

RISCOS DA TECNOLOGIA

Aplicativos e sites facilitam o dia-a-dia das pessoas e ajudam em diversos aspectos. Porém, quando utilizadas de forma indiscriminada, essas ferramentas podem gerar dependência e desencadear reações inesperadas. Veja como separar a ficção da realidade e evitar o uso excessivo das novas tecnologias.

| **Página 8**

Caderno de Educação

A escolha de uma escola não é uma das tarefas mais fáceis na vida dos pais e responsáveis, principalmente quando desconhecem os métodos de ensino utilizados nas instituições. Descubra a diferença entre as metodologias e saiba mais sobre intercâmbio e importância de se ter um segundo idioma no currículo.

Paralimpíadas

Brasil fica em oitava colocação na conquista de medalhas. Conheça os atletas de ouro, prata e bronze dos Jogos Paralímpicos da Rio 2016. | **Página 10**

Saiba mais

Cultura | Página 15

Confira as atrações da agenda cultural da região.

Troféu Acija | Página 20

Associação Comercial e Industrial de Jacarepaguá comemora aniversário e presta homenagem a autoridades públicas, como José Mariano Beltrame.

compre sem sair de casa

www.diba695.com.br

compre pelo nosso site e receba a mercadoria no conforto de sua casa!

Entregas Grátis em todo Grande Rio
nas compras acima de R\$ 400,00



Ford
Lâmpada A60
high power 9w

11,90

Onde você compra o melhor pelo menor preço

Botafogo: Rua da Passagem, 169
tels 3549-0090 / 3172-0040

Copacabana: Rua Barata Ribeiro, 577
tels 2236-7121 / 2236-2559 / ID 87*131883

Jacarepaguá: Estr. do Tindiba, 695
tel 3312-3900 / ID 81*47699

Meier: Rua Dias da Cruz, 622
tel 3437-8293

Realize sua Inspeção Periódica de Gás com a Gas Natural Serviços

serviço

Gas Natural

Agora existe uma lei que protege a sua família

A nova lei estadual nº 6.890 determina a realização da Inspeção Periódica de Gás a cada 5 anos em unidades que utilizam o gás canalizado.

Nós oferecemos:

- Empresa habilitada pelo Inmetro
- Técnicos qualificados
- Mais de 40 itens inspecionados



Parcelamento em até 18x na sua conta de gás

Saiba mais em
gasnaturalfenosa.com.br/servicosipg

4002-3983

Gas Natural Serviços. Uma empresa do grupo Gas Natural Fenosa.

Laudo oficial só com:
Órgão de Inspeção
acreditado pelo Inmetro



A Gas Natural Serviços é uma empresa do grupo Gas Natural Fenosa, líder mundial no setor de gás e devidamente acreditada pelo Inmetro para atuar como inspetora, nos termos da Lei Estadual 6.890/20



os

gasNatural
fenosa



Está em vigor
a Lei
Nº 6.890

Serviços. A segurança da sua família nas mãos certas.



GREY Brasil

eletricidade,
2014.

Editorial

STELLA WALLITER E ALESSANDRA NUNES

Compromisso, desafio e superação

No mês em que é celebrado o Dia do Professor, o JNB preparou a terceira edição do Caderno de Educação, em que são abordados temas como escolha do colégio; metodologias que auxiliam no aprendizado e estimulam às capacidades cognitivas; intercâmbio; cursos técnicos; entre outros assuntos. Você poderá conferir também, na página 8, os aspectos positivos e negativos da tecnologia na vida das pessoas e descobrir quando ela deixa de ser uma opção para ser uma obsessão. Alguns alunos extrapolam e utilizam negativamente a internet, seja utilizando seu conteúdo na íntegra, para apresentação de trabalhos, como até mesmo plagiando monografias e teses, conforme esclarece a psicóloga Gabriela Almas, na página 8 do Caderno de Educação. Veja na página 10 os exemplos de garra e superação deixados pelos atletas paralímpicos durante os Jogos da Rio 2016.

Aproveitamos para destacar que novos desafios serão encarados pelos candidatos aos cargos de prefeito e vereadores das cidades. Certamente, os eleitores permanecerão na expectativa de que as promessas de campanha sejam colocadas em prática pelo Poder Público, mas sem muitos rodeios. Jacarepaguá permanece em expansão e precisamos da participação dos moradores, empresários e políticos para garantir uma melhor qualidade de vida na região. Lembre que o nosso veículo disponibiliza um espaço para você. Participe, envie suas críticas, elogios e denúncias para redacao@nossobairro.net.

Sugerimos ao leitor dedicar atenção ao alerta da Campanha Outubro Rosa, assim como prestigiar as atrações de nossa agenda cultural, que está imperdível com a participação de grandes artistas do cenário musical.

Boa leitura!



Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Editora H. Sheldon:
CNPJ: 29.418.852/0001-85

Ano IX - Edição 110 - outubro/2016

Diretor: Nelson Cardoso
nelson@nossobairro.net
Coordenação de Redação
Stella Walliter
stella@nossobairro.net

Edição
editor@nossobairro.net

Redação
Alessandra Nunes
redacao@nossobairro.net

Financeiro
Maristella Alves
adm@nossobairro.net

Projeto Gráfico / Arte

Leandro J. Nazário
arte@nossobairro.net

Diagramação

Leonardo C. Costa
diagramacao@nossobairro.net

Publicidade / Comercial
comercial@nossobairro.net
Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

Colunistas

Fátima Guerra, Ghabriela Almas, Maria Helena dos Santos, Malu Rodrigues e

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO

Coordenador: Ernani Matos
circulacao@nossobairro.net

Assistente: Adilson Santiago

Distr. Gratuita Jornal Nosso Bairro
Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Nossa missão

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Informe Publicitário

EMPRESAS REDUZEM O CUSTO DE INSS SOBRE A FOLHA DE PAGAMENTO.

www.fcx.adv.br

fcx@fcx.adv.br | (021) 3986-6003

02 CORPORATE:

Av. José Silva de Azevedo Neto 200, bloco 07, sala 416, Barra da Tijuca, Rio de Janeiro, RJ, CEP: 22.775-056.

MIX MALL & BUSINESS:

Rua Lopo Saraiva, nº 179, bloco 02, sala 203, Jacarepaguá, Rio de Janeiro, RJ, CEP: 22.740-220.



A contribuição previdenciária patronal (INSS) incidente sobre a folha de salários é considerado um dos custos mais impactantes no fluxo de caixa das empresas e poucos empresários sabem que é possível reduzir esse custo e recuperar valores pagos a mais.

Segundo o advogado Ronaldo Ferreira, muitas empresas recolhem mais tributos que deveriam. Isto ocorre muitas vezes por desconhecimento ou interpretação da legislação, erros de procedimento e por não aceitação pelo fisco de questões reconhecidas pela Justiça.

Em algumas situações é possível reduzir o custo mensal dessa contribuição previdenciária em até 10% e recuperar os valores pagos a maior nos últimos 05 anos. Nos casos permitidos pela Lei, a recuperação pode ocorrer de forma breve, em 60 dias.

A título de ilustração, seguem alguns resultados em que ocorreram a redução do pagamento desse tributo:

ATIVIDADE	CUSTO DA FOLHA	CUSTO INSS	RECUPERAÇÃO ÚLTIMOS 5 ANOS	REDUÇÃO MENSAL
INDÚSTRIA	R\$ 242.775,46	R\$ 72.832,63	R\$ 109.388,71	R\$ 7.070,12
COMÉRCIO	R\$ 89.202,50	R\$ 24.976,70	R\$ 34.933,08	R\$ 892,03
SERVIÇO	R\$ 52.785,00	R\$ 14.779,80	R\$ 24.453,52	R\$ 603,48





GARANTIMOS
**O MENOR
PREÇO**
OU A DIFERENÇA EM DOBRO!

mês de ofertas



Tudo para você construir, reformar e decorar a sua casa com o menor preço sempre!

Foto Ilustrativa

AXTON



EXCLUSIVIDADE
LEROY MERLIN

R\$ **8,49** cada

ARGAMASSA AXTON
20kg, tipo ACI, para assentamento de pisos e paredes em áreas internas, na cor cinza.
CÓDIGO: 89296165

Foto Ilustrativa

KNAUF



TECNOLOGIA
CONSTRUTIVA

R\$ **25,90** cada

CHAPA DE GESSO
Mod. Standard, 12,5mm, placa de 1,20x1,80m, na cor branca. Knauf.
CÓDIGO: 87553802

Pague no cartão **Celebre!** em até

0+10X²

Sem juros.

Até 40 dias para pagar a 1ª parcela.

logasa



R\$ **29,90** cada

MASSA CORRIDA IGUAÇU
26kg, PVA, indicada para interiores.
CÓDIGO: 88250344



R\$ **189,90** cada

BACIA COM CAIXA ACOPLADA
Mod. Parati, na cor branca. Logasa.
Assento e demais acessórios não inclusos.
CÓDIGO: 89335393-89335386

OFERTA

LeVE Leroy Merlin Vantagens Especiais

Foto Ilustrativa

MIZU



R\$ **17,90** cada

CIMENTO 50KG
CPIII-40-RS. Mizu.
CÓDIGO: 87767862

CRISTOFOLETTI



R\$ **9,90** m²

PISO 45329 45X45
Classe A, uso interno. Cristofoletti.
CÓDIGO: 89394536

RECORTE E GANHE 5% DE DESCONTO EM TODA A LOJA*.

*Desconto válido apenas para compra de produto(s) na loja Leroy Merlin Jacarepaguá, de 05/10 a 31/10/2016. Promoção não cumulativa. Este cupom de desconto não é válido para: compra de produtos em promoção; compra de cimento, tijolo, vergalhão e areia; compra superior a R\$ 5.000,00; compra com mais de 10 (dez) itens iguais ou com mais de 100 (cem) m² de cerâmica. É imprescindível a apresentação deste cupom ou do anúncio no momento da compra.

LEROYMERLIN

A casa da sua casa.

www.leroymerlin.com.br

Televentas Leroy Merlin

Capitais e Regiões Metropolitanas 4007-1380 • Demais Regiões 0800-6021380

JACAREPAGUÁ - RJ RUA CÂNDIDO BENÍCIO, 3.936, ENTRE A PRAÇA SECA E O LARGO DO TANQUE - Segunda a sábado, das 9h às 22h. Domingos e feriados, das 10h às 20h.

¹Condições válidas para produtos anunciados em tabloides e similares, bem como para aquisições feitas no prazo de até 10 dias. Consulte nossas lojas ou nosso site para verificar demais condições. Ofertas válidas de 05/10 a 31/10/2016 ou enquanto durarem os estoques para a loja de Jacarepaguá. ²Somente no cartão Celebre! Sujeito à análise de crédito. Documentos necessários: documento de identidade, CPF, comprovantes de residência e renda. Para mais informações sobre as condições do financiamento de suas compras, como o valor exato das parcelas, as taxas de juros, o IOF e o Custo Efetivo Total, ligue para a nossa Central de Atendimento ou procure um dos atendentes das lojas Leroy Merlin. Consulte condições de financiamento no ato da compra. Garantimos o preço e a quantidade mínima de 5 unidades ou 50m², por loja, dos produtos anunciados durante a validade desta publicação ou enquanto durarem os estoques, salvo erro de impressão. Preços de produtos a serem retirados. Os elementos utilizados para a produção das fotos são meramente ilustrativos.

Siga-nos:



fazermais.info

twitter.com/
@LeroyMerlinBRA

facebook.com/
LeroyMerlinBrasil

instagram.com/
leroymerlinbrasil

pinterest.com/
leroymerlinbr

youtube.com/
LeroyMerlinBRA

plus.google.com/
+LeroyMerlinBRA

Notas

Reajuste

Botijão de gás sofre aumento no Rio

Os preços do botijão de gás tiveram reajuste médio de 9% no mês passado. O índice foi calculado pela Associação Brasileira das Empresas de Gás (Abragás). Segundo dados da Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis (ANP), relativos a uma pesquisa realizada entre os dias 21 e 27 de agosto, o GLP mais caro foi encontrado na Gardênia Azul ao preço de R\$ 61,90. Com o reajuste, esse valor pode chegar a R\$ 67,47.

Multas

Detran suspende habilitação de 2.188 motoristas

Mais de dois mil motoristas foram notificados pelo Detran no mês de setembro por terem atingido o limite de 20 pontos em multas de trânsito no período de 12 meses seguidos ou cometido infrações puníveis com a perda temporária do direito de dirigir, como excesso de velocidade e condução sob efeito de álcool ou drogas. Os condutores devem devolver as carteiras de habilitação no Núcleo de Documentos Acautelados, localizado na Avenida Presidente Vargas, 817, Centro do Rio. O documento também pode ser entregue em qualquer posto de habilitação.

Você Repórter

Envie foto dos problemas do bairro para o JNB

O nosso portal possui uma seção especial para o envio de fotos e reportagens. No jornal impresso o material poderá ser publicado na seção "Repórteres de Jacarepaguá". www.nossobairro.net/redacao@nossobairro.net

Relógio

Horário de verão tem início neste mês

No dia 16 de outubro, a partir da zero hora, tem início o horário de verão 2016/2017. Os moradores das regiões Sudeste, Sul e Centro-Oeste deverão adiantar os relógios em uma hora na data. O horário de verão vai terminar somente em 19 de fevereiro de 2016.

De acordo com um Decreto Presidencial de 2008, foram estipuladas datas fixas para o Horário de Verão no Brasil, sempre com início a zero hora do terceiro domingo de outubro e término à zero hora do terceiro domingo de fevereiro do ano seguinte. Mas, se coincidir com o domingo de carnaval, o horário é prorrogado por mais uma semana.

Resgate

Patrulha Ambiental resgata tartaruga marinha



Animal pode ter ingerido lixo jogado na praia da Macumba

Guardas da Patrulha Ambiental foram acionados através da Central 1746 no dia 2 de setembro para fazer o resgate de uma tartaruga-verde que apareceu na areia da praia da Macumba, no Recreio dos Bandeirantes.

Após o resgate, o animal, bastante debilitado, foi encaminhado para o Centro de Recuperação de Animais Silvestres (CRAS) onde passou por avaliação veterinária. A suspeita é a de que a tartaruga marinha tenha ingerido lixo jogado nas águas.

A Guarda Municipal alerta à população a acionar os agentes da Patrulha Ambiental ao flagrar animais silvestres em área urbana ou em qualquer situação de risco fora do seu habitat, para um resgate seguro. O manuseio não é aconselhável e muito menos tentar afugentá-los, pois pode agravar qualquer lesão que os animais apresentarem. Os agentes podem ser acionados por meio do telefone 1746, da Prefeitura do Rio, que funciona 24 horas.

A tartaruga-verde é uma espécie de tartaruga marinha da família Cheloniidae encontrada geralmente em águas costeiras com vegetação abundante, ilhas ou baías, raramente avistadas em alto-mar. A espécie é herbívora e se alimenta de algas e monocotiledôneas marinhas, mas podem apresentar também hábitos oportunistas em relação ao alimento.

Aumento

Conta de água fica mais cara

As contas de água sofreram reajuste no dia 1º de outubro. A Agência Reguladora de Energia e Saneamento Básico do Estado do Rio (Agerensa) autorizou o reajuste 9,32% nas tarifas da Companhia Estadual de Águas e Esgotos (Cedae).

Saúde

Rios D'Or recebe palestra de apoio a familiares de pessoas com Alzheimer

Mensalmente, o Hospital Rios D'Or recebe a palestra do Grupo de Apoio a Familiares de Pacientes com Alzheimer. O próximo evento, que é gratuito, acontecerá no dia 25 de outubro e tem como objetivo abordar aspectos gerais da doença através de uma palestra provida por especialistas na área. O encontro é voltado para indivíduos portadores da doença e seus familiares. A reunião será realizada no auditório da unidade (Estrada dos Três Rios, 1.366, na Freguesia). Os interessados devem se inscrever pelo e-mail marketing@riosdor.com.br. As vagas são limitadas.

Outubro Rosa

Campanha de orientação sobre o câncer de mama visa prevenção da doença

Neste mês está sendo realizada a campanha de conscientização contra o câncer de mama, conhecida como Outubro Rosa. O objetivo do movimento é alertar para a importância da prevenção e do diagnóstico precoce da doença.

Basicamente a prevenção do câncer de mama se baseia no controle dos fatores de risco e no estímulo aos fatores protetores, como alimentação, controle do peso e atividade física. Tais medidas podem reduzir em quase 30% o risco de a mulher desenvolver a doença.

TUDO EM
6X
sem juros
no cartão crédito

Compre pelo nosso site e receba a mercadoria no conforto de sua casa!
www.diba695.com.br

Entregas
Grátis
a partir de
R\$ 400,00

Preço válidos até
29/10/2016 ou
término do estoque



Onde você compra
o melhor
pelo menor preço

<p>Lâmpada tubular superled 9w... 17,90 18w... 21,90</p>	<p>Lâmpada A40 Classic 5,5w 8,40</p>	<p>Lâmpada A60 high power 9w 11,90</p>	<p>Espeto LED para jardim 3W... 31,90 5W... 37,90</p>	<p>Plafon led 18w embutir redondo/quadrado 39,90</p>	<p>Spot embutir led 3w redondo 11,90</p>
<p>ILUMI linha Slim Interruptor 1S ou tomada 2P+T 10A 5,80</p>	<p>Luminária de Emergência 6 superleds 39,90</p>	<p>Ducha Bello Banho Ultra com cano 127v 49,90</p>	<p>Purificador de água com torneira Acqua Bella Branca 54,90</p>	<p>Aquecedor à gás LZ 750 BP 365,90</p>	<p>Aquecedor à gás LZ 1600 N 749,00</p>
<p>VENTILADOR Ventilador de teto Spirit 2 pás com globo 371,90</p>	<p>VENTILADOR Ventilador de Parede 60cm, preto e bivolt 219,90</p>	<p>EXATRON Sensor de presença SPTONI -Teto embutir ou sobrepor 37,90</p>	<p>TIGRE Caixa D'água 500 L 169,90</p>	<p>TIGRE Tubo Aquatherm 22mm - 3m 29,90</p>	<p>TIGRE Tubo soldável 25mm - 3m 7,50</p>
			<p>SIL Cabo flexível 2,5mm rolo com 100m 71,90</p>	<p>TIGRE Tubo esgoto 100mm - 3m 24,90</p>	

fotos ilustrativas

Botafogo: Rua da Passagem, 169
tels 3549-0090 / 3172-0040

Copacabana: Rua Barata Ribeiro, 577
tels 2236-7121 / 2236-2559

Jacarepaguá: Estr. do Tindiba, 695
Pechincha - tel 3312-3900

Méier: Rua Dias da Cruz, 622
tel 3437-8293

Entre a ficção e a realidade

Aplicativos e sites podem reduzir a atenção e gerar acidentes

Foto: Frederic J. Brown/AFP/Getty Images



Que a chegada da internet foi um fenômeno que revolucionou a vida do ser humano e transformou hábitos e costumes é incontestável. Se por um lado ela aproxima as pessoas umas das outras, por outro acaba afastando e por vezes gerando reações inesperadas, como é o caso da utilização indiscriminada de jogos.

Ferramentas como Orkut, Facebook, Whatsapp e jogos de aplicativos ao longo do tempo proporcionaram o reencontro de amigos de infância, facilitou o contato entre as pessoas, mas os sites e apps de relacionamento acabaram se tornando um “vício” a ponto de as pessoas ficarem incontinentes quando um deles é suspenso por algum motivo ou quando jogos são manipulados por muito tempo.

A psicóloga clínica e hospitalar Carla Ribeiro (CRP: 25079/05) explica que os jogos, por exemplo, podem servir como um instrumento de comunicação entre as pessoas, sendo assim muito útil para quem tem dificuldades de interagir com outras ou possuem a necessidade

de aceitação. A ferramenta pode ser usada até mesmo em tratamentos para depressão. Mas, é preciso ter cuidado e saber separar a ficção da realidade. “Mesmo observando benefícios, os jogos eletrônicos mostram, em algumas pessoas, a nítida dificuldade de separação entre o mundo real e o virtual. É importante se estabelecer limites e não ocupar a maior parte do dia com jogos, celulares ou qualquer outro recurso eletrônico que impeça de ver outras formas de interagir no mundo real”, orienta a psicóloga.

Um levantamento obtido pela BBC (British Broadcasting Corporation) mostrou que a polícia britânica tem recebido ultimamente centenas de queixas

de jogadores do aplicativo Pokémon Go que foram vítimas de acidentes de trânsito, brigas, crimes e outros acusados de envolvimento em delitos. O aplicativo foi lançado na Austrália, Nova Zelândia e nos Estados Unidos em julho deste ano, mas chegou ao Brasil no início de agosto e tem levado público de todas as idades a se reunirem em pontos fixos na cidade, como na Freguesia. A palavra pokémon vem do inglês “pocket monster”, que significa monstro de bolso. Lançado como jogo, em 1996, os humanos tinham que aprisionar monstros para brigarem em casulos. Atualmente foi lançado como aplicativo Pokémon Go, que agrega ao mundo real informações digitais, que só podem ser

visualizadas por quem utiliza um dispositivo com GPS ou câmera, como o celular. No intuito de perseguir os monstros pela câmera, os usuários nem sempre atentam para onde estão se dirigindo, o que pode gerar acidentes. “O adoecimento psíquico relatado no Manual Estatístico e Diagnóstico de Transtornos Mentais (DSM-V), chama-se transtorno do jogo pela internet. Ele descreve que o uso excessivo de jogos virtuais pode gerar inquietação do indivíduo. O que pode ocasionar atos impulsivos e fora da consciência da pessoa, interpretado como uma dependência do jogo pela internet”, esclarece Carla Ribeiro, acrescentando que para evitar um comportamento impulsivo é necessário que o jogo não seja a única forma de interação do indivíduo com o mundo real, que o dia não seja utilizado somente para uso de jogos eletrônicos e outros aplicativos de forma a tirar o foco das tarefas diárias, “procure outras atividades que remetam a outros prazeres”.

Para a psiquiatra do Hospital Rios D’Or, Paula Fernandes (CRM: 5279845-2), a principal questão em relação a ferramentas como o Pokémon Go é a desatenção em vias públicas e o risco de acidentes, já que o aplicativo exige atenção excessiva na tela do celular. “Não permita que o jogo invada horários de trabalho, de estudos, ou de outros afazeres. Defina quanto tempo passará jogando, e se forem crianças, os responsáveis devem determinar esse tempo, não permitindo que haja prejuízo em outras atividades. Além de se certificar de que esteja em segurança, sobretudo as crianças, já que o jogo costuma ser manejado em locais abertos”, aconselha a especialista. 

CENTRO AUDITIVO
OTOSIM Approved Partner
SIEMENS

Aproveite o som da vida

Estrada dos Três Rios, 90 | 222
Freguesia - (Passarela de Jacarepaguá)

www.otosim.com.br

2427.8817

APARELHOS AUDITIVOS PARA SURDEZ



A discrição encontra uma nova dimensão em audição

FLUZÃO
 Construção, Reforma & Decoração

Compre pelo
 Televendas 21. **3312.3999**
 vendas@fluzaoconstrucao.com.br

TUDO EM ATÉ **12X** (1)
 SEM JUROS SEM JUROS

MasterCard
VISA
 PARCELA MÍNIMA R\$70,00

Aceitamos
 ConstruçãoShop Itaú

Financie em até **48X**
 com
 Cartão BNDES

ANIVERSÁRIO

TÁ VALEND
A MAIOR DE TODAS
AS PROMOÇÕES

Concorra a **1 (um) Fiat Mobi Okm**



2 Motos
 Honda
 Bros

4 Motos
 Honda
 Fan

PROMOÇÃO AUTORIZADA
 C.A.
 6-2257/2016
CAIXA

A cada R\$ 200,00 em compras *ganhe **1 (um) cupom e participe!**

<p>Telha Plan PVC 242x88cm R\$78,99</p> <p>PRECON A MARCA DA CONSTRUÇÃO</p> <p>+ Leve + Prático + Seguro</p> <p>Colonial 230x88cm R\$84,99</p>	<p>Telhas Fibrocimento 244cm R\$39,99</p> <p>5mm (110cm)</p> <p>4mm (50cm) R\$11,99 6mm (110cm) R\$44,99</p>	<p>Perna de 3 R\$6,99</p> <p>Tábua de Pinus 3mts R\$12,99</p> <p>30cm</p>	<p>Barrica Massa PVA Fluzão R\$17,90</p> <p>16L</p> <p>FLUZÃO</p> <p>SUPER OFERTA</p>	<p>Tinta Acrílica Metalatex FOSCO PERFEITO SEM CHEIRO R\$272,90</p> <p>Branco 18Lts</p> <p>SHERWIN WILLIAMS</p>
<p>Caixas d'água Casalit R\$234,99</p> <p>1.000 Lts</p> <p>2.000 Lts R\$649,99 Com Rosca 5.000 Lts R\$1889,99</p>	<p>Tela Malha POP 2x3 20x20 R\$28,99</p> <p>3.2</p> <p>Coluna de Ferro R\$34,99 R\$48,99</p> <p>1/4 - 7X20 5/16 - 7X20</p>	<p>Aduela Tauari / Seco Estufa R\$86,99</p> <p>Aduela 15cm</p> <p>Aduela 13cm R\$61,99</p> <p>Alisar Tauari 5x1 R\$23,99</p>	<p>Escadas Alumínio Extensiva R\$304,90 R\$383,90 R\$448,90</p> <p>6 Degraus R\$109,90</p> <p>BOTAFOGO</p>	<p>Sika Top 100 Caixa com 18Kg R\$54,90</p> <p>Sika 2 1 Litro R\$19,90</p> <p>Sika</p>

Preços anunciados válidos por 7 (sete) dias, a partir da data desta publicação ou até o término de nossos estoques. (1) Tudo em até 12X sem juros no cartão de crédito (Master e Visa). Parcela mínima de R\$ 70,00. Reservamo-nos o direito de corrigir possíveis erros de digitação. Os preços anunciados já estão com desconto incluso. Fotos Meramente Ilustrativas. Instalação e Frete não inclusos em nenhum dos valores dos produtos anunciados. Entregamos em todo o Rio e Grande Rio. Consulte o regulamento completo da promoção na Loja ou no site www.fluzaoconstrucao.com.br | Validade da promoção "Aniversário Fluzão" 25/03/2017. Funcionamos de Segunda a Sexta de 7h às 22h, Sábados e feriados até 20h, Domingos 8h às 17h. Ligue (21) 3312-3999 ou 3413-4020 | Endereços: Est. de Jacarepaguá, 3500 ou Av. Eng. Souza Filho, 1000, Lj A, Itanhangá (Rio das Pedras), Rio de Janeiro.

Veja como foram as Paralimpíadas do Rio

Brasil encerrou as competições em oitava colocação no quadro de medalhas

Fotos: Miriam Jeske / brasil2016.gov.br / Heusi Acion



Daniel Dias conquistou nove medalhas nas Paralimpíadas do Rio 2016 e é o atleta que mais subiu ao pódio nas competições

Apesar da expectativa do Comitê Paralímpico Brasileiro de que o Brasil ficasse entre os cinco melhores países na conquista de medalhas, o País terminou as competições em oitavo lugar no quadro geral, com um total de 72 medalhas, sendo 14 de ouro, 29 de prata e 29 de bronze.

O primeiro lugar ficou para China; o segundo para a Grã-Bretanha; o terceiro para a Ucrânia; o quarto para os Estados Unidos; o quinto para a Austrália; o sexto para a Alemanha; e o sétimo para a Holanda.

Para incentivar os atletas, o Comitê Paralímpico Brasileiro decidiu pagar aos medalhistas paralímpicos de ouro nas competições individuais R\$ 60 mil; aos de prata, R\$ 30 mil; e aos de bronze, R\$ 20 mil. Já os medalhistas de competições por equipe receberam R\$ 30 mil para o ouro; R\$ 15 mil para a prata; e R\$ 10 mil para o bronze.

Medalhistas brasileiros:



Ítalo Pereira – natação
 Odair Santos – atletismo
 Ricardo Oliveira – atletismo
 Izabela Campos – atletismo
 Phelipe Rodrigues – natação
 Clodoaldo Silva, Daniel Dias, Joana Maria e Susana Ribeiro – natação (revezamento misto)
 Fábio Bordignon – atletismo
 Verônica Hipólito – atletismo
 Daniel Martins – atletismo
 Lúcia Teixeira – judô
 Daniel Dias – natação
 Matheus Rheine – natação
 Rodrigo Parreira – atletismo
 Willians Araújo – judô
 Antônio Tenório – judô
 Alana Maldonado – judô
 Shirlene Coelho – atletismo
 Claudiney Batista – atletismo
 Teresinha de Jesus – atletismo
 Yohanson Nascimento – atletismo
 Petrucio Ferreira – atletismo
 Felipe Gomes – atletismo
 André Brasil – natação
 Talisson Glock – natação
 Alessandro Rodrigo da Silva – lançamento de disco
 Joana Silva – natação
 Israel Stroh – tênis de mesa
 Antônio Leme, Evelyn Oliveira e Evani Soares – bocha

Bruna Alexandre – tênis de mesa
 Edson Pinheiro – atletismo
 Odair Santos – atletismo
 Evânio Rodrigues – halterofilismo
 Mateus Evangelista – atletismo / salto em distância
 Diogo Ualisson, Gustavo Araújo, Daniel Silva e Felipe Gomes – atletismo (revezamento)
 Lauro Chaman – ciclismo de estrada contra-relógio
 Carlos Farrenberg – natação
 Sérgio Oliva – hipismo
 Caio Ribeiro – canoagem
 Marivana Nóbrega – atletismo / arremesso de peso
 Daniel Mendes – atletismo
 Seleção masculina goalball
 Futebol de sete
 Futebol de cinco
 Terezinha Guilhermina – atletismo
 Lorena Spoladore – atletismo / salto em distância
 Silvânia Costa – atletismo / salto em distância
 Vôlei sentado feminino
 Bruna Alexandre, Danielle Rauen e Jennyfer Parinos – tênis de mesa feminino
 Iranildo Espíndola, Guilherme Costa e Aloísio Lima – tênis de mesa masculino
 Fonte: <http://www.brasil2016.gov.br/pt-br/paraolimpiadas/medalhistas>



Centro de Oftalmologia Jacarepaguá

- Consultas para adultos e crianças • Refração computadorizada • Cirurgias
- Lentes de contato • Mapeamento de retina • Topografia corneana
- Ultrassonografia ocular • Ecobiometria • Paquimetria

SALA 209

Dr. Joel Silveira Filho
CRM 52.76859-6
Diretor Técnico

Dra. Justina D'Elia
CRM 52.55804-8

Dra. Marta Ferreira Alves
CRM 52.73141-2



2135-6461

Atendemos convênios e particular

**Estrada dos Três Rios, 741
ESTACIONAMENTO NO PRÉDIO
(COM MANOBRISTAS)**

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

**VAGAS
PARA**

**CONTATO
PUBLICITÁRIO**

ENVIAR CURRÍCULUM PARA
rh@nossobairro.net



GALERIA TAQUARA FASHION

Um espaço da moda, com muita gente bonita!

Tudo o que você precisa com o menor preço da Taquara:
Moda Feminina, Masculina e Infantil • Acessórios • Ótica • Utilidades

BAGAGIO **DROGARIA VENANCIO** **Loterias CAIXA** **ÓTICA BOOMERANG** **Mais Sobrancelhas UM NOVO OLHAR**

Aqui você encontra presentes especiais para pessoas de todos os estilos
Ambiente Climatizado. Visite-nos!

Informações sobre locação de box
7702-7652

Rua Apiacás, nº 388 - Taquara (Em frente a Casas Bahia)



SHOPPING TINDIBA

- Moda Feminina
- Moda Masculina
- Moda Infantil
- Acessórios
- Ótica
- Utilidades

Tudo o que você precisa com o menor preço da Taquara

NOVIDADE: RESTAURANTE
• SELF-SERVICE
• AMBIENTE REFRIGERADO
• SOBRELOJA

Cases para seu smartphone, roupas masculinas e femininas.
O presente ideal para a pessoa certa

UTILICASA
Mundo Verde
Sua loja do bem-estar.

Informações sobre locação de box
7702-7652

Venha nos visitar!

Estrada do Tindiba, nº 2113 - Taquara (Em frente ao Banco Itaú)

SUPER OFERTA

Sepe

Construção & Decoração

*** VISA MasterCard
* **TUDO 10x**
em até
sem juros

Elizabeth 



PORCELANATO POLIDO

BIANCO
62X62
RETIFICADO
COMERCIAL
COD85763

R\$ 29,90/m²

VASO COM CAIXA ACOPLADA MAIS ASSENTO SOFT CLOSE
COD77072



R\$ 389,90

Elizabeth 

POLIDO

PORCELANATO BIANCO POLIDO
84X84
RETIFICADO
COMERCIAL
COD84405

R\$ 43,90/m²

Portobello

POLIDO

PORCELANATO BIANCO CARRARA POLIDO
60X1,20
RETIFICADO
COMERCIAL
COD79541

R\$ 79,00/m²

Elizabeth 

POLIDO

PORCELANATO BIANCO POLIDO
62X62
RETIFICADO
EXTRA
COD

R\$ 43,90/m²

eliane

PORCELANATO MONT BLANC
90X90
RETIFICADO
COMERCIAL
COD88524

R\$ 59,90/m²



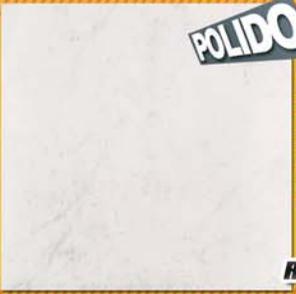
Portobello
PORCELANATO PARQUET LINE SUAVE NATURAL
RETIFICADO
COMERCIAL
90X90
COD86844

R\$ 78,90/m²



Portobello
PORCELANATO GRANILITE PALHA
60X60
RETIFICADO
COMERCIAL
BOLD
COD57077

R\$ 29,90/m²



POLIDO

Portobello
PORCELANATO BIANCO PIGHES
POLIDO 60X60
RETIFICADO
COMERCIAL
COD79582

R\$ 59,90/m²



POLIDO

Portobello
PORCELANATO LUNA CHAMPAGNE
60X60
POLIDO
RETIFICADO
COMERCIAL
COD86845

R\$ 57,90/m²



PORTOBELLO
PORCELANATO 73249
53X53
EXTRA
COD72810

R\$ 38,50



eliane
PORCELANATO REMAKE BRANCO
60X60
COMERCIAL
COD87756

R\$ 31,90/m²



eliane
PORCELANATO ARTICO ALPE
45X45
COMERCIAL
COD79737

R\$ 21,00/m²



CORTADOR PROFISSIONAL
TEC 90 COD42762

R\$ 169,90/m²

Elizabeth 

PORCELANATO DECK BAMBOO HD
61X61
RETIFICADO
EXTRA
COD88861

R\$ 39,90

Elizabeth 

PORCELANATO TIVOLI BIANCO HD
61X61
RETIFICADO
EXTRA
COD88862

R\$ 39,90

Elizabeth 

PORCELANATO CHERRY WOOD HD
62,5X62,5
RETIFICADO
EXTRA
COD79653

R\$ 39,90

biancogres

PORCELANATO SENSATION SNOW
63X63
RETIFICADO
EXTRA
COD88469

R\$ 36,90

FRANKE

TANQUE TS-360 C/CUBA C./SUP
80X51
COD46144



R\$ 324,00

FIO CABINHO
2,5mm rolo 100m
COD36015

NAMBEI FIOS E CABOS



R\$ 69,90



R\$ 449,90

Celite
VASO COM CAIXA ACOPLADA FIT
BRANCO
COD16798



R\$ 678,00

Roca
VASO COM CAIXA ACOPLADA DEBBA
BRANCO
COD82805



R\$ 269,00

Sicmol
KIT MDF LAQ SIENA 50
510X480X315MM
BRANCO
COD88659

BANCADA LYPTUS LIZ C./CUBA C./SUP
80X51
COD88821

Sicmol



R\$ 577,00

GRANDA

PORTA BELISSIMA
210X60
210X70
210X80

R\$ 127,90

nao acompanha fechadura alisar e aduela

N5 **N7**

PORTA CORRER
PC4FOL-BR 4 FOLHAS ALUMINIO BRANCO
COD71643
200x210
SBA

R\$ 1.117,00

JANELA CORRER
SE4C22L-BR COM BANDEIRA 4 FOLHAS BRANCA
COD75237
120x120
SBA

R\$ 260,70

JANELA CORRER
SE2S12L-BR 2 FOLHAS ALUMINIO BRANCO
COD71595.
100x120
SBA

R\$ 199,00

FRANKE

COIFA 10068 PAREDE VIDRO FGC FX 127V COD63983

R\$ 1.520,00

FRANKE

FOGÃO MESA 12751 VIDRO 5 BOCAS 710MMX510MM FHG705 4GA TC COD60537

R\$ 891,00

FRANKE

FORNO ELÉTRICO 11696 SM62 XS 220V COD60540

R\$ 2.984,00

LORENZETTI

TORNEIRA 1195 C 42 LAVANDERIA MESA SWAN COD74359

R\$ 189,00

FABRIMAR

TORNEIRA 1195 1194 LAVATÓRIO GOA COD87876

R\$ 257,50

CHUVEIRO TOP JET 5500W 127V COD57238

LORENZETTI

R\$ 76,90

SERRA MARMORE DW862BS-BR 127V COD78512

DEWALT

R\$ 199,90

PARAFUSADEIRA DCF060 6V BIVOLT COD76017

DEWALT

R\$ 189,90

PARAFUSADEIRA 6723DW 4.8V 110V COD52997

Makita

R\$ 179,90

MARTELO ROTATIVO HR2470 110V COD24630

Makita

R\$ 559,90

LAMPADA BULBO DE LED

COD81417 A70 BRANCO FRIO 12W **R\$ 12,90**

COD81415 A60 BRANCO FRIO 9W **R\$ 9,90**

COD81416 A70 BRANCO FRIO 7W **R\$ 8,90**

CAIXA DE GORDURA DN 100 COD08580

TIGRE

R\$ 179,00

CAIXA INSPEÇÃO ESGOTO DN 100 COD08581

TIGRE

R\$ 169,00

CAIXA D'ÁGUA POLIETILENO 1000L COD02207

TIGRE

R\$ 239,90

CAIXA D'ÁGUA FECHADA **TIGRE**

R\$ 449,00

R\$ 279,00

R\$ 229,00

KIT INSTALAÇÃO PARA CAIXA D'ÁGUA COD87732 **TIGRE**

R\$ 146,00

28MM COD37317

R\$ 42,90

22MM COD37316

R\$ 25,90

15MM COD37346

R\$ 18,90

TUBO PVC AQUATHERM 3MT **TIGRE**

1 1/2 POLEGADA COD37321 **R\$ 21,20**

1 POLEGADA COD37320 **R\$ 11,60**

3/4 COD37326 **R\$ 7,30**

TUBO ELÉTRICO ANTI-CHAMAS 3M **TIGRE**

R\$ 12,40

R\$ 6,40

6 METROS COD37357 **TIGRE**

R\$ 12,40

3 METROS COD50113 **R\$ 6,40**

TUBO PVC SOLDÁVEL MARRON 25MM **TIGRE**

R\$ 45,90

R\$ 23,60

6 METROS COD37342 **TIGRE**

R\$ 45,90

3 METROS COD37327 **R\$ 23,60**

TUBO PARA ESGOTO 100MM

COD74324 2,30X0,88 **R\$ 83,90**

COD83477 3,28X0,88 **R\$ 137,90**

COD88291 3,94X0,88 **R\$ 149,00**

COD88292 4,59X0,88 **R\$ 176,00**

COD88293 5,25X0,88 **R\$ 199,00**

TELHA TOP LINE CERÂMICA PVC

ARAFORROS

Guaratiba
est. Mato Alto, 5.891
3408-9050

Campo Grande
est. das Capoeiras, 766
3402-9700

Jacarepagua
est. do Soca, 531
2456-5073

Acesse nosso Site, e confira mais promoções.
www.sepaconstruirdecorar.com.br

EMAIL PARA ORÇAMENTOS
vendasfa@terra.com.br



Sepa
Construção & Decoração

No Bairro Acontece...



ATRIZ REVELAÇÃO

Moradora de Jacarepaguá, a atriz Stephanie Mello recebeu a medalha Renato Russo no dia 5 de setembro por sua participação como atriz revelação na novela "Terra Prometida", da Rede Record. A premiação aconteceu no Teatro Fashion Mall, em São Conrado.



SHOW E EXPOSIÇÃO

A banda Black Rio subiu ao palco do teatro Sesi no dia 16 de setembro, e apresentou a exposição '1976 - Movimento Black Rio 40'.



TOCA RAUL

A banda NSB apresentou o show 'Especial Raul Seixas' no teatro Sesi no dia 17 de setembro.



SOLANGE COUTO NO SESI

A atriz estreou a peça 'Cinco mulheres por um fio' no teatro Sesi, no dia 14 de setembro.



FÉ COM OBRAS

No dia 17 de setembro aconteceu o dia de ação social na igreja É hora Colheita Rio, na Estrada do Outeiro Santo 701/30, onde teve corte de cabelo masculino, manicure, sorteio de brinde entre outras coisas. Foi um belo sábado muita comunhão e alegria entre os irmãos.



ENCONTRO DE CORAIS DA FEIC

No dia 17 de setembro a Fraternidade Espírita Irmão de Cascais (FEIC) realizou o seu décimo quarto encontro em uma noite que reuniu muita música e alegria para a casa e os presentes. Na foto, o coral da FEIC, regido pelo maestro Gabriel Szántó.

Agenda Cultural

As informações abaixo são de responsabilidade dos centros culturais e estão sujeitas à alterações.

TEATRO SESI JACAREPAGUÁ
 Av. Geremário Dantas, 940 - Freguesia
 Informações: 3312-3753 / 3312-3788

Dia 1 - Workshop "Corpo Presente". O workshop tem como finalidade o aprimoramento técnico do artista cênico no conhecimento de suas potencialidades e na estimulação de sua produção como intérprete/criador. **Das 9h às 18h. Ingresso: R\$ 20.**

Dias 01 a 31/10 - Exposição "Criança que faz arte". Exposição dos alunos da Escola SESI Jacarepaguá. **Das 14h às 21h. Ingresso: Entrada franca.**



Foto: Divulgação

de Melo Neto". **Às 21h. Ingressos: R\$ 22.**

Dia 19 - Peça infantil "Cinderela Lá Lá Lá". **Às 15h. Ingressos: R\$ 12.**

Dia 21 - Show "PianOrquestra", um trabalho exclusivo e inovador na música instrumental brasileira. **Às 21h. Ingressos: R\$ 10.**



Dia 22 - Gabriel Louchard com a peça stand up comedy **"Como é que pode?"**. Direção de Leandro Hassum. **Às 20h. Ingressos: R\$ 22 (inteira) | R\$ 11 (meia).**

Dia 26 - Peça teatral stand up comedy "Antes Solo do que mal acompanhado", com Claudio Torres Gonzaga. **Às 21h. Ingresso: R\$ 40 (inteira) | R\$ 20 (meia)**

Dia 29 - Oficina / Workshop infantil Oficina "Viva O Circo" com a Cia Será O Benedito?! Oficina que proporciona uma vivência para as crianças no fascinante mundo do circo. Com aula de malabares,

acrobacia de solo e aprenda a fazer uma maquiagem de palhaço, além de uma divertida vivência musical para todas as idades. **Às 16h. Entrada franca.**



Foto: Manuella Brandão

Dia 29 - Peça infantil "Poropopó - Uma família de palhaços" às 17h. **Ingresso: R\$ 12 (inteira) | R\$ 6 (meia).**

TEATRO BRADESCO RIO
 (Avenida das Américas, 3900 – loja 160 do Shopping VillageMall – Barra da Tijuca)
 Valor e venda de ingressos:
<http://www.teatrobradescorio.com.br/>

Dia 5 - Lied Ballet by Thomas Lebrun - Pela primeira vez no Brasil, o transgressor Lied Ballet, criado pelo coreógrafo Thomas

Lebrun, aborda uma forma de dança livre, que aceita diferentes influências e abre um leque de possibilidades coreográficas. **Às 21h.**



Foto: Alex Wehmeister

Dia 11 - The King is Back - Direto da Inglaterra, Ben Portsmouth encarna Elvis Presley no show tributo ao rei do rock. **Às 21h.**

Dia 21 - Vanessa da Mata com o show "Delicadeza" às 21h.

Dia 25 - Viena Chamber Symphony com o Quinteto de Cordas Wiener Kammer-symphonie, instrumentistas radicados em Viena, com o objetivo comum de fundir suas experiências artísticas individuais com um projeto único e convincente. **Às 21h.**

Anil recebe show de Ed Motta



Foto: Divulgação / Internet

O cantor Ed Motta estará na casa de show Sambar Rio no dia 6 de outubro, **às 22 horas**. O repertório do evento contará com composições, próprias do artista, como "Colombiana, Fora da lei e Daqui pro Méier", passando também por canções clássicas internacionais como "Ebony Eyes", entre outras. **Ingresso: R\$ 30,00 (antecipado)**. Classificação: 14 anos. A casa de shows Sambar Rio fica localizada na **Estrada de Jacarepaguá, 6.461, Anil**.

Vanessa da Mata no Teatro Bradesco



Foto: Marcos Hermes

A cantora se apresentará no **dia 21 de outubro às 21h** com seu show "Delicadeza"

Av. das Américas, 3.900, lj 160 Shopping VillageMall
www.teatrobradescorio.com.br

PianOrquestra no Teatro Sesi



Foto: Divulgação

O PianOrquestra apresenta um trabalho original, que envolve quatro pianistas, uma percussionista e um piano preparado. O conjunto explora, a dez mãos, as infinitas possibilidades de melodias e timbres produzidos pelo piano, transformando o instrumento em sua própria orquestra. Para ativar os sons, o grupo usa luvas, baquetas, palhetas de violão, fios de náilon, sandálias de borracha, peças de metal, tecido e plástico. No repertório ritmos tipicamente brasileiros, mesclados com influências mundiais. **Às 21h.**

Avenida Geremário Dantas, 940 Freguesia - Jacarepaguá
 Tels.: 3312-3753 / 3312-3788



SIGA-NOS NA REDE

f /clubeportuguesjpa
@clubeportuguesjpa
www.clubeportuguesjpa.com.br

VENHA NOS VISITAR

CLUBE PORTUGUÊS COMEMORA O DIA DO MESTRE E PROFESSORES DO RECREATIVO DA TAQUARA REVELAM COMO A DANÇA TRANSFORMOU SUAS VIDAS



Confraternização do Grupo de Dança SIC (Sullivan, Isabel e Cássio). As aulas-baile, são um verdadeiro sucesso no Salão Nobre do Clube Recreativo Português de Jacarepaguá

Outubro é o mês do professor. E se há um espaço onde ele nunca perdeu prestígio, este é, sem dúvida, o Clube Recreativo Português de Jacarepaguá, que sempre o tratou com muito respeito, abrindo-lhe suas portas sempre que solicitado, para festas das escolas públicas e particulares da região; reuniões de pais de alunos e professores; encontros da categoria na reivindicação de melhores salários e condições de trabalho. Para homenagear a classe dos educadores, representando os diversos profissionais da área de ensino, o Clube Português fez uma reportagem especial com os professores de dança da instituição. O professor Nelson Bezerra, e trio de integrantes do grupo de dança SIC: Isabel Braga, Cássio Santos e Sullivan Telles, abriram seus corações e nos contaram um pouco do que a prática e o ensino da dança trouxe de bom para eles e para seus alunos. Verdadeiras lições de vida. Confira:

CP: Há quanto tempo vocês praticam a dança de salão e como foi o início de cada um na atividade?

NELSON BEZERRA: Há 25 anos entrei para me divertir, sem intenção de dar aulas. Depois de 5 anos de curso e uma participação como dançarino na novela América, da Rede Globo, ao lado de Ailton Graça e Solange Couto, iniciei minha carreira de professor.

CÁSSIO SANTOS: Pratico dança há 3 anos e meio. No início foi complicado, estava passando por problemas familiares, mas consegui seguir em frente.

ISABEL BRAGA: Pratico Zouk há 8 anos, assim que descobri o ritmo, quis logo aprender; não sabia nada de dança de salão, passei a fazer aulas, frequentar workshops. Pratico dança de salão há 4 anos.

SULLIVAN TELLES: Há mais ou menos 6 anos. Eu precisei ir numa festa e dei um jeito de aprender o básico, acabei gostando e entrando para uma academia.

CP: Quais os benefícios que a prática da dança de salão trouxe para o dia a dia de vocês? Algum de vocês pode relatar algum exemplo prático de alguém que teve sua vida transformada pela prática da dança de salão?

NELSON BEZERRA: Eu tinha pouca vida social. Só jogava bola e mais nada. Depois da dança, fiz muitas amizades, fiquei mais desinibido, minha saúde e o relacionamento com as pessoas melhorou muito em qualidade.

CÁSSIO SANTOS: Fiquei mais tranquilo, paciente e menos ansioso. Tem alunos que praticam as aulas por recomendação médica, e relatam ter obtido melhoras com isso.

ISABEL BRAGA: É uma atividade física, uma terapia para a alma. Conquistei amigos e conheci muitas pessoas legais por causa da dança.

SULLIVAN TELLES: Para mim, a dança traz alegria e equilíbrio. É uma boa terapia para eliminar o stress do dia a dia. Fazemos amigos, melhoramos a autoestima, a postura, diante de si mesmo e da vida, como por exemplo, tratar bem o seu próximo. Tive

alunas que se achavam feias, com baixa autoestima e, depois da dança, perceberam o quanto eram bonitas; dançando começaram a enxergar a vida com mais alegria e felicidade.

CP: Cada vez é maior a popularidade da dança de salão, sua prática não se restringe somente à chamada turma da 3ª idade. O número de jovens que procuram por aulas tem crescido realmente?

NELSON BEZERRA: Bastante. Os que procuram pelas nossas aulas, formam turmas bem equilibradas de jovens e senhores, muito devido ao surgimento de novos ritmos.

CÁSSIO SANTOS: Tem crescido a procura de jovens. Hoje a dança de salão não é mais aquela atividade procurada só por senhores (as).

ISABEL BRAGA: Sempre houve o preconceito de que dança de salão é coisa de velho. Mas estamos tendo a procura de jovens, por causa das coreografias de festas de 15 anos. E de gente de todas as idades para apresentações em casamentos e aniversários. Com isso, acabam gostando e entrando para uma aula de dança.

SULLIVAN TELLES: Sim, muitos jovens tem procurado nossas aulas. Realmente, cresceu muito.

CP: Vocês apostam, junto com o presidente Olivério Carvalho, no sucesso do Clube Português como um centro de referência da dança de salão na região?

NELSON BEZERRA: Claro. Aqui na Taquara, estamos no centro nervoso do bairro. Com a chegada de novos moradores a região, e muitos empreendedores escolhendo o local, para sede de suas empresas, todos estão ficando muito perto de tudo; e o espaço do Clube Português, na Taquara, é ideal, amplo e arejado, reunindo as condições perfeitas para a realização de qualquer atividade, e para se dar uma boa aula de dança.

CÁSSIO SANTOS: Claro que sim! Ele trabalha com eventos de dança e é uma grande referência.

ISABEL BRAGA: Sim, o clube é amplo e bem localizado, tem tudo para se tornar um centro de referência da dança na região.

SULLIVAN TELLES: Sim, o clube faz parte da cultura de nosso bairro, e tem realizado muitos bailes de alto nível, freqüentados por pessoas de diversos lugares e academias. Nada mais produtivo que dar aulas no próprio clube.

CP: Qual o verdadeiro significado da dança de salão na vida de vocês?

NELSON BEZERRA: Para mim, é tudo. Passei por um grave problema de saúde, não fosse a dança, hoje eu estaria numa cadeira de rodas. E sou testemunha também do quanto ela modificou a vida de muitos de meus alunos. Posso citar, como exemplo, o Marco Aurélio, que se formou aqui comigo, no Clube Português. Assim que ele finalizou o curso, me ligava toda semana para dizer que sua vida havia se transformado radicalmente, depois da prática da dança de salão, inclusive financeiramente. É isso, a dança faz milagres, só traz benefícios, todo mundo deveria praticar.

CÁSSIO SANTOS: Na minha vida, representa paz, harmonia e amor.

ISABEL BRAGA: No meu caso, sempre tive prazer em dançar, sempre me curou de várias coisas. Dou aulas de dança por amar muito essa atividade e me sinto realizada em poder passar o que aprendi para as pessoas e de estar junto com elas, que também gostam de dançar. Dança é alegria, prazer, amor, atividade física, socialização...

SULLIVAN TELLES: Uma pergunta delicada. Não digo que a dança é tudo para mim. Primeiro vem Deus e depois a família. Com uma boa fé, podemos fazer o melhor para o nosso próximo. Na dança, aprendemos justamente isso: a tratar cada um com o devido respeito. Então a dança é uma maneira de praticarmos aquilo para que fomos feitos: respeito e felicidade.



O professor Nelson Bezerra: 25 anos dedicados à dança de salão, que o ajudou a curar-se de um grave problema de saúde, não fosse a dança. O ex-contador hoje poderia estar numa cadeira de rodas.

**AULAS DE DANÇA COM O PROFESSOR NELSON BEZERRA: ÀS SEGUNDAS E SEXTAS, DAS 19 ÀS 22 HORAS;
AULAS DO GRUPO DE DANÇA SIC: ÀS TERÇAS E QUINTAS, DAS 19 ÀS 22 HORAS.**

Sua Reclamação

ENVIE SUA RECLAMAÇÃO
REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET



ESTAÇÃO BRT TAQUARA REPLETA DE CAMELÔS

Gostaria de saber se a estação de BRT Taquara recebe algum tipo de fiscalização e qual é essa frequência? Inúmeros camelôs ocupam o local e atrapalham a passagem de pedestres. Metade da rampa de acesso à estação pela Estrada Rodrigues Caldas é ocupada diariamente por uma canga repleta de mercadorias, na bifurcação localizada no topo entre a passarela e saída do BRT fica uma barraquinha de tapioca e a partir das 18 horas no mesmo local uma moça fica vendendo docinhos. É difícil passar na referida bifurcação na hora do rush com grande fluxo de pessoas subindo e descendo tendo que competir o espaço com camelôs todos os dias. O que está sendo feito pelas autoridades públicas para acabar com o problema, que cresce a cada dia? Não seria possível realocar essas pessoas para algum espaço em que não atrapalhassem as demais?

Cinthia Leitão

Resposta da Secretaria de Ordem Pública: A Seop enviará uma equipe ao local para verificar a denúncia e se forem flagrados camelôs sem licença, os mesmos podem ter as mercadorias apreendidas.

Resposta da Guarda Municipal: A denúncia será encaminhada para a unidade responsável pelo ordenamento urbano da área. A GM-Rio informa ainda que a população pode denunciar flagrantes de desordens por meio da Central 1746, que funciona 24 horas.

OBS: A equipe do JNB entrou em contato com o Consórcio BRT Rio, mas não obteve resposta com relação a carta da leitora.

PACIÊNCIA DE OURO

Sou moradora da Rua Iriquitá, na Taquara, e venho a mais de um ano através de várias solicitações à Prefeitura do Rio através do 1746, solicitando desobstrução de ralos à beira do meio fio do número 510 até o número 596, que estão de forma permanente com água parada acima do meio e transbordam por ocasião de chuvas mesmo fracas, obstruindo a passagem dos moradores que muitas vezes são obrigados atravessar com água na canela.

As respostas às solicitações que chegam são: que é de competência da Rio Águas, outras vezes que é da Secretaria de Conservação, outras vezes enviam a Comlurb somente para a limpeza do ralo na boca e o último protocolo de número RIO-13126126-0, que ficou sem solução também, a resposta foi que trata-se de assoreamento de rio. E assim o tempo passa e a solução nunca chega. Através deste veículo de comunicação registrei o fato e recebi como resposta do subprefeito da Barra e de Jacarepaguá, Marcio Valente, que técnicos da Rio Águas e da Secretaria de Conservação iriam avaliar o problema para a falta de escoamento. Infelizmente, o tempo passa e a solução não chega.

Maria de Fatima Silva

Resposta da Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá: Pedimos um pouco mais de tempo e compreensão, porque as equipes estavam em estado de plantão para áreas mais críticas da cidade durante o período dos Jogos Olímpicos e Paralímpicos. Em breve, será feita a limpeza.



SURGIMENTO DE UMA FLORESTA URBANA

A rodoviária da Taquara, próxima a estação de BRT, está com o mato se transformando em floresta e repleto de lixo. A limpeza precisa ser solicitada pela população através do 1746 para ser feita?

Roberta Santos

Resposta da Comlurb: A Comlurb informa que a limpeza e manutenção da rodoviária/estação da Taquara é realizada por uma empresa contratada pelo Consórcio Rio Ônibus. O que fica sob nossa responsabilidade é a coleta do material gerado por eles.

OBS: A equipe do JNB entrou em contato com a Rio Ônibus, mas não obteve resposta com relação a carta da leitora.

Encontro de Corais na Cidade das Artes



Foto: Acija

No dia 7 de setembro, a Cidade das Artes, na Barra da Tijuca, sediou o 4º Encontro de Corais em comemoração aos aniversários da ACIJA e de Jacarepaguá. O evento organizado pelo diretor da Acija, Antônio Carlos Teixeira, homenageou Roberto Carlos e foi um sucesso de público, reunindo centenas de pessoas. Ao final da apresentação foi anunciado que a cantora e compositora Rita Lee será a homenageada em 2017.

Estiveram presentes os seguintes corais:

Vozes da Globo (TV Globo); Coral da Servier (Laboratórios Servier); Vozes de Far (Farmanguinhos/FIOCRUZ); ASBOCAS da ASBAC (Servidores do banco Central); Grupo Amantes da Música; Chorus Lux (ACIJA) e Coral N.ª. S.ª. de Loreto (Igreja de Loreto). Os Corais cantaram os maiores sucessos do cantor, entre eles, "Amigo", "Esse Cara sou Eu", "Quero que vá tudo pro inferno", "O Calhambeque", entre outros.

NE

Curicica recebe sua primeira Clínica da Família

Unidade beneficiará 24 mil moradores de comunidades da região



Foto: CSF Asa Branca

A primeira Clínica da Família do bairro da Curicica foi inaugurada no dia 1º de setembro. Com o nome de Clínica da Família Maicon Siqueira, o local conta com salas de consultórios, ultrassonografia, raio-x, observação clínica, procedimentos, curativos, coleta, reunião, saúde bucal, farmácia e almoxarifado.

Segundo informações da Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá, uma Academia Carioca será instalada ao lado do espaço para melhorar a qualidade de vida dos usuários com a prática de atividade física.

A nova unidade de saúde possui oito equipes de Saúde da Família e três de Saúde Bucal e funcionará de segunda a sexta-feira, das 8 às 20 horas, e aos sábados, das 8 às 12 horas. No local, os pacientes terão atendimento clínico, tratamento para diabetes, hipertensão, pré-natal, exames laboratoriais, cuidados com a saúde da criança e vacinação, entre outros. Também poderão retirar gratuitamente medicamentos e insumos de uma grade de 208 itens

da Atenção Primária.

O objetivo é de que a unidade de saúde atenda cerca de 24 mil moradores das comunidades Asa Branca, Parque Carioca, Pitimbu, Santa Maura, Bandeirantes, Minha Praia e Morada dos Passarinhos. O nome Maicon Siqueira é em homenagem ao lutador brasileiro de taekwondo que conquistou o bronze nos Jogos Olímpicos Rio 2016. Um decreto publicado no Diário Oficial do Município no dia 3 de agosto determina que todas as unidades educacionais e Clínicas da Família entregues a população carioca em 2016 tenham o nome de atletas brasileiros medalhistas Olímpicos e Paralímpicos nos Jogos do Rio. 

AGORA VOCÊ TEM VÁRIOS MOTIVOS PARA SORRIR.

Conheça os nossos tratamentos:

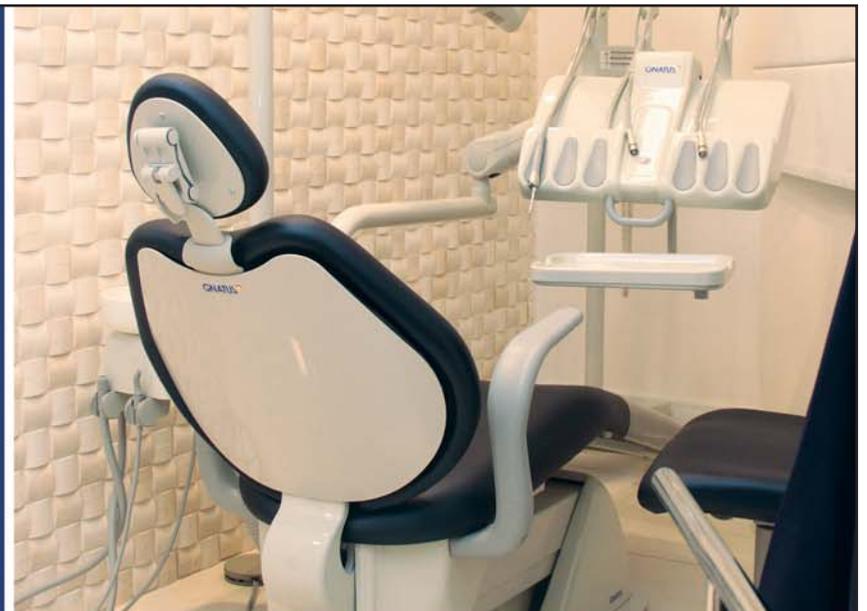
Aparelhos Fixos ou Removíveis | Cirurgias
Clareamento Dentário | Restaurações
Implantes | Prótese Dentária | Clínico Geral
Atendimento Infantil | Urgências.



A única clínica popular da região.

Estrada dos Bandeirantes, 7000
Loja A, Curicica - RJ

Tel.: 3042-2613 | 97035-4394



Horóscopo

MALU RODRIGUES
ASTRÓLOGA,
MALUCATAO@GMAIL.COM



Previsão astrológica do mês de outubro

Signo de Libra:

Justo, social, indeciso, busca uniões e associações, são pessoas ligadas a arte e a música. **Elemento:** ar. **Parte do corpo:** rim. **Planeta regente:** Vênus



Áries (21/03 a 21/04): mês propício para restabelecer contratos de trabalhos, Marte está na casa do dinheiro e pode trazer bons lucros.



Touro (21/04 a 20/05): as atrações amorosas ficarão por conta da grande energia sexual que Vênus recebe de Escorpião.



Gêmeos (21/05 a 20/06): use toda sua capacidade de comunicação nesse momento, pois a palavra bem dita só tem boas respostas.



Câncer (21/06 a 21/07): não se deixe levar pelo excesso de emoções, você não pode resolver todos os problemas da família. Cuide-se!



Leão (22/07 a 22/08): deixe que seu coração de menino se divirta, junte-se aos amigos e comemore a alegria.



Virgem (23/08 a 22/09): cuidado, não se deixe levar pelas palavras sussuradas ao pé do ouvido, elas voam com o tempo, queira compromisso.



Libra (23/09 a 22/10): essa lua minguante com o seu signo, te deixa você um pouco cauteloso, mas não perca a esperança, as conquistas virão.



Escorpião (23/10 a 21/11): saber estar só é uma qualidade para poucos, por isso escorpianos fortaleçam seu interior e sintam-se felizes.



Sagitário (22/11 a 21/12): com Marte e Saturno atravessando seu signo, eles te ajudarão você a ver a vida com mais clareza e amadurecimento.



Capricórnio (22/12 a 20/01): mesmo com a crise, para você, um bom argumento pode melhorar bem seus negócios, é só acreditar.



Aquário (21/01 a 19/02): talvez você mire em algo, mas acerte o inesperado e aí tudo pode dar mais certo.



Peixes (20/02 a 20/03): você deve aproveitar todas as chances de passear, visitar museus, apreciar obras de arte e contemplar mais a vida.

Erros de português frequentes

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

No dia a dia, é comum observarmos que algumas pessoas se confundem ao empregar certos vocábulos da língua portuguesa. Por isso, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, mensalmente, dá dicas para você não fazer feio ao se expressar. Confira os exemplos abaixo:

1) Prateleira

O relógio estava sobre a **prateleira**, e não **pratilheira**.

2) Chave de grifo

A **chave de grifo** é utilizada em instalações hidráulicas, e não **chave de grife**.

3) Agrotóxicos

Agrotóxicos podem prejudicar à saúde, e não **agrotóxios**.

Beltrame é homenageado em aniversário da Acija



O Presidente da Acija Edison Parente, no discurso inaugural da cerimônia de aniversário



O Delegado da 32ª DP Rodolfo Waldeck recebe o troféu das mãos do vereador Célio Lupparelli



O Subprefeito da Barra e Jacarepaguá Marcio Valente recebe o troféu das mãos de Walter Machado



Sr. José Nelson Carvozinho recebe o troféu das mãos do deputado Tiago Mohamed



Marcio Antunes Monteiro recebe o troféu das mãos do vereador Chiquinho Brazão



Emilio Kalil recebe o troféu das mãos de Márcio Brazil



Neville Viana recebe o troféu das mãos de Luis Alexandre Igayara



O Secretário de Segurança Pública José Mariano Beltrame recebe o troféu das mãos de Edison Parente

A Associação Comercial e Industrial de Jacarepaguá (Acija) comemorou seu 57º aniversário no dia 14 de setembro com um café da manhã no espaço Garden Party, na Taquara. O evento homenageou com o troféu Personalidades ACIJA 2016 autoridades públicas, como José

Mariano Beltrame, secretário de Segurança Pública do Estado do Rio de Janeiro; Marcio dos Santos Valente de Oliveira, subprefeito da Barra da Tijuca e de Jacarepaguá; Rodolfo Waldeck, delegado titular da 32ª DP (Taquara); o empresário Neville Vianna, entre outros. **NE**

Z+



Barato de CINEMA

FILMES QUE CABEM NO SEU BOLSO.

Sua diversão de segunda a quarta agora ficou mais barata. Aproveite todo conforto, tecnologia e entretenimento que só a Cinemark pode oferecer por um preço especial.



2ª a 4ª-feira
ingressos por:

2D - R\$ 8,00*

3D - R\$ 10,00*

Confira no Center Shopping Rio.

Promoção válida de segunda a quarta-feira, exceto feriados e véspera de feriados e por tempo indeterminado. A promoção não é válida nas salas XD, Prime e D-BOX. *Valor da entrada inteira por pessoa. Promoção não cumulativa.

 cinemark.com.br

    [cinemarkoficial](#)

CINEMARK®

É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.

PROCURANDO IMÓVEL PARA ALUGAR? AQUI É O LUGAR CERTO

Temos quase 1.000 ofertas de imóveis para locação no Rio e Baixada, e um atendimento personalizado e respeitoso!

É quase impossível
não encontrar o
imóvel que procura!

Venha nos visitar
e confira.

 2443-8262

Estrada do Gabinal, 313, loja 273A – RioShopping, Jacarepaguá

www.admrenascenca.com.br

* Garantia de aluguel limitada até o valor de R\$ 3.000,00 de avaliação



Empresa
"Bicampeã do prêmio Master
de Qualidade 2012 e 2013"

TRADIÇÃO DESDE
1976

 **RENASCENÇA**
ADMINISTRADORA DE IMÓVEIS
Aluguel Garantido

Receitas



FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR

Moqueca vegetariana de palmito



Olá amigos! Neste mês, a nossa receita é um prato brasileiro, com três versões diferentes: baiana, capixaba e paraense. O sabor diferenciado entre as opções remete à escolha dos ingredientes. Na versão capixaba, além do peixe, só é permitido tomate, cebola, coentro, azeite de oliva e urucum (coloral). Mais condimentada, a baiana vai além. Não há urucum, mas sim, a presença de azeite-de-dendê e leite de coco. A paraense além dos temperos tradicionais e presentes nas outras duas versões, utiliza elementos tradicionais da cozinha paraense como o tucupi ou jambu e goma de tapioca. A nossa receita tem a forte presença da Bahia e tem como diferença o fato de ser uma moqueca vegetariana.

Receita

INGREDIENTES:

- 1 colher de sopa de azeite de oliva
- 2 dentes de alho amassados
- 1 cebola média picada
- 1/4 pimentões: verde, amarelo e vermelho, cortados em quadradinhos
- 3 tomates maduros picados
- 1 pitada de tempero baiano em pó
- Sal a gosto
- 500 ml de leite de coco
- 4 colheres de sopa de azeite de dendê
- 1 copo de molho de tomate (250 ml)
- 1 vidro de palmito de 300g cortado em rodela
- Salsinha picada ou coentro (opcional)

MODO DE PREPARO:

- Em uma panela grande, preferencialmente de barro, refogue no azeite o alho e a cebola em fogo médio. Adicione os pimentões, os tomates e o tempero baiano refogando mais um pouco;
- Adicione o leite de coco aos poucos, o azeite de dendê e por fim o molho de tomate. Deixe ferver em fogo baixo, de 8 a 10 minutos. Por último, acrescente o palmito drenado, cortado em rodela. Misture bem, acerte o sal e os temperos, se necessário. Sirva com salsinha ou coentro picado e arroz.

ESPAÇO PRODUTOS E SERVIÇOS

EMPRÉSTIMO PESSOAL¹

18x EM ATÉ
NO BOLETO

EMPRÉSTIMO CONSIGNADO²

72x EM ATÉ

Visite nossa loja na Rua Carvalho de Souza, 316 A
Tel.: 2450-4266



Losango 45
Conte com a gente. anos

1. Empréstimo pessoal: crédito concedido pelo Banco Losango SA - Banco Múltiplo, CNPJ: 33.254.319/0001-00 mediante análise cadastral, de crédito e demais condições do produto e da campanha. Operação sujeita a incidência de IOF, demais tributos e/ou tarifas. O CET (Custo Efetivo Total) será apresentado previamente à contratação. Central de Relacionamento: 4004 4252 (Grandes Centros) - 0800 721 4252 (Demais Localidades) todos os dias, das 7h às 23h - SAC Losango 0800 729 5980 - SAC Deficientes Auditivos: 0800 722 4004 atendimento 24 horas, todos os dias da semana - Ouvidoria 0800 701 3904, atendimento das 10h às 16h, de 2ª a 6ª, exceto feriados. 2. Empréstimo consignado: sujeito a análise cadastral, de crédito e demais condições do produto. Crédito concedido pelo Banco Bradesco Financiamentos S/A. O Banco Losango S.A. - Banco Múltiplo atua como correspondente do Banco Bradesco Financiamentos S.A. Parcelamento em até 72 meses com taxas especiais de até 2,34% a.m., de acordo com o prazo da operação. IOF acrescido no valor do empréstimo. Sem incidência de TC - Taxa de Cadastro. Esta operação está em conformidade com o CET (Custo Efetivo Total). Centrais de Atendimento Losango: Central de Relacionamento 4004 4252 (Grandes Centros) - 0800 721 4252 (Demais Localidades) - SAC Losango 0800 729 5980 - SAC Deficientes Auditivos 0800 722 4004 - Ouvidoria 0800 701 3904, atendimento das 10h às 16h, de 2ª a 6ª, exceto feriados. Centrais de Atendimento Bradesco: Central de Relacionamento: 3004 7224 (Capitais e Regiões Metropolitanas) e 0800 055 7222 (Demais Regiões). Atendimento das 9h às 17h, de 2ª a 6ª, exceto feriados. Consultas, informações e serviços transacionais. SAC - Serviço de Apoio ao Cliente: 0800 727 9977. SAC - Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 722 0099. Atendimento 24 horas, 7 dias por semana. Reclamações, cancelamentos e informações gerais. Ouvidoria: 0800 727 9933. Atendimento das 8h às 18h, de 2ª a 6ª, exceto feriados.

PROBLEMAS NO SEU CONDOMÍNIO?

Peça... 

HELP ASSESSORIA CONDOMINIAL LTDA
para solucioná-los,
SOLICITE UMA VISITA!

Estr. de Jacarepaguá, 7709/710
Freguesia - Tel. 2447-3944
CRC/RJ 003925/0 - ABADI 935 - CRA/RJ 90-03362-1
www.helpadm.com.br



Rômulo Simões

ARTE
www.rsarte.com

SOLUÇÕES CRIATIVAS

- Vídeos Animados
- Design Gráfico
- Ilustração

contato@rsarte.com
021 98865-1715



VOCÊ É EMPRESÁRIO(A)? ENTÃO RESPONDA

Quer vender mais?
Quantos clientes você possui?
Quem são eles?
Quantas vezes seu cliente volta à sua empresa?
Quando foi a última vez que ele esteve em sua empresa?

ESTÁ NA HORA DE CONHECER A:



TAGPOINT
www.wtbrazil.com.br/tagpoint
comercial@wtbrazil.com.br

CONTATE-NOS

Iremos até a sua empresa apresentar o futuro em comunicação empresarial.


 (21) 2025-6943
 (21) 981556001
 Wireless Travel
Representante autorizada

GRUPO REFCON
ENGENHARIA E SOLUÇÕES INTEGRADAS

- Instalação e Reparos Gasistas;
- Instalação Elétrica de Baixa e Média Tensão, Aumento de Carga;
- Instalação Hidráulica e Esgoto;
- Pinturas de Fachada;
- Reparo e Impermeabilização de Terraços e Reservatórios
- Gesso e Design de Interiores;
- Projeto, venda e instalação de Painéis Solares
- Reformas em Geral;
- Instalação e Manutenção de CFTV

www.refcon.com.br
(21) 2782-8843 / 96435-0764  

Uma alternativa mais em conta do que os tradicionais planos de saúde.



PROCEDIMENTO	PARTICULAR	CS CARD	ECONOMIA	% ECONOMIA
Consulta Cardiologista	R\$ 150,00	R\$ 70,00	R\$ 80,00	53%
Consulta Clínica Geral	R\$ 150,00	R\$ 70,00	R\$ 80,00	53%
Ecocardiograma	R\$ 90,00	R\$ 45,00	R\$ 45,00	50%
Eletrcardiograma	R\$ 90,00	R\$ 45,00	R\$ 45,00	50%
Hemograma	R\$ 28,00	R\$ 12,00	R\$ 16,00	57%
Teste Ergométrico	R\$ 259,00	R\$ 54,52	R\$ 204,48	79%
Total Geral	R\$ 767,00	R\$ 296,52	R\$ 470,48	R\$ 61%

Todos os Bens da Família Protegidos

- Cartão de crédito: Limite de crédito rotativo, parcelamento das compras em até 12 vezes e saque no Banco 24 horas
- Auto programa de saúde: Consultas médicas, odontológicas e exames (Clínico, som e imagem)
- Desconto em medicamentos. Na rede E-pharma com descontos de até 60%



Familiar.....R\$ 49,90

IndividualR\$ 29,90

Representante autorizada



Wireless Travel

 (21) 2025-6943
 (21) 981556001
www.wtbrazil.com.br/cscard
comercial@wtbrazil.com.br



Drogarias **MEP**



12,75
200ML

Sabonete Íntimo
Dermacyd



11,90

Dorflex
Caixa com
30 comprimidos



20,90

Fralda MamyPoko Super Seca
(P 28UN / M 24UN / G 20UN)



22,90

Roupa íntima
Tena Ladiescret
(G-8UN / M-8UN)



25,90

Roupa íntima
Tena Pants
(G-8UN / M-8UN)



99,00

Aparelho de Pressão
OMRON Pulso



HIPER PROMOÇÃO 10,99

Dermodex Prevent 30gr



129,00

Imecap Celut



129,00

Imecap Redutor
de Medidas



14,49

Maionese
Capilar
Salon Line
500gr



24,67

Shampoo
Bomb Cream
Whey Yenzah
240ml



32,90

Condicionador
Bomb Cream
Whey Yenzah
240ml



40,90

Máscara Capilar Bomb
CreamWhey Yenzah 480ml



Perfumaria e
produtos para
profissionais de
beleza.

Av. das
Américas,
nº 16.579

Fone:
2437-7800

Facebook: Point da Beleza

MEP CAMORIM: 2441-3360
(WHATSAPP 99536-7048)

MEP TAQUARA: 2440-7777
(WHATSAPP 99912-7314)

facebook : Drogarias Mep • facebook.com/drogarias.mep



AQUI TEM
FARMÁCIA
POPULAR



HIPERTENSÃO, DIABETES E ASMA
REMEDIOS DE GRAÇA PARA VOCÊ.

Medicamentos para hipertensão, diabetes e asma são distribuídos GRATUITAMENTE pelo programa Aqui tem Farmácia Popular. Basta o paciente apresentar seu CPF e identidade (original e válido). Receituário médico - com validade de 120 dias, - com CRM legível.

ENTREGAS EM DOMICÍLIO GRÁTIS*



*SOMENTE EM ALGUNS BAIRROS



* Imagens meramente ilustrativas

CADERNO EDUCAÇÃO

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

3ª EDIÇÃO



Foto: Divulgação / Internet

i
Ícone
COLÉGIO E CURSO

Sistema
de Ensino



SEJA UM ALUNO ÍCONE!

APRENDIZADO, EXPERIÊNCIA E RESULTADO

Ensino Fundamental II - Ensino Médio - Pré-Militar - Pré-Vestibular

BOLSÃO 2017
Inscreva-se já!

Taquara: 3177-1661

Av. dos Manancias, 436



NOVA
UNIDADE

Pechincha: 3172-5157

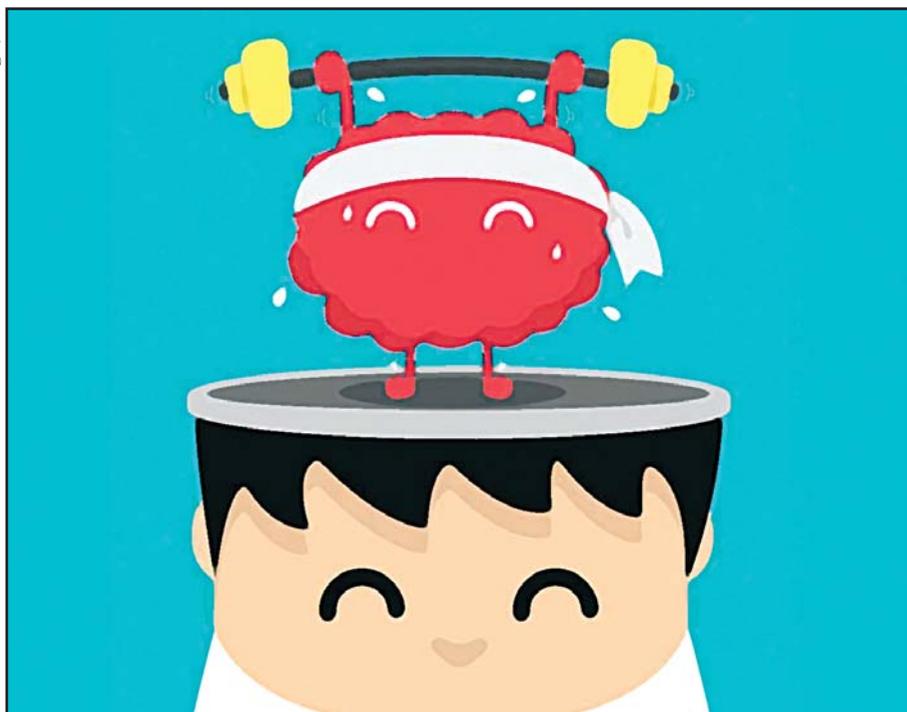
Rua Comendador Siqueira, 283



F/ÍconeColegioeCurso
iconecolegioecurso.com.br

Artigo **Ginástica para o cérebro traz benefícios à saúde** por Stella Walliter

Foto: Internet / Divulgação



Uma metodologia própria e inovadora tem gerado melhores resultados ligados às capacidades cognitivas dos alunos, como foco, concentração, memória, raciocínio lógico e criatividade. O método Supera busca treinar em suas aulas habilidades socioemocionais (autoconfiança e relacionamento interpessoal) e aliviam o estresse.

Além de contribuir para o desempenho de estudantes (vestibulandos e concurren- tes), o supera aumenta a produtividade de profissionais, melhora a performance de atletas e mantém idosos ativos. Por estimular conexões neuronais, as atividades do método promovem mudanças de hábito e atitude, garantindo qualidade de vida.

Funcionamento da ginástica cerebral

Nas aulas do curso, os alunos praticam exercícios que estimulam conexões neurais e aumentam a reserva cognitiva. O curso utiliza seis ferramentas diferentes para exercitar o cérebro: o ábaco – instrumento milenar para cálculos oriental -, apostilas com desafios exclusivos, dinâmicas em grupo, jogos de tabuleiro, jogos online desenvolvidos por neurocientistas europeus e as neuróbicas (exercícios que funcionam como atividade aeróbica para os neurônios).

Grças à neuroplasticidade, capacidade de que o cérebro tem de se modificar e criar novas conexões neurais, a ginástica cerebral desenvolve as funções do cérebro, potencializando as inteligências múltiplas (lógica matemática, linguística, interpessoal, intrapessoal e visoespacial), conforme conceito de Gardner. Desta forma, é possível afirmar que é uma

prática sem consequências negativas para a saúde que treina habilidades cognitivas como memória, coordenação motora, raciocínio e concentração.

De acordo com Solange Jacob, diretora pedagógica nacional do Supera, existem pesquisas científicas que indicam que atividades estimulantes reduzem o declínio cognitivo e diminuem o risco de desenvolver demências.

Um estilo de vida ativo e ocupado tem ação neuroprotetora, uma vez que o declínio cognitivo é adiado ou reduzido nos indivíduos que apresentam maior grau, por exemplo, de atividade física. “Da mesma forma, a atividade mental estimulante está ligada a redução do risco de declínio cognitivo, o que está relacionado com o conceito de reserva cognitiva. Daí, supõe-se que leitura, os jogos, os instrumentos musicais ou mesmo a prática da meditação são recomendáveis para atingir esse objetivo”, explica a especialista.

Como resultado, há uma melhora sistêmica do indivíduo em função de habilidades como foco, atenção sustentada, concentração, autoestima, resiliência, equilíbrio emocional entre outras que são sempre trabalhadas com base em dois conceitos: ludicidade e desafios progressivos.

QUEM TEM NOVOS ALUNOS COM ACESSO GRÁTIS A FILMES, SÉRIES E SHOWS?

CNA
Inglês Definitivo

2440-0345 / 2440-4571

CNA Taquara

Estrada do Rio Grande, 1691

MATRICULE-SE JÁ

NINGUÉM TEM O QUE O CNA TEM.

f/cnaoficial t/cnaoficial

Promocão não cumulativa, válida para novas matrículas efetuadas em um dos cursos do CNA, entre o período de 1º de junho a 31 de agosto de 2016, ou enquanto durarem os estoques. No ato da matrícula, o aluno receberá códigos promocionais referentes a gratuidade de 6 meses de assinatura Looke, plataforma digital com títulos diversos (filmes, séries televisivas, shows, documentários etc), mais o resgate de 6 lançamentos disponíveis para locação. Os códigos promocionais oferecidos não poderão, em hipótese nenhuma, ser trocados por dinheiro. Para mais informações, consulte o regulamento da promoção na escola CNA participante mais próxima ou acesse o site www.cna.com.br/looke.

PARCERIA EXCLUSIVA: **Looke**
cna.com.br/looke

SEU FUTURO



**MATRÍCULAS
ABERTAS!**

COMEÇA AQUI



**EDUCAÇÃO INFANTIL
ENSINO FUNDAMENTAL
ENSINO MÉDIO**

COLÉGIO
Ressurreição
RECREIO
Av. Gilka Machado, 1529
(21) 2490-1492

COLÉGIO
Ressurreição
TAQUARA
Estrada Rodrigues Caldas, 2280
(21) 2446-7718

EDUCAÇÃO EM SISTEMA
VespeR
WWW.VESPER.ORG.BR

Cotação do dólar favorece intercâmbio

Canadá permanece como destino mais procurado do que os EUA

Foto: Internet / Divulgação



Um sonho distante ou não, a verdade é que fazer uma viagem de intercâmbio é o desejo de muitos brasileiros. Importante não só para proporcionar melhor suficiência em outro idioma, como também uma oportunidade de conhecer países e vivenciar experiências que podem ser de grande valia para conquista de vagas no mercado de trabalho.

De acordo com informações da Brazilian Educational & Language Travel Association (Belta), associação que reúne instituições que trabalham nas áreas de cursos, estágios e intercâmbio no exterior, a queda da cotação do dólar mostrou reflexos positivos no mercado de turismo internacional. Ainda segundo a Belta, o Canadá é o destino preferido dos brasileiros. Apesar das temperaturas baixas, a segurança, a qualidade de vida e a cotação do dólar canadense mais baixo do que o americano favorecem a opção. Outros destinos procurados são Estados Unidos, Reino Unido, Irlanda, Austrália, Espanha e Nova Zelândia. Preparativos antes da viagem de intercâmbio podem evitar aborrecimentos e contribuir de forma positiva no alcance dos objetivos. Confira algumas dicas:

1. Verifique a validade do passaporte e se informe se o país de destino exige visto;
2. Busque informações sobre a reputação da agência de intercâmbio que for contratar e só assine o contrato se os termos estiverem claros para você;

3. Faça um planejamento sobre os gastos que terá;

4. Pesquise sobre o local em que vai estudar;

5. Se faz uso de remédios controlados, leve-os do Brasil junto com suas respectivas receitas;

6. Para o caso de imprevistos, leve endereços de alguns hotéis próximos ao aeroporto;

7. Tenha em mãos dinheiro trocado e só use cartão e cheque de viagem para despesas maiores;

8. Não tenha vergonha de falar o novo idioma, pois é praticando que você vai aprender;

9. Se tiver dificuldade para se expressar ou entender, identifique-se como estrangeiro e faça mímicas;

10. Não fique só passeando, mantenha o foco nos estudos do idioma.

Fonte dicas: Site Uol.



MATRÍCULAS ABERTAS

Creche Escola Aquarela da Freguesia

"Porque o mundo é da cor que você quiser pintar!"

VAGAS LIMITADAS

Educação Infantil (Manhã e Tarde):

- * Berçário I * Berçário II
- * Maternal I * Maternal II
- * Pré-Escola I * Pré-Escola II

Horários: Parcial, Ampliado e Integral (de 7h:00min as 20h:00min)

Aulas Extra Curriculares (de acordo com a faixa etária):

- * Artes
- * Inglês
- * Informática
- * Música
- * Dança Criativa
- * Capoeira
- * Atividades Aquáticas
- * Jogos Recreativos
- * Psicomotricidade

Profissionais Especializados

- * Fonoaudióloga
- * Nutricionista
- * Neuropedagoga
- * Psicomotricista
- * Psicopedagoga

www.crecheescolaaquarel1.wix.com/ceafaquarela

www.facebook.com/ceafaquarela



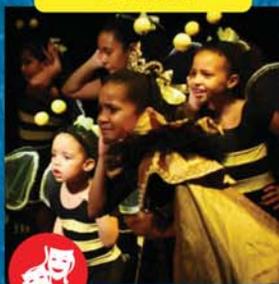
3489-4284

crecheescolaaquareladafreguesia@hotmail.com
Rua Thomas G. Masaryk, nº 69 - Freguesia - JPA - RJ
Em frente ao Mundial da Freguesia



O sucesso acontece para quem se prepara!!!

TEATRO



LEITURA

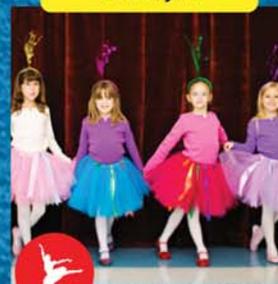


Do ler ao escrever,
um caminho de prazer

MÚSICA



DANÇA



XADREZ



DESENHO



Preparatório para Concursos

**APROVEITE O ÚLTIMO
BOLSÃO!!!**

- ✓ Educação Infantil (Parcial e Integral)
- ✓ Ensino Fundamental I
- ✓ Ensino Fundamental II
- ✓ Ensino Médio
- ✓ Vestibular (ENEM / UERJ)
- ✓ Militar (CN / EPCAr / AFA / EFOMM / EN / EsPCEEx)

VALORES DIFERENCIADOS PARA O TURNO DA TARDE

TRAGA ESTE ANÚNCIO E GANHE UM DESCONTO NA ANUIDADE

☎ 3269 5241 ☎ 3795 6278 📞 99630 5306

www.edugau.com.br

[f /gaufreguesia](https://www.facebook.com/gaufreguesia)

Rua Geminiano Góis, 1130 - Freguesia (Jacarepaguá)

Saiba mais sobre a fluência em outros idiomas

Inglês e espanhol são as línguas mais exigidas, porém o mandarim tem se destacado



Foto: Internet / Divulgação

Ter uma segunda língua no currículo pode ajudar muito na conquista de uma vaga. O que era um diferencial começa a ser exigência nos requisitos de algumas vagas. O inglês e o espanhol são os mais requeridos, mas com o relevante destaque da China como grande potência, a tendência é a de que o mandarim comece ser priorizado daqui para frente.

A consultora de Recursos Humanos (RH) Cláudia Oliveira explica que, apesar de a maioria das empresas preferirem o inglês como segunda língua, existem aquelas que valorizam outros idiomas. “Dependendo da área em que a empresa atua, de sua origem ou público-alvo, outros idiomas podem ser mais importantes do que o inglês. Um exemplo disso é o espanhol, que vem crescendo com a expansão das relações comerciais entre os países do Mercosul (Mercado Comum do Sul)”, esclarece a profissional.

De acordo com uma pesquisa desenvolvida pelo *British Council*, somente 5% da população brasileira fala o inglês fluentemente. Muitas pessoas acham que fazer um curso é o suficiente para ter o idioma fluente em seu

currículo, de fato os cursos são importantes, mas é necessário esforço do aluno em aperfeiçoar o conhecimento. O designer gráfico, Leonardo Carneiro, conta que fora da sala de aula procurava pôr em prática o que estava aprendendo. “Fiz curso de inglês com duração de quatro anos, mas estudava de forma prática através de conversas pela internet e traduzindo músicas. Isso me ajudou a alcançar melhor fluência no idioma”, expõe.

Os cursos de língua estrangeira possuem métodos variados, sendo possível encontrar cursos intensivos ou semi-intensivos. Geralmente os cursos extensivos de inglês têm duração média de quatro anos; o de espanhol dura, em média, 2 anos; e o de mandarim é encontrado com duração de 18 meses. 

Instituto Geremário Dantas
Do Maternal ao Ensino Médio

Inscrições Abertas
Concurso de Bolsas 2017

O equilíbrio entre Tradição e Modernidade

Mais informações: www.igd.com.br Tel.: 2108-7900
Rua Cândido Benício, 159 - Campinho - R.J.

Dicas de Concursos



Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (ALERJ)

A Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (ALERJ) divulgou a abertura de dois concursos públicos destinados ao preenchimento de 44 vagas.

No primeiro, serão nomeados quatro Procuradores, para atuação em jornada semanal de 40 horas com salário inicial de R\$ 33.762,00. Para concorrer é necessário ter graduação em direito, inscrição na OAB e três anos de atividade jurídica, no mínimo. Já o segundo selecionará 40 especialistas legislativos com formação em qualquer área de nível superior (15), ou em Informática - T.I. (10), Registro de Debates (5), Ciências Contábeis (4), Arquitetura (3), Engenharia Mecânica (1), Engenharia Elétrica (1) e Engenharia Civil (1). Os salários vão de R\$ 6.972,84 a R\$ 7.788,09, em regime composto por 40 horas semanais de trabalho.

As inscrições podem ser feitas até o dia 17 de outubro, pelo site www.fgvprojetos.fgv.br. O valor da taxa é de R\$ 118,00 ou R\$ 240,00, dependendo da especialidade desejada.

Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz)

A Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) vai realizar concurso público para prover as 61

vagas do cargo de Técnico em Saúde Pública, na Carreira de Suporte Técnico em Ciência, Tecnologia, Produção e Inovação em Saúde Pública.

Os candidatos devem possuir nível médio para se inscrever nos seguintes perfis: Análises Clínicas (1 vaga), Análises microbiológicas de insumos e produtos estéreis para a saúde (2 vagas), Criação e manejo de animais de laboratório, silvestres e exóticos (1 vaga), Criação e manejo de primatas não humanos (2 vagas), Edificações e Manutenção Predial (2 vagas), Eletrônica (1 vaga), Eletrotécnica (1 vaga), Enfermagem em doenças infecciosas e parasitárias (1 vaga), Enfermagem Centro Cirúrgico (2 vagas), Enfermagem Neonatal e Pediátrica (3 vagas), Enfermagem em Saúde da Mulher (3 vagas), Entomologia (1 vaga), Equipamentos (2 vagas), Farmácia (1 vaga), Laboratório de Biologia Celular e Molecular (1 vaga), Laboratório de Biologia Celular e Molecular (9 vagas), Laboratório de Biologia Celular e Molecular (1 vaga), Laboratório de referência em vírus emergentes (1 vaga), Laboratório - plataforma (1 vaga), Logística de insumos para a saúde (2 vagas), Manutenção de insetário (1 vaga), Mecânica (1 vaga), Metrologia (1 vaga), Microscopia (1 vaga), Nutrição (1 vaga), Processamento, gestão e disseminação da informação em saúde (4 vagas), Refrigeração (1 vaga), Secretaria Acadêmica (4 vagas), Segurança do Trabalho (2 vagas), Suporte em rede de computadores (2 vagas), Técnicas laboratoriais em controle da qualidade de insumos, vacinas virais, biofármacos e cultura de células (3 vagas), Técnicas laboratoriais em microbiologia, sorologia e biologia molecular (1 vaga) e Técnicas laboratoriais em Parasitologia (1 vaga).

Dependendo da especialidade desejada, o candidato precisará ter também Curso Técnico, Experiência Profissional e Registro no Conselho. Os aprovados serão alocados nas unidades de Rio de Janeiro - RJ, Porto Velho - RO, Manaus - AM, Belo Horizonte - MG, Fortaleza - CE, Curitiba - PR, Salvador - BA, e Recife - PE.

A jornada de trabalho de 40 horas semanais pode ser distribuída em plantões, com vencimento inicial de R\$ 2.476,49, acrescido de auxílio alimentação, no valor de R\$ 458,00. Os interessados devem se inscrever pelo site www.concurso.fiotec.fiocruz.br, até o dia 9 de outubro. A taxa de inscrição é de R\$ 100,00.

Supera

TAQUARA

Ginástica para o Cérebro

Ligue Agora!

Agende Aula **GRÁTIS!**

OUTUBRO - CONDIÇÕES ESPECIAIS!

COM O SUPERA VOCÊ CONQUISTA

☑ **Concentração**

☑ **Raciocínio**

☑ **Autoestima**

☑ **Memória**

☑ **Mente saudável**

🐦
f
📺
in
📷

metodosupera.com.br

Impulsione Sua Vida, Supere Seus Limites!

Est. dos Bandeirantes, 470 - Sala 749 - Tel.: 4104-4949

facebook.com/metodosuperataquara



Psicóloga



GHABRIELA ALMAS

PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA
GHABI.ALMAS@HOTMAIL.COM
CEL.: (21) 99774-7876 / CRP 05/30956



Quem ganha com a cola?

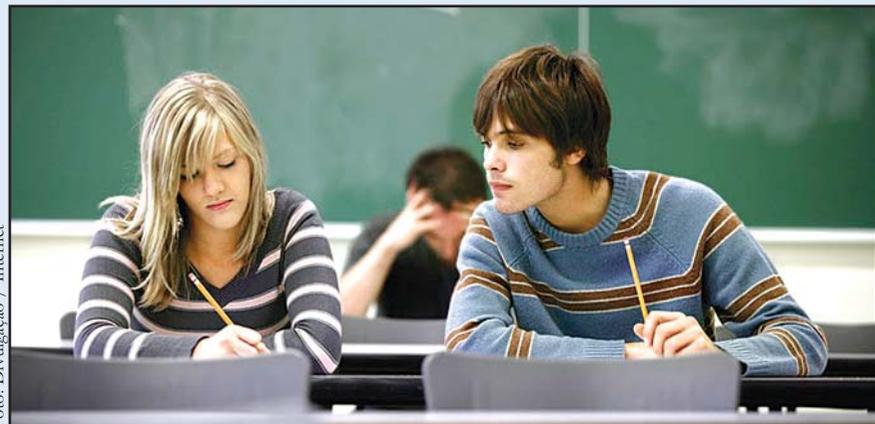


Foto: Divulgação / Internet

Muito se discute e se faz em relação a cola, aquele método em que o aluno não estuda e consegue copiar as respostas sem que o professor ou avaliador perceba e saiba. Assim, a maneira originalmente proposta para se medir um resultado é burlada.

Há quem postule veemente que colar nas provas escolares é um crime, por se tratar de fraude. Existe inclusive a Lei 12.550/2011, que trata de crimes contra a fé pública em exames e processos seletivos públicos. E existem também extensas argumentações sobre a criminalização a respeito da conduta de uma pessoa em se utilizar do procedimento da cola em uma avaliação.

Neste espaço, pretendo restringir as observações sobre a cola em ambientes escolares e universitários, o que penso já ser um bom começo para que o leitor também faça suas próprias reflexões sobre o assunto. Incluindo aqui a cópia de textos publicados na internet, muito comum nos dias de hoje. Vale ainda perguntar até que ponto é correto dizer que, quando se obtém uma nota baixa é porque não se sabe nada. E, creio, a resposta seja simples: “nem sempre!”. Isso porque muitas variantes interferem na resposta dada pelo aluno que vão, desde não ter compreendido a pergunta, ao cansaço excessivo e as questões emocionais, até o modo subjetivo de cada professor corrigir as avaliações. Assim a nota pode não ser justa em relação aos méritos da pessoa em questão.

E é por isso que muitos dizem que “prova não prova nada”, já que este tipo de avaliação não funciona para medir um desempenho profissional, por exemplo. Que o que se estuda, foi decorado e logo será esquecido ou que nem tudo que é pedido em uma prova será usado na vida prática. Pois bem, concordo com muitos destes argumentos, em se tratando de um assunto complexo, que pode ser analisado sob muitos pontos de vista, por conter opiniões envolvendo a ética, a moral e o juízo de valor de cada um. Pensando que a prova ainda é a maneira mais usada (apesar de não ser a única) que se tem para se avaliar uma pessoa, encerrando e mudando ciclos em escolas e universidades, quando se cola devemos nos questionar se tal atitude é correta, e quais benefícios nos trará. Considerando que, usando tal ferramenta, não estamos levando vantagem sobre outros, já que não se assimila qualquer conteúdo de fato.

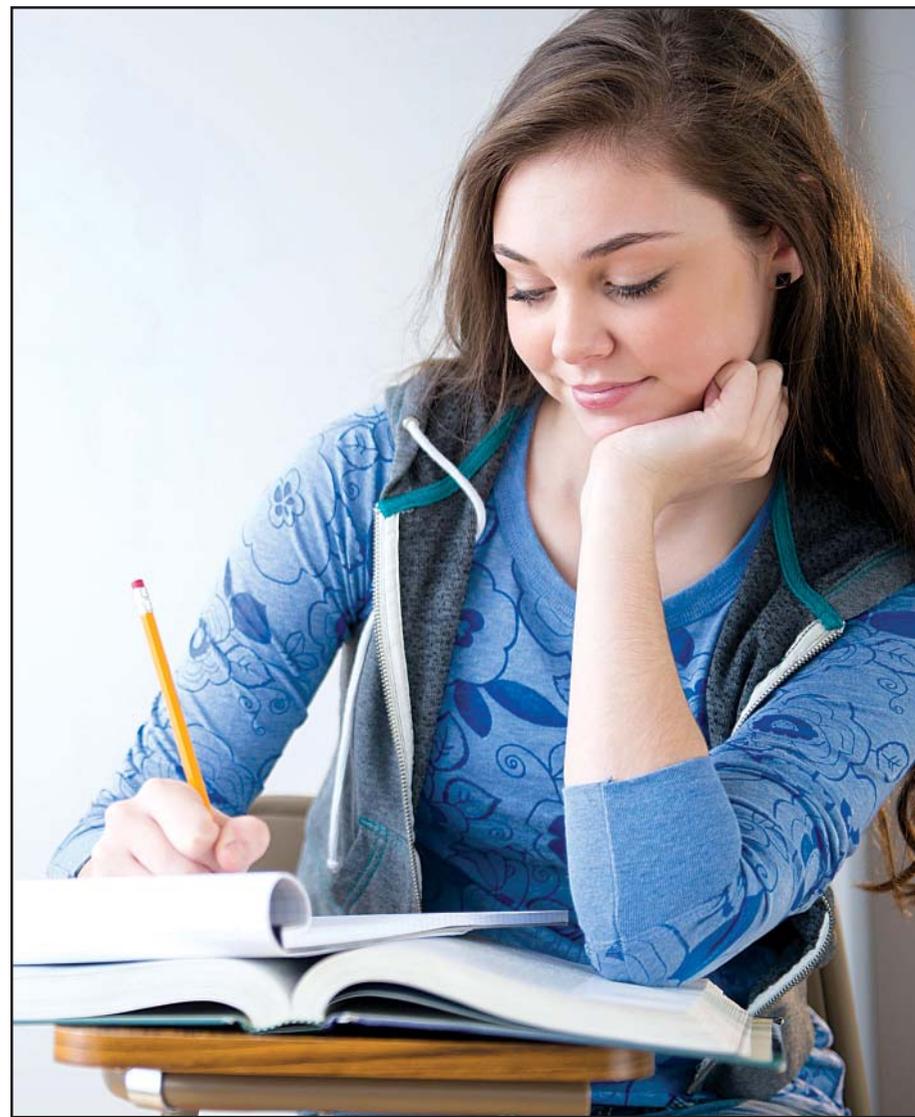
O estudo é a melhor forma de se obter algum aprendizado e despertar o interesse por coisas novas. Seja ele individual ou coletivo, a prática agrega sim conhecimento e aprendizado. Assim como as aulas em sala ou em campo, entre outros meios. Mas, claro que o método que valoriza decorar fórmulas, datas e nomes precisa ser revisto.

No momento em que a criança ou adolescente está formando seus valores, ao colar e tornar esta uma técnica constante, não está apenas ludibriando um sistema de avaliação, está aprendendo a obter vantagens sobre os outros sem qualquer esforço.

Vivemos um momento em que tanto se fala e luta contra a corrupção, e pensar em cola como algo banal, pode ser mais uma manifestação de uma postura ilícita, em que o conhecido “jeitinho brasileiro” prevalece. 

Provas do Enem acontecem em 5 e 6 de novembro

Escolas e educadores utilizam tecnologia e redes sociais como facilitadores no processo de aprendizagem



Fotos: Divulgação / Internet

Com um número recorde de inscritos neste ano, cerca de 9,2 milhões de participantes, as provas do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) serão aplicadas nos dias 5 e 6 de novembro.

O exame é utilizado para avaliar a qualidade do ensino médio no Brasil e seu resultado serve para seleção e acesso ao ensino superior em universidades públicas do País, assim como bolsas em programas do governo como o Programa Universidade para Todos (ProUni), que concede bolsas de estudo integrais e parciais em cursos de graduação e sequenciais de formação específica, em instituições de ensino superior privadas.

Nos dias das provas os portões serão abertos às 12 horas e se fecharão às 13 horas. Os exames terão início às 13h30, com duração de 4 horas e 30 minutos no primeiro dia e 5 horas e 30 minu-

tos no segundo dia. O Enem é composto por quatro provas objetivas, com 45 questões cada, além da redação.

Confira as disciplinas:

5 de novembro (sábado)

Ciências Humanas e suas Tecnologias (História, Geografia, Filosofia e Sociologia) e Ciências da Natureza e suas Tecnologias (Química, Física e Biologia).

6 de novembro (domingo)

Linguagens, Códigos e suas Tecnologias (Língua Portuguesa, Literatura, Língua Estrangeira, Artes, Educação Física e Tecnologias da Informação e Comunicação), Redação e Matemática e suas Tecnologias. 

Direito

Educação

Foto: Internet / Divulgação



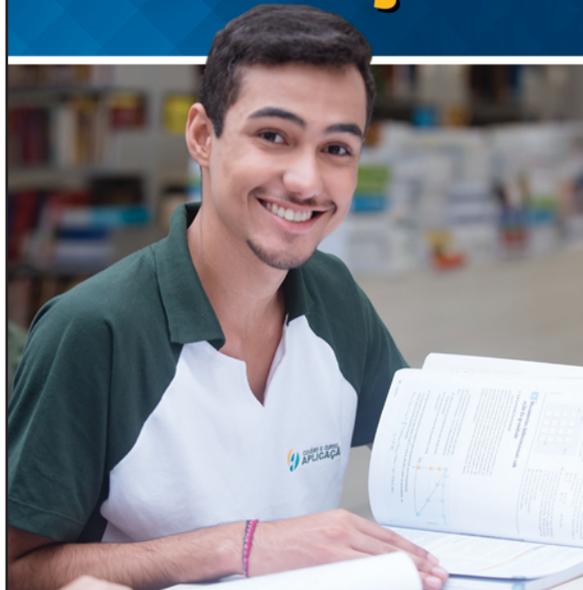
DRA. MARIA HELENA DOS SANTOS
ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036
OFICINADEDIREITO@GMAIL.COM



Caro leitor, nesta edição vamos conversar sobre educação. Há dúvidas a respeito sobre a quem cabe a responsabilidade de registrar o diploma e se sua emissão pode ser cobrada. Estamos falando sobre ensino superior. Então, é obrigação das universidades expedirem o diploma e registrarem elas próprias. Existem algumas instituições que não são universitárias, ou seja, não são reconhecidas como tal. Os seus diplomas deverão ser registrados em universidades indicadas pelo Conselho Nacional de Educação. Não poderão ser cobrados de acordo com a determinação do artigo 32, da Portaria Normativa nº: 40 de 2007 - "A expedição do diploma considera-se incluída nos serviços educacionais prestados pela instituição, não ensejando a cobrança de qualquer valor, ressalvando a hipótese de apresentação decorativa, com a utilização de papel ou tratamento gráfico especiais, por opção do aluno". O contrato de prestação de serviços educacionais é regido pelo Código de Defesa do Consumidor, logo, a instituição só poderá cobrar o que estiver nele estabelecido não sendo possível ir além. Há entendimento pacífico de que a expedição de diploma, certificados de conclusão, histórico escolar e o respectivo registro estão incluídos nas mensalidades pagas pelos serviços prestados. A Lei 9.870/1999, que dispõe sobre mensalidades escolares determina que o aluno inadimplente não terá seus direitos acadêmicos cerceados por conta da inadimplência. Mas, não poderá renovar a matrícula e perderá o vínculo com a instituição. E a esta caberá a decisão de recorrer à justiça a fim de cobrar as mensalidades em atraso. O artigo 6º desta lei proíbe a suspensão de provas escolares, a retenção de documentos escolares como o diploma de conclusão ou a aplicação de quaisquer penalidades pedagógicas por conta da falta de pagamento.

Espero ter cooperado mais uma vez. Se tiver alguma dúvida, ou algum caso que lhe tenha ocorrido escreva para o e-mail oficinadedireito@gmail.com Um forte abraço e fique com Deus.

EDUCAÇÃO INOVADORA



PREPARE-SE PARA OS DESAFIOS DA VIDA

PROJETOS 2017: ENEM E UERJ

Nossos projetos são planejados para atingir as particularidades do ENEM e vestibulares, com aulas dinâmicas e orientação de estudos para a escolha da melhor carreira.

No Colégio e Curso Aplicação orientamos o aluno a desenvolver a capacidade de superar desafios e a buscar as escolhas mais adequadas para sua vida presente e futura.



Inovação e Tradição em ensino de qualidade



2423-3613 **99159-2902**

R. Apicás, 321 | colegiocursoaplicacao.com.br

Ensino Fundamental
Ensino Médio Preparatório

INSTITUIÇÕES DO GRUPO



NE

O que falta para acertar na seleção de uma escola?

Foto: Internet / Divulgação



A tentativa de acertar na escolha da melhor escola para seus filhos leva alguns pais a pesquisar sobre os métodos de ensino adotados pelas instituições brasileiras.

Há uma série de requisitos que os responsáveis devem levar em conta na hora da decisão, ou seja, reconhecer a instituição como um espaço que tem o compromisso de educar, acolher, estimular e valorizar o desenvolvimento físico e moral da criança. O aspecto mais relevante de todos

está relacionado ao método aplicado no processo educativo; além disso, chamo a atenção para o fato de que algumas escolas aglutinam as metodologias. No entanto, o que importa é conhecer um pouco do foco de cada método. Dessa forma selecionei os mais comumente aplicados:

• **Tradicional** - O professor transmite os conhecimentos (conteúdos) aos alunos, que terão metas a cumprir e serão avaliados periodicamente através de provas.

• **Montessoriano** - O aluno busca a autoformação e o professor desempenha o papel de incentivador do processo educativo, levando-o a escolher as atividades a serem executadas, com dificuldade crescente, respeitando o seu ritmo e sem intervir indevidamente. As atividades de grupo são valorizadas e os alunos recebem estímulos que favoreçam a iniciativa e a independência.

• **Construtivista** - O conhecimento é construído com a participação do aluno e cabe ao professor criar situações no ambiente escolar que conduzam a resposta, ao alcance do aprendizado. O método valoriza o tempo individual do aluno e também as tarefas em grupo. Existem outros métodos de ensino que também são aplicados, e que podem se ajustar muito bem ao perfil do seu

filho. A dica é pesquisar.

O fato é que, uma vez escolhida a linha pedagógica, o trabalho de pesquisa dos pais deve ser integrado a outras preocupações como a capacitação dos profissionais; a estruturação do currículo de ensino (línguas, artes, educação física, informática, música); o espaço físico ventilado, climatizado (piscinas, grades, escadas, parquinhos, brinquedos apropriados); saídas de emergência e extintores; segurança pessoal no recebimento e entrega do aluno ao responsável; alimentação servida nas cantinas; a proximidade da escola (relatos apontam que algumas crianças chegam estressadas e sonolentas na sala de aula, após enfrentarem longos trajetos e engarrafamentos); entre outras que julgue relevante.

Há escolas que têm a missão de ir além do ato de transmitir conhecimento e valorizam a integração da família para o êxito do processo educativo. Portanto, cabe a você ser assertivo na sua escolha. Boa sorte!



Jardim Escola Aladdin

Do berçário ao 5º ano do Ensino Fundamental

www.jardimescolaaladdin.com.br

- Inglês • Espanhol • Ensino Religioso
- Informática • Educação Física

- Judô • Ballet • Capoeira
- Natação (Convênio com Tubarão)
- E muito mais...

Matricule-se Já! >>



Ensino Fundamental I (1º segmento): Rua Coronel Tedin, 337

Tel.: 3648-7402 / 98878-7400

Cursos Profissionalizantes



www.livisacursos.com.br

- Secretaria Escolar

- Formação de Professores

1 ano de duração

Matricule-se já >>

Vença o nervosismo e faça uma boa prova

Confira dicas que podem ajudar na hora do exame de concurso público

Foto: Internet / Divulgação



Chegar aos portões do local de onde será realizada a prova de concurso público com poucas vagas e encontrar uma multidão de pessoas, já é algo tenso. Isso, somado à expectativa de como será a prova e se o conteúdo estudado foi o suficiente deixa os candidatos mais nervosos ainda.

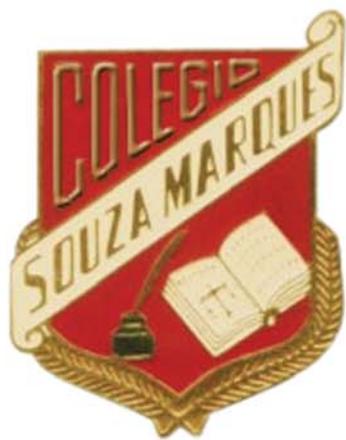
No intuito de ajudar a vencer este momento tenso na vida de muita gente, o JNB separou algumas dicas que

poderão ajudar na hora da prova:

1) A coisa mais importante para se fazer uma prova é manter a tranquilidade. Res-

- pire calmamente, sentindo sua própria respiração. Isso é um excelente calmante;
- 2) Não fique pensando negativamente, achando o que será de você se não conseguir fazer uma boa prova ou fitando as atenções na grande concorrência. A ansiedade certamente não melhorará a situação, apenas poderá prejudicar;
- 3) Veja a prova como algo agradável, como um treino para o atleta que se prepara para um grande jogo e não como a oportunidade única da vida. Mesmo quando não se é aprovado, o exame concede experiência para a próxima vez;
- 4) Não tenha como meta ser o mais inteligente de todos os concorrentes, mas foque no objetivo de dar o seu melhor e tentar acertar as questões. Isso diminui a tensão;
- 5) Escreva com letra legível. Lembre-se que o examinador é uma pessoa atarefada que terá centenas ou até mesmo milhares de provas para corrigir e nem sempre será possível ficar horas tentando decifrar “códigos”. Se sua letra não é de fácil compreensão, treine antes e/

- ou escreva em caixa alta. Não esqueça de diferenciar letras maiúsculas de minúsculas e nem de deixar espaços de parágrafos;
- 6) Leia com atenção as orientações aos candidatos e os enunciados das questões. Seja objetivo nas provas discursivas, lembre-se que você precisa responder àquilo que foi perguntado. Muitas “voltas” podem prejudicar a resposta;
- 7) Controle o tempo que deverá ser gasto em cada questão;
- 8) A prova deve ser escrita em linguagem formal, por isso, não use linguagem coloquial, muito menos as abreviações utilizadas na internet, como “vc”, “pq”, “vdd”, entre outras. Afinal de contas, você não quer ser reprovado, não é mesmo?
- 9) Ainda que você tenha suas opiniões inovadoras a respeito de determinado assunto, elas devem ser expressadas em momentos oportunos, que certamente não inclui um exame de concurso público;
- 10) Leve para o exame alimentos macios, como chocolate. Para beber, leve água e beba aos golinhos. 

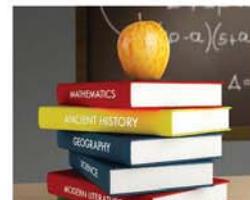


**87 Anos de
Tradição!**

COLÉGIO SOUZA MARQUES MATRÍCULAS ABERTAS

O Colégio Souza Marques é uma das mais tradicionais instituições de ensino da cidade do Rio de Janeiro, formando com qualidade e conduzindo ao sucesso diversas gerações de brasileiros.

- Educação infantil
- Fundamental I
- Fundamental II
- Ensino Médio



- Atividades culturais e desportivas
- Ampla infraestrutura
- Biblioteca Escolar

Av. Ernani Cardoso, 345 - Cascadura - RJ

Tel.: (21) 2128-4900 / Fax: (21) 3350 - 5981 • colegiosouzamarques@souzamarques.br



Colégio Servita
Nossa Senhora
Rainha dos Corações

Venha conhecer o melhor sistema de ensino de Jacarepaguá.

90 anos... educando corações



www.servita.com.br



www.colegiorainha.com.br



Complete a
educação do
seu filho com
um ensino de
qualidade
e excelência.

(21) 3392-0284 • (21) 3392-7102 • (21) 3392-8588