

Carnaval 2016

Confira os locais e horários de desfiles das agremiações e blocos de Jacarepaguá.

| **Página 14**

Transporte

Gratuidade no transporte público durante os Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro é vetada.

| **Página 20**

Saúde

Centro Municipal de Saúde da Praça Seca é revitalizado.

| **Página 11**

Saiba mais

Direito | Página 8

Veja como se proteger de enganos com as vendas casadas.

IPTU | Página 12

Fique atento as datas para pagamento do Imposto sobre a Propriedade Predial e Territorial Urbana.



Foto: Internet / Divulgação

FUJA DAS VARIZES

As varizes são veias que se dilatam de forma anormal e surgem, geralmente, nas pernas devido a dificuldade para o retorno do sangue, que flui contra a gravidade. Causada na maioria das vezes por hereditariedade, alguns fatores podem agravar a doença. Conheça os riscos e os tratamentos. | **Página 10**

compre sem sair de casa

www.diba695.com.br

compre pelo nosso site e receba a mercadoria no conforto de sua casa!

Entregas Grátis: Entregamos em todo Grande Rio



SIIL

Cabo flexível 2,5mm
rolo com 100m

77,90

Ofertas válidas até 27/02/2016 ou término do estoque



BREVE
NOVA
LOJA
MÉIER

Botafogo: Rua da Passagem, 169
tels 3549-0090 / 3172-0040

Copacabana: Rua Barata Ribeiro, 577
tels 2236-7121 / 2236-2559 / ID 87*131883

Jacarepaguá: Estr. do Tindiba, 695 Pechincha
tel 3312-3900 / ID 81*47699

Editorial

ALESSANDRA NUNES E STELLA WALLITER

Nem tudo é festa

Após as festas de final de ano, seguidas pelas férias de janeiro, parece que só depois da ressaca do Carnaval, o ano vai mesmo começar para a maioria dos moradores do bairro.

Mas, é importante atentar que nem tudo é festa, pois em fevereiro, além dos gastos com a volta às aulas das crianças, é o mês de pagar contas como IPVA e IPTU, confira tabela com as datas de vencimento na página 12.

Nesta edição, você vai verificar algumas mudanças relacionadas aos meios de locomoção incluindo a desistência do Governo em oferecer gratuidade no transporte público durante os Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro 2016 (página 20), o reajuste na tarifa do Bilhete Único Intermunicipal e as alterações de tra-

jeto em linhas de ônibus da região (página 22) como parte da racionalização devido a implantação do *Bus Rapid Transit* (BRT).

Inclusive, a utilização dos veículos articulados não são uma opção, mas sim uma obrigação para quem mora ou trabalha em Jacarepaguá. Se os BRTs já estavam cheios desde o início de sua implantação no ano retrasado, agora, com a retirada de mais linhas de ônibus, a tendência é ficarem cada vez mais lotados. Vamos aguardar para ver. A pergunta que não quer calar é: será que teremos que “dividir” a quantidade de BRTs com os visitantes durante as olimpíadas? Caso sim, é bom programar suas férias para agosto, pois o que está ruim pode ficar insuportável.

Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Editora H. Sheldon:
CNPJ: 29.418.852/0001-85

Ano VIII - Edição 102 - fevereiro/2016

Diretor: Nelson Cardoso
nelson@nossobairro.net
Coordenação de Redação
Stella Walliter
stella@nossobairro.net

Edição
editor@nossobairro.net

Redação
Alessandra Nunes
redacao@nossobairro.net

Financeiro
Maristella Alves
adm@nossobairro.net

Projeto Gráfico / Arte

Leandro J. Nazário
arte@nossobairro.net

Diagramação

Leonardo C. Costa
diagramacao@nossobairro.net

Publicidade / Comercial
comercial@nossobairro.net
Tel./fax:(21) 3627-7945 / 2440-4549

Colunistas

Fátima Guerra, Ghabriela Almas, Jorge Brum, Maria Helena dos Santos, Malu Rodrigues e Nivea Salgado

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO

Coordenador: Ernani Matos
circulacao@nossobairro.net

Assistente: Adilson Santiago

Distr. Gratuita Jornal Nosso Bairro
Tel./fax:(21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Nossa missão

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAL DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

**QUEM TEM
CERTIFICAÇÃO
DE CAMBRIDGE
SEM PAGAR NADA
A MAIS?**

CNA
Inglês Definitivo



NINGUÉM TEM O QUE O CNA TEM.

PLATAFORMA PROFESSORES ONLINE, REDES SOCIAIS, ATIVIDADES COM QR CODE, PORTAL DO 360 COM: ALUNO COM JOGOS E APPS, REALIDADE AUMENTADA, DISNEY NA SALA DE AULA

MATRÍCULAS ABERTAS!

CNA TAQUARA • 2440-0345

ESTRADA RIO GRANDE, 1691



super ofertas

GARANTIMOS
O MENOR PREÇO
OU A DIFERENÇA EM DOBRO!

Tudo para você construir, reformar e decorar a sua casa com o menor preço sempre.

Foto Ilustrativa



R\$ 17,90 cada
CIMENTO 50KG
CPIII-E-40-RS. Mizu.
CÓDIGO: 87767862



R\$ 269,90 cada
CAIXA D'ÁGUA 1.000L
Com tampa, tomoldada. Tigre.
CÓDIGO: 87502002



R\$ 79,90 cada
BITOLA 2,5MM
CABO FLEXÍVEL MEGATRON
Bitola de 2,5mm, diversas cores, rolo com 100 metros.
CÓDIGO: 87962371-87807090-87807076-87807104-87807083

Foto Ilustrativa



R\$ 25,90 cada
CHAPA DE GESSO BRANCA
12,5mm, placa de 1,20x1,80m,
para áreas secas. Knauf.
Consulte disponibilidade na loja.
CÓDIGO: 87553802

OFERTA
Leve Leroy Merlin Vantagens Especiais



R\$ 19,90 m²
PORCELANATO BREST SLIM 47X47
Classe A, uso interno e externo, borda arredondada. Buschinelli.
CÓDIGO: 87978681



R\$ 144,90 cada
BACIA COM CAIXA DUPLO FLUXO
Mod. Eco, na cor branca.
Possibilidade de 2 tipos de descarga, 3 e 6 litros.
Economia de até 40% de água.
CÓDIGO: 87786041-87786062

LEROY MERLIN

A casa da sua casa.

www.leroymerlin.com.br

● CALM
(Central de Atendimento Leroy Merlin): Capitais 4020-5376 • Demais Regiões 0800-0205376

● JACAREPAGUÁ - RJ RUA CÂNDIDO BENÍCIO, 3936, ENTRE A PRAÇA SECA E O LARGO DO TANQUE - Seg. a sáb., das 8h às 22h. Domingos e feriados, das 9h às 20h.

*Condições válidas para produtos anunciados em tabloides e similares, bem como para aquisições feitas no prazo de até 10 dias. Consulte nossas lojas ou nosso site para verificar demais condições. Ofertas válidas de 05/02 a 29/02/2016 ou enquanto durarem os estoques para a loja de Jacarepaguá. *Somente no cartão Celebre! Sujeito à análise de crédito. Documentos necessários: documento de identidade, CPF, comprovantes de residência e renda. Para mais informações sobre as condições de financiamento de suas compras, como o valor exato das parcelas, as taxas de juros, o IO F e o Custo Efetivo Total, ligue para a nossa Central de Atendimento ou procure um dos atendentes das lojas Leroy Merlin. *Consulte condições de financiamento no ato da compra. Garantimos o preço e a quantidade mínima de 5 unidades ou 50m², por loja, dos produtos anunciados durante a validade desta publicação ou enquanto durarem os estoques, salvo erro de impressão. Preços de produtos a serem retirados. Os elementos utilizados para a produção das fotos são meramente ilustrativos.

Chiquinho Brazão



Como regularizar o seu imóvel. Prazo termina em 15 de junho de 2016

O vereador Chiquinho Brazão alerta aos moradores de Vargem Grande, Vargem Pequena, Itanhangá, Jacarepaguá e Vila Valqueire para que regularizem suas respectivas moradias. As Leis Complementares números 160 e 161, que garantem a legalização do imóvel, começaram a vigorar desde o dia 16 de dezembro. Abaixo um passo a passo do procedimento e os locais para dar início ao processo.

Quem tem direito?

Todos que constem da ortofoto de 2013, lotes e a respectiva edificação, conforme disponível no Instituto Pereira Passos da Secretaria Municipal de Urbanismo (SMU) e que tenham área (terreno) superior a 120 metros quadrados com frente (testada) de no mínimo 5 metros, com construção unifamiliar ou bifamiliar.

Qual o prazo para requerer a minha legalização?

O prazo começou em 16 de dezembro de 2015 e termina em 15 de junho de 2016

Como faço para legalizar a minha residência?

São duas as etapas para a legalização:

1º - Até 15 de junho a solicitação do Parcelamento do Solo

2º - Até 120 dias após a aprovação do parcelamento do solo pela prefeitura, o contribuinte (PROPRIETÁRIO), requererá a legalização da construção no mesmo local.

Quais os documentos necessários para requerer a legalização?

1º Para o parcelamento do solo

I – para a regularização do parcelamento:

a) projeto de acordo com a Resolução SMU nº 728 de 10 de julho de 2007;
b) discriminação em planta dos lotes construídos, com legenda demonstrativa do tipo de construção;

c) documentação:

- certidão de ônus reais atualizada com abrangência de até cento e oitenta dias anteriores à data da emissão da certidão;
- IPTU – Imposto sobre a Propriedade Predial e Territorial Urbana;
- planta cadastral com a demarcação do lote;
- ART – Anotação de Responsabilidade Técnica ou RRT – Registro de Responsabilidade Técnica do profissional responsável pelo projeto;
- se representado por associação de moradores, juntar contrato social, ata de posse da administração requerente, CNPJ - Cadastro Nacional de Pessoas Jurídicas e cópias da identidade e do CPF – Cadastro de Pessoas Físicas do atual representante;

d) o Poder Público, através da área técnica da Secretaria Municipal de Urbanismo, especificará, quando da aprovação e efetiva emissão da licença, se o parcelamento se enquadra como loteamento, grupamento ou vila.

2º Para a construção

II – para a regularização da construção:

a) formulário de licenciamento de edificação residencial unifamiliar e bifamiliar, aprovado pelo Decreto nº 37.918 de 29 de outubro de 2013;

b) planta de situação em escala superior a 1/250;

c) documentação:

instrumento que comprove a propriedade;

identidade e CPF do proprietário;

ART ou RRT do profissional responsável pelo projeto e execução da obra;

demais declarações comuns a processamentos de legalização e

DARM - Documento de Arrecadação Municipal de cinquenta por cento.

Preciso pagar alguma coisa na hora?

Inicialmente não pagará nada, porém após os trâmites legais a prefeitura expedirá documentos próprios de arrecadação para o pagamento das taxas e impostos para a legalização do imóvel requerente.

Onde devo me dirigir para iniciar o processo?

CLU 4.2 – Toda região de Jacarepaguá e Vila Valqueire: End.: Estrada do Tindiba, 1.499 / Tel.: 3392-0229

CLU 4.1 – Barra da Tijuca – Vargem Grande, Vargem Pequena e Itanhangá End.: Avenida Ayrton Senna, 2.001 / Tel.: 3325-6465 / 3325-0477 / 3325-0735

Contato com o Vereador:

- Telefones: 3814-2136 / 3814-2010 / • FAX: 3814-2137
- E-mail: chiquinho.brazao@camara.rj.gov.br • Twitter: @brazaochiquinho
- Facebook: www.facebook.com/chiquinho.brazao

Na mira do leitor



Fotos: Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá

POSITIVO

A Rioluz efetuou recentemente a substituição dos postes e luminárias instaladas ao longo da Estrada dos Bandeirantes, em Jacarepaguá, e instalou novos postes do outro lado da rua, inclusive com luminárias apontadas para a ciclovia. Esse era um dos pedidos dos moradores da região que reclamavam da escuridão no local.



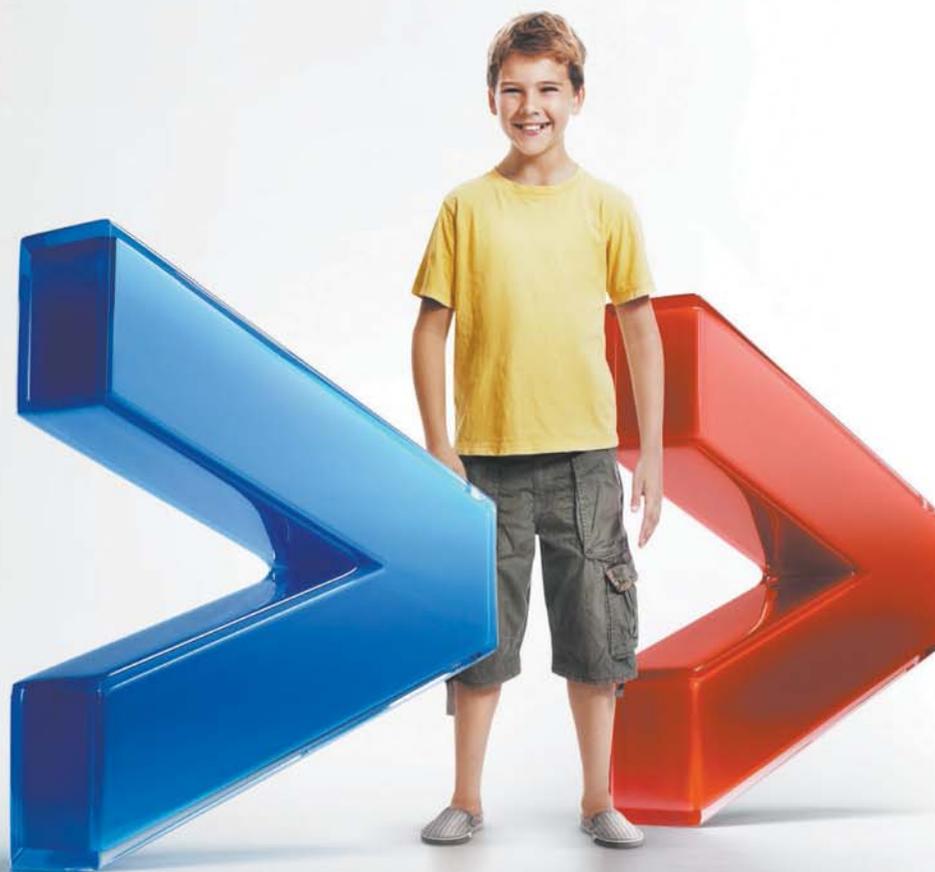
NEGATIVO

Nos dias de coleta de lixo, os comerciantes e transeuntes acumulam, em pleno centro da Taquara, uma “montanha” de lixo. O ideal será a implantação de “laranjões” (contêineres metálicos e automatizados) para evitar que a sujeira fique exposta num local tão movimentado.

Atenção leitor! Este espaço é destinado a participação de todos. Envie os dados principais com foto, do ponto positivo ou negativo de Jacarepaguá para o e-mail: redacao@nossobairro.net

>> INGLÊS DA CULTURA. O FUTURO DO SEU FILHO GARANTIDO.

Não importa o cenário, um inglês de qualidade é fundamental para enfrentar qualquer desafio. E é isso que a Cultura oferece: ensino dinâmico, professores qualificados, muita conversação e quadro interativo em todas as salas de aula. E você ainda conta com o livro digital*, um aplicativo para tablet que reúne o conteúdo do livro impresso, atividades extras, além de áudios e vídeos usados na aula, para você estudar onde e quando quiser. Tudo para transformar o seu aprendizado em novas oportunidades no futuro.



**CULTURA
INGLESA**



WWW.CULTURAINGLESA.NET

GARANTA JÁ A SUA VAGA.

Freguesia: Est. dos Três Rios, 873 - 2425 6799 / 3392 5351

Taquara: Rua Apiacás, 184 - 2423 3994 / 2423 2512

*Livro digital disponível inicialmente nos cursos Cultura Express 1, Young Express 1 e Plus 1.

PROCURANDO IMÓVEL PARA ALUGAR? AQUI É O LUGAR CERTO

Temos quase 1.000 ofertas de imóveis para locação no Rio e Baixada, e um atendimento personalizado e respeitoso!

É quase impossível
não encontrar o
imóvel que procura!

Venha nos visitar
e confira.

 2443-8262

Estrada do Gabinal, 313, loja 273A – RioShopping, Jacarepaguá

www.admrenascenca.com.br

* Garantia de aluguel limitada até o valor de R\$ 3.000,00 de avaliação



Empresa
"Bicampeã do prêmio Master
de Qualidade 2012 e 2013"

TRADIÇÃO DESDE
1976

 **RENASCENÇA**
ADMINISTRADORA DE IMÓVEIS
Aluguel Garantido

 **Psicóloga**
Ψ

GABRIELA ALMAS
PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA
GHABI.ALMAS@HOTMAIL.COM
CEL.: (21) 99774-7876 / CRP 05/30956



Inclusão escolar



Neste ano, entrou em vigor a Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência (Lei 13.146/15) que promete um avanço para a inclusão social de crianças com necessidades especiais, já que traz mudanças em áreas como trabalho, saúde e educação.

Um "sistema educacional inclusivo em todos os níveis e aprendizado ao longo de toda a vida" é o que prevê a lei. O documento assegura que as instituições de ensino ofereçam educação inclusiva de qualidade à pessoa com deficiência sem a cobrança de valores adicionais. Mas o que significa educação inclusiva? E o que vem a ser incluir uma pessoa com necessidades educacionais especiais no ensino regular? A inclusão escolar hoje é um tema bastante presente, controverso e é constantemente debatido entre especialistas e profissionais da educação e saúde.

Na internet, podemos encontrar no portal do Ministério da Educação (MEC) a definição de escola inclusiva como "aquela que garante a qualidade de ensino educacional a cada um dos seus alunos, reconhecendo e respeitando as diferenças, assim como as potencialidades e necessidades".

No entanto, incluir não se limita a fazer a admissão das crianças na escola. A inclusão está agregada a interação com o outro, com troca de experiências e de conhecimento. Ressalto que o que pode parecer simples é bem mais complexo, pois para que ocorra de fato um movimento genuíno de inclusão nas escolas, a sociedade, como um todo, precisa dar um novo significado aos seus conceitos sobre a diversidade humana. É fundamental, por exemplo, atualizar o processo pedagógico, contemplando a qualificação dos profissionais para que atinja a totalidade dos alunos, levando em conta suas peculiaridades, com ênfase na valorização dos seus atributos e conquistas e não nas suas limitações. Este é um longo caminho a percorrer, mas que já está sendo traçado por muitos, com bons resultados.

No meu entendimento, a inclusão nas escolas é uma via de mão dupla, o aprendizado está tanto para as crianças com necessidades especiais, como para os alunos regulares e familiares. Afinal, todos saem ganhando compartilhando conhecimento e vivenciando a diversidade. Por experiência profissional, sei o quanto é gratificante ver como as crianças agregam e aceitam um novo aluno com necessidades especiais. As conquistas ultrapassam o âmbito educacional, pois a criança que convive desde cedo com as diferenças em seu cotidiano terá mais facilidade para se relacionar e se colocar no lugar do outro, despertando sentimentos de solidariedade e vencendo os preconceitos. O que contribui, é claro, para uma mudança de paradigma, a partir do futuro com uma sociedade mais justa, generosa e igualitária.

Referências Bibliográficas:

http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_Ato2015-2018/2015/Lei/L13146.htm
<http://portal.mec.gov.br/seesp/arquivos/pdf/aescola.pdf>

Nosso carnaval de preços baixos é uma festa



TUDO EM
6X
sem juros
no cartão crédito

DIBA
695
DISTRIBUIDORA DE
MATERIAL ELÉTRICO
E HIDRÁULICO

Preço válidos até
27/02/2016 ou
término do estoque

Entregas Grátis
em todo
Grande Rio

Compre sem sair de casa
nos cartões de débito ou
a máquina. Levamos
até você!*



dois

MELED

Fita Led 5m completa com fonte a partir de **39,90**

Lâmpada tubular superled
10w... **27,90**
20w.. **34,90**

Luminária Led 50w para GALPÃO **109,90**

Plafon led 18W de sobrepor redondo/quadrado **52,90**

Plafon led 18w embutir redondo/quadrado **42,90**

Golden

Dicróica GU10 Superled 5w bivolt **19,90**

Lâmpada Ultraled 30w alta potência **75,90**

OUR LUX

Luminária de Emergência 6 superleds pilha recarregável **36,90**

Lâmpada Ouro 60 Superled **11,90**

VENTI-DELTA

Ventilador de Teto New Delta light pás em mogno/branca **144,90**

Ventilador de parede 60cm, preto, bivolt **213,00**

Eletromar by hager

Disjuntor Din Mono curva C 16 a 32A **6,05**

Quadro de embutir de 6 à 9 disjuntores com barramento **32,40**

EXATRON

Sensor de presença SPTONI -Teto embutir ou sobrepor **36,90**

LUMINUS

Refletor superled 30w **95,90**

LORENZETTI

Aquecedor à gás LZ 750 BP **410,00**

TIGRE

Tubo soldável 25mm - 3m **8,20**

Tubo Aquatherm 22mm - 3m **37,90**

Tubo esgoto 100mm - 3m **29,90**

Caixa D'água 1.000 L. **326,00**

SIL Corfio

Cabo flexível 2,5mm rolo com 100m **77,90**

Conduite 3/4" 25mm rolo com 50m amarelo **79,99**

Botafogo: Rua da Passagem, 169
tels 3549-0090 / 3172-0040

Copacabana: Rua Barata Ribeiro, 577
tels 2236-7121 / 2236-2559

Jacarepaguá: Estr. do Tindiba, 695 Pechincha
tel 3312-3900

BREVE NOVA LOJA MEIER

*para todo Grande Rio. Algumas áreas sujeito a não cobertura e entregas. Favor consultar fotos ilustrativas

Direito

DRA. MARIA HELENA DOS SANTOS
ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036
OFICINADIREITO@GMAIL.COM



Venda casada para aposentados

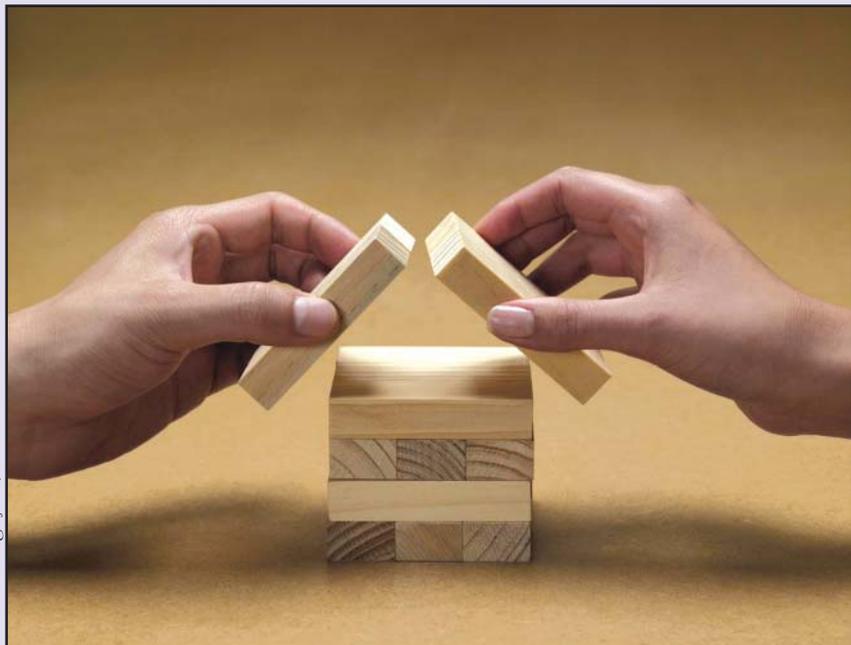


Foto: Divulgação / Internet

Caro leitor, nesta edição vamos falar de uma prática que vem sendo adotada por algumas instituições financeiras junto aos idosos: a venda casada. Essas instituições oferecem aos aposentados cartão de crédito dando-lhes um limite além do que podem pagar. A má fé começa aí. Porém, não existe transparência na hora de negociar, um dos princípios que permeia o Direito do Consumidor, assim como a confiança e a equidade. Um cliente veio me procurar para ajudá-lo a entender o que estava acontecendo com a sua aposentadoria que havia um tempo estava vindo menor. Aconselhei-o que procurasse o INSS a fim de obter esclarecimentos sobre a questão. Lá chegando descobriu que estava sendo descontado de um empréstimo automático não solicitado por ele.

Vejamos como a coisa acontece: o aposentado de posse do cartão de crédito oferecido pela instituição vai às compras. Se o valor exceder o limite, ele não deixará de levar a mercadoria. A condição de aposentado é uma garantia para aquele pagamento. O valor excedente entra como empréstimo no qual incidirá juros e correção monetária. É como se o aposentado tivesse ido até a instituição para requerê-lo. No mês seguinte começa a ser descontado, não se sabe em quantas vezes, se a parcela está dentro de suas possibilidades, absolutamente nada. Como são descontos pequenos, o aposentado acha que não vale à pena brigar por isso ou talvez nem perceba. Ao aceitar o cartão de crédito, ele admite que se faça o empréstimo caso exceda o limite, ainda que não lhe tenha sido dito qualquer coisa a respeito. Essa informação é de suma importância e não é passada claramente, não há transparência, ou seja, além de ferir um princípio do Direito do Consumidor, fere também o da vulnerabilidade. Para o Direito do Consumidor ele, o consumidor, será sempre vulnerável, estará sempre em situação inferior ao fornecedor.

Por isso, deve-se prestar a atenção ao valor da compra, ter consciência de seu limite e não permitir que seja ultrapassado. Não veja como bônus porque não é. Ao contrário, é um ônus alto demais. Quando isso ocorrer, procure a instituição e peça o estorno. Além de pagar os juros do cartão estará pagando também, os juros do empréstimo que não foi solicitado e amanhã, quando de fato precisar tomar emprestado, sua margem estará pequena. Desconfie, instituição alguma oferece qualquer coisa em troca de nada. Eles são empresas e visam lucro.

Espero ter cooperado mais uma vez. Se tiver alguma dúvida, ou algum caso que lhe tenha ocorrido escreva para o e-mail oficinadireito@gmail.com. Um forte abraço e fique com Deus.

REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ

CUIDADO! NÃO ENTRE PELO CANO



Diariamente tráfego pelas calçadas da Avenida Nelson Cardoso, na Taquara, e recentemente fiquei assustada ao me deparar com um cano exposto na via, altura do número 1.054. O pedestre corre o risco de tropeçar no cano e cair ou fraturar um dedo após uma topada. Espero das autoridades providências a fim de evitar acidentes no local. A má conservação das calçadas tem sido um tema de destaque na região. Os leitores podem conferir a imagem do referido cano exposto no *Google Maps*.

Tereza Alves

ESPAÇO DEDICADO AO LEITOR QUE "FLAGRA" OS FATOS DE JACAREPAGUÁ.

ENVIAR FOTO, TEXTO E NOME PARA REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET.

ASSUNTO: REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ

Artigo

NEVES LAERA

Transformações preocupantes

É inegável que Jacarepaguá tem vivenciado, na última década, as maiores transformações de todos os tempos. Simultaneamente, é do conhecimento de todos que a Legislação Ambiental do município do Rio de Janeiro é uma das mais completas de todo o Brasil.

No entanto, é também inquestionável que todo esse aparato legal não tem sido suficiente para que o Estado se faça presente a fim de garantir o cumprimento daquilo que vem a ser o mínimo possível e viável para assegurar a devida qualidade ambiental de nosso bairro.

Diante da indiferença do Poder Público na busca concreta de soluções para os problemas de interesse ambiental, é possível concluir que Jacarepaguá deverá tê-los agravados.

Apesar de termos um prefeito moderno e engajado, tanto ele como seu time de colaboradores não têm conseguido acompanhar de forma adequada, as demandas apresentadas

pela população e por veículos da mídia. Vejo essa ausência como algo muito sério, que poderá acarretar resultados negativos e de maiores custos para a população.

Diante do quadro preocupante da dengue em nossa cidade, os moradores do bairro continuam descartando lixo de forma inadequada; pessoas continuam morando sob a plataforma de embarque do BRT Taquara; os rios estão cada vez mais sujos, cheios de entulhos, de dejetos de esgoto doméstico e de empresas; e ratos passeiam livremente pelo centro da Taquara. Isso tudo parece algo normalíssimo... como se vivêssemos ainda na Idade Média. Tudo isso, em pleno século 21.

Lamentável e preocupante. Bem que poderíamos abordar assuntos mais leves, mas isso é o que temos para hoje.

Neves Terriani Laera
Engenheiro Agrônomo-Paisagista
Morador da Taquara-Jacarepaguá.

Urinar em via pública vai custar mais caro

Programa Lixo Zero multará quem sujar as ruas no Carnaval



Foto: Comlurb

Com a chegada do Carnaval, aumenta a quantidade de sujeira nas ruas proporcionadas tanto pelo lixo quanto pela urina de foliões. Porém, quem tem esse mau hábito, pode pagar mais caro neste ano, pois o programa Lixo Zero não vai parar neste período e fiscalizará os maiores e mais importantes blocos da cidade aplicando multas com valores mais altos.

Segundo a Companhia Municipal de Limpeza Urbana (Comlurb), serão 235 equipes de agentes do Lixo Zero, além de 220 guardas municipais, que atuarão nos blocos, nas ruas dos desfiles e no seu entorno. Quem for pego em flagrante urinando em via pública pelas equipes de fiscalização será passível de multa no valor de R\$ 510,00, conforme prescreve o novo Artigo 103-A da Lei de Limpeza Urbana. Já a multa para descarte irregular de pequenos resíduos será de R\$185,00.

Ainda de acordo com a organização de limpeza pública, no Carnaval do ano passado, as equipes do programa Lixo Zero também realizaram a fiscalização durante a dispersão em diversos blocos na cidade. O resultado foi a aplicação de 2.557 infrações, sendo 1.035

multas, que na época custava R\$170,00, a quem urinasse em local impróprio.

Como funciona:

O agente de limpeza urbana, ao verificar algum desrespeito à Lei 3273, aborda o cidadão, informa a infração cometida e solicita seu CPF, a fim de emitir Auto de Constatação. O guarda imprime a multa, utilizando smartphone e impressora portátil, contendo a descrição da infração, orientações, prazos para pagamento e eventual recurso. Posteriormente, o infrator poderá emitir, via internet, o auto de infração e o boleto de pagamento. Eventuais recursos deverão ser protocolados presencialmente na sede da Comlurb. O cidadão que for multado e não pagar poderá ter seu nome inscrito no SPC (Serviço de Proteção ao Crédito).

Instituto Geremário Dantas

60
ANOS
de tradição em educação.

Do Maternal ao Ensino Médio

Inscrições Abertas



Mais informações:

www.igd.com.br

Tel.: 2108-7914

Varizes: incômodo na saúde e na estética

Mal pode ser causado por fatores genéticos, hormonais ou por hábitos do dia a dia

Mais do que um problema meramente estético que aflige, principalmente, as pernas, as varizes podem variar em sua intensidade e até causar dor, inchaço, sensação de cansaço, peso e ardência. Segundo a Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular (SBACV), estudos mostram uma prevalência média de varizes em 38% na população geral brasileira, sendo encontrada em 30% dos homens e 45% das mulheres.

De acordo com o especialista em angiologia, cirurgia vascular e endovascular do Hospital Barra D'Or, Breno Caiafa (CRM: 5256556-8), o principal fator que contribui para o aparecimento de varizes é a predisposição genética, que agrava-se devido a obesidade, sedentarismo, longa permanência de pé parado ou sentado, uso de anticoncepcionais ou pós trombose e traumas. Outro agravante é o calor em períodos próximos a menstruação ou durante a gravidez, que proporciona maior dilatação das veias. "Varizes são veias superficiais anormais, dilatadas, tortuosas e alongadas, com alterações funcionais", explica o médico.

Elas podem manifestar-se em qualquer parte do corpo, mas é nos membros inferiores que existe maior frequência, devido a dificuldade para o retorno do sangue, uma vez que ele flui contra a gravidade. "Um sistema de válvulas no interior das veias facilita esse retorno. Depois que o sangue é impulsionado para cima, as válvulas se fecham para que ele não volte. E quando essas válvulas estão defeituosas ou afastadas, ocorre refluxo do sangue, dilatando as veias", esclarece Caiafa.

As varizes são classificadas principalmente pela sua apresentação clínica: as teleangiectasias (vasinhos) são as varizes avermelhadas e da espessura de um fio de cabelo que se encontram na pele (derme); as varizes reticulares (micro varizes) são azuladas, maiores e se apresentam como trajetos longos sob a pele;

e as varizes de médio e grande calibre representam um estágio de evolução da doença, em que mais alterações funcionais estão presentes. Em alguns casos as varizes podem atingir grandes dimensões e apresentar complicações.

Os tratamentos existentes são a escleroterapia de varizes dos membros inferiores, que consiste em injetar líquidos esclerosantes para obliteração dos vasinhos fazendo-os sumir e o laser. Porém, ambos procedimentos devem ser realizados por angiologista ou cirurgia vascular. Cada técnica é realizada no próprio consultório e requer repetições de acordo com cada caso, podendo ser necessário algumas sessões para realizar o tratamento. Já a cirurgia de varizes pode ser indispensável em alguns casos e consiste na retirada cirúrgica da veia varicosa. Atualmente, este tipo de cirurgia é feita com mínimas incisões e a hospitalização, que não costuma passar de um dia. O médico garante que, independente da técnica, a destruição ou retirada da veia varicosa não traz nenhum problema para as pernas, uma vez que a veia a ser tratada já não funcionava plenamente. "O fluxo de sangue é automaticamente desviado para outras veias colaterais e profundas. Uma veia varicosa não faz falta. A ablação, retirada por cateteres, pode ser indicada em varizes de maior calibre, principalmente em safenas. Um pequeno tubo (cateter) é inserido dentro da variz, que pode ser destruída por calor (laser endovenoso) ou por radio-



Foto: Divulgação / Internet

frequência", expõe o especialista acrescentando que varizes tratadas corretamente e realizadas até o final do tratamento, não voltam.

Se não tratadas, as varizes podem gerar inchaços, que em fases iniciais, costumam aparecer nos tornozelos, podendo posteriormente acometer toda a perna. A retenção de sangue pode causar alteração de coloração da pele, deixando-a mais escura e arroxeada. Nesta fase, a pele pode sofrer alterações na sua textura, ficando ressecada e inflamada, o que recebe o nome de dermatite de estase. Esta dermatite se caracteriza por um espessamento da pele associado a escamação, erosão e perda de líquidos pelos poros. O último estágio da insuficiência venosa é o aparecimento de úlceras na pele. Se não tratadas, as úlceras continuam crescendo de modo circunferencial, podendo se tornar lesões gigantes suscetíveis às infecções. ®

Como evitar as varizes

- Evite fumar, assim como permanecer por longos períodos sentado ou em pé parado;
- Pratique exercícios com frequência, principalmente caminhadas;
- Controle o peso para não estar acima do indicado;
- Mulheres com predisposição genética forte a ter varizes devem procurar outros métodos contraceptivos, que não sejam as pílulas anticoncepcionais;
- Um outro detalhe é que depilar as pernas não tem nenhuma influência na formação de varizes;
- Quem fica muito tempo parado em pé, uma boa opção é o uso de meias elásticas. O ideal é procurar orientação de um angiologista ou cirurgião vascular na hora de escolher as meias;
- Deitar-se com as pernas levantadas acima do nível do coração por 30 minutos, três ou quatro vezes por dia, também é importante. Alguns medicamentos, quando usados sob prescrição médica em conjunto com as medidas acima, ajudam no controle das varizes.

Cia de Arte e Teatro Popular

Estrada do Tindiba, 2495 sala201
Taquara - Jpa

Info: 2051-1177

Apoio: **Jacarepaguá**

99747-3021 983723638

Oficinas de Teatro

Segundas : 19h às 21h

Quartas: 20h às 22h

Sábados: 10h às 12h

Professores:

**Flavio Alves / Márcio Zatta
Roberto Meniguelo**

Oficina de Locução

Professor

André Barreto

Info: 3932-2628

Curso de Violão

Clínica de Saúde na Praça Seca recebe reforma

Intervenções incluem instalação de uma Academia Carioca



Foi entregue no dia 1º de dezembro a reforma do Centro Municipal de Saúde (CMS) Newton Bethlem, na Praça Seca. A unidade passou por obras de melhorias que contemplaram, instalações elétricas e hidráulicas, além de nova identidade visual. As principais mudanças foram a climatização, a informatização e a criação da Academia Carioca.

O CMS Newton Bethlem conta com equipes da Estratégia de Saúde da Família e realiza em média mais de 24 mil procedimentos por mês. A unidade atende moradores da Praça Seca, Vila Valqueire e parte da Taquara. Segundo informações da Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá, 160 usuários já estão inscritos na Academia Carioca do CMS Newton Bethlem. O programa tem como objetivo melhorar a qualidade de vida de seus participantes e diminuir suas vulnerabilidades e riscos à saúde, especialmente para os portadores de doenças crônicas não transmissíveis, como diabetes e hipertensão. 



 <p>339,00 Cada</p> <p>Cadeira de Rodas Ref PN CDS101</p>	 <p>189,00 Cada</p> <p>Cadeira de roda banho ref 201</p>	 <p>119,90 Cada</p> <p>Nebulizador G.tech NEBDESK IV</p>	<p>AQUI TEM</p>  <p>HIPERTENSÃO, DIABETES E ASMA REMEDIOS DE GRAÇA PARA VOCÊ.</p> <p><small>Medicamentos para hipertensão, diabetes e asma são distribuídos GRATUITAMENTE pelo programa Aqui tem Farmácia Popular. Basta o paciente apresentar seu CPF e identidade (original e válido). Receituário médico - com validade de 120 dias. - com CRM legível.</small></p> <p>FARMÁCIA POPULAR</p>	
<p>Compressa gaze 9 fios MB TEXTIL c/500 unidades</p>  <p>14,99 Cada</p>	<p>Algodão Cotton line 500g</p>  <p>12,90 Cada</p>	<p>Sustagen Kids 380g sabores</p>  <p>18,90 Cada</p>	<p>ENTREGAS EM DOMICÍLIO GRÁTIS*</p> 	<p>TAQUARA RUA ARIPERANA, 356-TAQUARA TEL: 2440-7777</p>
<p>*SOMENTE EM ALGUNS BAIRROS</p>			<p>CAMORIM ESTR. DOS BANDEIRANTES, 7926- JACARÉPAGUA TEL: 2441-3360</p>	










A Física e o cotidiano

JORGE BRUM
FÍSICO
BRUMJJ@GMAIL.COM



A ciência e o dia a dia



Foto: Internet / Divulgação

"(...) Era uma noite maravilhosa, uma dessas noites que apenas são possíveis quando somos jovens, amigo leitor. O céu estava tão cheio de estrelas, tão luminoso, que quem erguesse os olhos para ele se veria forçado a perguntar a si mesmo: será possível que sob um céu assim possam viver homens irritados e caprichosos? (...)” Noites Brancas, Fiodor Dostoiévski. A ciência vive em eterno choque com a sociedade e seus mais fervorosos críticos quanto a sua utilidade prática. São muitos os questionamentos, especialmente sobre os ramos teóricos, tal qual a matemática e a física.

De qualquer forma, esse é um debate muito comum, inclusive nos meios científicos. Afinal, a quem a ciência deve explicações e justificativas? Os avanços científicos devem ser aprovados ou reprovados por algum grupo gestor? Muitos autores famosos já se pronunciaram sobre isso. Richard Feynman, um dos maiores físicos do século passado, argumentou em um de seus textos que a pura curiosidade por si só justifica o trabalho científico. Einstein adotava linha semelhante e defendia que a ciência jamais deveria se misturar com outros campos, tal qual a política, por exemplo.

Quando Max Plank, Albert Einstein e Erwin Schrödinger entre outros iniciaram os estudos da Mecânica Quântica no início do século 20, a utilidade social imediata era simplesmente zero.

Hoje toda a vida depende diariamente dos equipamentos eletrônicos que essa divertida e curiosa teoria nos “brindou”.

Em 1896, quando W. Röntgen descobriu raios que atravessavam a matéria e que de tão exóticos ele resolveu chamá-los de raios x, ninguém imaginaria a infinidade de aplicações que hoje temos para esses estranhos raios. Quando o matemático Russo Gregori Perelman resolveu a famosa “conjectura de Poincaré”, os próprios matemáticos levaram meses para atestar que a resposta estava certa. E, certamente, muitos ainda têm suas dúvidas.

A conjectura de Poincaré é tão complexa que seria impossível explicar em tão poucas palavras. Porém, a teoria trata de formas tridimensionais que poderiam levar o ser humano a compreender a forma do Cosmos, do Universo. Isso somente a partir de símbolos matemáticos. Legal, não?

O mais curioso é que o brilhante matemático recusou diversos prêmios pela solução do problema e acabou se tornando uma celebridade no mundo acadêmico. O escritor de livros de divulgação científica Simon Singh comentou sobre esse caso: “Matemática Pura é um assunto tão esotérico que você faz por amor. Você não faz por dinheiro, por recompensas, por reconhecimento ou medalhas”.

No mesmo livro “Noites Brancas”, o sonhador escreve para Nastenka, a mulher por quem se apaixonou – apesar de tê-la prometido que isso não aconteceria:

“(…) Sou um sonhador; a minha vida real é tão reduzida que momentos como estes que agora vivo são para mim de tal modo preciosos que não poderei evitar de os reproduzir nos meus sonhos. (...)”

Assim é um cientista e sua grande paixão, a ciência. Deixemo-los a sós. Sabemos que ele também quebrará a promessa.



Confira as datas para o pagamento do IPTU 2016

A cota única ou primeira parcela do Imposto sobre a Propriedade Predial e Territorial Urbana (IPTU) deverá ser paga neste mês. O contribuinte que pagar o imposto em cota única vai desfrutar de um desconto de 7% no valor total do carnê, mesmo percentual concedido no ano passado. A data para o

pagamento varia de acordo com o número final da inscrição imobiliária do imóvel. Aqueles que possuem final de 0 a 5 devem pagar a cota única ou a primeira parcela do imposto no dia 3 de fevereiro, os demais, com final de inscrição de 6 a 9, têm a até o dia 4 de fevereiro para efetuar o pagamento.

Calendário para pagamento do IPTU:

Final de inscrição de 0 a 5 Pagamento à vista com desconto: 03/02	Final de inscrição de 6 a 9 Pagamento à vista com desconto: 04/02
1ª cota: 03/02	1ª cota: 04/02
2ª cota: 10/03	2ª cota: 11/03
3ª cota: 11/04	3ª cota: 12/04
4ª cota: 10/05	4ª cota: 11/05
5ª cota: 10/06	5ª cota: 13/06
6ª cota: 11/07	6ª cota: 12/07
7ª cota: 10/08	7ª cota: 11/08
8ª cota: 12/09	8ª cota: 13/09
9ª cota: 10/10	9ª cota: 11/10
10ª cota: 10/11	10ª cota: 11/11

Rio recebe canais para denúncia de maus-tratos contra animais



Foto: Internet / Divulgação

O Estado do Rio de Janeiro ganhou recentemente dois canais que permitem a população denunciar maus-tratos em animais. Um deles é o telefone 0800-2823595, com funcionamento de segunda à sexta-feira entre 9 e 18 horas e o outro é o e-mail comissaodireitodosanimais@alerj.rj.gov.br. Para efetuar a denúncia, basta enviar um texto acompanhado de fotos, que comprovem as alegações, para que os casos sejam apurados pela Comissão de Defesa dos Animais da Assembleia Legislativa do Rio de Janeiro (Alerj).

Entre as atitudes que podem ser consideradas como maus-tratos estão: espancamento, abandono, envenenamento, prender animais em correntes, não fornecer água e comida, capturar animais silvestres, submeter animais a práticas exaustivas como a carregar peso superior à sua força, negar assistência veterinária ao animal ferido ou doente, deixar o animal desabrigado da chuva ou do sol, utilizá-los em espetáculos que possam lhes causar pânico ou estresse como shows, rodeios ou rinhas (de galo), entre outros.





COLÉGIO E CURSO APLICAÇÃO

JACAREPAGUÁ

TRADIÇÃO E MODERNIDADE EM ENSINO AGORA TAMBÉM EM JACAREPAGUÁ

Resultado de mais de 4 décadas voltadas à educação, o **Colégio e Curso Aplicação** inaugura a sua unidade em Jacarepaguá em um novo e moderno prédio, com toda a infraestrutura necessária para uma educação de qualidade voltada para os desafios do século XXI, com salas de aula interativas e professores experientes.

Além do currículo de estudos, orientamos o aluno a desenvolver sua capacidade de superar desafios, ampliar seus conhecimentos gerais e sempre buscar as escolhas mais adequadas para sua vida.

Venha nos visitar e conheça nossa estrutura e Proposta Pedagógica.



ENSINO MÉDIO
ENSINO FUNDAMENTAL
PREPARATÓRIO ENEM 2016



“ Nossa missão é a de fazer o máximo de esforço para desabrochar em cada estudante o seu potencial para a sua realização e a sua felicidade. ”

Reitor Prof. Antônio José Zaib
Diretor Geral do Colégio e Curso Aplicação

Prof. Valdomiro Dockhorn
Diretor Pedagógico

2423-3613 | 98880-2152

colegioecursoaplicacao.com.br

Rua Apiacás, 321 – Jacarepaguá

UNIDADES DO GRUPO SÃO JOSÉ



CARNAVAL 2016

Renascer de Jacarepaguá



Dados técnicos

Grupo: Série A
Endereço da quadra:
 Avenida Nelson Cardoso, 82
 Largo do Tanque
Enredo: Ibejís - Nas brincadeiras de criança: Os orixás que viraram santos no Brasil
Carnavalesco: Jorge Caribé
Data de desfile: 05 de fevereiro
Horário previsto: 6ª a desfilar
Local do desfile: Sambódromo

União do Parque Curicica



Dados técnicos

Grupo: Série A
Endereço da quadra:
 Rua Aruá, 385 - Curicica
Enredo: Corações Mamulengos
Carnavalesco: Marcus Ferreira
Data de desfile: 06 de fevereiro
Horário previsto: 1ª a desfilar
Local do desfile: Sambódromo

União de Jacarepaguá



Dados técnicos

Grupo: Série B
Endereço da quadra:
 Estrada Intendente
 Magalhães, 445 - Campinho
Enredo: De grão em grão, a galinha enche o papo!
Carnavalesco: Rodrigo Almeida
Data de desfile: 09 de fevereiro
Horário previsto: 16ª a desfilar
Local do desfile: Estrada Intendente Magalhães

Mocidade Unida da Cidade de Deus



Dados técnicos

Grupo: Grupo C
Endereço da quadra: Rua Edgar Werneck, 1607 - Cidade de Deus
Enredo: Cidade de Deus - É o maior barato, 50 anos da nossa própria história
Carnavalescos: Maurício Machado e Carlos Eduardo
Data de desfile: 08 de fevereiro
Horário previsto: 11ª a desfilar
Local do desfile: Estrada Intendente Magalhães

BLOCOS DE RUA

Nome do Bloco	Bairro	Data	Início	Final	Local da concentração
Deita mas não Dorme	Taquara	05/02/16	20:00	3:00	Rua Caituba, nº 224
Banda da Freguesia	Freguesia	06/02/16	19:00	23:00	Estrada dos Três Rios, entre a Rua Xingu e o Largo da Freguesia
Deita mas não Dorme	Taquara	06/02/16	20:00	3:00	Rua Caituba, nº 224
Banda da Freguesia	Freguesia	07/02/16	19:00	23:00	Estrada dos Três Rios, entre a Rua Xingu e o Largo da Freguesia
Porre Certo	Praça Seca	07/02/16	17:00	20:00	Rua Carimã
Deita mas não Dorme	Taquara	07/02/16	20:00	3:00	Rua Caituba, nº 224
Racha Cuca Folia	Taquara	07/02/16	16:00	20:00	Praça do Sacolão - Est. do Mapuá
Banda da Freguesia	Freguesia	08/02/16	19:00	23:00	Estrada dos Três Rios, entre a Rua Xingu e o Largo da Freguesia
Deita mas não Dorme	Taquara	08/02/16	20:00	3:00	Rua Caituba, nº 224
Banda da Freguesia	Freguesia	09/02/16	19:00	23:00	Estrada dos Três Rios, entre a Rua Xingu e o Largo da Freguesia
Bloco dos Patifes	Praça Seca	09/02/16	16:00	19:00	Rua Trairi
Guri da Merck	Taquara	09/02/16	19:00	22:00	Praça Albert Sabin (Praça da Merck)



SIGA-NOS NA REDE

f /clubeportuguesjpa
i @clubeportuguesjpa
www.clubeportuguesjpa.com.br

★ ★ ★
CLUBE RECREATIVO
PORTUGUÊS
JACAREPAGUÁ

VENHA NOS CONHECER | Rua Ariapó, nº 50 - Taquara - Rio de Janeiro / RJ | 21 2423 3585

COMEMORAÇÃO EM DOSE DUPLA:

Grupo **Som & Vozes** festeja maioria do **Baile dos Sonhos Dourados** no ano do Cinquentenário do Clube Recreativo Português de Jacarepaguá



E assim se passaram 18 anos. Foi no dia 21 de novembro de 1998, sob a batuta de Chico Magal, o **Chiquinho**, que o grupo **Som e Vozes** subiu a primeira vez ao palco do ginásio **Álvaro Costa**, no salão social do **Clube Recreativo Português da Taquara**. E não parou mais. De lá pra cá, o grupo fundado em 1962, que já se chamou **Os Cosmonautas** e também **Sayonara**, passou por diversas formações; atualmente, além do maestro **Chiquinho**, o quinteto do **Som e Vozes**, tem em sua formação: **Bothe** (metais e vocal); **Berg** (o outro tecladista do grupo); **Paulinho** (percussão) e **Rico Guitarra**. Ao longo de mais de 50 anos de carreira, o grupo **Som e Vozes**, conquistou uma verdadeira legião de fanáticos seguidores, que lotam e animam os bailes de sábado no **Clube Português** e em outras casas de espetáculo do Rio de Janeiro. Uma das mais animadas é a veterana e incansável **Dirce**, eterna madrinha do grupo. O **Som e Vozes** é uma das atrações especiais programadas para a **noite de gala do dia 13 de abril**, na cerimônia dos **50 anos do clube**. Até lá você pode rodopiar à vontade no salão, todos os sábados, partir das 18:30, com direito a dançarinos grátis à sua disposição a noite inteira, o show particular dos professores de dança da casa e muita gente elegante, tudo embalado pela música vibrante, sofisticada e maior de 18 anos do grupo **Som e Vozes**.



O Presidente Olivério Carvalho sobe ao palco para prestigiar o grupo Som e Vozes



Chiquinho, o maestro do Som e Vozes



Paulinho e o toque mágico de sua percussão



Bothe: vocais e sopros do grupo



Rico Guitarra da Cidade Negra para o Som e Vozes



Berg: tecladista do Som e Vozes

VENHA NOS VISITAR | Rua Ariapó, nº 50 - Taquara - Rio de Janeiro / RJ | 21 2423 3585

Agenda Cultural

CIDADE DAS ARTES

Av. das Américas, 5.300 - Barra da Tijuca
Informações: 3325-0102 /
contato@cidadedasartes.org

Dia 20 - Fala, Bicho! – Grupo Costurando Histórias às 20h - **Entrada Franca** - Classificação: livre - A particular trajetória do grupo Costurando Histórias apresenta neste espetáculo histórias de grandes autores que abordam direta ou indiretamente a questão ambiental. Como viver em harmonia entre buzinas e prédios? Essa e outras questões são desenvolvidas de forma lúdica, dramática, poética e interativa nessa peça teatral.



Foto: Divulgação / Internet / Cidade das Artes

Freguesia recebe curso de teatro



O curso de teatro ministrado pelo ator e diretor Marcus Tardin está com inscrições abertas para crianças, adolescentes, adultos e pessoas da terceira idade que gostam de atuação. As aulas terão duração de 12 meses e serão divididas em dois semestres. Ao final do curso, os alunos farão apresentação de um espetáculo público. **Informações: 3327-5505 ou 97230-9130.**

Oficinas no Sesi

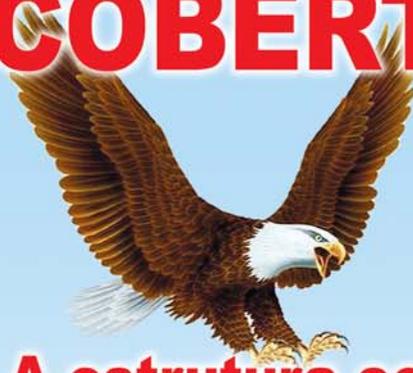
MATRÍCULAS ABERTAS
OFICINAS DE TEATRO
Turmas às terças,
quintas e sábados
BATE-PAPO COM RICARDO BLAT
Dia 11/02 às 20h
Entrada Franca

Oficinas de Teatro com turmas às terças, quintas e sábados. Sua criatividade não pode ter limites. E nem idade. O projeto que já atendeu centenas de crianças e adultos está de volta e com matrículas abertas.

Bate-papo com Ricardo Blat. O teatro e a Arte de Transformar. Bate-papo descontraído sobre como fazer teatro pode transformar a qualidade de vida. Nesse dia você também poderá tirar suas dúvidas sobre as oficinas.
Dia 11/02 às 20h. Entrada franca

O Teatro Sesi Jacarepaguá fica localizado na Av. Geremário Dantas, 940 - Freguesia - Informações: 3312-3753 / 3312-3788
www.firjan.com.br/sesicultural

COBERTURAS E TOLDOS



ÁGUIA

A estrutura com a melhor qualidade do Rio!

Com estrutura metálica, UDC, Telhas, Alumínio,
Galvalume e Policarbonato.



PAGAMENTO EM 6X SEM JUROS!

Aceitamos Cartões



Financiamento pela



Veja mais fotos no site: www.aguiadobrasil.com.br

Registrada no CREA-RJ 2008211271

R. João Pereira, 57
MADUREIRA

3340-1201 / 3340-1441 / 3340-1594 / 3340-1515



**ESTAMOS
ACEITANDO
O CARTÃO
DO BNDES**





FLUZÃO

CONSTRUÇÃO, REFORMA E DECORAÇÃO

Ligue 21. **3312.3999**

fluzaoconstrucao.com.br

Ano 4 - Edição 01

TUDO EM ATÉ

12X

SEM JUROS

PARCELA MÍNIMA R\$70,00

MasterCard

VISA

Aceitamos

CAIXA
CONSTRUCARD

ConstruShop

Itaú

Financie em até

48X

com



Telhas Fibrocimento
244mm

4mm (50cm)
R\$ **10,99**

5mm (110cm)
R\$ **37,99**

6mm (110cm)
R\$ **45,99**

FOLIA DE PREÇOS BAIXOS

Caixa D'água Casaliti

DIVISÃO ESTRUTURAL - Blocos e Pisos

1000L
R\$ **249,99**

2000L
R\$ **649,99**

5000L TAMPA ROSCA
R\$ **1.999,99**



CARNAVAL DE OFERTAS: TODOS OS PRODUTOS DO ENCARTE EM ATÉ 12X⁽¹⁾ S/ JUROS

Portas
60/70/80



Portal
Madeira de Lei



Aduela e Alisar
Tauari / Seco Estufa



Puxador Plano
Alumínio Polido 600mm



Fechadura Pop Line
SOPRANO



Tinta Acrílica
Kem Tone



R\$ **129,99**

- ▶ Arco 160X230
- ▶ Reto 160X210

Apenas
R\$ **749,99**

Aduela 13cm R\$ **59,99**
Alisar 4cm Boleado ou Reto R\$ **15,99**

R\$ **142,90**

Interna/WC
R\$ **18,90**

Externa
R\$ **25,90**

Branco 18Lts
R\$ **109,90**

Forro PVC
Branco / M²



Telha Plan
PVC



Impermeabilizante
Sika1



Barrica Massa PVA
Fluzão



Tinta e Massa Água



SUPER OFERTA

R\$ **13,99**

- +Leve
- +Prático
- +Seguro

242x88cm
R\$ **84,99**

Balde 18L
R\$ **99,90**

SUPER OFERTA

Tinta Acrílico Int. 16lt. BR
R\$ **54,90**

Massa PVA Lata 26kg
R\$ **35,90**

FIQUE ATENTO AO NOSSO HORÁRIO DE ATENDIMENTO



Segunda à Sexta
de 7h às 22h

Sábados **de 7h às 20h**

Domingos & Feriados **de 8h às 17h**

(21) **3312-3999 / 3413-4020**

Fluzão, sempre de portas abertas!

Escada 4x4 Articulada
13x1 posições



Alumínio
16 Degraus
R\$ **369,90**

BOTAFOGO
LARG & LAZER

Janela Correr Madeira de Lei
Seco Estufa



100X100cm Reta
R\$ **149,90**

Linha de Ferramentas
TRAMONTINA



Pá Quadrada
R\$ **17,99**

Pá de bico
R\$ **18,99**

Enxada Estreita
R\$ **21,99**

Enxada Larga
R\$ **22,99**

Serra Mármore 4100nh2z



R\$ **299,90**

Furadeira Impacto 500W
Maleta + Kit Brocas / 15pçs



R\$ **169,90**

Carrinho
de Mão
Ecoffer



R\$ **78,90**

Av. Eng. Souza Filho, 1000, Loja A ou Est. de Jacarepaguá, 3500 - Ligue 21.3312.3999 ou 3413.4020

Imagens meramente ilustrativas. Não jogue este impresso em vias públicas, mantenha sua cidade limpa!

No Bairro Acontece...



CAIPIRANDO: UM BELO COMEÇO EM 2016

O grupo carioca de violas Caipirando, junto com os moradores do Condomínio Passaredo, na Taquara, abrem as portas e os corações para a bandeira dos Santos Reis onde conquistaram a todos na homenagem ao Menino Jesus no dia 9 de janeiro.



DAVID GUETTA PÓS SHOW

Após apresentação no Centro de Convenções Riocentro, no dia 16 de janeiro, o DJ francês posou para fotos com fãs e aproveitou para conhecer a cidade.



LIGHT COMEMORA

A nova loja da Light foi inaugurada no dia 21 no Quality Shopping, na Freguesia. O diretor de distribuição Ricardo Cezar Rocha e a presidente Ana Marta Veloso deram início as atividades do novo estabelecimento.



PESSOAS QUE FAZEM ACONTECER

O grupo Cultura Urbana lançou no dia 9 de janeiro o selo Pessoas Que Fazem Acontecer, um reconhecimento concedido a pessoas e grupos que desenvolvem alguma ação importante em prol da população.



NO CLIMA DE HARMONIA

A equipe de harmonia da escola de samba Renascer de Jacarepaguá promoveu no dia 20 de janeiro uma festa de confraternização com os integrantes da agremiação.



NO PODIUM

O atleta Wilson do Nascimento, morador da Taquara, participou no dia 24 do Campeonato Estadual de Duathlon do Circuito Fitness, na Zona Sul, e garantiu a terceira colocação.



**SUAS ESCOLHAS
CONSTRÓEM O SEU FUTURO.
INVISTA NA SUA EDUCAÇÃO.**

VESTIBULAR 2016

AQUI TEM
FIES* E PROUNI

*Vagas FIES oferecidas até o limite disponibilizado pelo MEC.



**ADMINISTRAÇÃO | BIOLOGIA
CONTABILIDADE | DIREITO | ED. FÍSICA
ENFERMAGEM | FISIOTERAPIA | ODONTOLOGIA
PEDAGOGIA | SIST. DE INFORMAÇÃO | TURISMO**

* Descontos não cumulativos com outras promoções.

50% de desconto para
2ª diplomação e empresas conveniadas*

40% de desconto para
Transferências e militares e dependentes*

3107-8630

atendimento@saojose.br | saojose.br

Av. Santa Cruz, 580 - Realengo - RJ



FACULDADES
SÃO JOSÉ 35
Anos

Governo desiste da gratuidade no transporte durante Olimpíadas



Foto: Internet / Divulgação

Além de um cartão pago para integração, cidade terá esquema especial de transporte

A promessa feita no ano passado pelo Comitê Organizador dos Jogos de que haveria passe livre aos torcedores nos transportes públicos durante os Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro 2016, que vão de 5 a 21 de agosto, não será mais cumprida.

A notícia foi confirmada no dia 4 de janeiro, quando a Prefeitura do Rio lançou seu plano de mobilidade para o evento que inclui o chamado Cartão de Transporte Olímpico para integração nos modais municipais e estaduais com custo de R\$ 25 por dia, sem limites de viagens diárias. Segundo o Portal Oficial do Governo Federal sobre os Jogos Olímpicos e Paraolímpicos de 2016, para acessar o transporte público, turistas e moradores poderão adquirir o Cartão de Transporte Olímpico, que será aceito em ônibus municipais, metrô, vans credenciadas, trens, VLT e barcas, além dos teleféricos do Alemão e da Providência. A compra poderá ser feita pela internet e entregue em qualquer lugar do País, mediante pagamento de taxa. O cidadão também poderá optar por outras recargas com maior tempo de

durabilidade, como a de R\$ 70 válida por três dias e a de R\$ 160 válida por sete dias. A validação do cartão tem início a partir do primeiro embarque e os cartões só poderão ser utilizados no período das Olimpíadas. São esperados cerca de 450 mil turistas na cidade do Rio de Janeiro durante as Olimpíadas, que irão transitar entre as quatro regiões de competição: Barra, Deodoro, Copacabana e Maracanã. Para isso, a cidade terá um esquema especial de trânsito e, segundo a Prefeitura do Rio, todas as instalações esportivas vão poder ser acessadas por BRT, metrô ou trem. Além disso, está prevista a implantação de um aplicativo para celulares que terá como objetivo ajudar os usuários no planejamento de trajetos, que estará disponível em português e em outros idiomas.

COLÉGIO-CURSO TAMANDARÉ
Uma Escola de Vencedores!!!

76 Anos

Antonio Henrique
2º Lugar (Matemática) - EPCAR 2015/16
3º Lugar (Matemática) - UERJ
5º Lugar (Matemática) - C. NAVAL
UFF - Aprovado em Ciências Econômicas
Aprovado no 1º ano do Ensino Médio e matriculado na UFRJ aos 15 anos!!!

Laryssa Lessa Baptista
COLÉGIO PEDRO II 1º Lugar
Língua Portuguesa: Nota 10
Matemática: Nota 10 (Provas Objetivas)
CEFET - 6º lugar (Em edificação)
Matemática: Nota 10
IFRJ - Língua Portuguesa: Nota 10

Últimas Vagas

COLÉGIO PEDRO II
Língua Portuguesa: **Nota 10**
CEFET - Língua Portuguesa: **Nota 10**

TAQUARA: Estr. Rodrigues Caldas, 2353.
Tels. **2446-0654 / 3392-5120**

PECHINCHA: Rua Maença, 61.
Tels. **2425-5551 / 2424-2061**

www.tamandarejpa.com.br

CINEMARK MANIA

Z+

O PROGRAMA DE VANTAGENS MAIS DIVERTIDO DO BRASIL.

EU OUVI OUTBACK
NO CINEMARK MANIA?



BLOOMIN' ONION®

BILLY RIBS

AUSSIE CHEESE FRIES

KOOKABURRA WINGS®



AGORA, QUEM FAZ PARTE DO PROGRAMA CINEMARK MANIA GANHARÁ UM APERITIVO* (ESCOLHER ENTRE AS OPÇÕES: BLOOMIN' ONION®, KOOKABURRA WINGS®, AUSSIE CHEESE FRIES OU BILLY RIBS) NA COMPRA DE UM PRATO PRINCIPAL. BASTA APRESENTAR O CARTÃO CINEMARK MANIA EM QUALQUER RESTAURANTE OUTBACK BRASIL, DE 2ª A 5ª FEIRA (EXCETO FERIADOS). PROMOÇÃO VÁLIDA ATÉ 31/3/16.

*O APERITIVO DEVE SER CONSUMIDO NO PRÓPRIO RESTAURANTE.
NÃO CUMULATIVO COM OUTRAS PROMOÇÕES, SENDO SOMENTE ADMITIDA A UTILIZAÇÃO DE UMA CORTESIA POR MESA.

OUTBACK
STEAKHOUSE®

    cinemarkoficial
 cinemark.com.br

CINEMARK®
É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.

Notas

Pedalando

Ciclistas vão poder treinar na praia da Reserva



A partir do dia 23 de fevereiro passa a estar aberta a terceira APCC - Área de Proteção a Ciclistas de Competição da cidade do Rio, na praia da Reserva. Ao todo são 7 quilômetros da Barra ao Recreio exclusivos para treinamento de atletas das 4h às 5h30 da madrugada, de segunda a quinta-feira.

A cidade do Rio de Janeiro foi pioneira a receber espaços protegidos para os ciclistas. A primeira APCC funciona no Aterro do Flamengo e a segunda na Cidade das Artes, na Barra da Tijuca.

Relógio

Termina o horário de verão

Os moradores dos Estados das regiões Sudeste, Sul, Centro-Oeste e do Distrito Federal deverão atrasar os relógios em uma hora no dia 21 de fevereiro. O motivo é o fim do horário de verão que tem seu término a partir da zero hora. A escolha da data para início e término do horário de verão foi estabelecida desde 2008 pelo Decreto 6.558.

Pela web

Licença sanitária para comércios pode ser emitida via internet

Os proprietários de estabelecimentos que comercializam alimentos e produtos ligados à área de saúde no Rio de Janeiro agora podem conseguir o licenciamento sanitário via internet, através do preenchimento de uma autodeclaração disponível no site <http://carioca.rio.rj.gov.br/>. Assim, é possível agilizar a emissão da licença no Sistema de Informação da Vigilância Sanitária (Sisvisa).

Apreensão

Operação da PM apreende motos em Jacarepaguá



No dia 6 de janeiro o 18º Batalhão da Polícia Militar (Jacarepaguá) apreendeu 20 motos durante uma operação realizada na Estrada do Rio Grande (Taquara), na Estrada Curumaú (Taquara), na Avenida Engenheiro Souza Filho (Itanhangá) e na Rua Iperó (Curicica). Segundo o batalhão de Jacarepaguá, as operações realizadas diariamente em pontos estratégicos da região têm como objetivo coibir roubos com a utilização de motos.

Novo ano, novo aumento

Bilhete Único Intermunicipal sofre reajuste para R\$ 6,50 neste mês

O Governo do Estado do Rio de Janeiro autorizou o reajuste do valor do Bilhete Único Intermunicipal. Desde o dia 1º de fevereiro, a tarifa passou de R\$5,90 para R\$6,50. Segundo a legislação em vigor, o reajuste foi fixado pelo

mesmo índice das tarifas de ônibus intermunicipais que, de acordo com a portaria publicada pelo Detro no Diário Oficial do dia 30 de dezembro, foi de 10,48%, correspondente a variação do IPCA nos últimos 12 meses.

Saúde de volta

Centro Municipal de Saúde de Vargem Grande volta após reforma

As novas instalações do Centro Municipal de Saúde (CMS) Cecília Donnangelo, em Vargem Grande, foram entregues pela Secretaria Municipal de Saúde no dia 29 de dezembro. A unidade passou por obras que contemplaram infraestrutura e instalações elétricas e hidráulicas, climatização e acessibilidade, para melhor atender à população.

O CMS Cecília Donnangelo teve as rampas de acesso revitalizadas e os banheiros reformados e adaptados para portadores de necessi-

dades especiais. Todo o espaço foi climatizado e a sala de coleta de material para exames passou para a área interna, onde os usuários podem aguardar o atendimento sentados.

O local ganhou ainda três novos consultórios, um auditório maior, uma sala para os agentes comunitários, pintura de toda a unidade, colocação de novo letreiro, bicicletário, além da troca de janelas e cobogóis por blindex, no intuito de melhorar a luminosidade natural na unidade.

À prova de balas

Batalhão de Jacarepaguá ganha veículo blindado



Entrou em operação no dia 11 de janeiro o veículo blindado do 18º BPM. Segundo o batalhão de Jacarepaguá, o equipamento de proteção coletiva será utilizado diariamente no patrulhamento de comunidades da região, como Cidade de Deus, Covanca, Pendura Saia, Caixa D'água, Jordão e Teixeiras.

Transporte

Linha de ônibus da região sofre mudança

A linha 766, que fazia o trajeto Madureira-Freguesia, foi substituída pela linha 966 A (Tanque- Hospital Cardoso Fontes) no dia 16 de janeiro. A mudança faz parte da racionalização da frota de ônibus, tendo em vista que o trecho já está sendo atendido pelo BRT Transcarioca.



UMA **NOVA PORTA** QUE SE ABRE
PARA O INÍCIO DE UM **NOVO FUTURO**



MATRÍCULAS ABERTAS

**MATERNAL, EDUCAÇÃO INFANTIL,
ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO**

COLÉGIO
Ressurreição
TAQUARA

UNIDADE TAQUARA
Estrada Rodrigues Caldas, 2280
21 2446.7718

COLÉGIO
Ressurreição
RECREIO

UNIDADE RECREIO
Av. Gilka Machado, 1529
21 2490.1492



EDUCAÇÃO EM SISTEMA
Vesper

Receitas

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR



Lanche australiano



Olá, amigos! Devido ao Carnaval, muitos turistas visitam a nossa cidade neste mês. Por isso vou aproveitar para sugerir um lanche australiano que pode ser acompanhado por uma cerveja gelada.

Lanche: cebola empanada com molho / batata frita com queijo e bacon / pão australiano

Receita

CEBOLA EMPANADA > INGREDIENTES:

- 1 cebola grande
- Água (em quantidade suficiente)
- 500 g de farinha de trigo
- 4 ovos
- 1 xícara (chá) de leite
- 1 colher (chá) de pimenta caiena
- 1 pitada de páprica
- 500 g de farinha de rosca
- Óleo para fritar

MODO DE PREPARO:

- Retire a casca da cebola, tomando cuidado para não retirar muita casca.
- Usando uma faca afiada, divida a cebola em 4 partes, começando do alto para a raiz, deixando aproximadamente 1 centímetro de raiz.
- Repita esse processo até chegar em 16 partes.
- Coloque a cebola em um recipiente e cubra com água fervente, reserve até as pétalas começarem a abrir.
- Em seguida, mergulhe em água gelada e reserve até a cebola se abrir em flor e depois leve a mesma para uma peneira até escorrer toda água.
- Bata os ovos com o leite, junte sal, pimenta e páprica.
- Passe a cebola na farinha de trigo na batida de ovos, empane na farinha de rosca e frite em óleo quente.

MOLHO > INGREDIENTES:

- 1/3 de xícara (chá) de maionese
- 1/3 de xícara (chá) de iogurte natural
- 1 colher (sopa) de mel
- Suco de meio limão (de preferência siciliano)
- Sal e pimenta do reino a gosto
- 1 ramo de cebolinha picada
- 1 dente de alho picado bem miudinho

MODO DE PREPARO:

- Em um potinho, misture bem o iogurte, a maionese e o mel. Mexa até ficar homogêneo.
- Acrescente o suco de limão, a cebolinha, o alho, e tempere com sal e pimenta.
- Guarde o molho na geladeira em pote tampado por até três dias.

BATATA FRITA COM QUEIJO E BACON:

- Frite as batatas (pode utilizar as existentes no mercado congeladas).
- Coloque em pirex entremendo com queijo mussarela, cheddar e bacon.
- Coloque, por último, uma camada picada de mussarela e leve ao forno.

PÃO AUSTRALIANO:

- Você pode adquirir nas padarias ou supermercados do bairro.

Bom apetite!



Obtenção da categoria B vai exigir aulas em simuladores



Foto: Sebastião Gomes

Desde o mês passado, os candidatos a motorista para a categoria B em todo o Brasil serão obrigados a se submeter a aulas em simuladores antes de fazer as práticas para conseguir a Carteira Nacional de Habilitação ou a Permissão para Dirigir. Segundo a Resolução 543/2015, do Conselho Nacional de Trânsito (Contran), serão ministradas, no mínimo, 25 horas de aula prática, sendo cinco no aparelho, que reproduzirá situações de direção durante o dia e também à noite. Quem já possui habilitação, mas

deseja adicionar a categoria B, vai precisar de, pelo menos, 20 horas de aulas práticas, com cinco delas no equipamento. As demais categorias não estão incluídas na resolução.

As regras também preveem que os simuladores poderão ser compartilhados por diferentes autoescolas, desde que localizadas na mesma cidade ou em municípios vizinhos. As aulas ministradas em simuladores não homologados pelo Denatran serão anuladas e as autoescolas envolvidas, investigadas.

Detran

Veículos novos estarão isentos de vistoria nos três primeiros anos

O Governo do Estado do Rio de Janeiro estendeu de dois para três anos o prazo de isenção de vistoria para os automóveis de passeio zero quilômetro. A partir de agora, os veículos novos, particulares, com capacidade para até cinco passageiros não precisarão passar pelo procedimento nos três anos seguintes à sua compra.

A regra vale para carros com notas fiscais emitidas a partir de 2013, que, com a nova medida, só vão precisar fazer a vistoria em 2017. Quanto aos veículos nas mesmas condições adquiridos em 2014, 2015 e 2016, só serão submetidos à vistoria, respectivamente, em 2018, 2019 e 2020.

Mas, a dispensa da vistoria não elimina a exigência de emissão anual do documento de licenciamento. Todos os proprietários devem agendar o serviço pelos telefones do Detran-RJ 3460-4040 / 3460-4041 ou através do site www.detran.rj.gov.br.

P.M.E.R.J. POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
18º BATALHÃO DE POLÍCIA MILITAR

DISQUE DENÚNCIA
(21) 2332-2594 | 2332-2602
(21) 2253-1177 | 98596-7615
DENUNCIE TAMBÉM POR SMS
NÃO PRECISA SE IDENTIFICAR
AJUDE A MELHORAR A SEGURANÇA DO SEU BAIRRO

PROBLEMAS NO SEU CONDOMÍNIO?

Peça... **HELP**

HELP ASSESSORIA CONDOMINIAL LTDA
para solucioná-los,
SOLICITE UMA VISITA!

Estr. de Jacarepaguá, 7709/710
Freguesia - Tel. 2447-3944
CRC/RJ 003925/0 - ABADI 935 - CRA/RJ 90-03362-1
www.helpadm.com.br



GALERIA TAQUARA FASHION

Um espaço da moda, com muita gente bonita!

Tudo o que você precisa com o menor preço da Taquara:
Moda Feminina, Masculina e Infantil • Acessórios • Ótica • Utilidades

BAGAGIO **DROGARIA VENANCIO** **Loterias CAIXA** **ÓTICA BOOMERANG** **Mais Sobrancelhas UM NOVO OLHAR**

Aqui você encontra presentes especiais para pessoas de todos os estilos
Ambiente Climatizado. Visite-nos!

Informações sobre locação de box **7702-7652**

Rua Apiacás, nº 388 - Taquara (Em frente a Casas Bahia)



SHOPPING TINDIBA

- Moda Feminina
- Moda Masculina
- Moda Infantil
- Acessórios
- Ótica
- Utilidades

Tudo o que você precisa com o menor preço da Taquara

NOVIDADE: RESTAURANTE
• SELF-SERVICE
• AMBIENTE REFRIGERADO
• SOBRELOJA

UTILICASA
Mundo Verde
Sua loja do bem-estar.

Informações sobre locação de box **7702-7652**

Venha nos visitar!

Cases para seu smartphone, roupas masculinas e femininas.
O presente ideal para a pessoa certa

Estrada do Tindiba, nº 2113 - Taquara (Em frente ao Banco Itaú)

Horóscopo

MALU RODRIGUES
ASTRÓLOGA,
MALUCATAO@GMAIL.COM



Previsão astrológica do mês de fevereiro

Signo de Aquário:

Signo da amizade, sabem ser bons amigos, qualidades maiores, o respeito e a admiração. Elemento: ar. **Planeta regente:** Urano
Parte do corpo: tornozelo



Áries (21/03 a 21/04): seu empenho nesse mês é ativar seus interesses nessas férias, viajando e se preparando para novos estudos.



Libra (23/09 a 22/10): segure as finanças, não vale a pena gastar só para aparecer, a frustração será dolorosa.



Touro (21/04 a 20/05): mostre-se atuante na divulgação do seu trabalho e o resultado será brilhante.



Escorpião (23/10 a 21/11): relaxe um pouco em querer convencer os outros a aceitar sua opinião, ela é valiosa para você.



Gêmeos (21/05 a 20/06): você se sentirá melhor entre amigos, promova encontros em casa para um simples café da tarde.



Sagitário (22/11 a 21/12): momento de muitas festas, você estará se sentindo o alvo das atrações, esse otimismo contagia a todos.



Câncer (21/06 a 21/07): a diversão nesse mês será descobrir nova forma de fazer da rotina uma bela festa.



Capricórnio (22/12 a 20/01): com Saturno na casa 10, a glória e o respeito serão reconhecidos por todos.



Leão (22/07 a 22/08): deixe que todos brilhem leãozinho, não fique irritado, gente é para brilhar...



Aquário (21/01 a 19/02): a solidariedade será forte, você saberá irradiar uma luz calorosa para todos aqueles a quem ama.



Virgem (23/08 a 22/09): você sentirá forte atração por algum estrangeiro, uma amizade forte nascerá.



Peixes (20/02 a 20/03): vá com calma pisciano, não se perca na fantasia, depois tudo vira cinzas.

Imóvel passa por vistoria para abrigar Biblioteca Popular



O subprefeito da Barra e Jacarepaguá, Alex Costa; o secretário municipal de Cultura, Marcelo Calero; e técnicos da Prefeitura do Rio fizeram no dia 19 de janeiro uma vistoria técnica na Praça Seca, em busca de um novo local para instalação da Biblioteca Popular de Jacarepaguá Cecília Meireles. Na ocasião, foi vistoriado um imóvel, que não teve o endereço divulgado, mas que fica a três

quadras do endereço atual. O espaço foi aprovado pelos técnicos e oferecerá melhores condições de abrigar o acervo de livros, inclusive, criando uma sala de leitura e de atividades para crianças, adultos e idosos. Enquanto isso, a Biblioteca Popular Cecília Meireles continua aberta e funcionando de segunda a sexta-feira, das 9 às 17 horas, na Rua Doutor Bernardino, 218, Praça Seca. 

CENTRO AUDITIVO

OTOSIM

Approved Partner
Audiotopia
Revendeda Exclusiva

SIEMENS

binax



Aproveite o som da vida
A discricção encontra uma nova dimensão de audição

APARELHOS AUDITIVOS PARA SURDEZ
ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

APARELHO DE FÁCIL ADAPTAÇÃO
PAGAMENTO FACILITADO

AGENDE JÁ SUA VISITA
2427-8817

ESTRADA DOS TRÊS RIOS, 90 SALA 222 | FREGUESIA JACAREPAGUÁ
WWW.OTOSIM.COM.BR

Erros de português frequentes

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

No dia a dia, é comum observarmos que algumas pessoas se confundem ao empregar certos vocábulos da língua portuguesa. Por isso, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, mensalmente, dá dicas para você não fazer feio ao se expressar. Confira os exemplos abaixo:

1) Pochete

Aquela **pochete** era feia, e não **polchete**.

2) Polvilho

Gosto de biscoito de **polvilho**, e não **porvilho**.

3) Instalador

Já chamei o **instalador** do ar condicionado, e não **estalador**.

PRODUTOS E SERVIÇOS



Contratando a Artanas, você reduz os custos porque evita obras intermináveis.

Laudos • Telhados • Reformas • Elétrica
Hidráulica • Demolições • Autovistoria
Pinturas • Pisos • Revestimentos
Forros • Gesso • Drywall • Construções

**Não comece sua reforma sem nos consultar.
Orçamentos sem custo e sem compromisso.**

www.artanasengenharia.com
engenharia@artanasengenharia.com

**Contatos. (21) 9.9680-7594
(21) 7754-7822 - id. 126*75385**

**COMPROMETIMENTO
QUALIFICAÇÃO
EFICIÊNCIA**

**EVITE DESPERDÍCIO
DE TEMPO E
DINHEIRO**

PODE ACREDITAR!




**CONHEÇA
O CAFE**
QUE EMAGRECE!

**CUIDANDO DA
SUA SAÚDE!**
ELIMINA DE 2 A 6KG/MÊS

**SOLICITE
PELO TELEFONE
21-4108-3080
(FIXO)**

**Auxilia no controle de peso,
APETITE, DIABETES, HIPERTENSÃO,
COLESTEROL, HIPOGLICEMIA
E REDUÇÃO DE MEDIDAS!**

**... SEM SACRIFÍCIOS
E COM MUITO SABOR!!**

NOVO NO BRASIL!
"TENHA UMA VIDA SAUDÁVEL"

ARTE DE SER ATOR

**oficina
TEATRAL**



**20% de
DESCONTO
para leitores do
NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá**
no valor da mensalidade
durante todo o curso

professor **ANDRÉ PAIM**
DIRETOR // PREPARADOR DE ATORES

INFO: 21 2423-3585 // 99477-1983 // 99175-3406

PORTUGUÊS
CLUBE RECREATIVO
JACAREPAGUÁ

www.clubeportuguesjpa.com.br
[clubeportuguesjpa](https://www.facebook.com/clubeportuguesjpa)
[@clubeportuguesjpa](https://www.instagram.com/clubeportuguesjpa)

**NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá**
www.nossobairro.net

**VAGAS PARA
CONTATO
PUBLICITÁRIO**

**ENVIAR CURRÍCULO PARA
rh@nossobairro.net**



GHABRIELA ALMAS

- crianças e adolescentes
- gestantes e pós parto
- casal e família

Psicóloga e Psicopedagoga
CRP: 05 / 30956

Freguesia / Jacarepaguá • 99774-7876



Centro de Oftalmologia
Jacarepaguá

- Refração computadorizada
- Adaptação de lentes de contato
- Teste do olhinho (relexo vermelho)
- Mapeamento de retina
- Fundoscopia
- Ecobiometria
- Ultrassonografia
- Topografia corneana
- Tratamento de glaucoma
- Cirurgias de catarata, calázio e pterígio
- Estrabismo

consultas para adultos e crianças

Edifício Conection:
Estrada dos Três Rios, 741
Sala 209 - Freguesia
Tel.: 2135-6461
e-mail: oftalmojpa@gmail.com



**Venha conhecer o melhor sistema
de ensino de Jacarepaguá.**

**Colégio Servita Nossa Senhora
Rainha dos Corações**

Conheça as novas instalações para a Educação Infantil



Complete a Educação do seu filho com um ensino de qualidade e excelência.



89 anos educando com amor

www.servita.com.br

MATRÍCULAS ABERTAS

(21) 3392-0284 • (21) 3392-7102 • (21) 3392-8588