

Segurança

Programa de Segurança Integrada de JPA visa auxiliar no combate à violência por meio de uma parceria entre Município e Estado.

| **Página 16**

Meio Ambiente

Autoridades prestigiam I Fórum do Meio Ambiente realizado no Bosque da Freguesia

| **Página 18**

Cultura

Tom Cavalcante e João Bosco sobem ao palco do Teatro Bradesco. Confira essas e outras atrações na agenda cultural.

| **Página 13**

Saiba mais

Lixo acumulado | Página 15

Canal 1746 oferece serviço gratuito de remoção de entulhos e bens inservíveis, assim como galhadas provenientes de podas de árvores.

Gastronomia | Página 20

Pavê colorido com morango e suspiro pode ser uma boa dica para a sobremesa no Dia das Mães.



Foto: Divulgação / Internet

MATERNIDADE AO ALCANCE

Tratamentos com hormônios, inseminação artificial e fertilização *in vitro* podem auxiliar casais que apresentam dificuldade de gerar filhos. Especialista aponta que fatores emocionais como ansiedade e estresse contribuem para o descontrole no eixo hormonal, dificultando a ovulação.

| **Página 14**

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

www.nossobairro.net

TAMBÉM DISPONÍVEL GRATUITAMENTE
EM TODAS AS PLATAFORMAS

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** leva a sua marca ou o seu produto para “passear” na casa do seu cliente.



issuu.com/jornalnossobairro_jpa

Editorial

STELLA WALLITER E ALESSANDRA NUNES

A esperança de uma nova vida

Em homenagem ao Dia das Mães, que será celebrado em 14 de maio, o JNB preparou na página 14 uma matéria sobre os tratamentos alternativos para o casal que deseja ter filhos, mas sofre com distúrbios físicos ou emocionais que impedem ou dificultam a gestação. Os tratamentos podem ser iniciados antes mesmo do casamento, com os chamados exames pré-nupciais que permitem o diagnóstico prévio de anormalidades, favorecendo o casal na busca das melhores opções para driblar o problema. Os procedimentos podem também auxiliar os noivos que ainda não programaram a chegada do bebê a escolherem métodos contraceptivos mais adequados (página: 9).

Confira também, na página 6, como os fatores emocionais podem interferir na saúde física agravando sintomas ou gerando doenças psicossomáticas como, por exemplo, cefaleias, problemas gastrointestinais, tonturas, manchas na pele, náuseas, entre outros.

Saiba como foi o I Fórum do Meio Ambiente, que fez parte da Campanha de Fraternidade deste ano, "Biomás brasileiros e defesa da vida" realizado no Bosque da Freguesia, na manhã do dia 22 de abril (página 18).

Aproveite as dicas da agenda cultural que incluem shows com Tom Cavalcante, João Bosco, Clarice Falcão, além do espetáculo "Cabeça", que celebra os 30 anos do disco "Cabeça dinossauro", dos Titãs.

Boa leitura!



Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Editora H. Sheldon:
CNPJ: 29.418.852/0001-85

Ano IX - Edição 117 - maio/2017

Diretor: Nelson Cardoso
nelson@nossobairro.net
Coordenação de Redação
Stella Walliter
stella@nossobairro.net
Edição
editor@nossobairro.net
Redação
Alessandra Nunes
redacao@nossobairro.net
Financeiro
Maristella Alves
adm@nossobairro.net

Projeto Gráfico / Arte

Leandro J. Nazário
arte@nossobairro.net

Diagramação

Leonardo C. Costa
diagramacao@nossobairro.net

Publicidade / Comercial

comercial@nossobairro.net
Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

Colunistas

Fátima Guerra, Gabriela Almas, Maria Helena dos Santos, Malu Rodrigues e Claudio Sameiro

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO

Coordenador: Ernani Matos
circulacao@nossobairro.net

Assistente: Adilson Santiago

Distr. Gratuita Jornal Nosso Bairro
Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Nossa missão

O Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

ESTABELECEMENTOS COMERCIAIS PODEM OBTER REDUÇÃO DE TRIBUTOS DIRETAMENTE COM A RECEITA FEDERAL

www.fcx.adv.br

fcx@fcx.adv.br | (021) 3986-6003

02 CORPORATE:

Av. José Silva de Azevedo Neto 200, bloco 07, sala 416, Barra da Tijuca, Rio de Janeiro, RJ, CEP: 22.775-056.

MIX MALL & BUSINESS:

Rua Lopo Saraiva, nº 179, bloco 02, sala 203, Jacarepaguá, Rio de Janeiro, RJ, CEP: 22.740-220.

A lei já garantia aos contribuintes esse direito de recuperar os valores pagos a maior. Porém, essa questão dependia de processo complexo e demorado.

Agora, as empresas podem garantir esse direito de maneira célere e segura.

Os estabelecimentos comerciais

que podem se beneficiar são os seguintes: comércio de alimentos, como o exemplo dos restaurantes, padarias, minimercados e lojas de conveniência, as farmácias, lojas de autopeças e materiais hospitalares. Dessa forma, além dessa redução, o empresário poderá obter de volta o que foi pago a maior em até 60 dias.

Seguem abaixo alguns resultados obtidos:

MINIMERCADO



Faturamento/ano: R\$ 1,7 milhões
Resultado: R\$ 174.049,73

RESTAURANTE



Faturamento/ano: R\$ 1 milhão
Resultado: R\$ 93.152,48

FARMÁCIA



Faturamento/ano: R\$ 2 milhões
Resultado: R\$ 146.236,35

BAR



Faturamento/ano: R\$ 1,2 milhões
Resultado: R\$ 134.000,00

Para analisar a situação de sua empresa, propomos uma análise preliminar.





GARANTIMOS
O MENOR PREÇO
OU A DIFERENÇA EM DOBRO*

mês de
ofertas



salvetribal

Tudo para você construir, reformar e decorar a sua casa com o menor preço sempre¹.

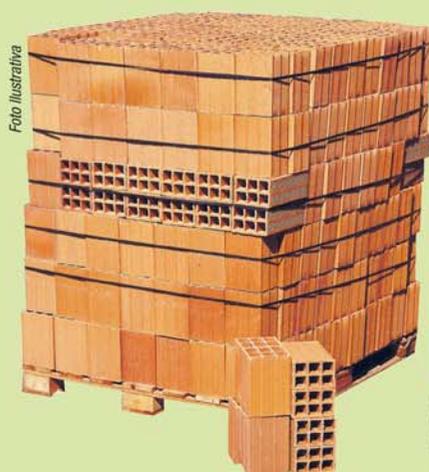


Foto Ilustrativa

R\$ **0,59** cada
BLOCO CERÂMICO PARA VEDAÇÃO
9x19x19cm.
CÓDIGO: 87748906



Foto Ilustrativa

MIZU

R\$ **15,90** cada
CIMENTO 50KG
CPIII-40-RS. Mizu.
CÓDIGO: 87767862

Pague no cartão **Celebre!** em até

0+10X²

Sem juros.

Até 40 dias para pagar a 1ª parcela.



Elizabeth

R\$ **39,90** m²
PORCELANATO POLIDO 62,5X62,5
Classe A, uso interno, borda reta. Elizabeth.
CÓDIGO: 89307743

OFERTA
LeVE LEROY MERLIN
Vantagens Especiais



ECONOMIZA ENERGIA
INDIRETAMENTE

R\$ **7,90** cada
BLOCO DE VIDRO INCOLOR
19x19x8cm,
25 peças/m².
CÓDIGO: 89264840



BOTAFOGO

capacidade de até 120kg

R\$ **99,90** cada
ESCALA
Com 5 degraus, de alumínio.
Botafogo.
CÓDIGO: 87462424



logasa

R\$ **169,90** cada
BACIA COM CAIXA LOGASA
Mod. Parati, na cor branca. Logasa.
Assento e demais acessórios não inclusos.
CÓDIGO: 89335386-89335393

LEROY MERLIN

A casa da sua casa.

www.leroymerlin.com.br

● Televendas Leroy Merlin

Capitais e Regiões Metropolitanas 4007-1380 • Demais Regiões 0800-6021380

● CALM

(Central de Atendimento Leroy Merlin): Capitais 4020-5376 • Demais Regiões 0800-0205376

• JACAREPAGUÁ - RJ RUA CÂNDIDO BENÍCIO, 3.936, ENTRE A PRAÇA SECA E O LARGO DO TANQUE - Segunda a sábado, das 9h às 22h. Domingos e feriados, das 10h às 20h.

¹Condições válidas para produtos anunciados em tabloides e similares, bem como para aquisições feitas no prazo de até 10 dias. Consulte nossas lojas ou nosso site para verificar demais condições. Ofertas válidas de 5/5 a 25/5/2017 ou enquanto durarem os estoques para a loja de Jacarepaguá. ²Somente no cartão Celebre!. Sujeito à análise de crédito. Documentos necessários: documento de identidade, CPF, comprovantes de residência e renda. Para mais informações sobre as condições do financiamento de suas compras, como o valor exato das parcelas, as taxas de juros, o IOF e o Custo Efetivo Total, ligue para a nossa Central de Atendimento ou procure um dos atendentes das lojas Leroy Merlin. Consulte condições de financiamento no ato da compra. Garantimos o preço e a quantidade mínima de 5 unidades ou 50m², por loja, dos produtos anunciados durante a validade desta publicação ou enquanto durarem os estoques, salvo erro de impressão. Preços de produtos a serem retirados. Os elementos utilizados para a produção das fotos são meramente ilustrativos.

Siga-nos:

fazermais.info

twitter.com/
@LeroyMerlinBRA

facebook.com/
LeroyMerlinBrasil

instagram.com/
leroymerlinbrasil

pinterest.com/
leroymerlinbr

youtube.com/
LeroyMerlinBRA

Direito

MARIA HELENA DOS SANTOS
ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036
OFICINADIREITO@GMAIL.COM



União Estável, Concubinato, Companheirismo e Casamento Civil

Caro leitor, nesta edição irei conversar sobre União Estável e Casamento Civil. De acordo com o art. 1.723 do Código Civil/2002, a União Estável é um instituto reconhecido como entidade familiar. Não é necessário um lapso de tempo para que tenha validade, bastando para isso a existência de uma convivência de forma pública. Esse artigo encontra amparo no art. 226, § 30 da Constituição Federal. Não é preciso que o companheiro inscreva o outro como seu beneficiário para ter direito à pensão alimentícia. A comprovação da existência da União Estável é o suficiente. Administrativamente a Previdência poderá exigir, logo, arme-se com documentos para não ter problemas futuros.

Deve-se atentar para a diferença existente entre Concubinato e Companheirismo. No Concubinato, o concubino (a) não tem direito à pensão ou partilha de bens porque há o entendimento de que esta é uma relação adúltera, visto que, um dos dois ou ambos mantêm um casamento civil. A exceção a esta regra se dá quando, o que mantém o casamento civil está separado de fato e já constituiu família com o concubino (a). Há jurisprudência a respeito, mas sem dúvida alguma, o trabalho para ter reconhecido seu direito é muito maior, porque na realidade não há lei que ampare esta relação, o que há são costumes na sociedade.

As diferenças entre União Estável e Casamento Civil estão na sua forma de constituição, extinção e efeitos após a morte. O Casamento Civil é formal, correm os proclamas, a certidão é registrada, já na União Estável a informalidade prima tanto na sua constituição como na extinção. Basta para isso separarem-se e se necessitarem fazer prova por alguma razão, o testemunho de uma pessoa afirmando que não estão mais juntos é suficiente, assim como constar no contrato de aluguel apenas o nome de um deles. No Casamento Civil é necessário convocar o Poder Judiciário caso tenha filhos menores ou o cartório para efetuar a separação extrajudicial.

No caso de falecimento de um dos cônjuges, no casamento formal, seus efeitos dependerão do regime escolhido: no regime da comunhão parcial de bens apenas os bens adquiridos onerosamente ao longo da relação é que se comunicarão ao outro cônjuge. Isso é meação. Perceba, então, que há diferença entre herança e meação. Tema para a próxima coluna. Se o falecido tinha bens anteriores ao casamento, o cônjuge sobrevivente receberá a sua quota de direito através de herança por ser ele um herdeiro necessário (aquele que tem direito a parte legítima da herança) e concorre com os filhos do falecido. Tendo sido escolhido o regime separação total de bens, o cônjuge não falecido não terá direito à meação, porém, concorrerá com os filhos do falecido sobre todos os bens.

Na União Estável não existem os mesmos direitos sucessórios porque o companheiro (a) não é herdeiro necessário, não tem direito à parte legítima. Terá apenas direito aos bens havidos durante a relação. Logo, um testamento sanará essa problemática porque em vida poderá disponibilizar seus bens, sem prejudicar a parte legítima de seus herdeiros deixando a (o) companheira (o) em uma situação confortável.

Espero ter cooperado mais uma vez. Se tiver alguma dúvida, ou algum caso que lhe tenha ocorrido escreva para o e-mail oficinadedireito@gmail.com. Um forte abraço e fique com Deus.

Golpe da bomba baixa é uma das irregularidades mais comuns em postos

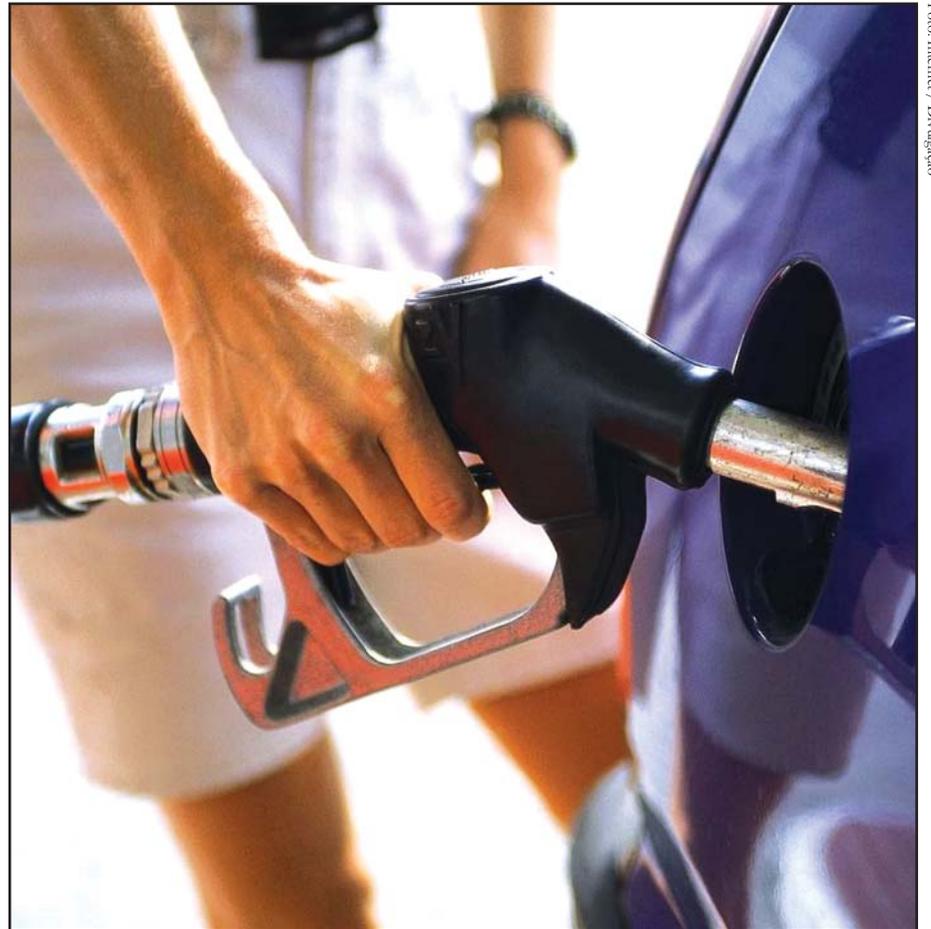


Foto: Internet / Divulgação

Quem abastece veículos em postos de combustíveis muitas vezes fica com receio se a quantidade de combustível fornecida realmente é a mesma mostrada no visor da bomba de abastecimento. Mas, alguns testes podem ser feitos para tirar essa dúvida.

A Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis (ANP) orienta que, caso o consumidor desconfie que a quantidade de combustível abastecida no tanque do carro é menor do que a registrada na bomba, ele deve pedir ao frentista do posto para testar o equipamento na sua frente. No teste, o representante do posto deve utilizar medida padrão de 20 litros aferida e lacrada pelo Inmetro. A diferença máxima permitida é de 100 mi-

lilitros para mais ou para menos. Se a quantidade estiver abaixo de 100 mililitros, o consumidor pode estar sendo alvo do chamado “golpe da bomba baixa”. Essa é uma das irregularidades mais detectadas pelas forças-tarefas da ANP que fiscaliza o mercado de combustíveis de todo o Brasil. Qualquer cidadão pode encaminhar denúncias de irregularidades no mercado de combustíveis pelo telefone 0800 970 0267 ou pela página www.anp.gov.br/wwwanp/fale-conosco. Quanto mais informações a pessoa tiver sobre o posto – como CNPJ, razão social, endereço e distribuidora –, melhor. Estas informações constam em adesivos aplicados nas bombas e no quadro de avisos do posto de combustíveis.



GHABRIELA ALMAS

- crianças e adolescentes
- gestantes e pós parto
- casal e família

Psicóloga e Psicopedagoga

CRP: 05 / 30956

Freguesia / Jacarepaguá • 99774-7876

C&C APRESENTA

Celso & Célia

em
Tudo Para Sua Casa

Qualidade, variedade e economia pra renovar sua casa.

Vamos já pra C&C aproveitar pra deixar nossa casa mais bonita!

Acompanhe as aventuras de CELSO & CÉLIA nas redes sociais e veja como casar qualidade com economia.

www.cec.com.br



C&C
casa decoração construção
Tem mais pra você.



REVESTIMENTO
32X45 OFF WHITE
LUX BOL CX. 2,85 m²
CECRISA

SÓ:
R\$ **21,90**
m²

Código: 3198209



PORCELANATO
60X60 METRÓPOLE
WH CX. 1,77 m²
CECRISA

SÓ:
R\$ **29,90**
m²

Código: 3184288



PORCELANATO
60X60 YORK
SGR CX. 1,78 m²
PORTINARI

SÓ:
R\$ **34,90**
m²

Código: 2344621



PORCELANATO
60X60 HANGAR
TORONTO CX. 1,47 m²
PORTOBELLO

SÓ:
R\$ **36,90**
m²

Código: 2796444



POLIDO

PORCELANATO
60X60 AVÓRIO
CX. 1,80 m²
DELTA

SÓ:
R\$ **39,90**
m²

Código: 2884141



PORCELANATO
52X52 CRIST
BC CX. 1,65 m²
BIANCOGRES

SÓ:
R\$ **34,90**
m²

Código: 1113518



CABO FLEXÍVEL
2,5 MM ROLO
COM 100 METROS
COBRECUM

SÓ:
R\$ **73,90**
cada

Código: 3109670



Casanova

BLOCO DE VIDRO
SKY 19X19X8 CM
CASANOVA

SÓ:
R\$ **6,90**
cada

Código: 1439748



AQUECEDOR A
GÁS LZ-750 BAIXA
PRESSÃO GN
LORENZETTI

SÓ:
R\$ **399,90**
cada

Código: 1336603



BELLO BANHO
ULTRA BRANCO COM
CANO 127 V 5500 W
LORENZETTI

SÓ:
R\$ **49,90**
cada

Código: 2885599



CHUVEIRO
MANDACHUVA
LIGHT CROMADO
FABRIMAR

SÓ:
R\$ **129,90**
cada

Código: 1387483



GRAFFIATO PREMIUM
RISCADO 28 KG
BRANCO NEVE
HYDRONORTH

SÓ:
R\$ **99,90**
cada

Código: 2560083



CORALAR FOSCO
BRANCO NEVE
18 LITROS
CORAL

SÓ:
R\$ **119,90**
cada

Código: 905435



MASSA CORRIDA
PVA 26 KG
KOLIMAR

SÓ:
R\$ **25,90**
cada

Código: 3155127



CUBA QUADRADA
DE PORCELANA
PARA APOIO UMBRIA
33X29X11 CM
CASANOVA

SÓ:
R\$ **119,90**
cada

Código: 3198100

Casanova



BACIA COM CAIXA
DE 3 E 6 LITROS
ZIP BRANCA
INCEPA

SÓ:
R\$ **179,90**
cada

Código: 3008317 / 3008362

Sem fixação e assento.

Retira Loja

Agora você pode realizar suas compras pelo site e retirar seu pedido em uma de nossas lojas. Acesse www.cec.com.br/retira-loja

10X SEM JUROS¹
COM CARTÃO DE CRÉDITO

COBRIMOS QUALQUER OFERTA ANUNCIADA²

Compre também pelo site: www.cec.com.br

Televendas: **4001 0100**

VENDA PARA PESSOA JURÍDICA
VANTAGENS EXCLUSIVAS! **(21) 2432 1544**

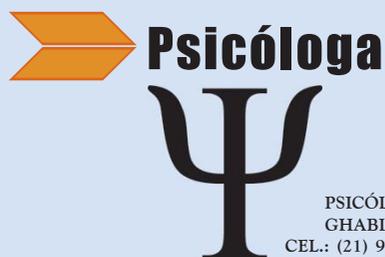
SAC: **4004 1444**

Baixe grátis nosso aplicativo:
App Store | Google Play

100% C&C Barra: Via Parque Shopping - Avenida Ayrton Senna, 3.000 | C&C Recreio: Américas Shopping - Avenida das Américas, 15.500 - 1º andar - SUC 154/155 - Recreio dos Bandeirantes

Planos de pagamento e ofertas válidas somente para as lojas C&C Via Parque Shopping e Recreio de 03/05/2017 a 31/05/2017 ou enquanto durarem os estoques. ¹Parcelamentos em até 10x sem juros com cartões Mastercard, Visa, Hipercard, Diners e Amex, parcela mínima de R\$100,00. Taxas e parcelamentos especiais para cartões Bradesco, Banco do Brasil e Santander. Sujeito à análise de crédito. Consulte mais informações nas lojas. Consulte outros planos de pagamento nas lojas. ²A compra deve ter sido realizada nos últimos 7 (sete) dias. O item da comparação deve ter as mesmas especificações (marca, modelo, cor, tamanho e peso), as mesmas condições de pagamento, disponibilidade em estoque e ter a mesma modalidade de venda (retirada, entrega ou encomenda). O item deve ter sido anunciado por meio de folheto impresso ou anúncio em jornal de grande circulação, não é válido para produtos de saídas, ponta de estoque, televendas e internet. É necessária a apresentação do folheto impresso ou anúncio em jornal de grande circulação do concorrente que apresente o preço menor. Vendas em grande quantidade sob consulta. Frete não incluso. Quantidade limitada por cliente. Fotos meramente ilustrativas. Montagem e instalação não incluídas. Objetos e acessórios decorativos não incluídos. Procure os produtos com a etiqueta vermelha. Produtos disponíveis somente nas lojas C&C Via Parque Shopping e Recreio. Consulte nosso televendas. Reservamo-nos o direito de futuras correções de erros gráficos ou de impressão.

C&C
casa decoração construção
Tem mais pra você.



Psicóloga



GHABRIELA ALMAS

PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA
GHABI.ALMAS@HOTMAIL.COM
CEL.: (21) 99774-7876 / CRP 05/30956



Quando a mente adocece e o corpo padece

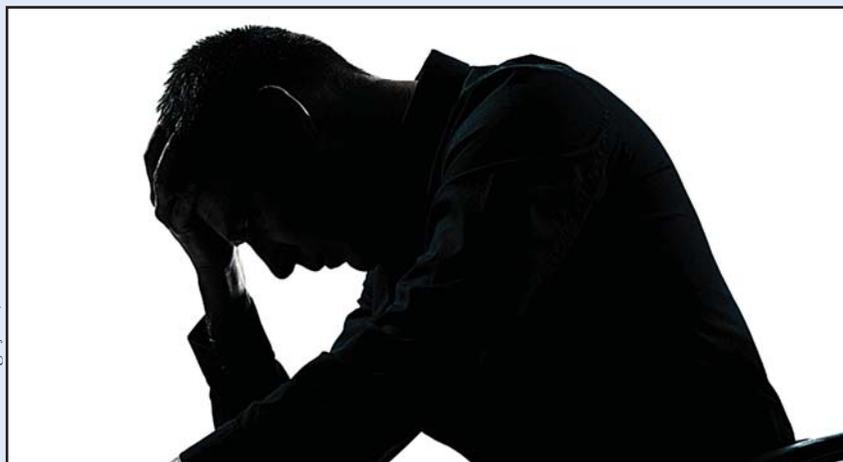


Foto: Divulgação / Internet

Em algum momento da vida talvez já tenhamos sentido dores ou desconforto físico e após exames médicos verificou-se que a origem do sintoma não é de uma causa orgânica. Podem ser dores de cabeça, problemas gastrointestinais, mal estar, tonturas, manchas na pele ou náuseas, por exemplo, e o motivo não é explicado por alguma perturbação no funcionamento do corpo, mas da mente. Ou seja, a origem vem de alguma questão emocional. Por vezes, aquilo que sentimos, ou que está difícil, ou até mesmo insuportável, para vivenciar, pode abalar nossa saúde física.

As causas que fazem uma pessoa apresentar uma doença psicossomática, como chamamos, são diversas e singulares. Podem ser por situações traumáticas, depressivas, de estresse crônico, ou até mesmo quando reprimimos nossas emoções como em circunstâncias em que deixamos de expressar algo que desejávamos. Nesses casos, fica difícil para o sujeito reconhecer, elaborar e expressar seus sentimentos, pensamentos e emoções, que são remetidos para o físico, causando alterações no corpo ou piorando alguma doença já existente, enfraquecendo o sistema imunológico, tornando-o vulnerável.

Freud iniciou sua obra, no século XIX, com o estudo e descobertas sobre a histeria e seus sintomas, na articulação entre o orgânico e o psíquico. O autor de "A Interpretação dos Sonhos" percebeu a influência do efeito somático de um pensamento, mesmo que inconsciente, e suas ideias e posições teóricas e práticas são estudadas e difundidas até hoje através da psicanálise.

O conceito de saúde e doença e sua relação mente e corpo é amplamente discutido ao longo da história. Atualmente mais estudos evidenciam que o corpo e a psique estão em comunicação, sendo afetados um pelo outro, subvertendo uma visão cartesiana que separava ambos, como se fossem de naturezas distintas. Hoje a medicina psicossomática possui pesquisas que trazem um olhar inteiriço sobre as condições patológicas.

No entanto, não devemos ser extremistas e associar todo e qualquer sintoma físico a um fundo emocional, antes de mais nada é preciso passar pela avaliação de especialistas; médicos e psicólogos. É importante relatar os sintomas a esses profissionais considerando os fatos vividos e que influenciam o bem-estar global, facilitando assim um melhor diagnóstico em relação aos fatores psicossociais e biológicos que podem afetar a saúde.

Referências Bibliográficas:

MANNONI, Octave. Freud: uma biografia ilustrada. Rio de Janeiro: Jorge Zahar Editor, 1994.

www.psicologiasdobrasil.com.br/ (Acesso em: 10/04/2017)

<http://www.scielo.br/pdf/pe/v11n1/v11n1a05.pdf> (Acesso em: 10/04/2017)

Freguesia recebe operação de ordenamento



Foto: Operação de Ordenamento na Freguesia

Uma ação de fiscalização e ordenamento foi realizada na Freguesia nos dias 11 e 12 de abril. A operação contou com a participação do 18º BPM, da Guarda Municipal, da Comlurb, da Coordenadoria de Controle Urbano (CCU), da Inspeção de Licença e Fiscalização e da equipe de Atividade Econômica. A equipe percorreu toda a Estrada de Jacarepaguá, desde o Largo do Camião até a Avenida Tenente Coronel Muniz de Aragão.

Na ocasião, foram apreendidas 15 placas publicitárias sem autorização e mais de

40 cones que estavam sendo utilizados para reserva de vaga ou obstrução de via pública. Barracas e toldos, que não estavam autorizados, foram desmontados. Ambulantes que ocupavam espaço superior ao permitido na licença foram orientados a se adequar. Lojistas também receberam informação sobre a utilização de mesas e cadeiras.

Segundo informações da Superintendência de Jacarepaguá, as ações passarão a ser rotineiras em todos os bairros da região.

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

**VAGAS
PARA**

**CONTATO
PUBLICITÁRIO**

**ENVIAR CURRÍCULO PARA
rh@nossobairro.net**



FLUZÃO

Construção, Reforma & Decoração

Compre pelo
Teleendas 21.3312.3999

vendas@fluzaoconstrucao.com.br

Ano 5 - Edição 4

TUDO EM ATÉ

12X

SEM JUROS

MasterCard

VISA

PARCELA MÍNIMA R\$100,00

ACEITAMOS

CONSTRUCARD
CAIXA



BANCO DO BRASIL

FINANCIE em até

48X



Mãe

de Ofertas Incríveis

Porcelanato Esmaltado
70x70 New Blanc

R\$29,90M²

Delta
Porcelanato

Revestimento
Extra Branco
35x57

R\$10,99M²

Marcela
Revestimento

Tubo Esgoto 6mts

40mm **R\$20,90** 75mm **R\$39,90**

50mm **R\$34,90** 100mm **R\$49,90**



Tubo Soldável
6mts

20mm **R\$10,90** 32mm **R\$41,90**

25mm **R\$14,90** 40mm **R\$62,90**



Tá com obra?

Vai de
TIGRE

R\$1 MIL todo dia e
5 CARROS

para levar Tigre
e não se
arrependar.



Compre R\$ 50,00 em produtos Tigre, cadastre seu cupom fiscal
no www.promocaoatigre.com.br e concorra. (*)

Feliz dia das Mães... Economize seu **GGTS** e parcele em até **12X** s/ juros

Kit de Calha Residencial
Branca e Marrom

2 metros **R\$52,90**

3 metros **R\$79,90**

6 metros **R\$459,90**



Bella
calha

Tinta Econômica
Branco

Balde
16Lts

R\$59,90



KOLIMAR

Tinta Novacor
Branco

Lata
18Lts

R\$159,90



SHERWIN
WILLIAMS

Massa Corrida PVA
Barrica
Fluzão

R\$17,90



SUPER
OFERTA

Massa Corrida PVA

18L

R\$59,90



Coral

Telhas 2,44m Casalit

4mm (50cm)
R\$10,99



6mm (110cm) **R\$44,99**

5mm (110cm) **R\$34,99**

Telha Colonial Duplana
Reta ou
Portuguesa

R\$1,29



Telha Esmaltada
1 Face



R\$2,48

Telha Colonial
230x88

R\$82,99



Telha Plan
242x88

R\$74,99



Ecoprimer Base D'água

Galão
3,6Lts

R\$26,90



Viapol

Manta Asfáltica
Viaflex 10m

13Kg **R\$159,90**



Impermeabilizante
TECRYL
D3
BR

4Kg **R\$59,90**

18Kg **R\$215,90**



Janela Correr Madeira de Lei
Seco Estufa Sem Vidro



100X100cm Reta/Arco
R\$179,90

Portas 60/70/80



Pintura **R\$59,99** Lisa Verniz **R\$79,90** Frisada MGM **R\$119,90**

Portal
Madeira de Lei
Sem Vidro



Arco 230x160cm Reta 210x160cm
R\$699,99

Porta Veneziana
Madeira de Lei
60cm



R\$189,99

Tijolo de Vidro



R\$7,99

Espaçador p/
Tijolo de Vidro

R\$7,99



Kits p/ Porta Alumina
Polido



1.5m **R\$249,90**

2.0m **R\$279,90**

Caixa D'água 1.000 Lts
Casalit / Fibromar



R\$219,90

Aquecedor a Gás **LORENZETTI**
Ducha Maxi
Ducha



R\$39,90 **R\$389,90**

Tábua
30cm

R\$12,99



Perna de 3

R\$5,49

(*) Preço à vista em dinheiro/débito

Janela de Alumínio



Basculante Alumínio

60x60 **R\$49,90**

Prego c/ Cabeça
Gerdau 17x27



Kg **R\$5,89**

Arame
Queimado
Rolo



Kg **R\$5,89**

Imagens meramente ilustrativas. Não jogue este impresso em vas publicas, mantenha sua cidade limpa!

Av. Eng. Souza Filho, 1000, Loja A ou Est. de Jacarepaguá, 3500 - Ligue 21.3312.3999 ou 3413.4020



Contabilidade & Tributos

CLAUDIO SAMEIRO

PERITO CONTÁBIL
PROFESSOR NA UVA, UNISUAM E UCB
CONTADOR@CLAUDIOSAMEIRO.COM



Como acompanhar o processamento de sua declaração IR 2017



No dia 28 de abril terminou o prazo para entrega da declaração de ajuste anual do imposto de renda 2017. Os contribuintes que entregarem a declaração a partir de maio deverão pagar uma multa de no mínimo R\$ 165,74 e no máximo de 20% do imposto devido. A multa é aplicada mesmo para quem tem valor a restituir. Neste caso, o próprio programa emite um

Documento de Arrecadação de Receitas Federais (DARF) exclusivo para o pagamento da multa.

Recomenda-se que o contribuinte faça o acompanhamento do processamento de sua declaração no site da Receita Federal e verifique se ela não caiu em malha fina. Neste caso, a Receita dá um prazo para que o contribuinte faça os acertos necessários por meio da entrega de outra declaração retificadora. O acompanhamento no site da Receita deverá ser feito pelo Atendimento Virtual (e-CAC), e lá será efetuado o cadastramento do Código de Acesso e senha. Uma dica: você pode instalar em seu celular o app que a Receita disponibiliza para o acompanhamento das declarações. É possível monitorar o processamento e saber se há algum problema ou se a sua restituição já está liberada para recebimento. O aplicativo está disponível para Andróide e iPhone e podem ser baixados na Play Store e Apple Store.

Outro conselho é o de manter toda a documentação utilizada para preparar a declaração em uma pasta. Caso seja convocado a comparecer à fiscalização, estes documentos já estarão todos a mão, diminuindo o estresse emocional. Tenha todos os recibos e comprovantes médicos, de educação, planos de saúde e demais gastos dedutíveis. E atenção: Não basta ter as notas fiscais, deve-se ter o comprovante de que o pagamento foi realizado dentro do ano de 2016. Os gastos médicos são muito visados pela fiscalização, sendo assim, você poderá ser chamado para prestar esclarecimentos mesmo que esteja tudo certo com sua declaração. Não se esqueça de imprimir a declaração enviada e o recibo de entrega.

Havendo a necessidade de enviar a declaração fora do prazo ou de sua retificação, o contribuinte deverá atualizar o programa do imposto de renda em seu computador com a versão disponível a partir do mês de maio.

Quem teve imposto a pagar e parcelou o pagamento em várias cotas, teve a oportunidade de autorizar o débito automático em sua conta bancária, porém, quem não o fez, deverá emitir mensalmente o DARF de cada cota no site da Receita. O vencimento de cada cota é o último dia útil do mês, ou seja, se o último dia do mês cair em um sábado, domingo ou feriado, o pagamento deverá ser antecipado, diferentemente das contas e boletos bancários. 

Alzheimer é tema de palestra em hospital na Freguesia

Foto: Internet / Divulgação



O Hospital Rios D'Or, na Freguesia, promoverá no dia 29 de maio, às 14 horas, uma palestra gratuita voltada para familiares de pessoas com Alzheimer. O grupo de apoio conta com a participação de médicos que abordam o que deve ser feito para lidar com pacientes da doença. O encontro aconte-

ce mensalmente no auditório da unidade. Para participar, basta se inscrever pelos telefones: 2448-3646/2448-3549, ou pela internet: marketing@riosdor.com.br, Facebook: grupoapoioalzheimer. O hospital fica localizado na Estrada dos Três Rios, 1.366, Freguesia. 

Conheça a Biblioteca Popular Municipal de Jacarepaguá

Foto: Biblioteca Popular Municipal de Jacarepaguá



Estabelecida há mais de 35 anos na Praça Seca, a Biblioteca Popular Municipal de Jacarepaguá tem colaborado para a formação intelectual de jovens e adultos de diferentes gerações. Focada na constante necessidade de aprimoramento pessoal, ela oferece aos seus usuários acervo de mais de cinco mil livros, acesso gratuito à internet, oficinas, troca-troca de livros e programações culturais.

Para associar-se gratuitamente basta comparecer ao local portando comprovante de residência, RG e uma foto 3x4. A Biblioteca Popular Municipal Cecília Meireles fica situada na Rua Doutor Bernardino, 218, Praça Seca (funcionamento de segunda a sexta-feira, das 9 às 17 horas). 

Informações:

bibliotecamunicipaljacarepagua@gmail.com

Exames pré-nupciais proporcionam uma avaliação da saúde do casal

Especialista explica a importância das consultas médicas



Foto: Divulgação / Internet

Apesar de não ser o mês em que mais se registram casamentos atualmente, maio ainda é considerado o mês das noivas.

Acredita-se que essa relação se dá porque neste mês é celebrado o Dia das Mães e a noiva, teoricamente, é aquela que deseja ser mãe e, por isso, está constituindo família.

O início da caminhada de vida a dois requer preparação e, para isso, é aconselhável que o casal realize o chamado exame pré-nupcial. Ele não serve apenas para detectar doenças infecciosas venéreas, mas também para avaliar a saúde do aparelho reprodutor de cada um, permitindo detectar se o casal poderá ter filhos. A bateria de exames devem ser realizados de 12 a 6 meses antes do casamento. “Os exames são individualizados podendo variar de casal para casal, de acordo com o histórico pessoal e familiar de cada um. Geralmente são exames laboratoriais de rotina e as sorologias de DST (doença

sexualmente transmissível), preventivo, além de exames de imagem para auxiliar em acompanhamento ginecológico”, explica a ginecologista e obstetra do Hospital Rios D’Or, Andréia Ferreira (CRM: 52720356).

A avaliação não só engloba exames de sangue, urina e imagem, como também permite os noivos obterem mais informações para o início da vida sexual. “Durante a consulta aproveitamos para esclarecer dúvidas dos casais sobre doenças sexualmente transmissíveis e orientação sobre métodos anticoncepcionais ou orientações pré-natais”, reforça a médica.

Os exames podem ser repetidos após o casamento, a cada seis meses para exames de sorologias e anualmente para exames como papanicolau, ultrassonografias e próstata.

NE

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Feliz Dia das Mães

Mamãe, estrela guia

Mãe, do seu ventre eu nasci
No seu lado eu cresci
Com você aprendi
Viver com amor
Na alegria e na dor

Você é estrela guia
Me acolheu, me deu a vida
Me ensinou a falar
Caminhar e brincar
Ao próximo amar

Mãe, presente de Deus
É amor permanente
Mãe é ter a certeza
De ser amado eternamente

Com os filhos crescidos
Ela os quer ao seu lado
Com ternura e afeto
E sorriso nos lábios

Mãe, não tem igual
Não existe comparação
É o amor mais sublime
Que brota no coração

Teresinha Santiago dos Santos

QUANDO O ASSUNTO É
DROGA,
A FAMÍLIA PRECISA
TANTO DE AJUDA
QUANTO O DEPENDENTE.

GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON
LIGUE PARA NÓS: (21) 2516-0057
OU ACESSE: www.naranon.org.br

Notas

Segurança

Fechamento do retorno da Estrada Grajaú-Jacarepaguá



A pedido do comando do 18º Batalhão da Polícia Militar (Jacarepaguá), a Superintendência de Jacarepaguá fechou no mês passado um retorno que existia no alto da Estrada Grajaú-Jacarepaguá. O objetivo da intervenção é acabar com a rota de fuga de assaltantes que, após roubos na região, fugiam em direção às favelas do Camarista, Lins e Morro do Encontro.

Aumento

Trafegar pela Linha Amarela fica mais caro

A tarifa de pedágio da Linha Amarela sofreu aumento de R\$ 5,90 para R\$ 7,00 no dia 13 de abril. O acréscimo de 18,64% foi concedido pela juíza Ana Cecília Argueso, da 6ª Vara da Fazenda Pública.

Você Repórter

Envie foto dos problemas de Jacarepaguá para o nosso jornal

O nosso portal possui uma seção especial para o envio de fotos e reportagens. No jornal impresso o material poderá ser publicado na seção "Repórteres de Jacarepaguá". www.nossobairro.net/redacao@nossobairro.net

Vistoria

Postos do Detran abrirão até às 22 horas

Desde o mês passado, 19 postos de vistoria do Detran estão funcionando até às 22 horas nos dias úteis. O objetivo é oferecer 2.120 vagas de licenciamento anual a mais por dia.

O serviço será prestado nas unidades de Barra da Tijuca, Campos I e II, Ceasa, Campo Grande, Francisco Bicalho, Haddock Lobo, Machado de Assis, Araruama, Belford Roxo, Nova Friburgo, Niterói, Petrópolis, Reduc, Santa Cruz, São Gonçalo, São Pedro da Aldeia, Vila Isabel e Volta Redonda, das 7 às 22 horas, de segunda a sexta. Aos sábados, o horário de funcionamento continuará normal, das 7 às 18 horas.

O agendamento pode ser feito pelos telefones 3460-4040 e 3460-4041 (para moradores da Região Metropolitana) ou 0800-020-4040 (para o interior) ou pelo site www.detran.rj.gov.br.

Vacinação

SMS promove campanha de vacinação contra a influenza

A Secretaria Municipal de Saúde (SMS) realiza até o dia 26 de maio a Campanha de Vacinação contra a Influenza para idosos a partir de 60 anos, crianças de seis meses a quatro anos, trabalhadores de saúde, gestantes e mulheres até 45 dias após o parto. A vacina tem por objetivo reduzir as internações, complicações e mortes em decorrência das infecções pelo vírus da gripe.

A vacina estará disponível nas unidades de Atenção Primária (clínicas da família e centros municipais de saúde), de segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas. Para as mulheres até 45 dias do parto, será solicitada comprovação da condição clínica. A meta da Secretaria Municipal de Saúde é vacinar 90% dos grupos alvo recomendados da campanha, o que representa cerca de 1,4 milhão pessoas.

Além dos grupos prioritários, também serão vacinados presos e funcionários do sistema prisional; doentes crônicos, mediante apresentação de prescrição do médico que acompanha o paciente; além de professores dos ensinos básico, médio e superior, das redes pública ou privada, que deverão apresentar comprovação da atividade profissional (contracheque, declaração, carteira funcional). É importante levar a Caderneta de Vacinação ou algum comprovante da situação vacinal à unidade de saúde.

Nova Comissão da OAB/RJ



Dr. Claudio Carneiro - Presidente da Comissão de Direito à Educação.

Comissão de direito à educação

No dia 19 de abril foi realizada na sede da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB/RJ), no Centro do Rio, a solenidade de posse dos membros da recém criada Comissão de Direito à Educação (CDED/OAB/RJ). Presidida pelo advogado doutor Cláudio Carneiro (OAB/Barra), a comissão tem o objetivo de criar parcerias colaborativas com as instituições de ensino públicas e privadas visando o cumprimento da Constituição Federal.

Novo espaço

Sede da Superintendência Regional de Jacarepaguá funciona agora na Freguesia

A Superintendência Regional de Jacarepaguá ganhou nova sede. O órgão, que estava provisoriamente no prédio da antiga Subprefeitura da Barra e Jacarepaguá, na Barra da Tijuca, agora funciona no Rio Shopping, localizado na Estrada do Gabinal, 313 - sala 284, Freguesia. O telefone e canal interativo é o (21) 9-9720-9108 e o e-mail: superintendenciaajpa@gmail.com.

Inauguração

Clínica da Família no Anil ganha banco de leite humano

A Clínica da Família Barbara Mosley, no Anil, inaugurou no mês passado o banco de leite humano da unidade. O setor será responsável pela captação de leite materno para o abastecimento da maternidade Leila Diniz, na Barra da Tijuca. O novo espaço conta com uma área reservada para o acolhimento integral da mulher e do bebê. No local, as gestantes e puérperas (mulheres que deram à luz a bebês com menos de 45 dias) também contarão com orientações e informações sobre a amamentação e os principais cuidados com o bebê. O leite poderá ser retirado na própria unidade e será disponibilizado para as crianças com necessidades especiais em tratamento na maternidade.

O leite materno humano auxilia diretamente na recuperação dos bebês e na redução da mortalidade infantil.

A Clínica da Família Barbara Mosley fica na Avenida Otávio Malta s/n, e funciona de segunda-feira a sexta-feira das 8 às 20 horas, e aos sábados, das 8 horas ao meio-dia.



GALERIA TAQUARA FASHION

Um espaço da moda, com muita gente bonita!

Tudo o que você precisa com o menor preço da Taquara:

Moda Feminina, Masculina e Infantil • Acessórios • Ótica • Utilidades

BAGAGIO

**DROGARIA
VENANCIO**

**Loterias
CAIXA**

**ÓTICA
BOOMERANG**

**Mais Sobrancelhas
UM NOVO OLHAR**

Aqui você encontra presentes especiais para pessoas de todos os estilos

Ambiente Climatizado. Visite-nos!

Informações sobre locação de box
7702-7652

Rua Apiacás, nº 388 - Taquara (Em frente a Casas Bahia)



SHOPPING TINDIBA

- Moda Feminina
- Moda Masculina
- Moda Infantil
- Acessórios
- Ótica
- Utilidades

NOVIDADE: RESTAURANTE

- SELF-SERVICE
- AMBIENTE REFRIGERADO
- SOBRELOJA

Cases para seu
smartphone,
roupas masculinas
e femininas.
O presente ideal
para a pessoa certa

UTILICASA

Mundo Verde
Sua loja do bem-estar.

**Venha nos
visitar!**

Informações sobre
locação de box
7702-7652

Tudo o que você precisa com o menor preço da Taquara

Estrada do Tindiba, nº 2113 - Taquara (Em frente ao Banco Itaú)

No Bairro Acontece...



PALESTRA

No dia 1º de maio aconteceu na Ordem Caboclo Cobra Coral o VII Seminário "Espiritismo e Extraterrestres" proferido pelo médico e médium Marcio Limeira (à esquerda). Na ocasião foi celebrado o aniversário do Babalorixá Célio Silva (à direita).



INAUGURAÇÃO

A psicóloga Ghabriela Almas curtiu a inauguração da Resenha Bar & Grill da Freguesia com a família.



SOLIDARIEDADE

Policiais do 18º Batalhão da PM realizaram no dia 11 de abril uma ação solidária com doações de roupas, brinquedos e caixas de bombons para instituições de caridade da região.



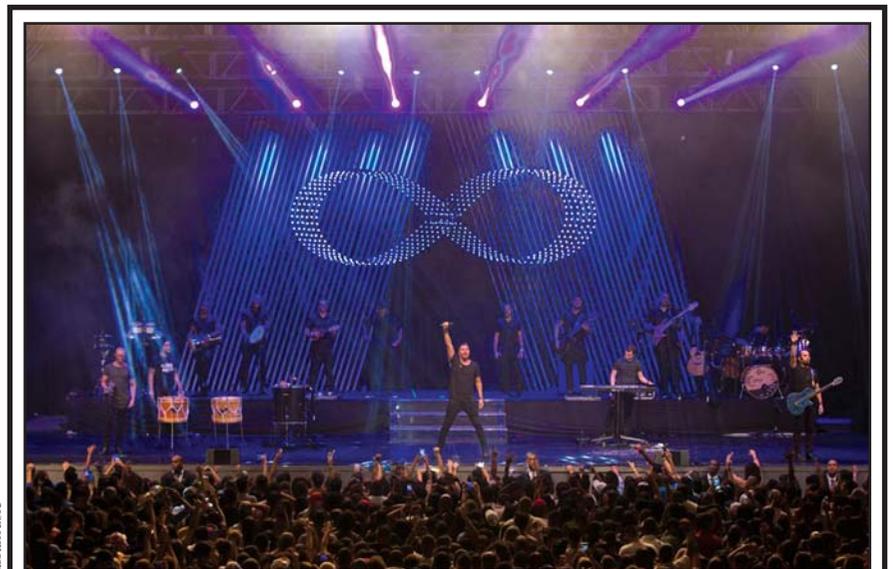
ESPETÁCULO INFANTIL

No dia 2 de abril o Center Shopping, no Tanque, recebeu o teatrinho no Center com a peça "A Patrulha de Cães".



CELEBRANDO

O Maestro Roberto de Regina celebrou os seus 70 anos de carreira e autografou o seu primeiro livro "Vida e Obra de Roberto de Regina" no dia 15 de abril na Cidade das Artes.



SORRISO MAROTO

No dia 13 de abril a banda Sorriso Maroto subiu ao palco do Barra Music levando milhares de fãs ao delírio.

Agenda Cultural

As informações abaixo são de responsabilidade dos centros culturais e estão sujeitas a alterações.

TEATRO SESI JACAREPAGUÁ Av. Geremário Dantas, 940 - Freguesia Informações: 3312-3753 / 3312-3788

Dia 1 a 30 - Exposição "Amplitude", do artista plástico Santos Silva. Terça a sexta, das 14h às 21h. Entrada Franca.

Dia 13 - Peça teatral "Cabeça". Indicado aos prêmios Cesgranrio e Shell, a peça celebra 30 anos do disco do Titãs. Às 20h. Ingressos: R\$ 22 (inteira) | R\$ 11 (meia).

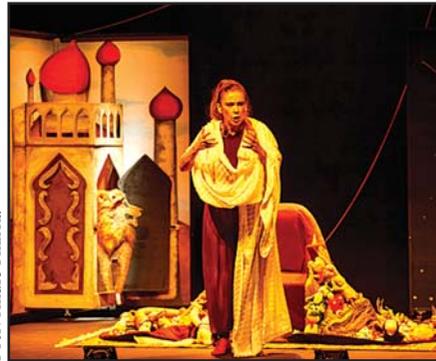


Foto: André Pinnola

Dia 20 - Peça teatral infantil "Histórias do Medo" às 17h. Ingressos: R\$ 12 (inteira) | R\$ 6 (meia).

Dia 27 - Workshop de Maquiagem Artística e Caracterização com Cleber Oliveira, vencedor do Prêmio AVON de Maquiagem na categoria Artes Cênicas. Às

9h. Inscrições na bilheteria do teatro de terça a sexta, das 11h às 20h. Duração: 8h. Valor: R\$ 15,00. Contato: (21) 3312-3750 ou 3787 (11h às 19h).

Dia 26 - Show "Mulheres em Pixinguinha". Sob o olhar feminino, o trio homenageia o compositor Pixinguinha. Às 20h. Ingressos: R\$ 12 (inteira) | R\$ 6 (meia).

Dia 27 - Clarice Falcão no show da turnê "Problema meu". Às 20h. Ingressos: R\$ 34 (inteira) | R\$ 17 (meia).

TEATRO BRADESCO RIO (Avenida das Américas, 3900 – loja 160 do Shopping VillageMall – Barra da Tijuca) Valor e venda de ingressos: <http://www.teatrobradescorio.com.br/>

Dias 6 e 7 - Beatles Para Crianças. O show é um espetáculo musical criado especialmente para as crianças e regado a muito rock n' roll. Dia 6 às 15h. Dia 7 às 11h.

Dia 7 - Peça teatral "Desapega" com Isabela Freitas. A escritora, que vendeu mais de um milhão de livros e figurou na lista de livros mais vendidos do Brasil durante três anos, inicia a sua jornada no teatro com o monólogo Desapega, escrito por ela mesma. Às 18h.

Dia 12 - Start me up! Rolling Stones Tribute é um espetáculo inédito que narra

com grande riqueza de detalhes toda trajetória de uma das maiores bandas de todos os tempos. Às 21h.



Foto: Divulgação

Dia 13 (até dia 28) - Peça teatral musical "Peter Pan". Todos os dias às 15h. Dia 21 também às 11:30.



Foto: Divulgação

Dia 15 - Show com a banda de rock cristão Rosa de Saron, às 21h.

Dia 17 - Show com a banda "Discopraise" às 21h.

Dia 20 - Show tributo "Simplesmente Paul" com Celso Anieri. Às 21h.



Foto: Divulgação

Dia 25 - João Bosco com o show "40 anos depois". Às 21h.



Foto: Divulgação

Dia 26 - Tom Calvalcante em "Stomdup". Às 21h.

Dia 27 - Tributo aos Bee Gees com a banda europeia Tree Gees. Às 21h.

Clarice Falcão no Sesi



Foto: Lucas Bori

A cantora, compositora, atriz e roteirista Clarice Falcão apresenta o show de seu segundo álbum, "Problema meu" (2016), no **dia 27, às 20h no Teatro Sesi Jacarepaguá**, com canções novas como: "Irônico", "Como é que eu vou dizer que acabou?", "Eu escolhi você" e "Eu sou problema meu", que inspira o nome do disco.

Av. Geremário Dantas, 940, Freguesia - Jacarepaguá
Tels.: 3312-3753 / 3312-3788

Stones no Teatro Bradesco

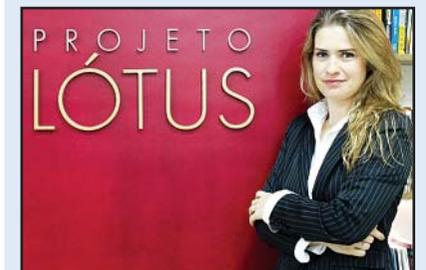


Foto: Divulgação

Dos ternos comportados, cabelo estilo "Beatle" e clássicos como "Lady Jane" e "Satisfaction", passando pela época psicodélica em que a rebeldia dava lugar ao brilhantismo de composições como "Sympathy For The Devil" e "Jumpin' Jack Flash", até alcançar o seu auge com o amadurecimento do grupo. O espetáculo Start me up! narra com riqueza toda a trajetória dos Rolling Stones. **Dia 12 às 21h.**

Endereço: Av. das Américas, 3900 – loja 160 - Shopping VillageMall
Valor e venda de ingressos:
www.teatrobradescorio.com.br/

Workshop para o Dia das Mães



Para comemorar e homenagear o Dia das Mães, o Protejo Lótus promoverá o Workshop "Descubra sua Deusa Interior", no dia **10 de maio (quarta-feira), às 19h**, na Barra da Tijuca. O evento é grátis com vagas limitadas e será ministrado pela idealizadora e fundadora do Projeto Lótus, Priscilla Zanatelli em parceria com a terapeuta holística Bianca Vargas Tolomei.

Informações:
contato@projetolotus.com.br
ou pelo telefone: 98396-0203

Endereço: Projeto Lótus - Av. das Américas, 3500 - Bloco 7 - Hong Kong – Sala 438 - Cond. Le Monde – Barra da Tijuca

Veja quais são as causas da infertilidade

Tratamentos podem ser hormonais, ou envolver técnicas de laboratório



Fotos: Internet / Divulgação

Para muitas mulheres, o sonho de ser mãe é algo alimentado desde a sua infância quando, ao brincar de bonecas, já simulavam a criação de seus filhos. Porém, para algumas esse desejo se torna uma luta para virar realidade.

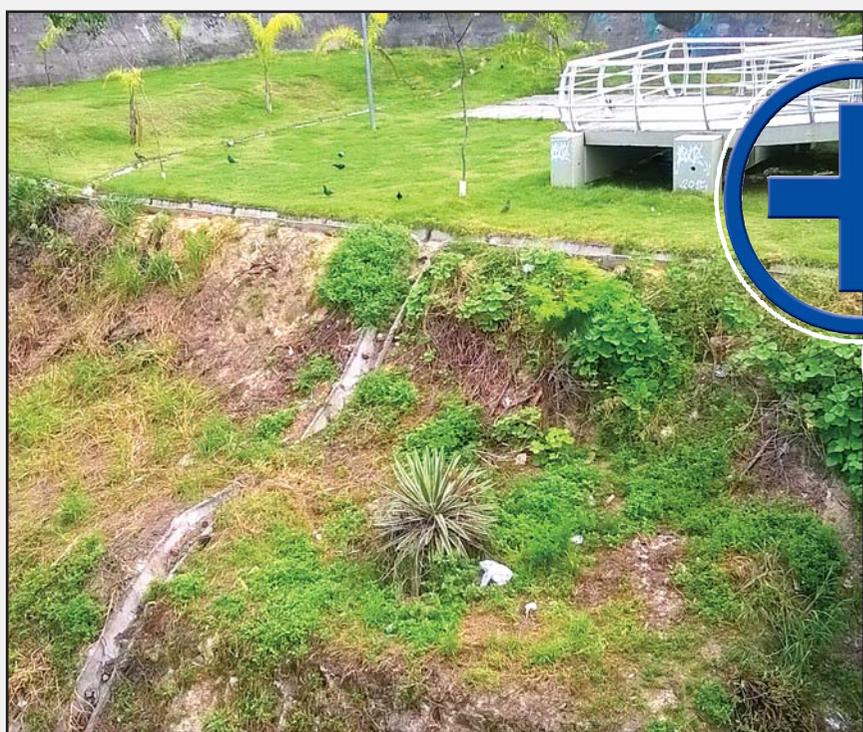
Distúrbios hormonais que impedem ou dificultam o crescimento e a liberação do óvulo; síndrome dos ovários policísticos; problemas nas trompas ou tubas uterinas; endometriose; e alterações anatômicas, tais como malformações uterinas ou miomatose uterina volumosa com distorção da cavidade; são algumas das causas que impedem a mulher de engravidar. Nos homens, problemas como varicocele (dilatação e tortuosidade dos vasos que drenam os testículos); alterações na qualidade e quantidade dos espermatozoides; infecções; e

criptorquia (descida incompleta do testículo para a bolsa escrotal) podem gerar a esterilidade. Independente da causa da infertilidade, ela precisa ser cuidada. “Existem tratamentos hormonais, inseminação artificial e fertilização in vitro que podem ajudar o casal. A melhor abordagem terapêutica deve ser definida pelo médico especialista após investigação adequada”, explica a ginecologista do Hospital Rios D’Or, Danielle Albano (CRM: 52.90835-5).

Fatores emocionais também contribuem para dificultar a mu-

lher de engravidar. “A ansiedade e o estresse podem causar um descontrole no eixo hormonal (hipotálamo – hipófise- ovário) dificultando a ovulação”, expõe Albano. A médica esclarece que os anticoncepcionais orais quando suspensos, mesmo tendo sido utilizados durante muitos anos, não dificultam quando a mulher quer engravidar. “O uso da pílula inibe a ovulação por um período, mas é um processo reversível que tem um prazo diferente em cada mulher para voltar ao normal. Há chances de engravidar assim que a mulher parar de tomar a pílula. Deve-se lembrar de repor as reservas de ácido fólico antes mesmo da gestação”, aconselha a ginecologista. 

Na mira do leitor



POSITIVO

Finalmente o espaço entre a rodoviária e a estação de BRT da Taquara foi capinado. Após anos com mato alto e muita sujeira, o local encontra-se com um melhor aspecto. Porém, ainda é possível encontrar lixo nos canteiros e a área degradada não foi recuperada.



NEGATIVO

Os usuários das linhas alimentadoras de ônibus da rodoviária na Taquara reclamam do forte cheiro de urina exalado dos banheiros existentes no local.

Remoção de entulho e bens inservíveis é o mais solicitado pelo 1746 na região

Taquara e Pechincha estão entre os recordistas em reclamações

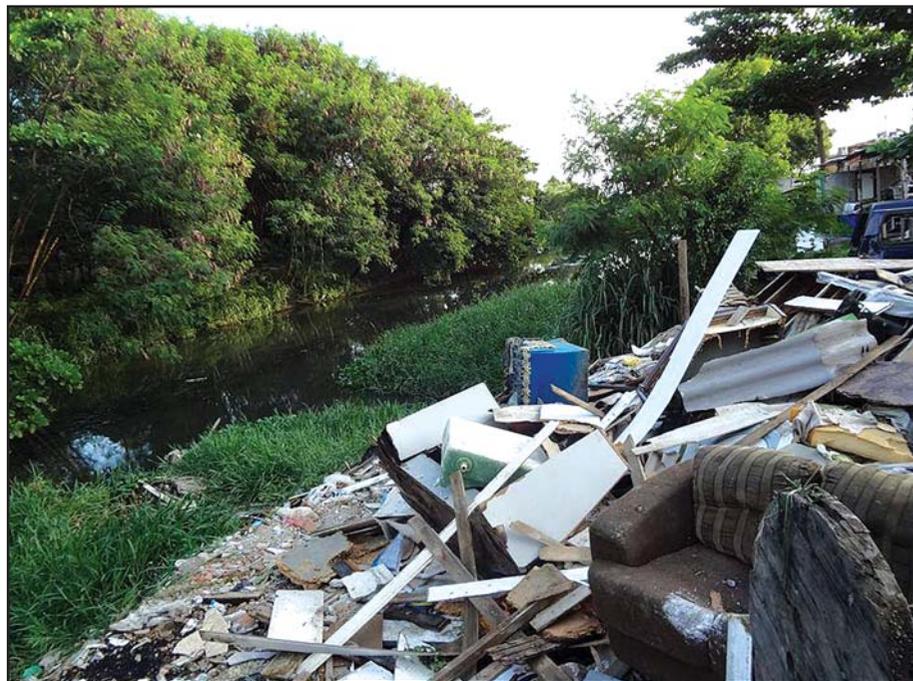


Foto: Allan Silveiro

Há seis anos, o sistema de ouvidoria da Prefeitura do Rio 1746 é o principal canal de comunicação entre a prefeitura e os moradores da cidade, concentrando cerca de 700 serviços municipais.

Entre as principais solicitações feitas pelos cidadãos em Jacarepaguá está Remoção de entulho e bens inservíveis com total de 5.189 pedidos solucionados pela Companhia Municipal de Limpeza Urbana (Comlurb). A Taquara e o Pechincha estão entre os recordistas nessa solicitação com total de 1.684 e 1.053 chamados, respectivamente.

Apesar de ser gratuita a remoção de entulhos e bens inservíveis, algumas pessoas ainda insistem em jogar esse tipo de material nas calçadas e praças da região. Além de entulhos, a Comlurb também faz a remoção de galhadas provenientes de podas de árvores e de bens

como fogões, geladeiras, sofás, eletrodomésticos, entre outros. É bom frisar que o serviço gratuito cobre apenas pequenas obras, com quantidade máxima de 150 sacos de 20 litros. Acima disso, o proprietário da obra deve contratar um serviço particular de caçamba.

A população pode acionar os serviços da prefeitura por meio dos canais oficiais da Central 1746 de Atendimento ao Cidadão pelo número 1746, o Portal 1746 (<http://www.1746.rio/>), o Carioca Digital (<https://carioca.rio/>) e baixando o Aplicativo 1746 disponível para Android e iOS nas respectivas lojas de aplicativos. 

RENASCENÇA
ADMINISTRADORA DE IMÓVEIS
Aluguel Garantido

IMÓVEL PARADO?
SEM CRISE
FUJA PRO ALUGUEL

RAPIDEZ para alugar, ALUGUEL GARANTIDO e a CONFIANÇA que só 40 ANOS DE MERCADO podem dar!

FILIAL DUQUE DE CAXIAS
21.3534-3636

WWW.ADMRENASCENCA.COM.BR

Consulte condições para garantia de aluguel.

Jacarepaguá recebe Programa de Segurança Integrada

Plano pretende reduzir a quantidade de violência e furtos



Paulo Amendola, prefeito Marcelo Crivella, Flávio Caland e o titular da 32ª DP, o delegado Rodolfo Waldeck

Cerca de 300 moradores da região compareceram no dia 29 de abril a um encontro realizado na Freguesia para a apresentação do Programa de Segurança Integrada de Jacarepaguá.

Na ocasião, o prefeito Marcelo Crivella; o secretário municipal de Ordem Pública Paulo Amendola; e o superintendente de Jacarepaguá Flávio Caland explicaram que o objetivo do plano é integrar as forças de segurança pública para prevenir e combater a violência na região.

Segundo as autoridades presentes, a ideia da criação do plano surgiu após encontros com representantes locais que elegeram a segurança como o principal problema vivido pela população nes-

te momento. O evento contou também com a participação de líderes comunitários e autoridades policiais. O prefeito do Rio expôs que parte das 250 motocicletas doadas à Guarda Municipal pelo Grupo Multiplan (que administra o Barra Shopping) irá reforçar o patrulhamento das vias na região. Crivella prometeu pedir ao Ministério da Justiça mais atenção à questão do comércio ilegal de munições que ingressa facilmente no Estado.

“Esse movimento demonstra um esforço concentrado para a situação de Jacarepaguá que estava difícil em relação à segurança. Tenho certeza de que esse projeto vai trazer muitos benefícios à população, e de que vamos poder levar esse modelo para outras áreas da cidade. A previsão é de que os guardas municipais estejam nas ruas atuando nessas motocicletas em aproximadamente 45 dias”, destacou Paulo Amendola, responsável pela elaboração do plano.

O superintendente de Jacarepaguá acredita que o projeto representa uma

renovação da confiança de moradores e pessoas que trabalham e frequentam a região. “Saio daqui animado, com a esperança de que a segurança melhore com essa integração entre o Município e o Estado. Nosso intuito é auxiliar na segurança pública dos grandes centros, entradas de comunidades e no ordenamento urbano. Isso vai ajudar muito no dia-a-dia da população. Além disso, vai tirar a sobrecarga da polícia militar, para que possa agir em ocorrências mais graves”, aponta Flávio Caland.



O prefeito Crivella pretende instalar scanners para detectar drogas e armas nos principais acessos rodoviários ao Rio de Janeiro.

**FORME-SE MAQUIADOR E CABELEIREIRO
PROFISSIONAL DE ALTO NÍVEL**

**UNIDADE FREGUESIA
RUA ARAGUAIA, 440 B
(21) 2442.4734**

MAKEVATOR
FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE ALTO NÍVEL



Moradores da Freguesia sofrem com alagamentos

Apesar da obra de microdrenagem, as enchentes persistem



Basta uma chuva fraca para que a Rua Francisca Sales, na Freguesia, fique alagada. Apesar das intervenções feitas pela Prefeitura do Rio, o problema persiste.

Residente na via há 40 anos, Antônio Araújo é um dos moradores que já perdeu móveis e eletrodomésticos com a invasão da água da chuva em casa. Segundo ele, o crescimento urbano acaba agravando o problema. “A rua está situada em um vale que recebe águas pluviais de todos os lados das encostas. Com as novas propriedades construídas, o córrego do local deixou de receber grande parte das águas pluviais, fazendo com que elas invadam as nossas residências”, analisa o aposentado. No intuito de evitar os alagamentos, foi realizada pela Rio Águas há cerca de oito anos uma obra de microdrenagem da Bacia de Jacarepaguá. Porém, a intervenção não melhorou a situação em nada,

segundo Antônio Araújo. “Continuamos com os mesmos problemas de alagamentos e invasões de águas pluviais nas residências, acreditamos ter sido um erro de projeto ou da execução da obra”, lamenta o morador, acrescentando que as limpezas constantes realizadas pela Secretaria de Conservação e Meio Ambiente (Seconserma) não são suficientes para escoamento da água. “Necessitamos de uma obra corretiva para a solução definitiva na rede de galerias de águas pluviais”, aponta. A Seconserma informou que continua atuando rotineiramente na Rua Francisca Sales para desobstruir as galerias de águas pluviais e que uma vistoria será programada para identificar e eliminar eventuais trechos obstruídos.



A **WIDEX DO BRASIL** é uma empresa 100% Dinamarquesa e tem como compromisso fornecer os melhores aparelhos auditivos e serviços ao cliente.
Ajudar as pessoas a ouvir é a nossa especialidade.

Cliente Widex conta com:

- Consultas ilimitadas e gratuitas durante a vida útil do aparelho
- Equipe altamente qualificada e treinada
- Garantia de até 4 anos
- Garantia Widex Premium em caso de perda, roubo ou furto

Widex Barra da Tijuca

Avenida das Américas, 500 – BI 21a – Sala 310
(Shopping Downtown)
Rio de Janeiro – RJ – CEP 22640-100
Tel.: (21) 3153-7503 / 3433-8797
barra@widex.com



Procure a unidade mais próxima de você em www.widex.com.br ou ligue para **0800 7794339**

Cultivar e guardar a criação é pauta em fórum de meio ambiente

Evento aconteceu no Bosque da Freguesia

O Vicariato de Jacarepaguá e a superintendência do bairro organizaram o I Fórum do Meio Ambiente, que fez parte da Campanha de Fraternidade deste ano, “Biomás brasileiros e defesa da vida”. O evento aconteceu no Bosque da Freguesia, na manhã do dia 22 de abril.

A abertura do encontro foi realizada pelo padre Sebastião (Igreja do Loreto); seguido pelo professor universitário de meio ambiente e gestão pública, Robson Leite, morador da Freguesia; do professor de biologia, José Geraldo Virgínio; do secretário de Meio Ambiente e Conservação, Rubens Teixeira; do subsecretário de Meio Ambiente Justino Carvalho; e também do cardeal arcebispo da igreja católica do Rio de Janeiro, Dom Orani Tempesta. Os palestrantes enfatizaram os riscos do des-

matamento, da poluição que afeta a região, principalmente os rios, assim como o excesso de lixo oriundo do consumo exacerbado da sociedade atualmente, reforçando a necessidade de reciclar esses materiais.

Ao final do fórum, o cardeal arcebispo do Rio de Janeiro e o secretário de Meio Ambiente e Conservação plantaram mudas de árvores nativas como Pau-Brasil e Jequitibá. Na ocasião, esteve presente o coral de Betânia, que apresentou o Hino da Campanha de Fraternidade. 



Jequitibá foi uma mudas de árvores nativas plantadas



Padre Sebastião, da Igreja do Loreto



Professor Robson Leite



Professor José Geraldo Virgínio



Secretário do Meio Ambiente e Conservação, Rubens Teixeira



Subsecretário do Meio Ambiente, Justino Carvalho.



Irmã Maria Elci Zerma, diretora do Espaço de Convivência “Betânia do Loreto”



Dom Orani alertou a população para os cuidados com o descarte de lixo

Confira Online

Confira esta matéria online em nosso site e veja os vídeos de Dom Orani e do Coral de Betânia.



Acesse:
<http://migre.me/wvnwy>

Tanque oferece vacina contra a febre amarela

Nenhum caso da doença foi detectado no município



Foto: Internet / Divulgação

Apesar de o município do Rio não ser área de ocorrência da febre amarela, a vacinação contra a doença é oferecida nas unidades de Atenção Primária, como clínicas da família e centros municipais de saúde.

Na região, é possível encontrar o imunizante no Centro Municipal de Saúde Jorge Saldanha Bandeira de Mello, no Tanque, de segunda a sexta, das 8 às 17 horas, e aos sábados das 8 horas ao meio-dia. No caso de adultos, é necessário levar cartão de vacinação e documento de identidade. Já as crianças devem portar certidão de nascimento.

A vacina da febre amarela não é recomendada para gestantes, idosos, crianças menores de nove meses e a pessoas com alergia a algum componente da vacina e a ovo e derivados. Pacientes em terapias imunossupressoras, portadores de doenças autoimunes, transplantados de medula óssea, com histórico de doença do timo e com problemas neurológicos de natureza desmielizante, como Síndrome de Guillain-Barré e ELA, também não devem tomar a vacina. Em caso de dúvidas, o paciente deve conversar com o médico para as devidas avaliações e orientações. 

Centro Municipal de Saúde Jorge Saldanha Bandeira de Mello
Avenida Geremário Dantas, 135, Tanque.

Carta ao DOM

Muitos o conhecem por João Carlos Macedo da Silva, mas a maioria o chama de DOM.

Por muito tempo foi Administrador Regional de Jacarepaguá e marcou sua passagem atendendo a todos, qualquer dia e hora, sempre com boa vontade. Eu comprovo que durante o tempo que fui da diretoria da Cedae e nos oito anos que passei como diretor executivo da Acija, meu amigo DOM sempre esteve lado a lado comigo buscando o melhor para Jacarepaguá.

Hoje passo a ocupar o cargo de Administrador da XVI Região Administrativa de Jacarepaguá e deixo aqui o meu aplauso a este incansável amigo e a sua equipe de guerreiros que deram o melhor de si para nossa região.

Deus abençoe você e a sua equipe.

Aluizio A. Cunha

Administrador Regional da XVI R.A. - Jacarepaguá

São 50 anos de história, várias conquistas e inúmeras realizações, agora com orgulho e dedicação, inauguramos nossa nova unidade jacarepaguá.

Com uma estrutura moderna e confortável, a nova unidade foi planejada e construída para disponibilizar aos seus clientes o que há de melhor em atendimento e satisfação.

CENTRAL DE VENDAS
21 3032-8818



ANS 343876

Receitas

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR



Pavê colorido com morango e suspiro



Olá amigos! No dia 14 de maio é celebrado o Dia das Mães e, para comemorar essa data tão importante, apresento uma deliciosa sobremesa: um pavê colorido com morango e suspiro.

O pavê é um doce de origem francesa e seu nome deriva de uma palavra pavage, que significa "pavimento", ou seja, uma montagem de pedras e concreto que, por sua vez, lembra às camadas de creme e biscoitos ou pedaços de bolo que compõem a sobremesa. O nosso é composto e possui 2 (duas) camadas de creme diferentes, morangos, suspiros e biscoitos.

Receita

INGREDIENTES:

- 2 latas de leite condensado
- 2 latas de leite de vaca
- 4 gemas sem pele
- 2 colheres de sobremesa de amido de milho
- 4 colheres de sopa de chocolate em pó
- 200 g de biscoito champanhe
- 2 xícaras de morango picados (Reserve inteiros para decoração)
- 2 xícaras de suspiros picados ou mini suspiros

MODO DE PREPARO:

Creme claro:

- Leve ao fogo: 1 lata de leite condensado, 1 lata de leite de vaca, 2 gemas, 1 colher de sobremesa de amido de milho.
- Mexa até engrossar. Reserve.

Creme escuro:

- Leve ao fogo: 1 lata de leite condensado, 1 lata de leite de vaca, 2 gemas, 1 colher de sobremesa de amido de milho, 4 colheres de sopa de chocolate em pó.
- Mexa até engrossar. Reserve.

Montagem:

Arrumar em camadas no refratário:

1. Creme claro.
 2. Biscoitos champanhe umedecidos em leite de vaca.
 3. Creme escuro.
 4. Morangos picados.
 5. Creme claro.
 6. Suspiros picados ou mini suspiros
 7. Creme escuro
- Leve ao freezer e retire um pouco antes de servir
 - Decorar com os morangos reservados e raspas de chocolate em barra

Bom apetite!

Saiba como armazenar queijos da forma correta



Seja no café da manhã, no lanche da tarde ou em petiscos, o queijo é sempre uma opção saborosa que agrada a todos os gostos. Uma dúvida comum a respeito desse alimento é com relação à sua forma de armazenamento.

Cada tipo de queijo possui sua particularidade. Os queijos brancos, por exemplo, devem ser guardados na geladeira em um pote limpo, fechado e consumidos em até três dias após a abertura; os queijos amarelos também precisam ser armazenados na geladeira embrulhados com filme plástico ou papel de seda e postos em locais menos frios e com mais umidade, preferencialmente na gaveta de

legumes; já os queijos mais duros, como o parmesão e o provolone, não precisam ficar na geladeira se a temperatura ambiente estiver fresca, pois eles apresentam massa com pouca umidade e, caso fiquem esbranquiçados, basta passar um pano embebido com água e sal, depois secar o queijo.

Queijos diferentes não devem ser guardados em um mesmo recipiente, pois além de comprometer a conservação, pode gerar mistura nos sabores. O ideal é que sejam consumidos em, no máximo, 40 dias após a abertura. Outro detalhe importante é que se deve sempre limpar a faca para utilizá-la no corte de outro tipo de queijo. 


ALFA'S
BUFFET

Casamentos . Jantares finos
Festas em geral

Botequim Alfa's Buffet
Petiscos de botequim variados
Mini-porção e bebida
Decoração de botequim
Open Bar

Institucional: Brunch,
Coffe break, coquetel

Festas Temáticas • Personalizamos sua festa

Supervisão de uma Chef formada

2446-4195 . 99947-2347

7714-1554 . ID 14*20231

alfasbuffet@alfasbuffet.com.br

www.alfasbuffet.com.br

Ônibus se tornam escassos na região

Algumas linhas passam em intervalos de uma hora, em média



Com a implantação do sistema BRT (*Bus Rapid Transit*), algumas linhas de ônibus foram retiradas de circulação.

Por trafegarem em corredores expressos, os veículos articulados são mais rápidos do que os ônibus comuns, mas a demora de algumas linhas convencionais e alimentadoras para se fazer a baldeação é um problema que parece cada vez mais longe de ser resolvido.

“Fiquei 50 minutos no ponto de ônibus da Praça Seca por volta das 13 horas do dia 7 de abril aguardando as linhas 306 ou 331 e nada. Acabei me atrasando para o trabalho e tive que embarcar no 561 (Caxias X Freguesia) que é bem mais caro”, expõe o morador do bairro, João Almeida.

“Duas linhas que vão para o Centro do Rio não deveriam demorar tanto como a 306 e a 331. Isso é um absurdo!”, lamenta Leonardo Tavares, morador da Praça Seca. Segundo a Secretaria Municipal de Transportes, a linha 306 possui 19 ônibus circulando nos dias úteis, enquanto a 331 tem oito ônibus. Foram retiradas da capital fluminense cerca de 500 ônibus devido à implantação do sistema BRT.

Vigilância Sanitária promove campanha para denúncias de primatas mortos

A Vigilância Sanitária lançou no dia 19 de abril a campanha “Macaco no seu galho não oferece risco. Caído, sim”, para alertar a população sobre a importância de não tocar em primatas encontrados mortos e acionar, imediatamente, os técnicos da área de zoonoses do órgão, para recolhê-los a fim de evitar a contaminação de doenças virais que pode acontecer mesmo com o animal sem vida.

A campanha conta com flyers com dicas e orientações, para serem distribuídos à população que mora e frequenta áreas com concentração desses animais; cartazes e placas orientando a não matar os animais e nem tocá-los, para serem afixados em parques e trilhas da cidade; e informativo com orientações para profissionais que trabalham nesses locais.

O órgão alerta para a necessidade de, quem encontrar primatas mortos, ligar para o 1746 e solicitar o recolhimento de macacos e saguis por um dos técnicos, e não tocar no animal.

REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ

DEGRAU ALTO



Sou uma senhora de idade e costumo utilizar a linha de ônibus 341, que faz o trajeto Taquara/ Candelária. Ao descer do ônibus no dia 11 de abril torci a parte superior da coxa devido a longa altura entre o último degrau do veículo e a calçada.

Gostaria de saber o porquê utilizam degraus tão altos e distantes da altura das calçadas? O simples fato de eu ter apoiado meu pé esquerdo no asfalto, na altura que desfavorece o equilíbrio do passageiro foi o bastante para ocasionar a torção. Acredito na necessidade de uma revisão no projeto da altura dos degraus dos coletivos.

Zélia Pereira

ESPAÇO DEDICADO AO LEITOR QUE “FLAGRA” OS FATOS DE JACAREPAGUÁ.

ENVIAR FOTO, TEXTO E NOME PARA REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET.

ASSUNTO: REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ

CENTRO AUDITIVO **OTOSIM** Approved Partner Audiologia Revalidada Exclusiva

SIEMENS **signia** Life sounds brilliant.

APARELHOS AUDITIVOS PARA SURDEZ

Feliz dia DAS MÃES

TESTE SEM COMPROMISSO

Estrada dos Três Rios, 90 | 222 - Freguesia Jacarepaguá - (Passarela de Jacarepaguá)

www.otosim.com.br

2427.8817

Primeiro aparelho auditivo sem bateria, carregamento por indução

Horóscopo

MALU RODRIGUES
ASTRÓLOGA,
MALUCATAO@GMAIL.COM



Previsão astrológica do mês de maio

Signo de Touro:

É um guerreiro, é do tipo que não espera por ninguém. Impulsividade, ingenuidade e espontaneidade. Parte do corpo: cabeça. Planeta regente: Marte. Cor: vermelha. Pedra: rubi



Áries (21/03 a 21/04): pensa que está em desvantagem, que não tem poder sobre seu próprio destino, melhor adaptar-se as situações.



Libra (23/09 a 22/10): período de recolhimento, busque uma meditação para sair desse estado de tristeza. Acredite, vai passar.



Touro (21/04 a 20/05): época para diminuir os gastos, a maré realmente não está para peixes. Cautela nas compras.



Escorpião (23/10 a 21/11): cuidado com as palavras duras escorpião, aprenda a ouvir primeiro antes de julgar, para não errar.



Gêmeos (21/05 a 20/06): período muito bom para fazer contatos com aqueles que possam te ajudar a expandir seus conhecimentos.



Sagitário (22/11 a 21/12): se você está esperando um contrato vir, é agora, Júpiter te trará boa sorte. Os contatos estão em alta.



Câncer (21/06 a 21/07): essa conjunção da lua nova em Áries, projeta uma expectativa de sucesso profissional, aproveita.



Capricórnio (22/12 a 20/01): sabe aquele irmão que você não vê há tempos, pois é, terá uma boa surpresa, bons tempos viverás.



Leão (22/07 a 22/08): uma amizade nova vem para alegrá-lo, um novo brilho nos olhos e um coração batendo mais forte.



Aquário (21/01 a 19/02): uma amizade surgirá e te surpreenderá muito aquariano, aquela pessoa dos sonhos.



Virgem (23/08 a 22/09): oportunidade nova e diferente surgirá para você cuidar e ajudar aqueles que chegam até você buscando amparo.



Peixes (20/02 a 20/03): não deixe a preguiça te pegar, inventa, cria, faz qualquer trabalho, mas não fique esperando cair do céu.

Erros de português frequentes

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

No dia a dia, é comum observarmos que algumas pessoas se confundem ao empregar certos vocábulos da língua portuguesa. Por isso, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, mensalmente, dá dicas para você não fazer feio ao se expressar. Confira os exemplos abaixo:

1) Asterisco

A palavra está escrita após o **asterisco**, e não **asterístico**.

2) Biblioteca

Achei o livro na **biblioteca**, e não **bibilhoteca**.

3) Tábua

Comprei uma **tábua** de madeira, e não **tauba**.

Sua Reclamação

ENVIE SUA RECLAMAÇÃO
REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET



BANCA ABANDONADA NO ANIL

Já reclamei por duas vezes com a Prefeitura a respeito de uma banca de jornal abandonada há mais de três anos na Rua Ituverava, em frente ao número 498, no Anil.

A banca está em mau estado de conservação e coloca em risco a segurança dos transeuntes, devido ao risco de assalto, doenças (visto que está acumulando ratos e baratas em seu interior), além de mosquitos e mau cheiro. Apesar das reclamações, a equipe do 1746 não fez nada e a situação continua a mesma. Gostaria que fosse feita a remoção ou transferência da banca abandonada.

Abel Ribeiro

Resposta da Superintendência Regional de Jacarepaguá: A pedido da Superintendência Regional de Jacarepaguá, fiscais da Inspeção Regional de Licença e Fiscalização (IRLF) estiveram no local no dia 19 de abril e encontraram a banca fechada. Foi colada uma notificação na mesma, dando ao proprietário o prazo de 20 dias para entrar em contato com a Prefeitura, caso contrário a banca pode ser retirada, uma vez que há informações de vizinhos que a mesma está fechada há mais de dois anos e o espaço está sendo utilizado por moradores de rua.



POSTES EQUILIBRISTAS NÃO OFERECEM RISCO

Na Avenida Geremário Dantas, altura do número 312, no Tanque, existem dois postes bastante danificados que estão situados ao lado de uma banca de jornal. Eles estão nesse estado há alguns anos, o que além de perigoso representa uma vergonha.

Graça Duran

Resposta da Light: A Light informa que nenhum dos dois postes oferece risco iminente. A empresa programou para, em 60 dias, retirar o poste mais escuro, que foi abalroado por veículo, e restaurar a base do que está ao lado.

ESPAÇO PRODUTOS E SERVIÇOS

Roque Z

Advogados

- Ações Indenizatórias
- Acompanhamento em Delegacias
- Adoção
- Alimentos
- Consumidor
- Criminal
- Curatela
- Danos Morais
- Divórcio
- Fazenda Pública
- Guarda Compartilhada
- Inventário Judicial e Extrajudicial
- Pequenas Causas
- Regulamentação de Visitas
- Reintegração e Manutenção de Posse
- Sustentação Oral nos Tribunais
- Tributário e Empresarial
- Trabalhista e Previdenciário
- Tutela
- Usucapião

Est. dos Três Rios, 632 - Freguesia - JPA

Av. Rio Branco, 185 - sala 1912 - Centro

Tel.: 3392-7178 :: 2436-0444

E-mail: roquez@roquez.com.br

Site: www.roquez.com.br

AUTOVISTORIA

www.autovistoriatecnica.com.br

Seu condomínio foi notificado?
Não pague multa. Elaboramos o Laudo Técnico Complementar em 02 dias.

(21) 3576-8907
(21) 98191-7185

AUTOVISTORIA | AVALIAÇÕES E PERÍCIAS

FÁBIO SILVESTRI
ENGENHEIRO CIVIL / CREA/RJ 1987110599

AMARAL

Ovos de Codorna Descascados

MINI-PIZZAS
MINI-PANQUECAS
MINI-EMPADAS

(21) 2475-9485 e (21) 98756-9485
(21) 3734-9675 e (21) 96815-9007

Jacarepaguá

VENDO COROLLA

SEDAN XLI 1.6 - 16 VÁLVULAS - GASOLINA
ÚNICO DONO - IPVA 2017 PAGO
DOCUMENTAÇÃO OK

R\$ 23.900,00 • (21) 99321-5255

R&E

FISIO E FONO DOMICILIAR
gerenciamento@redomiciliar.com.br

FISIOTERAPIA E FONOAUDIOLOGIA
DOMICILIAR A PARTIR DE

40,00

GERENCIAMENTO@REDOMICILIAR.COM.BR

98601-2020
97037-5642
3899-4501

ATENDIMENTO DIFERENCIADO
PARA O BEM ESTAR DO PACIENTE

TIME2UP
NETBUSINESS

Projetos - Acessoria e Consultoria em TI e Telecomunicações

- Segurança de Rede • Segurança de Internet
- Cabeamento Estruturado
- Automação de sistemas em T.I. e Telecomunicações

José Alexandre dos Santos
Engenheiro Eletricista (Enf. Computação)

Contato: (21) 99329-2893
zealex@time2up.com.br • www.time2up.com.br

Vasta experiência (16 anos) em sistemas de segurança de redes na Petrobras e Marinha do Brasil
Orçamentos sem compromisso • Emitimos Nota Fiscal Eletrônica

CORRETORA DE PLANOS DE SAUDE MEDICA E DENTAL

DE SOUZA SAÚDE 16 anos e o presente é seu!

Desde 2001

NESTE MÊS DE MAIO DE 2017 AO ADQUIRIR SEU PLANO **AMIL DENTAL** COM A GENTE... VOCE GANHA UM GEL BUCAL IMPORTADO A BASE DE ALOE VERA.

FALE CONOSCO DIARIAMENTE:
(21) 3181-8035
(21) 96417-6758

FOREVER BRIGHT
AMIL DENTAL
Fluoride Free!!!

Z+



Barato de CINEMA

FILMES QUE CABEM NO SEU BOLSO.

Sua diversão de segunda a quarta agora ficou mais barata. Aproveite todo conforto, tecnologia e entretenimento que só a Cinemark pode oferecer por um preço especial.



2ª a 4ª-feira
ingressos por:

2D - R\$ 8,00*

3D - R\$ 10,00*

Confira no Center Shopping Rio.

Promoção válida de segunda a quarta-feira, exceto feriados e por tempo indeterminado. A promoção não é válida nas salas XD, Prime e D-BOX. *Valor da entrada inteira por pessoa. Promoção não cumulativa.

 cinemark.com.br

    [cinemarkoficial](#)

Coca-Cola

CINEMARK

É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.