



Foto: Internet / Divulgação

POLUIÇÃO DO TRÂNSITO

Poluentes oriundos do trânsito podem gerar doenças e prejudicar o meio ambiente. O problema se agrava no verão, pois, a radiação solar favorece as reações químicas e o tempo seco dificulta a dispersão dos gases.

| **Página 12**

Economia

Litro da gasolina comum é vendido a quase R\$ 4 em postos de Jacarepaguá

| **Página 10**

Emprego

Pesquisa prevê redução na contratação de empregados temporários neste final de ano

| **Página 32**

Saúde

Hemorio relata que percentual de doadores de sangue está abaixo da média no Estado

| **Página 26**

Saiba mais

Detran | Página 28

Posto de vistoria da região ganha novo endereço

Futuro distante | Página 24

Secretário de transporte prevê metrô para JPA em 2045

compre sem sair de casa

www.diba695.com.br

compre pelo nosso site e receba a mercadoria no conforto de sua casa!

Entregas Grátis: Entregamos em todo Grande Rio



OUR LUX

Lâmpada Ouro 60
Superled

6w
12,50

Preço sujeito a alteração sem aviso prévio, por motivo de tabela do fornecedor.

Botafogo: Rua da Passagem, 169
tels 3549-0090 / 3172-0040

Copacabana: Rua Barata Ribeiro, 577
tels 2236-7121 / 2236-2559 / ID 87*131883

Jacarepaguá: Estr. do Tindiba, 695 Pechincha
tel 3312-3900 / ID 81*47699

Editorial

ALESSANDRA NUNES E STELLA WALLITER

Vem chegando o verão

O verão ainda não chegou, mas as altas temperaturas desta primavera anunciam que ele não será nada fácil. Os efeitos do aquecimento global estão cada vez mais evidentes e, na contramão do que se espera, a humanidade continua poluindo cada vez mais o meio ambiente. Você poderá conferir na página 12 que o aumento da frota de veículos nas ruas, por exemplo, gerou mais emissão do CO₂, que é o principal gás causador do efeito estufa. Pesquisas mostram que os próximos verões no planeta podem bater o recorde como os mais quentes da história. Mas, o que está sendo feito para mudar o futuro? Os efeitos da poluição se refletem na saúde, e são muito mais nocivos do que se imagina, comprove na página 16. Bem, se o homem, de uma maneira geral, não sente o “peso na consciência” com relação ao mal que tem feito para si e para o pla-

neta, ao menos com a crise econômica e a alta do dólar começam a pesar nas bombas de combustível, veja na página 10.

Apesar das altas temperaturas, ao que tudo indica, o único lugar em que as coisas aparentemente não vão esquentar neste final de ano é no comércio. Com a crise econômica, o setor não prevê elevada quantidade de contratações de empregados temporários para o período de compras no Natal, como você poderá ler na página 32.

Nesta edição, também selecionamos na página 26 os passos para você saber como proceder para ser um doador de sangue. E lembre-se que a vida é um ato de amor e amor consiste em atitudes de doação, em abrir mão dos seus próprios interesses para pensar no seu futuro e no do próximo, e isso inclui o nosso planeta.

Boa leitura!

ME

Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Editora H. Sheldon:
CNPJ: 29.418.852/0001-85

Ano VIII - Edição 99 - novembro/2015

Diretor: Nelson Cardoso
nelson@nossobairro.net
Coordenação de Redação
Stella Walliter
stella@nossobairro.net

Edição
editor@nossobairro.net

Redação
Alessandra Nunes
redacao@nossobairro.net

Financeiro
Maristella Alves
adm@nossobairro.net

Projeto Gráfico / Arte

Leandro J. Nazário
arte@nossobairro.net

Diagramação

Leonardo C. Costa
diagramacao@nossobairro.net

Publicidade / Comercial

comercial@nossobairro.net
Tel./fax:(21) 3627-7945 / 2440-4549

Colunistas

Fátima Guerra, Ghabriela Almas, Jorge Brum, Maria Helena dos Santos, Malu Rodrigues e Nivea Salgado

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO

Coordenador: Ernani Matos
circulacao@nossobairro.net
Assistente: Adilson Santiago
Distr. Gratuita Jornal Nosso Bairro
Tel./fax:(21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Nossa missão

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

CENTRO AUDITIVO

OTOSIM

Approved Partner

Audiologia

Revenda Exclusiva

SIEMENS

binax



Aproveite o som da vida
A discição encontra uma nova dimensão de audição

APARELHOS AUDITIVOS PARA SURDEZ
ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

APARELHO DE FÁCIL ADAPTAÇÃO
PAGAMENTO FACILITADO

AGENDE JÁ SUA VISITA
2427-8817

ESTRADA DOS TRÊS RIOS, 90 SALA 222 | FREGUESIA JACAREPAGUÁ
WWW.OTOSIM.COM.BR

ESTUDE COM ATÉ 50% DE DESCONTO!

Convênio **EDUCA+ BRASIL**



Novas Turmas em Agosto:
Cursos Técnicos:
Segurança no Trabalho
Meio Ambiente
Edificações

2ª a 6ª Feira - Noite ou só aos sábados

Ensino Fundamental e Ensino Médio:
Bolsa especial para alunos transferidos

Silva e Souza
Colégio e Escola Técnica

2456-2084
2456-2069

www.silvaesouza.com.br

Av. Geremário Dantas, 1.400 / G2 - Quality Shopping Freguesia



LODUCCA

A gente entende e oferece tudo o que você precisa para transformar a sua casa.

**GARANTIMOS
O MENOR
PREÇO**
OU A DIFERENÇA EM DOBRO*



Foto ilustrativa

De: R\$ 20,90
Por: R\$ **17,90** cada
CIMENTO 50KG
CPH-40-RS. Cauê Mais.
CÓDIGO: 85996750



De: R\$ 999,90
Por: R\$ **869,90** cada
CONDICIONADOR DE AR GREE
Mod. Janela, 7.000 BTUs, frio,
com controle remoto, 127V.
CÓDIGO: 89173665

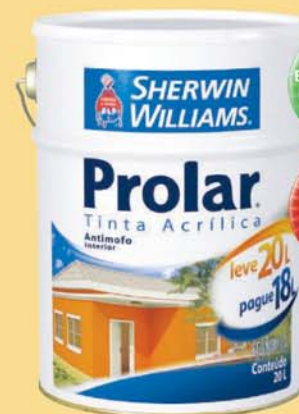
OFERTA
Leve Leroy
Merlin
Vantagens
Especiais



De: R\$ 11,90
Por: R\$ **8,90** m²
PISO 45329 45X45
Classe A, uso interno. Cristofolotti.
CÓDIGO: 89282011



De: R\$ 169,90
Por: R\$ **142,90** cada
BACIA COM CAIXA DUPLO FLUXO
Mod. Eco, na cor branca. Celite.
Possibilidade de 2 tipos de descarga.
Economia de até 40% de água.
CÓDIGO: 87786062-87786041



EXCLUSIVIDADE
LEROY MERLIN

LEVE
20 LITROS
E PAGUE
18 LITROS

De: R\$ 119,90
Por: R\$ **89,90** cada
TINTA ECONÔMICA PROLAR
20 litros, acabamento fosco, na cor branca,
indicada para interiores. Sherwin Williams.
CÓDIGO: 86917901

LEROY MERLIN

A casa da sua casa.

www.leroymerlin.com.br

● CALM
(Central de Atendimento Leroy Merlin): Capitais 4020-5376 • Demais Regiões 0800-0205376

• JACAREPAGUÁ - RJ RUA CÂNDIDO BENÍCIO, 3936, ENTRE A PRAÇA SECA E O LARGO DO TANQUE - Seg. a sáb., das 8h às 22h. Domingos e feriados, das 9h às 20h.

*Condições válidas para produtos anunciados em tabloides e similares, bem como para aquisições feitas no prazo de até 10 dias. Consulte nossas lojas ou nosso site para verificar demais condições. Ofertas válidas de 03/11 a 16/11/2015 ou enquanto durarem os estoques para a loja de Jacarepaguá. Garantimos o preço e a quantidade mínima de 5 unidades ou 50m², por loja, dos produtos anunciados durante a validade desta publicação ou enquanto durarem os estoques, salvo erro de impressão. Preços de produtos a serem retirados. Os elementos utilizados para a produção das fotos são meramente ilustrativos.

Chiquinho Brazão



É dever de todo político trabalhar em prol do cidadão



Foto: Divulgação / Internet

Foi com muita luta que consegui a aprovação por 26 votos a zero, em 1ª votação, do Projeto de Lei Complementar nº 103/2015, que atende a uma antiga reivindicação dos moradores de condomínios e loteamentos nos bairros de Vargem Grande, Vargem Pequena e Itanhangá.

O Projeto de Lei Complementar de autoria do Poder Executivo foi alterado com a apresentação de um substitutivo de minha autoria, que garante de forma bem esclarecida a regularização e a legalização desses loteamentos e condomínios, como por exemplo, primeiro, a legalização do parcelamento do solo.

Como Presidente da Comissão de Assuntos Urbanos, essa conquista é muito significativa porque representa uma luta de muitos anos que assumi como uma das prioridades do meu mandato. Nas diversas reuniões com grupos de moradores, síndicos e comerciantes era unânime a reivindicação para a legalização dos imóveis nessa região.

É válido ressaltar que o projeto original não contemplava a legalização do solo. Ao perceber essa “falha” decidi, portanto, apresentar o substitutivo a fim de corrigir esse erro. Fato é que não se legaliza uma edificação sem a existência de um lote, por isso a importância de legalizar primeiro o parcelamento do solo e depois a edificação. O que isso significa? Significa que os moradores dessas áreas vão poder regularizar suas moradias, fazer melhorias e até mesmo vendê-las pela Caixa Econômica Federal.

Costumo dizer que a cidade é viva. Ela se transforma, se renova a todo instante, por isso defendo ações, planos e projetos que antecipam, direcionam e aglutinam esforços para a construção de uma cidade mais justa e inclusiva.

Contato com o Vereador:

- **Telefones:** 3814 2136 / 3814 2010
- **FAX:** 3814 2137
- **E-mail:** chiquinho.brazao@camara.rj.gov.br
- **Twitter:** www.twitter.com/brazaochiquinho
- **FaceBook:** www.facebook.com/chiquinho.brazao

Na mira do leitor



POSITIVO

A instalação de baias de estacionamento na Rua Cândido Benício, na altura do número 600, próximo ao Condomínio Palace Place, no bairro da Praça Seca. Foram implantadas mais 10 vagas para carros, uma vaga para carga e descarga e cinco vagas para motos.



NEGATIVO

Os engarrafamentos proporcionados pelas blitzes na hora do rush. No dia 29 de setembro, às 17h30, por exemplo, foi realizada uma na altura do Mato Alto, na Praça Seca, e o congestionamento já se refletia na Taquara. Os motoristas levaram cerca de 30 minutos para se deslocarem da Taquara ao Mato Alto. Elas são de suma importância, mas os engarrafamentos podem alertar os motociclistas em situação irregular a buscarem outra rota, tendo em vista que o rastro de congestionamento pode sugerir que no caminho há uma blitz.

Atenção leitor! Este espaço é destinado a participação de todos. Envie os dados principais com foto, do ponto positivo ou negativo de Jacarepaguá para o e-mail: redacao@nossobairro.net

GALERIA TAQUARA FASHION

Um espaço da moda, com muita gente bonita!

Tudo o que você precisa com o menor preço da Taquara:

Moda Feminina, Masculina e Infantil • Acessórios • Ótica • Utilidades

BAGAGIO

**DROGARIA
VENANCIO**

**Loterias
CAIXA**

**ÓTICA
BOOMERANG**

Mais Sobrancelhas
UM NOVO OLHAR

Aqui você encontra presentes especiais para pessoas de todos os estilos

Ambiente Climatizado. Visite-nos!

Informações sobre locação de box

7702-7652

Rua Apiacás, nº 388 - Taquara (Em frente a Casas Bahia)

SHOPPING TINDIBA

- Moda Feminina
- Moda Masculina
- Moda Infantil
- Acessórios
- Ótica
- Utilidades

Tudo o que você precisa com o menor preço da Taquara

Cases para seu
smartphone,
roupas masculinas
e femininas.
O presente ideal
para a pessoa certa

**Venha nos
visitar!**

NOVIDADE: RESTAURANTE

- SELF-SERVICE
- AMBIENTE REFRIGERADO
- SOBRELOJA

UTiLiCASA

Mundo Verde
Sua loja do bem-estar.

Informações sobre
locação de box
7702-7652

Estrada do Tindiba, nº 2113 - Taquara (Em frente ao Banco Itaú)

PROCURANDO IMÓVEL PARA ALUGAR? AQUI É O LUGAR CERTO

Temos quase 1.000 ofertas de imóveis para locação no Rio e Baixada, e um atendimento personalizado e respeitoso!

**É quase impossível
não encontrar o
imóvel que procura!**

**Venha nos visitar
e confira.**

 **2443-8268**

Estrada do Gabinal, 313, loja 273A – RioShopping, Jacarepaguá

www.admrenascenca.com.br

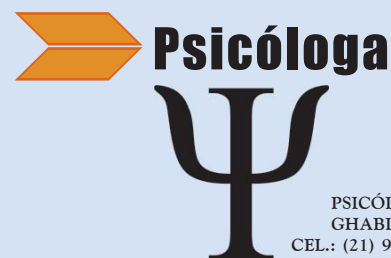
* Garantia de aluguel limitada até o valor de R\$ 3.000,00 de avaliação



Empresa
"Bicampeã do prêmio Master
de Qualidade 2012 e 2013"

TRADIÇÃO DESDE
1976

 **RENASÇENÇA**
ADMINISTRADORA DE IMÓVEIS
Aluguel Garantido



GHABRIELA ALMAS

PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA
GHABI.ALMAS@HOTMAIL.COM
CEL.: (21) 99774-7876 / CRP 05/30956



Quem sorri os males espanta



Foto: Internet / Divulgação

Será que sorrir é mesmo "o melhor remédio" como dizem? Existem muitos estudos que comprovam que dar boas gargalhadas nos afeta de forma positiva. Rir é tão bom que nos traz benefícios físicos, psicológicos e sociais. Rir é tão importante que até já existe uma data especial só para ele: no dia 6 de novembro comemora-se o Dia Nacional do Riso.

Todos nós já vivemos momentos em que não conseguimos parar de rir, quando tudo parece ficar mais alegre e há uma percepção de leveza no ambiente. É como uma catarse, em que o bom humor nos invade promovendo um estado de felicidade.

Os principais estudos sobre a eficácia que o riso tem sobre nossa saúde apontam para uma melhoria na qualidade de vida daqueles que exercitam o riso, pois quem ri ou simplesmente sorri mais, tende a se relacionar melhor com as pessoas. Afinal, quem está por perto é contagiado por um belo sorriso ou uma divertida gargalhada, favorecendo o encontro de novas amizades.

O nosso coração também é grato pelos momentos de descontração e riso, já que, segundo especialistas, ao sorrirmos há um aumento da circulação sanguínea, o que é bom para o sistema cardiovascular.

Entre outras tantas vantagens do riso está a produção de endorfina; um neurotransmissor produzido pelo nosso próprio organismo, que é considerado um analgésico natural, nos trazendo a sensação de prazer. Por isso, quem ri tem um aumento na tolerância e alívio da dor.

Um bom exemplo da importância do riso no tratamento de pacientes pode ser visto no filme "Patch Adams – o amor é contagioso", estrelado pelo ator Robin Williams. Baseado em uma história real, na qual um estudante de medicina humaniza o tratamento de seus pacientes. Dentre as muitas intervenções que fez, as mais significativas promoviam, através do riso, o otimismo aos pacientes. A terapêutica utilizada teve um impacto tão favorável, que se tornou conhecida no mundo como uma importante aliada na recuperação dos quadros de doenças. Aqui no Brasil temos os chamados "Doutores da Alegria" em que pessoas fantasiadas de palhaços motivam o riso aos pacientes internados nos hospitais.

Esta sensação de bem-estar emocional atua também no combate à depressão, na diminuição do estresse, além de promover um aumento da autoestima. As pessoas que conseguem se manter estáveis emocionalmente tendem a vivenciar situações difíceis de maneira mais favorável e com mais recursos internos para superá-los.

Com tantas as vantagens que um bom riso produz, não hesite em rir. Lembre-se que o riso faz parte dos nossos primeiros comportamentos e é universal entre os homens, afinal não há nada mais belo e agradável do que o sorriso de uma criança. Rir faz bem, então sorria bastante e sempre. Procure atividades que o façam sorrir, seu corpo e sua mente só terão a agradecer!

Compre pelo nosso site e receba a mercadoria no conforto de sua casa!

www.diba695.com.br

DIBA
DISTRIBUIDORA DE
MATERIAL ELÉTRICO
E HIDRÁULICO

**Entregas Grátis
em todo
Grande Rio**

Preço sujeito a alteração sem aviso prévio,
por motivo de tabela dos fornecedores.

Compre sem sair de casa
nos cartões de débito ou
crédito. Levamos
a máquina
até você!*



**TUDO EM
6X**
sem juros
no cartão crédito

dois

MBLED
ILUMINAÇÃO INOVADORA

Fita Led 5m completa com fonte a partir de **39,90**

Lâmpada tubular superled
10w **26,90**
20w **35,90**

Plafon led 18w de embutir redondo ou quadrado **45,90**

Plafon led 18w de sobrepor redondo ou quadrado **59,90**



Espeto LED para jardim 5w - branco **45,90**



Mangueira Led luminosa decorativa

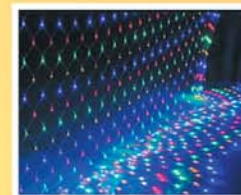
PREÇO IMBATÍVEL



Pisca Pisca Led cristal, 6m, 127v
PW 67... **21,90**



Pisca Pisca Led bola de neve colorido 3,9m - 127v
PW 203 **29,90**



Pisca Pisca Led Rede colorida ou branca - 127v **78,00**

fotos ilustrativas

SPIRIT

Ventilador de Teto 2 pás, sem globo Spirit - 127v **339,90**

Reflator superled 30w **95,90**

OUR LUX

Dicróica GU10 Superled 3,5w bivolt **15,90**

Lâmpada 6w PAR 20 colorida superled bivolt **29,90**

Purificador de água com torneira Acqua Bella Branca **53,90**

LORENZETTI

Aquecedor à gás LZ 750 BP **399,90**

Aquecedor à gás LZ 1600 N **820,90**



VENTI-DELTA

Ventilador de parede 60cm, preto, bivolt **213,00**

TIGRE

Tubo soldável 25mm - 6m **16,80**

Tubo eletroduto 3/4" - 3m **6,15**

Tubo esgoto 100mm - 6m **60,80**

TIGRE

Conduíte 3/4" - 25mm rolo com 50m amarelo **79,90**

*para todo Grande Rio. Algumas áreas sujeito a não cobertura e entregas. Favor consultar

Botafogo: Rua da Passagem, 169
tels 3549-0090 / 3172-0040

Copacabana: Rua Barata Ribeiro, 577
tels 2236-7121 / 2236-2559 / ID 87*131883

Jacarepaguá: Estr. do Tindiba, 695 Pechincha
tel 3312-3900 / ID 81*47699

Direito

DRA. MARIA HELENA DOS SANTOS

ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036
MHS1@IBEST.COM.BR



Mediação e conciliação



Foto: Divulgação / Internet

Caro leitor, vamos conversar sobre **mediação e conciliação**. Ao surgir um conflito, as pessoas podem escolher qual a melhor forma de resolvê-lo. Entre a justiça, a arbitragem, a mediação e a conciliação. A diferença entre mediação e conciliação é bastante sutil, mas relevante. Na conciliação, o conciliador, é um terceiro que se coloca entre as partes envolvidas, atua como intermediário tentando facilitar o diálogo para que cheguem a um acordo. A mediação também tem um mediador (terceiro) que se interpõe entre os litigantes conduzindo-os a um acordo. Na conciliação o conciliador tem uma participação mais ativa, sugerindo soluções para o conflito. Na mediação, o mediador não soluciona os litígios como na arbitragem, ao contrário, ajuda as partes a compreenderem as questões apresentadas e os interesses levando-os a solução.

A mediação tem como objeto o direito disponível (referente a patrimônio em que as partes podem usar, alienar, ou seja, fazer uso dele como bem queira) e também direitos indisponíveis desde que aceitem transação, porém, quando o objeto do conflito é um direito indisponível, o acordo havido entre ambos deverá ser homologado (confirmado) em juízo com o parecer do Ministério Público.

Poderá haver mais de um mediador desde que as partes aceitem e o conflito seja bastante complexo. A Câmara privada de mediação e conciliação é o órgão competente para julgar a ação. Existem dois tipos de mediação: a judicial e a extrajudicial (nesta o procedimento é fora dos tribunais). Também poderá ser feita pela internet, sempre contando com a anuência das partes envolvidas. Todo direito é cercado de princípios, o princípio da confidencialidade é um deles. Ele determina que toda a informação relativa ao procedimento de mediação será confidencial em relação a terceiros, não podendo ser revelada nem sequer em processo arbitral ou judicial. Este dever aplica-se ao mediador, às partes, seus prepostos, advogados, assessores técnicos e as outras pessoas que tenham participado direta ou indiretamente no procedimento.

O direito existe para nos servir e deve ser visto como um aliado, não um inimigo. É importante que o domine, o que só acontecerá à medida que for adquirindo conhecimento jurídico.

Espero ter cooperado mais uma vez para o seu entendimento jurídico. Um forte abraço e fique com Deus.



Curiosidade

Dia da Bandeira



1. Pará - 2. Amazonas - 3. Mato Grosso do Sul - 4. Acre - 5. Mato Grosso - 6. Amapá - 7. Rondônia - 8. Roraima - 9. Tocantins - 10. Goiás - 11. Bahia - 12. Minas Gerais - 13. Espírito Santo - 14. São Paulo - 15. Rio de Janeiro - 16. Piauí - 17. Maranhão - 18. Ceará - 19. Rio Grande do Norte - 20. Paraíba - 21. Pernambuco - 22. Alagoas - 23. Sergipe - 24. Santa Catarina - 25. Rio Grande do Sul - 26. Paraná - 27. Distrito Federal

A Bandeira do Brasil foi criada quatro dias após a Proclamação da República, ou seja, em 19 de novembro de 1889, com o intuito de representar as conquistas e o momento histórico vivido pelo País. Ela foi resultado de uma adaptação na tradicional Bandeira do Império Brasileiro, criada pelo artista plástico francês Jean-Baptiste Debret, que teve substituído o escudo imperial português por um círculo azul com estrelas na cor branca desenhado pelo pintor Décio Vilares. As constelações equiparam-

se ao aspecto do céu no dia 15 de novembro de 1889, no Rio de Janeiro.

Cada estrela que integra a esfera corresponde a um Estado brasileiro e, de acordo com a Lei nº 8.421, de 11 de maio de 1992, deverá ser atualizada em casos de criação ou extinção de algum Estado. A estrela localizada acima da inscrição "Ordem e Progresso" é chamada de Spica e representa o Estado do Pará, o único em que a capital, Belém, fica situada acima da linha do equador.

Vigilância Sanitária promove campanha contra raiva animal



A Vigilância Sanitária realiza aos sábados até o dia 28 de novembro, das 8 às 17 horas a campanha de vacinação gratuita contra a raiva em cães e gatos. Será feito um rodízio com os locais de vacinação e cada região atenderá um calendário específico, que pode ser consultado pelo site www.rio.rj.gov.br/vigilanciasanitaria ou pelo telefone 1746. A estimativa é vacinar cerca de 556.199 animais, no intuito de se aproximar da

população canina e felina da cidade, que está em torno de 695.249. No momento da vacinação, os cães deverão estar com coleira e guia, e os gatos em sacolas de pano ou em gaiolas apropriadas. Os animais com temperamento agressivo devem portar focinheira. Sintomas como dores no local vacinado, febre e comportamento mais quieto do animal podem ocorrer por até 36 horas após a aplicação.

Foto: Divulgação / Internet

COLÉGIO INTERNACIONAL SIGNORELLI

Da Casa de Artes Los Niños
ao voo mais alto!



ENSINO MÉDIO
FOCO NO VESTIBULAR

FUNDAMENTAL II

FUNDAMENTAL I
INTEGRAL DO 1º AO 5º ANO



NOSSOS DIFERENCIAIS

- Intercâmbio Internacional
- Ensino de Língua Espanhola
- Orientação Ética e Moral
- Associação PEA-UNESCO
- Plataforma Educacional
- Acessibilidade
- Salas Multimídias e Climatizadas
- Laboratório de Ciências
- Instituição Socialmente Responsável - ABMES

f /colégiosignorelli
@signorellioficial
@signorelli



**COLÉGIO
INTERNACIONAL
SIGNORELLI**



3312.3037

Rua Araguaia, 3 - Freguesia - JPA

Gasolina é coisa de rico

Litro do combustível chega a quase R\$ 4



Foto: Internet / Divulgação

A alta do dólar já pesa nas bombas de combustível da região. Desde o final de setembro, a Petrobras realizou reajustes de 6% no preço da gasolina e 4% no do diesel nas refinarias. Com isso, o valor do litro da gasolina comum chega a quase R\$ 4 em postos de Jacarepaguá.

Segundo dados da Agência Nacional do Petróleo (ANP), o preço médio do litro da gasolina comum vendido a R\$ 3,48 em setembro deste ano no município do Rio de Janeiro passou a ser vendido a R\$ 3,53 na primeira semana de outubro, sendo encontrado a R\$ 3,69 em postos de Jacarepaguá. Já o diesel não sofreu tanta mudança no município, passando de R\$ 2,77 para R\$ 2,79.

Os dados da ANP revelam que de todas as capitais do Sudeste, o Rio de Janeiro é o que tem o preço mais alto da gasolina. Na cidade de São Paulo, o preço do litro da gasolina comum passou de R\$ 3,06 para R\$ 3,12 após o reajuste, em Belo Horizonte passou de R\$ 3,16 para R\$ 3,19, enquanto em Vitória o valor atual da gasolina gira em torno de R\$ 3,36, não tendo sofrido muita mudança em outubro.

Se para encher o tanque o carioca gastava R\$ 156,60, agora esse valor passará a ser de R\$ 158,85, o que parece não fazer muita diferença em uma visita ao posto, mas, se analisado o gasto anual, o motorista que percorre uma distância média de 20 quilômetros por dia vai ter um gasto anual superior a R\$ 2.500,00 e, isso, torcendo para que o preço do combustível não aumente ainda mais.

Em novembro de 2014, o reajuste de preços foi de 3% sobre a gasolina e 5% sobre o diesel. Já em fevereiro deste ano, conforme o decreto presidencial 8.395, publicado no "Diário Oficial da União", houve aumento da tributação sobre os combustíveis nas refinarias que gerou novo reajuste com impacto de cerca de R\$ 0,22 no litro da gasolina e de R\$ 0,15 no do diesel.

NE

Instituto Geremário Dantas

60

ANOS

de tradição em educação.

Do Maternal ao Ensino Médio

Bolsão 2016





Inscrições Abertas

Mais informações:

www.igd.com.br

Tel.: 2108-7914



**Parcelamos em
10 vezes sem juros**
* nas compras a partir de 2.500 reais

**Aceitamos Construcard
e CDC Banco do Brasil**

**mais de
18 mil
itens**

Fazemos sua tinta na hora

Aceitamos todos os tipos de cartões



Tijolo de vidro transparente

R\$ 8,90



Massa corrida suvinil (lata)

Promoção



Cimento CpIII

R\$ 19,50



Cx D'agua Fortlev 1000Lt

R\$ 259,00

* Valor à vista, retirando em dinheiro ou débito



Telha Precon Cerâmica
2,30 x 0,88 cm

R\$ 89,90



Lorenzetti Maxi Ducha

R\$ 39,56

* Valor à vista, retirando em dinheiro ou débito



Lorenzetti Duo Shower

R\$ 137,00



Vaso em polietileno Afort
a partir de

R\$ 47,41



Bacia + Caixa Acoplada
Eternit Aires Branca

R\$ 233,00



Tanque Megatank
Simplex 55x45

R\$ 78,00



Porcelanatos a partir de

R\$ 22,50



Tinta Suvinil Maxx
Rendimento (12,5 litros)

R\$ 218,96

* Valor à vista, retirando em dinheiro ou débito

Entregamos em todo RJ

De segunda à sexta de 7h às 21h • Sábado de 7h às 17h • Domingos e Feriados de 8h às 14h

Taquara: Estrada da Soca, 420 - Taquara - Tel.: 2125-8484 / Cel.: 99609-1083 / novamaerval@gmail.com

Freguesia: Rua Tirol, 251 - Tels.: 3988-5885 / 99589-6473 / mconstruterra@gmail.com

Ferragens Terra: Av. dos Mananciais, 413, lojas C e D - Tel.: 2440-5396 / 2456-6850 / ferragensterra@gmail.com

Poluição automotiva gera danos à saúde e ao meio ambiente

Verão agrava o problema

O verão se aproxima e as altas temperaturas acompanhadas da baixa umidade colaboram para agravar a poluição do ar. Nessa época é comum o uso de ar-condicionado nos veículos de transporte que acabam ajudando a causar mais danos ao meio ambiente e à saúde.

Entre os poluentes lançados pelos veículos de transporte estão o monóxido de carbono (CO), óxidos de nitrogênio (NOx), hidrocarbonetos (HC) e material particulado (poeira, fumaça e outras partículas prejudiciais suspensas no ar). Apesar de todos causarem danos à saúde e ao meio ambiente, o CO, por ser um gás incolor e inodoro, pode causar a morte por envenenamento de forma silenciosa e em poucos minutos quando respirado em níveis elevados. Ele é produzido com a queima de produtos combustíveis como, por exemplo, a gasolina e o GLP (Gás Liquefeito de Petróleo).

Segundo dados da Secretaria Municipal de Meio Ambiente (SMAC), os dados estatísticos mais recentes de emissão de CO feitos em veículos automotores para o município do Rio de Janeiro são de 2009. A emissão verificada para os carros a gasolina foi de 0,30 g/Km, para os carros flex rodando a gasolina a emissão foi de 0,33 g/Km e circulando a etanol hidratado foi de 0,56 g/Km. Para veículos movidos a GNV (Gás Natural Veicular) a emissão de CO foi de 0,56 g/Km.

Apesar do aumento da quantidade de veículos nas ruas, o emprego de novas tecnologias na fabricação dos motores, juntamente com as mudanças na legislação para fabricação dos combustíveis proporcionou queda considerável na

emissão do monóxido de carbono. É o que revelam os dados da SMAC relativos à emissão de CO que saía no escapamento em veículos zero quilômetro até o ano de 1983, quando foram observados que a emissão de CO que saía no escapamento era de 33 g/Km para carros movidos à gasolina e 18 g/Km para carros movidos a etanol hidratado.

Se por um lado a situação melhorou, por outro não se pode dizer o mesmo. O aumento da frota gerou mais emissão de CO₂, principal gás causador do efeito estufa, que tem no setor de transporte uma das suas maiores fontes. Atualmente, a emissão de CO₂ para cada veículo zero quilômetro movido a gasolina A é de 2,269 Kg/L, a etanol anidro é de 1,233 Kg/L, a etanol hidratado de 1,178 Kg/L e a GNV 1,999 Kg/m³. Se os últimos verões já estavam com temperaturas altas em extremo, é bom se preparar para os próximos, que podem bater o recorde mundial como os mais quentes já registrados na história devido a combinação entre o fenômeno El Niño e os gases do efeito estufa.

A Secretaria Municipal de Meio Ambiente destaca que quanto maior for a incidência de radiação solar, maiores serão as condições de reações químicas para a formação do poluente ozônio, um dos grandes vilões à saúde em dias de predomínio de sol. Tendo em vista que



Foto: Internet / Divulgação

a radiação solar reage com os óxidos de nitrogênio, emitidos pelos veículos, formando assim esse poluente. Além disso, o tempo seco dificulta a dispersão de todos os poluentes de maneira geral, tendo em vista os ventos fracos associados. Outro

agravante à poluição no verão é o uso de ar-condicionado nos veículos, pois o equipamento, quando acionado, gera uma queima mais elevada de combustíveis, o que proporciona maior emissão de monóxido de carbono.

Confira os danos que os poluentes causam à saúde e ao meio ambiente

Poluentes	Danos à saúde	Danos ao Meio Ambiente
Monóxido de Carbono - CO	Causa efeito danoso no sistema nervoso central, com perda de consciência e visão. Exposições mais curtas podem também provocar dores de cabeça e tonturas.	Redução da visibilidade.
Óxidos de Nitrogênio - NOx	Aumento da sensibilidade à asma e à bronquite.	Pode levar à formação de chuva ácida, danos a vegetação.
Hidrocarbonetos - HC	Alguns Hidrocarbonetos são cancerígenos e mutagênicos. São irritantes aos olhos, nariz, pele e trato respiratório superior.	São precursores para a formação do ozônio troposférico e apresentam potencial causador de efeito estufa (metano).
Material Particulado	Aumento de atendimentos hospitalares e mortes prematuras. Insuficiências respiratórias.	Danos a vegetação, redução da visibilidade e contaminação do solo.

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

22.000
EXEMPLARES

Premiado
Melhor conteúdo pela AIB em 2010
Melhor jornal de bairro prêmio Lions
Apontado como o jornal de maior **credibilidade** do bairro pelos leitores

Distribuição do Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá

O JORNAL DE MAIOR TIRAGEM DA REGIÃO



COLÉGIO E CURSO APLICAÇÃO

JACAREPAGUÁ

TRADIÇÃO E MODERNIDADE EM ENSINO AGORA TAMBÉM EM JACAREPAGUÁ

Resultado de mais de 4 décadas voltadas à educação, o **Colégio e Curso Aplicação** inaugura a sua unidade em Jacarepaguá em um novo e moderno prédio, com toda a infraestrutura necessária para uma educação de qualidade voltada para os desafios do século XXI, com salas de aula interativas e professores experientes.

Além do currículo de estudos, orientamos o aluno a desenvolver sua capacidade de superar desafios, ampliar seus conhecimentos gerais e sempre buscar as escolhas mais adequadas para sua vida.

Venha nos visitar e conheça nossa estrutura e Proposta Pedagógica.



“Nossa missão é a de fazer o máximo de esforço para desabrochar em cada estudante o seu potencial para a sua realização e a sua felicidade.”

Reitor Prof. Antônio José Zaib
Diretor Geral do Colégio e Curso Aplicação

Prof. Valdomiro Dockhorn
Diretor Pedagógico



ENSINO MÉDIO
ENSINO FUNDAMENTAL
PREPARATÓRIO ENEM 2016

2423-3613 | 98880-2152

colegioecursoaplicacao.com.br

Rua Apiacás, 321 – Jacarepaguá

UNIDADES DO GRUPO SÃO JOSÉ



Educadores devem notificar sinais de maus-tratos

Denúncias precisam ser feitas junto ao Conselho Tutelar da localidade

É falsa a impressão de que o papel dos educadores para com os alunos se limita aos muros de uma escola ou creche. Pois cabe também a esses profissionais efetuarem denúncia ao Conselho Tutelar caso percebam sinais de maus-tratos em seus educandos.

A Lei Federal nº 8069/90, artigo 245, do Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) estabelece multa de três a 20 salários de referência (aplicando-se o dobro em caso de reincidência), se “Deixar o médico, professor ou responsável por estabelecimento de atenção à saúde e de ensino fundamental, pré-escola ou creche, de comunicar à autoridade competente os casos de que tenha conhecimento, envolvendo suspeita ou confirmação de maus-tratos contra criança ou adolescente”. O artigo 13 prescreve que “Os casos de suspeita ou confirmação de maus-tratos contra criança ou adolescente serão obrigatoriamente comunicados ao Conselho Tutelar da respectiva localidade, sem prejuízo de outras providências legais”.

A psicóloga do Conselho Tutelar (CT) 18 – Taquara, Tatiana Costa, conta que

às vezes o Conselho Tutelar é visto como um “bicho papão” pela sociedade, enquanto a sua função é apenas garantir a proteção à criança e ao adolescente. “Não precisa de comprovação, qualquer suspeita de maus-tratos deve ser notificada ao Conselho Tutelar pelos educadores. A partir da denúncia, o CT solicita o comparecimento do responsável pela criança ou adolescente à sede do Conselho para esclarecimentos e, se a pessoa não atende a notificação, o conselheiro pode realizar uma visita de averiguação na residência sem aviso prévio para verificar se aquilo que foi notificado na denúncia procede ou não”, explica a psicóloga do CT 18.

O ato de denunciar pode, não só contribuir para o fim da violência, como também evitar atitudes mais drásticas que resultem na morte da criança ou



adolescente. Devido a grande demanda de denúncias, Jacarepaguá ganhou no dia 24 de setembro mais uma unidade do Conselho Tutelar. A 18ª unidade do município funciona na Estrada do Tindiba, 2.527 (esquina com

a Rua Atituba), Taquara. No local, são atendidos os moradores dos bairros da Freguesia, Pechincha, Tanque, Taquara, Praça Seca e Vila Valqueire. Informações: ct18taquara@gmail.com ou pelo telefone: (21) 7311-6629. ®

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

ACESSO DIGITAL GRATUITO



www.nossobairro.net



O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** disponibiliza gratuitamente em nosso site a versão digital do jornal para livre acesso dos leitores.

NO SEU SMARTPHONE, TABLET OU NOTEBOOK



Siga na plataforma Issuu

issuu.com/jornalnossobairro_jpa

Download on the App Store

ANDROID APP ON Google play



FLUZÃO

MADEIRAS E MATERIAL DE CONSTRUÇÃO

www.fluzaoconstrucao.com.br (21) 3413-4020 ou 3312-3999

Ano 4 - Edição 36 - Validade 15/10/2015

TODA A LOJA EM ATÉ

10X

SEM JUROS

SEM

JUROS



Aceitamos



Mega Showroom de Pisos e Revestimentos;

Tintas personalizadas: **Escolha sua cor!**

Estacionamento **GRATUITO** com Manobrista;

Mais de **4 mil m² de Loja;**

E Mais de **30 mil produtos** pra você!!!



Novacor Extra
Super Cobertura
555m²

Tinta Acrílica
Sem Cheiro

R\$189,99

Venha conhecer a

NOVA Fluzão ... Mais Ofertas pra Você!

Forro PVC **MAIS PVC**
PANEL TUBO E CONEXÃO

SUPER OFERTA

R\$13,99 M²
Branco 6mm

Telha 244x110cm

4mm **R\$10,99**
50cm x 5mm **R\$31,99**

6mm **R\$44,99**
3.66x1.10 **R\$65,99**

Impermeabilizante Sika 1
Balde 18L

R\$70,90

Primer Balde **viapol**
ECOPRIMER 18L
BASE ÁGUA **R\$95,90**
BASE QUEROSENE **R\$149,90**

Manta Asfáltica 3mm
Rolo 10mts

R\$125,90

Portas 60/70/80

Pintura R\$49,99
Verniz Angelin R\$79,99
Frisada R\$149,99

OFERTA QUENTE

Aduela e Alisar
Tauari
Seco Estufa

Aduela 13cm R\$59,99
Alisar 4cm Boleado ou Reto R\$15,99

Furadeira Impacto 1/2" 500W
GRÁTIS Kit brocas 4pcs

TRAMONTINA R\$109,90

Fio cabinho Nexx

4.0MM **R\$98,99**
2.5MM **R\$59,99**
6.0MM **R\$144,99**

FIQUE ATENTO

AO NOSSO NOVO HORÁRIO DE ATENDIMENTO

Segunda à Sexta
das 7h às 22h

Sábados

de 7h às 20h

Domingos e Feriados

de 8h às 17h

Fluzão, sempre de portas abertas!



Fechadura Pop Line **SOPRANO**
Um universo de possibilidades.

Interna/WC R\$16,60
Externa R\$24,37

Tijolo e Bloco de concreto

10x20x40cm **R\$1,89**
20x20cm **R\$0,59**
15x20x40cm **R\$2,59**

Mineral ensacado
Muito mais prático

Areia ou Areola R\$0,99
Pedra 1 R\$1,29

Argamassa weber quartzolit

20kg **AC1 R\$10,50**

Argamassas 20kg Colaflex

Porcelanato **R\$22,90**
AC3 **R\$20,90**
AC1 **R\$6,90**

Argamassa Porcelanato Cinza

CIMENTO COLANTE PORCELANATO
Interno e Externo **20Kg R\$19,50**

Rejunte Acrílico Cores R\$17,90

Endereços: Est. de Jacarepaguá, 3500 ou Av. Eng. Souza Filho, 1000, Loja A

Poluição pode levar a morte

Reações químicas no corpo humano em contato com a poluição oferecem riscos à saúde

Cerca de sete milhões de vidas no mundo foram abreviadas devido à poluição do ar no ano de 2012, segundo o estudo da Organização Mundial de Saúde (OMS) divulgado no ano passado. O número aponta que uma em cada oito mortes no mundo é resultante da exposição ao ar contaminado, tendo como principal causa as complicações cardiorrespiratórias relacionadas ao meio ambiente.

Segundo informações do Ministério do Meio Ambiente (MMA), os principais poluentes atmosféricos são aldeídos (RCHO), dióxido de enxofre (SO₂), dióxido de nitrogênio (NO₂), hidrocarbonetos (HC), material particulado (MP), monóxido de carbono (CO), ozônio (O₃) e poluentes climáticos de vida curta (PCVC). O pneumologista do Hospital Rios D'Or, Renato Abelha (CRM: 526572908), destaca que os veículos automotivos são os principais responsáveis pela emissão de poluentes através da queima dos derivados do petróleo, que contribuem com 70% da poluição atmosférica nas cidades. "Todas essas substâncias podem causar danos à saúde. O acometimento mais frequente se dá nas vias aéreas superiores como nariz e garganta. Podem agravar doenças respiratórias preexistentes como asma, bronquite crônica e enfisema pulmonar. As crianças são as mais atingidas pela poluição atmosférica", expõe o médico, que destaca ser possível observar um aumento em cerca de 8% nas internações por doenças respiratórias em dias de mais acúmulo da poluição.

Enquanto as partículas maiores dessas substâncias se depositam na mucosa reagindo com a água existente ou causando irritação direta aos tecidos nas regiões do nariz e garganta, causando, por exemplo, rinites e laringites, muito frequentes nas cidades com maior índice de poluição atmosférica. As partículas pequenas podem ser aspiradas para o interior dos pulmões e sua periferia (nos alvéolos) cau-

sando dificuldade para respirar, tosse, aumento da secreção e até mesmo, em casos mais graves, crise asmática e insuficiência respiratória pela inflamação do tecido pulmonar. O pneumologista conta que as reações químicas que acontecem no corpo humano quando entra em contato com a poluição são muito mais graves do que se imagina. "O dióxido de enxofre em contato com a água das mucosas transforma-se em ácido sulfúrico; os hidrocarbonetos podem ser absorvidos para a corrente sanguínea a agredir a medula óssea, induzindo câncer como leucemias; o monóxido de carbono pode causar asfixia por se combinar com os glóbulos vermelhos. Se acima de 60% dos glóbulos ficarem ligados ao monóxido de carbono pode ocorrer perda da consciência e morte", alerta Abelha.

Porém, os transtornos à saúde não param por aí, pois o monóxido de nitrogênio (NO) e o dióxido de nitrogênio (NO₂) são os poluentes mais importantes da classe dos óxidos de nitrogênio (NOx). Em caso de into-

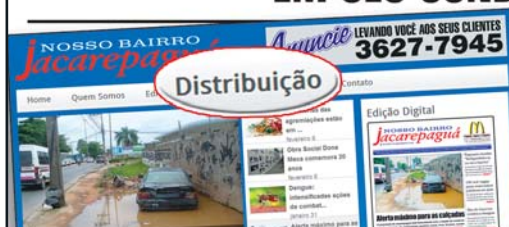
xicação mais grave instalam-se edema pulmonar, hemorragias alveolares e insuficiência respiratória, que também podem causar a morte. A fuligem é um dos materiais particulados (MP) que, por ser muito pequena, pode penetrar nos alvéolos pulmonares. "Essa expo-

sição é constante e muitas vezes nem se imagina a presença dela ao nosso redor. Por isso, lutar pela implantação de meios de transportes mais eficientes e com utilização mais racional da geração de energia é fundamental", adverte o pneumologista.



Foto: Internet / Divulgação

ACOMPANHE A DISTRIBUIÇÃO DO NOSSO JORNAL EM SEU CONDOMÍNIO



Entre no site do jornal **Noosso Bairro**, clique na aba **distribuição** e confira se o seu condomínio já recebeu a edição do mês.

www.nossobairro.net

PROBLEMAS NO SEU CONDOMÍNIO?



HELP ASSESSORIA CONDOMINIAL LTDA
para solucioná-los,
SOLICITE UMA VISITA!

Estr. de Jacarepaguá, 7709/710
Freguesia - Tel. 2447-3944
CRC/RJ 003925/0 - ABADI 935 - CRA/RJ 90-03362-1
www.helpadm.com.br

Quem é do bairro anuncia

Na JNB você é visto por quem realmente interessa

3627-7945
comercial@nossobairro.net

Fique atento aos seus eletrodomésticos. Eles precisam de manutenção correta.



Conheça o Serveletric, o plano de assistência elétrica domiciliar que vai garantir mais conforto e segurança para sua família. Ele cobre:

- Manutenção preventiva de ar-condicionado.
- Manutenção corretiva de eletrodomésticos.
- Serviços emergenciais para panes elétricas.
- Pequenas instalações domiciliares.

Saiba mais em:

www.gasnaturalfenosa.com.br/serveletric

Solicite já: **4002 3983**

gasnaturalservicos@gasnatural.com

Prevenir é economizar

serveletric

serviços

**gasNatural
fenosa**



**Cobrança
na conta
de gás.**

**Atendimento
24 horas,
365 dias
do ano.**

Eletrodomésticos cobertos: geladeiras, freezers, máquinas de lavar roupas, secadoras, tanquinhos, depuradores/exaustores de ar, frigobares, fornos de micro-ondas, fornos elétricos, cooktops elétricos, aparelhos de ar condicionado. Peças e materiais não estão inclusos. Ofertas válidas para unidades conectadas à rede de gás natural canalizado. A concessionária de distribuição de gás local não se responsabiliza pelas ofertas da Gas Natural Serviços, sejam de equipamentos ou serviços de manutenção, instalação, obras ou qualquer outro. Imagens meramente ilustrativas.

No Bairro Acontece...



LOTAÇÃO ESGOTADA

A banda Anjos da Noite lotou o Clube Português de Jacarepaguá no dia 10 de outubro. Muita dança e alegria animou o público durante a noite.



LIXO ZERO

Crianças da escola Garriga de Menezes, na Freguesia, deram lição de cidadania aos alunos e funcionários da instituição, no dia 23 de setembro, destacando a importância do descarte correto do lixo.



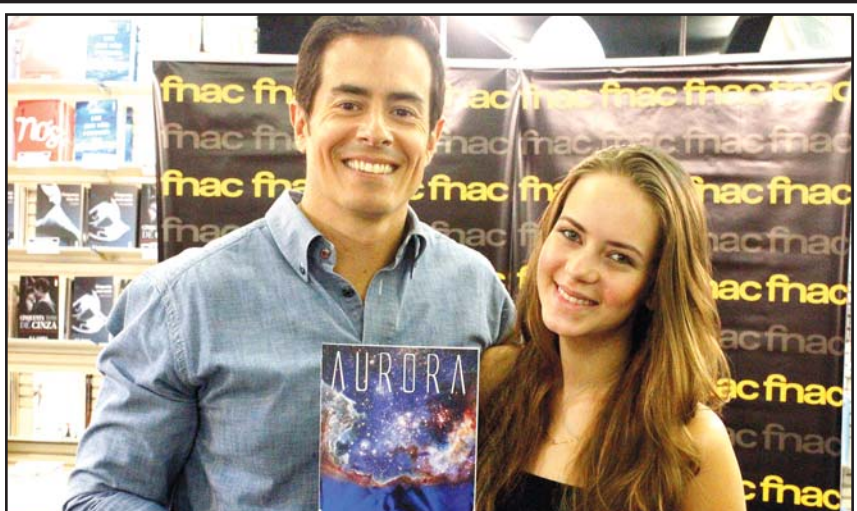
SEGURANÇA NÃO É FORÇA, É ESTRATÉGIA

Este foi o tema do primeiro Congresso de Segurança promovido pela Aluizio Cunha Consultoria realizado no dia 26 de outubro, no Garden Party. Da esquerda para a direita: inspetor Getúlio (41ª DP), Delegado Rodolfo Waldeck (32ª DP) e Alex Costa (subprefeito da Barra e Jacarepaguá).



DIA DA CRIANÇA COM DIVERSÃO

Duas mil pessoas participaram do Projeto Dia de Criança Feliz realizado em 18 de outubro, na comunidade Chacrinha, no Mato Alto. O evento contou com distribuição de sorvetes, pipocas, algodão doce e brinquedos, além do sorteio de bicicletas.



AURORA

O ator Felipe Folgosi lançou sua graphic novel "Aurora" no dia 15 de outubro na Fnac do Barra Shopping. "Aurora" é um thriller que mistura fatos científicos e questões filosóficas.



OUTUBRO ROSA

As alunas do projeto Rio em Forma, da Praça do Skate, participaram das comemorações do Outubro Rosa no dia 4, no Center Shopping.

Foto: Claudio Avellar

Foto: Bryan Sanders

Foto: Vicente Rodrigues



SIGA-NOS NA REDE

f /clubeportuguesjpa

@clubeportuguesjpa

www.clubeportuguesjpa.com.br



VENHA NOS CONHECER

Rua Ariapó, nº 50 - Taquara - Rio de Janeiro / RJ

21 2423 3585

VENHA SE DIVERTIR E DANÇAR AO SOM DAS MELHORES BANDAS

O Clube Recreativo Português de Jacarepaguá possui diversas atividades recreativas e culturais. É o espaço ideal para a família e os jovens se divertirem em um ambiente seguro e familiar. Todo mês oferecemos shows com diferentes estilos musicais.

O evento Flashback Discoteque - a Festa do dia 10 de outubro teve a participação especial da Banda Anjos da Noite, sendo um grande sucesso, com show de luzes no palco e clipes das músicas passando nas televisões, e o público pôde se divertir com as 2h30 de apresentação da banda, ao som de grandes sucessos dos anos 80 até os dias de hoje.

Devido ao grande sucesso do evento, o Clube Recreativo Português de Jacarepaguá está fechando novas datas com a Banda Anjos da Noite para o ano de 2016.

Neste mês, vamos receber a Banda Rio Night Hits, filiada a Banda Anjos da Noite e esperamos também um grande sucesso, tanto a nível musical quanto em relação a presença do público, que poderá se divertir e dançar a noite toda.



PROGRAMAÇÃO

- 11/11 - Baile Amigos da Dança
com a **Banda Estação Rio**
- 13/11 - Evento Ogans em Ação
- 14/11 - Sonhos Dourados
com a **Banda Som e Vozes**
- 14/11 - Flashback
com a **Banda Rio Night Hits**
- 15/11 - Domingueira Vip
- 18/11 - Baile Amigos da Dança
com a **Banda Milênio**
- 20/11 - Samba da Taquara
Valeska Popozuda
- 21/11 - Sonhos Dourados
com a **Banda Som e Vozes**
- 21/11 - Flashback
com a **Banda Resgate 80**
- 22/11 - Domingueira Vip
- 25/11 - Baile Amigos da Dança
Aniversariante do mês da Escola
de Dança Nelson Bezerra
- 28/11 - Sonhos Dourados
com a **Banda Som e Vozes**
- 29/11 - Domingueira Vip

VENHA NOS VISITAR

Rua Ariapó, nº 50 - Taquara - Rio de Janeiro / RJ

21 2423 3585

A Física e o cotidiano

JORGE BRUM
FÍSICO
BRUMJJ@GMAIL.COM



O tempo e os artistas



O que é o tempo? Qual é a origem do tempo? Ele terá fim? Perguntas que muitos de nós já fizemos algum dia e que ainda faremos por muito, muito tempo.

A ideia de tempo, na física clássica, sugere uma entidade intocável, imutável; talvez a mesma imagem que as pessoas ainda preservem nos dias de hoje. Passado, presente e futuro numa ordem óbvia e que traz a certeza e a segurança de um mundo rotineiro em nossas vidas diárias.

Tudo seguia de forma monótona e pacata, até que um alemão, de cabelos esvoaçantes e sorriso contagiante, propôs a tal da teoria da relatividade e que, entre muitas implicações, transformava o tempo, de uma variável independente chata, desinteressante e absoluta, em uma dinâmica, misteriosa e sedutora. Einstein propôs que espaço e tempo deveriam ser entendidos como uma única entidade e surgiu o famoso termo "espaço tempo".

Apoiado no fervor cultural da época houve um interesse maciço do público geral e, em especial, de renomados artistas como o expoente do cubismo: Pablo Picasso. Picasso tem várias de suas obras influenciadas pela quarta dimensão, a relativização do tempo, como ficou conhecida pelos não especialistas. Em sua obra mais famosa, Les Femmes d'Alger (O Grande O), uma das mulheres pode ser observada de três perspectivas diferentes simultaneamente, algo possível somente para um ser "quadridimensional".

O mais intrigante, porém, sobre o espaço tempo nas teorias de Einstein é o fato de que o tempo pode fluir mais rápido ou mais devagar para dois observadores distintos.

São duas as situações típicas em que o tempo é alterado nas perspectivas desses observadores, tais como, um viajante em alta velocidade e/ou na presença de fortes campos gravitacionais. Na primeira hipótese, alguém em menor velocidade observa o tempo passar mais rápido do que alguém em maior velocidade e, já na segunda hipótese, alguém próximo a um campo gravitacional muito forte sente o tempo mais lentamente do que alguém afastado desse campo. O mais curioso é que ambos acreditarão que os segundos duraram o mesmo de sempre.

Por mais que essa ideia ainda deixe muitas pessoas desconfortáveis, a teoria não deixa dúvidas e as correções relativísticas do tempo são fundamentais em nosso cotidiano, especialmente no posicionamento via GPS, nas telecomunicações, entre outros.

De qualquer forma, a percepção humana é limitada e o entendimento do que representa a ideia de uma teia espaço temporal não é óbvia, assim como não parecem óbvios seus efeitos no cotidiano.

O artista holandês M. C. Escher, famoso por suas obras impossíveis, tem entre elas uma estrutura que se assemelha a um tesseracto, ou uma representação tridimensional de um objeto quadridimensional, numa tentativa brilhante de expor os conceitos ao grande público.

Algumas pessoas tendem a perceber o tempo de maneira demasiadamente simples; outras, sequer questionam suas estranhas características. E, finalmente, há aqueles que, na medida certa, traduzem suas aspirações, como Chico Buarque na música "O tempo e o artista", em que o artista está na plateia de um anfiteatro e o tempo, no palco, como a grande estrela, num espetáculo ainda sem final conhecido.

NE

Agenda Cultural

TEATRO SESI JACAREPAGUÁ

Av. Geremário Dantas, 940 - Freguesia
Informações: 3312-3753 / 3312-3788

Dias 5 a 27 - Exposição "Sob o olhar da 'Geração S'". Nos dias e horários das atrações.

Dia 6 - Show "Insano" com a banda Jamz, às 21h. A banda, que brilhou na edição 2014 do programa "Superstar", da TV Globo, apresenta canções como: "Insano", "Pra que parar" e "Natural". Ingresso: R\$ 40.

Dia 14 - Peça teatral "No meio do nada", com Ricardo Blat e Fernando Moura, às 21h. Ingresso: R\$ 20.

Dia 25 - Talk Show "Samba & Outras coisas" com a cantora Ellen de Lima, às 20h. Ingresso: R\$ 5.

Dia 27 - Terceira edição do Palco Rede Criativa. A partir das 18h. Entrada franca.



Foto: Divulgação / Internet

"No meio do nada", dia 14 de novembro, com Ricardo Blat e Fernando Moura às 21h

RECORTE ESTE FLYER E GANHE 50% DE DESCONTO

NA CONTRAMÃO

Concepção e Direção:
MARCUS TARDIN


Carla Juliana Mello


Isabelle Cardoso


Jackson Maia

Indicado ao Prêmio:

07, 14, 21 e 28/11
05 e 12/12
Sábados às 20:00h

Espaço Britannia - Tel: 3197-6168
Av. Rodolfo de Amoedo, 333
Barra da Tijuca

12 Não recomendado para menores de 12 anos

RECORTE ESTE FLYER E GANHE 50% DE DESCONTO

As informações abaixo são de responsabilidade dos centros culturais e estão sujeitas à alterações.

Risadaria na Cidade das Artes



A Cidade das Artes recebe o Festival Risadaria de 13 a 15 de novembro. Leandro Hassum, Rafael Cortez e Marco Luque estão entre as atrações. Os ingressos já estão à venda, custam a partir de R\$ 25 e já podem ser comprados no site www.risadaria.com.br. Serão realizadas três sessões: sexta (13/11), às 22h; sábado (14/11), às 22h; e domingo (15/11), às 20h. Vendas na bilheteria do Teatro: 3ª a domingo das 13h às 19h. Em dias de espetáculos até o início dos mesmos. Pelo Telefone*: 11 4003-1212 ou 21 3328-5300. Pela internet*: www.ingressorapido.com.br *compra sujeita a cobrança de taxa de conveniência e taxa de entrega.

Cidade das Artes: Avenida das Américas, 5.300 – Barra da Tijuca

Jamz no Sesi



O Teatro Sesi Jacarepaguá vai receber no dia 6 de novembro, às 21 horas, o show “Insano” da banda Jamz, que brilhou na edição 2014 do programa “Superstar” da TV Globo. Ingresso: R\$ 40,00

Av. Geremário Dantas, 940, Freguesia . Informações: 3312-3753 3312-3788

Feira da Providência chega ao Riocentro



A 55ª edição da Feira da Providência estará no Centro de Convenções Riocentro neste mês. A feira acontecerá nos pavilhões 2 e 3, nos dias 25 a 29 de novembro, das 12 às 23 horas. Considerada como um dos principais eventos socioculturais da cidade, a Feira da Providência recebe anualmente cerca de 100 mil pessoas. Além das diversas opções de compras, lazer e entretenimento, ela também proporciona uma viagem cultural por estados e países, através da culinária, do artesanato, do folclore e das tradições.

O Centro de Convenções Riocentro fica localizado na Avenida Salvador Allende, 6.555, Jacarepaguá. Informações: www.feiradaprovidencia.org.br

Deixa Clarear em dezembro no Sesi

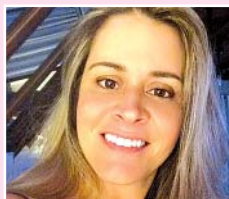


O Teatro Sesi Jacarepaguá vai receber no dia 02 de dezembro, às 20 horas, o espetáculo “Deixa Clarear, musical sobre Clara Nunes” protagonizado pela atriz Clara Santhana. O espetáculo é o encontro das duas Claras: a atriz e a cantora. Durante os 75 minutos de duração, o musical apresenta várias fases da carreira e da vida de Clara Nunes e tem como ponto alto a música, que atua como uma extensão da cena.

Av. Geremário Dantas, 940 - Freguesia . Informações: 3312-3753 /3312-3788

Moda

NIVEA SALGADO
EMPRESÁRIA, PRODUTORA
DE MODA E BLOGUEIRA
INSTAGRAM: @NIVEASALGADO



Descubra seu estilo e fique mais confiante ao se vestir (parte II)

Quando você se conhece, fica mais fácil se vestir com confiança. Separei alguns estilos femininos acompanhados de dicas que ajudarão na hora da escolha de um look que seja mais adequado ao seu perfil:



ESTILO SEXY

Determinado por quem tem um perfil mais ousado, exuberante e pouco sofisticado. Valoriza roupas, quase sempre justas, decotes, fendas, transparências e brilhos, além de cores vivas. Dica: Acessórios com movimento e grandes, pingentes, argolas e pulseiras. Saltos são essenciais para colocá-la ainda mais à vista. Cuidado: para ser sexy não precisa ser vulgar, pois o que é sugerido é muito mais interessante do que o exibido. Se optar pela fenda na saia, modere no decote, se optar pelo curto, pegue leve no justo.

ESTILO ESPORTIVO

Definido por quem prefere roupas casuais, jeans, moletom, camisetas básicas, tecidos leves, lisos ou de estampas retas. Dica: Tente ousar na hora de sair à noite com um vestido, mesmo que preto básico. Tenho certeza que irá impressionar!



ESTILO DRAMÁTICO

O dramático é inovador, desafiador, forte, exagerado e intimidante. As adeptas deste estilo gostam de acessórios, roupas com cores fortes, adoram o preto e fazem combinações desafiadoras. Dica: Se o visual for preto dê um toque de cor para dar um charme.



ESTILO CLÁSSICO

Característico de quem aprecia bom corte e tecidos de qualidade. Opta por cores discretas, tons neutros e lisos. Utiliza poucos acessórios, maquiagem suave, corte de cabelo com linhas simples. Dica: Ouse de vez em quando.



Sob nova direção

Lona de Jacarepaguá tem nova gestão



A partir do dia 1º de novembro, a Lona Cultural Jacob do Bandolim, no Pechincha, será gerida pelo grupo CDD na Tela. Segundo a Secretaria Municipal de Cultura (SMC), a seleção dos novos gestores das lonas culturais é resultado de um processo amplamente divulgado pelo órgão, que leva em consideração critérios como, a capacidade de gerir o equipamento, a relação afetiva do proponente com o entorno das lonas e a preocupação com o calendário olímpico. Quanto a transformação da Lona Cultural de Jacarepaguá em arena, conforme promessa feita pelo prefeito Eduardo Paes em setembro de 2009, a SMC conta que a conversão segue um cronograma que tem início com a reforma das lonas de Bangu e de Realengo.

Troca ecológica

Projeto de sustentabilidade transforma lixo em passagem no BRT

O Terminal Alvorada, na Barra da Tijuca, recebeu em outubro um projeto que alia sustentabilidade à economia para o bolso dos passageiros. Uma máquina, localizada ao lado da bilheteria, permite que usuários depositem embalagens recicláveis e recebam em troca um cartão RioCard com carga para uma passagem, no valor de R\$ 3,40. Para ganhar o bilhete, são necessari-

os cinco vasilhames. O material depositado será recolhido e levado para a reciclagem pela ONG Doe seu Lixo. Como ainda está em fase de testes, o projeto vai disponibilizar uma quantidade limitada de cartões e cada pessoa só poderá resgatar dois cartões RioCard por dia. A máquina vai funcionar em dias úteis, de 7 às 19 horas, até o dia 19 de novembro.

CINEMARK MANIA

O PROGRAMA DE VANTAGENS MAIS DIVERTIDO DO BRASIL.

GANHE UM PORTA-ÓCULOS
EXCLUSIVO NA COMPRA
DE UM INGRESSO
PARA QUALQUER FILME.



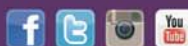
PROMOÇÃO
EXCLUSIVA PARA
OS MEMBROS
DO CINEMARK MANIA.



ADQUIRA JÁ O SEU
CARTÃO TEMATIZADO
NAS BILHETERIAS
E APROVEITE.



ACESSE O REGULAMENTO EM CINEMARK.COM.BR/CINEMARKMANIA E SAIBA MAIS.



cinemarkoficial

cinemark.com.br

CINEMARK
É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.

Metrô em Jacarepaguá: quem viver verá

Previsão de conclusão do projeto da linha 6 será para o ano de 2045



O secretário Estadual de Transportes, Carlos Roberto Osório, e o coordenador de projetos da Secretaria de Estado de Transportes, Felipe Michel, se reuniram com autoridades e moradores de Jacarepaguá no dia 22 de outubro dentro do Clube Olímpico de Jacarepaguá, na Freguesia, para apresentação de um projeto para implantação do sistema de metrô na região.

O tema do encontro abordou a possibilidade de conectar Jacarepaguá ao sistema metroviário do Rio de Janeiro através da criação da linha 6 do metrô, que ligaria a Alvorada a Del Castilho, passando pela Freguesia através das estações Gabinal, Geremário Dantas e Pau Ferro. Segundo Osório, a nova linha teria, ao todo, 34 quilômetros de extensão e 21 estações. Os estudos incluem a possibilidade de chegar à Freguesia por meio da linha 4, proveniente da Barra da Tijuca, e da linha 1, a partir da estação Uruguai.

A previsão é a de que o Plano Diretor Metroviário esteja pronto em fevereiro do ano que vem e o projeto seja concluído apenas em 2045.

COMUNICADO À PRAÇA

ITALÍNEA INDÚSTRIA DE MÓVEIS LTDA, visando preservar sua responsabilidade e o interesse dos consumidores, vêm informar AO PÚBLICO EM GERAL E A QUEM INTERESSAR POSSA, que não mais mantém relações comerciais com a loja MUV 3D DESIGN LTDA ME, localizada na AV GEREMARIO DANTAS, 224 - TANQUE - RIO DE JANEIRO - RJ e ESTRADA DO TINDIBA, 339 - PECHINCHA - RIO DE JANEIRO - RJ, desde 06 de julho de 2015.

Solicitamos aos nossos clientes que em caso de dúvida ou quaisquer informações acerca da ITALÍNEA, entrem em contato com nossa fábrica pelo telefone (54) 3455-5100.

ITALÍNEA INDÚSTRIA DE MÓVEIS LTDA



DISQUE DENÚNCIA

(21) 2332-2594 | 2332-2602

(21) 2253-1177 | 98596-7615

DENUNCIE TAMBÉM POR SMS

NÃO PRECISA SE IDENTIFICAR
AJUDE A MELHORAR A SEGURANÇA DO SEU BAIRRO



UMA **NOVA PORTA** QUE SE ABRE
PARA O INÍCIO DE UM **NOVO FUTURO**



MATRÍCULAS ABERTAS

MATERNAL, EDUCAÇÃO INFANTIL,
ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO

COLÉGIO
Ressurreição
TAQUARA

UNIDADE TAQUARA
Estrada Rodrigues Caldas, 2280
21 2446.7718

COLÉGIO
Ressurreição
RECREIO

UNIDADE RECREIO
Av. Gilka Machado, 1529
21 2490.1492



EDUCAÇÃO EM SISTEMA
VespeR

Dia do Doador de Sangue reforça a importância do ato

Quantidade de doadores permanece abaixo da média



Foto: Internet / Divulgação

No dia 25 de novembro é celebrado o Dia Nacional do Doador Voluntário de Sangue. A data foi instituída em junho de 1964, pelo, então, presidente do Brasil Castello Branco através do Decreto 53.988.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) determina que os países tenham entre 3% e 5% da população como doadora de sangue regular, mas, segundo o Hemorio, a média de doadores no Estado do Rio de Janeiro tem sido de apenas 1,3%. Os cariocas e fluminenses atendem, em geral, os chamados em situações críticas, mas ainda não possuem o hábito de fazer a doação regularmente. De acordo com o diretor geral do Hemorio, Luiz Amorim, são esperados cerca de 20 mil doadores de sangue até o final deste ano.

O processo da doação de sangue é seguro e o material utilizado é descartável. Quem faz uma vez não é obrigado a doar sempre. No entanto, é essencial que pessoas saudáveis ajudem regularmente, pois os bancos de sangue têm necessidade de manter estoque. Para doar é necessário pesar no

mínimo 50 kg, ter entre 16 e 68 anos incompletos, estar bem de saúde e portar documento oficial de identidade com foto (RG, carteira de trabalho, certificado de reservista ou carteira do conselho profissional). Não é necessário estar em jejum, o voluntário deve somente evitar alimentos gordurosos nas 4 horas que antecedem a doação e as bebidas alcoólicas 12 horas antes. Jovens com 16 e 17 anos só podem doar com autorização dos pais ou responsáveis. O modelo da declaração pode ser adquirido através do site do Hemorio – www.hemorio.rj.gov.br. Todos os tipos sanguíneos são importantes e pessoas que possuem tatuagens realizadas há mais de um ano, também podem doar.

Informações:

www.hemorio.rj.gov.br





Drogarias

MEP

 339,00 Cada Cadeira de Rodas Ref PN CDS101	 189,00 Cada Cadeira de roda banho ref 201	 119,90 Cada Nebulizador G.tech NEBDESK IV
 14,99 Cada Compressa gaze 9 fios MB TEXTIL c/500 unidades	 12,90 Cada Algodão Cotton line 500g	 18,90 Cada Sustagen Kids 380g sabores

AQUI TEM **HIPERTENSÃO, DIABETES E ASMA**
REMEDIOS DE GRAÇA PARA VOCÊ.

Medicamentos para hipertensão, diabetes e asma são distribuídos GRATUITAMENTE pelo programa Aqui tem Farmácia Popular. Basta o paciente apresentar seu CPF e identidade (original e válido). Receita médica - com validade de 120 dias, - com CHM legível.

FARMÁCIA POPULAR

ENTREGAS EM DOMICÍLIO GRÁTIS*

*SOMENTE EM ALGUNS BAIRROS

TAQUARA
RUA ARIPERANA, 356-TAQUARA
TEL: 2440-7777

CAMORIM
ESTR. DOS BANDEIRANTES,
7926- JACARÉPAGUA
TEL: 2441-3360

Bayer
para Você

Vale
vale mais saúde

PROGRAMA SAÚDE fácil

Cuidados pela Vida
Benefícios para uma vida melhor

fazbem
O PROGRAMA DE SAÚDE E BEM-ESTAR

Abrace a Vida

vida saudável

AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR



SEU LUGAR é AQUI

Vestibular Unigranrio

INSCREVA-SE JÁ!

www.unigranrio.br



CAMPINHO

Rua Cândido Benício, 159
Instituto Geremário Dantas





Dicas de Concursos

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio de Janeiro (IFRJ)

O Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio de Janeiro está com inscrições abertas para o concurso público destinado ao provimento de vagas para níveis fundamental, médio e superior. As remunerações variam de R\$ 1.739,04 a R\$ 7.333,09, conforme o cargo e a jornada de trabalho. Os interessados em participar do certame deverão se inscrever até às 23h59 do dia 15 de novembro, pelo site da Fundação Bio-Rio. concursos.biorio.org.br.

Confira as vagas:

Nível Fundamental: Auxiliar de Biblioteca (29), Auxiliar de Administração (5) e Operador de Máquinas Agrícolas (1).

Nível Médio: Assistente em Administração (24), Revisor de Textos Braille (1), Tradutor e Intérprete Linguagem de Sinais (12), Técnico de Laboratório / Área: Física, Eletrônica e Eletrotécnica (1), Técnico de Laboratório / Área: Informática (3), Técnico de Laboratório / Área: Farmácia (2), Técnico de Laboratório / Área: Física, Automação e Metrologia (1), Técnico de Laboratório / Área: Química (4), Técnico de Laboratório / Área: Química e Biologia (7), Técnico de Laboratório / Área: Química, Polímeros e Petróleo de Gás (2), Técnico de Tecnologia da Informação (3), Técnico em Agropecuária (1), Técnico em Arquivo (3), Técnico em Artes Gráficas (1), Técnico em Audiovisual (2), Técnico em Contabilidade (8), Técnico em Eletrotécnica (1), Técnico em Enfermagem (1), Técnico em Química (1), Técnico em Secretariado (3) e Técnico em Segurança do Trabalho (1), Assistente de Aluno (23) e Auxiliar de Enfermagem (1).

Nível Superior: Administrador (8), Analista de Tecnologia da Informação (8), Arquiteto e Urbanista (2), Arquivista (2), Assistente Social (1), Auditor (2), Bibliotecário/documentalista (5), Contador (5), Enfermeiro/Área: Enfermagem do Trabalho (1), Engenheiro / Área: Civil (2), Engenheiro / Área: Elétrica (1), Fisioterapeuta (1), Fonoaudiólogo (1), Médico-Veterinário (2), Médico / Área: Medicina (5), Médico / Área: Psiquiatria (1), Nutricionista/habilitação: Alimentação (1), Pedagogo (4), Programador Visual (1), Psicólogo / Área: Educacional (1), Psicólogo / Área: Organizacional (2), Relações Públicas (1), Revisor de Textos (1), Secretário Executivo (4), Tecnólogo / formação: Análise e Desenvolvimento (2), Tecnólogo / formação: Gestão Ambiental (1), Tecnólogo / formação: Gestão Pública (4), Tecnólogo / formação: Gestão de Eventos (1), Tecnólogo / formação: Gestão de Recursos Humanos (1), Tecnólogo / formação: Governança de Tecnologia da Informação (1), Tecnólogo / formação: Infraestrutura e Redes (2), Tecnólogo / formação: Logística Pública (1), Tecnólogo / formação: Multimídia e Audiovisual (1), Tecnólogo / formação: Segurança da Informação (1), Técnico em Assuntos Educacionais (8) e Zootecnista (1).

Câmara Municipal de Silva Jardim

A Câmara Municipal de Silva Jardim, no Estado do Rio de Janeiro, irá realizar concurso público para preencher 138 vagas, sendo 18 imediatas e 120 para formação de cadastro reserva. As oportunidades são para cargos de nível fundamental, técnico, médio e superior. Os salários variam de R\$ 900,00 a R\$ 2.100,00. As inscrições estarão abertas até o dia 23 de novembro pelo site www.inesapconcursos.com.br. As taxas variam de R\$ 65,00 a R\$ 100,00.

Confira as vagas:

Nível Fundamental: Serviços Gerais nas especialidades de Auxiliar Administrativo (1); Recepcionista (2); Motorista (1); Agente de Serviços Gerais (1); e Copeiro (1).

Nível Médio/ Técnico: Analista Legislativo Técnico nas especialidades de Tesoureiro (1); Agente Administrativo (2); Técnico em Contabilidade (1); Técnico em Informática (1); e Assistente Legislativo/ Oficial Legislativo (5).

Nível Superior: Analista Legislativo nas áreas de Técnico Legislativo (1) e Orçamento e Gestão (1).



Posto do Detran na Barra tem novo endereço



O posto de vistoria do Detran (Departamento Estadual de Trânsito) na Barra da Tijuca, que funcionava no chamado “cebolão”, ganhou novo endereço. Os serviços de licenciamento anual, transferência de propriedade, alteração de característica, emplacamento, entre outros, passarão a ser prestados na Avenida João Cabral de Melo Neto s/nº, via paralela a Avenida Ayrton Senna. O novo posto fica ao lado da entrada de cargas do shopping Via Parque.

Embora instalada em caráter provisório, a nova unidade é composta por 33 linhas de vistoria, mesmo número existente no posto em que as atividades foram encerradas, além de equipamentos modernos

que permitem os veículos serem monitorados por câmeras OCR (que fazem a leitura eletrônica das placas) desde a entrada até a saída da unidade. O posto contará também com dois links de sistemas independentes, a fim de evitar demora no atendimento em caso de queda de comunicação via internet.

A área da antiga unidade foi devolvida ao município para obras de ampliação do Terminal Alvorada, tendo em vista os Jogos Olímpicos de 2016. O Detran RJ segue em negociação com a prefeitura em busca de um local para a implantação do posto definitivo na região.

Informações: www.detran.rj.gov.br



REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ

TAMPÃO ENFERRUJADO



Quero apontar uma falha na conservação dos tampões que vedam as galerias de gás, luz e esgoto do bairro. Trabalho na Taquara e pego o ônibus de retorno para casa no ponto em frente à Passarela da Taquara, na Estrada do Tindiba. Como mostra a foto, o perigo está nítido no local. Veja o tampão de ferro corroído formando um buraco exatamente onde as pessoas se aglomeram para aguardar a chegada dos coletivos e, com o problema, podem, na distração para “correr” ao encontro dos ônibus, perderem o equilíbrio, caírem e se machucarem. Como cidadã, acredito que a troca do tampão possa ser rápida. Vou fiscalizar!

Maria Estela

ESPAÇO DEDICADO AO LEITOR QUE “FLAGRA” OS FATOS DE JACAREPAGUÁ.

ENVIAR FOTO, TEXTO E NOME PARA REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET.

ASSUNTO: REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ

Notas

Bikes

Trens passam a aceitar bicicletas aos sábados

Está autorizado o ingresso de ciclistas portando bicicletas em trens do Rio de Janeiro aos sábados durante todo o dia, como já acontece aos domingos e feriados. A medida, em caráter experimental, visa incentivar o uso da bicicleta e sua integração com os modais de alta capacidade.

Obras

Bairro Maravilha chega na Praça Seca



Teve início no mês passado as obras do Programa Bairro Maravilha na Estrada da Chácara, na Praça Seca. No local, será feito sistema de drenagem, calçadas e iluminação novas, asfalto e redutores de velocidade (quebra - molas).

Policiamento

Batalhão de JPA intensifica ações em coletivos

O 18º Batalhão da Polícia Militar (Jacarepaguá) anunciou no mês passado que estará intensificando as abordagens no interior de ônibus e BRTs, em toda área de Jacarepaguá. O objetivo é reduzir assaltos no interior de coletivos. As operações acontecerão em locais e horários alternados, e todos os bairros da região serão contemplados.

Melhor acessibilidade

Estação Merck ganha passarela



A passarela localizada sobre a Estrada dos Bandeirantes, altura da Estação Merck do BRT Transcarioca, na Taquara, foi inaugurada no mês passado. O equipamento possui aproximadamente 242 metros de extensão, tem rampas nas duas extremidades e escada no vão central. A previsão da Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá é a de que até o final deste ano conte com um elevador para garantir a acessibilidade de portadores de necessidades especiais com capacidade de carga mínima para oito pessoas.

Urbanização

Obras do Morar Carioca são concluídas na Colônia



O Programa Morar Carioca na Colônia Juliano Moreira trouxe no mês passado a urbanização da comunidade Entre Rios e Arco-Iris e a canalização do rio que corta a comunidade. Foram entregues também unidades habitacionais do Programa Minha Casa, Minha Vida e construídos três Espaços de Desenvolvimento Infantil (EDIs), que são creches para crianças de seis meses a 5 anos e 11 meses.

Renovação

Prainha tem renovado o selo Bandeira Azul até 2016



A Coordenação Nacional da Bandeira Azul aprovou pelo quarto ano consecutivo a Prainha, no Recreio dos Bandeirantes, como indicada a receber o selo sócio ambiental Bandeira Azul para a temporada 2015-2016. Para manter a certificação, neste ano foram feitas no local obras necessárias para cumprimento de exigências, como a recuperação da passarela de pedestres e implantação de grades de proteção. Essa é a única praia do Rio de Janeiro a conseguir o certificado internacional. Para manter a classifica-

ção, a Prainha atende desde 2012 a 33 quesitos distribuídos nas categorias educação e informação ambiental; qualidade da água; segurança e gestão ambiental. Os itens são avaliados anualmente pelo instituto dinamarquês Foundation For Environmental Education, entidade credenciada pela ONU e Unesco. A Prainha possui também um Parque Natural Municipal, com área de 146,93 hectares, localizado na Avenida Estado da Guanabara, que é aberto à visitação diariamente das 8 às 17 horas.

Caminho livre

Obras visam desafogar o trânsito



A Avenida Ayrton Senna vai ter mais um acesso para desafogar o fluxo na região. A nova pista servirá aos motoristas que vêm do Recreio, pela Avenida das Américas, e querem ir para a Avenida Ayrton Senna, em direção à Linha Amarela. Esse novo acesso será feito pela pista central, sem necessidade de contornar o "cebolaço" ou de fazer o retorno em frente ao Barra Shopping. Além disso, estão sendo realizadas na região obras de ampliação do Terminal Alvorada e alargamento das pistas e agulhas de acesso.

Você Repórter

Envie sua foto

Flagrou alguma irregularidade em Jacarepaguá? Fotografe e nos envie, juntamente com um texto explicativo. O nosso portal possui uma seção especial para o envio de fotos e reportagens:

www.nossobairro.net
redacao@nossobairro.net

Receitas

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR



Rojões portugueses no vinho tinto



Olá, amigos! Para este mês apresentamos um prato tradicional da cozinha portuguesa, que utiliza carne suína, normalmente o lombinho ou pernil. Nesse país a utilização da carne suína tem uso muito superior à carne bovina, e certamente faz com que a cozinha portuguesa tenha uma grande variedade de receitas utilizando esse ingrediente.

Receita

INGREDIENTES:

- ½ kg de carne suína (lombinho ou pernil)
- 2 colheres de sopa de molho inglês
- 4 dentes de alho
- ½ pimentão de cada (amarelo/verde/vermelho)
- 200 ml de vinho tinto seco
- Sal a gosto
- Salsa picada
- 3 colheres de sopa de manteiga
- 4 batatas cortadas em cubos médios

MODO DE PREPARO:

- Corte a carne em cubos, faça uma marinada com molho inglês, alho, vinho tinto, sal e reserve por cerca de uma hora.
- Pique os pimentões coloridos e a cebola e reserve.
- Descasque e corte as batatas em cubos e cozinhe-as.
- Depois escorra e reserve.
- Leve ao fogo uma panela com azeite e frite a carne por 10 minutos, mexendo sempre.
- Acrescente os pimentões e a cebola misturando bem e junte a marinada.
- Deixe cozinhar até a carne ficar macia.
- Numa frigideira salteie as batatas com manteiga até ficarem levemente douradas.
- Sirva numa travessa a carne e as batatas e coloque a salsa picada por cima

Bom apetite!



Tapioca: uma aliada da balança



Foto: Divulgação / Internet

Sucesso no cardápio de quem quer emagrecer, a tapioca não contém glúten e, por isso, acaba sendo utilizada como substituta do pão francês.

A tapioca é feita apenas com a fécula de mandioca e, para o preparo, não é preciso utilizar óleo. Basta aquecer a iguaria em uma frigideira que, após derreter um pouco, será formada uma casca e, como se fosse um crepe, poderá ser recheada com os mais variados ingredientes.

Mas, cuidado! Não adianta optar por recheios muito calóricos ou que levem

corantes, senão será como pedir em um restaurante uma pizza gigante com refrigerante light. Algumas dicas aconselháveis para o recheio são frutas, queijos brancos, cottage, atum, carnes magras e mel.

Para o armazenamento, o ideal é comprar a goma de tapioca já hidratada, passá-la por uma peneira e guardar na geladeira ou no congelador. Mas, se quando for usar, verificar que a massa contém alguns “caroços”, peneire mais uma vez antes do preparo.



Casamentos . Jantares finos
Festas em geral

Institucional: Brunch,
Coffe break, coquetel

Botequim Alfa's Buffet
Petiscos de botequim variados
Mini-porção e bebida
Decoração de botequim
Open Bar

Festas Temáticas • Personalizamos sua festa

Supervisão de uma Chef formada

2446-4195 . 99947-2347

7714-1554 . ID 14*20231

alfasbuffet@alfasbuffet.com.br

www.alfasbuffet.com.br



SEGUNDA MANIA

COMECE A SEMANA COM
TODA A **MAGIA DO CINEMA**

UCI PARKSHOPPING CAMPO GRANDE E UCI KINOPLEX NORTESHOPPING:

6.00
MEIA | INTEIRA R\$ 12
FILMES 2D

7.00
MEIA | INTEIRA R\$ 14
FILMES 3D

UCI NEW YORK CITY CENTER:

7.00
MEIA | INTEIRA R\$ 14
FILMES 2D

8.00
MEIA | INTEIRA R\$ 16
FILMES 3D



**UCI NEW YORK CITY CENTER
UCI PARKSHOPPING CAMPO GRANDE
UCI KINOPLEX NORTESHOPPING**

UCICINEMAS.COM.BR   

Promoção não cumulativa, válida às segundas-feiras, até 07/12/2015, nos cinemas da rede UCI, UCI Kinoplex e UCI Orient, exceto feriados e vésperas de feriados. Confira em nosso site os preços diferenciados, por cinema UCI, da promoção Segunda Mania. Esta promoção não é válida para conteúdos alternativos e para as salas IMAX*, XPlus e De Lux, podendo ser cancelada por conta e ordem da UCI provisoriamente ou em definitivo e a qualquer momento, sem aviso prévio.

Empregos: vagas temporárias diminuem

Previsão é a de que surjam apenas 24 mil oportunidades em todo o Brasil

Com a crise econômica, o final deste ano não prevê elevada quantidade de contratações de temporários para o período de compras no Natal. Uma pesquisa recente divulgada pelo Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil) e pela Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL) revela que muitos empresários irão “pisar no freio” na hora de contratar para o último trimestre do ano.

Segundo o levantamento, nove em cada dez empresários dos setores do comércio varejista e de serviços não contrataram e nem pretendem contratar funcionários para reforçar o quadro das empresas neste ano. Apenas 7% afirmaram que não contrataram, mas ainda o farão.

O presidente da CNDL, Honório Pinheiro, conta que a provável razão pela qual muitos empresários estão inseguros em contratar se dá devido a um histórico de vendas retraídas em 2015, inclusive em datas comemorativas. “Em sua maioria, os empresários brasileiros dos setores de comércio varejista e serviços estão pessimistas com relação à economia do País e isso produz impactos diretos na expectativa deles para o final de 2015, o que desestimula a contra-

tação de mão-de-obra”, explica Pinheiro. A estimativa do SPC Brasil e da CNDL é a de que apenas 24.427 vagas temporárias sejam criadas no final deste ano.

Como funciona o emprego temporário

Em sua maioria, as vagas são para o cargo de vendedor e exige que o candidato tenha o ensino médio completo, ou em curso. Essas podem ser uma oportunidade não só de conquista do primeiro trabalho, como também a de ocupação de uma vaga efetiva no mercado. Foi o que aconteceu com Sueli Nunes, que conquistou o seu primeiro emprego no período das festas de final de ano. “Entrei por causa das vendas de Natal e trabalhei durante três



Foto: Internet / Divulgação

meses como temporária em uma loja. No final do contrato, demitiram a funcionária antiga da empresa e ficaram comigo”, conta.

O contrato temporário tem duração li-

mitada a 90 dias e o trabalhador tem os mesmos direitos que um funcionário efetivo, a diferença é que, na hora da dispensa, não recebem o aviso prévio, nem a multa de 40% sobre o FGTS. 

VENDE

Excelente casa duplex na Boiúna, condomínio fechado, área arborizada, sala 3 ambientes, lavabo, duas suítes com closet, área de serviço, piscina, churrasqueira e vaga de garagem. Localização ideal para quem gosta de silêncio.

código: CA0114

R\$ 635.000,00

Excelente casa triplex no Recreio, condomínio fechado, segurança 24h, infraestrutura total. Sala com varanda (2 ambientes), lavabo, copa. Cozinha, área de serviço e churrasqueira. 4 quartos no 2º piso (sendo duas suítes), banheiro social e sacada frontal.

Sótão com amplo espaço.

código: CA0119

R\$ 1.380.000,00



Centrimóveis
“TRADIÇÃO, SOLIDEZ E EXCELÊNCIA DESDE 1973”

Creci: 605/J

Visite nosso site ou ligue.
Identifique nossos imóveis através dos códigos.
www.centrimoveis.com.br
Tels: (21) 2587-2200 / 99495-0522

Centro de Oftalmologia Jacarepaguá

- Refração computadorizada
- Adaptação de lentes de contato
- Teste do olhinho (relexo vermelho)
- Mapeamento de retina | • Fundoscopia
- Ecobiometria | • Ultrassonografia
- Topografia corneana | • Tratamento de glaucoma
- Cirurgias de catarata, calázio e pterígio
- Estrabismo

consultas para adultos e crianças

Edifício Conection:

Estrada dos Três Rios, 741

Sala 209 - Freguesia

Tel.: 2135-6461

e-mail: oftalmojpa@gmail.com



Sua Reclamação

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET



ENXUGANDO GELO

Estamos com um grande problema na Estrada Campo da Areia, número 1.901, no Pechincha. Constantemente entro em contato com 1746, da Prefeitura, para solicitar a Comlurb a retirada de entulho no local depositado pelas pessoas da região, mas após alguns dias, está tudo cheio novamente. Precisamos urgente de uma ajuda para o pessoal parar com essa imundície!

Eric Lacerda

Resposta da Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá: A Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá tem feito ações para transformar locais de descarte irregular de lixo em espaços aprazíveis e disponíveis para a passagem de pedestres. A colocação de "laranjões", novos contêineres de lixo, com maior capacidade de acúmulo de material e totalmente mecânicos têm ajudado a mudar o perfil desses locais, mantendo eles mais limpos. O "laranjão" é acionado por um pedal, que provoca a abertura da tampa, sem necessidade de contato com o lixo depositado, o que é mais higiênico. Depois, o recolhimento desse lixo também é mecânico, um caminhão descarrega o material e um outro faz a lavagem do latão.

POLUIÇÃO SONORA NO ANIL

Sou moradora do bairro há mais de seis anos e nunca presenciei a falta de respeito que vem ocorrendo na Praça do Anil. A maioria dos bares do local fazem shows a partir das 23 horas, indo, quase que diariamente até às 4 horas da manhã. Não tem viatura da PM que acabe com o desrespeito à lei do silêncio, isso sem falar que a rua onde eu moro, virou banheiro público e local para se praticar sexo, brigas, pegadas e tudo mais. O assunto vem aborrecendo os moradores.

Maria das Graças Vianna

Resposta da Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá: Vamos programar uma operação de controle urbano no local. Mas sugiro que a senhora e os moradores incomodados façam sempre o registro do problema, no momento em que está acontecendo, junto às autoridades policiais e que deixem registrado também na Central da Prefeitura, através do 1746. Todas as Secretarias da Prefeitura seguem os registros e efetuam ações em função das reclamações recebidas, inclusive com prazo para solucionar as questões.

Observação do JNB: Nossa equipe entrou em contato com o 18ºBPM (Jacarepaguá), mas não obteve retorno com relação à carta enviada pela leitora.

IDOSOS, PORTADORES DE DEFICIÊNCIA E CRIANÇAS MERECEM MAIS RESPEITO

Sou idoso, morador de Jacarepaguá e recentemente necessitei fazer uma visita à casa de uns amigos no Pechincha. Quando cheguei ao bairro, caminhando na altura da Light, mas do outro lado da rua, quase fui atropelado, pois necessitei descer da calçada e não consegui subir os degraus de uma calçada completamente. Depois fiquei alguns minutos me recuperando do susto e observei que outras pessoas também se arriscavam. Logo pensei: como um bebê no carrinho, cadeirantes, deficientes visuais e físicos driblam esse perigo? Logo adiante, próximo ao ponto de ônibus existe uma loja fechada que avançou o espaço da calçada e os pedestres são obrigados a correr espremidos para chegar ao semáforo. O que é isso? Acredito que a prefeitura possa exigir dos proprietários dos imóveis um ajuste nos modelos das calçadas e imediatamente. Alguns acidentes são anunciados e o descaso jamais deverá ser valorizado. É hora de quebrar a calçada e fazer o negócio direito como está na lei.

Antonio Alves

Resposta da Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá: Infelizmente, senhor Antonio, ainda não estamos no mundo ideal em relação às calçadas. Esses espaços são de responsabilidade dos proprietários e nem todos têm o cuidado de cuidar e conservar as calçadas para o acesso de pedestres e cadeirantes. Infelizmente o senhor não descreveu com precisão o local em que a calçada está assim ruim. Precisamos do nome da rua, que acredito seja a Estrada do Tindiba, nem o número e um ponto de referência para que possamos pedir ao fiscal que faça a notificação ao proprietário para consertar o estado da calçada em frente ao seu imóvel. Sugiro que o senhor telefone para a Central da Prefeitura, 1746, para que a Secretaria responsável envie um fiscal ao local, ou telefone para a Subprefeitura. Importante citar que precisamos do nome da rua, número e referência, para realizarmos o seu pedido.



REDUÇÃO DE LINHAS E DE EMPREGO

Sou motorista de ônibus desempregado e lamento o que tem acontecido com a nossa profissão na cidade devido a extinção ou o encurtamento das linhas. Acabam com algumas linhas de ônibus, obrigando a população a viajar ainda mais espremida e fazendo baldeações, e ainda desempregam centenas de trabalhadores. Nas empresas de ônibus sobram candidatos a motoristas para as poucas vagas que existiam e hoje foram extintas.

Sergio Pessoa

Horóscopo

MALU RODRIGUES
ASTRÓLOGA,
MALUCATAO@GMAIL.COM



Previsão astrológica do mês de novembro

Signo de Escorpião:

Capacidade de transformar, renovar, renascer das cinzas, em qualquer situação que se possa viver. São pessoas que amam de verdade e vivem de verdade! **Partes do corpo:** órgãos sexuais. **Cor:** vermelha. **Elemento:** água



Áries (21/03 a 21/04): as coisas parecem que fogem do seu controle, marte no seu signo oposto, te lembra em redobrar a atenção.



Libra (23/09 a 22/10): seja mais realista nas suas investidas, não se iluda com tanto charme, as vezes só atrapalham.



Touro (21/04 a 20/05): amor em harmonia, beleza conjugada com seus prazeres, aproveite esse momento e viva tudo de bom para você.



Escorpião (23/10 a 21/11): pode investir nas suas verdades, sua comunicação está em alta, mercúrio junto ao seu Sol fortalece o que você diz.



Gêmeos (21/05 a 20/06): uma coisa de cada vez geminiano, não adianta mil ideias na cabeça e nenhuma no papel.



Sagitário (22/11 a 21/12): período propício para você investir em um estudo mais elevado, busque uma formação superior.



Câncer (21/06 a 21/07): presta atenção a quem está do seu lado, o amor pode surgir num piscar de olhos!



Capricórnio (22/12 a 20/01): um comportamento sério não quer dizer dureza de emoção, mais sim, confiabilidade com as pessoas.



Leão (22/07 a 22/08): compartilhe suas ideias com os amigos, são eles que irão te aplaudir na hora certa.



Aquário (21/01 a 19/02): assumo de uma vez por toda esse compromisso com alguém que está esperando seu sim.



Virgem (23/08 a 22/09): curta esse momento de realização profissional, você trabalhou duro, o mérito é seu.



Peixes (20/02 a 20/03): momento de muita sensibilidade, quem sabe não é a hora de você descobrir um talento artístico?

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Letra na roupa do Riquinho (TV)	Imagens ou expressões cômicas que se tornam virais (web)	(?) dos Santos, ex-ginasta brasileira	O diabetes, pela forma de transmissão	Paraibano que presidiu o Brasil de 1919 a 1922, nasceu em maio de 1865	Diz-se do público de áreas VIPs
↓	↓	↓	↓	↓	↓
Médicos em fase de especialização	Apelido de "Gisele"	(?) - branco: planta-do-mel (Bot.)		O pires, por sua profundidade	
Húngaro	Aeroporto (abrev.)				
(?) Paso, cidade texana (EUA)					
↓	↓	↓	↓	↓	↓
(?) de Ouro, prêmio a escolas de samba	Aqui está!			"(?) Senhor", filme com Jim Carrey	
↓	↓	↓	↓	↓	↓
C	A	S	A	Rústico; grosseiro	
(?) da mãe joana: lugar desorganizado (pop.)	Mar, em inglês			2, em romanos	Wilson (?), cantor de "Sá Marina"
Em + as	Armadilha para aves			Coisa (pop.)	
Veículo que puxa o arados		Cadências (Mús.)			
Área de atividade (fig.)		Cauda, em inglês			
↓	↓	↓	↓	↓	↓
			Exame de acesso à universidade (sigla)		
A camada mais interna da Terra (Geol.)	O tipo mais comum de extensão de sites		Se Deus grego do amor (Mit.)		
Umberto (?), romancista de "O Nome da Rosa"				Truman Capote, escritor dos EUA	
Cada símbolo da partitura		Formato do ímã de desenhos animados	"Ilusão à (?)", sucesso de Gal		
↓	↓	↓	↓	↓	↓

BANCO 2/el. 3/sea. 4/tail. 6/magiar. 7/simonal. 10/residentes.

20

Erros de português frequentes

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

No dia a dia, é comum observarmos que algumas pessoas se confundem ao empregar certos vocábulos da língua portuguesa. Por isso, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, mensalmente, dá dicas para você não fazer feio ao se expressar. Confira os exemplos abaixo:

1) Preguiçoso

João estava muito **preguiçoso** hoje, e não **pregriçoso**.

2) Deixar

Vou **deixar** o relatório na mesa, e não **dexar**.

3) Incomodando

A mosca estava **incomodando**, e não **encomodando**.

EDIÇÕES DE LUXO EM FORMATO POCKET.
+ de 100 páginas de passatempos.



COQUETEL
NAS LIVRARIAS

Solução

T	V	C	I	S	N	W	V	I	O	N
V	O	I	O	E	O	C	E			
N	S	O	E	T	C	N				
O	S	V	C	I	d	R				
W	E	N	E	V	R	V	E	S		
I	d	R	O	I	V	R	I			
S	O	W	I	Y	S	V	N			
I	I	V	E	S	I					
O	C	S	O	I	V	S	V	C		
I	V	S	I	E	O	D				
E	I	R	V	O	N	I	S	E		
T	I	R	E	V	T	E				
E	d	I	R	V	I	G	V	W		
S	E	I	N	E	O	I	S	E	R	
			H				W			

PRODUTOS E SERVIÇOS

**CONHEÇA
O CAFÉ
QUE EMAGRECE!**

**CUIDANDO DA SUA SAÚDE!
ELIMINA DE 2 A 6KG/MÊS**

**SOLICITE
PELO TELEFONE
21-4108-3080
(FIXO)**

Auxilia no controle de peso, apetite, diabetes, hipertensão, colesterol, hipoglicemia e redução de medidas!

... SEM SACRIFÍCIOS E COM MUITO SABOR!!!

NOVO NO BRASIL! "TENHA UMA VIDA SAUDÁVEL"

**SEJA UMA
CONSULTORA**

REVENDA BELEZA E QUALIDADE
Modelos lindos para a mulher moderna!

**TUDO
CONSIGNADO!
VOCÊ NÃO
INVESTE NADA**

GANHE UM ÓTIMO DINHEIRO
SEM FAZER INVESTIMENTO!

GANHE TAMBÉM INDICANDO
PESSOAS E FORME SUA EQUIPE

Aproveite!!!

AV. NELSON CARDOSO, 1149
SALA 1311 (PRÉDIO DA CAIXA)
TELS.: 3298-5696
WHATSAPP 975804114

Aulas de Mosaico
Arte milenar para relaxar
Terças manhã e tarde
(material incluso)

Estrada dos Três Rios, 741 - Freguesia
Contato: 98886-8769 • Sandra Penido

**VAGAS
PARA PROFISSIONAIS
DA BELEZA**

Rua Bacairis 391 - Taquara
email: maison.viegas@gmail.com

Maison Viegas
Tel(21) 4101-3179

VitaCorp
fisioterapia • neopilates • saúde

- Fisioterapia Ortopédica/Desportiva, Cardiorrespiratória, Geriátrica
- Fisioterapia Estética: Limpeza de Pele, Microagulhamento, Drenagem linfática, Massagem modeladora
- Neopilates
- CRIOLIPÓLISE DIA 14/11

@vita_corp (instagram)
www.vitacorp.com.br • www.facebook.com/vitacorp
End: Estrada dos Três Rios, 920 - sala 309 - Tel: 98223-8564

**NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá**
www.nossobairro.net

**VAGAS PARA
CONTATO
PUBLICITÁRIO**

ENVIAR CURRÍCULUM PARA
rh@nossobairro.net

Ψ **GHABRIELA ALMAS**

- crianças e adolescentes
- gestantes e pós parto
- casal e família

Psicóloga e Psicopedagoga
CRP: 05 / 30956

Freguesia / Jacarepaguá • 99774-7876

Artanas
engenharia

Contratando a Artanas, você reduz os custos porque evita obras intermináveis.

Laudos • Telhados • Reformas • Elétrica
Hidráulica • Demolições • Autovistoria
Pinturas • Pisos • Revestimentos
Forros • Gesso • Drywall • Construções

Não comece sua reforma sem nos consultar. Orçamentos sem custo e sem compromisso.

www.artanasengenharia.com
engenharia@artanasengenharia.com

Contatos: (21) 9.9680-7594
(21) 7754-7822 - id. 12675385

COMPROMETIMENTO
QUALIFICAÇÃO
EFICIÊNCIA

EVITE DESPERDÍCIO
DE TEMPO E
DINHEIRO

PODE ACREDITAR!

Artanas

Colégio Servita Nossa Senhora Rainha dos Corações

Venha conhecer o melhor sistema
de ensino de Jacarepaguá.



MATRÍCULAS ABERTAS



Melhor infraestrutura de Jacarepaguá
www.servita.com.br

Conheça as novas instalações
para a Educação Infantil

Complete a Educação do seu filho com um ensino de qualidade e excelência.

(21) 3392-0284

(21) 3392-7102

(21) 3392-8588