NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Periodicidade Mensal - Distribuição Gratuita - Edição nº 122 - Outubro/2017 - Ano X

Foto: Internet / Wikipedia / Divulgação

ÍCONE TURÍSTICO

Viva a experiência de fazer uma viagem que reúne história, cultura e gastronomia em um mesmo lugar. A cidade de Ouro Preto, em Minas Gerais, é a dica da coluna de Turismo desta edição. Prepare as malas e desfrute a emoção do passeio em uma região montanhosa, localizada a 482 quilômetros da capital do Rio de Janeiro. | Página 27

Crianças

O entretenimento está garantido no especial Dia das Crianças que o JNB preparou.

| Páginas 30 e 31

Saúde

Calendário de vacinação começa a ser preenchido ainda dentro da maternidade. Veja quais são as vacinas obrigatórias para os bebês.

| Página 23

Energia Solar

Empresa brasileira enumera as vantagens da instalação dos painéis fotovoltaicos

| Páginas 8 e 9

Saiba mais

Contabilidade | Página 4
A obrigatoriedade do pagamento de tributos e a indignação social diante de tantos relatos de corrupção divulgados pelas mídias.

Direito | Página 18
Confira as mudanças propostas pela lei trabalhista.

Editorial

STELLA WALLITER E ALESSANDRA NUNES

Bastidores do ensino

Neste quarto ano em que o Caderno de Educação integra a edição de outubro do JNB, nossa equipe visitou o cenário escolar para saber como está a evolução do ensino brasileiro, mesmo diante da crítica situação das instituições educativas no País. Conheça as mudanças que o avanço tecnológico tem trazido para as salas de aula, a importância da interdisciplinariedade, o acolhimento às diferenças nas escolas, o panorama da educação e os cuidados com a alimentação dos discentes.

E por falar em educação, não podemos deixar de exaltar o papel daquele que é responsável pela formação de todos os profissionais: o professor. Saiba o que motivou a criação de uma data para homenageá-lo. Em outubro também é celebrado o Dia das Crianças, veja os cuidados na hora de comprar os presentes e divirta-se com elas em nossa página de entretenimento. Mas, nem tudo é diversão! Por isso, fique atento aos maus-tratos aos pequenos e, necessitando, denuncie pelo Disque 100 ou nos Conselhos Tutelares da região.

Necessário para todas as faixas etárias, o cuidado é indispensável também para com os idosos. Portanto, na hora de praticar exercícios físicos é importante ter atenção na escolha das atividades, que devem sempre ser monitoradas por profissionais. Conheça um pouco a cidade de Ouro Preto, em Minas Gerais, famosa por sua arquitetura colonial, sustentada até hoje.

Atualmente a palavra economia tem muita importância. Sendo assim apresentamos uma dica de como poupar energia elétrica.

Na agenda cultural, não deixe de conferir as atrações da região que incluem a Orquestra Sinfônica Cesgranrio e a Orquestra Brasileira de Sapateado, no Teatro Sesi Jacarepaguá; o musical infantil "Os porquinhos" e o espetáculo internacional "Joias do Ballet Russo, uma grande noite de gala", no Teatro Bradesco; além da banda Celebrare, Maurício Mattar e Buchecha, na Lona Cultural de JPA . Boa leitura!

Expediente

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Editora H. Sheldon:
CNPJ: 29.418.852/0001-85

Ano IX - Edição 122 - outubro/2017

Diretor: Nelson Cardoso
nelson@nossobairro.net
Coordenação de Redação
Stella Walliter
stella@nossobairro.net
Edição
editor@nossobairro.net
Redação
Alessandra Nunes
redacao@nossobairro.net
Financeiro
Maristella Alves
adm@nossobairro.net

Projeto Gráfico / Arte
Leandro J. Nazário
arte@nossobairro.net
Diagramação
Leonardo C. Costa
diagramacao@nossobairro.net

Publicidade / Comercial
comercial@nossobairro.net
Tel./fax:(21) 3627-7945 / 2440-4549

Colunistas e Colaboradores
Fátima Guerra, Ghabriela Almas, Maria Helena dos Santos, Malu Rodrigues e Claudio Sameiro. Anderson Barnabé colaborou para o Caderno de Educação.
LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO
Coordenador: Ernani Matos
circulacao@nossobairro.net
Assistente: Adilson Santiago
Distr. Gratuita Jornal Nosso Bairro
Tel./fax:(21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Nossa missão
O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso
Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO | aib ASSOCIADO acija
ADJORI-RJ
ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

CONSTRUÇÃO • ACABAMENTO • BRICOLAGEM • DECORAÇÃO • JARDINAGEM

Tudo para você construir, reformar e decorar a sua casa com o menor preço sempre[1].

Pague no cartão *Celebre!* em até
0+10X[2]
Sem juros.
Até 40 dias para pagar a 1ª parcela.

Votorantim Cimentos

R$ **7,90** cada

ARGAMASSA INTERNA
20kg, colante, tipo ACI, para assentamento cerâmico em ambientes internos. Votorantim.
CÓDIGO: 86764622

KNAUF DRYWALL

R$ **24,90** cada

CHAPA DE GESSO
Mod. Standard, placa de 120cmx180cm, 12,5mm, para áreas secas, na cor branca. Knauf.
CÓDIGO: 87553802

GRUPO CRISTOFOLETTI

R$ **9,90** m²

PISO 45329 45X45
Classe A, borda arredondada, uso interno. Cristofoletti.
CÓDIGO: 89394536

OFERTA LEVE
LEROY MERLIN
Vantagens Especiais

R$ **14,90** cada

CIMENTO 50KG
Todas as Obras. Votoran
CÓDIGO: 89368636

Elizabeth

R$ **39,90** m²

PORCELANATO POLIDO 62,5X62,5
Classe A, uso interno, borda reta. Elizabeth.
CÓDIGO: 89307743

LUXENS
Exclusividade

R$ **109,90** cada

TINTA ACRÍLICA ECONÔMICA
20 litros, acabamento fosco, indicado para interiores, na cor branca. Luxens.
CÓDIGO: 89362742

LEROY MERLIN
A casa da sua casa.

www.leroymerlin.com.br

Televendas Leroy Merlin
Capitais e Regiões Metropolitanas **4007-1380** • Demais Regiões **0800-6021380**

CALM
(Central de Atendimento Leroy Merlin): Capitais **4020-5376** • Demais Regiões **0800-0205376**

• JACAREPAGUÁ - RJ RUA CÂNDIDO BENÍCIO, 3.936, ENTRE A PRAÇA SECA E O LARGO DO TANQUE - Segunda a sábado, das 9h às 22h. Domingos e feriados, das 10h às 20h.

[1]Condições válidas para produtos anunciados em tabloides e similares, bem como para aquisições feitas no prazo de até 10 dias. Consulte nossa loja ou nosso site para verificar demais condições. Ofertas válidas de 5/10 a 25/10/2017 ou enquanto durarem os estoques para a loja de Jacarepaguá. [2]Somente no cartão Celebre!. Sujeito a análise cadastral e de crédito, assim como a cobrança de anuidade e demais condições do produto. Documentos necessários: documento de identidade, CPF, comprovantes de residência e renda. Para mais informações sobre as condições do financiamento de suas compras, como o valor exato das parcelas, as taxas de juros, o IOF e o Custo Efetivo Total, ligue para a nossa central de atendimento ou procure um dos atendentes das lojas Leroy Merlin. Consulte condições de financiamento no ato da compra. Garantimos o preço e a quantidade mínima de 5 unidades ou 50m², por loja, dos produtos anunciados durante a validade desta publicação ou enquanto durarem os estoques, salvo erro de impressão. Preços de produtos a serem retirados. Os elementos utilizados para a produção das fotos são meramente ilustrativos.

Siga-nos:
facebook.com/LeroyMerlinBrasil
instagram.com/leroymerlinbrasil
youtube.com/LeroyMerlinBRA
twitter.com/@LeroyMerlinBRA
pinterest.com/leroymerlinbr

Quer anunciar? 3627-7945 / 2440-4549 / comercial@nossobairro.net

Contabilidade & Tributos

CLAUDIO SAMEIRO
PERITO CONTÁBIL
PROFESSOR NA UVA E UNISUAM
CONTADOR@CLAUDIOSAMEIRO.COM / 98905-0020 (WHATSAPP)

A legitimidade de tributar do Estado ameaçada pela corrupção

Foto: Internet / Divulgação

O poder de tributar foi concedido ao Estado pela Constituição Federal em seu artigo 145, que autoriza a União, aos Estados, ao Distrito Federal e aos municípios instituírem impostos, taxas e contribuições de melhoria. A Lei 5.172/66 dispõe sobre o Sistema Tributário Nacional e define no art. 3º que "tributo é toda prestação pecuniária compulsória". Diz ainda a Constituição em seu art. 3º que "constituem objetivos fundamentais da República Federativa do Brasil: I - construir uma sociedade livre, justa e solidária; II - garantir o desenvolvimento nacional; III - erradicar a pobreza e a marginalização e reduzir as desigualdades sociais e regionais; IV - promover o bem de todos, sem preconceitos de origem, raça, sexo, cor, idade e quaisquer outras formas de discriminação". Sabemos que estes objetivos somente são possíveis de serem alcançados mediante o financiamento dos cofres públicos por meio da arrecadação de tributos. Neste sentido, os tributos possuem a função social de promover o Bem Comum. Quando pagamos os impostos, estamos transferindo uma parcela de nossa renda para o Governo, logo, sacrificamos parte de nosso consumo para que o Governo faça a parte dele em prol da sociedade e de forma responsável.

Indignação é um sentimento presente em todo cidadão e contribuinte diante dos sucessivos casos de corrupção e mau uso do dinheiro público. Parece não haver mais limites para a corrupção. Enquanto trabalhamos para sustentar nossas famílias e desenvolver o País, malas de dinheiro circulam nos aeroportos, negociatas e acordos clandestinos determinam o uso indevido da verba pública, e empresas estatais são extorquidas. Enquanto isso, cidadãos padecem nos hospitais públicos sem leitos e medicamentos, as escolas públicas formam jovens com baixa qualificação profissional e que terão dificuldade de ingressar no mercado de trabalho formal, a segurança pública é incapaz de garantir a paz e a ordem, e as desigualdades sociais aumentam. Diante deste quadro, a legitimidade de tributar do Estado fica ameaçada pela percepção da população de que ela está sendo enganada por seus representantes. Se imaginarmos que a corrupção pode estar instalada em todas as esferas do poder, em cada repartição pública, em cada licitação, em cada oportunidade, então o volume de dinheiro desviado pode ser inimaginável. Talvez, não fosse a corrupção, estaríamos vivendo em um país de primeiro mundo, e certamente não seríamos tão intensamente tributados, sobrando mais dinheiro em nossos bolsos para gastarmos como quiséssemos.

REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ

JACARÉ NO RIO

No dia 4 de setembro encontrei um jacaré no Rio Arroio Fundo, na altura do cruzamento das vias Avenida Antonieta Campos da Paz com Estrada Marechal Miguel Salazar Mendes de Moraes, na Taquara. O animal de tamanho grande nadava tranquilamente nas águas poluídas do rio receptor de dejetos vindos de ligações clandestinas de esgotos feitas na região. Uma cena lamentável e ao mesmo tempo assustadora.

Rodrigo Santana

RALOS ENTUPIDOS

Dando uma voltinha pelo bairro, é possível observar vários bueiros entupidos, como o desta foto feita na Rua Francisca Sales, próximo ao número 119. Esse, por exemplo, foi comunicado a Prefeitura do Rio pelo canal 1746 há mais de mês e continua na mesma situação. Acredito que os garis ao fazerem a varrição, poderiam anotar em uma guia e entregar ao chefe/gerente da área para tomarem as devidas providências, resolvendo esse tipo de problema com mais rapidez.

Jorge Duarte

ESPAÇO DEDICADO AO LEITOR QUE "FLAGRA" OS FATOS DE JACAREPAGUÁ.
ENVIAR FOTO, TEXTO E NOME PARA REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET.
ASSUNTO: REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ

REVESTIMENTO 20,3X20,3 QUARTER RETRÔ BOLD CERAL
Código: 3235515
R$ **3,90** peça

.Casanova

PORCELANATO 62,5X62,5 POTENZA POLIDO CX. 1,97 m² CASANOVA
Código: 3068540
R$ **39,90** m²

BLOCO CERÂMICO VEDAÇÃO 9X19X19 CM SANTA IZABEL
Código: 3205365
R$ **0,54** cada

.Casanova

BLOCO DE VIDRO CASANOVA
Código: 1439748
R$ **6,90** cada

IMPERMEABILIZANTE BRANCO E CINZA 18 LITROS TECKRYL-D3
Código: 3084779 / 830
R$ **229,90** cada

MASSA CORRIDA PVA 18 LITROS SUVINIL
Código: 196178
R$ **69,99** cada

TINTA ACRÍLICO RENDE MUITO 20 LITROS BRANCO CORAL
Código: 3141717
R$ 214,90 À VISTA
OU 2X DE:
R$ **107,45** cada

CABO FLEXÍVEL 750 V 2,5 MM FLEXICOM - 50 METROS - CORES COBRECOM
Código: 3231302 / 265 / 326 / 289
R$ **44,90** cada

CONVERSOR DIGITAL COM GRAVADOR K900 INTELBRÁS
Código: 3202135
R$ **109,90** cada

AR-CONDICIONADO MECÂNICO DE JANELA 7500 BTUS FRIO SPRINGER MIDEA
Código: 3192061
R$ 949,90 À VISTA
OU 9X DE:
R$ **105,54** cada

ARMÁRIO 45X34 COM ESPELHEIRA PRETO VIENA
Código: 1898354
R$ **129,90** cada
Imagem meramente ilustrativa

BACIA COM CAIXA ACOPLADA IZY GELO DECA
Código: 654968 / 1288216
R$ **209,90** cada
Sem fixação

DUCHA ADVANCED MULTITEMPERATURAS 127 V 5500 W LORENZETTI
Código: 1173130
R$ **79,90** cada

AQUECEDOR A GÁS ANALÓGICO 7,5 LITROS BRANCO LORENZETTI
Código: 1336603
R$ 489,90 À VISTA
OU 4X DE:
R$ **122,48** cada

Retira Loja — Agora você pode comprar pelo site e retirar em uma de nossas lojas. Acesse www.cec.com.br/retira-loja

10X SEM JUROS[1] C/ CARTÃO DE CRÉDITO

INSPIRE-SE NAS NOSSAS REDES SOCIAIS

COBRIMOS QUALQUER OFERTA[2]

TELEVENDAS **4001 0100**

SAC **4004 1444**

CONFIRA O ENDEREÇO DE NOSSAS LOJAS PELO SITE WWW.CEC.COM.BR.

Planos de pagamento e ofertas válidos somente para as lojas C&C Barra e Recreio de 2/10/2017 a 31/10/2017 ou enquanto durarem os estoques. [1]Parcelamentos em até 10x sem juros com cartões Mastercard, Visa, Hipercard, Diners e Amex, parcela mínima de R$ 100,00. Taxas e parcelamentos especiais para cartões Bradesco, Banco do Brasil e Santander. Sujeito à análise de crédito. [2]A compra deve ter sido realizada nos últimos 7 (sete) dias. O item da comparação deve ter as mesmas especificações (marca, modelo, cor, tamanho e peso), as mesmas condições de pagamento, disponibilidade em estoque e ter a mesma modalidade de venda (retirada, entrega ou encomenda). O item deve ter sido anunciado por meio de folheto impresso ou anúncio em jornal de grande circulação e não é válido para produtos de saldos, ponta de estoque, televendas e internet. É necessária a apresentação do folheto impresso ou anúncio em jornal de grande circulação do concorrente que apresente o preço menor. Consulte mais informações nas lojas. Consulte outros planos de pagamento nas lojas. Vendas em grande quantidade sob consulta. Frete, montagem e instalação não inclusos. Quantidade limitada por cliente. Fotos meramente ilustrativas. Objetos e acessórios decorativos não inclusos. Em caso de dúvidas, informe-se nas lojas. Reservamo-nos o direito de futuras correções de erros gráficos ou de impressão.

C&C casa&construção
SONHE & REALIZE

Compre na loja ou pelo site **cec.com.br**

Publicis

Sepa

Construção & Decoração

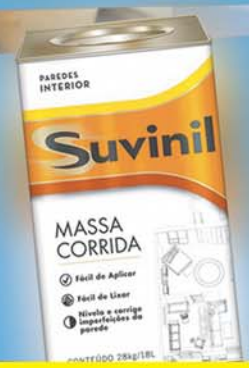
www.sepaconstruirdecorar.com.br

PARCELAMOS SUA COMPRAS em até **10x**

CONSTRUIR E decorar

EM UM SÓ LUGAR

3408-9050



MASSA CORRIDA SUVINIL 18L

R$ 58,90

PORTA SEMI OCA CURUPIXA TAM 60/70/80X210

R$ 133,90

PORTA MACIÇA TRIAL EUCALIUPTO 80X210 COD91475

R$ 489,00

PORTA MACIÇA PIVOTANTE LIRA EUCALIPTO SEM PUXADOR SEM FECHADURA COD91675

R$ 1.240,00

PORTA CORRER ALUMINIA BRANCO 4 FOLHAS 200X210 VIDRO LISO COD71643

R$ 1.290,00

CAIXA DE GORDURA DN100 COD08580

TIGRE

R$ 179,00

TUBO PVC SOLDÁVEL MARROM 25MM TIGRE

6 METROS COD37357

R$ 12,20

3 METROS COD50113

R$ 6,90

TUBO PVC AQUATHERM 3M TIGRE

R$ 14,70

22MM COD37316

R$ 23,90

28MM COD37317

R$ 43,90

TUBO PVC ESGOTO TIGRE 100MM

3M COD37327

R$ 22,90

6M COD37342

R$ 44,90

CAIXA D'ÁGUA FORTLEV

1.000L POLIETILENO COD36531

R$ 229,90

VASO COM CAIXA ACOPLADA 3L

SABATINE BRANCO *não acompanha assento

Icasa

R$ 409,90

VASO COM CAIXA ACOPLADA

SAVEIRO BRANCO COD46533 Celite

R$ 199,90

VASO COM CAIXA ACOPLADA 3L

DUPLO ACIONAMENTO DEBBA COD82805 Roca

*não acompanha assento

R$ 678,00

VASO COM CAIXA ACOPLADA 3L

NEXO BRANCO COD18869 Roca

*não acompanha assento

R$ 839,00

VASO COM CAIXA ACOPLADA 3L

HAPPENING BRANCO COD11547 Roca

*não acompanha assento

R$ 1.458,00

LAVATÓRIO SEM COLUNA SABARA BRANCO COD80252 Icasa

R$ 49,90

COLUNA SABARA BRANCO COD80253 Icasa

R$ 37,80

CUBA DE APOIO 4927 ALFA BRANCA COD20444

R$ 272,50

CUBA DE APOIO 0400 DELTA BRANCO COD52554

R$ 274,00

TORNEIRA 1195 C29 LAVATORIO MESA B.ALTA COD66317 LORENZETTI

R$ 131,00

TORNEIRA 1198 CR BANCA LYON COD05470 FABRIMAR

R$ 129,90

*TUDO EM ATÉ 10X SEM JUROS, VENHA CONFERIR!!!

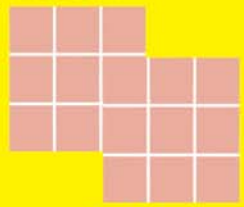
Portobello

REVESTIMENTO
GAP WHITE
BRILHO
30X60
RETIFICADO
COMERCIAL
COD93734

R$ 31,40 m2

Portobello

REVESTIMENTO ARQUITETO
DESIGN SALMÃO
9,5X9,5 TELADO
EXTRA
COD22674



R$ 23,85 m2

PORTO FERREIRA

REVESTIMENTO
75577
30X54
RETIFICADO
EXTRA
COD78288

R$ 38,90 m2

eliane

PORCELANATO
PROJETA COTTO
60X60
ACETINADO
EXTRA
COD7383

R$ 39,90 m2

eliane

PORCELANATO
RESERVA
NATURAL
19X90,2
EXTERNO
EXTRA
COD91412

R$ 78,00 m2

PORCELANATO TECNICO
NERO PLUS **60X60**
eliane **POLIDO RETIFICADO**
EXTRA COD93233

R$ 99,00 m2

Portobello

PORCELANATO
GRANILITE
PALHA
60X60
BOLD
COMERCIAL
COD57077

R$ 31,90 m2

Portobello

PORCELANATO
MARMORE
BIANCO
60X60
RETIFICADO
COMERCIAL
COD53279

R$ 37,40 m2

Portobello

PORCELANATO
MOSAICO
BRERA
OFF WHITE
60X60
RETIFICADO
COMERCIAL
COD64103

R$ 44,90 m2

Portobello

PORCELANATO
GALILEU CREMA
90X90
NATURAL
RETIFICADO
COMERCIAL
COD53088

R$ 52,90 m2

Portobello

PORCELANATO
MOSAICO SLATE
CHIARA BIANCO
60X60
RETIFICADO
COMERCIAL
COD62417

R$ 49,90 m2

PORCELANATO 1137
MARFIM POLIDO TECNO
60X60 RETIFICADO
EXTRA
COD90618

R$ 39,90 m2

PORCELANATO
1136 MARFIM
TECNO POLIDO
80X80
RETIFICADO
EXTRA
COD92348

R$ 57,90 m2

PORCELANATO
1078
FERRARA
POLIDO
70X70
RETIFICADO
EXTRA
COD90623

R$ 43,90 m2

PORCELANATO
ETNA
POLIDO
70X70
RETIFICADO
EXTRA
COD90628

R$ 49,80 m2

Elizabeth

PORCELANATO
HD CHERRY
WOOD
62,5X62,5
EXTERNO
RETIFICADO
EXTRA
COD79653

R$ 39,90 m2

Elizabeth

PORCELANATO
FONTANA
DE TREVI
62,5X62,5
RETIFICADO
EXTRA
COD79664

R$ 39,90 m2

Elizabeth

PORCELANATO
METRO BEIGE
62,5X62,5
RETIFICADO
EXTRA
COD66074

R$ 37,90 m2

Elizabeth

PORCELANATO
HD PRIMITIVE
50X101
POLIDO
RETIFICADO
EXTRA
COD93272

R$ 69,90 m2

Elizabeth

PORCELANATO
HD MAGMA
GRAFITE
50X101
POLIDO
RETIFICADO
EXTRA
COD92327

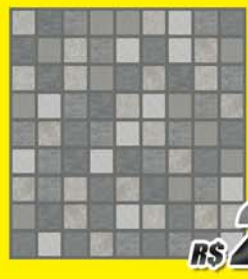
R$ 69,90 m2

SAVANE CERÂMICA

REVESTIMENTO
OASIS PRISMA
DECOR HD
31X54
EXTERNO
EXTRA
COD94591

R$ 38,41 m2

SAVANE CERÂMICA



PISO ANHEMBI
DAMA HD
57X57
RETIFICADO
EXTRA
COD94589

R$ 24,60 m2

PORTO FERREIRA

PORCELANATO
76521
64X64
RETIFICADO
EXTRA
COD93278

R$ 34,90 m2

PORTO FERREIRA

PORCELANATO
76501
64X64
RETIFICADO
EXTRA
COD93345

R$ 35,90 m2

PORTO FERREIRA

PORCELANATO
76516
64X64
RETIFICADO
EXTRA
COD93437

R$ 34,90 m2

Acesse nosso Site, e confira mais promoções.
www.sepaconstruirdecorar.com.br

EMAIL PARA ORÇAMENTOS
vendasfa@terra.com.br

Grupo Sepa
Construção & Decoração
www.sepaconstruirdecorar.com.br

Guaratiba	Campo Grande	Jacarepagua
est. Mato Alto, 5.891	est. das Capoeiras, 766	est. do Soca, 531
3408-9050	3402-9700	2456-5073

Depósito para retirada de algumas mercadorias somente loja Guaratiba. Ofertas válidas até 06/10/2017, ou término do estoque (o que ocorrer primeiro). Os preços estão sujeitos a alteração sem aviso previo. * em até 6x sem juros nos cartões Credcard e Visa com parcelas mínimas de R$50,00. *Em até 10x sem juros nos cartões de créditos Credcard e Visa com parcelas mínimas de R$100,00. Ressalvamos o direito de corrigir possíveis erros de digitação. Alguns produtos anunciados neste anúncio não estão disponíveis em todas as lojas. Fotos meramentes ilustrativas. Consulte nosso televendas.

Quer anunciar? 3627-7945 / 2440-4549 / comercial@nossobairro.net

Painéis fotovoltaicos transform elétrica e garantem alívio para

Indústria mineira Minasol é a maior fabricante de painéis solares do Brasil e escolhe Jacarepaguá para sediar sua primeira filial no Rio

Instalação dos panéis no Museu do Amanhã no Rio de Janeiro

Há anos que o preço da energia elétrica tem alcançado índices acima da inflação. No Rio de Janeiro o custo é ainda maior devido aos desvios (gatos), que obrigam o consumidor que possui a situação regular a pagar a conta. Estima-se em 30% a prática irregular de energia elétrica na capital do Estado. Neste cenário, a energia solar contribuirá com o planeta, sendo uma energia limpa, sem oferecer riscos ao meio ambiente e com reserva infinita. A instalação é simples, não há perda em transmissão e é totalmente independente de uma rede externa.Os painéis são compostos por células fotovoltaicas que quando recebem a luz solar proporcionam uma movimentação nos elétrons gerando a corrente elétrica. Além de reduzir os gastos na conta de luz, se a energia produzida for maior do que a utilizada, o consumidor ainda poderá desfrutar do Sistema de Compensação de Energia, que consiste em um abatimento no valor do consumo nos meses subsequentes. Esses créditos positivos de energia são válidos por 60 meses, segundo a Resolução Normativa da Agência Nacional de Energia Elétrica (ANEEL) nº 482/2012.

Mesmos nos dias nublados, sempre há geração de energia sob a luz do dia. O que pode variar é a intensidade dessa produção devido ao nível de luz ultravioleta que atinge a superfície terrestre. Quando o tempo está nublado ou chuvoso, o módulo fotovoltaico tem sua eficiência reduzida, operando com menos da metade de sua capacidade.

Fundação da Minasol

Sede da filial Minasol do Rio de Janeiro

A MINASOL iniciou suas pesquisas em meados de 2007 quando resolveu materializar a sua empresa em Guaxupé (no sul de Minas Gerais) após mais de quatro anos de estudos e desenvolvimentos tecnológicos no Brasil e no exterior. Na ocasião, as dificuldades eram intensas devido aos trâmites para a importação de equipamentos. Como era uma

Equipe da filial Minasol do Rio de Janeiro

atividade nova no País a legislação não tinha nem classificação fiscal para abertura da empresa. Frente a essas limitações, a MINASOL decidiu construir as próprias máquinas/equipamentos. As pesquisas e inovações articuladas pela Minasol levaram os módulos solares a uma eficiência de 28,7%, mais do que as já existentes em outros países, sendo a primeira no Brasil a dominar essa tecnologia com tal competência.

Em 2013 foi homologada a certificação do Inmetro. Dois anos depois, o empreendimento foi negociado com o empresário Abdias Eduardo Pontes que tem como sócio o jovem Fabrício Morais. Após a negociação da empresa, sua planta industrial fora transferida

Abdias Eduardo Pontes

para o Triângulo Mineiro, mais precisamente para a cidade de Araguari. Com a mudança de endereço do quadro social e com novos investimentos o potencial produtivo da empresa saiu de 50 módulos para até 400 módulos por dia. Atualmente a MINASOL conta com projetos instalados em vários estados brasileiros com maior destaque para Minas Gerais e São Paulo. A empresa é a primeira fábrica nacional de placas fotovoltaicas, ou seja, a pioneira na produção de energia elétrica por meio da radiação solar com tecnologia 100% nacional.

O sol é a fonte de energia primária na Terra. É a partir dele que a maioria das fontes de energia são formadas. O petróleo, o carvão e outros combustíveis fósseis são produzidos pela decomposição de plantas e animais, que originalmente obtiveram a energia necessária ao seu desenvolvimento pela radiação solar. As usinas hidrelétricas só existem devido ao ciclo das águas, originado quando a energia solar provoca a evaporação.

Painéis solares fotovoltaicos

am a luz solar em energia o bolso e o meio ambiente

Entrevista com Mário Bueno, diretor comercial da filial Rio

Mário Bueno, diretor comercial da filial Rio de Janeiro

JNB: Por que a região foi escolhida para ser a sede da filial Rio?
MB: O local tem uma grande concentração de empresas, além dos bairros Jacarepaguá, Recreio e Barra da Tijuca terem muitos condomínios residenciais, facilidade de acesso pelas vias Avenida das Américas, Linha Amarela e corredor Transolímpica.

JNB: Quais os serviços que a empresa vai oferecer?
MB: Revendas dos kits para geração de energia solar, desenvolvimento de projetos, instalação, pós-venda e assistência técnica.

JNB: Em relação aos concorrentes, quais são diferenciais da Minasol?
MB: A solução completa! A Minasol desenvolve projetos, executa a instalação, oferece garantias diferenciadas, pós-venda permanente e o melhor diferencial, que são as linhas de créditos subsidiadas por ser uma franquia de fábrica nacional.

JNB: Em quantos anos a economia de energia elétrica vai pagar o investimento?
MB: Em média o sistema é pago em seis anos, a garantia de produção é de 25 anos e o cliente usufrui por até 45 anos.

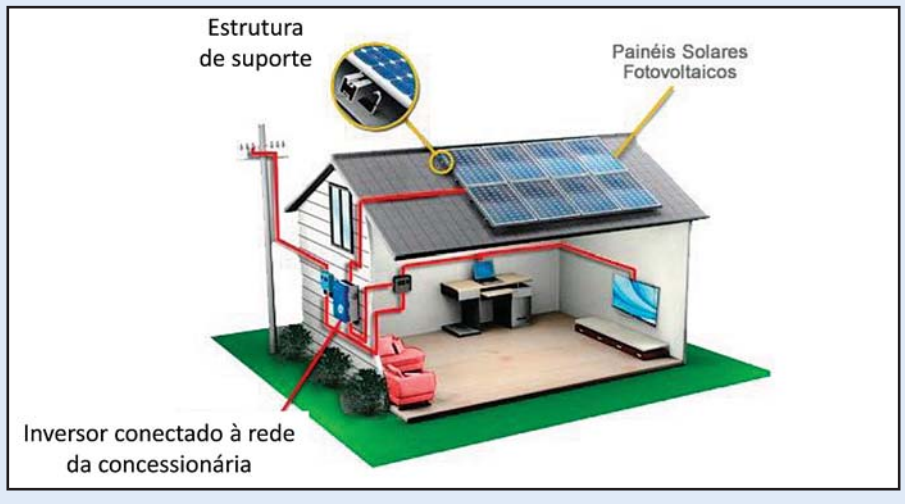
JNB: Quais tipos de construções são mais viáveis a implantação do sistema de painéis solares?
MB: Não existe restrição específica para a implantação do sistema. Mas, quanto maior for o espaço disponível, melhor a relação custo –benefício.

JNB: Em média qual é o custo anual de manutenção?
MB: O custo de manutenção anual é praticamente zero, sendo necessária uma limpeza da superfície dos módulos solares, variável para cada local de instalação, pois vai de acordo com o nível de pó e poeira que o local produz, tornando a limpeza recomendável a cada três meses.

JNB: Existem obstáculos que impeçam a instalação em determinados imóveis?
MB: Imóveis com áreas sombreadas por árvores, prédios vizinhos, etc. tem sua produção de energia prejudicada. Nesse caso, deve-se realizar um estudo mais detalhado para a implantação do sistema.

JNB: No Rio, em que locais a Minasol já instalou o sistema?
MB: Mesmo antes da abertura da loja, já existia sistema Minasol no bairro Engenho Novo e no Museu do Amanhã.

DE OLHO NO FUTURO



O relatório deste ano da *New Energy Outlook*, divulgado pelo grupo internacional de consultoria e análise Bloomberg New Energy Finance (BNEF), demonstra que até 2040 os painéis solares fotovoltaicos residenciais representarão cerca de 20% da eletricidade utilizada no Brasil.

A expectativa da BNEF é a de que nos próximos 23 anos o mundo aplique em energias renováveis por volta de três quartos dos US$ 10,2 trilhões que investirá em novas formas de tecnologia de geração. Apesar de parecer um valor bom, o estudo demonstra que seria necessário investir muito mais em tecnologias verdes para evitar mudanças climáticas perigosas ao nosso planeta.

Módulo para captação de água em poço

DADOS DA ANEEL

Unidades comerciais e residenciais com uso de energia solar no Brasil:
No ano de 2014 – 293
No ano de 2015 – 1.155
No ano de 2016 – 5.525
Estimativa para 2024 – 1.2 milhões de unidades com energia solar.

Países que mais investem em energia solar: Alemanha, China e Estados Unidos da América.

Para saber mais

Estrada dos Bandeirantes, 7.000, loja 131, Curicica – Tel: 3088-7707 – www.minasolpaineis.com.br – diretoriarj1@minasolpaineis.com.br

Quer anunciar? 3627-7945 / 2440-4549 / comercial@nossobairro.net

No Bairro Acontece...

Foto: Reprodução Facebook da Lei Seca

DANIEL AZULAY NA BIENAL
A Bienal do Livro, que aconteceu no Centro de Convenções Riocentro no mês passado, recebeu no dia 1º o desenhista Daniel Azulay no lançamento do gibi "Soprinho e seus Amigos". O material foi produzido em parceria com a Operação Lei Seca. O evento também contou com a participação de vítimas de embriaguez no trânsito.

CERVEJA, COMIDA E MÚSICA BOA
A Lona de Jacarepaguá recebeu a primeira edição da FestRioBeer no dia 24 de setembro. Julia Rezende cantou na banda Magujam, uma das que animaram o evento.

ZUMBA NO RETIRO DOS ARTISTAS
No dia 29 o Retiro dos Artistas recebeu aulas de Zumba da professora Débora Albernaz, ao centro. As aulas acontecem semanalmente.

Foto: Leo Costa

ROCK EM JACAREPAGUÁ
O Parque Olímpico recebeu em setembro o maior festival de música do planeta, o Rock in Rio. O clima era de muita alegria e todos queriam uma foto com a logo do festival ao fundo.

Foto: Leo Costa

MICHAEL JACKSON NO ROCK IN RIO
O cantor Rodrido Teaser, cover de Michael se apresentou em dois dias no Palco Digital do Rock in Rio, respectivamente dias 16 e 24 de setembro, levando o público ao delírio.

Foto: Leo Costa

JORNADA CULTURAL DO COLÉGIO GAU
O Colégio GAU realizou a sua Jornada Cultural no Clube Olímpico de Jacarepaguá no dia 1º de Outubro. A Jornada está entre os diferenciais do Colégio GAU no processo ensino aprendizagem.

Agenda Cultural

As informações abaixo são de responsabilidade dos centros culturais e estão sujeitas a alterações.

TEATRO BRADESCO RIO

(Avenida das Américas, 3900 – loja 160 do Shopping VillageMall – Barra da Tijuca)
Valor e venda de ingressos: http://www.teatrobadescorio.com.br/

Dia 1 até 5/11 - "Ghost - O Musical" é baseado no filme norte-americano, Ghost – Do outro lado da vida. Confira os horários e valores dos ingressos online (www.teatrobradescorio.com.br).
Dia 2 até 28 - "Porquinhos - O Musical" conta a clássica história dos porquinhos que viviam na floresta e decidem construir cada um a sua casinha. às 15h.
Dia 17 - Jóias do Ballet Russo - Bolshoi e Mariinsky, em Moscou, e Mikhailovsky, próximo a São Petersburgo, famosos pela projeção de grandes estrelas, oferecem a rara oportunidade de ver os principais solistas internacionais em um só espetáculo, às 21h.
Dia 26 - Show com o cantor Zucchero na turnê "Black Cat". Às 21h.

Lona Cultural Municipal Jacob do Bandolim – Praça Geraldo Simonard (Praça do Barro Vermelho), no Pechincha. Informações: 3173-5460.

Dia 1 - Samba do Pai pras Moças. Entrada gratuita
Dia 6 - Show "Santiago's". Ingressos: R$ 40,00
Dia 7 - Show da EneArt Escola de Música. Ingressos: 1º lote antecipado: R$ 40,00 (R$ 20,00 a meia-entrada promocional) Na hora: R$ 50,00 (R$ 25,00 a meia-entrada promocional).
Dia 11 - Show com a banda "Celebrare". - Ingressos: Antecipado - R$30,00 (meia entrada) No dia – R$40,00 (meia entrada)
Dia 13 - Ômega Fest (Slam Nós da Rua/ Segunda Alternativa/ Blind Freedom/ Anukel/ Âncora).
Dia 14 - Maurício Mattar e Buchecha. Um projeto encantador, num repertório de canções que fizeram história na música popular brasileira. Ingressos: R$ 40,00 (meia-entrada).
Dia 15 - Peça teatral infantil "Cinderela".
Dia 17 - Festival de Dança. Entrada gratuita.
Dia 18 - Peça teatral "O Reizinho Mandão". A história começa com a morte de um rei sábio e justo que leva ao trono seu filho mimado e mandão. O novo monarca, além de criar leis absurdas, com seu autoritarismo, faz o povo literalmente perder a voz. A montagem retratará a obra na integra, utilizando-se do universo regional, proposta pelo diretor Roberto Lage.
Dia 21 - Jacob's Halloween. Apresentação de 4 bandas, rodadas de doces sortidos para o público, sala eletrônica e pula pula liberado para todas as idades. Prêmio para a melhor fantasia, sorteios de brindes, música e diversão. Ingressos: 10 reais antecipado (promocional) / 20 reais na hora (preço de meia entrada para todos).
Dia 22 - 1 Ano de No Class Agency com Malefactor – Sixth Legion Tour 2017 - Grandes nomes do Metal nacional, com as bandas Malefactor, Hammurabi, DarkTower e Quintessente. Ingressos: R$ 25,00 (Meia social com 1kg de alimento).
Dia 28 - Apresentação de Alunos da Escola de Música Opus 3, com bandas formadas pelos alunos da escola. Ingressos: R$ 10,00, às 18h.
Dia 29 - ECO 17 – 'Shows para verde perto'. Oito bandas/ Expositores no hall/ Debates com convidados sobre problemas ambientais do planeta.Ingressos: - Valor: R$ 15,00 (antecipados e promoções) | R$ 20,00 (meia-entrada) | R$ 40,00 (inteira).

TEATRO SESI JACAREPAGUÁ

Av. Geremário Dantas, 940 - Freguesia
Informações: 3312-3753 / 3312-3788
Dia 20 - Maíra Freitas com o show "Piano e batucada", às 21h. Ingressos: R$ 12 (inteira) | R$ 6 (meia)
Dia 21 - Orquestra Sinfônica Cesgranrio convida Geraldo Azevedo, às 20h. Ingressos: R$ 34 (inteira) | R$ 17 (meia).
Dia 22 - OBX Mix - Orquestra Brasileira de Sapateado comemora seus 25 anos, às 17h. Ingressos: R$ 40 (inteira) | R$ 20 (meia).
Dia 28 - Workshop de fotografia para eventos artísticos. Das 9h às 18h | Inscrições: R$ 15
Dia 28 - Peça teatral "Silêncio". às 20h. Ingressos: R$ 22 (inteira) | R$ 11 (meia).
Dia 29 - Peça teatral infantil "Contos do Mar", às 17h. Ingressos: R$ 12 (inteira) | R$ 6 (meia).

Maíra Freitas no Teatro Sesi

Foto: Cafi

A cantora se apresenta no show "Piano e batucada", às 21h. Ingressos: R$ 12 (inteira) | R$ 6 (meia).

Av. Geremário Dantas, 940, Freguesia - Jacarepaguá
Tels.: 3312-3753 / 3312-3788

Zucchero no Teatro Bradesco

Foto: Divulgação

O cantor Zucchero se apresenta no dia 26 de outubro, às 21h. **www.teatrobradescorio.com.br**. **Endereço: Av. das Américas, 3900 – loja 160 - Shopping VillageMall**

Opus 3 na Lona de Jacarepaguá

Foto: Divulgação

Apresentação de alunos da Escola de Música Opus 3, dia 28 de outubro (sábado), às 18:00h, na Lona Cultural de Jacarepaguá (Jacob do Bandolim) irá contar com a apresentação de diversos números realizados por alunos e professores, nos mais diversos estilos e ritmos.
O ingresso individual custa R$ 10,00 (preço único), e pode ser adquirido diretamente na escola. O evento é aberto a todos. Informações e venda de ingressos: Estrada do Tindiba, nº 1866, loja 104. Tel.: (21) 3285-4799.

Celebrare na Lona de JPA

Foto: Divulgação

A banda se apresenta no dia 11 de outubro. Ingressos: Antecipado - R$30,00 (meia entrada) No dia – R$40,00 (meia entrada).

Lona Cultural Municipal Jacob do Bandolim – Praça Geraldo Simonard (Praça do Barro Vermelho), no Pechincha. Informações: 3173-5460.

Teatro Infantil no Sesi

Foto: Leonardo Cavalcante

A peça infantil "Contos do Mar" apresenta um universo fantástico de fábulas e antigas narrativas de países como Brasil, Itália, Hungria e Japão. Dia 29, às 17h.

Av. Geremário Dantas, 940, Freguesia - Jacarepaguá
Tels.: 3312-3753 / 3312-3788

Feirão de Vanta

KIT ACESSÓRIOS PARA TODA

03 ANOS DE GARANTIA FIAT

ARGO DRIVE 1.0 2018
COMPLETO +
FOLLOW ME HOME, MOTOR FIREFLY

TAXA 0,99%

VENHA CONHECER
FAÇA UM TEST DRIVE
E SE SURPREENDA.

ENTRADA +48X R$ 599,
OU SEU USADO DE ENTRADA

LINHA TORO 2018
1.8/OPEN EDITION PLUS
COMPLETO

O MENOR PREÇO DO MERCADO

TAXA 0% a.m.

BÔNUS DE R$ 4.000,

BÔNUS DE ATÉ R$ 4.000, NA SUA TROCA | TAXAS A PARTIR DE ZERO% | EMPLACAMENTO E IPVA GRÁTIS | PLANOS UBER | SEM ENTRADA OU PEQUENA ENTRADA

UNO DRIVE 1.0 2018

O MENOR PREÇO À VISTA
OU ENTRADA +48X R$ 399,

LINHA GRAND SIENA 2018
ATTRACTIVE 1.0
COMPLETO

O MENOR PREÇO À VISTA
OU ENTRADA +48X R$ 499,

PALIO 2017
ATTRACTIVE 1.0
COMPLETO

À VISTA DE R$ 39.990, ENTRADA +48X R$ 499,

MOBI LIKE 1.0

À VISTA DE R$ 36.900, ENTRADA +60X R$ 349,

SquadraRio FIAT
A maior força Fiat do Rio

FREGUESIA • JACAREPAGUÁ • ESTRADA DO GABINAL, 433

2107-9900

Consórcio Fiat | NOVOS E USADOS | ESCOLHA O VALOR DO SEU CRÉDITO. | Com prestações mensais a partir de R$330,00
Previsão de contemplações: 1 por sorteio e 11 por lance.

3A WW

Segunda a Sábado, das 8h às 19h
Feriados, das 9h às 18h

2107-9999
Enir: 99143-2777
Rochelle: 97203-9544

VENDA DIRETA SQUADRA RIO FIAT | POSTO ASSISTENCIAL Ducato FIAT | PADRÕES DE ATENDIMENTO | FIAT VENDAS

PEÇAS: 2107.9920 - SERVIÇOS: 2107.9986 - 2ª A 6ª DAS 7h ÀS 18h | NÃO ABRIREMOS AOS DOMINGOS

Fotos meramente ilustrativas. Crédito sujeito à aprovação da financeira. Opcionais não especificados não inclusos. Ref. 0Km: Pintura metálica R$1.500,e TC não inclusos. Condições de financiamento anunciados válidos somente para o Banco Fiat. *IPVA e emplacamento grátis, válido somente para veículo Palio Attractive 1.0 2017/2017- Emplacamento em nome da empresa conforme anunciado. "Pagamos até 100% da FIPE" válido para veículos modelos 2014 a 2018 das marcas FORD, FIAT, CHEVROLET, VW, HONDA, TOYOTA E HYUNDAI na troca por um Fiat 0km no preço público sugerido pela montadora. Os veículos devem ter até 10.000 KM rodados por ano, estar na garantia de fábrica e revisados pelo fabricante e ainda não ter nenhum tipo de avaria, não serem salvados, recuperados de roubo ou oriundos de leilões e limitados ao valor de até 40 mil reais. Só aceitamos veículos na troca com placa do Estado do Rio de Janeiro. Bônus de 4 mil na Linha Toro válido somente com veículo na troca de pessoa física e somente com o mesmo nome do comprador da Toro 0km. Taxa de 0,99% válida para Linha Argo com 40% e saldo em 12x e para Toro com entrada de 40% e saldo em 36x. Taxa 0% válida para Toro Freedom 1.8 com 80% de entrada e saldo em 12x. Argo Drive 1.0 17/18 anunc. c/ entrada de R$ 26.500 e saldo em 48X, totalizando R$ 55.252; Valor à vista de R$ 46.800. Tx de 1,21% a.m. Financ. Pelo Banco Fiat. Veículo usado refere-se a modelo avaliado pela Squadra em valor igual ou superior a R$ 26.500; Mobi Like 1.0 17/18 anunc. c/ entrada de R$ 22.980, e saldo em 60X, totaliz. R$ 43.920; Linha Grand Siena Attractive 1.0 17/18 anunc. c/ entr. de R$ 26.990, e saldo em 48X, totaliz. R$ 50.942; Novo Palio Attractive 1.0 17/17 anunc. c/ entrada de R$ 24.400, e saldo em 48X, totaliz. R$ 48.352; Uno Drive 1.0 17/18 anunc. c/ entrada de R$ 29.400, e saldo em 48X, totaliz. R$ 48.552; Ref. Seminovos: Fotos meramente ilustrativas. Todos os veículos anunciados tem garantia de motor e caixa de marchas de três meses, ou 2.000 km. Temos financiamentos em até 60x. Os créditos são sujeitos à aprovação pela financeira. Promoções válidas para o dia da publicação deste anúncio. Reservamo-nos o direito de corrigir possíveis erros de digitação.

Na cidade somos todos pedestres.

STARRIO corretora de seguros
Vendas@starriocorretora.com.br

IBAMA PROCONVE HOMOLOGADO

gens Squadra

LINHA FIAT GRÁTIS

SEMINOVOS REVISADOS, GARANTIDOS. FINANCIAMOS SEM ENTRADA.

Grand Siena Attractive 1.4
2014

R$ 36.990,

Classic LS 1.0
2015

R$ 26.990,

Hb20 Confort 1.0 1.4
2015

R$ 35.990,

Strada Working CS 1.4
2015

R$ 33.990,

New Fiesta Hatch 1.6
2015

R$ 42.990,

Fusion 2.5
2013

R$ 64.990,

Bravo Blackmotion 1.8
2016

R$ 54.990,

Uno Vivace 1.0
2014

R$ 18.990,

Punto Attractive 1.4
2015

R$ 35.990,

Freemont Precision
2014

R$ 53.990,

Grand Siena Essence 1.6
2015

R$ 39.990,

Palio Attractive 1.0
2016

R$ 35.990,

Honda Fit LX 1.5 Automático
2015

R$ 53.990,

Novo Ka Hatch 1.0 SE
2017

R$ 38.990,

Palio Essence 1.6
2013

R$ 28.990,

Idea Attractive 1.4
2014

R$ 32.990,

Quer anunciar? 3627-7945 / 2440-4549 / comercial@nossobairro.net

Acija comemora 58 anos

Entrega do prêmio Personalidade do Ano 2017

A Associação Comercial e Industrial de Jacarepaguá (Acija) celebrou seu 58º aniversário no dia 13 de setembro e premiou as personalidades do ano de Jacarepaguá.

À direita da mesa, José Nelson Carrozzino, presidente da Acija

Cezar A. Ferreira (direita)

A Associação Comercial e Industrial de Jacarepaguá (Acija) celebrou seu 58º aniversário no dia 13 de setembro na churrascaria Laço de Ouro, na Taquara. O evento contou com a participação de mais de 150 empresas, dos vereadores Felipe Michel e Célio Luparelli, além dos homenageados com o Título Personalidade Acija 2017, que foram premiados pela destacada atuação em prol do empresariado e da população de Jacarepaguá.

Foram agraciados: o vice-presidente da Acija, Edison Parente Neto; a titular da Delegacia de Atendimento à Mulher (DEAM) de Jacarepaguá, delegada Viviane da Costa; o presidente do Lar de Frei Luiz, Wilson Vasconcelos Pinto; o proprietário da churrascaria Laço de Ouro, Rudi Hilário; o assessor da presidência da Carvalho Hosken, Ayrton Xerez; o ex-presidente da Associação Comercial do Rio de Janeiro, Paulo Manoel Lenz Cesar Protasio; e o advogado da empresa Ferreira e Ferreira Advogados Associados, César Augusto Coelho Ferreira.

Edison Parente Neto (esquerda)

Delegada Viviane da Costa

Wilson Pinto (esquerda)

Rudi Hilário (esquerda)

Ayrton Xerez (esquerda)

Paulo Lenz (esquerda)

Cuidados na hora de presentear as crianças

Adultos devem ficar atentos a itens contidos nos brinquedos

Designed by Freepik

As lojas repletas de atrativos infantis nesta época do ano anunciam a chegada do Dia das Crianças, celebrado em 12 de outubro. Neste período, os pequenos não deixam por menos: querem, se possível, tudo o que está exposto nas vitrines e prateleiras.

Apesar de a vontade dos adultos ser a de comprar todas as coisas que eles querem, a verdade é que nem sempre escolher presentes é uma tarefa fácil, principalmente quando se trata de crianças.

O cuidado deve ser redobrado com brinquedos e cada objeto que eles contêm, examiná-los para que não apresentem riscos à saúde. Mesmo que esteja dentro da faixa etária indicada na embalagem, tenha atenção a pequenas peças que, se quebradas, ofereçam perigo de ingestão, como os famosos "hand spinner".

Outro item que deve ser levado em conta é a questão de brinquedos que ofereçam aprendizado à criança. A escolha de itens que possam colaborar com o processo de formação, o desenvolvimento das habilidades motoras e a educação podem trazer uma série de benefícios. Além de ser marcante nas próximas fases da vida, como na construção da personalidade e sua formação como indivíduo.

Nessa data tão especial, avalie o que você pode dar de melhor para os pequenos e evite que eles fiquem "grudados" nas telas de televisão, celular e computador. Aliás, vale a pena lembrar que pais e responsáveis devem ficar sempre por perto, atentos ao que eles estão jogando ou assistindo. E lembre-se que o seu amor, carinho e dedicação são os melhores presentes que eles podem ganhar. NB

Centro de Oftalmologia
Jacarepaguá

• Consultas para adultos e crianças • Refração computadorizada • Cirurgias
• Lentes de contato • Mapeamento de retina • Topografia corneana
• Ultrassonografia ocular • Ecobiometria • Paquimetria

Dra. Justina D'Elia
CRM: 5255804-8

Dra. Marta Ferreira Alves
CRM: 5273141-2

Responsável Técnico
Dr. Joel Silveira Filho
CRM: 5276859-6

Atendemos convênios e particular
2135-6461

Estrada dos Três Rios, 741 / 209
ESTACIONAMENTO NO PRÉDIO (COM MANOBRISTAS)

*Consulte o regulamento na loja.

DESAFIO DO MENOR PREÇO
NÓS COBRIMOS O VALOR DA CONCORRÊNCIA

TRAGA O SEU ORÇAMENTO QUE NÓS COBRIMOS

RUA CÂNDIDO BENÍCIO, 1600 - LJ. K - PRAÇA SECA - TEL.: 2464-2858
AV. NELSON CARDOSO, 1031 A - TAQUARA - TEL.: 2084-5700
AV. GEREMÁRIO DANTAS, 1401 - LJ. E FREGUESIA - TEL.: 3864-0327

ÓTICAS DINIZ

MEGAVENDA GMA

TA

ONIX JOY 1.0 2018

Por apenas
R$ 39.590,

ENTRADA + PARCELAS
R$ 299,
OU
SEM ENTRADA + 48 PARCELAS
R$ 1.289,

NOVO ONIX LT 2018

ENTRADA + PARCELAS
R$ 399,
OU
SEM ENTRADA + 48 PARCELAS
R$ 1.399,

PAGAMOS ATÉ 100% DA TABELA FIPE MESMO COM DÍVIDA.

NOVO PRISMA JOY
2018
Completo

Por apenas
R$ 43.790,
PRONTA ENTREGA, TODAS AS CORES

ENTRADA + PARCELAS
R$ 499,
OU
SEM ENTRADA + 48 PARCELAS
R$ 1.359,

NOVA SPIN LTZ
2018
7 Lugares

Por apenas
R$ 70.990,
CÂMBIO AUTOMÁTICO GRÁTIS

ENTRADA + PARCELAS
R$ 899,
OU
SEM ENTRADA + 48 PARCELAS
R$ 2.199,

NOVA LINHA 1.4 TURBO EM LIQUIDAÇÃO TOTAL
TRACKER LTZ OU CRUZE SPORT 6 OU CRUZE SEDAN

Por apenas
R$ 87.990,

ENTRADA + PARCELAS
R$ 899,
OU
SEM ENTRADA + 48 PARCELAS
R$ 2.789,

NEGOCIE DIRETO. GERENTE NOVOS: SÉRGIO NOVAES 99869-9322 | GERENTE SEMINOVOS: 97969-4321

GOL G4 2014
Básico

R$ 16.900,

CELTA 4P 2014
Completo

R$ 22.900,

ECOSPORT XL 1.6 2009

R$ 24.900,

HB20 SEDAN PREMIUM 2014
Automático

R$ 44.900,

SPIN ACTIV 2016

R$ 52.900,

Venda Direta
PESSOA JURÍDICA (CNPJ)
TAXI TAXISTA
PORTADOR DE NECESSIDADE ESPECIAL
PRODUTOR RURAL
CONDIÇÕES EXCLUSIVAS PARA PORTADORES DE NECESSIDADES ESPECIAIS E TAXISTAS.
DESCONTOS ESPECIAIS PARA EMPRESAS E MICROEMPREENDEDOR INDIVIDUAL.
LUAN 97361-3842
Faça já um test drive.

STARRIO corretora de seguros
Vendas@starriocorretora.com.br

GMAIS
para quem quer mais

ESTRADA CORONEL PEDRO CORREIA Nº74 JACAREPAGUÁ
21 3609-6100

PEDESTRE, USE SUA FAIXA.

CHEVROLET

XA ZERO PARA TODA LINHA 2018

CLUBE DO PRESIDENTE

WWW.GMAISCHEVROLET.COM.BR

PEUGEOT 208 ACTPACK 1.2 MEC
Completo

R$ 43.900,

AGILE LTZ
Completo

R$ 27.900,

C3 TENDANCE 1.6 MT ZENITH
Completo

R$ 35.900,

CELTA LT 1.0 4P
Completo

R$ 23.900,

CITROEN AIR CROSS GLX
Completo - Aut

R$ 29.900,

DUSTER 1.6 4X2 DYN MEC
Completo

R$ 39.900,

ECOSPORT XL 1.6 MEC
Completo

R$ 25.990,

FOCUS 2.0 HB AT
Completo (Start)

R$ 35.900,

FOX 1.6 MSI 4P MEC
Completo

R$ 39.900,

GOL G5 4 PTS GVI
Completo

R$ 27.900,

HB 20S 1.6 PREMIUM AT
Completo

R$ 44.900,

NEW FIESTA 1.5 HB S MEC
Completo

R$ 34.900,

ONIX LT 1.0
Completo

R$ 33.900,

ONIX LT 1.4 MEC
Completo

R$ 35.900,

SANDERO 1.6 EXP MEC
Completo

R$ 28.900,

SPIN ACTIV MT
Completo

R$ 52.900,

SPIN LT AT
Completo

R$ 46.900,

VW UP HIGH IMOTION
Completo

R$ 36.900,

Venda Direta

PESSOA JURIDICA (CNPJ) | TAXISTA | PORTADOR DE NECESSIDADE ESPECIAL | PRODUTOR RURAL

COBALT LT 1.4

CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA TÁXI

SPIN LS 1.4

CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA PORTADORES DE NECESSIDADES ESPECIAIS

A partir de R$ 38.359,

A partir de R$ 41.616,

DESCONTOS ESPECIAIS PARA EMPRESAS E MICROEMPREENDEDOR INDIVIDUAL.

SYLVIO 97252-4404

Faça já um test drive.

A MELHOR OFICINA CHEVROLET DE JACAREPAGUÁ. VENHA CONHECER!

Revisões Programadas Chevrolet

Veículo	10.000 km	20.000 km	30.000 km	40.000 km	50.000 km	60.000 km
COBALT 1.4 2017	4 x R$ 55	4 x R$ 113	4 x R$ 153	4 x R$ 108	4 x R$ 94	4 x R$ 236
COBALT 1.8 2016	4 x R$ 53	4 x R$ 126	4 x R$ 165	4 x R$ 121	4 x R$ 107	4 x R$ 233
CRUZE e CRUZE SPORT6	4 x R$ 70	4 x R$ 166	4 x R$ 129	4 x R$ 181	4 x R$ 175	4 x R$ 175
ONIX E PRISMA 2015	4 x R$ 53	4 x R$ 126	4 x R$ 165	4 x R$ 121	4 x R$ 107	4 x R$ 233
SPIN	4 x R$ 53	4 x R$ 126	4 x R$ 165	4 x R$ 121	4 x R$ 107	4 x R$ 233
SPIN ACTIV	4 x R$ 53	4 x R$ 153	4 x R$ 170	4 x R$ 185	4 x R$ 117	4 x R$ 257

Disk Peças: 3609-6170 | Telefone Venda Direta: vendedor Felipe tel. 98195-2279

EM FRENTE AO SUPERMERCADO MUNDIAL NA EST. DOS BANDEIRANTES

Atendimento de Segunda a Sábado
das 8h às 19h. Não abriremos aos Domingos

STARRIO corretora de seguros
Vendas@starriocorretora.com.br

IBAMA PROCONVE HOMOLOGADO

Fotos meramente ilustrativas. 100% da tabela FIPE válido somente para carros 2015 a 2017, com no máximo 10.000 km rodados por ano com todas as revisões feitas na concessionária sem avarias, mediante avaliação da revenda, válido somente para as marcas VW, Chevrolet, Ford E FIAT com valor máximo de 40.000,00 (quarenta mil reais). Taxa zero em 36x somente para a linha Cruze 16/17 e os demais modelos sob consulta devido a entrada e prazos variados. Plano sem entrada sob consulta na concessionária em 48X mediante aprovação da financeira. Itens grátis somente para carros financiados nos planos anunciados com preços, condições e pintura sólida mediante aprovação financeira. Condição especial para Uber e taxistas a ser consultada na loja.Crédito sujeito a aprovação financeira. Novo Onix Joy 1.0 17/18 OPC R7D. Entrada de 30.000, e saldo em 60x, totalizando R$47.940 ou sem entrada e saldo em 48x, totalizando R$61.872; Novo Onix LT 1.0 17/18 OPC R7G. Entrada de 28.000, e saldo em 60x, totalizando R$51.940, ou sem entrada e saldo em 48x, totalizando R$67.152; Prisma Joy 1.0 17/18 OPC R8D Entrada de 27.000, e saldo em 60x, totalizando R$56.940; ou sem entrada e saldo em 48x, totalizando R$65.232; Spin LTZ 17/18 OPC R7G Entrada de 38.000, e saldo em 60x, totalizando R$91.940; ou sem entrada e saldo em 48x, totalizando R$105.552; Nova Tracker LTZ 17/17 OPC 1SD, Novo Cruze Sport 6 LT 17/17 OPC R7J ou Novo Cruze Sedan LT 17/17 OPC R7C Entrada de 57.000, e saldo em 60x, totalizando R$110.940; ou sem entrada e saldo em 48x, totalizando R$133.872; Ref. seminovos: Financiamentos em até 60x pelo sistema de cdc pela financeira credenciada da Américas Barra. TCC não incluso no valor de R$1.269. Crédito sujeito à aprovação da financeira. Reservamo-nos o direito de corrigir possíveis erros de digitação.

Quer anunciar? 3627-7945 / 2440-4549 / comercial@nossobairro.net

Direito

MARIA HELENA DOS SANTOS
ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036
OFICINADEDIREITO@GMAIL.COM

Mudanças na lei trabalhista

Foto: Internet / Divulgação

Caro leitor, conforme o prometido, vamos conversar sobre as mudanças na lei trabalhista. Por ser um tema muito extenso, terei que abordá-lo em duas edições. A Lei foi publicada em 14 de julho de 2017, mas só começará a valer em novembro de 2017, ou seja, 120 dias após sua publicação. Até o que se sabe, foi aprovada sem veto. Vamos começar falando da preponderância que os Acordos e Convenções terão sobre as regras da CLT (Consolidação das Leis Trabalhistas). Isso significa dizer que os Acordos prevalecerão sobre a CLT. No entanto, quando o Acordo versar sobre salário mínimo, remuneração das horas extras, número de dias de férias, saúde, segurança e higiene do trabalho, FGTS, 13º salário, seguro desemprego, salário-família, licença maternidade que é de 120 dias, aviso prévio proporcional ao tempo de serviço, entre outros, não terão prevalência sobre as regras estatuídas na CLT. Os Acordos Coletivos terão prevalência sobre a Convenção Coletiva. Aos empregados que têm diploma de nível superior e que ganhem salário igual ou superior a duas vezes o limite máximo dos benefícios do Regime Geral da Previdência Social, que hoje é de R$ 5.531,31, terão que receber mais de onze mil reais, lhes foi dado o direito de escolher sobre as condições de trabalho de forma individual, independentemente do que tenha sido decidido por Acordo ou Convenção. Tais estipulações têm eficácia legal e se sobrepõem a algumas normas coletivas, claro que, observadas as devidas limitações. As férias podem ser fracionadas, ou quebradas em até três períodos, porém, um dos períodos não pode ser inferior a 14 dias e os outros dois não podem ser inferiores a cinco dias cada um. Para os empregados que trabalham sob o regime de tempo parcial, que trabalham em jornada de horas, agora têm direito a trinta dias de férias corridos podendo também fracionar. Fazem jus a esse direito após 12 meses de trabalho. Não estão mais sujeitos as regras de férias proporcionais ao número de horas trabalhadas.

Na próxima edição abordarei sobre contrato de trabalho intermitente, trabalho executado em casa e jornada de trabalho.

Espero ter cooperado mais uma vez. Se tiver alguma dúvida, ou algum caso que lhe tenha ocorrido escreva para o e-mail oficinadedireito@gmail.com

Um forte abraço e fique com Deus.

Na mira do leitor

POSITIVO

A equipe de fiscalização Lixo Zero, uma parceria da Comlurb com a Guarda Municipal, esteve no dia 26 de setembro no entorno de um shopping localizado no Tanque. O objetivo da ação foi conscientizar os moradores e comerciantes da região a não jogarem lixo no chão, principalmente, guimbas de cigarro.

NEGATIVO

O alto índice de atropelamentos por BRTs na região durante o mês de setembro. Apesar de a população saber que é perigoso atravessar a pista exclusiva dos ônibus articulados fora da faixa de pedestres ou com o sinal luminoso verde para os veículos, alguns ainda insistem em “tentar a sorte” e acabam arriscando a própria vida. Vale lembrar que os BRTs não conseguem parar facilmente devido ao seu tamanho e também que foram feitos para transitarem em alta velocidade.

Atenção leitor! Este espaço é destinado a participação de todos. Envie os dados principais com foto do ponto positivo ou negativo de Jacarepaguá para o e-mail: redacao@nossobairro.net

Prefeitura promove campanha contra raiva animal

Especialista expõe a necessidade da aplicação do imunizante

Foto: Internet / Divulgação

A Vigilância Sanitária está realizando a Campanha de Vacinação Antirrábica. Na região, a imunização é gratuita e acontece no sábado, dia 7 de outubro, das 8 às 17 horas, nos bairros Gardênia Azul, Anil, Tanque, Vila Valqueire, Freguesia, Taquara, Cidade de Deus, Praça Seca, Campinho, Curicica, Camorim, Vargem Grande, Vargem Pequena, Pechincha, Barra da Tijuca, Recreio dos Bandeirantes, Grumari, entre outros. Os endereços dos postos de vacinação podem ser conferidos pelo endereço eletrônico www.rio.rj.gov.br/vigilanciasanitaria.

Para a vacinação

É necessário que os cães estejam com coleira e guia, e os gatos em caixas de transporte apropriadas. Animais com temperamento agressivo precisam estar com focinheira. Sintomas como dores no local vacinado, febre e comportamento mais quieto do animal podem ocorrer até 36 horas após a aplicação.

Sobre a raiva

Apesar de estar praticamente erradicado, o vírus da raiva ainda é temido pelo risco de sua transmissão dos animais para o ser humano. Ela é uma doença que compromete o sistema nervoso do homem, incurável e com índice de mortalidade próximo a 100%. Os principais transmissores da raiva são animais silvestres, como morcegos, gambás e macacos, que por meio do contato sanguíneo, de secreções ou da mordida contaminam cachorros, gatos e humanos de forma acidental.

MINASOL
painéis fotovoltaicos

SISTEMA CONECTADO À REDE | ON GRID

Produza sua própria Energia Elétrica

PRINCIPAIS APLICAÇÕES

- Sistemas residenciais e industriais
- Iluminação pública e comercial
- Bombeamento de água (irrigação)
- Cercas elétricas
- Sinalizações
- Sistemas de segurança
- Fabricação, venda e instalação

www.minasolpaineis.com.br

contatorj1@minasolpaineis.com.br

(21) 3088-7707 / (21) 3088-7708

PIONEIRA NO BRASIL COM TECNOLOGIA NACIONAL

OPORTUNI

FORD 2018 COM P
TAXA 0% E ATÉ

TODA LINHA COM 5 ANOS GARANTIA

LINHA KA E KA SEDAN 2018

Completo, USB, Viva Voz e Bluetooth, Direção Elétrica

TAXA ZERO EM 30X

90% DA FIPE

KA SE 2018
R$ **40.980,** | ou Entrada de R$ 9.990, + 48X FIXAS **899,** | ou Entrada + 30X FIXAS **459,**

KA SEDAN 1.5 2018
ou Entrada de R$ 15.320, + 48X FIXAS **979,** | ou Entrada + 30X FIXAS **699,**

EXCLUSIVO!

PAGAMOS ATÉ 100% DA TABELA FIPE COM TROCO NA TROCA

NEW FIESTA OKM

Completo, USB, Viva Voz e Bluetooth, Direção Elétrica

TAXA ZERO EM 24X

90% DA FIPE

HATCH 1.6 SE
R$ **48.490,**
ou Entrada + 24X FIXAS **859,**

SEDAN 1.6 SEL AUTOMÁTICO
R$ **69.990,**
ou Entrada + 24X FIXAS **929,**

ECOSPORT 2018

7 Airbags, Direção Elétrica, Sync 3 com Tela Touch, Controle de Tração e Estabilidade, Rodas de Liga Leve, Controle Anticapotamento, Interior Renovado, Novo Câmbio Automático

TAXA ZERO EM 24X

100% DA FIPE

ECOSPORT SE 1.5 AUTOMÁTICA

Entrada + 24X FIXAS **1.379,**

ECOSPORT 2.0 TITANIUM AUTOMÁTICA

Teto Solar, Couro em Soft Ceramic, Xenon, Rodas 17", Ar Digital, Tela de 8"

Entrada + 48X FIXAS **999,**

DADE Ford

REÇO DE NOTA FÁBRICA
30 MESES PRA PAGAR!

MEGA OPORTUNIDADES

NEW FIESTA TITANIUM 1.6 0KM
Couro, 7 Airbags, Rodas 16", Sensor de Chuva, Start Stop

TAXA ZERO EM 24X
90% DA FIPE

R$ 69.990,

FUSION TITANIUM ECOBOOST AWD
Alerta de colisão com Assistente Autônomo de Frenagem, Assist. Autônomo de Detecção de Pedestres, Motor 2.0 EcoBoost, Piloto automático adaptativo, Sistema de Estacionamento Automático, Sony Premium Sound, Sync ® 3 Tração Integral AWD

TAXA ZERO EM 24X
90% DA FIPE

DE R$: 155.990,
POR R$ 144.990,

NEW FIESTA SEDAN 1.6 2017
Controle eletrônico de estabilidade (ESC) e tração (TCS), Ar-condicionado automático e digital, Assistente de Partida em Rampas (HLA) Assistência de Emergência, Motor 1.6 Sigma TiVCT, Sync Media System

TAXA ZERO EM 24X
90% DA FIPE

DE R$: 66.490,
POR R$ 63.490,

NOVO FOCUS TITANIUM 2018
TETO SOLAR, BANCOS EM COURO, SOM SONY, CÂMERA DE RÉ, RODAS 17", START STOP

TAXA ZERO EM 18X
90% DA FIPE

DE R$: 100.900,
POR R$ 95.900,

ACHOU MELHOR? VEM PRA CÁ QUE COBRIMOS QUALQUER OFERTA DO BRASIL!

PREÇOS E CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA VENDAS DIRETAS: UBER - EMPRESAS - PARCERIAS
PORTADORES DE DEFICIÊNCIA - MARINHA - EXÉRCITO - AERONÁUTICA | Tel.: DUMONT: 96424-9161 E FONTES 96493-2794

E MAIS DE 500 SEMINOVOS TOP PREMIUM COM GARANTIA DE QUALIDADE E PROCEDÊNCIA

FIESTA TITANIUM HATCH 1.6 FLEX 2014
Automático, Completo, Couro

À VISTA R$ 43.990,

ECOSPORT FSL 1.6 AT FLEX 2016
Completo, 31.000KM

À VISTA R$ 59.990,

FOX COMFORTLINE 1.6 4P FLEX 2017
Completo

À VISTA R$ 46.990,

FREEMONT PRECISION 2012
Completo, 7 lugares

À VISTA R$ 53.990,

COBALT LTZ 1.4 FLEX 2015
Completo

À VISTA R$ 40.990,

CIVIC LXR 2.0 2016
Completo, Couro, Rodas

À VISTA R$ 66.990,

Fale direto com nossos gestores: Veículos Novos Filipe Fernandes 96434-0208 | Veículos Usados Bruno 96495-5587

MEGAFOR Ford

AVENIDA AYRTON SENNA, 2541
BARRA DA TIJUCA
EM FRENTE AO CASA SHOPPING
Segunda a sábado: das 8h às 20h.

21 3952-0400

STARRIO corretora de seguros
vendas@starriocorretora.com.br

3A WW

Fotos meramente ilustrativas. Crédito sujeito à aprovação da financeira. Taxa 0% válida para Ka e Ka+ 2018 (cat KCC8 e ZCC8) com 60% de entrada em até 24x, 69% de entrada e saldo em 30x, para os demais catálogos pode ser feito em 30x; Linha Ecosport 2018 com 60% entrada e saldo em 24x. New Fiesta 2017, Fusion 2017 e Focus 2017 com 60% de entrada e saldo em 24x. Focus 2018 com Taxa 0% em 18x e 60% de entrada. 5 (cinco) anos de garantia válido para toda linha sendo 3 de fábrica e 2 adicionais para veículos vendidos no preço público sugerido pela Ford sem desconto e não valido para vendas diretas. Consulte as condições. Preço de Nota Fiscal de fábrica válido para Linha Ka e Ka mais. Pagamos até 100% da tabela FIPE no usado na troca por Ecosport 2018 no preço sugerido seguindo os seguintes critérios: veículos com valor da tabela FIPE até 40.000,00, com até 03 anos de uso e km máxima de 12.000kms por ano de uso, sem avarias, sem reparos realizados na lataria do veículo, pneus com até meia vida de uso, veículos de marcas Chery, Lifan, Jac, e outras chinesas não contemplam a promoção. KA SE 1.0 2017/2018, com entrada de R$9.990, saldo em 48x, totalizando R$53.142 ou entrada de R$27.900, saldo em 30x, totalizando R$41.670; KA Sedan 1.5 2017/2018, com entrada de R$15.320, saldo em 48x, totalizando R$62.312 ou entrada de R$29.340, saldo em 30x, totalizando R$50.310; New Fiesta Hatch 1.6 SE 2017/2017, com entrada de R$29.000, saldo em 24x, totalizando R$49.616; New Fiesta Sedan 1.6 SEL Automático 2017/2017, com entrada de R$48.900, saldo em 24x, totalizando R$71.196;Ecosport SE 1.5 Automática 2017/2018, com entrada de R$47.340, saldo em 24x, totalizando R$80.436; Ecosport Titanium Automática 2017/2018, com entrada de R$56.340, saldo em 48x, totalizando R$104.292; Ref. Seminovos: Garantia de motor e caixa marcha de 2.000 km ou 3 meses, o que ocorrer primeiro. Reservamo-nos o direito de corrigir possíveis erros de digitação.

Pedestre, use sua faixa.

Quer anunciar? 3627-7945 / 2440-4549 / comercial@nossobairro.net

Psicóloga

GHABRIELA ALMAS
PSICÓLOGA E PSICOPEDAGOGA
GHABI.ALMAS@HOTMAIL.COM
CEL.: (21) 99774-7876 / CRP 05/30956

Crescimento saudável

Foto: Internet / Divulgação

Muitos foram os estudos sobre o desenvolvimento infantil e a relação mãe-bebê. Freud, o pai da psicanálise, em 1915, escreveu que a criança tem necessidades fisiológicas, como o alimento e o conforto, e a mãe, ao satisfazê-las, passa a ser a fonte de interesse e satisfação do bebê.

O ambiente da criança nos seus primeiros anos de vida gira em torno da mãe, ou da pessoa que exerce a função materna. É esta pessoa quem primeiramente apresenta e significa o mundo para o bebê, por ser a sua ligação com o exterior.

O psiquiatra e psicanalista Donald Winnicott (1896-1971) teve seu trabalho baseado nas relações familiares entre a criança e o ambiente e foi um dos primeiros autores a atribuir à mãe um alto grau de importância para o funcionamento mental da criança. A figura materna ao oferecer amor e cuidados, com o apoio e parceria de quem exerce a função paterna, contribui para que haja progressos e amadurecimento durante as fases do crescimento.

A dependência aos pais e adultos torna-se cada vez menor, para que ao chegar a fase adulta o ser humano possa ter sua identidade pessoal e estabelecer um padrão de vida independente a partir dos vínculos estabelecidos durante sua trajetória de vida. Sobretudo nas relações que teve com seus progenitores ou com aqueles que assumiram seus cuidados na infância e adolescência.

Mas, algumas vezes, durante o percurso dos filhos, os pais acabam criando uma relação de dependência mútua, afetando o verdadeiro desenvolvimento destes. Impedem que os filhos façam suas próprias escolhas e assumam as consequências de seus atos.

A dependência emocional na estrutura familiar pode ser fruto de muitos fatores; como idealizações irreais para os filhos e a necessidade de ter o controle diário sobre eles, medo de que estes sofram ou cresçam e até mesmo os abandonem. Mas tais sentimentos, se não forem bem trabalhados no núcleo da família, podem gerar estresse e sofrimento para todos.

Durante o crescimento dos filhos, o melhor é proporcionar uma autonomia com apoio, ou seja, deixar que eles sigam seu próprio vôo, mas sabendo que têm alguém em quem confiar. Assim eles estabelecerão a capacidade e a segurança de fazer escolhas assertivas na vida.

Pode ser doloroso ver os filhos seguirem seus próprios caminhos, mas os pais terão o seu papel fundamental e especial na vida deles. Por isso não tenha receio de apresentar o mundo para eles, a fim de que possam ser independentes, capazes de experimentar, descobrir e criar coisas novas sem os medos das gerações passadas, com iniciativa, coragem para desbravar e saber conviver com o efeito de suas descobertas. Então eles irão amadurecer e realmente crescer!

Referências bibliográficas: https://psicologado.com . Acesso em 16.09.2017
https://symphonicnews.wordpress.com. Acesso em 18.09.2017

Mitos ou verdades

Cortar ou raspar os pelos com lâminas faz com que eles nasçam mais grossos

Mito – O método de remoção não influencia na espessura do pelo e nem deixa eles mais escuros. A verdade é que, se um adolescente começar a barbear um pelo do bigode que está surgindo, por exemplo, esse pelo tende a ficar mais grosso devido à aceleração hormonal do corpo nessa faixa etária da puberdade e não por causa do método depilatório utilizado.

Gatos podem oferecer riscos às mulheres em gestação

Verdade –Tanto a urina quanto as fezes desses felinos podem transmitir uma doença viral chamada de toxoplasmose, que pode ser perigosa à gestação e à saúde do bebê. Não é tão comum os gatos contaminarem com a toxoplasmose, mas prevenir é sempre melhor do que remediar! O ideal é a gestante evitar manipular as fezes e urinas dos gatos.

Cardoso Fontes será especializado em oncologia

ASCOM Cardoso Fontes

O Ministério da Saúde (MS) divulgou no dia 30 de agosto, em audiência na Comissão de Seguridade Social e Família da Câmara dos Deputados, um plano para reestruturação dos hospitais federais do Rio de Janeiro, entre eles o Cardoso Fontes, em Jacarepaguá. A medida prevê a especialização da unidade em oncologia.

A assessoria de comunicação do MS expõe que as mudanças previstas não alteram os atendimentos já agendados dos pacientes e nem prevê qualquer suspensão, diminuição ou cortes de serviços. Ao ser questionada sobre a previsão de entrada em vigor da especialização e sobre as mudanças que isso acarretará à população, a assessoria de comunicação não quis se manifestar sobre o assunto alegando clareza suficiente na nota enviada.

Saiba quais são as vacinas que os bebês devem receber

Especialista expõe a necessidade da aplicação do imunizante

Foto: Internet / Divulgação

A melhor forma de se proteger das doenças é manter o calendário de vacinação em dia. Na verdade, essa caderneta é inaugurada antes mesmo dos bebês saírem da maternidade. Isso porque o Ministério da Saúde recomenda que todos os recém-nascidos recebam a primeira dose do imunizante contra hepatite B em até doze horas após o nascimento.

"A necessidade dessa aplicação tão imediata se dá com o objetivo de prevenir a transmissão da hepatite B da mãe para o bebê, caso a mesma seja portadora do vírus", explica a infectologista pediátrica do Hospital Rios D'Or, Renata Coutinho (CRM: 52799661). Posteriormente, antes de completar 30 dias de vida, o recém-nascido recebe por aplicação intradérmica e superficial a BCG, que previne formas graves de tuberculose. Após a vacinação, é possível observar uma lesão residual dentro do período de 30 dias, mas o processo de cicatrização da BCG pode durar até seis meses. "Na ausência de cicatriz vacinal até os seis meses de vida, recomenda-se aplicação de uma nova dose com prazo máximo para aplicação até os cinco anos de idade", esclarece a médica.

A partir dos dois meses até os seis meses, as crianças recebem no posto de saúde a vacina contra o rotavírus (gotinha), poliomielite inativada, pentavalente, pneumocócica e meningocócica. Estas vacinas previnem contra doenças virais e bacterianas de relevância epidemiológica no Brasil, além de se tratar da faixa etária mais acometida pela forma grave para algumas delas. A única vacina que permanece no calendário, mas que não há registro de casos em nosso País, é a poliomielite. "A doença não está erradicada no mundo, mas, devido a nossa realidade atual, o Ministério da Saúde já executou algumas mudanças estratégicas em relação a vacinação contra poliomielite, adequando-se ao nosso momento atual", expõe Coutinho. De todas as vacinas citadas, apenas a rotavírus é realizada por via oral, todas as demais são injetáveis.

Quer anunciar? 3627-7945 / 2440-4549 / comercial@nossobairro.net

Receitas

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR

Pizza de Carne Moída

Receita

Olá amigos! Outubro é o mês em que se comemora o Dia das Crianças, e quando pensamos em um lanche para elas, pizza é certamente um dos que mais as agradam.
A receita deste mês é uma pizza um pouquinho diferente, pois nela o carboidrato da massa de pizza é substituído pela proteína da carne moída.

INGREDIENTES:
- 500 g de carne moída
- 1 pacote de sopa de cebola (45 g)
- 2 ovos
- 1 cebola média picada
- 2 dentes de alho amassados
- 2 colheres (sopa) de cheiro verde picado
- Sal a gosto
- Pimenta, se desejar
- 2 colheres (sopa) de farinha de rosca
- Azeite para untar a fôrma

PARA A COBERTURA:
- 300 g de mussarela ralado grosso
- 2 tomates sem sementes fatiados
- Folhas de manjericão
- Azeite
- Sal a gosto
- Orégano a gosto
- 3 azeitonas verdes sem caroço cortadas em anéis ou tiras

MODO DE PREPARO:
- Misture a carne moída com a sopa de cebola, os ovos, a cebola picada, o alho e o cheiro verde;
- Acerte o sal, a pimenta, se desejar, a farinha de rosca e amasse bem;
- Unte uma fôrma para pizza com o óleo;
- Abra a massa de carne, forrando o fundo da fôrma;
- Para alisar a massa, molhe as mãos e apalpe;
- Cubra com a mussarela, o tomate, o orégano, a azeitona e o sal;
- Regue a pizza com um pouco de azeite;
- Leve ao forno quente (200ºC), previamente aquecido;
- Deixe por 20 minutos ou até estar assada e a mussarela derretida;
- Após a pizza sair do forno, espalhe as folhas de manjericão fresco;
- Sirva em seguida.

Bom apetite!

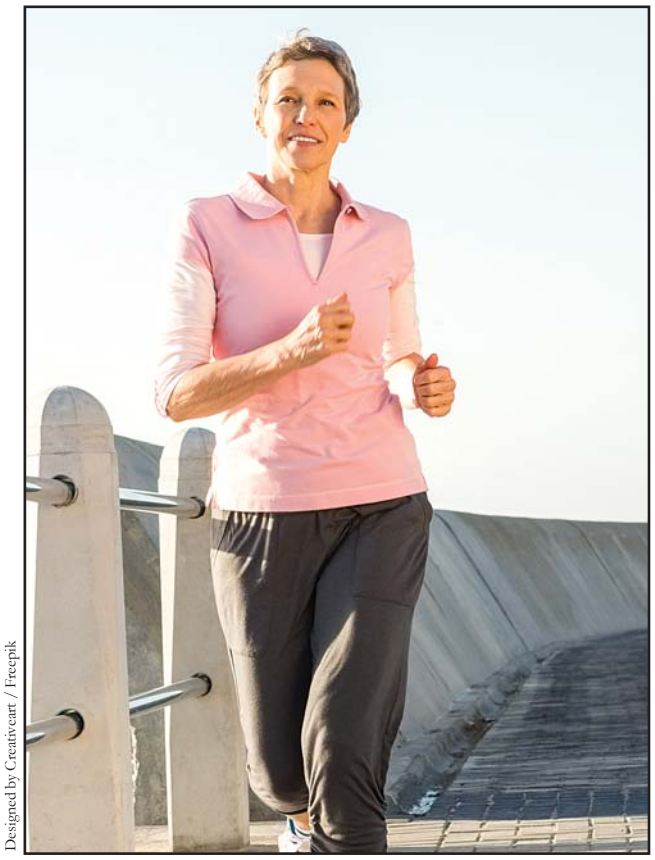
Encontro de Corais Acija canta Rita Lee

Foto: Acija

A Cidade das Artes recebeu no dia 16 de setembro a quinta edição do Encontro de Corais da Associação Comercial e Industrial de Jacarepaguá (ACIJA), que prestou homenagem à cantora Rita Lee.
Na ocasião, estiveram presentes: Coral de Surdos do Supermercados Mundial sob a regência de Kelly Coelho, Vozes de Far (Farmanguinhos/FIOCRUZ) sob a regência de Leônidas Barbosa; A.A.B.B. Rio sob a regência de Yan Guimarães; Chorus Lux (ACIJA) sob a regência de Paulo da Hora e Amantes da Música sob a regência de Fátima Mendonça, que cantaram diversos sucessos da cantora como "Amor e Sexo", " Menino Bonito", "Cor de Rosa Choque", "Papai me Empresta o Carro", entre outros. Após as apresentações, os coralistas receberam troféus e o Coral Amantes da Música fizeram um tributo ao regente Wagner Leão, *"in memorian"*.
"Foi emocionante ver a sala deste magnífico espetáculo com sua capacidade quase esgotada, ovacionando nossos coralistas e regentes", expõe Antônio Carlos Teixeira, idealizador do projeto. O próximo encontro homenageará o cantor Martinho da Vila.

Bem Estar

Atividade física na terceira idade requer cuidados



Designed by Creativeart / Freepik

A prática de atividade física na terceira idade é um importante componente para uma vida saudável, trazendo uma série de benefícios para a saúde física e mental. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), nessa fase, são recomendados o mínimo de 150 minutos de atividade aeróbica por semana com intensidade moderada; e duas ou mais vezes por semana de exercícios que incluam fortalecimento muscular específico.

São muitas opções de exercícios que existem voltados para o idoso, mas segundo a fisioterapeuta Ana Gil (59310-F) há um destaque atualmente para o treinamento de força (musculação), pilates, treinamento funcional, plataforma vibratória, hidroginástica, natação, caminhada e pedalada. Mas, para iniciar qualquer atividade física, se faz necessária uma avaliação médica. "Os idosos devem passar pela consulta de um médico cardiologista, clínico geral ou geriatra; fisioterapeuta; ou professor de educação física. Se necessário, esses profissionais estão aptos a indicar outro profissional para uma avaliação mais detalhada", expõe a fisioterapeuta.

Posteriormente deve ser feita uma avaliação de força muscular e/ou doença específica do aparelho osteoarticular para que o especialista possa adaptar o exercício ou orientar o melhor tipo para aquele paciente específico. "Por exemplo, no caso de pacientes com Parkinson, que apresentam instabilidade postural e risco de queda elevado, é preciso que o profissional de educação física seja orientado para estabelecer um objetivo de ganho esperado para esta situação, como reestabelecimento de equilíbrio, força muscular, principalmente, se o paciente tem algum grau de rigidez", revela Renata Serra (CRM: 52775800), geriatra do Hospital Rios D'Or. Pessoas da terceira idade devem, de preferência, ter um acompanhamento profissional durante a execução das atividades físicas. "O idoso que está praticando exercício físico precisa de avaliação periódica do profissional de educação física para mensurar ganhos de força e performance, assim como a pressão arterial. Eventualmente, se tiver nutricionista, também vale avaliação no sentido da composição corporal", explica Serra.

Gil destaca que o acompanhamento regular, de acordo com a indicação médica de alguma patologia deve ocorrer, de uma forma geral, de seis em seis meses e a pressão arterial, averiguada no idoso hipertenso ou em caso de indisposição ou qualquer sintoma tanto durante quanto após a atividade.

Aulas de Zumba em Jacarepaguá

Estilo de dança é opção para manter a forma

As aulas acontecem em quatro pontos de Jacarepaguá:

- Retiro dos Artistas;
- Quadra da Mocidade da Cidade de Deus;
- Casa da Paz (Casa Rosa): Estrada do Pau Ferro, 927;
- Quadra do IV Centenário: Estrada dos Bandeirantes, 3.480.

Informações com a professora Débora Albernaz: (21) 99722-6333

Notas

Apoio

Hospital recebe palestra gratuita sobre Alzheimer

Acontecerá no dia 30 de outubro, às 16 horas, a palestra gratuita oferecida pelo Hospital Rios D'Or, na Freguesia, voltada para familiares e cuidadores de pessoas com Alzheimer. O encontro mensal é realizado no auditório da unidade, localizada na Estrada dos Três Rios, 1.366, Freguesia. Os interessados em participar devem se inscrever pelos telefones: 2448-3646/2448-3549, ou pela internet: marketing@riosdor.com.br, Facebook: grupoapoioalzheimer.

Relógio

Horário de verão começa neste mês

O Horário Brasileiro de Verão tem início a partir da zero hora do dia 15 de outubro e se estenderá até 19 de fevereiro. Na ocasião, os relógios deverão ser adiantados em uma hora, ou seja, quando marcarem meia-noite, deverão ser ajustados para 1 hora da manhã. A mudança ocorre nas regiões Sudeste, Sul e Centro-Oeste do País.

Utilidade pública

CDD sedia ação social

Os moradores da Cidade de Deus receberam no dia 2 de setembro a Caravana Social da Prefeitura do Rio, com uma série de serviços e atividades aos moradores da região. O objetivo foi facilitar o acesso da população aos serviços de utilidade pública. O evento aconteceu no CIEP João Batista dos Santos.

Limpeza

Vigilância Sanitária promove curso de higiene alimentícia para ambulantes

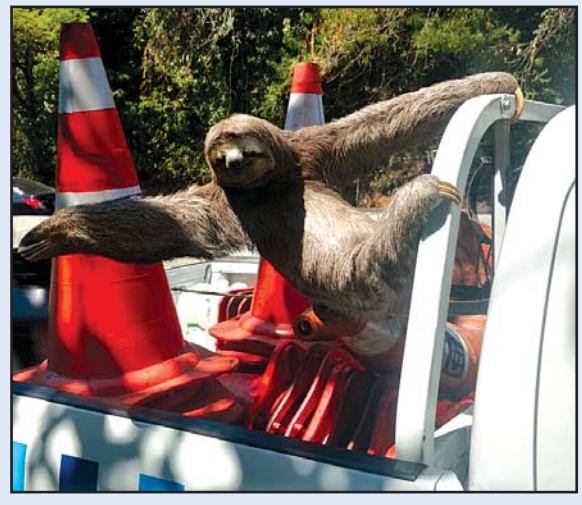
A Vigilância Sanitária está com inscrições abertas para o curso gratuito sobre "Noções básicas de higiene para manipuladores de alimentos", voltado para ambulantes. A aula acontecerá no dia 31 de outubro, das 14 às 17 horas.

Serão apresentadas no encontro, as normas para a higiene e controle de alimentos comercializados nas ruas e explicado como ocorrem as contaminações microbianas, além de outras consequências da manipulação incorreta. Haverá também dicas de cuidados com os alimentos, de acordo com sua origem (carnes, frios e embutidos, pescados, aves e ovos, produtos lácteos, etc), e de conservação e armazenamento. O objetivo é diminuir a ocorrência das doenças transmitidas pela comida. O curso será somente de uma aula de três horas, que será ministrada por técnicos da Vigilância Sanitária especialistas na prevenção de riscos sanitários e de doenças transmitidas por alimentos. Ao final, haverá a distribuição de um certificado de participação individual.

Os interessados em participar podem se inscrever pelo telefone 2224-4606 ou pelo e-mail geducavisa@gmail.com, com o preenchimento da ficha de inscrição disponibilizada no site www.rio.rj.gov.br/vigilanciasanitaria. O encontro vai acontecer no auditório da Vigilância Sanitária, que fica na Rua do Lavradio, 180, na Lapa.

Devolvido à natureza

Bicho-preguiça é resgatado na Grajaú-Jacarepaguá



Um bicho-preguiça pegou carona na viatura da CET-Rio no dia 20 de setembro. Isso porque a equipe que se dirigia a fazer o patrulhamento na área da Taquara se deparou com o animal na pista da Grajaú-Jacarepaguá.

Os operadores o protegeram com a pick- up, o resgataram rapidamente, e levaram o animal para um local sem movimento de pedestres, onde foi devolvido à mata sem ferimentos.

Outubro Rosa

Campanha tem como objetivo a prevenção do câncer de mama

Acontece neste mês a campanha de conscientização contra o câncer de mama, conhecida como Outubro Rosa. O movimento visa alertar as mulheres sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce da doença.

Basicamente a prevenção do câncer de mama se baseia no controle dos fatores de risco e no estímulo aos fatores protetores, como alimentação, controle do peso e atividade física. Tais medidas podem reduzir em quase 30% o risco de a mulher desenvolver a doença.

Primavera

Nova estação não trará frio atípico

A primavera começou no dia 22 de setembro e vai até 21 de dezembro. Segundo a Climatempo, apesar de no ano passado várias ondas de frio terem atingido com força a região Sudeste durante a estação, a previsão é a de que neste ano não haja frio atípico. Para este mês, há previsão de chuva em todo o País.

Uma das principais características da primavera no estado do Rio de Janeiro é o aumento do calor e o retorno gradativo das pancadas de chuva no fim da tarde e à noite. Os temporais também podem ocorrer.

Trânsito

Via na Taquara volta a ter mão dupla

A Estrada Outeiro Santo, na Taquara, voltou a ser mão dupla, como era antes das obras da Transolímpica. Nela, foram pintadas faixas amarelas no centro da pista no mês passado, feitas adequações no acesso à Transolímpica, implantado sinal e faixa de pedestres, além de baias no começo da rua. A mudança visa facilitar o acesso à Estrada Rodrigues Caldas, Estrada da Ligação e Largo do Remmy.

Turismo

Conheça a história do Brasil em Ouro Preto

Foto: Hotel Solar do Rosário / Daniel Mansur

Foto: Hotel Solar do Rosário / Daniel Mansur

Cidade foi tombada como Patrimônio Histórico da Humanidade em 1980

Localizada em Minas Gerais, Ouro Preto é muito conhecida por sua arquitetura colonial, sustentada até hoje. A cidade com extensão de 1.245 quilômetros quadrados já foi capital do Estado entre os anos de 1823 a 1897 e atualmente abriga cerca de 69.598 habitantes, segundo o censo mais recente do IBGE, feito em 2010.

O município demonstra a forte influência religiosa portuguesa por meio de suas construções como mosteiros e igrejas que abrigavam missionários religiosos em visita ao nosso País. Ainda é possível encontrar a arquitetura barroca em prédios que possuem nos seus interiores uma arte luxuosa.

Com clima característico das regiões montanhosas, Ouro Preto é bastante úmido durante os meses de dezembro a março. A cidade fica a 482 quilômetros de distância da capital do Rio de Janeiro e possui diversos atrativos turísticos para públicos de todas as faixas etárias, principalmente para a terceira idade.

Pontos turísticos:

Foto: Divulgação / Internet

• **Museu da Inconfidência:** O local possui peças interessantes e exclusivas que contam um pouco da história do Brasil. No espaço é possível encontrar parte original da forca que foi utilizada para matar Tiradentes.

Foto: Divulgação / Internet

• **Igreja de São Francisco de Assis:** Considerada como uma das principais obras-primas de Aleijadinho, o templo possui pinturas de Mestre Athaíde.

Foto: Carlos Alberto-Imprensa MG

• **Igreja de Nossa Senhora do Pilar:** A ornamentação da igreja é composta por mais de 400 quilos de ouro. Ela é apontada como uma das mais ricas do Brasil.

Foto: ouropreto.mg.gov.br

• **Cachoeira do Falcão:** Muito frequentada por moradores e visitantes nos finais de semana ensolarados. Apesar de possuir apenas cinco metros de altura, ela é acompanhada de diversas outras cachoeiras menores.

Confira algumas opções de hospedagem em Ouro Preto:

Hotel Solar das Lajes
www.hotelsolardaslajes.com.br
Hotel Solar do Rosário
www.hotelsolardorosario.com
Hotel Pousada do Arcanjo
www.arcanjohotel.com
Hotel Pousada Arcádia Mineira
www.arcadiamineira.com.br
Hotel Pousada Casa Grande
www.hotelpousadacasagrande.com.br
Pousada Minas Gerais
www.pousadaminasgerais.com.br
Pousada Inconfidência Mineira
www.pinconfidenciamineira.com.br
Pousada Ouro Preto
www.pousadaouropreto.com.br
Pousada Chico Anjo
www.pousadachicoanjo.com.br
Pousada Capricho Asturiano
www.caprichoasturiano.com.br

Tô de férias. Tô de CVC.
APROVEITE NOSSAS OFERTAS PARA VIAJAR
PAGUE EM 12X SEM JUROS NO CARTÃO CVC

VIAJE PELO BRASIL

SALVADOR
Destino com saídas diárias. **Pacote de 7 dias.**
Inclui passagem aérea voando LATAM, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, 6 diárias de hospedagem com café da manhã no **BHotel** ★★★.
A partir de R$ **888** ou **12x** sem juros **74** reais
Preço publicado válido para saída 12/Novembro/2017.

CRUZEIRO

MSC MÚSICA RUMO AO NORDESTE
8 dias visitando Rio de Janeiro, Ilhéus, Salvador, Búzios e Rio de Janeiro.
A partir de R$ **1.145**
ou entrada de R$ **115** + **10x** sem juros R$ **103** reais
Preço por pessoa em cabine interna dupla na categoria Bingo Bella com saída do Rio de Janeiro no dia 15/Dezembro/2017.

VIAJE PELO MUNDO

SANTIAGO - Feriado de Finados
Destino com saídas diárias. **Pacote de 4 dias.**
Inclui passagem aérea voando LATAM, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, 3 diárias de hospedagem com café da manhã no **Hotel Leonardo da Vinci** ★★★.
A partir de R$ **2.016** ou **12x** sem juros **168** reais
Preço publicado válido para saída 02/Novembro/2017.

MONTEVIDÉU - Réveillon
Destino com saídas diárias. **Pacote de 6 dias.**
Inclui passagem aérea voando LATAM, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, 5 diárias de hospedagem com café da manhã no **Crystal Palace Montevideu** ★★★ e passeio panorâmico pela cidade.
A partir de R$ **2.220** ou **12x** sem juros **185** reais
Preço publicado válido para saída 28/Dezembro/2017.

RioShopping Freguesia: 3570-0101 Taquara: 3598-7845 Center Shopping Jacarepaguá: 3189-6558

Prezado cliente: preço por pessoa, com hospedagem em apartamento duplo com saídas aéreas, rodoviárias e marítima do Rio de Janeiro. Pacotes parte terrestre não incluem passagem aérea. Preços, datas de saída e condições de pagamento sujeitos a reajuste e disponibilidade. Condições de pagamento dos pacotes com parcelamento 0+12 vezes sem juros no cartão de crédito CVC, 1+10 vezes sem juros no cartão de crédito ou 1+8 no boleto bancário. Parcelamento Ingressos em 0+8 vezes sem juros no cartão de crédito CVC, 1+7 vezes sem juros no cartão de crédito ou 1+6 no boleto bancário. Sujeito a aprovação de crédito. Cartão de crédito CVC: sujeito a análise de crédito e critério de elegibilidade pelo banco emissor. Ofertas válidas para compras até um dia após a publicação deste anúncio. Preços calculados com câmbio CVC em 27/09/2017 US$1,00 = R$ 3,32. Pacotes devem ser calculados com câmbio do dia da compra. Preços base: Montevidéu US$ 668, Santiago US$ 607. Todos os valores dos pacotes CVC são publicados já incluindo ISS e todos os outros impostos governamentais. Não estão incluídos impostos sobre serviços extras adquiridos no destino, taxas de turismo cobradas por algumas cidades, taxas de serviço, taxas de embarque e portuárias cobradas pelos aeroportos e portos.

CVC sempreComVC cvc.com.br/lojas

Quer anunciar? 3627-7945 / 2440-4549 / comercial@nossobairro.net

Curiosidade

Como surgiu o Dia do Professor?

Todos os profissionais um dia passaram por ele! O Dia do Professor, comemorado em 15 de outubro, homenageia os responsáveis pelo desenvolvimento da educação no Brasil, abrangendo os profissionais que atuam desde a educação infantil até o ensino universitário. A escolha de uma data para a celebração surgiu em 1827, quando D. Pedro I baixou um Decreto Imperial que instituiu o Ensino Elementar no Brasil. Pela determinação, o imperador abordou questões como descentralização do ensino, remuneração dos profissionais, currículos educacionais, número de professores contratados, entre outros. Porém, somente em 1963, ou seja, mais de um século depois, a data foi oficializada pela lei Decreto Federal 52.682.

Disque 100 para denunciar maus-tratos a crianças e adolescentes

A violência ou negligência contra crianças e adolescentes ainda é preocupante. Apesar de a denúncia ser sigilosa, ainda existem pessoas que receiam fazer registros de maus-tratos contra os menores. Neste mês em que celebramos o Dia das Crianças, o JNB aproveita para relembrar que as denúncias não só contribuem para o fim da violência, como também para evitar atitudes mais drásticas que é a morte da criança ou adolescente. As denúncias podem ser feitas tanto nas unidades do Conselho Tutelar regional, quanto pelo disque 100. É importante que o denunciante forneça a maior quantidade possível de informações, principalmente, o endereço completo da residência que será investigada.

Conselho Tutelar 7

Área de abrangência: Anil, Cidade de Deus, Curicica, Gardênia Azul, Jacarepaguá.
Endereço: Estrada Rodrigues Caldas, 3.400 – Curicica
E-mail: conselhotutelar7.jacarepagua@hotmail.com

Conselho Tutelar 18

Área de abrangência: Freguesia, Pechincha, Tanque, Taquara, Praça Seca e Vila Valqueire.
Endereço: Estrada do Tindiba, 2.527 (esquina com a Rua Atituba) – Taquara.
E-mail: ct18taquara@gmail.com

Saiba como arrumar um cantinho da diversão para as crianças

Foto: Divulgação / Internet

Manter a casa arrumada quando se tem crianças é uma tarefa um pouco complicada. Mas, é necessário que elas tenham um espaço para brincar à vontade, sem tensão de que não podem estragar isso ou aquilo.

Algumas dicas podem ajudar a transformar um espaço pequeno ou grande da residência em um 'cantinho da diversão'. Mesmo que seja um espacinho dentro do quarto, ele pode ser ajeitado e com uma decoração voltada para coisas que a criança goste. Divida os brinquedos em categorias e crie áreas para atividades diferentes, como o cantinho da leitura, dos jogos e da pintura, entre outros.

O ideal é projetar móveis fixos com cores claras ou tons crus. Os matizes vivos devem ser aplicados aos objetos fáceis de serem trocados, como tapetes, almofadas e os próprios brinquedos das crianças, que podem ser usados também como decoração.

Além de criar um ambiente colorido e atraente, procure ficar atento às questões de segurança e conforto, com o uso de pisos emborrachados que amortecem a queda e são de fácil limpeza, poucos móveis e de preferência em madeira com pontas arredondadas. O ideal é que a área tenha boa circulação, iluminação adequada, seja ventilada e com temperatura agradável.

ESPAÇO PRODUTOS E SERVIÇOS

NOSSO BAIRRO Jacarepaguá
www.nossobairro.net

CORRETORES EM JACAREPAGUÁ

AUMENTE A SUA RENDA MENSAL

O Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá está aceitando corretores (autônomos ou PJ) para venda de publicidade. Comissão de 20% (vinte por cento) mais prêmio de produtividade e BV.

ENVIAR HISTÓRICO PROFISSIONAL PARA
comercial@nossobairro.net

Roque Z
Advogados

- Ações Indenizatórias
- Acompanhamento em Delegacias
- Adoção
- Alimentos
- Consumidor
- Criminal (Pequenas Causas)
- Curatela
- Danos Morais
- Divórcio
- Fazenda Pública
- Guarda Compartilhada
- Inventário Judicial e Extrajudcial
- Pequenas Causas
- Regulamentação de Visitas
- Reintegração e Manutenção de Posse
- Sustentação Oral nos Tribunais
- Tibutário e Empresarial
- Trabalhista e Previdenciário
- Tutela
- Usucapião

Est. dos Três Rios, 632 - Freguesia - JPA
Av. Rio Branco, 185 - sala 1912 - Centro
Tel.: 3392-7178 :: 2436-0444
E-mail: roquez@roquez.com.br
Site: www.roquez.com.br

LOPES DE ALMEIDA
ASSESSORIA JURÍDICA E GESTÃO IMOBILIÁRIA

JURÍDICA
JUIZADOS ESPECIAIS
CONSUMIDOR
FAMÍLIA
INVENTÁRIO
DIVÓRCIO
IMOBILIÁRIO

IMOBILIÁRIA
COMPRA
VENDA
LOCAÇÃO
ADMINISTRAÇÃO
CONSULTORIA

21 2421 3341 21 98858 6437 21 98845 6437
Estrada dos Três Rios, 1200 - Sl 322 Freguesia - Jacarepaguá - Rio de Janeiro / RJ

VISTORIA GNV

INSPEÇÃO DE SEGURANÇA VEICULAR

CHEGAMOS!...

PREÇOS PROMOCIONAIS DE INAUGURAÇÃO

- Vistoria GNV
- Homologação kit GNV
- Veículo sinistrado
- Alteração de características
- Fabricação própria
- Retirada de kit GNV
- Motocicletas

TINDIBA...

TINDIBA-ISV
INSPEÇÃO DE SEGURANÇA VEICULAR

2143-2832
3199-2832
www.tindibaisv.com.br
tindiba.isv@gmail.com
ESTRADA DO TINDIBA, 1130 • RJ RJ • CEP: 22740-362

VENDO
COROLLA
2006

SEDAN XLI 1.6 - 16 VÁLVULAS
GASOLINA • ÚNICO DONO
IPVA 2017 PAGO
DOCUMENTAÇÃO OK

R$ 23.900,00
(21) 99321-5255

PARA ANUNCIAR NESTA SEÇÃO ENVIE E-MAIL PARA ANUNCIOS@NOSSOBAIRRO.NET OU 3627-7945

Quer anunciar? 3627-7945 / 2440-4549 / comercial@nossobairro.net

Horóscopo

MALU RODRIGUES
ASTRÓLOGA,
MALUCATAO@GMAIL.COM

Previsão astrológica do mês de outubro

Signo de Libra:
É aquele que toma consciência de si através do outro. O charme é uma arma poderosa para ele. Elemento: ar. Regente: Vênus. Cores: azul e rosa. Pedra: quartzo rosa.

Áries (21/03 a 21/04): Urano está no seu signo, tudo que fizer será de uma forma nova, inusitada e assim conquistarás o outro.

Touro (21/04 a 20/05): não se exceda nos prazeres, depois pode se arrepender, cautela nas finanças.

Gêmeos (21/05 a 20/06): tudo que fizer nesse período irá longe, pois sua comunicação está em alta.

Câncer (21/06 a 21/07): dê uma atenção maior para a família, surpreenda alguém e convide para uma bela viagem.

Leão (22/07 a 22/08): o romance, as conquistas estão te trazendo felicidades, você pode inclusive assumir maior compromisso.

Virgem (23/08 a 22/09): está surgindo uma vaga para trabalhar com crianças, não perca a oportunidade, você fará muito bem em ajudá-las.

Libra (23/09 a 22/10): você está vivendo um ótimo período de alegrias, aproveite a grande sorte de Júpiter para estudar também.

Escorpião (23/10 a 21/11): é bom mexer naqueles papéis de inventários, testamentos, para que fique tudo resolvido.

Sagitário (22/11 a 21/12): prepare-se para as férias, realizando aquela viagem dos seus sonhos, porque dará tudo certo.

Capricórnio (22/12 a 20/01): certas perdas nos trazem amadurecimento e vontade de mudar, não desista.

Aquário (21/01 a 19/02): atenda aos recados dos amigos, eles contam com você, pois sabem da sua capacidade em ajudar.

Peixes (20/02 a 20/03): busque no silêncio a resposta que te fortalecerá, sua intuição será sua maior amiga.

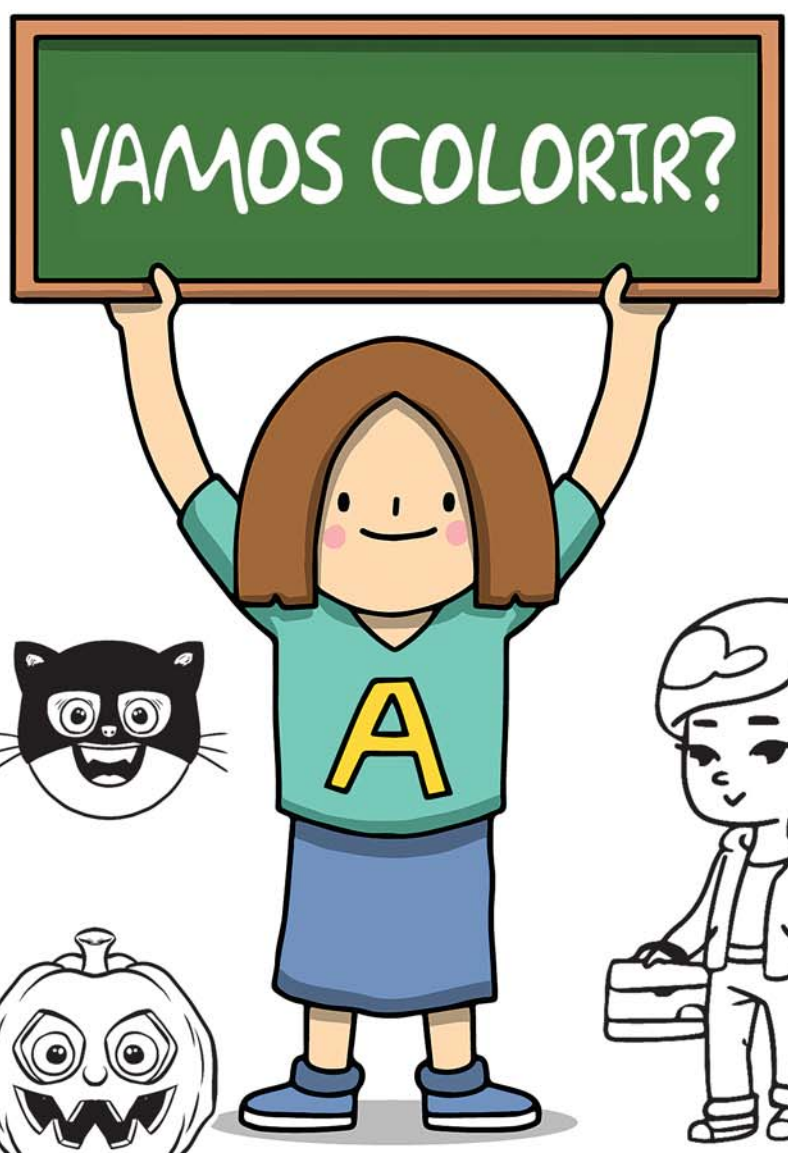
Erros de português frequentes

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

No dia a dia, é comum observarmos que algumas pessoas se confundem ao empregar certos vocábulos da língua portuguesa. Por isso, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, mensalmente, dá dicas para você não fazer feio ao se expressar. Confira os exemplos abaixo:

1) Beneficente
A ação **beneficente** atraiu muitos participantes, e não **beneficiente**.
2) Tomate
Não coloquei sal no **tomate**, e não **tumate**.
3) Conscientização
A palestra teve como tema a **conscientização** contra o trabalho infantil, e não **cocientização**.

DAS CRIANÇAS



Ilustrações: designed by bgfx / Freepik

18º PROJETA BRASIL

CINEMARK

Assista ao melhor do cinema nacional por um preço especial.

Segunda-feira, 13 de novembro,
em todas as salas Cinemark.*
*Exceto salas Prime.

Filmes nacionais
R$ 4,00

A renda será revertida para iniciativas de apoio ao cinema nacional. Vladimir Brichta não cobrou cachê. O Projeta Brasil Cinemark tem grande colaboração de todos os produtores e distribuidores que cedem seus filmes para o evento.

cinemark.com.br

cinemarkoficial

CINEMARK 20 anos
A EXPERIÊNCIA QUE TOCA SEU CORAÇÃO.

NOSSO BAIRRO

Jacarepaguá

www.nossobairro.net

Foto: Divulgação / Internet /Design by Freepik.com

CADERNO DE EDUCAÇÃO VOL. 5

UERJ: 52% dos alunos Ícone com conceitos A ou B

BOLSÃO 2018
Inscreva-se já!

Isabella Bernardes Priscilla Papagiannis Júlia Ferreira Giselle Miquelon Pedro Igarashi Dário Neto Erick Pinheiro Lorena Angelucci Beatriz Reis

ícone
COLÉGIO E CURSO

TAQUARA - Tel.: 3177-1661
PECHINCHA - Tel.: 3172-5157
iconecolegioecurso.com.br

Atenção na hora da merenda

Alimentação adequada e prática esportiva devem ser incentivadas nas escolas

Foto: Designed by Pressfoto / Freepik

A alimentação saudável proporciona qualidade de vida, tendo em vista que o corpo funciona mais adequadamente respondendo a todas as funções. Ela é uma das melhores formas de prevenção de qualquer doença, principalmente as acometidas durante a fase escolar. É importante que os responsáveis estejam atentos a tudo o que as crianças e adolescentes comem.

O corpo precisa de proteínas, carboidratos, gorduras, fibras, cálcio vitaminas e outros minerais. Muitas escolas possuem cantinas nas quais são vendidos alimentos gordurosos, ofensivos à saúde. Por isso é essencial a escolha de alimentos naturais como: frutas, sucos, barras de cereais, biscoitos de sal e outros lanches leves e nutritivos.

"Em nossa cantina, por exemplo, não é vendido nenhum salgado frito, todos são assados ou integrais. A escola conta também com aparelhos de micro-ondas em uma área reservada para os alunos que quiserem trazer seu lanche ou almoço de casa", expõe Fernando Cesar Venâncio, diretor do Colégio e Curso Ícone, na Taquara.

Segundo ele, a prática esportiva é complementar para o benefício da saúde. Uma simples caminhada pode fazer toda a diferença no dia-a-dia. "Incentivamos a prática esportiva para estudantes de todas as séries e promovemos torneios interclasses de diversas modalidades como: tênis de mesa, futsal, vôlei e basquete, dentro da própria escola. Nos intervalos, liberamos a quadra para que os alunos possam brincar e se exercitar de forma livre", revela Venâncio.

Compromisso das escolas confessionais

Confira como funciona a educação religiosa nas escolas

Foto: Designed by fwstudio / Freepik

No universo das instituições educacionais, existem as escolas laicas e também as confessionais. As primeiras prezam pela educação formal e estão descomprometidas com o credo religioso, já as segundas, além do conteúdo programático, inserem conhecimentos com temáticas de natureza religiosa.

Reconhecidas por suas tradições e qualidade na educação de crianças e jovens, as escolas confessionais possuem o compromisso de formar o cidadão independente de credo ou religião. "Há um só Deus e Ele quer a felicidade de todos! Na aula de ensino religioso todos os alunos participam, mas não são obrigados a estar nos eventos que são realizados fora da aula", expõe a diretora Maria Aparecida de Oliveira, do colégio católico Rainha dos Corações. Segundo ela, a convivência das pessoas com o ensino religioso contribui para tornar os cidadãos mais humanos, capazes de pensar e buscar o bem.

O diretor do Colégio Ressurreição em Jacarepaguá, Marco Antônio Capoti, explica que a instituição adota o mesmo processo, sendo obrigatória a participação nas aulas devido a grade curricular, mas a presença nas celebrações são opcionais para os alunos. "Os eventos religiosos não são obrigatórios, eles acontecem em horários fora das aulas em que os discentes e as famílias têm o livre arbítrio em participar ou não", reforça Capoti acrescentando que um dos objetivos da instituição de ensino é a formação ética e moral.

Algumas escolas confessionais evangélicas também adotam a obrigatoriedade nas disciplinas, como é o caso dos colégios e faculdades Metodistas. "O ensino religioso faz parte da grade curricular dos nossos colégios. É uma matéria assim como as outras, que trata sobre ética, valores, história das religiões, todas elas com bases bíblicas teológicas", esclarece Gladys Gama, coordenadora da pastoral escolar e universitária Metodista.

Para quem não gosta de misturar religião e educação acadêmica, uma opção são as escolas laicas. "O importante é permitir que os alunos percebam as diferenças que os auxiliarão a viver em sociedade, entendendo e respeitando a todas, sem críticas ou comparações", acredita Adelino Ferreira, professor do Centro Educacional Santa Mônica, na Freguesia.

A PRIMEIRA GRANDE FASE DA VIDA DO SEU FILHO COMEÇA AQUI

Nós da Rede Vesper acreditamos que a vida é feita de fases, e assim como em um GAME você precisa fazer sempre o melhor para passar por ela com sucesso. Venha nos conhecer!

EDUCAÇÃO INFANTIL ★ ENSINO FUNDAMENTAL ★ ENSINO MÉDIO

MATRÍCULAS ABERTAS

Est. Rodrigues Caldas, 2280 - Taquara - Rio de Janeiro/RJ
(21) 2446-7718 - www.vesper.org.br
facebook.com/colegioressureicaotaquara

COLÉGIO Ressurreição TAQUARA

EDUCAÇÃO EM SISTEMA VesperR

Mundo digital invade as escolas

Inovação não invalida o uso dos tradicionais livros

Foto: Designed by schantalao / Freepik

Já passou o tempo em que a literatura era consumida apenas em papel. Com o avanço tecnológico, fazer o uso das mídias digitais na educação tem se tornado cada vez mais uma necessidade. Hoje em dia, muitos livros podem ser lidos também em dispositivos móveis digitais, como tablets, smartphones, e-readers e notebooks.

Mesmo diante desse quadro inovador, que possibilita o uso tanto de materiais digitais como de impressos, muitas escolas não abrem mão de trabalhar com os livros tradicionais, somados à tecnologia. Um exemplo disso é o colégio Aplicação, na Taquara. "O livro impresso possui algumas peculiaridades sensoriais que fazem diferença no desenvolvimento do aluno, como o contato com a página, o cheiro dos livros e o cheiro da biblioteca. Por outro lado, os livros digitais, além de contribuir com a questão da sustentabilidade do meio ambiente, também são importantes e prazerosos para os alunos", destaca a diretora da instituição de ensino Simoni Pina.

Outra escola que também adota o método digital para práticas de exercícios é o colégio e curso Ícone. "Nós temos uma plataforma digital fornecida pelo sistema de ensino, em que os alunos podem fazer exercícios de todas as matérias e intensificar seus estudos", explica Fernando Venâncio diretor das unidades Taquara e Pechincha.

As escolas da região não costumam trabalhar com a avaliação digital. “A prova digital favorece a ‘cola’ e acaba prejudicando o professor na hora de avaliar o aluno”, expõe Simoni, acrescentando que está sendo estudada a possibilidade de a instituição adotar simulados on-line para auxiliarem os estudantes do 3º ano do ensino médio no vestibular de 2018. Independente do método de ensino adotado pelas escolas, é necessário que haja empenho do aluno para que o conhecimento seja absorvido da melhor forma.

Importância da interdisciplinaridade na era digital

Especialistas apontam fatores que contribuem para o declínio da linguagem

Foto: Designed by Yanalya / Freepik

Em meio a uma enxurrada de "gírias digitais" somos frequentemente induzidos a nos moldar nessa linguagem, que tem enfraquecido, dia após dia, a escrita e até mesmo a fala. São termos como: vc, blz, tmj, bjs, entre outros usados muitas das vezes nas redes sociais e aplicativos de SmartPhones.

"Existe um empobrecimento da língua portuguesa. Fazer da linguagem tecnológica a única ferramenta de comunicação e interação é lançar mão de um dos mais ricos recursos de interação", acredita Jane Araujo, doutora em língua Portuguesa (UERJ). Já o mestre em linguística (UFF) e diretor do Colégio e Curso Ícone, Fernando Cesar Venâncio destaca que em sua instituição todas as disciplinas são valorizadas, mas a linguagem é a principal. “Inclusive criamos alguns projetos a fim de desenvolver a escrita e a leitura, como oficinas de redação e a elaboração de um livro feito com as redações dos próprios alunos da escola".

Em relação à matemática, ela vem se destacando entre os jovens devido à propensão de escolha por profissões na área de exatas. "São tendências que estão relacionadas ao mercado, em que os próprios alunos vão percebendo as carreiras mais promissoras. Hoje em dia, existe uma tendência muito voltada para área de tecnologia e engenharia, e isso pode direcionar jovens a escolher áreas exatas".

Para Araujo, a integração entre as disciplinas é relevante. "É preciso haver uma interdisciplinaridade que é a relação das disciplinas, em que todas têm sua função, haja visto a função da filosofia da educação dos nossos jovens, que muitas vezes é posta em segundo plano".

ESCOLA SESI

UMA NOVA GERAÇÃO
PEDE UM NOVO JEITO DE APRENDER.

EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E ENSINO MÉDIO COM CURSO TÉCNICO DO SENAI.

A Escola SESI entende como a nova geração de alunos vê o mundo. Nossa proposta é desenvolver o potencial individual e estimular atitudes empreendedoras e inovadoras para que os alunos assumam o protagonismo da sua vida.

Descontos para matrículas 2018*
(antecipação da primeira mensalidade)

- **30%** MATRÍCULAS REALIZADAS ATÉ OUTUBRO.
- **20%** MATRÍCULAS REALIZADAS ATÉ NOVEMBRO.
- **10%** MATRÍCULAS REALIZADAS ATÉ 15 DE DEZEMBRO.

*Consulte as condições de desconto em www.escolasesi.com.br.

MATRÍCULAS ABERTAS. AGENDE SUA VISITA.

www.escolasesi.com.br

Av. Geremário Dantas, 342 - Tanque

Mais informações:
4002 0231**
**Custo de ligação local.

Sistema FIRJAN | FIRJAN CIRJ SESI SENAI IEL SISTEMA FIRJAN

INFORMA, FORMA, TRANSFORMA.

Panorama da Educação no Brasil

Como anda nossa educação e para onde estamos seguindo

Foto: Designed by Freepik

A divisão do sistema de educação brasileiro compreende a educação infantil, o ensino fundamental, o ensino médio, e o ensino superior ou técnico. Apesar de ele estar disponível a todos, é notório que se depara com grandes desafios para alcançar a excelência.

No Brasil, dos 48,8 milhões de alunos da educação básica, 39,8 milhões estão matriculados na rede pública de ensino. Para atender a todos, o País conta com 186 mil escolas e cerca de 2,2 milhões de docentes espalhados pelo território nacional. Muitas escolas não têm a infraestrutura adequada para o aprendizado, o que é considerado pelos especialistas um dos fatores que contribuem para o desestímulo de alunos e profissionais (fonte - www.fundacaolemann.org.br).

"Existe uma desvalorização do professor da alfabetização e o governo não dá condições de trabalho, no sentido de investimento de uma formação continuada", acredita a professora Jane Araujo, mestre em Língua Portuguesa (UERJ). É notório que a educação pública sempre necessitou de mais investimentos e atualmente sofre as consequências do que tem vivido ao longo dos anos. "É preciso ter um olhar para a educação fundamental, porque quem não começa bem, vai continuar sem se sair bem, como é visto no ensino médio", expõe Araujo.

Segundo a professora, a melhora no sistema da educação no Brasil pode ocorrer com a reforma feita no ensino, mas esse é um resultado que só se dará em longo prazo. Um ponto que pode contribuir beneficamente é a melhor integração entre o governo e os profissionais da educação, que também precisam investir na própria formação. "O profissional não pode achar que chegou ao topo", analisa a professora acrescentando que os cursos são necessários para um melhor desempenho na ministração das aulas.

Já o professor Emmanuel Cavalcanti, do colégio GAU - Freguesia, acredita que o compromisso das instituições de ensino, antes focado na formação do aluno em profissões de destaque, atualmente tem apresentado mudanças. "A escola de ontem, tinha como um dos objetivos preparar o aluno para a vida. Tínhamos como foco algumas profissões ditas como as mais importantes, como a medicina, o direito e a engenharia. Porém agora, necessitamos de pessoal de nível técnico e, muitas vezes, precisamos importá-los", revela Cavalcanti.

Um outro fator que, de certa forma, tem desfavorecido o ensino é o emprego das tecnologias sem orientação. O empenho do aluno também é necessário para o êxito do processo educativo. "As crianças dominam a tecnologia melhor do que os adultos. Mas nos deparamos com outra questão: a redução dos valores humanos. Muitos dos usuários que dominam as ferramentas tecnológicas amam seus celulares, tablets e computadores e acabam deixando de valorizar o que é transmitido por meio de outras pessoas", coloca o professor, acrescentando que apesar de não se conhecer a "receita do bolo", é preciso haver um equilíbrio entre o emprego das criações eletrônicas e a melhoria do relacionamento humano, focando no amor e no respeito ao próximo.

MATRÍCULAS ABERTAS

Ensino dinâmico e interativo
conectado em tempo real

Mensalidade para o 6º ano a partir de R$460,00
Material incluso

Matrículas novas efetuadas até o dia 15/11, grátis
(1) uniforme escolar (oferta válida por período limitado)

Tijuca 2254-9994 | Jacarepaguá 2447-4439 | Recreio 2437-5867

colegioicaro.com.br | colegio icaro

ÍCARO COLÉGIO-CURSO

Ensino de excelência ao seu alcance.
Procure a unidade mais próxima.

NOSSOS PROFESSORES
FAZEM A DIFERENÇA

MAIS DE 83%
POSSUEM MESTRADO OU PÓS-GRADUAÇÃO

Com vasta experiência em renomados colégios do Rio de Janeiro, nossos professores oferecem aulas dinâmicas e interativas, que motivam o aluno a aprender sempre mais.

Venha descobrir porque nossos professores são mestres na arte de ensinar.

PAIS E ESCOLA CONECTADOS DE FORMA INTELIGENTE

A comunicação oficial entre o Colégio e Curso Aplicação e os pais e responsáveis de nossos alunos acaba de ganhar mais **segurança, praticidade e mobilidade**.

Através do telefone celular, o colégio enviará comunicados, fotos, convites e avaliações.

3563-8392 **99159-2902**

colegioecursoaplicacao.com.br

Rua Apiacás, 321

COLÉGIO E CURSO
APLICAÇÃO
TAQUARA

Colégio Servita
Nossa Senhora Rainha dos Corações

Desde 1927, educando com amor, qualidade e competência.

90 ANOS

COLÉGIO SERVITA
NOSSA SENHORA RAINHA
DOS CORAÇÕES

Sob a direção das Irmãs Servas de Maria do Brasil, fiel aos princípios do Evangelho e ao legado de sua fundadora, Madre Maria Cecília, o Colégio Rainha oferece à comunidade de Jacarepaguá e região o melhor da educação no ensino infantil, fundamental e médio, em qualidade e infra estrutura, com:

Espaços amplos, ideais tanto para interatividade quanto para o aprendizado individual ;

Ambientes confortáveis e acessíveis, facilitando o caminhar pedagógico;

Proposta pastoral dialogal, que abrange os valores religiosos e cidadãos baseados no respeito mútuo;

Projeto pedagógico abrangente, que contempla valores acadêmicos de qualidade;

Atendimento pessoal e dialogal, cuja proposta de parceria família-escola promove a verdadeira educação.

Sendo uma das mais antigas Instituições de Ensino de Jacarepaguá, o COLÉGIO RAINHA conserva a sua principal característica: a de oferecer uma educação de qualidade, a serviço da formação integral da criança, do adolescente e do jovem.

www.servita.com.br www.colegiorainha.com.br

(21) 3392-0284 • (21) 3392-7102 • (21) 3392-8588