

Foto: Divulgação / Internet



LIMITES NA EDUCAÇÃO

A herança dos bons hábitos e do respeito ao professor parece ter se perdido no tempo. A falta de limites e de comunicação em casa pode ter contribuído para o mau comportamento de crianças e adolescentes na sociedade atual, resultando no desrespeito às autoridades, principalmente dentro das escolas. É necessário resgatar a liderança do professor e buscar o sucesso na aprendizagem. | **Página 24**

Pneumonia

Especialista esclarece que doença não está diretamente associada ao inverno e pode acontecer em qualquer estação do ano. Saiba quais são as causas, sintomas, tratamentos e formas de prevenção da pneumonia. | **Página 20**

Poluição sonora

Reclamações sobre “perturbação do sossego” passam a ser combatidas pela Guarda Municipal do Rio de Janeiro. | **Página 17**

Saúde

Mantenha a boa forma no inverno com uma alimentação saudável. | **Página 23**

Saiba mais

Cultura | Página 13

Leo Jaime e João Gui estão entre as atrações da agenda cultural deste mês.

Dia dos Pais | Página 13

Veja como escolher o presente do seu pai com originalidade, sem gastar muito.

Tô de férias. Tô de CVC.

APROVEITE NOSSAS OFERTAS PARA VIAJAR

PAGUE EM 10X SEM JUROS NO CARTÃO DE CRÉDITO OU BOLETO OU 5% DE DESCONTO À VISTA NO CARTÃO DE DÉBITO, CHEQUE OU DINHEIRO

VIAJE PELO BRASIL

CRUZEIRO

VIAJE PELO MUNDO

ARACAJU - Feriado de Finados

Destino com saídas diárias. Pacote de 4 dias. Inclui passagem aérea voando GOL, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, 3 diárias de hospedagem com café da manhã no Hotel Mar do Farol ***, passeio pela cidade e litoral sul.

A partir de R\$ **1.140** ou 12x sem juros **95** reais
Preço publicado válido para saída 02/Novembro/2017.

MSC MÚSICA RUMO AO NORDESTE

8 dias visitando Rio de Janeiro, Ilhéus, Salvador, Búzios e Rio de Janeiro.

A partir de R\$ **2.322**
ou entrada de **232 + 10x** sem juros **209** reais

Preço por pessoa em cabine interna dupla na categoria Bella com saída do Rio de Janeiro no dia 15/Dezembro/2017

SANTIAGO - Feriado Proclamação da República

Destino com saídas diárias. Pacote de 5 dias. Inclui passagem aérea voando GOL, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, 4 diárias de hospedagem com café da manhã no Hotel Principado de Asturias ***.

A partir de R\$ **2.184** ou 12x sem juros **182** reais
Preço publicado válido para saída 15/Novembro/2017.

CUBA - VARADERO COM PASSEIO EM HAVANA

Destino com saídas diárias. Pacote de 8 dias. Inclui passagem aérea voando COPA, transporte aeroporto Havana/hotel em Varadero/aeroporto Havana, 7 diárias de hospedagem em Varadero com SISTEMA TODO INCLUIDO no Hotel Be Live Experience Las Morlas **** e passeio em Havana.

A partir de R\$ **4.380** ou 12x sem juros **365** reais
Preço publicado válido para saídas em 2017 aos Sábados a partir de Setembro até Dezembro.

RioShopping Freguesia: 3570-0101

Taquara: 3598-7845

Center Shopping Jacarepaguá: 3189-6558

Prezado cliente: preço por pessoa, com hospedagem em apartamento duplo com saídas aéreas, rodoviárias e marítima do Rio de Janeiro. Pacotes parte terrestre não incluem passagem aérea. Preços, datas de saída e condições de pagamento sujeitos a reajuste e disponibilidade. Condições de pagamento dos pacotes com parcelamento 0+12 vezes sem juros no cartão de crédito CVC, 1+10 vezes sem juros no cartão de crédito ou 1+8 no boleto bancário. Parcelamento Ingressos em 0+8 vezes sem juros no cartão de crédito ou 1+6 no boleto bancário. Sujeito a aprovação de crédito. Cartão de crédito CVC: sujeito a análise de crédito e critério de elegibilidade pelo banco emissor. Ofertas válidas para compras até um dia após a publicação deste anúncio. Preços calculados com câmbio CVC em 24/07/2017 US\$1,00 = R\$ 3,27. Pacotes devem ser calculados com câmbio do dia da compra. Preços base: Santiago US\$ 668 e Cuba US\$ 1.339. Todos os valores dos pacotes CVC são publicados já incluindo ISS e todos os outros impostos governamentais. Não estão incluídos impostos sobre serviços extras adquiridos no destino, taxas de turismo cobradas por algumas cidades, taxas de serviço, taxas de embarque e portuárias cobradas pelos aeroportos e portos.

CVC
sempreComVC
cvc.com.br/lojas



TAQUARA TOP FASHION

Estrada dos Bandeirantes, 304

VENHA CONHECER O MAIS NOVO CENTRO DE COMÉRCIO DO BAIRRO





GARANTIMOS
O MENOR PREÇO
OU A DIFERENÇA EM DOBRO*

mês de
ofertas



salvetribal

Tudo para você construir, reformar e decorar a sua casa com o menor preço sempre¹.

Pague no cartão **Celebre!** em até
0+10X²
Sem juros.
Até 40 dias para pagar a 1ª parcela.

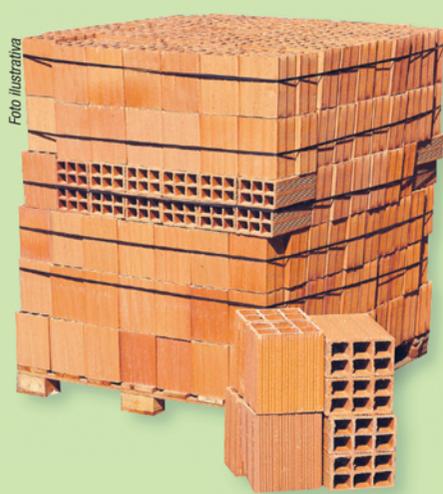


Foto ilustrativa



R\$ **0,59** cada
BLOCO CERÂMICO PARA VEDAÇÃO
9 cm x 19 cm x 19 cm.
Mundial.
CÓDIGO: 87748906



Foto ilustrativa



R\$ **79,90** cada
TELHA DE PVC
Mod. Plan, na cor cerâmica,
242 cm x 88 cm. Precon.
CÓDIGO: 89341595



R\$ **39,90** cada
CHUVEIRO DE PAREDE
Mod. Quatro Plus, 4 temperaturas,
no acabamento branco, 127 V. Fame.
Não acompanha cano.
CÓDIGO: 87619406

OFERTA
LeVE
LEROY MERLIN
Vantagens Especiais

R\$ 9,90 m²

PISO 45329 45 x 45
Classe A, borda arredondada,
uso interno. Cristofoletti.
CÓDIGO: 89394536



logasa

R\$ **169,90** cada
BACIA COM CAIXA ACOPLADA
Mod. Parati, na cor branca. Logasa.
Assento e demais acessórios não inclusos.
CÓDIGO: 89335393-89335386



R\$ **59,90** cada
MASSA CORRIDA
27 kg, PVA, indicada
para interiores. Coral.
CÓDIGO: 89132022

LEROY MERLIN

A casa da sua casa.

www.leroymerlin.com.br

Teleendas Leroy Merlin

Capitais e Regiões Metropolitanas **4007-1380** • Demais Regiões **0800-6021380**

CALM

(Central de Atendimento Leroy Merlin): Capitais **4020-5376** • Demais Regiões **0800-0205376**

• JACAREPAGUÁ - RJ RUA CÂNDIDO BENÍCIO, 3.936, ENTRE A PRAÇA SECA E O LARGO DO TANQUE - Segunda a sábado, das 9h às 22h. Domingos e feriados, das 10h às 20h.

¹Condições válidas para produtos anunciados em tabloides e similares, bem como para aquisições feitas no prazo de até 10 dias. Consulte nossas lojas ou nosso site para verificar demais condições. Ofertas válidas de 5/8 a 25/8/2017 ou enquanto durarem os estoques para a loja de Jacarepaguá.
²Somente no cartão Celebre!. Sujeito a análise cadastral e de crédito, assim como a cobrança de anuidade e demais condições do produto. Documentos necessários: documento de identidade, CPF, comprovantes de residência e renda. Para mais informações sobre as condições do financiamento de suas compras, como o valor exato das parcelas, as taxas de juros, o IOF e o Custo Efetivo Total, ligue para a nossa central de atendimento ou procure um dos atendentes das lojas Leroy Merlin. Consulte condições de financiamento no ato da compra. Garantimos o preço e a quantidade mínima de 5 unidades ou 50m², por loja, dos produtos anunciados durante a validade desta publicação ou enquanto durarem os estoques, salvo erro de impressão. Preços de produtos a serem retirados. Os elementos utilizados para a produção das fotos são meramente ilustrativos.

Editorial

STELLA WALLITER E ALESSANDRA NUNES

E os dias continuam assim...

A desordem pública é um problema comum de ser visualizado na região e o JNB está constantemente abordando. Calçadas com carros ocupando todo o espaço do pedestre, veículos estacionados nas esquinas e portas de garagem, motos transitando pelas calçadas, enfim, a Guarda Municipal garante que as fiscalizações são feitas, mas até hoje nada de eficaz foi realizado para acabar com o desrespeito da população que nos deparamos todos os dias nas ruas do bairro. E por citar falta de consideração por parte de algumas pessoas, uma das principais reclamações feitas à Polícia Militar é a poluição sonora, que passa a ser de competência da Guarda Municipal do Rio de Janeiro, que aplicará multas aos transgressores da Lei do Silêncio a partir de agora (página 17).

Já para quem optou trabalhar por conta própria, descubra quais são as vantagens e desvantagens de ser um micro-empendedor individual (MEI) (página

16) e como pode ser feito o parcelamento de débitos dos MEIs que não conseguiram pagar as contribuições e ficaram devendo ao Fisco (página 6).

Na saúde, saiba mais sobre pneumonia, um processo inflamatório e infeccioso que pode levar à morte se não tratada adequadamente. A vacina pneumocócica é a melhor forma de prevenir a doença (página 20). Veja também como manter a boa forma no inverno com uma alimentação saudável e prática de atividades físicas (página 23).

No mês em que é celebrado o Dia dos Pais, confira algumas dicas de presentes que cabem bem no seu bolso e agradam aos homenageados (página 19). As atrações da agenda cultural deste mês incluem diversos espetáculos teatrais no Teatro Sesi Jacarepaguá; Leo Jaime, Almir Sater, Teresa Cristina e e João Gui, no Teatro Bradesco Rio (página 13).

Boa leitura!



Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Editora H. Sheldon:
CNPJ: 29.418.852/0001-85

Ano IX - Edição 120 - agosto/2017

Diretor: Nelson Cardoso
nelson@nossobairro.net
Coordenação de Redação
Stella Walliter
stella@nossobairro.net

Edição
editor@nossobairro.net

Redação
Alessandra Nunes
redacao@nossobairro.net

Financeiro
Maristella Alves
adm@nossobairro.net

Projeto Gráfico / Arte

Leandro J. Nazário
arte@nossobairro.net

Diagramação

Leonardo C. Costa
diagramacao@nossobairro.net

Publicidade / Comercial

comercial@nossobairro.net
Tel./fax:(21) 3627-7945 / 2440-4549

Colunistas

Fátima Guerra, Ghabriela Almas, Maria Helena dos Santos, Malu Rodrigues e Claudio Sameiro

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO

Coordenador: Ernani Matos
circulacao@nossobairro.net

Assistente: Adilson Santiago

Distr. Gratuita Jornal Nosso Bairro
Tel./fax:(21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Nossa missão

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO



Aluguel Garantido

IMÓVEL PARADO?
SEM CRISE
FUJA PRO ALUGUEL

WWW.ADMRENASCENCA.COM.BR

RAPIDEZ para alugar, ALUGUEL GARANTIDO e a CONFIANÇA que só 40 ANOS DE MERCADO podem dar!

FILIAL DUQUE DE CAXIAS
21.3534-3636

Consulte condições para garantia de aluguel.



COM VOCÊ, DA PLANTA AO "PARABÉNS, A CASA FICOU LINDA".

A C&C quer estar em todos
os seus projetos.
Além de uma grande variedade de produtos
para construção, decoração e jardinagem,
a C&C oferece mão de obra para os mais diversos serviços.
Com o Retira Loja, você compra no site e retira na loja
de sua preferência, no mesmo dia.
Viu como a C&C está ao seu lado
em todos os momentos?

C&C Via Parque Shopping

Avenida Ayrton Sena, 3.000 - Loja 1.13 - Barra
Segunda a sexta, das 9h às 22h
Sábado, domingos e feriados, das 10h às 21h

C&C Recreio

Avenida das Américas, 15.500 - 1º andar
Segunda a sexta, das 10h às 22h
Sábado, domingos e feriados, das 10h às 21h

C&C
casa&construção
www.cec.com.br

 [ceccasaconstrucao](https://www.facebook.com/ceccasaconstrucao)  [cec_casaconstrucao](https://www.instagram.com/cec_casaconstrucao)

Contabilidade & Tributos

CLAUDIO SAMEIRO

PERITO CONTÁBIL
PROFESSOR NA UVA E UNISUAM

CONTADOR@CLAUDIOSAMEIRO.COM / 98905-0020 (WHATSAPP)



Adesão ao parcelamento de débitos do Microempreendedor Individual (MEI)

De acordo com o Portal do Empreendedor, existiam 369.611 pessoas inscritas como microempreendedores individuais no Município do Rio de Janeiro até o dia 30 de junho deste ano. Essas pessoas podem, de forma muito simplificada, obter o CNPJ da Receita Federal e emitir a Nota Carioca. Desta maneira, podem prestar alguns serviços e vender algumas mercadorias a pessoas físicas e empresas. Uma vez inscrito como MEI, o contribuinte deve pagar ao Governo uma cota fixa e mensal R\$51,85 se a atividade for de serviços, R\$47,85 se de comércio e indústria e de R\$52,85 se praticam ao mesmo tempo atividades de serviço, comércio e indústria. Esta contribuição destina-se ao pagamento dos impostos e da contribuição ao INSS.

Infelizmente, milhares de contribuintes não conseguiram pagar estas contribuições e agora estão devendo ao Fisco. De acordo com a Receita Federal, cerca de 60% dos microempreendedores estão inadimplentes junto ao Governo. Esta dívida, além de comprometer a arrecadação do Governo, também afeta o plano de aposentadoria e benefícios previdenciários do contribuinte. Cada benefício possui um prazo de carência. Por exemplo, se um contribuinte precisar utilizar o auxílio doença, deverá estar em dia com o pagamento de 12 meses consecutivos. Por causa disso, o Governo criou um programa especial de parcelamento das dívidas dos microempreendedores individuais. O total das cotas vencidas até abril de 2016 poderão ser parceladas em até 120 meses e o montante das cotas vencidas a partir de maio de 2016 deverão ser parceladas em até 60 meses. O valor mínimo de cada parcela deve ser de no máximo R\$50,00. A solicitação do parcelamento deve ser feita até às 20 horas do dia 2 de outubro deste ano pela internet no site do Portal do Simples Nacional (no menu da página selecione a opção "Simei - Serviços" e depois selecione "Parcelamentos") ou acesse pelo site da Receita Federal do Brasil, neste caso, você deve entrar no e-CAC utilizando seu código de acesso ou certificado eletrônico.

Caso você tenha alguma dúvida ou dificuldade para fazer o parcelamento, você pode procurar ajuda de um NAF (Núcleo de Apoio Contábil e Fiscal) da Receita Federal que conta com o apoio de algumas universidades que dão atendimento pessoal ao contribuinte. A relação das faculdades que oferecem este tipo de serviço à comunidade pode ser obtida em um Centro de Atendimento ao Contribuinte da Receita Federal. A delegacia da Receita Federal que atende a região de Jacarepaguá fica Avenida Ayrton Senna, 2.001, Barra da Tijuca. Lá, eles farão o encaminhamento a um NAF mais próximo de você.

ME

REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ

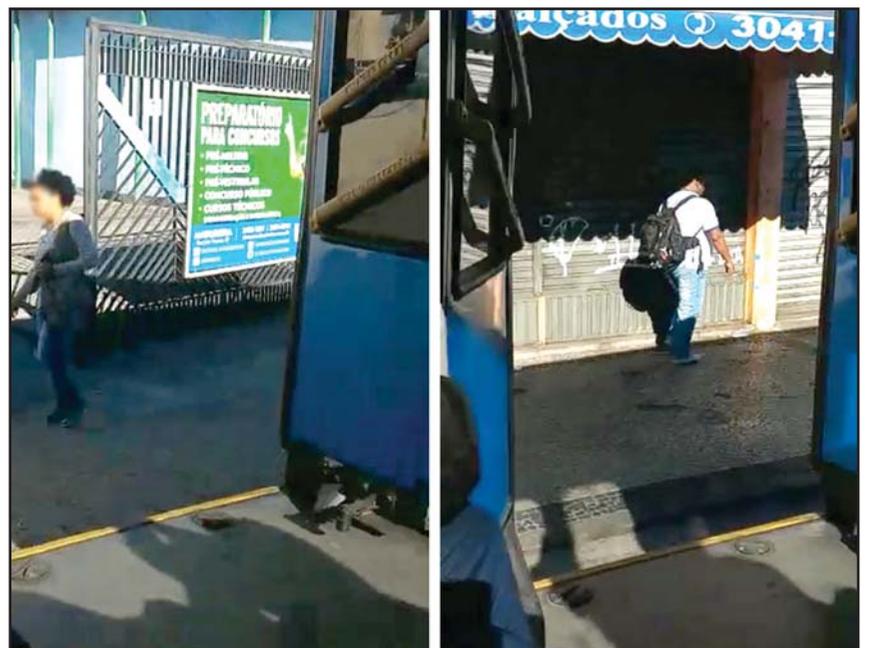
DESTRUIDORES DO PATRIMÔNIO PÚBLICO



Ao ingressar na estação de BRT Aracy Cabral na noite do dia 10 de julho para aguardar o ônibus articulado no sentido Madureira, me deparei com uma cena lastimável. A porta de vidro da estação estava toda rachada e com um rombo, aparentemente gerado por arremesso de pedra. Não sei o que têm na cabeça pessoas que destroem um bem público, colocando a segurança da população em risco e gerando gastos em manutenção que sairá do bolso de quem paga a passagem, tendo em vista que muitos dos que fazem esse tipo de coisa entram de graça nas estações pelas portas laterais.

Fernanda Alves

ABSURDO RECORRENTE



Cena recorrente no BRT saindo da estação Aracy Cabral. Mesmo quando não há pessoas forçando a porta e impedindo o fechamento das mesmas, o ônibus sai da estação com elas abertas e só a fecha tempos depois. O motorista possui câmera e mesmo que houvesse defeito ele não deveria se locomover com as portas abertas.

Leonardo Abreu

ESPAÇO DEDICADO AO LEITOR QUE "FLAGRA" OS FATOS DE JACAREPAGUÁ.

ENVIAR FOTO, TEXTO E NOME PARA REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET.

ASSUNTO: REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ



FLUZÃO

Construção, Reforma & Decoração

Compre pelo
Televentas 21.3312.3999

vendas@fluzaoconstrucao.com.br

Ano 5 - Edição 08

TUDO EM ATÉ

12X

SEM JUROS

MasterCard

VISA
PARCELA MÍNIMA R\$100,00

ACEITAMOS
CONSTRUCARD
CAIXA

ConstruShop
Itaú

BANCO
DO BRASIL

FINANCIE EM ATÉ

48X



Ofertas Especiais



NO
MÊS
DOS
PAIS



Ducha Bello Banho
Ultra 5500W
127V

R\$46,90

LORENZETTI



Aquecedor
à Gás
GLP ou GN

LZ 750 BP
R\$379,90

LZ 1600N
R\$799,90

LORENZETTI



Cimento
50kg

Votorantim

R\$13,99^(*)

(*) Preço à vista em dinheiro/débito e Retirando

TUDO EM ATÉ 12X⁽¹⁾ S/JUROS... Super OFERTAS Para Super PAIS!

Tinta Duraplast Acrílica

22381



18L
R\$99,90

SHERWIN
WILLIAMS

Tinta Novacor Branca

33201



20L
R\$179,90

SHERWIN
WILLIAMS

Massa Corrida Metalatex

22365



18L
R\$59,90

SHERWIN
WILLIAMS

Massa Corrida PVA

22365



R\$17,90

FLUZÃO

Textura Rústica Cores

23671 23672
23673 23674
23675



24Kg
R\$84,90

KOLIMAR

Vaso Acoplado

Saveiro

Celite



R\$184,90

Conduíte 3/4 Amarelo

50Mts

TIGRE



R\$59,90

Disco de Corte Starrett

DAC 115-14
115x1,22,2mm

R\$3,90



DAC 180-24
178x1,6x22,2mm

R\$7,90

Serra Mármore BOSCH

GDC 150 TITAN

127



R\$309,90

Furadeira HP 2016

Impacto 16mm

127
30609
30610



R\$319,90

Telha Onduline

Verde
Vermelho
Marrom



R\$46,99

Onduline

Telhas Casalit

244x0,50x4mm

R\$11,99



244x1,105mm

R\$36,99

244x110,6mm

R\$44,99

Caixa D'Água Acqualimp

Água Limpa



1.000L
R\$679,99

1.500L
R\$839,99

1.750L
R\$879,99

Forro PVC

Branco / M²



R\$10,99

Tijolo Maciço

Vermelho

R\$0,99



Massa Refratária

20Kg
R\$7,99

Portal de

Alumínio

2 Folhas

210x120 Fosco
R\$799,99

210x120 Branca
R\$949,90

210x140 Fosco
R\$849,99

210x140 Branca
R\$1.099,99



Portas 60/70/80



Pintura
R\$58,99

Lisa Verniz
R\$78,99

Fechadura MI620

Cromado Aço Inox 55mm



Int/WC
R\$148,90

Ext.
R\$159,90

Bloco de

Vidro

R\$7,99

Suporte p/

Bloco

de Vidro

R\$32,99



Escadas

Alumínio

6 Degraus
R\$114,90

7 Degraus
R\$134,90

8 Degraus
R\$149,90

16 Degraus
R\$299,90

4x3 Articulada 13x1



Av. Eng. Souza Filho, 1000, Loja A ou Est. de Jacarepaguá, 3500 - Ligue 21.3312.3999 ou 3413.4020

Imagens meramente ilustrativas - Não jogue este impresso em vias públicas, mantenha sua cidade limpa!

Chiquinho Brazão Reajuste no IPTU e ITBI pode ser de cinquenta por cento



chiquinho.brazao@camara.rj.gov.br
twitter.com/brazaochiquinho
facebook.com/chiquinho.brazao

Eu, vereador Chiquinho Brazão, sou totalmente contrário à mensagem encaminhada pelo Executivo, sobre o aumento do IPTU abusivo, para ser votada na Câmara Municipal, por entender que a população irá mais uma vez ser sacrificada.

Em nosso município, é grande o número de pessoas desempregadas e os funcionários públicos sequer recebem os salários. Logo, será muito difícil para os contribuintes pagarem o valor desse IPTU abusivo. Além do aumento do IPTU com o reajuste da planta genérica de valores dos imóveis do Rio, ainda está previsto um reajuste de 50% no ITBI; e se cogita a cobrança de uma nova taxa de coletas de lixo. Esse somatório de tributos irá onerar e sufocar ainda mais o bolso do contribuinte. A ideia do prefeito é a de reajustar a planta de valores da cidade. Com o reajuste do valor venal (estimado pelo poder público) dos imóveis, esse percentual pode chegar a 60% em alguns casos. Esse aumento na cobrança do IPTU irá estrangular ainda mais o contribuinte. Eu compreendo que o reajuste do IPTU é anual, mas discordo do valor do índice, ou seja, do reajuste apresentado pela prefeitura, já que está muito acima da inflação no período. Desde que soube dessa possibilidade, passei a lutar sistematicamente contra, já que entendo que será mais uma covardia com a população. Como vereador, tenho alertado no plenário, durante os meus discursos, mas também nas redes sociais, sobre o absurdo desse aumento. Fato é que, em um período de crise aguda, a prefeitura não pode e não deve onerar ainda mais os contribuintes, com valores tão altos, com o intuito de amenizar a má administração do Executivo.

Para entender e analisar melhor o projeto, pedi vistas com o objetivo de trabalhar para que ele não seja aprovado, já que a intenção do Executivo era a de que a votação acontecesse em julho. Tomei essa atitude para neutralizar momentaneamente a possibilidade desse aumento até que o Executivo tenha consciência da situação drástica que irá acarretar na vida das pessoas, num momento em que o país vive uma forte crise econômica que assola todos. Conversei com alguns dos meus pares, que também são contrários a esse aumento, e todos são unânimes que venhamos a nos debruçar e analisar detalhadamente de que maneira, esse aumento vai incidir na vida das pessoas. Os eleitores precisam ficar atentos para os excessos e abusos.

Realço, ainda, que o projeto de Lei 268/2017, que trata das novas alíquotas de IPTU e ITBI, trouxe uma nova discussão no âmbito da Câmara Municipal do Rio de Janeiro. A Comissão de Assuntos Urbanos foi uma das duas comissões que se negou a participar da tramitação apressada por parte da liderança do governo, obrigando seus pares a discutir a matéria somente em agosto.

Nas décadas recentes, desconheço qualquer matéria tributária ou qualquer salário, cujo reajuste seja de 50%. Por ter pedido vista, regimentalmente a Comissão de Assuntos Urbanos, tem até o dia 20 de agosto, para elaborar o parecer, já incluídos os 10 dias que solicitei. Além disso, a equipe técnica está analisando a planta genérica de valores - PGVI. Tenho ainda elaborado emendas para flexibilizar esse projeto que se propõe alterar as regras tributárias, e assim diminuir essa cobrança exorbitante. Faço questão de ressaltar que se deve levar em consideração que as pessoas já estão no seu limite e que não seria de bom senso um aumento abusivo nos tributos. Assim, como tenho lutado em busca de uma melhor qualidade de vida para o cidadão carioca, continuarei a lutar contra aumentos abusivos. Quero dizer ainda que temos outras possibilidades, outros meios de aumentar a arrecadação e uma delas é o incentivo para as empresas continuarem aqui. Outra, seria a simplificação da legislação de licenciamentos; tanto de obras como de concessão de alvarás para novas empresas. Temos ainda a legislação que prevê a legalização de imóveis na cidade, que começou por Jacarepaguá e Vargens, enfim, é possível dotar a cidade de uma legislação moderna, justa e sem gargalos.

José Nelson Carrozino é o novo presidente da Acija



O Garden Party, na Taquara, sediou a cerimônia de posse de José Nelson Carrozino Filho como novo presidente da Associação Comercial e Industrial de Jacarepaguá (Acija) no dia 4 de julho. O evento, que contou com a participação de aproximadamente 200 pessoas em um café da manhã teve o discurso do antigo presidente e atual vice-presidente da Acija Edison Parente Neto, que

agradeceu a presença de todos e ressaltou episódios de sua gestão no triênio de 2014/2017.

Já o presidente empossado fez a homenagem aos Beneméritos presentes e em seguida convidou os diretores para receberem o certificado e tomarem posse. O presidente da Acija também agradeceu aos patrocinadores e apresentou suas propostas para o novo triênio 2017/2020.

CENTRO AUDITIVO Approved Partner

OTOSIM Audiologia
Reabilitação Exclusiva

SIEMENS **signia**
Life sounds brilliant.

APARELHOS AUDITIVOS PARA SURDEZ

TESTE SEM COMPROMISSO

Feliz Dia dos Pais

**Estrada dos Três Rios, 90 | 222 - Freguesia
Jacarepaguá - (Passarela de Jacarepaguá)**

www.otosim.com.br

2427.8817 Primeiro aparelho auditivo sem
bateria, carregamento por indução.

APP CINEMARK. O QUE JÁ ERA BOM FICOU AINDA MELHOR.



Ainda não tem?
BAIXE GRÁTIS

Agora, você pode fazer suas compras do snack bar pelo aplicativo, **SEM TAXAS**. Depois, é só retirar na Fila Express antes do seu filme começar.



 cinemark.com.br

    [cinemarkoficial](#)

CINEMARK 20 anos
 A EXPERIÊNCIA QUE TOCA SEU CORAÇÃO.

Sepa
Construção & Decoração
www.sepaconstruirdecorar.com.br

PARCELAMOS SUA COMPRAS em até **10x** em até
MasterCard VISA

SÃO MAIS DE 60 MIL PRODUTOS
para Construir e Decorar!!!

3408-9050

Porcelanato
BIANCO **POLIDO**
84X84
RETIFICADO
COMERCIAL
COD84405

POLIDO **43**,90m2
R\$

Porcelanato
BIANCO **POLIDO**
62X62
RETIFICADO
COMERCIAL
COD65763

POLIDO **34**,90m2
R\$

CAIXA D'ÁGUA AREIA COM ACESSÓRIOS
Acqualimp

1.750L
COD00254
R\$ 837,00

2.500L
COD14808
R\$ 1.170,00

*COM FLANGES JÁ INSTALADOS, BOIA E FILTRO DE ENTRADA GÁTIS

FOSSA BIODIGESTORA
Acqualimp

600L
COD90579
R\$ 1.189,00

1.300L
COD14811
R\$ 1.690,90

CAIXA D'ÁGUA TANQUE AZUL 5.000L
COD54555
Acqualimp

R\$ 1.570,00

CAIXA DE GORDURA DN100
COD08580
TIGRE

R\$ 179,00

CAIXA DE INSPEÇÃO ESGOTO DN100
COD008581
TIGRE

R\$ 169,00

CONDUITE TIGRE FLEX PVC 25MM ROLA 50M
COD36972
TIGRE

R\$ 57,50

TUBO PVC SOLDÁVEL MARROM 25MM
TIGRE

6 METROS
COD37357
R\$ 12,20

3 METROS
COD50113
R\$ 6,90

TUBO PVC AQUATHERM 3M
TIGRE

22MM
COD37318
R\$ 23,90

28MM
COD37317
R\$ 43,90

TUBO PVC ESGOTO
TIGRE

6M 100MM
COD37342
R\$ 44,90

6M 40MM
COD37343
R\$ 17,90

3M 100MM
COD37327
R\$ 22,90

3M 40MM
COD37328
R\$ 9,90

CAIXA D'ÁGUA 1.000L POLIETILENO
COD36531
FORTLEV

R\$ 229,90

VASO CONVENCIONAL CALYPSO PLUS BRANCO, PRETO E BISCUIT
Incepa

R\$ 129,00

VASO COM CAIXA ACOPLADA SABATINE BRANCO
*não acompanha assento
Icasa

R\$ 409,90

VASO COM CAIXA ACOPLADA SAVEIRO BRANCO
COD46533
Celite

R\$ 199,90

VASO COM CAIXA ACOPLADA ARTE BRANCO
COD91388
Incepa

*não acompanha assento
R\$ 359,00

Eternit TANQUE AIRES BTANCO
COD90249
R\$ 157,90

COLUNA AIRES BRANCO
COD90250
R\$ 52,90

ARMARIO MONACO COM ESPELHEIRA 59,5CM BRANCO
COD80081
A.J. MONACO

R\$ 469,00

KIT VENEZA SUSPENSO COM NICHO 55,5CM NOGAL
COD89191
A.J. MONACO

R\$ 329,59

TORNEIRA 1198 CROMADA BANCA GIOIA
COD105487
FABRIMAR

R\$ 189,00

TORNEIRA 1196 C-36 LAVATÓRIO SLIM
COD52161
Perflex

R\$ 191,50

TORNEIRA 1167 C-29 COZINHA MESA BICA MÓVEL
COD68893
LORENZETTI

R\$ 139,00

*TUDO EM ATÉ 10X SEM JUROS, VENHA CONFERIR!!!

Portobello

PORCELANATO GALILEU CREMA
90X90
NATURAL
RETIFICADO
COMERCIAL
COD53088

R\$ 52,90 m²

Portobello

PORCELANATO BROADWAY CEMENT
60X60
EXTERNO
RETIFICADO
COMERCIAL
COD74182

R\$ 35,90 m²

Portobello

PORCELANATO IBIRAPUERA PATINA
20X120
NATURAL
RETIFICADO
COMERCIAL
COD67327

R\$ 69,00 m²

Portobello

PORCELANATO PORTLAND STONE CRAYON
60X60
NATURAL
RETIFICADO
COMERCIAL
COD88918

R\$ 39,90 m²

Portobello

REVESTIMENTO NAUTICA MIX
30X60
BRILHO
RETIFICADO
COMERCIAL
COD93260

R\$ 33,90 m²

Portobello

PORCELANATO AVORIO DI BRESIA
60X120
POLIDO
RETIFICADO
COMERCIAL
COD93065

R\$ 99,90 m²

Portobello

PORCELANATO MERO PORTORO
60X120
POLIDO
RETIFICADO
COMERCIAL
COD93234

R\$ 86,90 m²

eliane



R\$ 59,00 m²

REVESTIMENTO PATCHWORK IBERIA
20X20
EXTRA
COD93206

eliane



R\$ 58,90 m²

REVESTIMENTO PATCHWORK MAIOLICA BR
20X20
EXTRA
COD93242

eliane



R\$ 39,90 m²

PORCELANATO PROJETA COTTO AC
60X60
EXTRA
COD72983

PORCELANATO 1137 MARRFIM POLIDO TECNO
60X60 RETIFICADO
EXTRA
COD90618

POLIDO
R\$ 39,90 m²

PORCELANATO 1136 MARRFIM TECNO POLIDO
80X80
RETIFICADO
EXTRA
COD92348

POLIDO
R\$ 57,90 m²

PORCELANATO 1027 COTTON POLIDO
70X70
RETIFICADO
EXTRA
COD93097

R\$ 54,90 m²

PORCELANATO 1153 VESUVIO POLIDO
70X70
RETIFICADO
EXTRA
COD92469

R\$ 54,90 m²

Elizabeth

PORCELANATO CHERRY WOOD HD
62,5X62,5
RETIFICADO
EXTRA
COD79653

R\$ 39,90 m²

Elizabeth

PORCELANATO HD MARCHETARIA
84X84
RETIFICADO
EXTRA
COD93343

R\$ 59,30 m²

Elizabeth

PORCELANATO HD PALLET WOOD
62,5X62,5
RETIFICADO
EXTRA
COD93158

R\$ 39,90 m²

Elizabeth

PORCELANATO HD COLOR POP
62,5X62,5
RETIFICADO
EXTRA
COD87018

R\$ 39,90 m²

Elizabeth

PORCELANATO HD CAIRO
84X84
RETIFICADO
EXTRA
COD92741

R\$ 55,90 m²



PORCELANATO 76507 PATIO CREMA
64X64
EXTERNO
RETIFICADO
EXTRA
COD93286

R\$ 33,90 m²



PORCELANATO 76521 TECA MIX
64X64
RETIFICADO
EXTRA
COD93278

R\$ 34,90 m²



PORCELANATO 76501
64X64
EXTERNO
RETIFICADO
EXTRA
COD93345

R\$ 35,90 m²



PORCELANATO 76548
64X64
RETIFICADO
EXTRA
COD93348

R\$ 35,90 m²



PORCELANATO 76516
64X64
EXTERNO
RETIFICADO
EXTRA
COD93437

R\$ 34,90 m²



Acesse nosso Site, e confira mais promoções.
www.sepaconstruirdecorar.com.br



EMAIL PARA ORÇAMENTOS
vendasfa@terra.com.br

Guaratiba
est. Mato Alto, 5.891

3408-9050

Campo Grande
est. das Capoeiras, 766

3402-9700

Jacarepagua
est. do Soca, 531

2456-5073



Grupo
Sepa
Construção & Decoração

www.sepaconstruirdecorar.com.br

Depósito para retirada de algumas mercadorias somente loja Guaratiba. Ofertas válidas até 04/08/2017, ou término do estoque (o que ocorrer primeiro). Os preços estão sujeitos a alteração sem aviso prévio. * em até 6x sem juros nos cartões Credcard e Visa com parcelas mínimas de R\$50,00. *Em até 10x sem juros nos cartões de créditos Credcard e Visa com parcelas mínimas de R\$100,00. Ressalvamos o direito de corrigir possíveis erros de digitação. Alguns produtos anunciados neste anúncio não estão disponíveis em todas as lojas. Fotos meramente ilustrativas. Consulte nosso teleatendimento.

No Bairro Acontece...



Foto: Bruno Henrique

FUTEBOL E PAGODE

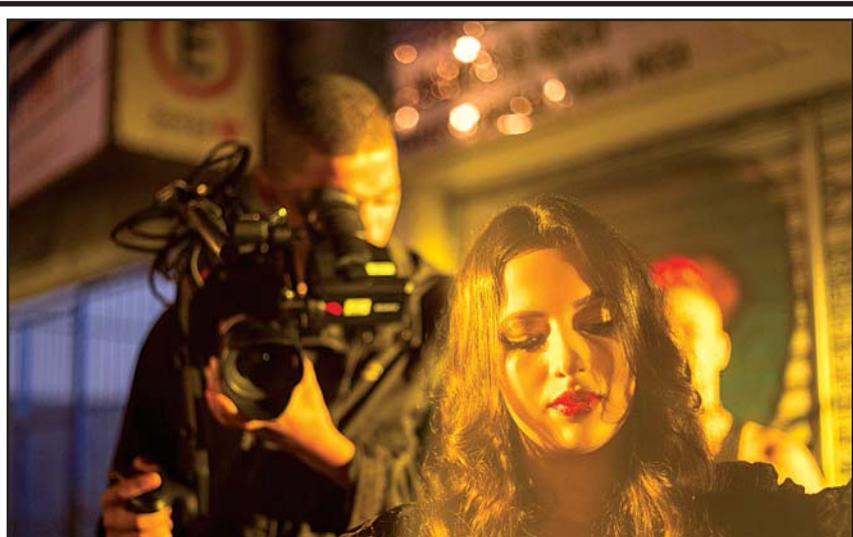
O jogador Thiago Silva compareceu com a esposa e amigos no show do grupo Imaginasamba, no dia 30 de junho, no Barra Music.



Foto: Leo Costa

FESTA JULINA NO CAMORIM

No dia 21, a festa Julina do Condomínio Liberty Central Park reuniu muita brincadeira para a criançada e as tradicionais guloseimas típicas para todo mundo.



NOVO CLIPE

Luiza Luh, moradora da Taquara e cantora pop, gravou em julho o clipe de seu hit Vingativa no Espaço Cultural Olho da Rua, em Botafogo.

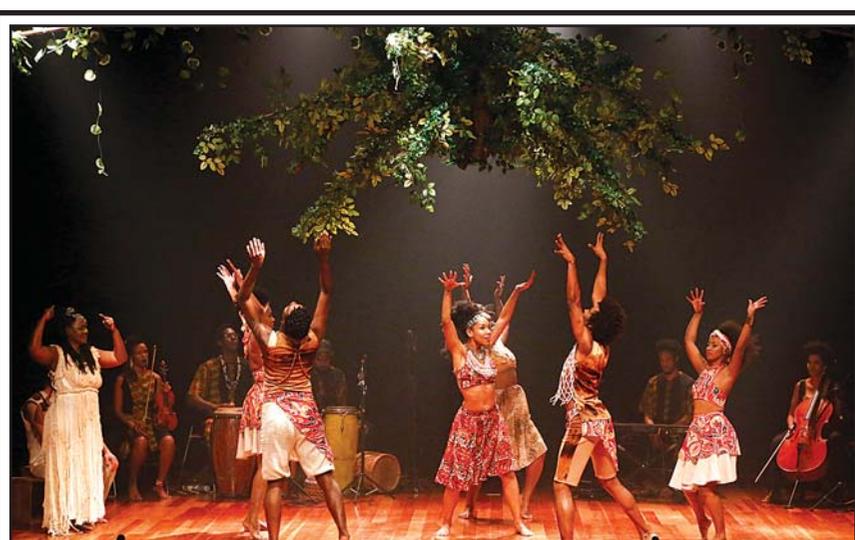


Foto: Divulgação

PEÇA BIOGRÁFICA

O Teatro Sesi Jacarepaguá recebeu no dia 15 a peça teatral "Mercerdes", que conta a história da primeira bailarina negra do Theatro Municipal do Rio de Janeiro e percussora da dança afro-brasileira pelo mundo.



Foto: Lions Clube

CERIMÔNIA DE POSSE LIONS CLUBE RJ

Realizada no dia 16, o evento contou com a participação da CaL Shirley Vasconcellos como Presidente do Lions Club Taquara para o Ano Leonístico 2017/2018. Prestigiaram o encontro sua filha Mônica Latedas, além de Regina Célia com o esposo Benedito Chiaradia, governador dos Lions Clubes do RJ.



SOS CARDOSO FONTES

Servidores da saúde pública, do Cardoso Fontes e da AMAF se reuniram no dia 2 de agosto no salão do Condomínio Independência, para debater o estudo do Governo Federal de transformar o Hospital Cardoso Fontes em um centro oncológico.

Agenda Cultural

As informações abaixo são de responsabilidade dos centros culturais e estão sujeitas a alterações.

TEATRO SESI JACAREPAGUÁ
Av. Geremário Dantas, 940 - Freguesia
Informações: 3312-3753 / 3312-3788

Dia 3 (até dia 31) - Exposição do artista plástico Gilberto Rosado. De terça a sexta, das 14h às 21h. Entrada franca.



Dia 11 - Peça teatral "A Tropa". Uma comédia com Otávio Augusto, dos tempos da Ditadura Militar à Operação Lava Jato. Às 21h. Ingressos: R\$ 40 (inteira) | R\$ 20 (meia).

Dia 11 (até dia 18) - Exposição "VIII Circuito Música Brasilis", conta com obras de 500 compositores brasileiros. De terça a sexta, das 14h às 21h. Entrada franca

Dia 12 - Concerto instrumental "A história dos ritmos brasileiros". O repertório

autorai vai do samba à bossa nova, passando por samba-maxixe, maracatu, baião, xote e frevo. Às 20h. Ingressos: R\$ 12 (inteira) | R\$ 6 (meia).



Dia 18 - Espetáculo "VIII Circuito Música Brasilis", que homenageia Chiquinha Gonzaga, Villa-Lobos e José Maurício Nunes. Às 21h. Ingressos: R\$ 10 (inteira) | R\$ 5 (meia)

Dia 19 - Peça teatral "Vianinha conta o último combate do homem comum". Às 20h. Ingressos: R\$ 22 (inteira) | R\$ 11 (meia).

Dia 25 - Tiê, com o show do disco "Gaia". Às 21h. Ingressos: R\$ 34 (inteira) | R\$ 17 (meia).

Dia 26 - Peça teatral infantil "Porque nem todos os dias são dias de sol?". Às 17h.

Ingressos: R\$ 12 (inteira) | R\$ 6 (meia).

TEATRO BRADESCO RIO

(Avenida das Américas, 3900 – loja 160 do Shopping VillageMall – Barra da Tijuca)

Valor e venda de ingressos:

<http://www.teatrobradescorio.com.br/>

Dia 4 - Tributo "Abba Mamma Mia", às 21h

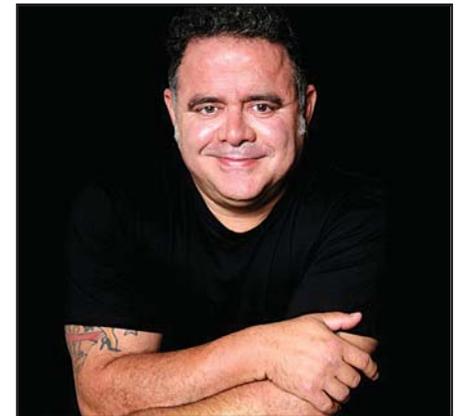


Dia 6 - Ensaio aberto "Minha mãe é uma peça", às 18h e 20h30



Dia 12 - Show do João Gui, às 19h

Dia 17 - Teresa Cristina canta Cartola, às 21h



Dia 18 - Leo Jaime, às 21h30. No novo show o artista relembra seus sucessos musicais e as histórias por trás das canções e dos bastidores do Rock Brasil. Leo está de volta à sua essência, aos tempos em que começou a compor e a se apresentar no Rio. O cantor apresenta novos trabalhos e clássicos de amigos e ídolos que o influenciaram, como Legião Urbana, Stones, Marina, entre outros.

Dia 24 - Almir Sater, às 21h

Dia 26 e 27 - O show da Luna, às 15h

Tiê no Teatro Sesi



Foto: Felipe Morezini

A cantora se apresentará com o show do disco "Gaia", às 21h. Ingressos: R\$ 34 (inteira) | R\$ 17 (meia).

Av. Geremário Dantas, 940, Freguesia - Jacarepaguá
Tels.: 3312-3753 / 3312-3788

Almir Sater no Teatro Bradesco



Foto: Divulgação

O cantor se apresentará dia 24, às 21h. Informações e valores dos ingressos em www.teatrobradescorio.com.br. Endereço: Av. das Américas, 3900 – loja 160 - Shopping VillageMall

Reputation: Cenas Curtas de Teatro no Sesi



Foto: Divulgação

O Teatro Sesi Jacarepaguá recebe no dia 3 de agosto, às 20 horas, a apresentação de sete esquetes montados pelo elenco de alunos da casa de espetáculos. Com entrada gratuita, o evento intitulado como "Reputation- Cenas Curtas de Teatro" apresenta uma mostra de teatro e ballet que será também um treinamento para o espetáculo de final de ano dos alunos.

A montagem apresenta adaptações cênicas a partir dos textos Hamlet (William Shakespeare), O Viajante na Chuva (Matéi Visniec), O Matador de Santas (Jô Bilac), Antígona (Sófocles) e Morte e Vida Severina (João Cabral de Melo e Neto).

Av. Geremário Dantas, 940, Freguesia - Jacarepaguá
Tels.: 3312-3753 / 3312-3788

Grupo Cultura Urbana tem programação diversificada

O Grupo Cultura Urbana é uma instituição sem fins lucrativos, qualificada como OSCIP (Organização Social de Interesse Público) e tem como objetivo promover a inclusão social de jovens através da arte, cultura e do esporte, criando condições e oportunidades que contribuam com o seu desenvolvimento pessoal, educacional, profissional e empoderamento.

Filmes do Cine Clube

12/08 filme Não Se Pode Viver Sem Amor, às 14h

19/08 filme Zootopia, às 14h

26/08 filme Festa no Céu, às 14h

Entrada franca

Oficinas de Teatro:

Turma Infantil: de 7 a 13 anos - (aulas aos sábados de 15h30 às 17h30)

Turma Jovem: a partir de 15 anos - (aulas as quintas de 14h às 17h)

Todas as oficinas são gratuitas.

Rua Godofredo Viana, 64 - Cine Teatro Curupaiti, Tanque - RJ
www.grupoculturaurbana.org |
Informações: (21) 2135-5517 /
contato@grupoculturaurbana.org

NA GMAIS É VANTAGEM

TAXA ZERO E EMPLACAMENTO GRÁTIS PARA TODA LINHA 2018



NOVO ONIX JOY
2018



Por apenas
R\$ 39.990,

ENTRADA + PARCELAS OU SEM ENTRADA + 48 PARCELAS
R\$ 359, R\$ 1.279,

NOVO ONIX LT 1.0
2018

Completo, Banco
de Couro Grátis



Por apenas
R\$ 42.490,

ENTRADA + PARCELAS OU SEM ENTRADA + 48 PARCELAS
R\$ 499, R\$ 1.479,

NOVO PRISMA LTZ
2018

Completo,
Rodas,
Mylink



Por apenas
R\$ 59.990,

ENTRADA + PARCELAS OU SEM ENTRADA + 48 PARCELAS
R\$ 799, R\$ 1.869,

PAGAMOS ATÉ 100% DA TABELA FIPE MESMO COM DÍVIDA.

NOVA SPIN LTZ
2018

7 Lugares



Por apenas
R\$ 68.990,

ENTRADA + PARCELAS OU SEM ENTRADA + 48 PARCELAS
R\$ 887, R\$ 1.999,

NOVA TRACKER OKM



Por apenas
R\$ 79.990,

OU ENTRADA + 48 PARCELAS
R\$ 999, [CONSULTE NOSSOS PLANOS SEM ENTRADA](#)

NOVO CRUZE SPORT OKM
OU SEDAN



Por apenas
R\$ 86.990,

OU ENTRADA + PARCELAS
R\$ 999, [CONSULTE NOSSOS PLANOS SEM ENTRADA](#)

GMAIS
para quem quer mais

ESTRADA CORONEL PEDRO CORREIA Nº74 JACAREPAGUÁ

21 3609-6100

PEDESTRE, USE SUA FAIXA.

QUE NÃO ACABA MAIS!



NEGOCIE DIRETO. GERENTE NOVOS: 96430-3872 | GERENTE SEMINOVOS: 97969-4321

CLASSIC 2011
Completo



R\$ 19.900,

FIESTA ROCAM 2014
Completo



R\$ 26.900,

CELTA LT 2015
Completo



R\$ 27.900,

FIESTA HB 2013
Completo



R\$ 27.900,

SANDERO EXP 1.0 2014



R\$ 28.990,

PALIO CELEBRATION 2015
Completo



R\$ 29.900,

CERATO EX2 MECÂNICO
2010



R\$ 29.900,

SIENA ATTRACTIVE 2013
Completo



R\$ 34.900,

NOVO FORD KA 2015
Completo



R\$ 35.900,

PALIO ATTRACTIVE 1.0 2016
Completo



R\$ 35.900,

ONIX 1.0 LT 2015
Completo



R\$ 36.990,

ECOSPORT XLT 2.0 2012
Automática



R\$ 38.990,

NEW FIESTA HB 1.5 S
2014
Completo



R\$ 38.990,

COBALT LS 2015
Completo



R\$ 39.900,

ONIX 1.4 LTZ MEC 2015
Completo



R\$ 39.900,

MONTANA LS 2015



R\$ 39.000,

CRUZE LT HB MEC 2015
Completo



R\$ 55.900,

TRACKER LTZ 2014
Completo



R\$ 61.990,

Venda Direta



PESSOA JURÍDICA (CNPJ)



TAXISTA



PORTADOR DE NECESSIDADE ESPECIAL



PRODUTOR RURAL

COBALT LT 1.4



CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA TAXI

A partir de R\$ 38.359,

SPIN LS 1.4

CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA PORTADORES DE NECESSIDADES ESPECIAIS

A partir de R\$ 41.616,



DESCONTOS ESPECIAIS PARA EMPRESAS E MICROEMPREENDEDOR INDIVIDUAL.

SYLVIO
97252-4404

Faça já um test drive.



A MELHOR OFICINA CHEVROLET DE JACAREPAGUÁ. VENHA CONHECER!

Revisões Programadas Chevrolet

Veículo	10.000 km	20.000 km	30.000 km	40.000 km	50.000 km	60.000 km
COBALT 1.4 2017	4 x R\$ 55	4 x R\$ 113	4 x R\$ 153	4 x R\$ 108	4 x R\$ 94	4 x R\$ 236
COBALT 1.8 2016	4 x R\$ 53	4 x R\$ 126	4 x R\$ 165	4 x R\$ 121	4 x R\$ 107	4 x R\$ 233
CRUZE e CRUZE SPORT6	4 x R\$ 70	4 x R\$ 166	4 x R\$ 129	4 x R\$ 181	4 x R\$ 175	4 x R\$ 175
ONIX E PRISMA 2015	4 x R\$ 53	4 x R\$ 126	4 x R\$ 165	4 x R\$ 121	4 x R\$ 107	4 x R\$ 233
SPIN	4 x R\$ 53	4 x R\$ 126	4 x R\$ 165	4 x R\$ 121	4 x R\$ 107	4 x R\$ 233
SPIN ACTIV	4 x R\$ 53	4 x R\$ 153	4 x R\$ 170	4 x R\$ 185	4 x R\$ 117	4 x R\$ 257

Disk Peças: 3609-6170 | Telefone Venda Direta: vendedor Felipe tel. 98195-2279



EM FRENTE AO SUPERMERCADO MUNDIAL NA EST. DOS BANDEIRANTES

Atendimento de Segunda a Sábado das 8h às 19h. Não abriremos aos Domingos

Fotos meramente ilustrativas. 100% da tabela FIPE válido somente para carros 2015 a 2017, com no máximo 10.000 km rodados por ano com todas as revisões feitas na concessionária sem avarias, mediante avaliação da revenda, válido somente para as marcas VW, Chevrolet, Ford e Fiat com valor máximo de 40.000,00 (quarenta mil reais). Taxa zero em 36x somente para a linha Cruze 16/17 e os demais modelos sob consulta devido a entrada e prazos variados. Plano sem entrada sob consulta na concessionária em 48X mediante aprovação da financeira. Irens grátis somente para carros financiados nos planos anunciados com preços, condições e pintura sólida mediante aprovação financeira. Condição especial para Uber e taxistas a ser consultada na loja. Emplacamento grátis válido somente para veículos 100% financiados pela concessionária. Crédito sujeito a aprovação financeira. Novo Onix Joy 1.0 17/18 OPC R7D. Entrada de 29.000, e saldo em 60x, totalizando R\$50.540 ou sem entrada e saldo em 48x, totalizando R\$61.392; Novo Onix LT 1.0 17/18 OPC R7G. Entrada de 32.000, e saldo em 60x, totalizando R\$61.940 ou sem entrada e saldo em 48x, totalizando R\$70.992; Nova Tracker LT 17/17 OPC 1SB, Entrada de 49.000, e saldo em 48x, totalizando R\$96.952; Novo Cruze Sport 6 17/17 OPC R7J ou Cruze Sedan LT 17/17 OPC R7C Entrada de 54.000, e saldo em 60x, totalizando R\$113.940; Spin LTZ 17/18 OPC R7F Entrada de 37.000, e saldo em 60x, totalizando R\$90.220; ou sem entrada, e saldo em 48x, totalizando R\$95.952; Prisma LTZ 17/18 OPC R8J Entrada de 35.000, e saldo em 60x, totalizando R\$82.940; ou sem entrada, e saldo em 48x, totalizando R\$89.712; Ref. seminovos: Financiamentos em até 60x pelo sistema de cdc pela financeira credenciada da Américas Barra. TCC não incluso no valor de R\$1.269. Crédito sujeito à aprovação da financeira. Promoção válida somente até 31/08/2017 ou até durarem os estoques. Reservamo-nos o direito de corrigir possíveis erros de digitação.

Direito



MARIA HELENA DOS SANTOS
ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036
OFICINADEDIREITO@GMAIL.COM

Vantagens e desvantagens do MEI



Fotos: Internet / Divulgação

Caro leitor, vamos conversar sobre as vantagens e desvantagens de ser um microempreendedor. As vantagens são muitas, mas as desvantagens em número menor são bastante significativas. Viver na informalidade não é legal, juridicamente falando.

Vantagens

- Cobertura previdenciária para o microempreendedor e os familiares (auxílio doença, licença maternidade, aposentadoria por idade, pensão e auxílio reclusão. A contribuição é de 5% do salário mínimo;
- Poderá registrar apenas 1 empregado a um custo baixíssimo;
- Obrigação única por ano com declaração do faturamento;
- Obtenção de crédito junto aos bancos, principalmente os públicos;
- Formação de consórcio de fins específicos, através de compras conjuntas que possibilitam negociar preços;
- Concessão de alvará ou licença de graça, sem pagamento de qualquer taxa;
- Registro junto à Junta Comercial, dependendo de seu negócio, também de graça;
- Primeira declaração anual de graça;
- Baixo custo para sua formalização;
- Controles simplificados, o que significa dizer que a contabilidade pode ser informal.

Desvantagens

- Ao se aposentar irá receber apenas um salário mínimo e não poderá se aposentar por tempo de contribuição. Só será concedida pensão pós-morte e invalidez;
- Querendo contratar mais um funcionário estará impedido;
- Cobrança por qualquer outro serviço contábil no ano subsequente;
- Preço altíssimo que se paga para fechar ou alterar custos da empresa;
- Caso queira mudar de faixa e a contabilidade estando informal, para torná-la formal, haverá uma dificuldade maior. O conselho é, ainda que possa usar da informalidade para descrever os números da sua microempresa, faça-o formalmente porque, havendo condição para passar para outro nível, seja porque ultrapassou o limite de rendimento, que é de até R\$ 60.000,00 anual, ou porque tem interesse em expandir, poderá fazê-lo sem grandes problemas. Na próxima edição abordarei as alterações na lei trabalhista.

Espero ter cooperado mais uma vez. Se tiver alguma dúvida, ou algum caso que lhe tenha ocorrido escreva para o e-mail oficinadedireito@gmail.com Um forte abraço e fique com Deus. ☺

Na mira do leitor



POSITIVO

Após diversos episódios de violência na região, o policiamento foi reforçado em Jacarepaguá. É possível encontrar carros da Polícia Militar (18º Batalhão da Polícia Militar) nos principais pontos do bairro.



NEGATIVO

Um poste localizado na Estrada do Tindiba, altura do número 1.513, na Taquara, expressa bem a situação precária de alguns postes na região. Além da base deteriorada, um fio está solto na calçada há meses.

Atenção leitor! Este espaço é destinado a participação de todos. Envie os dados principais com foto do ponto positivo ou negativo de Jacarepaguá para o e-mail: redacao@nossobairro.net

Poluição sonora passa a ser fiscalizada pela Guarda Municipal e não mais pela PM

Telefone 153 receberá as denúncias da população



No intuito de concentrar a Polícia Militar apenas no que diz respeito a segurança pública, as reclamações referentes à “perturbação do sossego”, que é uma das principais queixas da população registradas pelo telefone 190, passará a ser combatida pela Guarda Municipal do Rio de Janeiro (GM-Rio) nos próximos meses.

A iniciativa da Secretaria Municipal de Ordem Pública (Seop) visa liberar a polícia para atuar somente no combate à violência urbana e na repressão à criminalidade. De acordo com dados do Instituto de Segurança Pública (ISP), a corporação recebe, em média, 241 solicitações referentes à poluição sonora por dia na cidade.

Os guardas municipais receberão capacitação específica para a nova tarefa, além da aquisição de decibelímetros (equipamento que mede a pressão sonora). O telefone 153 (antigo Disque-Guarda), passará a receber as denúncias da população sobre a poluição sonora.

“O objetivo do decreto é garantir que a PM atue apenas na segurança pública. Sabemos que o número de reclamações recebidas pelo 190 sobre a perturbação do sossego desvia o policial militar de sua atividade principal, que é o policiamento ostensivo”, expõe o secretário-

rio municipal de Ordem Pública, coronel Paulo Amendola.

A atividade de fiscalização está amparada pela lei nº 6.179, de 22 de maio de 2017, que dispõe de medidas para o combate eficaz à poluição sonora prejudicial ao meio ambiente, à saúde, à segurança e ao sossego público no município. Pela lei, estão previstas a fiscalização e sanções com multa no valor de R\$ 500, considerando a perturbação do bem-estar e o sossego público ou da vizinhança já garantidas pela Lei do Silêncio. **Estarão incluídos algazarras e barulhos de qualquer natureza, emitidos por animais domésticos, voz humana, som musical, obras, reformas, meios de transportes ou outros ruídos que atinjam nível sonoro de decibéis superior ao estabelecido pela legislação.** A Guarda Municipal também poderá solicitar auxílio das autoridades policiais durante a fiscalização. ®

AJUDE A SALVAR VIDAS. DOE SANGUE!

Para incentivar a doação de sangue, o Hospital Federal Cardoso Fontes realiza uma campanha para aumentar o baixo estoque. A doação é vital para a transfusão de sangue e em diversas cirurgias de alta complexidade. Os interessados devem comparecer, de 2ª a 6ª feira, das 8 às 12 horas, no serviço de Hemoterapia do hospital, na Av. Menezes Cortes, 3.245, Jacarepaguá.

apoio

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá

O que é necessário para ser doador?

- Documento de identidade com foto,
- Ter entre 18 e 65 anos
- Pesar mais de 50 quilos
- Não estar grávida ou amamentando
- Não ter ingerido bebida alcoólica nas últimas 24 horas.

Psicóloga



GHABRIELA ALMAS

PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA
GHABLALMAS@HOTMAIL.COM
CEL.: (21) 99774-7876 / CRP 05/30956



Aposentadoria, o começo de uma nova vida



No Brasil e no mundo vivenciamos o aumento da longevidade e com isso mais pessoas estão se aposentando. E se nem sempre é fácil se desfazer de um vínculo empregatício, encerrar este ciclo traz à tona muitas incertezas. A expectativa de uma mudança na rotina envolve ansiedade, medos, questionamentos, e, por vezes, pode ser muito dolorosa emocionalmente. O sujeito que outrora teve um papel intenso enquanto trabalhador, encontra-se em um momento de transição e até de ruptura na sua identidade laborativa diante da saída do mundo corporativo, o que pode representar para ele a ideia de desvalorização social.

Vislumbrar o futuro, agora como aposentado, requer a desconstrução de certos valores e aspectos que antes eram tão presentes. Haverá possivelmente uma diminuição de renda, menos ou nenhum convívio com colegas de trabalho e mais tempo em casa com a família.

Quando há uma certa preparação para a aposentadoria esta transição pode ocorrer de forma mais amena. Aquilo que se idealiza para os próximos vinte anos ou seis meses depende muito do que se almeja para si. O envelhecer também é subjetivo e é importante que se livre das imagens e padrões negativos e depreciativos. Não há razão para se imaginar de pijama o dia inteiro diante da televisão. A aposentadoria tem seus aspectos positivos, basta olhar por um outro ângulo. Com um maior tempo disponível, é possível introduzir diferentes hábitos e ocupações no dia-a-dia.

O acolhimento e apoio familiar também é indispensável para a organização desta etapa, além de reavaliar as relações afetivas existentes, irá proporcionar a possibilidade da melhoria na autoestima e qualidade de vida.

Mesmo para quem espera a aposentadoria como um descanso ou libertação de cumprimentos de horários e regras, é importante um planejamento com antecedência, no qual seja possível ressignificar o processo de envelhecimento, assim como a nova fase, para que outros projetos de vida possam surgir. Afinal, ainda há muito a ser vivido. A aposentadoria não é fim, mas recomeço. 

Mitos ou verdades



Tomar manga com leite mata

Mito – Esse mito surgiu na época do Brasil Colonial no intuito de impedir que os escravos consumissem de forma escondida o leite. Como as mangueiras eram fartas de frutos e os escravos consumiam mangas de forma abundante, então os senhores de engenho decidiram associar como mistura perigosa à saúde a fruta com o leite, que era um alimento muito caro e raro, consumido exclusivamente pelos senhores de engenho.



Gêmeos idênticos possuem impressões digitais diferentes

Verdade - Também chamados de monozióticos ou univitelinos, o fato de os gêmeos serem idênticos não quer dizer que as impressões digitais também sejam. Elas podem ser parecidas devido ao fator genético existente, mas não são idênticas. 

Centro de Oftalmologia
Jacarepaguá



- Consultas para adultos e crianças • Refração computadorizada • Cirurgias
- Lentes de contato • Mapeamento de retina • Topografia corneana
- Ultrassonografia ocular • Ecobiometria • Paquimetria

Dra. Justina D'Elia

CRM: 5255804-8

Responsável Técnico

Dra. Marta Ferreira Alves

CRM: 5273141-2

Dr. Joel Silveira Filho

CRM: 5276859-6

Atendemos convênios
e particular



2135-6461

Estrada dos Três Rios, 741 / 209
ESTACIONAMENTO NO PRÉDIO (COM MANOBRISTAS)

Presenteie sem gastar muito no Dia dos Pais

Confira algumas dicas de presentes para celebrar a data



Foto: Designed by Freepik

O Dia dos Pais acontece em 13 de agosto. Para quem quer presentear, mas não pode gastar muito, existem algumas opções que se adequam bem ao bolso de quem dá e ao gosto de quem recebe. Para ajudar nesta tarefa, o JNB separou algumas ideias de presentes que podem servir de inspiração para homenageá-los.

Você pode apostar em itens como kit de barbear, camisa, caneca com o time favorito de seu pai, livros, caixas de bombons, aparelhos eletrônicos, artigos de decoração, agenda ou pen drive. Se a grana disponível permitir mais, você pode investir em terno, aparelho de bluray, um perfume ou até mesmo tablet ou smartphone.

Porém, os presentes não precisam ser necessariamente objetos. Eles podem ser

serviços como refeição com a família em restaurante, uma visita ao teatro ou cinema, uma sessão de massagem relaxante ou até mesmo um “dia de beleza” em uma barbearia. Se de um todo, nenhum desses presentes couber no bolso, uma opção é você mesmo preparar um almoço ou jantar especial em casa para o seu pai. Lembre-se que um bom presente é aquele que se encaixa direitinho no orçamento sem gerar dívidas para o futuro. 



A **WIDEX DO BRASIL** é uma empresa 100% Dinamarquesa e tem como compromisso fornecer os melhores aparelhos auditivos e serviços ao cliente.

Ajudar as pessoas a ouvir é a nossa especialidade.

Cliente Widex conta com:

- Consultas ilimitadas e gratuitas durante a vida útil do aparelho
- Equipe altamente qualificada e treinada
- Garantia de até 4 anos
- Garantia Widex Premium em caso de perda, roubo ou furto

Widex Barra da Tijuca

Avenida das Americas, 500 - Bl 21a - Sala 310
(Shopping Downtown)
Rio de Janeiro - RJ - CEP 22640-100
Tel.: (21) 3153-7503 / 3433-8797
barra@widex.com

Procure a unidade mais próxima de você em www.widex.com.br ou ligue para **0800 7794339**

WIDEX[®]
APARELHOS AUDITIVOS

Pneumonia: infecção é responsável por altas taxas de internações e mortalidade

Especialista esclarece dúvidas sobre a doença

Tosse, dispneia ("falta de ar" ou "cansaço"), febre e prostração podem indicar pneumonia. Apesar da necessidade de exames para constatar a doença, é importante ficar atento aos sintomas e não ser tardio para procurar um médico.

A pneumonia é um processo inflamatório e infeccioso das vias aéreas inferiores (traqueia, brônquios e pulmões), que pode ser de etiologia viral ou bacteriana, e se desenvolve a partir da inalação de um germe que esteja no ambiente. Em muitos casos, precisa de internação, podendo levar a pessoa à morte se não tratada adequadamente. De acordo com o Ministério da Saúde, a doença figura como uma das principais causas de mortalidade infantil e de morte prevenível por vacinação em crianças sendo responsável por cerca de 20% dos 8,8 milhões de óbitos anuais em todo o mundo.

Apesar de muita gente associar a pneumonia ao inverno, ela pode acontecer independente da estação do ano. "A antiga relação da doença com o frio advém de que nesses períodos ficamos em ambientes mais fechados, o que promove uma maior circulação de germes pelo contato mais próximo com pessoas. As gotículas exaladas podem ser inspiradas por outra pessoa, que pode desenvolver o processo infeccioso", expõe a pneumologista, do Hospital Rios D'Or, Nadine Rocha (CRM: 5288801-0).

O diagnóstico da pneumonia é feito baseado em exames de laboratório e de

imagem - geralmente, a radiografia de tórax - mas a tomografia pode ser utilizada em casos selecionados. O tratamento base é feito com antibioticoterapia que tenha boa cobertura para os principais germes que acometem a via respiratória. A médica explica que o tempo de tratamento usual é de 7 a 10 dias, mas outras medicações sintomáticas podem auxiliar no tratamento.

Resfriado pode se transformar em pneumonia?

Segundo a pneumologista, o resfriado é um processo viral que acomete com maior frequência as vias aéreas superiores (fossas nasais, faringe e laringe) e se mostra como uma forma autolimitada. "Somente em alguns casos podem evoluir para um processo mais grave, como pneumonia viral. A forma de adquirir uma infecção respiratória é por via inalatória", esclarece Rocha.

Pneumonia atinge os dois pulmões?

Na maioria dos casos, o acometimento é unilateral, isto é, de um dos pulmões. Mas, existem casos mais graves, que podem ocorrer bilateralmente.

Prevenir é melhor do que remediar

A vacina pneumocócica (contra pneu-

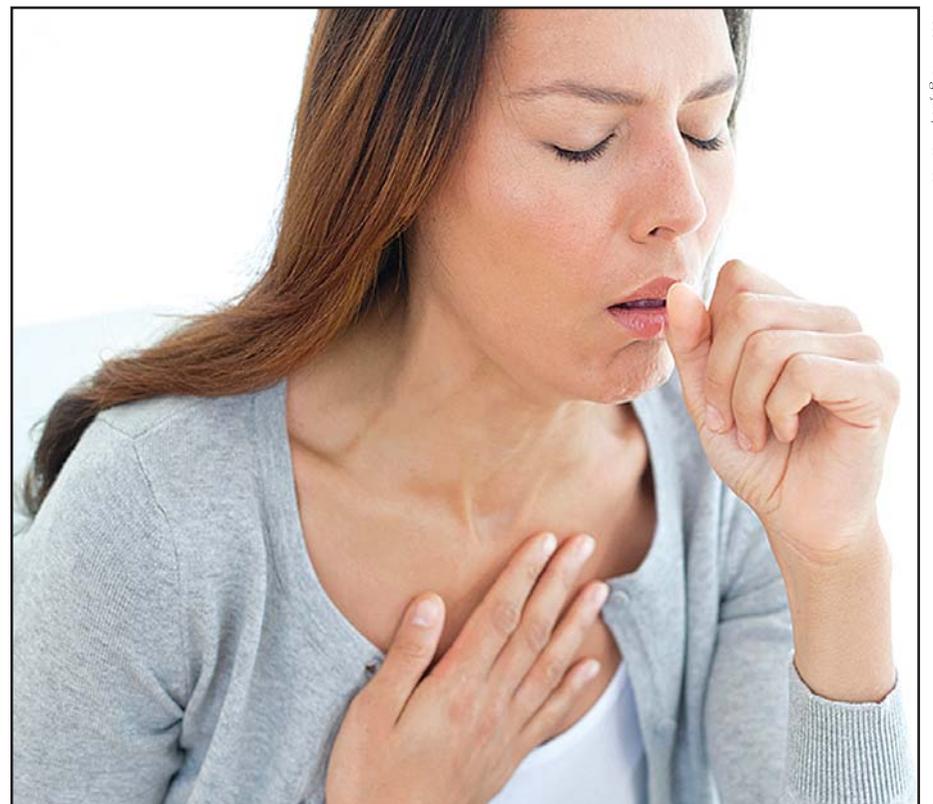


Foto: Divulgação / Inermet

monia) conjugada foi introduzida no calendário básico de imunização infantil do Brasil para menores de dois anos em 2010. Até então, a vacina era direcionada às pessoas com mais de 60 anos, principalmente residentes em asilos ou casas de apoio a idosos. Posteriormente, foi disponibilizada também para indígenas, profissionais da saúde e gestantes, ou pessoas com mais de dois anos que apresentem condições

que predisponham (direta ou indiretamente) às infecções pneumocócicas. A vacina reduz o risco de infecções graves causadas pelo *Streptococcus pneumoniae* ("pneumococo"). Esta bactéria é causa comum de infecções respiratórias (otite, sinusite, pneumonia), e também pode ocasionar infecções generalizadas (meningite, seps).

Fonte: Ministério da Saúde



**"A SOLUÇÃO NA GESTÃO
DOS INCOMPETENTES ESTÁ NO
AUMENTO DOS IMPOSTOS"**

Autor desconhecido



GHABRIELA ALMAS

- crianças e adolescentes
- gestantes e pós parto
- casal e família

Psicóloga e Psicopedagoga

CRP: 05 / 30956

Freguesia / Jacarepaguá • 99774-7876

Notas

Palestra

Hospital da região promove palestra gratuita sobre Alzheimer

O Hospital Rios D'Or, na Freguesia, promoverá no dia 28 de agosto, às 16 horas, uma palestra gratuita voltada para familiares de pessoas com Alzheimer. O grupo de apoio conta com a participação de médicos que abordam o que deve ser feito para lidar com pacientes da doença. O encontro acontece mensalmente no auditório da unidade. Para participar, basta se inscrever pelos telefones: 2448-3646/2448-3549, ou pela internet: marketing@riosdor.com.br, Facebook: grupoapoioalzheimer. O hospital fica localizado na Estrada dos Três Rios, 1.366, Freguesia.

Cursos

Vigilância Sanitária abre vagas em curso de higiene alimentícia para ambulantes

Estão abertas as inscrições para o curso da Vigilância Sanitária sobre "Noções básicas de higiene para manipuladores de alimentos", voltado para ambulantes, que acontecerá no dia 29 de agosto.

Durante o encontro, serão apresentadas as normas para a higiene e controle de alimentos comercializados na rua e explicado como ocorrem as contaminações microbianas, além de outras consequências da manipulação incorreta. Haverá também dicas de cuidados com os alimentos, de acordo com sua origem (carnes, frios e embutidos, pescados, aves e ovos, produtos lácteos, etc), e de conservação e armazenamento. O objetivo é diminuir a ocorrência das doenças transmitidas pela comida.

O curso será somente de uma aula de três horas, que será ministrada por técnicos da Vigilância Sanitária especialistas na prevenção de riscos sanitários e de doenças transmitidas por alimentos. Ao final, haverá a distribuição de um certificado de participação individual.

Os interessados em participar podem se inscrever pelo telefone 2224-4606 ou pelo e-mail geducavisa@gmail.com, com o preenchimento da ficha de inscrição disponibilizada no site www.rio.rj.gov.br/vigilanciasanitaria. O encontro vai acontecer no auditório da Vigilância Sanitária, que fica na Rua do Lavradio, 180, na Lapa.

Saúde

Rede D'Or fecha acordo com Prefeitura para zerar fila da catarata

A Rede D'Or vai oferecer 500 cirurgias de catarata para os pacientes do SUS que aguardam há mais de dois anos na fila do Sisreg – o Sistema de Regulação do município. Segundo o prefeito Marcelo Crivella, a parceria assinada no dia 3 de julho não implicará em custos para a Prefeitura.

Trânsito

PL limita tráfego de veículos em ruas sem saída

O Presidente da Câmara Municipal do Rio de Janeiro promulgou no dia 21 de junho a Lei nº 6.206, de 2017, que dispõe sobre o fechamento ao tráfego de veículos estranhos aos moradores de vilas, ruas sem saída e travessas com características de rua sem saída de pequena circulação de veículos em áreas residenciais, ficando limitado o tráfego local de veículos apenas aos seus moradores e visitantes.

Salvamento



Patrulha Ambiental resgata cachorro-do-mato

Guardas da Patrulha Ambiental resgataram no dia 10 de julho, no Parque da Prainha, um cachorro-do-mato. O animal estava bastante debilitado e foi levado para a Clínica de Recuperação de Animais Selvagens (CRAS), localizada em Vargem Pequena, para receber cuidados. O cachorro-do-mato é um mamífero, que vive na América do Sul e habita em áreas florestais, cerrados e campos.

Terceira idade

Cartão de gratuidade para estacionamento de idoso tem novas regras

A Secretaria Municipal de Transportes adotou novas regras para o Cartão de Gratuidade de Estacionamento de Idosos, conforme a Resolução 2881, publicada no Diário Oficial do Município do dia 10 de julho. De acordo com as novas regras, podem pedir o benefício pessoas acima de 60 anos. O cartão deve ser solicitado em qualquer um dos postos de atendimento da Secretaria de Transportes e tem validade de cinco anos. Depois desse prazo deve ser renovado. Os cartões emitidos anteriormente continuam válidos. Para pedir o cartão é necessário apresentar a cópia da Carteira de Identidade com foto e com número de CPF e um comprovante de residência em nome do idoso. O posto mais próximo de atendimento de Jacarepaguá fica na Barra da Tijuca, na Avenida Ayrton Senna, 2.001. Horário de atendimento: 10 às 16 horas.

Cultura

Espaço Cultural Escola Sesc recebe Polo de Economia Criativa da Zona Oeste



No dia 8 de julho, o Espaço Cultural Escola Sesc, em Jacarepaguá, sediou um encontro que reuniu cerca de 60 agentes culturais da região no intuito de elaborar uma proposta inovadora para celebrar os 458 anos de Jacarepaguá, que acontecerá em setembro. Integramentos dos segmentos audiovisual, cultura digital, comunicação, literatura, música, gastronomia, artes cênicas, artes visuais, festas, celebrações, redes, arte urbana, design, agentes do poder público e privado participaram de uma dinâmica em que puderam apresentar suas ideias e debater a importância da sinergia entre as áreas. A elaboração do evento exigirá uma análise das propostas apresentadas e a confirmação de algumas parcerias.

Você Repórter

Envie foto dos problemas de Jacarepaguá

O nosso portal possui uma seção especial para o envio de fotos e reportagens. No jornal impresso o material poderá ser publicado na seção "Repórteres de Jacarepaguá". www.nossobairro.net / redacao@nossobairro.net

Receitas

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR



Bolinho de arroz com calabresa



Receita

Olá amigos! Como neste mês celebramos o Dia dos Pais, vou apresentar uma receita que com certeza fará muitos Pais lembrarem-se dos apetitosos bolinhos de arroz feito nas suas casas quando jovens, que aproveitavam o arroz dormido na geladeira. Nossa receita faz uso do arroz como base, mas utilizando novos ingredientes de modo a dar uma nova versão à antiga receita.

INGREDIENTES:

- 2 xícaras (chá) de arroz cozido
- ½ xícara (chá) de leite
- 1 xícara (chá) de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) de óleo de soja
- 1 ovo
- 1 xícara (chá) de requeijão cremoso
- 200 g de linguiça calabresa moída
- 1 cebola média
- Cebolinha verde a gosto
- 200 g de mussarela picada
- Sal a gosto
- Óleo quente para fritar

MODO DE PREPARO:

- No liquidificador, coloque o arroz, o requeijão, o leite e o ovo
- Bata por 2 minutos até formar um creme
- Reserve
- Em uma panela, acrescente o óleo ou azeite e refogue a cebola com a calabresa
- Misture a calabresa refogada no creme reservado e acrescente a farinha de trigo e a cebolinha picada
- Se necessário, acerte o sal
- Molde os bolinhos e recheie com a mussarela.
- Frite em óleo quente, mas em fogo médio/baixo

Bom apetite!

3ª Feira de Solidariedade de Betânia FESOB



17 anos
Venha participar

5 e 6 de agosto
16:00 às 22:00 h
08:00 às 22:00 h

Seja mais um
coração solidário.
Junte-se a nós!

Missa presidida por Dom Joel Portela Amado – dia 06 às 10:30 h

Barraquinhas de doces, salgados,
churrasquinhos, pão com linguiça e bebidas.
Arte, bazar, atrações musicais, teatro e muita animação!
Apresentação dos Biomas - Campanha da Fraternidade 2017



Pátio da Igreja Nossa Senhora do Loreto, Freguesia - Jacarepaguá - RJ

ALFA'S
BUFFET
www.alfasbuffet.com.br

Casamentos . Jantares finos
Festas em geral

Institucional:

Brunch, Coffe break, coquetel

7714-1554 . ID 14*20231

alfasbuffet@alfasbuffet.com.br

Festas Temáticas Personalizamos sua festa

Supervisão de uma Chef formada

2446-4195 . 99947-2347

O vereador Chiquinho Brazão
deseja a todos um maravilhoso

Dia dos Pais.



Aqueça seu inverno e fique de bem com a balança

Frio intensifica a vontade de comer

Foto: Internet / Divulgação



O período não é propício para quem quer perder peso. Aqueles quilinhos a mais que não foram embora no verão, certamente não irão no inverno. De fato, nessa estação, além do desejo de ficar o tempo todo debaixo das cobertas e dormir, a vontade de comer aumenta, mas isso não é por acaso.

No frio, o organismo precisa despende mais esforços para manter a temperatura do corpo nos 36° C e, com isso, as pessoas ficam mais propícias a ingerir alimentos que contenham gordura e açúcar. O cuidado com a saúde não deve ser deixado de lado neste período. Uma boa dica é fazer atividades físicas, sem preguiça e exageros, e controlar a quantidade de nutrientes e vitaminas ingeridas. Alguns alimentos podem ajudar a saciar a fome de forma saudável.

Confira:

Vegetais quentes: Os chamados vegetais crucíferos, como couve, brócolis, rúcula e repolho proporcionam sensação de saciedade, além de beneficiar o fígado, que é responsável por digerir as gorduras e proteínas.

Peixes: O consumo de carne vermelha é mais significativo no inverno, mas é importante lembrar que o peixe é uma outra fonte de proteína, que contém nutrientes como cálcio, zinco, vitaminas, ácido fólico, iodo, além do ômega 3 (benéfico para o cérebro e o coração).

Bebidas quentes: Chá e chocolate quente são boas opções para se aquecer. No entanto, ambos devem ser consumidos com moderação, devido a presença significativa de substâncias estimulantes e revigorantes.

Uma dica é deixar os alimentos frios e crus para as estações da primavera e do verão. Faça as suas escolhas com sabedoria e moderação, evite excessos e não perca de vista as regras básicas de uma alimentação saudável. 

ESTABELECIMENTOS COMERCIAIS PODEM OBTER REDUÇÃO DE TRIBUTOS DIRETAMENTE COM A RECEITA FEDERAL

www.fcx.adv.br
fcx@fcx.adv.br | (021) 3986-6003

02 CORPORATE:
Av. José Silva de Azevedo Neto 200, bloco 07, sala 416, Barra da Tijuca, Rio de Janeiro, RJ, CEP: 22.775-056.

MIX MALL & BUSINESS:
Rua Lopo Saraiva, nº 179, bloco 02, sala 203, Jacarepaguá, Rio de Janeiro, RJ, CEP: 22.740-220.

A lei já garantia aos contribuintes esse direito de recuperar os valores pagos a maior. Porém, essa questão dependia de processo complexo e demorado.

Agora, as empresas podem garantir esse direito de maneira célere e segura.

Os estabelecimentos comerciais

que podem se beneficiar são os seguintes: comércio de alimentos, como o exemplo dos restaurantes, padarias, minimercados e lojas de conveniência, as farmácias, lojas de autopeças e materiais hospitalares. Dessa forma, além dessa redução, o empresário poderá obter de volta o que foi pago a maior em até 60 dias.

Seguem abaixo alguns resultados obtidos:

MINIMERCADO	RESTAURANTE	FARMÁCIA	BAR
			
Faturamento/ano: R\$ 1,7 milhões Resultado: R\$ 174.049,73	Faturamento/ano: R\$ 1 milhão Resultado: R\$ 93.152,48	Faturamento/ano: R\$ 2 milhões Resultado: R\$ 146.236,35	Faturamento/ano: R\$ 1,2 milhões Resultado: R\$ 134.000,00

Para analisar a situação de sua empresa, propomos uma análise preliminar.



Onde foi parar a educação?

Atitudes respeitadas de crianças e adolescentes deram lugar a falta de reverência às autoridades

“Obrigado, por favor, com licença, desculpe, bom dia, boa tarde/noite” hoje é raro escutar alguma criança ou adolescente utilizar essas palavras. Não só porque elas digitam mais do que falam, como também alguns pais e responsáveis não têm tempo e nem paciência para escutarem os pequenos e passarem regras de boa conduta de forma saudável.

Muitas vezes eles são ensinados de forma grosseira em casa, quando não fica como incumbência da escola a responsabilidade que pertence à família, mas, pior do que a falta de cordialidade, é o desrespeito e até mesmo a falta de reverência às autoridades.

Infelizmente não são poucos os professores que são agredidos física e verbalmente dentro de sala de aula se não acatarem o que querem os alunos. Um cenário bem diferente do que acontecia no passado. Com certeza os castigos que eram aplicados antigamente não podem ser considerados corretos como

forma de ensino, porque não é com violência que se aprende. Mas hoje, educadores na tentativa de se tornarem “amigos” dos alunos esqueceram de estabelecer limites e o descontrole resultou em desrespeito e agressões. Que fatores podem ter influenciado nessa mudança de cenário? O que aconteceu para que a situação tomasse esse rumo? A professora aposentada Maria da Glória Topan lecionou durante 40 anos e vivenciou nos segmentos da educação básica, ensino médio, ensino superior, além da disciplina de sociologia da educação em cursos de pós-graduação essa



Foto: Divulgação / Internet



Foto: Divulgação / Internet

transformação. Para ela, o que hoje acontece na relação entre filhos e pais/responsáveis; e professores e alunos, nada mais é do que uma reação a convivência atual. “Os pais se tornaram permissivos para evitar o atrito com os filhos; enquanto os professores, procurando uma aproximação harmoniosa com os alunos, acabaram se deparando com atitudes dos mesmos que ultrapassaram o limite do respeito”, acredita Topan destacando o bom exemplo como a melhor forma de se obter respeito. “Pais e professores devem sempre ter atitudes, palavras e gestos coerentes”. O professor de sociologia e história, Alan Ramos, analisa a intensa rotina de trabalho e estudos dos pais, além da dedicação compulsiva que oferecem às redes sociais, como geradoras da falta de diálogo dentro das casas. O que proporciona, não só o

distanciamento dos filhos, que acabam optando por obter atenção de outras pessoas, como o isolamento, provocando assim problemas como depressão. “Acredito que essa mudança no comportamento de crianças e adolescentes atualmente, quando comparadas há anos atrás é uma questão muito mais voltada ao relacionamento dentro de casa, do que propriamente nas escolas. Muitas famílias estão desestruturadas, muitos pais não ouvem seus filhos e, consequentemente, os filhos não ouvem os pais”, avalia Ramos. O professor expõe que, se os filhos não são orientados a respeitar os pais, que são as autoridades mais próximas a eles, não vão respeitar as demais. Com isso sofre a família, a escola e a sociedade que se vê cada vez mais afrontada pela irreverência e violência por parte das pessoas. 10

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

VAGAS PARA

CONTATO PUBLICITÁRIO

ENVIAR CURRÍCULUM PARA
rh@nossobairro.net

**ACOMPANHE A CIRCULAÇÃO DO NOSSO JORNAL EM
SEU CONDOMÍNIO E PONTOS DE DISTRIBUIÇÃO**

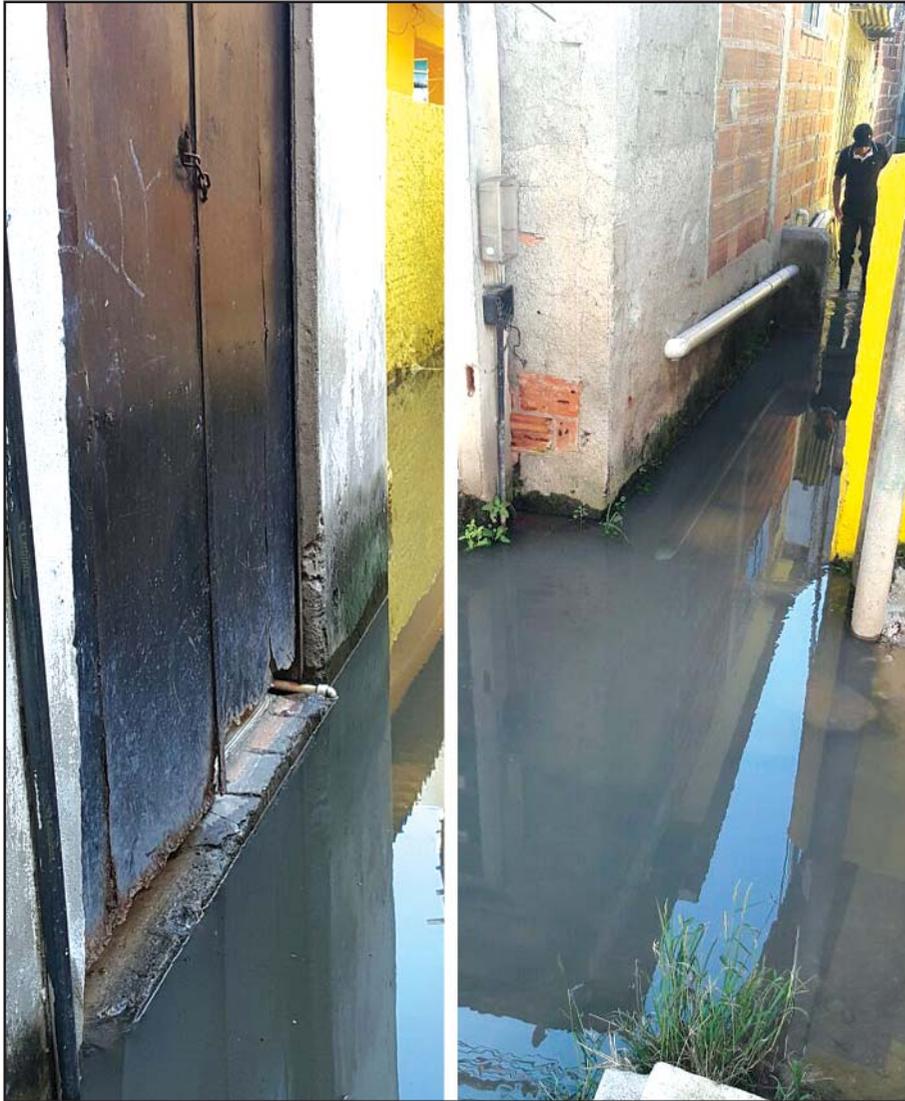


Entre no site do Jornal Nosso Bairro,
clique na aba **distribuição**, veja a
circulação desta edição e pegue
seu exemplar gratuitamente.

www.nossobairro.net

Cartas do Leitor

ENVIE SUA RECLAMAÇÃO
REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET



ENCHENTE FEDORENTA

Há muitos anos a Travessa dos Lírios, localizada na comunidade do Renascer/ Tanque enche quando chove. Às vezes ela enche mesmo sem chuva porque os canos do esgoto não têm o suporte necessário para a quantidade de gente que mora no local, fora, é claro, as exceções de pessoas mal educadas que jogam o que não devem pelos bueiros. Mas a questão é que essa rua está cheia há semanas, pois a água não consegue escoar. Os moradores tentaram desentupir, mas não conseguiram. Os donos da associação não fazem nada, ligamos para Cedae vir aqui, falaram que viriam, mas até agora nada! Além da contaminação, por ser água com fezes, isso também gera a proliferação de animais.

Anônimo

Resposta da Cedae: Por não possuir rede de esgoto da Cedae no local, este assunto deve ser reclamado com a Prefeitura do Rio pelo 1746.

Resposta da Superintendência de Jacarepaguá: Vamos solicitar que a equipe da Conservação vá ao local avaliar a questão.

BRT MAIS LOTADO

Trabalho na Taquara e embarco no BRT Parador no Terminal Paulo da Portela, em Madureira, de segunda a sexta-feira, por volta das 7 horas da manhã. Os BRTs Paradores saem cheios e vão ficando lotados principalmente nas estações Praça Seca, Ipase, Tanque e Taquara, e é muito complicado conseguir descer na estação André Rocha. O que fiquei surpresa foi que esse problema acontecia quando os ônibus articulados saíam em intervalos de oito minutos. Para a minha surpresa, no dia 12 de julho, quando cheguei para o embarque, os intervalos aumentaram para dez minutos, o que deixou a situação muito mais insuportável. Gostaria de saber o porquê isso aconteceu? Os intervalos deveriam ser

inferiores a oito minutos e não superiores. Poderiam nos conceder condições mais dignas de transporte, tendo em vista que o valor da tarifa já não é nada barato?

Vejam só:

O BRT que saia 7h00 continuará saindo 7h00

O BRT que saia 7h08 agora sai 7h10

O BRT que saia 7h16 agora sai 7h20 (4 minutos a mais)

O BRT que saia 7h24 agora sai 7h30 (6 minutos a mais)

O BRT que saia 7h32 agora sai 7h40 (8 minutos a mais), ... e assim sucessivamente, até que caibam a quantidade de pessoas que iam em dois BRTs em um só. Imaginem o caos que será com o retorno da férias escolares em agosto. Esses minutos são cumulativos e a quantidade de pessoas na fila também é.

Cristina Paes

Resposta do Consórcio BRT: Na verdade, houve um acréscimo recente na oferta de Paradores, com a extensão da linha Fundão (antes até Divina Providência) x Alvorada. Ela segue como opção na estação Madureira/Manaceia. De todo modo, sua solicitação é parte da constante análise de demanda por parte do setor de operações.



LIXÃO NA GUERENGUÊ

Na Estrada do Guerengué, altura do número 163, na Taquara, está se formando um lixão. No lugar é possível encontrar sofá velho, colchão, cabeceira de cama, vaso sanitário, telhas, enfim, muito entulho. Há anos o lugar sofre com esse problema, que já foi reclamado, mas persiste. Sabemos que mais importante do que a manutenção é a conscientização de carroceiros e pessoas que fazem do espaço público um lixão.

Rebeca Souza

Resposta da Superintendência de Jacarepaguá: A Comlurb coleta regularmente o lixo, inclusive o entulho de obra, basta telefonar para a Central 1746 e pedir o serviço. Infelizmente, ainda há muitas pessoas que não respeitam o descarte adequado. Vamos solicitar que uma equipe de fiscalização do Lixo Zero fique no local orientando os carroceiros e impedindo que eles joguem lixo onde não devem.

O LEITOR PARABENIZA



JNB DEZ ANOS

Quero parabenizar a equipe do JNB pelo aniversário e pelas matérias excelentes, de qualidade impecável. É muito bom poder contar com um jornal regional de tanta seriedade.

Gisele Vellozo

ESPAÇO PRODUTOS E SERVIÇOS

Roque Z

Advogados

- Ações Indenizatórias
- Acompanhamento em Delegacias
- Adoção
- Alimentos
- Consumidor
- Criminal (Pequenas Causas)
- Curatela
- Danos Morais
- Divórcio
- Fazenda Pública
- Guarda Compartilhada
- Inventário Judicial e Extrajudicial
- Pequenas Causas
- Regulamentação de Visitas
- Reintegração e Manutenção de Posse
- Sustentação Oral nos Tribunais
- Tributário e Empresarial
- Trabalhista e Previdenciário
- Tutela
- Usucapião

Est. dos Três Rios, 632 - Freguesia - JPA

Av. Rio Branco, 185 - sala 1912 - Centro

Tel.: 3392-7178 :: 2436-0444

E-mail: roquez@roquez.com.br

Site: www.roquez.com.br

TIME2UP NETBUSINESS

Projetos: Assessoria e Consultoria
em TI e Telecomunicações

- Segurança de Rede
- Segurança de Internet
- Cabeamento Estruturado
- Automação de sistemas em T.I. e Telecomunicações

José Alexandre dos Santos Engenheiro Eletricista (Enf. Computação)

Vasta experiência (16 anos) em sistemas de segurança de redes na Petrobras e Marinha do Brasil

Contato: (21) 99329-2893
zealex@time2up.com.br • www.time2up.com.br

Orçamentos sem compromisso • Emitimos Nota Fiscal Eletrônica



Infantil, adolescentes,
15 anos, casamentos, bodas
festas temáticas, eventos
corporativos e outros.

Som, luz, pista de dança,
treliças, fumaça tv em led,
ponto de luz em dmx e outros.



Facebook.com/ciadedjs
Instagram.com/ciadedeejays

Whatsapps: 96452-7626
99948-8052 / 98668-6259 /
99112-0661



Veterinária BondBicho

Consultas, vacinas importadas,
exames laboratoriais, remoções,
atendimento domiciliar etc.,
banho e tosa (com hora marcada)

**QUALIDADE, CARINHO E
DEDICAÇÃO PARA O
SEU FIEL AMIGO**

Rua Lívio Barreto, 79 - Lgo do Tanque - Jacarepaguá
Tel. (21) 2423-2521 / (21) 98574-3760



Conceito
em beleza

Cabelo

Unhas

Estética

(21) 98574-8027

PP INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

RESIDENCIAL - PREDIAL - COMERCIAL

**MAIS DE 30 ANOS ATUANDO NA
ÁREA DE MANUTENÇÃO PREDIAL**

- Aumento de carga junto à Light
- Pannel automático de bombas
- Instalação de lâmpadas de emergência, sinaleiras e sensores de presença
- Instalações elétricas em geral

Profissional habilitado:
• CREA/RJ : 2011120783
ART (Anotação de
Responsabilidade Técnica)



Contatos : (21) 2440-2893 / (21) 99627-0303

E-mail: ppereseletrica@gmail.com

CM

CAROLINA MARTINS ADVOGACIA

Escritório especializado em Direito Civil,
Consumidor, Empresarial, Contratos e Lici-
tações, e Direito de Família.

- Ações Indenizatórias;
- Condomínio;
- Causas de Consumidor;
- Inventário;
- Divórcio;
- Alimentos;
- Análise e elaboração de contratos comerciais;
- Consultoria em Licitações;
- Entre diversas outras.

Nosso escritório Sede está localizado na
Rua São José, nº 20 - 3º Andar - Centro - RJ
Porém, atendemos também em diversas subseções
da OAB-RJ, em especial Madureira e Barra da Tijuca.
Atendimento com horário marcado.

Contatos: (21) 3844-0082 / (21) 99933-4803

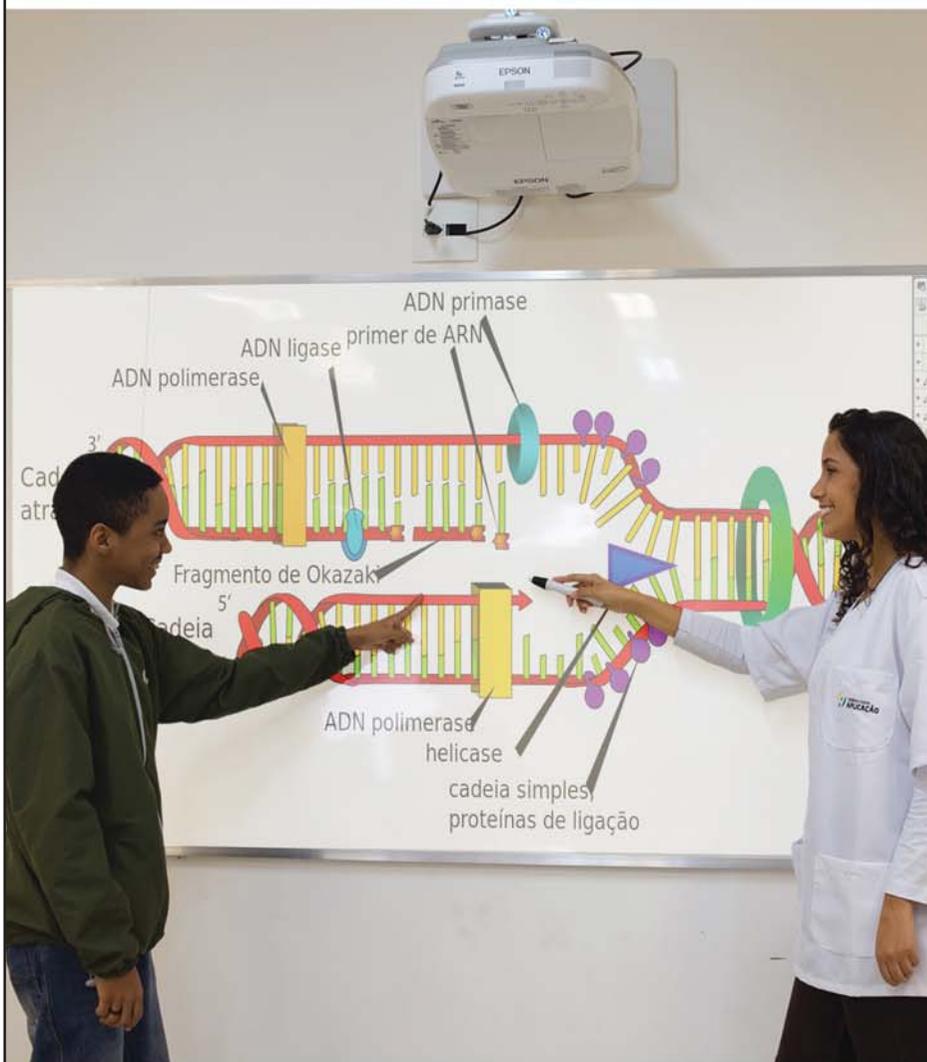
E-mail: carolinamartins@carolinamartins.adv.br
Site: www.carolinamartins.adv.br



COLÉGIO E CURSO APLICAÇÃO

TAQUARA

TECNOLOGIA INTERATIVA QUE POTENCIALIZA O APRENDIZADO



Nossas salas de aula equipadas com quadros interativos, softwares educacionais e todos os recursos da internet, somadas aos nossos **professores altamente capacitados**, potencializam o aprendizado e preparam nossos alunos para ingressarem nas melhores universidades do país.

PAIS E ESCOLA CONECTADOS DE FORMA INTELIGENTE

Através de um aplicativo para telefone celular, o colégio enviará comunicados, fotos, convites e avaliações. As famílias poderão enviar, ler e responder mensagens, de maneira simples, segura e em tempo real, estreitando os laços e dinamizando a interação entre os pais e escola.



2423-3613

colegiocursoaplicacao.com.br | R. Apiacás, 321 - Taquara