

Rio 2016

Paralimpíadas

Veja como serão os Jogos Paralímpicos e saiba como adquirir ingressos para as competições que acontecem neste mês. | **Página 21**

Olimpíadas

Confira quem foram os medalhistas olímpicos da Rio 2016, com destaque para a moradora do bairro, Rafaela Silva, primeiro ouro olímpico desta edição. | **Página 20**

Saúde

Dores orofaciais podem indicar doenças como câncer, problemas cardíacos ou diabetes. Confira os sintomas. | **Página 4**

Saiba mais

Aniversário de JPA | Página 12

Bairro completa 422 anos neste mês. Leia a história, as curiosidades e a evolução do bairro

Rio Antigo | Página 25

Mostra gratuita conta a história da cidade através de telas pintadas por artista plástico da Freguesia.

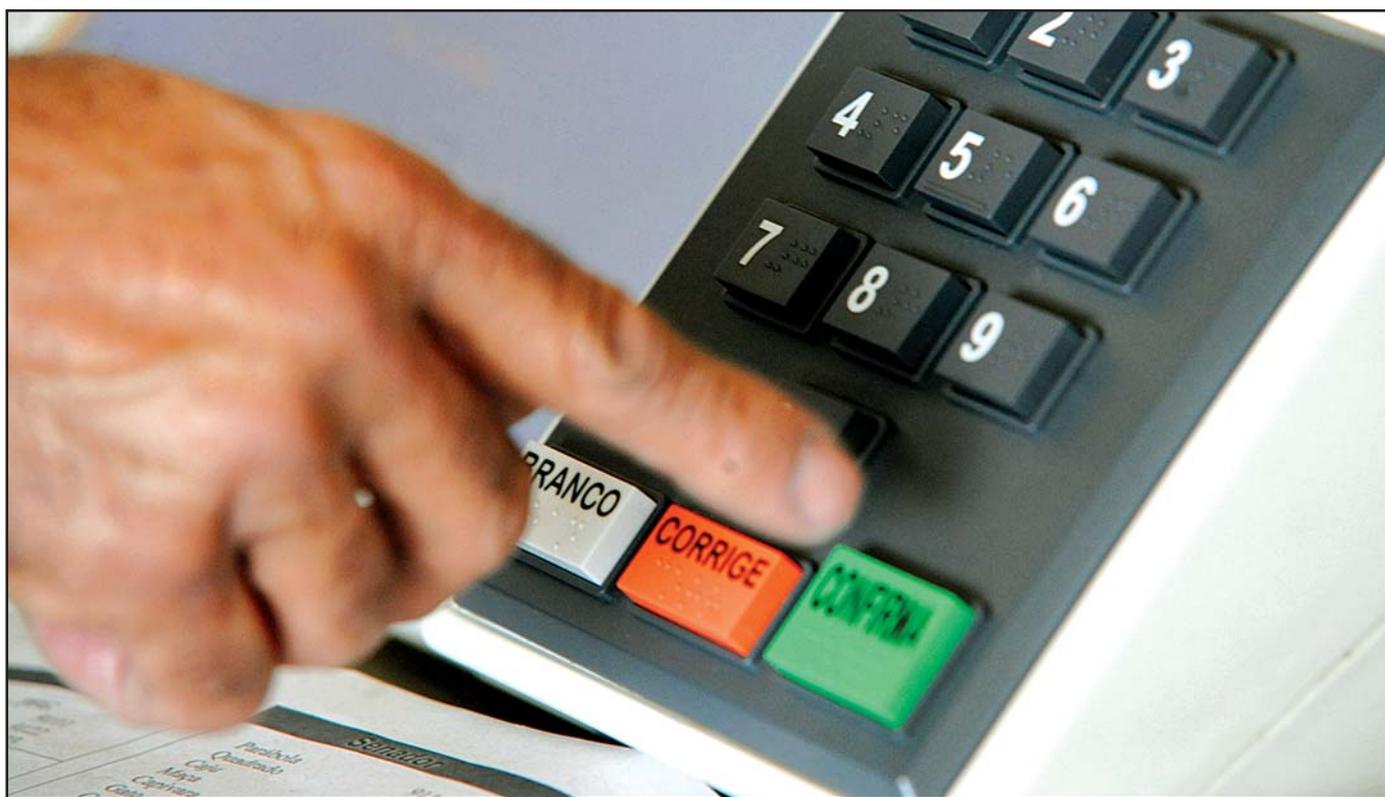


Foto: Internet / Divulgação

ELEIÇÕES 2016

Com a proximidade das eleições para prefeito e vereador, é preciso estar atento às propostas dos candidatos. Saiba quais são as funções de cada um dos cargos e o os projetos dos candidatos à Prefeitura do Rio de Janeiro.

| **Página 8**

compre sem sair de casa

www.diba695.com.br

compre pelo nosso site e receba a mercadoria no conforto de sua casa!

Entregas Grátis em todo Grande Rio
nas compras acima de R\$ 400,00



LORENZETTI

Aquecedor à gás
LZ 750 BP

359,90

Ofertas válidas até 30/09/2016 ou término do estoque

Onde você compra o melhor pelo menor preço

Botafogo: Rua da Passagem, 169
tels 3549-0090 / 3172-0040

Copacabana: Rua Barata Ribeiro, 577
tels 2236-7121 / 2236-2559 / ID 87*131883

Jacarepaguá: Estr. do Tindiba, 695
tel 3312-3900 / ID 81*47699

Méier: Rua Dias da Cruz, 622
tel 3437-8293

Editorial

STELLA WALLITER E ALESSANDRA NUNES

Desafios e importantes decisões

As Olimpíadas no Rio proporcionaram ao Brasil a 13ª colocação no quadro geral de medalhas. Ao todo foram 19 medalhas, sendo o primeiro ouro conquistado pela moradora da Cidade de Deus, a judoca Rafaela Silva. Mas as competições não cessaram, neste mês a Cidade Maravilhosa recebe os Jogos Paralímpicos, confira na página 21 e não deixe de prestigiar os atletas.

E por mencionar celebrações, o JNB preparou também uma matéria comemorativa sobre o aniversário de Jacarepaguá, saiba na página 12 como a região, que era predominantemente rural, se tornou uma das que mais crescem no Rio de Janeiro.

Em 2 de outubro acontecerá o primeiro turno das eleições para prefeito e vereador do município. A população deve estar atenta às promessas de campanha, assim como verificar a coerência das mesmas,

para não correr o risco de desperdiçar seu voto. Veja na página 8 a função de cada um dos cargos que serão escolhidos nestas eleições, assim como algumas das metas de candidatos à Prefeitura do Rio.

Aproveitando o destaque mundial que a cidade está recebendo com os Jogos da Rio 2016, convidamos os leitores a conferir a história da cidade através das telas do artista plástico Ranes da Costa, morador da Freguesia, expostas no Clube Militar, no Centro (página: 25). Não deixe de consultar as atrações da agenda cultural (página: 17) que incluem o Encontro de Corais Acija, na Cidade das Artes; o show de Rogério Flausino e Wilson Sideral em homenagem ao cantor Cazuza, no VillageMall; e o *stand up comedy* com Gabriel Louchard, no Teatro Sesi Jacarepaguá.

Boa leitura!



Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Editora H. Sheldon:
CNPJ: 29.418.852/0001-85

Ano IX - Edição 109 - setembro/2016

Diretor: Nelson Cardoso
nelson@nossobairro.net
Coordenação de Redação
Stella Walliter
stella@nossobairro.net

Edição
editor@nossobairro.net

Redação
Alessandra Nunes
redacao@nossobairro.net

Financeiro
Maristella Alves
adm@nossobairro.net

Projeto Gráfico / Arte

Leandro J. Nazário
arte@nossobairro.net

Diagramação

Leonardo C. Costa
diagramacao@nossobairro.net

Publicidade / Comercial
comercial@nossobairro.net
Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

Colunistas

Fátima Guerra, Ghabriela Almas, Jorge Brum, Maria Helena dos Santos, Malu Rodrigues e Nivea Salgado

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO

Coordenador: Ernani Matos
circulacao@nossobairro.net
Assistente: Adilson Santiago
Distr. Gratuita Jornal Nosso Bairro
Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Nossa missão

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNALS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

QUEM TEM NOVOS ALUNOS COM ACESSO GRÁTIS A FILMES, SÉRIES E SHOWS?

CNA
Inglês Definitivo



f/cnaoficial @cnaoficial

Promocão não cumulativa, válida para novas matrículas efetuadas em um dos cursos do CNA, entre o período de 1º de junho a 31 de agosto de 2016, ou enquanto durarem os estoques. No ato da matrícula, o aluno receberá códigos promocionais referentes a gratuidade de 6 meses de assinatura Looke, plataforma digital com títulos diversos (filmes, séries televisivas, shows, documentários etc), mais o resgate de 6 lançamentos disponíveis para locação. Os códigos promocionais oferecidos não poderão, em hipótese nenhuma, ser trocados por dinheiro. Para mais informações, consulte o regulamento da promoção na escola CNA participante mais próxima ou acesse o site www.cna.com.br/looke.

2440-0345 / 2440-4571

CNA Taquara

Estrada do Rio Grande, 1691

MATRICULE-SE JÁ

NINGUÉM TEM O QUE O CNA TEM.

PARCERIA EXCLUSIVA: **Looke**
cna.com.br/looke

Na Leroy Merlin Jacarepaguá, tem tudo para construir, reformular e decorar a sua casa.

Aqui tem diversos serviços para ajudar você a transformar a sua casa. Você conta com mais de 40 mil itens à pronta-entrega¹ e estacionamento coberto.

A Leroy Merlin também tem diversos cursos gratuitos. Confira a agenda do mês de setembro e faça a sua inscrição no nosso site ou no SAC da loja. Não perca!

**APRESENTE ESTE
ANÚNCIO NA LOJA
E GANHE 5%
DE DESCONTO.²**

Compre até às 16 horas
e receba suas compras
em casa no mesmo dia
por apenas **R\$ 35,00.³**



E ainda você pode comprar sem sair de casa com o Disk Entrega. Ligue para 3515-6449 ou 97203-6775.³

- **JACAREPAGUÁ - RJ** - Rua Cândido Benício, 3.936, entre a Praça Seca e o Largo do Tanque - Seg. a sáb., das 9h às 22h. Domingos e feriados, das 10h às 20h.

Siga-nos:



¹Consulte disponibilidade nas lojas. ²Promoção não acumulativa. Consulte demais condições na loja. ³Confira condições na loja.

www.leroymerlin.com.br

LEROYMERLIN

A casa da sua casa.



Dicas de Concursos

Universidade do Estado do Rio de Janeiro

A Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ) está com inscrições abertas para o concurso público destinado à contratação de um Professor Adjunto, para atuar na área de Ciência Ambiental Aplicada à Engenharia, em regime de 40 horas semanais, com remuneração de R\$ 5.497,00. Os interessados na oportunidade devem ter, além da graduação na área, no mínimo, título de doutor. As inscrições devem ser realizadas até o dia 30 de setembro no Campus UERJ Maracanã, situado na Rua São Francisco Xavier, 524, 5º andar, sala 5.002, Bloco B, Maracanã.

Universidade Federal do Rio de Janeiro

A Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) retificou o edital do concurso público que realizará destinado ao preenchimento de 87 vagas para docentes. O documento corrige a nomenclatura da setorização definitiva de Alimentação Coletiva de Estágio Supervisionado, que passa a ser: Alimentação Coletiva e Estágio Supervisionado e corrige a descrição do Departamento de Métodos e Técnicas, que agora é denominado Departamento de Departamento 03 - Instrumento de Arcos e Cordas Dedilhadas.

As oportunidades são para professores nas classes de Assistente, Auxiliar e Adjunto. Confira o quadro de vagas: Enfermagem Materno-Infantil (2); Enfermagem Médico-Cirúrgica (1); Enfermagem Pediátrica (1); Fundamentos do Cuidado de Enfermagem (2); Fundamentos do Cuidado de Enfermagem/Ética em Enfermagem (1); Fundamentos do Cuidado de Enfermagem/História da Enfermagem (1); Enfermagem em Saúde Coletiva (1); Metodologia da Assistência e do Ensino de Enfermagem (1); Enfermagem e Saúde Coletiva (1); Psicologia Aplicada à Saúde (1); Controle Microbiológico e Biológico de Medicamentos Cosméticos e Correlatos (1); Obstetrícia (1); Psiquiatria e Psicologia Médica (2); Clínica Médica (1); Alimentação Coletiva e Estágio Supervisionado (2); Engenharia Mecânica/ Sistema de Escoamento (1); Engenharia Civil/Sistemas de Construção Civil (2); Engenharia Civil/Sistema de Transporte e Logística (1); Engenharia de Produção/Pesquisa Operacional e Economia (1); Engenharia Mecânica /Sistemas de Máquinas (2); Engenharia Mecânica/Sistemas Dinâmicos (1); Matemática/Cálculo (1); Engenharia de Produção/ Gestão da Produção e Métodos Quantitativos (1); Engenharia de Produção/ Gestão da Qualidade e Engenharia do Produto (1); Engenharia de Produção/ Gestão de Projetos e Engenharia do Produto (1); Engenharia de Produção/ Logística, Gestão da Cadeia de Suprimentos e Planejamento e Controle de Produção (1); Direito Civil (1); Direito Constitucional (1); Direito Penal (1); Direito Processual Civil (1); Prática Jurídica Trabalhista (1); Direito Constitucional e Administrativo (1); Direito Comercial (2); Teoria do Direito (1); Informação, Comunicação e Participação na Gestão Pública (1); Planejamento Urbano e Regional (1); Física Geral Experimental (2); Geologia do Petróleo/Reservatórios (1); Probabilidade (1); Estatística (1); Engenharia/ Tecnologia/ Gestão (1); Enfermagem Pediátrica (1); Cirurgia Vasculare (1); Medicina da Família e Comunidade (1); Neuroinflamação e Medicina Regenerativa (1); Ecologia de Comunidades e Ecossistemas (1); Genética Geral (1); Virologia Molecular (1); Ciliophora e Crustácea Decapoda (1); Biologia Estrutural (1); Bioestatística (1); Educação Nutricional (1); Gastronomia (1); Gestão de Serviços (1); Hospitalidade e Sustentabilidade (1); Gestão de Serviços (1); Envelhecimento e Exercício Físico (1); Fundamentos, Formação e Trabalho Profissional (1); Teoria Social e Serviço Social (1); Serviço Social e Política Social (1); Didática e Prática de Ensino de Português/Espanhol (1); Didática Especial e Prática de Ensino de Matemática (1); História da Educação (1); Tradução e Interpretação de Libras - Português (1); Literaturas Africanas de língua portuguesa (1); Letras Italianas (1); Recursos Hídricos e Meio Ambiente/ Linhas de Pesquisa: Gestão Hídrica e Ambiental, Monitoramento Hídrico-Ambiental e Modelagem em Recursos Hídricos e Meio Ambiente (1); Engenharia de Nanotecnologia (1); Análise de Segurança (1); Engenharia e Planejamento de Processos (1); Mecânica dos Sólidos (1); Matemática (1); Violão de Sete Cordas (1); Saúde da Família e Comunidade (2); Hematologia (1); Produtos Naturais (1); e Matemática (1).

As remunerações variam de R\$ 2.018,77 a R\$ 8.639,50, e as jornadas semanais são de até 40 horas. As inscrições podem ser realizadas até o dia 16 de setembro através do site www.concursos.pr4.ufrj.br.



Descubra o que são dores orofaciais

Desconforto pode indicar diagnósticos como câncer, problemas cardíacos ou diabetes

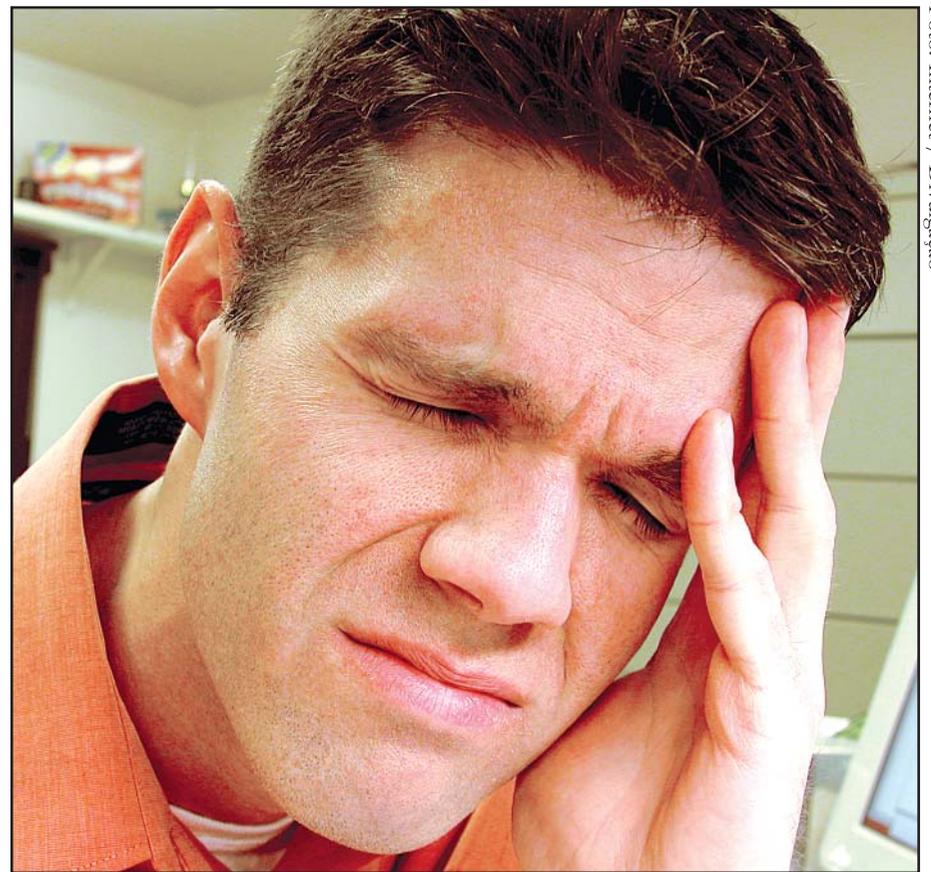


Foto: Internet / Divulgação

Dores frequentes na mandíbula ou maxila, na cabeça, no pescoço e até mesmo sensibilidade ou estalos ao abrir a boca podem indicar um distúrbio pouco conhecido pelas pessoas, mas que chega a afetar de 20 a 35% da população mundial, chamado de dor orofacial.

O incômodo remete a uma dor de dente difícil de suportar, que pode depender de diversos fatores para se estabelecer que, segundo a dentista Cristina Gottlieb (CRO: 14. 972 - RJ), inclui aspectos emocionais, sociais, genéticos, doenças prévias, entre outros. “No caso dos problemas bucais, que são as causas mais comuns dessa doença, o que ajuda é uma higiene bucal rigorosa, feita com o auxílio do fio dental e dos raspadores linguais, e visitas frequentes ao dentista”, recomenda a especialista.

É importante também que os dentes estejam nas arcadas fechando em uma articulação harmoniosa, sem desníveis ou contatos de poucos dentes. “Isso desequilibra completamente as articulações temporomandibulares gerando fadiga muscular distensão dos ligamentos e consequentemente dores de cabeça e pescoço e por vezes dores na testa e até mes-

mo estalos e zumbidos nos ouvidos, podendo desencadear problemas na coluna cervical e cansaço nos ombros e no pescoço”, destaca a dentista.

No entanto, essas dores podem indicar doenças mais sérias como câncer, problemas cardíacos, diabetes, artrite reumatóide e fibromialgia. Gottlieb reforça a importância de identificar a causa da anormalidade logo no início e de estar atento às dores aguda (de curta duração), para que elas não se prolonguem a ponto de se tornarem crônicas. “O atendimento precoce para um diagnóstico correto é fundamental. Quanto mais cedo o médico ou dentista for procurado, melhor será o tratamento para o paciente”, esclarece a especialista, acrescentando que neurologistas, fisioterapeutas e psicólogos são alguns dos médicos que também podem contribuir para esse tratamento.



Parabéns Jacarepaguá

pelos 415 anos

Ganhe o presente!

CUPOM DESCONTO
apresente este cupom e
ganhe na compra em dinheiro

5% de desconto

TUDO EM
6X
sem juros
no cartão crédito

Entregas
Grátis
a partir de
R\$ 400,00

Preço válidos até
30/09/2016 ou
término do estoque

DIBA 695

DISTRIBUIDORA DE
MATERIAL ELÉTRICO
E HIDRÁULICO



Aquecedor à gás
LZ 750 BP

359,50

LORENZETTI



Ducha
Bello Banho Ultra
com cano 127v

49,90



Plafon led 18w
embutir
redondo/quadrado

39,90



Lâmpada led 3U
E27 branca

9w... **12,90**

12w.. **16,90**



Lâmpada tubular
superled

9w... **19,90**

18w.. **28,90**

OUR LUX



Lâmpada Ouro 60
Superled 6w

9,90



Trabalhamos com
agrupamentos
de 4 a 24 medidores
montado para pronta entrega



Caixa D'água

1.000 L **279,90**



Tubo soldável
25mm - 3m

7,70



Tubo esgoto
100mm - 6m

47,90



Conduite 3/4 " 25mm

69,90

rolo c/50m amarelo



SII

Cabo flexível
2,5mm
rolo com
100m

Trabalhamos com cabos
até 240mm
para pronta entrega

72,90

Botafogo: Rua da Passagem, 169
tels 3549-0090 / 3172-0040

Copacabana: Rua Barata Ribeiro, 577
tels 2236-7121 / 2236-2559

Jacarepaguá: Estr. do Tindiba, 695
Pechincha - tel 3312-3900

Méier: Rua Dias da Cruz, 622
tel 3437-8293

PROCURANDO IMÓVEL PARA ALUGAR? AQUI É O LUGAR CERTO

Temos quase 1.000 ofertas de imóveis para locação no Rio e Baixada, e um atendimento personalizado e respeitoso!

É quase impossível
não encontrar o
imóvel que procura!

Venha nos visitar
e confira.

 2443-8262

Estrada do Gabinal, 313, loja 273A – RioShopping, Jacarepaguá

www.admrenascenca.com.br

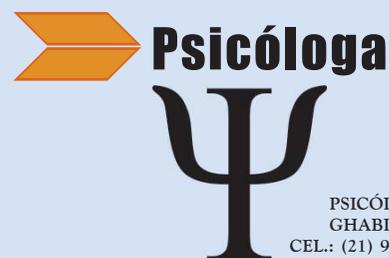
* Garantia de aluguel limitada até o valor de R\$ 3.000,00 de avaliação



Empresa
"Bicampeã do prêmio Master
de Qualidade 2012 e 2013"

TRADIÇÃO DESDE
1976

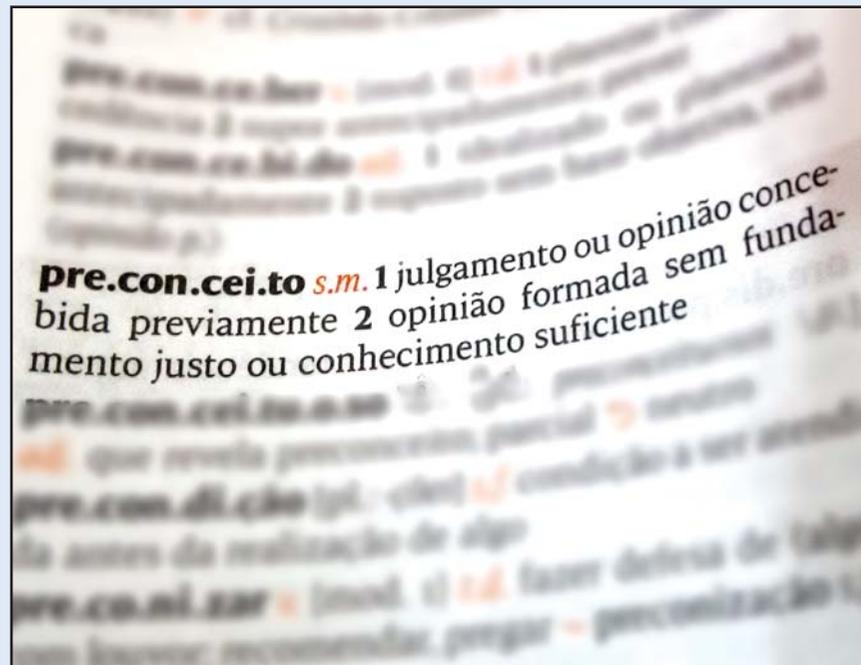
 **RENASCENÇA**
ADMINISTRADORA DE IMÓVEIS
Aluguel Garantido



GHABRIELA ALMAS
PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA
GHABI.ALMAS@HOTMAIL.COM
CEL.: (21) 99774-7876 / CRP 05/30956



Vamos falar sobre preconceito



Chegaram ao fim os Jogos Olímpicos da Rio 2016. E mesmo os que acham improvável algum legado olímpico foram, com certeza, tocados por tantas mudanças estruturais, pelo clima de euforia ou por diversas histórias, que nos fizeram refletir sobre questões como a capacidade de superação, a tolerância, a honestidade, a autoestima e o preconceito.

Aqui particularmente, minha intenção é utilizar como pano de fundo a história de uma judoca que sofreu diversos tipos de preconceitos (não só racial, mas, de modo subliminar, os de gênero e classe social), e ainda assim soube - e precisou - mostrar sua real importância como atleta e ser humano. Nesta edição quero abordar este assunto sério, que motiva pensamentos e pode se manifestar em palavras e atitudes cruéis contra o outro, o preconceito.

Segundo a Psicologia Social, o preconceito tem como base o estereótipo, um conjunto de ideias que avalia de modo incoerente e generalizado uma determinada pessoa, situação ou objeto. A partir de então, cria-se uma imagem pré concebida de algo, que na maioria das vezes é negativo, rotulando e definindo nossa visão de mundo.

O juízo de valor negativo que é feito a partir do que chamamos de senso comum, ou seja, das crenças populares, gera comportamentos discriminatórios em relação a pessoas ou grupos sociais que são considerados diferentes de uma maioria.

O preconceito tem o poder de afetar de maneira crucial o sujeito que sofre suas consequências, pois mina sua estrutura emocional, incidindo sobre sua própria imagem. Ele está enraizado em diferentes camadas sociais e pode ser de etnia, gênero, religião, sexual, cultural, físico, cognitivo e de qualquer outra forma que se possa segregar.

Demonstrações de intolerância, violência e desrespeito ligadas a concepções preconceituosas, são impiedosas, portanto devem ser repensadas e modificadas. As diferenças sempre existirão, podemos nem sempre concordar com as situações, mas o respeito e principalmente o desafio de se colocar no lugar do outro (empatia) transformará a maneira de agir quando o foco é o preconceito e a discriminação.

Que no legado desta Olimpíada, seguida pela disputa da Paralimpíada, possamos reduzir a distância que mantemos ao que se mostra diferente, ou até mesmo desconhecido para nós, reavaliando conceitos, desvendando mitos e traçando novos conhecimentos. Este é um ponto que se mostra relevante para minimizarmos e superarmos ideias e ações estigmatizadas.



FLUZÃO

Construção, Reforma & Decoração

Compre pelo **Televentas 21.3312.3999**

vendas@fluzaoconstrucao.com.br

Ano 4 - Edição 07

TUDO EM ATÉ

12X

SEM JUROS

PARCELA MÍNIMA R\$70,00

Aceitamos



Financie em até

48X

com



ARAÁFORROS
construindo sonhos

Forro PVC 8MM

R\$13,99

Primavera de ofertas

5 ANOS GARANTIA

Biodigestor 600L
Auto-Limpante
100% impermeável

Acqualimp Biodigestor

R\$1390,99

Fossa Séptica 2.800L
Tampa Click, 100% Vedada
100% impermeável

Acqualimp

R\$2399,99

A Primavera inspira ... E as promoções da Fluzão também!

Calha de Chuva Residencial Marrom

3 metros
R\$78,90



Kit de Calha Residencial Marrom

6 metros
R\$439,90



Tubo Soldável 6mts

R\$14,90



Tubo Esgoto 6mts

R\$47,90



TIGRE
Pincéis Tigre SA

Tinta Acrílica Kem Tone



SHERWIN WILLIAMS

Branco Fosco

18Lts
R\$115,90

Tinta Acrílica Metalatex



FOSCO PERFEITO SEM CHEIRO

Branco 18Lts
R\$272,90

Janela e Porta de Alumínio



100x100 S/B
R\$125,99



70/80 Esq/Dir
R\$379,99

Kit p/ Porta Fechadura Italy Soft CR



+Dobradiças 850x3x3.1/2

Externa
R\$38,90

Interna/WC
R\$34,90

Trava de Segurança F2000IP



R\$42,90

Fechadura Inox

Externa
R\$25,90

Interna/WC
R\$21,90

Tinta Acrílica Duraplast



Kit pintura ATLAS



3 Peças
R\$12,90

Sika Top 100



Caixa com 18Kg
R\$54,90

Cimento Votorantim



CP III 50kg
R\$18,99

Fórmica



BRANCO BRILHO E TX
R\$68,99

Cola Amazonas



Galão
R\$44,99

Caixa D'água Fortlev



5000L
R\$1.899,99

Barrica Massa PVA Fluzão



16L
R\$17,90

SUPER OFERTA

Anel de Concreto



60x30cm
R\$39,99

Vara de Ferro 1/2



12m
R\$40,99

1/4
R\$11,99

3/16
R\$4,99

3/8
R\$25,99

5/16
R\$18,99

Tela Malha POP 2x3 20x20



3.2
R\$28,99

Estribo cx. com 200 unidades



7x27
R\$98,99

Escadas Alumínio



3 Degraus
R\$64,90

5 Degraus
R\$86,90

8 Degraus
R\$144,90

16 Degraus
R\$354,90

Horário de atendimento

Segunda à Sexta

7h às 22h

Sábados e Feriados

7h às 20h

Domingos

8h às 17h

Fluzão sempre de portas abertas!

Imagens meramente ilustrativas. Não jogue este impresso em vias públicas, mantenha sua cidade limpa!

Venha conhecer a Fluzão: Est. de Jacarepaguá, 3500 ou Av. Eng. Souza Filho, 1000, Loja A - Ligue 21.3312.3999 ou 3413.4020

Eleições: confira as atribuições de vereadores e prefeitos

Pleito vai eleger candidatos a cargos municipais em outubro



Foto: Internet / Divulgação

No dia 2 de outubro vai acontecer o primeiro turno das eleições municipais de 2016, que elegerão em todo o Brasil prefeitos e vereadores, sendo o segundo turno no dia 30 de outubro. Em meio a tantas promessas de candidatos, é comum os eleitores ficarem confusos sobre as atribuições de cada um dos cargos, tendo em vista que alguns deles comprometem-se a realizar coisas impraticáveis e outras que nem mesmo são da alçada do cargo almejado.

Para ajudar a esclarecer algumas dúvidas, o JNB separou as definições algumas perguntas e respostas para ajudar na avaliação e escolha do seu candidato.

Vereadores

O vereador faz parte do Poder Legislativo e seu mandato possui duração de quatro anos, sendo a reeleição ilimitada. Cabe a ele elaborar, discutir e aprovar leis municipais e fiscalizar se elas estão sendo cumpridas pelo Executivo, no caso, o prefeito. O número de vereadores na Câmara deve ser proporcional à quantidade de habitantes do município.

Prefeito

O prefeito é o chefe do Executivo municipal. Ele sanciona e revoga leis aprovadas em votação pela Câmara, vetando propostas que não estejam de acordo com a Constituição ou que não atendam ao interesse público.

Como representante máximo do governo de um município, é obrigação do prefeito encabeçar a administração da cidade através da elaboração de políticas públicas para saúde, educação, habitação, entre outros, decidindo onde serão aplicados os recursos provenientes dos impostos e dos repasses do Esta-

do e da União e quais obras devem ser executadas e programas implantados.

Saiba se as promessas do seu candidato fazem sentido:

Vereadores:

1) Transferirei recursos da Câmara dos Vereadores para construção/ melhorias em hospitais públicos da cidade.

Pode. O Legislativo Municipal possui um orçamento anual para suas despesas. Quando há verba excedente, esse

valor pode ser “devolvido” para a população em forma de cheque ao prefeito para aplicação na cidade.

2) Não permitirei aumento no valor do IPTU.

Pode. O IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano) é iniciativa do poder Executivo municipal, então o vereador pode conseguir barrar um aumento proposto pela Prefeitura.

3) Estenderei o serviço do Metrô até este bairro.

Não pode. Quem planeja e decide a implantação e funcionamento sobre obras de redes do Metrô Rio é a Secretaria de Transporte subordinada ao Executivo estadual.

4) Combatarei a má gestão da merenda escolar.

Pode. O ensino público fundamental compete aos municípios e deve ser fiscalizado pelos legisladores da cidade. A Câmara pode cobrar a Prefeitura caso haja problemas com as escolas locais.

Prefeito:

1) Instalarei uma cabine da Polícia Militar no bairro.

Não pode! A segurança pública é atribuição do Poder Executivo Estadual, nos casos das Polícias Militar e Civil.

2) Removerei radares das vias principais.

Pode. A instalação ou remoção de radares de trânsito compete às autoridades de trânsito subordinadas ao Executivo municipal. 

Confira algumas das propostas dos candidatos à Prefeitura do Rio

Fonte: O Dia

Marcelo Crivella (PRB)

- Pretende dar continuidade aos programas dos governos anteriores;
- Concluir obras pendentes, como as do corredor Transbrasil;
- Aumentar a frota de BRTs na cidade, além de intensificar a fiscalização para que os ares-condicionados funcionem nos veículos articulados.

Marcelo Freixo (Psol)

- Reforça a reorganização das linhas de ônibus e a redução das tarifas;
- Implantar linhas de coletivos gratuitas em bairros carentes;
- Realizar reformas para melhorar a acessibilidade e segurança de pedestres e ciclistas.

Flávio Bolsonaro (PSC)

- Objetiva melhorar a integração dos modais

de transportes e aumentar a frequência de BRTs e BRSs em horários de pico;

- Reduzir as tarifas de ônibus e legalizar o transporte alternativo;
- Readequar os limites de velocidade.

Jandira Feghali (PCdoB)

- Implantar o Passe Livre Social para dar gratuidade de transporte a estudantes de toda a rede pública, cotistas do Fies, Prouni, beneficiários do Bolsa Família, trabalhadores informais e desempregados;
- Verificar o porquê o aumento das passagens de ônibus se deu acima da inflação acumulada sem que houvesse investimentos no setor.

Pedro Paulo (PMDB)

- Proporcionar que 57% dos cariocas estejam a ao menos 1 km de distância das esta-

ções de transporte de alta capacidade;

- Concluir o corredor expresso Transbrasil e expandi-lo até Santa Cruz;
 - Construir a Transuburbana, que passará pela zona norte, aproximando Sulacap do Centro.
- ### Índio Costa (PSD)
- Reorganizar os corredores expressos para facilitar as integrações e as sinalizações gráfica e semaforica;
 - Remover equipamentos de controle de velocidade e de avanço de sinais que estiverem fora dos critérios técnicos;
 - Criar bicicletários.

Alessandro Molon (REDE)

- Reduzir o tempo médio de viagem casa-trabalho para a população da cidade;
- Gerar mais empregos próximos à moradia da população;

- Incentivar a implantação de transportes eficientes e seguros.

Carlos Osório (PSDB)

- Estudar a viabilidade de expansão do Metrô Rio;
- Concluir as obras do BRT Transbrasil e expandi-lo até Santa Cruz;
- Rever a racionalização feita nas linhas de ônibus e melhorar o transporte de vans, revendo itinerários.

Carmen Migueles (Partido Novo)

- Estudar a expansão do metrô e ciclovias;
- Melhorar o uso do transporte marítimo na Baía de Guanabara, visando com isso também desafogar o trânsito na Linha Vermelha;
- Rever a concessão de táxi e ônibus do município.

Aproveite a primavera nos parques naturais da região

O contato com a natureza é maravilhoso, principalmente neste período que marca o início da primavera. A nova estação começa apenas no dia 23 de setembro, mas esse já é um bom momento para programar um passeio nos parques naturais do bairro. Confira algumas opções:

Parque Estadual da Pedra Branca

Situado no Camorim, a unidade de conservação ambiental é considerada como a maior floresta urbana do mundo, com um total de 12.500 hectares de extensão. Na floresta existe uma bacia cercada por montanhas onde encontra-se o Açude do Camorim, construído em 1908.



Parque Pinto Telles

O Parque Pinto Telles, na Praça Seca, possui cerca de 33 mil metros quadrados e oferece parquinhos para crianças, quadra de futebol de salão, campo de futebol, pista de skate, área coberta para eventos e reuniões, além de uma pequena horta comunitária. O local tem sofrido com a pouca manutenção, mas ainda assim continua sendo uma boa opção de lazer para os moradores da Praça Seca e adjacências.



Bosque da Freguesia

Localizado no bairro de mesmo nome, o bosque possui 310 mil metros quadrados de floresta preservada e extensa área de lazer, que inclui espaço com brinquedos para as crianças, equipamentos para a prática de esportes, pista de 2,5 quilômetros para caminhadas, além de espaço para quem precisa apenas relaxar.



Aproveite o som da vida

A discrição encontra uma nova dimensão em audição

CENTRO AUDITIVO
OTOSIM Approved Partner
Audiologia Revestida Exclusiva **SIEMENS**

APARELHOS AUDITIVOS PARA SURDEZ

Estrada dos Três Rios, 90 | 222 - Freguesia Jacarepaguá - (Passarela de Jacarepaguá)
www.otosim.com.br

CENTRAL DE ATENDIMENTO: **2427.8817**

Direito

DRA. MARIA HELENA DOS SANTOS
ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036
OFICINADEDIREITO@GMAIL.COM



Taxas de importação

Foto: Internet / Divulgação



Caro leitor, conversaremos sobre o Decreto-Lei 1.804/80. Tem surgido algumas dúvidas quanto à legalidade em se cobrar o imposto sobre importação de bens internacionais no valor de, até hoje, cinquenta dólares ou o equivalente em outra moeda. Vejamos, cabe à Fazenda a responsabilidade de taxar ou isentar do pagamento do tributo a pessoa física. A confusão advém do fato de que alguns cidadãos pleitearam na justiça sua isenção e tiveram êxito. Porém, essas decisões não tiveram efeito vinculante, ou seja, não são aplicadas a todos os casos de mesmo objeto. Para ocorrer a isenção vários critérios serão levados em conta, como: o volume da mercadoria; o impacto de sua entrada no país para a economia; a concorrência que esses produtos exercem com os nacionais similares, tendo em vista que pagam os tributos pertinentes; o impacto sofrido pela economia por conta da não arrecadação; o custo da fiscalização e outros. Logo, o cumprimento do artigo sem observar os padrões, pode sim impactar seriamente a economia do país. Imagine um comerciante fazendo estoques de produtos similares agraciado com a isenção do pagamento do tributo. Esse comerciante estará em vantagem com o comerciante que trabalha com produtos nacionais e paga todos os impostos. Por esta razão, o Ministro da Fazenda editou a Portaria MF nº: 156 de 24 de junho de 1999, na qual dispõe a diminuição do teto, ratifica a competência da Fazenda para isentar ou não e condiciona a negociação que deverá ser entre pessoas físicas. Resumindo, se a justiça entender que o pedido não infringe nenhum dos fatores acima descritos é possível que dê ganho de causa ao querelante ou requerente, porém, se ficar constatado que o seu deferimento será um perigo à economia do país, provavelmente o pedido não será concedido. Então, concluindo, para fazer jus ao direito à isenção do imposto ou requerê-lo na justiça, caso não tenha sido respeitado, deve verificar se não feriu algum desses princípios. Espero ter cooperado mais uma vez. Se tiver alguma dúvida, ou algum caso que lhe tenha ocorrido escreva para o e-mail oficinadedireito@gmail.com. Um forte abraço e fique com Deus.



REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ

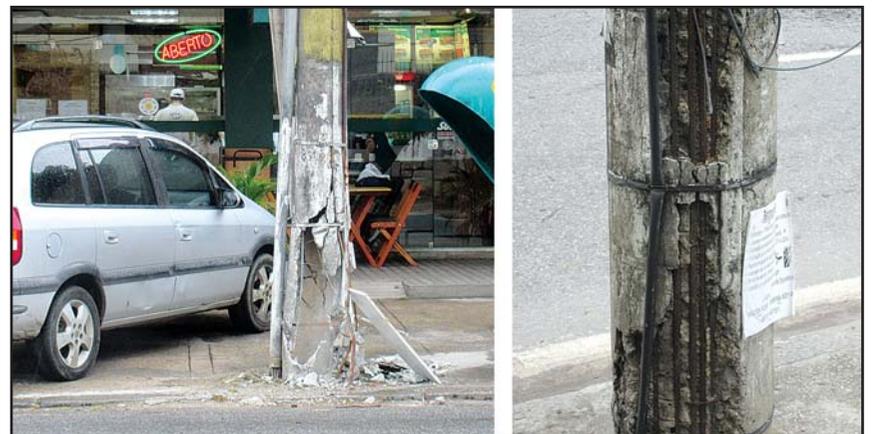
BANDALHA EM ENGARRAFAMENTOS



Engarrafamento é algo que causa transtornos tanto a motoristas, quanto a pedestres, tendo em vista que, para se verem livres do “trânsito parado”, alguns condutores optam por trafegar sobre as calçadas. O desrespeito é tamanho que são instalados fradinhos para preservar o espaço destinado aos transeuntes, porém infelizmente eles não conseguem impedir a passagem de motos, que mesmo sem engarrafamentos são conduzidas pelas calçadas.

Jefferson Silva

POSTES EM ESTADO CRÍTICO



Diversos postes na Freguesia encontram-se em estado precário com o risco de desabarem nas vias públicas, colocando em situação de risco não só os transeuntes, como também os veículos. Com a queda, os fios podem se arrebentar e por estarem tensionados causar choque, além dos transformadores caírem. Há muitos postes na região que estão no mesmo estado, alguns deles podem ser encontrados na Estrada dos Três Rios, altura do número 490, e na Estrada dos Três Rios, esquina com Avenida Geremário Dantas.

Robermar Vieira

ESPAÇO DEDICADO AO LEITOR QUE “FLAGRA” OS FATOS DE JACAREPAGUÁ.

ENVIAR FOTO, TEXTO E NOME PARA REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET.

ASSUNTO: REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ



GALERIA TAQUARA FASHION



Um espaço da moda, com muita gente bonita!

Tudo o que você precisa com o menor preço da Taquara:

Moda Feminina, Masculina e Infantil • Acessórios • Ótica • Utilidades

BAGAGIO

**DROGARIA
VENANCIO**

**Loterias
CAIXA**

**ÓTICA
BOOMERANG**

**Mais Sobrancelhas
UM NOVO OLHAR**

Aqui você encontra presentes especiais para pessoas de todos os estilos

Ambiente Climatizado. Visite-nos!

Informações sobre locação de box
7702-7652

Rua Apiacás, nº 388 - Taquara (Em frente a Casas Bahia)



SHOPPING TINDIBA



- Moda Feminina
- Moda Masculina
- Moda Infantil
- Acessórios
- Ótica
- Utilidades

NOVIDADE: RESTAURANTE

- SELF-SERVICE
- AMBIENTE REFRIGERADO
- SOBRELOJA

Cases para seu
smartphone,
roupas masculinas
e femininas.
O presente ideal
para a pessoa certa

UTILICASA

Mundo Verde
Sua loja do bem-estar.

**Venha nos
visitar!**

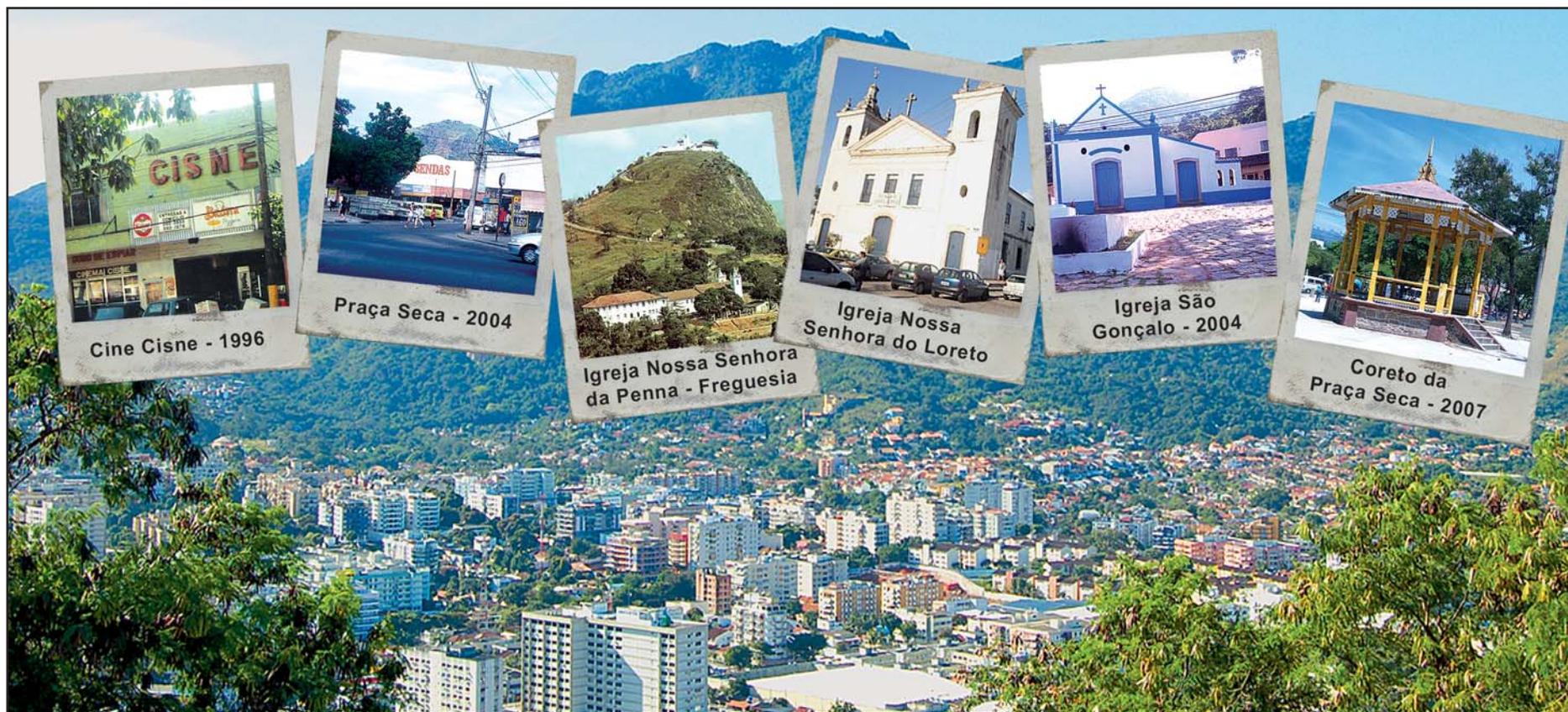
Informações sobre
locação de box
7702-7652

Tudo o que você precisa com o menor preço da Taquara

Estrada do Tindiba, nº 2113 - Taquara (Em frente ao Banco Itaú)

Jacarepaguá completa 422 anos

Bairro é um dos que mais crescem na cidade e reúne mudanças positivas e negativas



Com uma população de mais de 700 mil habitantes, Jacarepaguá completa 422 anos neste mês. Ao longo desses quatro séculos, o bairro é um dos que mais crescem no Rio e fica até difícil imaginar que o local já foi considerado como área rural da cidade. Para comemorar o aniversário do bairro, o JNB preparou uma edição especial em que expõe as evoluções e problemas do local, além de traçar um panorama sobre o dia-a-dia daquele que já foi chamado de “Suíça Carioca”.

Situado na zona oeste do Rio de Janeiro, Jacarepaguá está localizado entre os maciços da Tijuca e Pedra Branca. O local consegue abrigar em seu território a natureza e as grandes construções. A rápida transformação de bairro rural em urbano nas últimas décadas trouxe à região uma série de mudanças positivas e negativas.

Por um lado o expressivo aumento populacional gerou a necessidade de atender seus habitantes em aspectos, como, saúde, educação, entretenimento e transportes. A região que até a década de 60 possuía apenas cinco hospitais públicos: Sanatório Cardoso Fontes (atual Hospital Federal Cardoso Fontes), Hospital Estadual Santa Maria, Instituto Municipal de Assistência à Saúde Juliano Moreira (Psiquiátrico), Hospital Municipal Álvaro Ramos e Hospital Municipal Raphael de Paula Souza. Atualmente possui, além do hospital psiquiátrico Jurandyr Manfredini, 13 postos de saúde e centros municipais de saúde, quatro Clínicas da Família, duas

UPAs, uma coordenação de emergência regional (CER), três Centros de Atenção Psicossocial - CAPs (para dependentes químicos) e um hospital maternidade.

Quanto à educação, o número atual de escolas públicas e CIEPs na região ultrapassa a 100 unidades. Em 2009, a chegada do Senai passou a oferecer melhor qualificação profissional para os moradores da região e tem em anexo um dos espaços culturais mais consagrados do bairro. Já no trânsito, a implantação da Linha Amarela e dos corredores expressos para circulação de BRTs garantir maior agilidade no setor de transportes.

Mas, nem tudo transcorre positivamente no bairro. A retirada e modificação nos trajetos de algumas linhas de ônibus devido a implantação do sistema BRT prejudicou quem agora precisa fazer baldeação para se deslocar no bairro e, como consequência, se vê obrigado a embarcar nos ônibus articulados lotados. A preservação ambiental, por exemplo,

é um item que requer atenção especial, principalmente por causa do crescimento urbano desenfreado em Jacarepaguá. A paisagem natural vem cedendo cada vez mais espaço para as construções e a extensa área verde que a região possuía está se transformando em extensas ilhas de calor. Como se não bastasse, o Complexo Lagunar da Barra da Tijuca e Jacarepaguá está cada vez mais poluído devido ao lançamento do esgoto vindo de construções irregulares, inclusive de construtoras, feitas em cima do mangue. Uma audiência pública realizada no ano passado pelo Ministério Público Federal (MPF) revelou a grande quantidade de lixo boiando no sistema lagunar e a grave poluição das águas por esgoto doméstico.

Apesar do descaso, a situação ambiental do bairro ainda está em nível confortável, se comparada a outras regiões da cidade. Ao longo desses quatro séculos, o local sofreu também modificação em sua composição geográfica. Um exemplo disso é a região que hoje compõe os bairros de Camorim e Riocentro, que alguns moradores passaram a chamar de “nova Barra”. Há 30 anos, o local tinha pouca procura em termos de moradia e comércio, mas atualmente, além de condomínios de classe média, os dois bairros concentram hotel, hospital e centros de entretenimento de grande porte.

Curiosidades do bairro:

- A palavra Jacarepaguá foi formada pela junção das palavras de origem tupi iakaré ("jacaré"), pará ("mar") e kúá ("enseada"), ou seja, "enseada do mar de jacaré".

- De área com o maior número de engenhos de açúcar, passou a ser produtora de insumos hortifrutigranjeiros a partir do século 20, se tornando um importante abastecedor dos mercados do Centro da cidade e arredores, e começou a se modificar radicalmente a partir da década de 1970, com a instalação de indústrias e habitações populares. Jacarepaguá era a região da cidade que possuía a maior quantidade de engenhos de açúcar da época colonial. Os principais eram o Engenho da Taquara, o Engenho Novo (atual Colônia Juliano Moreira), Engenho do Camorim, Engenho D'Água, Engenho da Serra (atual Estrada do Pau Ferro) e Engenho de Fora (atual região da Praça Seca).

- Entre os anos de 1946 e 1966, o bairro da Praça Seca possuiu uma estação meteorológica, localizada no meio do gramado da Praça Barão da Taquara. ☺

Notas

Via expressa

Corredor Transolímpico é aberto à população

Estão abertas à população as novas estações do BRT do corredor Transolímpico, que liga Deodoro a Barra da Tijuca em 18 estações. Os pontos de embarque e desembarque de passageiros foram inaugurados, a princípio, para os portadores de ingressos das Olimpíadas Rio 2016, mas desde o dia 23 de agosto funciona para toda a população. Além do BRT, o corredor Transolímpico também possui pistas exclusivas para veículos de passeio e motocicletas, porém, com cobrança de pedágio de R\$ 5,90 em ambos os sentidos. O trânsito de veículos continuará sendo permitido na via expressa durante as Paralimpíadas, que terão início no dia 7 de setembro.

Rio 2016

Faixas olímpicas podem funcionar durante as Paralimpíadas

As faixas olímpicas criadas para tráfego exclusivo de delegações olímpicas em vias como a Linha Amarela foram desativadas no dia 23 de agosto, mas poderão voltar a funcionar neste mês, às vésperas da Paralimpíadas. Os motoristas devem ficar atentos ao esquema de trânsito que será adotado antes e durante os Jogos Paralímpicos.

Você Repórter

Envie foto dos problemas do bairro para o JNB

O nosso portal possui uma seção especial para o envio de fotos e reportagens. No jornal impresso o material poderá ser publicado na seção "Repórteres de Jacarepaguá". www.nossobairro.net/redacao@nossobairro.net

Apoio

Rios D'Or promove encontro de apoio a familiares e cuidadores de portadores de Alzheimer

O Hospital Rios D'Or, na Freguesia, promove no dia 27 de setembro, às 14 horas, o encontro do Grupo de Apoio a Familiares de Pessoas com Alzheimer. A palestra ministrada por especialistas aborda aspectos gerais da doença que atinge mais de 1 milhão de idosos no Brasil. O Grupo, que se reúne no hospital há seis anos, busca colaborar com a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos com a doença e seus familiares. O encontro será realizado no auditório da unidade (Estrada dos Três Rios, 1.366, na Freguesia). A entrada é franca e os interessados devem se inscrever pelo e-mail marketing@riosdor.com.br. As vagas são limitadas.

Paralimpíadas

Saiba como adquirir ingressos para os Jogos Paralímpicos



Os ingressos para os Jogos Paralímpicos estão disponíveis para venda por preços que variam de R\$10 a R\$130. A compra pode ser feita nas bilheteiras oficiais para compra à vista ou pelo site da Rio 2016 para quem possui cartão de crédito Visa, sendo possível fazer o parcelamento em até três vezes. Para adquirir, é necessário ser maior de 18 anos, possuir CPF e ter cadastro no site www.rio2016.com/ingressos. O cadastro é o mesmo para quem comprou ingressos para as Olimpíadas.

Confira os endereços das bilheteiras

Parque Olímpico de Barra

Av. Embaixador Abelardo Bueno, 3401 - Barra da Tijuca
Abre apenas nos dias de evento, 2h antes do início da sessão e fecha após o término da última sessão.

Shopping Via Parque

Av. Ayrton Senna, 3.000 - Barra da Tijuca - 2º Piso
Horário de funcionamento: Segunda a sábado: 10h às 22h
Domingos e feriados: 13h às 21h

Estádio Maracanã

Av. Prof. Manuel de Abreu 23 - Maracanã
Próximo à estátua do Bellini
Horário de funcionamento: Segunda a domingo: 10h às 18h

Forte de Copacabana

Av. Atlântica esquina com Rainha Elizabeth - Posto 6
Nos dias de competição, abre 2h antes do início da primeira sessão e fecha após o término da última.

Shopping Leblon

Av. Afrânio de Melo Franco, 290 - Leblon
1º piso, próximo aos caixas eletrônicos
Horário de funcionamento: Segunda a sábado: 10h às 22h
Domingos e feriados: 13h às 21h

Pokemón Go

Jogo pode gerar acidentes

Os usuários do aplicativo Pokemón Go devem evitar jogar próximo da rede elétrica e dentro de subestações de energia, pois o risco de choque pode ser fatal.

O aplicativo faz uso do GPS e câmera de dispositivos compatíveis, que permite aos jogadores capturar, batalhar e treinar criaturas virtuais que aparecem nas telas dos dispositivos como se fossem no mundo real.

Inscrições abertas

Projeto na Gardênia promove aulas gratuitas de ginástica

Desenvolvido na Gardênia Azul, em parceria com a Paróquia Santa Luzia, o projeto "Vire uma estrela" oferece aulas gratuitas de ginástica artística e de trampolim para crianças de 6 a 12 anos de ambos os sexos. O local possui cerca de 40 alunos e está com as inscrições abertas. As aulas acontecem às terças e quintas-feiras.

Informações:

www.facebook.com/ONGAGITSE/

Reajuste salarial

Prefeitura decreta aumento salarial para servidores públicos

Os servidores do município do Rio de Janeiro receberão reajuste salarial de 8,53% a partir do salário referente ao mês de setembro. A informação foi anunciada através de um decreto publicado no Diário Oficial do Município no dia 25 de agosto. O cálculo do aumento foi baseado no percentual acumulado do Índice de Preços ao Consumidor Amplo Especial (IPCA-E) no período de outubro de 2015 a agosto de 2016.

MEGAFEIRÃO CHEVROLET

NO MÊS DE ANIVERSÁRIO DE JACAREPAGUÁ QUEM GANHA O

**PAGAMOS ATÉ 100% DA TABELA FIPE
NO SEU USADO, MESMO COM DÍVIDA**

**PLANOS SEM ENTRADA
EM ATÉ 60X**

E + TODA A LINHA CHEVROLET OKM PRONTA ENTREGA.

TRAGA ESSE ANÚNCIO E GANHE EMPLACAMENTO E IPVA GRÁTIS NA COMPRA DO SEU OKM.

**DIRETORIA NO LOCAL PARA GARANTIR O MENOR PREÇO E PRESTAÇÃO DO BRASIL.
AQUI VOCÊ SAI DE CARRO NOVO – TRAGA SUA PROPOSTA!**

NOVO ONIX 2017 **LANÇAMENTO**
COMPLETO, ONSTAR

Por apenas:
R\$ 38.490,

Airbag duplo, Monitoramento de pressão de pneus, Sistema de freios com ABS, EBD, Para-choques pintados na cor do veículo, Roda de aço aro 14" com calotas integrais, Ar-condicionado, Direção Elétrica Progressiva, Transmissão manual de seis velocidades, Vidro elétrico nas portas dianteiras, Banco traseiro rebatível, Provisão para instalação de rádio, OnStar - Pacote Safe



ENTRADA

**+ PARCELAS
DE R\$ 399,**

OU

SEM ENTRADA

**+ PARCELAS
DE R\$ 1.199,**

EMPLACAMENTO GRÁTIS

COM EMPLACAMENTO E IPVA 2016 TOTAL GRÁTIS

NOVO PRISMA 2017 **LANÇAMENTO**
COMPLETO, ONSTAR

Por apenas:
R\$ 42.490,

Airbag duplo, Monitoramento de pressão de pneus, Sistema de freios com ABS, EBD, Para-choques pintados na cor do veículo, Roda de aço aro 14" com calotas integrais, Ar-condicionado, Direção Elétrica Progressiva, Transmissão manual de seis velocidades, Vidro elétrico nas portas dianteiras, Banco traseiro rebatível, Provisão para instalação de rádio, OnStar - Pacote Safe



ENTRADA

**+ PARCELAS
DE R\$ 499,**

OU

SEM ENTRADA

**+ PARCELAS
DE R\$ 1.299,**

EMPLACAMENTO GRÁTIS

COM EMPLACAMENTO E IPVA 2016 TOTAL GRÁTIS

+ DE 500 SEMINOVOS GARANTIDOS E REVISADOS COM PREÇO DE

GMA 5
para quem quer mais

**ESTRADA CORONEL PEDRO CORREIA Nº74
JACAREPAGUÁ – 21 4063-8465**

EM FRENTE AO SUPERMERCADO MUNDIAL NA EST. DOS BANDEIRANTES

PEDESTRE, USE SUA FAIXA.

GMAIS

PRESENTE É VOCÊ!

EXCLUSIVIDADE GMAIS:
TAXA ZERO%
PARA TODA LINHA 2017

como chegar ▶



WHATSAPP : SÉRGIO - 99869-9322

OFERTAS VÁLIDAS DURANTE O MÊS DE SETEMBRO/2016

NOVO COBALT LTZ 2017
COMPLETO, ONSTAR

Por apenas:
R\$ 59.990,



OU ENTRADA

+ PARCELAS
DE R\$ **699,**

NOVO CRUZE 2017
COMPLETO, CÂMBIO AUTOMÁTICO
E ONSTAR **LANÇAMENTO**

Por apenas:
R\$ 88.990,



OU ENTRADA

+ PARCELAS
DE R\$ **999,**

ONIX LTZ 1.4 0 KM

Por apenas:
R\$ 47.490,



OU ENTRADA

+ PARCELAS
DE R\$ **699,**

COM EMPLACAMENTO E IPVA 2016 TOTAL GRÁTIS

PRISMA LTZ 1.4 0KM
CÂMBIO AUTOMÁTICO GRÁTIS

Por apenas:
R\$ 54.990,



OU ENTRADA

+ PARCELAS
DE R\$ **899,**

COM EMPLACAMENTO E IPVA 2016 TOTAL GRÁTIS

MEGALIQUIDAÇÃO DA LINHA 2016
VOCÊ SÓ ENCONTRA AQUI! TAXA ZERO

PORTADORES DE NECESSIDADES ESPECIAIS
COM CONDIÇÕES EXCLUSIVAS E ISENÇÃO DE IMPOSTOS

NEGOCIE DIRETO COM NOSSOS PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS: BRUNA TEL 964760632

E LEANDRO TEL 964725383



SPIN LTZ 7 LUGARES 0KM
É PARA ZERAR O ESTOQUE!

Por apenas:
R\$ 60.590,



OU ENTRADA

+ PARCELAS
DE R\$ **989,**

COM EMPLACAMENTO E IPVA 2016 TOTAL GRÁTIS

CUSTO. PLANOS SEM ENTRADA COM TRANSFERÊNCIA E IPVA GRÁTIS.

Atendimento de Segunda
a Sábado das 8h às 19h.

SEMINOVOS: 21 4063-8465

Não abriremos aos domingos



Fotos meramente ilustrativas. Plano sem entrada sob consulta na concessionária, mediante aprovação da financeira. Itens grátis somente para carros financiados pela concessionária, preços e condições anunciados válidos para pintura sólida, planos com taxa zero sob consulta, pois varia a entrada e o prazo por cada modelo e taxa zero em 36x somente para linha Onix 1.0 LT com 66% de entrada. Tabela FIPE válida somente para carros de 2014 a 2016 com no máximo 10.000KM rodados por ano, sem avarias com o valor máximo de R\$ 40.000 (quarenta mil Reais) válido somente para as marcas Chevrolet, Fiat, VW, Ford, Honda e Toyota. Caso o veículo na troca tenha dívida ou débitos, os carros só poderão entrar isentos dos mesmos planos sem entrada, mediante a aprovação da financeira. Taxa zero somente para a linha Onix LS e Prisma 1.4 16/16 em até 24X com 60% de entrada. Taxa zero válida para toda linha 2017 em 12X com 75% de entrada válida somente para os preços e modelos anunciados sem itens grátis. TCC no valor de R\$ 560,00 e custo do registro de contrato de R\$ 50,58 inclusos no cálculo financeiro. Condição especial para Uber e taxistas. DESCONTOS ESPECIAIS PARA CNPJ MEDIANTE CONSULTA NA LOJA VENDA PELO DEPARTAMENTO DE VENDA DIRETA Onix Joy 16/17 OPC R7C. Entrada de 25.000,00 e saldo em 60x, totalizando R\$ 48.940 ou sem entrada e saldo de 60x, totalizando R\$ 71.940 Prisma Joy 16/17 OPC R8C. Entrada de 25.000,00 e saldo em 60x, totalizando R\$ 54.940 ou sem entrada e saldo de 60x, totalizando R\$ 77.940 Cobalt LTZ 16/17 OPC R7R. Entrada de R\$ 35.000,00 e saldo em 60x, totalizando R\$ 76.940. Cruze LT 16/17 OPC R7C. Entrada de R\$ 55.000,00 e saldo em 60x, totalizando R\$ 114.940. Onix LTZ 16/16 OPC R7P. Entrada de 25.000,00 e saldo em 60x, totalizando R\$ 66.940. Prisma LTZ 16/16 OPC R8Z. Entrada de 25.000,00 e saldo em 60x, totalizando R\$ 78.940. Spin LTZ 16/16 OPC R9D mecânico. Entrada de 30.000,00 e saldo em 60x, totalizando R\$ 89.340. Ref. Seminovos: Transferência e IPVA 2016 grátis, válido somente em veículos totalmente financiados. TCC não incluso no valor de R\$ 1.269,. Crédito sujeito à aprovação da financeira. Financiamento sem entrada com a primeira parcela para 2016 sob consulta e aprovação da financeira. Promoção válida somente para data de publicação. Reservamo-nos o direito de corrigir possíveis erros de digitação.

SA WORLDWIDE

No Bairro Acontece...



ANTIGO AUTÓDROMO DE JACAREPAGUÁ

Durante o mês de agosto o extinto local onde antes funcionava o autódromo deu lugar ao Parque Olímpico com diversas arenas esportivas, atraindo público de todos os lugares do mundo.

Foto: Cidadeolimpica.rio



SOBRE A BIKE

No Parque Olímpico, a moradora da Taquara Andrezza Alves Jacuá posou para foto em uma das bicicletas usadas na Cerimônia de Abertura das Olimpíadas Rio 2016.



MINISTÉRIO ALEGRIA EM AÇÃO

O dia 29 de agosto foi marcado pelo evangelismo do grupo Ministério Alegria nas Estações do corredor expresso Transolímpica.



OLIMPÍADAS 2016

O morador do Camorim, Leandro Carneiro e seu pai Ilmar Costa assistiram aos saltos ornamentais na arena Maria Lenk, em Jacarepaguá.

Juntos Pelo Rio
Democratas

Só se constrói uma Nação Forte com Educação!

PROFESSOR  VEREADOR
Célio Lupparelli

25555

Agenda Cultural

As informações abaixo são de responsabilidade dos centros culturais e estão sujeitas à alterações.

TEATRO BRADESCO RIO

(Avenida das Américas, 3900 – Loja 160 do Shopping VillageMall – Barra da Tijuca)
Valor e venda de ingressos:
<http://www.teatrobradescorio.com.br/>



Dia 7 - Show com a banda UMMAGUMMA - The Brazilian Pink Floyd. A banda UMMAGUMMA The Brazilian Pink Floyd completa 14 anos de estrada em 2016, e comemora com a turnê "Where We Start", contando um pouco da sua história a partir de dois fatos marcantes para todos os floydianos: a primeira vinda de Roger Waters ao Brasil em 2002, com a turnê "In The Flesh" e a passagem de David Gilmour, no ano passado, com "Rattle That Lock". O show contempla as diversas fases do Pink Floyd, apresentando clássicos e relíquias da banda inglesa, num grande espetáculo audiovisual. **Às 20h.**

Dia 17 - Estreia da temporada da peça infantil "Mônica e Cebolinha no Mundo de Romeu e Julieta". Baseada no clás-

sico da literatura "Romeu e Julieta", de William Shakespeare, esta releitura de Mauricio de Sousa foi adaptada ao estilo narrativo do universo da Turma da Mônica, resultando em um espetáculo musical embalado por 13 músicas que abusam de ritmos brasileiros como forró, samba e xote. Até 12 de outubro. **Sábados e domingos às 16h**

Dia 27 - Flausino e Sideral cantam Cazuza. Prestes a completar 30 anos de carreira musical, os irmãos Rogério Flausino e Wilson Sideral se unem para homenagear a obra de um de seus maiores ídolos, o cantor e poeta Cazuza. **Às 21h.**

Dia 28 - Loop Session Friends. Mauro Henrique (Oficina G3), Leonardo Gonçalves e Guilherme Sá (banda Rosa de Saron) apresentam o Loop Sessions Friends. Um projeto novo e diferente de tudo que você já viu na nossa música cristã. Os cantores reconstróem músicas próprias e de outros artistas do gênero com arranjos rítmicos, melódicos e harmônicos. **Às 21h.**

TEATRO SESI JACAREPAGUÁ
 Av. Geremário Dantas, 940 - Freguesia
 Informações: 3312-3753 / 3312-3788

Dia 3 - Workshop de Viewpoints (Treinamento para artistas cênicos). Serão apresentados viewpoints físicos, dividi-

dos em tempo (Tempo, duração, repetição, resposta cinestésica) e espaço (arquitetura, topografia, gesto, forma e relação espacial) e cinco viewpoints vocais (altura, dinâmica, aceleração/desaceleração, timbre e silêncio), que funcionam como um sistema que orienta as improvisações e criações dos artistas. **Às 9h. Ingresso: R\$ 20.**

Dias 5 até 30 - Exposição "Luzes - Pintando com mãos femininas". Duas artistas, da região de Jacarepaguá, se unem numa exposição que retrata a sensibilidade em suas mais diversas possibilidades. Artistas plásticas: Rosângela Tirre e De Bernardes. **Terça à sexta, das 13h às 21h. Entrada franca.**

Dia 9 - Peça teatral "Estamira - Beira do Mundo". Premiada espetáculo inspirado no filme "Estamira", de Marcos Prado. **Às 21h. Ingresso: R\$ 22**

Dia 10 - Peça infantil "Pamonha e Panaca". Um duelo cômico com Ricardo Blat e Nelson Yabeta. **Às 17h. Ingresso: R\$ 12**

Dia 14 - Peça teatral "Cinco mulheres por um fio" com Solange Couto. **Às 21h. Ingresso: R\$ 22.**

Dia 16 - Banda Black Rio. Show e exposição "1976 - Movimento Black Rio 40 anos". **Às 21h. Ingresso: R\$ 34**

Dia 17 - Show "Especial Raul Seixas" com a banda NSB e convidados no projeto Toca Raul. **Às 19h30. Ingresso: R\$ 20**



Dia 21 - Peça teatral stand up comedy com "Gabriel Louchard" às 21h. Ingresso: R\$ 22.

Dia 23 - Oficina de dança contemporânea com Cia Raiz di Polon das 15h às 18h. Ingresso: Entrada franca.

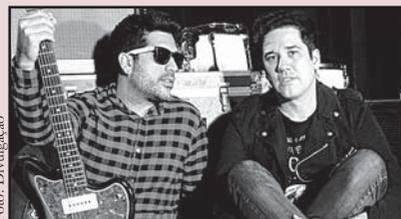
Dia 23 e 24 - Peça teatral "A Serpente" do FESTLIP - Festival Internacional de Teatro da Língua Portuguesa. **Às 21h. Ingresso: Entrada Franca.**

Dia 28 - Peça teatral stand-up comedy "Antes Solo do que mal acompanhado", com Claudio Torres Gonzaga. **Às 21h. Ingresso: R\$ 40,00**

Dia 30 - Projeto multicultural "Corpos abertos" (Poesia + Dança + Música). **Às 15h. Ingresso: R\$ 10,00**

Destaque

Rogério Flausino e Wilson Sideral cantam Cazuza



"Este show em homenagem ao Cazuza tem como propósito propagar ainda mais a sua música e poesia, que foram fundamentais na formação da nossa geração", explica Flausino. A dupla promete ainda a execução de duas canções inéditas de Cazuza, intituladas "O Amor é Brega", musicada por Flausino em 2001, e "Não Reclamo", musicada por Sideral em 2015; além de uma nova versão para o b-side "Amor, Amor", trilha sonora do filme "Beth Balanço".

Local: Av. das Américas, 3.900 loja 160 (Shopping VillageMall)
Data e Horário: 27 de setembro às 21h. teatrobradescorio.com.br

No Sesc

2º Festival de Esquetes Nova Escola de Teatro



Apresentação de 10 Esquetes (atuação, direção e texto de alunos e ex-alunos da Nova Escola de Teatro). Com os jurados: Tiago Santiago (autor de Novelas), Carla Diaz (atriz), Ana Rosa (atriz), Rafael Canedo (ator), Aline Cintra (empresária do ramo artístico) e Robson Sanchez (ator e diretor). Entrega de Premiações: Doação de material didático (Teatro e cultura em geral). Grupo Galpão, Grupo Armazém entre outros. **Entrada gratuita.** Mais informações pelos telefones: **3559-0400 ou 97006-7393** (Gabriel Cortez)
Local: Teatro Escola Sesc
Dia e Horário: 08 de setembro a partir das 17h (quinta feira)

Acija promove o 4º Encontro de Corais



A Associação Comercial e Industrial de Jacarepaguá realizará o 4º Encontro de Corais Acija no dia 7 de setembro, às 18 horas, na Grande Sala da Cidade das Artes, localizada na Barra da Tijuca. O evento vai homenagear o cantor Roberto Carlos. Informações e confirmação de presença podem ser obtidas pelo e-mail contato@acija.org.br ou pelo telefone 2445-4474. Ingressos: R\$10 (inteira) e R\$5 (meia).

Cidade das Artes: Avenida das Américas, 5.300, Barra da Tijuca.



SIGA-NOS NA REDE

f /clubportuguesjpa
@clubportuguesjpa
www.clubportuguesjpa.com.br

VENHA NOS VISITAR

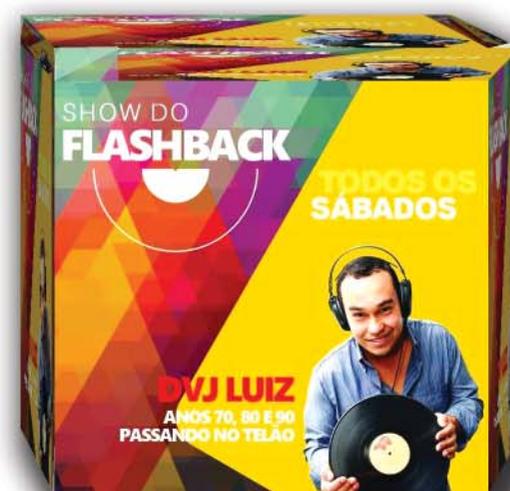
DANÇANDO DE BEM COM A VIDA : CLUBE PORTUGUÊS NA TAQUARA SE TORNA O MAIOR PONTO DE ENCONTRO DOS AMANTES DA DANÇA DE SALÃO EM JACAREPAGUÁ



Todos os ritmos da dança de salão animam os dançarinos em plena quarta-feira no Clube Português de Jacarepaguá



18 anos de sucesso ininterrupto. O Baile dos Sonhos Dourados faz a plateia reviver grandes sucessos de todos os tempos no ritmo do grupo Som e Vozes



Clássicos dos bons tempos da discoteca fazem a pista de dança ferver a cargo do mais completo Dj da zona oeste, Luiz Carlos

Quando o presidente Olivério Carvalho abraçou o grupo Som e Vozes e deu todo apoio ao Baile dos Sonhos Dourados, ele sabia que estava plantando uma sementinha que iria dar muitos frutos. Não deu outra, com o sucesso da programação dos sábados à noite, dedicada especialmente ao público da terceira idade, muito antes desse tipo de evento virar moda, ele resolveu diversificar as atrações e os ritmos, e investir seriamente em outros projetos ligados à dança, em dias variados da programação semanal de eventos do Clube Recreativo Português de Jacarepaguá, instituição que dirige com afinco há mais de uma década. E veio um sucesso atrás do outro: A Domingueira Vip, uma aposta ousada na mescla de música sertaneja e forró para atender o público nordestino; os bailes de flashback; samba e pagode para a turma mais jovem, a Festa Portuguesa, com almoço tradicional e o folclore eterno da sua terra; e mais recentemente, um baile feito exclusivamente para reunir os admiradores e praticantes da dança de salão, bem no meio da semana, na quarta-feira, com o luxo de manter à disposição dos frequentadores, dançarinos grátis e o verdadeiro show de exibição dos professores de dança da casa, que

mostram na prática para o grande público, todos os passos que eles ensinam nas aulas diárias no clube, cursos onde não param de chegar novos alunos a cada mês. Que o diga o time de instrutores da casa: o veterano professor NELSON BEZERRA e o trio entrosado do SIC: SULLIVAN, ISABEL BRAGA e CÁSSIO SANTOS. Além de puro lazer e entretenimento, as atividades de dança do Clube Português de Jacarepaguá, trazem uma satisfação a mais para o presidente Olivério Carvalho: as histórias comoventes de pessoas que tiveram suas vidas transformadas para melhor, depois que passaram a frequentar as aulas e os eventos de dança realizados no clube. Nas próprias palavras do presidente da instituição, Olivério Carvalho: “Me sinto realizado por ter o privilégio de proporcionar momentos felizes a todas as pessoas que participam da vida social do Clube Português; aqui estamos sempre de braços abertos para bem receber os amigos e seus convidados, e ao fim de cada evento ou atividade, acompanhá-los até à porta sempre com um sincero volte sempre. O bem estar da comunidade, é o que guia esta instituição cinquentenária, é a nossa missão”.

todo domingo
18HORAS

**DOMINGUEIRA VIP
DE JACAREPAGUÁ**

FORRÓ É NA ARIAPÓ!

**LUIGI & NATIVOS
DO FORRÓ**



★ CLUBE RECREATIVO ★
PORTUGUES
JACAREPAGUÁ

A Domingueira Vip, comandada pelo cantor e compositor Luigi e com participação especial do grupo Nativus do Forró, não deixa ninguém ficar parado e distribui muitos brindes para o público.



Verdadeira paixão pela dança e prazer de ensinar. Sullivan, Isabel e Cássio, o trio mais harmonioso da dança de salão em Jacarepaguá.



Personalidade querida de todos na região, cria e morador de Jacarepaguá, o professor Nelson Bezerra alia talento e experiência de vida a serviço da dança.

Rio 2016

Moradora da CDD garante o primeiro ouro da Rio 2016



Foto: Francisco Medeiros/ME

Judoca Rafaela Silva foi o primeiro ouro nas Olimpíadas do Rio

A moradora da Cidade de Deus Rafaela Silva fez história na Rio 2016. A judoca foi a primeira atleta a conquistar a medalha de ouro para o Brasil nas competições olímpicas que aconteceram na cidade durante o mês passado. Rafaela Silva derrotou a judoca Sumiya Dorjsuren, da Mongólia, na grande final do peso-leve (até 57kg) e se tornou a primeira judoca brasileira campeã olímpica e mundial.

Ao todo, as Olimpíadas Rio 2016 garantiram ao Brasil um total de 19 medalhas, sendo sete de ouro, seis de prata e seis de bronze.

Confira o quadro de medalhas olímpicas:

País				
1  Estados Unidos	46	37	38	121
2  Grã-Bretanha	27	23	17	67
3  China	26	18	26	70
4  Rússia	19	18	19	56
5  Alemanha	17	10	15	42
13  Brasil	7	6	6	19

Foto: Google

Conheça os medalhistas brasileiros:

Isaquias Queiroz, canoagem de velocidade

O baiano de 22 anos foi o primeiro atleta brasileiro a receber três medalhas em uma só edição olímpica. Ele conquistou a prata na prova de 1.000 metros de canoagem individual, o bronze nos 200 metros e outra prata na prova dos 1.000 metros de duplas.

Thiago Braz, atletismo

O jovem de 22 anos é morador de São Paulo e foi ouro no salto com vara. De quebra, o atleta ainda estabeleceu um novo recorde olímpico: 6,03 metros.

Rafael Silva, judô

O judoca de 29 anos é do Mato Grosso do Sul e militar do Exército Brasileiro. Rafael Silva conquistou bronze na categoria peso-pesado superior a 100 quilos masculino.

Robson Conceição, boxe

O militar da Marinha do Brasil e morador da Bahia Robson Conceição, de 27 anos, conquistou a inédita medalha de ouro para o Brasil na categoria leve (até 60 quilos) no boxe.

Alison e Bruno, vôlei de praia

A dupla brasileira Alison e Bruno Schmidt, atual campeã mundial de vôlei de praia, venceu os italianos Nicolai e Lupo por 2 sets a 0 garantindo mais uma medalha de ouro para o Brasil.

Rafaela Silva, judô

A moradora da Cidade de Deus e militar da Marinha do Brasil Rafaela Silva, de 24 anos, foi a primeira brasileira a conquistar medalha de ouro nas Olimpíadas Rio 2016. A judoca é campeã olímpica no judô, na categoria peso leve.

Mayra Aguiar, judô

Outra militar a conquistar medalha foi a gaúcha Mayra Aguiar. A judoca de 25 anos conquistou pela segunda vez o bronze olímpico na categoria meio-pesado, sendo o primeiro obtido nas Olimpíadas de Londres em 2012.

Arthur Zanetti, ginástica artística

Morador de São Paulo e militar da Força Aérea Brasileira, Arthur Zanetti aos 26 anos conquistou nestas Olimpíadas sua segunda medalha. Após o ouro em Londres 2012, Zanetti obteve prata nesta edição.

Poliana Okimoto, maratona aquática

A paulistana Poliana Okimoto, 33 anos, ficou com o bronze após a desclassificação de uma atleta da França, penalizada por atrapalhar a chegada da rival italiana. A nadadora é militar do Exército Brasileiro.

Arthur Nory e Diego Hypolito, ginástica artística

Os dois atletas também conquistaram algo inédito para o Brasil: a subida no pódio de dois atletas da ginástica ao mesmo tempo. Ambos moradores de São Paulo, Diego Hypolito recebeu a prata e Arthur Mariano Nory o bronze na ginástica de solo masculina.

Felipe Wu, tiro esportivo

Aos 24 anos, o atirador esportivo foi pela primeira vez medalhista olímpico garantindo a prata na modalidade pistola de ar 10 metros. O atleta faz parte do Exército Brasileiro.

Martine Graef e Kahena Kunze, vela

A dupla de velejadoras Martine Graef (de Niterói-RJ), e Kahena Kunze (de São Paulo), ambas de 25 anos, conquistaram medalha de ouro ao vencer a regata da medalha da classe 49er Fx. As atletas integram a Marinha do Brasil.

Ágatha e Bárbara, vôlei de praia

Estreantes em jogos olímpicos, Ágatha e Bárbara venceram as russas Ukolova e Khomyakova por 2 a 0, parciais de 23/21 e 21/16 e conquistaram medalha de prata no vôlei de praia feminino.

Seleção masculina de futebol

Após a frustrante final contra a Alemanha na Copa de 2014, o futebol brasileiro masculino garantiu ouro inédito em Olimpíadas e, tão bom quanto o lugar mais alto do pódio, foi vencer os alemães nos pênaltis.

Maicon de Andrade Siqueira, taekwondo

O mineiro Maicon Andrade foi uma das surpresas no quadro de medalhas brasileiras. Aos 23 anos, o lutador de artes marciais nem sequer estava no ranking entre os 10 melhores em sua modalidade e conquistou o bronze inédito.

Seleção masculina de vôlei

Há 12 anos sem alcançar ouro em Olimpíadas, a seleção de vôlei masculina conquistou a tão desejada medalha nesta edição. A final contra a Itália fechou com chave e medalha de ouro as Olimpíadas Rio 2016. 



Foto: Danilo Borges/Brasil2016

Rio recebe Jogos Paralímpicos

Competição reúne número recorde de atletas brasileiros



Foto: Rio2016/Andre Mourao

O nadador Daniel Dias, vencedor de sete medalhas de ouro em Londres 2012

Os Jogos Paralímpicos Rio 2016 começam no feriado do dia 7 e seguem até o dia 18 de setembro. O evento reunirá na cidade mais de quatro mil atletas, de 176 países.

Esta é a 12ª edição dos Jogos Paralímpicos que o Brasil participa, desde 1972. Os atletas brasileiros possuem nesta competição participação recorde em sua história. Ao todo serão 181 homens e 97 mulheres e, pela primeira vez, contará com representantes em 22, das 23 modalidades esportivas que serão disputadas.

Confira as modalidades esportivas disputadas nesta edição

Atletismo, basquete em cadeira de rodas, bocha, canoagem, ciclismo de estrada, ciclismo de pista, esgrima em cadeira de rodas, futebol de 5, futebol de 7, goalball, halterofilismo, hipismo, judô, natação, remo, rúgbi em cadeira de rodas, tênis de mesa, tênis em cadeira de rodas, tiro com arco, tiro esportivo, triatlo, vela e vôlei sentado.

Paralimpíada ou Paraolimpíada?

A nomenclatura “Paraolimpíada” foi modificada para “Paralimpíada” a pedido do Comitê Paralímpico Internacional visando igualar a expressão ao uso de todos os outros países de língua portuguesa como Angola, Cabo Verde, Guiné-Bissau, Moçambique, Portugal, São Tomé e Príncipe e Timor Leste. 

CNPJ: 25.589.137/0001-54 - PMDB - CUSTO DO ANÚNCIO: R\$ 460,00

 /CHIQUINHOBRAZAO



VEREADOR
CHIQUINHO
BRAZÃO

15101

Ação de um homem pelo social!



Receitas

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR



Pão Ciabatta



Olá amigos! A nossa receita deste mês será de ciabatta, um pão tradicional originário da Itália. O nome da iguaria significa 'sapato velho' em italiano, uma alusão ao formato que a massa adquire depois de assada. Como na sua composição existe uma grande porcentagem de água, este pão apresenta um miolo bem mole e aerado.

Normalmente a sua receita inclui a preparação da biga ou esponja, que é uma mistura de farinha, fermento e água algumas horas antes do preparo da massa.

Com o passar do tempo, a receita foi sendo aperfeiçoada, novos ingredientes foram agregados e a ciabatta se espalhou pelo mundo.

A massa leve e esburacada e a casca crocante fazem sucesso aqui e no mundo todo, onde o pão é muito utilizado em sanduíches

Receita

INGREDIENTES:

- 1 kg de farinha de trigo branca
- 800 ml de água, em temperatura ambiente
- 30 g de fermento biológico
- 20 g de sal
- 100 ml de azeite de oliva

MODO DE PREPARO:

- Numa vasilha grande, misture a farinha e o sal;
- Dilua o fermento em água e adicione a metade do fermento diluído à farinha;
- Misture bem até formar uma massa líquida e coloque o restante do fermento diluído;
- Amasse vigorosamente a massa (que parece um mingau) com as mãos por 10 minutos, até começar a ter um pouco de consistência;
- Misture o azeite e amasse novamente por mais 10 minutos;
- Deixe a massa crescer na própria vasilha durante 1 hora;
- Depois, vire a massa em cima da mesa previamente polvilhada com farinha;
- Corte com uma faca os pedaços de massa e coloque diretamente na assadeira, previamente untada com azeite de oliva;
- Pré-aqueça o forno por pelo menos 15 minutos;
- Depois, é só colocar os pães para assar por 20 minutos.



Dicas para um feijão prático com arroz soltinho

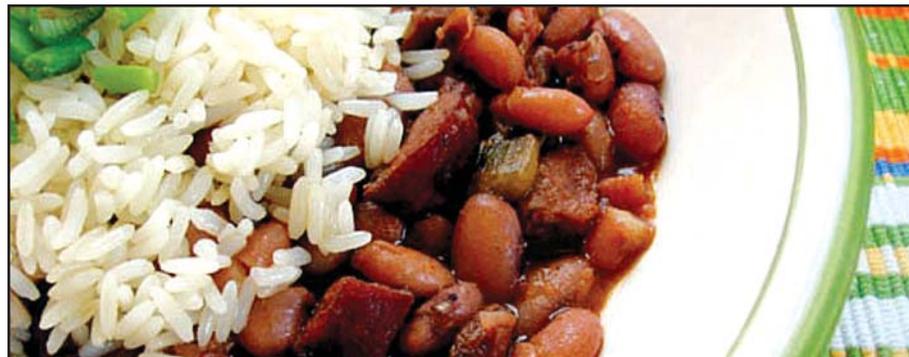


Foto: Internet / Divulgação

O arroz e o feijão representam uma das misturas mais queridas pelos brasileiros. Para deixar o que é bom ainda melhor, confira algumas dicas para caprichar no prato:

Arroz mais soltinho:

- Lave bem o arroz para retirar o excesso de amido, substância que age como espessante em seu cozimento;
- Caprichar no tempo do refogado faz com que os grãos fiquem mais soltinhos e lubrifica os grãos;
- Utilize água quente no preparo, tendo em vista que a fria retarda o cozimento;
- Para que o arroz fique leve e solto, adicione algumas gotas de suco de limão;

- Uma sugestão para evitar que a água transborde da panela, é a adição de um pedacinho de manteiga durante cozimento.

Feijão prático:

- Para o caldo engrossar mais rápido, amasse quantidade equivalente a uma concha de feijão cozido e jogue-o novamente na panela por mais alguns minutos;
- A cor e a textura podem ser mantidas e o cozimento ser mais rápido se os grãos forem ferveridos por cinco minutos em água abundante e a água trocada após o cozimento;
- O sal, quando acrescentado após o cozimento, pode garantir mais maciez aos grãos.



Conheça os fatores que podem gerar perda auditiva e formas de tratamento



A perda auditiva é mais comum do que parece e pode ser gerada por diversos fatores. O mal pode, além do desconforto no momento de escutar, gerar preconceitos e desencadear em outros problemas para o portador.

A deficiência pode ser decorrente da exposição a ruídos, de algumas doenças como câncer, diabetes, doenças da infância como caxumba, tifo, ou ainda de infecções ou uso de medicamentos ototóxicos, além de fatores hereditários, danos físicos, lesões cerebrais e o uso indiscriminado de fones de ouvido.

Problemas de audição podem ser tratados,

mas a audição não pode ser restaurada. Na maioria dos casos ela é tratada com o uso de aparelhos auditivos, e algumas com diferentes tipos de implantes cirúrgicos. O acompanhamento médico deve ser feito por um otorrinolaringologista, para definir o melhor tratamento, levando em consideração o histórico e a patologia do paciente. Outros problemas podem ser gerados pela falta de tratamento da perda auditiva, tanto na esfera social como psicológica. Algumas pessoas com perda auditiva chegam a ter também problemas físicos, como desequilíbrio, sofrer quedas ou até mesmo sofrer de depressão.



Z+



Barato de CINEMA

FILMES QUE CABEM NO SEU BOLSO.

Sua diversão de segunda a quarta agora ficou mais barata. Aproveite todo conforto, tecnologia e entretenimento que só a Cinemark pode oferecer por um preço especial.



2ª a 4ª-feira ingressos por:

2D - R\$ 8,00*

3D - R\$ 10,00*

Confira no Center Shopping Rio.

Promoção válida de segunda a quarta-feira, exceto feriados e véspera de feriados e por tempo indeterminado. A promoção não é válida nas salas XD, Prime e D-BOX. *Valor da entrada inteira por pessoa. Promoção não cumulativa.

 cinemark.com.br

    [cinemarkoficial](#)

CINEMARK®

É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.

Horóscopo

MALU RODRIGUES
ASTRÓLOGA,
MALUCATAO@GMAIL.COM



Previsão astrológica do mês de setembro

Signo de Virgem:

Pessoas que buscam o aperfeiçoamento através da observação e da análise, pois tudo tem que ser prático. Elemento: terra. Planeta: mercúrio. Parte do corpo: aparelho digestivo. Cor: amarelo



Áries (21/03 a 21/04): o período é favorável para fazer acordos de trabalhos com pessoas que possam entrar com a parte financeira, todos ganham.



Libra (23/09 a 22/10): seu coração está pronto para ajudar todos que te procuram, o olhar para o próximo está em evidência.



Touro (21/04 a 20/05): muito cuidado se for emprestar dinheiro ou fazer algum empréstimo, momento difícil, a perda será quase certa!



Escorpião (23/10 a 21/11): a paixão está em alta, cuidado com possíveis brigas, saiba ter tato com as palavras.



Gêmeos (21/05 a 20/06): faça planejamentos com certeza daquilo que queres, a dúvida agora, só o levará as perdas!



Sagitário (22/11 a 21/12): não dá para esbanjar com o dinheiro, Marte e Saturno no seu signo, te darão controle.



Câncer (21/06 a 21/07): retornar aos estudos, investir numa viagem a fim de buscar conhecimentos superiores, esse é o momento.



Capricórnio (22/12 a 20/01): aproveita esse momento de empolgação e termine aquelas tarefas pendentes, ficarás muito feliz.



Leão (22/07 a 22/08): a convivência com os amigos está em alta, mas há risco de atritos com alguém da turma, uma amizade colorida pode surgir.



Aquário (21/01 a 19/02): jogue seu charme, sua beleza reluz, sua alma gêmea está mais perto do que imagina.



Virgem (23/08 a 22/09): com quatro planetas no seu signo, você fica exigente para que as coisas dê tudo certo, e dará.



Peixes (20/02 a 20/03): deixe o ciúme para amanhã, momento muito inseguro com as emoções, vá ao cinema e divirta-se.

Artigo Dia da Árvore

NEVES TERRIANI LAERA - ENGENHEIRO AGRÔNOMO



No dia 21 de setembro é comemorado no Brasil o Dia da Árvore. Ao acessarmos sites, é fácil encontrar imagens de árvores frondosas e floridas, alamedas sombreadas, de beleza visual incomparável. Porém, o dilema é o de que, no futuro, elas não passem de meras imagens ilustrativas de algo em extinção.

Não é difícil constatar tipos de desrespeito e arbitrariedades que as pessoas praticam contra as árvores em nosso bairro e também em nossa cidade. Alguns alunos que, ao saírem de suas escolas, “desafogam” suas frustrações e demonstram sua falta de educação, simplesmente chutando violentamente mudas plantadas nas ruas e quebrando-as, como se isso fosse absolutamente normal. É árduo ver adultos queimarem lixo junto aos troncos das árvores e depositarem todo tipo de dejetos junto a elas, também como se isso fosse algo sem importância. É lamentável contemplar motoristas dando um “empurrãozinho” nas árvores com seus veículos para que fiquem em melhor posição de estacionamento. Pessoas que decoram os troncos de árvores com pregos e tampinhas de cervejas e refrigerantes, só para que sua rua fique mais bonita sem saber que estão prejudicando as árvores.

Por outro lado, é muito bom vermos o trabalho espontâneo de quem recicla orquídeas do lixo e decora com bom gosto as árvores localizadas nas proximidades de seus locais de trabalho. Ao mesmo tempo, é gratificante ouvirmos os pássaros cantarem em nossas árvores urbanas, cuidando de seus descendentes sem destruir sequer uma folha das mesmas. Bom mesmo, é descansar sob a sombra de uma árvore no calor desértico de nosso verão carioca. Nesse último caso, iremos depender da boa vontade e do civismo que possa existir na mente de nossos numerosos cidadãos, em seus mais diversos extratos sociais e níveis educacionais.

Talvez as pessoas mudem suas atitudes e passem a respeitar as árvores, porque no Rio de Janeiro cada árvore urbana custa mais de R\$ 1.000,00. Assim, o Dia da Árvore será comemorado diariamente.

Erros de português frequentes

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

No dia a dia, é comum observarmos que algumas pessoas se confundem ao empregar certos vocábulos da língua portuguesa. Por isso, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, mensalmente, dá dicas para você não fazer feio ao se expressar. Confira os exemplos abaixo:

1) Itinerário

A linha de ônibus faz um **itinerário** longo, e não **intinerário**.

2) Triciclo

A criança brincava no **triciclo**, e não **tricolor**.

3) Prateleiras

Os vasos de plantas estavam sobre as **prateleiras**, e não **pratleiras**.

Artista de Jacarepaguá tem telas sobre o Rio Antigo expostas no Clube Militar

Mostra gratuita vai até o dia 18 de setembro



Informações

Exposição Rio Antigo: Memórias da Cidade | Clube Militar – Av. Rio Branco, 251, 5º andar, Centro.
Visitação: De 2ª a sábado, das 10 às 17 horas. **Entrada franca.**
Tel.: (21) 3125-8383 / rioantigoderanesrodrigues.blogspot.com.br

O Rio de Janeiro foi o tema escolhido pelo pintor Ranes da Costa, morador da Freguesia, para contar a história da Cidade Maravilhosa através da arte. O artista plástico é autor de mais de 450 obras, sendo 120 delas sobre o “Rio Antigo: Memórias da Cidade”, tema da mostra exposta até o dia 18 deste mês no Clube Militar, no Centro do Rio. As imagens remetem o período de 1700 a 1930.

A exposição gratuita retrata a história do Rio através de pinturas de aproximadamente 30 artistas plásticos, somadas a 70 obras do acervo de Ranes. “Não são apenas pinturas. É a história do Rio contada por imagens”, analisa da Costa. A mostra recebe em torno de 50 visitantes por dia.

Militar do Exército Brasileiro aposentado, ele decidiu cursar Turismo paralelamente à prática de seu lazer predileto, a pintura. A mistura deu certo e não demorou muito para o hobby se transformar em sua profissão, enquanto a nova atividade se tornou a fonte de inspiração. “Percebi o quanto as pessoas admiram o Rio de Janeiro e que a cidade estava completando 450 anos e

não havia nenhuma sequência de obras mostrando a sua história, então busquei retratá-la”, conta o autor de telas sobre a Vila Militar, estação de trem de Marechal Hermes, inauguração da Niemayer, Praia Vermelha, entre outras. “O passado não tem como voltar, daí a importância de retratar como as coisas eram para que o antigo não se perca”. Também compõem o acervo de Ranes da Costa telas com o retrato de Olavo Bilac, Barão do Rio Branco, Marechal Deodoro, Floriano Peixoto e Pixinguinha, paisagens e natureza morta. “A um artista não bastam, apenas, telas, pincéis e tintas, tem que haver o profundo amor, sensibilidade e dedicação à arte”, destaca. 

Informe Publicitário

EMPRESAS REDUZEM O CUSTO DE INSS SOBRE A FOLHA DE PAGAMENTO.

www.fcx.adv.br
 fcx@fcx.adv.br | (021) 3986-6003

02 CORPORATE:
 Av. José Silva de Azevedo Neto 200, bloco 07, sala 416, Barra da Tijuca, Rio de Janeiro, RJ, CEP: 22.775-056.

MIX MALL & BUSINESS:
 Rua Lopo Saraiva, nº 179, bloco 02, sala 203, Jacarepaguá, Rio de Janeiro, RJ, CEP: 22.740-220.



A contribuição previdenciária patronal (INSS) incidente sobre a folha de salários é considerado um dos custos mais impactantes no fluxo de caixa das empresas e poucos empresários sabem que é possível reduzir esse custo e recuperar valores pagos a mais.

Segundo o advogado Ronaldo Ferreira, muitas empresas recolhem mais tributos que deveriam. Isto ocorre muitas vezes por desconhecimento ou interpretação da legislação, erros de procedimento e por não aceitação pelo fisco de questões reconhecidas pela Justiça.

Em algumas situações é possível reduzir o custo mensal dessa contribuição previdenciária em até 10% e recuperar os valores pagos a maior nos últimos 05 anos. Nos casos permitidos pela Lei, a recuperação pode ocorrer de forma breve, em 60 dias.

A título de ilustração, seguem alguns resultados em que ocorreram a redução do pagamento desse tributo:

ATIVIDADE	CUSTO DA FOLHA	CUSTO INSS	RECUPERAÇÃO ÚLTIMOS 5 ANOS	REDUÇÃO MENSAL
INDÚSTRIA	R\$ 242.775,46	R\$ 72.832,63	R\$ 109.388,71	R\$ 7.070,12
COMÉRCIO	R\$ 89.202,50	R\$ 24.976,70	R\$ 34.933,08	R\$ 892,03
SERVIÇO	R\$ 52.785,00	R\$ 14.779,80	R\$ 24.453,52	R\$ 603,48

Audiência Pública esclarece dúvidas sobre pedágios na Transolímpica



Nicolau Maranini, Willian Coelho e Chiquinho Brazão

A Audiência Pública realizada no dia 11 de agosto no Centro Comunitário do Conjunto Habitacional Rio Grande, na Taquara, analisou, discutiu e esclareceu as dúvidas dos moradores da região sobre a cobrança e a isenção nos pedágios das alças de acesso da Estrada do Rio Grande à Transolímpica (Corredor Presidente Tancredo Neves). A reunião foi convocada pela Comissão de

Assuntos Urbanos, presidida pelo vereador Chiquinho Brazão e contou com a presença da Secretaria Municipal de Obras (SMO), representada pelo Engenheiro Eduardo Fagundes Carvalho; da Secretaria Municipal de Transportes (SMTR) por Ricardo Lemos (Assessor da Presidência da CET-Rio); do representante da ViaRio (Concessionária da Transolímpica), Nicolau Maranini (Ge-

rente de Comunicação da ViaRio) e do vereador Willian Coelho.

No evento, várias dúvidas foram levantadas sobre a cobrança e a isenção do pedágio das alças, visto que o pedágio principal localizado na altura de Sulacap é obrigatório para todos os usuários, com exceção dos veículos permitidos por lei. Os participantes não entenderam o motivo da cobrança nas alças do valor total do percurso. Em alguns momentos, o vereador Chiquinho Brazão teve que intervir por achar que as regras usadas eram injustas, como por exemplo, a exi-

gência pela ViaRio da documentação e vistoria atualizada de todos os veículos e da metodologia para a concessão da gratuidade, que privilegiaria uma região desabitada (Pico da Pedra Branca) em lugar da comunidade conhecida como Texeiras. No encontro, foram apresentadas as premissas para solicitação de isenção do pedágio, que pode ser feito de forma presencial ou via internet, assim como a documentação necessária para o cadastro. Os esclarecimentos serão dados no próximo encontro, que ainda não possui data marcada. 

Documentação necessária para solicitação de isenção de pedágio

- Carteira de habilitação válida; Carteira de identidade; Certificado de Registro de Licenciamento de Veículo (CRLV) 2015 ou 2016 e Comprovante de residência em nome do proprietário do veículo.

Informações: (21) 3814-2136.

Somente para os moradores do entorno. O limite da área a ser beneficiada, a pedido do vereador Chiquinho Brazão, esta sendo revista.

A Via Transolímpica é uma parceria da Prefeitura com a ViaRio, o consórcio que venceu a concorrência para operar a via. Na licitação foi estabelecido o pedágio inicial de R\$ 5,90 para carros de passeio pelo uso de até os 13 quilômetros da via. A ViaRio é controlada pelas empresas: Invepar (Linha Amarela); CCR (Rodovia Presidente Dutra) e Odebrecht.

EDIFÍCIO CONNECTION OFFICES FREGUESIA



Centro de Oftalmologia
Jacarepaguá

- Consultas para adultos e crianças • Refração computadorizada • Cirurgias
- Lentes de contato • Mapeamento de retina • Topografia corneana
- Ultrassonografia ocular • Ecobiometria • Paquimetria

SALA 209

Dr. Joel Silveira Filho
CRM 52.76859-6
Diretor Técnico

Dra. Justina D'Elia
CRM 52.55804-8

Dra. Marta Ferreira Alves
CRM 52.73141-2

2135-6461

Atendemos convênios e particular



Dra. Fernanda Crouzeilles

Prótese Dentária
Odontologia Estética
Implante



SALA 326

 @drafermandacrouzeilles  @drafermandacrouzeilles

(21) 2481-0954 / (21) 98315-8851

 drafermandacrou@gmail.com

Atendemos convênios e particular

Estrada dos Três Rios, 741
ESTACIONAMENTO NO PRÉDIO (COM MANOBRISTAS)

ANUNCIE NESTE ESPAÇO: COMERCIAL@NOSSOBAIRRO.NET / 3627-7945

ESPAÇO PRODUTOS E SERVIÇOS

EMPRÉSTIMO PESSOAL¹

18x EM ATÉ
NO BOLETO

EMPRÉSTIMO CONSIGNADO²

72x EM ATÉ

Visite nossa loja na
Rua Carvalho de Souza, 316 A
Tel.: 2450-4266



Losango 45
Conte com a gente. anos

1. Empréstimo pessoal: crédito concedido pelo Banco Losango SA - Banco Múltiplo. CNPJ: 33.254.319/0001-00 mediante análise cadastral, de crédito e demais condições do produto e da campanha. Operação sujeita a incidência de IOF, demais tributos e/ou tarifas. O CET (Custo Efetivo Total) será apresentado previamente à contratação. Central de Relacionamento: 4004 4252 (Grandes Centros) - 0800 721 4252 (Demais Localidades) todos os dias, das 7h às 23h - SAC Losango 0800 729 5980 - SAC Deficientes Auditivos: 0800 722 4004 atendimento 24 horas, todos os dias da semana - Ouvidoria 0800 701 3904, atendimento das 10h às 16h, de 2ª a 6ª, exceto feriados. 2. Empréstimo consignado: sujeito a análise cadastral, de crédito e demais condições do produto. Crédito concedido pelo Banco Bradesco Financiamentos S/A. O Banco Losango S.A. - Banco Múltiplo atua como correspondente do Banco Bradesco Financiamentos S.A. Parcelamento em até 72 meses com taxas especiais de até 2,34% a.m., de acordo com o prazo da operação. IOF acrescido no valor do empréstimo. Sem incidência de TC - Taxa de Cadastro. Esta operação está em conformidade com o CET (Custo Efetivo Total). Centrais de Atendimento Losango: Central de Relacionamento 4004 4252 (Grandes Centros) - 0800 721 4252 (Demais Localidades) - SAC Losango 0800 729 5980 - SAC Deficientes Auditivos 0800 722 4004 - Ouvidoria 0800 701 3904, atendimento das 10h às 16h, de 2ª a 6ª, exceto feriados. Centrais de Atendimento Bradesco: Central de Relacionamento: 3004 7224 (Capitais e Regiões Metropolitanas) e 0800 055 7222 (Demais Regiões). Atendimento das 9h às 17h, de 2ª a 6ª, exceto feriados. Consultas, informações e serviços transacionais: SAC - Serviço de Apoio ao Cliente: 0800 727 9977. SAC - Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 722 0099. Atendimento 24 horas, 7 dias por semana. Reclamações, cancelamentos e informações gerais. Ouvidoria: 0800 727 9933. Atendimento das 8h às 18h, de 2ª a 6ª, exceto feriados.

Sucesso na Europa e nos EUA, agora no Brasil
Programa de gerenciamento de peso e nutrição



C9

FOREVER CLEAN 9 Lifestyle

+ LIMPEZA
+ NUTRIÇÃO
+ ABSORÇÃO
+ QUEIMA

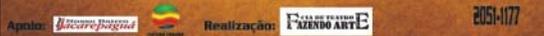
Conquiste uma vida mais saudável!

Telefones: (21) 3181-8035
(21) 96417-6758 (WhatsApp e Telegram)

Cia de Arte e Teatro Popular
Apresenta

PRÁTICAS DE MONTAGENS
Supervisão: Flávio Alves

DIABÓLICA <small>TEXTO: NELSON RODRIGUES ADAPTAÇÃO: FLÁVIO ALVES DIREÇÃO: ROBERTO MENIGUELO</small>	ENSAIO PARA BECKETT - I <small>TEXTO E DIREÇÃO: MÁRCIO ZATTA</small>	HAMLET <small>TEXTO: WILLIAM SHAKESPEARE DIREÇÃO: BRENNO COSTA</small>
DEU NELSON NA CABEÇA <small>TEXTO: NELSON RODRIGUES ADAPTAÇÃO E DIREÇÃO: EDSON FERREIRA ZEDIN</small>	O MITO YORUBA <small>TEXTO E DIREÇÃO: FLÁVIO ALVES</small>	

Sextas 20:30h Laboratório de Teatro C.A.T.P. Contato:
02/09 à 30/09 Inq: R\$ 20,00 Estrada do Tindiba nº 2495 - Taquara 99747-3021 - 98372-3538
Apoio:  Realização:  2051-1177

PROBLEMAS NO SEU CONDOMÍNIO?

Peça...
HELP

HELP ASSESSORIA CONDOMINIAL LTDA
para solucioná-los,
SOLICITE UMA VISITA!

Estr. de Jacarepaguá, 7709/710
Freguesia - Tel. 2447-3944
CRC/RJ 003925/0 - ABADI 935 - CRA/RJ 90-03362-1
www.helpadm.com.br

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

VAGAS PARA
CONTATO PUBLICITÁRIO

ENVIAR CURRÍCULUM PARA
rh@nossobairro.net

GRUPO
REFCON
ENGENHARIA E SOLUÇÕES INTEGRADAS

- Instalação e Reparos Gasistas;
- Instalação Elétrica de Baixa e Média Tensão, Aumento de Carga;
- Instalação Hidráulica e Esgoto;
- Pinturas de Fachada;
- Reparo e Impermeabilização de Terraços e Reservatórios
- Gesso e Design de Interiores;
- Projeto, venda e instalação de Painéis Solares
- Reformas em Geral;
- Instalação e Manutenção de CFTV

www.refcon.com.br
(21) 2872-8843 / 96435-0764 

Ψ **GHABRIELA ALMAS**

- crianças e adolescentes
- gestantes e pós parto
- casal e família

Psicóloga e Psicopedagoga
CRP: 05 / 30956

Freguesia / Jacarepaguá • 99774-7876



Drogarias **MEP**

12,75
200ML



Sabonete Íntimo Dermacyd

10,95



Teste de Gravidez
Clearblue Plus



19,90

Fraldas- Calça MamyPoko
(P 24UN / M 20UN / G 17UN / XG 15UN)

199,00



Cadeira de banho 201



13,90

Algodão Cotton Line 500gr

15,90



Luvas de vinil Talge (caixa)

59,90
Cada



Medidor de Glicose G.Tech Free

149,00



Amopé esfoliador elétrico



14,95

Alicate de cutícula
Mundial (522)



22,50

Alicate de cutícula
Mundial inox (777)



27,95

Alicate de cutícula
Mundial inox (722)

13,90
Cada



Fralda Geriátrica
Biofral Confort
(P-11UN/ M-10UN/ G-8 UN/ XG-7UN)



Facebook: Point da Beleza

Perfumaria e produtos para profissionais de beleza.

Av. das Américas, nº 16.579

Fone: 2437-7800

MEP CAMORIM: ☎ 2441-3360 (WHATSAPP 📞 99536-7048)

MEP TAQUARA: ☎ 2440-7777 (WHATSAPP 📞 99912-7314)

facebook 👍 : Drogarias Mep • facebook.com/drogarias.mep



AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR



HIPERTENSÃO, DIABETES E ASMA REMEDIOS DE GRAÇA PARA VOCÊ.

Medicamentos para hipertensão, diabetes e asma são distribuídos GRATUITAMENTE pelo programa Aqui tem Farmácia Popular. Basta o paciente apresentar seu CPF e identidade (original e válido). Receita médica - com validade de 120 dias, - com CRM legível.

ENTREGAS EM DOMICÍLIO GRÁTIS*



*SOMENTE EM ALGUNS BARRIOS



* Imagens meramente ilustrativas