentos internos das unidades serão executados conforme consta no Memorial Descritivo.
 - Cotas de parede em ciso.
 - As áreas e medidas desta planta poderão sofrer variações de 5% decorrentes ao atendimento das posturas municipais, concessionárias do local e ao desenvolvimento dos projetos.
 - Os elementos estruturais e de instalações representados em planta poderão sofrer alterações no desenvolvimento dos projetos.
 - A área total indicada na planta é privativa, ou seja, lomadada pelas linhas externas da fachada e das divisas com áreas comuns e pelo eixo das paredes divisórias entre apartamentos, conforme descrito na NBR 12.721 ABNT.



AGENDE SUA VISITA AO DECORADO
NA OBRA: 3385-1900



Apartamento Decorado

A DELÍCIA DE VIVER PERTO DE TUDO E NO MELHOR DA FREGUESIA



BOURGOGNE
RESIDENCES GOURMET

ESTRADA DO GUANUMBI, 270
FREGUESIA

WWW.BOURGOGNERESIDENCESGOURMET.COM.BR

MDL

RELAÇÃO É O QUE A GENTE CONSTRÓI.

Casa & Construção



Imóveis ainda são o melhor e mais seguro investimento

por Annete Perorazio

Mercado imobiliário inicia o ano com novas operações

Com projetos arquitetônicos e paisagísticos inspirados, o mercado imobiliário aposta no crescimento das regiões, principalmente no Rio de Janeiro, cidade que vai receber as Olimpíadas de 2016.

Nos últimos anos, o mercado imobiliário brasileiro passou por um crescimento vertiginoso. Com o aumento considerável do nível de empregos, da renda e do crédito no país, os preços dispararam. Tendo em vista a atual situação econômica do país e as condições adversas à antiga realidade, é preciso avaliar os prós e os contras de adquirir imóveis na planta, usados, comerciais, terrenos e fundos imobiliários.

Mas ainda há uma luz no fim do túnel. Com a crise, a redução dos preços e as facilidades de pagamento são estratégias das empresas para recuperar seus clientes. Saiba se ainda é a hora de investir!

Após quase uma década de preços em alta e vendas elevadas, o mercado imobiliário mudou algumas estratégias. Com isso, construtoras, incorporadoras, imobiliárias e donos de imóveis realizam uma acomodação dos preços através de descontos e facilidades de pagamento nunca antes vistas com o nicho superaquecido.

Economistas apontam que novos empreendimentos, como hotéis, complexos comerciais e residenciais, aliados a investimentos em infraestrutura e transporte, vão aumentar o fluxo do mercado.

Para os próximos anos, incorporações de terrenos nas zonas sul e oeste do Rio são um excelente negócio, com solidez e segurança, garante Bianca Medeiros, da MDL Construtora. "Os trabalhos com parcerias trazem também um ótimo rendimento", ponderam especialistas. Para maior conforto dos investidores, projetos arquitetônicos englobam modernidade e natureza, privilegiando espaços amplos, arejados e bem iluminados. É com satisfação que as construtoras entregam

os empreendimentos e aproveitam a oportunidade para esclarecer alguns itens importantes até a entrega das chaves.

O que dizem os especialistas

Após registrar desempenho insatisfatório em 2014, com vendas baixas, poucos lançamentos e altas no estoque (unidades não vendidas após três anos), é possível que os preços baixem até atingir a realidade do mercado, beneficiando famílias com rendas menores.

Em meio ao cenário de desconfiança em que se encontra o Brasil, Emílio Kallas, vice-presidente de incorporação e terrenos urbanos do Secovi, justifica o acúmulo através das baixas vendas do ano passado. "Os imóveis e a economia do país andam juntos. Apesar disso, estamos tendo um movimento considerável, o que gera um excelente resultado. Apesar da queda na velocidade das vendas, iniciamos o ano sem apresentar números negativos.", contemporiza.

Rodrigo Rocha da Leduca Incorporadora e Construtora, o lançamento de imóveis com conceitos de residências inteligentes, visando facilitar a vida da sociedade, com itens de qualidade e preços acessíveis à população, são algumas das formas de enfrentar a situação, criando novas formas de moradia.

Já Igor Freire, diretor de vendas da Lello Imóveis, aposta no aumento dos negócios em comparação com os mesmos meses do ano passado. "Com essa situação econômica instável, a tendência do mercado é a margem para os descontos à vista, que já podem ser encontrados em alguns empreendimentos. Assim, as formas de pagamento são ampliadas à medida que



Foto: Divulgação / Internet

o preço cai. "O mercado está aberto", garante.

Faça a escolha certa

Empresas dos ramos de construção e incorporação estão começando a adotar a nova prática na queima dos estoques, através de campanhas que garantem parcelas fixas durante o período de obras dos empreendimentos, com feirões, descontos, facilidades etc.

A tendência é que estratégias como essas perdurem até a redução dos estoques e um consequente assentamento natural dos preços com o aparecimento de novas oportunidades.

Tendo em vista as características da natureza do investimento, tudo leva a crer que o mercado de imóveis continua sendo a melhor solução para quem quer investir em bens com maior conforto e segurança.

Custo médio do m² de apartamento novo:

Freguesia: R\$ 6.439,00

Taquara: R\$ 4.525,00

Valorização real do imóvel em 2014: 7,55%



NOSSA CASA
é SUA!



* Imagens meramente ilustrativas

SUA CASA COMPLETA POR R\$ 7.900,00 *
**



* Imagens meramente ilustrativas



* Imagens meramente ilustrativas



* Imagens meramente ilustrativas



* Imagens meramente ilustrativas

PARCELAS EM ATÉ 24 VEZES

* Promoção válida para pagamento a vista | ** Ambientes da promoção: cozinha, dormitório de casal, dormitório de solteiro, home e banheiro (imagens do anúncio meramente ilustrativas) | *** Projetos e regulamento da promoção: tratar diretamente na loja

AV. GEREMÁRIO DANTAS, 1227 - FREGUESIA - 3442-1420 / 3442-1425

Lâmpadas LED crescem nos condomínios

Com preço mais acessível, elas estão populares no mercado condominial

por Annete Perorazio

As lâmpadas, um dos itens mais esquecidos pelos condomínios, requer mais atenção, investimento e cuidado. Uma simples luz queimada acarreta manutenção corretiva e preventiva de todo sistema condominial.

Para a solução do problema, é preciso observar corretamente o quadro de iluminação, disjuntores e fiação, juntamente com as normas de ABNT e do Corpo de Bombeiros em dia. A solução é mais simples do que parece, porém requer avaliação técnica, acompanhamento e muito cuidado. No entanto, por ser uma luz “fria”, traz mais vantagens a médio e longo prazos, como durabilidade, consumo sustentável de energia, conforto, entre outras a serem destacadas a seguir.

A sigla LED (Light Emitting Diode), significa Diodo Emissor de Luz em português, oferece grandes vantagens em relação às lâmpadas fluorescentes e possuem um gasto menor de energia, custos de manutenção reduzidos e durabilidade maior.

Segundo especialistas da área de iluminação de condomínios, o uso contínuo do LED é capaz de reduzir em mais da metade a conta de luz das áreas comuns dos empreendimentos imobiliários.

Com a suposta crise do país e o consequente aumento no consumo de energia e valores nas contas de luz, é comum moradores de condomínios do Rio de Janeiro migrarem gradativamente para o LED, aproveitando reformas constantes de modernização.

A opinião de quem aderiu à manutenção preventiva

Em menos de dois anos, a economia representará uma redução significativa do consumo de energia. Para isso, é preciso participar de estudos de viabilidade econômica, buscar uma empresa especializada e colocar o projeto em prática.

Moradores do Condomínio Mansões do Eldorado, localizado na região do Anil, em Jacarepaguá, decidiram substituir mais de 100 lâmpadas nas garagens até o final de 2015. “As que foram retiradas já estão estocadas, para manutenção de outras áreas, caso for preciso. Ao todo, serão mais de 60 espaços reformados, calcula a moradora Carla Mansur, Engenheira por formação, que acompanhou grande parte do processo.”. Carla é uma das moradoras mais antigas do condomínio, há mais de dez anos.

“Há muitas opções em LED, basta conversar com quem entende do assunto. A empresa contratada instalou algumas lâmpadas para teste nas áreas externas, como piscina, salão de festas e churrasqueiras. Além disso, ouvimos a opinião da maioria dos moradores em Assembléia.”, relata a economista Érica Pires, síndica do Condomínio Vert Vita Bosque Residencial, localizado no bairro da Taquara, em Jacarepaguá.

A importância da iluminação correta para cada atividade

Com inúmeros benefícios, não é simples compreender o motivo de a maioria dos edifícios não terem aderido à novidade e continuarem utilizando a iluminação comum. Conforme Tiago Carneiro, funcionário da Conac, empresa administradora de condomínios, o motivo estaria principalmente nos preços altos. “Apesar da eficiência energética, elas chegam a custar cinco vezes o preço de uma lâmpada fluorescente comum.”, revela.

Quem conta como mudou a vida dos moradores do condomínio High, lo-

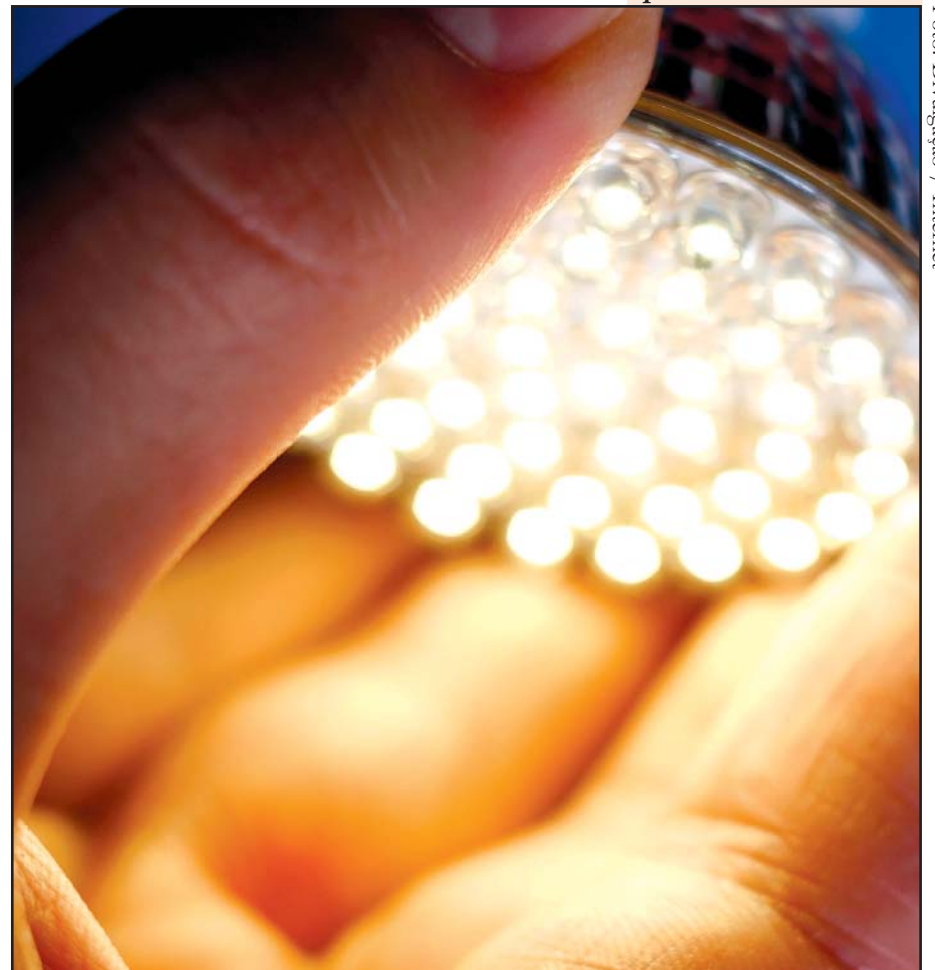



Foto: Divulgação / Internet

calizado na Freguesia, em Jacarepaguá, é o administrador de empresas José Ovídio, que atua na empresa Santa Cecília: “Diminuir o funcionamento dos elevadores em horários menos utilizados, bem como as luzes de emergência das escadas e, até mesmo, a água batida da piscina, quando houver, foram medidas importantes para o bem estar de todos.”, revela. Por oferecerem mais vantagens em relação às lâmpadas tradicionais, como economia de energia, design moderno

e vida longa útil, bem como a diminuição de raios UV e infravermelhos, entre outros benefícios, as lâmpadas LED são a melhor opção para a redução no consumo de energia dos apartamentos e áreas externas.

Com a iluminação correta, produzindo contraste, brilho, sombra e destaque em objetos, os ambientes ficam mais acolhedores, as garagens mais seguras e os ambientes de moradia mais estimulantes, gerando conforto, beleza e economia para todos os envolvidos. 



www.nossobairro.net

Nosso Bairro Jacarepaguá

ACESSO DIGITAL GRATUITO

O Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá disponibiliza gratuitamente em nosso site a versão digital do jornal para livre acesso dos leitores.

NO SEU SMARTPHONE, TABLET OU NOTEBOOK





Siga na plataforma Issuu
issuu.com/jornalnossobairro_jpa

CASA DO CONSTRUTOR

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO LTDA.



Temos tudo em material de construção e acabamento, por um preço que vai surpreender você, CONFIRA!

Material: Hidráulico, Elétrico, Madeira, Tinta, Ferragens, Pisos, Tubos de Esgoto.

METAIS



PISOS E REVESTIMENTOS



LOUÇAS



LOUÇAS PARA PESSOAS COM NECESSIDADES ESPECIAIS

FERRAMENTAS



TINTAS



GABINETES



Estrada dos Bandeirantes, 384 - Taquara - Jacarepaguá - Rio de Janeiro - RJ

2445-0209 / 3342-2215 / 2427-3201

www.acasadoconstrutor.com.br

VENHA CONHECER O NOVO CINEMARK NO CENTER SHOPPING RIO.

**4 SALAS ALL STADIUM
LOVE SEATS
PIPOCA ESPECIAL**



[cinemarkoficial](#)

cinemark.com.br

CINEMARK®

É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.

Ideias criativas ajudam na decoração de imóveis pequenos

Cores e objetos são ferramentas para dar a sensação de mais espaço

É incontestável que os apartamentos atualmente estão sendo construídos com ambientes cada vez mais compactos e isso se torna um desafio na hora de decorar. Algumas dicas podem ajudar para que os espaços pareçam maiores e ao mesmo tempo sejam funcionais. As cores, por exemplo, podem contribuir para dar uma ideia de amplitude ao ambiente.

“Tons claros suavizam, dando uma aparência de mais espaço e conforto”, expõe o design de interiores Alexander Santos. Outra sugestão é destacar alguns pontos e personalizar os ambientes através da utilização de papéis de parede. “Eles podem ser usados na parede atrás da cama, na área de jantar ou na parede atrás do sofá, normalmente são aplicados na primeira parede a ser vista ao entrar no imóvel”, orienta o profissional. Alguns itens, além de úteis, sugerem distância e com isso são ferramentas que auxiliam na decoração dos apartamentos pequenos, como é o caso dos espelhos. “A utilização de espelhos dá

suavidade e leveza, além de uma sensação de amplitude e eles podem ser usados em todos os ambientes”, aponta Santos. Porém, nem todos os objetos causam o mesmo efeito e o uso indiscriminado de alguns pode causar o efeito contrário, poluindo o ambiente. “O ideal é utilizar poucos objetos decorativos e nunca abusar nos quadros, pois dão uma ideia de falta de espaço”, reforça. Para conhecer outras dicas de decoração, acesse: www.facebook.com/designmaisdecoracaodeinteriores.



Foto: Divulgação

em agosto
Especial
Gastronomia

NOSSO BAIRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Em agosto, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, vai trazer o segundo caderno especial com a gastronomia da região.

Não fique de fora dessa.

Reserve seu espaço com nosso setor comercial.

anuncios@nossobairro.net

3627-7945

compre sem sair de casa

www.diba695.com.br

compre pelo nosso site e receba a mercadoria no conforto de sua casa!

Ofertas de aniversário

DIBA 695

DISTRIBUIDORA DE MATERIAL ELÉTRICO E HIDRÁULICO

TUDO EM **6X** sem juros no cartão crédito

COMPRE SEM SAIR DE CASA NOS CARTÕES DE DÉBITO/CRÉDITO. LEVAMOS A MÁQUINA ATÉ VOCÊ!

Validade 30/05/2015 ou término do estoque

6x s/ juros - até 3x parcelas mínimas de R\$ 100,00 e para 4, 5 e 6x parcelas mínimas de R\$ 150,00

fotos ilustrativas

EXATRON
Sensor de presença



Teto embutir ou sobrepor
30,90

Entregas Grátis:
Entregamos em todo Grande Rio

As lâmpadas de led são muito mais eficientes. Pois produzem a mesma quantidade de luz, reduzindo até 80% de energia.

Lâmpada tubular superled
9w... **31,90**
18w.. **42,90**



Plafon led 18w redondo ou quadrado sobrepor
62,90



Plafon led 18w embutir redondo/quadrado
43,90



Refletor superled
10w..... **30,90**
50w.. **105,90**



Espeto LED para jardim 5w
42,90



Lâmpada 6w PAR 20 superled bivolt
25,90

Golden



Luminária de emergência 30 Led
25,90



Lâmpada A60 5w bivolt superled
11,50



Lâmpada eletrônica 15w
6,90



Trabalhamos com agrupamentos de 2 a 24 medidores montado. Pronto entrega, consulte-nos



Conduite 3/4" 25mm amarelo - rolo com 50m
69,90



Tubo soldável 25mm - 6m
15,60



Tubo esgoto 100mm - 3m
28,90



Caixa D'água 1.000 L.
292,00

Botafogo: Rua da Passagem, 169
tels 3549-0090 / 3172-0040

Copacabana: Rua Barata Ribeiro, 577
tels 2236-7121 / 2236-2559 / ID 87*131883

Jacarepaguá: Estr. do Tindiba, 695 Pechincha
tel 3312-3900 / ID 81*47699