



VÍCIO EM GAMES

Organização Mundial de Saúde (OMS) reconhece transtorno como distúrbio de saúde e o inclui na Classificação Internacional de Doenças (ICD-11). O vício em games está na mesma categoria do uso de substâncias ou comportamentos viciantes, tais como alcoolismo e vício em apostas.

| **Página 13**

Segurança

Confira algumas dicas para evitar acidentes com as crianças no período de férias escolares. | **Página 21**

Trabalho

Especialista orienta sobre como investir na carreira para superar o desemprego.

| **Página 8**

Legislação

Fique atento a nova lei que proíbe a distribuição de sacolas não recicláveis nos estabelecimentos comerciais do Rio de Janeiro.

| **Página 11**

Saiba mais

Espaço pet | Página 25

Inverno é um período propício para que os animais fiquem mais suscetíveis a infecções, resfriados e gripe. Veja como proteger o seu pet.

Gastronomia | Página 24

Aprenda a fazer drumetes empanados.

EDUCAÇÃO INFANTIL
Conviver, expressar, explorar
brincar, participar, conhecer-se...

Maternal ao pré II

Contato: 99997-2679 / 3269-5241

**MELHORE AS
OPORTUNIDADES DO SEU FILHO!**

GAU
RENOVAR PARA CRESCER

Unindo Forças

**APROVEITE OS
MAIORES DESCONTOS**
Vagas limitadas!

**Ensino Fundamental I
Ensino Fundamental II
Ensino Médio**
(Militar - EPCAR/ Colégio Naval)

3269-5241 / 99997-2679

www.colegiogau.com

Editorial

STELLA WALLITER E ALESSANDRA NUNES

Segurança em foco

Julho é o mês de férias escolares. O período de descanso das crianças exige atenção maior dos pais e responsáveis a fim de evitar transtornos ou acidentes (página: 21). Até mesmo quando os pequenos estão diante de jogos de vídeo game, seja em televisão, computador, tablet ou celular, correm risco. Isso porque a Organização Mundial da Saúde (OMS) incluiu o vício em videogames na listagem de doenças modernas (página: 13).

Para aqueles que pretendem viajar, o bairro de Penedo, localizado em Itatiaia (RJ), é uma boa opção. Quem curte baixas temperaturas e o contato com a natureza, o passeio é ideal. O visitante também poderá saborear chocolates artesanais, fondue e pratos típicos da região, como a truta (página: 24). Mas, antes de escolher o seu destino de férias, não esqueça de fazer a sua planilha de gastos para não se surpreender na hora de pagar (página: 6).

Lembrando que se optar levar o seu pet

na viagem, algumas exigências são estipuladas por lei. O inverno requer cuidados com a saúde dos pets. Especialistas advertem sobre os riscos de deixar os animais ao relento e dão dicas de como identificar doenças comuns da estação (página: 25).

E por falar em exigências, na reunião do Conselho de Segurança da 18ª AISP, uma das reivindicações dos participantes foi o comparecimento de mais representantes do poder público, de empresários e de moradores da região. Os encontros oferecem oportunidade de contato direto com as autoridades que levarão na reunião seguinte a resposta sobre a demanda (página: 4).

Viver bem depende da contribuição de todos. Estar engajado na manutenção do bairro é ter a certeza de uma melhor qualidade de vida. Se você não for viajar, não deixe de curtir as atrações da agenda cultural e apreciar os filmes em cartaz nas redes de cinemas Cinemark e UCI. 

Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Editora H. Sheldon:

CNPJ: 29.418.852/0001-85

Ano XII - Edição 143 - julho/2019

Diretor: Nelson Cardoso

nelson@nossobairro.net

Coordenação de Redação

Stella Walliter

stella@nossobairro.net

Redação

Alessandra Nunes

redacao@nossobairro.net

Financeiro

Maristella Alves

adm@nossobairro.net

Diagramação

Leonardo C. Costa

diagramacao@nossobairro.net

Colunistas e Colaboradores

Fátima Guerra, Maria Helena dos Santos, Malu Rodrigues, Claudio Sameiro, Leandro Costa e Renne Martin

Publicidade / Comercial

comercial@nossobairro.net

Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO

Coordenador: Ernani Matos

circulacao@nossobairro.net

Assistente: Adilson Santiago

Distribuição Gratuita

Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Impressão:

Parque Gráfico do Jornal O Globo
comercialpg@infoglobo.com.br

Nossa missão

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

A REFORMA DA PREVIDÊNCIA ESTÁ TIRANDO SEU SONO?

A HEL PREVI INSS PODE AJUDAR VOCÊ

Somos uma consultoria especializada em tratar de assuntos do INSS

Temos uma equipe de consultores especializados para ajudar você com seu pedido de aposentadoria por idade, por tempo de contribuição, especial, do deficiente, concessão e restabelecimento de auxílio doença e acidente, auxílio reclusão, pensão por morte, BPC - LOAS idoso, deficiente e portuário e com reconhecimento de insalubridades.



Fazemos também estudo previdenciário, acerto de CNIS e recursos administrativos.

Não perca tempo, ligue já 3900-9849. Agende seu atendimento.
Visite nosso site www.helpreviinss.com.br

DEPUTADO FEDERAL CHIQUINHO BRAZÃO APRESENTA PROJETO DE LEI QUE ALTERA O DECRETO-LEI Nº 6.259/1944, QUE DISPÕE SOBRE O SERVIÇO DE LOTERIAS DA MEGA-SENA



projeto de lei 2.981/2019 que altera o decreto-lei nº 6.259, de 10 de fevereiro de 1944. A medida dispõe sobre o serviço de loterias e dá outras providências para estabelecer 30 milhões de vezes o valor da cartela para as premiações da Mega-Sena e a previsão de que, em caso de não haver vencedor no sorteio dos seis números, o valor do prêmio seja integralmente distribuído entre os que acertaram a quina.

O objetivo da alteração no sistema de vencedores nesta modalidade de aposta na Loteria Federal (CEF) é democratizar e socializar os prêmios da

Mega-Sena. “Nossa proposta estabelece que o prêmio máximo da Mega-Sena corresponda a 30 milhões de vezes o valor da aposta de seis números, que hoje é de **R\$ 3,50** e equivalendo a aproximadamente **R\$ 105 milhões**. O valor que exceder a esse limite será distribuído entre os que acertarem a quina. É certo que os valores arrecadados seriam mais bem empregados se contemplassem um número maior de pessoas, o que é plenamente conciliável com a manutenção da atratividade do prêmio principal. Assim, entendemos que o aumento da premiação destinada aos segundos colocados quando o prêmio da Mega-Sena atingir R\$ 105 milhões ou quando não houver acertador na Sena, aumentará o número de apostadores, porque verão suas chances de ganho majoradas”, afirma o deputado Chiquinho Brazão.

O deputado federal Chiquinho Brazão, eleito pelo Rio de Janeiro, apresentou no Plenário Nacional o pro-

jeito no sistema de vencedores nesta modalidade de aposta na Loteria Federal (CEF) é democratizar e socializar os prêmios da



PL 2981/2019 | Projeto de Lei

Situação: Aguardando Parecer do Relator na Comissão de Finanças e Tributação (CFT)

Identificação da Proposição

Autor
Chiquinho Brazão - AVANTE/RJ

Apresentação
21/05/2019

Ementa

Altera o Decreto-lei nº 6.259, de 10 de fevereiro de 1944, que dispõe sobre o serviço de loterias e dá outras providências, para estabelecer o teto de R\$ 105 milhões para as premiações da Mega-Sena e a previsão de que, em caso de não haver vencedor no sorteio dos seis números, o valor do prêmio seja integralmente distribuído entre os que acertaram a quina.

Para acompanhar o Projeto:
www.camara.leg.br/proposicoesWeb/fichadetramitacao?idProposicao=2204011

Para entrar em contato com o deputado Chiquinho Brazão: E-mail: dep.chiquinhobrazao@camara.leg.br

Direito

MARIA HELENA DOS SANTOS
ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036
OFICINADEDIREITO@GMAIL.COM



Direito Preventivo

Caro leitor, vamos conversar sobre Direito Preventivo. O tema será abordado no curso que estou oferecendo. “Sem a consultoria e assessoria jurídica praticada de forma preventiva, as empresas estarão incidindo em custos judiciais altos e riscos ao negócio que podem ser evitados.”

A cultura do País é fazer prevalecer o litígio. Tem-se o entendimento que a prevenção é um ato de covardia. Ao contrário, evitar um litígio é ter uma atitude inteligente. A micro e pequena empresa tem uma sobrevida de até cinco anos comprovados estatisticamente. Muitas delas morrem no primeiro ano de vida. E seu infortúnio se dá muitas vezes, por falta de orientação jurídica ou por negligência advindas de situações que poderiam ser evitadas. Bastando para isso criar o hábito de consultar o advogado para adquirir conhecimento jurídico quanto a sua forma de existir e se manter no mercado, se eximindo, inclusive, de gastos desnecessários. No litígio tudo se torna mais caro, qualquer que seja a área a ser apreciada. O advogado, ao calcular seus honorários, o dimensiona ao tempo que aquele processo levará até a sentença. Pequenas e médias empresas não costumam ter um departamento jurídico e nem precisam, na realidade. Basta que criem o hábito de consultar um profissional de direito para avaliar o risco jurídico antes de o litígio acontecer, aponte-lhe onde está incorrendo em erro, o que fazer para evitá-lo, e se já se encontra nessa fase o que fazer para minimizar o custo e a repercussão negativa que acarretará. Toda empresa, seja ela pequena, média ou grande lida com cliente direta ou indiretamente. Está-se falando em sonhos, em ideais, necessidades lugares esses que todo cuidado ainda é pouco. Se o empreendedor, aqui fornecedor, conhecer seus direitos e deveres e os do cliente terá condições de passear nesse cenário com muito mais segurança, confiança e certeza de seus atos, incluindo as virtuais. Mas isso só será possível se adotar o hábito de consultar um advogado para entender como ocorre o processo e de quebra fidelizará o cliente trazendo uma relação transparente, com garantias legais, confeccionando um contrato justo e de boa-fé, princípios básicos de um contrato mais simples. A avaliação do risco jurídico, quanto a criação da própria empresa é de grande relevância.

Prevenir é menos dispendioso, mais saudável e mais inteligente. Espero ter contribuído mais uma vez.

Qualquer dúvida entre em contato através do e-mail: oficinadedireito@gmail.com

Fique em paz e com Deus !

Plenária vazia surpreende os membros do Conselho de Segurança



Comandante Rubens Castro, José da Cruz e Antônio Miranda compõem a mesa do CCS

A Lona Cultural Jacob do Bandolim, na Praça do Barro Vermelho, sediou no dia 27 de junho a reunião do Conselho Comunitário de Segurança, da 18ª Área Integrada de Segurança Pública (AISP).

Na abertura do encontro, após a aprovação da ata o presidente do Conselho, José da Cruz, deu prosseguimento à reunião, lamentando a ausência dos delegados da região e o número reduzido de participantes na plenária, que não chegou a 30 pessoas. Em seguida, o tenente-coronel Rubens Castro Peixoto Junior, comandante do 18º BPM, informou que houve redução nos roubos de rua, celulares e veículos. Ele esclareceu que as operações na Cidade de Deus estão sendo realizadas em menor frequência devido à Copa América. Uma boa notícia é a troca da frota de carros que será substituída por novas viaturas.

Representando o comandante de trânsito Lúcio Gomes, a guarda municipal Alice, enfatizou a importância de um trabalho educativo para que o direito de todos seja preservado.

Rafael Martinez representou o superintendente de Jacarepaguá, Leandro Marques, ressaltando o registro das demandas e prometeu no próximo encontro apresentar soluções. Os integrantes do CCS destacaram o esvaziamento que tem ocorrido nas reuniões mensais e aproveitaram para alertar à população sobre a importância do comparecimento e cobrança da participação de autoridades, incluindo deputados e vereadores eleitos no bairro.

O produtor cultural da Lona, Diego Cosmetinni, ressaltou a contribuição da cultura para a redução da violência. “A cultura contribui com a segurança e vice-versa. Ela oferece aos jovens ociosos a oportunidade de desfrutarem de atividades socioeducativas e se distanciarem da marginalidade”, acredita. O espaço oferece oficinas e realizará entre os dias 25 e 28 de julho o seu animado Arraiá.

A próxima reunião será no dia 25 de julho, às 9 horas, na Igreja Nossa Senhora de Fátima e Santo Antônio de Lisboa, localizada na Rua Apiacás, esquina com a Rua Bacairis, na Taquara. 



No JNB você é visto por quem realmente interessa

Quem é do bairro anuncia

3627-7945 / 2440-4549

comercial@nossobairro.net / anuncios@nossobairro.net



Para quem é fã de qualidade e de grandes prêmios.

compre R\$ 50
em produtos
↓
cadastre o cupom
fiscal no site
↓
concorra a carros
e prêmios instantâneos



Cleber & Cauan

Prêmios instantâneos
e carros 0 km*

Prêmios diários
de R\$ 500,00
e de R\$ 200,00



cec.com.br/promocaoomarcasdesucesso

IMAGINE & REALIZE



PISO 61X61 CM
EONATURE
CX, 2,23 m²
FORMIGRES
Código: 3569382

R\$
19
,99 m²

61x61 cm



REVESTIMENTO
32X57 CM THERA
CX, 2,03 m²
FIORANNO
Código: 3561171

R\$
19
,99 m²

32x57 cm



PORCELANATO
61X61 CM
VILLE BEGE
CX, 2,23 m²
INCEPA
Código: 3244142

R\$
29
,99 m²

61x61 cm



UMIDIFICADOR DE
AR COMFORT AIR
2 BIVOLT AZUL E
BRANCO MONDIAL
Código: 3382776

R\$
109
,99 cada



PENDENTE DOT
DIVERSAS CORES
TASCHIBRA
Código: 3574959/4966
4973/4980

R\$
36
,99 cada



PLAFON REDONDO
DE ALUMÍNIO PARA
1 LÂMPADA 20 CM COBRE
PANTOJA & CARMONA
Código: 3453032

R\$
69
,99 cada



VENTILADOR DE TETO
FVARO TABACO E PRATA
127V VENTISOL
Código: 1362879

R\$
329
,99 cada



VENTILADOR 6 PÁS
V-37 BLACK CLASSIC
30 CM 127 V MONDIAL
Código: 2926735

R\$
119
,99 cada



VENTILADOR DE TETO
PETIT COM 3 PÁS BRANCO
127 V VENTISOL
Código: 1470628

R\$
264
,99 cada



AR-CONDICIONADO
PARA JANELA R22
10.000 BTUs FRIJO
127 V FONTAINE
Código: 3497913

R\$
1.499
,99 cada



DUCHA 4 TEMPERATURAS
127 V/220 V FAME
Código: 1257984

R\$
44
,99 cada



CHUVEIRO ELETRÔNICO
SMART 5.500 W
6.400 W/7.500 W
110 V/220 V HYDRA
Código: 2414010

R\$
99
,99 cada



CIMENTO PARA
TODAS AS OBRAS
50 KG VOTORANTIM
Código: 376891

R\$
16
,99 cada

CONJUNTO PARA BANHEIRO
COM GABINETE, TAMPO
DE MÁRMORE SINTÉTICO E
ESPELHEIRA VIENA 45 CM
CORES MGM
Código: 1898354/316

R\$
129
,99 cada



Foto meramente ilustrativa.



CONHEÇA
O CARTÃO C&C.

TUDO
EM ATÉ **12x** SEM
JUROS!

Faça já o seu.
É fácil e rápido.

IMAGINE & REALIZE

o C da
Questão

Conheça o Blog da C&C.
Dicas sobre construção, reforma,
decoração e sustentabilidade.

TELEVENIDAS
4001 0100

SAC
4004 1444

INSPIRE-SE NAS NOSSAS REDES SOCIAIS



COBRIMOS
QUALQUER
OFERTA*

CANAL EMPRESA:
BARRA RJ: (21) 2432-1544
NITERÓI RJ: (21) 2624-4644



COMPRA NA LOJA OU PELO SITE
cec.com.br

C&C
casa & construção

Planos de pagamento e ofertas válidos somente para as lojas C&C Via Parque Shopping - Barra da Tijuca e Recreio de 3/7/2019 a 12/7/2019 ou enquanto durarem os estoques. Formas de parcelamento: (i) cartão C&C Visa em até 12x sem juros, com parcelas mínimas de R\$ 50,00; (ii) de 21 a 24x fixas com juros; (iii) pelo crediário C&C com juros; e (iv) demais cartões aceitos na loja, em até 6x sem juros, com parcela mínima de R\$ 100,00. Consulte as taxas de juros e o CET (Custo Efetivo Total) vigentes com a operadora do cartão ou com a instituição financeira na ocasião da contratação do crediário. A concessão do crediário e do cartão de crédito está sujeita a análise cadastral e aprovação de crédito. Faça a simulação de crédito em uma de nossas lojas e verifique as condições de parcelamento. Condições sujeitas a alteração sem prévio aviso. *A C&C é correspondente bancário do Banco Cetelem S.A., responsável pelo cartão C&C. *Crediários fornecidos por meio do Banco Cetelem S.A., oferecidos pela C&C na condição de correspondente bancário. Dados para contato: Banco Cetelem S.A. - SAC: 4004 7990 (capitais e regiões metropolitanas) ou 0800 704 1166 (demais localidades) e Ouvidoria: 0800 722 0401, exclusivo para deficientes auditivos e da fala; SAC: 0800 726 0604 e Ouvidoria: 0800 020 7410. *A compra deve ter sido realizada nos últimos 7 (sete) dias. O item da comparação deve ter as mesmas especificações (marca, modelo, cor, tamanho e peso), as mesmas condições de pagamento, disponibilidade em estoque e ter a mesma modalidade de venda (retirada, entrega ou encomenda). O item deve ter sido anunciado por meio de folheto impresso ou anúncio em jornal de grande circulação e não é válido para produtos de saldos, ponta de estoque, televidas e internet. É necessária a apresentação do folheto impresso ou anúncio em jornal de grande circulação do concorrente que apresente o preço menor. Consulte mais informações nas lojas. Consulte outros planos de pagamento nas lojas. Vendas em grande quantidade sob consulta. Frete, montagem e instalação não inclusos. Fotos meramente ilustrativas. Objetos e acessórios decorativos não inclusos. Em caso de "Compre e Ganhe", é válido somente para os produtos da promoção, sendo certo que a C&C determinará, a seu critério, os produtos que darão direito a mercadorias que serão disponibilizadas de forma gratuita. A promoção não é cumulativa, não é válida para saldos e valerá somente para os produtos de marca, modelo e código especificados no anúncio, de modo que os produtos da promoção e as mercadorias grátis serão especificados na oferta divulgada pela C&C. Em caso de dúvidas, informe-se nas lojas. Reservamo-nos o direito de futuras correções de erros gráficos ou de impressão. Promoção Marcas de Sucesso válida de 23/5/2019 a 23/7/2019. Consulte os regulamentos e os certificados de autorização no site www.cec.com.br/promocaoomarcasdesucesso. *Sugestão de uso dos prêmios que serão pagos em cartão-presente.



Contabilidade & Tributos

CLAUDIO SAMEIRO

PERITO CONTÁBIL

PROFESSOR NA UVA E UNISUAM

CONTADOR@CLAUDIOSAMEIRO.COM / 98905-0020 (WHATSAPP)



Faça o planejamento financeiro de suas férias

Foto: Designed by icomp / Freepik



O período de férias é um momento muito aguardado, uma oportunidade de podermos descansar e desestressar. Mas para realmente desfrutar de momentos agradáveis é necessário planejar com cuidado as férias. Você deve saber quanto vai custar e como pagará por ela. Para ajudar, compartilharei algumas dicas e sugestões:

- (1) Se você é assalariado e trabalha com carteira assinada, lembre-se que a sua empresa deve lhe pagar as férias e o abono pecuniário (1/3 de férias) dois dias antes do início de seu período de gozo. Aqui fica um alerta para você não se enrolar financeiramente quando retornar ao trabalho: Estes valores são adiantamentos, logo, ficará sem receber salário por cerca de dois meses após o seu retorno;
- (2) Outro cuidado é quanto ao montante de dinheiro que receberá. Como você está recebendo o salário adiantado, pague logo suas contas relativo ao período de suas férias. Somente o abono pecuniário de um terço representa um dinheirinho a mais;
- (3) Se possível, planeje seu orçamento de férias antes. Para compra de passagens e reservas de hotel, faça com cerca de 40 dias de antecedência. Quanto mais próximo de sua viagem, mais caras ficarão as passagens e as hospedagens;
- (4) Faça um orçamento de seus gastos em uma planilha eletrônica ou em um caderno. Anote os valores de passagens, hotel, passeios, alimentação, lanches, gorjetas, parques de diversão, entradas em museus e outras atrações turísticas. Anote tudo antes de viajar. As cotações podem ser feitas pela internet;
- (5) Caso já tenha experiências em viagens, um boa forma de economizar é fazer você mesmo seu pacote turístico, assim você economiza com o custo de comissões das agências;
- (6) Outra dica é concentrar seus gastos diários em cartão de crédito que dê direito a milhas. Dependendo de seu cartão, cerca de 2% de sua fatura poderá ser usado depois para compra de passagens, por exemplo. Se sua fatura é de R\$2.000,00 por mês, em média, então em doze meses você poderá acumular cerca de R\$480,00. É uma boa ajuda;
- (7) Tente fazer um cofrinho para as férias, você vai se surpreender com o quanto conseguirá economizar.

Sair de férias é motivo de alegria e liberdade, por isso planeje-se, e volte para casa com sua cabeça tranquila e sem dívidas de última hora para se preocupar.



Absurdos na plenária



Foto: Internet / Divulgação

Em meio aos mais de dois mil projetos apresentados pelos deputados federais, na Câmara, surgiram recentemente algumas propostas que ganharam destaque nas mídias como sendo, no mínimo, curiosas. Entre elas estão a de tornar o jumento um patrimônio nacional, além da criação de datas comemorativas como o Dia Nacional do Autocuidado (24 de julho) e o Dia Nacional das Torcidas Organizadas (3 de dezembro). Independen-

dente de essas propostas irrelevantes serem ou não aprovadas, o custo que a sociedade paga para manter em funcionamento o gabinete de cada deputado é alto. Seria mais útil se eles estivessem atuando de forma mais produtiva para a população. Fique atento ao desempenho do seu deputado federal pelo site da Câmara: camara.leg.br.

Fonte: Band





Doe Sangue!

Você pode salvar uma vida!

Hospital Cardoso Fontes

Atendimento: 2ª a 6ª feira

Horário: 8h às 12h

Local: Serviço de Hemoterapia

Foto: Designed by Freepik

Evite levar golpe nos postos de combustíveis

Os motoristas que não costumam observar a bomba de combustível na hora de abastecer o veículo precisam ficar atentos. Isso porque, nem sempre a quantidade de gasolina paga é a que o consumidor leva.

Antes de iniciar o abastecimento, é necessário verificar no painel se o valor de litros e o total a pagar estão zerados, além, claro, de conferir o preço por litro e a existência do lacre do Inmetro na bomba medidora. Acompanhar o trabalho do frentista durante todo o procedimento também é indispensável. Em alguns postos de Jacarepaguá, frentistas foram flagrados passando

o crachá na bomba, aumentando o preço no painel porque o cliente se propôs a pagar em cartão, sendo que esse valor não estava disposto no display. Segundo o Procon-RJ, tal prática é ilegal, tendo em vista que a informação quanto ao preço e forma de pagamento deve estar visível, clara, correta, adequada e ostensiva, caso contrário a ação consiste em publicidade enganosa. NE



Foto: Designed by icomp / Freepik

Denúncia

Os clientes que se sentirem lesados podem efetuar denúncia pelo Disque Procon-RJ: 151. Já as irregularidades relacionadas à adulteração de combustíveis podem ser feitas à Agência Nacional do Petróleo pelo telefone: 0800 970 0267 ou pelo Fale Conosco do portal ANP (www.anp.gov.br).

Telefones úteis

Corpo de Bombeiros	193
Defesa Civil	199
SAMU	192
Polícia Civil	197
41ª DP (Tanque)	2332-2514
32ª DP (Taquara)	2333-6520
Central de atendimento à mulher	180
Polícia Militar	190
18º BPM (Jacarepaguá)... ..	2232-2594 / 2232-2602
Conselho Tutelar	100
Disque Denúncia	2253-1177
Central de atendimento ao cidadão	1746

OTICAS
DINIZ
MAIS DE 1.000 LOJAS

LENTE
MONOFOCAIS
VISÃO SIMPLES
R\$ **29,90**

LENTE
BIFOCAIS
R\$ **59,90**

LENTE
MULTIFOCAIS
R\$ **69,90**

TODAS AS
ARMAÇÕES
DNZ COM
50 %
DES
CON
TO

Av. Nelson Cardoso, 1031A - Taquara - Tel.: 2084-5700
Rua Cândido Benício, 1600 - Lj. K - Praça Seca - Tel.: 2464-2858
Av. Geremário Dantas, 1401 - Lj. E - Freguesia - Tel.: 3864-0327
Estrada do Tindiba, 2381 - Lj. F - Taquara - Tel.: 3489-8890

Vença o desemprego aprimorando características atrativas ao mercado

Mais de 1,2 milhão de brasileiros entraram para a população desocupada no primeiro trimestre deste ano. Com isso, o total de pessoas à procura de emprego no País chegou a 13,4 milhões.

“Não podemos descartar a realidade econômica e política do nosso País. Há menos vagas do que pessoas em busca de emprego. Porém, ao mesmo tempo, muitos profissionais não estão suficientemente qualificados para as vagas que existem”, analisa a psicóloga e professora do Centro Universitário Internacional Uninter, Elizabeth Nery Sinnott. A especialista orienta que, aqueles que estão com dificuldades em serem contratados, devem buscar o aprimoramento de características atrativas para o empregador.

Sinnott destaca que é importante atentar para os cinco pilares que ajudam a manter-se empregável: **competências, saúde (física e mental), reserva financeira, idoneidade e rede de relacionamentos**. “Identifique o que gosta de fazer e invista nisso, faça cursos, aperfeiçoe-se. Investigue o que o mercado procura em um profissional da sua área”, recomenda. Elizabeth exemplifica que, por vezes, as empresas buscam algumas habilidades técnicas, como conhecimento avançado do software Excel e domínio de um idioma além do português. Mesmo assim, demo-

ram para encontrar alguém qualificado. “Hoje existem cursos gratuitos de computação e idiomas na internet. Basta ter vontade e disciplina para fazer”, orienta. Com isso, o desenvolvimento frequente das competências traz resultados positivos na conquista das oportunidades.

O segundo pilar da empregabilidade, a saúde física e mental, acaba sendo pouco valorizado por quem está buscando emprego. “Nós ‘funcionamos’ melhor quando a nossa saúde está bem cuidada, atingimos melhores resultados. Não é preciso gastar com isso, apenas realizar alguma atividade física regular. Quanto à saúde mental, o mercado busca pessoas com autoconfiança e inteligência emocional elevada, que acreditem em si mesmas”, defende.

Já o critério reserva financeira tem dois objetivos. O primeiro, mais óbvio, é garantir-se em caso de desemprego repentino. “Não conte apenas com o seguro-desemprego, é sempre bom ter um dinheiro em caso de emergências. Isso também evita que você aceite uma vaga qualquer, que não se encaixa no seu perfil, e que se arrependa depois”,



alerta. O segundo objetivo é usar esse dinheiro para investir em cursos de atualização, mantendo-se em dia com o mercado.

O quarto fator é a idoneidade, que reflete um conjunto de boas práticas do indivíduo, o respeito às regras, aos valores claros e também ao código de ética da profissão. A professora explica que é importante perceber se os seus valores pessoais estão alinhados aos da empresa para realmente atuar com seu propósito. Quando diante de desafios, entendê-los como uma oportunidade de aprendizado e crescimento.

Por fim, a rede de relacionamentos se faz cada vez mais importante. Dessa maneira, redes sociais profissionais, como o LinkedIn, são extremamente relevantes. Elas são usadas por empresas e recrutadores para encontrar profissionais, além de avaliar os comentários e recomendações em seu perfil. “Seja uma pessoa disponível, flexível e aberta. Isso deixa marcas. Se ainda não tem experiências profissionais, as recomendações podem vir por parte de professores e colegas de classe, por exemplo”, enfatiza.

Fonte: Uninter e IBGE



Motivação e aprendizagem

Sabendo a importância que a motivação tem para melhorar a aprendizagem dos alunos, a equipe do Colégio GAU desenvolve vários projetos ao longo do ano. Dentre eles está a Olimpíada do Saber, destinada a alunos das séries finais do ensino

médio, em que os estudantes concorrem a estágios e bolsas de estudos em universidades. Inclui-se a nossa instituição acabou de conquistar o “Selo ouro”, no dia 22 de junho.

Outra iniciativa motivacional, refere-se à participação em Concur-

sos Literários. Com o tema Amazônia Azul, o Colégio GAU recebeu premiações da AILA (Academia Irajaense de Letras e Artes) em um trabalho conjunto com a Marinha do Brasil e o Corpo de Fuzileiros Navais.

No próximo dia 13 de julho, a AML

(Academia Madureisense de Letras) realizará um Café Literário na Unidade Freguesia I. Com a temática Poesia, a AML lança o seu 8º Concurso Literário nas categorias infantil, juvenil e adulto. As orientações sobre o concurso estão disponíveis na página: <http://www.facebook.com/academiamadureisensedeletras>.

CINEMARK MANIA

O PROGRAMA DE VANTAGENS MAIS DIVERTIDO DO BRASIL.

PROMOÇÕES

DESCONTOS

INGRESSO
GRATUITO*

UM
BRINDE
POR SEMANA

ADQUIRA JÁ O SEU
CARTÃO NAS BILHETERIAS.

DEPOIS É SÓ SE CADASTRAR NO SITE
DA CINEMARK PARA COMEÇAR A APROVEITAR
TODOS OS BENEFÍCIOS EXCLUSIVOS
E GANHAR UM INGRESSO, QUE VALE
PARA QUALQUER SESSÃO DE 2ª A 5ª,
INCLUSIVE PARA AS SALAS 3D E XD.

CINEMARK
MANIA

BAIXE
AGORA



Disponível para
Android e iOS

*ACESSE O REGULAMENTO EM
CINEMARK.COM.BR/CINEMARK-MANIA/REGULAMENTO E SAIBA MAIS.

CINEMARK
É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.

Notas

Inauguração

CRAS é inaugurado no Anil

A Secretaria Municipal de Assistência Social e Direitos Humanos (SMASDH) inaugurou no mês passado o Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) Márcio Brotto, no Anil. Com mais de 200 metros quadrados o local vai atender moradores do Anil, Gardênia Azul, Itanhangá, Rio das Pedras e parte da Barra da Tijuca. A unidade é prioritariamente voltada para os usuários dos serviços de assistência social como o Bolsa Família e o Benefício de Prestação Continuada (BPC), ou ainda para famílias em situação de vulnerabilidade social.

O CRAS busca a participação dos familiares para orientar e prevenir situações de vulnerabilidade ou violência. A cerimônia de inauguração contou com a presença do superintendente de Jacarepaguá Leandro Marques e do secretário de Assistência Social e Direitos Humanos, João Mendes de Jesus além das subsecretárias de Proteção Básica e Especial, Danielle Murta, de Direitos Humanos, Quésia Betânia, de Integração e Promoção da Cidadania, Regina Santos.

Fonte: Superintendência Regional de Jacarepaguá.

Você Repórter

Envie foto dos problemas de Jacarepaguá

O nosso portal possui uma seção especial para o envio de fotos e reportagens.

No jornal impresso o material poderá ser publicado na seção “Repórteres de Jacarepaguá”.

Envie sua foto para:

redacao@nossobairro.net
colocando no assunto do e-mail o título “Repórteres de Jacarepaguá”

Autismo

Palestra aborda a educação física na vida de autistas



Foto: Internet / Divulgação

“Educação física adaptada: um novo olhar para as potencialidades” foi o tema da palestra sobre autismo realizada no auditório do Hospital Rios D’Or da Freguesia, no dia 17 de junho. Na ocasião, o professor de educação física adaptada Daniel Carmo (CREF 45408/G-RJ) abordou o quanto esportes como natação e jogos podem ser utilizados de forma benéfica e a-crescentar aprendizado na vida de todos os participantes, inclusive da-

queles diagnosticados com autismo. A palestra gratuita é oferecida a familiares, professores e mediadores de autistas. O próximo encontro será na terceira segunda-feira do mês, dia 15 de julho, às 17 horas. Os interessados em participar deverão se inscrever pelos telefones: 2448-3646, ou pela internet: marke-ting@riosdor.com.br. A palestra acontecerá no auditório do hospital, localizado Estrada dos Três Rios, 1.366, na Freguesia.

Ordem

Veículos são multados por estacionamento irregular



A Secretaria de Ordem Pública (SEOP) e a Guarda Municipal autuaram e rebocaram vários veículos abandonados, assim como os estacionados em local proibido em Vargem Pequena no mês passado. A iniciativa é muito boa, porém deveriam ocorrer fiscalizações mais constantes, tendo em vista a grande quantidade de carros estacionados irregularmente na região, comprometendo a passagem segura de pedestres pelas calçadas.

Habilitação

Simuladores deixam de ser obrigatórios para formação de condutores



Divulgação/Ministério das Cidades

O governo decidiu tornar opcional o uso de simuladores para a expedição da Carteira Nacional de Habilitação (CNH). A medida foi aprovada no dia 13 de junho durante uma reunião do Conselho Nacional de Trânsito (Contran). Além de acabar com a obrigatoriedade do uso de simulador, o Contran também diminuiu de 25 para 20 horas o número de aulas práticas para os aspirantes à habilitação da categoria B.

Fonte: Agência Brasil

Perigo

Campanha visa alertar para os riscos dos fogos de artifício

A Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT) em parceria com a Sociedade Brasileira de Cirurgia da Mão (SBCM) e do Conselho Federal de Medicina (CFM), com o apoio do Ministério da Saúde e da Associação Médica Brasileira (AMB), lançaram neste ano uma campanha para alertar sobre os riscos de acidentes e queimaduras durante as festas juninas. A iniciativa intitulada de “Cuidado para não se queimar!” surgiu devido ao alto índice de pessoas que morrem ou têm os membros amputados devido à prática de manusear fogos de artifício.

Lei proíbe as sacolas plásticas no RJ

Entrou em vigor no dia 26 de junho a lei estadual que proíbe os estabelecimentos comerciais de oferecerem sacolas plásticas derivadas de petróleo a seus clientes. Eles devem fornecer aos consumidores bolsas recicláveis ou reutilizáveis.

As novas sacolas serão mais resistentes e terão condições de serem reutilizadas até 50 vezes. Elas devem ser compostas por, no mínimo, 51% de material renovável, como o bioplástico produzido a partir de cana-de-açúcar ou o do milho e possuir resistência suficiente para carregar entre 4 e 10 quilos. O consumidor não será cobrado se levar até duas unidades, mas se quiser uma quantidade maior, terá que pagar cerca de oito centavos por cada unidade.

A Secretaria de Estado do Ambiente e Sustentabilidade, por meio do Ins-

tituto Estadual do Ambiente (Inea), será responsável pela fiscalização do cumprimento da lei. A estimativa é a de que, até então, estivessem em circulação, em todo o estado, cerca de 4 bilhões de sacolas plásticas.

O custo disso ao meio ambiente é incalculável já que cada saco plástico chega a levar até 400 anos para entrar em decomposição. Os grandes estabelecimentos comerciais têm 12 meses para se adaptarem à legislação, enquanto as micro e pequenas empresas deverão substituir as sacolas descartáveis até dezembro.

Fonte: EBC



Artigo
WALDEMAR COSTA - ESCRITOR E JORNALISTA

Futuro em alerta

Infelizmente o mundo não vai melhorar e a cada ano que passa ele está ficando pior. Júlio Minhan (1897-1973) no seu livro “Nosso Sistema Solar”, publicado em 1961, no capítulo sobre o planeta Terra, dá o título “O Jardim que nos serve de morada”.

Atualmente, o nosso planeta não é mais um jardim. O crescimento populacional está destruindo a natureza terrestre. Áreas imensas são destinadas à agricultura e pecuária, para alimentar a grande população. Com isso, está acontecendo o desaparecimento de espécies da fauna, diminuição de recursos naturais, mudanças climáticas, poluição atmosférica, desequilíbrio de ecossistemas e epidemias. Os países não se preocupam com o aumento demográfico. Vivemos em uma sociedade consumista em que a população não para de crescer. Por isso, muitos países superpopulosos têm alta economia, em virtude do elevado consumismo. Porém, a vida social deles é ruim, sem espaços, muita violência, tragédias provocadas pelos fenômenos da natureza em lugares que o homem não deveria habitar e outros fatos malignos. O que acontece aos países com pouca população é exatamente o oposto, pois têm uma vida social maravilhosa sem possuir uma economia tão alta. O acordo de países criando dezessete normas para a formação do desenvolvi-

mento sustentável não vai resolver o problema do nosso planeta, pois ignora a causa do fato: o crescimento populacional. O mesmo acontece com o Fórum Climático, que omite que a emissão de gases para a atmosfera, surgindo o efeito estufa, ocorre em razão das indústrias e outras empresas terem que atender a enorme população. O problema atinge com intensidade o nosso País. Tenho 82 anos de idade e no passado a população brasileira era muito pequena. Então, posso afirmar que a vida por aqui, naquela época, era bem melhor do que nos dias de hoje, apesar de não possuir a tecnologia atual. Durante a minha infância, adolescência e juventude em Jacarepaguá, tinha tranquilidade e segurança, podendo andar nas ruas a qualquer hora, inclusive na madrugada, que não acontecia nada de ruim. As famílias eram mais unidas e pacíficas. As fortes chuvas não provocavam as tragédias atuais. É preciso um olhar mais atento e que medidas sejam adotadas com urgência para que a qualidade de vida da população não seja comprometida.



Voluntário realiza 50ª doação de sangue no Cardoso Fontes

A campanha Junho Vermelho deste ano teve uma celebração especial no Hemonúcleo do Hospital Federal Cardoso Fontes (HFCF).



Na ocasião, o motorista de aplicativo José Luiz de Oliveira Serra, de 61 anos, veio do município de Saquarema para fazer a sua 50ª doação de sangue na unidade. “Quando eu tinha 20 anos de idade, um colega de trabalho requisitou voluntário para

doar sangue para um parente seu que estava internado no Hospital Marcílio Dias. Propus-me a ajudar e me senti tão bem com o ato, que nunca mais parei. É um prazer servir ao próximo!”, avalia.

O Hemonúcleo do HFCF é responsável pelo abastecimento de toda a demanda do hospital e fica localizado na Avenida Menezes Cortes, 3.245 (Estrada Grajau-Jacarepaguá) e funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 12h, no primeiro andar da Unidade de Pacientes Externos (prédio do ambulatório). Telefone de contato: 2425-2255 ramal: 260. Não é preciso agendamento. 

Foto: Ascom/ HFCF

Quais os requisitos para doar?

- Portar um documento de identidade oficial com foto;
- Ter entre 16 e 69 anos (menores de idade necessitam de autorização de responsáveis);
- Pesar mais de 50 kg;
- Estar bem de saúde;
- Evitar alimentos gordurosos nas 3 horas que antecedem a doação;
- Não praticar exercícios físicos e não ingerir bebida alcoólica nas 12 horas anteriores à doação;
- Evitar fumar 2 horas antes da doação;
- Não é necessário estar em jejum;
- Não ter feito tatuagem ou piercing nos últimos 12 meses;
- Não pode doar quem teve dengue ou zika há menos de um mês ou fez algum procedimento cirúrgico nos últimos seis meses e quem doou sangue nos últimos 60 dias (homens) ou 90 dias (mulheres).

Rios D'Or promove encontro de apoio a familiares e cuidadores de pessoas com Alzheimer



O Hospital Rios D'Or da Freguesia realizará no dia 29 de julho, às 15 horas, a palestra gratuita destinada a familiares e cuidadores de pessoas com Alzheimer. O encontro mensal conta com a participação de especialistas, que abordam aspectos gerais da doença, com o intuito de colaborar com a melhoria da qualidade de vida dos portadores da

doença, assim como daqueles que lidam com esses pacientes. O encontro acontece no auditório da unidade, localizada na Estrada dos Três Rios, 1.366, na Freguesia. A entrada é franca e os interessados devem se inscrever pelo e-mail marketing@riosdor.com.br ou pelos telefones 2448-3646/2448-3549. As vagas são limitadas. 

Reuniões dos Alcoolicos Anônimos



Com o intuito de ajudar na recuperação de pessoas que têm problemas com alcoolismo, o grupo de Alcoolicos Anônimos (A.A.) é uma irmandade sem fins lucrativos e sem orientação religiosa, que atende em todo o Brasil adictos de ambos os sexos, independente do tipo ou grau de dependência de álcool apresentada.

As reuniões terapêuticas de ajuda entre os membros do grupo são gratuitas e têm como propósito levar a mensagem de esperança e força a fim de auxiliar na recuperação para resolver o problema em comum e ajudar outros. O único requisito é o de que o participante real-

mente deseje a mudança.

Em Jacarepaguá os encontros acontecem em pontos distintos, entre eles no Grupo Taquara que fica na Estrada do Tindiba, 2.263, sala: 2, na Taquara. 

Reuniões no Grupo Taquara

Segunda-feira a sábado:
das 18 às 20 horas
Domingos: das 9 às 11 horas

Linha de ajuda:

2253-3377 ou 2253-9283
Informações dos pontos de encontro: www.alcoolicosanonimos.org.br.

Vício em games: a nova doença da sociedade moderna

A Organização Mundial de Saúde (OMS) especificou recentemente o vício em videogames na sua lista de doenças modernas, confirmando a nova versão de sua Classificação Internacional de Doenças (ICD-11). O termo oficial utilizado é “gaming disorder”, que traduzido significa “transtorno de games”.

A mudança coloca agora o vício em games na mesma categoria de distúrbios como alcoolismo e vício em apostas. Caracterizando-o por um padrão recorrente ou persistente relacionado tanto a jogos em videogame, quanto os digitais, utilizados de forma online ou off-line. Para o neurologista do Instituto D’Or de Pesquisa e Ensino (IDOR), Ricardo de Oliveira Souza (CRM: 52-36375-2), a iniciativa traz o benefício de identificar que os indivíduos que sofrem deste mal não são “malandros” ou “preguiçosos”, mas como alguém que precisa de ajuda. “Muitos poderão criticar a criação desse novo ‘vício’ como uma forma de discriminação, mas o fato é que o único meio de direcionar um tratamento adequado é, antes, reconhecer o problema como tal”, analisa o especialista.

O neurologista explica que é necessário familiares e parentes estarem atentos aos sintomas do distúrbio em seus entes queridos para verificar se é o momento de procurar por auxí-

lio profissional. “Quando o apego aos jogos passa a interferir e prejudicar o desempenho da pessoa no seu dia a dia, como, por exemplo, na escola ou no trabalho, é hora de buscar ajuda médica”, esclarece Souza.

O médico destaca que quem sofre do vício em games costuma ter baixo nível de motivação e interesse pelos eventos da vida que normalmente estimulam as pessoas e interessam sem a necessidade de reforço adicional como álcool e drogas. “Existem sistemas cerebrais que promovem a busca de recompensas cotidianas através do esforço pessoal, que resultam em prêmios, como por exemplo, assistir televisão ou sair com os amigos após um dia de trabalho ou de estudos. Nas pessoas normais, a recompensa é a própria conquista do resultado. Mas, esses sistemas funcionam abaixo do normal nas pessoas propensas ao vício, fazendo com que exagerem no tempo empenhado nos raros comportamentos que lhes dão prazer”, reforça Souza acrescentando que,



Foto: Annon Porsche por Pixabay

nesse aspecto, o vício por games é idêntico ao dos jogos de baralho, da bebida e do uso de drogas ilícitas. Por isso, se faz uma distinção entre dois tipos de vícios: os vícios em drogas e os vícios em comportamentos. Todavia, seus fundamentos cerebrais são muito parecidos. Tanto assim que quando, por alguma razão, o sujeito é impedido de exercer seu vício comportamental (por exemplo, se os pais o proibem de comprar cartões de jogo), em curto prazo ele migra para outro, como baralho ou drogas.

A predisposição individual e o fácil acesso ao objeto de consumo são os principais fatores para desencadear o problema, expõe Souza. “Ape-

nas uma pequena fração das pessoas expostas ao longo da vida a esses estímulos, geralmente, na infância e na adolescência, fica ‘viciada’, denunciando sua predisposição individual. Depois de instalado o vício, a reversão é difícil”, esclarece. O tratamento da nova doença consiste em repressão ao vício de forma sistemática e não agressiva dificultando o acesso aos objetos de consumo. Alguns medicamentos podem fazer a diferença em alguns casos. A meta é, não apenas desestimular o vício, como também promover a integração do sujeito às rotinas da vida de modo a fazê-lo sentir o quanto estas podem valer a pena após um esforço legítimo. 




CENTRO AUDITIVO
OTOSIM
 APARELHOS AUDITIVOS

Estrada dos Três Rios, 90 | 222 - Freguesia
 Jacarepaguá - (Passarela de Jacarepaguá)

www.otosim.com.br

• ORÇAMENTO E CONSULTAS SEM CUSTO

• PARCELADO EM ATÉ 10x s/ JUROS

 **2427.8817**

MEGAVENDA

SQUADRA

TODA LINHA FIAT

COM EMPLACAMENTO E IPVA GRÁTIS



EXCLUSIVO:

PAGAMOS ATÉ 100% DA FIPE COM TROCO NA TROCA

FINANCIAMENTO SEM ENTRADA

EMPLACAMENTO E KIT ACESSÓRIOS GRÁTIS

BÔNUS DE ATÉ R\$ 20 mil

TAXA 0%

MOBI LIKE 1.0

2020

Ar-condicionado, direção hidráulica, vidros e travas elétricos, freios ABS e airbag duplo

MENOR PREÇO À VISTA

OU ZERO DE ENTRADA + PARCELAS DE R\$ 1.059,



GRAND SIENA

ATTRACTIVE 1.0

2019/2019

Ar-condicionado, direção hidráulica, vidros e travas elétricos, freios ABS e airbag duplo

ZERO DE ENTRADA + PARCELAS DE R\$ 1.219,



CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA **UBER** PLANOS SEM ENTRADA

ARGO 1.0 2020

Ar-condicionado, direção hidráulica, vidros e travas elétricos, freios ABS e airbag duplo

MENOR PREÇO À VISTA

OU ZERO DE ENTRADA + PARCELAS DE R\$ 1.399,



CRONOS 1.3 2019

Ar-condicionado, dir. elétrica, vidros e travas elétricos, freios ABS e airbag duplo

MENOR PREÇO À VISTA

OU ZERO DE ENTRADA + PARCELAS DE R\$ 1.549,



TORO FREEDOM

FLEX 2020

A PARTIR DE R\$ 87.990,



MAIS DE 500 USADOS DE TODAS AS MARCAS E MODELOS COM IPVA GRÁTIS!

UBER PLANOS SEM ENTRADA E APROVAÇÃO NA HORA! LINHA DIRETA SEMINOVOS: 2107-9930

MODELO	OPCIONAIS	ANO	COR	À VISTA	MODELO	OPCIONAIS	ANO	COR	À VISTA
FIAT					VW				
UNO ATTRACTIVE 1.0 FLEX 4P	COMPLETO	16/16	BRANCO	32.980,	NOVO GOL CL 1.6 FLEX	COMPLETO	16/17	PRETO	39.980,
UNO WAY 1.0 FLEX 4P	COMPLETO	10/11	AZUL	22.980,	SAVEIRO CE CROSS 1.0 FLEX	COMPLETO	13/14	PRETO	39.980,
UNO MILLE WAY ECONOMY 1.0 FLEX 2P	COMPLETO	09/10	PRATA	16.980,					
GRAND SIENA ATTRACTIVE 1.4 FLEX	COMPLETO	15/16	BRANCO	39.980,	FORD				
GRAND SIENA ATTRACTIVE 1.0 FLEX	COMPLETO	17/17	PRETO	39.980,	NEW ECOSPORT TITANIUM AT 2.0 FLEX	COMPLETO, RODAS	18/19	BRANCO	87.980,
GRAND SIENA ESSENCE 1.6 FLEX	COMPLETO, RODAS	14/15	BRANCO	38.980,	NEW FIESTA TITANIUM 1.6 FLEX AUT.	COMPLETO, RODAS	17/18	BRANCO	59.980,
LINEA ESSENCE 1.8 FLEX DUALOGIC	COMPLETO, RODAS	14/15	BRANCO	36.980,	KA SE HATCH 1.0 FLEX	COMPLETO	17/18	BRANCO	39.980,
PALIO ATTRACTIVE 1.0 FLEX	COMPLETO	12/13	VERMELHO	27.980,					
PALIO ATTRACTIVE 1.0 FLEX	COMPLETO	13/14	PRETO	29.980,	IMPORTADOS				
PALIO ATTRACTIVE 1.0 FLEX	COMPLETO	14/15	VERMELHO	34.980,	LOGAN EXPRESSION 1.0 FLEX	COMPLETO	14/15	VERMELHO	36.980,
PALIO ESSENCE 1.6 FLEX	COMPLETO	16/16	CINZA	35.980,	DUSTER DYNAMIQUE 2.0 FLEX 4X4	COMPLETO	14/15	PRATA	49.980,
PUNTO ATTRACTIVE 1.4 FLEX	COMPLETO	12/13	PRETO	30.980,	SANDERO EXPRESSION 1.0 FLEX	COMPLETO	16/17	BRANCO	32.980,
PUNTO ESSENCE 1.8 FLEX DUALOGIC	COMPLETO	11/12	PRETO	27.980,	CITY EX CVT 1.5 FLEX	COMPLETO, RODAS	17/17	PRETO	67.980,
SIENA EL 1.0 FLEX	COMPLETO	11/11	CINZA	26.980,	AIRCROSS FEEL 1.6 FLEX	COMPLETO, RODAS	15/16	BRANCO	50.980,
TORO FREEDOM 2.4 AT FLEX	COMPLETO	16/17	VERMELHO	81.980,	C3 ORIGINE 1.5 FLEX	COMPLETO	13/13	PRATA	30.980,
GM					308 ACTIVE 1.6 FLEX	COMPLETO, RODAS	15/15	BRANCO	41.980,
SONIC SEDAN LTZ 1.6 FLEX	COMPLETO, RODAS	13/14	CINZA	37.980,	208 ALLURE 1.6 FLEX AUTOMÁTICO	COMPLETO, RDS	15/16	BRANCO	43.980,
TRACKER LT 1.4 FLEX	COMPLETO, RODAS	18/18	PRETO	81.980,					



Parcelas reduzidas a partir de **R\$374,76**

Tel.: 98146-4388
97151-4145



Atendimento exclusivo com isenção de IPI e ICMS
2107-9999 | Enir: 99143-2777

PEÇAS: 2107.9920 - SERVIÇOS: 2107.9986
2ª A 6ª DAS 7h ÀS 18h



FREGUESIA • JACAREPAGUÁ • ESTRADA DO GABINAL, 433
Segunda a Sábado, das 8h às 19h | Feriados, das 9h às 18h

2107-9900

No trânsito,
dê sentido à vida.



Fotos meramente ilustrativas. Crédito sujeito à aprovação da financeira. Opcionais não especificados, não inclusos. Ref. 0 km, pintura metálica e TC de R\$1.500, não inclusos. Condições de financiamento anunciadas válidas somente para o Banco Santander. Promoção emplacamento e IPVA 2019 grátis válido para toda a Linha Fiat com preço referente à tabela de venda Fiat com 100% financiados na Squadra pelo Banco Santander e não válido para vendas diretas da montadora. Disal Consórcio equivalente ao crédito de R\$34.690, no plano de 80 meses. Taxa 0% válida para toda a Linha Fiat com 80% de entrada e saldo em 12x, pelo Banco Fiat. Mobi Like 1.0 19/20, sem entrada e saldo em 60x, totalizando R\$63.540; Grand Siena Attractive 1.0 19/19, sem entrada e saldo em 60x, totalizando R\$73.140; Argo 1.0 19/20, sem entrada e saldo em 60x, totalizando R\$83.940; Cronos 1.3 19/19, sem entrada e saldo em 60x, totalizando R\$92.940; Toro Freedom Flex 2020 a partir de R\$ 87.990,00, preço válido para pessoa jurídica com CNPJ pelo canal de venda direta da fábrica. Bônus Recomprou de até R\$ 20.000,00 na compra de Toro motor a diesel, válido somente para vendas com Carro na Troca na Pessoa Física avaliadas na Squadra acima de R\$ 20.000,00. Programa "PAGAMOS ATÉ 100% DA TABELA FIPE", válido para veículos ano 2016 em diante com até 10.000 km rodados por ano. Ref. Seminovos: todos os veículos anunciados têm garantia de motor e caixa de marchas de três meses ou 2.000 km. Temos financiamentos em até 60x. Créditos são sujeitos à aprovação pela financeira. Promoções válidas para o dia da publicação deste anúncio. Reservamo-nos o direito de corrigir possíveis erros de digitação.

**CONQUISTE SEU
CARRO OKM
OU SEMINOVO
COM O CONSÓRCIO.**



**LIGUE AGORA:
21 3400-4327
21 97285-5392**

MOBI EASY 1.0

PARCELAS REDUZIDAS ATÉ A CONTEMPLAÇÃO.*

R\$ 401,88***

CRÉDITO DE
R\$ 32.590,00



UNO WAY 1.0 EVO

PARCELAS REDUZIDAS ATÉ A CONTEMPLAÇÃO.*

R\$ 545,91*

CRÉDITO DE
R\$ 45.990,00



ARGO DRIVE 1.0

PARCELAS REDUZIDAS ATÉ A CONTEMPLAÇÃO.*

R\$ 581,15*

CRÉDITO DE
R\$ 47.790,00



CRONOS 1.3

PARCELAS REDUZIDAS ATÉ A CONTEMPLAÇÃO.*

R\$ 652,32*

CRÉDITO DE
R\$ 54.990,00



GRAND SIENA ESSENCE 1.6 4P

PARCELAS REDUZIDAS ATÉ A CONTEMPLAÇÃO.*

R\$ 696,21*

CRÉDITO DE
R\$ 58.690,00



TORO ENDURANCE 1.8 AT6 4P

PARCELAS REDUZIDAS ATÉ A CONTEMPLAÇÃO.*

R\$ 1.028,20**

CRÉDITO DE
R\$ 90.990,00



www.squadrario.com.br



PARCELA
REDUZIDA



PLANOS EM ATÉ
60 OU 80 MESES



SEM
ENTRADA



JURO
ZERO



GRUPOS EM
ANDAMENTO

SquadraRio
A maior força Fiat do Rio



* Plano de 80 meses com taxa de administração média mensal de 0,25%. ** Plano de 80 meses com taxa de administração média mensal de 0,1750%. *** Plano de 80 meses com taxa de administração média mensal de 0,3125%. Parcelas reduzidas em 25% até a contemplação. Após a contemplação, as parcelas serão recalculadas, acrescendo-se a diferença citada (25%). Valores sujeitos a alteração de acordo com a tabela do fabricante. Para informações adicionais consulte o seu vendedor ou acesse www.disalconsorcio.com.br - Imagens meramente ilustrativas. O Programa Pontualidade é um benefício concedido pelo Concessionário ou Representante, para mais informações consulte seu Concessionário ou Representante Autorizado. Administrado por Disal Adm. de Consórcios Ltda. Certificado de Autorização nº 03/00/057/89 - Ouvidoria: 0800-7252289.

ADMINISTRADO POR:
DISAL
CONSÓRCIO

**QUEM FAZ,
CONQUISTA**

Anatel determina que operadoras não façam chamadas indesejadas aos consumidores

As incômodas ligações de telemarketing com a intenção de vender pacotes de internet, TV por assinatura e produtos telefônicos finalmente chegarão ao fim. Isso porque a Anatel determinou que as principais operadoras criem uma lista com os nomes dos consumidores que não desejarem receber chamadas de televendas.

O prazo para que elas se adequem ao sistema se encerra em meados de julho. A agência reguladora ainda exige que as empresas do setor informem aos clientes sobre a novidade por meio de ampla divulgação midiática.

O sistema “Não perturbe” funcionará como um banco de dados contendo informações a respeito dos consumidores que não querem receber ligações das operadoras. Sendo assim, elas não poderão mais fazer televendas. Segundo a Anatel, as ligações com finalidade de oferecer produtos e serviços representam um terço das chamadas indesejadas re-

cebidas pelos consumidores. Um levantamento feito pela Secretaria Nacional do Consumidor revela que esse tipo de ligação incomoda mais de 90% dos participantes da pesquisa. Tal medida acontece dias depois que a proibição de propagandas através de SMS foi aprovada pela Comissão de Constituição, Justiça e Cidadania (CCJC) da Câmara dos Deputados. A PL 757/03 agora espera a aprovação do Senado para ser sancionada. A Anatel divulgou ainda que estuda maneiras de combater as ligações mudas e também as que são realizadas por robôs.

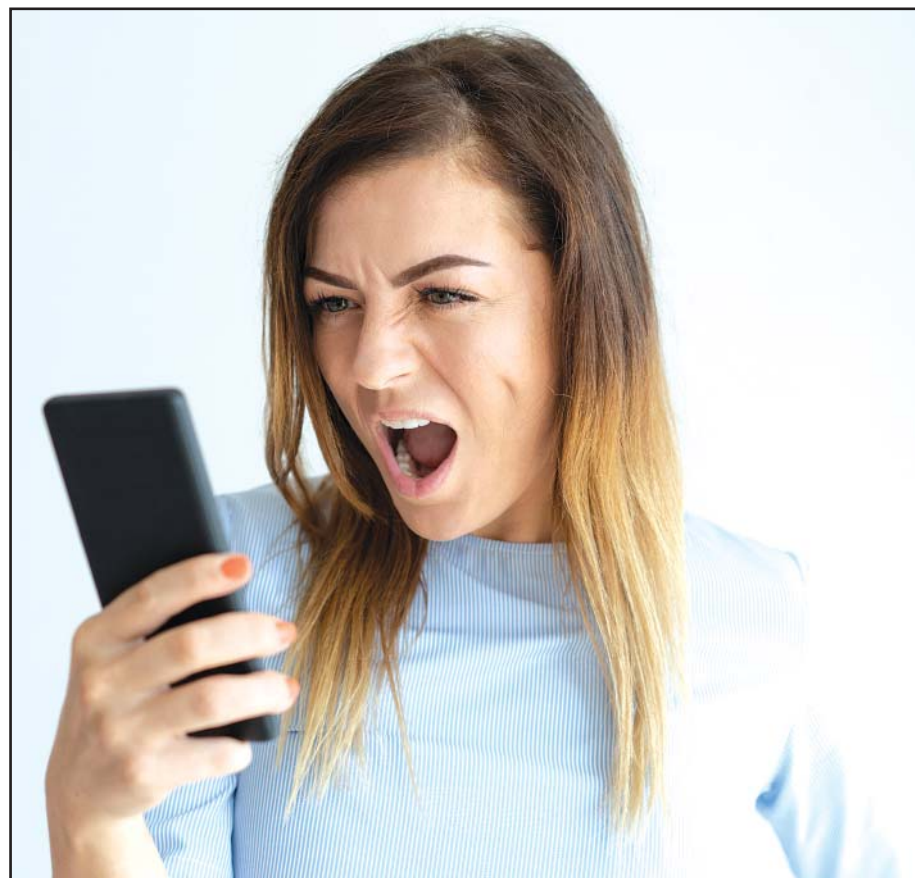


Foto: Designed by katunimgstar / Freepik

Centro de Oftalmologia Jacarepaguá



- Consultas para adultos e crianças • Refração computadorizada
- Cirurgias • Mapeamento de retina • Topografia corneana
- Ultrassonografia ocular • Ecobiometria • Paquimetria

Dra. Justina D'Elia

CRM: 5255804-8

Espaço Kids

Atendemos convênios e particular

2135-6461

Estrada dos Três Rios, 741 / 209
ESTACIONAMENTO NO PRÉDIO (COM MANOBRISTAS)

Segunda Instrumental tem público recorde



A maciça presença de artistas e apreciadores da música instrumental marcou o 19º aniversário da nova edição da Segunda Instrumental, no dia 8 de julho na Igreja Cristã Nova Vida da Freguesia.

O evento contou com o workshop do guitarrista e compositor Cacau Santos, acompanhado pelos músicos Sérgio Assunção (tecladista), Robinho (baixista) Rodrigues e Matheus Falcão (baterista).

O evento gratuito reúne toda segunda-feira dos meses ímpares artistas da música evangélica e secular. No dia 9 de setembro, às 20 horas, contará com a participação da banda Baixada Jazz Big Band. A Igreja Cristã Nova Vida fica na Avenida Geremário Dantas, 1.141, Freguesia. Estacionamento no local.

Informações: <http://www.facebook.com/segundainstrumental>.

Descubra como combinar as sandálias com o look da estação



Foto: Cocoon.com / Divulgação

O inverno chegou, mas isso não significa que as mulheres que gostam de usar sandálias altas precisam deixá-las guardadas no armário, aguardando a chegada da próxima estação. É possível sim combinar o calçado de forma elegante e sem passar frio. Para complementar um look composto por casacos, cardigans, cachecóis ou peças em tricô, opte por sandálias com saltos mais grossos e feitas em materiais mais apropriados para a estação, sem aquelas tiras fininhas.

Uma outra dica é investir em meias. As meias-calças mais grossas e de cor escura são excelentes opções. Se você não tiver medo de ousar no look, pode combinar com meias de estampa oncinha. Há algumas temporadas, as passarelas vêm apresentando meias curtinhas como complemento ao charme da sandália de salto. Elas podem seguir as mesmas recomendações das meias-calças. Monte o seu look de inverno e utilize suas sandálias sem receio. 

Inverno será quente no País



Foto: Internet / Divulgação

Neste ano, o inverno não terá muitos dias de frio. A estação que começou em 21 de junho está influenciada pelo fenômeno El Niño, que é o aquecimento acima do normal da porção central e leste do oceano Pacífico Equatorial, que dificulta a entrada do ar frio de origem polar sobre o interior do Brasil. Segundo a Climatempo, neste mês de

julho devem passar duas grandes frentes frias sobre o País, proporcionando sequência de quatro a sete dias realmente frios no centro-sul do Brasil. Os meses de agosto e setembro devem ser com pouco frio ou quase sem resfriamento intenso. A previsão é de que os dois meses transcorram com tempo relativamente quente durante o dia e frio ameno à noite. 

Dicas de Concursos

Colégio Pedro II

O Colégio Pedro II abrirá inscrições para o concurso público destinado a preencher vagas para oito cargos de professor do ensino básico, técnico e tecnológico. As oportunidades são para as áreas: atendimento pedagógico aos estudantes com necessidades específicas (atendimento especial) (3), ciência da computação (1), espanhol (1), informática educativa (1), inglês (1) e educação musical (1).

A jornada é de 40 horas semanais com dedicação exclusiva. A remuneração varia de R\$ 4.463,93 a R\$ 9.600,92, além do acréscimo de benefícios como: auxílio alimentação de R\$ 458,00, auxílio transporte opcional, auxílio creche de R\$ 321,00, por dependente de até cinco anos de idade e assistência à saúde per capita.

As inscrições deverão ser feitas entre os dias 1º a 25 de agosto, apenas pela internet, no endereço eletrônico dhui.cp2.g12.br. A taxa é de R\$ 160,00.

SAAE de Barra Mansa

O Serviço Autônomo de Água e Esgoto (SAAE), do município de Barra Mansa (RJ) está com vagas abertas para o concurso público destinado ao preenchimento de mais de 130 vagas no seu quadro de pessoal. As oportunidades disponíveis são:

- **Nível Fundamental:** agente de saneamento (20), auxiliar de serviços gerais (66), eletricista de autos (1), operador de Estações de Tratamento de Água (ETA) e Estações de Tratamento de Esgoto (ETE) (2), operador de elevatória (3), operador de geofone (1), mecânico de autos (1) e motorista (15).
- **Nível Médio/ Técnico:** agente administrativo (12), técnico em eletromecânica (1), técnico em meio ambiente (1), técnico em química (1), técnico em segurança do trabalho (1) e técnico em construção civil/ edificações (1).
- **Nível Superior:** administrador de empresas (1), analista de sistema (1), assistente social (1), biólogo (1), contador (1), engenheiro civil (1), engenheiro de meio ambiente (1), engenheiro eletricista (1), engenheiro químico (1), engenheiro sanitarista (1) e relações públicas (1).

A remuneração é de R\$ 998,00 com carga horária de 40 horas semanais. As inscrições estarão abertas até 21 de julho e devem ser feitas somente via internet no site www.ibam-concursos.org.br. O valor da taxa varia de R\$ 40,00 a R\$ 70,00 dependendo do grau de escolaridade. 


ALFA'S
BUFFET
www.alfasbuffet.com.br

Casamentos . Jantares finos
Festas em geral

Institucional:
Brunch, Coffe break, coquetel
7714-1554 . ID 14*20231
alfasbuffet@alfasbuffet.com.br

Festas Temáticas Personalizamos sua festa

Supervisão de uma Chef formada

2446-4195 . 99947-2347

Esporte



LEANDRO COSTA

PÓS-GRADUANDO EM JORNALISMO
ESPORTIVO NA UNIVERSIDADE ESTÁCIO DE SÁ
LECARNEIROCOSTA@HOTMAIL.COM



Vinte e cinco anos do Tetra

Foto: Wilson de Carvalho / CBF / Divulgação



No próximo dia 17 de julho a conquista do tetracampeonato mundial de futebol pela Seleção Brasileira completará 25 anos. A grande final da competição reuniu duas seleções tricampeãs: Brasil e Itália, no estádio Rose Bowl, em Pasadena, nos Estados Unidos. Após um empate em 0x0 no tempo normal e na prorrogação, a nossa seleção venceu por 3x2 na disputa de pênaltis.

O Brasil estreou na Copa de 94 vencendo a Rússia por 2x0, com gols de Romário e Raí. Em seguida derrotou Camarões por 3x0, com gols de: Romário, Márcio Santos e Bebeto. A Seleção Brasileira fechou a primeira fase da competição com um empate de 1x1 contra a Suécia, gols de Romário e Kennet Andersson, pelo lado sueco. Com esse resultado a Seleção Canarinho garantiu o primeiro lugar do grupo e se credenciou para enfrentar anfitriões norte-americanos na fase de oitavas de final.

O confronto contra os Estados Unidos foi um dos mais difíceis para a Seleção Brasileira, comandada pelo técnico Carlos Alberto Parreira. O jogo foi realizado no dia 4 de julho, Dia da Independência dos Estados Unidos. Embora o país não tivesse tanta tradição no futebol, o espírito patriótico afluía intensamente naquele dia. A partida parecia se complicar para o Brasil quando o lateral-esquerdo Leonardo foi expulso por ter dado uma cotovelada em Tab Ramos, porém Romário deu uma grande arrancada em direção ao gol e serviu Bebeto, que não desperdiçou e garantiu a vitória brasileira pelo placar mínimo.

Na fase seguinte, contra a Holanda, mais emoção. Depois de estar vencendo por 2x0 com gols de Romário e Bebeto, o Brasil cedeu o empate aos holandeses, que marcaram com Bergkamp e Winter. Há 10 minutos do final da partida, o lateral brasileiro Branco, em uma linda cobrança de falta, decretou números finais ao confronto e classificou os brasileiros para as semifinais.

Novamente Brasil x Suécia frente a frente nos Estados Unidos mas diferentemente do que ocorreu na primeira fase, o Brasil venceu por 1x0 com gol de Romário e se credenciou para a grande final. A essa altura a torcida brasileira já apostava todas as suas fichas em Bebeto e Romário, que tiveram participação muito importante durante toda a competição. Pelo lado italiano o grande nome era Roberto Baggio que não estava no melhor de sua forma física pois se recuperava de uma contusão muscular. Ninguém conseguiu marcar no tempo normal nem na prorrogação. Nos pênaltis, pelo lado brasileiro Márcio Santos perdeu sua cobrança. Romário, Branco e Dunga converteram. Pelo lado italiano, Baresi perdeu a primeira cobrança, na sequência Albertini e Evani converteram, Massaro ficou na defesa de Taffarel e Roberto Baggio bateu o último pênalti para fora. Depois de 24 anos o Brasil era novamente campeão mundial de futebol. O grito de "Tetra" finalmente ecoava por todo o País.

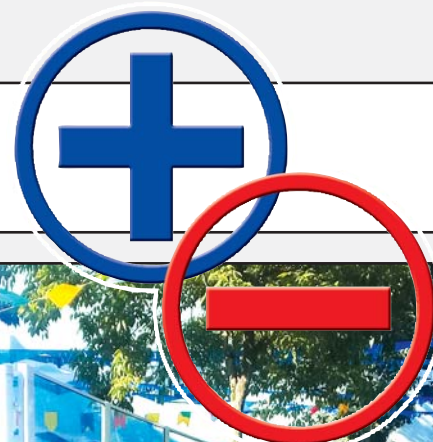
WB

Na mira do leitor



POSITIVO

As viaturas do 18º Batalhão da Polícia Militar (Jacarepaguá) estrategicamente posicionadas em pontos críticos da região realizando o policiamento ostensivo. Relatórios indicam que após a implantação do procedimento houve redução nos roubos de rua.



NEGATIVO

É impossível passar pela calçada nas imediações da Paróquia Nossa Senhora do Rosário de Fátima e Santo Antônio de Lisboa, na Taquara. O local está constantemente repleto de carros estacionados de forma que torna impossível o tráfego de pedestres e cadeirantes.

Atenção leitor! Este espaço é destinado a participação de todos. Envie os dados principais com foto do ponto positivo ou negativo de Jacarepaguá para o e-mail: redacao@nossobairro.net

Foto: Reprodução Facebook 18º BPM

BRT passa a fiscalizar pagamentos de tarifas dentro dos ônibus e estações

Desde o final do mês passado, o passageiro do BRT que não conseguir comprovar que pagou a passagem poderá ser multado em R\$ 170.

A medida foi publicada pela Secretaria Municipal de Transporte (SMTR) no Diário Oficial como um mecanismo para evitar calotes no BRT. De acordo com a nova regra, a exemplo do que já ocorre no VLT, o controle de pagamento das tarifas poderá ser realizado mediante verificação eletrônica no interior e/ou na saída das estações de embarque do sistema BRT, terminais rodoviários e nos veículos que operam nos corredores de BRT.

De acordo com a resolução da SMTR, o "usuário do sistema BRT deverá comprovar o pagamento da tarifa por intermédio da apresentação do cartão eletrônico, previa-

mente validado nas roletas de acesso, mediante requisição dos agentes controladores, a qualquer momento a partir do ingresso nas estações, terminais e veículos do sistema BRT, para efeitos de controle do pagamento das tarifas ou da validação das gratuidades estabelecidas em lei".

Em caso de não comprovação do benefício da gratuidade ou do não pagamento da tarifa, a multa será de R\$ 170.

O alto índice de calotes é um dos principais problemas do BRT, desde a inauguração do sistema. Muitas pessoas furam a fila de passageiros pagantes e promovem atos de



Foto: BRT Rio

vandalismo. A concessionária que administra o sistema estima que cerca de 70 mil passageiros, em média, entram sem pagar diariamente nas estações e terminais. A tarifa média recebida pelo BRT é de R\$ 2,45 por passageiro, o que leva

o prejuízo com os calotes a um valor aproximado de R\$ 5 milhões por mês. Para se ter uma ideia, o preço de um ônibus articulado novo varia de R\$ 800 mil a R\$ 1,2 milhão.

Fonte: BRT Rio.



REPÓRTERES DE JACAREPAGUÁ

BURACO PERIGOSO NA PRAÇA SECA



Eu andava pela Rua Cândido Benício, na Praça Seca, quando me deparei com este buraco coberto por uma placa enferrujada afundada na calçada, na altura do número 1.270. Tal cenário é um grande risco para pedestres se machucarem. Quem passar por ali, tome cuidado!

Beth Loureiro

TRAVESSIA ARRISCADA



Foto: Alessandra Nunes

Em um local tão movimentado como o Hospital Federal Cardoso Fontes não há sinalização semafórica e nem passarelas para a travessia de pedestres. É um risco para pacientes, alguns com dificuldade de locomoção, visitantes e funcionários atravessarem as pistas expressas por onde trafegam ônibus, carros e demais veículos em alta velocidade. Quando isso será visto pelas autoridades públicas?

Ana Fonseca

Turismo

Penedo: a Finlândia brasileira



Foto: Caroline Guimarães

Pequena Finlândia

Penedo é um bairro e parque ecológico do município de Itatiaia, localizado no sul do estado do Rio de Janeiro. No inverno, é comum ver em Penedo os termômetros marcarem 5°C e encontrar o gramado coberto por uma fina camada de cristais de gelo ao acordar.

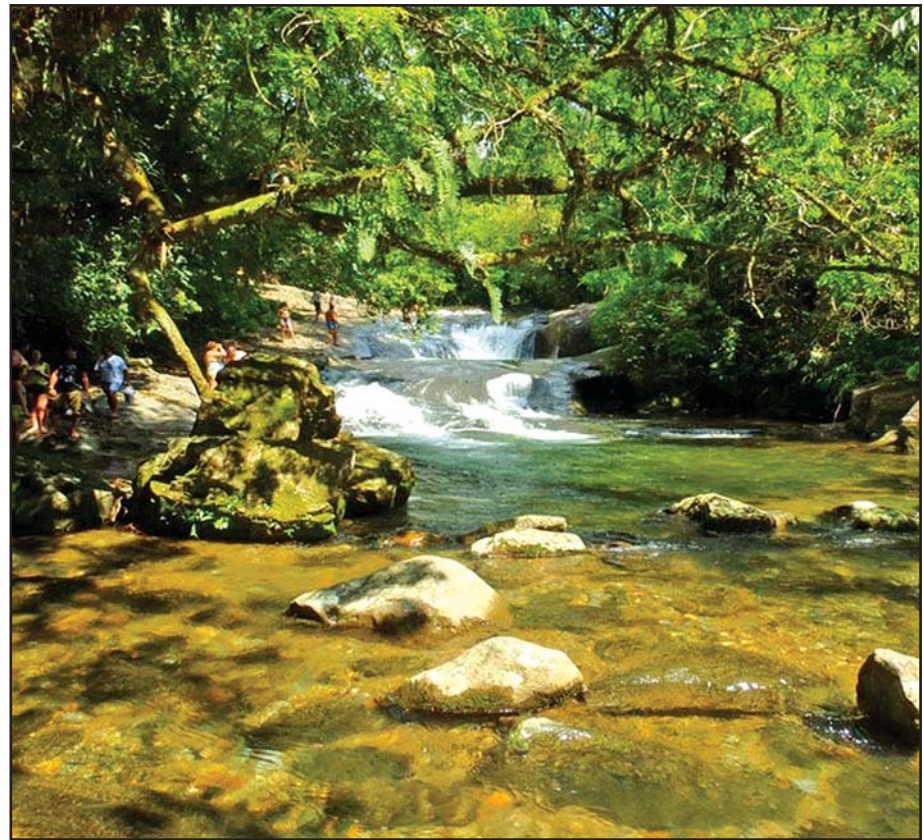
O vilarejo com menos de 30 mil habitantes fica a 176 quilômetros de distância da capital, próximo à cidade turística de Visconde de Mauá. Por estar pertinho da Serra da Mantiqueira possui rica fauna e flora. O bairro possui diversas fábricas de chocolates, que dão ao local certo ar europeu. Isso não é à toa, pois Penedo abriga a principal colônia finlandesa do Brasil, e as características daquele país que se mostram marcantes na arquitetura de residências e edifícios comerciais, assim como na cultura local, mostradas no Museu Eva Hilden.

A “Pequena Finlândia”, como é conhecido o vilarejo, é tido como o principal centro comercial da cidade de Itatiaia, sendo praticamente um shopping a céu aberto com di-

versas lojas de artesanato e restaurantes especializados em truta (peixe de água doce) e na culinária finlandesa. O cardápio também inclui chocolates e o saboroso sorvete finlandês, que é vendido por quilo. Entre os 36 sabores existentes, destacam-se os de figo com conhaque, nozes e creme finlandês (baunilha, rum, passas e castanha de caju).

XIV PENEDO WINTER JAZZ

Nos meses de julho e agosto o bairro sedia a XIV edição do Penedo Winter Jazz, que conta com a participação de atrações nacionais e internacionais da música. A programação completa pode ser encontrada no site jazzvillage.com.br. Informações sobre o festival: (24) 3351-1275. Ao curtir o evento, não deixe de vi-



Três Cachoeiras

sitar os principais pontos turísticos da região, que incluem:

MUSEU EVA HILDEN

O local possui mais de mil objetos, entre documentos, fotos e obras de artistas finlandeses. O acervo, em sua maior parte, foi doado pela família Hilden, por isso leva este nome, e constitui um painel de boa parte da história da Finlândia e da imigração de seu povo na região de Itatiaia.

CLUBE FINLÂNDIA

O Clube Finlândia foi fundado em 1943 e oferece em todo primeiro sábado do mês um baile, em que os casais dançam ao som de valsas, tangos, polcas, samba e rock. O evento acontece das 21 horas à meia-noite e conta também com a apresentação de grupos folclóricos.

POÇO DA ESMERALDA

O belo poço de águas verdes é excelente para quem gosta de nadar. O espaço rodeado pela vegetação

fica a cerca de cinco quilômetros do centro de Penedo.

TRÊS CACHOEIRAS

A cachoeira tem uma paisagem inspiradora e é formada por três quedas d'água, que formam piscinas naturais de águas bem geladas. É gostoso tomar banho por lá, mas o local requer cuidado devido as muitas pedras e limo.

Rede hoteleira:

Terras da Finlândia

www.hotelterrasdafinlandia.com.br

Pousada do Sol de Penedo

www.pousadadosoldepenedo.com.br

Britannia

www.hotelbritannia.com.br

Hotel Bougainville

www.bougainville.com.br

Hotel da Cachoeira

www.hoteldacachoeira.com.br

Reserva Penedo

www.reservapenedo.com.br

Penedo House

www.penedohouse.com.br

Hotel Rio Penedo

www.hotelriopenedo.com

Hotel Vivenda Penedo

www.hotelvivendapenedo.com.br

Foto: Internet / Divulgação

Férias exigem atenção redobrada com as crianças

O período de férias escolares requer alguns cuidados com as crianças para evitar transtornos ou acidentes.

Especialistas advertem aos pais e demais responsáveis que redobrem a atenção com os pequenos, principalmente em relação aos brinquedos de altura elevada, piscinas ou brincadeiras de rua. Objetos cortantes, remédios e produtos de limpeza devem estar sempre fora do alcance das crianças e, em caso de envenenamento, deve-se procurar um hospital o quanto antes.

Outro incidente comum neste período são os tombos, principalmente com trauma de crânio. É normal que a criança chore muito ou fique sonolenta, mas caso ela durma, deverá ser capaz de despertar com facilidade. A recomendação é observar se a criança está com alterações de comportamen-

to, vomitando, se queixando de dores de cabeça, se o pulso ou a respiração estão alterados, assim como se há sangramento pelo nariz ou ouvido. Caso ocorra alguma dessas alterações ou existam cortes, deve-se procurar imediatamente socorro médico. Em casos de queimaduras com líquido quente, lave imediatamente o local com água fria corrente e abundante. Jamais aplique creme dental ou manteiga sobre a região afetada. Outro cuidado é com relação a choques elétricos. Se isso ocorrer, o primeiro passo é desligar a fonte de eletricidade e não tocar na vítima enquanto ela estiver em contato com a energia elétrica, o responsável deve procurar uma emergência o mais rápido possível. 



Fique atento a algumas dicas para evitar acidentes com as crianças neste período

- Se tiver piscina em casa, proteja-as com grades de proteção de, no mínimo, 1,5 metro de altura e feche os portões de acesso com cadeado;
- Não deixe recipientes com água, tais como baldes, bacias e banheiras em áreas por onde as crianças circulam;
- Guarde sacolas e sacos plásticos de forma inacessível às crianças, a fim de evitar que elas os coloquem na cabeça e se sufocuem;
- Proteja as quinas dos móveis e as tomadas elétricas;
- Revise as telas de proteção das janelas e varandas;
- Atenção se as plantas de sua residência têm probabilidade de causar reações alérgicas ou tóxicas se entrarem em contato com a pele das crianças.



Mensal e gratuito

**Receba o Jornal
Nosso Bairro
Jacarepaguá
no seu whatsapp**

Envie-nos uma mensagem dizendo "Quero receber"

(21) 98849-4144

Envie também suas sugestões de pauta e fotos dos problemas do bairro.

Agenda Cultural

TEATRO SESI JACAREPAGUÁ

Av. Geremário Dantas, 940 - Freguesia
Informações: 3312-3753 / 3312-3788

Dia 11 - No show dramatizado infantil "Luar Junino", o compositor, cantor e ator Ronaldo Mota celebra o mês mais animado do nosso calendário com uma animada intervenção poético-musical. **Às 15h. R\$ 10 (inteira) | R\$ 5 (meia).**



Foto: Cajuê Cunha

Dia 18 até 27 - Peça teatral "BR-Trans". Trata-se de um trabalho dramático, autoral e estético com base nos afetos, nas relações estabelecidas durante a pesquisa e na oportunidade de provocar questionamentos, quiçá, uma mudança paradigmática no que se refere ao preconceito e na forma de interagir com esse universo ainda tão marginalizado", afirma Silvero Pereira, dramaturgo e ator da peça. **Quintas, sextas e sábados, às 20h. R\$ 30 (inteira) | R\$ 15 (meia).**



Foto: Stephen Lopez

Dia 28 - Peça teatral infantil "Era uma vez um tirano". Quando um país perde a liberdade, três crianças com muita imaginação tentam resgatar a alegria do povo. Montagem do clássico infantil juvenil de Ana Maria Machado com adaptação e direção de Vinicius Baião. **Às 17h. R\$ 12 (inteira) | R\$ 6 (meia).**



Foto: Divulgação

Dia 31 - Show com o cantor Flávio Venturini, às 20h. **R\$ 34 (inteira) | R\$ 17 (meia).**

TEATRO VILLAGEMALL

(Avenida das Américas, 3900 – loja 160 do Shopping VillageMall – Barra da Tijuca)

Valor e venda de ingressos:

www.teatrovillagemall.com.br

Dia 12 - Show com Benito Di Paula. **Às 21h.**

Dias 13 e 14 - Peça infantil musical "A Bela e a Fera". O musical inova e surpreende o público ao fazer uma releitura do clássico com o uso de tecnologia para a criação dos cenários. As projeções em vídeo, por exemplo, criam ilusões de ótica no cenário e ajuda na performance dos personagens. **Às 15h.**



Foto: Internet / Divulgação

Dias 13 e 14 - Queen Experience in Concert é um show que mistura rock n'roll e música erudita, apresentando um espetáculo ao vivo com orquestra e banda. Com mais de 20 integrantes no palco, o show é comandado pelo maestro paulista Eduardo Pereira

e pelo vocalista André Abreu, dono de uma semelhança física e vocal extremamente impressionante com Freddie Mercury. O espetáculo é fruto de anos de estudos e ensaios, buscando a excelência de cada detalhe artístico e musical do Queen. **Sábado, às 22h. Domingo, às 21h.**

Dias 20 e 21 - Peça teatral "Improvável" da Cia Barbixas de Humor. **Sábado, às 18h30 e 21h30 e Domingo, às 21h30.**

Dia 26 - Stand Up comedy com Thiago Ventura, apresentando seu terceiro show solo, Pokas. **Às 18, 20, e 22h.**

Dia 27 - Show com a banda Ira - Doze anos após o estrondoso sucesso do "Acústico MTV", Nasi e Edgard Scandurra voltam aos palcos munidos de violão e voz para o show que denominaram de "Ira! Folk". **Às 22h.**

LONA CULTURAL JACOB DO BAMBOLIM – Praça Geraldo Simonard (Praça do Barro Vermelho), no Pechincha. **Informações: 3596-5911.**

Dia 25 até 28 - Arraiá da Lona de Jacarepaguá - Comidas e bebidas típicas de São João, além de brincadeiras, espaço infantil com brinquedos para criançada, apresentação de quadrilha e banda de forró tocando muito pé de serra para ninguém ficar parado. **A partir das 17h.**

Luar Junino no Teatro Sesi

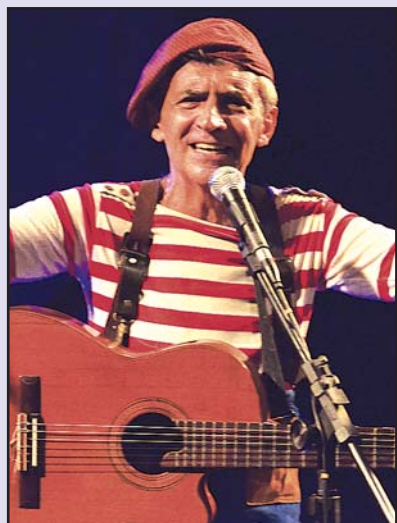


Foto: Paulo Rodrigues

Celebrando as festas juninas com canções, poemas, prosas e brincadeiras, o compositor, cantor e ator Ronaldo Mota festeja a cultura popular com animação para toda a família.

Dia 11, às 15h.

Av. Geremário Dantas, 940,
Freguesia - Jacarepaguá
Tels.: 3312-3753 / 3312-3788

Arraiá Julino na Taquara



Foto: Reprodução Facebook / Divulgação

A Taquara receberá no dia **14 de julho, às 13 horas**, o Arraiá Julino da Feira Cultural Quintal de Sabenças. O evento terá música ao vivo, dança de quadrilha, teatro, cultura popular, comidas típicas, sorteio, entre outros. A programação contará com a presença do Grupo Teatral Aslucianas, com o espetáculo "Contarolando Luiz Gonzaga"; o Trio Estrípulia; grupo Samba de Dois e Trio Sapucaia.

Rua Alberto Soares Sampaio, na Praça Cândido da Silva Mendes, Taquara.

Informações:
<https://bit.ly/2FwRMev>

Arraiá no Colégio Gau



Foto: Divulgação / Colégio Gau

O colégio GAU promoverá o Arraiá da Solidariedade no dia 20 de julho no Clube Olímpico de Jacarepaguá. Horário: 9 às 13 horas – Maternal ao terceiro ano; 15 às 19 horas – Quarto ano ao ensino médio.

Clube Olímpico de Jacarepaguá,
Estrada dos Três Rios, 146,
Freguesia.

Ira! Folk no Teatro VillageMall



Foto: Carina Zarinin

Este show, que será uma espécie de "edição limitada", o público terá a oportunidade de ver como surgem as canções que o Ira! tem em seu repertório. Um show intimista, mas com relevante impacto popular. Grandes sucessos da carreira como "Flores em Você", "Dias de Luta", "Eu Quero Sempre Mais", como também clássicos do "lado B" da banda como "Mudança de Comportamento", "Flerte Fatal", "Bebendo Vinho", "Um Dia Como Hoje", dentre outras.

Dia 27, às 22h

Consulte o site do teatro para mais informações:

www.teatrovillagemall.com.br

Endereço:

Av. das Américas, 3900, loja 160
Shopping VillageMall

Sétimo Encontro de Corais da Acija



Foto: Arquivo

A Acija (Associação Comercial e Industrial de Jacarepaguá) realizará o seu 7º Encontro de Corais, que neste ano vai homenagear a cantora Elis Regina. O evento vai acontecer no dia 7 de setembro, às 18 horas, no Teatro de Câmara, na Cidade das Artes, e contará com a apresentação de sete corais:

- 1-Chorus Lux, que representa a ACIJA, regente Paulo da Hora;
- 2-Amantes da Música, regente Fátima Mendonça;
- 3-Coral SERVIER, regente Thiago Garcia;
- 4-Coral Vozes de FAR, da Farmanquinhos - Fiocruz, regente Leônidas Barbosa;

5-Coral da FEIC, da Fraternidade Espírita Irmãos de Cascais, regente Gabriel Szántó;

6-Coral da A.A.B.B- Rio, da Associação Atlética Banco do Brasil, regente Yan Guimarães;

7-Coral ASBOCAS DA ASBAC - regente Marcos Dantonio.

Ingressos:
inteira: R\$ 20,00 | Meia R\$ 10,00

Horário e local de venda: Terça à sexta-feira, das 13 às 17 horas, na bilheteria da Cidade das Artes, que fica localizada na Avenida das Américas, 5.300 – Barra da Tijuca ou por meio do site www.cidadedasartes.rio.rj.gov.br.
Informações: 3328-5300

Arraiá na Freguesia

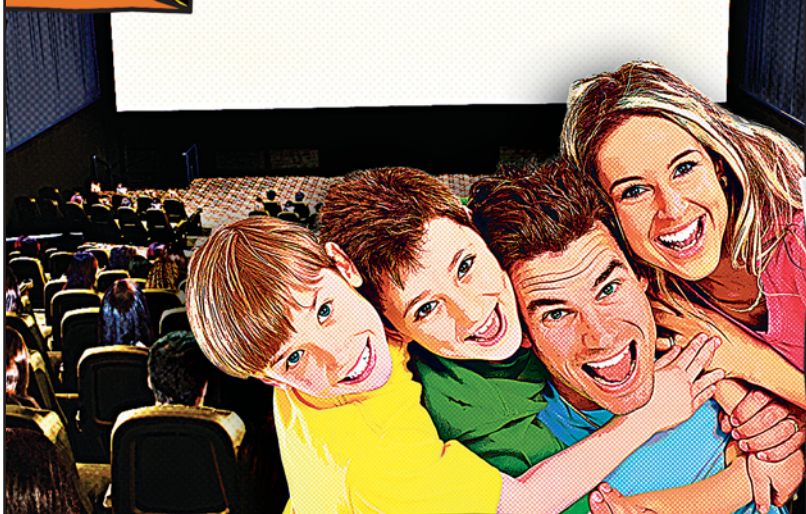


A Equilibrium Pilates promoveu no dia 29 de junho a sua tradicional festa junina, na cobertura do edifício Connection Offices, na Freguesia. O evento contou com a participação de professores, alunos e convidados

que puderam se divertir ao som de músicas juninas, além de saborearem os quitutes típicos.

A Equilibrium Pilates fica na Est. dos Três Rios, 741, sala 318, na Freguesia.

CINEMA É COM O TICKET FAMÍLIA



2 ADULTOS + 2 CRIANÇAS DE ATÉ 12 ANOS
EM QUALQUER SESSÃO E DIA DA SEMANA!

INGRESSOS COM DESCONTO



UCI NEW YORK CITY CENTER | UCI KINOPLEX NORTESHOPPING | UCI PARKSHOPPING CAMPO GRANDE

Ticket Família = 4 ingressos no valor promocional, válidos apenas para a mesma sessão e o mesmo filme. Promoção não válida para as salas De Lux. Verifique as classificações indicativas.

ucicinemas.com.br



Receitas

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR



Drumete empanado



Receita

Olá, amigos! Apresentarei neste mês uma receita que se tornou bastante conhecida após a implantação no Brasil de uma rede de restaurantes de fast-food estadunidense, que ficou famosa pelo seu frango empanado. A receita original usa a coxa de frango e tiras de filé de peito. Mas a nossa utilizará o drumete ou coxinha da asa, como também é conhecido, além de temperos diferentes e utilização de micro-ondas e fritura.

INGREDIENTES:

- 1 kg de drumete de frango
- 200 g de farinha de trigo
- 2 colheres (de café) de fermento em pó
- 1 ovo
- Limão
- Tempero caseiro em pasta
- Tempero chimichurri
- Gergelim

MODO DE PREPARO:

- Tempere os drumetes com limão, tempero caseiro e chimichurri e deixe marinar por 1 hora;
- Coloque os drumetes em um pirex e leve ao micro-ondas por 30 minutos na potência alta;
- No caldo resultante do cozimento no micro-ondas adicione a farinha de trigo, fermento e o gergelim;
- Neste caldo grosso passe os drumetes até ficarem completamente envolvidos;
- Frite em óleo bem quente;
- Como sugestão para acompanhar os drumetes fritos um molho agri-doce.

NB

SEU EVENTO SEM SURPRESAS DESAGRADÁVEIS

LOCAÇÃO:

- Áudio e Iluminação;
- Iluminação Cênica;
- Iluminação Decorativa;
- Imagem e Telão de LED;
- Estrutura e Geradores



Estamos presentes nos melhores e maiores eventos do Brasil desde 1994.

Sempre com foco na excelência e qualidade aos nossos clientes.

Com uma equipe de profissionais qualificados e experientes, garantimos a entrega perfeita com toda a estrutura necessária para agregar valor ao seu evento.



Tel.: (21) 4123-0562

E mail: orçamentos@insideproducoes.com.br

www.insideproducoes.com.br

Seu evento tratado como arte

➔ Espaço Pet

Especialista explica como diagnosticar gripe nos pets

As baixas temperaturas e o ar seco do inverno deixam os pets mais vulneráveis a infecções, resfriados e gripes.

Até mesmo os animais maiores e peludos sofrem com os efeitos do frio e do ar seco, que faz com que as mucosas se ressequem e a filtragem de impurezas do ar fique comprometida. Os filhotes e os animais idosos são mais suscetíveis às mudanças de tempo e temperaturas.

O vilão da gripe é o vírus influenza A, que provoca em cachorros e gatos sintomas semelhantes aos da gripe humana, tais como espirro, tosse, corrimento nasal, cansaço, apatia e perda do apetite. A doença é contagiosa e, se não for tratada, pode evoluir para quadros mais graves. "Na maioria dos casos o tratamento é feito com anti-inflamató-

rios e analgésicos. Se o animal tem secreção, usamos também mucolítico. Vale a pena estimular a ingestão de água ou água de coco, se o pet gostar", orienta a veterinária Larissa Seibt (CRMV: 38.376), do Centro Veterinário Seres do Grupo Petz. É preciso estar atento, caso o pet apresente febre, pois a mesma pode evoluir para uma pneumonia. "Quando estão com febre, os cães ficam apáticos, rejeitam comida e os olhos podem lacrimejar; já os gatos, respiram mais rápido. Se suspeitar que o pet esteja febril, procure um veterinário o quanto antes para realização do tratamento adequado", recomenda a veterinária. 



Foto: Internet / Divulgação

Conheça as regras para o transporte de animais em carro

Quem gosta de viajar de carro com a família e carregar o seu pet junto deve ficar atento a alguns cuidados para evitar acidentes e multas de trânsito. O condutor que dirige com seu bichinho de estimação à esquerda ou entre as pernas comete infração média. Além de ganhar quatro pontos na CNH, terá que pagar multa de R\$ 130,16. Já o transporte de animais

na caçamba de veículo aberto é considerada infração grave, gerando cinco pontos na carteira de habilitação, multa de R\$ 195,23 e o veículo ainda pode ser apreendido em flagrante. Por isso, ao transportar o seu pet, utilize sempre: caixa de transporte, cinto de segurança peitoral, assento de cadeirinha ou grade de segurança.

Denuncie maus tratos aos animais

A Delegacia de Proteção ao Meio Ambiente (DPMA) disponibiliza um novo canal de comunicação para o atendimento de denúncias de maus tratos aos animais via WhatsApp: 98596-7353

➔ Seu Pet



"Preparado para o inverno"

BUCK



"Educada e carinhosa"

LORRAINE



"Querido e companheiro"

KENAI

Peixes (20/02 a 20/03): cuide da sua rotina com atenção, faça aquele check-up médico, arrume a sua casa e nada de preguiça.

32

Comi macarrão à **bolonhesa**, e não **bolonesa**.

C	D	T	R	O	E	C	E	S	O	E	M	N	D	C	A	T	E	N	U	A	D	0	U	C	R	O	R	C	H	A	S	O	P	E	C	N	O	U	I	R	A	U	V	E	D	W	M
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

ESPAÇO PRODUTOS E SERVIÇOS



VAGA PARA TÉCNICO EM ELETRÔNICA

Empresa de manutenção e reparos em equipamentos de Pró Audio, Vídeo, Painéis de LED e Iluminação Profissional esta selecionando profissional com experiência para prestar serviços na bancada. Local de trabalho: São Cristóvão – Rio de Janeiro.

Enviar curriculum completo para o e mail:
gas.instalacoes@gmail.com
Atenção: é fundamental ter MEI

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

CORRETORES EM JACAREPAGUÁ

AUMENTE A SUA RENDA MENSAL

O Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá está aceitando corretores (autônomos ou PJ) para venda de publicidade. Comissão de 20% (vinte por cento) mais prêmio de produtividade e BV.

ENVIAR HISTÓRICO PROFISSIONAL PARA
comercial@nossobairro.net

VAGAS PARA MANICURES

Esmalteria Turquesa - Tanque / JPA
Av. Geremário Dantas, 197

Júlio Cesar ou Carla Oliveira

E-mail: cij@uol.com.br

Tel: 99415-5085

99335-8654

Artanas
engenharia

- Pinturas Industriais
- Pinturas Prediais
- Pinturas Residenciais
- Aplicação de Textura em Fachada
- Limpeza de Fachada

www.artanasengenharia.com

engenharia@artanasengenharia.com

(21) 99680.7594

IMUNICUPIM

DEDETIZAÇÃO



SOLICITE UM ORÇAMENTO

- Empresas •
- Comércio •
- Residências •
- Condomínios •
- Automóveis de Frotas •

Fernando
Responsável Técnico

4111-6187



98818-8080



Custom

RESIDÊNCIAS PERSONALIZADAS

LAZER COMPLETO

APARTAMENTO QUITADO NA ENTREGA DAS CHAVES



**OBRA
A PREÇO
DE CUSTO**

MENSAIS
A PARTIR DE
R\$ 1.850,00

M² A PARTIR DE
R\$ 4.350,00

UNIDADES
2 QUARTOS
A PARTIR DE
239 MIL

FINANCIAMENTO DIRETO
SEM JUROS

SEM COMPROVAÇÃO
DE RENDA

ENTRADA
FACILITADA

ACEITAMOS CARRO
COMO ENTRADA

VISITE O ESTANDE www.customresidencial.com.br RUA ANA SILVA, 272 - JACAREPAGUÁ **PRÓXIMO AO CENTER SHOPPING**

Construção e incorporação



Mais informações

 **(21) 97122-3241**

Perspectivas meramente ilustrativas elaboradas tão somente para a divulgação do empreendimento, sendo que todas as perspectivas, materiais e mobiliários constantes neste material poderão ser alterados por produtos similares no mercado ou até mesmo substituídos, sem qualquer aviso prévio, podendo ainda sofrer alterações de cor, texturas, formato, acabamento, metragem etc. Perspectivas artísticas mostram vegetação de porte adulto, porém será entregue em idade jovem cujo porte se alcançará após a entrega do empreendimento e estará sujeito a alterações ou substituição. Engenheiro responsável pela obra Bruno Borella de Saboya - CREA/RJ- 162.305/D e Marcos Antonio Antunes Carneiro - CREA/RJ- 162.298/D. Projeto aprovado na prefeitura sob nº .02/42/001048/2014 e licença municipal nº 07/0199/2018. Memorial de incorporação sob número 1857523 do 9º RGI. Não jogue esse impresso em vias públicas