

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

www.nossobairro.net

O ÚNICO APLICATIVO QUE TE DA 10%, 15% e 20% DE DESCONTO NAS CORRIDAS AGENDADAS

BAIXE JÁ OU LIGUE

☎ 3473-8837
☎ 3342-3010
☎ 96438-4938

ACEITAMOS CARTÕES: VISA



Periodicidade Mensal - Distribuição Gratuita - Edição nº 106 - Junho/2016 - Ano IX

Foto: Divulgação / Internet



REGRAS DO AMOR

Escolher um parceiro ideal e desenvolver um relacionamento amoroso saudável implica em algumas observações básicas, que muitas vezes passam despercebidas. Pessoas que não amam a si mesmas podem transferir suas frustrações para a relação e sobrecarregar o outro. Descubra de que forma o amor verdadeiro pode ser gerado e tenha sucesso na vida sentimental. | **Página 12**

Rio 2016

Veja como vai funcionar o esquema operacional durante o período dos jogos olímpicos na cidade.

| **Página 7**

Saúde

Casos de dengue e zika sofrem redução no Estado.

| **Página 19**

Cultura

Confira na agenda as atrações dos centros culturais e festas juninas.

| **Página 17**

Saiba mais

Urbanismo | **Página 11**

Audiência Pública do Plano de Estruturação Urbana (PEU) debate o processo de desenvolvimento ordenado das Vargens.

Cegonha Carioca | **Página 10**

Programa concede assistência às gestantes do pré-natal ao pós-parto no município.

compre sem sair de casa

www.diba695.com.br

compre pelo nosso site e receba a mercadoria no conforto de sua casa!

Entregas Grátis em todo Grande Rio



LORENZETTI

Aquecedor à gás
LZ 750 BP

369,90

Onde você compra o melhor pelo menor preço

Botafogo: Rua da Passagem, 169
tels 3549-0090 / 3172-0040

Copacabana: Rua Barata Ribeiro, 577
tels 2236-7121 / 2236-2559 / ID 87*131883

Jacarepaguá: Estr. do Tindiba, 695
tel 3312-3900 / ID 81*47699

Méier: Rua Dias da Cruz, 622
tel 3437-8293

Ofertas válidas até 07/07/2016 ou término do estoque

Editorial

STELLA WALLITER E ALESSANDRA NUNES

Celebre o prazer da nova estação

O mês de junho nos remete a boas sensações, romantismo, aconchego, clima com temperaturas agradáveis, festejos juninos, cardápios típicos e bebidas quentes. Apesar da crise financeira representar perdas e uma acentuada redução nas planilhas de gastos da população, o **JNB** preparou uma edição com sugestões que podem auxiliar o leitor nas suas escolhas, favorecendo a diversão e o brinde às comemorações.

Para fazer uma contribuição positiva às apostas no amor, conversamos com o psicólogo João Alexandre Borba, veja na página 12, em que expõe que pessoas infelizes consigo mesmas tendem a buscar no relacionamento uma fuga para seus reais problemas, transferindo para o outro a responsabilidade de fazê-las felizes e assim acabam banalizando o amor, ainda que de forma inconsciente.

Quanto à estação que tem início neste mês, o inverno, pode ser mais

fria que no ano passado. Isso porque o período de transição climática aponta para a probabilidade da chegada do fenômeno La Niña, que gera queda nas temperaturas. É hora de retirar os casacos do armário! Na parte gastronômica, você saberá como preparar um chocolate quente diferenciado, além de conferir uma receita de bolo da colunista Fátima Guerra que vai garantir o sucesso do lanche.

Enquanto aceleram as entregas das obras para as Olimpíadas estamos atentos aos percentuais nos casos de dengue e zika. Confira na página 19 e faça sua parte. O alerta pode ser estendido ao perigo de soltar balões e dessa forma a prudência em nossas ações e as denúncias vão evitar os incêndios e o pânico em nossa região, leia na página 27.

Confira as atrações da agenda cultural, divirta-se e acompanhe as mudanças para os jogos olímpicos. Boa leitura!

Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Editora H. Sheldon:
CNPJ: 29.418.852/0001-85

Ano IX - Edição 106 - junho/2016

Diretor: Nelson Cardoso
nelson@nossobairro.net
Coordenação de Redação
Stella Walliter
stella@nossobairro.net
Edição
editor@nossobairro.net
Redação
Alessandra Nunes
redacao@nossobairro.net
Financeiro
Maristella Alves
adm@nossobairro.net

Projeto Gráfico / Arte

Leandro J. Nazário
arte@nossobairro.net

Diagramação

Leonardo C. Costa
diagramacao@nossobairro.net

Publicidade / Comercial
comercial@nossobairro.net
Tel./fax:(21) 3627-7945 / 2440-4549

Colunistas

Fátima Guerra, Ghabriela Almas, Jorge Brum, Maria Helena dos Santos, Malu Rodrigues e Nivea Salgado

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO

Coordenador: Ernani Matos
circulacao@nossobairro.net
Assistente: Adilson Santiago
Distr. Gratuita Jornal Nosso Bairro
Tel./fax:(21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Nossa missão

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

QUEM TEM VANTAGENS PARA A MATRÍCULA ANTECIPADA?

* Promoção válida na(s) escola(s) CNA relacionada(s) abaixo. Vagas limitadas. Mais informações e regulamento na secretaria da escola.

**MATRICULE-SE
COM DESCONTOS
ESPECIAIS**

CNA
Inglês Definitivo

NINGUÉM TEM O QUE A CNA TEM.

CNA TAQUARA • 2440-0345 • 2440-4571



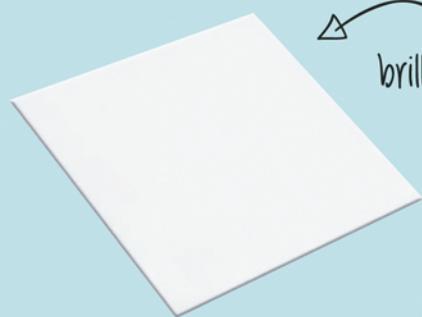


festival do acabamento



A Leroy Merlin tem a maior variedade de acabamentos para deixar a sua casa mais bonita.

GARANTIMOS
O MENOR PREÇO
OU A DIFERENÇA EM DOBRO!



brilhante

R\$ **14,90** m²

PISO ISABELA PLUS 52X52
Classe A, uso interno. Ceral.
CÓDIGO: 88398310



R\$ **14,90** m²

PISO 4001 43X43
Classe A, uso externo. Ceral.
CÓDIGO: 86915773



Artens

EXCLUSIVIDADE
LEROY MERLIN

R\$ **28,90** peça

MOSAICO CANJUIQUINHA TRAVERTINO 28X28
Uso interno e externo. Artens.
CÓDIGO: 88228973



GARANTIA 12 ANOS



Foto Ilustrativa

R\$ **39,90** m²

PISO LAMINADO EUCAFLOOR
Linha Prime, no padrão cappuccino.
Consulte condições de instalação e garantia nas lojas.
Garantia residencial de 12 anos.
Produzido com madeira de reflorestamento.
CÓDIGO: 87744965

3 E 6 LITROS



R\$ **179,80** cada

BACIA COM CAIXA DUPLO FLUXO
Mod. Eco, na cor branca. Celite.
Possibilidade de 2 tipos de descarga.
Economia de até 40% de água.
CÓDIGO: 87786041-87786062

RECORTE E GANHE 10% DE DESCONTO EM TODA A LOJA.²

²Desconto válido apenas para compra de produto(s) na loja Leroy Merlin Jacarepaguá de 05/06 a 31/06/2016. Promoção não cumulativa. Este cupom de desconto não é válido para: compra de produtos em promoção; compra de cimento, tijolo, vergalhão e areia; compra superior a R\$ 5.000,00; compra com mais de 10 (dez) itens iguais ou com mais de 100 (cem) m² de cerâmica. É imprescindível a apresentação deste cupom ou do anúncio no momento da compra.

www.leroymerlin.com.br

● **Televentas Leroy Merlin**

● **Capitais e Regiões Metropolitanas 4007-1380 • Demais Regiões 0800-6021380** ●

● **JACAREPAGUÁ - RJ RUA CÂNDIDO BENÍCIO, 3.936, ENTRE A PRAÇA SECA E O LARGO DO TANQUE - Seg. a sáb., das 9h às 22h. Domingos e feriados, das 10h às 20h.**

¹Condições válidas para produtos anunciados em tabloides e similares, bem como para aquisições feitas no prazo de até 10 dias. Consulte nossas lojas ou nosso site para verificar demais condições. Ofertas válidas de 05/06 a 31/06/2016 ou enquanto durarem os estoques para a loja de Jacarepaguá. Garantimos o preço e a quantidade mínima de 5 unidades ou 50m², por loja, dos produtos anunciados durante a validade desta publicação ou enquanto durarem os estoques, salvo erro de impressão. Preços de produtos a serem retirados. Os elementos utilizados para a produção das fotos são meramente ilustrativos.

LEROYMERLIN
A casa da sua casa.

Chiquinho Brazão

Sancionada lei que prorroga até 30 de dezembro a regularização de condomínios e loteamentos nas Vargens e em Jacarepaguá

Foi uma luta, mas com muito trabalho e determinação conseguimos que a Lei Complementar nº 165/2016 fosse sancionada. A importância dessa aprovação é que ela prorroga até 30 de dezembro de 2016 o prazo das Leis Complementares nº 160 e 161, de 15 de dezembro de 2015, que flexibilizam uma série de exigências para a regularização dos condomínios e loteamentos construídos nas áreas das Vargens e de Jacarepaguá. Anteriormente, o prazo iria expirar no dia 15 de junho deste ano.

O que isso significa? Significa que os interessados em regularizar suas residências em condomínios ou loteamentos terão um prazo maior para agilizar a documentação necessária e dar entrada no processo de regularização.

As Leis Complementares nº 160 (Vargens e Itanhangá) e 161 (toda a área da XVI) permitem a regularização do parcelamento do solo. Posteriormente a imediata legalização da própria construção que contenham edificações unifamiliares e bifamiliares nos bairros de Vargem Grande, Vargem Pequena, Itanhangá e em Jacarepaguá, inclusive Vila Valqueire.

O que habitualmente ocorre é que, em diversas áreas, muitos moradores têm registro de loteamento, mas não o registro individual dos imóveis. Com a nova lei, é possível regularizar o condomínio ou loteamento.

Lembro que a regularização, além de valorizar o imóvel, traz para as famílias a tranquilidade de contar com uma moradia definitiva, sem sobressaltos, já que a habitação é um bem precioso, regularizado, proporciona estabilidade e segurança.

No dia 22 de junho, às 19h30, será realizada uma audiência pública no Clube Recreativo Português de Jacarepaguá, situado na Rua Ariapó, 50, na Taquara. O intuito do encontro será o detalhamento e esclarecimento de possíveis dúvidas sobre a importância da Lei nº 161, que trata especificamente da XVI Região Administrativa, ou seja, Jacarepaguá. A participação de todos é muito importante para decidirmos o que é melhor para o bairro.



Contato com o Vereador:

- **Telefones:** 3814-2136 / 3814-2010 / • **FAX:** 3814-2137
- **E-mail:** chiquinho.brazao@camara.rj.gov.br
- **Twitter:** www.twitter.com/brazaochiquinho
- **FaceBook:** www.facebook.com/chiquinho.brazao

REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ

ABANDONO NA CURICICA



Os moradores da Curicica continuam sofrendo com ruas esburacadas, lixo, poeira, ônibus e caminhões passando em ruas que não têm nenhum preparo para esse tipo de tráfego.

Sem contar com o rio Pavuninha, que mesmo com as obras da Transolímpica em suas proximidades, continua totalmente assoreado e, agora também, com entulho das obras. Bastam vinte minutos de chuva forte para que haja o transbordamento do rio, que pode ser considerado como um ex-rio, pois virou uma enorme vala negra.

Celina Duarte

MOTOS NA CONTRAMÃO



Na subida da Estrada Rodrigues Caldas, altura do acesso à passarela do BRT Taquara, existe um ponto de mototaxi em que alguns mototaxistas descem pela referida via na contra-mão. Ao descer da passarela e atravessar a rua em uma manhã, fui surpreendida por uma moto descendo na contra-mão. Em cinco minutos que permaneci no local, visualizei duas motos e duas bicicletas descendo a Estrada Rodrigues Caldas na contra-mão. Por ser uma descida, esses meios de transporte infratores ganham maior velocidade. Ao desabafar o ocorrido com uma pessoa, fui informada que o problema é comum ali. Gostaria de solicitar fiscalização no local, tendo em vista que há grande fluxo de pedestres por ser o acesso a uma das estações de BRT mais movimentadas de Jacarepaguá.

José Cordeiro

ESPAÇO DEDICADO AO LEITOR QUE "FLAGRA" OS FATOS DE JACAREPAGUÁ.

ENVIAR FOTO, TEXTO E NOME PARA REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET.

ASSUNTO: REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ



FLUZÃO
CONSTRUÇÃO, REFORMA E DECORAÇÃO

Ligue 21.3312.3999

fluzaoconstrucao.com.br

Ano 4 - Edição 04

ARRAIA
DE OFERTAS

TUDO EM ATÉ

12X

SEM JUROS

PARCELA MÍNIMA R\$70,00



Aceitamos



Financie em até

48X



Escada Articulada
Alumínio Multifuncional
13x1 Posições - 4x4 Degraus



R\$382,90



Uso doméstico e profissional
Leve, prática e versátil
Fácil de guardar

Telha Colonial
Plan

+Leve
+Prático
+Seguro

242x88cm
R\$84,90

PRECON
A MARCA DA CONSTRUÇÃO

Uma Festa de Ofertas Quentes ... Na Fluzão tem TUDO que você precisa!

Tijolo de Vidro



R\$9,99

SUPER OFERTA

Forro PVC Branco / M²



R\$13,49

SUPER OFERTA

Telhas Fibrocimento 244cm



4mm (50cm) R\$11,99
5mm (110cm) R\$37,99
6mm (110cm) R\$45,99

Sika Top 100 18kg



R\$67,90

Fechadura Inox LP 2600/71



Enterna R\$26,90



Interna / WC R\$21,90

Kit Mônaco CR



Tetra chave com broca de 55mm R\$129,90

Furadeira Impacto 1/2" HP2016



127V / 220V / 680W
Conjunto de Punho
Limitador de Profundidade
Chave Mandril
Kit Brocas GRÁTIS
R\$349,99

Tinta Acrílica Água



Branco 18Lts R\$59,90

Horário atendimento

Segunda à Sexta
7h às 22h

Sábados
7h às 20h

Domingos e Feriados
8h às 17h

Fluzão
sempre de portas abertas!

Imagens meramente ilustrativas - Promoções válidas até 30/06/2016

Venha conhecer a Fluzão: Est. de Jacarepaguá, 3500 ou Av. Eng. Souza Filho, 1000, Loja A - Ligue 21.3312.3999 ou 3413.4020

FLUZÃO GÁS

O Fogo de Todas as Torcidas!

O ANIVERSÁRIO É NOSSO, MAS O PRESENTE É SEU!

Promoção válida até 30/06/2016

PROMOÇÃO ESPECIAL

Cilindro P13 R\$52,90

Cilindro P45 R\$234,90

LIGUE AGORA

(21) 3342-2680

(21) 3116-8400
0800-282-2680

* Não atendemos São Conrado



SUPERGASBRAS

PROCURANDO IMÓVEL PARA ALUGAR? AQUI É O LUGAR CERTO

Temos quase 1.000 ofertas de imóveis para locação no Rio e Baixada, e um atendimento personalizado e respeitoso!

É quase impossível
não encontrar o
imóvel que procura!

Venha nos visitar
e confira.

 2443-8262

Estrada do Gabinal, 313, loja 273A – RioShopping, Jacarepaguá

www.admrenascenca.com.br

* Garantia de aluguel limitada até o valor de R\$ 3.000,00 de avaliação



Empresa
"Bicampeã do prêmio Master
de Qualidade 2012 e 2013"

TRADIÇÃO DESDE
1976

 **RENASCENÇA**
ADMINISTRADORA DE IMÓVEIS
Aluguel Garantido

 **Psicóloga**


GABRIELA ALMAS
PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA
GHABI.ALMAS@HOTMAIL.COM
CEL.: (21) 99774-7876 / CRP 05/30956



A psicologia do esporte



Devido a proximidade dos jogos olímpicos abordarei o tema esportes nas próximas edições. Podemos dizer que atualmente o esporte está presente, mesmo que de forma indireta, na vida de muitas pessoas. Na contemporaneidade o esporte competitivo, também chamado de alto rendimento vem se tornando um fenômeno da cultura popular, introduzindo novos hábitos, pensamentos e estilos de vida.

Segundo o site Portal Brasil, o esporte de alto rendimento, é "aquele que tem o objetivo de preparar fisicamente o atleta para determinada modalidade esportiva. Os esportes de alto rendimento, como por exemplo, corridas e natação de longa distância, ciclismo, triathlon, entre outros, envolvem a prática de atividades que promovem grande gasto energético durante um longo período".

Apesar de ainda ser uma área pouco conhecida, a Psicologia do Esporte está em ascensão dentro da psicologia, principalmente desde o início do século XX. Seu estudo e atuação estão ligados às emoções e comportamentos que envolvem os atletas, comissão técnica, dirigentes e praticantes de atividades físicas nas questões como motivação, liderança e agressividade, por exemplo. Procura-se analisar como os fatores psicológicos influenciam emocionalmente na atuação do desempenho físico. Podemos encontrar o trabalho do psicólogo nos esportes de alto rendimento, nos projetos sociais, na reabilitação e na atividade física para restaurar e manter a saúde e o bem estar.

A rotina de um atleta, principalmente a dos que estão se preparando para campeonatos, exige, além de um treinamento físico rigoroso, uma boa preparação emocional para lidar com as pressões e exigências para que se obtenha a otimização de sua performance. São horas de exercícios físicos intensos, viagens constantes, ausência da família por longos períodos, o que muitas vezes acarreta exaustão, ansiedade, estresse, temores e conflitos entre a equipe. A atividade do psicólogo tem, então, um direcionamento com base no equilíbrio das emoções, na concentração e nas percepções acerca do ambiente em que o atleta está inserido.

A construção de um trabalho com um atleta necessita de uma equipe multidisciplinar na qual o psicólogo integrará a abordagem realizada por médicos, nutricionistas e fisioterapeutas, já que a esfera emocional e social dele terá importância relevante no seu rendimento. O trabalho do psicólogo do esporte na preparação de um atleta é fundamental, pois uma instabilidade emocional durante treinos e disputas influenciará na participação e desempenho não só dele, mas de todo o grupo em uma competição.

Referências:

<http://www.brasil.gov.br>

<http://www.psicologianoesporte.com.br/>

Confira o que vai mudar durante as Olimpíadas

Rio ganha terceiro feriado olímpico e terá esquema exclusivo de transporte



A prefeitura do Rio apresentou no dia 27 de abril o plano operacional da cidade para as Olimpíadas. O pacote de medidas inclui um terceiro feriado olímpico, no dia 22 de agosto, e um corredor BRT temporário que vai ligar a Barra da Tijuca ao Centro, passando pela zona sul.

O corredor será exclusivo para a Família Olímpica e funcionará entre os dias 6 e 20 de agosto, de 0 às 2 horas, com 12 paradas apenas para desembarque. O feriado de 22 de agosto visa facilitar a mobilidade na cidade, por se tratar do dia seguinte ao encerramento dos jogos, quando mais de 100 mil pessoas deixarão o Rio de Janeiro pelo Aeroporto Internacional Tom Jobim. Também será feriado nos dias 5 (abertura das Olimpíadas) e 18 de agosto (prova de triathlon nas ruas da zona sul). Outra medida adotada durante o período olímpico para reduzir o impacto na cidade é a aplicação das férias escolares de 1º a 28 de agosto.

Mobilidade Olímpica

No plano de mobilidade, uma das novidades será o Cartão Olímpico, que poderá ser utilizado em todos os modais de transporte durante as Olimpíadas, com valores de R\$25 a R\$160.

Outra alteração será a operação especial noturna para espectadores, voluntá-

rios e trabalhadores das arenas. O público sairá de BRT do Centro Olímpico até o Centro do Rio, com oito opções de plataformas na zona sul (São Conrado, Leblon – Antero de Quental, Ipanema – N.Sra. da Paz, Ipanema – Posto 6, Copacabana – Posto 4, Copacabana – Posto 2, Botafogo, Catete e Largo do Machado) sem necessidade de baldeação ao longo da madrugada.

O BRT produzirá serviços especiais para os jogos, uma espécie de linha que transporta o espectador de suas regiões de hospedagem para as de competições: um semi-expresso da Vila Militar para o Recreio dos Bandeirantes, que operará especialmente para o espectador que pretende se deslocar da Barra para Deodoro; do Centro Olímpico para o Jardim Oceânico, levando ao metrô; do Centro Olímpico para Vicente de Carvalho, também fazendo conexão com o metrô; e um serviço bastante específico na saída do metrô no Jardim Oceânico, direto para o golfe olímpico.



Drogarias **MEP**

 <p>339,00 Cada</p> <p>Cadeira de Rodas Ref PN CDS101</p>	 <p>189,00 Cada</p> <p>Cadeira de roda banho ref 201</p>	 <p>119,90 Cada</p> <p>Nebulizador G.tech NEBDESK IV</p>
<p>Compressa gaze 9 fios MB TEXTIL c/500 unidades</p>  <p>14,99 Cada</p>	<p>Algodão Cotton line 500g</p>  <p>12,90 Cada</p>	<p>Sustagen Kids 380g sabores</p>  <p>18,90 Cada</p>

AQUI TEM **HIPERTENSÃO, DIABETES E ASMA**
REMEDIOS DE GRAÇA PARA VOCÊ.

Medicamentos para hipertensão, diabetes e asma são distribuídos GRATUITAMENTE pelo programa Aqui Tem Farmácia Popular. Basta o paciente apresentar seu CPF e identidade (original e válido). Receita médica - com validade de 120 dias, - com CRM legível.

FARMÁCIA POPULAR

ENTREGAS EM
DOMICÍLIO GRÁTIS*





TAQUARA
RUA ARIPERANA, 356-TAQUARA
TEL: 2440-7777

AMERICAN EXPRESS

MasterCard

REDE SHOP

CAMORIM
ESTR. DOS BANDEIRANTES,
7926- JACAREPAGUÁ
TEL: 2441-3360

*SOMENTE EM ALGUNS BAIRROS



Bayer
para
Você



V5
vale mais saúde

PROGRAMA **SAÚDE**
fácil

Cuidados
pela
Vida
Benefícios para uma vida melhor



fazbem
PROGRAMA DE SAÚDE E BEM-ESTAR



Abrace
a Vida



vida
saudável!



AQUI TEM
FARMÁCIA POPULAR

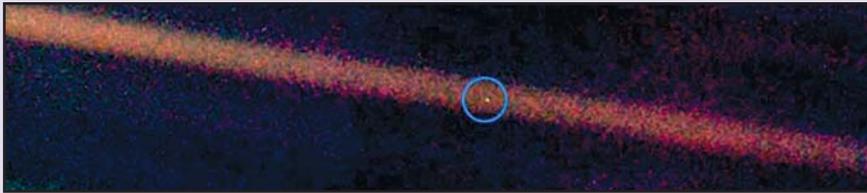


A Física e o cotidiano

JORGE BRUM
FÍSICO
BRUMJJ@GMAIL.COM



Pálido ponto azul



Quando a sonda Voyager I passou por Plutão a seis bilhões de quilômetros de distância da Terra, em 14 de fevereiro de 1990, o famoso astrônomo Carl Sagan convenceu a Nasa (agência espacial americana) a apontar suas câmeras em direção ao sol e fotografar nosso planeta, ainda sob o risco de danificar o equipamento ou mesmo de a foto, ainda que obtida, não ter qualquer valor científico. Argumentou Sagan que a foto nos daria uma perspectiva do nosso tamanho frente a imensidão vazia do universo.

Dessa distância é possível perceber a vastidão colossal do espaço comparado ao insignificante tamanho “aparente” do planeta Terra, nesse caso, menor que um mísero pixel e que só aparece na foto graças a um raio de sol espalhado pelo conjunto óptico da câmera.

Carl Sagan descreveu a imagem obtida do planeta Terra como “o pálido ponto azul” e escreveu um livro com esse mesmo título. Destaco abaixo um trecho bem marcante, em que Sagan mostra toda sua genialidade com as palavras, ao mesclar a ciência e a busca por um mundo melhor, desmistificando heróis, mitos, o poder do dinheiro, reis, tiranos, ladrões e tudo aquilo que corrompe a humanidade há milênios. Segue, na íntegra, esses maravilhosos pensamentos de Sagan.

O Pálido Ponto Azul de Carl Sagan

“A essa distância, a Terra pode não parecer muito interessante. Mas para nós é diferente. Considere novamente esse ponto. É aqui. É o nosso lar. Somos nós. Nele estão todos aqueles que você ama, todos aqueles que você conhece, todos de quem você já ouviu falar, todos os seres humanos que já existiram, todos que já viveram suas vidas. A totalidade de nossas alegrias e sofrimentos, milhares de religiões, ideologias e doutrinas econômicas, todos os caçadores e saqueadores, todos os heróis e covardes, cada criador e destruidor de civilizações, cada rei e plebeu, cada jovem casal apaixonado, cada mãe e cada pai, cada criança esperançosa, cada inventor e cada explorador, cada professor de moralidade, cada político corrupto, cada “superstar”, cada “líder supremo”, cada santo e cada pecador na história da nossa espécie viveu ali — nesse grão de poeira suspenso num raio de sol.

A Terra é um palco muito pequeno numa vasta arena cósmica. Pense nos rios de sangue derramados por todos os generais e imperadores para que, entre glória e triunfo, eles pudessem ser mestres momentâneos de uma fração desse ponto. Pense nas infinitas crueldades cometidas pelos habitantes de um canto desse pixel contra seus iguais de outro canto. Pense em quão frequentes foram os desentendimentos deles, em quão sedentos eles estavam para matar uns aos outros, em seus ódios fervorosos. Nossas atitudes, nossa “auto importância” imaginária, a ilusão de que temos uma posição privilegiada no universo, são desafiadas por esse ponto de luz pálida. Nosso planeta é um espécime solitário na grande escuridão cósmica que nos circunda. Em nossa obscuridade — em toda essa vastidão — não existe nenhum indício de que a ajuda virá de outro lugar para nos salvar de nós mesmos.

A Terra é o único mundo que conhecemos, até agora, capaz de abrigar vida. Não há outro lugar, pelo menos num futuro próximo, para onde a nossa espécie possa migrar. Visitar, sim. Nos estabelecermos em outro lugar ainda não é possível. Goste você ou não, no momento, a Terra é o nosso lar. Tem sido dito que a astronomia é uma experiência de humildade e firmeza. Talvez não exista uma demonstração melhor da tolice das vaidades humanas do que essa imagem distante do nosso pequeno mundo. Para mim, ela reforça a nossa responsabilidade de sermos mais gentis uns com os outros e de preservar e valorizar o nosso pálido ponto azul, o único lar que já conhecemos.”
Sem mais...



Rios D'Or realiza Campanha do Agasalho



A Rede D'Or São Luiz promove até o dia 13 de junho a Campanha do Agasalho 2016. Realizada todos os anos neste período, a campanha recolhe doações de agasalhos e cobertores, meias e outros itens de inverno que são posteriormente

doados a comunidades carentes do entorno das unidades hospitalares. As doações podem ser realizadas em qualquer unidade da rede, em Jacarepaguá, o hospital fica localizado na Estrada dos Três Rios, 1.366, Freguesia.

Cadastro de moradores

Saiba sobre isenção de pedágio na Transolímpica

A concessionária que vai administrar a via expressa Transolímpica está cadastrando os moradores que residem no raio de dois quilômetros da praça de pedágio da Estrada do Rio Grande, para conceder isenção no pagamento da tarifa. O cadastramento pode ser feito de segunda à sexta, de 8 às 19 horas e sábado, de 8 às 14 horas, na Estrada do Curumaú, 180, Taquara. Informações: 3613-9081 ou através do site www.viario.com.br/ cadastramento.

Novos serviços

Acija oferece atendimento jurídico

A Associação Comercial e Industrial de Jacarepaguá (Acija) firmou convênios com o escritório de advocacia Ferreira & Cailleaux Advogados Associados e, com isso, agora passa a oferecer atendimentos jurídicos de caráter gratuito aos seus associados em regime de plantão nas áreas tributária, trabalhista e na relação com o consumidor. O acordo também estabelece o ajuizamento de ações judiciais pela Acija visando gerar não só a economia tributária em favor de seus associados, como também conter abusos em questões tributárias perpetrados pela Fazenda Pública que possam prejudicar os mesmos.



Preço válidos até
01/07/2016 ou
término do estoque

DIBA 695

DISTRIBUIDORA DE
MATERIAL ELÉTRICO
E HIDRÁULICO

TUDO EM
6X
sem juros
no cartão crédito

Entregas Grátis
em todo
Grande Rio

Nossas Ofertas de São João, são quentes!

dois



Tartaruga Led
9w branca Initial

59,90

OUR LUX



Lâmpada
tubular
superled

9w... **19,90**
18w... **28,90**



Lâmpada Ouro 60
Superled 6w

9,90



Lâmpada alta potência
superled 30w

79,90



Aquecedor à gás
LZ 1600 D

1.122,90

LORENZETTI



Ducha Maxi Banho
com cano - 4600w

47,90



Ducha
Top Jet 127v
multitemperatura
5500w

75,90



Duo Shower branco
multitemperatura
127v - 5500w

151,90



Lâmpada
led 3U
E27 branca

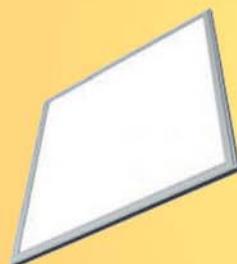
9w... **12,90**
12w... **16,90**

MBLED
ILUMINAÇÃO INOVADORA



Plafon led 18w
embutir
redondo/quadrado

39,90



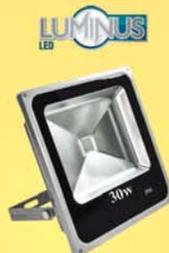
Painél led 48W
de embutir
quadrado

199,90



Spot embutir
led 3w redondo

11,90



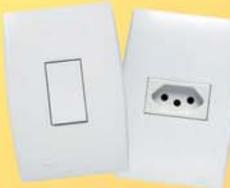
Refletor superled
30w

92,90

SIEMENS

Conjunto Interruptor 1s ou
Tomada 2p+t 4x2 llus 10A

8,40



Talita
Materiais
Bateria



Torneira lavatório
bancada
1199 C50

48,90



Kit para banheiro
stander MSL
5 peças

49,90

EXATRON



Sensor de presença
SPTONI -Teto
embutir ou sobrepor

36,90

Compre sem sair de casa
nos cartões de débito ou
a máquina
até você!*



Tubo soldável
25mm - 3m

6,70



Tubo eletroduto
3/4" - 3m

6,50



Tubo esgoto
100mm - 6m

47,50



Caixa D'água 1.000 L.

279,90



Conduite 3/4" 25mm

69,90

rolo c/50m amarelo



Botafogo: Rua da Passagem, 169
tels 3549-0090 / 3172-0040

Copacabana: Rua Barata Ribeiro, 577
tels 2236-7121 / 2236-2559

Jacarepaguá: Estr. do Tindiba, 695
Pechincha - tel 3312-3900

Méier: Rua Dias da Cruz, 622
tel 3437-8293

*para todo Grande Rio. Algumas áreas sujeito a não cobertura e entregas. Favor consultar

Cegonha Carioca oferece atendimento gratuito a gestantes

Programa assiste mulheres que residem na cidade do Rio de Janeiro



Foto: Divulgação / Prefeitura do Rio de Janeiro



Foto: Beth Santos / Prefeitura do Rio de Janeiro

Programa **Cegonha Carioca** Informações: www.rio.rj.gov.br/web/sms/cegonha-carioca

Dizer que os bebês são trazidos por cegonha já não é mais algo tão surreal na cidade do Rio de Janeiro. Isso porque, desde 2011, mais de 200 mil carioquinhas nasceram assistidos pelo Cegonha Carioca, implantado pela Prefeitura do Rio. O programa tem como objetivo oferecer assistência às gestantes do pré-natal ao pós-parto.

Durante o pré-natal, a grávida recebe o “Passaporte Cegonha”, em que fica registrada a maternidade onde terá seu bebê. Entre o 7º e 9º mês da gestação, a futura mamãe pode conhecer a maternidade com um acompanhante, além de participar de ações educativas e ganhar uma bolsa com o enxoval para o bebê. No momento do parto, a ambulância pode ser solicitada através de uma central telefônica 24 horas, que é acionada pelo Centro de Operações Rio, de onde é monitorado o trânsito na cidade, o que garante mais agilidade no atendimento. O transporte leva a gestante até a maternidade pré-agendada, onde ela é recebida por uma equipe de enfermeiros-obstetras que trabalha em tempo integral e atende a paciente durante toda a sua estada na unidade. No local, a gestante pode permanecer com um acompanhante de sua escolha e fazer uso dos espaços para relaxamento no decorrer do pré-parto.

Vanessa Ferreira, de 36 anos, teve o pequeno Isaac Ferreira, atualmente com dez meses, através do Cegonha Carioca. A dona de casa conta que ficou surpresa com a qualidade do atendimento. “No sétimo mês de gestação ingressei no programa Cegonha Carioca e fui com o meu esposo visitar a maternidade. Confesso que não acreditava em

nada, porque nem sempre as coisas públicas funcionam do jeito que nos são passadas. Mas me enganei, pois gostei de tudo, mesmo desconfiando de que estava bom demais para ser verdade”, admite Vanessa.

Ela revela que as contrações começaram no dia de sua última consulta. “Saí do posto e fui direto para casa ligar para o Cegonha Carioca. A ambulância chegou em 40 minutos, a equipe foi superatenciosa. A enfermeira obstetra me examinou e constatou que estava chegando a hora do parto, rapidamente me levaram para a maternidade e lá o Isaac nasceu”, revela.

Como participar

Para a gestante participar do Cegonha Carioca, basta morar na cidade do Rio de Janeiro e procurar uma unidade de atenção primária (Clínica da Família ou Centro Municipal de Saúde) assim que souber que está grávida. O limite para participar do programa e obter todos os benefícios é ingressar até o segundo trimestre de gestação.

Bebê Carioca Online

Após o nascimento, as fotos do recém-nascido e outras informações como peso, altura, data e horário do nascimento podem ser acessadas pelo site da Prefeitura. 

Cia de Arte e Teatro Popular

Estrada do Tindiba, 2495 sala201
Taquara - Jpa

Info: 2051-1177

Apoio: 

99747-3021 983723638

Oficinas de Teatro

Segundas : 19h às 21h

Quartas: 20h às 22h

Sábados: 10h às 12h

Professores:

Flavio Alves / Márcio Zatta

Roberto Meniguelo

Oficina de Locução

Professor

André Barreto

Audiência Pública discute implantação do PEU na região

O encontro foi presidido pelo vereador e presidente da Comissão de Urbanismo Chiquinho Brazão



Foi realizada em Vargem Grande, no dia 10 de maio, a segunda etapa da audiência pública do Plano da Estruturação Urbana (PEU), que aborda o processo de desenvolvimento ordenado das Vargens, com base no PLC nº 140/2015, que muda os padrões urbanísticos da região e adjacências.

Na ocasião, representantes do Poder Público, moradores e empresários locais debateram questões relacionadas a temática sobre a implantação do PEU na área. Dúvidas sobre a logística do processo foram esclarecidas pelos especialistas, que destacaram que a medida pode trazer impactos positivos e negativos para a região. Durante o encontro, foram exibidos slideshows apresentando gráficos e plantas do que será executado no decorrer do processo na área do PEU 4, que inclui Vargens, Camorim e Recreio.

**SUAS ESCOLHAS
CONSTRÓEM O SEU FUTURO.
INVISTA NA SUA EDUCAÇÃO.**

VESTIBULAR 2016
AQUI TEM
FIES* E PROUNI

* Vagas FIES oferecidas até o limite disponibilizado pelo MEC.

**MEC
CONCEITOS
3 e 4**

ADMINISTRAÇÃO | BIOLOGIA | CONTABILIDADE | DIREITO | ED. FÍSICA | TURISMO
ENFERMAGEM | FISIOTERAPIA | ODONTOLOGIA | PEDAGOGIA | SIST. DE INFORMAÇÃO

50% de desconto para
2ª diplomação e empresas conveniadas*

40% de desconto para
Transferências e militares e dependentes*

* Descontos não cumulativos com outras promoções.

FACULDADES
SÃO JOSÉ 35
Anos

3107-8630

saojose.br
atendimento@saojose.br

Av. Santa Cruz, 580 - Realengo

Saiba como construir um amor sólido

Especialista esclarece que, antes de amar ao próximo, deve-se amar a si mesmo



Neste mês é comemorado o Dia dos Namorados e, com isso, são intensificadas as menções relacionadas à data em diversas mídias, no comércio e na rede hoteleira.

Apesar de algumas pessoas serem “bem resolvidas” por estarem solteiras, outras se sentem afligidas psicologicamente diante do apelo emocional da mídia e sociedade e parecem querer arranjar logo alguém para dizer “eu te amo”. Seja pelo prazer de ter com quem compartilhar sua vida ou pela não aceitação de si mesmo, o desejo de ter alguém para amar é comum. Mas, esse anseio não deve se transformar em algo compulsivo. “A ansiedade reflete diversos problemas ao mesmo tempo. Um deles é a angústia em não conseguir ficar só. Muitas pessoas não aprenderam a se apaixonar por elas mesmas, sendo boas companhias para si. Com isso, chegam em um relacionamento pesadas, depositando a felicidade nas mãos do outro, o que acaba acarretando decepções e diversas frustrações”, explica o Co-CEO do Instituto Internacional Japonês de

Coaching e Psicólogo, João Alexandre Borba (CRP: 05/36147), acrescentando que pessoas infelizes consigo mesmas tendem a buscar no relacionamento uma fuga para seus reais problemas, transferindo para o outro a responsabilidade de fazer o companheiro feliz. “Relacionamento é uma parceria e é preciso muito diálogo para torná-lo leve e promissor”. O amor se reflete em pequenas ações do cotidiano. Engana-se quem pensa que um relacionamento sobrevive de grandes demonstrações de amor. Uma relação duradoura sobrevive de pequenos e profundos gestos. É importante conhecer o parceiro e ver o que é essencial para ele, pois, muitas vezes o que agrada um não, necessariamente, agrada ao outro. O psicólogo destaca que as declarações de amor são de extrema importância no relacionamento a dois. “Um ‘eu te amo’ dito, demonstrado e

sentido entre o casal funciona como um bom termômetro para avaliar a relação. Não me refiro somente a sua expressão verbal, mas também às demonstrações de carinho e afeto”, frisa. Segundo Borba, o que acontece atualmente é uma banalização do “eu te amo”. “Essa frase tem sido usada como uma maneira de acelerar o relacionamento, levando-o a uma falsa segurança. Dizer ‘eu te amo’ é algo muito valioso e merece seu devido respeito. Amar é oferecer ao outro o seu melhor e aceitar o próximo com seus defeitos e qualidades. É entender que o outro é um ser único e especial. Claro que as diferenças sempre existirão, mas quando o amor está presente, fica mais fácil superá-las”, expõe. O especialista revela que o amor não deve ser forçado, mas sim cultivado e ofertado. Para ele, quando um demonstra mais amor do que o outro, deve olhar

para si mesmo e se orgulhar de poder respeitar e se aceitar emocionalmente, oferecendo ao seu companheiro um sentimento profundo e verdadeiro. “Com o tempo, as chances de esse sentimento ser despertado no outro são enormes. Entretanto, caso isso não aconteça, será mais fácil de sair da relação, pois um dos fatores mais importantes para se manter uma boa autoestima é a manifestação de nossas emoções e nada melhor do que poder demonstrá-las”. Borba aconselha as pessoas a fazerem algumas perguntas a si mesmas antes de pensar em construir um relacionamento a dois. “O que é amor para mim? Como gosto de ser amado e como é o meu amor para o próximo? Esta simples reflexão nos leva a grandes descobertas, pois para poder solicitar algo de outra pessoa, preciso conhecer a mim mesmo, para então saber o que quero”. 





SIGA-NOS NA REDE

f /clubeportuguesjpa
@clubeportuguesjpa
www.clubeportuguesjpa.com.br

★ ★ ★
CLUBE RECREATIVO
PORTUGUÊS
JACAREPAGUÁ

VENHA NOS CONHECER | Rua Ariapó, nº 50 - Taquara - Rio de Janeiro / RJ | 21 2423 3585

COMEMORAÇÕES DO CINQUENTENÁRIO DO CLUBE PORTUGUÊS DE JACAREPAGUÁ CONTINUAM EM JUNHO COM SHOW DA BANDA CELEBRARE FESTEJANDO 20 ANOS DE CARREIRA



A maior banda de flashback do Brasil, CELEBRARE, é a próxima grande atração do calendário de eventos comemorativos dos 50 anos de fundação do CLUBE RECREATIVO PORTUGUÊS DE JACAREPAGUÁ. Dia 18 de junho, sábado, a banda celebra 20 anos de carreira e lança o seu mais novo DVD na FESTA NAFTALINA, evento promovido pela rádio TRANSAMÉRICA do Rio de Janeiro em parceria com o Clube Português. Antes, ainda no mês de junho, no fim de semana dos namorados, dia 11, o cantor LUIZ CAMILO é o convidado do grupo SOM E VOZES, no BAILE DOS SONHOS DOURADOS e faz show em tributo à TIM MAIA; no domingo, dia 12, acontece mais uma edição da tradicional FESTA PORTUGUESA com CLAUDIO SANTOS E AMIGOS. No último dia 13 de maio, o homenageado da vez foi o presidente da entidade, OLIVÉRIO CARVALHO, que recebeu amigos, familiares e personalidades da música, imprensa e da política para comemorar seu aniversário com um baile à fantasia, o CABARÉ DO CARVALHO. A deputada LAURA CARNEIRO e o ex-secretário de saúde FERNANDO WILIAM, foram algumas das figuras públicas que vieram felicitar o radiante OLIVÉRIO CARVALHO, cinquentão em plena atividade, assim como a instituição que dirige, o CLUBE RECREATIVO PORTUGUÊS DE JACAREPAGUÁ.



O cinquentão Olivério Carvalho cortou dois bolos enormes para os convidados de sua festa de aniversário



Quatro gerações reunidas. Olivério Carvalho abraçado à matriarca e sentados, seu filho, o diretor Marcelo Carvalho e o netinho Martim



A deputada Laura Carneiro e o ex-secretário de saúde Fernando William marcaram presença no Cabaré do Carvalho



O empresário Sebastião Rodrigues, o Tião da Ótica Tícel e sua mulher vieram abraçar o presidente Olivério Carvalho



VENHA NOS VISITAR | Rua Ariapó, nº 50 - Taquara - Rio de Janeiro / RJ | 21 2423 3585



Dia dos Namorados

Lanolina
Cosméticos e Cia.
dos namorados
Ah! O amor está no ar...

Surpreenda seu amor com um super kit de suas marcas preferidas. Na lanolina, você escolhe os produtos e nós montamos o presente em lindas cestas artesanais! **E mais:** Na compra de 2 itens Yenzah você concorre a uma cesta de produtos **Power Whey Fit Cream.**

[f/Lanolina.cosmeticoscia](https://www.facebook.com/Lanolina.cosmeticoscia)

o casamento perfeito

Koni Philadelphia®
Roll Hot Philadelphia®

Koni Shopping Map Band
Estrada dos Bandeirantes, 8591

Imagem meramente ilustrativa.

COMP
UM
CRISTAL

NAS COMP
Com lindas

Ca

Preço em promoção de 18/04 a 12/05/2012. Promoção por quantidade. Consulte o site.

Venha nos visitar!



Estrada dos Bandeirantes, 8.

Shopping Map Band



PRE E GANHE
PINGENTE DE
DA SWAROVSKI®
RAS ACIMA DE R\$ 80,00.
opções para você escolher!

icau Show

Até ao momento das peças em estoque. Válida 1 semana após a compra nas compras acima de R\$ 80,00. Consulte o site www.mapband.com.br para mais informações. Consultar o regulamento completo no site.

Megamate

**Experimente nossa
dupla perfeita:
Matte Orgânico
gelado e Pão de
Queijo quentinho**



PETCHIC

A gente tem tudo
de melhor para o seu pet.
Visite nossa loja no Map Band.

Delivery
(21) 2143-8092
WHATSAPP:
(21) 99292-1367

FRETE GRÁTIS
E ENTREGA NO MESMO DIA
para Barra, Recreio,
Jacarepaguá e Vargens.

Porque cuidar
faz bem.

www.petchicrj.com.br
facebook.com/petchicrj



O Dia dos Namorados no Boticário traz a combinação de dois grandes sucessos: O Poder e mistério das uvas de Malbec Noir com extensões exclusivas para barbear e o jeito fashion e feminino de Make B. Barbie com extensões exclusivas de esmaltes e novas cores de batom. E mais: O Boticário traz uma super promoção para os namorados, em compras a partir de R\$ 150,00, ganhe um brinde exclusivo!!



LAUNDRY MAT®
INTEGRAL

Telefone: (21) 2497-6616

FISK
CENTRO DE ENSINO

Telefone: (21) 3566-3233

BECO BAND
RESTAURANTE

591 • Tel.: (21) 3500-4150

No Bairro Acontece...

Foto: Center Shopping / Divulgação



JACK ESTÁ DE VOLTA

O Clubinho do Jack retornou ao Center Shopping Rio, no Tanque. No dia 15 de maio, os pequenos participaram da oficina de Cupcakes na Praça de Alimentação.

Foto: Rudinei Costa



CARNAVAL 2017

O presidente da Renascer de Jacarepaguá, Antônio Carlos Salomão, apresentou no dia 13 de maio Marlon Flores e Patricinha como o novo casal de mestre-sala e porta-bandeira da agremiação.

Foto: Carlos Fernandez



INAUGURAÇÃO

A Cruzada do Menor inaugurou o Container de Atendimento Odontológico na unidade Casa Emilien Lacay, na Rua Edgard Werneck, no dia 20 de maio, com um café da manhã. Na foto: Dr. Carlos Rothier, Dra. Paula Rothier, Adilma Pereira e Nilda Oliveira.

Foto: Cidade das Artes / Divulgação



NO RITMO DA DANÇA DE RUA

A Barra da Tijuca recebeu nos dias 19 a 29 o Festival Rio H2K que reuniu na Cidade das Artes importantes coreógrafos e companhias da dança urbana mundial.



O CORAÇÃO DE JÓ

Aproximadamente 160 pessoas compareceram na Igreja Presbiteriana Mananciais, na Taquara, no dia 22 de maio para a apresentação da peça teatral "O Coração de Jó".

Foto: Center Shopping / Divulgação



MUITA DIVERSÃO

O Center Shopping Rio recebeu o musical "O Mundo Encantado", na Praça de Alimentação, no dia 29 de maio, animando a criançada presente.

Agenda Cultural

As informações abaixo são de responsabilidade dos centros culturais e estão sujeitas à alterações.

TEATRO SESI JACAREPAGUÁ
Av. Geremário Dantas, 940 - Freguesia
Informações: 3312-3753 / 3312-3788



Foto: Divulgação

Dias 1 a 30/6 - Exposição de artes plásticas "Rio Mais que Maravilhoso". Obras dos artistas da Associação de Pintores com a Boca e os Pés (APBP). Em homenagem às paisagens da Cidade Maravilhosa a APBP traz quadros de 14, dos 53 artistas plásticos que compõem sua associação. É uma oportunidade incrível para apreciar esse belo trabalho. De terça a sexta, das 9h às 21h. Entrada franca.



Foto: Divulgação

Dia 18 - Peça teatral "Race" de David Mamet, às 21h. Ingresso: R\$ 22,00



Foto: Divulgação

Dia 24 - Show instrumental com a "Orquestra Sinfônica Cesgranrio" comemorando os 100 anos de nascimento do compositor e gaitista brasileiro Edu da Gaita, às 20h. Ingresso: R\$ 10,00



Foto: Andrea Koeha

Dia 25 - Peça teatral infantil "O Pequeno Autor", às 17h. Ingresso: R\$ 12,00



Foto: Ana Carolina

Dia 29 - Peça teatral stand-up "Antes Solo do que mal acompanhado" com Claudio Torres Gonzaga. O comediante, integrante do grupo Comédia em Pé, reúne vários gêneros de comédia, como num cabaré de humor. Personagens, esquetes, números musicais e improviso. Tudo costurado com stand-up, além de estar aberto a sugestões vindas da internet. Às 21h. Ingresso: R\$ 40,00

Inusitado

Villa-Lobos Ontem e Hoje na Cidade das Artes



Foto: Cidade das Artes / Divulgação

Dias 07 e 08 - Terça-Feira - 21h. Quarta-Feira - 21h. Sala: Teatro de Câmara. Dado Villa-Lobos (guitarra) ao lado de Cristina Braga (harpá) que toca um dos instrumentos preferidos de Heitor Villa-Lobos, desafiam a pedido de André Midani, o melhor do tempo e dos dois mundos, o do clássico e o do rock. Acompanhados ora de quarteto de cordas, ora do contrabaixo de Ricardo Medeiros e da bateria de Joca Moraes, o espetáculo conta ainda com a participação de um jovem de 16 anos - Miguel Braga, que personifica o jovem Heitor Villa-Lobos, com um cello nas mãos.

Av. das Américas, 5.300 - Barra da Tijuca

Colônia recebe exposição das Virgens em Cardumes e da Cor das Auras



Foto: Divulgação

O Museu Bispo do Rosário Arte Contemporânea, na Colônia Juliano Moreira, inaugura no dia 4 de junho a exposição "Das Virgens em Cardumes e da Cor das Auras", com curadoria de Daniela Labra. A exibição vai até janeiro de 2017 e apresentará uma seleção de 60 obras da coleção do museu que remetem à perspectiva mística, sacerdotal e performática de Bispo do Rosário, como o Manto da Apresentação. Também serão expostos estandartes, roupas bordadas, objetos,

faixas de missas e filmes documentais sobre sua obra e vida.

O título da exposição foi inspirado na união de duas frases de Bispo do Rosário, que sugerem imagens de movimento, inter-relações e colorido. "Venham as Virgens em Cardumes" é encontrada em um bordado em que Bispo descreve virgens, cardumes, desejos e milagres em um fluxo de palavras e visões transpostas. A pergunta "Qual a cor da minha aura?" é atribuída ao tempo em que ele morou sozinho, durante sete anos, em uma ala do Pavilhão 10, transformada em cela/ateliê. Nessa época, Bispo interrogava os visitantes antes de permitir a entrada de quem chegava.

A apresentação tem entrada franca, classificação livre e estará exposta de terça a sábado, das 10 às 17 horas, na Estrada Rodrigues Caldas, 3.400, Colônia Juliano Moreira. Informações: 3432-2402 / contato@museubispodorosario.com

Agenda das Festas Juninas deste mês



Foto: Internet / Divulgação

Retiro dos Artistas

A festa junina do Retiro dos Artistas vai acontecer nos dias: 2, 3 e 4 de junho, às 18 horas e também no dia 5 de junho, com início às 17 horas, incluindo a programação infantil.

Rua Retiro dos Artistas, 571 - Jacarepaguá
Informações: (21) 3382-3730 / (21) 3327-4591

Paróquia N. Senhora do Rosário

Dia 10/06 - Noites dos caldos com karaokê;
Dia 11/06 - Missas às 16h, 18h e festa junina (barraquinhas, brincadeiras e quadrilhas) a partir das 14 horas e show com o trio de forró Caruaru;
Dia 12/06 - Missas dominicais e festa junina (barraquinhas, brincadeiras e quadrilhas) durante todo o dia. Às 15:30 o show de chorinho com o grupo regional Tocata do Rio e às 18 horas Procissão do Padroeiro Santo Antônio;
Dia 13/06 - Dia do Padroeiro Santo Antônio - Missas às 6h30, 8h, 10h, 12h, 18 e 20h. Às 15 horas Hora da Graça. Barraquinhas e brincadeiras durante todo o dia.
A Paróquia N. Senhora do Rosário de Fátima e Santo Antônio de Lisboa fica localizada na Rua Bacairis, 390, Taquara.

Direito

DRA. MARIA HELENA DOS SANTOS
ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036
OFICINADEDIREITO@GMAIL.COM



Lei de proteção aos animais

Foto: Internet / Divulgação



Caro leitor, antes de iniciarmos a conversa sobre a Lei de proteção aos animais, gostaria de fazer uma retificação. Na coluna do mês de maio, conversamos sobre veículos e eu informei que para renovar a CNH era preciso estar com o Renavan em dia. Desconsidere essa informação. Isso é válido para fazer vistoria, e não tem nada a ver com CNH. Um leitor atento, ao perceber o erro, entrou em contato comigo, expôs a dúvida a qual foi esclarecida imediatamente. Peço desculpas por esse infortúnio. Então, vamos à matéria. A lei que protege o animal é a Lei Federal 9.605/98 conhecida como a Lei dos crimes ambientais, além do Decreto Lei nº 24.645 de julho/34.

O artigo 32 da Lei 9.605/98 qualifica como crime os maus tratos dirigidos aos animais independentemente de seu autor ser o dono. Expõe o artigo 32: Praticar abusos de maus tratos, ferir ou mutilar animais silvestres, domésticos ou domesticados, nativos ou exóticos. Pena: 3 meses a 1 ano de prisão e multa aumentada de 1/6 a 1/3 se ocorrer a morte do animal. Os animais são tutelados do Estado. Isso significa dizer que todos estão amparados legalmente. Para fazer a denúncia é necessário levantar o maior número de informações a respeito do agressor. Se for atropelamento anote o número da placa. De posse das informações chame a polícia, havendo recusa invoque o artigo 139 da Constituição Federal – prevaricação – receber notícia crime e recusar-se a cumpri-la. Se ainda assim nada conseguir, dirija-se a uma delegacia e peça para fazer o Boletim de Ocorrência (BO). Encontrando dificuldades recorra ao Ministério Público Estadual (MP) e faça o relato dos fatos ao Promotor Público que requererá a diligência da Polícia Militar.

Se o animal sofreu envenenamento, procure um veterinário para que requeira um exame toxicológico, exame macroscópico e exame de necropsia com indicação de maus tratos. O laudo feito pelo veterinário deverá estar assinado e carimbado com o CRMV para ter validade. De posse das informações preste notícia crime e será dado ao infrator a penalidade que merece.

Seguem alguns exemplos de maus tratos:

- Abandonar;
- Vivisseção (dissecar um animal vivo com o propósito de realizar estudos);
- Obrigar o trabalho excessivo ou superior a sua força;
- Caçar;
- Negar assistência veterinária a animal doente e ferido;
- Manter preso em corrente;
- Envenenar;
- Ferir;
- Traficar animais silvestres;
- Rodeios;
- Comercializar irregularmente;
- Utilizar rinha, farra de boi, etc.
- Exterminar raças e ter preconceitos contra animais;
- Deixar sem ventilação ou luz solar, desprotegido do vento, sol e chuva;
- Não dar água e comida diariamente.

Espero ter cooperado mais uma vez. Se tiver alguma dúvida, ou algum caso que lhe tenha ocorrido escreva para o e-mail oficinadedireito@gmail.com. Um forte abraço e fique com Deus.



Na mira do leitor



POSITIVO

Teve início no mês passado as atividades físicas na Academia da Terceira Idade (ATI), localizada na Praça Chalé, no Camorim. O projeto conta com a participação de profissionais como professor de educação física, enfermeiro, além de equipe de apoio. Instaladas desde 2009 em diversos pontos da cidade, as ATIs têm como objetivo promover programas de atividade física específicos para que idosos possam manter sua autonomia e independência, além de conscientizá-los sobre a importância da realização de atividade física no cotidiano.



NEGATIVO

O gramado existente entre a rodoviária e a estação de BRT Taquara está se transformando em um grande matagal. A grama não é aparada e, para completar, pessoas alimentam um cachorro que fica nas proximidades e o resto da comida deixado pelo animal atrai ratos durante a noite. Como se não bastasse, embaixo da subida que dá acesso à passarela também são armazenadas mercadorias deixadas pelos camelôs, ou seja, mais alimentos para atrair ratos.

Atenção leitor! Este espaço é destinado a participação de todos. Envie os dados principais com foto do ponto positivo ou negativo de Jacarepaguá para o e-mail: redacao@nossobairro.net

Estado tem queda nos casos de dengue e zika

Secretaria Estadual de Saúde divulga boletim recente sobre índices das doenças

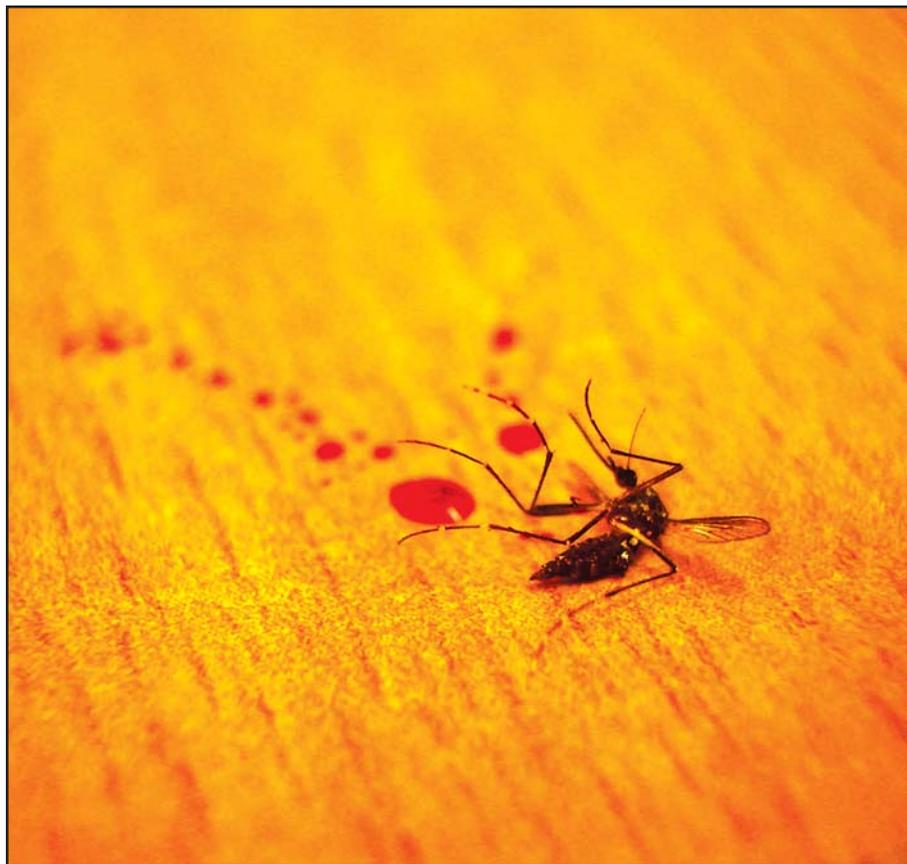


Foto: Divulgação / Internet

O boletim divulgado no mês passado pela Secretaria Estadual de Saúde revelou que no período de 1º de janeiro a 29 de abril de 2016 foram notificados no estado do Rio de Janeiro 53.590 casos suspeitos de dengue, com quatro óbitos confirmados, sendo 15.001 dos casos na cidade do Rio de Janeiro; 37.820 casos suspeitos de zika, sendo 22.413 na capital; e 2.098 casos suspeitos de febre chikungunya com total de dois óbitos, sendo que 1.511 dos casos ocorreu na cidade do Rio.

Segundo a Secretaria Estadual de Saúde, desde a primeira semana de março, o número de casos notificados de dengue e zika tem sofrido declínio no Rio de Janeiro. De acordo com a Secretaria Municipal de Saúde, na Área de

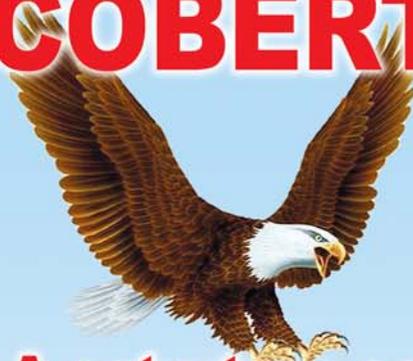
Planejamento 4, que engloba os bairros da região de Jacarepaguá, Cidade de Deus e Barra da Tijuca, desde o início deste ano foram notificados 2.286 casos de dengue, 3.903 casos de zika e 63 casos de chikungunya.

Cuidados

Apesar da redução do número de casos das doenças, não deixe os cuidados de lado. Denuncie as áreas com indício de focos do *Aedes Aegypti* através do 1746 e siga as orientações para acabar com os possíveis focos do mosquito:

- Pratinhos de vasos de planta ou xaxins dentro e fora de casa. Escorra a água e coloque areia até a borda dos pratinhos.
- Bromélias ou outras plantas que podem acumular água devem ser substituídas por outras plantas que não acumulem água. Se preferir mantê-las, é indispensável tratá-las com água sanitária – uma colher de chá para um litro de água.
- Lixeiras dentro e fora de casa, tampinhas de garrafas, cascas de ovo, latinhas e copos descartáveis. Coloque tudo em um saco plástico, feche bem e mantenha a lixeira tampada.
- Pneus velhos, entulho e lixo. Não acumule.
- Caixas d'água, cisternas e poços. Mantenha-os bem tampados.
- Piscinas. Trate a água sempre com cloro. Se não for usá-las, cubra-as bem.

COBERTURAS E TOLDOS



ÁGUIA

A estrutura com a melhor qualidade do Rio!

Com estrutura metálica, UDC, Telhas, Alumínio, Galvalume e Policarbonato.



ESTAMOS ACEITANDO O CARTÃO DO BNDES



PAGAMENTO EM 6X SEM JUROS!



Aceitamos Cartões



Financiamento pela



Veja mais fotos no site: www.aguiadobrasil.com.br

Registrada no CREA-RJ 2008211271

R. João Pereira, 57
MADUREIRA

3340-1201 / 3340-1441 / 3340-1594 / 3340-1515



Dicas de Concursos

Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro

O Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro (MPE - RJ) está realizando um novo processo seletivo que visa preencher 800 vagas para estagiários. O valor da bolsa auxílio é de R\$ 870, e a jornada semanal de 20 horas. Com taxa de R\$ 50, as inscrições estarão abertas até o dia 13 de junho através do site www.mprj.mp.br.

Prefeitura de Cachoeiras de Macacu

A Prefeitura de Cachoeiras de Macacu, Rio de Janeiro, está com inscrições abertas para o concurso público que visa a contratação de novos servidores. As oportunidades estão distribuídas entre as funções de agente escolar de portaria (8), inspetor de disciplina (6), artífice escolar de cozinha (42), agente escolar de limpeza (64) e professores nas áreas docente (38), língua portuguesa (5), história (4), geografia (4), educação física (5), língua estrangeira moderna inglês (1), ensino religioso (3), ciências (9), matemática (13) e arte (3). A remuneração varia entre R\$ 880 a R\$ 1.314,81. As inscrições podem ser feitas até o dia 8 de junho pelo site www.institutoibdo.com.br. As taxas são de R\$ 40 e R\$ 80.

Escola Preparatória de Cadetes do Exército

Estarão abertas até o dia 28 de junho as inscrições para o concurso público para a Escola Preparatória de Cadetes do Exército (EspCEX). Ao todo são 440 vagas, sendo 400 masculinas e 40 femininas. Os interessados em participar devem ser brasileiros de, no mínimo, 1,60m de altura, se homem ou, no mínimo, 1,55m se mulher. Os candidatos devem ter o ensino médio concluído, antes do encerramento do concurso. As inscrições devem ser feitas pelo site www.espcex.ensino.eb.br e pagamento da taxa de R\$ 90.



Frio deve ser intenso neste inverno

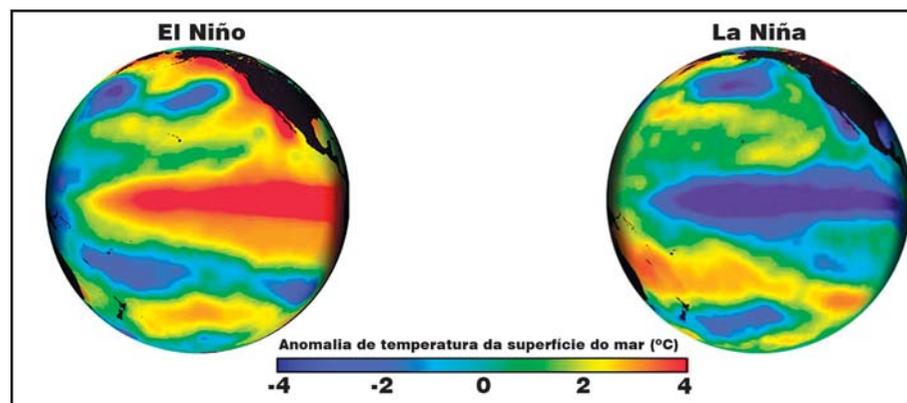


Foto: Divulgação / Internet

Com a perda de força do fenômeno El Niño durante o outono, a probabilidade das temperaturas caírem consideravelmente durante este inverno é grande. Isso porque, neste ano, a estação é marcada por um período de transição climática, que aponta para o início do esfriamento anormal nas águas superficiais do Pacífico e, com isso, aumenta a probabilidade da chegada do fenômeno oceânico-atmosférico La Niña, que é oposto ao El Niño. Segundo informações do site da Climatempo, se a previsão se confirmar, 2016 terminará em condições oceânica-atmosférica completamente diferente da observada no início deste ano, marcada por calor intenso.

El Niño e La Niña

El Niño e La Niña são, respectivamente, fases quente e fria, resultante de um movimento oscilatório gerado pela interação entre o oceano e a atmosfera. Ambos mudam os padrões de vento e afetam os regimes de chuva em regiões tropicais e de latitudes médias.

Enquanto o El Niño é caracterizado pelo aquecimento anormal das águas superficiais no oceano Pacífico Tropical, o La Niña é caracterizado pelo esfriamento anormal nas águas superficiais do oceano Pacífico Tropical. Na maioria das vezes, o fenômeno La Niña ocorre ao final da ocorrência do El Niño.



APRENDA UMA NOVA PROFISSÃO EM 1 ANO ^{**} E CONQUISTE SUA VAGA NO MERCADO DE TRABALHO.

IDEAL PARA QUEM JÁ POSSUI O ENSINO MÉDIO E BUSCA UMA ESPECIALIZAÇÃO EM TEMPO REDUZIDO

13 CURSOS, PRESENCIAIS OU A DISTÂNCIA (EAD)

AULAS AOS SÁBADOS

APENAS R\$ 315,00/MÊS*

ENSINO MÉDIO SUBSEQUENTE PROFISSIONALIZANTE

INÍCIO EM 16 DE JULHO

ADMINISTRAÇÃO | CONTABILIDADE | SECRETARIADO | RADIOLOGIA
ENFERMAGEM | SAÚDE BUCAL | PRÓTESE DENTÁRIA | INFORMÁTICA
PETRÓLEO E GÁS | SEG. DO TRABALHO | TURISMO | SECRETÁRIO ESCOLAR
FORMAÇÃO DE PROFESSORES PARA O MAGISTÉRIO - EDUCAÇÃO INFANTIL AO 5º ANO



**COLÉGIO
REALENGO**

3338-7030
COLEGIORALENGO.BR

99126-4196



* Preço promocional válido apenas para os cursos presenciais com matrícula até 30/07/2016.

** Exceto Radiologia e Enfermagem (1 ano e 6 meses)



GALERIA TAQUARA FASHION

COMPRE AQUI O PRESENTE DO SEU AMOR!

Um espaço da moda, com muita gente bonita!

Tudo o que você precisa com o menor preço da Taquara:
Moda Feminina, Masculina e Infantil • Acessórios • Ótica • Utilidades

BAGAGIO **DROGARIA VENANCIO** **Loterias CAIXA** **ÓTICA BOOMERANG** **Mais Sobrancelhas UM NOVO OLHAR**

Aqui você encontra presentes especiais para pessoas de todos os estilos
Ambiente Climatizado. Visite-nos!

Informações sobre locação de box **7702-7652**

Rua Apiacás, nº 388 - Taquara (Em frente a Casas Bahia)



COMPRE AQUI O PRESENTE DO SEU AMOR!

SHOPPING TINDIBA

- Moda Feminina
- Moda Masculina
- Moda Infantil
- Acessórios
- Ótica
- Utilidades

NOVIDADE: RESTAURANTE
 • SELF-SERVICE
 • AMBIENTE REFRIGERADO
 • SOBRELOJA

Cases para seu smartphone, roupas masculinas e femininas.
 O presente ideal para a pessoa certa

UTILICASA
 Mundo Verde
 Sua loja do bem-estar.

Informações sobre locação de box **7702-7652**

Venha nos visitar!

Tudo o que você precisa com o menor preço da Taquara

Estrada do Tindiba, nº 2113 - Taquara (Em frente ao Banco Itaú)

Notas

Ponto final

Mudanças nas linhas de ônibus



Desde o dia 28 de abril, as linhas 954A e 959A, que antes faziam Curicica x Recreio, via Benvindo de Novaes e Salvador Allende, respectivamente, passaram a ter como ponto final o Terminal Taquara.

Carnaval

Casal de mestre-sala e porta-bandeira se desliga da Renascer de Jacarepaguá



Thiaguinho Mendonça e Amanda Poblete não permanecerão como casal de mestre-sala e porta-bandeira da Renascer de Jacarepaguá no carnaval de 2017. A informação foi confirmada pela agremiação no mês passado.

Você Repórter

Envie foto dos problemas do bairro para o JNB

O nosso portal possui uma seção especial para o envio de fotos e reportagens. No jornal impresso o material poderá ser publicado na seção "Repórteres de Jacarepaguá". www.nossobairro.net/redacao@nossobairro.net

Entretenimento

Área de lazer na orla do Recreio reabre



A área de lazer do Recreio dos Bandeirantes, na Avenida Lúcio Costa, voltou a funcionar no mês passado para atividades de lazer e prática de esportes.

Este ano, por causa dos Jogos Olímpicos que acontecem na cidade, em agosto, a área de lazer funcionará até o dia 31 de julho. A interdição ocorrerá regularmente aos domingos e feriados, mas este ano com horário estendido das 7 às 18 horas.

O trecho interditado fica limitado à pista próxima do calçadão, no sentido Barra da Tijuca, entre a Avenida Gláucio Gil e o retorno da Rua Governador Raul Veiga, respectivamente nos postos 10 e 9.

Apoio

Rios D'Or promove encontro de apoio a familiares e cuidadores de portadores de Alzheimer

O Hospital Rios D'Or, na Freguesia, promove no dia 28 de junho, às 14h, o encontro do Grupo de Apoio a Familiares de Pessoas com Alzheimer. A palestra ministrada por especialistas aborda aspectos gerais da doença que atinge mais de 1 milhão de idosos no Brasil. O Grupo, que se reúne no hospital há seis anos, busca colaborar com a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos com a doença e seus familiares. O encontro será realizado no auditório da unidade (Estrada dos Três Rios, 1.366, na Freguesia). A entrada é franca e os interessados devem se inscrever pelo e-mail marketing@riosdor.com.br. As vagas são limitadas.

Saúde

Mato Alto vai ganhar Clínica da Família

A região vai ganhar mais uma unidade da Clínica da Família. A construção da unidade Mato Alto, na Praça Seca, foi anunciada no dia 14 de maio pela Prefeitura do Rio. Segundo informações da Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá, a unidade contará com nove equipes de saúde da família e quatro de saúde bucal e tem como objetivo beneficiar 27 mil moradores da região.

Homenagem

Acija presta homenagem às mães e profissionais do bairro



Eliana Freitas recebe a homenagem das mãos do vereador Célvio Lupporelli

A Acija (Associação Comercial e Industrial de Jacarepaguá) promoveu no dia 5 de maio um café da manhã especial em homenagem ao Dia das Mães. O encontro aconteceu no Garden Party, localizado na Taquara. Na ocasião, a Acija prestigiou as mães-profissionais que trabalham em diversos segmentos da região, como a policial Tuany Ferreira, a rodoviária Eliane Freitas Lima, a trabalhadora do setor industrial Renata de Souza, a bombeiro militar Fabiana de Oliveira de Souza, a professora Andrea da Silva Ortiz, a secretária Renata da Costa Ferreira, a comerciante Cláudia Regina Maciel da Silva Pellegrino, além de Izabel Monteiro, representando todas as outras mães.

Segurança

Jacarepaguá tem redução em índices de criminalidade

Dados do Instituto de Segurança Pública (ISP) referentes ao primeiro trimestre deste ano revelam que a região da 18ª AISP (Jacarepaguá) teve em 2016 uma redução na criminalidade se comparado ao mesmo período do ano passado. Os únicos índices que registraram aumento foram roubo de carga, roubo de aparelho celular e furto de veículos. Entre os itens que tiveram queda significativa estão roubo a estabelecimento comercial, que caiu de 68 para 35 e roubo a transeunte, que teve redução de 423 para 319.

CINEMARK MANIA

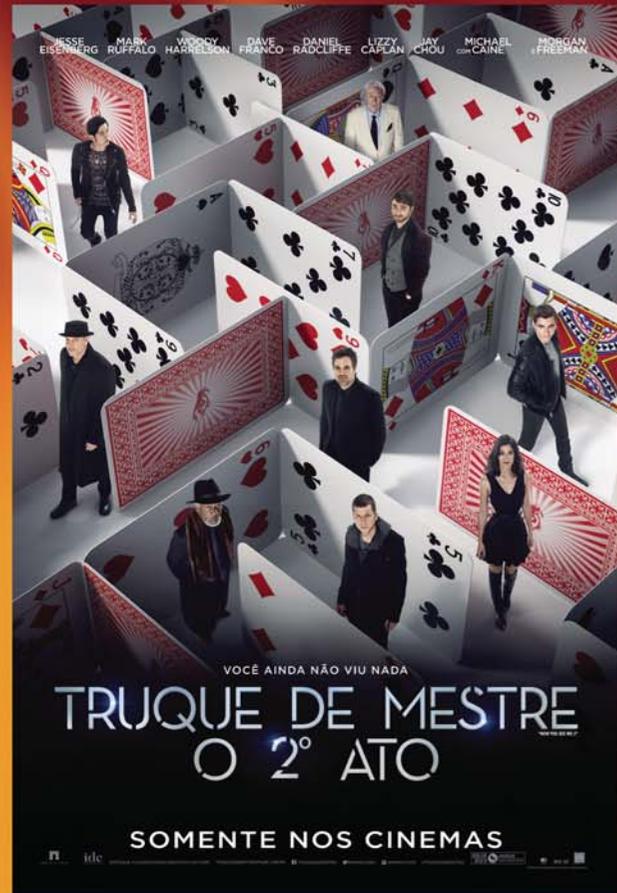
Z+

O PROGRAMA DE VANTAGENS MAIS DIVERTIDO DO BRASIL.

GANHE UM CHAVEIRO ABRIDOR DE GARRAFAS E LANTERNA EXCLUSIVO DO FILME NA COMPRA DE UM INGRESSO.



BRINDE DA SEMANA



ADQUIRA JÁ O SEU CARTÃO CINEMARK MANIA E TENHA VANTAGENS O ANO TODO.



PARA RESGATAR O BRINDE, É NECESSÁRIA A AQUISIÇÃO DE UM INGRESSO. SUJEITO A DISPONIBILIDADE DE ESTOQUE. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. ACCESSE O REGULAMENTO EM CINEMARK.COM.BR/CINEMARKMANIA E SAIBA MAIS.

Receitas

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR



Bolo de Pamonha de Milho



Olá amigos! Nas festas juninas existe um alimento sempre presente: é o milho. Ele pode ser cozido e nesse caso deve ser verde e macio, e também como bolo preparado de diversas formas. O bolo mais tradicional é o de fubá, mas, existe uma outra forma de apresentação que é o de pamonha, em que o fubá é substituído pelo milho ao natural ou em conserva. A diferença entre os dois bolos, além do sabor, é a cremosidade do de pamonha. Vamos então à receita.

Receita

INGREDIENTES (8 PORÇÕES):

- 1 lata de milho verde
- 1 lata de leite condensado
- 4 ovos
- 1 pacote de 50g de coco ralado
- 2 colheres de sopa de margarina
- 1 colher de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador: o milho da lata sem o líquido, o leite condensado, os ovos e a margarina. Após bater por cerca de 3 minutos, passe para uma vasilha e acrescente o fermento e o coco ralado, misturando delicadamente sem bater.

Unte uma forma com margarina e polvilhada com farinha de trigo. Coloque a massa e leve ao forno pré-aquecido por 35 minutos ou até estar assado. Se quiser, polvilhe o bolo, antes de servir, com açúcar de confeitado e canela. Bom apetite e aproveite os festejos juninos.



Veja algumas sugestões de bebidas quentes para o inverno



Fotos: Divulgação / Internet

Com a chegada da estação mais fria do ano, nada melhor do que uma bebida quentinha para aquecer. Algumas opções são o tradicional chocolate quente, que pode ser preparado também com leite condensado ou creme de leite, chocolate em pó, leite, amido de milho, canela em pau, e se desejar, acrescente pedacinhos de chocolate

meio amargo. Outra sugestão é o capuccino, que consiste na mistura de café, chocolate e leite, mas é possível dar um toque especial nessa bebida com o acréscimo de canela, cravo em pó, além do creme de ave-lãs no fundo e nas bordas da xícara em que for servido e, se desejar, finalize com ras-pas de chocolate em cima.



CENTRO AUDITIVO

OTOSIM

Approved Partner

Audiologia
Revenda Exclusiva

SIEMENS

Venda Especial de
Aparelhos Auditivos
Siemens

*consulte seu médico
campanha válida até 30/6/2016 nas linhas 3,5 e 7.

AGENDE JÁ SUA VISITA
2427-8817

Aparelhos com desconto!

Personalize sua
experiência auditiva.

Não seria ótimo se você
pudesse transmitir o som
diretamente para os seus
ouvidos, ajustar seus aparelhos
auditivos discretamente e
recarregá-los facilmente?

ESTRADA DOS TRÊS RIOS, 90 SALA 222 | FREGUESIA JACAREPAGUÁ

WWW.OTOSIM.COM.BR

Sua Reclamação

ENVIE SUA RECLAMAÇÃO
REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET



VANDALISMO

Embarquei recentemente no BRT de número E30526C e fiquei surpresa com o vão que fica entre as últimas e penúltimas portas do referido ônibus articulado. As borrachas foram arrancadas. Gostaria de saber se os ônibus estão autorizados a sair assim da garagem? Caso sim, esse vão entre as portas não representaria risco para crianças?

Alice Corrêa

Resposta do BRT Rio: O BRT Rio informa que toda vez que este tipo de problema é detectado, o articulado é encaminhado imediatamente à garagem para reparos. No entanto, é importante ressaltar que a falta de borrachas nas portas é resultado de vandalismo. Algumas vezes, o ônibus, já na sua primeira viagem após o conserto, tem que voltar para a garagem porque é alvo de vandalismo. O BRT Rio pede desculpas pelo transtorno causado e reafirma seu compromisso em melhorar constantemente seus serviços. Lembramos que temos à disposição canais de relacionamento nas redes sociais e no serviço Fale Ônibus (tel.: 0800-886-1000, e Whatsapp 9-9992-8511 e SMS 28511) para reclamações, críticas e sugestões.



A QUEM RECORRER?

Os bairros da Curicica e da Taquara sofrem com o descaso das operadoras de telefones e seus funcionários que, em qualquer conserto nas ruas, deixam fios e outros tipos de material usados por todo lado, nas calçadas, no meio da rua e pendurados nos postes, o que representa um risco de acidente, principalmente para idosos e crianças. O referido problema acontece com todas as operadoras. Já liguei para a Anatel e a resposta obtida é a de que tenho que entrar em contato direto com as operadoras para fazer a reclamação. Só, que cada uma delas exige o número do assinante para que seja feito o atendimento e, quem trafega pelas calçadas se vê obrigado a “pular” fios até que um assinante da operadora que deixou eles pendurados ou largados no chão se compadeça em chamar a operadora para fazer um serviço que, quando foi feito, já deveria ter sido bem prestado, de forma a não deixar o material largado na rua.

Maria Adelaide



URUBUS, RATOS E MOSQUITOS “ALUGAM” TERRENO

Na Avenida Geremario Dantas, 994, no Pechincha, existe um terreno abandonado. No ano passado ligamos diversas vezes para o 1746 solicitando a limpeza desse espaço. A prefeitura colocou um papel de notificação no portão que, com a chuva e o sol acabou se desfazendo. Uma vizinha recebeu um telefonema da prefeitura em março, dizendo que iria solucionar o problema, mas até agora nada foi feito. O local continua sendo habitado por urubus, ratos e mosquitos que, infelizmente não foram alfabetizados para lerem o aviso. Fui informada que duas pessoas no condomínio ao lado estão com zika.

Carla Ouverney

Resposta da Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá: O proprietário do terreno foi notificado para providenciar a limpeza do local e poderá ser penalizado caso não cumpra as exigências da notificação.

Resposta da Anatel: A responsabilidade pela manutenção dos postes é dividida entre as empresas proprietárias dos mesmos e das empresas que os alugam para a instalação de fios. Geralmente as proprietárias dos postes são concessionárias de energia elétrica, que recebem remuneração das prestadoras de telecomunicações em troca do direito de instalar fios nessas infraestruturas. O pressuposto deste negócio jurídico é que ambas as partes utilizem os postes de forma adequada, adotando as providências de segurança adequadas.

A maior dificuldade é identificar qual prestadora instalou os fios em determinado poste. A Anatel rotineiramente atende ocorrências via ouvidoria das companhias estaduais de energia elétrica e as direciona para as prestadoras de telecomunicações, de forma que as mesmas adotem as providências cabíveis. Como os cabos de energia estão no mesmo poste dos cabos de telefonia, não se pode descartar problemas de choque elétrico. Em caso de risco de queda de poste ou de fios soltos, as pessoas devem inicialmente entrar em contato com a concessionária de energia elétrica, que fará contato com a prestadora utilizadora do poste ou com a Anatel.

A central de atendimento telefônico da Anatel funciona de segunda a sexta-feira, das 8 às 20 horas, pelo telefone 1331 para registrar reclamações e denúncias contra operadoras, além de sugestões ou pedidos de informações sobre a Anatel. Pessoas com deficiência auditiva ou da fala devem ligar 1332 de qualquer telefone adaptado. A ligação é gratuita de qualquer localidade no País.

Horóscopo

MALU RODRIGUES
ASTRÓLOGA,
MALUCATAO@GMAIL.COM



Previsão astrológica do mês de junho

Signo de Gêmeos:

Pessoas que têm o poder da linguagem, da comunicação, o verdadeiro professor, jovem e brilhante. Elemento: ar. Planeta: Mercúrio. Cor: amarelo. Partes do corpo: pés, mãos e pulmões.



Áries (21/03 a 21/04): domingo é família, é aconchego do lar, aproveite e curta sua família.



Libra (23/09 a 22/10): os amigos darão a resposta por você ter sido tão prestativo e útil a eles.



Touro (21/04 a 20/05): o romance está no ar, com a lua no seu signo, você terá momentos de ternura.



Escorpião (23/10 a 21/11): não pense em gastar além do essencial, invista ou guarde para um momento propício.



Gêmeos (21/05 a 20/06): para resolver as questões do dia a dia, pense numa coisa de cada vez.



Sagitário (22/11 a 21/12): os convites para viajar vem por merecimento, aproveite!



Câncer (21/06 a 21/07): procure estar perto de sua mãe, momento de muita sensibilidade.



Capricórnio (22/12 a 20/01): uma força suprema estará com você, saiba percebê-la e aproveitá-la!



Leão (22/07 a 22/08): siga o seu coração, tudo vai dar certo, só alegrias.



Aquário (21/01 a 19/02): o aprendizado, as novas formas de buscar novos investimentos serão bem vindos.



Virgem (23/08 a 22/09): recompensas no trabalho, essa conquista foi merecida!



Peixes (20/02 a 20/03): não se deixe levar por pensamentos difusos, aponte para novas metas!

Erros de português frequentes

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

No dia a dia, é comum observarmos que algumas pessoas se confundem ao empregar certos vocábulos da língua portuguesa. Por isso, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, mensalmente, dá dicas para você não fazer feio ao se expressar. Confira os exemplos abaixo:

1) Tamarindo

Comprei balas de **tamarindo**, e não **tamarino**.

2) Chave de grifo

A **chave de grifo** é usada em instalações hidráulicas, e não **grife**.

3) Umbigo

Gosto de calça na altura do **umbigo**, e não **imbigo**.

Deck do Mirante do Caeté na Prainha passa por reforma



Foto: Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá

O mirante no Morro do Caeté do Parque Natural Municipal da Prainha foi reformado no mês passado. As intervenções tiveram como objetivo garantir melhor segurança aos frequentadores do espaço, localizado na Avenida Estado da Guanabara, s/nº, entre o Recreio dos Bandeirantes e Grumari.

Visitado por cariocas e turistas que querem apreciar a cidade do alto, o mirante é cercado por espécies nativas de Mata Atlântica, de onde é possível avistar diversos lugares, tais como: a Praia da Macumba, a Pedra do Pontal, a Reserva, todo o Recreio dos Bandeirantes, a Bar-

ra da Tijuca e em dias de boa visibilidade, a Pedra da Gávea. A trilha de acesso ao mirante exige pouco esforço e o caminho é bem definido e sinalizado.

O Parque possui uma área de 146,93 hectares e abriga fauna e flora muito diversificadas, representadas por vários grupos, incluindo espécies ameaçadas de extinção. No local, é possível ver mamíferos como gato-do-mato, cachorro-do-mato, mão pelada, gambá, cuícas, mico estrela, coelho do mato, paca e roedores. A classe das aves apresenta dezenas de espécies como periquitos, maritacas, colibris, corujas, rolinhas, bem-te-vis, gaviões, entre outras. 

Autora da região lança livros



A moradora do Pechincha e pedagoga Maria da Glória de Mello está lançando dois livros. “Viagem” que, ao longo de suas 111 páginas busca demonstrar o quanto a imaginação pode auxiliar no planejamento e idealização do que se pretende realizar

no futuro. Já o livro “Relatos de uma Mulher 2” possui 75 páginas e descreve relatos que possibilitam perceber que o estado de ânimo propicia novos relacionamentos. As obras podem ser encontradas pelo site www.clubedeautores.com.br. 

ESPAÇO PRODUTOS E SERVIÇOS

AUTOVISTORIA PREDIAL

- Autovistoria predial (lei 6400-2013) - laudo com fotos

Equipe multidisciplinar (com ART do CREA)

- Aumento de carga padrão Light
- Ligação nova Light
- Manutenção e reforma de PC Light
- Manutenção de subestação
- Reformas em geral (instalações elétricas)
- Termografia em painéis elétricos
- Projetos elétricos e execução das instalações

**** Evite multas ** Solicite cotação ****

Engenheiros credenciados no CREA / Light

lucianomayall@hotmail.com

(21) 3649-6913 / 98331-1847 / 98960-0327

ORÇAMENTOS SEM COMPROMISSOS

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

**VAGAS PARA
CONTATO PUBLICITÁRIO**

ENVIAR CURRÍCULUM PARA
rh@nossobairro.net

PROBLEMAS NO SEU CONDOMÍNIO?



HELP ASSESSORIA CONDOMINIAL LTDA

para solucioná-los,
SOLICITE UMA VISITA!

Estr. de Jacarepaguá, 7709/710

Freguesia - Tel. 2447-3944

CRC/RJ 003925/0 - ABADI 935 - CRA/RJ 90-03362-1

www.helpadm.com.br



GHABRIELA ALMAS

Psicóloga e Psicopedagoga

CRP: 05 / 30956

- crianças e adolescentes
- gestantes e pós parto
- casal e família

Freguesia / Jacarepaguá • 99774-7876

PARA ANUNCIAR NESTA SEÇÃO ENVIE E-MAIL PARA GUIA@NOSSOBAIRRO.NET OU 3627-7945



ALERTA PARA OS PERIGOS

DE SOLTAR BALÕES

O mês de junho é tradicionalmente conhecido como o período das Festas Juninas, mas infelizmente nem tudo é motivo de comemoração. Pois a triste prática de soltar balões pode provocar incêndios e, com isso, colocar em risco não só os bens, mas também a vida humana. Por isso, o Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá reforça que a participação da população na luta contra os balões é fundamental.

Crime

De acordo com a coordenadoria da CEAMA (Conselho Especial de Ações de Meio Ambiente - www.geama.defesacivil.rj.gov.br), a Lei de Crimes Ambientais (Lei Federal 9.605, de 12.02.98) estabelece que fabricar, vender, transportar ou soltar balões é considerado crime, então quem for pego praticando alguma dessas atividades pode ser penalizado com detenção de um a três anos, estando sujeito também a pagamento de multa.

Denúncias

Qualquer pessoa pode denunciar pessoas ou grupos que fabricam, vendem e soltam balões pelo telefone 190 da Polícia Militar ou então através do Disque-Denúncia (2253-1177), que assegura o sigilo do denunciante.

Caso o balão tenha caído e esteja oferecendo risco de incêndio, faça contato com o CBMERJ através do telefone 193.

apoio

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

REDE DROGARIAS VIVA BEM

Saúde e beleza para você



MEDICAMENTOS

Ciflogex
Pastilha c/12
8,99 cada

Cloridrato de Benzidamina MS.: 1.4381.0080

Ciflogex
Spray 30ml
11,99 cada

Cloridrato de Benzidamina MS.: 1.4381.0080.002-3

Apmed
Xarope 240ml
11,99 cada

Suplementação de Vitaminas do Complexo B e Vitamina C MS.: 1.0235.0328.001-6

Lavitan
c/60 comp.
34,99 cada

Vitaminas A, B1, B2, B3, B5, B6, B12, C e D, e os minerais: ferro, manganês e zinco. MS.: 1.438100270024

Cimegripe
c/20 cáps.
9,99 cada

Paracetamol, Maleato de Clorfeniramina e Cloridrato de Fenilefrina MS.: 1.4381.0057.001-1

Sedamed
c/20 Comp.
9,99 cada

Dipirona sódica 300mg Mucato de isometepeno 30mg e Cafeína 30mg. MS.: 1.4381.0119.003-2

Multigrip
c/20 cáps.
12,99 cada

Paracetamol + Mal. de Clorfeniramina + Clor. de Fenilefrina MS.: 1.1819.0021.001-8

Bio-C
Kit c/30 Comp. efervescentes
14,99 cada

Ácido Ascórbico 1G (vitamina C) MS.: 1.0497.0247.001-3

BioArgi-C
c/16 Comp. efervescentes
16,99 cada

Aspartato de Arginina + Ácido Ascórbico 1G (vitamina C) MS.: 1049713820029

Expec
Xarope 120ml
14,99 cada

Cloridrato de Oximetazina (2mg/5ml) + Iodeto de potássio (100mg/5ml) + Bezoato de Sódio (20/5ml) + Guafenesina (30mg/5ml) MS.: 1508300670025

Ossotrat 600+D
c/60 comp.
24,99 cada

Cálcio 600mg (na forma de carbonato) colecalciferol (vitamina D) 200 U.I MS 1.0440.0121.001-4

Incofral

Adultcare
Fralda Geriátrica Adultcare M-G-EG Plus
15,69 cada

Adultcare
Protetor de Colchão Adultcare M-G
19,99 cada

mais Conforto

Adultcare
Fralda Geriátrica Adultcare Premium M-G-EG
16,99 cada

Babymax
Fralda Infantil Babymax Conforto P24, M18, G16 OU XG14
9,79 cada

Absorvente Premium Unisex c/20
10,59 cada

mais Conforto
Fralda Anatômica Adulto M c/10-G c/08 XG c/08
13,99 cada

mais Conforto
Fraldas Infantis Mais Conforto Jumbo P-96 M-80 G-72 XG-64
38,69 cada

(*) Informe-se no balcão com os nossos atendentes

MEDICAMENTOS GERMED/CIMED			Ref.	PREÇO	MEDICAMENTOS GERMED/CIMED			Ref.	PREÇO
ACETILCISTEÍNA 600MG C/16 ENV (GERMED)			FLUIMUCIL	27,99	HIDROXIZINA 25MG C/30 CPR (GERMED)			HIXIZINE	14,99
AMOXICILINA+CLAVULANATO DE POTÁSSIO 875MG C/14 CPR (GERMED)			CLAVULIN	54,99	ORLISTATE 120MG C/42 CPR (GERMED)			XENICAL	89,99
CLOPIDOGREL BISSULFATO 75MG C/28 CPR (GERMED)			PLAVIX	24,99	ATENOLOL 25MG C/30 CPR (CIMED)			ATENOL	4,99
DOMPERIDONA 10MG C/30 CPR (GERMED)			MOTILIUM	9,99	SINVASTATINA 20MG C/30 CPR (CIMED)			CLINFAR	9,99
MEDICAMENTOS TEUTO			Ref.	PREÇO	MEDICAMENTOS TEUTO			Ref.	PREÇO
ATENOLOL 50MG C/30 CPR			ATENOL	8,99	DICLOFENACO DE POTÁSSIO 50MG C/20 CPR			CATAFLAN	4,99
ATORVASTATINA 10MG C/30 CPR			LIPTOR	29,99	DICLOFENACO DIATILAMÔNICO CR 60G			CATAFLAN	8,99
BESILATO DE ANLÓDIPINO 5MG C/30 CPR			CORDAREX	9,99	DIPIRONA GOTAS 20ML			NOVALGINA	5,99
CAPTOPRIL 25MG C/30 CPR			CAPOTEN	4,99	FLUCONAZOL 150MG C/01 CPR			ZOLTEC	7,99
CAPTOPRIL 50MG C/30 CPR			CAPOTEN	6,49	FLUCONAZOL 150MG C/02 CPR			ZOLTEC	12,99
CLORIDRATO DE METFORMINA 500MG C/30 CPR			GLIFAGE	5,99	FUROSEMIDA 40MG C/20 CPR			LASIX	4,99
CLORIDRATO DE METFORMINA 850MG C/30 CPR			GLIFAGE	8,99	LOSARTANA POTÁSSICA 50MG 30 CPR			COZAAR	7,99
CLORIDRATO DE RANITIDINA 150MG C/20 CPR			ANTAK	11,99	LOSARTANA POTÁSSICA 50MG 60 CPR			COZAAR	14,99
MEDICAMENTOS MEDELY			Ref.	PREÇO	MEDICAMENTOS MEDELY			Ref.	PREÇO
ÁCIDO MEFENÂMICO 50MG C/12 CPR			PONSTAN	5,99	CAPTOPRIL 25MG C/30 CPR			CAPOTEN	13,99
ATENOLOL 25MG C/30 CPR			ATENOL	6,99	CAPTOPRIL 50MG C/30 CPR			CAPOTEN	19,99
ATENOLOL 50MG C/30 CPR			ATENOL	10,99	DIPIRONA SÓDICA GTS 20ML			NOVALGINA	8,99
BROMOPRIDA 10MG C/20 CPR			DIGESAN	12,99	MALEATO DE ENALAPRIL 10MG C/30 CPR			RENITEC	16,99
MALEATO ENALAPRIL 10MG C/30 CPR			RENITEC	8,99	MALEATO ENALAPRIL 5MG C/30 CPR			RENITEC	6,99
MALEATO ENALAPRIL 5MG C/30 CPR			RENITEC	6,99	OMEPRAZOL 20MG C/28 CPR			GASTRIUM	12,99
OMEPRAZOL 20MG C/56 CPR			GASTRIUM	17,99	OMEPRAZOL 20MG C/20 CPR			TYLENOL	7,99
PARACETAMOL 750MG C/20 CPR			LUFTAL	7,99	SIMETICONA 125MG C/10 CPR			LUFTAL	6,99
SIMETICONA 40MG C/20 CPR			LUFTAL	5,99	SIMETICONA 40MG C/20 CPR			LUFTAL	7,99
SIMETICONA GTS 15ML			LUFTAL	7,99	SIMETICONA GTS 15ML			LUFTAL	7,99

ENTREGA EM DOMICÍLIO

CARTÕES DE CRÉDITO

Tel.: 2443-8176

Ofertas válidas até 17/06/2016 ou enquanto durarem nossos estoques, salvo os erros de digitação. Não somos atacadistas, garantiremos o mínimo de 12 unidades por produto. Com o intuito de atendermos o máximo de clientes, limitaremos a quantidade máxima por pessoa a 3 unidades. Distribuição interna. Fotos ilustrativas. Mantenha sua cidade limpa, não jogue este impresso em via pública. Disque denúncia: 2253-1177.