



LUGAR DE LIXO É NO LIXO

O descarte irregular de lixo em diversos pontos da região contribui para a formação de bolsões d'água e enchentes. No mês de fevereiro, as fortes chuvas carregaram resíduos e objetos depositados nas ruas para ralos e rios, o que retrata um cenário de risco para a população. Reverter a situação dependerá da ação educada de cada cidadão e o meio ambiente vai agradecer.

| **Página 12**

Saúde

Especialista alerta sobre os principais exames periódicos femininos.

| **Página 15**

Gapeb

Instituição beneficente presta assistência a jovens e adultos que sofrem com deficiência física ou intelectual.

| **Página 8**

Cultura

Galeria de Arte Urbana expõe obras de artistas nacionais e internacionais a céu aberto em Jacarepaguá.

| **Página 9**

Saiba mais

Direito | Página 19

Justiça Itinerante oferece serviços gratuitos à população na Cidade de Deus.

Meio Ambiente | Página 10

Dia Mundial da Água contribui para melhor conscientização sobre o uso adequado do recurso.

compre sem sair de casa

www.diba695.com.br

compre pelo nosso site e receba a mercadoria no conforto de sua casa!

Entregas Grátis: Entregamos em todo Grande Rio



Ventilador de parede
60cm, preto, bivolt

213,00

BREVE
NOVA
LOJA
MÉIER

Rua Dias da Cruz,
nº 622 - Méier
98205-0838
98205-0859

DIBA
DISTRIBUIDORA DE
MATERIAL ELÉTRICO
E HIDRÁULICO
695

Botafogo: Rua da Passagem, 169
tels 3549-0090 / 3172-0040

Copacabana: Rua Barata Ribeiro, 577
tels 2236-7121 / 2236-2559 / ID 87*131883

Jacarepaguá: Estr. do Tindiba, 695 Pechincha
tel 3312-3900 / ID 81*47699

Editorial

ALESSANDRA NUNES E STELLA WALLITER

Entre sonhos e a realidade

Neste mês são comemoradas duas datas importantes, o Dia Internacional da Mulher e a Páscoa. O JNB presta homenagem às mulheres destacando suas conquistas ao longo dos anos, direitos adquiridos como o voto, a aceitação no mercado de trabalho e o reconhecimento da Organização das Nações Unidas (ONU), que firmou acordo garantindo a igualdade entre homens e mulheres e a instituição do Dia Internacional da Mulher em 1977, saiba mais na página 14. Conheça na página 18 um pouco sobre a história e simbologias da Páscoa, uma festa judaica e cristã.

Apesar de ser um mês festivo, nem tudo é motivo de comemoração. As fortes chuvas que castigam a região desde fevereiro é um fato preocupante. O descarte irregular de lixo

foi um ponto de destaque. Ralos e rios sobrecarregados de lixo tiveram prejudicado o escoamento das águas que se acumularam formando grandes bolsões e alagamentos. Veja na página 12.

E por falar em aspectos que exigem atenção, a Cidade das Artes, localizada na Barra da Tijuca, sediou no dia 23 de fevereiro o projeto "Visão Rio 500 - um olhar para o futuro", que resultou na elaboração de sugestões para o Rio de Janeiro nos próximos 50 anos. Confira na página 21.

Que as decisões sejam assertivas para o bem-estar da população e que o Poder Público permaneça empenhado em executar suas promessas. Desejamos a todos um mês de muitas conquistas, independente dos desafios. Boa leitura!

Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Editora H. Sheldon:
CNPJ: 29.418.852/0001-85

Ano VIII - Edição 103 - março/2016

Diretor: Nelson Cardoso
nelson@nossobairro.net
Coordenação de Redação
Stella Walliter
stella@nossobairro.net

Edição
editor@nossobairro.net

Redação
Alessandra Nunes
redacao@nossobairro.net

Financeiro
Maristella Alves
adm@nossobairro.net

Projeto Gráfico / Arte

Leandro J. Nazário
arte@nossobairro.net

Diagramação

Leonardo C. Costa
diagramacao@nossobairro.net

Publicidade / Comercial
comercial@nossobairro.net
Tel./fax:(21) 3627-7945 / 2440-4549

Colunistas

Fátima Guerra, Ghabriela Almas, Jorge Brum, Maria Helena dos Santos, Malu Rodrigues e Nivea Salgado

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO

Coordenador: Ernani Matos
circulacao@nossobairro.net
Assistente: Adilson Santiago
Distr. Gratuita Jornal Nosso Bairro
Tel./fax:(21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Nossa missão

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

**QUEM TEM
CERTIFICAÇÃO
DE CAMBRIDGE
SEM PAGAR NADA
A MAIS?**

CNA
Inglês Definitivo



NINGUÉM TEM O QUE O CNA TEM.

PLATAFORMA PROFESSORES ONLINE, REDES SOCIAIS, ATIVIDADES COM QR CODE, PORTAL DO 360 COM: ALUNO COM JOGOS E APPS, REALIDADE AUMENTADA, DISNEY NA SALA DE AULA

MATRÍCULAS ABERTAS!

CNA TAQUARA • 2440-0345

ESTRADA RIO GRANDE, 1691



mês de ofertas



LDC

GARANTIMOS
O MENOR PREÇO
OU A DIFERENÇA EM DOBRO!

Tudo para você construir, reformar e decorar a sua casa com o menor preço sempre.



RS **17,90** cada

CIMENTO 50KG
CPIII-E-40-RS. Mizu.
CÓDIGO: 87767862

Foto ilustrativa



TECNOLOGIA
CONSTRUTIVA

RS **24,90** cada

CHAPA DE GESSO
Mod. Standard, 12,5mm, placa de 1,20x1,80m,
na cor branca. Knauf.
Consulte disponibilidade nas lojas.
CÓDIGO: 87553802

Pague no cartão **Celebre!** em até

0+10X²



Sem juros.

OFERTA

LeVE

Leroy
Merlin
Vantagens
Especiais

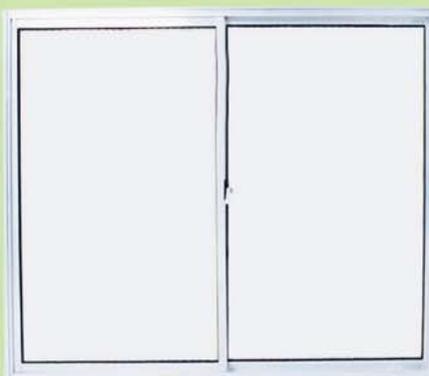


AXTON

EXCLUSIVIDADE
LEROY MERLIN

RS **7,90**
cada

ARGAMASSA CERÂMICA
20kg, tipo ACI, para assentamento
de pisos e paredes em áreas
internas, na cor cinza. Axton.
CÓDIGO: 89296165



RS **139,90** cada

JANELA DE CORRER HABITEC
2 folhas, de alumínio brilhante, sem grade, 100x100cm.
CÓDIGO: 89170361

Foto ilustrativa



10X DE
RS **69,99** cada
COM O CARTÃO
CELEBRE!

à vista
RS **699,90** cada
CHURRASQUEIRA LAZER
74x54x220cm, pré-moldada
de concreto refratário, ideal
para 5 espetos.
Atacadão Lazer.
CÓDIGO: 85204245

POLIDO
62X62

RS **44,90** m²

**PORCELANATO POLIDO
BIANCO 62X62**
Classe A, uso interno,
borda reta. Elizabeth.
CÓDIGO: 88334862

LEROY MERLIN

A casa da sua casa.

www.leroymerlin.com.br

○ CALM

(Central de Atendimento Leroy Merlin): Capitais 4020-5376 • Demais Regiões 0800-0205376

• JACAREPAGUÁ - RJ RUA CÂNDIDO BENÍCIO, 3936, ENTRE A PRAÇA SECA E O LARGO DO TANQUE - Seg. a sáb., das 8h às 22h. Domingos e feriados, das 9h às 20h.

*Condições válidas para produtos anunciados em tabloides e similares, bem como para aquisições feitas no prazo de até 10 dias. Consulte nossas lojas ou nosso site para verificar demais condições. Ofertas válidas de 05/03 a 31/03/2016 ou enquanto durarem os estoques para a loja de Jacarepaguá. ²Somente no cartão Celebre! Sujeito a análise cadastral, de crédito e demais condições do produto. Até 40 dias para pagamento da 1ª parcela dependendo da data da compra e do vencimento da fatura. Consulte condições de financiamento no ato da compra. Parcelamento concedido Banco Losango S/A - Banco Múltiplo, Central de Atendimento Cartões Celebre! todos os dias, das 7h às 23h: 4004 5967 (grandes centros) e 0800 701 5967 (demais localidades). SAC Losango: todos os dias, 24h, informações, reclamações, cancelamentos, sugestões e elogios: 0800 729 5980/0800 722 4004 (deficientes auditivos). Ouvidoria - 0800 701 3904/0800 701 5934 (deficientes auditivos), funcionamento das 10h às 16h, de segunda a sexta. Garantimos o preço e a quantidade mínima de 5 unidades ou 50m², por loja, dos produtos anunciados durante a validade desta publicação ou enquanto durarem os estoques, salvo erro de impressão. Preços de produtos a serem retirados. Os elementos utilizados para a produção das fotos são meramente ilustrativos.

Siga-nos:



fazermais.info

twitter.com/
@LeroyMerlinBRA

facebook.com/
LeroyMerlinBrasil

instagram.com/
leroymerlinbrasil

pinterest.com/
leroymerlinbr

youtube.com/
LeroyMerlinBRA

plus.google.com/
+LeroyMerlinBRA

Chiquinho Brazão

Não perca a oportunidade de regularizar o seu imóvel

O prazo para a regularização de moradias em Jacarepaguá, Vargem Grande, Vargem Pequena, Itanhangá e Vila Valqueire termina no dia 15 de junho. As Leis Complementares 160 e 161, que garantem a legalização do imóvel, estão em vigor desde o dia 16 de dezembro. “É importante agilizar a documentação para não perder o prazo”, alerta o vereador Chiquinho Brazão.

O grande trunfo das LCs é a flexibilização de uma série de exigências para a regularização dos condomínios construídos até 2013. Chiquinho Brazão, lembra que por muitos anos, moradores viveram uma verdadeira via-crúcis, para tentar a legalização do seu condomínio e que à aprovação das LCs 160 e 161, tornaram a situação bem mais favorável.

O que habitualmente ocorre é que em diversas áreas dessas regiões beneficiadas, muitos moradores têm registro de loteamentos, mas não o registro individual de imóveis. Com a nova lei, é possível regularizar o condomínio ou loteamento e depois, parcelando cada unidade, é possível vendê-lo, inclusive, através de financiamento. Assim, para vender, locar, segurá-lo ou até mesmo hipotecá-lo para obter uma linha de crédito no banco, o imóvel precisa, obrigatoriamente, estar em pleno acordo com a lei. A regularização também é indispensável para o proprietário, quando o imóvel vier a sofrer qualquer alteração legal, ou seja, venda, herança, mudança de uso, seguro ou desapropriação. Chiquinho Brazão explica que, com a regularização, as famílias terão os imóveis valorizados e o Poder Público poderá cumprir com as obrigações na prestação de serviços essenciais.

Segundo o vereador, a regularização, além de valorizar o imóvel, traz para as famílias a tranquilidade de contar com uma moradia definitiva, sem sobressaltos, podendo, inclusive sofrer reformas. “A habitação é um bem precioso, regularizado, proporciona estabilidade e segurança”, conclui.

Contato com o Vereador:

- **Telefones:** 3814-2136 / 3814-2010 / • **FAX:** 3814-2137
- **E-mail:** chiquinho.brazao@camara.rj.gov.br
- **Twitter:** www.twitter.com/brazaochiquinho
- **FaceBook:** www.facebook.com/chiquinho.brazao

A família Brazão parabeniza mães, esposas e filhas pelo Dia Internacional da Mulher.



Na mira do leitor



POSITIVO

O Parque Aquático Maria Lenk, em Jacarepaguá, ficou pronto dentro do prazo para receber os atletas do nado sincronizado e dos saltos ornamentais durante os Jogos Olímpicos de 2016. A instalação foi apresentada no dia 12 de fevereiro por autoridades locais, incluindo o prefeito do Rio Eduardo Paes. Entre as melhorias estão uma nova piscina de aquecimento e uma sala com tanque seco para treinamento de saltos ornamentais. A plataforma de saltos e o posto médico foram reformados e há novos banheiros para pessoas com deficiência.



NEGATIVO

A quarta-feira de cinzas foi de “destróços” para o BRT Rio. Os corredores Transcarioca e Transoeste tiveram 12 estações depredadas durante o Carnaval, incluindo a Taquara, que teve a fiação da máquina de refrigerantes cortada. Entre os atos de vandalismo nas estações e BRTs estavam portas de vidro quebradas e rachadas, grades arrancadas, monitores danificados, fios cortados, bilheterias pichadas, bancos quebrados e mecanismos de portas escangalhados. Além da Taquara, foram também afetadas as estações Candido Magalhães, Bosque da Barra, Recreio Shopping, Santa Luzia, Vicente de Carvalho, Manacéia, Arroio Pavuna, Inhoaíba, Terminal Alvorada, Otaviano e Gláucio Gil.

Atenção leitor! Este espaço é destinado a participação de todos. Envie os dados principais com foto do ponto positivo ou negativo de Jacarepaguá para o e-mail: redacao@nossobairro.net



FLUZÃO

CONSTRUÇÃO, REFORMA E DECORAÇÃO

Ligue 21.3312.3999

fluzaoconstrucao.com.br

Ano 4 - Edição 01

TUDO EM ATÉ

12X

SEM JUROS

PARCELA MÍNIMA R\$70,00

MasterCard

VISA

Aceitamos

CAIXA CONSTRUCARD



Financie em até

48X

com



Telhas Fibrocimento 244mm

5mm (110cm) R\$37,99

4mm (50cm) R\$10,99

6mm (110cm) R\$45,99

Caixa D'água Casalit

DIVISÃO ESTRUTURAL - Blocos e Pisos

1000L R\$249,99

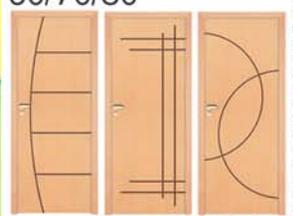
2000L R\$649,99



5000L TAMPA ROSCA R\$1.999,99

CARNAVAL DE OFERTAS: TODOS OS PRODUTOS DO ENCARTE EM ATÉ 12X⁽¹⁾ S/ JUROS

Portas 60/70/80



R\$129,99

Portal Madeira de Lei

- ▶ Arco 160X230
- ▶ Reto 160X210

Apenas R\$749,99



Aduela e Alisar Tauari / Seco Estufa



Aduela 13cm R\$59,99 Alisar 4cm Boleado ou Reto R\$15,99

Puxador Plano Alumínio Polido 600mm



R\$142,90

Fechadura Pop Line



Interna/WC R\$18,90

Externa R\$25,90

Tinta Acrílica Kem Tone



Branco 18Lts R\$109,90

Forro PVC Branco / M²



SUPER OFERTA

R\$13,99

Telha Plan PVC



- +Leve
- +Prático
- +Seguro

242x88cm R\$84,99

Impermeabilizante Sika1



Balde 18L R\$99,90

Barrica Massa PVA Fluzão



R\$17,90

SUPER OFERTA

Tinta e Massa Água



Tinta Acrílico Int. 16lt. BR R\$54,90

Massa PVA Lata 26kg R\$35,90

FIQUE ATENTO AO NOSSO HORÁRIO DE ATENDIMENTO



Segunda à Sexta de 7h às 22h

Sábados de 7h às 20h

Domingos & Feriados de 8h às 17h

(21) 3312-3999 / 3413-4020

Fluzão, sempre de portas abertas!

Escada 4x4 Articulada 13x1 posições



Alumínio 16 Degraus R\$369,90

Serra Mármore 4100nh2z



R\$299,90

Janela Correr Madeira de Lei Seco Estufa



100X100cm Reta R\$149,90

Furadeira Impacto 500W Maleta + Kit Brocas / 15pçs



R\$169,90

Linha de Ferramentas TRAMONTINA



Pá Quadrada R\$17,99

Pá de bico R\$18,99

Enxada Estreita R\$21,99

Enxada Larga R\$22,99



R\$78,90

Av. Eng. Souza Filho, 1000, Loja A ou Est. de Jacarepaguá, 3500 - Ligue 21.3312.3999 ou 3413.4020

Imagens meramente ilustrativas. Não jogue este impresso em vias públicas, mantenha sua cidade limpa!

PROCURANDO IMÓVEL PARA ALUGAR? AQUI É O LUGAR CERTO

Temos quase 1.000 ofertas de imóveis para locação no Rio e Baixada, e um atendimento personalizado e respeitoso!

**É quase impossível
não encontrar o
imóvel que procura!**

**Venha nos visitar
e confira.**

 **2443-8262**

Estrada do Gabinal, 313, loja 273A – RioShopping, Jacarepaguá

www.admrenascenca.com.br

* Garantia de aluguel limitada até o valor de R\$ 3.000,00 de avaliação



Empresa
"Bicampeã do prêmio Master
de Qualidade 2012 e 2013"

TRADIÇÃO DESDE
1976

 **RENASCENÇA**
ADMINISTRADORA DE IMÓVEIS
Aluguel Garantido

 **Psicóloga**


GABRIELA ALMAS
PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA
GHABI.ALMAS@HOTMAIL.COM
CEL.: (21) 99774-7876 / CRP 05/30956



As conquistas e desafios femininos



Fotos: Internet / Divulgação

Em 1968 ocorreu um episódio histórico de protesto envolvendo centenas de mulheres nos EUA contrárias ao concurso "Miss América" e tudo o que ele envolvia relacionado a ditadura da beleza e a opressão às mulheres. E nesse movimento foi imortalizado um ato que, na verdade, nunca ocorreu de fato. O famoso "Bra-Burning" ou a "Queima dos sutiãs" como conhecemos por aqui não foi autorizada pelas autoridades locais. Mas a atitude destas mulheres foi revolucionária e está presente no nosso imaginário, demarcando a luta feminista.

Apesar de movimentos em oposição a submissão das mulheres e propostas igualitárias já terem surgidos bem anteriormente, datando séculos passados, a ideia de queimar não só sutiãs, mas outros símbolos considerados como "instrumentos de tortura", como cílios postiços, maquiagem e sapatos de salto alto, foi um rompimento de paradigmas. Assim, simbolicamente elas incendiaram os sutiãs que tanto as esmagavam e reprimiam, fazendo um paralelo com a vida de milhares de mulheres oprimidas pelo mundo.

A partir de então, podemos constatar as diversas conquistas econômicas, políticas e sociais protagonizadas pelas mulheres. Apesar de haver ainda um processo de redefinição do lugar da mulher na sociedade, nesta trajetória percebe-se, de uma maneira geral e nos países ocidentais, um empoderamento do feminino, no qual a mulher procura tomar as rédeas de sua própria vida. Desde as últimas décadas do século XX, houve um aumento maciço das mulheres no mercado de trabalho e no sustento das famílias. O perfil da mulher fraca e submissa ao homem começou a mudar e elas passaram a mostrar que tinham competência para liderar governos, empresas e famílias. Mas tudo isso também trouxe um alto grau de responsabilidade e aumento de carga de trabalho profissional e familiar. Vejo que em muitas mulheres existe uma grande exigência interna para que possa "dar conta de tudo" e provar suas capacidades, com isso acabam se esquecendo delas mesmas enquanto seres humanos com suas necessidades físicas e emocionais. Apesar de conseguirem entrar no mercado de trabalho quase que exclusivamente masculino, muitas ainda tomam para si quase todas as tarefas domésticas e com isso acabam por exercer jornadas duplas ou até mesmo triplas.

É importante se deixar reconhecer como uma pessoa que possui sentimentos e não como uma máquina feita para produzir. Somos seres multifacetados que podemos ser fortes, mas também frágeis, rimos e choramos, acertamos e erramos, assim como muitas vezes necessitamos de ajuda. Um sentimento não exclui o outro em nossas vidas, por isso somos capazes de conciliar diferentes papéis: mulher, mãe, profissional e tantos outros. Para tanto é preciso igualar também a carga de trabalho no âmbito familiar e modificar a percepção do comportamento masculino dentro de casa, inserindo-os mais na participação da criação dos filhos e dos afazeres domésticos. É preciso compreender que apesar de existirem diferenças biológicas, físicas e psíquicas entre homens e mulheres, isso não extingue o equilíbrio e divisão no desempenho de suas ações e tarefas cotidianas. 

Compre pelo nosso site e receba a mercadoria no conforto de sua casa!

www.diba695.com.br



TUDO EM 6X*
sem juros
no cartão crédito

Preço válidos até
31/03/2016 ou
término do estoque

Entregas Grátis
em todo
Grande Rio

Compre sem sair de casa
nos cartões de débito ou
a máquina até você!*



dois

OUR LUX

Lâmpada tubular superled
9w... **26,90**
18w... **33,90**

Luminária de Emergência 6 superleds pilha recarregável **36,90**

Lâmpada 6w PAR 20 colorida superled bivolt **29,90**

Lâmpada Ouro 60 Superled **10,90**

Lâmpada eletrônica 15w **7,90**

MBLED

Lâmpada tubular superled com suporte completa 8w... **43,90**

Plafon led 18W de sobrepor redondo/quadrado **52,90**

Plafon led 18w embutir redondo/quadrado **42,90**

ILUMI

linha safira Interruptor 1S ou tomada 2P+T 10A **4,20**

Golden

Dicróica GU10 Superled 5w bivolt **19,90**

LUMINUS

Refletor superled 30w **95,90**

LORENZETTI

Purificador de água com torneira Acqua Bella Branca **51,20**

Torneira cozinha móvel parede 1167 C29 1/4 volta **111,50**

Torneira cozinha móvel parede bica alta 1168 C34 1/4 volta **105,90**

SII Corfio

Cabo flexível 2,5mm rolo com 100m **77,90**

Ferrari

Gerador à gasolina GG 2 tempos -950 **714,00**

Bomba periférica B-40 1/2CV bivolt Rexon **172,90**

UPSAI

Auto transformador AT2000 bivolt **176,90**

TIGRE

Tubo soldável 25mm - 6m **16,20**

TIGRE

Tubo Aquatherm 22mm - 3m **37,90**

TIGRE

Tubo eletroduto 3/4" - 3m **6,70**

TIGRE

Conduite 3/4" 25mm rolo com 50m amarelo **79,99**

BREVE NOVA LOJA MÉIER
Rua Dias da Cruz, nº 622 - Méier
98205-0838
98205-0859

Botafogo: Rua da Passagem, 169
tels 3549-0090 / 3172-0040

Copacabana: Rua Barata Ribeiro, 577
tels 2236-7121 / 2236-2559 / ID 87*131883

Jacarepaguá: Estr. do Tindiba, 695
Pechincha - tel 3312-3900 / ID 81*47699

*para todo Grande Rio. Algumas áreas sujeito a não cobertura e entregas. Favor consultar

Direito

DRA. MARIA HELENA DOS SANTOS
ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036
OFICINADEDIREITO@GMAIL.COM



Lei garante amparo à mulher



Denuncie: 180

Foto: Divulgação / Internet

Leitores, estamos no mês em que se comemora o Dia Internacional da Mulher. A mulher vem crescendo, avançando, competindo de igual para igual com o homem ao longo do tempo, mas em relação ao rendimento salarial ainda permanece subjugada ao preconceito imposto pelo meio social. O espaço feminino cresceu tanto que foi necessária a criação de mecanismos que a protegesse da discriminação e das diferenças, portanto o direito vem acompanhando de pertinho essa evolução.

Amparos legais:

1 - Lei Maria da Penha, que garante amparo à mulher que sofre violência doméstica. Também há a Delegacia Especial de Atendimento à Mulher (DEAM) – localizada no Tanque. Tel.: 3399-7580.

2 - Benefícios previdenciários, que podem ser garantidos desde que contribuam regularmente na qualidade de contribuinte, tendo direito a qualquer benefício depois de cumprida a carência.

3 - Garantias de alguns direitos durante a gravidez como licença maternidade, falta justificada desde que seja requerida a declaração de comparecimento às consultas de pré-natal ou qualquer outro exame pertinente à gravidez. A licença maternidade para mães adotivas também é uma garantia.

Espero ter colaborado mais uma vez.



• Lei Maria da Penha

Nº 11.340 / 07 de agosto de 2006

Medidas protetivas

I - suspensão da posse ou restrição do porte de armas, com comunicação ao órgão competente, nos termos da Lei no 10.826/ 22 de dezembro de 2003;

II - afastamento do lar, domicílio ou local de convivência com a ofendida;

III - proibição de determinadas condutas, entre as quais:

a) aproximação da ofendida, de seus familiares e das testemunhas, fixando o limite mínimo de distância entre estes e o agressor;

b) contato com a ofendida, seus familiares e testemunhas por qualquer meio de comunicação;

c) frequência de determinados lugares a fim de preservar a integridade física e psicológica da ofendida;

IV - restrição ou suspensão de visitas aos dependentes menores, ouvida a equipe de atendimento multidisciplinar ou serviço similar;

V - prestação de alimentos provisionais ou provisórios.

Instituição beneficente torce para não fechar as portas

Após perda de patrocínio, Gapeb sofre com escassez de verbas



Foto: Gapeb

Com a missão de acolher, orientar e assistir portadores de transtornos, autistas, deficiências mentais, entre outras associadas, o Grupo Assistencial Professor Eurípedes Barsanulpho (Gapeb), localizado no Anil, é uma instituição beneficente, sem fins lucrativos, que há mais de 20 anos apoia pessoas acima de 18 anos de idade e suas famílias carentes financeiramente, visando a integração social e a conquista da autonomia dessas pessoas na sociedade.

O espaço é o único que presta assistência a jovens e adultos que sofrem com deficiência física ou intelectual. “Outras instituições atendem até a idade de 18 anos. Após isso, essas pessoas vêm para o Gapeb. Apesar da extensa fila de espera, recentemente precisamos ‘enxugar’ o quadro de funcionários e de atendidos porque não tivemos renovado o patrocínio da Petrobras”, lamenta o diretor administrativo Marcos Lopes.

A supervisora geral e psicóloga da instituição, Cristiane Schuenck, conta que, embora a demanda seja vasta, o local atende apenas indivíduos com deficiência intelectual e/ou física. “Não atendemos a pessoas com doença mental, porque não temos estrutura para isso, tendo em vista que precisaríamos de equipe médica e de enfermagem para medicações. Nós não somos ligados a área da saúde, mas a da assistência

social”, completa.

Entre as atividades oferecidas no local estão fonoaudiologia, fisioterapia, psicologia, pedagogia, psicomotricidade, psicopedagogia, terapia ocupacional, massoterapia, conscientização corporal, oficina de artes, informática, educação física, hidroginástica, dança, música, além de passeios e eventos.

Ao todo, são 94 assistidos e mais 150 familiares que recebem total assistência da instituição, que atualmente não possui patrocínio, apenas conta com doações de pessoas físicas e de pequenas empresas. Para ajudar o Gapeb a conseguir manter suas atividades em funcionamento, basta entrar em contato pelo e-mail gapeb@gapeb.com.br, pelo telefone (21)2436-5929 ou comparecer à unidade, que fica localizada na Rua Lino Coutinho, 91, Anil.



Galeria de Arte Urbana reúne murais artísticos de vários estilos

Obras de artistas nacionais e internacionais são expostas a céu aberto



Inaugurada em outubro do ano passado no Espaço Cultural Escola Sesc, em Jacarepaguá, a Galeria de Arte Urbana (GAU) reúne nos muros do campus 30 murais a céu aberto, distribuídos em quase quatro mil metros de extensão, feitos por artistas profissionais e amadores da cena grafite nacional e internacional.

Os murais reúnem obras de vários estilos que formam um diversificado panorama da arte de rua usando tintas e sprays em imagens de contestação, poesia e reflexão. Entre os artistas participantes estão Siss (paulista que ficou mundialmente conhecida por ter ilustrado com sua arte a capa de um álbum da Madonna), João Vejam, de Santa Catarina, além de representantes da cena grafite do Rio de Janeiro, Fabio Ema, Acme, Marcelo Ment e Akuma. Do México, o grafiteiro Cix também tem seu trabalho exposto na GAU, com um estilo popularmente conhecido como “psicodelic pop” e com frequente alusão à cultura popular mexicana, através do uso de várias cores e fluorescentes.

O gerente de cultura da Escola Sesc, Sidnei Cruz, conta que a iniciativa é um convite a “ver com os olhos livres”. “A arte do grafite é a força da rua, da vida pública, em sua diversidade de estilos e conceitos, nos lembrando do quanto as diferenças são importantes, necessárias e reais”, expõe Cruz.

A Galeria de Arte Urbana oferece visitas mediadas por monitores e audioguias de segunda a sexta-feira, das 10 às 17 horas (mediante disponibilidade de agendamento).

Espaço Cultural Escola Sesc
Avenida Ayrton Senna, 5.677, JPA
Informações: 3214-7404
espacoculturalescolasesc@gmail.com

Instituto Geremário Dantas

60
ANOS
de tradição em educação.

Do Maternal ao Ensino Médio

Inscrições Abertas



Mais informações:

www.igd.com.br

Tel.: 2108-7914

A Física e o cotidiano

JORGE BRUM
FÍSICO
BRUMJJ@GMAIL.COM



A ciência da força do pensamento



Foto: Internet / Divulgação

Muitas crianças nutrem o sonho de jogar uma partida de futebol numa Copa do Mundo. Mas, para outras, isso pode acontecer ao acaso. Na Copa do Mundo de 2014 realizada no Brasil, bilhões de pessoas puderam contemplar ao vivo um dos chutes mais incríveis dados na história do futebol. Para aqueles que pensaram num dos gols da Alemanha contra o Brasil ou no gol do título alemão, se enganaram.

Descrevo um movimento que durou poucos segundos para ser executado, mas que precisou de décadas para ser idealizado. Antes do jogo de estreia entre Brasil e Croácia, um jovem paraplégico vestindo uma armadura de metal chamada exoesqueleto deu o pontapé inicial à Copa do Mundo. Foi uma cena bem rápida que as emissoras de TV quase não chegaram a mostrar, mas o rapaz fez o movimento, controlando sua perna robótica através dos seus pensamentos e, por mais incrível que pareça, conseguiu ainda sentir a textura da grama que ele pisava.

O responsável por essa façanha foi o pesquisador brasileiro Miguel Nicolelis, que junto de sua equipe nos Estados Unidos, estuda há décadas as possíveis formas de conversão dos impulsos elétricos do cérebro para controlar máquinas, computadores, entre outros, de forma não invasiva.

As possibilidades, segundo Nicolelis, são muitas. Num futuro próximo, controlaremos nossos computadores simplesmente com a força do pensamento. Teremos trajes que nos farão mais fortes, rápidos e sensíveis. Seremos capazes de falar, simplesmente, pensando no que queremos dizer e nem precisaremos emitir qualquer som pela boca.

Pessoas com limitações físicas voltarão a andar, enxergar e falar. Poderemos controlar nossos eletrodomésticos apenas pensando no que queremos que eles façam, ainda que estejamos vendo nossa partida de futebol no estádio. Tudo isso como fruto da ciência básica.

Para muitas pessoas a Copa do Mundo no Brasil foi um fracasso. Mas, para aqueles que enxergam mais longe, foi uma grande vitória. E, para aquele jovem, um pequeno passo e um simples chute na bola valeram mais do que qualquer gol de placa já feito. Para a humanidade, um grande salto e rumo a um futuro bastante promissor.

Essa coluna é dedicada ao professor Miguel Nicolelis, que mostrou ao mundo que a ciência pode dar o chute mais importante de uma Copa, mesmo não balançando as redes.



Água: recurso em constante ameaça

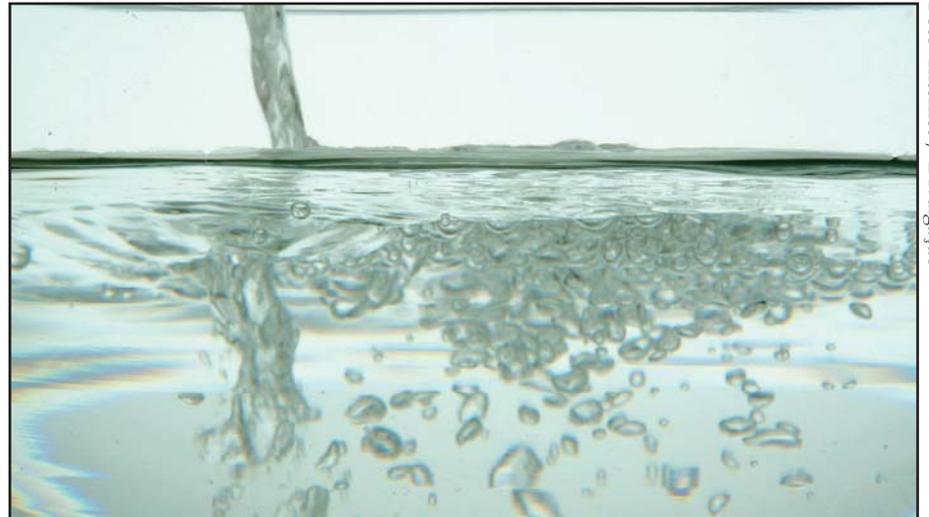


Foto: Internet / Divulgação

No dia 22 de março é celebrado o Dia Mundial da Água. A data foi escolhida pela ONU (Organização das Nações Unidas) há 24 anos, durante a conferência Eco-92, com o objetivo de promover reflexões e discussões acerca da consciência do homem em relação a utilização deste bem natural tão necessário ao ser humano.

O uso racional desse recurso está longe de alcançar o propósito firmado naquela ocasião. Rios e mares poluídos, projetos

em andamento, e a escassez de água potável em algumas cidades e regiões passaram a fazer parte do cenário atual. Mais do que nunca, é urgente que novas atitudes sejam tomadas pelas autoridades e pela população a fim de evitar colapsos futuros. Recentemente, enfrentamos uma crise hídrica da qual ainda tentamos nos recuperar. Resta-nos aguardar que as águas de março caiam em abundância em nossas represas e que todos colaborem para que elas não se esgotem.



CENTRO AUDITIVO

OTOSIM

Approved Partner

Audiologia
Revenda Exclusiva

SIEMENS

binax

Aproveite o som da vida

A discrição encontra uma nova dimensão de audição

APARELHOS AUDITIVOS PARA SURDEZ

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

APARELHO DE FÁCIL ADAPTAÇÃO

PAGAMENTO FACILITADO

AGENDE JÁ SUA VISITA

2427-8817

ESTRADA DOS TRÊS RIOS, 90 SALA 222 | FREGUESIA JACAREPAGUÁ

WWW.OTOSIM.COM.BR



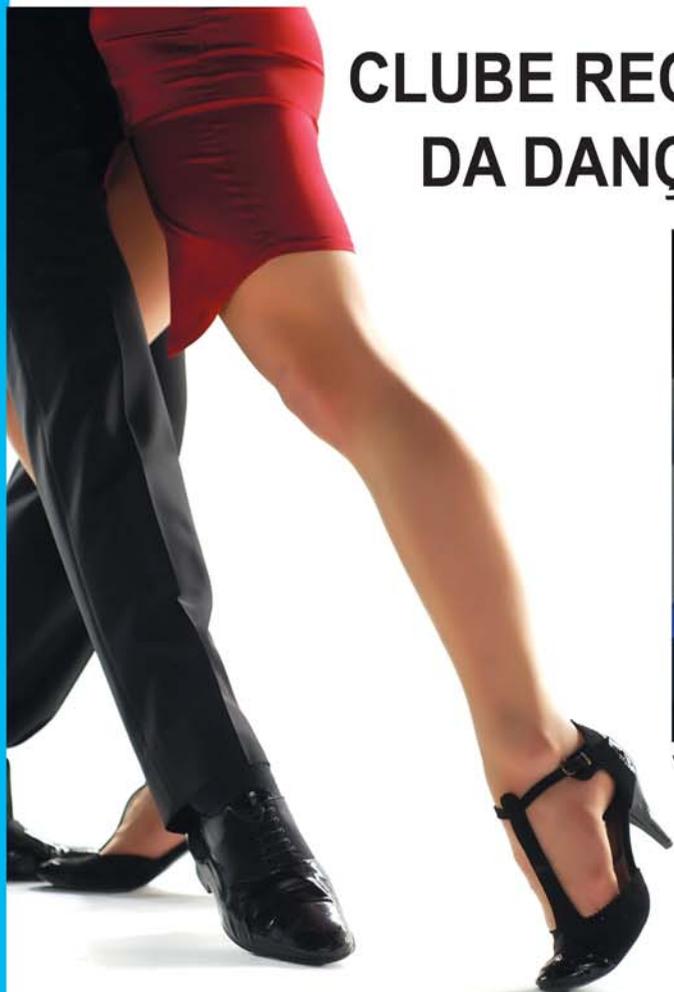
SIGA-NOS NA REDE

f /clubeportuguesjpa
i @clubeportuguesjpa
www.clubeportuguesjpa.com.br

★ ★ ★
CLUBE RECREATIVO
PORTUGUÊS
JACAREPAGUÁ

VENHA NOS CONHECER | Rua Ariapó, nº 50 - Taquara - Rio de Janeiro / RJ | 21 2423 3585

CLUBE RECREATIVO PORTUGUÊS VIRA POINT DA DANÇA DE SALÃO EM JACAREPAGUÁ



VJ Luiz, o dono dos intervalos no Baile dos Sonhos Dourados e sucesso no Baile dos Amigos da Dança

Não é de hoje que o Clube Recreativo Português na Taquara investe e promove eventos para a cada vez mais animada turma da terceira idade. Neste ano em que comemora 50 anos de existência, o Baile dos Sonhos Dourados, realizado todos os sábados e comandado pelo grupo Som e Vozes, completa 18 anos; e há cerca de 3 anos o presidente Olivério Carvalho resolveu movimentar o meio de semana do clube, criando o projeto "Baile dos Amigos da Dança", que acontece toda quarta-feira e é comandado pelo Dj Luiz, com atrações convidadas, como a banda Alto Astral e que realiza toda última quarta-feira uma edição comemorativa especialmente para os aniversariantes do mês. Neste ano do jubileu do Clube, uma novidade está agradando em cheio os frequentadores do Baile dos Amigos da Dança e dos Sonhos Dourados: os eventos têm dançarinos grátis a noite toda e participação dos professores de dança de salão da casa. Se a sua vida anda sem muita graça e meio parada, esqueça! Temos uma mesa grátis pra você e os amigos; venha se divertir e dançar com o DJ Luiz e seus convidados na 4ª feira e com o Som e Vozes no sábado. Seja bem vindo.



Grupo Som e Vozes, 18 anos à frente do Baile dos Sonhos Dourados

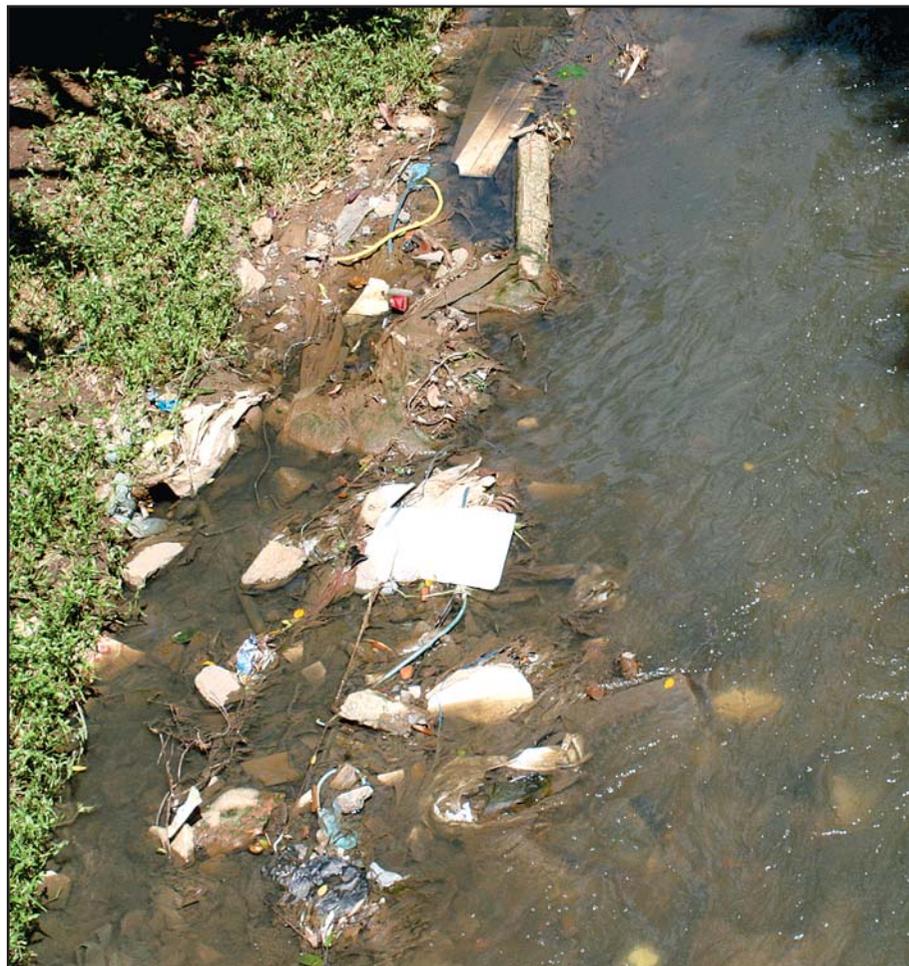


Casal comanda a pista no Baile dos Sonhos Dourados

VENHA NOS VISITAR | Rua Ariapó, nº 50 - Taquara - Rio de Janeiro / RJ | 21 2423 3585

Lixo contribui para alagamentos na região

Chuvas de fevereiro causam transtornos em vários bairros



Lixo é descartado pela população nos rios da região

É pau, é pedra, é garrafa pet, latas de refrigerantes, sofás e muito mais. Tudo isso nas ruas e rios sem temor às consequências

Antes mesmo das águas de março fecharem o verão, como cantava Tom Jobim em homenagem à natureza, o cenário em Jacarepaguá após as chuvas em fevereiro não foi tão ecológico quanto a canção. Os temporais que castigaram o Rio de Janeiro no mês passado retratam o descaso de algumas pessoas que, sem nenhum pesar, descartam o lixo de forma irregular nas ruas e rios da região.

Enquanto as águas das chuvas buscavam escoamento, carregavam detritos descartados que entupiam os ralos facilitando a formação de bolsões d'água e enchentes. O acúmulo de lixo e entulho nos rios diminui sua capacidade de vazão fazendo com que ele suporte cada vez menos água, provocando o seu transbordamento, como aconteceu na Avenida Geremário Dantas, próximo a Praça do Barro Vermelho, no Tanque. Apesar das ações de limpeza realizadas pelas autoridades e pelo esforço daqueles que prezam pelo descarte correto, infeliz-

mente todos pagam pela irresponsabilidade de alguns. NR

Saiba como descartar bem o seu lixo

As chuvas são inevitáveis nesta época do ano, mas alguns cuidados com o descarte do lixo podem ajudar a minimizar ou até mesmo evitar enchentes.

- Procure utilizar sacos plásticos que condicionem bem os resíduos e evite colocar neles um peso maior do que o de sua capacidade;
- Disponha o lixo o mais próximo possível do horário em que passa o caminhão de coleta de lixo domiciliar;
- É importante lembrar que no momento de chuva forte, o morador não deve colocar o lixo para a coleta, mas sim aguardar a passagem do caminhão, pois os sacos de lixo podem ser carregados pela chuva e entupir os ralos, obstruindo a passagem da água e gerando assim as temidas enchentes.



Bueiros são tomados por lixo na Taquara



Dificuldade de escoamento propicia alagamentos

Cia de Arte e Teatro Popular

Estrada do Tindiba, 2495 sala201
Taquara - Jpa

Info: 2051-1177
99747-3021

Apoio: **Jacarepaguá**
983723638

Oficinas de Teatro

Segundas : 19h às 21h

Quartas: 20h às 22h

Sábados: 10h às 12h

Professores:

**Flavio Alves / Márcio Zatta
Roberto Meniguelo**

Oficina de Locução

Professor

André Barreto

Info: 3932-2628

Curso de Violão



UM MOSQUITO NÃO É MAIS FORTE QUE UM PAÍS INTEIRO.

COMBATA O MOSQUITO PERIODICAMENTE:

O mosquito Aedes agora também transmite zika. Cuide da sua casa, mobilize a família, seus vizinhos e a sua comunidade.



Tampe os tonéis e caixas-d'água.



Mantenha as calhas sempre limpas.



Deixe garrafas sempre viradas.



Coloque areia nos vasos de plantas.



Retire sempre água dos pneus.



Mantenha a lixeira bem fechada.

Saiba como surgiu o Dia Internacional da Mulher

Homenagem foi fomentada pelo reconhecimento e luta contra a discriminação

Foto: Divulgação / Internet



Funcionárias do Instituto de Resseguros do Brasil, a primeira empresa brasileira a oferecer creche para filhos de funcionárias.



Em 1932 as mulheres conseguiram o direito de votar, fortalecendo a luta feminina

No dia 8 de março é celebrado o Dia Internacional da Mulher. Apesar de não haver um fato específico para que a comemoração fosse feita nessa data, várias intervenções históricas aconteceram, principalmente no âmbito trabalhista, as quais colaboraram para a homenagem.

Por muitos anos a mulher era vista apenas como mãe, esposa e dona de casa. Somente ao homem era destinado o trabalho remunerado. Com a Revolução Industrial, que teve início na Inglaterra durante o século 18, muitas mulheres passaram a trabalhar fora, embora obtendo remuneração inferior a masculina e realizando trabalhos pesados em que as cargas horárias variavam de 14 a 16 horas diárias. Então, teve início a luta feminina contra sua discriminação no mercado trabalhista.

Entre elas, foi a que ocorreu durante a Primeira Guerra Mundial (1914-1918) em que houve uma série de protestos em todo o mundo. Um deles aconteceu no dia 8 de março de 1917, em que cerca de 90 mil operárias russas entraram em greve reivindicando contra as péssimas condições de trabalho. Ao

mês de março também foi associado um incêndio que ocorreu em 1911 numa fábrica têxtil de Nova York devido ao péssimo estado das instalações elétricas do local. O acidente vitimou 125 mulheres.

No Brasil, as manifestações em favor dos direitos da mulher tiveram início no século 20 através de grupos anarquistas, que também buscavam melhores condições de trabalho e de vida. A luta feminina se fortaleceu na década de 30, quando as mulheres conseguiram o direito de votar, em 1932. Mas, somente em 1945, a Organização das Nações Unidas (ONU) firmou o primeiro acordo internacional que garantia a igualdade entre homens e mulheres e o Dia Internacional da Mulher foi reconhecido pela ONU em 1977. 

Foto: Divulgação / Internet



Veja quais são os principais exames periódicos femininos

Consultas ao ginecologista devem começar na adolescência

A partir da adolescência, as visitas de meninas e mulheres ao ginecologista para realização de exames devem acontecer anualmente.

Testes para monitoramento dos índices de glicemia, colesterol, triglicérides, ureia, creatinina, TGO, TGP, hemograma e urina, são indispensáveis. Na avaliação de rotina estão incluídas a anamnese (histórico que vai desde os sintomas iniciais até o momento da observação clínica, realizado com base nas lembranças do paciente), o exame clínico detalhado e os exames complementares.

Segundo a ginecologista e obstetra do Hospital Rios D'Or, Andréia Ferreira (CRM: 52720356), de uma forma geral, o exame laboratorial solicitado as adolescentes é o de sangue, mas a orientação é a de que elas anotem o período do ciclo menstrual, mantenham os cuidados com a higiene e tenham em

dia o calendário vacinal adequado.

Quanto às mulheres jovens com vida sexual ativa, são colhidos o preventivo (para rastreio de infecção pelo HPV - *Human Papiloma Virus*), além dos exames laboratoriais. Os de imagem são associados a alguma queixa clínica ou sinais sugestivos de alteração no exame clínico.

Para as mulheres na menopausa, além do preventivo e dos exames laboratoriais, também devem ser feitos a mamografia, a ultrassonografia transvaginal e a densitometria óssea de fêmur e lombar.

A periodicidade de cada um dos exames complementares será definida conforme os resultados iniciais e o exame clínico. 

Exames preventivos

Confira o objetivo de cada um dos exames periódicos femininos

- O "preventivo" que é a citologia oncológica, tem a função de rastrear o vírus do HPV que pode causar o câncer de colo uterino, vulva e vagina e rastrear também doenças sexualmente como a Trichomoníase. Ele também nos auxilia na avaliação da flora vaginal (secreções normais no canal vaginal).
- Exames laboratoriais auxiliam em avaliações de anemias, alterações da glicemia e colesterol, deficiência de vitaminas, alterações hormonais, diagnóstico de gravidez e rastreio de marcadores tumorais.
- Ultrassonografia transvaginal auxilia em avaliações de cistos ovarianos, avaliação da ovulação. No

útero auxilia na identificação de miomas, pólipos endometriais, identificação e acompanhamento da gravidez. Nas trompas possibilita identificar o seu aumento de volume ou gravidez ectópica.

- Mamografia é utilizada para o rastreio de câncer de mama, que pode ser complementada por ultrassonografia de mama, ressonância de mama ou core biópsia. A orientação para estes desdobramentos deverá ser acompanhada de um exame clínico rigoroso.

- Densitometria óssea ajuda no rastreamento e prevenção da osteopenia e osteoporose, evitando a fratura de fêmur e quadril.

cional da Mulher

uma mulher
que quiser
que ser sensível
ssível

Quem vê por fora, não vai ver
Por dentro o que ela é
É um risco tentar resumir
Mulher...

(Doug Wayne / versão: Feio)

Música interpretada por Elba Ramalho

NOSSO BAIRRO
acarepaguá
www.nossobairro.net

No Bairro Acontece...



ZOOBLOCO

O bloco de carnaval Zoobloco “soltou os bichos” e se apresentou no dia 30 de janeiro na Cidade das Artes, na Barra da Tijuca.



BAILINHO NO SHOPPING

O Center Shopping Rio promoveu, durante o Carnaval, dois bailinhos infantis e brincadeiras com o tema “No Tempo da Carochinha”. O destaque ficou para a banda paulista A Furiosa, que agitou a folia das crianças.



ESCOLA MUSICAL EM NOVO ENDEREÇO

A escola de música Opus 3 está em novo endereço desde janeiro, agora localizada na Estrada do Tindiba, 1.866, loja 104. Confira os cursos em <http://opus3ensinomusical.com.br/>



SEMEANDO O IMAGINÁRIO

O Grupo Costurando Histórias se apresentou com a peça “Fala, Bicho!” na Cidade das Artes no dia 20 de fevereiro.

Foto: Ilian Pellenberg Fotografia / OitoCincoAgencia

Foto: Divulgação



CHOQUE DE ORDEM NA FREGUESIA

No dia 25 de fevereiro, aconteceu no Largo da Freguesia uma fiscalização de controle urbano feito pela Secretaria Municipal de Ordem Pública (SEOP). A ação teve como objetivo reprimir o uso indevido das calçadas (carros, ambulantes, etc) e contou com o apoio da Região Administrativa de Jacarepaguá, da Guarda Municipal e do 18º BPM.



Foto: Divulgação

Agenda Cultural

As informações abaixo são de responsabilidade dos centros culturais e estão sujeitas à alterações.

TEATRO SESI JACAREPAGUÁ
Av. Geremário Dantas, 940 - Freguesia
Informações: 3312-3753 / 3312-3788

Dias 2 a 31/3 - Exposição: Trabalho sobre madeira e papel. Nos dias e horários das atrações. Com vernissage no dia 02/03 às 20h. Entrada Franca

Dia 5 - Peça infantil "Juvenal, Pita e o Velocípede" às 17h. Ingresso: R\$ 12,00



Foto: Rama de Oliveira

Dia 11 - Show com a cantora Zizi Possi às 21h. Ingresso: R\$ 34,00

Dia 12 - Show com a cantora Elisa Fernandes às 21h. Ingresso: R\$ 34,00

Dia 17 - Lançamento do livro "A Arte de ser ousada, uma homenagem a Carmen da Silva" de Comba Marques Porto às 20h. Entrada Franca

Dia 18 - Exibição do documentário "Um dia especial" às 20h. O filme relata situações de crianças com autismo e outras síndromes raras. Entrada Franca

Dia 19 - Peça teatral "Não vamos pagar!" às 21h. Um protesto em um supermercado, contra os preços altos, que desencadeia situações surpreendentes. Ingresso: R\$ 22,00

Dia 30 - Peça teatral stand-up "Antes Solo do que mal acompanhado" com Claudio Torres Gozanga às 21h. Ingresso: R\$ 40,00

Dia 31 - Rede Criativa SESI Cultural Zona Oeste - Roda de Conversa - Mulher Criativa. Fechando as comemorações do mês da Mulher, a Rede Criativa SESI Cultural Zona Oeste promove uma conversa sobre as diversas possibilidades da mulher dos dias de hoje em relação ao trabalho, a família e ao país. Ao final da conversa, Masé Santana apresentará a todos com sua linda voz. Entrada Franca.

Shopping em Jacarepaguá recebe programação especial da Disney

A rede Cinemark do Center Shopping Rio, no Tanque, promove a temporada "O Maravilhoso Mundo de Disney", que acontece até o dia 1º de maio. O projeto é uma parceria com a Disney que consiste em uma programação especial para as crianças aos sábados e domingos, a partir das 11 horas. Entre as atrações da temporada estão os filmes "Valente" (12, 13, 19 e 20 de março), "A Bela e a Fera" (26 e 27 de março e 2 e 3 de abril), "A Princesa e o Sapo" (9, 10, 16 e 17 de abril) e "Branca de Neve e os Sete Anões" (23, 24 e 30 de abril e 1º de maio).

Center Shopping Rio
Avenida Geremário Dantas, 404 - Tanque. Informações: 3312- 5000

Luan Santana no Barra Music



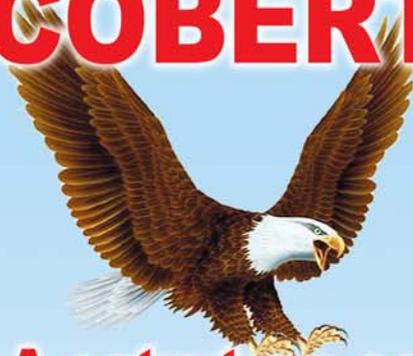
Foto: Divulgação

O cantor Luan Santana sobe ao palco do Barra Music, em Jacarepaguá, no dia 1º de abril, às 23 horas.

Classificação: 18 anos

Informações:
3303-1000 ou pelo site:
<http://www.barramusic.art.br/>

COBERTURAS E TOLDOS



ÁGUIA

A estrutura com a melhor qualidade do Rio!

Com estrutura metálica, UDC, Telhas, Alumínio, Galvalume e Policarbonato.



PAGAMENTO EM 6X SEM JUROS!

Aceitamos Cartões



Financiamento pela



Veja mais fotos no site: www.aguiadobrasil.com.br Registrada no CREA-RJ 2008211271

R. João Pereira, 57
MADUREIRA

3340-1201 / 3340-1441 / 3340-1594 / 3340-1515



ESTAMOS
ACEITANDO
O CARTÃO
DO BNDES



27^o OFÍCIO DE
NOTAS DA CAPITAL
TABELIÃO TADEU BAGUINHO DINIZ

ABERTURA DE FIRMAS

RECONHECIMENTO DE FIRMAS

AUTENTICAÇÕES

ESCRITURAS

PROCURAÇÕES

UNIÃO ESTÁVEL

SEPARAÇÃO

DIVÓRCIO

INVENTÁRIO

ATA NOTARIAL

CERTIDÕES

AV. GEREMÁRIO DANTAS, 1389. LJ B
FREGUESIA, JACAREPAGUÁ
RIO DE JANEIRO - RJ - CEP. 22.760-400

(21) 3627-3681 | 3627-3682

cartorio27notasrj@hotmail.com

Saiba mais sobre a Páscoa



Foto: Divulgação / Internet

A primeira Páscoa aconteceu durante a libertação e fuga para Canaã do povo hebreu escravizado durante mais de 200 anos no Egito. A palavra Páscoa, do hebraico *Pessach*, significa passagem e atualmente celebra a ressurreição de Cristo.

A comemoração faz referência as seguintes passagens: a última Ceia de Jesus com os discípulos, a sua prisão, o julgamento, a condenação e a crucificação. A Páscoa é uma das festas móveis do calendário, vindo logo após a Quaresma e culminando na Vigília Pascal.

Símbolos mais importantes da festa

Cordeiro: Representa Jesus Cristo, que é o cordeiro de Deus que se sacrificou em favor de toda a humanidade, como creem os cristãos.

Pão e vinho (ou trigo e uva): Simbolizam, respectivamente, o corpo e o sangue de Cristo entregues na cruz do calvário.

Cruz da Ressurreição: Traduz, ao mesmo tempo, sofrimento e ressurreição.

Círio: É a grande vela que se acende na Aleluia. Quer dizer: “Cristo, a luz dos povos”. Alfa e Ômega nela gravadas querem dizer: “Deus é o princípio”.

Peixe: Na era das perseguições, os cristãos não podiam falar publicamente o nome de Jesus. Recomendaram então a palavra Peixe = ICQUS, em grego, pois cada letra corresponde a inicial da afirmativa: “Jesus Cristo, de Deus Filho, Salvador”. Em suas casas e roupas, pintavam a figura de um peixe como profissão de fé em Jesus Cristo. Ressuscitado, Jesus, em suas aparições, serve-se de peixe e ofere-

ce-o aos apóstolos. Daí a associação do Peixe ao Tempo Pascal.

Ovos e coelhos: Com origem no judaísmo e passada para o cristianismo, a Páscoa acabou sendo adotada por outras culturas no mundo, inclusive naquelas em que o cristianismo não é praticado. Com isso, passou a ser comemorada durante a passagem do inverno para a primavera. Naquele período, para celebrar a considerada deusa da primavera Eostre (Ostera), as pessoas presentavam umas as outras com ovos pintados com gravuras que representassem plantas ou elementos naturais, além de cozinhar ovos junto com ervas ou raízes impregnadas com corante natural para colorirlos. Eostre era representada pela figura de uma mulher segurando um ovo enquanto observava um coelho. Daí surgiu a conjunção de algumas figuras utilizadas na Páscoa, o ovo e o coelho. Atualmente o ovo passou a simbolizar o nascimento, enquanto o coelho, por ser um animal com capacidade de gerar grandes ninhadas, sua imagem simboliza a capacidade da igreja de produzir novos discípulos constantemente.

Justiça Itinerante realiza serviços gratuitos na Cidade de Deus

Atendimentos acontecem toda quinta-feira na Praça Julio Grooten



O ônibus da Justiça Itinerante oferece toda quinta-feira, na Cidade de Deus, diversos serviços à população. Entre eles, divórcio, ação de alimentos, investigação e reconhecimento de paternidade, certidão de nascimento tardio ou fora do prazo, tutela, defesa do consumidor e casamento de casais que já moram juntos.

O Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro (TJRJ) destaca que o projeto contempla apenas pessoas necessitadas nos termos da Lei 1050/60. No caso de matrimônios de casais que já moram juntos, são distribuídas no dia do atendimento apenas 100 senhas e os futuros cônjuges precisam estar munidos de originais e cópias dos seguintes documentos: certidão de nascimento, identidade e CPF, comprovante de residência e identidade e CPF das testemunhas. Quanto a pessoas que foram casadas anteriormente, deverá ser apresentada a certidão de casamento com o divórcio averbado.

Sobre o Justiça Itinerante
A iniciativa do Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro (TJRJ) tem como objetivo facilitar o acesso à justiça e fomentar a cidadania, por intermédio de atendimentos regulares. O programa conta com a participação de juizes, membros do Ministério Público e da Defensoria Pública e torna os serviços acessíveis aos cidadãos menos favorecidos financeiramente. Os serviços são gratuitos e o ônibus fica estacionado na Praça Julio Grooten s/nº, esquina com Rua Edgard Werneck, de 9 às 15 horas, todas as quintas-feiras. Informações: www.tjrj.jus.br

Foto: TJRJ



Drogarias **MEP**

 <p>339,00 Cada</p> <p>Cadeira de Rodas Ref PN CDS101</p>	 <p>189,00 Cada</p> <p>Cadeira de roda banho ref 201</p>	 <p>119,90 Cada</p> <p>Nebulizador G.tech NEBDESK IV</p>
<p>Compressa gaze 9 fios MB TEXTIL c/500 unidades</p>  <p>14,99 Cada</p>	<p>Algodão Cotton line 500g</p>  <p>12,90 Cada</p>	<p>Sustagen Kids 380g sabores</p>  <p>18,90 Cada</p>

AQUI TEM

HIPERTENSÃO, DIABETES E ASMA
REMEDIOS DE GRAÇA PARA VOCÊ.

Medicamentos para hipertensão, diabetes e asma são distribuídos GRATUITAMENTE pelo programa Aqui tem Farmácia Popular. Basta o paciente apresentar seu CPF e identidade (original e válido). Receituário médico - com validade de 120 dias, - com CRM legível.

FARMÁCIA POPULAR

ENTREGAS EM DOMICÍLIO GRÁTIS*

*SOMENTE EM ALGUNS BAIRROS

TAQUARA

RUA ARIPERANA, 356-TAQUARA
TEL: 2440-7777

CAMORIM

ESTR. DOS BANDEIRANTES,
7926- JACARÉPAGUA
TEL: 2441-3360

Hair Stylist

LÉO FREITAS
CABELEIREIRO
LPINTO.LEO@GMAIL.COM



Tendências para o outono-inverno

Para que o Dia Internacional da Mulher exalte a beleza feminina, apresento as seguintes dicas:



Maquiagem

Com a chegada das estações mais frescas do ano, abuse das cores frias na maquiagem, como marrom, azul real, preto esfumado, verde musgo, grafite, dentre outras.



Cabelos

Para garantir o sucesso na coloração, escolha cores escuras, como mel e castanho, em tons madeira e chocolate.



Unhas

As tonalidades mais escuras como, marrom, vinho e cinza são boas opções.



Fotos: Divulgação / Internet

A mulher atual é decidida e conhecedora de si, por isso abusa das cores e das tendências. Felicidades para você que é guerreira, batalhadora, mãe, filha, avó, menina e mulher.

NB

REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ

TELHAS CAINDO NA CALÇADA



As telhas usadas para o cercamento da área de um terreno abandonado, situado na Estrada dos Bandeirantes, ao lado do Habib's, na Taquara, estão em péssimo estado. O risco de desabamento do material é preocupante, principalmente em dias de ventanias, em que elas podem se soltar e causar algum tipo de acidente, inclusive atingindo algum veículo na pista. Dá para perceber a existência de passagens para o interior do terreno, aumentando o risco de assaltos. Sem contar a probabilidade de existir, no local, focos de mosquitos.

Suzana Martelo

ESPAÇO DEDICADO AO LEITOR QUE "FLAGRA" OS FATOS DE JACAREPAGUÁ.
ENVIAR FOTO, TEXTO E NOME PARA REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET.
ASSUNTO: REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ

Regras da nova ortografia são obrigatórias em 2016



Foto: Internet / Divulgação

Acordo padroniza grafia em países que utilizam a língua portuguesa

As novas regras do acordo ortográfico passaram a ser obrigatórias no Brasil desde o dia 1º de janeiro de 2016. O acordo que tem como objetivo padronizar a ortografia da língua portuguesa foi assinado em 1990 entre Angola, Brasil, Cabo Verde, Guiné-Bissau, Moçambique, Portugal e São Tomé e Príncipe, países da Comunidade de Países de Língua Portuguesa (CPLP).

Cada país ratificou o documento assinado e definiu os prazos para a entrada em vigor do novo acordo. No Brasil, o acordo foi ratificado em setembro de 2008 e desde o mês passado se tornou obrigatório. A princípio, as medidas seriam aplicadas em janeiro de 2013, mas o governo brasileiro preferiu conceder mais tempo para a implantação.

NB

Visão Rio 500 discute o futuro da cidade

Evento contou com elaboração de três projetos



Foto: Prefeitura do Rio de Janeiro

A Cidade das Artes, na Barra da Tijuca, recebeu no dia 23 de fevereiro o projeto "Visão Rio 500 - um olhar para o futuro". O evento, que acontece em diferentes pontos do Rio de Janeiro desde agosto de 2015, tem como objetivo promover ações e elaborar diretrizes para discutir o futuro da cidade no próximo cinquentenário, quando o Rio vai completar 500 anos.

Entre os temas que integraram as discussões do projeto estavam: alto valor humano; equidade de oportunidades e cidadania; referência global em sustentabilidade e resiliência; cidade competitiva, inovadora e de oportunidades; território conectado, integrado e democrático; e RJ fonte de bem-estar, qualidade de vida e dignidade.

Cerca de 200 pessoas participaram do evento foram distribuídas em grupos para pensarem em eixos básicos para a cidade. Ao final do even-

to, cada grupo apresentou três projetos, intitulados de "sonhos". Na ocasião, o deputado federal Pedro Paulo prometeu que o projeto final estará pronto em três meses. Também estiveram presentes no encontro o deputado estadual Tiago Mohamed e o subprefeito da Barra e Jacarepaguá Alex Costa.

Os interessados em contribuir com ideias que possam ser úteis para o futuro da cidade podem dar opiniões através da plataforma colaborativa visaorio500.rio.

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

ACESSO DIGITAL GRATUITO



www.nossobairro.net



O Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá disponibiliza gratuitamente em nosso site a versão digital do jornal para livre acesso dos leitores.

**NO SEU SMARTPHONE,
TABLET OU NOTEBOOK**



Siga na plataforma Issuu

issuu.com/jornalnossobairro_jpa

Notas

Fim da gratuidade

Linha Amarela volta a cobrar pedágio duplo

Os condutores de veículos que retornam pela Linha Amarela em um período de duas horas não terão mais isenção do pagamento duplo de pedágio. Sendo assim, a tarifa volta a ser cobrada dos usuários em qualquer intervalo de tempo. A decisão está valendo desde o dia 1º de março, de acordo com a decisão do Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro.

Carnaval 2016

Veja a classificação das agremiações da região no Carnaval

Apesar de não terem alcançado colocação no grupo especial, as escolas de samba de Jacarepaguá fizeram bonito no carnaval e animaram os foliões da região. Na série A, a escola Renascer de Jacarepaguá agitou a Marquês de Sapucaí e ocupou o 8º lugar. A 11ª colocação ficou com a União do Parque Curicica. A União de Jacarepaguá ocupa agora a 13ª colocação no Grupo B. Já no Grupo de Acesso C, a Mocidade Unida da Cidade de Deus ficou em 10º lugar, passando para a série D.

Lixo Zero nos blocos

Programa multou cerca de 2 mil foliões

O Programa Lixo Zero fiscalizou diversos blocos de carnaval da cidade no mês passado e aplicou cerca de 2.000 multas. Sendo 1.200 por urina nas ruas e 800 por descarte irregular de lixo. No ano passado, foram cometidas 2.557 infrações, sendo 1.035 multas por urina em local impróprio.

Policimento reforçado

Praça Seca ganha cabine blindada



Foto: Divulgação / Subprefeitura da Barra e JPA

A Polícia Militar instalou no dia 17 de fevereiro uma cabine blindada na Praça Barão da Taquara, na Praça Seca. As obras para a instalação do posto tiveram início em dezembro do ano passado a pedido dos moradores do bairro e do 9º Batalhão da PM. É esperado que o local, de fato, tenha policiamento e não fique abandonado.

Identificação

FIA e BRT distribuem pulseiras de identificação para crianças

A Fundação da Infância e Adolescência (FIA) e o Consórcio BRT distribuíram no Terminal Alvorada, na Barra da Tijuca, durante o mês de fevereiro mais de 19 mil pulseirinhas de identificação e centenas de kits informativos a familiares de crianças durante o Programa SOS Crianças Desaparecidas. O objetivo da iniciativa foi deixar os responsáveis pelos pequenos, que se dirigiram a praias e lugares de grande aglomeração, a par dos procedimentos que de-

vem ser adotados em casos dos chamados desaparecimentos temporários, que ocorre quando a localização acontece no mesmo dia.



Foto: BRT / FIA

Recuperação animal

Coruja é resgatada na Freguesia



Guardas da Patrulha Ambiental resgataram uma coruja em uma residência localizada na Freguesia no dia 15 de fevereiro. O resgate foi realizado após contato do cidadão com a Central 1746, da Prefeitura do

Rio. A coruja, do tipo orelhuda, foi encontrada no pátio de um condomínio na Rua Fritz Feigl e estava com um ferimento nos olhos. Ela se chocou com uma janela de vidro e não conseguiu mais levantar voo. A ave foi encaminhada para receber tratamento veterinário no Centro de Recuperação de Animais Silvestres (CRAS), em Vargem Pequena. A orientação para quem encontra animais silvestres em área urbana ou em qualquer situação de risco fora do seu habitat é para que acione a Patrulha Ambiental, que funciona 24 horas, através do telefone 1746. O manuseio não é aconselhável e muito menos tentar afugentar os animais, pois pode agravar qualquer lesão que eles apresentarem.

Segurança

Força Nacional chega aos eventos-teste para as Olimpíadas

Os eventos-teste para os Jogos Olímpicos e Paralímpicos do Rio de Janeiro que vão acontecer até o início das competições, em 5 de agosto, estão recebendo apoio de 280 agentes da Força Nacional. São 22 eventos-teste que já estão sendo realizados nos Parques Olímpicos de Jacarepaguá, do Maracanã e de Deodoro. A previsão é a de que o efetivo cresça nas semanas que antecedem as Olimpíadas e Jogos Paralímpicos e o número de agentes na cidade chegue a 9,6 mil. A função desempenhada pela Força Nacional nas competições será a de garantir a segurança do público, dos atletas e das instalações esportivas.

Você Repórter

Envie foto dos problemas do bairro para o JNB

Flagrou alguma irregularidade em Jacarepaguá? Fotografe e nos envie, juntamente com um texto explicativo.

O nosso portal possui uma seção especial para o envio de fotos e reportagens. No jornal impresso o material poderá ser publicado na seção "Repórteres de Jacarepaguá" www.nossobairro.net redacao@nossobairro.net

SEGUNDA IMPERDÍVEL CINEMARK

**SUA SEGUNDA-FEIRA NÃO SERÁ MAIS A MESMA.
VENHA CONFERIR NO CENTER SHOPPING RIO - JACAREPAGUÁ
OS FILMES EM CARTAZ POR UM PREÇO IRRESISTÍVEL.**



COMBO PROMOCIONAL

R\$ **10,00**

Pipoca Pequena + Refrigerante 500 ml



Promoção não válida para salas XD, D-BOX e PRIME. Promoção válida somente às segundas-feiras, exceto feriados e véspera de feriados.
Ingresso vendido separadamente do Combo Promocional (pipoca pequena + refrigerante 500 ml). Valor do ingresso
2D - R\$ 4,00 (meia) e R\$ 8,00 (inteira) / 3D - R\$ 5,00 (meia) e R\$ 10,00 (inteira). Promoção válida por tempo indeterminado. Promoção não cumulativa.

 cinemark.com.br

    [cinemarkoficial](#)

CINEMARK®

É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.

Receitas

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR



Pasta deliciosa de bacalhau



Olá, amigos! Neste mês de março comemoramos a Páscoa e, como tradição, na Sexta-feira Santa, muitas pessoas optam pelo consumo de peixe na ocasião. Uma boa sugestão é o bacalhau, que permite seu preparo de formas diversas. Por isso, nossa receita traz uma pasta que pode, certamente, funcionar com entrada no almoço.

Receita

INGREDIENTES:

- 1 kg de bacalhau
- 1 cebola média picada
- 3 dentes de alho espremidos
- 1 pimentão verde picado
- 1 pimentão amarelo picado
- 1 pimentão vermelho picado
- 2 colheres de sopa de azeite
- 1 tomate picado
- 1 xícara de azeitonas verdes picadas
- 2 colheres de salsa picada
- 200 g de requeijão cremoso
- 200 g de cream cheese

MODO DE PREPARO:

- Dessalgue e desfie o bacalhau, retirando as espinhas e peles.
- Coloque no fogo uma panela com água e, quando levantar a fervura, acrescente o bacalhau e deixe por 5 minutos, retirando em seguida.
- Numa frigideira coloque o azeite, o alho, a cebola e os pimentões coloridos.
- Refogue levemente.
- Deixe esfriar e junte ao bacalhau, já escorrido e frio.
- Misture bem e junte as azeitonas verdes.
- Acrescente o cream cheese e o requeijão.
- Envolve bem, acerte o sal, se necessário, e coloque a salsa picadinha.
- Sirva com torradinhas e bom apetite.



Prepare-se para um outono mais frio



Foto: Divulgação / Internet

O verão se despede em março, dando lugar ao outono, que tem início a 01h30 do dia 20. Neste ano, a previsão é a de que as temperaturas sejam mais baixas do que no outono passado, que foi um pouco mais quente devido ao fenômeno climático *El Niño* (causado pelas alterações na temperatura da água do Oceano Pacífico, capaz de afetar o clima a nível mundial).

A nova estação possui noites mais longas,

mudanças bruscas de temperatura e maior incidência de nevoeiros. De acordo com os dados do Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos (CPTEC) do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE), durante o outono, as temperaturas na região sudeste ficam mais baixas devido à entrada de massas de ar frio. As mínimas variam entre 12°C e 18°C, chegando a menos de 10°C nas regiões serranas, e as máximas oscilam entre 18°C e 28°C. 


ALFA'S
BUFFET

Casamentos . Jantares finos
Festas em geral

Botequim Alfa's Buffet
Petiscos de botequim variados
Mini-porção e bebida
Decoração de botequim
Open Bar

Institucional: Brunch,
Coffe break, coquetel

Festas Temáticas • Personalizamos sua festa

Supervisão de uma Chef formada

2446-4195 . 99947-2347

7714-1554 . ID 14*20231

alfasbuffet@alfasbuffet.com.br

www.alfasbuffet.com.br



GALERIA TAQUARA FASHION

Um espaço da moda, com muita gente bonita!

Tudo o que você precisa com o menor preço da Taquara:
Moda Feminina, Masculina e Infantil • Acessórios • Ótica • Utilidades

BAGAGIO **DROGARIA VENANCIO** **Loterias CAIXA** **ÓTICA BOOMERANG** **Mais Sobrancelhas UM NOVO OLHAR**

Aqui você encontra presentes especiais para pessoas de todos os estilos
Ambiente Climatizado. Visite-nos!

Informações sobre locação de box **7702-7652**

Rua Apiacás, nº 388 - Taquara (Em frente a Casas Bahia)



SHOPPING TINDIBA

- Moda Feminina
- Moda Masculina
- Moda Infantil
- Acessórios
- Ótica
- Utilidades

Tudo o que você precisa com o menor preço da Taquara

NOVIDADE: RESTAURANTE
• SELF-SERVICE
• AMBIENTE REFRIGERADO
• SOBRELOJA

UTILICASA
Mundo Verde
Sua loja do bem-estar.

Cases para seu smartphone, roupas masculinas e femininas.
O presente ideal para a pessoa certa

Venha nos visitar!

Informações sobre locação de box **7702-7652**

Estrada do Tindiba, nº 2113 - Taquara (Em frente ao Banco Itaú)

Horóscopo

MALU RODRIGUES
ASTRÓLOGA,
MALUCATAO@GMAIL.COM



Previsão astrológica do mês de março

Signo de Peixes:

Pessoas amáveis, sensíveis aos sentimentos dos outros e muito imaginativos. São muito queridos, mas tendem a não adiar suas próprias iniciativas. **Elemento:** água. **Planeta:** Netuno. **Cor:** verde claro. **Pedra:** ametista

 **Áries (21/03 a 21/04):** as questões pendentes, arianos, devem ser concluídas com maior urgência e as dores de cabeça virão.

 **Libra (23/09 a 22/10):** olhe os gastos excessivos, a questão financeira deve ser controlada, adie mais um pouco aquele desejo querido.

 **Touro (21/04 a 20/05):** momento de mudar a maneira de pensar, dê vida as novas formas de criatividade, você se surpreenderá.

 **Escorpião (23/10 a 21/11):** tudo aquilo que desejeares com firmeza e poder, para tua integridade moral, esse é o momento!

 **Gêmeos (21/05 a 20/06):** você estará irradiando felicidades, mostrando todo o talento de comunicador nos negócios.

 **Sagitário (22/11 a 21/12):** momento muito bom para planejar mudança de casa ou mesmo uma reforma, o resultado será positivo.

 **Câncer (21/06 a 21/07):** com a ajuda do planeta Júpiter junto à Lua, tudo que foi feito com confiança, agora só trará alegrias.

 **Capricórnio (22/12 a 20/01):** as questões com filhos, podem dar muita dor de cabeça, mas pensa com o coração que tudo dará certo.

 **Leão (22/07 a 22/08):** parcerias em alta, sentirá todo o seu charme nas conquistas, pode até surgir um novo amor.

 **Aquário (21/01 a 19/02):** poderá sentir-se atraído por alguém diferente dos seus meios de vida, mas isso será mais forte!

 **Virgem (23/08 a 22/09):** não fuja da responsabilidade assumida, os seus desejos foram além da realidade, agora tem que assumir.

 **Peixes (20/02 a 20/03):** você está se sentindo a mais bela das mulheres, netuno junto ao sol a fará crer que o céu é infinito!

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Curso superior que desenvolve projetos que visam à preservação da biodiversidade			Dispositivo para parar veículos	Juiz que profere sentenças	
Atitude própria de crianças	Rumor; ruído		Abraçar seita		
Discorrer sobre um assunto		Conjunção condicional: no caso de		(?)-in, técnica de massoterapia	
Que pode ser feito					
Gatuno; larápio				5, em romanos	
				(?) Camurati, cineasta	
		A Jaci dos indígenas (Mit.)	Citação (abrev.)		
(?) Rosa, atriz	Filhote de coelho		Enfeite de fantasias		
Sepultar	Sinhá (bras.)				
Município-arquipélago marinho (SP)				Carência da pessoa desesperançada	
					Instrumento de sopro (pl.)
		(?) Rossi, ator brasileiro			
Camareira (bras.)	O sono com atividade onírica (sigla)			(?) Barroso: compôs "Na Baixa do Sapateiro"	
Deste modo		Pino usado sob a bola de golfe (ingl.)	(?) letivo: é previsto na agenda escolar		
Cavaleiros das batalhas travadas durante a Reconquista, na Espanha					

BANCO 2/do. 3/tee. 5/soada. 6/inumar. 8/destarte — ilhabela — prolator. 10/templários.

22

Erros de português frequentes

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

No dia a dia, é comum observarmos que algumas pessoas se confundem ao empregar certos vocábulos da língua portuguesa. Por isso, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, mensalmente, dá dicas para você não fazer feio ao se expressar. Confira os exemplos abaixo:

1) Ressarcimento

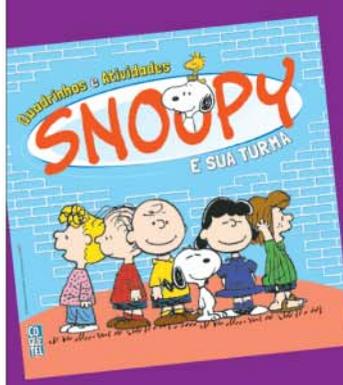
O cliente receberá o **ressarcimento** pela mercadoria danificada, e não **ressacimento**.

2) Discórdia

A **discórdia** entre as famílias foi resolvida, e não **descórdia**.

3) Fomentar

O encontro dos parlamentares **fomentou** a aprovação da lei, e não **formentou**.



Snoopy e sua turma convidam você para uma aventura imperdível.

NAS BANCAS E LIVRARIAS. **COQUETEL**

Solução

S	O	I	R	V	P	M	E	T
E	N	T	A	S	E	D		
O	N	A	N	A	R			
B	E	E	T	E	D			
O	L	I	I	V	I	A		
L	A	B	E	V	H	L		
R	L	W	U	N	I			
O	A	R	L	A	T			
T	C	O	A	N	A			
R	A	D	R	O	N			
L	A	D	R	O	N			
T	L	A	V	E	F	A		
O	D	S	E	O	N			
R	I	S	S	E	R	T		
P		G	F					

PRODUTOS E SERVIÇOS

**JÁ IMAGINOU A SUA EMPRESA
NO MELHOR JORNAL
DA REGIÃO?**

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

ANUNCIE: 3627-7945
anuncios@nossobairro.net

MF
Construções e Reformas Ltda

- Colocação de pisos porcelanato e granito
- Pinturas e texturas • Demolição
- Construção e manutenção de piscinas
- Hidráulica e elétrica • Forro de gesso

Orçamento grátis

Parcelamos no cartão de crédito
Contato: Fernando_triton@yahoo.com.br

Tel: (21) 9740-0881 • (21) 96918-6004



**PROMOÇÕES:
TERÇAS E QUARTAS**

Spa dos pés com pé e mão
R\$ 55,00

Massagem relaxante com pé e mão
R\$ 65,00

Meia perna com virilha simples
R\$ 48,00

Buço, sobrelanceira e axila
R\$ 45,00

Escova progressiva
R\$ 100,00

Confira também as novidades:
implante de cílios fio a fio
Dia da Noiva e do Noivo

Rua Bacairis 391 - Taquara
email: maison.viegas@gmail.com

Tel.: (21) 4101-3179



Centro de Oftalmologia
Jacarepaguá

- Refração computadorizada • Adaptação de lentes de contato
- Teste do olhinho (relexo vermelho) • Mapeamento de retina
- Fundoscopia • Ecobiometria | • Ultrassonografia
- Topografia corneana | • Tratamento de glaucoma
- Cirurgias de catarata, calázio e pterígio | • Estrabismo

consultas para adultos e crianças

Edifício Conection:
Estrada dos Três Rios, 741
Sala 209 - Freguesia
Tel.: 2135-6461
e-mail: oftalmojpa@gmail.com



PROBLEMAS NO SEU CONDOMÍNIO?

Peça...
HELP

HELP ASSESSORIA CONDOMINIAL LTDA
para solucioná-los,
SOLICITE UMA VISITA!

Estr. de Jacarepaguá, 7709/710
Freguesia - Tel. 2447-3944
CRC/RJ 003925/0 - ABADI 935 - CRA/RJ 90-03362-1

www.helpadm.com.br

Ψ

GABRIELA ALMAS

- crianças e adolescentes
- gestantes e pós parto • casal e família

Psicóloga e Psicopedagoga
CRP: 05 / 30956

Freguesia / Jacarepaguá • 99774-7876

P.M.E.R.J. POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
18º BATALHÃO DE POLÍCIA MILITAR



DISQUE DENÚNCIA

(21) 2332-2594 | 2332-2602
(21) 2253-1177 | 98596-7615

DENUNCIE TAMBÉM POR SMS
NÃO PRECISA SE IDENTIFICAR
AJUDE A MELHORAR A SEGURANÇA DO SEU BAIRRO

FEIRÃO
MODA
BARRA



MODA E PREÇO BAIXO



Sucesso em Caxias com uma grande variedade de produtos, o feirão chega à Barra com sucesso de público e os melhores preços do varejo.

**Venha já aproveitar
as melhores ofertas do Rio**

UPTOWN



Localizado no UPTOWN

AV. AYRTON SENNA, 5500
AO LADO DO BARRA MUSIC