

NOSSO BAIRRO *Jacarepaguá*

► www.nossobairro.net

Periodicidade Mensal - Distribuição Gratuita - Edição nº 98 - Outubro/2015 - Ano VIII - Tiragem: 22.000 exemplares



PREPARE-SE PARA MUDAR.
DE VIDA.

PERSONNALITÉ

LUXURY APARTMENTS

PERSONNALITÉ

LUXURY APARTMENTS

VENHA MORAR NO PONTO MAIS NOBRE DA FREGUESIA.
VOCÊ QUER. VOCÊ MERECE. VOCÊ PODE.

VISITE O APARTAMENTO PRONTO

Foto da Fachada



APENAS **28** UNIDADES

APARTAMENTOS

4 QUARTOS

COBERTURAS
DUPLEX

5 QUARTOS

ATÉ **3 VAGAS** DE GARAGEM

MUITO MAIS PERSONALIDADE NO SEU APARTAMENTO.
MUITO MAIS EXCLUSIVIDADE NO SEU LAZER.



Perspectiva do Grand Living



Perspectiva da Varanda Gourmet



Perspectiva da Suite Master

UM APARTAMENTO IGUAL A VOCÊ: ELEGANTE, SOFISTICADO E COM MUITA PERSONALIDADE.
VENHA VIVER EM UM AMBIENTE AGRADÁVEL, COM MAIS ESPAÇO E CONFORTO PARA SUA FAMÍLIA.



Perspectiva da Piscina



Perspectiva do Spa



Perspectiva do Salão de Festas

SALÃO DE FESTAS, SALA DE REPOUSO, HIDROMASSAGEM, DUCHA, SAUNA SECA, PISCINA E O MELHOR:
UM GRUPO MUITO SELETO E LIMITADO DE PESSOAS PARA DIVIDIR ESSA SOFISTICAÇÃO COM VOCÊ.

SEU IMÓVEL NA RUA MAIS RESERVADA DA FREGUESIA,
O LUGAR MAIS NOBRE DE JACAREPAGUÁ.



ACESSE E CONHEÇA MAIS: PERSONNALITEAPARTAMENTS.COM.BR

RUA ARAGUAIA, 1.475 - FREGUESIA | ESQUINA COM A ESTRADA DO BANANAL

CORRETORES NO LOCAL

Realização



Construção



Estruturação Financeira



Vendas



Todas as imagens, perspectivas e plantas são simples ilustrações artísticas, podendo sofrer alterações de cor, formato, textura, posicionamento, tamanho, acabamento etc. A decoração, o mobiliário, equipamentos e paisagismo das unidades são meras sugestões e não estão incluídos no preço das unidades. As especificações do empreendimento estão contidas no Memorial Descritivo constante do Memorial de Incorporação. O fornecimento e a instalação do que não conste expressamente dessas especificações deverão ser de exclusiva responsabilidade dos adquirentes das unidades. Projeto legal aprovado sob o número 02/270.063/2005. PREO: Jaques Rochlin - CREA: 831007827, PRPA: Marcio Turano Gonçalves Torres - CAU: A1116-9.
Cidade limpa, povo civilizado. Não jogue este impresso em vias públicas.

Caderno de Educação

A intensa rotina e a crise econômica não são empecilhos para os estudos. Ensinos a distância e online, concursos públicos e até mesmo intercâmbio são algumas opções para quem quer se destacar no mercado de trabalho.

Saúde

Começam as obras para a instalação de três Clínicas da Família na região.

| **Página 14**

Trânsito

Vans ficam paradas nos pontos de ônibus aguardando passageiros e congestionam o trânsito no bairro.

| **Página 22**

Saiba mais

Psicóloga | Página 6

Saiba como recomeçar em tempos de crise

Restaurante na feira | Página 21

Feirante adapta barraca para vender comida oriental



Foto: Internet / Divulgação

COMPULSÃO ALIMENTAR

Falta de controle na ingestão de alimentos pode estar associada a problemas emocionais. A comida é encarada como fonte de saciedade e acaba servindo como refúgio para superar momentos de frustrações.

| **Página 10**

compre sem sair de casa

www.diba695.com.br

compre pelo nosso site e receba a mercadoria no conforto de sua casa!

Entregas Grátis: Entregamos em todo Grande Rio



LUMINUS
Refletor 30w
superled

95,90

Preço sujeito a alteração sem aviso prévio, por motivo de tabela do fornecedor.

DIBA
DISTRIBUIDORA DE
MATERIAL ELÉTRICO
E HIDRÁULICO **695**

Botafogo: Rua da Passagem, 169
tels 3549-0090 / 3172-0040

Copacabana: Rua Barata Ribeiro, 577
tels 2236-7121 / 2236-2559 / ID 87*131883

Jacarepaguá: Estr. do Tindiba, 695 Pechincha
tel 3312-3900 / ID 81*47699

Editorial

ALESSANDRA NUNES E STELLA WALLITER

De olho no futuro

A intensa rotina dos brasileiros torna o dia curto para realização de todas as atividades que desejam executar. Acarretando a falta de tempo para fazer cursos de aperfeiçoamento e também para se alimentarem como devem. A consequência acaba sendo refeições rápidas e cursos a distância.

Na contramão do relógio, a crise econômica vivenciada pela população exige dos profissionais mais aperfeiçoamento, você vai poder conferir as dicas nas páginas 6, 8 e 13 do Caderno Educação. É preciso ter cuidado para que essas tensões não desencadeiem em problemas emocionais que afetem a saúde, como por exemplo, o transtorno da compulsão alimentar, que aborda-

mos na página 10 e nem o sentimento de frustração diante das expectativas não alcançadas no emprego ou nos negócios, como reforça a psicóloga Ghabriela Almas.

Apesar das dificuldades, o importante é acreditar que momentos difíceis são transitórios, um exemplo de superação é o morador do Gardênia Azul e artista plástico Alexander Pacheco, que neste mês terá sua tela exposta no Museu do Louvre, na França, leia na página 16. Em outubro são comemorados o Dia das Crianças e o Dia dos Professores e a equipe do JNB parabeniza e encoraja àqueles que, mesmo apesar das dificuldades, acreditam em um futuro melhor para o País. 

Errata

A Feira Orgânica que ocorre aos sábados na Praça Professora Camisão, na Freguesia, é de responsabilidade da Rede Carioca de Agricultura Urbana, e não da organização Essência Vital, como divulgado na página 25 da edição nº 97 do **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**.

Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Editora H. Sheldon:
CNPJ: 29.418.852/0001-85

Ano VIII - Edição 98 - outubro/2015

Diretor: Nelson Cardoso
nelson@nossobairro.net
Coordenação de Redação
Stella Walliter
stella@nossobairro.net

Edição
editor@nossobairro.net

Redação
Alessandra Nunes
redacao@nossobairro.net

Financeiro
Maristella Alves
adm@nossobairro.net

Projeto Gráfico / Arte

Leandro J. Nazário
arte@nossobairro.net

Diagramação

Leonardo C. Costa
diagramacao@nossobairro.net

Publicidade / Comercial

comercial@nossobairro.net
Tel./fax:(21) 3627-7945 / 2440-4549

Colunistas

Fátima Guerra, Ghabriela Almas, Jorge Brum, Maria Helena dos Santos, Malu Rodrigues e Nivea Salgado

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO

Coordenador: Ernani Matos
circulacao@nossobairro.net
Assistente: Adilson Santiago
Distr. Gratuita Jornal Nosso Bairro
Tel./fax:(21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Nossa missão

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

CENTRO AUDITIVO

OTOSIM

Approved Partner
Audiotologia
Revenda Exclusiva

Aproveite o som da vida
A discrição encontra uma nova dimensão de audição

APARELHOS AUDITIVOS PARA SURDEZ
ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

APARELHO DE FÁCIL ADAPTAÇÃO
PAGAMENTO FACILITADO

AGENDE JÁ SUA VISITA
2427-8817

ESTRADA DOS TRÊS RIOS, 90 SALA 222 | FREGUESIA JACAREPAGUÁ
WWW.OTOSIM.COM.BR

Sandrin

planejados

COMUNICADO À PRAÇA

A MÓVEIS SANDRIN LTDA., visando preservar suas responsabilidades e prevenir interesses dos consumidores, vêm informar ao público em geral e a quem interessar possa que, desde agosto de 2015, não mantém relações comerciais com a loja CR Criativa Comércio de Móveis LTDA, CNPJ nº 18.612.720/0001-73, estabelecida na Estrada dos Três Rios, nº 741, Loja A, Bairro Freguesia (Jacarepaguá), na cidade de Rio de Janeiro - RJ.

Os produtos Sandrin, no entanto, continuam no mercado no estado do Rio de Janeiro, nas melhores lojas do ramo de atividade. Solicitamos aos nossos amigos e clientes que em caso de dúvida ou qualquer outras informações acerca dos produtos Sandrin, façam contato com nosso SAC pelo telefone (54) 2105-1500 ou pelo site www.sandrin.com.br, na opção Contato / Fale Conosco.

MÓVEIS SANDRIN LTDA.



Parcelamos em **10 vezes** sem juros

* nas compras a partir de 2.500 reais

Aceitamos Construcard e CDC Banco do Brasil

mais de **18 mil** itens

Fazemos sua tinta na hora

Aceitamos todos os tipos de cartões



Tijolo de vidro transparente

R\$ **8,90**



Massa corrida suvinil (lata)

Promoção



Cimento CpIII

R\$ **17,99**



Cx D'agua Fortlev 1000Lt

R\$ **235,00**

* Valor à vista, retirando em dinheiro ou débito



Telha Precon Cerâmica 2,30 x 0,88 cm

R\$ **82,90**



Lorenzetti Maxi Ducha

R\$ **39,56**

* Valor à vista, retirando em dinheiro ou débito



Amanco Tubo Eletroduto (3 metros)

R\$ **5,51**



Maçarico (3 litros)

R\$ **112,00**



Bacia + Caixa Acoplada Eternit Aires Branca

R\$ **199,00**



Chapa Madeirite 5mm

R\$ **19,90**



Porcelanatos a partir de

R\$ **22,50**



Tinta Suvinil Maxx Rendimento (12,5 litros)

R\$ **185,00**

* Valor à vista, retirando em dinheiro ou débito

Entregamos em todo RJ

De segunda à sexta de 7h às 21h • Sábado de 7h às 17h • Domingos e Feriados de 8h às 14h

Taquara: Estrada da Soca, 420 - Taquara - Tel.: 2125-8484 / Cel.: 99609-1083 / novamaerval@gmail.com

Freguesia: Rua Tirol, 251 - Tels.: 3988-5885 / 99589-6473 / mconstruterra@gmail.com

Ferragens Terra: Av. dos Mananciais, 413, lojas C e D - Tel.: 2440-5396 / 2456-6850 / ferragensterra@gmail.com

Promoções até o dia 31/10 ou até quando durarem o nosso estoque. Fotos meramente ilustrativas.

TJRJ facilita conciliação entre consumidores e empresas

Projeto permite acompanhamento via e-mail e através de Aplicativo para Android e iPhone

Tendo em vista a crescente procura de consumidores jurisdicionados pela conciliação, o Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro (TJRJ) visa buscar a pacificação entre a sociedade com as empresas mediante uma conciliação “assistida” por e-mail através do Projeto de Solução Alternativa de Conflitos - Conciliação Pré-Processual.



Fotos: Internet / Divulgação

Segundo o Poder Judiciário do Estado do Rio de Janeiro, o acordo homologado na conciliação pré-processual tem fundamento legal no artigo 585, II, c/c art.733 do Código de Processo Civil, vale como título executivo extrajudicial e tem força vinculante.

Envie sua reclamação e seus dados pessoais (nome e cpf) para os canais virtuais de Conciliação.

Confira os endereços de e-mails para solicitação da conciliação pré-processual com os fornecedores já participantes do projeto:

conciliarvivo@tjrj.jus.br (Vivo)
 conciliarclaro@tjrj.jus.br (Claro)
 conciliartim@tjrj.jus.br (Tim)
 conciliarceg@tjrj.jus.br (Ceg)
 conciliaritau@tjrj.jus.br (Itau)
 conciliarlight@tjrj.jus.br (Light)
 conciliaroi@tjrj.jus.br (Oi)
 conciliarbancodobrasil@tjrj.jus.br (Ban-



co do Brasil)
 conciliarnet@tjrj.jus.br (Net)
 conciliarcasasbahiapontofrioglobex@tjrj.jus.br (Casas Bahia)
 conciliarsky@tjrj.jus.br (Sky)
 conciliarricardoletro@tjrj.jus.br (Ricardo Eletro)
 conciliar@b2wtjrj.jus.br (B2W - Americanas, Submarino e Shoptime)
 Se a empresa com a qual se deseja conciliar ainda não for participante do projeto, o consumidor pode enviar um e-mail para um dos endereços:
 conciliarelegal@tjrj.jus.br
 conciliaopreprocessual@tjrj.jus.br
 Para facilitar o acesso dos consumidores foi criado um Aplicativo para sistemas Android e iPhone.

Saiba mais em:

<http://www.tjrj.jus.br/web/guest/institucional/conciliacao-pre-processual>

Academia Brasileira de Letras recebe jornalista e escritor da região



Biblioteca Popular Municipal de Jacarepaguá foi tema do encontro

O presidente da Academia Brasileira de Letras, Geraldo Holanda Cavalcanti, recebeu em seu gabinete o escritor e jornalista Waldemar Costa, morador da Praça Seca, no dia 24 de agosto.

Na ocasião, foi apresentado ao presidente da ABL a planta, elaborada pela Associação dos Amigos da Biblioteca Regional de Jacarepaguá, para a construção de uma nova biblioteca no bairro, tendo em vista o estado precário que se encontra a que fica localizada na Praça Seca. “Há goteiras e o prédio é pequeno demais. Não dá para colocar todo o acervo e grande parte dos livros está encaixotada no depósito. Os moradores pedem, através de um abaixo-assinado, que a nova biblioteca seja construída na parte dos fundos do prédio da Prefeitura na Praça Seca”, conta Costa. O presidente da Academia Brasileira de Letras admirou a iniciativa e garantiu que a construção da nova instalação tem todo o seu apoio.

Risco de morte próximo ao Hospital Cardoso Fontes

A falta de sinalização para a travessia de pedestres nas proximidades do Hospital Federal Cardoso Fontes é um problema grave. Os funcionários, pacientes e parentes são obrigados a se arriscarem ao atravessar as pistas da Autoestrada Grajaú-Jacarepaguá sem contar com nenhum tipo de sinalização para travessia. A passarela mais próxima fica cerca de cinco quilômetros do hospital, o que já é complicado para uma pessoa saudável, quem dirá de um paciente com a saúde debilitada.

No intuito de reverter à situação, foi montado no Cardoso Fontes um Conselho Participativo que reúne representantes do segmento da direção do hospital, do corpo clínico e administrativo, além de usuários para discutir melhorias no local, entre elas a implantação de uma passarela, o encontro acontece toda segunda quarta-feira do mês, às 14 horas.

Hospital Federal Cardoso Fontes

Avenida Menezes Cortes, 3.245
 Jacarepaguá



GALERIA TAQUARA FASHION

Um espaço da moda, com muita gente bonita!

Tudo o que você precisa com o menor preço da Taquara:
Moda Feminina, Masculina e Infantil • Acessórios • Ótica • Utilidades

BAGAGIO **DROGARIA VENANCIO** **Loterias CAIXA** **ÓTICA BOOMERANG** **Mais Sobrancelhas UM NOVO OLHAR**

Aqui você encontra presentes especiais para pessoas de todos os estilos
Ambiente Climatizado. Visite-nos!

Informações sobre locação de box
7702-7652

Rua Apiacás, nº 388 - Taquara (Em frente a Casas Bahia)



SHOPPING TINDIBA

- Moda Feminina
- Moda Masculina
- Moda Infantil
- Acessórios
- Ótica
- Utilidades

Tudo o que você precisa com o menor preço da Taquara

UTILICASA

Mundo Verde
Sua loja do bem-estar.

Cases para seu smartphone, roupas masculinas e femininas.
O presente ideal para a pessoa certa

Venha nos visitar!

Informações sobre locação de box
7702-7652

Estrada do Tindiba, nº 2113 - Taquara (Em frente ao Banco Itaú)

PROCURANDO IMÓVEL PARA ALUGAR? AQUI É O LUGAR CERTO

Temos quase 1.000 ofertas de imóveis para locação no Rio e Baixada, e um atendimento personalizado e respeitoso!

É quase impossível não encontrar o imóvel que procura!

Venha nos visitar e confira.

 2443-8268

Estrada do Gabinal, 313, loja 273A – RioShopping, Jacarepaguá

www.admrenascenca.com.br

* Garantia de aluguel limitada até o valor de R\$ 3.000,00 de avaliação



Empresa
"Bicampeã do prêmio Master
de Qualidade 2012 e 2013"

TRADIÇÃO DESDE
1976

 **RENASCENÇA**
ADMINISTRADORA DE IMÓVEIS
Aluguel Garantido

 **Psicóloga**


GABRIELA ALMAS
PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA
GHABI.ALMAS@HOTMAIL.COM
CEL.: (21) 99774-7876 / CRP 05/30956



Superação em meio à crise



Na coluna deste mês abordo a questão do recomeço em tempos de crise. Vivemos diante de uma grande insegurança econômica e política. O que gera o medo do desemprego e do fracasso nos negócios.

As exigências no mundo corporativo estão cada vez maiores, beirando quase uma perfeição. Coloca-se em risco a saúde, o casamento e a família para que o sucesso profissional seja alcançado. Então, diante de qualquer sinal de crise, a estrutura emocional do indivíduo fica abalada.

Focarei no momento em que a crise profissional ou empresarial está instalada. Como lidar com ela? Primeiro vale entender que a crise nos mostra que algo não está funcionando bem, e que, por isso, trata-se da necessidade urgente de se implementar mudanças e reformas, na maneira de pensar e agir. Para isso, é fundamental "saber recomeçar".

O sentimento de frustração diante das expectativas não alcançadas no emprego ou nos negócios é praticamente inevitável. E o vazio sentido é quase insuportável após uma demissão ou o fechamento de uma empresa. Ainda assim é possível recomeçar!

Após o período de luto, que existe diante de qualquer perda, elabore metas e prioridades para sua vida, não só profissional, mas pessoal também. Jamais se coloque na posição de fracassado. Somos responsáveis por nossas escolhas e condutas, por isso de nada adianta colocar a culpa SEMPRE no outro e tomar o lugar de coitado para si.

Acredite mais em si mesmo e procure lembrar as vezes em que obteve sucesso em algum empreendimento. Cada pessoa é única e por isso traçará seu próprio caminho, deixe de se comparar aos outros. Use as experiências passadas como um trunfo a ser usado de forma positiva em uma nova atividade profissional.

Ressalto que a qualificação profissional estabelece uma grande diferença em tempos de crise. Investir na sua capacitação profissional potencializa o seu valor no mercado de trabalho, além de desenvolver seus talentos e melhorar sua autoestima.

Momentos de crise existem e existirão sempre. O importante é saber como conduzi-los nestes períodos. Procure observar e filtrar as oportunidades usando-as a seu favor e não esqueça que autocontrole, maturidade e determinação farão a diferença.

Ofertas Especiais de Primavera

TUDO EM **6X** sem juros no cartão crédito

DIBA 695
DISTRIBUIDORA DE MATERIAL ELÉTRICO E HIDRÁULICO

Compre pelo nosso site e receba a mercadoria no conforto de sua casa!

www.diba695.com.br

Preço sujeito a alteração sem aviso prévio, por motivo de tabela dos fornecedores.

dois

Entregas Grátis em todo Grande Rio

6x, 3x juros - até 3x parcelas mínimas de R\$ 100,00 e para 4, 5 e 6x parcelas mínimas de R\$ 150,00

LUMINUS LED



Plafon led - 7w de embutir redondo ou quadrado

19,90

Compre sem sair de casa, nos cartões de débito ou crédito. Levamos a máquina * até você!



foto ilustrativa



Plafon led 18w de embutir redondo ou quadrado

39,90



Plafon led 18w de sobrepor redondo ou quadrado

59,90

MBLED
ILUMINAÇÃO INOVADORA



Spot embutir led 3w redondo

11,90



Lâmpada tubular superled
10w... **26,90**
20w.. **35,90**

Golden



Lâmpada Ultraled 20w alta potência

55,60



Dicróica GU10 Superled 5w bivolt

19,90

OUR LUX



Lâmpada Ouro 60 6w - Superled

13,90

fotos ilustrativas

EXATRON



Sensor de presença SPTONI Teto de embutir ou sobrepor

32,90

Kian

Luminária de emergência 30 leds bivolt

24,90



Caixa para medidor padrão Light

CTM 523.. **42,90**

CTP 524.. **56,90**



Disjuntor Din Mono curva C 16 a 32A

5,60



Quadro de embutir de 8 à 12 disjuntores com barramento

37,90

LORENZETTI



Aquecedor à gás LZ 750 BP

389,00



Tubo soldável 25mm - 3m

9,20



Tubo Aquatherm 22mm - 3m

35,99



Tubo esgoto 100mm - 3m

33,20



Conduite 3/4" - 25mm

82,90

rolo com 50m - amarelo



Caixa D'água 1.000 L.

289,00

*para todo Grande Rio. Algumas áreas sujeito a não cobertura e entregas. Favor consultar

Botafogo: Rua da Passagem, 169
tels 3549-0090 / 3172-0040

Copacabana: Rua Barata Ribeiro, 577
tels 2236-7121 / 2236-2559 / ID 87*131883

Jacarepaguá: Estr. do Tindiba, 695 Pechincha
tel 3312-3900 / ID 81*47699

Direito

DRA. MARIA HELENA DOS SANTOS
ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036
MHS1@IBEST.COM.BR



Direito Preventivo e Contencioso



Foto: Divulgação / Internet

Caro leitor, vamos conversar sobre Direito Preventivo e Contencioso.

Direito Preventivo: como o próprio nome diz, trabalha com o direito antes de nascer o litígio, ou em sua fase primária, ou seja, antes de instalado o problema, aquele que detém o conhecimento básico, evita ou o contorna de maneira eficaz. Ninguém está livre de uma demanda judicial, seja pessoa física ou jurídica. Pode-se atuar como autor ou como réu. Mas, se o indivíduo alia-se ao direito a probabilidade de se tornar réu é ínfima porque saberá esquivar-se legalmente, estará protegido.

Direito Contencioso: é quando o problema já está instalado. É mais caro por causa da urgência. A margem para negociação torna-se muito pequena devido aos atos processuais caminharem independentemente da vontade das partes. Desde setembro, o consumidor que se sentir lesado, poderá pleitear a reparação através da internet. Esta nova modalidade exigirá do consumidor um mínimo de conhecimento sobre seus direitos e deveres. O pedido será feito de forma simples contra aquele que o constrangeu. O réu será chamado para responder e a negociação será mais rápida. Porém, caso não consiga chegar a um bom termo, a ação se converterá em judicial. Se o consumidor não tiver noções básicas a respeito de seus direitos não conseguirá relatar com clareza os fatos, o que induzirá a outra parte ao erro e provavelmente não ficará satisfeito.

A necessidade em se criar essa nova maneira de lidar com o direito do consumidor, adveio de os Juizados estarem entupidos de processos que levam em média um ano para terem uma solução definitiva, demandando um contingente de serventuários que poderia estar resolvendo problemas mais complexos. É mais interessante antecipar-se ao problema que não pode ser evitado ou entrar nele às escuras? Sem dúvida que é antecipar-se a ele. O custo é menor, a resposta é imediata. O prévio cumprimento da lei dificulta a corrida para o judiciário.

O direito existe para nos servir e deve ser visto como um aliado e não um inimigo. É importante que o domine, o que só acontecerá à medida que for adquirindo conhecimento jurídico.

Espero ter cooperado mais uma vez para o seu entendimento jurídico. Um forte abraço e fique com Deus.



REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ

UMA QUESTÃO DE HUMANIDADE

Sou morador do bairro e ao trafegar pelas ruas da região percebi que existem pessoas dormindo sob a plataforma da Estação Taquara, do BRT. Elas fizeram do espaço local de moradia e se alojaram com colchonetes, artigos de uso pessoal, inclusive com alguns brinquedos de crianças.

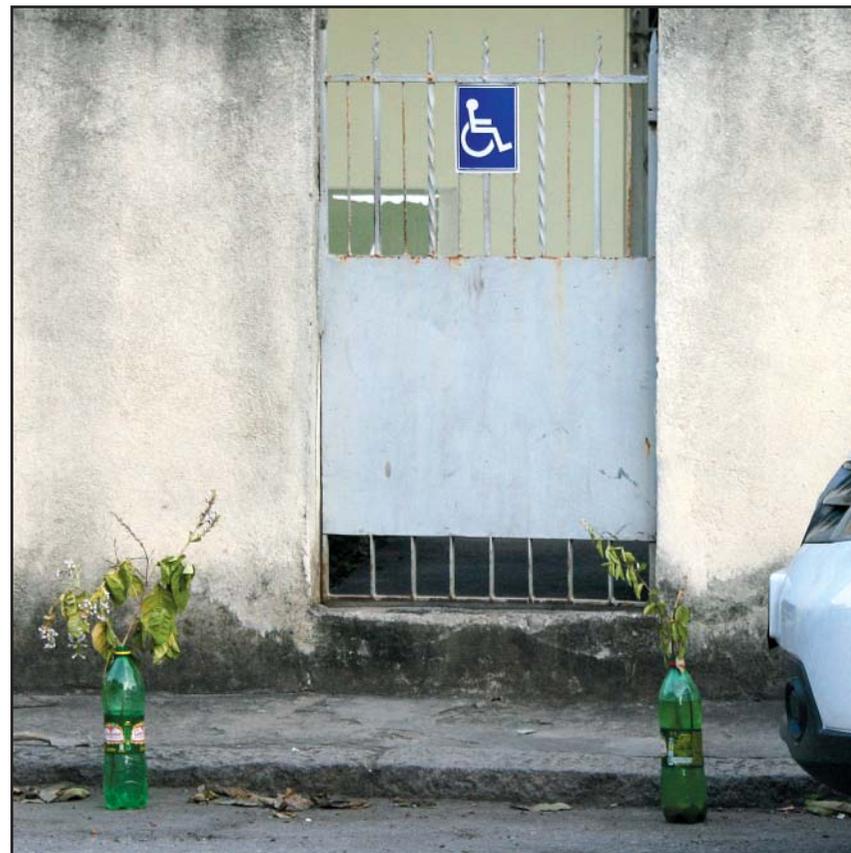
Essa é uma situação lamentável, pois denota insensibilidade por parte das autoridades responsáveis pela área. Isso porque, sem dúvida alguma, aquelas pessoas vivem ali em condições sub-humanas e expostas a todo tipo de imundície, junto ao lixo e convivendo com ratos.

Creio que, se algo semelhante ocorresse em áreas supostamente mais nobres de nossa cidade, alguma autoridade já teria tomado as devidas providências no sentido de acolher aquelas pessoas.

Afinal, ninguém merece viver dessa forma e, muito menos, não podemos ser insensíveis a esse sério problema de nosso bairro.

Neves Laera

GARRAFAS NA PISTA



A Rua Iriquitia, na Taquara, além de possuir calçadas estreitas e abaixo da largura mínima de 1 metro, o que é uma falta de consideração com os pedestres, também sofre com o desrespeito por parte de motoristas que estacionam os carros nos portões das residências. Uma moradora da via decidiu improvisar colocando garrafas pet com plantas na pista em frente a sua casa no intuito de inibir o estacionamento irregular.

Joanira Esteves

ESPAÇO DEDICADO AO LEITOR QUE "FLAGRA" OS FATOS DE JACAREPAGUÁ.

ENVIAR FOTO, TEXTO E NOME PARA REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET.

ASSUNTO: REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ



FLUZÃO
MADEIRAS E MATERIAL DE CONSTRUÇÃO

www.fluzaoconstrucao.com.br (21) 3413-4020 ou 3312-3999

Ano 4 - Edição 36 - Validade 15/10/2015

TODA A LOJA EM ATÉ

10X
SEM JUROS SEM JUROS SEM JUROS



Aceitamos



Mega Showroom de Pisos e Revestimentos;

Tintas personalizadas: **Escolha sua cor!**

Estacionamento **GRATUITO** com Manobrista;

Mais de **4 mil m² de Loja;**

E Mais de **30 mil produtos** pra você!!!



Novacor Extra Super Cobertura 555m²
Tinta Acrílica Sem Cheiro

R\$189,99

Venha conhecer a

NOVA Fluzão ... Mais Ofertas pra Você!

Forro PVC MAISPVC
R\$ **13,99** M²
Branco 6mm
SUPER OFERTA

Telha 244x110cm
4mm R\$ **10,99** 50cm x 5mm R\$ **31,99**
6mm R\$ **44,99** 3.66x1.10 R\$ **65,99**

Impermeabilizante Sika 1 Balde 18L
R\$ **70,90**

Primer Balde viapol
ECOPRIMER 18L BASE ÁGUA R\$ **95,90**
BASE QUEROSENE R\$ **149,90**

Manta Asfáltica 3mm Rolo 10mts
Sika R\$ **125,90**

Portas 60/70/80
OFERTA QUENTE

Pintura R\$ **49,99**
Verniz Angelin R\$ **79,99**
Frisada R\$ **149,99**

Aduela e Alisar Tauari
Aduela 13cm R\$ **59,99** Alisar 4cm Boleado ou Reto R\$ **15,99**

Furadeira Impacto 1/2" 500W
GRÁTIS Kit brocas 4pcs
TRAMONTINA R\$ **109,90**

Fio cabinho Nexx INMETRO
2,5MM R\$ **59,99** 4,0MM R\$ **98,99** 6,0MM R\$ **144,99**

FIQUE ATENTO

AO NOSSO NOVO HORÁRIO DE **ATENDIMENTO**

Segunda à Sexta **das 7h às 22h**

Sábados

de 7h às 20h

Domingos e Feriados

de 8h às 17h

Fluzão, sempre de portas **abertas!**



Fechadura Pop Line SOPRANO
Interna/WC R\$ **16,60**
Externa R\$ **24,37**

Tijolo e Bloco de concreto
10x20x40cm R\$ **1,89**
20x20cm R\$ **0,59** 15x20x40cm R\$ **2,59**

Mineral ensacado Muito mais prático
Areia ou Areola R\$ **0,99** Pedra 1 R\$ **1,29**

Argamassa weber quartzolit
20kg AC1 R\$ **10,50**

Argamassas 20kg Colaflex
Porcelanato R\$ **22,90** AC3 R\$ **20,90** AC1 R\$ **6,90**

Argamassa Porcelanato Cinza
CIMENTO COLANTE PORCELANATO Interno e Externo R\$ **19,50**
Rejunte Acrílico Cores R\$ **17,90**

Endereços: Est. de Jacarepaguá, 3500 ou Av. Eng. Souza Filho, 1000, Loja A

Problemas emocionais podem gerar compulsão alimentar

Comida é encarada como forma de compensação para superar frustrações

Que a alimentação é algo necessário e prazeroso a todo ser humano é indiscutível. Mas, quando a ingestão de comida passa a acontecer de forma descontrolada, pode se tratar de um distúrbio que, se não tratado, corre o risco de cooperar para o desenvolvimento de outros problemas de saúde.

A endocrinologista do Hospital Rios D'Or, Marcelle Snaider (CRM: 52.79828-2), explica que a compulsão alimentar acontece quando a pessoa perde o controle e passa a ingerir grande quantidade de alimentos em curto período de tempo (em até duas horas). “Os portadores do transtorno de compulsão alimentar apresentam esses episódios ao menos duas vezes por semana nos últimos seis meses e não possuem comportamentos compensatórios dirigidos para perda de peso, como provocar vômito ou realizar exercícios exageradamente após o episódio de compulsão”, conta.

A médica revela que esse tipo de distúrbio acomete mais as mulheres e é frequente entre pessoas obesas. Apesar de não existir causa específica para o transtorno alimentar, alguns fatores podem contribuir para que ele surja. “Pessoas deprimidas, com baixa autoestima e extrema preocupação com a aparência são as mais suscetíveis a esse mal. A meta desenfreada de ter o corpo perfeito, quando não alcançada, proporciona frustração e, assim como o estresse e momentos emocionais conturbados podem gerar episódios compulsivos como uma forma de compensação ou busca de conforto”, expõe Snaider. Estudos recentes sugerem como causadora uma disfunção neuroquímica no sistema nervoso central dos pacientes, em conjunto com as alterações biológicas,

como questões genéticas, socioeconômicas, demográficas, ambientais e individuais.

É importante estar atento, pois, quando não tratada, a compulsão alimentar pode contribuir para o surgimento de outros problemas de saúde. “Os pacientes portadores de compulsão alimentar possuem maior risco de desenvolver obesidade, diabetes, hipertensão, dor crônica, doença cerebrovascular, alterações psicossociais, entre outros problemas de saúde”, alerta a endocrinologista. O tratamento do distúrbio é multidisciplinar, feito com auxílio de nutricionista, psicólogo e psiquiatra, podendo ser necessário uso de medicações. “As medicações mais utilizadas são os antidepressivos (em especial os inibidores seletivos de recaptação de serotonina) e agentes anti obesidade. Deve ser realizado em conjunto o tratamento da obesidade, com orientação alimentar e atividade física”, esclarece a médica acrescentando que a ideia do tratamento é reestabelecer hábitos saudáveis de alimentação e evitar os excessos alimentares.

Outros fatores que contribuem para o tratamento são o apoio familiar e de amigos e as terapias cognitivo comportamental e comportamental, psicoterapia, tratamentos de autoajuda, entre outros, que podem ser realizados individualmente ou em grupo.



Foto: Internet / Divulgação

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

22.000
EXEMPLARES

Premiado
Melhor conteúdo pela AIB em 2010
Melhor jornal de bairro prêmio Lions

Apontado como o jornal de maior **credibilidade** do bairro pelos leitores

Distribuição do Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá

O JORNAL DE MAIOR TIRAGEM DA REGIÃO

➤ **Curiosidade**

Como surgiu o Dia do Professor



No dia 15 de outubro é celebrado o Dia do Professor, mas o que poucos sabem é como e quando surgiu o costume dessa comemoração no País. Tudo começou quando, em 1827, D. Pedro I baixou um Decreto Imperial que instituiu o Ensino Elementar no Brasil. Pelo decreto, o im-

perador abordou questões como descentralização do ensino, remuneração dos profissionais, currículos educacionais, número de professores contratados, etc. Porém, somente em 1963, ou seja, mais de um século depois, a data foi oficializada pela lei Decreto Federal 52.682. 

Foto: Divulgação / Internet

➤ **Sua Reclamação**

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

Desabafo de um professor



Foto: Divulgação / Internet

As escolas públicas são regidas por um sistema muito precário, quase falido. Em sua maioria, são tristes no seu cotidiano e suas práticas pedagógicas são velhas repetições de modelos que não funcionam mais. Não há atrativo para os estudantes, tudo é ultrapassado e desestimulante. A vida é dinâmica e a escola parada no tempo, a escola não entende os alunos e estes não entendem a escola e os professores. O ambiente escolar é agitado, há pressão para tudo, um grau de violência muito exacerbado, quase ninguém conversa, grita. As agressões são constantes, verbais e, muitas vezes, físicas. As crianças levam para escola o modelo do seu meio social e tentam impor a mesma atitude nas salas de aula.

Existem professores idealistas que fazem o seu melhor e conseguem algum resultado positivo, mas a luta é inglória. Qua-

se ninguém os escuta, porque a indisciplina é grande e não há espaço para ideias mais arrojadas, todo mundo quer tudo mastigado, perguntas com respostas prontas, os estudantes se negam a pensar, não querem ler nada, não questionam. Na hora do recreio, são apenas 20 minutos de intervalo, que não são suficientes para os alunos se alimentarem com tranquilidade, escovarem os dentes, irem ao banheiro, beberem água e conversarem. Não há espaço para relaxarem, nem existe, sequer, local para se sentarem após merendarem, logo bate o sinal e todo mundo retorna à sala de aula. Essa escola não é prazerosa, não há alegria, não é efetivamente um bom lugar para se viver. Dou aula há 46 anos e sonho a vida toda com outra escola, estou triste, mas não desisti ainda.

Getúlio



Drogarias **MEP**

 <p>339,00 Cada</p> <p>Cadeira de Rodas Ref PN CDS101</p>	 <p>189,00 Cada</p> <p>Cadeira de roda banho ref 201</p>	 <p>119,90 Cada</p> <p>Nebulizador G.tech NEBDESK IV</p>
<p>Compressa gaze 9 fios MB TEXTIL c/500 unidades</p>  <p>14,99 Cada</p>	<p>Algodão Cotton line 500g</p>  <p>12,90 Cada</p>	<p>Sustagen Kids 380g sabores</p>  <p>18,90 Cada</p>

AQUI TEM  **HIPERTENSÃO, DIABETES E ASMA**
REMEDIOS DE GRAÇA PARA VOCÊ.
 Medicamentos para hipertensão, diabetes e asma são distribuídos GRATUITAMENTE pelo programa Aqui Tem Farmácia Popular. Basta o paciente apresentar seu CPF e identidade (original e válido). Receita médica - com validade de 120 dias, - com CRM legível.

ENTREGAS EM DOMICÍLIO GRÁTIS*







TAQUARA
 RUA ARIPERANA, 356-TAQUARA
 TEL: 2440-7777

CAMORIM
 ESTR. DOS BANDEIRANTES,
 7926- JACARÉPAGUA
 TEL: 2441-3360











No Bairro Acontece...

Foto: Vicente Rodrigues



CARNAVAL 2016

Elaine Caetano foi coroada como a nova rainha de bateria da Renascer de Jacarepaguá. O evento aconteceu na quadra da agremiação, no dia 28 de agosto.



INAUGURAÇÃO

A clínica odontológica Ateliero OdontoRio teve seu coquetel de inauguração no dia 14 de setembro.



NOVA LOJA PALETECA

O Center Shopping Rio ganhou em setembro mais uma loja das tradicionais paletecas mexicanas, trazendo mais de 20 sabores diferentes para os amantes da sobremesa.



QUEEN EM JACAREPAGUÁ

No dia 18 de setembro o Rock in Rio recebeu na Cidade do Rock, em Curicica, a banda Queen. No palco o novo vocalista, Adam Lambert, conquistou o público.



BAILE ENCONTRO AMIGOS DA DANÇA

O evento beneficente realizado no dia 23 de setembro no Clube Português (Taquara) contou com a participação da Banda Milênio. Na ocasião, latas de leite em pó e fraldas descartáveis foram entregues para o Lar Maria de Lourdes.



NOVO COMENDADOR DE JACAREPAGUÁ

O Babalorixá Célio Silva, dirigente da Ordem Espiritual Caboclo Cobra Coral recebeu das mãos do verador Átila Nunes Filho, o conjunto de medalhas de mérito Pedro Ernesto no dia 08 de setembro.



SIGA-NOS NA REDE

f /clubeportuguesjpa
i @clubeportuguesjpa
www.clubeportuguesjpa.com.br

★ ★ ★
CLUBE RECREATIVO
PORTUGUÊS
JACAREPAGUÁ

VENHA NOS CONHECER | Rua Ariapó, nº 50 - Taquara - Rio de Janeiro / RJ | 21 2423 3585

DISCOTEQUE, A FESTA (EDIÇÃO ESPECIAL DE OUTUBRO) TEM DVJ LUIZ E BANDA ANJOS DA NOITE PELA PRIMEIRA VEZ NO CLUBE DOS PORTUGUESES

No próximo sábado (10/10), o CLUBE RECREATIVO PORTUGUÊS DE JACAREPAGUÁ, recebe dentro do projeto DISCOTEQUE, A FESTA, uma das mais badaladas bandas do Rio de Janeiro: ANJOS DA NOITE. E a noite promete ser uma das mais dançantes dos últimos tempos na TAQUARA. DVJ LUIZ, o anfitrião da festa, inicia o baile a partir das 22:30, tocando o melhor dos anos 70, 80 e 90 com clipes da época no telão, logo a seguir, a plateia verá o tão esperado show da banda ANJOS DA NOITE, uma das mais ecléticas das noites do Rio de Janeiro. Vai rolar de tudo um pouco no repertório que a banda está ensaiando a quase dois meses especialmente para o dia 10 de OUTUBRO. Quem vier verá e vai dançar até o dia raiar. Os convites antecipados para o show estão à venda na secretaria do clube com descontos especiais, ligue e confira: 2423-3585 ou 32512-3585. Outras informações acesse o site do clube.

Abaixo a programação completa do CLUBE RECREATIVO PORTUGUÊS DE JACAREPAGUÁ para o mês de outubro:

Dia 06/10: Estreia a roda de samba: Samba Pop Brasil – às 21 h com o grupo Arte Brasil e Convidados | **Dia 07/10:** Baile dos Amigos da Dança: DJ Luiz e Banda Alto Astral – às 18 h. o projeto acontece todas as quartas-feiras e segue no dia 14 com o grupo Estação Rio; dia 21, Banda Milênio e na última quarta do mês, dia 28 homenagem aos aniversariantes do mês de outubro com DJ Luiz comandando a pista. | **Dia 09/10:** Sexta do Riso (Stand-up Comedy) Sérgio Mallandro – às 20 h | **Dia 10/10:** Discoteque, a Festa Especial – DVJ Luiz convida a banda Anjos da Noite – às 22:30 | **Dia 11/10:** Festa Portuguesa – Almoço Dançante, às 11:00 h | **Dia 16/10:** Noite do Swing com DVJ Luiz, Bruno Maia e convidados, às 19:00 h | **Dia 24/10:** Discoteque, a Festa Especial – DJVJ Luiz recebe a banda Resgate 80 – a partir das 22:30 | E vem aí, dia **19 de dezembro:** Flashback de Natal – DVJ Luiz convida o VJ Robson Castro – às 22:30 | **Todos os sábados** Baile dos Sonhos Dourados com o grupo Som e Vozes a partir das 18h | **Todos os domingos,** Domingueira Vip (forró é na ariapó) com Luigi e Cia e convidados, a partir das 18 h

SÁBADO
10 DE OUTUBRO **22h30**

ANJOS DA NOITE
PARA DANÇAR DO INÍCIO AO FIM

A NOITE DO FLASKBACK
DISCOTEQUE
especial

DVJ LUIZ ANOS 70, 80 E 90 PASSANDO NO TELÃO

f /clubeportuguesjpa www.clubeportuguesjpa.com.br

DOMINGO
11 DE OUTUBRO **11h**

FESTA PORTUGUESA

UM POUCO DA CULTURA LUSITANA NO BRASIL. VENHA CONHECER!

CLÁUDIO SANTOS E AMIGOS

PARTICIPAÇÃO ESPECIAL:
DULCE CARDOSO E SANFONA BIÔNICA

TODOS OS SÁBADOS **18h**

BAILE DOS SONHOS DOURADOS
com o grupo **SOM & VOZES**

A Física e o cotidiano



JORGE BRUM
FÍSICO
BRUMJJ@GMAIL.COM

Hiroshima e Nagasaki

“Pensem nas crianças / Mudam telepáticas / Pensem nas meninas / Cegas inexatas / Pensem nas mulheres / Rotas alteradas / Pensem nas feridas / Como rosas cálidas / Mas, oh, não se esqueçam / Da rosa da rosa / a rosa de Hiroshima / A rosa hereditária / A rosa radioativa / Estúpida e inválida / A rosa com cirrose / A anti-rosa atômica / Sem cor sem perfume / Sem rosa sem nada”, Vinícius de Moraes.

Em 06 de agosto de 1945, a primeira arma nuclear da história foi lançada. Uma bomba de fissão nuclear de urânio, com o codinome “little boy”, detonada sobre a cidade de Hiroshima, no Japão. Três dias depois, uma segunda bomba, dessa vez de fissão de plutônio, a “fat man”, foi detonada sobre Nagasaki. Foram aproximadamente 200 mil mortos, sendo que muitos milhares instantaneamente. Em 2015, completa 70 anos desse terrível evento nuclear.

Ambos os ataques foram realizados pelo governo americano. A questão ética dos ataques ainda é debatida nos meios políticos, mas, sinceramente, não entendo qual dúvida ainda resta.

Fora esses dois tristes eventos, já foram realizadas mais de duas mil detonações nucleares no mundo. Sob a ótica da ciência, muitas nações exploraram bombas, demonstrando sua força nuclear ao mundo.

O maior de todos esses testes foi o da bomba Ivan, ou Tsar Bomb. A bomba Tsar era uma bomba de hidrogênio de 100 megatons de potência – que foi reduzida para 50 megatons, para evitar a destruição colossal que ocorreria – e que equivaleria a todas as bombas detonadas na Segunda Guerra Mundial, multiplicadas por 10 (incluindo as duas atômicas)! Por “sorte”, essa era uma bomba tão grande e pesada, que serviu apenas para demonstração de força durante a Guerra Fria.

Voltando ao Japão, às 8h15 da manhã do dia 6 de agosto de 1945, foi lançada do avião Enola Gay a 9.450 metros de altitude, a little boy e detonada a 600 metros do solo sobre a cidade de Hiroshima, com uma potência de 13 kilotons. Foram 70 mil mortos diretos e outros milhares indiretamente.

A bomba fat man, lançada três dias depois em Nagasaki, tinha quase o dobro da potência, ou cerca de 21 kilotons, porém, como foi lançada sobre condições meteorológicas adversas e em terreno montanhoso, causou destruição proporcionalmente menor. Foram 40 mil mortos diretos e outros 25 mil feridos. O avião que lançou a fat man se chamava The Great Artist e a detonação ocorreu a 469 metros do solo.

São três as principais fontes de destruição de uma arma nuclear: a onda de choque produzida pela enorme pressão da explosão, a onda de calor que ocorre num raio menor e próximo à bomba – que pode elevar a temperatura para próximo da do sol e a radiação pode perdurar por séculos, contaminando rios, solos e toda a sorte de vida numa distância - e tempo - considerável do local da detonação.

Como as tensões mundiais continuaram altas mesmo após a guerra, em 1957 foi criada a AIEA ou Agência Internacional de Energia Atômica, com objetivo primário de encorajar o uso pacífico da tecnologia nuclear no mundo.

A energia nuclear, mesmo sendo utilizada pacificamente, ainda representa riscos à segurança das pessoas. O recente caso em Fukushima, no Japão, abriu nova rodada de protestos contra o uso de usinas nucleares. Alguns países dependem fundamentalmente da energia gerada por reatores nucleares, como a França e o próprio Japão. Outros países, como o Brasil, dependem muito menos, tendo grande parte de sua energia gerada por usinas hidrelétricas.

O fato é que, passados 70 anos, as marcas da destruição ainda estão lá e permanecerão por muitos anos, haja vista o grande esforço que a nação japonesa empenha na conservação da memória dos eventos de Hiroshima e Nagasaki. Apesar de todo o sentimento de reconstrução e dos apelos de paz feitos pelos povos do Japão e de outros países como o Brasil, contrários à utilização não-pacífica da energia nuclear, a mancha ficará na história da humanidade como o evento mais cruel e com maior destruição e mortes de todos os tempos. As feridas ainda estão abertas e esperamos que eventos como esse nunca mais ocorram, independentemente dos argumentos utilizados.

Esse artigo é dedicado às pessoas e suas famílias envolvidas nos tristes eventos de agosto 1945.

Jacarepaguá vai ganhar novas Clínicas da Família



Unidades serão instaladas no Anil, Curicica e Praça Seca

Três novas clínicas da família começaram a ser construídas na região no dia 22 de agosto. As novas unidades ficarão localizadas no Anil, na Curicica e na Praça Seca. No Anil, a nova clínica ficará na Avenida Canal do Anil, s/n, no antigo terreno da Ambev. Constará com nove equipes de saúde da família e quatro de saúde bucal, com cobertura de 27 mil moradores. A unidade de Curicica será erguida na Estrada dos Bandeirantes, ao lado do número 4.211, e terá capacidade de atendimento de 30 mil usuários, com dez equipes de saúde da família e quatro de saúde bucal. Já a clínica da Praça Seca

ficará localizada na Rua Cândido Benício, s/n, junto ao Ciep Carlos Drummond de Andrade. Suas oito equipes de saúde da família e as três de saúde bucal beneficiarão 24 mil pessoas.

A Secretaria Municipal de Saúde tem atualmente na Área de Planejamento 4.0 (região da Barra e Jacarepaguá) 26 unidades, sendo 11 centros municipais de saúde, três clínicas da família, uma policlínica, uma unidade de pronto atendimento, uma coordenação de emergência regional, três hospitais, uma maternidade, duas unidades psiquiátricas, três centros de atenção psicossocial.

Agenda Cultural

As informações abaixo são de responsabilidade dos centros culturais e estão sujeitas à alterações.

TEATRO SESI JACAREPAGUÁ
Av. Geremário Dantas, 940 - Freguesia
Informações: 3312-3753 / 3312-3788

Dias 1 a 30 - Exposição "Sob o olhar da Geração S". Fotografias dos alunos da Escola Sesi de Jacarepaguá. Alunos da escola Sesi - 4º ano do Ensino Fundamental. Nos dias e horários das atrações.



Dias 1, 2, 8, 9, 15, 16, 17 e 22 - Peça teatral "Toda donzela tem um Pai que é uma fera" às 20h. Ingresso: R\$ 30.

Dia 3 - Peça teatral "A Fila Anda" às 21h. Ingresso: R\$ 20.



Dia 14 - Musical infantil "O duelo da Rabeca com o Violino" às 15h. Entrada franca.

Dia 16 - Rede criativa Sesi cultural - Roda de conversa - Dança - Formação e Mercado. às 18h. Entrada franca.

Dia 21 - Samba & Outras Coisas com o cantor Marcio Gomes às 20h. Ingresso: R\$ 5.

Dias 22, 23 e 24 - Workshop - Caravana Gestão Cultural - Empreendedorismo, marketing e elaboração de projetos. De 9h às 18h. Ingresso: R\$ 30.



Dia 23 - Show com a banda "Farofa Carioca" às 21h. Ingresso: R\$ 30.

Dia 24 - Peça teatral "Oleanna". Uma obra do dramaturgo, roteirista e diretor David Mamet. Às 21h. Ingresso: R\$ 20.

Dia 28 - Peça infantil "Erê, piá curumim" às 15h. Ingresso: R\$ 10.

Dia 29 - Peça teatral "Romeu e Isolda" às 17h30. Entrada franca.

LONA CULTURAL MUNICIPAL JACOB DO BANDOLIM - Praça Geraldo Simonard, no Pechincha. Confirmar atrações pelo telefone: 2425-0825.

Dia 3 - Pearl Jam Session com Tchopu às 20h. Valor R\$ 40,00 (quarenta reais) na hora, R\$ 20,00 (vinte reais) meia entrada e R\$ 20,00 (vinte reais) antecipado.

Dia 4 - Manhã de Choro com Tocata do Rio trazendo como convidado o Bandolinista Jorge Cardoso radicalizado em Fortaleza às 9h. Entrada Franca.

Dia 4 - Zouk na Lona às 19h. Valor: R\$ 20,00 (vinte reais) inteira e R\$ 10,00 (dez reais) meia entrada e R\$ 10,00 (dez reais) antecipado.

Dia 10 - Rock in Lona às 18h. Valor R\$ 10,00 (dez reais) meia entrada para todos.

Dia 17 - Banda Black Bird às 20h. Valor: 20,00 (vinte reais) meia entrada para todos.

Dia 18 - Peça Infantil "Era uma Vez" às 17h. Valor: R\$ 20,00 (vinte reais) inteira. No dia R\$ 10,00 (meia entrada) e R\$ 10,00 (antecipado).

Dia 18 - Baile Dançante às 18h. R\$ 15,00 (quinze reais) todos pagam meia entrada.

Dia 24 - Flasback às 19h. Convidados-bandas covers de: Chub Check, Rita Pavone, Elvis Presley, Jovem Guarda, Orquestra Tabajara, Golden Boys, Emílio Santiago, entre outros. Produção de Deise Vieira e Rádio RJ FM 107,50. R\$ 15,00 (quinze reais) meia entrada para todos.

Dia 25 - Lona dos Horrores às 18h. R\$ 15,00 (quinze reais) meia entrada para todos.



Dia 30 - Banda Celebrare às 21h. Valor R\$ 30,00 (trinta reais) meia entrada para todos.

Personalidades da Acija no ano de 2015



Edison Parente (pres. Acija)



Marcos L. T. da Silva (dir.)



Célio Lupporelli (dir.)



Carlos Felipe (dir.)



Dra. Márcia H. Julião



Alexandre Reznik (dir.)



Paulo Valente (dir.)



Walter Machado (dir.)



Cel. Rogério Lacerda (dir.)



Vitor Tintim (esq.)



João Carlos Silva (dir.)



Elizabeth Fernandes (dir.)



Como acontece em todo mês de setembro, no dia 21 foi realizado o evento de comemoração aos 56 anos da ACIJA e aos 421 anos de Jacarepaguá, no salão do Garden Party.

O evento contou com a presença de mais de 150 empresas associadas que prestigiaram a entrega do Título Personalidade ACIJA 2015 aos empresários que mais se destacaram na atuação em prol do empresariado e da população de Jacarepaguá.

Os homenageados foram o Vereador Professor Célio Lupporelli, Carlos Felipe de Carvalho (Carvalho Hosken), Dr.^a Marcia Helena Julião (41ª Delegacia Policial), Alexandre Reznik (Mega 18), Paulo Antonio Carrilho Valente (Transportes Santa Maria), Walter Eduardo Teixeira Machado (Central 24 Horas), Coronel Rogério Figueiredo Lacerda (Comandante do 18º Batalhão da Polícia Militar), Vitor Jorge Marques Tintim (Corel e Corsel Corretora de Seguros), João Carlos Reginaldo e Silva - (FIRJAN), Marcos Luiz Teixeira da Silva (Garden Party), Elizabeth Lopes Fernandes (Gegê Esportes).

Moda

NIVEA SALGADO
EMPRESÁRIA, PRODUTORA
DE MODA E BLOGUEIRA
INSTAGRAM: @NIVEASALGADO



Descubra seu estilo e fique mais confiante ao se vestir (parte I)

Quando você se conhece, fica mais fácil se vestir com confiança. Separei alguns estilos femininos acompanhados de dicas que ajudarão você a escolher looks que se adequam ao seu perfil:



ESTILO ROMÂNTICO

Caracterizado pela delicadeza, feminilidade e pela preferência por cores discretas. Dica: Se você é romântica, ouse nos vestidos e saias longas de caimento fluido, fica lindíssimo e traduz imediatamente a essência de seu estilo. Cuidado com o exagero com estampas de bichinho, cor de rosa, lacinhos, pois podem trazer um aspecto muito infantil.

ESTILO EXPRESSIVO

Focado em um perfil mais criativo, desencajado, que opta muito pelas estampas e cores sem medo de misturá-las.

Dica: Os excessos são traços marcantes da sua personalidade e só ficam bem em quem realmente consegue bancar este estilo. Ao misturar estampas, deixe que uma peça de roupa entre pela outra, sem parecer que mudou totalmente o contexto. Para respeitar esta regra, as cores ou as estampas devem conversar. Por exemplo, saia xadrez azul marinho com blusa listrada rosa e azul marinho, ou flores grandes e miúdas que sejam da mesma família. Isso evita o descompasso na vestimenta.

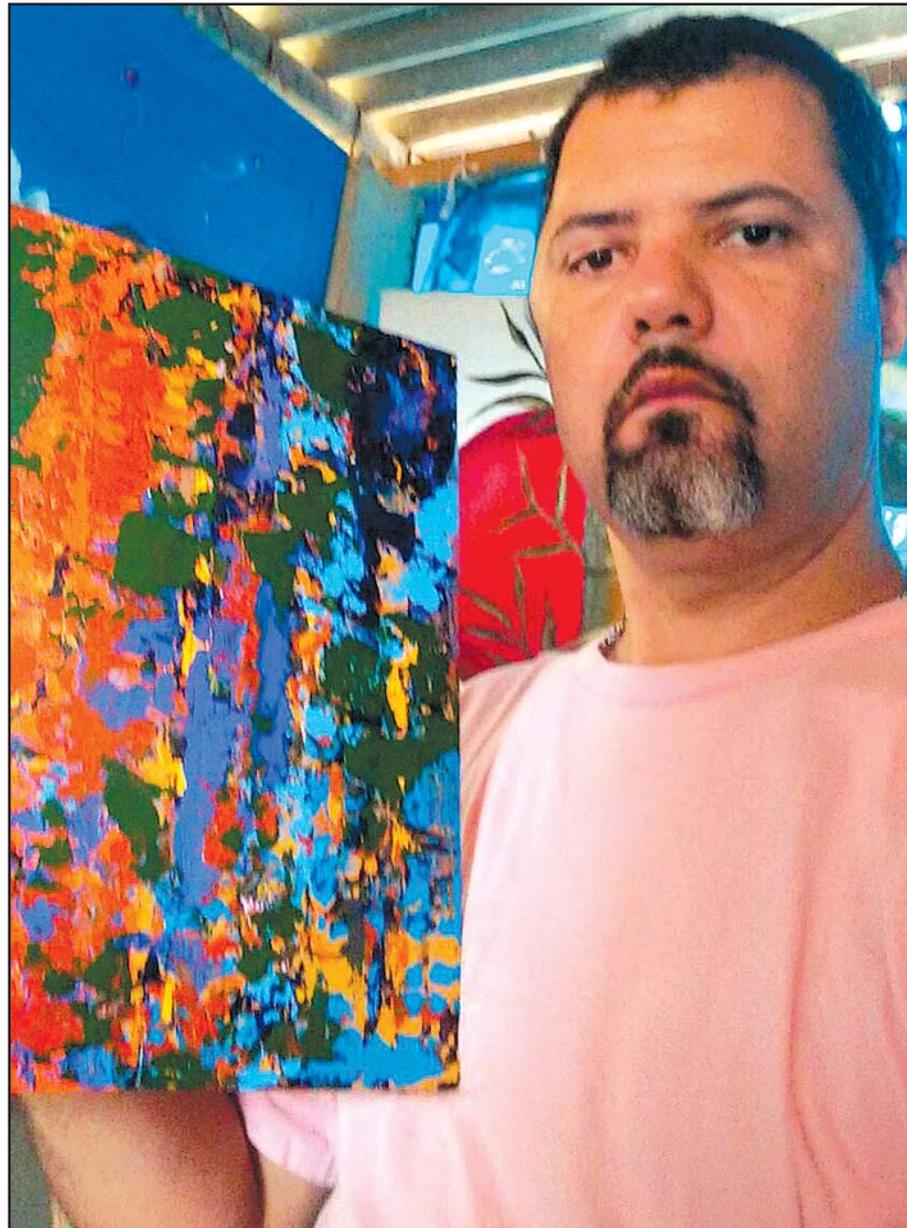


ESTILO NATURAL

Típico de quem nunca troca conforto por beleza, prefere peças mais informais e evita exageros.

Dica: O natural é amante de uma calça jeans com blusa xadrez, tecidos de fibra natural e um visual mais tranquilo, mas não deixe aquele ar de quem acabou de acordar e saiu com a roupa do corpo e cabelos sem pentear tomar conta de você. A qualquer momento você pode se deparar com uma oportunidade importante em sua vida e ninguém vai levar a sério uma pessoa com características tão descompromissadas com a própria imagem.

Museu do Louvre recebe tela do pintor Alexandre Pacheco



O pintor Alexander Pacheco terá novamente uma tela sua exposta no "Le Carousel Du Louvre" - Museu do Louvre, na França. Morador do Gardênia Azul, o artista plástico é autor de mais de mil obras, entre elas a tela "Luan e Luana", que ficou exposta no local no ano passado. A tela "Cores da Alma" ficará em exibição no museu internacional entre os dias

23 a 25 de outubro, das 11 às 20 horas. "Fiz essa obra em abril, em um momento de grande sensibilidade, por isso coloquei o nome de 'Cores da Alma'", conta Pacheco.

Informações: <https://www.facebook.com/atelieralexanderpacheco> ou <http://www.artmajeur.com/alexanderpacheco>

Curso de Segurança Patrimonial

Jacarepaguá recebe Congresso de Segurança

Será realizado no dia 26 de outubro, às 8h30, o 1º Congresso de Segurança da região. Na ocasião serão abordadas questões como o cenário de invasões de terras e segurança pública em Jacarepaguá, Barra e Recreio, além de

o roubo de cargas e logística. O encontro contará com a participação de autoridades da área de segurança pública da região e acontecerá no Garden Party, localizado na Estrada do Cafundá, 2.162, Taquara.

Notas

Relógio

Horário de verão tem início neste mês

No dia 18 de outubro, a partir da zero hora, tem início o horário de verão 2015/2016. Os moradores das regiões Sudeste, Sul e Centro-Oeste deverão adiantar os relógios em uma hora na data. O horário de verão vai terminar somente em 21 de fevereiro de 2016. De acordo com um Decreto Presidencial de 2008, foram estipuladas datas fixas para o Horário de Verão no Brasil, sempre com início a zero hora do terceiro domingo de outubro e término a zero hora do terceiro domingo de fevereiro do ano seguinte. Mas, se coincidir com o domingo de carnaval, o horário é prorrogado por mais uma semana, como ocorreu neste ano.

Lixo Zero

Flagrados vão pagar multa na hora

Até o final deste ano será implantado um novo sistema para o pagamento de multas de quem for flagrado jogando lixo no chão pelo Programa Lixo Zero. Após mais de a metade dos multados não pagarem os débitos, agora os agentes da Comlurb portarão máquinas de cartões de crédito e débito para as pessoas pagarem a multa na hora. O programa Lixo Zero completou dois anos em agosto e reduziu em 63% o volume de lixo no chão da cidade.

Transporte

Linhas de ônibus com destino a zona sul serão reduzidas

A partir deste mês, até o primeiro semestre do ano que vem, a Prefeitura do Rio vai diminuir em 35% a quantidade de ônibus que circula diariamente pela Zona Sul da cidade. O objetivo é reduzir engarrafamentos. Quem sai da Zona Oeste com destino ao Centro terá que fazer baldeação em Ipanema ou na Gávea.

Inscrições Gratuitas

Colônia recebe simpósio sobre envelhecimento



Foto: Divulgação / Internet

O Instituto Juliano Moreira promoverá o II Simpósio sobre Envelhecimento nos dias 06 e 07 de outubro. O evento contará com mesas redondas sobre questões de saúde na terceira idade. Aberto ao público, o simpósio abordará temas como políticas de saúde, atividade física e demência. A partir da realização do evento e da tro-

ca de conhecimentos, a expectativa é que seja gerado um curso sobre demências e Alzheimer.

A inscrição é gratuita e deve ser realizada através do telefone: **432-2403** ou pelo email: **ceimasjm@gmail.com**. O IMAS Juliano Moreira fica localizado na **Estrada Rodrigues Caldas, 3.400**, na Taquara.

Carnaval 2015

Renascer de Jacarepaguá ganha novo coordenador de destaques



Foto: Arquivo Pessoal

Rodrigo Leocadio é o novo coordenador de destaques da Renascer de Jacarepaguá. Renomado há 21 anos no carnaval carioca, Leocadio já passou por agremiações como Caprichosos de Pilares, Acadêmicos da Rocinha, Inocentes de Belford Roxo, Império Serrano, Alegria da Zona Sul, Paraíso do Tuiuti, entre outras.

Asfalto

Melhorias em Curicica



O Bairro Maravilha do Parque Curicica recebeu no mês passado pavimentação asfáltica em 55 ruas. No local, foram realizados serviços de drenagem e padronização de calçadas.

Cidadania

Passageiros do BRT vão poder ajudar na localização de crianças desaparecidas

O BRT Rio começou a divulgar no mês passado através das redes sociais casos de crianças desaparecidas para seus 180 mil seguidores. Com a hashtag #BRTCidadão, a nova campanha é uma parceria com a FIA - Fundação da Infância e Adolescência, do Governo do Estado do Rio de Janeiro, e publica a cada semana a foto de uma criança desaparecida, acompanhada do telefone (21) 2286-8337 e dos endereços nos quais é possível prestar informações que ajudem a localizá-la. Os perfis do BRT Rio são: **Facebook: @BRTRioOficial** **Twitter: @brtrio**. Outros casos podem ser encontrados na página do SOS Crianças Desaparecidas, da FIA: **www.fia.rj.gov.br** e **www.sos-criancasdesaparecidas.rj.gov.br**

Você Repórter

Envie sua foto

Flagrou alguma irregularidade em Jacarepaguá? Fotografe e nos envie, juntamente com um texto explicativo. O nosso portal possui uma seção especial para o envio de fotos e reportagens:

www.nossobairro.net
redacao@nossobairro.net

➤ Hair Stylist

LÉO FREITAS
CABELEIREIRO
LPINTO.LEO@GMAIL.COM



Hora de escolher: mais ou menos volume nos seus cabelos?



Foto: Divulgação / Internet

Cabelos sem volume ou com muito volume estão entre as principais reclamações das mulheres nos salões. Alguns truques podem ajudar a melhorar o look e dar a impressão desejada. Confira algumas sugestões do hair stylist Léo Freitas.

Dica para quem tem pouco cabelo

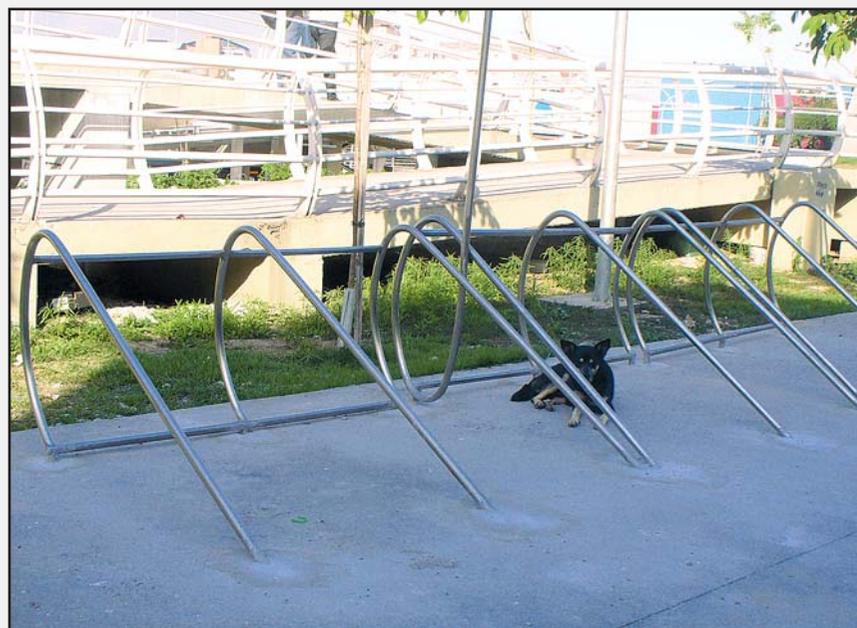
As dicas para quem tem pouco cabelo é abusar das formas onduladas e frisadas que dão a sensação de volume. Outra dica legal é abusar dos apliques que estão vindo com tudo podendo mudar o visual para qualquer evento, principalmente os de formato de tic tac que podem mudar as formas, coloridos e tamanhos ou mesmo ousando de cortes bem desconectados podendo ser eles: camadas defrisadas com navaletes.

Dica para quem tem muito cabelo

Para quem tem muito cabelo a melhor dica são cortes suavizando pontas e dando assim um aspecto de leves e sofisticados. Além disso, atualmente existe no mercado uma gama imensa de produtos para redução de volumes, alguns exemplos são as famosas progressivas, alinhadoras de fios, relaxamentos etc. Tendo como cuidado sempre a dica de um profissional e verificando se o produto é legalizado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa).

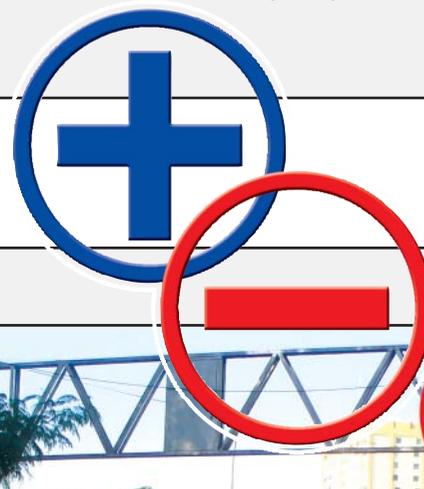


➤ Na mira do leitor



POSITIVO

Finalmente foi instalado o bicicletário na estação de BRT Taquara. O dispositivo serve para facilitar o transporte até as estações, além de contribuir com a saúde. O uso do bicicletário é gratuito, mas o usuário precisa levar sua própria corrente e cadeado para prender a bicicleta.



NEGATIVO

Na subida da Rua Rodrigues Caldas, próximo ao acesso a movimentada estação de BRT da Taquara os pedestres vivem um dilema na travessia da rua que não possui semáforo. É intrigante o fato de que na via paralela, Estrada do Rio Grande, há sinalização luminosa.

Atenção leitor! Este espaço é destinado a participação de todos. Envie os dados principais com foto, do ponto positivo ou negativo de Jacarepaguá para o e-mail: redacao@nossobairro.net

CINEMARK

18

anos

Vai ser um

ESTOURO.



18 ANOS DE DIVERSÃO, DRAMA, AVENTURA.
18 ANOS DE TECNOLOGIA, INOVAÇÃO, REVOLUÇÃO.
18 ANOS E PRONTO PARA MUITO MAIS.
ESSA NOVA FASE VAI SER UM ESTOURO.

    [cinemarkoficial](https://www.facebook.com/cinemarkoficial)  [cinemark.com.br](https://www.cinemark.com.br)

CINEMARK[®]
É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.

Receitas

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR



Torta de Carne Moída com Calabresa



Olá amigos! Para este mês de outubro, que comemoramos o Dia das Crianças, preparamos uma receita utilizando carne moída, que é um alimento de agrado da maioria das crianças e também dos adultos.

Receita

INGREDIENTES:

- 1 kg de carne moída de primeira
- 2 ovos levemente batidos
- 2 dentes de alho picados
- 1 cebola ralada
- 1 cenoura pequena ralada
- 1 linguiça calabresa processada
- Sal e pimenta a gosto
- Salsa picada a gosto
- 3 colheres (sopa) de farinha de rosca
- 2 tomates sem sementes cortados em cubinhos
- 100 g de mussarela ralada

MODO DE PREPARO:

- Em uma tigela, misture a carne, os ovos, o alho, a cebola, a cenoura, a linguiça calabresa, o sal, a pimenta, a salsa e a farinha de rosca.
 - Misture bem e molde em uma fôrma redonda de 24 centímetros, com fundo removível, untada com um pouco de óleo.
- Asse no forno pré-aquecido a 180°C durante aproximadamente 45 minutos.
- Retire do forno, espalhe o tomate e cubra com a mussarela.
 - Volte ao forno até o queijo derreter.
 - Retire do forno, desenforme, com cuidado, e sirva em seguida.

NE

Cardápio infantil

Saiba como tornar o prato mais atrativo para as crianças



Foto: Divulgação / Internet

Nada mais frustrante do que preparar aquele prato saudável e nutritivo para servir aos pequenos na hora do almoço ou do jantar e escutar aquele famoso "Não quero!" como resposta. Infelizmente o problema é comum e se faz necessária muita paciência para lidar com isso. Mas, ornamentar os pratos junto com eles e preparar uma refeição colorida e divertida pode ajudar

a convencer a criança a comer. Uma ideia é decorar os alimentos em formato de carinhas, paisagens ou bichinhos. Lembrando que a comida não deve ser um prêmio nem um castigo para as crianças, para evitar transtornos alimentícios, como a obesidade, a bulimia ou anorexia, na adolescência ou na idade adulta. Os pequeninos precisam ter prazer na alimentação. NE

PROBLEMAS NO SEU CONDOMÍNIO?

Peça... **HELP**

HELP ASSESSORIA CONDOMINIAL LTDA
para solucioná-los,
SOLICITE UMA VISITA!

Estr. de Jacarepaguá, 7709/710
Freguesia - Tel. 2447-3944
CRC/RJ 003925/0 - ABADI 935 - CRA/RJ 90-03362-1
www.helpadm.com.br

Quem é do bairro anuncia

No JNB você é visto por quem realmente interessa

3627-7945
comercial@nossobairro.net

Pratos orientais invadem as feiras livres

Novidade faz sucesso na Taquara e no Pechincha



Arnaldo (ao centro) recebe mais de 2.500 clientes por mês nas feiras de Jacarepaguá

Já passou o tempo em que as feiras livres vendiam apenas frutas, legumes e carnes. Mais requintado, esse tipo de comércio atualmente vende até comida oriental em restaurante a céu aberto.

Em Jacarepaguá, é possível encontrar a iguaria nas feiras da Taquara e Pechincha. Feirante há 38 anos, o sushiman Arnaldo Barcellos faz sucesso com sua barraca de comida japonesa desde 2009 nas feiras do bairro. Tudo começou quando ele vendia peixes na feira da Ilha do Governador. Após perceber que aumentava a demanda de clientes solici-

tando cortes prontos de peixe para a culinária japonesa, Barcellos optou por contratar um profissional que fizesse os cortes com perfeição e decidiu montar um restaurante japonês na barraca com direito a cadeiras e mesas improvisadas para os clientes. “As pessoas queriam que a gente preparasse o peixe para elas fazerem comida japonesa

em casa. Então começamos a cortar para sashimi, depois para sushi. Daí colocamos um fogãozinho com uma panelinha na barraca e hoje tenho em média nove pessoas trabalhando comigo para atender os clientes”, revela Barcellos.

Com o nome de Sushibarcellos, a barraca funciona em cinco feiras da cidade, Taquara, Pechincha, Ilha do Governador, Grajaú e Andaraí. Além de sashimi, ele vende rolinho primavera, hot filadelfia, temaki, ceviche, entre outros. Na Taquara, o restaurante a céu aberto recebe em média 1.520 clientes por mês, sendo os pratos mais pedidos o yakisoba e rolinho primavera. Já no Pechincha, a média é de 1.000 clientes por mês com sucesso em todos os cardápios.

Com a prosperidade do negócio, surgiu a oportunidade de adquirir um estabelecimento comercial e Barcellos se tornou dono de um restaurante de comida japonesa na Ilha do Governador. Mas, ele garante que, apesar dos planos de expandir o negócio para Jacarepaguá, não pretende abandonar as feiras livres. “Eu sou feirante! A fei-

ra tem um calor humano inigualável”, emociona-se o comerciante.

Cliente há um ano da barraca na Taquara, Kátia Dias aponta que o preço dos pratos no restaurante improvisado chega a custar menos da metade do que em restaurantes comuns. “É certo eu parar aqui toda quinta-feira, a comida é gostosa e bem mais em conta. Minha preferência é o sashimimi”, enfatiza Dias. Para Mariana Luterbach, o difícil é escolher o que comer. “Não tenho prato predileto, pois gosto de todos aqui”, elogia.

Saiba onde encontrar:

Pechincha

Quartas-feiras de 6 às 14 horas
Lona Cultural Municipal
Jacob do Bandolim
Endereço: Praça Geraldo
Simonard (Praça do Barro
Vermelho), s/n.

Taquara

Quintas-feiras de 6 às 14 horas
Rua Ariapó (em frente ao
Clube Português)



PRINCESA
SUPERMERCADOS

PRONOCÃO AUTORIZADA
C.A.
6-1409/2015
CAIXA

ANIVERSÁRIO

Festa de Prêmios

CONCORRA A 96 VALES-COMPRAS DE R\$ 400,00 E 1 SANDERO 0KM

Pechincha: Estrada do Pau Ferro 31B www.princesaonline.com.br Facebook: Princesa Supermercados

Horóscopo

MALU RODRIGUES
ASTRÓLOGA,
MALUCATAO@GMAIL.COM



Previsão astrológica do mês de outubro

Signo de Libra:

São pessoas que nos inspiram através das relações a reconhecer no outro um semelhante. Partes do corpo: rins. Elemento: ar. Regente: Vênus



Áries (21/03 a 21/04): se inspire na força física e invista numa boa mudança em sua casa, o resultado será maravilhoso.



Libra (23/09 a 22/10): aproveite o momento de muita criação, mercúrio o inspira, e assim você achará o ponto de partida!



Touro (21/04 a 20/05): aproveite a influência poderosa de Vênus e corra atrás dos seus desejos, conquiste!



Escorpião (23/10 a 21/11): perceba a força nas palavras com que falas, você pode transformar antigos sentimentos.



Gêmeos (21/05 a 20/06): acalme a mente, procure meditar, leia um livro interessante, isso lhe será mais proveitoso.



Sagitário (22/11 a 21/12): as finanças podem ser controladas com uma boa mudança nos hábitos de sua vida.



Câncer (21/06 a 21/07): o momento é bem propício para planejar as férias, faça a viagem dos seus sonhos.



Capricórnio (22/12 a 20/01): você pode expressar de forma confiante suas ideias, elas serão ouvidas e aprovadas.



Leão (22/07 a 22/08): estar entre os amigos sem querer ter a atenção exclusiva é a melhor maneira de se tornar um ser generoso.



Aquário (21/01 a 19/02): mudar de emprego nesse momento não é uma atitude inteligente, segure a sua inquietação.



Virgem (23/08 a 22/09): você estará mais intuitiva, por isso não se deixe enganar, ouça sua voz interior.



Peixes (20/02 a 20/03): não caia no canto da sereia, espere ver atitudes mais concretas do outro.

Encontro de Corais presta homenagem a Chico Buarque



A Associação Comercial e Industrial de Jacarepaguá (Acija) promoveu no dia 12 de setembro o seu 3º Encontro de Corais, que neste ano homenageou o cantor Chico Buarque. O evento aconteceu no Teatro Sesi Jacarepaguá, na Freguesia, e contou com a participação de cinco corais de empresas.

Ao todo foram 25 canções entoadas pelos corais: Coral Vozes de Far, com regência de Leonidas Barbosa da Silva; Coro-oficina Vox in Via, com regência e arranjos de Rigoberto Moraes; Asbocas da Asbac, com regência de Marco Dantonio; Chorus Lux, com regência de Paulo da Hora; e Amantes da Música, com regência e arranjos de Wagner Leão.

Entre as canções mais conhecidas do repertório estavam A Banda, Cálice, Coração de Estudante e Tocando em Frente. As edições anteriores do Encontro de Corais Acija homenagearam Vinícius de Moraes e Dorival Caymmi. O evento anual conta com a participação de corais formado por funcionários de empresas. "O objetivo dos encontros de corais é proporcionar aos trabalhadores momentos de lazer e cultura, além de um melhor entrosamento entre a equipe", explica Antonio Carlos Teixeira, idealizador do evento e assessor de diretoria da Acija. O próximo encontro está previsto para acontecer em setembro de 2016 e homenageará o cantor Roberto Carlos.

Vans legalizadas causam desordem na Taquara



Permanência de vans nos pontos atrapalha a parada de coletivos

Se o trânsito na Taquara já é ruim, ele pode ficar ainda pior com a bagunça que as vans fazem na Rua Apicás, altura do número 334, onde existe um ponto de ônibus e vans que, por ficar em um local bem movimentado do principal centro comercial de Jacarepaguá, é comum a parada dos coletivos.

Logo, a parada deveria ser apenas para o embarque e desembarque de passageiros, mas não é isso o que acontece. As vans permanecem estáticas e de portas abertas aguardando passageiros que venham a surgir e assim atrapalham as

paradas dos demais coletivos que são obrigados a fazer o embarque e desembarque de passageiros no meio da pista, distante do ponto ou simplesmente segurem direto.

A rotina da baderna é diária e, por mais que atrapalhe as pessoas e ajude a causar congestionamentos, nada de eficaz é feito para sanar o problema, que não se limita apenas aos pontos de ônibus, mas também nas proximidades do semáforo localizado na esquina da via com a movimentada Estrada do Tindiba.

Erros de português frequentes

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

No dia a dia, é comum observarmos que algumas pessoas se confundem ao empregar certos vocábulos da língua portuguesa. Por isso, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, mensalmente, dá dicas para você não fazer feio ao se expressar. Confira os exemplos abaixo:

1) Agrotóxico

O uso de **agrotóxicos** faz mal à saúde, e não **agrotóxios**.

2) Flores

As **flores** estão bonitas, e não **frores**.

3) Caderneta

O aluno rabiscou a **caderneta**, e não **carderneta**.

PRODUTOS E SERVIÇOS



Fernanda Rodrigues
- PSICOLOGIA | PSICANÁLISE -
CRP 05-33425

Crianças - Adolescentes - Adultos

(21)3598-2127 • (21) 99635-8338
Rua Araguaia, 265 - sala 416 | Freguesia | JPA
Rio de Janeiro | RJ | CEP 22745-270
fernanda.brodrigues@gmail.com



Santos Oliveira
Acessoria Contábil e Tributária

Fernando Oliveira
Contador

Tel.: (21) 3177-0736 / (21) 97989-6543

Estrada de Jacarepaguá, 7709 - Sala 805
Freguesia - Rio de Janeiro



SEJA UMA
CONSULTORA

REVENDA BELEZA E QUALIDADE
Modelos lindos para a mulher moderna!

**TUDO
CONSIGNADO!
VOCÊ NÃO
INVESTE NADA**

GANHE UM ÓTIMO DINHEIRO
SEM FAZER INVESTIMENTO!

GANHE TAMBÉM INDICANDO
PESSOAS E FORME SUA EQUIPE

Aproveite!!!

AV. NELSON CARDOSO, 1149
SALA 1311 (PRÉDIO DA CAIXA)
TELS.: 3298-5696
WHATSAPP 975804114



Buffet Pizza Carioca

O Verdadeiro rodízio de pizza na sua festa

www.buffetpizzacarioca.com.br

Levamos toda estrutura de uma pizzeria até você com profissionais qualificados prontos pra fazerem o melhor rodízio na sua festa

Tel.: 2084-5244 / 96893-0222 / 99141-4394
email: contato@buffetpizzacarioca.com.br

CURSO DIREITO VIP
OAB XVIII EXAME UNIFICADO 1ª FASE

OAB EXAME UNIFICADO

Venha estudar no Direito Vip. A nossa missão é a sua aprovação!!!
Turmas manhã e noite - VAGAS LIMITADAS!!!

TURMA DE TEORIA - TURMA SEMANAL - TURNO MANHÃ / NOITE:

Carga horária aproximada: 125h / Manhã: 8h às 11h.
Noite: 19h às 22h.
Aulas: 5x por semana. De segunda a sexta.

INVESTIMENTO:

TAXA DE MATRÍCULA: R\$ 30,00
À vista: R\$ 500,00 ou 2 cheques de R\$ 270,00

TURMA DE EXERCÍCIOS - TURMA DE FINAL DE SEMANA:

Carga horária aproximada: 81h
Aulas: Sábados das 8h às 17h

INVESTIMENTO:

TAXA DE MATRÍCULA: R\$ 20,00
À vista: R\$ 300,00 ou 2 cheques de R\$ 170,00

ATENÇÃO

COMBO APROVAÇÃO!!!
DESCONTO ESPECIAL DE 10% PARA O ALUNO QUE SE MATRICULAR NAS DUAS TURMAS

TURMA DE TEORIA E EXERCÍCIOS
TURMA SEMANAL MANHÃ OU NOITE + TURMA DE FINAL DE SEMANA.

cursodireitovip.wix.com/cursodireitovip

Estrada dos Três Rios, 1200 - Freguesia - Jacarepaguá
(Horário de Funcionamento: 8h às 20h)

Tel.: 21 3247-2899 - 97028-8138 - 99396-7410



- Crianças
- Adolescentes
- Adultos e Casais

Tábata Riboski Pereira
Psicóloga Clínica
CRP 05/45335

E-mail: psiriboski@gmail.com

(21) 99357-1660 / (21) 99853-0983

ALUGO CASA COMERCIAL
NA TAQUARA - 350 M²

IDEAL PARA CASA DE FESTAS,
ACADEMIAS - SEDE DE EMPRESAS.

INFORMAÇÕES:
3327-5312 / 98775-5312



GHABRIELA ALMAS

- crianças e adolescentes
- gestantes e pós parto
- casal e família

Psicóloga e Psicopedagoga
CRP: 05 / 30956

Freguesia / Jacarepaguá • 99774-7876

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

VAGAS PARA

**CONTATO
PUBLICITÁRIO**

ENVIAR CURRICULUM PARA
rh@nossobairro.net

PARQUE SHOPPING SULACAP

AMEXCOM

2

ANOS
APRESENTA:

KARAOKÊ

**VOZ de
OURO**

A PARTIR
07/10

Uma competição para você ouvir e curtir!

TODAS SEGUNDAS E QUARTAS ÀS 19H

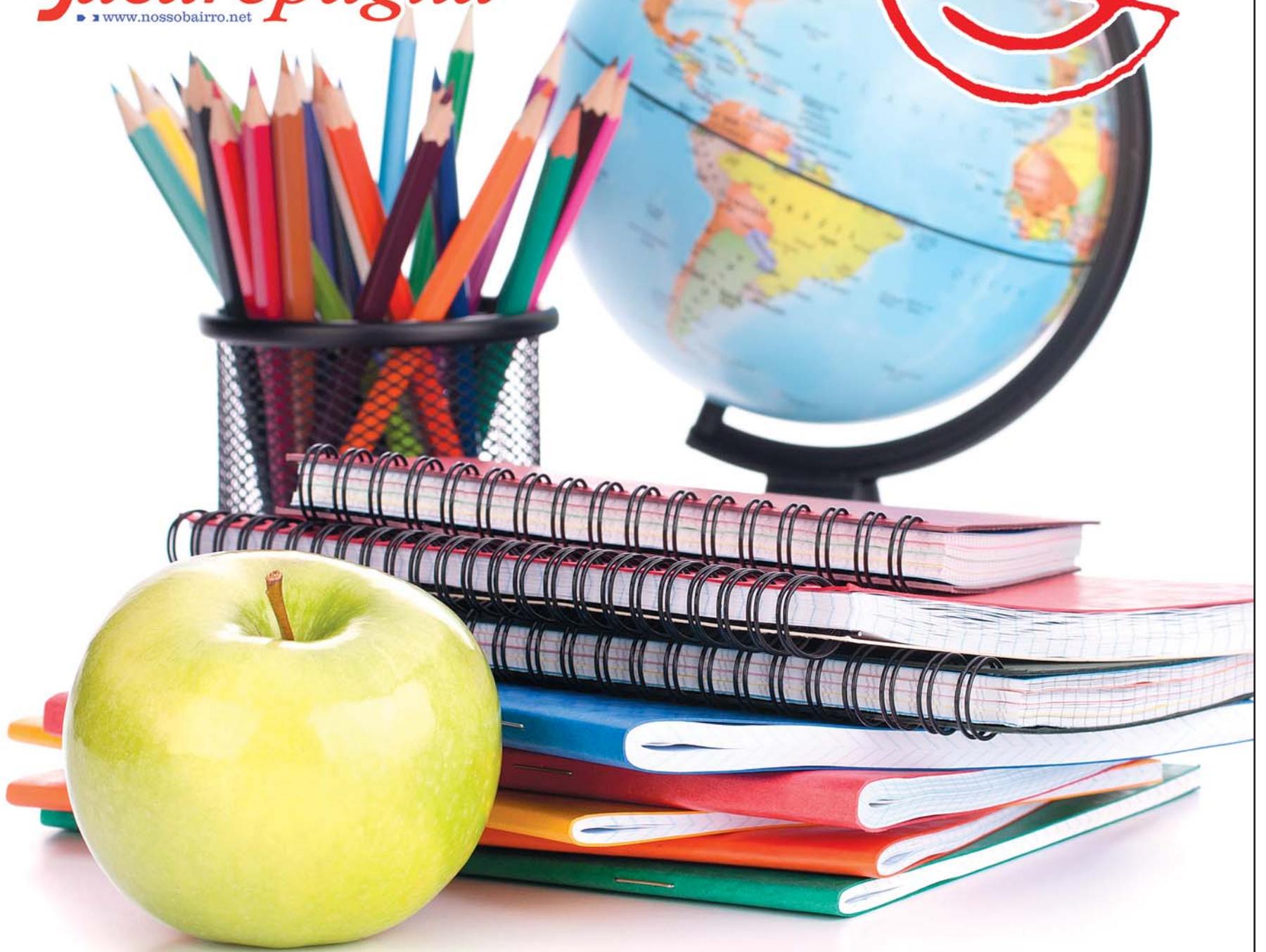
Avenida Marechal Fontenelle, 3545 - Bairro Jardim Sulacap - Rio de Janeiro

 **ParqueShopping**
SULACAP

CADERNO EDUCAÇÃO

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

2ª EDIÇÃO



Fotos: Divulgação / Internet

SUA NOVA OPÇÃO
DE ENSINO EM JACAREPAGUÁ

ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO
PREPARATÓRIO ENEM 2016



COLÉGIO E CURSO
APLICAÇÃO
JACAREPAGUÁ

2423-3613 | 98880-2152

colegiocursoaplicacao.com.br

Rua Apiacás, 321 - Jacarepaguá

Conheça as vantagens e desvantagens do funcionalismo público

por Ramon Diego Vilachã

Os concursos públicos representam a oportunidade de garantia de uma aposentadoria para muitos brasileiros, além de proporcionar outros benefícios que dificilmente seriam alcançados em empresas privadas.

A funcionária pública Cynara Azevedo deixou a Cidade Maravilhosa para assumir um cargo público na área de saúde no Espírito Santo. A garantia de aposentadoria e estabilidade profissional foram fatores fundamentais para a carioca tomar a decisão. “O sacrifício está valendo a pena e estou muito satisfeita com minha profissão”, comemora Azevedo, reforçando que as vantagens superam as dificuldades.

Dependendo do cargo e função assumida, alguns benefícios podem ser acrescidos: adicionais noturnos, de férias, insalubridade, por tempo de serviço, gratificações, licença prêmio e férias, que variam até na quantidade de acordo com a região. Para aprovados a partir de 2013 as normas do regime da Fundação de Previdência Complementar apresenta um novo regime de aposentadoria per-

mitindo o recebimento integral do valor que hoje em dia não é mais obrigatório, a diferença para o anterior é que o funcionário agora tem a opção de escolher o valor que deseja contribuir para sua poupança de aposentadoria dedutível do imposto de renda e ao final de seu período total de trabalho paga 100% da rentabilidade líquida sobre os investimentos em sua conta. Aposentados ainda podem voltar ao setor público e prestar um novo concurso podendo trabalhar normalmente e receber a aposentadoria integral mais o novo salário e caso ele precise de financiamento ou empréstimo os juros cobrados são abaixo dos praticados no mercado o que torna mais fácil a aprovação do pedido. Esses são alguns dos fatores que fazem cada vez mais pessoas se dedicarem somente aos estudos.

Vale lembrar que nem tudo são flores no funcionalismo público brasileiro, tenha cautela e pense com muito cuidado. Para Cynara Azevedo o que parece ser uma garantia muitas vezes não passa de ilusão que a maioria das pessoas tem ainda hoje sobre a estabilidade de um concursado. Não é de hoje que vemos as dificuldades enfrentadas pelo setor público. “Muitas vezes somos impedidos de prestar um serviço de melhor qualidade devido a falta de material básico para exercer a função”, explica. Já as desvantagens de ser um funcionário público são: a falta de investimentos efetivos do governo para que o profissional exerça sua atividade; não possuir FGTS, seguro desemprego e outros benefícios que somente são direitos de trabalhadores de empresas privadas; não ser promovido a um posto relativo a seu nível de formação. Ou seja, quem ocupa uma vaga de nível médio, só pode chegar a um cargo de nível superior se passar em outro concurso. Depois dessas dicas ainda vale lembrar



Fotos: Divulgação / Internet

para quem está em início de carreira que os altos salários de algumas funções do serviço público e a possibilidade de estabilidade são bastante atraentes. O importante é conversar com outras pessoas, pesquisar casos e conhecer a carreira pretendida, ao final dessa análise se optar pelo funcionalismo público estude e então passe em um concurso a sua escolha. 

CNA
HAPPY lessons

ENTRE PARA O MUNDO

CNA
Inglês Definitivo

MAIS DO QUE MELHORES ALUNOS.
MELHORES PESSOAS.

O CNA ACREDITA
QUE VOCÊ PODE
APRENDER INGLÊS
FAZENDO
ALGUÉM SORRIR.

INGLÊS • ESPANHOL | MATRÍCULAS ABERTAS

CNA TAQUARA • 2440-0345/2440-4571
Estrada do Rio Grande, 1691



UMA **NOVA PORTA** QUE SE ABRE
PARA O INÍCIO DE UM **NOVO FUTURO**



MATRÍCULAS ABERTAS

MATERNAL, EDUCAÇÃO INFANTIL,
ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO

COLÉGIO
Ressurreição
TAQUARA

UNIDADE TAQUARA
Estrada Rodrigues Caldas, 2280
21 2446.7718

COLÉGIO
Ressurreição
RECREIO

UNIDADE RECREIO
Av. Gilka Machado, 1529
21 2490.1492



EDUCAÇÃO EM SISTEMA
Vesper

Cursos técnicos e profissionalizantes: caminhos para iniciar no mercado de trabalho

por Thiago Marcone



Fotos: Divulgação / Internet

Os cursos técnicos e profissionalizantes servem como porta de entrada para jovens de diferentes idades e classes sociais ingressarem no mercado de trabalho. As opções abrangem diversas áreas de atuação. Quem se dedica e busca aproveitar a oportunidade tem boas chances de ser indicado para empresas.

O aluno pode optar por realizar o período escolar normal acompanhado de uma capacitação em edificações, gastronomia, enfermagem, radiologia, transações imobiliárias, recursos humanos ou meio ambiente. O tempo médio dos estudos é de 18 meses. Segundo Éverton Artur, coordenador geral do Instituto Daltro Netto, na Taquara, alguns alunos chegam com dúvidas. “A primeira aula é sempre de integração. Muitos chegam influenciados por amigos e familiares, e temos o trabalho de apresentar o curso e o conteúdo que será estudado”, revela Everton. Segundo ele, os cursos mais procurados são radiologia e enfermagem. A instituição planeja também abrir turmas de estilismo (moda e costura) e artes cênicas.

Ao contrário dos técnicos, os cursos

profissionalizantes não exigem vasto conhecimento teórico e não são restritos a quem está cursando o ensino médio. Eles capacitam os alunos a atuarem em funções de grande oferta de emprego. De acordo com Brenda Junger, consultora de carreiras da Prepara Cursos, na Freguesia, é preciso ter empenho durante as aulas. “Não adianta estar aqui só para pegar diploma. Há pessoas que chegam interessadas só na vaga. Explicamos que o mercado é competitivo e privilegia quem tem qualificação”, explica Junger.

Comércio, empresas de logística e saúde (farmácias) são segmentos que mais buscam pessoas que optam pelos cursos profissionalizantes. Os mais procurados são rotinas administrativas, turismo e hotelaria, excel, autocad e inglês para comércio.



PLANOS DE SAÚDE ACEITOS:

- | | | | | | | |
|------------|------------|----------------|----------------|---------------|-----------------|--------------------|
| • ABET | • BNDES | • CAMPERJ | • FIOPREV | • LIFE EMPRES | • OMINT | • UNAFISCO |
| • AGF | • BRADESCO | • CARE PLUS | • FURNAS | • MARÍTIMA | • PLAN ASSIST | • UNIBANCO |
| • AMAFRERJ | • CAC | • CASSI | • GAMA SAÚDE | • MEDISERVICE | • PETROBRAS | • UNIMED |
| • AMIL | • CAIXA | • CLARO / PAME | • GOLDEN CROSS | • MUTUA | • PORTO SEGURO | • VALE DO RIO DOCE |
| • ASSIM | • CAIXA | • ELETROS | • INB | • NOTRE DAME | • REAL GRANDEZA | • SEGURADORA |
| • BACEN | • CAMARJ | • EMGEPRON | • IRB | • NUCLEN | • SULAMÉRICA | • INTERN. |

*Consulte nossos sub planos.

A Pediatria do Hospital Rios D'Or é referência de Jacarepaguá.

- Emergência Pediátrica 24 horas (de 30 dias a 18 anos)
- Internação e UTI
- Centro Cirúrgico de Alta Complexidade

CONSULTE
NOSSOS PLANOS: **2448-3600**

Estrada dos Três Rios, 1366
Freguesia - Jacarepaguá
Tel.: 2448-3600
www.riosdor.com.br

RIOS D'OR
HOSPITAL

COLÉGIO INTERNACIONAL SIGNORELLI

Da Casa de Artes Los Niños
ao voo mais alto!



ENSINO MÉDIO
FOCO NO VESTIBULAR

FUNDAMENTAL II

FUNDAMENTAL I

FRANCISCA SALES

BIBLIOTECA

CASA DE ARTE LOS NIÑOS

AUDITÓRIO

LAB. DE CIÊNCIAS

NOSSOS DIFERENCIAIS

- Intercâmbio Internacional
- Ensino de Língua Espanhola
- Orientação Ética e Moral
- Associação PEA-UNESCO
- Plataforma Educacional
- Acessibilidade
- Salas Multimídias e Climatizadas
- Laboratório de Ciências
- Instituição Socialmente Responsável - ABMES

f /colégiosignorelli
@signorellioficial
@signorelli

Membro das

Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura

Escolas Associadas da UNESCO



**COLÉGIO
INTERNACIONAL
SIGNORELLI**



3312.3037

Rua Araguaia, 3 - Freguesia - JPA

Crise e alta do dólar provocam mudanças nos destinos de intercâmbio

por Alessandra Nunes

Brasileiros buscam aperfeiçoamento em países com custo de vida mais baixo



Foto: Divulgação / Internet

Realizar uma viagem de intercâmbio é o sonho de muitos brasileiros. Ela representa não só a oportunidade de adquirir melhor proficiência no idioma, como também uma forma de conhecer novos países e desenvolver características importantes para o mercado de trabalho. O momento delicado da economia brasileira somado a alta da moeda estrangeira tem mudado o destino, mas não os planos de quem quer enriquecer o currículo estudando fora do País.

Segundo dados da Brazilian Educational & Language Travel Association (Belta), associação que reúne instituições que trabalham nas áreas de cursos, estágios e intercâmbio no exterior, o segmento de viagens de intercâmbio não sentiu o impacto da desaceleração da economia. Uma comprovação disso foi o aumento da procura de 21% para 40% entre janeiro a julho deste ano se comparado ao mesmo período do ano passado. Apesar de a Belta só divulgar os dados oficiais do cenário do mercado de educação internacional no final deste ano, o coordenador da associação no Rio de Janeiro, Claudio Chalom, acredita que o número de intercambistas que foram estudar no exterior em 2015 ultrapassou aos 232 mil enviados em 2014. “Diante da crise econômica e demissões em massa, muitos brasileiros buscam por capacitação extra para assim aumentar seu poder de competitividade no mercado. Registramos aumento tanto na procura por cursos de idiomas em áreas

específicas, quanto de graduação”, reforça Chalom.

A Belta revela que os destinos mais procurados pelos brasileiros são Canadá, Estados Unidos, Reino Unido, Irlanda, Austrália, Espanha e Nova Zelândia. Entre os motivos que levam os estudantes a optarem por esses países estão a educação de alto nível, segurança e qualidade de vida, somados ao custo-benefício do intercâmbio nesses locais. Mas, com a crise econômica vivida pelo País somada a alta do dólar americano, os destinos mudaram e os brasileiros estão optando por locais em que as moedas estejam abaixo da cotação da moeda norte-americana ou que tenham um custo de vida mais baixo, sendo assim, o investimento final será menor. Alguns desses exemplos são Canadá, Nova Zelândia, Austrália, Malta e África do Sul, que passaram a ser considerados como os novos destinos de intercâmbio para quem quer realizar cursos de inglês. Mas, se o idioma a ser aprendi-

do ou aperfeiçoado for o espanhol então as opções são Colômbia, Chile, Argentina, Peru, Bolívia e Panamá. Mas, para quem não deseja mudar a rota de viagem, uma sugestão é buscar por programas de menor duração. De acordo com Chalom, a permanência, mesmo que temporária, de um estudante em país estrangeiro proporciona a ele melhor formação intelectual e autônoma. “Pessoas que fazem intercâmbio desenvolvem inúmeras habilidades como flexibilidade, independência, responsabilidade, autocontrole, visão de mundo e muitas outras que o tornam um profissional ainda mais completo para o mercado. É um tipo de viagem em que o investimento é convertido em conhecimento cultural e linguístico”, expõe. Para ele, a antiga imagem de que intercâmbio era algo apenas para pessoas “aventureiras” e de classe média alta foi desfeita e agora é possível verificar um considerável aumento na procura de viagens de intercâmbio por indivíduos da classe C. “O

intercâmbio é para todos os tipos de pessoas, da mais extrovertida até os mais tímidos, todos estão fazendo cursos no exterior”, frisa o coordenador da Belta destacando que a maioria dos estudantes que fazem intercâmbio têm idade entre 18 e 30 anos.

O intercâmbio também pode ser visto como uma ferramenta útil para os brasileiros que buscam se destacar positivamente no mercado de trabalho, tendo em vista que a fluência em outros idiomas contribui na hora de arrumar emprego. Entre os mais exigidos estão o inglês em primeiro lugar, o espanhol em segundo, o francês em terceiro e o mandarim e o alemão em quarto. “O intercâmbio sempre traz enriquecimento cultural e profissional para quem o faz. Ele conta pontos importantes na carreira profissional, principalmente se for na área em que a pessoa está buscando emprego ou crescimento na carreira acadêmica”, explica o professor de inglês, história e filosofia, Alan Ramos. 



COLÉGIO E CURSO APLICAÇÃO

JACAREPAGUÁ

TRADIÇÃO E MODERNIDADE EM ENSINO AGORA TAMBÉM EM JACAREPAGUÁ

Resultado de mais de 4 décadas voltadas à educação, o **Colégio e Curso Aplicação** inaugura a sua unidade em Jacarepaguá em um novo e moderno prédio, com toda a infraestrutura necessária para uma educação de qualidade voltada para os desafios do século XXI, com salas de aula interativas e professores experientes.

Além do currículo de estudos, orientamos o aluno a desenvolver sua capacidade de superar desafios, ampliar seus conhecimentos gerais e sempre buscar as escolhas mais adequadas para sua vida.

Venha nos visitar e conheça nossa estrutura e Proposta Pedagógica.



ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO PREPARATÓRIO ENEM 2016

2423-3613
98880-2152

colegioecursoaplicacao.com.br

Rua Apiacás, 321 – Jacarepaguá

Descubra os benefícios dos cursos a distância

por Ramon Diego Vilachã



Foto: Divulgação / Internet

Com a evolução tecnológica, o ensino a distância se transformou e hoje é o que chamamos de *e-learning*, ou seja, aprendizagem online.

Segundo a Abed (Associação Brasileira de Ensino a Distância), fazem parte do ensino a distância (EAD) os cursos nos quais mais de 70% do conteúdo é desenvolvido por meio de atividades que não exigem que aluno e professor estejam no mesmo espaço, ao mesmo tempo. Para iniciar o curso é necessário ter um computador, estar habituado a mexer nas principais ferramentas e softwares e ter conhecimentos básicos de internet.

O estudante de Negócios Imobiliários, Leonardo Bugarin, trocou seu curso presencial pela formação a distância e conta que autodisciplina e dedicação são quesitos fundamentais para um aluno. “O estudante deve ter seus horários de estudo todos pré-estabelecidos e obedecidos com pontualidade para conseguir concluir as etapas exigidas por cada modalidade preparada pelas instituições de ensino, seja presencial ou a distância”. A maioria das pessoas que escolhe o curso nesta modalidade visa a flexibilidade de horário; a liberdade para estudar em um ritmo diferente do tradicional, o que permite montar a própria rotina de estudos; a economia de tempo e dinheiro com o deslocamento até a instituição de ensino; e pagar um preço mais baixo pelo curso do que os seus correspondentes presenciais”, aponta Bugarin. Vale lembrar que em uma

mesma instituição, o valor para a modalidade a distância chega a ser 75% menor, além de permitir que o aluno se relacione com pessoas de várias culturas e regiões.

A modalidade de ensino online igualmente ao método presencial possui provas, trabalhos, médias, que variam de acordo com cada instituição, o aluno precisa ter frequência mínima e, existe sim, a possibilidade de ser reprovado ao final do semestre. Atualmente quase todas as instituições espalhadas pelo País têm a opção por aulas a distância para praticamente todos os níveis de ensino. É possível encontrar ainda uma gama de ofertas para cursos livres, de idiomas ou até preparatório para concursos públicos na internet.

Diploma reconhecido

A existência de cursos nesse formato para a educação básica e superior é mencionada pela Lei de Diretrizes e Bases da Educação de 1996, que faz com que esses diplomas tenham tanto valor quanto os de cursos presenciais. Sendo válidos também para concursos públicos.

Apesar de algumas empresas mais conservadoras não apostarem na eficácia da modalidade, a maioria das organizações vê com bons olhos e inclusive valorizam e incentivam seus colaboradores a ingressarem em cursos a dis-

tância. De olho nessa abertura de mercado, André Accioly se matriculou no curso de graduação online de bacharel em Relações Internacionais. “Percebi a possibilidade de ter meu tão sonhado diploma de graduação hoje mais aceito pelas empresas. Consegui encaixar meus horários de estudos perfeitamente em minha rotina de trabalho como autônomo”, revela Accioly, que pretende concluir neste ano a graduação e aumentar suas chances no mercado de trabalho.

No Brasil, segundo dados da Associação Brasileira de Educação a Distância (Abed), dos mais de 6,5 milhões de estudantes universitários aproximadamente 2,7 milhões estão matriculados em cursos de formação online. Entre profissionais brasileiros que fazem pós-graduação, a educação também conhecida como EAD, já é uma opção importante. O último censo da Abed, realizado em 2010, mostra que 37% dos alunos de pós e MBA optam por um programa feito por meio virtual.

A pós-graduação por meio eletrônico também está em constante crescimento no País, principalmente nas cidades de médio porte. Muitos profissionais na modalidade presencial reclamam da perda de tempo com discussões desnecessárias em sala de aula, coisa que no EAD não existe. Na página do MEC <http://portal.mec.gov.br/> você confere a lista oficial das instituições autorizadas a oferecer ensino a distância. 

Confira os 10 cursos mais procurados de acordo com o censo

1. Pedagogia
2. Administração
3. Serviço Social
4. Competências Gerenciais
5. Ciências Contábeis
6. Recursos Humanos
7. Administração Pública
8. Letras - Licenciatura
9. Matemática Licenciatura
10. Biologia Licenciatura

Fonte: Censo da Educação Superior, divulgado em 2013.

Como se preparar para concursos

- 1 - Confira com atenção o edital do concurso;
- 2 - Prepare-se pelo menos com um ano de antecedência;
- 3 - Semanalmente o candidato deve estudar todas as disciplinas que constam no edital, para não correr o risco de, ao final, esquecer grande parte do primeiro conteúdo estudado;
- 4 - Faça os exercícios de concursos anteriores, pois, questões semelhantes podem ser repetidas nas provas;
- 5 - Para provas objetivas você deve ter bom conhecimento do texto legal. Além dos estudos doutrinários e jurisprudenciais necessários, deve se criar o hábito de ler a legislação pertinente aos temas cobrados;
- 6 - A rotina de estudo deve ser prazerosa e diária, incluindo os finais de semana;
- 7 - Comece a estudar as matérias de maior dificuldade e as que menos goste, e depois estude as matérias de sua preferência.

MEC propõe currículo padrão nas escolas brasileiras

Medida visa favorecer alunos e fortalecer avaliações como o Enem por Thiago Marccone

O Ministério da Educação (MEC) apresentou em 17 de setembro a nova Base Nacional Curricular Comum (BNC), que determina as áreas de conhecimento que devem ser abordadas nos currículos das 190 mil escolas públicas e particulares do Brasil. O texto ainda irá para audiência pública e aprovação do Conselho Nacional de Educação. A expectativa do MEC é que o processo seja concluído em junho de 2016.

O documento aponta que pelo menos 60% da grade curricular das escolas seja alinhada com as áreas de conhecimento e métodos de ensino estabelecidos pela BNC, tal como linguagens; matemática; ciências da natureza e ciências humanas. Além disso, os outros 40% deve ter conteúdos indicados pelas secretarias de cada Estado, com abordagens à cultura local. Segundo o MEC, a padronização beneficiaria alunos que tivessem que mudar de escola no decorrer do ano letivo, além de fortalecer medições como a Prova Brasil — exame aplicado aos alunos do quinto ao nono ano — e o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem).

De acordo com a psicopedagoga Cátia Papadopoulou, a iniciativa concretiza uma

intenção antiga do Ministério da Educação. “Já existia um currículo mínimo, mas há muito tempo não havia uma base, em função das diferenças regionais. Não me parece que a educação ficará engessada, mas é uma tentativa de torná-la mais contextualizada com o País de hoje”, explica a psicopedagoga.

A especialista também prevê uma concorrência maior entre as escolas particulares. Uma vez que a Base Nacional Curricular Comum eleja boa parte do que será ensinado. Os colégios vão precisar ter criatividade para apresentar um serviço diferente para pais e alunos. A professora Tereza de Jesus é coordenadora de ensino fundamental II e ensino médio do Colégio Ceom (Unidade Taquara) e revela que a esco-

la tem as suas estratégias para ir além dos limites curriculares. “Procuramos valorizar os talentos. Aqui temos alunos que são jogadores de futebol e são incentivados a se dedicar à atividade sem deixar de lado os estudos. Além disso, temos disciplinas de cidadania e atualidades”, destaca Tereza.

Contudo, os problemas da educação no Brasil não se resumem a essa e outras providências tomadas pelo MEC. Fernanda Bittencourt, professora de matemática com matrícula no Estado, acredita que um novo currículo só ajuda no rendimento do aluno. “A grade curricular não interfere em objetivos imediatos ou no futuro. A capacidade de análise, o pensamento crítico e a maneira como esses são passados é que deveriam ser revistos. A meu ver, só se preocupam com os objetivos estudantis, infelizmente”, ressalta Bittencourt.

As diretrizes da Base Nacional Curricular Comum estão disponíveis no site www.basenacionalcomum.mec.gov.br

Enem: provas em outubro

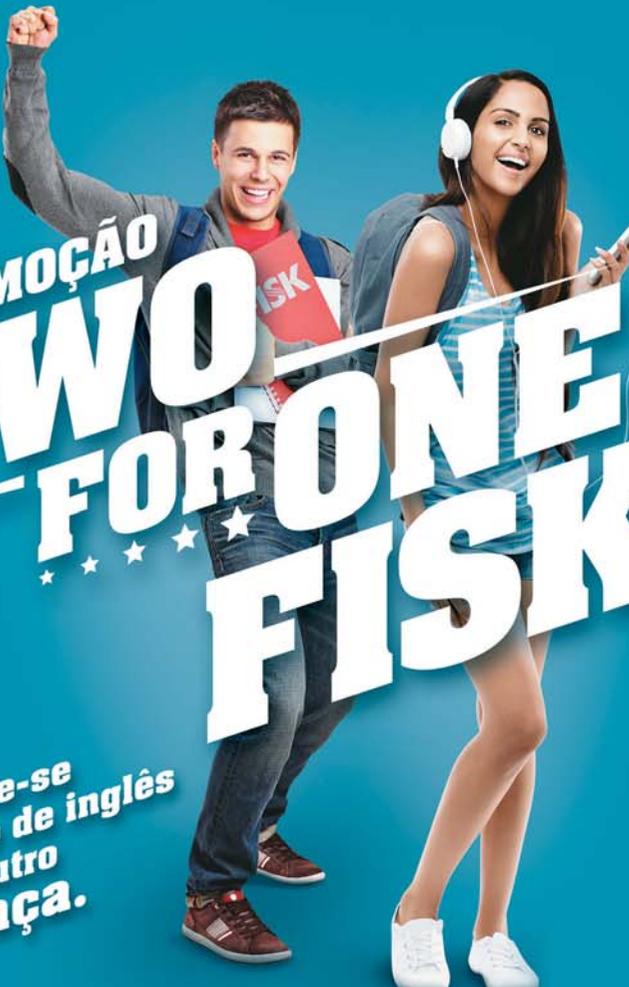
As provas do Exame Nacional do



Ensino Médio (Enem) acontecem nos dias 24 e 25 de outubro. No dia 24, os alunos terão que responder a 45 questões referentes a ciências humanas e ciências da natureza, e o tempo da prova é de 4h30. No dia seguinte, será a vez de linguagens, códigos, matemática e redação, com o tempo máximo de 5h30.

O horário de entrada no local de prova é de 12 horas às 13 horas. Depois disso, serão feitos procedimentos de segurança até o início da prova, às 13h30.

Recomenda-se checar o local de prova e a validação da inscrição antes da prova e fazer o trajeto com antecedência.



PROMOÇÃO
**TWO FOR ONE
FISK.**

Matricule-se
no curso de inglês
e faça outro
de graça.

Bolsas de
até 50% para
alunos novos.

Fisk. Just the best.




Matricule-se
no curso de inglês
e faça outro
de graça.

FISK FREGUESIA

Rua Araguaia, 440

2425-2249

freguesia@fisknet.com.br

Educador comenta o futuro do ensino no Brasil

Celio Lupparelli explica a diferença entre educação e ensino

Com mais de 40 anos de dedicação no ramo da educação, o vereador Célio Lupparelli atuou como professor, coordenador de feiras de ciências e diretor de escola. Durante sua trajetória, conheceu de perto a realidade dos ensinos público e privado e, em entrevista ao JNB, revela a importância de se investir na educação e de tornar o ambiente escolar agradável.

JNB – A educação brasileira apresenta sérios problemas estruturais e o panorama nos remete à falência do ensino público. O que o senhor, como representante da população na Câmara de Vereadores tem a comentar?

CL - Não se pode confundir educação com ensino. Educação tem um sentido amplo e envolve, obrigatoriamente, transmissão de conhecimento, abrangendo questões da transmissão dos aspectos culturais, morais, éticos, bem como o valor das ciências para o bem estar coletivo, a importância da preservação ambiental, a fraternidade, a solidariedade, o respeito aos direitos dos semelhantes e tantos outros pontos fundamentais para a formação do cidadão. Não é tarefa exclusiva da escola. É dever de todos, incluindo, escola, família, igreja, mídia e governo, ou seja, a sociedade como um todo.

Quando nos referimos a ensino, estamos abordando transmissão do conhecimento da história, relacionando os fatos históricos com o contexto atual; da geografia, procurando situar o educando no espaço e nas diversas relações que o homem tem com as mudanças climáticas, econômicas etc; da matemática, priorizando o domínio do cálculo; da língua, para que o aluno possa usar os sinais e símbolos e se comunicar; as ciências físicas, químicas e biológicas e sua utilização no avanço científico e tecnológico. Esse é papel prioritário da escola.

Feita essa distinção, podemos assegurar que os governos federal, estaduais e municipais não cumprem seu papel constitucional de oferecer uma educação de qualidade, no sentido estrito, ou seja, no aspecto ensino. Não há vontade política de aparelhar as unidades de ensino de forma adequada; os professores não são valorizados no que tange às condições de trabalho nem na questão salarial. Hoje, são poucos os jovens que escolhem a carreira do magistério. A migração de professores para outras atividades profissionais é uma realidade preocupante. Além disso, o aumento da violência nas escolas tem sido um fator forte nessa evasão.

O modelo econômico adotado pelo Brasil, que exige de ambos os genitores a permanência no mercado de trabalho, distanciando-se da tarefa de educar, para equilibrar o orçamento doméstico também contribui para o quadro caótico da educação. Se os pais não acompanham a vida escolar, o ensino fica por conta das poucas horas em que o aluno fica na escola, sem que haja uma cobrança da família para complementar o que foi elaborado pela escola.

JNB - Podemos atribuir responsabilidades no contexto educacional à Administração Pública e aos educadores?

CL - A Administração Pública tem a responsabilidade de criar as condições de infraestrutura. A conservação dos prédios, o suprimento de equipamentos e a valorização do pessoal que lida nas unidades escolares são tarefas exclusivas dos governantes. Aos professores cabe, quando todas as barreiras são eliminadas, estabelecer um ambiente democrático e capaz de tornar o aluno o centro efetivo do processo ensino-aprendizagem. O aluno tem que estar ciente de que a escola está lhe oferecendo a oportunidade para crescer; que, ao final de sua trajetória na unidade de ensino, ele terá chance de se destacar na sociedade em que vive ou, pelo menos, ser feliz. A escola não pode ser um lugar desagradável, deve ser a ponte para um futuro promissor do aluno. Ele tem que perceber isso efetivamente.

JNB - Existem projetos que poderiam auxiliar na reorganização do ensino no País?

CL - Projetos e programas já implementados existem em grande quantidade. Mas a questão não está nos projetos serem bons ou não nem nos programas serem eficientes ou eficazes ou não. A solução está na vontade política para efetivamente tratar o ensino e a educação como prioridades, conforme a Constituição Brasileira e os documentos internacionais de que o Brasil é signatário determinam. Enquanto não sairmos dos discursos demagógicos e



eleitores para a prática de fomentar a política educacional valorizando os profissionais, equipando as escolas com materiais didáticos adequados e atualizados e reciclando os profissionais que atuam nas unidades de ensino, não teremos os resultados que a sociedade tanto pleiteia.

JNB - A sua experiência como docente o auxiliou e o proporcionou alegrias? Quais? O senhor concorda que, através do investimento na educação o nosso País enfrentará a crise com outra visão? Poderemos sair da mesmice e daremos novos passos?

CL - Fui professor regente de turma durante 44 anos e diretor de escola municipal durante mais de 20 anos. Em ambas as funções, tive excelentes experiências que me fizeram amadurecer e compreender as ações e reações dos seres humanos. Recebemos alunos de diversas origens sociais e procuramos tratar a todos com isonomia e o respeito que merecem. Contribuímos, certamente, não só para a aprendizagem dos conteúdos clássicos das diversas áreas do conhecimento, mas, principalmente, para a formação integral dos alunos, ou seja, para a sua educação.

Para quem trabalha com criança e com adolescente, não há melhor sensação do que a alegria, pois, mesmo quando as nossas ações não são exitosas, de pronto, tiramos lições que nos fazem mais competentes para o exercício do magistério, quer dizer, para lidar com as crianças e os adolescentes, estes, naturalmente, irreverentes.

Até hoje, pessoalmente, quando me encontro com ex-alunos, ou pelas mídias sociais, sou premiado com declarações de gratidão por terem sido meus alunos. Eu sempre digo que o meu maior patrimônio são os meus ex-alunos. Nenhum país consegue crescer sem investir, de forma substantiva e correta, na educação, disso, todo mundo sabe. Até os mais leigos cidadãos brasileiros têm consciência de que o caminho para o desenvolvimento passa pelo investimento sério na educação. Só não é feito porque não interessa ao sistema. Para os poderosos, quanto mais ignorante a massa, a população, mais facilmente ocorre a manipulação. E esse descaso intencional e criminoso com a educação é a base do nosso atraso político que alimenta a injustiça social. Um povo sem educação e sem conhecimento não sabe exigir seus direitos. Esse é o quadro vigente no Brasil. 

Como escolher a melhor escola?

por Marcela Velloso

Dúvida que atinge pais e estudantes se agrava com a crise econômica

Escolher a melhor instituição para matricular os filhos sempre foi um grande dilema. Mas, atualmente, com a crise econômica, esse desafio se tornou ainda maior.

Segundo o levantamento realizado pelo Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil), a inadimplência no pagamento de mensalidades de faculdades e colégios particulares chegou a 19% este ano no País, mais que o dobro do ano passado, que atingiu a marca de 8%. Com esse cenário, muitos alunos da rede particular estão migrando para a pública ou para instituições que ofereçam o melhor custo-benefício. Mas a pergunta é: como decidir qual a melhor instituição?

De acordo com a pedagoga Verônica Sousa é preciso ter cautela na hora de escolher a melhor escola ou faculdade. “Duas dicas são muito importantes nesse momento de crise: o comprometimento da instituição com o ensino e o seu custo. É preciso levar em conta o projeto pedagógico, com seus objetivos, diretrizes e ações educacionais e também o seu custo real, não só com os valores de matrícula e mensalidades, mas contando também com uniforme padrão e de atividades extras (no caso

das escolas), o material escolar, transporte, alimentação, e outros eventuais gastos”, enfatiza a pedagoga, que também ressalta, “É fundamental que as pessoas entendam que o valor monetário do ensino, não é apenas mais um gasto, mas sim um investimento”.

O articulador pedagógico do Colégio Estadual Compositor Luiz Gonzaga, Carlos Henrique Freire diz que é preciso analisar todos os fatores que envolvem o processo escolar, incluindo, além do currículo, o ambiente, transporte, segurança, limpeza, etc. “É importante observar as qualificações da instituição, da equipe pedagógica e de seus docentes. Tanto a escola como a faculdade devem ser lugares que transmitam conteúdo e cultura. Uma boa instituição de ensino deve transformar seus alunos em cidadãos pensantes e questionadores, além de ter a capacidade de despertar no estudante a vontade de aprender e não apenas passá-lo de ano”, reforça o educador. 



Instituto Geremário Dantas



60 ANOS
de tradição em educação.

Do Maternal ao Ensino Médio

Bolsão 2016





Inscrições Abertas

Mais informações:

www.igd.com.br

Tel.: 2108-7914

**ESTUDE COM ATÉ
50% DE DESCONTO!**  **Convênio
EDUCA+
BRASIL**



**Novas Turmas em Agosto:
Cursos Técnicos:
Segurança no Trabalho
Meio Ambiente
Edificações**

2º a 6ª Feira - Noite ou só aos sábados

**Ensino Fundamental e Ensino Médio:
Bolsa especial para alunos transferidos**



Silva e Souza
Colégio e Escola Técnica

www.silvaesouza.com.br

**2456-2084
2456-2069**

Av. Geremário Dantas, 1.400 / G2 - Quality Shopping Freguesia

Foto: Divulgação / Internet

Dicas de Concursos



Conselho Regional de Farmácia (CRF - RJ)

Estão abertas até o dia 13 de outubro as inscrições para concurso público que visa a nomeação de 16 profissionais, além da formação do cadastro reserva para o Conselho Regional de Farmácia (CRF - RJ). As oportunidades são para os cargos de Agente Administrativo (9), que requer formação de nível médio, e para Advogado (1), Arquivista (1), Contador (1), Farmacêutico Fiscal (3) e Gestor de Recursos Humanos (1), cujos requisitos são formações de nível superior na área da vaga pretendida. A remuneração varia entre R\$ 1.760,00 a R\$ 4.400,00, de acordo com o cargo. A carga horária é de 40 horas semanais. As inscrições devem ser realizadas através do site da organizadora: www.quadrix.org.br e a taxa é de R\$ 45,00 ou R\$ 58,00, por boleto na rede bancária.

Petrobras Distribuidora

Os estudantes que buscam por uma vaga no Programa de Estágio da Petrobras Distribuidora poderão se inscrever até o dia 14 de outubro através do site www.br-petrobras.com.br para se candidatarem as oportunidades para alunos de nível Médio/ Técnico e Superior em: Administração de Empresas; Análise de Sistemas; Arquitetura e Urbanismo; Arquivologia; Biblioteconomia; Ciências Biológicas; Ciências Contábeis; Ciências da Computação; Ciências Econômicas; Comunicação Social; Jornalismo; Publicidade e Propaganda; Relações Públicas; Desenho Industrial; Direito; Engenharia Ambiental; Engenharia Civil; Engenharia de Petróleo e Gás; Engenharia de Produção; Engenharia de Telecomunicações; Engenharia do Meio Ambiente; Engenharia Elétrica; Engenharia Mecânica; Engenharia Mecatrônica; Engenharia Química; Estatística; Informática; Marketing; Pedagogia; Psicologia; Química; Serviço Social; Técnico em Administração; Técnico em Contabilidade; Técnico em Edificações Técnico em Eletrônica; Técnico em Eletrotécnica; Técnico em Gestão; Técnico em Gestão de Pequenas e Médias Empresas; Técnico em Informática; Técnico em Logística; Técnico em Manutenção; Técnico em Marketing; Técnico em Mecânica; Técnico em Química; Técnico em Secretariado; Técnico em Segurança do Trabalho; Técnico em Sistemas de Informação; e Técnico em Transporte. Os candidatos devem ser maiores de 16 anos (ou 18 anos nas áreas consideradas como de risco). A bolsa varia de R\$ 819,85 a R\$ 1.194,37, para o desempenho de atividades em jornadas semanais de 4 ou 6 horas. As vagas disponíveis são para os Estados de Alagoas, Amazonas, Bahia, Ceará, Distrito Federal, Espírito Santo, Goiás, Maranhão, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Minas Gerais, Pará, Paraná, Pernambuco, Piauí, Rio Grande do Sul, Rio de Janeiro, Santa Catarina, São Paulo e Sergipe.

Universidade Federal Fluminense (UFF)

A Universidade Federal Fluminense (UFF) retificou um dos quatro Processos Seletivos para a contratação de Professores Substitutos. O edital 198/2015 foi corrigido em relação ao requisito educacional exigido. Com a mudança, podem concorrer graduados em Comunicação Social, Artes, Comunicação Visual, Design, Cinema ou Fotografia. As oportunidades são para as áreas de Teatro Performativo (1); Linguagem Fotográfica (1); Estatística e Pesquisa Operacional (1); e Literatura Brasileira (1), vinculadas aos editais 197, 198, 199 e 202/2015. O salário pode chegar a R\$ 3.799,70, dependendo da jornada semanal e formação superior em graduação e mestrado. As inscrições podem ser feitas pelo site www.sistemas.uff.br, mediante o preenchimento do formulário e envio das cópias digitalizadas dos documentos exigidos.

**Curso de
FRANCÊS**

**Parcelas fixas
até o fim do
curso!**

**Fale francês
em 2 anos!**

**Foco na
Conversação**

FISK
CENTRO DE ENSINO

Unidade Freguesia - Rua Araguaia, 440

**2425-2249
3489-2249**

Unidade Grajaú - Rua Gurupi, 165

**2577-2877
2578-2371**

Falta de tempo não é desculpa para deixar de aprender novos idiomas

por Alessandra Nunes

Cursos online ganham destaque entre os brasileiros

O mercado de trabalho atualmente exige cada vez mais dos funcionários e proporciona cada vez menos tempo disponível para que se aprimore a capacitação profissional. O conhecimento de outros idiomas se tornou algo muito importante no currículo, mas, os cursos presenciais exigem determinada frequência e cargas horárias que nem sempre podem ser cumpridas.

Uma boa opção para quem se enquadra no problema são os cursos de idiomas online. Existem centenas disponíveis na internet, alguns gratuitos, outros pagos. Os cursos online disponibilizam aulas, vídeos e estudos complementares. Na rede é possível encontrar essa modalidade de aprendizado para diversos dialetos, principalmente o inglês. Segundo o diretor de TI do Brasas, André Andrade, os cursos a distância proporcionam ao aluno um enfoque maior em conteúdos que sejam mais interessantes para ele, além dos benefícios de poder acessá-los a qualquer

momento. “O aluno pode estudar na hora e dia mais convenientes à sua rotina e tem a comodidade de poder fazer os exercícios em casa e focar naquilo que faz mais sentido para ele, como por exemplo poder ‘pular’ aquilo que já saiba para algo que tenha mais dificuldade”, revela o diretor explicando que no Brasas On Demand é possível o professor montar um plano de estudos com temática voltada para as necessidades ou preferências do aluno. O coordenador do Ibeu Online, Bruno Andrade, conta que o ensino a distância requer do aluno maior disciplina,

uma vez que é ele o responsável por dar ritmo ao seu aprendizado. “Os alunos são motivados a trazer o inglês para o seu cotidiano e atestar o que foi aprendido virtualmente. O uso da internet para visualização de vídeos em inglês, filmes e músicas é uma ferramenta para que o idioma faça parte do dia-a-dia dos alunos, aumentando assim o seu desempenho no curso”, expõe o coordenador do Ibeu Online. Independente do curso ou idioma escolhido, uma coisa é certa, organização e esforço por aprender são itens básicos para quem deseja obter bons resultados através dos cursos online. 

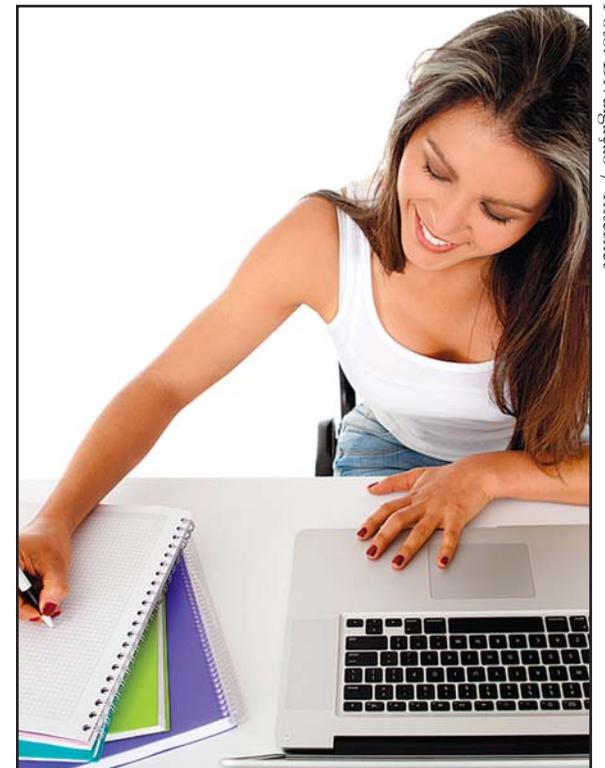


Foto: Divulgação / Internet

Conquiste a sua medalha de **OURO!!!**

COLÉGIO-CURSO
TAMANDARÉ
JACAREPAGUÁ

Uma Escola de Vencedores!!!



SEJA MAIS UM VENCEDOR!!!

Bolsão ²⁰¹⁶

Inscreva-se já!

TAQUARA: Estrada Rodrigues Caldas, 2353 - Tels. 2446-0654 / 3392-5120
PECHINCHA: Rua Maença, 61 - Tels. 2425-5551 / 2224-2061

Tecnologia e ensino: como equalizar esses dois processos

por Marcela Velloso

Escolas e educadores utilizam tecnologia e redes sociais como facilitadores no processo de aprendizagem

A cada dia que passa a tecnologia se mostra mais presente na vida de todos. É indiscutível o espaço que as ferramentas tecnológicas ocupam no cotidiano das pessoas. Com essa nova realidade, as instituições de ensino são obrigadas a integrar a tecnologia em seu currículo escolar.

A diretora geral do Colégio Estadual Brigadeiro Schorcht (CEBS), Neide Aparecida Sousa, expõe que as novas tecnologias e as redes sociais podem e devem colaborar no processo de aprendizagem. “As ferramentas tecnológicas são excelentes instrumentos de pesquisa, troca de informações e compartilhamento de conteúdos”, esclarece.

Neide conta que a tecnologia já faz parte das atividades diárias dos alunos do CEBS. “Nossos alunos utilizam as ferramentas para pesquisa e interação com os colegas. Temos turmas que criaram páginas em redes sociais e professores com blogs apresentando material didático complementar”, conta a diretora, que completa, “utilizamos em nossa escola projetores multimídia, computadores e lousa digital, além de permitirmos, com a supervisão dos professores, o uso de tablets, celulares e notebooks em sala de aula, como atividade pedagógica e acesso exclusi-

vo a sites de pesquisa”, explica Neide, que também reforça que os alunos são orientados sobre os perigos da exposição excessiva em redes sociais.

O CEBS desenvolve, em parceria com a Universidade Federal Fluminense (UFF), uma pesquisa sobre o uso das redes sociais na escola. Segundo a diretora, o material será base para o desenvolvimento de ações e implantação plena do recurso. “As redes sociais, quando bem usadas, tornam-se uma ferramenta valiosa de interação entre professor e aluno”, ressalta.

De acordo com a coordenadora pedagógica do Instituto Nossa Senhora da Piedade (INSP), Valéria Picorelli Walter, o uso regular da tecnologia também faz parte da rotina de seus alunos: “A tecnologia serve para enriquecer e otimizar nossas aulas. O uso de data-shows, internet, vídeos interativos e livros digitais proporciona maior atenção e intensifica a interatividade dos alunos

com o conteúdo estudado”, destaca. Valéria analisa que a nova geração de estudantes é altamente tecnológica, por isso, as instituições de ensino precisam obrigatoriamente acompanhar a evolução. “O mundo contemporâneo traz a todo tempo inovações com o objetivo de agregarmos estímulos que proporcionem o interesse, a curiosidade e o estudo constante. Além disso, a informação sendo imediata facilita bastante a aprendizagem”, observa a coordenadora.

O ensino superior também utiliza ferramentas tecnológicas em sala de aula. Não é apenas nos ensinos fundamental e médio que a tecnologia está presente para melhorar o aprendizado. No ensino superior essa realidade é ainda mais constante. Segundo Rosemeri Claudiano da Costa, professora da Faculdade Internacional Signorelli, o docente tem inúmeras possibilidades de inovações e recursos para o espaço de sala de aula, seja ele físico ou virtual. “O profissional de educação, independente da área de conhecimento e de atuação, necessita de constante atualização com as multimídias, além de se ver diante de um perfil de aluno cada vez mais

antenado e conectado com a web”, reforça a professora, que garante ser fundamental que os docentes e as instituições de ensino de um modo geral se envolvam permanentemente com a tecnologia, aplicando aos seus conteúdos tradicionais as ferramentas como suporte às aulas.

“Usar a tecnologia como recurso metodológico vai além de apenas apresentar texto e imagem no computador. É importante fazer um trabalho dinâmico e voltado para o perfil de cada público, sempre com o objetivo de despertar o interesse pelo aprendizado”, destaca Rosemeri Costa, que junto com a Faculdade Signorelli, estimula, por exemplo, a criação de páginas nas redes sociais para postagem dos conteúdos das aulas e para a possível inserção de comentários e respostas a questões abordadas em sala pelo professor.

A Faculdade Internacional Signorelli tem a internacionalização do ensino superior por meio da Cátedra Virtual, um programa que reúne via web alunos e professores de diferentes instituições de ensino latino-americanas conveniadas com a finalidade de construção de conhecimento colaborativo. 

Dica da Mãe Loira: Cursos a Distância

SUPLETIVO A PARTIR DE R\$ **159,90** / MENSAL

Fundamental e Médio - Elimine disciplinas do ENEM!

- Reconhecido pelo CEE Parecer nº 493/14

- 6 meses* - Início Imediato

*A partir de

TÉCNICOS A PARTIR DE R\$ **157,50** / MENSAL

Transações Imobiliárias - CRECI

Segurança do Trabalho - MTE

Edificações - CREA

Meio Ambiente - CRQ



Verônica Costa



Taquara / Alcântara
Realengo / Queimados
2426-1970

Duque de Caxias
2671-9585

*Rio das Pedras
4042-1970

*Unidade de qualificação profissional e preparatório

www.colegioipa.com.br
 facebook.com/colégioipa



stremia

UCI UNIQUE: BENEFÍCIOS ÚNICOS PARA QUEM CURTE CINEMA

FILME DA SEMANA 2D R\$ 8,00 | 3D R\$ 11,00

R\$ 1⁰⁰ DE DESCONTO
QUALQUER DIA | QUALQUER FILME

TODA TERÇA TODOS OS FILMES COM
INGRESSOS PROMOCIONAIS

MEIA ENTRADA EM CONTEÚDOS
ALTERNATIVOS

adquira seu **CARTÃO**, faça já seu **CADASTRO** e **GANHE** um ingresso*

VAI QUE COLA
o Filme vida boa #soqueno

HOTEL TRANSILVÂNIA 2
#HotelTransilvania2
HotelTransilvania2.com.br

PETER PAN
14 DE OUTUBRO NOS CINEMAS

EM CARTAZ NOS CINEMAS

EM CARTAZ NOS CINEMAS

TM & © 2015PPW. Todos os Direitos Reservados.

UCI NEW YORK CITY CENTER
UCI PARKSHOPPING CAMPO GRANDE
UCI KINOPLEX NORTESHOPPING

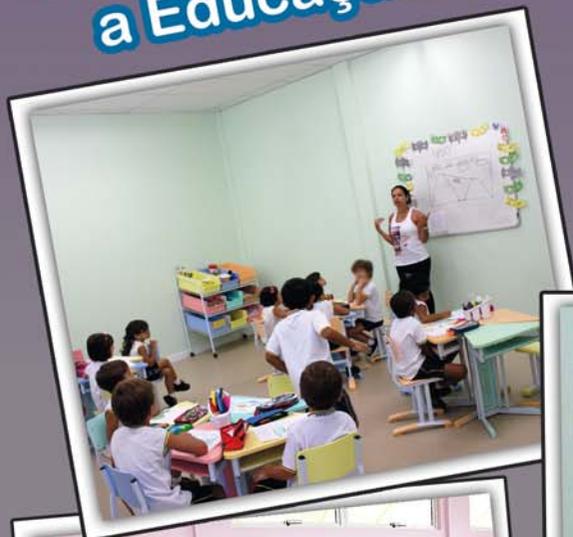
ucicinemas.com.br/ **UNIQUE**

* Ingresso válido de 2ª a 5ª para as salas 2D, 3D e XPLUS. Não válido para as salas IMAX® e DE LUX. Compre seu cartão nas bilheteiras dos cinemas UCI participantes do programa de relacionamento Unique. Preços promocionais e promoções não cumulativas com outras promoções, sujeitos a alteração sem aviso prévio. Consulte o regulamento, conteúdos alternativos e o filme da semana no site: www.ucicinemas.com.br/unique. Verifique as classificações indicativas.

Venha conhecer o melhor sistema de ensino de Jacarepaguá.

Colégio Servita Nossa Senhora Rainha dos Corações

Conheça as novas instalações para a Educação Infantil



Melhor infraestrutura de Jacarepaguá



Complete a Educação do seu filho com um ensino de qualidade e excelência.

(21) 3392-0284

(21) 3392-7102

(21) 3392-8588

www.servita.com.br