

Lei nº 6.299

Multas podem por fim aos calotes e vandalismo nas estações do BRT.

| **Página 9**

Viagem

Aproveite a proximidade do inverno e programe um passeio em Campos do Jordão (SP).

| **Página 26**

Cultura

Fique atento às atrações da agenda cultural da região.

| **Página 25**



Foto: Designed by Freepik

Saiba mais

Espaço Pet | Página 20

Especialista aponta os cuidados necessários após a aquisição de um animal de estimação.

Direito | Página 22

Confira as alterações na lei sobre Alienação Parental.

FALTA DE CONCENTRAÇÃO

O dia a dia da população está sofrendo aumento de distrações. As inúmeras tarefas rotineiras dividem espaço com o universo tecnológico. Apesar de raramente ser diagnosticada como doença, é preciso estar atento aos sinais e procurar auxílio médico para uma avaliação. Confira as dicas de especialistas para combater o problema.

| **Página 8**

O sucesso acontece para quem se prepara!!!



Escola Preparatória Militar / Vestibular
☎ 3269-5241
☎ 99997-2679

@colegiogau

SARGENTOS

- EEAR
- EsSA

PRÉ-VESTIBULAR

- ENEM / UERJ

OFICIAIS

- Colégio Naval/ EPCAR
- EsPCEX
- AFA/ EFOMM

NIVELAMENTO

PARA ALUNOS INTERESSADOS EM CONCURSOS MILITARES

Turmas ESPECIAIS do
7º ANO à 2ª série
do Ensino Médio

Rua Geminiano Gois, 1130 - Freguesia

Editorial

STELLA WALLITER E ALESSANDRA NUNES

Comemore, mas mantenha o foco

Pesquisas apontam que a rotina acelerada da população somada ao uso exagerado das novas tecnologias afetam diretamente a capacidade de concentração. Veja na página 8 as dicas de especialistas para reduzir o problema. Como sugestão, apresentamos um dos destinos mais procurados nesta época do ano, a cidade de Campos do Jordão, localizada em São Paulo (página: 26).

No mês em que se celebra o Dia das Mães, a chef Fátima Guerra dá a receita de uma refeição simples e barata para quem não pode gastar muito na comemoração em família (página: 28). E por falar em família, confira as novas medidas protetivas sobre Alienação Parental (página: 22).

A importância da boa conduta se reflete também no convívio social.

Sendo assim, a Lei nº 6.299, que aborda a questão da aplicação de multas a quem dá calote nas estações de BRT, está aguardando somente a autorização do prefeito do Rio para entrar em vigor (página: 9).

Maior também promete uma recheada agenda cultural! Começando pela 21ª edição do “Palco Giratório” que acontece até o dia 30 deste mês no Espaço Cultural Escola Sesc de Jacarepaguá (página: 27). Além disso, aproveite para prestigiar e doar livros à biblioteca gratuita “Boa Leitura”, na Taquara (página: 6). A agenda cultural da região traz atrações como o cantor Rodrigo Suricato; e os espetáculos infantis “Carnaval dos animais” e “O jogo”, no Teatro Sesc Jacarepaguá.

Boa leitura e feliz Dia das Mães! 📖

Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Editora H. Sheldon:
CNPJ: 29.418.852/0001-85

Ano X - Edição 129 - maio/2018

Diretor: Nelson Cardoso
nelson@nossobairro.net
Coordenação de Redação
Stella Walliter
stella@nossobairro.net

Redação
Alessandra Nunes
redacao@nossobairro.net

Financeiro
Maristella Alves
adm@nossobairro.net

Diagramação
Leonardo C. Costa
diagramacao@nossobairro.net

Colunistas e Colaboradores
Fátima Guerra, Maria Helena dos Santos, Malu Rodrigues, Claudio Sameiro, Renné Martin e Marcelo Pereira

Publicidade / Comercial
comercial@nossobairro.net
Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO
Coordenador: Ernani Matos
circulacao@nossobairro.net
Assistente: Adilson Santiago

Distribuição Gratuita
Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Impressão:
Parque Gráfico do Jornal O Globo
comercialpg@infoglobo.com.br

Nossa missão

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Proteja seu futuro, sua renda e sua qualidade de vida.

Assessoria Previdenciária - INSS

- Planejamento Previdenciário
- Reconhecimento da insalubridade
- Revisões Previdenciárias
- Recursos administrativos
- LOAS - Idoso, Deficiente, e Portuário
- Aposentadoria por idade; por tempo de contribuição
- Aposentadoria especial
- Aposentadoria para portador de deficiência
- Auxílio doença / Auxílio Acidente
- Salário Maternidade / Reabilitação Profissional
- Pensão por morte / Auxílio Reclusão

MARQUE UMA CONSULTA

Help **Previ** INSS

(21) 2186-6279 / (21) 2179-7842 / (21) 4502-8841 / (21) 98293-0765

www.helppreviinss.com.br

ofertas imperdíveis

05/05 a 25/05



Tudo para você construir, reformar e decorar a sua casa com o menor preço sempre¹.

Pague no cartão **Celebre!** em até



10x² sem juros

com até 40 dias para pagar a primeira parcela.



SEVES
GLASS
BLOCK



R\$ **6,50** cada

BLOCO DE VIDRO INCOLOR
Mod. Wave, 19cmx19cmx8cm,
25 peças/m². Seves.
CÓDIGO: 89264840

Foto Ilustrativa



MEGATRON

R\$ **79,90** cada

CABO FLEXÍVEL
Bitola de 2,5mm, rolo com 100 metros, diversas cores. Megatron.
CÓDIGO: 87962371-87807090-87807076-87807104-87807083-87807111

COMPRE MAIS, PAGUE MENOS³

LUXENS

Exclusividade



R\$ **109,90** cada

TINTA ACRÍLICA ECONÔMICA
20 litros, no acabamento fosco, indicado para interiores, na cor branca. Luxens.
CÓDIGO: 89362742

A PARTIR DE 3 UNIDADES

R\$ **99,90** cada



buschinelli

R\$ **16,90** m²

PORCELANATO PERLATO 61X61
Classe A, uso interno, borda arredondada. Buschinelli.
CÓDIGO: 89582990

hydra



permite a troca de temperatura com mais facilidade

R\$ **99,90** cada

CHUVEIRO ELÉTRICO
Mod. Óptima, 8 temperaturas, no acabamento branco, 127V. Hydra.
Não necessita de cano.
CÓDIGO: 88456592



Celite
ECONOMIZA
ÁGUA

R\$ **175,90** cada

VASO SANITÁRIO COM CAIXA ACOPLADA 3 E 6 LITROS
Mod. Eco Plus, na cor branca. Celite.
Assento e demais acessórios não inclusos.
CÓDIGO: 89792171-89792185

LEROY MERLIN

A casa da sua casa.

www.leroymerlin.com.br

● Televendas Leroy Merlin

Capitais e Regiões Metropolitanas 4007-1380 • Demais Regiões 0800-6021380

● CALM

(Central de Atendimento Leroy Merlin): Capitais 4020-5376 • Demais Regiões 0800-0205376

• JACAREPAGUÁ - RJ RUA CÂNDIDO BENÍCIO, 3.936, ENTRE A PRAÇA SECA E O LARGO DO TANQUE - Segunda a sábado, das 9h às 22h. Domingos e feriados, das 10h às 20h.

¹Condições válidas para produtos anunciados em tabloides e similares, bem como para aquisições feitas no prazo de até 10 dias. Consulte nossa loja ou nosso site para verificar demais condições. Ofertas válidas de 05/05 a 25/05/2018 ou enquanto durarem os estoques para a loja de Jacarepaguá. ²Somente no cartão Celebre!. Sujeito a análise cadastral e de crédito, assim como cobrança de anuidade e demais condições do produto. Documentos necessários: documento de identidade, CPF, comprovantes de residência e renda. Para mais informações sobre as condições do financiamento de suas compras, como o valor exato das parcelas, as taxas de juros, o IOF e o Custo Efetivo Total, ligue para a nossa Central de Atendimento ou procure um dos atendentes das lojas Leroy Merlin. ³O desconto "COMPRA MAIS, PAGUE MENOS" será aplicado somente para as quantidades descritas e para os itens sinalizados e identificados no cartaz e tabloide da oferta. Consulte condições de financiamento no ato da compra. Garantimos o preço e a quantidade mínima de 5 unidades ou 50m², por loja, dos produtos anunciados durante a validade desta publicação ou enquanto durarem os estoques, salvo erro de impressão. Preços de produtos a serem retirados. Os elementos utilizados para a produção das fotos são meramente ilustrativos.

Siga-nos:



facebook.com/
LeroyMerlinBrasil

instagram.com/
leroymerlinbrasil

youtube.com/
LeroyMerlinBRA

twitter.com/
@LeroyMerlinBRA

pinterest.com/
leroymerlinbr



Sepa

Construção & Decoração

www.sepaconstruirdecorar.com.br

3408-9050

**OFERTA
IMBATÍVEL**

dia das **Mães**

PARCELAMOS SUA
COMPRAS **10x** *em até



Elizabeth
PORCELANATO
BIANCO
**POLIDO
MASTER**
62,5X62,5
RETIFICADO
COMERCIAL
COD97322

POLIDO

R\$ 34,90 m2

PORCELANATO
1186 ITAARA
RAVEN OUT
RUSTICO
70X70
RETIFICADO
EXTRA
COD94265

R\$ 36,90 m2

PORCELANATO
1020 FUJI
70X70
POLIDO
RETIFICADO
EXTRA
COD91641

POLIDO

R\$ 52,90 m2

PORCELANATO
1021 KEA
70X70
POLIDO
RETIFICADO
EXTRA
COD90626

POLIDO

R\$ 52,90 m2

PORCELANATO
813 LOFT
A MATE AC
54X54
RETIFICADO
EXTRA
COD96572

R\$ 31,90 m2

PORCELANATO
85574
25X104
RETIFICADO
EXTRA
COD97474

R\$ 59,90 m2

PORCELANATO
85563
25X104
RETIFICADO
EXTRA
COD97546

R\$ 58,90 m2

PORCELANATO
76536
64X64
RETIFICADO
EXTRA
COD93434

R\$ 34,90 m2

PORCELANATO
76521 TECA
MIX
64X64
RETIFICADO
EXTRA
COD93278

R\$ 34,90 m2

PORCELANATO
76507 PATIO
CREMA
64X64
RETIFICADO
EXTRA
COD93288

R\$ 35,90 m2

eliane
REVESTIMENTO
FLASH AC
30X90
COMERCIAL
COD92412

R\$ 36,90 m2

eliane
REVESTIMENTO
SENSORIAL AC
30X90
COMERCIAL
COD96371

R\$ 39,90 m2

eliane
REVESTIMENTO
LOOK BLUE
DECOR AC
30X90
RETIFICADO
COMERCIAL
COD96385

R\$ 39,90 m2

eliane
PORCELANATO
TECNICO PLATNO
SEPIA NATURAL
60X60
RETIFICADO
EXTRA
COD97577

R\$ 49,90 m2

eliane
PORCELANATO
MONT BLANC AC
90X90
RETIFICADO
COMERCIAL
COD88524

R\$ 59,90 m2

Elizabeth
PORCELANATO
PALLETWOOD
62,5X62,5
EXTERNO
RETIFICADO
EXTRA
COD93158

R\$ 39,90 m2

Elizabeth
PORCELANATO
DECK MARINA
84X84
EXTERNO
RETIFICADO
EXTRA
COD93023

R\$ 56,90 m2

Elizabeth
PORCELANATO
HD ARIZONA
62,5X62,5
RETIFICADO
EXTRA
COD70364

R\$ 39,90 m2

Elizabeth
PORCELANATO
HD COLORPOP
62,5X62,5
RETIFICADO
EXTRA
COD87018

R\$ 39,90 m2

*TUDO EM ATÉ 10X SEM JUROS



Portobello
PORCELANATO
BIANCO CARRARA
60X120
POLIDO
RETIFICADO
COMERCIAL
COD79541

POLIDO

R\$ **69**,90 m²



Portobello
PORCELANATO
NERO PORTORO
60X120
POLIDO
RETIFICADO
COMERCIAL
COD93234

POLIDO

R\$ **69**,90 m²



Portobello
PORCELANATO
BIANCO CARRARA
90X90
NATURAL
RETIFICADO
COMERCIAL
COD94694

R\$ **65**,90 m²



Portobello
PORCELANATO
MOOSAICO
ROCKWOOD
60X60
RETIFICADO
COMERCIAL
COD61815

R\$ **39**,90 m²



Portobello
PORCELANATO
GRANILITE
PALHA
60X60
BOLD
COMERCIAL
COD57077

R\$ **26**,90 m²



Portobello
PORCELANATO
CIMENTO
NATURAL
60X60
RETIFICADO
COMERCIAL
COD72360

R\$ **35**,60 m²



Portobello
PORCELANATO
NORD CEMENT
60X120
NATURAL
RETIFICADO
COMERCIAL
COD93016

R\$ **36**,90 m²



Portobello
PORCELANATO
ST REMY ORO
60X120
NATURAL
RETIFICADO
COMERCIAL
COD74157

R\$ **62**,90 m²



SAVANE
PISO ANHEMBI
OURO HD
57X57
EXTERNO
EXTRA
COD94588

R\$ **24**,60 m²



SAVANE
REVESTIMENTO
OASIS PRISMA
BASALTO HD
31X54
EXTRA
COD94593

R\$ **38**,40 m²



weber
quartzolit
ARGAMASSA
INTERNO
20K
COD33763

R\$ **9**,70



weber
quartzolit
ARGAMASSA
PORCELANATO
INTERNO
20K
COD39536

R\$ **19**,40



TECPLUS TOP
CAIXA 18K COD56491

R\$ **45**,90



weber
quartzolit
MANTA
LIQUIDA
LAJES E TELHADOS
BRANCO BD
18KG COD56484

R\$ **167**,00



weber
quartzolit
ANCHORFLEX
PAREDES EXTERNAS
E FACHADAS BALDE
18KG COD56486

R\$ **140**,00

• PROTEJA SUA CASA •
ADEUS INFILTRAÇÃO

TIJOLO VIDRO
CLIER 19X19
COD48973



R\$ **7**,80 PEÇA

CORTADOR
PROFISSIONAL TEC 90
COD42762



R\$ **138**,90

TELHA ONDULADA



TROPICAL
5MM 2,44X1,10 R\$ **41**,90
6MM 2,44X1,10 R\$ **48**,90
6MM 3,05X1,10 R\$ **64**,51

TELHA OLINDA
VERMELHA MANCHADA
5MM 2,44X0,50 COD81449



R\$ **17**,95

MANTA ASFALTICA
FITA



5CMX10M - R\$ **14**,50
10CMX10M - R\$ **25**,00
20CMX10M - R\$ **48**,90
30CMX10M - R\$ **69**,90
45CMX10M - R\$ **96**,00
94CMX10M - R\$ **189**,00



Acesse nosso Site, e confira mais promoções.
www.sepaconstruirdecorar.com.br



EMAIL PARA ORÇAMENTOS
vendasfa@terra.com.br

Guaratiba
est. Mato Alto, 5.891

3408-9050

Campo Grande
est. das Capoeiras, 766

3402-9700

Jacarepagua
est. do Soca, 531

2456-5073



Sepa
Construção & Decoração

Depósito para retirada de algumas mercadorias somente loja Guaratiba. Ofertas válidas até 11/05/2018, ou término do estoque (o que ocorrer primeiro). Os preços estão sujeitos a alteração sem aviso prévio. * em até 6x sem juros nos cartões Credcard e Visa com parcelas mínimas de R\$50,00. *Em até 10x sem juros nos cartões de créditos Credcard e Visa com parcelas mínimas de R\$100,00. Ressalvamos o direito de corrigir possíveis erros de digitação. Alguns produtos anunciados neste anúncio não estão disponíveis em todas as lojas. Fotos meramente ilustrativas. Consulte nosso televendas.

www.sepaconstruirdecorar.com.br



Contabilidade & Tributos

CLAUDIO SAMEIRO

PERITO CONTÁBIL

PROFESSOR NA UVA E UNISUAM

CONTADOR@CLAUDIOSAMEIRO.COM / 98905-0020 (WHATSAPP)



Acompanhe o processamento de sua declaração IR2018

Dia 30 de abril foi o prazo final para entrega da declaração de ajuste anual do imposto de renda 2018. Os contribuintes que deixaram para entregar a declaração a partir de maio pagarão multa de no mínimo R\$ 165,74 e no máximo de 20% do imposto devido. A multa é aplicada mesmo para quem tem valor a restituir. Neste caso, o próprio programa emite um darf exclusivo para o pagamento da multa.

Recomenda-se que o contribuinte acompanhe o processamento de sua declaração no site da Receita Federal e verifique se ela não caiu em malha fina. Neste caso, a Receita dá um prazo para que o contribuinte faça os acertos necessários por meio da entrega de outra declaração retificadora. O acompanhamento no site da Receita deverá ser feito pelo Atendimento Virtual (e-CAC), por meio do cadastramento do Código de Acesso e senha. Uma dica: você pode instalar em seu celular o app disponibilizado pela Receita para isso. É possível monitorar o processamento e saber se há algum problema ou se a sua restituição já está liberada para recebimento. O aplicativo está disponível para Android e iPhone e podem ser baixados na Play Store e Apple Store.

Outro conselho é o de manter toda a documentação utilizada para preparar a declaração em uma pasta. Caso seja convocado a comparecer à fiscalização, estes documentos já estarão todos a mão, diminuindo o estresse emocional. Tenha todos os recibos e comprovantes médicos, de educação, planos de saúde e demais gastos dedutíveis. E atenção! Não basta ter as notas fiscais, deve-se ter o comprovante de que o pagamento foi realizado dentro do ano de 2017. Os gastos médicos são muito visados pela fiscalização, sendo assim, você poderá ser chamado para prestar esclarecimentos mesmo que esteja tudo certo com sua declaração. Não se esqueça de imprimir a declaração enviada e o recibo de entrega.

Havendo a necessidade de enviar a declaração fora do prazo ou de sua retificação, o contribuinte deverá atualizar o programa do imposto de renda em seu computador com a versão disponível a partir do mês de maio.

Quem teve imposto a pagar e parcelou o pagamento em várias cotas, teve a oportunidade de autorizar o débito automático em sua conta bancária, porém, quem não o fez, deverá emitir mensalmente o darf de cada cota no site da Receita. O vencimento de cada cota é o último dia útil do mês, ou seja, se o último dia do mês cair em um sábado, domingo ou feriado, o pagamento deverá ser antecipado. A segunda cota vencerá no dia 31 de maio. Lembre-se que os valores parcelados sofrerão atualização pela Selic. 

Biblioteca gratuita estimula a leitura e a honestidade de seu público



César Filho, idealizador da biblioteca Boa Leitura

Uma estante sozinha e repleta de livros à porta de um estabelecimento, chama a atenção de quem passa por uma conhecida rua da Taquara. A biblioteca ao ar-livre é uma iniciativa do advogado César Filho para estimular a leitura e a confiança entre os moradores do bairro.

"Aqui as pessoas têm acesso a todos

os tipos de leitura, sem precisar pagar um centavo por isso. Elas podem doar ou pegar os livros sem a necessidade de se identificar. No caso de empréstimos, solicitamos que a literatura seja devolvida em, no máximo, 45 dias", explica Filho. A biblioteca "Boa Leitura" funciona diariamente, de 9 às 18 horas, na Rua Caviana, 378 – Taquara. 



Porque anuncio no JNB

Fotos: Divulgação



"Por conta da credibilidade do Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá, que nos trouxe um excepcional retorno em conversão de matrículas",

Fabio Alves Rodrigues

(gerente de marketing e vendas do Colégio GAU)

Mães em CONSTRUÇÃO

SER MÃE É ALGO QUE SE CONSTRÓI TODOS OS DIAS.

OFERTAS PARA CONSTRUIR O QUE HÁ DE MELHOR.

publicis



PORCELANATO 60X60 CM ESMALTADO ESSENCIAL MÁRMORE CREMA NATURAL PORTOBELLO
Código: 1340259

RS **29**,90 m²

60x60 cm



.Casanova

Imagem meramente ilustrativa.

PORCELANATO 62,5X62,5 CM POTENZA POLIDO CX.197 m² CASANOVA
Código: 3068540

RS **37**,90 m²

62,5x62,5 cm



Imagem meramente ilustrativa.

POLTRONA EM AÇO FIBRA SINTÉTICA 53X58X77 CM
Código: 1370102

RS **79**,90 cada

53x58x77 cm



CADEIRA POLIPROPILENO COM PÉS DE MADEIRA 82X47 CM BRANCA
Código: 3199459

RS **159**,90 cada

82x47 cm



BANQUETA ABS COM PISTÃO A GÁS BASE CROMADA CORES
Código: 3258736

RS **159**,90 cada



.Casanova
BANQUETA EM AÇO FOSCA 61 CM CORES CASANOVA
Código: 3325155

RS **179**,90 cada



TORNEIRA PARA LAVATÓRIO DE MESA BICA PEQUENA LINK 1197C
Código: 469975

RS **149**,90 cada

Imagem meramente ilustrativa.



DUCHA DE PAREDE REDONDA COM TUBO ACQUA PLUS CROMADA DECA
Código: 666985

RS **449**,90 cada



.Casanova
LIXEIRA RETANGULAR COM PEDAL 6 LITROS CORES CASANOVA
Código: 3280614

RS **129**,90 cada



.Casanova
CUBA DE APOIO COM MESA QUADRADA 46 CM BRANCA CASANOVA
Código: 3217979

RS **199**,90 cada

Imagem meramente ilustrativa. Não acompanha a torneira.



Sem fixação.

Imagem meramente ilustrativa.

BACIA COM CAIXA ACOPLADA SQUARE BRANCA LORENZETTI
Código: 3079362/ 3079393

RS **359**,90 cada



CONHEÇA O CARTÃO C&C.

TUDO EM ATÉ **10X** SEM JUROS!

Faça já o seu. É fácil e rápido.

IMAGINE & REALIZE

C&C Via Parque Shopping: Av. Ayrton Sena, 3.000 – Loja 1.135 – Via Parque Shopping – Barra da Tijuca | C&C Recreio: Av. das Américas, 15.500 – 1º andar SUC 154/155 – Recreio dos Bandeirantes

INSPIRE-SE NAS NOSSAS REDES SOCIAIS



CONFIRA O ENDEREÇO DE NOSSAS LOJAS PELO SITE WWW.CEC.COM.BR.



COMPRE NA LOJA OU PELO SITE **cec.com.br**

o da questão

Conheça o Blog da C&C. Dicas sobre construção, reforma, decoração e sustentabilidade.

TELEVENDAS **4001 0100** SAC **4004 1444**

COBRIMOS QUALQUER OFERTA²

C&C casa&construção

Planos de pagamento e ofertas válidos somente para as lojas C&C Barra e Recreio de 3/5/2018 a 20/5/2018 ou enquanto durarem os estoques. Parcelamentos com o cartão C&C Visa em até 10x sem juros, parcelas mínimas de R\$ 50,00 ou em até 24x fixas com juros de 2,99% + IOF. Sujeito a análise e aprovação de crédito. Faça a simulação de crédito em uma de nossas lojas e verifique as condições de parcelamento e custo efetivo total da operação. Condições sujeitas à alteração sem prévio aviso. O CET – Custo Efetivo Total será apresentado na ocasião da contratação. Consulte o SAC da C&C. Para os demais cartões aceitos na loja, parcelamento máximo em até 6x sem juros, parcela mínima de R\$ 100,00. Sujeito à análise de crédito. Credenciário C&C com taxa de 0,99% + IOF e TAC de R\$ 199,00 – Sujeito à análise de crédito. A compra deve ter sido realizada nos últimos 7 (sete) dias. O item da comparação deve ter as mesmas especificações (marca, modelo, cor, tamanho e peso), as mesmas condições de pagamento, disponibilidade em estoque e ter a mesma modalidade de venda (retirada, entrega ou encomenda). O item deve ter sido anunciado por meio de folheto impresso ou anúncio em jornal de grande circulação e não é válido para produtos de saldos, ponta de estoque, tele vendas e internet. É necessária a apresentação do folheto impresso ou anúncio em jornal de grande circulação do concorrente que apresente o preço menor. Consulte mais informações nas lojas. Consulte outros planos de pagamento nas lojas. Vendas em grande quantidade sob consulta. Frete, montagem e instalação não inclusos. Fotos meramente ilustrativas. Objetos e acessórios decorativos não inclusos. Em caso de "Compre e Ganhe", é válido somente para os produtos da promoção, sendo certo que a C&C determinará, a seu critério, os produtos que darão direito a mercadorias que serão disponibilizadas de forma gratuita. A promoção não é cumulativa, não é válida para saldos e valerá somente para os produtos de marca, modelo e código especificados no anúncio, de modo que os produtos da promoção e as mercadorias grátis serão especificados na oferta divulgada pela C&C. Em caso de dúvidas, informe-se nas lojas. Reservamo-nos o direito de futuras correções de erros gráficos ou de impressão.

Saiba como melhorar a capacidade de concentração

São muitas as distrações do dia-a-dia que afetam a capacidade de concentração das pessoas. Entre os fatores que contribuem para isso estão a intensa quantidade de tarefas da agenda para cumprir e o uso exagerado de smartphones.

Apesar de ter se tornado algo comum atualmente, o déficit de atenção precisa ser observado. “A redução da concentração acontece muito nos dias atuais, até porque vivemos sob constante pressão. Mas se essa condição está afetando a pessoa em suas atividades diárias no trabalho ou em casa é sinal que uma avaliação médica criteriosa deve ser feita. Podem ser consultados clínico geral, neurologista ou psiquiatra”, expõe o coordenador da clínica médica do Hospital Rios D’Or, Victor Margallo (CRM: 807516). Segundo o especialista, o sintoma pode indicar problemas como depressão, síndrome de Burnout, transtorno de déficit de

atenção e hiperatividade (TDAH) ou distúrbios do sono.

Na maioria dos casos, o déficit de atenção não indica doença e está associado a distrações cotidianas mesmo. Nesse caso, uma alimentação saudável pode ajudar a pessoa a manter o foco. É o que explica a nutricionista clínica do Hospital Rios D’Or, Ozélia Dias (CRN: 84100111). “Alguns alimentos estimulam a memória, o raciocínio e ajudam até a melhorar a concentração, são eles: ferro, carboidratos, vitaminas do complexo B e alimentos ricos em ômega 3. Uma vez por semana você pode acrescentar um peixe, como salmão e sardinha, que

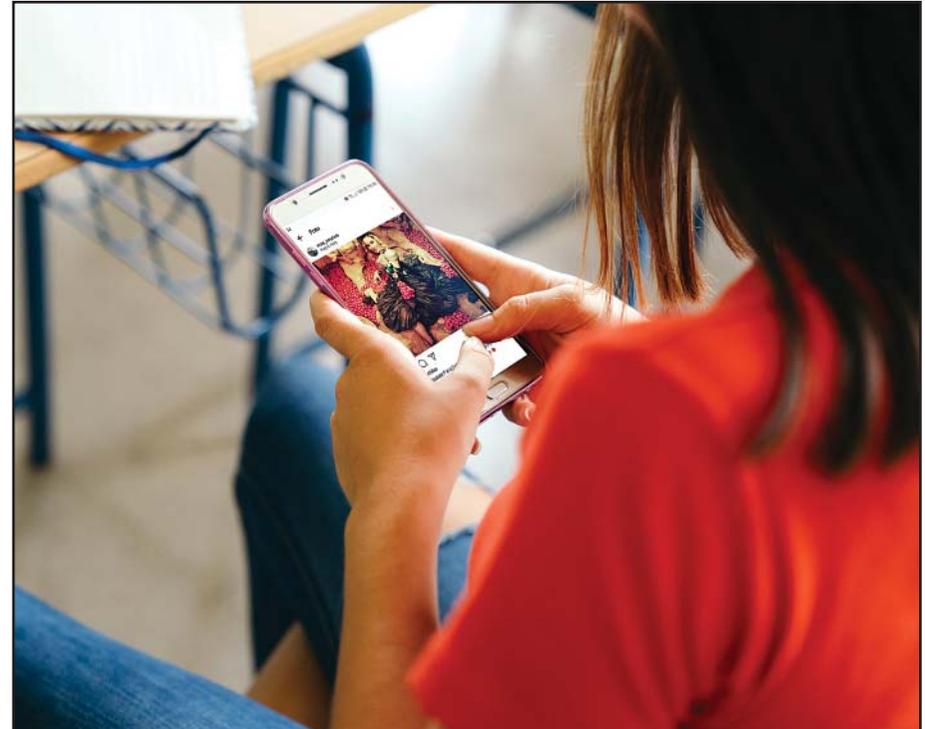


Foto: designed by Freepik

é fonte de ômega”, destaca Dias. A nutricionista expõe que condimentos e ervas como a sálvia, o açafraão, além de vegetais de coloração verde escuro como a rúcula e o almeirão

também são benéficos para a memória. Outra orientação é criar uma rotina alimentar, mantendo horário regrado para ingerir uma alimentação equilibrada. 

Confira algumas fontes alimentares

- **Ômega-3** - favorece a comunicação entre os neurônios e, assim, melhora a concentração, a memória e o aprendizado em geral. Pode ser encontrado em peixes de água salgada como sardinha, arenque e cavala, além das sementes.
- **Vitaminas do complexo B** - ajudam na energia, melhoram a memória e auxiliam na comunicação dos neurônios e no desenvolvimento deles. Está presente principalmente em proteínas animais (carne vermelha, aves e ovos) em leguminosas como feijão, lentilha e grão de bico, e nas sementes, como nozes, cas-

tanhas e amêndoas.

- **Sálvia (chá ou salada)** - aumenta o poder de concentração em até três horas. Ingerir meia hora antes dos estudos.
- **Açafraão** - Inibe a morte de neurônios. Consumir, no máximo, uma colher de chá por dia (pode ser usado no arroz).
- **Ferro** - forma a hemoglobina, que oxigena o sangue e o cérebro fortalecendo a parte metabólica e energética. Pode ser consumido por meio de: gema do ovo, feijão, sardinha, carnes escuras do frango e carnes vermelhas, principalmente as

vísceras (como fígado).

- **Nitratos** - Alimentos ricos em nitratos aumentam a irrigação do sangue no cérebro e são recomendados para quem desenvolve trabalhos intelectuais. A indicação é consumir beterraba, repolho, espinafre, nabo e aipo.
- **Colina** - aminoácido importante para as células nervosas que ajuda, portanto, a memória e a cognição. Presente na gema do ovo e na soja.
- **Carboidratos** - cereais integrais evitam a sonolência depois do almoço e deixam o estudante mais alerta, isso porque as fibras presentes nos carboidratos integrais

ajudam a liberar glicose no organismo aos poucos. A falta de carboidratos prejudica a memorização, a concentração e o aprendizado. A indicação é consumir arroz, pão e macarrão integral, além de aveia.

- **Cafeína** - combate a fadiga mental e ativa o sistema de alerta. Consumir café e chás preto/verde. O chocolate também contém cafeína, além de melhorar o estresse, porque libera endorfina. A indicação é o mais amargo. O excesso de ambos, entretanto, é prejudicial.

Se ainda assim a concentração estiver em baixa, algumas dicas são:

- 1 - Procurar ambiente com menos distrações e organizado: desligar ou desconectar as redes sociais ou estabelecer intervalos para interagir;
- 2 - Estabelecer prazos para as tarefas ajuda a manter o foco até que

elas sejam concluídas. Se forem grandes, o ideal é dividi-las em várias partes;

- 3 - Realizar pausas entre as atividades para evitar os desgastes físico e emocional;

- 4 - Atenção ao sono: a privação de sono pode diminuir significativamente a concentração e o aprendizado (para o adulto, o mínimo é de oito horas de sono por dia);

- 5 - Cuidar da saúde: Alimentação saudável, evitando excesso de cafeína, álcool, etc. e praticar exercícios físicos. Atenção à saúde emocional!

Baderna em BRTs pode chegar ao fim



Vereador Felipe Michel, vivencia a experiência de um BRT lotado

Prestes a completar quatro anos de operação, o BRT ainda está longe de ser um meio de transporte agradável para trabalhadores e moradores da região utilizarem no dia-a-dia. Mas, uma luz começa a surgir no fim do túnel com um novo projeto de lei do vereador Felipe Michel, a desordem pode se aproximar do fim.

O alto índice de calotes e vandalismo causa prejuízo de milhões de reais por ano ao consórcio que administra o modal. Como consequência disso, a população que paga a passagem para ingressar nos articulados se depara com um cenário de depreciações, falta de educação e ônibus lotados. "Muitas vezes vim me equilibrando no ônibus porque não tinha lugar para segurar. Isso quando não tenho que ficar um tempão esperando outro BRT porque não é possível entrar nos que vêm, de tão cheios que estão. Parece os ônibus da Índia! Será que alguma autoridade pública viaja de BRT, para ver o que estamos passando?", desabafo Leandro Gonçalves.

Atento as queixas da população, o vereador Felipe Michel, integrante da Comissão de Transportes da Câmara de Vereadores do Rio, criou no ano passado um Projeto de Lei com o objetivo aplicar multa para quem não pagar a passagem, assim

como já acontece no VLT. Apesar de, na época, ter sido vetado pelo prefeito Marcelo Crivella, a Câmara dos Vereadores conseguiu reverter a decisão, que foi promulgada por unanimidade pelo presidente da casa. Agora, novamente aguarda-se a regulamentação da Lei nº 6.299 pelo prefeito do Rio para que finalmente os usuários do BRT consigam ter uma viagem menos caótica e mais justa.

"A cada dia que se aguarda essa regulamentação, são 80 mil calotes no sistema. O valor, arrecadado com as multas, poderá ser investido na segurança e conservação do transporte, beneficiando a todos. E mais, educando e conscientizando a população, sobre o exercício da cidadania. Nossas leis são todas em benefício do povo. Cabe agora ao prefeito regulamentar para que todos possam ser atendidos", expõe o vereador. Com exceção das gratuidades, a nova lei, sendo regulamenta-



Fotos: JNB / Divulgação / Internet

da, obriga os usuários do BRT a pagar passagem, sob risco de multa de R\$ 170,00 aos "espertinhos" que entrarem pela lateral das estações, muitas das vezes danificando as portas. Em caso de reincidência, essa multa cresce, sendo aumentada em 50%. Michel explica que as multas aplicadas deverão ser pagas em dez dias úteis. Caso não seja quitada, o infrator terá seu nome incluído nos

órgãos de proteção ao crédito e na Dívida Ativa do Município. A fiscalização e cobrança das multas ficarão a cargo do Consórcio BRT, que deverá manter fiscais e seguranças com finalidade de realizar a fiscalização e primar pela segurança das estações. O valor arrecadado com as multas será utilizado para a melhoria dos serviços prestados e manutenção das estações. **MB**

*Consulte o regulamento na loja.

DESAFIO DO MENOR PREÇO

NÓS COBRIMOS O VALOR DA CONCORRÊNCIA

TRAGA O SEU ORÇAMENTO QUE NÓS COBRIMOS

AV. GEREMÁRIO DANTAS, 1401 - LJ. E FREGUESIA - TEL.: 3864-0327
 AV. NELSON CARDOSO, 1031 A - TAQUARA - TEL.: 2084-5700
 EST. DO TINDIBA, 2.381 - LJ. F - TAQUARA - TEL.: 3489-8890
 RUA CÂNDIDO BENÍCIO, 1600 - LJ. K - PRAÇA SECA - TEL.: 2464-2858

BARATO DE CINEMA

CINEMARK®

De 2ª a 4ª-feira filmes que cabem no seu bolso.

SESSÃO 2D
R\$ 4,00 (MEIA) OU R\$ 8,00 (INTEIRA)

SESSÃO 3D
R\$ 5,00 (MEIA) OU R\$ 10,00 (INTEIRA)



GANHE **50%**
DE DESCONTO
NA COMPRA DE COMBOS
NA BILHETERIA.

Combos disponíveis no menu do Snack Express. Confira na bilheteria. Combos de filme não participam. Imagens ilustrativas. Promoção válida de 2ª a 4ª-feira, exceto feriados, vésperas, emendas e pré-estreias (consulte a tabela vigente). Os valores promocionais não se aplicam às salas XD, Prime e D-BOX. Promoção não cumulativa e válida por tempo indeterminado.

Confira no Center Shopping Rio.

 cinemark.com.br

    [cinemarkoficial](#)

CINEMARK®

É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.

Cadeirante lança biografia com história de superação

"Vinte anos e dois meses depois: Muito além do trocar os pés pelas rodas", é o título do novo livro do morador da Freguesia, Carlos Eduardo Rosa Fraga, o Kazê. A obra com 180 páginas conta de maneira otimista e bem-humorada um pouco da história de superação do autor, que é praticante de Futebol em Cadeiras de Rodas Motorizadas (Power Soccer).

Com o objetivo de ajudar com dicas práticas às pessoas com deficiência física, Kazê relata ao longo da biografia algumas experiências bem-sucedidas de sua rotina como tetraplégico e cadeirante. Entre elas estão recomendações como ficar alerta para evitar a formação de escaras no corpo, métodos que permitem transferir o cadeirante da cama para a cadeira e vice-versa (sem que se precise carregá-lo no colo), esportes e outras atividades adaptadas ao deficiente.

Além da área esportiva, o autor também atua como músico e artista plástico. O escritor passou a ter dificuldade de locomoção aos 18 anos após sofrer acidente de trânsito do qual não foi o causador. Os interessados em adquirir o livro podem entrar em contato pelo e-mail contato@gramma.com.br ou acessar o site: www.gramma.com.br/produto/vinte-anos-e-dois-meses-depois-muito-alem-do-trocar-os-pes-pelas-rodas.

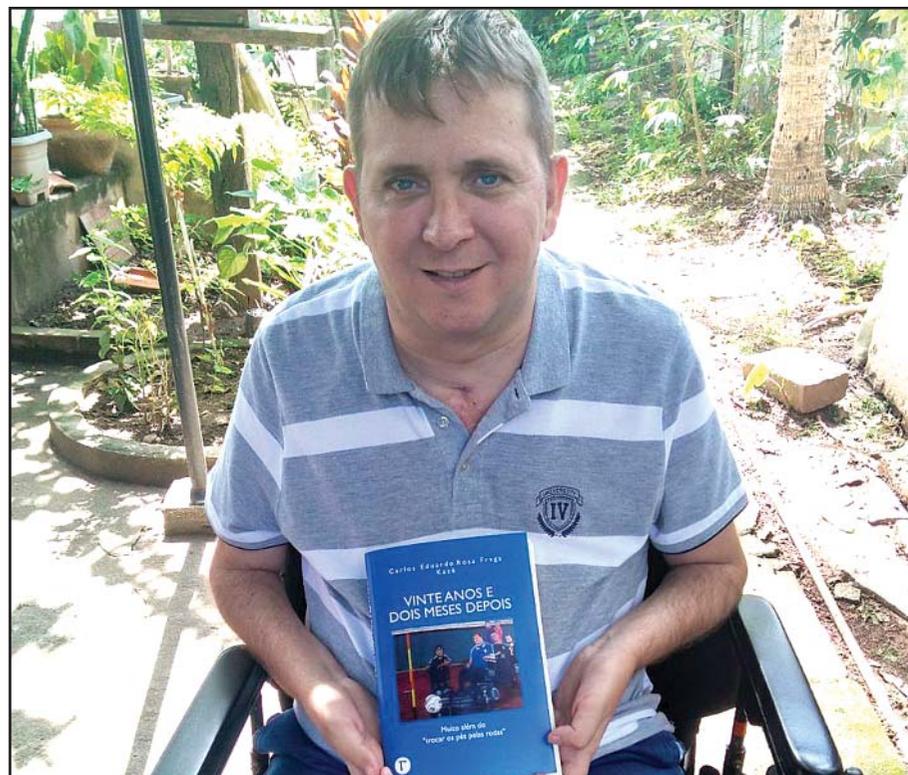


Foto: Arquivo pessoal

Kazê apresenta sua obra de superação

WWW.MEGAFOR.COM.BR

A MEGAFOR NÃO PERDE VENDA!

CONQUISTE SEU CARRO 0KM COM O CONSÓRCIO.

KA+ 1.5 SE
PARCELAS REDUZIDAS ATÉ A CONTEMPLAÇÃO A PARTIR DE

R\$ 637,61*

CRÉDITO DE R\$ 53.750,00

ECOSPORT 1.5 SE
PARCELAS REDUZIDAS ATÉ A CONTEMPLAÇÃO A PARTIR DE

R\$ 909,74*

CRÉDITO DE R\$ 76.690,00

NEW FIESTA HATCH 1.6 SE
PARCELAS REDUZIDAS ATÉ A CONTEMPLAÇÃO A PARTIR DE

R\$ 636,55*

CRÉDITO DE R\$ 53.690,00

KA 1.0 SE
PARCELAS REDUZIDAS ATÉ A CONTEMPLAÇÃO A PARTIR DE

R\$ 545,56*

CRÉDITO DE R\$ 45.990,00

ADMINISTRADO POR

DISAL
CONSÓRCIO

AVENIDA AYRTON SENNA, 2541
BARRA DA TIJUCA
EM FRENTE AO CASA SHOPPING
Segunda a sábado: das 8h às 20h.

21 3952-0400

vendas@starriocorretora.com.br

Fusion Hybrid da Ford

Renné Martin (renne@nossobairro.net)

O Fusion Hybrid é um carro que reúne elegância, estilo, tecnologia e potência desde a sua primeira geração, produzida em 2009, nos Estados Unidos. O modelo chegou ao Brasil há alguns anos e vem incorporando diversos acréscimos em tecnologias avançadas no segmento automotivo; incluindo o que há de mais moderno em comandos de voz, oferecendo mais conforto, segurança e dirigibilidade.

O motor elétrico de alto desempenho ligado a uma bateria de alta tensão de Íon-lítio e a transmissão automática e-CVT garantem, juntos, mais eficiência ao Fusion Hybrid. A bateria é alimentada por um motor a combustão 2.0 (e pelo movimento do carro sem o acionamento do motor elétrico (sistema de freios regenerativos que recupera a energia normalmente perdida na frenagem, descidas, desaceleração, etc.). Neste sistema não há a recarga por meio de uma tomada ligada a uma rede elétrica. Além da autonomia, o sistema proporciona uma economia bastante superior no consumo de gasolina (19,0 km/l na cidade e 16,9 km/l na estrada) de outros automóveis, inclusive os de baixa cilindrada.

Na parte da dirigibilidade e segurança, o Fusion Hybrid conta com o

controle eletrônico de estabilidade e tração (AdvanceTrac) que mantém o veículo sob controle em manobras bruscas e situações imprevistas, contando também com o assistente de partida em rampas (HLA). O sistema mantém os freios do veículo acionados em rampas, facilitando a partida. O carro possui oito airbags, cintos de segurança (laterais e traseiros), e as tecnologias semiautônomas, como o assistente autônomo de detecção de pedestres, piloto automático adaptativo com Stop & Go, alerta de colisão (Forward Collision Warning) com assistente autônomo de frenagem e o sistema de permanência na faixa de rolamento.

Na cabine, o conforto é garantido pelo silencioso motor elétrico e pela tecnologia SINC3, que é um sistema multimídia inovador exclusivo



Fotos: Divulgação / Internet

da Ford, desenvolvido para permitir uma interação intuitiva com o veículo. A tela de alta resolução de 8 polegadas touch screen, no console central, permite controlar as funções de entretenimento, climatização, telefone, navegador GPS (com mapas em português), além de duas telas LCD 4,2 polegadas no painel de instrumentos, por onde o motorista pode configurar e visualizar as funções do veículo. O sistema conta ainda com duas entradas USB, conexão Bluetooth, conectividade com Android Auto, que permite conversar com a assistente de voz Google para interagir com o seu smartphone Android enquanto mantém os olhos

na estrada e as mãos no volante. Fazer chamadas, ouvir o correio de voz, escutar e responder às mensagens de texto e acessar suas músicas favoritas. Já no Google Maps, a navegação é guiada por voz, contendo informações de tráfego em tempo real e tempo de viagem estimado. Outras opções são o Google Now e o Google Music. No Apple Carplay você interage com alguns aplicativos do seu iPhone usando a tela touchscreen do SYNC, ou os botões no volante ou por comandos de voz (SIRI). Com desenho aerodinâmico formado por grandes superfícies e linhas modernas, o Fusion Hybrid traz faróis de LED e teto solar elétrico.

UB



Venha conhecer e fazer um teste drive na **Megafor Ford**, localizada na Avenida Ayrton Senna, 2541 - Barra da Tijuca. Tel.: (21) 3952-0400

A MEGAFOR NÃO PERDE VENDA!

TAXA
0%
em até **36x**
PARA TODA LINHA

TROCO NA TROCA
PLANOS ATÉ
60x SEM
ENTRADA



NOVO KA SEDAN SE 1.5 2018

Ar de fábrica, Direção Elétrica, Vidros e Travas, USB e Bluetooth

À vista R\$ **49.990,**

OU ENTRADA

+ 60x **579,**



TAXA
0%
em **36x**



NOVO KA SE 1.0 2018

Ar de fábrica, Direção Elétrica, Vidros e Travas, USB e Bluetooth

ENTRADA

+ 60x **479,**

PAGAMOS ATÉ **100% DA TABELA FIPE** NO SEU SEMINOVO COM TROCO NA TROCA!

TODA LINHA COM
5 ANOS
GARANTIA

CONFIRMAMOS
QUALQUER
OFERTA
DO BRASIL

NEW FIESTA HATCH SE 1.6 2018

Ar de fábrica, Direção Elétrica, Vidros e Travas, Farol de Neblina, Sync 3 e Sensor de Ré



À vista R\$
62.990,
OU ENTRADA
+ 60x **599,**

NEW FIESTA SEDAN SEL AUT. OKM

Controle de Tração e Estabilidade, SYNC, Ar Digital



À vista R\$
50.990,
OU ENTRADA
+ 60x **699,**

ECOSPORT SE 1.5 OKM 2018

- SYNC® 3 c/ Tela de 6,5"
- Bluetooth e 2 entradas USB
- Conectividade c/ Apple CarPlay e Android Auto
- Controles de Áudio no Volante
- AppLink™ · Assistência de Emergência
- AdvanceTrac® - Controle Eletrônico de Estabilidade (ESC) e Tração (TSC)
- Sistema Anticapotamento (RSC)
- Assistente de Partida em Rampas (HLA)
- Direção Elétrica · Ar -Condicionado
- Espelhos Retrovisores Externos com Pisca Integrado
- Vidros Elétricos Dianteiros e Traseiros



1ª
REVISÃO
GRÁTIS
PARA COMPRA DO SEU
VEÍCULO OKM

À vista R\$
69.990,
OU ENTRADA
+ 60x **779,**

TAXA
0%
em **36x**

VENDA DIRETA:
PARA ADVOGADOS, MÉDICOS, PJ, UBER E TÁXI
FONTES 96493-2794 / HERICA 99182-1184

VENHA CONFERIR A MEGALIQUIDAÇÃO
DE SEMINOVOS!

GARANTIA E SEGURANÇA JUNTO COM VOCÊ.
PÓS-VENDA: REVISÃO PREÇO FIXO
EM ATÉ 3X SEM JUROS NO CARTÃO!

DISAL
CONSORCIO

FORD KA SE 1.0
com prestações
a partir de
R\$ 546,

ECOSPORT SE 1.5
com prestações
a partir de
R\$ 909,

Fale direto com nossos gestores: Veículos Novos ▶ Filipe Fernandes 96434-0208 | Veículos Usados ▶ Jean 96401-9707

MEGAFOR
Ford

AVENIDA AYRTON SENNA, 2541
BARRA DA TIJUCA

EM FRENTE AO CASA SHOPPING
Segunda a sábado: das 8h às 20h.

21 3952-0400

STARRIO
vendas@starriocorretores.com.br

Fotos meramente ilustrativas. Crédito sujeito à aprovação da financeira. Taxa 0% em 36x válida para KA, KA SEDAN, NEW SEDAN, Focus, Fusion e EcoSport com 70% de entrada e saldo em 36x e para New Fiesta e Ranger LIMITED DIESEL com 77% de entrada. Ofertas válidas enquanto durarem os estoques. 5 anos de garantia válida para toda linha, sendo 3 de fábrica e 2 adicionais para veículos vendidos no preço público sugerido pela Ford sem desconto, não válido para vendas diretas e não cumulativos com promoção da FIPE. Pagamos até 100% da tabela FIPE no usado na troca por um Okm nos preços públicos sugeridos sem desconto, seguindo os seguintes critérios: Veículos com valor da tabela FIPE até 45 mil, com até 03 anos de uso e km máxima de 12.000kms por ano de uso, revisados e na garantia de fábrica, sem avarias e reparos realizados na lataria do veículo, pneus com até meia vida de uso, das marcas FIAT, GM, VW, FORD, HONDA, Toyota, HB20. O IPVA 2018 do veículo usado da troca deve entrar pago para ser elegível à promoção da FIPE. Garantia de 3 anos podendo ser estendida até 5 anos, mediante tabela de valores a ser consultada na loja. KA SE 1.0 18/18, com entrada de R\$29.400, e saldo em 36x, totalizando R\$43.404; Ka Sedan SE 1.5 18/18, com entrada de R\$31.490, e saldo em 36x, totalizando R\$46.430; New Fiesta SE 1.6 18/18, com entrada de R\$39.270 e saldo em 36x, totalizando R\$52.410; New Fiesta Sedan 17/17, com entrada de R\$41.990, e saldo em 36x, totalizando R\$61.610; EcoSport SE 1.5 MT 17/18, com entrada de 51.793 e saldo em 36x, totalizando R\$75.733; Ref. Seminovos: Garantia de motor e caixa marcha de 2.000 km ou 3 meses, o que ocorrer primeiro. Reservamo-nos o direito de corrigir possíveis erros de digitação.

Trânsito seguro:
eu faço
a diferença.



MEGAFEIRÃO



KA SE 1.0 HB FLEX

Completo 2014 / 2015
48 mil km



R\$ 34.990,

KA SE 1.0 HB FLEX

Completo 2017 / 2018
5 mil km



R\$ 39.990,

FIESTA HB S 1.6 FLEX

Completo 2012 / 2013
69 mil km



R\$ 24.990,

FIESTA SD TITANIUM 1.6 FLEX

Completo 2014 / 2014
65 mil km



R\$ 43.990,

ECOSPORT FSL 1.6 FLEX

Completo + GNV - 2016 / 2016
39 mil km



R\$ 57.990,

FUSION TITANIUM FWD

Completo + Teto - 2015 / 2016
24 mil km



R\$ 88.990,

FUSION TITANIUM AWD

Completo 2017 / 2017
5 mil km



R\$ 129.990,

CROSSFOX 1.6

Completo 2013 / 2014
65 mil km



R\$ 37.990,

FOX 1.0 4PTS FLEX

Completo + Rodas
2014 / 2014
44 mil km



R\$ 32.990,

FOX TRENDLINE 1.6 4PTS FLEX

Completo 2015 / 2016
35 mil km



R\$ 42.990,

UNO VIVACE 4PTS FLEX

Completo 2012 / 2013
73 mil km



R\$ 24.990,

PALIO ATTRACTIVE 1.0 FLEX

Completo 2015 / 2016
39 mil km



R\$ 33.990,

SIENA EL 1.0 FLEX

Completo 2014 / 2015
55 mil km



R\$ 32.990,

SIENA ESSENCE 1.6

Completo + GNV - 2013 / 2014
47 mil km



R\$ 37.990,

BRAVO 1.4 T-JET TURBO

Completo 2013 / 2014
55 mil km



R\$ 45.990,

IDEA ESSENCE 1.6 FLEX

Completo + GNV - 2015 / 2016
48 mil km



R\$ 40.990,

IDEA ADVENTURE 1.8 FLEX

Completo
2014 / 2014
34 mil km



R\$ 39.990,

COBALT LTZ 1.8

Completo 2015 / 2015
Automático
53 mil km



R\$ 44.990,

ONIX 1.4 FLEX

Completo 2017 / 2018
Automático
8 mil km



R\$ 54.990,

SONIC LT HATCH

Completo 2012 / 2013
39 mil km



R\$ 32.990,

SPIN 1.8 LT AT

Completo 2013 / 2014
83 mil km



R\$ 41.990,

CLIO EXP 1.0 2PTS FLEX

Ar Condicionado 2013 / 2014
74 mil km



R\$ 17.990,

SANDERO EXP 1.6

Completo 2014 / 2014
70 mil km



R\$ 29.990,

DUSTER 1.6 DYN 4X2

Completo 2015 / 2016
Automático
43 mil km



R\$ 56.990,

LOGAN EXPRESSION 1.0

Completo 2017 / 2018
18 mil km



R\$ 43.990,

Fale direto com
nossos gestores:

Veículos Novos ▶ Filipe Fernandes 96434-0208

Veículos Usados ▶ Jean 96401-9707

MEGAFOR
Ford

AVENIDA AYRTON SENNA, 2541

BARRA DA TIJUCA
EM FRENTE AO CASA SHOPPING

Segunda a sábado: das 8h às 20h.

21 3952-0400

STARRIO
vendas@starriocorretora.com.br

Fotos meramente ilustrativas. Tc no valor de 1.900,00 não incluso. Crédito sujeito à aprovação da financeira. Taxa 0% válida para EcoSport com 63% de entrada em até 24x; Ka e Ka+ (cat KCC8 e ZCC8) com 63% de entrada em até 30x; New Fiesta SE 1.6 2018 com 63% de entrada e saldo em 24x. Ofertas válidas enquanto durarem os estoques. 5 anos de garantia válido para toda linha sendo 3 de fábrica e 2 adicionais para veículos vendidos no preço público sugerido pela Ford sem desconto, não válido para vendas diretas e não cumulativas com promoção da FIPE. Bônus de 6.000,00 na troca de EcoSport Freestyle sendo com veículos da ford na troca e não cumulativo com promoção da FIPE. Pagamos até 100% da tabela FIPE no usado na troca por um 0km nos preços públicos sugeridos sem desconto, seguindo os seguintes critérios: Veículos com valor da tabela FIPE até 65 mil, com até 03 anos de uso e km máxima de 12.000kms por ano de uso, revisados e na garantia de fábrica, sem avarias e reparos realizados na lataria do veículo, pneus com até meia vida de uso, das marcas FIAT, GM, VW, FORD, HONDA, Toyota, HB20 e todos com ipva 2018 pago. Garantia de 3 anos podendo ser estendida até 5 anos, mediante tabela de valores a ser consultada na loja. Parcelas anunciadas em 60x com vencimento para 30 dias após formalização. KA SE 1.0 17/18, sem entrada e saldo em 60x, totalizando R\$65.940; Ka Sedan SE 1.0 17/18, sem entrada e saldo em 60x, totalizando R\$71.940; Novo New Fiesta SE 1.6 17/18, sem entrada e saldo em 60x, totalizando R\$83.940; EcoSport Freestyle 1.5 17/18, sem entrada e saldo em 60x, totalizando R\$119.940; Ref. Seminovos: Garantia de motor e caixa marcha de 2.000 km ou 3 meses, o que ocorrer primeiro. Reservamo-nos o direito de corrigir possíveis erros de digitação.

Pedestre,
use sua
faixa.

DE SEMINOVOS

FALE DIRETO COM NOSSO GESTOR JEAN  (21) 96401-9707

IPVA 2018 GRÁTIS • FINANCIAMENTO EM ATÉ 60X SEM ENTRADA • TROCO NA TROCA • PLANOS ESPECIAIS PARA UBER

208 ALLURE 1.2

Mecânico
Completo 2016 / 2017
35 mil km



R\$ 48.990,

C3 1.5 TENDANCE

Completo 2012 / 2013
48 mil km



R\$ 29.990,

C4 GLX 2.0

Automático
Completo 2012 / 2013
61 mil km



R\$ 32.990,

VELOSTER AUTOMÁTICO

Completo + Teto - 2012 / 2013
69 mil km



R\$ 44.990,

HB20 1.6 COMFORT

Completo - Banco de couro - 2013 / 2013
61 mil km



R\$ 31.990,

CIVIC 1.8 LXR 2.0

Completo 2013 / 2014
Automático
64 mil km



R\$ 56.990,

FREELANDER 2 S 3.2

Completo 2012 / 2012
Automático
83 mil km



R\$ 64.990,

120i ACTIVE FLEX

Completo 2015 / 2016
Automático
23 mil km



R\$ 97.990,

KA 1.0

Ar Condicionado 2009 / 2010
39 mil km



R\$ 15.990,

FUSION TIUMIUM AWD

Completo 2017 / 2017
5 mil km



R\$ 129.990,

VOYAGE 1.6 CONFORTLINE

Completo 2015 / 2016
37 mil km



R\$ 42.990,

UNO EVOLUTION 1.4 FLEX

Completo 2015 / 2015
4 portas
69 mil km



R\$ 32.990,

PALIO ATTRACTIVE 1.0 FLEX

Completo 2014 / 2015
38 mil km



R\$ 31.990,

PALIO ATTRACTIVE 1.4 FLEX

Completo 2015 / 2016
40 mil km



R\$ 36.990,

PUNTO ATTRACTIVE 1.4 FLEX

Completo - 2015 / 2016
19 mil km



R\$ 37.990,

BRAVO ESSENCE DUAL

Completo 2011 / 2012
63 mil km



R\$ 29.990,

IDEA ADVENTURE 1.8 FLEX

Completo
2014 / 2015
41 mil km



R\$ 42.990,

CELTA LIFE 2PTS FLEX

Ar Cond + TE 2008 / 2009
63 mil km



R\$ 14.990,

COBALT LTZ 1.8

Completo 2014 / 2014
37 mil km



R\$ 39.990,

CRUZE LT SEDAN

Completo 2013 / 2013
Mecânico
52 mil km



R\$ 41.990,

SONIC LTZ SEDAN AT

Completo 2013 / 2014
35 mil km



R\$ 37.990,

SPIN 1.8 LT MT

Completo 2014 / 2015
51 mil km



R\$ 37.990,

SANDERO EXP 1.0

Completo 2012 / 2013
75 mil km



R\$ 23.990,

RENEGADE 1.8 SPORT

Completo 2016 / 2017
Automático
22 mil km



R\$ 71.990,

MARCH 1.0 S

Completo 2012 / 2013
58 mil km



R\$ 24.990,

AVENIDA AYRTON SENNA, 2541

BARRA DA TIJUCA

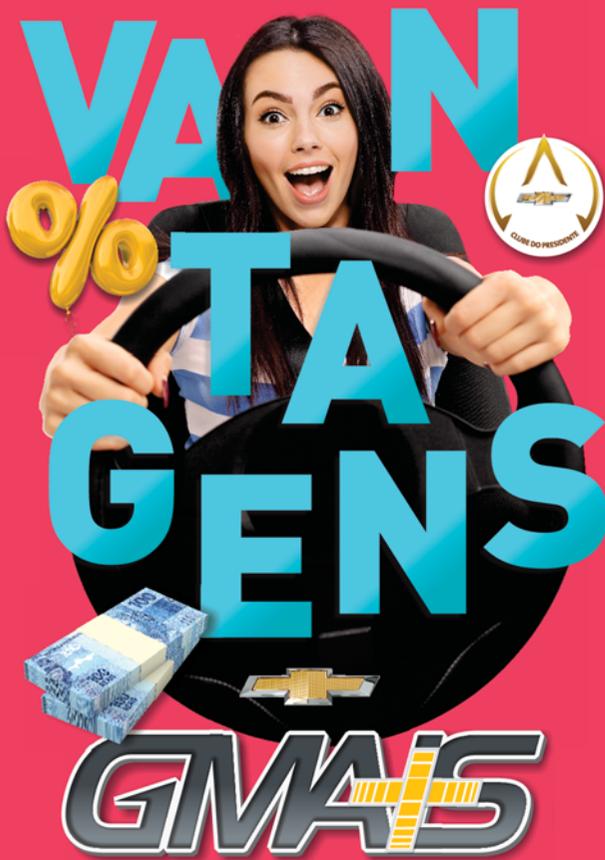
EM FRENTE AO CASA SHOPPING

Segunda a sábado: das 8h às 20h.

21 3952-0400



vendas@starriocorretora.com.br



TAXA ZERO
PARA TODA LINHA 2018 EM ATÉ 36X
EMPLACAMENTO GRÁTIS

NOVO ONIX ADVANTAGE

2018

Automático

POR APENAS

R\$ 49.990,

PLANOS ESPECIAIS DE FINANCIAMENTO

CONSULTE



NOVO PRISMA JOY

2018

Completo



COM EMPLACAMENTO GRÁTIS

ENTRADA + 48 PARCELAS

OU SEM ENTRADA + 48 PARCELAS

R\$ 599,

R\$ 1.299,

ONIX JOY

POR APENAS

R\$ 40.990,



ENTRADA + 48 PARCELAS

OU SEM ENTRADA + 48 PARCELAS

R\$ 399,

R\$ 1.269,

PAGAMOS ATÉ 100% DA TABELA FIPE NO SEU USADO MESMO COM DÍVIDA

TRACKER 2018



COM EMPLACAMENTO E IPVA GRÁTIS

ENTRADA + 30 PARCELAS

OU SEM ENTRADA + PARCELAS

R\$ 699, TAXA 0%

R\$ 2.199,

NOVA SPIN LTZ 7 LUGARES 2018 OU NOVA SPIN ACTIV 2018

7 Lugares

CÂMBIO AUTOMÁTICO GRÁTIS



ENTRADA + 48 PARCELAS

OU SEM ENTRADA + PARCELAS

R\$ 999,

R\$ 2.299,

SEMINOVOS REVISADOS

MODELO	OPCIONAIS	COR	ANO	À VISTA
FIAT				
PUNTO ATTRACTIVE 1.4	COMPLETO	PRATA	12/12	R\$ 29.990,
PALIO WEEK ADV 1.8 MT	COMPLETO	CINZA	14/15	R\$ 47.990,
UNO EVOLUTION 1.4	COMPLETO	PRETO	15/15	R\$ 32.990,
UNO VIVACE 1.0 4P	COMPLETO	CINZA	13/14	R\$ 27.990,
GM				
ONIX LT 1.4	COMPLETO	BRANCO	14/15	R\$ 35.990,
CRUZE LT SD AT	COMPLETO	BEGE	12/12	R\$ 42.990,
ONIX LT 1.4	COMPLETO	BRANCO	14/15	R\$ 36.900,
SPIN 1.8 LT	COMPLETO, AUTO, GNV	PRATA	14/15	R\$ 47.990,

NEGOCIE DIRETO COM O GERENTE
NOVOS: SÉRGIO NOVAES 99869-9322 / SEMINOVOS: ROCHA 9643-03872.

MODELO	OPCIONAIS	COR	ANO	À VISTA
FORD				
NOVO KA 1.0 SE HB	COMPLETO	PRATA	14/15	R\$ 34.990,
KA FLEX 1.0	COMPLETO	PRETO	11/12	R\$ 20.990,
IMPORTADOS				
FIT LX 1.4	COMPLETO, AUTOMÁTICO	PRETO	13/14	R\$ 40.900,
DUSTER DYN 1.6	COMPLETO	PRETO	12/13	R\$ 41.900,
C3 AIRCROSS EXC	COMPLETO, AUTOMÁTICO	CINZA	12/13	R\$ 37.900,
C3 GLX 1.4 FLEX	COMPLETO	PRETO	12/12	R\$ 21.900,
C4 HB GLX MT	COMPLETO	PRETO	11/11	R\$ 26.990,
HB20 1.6 MT	COMPLETO	BRANCO	13/13	R\$ 34.990,

Venda Direta



CONDIÇÕES EXCLUSIVAS PARA PORTADORES DE NECESSIDADES ESPECIAIS E TAXISTAS.

DESCONTOS ESPECIAIS PARA EMPRESAS E MICROEMPREENDEDOR INDIVIDUAL.

PHILIP 97656-1558

Faça já um test drive.

STARRIO

Vendas@starriorretora.com.br



ESTRADA CORONEL PEDRO CORREIA Nº74 JACAREPAGUÁ

21 3609-6100

EM FRENTE AO SUPERMERCADO MUNDIAL NA EST. DOS BANDEIRANTES

Atendimento de Segunda a Sábado das 8h às 19h. Não abriremos aos Domingos



Fotos meramente ilustrativas. 100% da tabela FIPE válido somente para carros 2016 a 2018, com no máximo 10.000 km rodados por ano com todas as revisões feitas na concessionária sem avarias, mediante avaliação da revenda, válido somente para as marcas VW, Chevrolet, Ford e FIAT com valor máximo de 40.000,00 (quarenta mil reais). Plano sem entrada sob consulta na concessionária em 48X mediante aprovação da financeira. Taxa zero para toda linha válida com 80% de entrada e saldo em 12x, exceto linha Equinox. Itens grátis somente para carros financiados nos planos anunciados com preços, condições e pintura sólida mediante aprovação financeira. Condição especial para Uber e taxistas a ser consultada na loja. Preços e condições enquanto durarem o estoque. Crédito sujeito à aprovação financeira. Preços anunciados válidos com veículo na troca. Emplacamento grátis válido só para planos sem entrada. Prisma Joy 1.0 17/18 OPC R8D Entrada de 30.000, e saldo em 48x, totalizando R\$52.752; ou sem entrada e saldo em 48x, totalizando R\$62.352; Onix Joy 18/18 OPC R7D Entrada de 28.000, e saldo em 48x, totalizando R\$47.152; ou sem entrada e saldo em 48x, totalizando R\$60.912; Novo Onix Advantage Automático 18/18 OPC R7W, Nova Tracker LT 17/18 OPC 1.5B, Entrada de 61.000, e saldo em 30x, totalizando R\$81.970 ou sem entrada e saldo em 60x, totalizando R\$131.940; Spin LTZ 17/18 OPC R7G ou Spin Activ 17/18 OPC R7K Entrada de 40.000, e saldo em 48x, totalizando R\$87.952, ou sem entrada e saldo em 48x, totalizando R\$110.352; Ref. seminovos: Financiamentos em até 60x pelo sistema de cdc pela financeira credenciada da Américas Barra. TCC não incluso no valor de R\$1.269. Crédito sujeito à aprovação da financeira. Reservamo-nos o direito de corrigir possíveis erros de digitação.

TRÂNSITO SEGURO: EU FAÇO A DIFERENÇA.



TAXA ZERO PARA TODA LINHA 2018 EM ATÉ 36X



EMPLACAMENTO GRÁTIS PARA TODA LINHA.



NEGOCIE DIRETO COM O GERENTE

NOVOS: SÉRGIO NOVAES 99869-9322 / SEMINOVOS: ROCHA 9643-03872.

PUNTO ATTRACTIVE 1.4
Completo 2014 / 2014



R\$ 34.990,

PUNTO ATTRACTIVE 1.4
Completo 2012 / 2012



R\$ 30.990,

UNO EVOLUTION 1.4
Completo 2015 / 2015



R\$ 32.990,

UNO VIVACE 1.0 4PTS
Completo 2013 / 2014



R\$ 27.990,

ONIX LT 1.4
Completo 2014 / 2015
62k



R\$ 37.900,

ONIX LT 1.4
Completo 2014 / 2015
33k



R\$ 36.900,

CLASSIC LS 1.0
Completo 2014 / 2015



R\$ 26.900,

PRISMA LT 1.4
Completo 2015 / 2015



R\$ 38.900,

SPIN 1.8 LT
Completo + Auto + GNV
2014 / 2015



R\$ 47.990,

ECOSPORT SE
Completo 2017 / 2017
Automático



R\$ 62.990,

KA 1.0 FLEX
Top 2011 / 2012



R\$ 20.990,

FIT LX 1.4
Completo 2013 / 2014
Automático



R\$ 40.900,

PICANTO EX 4 1.0
Completo 2012 / 2013



R\$ 29.900,

DUSTER DYN 1.6
Completo 2012 / 2013



R\$ 41.900,

MARCH 1.0 S FLEX
Completo 2012 / 2013



R\$ 24.900,

CR-V LX 4X2 FLEX
Completo 2010 / 2010
Automático



R\$ 41.990,

C3 AIRCROSS EXC
Completo 2012 / 2013
Automático



R\$ 37.900,

C3 GLX 1.4 FLEX
Completo 2012 / 2012



R\$ 21.900,

Venda Direta



COBALT LT 1.4

CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA TÁXI



A partir de **R\$ 38.359,**

SPIN LS 1.4

CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA PORTADORES DE NECESSIDADES ESPECIAIS

A partir de **R\$ 41.616,**



A MELHOR OFICINA CHEVROLET DE JACAREPAGUÁ. VENHA CONHECER!

Revisões Programadas Chevrolet

Veículo	10.000 km	20.000 km	30.000 km	40.000 km	50.000 km	60.000 km
COBALT 1.4 2017	4 x R\$ 55	4 x R\$ 113	4 x R\$ 153	4 x R\$ 108	4 x R\$ 94	4 x R\$ 236
COBALT 1.8 2016	4 x R\$ 53	4 x R\$ 126	4 x R\$ 165	4 x R\$ 121	4 x R\$ 107	4 x R\$ 233
CRUZE e CRUZE SPORT6	4 x R\$ 70	4 x R\$ 166	4 x R\$ 129	4 x R\$ 181	4 x R\$ 175	4 x R\$ 175
ONIX E PRISMA 2015	4 x R\$ 53	4 x R\$ 126	4 x R\$ 165	4 x R\$ 121	4 x R\$ 107	4 x R\$ 233
SPIN	4 x R\$ 53	4 x R\$ 126	4 x R\$ 165	4 x R\$ 121	4 x R\$ 107	4 x R\$ 233
SPIN ACTIV	4 x R\$ 53	4 x R\$ 153	4 x R\$ 170	4 x R\$ 185	4 x R\$ 117	4 x R\$ 257

DESCONTOS ESPECIAIS PARA EMPRESAS E MICROEMPREENDEDOR INDIVIDUAL.

SYLVIO
97252-4404

Faça já um test drive.

Disk Peças: 3609-6170 | Telefone Venda Direta: vendedor Felipe tel. 98195-2279



ESTRADA CORONEL PEDRO CORREIA Nº74 JACAREPAGUÁ

21 3609-6100

PEDESTRE, USE SUA FAIXA.

NA SQUADRA É PREÇO BAIXO!

BÔNUS DE R\$ 6.000, DE RECOMPRA. VENHA CONFERIR!



EMPLACAMENTO GRÁTIS!

ARGO DRIVE 1.0 2018

COMPLETO, FOLLOW ME HOME, MOTOR FIREFLY
VENHA CONHECER, FAÇA UM TEST DRIVE E SE SURPREENDA.



MOBI LIKE 2018

AR-CONDICIONADO, DIREÇÃO HIDRÁULICA, VIDROS ELÉTRICOS, TRAVAS ELÉTRICAS, AIRBAG DUPLO, ABS

À VISTA R\$ **44.990,** TAXA 0%

03 ANOS DE GARANTIA FIAT

TAXA 0% À VISTA R\$ **36.990,**



CRONOS

ELE CHEGOU NA SQUADRA

VENHA CONHECER

DOBLÒ ESSENCE 1.8 2018

7 LUGARES
AR-CONDICIONADO, DIREÇÃO HIDRÁULICA, VIDRO ELÉTRICO, TRAVAS ELÉTRICAS, AIRBAG DUPLO, ABS



MENOR PREÇO À VISTA OU ENTRADA + 48X R\$ **997,** PRONTA ENTREGA

TORO 1.8 2019

AR-CONDICIONADO, DIREÇÃO ELÉTRICA, VIDRO ELÉTRICO, TRAVAS ELÉTRICAS, AIRBAG DUPLO, ABS, FOLLOW ME HOME



MENOR PREÇO À VISTA TAXA 0% BÔNUS DE RECOMPRA PARA SEU USADO

GRAND SIENA ATTRACTIVE 1.0 2018

AR-CONDICIONADO, DIREÇÃO HIDRÁULICA, VIDRO ELÉTRICO, TRAVAS ELÉTRICAS, AIRBAG DUPLO, ABS



À VISTA R\$ **42.990,** PRONTA ENTREGA TODAS AS CORES

SEMINOVOS AQUI VOCÊ ENCONTRA OS MELHORES SEMINOVOS! REVISADOS, GARANTIDOS E FINANCIAMENTO SEM ENTRADA.

UBER PLANOS SEM ENTRADA E APROVAÇÃO NA HORA! LINHA DIRETA SEMINOVOS: 2107-9930

MODELO	OPCIONAIS	ANO	COR	À VISTA	MODELO	OPCIONAIS	ANO	COR	À VISTA
FIAT					FORD				
UNO MILLE ECONOMY 1.0 FLEX 4P	AR, DH, TE	12/13	VERMELHO	17.980,	FOCUS HATCH GLX 1.6 FLEX	COMPLETO	12/12	PRETO	32.980,
NOVO UNO VIVACE 1.0 FLEX 4P	COMPLETO	13/14	PRETO	26.980,	FIESTA HATCH SEL 1.6 FLEX AUTOMÁTICO	COMPLETO, RDS	16/17	BRANCO	55.980,
NOVO UNO ATTRACTIVE 1.0 FLEX 4P	COMPLETO	15/16	VERMELHO	33.980,	NEW KA SE HATCH 1.0 FLEX	COMPLETO	15/15	BRANCO	32.980,
MOBI EASY ON 1.0 FLEX 4P	AR, DIREÇÃO	17/17	PRETO	34.980,	KA 1.0 FLEX	COMPLETO	13/13	BRANCO	18.980,
PALIO FIRE 1.0 FLEX 2P	COMPLETO	15/15	PRATA	24.980,	VW				
PALIO ATTRACTIVE 1.0 FLEX	COMPLETO	13/13	VERMELHO	28.980,	GOL G-V 1.6 FLEX	COMPLETO	11/12	PRATA	24.980,
PALIO ATTRACTIVE 1.0 FLEX	COMPLETO	15/16	PRETO	34.980,	FOX RUN MRV 1.6 FLEX 4P	COMPLETO, RDS	16/17	BRANCO	47.980,
PALIO ATTRACTIVE 1.0 FLEX	COMPLETO	16/16	PRETO	34.980,	IMPORTADOS				
ARGO DRIVE 1.3 FLEX 9.000 KM	COMPLETO	17/18	VERMELHO	52.980,	ASX O'NEILL 2.0 CVT 4X2 AUTOMÁTICO	COMPLETO, RDS	15/16	VERMELHO	73.980,
IDEA ADVENTURE 1.8 FLEX	COMPLETO	14/15	VERDE	43.980,	PEUGEOT GRIFFE 1.6 FLEX 4P	COMPLETO, RDS, TETO	14/15	VERMELHO	49.980,
GRAND SIENA TETRAFUEL 1.4	COMPLETO	14/15	PRETO	43.980,	RENEGADE SPORT 1.8 FLEX AUTOMÁTICO	COMPLETO	15/16	VERMELHO	65.980,
GRAND SIENA ATTRACTIVE 1.4 FLEX	COMPLETO	12/13	CINZA	33.980,	RENEGADE SPORT 1.8 FLEX 19.000 KM	COMPLETO	16/16	PRATA	64.980,
GRAND SIENA ESSENCE 1.6 FLEX	COMPLETO	16/16	VERMELHO	45.980,	FIT LX CVT 1.5 FLEX AUTOMÁTICO 14.800 KM	COMPLETO	15/16	PRETO	59.980,
SIENA EL 1.4 FLEX	COMPLETO	14/15	CINZA	36.980,	MARCH SL 1.6 FLEX	COMPLETO, RDS	15/16	PRATA	39.980,
STRADA WORKING 1.4 FLEX 3P CAB.DUPLA	COMPLETO	15/16	PRATA	51.980,	ETIOS HATCH XLS 1.5 FLEX	COMPLETO	14/15	PRATA	38.980,
GM					HB20S PREMIUM 1.6 FLEX AUTOMÁTICO 12.000K	COMPLETO, RDS	16/17	PRATA	59.980,
COBALT ELITE 1.8 FLEX AUTOMÁTICO	COMPLETO, GNV	16/17	BRANCO	61.980,	SANDERO STEPWAY 1.6 FLEX	COMPLETO, RDS	13/14	BRANCO	35.980,
SPIN LT 1.8 FLEX AUTOMÁTICO	COMPLETO, RDS	13/14	BEGE	39.980,	SANDERO STEPWAY 1.6 FLEX AUTOMÁTICO	COMPLETO, RDS	15/16	VERMELHO	45.980,
PRISMA LT 1.4 FLEX	COMPLETO	14/15	BRANCO	41.980,	SANDERO AUTHENTIQUE 1.0 FLEX 6.000 KM	COMPLETO	17/18	BRANCO	41.980,
ONIX LT 1.0 FLEX	COMPLETO	14/15	PRETO	34.980,					



Parcelas reduzidas a partir de **R\$427,77** | LUIS 97285-5392



PEÇAS: 2107.9920 - SERVIÇOS: 2107.9986
2ª A 6ª DAS 7H ÀS 18h



FREGUESIA • JACAREPAGUÁ • ESTRADA DO GABINAL, 433
Segunda a Sábado, das 8h às 19h | Feriados, das 9h às 18h

2107-9900

Fotos meramente ilustrativas. Crédito sujeito à aprovação da financeira. Opcionais não especificados não inclusos. Ref. 0Km: Pintura metálica R\$1.500, e TC não inclusos. Condições de financiamento anunciadas válidas somente para o Banco Fiat. Bônus válido para todas Toro a diesel, Toro Volcano 2.0 Diesel e Toro Freedom 1.8 Flex com veículo usado na troca em nome do comprador do 0KM "RECOMPRA" seguindo o regulamento da FCA. Taxa 0% válida para toda Gama Fiat exceto Cronos com 80% de Entrada e saldo em 12X. Emplacamento grátis válido somente para veículos financiados na Squadra. Disal Consórcio equivalente ao crédito de R\$34.690, no plano de 80 meses. Doblò Essence 1.8 7 Lugares 17/18, ent. de R\$52.000 e saldo em 48x, totaliz. R\$99.856; Ref. Seminovos: Todos os veículos anunciados tem garantia de motor e caixa de marchas de três meses, ou 2.000 km. Temos financiamentos em até 60x. Créditos são sujeitos à aprovação pela financeira. Promoções válidas para o dia da publicação deste anúncio. Reservamo-nos o direito de corrigir possíveis erros de digitação.

Trânsito seguro:
eu faço a diferença.



SEMINOVOS REVISADOS

GARANTIDOS. FINANCIAMOS SEM ENTRADA.

UNO MILLE ECONOMY
1.0 FLEX 4 PTS
AR + DH + TE
2012/2013



R\$ 17.980,

NOVA UNO VIVACE
1.0 FLEX 4 PTS
Completo
2013/2014



R\$ 26.980,

PALIO ATTRACTIVE
1.0 FLEX
Completo
2013/2013



R\$ 28.980,

PALIO ATTRACTIVE
1.0 FLEX
Completo
2015/2016



R\$ 34.980,

ARGO DRIVE 1.3 FLEX
Completo
2017/2018
9 mil km



R\$ 52.980,

IDEA ADVENTURE 1.8 FLEX
Completo
2014/2015



R\$ 43.980,

GRAND SIENA
ATTRACTIVE 1.4 FLEX
Completo
2012/2013



R\$ 33.980,

GRAND SIENA ESSENCE
1.6 FLEX
Completo
2016/2016



R\$ 45.980,

SIENA EL 1.4 FLEX
Completo
2014/2015



R\$ 36.980,

COBALT ELITE 1.8 FLEX
Completo + GNV
Automático
2016/2017



R\$ 61.980,

SPIN LT 1.8 FLEX
Completo + RDS
2013/2014
Automático



R\$ 39.980,

FIESTA HATCH SEL
1.6 FLEX
Completo + RDS
2016/2017



R\$ 55.980,

FOX RUN MRV 1.6
FLEX 4 PTS
Completo + RDS
2016/2017



R\$ 47.980,

ASX O'NEILL 2.0 CVT 4X2
Completo + RDS 2015 / 2016
Automático



R\$ 73.980,

RENAGADE SPORT
1.8 FLEX
Completo
2016 / 2016
19 mil km



R\$ 64.980,

FIT LX CVT 1.5 FLEX
Completo
2015/2016
14.800 km



R\$ 59.980,

FREGUESIA • JACAREPAGUÁ
ESTRADA DO GABINAL, 433

2107-9900

Consórcio Fiat

NOVOS E USADOS

ESCOLHA O VALOR
DO SEU CRÉDITO.

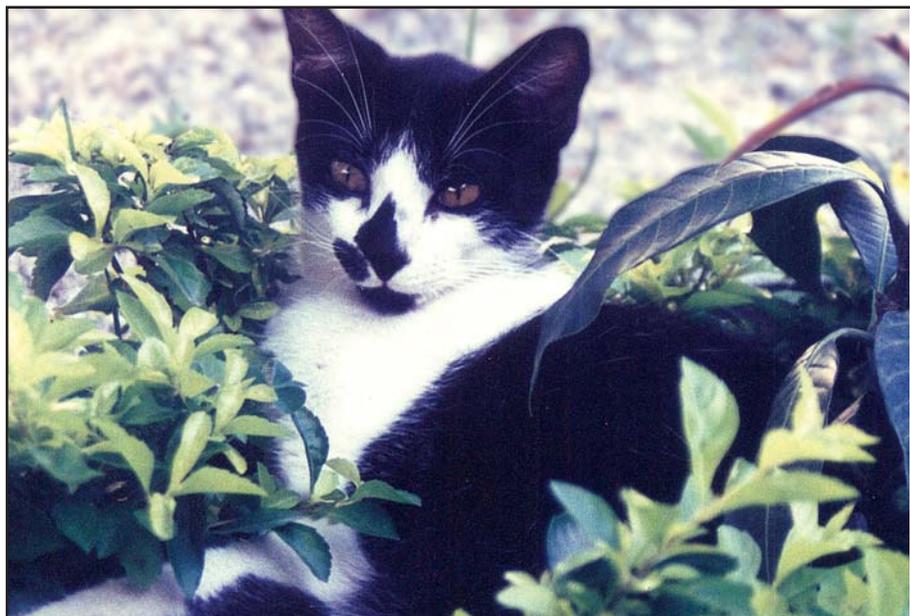
Com prestações mensais a partir de R\$330,00

Previsão de contemplações: 1 por sorteio e 11 por lance.

Espaço Pet



Chegada de um novo pet



Na edição anterior, o JNB destacou os itens que se deve ter atenção durante a escolha de um animal de estimação. Após a decisão, uma outra fase se inicia: a de adaptação. Para ajudar neste processo, o veterinário Marcelo dos Santos Pereira (CRMV-RJ 5294) explica alguns cuidados indispensáveis nesta fase. Confira:

1) O que é indispensável fazer após a aquisição de um pet?

Primeiramente deve-se levar o animal a um veterinário para avaliar se ele tem alguma doença, ainda que aparentemente não esteja manifesta. Além de realizar o exame clínico, o veterinário também pode esclarecer dúvidas dos donos e, assim, auxiliar em uma melhor qualidade de vida e bem estar ao pet.

3) Quais as dicas mais importantes para evitar conflitos entre os bichos?

Este tema é bastante amplo, independente das espécies envolvidas serem diferentes ou não. Se há algum conflito, o dono deve tentar identificar o que o originou. Seja a questão de territorialidade, disputa por água e/ou alimento, ação hormonal, entre outras.

Feito isso, deverá avaliar se o problema ocorreu de forma isolada e pontual ou se haverá outro episódio adiante. Neste caso, deve-se preventivamente evitar o contato direto dos animais e procurar um médico veterinário a fim de identificar e tentar corrigir o desconforto. ®

2) A apresentação do novo integrante aos outros animais presentes na residência deve ser feita de que forma?

Novamente friso a importância de buscar a orientação de um veterinário. Este profissional pode prevenir diversos problemas.

Veja alguns pets ideais para residir em apartamento

Morar em apartamento não é empecilho para se ter um pet. Mas, antes da escolha do bichinho ideal, é necessário pesquisar o espaço disponível para que o animal fique confortável e, claro, assim como utilizar o bom-senso para que ele não incomode os vizinhos. Apesar de os animais mais comuns nos apês serem as raças de cães mais silenciosas, gatos, pássaros e peixes, existem outros pets que são excelentes opções para esse tipo de residência. Entre eles estão: chinchila, furão, hamster, porquinho-da-Índia, coelho ou tartaruga. Porém, antes de adquirir um bichinho, fique atento para saber se é necessária autorização do Instituto Brasileiro do Meio Ambiente (Ibama). Independente da escolha, não esqueça que criar um animal de qualquer espécie requer muito amor e carinho.

tes opções para esse tipo de residência. Entre eles estão: chinchila, furão, hamster, porquinho-da-Índia, coelho ou tartaruga. Porém, antes de adquirir um bichinho, fique atento para saber se é necessária autorização do Instituto Brasileiro do Meio Ambiente (Ibama). Independente da escolha, não esqueça que criar um animal de qualquer espécie requer muito amor e carinho.

Informações: Dr. Marcelo dos Santos Pereira

Tel.: (21) 2423-2521 | E-mail: bondbicho@yahoo.com.br

Seu Pet



“Pequeno, porém super valente”

PETER



“Super esperto e atento a tudo”

PIU



“Sempre ao nosso lado independente de tudo”

DUDA

Vinte e seis pets ganham novo lar em Feira de Adoção na Taquara

Uma feira para adoção de animais acontece todo segundo sábado do mês na Taquara. O evento realizado em um petshop da região é feito em parceria com a organização sem fins lucrativos “Abrigo de Animais Carentes senhor Sebastião”, também localizada no bairro.

“Queremos garantir um lar para esses animais que se encontram abandonados no abrigo. Todos os disponibilizados para adoção estão vermifugados. A vacinação e castração são feitas de acordo com a idade do pet”, expõe o gerente do petshop, Deivisson Faria. A edição realizada no dia 14 de abril garantiu novo lar para 26 cães e gatos, além de muito algodão doce para a criançada.

A próxima feira de adoção será no dia 12 de maio, das 10 às 17 horas, na Estrada do Tindiba, 2.700, Taquara. Os interessados em adotar um bichinho de estimação devem portar documento de identidade com foto e comprovante de residência. Durante o evento, também são recolhidos itens de doação para manutenção do abrigo. Informações: 9-6712-1497 ou facebook.com/abrigosrsebastiao.



Foto: Reprodução facebook.com/abrigosrsebastiao

Planeta Pet

Comprou **BRAVECTO** Ganhou

RECEBA HOJE FRETE GRATIS

Bangu 3335-8647

EM BREVE Taquara 4003-3441

Baixe nosso APP Rede Planeta Pet

WWW.REDEPLANETAPET.COM.BR

Promoção exclusiva somente em nosso site. Consulte regulamento em nosso site. Promoção válida no mês de Abril/2018 ou enquanto durarem os estoques. Imagens meramente ilustrativas. *Entrada gratuita em toda cidade do Rio de Janeiro. *Recbimentos para o mesmo dia, somente para pedidos realizados até o 12:00 e para toda a cidade do Rio de Janeiro

Direito

MARIA HELENA DOS SANTOS
ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036
OFICINADEDIREITO@GMAIL.COM



Alienação Parental: confira as novas medidas protetivas

Caro leitor, nesta edição vamos falar sobre **Alienação Parental**. Já conversamos sobre isso, porém, surgiu uma novidade, que gostaria de passar para vocês. Alienação Parental, que também pode ser promovida pelos avós paternos e/ou maternos, antes vista apenas como um comportamento abusivo cometido por um dos genitores sobre o filho, agora transformou-se em crime, podendo ser penalizado. A Lei 13.431/17 estabelece o sistema de garantia dos direitos da criança ou adolescente vítima ou testemunha de violência. Estes, representados por advogado ou Ministério Público, podem pleitear medidas protetivas contra o autor da violência. Essa é uma das medidas. Porém, se houver descumprimento o juiz está autorizado a aplicar outras que achar necessárias, como decretar sua prisão preventiva. Se ainda assim, o violador persistir em não cumprir com o determinado pelo juiz da vara de família, será transformado em crime por força da Lei 13.641/2018 e poderá ser punido com uma pena de detenção de três meses a dois anos. Por esta razão, vou elencar alguns dos comportamentos que podem caracterizar violência psicológica e que, se assim for entendida pelo juiz que julgar a causa, estará infringindo a Lei Maria da Penha, ECA e a Lei 13.641/2018, cabendo ao juiz, conforme a gravidade da infração, aplicar a que melhor couber ao caso. Em conjunto ou em separado. Vamos aos comportamentos.

- excluir o outro genitor da vida do filho não comunicando fatos importantes relacionados ao mesmo;
- tomar decisões importantes sem participar previamente ao outro como mudança de escola, de pediatra, de residência, etc;
- interferir nas visitas organizando diversas atividades com a finalidade de impossibilitar que o filho fique em condições físicas de estar com o ex- cônjuge;
- não permitir visitação fora do combinado quando a razão do outro para isso for relevante;
- atacar a relação entre filho e o ex-cônjuge de forma desigual, irresponsável, forçando-o a tomar partido no conflito;
- denegrir a imagem do outro genitor fazendo comentários desonrosos;
- menosprezando os presentes ou roupas dadas pelo outro genitor, falando de sua qualidade, por exemplo;
- criticar sua competência profissional ou condição financeira.

Esses são alguns dos comportamentos dentre muitos, que caracterizam a alienação parental. Verifique se não está incorrendo em algum deles. Caso esteja, pare imediatamente! Se não quiser ver o bem de seu filho, veja o seu próprio bem. Espero ter cooperado mais uma vez. Se tiver alguma dúvida, ou algum caso que lhe tenha ocorrido escreva para o e-mail oficinadedireito@gmail.com. Um forte abraço e fique com Deus.




Mãe!

*São três letras apenas,
As desse nome bendito:
Três letrinhas, nada mais...
E nelas cabe o infinito
E palavra tão pequena -
confessam mesmo os ateus -
És do tamanho do céu
E apenas menor do que Deus!*

Mario Quintana

Uma homenagem do
NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
para todas as mães!



CENTRO AUDITIVO
OTOSIM
APARELHOS AUDITIVOS

**SUA MÃE MERECE MUITO
MAIS QUE UM PRESENTE**



PROMOÇÃO DE DIA DAS MÃES:
APARELHOS COM ATÉ 25% DE DESCONTO
ORÇAMENTO E CONSULTAS SEM CUSTO
SISTEMA DE FINANCIAMENTO OU EM ATÉ 10X SEM JUROS

 **2427.8817**

Estrada dos Três Rios, 90 | 222 - Freguesia
Jacarepaguá - (Passarela de Jacarepaguá)
www.otosim.com.br

Notas

Interdição

Feira irregular é interditada na Taquara



Uma feira irregular instalada na calçada da Escola Municipal Barrão da Taquara, no bairro de mesmo nome, foi interditada no dia 12 de abril. O motivo foi que os vendedores não possuíam licença da prefeitura para instalarem barracas no local. Os pontos foram desmontados e os comerciantes orientados a adquirirem licença.

Eleições

Eleitor tem até este mês para transferir, atualizar ou emitir título eleitoral



Os eleitores que quiserem transferir, atualizar ou emitir o título eleitoral terão até o dia 9 de maio para procurar uma unidade da Justiça Eleitoral. Caso contrário, não poderão participar das eleições de 2018, que acontecerão nos dias 7 de outubro (1º turno) e 28 de outubro (2º turno).

Trânsito

Via na Curicica volta a ter mão dupla



A pedido dos moradores da região, a Rua José Euzébio, na Curicica, voltou a ser mão dupla como era antes das obras da Transolímpica. A mudança foi publicada no Diário Oficial do Município do dia 12 de abril. Sendo assim, o estacionamento no local passa a ser proibido para permitir o fluxo de veículos em ambos os sentidos.

A medida visa facilitar a passagem de veículos e de ambulâncias dando acesso às duas creches existentes na região, assim como à Clínica de Saúde e ao Hospital Raphael de Paula Souza. Antes era necessário dar uma volta de mais de um quilômetro, porque não era permitido vir da Rua Ventura para a Estrada de Curicica.

É dia de feira

Moradores da Colônia ganham Feira Livre



A Colônia ganhou no mês passado uma Feira Livre, que funciona todos os sábados, das 6 às 16 horas, na Rua Araras Claras. A Feira possui autorização da Prefeitura do Rio e teve instaladas

placas para proibição de estacionamento nos dias e horários de funcionamento. No local, os moradores podem comprar produtos de hortifrutis, além de roupas e objetos para o lar.

Harry Potter

Oficina une ludicidade e aprendizado nas escolas



A oficina "Conexão Harry Potter" realizada pela comunicóloga Jurema Carvalho e pela professora do ensino fundamental Débora Albenaz une ludicidade com aprendizagem. O projeto adapta técnicas de memorização e elaboração de conteúdo por meio da interação entre os alunos baseados na série Harry Potter. A aula tem duração de um dia.

O público alvo são alunos de 6 a 18 anos. As escolas interessadas em contratar a oficina podem entrar em contato com Jurema Carvalho pelo telefone: 9-9666-9118 ou juramacarvalho@gmail.com.

Palestra

Palestra gratuita aborda doença de Alzheimer

Voltada para familiares e cuidadores de pessoas com Alzheimer, a palestra gratuita realizada mensalmente pelo Hospital Rios D'Or acontecerá no dia 28 de maio, às 16 horas. O grupo de apoio conta com a participação de médicos que dão orientações sobre o que pode ser feito para lidar com portadores da doença. Os interessados em participar deverão se inscrever pelos telefones: 2448-3646/2448-3549, ou pela internet: marketing@riosdor.com.br, Facebook: grupoapoioalzheimer. O hospital fica localizado na Estrada dos Três Rios, 1.366, Freguesia.

Dicas de Concursos

Universidade Federal Fluminense (UFF)

A Universidade Federal Fluminense abre processo seletivo simplificado para contratação de um professor substituto que atuará nas seguintes áreas: conflito, violência e controle social: contribuições socioantropológicas. O docente desempenhará carga horária de 20 a 40 horas semanais e a sua remuneração pode chegar a R\$ 5.742,14 acrescida de auxílio-alimentação de R\$ 458,00. A seleção constará em três etapas: prova escrita, prova didática e avaliação do Curriculum Vitae. As inscrições devem ser feitas até o dia 17 de maio, somente via internet, pelo endereço eletrônico www.app.uff.br.

Marinha do Brasil

Estão abertas até o dia 8 de junho as inscrições para o concurso público de admissão à Escola Naval (CPAEN). Ao todo são 31 oportunidades, sendo 19 para candidatos do sexo masculino e outras 12 para candidatos do sexo feminino.

Estão aptos a participar candidatos com 18 anos completos e menos de 23 anos, que tenham concluído o ensino médio e possuam bons antecedentes de conduta.

Os interessados deverão se inscrever pelo site www.inscricao.marinha.mil.br, mediante o pagamento de uma taxa de R\$ 100,00.

Marinha do Brasil

Os interessados em ingressar no quadro técnico do corpo auxiliar de Marinha (CP-T) deverão se inscrever até o dia 10 de maio para participar do concurso público que disponibiliza 27 oportunidades para várias de bacharelado e licenciatura. As ofertas são para Ciências Biológicas (3); Comunicação Social (4); Direito (4); Informática (6); Oceanografia (2); Pedagogia (2); Psicologia (2); Segurança do Tráfego Aquaviário (2) e Serviço Social (2).

Estão aptos a participar candidatos brasileiros natos, de ambos os sexos, e com menos de 36 anos de idade. As inscrições podem ser feitas pelo site www.marinha.mil.br, ou presencialmente, nas Organizações Militares da Marinha. A taxa é de R\$ 120,00.

Começa a vacinação contra gripe

A Campanha de Vacinação contra a Influenza (gripe) acontece até o dia 1º de junho nas unidades de Atenção Primária (clínicas da família e centros municipais de saúde), de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

A meta da Secretaria de Saúde é imunizar 90% dos grupos que integram o público-alvo definido pela campanha, que são idosos, gestantes, puérperas, crianças de 6 meses a 4 anos, trabalhadores da Saúde, professores das redes pública e privada e portadores de doenças crônicas (com prescrição médica), que na cidade do Rio somam 1,4 milhão de pessoas.

A medida de prevenção busca diminuir os impactos da gripe, reduzindo internações, complicações e mortes em decorrência das infecções causadas pelo vírus. Para incentivar a participação coletiva, a campanha conta com o Dia D de mobilização nacional, com postos extras funcionando em escolas, clubes e outros pontos de acesso da população. Em 2018, este dia será em 12 de maio. A Organização Mundial da Saúde (OMS) reforça a importância da imunização, em especial nesta temporada, que oferece a vacina com a variação dos três tipos de vírus da gripe mais circulantes no Hemisfério Sul.

Pedágio na Transolímpica é tema de audiência pública

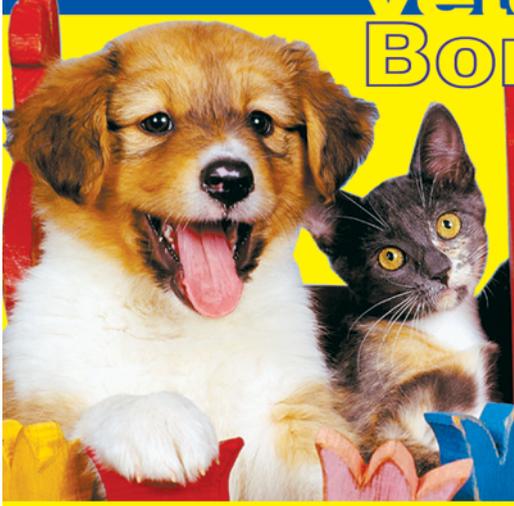


A Comissão de Assuntos Urbanos da Câmara Municipal do Rio promoveu no dia 16 de abril a segunda audiência pública para discutir a cobrança de pedágio na Transolímpica nos acessos à Estrada do Rio Grande, na Taquara. Os temas do encontro foram o valor cobrado aos motoristas que trafegam pela via expressa e os requisitos para a emissão da concessão de isenção de cobrança. Segundo Nicolau Maranini, representante da concessionária Via Rio (administradora do corredor expresso),

não é possível alterar o valor pago pelos usuários porque isso implicaria em alterações de termos do edital de licitação. O que poderia ocasionar em uma intervenção do Ministério Público alegando que as empresas licitantes poderiam ter tido prejuízos.

“Além da isenção já concedida aos moradores cadastrados que residem em um raio de até dois quilômetros das cabines, podemos estudar a ampliação das concessões da isenção de cobrança para quem mora em uma distância maior”, expõe Maranini. Na ocasião, o presidente da Comissão de Assuntos Urbanos da Câmara Municipal do Rio, vereador Chiquinho Brazão, destacou que as decisões não podem ser tomadas unilateralmente pela concessionária e que a população precisa submetê-las à aprovação do poder concedente, que é a Prefeitura do Rio. O evento também contou com a participação dos vereadores Marcelo Siciliano e Wilson Coelho.

Veterinária Bond Bicho



Consultas,
vacinas importadas,
exames laboratoriais,
remoções,
atendimento
domiciliar etc.,
banho e tosa
(com hora marcada)

Dr. Marcelo dos Santos Pereira (CRMV-RJ 5294)
Médico Veterinário

QUALIDADE, CARINHO E DEDICAÇÃO
PARA O SEU FIEL AMIGO

Rua Lívio Barreto, 79 - Lgo do Tanque - Jacarepaguá
Tel. (21) 2423-2521 / (21) 98574-3760

As informações abaixo são de responsabilidade dos centros culturais e estão sujeitas a alterações.

Agenda Cultural

TEATRO SESI JACAREPAGUÁ
Av. Geremário Dantas, 940 - Freguesia
Informações: 3312-3753 / 3312-3788

Dia 19 - Peça teatral "Rose", às 20h. Ingressos: R\$ 22 (inteira) | R\$ 11 (meia).

Dia 25 - Rodrigo Suricato, às 21h. Ingressos: R\$ 34 (inteira) | R\$ 17 (meia).

Foto: Internet / Divulgação



Dia 18 - Luiza Possi convida Alcione (show voz e piano), às 21h

Dia 19 - Pagode da Ofensa, às 21h30

Dia 24 - Show com a banda Palavrantiga (Revival Tour 2018), às 21h

ESPAÇO CULTURAL ESCOLA SESC
Av. Ayrton Senna 5.677 - Jacarepaguá
Informações: 3214-7404

Dias 2 a 30 - 25 atrações gratuitas com a volta do Palco Giratório. Programação: escolasesc.com.br/espaco-cultural/projetos/palco-giratorio

CIDADE DAS ARTES
Av. das Américas, 5.300 - Barra da Tijuca
Informações: 3325-0102

contato@cidadedasartes.org
www.cidadedasartes.org (prog. completa)

Maquete de Lego do Rio de Janeiro ficará exposta permanentemente na Fundação Cidade das Artes como legado cultural. Quarta a Sexta - 12h às 18h. Sábado e Domingo - 10h às 18h Entrada franca.

Dia 17 (a partir de): Portugal 360 | O maior Festival Luso Brasileiro do Rio de Janeiro. Quinta - 10h. Sexta - 10h. Sábado - 13h30. Domingo - 10h.

Dias 17 a 20 - Festival Luso Brasileiro de Comédia. Ingressos : R\$ 50,00

Foto: cidadedasartes.org / Divulgação



Dia 25 (até dia 27) - Rio H2K 2018 apresenta: Cão Sem Plumas | Cia Deborah Colker. Sexta, 25/05 - 21h. Sábado, 26/

05 - 18h e 21h. Domingo, 27/05 - 18h. A partir de R\$ 70,00. Grande Sala.

Foto: cidadedasartes.org / Divulgação



Dia 25 (até dia 03/06) - Quinta a domingo - 10h. De 25 de maio a 03 de junho, o Rio H2K 2018 ocupa diversos espaços da Cidade das Artes. Em 7 anos o festival trouxe coreógrafos e companhias de mais de 15 países. Programação para todos os públicos e idades inclui espetáculos, workshops, competições, batalhas de danças, bate-papos e festas.



Foto: Marcela Rêmes

Dia 26 - Peça infantil "Jogo!", às 17h. Ingressos: R\$ 12 (inteira) | R\$ 6 (meia)

TEATRO BRADESCO RIO
(Avenida das Américas, 3900 – loja 160 do Shopping VillageMall – Barra da Tijuca)
Valor e venda de ingressos:

<http://www.teatrobradescorio.com.br/>
Dia 11 - Atom Pink Floyd Tribute, às 21h
Dia 12 - Beto Guedes, às 21h

Festival Luso Brasileiro



Foto: Divulgação / cidadedasartes.org

A Cidade das Artes receberá, entre 17 e 20 de maio, um dos maiores eventos sobre Portugal já realizados no Rio de Janeiro: o Portugal 360. Durante quatro dias serão realizadas palestras, workshops, cursos e outras atividades em diversos âmbitos, como cultura, gastronomia, turismo, negócios, esporte, educação e lazer. Confira a programação completa no site da Cidade das Artes (<http://cidadedasartes.rio.rj.gov.br>)

Dentre as atrações, a cantora Ana Moura se apresentará no dia 20/05 às 19h

Estacionamento pago no local (750 vagas).

Cidade das Artes: Av. das Américas, 5.300 - Barra da Tijuca

Atom Pink Floyd no Teatro Bradesco



Foto: Internet / Divulgação

A Turnê "The Dark Side of the Moon" levará ao público a maior experiência conceitual do universo Pink Floyd, ícone mundial do rock progressivo de todos os tempos. Mais do que a absoluta fidelidade musical apresentada com excelência pela banda ATOM, o espetáculo conduzirá os fãs e apreciadores a uma viagem sensorial inesquecível, essencial e pulsante, permeada com uma atmosfera visual e sonora que se complementam em torno do conceito fundamental do Pink Floyd: a transcendência dos limites do pensamento e da emoção.

Dia 11, às 21h

www.teatrobradescorio.com.br
Endereço: Av. das Américas, 3900 – loja 160 - Shopping VillageMall

Rodrigo Suricato no Sesi



Foto: Divulgação

Rodrigo Suricato sobe ao palco do Teatro SESI Jacarepaguá com o pré-lançamento de seu novo show, "One man band". Uma chance imperdível para o público do SESI conferir o repertório inédito do cantor, compositor e multi-instrumentista antes do lançamento oficial do álbum. No show, Rodrigo se apresenta com sua inseparável mala-bumbo e muitos outros instrumentos, tocando suas influências de folk e blues, sucessos da carreira e algumas surpresas.

Dia 25, às 21h.
R\$ 34 (inteira) | R\$ 17 (meia)

Av. Geremário Dantas, 940, Freguesia - Jacarepaguá
Tels.: 3312-3753 / 3312-3788

Turismo

Programa suas férias para Campos do Jordão

A estação mais fria do ano se inicia no mês que vem e esse é um período favorável para programar um passeio no alto da serra. Um excelente destino é a cidade de Campos do Jordão, em São Paulo.

Localizada a 1.628 metros de altitude, o município fica na Serra da Mantiqueira, interior de São Paulo, sendo, portanto, o mais alto de todo o Brasil. As baixas temperaturas atraem turistas do Brasil e do mundo. No ano passado, a mínima média registrada na cidade entre 1º de junho e 13 de julho foi de 6,07°C.

A população de Campos do Jordão é de um pouco mais de 50 mil habitantes. Porém, o município chega a receber na temporada de inverno mais de 100 mil turistas anualmente, ou seja, o dobro do número de habitantes. Um dos principais atrativos da região neste período é, sem dúvida, o “Festival Internacional de Inverno de Campos do Jordão”.

Festival Internacional de Inverno de Campos do Jordão

Considerado como o maior evento da música erudita na América Latina, o Festival Internacional de Inverno de Campos do Jordão chega neste ano em sua 49ª edição. A programação especial acontece entre os dias 30 de junho a 29 de julho e reúne diversos concertos, a maioria gratuitos, com a participação de artistas nacionais e internacionais. O principal palco desse evento é o Auditório Cláudio Santoro, construído na década de 70, com capacidade para receber até 814 espectadores. A programação só é divulgada pelo Governo de São Paulo durante o mês de junho.

Atrativos não faltam

Quem visita Campos do Jordão não

pode deixar de conhecer alguns pontos turísticos.

Bondinho e Estrada de Ferro

A Estrada de Ferro de Campos do Jordão foi construída no início do século passado com o objetivo de transportar pessoas que sofriam de doenças respiratórias e eram levadas para a região devido ao propício clima das montanhas. Atualmente, o local é uma boa opção turística para quem quer conhecer as belezas da Serra da Mantiqueira. O passeio de bondinho em estilo inglês leva o visitante pelas vilas de Capivari, Jaguaribe e Abernêssia, num percurso de quatro quilômetros. Outra opção é seguir os trilhos até a cidade de Santo Antônio do Pinhal.

Parque Estadual Horto Florestal

É uma das maiores reservas de árvores coníferas do Estado de São Paulo. O Horto Florestal, possui 8,3 mil hectares de área preservada e oferece ao visitante uma vasta área de lazer, como bosques para piquenique, churrasqueiras, trilhas para caminhadas, lanchonete, atelier ambiental, uma capela, centro de exposições com mostras de exemplares da fauna e flora da região, viveiro de plantas, além de paisagens belíssimas e o contato direto com a natureza.

Pico do Itapeva

Localizado a 2.030 metros de altitude, de lá é possível avistar 15 cidades: Tremembé, Guará, Aparecida, Taubaté, Pindamonhangaba, Roseira, Caçapava, Potim, Cruzeiro, Lorena,



Piquete, Moreira Cesar, São José dos Campos, Eugênio de Melo e Cachoeira Paulista.

Jardins de Amantikir

Parque inaugurado em 2007, que reúne 22 jardins com cerca de 700 espécies de plantas vindas de vários países como Inglaterra, Austrália, Alemanha e Japão. Um labirinto de arbustos também compõem a paisagem. A área ocupada pela vegetação é de 35 mil metros quadrados. No Lago das Pontes é possível encontrar diversas ninfeias.

Palácio Boa Vista

Este é o Museu do Palácio do Governo de São Paulo. Construído entre 1938 e 1964 o local transformou-se em um monumento público e centro cultural em 1970. Sua arquitetura lembra um palácio da era medieval. Possui um rico acervo artístico e cultural, como mobiliários dos séculos XVII e XVIII, antiguidades, esculturas, peças decorativas, objetos religiosos, e obras de artistas contemporâneos, como Tarsila de Amaral, Anita Malfatti, Aldo Bonadei e Di Cavalcanti. 



Campos do Jordão possui cerca de 14 mil leitos, entre pousadas e hotéis. Confira algumas opções:

Chris Park Hotel
www.chrisparkhotel.com.br

Pousada Recanto dos Sonhos
www.recantodossonhos.com.br

Hotel Frontenac
www.frontenac.com.br

Pousada Recanto das Araucárias
www.recantodasaraucarias.com.br

Pousada Savoy
pousadasavoycamposdojordao.com.br

Pacotes Rodoviários e Aéreos

CVC Center Shopping - 3189-6558
CVC RioShopping - 3570-0101
CVC Taquara - 3598-7845

Palco Giratório retorna ao Espaço Cultural Escola Sesc



Foto: Layza Vasconcelos

A 21ª edição do Palco Giratório traz novamente para o Espaço Cultural Escola Sesc de Jacarepaguá nos dias 2 a 30 de maio uma programação cultural com 25 atrações gratuitas.

O evento acontece de segunda a sábado e conta com a exibição de espetáculos de dança, circo, teatro e música, além de sete oficinas teatrais e ações de intercâmbio com

companhias do Rio de Janeiro e de outros estados. Um dos destaques do festival fica por conta da peça para bebês de até três anos, chamada “Cuco”, da Cia gaúcha Cai-

xa de Elefante, que será encenada no dia 12 de maio, às 16 horas. Por meio do lúdico, uma cama acolchoada e fantasias, a montagem convida à reflexão sobre as necessidades dos pequenos, inclusive em relação à cultura.

Outros grupos que também fazem parte da programação são: Trápia Cia Teatral (RN), Quatroloscinco – Teatro do Comum (MG), Neto Machado (BA), Cia dos Palhaços (PR), Teatro do Concreto (DF), Coletivo Errática (RS), Coletivo Lugar Comum (PE), Grupo Teatral Boca de Cena (SE), La Cascata Cia Cômica (SP), Flávia Pinheiro (PE), Ateliê do Gesto (GO), e Grupo Código (RJ).

Sobre o Palco Giratório

O festival acontece em todo o País anualmente desde 1998. O objetivo é despertar o interesse do públi-

co para diferentes tipos de manifestações artísticas. A extensão do Sesc possibilita que todos os estados brasileiros recebam o projeto e assim mais pessoas sejam alcançadas. “Com a programação do Palco Giratório, a Escola Sesc de Ensino Médio reforça a sua atuação voltada para o incentivo cultural e se firma como um espaço acessível a toda a comunidade. Isso sem contar que permite com que os artistas viajem pelo País”, destaca Leonardo Minervini, coordenador geral de cultura da Escola. O Espaço Cultural Escola Sesc está localizado na Avenida Ayrton Senna, 5.677 – Jacarepaguá. Informações: 3214-7404. Confira toda a programação no site: escolasesc.com.br/espaco-cultural/projetos/palco-giratorio

As informações acima são de responsabilidade do centro cultural e estão sujeitas a alteração.

Que férias você QUER?

CVC ANIVERSÁRIO
UM MÊS INTEIRO DE OFERTAS

PAGUE EM ATÉ 12X IGUAIS
COM A PRIMEIRA PARCELA PARA **60 DIAS**

VIAJE PELO BRASIL		VIAJE PELO MUNDO	
<p>PORTO DE GALINHAS O pacote de 6 dias inclui passagem aérea voando LATAM, transporte aeroporto/hotel/aeroporto e 5 diárias de hospedagem com café da manhã na Pousada Radiante ★★.</p> <p>A partir de R\$ 996 ou 12x de 83 reais Preço publicado válido para saída 06/Maio/2018.</p>	<p>FORTALEZA O pacote de 6 dias inclui passagem aérea voando GOL, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, 5 diárias de hospedagem com café da manhã no Alpha Praia ★★, passeio pela cidade com praia de Cumbuco.</p> <p>A partir de R\$ 1.356 ou 12x de 113 reais Preço publicado válido para saída 17/Maio/2018.</p>	<p>SANTIAGO Feriado Corpus Christi O pacote de 4 dias inclui passagem aérea voando LATAM, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, 3 diárias de hospedagem com café da manhã no Capital San Pablo (ex Capital Apart) ★★★.</p> <p>A partir de R\$ 2.028 ou 12x de 169 reais Preço publicado válido para saída 31/Maio/2018.</p>	<p>CARIOCAS NA ITÁLIA ARTÍSTICA O pacote de 8 dias inclui passagem aérea saindo do Rio de Janeiro, acompanhamento de guia falando português no destino, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, transporte por todo o circuito, hospedagem com café da manhã, passeios panorâmicos de acordo com o roteiro e maleteiros nos hotéis.</p> <p>A partir de R\$ 8.088 ou 12x de 674 reais Preço publicado válido para saída 14/Novembro/2018.</p>
<p>NATAL O pacote de 6 dias inclui passagem aérea voando GOL, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, 5 diárias de hospedagem com café da manhã no Residence Praia Hotel ★★★, passeio pela cidade com litoral sul.</p> <p>A partir de R\$ 1.236 ou 12x de 103 reais Preço publicado válido para saída 10/Maio/2018.</p>	<p>SERRA GAÚCHA O pacote de 5 dias inclui passagem aérea voando GOL, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, 4 diárias de hospedagem com café da manhã no Hotel Prodigy Serrano ★★★★★, passeio por Gramado e Canela.</p> <p>A partir de R\$ 1.404 ou 12x de 117 reais Preço publicado válido para saídas 19/Maio/2018.</p>	<p>CARIOCAS EM PARIS E LONDRES O pacote de 8 dias inclui passagem aérea saindo do Rio de Janeiro, acompanhamento de guia falando português no destino, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, transporte por todo o circuito, hospedagem com café da manhã, passeios panorâmicos de acordo com o roteiro e maleteiros nos hotéis.</p> <p>A partir de R\$ 7.776 ou 12x de 648 reais Preço publicado válido para saída 14/Novembro/2018.</p>	<p>MINI CRUZEIRO PARA CAMBORIÚ SISTEMA TUDO INCLUÍDO 5 dias no Navio Soberano. Visitando: Rio de Janeiro, Camboriú, Santos e Rio de Janeiro.</p> <p>A partir de R\$ 1.692 ou 12x de 141 reais Preço por pessoa em cabine interna dupla na categoria 2 com saída do Rio de Janeiro no dia 07/dezembro/2018.</p>

ENCONTRE A CVC MAIS PRÓXIMA DE VOCÊ NO WWW.CVC.COM.BR/LOJAS, CONSULTE SEU AGENTE DE VIAGENS OU ACESSO O SITE.

RioShopping Freguesia: 3570-0101

Taquara: 3598-7845

Center Shopping Jacarepaguá: 3189-6558

Prezado cliente: preço por pessoa, com hospedagem em apartamento duplo com saídas aéreas, rodoviárias e marítima do Rio de Janeiro. Pacotes parte terrestre não incluem passagem aérea. Preços, datas de saída e condições de pagamento sujeitos a reajuste e disponibilidade. Condições de pagamento: parcelamento 0+10 ou 1+11 vezes sem juros no cartão de crédito, 1+9 ou 0+8 vezes sem juros no boleto bancário ou 12 vezes iguais com juros. Ao optar pela condição de pagamento com parcelamento em 12 vezes iguais, os preços deverão ser recalculados para a inclusão da taxa de juros. Consulte taxa de juros no momento da compra. Sujeitos a aprovação de crédito. Ofertas válidas para compras até um dia após a publicação deste anúncio. Preços calculados com câmbio CVC em 20/04/2018 US\$1,00 = R\$ 3,56 | € 1,00 = R\$ 4,40. Pacotes devem ser calculados com câmbio do dia da compra. Preços base: Santiago US\$ 568 (malha 8133), Paris e Londres 1.768€ (malha 141118), Itália Artística 1.838€ (malha 9010). Todos os valores dos pacotes CVC são publicados já incluindo ISS e todos os outros impostos governamentais. Não estão incluídos impostos sobre serviços extras adquiridos no destino, taxas de turismo cobradas por algumas cidades, taxas de serviço, taxas de embarque e portuárias cobradas pelos aeroportos e portos. *Pagamento com 1ª parcela para 60 dias válido para viagens com embarques a partir de julho/2018; sujeito a aprovação de crédito. Para embarques em outros períodos, consulte condições com nossos vendedores.

CVC Brasil
sempreComCVC
cvc.com.br/lojas

Receitas

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR



Arroz de Braga



Receita

Olá amigos! Em maio celebramos o Dia das Mães. Esta é uma excelente oportunidade de você mostrar para a sua genitora que aprendeu direitinho os bons exemplos ensinados por ela, inclusive na cozinha! Que tal surpreendê-la nesta data importante com uma receita simples e deliciosa? A dica para esta edição é a preparação do "Arroz de Braga". Um prato típico da culinária portuguesa bem fácil de preparar!

INGREDIENTES:

- 1kg de sobrecoxa de frango desossada
- 2 xícaras de chá de arroz
- 1 embalagem de linguiça, tipo portuguesa, cortada em rodelas
- 1 colher de sopa de sal
- ½ embalagem de bacon em cubos (70g)
- 1 cebola grande picada
- 3 tomates maduros, sem pele e sem sementes cortados em pedaços
- Metade das folhas de um repolho pequeno
- 1 amarrado de temperos verdes cheiro verde a gosto para polvilhar
- Suco de 1 limão

MODO DE PREPARO:

- Tempere as sobrecoxas com o suco de limão, ½ colher (sopa) de sal e deixe tomar gosto
- Aqueça uma panela grande (de fundo largo) e frite o bacon na sua própria gordura
- Junte as sobrecoxas de frango e refogue até ficarem douradas
- Junte a linguiça, a cebola e frite por alguns minutos
- Acrescente os tomates, o arroz, tempere com o sal restante e acrescente as folhas de repolho rasgadas
- Despeje água fervente em quantidade suficiente para cobrir o arroz (cerca de três dedos acima do nível dos grãos), coloque o amarrado de temperos verdes e cozinhe em fogo médio
- Quando a água estiver quase secando, retire o amarrado e mantenha o cozimento até a água secar completamente
- Polvilhe o cheiro-verde e sirva a seguir, na mesma panela em que foi preparado



PÃO QUENTE TODA HORA

**ACEITAMOS ENCOMENDAS
PARA FESTAS E REUNIÕES**

Rua Atituba, 5 Loja E - Taquara

Tel.: 2435-3292

Rua Godofredo Viana, 407 - Taquara

Tel.: 2435-5832

ITHAMARA KOORAX

Aulas de Canto

MPB, Bossa Nova, Pop, Jazz etc.
Infantil, Teen e Adultos

Cantora premiada internacionalmente,
com 21 discos, 10 músicas em
novelas da TV Globo e 4 filmes.

Aulas de Interpretação e
Técnica Vocal com músico
profissional acompanhante.

Individuais ou em grupo
para até 3 pessoas.

A melhor terapia anti-stress!

Professora de Canto e
Preparadora Vocal.

ithamara@koorax.com
(21) 97699-8636



Escola enaltece o valor da leitura

Cerca de 200 pessoas prestigiaram o evento cultural “Projeto Mergulhando na Leitura” promovido pelo colégio GAU – Freguesia, no dia 19 de abril.

Considerando que o mês de abril é marcado por diversas datas comemorativas referentes à história do Brasil, o evento lembrou as influências portuguesas, indígenas e africanas na cultura brasileira. Os visitantes saborearam pratos típicos, assistiram danças e ouviram músicas alusivas as culturas mencionadas. A programação contou com as participações do historiador William Sebastian, do filósofo Erinaldo José dos Santos e do pedreiro literário Evando dos Santos, também conhecido como homem-livro.

Os alunos encenaram o musical “A dança dos livros”, de Maria Clara Machado. Na ocasião, o poema

“Poesia Matemática”, de Millôr Fernandes, foi recitado pelo filósofo. Já Evando dos Santos, que fundou mais de 50 bibliotecas, destacou a importância da leitura. Ao final do evento, o acadêmico Emmanuel Cavalcanti lembrou a frase de Monteiro Lobato: “Um país se faz com homens e livros”, convidando as famílias a se unirem com as escolas em prol da leitura. “Quando forem ao shopping, levem seus filhos também a uma livraria”, acrescenta Cavalcanti. As datas comemorativas são de grande riqueza para as atividades educacionais do Colégio GAU, que desenvolve diversos projetos integradores ao longo do ano.



Professor e acadêmico Emmanuel Cavalcanti



Fotos: Colégio Gau

#IPA10

Há 10 anos garantindo
Nota #10 em SUPLETIVO
Nota #10 em CURSOS TÉCNICOS
Nota #10 em CONFIANÇA!



VOCÊ A UM PASSO DO SEU TÃO SONHADO DIPLOMA!

- ✓ SUPLETIVO FUNDAMENTAL E MÉDIO
- ✓ TRANSAÇÕES IMOBILIÁRIAS (CRECI)
- ✓ SEGURANÇA DO TRABALHO (MTE)
- ✓ MEIO AMBIENTE (CRQ)
- ✓ EDIFICAÇÕES (CREA)

INICIE SEUS ESTUDOS
 por apenas
R\$ 99,00

COLEGIOIPA.COM.BR

Veronica Costa

TAQUARA: 2426-1970 | RIO DAS PEDRAS: 4042-1970 | CAXIAS: 2772-5552

Horóscopo

MALU RODRIGUES
ASTRÓLOGA,
MALUCATAO@GMAIL.COM



Previsão astrológica do mês de maio

Signo de Touro:

Pessoas determinadas são construtivas, firmes e, às vezes, inflexíveis. Elemento: terra. Planeta regente: Vênus. Qualidade: fixo



Áries (21/03 a 21/04): não confie à primeira vista naquilo que lhe for oferecido em transações financeiras, pois há risco de perda.



Libra (23/09 a 22/10): aproveite o bom tempo para passear. Uma viagem pode ser propícia para você conhecer alguém bem interessante.



Touro (21/04 a 20/05): o momento é de recolhimento. Aguarde boas notícias, pois logo poderá realizar seu sonho.



Escorpião (23/10 a 21/11): procure fazer os exames de rotina e evite exageros na alimentação. Sua saúde merece atenção no momento.



Gêmeos (21/05 a 20/06): este é um bom momento para fazer novos amigos. Isso vai trazer alegria e sabedoria.



Sagitário (22/11 a 21/12): inspiração não vai faltar neste mês. Que tal preparar uma surpresa amorosa no segundo domingo de maio para a sua mãe?



Câncer (21/06 a 21/07): com a Lua na casa da comunicação, os seus contatos serão bem recebidos e você poderá receber bons acordos.



Capricórnio (22/12 a 20/01): Saturno é seu planeta. Ele está fortalecendo você para construir uma relação amorosa, fiel e duradoura.



Leão (22/07 a 22/08): você pode receber boas notícias daquele parente distante, por isso contate-os.



Aquário (21/01 a 19/02): apesar de você não tolerar pessoas ciumentas, procure dar atenção suficiente a quem você ama para não gerar indiferença na relação.



Virgem (23/08 a 22/09): não se intimide diante de uma crítica, porque ela poderá abrir a sua visão para criar e superar medos.



Peixes (20/02 a 20/03): este é um período feliz e bonito. Você está no auge do reconhecimento social, aliás, um casamento também é possível.

Erros de português frequentes

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

No dia a dia, é comum observarmos que algumas pessoas se confundem ao empregar certos vocábulos da língua portuguesa. Por isso, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, mensalmente, dá dicas para você não fazer feio ao se expressar. Confira os exemplos abaixo:

1) Espontâneo

Ela deu um sorriso **espontâneo**, e não **inspontâneo**.

2) Transgrediu

O motorista **transgrediu** a lei, e não **transgridiu**.

3) Catatônico

O indivíduo **catatônico**, e não **catatônito**, sofre de uma síndrome chamada catatonía.

Sono Show é inaugurada em JPA



A Taquara foi o bairro escolhido pela Sono Show Móveis para instalar a sua primeira loja na região. O estabelecimento inaugurado no dia 6 de abril é a 24ª filial da rede que pos-

sui mais de 30 anos de atuação no mercado de móveis e decorações. A nova loja da Sono Show fica localizada na Estrada dos Bandeirantes, 291 – Taquara. 

Marcelo de Castro
Centro Odontológico

Especialista em implantes

Clínico geral
com atuação em:

- Cirurgias
- Próteses
- Reabilitação Oral
- Estética

Particular e Convênios

Dr. Marcelo de Castro
CRO-RJ 29996

Marque sua consulta pelo whatsapp ou telefones fixos

2625-8888 / 2627-2582 / 4106-2898 /  99510-7755
Av. Nelson Cardoso, 1149 - Sala 1502 - Taquara - JPA
E-mail denteshow@hotmail.com.br

ESPAÇO PRODUTOS E SERVIÇOS



Guedes Terapias
Portal de Cura Energética



Toda segunda-feira de 13h as 13h30, **meditação guiada gratuita** e das 13h30 as 15h, sessão de Thetahealing Popular à R\$35,00. Em breve aulas de Thai Yoga!

Terapeuta responsável: Elcio Guedes - CRT 50.401

(21) 3392-3631 (21) 98652-5202

www.guedesterapias.com.br guedesterapias@hotmail.com

Av. Geremário Dantas, 807 - Sala 425 - Pechincha
Rio de Janeiro - RJ - CEP 22743-011

Roque Z

Advogados

- Ações Indenizatórias
- Acompanhamento em Delegacias
- Adoção
- Alimentos
- Consumidor
- Criminal (Pequenas Causas)
- Curatela
- Danos Morais
- Divórcio
- Fazenda Pública
- Guarda Compartilhada
- Inventário Judicial e Extrajudicial
- Pequenas Causas
- Regulamentação de Visitas
- Reintegração e Manutenção de Posse
- Sustentação Oral nos Tribunais
- Tributário e Empresarial
- Trabalhista e Previdenciário
- Tutela
- Usucapião

Est. dos Três Rios, 632 - Freguesia - JPA

Av. Rio Branco, 185 - sala 1912 - Centro

Tel.: 3392-7178 :: 2436-0444

E-mail: roquez@roquez.com.br

Site: www.roquez.com.br



Amiga Diarista

Sua Casa Limpa,
Organizada,
com Segurança e
Bom Preço.

Conheça a Amiga Diarista!

Limpeza Residencial, Limpeza Comercial
e Passadoria de Roupas

Agende uma faxina
para amanhã.

Diárias a partir de **R\$ 76,00**

(21) 98997-5308 | Email: contato@amigadiarista.com.br
www.amigadiarista.com.br



Segurança é nossa missão!

5 cores disponíveis:
prata, bege, marrom,
branca e preta

Suporta até 530kg/m²

Atendemos a norma 16.046-3 da ABNT

Ofereça para sua família e seu animais
de estimação aquilo que é mais
moderno e sofisticado no segmento
de redes de proteção.

As redes também recebem o tratamento especial
que lhe confere máxima proteção anti-UV,
proporcionando um acabamento perfeito além
de garantir a segurança da instalação

(21) 3264-6626 / 3281-6342 / 99440-1350
originalredes@gmail.com / www.originalredes.com.br
Estrada dos Três Rios, 1767 SL 304 - Freguesia

SOLICITE SEU ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO



A Família
Brazão
parabeniza

Muita Paz e Saúde! **todas as Mães.**

É FÁCIL COM A VAZOLI

Vazoli
EMPÉSTIMOS • FINANCIAMENTOS

UNIDADE
Rio de Janeiro - Taquara
Av. Nelson Cardoso, 905 - Loja H
(Galeria Unicenter II)
(21) 2148 2892 • (21) 96981 0477



Mês das Mães

A MEDICMAIS TEM UM PRESENTE ESPECIAL PARA SUA MÃE: CADASTRE-SE E DESCURA EM [HTTPS://GOO.GL/KL14ZD](https://goo.gl/KL14ZD)

MÉDICOS

Clínico Geral
Cardiologia
Angiologia
Ginecologia
Pediatria
Dermatologia
Ortopedia
Endocrinologia
Reumatologia
Oftalmologia
Neurologia
Psiquiatria
Otorrinolaringologista
Psicologia
Fisioterapia
Fonoaudiologia
Nutrição

DENTISTAS

Clínico Geral
Implantodontia
Cirurgias
implantes
Aparelhos (fixo e móvel)
Tratamento de Canal
Dentre Outros

EXAMES

Ultrassonografia
Tomografia
Mamografia
Raio X
Ressonância Magnética
Análise Clínica
Eletrocardiograma

21. 30820450 | 968308303

Estrada do Tindiba, 2625 - Tauçara/RJ

[medicmais.com.br](https://www.medicmais.com.br)

 **MedicMais**
CLÍNICA MÉDICA E ODONTOLÓGICA