

Edição Especial

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

www.nossobairro.net



Apresente este cupom e
GANHE 5% DE DESCONTO
nas mercadorias retiradas na loja

www.diba695.com.br



Edição comemorativa

Confira os fatos que se destacaram ao longo dessas 100 edições. Saiba quais são os problemas que foram solucionados e os que permanecem no descontentamento da população. | **Páginas 14 e 15**

Retrospectiva 2015

Relembre os acontecimentos que marcaram a região, como o aumento da criminalidade, exploração dos recursos hídricos e a previsão de melhoria no sistema de transporte.

| **Páginas 16 e 17**

DIBA 695
DISTRIBUIDORA DE MATERIAL ELÉTRICO E HIDRÁULICO

compre sem sair de casa

www.diba695.com.br

compre pelo nosso site e receba a mercadoria no conforto de sua casa!

Entregas Grátis: Entregamos em todo Grande Rio



OUR LUX

Lâmpada Ouro 60 Superled

6W
11,99

Ofertas válidas até 30/12/2015 ou término do estoque

Botafogo: Rua da Passagem, 169
tels 3549-0090 / 3172-0040

Copacabana: Rua Barata Ribeiro, 577
tels 2236-7121 / 2236-2559 / ID 87*131883

Jacarepaguá: Estr. do Tindiba, 695 Pechincha
tel 3312-3900 / ID 81*47699

Foto: Divulgação / Internet

Editorial

ALESSANDRA NUNES E STELLA WALLITER

Relembre o passado, mas mantenha o foco no futuro

Neste mês, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** chega a sua 100ª edição. Ao longo desses oito anos de circulação, o veículo sempre buscou transmitir, com veracidade, aos leitores informações relativas ao bairro, visando à qualidade de vida de sua população. Será possível conferir nesta edição um pouco da história do **JNB**, assim como os pontos positivos e negativos da região durante esse tempo, veja nas páginas 14 e 15. Apesar das melhorias, alguns problemas de Jacarepaguá permanecem e até se agravaram, um exemplo disso é a poluição dos rios e



lagoas da região. E por falar em cuidado com a água, a matéria da página 32 aponta o lamentável estado do maior reservatório que abastece o Rio de Janeiro, o Paraiibuna, que atingiu o índice de 0,83% recentemente.

Com o ano terminando, é válida uma retrospectiva dos principais acontecimentos que marcaram o bairro em 2015, confira nas páginas 16 e 17. Para o novo ano desejamos a você a oportunidade de celebrar importantes conquistas e que todas venham acompanhadas de muitas alegrias e paz.

Boas festas!

Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Editora H. Sheldon:
CNPJ: 29.418.852/0001-85

Ano VIII - Edição 100 - dezembro/2015

Diretor: Nelson Cardoso
nelson@nossobairro.net
Coordenação de Redação:
Stella Walliter
stella@nossobairro.net

Edição:
editor@nossobairro.net

Redação:
Alessandra Nunes
redacao@nossobairro.net

Financeiro:
Maristella Alves
adm@nossobairro.net

Projeto Gráfico / Arte

Leandro J. Nazário
arte@nossobairro.net

Diagramação

Leonardo C. Costa
diagramacao@nossobairro.net

Publicidade / Comercial

comercial@nossobairro.net
Tel./fax:(21) 3627-7945 / 2440-4549

Colunistas

Fátima Guerra, Ghabriela Almas, Jorge Brum, Maria Helena dos Santos, Malu Rodrigues e Nivea Salgado

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO

Coordenador: Ernani Matos
circulacao@nossobairro.net
Assistente: Adilson Santiago
Distr. Gratuita Jornal Nosso Bairro
Tel./fax:(21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Nossa missão

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Drogarias

MEP

<p>339,00 Cada</p> <p>Cadeira de Rodas Ref PN CDS101</p>	<p>189,00 Cada</p> <p>Cadeira de roda banho ref 201</p>	<p>119,90 Cada</p> <p>Nebulizador G.tech NEBDESK IV</p>	<p>AQUI TEM</p> <p>HIPERTENSÃO, DIABETES E ASMA REMEDIOS DE GRAÇA PARA VOCÊ.</p> <p>Medicamentos para hipertensão, diabetes e asma são distribuídos GRATUITAMENTE pelo programa Aqui tem Farmácia Popular. Basta o paciente apresentar seu CPF e identidade (original e válido), Receituário médico - com validade de 120 dias, - com CRM legível.</p> <p>FARMÁCIA POPULAR</p>
<p>Compressa gaze 9 fios MB TEXTIL c/500 unidades</p> <p>14,99 Cada</p>	<p>Algodão Cotton line 500g</p> <p>12,90 Cada</p>	<p>Sustagen Kids 380g sabores</p> <p>18,90 Cada</p>	<p>ENTREGAS EM DOMICÍLIO GRÁTIS*</p>
<p>TAQUARA RUA ARIPERANA, 356-TAQUARA TEL: 2440-7777</p>			<p>CAMORIM ESTR. DOS BANDEIRANTES, 7926- JACARÉPAGUA TEL: 2441-3360</p>
<p>*SOMENTE EM ALGUNS BAIRROS</p>			
<p>Bayer para Você</p>	<p>V5 vale mais saúde</p>	<p>PROGRAMA SAÚDE fácil</p>	<p>Cuidados pela Vida</p>
<p>fazbem</p>	<p>Abrace a Vida</p>	<p>vida saudável</p>	<p>AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR</p>



super ofertas

GARANTIMOS
O MENOR PREÇO
OU A DIFERENÇA EM DOBRO*

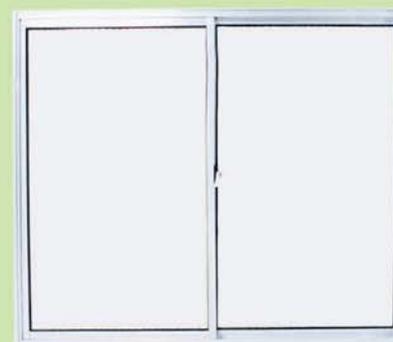
Tudo para você construir, reformar e decorar a sua casa com o menor preço sempre.



De: R\$ 19,90
Por: R\$ **17,90** cada
CIMENTO SAGO 50KG
CPMII-40-RS, Cauê Mais.
CÓDIGO: 85996750



De: R\$ 27,90
Por: R\$ **24,90** cada
CHAPA DE GESSO
Mod. Standard, 12,5mm, placa de 1,20x1,80m, na cor branca. Knauf.
Consulte disponibilidade nas lojas.
CÓDIGO: 87553802



De: R\$ 159,90
Por: R\$ **129,90** cada
JANELA DE CORRER HABITEC
2 folhas, em alumínio brilhante, sem grade, 100x100cm.
CÓDIGO: 89170361

OFERTA
LeVE Leroy Merlin Vantagens Especiais



De: R\$ 109,90
Por: R\$ **94,90** cada
TINTA ECONÔMICA PROLAR
20 litros, acabamento fosco, na cor branca, indicada para interiores. Sherwin Williams.
CÓDIGO: 86917901



De: R\$ 189,90
Por: R\$ **149,90** cada
BACIA COM CAIXA DUPLO FLUXO
Mod. Eco, na cor branca. Celite.
Possibilidade de 2 tipos de descarga.
Economia de até 40% de água.
CÓDIGO: 87786062-87786041



De: R\$ 259,90
Por: R\$ **199,90** cada
LAVADORA DE ALTA PRESSÃO
Mod. HLX1301V-S, 1.305 libras, 127V ou 220V. Tekna.
Economia de água de 80% em relação à vazão de uma torneira comum.
CÓDIGO: 89249860-89249874

LEROY MERLIN

A casa da sua casa.

www.leroymerlin.com.br

● CALM
(Central de Atendimento Leroy Merlin): Capitais 4020-5376 • Demais Regiões 0800-0205376

● JACAREPAGUÁ - RJ RUA CÂNDIDO BENÍCIO, 3936, ENTRE A PRAÇA SECA E O LARGO DO TANQUE - Seg. a sáb., das 8h às 22h. Domingos e feriados, das 9h às 20h.

*Condições válidas para produtos anunciados em tabloides e similares, bem como para aquisições feitas no prazo de até 10 dias. Consulte nossas lojas ou nosso site para verificar demais condições. Ofertas válidas de 05/12 a 30/12/2015 ou enquanto durarem os estoques para a loja de Jacarepaguá. Garantimos o preço e a quantidade mínima de 5 unidades ou 50m², por loja, dos produtos anunciados durante a validade desta publicação ou enquanto durarem os estoques, salvo erro de impressão. Preços de produtos a serem retirados. Os elementos utilizados para a produção das fotos são meramente ilustrativos.

Chiquinho Brazão

Regularização dos imóveis construídos

O Projeto de Lei Complementar nº 103-A/2015, de autoria do Poder Executivo, foi aprovado em segunda discussão. Ele trata da regularização e legalização de loteamentos e condomínios nas áreas de Vargem Grande, Vargem Pequena e Itanhangá.

O PLC foi alterado com a apresentação de um substitutivo de minha autoria que faz uma correção, já que o original não contemplava a legalização do solo. Logo que percebi essa ausência, decidi por apresentar o substitutivo, a fim de corrigir a falha.

Como vereador e presidente da Comissão Permanente de Assuntos Urbanos da Câmara do Rio, considero que o imóvel regularizado trará segurança ao proprietário, arrecadação para a prefeitura e, principalmente, legalidade para a Cidade; pois há anos esses moradores buscavam a regularização do seu bem.

Detectamos inúmeros loteamentos e edificações em situações irregulares que precisam de uma rápida resposta do Poder Público para garantir estabilidade e tranquilidade para os moradores. Depois da votação, os vereadores comemoraram a aprovação do projeto, e fiz questão de ressaltar a importância da regularidade do seu bem para o cidadão daquela região. O reconhecimento do Poder Público sobre o imóvel do proprietário também foi um ponto de destaque.

Agora o Poder Público irá reconhecer, legalmente, a moradia do cidadão. Antes da aprovação do projeto, mesmo ocupando há anos o mesmo local, o morador não conseguia regularizar o bem imóvel. Depois de muita persistência, de empenho, e muita luta, finalmente conseguimos que o projeto fosse aprovado e agora ele segue para a sanção do prefeito Eduardo Paes.



Contato com o Vereador:

- **Telefones:** 3814-2136 / 3814-2010 / • **FAX:** 3814-2137
- **E-mail:** chiquinho.brazao@camara.rj.gov.br
- **Twitter:** www.twitter.com/brazaochiquinho
- **FaceBook:** www.facebook.com/chiquinho.brazao

Aproveite o verão de forma saudável



Foto: Divulgação / Internet

Após uma primavera com temperaturas elevadas, o verão chega neste mês e promete ser de muito calor. A nova estação inicia-se no dia 21 de dezembro e se estende até 20 de março. Esse é o período ideal para quem gosta de curtir a praia ou a piscina, mas, algumas precauções devem ser tomadas para curtir os benefícios do sol de forma adequada.

Mesmo sendo necessária para a produção de vitamina D pelo organismo, a exposição exagerada ao sol deve ser evitada no verão, tendo em vista que a incidência de raios ultravioletas é mais intensa. O melhor a fazer é se expor aos raios solares até as dez horas da manhã ou após as quatro horas da tarde. O uso do filtro solar é essencial diariamente,

mesmo em dias nublados, pois protege a pele do contato com os raios ultravioleta e retarda seu envelhecimento.

Outro cuidado indispensável durante a estação é com relação a alimentação. É indicado que ela seja a base de frutas, legumes, hortaliças, incluindo sucos e até mesmo os sorvetes, preferencialmente de frutas. Sem contar que é indispensável a ingestão de muito líquido, principalmente água ou água de coco.

Para evitar o desconforto da transpiração excessiva, o ideal é usar roupas claras e de tecidos leves, como o algodão. Outra dica importante é colocar chapéus ou bonés sempre que possível, além dos óculos escuros com proteção ultravioleta para prevenir problemas na visão.

Porque anuncio no JNB

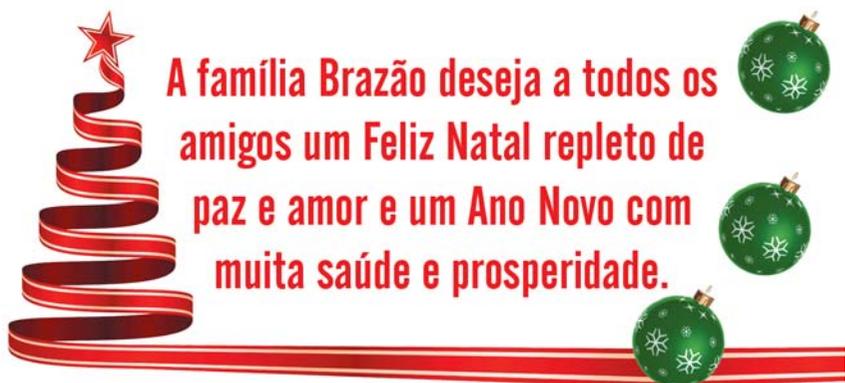


“Estabelecido na Freguesia há sete anos, o Centro Auditivo Otosim tem crescido com o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** durante todo esse período. Recebo os exemplares em casa e tenho edições extras no consultório. Os clientes pedem para levar o material e se mantêm informados sobre os acontecimentos da região. É importante prestigiar o comércio e as empresas do bairro. Atualmente, com as dificuldades de tráfego e com a

melhoria na qualidade de vida, as pessoas precisam de atendimento próximo às suas residências. Desta forma, o jornal gera uma boa visualização da empresa e atrai clientes que moram no bairro”

Doutora Aline Machado

Diretora do Centro Auditivo Otosim – Freguesia





Parcelamos em **10 vezes** sem juros

* nas compras a partir de 2.500 reais

Aceitamos Construcard e CDC Banco do Brasil

mais de **18 mil** itens

Fazemos sua tinta na hora

Aceitamos todos os tipos de cartões

Promoções até o dia 31/01/2016 ou até quando durarem o nosso estoque. Fotos meramente ilustrativas.



Saco de areia

* Valor à vista, retirando em dinheiro ou débito

R\$ 1,30



Saco de pedra

R\$ 1,68



Cimento CpIII e CPIV Campeão

R\$ 18,90

* Valor à vista, retirando em dinheiro ou débito



Cx D'água Fortlev 1000lts

* Valor à vista, retirando em dinheiro ou débito

R\$ 259,90



Piscina MOR (5.000 lts)

R\$ 739,90



Selador Acrílico Extracrill (lata 18 lts)

R\$ 56,84



Tinta Tec Lar Pop Branca (lata 18l) - Todas as cores

R\$ 57,50



Massa corrida suvinil (lata 18lts)

Promoção



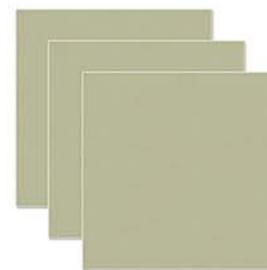
Conduíte FortLev 25 mm rolo c/ 50 mt

R\$ 57,18



Quimiplast - Forro de PVC m2

R\$ 14,90



Porcelanato Delta Aveiro 60x60

R\$ 49,90



Tinta Suvinil Maxx Rendimento (12,5 litros)

R\$ 201,40

* Valor à vista, retirando em dinheiro ou débito

Entregamos em todo RJ • ESTACIONAMENTO GRÁTIS

De segunda à sexta de 7h às 21h • Sábado de 7h às 17h • Domingos e Feriados de 8h às 14h

Taquara: Estrada da Soca, 420 - Taquara - Tel.: 2125-8484 / Cel.: 99609-1083 / novamaerval@gmail.com

Freguesia: Rua Tirol, 251 - Tels.: 3988-5885 / 99589-6473 / mconstruterra@gmail.com

Ferragens Terra: Av. dos Mananciais, 413, lojas C e D - Tel.: 2440-5396 / 2456-6850 / ferragensterra@gmail.com

PROCURANDO IMÓVEL PARA ALUGAR? AQUI É O LUGAR CERTO

Temos quase 1.000 ofertas de imóveis para locação no Rio e Baixada, e um atendimento personalizado e respeitoso!

É quase impossível
não encontrar o
imóvel que procura!

Venha nos
visitar e confira.

Feliz Natal e um
próspero Ano Novo

☎ 2443-8262

Estrada do Gabinal, 313, loja 273A – RioShopping, Jacarepaguá

www.admrenascenca.com.br

* Garantia de aluguel limitada até o valor de R\$ 3.000,00 de avaliação



Empresa
"Bicampeã do prêmio Master
de Qualidade 2012 e 2013"

TRADIÇÃO DESDE
1976

 **RENASCENÇA**
ADMINISTRADORA DE IMÓVEIS
Aluguel Garantido

 **Psicóloga**
Ψ

GHABRIELA ALMAS
PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA
GHABI.ALMAS@HOTMAIL.COM
CEL.: (21) 99774-7876 / CRP 05/30956



Vivendo entre o ideal e o real



Foto: Internet / Divulgação

No início do século passado, Freud trouxe mais uma relevante contribuição para a psicanálise ao escrever o artigo intitulado "Formulações sobre os dois princípios de funcionamento mental", ao formular dois conceitos de notável importância para o estudo do processo emocional humano. Dando continuidade nas suas pesquisas sobre a neurose, ele postula o Princípio do Prazer e o Princípio da Realidade. Basicamente o primeiro é a satisfação imediata e irrestrita do desejo, como meio de adiar sempre a dor e a frustração. Ao estabelecer a existência de um outro princípio regulador da mente, Freud não suprime o propósito de se obter prazer, mas ele aponta que o Princípio da Realidade adia a satisfação e impõe uma tolerância ao desprazer, para que, por fim, se alcance o tão almejado prazer. No início de nossas vidas, ainda bebês, somos regidos pelo Princípio do Prazer, percebemos no convívio com crianças que estas procuram ver seus desejos serem realizados quase que imediatamente. Conforme crescemos a vida vai impondo limites e vivemos inúmeras frustrações. Pais e educadores são fundamentais na constituição de um aparelho psíquico estruturado no qual o Princípio da Realidade deverá ser dominante na vida adulta. Como podemos lidar com o conflito entre nossas fantasias e o que se apresenta de real no cotidiano? Não há como deixar de idealizar temas tão atuais como amor, trabalho, maternidade e paternidade, estudo, dinheiro, enfim não há como não pensar no futuro. Mas, muitas vezes ele se apresentará diferente daquilo que foi sonhado por tanto tempo.

O desejo é o que nos move e nos faz viver. Este é um tema bastante complexo, propenso a muitas reflexões e atitudes, mas creio poder ajudar aqui, em poucas linhas, lembrando que para cada situação não existem apenas dois lados – o bom e o ruim – há outras variáveis a serem tomadas, ou seja, há "o meio termo".

Num mundo de consumismo desenfreado e gratificações inadiáveis, em que egos são inflados rapidamente através de um "curtir" nas redes sociais, torna-se um exercício diário conciliar um bom nível de realidade, frente a desejos que sejam possíveis, pelo menos no momento. Para isso, uma boa dica é estabelecer metas a serem alcançadas aos poucos e não avançar direto para um ideal grandioso.

Quando a realidade torna-se dura demais e necessitamos viver com muitas idealizações ou nos tornamos regidos, principalmente, pelo Princípio do Prazer, no qual a frustração passa a ser temida e a raiva pode controlar nossas emoções, sendo assim, a procura por ajuda profissional pode ser um auxílio essencial em diversos momentos da vida.

Referências bibliográficas:

Freud, Sigmund. (1911) Formulações sobre os dois princípios do funcionamento mental. Edição Standart Brasileira das Obras Psicológicas Completas de Sigmund Freud. Rio de Janeiro: Imago, 1996.

_____. (1920) Além do princípio do prazer. Edição Standart Brasileira das Obras Psicológicas Completas de Sigmund Freud. Rio de Janeiro: Imago, 1996.



DIBA 695
DISTRIBUIDORA DE
MATERIAL ELÉTRICO
E HIDRÁULICO

Aos nossos clientes,
fornecedores e amigos,
Boas Festas e
um 2016 cheio de
Ofertas da Diba 695.

**Entregas Grátis
em todo
Grande Rio**

Preço válidos até
30/12/2015 ou
término do estoque

Compre sem sair de casa
nos cartões de débito ou
crédito. Levamos
a máquina
até você!*



**TUDO EM
6X
sem juros
no cartão crédito**

dois



Pisca Pisca Led 6m,
cristal e coloridas, 127v
a partir de **19,90**



Espeto LED
5w
para jardim
45,90



Spot de LED 6500k
quadrado ou redondo
20,90



Fita Led 5m
completa com fonte
a partir de **39,90**



Plafon led
18w embutir
redondo
ou quadrado
45,90



Dicróica GU10
Superled
3,5w bivolt
15,90

OUR LUX



Luminária
de Emergência
6 superleds
pilha recarregável
36,90

Lâmpada 6w
PAR 20 colorida
superled bivolt
29,90



Lâmpada
Ouro 60
Superled

**6w
11,99**



Lâmpada tubular vidro de LED
9w.....**27,90**
18w...**36,90**

fotos ilustrativas

LORENZETTI



Purificador de água
com registro
Acqua Bella Branca
47,10



Purificador de água
com torneira
Acqua Bella Branca
53,90



Ducha Advanced Turbo
Multitemperatura
149,90



Ducha Bello Banho Ultra
com cano - 4600w
44,90



Torneira Cozinha
Parede Bica Móvel
LorenClub 1168 C47
104,90



Torneira Lavatório
Mesa Bica Alta
1195 C41
104,90



Misturador Cozinha
parede móvel 1258 C31
377,90



Aquecedor
à gás
LZ 750 BP
399,00



Aquecedor à gás
LZ 1600 N
820,90



Ducha Higiênica
Flex 1984 C31
127,90

*para todo Grande Rio. Algumas áreas sujeito a não cobertura e entregas. Favor consultar

Botafogo: Rua da Passagem, 169
tels 3549-0090 / 3172-0040

Copacabana: Rua Barata Ribeiro, 577
tels 2236-7121 / 2236-2559 / ID 87*131883

Jacarepaguá: Estr. do Tindiba, 695 Pechincha
tel 3312-3900 / ID 81*47699

Direito

DRA. MARIA HELENA DOS SANTOS
ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036
OFICINADEDIREITO@GMAIL.COM



Pensão Alimentícia



Foto: Divulgação / Internet

Caro leitor, vamos conversar sobre pensão alimentícia. A justiça vem tentando minimizar um problema sério que é a resistência de alguns alimentantes em cumprir com a sua obrigação de contribuir com a educação, alimentação, vestimenta, moradia, ou seja, necessidades básicas, do alimentado sob a alegação de que não tem dinheiro, ou constituiu nova família. A constituição de nova família não deveria, de jeito nenhum, ser motivo para eximir-se da responsabilidade, visto que uma coisa não pode existir em detrimento da outra.

A prisão é uma das sanções mais graves, pois sofre quem está preso, o filho e a mãe, que se enche de culpa e por esta razão reluta em utilizar-se deste instituto.

Quando há bens a penhorar, menos mal, porém o problema não é tão somente de ordem material, mas principalmente emocional. Muitas vezes o dinheiro do alimentante não é tão importante assim, mas se esta for condição para tê-lo perto do alimentado, assim será.

A penhora de bens se dá no momento da execução dos alimentos, caso não haja composição ou acordo, a prisão será o instrumento seguinte. Nesta fase, o alimentante fica extremamente assustado e aceita qualquer proposta, até mesmo aquela que sabe que não irá cumprir, para ver-se livre da cadeia.

Mas a justiça quer forçar o inadimplente a cumprir com a sua obrigação de fazer, atingir o devedor naquilo que tem mais apreço. Começou com os bens materiais, depois a privação da liberdade, agora a desonra de seu nome. Hoje, alguns tribunais decidiram que o devedor que se recusar a pagar poderá ter seu nome incluído nos órgãos de proteção ao crédito SPC e Serasa. Significa dizer que seu nome se manterá "sujo" até regularizar sua situação junto ao credor. À medida que o devedor avança nas peripécias para burlar a lei, a justiça galopa para coibir seus avanços.

Fique atento às novidades jurídicas para não ser pego de surpresa.

Espero ter ajudado mais uma vez.

Um forte abraço e fique com Deus.



Curiosidade

Por que o Natal é comemorado em dezembro?

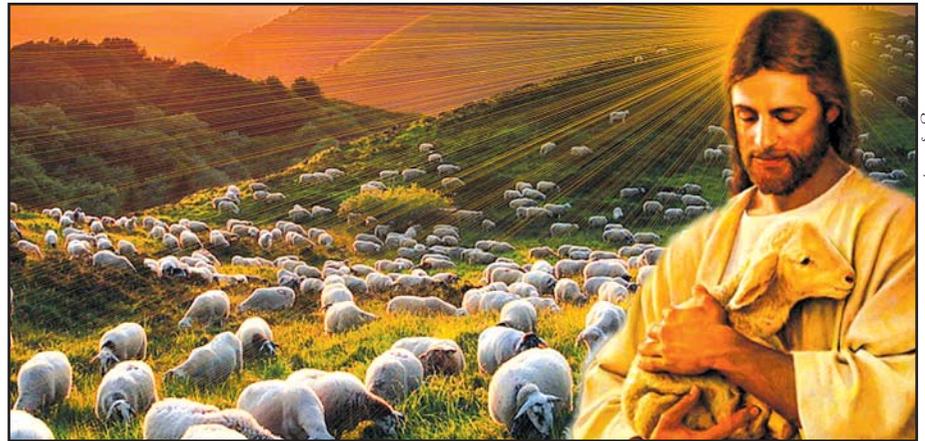


Foto: Divulgação / Internet

Apesar de o Natal ser comemorado em 25 de dezembro, essa não é a data oficial do nascimento de Cristo. Na verdade, a Bíblia não indica com precisão o dia em que o Senhor Jesus nasceu. Mas, em Lucas 2:8 é informado que, na noite em que Jesus nasceu, os pastores estavam no campo, em vigília, guardando o rebanho. É possível concluir que isso jamais seria feito em dezembro, pois nesse mês é inverno no Oriente Médio e a estação é extremamente rigorosa no local, o que impossibilitaria o grande deslocamento de pessoas,

assim como os rebanhos ficarem expostos, soltos nos campos.

Acredita-se que a escolha da data para celebração do Natal surgiu por parte dos romanos, que aproveitaram uma famosa festa pagã da época e decidiram "cristianizar" a ocasião como comemoração do nascimento de Cristo, que se deu pela primeira vez no ano 354. A referida festa pagã, que traduzida significa "Nascimento do sol invencível", era uma homenagem ao deus persa Mitra, que acontecia durante o solstício de inverno, por volta do dia 25 de dezembro. 

COMUNICADO À PRAÇA

ITALÍNEA INDÚSTRIA DE MÓVEIS LTDA, visando preservar sua responsabilidade e o interesse dos consumidores, vêm informar AO PÚBLICO EM GERAL E A QUEM INTERESSAR POSSA, que não mais mantém relações comerciais com a loja NOSSA CASA MODULADOS LTDA ME, localizada na ESTRADA DOS BANDEIRANTES, 7517 LOJA A - JACAREPAGUÁ - RIO DE JANEIRO - RJ, desde 15 de outubro de 2015.

Solicitamos aos nossos clientes que em caso de dúvida ou quaisquer informações acerca da ITALÍNEA, façam contato em nossa fábrica pelo fone 054 3455 5100.

ITALÍNEA INDÚSTRIA DE MÓVEIS LTDA

COLÉGIO INTERNACIONAL SIGNORELLI

Da **Casa de Artes Los Niños**
ao voo mais alto!



ENSINO MÉDIO
FOCO NO VESTIBULAR

FUNDAMENTAL II

FUNDAMENTAL I
INTEGRAL DO 1º AO 5º ANO

FRANCISCA SALES

BIBLIOTECA

CASA DE ARTE LOS NIÑOS

AUDITÓRIO

LAB. DE CIÊNCIAS

NOSSOS DIFERENCIAIS

- Intercâmbio Internacional
- Ensino de Língua Espanhola
- Orientação Ética e Moral
- Associação PEA-UNESCO
- Plataforma Educacional
- Acessibilidade
- Salas Multimídias e Climatizadas
- Laboratório de Ciências
- Instituição Socialmente Responsável - ABMES



**COLÉGIO
INTERNACIONAL
SIGNORELLI**

f /colégiosignorelli
@signorellioficial
@signorelli



Organização
das Nações Unidas
para a Educação,
a Ciência e a Cultura



Membro das
Escolas
Associadas
da UNESCO



3312.3037

Rua Araguaia, 3 - Freguesia - JPA

Narcóticos Anônimos realiza em torno de 100 reuniões mensais em Jacarepaguá

Reuniões objetivam troca de informações sobre o processo de recuperação de adictos



Foto ilustrativa: Divulgação / Internet

Com o objetivo de ajudar pessoas que têm problemas com drogas, o grupo de Narcóticos Anônimos (NA) é uma irmandade mundial sem fins lucrativos e sem orientação religiosa, que mantém mensalmente cerca de 100 reuniões em Jacarepaguá, 2.980 no Rio de Janeiro e mais de 17.428 reuniões em todo o Brasil.

A organização recebe adictos de ambos os sexos, independente do tipo ou grau de dependência de drogas apresentada. O único requisito para se tornar membro é o desejo de mudança.

As reuniões de NA são gratuitas e têm como propósito levar a mensagem de recuperação ao adicto que ainda sofre. Um dos princípios fundamentais da irmandade é o valor terapêutico da ajuda entre os membros. Sustentada pelo volun-

tariado, a organização não aceita contribuições de pessoas que não sejam membros e as atividades são financiadas, principalmente, pela venda de literaturas e receitas de eventos de recuperação.

Existente há mais de 30 anos no Brasil, o grupo possui no País a terceira maior concentração de membros do mundo. Os pontos de encontro de Narcóticos Anônimos podem ser visualizados no endereço: www.na.org.br. 

Instituto Geremário Dantas

60
ANOS
de tradição em educação.

Do Maternal ao Ensino Médio

Inscrições Abertas



Mais informações:

www.igd.com.br

Tel.: 2108-7914



Noite Feliz
 é quando a sobremesa
 tem um toque especial do
Buddy Valastro.

PROMOÇÃO

**DOCE
 NATAL**



18/11 a 20/12

COMPROU, GANHOU BOLOS NATALINOS

São 3 sabores exclusivos by Buddy Valastro.

E VOCÊ AINDA PODE GANHAR 1 VIAGEM PARA CONHECER A LOJA DE NEW JERSEY. ACESSE PROMOCAODOCENATAL.COM.BR

*R\$ 300 em compras
 = 1 Bolo Natalino*



Parque Shopping
 SULACAP

EMPREENDIMENTO **GeneralShopping**

Consulte o regulamento no site www.promocaoococenatal.com.br. Certificado de Autorização Caixa nº 3-26907/2015. Distribuição gratuita. Imagens meramente ilustrativas.

A Física e o cotidiano

JORGE BRUM
FÍSICO
BRUMJJ@GMAIL.COM



O vazio atômico da existência



Que a matéria é composta por átomos, ninguém tem dúvida. Desde o menor dos seres a maior das galáxias, tudo, sem exceção, é composto por esses minúsculos “tijolos”.

De toda sorte, tal qual um tijolo propriamente dito, os átomos também são compostos por partes ainda menores, os prótons, nêutrons e elétrons. E, desses três, somente o elétron não é divisível. Prótons e nêutrons ainda podem ser quebrados em quarks. Sim, quarks. Palavra engraçada, não é? Quarks são partículas fundamentais que se combinam para formar outras partículas maiores e são divididos em seis tipos, conhecidos como “sabores”, que são: up, down, strange, charm, bottom e top. A nomenclatura oficial está em inglês, mas em livre tradução continua bastante divertido e os sabores ficam assim: cima, baixo, estranho, chamoso, inferior e superior. Viu? Quem disse que a ciência tem que ser chata e entediante?

Além de sabores, quarks também possuem massa – entre outras propriedades, como cor (não é o conceito comum de cor), spin, carga elétrica etc. Imagine então, caro leitor, somente por um instante, que a massa de um próton fosse cerca de 1000 quilos e que um próton é composto por três quarks, dois up e um down. Os três quarks juntos somam cerca de 11 quilos. Onde estão os 989 quilos restantes? O mundo das partículas sub nucleares é muito mais estranho do que alguém um dia sonhou.

Mas, e os átomos? Não há nada de curioso e divertido sobre os átomos? Claro que há! Que tal imaginarmos o Maracanã como um grande átomo? O núcleo, com os prótons e nêutrons, estaria confinado em um pedaço minúsculo do tamanho de uma bolinha de isopor bem no meio do gramado, com os elétrons passeando pelas arquibancadas. E entre eles um imenso vazio. Para dar uma ligeira ideia desse vazio, pensemos nas dimensões de um átomo aplicadas ao sistema solar: com o núcleo sendo o Sol, os primeiros planetas só seriam encontrados numa distância 24 vezes maior que a órbita de Plutão. Mercúrio, Vênus e Terra estariam muito mais distantes do que realmente estão.

E se um dia pudermos eliminar os espaços vazios de dentro dos átomos? Se entre os elétrons e o núcleo não houvesse qualquer distância de separação? Bem, aconteceria algo fantástico: toda a espécie humana, com seus sete bilhões de indivíduos repletos de átomos, seria compactada dentro de um grão de areia. Seria bem apertado, não? Vivas ao vazio atômico: o vazio da existência.

Até o próximo mês.

NE

Escritora lança livro sobre superação



Moradora do Pechincha, a autora Regina Célia Duarte lança o livro “Pense bem vá além”, pela editora Prottexto. A obra de 176 páginas é uma autoajuda que busca incen-

tivar o leitor a sair de sua zona de conforto e reverter situações de frustração vividas ao longo do tempo. Você pode adquirir a obra através do site: www.prottexto.com.br.

ACOMPANHE A DISTRIBUIÇÃO DO NOSSO JORNAL EM SEU CONDOMÍNIO



Entre no site do jornal **Nosso Bairro**, clique na aba **distribuição** e confira se o seu condomínio já recebeu a edição do mês.

www.nossobairro.net

PROBLEMAS NO SEU CONDOMÍNIO?



HELP ASSESSORIA CONDOMINIAL LTDA

para solucioná-los,

SOLICITE UMA VISITA!

Estr. de Jacarepaguá, 7709/710

Freguesia - Tel. 2447-3944

CRC/RJ 003925/0 - ABADI 935 - CRA/RJ 90-03362-1

www.helpadm.com.br



Quem é do bairro anuncia

No JNB você é visto por quem realmente interessa

3627-7945

comercial@nossobairro.net



COLÉGIO E CURSO APLICAÇÃO

JACAREPAGUÁ

TRADIÇÃO E MODERNIDADE EM ENSINO AGORA TAMBÉM EM JACAREPAGUÁ

Resultado de mais de 4 décadas voltadas à educação, o **Colégio e Curso Aplicação** inaugura a sua unidade em Jacarepaguá em um novo e moderno prédio, com toda a infraestrutura necessária para uma educação de qualidade voltada para os desafios do século XXI, com salas de aula interativas e professores experientes.

Além do currículo de estudos, orientamos o aluno a desenvolver sua capacidade de superar desafios, ampliar seus conhecimentos gerais e sempre buscar as escolhas mais adequadas para sua vida.

Venha nos visitar e conheça nossa estrutura e Proposta Pedagógica.



ENSINO MÉDIO
ENSINO FUNDAMENTAL
PREPARATÓRIO ENEM 2016



“ Nossa missão é a de fazer o máximo de esforço para desabrochar em cada estudante o seu potencial para a sua realização e a sua felicidade. ”

Reitor Prof. Antônio José Zaib
Diretor Geral do Colégio e Curso Aplicação

Prof. Valdomiro Dockhorn
Diretor Pedagógico

2423-3613 | 98880-2152

colegioecursoaplicacao.com.br

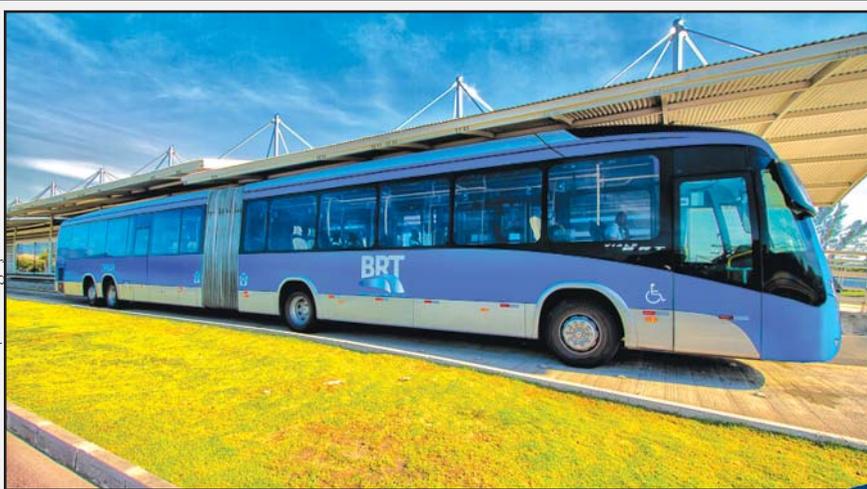
Rua Apiacás, 321 – Jacarepaguá

UNIDADES DO GRUPO SÃO JOSÉ



Retrospectiva “Na mira do leitor”

Foto: BRT Rio / Divulgação



POSITIVO

Chegada do BRT Transcarioca na região que, apesar de não ter resolvido completamente os problemas do trânsito, minimizou a quantidade de engarrafamentos.



POSITIVO

A construção de novas rampas destinadas a deficientes físicos representaram uma conquista para os cadeirantes, que encontram agora mais facilidade para se locomoverem nas ruas dos bairros da Taquara, Freguesia e Tanque.



POSITIVO

Após muitos anos de espera, paradas e retomadas, finalmente a Prefeitura do Rio inaugurou no dia 24 de agosto de 2014 o plano inclinado da Igreja de Nossa Senhora da Penna, na Freguesia.



POSITIVO

A implantação de ciclovias e ciclofaixas aumentaram em Jacarepaguá, mas ainda estão longe da perfeição, pois não interligam bairros, o que dificulta quem faz uso da bicicleta como meio de transporte.



POSITIVO

Os cursos gratuitos de Segurança Predial oferecidos a porteiros do bairro pelo 18º Batalhão da Polícia Militar (Jacarepaguá).



POSITIVO

A chegada de centros culturais na região como a Lona Cultural Jacob do Bandolim e o Teatro Sesi.

Saiba quais são os pontos positivos e negativos que tiveram destaque em Jacarepaguá

Ao longo dessas 100 edições, os moradores de Jacarepaguá contemplaram muitas melhorias, mas alguns problemas permanecem os mesmos.

Foto: Moscarelli / Olhoverde



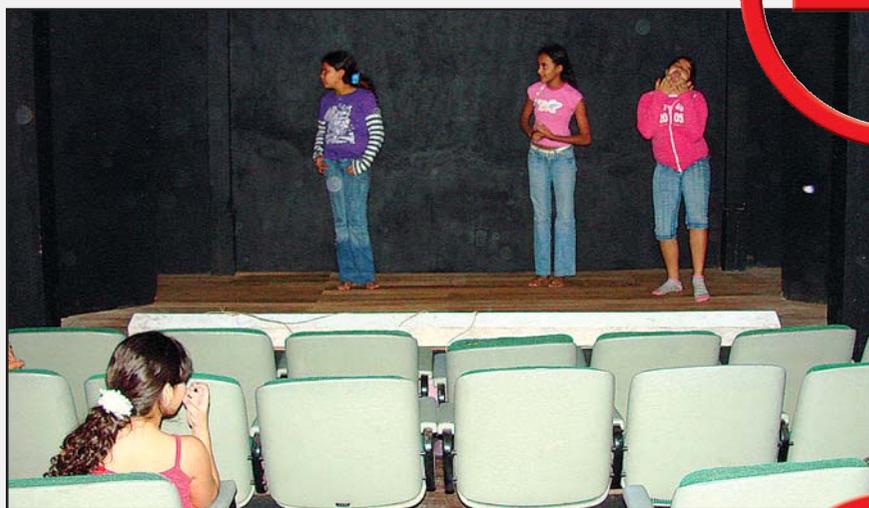
NEGATIVO

A poluição do Complexo Lagunar da Barra da Tijuca e Jacarepaguá produzida, principalmente, pelo esgoto doméstico oriundo do crescimento urbano desordenado que contamina todo o sistema. O Projeto de Recuperação Ambiental do Sistema Lagunar da Barra e Jacarepaguá faz parte do compromisso olímpico assumido pelo Governo e têm um investimento total de R\$ 672 milhões.



NEGATIVO

A má conservação das calçadas continua em destaque. Elas se encontram quebradas, com canteiros, fradinhos, carros estacionados, camelôs, entre outros empecilhos que tornam o deslocamento desgastante e perigoso.



NEGATIVO

O fechamento do centro cultural Camarim das Artes, na rua Araguaia, na Freguesia.



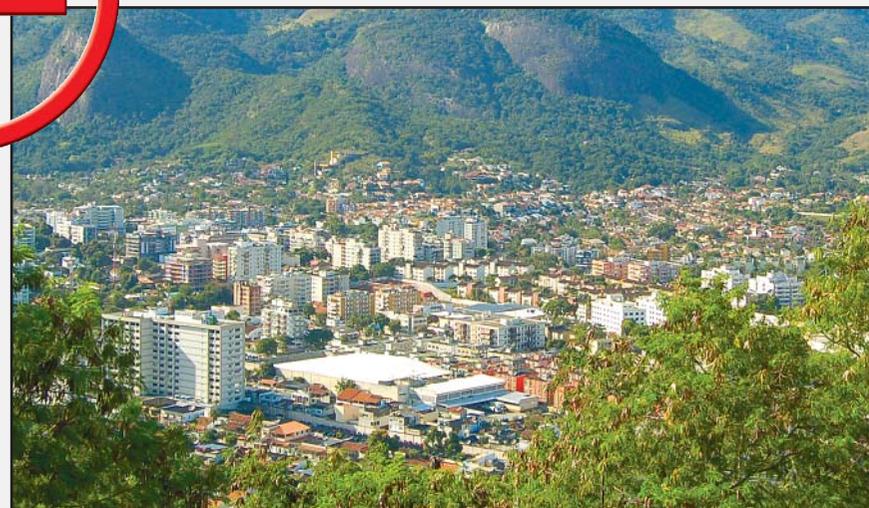
NEGATIVO

A retirada de linhas de ônibus convencionais da região que tornou obrigatória a baldeação para o deslocamento.



NEGATIVO

O aumento da criminalidade em Jacarepaguá, principalmente nos bairros da Praça Seca e Taquara.



NEGATIVO

Crescimento populacional desordenado no bairro sem que haja infraestrutura suficiente.

RETROSPECTIVA 2015

JANEIRO



Foto: Divulgação / Internet

- Jacarepaguá tem redução no índice de casos de Dengue.
- Farmácias Populares fecham as portas.
- Lei antifumo entra em vigor e fumódromos passam a ser proibidos no País.

FEVEREIRO

- Cidade do Rio de Janeiro sofre pior crise hídrica da história.
- Taquara recebe Centro de Referência Especializado de Assistência Social (CREAS).
- Vargem Pequena ganha Fábrica de Escolas do Amanhã. Projeto tem como objetivo a instalação de 16 unidades educacionais na região.



MARÇO

- Exploração e descaso com os recursos hídricos levam a contaminação das águas de lagoas e rios da região.
- Reunião do Conselho Comunitário de Segurança de Jacarepaguá discute o aumento da criminalidade no bairro agravado pela redução no efetivo policial.
- Cidade de Deus recebe novo sistema de limpeza e ganha 75 laranjões.



Foto: Moscatelli / Olhovverde

ABRIL



- Aumenta o número de roubos a estabelecimentos comerciais na Freguesia e na Taquara e moradores protestam por mais segurança.
- Ex-subprefeito da Barra e Jacarepaguá, deputado estadual Tiago Mohamed, se propõe a melhorar questões de saneamento básico e segurança pública na região.
- Primeiro bebê a nascer no aniversário de 450 anos do Rio é morador da Gardênia Azul.

MAIO



Foto: Divulgação / Internet

- Aprovada pela Câmara dos Deputados as novas regras para empréstimo consignado.
- Venda de réplicas de armas em lojas de Jacarepaguá ganha destaque na reunião do Conselho Comunitário de Segurança de Jacarepaguá.



- Nelson Cardoso, diretor do **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** é premiado pela Câmara dos Vereadores com o conjunto de medalhas Pedro Ernesto.

JUNHO

- BRT Transcarioca completa um ano.
- Jacarepaguá registra aumento no índice de casos de Dengue no bairro.
- Deputada estadual Martha Rocha elabora projeto que visa a proibição de armas de brinquedo.



Foto: Divulgação / Internet

JULHO

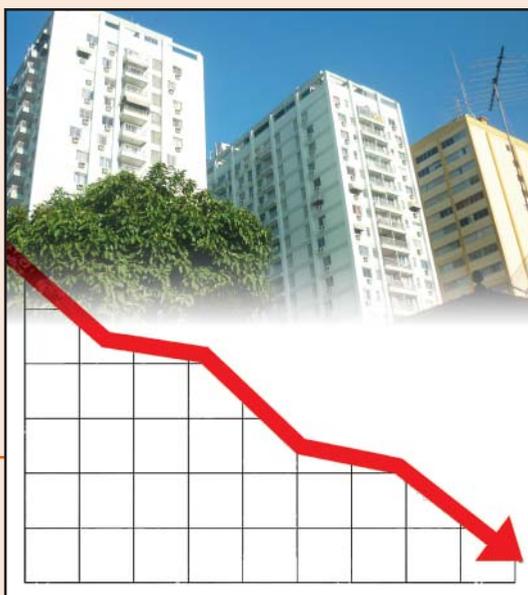


Foto: Divulgação / SMO

- Colônia recebe casas do Programa Morar Carioca.
- Transolímpica tem como previsão estar pronta no início de 2016.
- Secretaria de Segurança Pública do Estado e Comissão de Segurança no Ciclismo da Cidade do Rio de Janeiro criam operação para ajudar proprietários a encontrarem suas bicicletas roubadas.

AGOSTO

- Ministério Público Federal realiza audiência pública para discutir poluição do Complexo Lagunar da Barra da Tijuca e Jacarepaguá. Esgoto doméstico é o principal causador do problema.
- Jacarepaguá apresenta queda de valores no aluguel de imóveis.
- Crescimento desordenado na Colônia preocupa moradores.



SETEMBRO

- Moradores do Morro do Jordão, na Taquara, vivem momentos de tensão com constantes troca de tiros no local.
- Tanque recebe nova unidade do Detran.
- Moradora da Praça Seca é a primeira medalhista brasileira na luta olímpica. Joice Silva comemorou a conquista com desfile em carro aberto pelas ruas do bairro.



Foto: Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá

OUTUBRO

- Construção de três novas Clínicas da Família tem início em Jacarepaguá. Unidades ficarão localizadas nos bairros do Anil, Curicica e Praça Seca.
- Linhas de ônibus com destino a zona sul são reduzidas.
- Presidente da Academia Brasileira de Letras recebe escritor de Jacarepaguá.
- Museu do Louvre exhibe tela do pintor Alexandre Pacheco, morador da Gardênia Azul.



NOVEMBRO



- Secretário Estadual de Transportes, Carlos Roberto Osório, se reúne com autoridades e moradores de Jacarepaguá para apresentação de um projeto para implantação do sistema de metrô na região, previsto para o ano de 2045.



- Preço médio do litro da gasolina comum sofre aumento em todo o Rio de Janeiro e passa a ser encontrado a quase R\$ 4 em postos de Jacarepaguá.
- Lona Cultural Jacob do Bandolim, no Pechincha, passa a ter nova gestão. Grupo CDD na Tela assumiu o centro cultural no dia 1º de novembro.
- Prainha tem renovado pela quarta vez consecutiva o selo socioambiental Bandeira Azul.

J NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

www.nossobairro.net

Comemora

Excesso de empreendimentos imobiliários em Jacarepaguá

O cinema plástico Hélio Rodrigues fala de arte e conta toda sua história.

Recem Martan dá dicas e uma receita com o tempo mais popular do mundo.

Isto pode vir a gerar um aumento muito grande de moradores no bairro?

Jacarepaguá ainda é um dos bairros com o menor índice de violência.

Pan 2007: o vilageo de Jacarepaguá pode ficar totalmente congestionado durante os jogos olímpicos.

Apêndix: uma doença que preocupa a medicina. Dr. Heitor Gonçs Denton faz as recomendações.

HOSPITAL DE JACAREPAGUÁ

Sem emergência, pacientes são obrigados a sair do bairro

PAN 2007: Escritor e professor de Jacarepaguá fala de seu 10º livro e da Educação no Brasil

Saúde: Saiba os riscos de uma gravidez tardia

Drogas: Conheça os grupos de ajuda familiar

LONA CULTURAL Jacob do Bandolim é o novo ponto de diversão no bairro

Conheça os principais projetos da terceira idade

O BAIRRO Jacarepaguá é homenageado na semana de aniversário

DIÁ-Á-DIA O que fazer no fim de semana

ENTREVISTA Escritor e professor de Jacarepaguá fala de seu 10º livro e da Educação no Brasil

SAÚDE O que fazer no fim de semana

RAIX DA VIOLÊNCIA EM JACAREPAGUÁ

Formação profissional

Universidades de renome cedem em Jacarepaguá

NOVA DATA para conclusão das obras na Freguesia

SAÚDE Câncer de Mama: busque a prevenção

DIÁ-Á-DIA Curfúca tem posto de coleta de óleo usado

METRÔ NO BAIRRO

A melhor solução em transporte

Jacarepaguá sofre com a falta de sinalização

Saiba mais sobre as alergias de inverno

Colônias de férias: diversão garantida

FAÇA HOJE A ESCOLHA CERTA PARA O SEU FUTURO... E COMECE A CRIAR A SUA HISTÓRIA DE SUCESSOS! INGLÊS E ESPANHOL QUE VOCÊ APRENDE E NUNCA MAIS ESQUECE DESCONTO PARA ALUNOS NOVOS E EX-ALUNOS

Av. Geremário Denton, 1036 - Jacarepaguá - Tel.: 3392-8401

Medidores da CDD ficam inibidos com forte poluição

Conheça os fatores que influenciam nas doenças gástricas

Dona Meca precisa de doações para seu funcionamento

Saiba mais sobre as curiosidades e as histórias do bairro

Perigo constante

Chegou Via Embratel. A TV por assinatura para todos.

Temporada de diversão

Mês de festas

Polícia orienta sobre os cuidados nas férias

Saiba sobre a nova lei que favorece o microemprego

Ações das ONGs visam alertar a população local

Chegou Via Embratel. A TV por assinatura para todos.

Exclusivo: Tiago Mohamed avalia a situação do bairro

Inaugurada unidade do Sinal em Jacarepaguá

Trilhas Inclinadas

Vale-Transporte é lei.

Metró em Jacarepaguá

O sonho acabou.

Qualificação Profissional

Vale-Transporte é lei.

S.O.S RIOS

Freguesia Taquara Anil

Vale-Transporte é lei.

'Boom' imobiliário especialistas enumeram os riscos

Rede CityLar Jacarepaguá

DISQUE 100: LEMBRE, ELE PODE MUDAR A VIDA DE UMA CRIANÇA

Rede CityLar Jacarepaguá

DENGUE

NOVO ALERTA

Rede CityLar Jacarepaguá

Obras do Transcarioca

Rede CityLar Jacarepaguá

Transcarioca em Jacarepaguá

Peixe em Casa

FINALMENTE INAUGURADO

RS Materiais Elétricos e Hidráulicos

HORA DE LIMPAR O LODO

Amoedo

AS ÁGUAS NÃO VÃO ROLAR

META Idiomas

NATUREZA QUASE MORTA

META Idiomas

PERDEU, PERDEU!

META Idiomas

100 EDIÇÕES

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Publicação Mensal - Distribuição Gratuita - Edição 101 - Novembro 2013 - Ano 11 - Páginas 22 (08-12) - R\$ 1,00

Acesso facilitado

Novas rotas e linhas de transporte de graça de Brasília para Jacarepaguá em setembro e outubro para a realização do evento "Festa do Bolo" - que celebra o aniversário de 100 anos da fundação do bairro, com o lançamento do novo ônibus de transporte de graça, com lotação e itinerário especiais.

VOCE QUER Não perca mais tempo, ligue agora:

INTERNET RÁPIDA + ECONOMIA NO TELEFONE + MELHOR IMAGEM NA SUA TV **39,90?** POR APENAS **0800-232-1587**

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Publicação Mensal - Distribuição Gratuita - Edição 101 - Novembro 2013 - Ano 11 - Páginas 22 (08-12) - R\$ 1,00

Arte de Rua

Um grupo de artistas locais realizou uma exposição de arte de rua no bairro, com obras em grafite e pintura em muros.

VOCE QUER Não perca mais tempo, ligue agora:

INTERNET RÁPIDA + ECONOMIA NO TELEFONE + MELHOR IMAGEM NA SUA TV **39,90?** POR APENAS **0800-232-1587**

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Publicação Mensal - Distribuição Gratuita - Edição 101 - Novembro 2013 - Ano 11 - Páginas 22 (08-12) - R\$ 1,00

Escolas de Samba do bairro prometem mais um grande desfile na avenida

As escolas de samba do bairro estão se preparando para o desfile no carnaval na avenida principal.

VOCE QUER Não perca mais tempo, ligue agora:

INTERNET RÁPIDA + ECONOMIA NO TELEFONE + MELHOR IMAGEM NA SUA TV **39,90?** POR APENAS **0800-232-1587**

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Publicação Mensal - Distribuição Gratuita - Edição 101 - Novembro 2013 - Ano 11 - Páginas 22 (08-12) - R\$ 1,00

Esgoto: um grave problema

Um vazamento de esgoto causou danos ambientais e de saúde pública no bairro.

VOCE QUER Não perca mais tempo, ligue agora:

INTERNET RÁPIDA + ECONOMIA NO TELEFONE + MELHOR IMAGEM NA SUA TV **39,90?** POR APENAS **0800-232-1587**

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Publicação Mensal - Distribuição Gratuita - Edição 101 - Novembro 2013 - Ano 11 - Páginas 22 (08-12) - R\$ 1,00

Revalidação antiga

Um processo de revalidação de documentos antigos está em andamento.

VOCE QUER Não perca mais tempo, ligue agora:

INTERNET RÁPIDA + ECONOMIA NO TELEFONE + MELHOR IMAGEM NA SUA TV **39,90?** POR APENAS **0800-232-1587**

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Publicação Mensal - Distribuição Gratuita - Edição 101 - Novembro 2013 - Ano 11 - Páginas 22 (08-12) - R\$ 1,00

Transcarroca: ser pai é uma missão com desafios

Um artigo sobre as dificuldades e responsabilidades de ser pai.

VOCE QUER Não perca mais tempo, ligue agora:

INTERNET RÁPIDA + ECONOMIA NO TELEFONE + MELHOR IMAGEM NA SUA TV **39,90?** POR APENAS **0800-232-1587**

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Publicação Mensal - Distribuição Gratuita - Edição 101 - Novembro 2013 - Ano 11 - Páginas 22 (08-12) - R\$ 1,00

Dias de caos no bairro

Trabalhos de manutenção causaram transtornos no trânsito.

VOCE QUER Não perca mais tempo, ligue agora:

INTERNET RÁPIDA + ECONOMIA NO TELEFONE + MELHOR IMAGEM NA SUA TV **39,90?** POR APENAS **0800-232-1587**

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Publicação Mensal - Distribuição Gratuita - Edição 101 - Novembro 2013 - Ano 11 - Páginas 22 (08-12) - R\$ 1,00

Brasil lidera as estatísticas de uso da nicotina

Um estudo internacional mostrou o alto consumo de cigarros no Brasil.

VOCE QUER Não perca mais tempo, ligue agora:

INTERNET RÁPIDA + ECONOMIA NO TELEFONE + MELHOR IMAGEM NA SUA TV **39,90?** POR APENAS **0800-232-1587**

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Publicação Mensal - Distribuição Gratuita - Edição 101 - Novembro 2013 - Ano 11 - Páginas 22 (08-12) - R\$ 1,00

UPP: limiar de uma nova realidade

Um artigo sobre o impacto das Unidades Policiais de Patrulhamento (UPPs) no bairro.

VOCE QUER Não perca mais tempo, ligue agora:

INTERNET RÁPIDA + ECONOMIA NO TELEFONE + MELHOR IMAGEM NA SUA TV **39,90?** POR APENAS **0800-232-1587**

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Publicação Mensal - Distribuição Gratuita - Edição 101 - Novembro 2013 - Ano 11 - Páginas 22 (08-12) - R\$ 1,00

É campeã! Renascer

Um grupo local venceu um concurso de beleza.

VOCE QUER Não perca mais tempo, ligue agora:

INTERNET RÁPIDA + ECONOMIA NO TELEFONE + MELHOR IMAGEM NA SUA TV **39,90?** POR APENAS **0800-232-1587**

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Publicação Mensal - Distribuição Gratuita - Edição 101 - Novembro 2013 - Ano 11 - Páginas 22 (08-12) - R\$ 1,00

Saúde: Dengue

Alerta sobre a prevenção e tratamento da dengue.

VOCE QUER Não perca mais tempo, ligue agora:

INTERNET RÁPIDA + ECONOMIA NO TELEFONE + MELHOR IMAGEM NA SUA TV **39,90?** POR APENAS **0800-232-1587**

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Publicação Mensal - Distribuição Gratuita - Edição 101 - Novembro 2013 - Ano 11 - Páginas 22 (08-12) - R\$ 1,00

Compartimento: Dia dos Pais

Um artigo dedicado ao Dia dos Pais.

VOCE QUER Não perca mais tempo, ligue agora:

INTERNET RÁPIDA + ECONOMIA NO TELEFONE + MELHOR IMAGEM NA SUA TV **39,90?** POR APENAS **0800-232-1587**

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Publicação Mensal - Distribuição Gratuita - Edição 101 - Novembro 2013 - Ano 11 - Páginas 22 (08-12) - R\$ 1,00

95 anos do Retiro dos Artistas

Comemoração do aniversário de 95 anos do Retiro dos Artistas.

VOCE QUER Não perca mais tempo, ligue agora:

INTERNET RÁPIDA + ECONOMIA NO TELEFONE + MELHOR IMAGEM NA SUA TV **39,90?** POR APENAS **0800-232-1587**

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Publicação Mensal - Distribuição Gratuita - Edição 101 - Novembro 2013 - Ano 11 - Páginas 22 (08-12) - R\$ 1,00

PROFESSORES

Um artigo sobre a profissão de professor.

VOCE QUER Não perca mais tempo, ligue agora:

INTERNET RÁPIDA + ECONOMIA NO TELEFONE + MELHOR IMAGEM NA SUA TV **39,90?** POR APENAS **0800-232-1587**

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Publicação Mensal - Distribuição Gratuita - Edição 101 - Novembro 2013 - Ano 11 - Páginas 22 (08-12) - R\$ 1,00

Meio Ambiente

Um artigo sobre a importância do meio ambiente.

VOCE QUER Não perca mais tempo, ligue agora:

INTERNET RÁPIDA + ECONOMIA NO TELEFONE + MELHOR IMAGEM NA SUA TV **39,90?** POR APENAS **0800-232-1587**

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Publicação Mensal - Distribuição Gratuita - Edição 101 - Novembro 2013 - Ano 11 - Páginas 22 (08-12) - R\$ 1,00

RISCO NAS CALÇADAS

Alerta sobre os riscos de acidentes em calçadas.

VOCE QUER Não perca mais tempo, ligue agora:

INTERNET RÁPIDA + ECONOMIA NO TELEFONE + MELHOR IMAGEM NA SUA TV **39,90?** POR APENAS **0800-232-1587**

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Publicação Mensal - Distribuição Gratuita - Edição 101 - Novembro 2013 - Ano 11 - Páginas 22 (08-12) - R\$ 1,00

BRINQUEDO DE ADULTO

Um artigo sobre brinquedos para adultos.

VOCE QUER Não perca mais tempo, ligue agora:

INTERNET RÁPIDA + ECONOMIA NO TELEFONE + MELHOR IMAGEM NA SUA TV **39,90?** POR APENAS **0800-232-1587**

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Publicação Mensal - Distribuição Gratuita - Edição 101 - Novembro 2013 - Ano 11 - Páginas 22 (08-12) - R\$ 1,00

DE QUEM É ESSE FILHO?

Um artigo sobre paternidade e responsabilidade.

VOCE QUER Não perca mais tempo, ligue agora:

INTERNET RÁPIDA + ECONOMIA NO TELEFONE + MELHOR IMAGEM NA SUA TV **39,90?** POR APENAS **0800-232-1587**

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Publicação Mensal - Distribuição Gratuita - Edição 101 - Novembro 2013 - Ano 11 - Páginas 22 (08-12) - R\$ 1,00

COMPULSÃO ALIMENTAR

Um artigo sobre compulsão alimentar e saúde.

VOCE QUER Não perca mais tempo, ligue agora:

INTERNET RÁPIDA + ECONOMIA NO TELEFONE + MELHOR IMAGEM NA SUA TV **39,90?** POR APENAS **0800-232-1587**

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Publicação Mensal - Distribuição Gratuita - Edição 101 - Novembro 2013 - Ano 11 - Páginas 22 (08-12) - R\$ 1,00

POLUIÇÃO DO TRÂNSITO

Um artigo sobre a poluição causada pelo trânsito.

VOCE QUER Não perca mais tempo, ligue agora:

INTERNET RÁPIDA + ECONOMIA NO TELEFONE + MELHOR IMAGEM NA SUA TV **39,90?** POR APENAS **0800-232-1587**

No Bairro Acontece...

JAMZ NO SESI

A banda Jamz, conhecida pela participação no programa "Superstar" da Rede Globo, se apresentou dia 6 de novembro no Teatro Sesi Jacarepaguá, empolgando a plateia a cada música que tocavam.

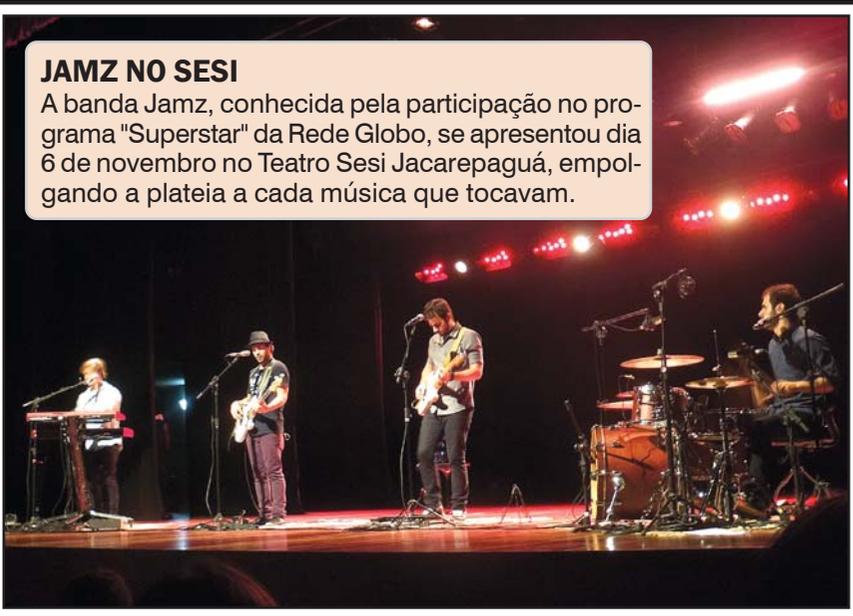


Foto: Leo Costa



Foto: Rudnei Costa

FEIJOADA DA RENASCEER

A Renascer de Jacarepaguá realizou sua tradicional feijoada no dia 31 de outubro.



Foto: Verônica Sanches

SEGURA O TCHAN

Os atores Caio Castro, Gil Coelho e Mariana Xavier subiram ao palco durante o show da banda "É o tchan" no dia 6 de novembro no Barra Music, mostrando que também sabem animar a plateia.



INFORMANDO

O "Programa Escola em movimento / Escola Aberta CEBS" realizou duas palestras sobre Alzheimer nos dias 31 de outubro e 7 de novembro. A proposta foi informar aos familiares dos pacientes sobre a doença e seus cuidados.



PRESTAÇÃO DE CONTAS

No dia 18 de novembro, a convite da **Acija**, o subprefeito Alex Costa (em pé) prestou contas sobre as obras e infraestrutura realizadas no bairro. O evento ocorreu no restaurante Cozzi.



DOMINGOS DIVERTIDOS

O Clube Português da Taquara promove todos os domingos às 18h o baile da "Domingueira Vip". Dezenas de pessoas dançam e se divertem ao som de muita música de qualidade.



SIGA-NOS NA REDE

f /clubeportuguesjpa
@clubeportuguesjpa
www.clubeportuguesjpa.com.br



VENHA NOS CONHECER | Rua Ariapó, nº 50 - Taquara - Rio de Janeiro / RJ | 21 2423 3585

O CRIADOR DO PROGRAMA GOOD TIMES 98, VJ ROBSON CASTRO, É O GRANDE CONVIDADO DA NOITE DO FLASHBACK ESPECIAL DE NATAL, DIA 19 DE DEZEMBRO NO CLUBE RECREATIVO PORTUGUÊS DE JACAREPAGUÁ

O clube português da taquara não poderia escolher uma atração melhor para apresentar neste fim de ano, os frequentadores das suas noites de sábado, quando acontece o projeto Discoteque, a Festa, em que o Dj e também Vj da casa, Luiz, toca o melhor do flashback, viajando no tempo pelos anos 70, 80 e 90, com direito a clipes da época no telão.

No próximo dia 19 de dezembro, sábado, a partir das 22:30, Dvj Luiz recebe para uma participação especial, uma das lendas do rádio brasileiro, uma das vozes mais marcantes do Fm carioca, Vj Robson Castro, criador do eterno Good Times 98, um dos programas de maior audiência da história do rádio. A noite do Flashback Especial de Natal, no Clube Recreativo Português de Jacarepaguá, será sem dúvida nenhuma, inesquecível. Garanta já seu lugar nesta festa.

Informações e reservas pelos fones: 2423-3585 ou 3251-3585.

O Clube Português da Taquara, que em abril de 2016, completará 50 anos de História, fica bem perto de você, na Rua: Ariapó, 50. A programação completa de fim de ano está disponível em nosso site, é só acessar: www.clubeportuguesjpa.com.br

PROGRAMAÇÃO

- 02/12 - Baile Amigos da Dança com Banda Alto Astral - 18hs
- 05/12 - Baile Sonhos Dourados com a Banda Som e Vozes - 18h30
- 05/12 - Flashback com DVJ Luiz - 22h30
- 06/12 - Domingueira Vip - 18hs
- 09/12 - Baile Amigos da Dança com a Banda Estação Rio - 18hs
- 12/12 - Baile Sonhos Dourados com a Banda Som e Vozes - 18h30
- 12/12 - Flashback com DVJ Luiz - 22h30
- 13/12 - Almoço Português - 11hs
- 13/12 - Domingueira Vip - 18hs
- 17/12 - Paulinho Gogó - 21hs
- 18/12 - Samba da Taquara - 21hs
- 19/12 - Baile Sonhos Dourados com a Banda Som e Vozes - 18h30
- 19/12 - Flashback Especial com VJ Robson Castro - 22h30
- 20/12 - Domingueira Vip
Confraternização de Natal- 18hs
- 22/12 - Formatura Escola Estadual Stella Matutina - 16hs
- 23/12 - Baile Amigos da Dança com a Banda Milênio - 18hs
- 26/12 - Baile Sonhos Dourados com a Banda Som e Vozes (Comemorando o Réveillon) - 18h30
- 26/12 - Flashback com DVJ Luiz - 22h30
- 27/12 - Domingueira Vip - 18hs

SÁBADO
19 DE DEZEMBRO 22h30

A NOITE DO FLASHBACK
DISCOTEQUE
especial

VJ ROBSON CASTRO

DVJ LUIZ ANOS 70, 80 E 90 PASSANDO NO TELÃO

DOMINGO
20 DE DEZEMBRO 19h

CONFRATERNIZAÇÃO
DE NATAL na
DOMINGUEIRA VIP

SORTEIO DE VÁRIOS PRÊMIOS

VENHA NOS VISITAR | Rua Ariapó, nº 50 - Taquara - Rio de Janeiro / RJ | 21 2423 3585

Agenda Cultural

As informações abaixo são de responsabilidade dos centros culturais e estão sujeitas à alterações.

TEATRO SESI JACAREPAGUÁ
Av. Geremário Dantas, 940 - Freguesia
Informações: 3312-3753 / 3312-3788



Foto: Claudia Ribeiro

Dia 2 - Deixa Clarear - Peça teatral musical em homenagem a Clara Nunes às 20h. Ingresso: R\$ 30.

Dia 12 - Multicultural - Roda de Conversa - Poesia dos palcos, dos livros, das praças. Em plena praça, artistas, amantes da poesia e participantes da plateia trocarão experiências sobre diferentes plataformas e iniciativas de projetos poéticos. Este evento será realizado na Praça Barão da Taquara, na Praça Seca (próximo ao coreto), em parceria com o projeto Praça Seca Cultural. Às 18h. Entrada franca

CIDADE DAS ARTES
Av. das Américas, 5.300 - Barra da Tijuca
Informações: 3325-0102 /
contato@cidadedasartes.org

Dia 8 - OSB - Música de Câmara - Daniel Auner às 20h. Sala: Teatro de Câmara

Dia 19 - Peça infantil de marionetes "Pedro e o Lobo - Giramundo" às 18h. Sala: Grande Sala

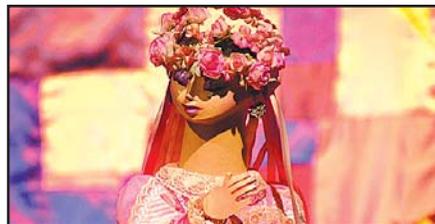


Foto: Divulgação / Internet

Dia 20 - Peça infantil de marionetes "O Auto das Pastorinhas - Giramundo" às 18h. Sala: Grande Sala

Até dia 20 - Mostra Rui de Oliveira - Traços de uma história - Celebra 40 anos de carreira de Rui de Oliveira, renomado ilustrador e animador brasileiro, com trabalhos em mais de 130 livros. De terça a domingo de 10h às 18h.

Até dia 20 - Peça teatral "Hilda & Freud". Sábados às 20h. Domingos às 19h. Sala: Eletroacústica.

Hilda & Freud na Cidade das Artes



Foto: Divulgação / Internet

A Cidade das Artes recebe nos finais de semana até o dia 20 de dezembro (sábados às 20 horas e domingos às 19 horas) na sala eletroacústica a peça teatral "Hilda & Freud", com Bel Kutner e Antonio Quinet. O espetáculo conta a história da poeta Hilda Doolittle com Sigmund Freud, que nos anos 30 compuseram um dos mais importantes testemunhos sobre a prática da psicanálise efetuada por seu fundador.

A narrativa expõe os encontros no consultório entre Hilda com o pai da psicanálise durante a ascensão do nazismo e demonstra como a poetisa, após enfrentar um período de bloqueio em sua escrita, se mudou para Viena em busca de tratamento com o mestre austríaco, que resultou em intervenções geniais que mudam a vida da escritora, além de fortalecer uma relação de forte amizade entre os dois.

Confira a programação completa em www.cidadedasartes.org/programacao • Cidade das Artes: Avenida das Américas, 5.300 - Barra da Tijuca

Companhia de Arte e Teatro Popular

Curso de Teatro

Teatro adulto
(a partir dos 15 anos)

Segundas: 19h às 21h
Quartas: 20h às 22h
Sábados: 10h às 12h

Curso de Férias

Iniciação à locução
com André Barreto
a partir do dia
06/01/2016

Professores:

Flavio Alves / Márcio Zatta

Roberto Meniguelo / André Barreto

Supervisão: Flavio Alves
Coordenação: Márcio Zatta

Estrada do Tindiba, 2495
Sala 201 - Taquara

Informações: 3932-2628
99747-3021 / 98372-3638

Riocentro recebe Mega Gestante e Bebê



Foto: Divulgação / Internet / riocentro.com.br

A Mega Gestante e Bebê estará no Centro de Convenções Riocentro neste mês. A feira acontecerá no pavilhão 2, nos dias 8 a 13 de dezembro. A Gestante e Bebê é a maior e mais antiga feira do segmento da América Latina. Informações: www.gestanteebebe.com.br.

O Centro de Convenções Riocentro fica localizado na Avenida Salvador Allende, 6.555, Jacarepaguá. Informações: www.riocentro.com.br

FLUZÃO
MADEIRAS E MATERIAL DE CONSTRUÇÃO

Ligue 21.3312.3999
www.fluzaoconstrucao.com.br

TUDO EM ATÉ **10X** SEM JUROS

MasterCard VISA

Aceitamos Financie em até **48X**

CAIXA CONSTRUCARD

ConstruShop Itaú

Cartão BNDES

Ofertas Eletrizantes

Lâmpada LED
9W Bivolt

Kian ILUMINAÇÃO

R\$ 15,90



Luminária Plafon
25cm Jateado Redondo

BRONZEARTE

R\$ 14,90



CHOQUE DE PREÇOS: ELÉTRICA E ILUMINAÇÃO COM PREÇOS ELETRIZANTES

Imagens meramente ilustrativas Não jogue este impresso em vias públicas, mantenha sua cidade limpa!

<p>Luminária Pend. Esfera Grande</p> <p>Várias cores</p> <p>R\$ 219,90</p> <p>Caisma</p>	<p>Luminária Pend. Esfera Gigante</p> <p>Preto/Cobre Branco/Cobre</p> <p>R\$ 449,90</p> <p>Caisma</p>	<p>Luminária Pend. Chile</p> <p>Branco/Branco Escuro/Branco</p> <p>R\$ 339,90</p> <p>Caisma</p>	<p>Pendente Bola Pequena</p> <p>Uma bola R\$ 75,90</p> <p>Duas bolas R\$ 142,90</p> <p>Shamalluz</p>
<p>Plafon Light</p> <p>R\$ 40,90</p> <p>Caisma</p>	<p>Plafon Brilhante Base Quadrada 2 Lâmpadas</p> <p>R\$ 379,00</p> <p>BRONZEARTE</p>	<p>Plafon Embutir RGA Redondo e Quadrado</p> <p>R\$ 39,90</p> <p>Caisma</p>	<p>Luminária Emergência 30 LED ECONOMIC KS30</p> <p>R\$ 21,90</p> <p>Kian</p>
<p>Lâmpada Compacta Eletrônica 15W 127V</p> <p>R\$ 5,99</p> <p>Kian</p>	<p>Luminária Aletada 2x20</p> <p>R\$ 49,90</p> <p>BLUMENAU Iluminação</p>	<p>Lâmpada HO LED Tubular</p> <p>18W 120cm R\$ 34,99</p> <p>36W 240cm R\$ 99,90</p> <p>Kian</p>	<p>Campainha Musical Sem fio a pilha</p> <p>R\$ 39,90</p> <p>ILUMI MATERIAIS ELÉTRICOS</p>
<p>Lâmpada Mista 160W</p> <p>R\$ 15,90</p> <p>FOXLUX</p>	<p>Multímetro</p> <p>R\$ 27,90</p> <p>FOXLUX</p>	<p>Passafio Com Alma de Aço 10 MTS</p> <p>R\$ 15,90</p> <p>FOXLUX</p>	<p>Quadro Disjuntor Tigre Embutir 3/4 BR Sem barramento</p> <p>R\$ 15,90</p> <p>TIGRE</p>

Venha conhecer a Fluzão: Est. de Jacarepaguá, 3500 ou Av. Eng. Souza Filho, 1000, Loja A - Ligue 21.3312.3999 ou 3413.4020

Notas

Obras

Bairro Maravilha chega à Vila Romana

A Vila Romana, na Praça Seca, vai receber as obras do Bairro Maravilha. As intervenções incluem asfalto novo, drenagem, urbanização e esgoto.

Extinção

Linhas de ônibus sofrem mudanças

Devido a um ajuste operacional, as linhas 337 (Curicica - Estácio via Linha Amarela) e 612 (Curicica - Saens Pena) foram retiradas de circulação, pois outras linhas da região realizam o mesmo trajeto. Segundo informações da Secretaria Municipal de Transportes (SMTR), a linha SV600 foi criada como reforço para esta demanda. Outra mudança é a criação da linha Integrada 6 (Cidade de Deus - General Osório), que substituirá a linha 354 (Cidade de Deus - Praça XV), que consiste na terceira etapa da racionalização da frota da zona sul, iniciada no mês passado.

Transporte

Vans são autorizadas a circular no Alto Camorim e Camorim

O serviço de vans para atender aos moradores do Alto Camorim e Camorim foi autorizado, em Diário Oficial. As vans passam a circular 24 horas por dia em intervalos de 5 em 5 minutos, saindo do Alto Camorim em direção à Taquara. Mas, a noite (das 23 às 5 horas), o serviço será de hora em hora. As vans fazem o percurso Alto-Camorim - Taquara, até o Jordão, e estão integradas ao serviço de transportes, ou seja, com direito a duas gratuidades para idosos por veículo, e integração pelo Bilhete Único ou Riocard.

Saúde

Iniciadas as obras para construção da Clínica da Família em Curicica



A Secretaria Municipal de Saúde (SMS) deu início no dia 5 de novembro à construção da Clínica da Família de Curicica. A unidade ficará na Avenida Salvador Allende, ao lado do condomínio Minha Praia, e terá oito equipes de saúde da família e três de saúde bucal, e atenderá cerca de 24 mil moradores das comunidades Asa Branca, Estrada Santa Maura e Parque Carioca. A obra ficará a cargo da RioUrbe.

Menos roubos e furtos

Policciamento em ônibus reduz índice de violência no transporte público



No intuito de reduzir os roubos em veículos, o 18º BPM está realizando operações no interior de ônibus comuns e BRTs. Segundo o Batalhão de Jacarepaguá, houve diminuição no índice de furtos após a iniciativa.

Resgate

Patrulha Ambiental resgata mãos-peladas



Guardas da Patrulha Ambiental foram acionados através da Central 1746 no dia 26 de outubro para fazer o resgate de três mãos-peladas que apareceram na lixeira de um colégio particular localizado no Recreio dos Bandeirantes. Os mamíferos carnívoros, parecidos com os guaxinins e de hábitos noturnos, têm visão e faro muito apurados e habilidades com as mãos.

Após o resgate, os animais foram encaminhados para o Centro de Recuperação de Animais Silvestres (CRAS) onde passaram por avaliação

veterinária, sendo em seguida soltos no Parque Municipal Marapendi. A Guarda Municipal alerta à população a acionar os agentes da Patrulha Ambiental ao flagrar animais silvestres em área urbana ou em qualquer situação de risco fora do seu habitat, para um resgate seguro. O manuseio não é aconselhável e muito menos tentar afugentá-los, pois pode agravar qualquer lesão que os animais apresentarem. Os agentes podem ser acionados por meio do telefone 1746, da Prefeitura do Rio, que funciona 24 horas.

Carnaval

Agremiação promove venda de figurino



Estão sendo disponibilizadas para venda ao público as fantasias de composições de carros alegóricos e alas comerciais da União do Parque Curicica. O folião que quiser desfilar pela Tricolor poderá escolher os figurinos na quadra da escola ou pelo e-mail: fantasias@curicica.com.br ou agendar uma visita pelo telefone: (21) 97953-4228.

Você Repórter

Envie sua foto

Flagrou alguma irregularidade em Jacarepaguá? Fotografe e nos envie, juntamente com um texto explicativo. O nosso portal possui uma seção especial para o envio de fotos e reportagens:

www.nossobairro.net
redacao@nossobairro.net



UMA **NOVA PORTA** QUE SE ABRE
PARA O INÍCIO DE UM **NOVO FUTURO**



MATRÍCULAS ABERTAS

MATERNAL, EDUCAÇÃO INFANTIL,
ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO

COLÉGIO
Ressurreição
TAQUARA

UNIDADE TAQUARA
Estrada Rodrigues Caldas, 2280
21 2446.7718

COLÉGIO
Ressurreição
RECREIO

UNIDADE RECREIO
Av. Gilka Machado, 1529
21 2490.1492



EDUCAÇÃO EM SISTEMA
VespeR

O JORNAL
NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
 www.nossobairro.net

agradece a todos
 os leitores, clientes
 e colaboradores que
 contribuem para o
 sucesso do jornal.

dezembro 2015



Que o Natal e o Ano Novo sejam repletos de paz, saúde, harmonia e prosperidade.

➤ Hair Stylist



LÉO FREITAS
 CABELEIREIRO
 LPINTO.LEO@GMAIL.COM

‘Looks’ para as festas de fim de ano

As festas de Natal e Ano Novo são especiais e, para quem deseja estar com um look impecável, apresentarei algumas dicas de maquiagem para os olhos. Independente da ocasião, é imprescindível usar base e sombras com bom protetor solar, de pH 4.3.



Foto: Divulgação / Internet

Festas com estilo clássico

A maquiagem deve ser um pouco mais elaborada, com tons furta-cores e brilhantes. Valendo também a dica de sombras com cores tropicais devido à nova estação. Mas cuidado! Evite vermelhos e laranjas, pois, devido ao tom mais bronzado da pele, que inevitavelmente ocorre no verão, essas cores podem se destacar de forma negativa. Opte por coral, que é mais sóbrio, dourado, prata, azul, branco ou marrom nude. Se desejar, utilize a cor marrom nude para esfumar, contrastando com o dourado. O azul neon é uma boa ideia para dar um efeito diferente no visual.



Foto: Divulgação / Internet

Festas com estilo despojado

A aplicação do delineador pode ser bem caprichada, mas o rímel deve ser incolor. Uma dica importante: o rímel preto não deve ser usado com delineador para não ficar muito pesado. As sombras podem seguir também as cores da estação, sendo assim explore o coral e o marrom nude.

O BRT LEVA VOCÊ PARA UM NOVO DESTINO: A IMAGINAÇÃO DO SEU FILHO.

artplan

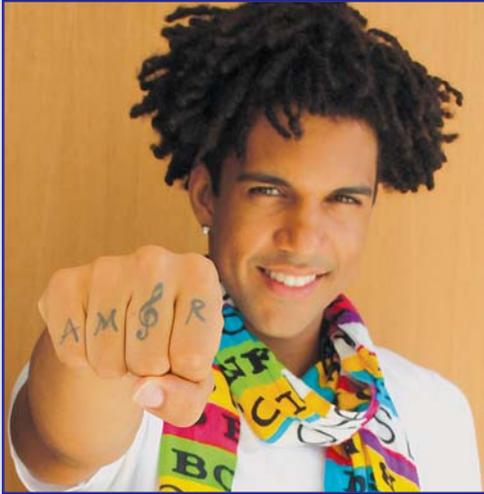
*Dados da pesquisa Datafolha.

Tem sempre alguém esperando você chegar. Por isso, a gente faz você chegar mais rápido. O sistema BRT é rapidez, tecnologia, mais mobilidade urbana e 74% de usuários satisfeitos.*



Bom para a cidade.
Um bem para o cidadão.

Porque leio o JNB - Especial



“Nada melhor do que acompanhar um veículo de comunicação com o foco voltado exclusivamente para a nossa região. Com veracidade e sempre bem atualizado, o Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá passa todas as informações de forma simples aos seus leitores, seja sobre cultura, educação, saúde, esportes, política, lazer etc.”

D' Black
Cantor e compositor



“A sociedade de Jacarepaguá foi contemplada com um jornal sério e comprometido com a verdade e com os acontecimentos da nossa região. As edições contemplam informes publicitários, matérias jornalísticas, entrevistas e artigos criteriosamente escolhidos, com leitura de fácil entendimento.”

Clidenor Junior (Junior)
Presidente do Conselho Comunitário de Segurança de Jacarepaguá.



“O Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá divulga, documenta, promove, informa e orienta. As notícias oportunizam o leitor a interagir e saber o que acontece no bairro. O JNB nos possibilita conhecer o que nos é oferecido em serviços, programas (através de sua agenda cultural) e também defender o patrimônio dessa região: acervo histórico e ambiental.”

Maria da Glória Rüdiger
Professora



“Leio o jornal, sobretudo porque é um veículo sério e permite que os moradores manifestem suas opiniões e convicções acerca de nossa realidade.”

Neves Terriani Laera
Engenheiro Agrônomo e Morador de Jacarepaguá



“Leio o Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá porque é um dos veículos da mídia que nos deixa a par de tudo o que acontece na Baixada de Jacarepaguá de uma maneira abrangente a cada tema.”

Zecarlos Moreno
Promotor cultural do Teatro Sesi-Jacarepaguá



“Através do JNB me mantenho informada sobre o que acontece no bairro e tenho uma visão geral do comércio local. Também estímulo meus alunos e seus responsáveis a lerem e utilizarem o JNB como veículo de informação, visando o progresso e o crescimento do nosso grupo de dança.”

Sandra Santiago
Diretora e Coordenadora do Grupo de Dança Danseuse

Receitas

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR



Semifredo de laranja



Olá, amigos! Para este mês de dezembro, quando comemoramos o Natal, sugiro uma receita de origem italiana parecida com um sorvete de textura bem leve e que certamente fará sucesso nesta noite tão especial.

Receita

INGREDIENTES:

- ½ xícara de suco de laranja pera
- 1 xícara de açúcar
- ½ litro de creme de leite fresco
- 1 sachê de gelatina incolor
- 5 ovos
- ½ colher de sopa de raspas de laranja

MODO DE PREPARO:

- Leve ao fogo em uma panela: o suco de laranja e o açúcar.
- Em fogo baixo, mexa sempre até formar uma calda fina.
- Deixe esfriar.
- Bata na batedeira o creme de leite fresco gelado até o ponto de chantilly.
- Coloque na geladeira e reserve.
- Bata os ovos até ficar em ponto de neve (mistura bem fofa).
- Numa tigela grande, misture os ovos já batidos e a calda de laranja fria.
- Acrescente a gelatina dissolvida em duas colheres de sopa de água morna.
- Junte a essa mistura o chantilly gelado e as raspas de laranja.
- Leve ao freezer por 6 horas.
- Retire do freezer e para servir decore com raspas de laranja.

Bom apetite!



Saiba como curtir as festas sem peso na consciência e na balança



Foto: Divulgação / Internet

Um dilema já conhecido e vivido nesta época do ano por quem quer emagrecer é conseguir manter o peso durante as festas de fim de ano. Resistir a tantas calorias presentes nas mesas é uma "tortura" para quem não quer engordar. Porém, algumas dicas podem ajudar a evitar os transtornos com a balança, confira:

- Procure alimentar-se com moderação nos dias que antecedem as festas;

- Faça pequenos lanches a cada três horas durante a véspera e o dia da festa, pois assim fica mais fácil evitar o exagero durante a ceia;
- Opte por frutas e verduras;
- Com relação a carne, dê preferência as aves, como peru, cheddar ou frango;
- Ao montar seu prato, comece pelos alimentos mais saudáveis;
- Evite fazer alimentos em excesso, para que as sobras não sejam repetidas até o Reveillon.

REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ

ATENÇÃO REDOBRADA



com o tamanho do rasgo. Como a bolsa tinha forro, nada foi roubado."

Fonte: Taquara da Depressão / facebook.com/taquaradadepre

ESPAÇO DEDICADO AO LEITOR QUE "FLAGRA" OS FATOS DE JACAREPAGUÁ.

ENVIAR FOTO, TEXTO E NOME PARA REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET.

ASSUNTO: REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ



GALERIA TAQUARA FASHION

Um espaço da moda, com muita gente bonita!

Tudo o que você precisa com o menor preço da Taquara:
Moda Feminina, Masculina e Infantil • Acessórios • Ótica • Utilidades



Aqui você encontra presentes especiais para pessoas de todos os estilos

Ambiente Climatizado. Visite-nos!

Informações sobre locação de box
7702-7652

Rua Apiacás, nº 388 - Taquara (Em frente a Casas Bahia)



SHOPPING TINDIBA

- Moda Feminina
- Moda Masculina
- Moda Infantil
- Acessórios
- Ótica
- Utilidades



NOVIDADE: RESTAURANTE
• SELF-SERVICE
• AMBIENTE REFRIGERADO
• SOBRELOJA

UTILICASA

Mundo Verde
Sua loja do bem-estar.

Venha nos visitar!

Informações sobre locação de box
7702-7652



Tudo o que você precisa com o menor preço da Taquara

Estrada do Tindiba, nº 2113 - Taquara (Em frente ao Banco Itaú)



stremia

UCI UNIQUE: BENEFÍCIOS ÚNICOS PARA QUEM CURTE CINEMA

FILME DA SEMANA 2D R\$ 8,00 | 3D R\$ 11,00

R\$ 1⁰⁰ DE DESCONTO
QUALQUER DIA | QUALQUER FILME

TODA TERÇA TODOS OS FILMES COM
INGRESSOS PROMOCIONAIS

MEIA ENTRADA EM CONTEÚDOS
ALTERNATIVOS



ALVIN
E
OS ESQUILOS
NA ESTRADA



24 DE DEZEMBRO NOS CINEMAS



adquira
seu **CARTÃO**,
faça já seu
CADASTRO
e **GANHE** um
ingresso*

STAR
O DESPERTAR DA FORÇA
WARS



17 DE DEZEMBRO NOS CINEMAS
EM 2D, 3D, IMAX 3D, XPLUS 3D E DOLBY ATMOS

© & TM Lucasfilm Ltd.

UCI NEW YORK CITY CENTER
UCI PARKSHOPPING CAMPO GRANDE
UCI KINOPLEX NORTESHOPPING

ucicinemas.com.br/ **UNIQUE**

* Ingresso válido de 2ª a 5ª para as salas 2D, 3D e XPLUS. Não válido para as salas IMAX® e DE LUX. Compre seu cartão nas bilheteiras dos cinemas UCI participantes do programa de relacionamento Unique. Preços promocionais e promoções não cumulativas com outras promoções, sujeitos a alteração sem aviso prévio. Consulte o regulamento, conteúdos alternativos e o filme da semana no site: www.ucicinemas.com.br/unique. Verifique as classificações indicativas.

Rio vive pior crise hídrica da história

Maiores reservatório que abastece o Estado atinge índice de 0,83%

Se a crise hídrica vivida no verão passado foi alarmante, agora ela está muito mais assustadora. Segundo dados divulgados pela Agência Nacional de Águas (ANA) em setembro deste ano, o volume útil do maior reservatório que abastece o Estado do Rio de Janeiro, o Paraibuna, localizado no interior de São Paulo, atingiu o índice de 0,83%.

No mesmo mês em 2014, o Paraibuna tinha um volume útil de quase 11%. Esta é a pior crise da história vivida pelo setor no Estado. Apesar da gravidade, o governo do Rio de Janeiro descartou a hipótese de racionamento, por enquanto, e lançou no dia 22 de outubro um pacto no intuito de reduzir os riscos de desabastecimento de água.

Os demais reservatórios da Bacia do Rio Paraíba do Sul também estão em situação crítica. Segundo informações da Agência Nacional de Águas, em outubro de 2015, o volume útil do Reservatório Equivalente da Bacia do Rio Paraíba do Sul era 323hm³,

o que equivale a 7,44% do seu volume útil total. Na mesma data do ano passado o armazenamento era de 12,2% do volume útil. Compõem a Bacia do Rio Paraíba do Sul os reservatórios Paraibuna, Jaguari, Funil e Santa Branca.

Municípios do Rio começam a ter falta d'água

Os efeitos da estiagem começam a refletir em alguns municípios como Niterói, São Gonçalo e Itaboraí, que já estão sofrendo falta d'água. Em Angra dos Reis foi decretada situação de emergência e proibida a lavagem de carros e calçadas.

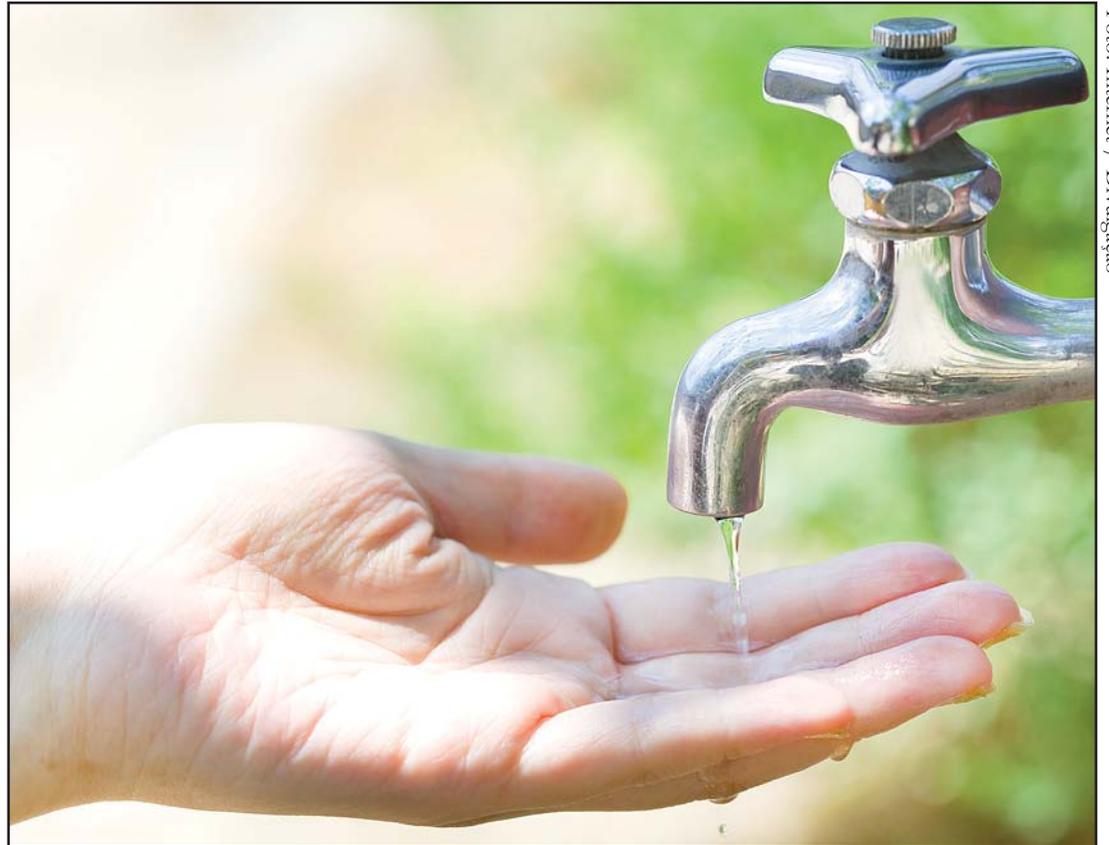


Foto: Internet / Divulgação

DEIXE O SEU NATAL INESQUECÍVEL.
O POLO DE MODA QUE É SUCESSO NA WASHINGTON LUIZ
CHEGOU NA BARRA.

- MODA COM PREÇO DE ATACADO
- ALIMENTAÇÃO
- ESTACIONAMENTO AMPLO
- SEGURANÇA

NOVA ESCULDO

Venha comprar o presente ideal no melhor polo de moda do Rio.

FEIRÃO MODA BARRA

AV. AYRTON SENNA, 5.500
AO LADO DO BARRA MUSIC

UPTOWN
feiraomodario.com.br

Horóscopo

MALU RODRIGUES
ASTRÓLOGA,
MALUCATAO@GMAIL.COM



Previsão astrológica do mês de dezembro

Signo de Sagitário:

Aquele que procura o alvo no infinito, a descoberta de algo maior e mais universal. Não se contentam com pouco, são aventureiros de natureza. **Partes do corpo:** coxa, fígado e pernas. **Elemento:** fogo. **Planeta regente:** Júpiter



Áries (21/03 a 21/04): momento muito criativo, seu trabalho terá todo o reconhecimento, valeu a pena investir.



Libra (23/09 a 22/10): os amigos estão mais próximos do que nunca, aproveite sua Vênus em Libra, muitas festas!



Touro (21/04 a 20/05): você terá uma grande surpresa que poderá vir de um investimento do qual acreditaste.



Escorpião (23/10 a 21/11): os encontros poderão ser marcados por muita paixão, não vá com muita sede ao pote!



Gêmeos (21/05 a 20/06): dê mais atenção à saúde e procure tratamentos alternativos para ter melhores resultados.



Sagitário (22/11 a 21/12): procure ficar mais em comunhão com você mesmo, um minuto de meditação o fará muito bem.



Câncer (21/06 a 21/07): acrescente na sua rotina um hobby, um prazer, algo que o faça lembrar da sua infância alegre!



Capricórnio (22/12 a 20/01): nada de paralizar os planos que vinham sendo investidos, certa cautela é necessária.



Leão (22/07 a 22/08): observe bem suas intuições, elas se fortalecerão nesse momento de dúvidas e incertezas.



Aquário (21/01 a 19/02): a tolerância pode o levar a grandes descobertas, as diferenças podem atrair e se complementarem.



Virgem (23/08 a 22/09): veja o resultado gratificante do seu esforço, seu trabalho não foi em vão! Aguarde as recompensas!



Peixes (20/02 a 20/03): com certeza dê uma atenção especial a esse irmão que te pede ajuda, você pode fazer muito por ele.

Erros de português frequentes

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

No dia a dia, é comum observarmos que algumas pessoas se confundem ao empregar certos vocábulos da língua portuguesa. Por isso, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, mensalmente, dá dicas para você não fazer feio ao se expressar. Confira os exemplos abaixo:

1) Digladiar

Os oponentes vivem a **digladiar** um ao outro, e não **degladiar**.

2) Lidar

Jonas não soube **lidar** com a situação, e não **lhe dar**.

3) Supérfluo

Esse assunto é **supérfluo**, e não **supérfulo**.

CENTRO AUDITIVO

OTOSIM

Approved Partner
Audologia
Revenda Exclusiva

SIEMENS

binax

Aproveite o som da vida
A discrição encontra uma nova dimensão de audição

APARELHOS AUDITIVOS PARA SURDEZ
ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

APARELHO DE FÁCIL ADAPTAÇÃO
PAGAMENTO FACILITADO

AGENDE JÁ SUA VISITA
2427-8817

ESTRADA DOS TRÊS RIOS, 90 SALA 222 | FREGUESIA JACAREPAGUÁ
WWW.OTOSIM.COM.BR

ESTUDE COM ATÉ 50% DE DESCONTO!



Novas Turmas em Agosto:
Cursos Técnicos:
Segurança no Trabalho
Meio Ambiente
Edificações

2ª a 6ª Feira - Noite ou só aos sábados

Ensino Fundamental e Ensino Médio:
Bolsa especial para alunos transferidos



Silva e Souza
Colégio e Escola Técnica

www.silvaesouza.com.br

2456-2084
2456-2069

Av. Geremário Dantas, 1.400 / G2 - Quality Shopping Freguesia

PRODUTOS E SERVIÇOS



Centro de Oftalmologia
Jacarepaguá

- Refração computadorizada
- Adaptação de lentes de contato
- Teste do olhinho (relexo vermelho)
- Mapeamento de retina
 - Fundoscopia
 - Ecobiometria |
 - Ultrassonografia
- Topografia corneana |
- Tratamento de glaucoma
- Cirurgias de catarata, calázio e pterígio
- Estrabismo

consultas para adultos e crianças

Edifício Conection:
Estrada dos Três Rios, 741
Sala 209 - Freguesia
Tel.: 2135-6461
e-mail: oftalmojpa@gmail.com

Aceitamos diversos planos de saúde



CONHEÇA O CAFE
QUE EMAGRECE!
CUIDANDO DA SUA SAÚDE!
ELIMINA DE 2 A 6KG/MÊS

SOLICITE PELO TELEFONE
21-4108-3080
(FIXO)

Auxilia NO CONTROLE DE PESO,
APETITE, DIABETES, HIPERTENSÃO,
COLESTEROL, HIPOGLICEMIA
E REDUÇÃO DE MEDIDAS!

... SEM SACRIFÍCIOS
E COM MUITO SABOR!!!

NOVO NO BRASIL!
"TENHA UMA VIDA SAUDÁVEL"




Aulas de Mosaico
Arte milenar para relaxar
Terças manhã e tarde
(material incluso)
Estrada dos Três Rios, 741 - Freguesia
Contato: 98886-8769 • Sandra Penido



VitaCorp
fisioterapia • neopilates • saúde

- Fisioterapia Ortopédica/Desportiva, Cardiorrespiratória, Geriátrica
- Fisioterapia Estética: Limpeza de Pele, Microagulhamento, Drenagem linfática, Massagem modeladora
- Neopilates

• CRIOLIPÓLISE DIA 14/11
@vita_corp (instagram)
www.vitacorp.com.br • www.facebook.com/vitacorp
End: Estrada dos Três Rios, 920 - sala 309 - Tel: 98223-8564

Camilo d'Avila
Fotografia
Cursos e Workshops na Taquara - JPA

Curso de Lightroom para fotógrafos
Ministrado pelo Web e Designer Gráfico Rodrigo Coelho

19/12
9:00 às 18:00 horas

Informações:
2423-2650
99243-5047
contato@camilodavila.com



VAGAS PARA PROFISSIONAIS DA BELEZA



Rua Bacairis 391 - Taquara
email: maison.viegas@gmail.com
Tel(21) 4101-3179



GABRIELA ALMAS

- crianças e adolescentes
- gestantes e pós parto
- casal e família

Psicóloga e Psicopedagoga
CRP: 05 / 30956

Freguesia / Jacarepaguá • 99774-7876

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

VAGAS PARA

CONTATO PUBLICITÁRIO

ENVIAR CURRÍCULUM PARA
rh@nossobairro.net



COLÉGIO SERVITA NOSSA
SENHORA RAINHA DOS CORAÇÕES



CONHEÇA AS NOVAS
INSTALAÇÕES
PARA A
EDUCAÇÃO INFANTIL

Melhor infraestrutura de Jacarepaguá

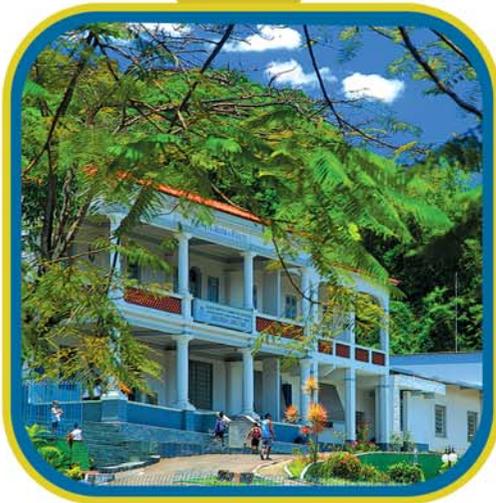
**Venha conhecer o melhor sistema
de ensino de Jacarepaguá.**



89 anos educando com amor

**MATRÍCULAS
ABERTAS**

www.servita.com.br



Complete a educação
do seu filho com um ensino
de qualidade e excelência.

(21) 3392-0284

(21) 3392-7102

(21) 3392-8588