



UPA

Unidade de Pronto Atendimento da CDD ganha nova gestão e recebe melhorias no atendimento. | **Página 25**

Sogima

Time de futebol infantil da região vence campeonato e vai disputar partida na França. | **Página 7**

Saiba mais

Economia | Página 12

Alíquota do FECP sobe de 1% para 2% no Estado do Rio de Janeiro.

Saúde | Página 18

Especialista diferencia mitos de verdades durante a gravidez.



PATRIMÔNIO ABANDONADO

Apesar de ser tombado pelo Instituto Estadual do Patrimônio Cultural (Inepac), o Núcleo Histórico da Colônia Juliano Moreira está sofrendo com o abandono. Os investimentos em urbanização do novo bairro, não contemplam a parte histórica que fica esquecida e até mesmo desconhecida pelos moradores da região. | **Página 21**



compre sem sair de casa

www.diba695.com.br

compre pelo nosso site e receba a mercadoria no conforto de sua casa!

Entregas Grátis em todo Grande Rio



OUR LUX
Lâmpada Ouro 60
Superled 6w

9,90

Onde você compra o melhor pelo menor preço

Botafogo: Rua da Passagem, 169
tels 3549-0090 / 3172-0040

Copacabana: Rua Barata Ribeiro, 577
tels 2236-7121 / 2236-2559 / ID 87*131883

Jacarepaguá: Estr. do Tindiba, 695
tel 3312-3900 / ID 81*47699

Méier: Rua Dias da Cruz, 622
tel 3437-8293

Editorial

STELLA WALLITER

É tempo de mudar...

Chegamos ao mês de maio, em que comemoramos datas importantes, como o Dia do Trabalho, no dia primeiro, o Dia das Mães, no segundo domingo e, assim, não poderemos deixar de preparar uma edição especial para você leitor. O trabalho, como afirma o ditado, “enobrece o homem”. Mas o Brasil atravessa um momento político e econômico delicado em que não suporta mais o descaso dos governantes. A situação no setor trabalhista é grave, basta observar o percentual de desempregados no país. Empresas estão fechando suas portas e os empresários não têm boas perspectivas a curto prazo. Já a classe trabalhadora desempregada está migrando para atividades fora de sua formação, pois precisam garantir o seu sustento e o da família. O que fazer... Mudanças se fazem necessárias para

que um futuro melhor seja construído. E por falar em construir, editamos o caderno Casa & Construção, em que reunimos dicas de reparos que se adequam ao seu estilo e pesam menos no bolso. Aproveitamos também para ressaltar, na página 21, o drama dos moradores da Colônia Juliano Moreira, que sofrem com o abandono do Núcleo Histórico do local, que foi tombado no século passado pelo Inepac. Finalizamos deixando um abraço especial para todas as pessoas que desempenham o papel de mãe e sabem a importância de educar e investir, na formação da criança. Veja na página 18, a matéria que distingue os mitos a respeito de histórias e conselhos que são dados às gestantes.

Boa leitura!

Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Editora H. Sheldon:
CNPJ: 29.418.852/0001-85

Ano VIII - Edição 105 - maio/2016

Diretor: Nelson Cardoso
nelson@nossobairro.net
Coordenação de Redação
Stella Walliter
stella@nossobairro.net

Edição
editor@nossobairro.net

Redação
Alessandra Nunes
redacao@nossobairro.net

Financeiro
Maristella Alves
adm@nossobairro.net

Projeto Gráfico / Arte

Leandro J. Nazário
arte@nossobairro.net

Diagramação

Leonardo C. Costa
diagramacao@nossobairro.net

Publicidade / Comercial

comercial@nossobairro.net
Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

Colunistas

Fátima Guerra, Ghabriela Almas, Jorge Brum, Maria Helena dos Santos, Malu Rodrigues e Nivea Salgado

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO

Coordenador: Ernani Matos
circulacao@nossobairro.net
Assistente: Adilson Santiago
Distr. Gratuita Jornal Nosso Bairro
Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Nossa missão

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |


ADJORI-RJ

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAL DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Saiba mais:
brasil.gov.br/brasil-de-resultados/infraestrutura



ENERGIA ELÉTRICA. QUANDO A GENTE COMBATE O DESPERDÍCIO, O PAÍS INTEIRO GANHA.

O BRASIL NÃO VAI PARAR.
O CONSUMO CONSCIENTE TAMBÉM NÃO.

CONFIRA ALGUMAS DICAS PARA
ECONOMIZAR ENERGIA DENTRO DE CASA:

Chuveiro elétrico

Tome banhos de até 5 minutos.
Use temperatura morna, em vez de quente.



Ar-condicionado

Feche portas e janelas antes de ligar o aparelho.
Use a temperatura ambiente, em vez da mais fria.



Geladeira

Não guarde os alimentos ainda quentes.
Nunca deixe a porta aberta.



Ferro de passar

Junte as roupas e passe todas de uma só vez.
Desligue o ferro se for fazer outra coisa.



Consumo consciente. Nossa melhor bandeira
por um mundo sustentável.

Ministério de
Minas e Energia

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PÁTRIA EDUCADORA

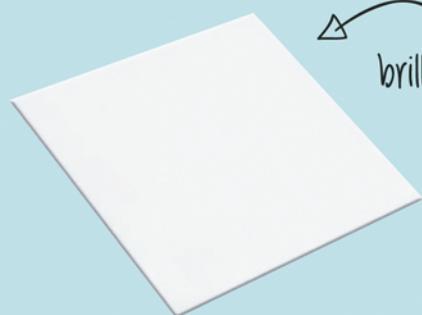


festival do acabamento



A Leroy Merlin tem a maior variedade de acabamentos para deixar a sua casa mais bonita.

GARANTIMOS
O MENOR PREÇO
OU A DIFERENÇA EM DOBRO!



brilhante

R\$ **14,90** m²

PISO ISABELA PLUS 52X52
Classe A, uso interno. Ceral.
CÓDIGO: 88398310



R\$ **14,90** m²

PISO 4001 43X43
Classe A, uso externo. Ceral.
CÓDIGO: 86915773

Artens

EXCLUSIVIDADE
LEROY MERLIN



R\$ **28,90** peça

MOSAICO CANJIQUINHA TRAVERTINO 28X28
Uso interno e externo. Artens.
CÓDIGO: 88228973



GARANTIA 12 ANOS



Foto Ilustrativa

R\$ **39,90** m²

PISO LAMINADO EUCAFLOOR
Linha Prime, no padrão cappuccino.
Consulte condições de instalação e garantia nas lojas.
Garantia residencial de 12 anos.
Produzido com madeira de reflorestamento.
CÓDIGO: 87744965

3 E 6 LITROS



R\$ **179,80** cada

BACIA COM CAIXA DUPLO FLUXO
Mod. Eco, na cor branca. Celite.
Possibilidade de 2 tipos de descarga.
Economia de até 40% de água.
CÓDIGO: 87786041-87786062

RECORTE E GANHE 10% DE DESCONTO EM TODA A LOJA.²

²Desconto válido apenas para compra de produto(s) na loja Leroy Merlin Jacarepaguá de 05/05 a 31/05/2016. Promoção não cumulativa. Este cupom de desconto não é válido para: compra de produtos em promoção; compra de cimento, tijolo, vergalhão e areia; compra superior a R\$ 5.000,00; compra com mais de 10 (dez) itens iguais ou com mais de 100 (cem) m² de cerâmica. É imprescindível a apresentação deste cupom ou do anúncio no momento da compra.

www.leroymerlin.com.br

● **Televentas Leroy Merlin**

● **Capitais e Regiões Metropolitanas 4007-1380 • Demais Regiões 0800-6021380** ●

● **JACAREPAGUÁ - RJ RUA CÂNDIDO BENÍCIO, 3.936, ENTRE A PRAÇA SECA E O LARGO DO TANQUE - Seg. a sáb., das 9h às 22h. Domingos e feriados, das 10h às 20h.**

¹Condições válidas para produtos anunciados em tabloides e similares, bem como para aquisições feitas no prazo de até 10 dias. Consulte nossas lojas ou nosso site para verificar demais condições. Ofertas válidas de 05/05 a 31/05/2016 ou enquanto durarem os estoques para a loja de Jacarepaguá. Garantimos o preço e a quantidade mínima de 5 unidades ou 50m², por loja, dos produtos anunciados durante a validade desta publicação ou enquanto durarem os estoques, salvo erro de impressão. Preços de produtos a serem retirados. Os elementos utilizados para a produção das fotos são meramente ilustrativos.

Siga-nos:



fazermais.info

twitter.com/
@LeroyMerlinBRA

facebook.com/
LeroyMerlinBrasil

instagram.com/
leroymerlinbrasil

pinterest.com/
leroymerlinbr

youtube.com/
LeroyMerlinBRA

plus.google.com/
+LeroyMerlinBRA

LEROYMERLIN

A casa da sua casa.

Chiquinho Brazão

Lei nº 5.790 determina a instalação de placas informativas em inglês e espanhol

A necessidade de uma sinalização em outros idiomas, como o inglês e o espanhol, principalmente durante eventos de vulto internacional, como as Olimpíadas, me motivou a criar essa lei. Seu objetivo é atender as necessidades de adaptação do país, para receber e orientar o grande número de turistas que vierem ao Brasil, além de ser um item de segurança viária.

É sensato lembrar que os Jogos Olímpicos podem proporcionar um significativo avanço econômico para o país-sede do evento assim como para a cidade do Rio. A projeção é tamanha, que finda por provocar profundas e perduráveis mudanças socioeconômicas positivas. A atração de turistas de várias partes do mundo faz com que melhorias estruturais permanentes sejam feitas, como rede de transporte, moradia e instalações esportivas. Sem contar os inúmeros novos postos de trabalho que são gerados direta ou indiretamente. Nesse contexto, a Lei nº 5.790 se integra perfeitamente às diversas medidas que deverão ser tomadas para recepcionar os estrangeiros em nossa cidade. Para tanto, se faz necessário orientá-los, já que durante sua permanência vão precisar de informações, ou seja, placas de sinalizações em inglês e espanhol. Essas medidas vão contribuir para o sucesso de inúmeros eventos que venham ocorrer no País, tendo em vista que esses visitantes serão usuários do sistema de transporte como um todo, quer seja o coletivo (ônibus, metrô e trens) quer seja o privado (táxi, vans ou veículos de aluguel). Vale ressaltar a importância de bem receber nossos visitantes, não apenas devido ao aspecto cultural, mas também ao econômico, já que o volume de gastos que serão realizados por esse contingente vai ser considerável.

Para tanto, é necessário que estejamos previamente preparados, principalmente, porque a curiosidade e a admiração dos estrangeiros quanto a nossa terra aumenta dia a dia. Logo, não podemos perder a oportunidade de começar a colocar em prática medidas que venham a fortalecer, contribuir e estimular a rentável indústria do turismo.



Contato com o Vereador:

- Telefones: 3814-2136 / 3814-2010 / • FAX: 3814-2137
- E-mail: chiquinho.brazao@camara.rj.gov.br | • twitter.com/brazaochiquinho
- Facebook: www.facebook.com/chiquinho.brazao

A família Brazão parabeniza todas as mães que tornam o amor aos seus filhos o mais belo de todos.
Feliz Dia das Mães!

REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ

FIOS SOLTOS



Parece que virou moda a fiação ser “largada” na calçada do bairro. Após umas duas semanas com os fios soltos no chão sem que alguma providência eficaz fosse tomada para solucionar o problema, resolvi fazer fotos para que, talvez assim, algo seja feito para retirar os fios do chão. Visualizei o mesmo problema em dois pontos da Estrada do Tindiba, na Taquara. Um deles é bem na porta de uma escola infantil, localizada no número 2.414, e outro é no ponto de ônibus, na altura do número 2.510.

Leonora Ferraz

BURACO NA PISTA



No mês de março, a perfuração de um cano gerou o vazamento de grande quantidade de água na Rua Atituba, esquina com a Estrada do Tindiba, na Taquara. O conserto foi feito, mas um buraco foi formado bem no meio da movimentada pista. É lamentável que o conserto de um problema gere outro e as coisas fiquem por isso mesmo.

Afonso Pereira

ESPAÇO DEDICADO AO LEITOR QUE “FLAGRA” OS FATOS DE JACAREPAGUÁ.

ENVIAR FOTO, TEXTO E NOME PARA REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET.

ASSUNTO: REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ

FLUZÃO
CONSTRUÇÃO, REFORMA E DECORAÇÃO

Ligue 21.3312.3999
fluzaoconstrucao.com.br

Ano 4 - Edição 02

TUDO EM ATÉ **12X** (1)
SEM JUROS



Ventilador Teto
Wind Light
R\$ **119,90**



NOVIDADE
Manta Asfáltica Sika
Rolo 1x10m 2,5mm
R\$ **189,90**

FELIZ PÁSCOA: TODOS OS PRODUTOS DO ENCARTE EM ATÉ 12X (1) S/ JUROS

Telha Plan PVC **PRECON**
A MARCA DA CONSTRUÇÃO

+Leve
+Prático
+Seguro

242x88cm
R\$ **84,99**

Telhas Fibrocimento
244cm 5mm (110cm)
R\$ **37,99**

4mm (50cm) R\$ **11,99**
6mm (110cm) R\$ **45,99**

Forro PVC Branco / M² **MAIS PVC**
POROS, TUBOS E CONEXÕES

R\$ **13,99**

SUPER OFERTA

Viaflex Fita Adesiva **Viapol**
ROLO 10M 90CM
R\$ **289,90**

Viaflex Fita
FITA ADESIVA ALUMINIZADA

Viapol **ECOPRIMER**
18L BASE ÁGUA
R\$ **135,90**

BASE QUEROSENE
R\$ **149,90**

Janela e Porta de Alumínio

1x1m SB R\$ **144,99**
1x1,2m SB R\$ **194,90**
70/80 Esq/Dir R\$ **399,99**

Bomba Periférica 1/2 CV IDB-40 **Ferrari**

R\$ **149,90**

Caixas d'água **Casalit**
DIVISÃO ESTRUTURAL - BLOCOS E PISAS

1.000 Lts R\$ **249,99**
2.000 Lts R\$ **649,99**
Com Rosca 5.000 Lts R\$ **1.999,99**

Tinta Acrílica Duraplast **SHERWIN WILLIAMS**

BR 18L R\$ **85,90**

Barrica Massa PVA **Fluzão**
R\$ **17,90**

16L **FLUZÃO**
MASSA CORRIDA P.V.A.

SUPER OFERTA

Portas 60/70/80 **RANDA**
Pintura R\$ **54,99**
Lisa Verniz R\$ **84,90**
Frisada R\$ **129,90**

Puxador Plano Alumínio Polido 600mm **UNIÃO MUNDIAL**

R\$ **142,90**

Fechadura Galaxy **ALIANÇA**
Desde 1927

Interna/WC R\$ **43,90**
Externa R\$ **58,90**

Assoalho 15cm Seco Estufa - M²

Tauari R\$ **98,99**
Cumarú R\$ **123,99**

Deck Cumarú

Metro Linear R\$ **9,99**

Martetele Combinado **Makita**
HR2630J

► Punho lateral
► Limitador de profundidade
► Com Maleta
► **800W**
R\$ **699,99**

Linha de Ferramentas **TRAMONTINA**

Pá Quadrada R\$ **17,99**
Pá de Bico R\$ **18,99**
Enxada Estreita R\$ **21,99**
Enxada Larga R\$ **22,99**

Carrinho de Mão **Ecoffer**

R\$ **78,90**

Aduela e Alisar Tauari / Seco Estufa

Aduela 13cm R\$ **59,99**
Alisar 4cm Boleado ou Reto R\$ **15,99**

Maçaranduba Legítima para Telhado **Venha Conferir**

Horário de atendimento

Segunda à Sexta
7h às 22h

Sábados
7h às 20h

Domingos e Feriados
8h às 17h

Fluzão
sempre de portas abertas!

Imagens meramente ilustrativas. Não jogue este impresso em vias públicas, mantenha sua cidade limpa!

PROCURANDO IMÓVEL PARA ALUGAR? AQUI É O LUGAR CERTO

Temos quase 1.000 ofertas de imóveis para locação no Rio e Baixada, e um atendimento personalizado e respeitoso!

É quase impossível
não encontrar o
imóvel que procura!

Venha nos visitar
e confira.

 2443-8262

Estrada do Gabinal, 313, loja 273A – RioShopping, Jacarepaguá

www.admrenascenca.com.br

* Garantia de aluguel limitada até o valor de R\$ 3.000,00 de avaliação



Empresa
"Bicampeã do prêmio Master
de Qualidade 2012 e 2013"

TRADIÇÃO DESDE
1976

 **RENASCENÇA**
ADMINISTRADORA DE IMÓVEIS
Aluguel Garantido

 **Psicóloga**
Ψ

GHABRIELA ALMAS
PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA
GHABI.ALMAS@HOTMAIL.COM
CEL.: (21) 99774-7876 / CRP 05/30956



O exercício do poder cabe a todos nós



Quem nunca escutou ou disse a famosa frase “Se você quer conhecer uma pessoa, dê poder a ela!”? Alguns a tomam como certeza e outros acham que é apenas uma crendice ou ditado popular. Será que realmente podemos ter essa expressão como um princípio de verdade absoluta? Podemos ser deterministas ao ponto de afirmar que o poder corrompe o caráter de qualquer um?

A busca pelo poder desde sempre é uma grande motivação da humanidade. As relações de poder estão presentes tanto na vida pública, quanto na vida privada dos sujeitos, até mesmo em situações das quais não nos damos conta, como entre dois irmãos, ou entre um casal. O filósofo francês Michel Foucault nos ajuda no entendimento desta dinâmica, ao colocar que poder está em todas as relações da sociedade e sob todas as suas formas. Para Foucault, somos regidos por leis, conceitos e morais, ou seja, tais regras são maneiras de se praticar poder.

O poder está diretamente interligado ao saber, já que não há como exercê-lo sem que se institua um conhecimento, o qual sustenta suas ligações. O discurso que uma pessoa profere pode afetar tantas outras a ponto de influenciá-las emocionalmente em sua percepção; para que aceitem a dominação e a autoridade.

E quando aquele que domina exerce seu papel de líder não com autoridade, mas com um excesso de autoritarismo? Para alguns não há limite entre poder e ética. São corrompidos na função que executam, criam suas próprias regras, desconsiderando tudo e todos a sua volta.

O ser humano é complexo, responde as situações conforme sua vivência, seu aprendizado, sua personalidade, suas emoções. Ele pode se adaptar a diversos ambientes e apresentar tanto comportamentos positivos, quanto negativos. Quando uma pessoa assume um cargo de liderança, por exemplo, ela terá um olhar próprio sobre a representação de um líder, diferente de qualquer outra pessoa, pois isso dependerá de como internalizou a partir das experiências de vida o significado de poder. Ao se olhar como um líder e o quão poderoso poderá ser, a sua maneira de entender e tratar o mundo pode sofrer mudanças. Psicologicamente ele terá novas percepções, aliadas a outras práticas sociais que influenciarão seu modo de pensar e agir. Não há como cessar com as diferenças entre as pessoas, por isso não podemos demarcar a medida que o exercício do poder influenciou alguém, mas refletir o quanto o mesmo alterou nosso modo de entender e transformar a realidade.

O processo é quase sempre inconsciente, mas a procura pelo conhecimento de nós mesmos auxiliará a minimizar os efeitos nocivos dos mecanismos do poder e usá-lo em benefício como um importante pilar para o desenvolvimento pessoal e profissional.

Referências:

FOUCAULT, Michel. Vigiar e Punir: nascimento da prisão. Rio de Janeiro: Editora Vozes, 2010.

<http://www.periodicos.ufrn.br/saberes/article/viewFile/5088/4925>

<http://www.portaleducacao.com.br/pedagogia/artigos/19170/analise-do-saber-poder-em-foucault#ixzz45XjghGiL>

Time de Jacarepaguá vai para a França

Sogima disputará final do campeonato de futebol em outubro



Fotos: Paulo Vitor de Campos/Mantiqueira

O time de futebol infantil Sogima, com sede em Jacarepaguá, venceu o América na etapa nacional da Danone Copa das Nações, disputada na cidade de Poços de Caldas, em Minas Gerais, no dia 10 de abril e vai representar o Brasil na França, durante a etapa internacional do torneio que será realizada em outubro.

Na fase regional, o Sogima venceu o time do Clube Casa de Espanha com um placar de 4 x 0 e, com isso, passou para a fase nacional em que disputou com os times vencedores das etapas regionais, sendo a final contra o América, de Minas Gerais, no estádio Ronaldão. A partida terminou empatada em 1 x 1 e a conquista do Sogima se deu nas penalidades máximas.

Agora, as expectativas do time de Jacarepaguá estão voltadas para a etapa internacional do campeonato que vai acontecer na França. “A disputa será contra 32 países e estamos nos preparando muito para trazer o título para o nosso País. Em onze edições da copa Danone, apenas em 2011 o Brasil foi campeão”, expõe Sergio Henrique Oliveira, gestor da Sogima.

Oliveira conta que o time “corre” contra o tempo em busca de patrocínio. “É

uma chance única para nossos atletas, são poucas crianças que conseguem disputar essa competição, levarão essa experiência para vida toda, por isso temos corrido atrás de patrocínio para que possamos dar continuidade a esse sonho e cada vez mais estrutura, a viagem é em outubro e até lá esperamos conseguir apoio para que possamos ter essa experiência única internacional”, revela o gestor do grupo.

Informações:

Sogima Futebol Clube
Endereço: Estrada do Capenha, 856
Pechincha - Rio de Janeiro - RJ
Telefones : (21) 9982-1415
(21) 8802-4435

www.sogimaafc.com.br



Drogarias **MEP**

 <p>339,00 Cada</p> <p>Cadeira de Rodas Ref PN CDS101</p>	 <p>189,00 Cada</p> <p>Cadeira de roda banho ref 201</p>	 <p>119,90 Cada</p> <p>Nebulizador G.tech NEBDESK IV</p>
<p>Compressa gaze 9 fios MB TEXTIL c/500 unidades</p>  <p>14,99 Cada</p>	<p>Algodão Cotton line 500g</p>  <p>12,90 Cada</p>	<p>Sustagen Kids 380g sabores</p>  <p>18,90 Cada</p>

AQUI TEM **HIPERTENSÃO, DIABETES E ASMA**
REMEDIOS DE GRAÇA PARA VOCÊ.

Medicamentos para hipertensão, diabetes e asma são distribuídos GRATUITAMENTE pelo programa Aqui Tem Farmácia Popular. Basta o paciente apresentar seu CPF e identidade (original e válido). Receita médica - com validade de 120 dias, - com CRM legível.

FARMÁCIA POPULAR

ENTREGAS EM DOMICÍLIO GRÁTIS*



TAQUARA
RUA ARIPERANA, 356-TAQUARA
TEL: 2440-7777

CAMORIM
ESTR. DOS BANDEIRANTES,
7926- JACAREPAGUÁ
TEL: 2441-3360



Bayer para Você



V5
vale mais saúde

PROGRAMA **SAÚDE fácil**

Cuidados pela **Vida**



fazbem



Abrace a Vida



vida saudável



AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR

*SOMENTE EM ALGUNS BAIRROS



SIGA-NOS NA REDE

f /clubeportuguesjpa

@clubeportuguesjpa

www.clubeportuguesjpa.com.br

VENHA NOS VISITAR

FESTA DE 50 ANOS DO CLUBE RECREATIVO PORTUGUÊS COM MARCANTE PRESENÇA DA COMUNIDADE, PER



Ginásio Álvaro Costa lotado na noite do Jubileu de Ouro do Clube Português



Em seu discurso, o Cônsul Nuno de Mello Bello elogiou o trabalho de integração luso-brasileira realizado pelo clube

O Clube Português de Jacarepaguá continua fazendo história. O Jubileu de Ouro do clube foi comemorado em alto estilo no dia 13 de abril, data de fundação da entidade. A festa teve início às 18 horas com cerimônia no salão nobre, presidido pelo cônsul geral de Portugal no Rio de Janeiro, Sr. Nuno de Mello Bello. Após a execução dos hinos de Brasil e Portugal, ouvidos com muita emoção pelos convidados, o presidente Olivério Carvalho abriu a cerimônia lendo o discurso especialmente escrito para a ocasião e em seguida passou a palavra ao cônsul, que afirmou ser uma honra participar pela primeira vez dos festejos da instituição, e que o momento tão especial, é apenas o começo de uma rica parceria entre o consulado e o Clube Português. Em sua fala, frisou a importância da integração entre os dois países e ressaltou o trabalho desenvolvido nesse sentido pelo clube na região da baixada de Jacarepaguá. Ao término do coquetel, oferecido pela direção da entidade, o público se divertiu até quase 1 hora da manhã no ginásio Álvaro Costa, ao som da banda Alto Astral e do Dj Luiz. Artistas da casa passaram pelo palco



O Presidente Olivério Carvalho agradece a presença do público e dedica a festa Jubileu de Ouro à comunidade



A comunidade prestigiou e se divertiu durante a Festa dos 50 anos do Clube Português de Jacarepaguá

ÊS DE JACAREPAGUÁ TEM NOITE DE GALA NA TAQUARA SONALIDADES E DO CÔNSUL DE PORTUGAL NO RIO



O cantor e compositor Luigi participou da festa e cantou em homenagem aos 50 anos do clube



Ladeados pela diretoria, o Cônsul de Portugal e o Presidente Olivério Carvalho entoam os hinos de Brasil e Portugal

da festa, entre eles o cantor e compositor Luigi e o grupo Som e Vozes, que em homenagem ao aniversário do clube, representaram a prata da casa. O anfitrião da recepção de gala, presidente Olivério Carvalho, já em traje menos formal, pois o dia foi de muito calor no Rio de Janeiro, também subiu ao palco e leu sob forte emoção o seu segundo discurso da noite, em que enfatizou que o Clube Recreativo Português de Jacarepaguá é uma casa que está sempre de portas abertas para a comunidade, amigos, parceiros, empresários, artistas e entidades que queiram fazer parte desta bonita história que continua sendo escrita. Se dirigindo especialmente ao público que lotou as dependências do espaço, em sua maioria, fiel frequentador das diversas atividades promovidas ao longo de mais de uma década de sua gestão, afirmou ainda, que a festa do Jubileu de Ouro do Clube Recreativo Português de Jacarepaguá ficará na história e foi um presente da diretoria para todos que prestigiaram o evento, que representa o renascimento da associação e uma nova etapa de crescimento e conquistas.



Quem chegou cedo, conseguiu um lugarzinho prá curtir tranquilo a Festa do Jubileu de Ouro



Banda Alto Astral, atração principal da festa

No Bairro Acontece...



ANIVERSÁRIO DO CENTER SHOPPING

O cantor e ex-The Voice Lui Medeiros se apresentou no Center Shopping Rio, no Tanque, no dia 26 de abril em comemoração aos 15 anos do espaço.



FUTEBOL NA COLÔNIA

No dia 10 de abril, o grupo Paga Duas estreou do seu novo uniforme no campo do Colônia. Vitória para o time de azul (Argentina) sobre o time de laranja (Holanda) – Placar de 5 x 3

COMBATE AO MOSQUITO

Alunos da Escola Municipal Renato Leite, localizada na Taquara, realizaram no dia 13 de abril uma passeata contra o Aedes aegypti. O objetivo da ação foi o de conscientizar os moradores do bairro acerca dos cuidados que devem ser tomados para evitar a proliferação do mosquito.



Foto cedida e autorizada pela Escola Municipal Renato Leite



REINAUGURAÇÃO

O Centro Cultural Professora Dyla Sylvia de Sá, na Praça Seca, contou com a presença da bateria da Portela, Marquinhos de Oswaldo Cruz, Gabrielzinho do Irajá, Juninho do Thybau, Serginho Procópio, Monarco, Noca da Portela e Tia Surica durante a reinauguração do espaço no dia 16 de abril.

Foto: Divulgação / Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá



REPLETO REPERTÓRIO

Frederico Amtrano subiu ao palco da Lona Cultural Jacob do Bandolim, no Pechincha, lançando seu segundo CD, no dia 16 de abril.

Foto: Reprodução Facebook Frederico Amtrano



FESTA DE SÃO JORGE

No dia 23 de abril, a Ordem Espiritual Caboclo Cobra Coral, no Pechincha, promoveu a festa em comemoração ao dia do santo guerreiro.

Agenda Cultural

As informações abaixo são de responsabilidade dos centros culturais e estão sujeitas à alterações.

TEATRO SESI JACAREPAGUÁ
Av. Geremário Dantas, 940 - Freguesia
Informações: 3312-3753 / 3312-3788

Dias 2 a 31/4 - Exposição de artes "You Art". Do designer gráfico Gilberto Santana, You Art é o nome dado a série de trabalhos gráficos, baseados na fisionomia de famílias, grupo de amigos, casais, crianças, transportados para o mundo lúdico do desenho e constituem obras que transmitem alegria e beleza a diversos ambientes. Nos dias e horários das atrações. Entrada franca.

"Marina", de Dorival Caymmi. Com uma sonoridade mais popular, Silva sobe aos palcos com um show mais solto e repleto de romantismo. Às 21h. Ingresso: R\$ 34,00



Foto: Ricardo Simões / Divulgação

Dia 7 - Peça teatral "Namíbia, não!". Direção de Lázaro Ramos. Sinopse: De caráter hipotético, em 2016, o governo brasileiro decretou que todos os cidadãos de "melanina acentuada" sejam deportados para um país da África, como medida de reparação social. Com humor e inteligência, o espetáculo provoca uma discussão sobre as relações humanas no Brasil, a partir do confinamento de dois primos (André e Antônio) em um apartamento, que tentam se proteger da ambiciosa Medida Provisória. Valendo-se do teatro do absurdo e da comédia irônica, o texto e a encenação de "Namíbia, Não!" colocam o espectador em uma situação de conflito, onde a decisão de ir ou ficar não são opções fáceis de escolher. Às 21h. Ingresso: R\$ 22,00



Foto: Jorge Bispo / Divulgação

Dia 6 - Show com o cantor Silva, que lança seu novo trabalho "Júpiter", trazendo músicas autorais e a regravação de

Dia 12 - Mostra de Esquetes Teatro SESI Jacarepaguá. Com as turmas das Oficinas Culturais. Às 21h. Entrada franca.

Dia 21 - Peça infantil "O Pequeno Príncipe". Às 17h. Ingresso: 12,00

Dia 25 - Peça teatral stand-up "Antes Solo do que mal acompanhado" com Claudio Torres Gonzaga. O comediante, integrante do grupo Comédia em Pé, reúne vários gêneros de comédia, como num cabaré de humor. Personagens, esquetes, números musicais e improvisado. Tudo costurado com stand-up, além de estar aberto a sugestões vindas da internet. Às 21h. Ingresso: R\$ 40,00

Dias 31 - Lançamento do livro "Nos caminhos da cultura". Um debate aberto sobre o movimento que a Rede Criativa, um dos projetos contemplados no livro, está propondo na zona oeste. Ao final apresentação musical com choros, maxixes, baiões, forrós com "Os Marungos". Às 20h. Entrada franca.

CIDADE DAS ARTES
Av. das Américas, 5.300 - Barra da Tijuca
Informações: 3325-0102 /
contato@cidadedasartes.org

Dias 7 e 8 - Peça infantil "Patrícia piolho" às 16h na sala "Teatro de Câmara"



Foto: Carol Beniz / Divulgação / Reprodução site Cidade das Artes

Dias 7 a 29 - Peça teatral "Dorotéia", de Nelson Rodrigues com Rosamaria Murtinho e Leticia Spiller. Sábados às 20h e Domingos às 19h. Sala "Eletracústica". Classificação: 16 anos

Dia 8 - Orquestra Sinfônica Brasileira - Série Esmeralda, às 18h na "Grande Sala"

Dia 11 - Royal Northern Sinfonia, às 21h na "Grande Sala"

Dias 19 a 29 - Festival Rio H2K - Rio Cidade das Artes Urbanas. O Festival traz dançarinos de Justin Bieber, Beyonce, Justin Timberlake, Anitta e Chris Brown para a cidade! Confira a programação completa em: <http://www.cidadedasartes.org/programacao/interna/490>

Nordeste na Lona



Foto: Julio Appel / Divulgação

A fábula nordestina "Agreste Malvarosa", espetáculo do premiado autor Newton Moreno e sucesso de público e crítica, aborda a ignorância, o preconceito e o amor incondicional. Um ensaio sobre o corpo, a palavra e os sentimentos humanos.

Dia 11 de maio na Lona Cultural Jacob do Bandolim. Entrada franca. Praça Geraldo Simonard (Praça do Barro Vermelho), no Pechincha. Informações: 2425-0825

Cia de Arte e Teatro Popular

Oficinas de Teatro

Segundas : 19h às 21h
Quartas: 20h às 22h
Sábados: 10h às 12h

Professores:
Flavio Alves / Márcio Zatta
Roberto Meniguelo

DRT em 1 ano

Oficina de Locução

Professor
André Barreto

Curso de Violão

PROFESSOR
ALESSANDRO NASCIMENTO

Estrada do Tindiba, 2495 sala201 Taquara - Jpa

Info: 2051-1177
99747-3021
983723638

Apoio: Nossa Bairro Jacarepaguá

Direito

DRA. MARIA HELENA DOS SANTOS
ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036
OFICINADEDIREITO@GMAIL.COM



Multas de trânsito



Caro leitor, nesta edição vamos conversar sobre multas de trânsito. Quando o motorista for multado, antes de recorrer, deverá ele saber qual órgão que o autuou e essa informação vem no verso da multa. A partir daí, preparar sua defesa de acordo com os dados da infração. Há dois tipos de pedidos: o pedido de recurso, quando o motivo da infração for questionável como por exemplo, velocidade, avanço de sinal, etc. e defesa prévia, esta se dá quando na multa há erro quanto a marca do veículo, cor, placa ou se o endereço do local da infração estiver errado. Tanto para o recurso quanto para a defesa prévia há prazo que precisa ser respeitado se quiser que sejam apreciados pela junta.

O órgão julgador tem até 30 (trinta) dias para julgar o recurso, se, dentro deste prazo o recurso não for julgado, poderá o infrator pedir o efeito suspensivo para continuar usando o serviços do DETRAN/RJ. Mas, o órgão que multou poderá negar o pedido com justificativa.

O motorista poderá renovar sua carteira de habilitação ainda que nesta haja multas vencidas, desde que não tenha chegado o prazo para o pagamento do RENAVAM (porque somente terá a carteira renovada se estiver em dia com o RENAVAM). Como o pagamento é anual, até o vencimento o motorista estará em dia, logo, poderá renovar a carteira. Uma situação embaraçosa, mas que ocorre constantemente e que poderá levar a gastos desnecessários ou apreensão da carteira de motorista é quando o veículo recebe multas após ter sido vendido. Nesses casos, é necessário que o motorista que vendeu o carro ou aquele que o comprou tenha em seu domínio a cópia do CRV – Certificado de Registro de Veículo totalmente preenchido, assinado por ambos, com firma reconhecida por autenticidade do vendedor. Deverá dirigir-se ao DETRAN/RJ, postos de vistorias, CIRETRAN ou Serviço Auxiliar de Trânsito para comunicar. Estando impossibilitado, poderá recorrer a uma agência dos Correios, juntar o formulário e a cópia e endereçar ao DETRAN/RJ.

A comunicação é gratuita, só pagará o formulário, caso opte fazê-la pelos Correios. Muitas das vezes a multa chega ao endereço antigo do vendedor e este, por não ter informado seu novo endereço ao órgão competente, poderá ser surpreendido.

Espero ter cooperado mais uma vez.

Se tiver alguma dúvida, ou algum caso que lhe tenha ocorrido escreva para o e-mail oficinadedireito@gmail.com. Um forte abraço e fique com Deus. ☺

Aumenta a alíquota do imposto no Rio de Janeiro



Foto: Divulgação / Internet

Diante do cenário de crise na arrecadação do Governo do Estado do Rio de Janeiro, entrou em vigor no dia 28 de março, o aumento da alíquota de 1% para 2% do Fundo Estadual de Combate à Pobreza e às Desigualdades Sociais (FECF) no Estado do Rio de Janeiro, que ocorreu com a publicação da Lei Complementar nº 167/2015.

O objetivo da iniciativa é investir em necessidades básicas da população do Rio de Janeiro, tais como saúde e educação, uma vez que a mesma foi diretamente afetada em função da dificuldade financeira que o Estado enfrenta atualmente. A aplicação do ajuste se deu em todos os setores, no entanto, a carga final é diferente, pois cada segmento tem um ICMS (Imposto sobre a Circulação de Mercadorias e Serviços) inicial diferenciado. Aplica-se 2% atuais do FECF em todos eles, mas o resultado final difere, é o que explica o economista Alexandre Batista. “Os bens e mercadorias não especificados, em geral, tem um ICMS original de 18%, com os 2% agora passarão para 20%. Já cosméticos e perfumes, por exemplo, cujo ICMS inicial é de 25%, com os 2% do FECF passarão para 27%. Mas, é importante lembrar que alguns itens, como os que compõe a cesta básica, gás de cozinha, material escolar, entre outros, são isentos dessa tributação”, esclarece.

Diante da gravidade orçamentária, a lei complementar antecipou o aumento que só seria revisto em 2018. Segundo o economista, tal alteração representa um aumento efetivo da carga tributária dos contribuintes e não-contribuintes deste imposto no Estado do Rio de Janeiro, pois afeta tanto a tributação nas compras de mer-

cadorias no mercado interno, quanto as aquisições interestaduais com recolhimento no Rio de Janeiro e as vendas diretas a não-contribuintes de outros Estados.

Estima-se com essas alterações, que o Estado possa aumentar sua arrecadação em R\$ 1,6 bilhões, fazendo com que o saldo do fundo chegue a R\$ 4,8 bilhões. O objetivo desse aumento é ajudar o Estado a enfrentar a sua crise financeira, segundo a Secretaria Estadual da Fazenda.

O economista expõe que, no entanto, nem tudo são flores na estratégia do Governo. “O artigo 82, § 1º, do Ato das Disposições Constitucionais Transitórias da Constituição Federal de 1988 restringiu o adicional máximo de 2% sobre determinados produtos e serviços, e não prevê possibilidade de aumentar para 4% as operações de fornecimento de energia elétrica e as prestações de serviços de comunicação. No passado as alíquotas de FECF também excederam este limite de 2% e vem sendo discutida a constitucionalidade da cobrança”, analisa Batista, acrescentando que apesar de ser esse mais um fardo no bolso do contribuinte, se bem utilizados e realmente canalizados para seus objetivos, os recursos adicionais significam um alento à parcela da população mais necessitada. “Basta saber e fiscalizar se os recursos serão aplicados realmente com essa finalidade”.

O Fundo Estadual de Combate à Pobreza foi instituído em 2003 com o objetivo de destinar recursos suplementares de nutrição, habitação, educação, saúde, reforço da renda familiar, saneamento e outros programas de relevante interesse social e voltados para a melhoria de qualidade de vida. ☺

Reduza o valor da conta de luz com LED

Conheça as vantagens oferecidas por esse tipo de iluminação

Em tempos de crise, a redução de gastos é inevitável. A conta de energia, por exemplo, pode ficar bem mais barata com a instalação de lâmpadas de LED (Lighting Emiting Diode) em substituição às fluorescentes e incandescentes.

Além do charme e sofisticação que as lâmpadas LEDs dão na decoração, elas são também mais ecológicas, pois os LEDs são livres de mercúrio em sua composição.

Mesmo sendo mais caras do que as demais lâmpadas, o consumo de energia elétrica pode ser reduzido de 70% a 80%. Outra vantagem das lâmpadas de LED é a sua alta durabilidade, embora a sua vida útil dependa de diversos fatores, geralmente elas são produzidas para durar cerca de 50 mil horas, um tempo bem superior ao das outras lâmpadas, como por exemplo a fluorescente, que dura apenas 6 mil horas, ou a incandescente, que dura em média mil horas.

A decoração pode ficar ainda mais criativa com a versatilidade do LED pois, quem quiser, pode optar pelas fitas de LED. Práticas, inovadoras e flexíveis, essas fitas possuem as mesmas vantagens

do LED e várias opções de cores. Os benefícios das lâmpadas de LED têm atraído vários consumidores e, com isso, o investimento do comércio neste tipo de produto cresce cada vez mais. 

Comparativo LED x outras lâmpadas

Consumo de energia e eficiência:

Como a energia consumida pelo LED é revertida em iluminação e não em calor, não há desperdício de energia.

Lâmpada incandescente 60 W = luminária LED de 4,5 W com economia de 55,5 W/hora.

Lâmpada fluorescente tubular de 40 W = luminária LED de 18 W com economia de 22 W/hora.

Lâmpada dicróica 50 W = luminária LED de 6 W com economia de 44 W/hora.

Radiação:

A iluminação LED não emite radiação IV/UV, o que evita danos à pele, móveis, decorações e obras de arte.

Descarte:

Como o LED não possui em sua composição metais pesados como chumbo e mercúrio, não há necessidade de um descarte especial como das lâmpadas fluorescentes.



Fotos: Divulgação / Internet

Drywall e alvenaria: descubra os prós e os contras dos dois sistemas

Analise o melhor custo benefício e ouse em seus projetos

por Alessandra Nunes

Para uma construção ou reforma mais acessível ao bolso, uma opção é a utilização de divisória de drywall em vez de uma parede de alvenaria.

A olho nu, não dá para distinguir uma da outra, até mesmo porque o gesso acartonado (drywall) pode receber vários revestimentos, como por exemplo azulejo, pastilha e porcelanato. Mas ambos possuem vantagens e desvantagens em relação ao outro.

A palavra drywall traduzida significa parede seca. Além de serem mais baratas, as paredes de gesso acartonado têm sobre a alvenaria as vantagens de serem mais leves, possuírem menor espessura, serem de rápida execução, gerarem menos quantidade de entulhos e apresentarem melhor facilidade para reparos na rede elétrica e hidráulica, apesar de não fornecer bom isolamento acústico e nem serem adequadas para

suportarem objetos pesados.

Já as paredes de alvenaria convencional, possuem maior custo e tempo para serem implantadas, além do problema ecológico gerado pela perda de material, mas elas são mais sólidas, resistentes e têm melhor isolamento acústico.

Outras utilizações do gesso acartonado

O gesso acartonado pode ser utilizado também para outras finalidades, além das divisórias. Sendo possível criar estantes, nichos, painéis curvos e outros efeitos decorativos.

Para dar um ar mais elegante, é possível instalar neles lâmpadas frias, como LED ou fluorescentes. 



Fotos: Divulgação / Internet

HOJE TODAS AS LOJAS ABERTAS DAS 8h ÀS 17:30h

FORTLEV



Dia das Mães

Sepa



Construção & Decoração

CAIXA D'ÁGUA
1000L COD36531

R\$ 228,90

TUDO EM ATÉ
10x
SEM JUROS

eliane

POLIDO

PORCELANATO
ALPE POLIDO
60X60
COMERCIAL
COD83436

R\$ 59,90m²

Elizabeth

POLIDO

PORCELANATO
BIANCO
POLIDO
62X62
RETIFICADO
COMERCIAL
COD65763

R\$ 36,90m²

Elizabeth

POLIDO

PORCELANATO
BIANCO
POLIDO
62X62
RETIFICADO
EXTRA
COD62415

R\$ 43,90m²

Elizabeth

POLIDO

PORCELANATO
TRAVERTINO
POLIDO
62X62
RETIFICADO
EXTRA
COD68915

R\$ 47,90m²

Elizabeth

PORCELANATO
ALICANTE
BEGE
HD 62,5X62,5
RETIFICADO
EXTRA
COD79665

R\$ 39,90m²

Elizabeth

PORCELANATO
FONTANA DE
TREVI
HD 62,5X62,5
RETIFICADO
EXTRA
COD79664

R\$ 39,90m²

Elizabeth

PORCELANATO
QUARTIZITA
BEIGE
HD 62,5X62,5
RETIFICADO
EXTRA
COD63283

R\$ 38,90m²

Elizabeth

PORCELANATO
TRAVERTINO
ROMANO
HD 62,5X62,5
RETIFICADO
EXTRA
COD62777

R\$ 39,90m²

Elizabeth

PORCELANATO
METRO BEIGE
HD 62,5X62,5
RETIFICADO
EXTRA
COD66074

R\$ 36,90m²

Portobello

PORCELANATO
PARQUET LINE
SUAVE
90X90
NATURAL
RETIFICADO
EXTRA
COD85828

R\$ 109,00m²

Portobello

PORCELANATO
VILLAGE MIX
WINE
60X60
RETIFICADO
EXTRA
COD65510

R\$ 43,50m²

Portobello

PORCELANATO
SOFT WHITE
60X60
RETIFICADO
COMERCIAL
COD75779

R\$ 32,50m²

Portobello

PORCELANATO
CETIM BIANCO
60X60
BOLD
EXTRA
COD84624

R\$ 38,90m²

Portobello

PORCELANATO
GRANILITE
PALHA
60X60
BOLD
EXTRA
COD13602

R\$ 34,50m²



REVESTIMENTO
75170
31X55
EXTRA
COD72806

R\$ 29,90m²



PORCELANATO
73258
53X53
EXTRA
COD83830

R\$ 34,90m²

eliane

PORCELANATO
STONE
DECOR AREIA
59X59
EXTRA
COD85761

R\$ 56,90m²

eliane

PORCELANATO
ESSENCE
DECOR
ACETINADO
60X60
EXTRA
COD65200

R\$ 57,80m²

eliane

PORCELANATO
PARQUET
CARAMELO
ACETINADO
60X60
EXTRA
COD56192

R\$ 54,90m²

biancogres

TELHA TOP LINE CERÂMICA PVC

2,30X0,88

R\$ 85,90

3,28X0,88

R\$ 142,90

new

POLIDO

PORCELANATO
BROCAN
82X82
RETIFICADO
EXTRA
COD85027

R\$ 98,90m²

biancogres

PORCELANATO
MURETO
STONE
63X63
RETIFICADO
EXTRA
COD75778

R\$ 59,90m²

biancogres

PISO
CALIFORNIA
60X60
EXTRA
COD85435

R\$ 27,90m²

CONFIRA OUTRAS OFERTAS EM NOSSO SITE



www.sepaconstruirdecorar.com.br

Depósito para retirada de algumas mercadorias somente loja Guaratiba. Ofertas válidas até 29/04/2016 ou enquanto durarem nossos estoques. * em até 6x sem juros nos cartões Credcard e Visa com parcelas mínimas de R\$50,00. **Em até 10x sem juros nos cartões de créditos Credcard e Visa com parcelas mínimas de R\$100,00. Ressalvamos o direito de corrigir possíveis. Alguns produtos anunciados neste anúncio não estão disponíveis em todas as lojas. Fotos meramente ilustrativas. Consulte nosso televendas.

bumi
TOUCADOR
CLUB KIT
60CM
GRIGIO
COD85224



R\$ 569,00



R\$ 595,00

CRISMETAL
LAVABO
972
CRISMOLD
PRETO
COD24997



LOQASA
VASO COM
CAIXA
ACOPLADA
PARATI
BRANCO
COD00852

R\$ 178,90



Incepa
VASO COM
CAIXA
ACOPLADA
ECOFLUSH
SUITE BRANCO
COD82800

R\$ 539,60



l'casa
VASO COM CAIXA
ACOPLADA
SABATINE BRANCO
COD62920

R\$ 389,00

FABRIMAR

TORNEIRA
1192
CR LAVATÓRIO
ASCOT
COD45042



R\$ 115,00

FABRIMAR

TORNEIRA
1169
CR PAREDE
ASCOT
COD51240



R\$ 119,90

LORENZETTI

FILTRO
AGUA/
TORNEIRA
PAREDE
ACQUA BELLA
COD18506



R\$ 59,90

LORENZETTI

TORNEIRA
ELÉTRICA
LOREN EASY
BCA 127V
COD58194



R\$ 93,90

LORENZETTI

CHUVEIRO
ADVANCED
127V
COD05032



R\$ 79,90

LORENZETTI

CHUVEIRO
TOP JET
5.500W
127V
COD57238



R\$ 63,90

Z
VA

DEWALT

3
ANOS DE
GARANTIA

SERRA MARMORE
DW862BS-BR
127V
COD78512



R\$ 199,90

DEWALT

3
ANOS DE
GARANTIA

MARTELETE
D25013K
650W 127V
COD68770



R\$ 459,90

STANLEY

ESMERILHADEIRA
110V
COD84412



2
ANOS DE
GARANTIA
R\$ 169,90

STANLEY

CAIXA
DE FERRAMENTAS
19" COD72868



R\$ 59,90

BOSCH

TRENA A LASER
GLM 30
COD82071



R\$ 229,90

TIGRE

CAIXA SIFONADA



150X150X50
COD36873 **R\$ 25,80**

TIGRE



CALHA DE PISO
COM GRELHA
1 METRO
COD85153 **R\$ 69,90**

TIGRE



CAIXA DE
INSPEÇÃO
DN100
COD08581 **R\$ 199,90**

TIGRE



ROLO
CONDUÍTE 25
50M
COD36972 **R\$ 69,50**

CAIXA DE MEDIÇÃO LIGTH



MONOFASICA
COD50681 **R\$ 41,50**

CAIXA CDJ



MONOFASICA
COD39781 **R\$ 12,95**

100X100X50
COD36873 **R\$ 12,00**

R\$ 69,90

R\$ 219,90

R\$ 199,90

R\$ 69,50

POLIFASICA
COD50682 **R\$ 56,90**

POLIFASICA
COD39780 **R\$ 26,50**

1 1/2 POLEGADA
COD37321 **R\$ 20,80**

1 POLEGADA
COD37320 **R\$ 11,40**

3/4 POLEGADA
COD37326 **R\$ 7,15**



TUBO ELÉTRICO
ANTI-CHAMAS 3M

TIGRE

3 METROS
COD37316 **R\$ 29,90**



TUBO PVC
AQUATHERM 22MM

6 METROS
COD37357 **R\$ 12,50**

3 METROS
COD50113 **R\$ 7,40**

TIGRE



TUBO PVC SOLDÁVEL
MARRON 25MM

6 METROS
COD37342 **R\$ 45,90**

3 METROS
COD37327 **R\$ 23,90**



TUBO PARA
ESGOTO 100MM

NAMBEI
FIOS E CABOS

FIO CABINHO
2,5mm rolo 100m
COD81120



R\$ 76,90

Guaratiba
est. Mato Alto, 5.891

3408-9050

Campo Grande
est. das Capoeiras, 766

3402-9700

Jacarepagua
est. do Soca, 531

2456-5073

Acesse nosso Site, e confira mais promoções.
www.sepaconstruirdecorar.com.br

EMAIL PARA ORÇAMENTOS
ventasfa@terra.com.br



Sepa
Construção & Decoração

Saiba como dar uma repaginada no ambiente

Tintas e papéis de parede são opções econômicas para dar um novo look ao espaço

Para quem está pensando em inovar sem gastar muito, uma boa sugestão é investir no visual das paredes. Entre as opções estão a pintura e o papel de parede. Mas, dependendo do ambiente e finalidade da reforma, ambos apresentam vantagens e desvantagens.

Na aplicação, o papel de parede sai mais caro, porém, o tempo de sua durabilidade é mais extenso. Enquanto a tinta dura em média quatro anos, o papel de parede pode durar dez, o que, a longo prazo, representa uma opção mais econômica.

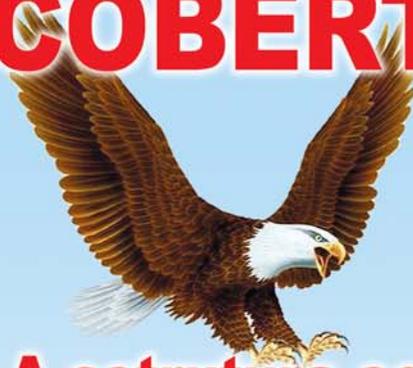
Já para ambientes externos, a pintura é a mais indicada, tendo em vista que a tinta é mais resistente do que o papel de parede às mudanças climáticas como chuva e contato com o sol, inclusive, existe atualmente no mercado tintas específicas para a área externa. Independente da escolha, algumas re-

gras básicas precisam ser levadas em consideração nos cômodos, como por exemplo, quartos requerem cores claras para transmitir tranquilidade no ambiente destinado ao repouso. Tons como o azul, o verde, o palha, o salmão, o rosa e o nude são indicados. Deixe as cores mais fortes para a sala ou cozinha, pois elas dão personalidade e aconchego a esses espaços. Algumas dicas são marrom, prata, cinza escuro, preto, turquesa ou verde musgo. Já em ambientes menores, o aconselhável são as cores neutras e leves, que dão a sensação de amplitude.



Foto: Divulgação / Internet

COBERTURAS E TOLDOS



ÁGUIA

A estrutura com a melhor qualidade do Rio!

Com estrutura metálica, UDC, Telhas, Alumínio, Galvalume e Policarbonato.



ESTAMOS ACEITANDO O CARTÃO DO BNDES



PAGAMENTO EM 6X SEM JUROS!

Aceitamos Cartões



Financiamento pela



Veja mais fotos no site: www.aguiadobrasil.com.br

Registrada no CREA-RJ 2008211271

R. João Pereira, 57
MADUREIRA

3340-1201 / 3340-1441 / 3340-1594 / 3340-1515

Ofertas de aniversário

DIBA 695

DISTRIBUIDORA DE MATERIAL ELÉTRICO E HIDRÁULICO

Onde você compra o melhor pelo menor preço

Compre pelo nosso site e receba a mercadoria no conforto de sua casa!
www.diba695.com.br

TUDO EM **6X** sem juros no cartão crédito

Preço válidos até 03/06/2016 ou término do estoque

Entregas Grátis em todo Grande Rio

Compre sem sair de casa nos cartões de débito ou crédito. Levamos a máquina até você!*



dois

OUR LUX

							
Lâmpada tubular superled 9w... 20,90 18w... 29,90	Luminária de Emergência 6 superleds pilha recarregável 36,90	Dicróica GU10 Superled 3,5w/4w bivolt 15,90	Plafon led 18W de sobrepôr redondo/quadrado 49,90	Plafon led 18w embutir redondo/quadrado 39,90	Lâmpada led 3U 9w E27 branca 14,90	Spot embutir led 3w redondo 11,90	Refletor led 10w slim 37,90

LORENZETTI

						
Aquecedor à gás LZ 750 BP 339,90	Ducha Bello Banho com cano - 4600w 49,90	Purificador de água com torneira Acqua Bella Branca 54,80	Torneira cozinha móvel bancada 1168 C29 1/4 volta 115,90	Torneira cozinha móvel parede 1168 F31 pvc 29,90	Interruptor 1S ou tomada 2P+T 10A 3,90	Cabo flexível 2,5mm rolo com 100m 76,90

TIGRE

						
Tubo soldável 25mm - 6m 13,50	Tubo Aquatherm 22mm - 3m 36,90	Tubo esgoto 100mm - 6m 49,50	Caixa D'água 1.000 L. 290,00	Caixa de gordura DN 100 Tigre 256,90	Caixa de passagem 15cm x 15cm Tigre 18,00	Conduíte 3/4" 25mm rolo c/50m amarelo 79,99

Botafogo: Rua da Passagem, 169 tels 3549-0090 / 3172-0040
Copacabana: Rua Barata Ribeiro, 577 tels 2236-7121 / 2236-2559
Jacarepaguá: Estr. do Tindiba, 695 Pechincha - tel 3312-3900
Méier: Rua Dias da Cruz, 622 tel 3437-8293

*para todo Grande Rio. Algumas áreas sujeitas a não cobertura e entregas. Favor consultar

Diferencie mitos de verdades durante a gestação

Especialista esclarece dúvidas a respeito das histórias e conselhos dados às grávidas

São muitas as crenças populares a respeito do processo de gestação, algumas histórias perduram gerações e nem sempre se sabe o que possui embasamento médico. No intuito de distinguir mitos de verdades a respeito do assunto e apontar os cuidados que devem ser mantidos nesse período, o JNB conversou com a ginecologista e obstetra do Hospital Rios D'Or, Andreia Ferreira (CRM: 52720356). Confira:



Foto: Divulgação / Internet

JNB) Mulher grávida não pode fazer sexo. AF) Mito. Mulher grávida pode fazer sexo, a única contra-indicação está no quadro de descolamento de placenta, hematoma, ou placenta de inserção baixa. Pois nestes casos pode favorecer ao aborto ou parto prematuro.

JNB) Grávida não pode tingir os cabelos. AF) Verdade. A maioria das tinturas no Brasil são ricas em metais pesados que podem causar danos nos bebês. A amônia, por exemplo, pode causar a má-formação fetal.

JNB) Mulher grávida precisa comer por dois. AF) Mito. Durante o período gravídico, a mulher deve se preocupar

em ingerir alimentos saudáveis, em pequenas quantidades, a cada três horas, além de beber de dois a três litros de água por dia. Erros comuns cometidos durante a gravidez são a gestante diminuir a ingestão de água para ir menos ao banheiro e comer guloseimas em excesso. Tais atitudes podem gerar como consequência: diabetes gestacional, obesidade, hipertensão (DHEG) e infecções urinárias de repetição. Todos esses fatores trazem risco para mãe e para o feto. A mulher deve engordar, no máximo, dez quilos durante a gestação.

JNB) É possível a realização de parto normal após já ter feito uma cesárea? AF) Depende do quadro clínico e do

tempo em que foi realizado tal procedimento. Para saber, é necessário um acompanhamento médico detalhado da paciente.

JNB) Mulheres costumam sentir mais calor durante a gestação.

AF) Verdade. O metabolismo da gestante é aumentado, se comparado ao de uma mulher que não está grávida. O que pode gerar mais calor.

JNB) O formato pontudo ou arredondado da barriga indica o sexo do bebê? AF) Mito. O formato da barriga é dependente das características anatômicas da mãe (gestante).

JNB) O sol pode manchar com maior facilidade a pele das grávidas.

AF) Verdade. A gestante produz mais melanina, podendo gerar o escurecimento das dobras, o aparecimento da linha nigra (linha que aparece dividindo a barriga) e o aparecimento das melasmas (manchas no rosto).

JNB) Movimentos da mãe, como o

de cruzar as pernas, podem contribuir para criar voltas no cordão umbilical e enforçar o bebê. AF) Mito. Os movimentos maternos não alteram a posição do cordão. O movimento do cordão é gerado pelo bebê.

JNB) Desejos por comidas estranhas (exóticas) são comuns durante a gravidez? AF) Mito. O desejo alimentar não tem relação com a gravidez, diretamente. O que acontece é que a gestante, em alguns casos, se permite a exageros na alimentação.

JNB) Se esses desejos não forem satisfeitos, podem refletir negativamente na gestação? AF) Mito. Só vai deixá-la chateada. Não tem ação no desenvolvimento da gestação.

JNB) Se esses desejos não forem satisfeitos, podem refletir negativamente na gestação? AF) Mito. Só vai deixá-la chateada. Não tem ação no desenvolvimento da gestação.

JNB) Prática de exercícios físicos podem fazer mal durante a gravidez?

No pré-natal de baixo risco após os três meses iniciais, faz muito bem a gestante e ao bebê, principalmente os de baixo impacto, como hidroginástica. Na gravidez de alto risco temos que avaliar caso a caso.

CENTRO AUDITIVO OTOSIM Approved Partner **SIEMENS**
Audiologia | Fonecia Exclusiva

Venda Especial de Aparelhos Auditivos Siemens

*consulte seu médico
campanha válida até 30/6/2016 nas linhas 3,5 e 7.

AGENDE JÁ SUA VISITA
2427-8817

Neste Dia das Mães, conecte-se com quem você ama.

Aproveite um desconto especial!

até 25%

Personalize sua experiência auditiva.

Não seria ótimo se você pudesse transmitir o som diretamente para os seus ouvidos, ajustar seus aparelhos auditivos discretamente e recarregá-los facilmente?

ESTRADA DOS TRÊS RIOS, 90 SALA 222 | FREGUESIA JACAREPAGUÁ
WWW.OTOSIM.COM.BR



GALERIA TAQUARA FASHION

Um espaço da moda, com muita gente bonita!

Tudo o que você precisa com o menor preço da Taquara:
Moda Feminina, Masculina e Infantil • Acessórios • Ótica • Utilidades

BAGAGIO **DROGARIA VENANCIO** **Loterias CAIXA** **ÓTICA BOOMERANG** **Mais Sobrancelhas UM NOVO OLHAR**

Aqui você encontra presentes especiais para pessoas de todos os estilos
Ambiente Climatizado. Visite-nos!

Informações sobre locação de box
7702-7652

Rua Apiacás, nº 388 - Taquara (Em frente a Casas Bahia)



SHOPPING TINDIBA

- Moda Feminina
- Moda Masculina
- Moda Infantil
- Acessórios
- Ótica
- Utilidades

Tudo o que você precisa com o menor preço da Taquara

Cases para seu smartphone, roupas masculinas e femininas.
O presente ideal para a pessoa certa

NOVIDADE: RESTAURANTE
• SELF-SERVICE
• AMBIENTE REFRIGERADO
• SOBRELOJA

UTILICASA
Mundo Verde
Sua loja do bem-estar.

Informações sobre locação de box
7702-7652

Venha nos visitar!

Estrada do Tindiba, nº 2113 - Taquara (Em frente ao Banco Itaú)



Dicas de Concursos

Foto: Marinha do Brasil / Divulgação



Marinha do Brasil

Estarão abertas até o dia 20 de maio as inscrições para o concurso público para a Escola Naval, instituição de ensino superior da Marinha. Ao todo são 36 vagas de ensino médio, sendo 24 para homens e 12 para mulheres. Para participar, é preciso ainda ter idade entre 18 e 22 anos no dia 1º de janeiro de 2017.

O objetivo do curso é formar oficiais para o setor operativo (corpo da armada e corpo de fuzileiros navais), voltado para o planejamento e uso efetivo das forças militares, como para o setor de apoio (corpo de intendentes), que trabalha com finanças, economia, administração, pessoal militar, entre outros.

Os interessados em participar devem inscrever-se pelo site www.ingressonamarinha.mar.mil.br. A taxa é de R\$55. Presencialmente, as inscrições podem ser feitas em nove Organizações Responsáveis pela Divulgação (ORDI), de segunda a sexta, das 8h30 às 16 horas. No ato da inscrição, o candidato deve escolher a cidade onde deseja realizar o exame e os Eventos Complementares, caso seja aprovado. Informações: www.ingressonamarinha.mar.mil.br

Foto: Comlurb



Companhia Municipal de Limpeza Urbana

A Companhia Municipal de Limpeza Urbana (Comlurb) está com inscrições abertas para o concurso público que visa preencher 44 vagas em cargos de níveis técnico e superior. As oportunidades estão distribuídas entre os cargos de Engenheiro de Segurança do Trabalho (3), Médico do Trabalho (6), Técnico de Segurança do Trabalho (23) e Técnico em Enfermagem do Trabalho (12). As inscrições podem ser feitas até o dia 8 de maio, através do site www.ibfc.org.br. A taxa é de R\$ 45 ou R\$ 60.

As remunerações variam de R\$ 1.791,89 a R\$ 4.879,14, dependendo do cargo e jornada desempenhados.

NE



Artigo

NEVES LAERA
ENGENHEIRO AGRÔNOMO-PAISAGISTA
MORADOR DA TAQUARA-JACAREPAGUÁ

Natureza Morta

Recentemente, tivemos a confirmação de que não serão realizados a tempo os trabalhos de despoluição do Sistema Lagunar da Baixada de Jacarepaguá. A imensa área que engloba diversos segmentos de Jacarepaguá, Barra da Tijuca, Recreio dos Bandeirantes e Itanhangá.

Um dos argumentos utilizados foi a ausência de tempo hábil destinado a realização dos serviços necessários para que seja efetuada a limpeza do sistema. Na realidade, essa argumentação é muito falha e simplesmente desconsidera os projetos pré-existentes para a área como um todo. Ao mesmo tempo, pode-se também notar a atuação da Polícia Federal no acompanhamento e controle dos trabalhos da Cedae na área, fato que jamais aconteceu. O item mais importante diz respeito à ausência de mudança de hábitos de toda a população da região, assim como a falta de fiscalização por parte das autoridades competentes. Os sistemas de esgoto de toda a área se encontram saturados e é cada vez maior a probabilidade de um colapso total em todo o Sistema Lagunar da Baixada de Jacarepaguá. Os afluentes que abastecem esse sistema estão cada vez mais poluídos, as pessoas e as empresas simplesmente ignoram o problema e continuam a jogar

tudo tipo de resíduo nos rios da região. Da mesma maneira, as autoridades ambientais que atuam na localidade aparentam não saber quais atitudes devem tomar para solucionar os crescentes problemas de poluição hídrica de toda a área. Legislação específica existe, só não consigo compreender porque não é aplicada.

Com a tendência de elevação da temperatura ambiente, a atividade biológica também tende a aumentar, o que com certeza irá intoxicar todo o manancial hídrico da região, o que seguramente irá causar cada vez mais mortandades de peixes, aves e demais organismos aquáticos.

Assim sendo, chego à conclusão de que estamos vivenciando a lenta e gradual morte de todo o Sistema Lagunar da Baixada de Jacarepaguá. Isso será uma grande perda ambiental para todos os moradores e visitantes da região.

Mesmo diante de todos os instrumentos legais e de meios financeiros para solucionar o problema, mais uma vez devemos ter consciência de que ainda não é chegado o momento de vivermos numa região mais saudável. Beleza natural, temos de sobra. Porém, muito provavelmente seremos meros observadores de nossa natureza morta.

NE

Rios D'Or promove encontro do grupo de apoio a familiares e cuidadores de portadores de Alzheimer

Foto: Divulgação / Internet



O Hospital Rios D'Or, na Freguesia, promove no dia 31 de maio, às 14 horas, o encontro mensal do Grupo do Apoio a Familiares de Pessoas com Alzheimer. As palestras mensais são ministradas por especialistas da área médica e abrangem aspectos gerais da doença. O Grupo, que se reúne no hospital há seis anos, busca colaborar com a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos com a doença e seus familiares. O encontro será realizado no auditório da unidade, localizada na Estrada dos Três Rios, 1.366, Freguesia. A entrada é gratuita, mas as vagas são limitadas.

Os interessados devem se inscrever pelo e-mail marketing@riosdor.com.br. Informações: (21) 2448-3646.

NE

Colônia sofre com a perda de memórias

Patrimônio histórico permanece em ruínas e sem respostas da prefeitura



Em deterioração, a antiga escola se encontra cercada pela vegetação

Obras na região

Estão sendo entregues na Colônia diversas unidades habitacionais dentro do Programa Minha Casa, Minha Vida destinado ao reassentamento de famílias. Em infraestrutura, a Colônia teve construídos 34.113 metros de redes de água e 3.064 ligações domiciliares; 26.924 metros de redes de esgoto e 3.064 ligações domiciliares; 17.056 metros de redes de drenagem; 115.801 metros quadrados de pavimentação. Foram instalados também mais de 400 pontos de luz, de coleta de lixo distribuídos entre contenedores, papelarias, ecoponto e um Núcleo de Apoio à Comlurb. Foram criadas praças e um bicicletário. O local também recebeu a canalização do rio que corta a comunidade,



Apesar do abandono do patrimônio histórico, há investimento em diversas unidades habitacionais

além da construção da Vila dos Idosos, com 10 unidades habitacionais para o acolhimento de antigos pacientes idosos da Colônia, sem vínculo familiar e atendidos pela Secretaria Municipal de Saúde. O Programa Morar Carioca entregou três Espaços de Desenvolvimento Infantil (EDIs), que são creches para crianças de seis meses a 5 anos e 11 meses.

Sobre o PAC

Criado em 2007, o Programa de Aceleração do Crescimento (PAC) promoveu a retomada do planejamento e execução de grandes obras de infraestrutura social, urbana, logística e energética do País, contribuindo para o seu desenvolvimento acelerado e sustentável.



O crescimento habitacional na Colônia Juliano Moreira é notório, mas na contramão dos investimentos em infraestrutura, a manutenção do patrimônio histórico do local, que inclui oito prédios tombados, está esquecida.

Com sete milhões de metros quadrados, área equivalente ao bairro de Copacabana, a Colônia Juliano Moreira nos séculos XVIII e XIX era uma região ocupada pela fazenda Engenho Novo. Na primeira metade do século XX, o local foi transformado em hospital psiquiátrico, gerido pela União e em 2000 passou a ser administrado pelo município do Rio de Janeiro.

As construções do Núcleo Histórico incluem, além do edifício-sede da antiga fazenda Engenho Novo, dois casarões e a Igreja da Nossa Senhora dos Remédios, tombados pelo Instituto Estadual do Patrimônio Cultural (Inepac) em 1990; o aqueduto, erguido no século XVIII, tombado em 1938; e sete pavilhões hospitalares do século passado erguidos para abrigar pacientes psiquiátricos.

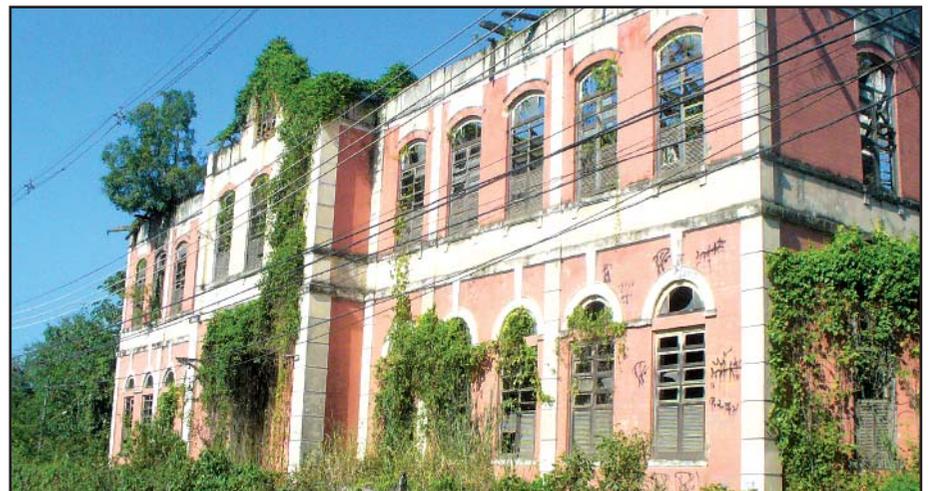
Em 2009, tiveram início as obras do

Programa de Aceleração do Crescimento (PAC), e com isso a Colônia passou a ser considerada como bairro. A população aumentou, mas apesar das obras de infraestrutura, os moradores ainda aguardam os olhares das autoridades públicas para a preservação da memória do local.

Atualmente, os prédios e outras construções históricas da Colônia sofrem com o desgaste do tempo e, apesar de tombados, necessitam de restauração, a qual foi bastante conjecturada, mas ainda não foi concretizada. A equipe do JNB entrou em contato com a Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá, e com a Secretaria Municipal de Urbanismo (SMU), para saber se há previsão de reparos no espaço, mas não obteve retorno. Que a implantação do BRT Transolímpico facilite a chegada de soluções.



Construções irregulares invadem o Arqueduto, que está em ruínas



Sede da Fazenda Engenho Novo é um dos oito prédios tombados e esquecidos

Notas

Nova praça

Jardim Boiúna ganha pracinha



A Fundação Parques e Jardins inaugurou no dia 8 de abril a Praça Osvaldo Neves Sena-Vavá, na Taquara. O local, que possuía apenas a cobertura da quadra de esportes, agora recebeu brinquedos para as crianças e mesas com cadeiras para jogos, visando melhor qualidade para o lazer e convívio entre os moradores do bairro.

Bandeira verde

Tarifa de luz fica mais barata

Neste mês, a conta de luz vai ter o preço reduzido em relação aos meses anteriores. Isso porque a bandeira tarifária passou da cor amarela, que vigorou em março e adicionou R\$ 1,50 a cada 100 quilowatt-hora de consumo na conta de energia elétrica, para a verde, que não tem cobrança extra. O motivo da redução na tarifa é o desligamento das usinas térmicas, em que a geração de energia é mais cara. A mudança foi decidida pela Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel).

Você Repórter

Envie foto dos problemas do bairro para o JNB

O nosso portal possui uma seção especial para o envio de fotos e reportagens. No jornal impresso o material poderá ser publicado na seção "Repórteres de Jacarepaguá". www.nossobairro.net/redacao@nossobairro.net

De volta à ativa, mesmo que incompletos

Linhas 353 e 636 voltam a circular por Jacarepaguá



Desde o dia 9 de abril, as linhas de ônibus 353 e 636 voltaram a circular pela região, com novos itinerários e intervalos de 20 minutos. A linha 353, que fazia o trajeto Cidade de Deus – Rodoviária, e posteriormente Madureira - Rodoviária, passou a operar no trajeto Praça Seca – Rodoviária Novo Rio, com ponto final no Conjun-

to Habitacional Ipase, na Rua Cândido Benício.

Já a linha 636, que fazia o itinerário Gardênia Azul – Saens Pena, e depois passou a circular como Madureira - Saens Pena, agora opera no trajeto Praça Seca – Saens Pena, sendo circular na Praça Barão da Taquara e com ponto final no bairro da Tijuca.

Espaço de Desenvolvimento Infantil

Comunidade Mont Serrat recebe EDI



Foram inauguradas no dia 29 de março as novas instalações do Espaço de Desenvolvimento Infantil (EDI) Ugocione José de Medeiros, na comunidade de Mont Serrat, em Vargem Pequena. O local foi municipalizado e remodelado para atender em torno de 125 crianças do bairro. A nova unidade conta com quatro salas de aula arejadas e com mobiliário adequado para que as crianças possam brincar e aprender com mais conforto e estrutura.

Pedalando

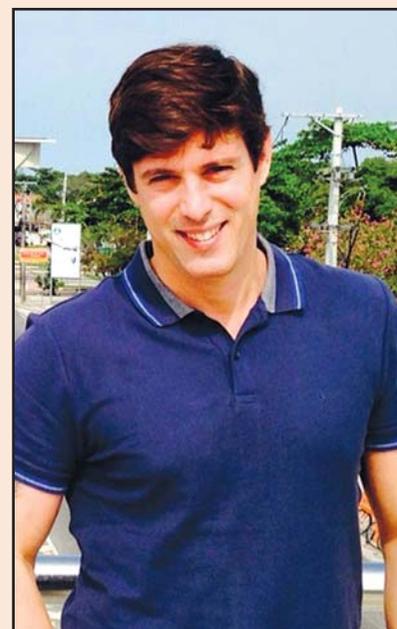
Vargens e Recreio ganham ciclovias



Segue em construção a ciclovias do Pontal, que vai ligar a Estrada dos Bandeirantes à orla da praia, pela Estrada Vereador Alceu de Carvalho. O trecho da praia até a delegacia, um quarteirão antes da Avenida das Américas, já está terminado. A ciclovias, junto à calçada, vai ter aproximadamente cinco quilômetros de extensão. As obras tiveram início em julho do ano passado.

Subprefeito

Marcio Valente assume a subprefeitura da Barra e Jacarepaguá



A Barra e Jacarepaguá estão com novo subprefeito desde o mês passado. Marcio Valente assumiu o cargo em substituição a Alex Costa. Criado em Jacarepaguá e morador da Barra da Tijuca, o atual subprefeito esteve à frente da 24ª Região Administrativa da Barra da Tijuca desde julho do ano passado e também chegou a ocupar o cargo de vice-presidente da Rio Eventos. Valente é graduado em Turismo e Hotelaria, pós-graduado em Administração Pública e fez curso de Liderança e Planejamento Estratégico, na Fundação Dom Cabral.

CINEMARK.

VIVA UMA EXPERIÊNCIA QUE VOCÊ NUNCA IMAGINOU.



CINEMARK
MANIA

XD Assista também em XD

D-BOX

 cinemark.com.br

     [cinemarkoficial](#)

CINEMARK[®]

É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.

Receitas

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR



Crème Brûlée



Olá, amigos! Neste mês, comemoramos o Dia das Mães e certamente elas merecem um almoço e uma sobremesa especial. Apresento como sugestão a confeitaria francesa, que é famosa pela variedade dos doces, mas certamente, nenhuma receita faz tanto sucesso como o crême brûlée, que em português significa "creme queimado".

Receita

INGREDIENTES (8 PORÇÕES):

- 500 ml de leite integral
- 500 ml de creme de leite fresco
- 1 colher de chá de essência de baunilha
- 9 gemas
- 180 g de açúcar refinado
- Açúcar cristal para caramelizar
- Raspas de 1 limão Taiti

MODO DE PREPARO

- Ferva o leite com o creme de leite, a baunilha e as raspas de limão.
- Tradicionalmente o crême brûlée é aromatizado com baunilha, mas é possível aromatizar com qualquer outro sabor, como as raspas de limão.
- Em um recipiente bata o açúcar com as gemas até branquear.
- Assim que o leite estiver quente, adicione apenas um pouco à mistura de gemas e açúcar. Isso elevará a temperatura do creme, e não deixará que os ovos coagulem.
- Em seguida, adicione o resto do leite e apenas misture o suficiente.
- Deixe a mistura descansar por alguns minutos para eliminar as bolhas e coloque em ramequins.
- Coloque em um tabuleiro e cubra com água fervente até a metade dos ramequins.
- Asse a 150 graus por 45 minutos, leve o crême brûlée já assado para a geladeira, e deixe esfriar por completo, algo que deve demorar entre 3 e 5 horas.
- Faça uma fina camada de açúcar cristal no crême brûlée, e com o auxílio de um maçarico caramelize o açúcar rapidamente para que não esquente o creme.
- Caso não possua o maçarico use colher de sopa na chama do fogão para aquecer bem.

Encoste as costas da colher quente na superfície do creme, fazendo movimentos circulares, para caramelizar o açúcar.

- Caso precise, repita esta operação até caramelizar toda a superfície, mas não deixe queimar demais o açúcar.

Centro Cultural é reinaugurado na região



Fotos: Divulgação / Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá / Dyla de Sá

O Centro Cultural Municipal Professora Dyla Sylvania de Sá, na Praça Seca, foi reinaugurado no dia 16 de abril. O espaço recebeu reformas nas partes elé-

trica e hidráulica, além de obra nos banheiros, instalação de itens de acessibilidade, de ar condicionado, estrutura cênica e piso.

Informativo

Presidente da Acija visita secretário de governo, Pedro Paulo



No intuito de abordar assuntos de interesse dos associados de Jacarepaguá, o presidente da Acija, Edison Parente Neto, se reuniu com o secretário de Coordenação de Governo, Pedro Paulo de Carvalho, no dia 13 de abril. O tema da conversa foi a atuação da prefeitura em relação às recentes invasões de terras e edificações no bairro, que desvalorizam os imóveis e afastam investimentos. Na ocasião, o secretário prometeu se empenhar juntamente com o novo subprefeito da Barra e Jacarepaguá, Marcio Valente, para que medidas sejam tomadas ainda neste mês.

RioSaúde assume UPA da Cidade de Deus

Nova gestão promove melhorias e agilidade no atendimento



Daniel Barbosa, coordenador de enfermagem e Candice Vasconcelos, diretora assistencial da RioSaúde



1 2 3

AGUARDE AQUI PARA SER CHAMADO PARA O ATENDIMENTO MÉDICO

Os pacientes são chamados de acordo com a classificação feita pelo enfermeiro.

RISCO DE MORTE Atendimento imediato	GRAVE Atendimento rápido	MAIOR RISCO Aguarda atendimento	MENOR RISCO Atendido após os demais
---	------------------------------------	---	---

Acesse: www.rio.rj.gov.br/riosauade

Criada para gerenciar os serviços de saúde da cidade, além das Organizações Sociais e da administração direta, a empresa pública RioSaúde assumiu gestão na UPA (Unidade de Pronto Atendimento) da Cidade de Deus em novembro do ano passado.

A unidade conta com as especialidades clínica geral, pediatria e odontologia para atender apenas emergências.

Apesar de ter capacidade para atender 350 pacientes, esse quantitativo tem ultrapassado a média de 500 atendimentos por dia.

Ao chegar à UPA da Cidade de Deus, o paciente passa por uma triagem feita através de um equipamento com software específico e medidores integrados que permite a análise dos sintomas e com isso, a identificação do nível de gravidade da saúde do paciente, reduzindo assim o tempo de espera e aumentando a precisão dos diagnósticos.

A ordem do atendimento é feita de acordo com a faixa de risco do paciente (confira na foto à esquerda) e não conforme o momento da che-

gada ao local ou faixa etária. O paciente recebe uma pulseira que permite identificar o seu histórico de saúde a partir da triagem. A médica e diretora assistencial da RioSaúde, Candice Vasconcelos, explica que a unidade realiza apenas atendimentos de casos urgentes. “Toda a lógica de funcionamento da UPA é para atendimentos de emergência, portanto os casos mais graves são encaminhados para os hospitais com melhores recursos. Acompanhamentos e pequenas emergências são feitos nas unidades de atenção primária”, expõe Vasconcelos. As unidades de atenção primária englobam os Centros Municipais de Saúde (CMS) e Clínicas da Família (CF) da região, que atendem portadores de doenças crônicas, hipertensão, diabetes, entre outras.

A UPA Cidade de Deus fica localizada na Rua Edgar Werneck, s/nº – Cidade de Deus

APRENDA UMA NOVA PROFISSÃO EM 1 ANO ^{**} E CONQUISTE SUA VAGA NO MERCADO DE TRABALHO.

IDEAL PARA QUEM JÁ POSSUI O ENSINO MÉDIO E BUSCA UMA ESPECIALIZAÇÃO EM TEMPO REDUZIDO

13 CURSOS, PRESENCIAIS OU A DISTÂNCIA (EAD)

AULAS AOS SÁBADOS

APENAS R\$ 315,00/MÊS*

ENSINO MÉDIO SUBSEQUENTE PROFISSIONALIZANTE

INÍCIO EM 16 DE JULHO

- ADMINISTRAÇÃO | CONTABILIDADE | SECRETARIADO | RADIOLOGIA
- ENFERMAGEM | SAÚDE BUCAL | PRÓTESE DENTÁRIA | INFORMÁTICA
- PETRÓLEO E GÁS | SEG. DO TRABALHO | TURISMO | SECRETÁRIO ESCOLAR
- FORMAÇÃO DE PROFESSORES PARA O MAGISTÉRIO – EDUCAÇÃO INFANTIL AO 5º ANO



COLÉGIO REALENGO

3338-7030
COLEGIOREALENGO.BR

* Preço promocional válido apenas para os cursos presenciais com matrícula até 30/07/2016.

** Exceto Radiologia e Enfermagem (1 ano e 6 meses)

Horóscopo

MALU RODRIGUES
ASTRÓLOGA,
MALUCATAO@GMAIL.COM



Previsão astrológica do mês de maio

Signo de Touro:

Pessoas que trabalham com desejos de manter sua segurança emocional e material. Planeta: Vênus. Elemento: terra. Parte do corpo: garganta. Cor: verde. Pedra preciosa: esmeralda



Áries (21/03 a 21/04): excelente momento para dar início a novos estudos, confiança não faltará.



Libra (23/09 a 22/10): se você tiver ações na justiça, fique atento, pois o período é favorável para bons resultados.



Touro (21/04 a 20/05): tudo que você aprendeu com seus investimentos culturais, te darão ótimas promoções.



Escorpião (23/10 a 21/11): todo o investimento agora a ser feito, será em imóveis, você pode confiar!



Gêmeos (21/05 a 20/06): aproveite esse momento para mostrar seu talento com qualquer forma de comunicação.



Sagitário (22/11 a 21/12): momento de buscar muita fé, não perca a confiança naquelas que ama, tudo se resolve.



Câncer (21/06 a 21/07): uma boa dieta trará ótimos resultados, nesse período um tratamento alternativo, ajudará a recuperar sua saúde.



Capricórnio (22/12 a 20/01): a Lua no seu signo, dá mais confiança e vontade de buscar seus sonhos.



Leão (22/07 a 22/08): não desista dos seus planos de viagens, eles estão bem marcados no seu signo.



Aquário (21/01 a 19/02): amizades novas que poderão surgir, só aumentarão sua capacidade de dirigir aqueles que o rodeiam.



Virgem (23/08 a 22/09): com Júpiter no seu signo, tudo que você investir com seu trabalho, dará bons resultados.



Peixes (20/02 a 20/03): trabalhar em dupla em qualquer área profissional, trará mais foco e melhores resultados.

Erros de português frequentes

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

No dia a dia, é comum observarmos que algumas pessoas se confundem ao empregar certos vocábulos da língua portuguesa. Por isso, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, mensalmente, dá dicas para você não fazer feio ao se expressar. Confira os exemplos abaixo:

1) Subsídio

O governador afirmou que não há como o Estado aumentar o **subsídio**, e não **subzídio**.

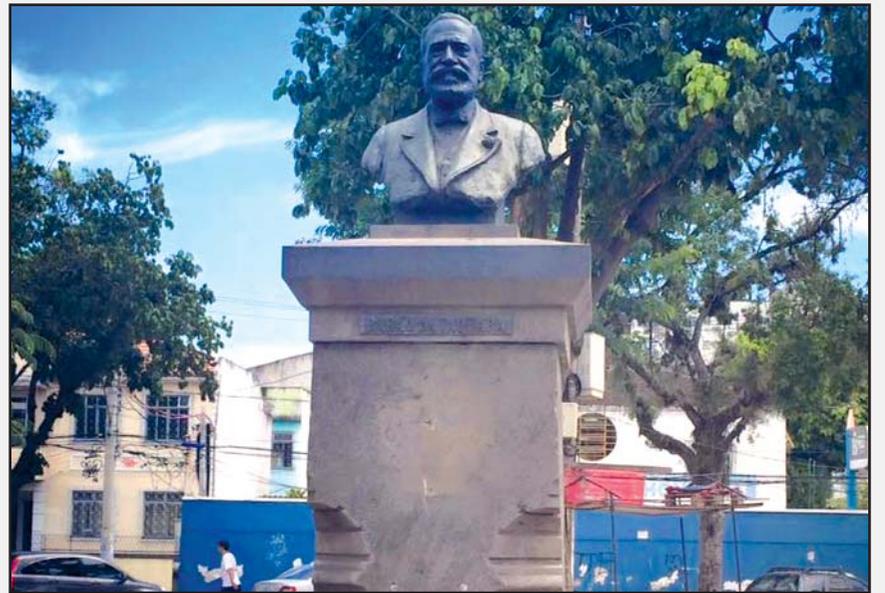
2) Entretidas

As crianças estavam **entretidas** durante as férias, e não **entertidas**.

3) Juniores

O governo sancionou em abril novas regras para o funcionamento das empresas **juniores** em instituições de ensino superior, e não **juniors**.

Na mira do leitor



POSITIVO

Foi reinstalado em março na Praça Seca o busto do Barão da Taquara. O monumento foi colocado na praça em 1939 e havia sido retirado do local devido às obras do corredor expresso Transcarioca. Francisco Pinto da Fonseca Teles, o barão, foi um dos grandes promotores do desenvolvimento de Jacarepaguá, fundador da primeira escola da região e benemérito de inúmeras obras sociais.

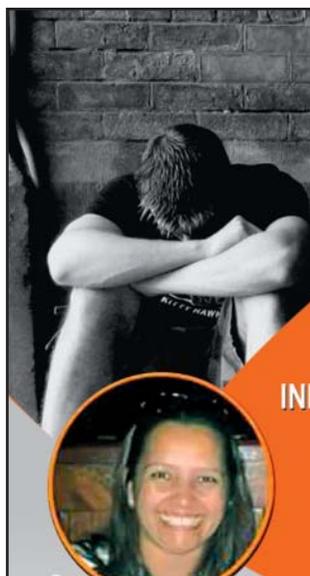


NEGATIVO

A sensação de impunidade é algo muito lamentável. No dia 5 de abril, no Largo do Tanque, policiais do 18º BPM (Jacarepaguá) conduziram a 32ª DP (Taquara) durante a madrugada dois homens, moradores da Praça Seca, que dirigiam uma moto com placa tampada, na contramão, portando drogas e ambos com várias anotações criminais, um deles por tentativa de homicídio, tráfico de drogas, associação para o tráfico de drogas, sequestro e porte ilegal de arma, porém, nenhum mandado de prisão ativo. Por essa razão, ambos foram autuados por posse e uso de drogas, e liberados em seguida.

Atenção leitor! Este espaço é destinado a participação de todos. Envie os dados principais com foto do ponto positivo ou negativo de Jacarepaguá para o e-mail: redacao@nossobairro.net

ESPAÇO PRODUTOS E SERVIÇOS



SUICÍDIO NA ADOLESCÊNCIA: CONCEPÇÃO E PREVENÇÃO

LOCAL: AV. GEREMÁRIO DANTAS, 807 - PECHINCHA - JPA (AUDITÓRIO DO PRÉDIO FUSION)

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES: (21) 96484-8128 & (21) 96458-1183

INVESTIMENTO: R\$ 30,00
* DAREMOS CERTIFICADOS

DATA: 07/05/2016
HORÁRIO: 13h30 ÀS 17h
VAGAS LIMITADAS

Ângela Costa Marques

PSICÓLOGA DO COMPORTAMENTO APLICADO.
ESP. EM FAMÍLIA, CRIANÇA E ADOLESCENTE
ESP. EM DIFICULDADES DE APRENDIZAGEM
VISÃO TRANSDISCIPLINAR NA SAÚDE MENTAL E NA EDUCAÇÃO

AUTOVISTORIA PREDIAL

- Autovistoria predial (lei 6400-2013) - laudo com fotos

Equipe multidisciplinar (com ART do CREA)

- Aumento de carga padrão Light
- Ligação nova Light
- Manutenção e reforma de PC Light
- Manutenção de subestação
- Reformas em geral (instalações elétricas)
- Termografia em painéis elétricos
- Projetos elétricos e execução das instalações

**** Evite multas ** Solicite cotação ****

Engenheiros credenciados no CREA / Light
lucianomayall@hotmail.com
(21) 3649-6913 / 98331-1847 / 98960-0327
ORÇAMENTOS SEM COMPROMISSOS

A equipe do jornal

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

www.nossobairro.net

deseja um Feliz dia das Mães, repleto de paz, esperança e saúde.



NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

www.nossobairro.net

VAGAS PARA CONTATO PUBLICITÁRIO

ENVIAR CURRÍCULUM PARA
rh@nossobairro.net

Ψ

GABRIELA ALMAS

- crianças e adolescentes
- gestantes e pós parto
- casal e família

Psicóloga e Psicopedagoga
CRP: 05 / 30956

Freguesia / Jacarepaguá • 99774-7876

PROBLEMAS NO SEU CONDOMÍNIO?

Peça... **HELP**

HELP ASSESSORIA CONDOMINIAL LTDA

para solucioná-los,
SOLICITE UMA VISITA!

Estr. de Jacarepaguá, 7709/710
Freguesia - Tel. 2447-3944
CRC/RJ 003925/0 - ABADI 935 - CRA/RJ 90-03362-1
www.helpadm.com.br

FEIRÃO
MODA
BARRA



MODA E PREÇO BAIXO



Sucesso em Caxias com uma grande variedade de produtos, o feirão chega à Barra com sucesso de público e os melhores preços do varejo.

**Venha já aproveitar
as melhores ofertas do Rio**

UPTOWN



Localizado no UPTOWN

AV. AYRTON SENNA, 5500
AO LADO DO BARRA MUSIC