

Edição Especial

NOSSO BAIRRO *Jacarepaguá*

www.nossobairro.net



VEJA ANÚNCIO
NA PÁGINA 5

Periodicidade Mensal - Distribuição Gratuita - Edição nº 118 - Junho/2017 - Ano X

Designed by Freepik



Caderno de Educação

Descubra as vantagens dos cursos profissionalizantes e veja as diferenças das graduações de nível superior.

| **Página 21**

Saúde

Especialista explica como proceder em casos de engasgos infantis e aponta soluções para evitar o problema.

Comissão

Ordem dos Advogados do Brasil cria comissão para analisar questões jurídicas referentes à Educação.

| **Página 11**

Saiba mais

Agenda | Página 15
Fique atento às programações culturais da região.

Gastronomia | Página 20
Aprenda a preparar um pé de moleque simples e saboroso.

Editorial

STELLA WALLITER E ALESSANDRA NUNES

Dez anos de compromisso com Jacarepaguá

Há dez anos o sonho do jornalista, publicitário e fundador do **JNB**, Nelson Cardoso, de lançar um jornal que atendesse aos interesses da população de Jacarepaguá, tornou-se realidade. O compromisso de transmitir informações auxilia na transformação do bairro e proporciona uma melhor qualidade de vida para as pessoas.

A equipe do **JNB** está orgulhosa de poder celebrar junto a você, leitor, que acompanha o crescimento de nossa região, as conquistas e alguns desafios vivenciados ao longo desses anos. Sempre estivemos determinados a fazer isso a cada edição do jornal e continuaremos somando os nossos esforços em busca de um único caminho, a fim de alcançar a interatividade e trabalhar para que a sociedade acredite que buscamos a melhor versão para divulgação da verdade dos fatos que afetam a região.

Estamos atentos às mudanças e procuramos unir a tradição do jornal impresso com a modernidade das mídias digitais; respeitando nossas fontes e valorizando a contribuição de nossos parceiros/anunciantes, que acreditam no potencial do jornal e no esforço de todos os

envolvidos, tornando possível a distribuição deste periódico gratuitamente.

Jacarepaguá é o que é, mas fatos e fotos e seu acervo histórico revelam que seu crescimento foi notável ao longo dessa década, mesmo diante de tantos desafios. O boom imobiliário, acompanhado da falta de infraestrutura, gera poluição nos rios e lagoas, caos no trânsito, desordenamento urbano e aumento da violência. Por outro lado, também registramos as benfeitorias e importantes eventos no bairro como: o surgimento de centros culturais, a implantação do BRT, a inauguração do Plano Inclinado, a Jornada da Juventude, os Jogos Olímpicos e Paralímpicos da Rio 2016, a presença de celebridades como Barack Obama, Usain Bolt e o papa Bento XVI, entre outros.

Relembre nesta edição alguns fatos marcantes divulgados pelo **JNB** nesses 10 anos e confira no Caderno de Educação as diferentes modalidades de ensino oferecidas pelas instituições que podem auxiliar os jovens que ainda estão indecisos na escolha de uma carreira para ingresso no mercado de trabalho.

Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Editora H. Sheldon:
CNPJ: 29.418.852/0001-85

Ano IX - Edição 118 - junho/2017

Diretor: Nelson Cardoso
nelson@nossobairro.net

Coordenação de Redação

Stella Walliter
stella@nossobairro.net

Edição
editor@nossobairro.net

Redação
Alessandra Nunes
redacao@nossobairro.net

Financeiro
Maristella Alves
adm@nossobairro.net

Projeto Gráfico / Arte

Leandro J. Nazário
arte@nossobairro.net

Diagramação

Leonardo C. Costa
diagramacao@nossobairro.net

Publicidade / Comercial
comercial@nossobairro.net
Tel./fax:(21) 3627-7945 / 2440-4549

Colunistas

Fátima Guerra, Gabriela Almas, Maria Helena dos Santos, Malu Rodrigues e Claudio Sameiro

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO

Coordenador: Ernani Matos
circulacao@nossobairro.net

Assistente: Adilson Santiago
Distr. Gratuita Jornal Nosso Bairro
Tel./fax:(21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Nossa missão

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

ESTABELECEMENTOS COMERCIAIS PODEM OBTER REDUÇÃO DE TRIBUTOS DIRETAMENTE COM A RECEITA FEDERAL

www.fcx.adv.br

fcx@fcx.adv.br | (021) 3986-6003

02 CORPORATE:

Av. José Silva de Azevedo Neto 200, bloco 07, sala 416, Barra da Tijuca, Rio de Janeiro, RJ, CEP: 22.775-056.

MIX MALL & BUSINESS:

Rua Lopo Saraiva, nº 179, bloco 02, sala 203, Jacarepaguá, Rio de Janeiro, RJ, CEP: 22.740-220.

A lei já garantia aos contribuintes esse direito de recuperar os valores pagos a maior. Porém, essa questão dependia de processo complexo e demorado.

Agora, as empresas podem garantir esse direito de maneira célere e segura.

Os estabelecimentos comerciais

que podem se beneficiar são os seguintes: comércio de alimentos, como o exemplo dos restaurantes, padarias, minimercados e lojas de conveniência, as farmácias, lojas de autopeças e materiais hospitalares. Dessa forma, além dessa redução, o empresário poderá obter de volta o que foi pago a maior em até 60 dias.

Seguem abaixo alguns resultados obtidos:

MINIMERCADO



Faturamento/ano: R\$ 1,7 milhões
Resultado: R\$ 174.049,73

RESTAURANTE



Faturamento/ano: R\$ 1 milhão
Resultado: R\$ 93.152,48

FARMÁCIA



Faturamento/ano: R\$ 2 milhões
Resultado: R\$ 146.236,35

BAR



Faturamento/ano: R\$ 1,2 milhões
Resultado: R\$ 134.000,00

Para analisar a situação de sua empresa, propomos uma análise preliminar.





GARANTIMOS
**O MENOR
PREÇO**
OU A DIFERENÇA EM DOBRO*

mês de
ofertas



salvetribal

Tudo para você construir, reformar e decorar a sua casa com o menor preço sempre¹.

Pague no cartão **Celebret!** em até
0+10X²
Sem juros.
Até 40 dias para pagar a 1ª parcela.



Foto Ilustrativa



R\$ **0,59** cada

**BLOCO CERÂMICO
PARA VEDAÇÃO**
9x19x19cm.
CÓDIGO: 87748906



Foto Ilustrativa



R\$ **16,90** cada

CIMENTO 50KG
CPIII-40-RS. Mizu.
CÓDIGO: 87767862



R\$ **219,90** cada

IMPERMEABILIZANTE ADITIVO
18kg, base acrílica, na cor branca.
Tecryl-D3.
CÓDIGO: 88445042

OFERTA
LeVE LEROY MERLIN
Vantagens
Especiais



R\$ **7,90** cada
BLOCO DE VIDRO INCOLOR
19x19x8cm,
25 peças/m².
CÓDIGO: 89264840



R\$ **9,90** m²

PISO 45329 45X45
Classe A, uso interno, borda
arredondada. Cristofolletti.
CÓDIGO: 89394536



R\$ **39,90** m²

PORCELANATO BIANCO 62X62
Classe A, uso interno, borda reta.
Elizabeth.
CÓDIGO: 88334862

LEROY MERLIN

A casa da sua casa.

www.leroymerlin.com.br

Televendas Leroy Merlin

Capitais e Regiões Metropolitanas **4007-1380** • Demais Regiões **0800-6021380**

CALM

(Central de Atendimento Leroy Merlin): Capitais **4020-5376** • Demais Regiões **0800-0205376**

• JACAREPAGUÁ - RJ RUA CÂNDIDO BENÍCIO, 3.936, ENTRE A PRAÇA SECA E O LARGO DO TANQUE - Segunda a sábado, das 9h às 22h. Domingos e feriados, das 10h às 20h.

¹Condições válidas para produtos anunciados em tabloides e similares, bem como para aquisições feitas no prazo de até 10 dias. Consulte nossas lojas ou nosso site para verificar demais condições. Ofertas válidas de 5/6 a 25/6/2017 ou enquanto durarem os estoques para a loja de Jacarepaguá.
²Somente no cartão Celebret!. Sujeito a análise cadastral e de crédito assim como cobrança de anuidade e demais condições do produto. Documentos necessários: documento de identidade, CPF, comprovantes de residência e renda. Para mais informações sobre as condições do financiamento de suas compras, como o valor exato das parcelas, as taxas de juros, o IOF e o Custo Efetivo Total, ligue para a nossa Central de Atendimento ou procure um dos atendentes das lojas Leroy Merlin. Consulte condições de financiamento no ato da compra. Garantimos o preço e a quantidade mínima de 5 unidades ou 50m², por loja, dos produtos anunciados durante a validade desta publicação ou enquanto durarem os estoques, salvo erro de impressão. Preços de produtos a serem retirados. Os elementos utilizados para a produção das fotos são meramente ilustrativos.

Siga-nos:



facebook.com/
LeroyMerlinBrasil

instagram.com/
leroymerlinbrasil

youtube.com/
LeroyMerlinBRA

twitter.com/
@LeroyMerlinBRA

pinterest.com/
leroymerlinbr

Direito



MARIA HELENA DOS SANTOS
ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036
OFICINADIREITO@GMAIL.COM

Tributação excessiva



Fotos: Internet / Divulgação

Caro leitor, apesar do compromisso assumido de abordar nesta edição o tema **Meação**, achei prudente discorrer sobre o que é e o que fazer quanto ao abuso praticado pela distribuidora de energia. Por isso, vamos conversar sobre a **tributação excessiva** que vem ocorrendo nas contas de energia elétrica. É da competência do Estado cobrar o ICMS – Imposto Sobre Circulação de Mercadoria. Esse imposto incide sobre o valor das passagens de ônibus interestaduais, intermunicipais, a energia elétrica, telefone, internet, prestação de serviços, etc. Acontece que na conta de luz está vindo um valor maior de ICMS.

Existem dois tipos de tarifas em algumas contas: TUSD – Tarifa de Uso dos Sistemas Elétricos de Distribuição e TUST – tarifa sobre transmissão. Tarifa não é circulação, logo, sobre ela não poderia incidir tributação. A ilegalidade está justamente neste ponto. Só é devido o imposto sobre a circulação da energia elétrica. Esse é o entendimento dos Tribunais, já há jurisprudência a respeito. Por conta disso, é direito do consumidor reclamar judicialmente junto às Varas de Fazenda porque o litigante de má fé é o Estado, a restituição dos valores pagos a mais.

As empresas de distribuição ao fazerem o cálculo, incluem as tarifas. O fato gerador que legitima sua cobrança é a circulação de energia e não as tarifas. O Estado discrimina os itens que estão sendo cobrados na conta, incluindo a tarifa e ao final cobra sobre todos eles o dito imposto. Logo, o consumidor acaba pagando imposto sobre um dos itens que não cabe tributação. Esse item deveria ser separado dos demais na hora de fazer o cálculo. Os consumidores que utilizam o serviço, os locatários munidos do contrato de locação, documentos pessoais, as contas de luz e documentos pessoais poderão requerer judicialmente, assim como os herdeiros.

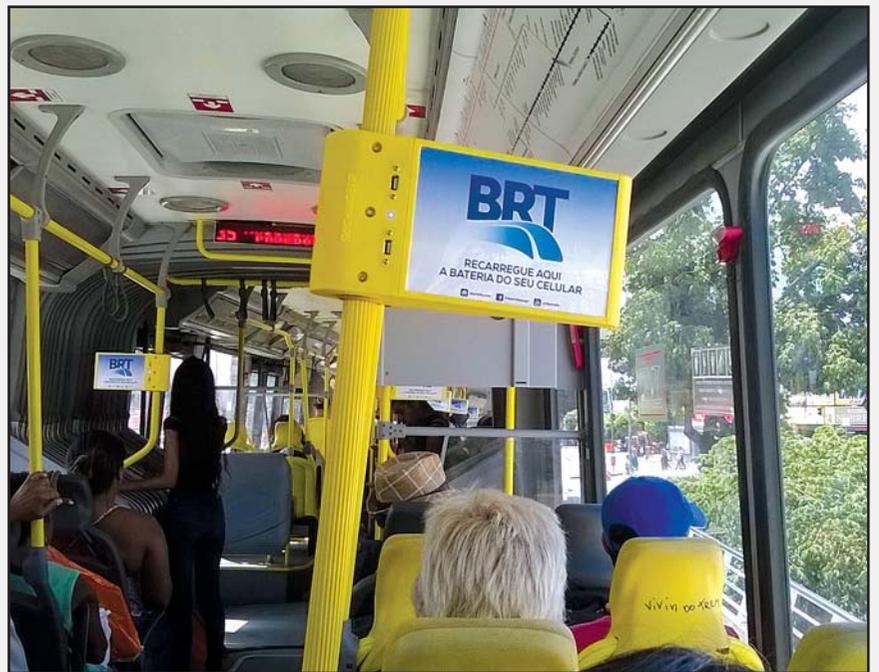
Os processos são baseados na determinação judicial de que o ICMS só pode incidir sobre o fato gerador que é a circulação de energia. Após a exclusão dos valores referentes às tarifas recalcula-se o imposto.

Espero ter cooperado mais uma vez. Se tiver alguma dúvida, ou algum caso que lhe tenha ocorrido escreva para o e-mail: oficinadedireito@gmail.com

Um forte abraço e fique com Deus.

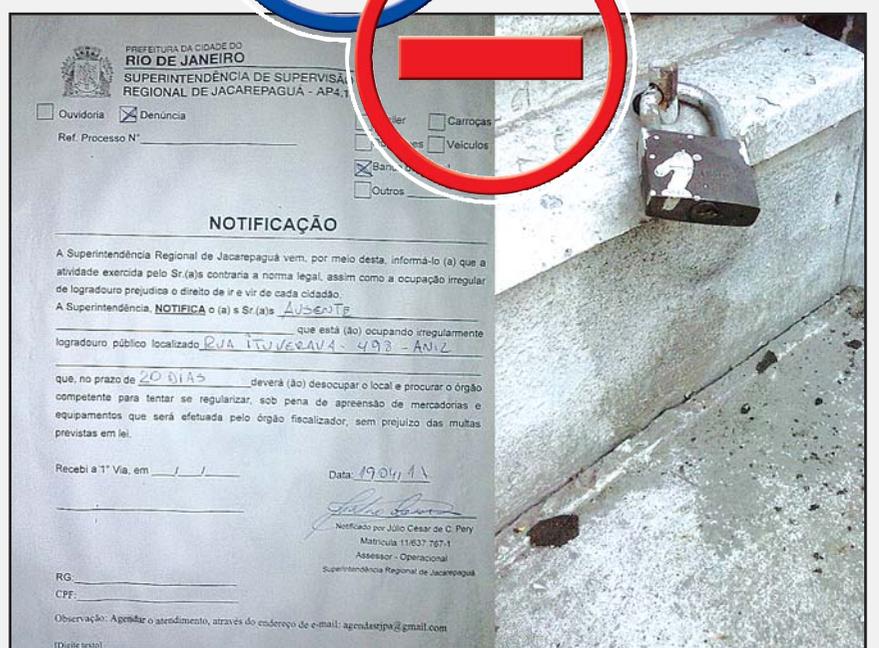


Na mira do leitor



POSITIVO

Os BRTs ganharam um dispositivo que permite o usuário a carregar gratuitamente a bateria do celular no interior dos veículos. O passageiro deverá portar apenas um cabo USB que conecte o telefone móvel à máquina.



NEGATIVO

Na edição passada, o **JNB** publicou a carta do leitor Abel Ribeiro reclamando de uma banca de jornal abandonada há mais de três anos no Anil. A Superintendência de Jacarepaguá colou uma notificação no local, dando ao proprietário o prazo de 20 dias para providências. Porém, a notificação foi arrancada, os cadeados lubrificadas e a situação continua a mesma.

Atenção leitor! Este espaço é destinado a participação de todos. Envie os dados principais com foto do ponto positivo ou negativo de Jacarepaguá para o e-mail: redacao@nossobairro.net

CASA LINDA C&C

OFERTAS QUE SÃO UMA BELEZA PARA DEIXAR SUA CASA LINDA.



**AQUECEDOR A GÁS
LZ-1600 GN/GLP**
Código: 1336627/1336634

R\$ 999,00 À VISTA
OU
9x 111,00
cada



**BLOCO DE VIDRO
19X19X8 CM SKY
CASANOVA**
Código: 1439748

R\$ **6,90**
cada



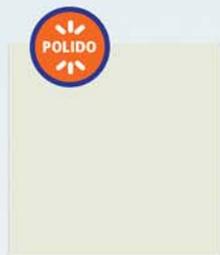
**CABO 2,5 MM FLEX
CORES ROLO COM
100 METROS COBRECOM**
Código: 3109670 / 762 / 694 / 724 / 748

R\$ **73,90**
cada



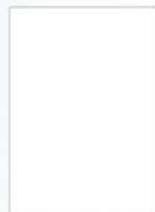
**CORALAR FOSCO BRANCO
18 LITROS CORAL**
Código: 905435

R\$ **129,90**
cada



**PORCELANATO 60X60
FÉNIX OFF WHITE
CX. 1,44 m² INCEPA**
Código: 2899800

R\$ **79,90**
m²



**REVESTIMENTO 32X45
OFF WHITE MATTE
CX. 2,85 m² CECRISA**
Código: 3198209

R\$ **21,90**
m²



**PORCELANATO 63X63
AVORIO CX. 2,0 m²
BIANCOGRES**
Código: 2884141

R\$ **39,90**
m²



**ACRÍLICO FOSCO 18
LITROS BRANCO SUVINIL**
Código: 872454

R\$ **289,90**
cada



**BACIA COM CAIXA DE 3
E 6 LITROS ZIP BRANCA
INCEPA**
Código: 3008317 / 3008362

R\$ **179,90**
cada



**AQUECEDOR A GÁS
LZ-750 GP/GN**
Código: 1336603/1336610

R\$ 399,90 À VISTA
OU
3x 133,30
cada



**GRAFFIATO
PREMIUM RISCADO
28 KG CORES BR/VM
HYDRONORTH**
Código: 2560083/120

R\$ **99,90**
cada



**PISO 45X45
ALBANIA CX. 2,00
m² FIORANNO**
Código: 1491838

R\$ **9,90**
m²



**PORCELANATO 60X60
HANGAR TORONTO
CX. 1,46 m² PORTOBELLO**
Código: 2796444

R\$ **36,90**
m²



**PORCELANATO 60X60
METRÓPOLE WHITE
CX. 1,77 m² CECRISA**
Código: 3184288

R\$ **29,90**
m²

C&C Barra: Via Parque Shopping - Avenida Ayrton Senna, 3.000

C&C Recreio: Américas Shopping - Avenida das Américas, 15.500 - 1º andar - SUC 154/155 - Recreio dos Bandeirantes

WWW.CEC.COM.BR

Retira Loja

Agora você pode realizar suas compras pelo site e retirar seu pedido em uma de nossas lojas. [Acesse www.cec.com.br/retira-loja](http://www.cec.com.br/retira-loja)

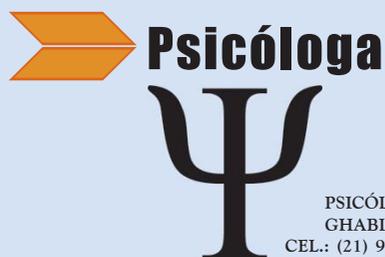
ou pelo
televidas **4001 0100**

10X SEM JUROS¹

COBRIMOS QUALQUER OFERTA²

Planos de pagamento e ofertas válidos somente para as lojas Barra da Tijuca e Recreio, de 1º/6/2017 a 30/6/2017 ou enquanto durarem os estoques. ¹Parcelamentos em até 10x sem juros com os cartões Mastercard, Visa, Hipercard, Diners e Amex, parcela mínima de R\$ 100,00. Taxas e parcelamentos especiais para cartões Bradesco, Banco do Brasil e Santander. Sujeito à análise de crédito. Consulte mais informações nas lojas. Consulte outros planos de pagamento nas lojas. ²A compra deve ter sido realizada nos últimos 7 (sete) dias. O item da comparação deve ter as mesmas especificações (marca, modelo, cor, tamanho e peso), as mesmas condições de pagamento, disponibilidade em estoque e ter a mesma modalidade de venda (retirada, entrega ou encomenda). O item deve ter sido anunciado por meio de folheto impresso ou anúncio em jornal de grande circulação, não é válido para produtos de saldos, ponta de estoque, televidas e internet. É necessário a apresentação do folheto impresso ou anúncio em jornal de grande circulação do concorrente que apresente o preço menor. Vendas em grande quantidade sob consulta. Frete não incluso. Quantidade limitada por cliente. Fotos meramente ilustrativas. Montagem e instalação não inclusas. Objetos e acessórios decorativos não inclusos. A promoção não é cumulativa, não é válida para saldos e valerá somente para os produtos de marca, modelo e código especificados no anúncio, de modo que os produtos da promoção e as mercadorias grátis serão especificados na oferta divulgada pela C&C. Em caso de dúvidas, informe-se nas lojas. Campanha Casa Linda C&C válida de 5/5/2017 a 30/6/2017 ou enquanto durarem os estoques. Procure os produtos com a etiqueta vermelha. Produtos disponíveis somente em algumas lojas. Consulte nosso televidas. Reservamo-nos o direito de futuras correções de erros gráficos ou de impressão.

C&C
casa&construção



Psicóloga



GHABRIELA ALMAS

PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA

GHABI.ALMAS@HOTMAIL.COM

CEL.: (21) 99774-7876 / CRP 05/30956



Como a crise financeira abala os sentimentos



Foto: Divulgação / Internet

A forte recessão econômica tem elevado a taxa de desemprego no Brasil. No Rio de Janeiro, o Governo decretou estado de calamidade financeira, e os servidores estaduais sofrem com atrasos salariais constantes, fazendo “cair por terra” a crença de que profissionais estatutários, concursados, teriam mais garantias que os demais cidadãos. A população brasileira se vê sem emprego ou com salários atrasados, gerando falta de perspectiva, insegurança e frustração.

Há muito tempo, com o desenvolvimento do capitalismo, o desemprego é fonte de grande preocupação para os povos. O binômio trabalho-saúde mental é amplamente discutido e pesquisado por estudiosos de diversas áreas. A organização do trabalho tanto pode ser uma fonte de satisfação subliminar, como em muitas ocasiões pode provocar angústia e sofrimento, além de cansaço físico e mental. A ideia da exposição ao desemprego e a falta de remuneração provoca medo e exerce forte impacto emocional, social e econômico na vida do trabalhador, mesmo que estejam empregados.

Aqui faço uma breve reflexão acerca do efeito psicológico que o desemprego exerce na vida do sujeito, como ser social em um mundo capitalista. O fato de estar trabalhando, de modo geral, possui uma valorização na sociedade, sendo visto por muitos como sinônimo de dignidade e respeito. O trabalho auxilia na construção de uma identidade, mesmo quando brutaliza e causa alienação vai transformando a pessoa durante um processo constante de identificação, até que em todas as esferas de sua vida ela não consiga mais se imaginar sem uma ocupação laboral. Estar desempregado e sem um salário pode acarretar em sentimentos de culpa e inferiorização, afetando profundamente comportamentos e emoções, já que também socialmente é como se não houvesse uma “produção” para que o sujeito seja reconhecido. Desse modo, o trabalho passa a ser um ponto de referência para a aceitação no meio social.

Quem passa por situações de crise no emprego ou com a falta dele, por mais difícil que seja, pode se ajudar colocando em prática a automotivação diária, acreditando em si, a partir do seu potencial. Mesmo diante das adversidades, explore suas habilidades; por vezes descobrimos novas ocupações que nem imaginávamos capazes de realizar. Fazer projetos realistas e procurar executá-los proporciona um maior sentido para momentos difíceis que vivemos; mas é importante ter a clareza de que eventuais erros fazem parte do aprendizado. Essas atitudes, além de auxiliarem a regular melhor as emoções, podem trazer o impulsionamento necessário para continuar no trajeto da vida.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

DEJOURS, Christophe. A Loucura do Trabalho: estudo de psicopatologia do trabalho. Ed. Cortez. 3ª ed. São Paulo, 1988.

www.biblionline.ufpb.br/ojs/index.php/abet/article/download/15693/8948. Acesso em 19/05/2017

ESPAÇO PRODUTOS E SERVIÇOS

COMPANHIA de DJs

Infantil, adolescentes, 15 anos, casamentos, bodas festas temáticas, eventos corporativos e outros.

Som, luz, pista de dança, treliças, fumaça tv em led, ponto de luz em dmx e outros.

Facebook.com/ciadedeajs
Instagram.com/ciadedeejays

Whatsapps: 96452-7626
99948-8052 / 98668-6259 / 99112-0661

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

**VAGAS
PARA**

**CONTATO
PUBLICITÁRIO**

ENVIAR CURRICULUM PARA
rh@nossobairro.net

**TIME2UP
NETBUSINESS**

Projetos :
Assessoria e Consultoria em TI e Telecomunicações

- Segurança de Rede • Segurança de Internet • Cabeamento Estruturado
- Automação de sistemas em T.I. e Telecomunicações

José Alexandre dos Santos
Engenheiro Eletricista (Enf. Computação)

Vasta experiência (16 anos) em sistemas de segurança de redes na Petrobras e Marinha do Brasil

Contato: (21) 99329-2893
zealex@time2up.com.br • www.time2up.com.br

Orçamentos sem compromisso
Emitimos Nota Fiscal Eletrônica

AMARAL

Ovos de Codorna Descascados

**MINI-PIZZAS
MINI-PANQUECAS
MINI-EMPADAS**

(21) 2475-9485 e (21) 98756-9485
(21) 3734-9675 e (21) 96815-9007

Jacarepaguá

J.R. SEGURANÇA ELETRÔNICA

Você quer ficar em segurança 24 horas por dia?
Conheça os serviços da J.R. Segurança Eletrônica.

- Câmeras de segurança (CFTV e acesso remoto)
- Portões automáticos
- Cerca elétrica com alarme
- Concertinas
- Fechadura elétrica
- Interfonia

CONTATO

99822-1571 / 7856-9547 / 9967-9755

Veterinária BondBicho

Consultas, vacinas importadas, exames laboratoriais, remoções, atendimento domiciliar etc., banho e tosa (com hora marcada)

QUALIDADE, CARINHO E DEDICAÇÃO PARA O SEU FIEL AMIGO

Rua Lívio Barreto, 79
Lgo do Tanque - JPA
Tel. (21) 2423-2521
(21) 98574-3760

Roque Z

Advogados

- Ações Indenizatórias
- Acompanhamento em Delegacias
- Adoção
- Alimentos
- Consumidor
- Criminal (Pequenas Causas)
- Curatela
- Danos Morais
- Divórcio
- Fazenda Pública
- Guarda Compartilhada
- Inventário Judicial e Extrajudicial
- Pequenas Causas
- Regulamentação de Visitas
- Reintegração e Manutenção de Posse
- Sustentação Oral nos Tribunais
- Tributário e Empresarial
- Trabalhista e Previdenciário
- Tutela
- Usucapião

Est. dos Três Rios, 632 - Freguesia - JPA

Av. Rio Branco, 185 - sala 1912 - Centro

Tel.: 3392-7178 :: 2436-0444

E-mail: roquez@roquez.com.br

Site: www.roquez.com.br

Naturágua

SISTEMA EXCLUSIVO DE PURIFICAÇÃO

Sistemas para condomínios, restaurantes e grandes empresas

Mais de 25 anos no mercado com sede no RJ

Trabalhamos com todas as marcas de filtros residenciais e industriais

- Purificadores de água
- Purificador de pressão
- Filtro industrial e centrais
- Purificadores centrais e industriais
- Refrigeração em geral
- Instalação
- Consertos, etc

Trocamos todas as marcas de refis residenciais e industriais



Rua Bernardino de Campos, 89 Piedade - Rio de Janeiro
 naturaaguapurificadores.com.br
 fpurificadores@yahoo.com.br
 (21) 2269-9427 / 4106-8609 / 997003-9778
 98311-0183



FÍSIO E FONO DOMICILIAR
 gerenciamento@redomiciliar.com.br

FISIOTERAPIA E FONOAUDIOLOGIA DOMICILIAR A PARTIR DE

40,00

GERENCIAMENTO@REDOMICILIAR.COM.BR

ATENDIMENTO DIFERENCIADO PARA O BEM ESTAR DO PACIENTE | 98601-2020 | 97037-5642 | 3899-4501



CORRETORA DE PLANOS DE SAÚDE MÉDICA E DENTAL

16 anos e o presente é seu!

DE MAIO A OUTUBRO DE 2017 AO ADQUIRIR SEU PLANO AMIL DENTAL COM A GENTE... VOCE GANHA* UM GEL BUCAL IMPORTADO A BASE DE ALOE VERA.

FALE CONOSCO DIARIAMENTE:
 (21) 3181-8035
 (21) 96417-6758



* APÓS CONFIRMAÇÃO PAGAMENTO BOLETO

CAROLINA MARTINS ADVOCACIA

Escritório especializado em Direito Civil, Consumidor, Empresarial, Contratos e Licitações, e Direito de Família.

- Ações Indenizatórias;
- Condomínio;
- Causas de Consumidor;
- Inventário;
- Divórcio;
- Alimentos;
- Análise e elaboração de contratos comerciais;
- Consultoria em Licitações;
- Entre diversas outras.

Nosso escritório Sede está localizada na Rua São José, nº 20 – 3º Andar – Centro – RJ. Porém, atendemos também em diversas subseções da OAB-RJ, em especial Madureira e Barra da Tijuca. Atendimento com horário marcado.

Contatos: (21) 3844-0082 / (21) 99933-4803
 E-mail: carolinamartins@carolinamartins.adv.br
 Site: www.carolinamartins.adv.br

VENDO COROLLA

SEDAN XLI 1.6 - 16 VÁLVULAS - GASOLINA
 ÚNICO DONO - IPVA 2017 PAGO
 DOCUMENTAÇÃO OK

R\$ 23.900,00 • (21) 99321-5255

W.S.E. MANUTENÇÕES

- Residencial, Predial e Comercial
- Elétrica em geral

• Manutenções de quadros elétricos • Instalação em geral



3244-5742 / 97019-0550 ID: 35*36*15821

wse.manutencao@gmail.com

W.S.E. Manutenção

Contabilidade & Tributos

CLAUDIO SAMEIRO

PERITO CONTÁBIL
PROFESSOR NA UVA, UNISUAM E UCB
CONTADOR@CLAUDIOSAMEIRO.COM



Vantagens do registro de microempreendedor individual - MEI



A Lei Complementar 128/2008 permitiu que qualquer cidadão pudesse empreender seu pequeno negócio como microempreendedor individual (MEI) e gozar de algumas vantagens como emissão de notas fiscais e a cobertura previdenciária. Mesmo quem já trabalha com carteira assinada pode obter registro de

microempreendedor individual.

Condições para o registro do MEI: (1) O pequeno negócio não pode ter faturamento acima de R\$ 60.000,00 por ano; (2) O microempreendedor não pode participar como sócio, administrador ou titular em outra empresa; (3) Só pode contratar apenas um empregado; (4) Deve exercer uma das atividades econômicas previstas no Anexo XIII, da Resolução do Comitê Gestor do Simples Nacional de nº 94/2011, que define quais as atividades são permitidas ao MEI.

Notas fiscais: O microempreendedor individual tem a vantagem de emitir nota fiscal para empresas contratantes e usufruir de redução de carga tributária. A emissão de nota fiscal para pessoas físicas contratantes não é obrigatória. As notas fiscais emitidas, de vendas ou serviços, devem ser guardadas pelo prazo de cinco anos.

Benefícios previdenciários: Com a formalização, o microempreendedor individual passa a ter a cobertura da previdência social para si e seus dependentes. (1) As mulheres podem se aposentar por idade aos 60 anos e os homens aos 65 anos, observado o tempo mínimo de contribuição de 15 anos, e contados a partir do primeiro pagamento em dia. (2) Tem direito ao auxílio doença e aposentadoria por invalidez, desde que possuam 12 meses de contribuição, a contar do primeiro pagamento em dia. (3) As microempreendedoras podem usufruir de salário-maternidade, desde que tenham contribuído por 10 meses, a contar do primeiro pagamento em dia. (4) Os dependentes têm direito a pensão por morte e auxílio reclusão, considerando que esses dois benefícios possuem duração que irá variar conforme a idade e o tipo do beneficiário.

Contribuições mensais: Mensalmente, o microempreendedor deverá pagar o carnê de acordo com a atividade exercida. No ano de 2017, a atividade de serviços deve pagar R\$51,85 (INSS de R\$46,85 + ICMS de R\$1,00), atividades de comércio e indústria R\$47,85 (INSS de R\$46,85 + ICMS de R\$5,00) e os que exercem praticam ao mesmo tempo atividades de serviço, comércio e indústria, devem pagar R\$52,8585 (INSS de R\$46,85 + ISS de R\$ 1,00 + ICMS de R\$5,00). Estes pagamentos são obrigatórios mesmo que não haja faturamento ou emissão de nota fiscal.

Como se formalizar: Você poderá se registrar como MEI, caso se enquadre nas condições mencionadas anteriormente, pela internet no Portal do Empreendedor: www.portaldoempreendedor.gov.br, ou se preferir, poderá buscar auxílio gratuito de um escritório de contabilidade. Ao se formalizar, o microempreendedor obterá automaticamente os registros na Junta Comercial, na Receita Federal, na Prefeitura e órgãos responsáveis por eventuais licenciamentos, quando necessários. Os registros são obtidos instantaneamente, por meio da internet.

Estudo prévio de impacto na vizinhança



Da esq. para a dir.: o consultor do Sebrae, Felipe Dias Bello; vereador Chiquinho Brazão; e o promotor do Ministério Público Estadual, Dr. Marcos Cavalcante Pereira Leal

A Câmara de Vereadores do Rio de Janeiro promoveu, no dia 11 de maio, uma audiência pública para analisar o Projeto de Lei que institui a obrigatoriedade do estudo do impacto para moradores de novos empreendimentos comerciais e residenciais. As discussões e debates foram mediados pelo vereador Chiquinho Brazão, presidente da Comissão de Assuntos Urbanos. Na ocasião, o promotor do Ministério Público Estadual, Dr. Marcos Cavalcante Pereira Leal, falou sobre as vantagens da cidade em ter uma lei para evitar a especulação e a desinformação dos direitos e deveres perante o poder público e, principalmente, perante aos moradores do entorno. O procurador informou que o atual projeto entregue pelo Poder Executivo (antigo prefeito) foi alterado e não corresponde a versão original entregue ao ex-prefeito, Eduardo Paes. O presidente da Comissão solicitou que o MP enviasse o projeto original para estudo pelos vereadores. A seguir, a subsecretária de Urbanismo, Infraestrutura e Habitação, Verena Vicentini Andreatta, comentou a importância do projeto e expos que a prefeitura está simplificando os procedimentos para a regularização das

edificações e empreendimentos comerciais e habitacionais no município.

Já o consultor do Sebrae (Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas), Felipe Dias Bello, lembrou a todos que qualquer projeto de lei tem que ter a proteção e a diferenciação ao pequeno empresário, conforme determina a lei da pequena e micro empresa da Constituição Federal. Na segunda parte da audiência, representantes de associações de moradores se manifestaram sobre os problemas que as comunidades estão enfrentando gerados pelo crescimento desordenado de prédios e favelas, além do som alto vindos de shows, bares, quiosques, etc. No final, o presidente da comissão, vereador Chiquinho Brazão, avaliou a audiência pública como positiva para estruturar e discutir os pontos da proposição para que a cidade cresça de forma adequada visando melhorar a qualidade de vida dos cidadãos. Estiveram presentes também os vereadores Célio Lupporelli, Eliseu Kessler, Fernando Willian, Marielle Franco, Otoni de Paula, Reimont, Renato Cinco e Tarcísio Motta; e o vice-presidente da comissão vereador Marcello Siciliano e o vogal Vereador Gilberto.

Solidariedade para aquecer

Rios D'Or realiza Campanha do Agasalho

A Rede D'Or São Luiz promove até o dia 12 de junho a Campanha do Agasalho 2017. Realizada todos os anos neste período, a campanha recolhe doações de casacos, roupas, calçados, meias, cobertores e outros itens de inverno para beneficiar comunidades carentes do entorno das unidades hospitalares. As doações podem ser realizadas em qualquer unidade da rede, em Jacarepaguá, o hospital fica localizado na Estrada dos Três Rios, 1.366, Freguesia.



GALERIA TAQUARA FASHION

Um espaço da moda, com muita gente bonita!

Tudo o que você precisa com o menor preço da Taquara:
Moda Feminina, Masculina e Infantil • Acessórios • Ótica • Utilidades

BAGAGIO **DROGARIA VENANCIO** **Loterias CAIXA** **ÓTICA BOOMERANG** **Mais Sobrancelhas UM NOVO OLHAR**

Aqui você encontra presentes especiais para pessoas de todos os estilos
Ambiente Climatizado. Visite-nos!

Informações sobre locação de box
7702-7652

Rua Apiacás, nº 388 - Taquara (Em frente a Casas Bahia)



SHOPPING TINDIBA

- Moda Feminina
- Moda Masculina
- Moda Infantil
- Acessórios
- Ótica
- Utilidades

Tudo o que você precisa com o menor preço da Taquara

NOVIDADE: RESTAURANTE
• SELF-SERVICE
• AMBIENTE REFRIGERADO
• SOBRELOJA

Cases para seu smartphone, roupas masculinas e femininas.
O presente ideal para a pessoa certa

UTILICASA
Mundo Verde
Sua loja do bem-estar.

Informações sobre locação de box
7702-7652

Venha nos visitar!

Estrada do Tindiba, nº 2113 - Taquara (Em frente ao Banco Itaú)

Notas

Palestra

Hospital na Freguesia oferece palestra gratuita sobre Alzheimer

O Hospital Rios D'Or, na Freguesia, promoverá no dia 26 de junho, às 14 horas, uma palestra gratuita voltada para familiares e cuidadores de pessoas que sofrem com Alzheimer. O grupo de apoio e autoajuda conta com a participação de uma equipe multidisciplinar de especialistas que abordam o que deve ser feito para lidar com quem tem a doença. O encontro acontece mensalmente no auditório da unidade. Para participar, é necessário se inscrever pelos telefones: 2448-3646/2448-3549, ou pela internet: marketing@riosdor.com.br, Facebook: grupoapoioalzheimer. O hospital fica localizado na Estrada dos Três Rios, 1.366, Freguesia.

Inauguração

L'Occitane au Brésil inaugura loja no Tanque

Os moradores da região receberam no dia 3 de maio um ponto de venda da marca franco-brasileira do Grupo L'OCCITANE. Localizada no Center Shopping, no Tanque, a loja de cosméticos oferece produtos feitos com extratos naturais apresentados em design exclusivo de artistas que enaltecem a brasilidade. Lançada em 2013, a L'Occitane au Brésil conta com mais de 160 pontos de vendas no Brasil e faz parte do Grupo L'OCCITANE.

Você Repórter

Envie foto dos problemas de Jacarepaguá

O nosso portal possui uma seção especial para o envio de fotos e reportagens. No jornal impresso o material poderá ser publicado na seção "Repórteres de Jacarepaguá". www.nossobairro.net/redacao@nossobairro.net

Segurança

Guarda Municipal intensifica atuação de efetivo no Bairro



Jacarepaguá recebeu reforço no patrulhamento e fiscalização da Guarda Municipal do Rio de Janeiro. A região passará a contar com 53 guardas diariamente, incluindo agentes dos grupamentos de Operações Especiais (GOE) e Tático Móvel (GTM). A iniciativa faz parte do Programa de Segurança Integrada de Jacarepaguá, coordenado pela Secretaria Municipal de Ordem Pública (Seop) com o objetivo de prevenir e combater a violência na região.

Os agentes atuarão a pé e motorizados na Praça Seca, Freguesia, Taquara e Pechincha, com foco na coerção a pequenos delitos e também no combate a desordens e no auxílio aos cidadãos. Desde o início da operação, no dia 28 de abril, foram apreendidos 247 óculos e mídias piratas com ambulantes irregulares na Taquara e na Estrada de Jacarepaguá. O material foi encaminhado para a delegacia da região.

Saúde

Clínica da Família promove atividades voltadas para mulheres



A Clínica da Família Barbara Mosley de Souza, no Anil, recebeu no dia 10 de maio diversas atividades para as mulheres em homenagem ao Dia das Mães. Entre elas, orientações sobre promoção da saúde materna e infantil, apresentação musical da RAP da Saúde, sessões de Shantala e entrega de rosas, ensaio fotográfico e palestras com o Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) sobre a importância do aleitamento materno, uma vez que a unidade é a primeira de Jacarepaguá a contar com um entreposto de banco de leite.

Como funciona o banco de leite

O serviço funciona captando leite materno para o abastecimento do banco de leite da região, que funciona na Maternidade Leila Diniz, na Barra da Tijuca. O leite materno pode ser retirado na própria unidade e é disponibilizado para as crianças com deficiência em tratamento na maternidade. A Clínica da Família Barbara Mosley fica na Avenida Otávio Malta s/nº, no Anil.

Aedes Aegypti

Casos de Zika sofrem redução em todo o País

O Ministério da Saúde declarou no início do mês passado o fim da emergência nacional decretada em 2015 devido ao vírus gerador da Zika e sua associação com microcefalia e consequências neurológicas. A decisão foi tomada devido à queda nos casos da doença no País. Segundo o Governo, a redução no índice dos casos de Zika se deu devido a um conjunto de ações voltadas para a eliminação do Aedes aegypti, as medidas adotadas pela população para evitar focos dos mosquitos e a imunização natural que as pessoas adquirem ao ter alguma das doenças em anos anteriores.

Nova lei

Radars serão retirados de "áreas de risco"

Os radares de velocidade, mais conhecidos como "pardais", serão retirados de áreas urbanas onde existam comunidades carentes mapeadas e conhecidas por elevado índice de violência e confronto armado. A decisão foi tomada com a aprovação de uma lei pela Assembleia Legislativa do Rio de Janeiro (Alerj), publicada no Diário Oficial do Estado no dia 16 de maio. Os equipamentos serão retirados de forma gradual e sem qualquer custo aos cofres públicos.

Mais caro

Transolímpica sofre aumento de pedágio

O pedágio do corredor expresso Transolímpica, que liga o bairro do Recreio a Deodoro, sofreu aumento de R\$6,60 para R\$7 no dia 31 de maio. A alteração no valor foi publicada no Diário Oficial no mês passado.

Ordem dos Advogados do Brasil cria Comissão de Direito à Educação

Saiba quais são as propostas da comissão

Criada com o objetivo de cuidar dos interesses e direitos relacionados à Educação, a Comissão de Direito à Educação da OAB/RJ busca verificar se está sendo cumprido o que diz a Constituição brasileira. Para explicar melhor o seu funcionamento, o JNB conversou com o presidente da comissão, doutor Claudio Carneiro. Confira as propostas:

JNB - Qual é a função da Comissão de Educação da OAB?

C.C. - A OAB tem o escopo institucional de zelar pelos interesses da classe, mas historicamente, sempre desempenhou um relevante papel em defesa dos interesses da sociedade. Nesse contexto, a Comissão tem a função básica de auxiliar o presidente da OAB/RJ, Felipe Santa Cruz, em todos os temas ligados ao Direito à Educação que sejam de interesse da coletividade.

JNB - Quais são as atribuições da Comissão de Educação da OAB?

C.C. - A Comissão de Direito à Educação tem a missão de analisar todas as questões jurídicas afetas à Educação, especialmente os diplomas normativos que tratam do tema. Nesse momento estamos emitindo um Parecer sobre a Reforma do Ensino Médio. Além disso, por determinação da presidência da OAB/RJ e do diretor das Comissões, Fabio Nogueira, a Comissão pode representar a instituição em todos os eventos privados ou públicos que venham a debater o tema, sobretudo, quando resultar extinção de direitos ou proposituras de novos diplomas legais relacionados à matéria.

JNB - O que esta Comissão pode fazer pela Educação do Rio de Janeiro?

C.C. - Assegurar o fiel cumprimento da Constituição brasileira e das Leis relacionadas à Educação é a missão precípua da Comissão. Por isso, estaremos sempre atentos a qualquer violação ao ordenamento jurídico e, especialmente, a violação dos direitos da sociedade assegurados na Constituição que digam respeito à Educação.

Por outro lado, estamos desenvolvendo alguns projetos que visam auxiliar o Ensino, sobretudo em relação aos alunos com necessidades especiais. Para tanto estruturamos a Comissão em

diversas coordenadorias que atuarão da seguinte forma: a) ensino fundamental; b) ensino médio; c) ensino superior; d) ensino especial que envolve idosos, alunos com debilidade locomotora e com debilidade cognitiva.

JNB - Quem pode recorrer à Comissão de Educação e como deve proceder?

C.C. - Em pouco tempo de atividade, temos participado de audiências públicas junto às Comissões da ALERJ e da Câmara de Vereadores, entre outras importantes instituições, como Ministério Público e Poder Judiciário. Estamos abertos à sociedade ou qualquer instituição pública ou privada.

Contudo, por uma questão de competência institucional, não poderemos tutelar judicialmente interesses individuais, tampouco, invadir as atribuições da Defensoria Pública que atua prioritariamente na defesa dos hipossuficientes. Dessa forma, quando a questão disser respeito a suposta violação do direito de uma determinada pessoa, isto é, direito individual, a Comissão poderá apenas dar orientações e esclarecimentos. Por outro lado, quando envolver interesses da coletividade atuaremos com o propósito de resolver os problemas apresentados e propor sugestões relevantes ao Direito à Educação.

JNB - A Comissão de Educação da OAB vai lidar com quais instituições?

C.C. - Assumimos a presidência da Comissão em abril, participamos de uma importante audiência pública na Alerj sobre a Reforma do Ensino Médio e já procuramos dialogar com o Secretário de Educação do Estado e do Município do Rio de Janeiro. Da mesma forma, estamos estreitando o contato com diversas instituições públicas e privadas para termos um diálogo rápido e direto. Estamos fechando parcerias interessantes, como por



Dr. Claudio Carneiro, presidente da Comissão de Direito à Educação da OAB

exemplo, o Ministério Público.

JNB - A Comissão de Educação da OAB pretende atuar de que forma para fazer valer a Constituição Federal no tocante ao artigo 6º, 205/214 e da LDB 9.394. Como ela pode responsabilizar o Estado ou a instituição pelo não cumprimento dos artigos citados?

C.C. - A Ordem dos Advogados do Brasil tem competência constitucional para tutelar os interesses coletivos e, nesse sentido, qualquer violação flagrante à Constituição e às leis podem sofrer a intervenção da OAB, seja administrativamente ou judicialmente.

Nosso intuito principal é estar ao lado das instituições públicas e privadas e, sobretudo, da sociedade, para auxiliar no desenvolvimento do ensino no Rio de Janeiro e, até mesmo, no País. Contudo, não pouparemos esforços para fazer valer os direitos assegurados à toda a sociedade.

JNB - Quais são os principais desafios que a Comissão de Educação da OAB vai enfrentar?

C.C. - Estamos certos de que não há mudança cultural em um país se não houver investimento em Educação. A expressão investimento vem sendo a principal “bengala” que sustenta a inércia do poder público, isto é, o principal óbice apontado para o desenvolvimento do ensino em todo o Brasil.

A relação entre a demanda e a Receita Pública é a principal alegação para que

as autoridades de educação justifiquem o injustificável. Por isso, acreditamos que o maior desafio será acompanhar também as questões orçamentárias e tributárias cuja relação, historicamente, sempre se mostrou problemática. Ademais, além de estarmos enfrentando uma das maiores crises econômicas do Estado do Rio de Janeiro, o País passa por um momento de instabilidade política que, por conseguinte, interfere significativamente na Educação.

JNB - Existem outras considerações ou aspectos que considere relevantes a serem abordados?

C.C. - Nesse momento estamos na fase de estruturação da Comissão e de contatos com diversas instituições que estejam afetas diretamente à educação. Realizaremos em breve uma grande audiência pública para debater temas importantes, como a grade curricular e o ensino para crianças e adolescentes especiais.

JNB - Na sua opinião, a judicialização do poder público é, neste momento, o melhor caminho para garantir os direitos básicos da população? Comente a sua posição.

C.C. - Acreditamos que o melhor caminho é sempre o diálogo, especialmente com as autoridades responsáveis pelo problema que está sendo enfrentado. Contudo, quando este se mostrar infrutífero, a busca ao Poder Judiciário se torna a única opção para tutelar os direitos que estiverem sendo violados.



O **JNB** selecionou alguns dos fatos que marcaram o cotidiano da população de Jacarepaguá ao longo desses 10 anos.

Aproveite para lembrar!

2007

- Jogos Panamericanos
- Inauguração da Lona Cultural Jacob do Bandolim
- Chegada da fábrica da Coca-Cola no bairro
- Instalação do Mercado de Jacarepaguá

2008

- Anil e Freguesia viram *points* gastronômicos
- Detran no Rio Shopping
- Sesc é inaugurado na Cidade de Deus
- Taquara recebe UPA
- **JNB** recebe prêmio Lions de comunicação

2009

- Iniciadas as obras do Plano Inclinado da Igreja da Penna
- Rios D'Or chega à Freguesia
- Nova sede da Acija é instalada no Rio Shopping
- Pechincha recebe Senai
- Stanley Jordan se apresenta na Lona Cultural da região

2010

- Desapropriações para o início das obras da Transcarioca
- Teatro Sesi é inaugurado
- Olimpíada do Conhecimento do Senai reúne alunos de vários países
- Vila Olímpica na Praça Seca
- UPA na Cidade de Deus
- **JNB** recebe troféu AIB

2011

- Iniciadas as obras da Transcarioca
- Obras na Bacia de Jacarepaguá
- Renascer é campeã do Grupo B do carnaval carioca
- Barack Obama visita a CDD
- Vila Olímpica do Mato Alto sedia Jogos Mundiais Militares

2012

- Clínica da Família chega em Rio das Pedras
- Tráfego preocupa moradores do Jordão e Covanca
- Usain Bolt visita a Vila Olímpica do Mato Alto
- Betânia, Dona Meca e Emilien Lacay recebem prêmio da AIB

2013

- Nelson Cardoso, diretor do **JNB**, recebe prêmio Lions
- Redução no índice de criminalidade em Jacarepaguá
- Decreto paralisa obras na Freguesia
- Papa comparece à Jornada Mundial da Juventude no Riocentro

2014

- Inauguração da Transcarioca
- CDD ganha passarela
- Reforma do Centro Cultural Professora Dyla de Sá
- Obrigatoriedade da Auto-vidtoria nos prédios
- Plano Inclinado é inaugurado

2015

- Fechamento das Farmácias Populares
- Crise hídrica
- Artista plástico de Jacarepaguá tem telas expostas no Museu do Louvre
- Nelson Cardoso recebe medalha Pedro Ernesto na Câmara dos Vereadores

2016

- Reinauguração da Biblioteca Popular da Praça Seca
- Campanha Zika Zero visa reduzir índice da doença
- Diversos bairros da região ganham Clínica da Família
- Jogos Olímpicos e Paralímpicos Rio 2016
- Aumento nas multas de trânsito

2017

- Brasil está entre os piores em educação mundial
- Superintendência de Jacarepaguá substitui Subprefeitura da Barra e JPA
- Vila Olímpica do Mato Alto ganha centro para deficientes
- O estado de greve afeta o sistema de segurança da região

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

www.nossobairro.net

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Periódico Mensal - Distribuição Gratuita - Edição nº 180 - Maio 2011 - Ano VI - Tiragem: 22.000 exemplares

Excesso de empreendimentos imobiliários em Jacarepaguá

O artista plástico Hélio Rodrigues fala de arte e conta sua trajetória **Página 10**

Renne Marran dá dicas e uma receita com o tempero mais popular do mundo **Página 13**

Jacarepaguá ainda é um dos bairros com o menor índice de violência **Página 16**

Isto pode vir a gerar um aumento muito grande de moradores no bairro? **Página 9**

Apneia: uma doença que preocupa a medicina. De Hélio Cabral Duarte faz as recomendações **Página 23**

Pan 2007: o tráfego de Jacarepaguá pode ficar totalmente congestionado durante os jogos olímpicos **Página 26**

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Periódico Mensal - Distribuição Gratuita - Edição nº 182

LONA CULTURAL Jacob do Bandolim é o novo ponto de diversão no bairro

Conheça os principais projetos da terceira idade **Página 10**

O BAIRRO Jacarepaguá é homenageado na semana de aniversário **Página 15**

DIA-A-DIA Obras na Freguesia têm nova previsão de término **Página 8**

ENTREVISTA Escritor e professor de Jacarepaguá fala de seu 10º livro e da Educação no Brasil **Página 6**

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Periódico Mensal - Distribuição Gratuita - Edição nº 45 - Maio 2011 - Ano VI - Tiragem: 20.000 exemplares

'Boom' imobiliário especialistas enumeram os riscos

O crescimento imobiliário desordenado de Jacarepaguá divide opiniões. Muitos moradores temem que a região sofra por causa da falta de infraestrutura adequada. **Página 8 e 10**

Rede CityLar Jacarepaguá **TRABALHE COMOS CONHECEROS**

Material elétrico e hidráulico em geral **Televendas 2441-1910**

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Periódico Mensal - Distribuição Gratuita - Edição nº 51 - Maio 2011 - Ano VI - Tiragem: 18.800 exemplares

Obras do Transcarioca

Até a finalização das obras do corredor expresso, prevista para o início de 2014, a linha certezza é de que os moradores enfrentarão muitos transtornos na região. **Página 4**

Rede CityLar Jacarepaguá **TRABALHE COMOS CONHECEROS**

Material elétrico e hidráulico em geral **Televendas 2441-1910**

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Periódico Mensal - Distribuição Gratuita - Edição nº 72 - Setembro 2013 - Ano VI - Tiragem: 22.000 exemplares

Obras no Capenha

Supersubstrato promete para acelerar o fim dos transtornos com as obras de desvio do Rio-Barca da Várzea **Página 22**

95 anos do Retiro dos Artistas

Instituição famosa por acolher artistas locais compõe que se um século **Página 11**

Os 419 anos de Jacarepaguá **Página 6, 8 e 9**

DOBRE SEU SALÁRIO **GANHE DE 46X**

Eletricidade Instalador, Hidráulico, Pintor de obras, Pedreiro, Acabamento, Decoração **149,90**

Francisco Jacarepaguá - Rua Apicão, 54 - Tijuara **21 2435-2535**

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Periódico Mensal - Distribuição Gratuita - Edição nº 72 - Agosto 2013 - Ano VI - Tiragem: 22.000 exemplares

Saúde: Vitamina D

Pesquisa revela que muitos das regiões Sul e Sudeste não têm níveis adequados de vitamina D no organismo **Página 14**

Comportamento: Dia dos Pais

No novo rotineiro, o homem assume mais a responsabilidade dos filhos **Página 27**

Peregrinos tomam conta dos bairros

Cerca de 4 mil famílias da região de Jacarepaguá hospedaram jovens que vieram de todo o mundo para o encontro com o Papa Francisco no Rio de Janeiro **Página 12**

LANÇAMENTO Curso de Decoração de Ambientes no Instituto da Construção **2435-2535**

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Periódico Mensal - Distribuição Gratuita - Edição nº 83 - Setembro 2014 - Ano VII - Tiragem: 22.000 exemplares

Especial Gastronomia

Conheça as dicas para preparar um bom churrasco sem passar do ponto **Página 18**

Jacarepaguá festeja 420 anos

Sabão um produto mais sobre a região que foi uma das primeiras a ser fabricada no Rio de Janeiro e possui um patrimônio histórico e cultural **Página 10**

FINALMENTE INAUGURADO

Plano inclinado da linha de Flocas Senhora da Fátima é entregue à população, mas só atende a metade do percurso. Visitantes ainda precisam caminhar 300 metros até a estação. **Página 4**

R5 Materiais Elétricos e Hidráulicos **10% de desconto**

Televendas 2441-1910

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Periódico Mensal - Distribuição Gratuita - Edição nº 96 - Agosto 2015 - Ano VIII - Tiragem: 22.000 exemplares

Gigante dos preços

Preços altos em Jacarepaguá **Página 17**

Caxumba

Surtos da doença preocupam população do RJ. Confira os principais sintomas **Página 20**

Colônia

Crescimento desordenado causa transtornos aos moradores da região **Página 23**

DE QUEM É ESSE FILHO?

Poluição do Complexo Lagunar da Barra da Tijuca e Jacarepaguá foi tema da Audiência Pública realizada na Freguesia. O Ministério Público Federal questionou as autoridades presentes diretamente envolvidas no problema e cobrou prazos e soluções. **Página 6**

DIBA 695 **78,90**

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Periódico Mensal - Distribuição Gratuita - Edição nº 103 - Maio 2016 - Ano VIII

100 EDIÇÕES

As conquistas mais importantes são aquelas que semeamos e cultivamos juntos.

Edição comemorativa **GANHE 5% DE DESCONTO**

Retrospectiva 2015

DOBRE SEU SALÁRIO **GANHE DE 46X**

Eletricidade Instalador, Hidráulico, Pintor de obras, Pedreiro, Acabamento, Decoração **11,99**

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Periódico Mensal - Distribuição Gratuita - Edição nº 103 - Maio 2016 - Ano VIII

LUGAR DE LIXO É NO LIXO

O descarte irregular de lixo em diversos pontos da região contribui para a formação de bolsões de água e enchentes. No mês de fevereiro, as fortes chuvas carregaram resíduos e objetos depositados nas ruas para rios e riachos, o que retrata um cenário de risco para a população. Reverter a situação dependerá da ação educada de cada cidadão e o meio ambiente vai agradecer. **Página 12**

DOBRE SEU SALÁRIO **GANHE DE 46X**

Eletricidade Instalador, Hidráulico, Pintor de obras, Pedreiro, Acabamento, Decoração **213,90**

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Periódico Mensal - Distribuição Gratuita - Edição nº 108 - Agosto 2016 - Ano VIII

JOGOS RIO 2016

A cidade vai receber neste mês os Jogos Olímpicos e a expectativa brasileira para a conquista de medalhas em casa é grande. O evento terá o maior índice de participação de atletas brasileiros. Confira a história das Olimpíadas e as modalidades esportivas que serão disputadas no País. **Página 14 e 15**

FLUZOÃO **OFERTAS NA PÁGINA 7**

DOBRE SEU SALÁRIO **GANHE DE 46X**

Eletricidade Instalador, Hidráulico, Pintor de obras, Pedreiro, Acabamento, Decoração **9,90**

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá

Periódico Mensal - Distribuição Gratuita - Edição nº 116 - Abril 2017 - Ano IX

DESCUIDO TOTAL

Passos quebrados, com cantos, buracos, entulho de móveis e do comércio dificultam a passagem dos pedestres. Apesar da existência de leis que defendem a boa condição do espaço para uso dos transtornos, nenhuma medida eficaz tem sido tomada pelas secretarias municipais responsáveis para acabar com o problema crônico na região. **Página 10**

DOBRE SEU SALÁRIO **GANHE DE 46X**

Eletricidade Instalador, Hidráulico, Pintor de obras, Pedreiro, Acabamento, Decoração **9,90**

No Bairro Acontece...



Foto: Cleyton Assis

TALENTO NOVO

No dia 28 de abril, Sérgio Affonso, presidente da Warner Music Brasil, apresentou a cantora Anayle Sullivan como nova integrante do cast da gravadora com o CD "Ato". O evento aconteceu no condomínio Del Lago, na Barra da Tijuca.



Foto: Dantar Jr. Fotografia

MUITA SATISFAÇÃO

A banda cover dos Rolling Stones, Start me up, se apresentou no Teatro Bradesco, na Barra, no dia 12 de maio levando o público ao delírio.



Foto: Bruno Sedano

DIA DE ROCK

A banda de rock cristão Rosa de Saron subiu ao palco do Teatro Bradesco no dia 15 de maio, cativando sua plateia.



Foto: Superintendência Regional de Jacarepaguá

DOAÇÃO DE LEITE MATERNO

No dia 27, o superintendente regional de Jacarepaguá, Flávio Caland, acompanhou o prefeito Marcelo Crivella, na Clínica da Família Bárbara Mosley, no Anil, em Jacarepaguá, no lançamento da campanha "Aleitamento Materno - Doar é um gesto que salva vidas".



Foto: Superintendência Regional de Jacarepaguá

MÊS DAS MÃES

A Superintendência Regional de Jacarepaguá e a Coordenação Regional de Assistência Social e Direitos Humanos promoveram uma ação no dia 30 de maio na Lona de JPA com atividades culturais, recreativas e ações de beleza, serviços e demonstração de produtos.



Foto: Reprodução Facebook

SIMPLESMENTE PAUL

O cantor cover de Paul McCartney subiu ao palco do Teatro Bradesco no dia 20 de maio, e emocionou o público.

Agenda Cultural

TEATRO SESI JACAREPAGUÁ
 Av. Geremário Dantas, 940 - Freguesia
 Informações: 3312-3753 / 3312-3788

Foto: Divulgação



Dia 1 (até dia 30) - Exposição da artista plástica Ana Cristina Ventura. Terça a sexta, das 14h às 21.

Foto: Rodrigo Castro



Dia 10 - Peça teatral "O Homem Elefante" às 20h. Ingressos: R\$ 22 (inteira) | R\$ 11 (meia).

Foto: Divulgação



Dia 23 - Peça teatral "Sonho de uma noite de verão". Atores e bonecos encenam a fantástica obra de William Shakespeare às 21h. Ingressos: R\$ 12 (inteira) R\$ 6 (meia).

Foto: Emir Penna



Dia 24 - Show com a cantora Rita Beneditto às 20h. Ingressos: R\$ 34 (inteira) | R\$ 17 (meia).

Foto: Robson Sanchez



Dia 25 - Peça teatral infantil "O Mágico de Oxente" às 17h. Ingressos: R\$ 12 (inteira) | R\$ 6 (meia)

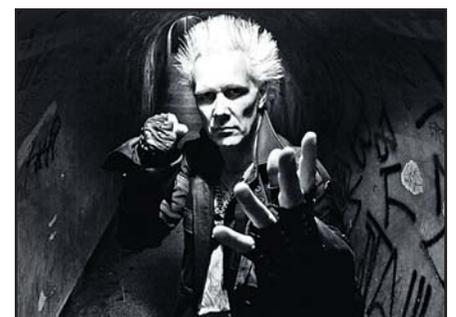
TEATRO BRADESCO RIO

(Avenida das Américas, 3900 - loja 160 do Shopping VillageMall - Barra da Tijuca)
 Valor e venda de ingressos:
<http://www.teatrobradescorio.com.br/>



Dia 8 - Show com Frejat às 21h

Foto: Divulgação / Internet



Dia 9 - Show com o cantor Supla às 21h

Dia 11 - Show tributo "The Beatles Abbey Road" às 20h

Dias 16 e 17 - Show tributo "God Save the Queen" às 21h

Dia 23 - Tango Y Vino Festival às 21h

Foto: Matheus Mondini

Foto: Divulgação / Internet



Dia 29 - Fafá de Belém (Gravação do DVD) às 21h

God save the Queen no Teatro Bradesco



Foto: Divulgação / IMIga

A banda cover argentina "God Save The Queen" retorna ao Brasil para mais uma apresentação com o show "Don't stop me now". A semelhança física e vocal de Pablo Padín com Freddie Mercury e os demais integrantes da banda com o grupo original é sem dúvida a chave do êxito deste famoso quarteto, eleitos em 2011 pela Revista Rolling Stone como o melhor tributo de todos os tributos do mundo. **Dias 16 e 17 às 21h.**

Endereço: Av. das Américas, 3900 - loja 160 - Shopping VillageMall
Valor e venda de ingressos: www.teatrobradescorio.com.br/

Workshop sobre Futuro Profissional

O Projeto Lótus realiza o workshop "A Arte de Escolher" nos **dias 22 e 23 de junho, respectivamente, quinta e sexta-feira, das 14h30 às 19h30**, na Barra da Tijuca. O curso será ministrado pela gestora de carreiras Priscilla Zanatelli que é a idealizadora e também fundadora da instituição. Durante dois dias, os alunos do ensino médio descobrirão seus valores fundamentais, alguns padrões de comportamento, traços da sua personalidade, limitações, forças e atitudes importantes para sua vida pessoal e profissional. O objetivo é provocar o autoconhecimento e apoiar a reflexão sobre protagonismo para que o jovem faça escolhas de carreira de forma assertiva e consciente. Informações: **98383-6263** ou contato@projetoLotus.com.br. Inscrições: <http://www.sympla.com.br/projetolotus>

Endereço: Projeto Lótus - Av. das Américas, 3500 - Bloco 7 - Hong Kong - Sala 438 - Cond. Le Monde - Barra da Tijuca

Shakespeare no Sesi



Foto: Carlos Mafrot

Os humanos são representados por bonecos, manipulados em cena pelos seres elementais Titânia, Oberon, Puck e as fadas. Um espetáculo com atores e bonecos conduzido pelos seres élficos que, em busca de distração, interferem na vida dos humanos.

Dia 23 às 21h.

Av. Geremário Dantas, 940, Freguesia - Jacarepaguá
Tels.: 3312-3753 / 3312-3788

Correios oferece serviço de Achados e Perdidos

Documentos ficam disponíveis para retirada pelo prazo de 60 dias

Muita gente quando encontra ou perde documentos pessoais na rua, não sabe como proceder. Quem encontra opta por deixar em algum estabelecimento comercial próximo e quem perde vai logo tirar uma segunda via.

O que poucos sabem é que documentos podem ser procurados nos Correios, que oferecem um serviço de “Achados e Perdidos”. Quem encontra um documento de outra pessoa pode depositá-lo nas caixas de coleta dos Correios ou entregar em qualquer uma das agências da empresa.

É possível consultar se os itens perdidos estão nos Correios pelo site www.correios.com.br, (link ‘Achados e Perdidos’ <http://www.correios.com.br/para-voce/correios-de-a-a-z/achados-e-perdidos>), digitando o nome completo do titular do documento perdido. Assim como obter informações via telefone pelos números 3003-0100 (capitais e regiões metropolitanas e 0800 725 7282 (demais localidades).

Caso o documento tenha sido entregue aos Correios, ele ficará à disposição na agência central do município que, na cidade do Rio, fica localizada na Rua Afonso Cavalcanti, 58, Cidade Nova. A taxa de serviço de retirada do objeto é de R\$ 5.

Quem pode retirar os documentos em agências

- O documento será entregue ao proprietário ou representante legal devidamente reconhecido;

- O documento de pessoas maiores de 18 anos poderá ser entregue a outra pessoa, desde que o titular do documento autorize por escrito;

- O documento de menores de 18 anos somente poderá ser retirado pelos pais ou responsáveis, necessitando, para isso, da apresentação de um documento de identidade.

Cadastro

Cada documento recebido pelos Correios é separado pelo nome do titular, envelopado, etiquetado e cadastrado numericamente de acordo com a origem. Se a documentação tiver o endereço ou o telefone da pessoa a quem pertence, é feito contato com o cliente.

Devolução

Os documentos permanecem nos Correios por 60 dias, contados a partir da data do cadastramento no sistema do Serviço de Achados e Perdidos. Depois desse prazo, os não procurados são devolvidos aos órgãos emissores. Documentos de estrangeiros são enviados aos Consulados.

Carteiras de identidade e de trabalho são os objetos devolvidos com maior



Fotos: Correios RJ

frequência pelos Correios, seguidos pelos títulos de eleitor, CPFs e carteiras de motorista.

O serviço existe em todo o Brasil, e permite, por exemplo, a localização de um documento perdido em outros Es-

tados, desde que esteja em poder dos Correios. Neste caso, o interessado indica, por meio do serviço ‘Fale com os Correios’, a agência dos Correios para onde quer que o documento seja enviado e, posteriormente, recebe um aviso da chegada do documento. 

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

GRANDES MARCAS NÃO SE CONSTROEM SOZINHAS



Empresários de Jacarepaguá: tenham a satisfação em conferir o sucesso do seu produto

Descubra os benefícios e o prazer contidos no abraço

Gesto contribui para melhor saúde emocional e física



Foto: Divulgação / Internet

Além de representar cordialidade e emoção, um simples abraço pode contribuir para melhorar tanto a saúde mental, quanto a física.

A intensidade desse gesto está em sentir a proximidade do outro e reconhecê-lo como igual.

É o que garante a coach de inteligência emocional, Inessa Franco. “Nós somos seres sociais com necessidade do reconhecimento de outro ser humano, mesmo que silencioso. Quando damos um abraço e somos abraçados em troca, temos uma sensação de bem-estar e satisfação imediata, mas poucos sabem que, além deste sentimento de felicidade repentina, os abraços oferecem vários outros benefícios”, expõe Inessa acrescentando que no abraço são promovidas conexões, concedendo maior sensação de segurança e bem-estar. “Além de terapêutico, esse simples ato de abraçar protege também dos efeitos da depressão, do estresse e da ansiedade. O hábito de abraçar pode aju-

dar até a melhorar a autoestima, transmitindo energia e coragem”, explica a coach.

O abraço faz bem para o coração de diversas maneiras, inclusive liberando uma substância chamada oxitocina, também conhecida como o hormônio do bem-estar; e endorfina, mesma substância química liberada quando a pessoa come chocolate. Pesquisadores da Universidade da Carolina do Norte descobriram que, um abraço de 20 segundos pode contribuir na redução dos níveis de cortisol (que contribuem para o estresse). Os abraços diminuem o estresse e influenciam na redução da pressão arterial. “O segredo do abraço está no fato dele nos permitir relaxar e tirar um momento para oferecer sinceridade, amor e leveza na agitada rotina do dia a dia”, esclarece Inessa. 

RENASCENÇA
ADMINISTRADORA DE IMÓVEIS
Aluguel Garantido

IMÓVEL PARADO?
SEM CRISE
FUJA PRO ALUGUEL

WWW.ADMRENASCENCA.COM.BR

RAPIDEZ para alugar, ALUGUEL GARANTIDO e a CONFIANÇA que só 40 ANOS DE MERCADO podem dar!

FILIAL DUQUE DE CAXIAS
21.3534-3636

Consulte condições para garantia de aluguel.

Cardoso Fontes possui comissão de doação de órgãos e tecidos

Falta de informação contribui para recusa de doações



Foto: Internet / Divulgação

A doação de órgãos e tecidos consiste na remoção de órgãos e tecidos do corpo de uma pessoa que recentemente morreu ou de um doador vivo voluntário, com o objetivo de transplantá-los ou fazer um enxerto em outras pessoas vivas.

O Ministério da Saúde determina que todos os hospitais públicos, privados e filantrópicos com mais de 80 leitos constituam uma Comissão Intra-Hospitalar de Doação de Órgãos e Tecidos para Transplantes (CIHDOTT).

Na região, o Hospital Federal Cardoso Fontes (HFCF) possui perfil notificante, ou seja, ele notifica a Central de Transplantes por meio de sua Comissão Intra-Hospitalar de Doação de Órgãos e Tecidos para Transplante potenciais doadores e orientam os profissionais quanto ao processo doação, avaliação e apoio para manutenção do potencial doador, acolhimento e entrevista familiar.

Como funciona

Diante de um caso de morte encefálica, documentada por dois médicos distintos (um deles tem que ser neurologista) seguindo a Lei Federal 9.434 e a Resolução do CFM1480, os profissionais da CIHDOTT informam à família que pode ser realizada a doação de órgãos e tecidos.

O consentimento familiar é obrigatório pela legislação brasileira. Após a obtenção deste consentimento, a CIHDOTT comunicam a Central Estadual de Transplantes, que providenciará todo o processo para que a doação se cumpra de acordo com os critérios

estabelecidos pelo Sistema Nacional de Transplantes.

A equipe da Comissão Intra-Hospitalar de Doação de Órgãos e Tecidos para Transplantes do HFCF é formada por médico, enfermeiros, psicólogos e assistentes sociais, tendo uma enfermeira com dedicação exclusiva, realizando rotina assistencial e visitas diárias às unidades de pacientes críticos. Esses profissionais são acionados sempre que houver um paciente com o diagnóstico de morte encefálica em andamento, nas unidades críticas onde trabalham no hospital.

Há duas situações para a doação após a morte: a morte encefálica e a morte por coração parado. No primeiro caso, quando as funções cerebrais param, mas o coração continua batendo, é possível doar tecidos e órgãos, como coração, pulmões, fígado, rins, pâncreas e intestino. Quando o coração para de bater, somente tecidos podem ser doados, como pele, ossos, córneas e válvulas cardíacas. Os órgãos são transplantados para os primeiros pacientes compatíveis que estão aguardando em lista única

da Central de Transplantes da Secretaria de Saúde de cada Estado.

A pessoa também pode ser doadora em vida, desde que seja compatível e tenha boas condições de saúde. Mas, para isso, é preciso ser cônjuge ou parente até o 4º grau. Nesse caso, podem ser doados os seguintes órgãos: parte de um dos pulmões, parte do fígado ou um dos rins. Com relação aos tecidos, podem ser doados: ossos, medula óssea, cordão umbilical, sangue, espermatozoides e óvulos.

De janeiro até março deste ano o Hospital Federal Cardoso Fontes realizou cinco notificações de tecidos (córneas) o que proporcionou a 20 pacientes da fila de córnea a realizarem transplantes. Segundo a enfermeira Elaine Vianna, coordenadora da CIHDOTT do Hospital Federal Cardoso Fontes, a pouca divulgação sobre como funciona a doação de órgãos ainda é um problema que reduz a quantidade de doações. “A maior dificuldade é o entendimento deste processo por parte das famílias e a informação sobre a decisão dos pacientes em ser doador”, expõe. **NE**



Foto: Internet / Divulgação



Centro de Oftalmologia

Jacarepaguá

- Consultas para adultos e crianças • Refração computadorizada • Cirurgias
- Lentes de contato • Mapeamento de retina • Topografia corneana
- Ultrassonografia ocular • Ecobiometria • Paquimetria

Estrada dos Três Rios, 741

ESTACIONAMENTO NO PRÉDIO (COM MANOBRISTAS)

Dra. Justina D'Elia

CRM 52.55804-8

SALA 209

Atendemos convênios e particular



2135-6461

Balões: o perigo está no ar

Risco de incêndios cresce nesta época do ano



Foto: Internet / Divulgação

Com a chegada do inverno, aumenta a quantidade de acidentes gerados por balões. A prática incentivada pelas Festas Juninas é ilegal e traz consigo agravos de incêndios devido ao período de estiagem (maio a outubro), em que a vegetação fica seca e os ventos são mais intensos, favorecendo assim a propagação do fogo.

O Corpo de Bombeiros Militar do Estado de Rio de Janeiro (CBMERJ) adverte que, por serem feitos da combinação de estopa com materiais inflamáveis (parafina e querosene ou álcool), os balões, aquecidos em seu interior, dependendo de onde caírem, podem causar danos irreparáveis como incêndios e explosões, podendo ferir pessoas com queimaduras de primeiro, segundo ou terceiro grau, atingir redes elétricas, incendiar matas, entre outros.

Os incêndios provocam o empobrecimento do solo, a destruição do habitat dos animais, contribuem para o desaparecimento de espécies vegetais ameaçadas de extinção, provocam o aumento do percentual de dióxido de carbono na atmosfera e sua influência no efeito estufa. Além disso, os balões podem oferecer sérios riscos à aviação, podendo

atingir as turbinas dos aviões quando estes estiverem próximos ao pouso ou decolagem.

Por colocar a vida das pessoas em risco, soltar balão é considerada uma prática criminal. De acordo com o artigo 42 da Lei de Crimes Ambientais nº 9.065 de fevereiro de 1998, a prática de soltar, fabricar, vender ou transportar balões é crime. Quem for pego praticando alguma dessas atividades pode ser penalizado com detenção de um a três anos, estando sujeito também a pagamento de multa por balão apreendido. Qualquer pessoa pode efetuar denúncias por meio dos telefones da Polícia Militar (190) ou do Disque-Denúncia (2253-1177). Caso o balão tenha caído e ofereça risco de incêndio, o contato deve ser feito diretamente com o Corpo de Bombeiros pelo telefone 193. 

São 50 anos de história, várias conquistas e inúmeras realizações, agora com orgulho e dedicação, inauguramos nossa nova unidade Jacarepaguá.

Com uma estrutura moderna e confortável, a nova unidade foi planejada e construída para disponibilizar aos seus clientes o que há de melhor em atendimento e satisfação.

**CENTRAL DE VENDAS
21 3032-8818**



ANS 343876

Receitas

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR



Pé de moleque caseiro



Olá amigos! Junho é o mês em que se celebram as festas juninas. Uma iguaria típica do evento é o pé de moleque.

'Pede moleque! Pede moleque!'- gritavam as doceiras que passavam horas a mexer enormes tachos de doce. Estes, ao ficarem prontos, eram colocados nos parapeitos das janelas para que a brisa os arrefecesse mais rapidamente. Então, os meninos ao sentirem o cheiro daquelas 'pequenas porções de açúcar', que descansavam ingenuamente nas janelas, surrupiavam alguns doces. Esta é uma das histórias que tenta justificar a origem do nome pé de moleque!

Receita

INGREDIENTES:

- 1 copo de amendoim torrado
- 1 copo de açúcar
- 1 copo de água
- 3 colheres de cacau em pó
- 1 lata de leite condensado
- 1 colher de sopa de manteiga

MODO DE PREPARO:

Em um tacho médio colocar o amendoim, açúcar e água e levar ao fogo alto. Mexa bem até que o amendoim comece a caramelizar. Assim que se iniciar a cristalização do açúcar ao redor dos amendoins, adicione o leite condensado, o cacau e a manteiga. Mexa até atingir o ponto de brigadeiro e desgrude do fundo do tacho. Forre um tabuleiro com papel vegetal e disponha pequenas porções de doce sobre o mesmo. Leve para esfriar próximo da janela e lembre-se: cuidado com os moleques!

Bom apetite!

Vigilância Sanitária promove curso gratuito de higiene alimentícia para ambulantes



Estão abertas as inscrições para o curso da Vigilância Sanitária sobre "Noções básicas de higiene para manipuladores de alimentos", voltado para ambulantes, que acontecerá no dia 27 de junho.

Durante o encontro, serão apresentadas as normas para a higiene e controle de alimentos comercializados na rua e explicado como ocorrem as contaminações microbianas, além de outras consequências da manipulação incorreta. Haverá também dicas de cuidados com os alimentos, de acordo com sua origem (carnes, frios e embutidos, pescados, aves e ovos, produtos lácteos, etc), e de conservação e armazenamento. O objetivo é diminuir a ocorrência das doen-

ças transmitidas pela comida.

O curso será somente de uma aula de três horas, que será ministrada por técnicos da Vigilância Sanitária especialistas na prevenção de riscos sanitários e de doenças transmitidas por alimentos. Ao final, haverá a distribuição de um certificado de participação individual.

Os interessados em participar podem se inscrever pelo telefone 2224-4606 ou pelo e-mail geducavisa@gmail.com, com o preenchimento da ficha de inscrição disponibilizada no site www.rio.rj.gov.br/vigilanciasanitaria. O encontro vai acontecer no auditório da Vigilância Sanitária, que fica na Rua do Lavradio, 180, na Lapa.



GHABRIELA ALMAS

- crianças e adolescentes
- gestantes e pós parto
- casal e família

Psicóloga e Psicopedagoga

CRP: 05 / 30956

Freguesia / Jacarepaguá • 99774-7876

A Leroy Merlin de **Jacarepaguá**
Convida a todos para o nosso
Arraiá de Ofertas !!!
Eita trem bão demais !!!

Neste mês de Junho apresente este
cupom no caixa e receba
10% de desconto* em suas compras.

Finais de semana com brincadeiras e
comidas típicas.
Océ não pode perder !!!

Rua Cândido Benício 3936 - Tanque

*Desconto válido apenas para compra de produtos na loja Leroy Merlin de Jacarepaguá. Promoção não acumulativa. Não é válido para produtos em oferta. Promoção Válida até 30/06/2017.

Engasgo infantil: pequenos objetos e alimentos podem contribuir para o problema

Especialista explica como evitar asfixia



Aspiração de líquidos, especialmente durante as mamadas e aspiração de corpos estranhos, objetos sólidos geralmente pequenos que são levados à boca estão entre as principais causas de engasgos infantis.

No Brasil, grãos como milho, feijão e amendoim são os mais comuns de serem aspirados pela faixa etária pediátrica. Mas, balões de borracha, estruturas esféricas e brinquedos são os que mais levam a óbito imediato por asfixia. A pediatra Maria Fernanda Motta (CRM: 758043 RJ) destaca que é imprescindível nunca deixar crianças brincando sozinhas. “Evite deixar elas perto de

pequenos objetos como: moedas, botões, brincos e brinquedos. Atente sempre para a idade indicada para uso dos brinquedos”, aconselha a médica acrescentando que a alimentação também requerem atenção. “Mantenha a criança com a cabeça levemente elevada durante as mamadas, de 30 a 45 graus. Tenha cuidado com alimentos de superfície lisa e arredondada que possam

ser aspirados como uvas, por exemplo. Os mesmos devem ser oferecidos cortados em tiras, especialmente para crianças menores de 3 anos”, adverte.

Entre os sintomas de engasgos infantis estão tosse, vermelhidão no rosto, cianose (lábios arroxeados) falta de ar, até mesmo perda de consciência e apneia (parada respiratória). A pediatra explica que é importante que os responsáveis pela criança tenham calma e evitem tentar tirar o objeto com os dedos sem visualização total para não o empurrar mais. Também não se deve soprar no rosto da criança. A pediatra explica que os adultos presentes devem tentar passar calma para a criança, caso a mesma esteja consciente, e pedir ajuda chamando o Corpo de Bombeiros. Ela conta que existem manobras específicas ensinadas em cursos de suporte básico de vida para socorro imediato que podem ser feitas antes da chegada do socorro. Mas, elas devem ser feitas somente caso a criança não consiga respirar (o peito não sobe e desce, não consegue tossir

ou conversar ou está com a pele de cor azulada). No caso de engasgo com líquidos deve-se levantar a criança e estimular a respiração através de suaves estímulos nas costas.

Se houver aspiração de objetos sólidos, em menores de 1 ano, vira-se a criança de bruços e com a cabeça baixa em relação ao corpo batendo vigorosamente no dorso para expulsar o objeto por 5 vezes seguidas. Caso ela não volte a respirar e não expulsa o objeto vira-se a criança em seguida de barriga para cima fazendo 5 compressões torácicas. Essas manobras são repetidas até que chegue auxílio ou que a criança volte a respirar. No caso de crianças maiores de 1 ano conscientes deve-se abraçar a criança pelas costas posicionando uma mão fechada coberta pela outra logo abaixo do tórax fazendo movimentos com as mãos para dentro e para cima simulando uma tosse artificial. Os movimentos devem ser repetidos até que o objeto seja expelido. Caso a criança perca a consciência em qualquer momento deve ser iniciada respiração boca a boca e massagem cardíaca.

A WIDEX DO BRASIL é uma empresa 100% Dinamarquesa e tem como compromisso fornecer os melhores aparelhos auditivos e serviços ao cliente.

Ajudar as pessoas a ouvir é a nossa especialidade.

Cliente Widex conta com:

- Consultas ilimitadas e gratuitas durante a vida útil do aparelho
- Equipe altamente qualificada e treinada
- Garantia de até 4 anos
- Garantia Widex Premium em caso de perda, roubo ou furto

Widex Barra da Tijuca

Avenida das Américas, 500 – BI 21a – Sala 310
 (Shopping Downtown)
 Rio de Janeiro – RJ – CEP 22640-100
 Tel.: (21) 3153-7503 / 3433-8797
 barra@widex.com



Procure a unidade mais próxima de você em www.widex.com.br ou ligue para **0800 7794339**

Horóscopo

MALU RODRIGUES
ASTRÓLOGA,
MALUCATAO@GMAIL.COM



Previsão astrológica do mês de junho

Signo de Gêmeos:

Pessoas dotadas da comunicação de qualquer forma. Sua palavra de ordem é EU SEI, por isso te ensino! Planeta: Mercúrio. Elemento: ar. Partes do corpo: mãos, pés e pulmões. Dia da semana: quarta-feira



Áries (21/03 a 21/04): período muito bom para iniciativas de trabalhos. Vênus e Urano no seu signo despertam arte e intuição.



Libra (23/09 a 22/10): este mês te trará muitas alegrias nas conquistas pessoais e crescimento num novo emprego.



Touro (21/04 a 20/05): os negócios financeiros tomarão novos rumos, pense com prudência, nada de gastar sem ter.



Escorpião (23/10 a 21/11): com bom planejamento será possível investir na casa nova, poderá contar com a ajuda de um irmão.



Gêmeos (21/05 a 20/06): o Sol na casa 9 fazendo um ótimo aspecto com Júpiter, trabalhos e viagens virão com certeza. Sorte!



Sagitário (22/11 a 21/12): você estará envolvido em várias atividades nesse mês, muito bom para estudar e fazer concursos.



Câncer (21/06 a 21/07): sentirá muita motivação diante de um fato novo, entregue-se sem receio, o cupido te pegou!



Capricórnio (22/12 a 20/01): período de certo desconforto e timidez, você se cobra muito nas relações, seja simples que tudo dará certo.



Leão (22/07 a 22/08): não se deixe cair na armadilha da sedução, lealdade para você é fundamental na relação.



Aquário (21/01 a 19/02): descubra a beleza de novos relacionamentos, amizades surgirão e serão bem-vindas!



Virgem (23/08 a 22/09): a concentração, a precisão naquilo que você faz trará a você a recompensa tanto financeira como emocional.



Peixes (20/02 a 20/03): programe-se, confirme bem na sua agenda os fatos a cumprir, pois uma pequena distração pode trazer frustração.

Erros de português frequentes

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

No dia a dia, é comum observarmos que algumas pessoas se confundem ao empregar certos vocábulos da língua portuguesa. Por isso, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, mensalmente, dá dicas para você não fazer feio ao se expressar. Confira os exemplos abaixo:

1) Ensimesmado

Ele estava **ensimesmado** lendo o livro quando a porta se abriu; e não **simesmado**.

2) Sulfito

Utilizamos o papel **sulfite**, para imprimir os documentos da empresa; e não **sufite**.

3) Interveio

A polícia **interveio** na confusão; e não **interview**.

Ação visa assegurar o direito de idosos e de pessoas com deficiência em vagas de estacionamento



Foto: Superintendência Regional de Jacarepaguá

No intuito de coibir o uso indevido de vagas especiais de estacionamento destinadas a idosos e a pessoas com deficiência em shoppings e supermercados, uma ação conjunta da Guarda Municipal, Subsecretaria da Pessoa com Deficiência e Procon Carioca teve início no dia 12 de maio, sem previsão para término.

A iniciativa visa fiscalizar o uso correto das vagas e assegurar o direito dos cidadãos. Durante a ação, a equipe distribui folhe-

tos com orientações aos motoristas. Em 2016, foram registradas 570.444 multas de estacionamento irregular na cidade. Desse total, 9.818 foram casos de motoristas parados em vagas destinadas a deficientes e 8.759 em vaga reservada a idosos. As infrações são classificadas como gravíssima no Código de Trânsito Brasileiro, o motorista está sujeito a reboque, perde sete pontos na carteira e a multa é de R\$ 293,47.

CENTRO AUDITIVO Approved Partner
OTOSIM Audiologia
Revisão Exclusiva

SIEMENS **signia**
Life sounds brilliant.

APARELHOS AUDITIVOS PARA SURDEZ

Feliz dia dos NAMORADOS

TESTE SEM COMPROMISSO

Estrada dos Três Rios, 90 | 222 - Freguesia Jacarepaguá - (Passarela de Jacarepaguá)
www.otosim.com.br

2427.8817

Primeiro aparelho auditivo sem bateria, carregamento por indução



FLUZÃO

Construção, Reforma & Decoração

Compre pelo
Televentas 21.3312.3999

vendas@fluzaoconstrucao.com.br

Ano 5 - Edição 06

ARRAIA DE OFERTAS

TUDO EM ATÉ

12X

SEM JUROS



VISA

PARCELA MÍNIMA R\$100,00

ACEI AMOS

CONSTRUCARD

CAIXA



ConstruShop

BANCO DO BRASIL

FINANCIE em até

48X



Ducha **Bello Banho Ultra** - Cores

R\$49,90

RESISTÊNCIA LORENZETTI ULTRA

LONGA DURAÇÃO

LORENZETTI



Aquecedor a Gás

LZ 750 BP
GLP ou GN

R\$389,90



Carinho de Mão **Ecoffer**

R\$79,90



Cimento 50kg



Votorantim

R\$15,99^(*)

(*) Preço à vista em dinheiro/débito e Retirando

PREÇO BAIXO DE VERDADE CUMPADE, É NA FLUZÃO. TUDO^(*) EM ATÉ 12X⁽¹⁾ S/ JUROS

Betoneira Prime Monofásica 110 ou 220



120L R\$1.119,00
150L R\$1.359,00
400L R\$2.799,00

Massa Corrida PVA Barrica Fluzão



R\$17,90

SUPER OFERTA

Fita Adesiva Multiuso MultiSeal-S Alumínio 90cmx10m



Sika

R\$199,90

Massa Corrida Metalatex



18Lts

R\$59,90

Tinta Esmalte Sintético Galão 3,6Lts



R\$54,90

Porta Frisada 60/70/80cm



R\$119,99

Fechadura Inox



Externa R\$26,90
Interna/WC R\$21,90

Kit Porta de Correr Eco Inox Polido
1,5 R\$276,90
2,0 R\$310,90

Cortador Piso



Ref: 60225

Flex 75 R\$119,90
Cod.: 6581

Cabo Flexível 750V 2,5mm Cores Sil Rolo 100mt



Ref: 16745, 16746, 16747
Ref: 01562, 27502, 27503

R\$76,90

Porcelanato Esmaltado Branco Polido Extra 70x70 Retificado



Delta Porcelanato

Cotton Polido R\$47,99 m²

Lambri PVC m²



R\$10,99

Telhas Casalit



4mm 244x50 R\$10,99

5mm 244x110 R\$36,99

6mm 244x110 R\$44,99

Janela e Porta de Alumínio



100x100 S/B R\$129,90

70/80 Esq/ Dir R\$319,90

Furadeira De Impacto 6550



127 V
Mandril 3.8

550W R\$115,90

SKIL

Vaso Acoplado Izy Br



R\$222,90

deca

Radier 60x60 5/16



R\$9,99

Vara de Ferro 12m



(*) Preço à vista em dinheiro/débito - Retirando

1/4 R\$10,49

3/8 R\$23,49

5/16 R\$15,99

Coluna de Ferro 7x20



1/4 R\$33,99

5/6 R\$45,99

Caixa D'Água 1000Lts Fibromar



(*) Preço à vista em dinheiro/débito - Retirando

R\$209,99

Porta Sanfonada



60cm R\$59,99

70cm R\$64,99

80cm R\$68,99

ARAFORROS

Av. Eng. Souza Filho, 1000, Loja A ou Est. de Jacarepaguá, 3500 - Ligue 21.3312.3999 ou 3413.4020

Imagens meramente ilustrativas - Não ligue este impresso em vies publicas, mantenha sua cidade limpa!



COLÉGIO E CURSO
APLICAÇÃO
— TAQUARA —

TECNOLOGIA INTERATIVA QUE POTENCIALIZA O APRENDIZADO



O **Colégio e Curso Aplicação** possui ferramentas de ensino inovadoras, com toda a infraestrutura necessária para uma educação focada nos desafios do século XXI.

Nossas salas de aula equipadas com quadros interativos, softwares educacionais e todos os recursos da internet, somadas aos nossos **professores altamente capacitados**, potencializam o aprendizado e preparam nossos alunos para ingressarem nas melhores universidades do país.

Resultado de mais de 60 anos dedicados ao ensino, o Colégio e Curso Aplicação é a melhor escolha para a formação do seu filho.

ENSINO MÉDIO

PREPARATÓRIO ENEM

ENSINO FUNDAMENTAL

Rua Apicás, 321 - Taquara | **2423-3613** | colegioecursoaplicacao.com.br

NOSSO BAIRRO *Jacarepaguá*

www.nossobairro.net



CADERNO DE EDUCAÇÃO Vol. 4 Ensino Superior e Cursos Preparatórios

Foto: Divulgação / Internet

CURSO PREPARATÓRIO PARA O ENEM 2018

Início em Fevereiro de 2018. Garanta já sua vaga!

- ✓ Professores especializados em concursos
- ✓ Material didático gratuito e personalizado
- ✓ Participação em simulados nacionais



 COLÉGIO E CURSO
APLICAÇÃO
TAQUARA

2423-3613

colgioecursoaplicacao.com.br

Rua Apiacás, 321 - Taquara

Cursos profissionalizantes são opção para ingresso imediato no mercado de trabalho

Tempo médio dos estudos pode variar de 18 meses a três anos



Foto: Internet / Divulgação

Os cursos profissionalizantes funcionam como uma das portas de entrada para os jovens ingressarem no mercado de trabalho. As opções abrangem diversas áreas de atuação, não exigem amplo conhecimento teórico e não se restringem apenas a quem está cursando o ensino médio.

Entre as vantagens desses cursos está a possibilidade de os alunos estarem capacitados para atuar em funções que oferecem ampla oferta de emprego.

O diretor pedagógico do Colégio Realengo, Valdomiro Dockhorn, destaca as vantagens que os cursos profissionalizantes oferecem. “Desenvolver no nível médio conhecimentos e habilidades técnicas, possibilita o estudante ter mais opções no mercado de trabalho e também oportuniza o amadurecimento na hora de escolher uma carreira em nível superior”, esclarece Dockhorn.

A diretora de unidade do Colégio Realengo, Katia Valéria Gonzaga expõe que a área de saúde é a que mais atrai alunos. “Os cursos mais procurados são enfermagem, saúde bucal, radiologia, prótese dentária”, conta Gonzaga. Em média, o tempo de duração dos cursos profissionalizantes é de três anos, já o chamado curso subsequente (voltado para candidatos que já concluíram o ensino médio regular) é de até 18 meses.

Comércio, empresas de logística e saúde (farmácias) são segmentos que mais contratam pessoas que optam pelos cursos profissionalizantes. 

Saiba quais são as diferenças entre curso de tecnólogo e de bacharelado

Graduações possuem valor de nível superior, mas têm focos distintos



Foto: Internet / Divulgação

Apesar de serem graduações de nível superior e por isso necessitam de aprovação em processo seletivo para que o ingresso aconteça, o curso de tecnólogo não deve ser confundido com o de bacharelado.

O coordenador acadêmico de graduação em administração e professor do curso Daltro, Wendell Amorim, explica que no bacharelado o aluno desenvolve aspectos multidisciplinares, estudando um pouco sobre tudo dentro da área escolhida, obtendo assim um conhecimento amplo sobre diversos assuntos e dando a ele a capacidade de atuar em diversas áreas de uma organização. Já o tecnólogo forma um profissional apto para atuar em apenas uma área específica, com o estudo mais direcionado em determinada atividade. “O tecnólogo é indicado para o aluno que já sabe qual atividade pretende exercer em sua carreira profissional. Já o bacharelado é para aqueles que querem trabalhar em determinada área,

mas precisam conhecer um pouco mais sobre as atividades que a compõem para buscar um caminho certo a seguir”, explica Amorim. Um exemplo disso é um aluno que faz bacharelado em administração. Ele tem a oportunidade de conhecer como são desenvolvidas as atividades de gestão estratégica, finanças, marketing, recursos humanos, produção, entre outras. Mas quem opta por um tecnólogo em recursos humanos, terá o conhecimento apenas nesta área. O tempo de duração dos cursos também é diferente, enquanto o de bacharelado pode variar de 4 a 6 anos, o curso de tecnólogo forma o profissional em uma média de 2 a 3 anos, permitindo assim o ingresso de forma mais rápida no mercado de trabalho. 



FACULDADES
SÃO JOSÉ

saojose.br

3107-8630

99147-1240

SEU FUTURO NÃO PODE ESPERAR

COMECE A SUA FACULDADE AGORA

VESTIBULAR 2017.2

ADMINISTRAÇÃO | BIOLOGIA | CONTABILIDADE | DIREITO | ED. FÍSICA | ENFERMAGEM
FISIOTERAPIA | ODONTOLOGIA | PEDAGOGIA | SISTEMAS DE INFORMAÇÃO | TURISMO

50% de
desconto

2ª diplomação e
empresas conveniadas*

40% de
desconto

Transferências e
militares e dependentes*

* Descontos não cumulativos
com outras promoções.

AQUI TEM

FIES E
PROUNI**

** Vagas FIES oferecidas até o limite disponibilizado pelo MEC.

Z+


**Barato de
CINEMA**

FILMES QUE CABEM NO SEU BOLSO.

Sua diversão de segunda a quarta
agora ficou mais barata.
Aproveite todo conforto,
tecnologia e entretenimento
que só a Cinemark pode
oferecer por um preço especial.



**2ª a 4ª-feira
ingressos por:**

2D - R\$ 8,00*

3D - R\$ 10,00*

Confira no Center Shopping Rio.

 cinemark.com.br

    [cinemarkoficial](#)

CINEMARK®

É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.

Promoção válida de segunda a quarta-feira, exceto feriados e por tempo indeterminado.
A promoção não é válida nas salas XD, Prime e D-BOX. Valor da entrada inteira por pessoa. Promoção não cumulativa.