

Educação

Brasil ocupa crítica colocação nos resultados do Programa Internacional de Avaliação de Estudantes (Pisa)

| **Página 7**

Saúde

Esclareça dúvidas sobre clareamento dental e descubra os tipos do procedimento aplicados no mercado.

| **Página 14**

Lazer

Curta o verão nas praias próximas ao bairro: Barra da Tijuca e Recreio dos Bandeirantes são boas opções

| **Página 17**

Saiba mais

Cultura | **Página 13**

Confira as atrações da agenda cultural da região.

Exercícios | **Página 15**

Veja quais são as atividades físicas mais indicadas para a terceira idade no verão.



Foto: Internet / Divulgação

DOE SANGUE, DOE VIDA

Hospital Federal Cardoso Fontes promove campanha de doação de sangue visando aumentar a quantidade de doadores em seu hemonúcleo, que sofre com o baixo índice de voluntários. Unidade de saúde teve que remarcar cirurgias devido a escassez de bolsas de sangue no estoque.

| **Página 10**

**NOSSO BAIRRO
*Jacarepaguá***
www.nossobairro.net

www.nossobairro.net

ACESSO DIGITAL GRATUITO

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** disponibiliza gratuitamente em nosso site a versão digital do jornal para livre acesso dos leitores.

NO SEU SMARTPHONE, TABLET OU NOTEBOOK

Siga na plataforma Issuu
issuu.com/jornalnossobairro_jpa

FOLLOW  

Editorial

ALESSANDRA NUNES E STELLA WALLITER

É tempo de acreditar em um recomeço

O ano de 2016 foi marcado por intensos desafios e mudanças, principalmente no cenário político e econômico do País. A esperança de um recomeço na superação de dificuldades é o tema abordado pela psicóloga Ghabriela Almas na página 6. Nem sempre a reconstrução de vida é fácil, mas pequenos gestos podem fazer a diferença para o próximo, um deles é a doação de sangue: um ato que pode salvar vidas. Veja na página 10 como foi a campanha de doação de sangue no hemonúcleo do Hospital Federal Cardoso Fontes. Com a chegada do verão é bom intensificar os cuidados com os lixos em ralos, terrenos baldios, e evitar o acúmulo de água que contribuem para alagamentos e proliferação dos roedores e mosquitos *Aedes Aegypti* (página 4).

Curtindo as férias, não deixe de conferir as dicas da agenda cultural (página 13) que incluem shows de Martinho da Vila, Zeca Pagodinho, Fala Mansa, Sérgio Malandro, entre outras atrações e também reserve tempo para mergulhar nas praias próximas à região (página 17). Que o novo ano ofereça a todos muitas alegrias e realizações. E que o sorriso esteja presente de forma intensa em 2017. Aproveite para deixar seu sorriso ainda mais bonito conferindo os tipos de clareamento dental existentes no mercado. 



Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Editora H. Sheldon:
CNPJ: 29.418.852/0001-85

Ano IX - Edição 113 - janeiro/2017

Diretor: Nelson Cardoso
nelson@nossobairro.net
Coordenação de Redação
Stella Walliter
stella@nossobairro.net

Edição
editor@nossobairro.net

Redação
Alessandra Nunes
redacao@nossobairro.net

Financeiro
Maristella Alves
adm@nossobairro.net

Projeto Gráfico / Arte

Leandro J. Nazário
arte@nossobairro.net

Diagramação

Leonardo C. Costa
diagramacao@nossobairro.net

Publicidade / Comercial

comercial@nossobairro.net
Tel./fax:(21) 3627-7945 / 2440-4549

Colunistas

Fátima Guerra, Ghabriela Almas, Maria Helena dos Santos e Malu Rodrigues

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO

Coordenador: Ernani Matos
circulacao@nossobairro.net

Assistente: Adilson Santiago

Distr. Gratuita Jornal Nosso Bairro
Tel./fax:(21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Nossa missão

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

EMPRESAS REDUZEM O CUSTO DE INSS SOBRE A FOLHA DE PAGAMENTO.

www.fcx.adv.br

fcx@fcx.adv.br | (021) 3986-6003

02 CORPORATE:

Av. José Silva de Azevedo Neto 200, bloco 07, sala 416, Barra da Tijuca, Rio de Janeiro, RJ, CEP: 22.775-056.

MIX MALL & BUSINESS:

Rua Lopo Saraiva, nº 179, bloco 02, sala 203, Jacarepaguá, Rio de Janeiro, RJ, CEP: 22.740-220.



A contribuição previdenciária patronal (INSS) incidente sobre a folha de salários é considerado um dos custos mais impactantes no fluxo de caixa das empresas e poucos empresários sabem que é possível reduzir esse custo e recuperar valores pagos a mais.

Segundo o advogado Ronaldo Ferreira, muitas empresas recolhem mais tributos que deveriam. Isto ocorre muitas vezes por desconhecimento ou interpretação da legislação, erros de procedimento e por não aceitação pelo fisco de questões reconhecidas pela Justiça.

Em algumas situações é possível reduzir o custo mensal dessa contribuição previdenciária em até 10% e recuperar os valores pagos a maior nos últimos 05 anos. Nos casos permitidos pela Lei, a recuperação pode ocorrer de forma breve, em 60 dias.

A título de ilustração, seguem alguns resultados em que ocorreram a redução do pagamento desse tributo:

ATIVIDADE	CUSTO DA FOLHA	CUSTO INSS	RECUPERAÇÃO ÚLTIMOS 5 ANOS	REDUÇÃO MENSAL
INDÚSTRIA	R\$ 242.775,46	R\$ 72.832,63	R\$ 109.388,71	R\$ 7.070,12
COMÉRCIO	R\$ 89.202,50	R\$ 24.976,70	R\$ 34.933,08	R\$ 892,03
SERVIÇO	R\$ 52.785,00	R\$ 14.779,80	R\$ 24.453,52	R\$ 603,48



GARANTIMOS
**O MENOR
PREÇO**
OU A DIFERENÇA EM DOBRO!

mês de ofertas



Tudo para você construir, reformar e decorar a sua casa com o menor preço sempre!



R\$ **25,90** cada

CHAPA DE GESSO BRANCA
Mod. Standard, 12,5mm, placa de 1,20x1,80m, para áreas secas. Knauf.
CÓDIGO: 87553802



R\$ **41,90** m²

PORCELANATO BIANCO 62X62
Classe A, uso interno, borda reta. Elizabeth.
CÓDIGO: 88334862



Pague no cartão **Celebre!** em até **0+10X**²
Sem juros.
Até 40 dias para pagar a 1ª parcela.

R\$ **179,90** cada

BACIA COM CAIXA ACOPLADA
Mod. Parati, na cor branca. Logasa.
Assento e parafusos não inclusos.
CÓDIGO: 89335393-89335386

OFERTA
Leve Leroy Merlin
Vantagens Especiais



R\$ **16,90** cada

CIMENTO 50KG
CPIII-40-RS. Mizu.
CÓDIGO: 87767862



R\$ **58,90** cada

MASSA CORRIDA
27kg, PVA, indicada para interiores. Coral.
CÓDIGO: 89132022



R\$ **199,90** cada

TINTA STANDARD RENDE MUITO
18 litros, acabamento fosco, na cor branco neve, indicada para interiores e exteriores. Coral.
CÓDIGO: 85137346

**RECORTE E GANHE
10% DE DESCONTO
EM TODA A LOJA.***

*Desconto válido apenas para compra de produto(s) na loja Leroy Merlin Jacarepaguá, de 05/01 a 25/01/2017. Promoção não cumulativa. Este cupom de desconto não é válido para: compra de produtos em promoção; compra de cimento, tijolo, vergalhão e areia; compra superior a R\$ 5.000,00; compra com mais de 10 (dez) itens iguais ou com mais de 100 (cem) m² de cerâmica. É imprescindível a apresentação deste cupom ou do anúncio no momento da compra.

LEROY MERLIN

A casa da sua casa.

www.leroymerlin.com.br

CALM (Central de Atendimento Leroy Merlin): Capitais 4020-5376 • Demais Regiões 0800-0205376
Teleendas Leroy Merlin Capitais e Regiões Metropolitanas 4007-1380 • Demais Regiões 0800-6021380

• JACAREPAGUÁ - RJ RUA CÂNDIDO BENÍCIO, 3.936, ENTRE A PRAÇA SECA E O LARGO DO TANQUE - Segunda a sábado, das 9h às 22h. Domingos e feriados, das 10h às 20h.

¹Condições válidas para produtos anunciados em tabloides e similares, bem como para aquisições feitas no prazo de até 10 dias. Consulte nossas lojas ou nosso site para verificar demais condições. Ofertas válidas de 05/01 a 25/01/2017 ou enquanto durarem os estoques para a loja de Jacarepaguá. ²Somente no cartão Celebre!. Sujeito à análise de crédito. Documentos necessários: documento de identidade, CPF, comprovantes de residência e renda. Para mais informações sobre as condições do financiamento de suas compras, como o valor exato das parcelas, as taxas de juros, o IOF e o Custo Efetivo Total, ligue para a nossa Central de Atendimento ou procure um dos atendentes das lojas Leroy Merlin. Consulte condições de financiamento no ato da compra. Garantimos o preço e a quantidade mínima de 5 unidades ou 50m², por loja, dos produtos anunciados durante a validade desta publicação ou enquanto durarem os estoques, salvo erro de impressão. Preços de produtos a serem retirados. Os elementos utilizados para a produção das fotos são meramente ilustrativos.

Siga-nos: fazermais.info twitter.com/@LeroyMerlinBRA facebook.com/LeroyMerlinBrasil instagram.com/leroymerlinbrasil pinterest.com/leroymerlinbr youtube.com/LeroyMerlinBRA plus.google.com/+LeroyMerlinBRA

Direito

DRA. MARIA HELENA DOS SANTOS
ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036
OFICINADEDIREITO@GMAIL.COM



A Justiça é para todos?



Foto: Internet / Divulgação

Caro leitor, nossa conversa será sobre o cenário político do Brasil atual, especificamente no tocante ao Supremo Tribunal Federal. Ficamos sem entender a atitude do STF quanto a manter Renan Calheiros na Presidência do Senado Federal do Brasil. Entendo que Marco Aurélio de Mello, Ministro, ao conceder a liminar pedida pelo partido Rede previra que Renan Calheiros não cederia, não a cumpriria. Com isso, abriu um precedente e o povo brasileiro, mais uma vez, decepcionou-se. A Constituição Federal não foi rasgada, como muitos podem pensar, mas sem dúvida alguma o artigo 5º, no qual preceitua que "todos somos iguais perante a lei" foi cruel e debochadamente ferido e há que se fazer alguma coisa rápido para sanar os danos. A saída jurídica para um problema político encontrada pelos membros arranhou o STF. Mostrou para o povo brasileiro, ou melhor, ratificou que nem todos são iguais perante a Lei. Entende-se que algumas medidas provisórias (MPs) devam ser editadas por conta de que nenhuma lei consegue resolver todas as questões que a originaram e à medida que surgem as necessidades deve-se fazer uso da MP quando essas vêm ao encontro do que reza a Constituição Federal e não contra ela. Legalmente falando, Renan Calheiros teria que ser afastado não só da linha sucessória, mas também da Presidência do Senado. Mas acharam melhor mantê-lo no cargo porque o prejuízo de sua saída seria muito maior. E ele já contava com isso e teve um advogado, seu vice bastante atuante e persuasivo. Falemos sobre algumas das atribuições do Supremo Tribunal Federal. Ele representa a Suprema Corte, "é o órgão de cúpula do Poder Judiciário, e a ele compete, precipuamente, a guarda da Constituição". Observe sua relevância, sua importância e o porquê de seus guardiões terem a moral ilibada, comportamento transparente, dentre outras qualidades. Dali "nascem" as leis que irão nos proteger, nos garantir direitos. É claro que há toda uma tramitação para que isso ocorra. É ele que julga ações declaratórias de constitucionalidade (toda lei para ter validade é preciso que se submeta à Constituição) na dúvida, o STF é o órgão competente para decidir. Julga as infrações penais cometidas por Presidente, Vice-Presidente da República, membros do Congresso Nacional, os próprios Ministros e o Procurador da República, dentre outras funções. Logo, as pessoas que o compõem não podem, de jeito nenhum, ter qualquer relação com o ilícito porque isso poderá vir a comprometer sua decisão. A imparcialidade, qualidade exigida também para os juizes de qualquer instância, deverá sempre vir na frente. Se assim não o for, deve abster-se de julgar. Concluindo, ainda que decepcionados só temos uma única arma com a qual lutar, que é a lei. Espero ter esclarecido um pouco mais sobre a situação que estamos vivenciando e sinta-se à vontade para fazer contato. Fique com Deus.

NE

Descarte o lixo adequadamente e evite alagamentos



Foto: Internet / Divulgação

O verão chegou e nesta época é preciso redobrar os cuidados com o descarte de lixo para evitar enchentes. A obstrução dos ralos impedem o escoamento da água e, com isso, faz com que ela se acumule. Algumas dicas podem ajudar a minimizar o problema dos alagamentos. Confira:

- Procure utilizar sacos plásticos que acondicionem bem os resíduos e evite colocar neles um peso maior do que o de sua capacidade;
- Disponha o lixo o mais próximo possível do horário em que passa o caminhão

de coleta de lixo domiciliar;

- É importante lembrar que no momento de chuva forte, o morador não deve colocar o lixo para a coleta, mas sim aguardar a passagem do caminhão, pois os sacos de lixo podem ser carregados pela chuva e entupir os ralos.

Lixo Zero

O Programa Lixo Zero fiscaliza, multa o cidadão que suja a cidade e também é dirigido àqueles que não respeitam os dias e horário estabelecidos para a coleta de lixo.

NE

Combata o mosquito do *Aedes aegypti*



Foto: Internet / Divulgação

É incontestável que nesta estação os cuidados precisam ser redobrados para evitar focos do *Aedes aegypti*, transmissor de doenças como dengue, zika e chikungunya. O calor faz com que o ciclo de vida do mosquito acelere, além de potencializar a virose dentro do mesmo, aumentando as chances para propagação de enfermidades.

Se o problema já foi crítico no verão passado, a situação pode ficar pior ainda com a falta de materiais e medicamentos nos hospitais públicos do Rio, devido à crise do Estado. A prevenção é o melhor remédio, confira alguns cuidados que podem ajudar a evitar doenças pelo *Aedes aegypti*:

- Para arejar a casa, uma boa opção é deixar as janelas abertas. As telas mosquiteiro bloqueiam a entrada de pernilongos e deixam o clima menos abafado;
- As piscinas pequenas devem conter cloro na água para evitar larvas de mosquito;
- A água sanitária deve ser derramada semanalmente em potenciais criadouros, para evitar a proliferação do mosquito. Despeje uma colher de sopa da solução por litro de água em ralos de pias, de banheiros e de cozinha;
- Cubra a tampa do vaso sanitário e, se ele for pouco utilizado, adicione uma colher de chá de água sanitária dentro dele;
- Pneus velhos e materiais de construção podem servir de focos para larvas do mosquito, por isso, devem ser removidos de quintais;
- Coloque areia até a borda de vasos de plantas e lave bem os pratinhos. Plantas como as bromélias devem ser evitadas porque acumulam água.

NE



FLUZÃO

Construção, Reforma & Decoração

Compre pelo
Televentas 21. **3312.3999**

vendas@fluzaoconstrucao.com.br

Ano 5 - Edição 01

TUDO EM ATÉ

12X

SEM JUROS

Verão de Prêmios

ANIVERSÁRIO

MasterCard

VISA

PARCELA MÍNIMA R\$100,00

ACEITAMOS

CONSTRUCARD
CAIXA



BANCO DO BRASIL



FINANCIE em até

48X

Concorra a 1 (um) Fiat Mobi Okm



2

Motos
Honda
Bros

4

Motos
Honda
Fan

PROMOÇÃO AUTORIZADA
C.A.
6-2257/2016



A cada R\$ 200,00 em compras ganhe 1 (um) cupom e participe!

Kit de Calha Residencial Branca e Marrom

6 metros
R\$ 439,90

Bella Calha

Tubo Esgoto 6mts

40mm **R\$ 21,90** 75mm **R\$ 55,90**
50mm **R\$ 35,90** 100mm **R\$ 49,90**

Tubo Soldável 6mts

20mm **R\$ 13,90**
25mm **R\$ 14,90**

TIGRE

Tinta Acrílica Duraplast

Branco
18Lts
R\$ 96,90

SHERWIN WILLIAMS

Tinta Acrílica Kem Tone

Branco Fosco
18Lts
R\$ 119,90

SHERWIN WILLIAMS

Massa Corrida Metalatex

27kg
R\$ 59,90

SHERWIN WILLIAMS

Fechadura HELA

Ext **R\$ 23,90** Int/WC **R\$ 20,90**

PAPAIZ Cadeado Segredo CS23 Preto e Prata
R\$ 19,99

Porta Frisada 60/70/80

Mogno/Cerejeira/Branco
R\$ 114,99

MGM

Vara de Ferro 1/2 12m
R\$ 39,99

1/4 **R\$ 9,99** 3/16 **R\$ 4,99**
3/8 **R\$ 22,99** 5/16 **R\$ 15,99**

Tijolo

20x20cm **R\$ 0,61**
20x30cm **R\$ 0,89**

Mineral Ensacado
Muito mais prático

Areia ou Areola **R\$ 0,89** Pedra **R\$ 1,30**

Tinta Acrílica Rende Muito

Branco
20Lts
R\$ 223,90

Coral

Janela e Porta de Alumínio

Vidro Canelado 100x100 S/B **R\$ 124,99**
70/80 Esq/Dir **R\$ 299,99**

Caixas d'água 1000L

Fort Lev **R\$ 222,99** Casalit **R\$ 219,99**

Fibromar
R\$ 214,99

Piscina FORTLEV

500Lts **R\$ 399,99**
700Lts **R\$ 549,99** 1000Lts **R\$ 699,99**

Caixonete p/ Ar Condicionado

7500 Btus ou 10000 Btus
R\$ 21,99

Escadas Alumínio

Extensiva

6x2 **R\$ 256,90**
10x2 **R\$ 382,90**
12x2 **R\$ 446,90**
4 Degraus **R\$ 82,90**
6 Degraus **R\$ 114,90**

BOTAFOGO

Não jogue este impresso em vias públicas
imagens meramente ilustrativas

Consulte regulamento completo da promoção "Aniversário Fluzão" na Loja (Av. Eng. Souza Filho, 1000, Loja A) ou no site www.fluzaoconstrucao.com.br



Psicóloga



GHABRIELA ALMAS

PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA
GHABI.ALMAS@HOTMAIL.COM
CEL.: (21) 99774-7876 / CRP 05/30956



Recomeçar



Foto: Internet / Divulgação

A frase “deixar para trás” pode parecer um tanto difícil e quase impossível, quando se trata de permitir que fiquem no passado as dores que ainda se manifestam no presente.

O falecimento ou a separação de uma pessoa querida e até mesmo a perda de um bem material ou um emprego estável causa desorganização e instabilidade emocional. Ainda que saibamos que nada é eterno, na maioria das vezes não conseguimos lidar com o vazio da finitude.

O processo de luto após perdas importantes na vida, por mais árduo que seja, é essencial para que se elabore o pesar. É um momento em que se reorganiza os sentimentos. Ele é necessário para que ao se vivenciar o sofrimento, seja possível, diante do tempo subjetivo de cada um, se reorganizar diante do mundo.

Recomeçar diante de uma perda que provocou mudanças significativas na vida, pode parecer complicado, mas é preciso dar um primeiro passo para que se inicie um processo de superação. Os sentimentos de tristeza e angústia são naturais de serem vividos após qualquer tipo de perda, mas quando a tristeza aprisiona o sujeito em memórias e rancores que podem ficar pesados demais para se suportar é preciso procurar auxílio profissional, para que este acolha o sofrimento psíquico, ajude a entender e avaliar a extensão emocional que aquela ruptura trouxe para a pessoa, para que se possa trabalhar o desapego com o passado sem, no entanto, negá-lo.

A tristeza que uma ausência provoca é certamente dolorosa e passível de muito sofrimento, mas que às vezes precisa ser compartilhada para ser amenizada. Nem sempre recomeçar pode ser simples, como levantar-se, literalmente, de uma queda, exige esforço mental e emocional para se readaptar a nova realidade. Mas este recomeço não vem só com os acontecimentos externos; para que seja efetivo precisa ocorrer internamente, na elaboração de sentimentos e sensações, pois assim realmente haverá uma reconstrução de vida diante de algum fim e a pessoa poderá readquirir o desejo pelo seu cotidiano e afazeres diários, ressignificando seu viver. Que a chegada de 2017 sirva como o movimento necessário para um recomeço, na busca por novos caminhos. Usemos o ritual de ano novo como um elemento motivador para se investir em novas etapas. Mas, que não nos limitemos a euforia do início do ano, que possamos ter em cada dia uma possibilidade de mudança.



REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ

RISCO EM FRENTE AO CARDOSO FONTES



Tive total dificuldade para atravessar a rua (pistas) em frente ao Hospital Federal Cardoso Fontes. É inadmissível a inexistência de uma passarela em um local como esse. Que tem pessoas com dificuldade para atravessar, por ser um hospital, e com pistas para trânsito expresso por onde trafegam ônibus, carros e demais veículos em alta velocidade.

Rosilane Martins

PONTE QUE BALANÇA MUITO



Apesar de ter a consciência que toda ponte precisa realmente balançar para que não caia, a da Rua Apiacás, na Taquara, não parece apenas balançar suavemente. Todo pedestre que precisa passar por ela já sentiu o quanto ela balança, e muito, quando caminhões passam na rua. O asfalto está extremamente desgastado e não sabemos em que estado devem estar os pilares embaixo da mesma.

Jorge Astuto

ESPAÇO DEDICADO AO LEITOR QUE “FLAGRA” OS FATOS DE JACAREPAGUÁ.

ENVIAR FOTO, TEXTO E NOME PARA REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET.

ASSUNTO: REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ

Brasil está entre os piores colocados na educação mundial

Provas do Pisa examinam alunos de 15 e 16 anos

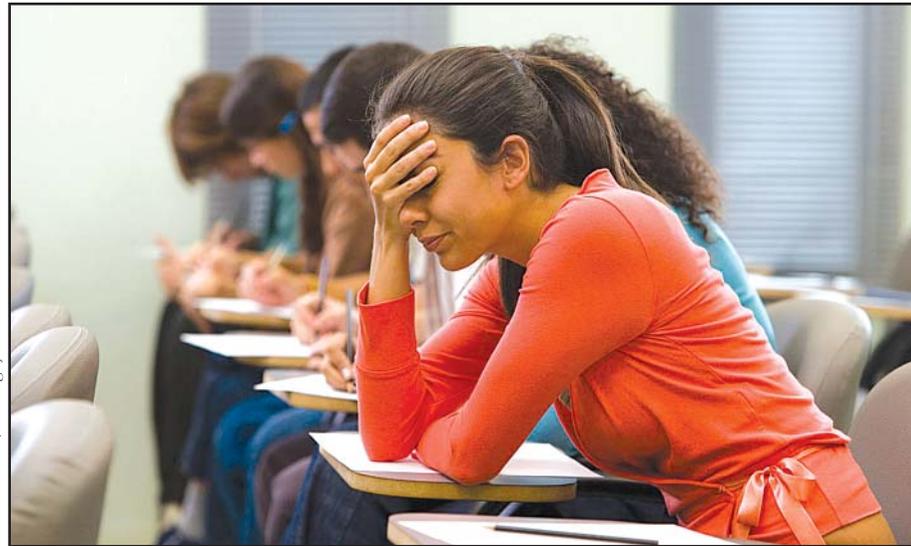


Foto: Internet / Divulgação

Os resultados do Programa Internacional de Avaliação de Estudantes (Pisa) divulgados no dia 6 de dezembro pela Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE) revelaram que 44,1% dos estudantes brasileiros de 15 e 16 anos de idade estão abaixo do nível de aprendizado considerado adequado em disciplinas como ciências, matemática e leitura.

Na edição avaliada participaram 23.141 estudantes brasileiros, de 841 escolas de todo o País. Apesar de o desempenho ter sido ruim em leitura, na área de

ciências e matemática o Brasil ficou entre os oito piores países no ranking. A avaliação deixou o Brasil atrás de países como México, Colômbia e Albânia. Superando apenas República Dominicana, Argélia, Kosovo, Tunísia a região da antiga Iugoslávia/Macedônia.

A pedagoga Maria da Glória Topan expõe que, desde 2000, a educação brasileira vem buscando referências internacionais para evoluir. Topan esteve com um grupo de educadores brasileiros em um Curso de Educação Continuada na Universidade de Barcelona, após alguns encontros nas universidades de Évora, Madri, Lisboa e Salamanca. “Na época recolhemos dados importantes, mas que não poderiam ser adaptados a realidade brasileira. Pois nossos educadores não têm tempo para pesquisa porque precisam usar todas as suas horas para o magistério devido à remuneração aquém a necessária e justa”, lamenta a pedagoga. O professor de sociologia Alan Ramos aponta que o Brasil conseguiu aumentar o acesso de pessoas a educação nos

últimos anos, mas destaca que falta melhorar a qualidade do ensino. “Ganhamos em quantidade, mas perdemos em qualidade nos últimos anos.

Para que este quadro mude precisa urgentemente de investimentos e melhor preparo dos professores já na faculdade”, explica o professor mencionando a reforma no ensino médio proposta como uma boa opção, apesar de ter sido mal planejada. “Está se discutindo atualmente a reforma do Ensino Médio que, da forma que foi colocada, uma MP (Medida Provisória), pegou muito mal. Precisa ser feita a reforma, mas ser discutida com os principais atores desse processo que são alunos e professores que vivenciam os desafios da educação brasileira todos os dias”, argumenta Ramos.

Não adianta elaborar reformas baseadas em uma realidade que não é a brasileira e nem cobrar dos alunos um desempenho excelente se não for oferecida melhor capacitação e condições de trabalho aos docentes. O País precisa de soluções reais e não surreais.



Instituto Geremário Dantas

Do Maternal ao Ensino Médio

Inscrições Abertas

Concurso de Bolsas 2017

O equilíbrio entre Tradição e Modernidade

Mais informações: www.igd.com.br Tel.: 2108-7900

Rua Cândido Benício, 159 - Campinho - R.J.

Na mira do leitor



POSITIVO

Durante muitos anos quem passou pela Vila Olímpica Professor Manoel José Gomes Tubino, no Mato Alto, contemplou as obras de um dos prédios do Centro de Referência para Pessoas com Deficiência paralisadas. Finalmente elas foram retomadas no ano passado e o prédio foi inaugurado no dia 15 de dezembro.



NEGATIVO

Em cima da marquise de uma loja localizada na Praça da Taquara, 121 (e lojas ao entorno) existe um "emaranhado" de fios que constantemente ficam acompanhados de poças de água das chuvas, o que representa risco de incêndio e focos de mosquito causadores de doenças.



IMÓVEL PARADO?
SEM CRISE
FUJA PRO ALUGUEL

WWW.ADMRENASCENCA.COM.BR

RAPIDEZ para alugar, ALUGUEL GARANTIDO e a CONFIANÇA que só 40 ANOS DE MERCADO podem dar!

FILIAL DUQUE DE CAXIAS
21.3534-3636

Consulte condições para garantia de aluguel.



GALERIA TAQUARA FASHION

Um espaço da moda, com muita gente bonita!

Tudo o que você precisa com o menor preço da Taquara:
Moda Feminina, Masculina e Infantil • Acessórios • Ótica • Utilidades

BAGAGIO **DROGARIA VENANCIO** **Loterias CAIXA** **ÓTICA BOOMERANG** **Mais Sobrancelhas UM NOVO OLHAR**

Aqui você encontra presentes especiais para pessoas de todos os estilos
Ambiente Climatizado. Visite-nos!

Informações sobre locação de box **7702-7652**

Rua Apiacás, nº 388 - Taquara (Em frente a Casas Bahia)



SHOPPING TINDIBA

- Moda Feminina
- Moda Masculina
- Moda Infantil
- Acessórios
- Ótica
- Utilidades

Tudo o que você precisa com o menor preço da Taquara

NOVIDADE: RESTAURANTE
• SELF-SERVICE
• AMBIENTE REFRIGERADO
• SOBRELOJA

UTILICASA
Mundo Verde
Sua loja do bem-estar.

Cases para seu smartphone, roupas masculinas e femininas.
O presente ideal para a pessoa certa

Venha nos visitar!

Informações sobre locação de box **7702-7652**

Estrada do Tindiba, nº 2113 - Taquara (Em frente ao Banco Itaú)

Cardoso Fontes realiza campanha de doação de sangue

Hospital possui baixa quantidade de doadores

O Hemonúcleo do Hospital Federal Cardoso Fontes (HFCF) promoveu entre os dias 21 e 26 de novembro uma campanha especial de coleta de sangue.

Normalmente o local tem uma média de 13 doações por dia e, durante a campanha, a quantidade de doações aumentou para 30 doações diárias.

Segundo o médico hematologista do Hemonúcleo do HFCF, Tiago Barros, as pessoas não têm o costume de doar sangue e o objetivo da campanha foi despertar a população para a importância de realizar o ato. “No Rio de Janeiro menos de 2% da população é doadora habitual de sangue, o que, de acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), está longe do ideal que seria termos pelo menos 3% da população doando para suprir as necessidades mínimas”, expõe Barros.

A publicitária Camila Gomes, de 35 anos, participou da campanha, doando sangue pela primeira vez. “Vim por incentivo de meu pai e porque fazer o bem pelas pessoas é muito bom”, expõe a moradora da Praça Seca. Já a funcionária pública Rosilane Martins, de 61 anos, conta que doa sangue há muitos anos, mas não sabia que o Hospital Federal Cardoso Fontes possui um hemonúcleo. “Sempre doei sangue em outros locais e não sabia que no Cardoso Fontes existe um banco de sangue. Descobri porque uma vizinha internada aqui não conseguiu fazer cirurgia na semana passada devido à escassez de bolsas de sangue no estoque”, relata a moradora da Freguesia.

A enfermeira Mônica Ferreira acredita que a localização do HFCF somada a pouca divulgação da existência do banco de sangue no espaço contribuiu para o

baixo índice de doadores. “Muitos moradores de Jacarepaguá não sabem que aqui tem um banco de sangue e, por isso, não doam. É importante que haja doadores durante todo o ano, principalmente nos períodos que antecedem feriados prolongados, quando o número de doações cai significativamente.”, aponta Ferreira.

Hemonúcleo do HFCF

O Hemonúcleo do HFCF é responsável pelo abastecimento de toda a demanda do hospital e fica localizado na Avenida Menezes Cortes, 3.245 (Estrada Grajau-Jacarepaguá) e funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 12h, no primeiro andar da Unidade de Pacientes Externos (prédio do ambulatório). Telefone de contato: 2425-2255 ramal: 260. Não é preciso agendamento.



Camila Gomes (acima) doa sangue pela primeira vez e Rosilane Martins (abaixo) desconhecia o Hemonúcleo do HFCF

Quais os requisitos para doar?

- Portar um documento de identidade oficial com foto;
- Ter entre 16 e 69 anos (menores de idade necessitam de autorização de responsáveis);
- Pesar mais de 50 kg;
- Estar bem de saúde;
- Evitar alimentos gordurosos nas 3 horas que antecedem a doação;
- Não praticar exercícios físicos e não ingerir bebida alcoólica nas 12 horas anteriores à doação;
- Evitar fumar 2 horas antes da doação;
- Não é necessário estar em jejum;
- Não ter feito tatuagem ou piercing nos últimos 12 meses;
- Não pode doar quem teve dengue ou zika há menos de um mês ou fez algum procedimento cirúrgico nos últimos seis meses e quem doou sangue nos últimos 60 dias (homens) ou 90 dias (mulheres).

CENTRO AUDITIVO
OTOSIM

Approved Partner
SIEMENS

Estrada dos Três Rios, 90 | 222 - Freguesia
Jacarepaguá - (Passarela de Jacarepaguá)
www.otosim.com.br

APARELHOS AUDITIVOS PARA SURDEZ

2427.8817

Curta 2017 com a sonoridade da vida!

ESCOLA SESI

DIFERENTE PORQUE ENSINA A PENSAR.

Ogilvy

DESCONTOS
ESPECIAIS PARA
FUNCIONÁRIOS
DA INDÚSTRIA.



UMA NOVA GERAÇÃO PEDE UM NOVO JEITO DE APRENDER.

Na Escola Sesi, o aluno não é mais um espectador da aula, ele é o protagonista, o centro de tudo. E o professor é um mediador do processo de aprendizagem. Com aulas colaborativas e experimentais, a Escola Sesi adota o movimento MAKER no processo educacional. Aqui é assim. Porque uma nova geração pede um novo jeito de aprender.

MATRÍCULAS ABERTAS.

EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO.

VENHA NOS FAZER UMA VISITA - AV. GEREMÁRIO DANTAS, 342 - TANQUE

MAIS INFORMAÇÕES:

4002 0231*

www.escolasesi.com.br

*Custo de ligação local.

Sistema
FIRJAN



INFORMA, FORMA, TRANSFORMA.

No Bairro Acontece...

Foto: Dantas Jr. Fotografia



UMA NOITE COM OS BEATLES

A banda cover dos Beatles, Abbey Road, se apresentou no Teatro Bradesco, no Village Mall no dia 2 de dezembro cantando marcantes hits da banda inglesa.



EM TODOS OS RITMOS E ESTILOS

A escola de música Opus 3, da Taquara realizou a apresentação de alunos e professores no dia 8 de dezembro na Lona de Jacarepaguá.



SUBPREFEITURA EXCLUSIVA PARA JACAREPAGUÁ

O vereador Célio Lupporelli propôs (veja no Diário da CMRJ do dia 8 de dezembro de 2016) a implantação de uma subprefeitura na Baixada de Jacarepaguá a partir do próximo ano em evento da Acija no dia 9 de dezembro.

Foto: Rafael Bastos



CHRIS CORNELL NA BARRA

O ex-Soundgarden Chris Cornell subiu ao palco do Teatro Bradesco no dia 8 de dezembro em show intimista e acústico, da sua turnê "Higher Truth".



À SUA ESCOLHA

A Wine & Fine é a mais nova loja especializada em vinhos situada no Barra Shopping (Nível Américas). Seu diferencial fica por conta das cartas de vinhos que podem ser escolhidos pelo tipo e preço.

Foto: Isabel Jitsumori



MEU PASSADO NÃO ME CONDENA

A atriz Fernanda Souza encantou o público do Teatro Bradesco nos dias 3 e 4 de dezembro ao encenar a peça de sua autoria "Meu passado não me condena".

Agenda Cultural

As informações abaixo são de responsabilidade dos centros culturais e estão sujeitas a alterações.

CIDADE DAS ARTES

Av. das Américas, 5.300 - Barra da Tijuca
contato@cidadedasartes.org
Informações: 3325-0102



Até dia 29 - A Cidade das Artes recebe a **Exposição Cidade Jacaranda | Pequenos Formatos: Dimensão e Escala**. "Essa exposição configura-se, visto a quantidade e qualidade de obras, num panorama visual de fôlego das artes visuais brasileiras e, portanto, num importante estudo sobre as produções multifacetadas desses artistas". Felipe Scovino (professor de história da arte na Escola de Belas Artes (UFRJ) e também atua como crítico de arte e curador). **Terça a domingo, de 10 às 18h.**
Artistas participantes: Afonso Tostes, Ana Holck, Antonio Dias, Arjan Martins, Barrão,

Carlos Vergara, Cabelo, Daisy Xavier, Daniel Senise, Elizabeth Jobim, Everardo Miranda, Gabriela Machado, José Bechara, José Resende, Marcone Moreira, Maria Laet, Mariana Manhães, Maria Nepomuceno, Paulo Vivacqua, Raul Mourão, Tomás Ribas, Vicente de Mello e Waltercio Caldas.

METROPOLITAN

Av. Ayrton Senna 3000 - Barra da Tijuca
Funcionamento bilheteria: Segunda-feira: Fechado. Terça-Feira à Sábado das 12h às 20h. Domingos e feriados das 13h às 20h.
Informações: (21) 2430-5100



De 6/1 à 19/2 - Espetáculo teatral Fuerza Bruta - Visto por mais de cinco milhões de pessoas no mundo, o grupo argentino Fuerza Bruta desembarca no verão cari-

ca. O espetáculo garante uma experiência única por ser apresentado em 360 graus com música, dança, acrobacias e interatividade com o público. **Em cartaz de 06 de janeiro a 19 de fevereiro de 2017. Compre online: <https://goo.gl/DXAohS>**

RIO WATER PLANET

Estr. dos Bandeirantes, 24000 - Vargem Grande, Rio de Janeiro - RJ, 22785-090.
Informações: (21) 2428-9000



Dia 7 - Sérgio Mallandro - Os ingressos podem ser trocados por pontuações no Dotz (a partir de DZ3590)

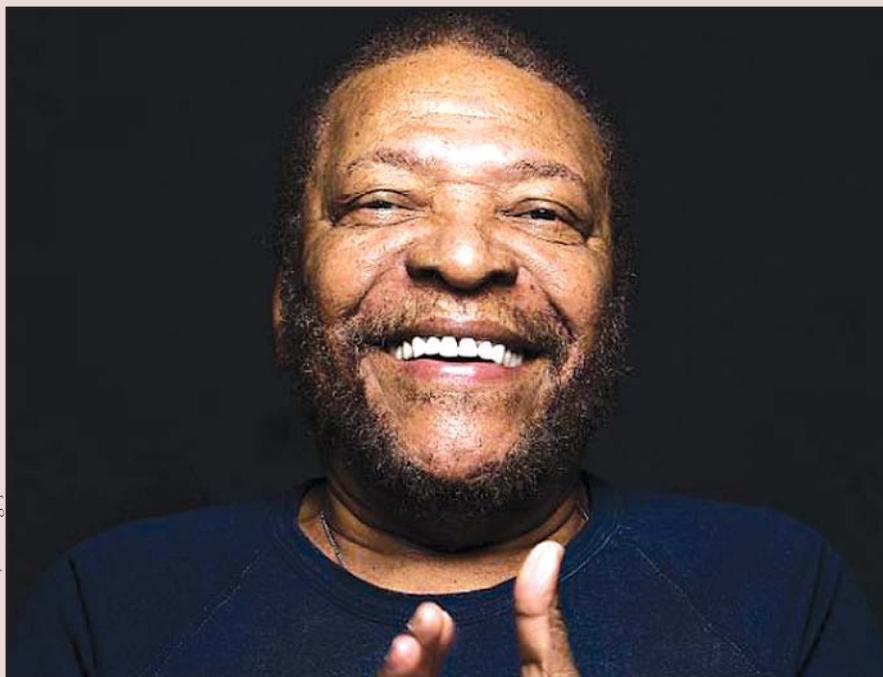


Dia 15 - Falamansa - Os ingressos podem ser trocados por pontuações no Dotz (a partir de DZ3590)



Dia 28 - Zeca Padoginho - Os ingressos podem ser trocados por pontuações no Dotz (a partir de DZ3590)

Martinho da Vila e João Guilherme no Teatro Bradesco



Martinho da Vila apresenta o show "De bem com a vida", dia 26 de janeiro às 21 horas. É um show de samba, majoritariamente, com apresentação de todas as músicas do novo trabalho e alguns dos grandes sucessos da carreira. A iluminação é de Antônio Antunes e sonorização de Marcus Buda. Produção de palco de Celso Filho. Colocação das vozes pelo maestro Leonar do Bruno e mixagem de Antoine Midani.



João Guilherme Ávila, o "João Gui", além de ator é também cantor e apesar da pouca idade (apenas 14 anos) lançou seu primeiro EP e agora prepara-se para uma mega turnê, intitulada "MEGA TOUR 2016/2017", que vai percorrer o Brasil todo juntamente com sua banda e estrutura própria. **O ator e cantor se apresentará no dia 22 de janeiro às 15 horas.**

TEATRO BRADESCO: Av. das Américas, 3.900, lj 160 • Shopping VillageMall • www.teatrobradescorio.com.br

Clareamento dental: saiba como funciona

Tratamento não retira o esmalte dos dentes

Apesar de ter se tornado mais acessível às pessoas, o clareamento dental é um procedimento que exige acompanhamento de um profissional, mesmo se for feito em casa.

Qualquer pessoa pode submeter-se ao clareamento dental, mas alguns fatores restringem o tratamento, tais como doença periodontal; raízes expostas; restaurações em resina ou coroas; alergia ao produto utilizado no tratamento; assim o fato de mulheres estarem grávidas ou amamentando. A endodontista Marcele Guimarães (CRO: 41951) explica que o clareamento não retira o esmalte dos dentes. “O material clareador penetra nos dentes através de porosidades existentes e promove uma reação química removendo moléculas de carbono presentes nos dentes e que dão a cor amarelada”, expõe.

A dentista explica que a sensibilidade que algumas pessoas se queixam após fazerem clareamento dental nem sempre ocorre, mas caso aconteça, o problema é facilmente solucionado. “A sensibilidade pode ocorrer em alguns procedimentos e é um efeito colateral que varia de caso a caso. Algumas pessoas não apresentam, outras apresentam um grau maior e podem se sentir incomodadas durante o tratamento. No caso de a sensibilidade persistir, o dentista pode aplicar substâncias dessensibilizantes específicas”, esclarece Guimarães. Algumas instruções simples durante o tratamento podem evitar a sensibilidade, tal como a escovação dos dentes antes, e não depois do clareamento; o

enxague da boca com bastante água após o clareamento; evitar alimentos ácidos durante o tratamento; o uso de anti-inflamatórios pode reduzir a sensibilidade; prefira géis clareadores de menor concentração.

Tipos de clareamento dentário:

Caseiro - é confeccionada pelo dentista uma moldeira de silicone individual, em que o próprio paciente coloca o gel e insere na boca, é feito em casa e acompanhado pelo dentista. Esse tratamento dura em média entre 15 e 30 dias, dependendo da frequência de uso da moldeira.

Clareamento de consultório - é feito no consultório pelo dentista, aplicação de um gel clareador nos dentes sem que haja contato com lábios e gengiva. É feita uma combinação de produtos químicos e fontes luminosas como laser, luz alógena e LED. Leva em média 2 a 3 sessões.

Clareamento com moldes pré-fabricados - não é recomendado porque não está ajustado aos seus dentes e pode acontecer do produto clareador vazar e queimar a gengiva. Portanto, se optar pelo clareamento caseiro, use sempre moldeiras individuais, feitas de acordo com sua boca.



Marcele Guimarães, endodontista da Clínica Klariss



Material clareador penetra através da porosidade dos dentes



Remoção de moléculas de carbono proporciona clareamento

Conheça os exercícios mais adequados para os idosos durante as altas temperaturas



Foto: Internet / Divulgação

A prática de exercícios físicos traz vários benefícios à saúde. Porém, com as altas temperaturas, típicas do verão carioca, as pessoas da terceira idade devem ficar atentas para que as atividades sejam realizadas de forma saudável.

O Conselho Regional de Educação Física do Rio de Janeiro e Espírito Santo (CREF1) e o especialista em exercícios para a terceira idade, professor Renato Farjalla (CREF 1999 G-RJ), selecionaram cinco atividades aconselhadas para os idosos no período do verão.

Confira as dicas:

1- Musculação e ginástica com peso em ambiente controlado - Além de se exercitar em um ambiente fresco, o idoso tem o acompanhamento constante de um professor de educação física, o que possibilita a realização de exercícios indicados para a idade e estrutura corporal.
2- Hidroginástica - Em locais com piscina aberta, ter cuidado com o sol e sempre usar protetor solar, em ambientes fechados é preciso atentar para o calor e a temperatura da água, que não pode ultrapassar 31°C, pois a água muito

quente pode causar hipertermia.
3- Natação - Ambientes muito quentes possibilitam a sensação de mal-estar e propiciam a transmissão de viroses.
4- Caminhadas - São uma das atividades mais praticadas pelos idosos, mas deve-se respeitar os horários com menos sol e mais frescos, antes das 10 horas e depois das 16 horas, beber bastante água para repor os eletrólitos, vestir roupas frescas que facilitem a transpiração e calçar um tênis indicado para a pisada.
5- Dança - indicada desde que realizada em locais climatizados.

Antes de iniciar qualquer atividade física, é crucial procurar um médico para ter certeza de que o quadro de saúde está bom. É importante destacar que a prática de exercícios tem que ser prazerosa e fazer parte do estilo de vida das pessoas.



**SEU FUTURO
NÃO PODE ESPERAR
COMECE A SUA FACULDADE AGORA**

**VESTIBULAR
2017**

AQUI TEM
**FIES E
PROUNI**

** Vagas FIES oferecidas até o limite disponibilizado pelo MEC.



**ADMINISTRAÇÃO | BIOLOGIA | CONTABILIDADE | DIREITO
ED. FÍSICA | ENFERMAGEM | FISIOTERAPIA | ODONTOLOGIA
PEDAGOGIA | SISTEMAS DE INFORMAÇÃO | TURISMO**

50% de desconto para
2ª diplomação e empresas conveniadas*

40% de desconto para
Transferências e militares e dependentes*

* Descontos não cumulativos com outras promoções.



FACULDADES
SÃO JOSÉ

saojose.br

3107-8630

99147-1240

Av. Santa Cruz, 580
Realengo

Notas

Transporte

Certificado de desinsetização para táxis deixa de ser obrigatória

Com objetivo de desburocratizar a operação de veículos, a obrigatoriedade do porte de certificado de desinsetização para motoristas de táxi foi extinta. A Resolução 2.773 foi publicada no Diário Oficial do Município no final do ano passado. A medida vale também para motoristas de STPL, STPC, STAE, transporte escolar e fretamento.

Carnaval

Wallace Azevedo assume a ala de passistas da União de Jacarepaguá

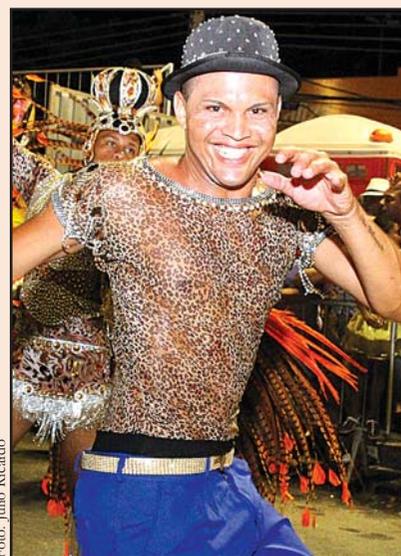


Foto: Julio Ricardo

Com apenas 23 anos de idade, mas uma longa trajetória no carnaval brasileiro, Wallace Azevedo, será o novo responsável artístico pela ala de passistas do G.R.E.S União de Jacarepaguá no carnaval deste ano. Na busca pelo título do grupo C, a escola será a terceira a desfilar na segunda-feira de Carnaval na Estrada Intendente Magalhães. Wallace Azevedo é passista desde os 11 anos, atuou como diretor de alas por três anos na São Clemente, com passagens por agremiações como Alegria da Zona Sul, União da Ilha, Vila Isabel e Paraíso do Tuiuti.

Reconhecimento Internacional

Prainha tem certificado Bandeira Azul renovado por mais um ano



No dia 4 de dezembro a Prainha, no Recreio dos Bandeirantes teve renovado pela quinta vez consecutiva o selo socioambiental internacional Bandeira Azul para a temporada 2016/2017. A certificação é o reconhecimento do preenchimento de exigências como melhores condições ambientais e sinalização do local.

Terapia Pêlo Próximo

Calendário Solidário traz fotos de animais terapeutas e crianças



O calendário 2017 do Projeto Pêlo Próximo traz como tema "O Mundo Divertido dos Animais". Ilustrado com fotos que destacam a diversão entre crianças e animais, as fotos remetem a cenários de rock, cinema, motociclismo, roça, entre outros.

O Projeto Pêlo Próximo é uma Associação sem fins lucrativos, que realiza um trabalho de pet terapia sem fins lucrativos, de visitas a instituições que cuidam de crianças, idosos, portadores de necessidades especiais e escolas. É possível adquirir o calendário pelo site www.lojapeloproximo.com.br. A verba arrecadada com a venda do material será revertida para a manutenção dos atendimentos do projeto.

Lazer

Praça Seca recebe sátira de filme Matar ou Morrer

O Jacarepaguá Tênis Clube recebe no dia 4 de fevereiro, às 13h30, em sua sala de cinema o filme "Matar ou Correr" com a participação de Oscarito e Grande Otelo. O filme gravado na Rua Barão, Praça Seca, no ano de 1954 foi uma sátira dirigida por Carlos Manga do clássico americano "Matar ou Morrer" com Gary Cooper e Grace Kelly, que ganhou quatro Oscars em 1952. Entra franca. O Jacarepaguá Tênis Clube fica localizado no Beco Mario Pereira, 80, Praça Seca (em frente à estação de BRT Capitão Menezes).

Segurança

Batalhão de Jacarepaguá usa aplicativo para agilizar atendimento de ocorrências



Foto: Internet / Divulgação

Os moradores da área de cobertura do 18º BPM (Jacarepaguá) que visualizarem pessoas com atitudes suspeitas contam agora com um canal direto do Batalhão via WhatsApp pelo telefone 9-7255-9613 que permite mais agilidade no atendimento de ocorrências e garante o sigilo do informante. O número telefônico não atende ligações, apenas recebe mensagens.

Achados e Perdidos

Veja como recuperar objetos esquecidos no BRT



Foto: BRT Rio

Quem perdeu ou encontrou algum objeto dentro do BRT ou nas estações pode procurar um setor específico dentro da concessionária que administra o sistema. O departamento de Achados e Perdidos do BRT Rio funciona de segunda a sexta, das 8 às 17 horas, no Centro de Controle Operacional (CCO), localizado no Terminal Alvorada, na Barra da Tijuca. É possível acionar o BRT Rio nas redes sociais, além do site www.brtrio.com/achados-perdidos para consultar materiais encontrados.

Aproveite o verão nas praias da região

Altas temperaturas marcam a nova estação

Foto: Patrícia de Oliveira



Prainha é considerada como recanto ecológico

O verão começou no dia 21 de dezembro, mas o calor que tem feito indica que, quem não pretende se refrescar nos ares-condicionados, deve optar por passeios que diminuam a sensação térmica dos típicos 40°C do Rio de Janeiro. Uma boa sugestão é aproveitar as praias próximas à Jacarepaguá. Confira algumas opções:

Barra da Tijuca

Localizada ao longo da Avenida Lúcio Costa, a Praia da Barra da Tijuca possui quase 18 quilômetros de extensão e é tida como a maior praia do Rio de Janeiro. Conhecida por sua areia branca e águas esverdeadas, a praia atrai muitos turistas. O trecho chamado de Praia do Pepê seduz, principalmente, jovens.

Recreio dos Bandeirantes

O litoral do Recreio possui quase oito quilômetros de extensão e é formado pelas praias: Macumba, Pontal, Recreio, Reserva e Prainha. O bairro possui praias consideradas como as mais limpas, reservadas e bonitas da cidade.

O limite da Praia do Recreio vai da praia da Barra da Tijuca até a praia da Macumba, Grumari e Abricó e no final da Praia do Recreio tem a Prainha, muito frequentada por surfistas e conhe-

cida como referência de sustentabilidade.

A Prainha possui estreita faixa de areia inscrita entre o maciço da Pedra Branca e o mar. Considerada como um recanto ecológico da zona oeste, a Prainha foi a única praia do Rio de Janeiro a conquistar o selo socioambiental Bandeira Azul, o qual mantém por cinco anos consecutivos. A certificação do instituto dinamarquês *Foundation For Environmental Education*, entidade credenciada pela ONU e Unesco, avalia para concessão do selo 33 quesitos distribuídos nas categorias educação e informação ambiental; qualidade da água; segurança e gestão ambiental. Os itens são avaliados anualmente. A Prainha possui também um Parque Natural Municipal, com área de 146,93 hectares, localizado na Avenida Estado da Guanabara, que é aberto à visitação diariamente das 8 às 17 horas. ☹

AJUDE A SALVAR VIDAS. DOE SANGUE!

Para incentivar a doação de sangue, o Hospital Federal Cardoso Fontes realiza uma campanha para aumentar o baixo estoque. A doação é vital para a transfusão de sangue e em diversas cirurgias de alta complexidade. Os interessados devem comparecer, de 2ª a 6ª feira, das 8 às 12 horas, no serviço de Hemoterapia do hospital, na Av. Menezes Cortes, 3.245, Jacarepaguá.

apoio

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá

O que é necessário para ser doador?

- Documento de identidade com foto,
- Ter entre 18 e 65 anos
- Pesar mais de 50 quilos
- Não estar grávida ou amamentando
- Não ter ingerido bebida alcoólica nas últimas 24 horas.

Ano novo entra, mas problemas permanecem

Apesar das denúncias da população, alguns inconvenientes estão longe de serem solucionados

Dois mil e dezessete chegou, mas Jacarepaguá continua com problemas velhos. Ao longo de 2016, leitores flagraram irregularidades na região, as quais, muitas delas, permanecem sem solução. Confira alguns dos transtornos.



Rio de sujeira

O Rio Pavuninha, na Curicica, é um exemplo do descaso com o meio ambiente. Lixos de várias espécies continuam sendo arremessados em seu percurso, moradias irregulares ocupam suas margens, mas nada é feito de efetivo para acabar com os problemas.



Postes avariados

Postes tortos e danificados comumente são encontrados pela região, alguns, apesar de ser visível o estado de deterioração, são considerados seguros por concessionárias de energia elétrica.



Vandalismo nos meios de transportes

O vandalismo em ônibus, BRTs e estações de BRTs além de retratarem a falta de educação de algumas pessoas com bens que pertencem a todos, demonstram a pouca fiscalização e a inexistência de leis que punam de forma eficaz os praticantes de depredações.



Fios soltos no chão

Um problema de difícil solução, tendo em vista que os postes pertencem às concessionárias de energia elétrica e o espaço é cedido às operadoras de telefonia. Então, para resolver a questão dos fios soltos, é necessário descobrir quem é o proprietário do poste e depois o proprietário do fio que está pendurado, para então solicitar ao proprietário do poste um posicionamento de cobrança junto ao proprietário do fio.



Entulhos nas ruas

Apesar de a Prefeitura do Rio disponibilizar de serviço gratuito para remoção de entulhos e bens inseríveis através do canal 1746, algumas pessoas ainda insistem em descartar os materiais de forma irregular nas ruas, contribuindo para enchentes em dias de chuvas e infestação de ratos.



Calçadas mal cuidadas

A má conservação das calçadas é emblemática em Jacarepaguá. Apesar da existência do Decreto nº 18.571, de 2000, que impõe aos proprietários o dever de manutenção das calçadas diante de seus imóveis sob risco de aplicação de multa, não há multa cabível na hipótese de conservação inadequada e a intervenção só ocorre mediante denúncia.

SEU FUTURO



**MATRÍCULAS
ABERTAS!**

COMEÇA AQUI



**EDUCAÇÃO INFANTIL
ENSINO FUNDAMENTAL
ENSINO MÉDIO**

COLÉGIO
Ressurreição
RECREIO
Av. Gilka Machado, 1529
(21) 2490-1492

COLÉGIO
Ressurreição
TAQUARA
Estrada Rodrigues Caldas, 2280
(21) 2446-7718

EDUCAÇÃO EM SISTEMA
VespeR
WWW.VESPER.ORG.BR

Receitas

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR



Bolo gelado de milho e coco



Olá Amigos! Janeiro mês de férias escolares e verão, nada melhor para a criançada e certamente os adultos de que uma sobremesa gelada. Trata-se de um bolo gelado de dois ingredientes que combinam perfeitamente que são o coco e o milho.

Receita

INGREDIENTES:

- 2 latas de leite condensado
- 2 latas de milho cozido em conserva, sem o líquido
- 6 ovos
- 200 gramas de coco ralado hidratado
- 2 colheres de sopa rasas de fermento

INGREDIENTES PARA O RECHEIO E COBERTURA:

- 2 latas de leite condensado
- 2 colheres de sopa de margarina
- 1 medida de leite da lata de leite condensado
- 10 colheres de sopa de leite ninho
- 100 gramas de flocos de coco hidratados para decoração

MODO DE PREPARO:

- Bata no liquidificador todos os ingredientes, menos o coco ralado. Depois de bater bem adicione o coco ralado e bata mais um pouco.
- Coloque a massa em um tabuleiro untado e enfarinhado.
- Leve ao forno por mais ou menos 35 minutos.
- Quando o bolo estiver assado, retire do forno e deixe esfriar.
- Em uma panela coloque todos os ingredientes do recheio e cobertura em fogo baixo até o ponto de brigadeiro mole.
- Deixe esfriar.
- Corte o bolo em 2 metades, recheie e cubra todo o bolo.
- Salpique sobre o bolo os flocos de coco.
- Leve à geladeira por 24 horas. Deve ser servido bem gelado.

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

VAGAS PARA

CONTATO PUBLICITÁRIO

ENVIAR CURRÍCULUM PARA
rh@nossobairro.net



AMIL DENTAL EMPRESA Mínimo de 02 pessoas
R\$ 25,00 FAÇA SEM SAIR DE CASA
cada

Unimed
CORRETOR AUTORIZADO
ISAIAS DE SOUZA

SulAmérica Saúde
(21)3181-8035
(21)96417-6758

Notre Dame Intermedica
Bradesco Saúde

Golden Cross

Amil

SAÚDE ASSIM SALUTAR SAÚDE

PLANOS DE SAÚDE MÉDICA E DENTAL SEGUROS EM GERAL

CONECTA PORTO SEGURO à partir de R\$99,90
(21) 3181-8035 (21)96417-6758
www.desouzasaude.com.br

ALFA'S
BUFFET
www.alfasbuffet.com.br

Casamentos . Jantares finos
Festas em geral

Institucional:
Brunch, Coffe break, coquetel
7714-1554 . ID 14*20231
alfasbuffet@alfasbuffet.com.br

Festas Temáticas Personalizamos sua festa

Supervisão de uma Chef formada

2446-4195 . 99947-2347

PIPOCA CINEMARK

SABOR FANTÁSTICO. DIVERSÃO BOMBÁSTICA.



EXPERIMENTE
TAMBÉM CHOCOLATE,
QUEIJO E BACON.



 cinemark.com.br

     [cinemarkoficial](#)

CINEMARK[®]

É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.

Horóscopo

MALU RODRIGUES
ASTRÓLOGA,
MALUCATAO@GMAIL.COM



Previsão astrológica do mês de Janeiro

Signo de Capricórnio:

É uma estrela que brilha devagar, mas quando chega lá brilha mais que todas, seu senso de dever o ajuda a chegar onde quer. **Elemento:** terra. **Regente:** Saturno. **Cor:** preta. **Pedra:** Ônix Negro



Áries (21/03 a 21/04): muito pé no chão, Marte no signo de Peixes te deixa meio confuso na hora de tomar as decisões, atenção!



Libra (23/09 a 22/10): o Sol quadrado com seu signo, o fará ser mais realista nas situações superficiais e, te obrigará a fazer certos acertos consigo mesmo.



Touro (21/04 a 20/05): um mês cheio de inspiração para arte, aproveite as férias e curta muitas idas aos museus.



Escorpião (23/10 a 21/11): sua vida profissional ganhará rumos mais firmes que o levará a lucros mais produtivos.



Gêmeos (21/05 a 20/06): tome cuidado ao tomar decisões, principalmente no início do mês de janeiro, a partir do dia 8 programe-se bem.



Sagitário (22/11 a 21/12): você estará muito inspirado a conhecer coisas novas o que vai engrandecer suas relações.



Câncer (21/06 a 21/07): nessa Lua Cheia, aproveite e declare todo o sentimento que há dentro de você, fará um bem a todos que o cercam.



Capricórnio (22/12 a 20/01): muita sorte, muita energia positiva para abrir novas oportunidades para você finalizar seus desejos.



Leão (22/07 a 22/08): faça uma análise sobre si próprio e dos fatos do passado, para que tome novos rumos, sem repetir erros.



Aquário (21/01 a 19/02): período muito propício a acabar com certos vícios, expandindo sua vida financeira.



Virgem (23/08 a 22/09): cuidados com alguns encontros, que podem te trazer certas desilusões, não se deixe enganar.



Peixes (20/02 a 20/03): uma nova paixão poderá ocorrer, pois Netuno com seu Sol te deixará muito sensível e sedutor.

Dicas de Concursos

Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ)

A Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ) está com inscrições abertas para o processo seletivo que visa preencher vagas de Professor Titular do Centro de Ciências Sociais. Os docentes lecionarão na Faculdade de Direito, nas áreas de Direito Civil (1 vaga); Direito Comercial (1 vaga); Direito Financeiro (1 vaga); Direito Processual Civil (1 vaga); e Direito Processual Penal (1 vaga), mas só podem participar candidatos com, no mínimo, título de Doutor.

Os profissionais desempenharão jornada de 40 horas semanais, e terão remuneração de R\$ 7.921,89. Os candidatos devem se inscrever até 25 de janeiro, das 10 às 16 horas, na direção da faculdade de direito, situada na Rua São Francisco Xavier, 524, 7ª andar, sala 7.019, Bloco B, Maracanã. A taxa é de R\$ 396,09.

Universidade Federal Fluminense (UFF)

O concurso público que selecionará um professor universitário para o Departamento de Comunicação Social (GCO) da Universidade Federal Fluminense (UFF) está com inscrições abertas de 9 a 20 de janeiro.

O docente desempenhará carga horária de 40 horas semanais e atuará na área de Concentração Teoria e Técnicas do Jornalismo e receberá salário de R\$ 2.018,77, acrescido de auxílio-alimentação de R\$ 373,00.

Os interessados em participar devem se cadastrar no Sistema de Gerenciamento de Concursos pelo endereço eletrônico sistemas.uff.br/cpd. Depois deverá fazer o login mediante a informação do CPF e da senha pessoal e solicitar a inscrição pelo link "requerimento de inscrição". O pedido deve ser feito até às 24 horas do último dia do período de inscrição.

Peça para o seu evento!
ofoodrepublic@gmail.com
facebook.com/foodrepublic
DESBRAVE OS SABORES | (21) 99823-3232 / (21) 99109-9385



GHABRIELA ALMAS

- crianças e adolescentes
- gestantes e pós parto
- casal e família

Psicóloga e Psicopedagoga

CRP: 05 / 30956

Freguesia / Jacarepaguá • 99774-7876

Erros de português frequentes

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

No dia a dia, é comum observarmos que algumas pessoas se confundem ao empregar certos vocábulos da língua portuguesa. Por isso, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, mensalmente, dá dicas para você não fazer feio ao se expressar. Confira os exemplos abaixo:

1) Monótono

Trabalho **monótono** pode deixar o cérebro em "piloto automático", e não **monótomo**.

2) Granizo

Hoje caiu chuva de **granizo**, e não **granito**.

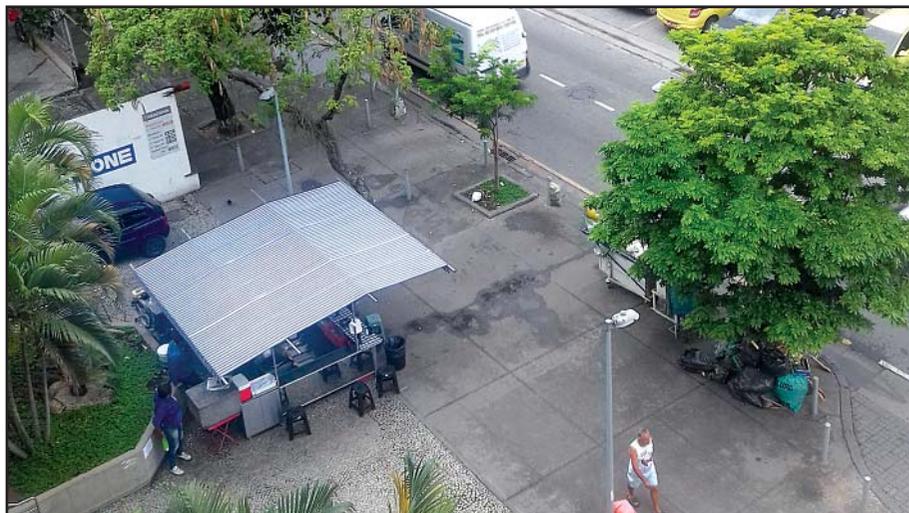
3) Austeridade

O pacote de **austeridade** em votação visa controlar os gastos, e não **austriedade**.

Veterinária Bond Bicho
Consultas, vacinas importadas, exames laboratoriais, remoções, atendimento domiciliar etc., banho e tosa (com hora marcada)
QUALIDADE, CARINHO E DEDICAÇÃO PARA O SEU FIEL AMIGO
Rua Lívio Barreto, 79 - Lgo do Tanque - Jacarepaguá - Tel. (21) 2423-2521 / (21) 98574-3760

Sua Reclamação

ENVIE SUA RECLAMAÇÃO
REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET



BARRACA INCONVENIENTE

Solicito providências com relação a uma barraca de pastel e caldo de cana instalada em frente ao Banco Itaú, localizado na Estrada do Tindiba, 2.030, Taquara. Somos moradores do condomínio que fica em cima da agência e somos incomodados com o cheiro de óleo, barulho do motor do moedor de cana, e ainda sob-risco de explosão do botijão de gás.

Já fizemos diversas reclamações pelo 1746 desde abril de 2016 e a resposta é sempre a mesma: estivemos no local e verificamos que estão sem licença e em espaço totalmente inadequado e que foram notificados a se retirarem do local. Mas, nada é feito e a situação continua a mesma. Solicitamos uma resposta da subprefeitura.

Anônimo

Resposta da Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá: Vamos cobrar dos ór-

gãos responsáveis a apreensão da barraca, uma vez que apenas notificar não está surtindo efeito.

PODA DE ÁRVORE

Já solicitei por quatro vezes, através do 1746, a poda de galhos de uma árvore localizada na Rua do Radialista, na Taquara, em frente ao portão de garagem do número 334. Os galhos estão invadindo minha janela e já ultrapassou a altura do telhado. Grato pela ajuda.

Ailton Machado

Resposta da Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá: A programação da equipe de poda é feita de acordo com os pedidos registrados pela Central 1746. Por serem muitos pedidos, às vezes acaba demorando mais do que gostaríamos para realização do atendimento, até porque é necessário que a Light desligue a rede elétrica. Mas, vamos verificar o que está acontecendo com o seu pedido.

EDI NO PECHINCHA

Há dois anos que venho solicitando a Prefeitura, via 1746, a instalação de um Espaço de Desenvolvimento Infantil (EDI) no Pechincha. Por duas vezes me responderam que estavam averiguando, mas nada de concreto surgiu até hoje. Todas as localidades de Jacarepaguá já tem seu EDI, menos o Pechincha.

Marcio Klein

Resposta da Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá: Marcio, o ex-prefeito Eduardo Paes gostaria de ter construído EDIs em todos os bairros para atender todas as crianças em idade pré-escolar. Não foi possível, em alguns casos, até por falta de um espaço público municipal do tamanho e condições para a construção das unidades fabricadas pelo programa Escolas do Amanhã.

Contra a DENGUE, o melhor remédio é a sua atitude

Siga o roteiro e acabe com os possíveis focos de dengue em sua casa.

Pratinhos de vasos de plantas ou xaxins dentro e fora de casa. Escorra a água. Coloque areia até a borda do pratinho.

Bromélias ou outras plantas que possam acumular água. Substitua-as por outras plantas que não acumulem água. Se preferir mantê-las, é indispensável tratá-las com água sanitária - uma colher de chá para um litro de água.

Lixeiras dentro e fora de casa, tampinhas de garrafa, cascas de ovo, latinhas e copos descartáveis. Coloque tudo em saco plástico, feche bem e mantenha a lixeira tampada.

Pneus velhos, entulhos e lixo. Não acumule.

Caixas de água, cisternas e poços. Mantenha-os bem tampados

Piscinas. Trate a água sempre com cloro.

Se não for usá-las, cubra-as bem.



apoio: **J** NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá

Colégio Servita Nossa Senhora Rainha dos Corações

Desde 1927, educando com amor, competência e qualidade.

Sob a direção das Irmãs Servas de Maria do Brasil, fiel aos princípios o Evangelho e ao legado de sua fundadora, Madre Maria Cecília, o Colégio Rainha oferece à comunidade de Jacarepaguá e região o melhor da educação no ensino infantil, fundamental e médio, em qualidade e infra estrutura, com:



**Espaços amplos,
ideais tanto para
interatividade
quanto para o
aprendizado
individual ;**



**Ambientes
confortáveis
e acessíveis,
facilitando
o caminhar
pedagógico;**



**Proposta pastoral
dialogal, que abrange
os valores religiosos e
cidadãos baseados no
respeito mútuo;**



**Projeto pedagógico
abrangente, que
contempla valores
acadêmicos de
qualidade;**



**Atendimento
pessoal e dialogal,
cujas propostas de
parceria família-escola
promove a verdadeira
educação.**



Sendo uma das mais antigas Instituições de Ensino de Jacarepaguá, o COLÉGIO RAINHA conserva a sua principal característica: a de oferecer uma educação de qualidade, a serviço da formação integral da criança, do adolescente e do jovem.

**www.servita.com.br www.colegiorainha.com.br
(21) 3392-0284 • (21) 3392-7102 • (21) 3392-8588**