

Mudança na Lei

Conheça as alterações legais referentes ao casamento civil e a união estável.

| **Página 4**

Segurança

Batalhão de Jacarepaguá tem novo comandante.

| **Página 6**

Projeto Semente

Iniciativa oferece atividades e oficinas gratuitas a adultos portadores de deficiência.

| **Página 21**

Saiba mais

**Reforma da Previdência |
Página 16**

Especialista analisa as causas para o déficit financeiro no País.

Esporte | Página 16

Sistema de árbitro de vídeo (VAR) causa polêmica devido a espera para análise de imagens.



Foto: Designed by Freepik

EXCESSOS NOS EXERCÍCIOS

A prática de atividades físicas é essencial para a saúde. Porém, quando realizada sem acompanhamento e em excesso, pode acarretar danos irreversíveis ao organismo.

| **Caderno Saúde - Página 10**



Educação Infantil
Maternal ao pré II

(21) 3592-8089
(21) 99286-7120
@gaufreguesia

www.colegiogau.com



GAU
RENOVAR
PARA CRESCER

Melhore as oportunidades do seu filho!

Ensino Fundamental I e II
Ensino Médio
Preparatório Militar
(EPCAR - Turno Tarde)

Unindo Forças com:
zeroUm
colégio · curso
você em 1º lugar

Descontos Especiais
6º ao Ens. Médio (tarde)

3269-5241 / 99997-2679



SISTEMA INTERCLÍNICAS

DE SERVIÇOS MÉDICOS LTDA

EXAMES COM DESCONTOS

SEU EXAME POR UM PREÇO JUSTO



O Sistema Interclínicas, através da Guia Rosa, oferece exames com preços acessíveis em mais de 150 locais de atendimento no Rio de Janeiro e Baixada Fluminense.

MAMOGRAFIA DE ALTA RESOLUÇÃO | TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA | VECTOELETRONISTAGMOGRAFIA
PROVA DE FUNÇÃO PULMONAR | PUNÇÕES (MAMA, TIREÓIDE) | LABORATÓRIO DE ANÁLISES | TILT TESTE |
EXAMES OFTALMOLÓGICOS | RESSONÂNCIA MAGNÉTICA | PET-TC | ELETRONEUROMIOGRAFIA | ELETRO-
ENCEFALOGRAMA | ERGOMETRIA | CINTILOGRAFIA NUCLEAR | TIMPANOMETRIA | HISTEROSCOPIA |
PENISCOPIA | MAPEAMENTO CEREBRAL | ENDOSCOPIA DIGESTIVA | PERFIL BIOFÍSICO FETAL | DOPPLER-
FLUXOMETRIA | CORE BIOPSY | RETOSSIGMOIDOSCOPIA | RADIOLOGIA EM GERAL | AUDIOMETRIA |
DENSITOMETRIA ÓSSEA | VULVOSCOPIA | COLPOSCOPIA | HOLTER / MAPA | ESPIROMETRIA |
COLONOSCOPIA | TESTE ALÉRGICO | ECOCARDIOGRAFIA | ULTRA-SONOGRAFIA | CONSULTAS |
CARDIOTOCOGRAFIA | POTENCIAL EVOCADO | ELETROCARDIOGRAFIA

Retire sua Guia Rosa gratuitamente na sede da empresa, de segunda à sexta, de 9h às 17h.

AV. NELSON CARDOSO, 795 - SALA 411 - TAQUARA

DEPOIMENTOS

"Obrigada! Mil vezes obrigada! Precisei fazer um exame caríssimo, mas com a Guia Rosa consegui fazer por um preço maravilhoso! Deus abençoe vocês. A moça que atende é um amor. Cátia você é 10!"
Elzilea Maria

"Bom dia, essa Guia Rosa funciona mesmo. Um amigo meu já usou para um exame do filho dele!"
Jorge Rodrigues

"Minha tia conseguiu desconto de R\$ 830,00. Juntando três exames que precisava fazer, de R\$ 2.100,00, ela pagou 1.270,00. Essa Guia Rosa é maravilhosa. Pena que não é muito divulgada."
Dani Thomaz

"Sou grata a vocês, Guia Rosa, pois tinha o plano de saúde da empresa e estou em tratamento de câncer, só que após retornar ao trabalho, uma semana depois me demitiram e com a Guia Rosa e ajuda de meus amigos do trabalho fazendo rifas, consegui fazer minha colonoscopia com um ótimo desconto e estou muito bem! Obrigada!"

DEPOIMENTOS

Se preferir, acesse nosso site e imprima sua Guia Rosa em uma folha de papel A4 Rosa.

* Oferecemos um serviço diferenciado em que o principal beneficiado é o paciente.

WWW.SISTEMAINTERCLINICAS.COM.BR

3473-8621 | 2435-7849 | 3420-5291 | 2035-3218

99951-5928

GUIA ROSA

GUIA.ROSA

Editorial

STELLA WALLITER E ALESSANDRA NUNES

Momento de incertezas

As férias escolares de julho terminaram, mas nunca é tarde para reunir a família e fazer um passeio, uma boa sugestão é Jericoacoara (CE) (página: 20). Se o orçamento está apertado, seja criativo! Reuna a sua turma para curtir um filme ou as atrações da agenda cultural na região (página: 22).

O País vive um momento de instabilidade devido as incertezas que rondam o cenário político e financeiro com a Reforma da Previdência. Na página 16, o economista Alexandre Batista aponta possíveis causas que contribuem para o déficit financeiro brasileiro. O quadro ainda se agrava com a questão da multa rescisória de 40% que incide sobre o saldo do FGTS dos empregados com carteira assinada, quando estes são demitidos sem justa causa (página: 6).

O 18º BPM (Jacarepaguá) recebeu

novo comandante no mês de julho (página: 6). O assunto foi um dos destaques na reunião do Conselho Comunitário de Segurança da região, que também abordou a falta de iluminação nas vias, favorecendo a atuação de meliantes e o aumento na quantidade de usuários de drogas e de moradores de rua, que se abrigam nas estações do BRT (página: 4).

Algumas providências já foram tomadas pelo Poder Público, como por exemplo, a fiscalização nas plataformas e no interior dos ônibus BRTs a fim de inibir e sancionar por meio de multas quem for flagrado dando calote ou cometendo vandalismo (página: 17). Aproveite o mês de agosto para se libertar das supertições e acreditar que os bons resultados são frutos também de nossas escolhas. Boa leitura!



Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Editora H. Sheldon:
CNPJ: 29.418.852/0001-85

Ano XII - Edição 144 - agosto/2019

Diretor: Nelson Cardoso
nelson@nossobairro.net
Coordenação de Redação
Stella Walliter
stella@nossobairro.net

Redação
Alessandra Nunes
redacao@nossobairro.net

Financeiro
Maristella Alves
adm@nossobairro.net

Diagramação
Leonardo C. Costa
diagramacao@nossobairro.net

Colunistas e Colaboradores

Fátima Guerra, Maria Helena dos Santos, Malu Rodrigues, Claudio Sameiro, Leandro Costa, Renne Martin, Waldemar da Costa e Alexandre Batista

Publicidade / Comercial

comercial@nossobairro.net

Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO

Coordenador: Ernani Matos

circulacao@nossobairro.net

Assistente: Adilson Santiago

Distribuição Gratuita

Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Impressão:

Parque Gráfico do Jornal O Globo
comercialpg@infoglobo.com.br

Nossa missão

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ

ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

A REFORMA DA PREVIDÊNCIA ESTÁ TIRANDO SEU SONO?

A HEL PREVI INSS PODE AJUDAR VOCÊ

Somos uma consultoria especializada em tratar de assuntos do INSS

Temos uma equipe de consultores especializados para ajudar você com seu pedido de aposentadoria por idade, por tempo de contribuição, especial, do deficiente, concessão e restabelecimento de auxílio doença e acidente, auxílio reclusão, pensão por morte, BPC - LOAS idoso, deficiente e portuário e com reconhecimento de insalubridades.



Fazemos também estudo previdenciário, acerto de CNIS e recursos administrativos.

Não perca tempo, ligue já 3900-9849. Agende seu atendimento.
Visite nosso site www.helpreviinss.com.br

Direito

MARIA HELENA DOS SANTOS
ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036
OFICINADEDIREITO@GMAIL.COM



Casamento civil e união estável

Caro leitor, vamos conversar sobre casamento civil e união estável. Primeiramente abordarei a semelhança que há entre os dois institutos. Tanto um quanto o outro são reconhecidos como entidades familiares, porque ambos têm coroadas a intenção de constituir família. Quanto à burocracia, existem algumas diferenças, julgadas recentemente pelo Supremo Tribunal Federal.

No casamento civil é preciso que se marque a hora para a habilitação dos noivos, que deverão comparecer ao cartório com os documentos exigidos e duas testemunhas maiores de dezoito anos. Conferida a documentação e estando ela em ordem, os proclamas, que nada mais são do que a publicidade dada ao casamento através da fixação dessa informação em lugares visíveis é divulgada na imprensa local para que, em havendo algum impedimento legal, possa ser manifestado por qualquer pessoa. O prazo para isso é de quinze dias, após, o casamento é celebrado por um juiz de paz, com a presença das testemunhas que não necessariamente deverão ser as mesmas escolhidas anteriormente.

Para a união estável, o processo é bem mais simples e rápido. Não há proclamas. Basta que o casal se dirija ao Cartório de Notas com os documentos pessoais (RG e CPF). O ideal será procurar o cartório antes porque, talvez, seja exigido outros documentos das partes. Preferindo, poderão fazer um documento Particular de Convivência e registrar no Cartório de Títulos e Documentos porque é o registro que dá publicidade ao ato. Após assinatura e pagamento da taxa, o casal recebe a certidão. Na feitura dessa certidão ou contrato, o casal deverá determinar qual o tipo de regime querem para a sua união. Comunhão Parcial de Bens, onde os bens adquiridos durante a união no caso de separação em vida, serão partilhados cada qual recebendo 50% (cinquenta por cento). Para efeito de herança, veja bem que há diferença entre partilhar bens e concorrer a herança, após muita discussão, concluiu-se que os direitos são os mesmos que os do casamento civil. Então, para efeitos de herança, no caso de falecimento de um dos companheiros, no Regime Parcial de Bens, o cônjuge sobrevivente será meeiro dos bens adquiridos durante a união. Caso o falecido tenha adquirido bens antes da união estável, o cônjuge sobrevivente será herdeiro concorrendo com os descendentes. No regime de Separação Total de Bens, os bens do casal não se comunicam, cada um é dono individualmente do bem que adquiriu. Na separação intervivos, cada qual sai com o que entrou, sem burocracia, a princípio. Para efeito de herança, sobrevivendo o falecimento, o cônjuge sobrevivente torna-se herdeiro e concorre com os descendentes sobre os bens deixados pelo falecido. No Regime da Comunhão Total ou Universal de bens, que é aquele em que não existe o meu ou seu, mas nosso, procedendo a separação, cada um sai da relação com a metade dos bens adquiridos antes e/ou durante a união. E para efeito de herança, o sobrevivente é tão somente meeiro. Observação importante: se dentre os bens particulares que são aqueles dados ou herdados de um dos partícipes da relação, houver uma cláusula de incomunicabilidade, estes serão excluídos, ou deverão ser excluídos independentemente da escolha do regime. No Regime da Separação Obrigatória, que é aquele em que ambos ou um deles tem mais de setenta anos a separação de bens é obrigatória. Havendo bens comuns, no caso de separação simples, haverá partilha dos bens que tiverem adquiridos durante a união. Em se tratando de falecimento, o cônjuge sobrevivente não herdará nada se só houver bens adquiridos pelo falecido antes da união, porém, se tiverem constituído patrimônio juntos, o sobrevivente herdará cinquenta por cento. Espero ter contribuído mais uma vez.

Qualquer dúvida entre em contato pelo e-mail: oficinadedireito@gmail.com
Fique em paz e com Deus.

Moradores reivindicam soluções de autoridades no Conselho de Segurança



Presidente do CCS, Tilzé, dá início à reunião que aconteceu na Taquara

A Igreja Nossa Senhora de Fátima e Santo Antônio de Lisboa, na Taquara sediou a reunião do Conselho Comunitário de Segurança (CCS) da 18ª AISP no dia 30 de julho. O encontro mensal contou com a participação de mais de 80 pessoas, que reivindicam por vagas de estacionamento nas ruas, inclusive para idosos; mais segurança na Estrada Grajaú-Jacarepaguá; fiscalização de calçadas fora dos padrões; além da implantação de redutores de velocidades em pontos de grande movimentação de pedestres. Outras questões levantadas foram a ausência de placas sinalizando se as vias são de mão única ou dupla, o crescente número de usuários de drogas e de moradores de rua, que se abrigam nas estações de BRT; como também a falta de substituição de lâmpadas nos postes e podas de árvores nas vias da região, favorecendo a atuação de meliantes.

As autoridades de segurança ressaltam a importância de a população realizar denúncias. O tenente Louredo, comandante da 3ª Cia, responsável pelo policiamento na Praça Seca e Vila Valqueire, destacou que os moradores da Curicica não têm o hábito de realizarem os registros de ocorrência, o que dificulta o trabalho da polícia no combate à criminalidade. “Atualmente a vítima pode se dirigir a qualquer delegacia, não necessariamente a da região, para realizar o Registro de Ocorrência o órgão encaminhará para a circunscrição onde ocorreu o delito”, expôs Louredo, acrescentando que o gráfico da mancha criminal depende dos BOs.

A próxima reunião acontecerá no dia 29 de agosto, às 9 horas, na Comunidade São Francisco de Assis, na Rua Coronel William, 29 (em frente à associação de moradores), próximo a estação de BRT Arroio Pavuna, na Curicica.

No JNB você é visto por quem realmente interessa

Quem é do bairro anuncia

3627-7945 / 2440-4549

comercial@nossobairro.net / anuncios@nossobairro.net

TIGGO 2

PRODUZIDO NO BRASIL PELA CAO A CHERY COM A MAIS AVANÇADA TECNOLOGIA DO MUNDO.

SINTA-SE SEMPRE EM FÉRIAS.

TIGGO 2
2020
LANÇAMENTO

IMPERDÍVEL

CONSULTE
CONDIÇÕES ESPECIAIS
PARA PESSOA JURÍDICA.

A PARTIR DE

R\$ 59.990

CONSULTE VERSÕES



CAOA CHERY ASSISTANCE - 1 ANO

ASSISTÊNCIA
24 HORAS

7 DIAS
POR SEMANA

EM TODO O
TERRITÓRIO
NACIONAL

LIGUE
0800-772 4379

BÔNUS NA TROCA DO SEMINOVO

SEGURO TOTAL
8x **R\$124,88**
R\$999,00

RECOMPRA
GARANTIDA

ENTRADA + 24x
TAXA 0%

IPVA
GRÁTIS

DOCUMENTAÇÃO
GRÁTIS

CONCESSIONÁRIA **CAOA CHERY**

ESTRADA DO GABINAL, 1120

(21) 2042-3080

1. Tiggo 2.1.5 Flex, manual, catálogo LOOK, cor sólida, 0 km, ano/modelo 2019/2019, a partir de R\$ 60.490,00 (à vista) com bônus de desconto de R\$ 500,00, valor R\$ 59.990,00. 2. Garantia de 5 anos. Consulte condições em uma concessionária D21 Motors. 3. Taxa 0% válida para modelo Tiggo 2.1.5 ACT AT (NAC), 0 km, ano/modelo 2019/2019, R\$ 71.590,00 à vista, válido para cores sólidas, com entrada mínima de 50% (R\$ 35.795,00) e saldo em 24 parcelas mensais de R\$ 1.631,23, com simulação de taxa de 0% a.m. e 0% a.a. Tarifa de Cadastro de R\$ 2.300,00 (incluída na parcela), valor total financiado de R\$ 74.944,47 (a prazo, 24 meses). O Custo Efetivo Total - CET de 0,75% a.m. e 9,40% a.a. está incluso nas parcelas. Financeira Alfa S.A. 4. Taxa 0% válida para modelo Tiggo 2 catálogo LOOK AT, 0 km, ano/modelo 2019/2019, R\$ 67.690,00 à vista, válido para cores sólidas, com entrada mínima de 50% (R\$ 33.845,00) e saldo em 12 parcelas mensais de R\$ 3.073,05, com simulação de taxa de 0% a.m. e 0% a.a. Tarifa de Cadastro de R\$ 2.300,00 (incluída na parcela), valor total financiado de R\$ 70.721,57 (a prazo, 12 meses). O Custo Efetivo Total - CET de 0,75% a.m. e 9,40% a.a. está incluso nas parcelas (Financeira Alfa S.A.). 4.1 Documentação e IPVA 2019 gratuitos. Condição válida para as versões TIGGO 2 LOOK MT 2019/2020 e LOOK AT 2018/2019. 5. Bônus para veículo usado até R\$ 1.500,00 para veículos CAO A CHERY e de outras marcas. Válido somente na troca do veículo usado para a aquisição de um veículo 0 km TIGGO 2 LOOK MT ou TIGGO 2, LOOK AT. O veículo usado deve ser de propriedade do cliente, estar com toda a documentação regularizada e em bom estado de conservação, dentro dos critérios de avaliação da concessionária D21 Motors. A ação de venda será válida de 05/06/2019 a 31/07/2019, considerada a data de emissão da nota fiscal de venda do veículo 0 km. Essas condições não são válidas para venda direta, troca de veículos usados de frota, táxis, locadoras, leilões e seguradoras e veículos recuperados de seguradoras. 6. Recomprou garantida. A D21 Motors garante a recomprou do Tiggo 2 vendido exclusivamente por uma revenda D21 Motors, pelo valor correspondente a 90% do valor da Tabela Fipe vigente no momento da recomprou. A recomprou somente será válida para veículos vendidos entre o período de 01/01/2019 a 31/08/2019, após 12 meses de aquisição, a contar data da emissão da nota fiscal, admitindo-se a tolerância de 30 dias antes e 30 dias após esse período. Para que o veículo seja elegível a essa campanha, deve seguir as seguintes condições: 1º - Garantia de fábrica ativa. 2º - Registro de revisões realizadas dentro do prazo estipulado pela D21 Motors e com quilometragem limitada a 15.000 km por ano, sem registro de sinistro, queixa de roubo e furto e/ou avarias de grande monta. 3º - Enquadramento do veículo nas condições acima por laudo de vistoria cautelar pericial, com aprovação do veículo sem restrição, a ser realizado por empresa de vistoria indicada pela concessionária D21 Motors. 4º - Chave reserva em perfeitas condições de uso, manual do proprietário, certificado de garantia com as revisões realizadas dentro do prazo determinado pela D21 Motors nos termos do manual do proprietário. 5º - O veículo deve estar em perfeitas condições de uso, sem a necessidade de reparo e troca de peças. Caso haja a necessidade de pequenos reparos, como pequenos riscos, amassados, trinca no para-brisa, substituição de pneus, etc., a avaliação estará sujeita ao desconto do serviço conforme tabela de preços das revendas D21 Motors. 6º - Serão aceitos na troca, no valor da promoção, os que estiverem com o seu Documento Único de Transferência - DUT - no nome do comprador do veículo 0 km ou em nome de parentes de 1º grau (pais, filhos e cônjuges), desde que comprovado o parentesco por meio de documentação oficial. 7. Tiggo 2.1.5 Flex, manual, catálogo LOOK, cor sólida, 0 km, ano/modelo 2019/2020 de R\$ 61.590,00 (preço público sugerido pela Montadora) por R\$ 51.119,70 (venda direta com até 17% de desconto para venda exclusiva à pessoa jurídica na compra para frota acima de 20 veículos). 8. Seguro completo CAO A CHERY, com vidros, Assistência 24 Horas e carro reserva. Valor total do seguro: R\$ 999,00, podendo ser pago em até 8 parcelas, válido para modelo Tiggo 2, automático ou manual, todas as cores disponíveis, 0 km, ano/modelo 2018/2019/2020. O seguro será garantido pela Alfa Seguradora S.A. e todo o processo deverá ser realizado pelo corretor de seguros indicado pela concessionária. Após a emissão da apólice, ocorrerá a emissão de um endosso específico para a cobrança do valor a cargo da concessionária. Será observada a classe de bônus a que o segurado tem direito. Qualquer alteração desejada pelo segurado somente será processada após a emissão da apólice por meio de endosso, segundo as condições tarifárias vigentes na data do cálculo. As disposições aqui referidas são uma breve descrição do produto. As coberturas dos produtos, serviços e exclusões estão especificadas nas respectivas cláusulas contratuais. Processo SUSEP 15414.100446/2004-81. A aceitação do seguro estará sujeita à análise do risco. O registro deste Plano na SUSEP não implica, por parte da Autoridade, incentivo ou recomendação à sua comercialização. O segurado está ciente, conforme Lei 12.741/2012, que incide sobre os prêmios de seguro o PIS/Pasep, com alíquota de 0,65% (zero virgula sessenta e cinco por cento), e a Cofins, com alíquota de 4% (quatro por cento). Consulte condições de cobertura na concessionária. 9. CAO A CHERY ASSISTANCE - Assistência 24 Horas oferecida pela CAO A CHERY aos proprietários de veículo da marca, válido por 12 meses a partir da entrega da primeira venda do veículo assistido. Para acionamento do serviço de assistência e para mais informações, entre em contato pelo telefone 0800-772-4379. Atendimento disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana. Válido em todo o território nacional. Consulte condições no Manual do Proprietário. As promoções constantes deste anúncio não são cumulativas entre si nem com nenhuma outra promoção que vier a ser veiculada no mesmo período. Condições válidas até 14/08/2019 ou enquanto durarem os estoques. Para mais informações, acesse www.d21motors.com.br.



CAOA CHERY
QUALIDADE, TECNOLOGIA E DESIGN



WWW.D21MOTORS.COM.BR



Contabilidade & Tributos

CLAUDIO SAMEIRO

PERITO CONTÁBIL

PROFESSOR NA UVA E UNISUAM

CONTADOR@CLAUDIOSAMEIRO.COM / 98905-0020 (WHATSAPP)



Como a multa rescisória de 40% do FGTS afeta o mercado de trabalho

Nos últimos dias, o Governo Federal vem cogitando acabar ou reduzir a multa rescisória de 40% que incide sobre o saldo do FGTS dos empregados com carteira assinada, quando estes são demitidos sem justa causa. A questão discutida está relacionada ao fato de que se o benefício é bom para o trabalhador ou consiste em um entrave para a geração de empregos.

Antes de mais nada, cabe esclarecer que a multa é maior. Na verdade, a empresa paga uma multa total de 50% sobre o saldo do FGTS, sendo que o empregado demitido recebe 40% e o Governo recebe 10%. É que a multa rescisória de 40%, instituída pela Lei 8036/90, a chamada de lei do FGTS, foi acrescida pela contribuição social de 10%, por meio da Lei Complementar 110/2001, criada para cobrir o rombo dos expurgos inflacionários dos planos econômicos Verão e Collor I.

Setores mais ligados às causas dos trabalhadores, como sindicatos e partidos de esquerda, alegam que a multa rescisória inibe as demissões, contribuindo para a permanência do trabalhador por mais tempo no emprego.

Por outro lado, para os defensores de uma economia liberal e de estímulo ao empreendedorismo, a multa rescisória penaliza o empregador, aumenta os custos, causa ineficiência e desestimula a geração de empregos.

Talvez este assunto deva ser discutido por meio de uma análise franca dos motivos pelos quais uma empresa demite um empregado. Seja por ineficiência, desmotivação ou redução de custos frente a uma nova realidade econômica desfavorável. De fato, uma gestão competente do negócio, necessita reduzir ou substituir funcionários para atingir melhores resultados diante da concorrência de mercado ou situação econômica. Ninguém demite sem motivos. Faz parte do jogo. Cabe ainda considerarmos, com toda a franqueza, que há casos de empregados que provocam situações para serem demitidos. Começam a chegar atrasados, maltratam clientes, fazem corpo mole, entre outras situações, pois não querem perder o benefício. Não havendo alternativa, as empresas acabam tendo que demiti-los. Isto causa ineficiência e aumenta os custos trabalhistas. Imagine um pequeno comércio que já está com suas finanças fragilizadas por causa de uma economia fraca. Pois esta é a realidade de mais 80% das empresas brasileiras formadas por micro e pequenos negócios.

A multa rescisória por ter sido um “tiro no pé”, pois desestimula o empreendedorismo e a geração de empregos. Quando uma pequena loja é fechada, cerca de cinco pessoas perdem o emprego. Talvez a lógica devesse ser invertida, protegendo e privilegiando o empreendedorismo, pois é este que gera o emprego, e não o inverso. Mais empresas, mais empregos.



Batalhão de Jacarepaguá tem troca de comando



Formação da tropa para a cerimônia



Oficialização da troca de comando



Ten. Cel. Rubens Castro Peixoto Junior e Ten. Cel. Roberto Cristiano Dantas

O 18º Batalhão da Polícia Militar (Jacarepaguá) recebeu um novo comandante no dia 25 de julho. O tenente-coronel Roberto Cristiano Dantas assumiu o posto no lugar do tenente-coronel Rubens Castro Peixoto Junior,

que foi para a Subsecretaria de Inteligência da PM. A cerimônia de posse ocorreu na sede do Batalhão de Jacarepaguá e contou com a participação de 150 convidados, incluindo autoridades públicas e a imprensa.



A CARA DO MEU PAI

Para todo tipo de pai, um presente especial.



KIT DE FERRAMENTA
COM 6 PEÇAS SPARTA
Código: 3590812

R\$
54
99 cada



KIT DE FERRAMENTAS PARA
MONTAGEM EM BANCADA
129 PEÇAS + MALETA SPARTA
Código: 3614655

R\$
74
99 cada



FURADEIRA E PARAFUSADEIRA
GSR1000 SMART 12 V BOSCH
Código: 3250556

R\$
259
99 cada



KIT DE ACESSÓRIOS PARA
FURADEIRA E PARAFUSADEIRA
COM 51 PEÇAS GAMMA
Código: 3594681

R\$
129
99 cada



SERRA MÁRMORE 4,3/8" 1240 W
127 V/220 V GAMMA
Código: 3565759/5780

R\$
159
99 cada



MARTELETE ROTATIVO
PERFURADOR/ROMPEDOR 1500 W
127 V/220 V GAMMA
Código: 3407301/7332

R\$
449
99 cada



LIXADEIRA ORBITAL 1/4" 200 W
127 V/220 V BLACK & DECKER
Código: 3233702/3757

R\$
189
99 cada



CONJUNTO PARA CHURRASCO
COM 4 PEÇAS MOR
Código: 1029628

R\$
84
99 cada



CHURRASQUEIRA A BAFO PEQUENA
10X60X36 CM 50 LITROS PRETA MSE
Código: 3483305

R\$
419
99 cada



CHURRASQUEIRA 1/2 TAMBOR
110X60X36 CM 50 LITROS PRETA MSE
Código: 3483329

R\$
299
99 cada



CONHEÇA
O CARTÃO C&C.

TUDO EM ATÉ **12x** SEM JUROS!

Faça já o seu.
É fácil e rápido.

Retira Loja

Agora você pode comprar pelo site
e retirar em uma de nossas lojas.
Acesse www.cec.com.br/retira-loja.

INSPIRE-SE NAS NOSSAS REDES SOCIAIS



CANAL EMPRESA:
BARRA RJ: (21) 2432 1544
NITERÓI RJ: (21) 2624 4644



COMPRA NA LOJA OU PELO SITE
cec.com.br

IMAGINE & REALIZE

C&C
casa&construção

o da questão
Conheça o Blog da C&C.
Dicas sobre construção, reforma,
decoração e sustentabilidade.

TELEVENDAS
4001 0100
SAC
4004 1444

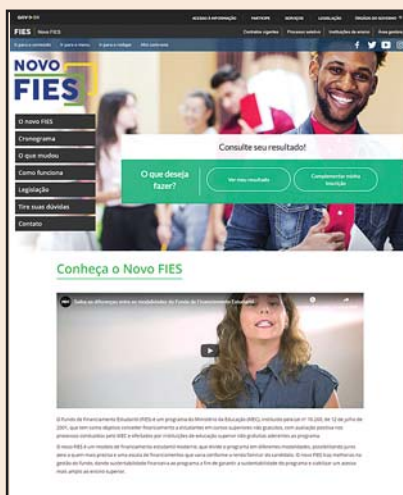
COBRIMOS
QUALQUER
OFERTA³

Planos de pagamento e ofertas válidos somente para as lojas C&C do estado do Rio de Janeiro de 1/8/2019 a 20/8/2019 ou enquanto durarem os estoques. Formas de parcelamento: (i) cartão C&C Visa em até 12x sem juros, com parcelas mínimas de R\$ 50,00; (ii) de 21 a 24x fixas com juros; (iii) pelo crediário C&C com juros; e (iv) demais cartões aceitos na loja, em até 6x sem juros, com parcelas mínimas de R\$ 100,00. Consulte as taxas de juros e o CET (Custo Efetivo Total) vigentes com a operadora do cartão ou com a instituição financeira na ocasião da contratação do crediário. A concessão do crediário e do cartão de crédito está sujeita a análise cadastral e aprovação de crédito. Faça a simulação de crédito em uma de nossas lojas e verifique as condições de parcelamento. Condições sujeitas a alteração sem prévio aviso. ¹A C&C é correspondente bancário do Banco Cetelem S.A., responsável pelo cartão C&C. ²Crediários fornecidos por meio do Banco Cetelem S.A., oferecidos pela C&C na condição de correspondente bancário. Dados para contato: Banco Cetelem S.A. - SAC: 4004 7990 (capitais e regiões metropolitanas) ou 0800 704 1166 (demais localidades); Ouvidoria: 0800 722 0401, exclusivo para deficientes auditivos e da fala; SAC: 0800 726 0604; Ouvidoria: 0800 020 7410. ³A compra deve ter sido realizada nos últimos 7 (sete) dias. O item da comparação deve ter as mesmas especificações (marca, modelo, cor, tamanho e peso), as mesmas condições de pagamento, disponibilidade em estoque e ter a mesma modalidade de venda (retirada, entrega ou encomenda). O item deve ter sido anunciado por meio de folheto impresso ou anúncio em jornal de grande circulação e não é válido para produtos de saídas, porta de estoque, tele vendas e internet. É necessária a apresentação do folheto impresso ou anúncio em jornal de grande circulação do concorrente que apresente o preço menor. Consulte mais informações nas lojas. Vendas em grande quantidade sob consulta. Frete, montagem e instalação não inclusos. Fotos meramente ilustrativas. Objetos e acessórios decorativos não inclusos. Em caso de "Compre e Ganhe", é válido somente para os produtos da promoção, sendo certo que a C&C determinará, a seu critério, os produtos que darão direito a mercadorias que serão disponibilizadas de forma gratuita. A promoção não é cumulativa, não é válida para saldos e valerá somente para os produtos de marca, modelo e código especificados no anúncio, de modo que os produtos da promoção e as mercadorias grátis serão especificados na oferta divulgada pela C&C. Em caso de dúvidas, informe-se nas lojas. Reservamo-nos o direito de futuras correções de erros gráficos ou de impressão.

Notas

Educação

Pré-seleção para candidatos na lista do FIES vai até dia 23



O prazo para a pré-seleção dos candidatos participantes da lista de espera do Fundo de Financiamento Estudantil (Fies) será até às 23h59 (horário de Brasília) do dia 23 de agosto. Participam desta lista os estudantes que não foram pré-selecionados na chamada do processo seletivo referente ao segundo semestre deste ano. Quem consta na lista de espera deve acompanhar o resultado por meio do site do programa (<http://fies.mec.gov.br>) para saber se foi pré-selecionado para receber o benefício.

Fonte: Portal MEC

Você Repórter

Envie foto dos problemas de Jacarepaguá

O nosso portal possui uma seção especial para o envio de fotos e reportagens.

No jornal impresso o material poderá ser publicado na seção “Repórteres de Jacarepaguá”.

Envie sua foto para:
redacao@nossobairro.net
colocando no assunto do e-mail o título “Repórteres de Jacarepaguá”

Agenda Rios D'Or

Hospital realiza palestra gratuita sobre Alzheimer



Foto: Internet / Divulgação

Acontecerá no dia 26 de agosto, às 15 horas, a palestra com o grupo de apoio a Cuidadores de Pacientes com Alzheimer realizada mensalmente pelo Hospital Rios D'Or, na Freguesia. O encontro gratuito ocorre toda última segunda-feira do mês e

conta com a participação de especialistas que abordam vários aspectos ligados a doença. A reunião será no auditório do Hospital Rios D'Or. Os interessados em participar deverão efetuar a inscrição. Facebook: grupoapoioalzheimer.

Transtorno do Espectro Autista é tema de palestra



Será realizada no dia 19 de agosto, às 17 horas, a palestra gratuita ofere-

cida pelo Hospital Rios D'Or a familiares, professores e mediadores de autistas. O encontro mensal reúne uma equipe multidisciplinar de especialistas com o objetivo de orientar e promover a troca de experiências entre pessoas que lidam com quem tem o transtorno, gerando melhor conduta e qualidade de vida. Os interessados em participar deverão efetuar a inscrição.

O Hospital Rios D'Or fica localizado na Estrada dos Três Rios, 1.366, Freguesia. Inscrições ou informações das palestras: 2448-3646 / 2448-3549, ou pela internet: marketing@riosdor.com.br

Exercícios

Praça do Skate recebe atividades gratuitas

A Praça do Skate, no Tanque, oferece aulas gratuitas de ginástica funcional as segundas, quartas e sextas-feiras, de 7 às 8 horas e de 8 às 9 horas. Já as terças e quintas-feiras, de 8 às 9 horas, são ministradas as aulas de zumba. Os interessados em participar devem se inscrever no local, munidos de cópia da identidade e atestado médico.

A.A.

Reuniões dos Alcoolicos Anônimos



Foto: Divulgação / Internet

O grupo de Alcoolicos Anônimos (A.A.) é uma irmandade sem fins lucrativos e sem orientação religiosa, que atende em todo o Brasil adictos de ambos os sexos, independente do tipo ou grau de dependência de álcool apresentada. O intuito é ajudar na recuperação de pessoas que têm problemas com alcoolismo.

As reuniões terapêuticas de ajuda entre os membros do grupo são gratuitas e seu têm como propósito levar a mensagem de esperança e força a fim de auxiliar na recuperação para resolver o problema em comum e ajudar outros. O único requisito é o de que o participante realmente deseje a mudança. Em Jacarepaguá os encontros acontecem em pontos distintos, entre eles na Estrada do Tindiba, 2.263, sala: 2, na Taquara.

Reuniões:

Segunda-feira a sábado:
das 18 às 20 horas
Domingos: das 9 às 11 horas

Linha de ajuda:

2253-3377 ou 2253-9283
Informações dos
pontos de encontro:
www.alcoolicosanonimos.org.br

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá



Saúde & Bem-Estar



CENTRO AUDITIVO
OTOSIM
APARELHOS AUDITIVOS

Estrada dos Três Rios, 90 | 222 - Freguesia
Jacarepaguá - (Passarela de Jacarepaguá)

www.otosim.com.br

 **2427.8817**



- ORÇAMENTO E
CONSULTAS
SEM CUSTO

- PARCELADO EM
ATÉ 10x s/ JUROS

Pegar pesado nos exercícios físicos pode levar à morte

O equilíbrio é essencial no dia a dia, inclusive na prática de exercícios. Excessos nas atividades físicas podem fazer com que o hábito saudável se torne um risco para a saúde.

O afã de treinar insistentemente e sem pausas necessárias visando melhores resultados pode causar a chamada síndrome do excesso de treinamento. É necessário observar os limites próprios para não extrapolar. “Quando o exercício se torna desconfortável, ocasionando quadro de dor localizada ou generalizada, além de outros sinais e sintomas, tais como náuseas, vômitos, cefaleia e febre, é preciso ficar atento”, alerta Berliet Assad (CRM 70368-0), coordenador de ortopedia do Hospital Rios D'Or. O esforço exagerado pode gerar problemas irreversíveis, ou até mesmo levar a óbito. “Ultrapassar os limites impostos pelo organismo para prática de exercícios pode acarretar danos imediatos, como estiramentos musculares, a rabdomiólise, que se caracteriza por lesão maciça de fibras musculares ocasionando manifestações sistêmicas, sendo a mais relevante e danosa aos rins. Também pode ocasionar a morte súbita por

sobrecarga cardíaca, fratura por estresse, principalmente nas corridas de longa distância e mais tardiamente o desgaste das cartilagens responsáveis pelo revestimento das superfícies das articulações que sustentam o peso corporal, caracterizando a artrose”, explica Assad. Apesar de rara e consequentemente pouco conhecida, a rabdomiólise é uma síndrome grave, normalmente gerada após esforço físico intenso em ambientes onde há altas temperaturas. “A rabdomiólise é extremamente preocupante, podendo levar a dano renal irreversível e à morte súbita por sobrecarga do coração”, ressalta o médico. Os sintomas mais comuns relacionados a ela incluem urina avermelhada e escura, diminuição da quantidade de urina, fraqueza e dores musculares. Em casos mais leves, os atletas podem ser tratados de forma ambulatorial com hidratação. Porém, em situações mais graves, é

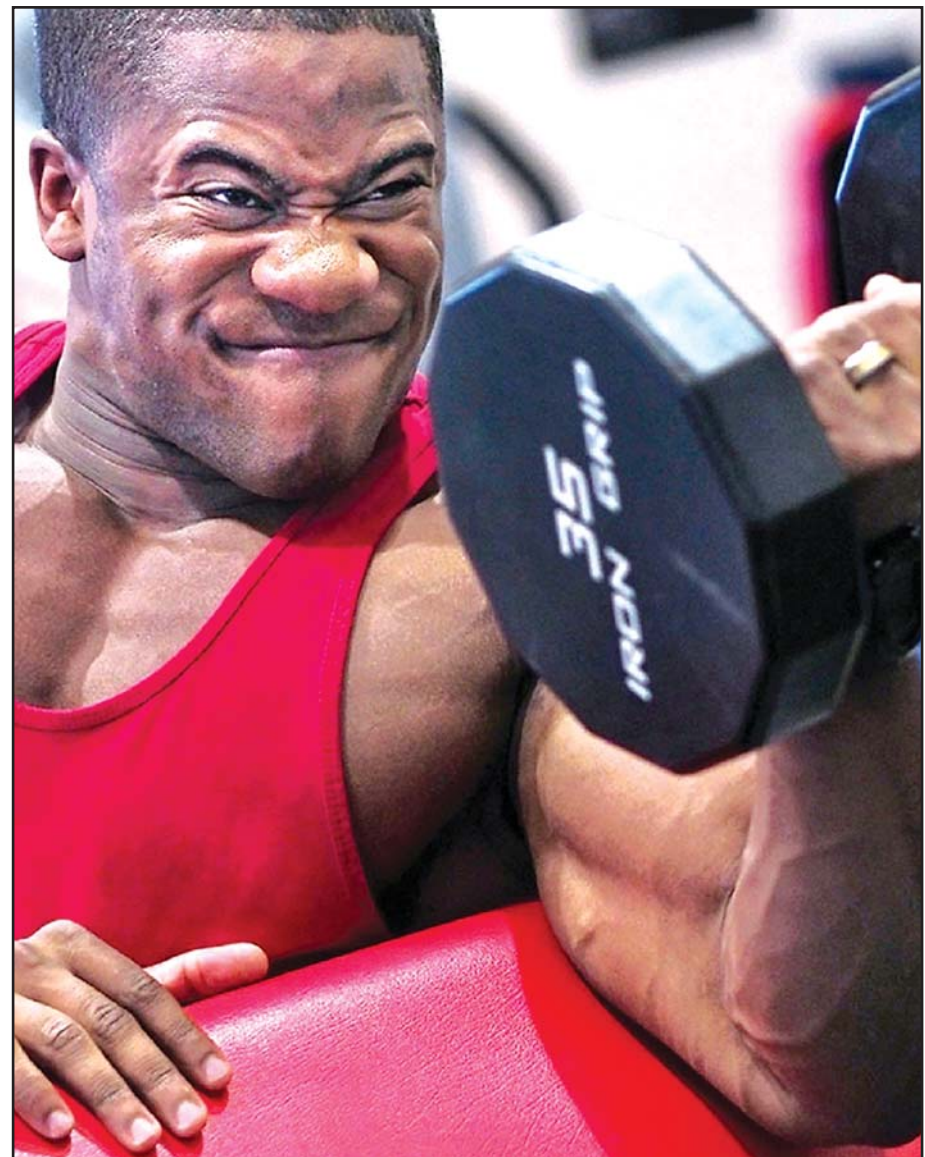


Foto: Internet / Divulgação

necessária a internação hospitalar. Seja nas atividades físicas do dia a dia ou na recuperação de transbordos da síndrome de excesso de treinamento, a orientação dos especialistas é sempre estar atento

aos limites e dar um descanso ao corpo. Os músculos precisam de um tempo para se ajustarem a atividades físicas mais agressivas, tais como spinning, corridas, ciclismo de longa distância e musculação. ®

ESPAÇO PRODUTOS E SERVIÇOS

**Centro de Oftalmologia
Jacarepaguá**

• Consultas para adultos e crianças • Refração computadorizada • Cirurgias • Mapeamento de retina
• Topografia corneana • Ultrassonografia ocular • Ecobiometria • Paquimetria

Dra. Justina D'Elia

CRM: 5255804-8

Estrada dos Três Rios, 741 / 209
ESTACIONAMENTO NO PRÉDIO (COM MANOBRISTAS)

Espaço Kids

Atendemos
convênios
e particular

2135-6461

Fonoaudióloga Gerontóloga
Especialista em Terceira Idade

Renata do Couto
CRFA 10704-RJ

Atendimento especializado em Voz, Fala, Deglutição
Crianças, Adultos e Idosos

(21) 98670-7233

email: reoliver.fono@gmail.com

Perda auditiva: causas e tratamentos

A perda auditiva ocasiona desconforto aos portadores e às pessoas de seu convívio. A fonoaudióloga Aline Gomes (CRFa 11492RJ) esclarece que a deficiência possui tratamento e que o paciente pode ter uma qualidade de vida melhor.

JNB - Quais são os primeiros sintomas que o paciente manifesta quando se inicia o quadro de perda auditiva?

A.G.- A perda auditiva tem vários graus e pode afetar crianças, jovens e adultos, de ambos os sexos. Inclusive é possível um bebê já nascer com o quadro, assim como o adulto adquirir ao longo do tempo. Existem também as perdas auditivas hereditárias e as que acometem os idosos, chamadas de presbiacusia.

JNB - Que fatores externos podem contribuir para a perda auditiva em jovens e adultos?

A.G.- Estudos têm chegado a conclusão de que a poluição sonora em cidades grandes estão fazendo as pessoas, aos pouquinhos, perderem a audição. Porém, o uso frequente de fones de ouvidos com volume muito alto é o grande vilão.

JNB - Como os fones de ouvidos devem ser utilizados?

A.G.- O importante é usá-los a uma altura (volume) em que a pessoa consiga ouvir o barulho externo, ou seja, não ficar completamente isolada no som que está sendo amplificado. É necessário conseguir ouvir quem está perto.

JNB - Profissionais que trabalham com fones de ouvidos precisam ter cautela?

A.G.- O fone de ouvidos utilizado por profissionais, como, por exemplo, os de telemarketing, não é muito prejudicial. Pois o volume e o tempo de uso do mesmo não é tão preocupante.

JNB - Como devem proceder familiares e amigos ao perceberem

a deficiência? Devem procurar um médico ou vão direto a um centro auditivo?

A.G.- Ao identificar que uma pessoa escuta, mas não compreende o que está sendo dito, o familiar deve levá-la a um otorrinolaringologista para diagnóstico preciso. Este especialista é quem decidirá se o paciente deverá ou não utilizar prótese auditiva. Já o tipo e modelo de aparelho a ser utilizado é selecionado pelo fonoaudiólogo, que vai adequar a tecnologia necessária com o valor do aparelho acessível ao paciente.

JNB - Quais exames são solicitados para a verificação do problema?

A.G.- Audiometria, exame de discriminação auditiva, timpanometria e impedanciometria.

JNB - Quais são os aparelhos auditivos existentes no mercado?

A.G.- O mercado possui atualmente aparelhos de diversos tamanhos e modelos. Muitos têm conectividade com TV e celular via Bluetooth, o que permite, por exemplo, a pessoa ouvir televisão e escutar ligações do celular no próprio aparelho auditivo. Existem também aqueles que são à prova d'água e os que não requerem troca de pilhas, além dos que possuem redutor de ruído e gerenciamento de fala/som.

JNB - A perda auditiva não tratada pode se agravar ou acarretar outros problemas?

A.G.- A perda auditiva não tratada pode piorar com o passar do tempo e gerar outros problemas como risco de queda, isolamento social, perda de memória, inclusive doenças como depressão, demência e Alzheimer. 



Designed by Aserc_relampagoestudio / Freepik



MAIS DE 1.000 LOJAS

**LENTE MONOFOCAIS
VISÃO SIMPLES**

R\$ 29,90

LENTE BIFOCAIS

R\$ 59,90

LENTE MULTIFOCAIS

R\$ 69,90

**TODAS AS
ARMAÇÕES
DNZ COM
= 50%
DESCONTO**

Av. Nelson Cardoso, 1031A - Taquara - Tel.: 2084-5700
Rua Cândido Benício, 1600 - Lj. K - Praça Seca - Tel.: 2464-2858
Av. Geremário Dantas, 1401 - Lj. E - Freguesia - Tel.: 3864-0327
Estrada do Tindiba, 2381 - Lj. F - Taquara - Tel.: 3489-8890

Saiba que alimentos inserir na lancheira escolar das crianças

As férias escolares chegaram ao fim e novamente os responsáveis precisam se preocupar com a merenda das crianças.

A pressa muitas vezes é convidativa aos cuidadores a orientarem os alunos a procurem as lanchonetes ou barraquinhas para comprarem lanche na hora do intervalo. Gulosas como balas, confetes, doces, chocolates, sorvetes, sacolés, refrigerantes e salgadinhos industrializados estão entre as opções selecionadas pelos pequenos, que optam pelo alimento mais saboroso, porém nem sempre saudável.

O Ministério da Saúde adverte que produtos ultraprocessados, como esses, contribuem com uma elevada densidade energética, possuem menor quantidade de fibras, vitaminas, minerais e excesso de gorduras, açúcar e/ou sódio na alimentação. Eles são prejudiciais à saúde, prin-

cipalmente na ocorrência de Doenças Crônicas Não-Transmissíveis (DCNT), como obesidade, câncer, diabetes, hipertensão, obesidade e as cardiovasculares.

Manter uma alimentação saudável é indispensável para a qualidade de vida, proporcionando ao corpo o seu funcionamento adequado. Sendo também uma das melhores formas de prevenção de doenças, principalmente as acometidas durante a fase escolar. Por isso, os responsáveis precisam estar atentos a tudo o que as crianças comem. É essencial a inserção de alimentos in natura ou minimamente processados na lancheira das crianças, como frutas, sucos, barras de cereais, biscoitos de sal e outros lanches leves e nutritivos. 



Foto: Internet / Divulgação



Mitos ou Verdades

Fazer gargarejo com água oxigenada combate o mau hálito e inflamações na boca?



Foto: Internet / Divulgação

“Existe uma divergência de opiniões sobre o uso de agentes antimicrobianos na prevenção de doenças da cavidade oral, como, por exemplo, a água oxigenada (peróxido de hidrogênio). Alguns pesquisadores antigos obtiveram bons resultados em alguns quadros clínicos após o uso de água oxigenada a 10 volumes na boca. No entanto, atualmente existem outros antimicrobianos mais adequados para diferentes problemas na cavidade oral. O uso do peróxido de hidrogênio, quando não prescrito por um dentista, pode acarretar mais problemas e menos soluções na cavidade oral. Isso

porque, dependendo do diagnóstico clínico, o produto é indicado em concentrações que dificilmente seria encontrado sem receita. O ideal é consultar o seu dentista antes de fazer uso de um antimicrobiano oral de forma indiscriminada, para que seja indicado o mais adequado para a tratamento e prevenção de doenças orais. Os antimicrobianos mais comuns prescritos na rotina clínica são aqueles que possuem como base a clorexidina, em diferentes tipos de apresentação e concentração”, Rafael Calabrio (CRO RJ: 43745), graduado em odontologia pela UFRJ, especialista pela PUC- Rio e mestre pela UFF. 

CINEMARK MANIA

O PROGRAMA DE VANTAGENS MAIS DIVERTIDO DO BRASIL.

PROMOÇÕES

DESCONTOS

INGRESSO
GRATUITO*

UM
BRINDE
POR SEMANA

ADQUIRA JÁ O SEU
CARTÃO NAS BILHETERIAS.

DEPOIS É SÓ SE CADASTRAR NO SITE
DA CINEMARK PARA COMEÇAR A APROVEITAR
TODOS OS BENEFÍCIOS EXCLUSIVOS
E GANHAR UM INGRESSO, QUE VALE
PARA QUALQUER SESSÃO DE 2ª A 5ª,
INCLUSIVE PARA AS SALAS 3D E XD.

CINEMARK
MANIA

BAIXE
AGORA



Disponível para
Android e iOS

*ACESSE O REGULAMENTO EM
CINEMARK.COM.BR/CINEMARK-MANIA/REGULAMENTO E SAIBA MAIS.

CINEMARK
É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.

**CONQUISTE SEU
CARRO OKM
OU SEMINOVO
COM O CONSÓRCIO.**



**LIGUE AGORA:
21 3400-4327
21 97285-5392**

MOBI EASY 1.0

PARCELAS REDUZIDAS ATÉ A CONTEMPLAÇÃO.*

R\$ 401,88***

CRÉDITO DE
R\$ 32.590,00



UNO WAY 1.0 EVO

PARCELAS REDUZIDAS ATÉ A CONTEMPLAÇÃO.*

R\$ 545,91*

CRÉDITO DE
R\$ 45.990,00



ARGO DRIVE 1.0

PARCELAS REDUZIDAS ATÉ A CONTEMPLAÇÃO.*

R\$ 581,15*

CRÉDITO DE
R\$ 47.790,00



CRONOS 1.3

PARCELAS REDUZIDAS ATÉ A CONTEMPLAÇÃO.*

R\$ 652,32*

CRÉDITO DE
R\$ 54.990,00



GRAND SIENA ESSENCE 1.6 4P

PARCELAS REDUZIDAS ATÉ A CONTEMPLAÇÃO.*

R\$ 696,21*

CRÉDITO DE
R\$ 58.690,00



TORO ENDURANCE 1.8 AT6 4P

PARCELAS REDUZIDAS ATÉ A CONTEMPLAÇÃO.*

R\$ 1.028,20**

CRÉDITO DE
R\$ 90.990,00



www.squadrario.com.br



PARCELA
REDUZIDA



PLANOS EM ATÉ
60 OU 80 MESES



SEM
ENTRADA



JURO
ZERO



GRUPOS EM
ANDAMENTO

SquadraRio
A maior força Fiat do Rio



* Plano de 80 meses com taxa de administração média mensal de 0,25%. ** Plano de 80 meses com taxa de administração média mensal de 0,1750%. *** Plano de 80 meses com taxa de administração média mensal de 0,3125%. Parcelas reduzidas em 25% até a contemplação. Após a contemplação, as parcelas serão recalculadas, acrescendo-se a diferença citada (25%). Valores sujeitos a alteração de acordo com a tabela do fabricante. Para informações adicionais consulte o seu vendedor ou acesse www.disalconsorcio.com.br - Imagens meramente ilustrativas. O Programa Pontualidade é um benefício concedido pelo Concessionário ou Representante, para mais informações consulte seu Concessionário ou Representante Autorizado. Administrado por Disal Adm. de Consórcios Ltda. Certificado de Autorização nº 03/00/057/89 - Ouvidoria: 0800-7252289.

ADMINISTRADO POR:
DISAL
CONSÓRCIO

**QUEM FAZ,
CONQUISTA**

Esporte



LEANDRO COSTA

PÓS-GRADUANDO EM JORNALISMO
ESPORTIVO NA UNIVERSIDADE ESTÁCIO DE SÁ
LECARNEIROCOSTA@HOTMAIL.COM



A polêmica do VAR

Foto: Fernando Torres / CBF / Divulgação



A sigla VAR, em inglês, significa *Video Assistant Referee*, que no Brasil é chamado de Árbitro de Vídeo. Esse sistema serve para auxiliar o árbitro de campo a detectar, por meio das imagens da TV, erros claros e óbvios em situações que poderiam modificar o resultado de uma partida. Quatro situa-

ções são previstas no protocolo de utilização do VAR: gol, pênalti, cartão vermelho direto e confusão de identidade dos jogadores. Nessas situações o VAR entra em ação através de uma conversa entre o árbitro central e o árbitro de vídeo pelo ponto eletrônico e pelo microfone. A decisão final é sempre do árbitro central, porém o VAR sugere que sejam feitas revisões, que podem ser acatadas ou não pelo árbitro principal. Este possui o recurso de consultar o monitor de TV à beira do gramado para dirimir dúvidas nas situações previstas no protocolo.

A tecnologia no futebol veio para ficar. O objetivo de sua utilização é diminuir as injustiças causadas pelos erros de arbitragem que ao longo dos anos causaram inúmeras polêmicas em vários jogos e muitas vezes esses erros, foram determinantes nas conquistas de títulos e classificações em diversos campeonatos. Se por um lado as injustiças podem ser reduzidas pelo VAR, a polêmica em torno da sua utilização parece que não terá fim. O tempo para se tomar uma decisão sobre um lance sujeito a revisão tem causado muitas discussões acerca do tema. Muitos árbitros de campo estão deixando de tomar algumas decisões claras para se apoiarem nas imagens, o que causa uma excessiva paralisação das partidas.

Vivemos uma grande mudança na forma de se acompanhar o futebol. As torcidas estão tendo que se adaptar a, de certa forma, conter suas emoções. O gol, momento máximo do futebol, é muitas vezes revisto durante minutos até que seja de fato confirmado ou anulado, caso haja alguma irregularidade. Particularmente entendo que as injustiças tendem, de fato, a diminuir, porém nunca vão acabar. Muitos lances são interpretativos e o que para alguns pode ter sido pênalti para outros pode ser uma jogada normal. Além disso, o jogo está se tornando mais "frio", a excessiva demora na tomada da decisão tem tornado as partidas menos emocionantes. O torcedor muitas vezes não sabe se comemora com todo entusiasmo ou se espera e comemora depois da confirmação. Essa expectativa tira a emoção espontânea, imponderável e imprevisível que o futebol sempre causou. Se fizermos um balanço dos erros e acertos a favor e contra nossos times ao longo da história veremos que deixamos de desfrutar de grandes conquistas por erros de arbitragem, porém vivemos tantas outras em função do mesmo motivo. Vocês trocariam as emoções vividas pela verdadeira justiça no futebol? Será que a justiça vai matar a emoção? O que o amigo leitor prefere? Vale a reflexão.

A polêmica será eterna, mas o caminho é sem volta. Que nos adaptemos o mais rápido possível a essa nova realidade.



Artigo Reforma da Previdência

ALEXANDRE BATISTA - ECONOMISTA COM ESPECIALIZAÇÃO EM FINANÇAS CORPORATIVAS E DIRETOR DO SINDICATO DOS BANCÁRIOS DO RIO DE JANEIRO.

Foto: Luis Macedo / Câmara dos Deputados



Não há assunto ou questão, no momento, mais importante e definitiva para a população brasileira como a Reforma da Previdência proposta pelo governo.

A Previdência Social já vem, há algum tempo, dando sinais de necessidade de atenção, e inúmeras medidas, com vieses diferentes, já foram pensadas ou propostas sem que, efetivamente, se atingisse algumas questões principais desse dilema. Gostaria de abordar uma questão inicial que muitos não param para refletir ou se aprofundar: Há déficit? Se sim, o que tem contribuído para a sua existência?

A fórmula de cálculo usada pelo governo para defender a teoria do déficit da Previdência Social é questionada, contabilmente, por diversos especialistas, em que apontam que as três fontes de receita da Previdência - empregado, empregador e arrecadação tributária do Confis, da CSLL e do PIS/PASEP - garantem, juntos, que a seguridade seja superavitária.

O grande problema, é que as receitas previstas pela Constituição Federal para financiar a Previdência têm sido utilizadas para a quitação de dívidas de outros setores, conforme previsto pela Desvinculação das Receitas da União (DRU). Dentre todos os redirecionamentos, está a grande vilã, que é a amortização da dívida pública.

A metodologia de cálculo do Governo,

que alega déficit, não leva em consideração alguns tributos e também não considera a DRU. A narrativa para justificar a necessidade da reforma deveria passar por questões muito mais amplas e cruciais. As renúncias fiscais, a sonegação de impostos e o refinanciamento de dívidas das grandes empresas que, sempre são beneficiadas, são muito mais nocivas ao sistema previdenciário do que a necessidade de pagamento dos trabalhadores, sobretudo, a grande massa atingida que tem seus rendimentos muito próximos ao salário mínimo vigente ou que estão longe de salários mirabolantes. É necessário encarar e resolver um problema de orçamento público sistêmico maior, sem sacrifício do trabalhador.

Infelizmente, muitos querem fazer acreditar, de forma massificadora, que o problema está numa previdência teoricamente falida, como se os poucos direitos da classe trabalhadora brasileira tivessem alguma relação com o rombo das contas públicas em nosso País. Na próxima edição, analisaremos melhor o assunto e observaremos os verdadeiros responsáveis pelo problema mencionado.

BRT começa a multar caloteiros

Entrou em vigor no dia 22 de julho a fiscalização de pagamentos de tarifas no interior de ônibus e estações dos corredores expressos do BRT.



Os calotes ainda são constantes nas estações sem fiscalização

Agentes do sistema e guardas municipais já atuam nesses locais com máquinas eletrônicas para verificar se os passageiros pagaram ou não a passagem. O funcionamento é semelhante ao que já é feito no VLT. Se o passageiro se negar a mostrar o RioCard para validação, poderá ser levado para a delegacia. Quem for flagrado dando calote será obrigado a pagar multa de R\$ 170. Caso o infrator não pague, o seu nome será incluído na Dívida Ativa do Município.

A estimativa é a de que os três corredores expressos Transcarioca, Transolímpica e Transoeste recebam cerca de 74 mil calotes por mês em suas estações, o que corresponde a um prejuízo de R\$ 5 milhões neste período. Dados do BRT revelam que, na região, o Ipase é uma das estações com maior índice de ingresso de pessoas que não pagam a passagem.

Provas do Enem terão aplicação digital em 2020

O Ministério da Educação anunciou no mês passado que o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) se tornará digital. A proposta será implementada de forma progressiva e no próximo ano a versão digital será aplicada em fase piloto.

Para quem está inscrito no exame em 2019, nada mudará! As primeiras aplicações digitais serão opcionais e o estudante poderá escolher o modelo que deseja no momento da inscrição. De acordo com o MEC, no primeiro ano de teste, o modelo digital será aplicado para cerca de 50 mil pessoas em 15 capitais do País. A expectativa é a de que a versão digital abra outras possibilidades, tais como a do exame poder ser realizado em diferentes datas ao longo do ano, por agendamento.

O Enem Digital permitirá a utilização de novos tipos de questões com vídeos, infográficos e até a lógica dos games. Em 2020, o Enem terá três aplicações: a digital, a regular e a reaplicação. Este último caso é voltado para candidatos prejudicados por algum problema logístico ou de infraestrutura durante a realização da prova digital. Eles terão direito à reaplicação, que ocorrerá em papel. A estimativa é a de que as versões impressas do exame sejam extintas até 2026.

Fonte: Agência Brasil / EBC



CONSULTORIA EMPRESARIAL

PARA SABER MAIS

ENTRE EM CONTATO CONOSCO

+55 21 3986-6003
fcx@fcxconsultoria.com.br

COMERCIANTE, REDUZA A PARTIR DE 90 DIAS O SEU CUSTO DE ICMS!

ESSA REDUÇÃO É APLICÁVEL AOS COMÉRCIOS QUE VENDEM MERCADORIAS SUJEITAS AO ICMS-ST.

A partir de novembro de 2016, em razão de decisão do Supremo Tribunal Federal (STF), os comerciantes que vendem mercadorias sujeitas à substituição tributária do ICMS podem recuperar a diferença entre o valor desse tributo recolhido previamente e aquele realmente devido no momento da venda de um produto.

Por exemplo, se pela lei um produto teve o ICMS previamente recolhido pela indústria, considerando o preço de venda pelo varejista a R\$ 8,00, mas o varejista realizou a venda efetiva por R\$ 5,50, o comércio varejista poderá se recuperar do ICMS pago a maior sobre diferença de R\$ 2,50.

Essa diferença é muito impactante em empresas que tem um mercado muito competitivo, necessitando assim de um preço baixo e que as vendas ocorrem em grandes volumes, como: **mercados, farmácias, lojas de materiais de construção e lojas de autopeças.**

Dessa forma, os contribuintes que se enquadram nessa situação, podem recuperar os valores pagos a maior desde novembro de 2016 e gerar uma economia mensal daqui para frente, adequando a sua apuração fiscal.

Para melhor entendimento dos benefícios que podem ser gerados, seguem os valores já recuperados pela FCX para seus clientes:

Segmento	Faturamento anual	Valor recuperado / 2016	Economia mensal futura
Mercado	R\$ 12 milhões	R\$ 320 mil	R\$ 12 mil
Farmácia	R\$ 8 milhões	R\$ 250 mil	R\$ 9 mil
Material de Construção	R\$ 10 milhões	R\$ 350 mil	R\$ 17 mil



FAÇA UMA ANÁLISE PRÉVIA SEM CUSTO COM A FCX!



CEO - Corporate Executive Offices
Av. João Cabral de Mello Neto, 850 - Bloco 2 - Sala 717/718
Barra da Tijuca - Rio de Janeiro - CEP: 22.775-057

www.fcxconsultoria.com.br

Arraiás do bairro...



GRANDE ARRAIÁ SOLIDÁRIO

O Colégio Gau promoveu o Arraiá da Solidariedade, no dia 20 de julho, no Clube Olímpico de Jacarepaguá. O evento arrecadou latas de leite em pó para o Hospital Mário Kroeff, na Penha Circular.



Fotos: Divulgação / Colégio GAU



ANIMAÇÃO NO AÇÃO 1

A festa julina da Rede Ação 1 foi realizada no dia 6 e contou com a apresentação de danças de quadrilhas formadas pelos alunos.



ARRAIÁ DA LONA CULTURAL

Danças, barracas típicas e muita diversão marcaram o arraiá da Lona Cultural, que aconteceu de 25 a 28 de julho.

Foto: Divulgação / Lona Cultural Jacob do Brindolim



FEIRA CULTURAL QUINTAL DE SABENÇAS

O evento aconteceu na Taquara, no dia 14 de julho, e as atrações foram o grupo teatral Aslucianas, com o espetáculo "Cantarolando Luiz Gonzaga"; o Trio Estrípulia; Grupo Samba de Dois e Trio Sapucaia, além de danças de quadrilhas.



DANÇA, ALEGRIA E BRINCADEIRAS

A Lona Cultural de Jacarepaguá recebeu no dia 19 de julho o arraiá do grupo de ginástica e zumba da Praça do Skate.

Foto: Divulgação

Foto: Divulgação / Rede Ação 1

Foto: Divulgação / Quintal de Sabenças

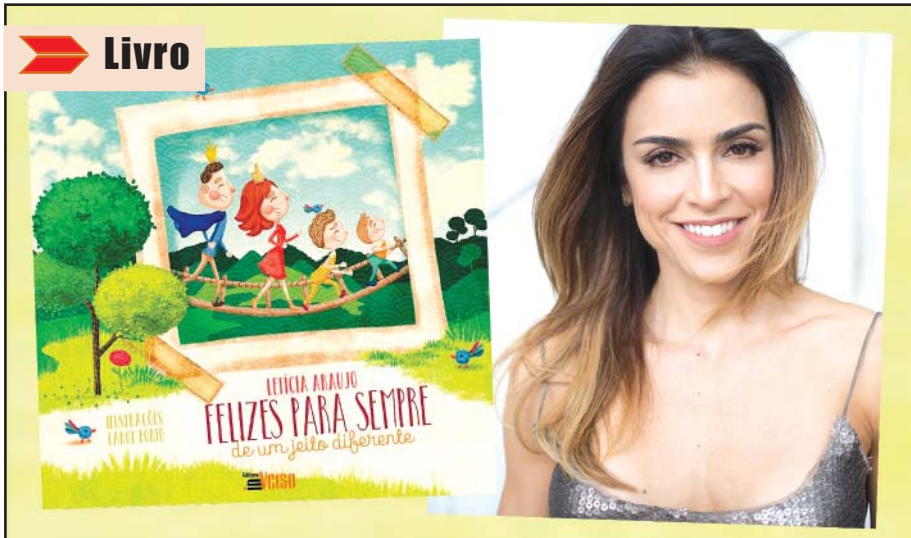
Lançamentos

Revista



A youtuber Giovanna Rodrigues, de 9 anos, moradora da Freguesia, lançará nos dias 30-31 de agosto e 6-7 de setembro, às 15 horas, na Bienal do Livro a segunda edição de sua revista "Brincando com Gio Rodrigues e sua turma". A obra será distribuída gratuitamente e a autora permanecerá no stand à disposição dos visitantes. O Centro de Convenções Riocentro fica localizado na Avenida Salvador Allende, 6.555, na Barra da Tijuca.

Livro



O término de um casamento não significa o final de uma família é o que revela o livro "Felizes para sempre de um jeito diferente". Na obra, a autora Leticia Araújo retrata com doçura e leveza esse tema tão delicado e atual, mostrando que um final feliz existe e que o amor pode revelar-se de formas diferentes.

O conto foi escrito após o rompimento matrimonial da autora, na época, com quinze anos de casada e com dois filhos

pequenos. Ela decidiu revelar de forma lúdica ao filho mais velho, já que o menor ainda era bebê, o final do seu casamento. As palavras foram tão amorosas que acabaram não só ajudando o menino como emocionando a vários leitores da história, que incentivaram a divulgação do texto, que finalmente se tornou um livro de 32 páginas, lançado pela editora InVerso. A obra pode ser adquirida pelo site: www.editorainverso.com.br.

Livro



"Uma poetisa em construção" é o título do primeiro livro da moradora do Pechincha, Zezé Libardi. A obra é uma coletânea de prosas poéticas e poemas que misturam ficção e experiências familiares da autora. A literatura contém 86 páginas e está sendo lançada pela editora Areia Dourada. Informações pelo e-mail: simoeszeze@hotmail.com.

Dicas de Concursos

Conselho Regional de Medicina do Estado do Rio de Janeiro

O Conselho Regional de Medicina do Estado do Rio de Janeiro (CREMERJ) divulgou a retificação do edital de concurso público voltado para o preenchimento de vagas e a formação de cadastro reserva para cargos de níveis médio e superior.

As oportunidades são para agente administrativo - 180 horas (3); agente administrativo - 200 horas (3); agente administrativo - 200 horas - itinerante (1); web designer (1); técnico de informática (1); analista de desenvolvimento (1); analista de suporte (1); jornalista (1); contador (1); designer (1); bibliotecário (1); advogado (1); médico fiscal (1); médico fiscal (3) e auditor interno (1).

A remuneração varia de R\$ 1.555,00 a R\$ 15.223,00, e a carga horária de 20 a 40 horas semanais. As inscrições podem ser feitas pelo site www.idib.org.br até o dia 18 de agosto. A taxa de participação é de R\$ 65,00 a R\$ 130,00.

Fundação de Arte de Niterói

A Fundação de Arte de Niterói (FAN), no Estado do Rio de Janeiro, abriu processo seletivo destinado à contratação de profissionais nas áreas de assistente de produção, designer gráfico - web e cinegrafista, para exercício no Teatro Popular Oscar Niemeyer.

Os interessados em participar podem fazer as inscrições de forma gratuita até o dia 28 de agosto, na unidade da Fundação de Arte de Niterói, que fica na Rua Presidente Pedreira, 98, Ingá, Niterói (RJ), entre 11 e 17 horas. O edital e seus anexos estão disponíveis no site: www.culturaniteroi.com.br. Informações: (21) 2719-9900.

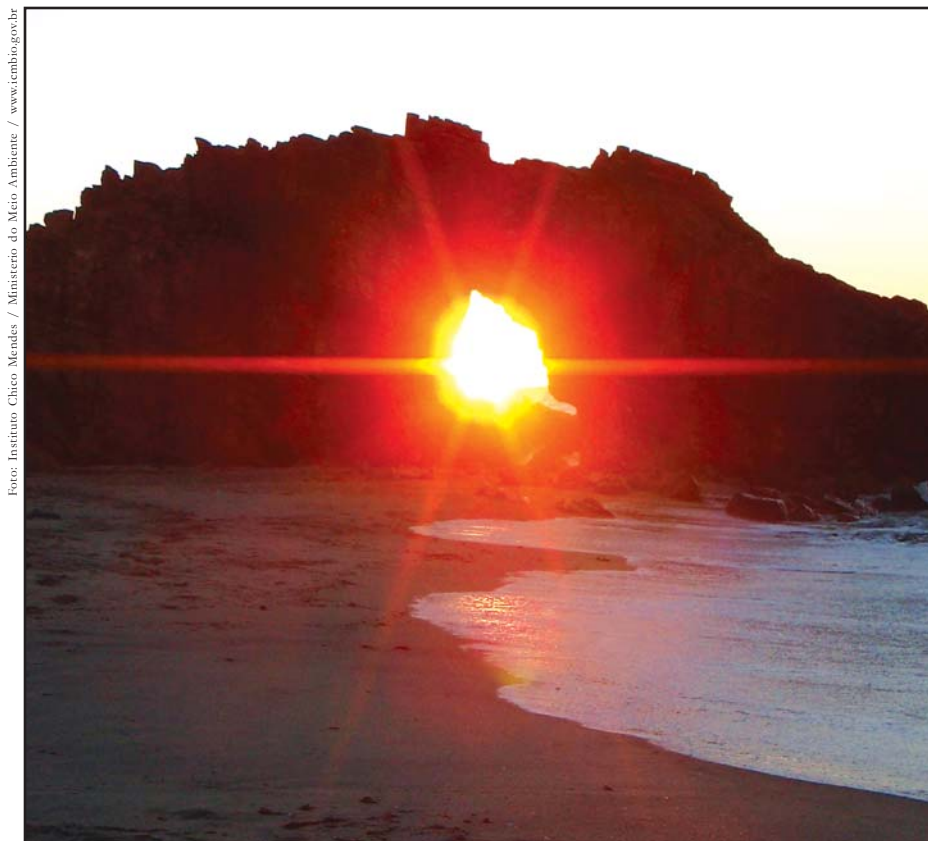
Prefeitura Municipal de Porciúncula

A Prefeitura Municipal de Porciúncula (RJ) realizará concurso público destinado a preencher 39 vagas, além da formação de cadastro reserva voltado para níveis fundamental, médio, técnico e superior. As oportunidades são para: agente administrativo (10); agente administrativo previdenciário (1); agente fiscal (1); agente tributário (1); analista de tributos (1); arquiteto (1); assistente de secretaria escolar (2); assistente social (1); biólogo (CR); contador (2); controlador interno (1); dentista (1); eletrotécnico; enfermeiro (CR); engenheiro agrônomo (CR); engenheiro civil (2); farmacêutico (1); fisioterapeuta; fonoaudiólogo; guarda municipal ambiental (2); inspetor de alunos (2); médico - angiologista (1); médico - gastroenterologista; médico - gineco-obstetra (1); médico - neurologista (1); médico - pediatra (1); médico - radiologista (1); médico - urologista (1); médico do trabalho (1); nutricionista; odontopediatra; ortodontista; profissional de educação física (1); psicólogo (1); técnico de enfermagem; técnico em informática (suporte); técnico em prótese dentária (1); técnico em RX; técnico em saúde bucal e tesoureiro.

A remuneração varia de R\$ 998,00 a R\$ 3.328,45 e a carga horária de 20 a 30 horas semanais. As taxas são de R\$ 46,00 (nível fundamental); R\$ 65,00 (nível médio e técnico) e R\$ 94,00 (nível superior). As inscrições acontecem até o dia 14 de agosto, pelo endereço eletrônico: www.gualimp.com.br.

Turismo

Jericoacoara: a vila de pescadores que virou cidade turística



Pôr do sol pela Pedra Furada

Localizada no nordeste brasileiro, a cidade de Jericoacoara, no Ceará, é uma antiga vila de pescadores, atualmente considerada como um dos principais destinos para quem deseja fugir do frio rígido típico de outras regiões do País nesta época do ano.

Agosto é um bom período para conhecer as belezas naturais do município por um preço em conta. O local fica ainda mais belo após a temporada de chuvas, que vai de abril a junho. As lagoas ficam cheias, assim como a vila repleta de turistas.

Jericoacoara está situada a 300 quilômetros da capital Fortaleza e é cercada por um parque cheio de dunas. A cidade passou a ser mais explorada por turistas a partir da década de 90, após suas praias serem consideradas internacionalmente como as mais bonitas do mundo. Confira alguns pontos turísticos da região.

Parque Nacional de Jericoacoara

Com área de 8.416 hectares, o parque possui vários atrativos, que incluem a contemplação de monumentos naturais, possibilitam a prática de esportes radicais, além de passeios de bicicleta, buggy e charrete.

Praia de Jericoacoara

As redes para descanso em suas águas é marca registrada da paisagem. A Praia de Jericoacoara está sempre muito movimentada com turistas e possui infraestrutura boa, com vários bares e restaurantes à beira-mar. Ela tem uma extensa faixa de areia e águas calmas. A área leste da praia é muito



Praia de Jericoacoara com as redes de descanso

frequentada também pelos praticantes de kitesurf, enquanto na área oeste ficam os praticantes de windsurf.

Lagoa de Jijoca

Com cerca de 15 quilômetros de extensão, a Lagoa de Jijoca engloba as lagoas Azul e do Paraíso, que integram o mesmo espelho d'água. Suas águas cristalinas se misturam em tons de azul e verde e são cercadas por dunas de areia fina e branca.

Pedra Furada

A Pedra Furada é uma rocha de cinco metros de altura que possui um grande buraco esculpido pela ação do mar. Ela fica a quatro quilômetros da Praia de Jericoacoara, o que corresponde entre 30 a 40 minutos de caminhada pela areia. Um dos principais atrativos é assistir ao pôr do sol por dentro da fenda.

Praia das Conchas

Não dá para se banhar em suas águas, pois esta praia possui mar revoltoso e areia cortante devido a grande quantidade de conchas. A dica é se encantar com o visual e fazer trilha até a Pedra Furada. 📍

Rede hoteleira:

Hotel Villa Beija Flor

www.villabeijaflor.com.br

My Blue Hotel

www.mybluehotel.com.br

Blue Residence Hotel

www.blueresidencehotel.com.br

Pousada Villa Caju

www.villacaju.com.br

Pousada Carcará

www.pousadacarcara.com

Pousada Jeribá

www.jeriba.com.br

Hotel São Francisco

www.sfjericoacoarahotel.com.br

Projeto Semente promove a socialização e o desenvolvimento de adultos PCDs

A socialização de adultos com deficiência é o principal objetivo do Projeto Semente, que acontece desde março na Lona Cultural Jacob do Bandolim, no Pechincha.

O trabalho tem transformado a realidade dos alunos que frequentam o local. A iniciativa da assistente social Célia Lucia dos Santos surgiu em 2008 e conta hoje com 16 matriculados. “Percebi que não existiam na região trabalhos voltados para pessoas com deficiência maiores de 18 anos. Então, decidi dar a elas algo que contribuísse para a socialização e o desenvolvimento de habilidades, tendo em vista que há muita falta de informação e preconceito em relação a essas pessoas. Encontrar um local adequado para a realização das atividades foi desafiador, mas neste ano conseguimos um espaço na Lona Cultural”, expõe a fundadora.

Os resultados do trabalho são notórios aos responsáveis pelos assistidos. Como é o caso de Maria Sueli da Costa, mãe de Carlos Henrique da Costa, de 28 anos. “Meu filho sempre foi muito tímido. Aqui ele interage e conversa com os colegas, inclusive fala mais do que quando está em casa”, revela a moradora da Taquara. Priscila da Cruz, de 47 anos, é aluna desde 2012 e conta que se tornou mais feliz depois que ingressou

no Projeto Semente. “Antigamente eu chorava muito e me sentia só. Aqui fiz várias amizades e posso mostrar os meus talentos para os colegas cantando e escrevendo poesias”, comemora a assistida, moradora do Pechincha.

O projeto não atende apenas moradores do bairro. Rodrigo da Silva, de 36 anos, por exemplo, é morador de Duque de Caxias e foi diagnosticado com uma doença que afeta a coordenação motora. “Ele não falava quase nada e nem participava de atividades. Ao longo desses sete anos que está aqui, já consegue se expressar melhor e pedir o que quer”, ressalta a mãe do rapaz, Eleny da Silva.

O trabalho é totalmente gratuito e possui oficinas de artesanato, música, teatro e plantio. “Atualmente contamos com 10 voluntários, entre eles profissionais de pedagogia, educação física, artes e ginástica. Porém, o nosso desejo é conseguir especialistas das áreas de fonoaudiologia e fisioterapia, além de apoiadores para o fornecimento de lanches, transporte e materiais escolares”, destaca a fundadora do Projeto Semente.



Voluntárias: Tereza Oliveira, Wanda Rosa, Camilla Santiago, Amélia Navarro e Célia Lúcia Santos.



Dinâmica de grupo

Horários e endereço

O Projeto Semente funciona de segunda à sexta-feira, de 8 às 11 horas, na Lona Cultural Municipal Jacob do Bandolim, na Praça do Barro Vermelho s/n. Quem desejar contribuir voluntariamente ou inscrever algum PCD deverá comparecer ao local nos dias e horários das aulas. Para matrícula é necessário levar o CID (Código Internacional de Doenças), para comprovação da deficiência.

Nova diretoria



Adjori Brasil tem novos nomes na diretoria

Aconteceu no dia 26 de julho, no Rio de Janeiro, a Assembleia Geral da Associação Nacional dos Jornais do Interior do Brasil (Adjori Brasil). A nova diretoria ficou assim constituída:
Presidente: Renato Cesar de Carvalho, Adjori RS;
Vice: Carlos Alberto Balladas, Adjori SP;

Primeiro tesoureiro: Jair Francisco de Souza, Adjori RS.
Segundo Tesoureiro Jupiter Darwin Forquim, Adjori SP;
Primeiro Secretário Elton Andrade, Adjori RS.
Segundo Secretário Gustavo Amora Adjori RJ.

Agenda Cultural

As informações abaixo são de responsabilidade dos centros culturais e estão sujeitas a alterações.

TEATRO VILLAGEMALL

(Avenida das Américas, 3900 – loja 160 do Shopping VillageMall – Barra da Tijuca)

Valor e venda de ingressos:

www.teatrovillagemall.com.br

Dia 17 - Show com a banda Blitz - Festejando os 35 anos de carreira e o lançamento do novo álbum 'Aventuras 2' (Deck). **Às 22h**. Consulte o site para informações completas sobre valores do ingresso.



Foto: Divulgação

Dia 18 - Stand up "Ilha de Barbados" com Cauê Moura, Rafinha Bastos e PC Siqueira que juntos irão debater assuntos do cotidiano com interferências da plateia. **Às 20h**. Consulte o site para informações completas sobre valores do ingresso.

Dia 29 - Elton John & Rocket Band Tribute - O show Elton John Rocketman mostra a trajetória do extravagante e talentoso Sir Elton John em um cenário musical com os principais sucessos de sua carreira, interpretado pelo maestro e cantor Rogério Martins, o único representante oficial do cantor no Brasil, e a banda, Rocket Band. **Às 21h**. Consulte o site para informações completas sobre valores do ingresso.

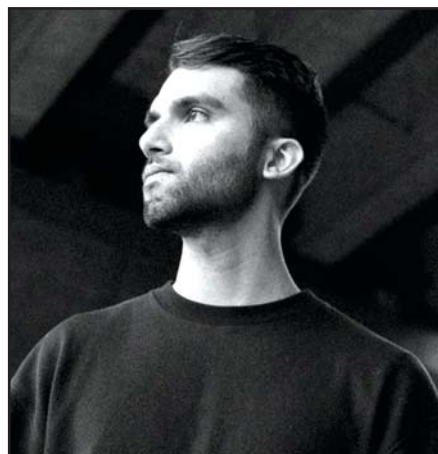


Foto: Divulgação

Dia 30 - Silva canta Marisa - A homenagem de Silva à Marisa Monte é também um profundo mergulho na história da canção brasileira. Baseado no show do programa "Versões", do Canal Bis, Silva apresenta suas

próprias interpretações de músicas da caontora, de quem é fã desde os 12 anos de idade e teve o prazer de ter seu trabalho reconhecido e admirado pela própria Marisa em de uma troca de e-mails. Consulte o site para informações completas sobre valores do ingresso. **Às 21h30**.

TEATRO SESI JACAREPAGUÁ

Av. Geremário Dantas, 940 - Freguesia

Informações: 3312-3753 / 3312-3788



Foto: Divulgação

Dia 22 - Peça teatral "Traga-me a cabeça de Lima Barreto". Monólogo celebra a genialidade e a obra do grande escritor brasileiro. O espetáculo, interpretado pelo ator Hilton Cobra, com direção de

Fernanda Júlia (do Grupo Nata de teatro, da Bahia) e dramaturgia de Luiz Marfuz, propõe uma imersão na contribuição da obra do provocativo escritor, celebrando os 135 anos de seu nascimento. **Às 20h. R\$ 22 (inteira) | R\$ 11 (meia).**

Dia 24 - Peça teatral Marrom - nem preto, nem branco? O espetáculo conta a história de uma menina que busca entender sua real identidade na sociedade. Inspirada na história real de Lorena de Melo Schaefer, Linda, a personagem, é filha de pai branco alemão e mãe negra brasileira. A jovem, então, é a fusão desse encontro entre duas pessoas com referências culturais e familiares distintos. No elenco: Vilma Melo, Ana Paula Black, Guilherme Miranda, Leandro Castilho e Máira Berg. **Às 17h. R\$ 12 (inteira) | R\$ 6 (meia).**

LONA CULTURAL JACOB DO BANDOLIM - Praça Geraldo Simonard (Praça do Barro Vermelho), no Pechincha. Informações: 3596-5911.

Dia 14 (e todas as quartas) - Acrobacias aéreas na Lona Jacob do Bandolim. Técnicas de acrobacias aéreas em tecido e trapézio. R\$ 10,00 à R\$40,00. Informações online no evento:

<http://www.facebook.com/events/751661055204916/>

Blitz no Teatro VillageMall



Foto: Divulgação

Com sua formação atual Evandro Mesquita (vocal, guitarra e violão), Billy Forghieri (teclados), Juba (bateria), Rogério Meanda (guitarra), Cláudia Niemeyer (baixo), Andréa Coutinho (backing vocal) e Nicole Cyrne (backing vocal), a banda Blitz comemora os 35 anos de carreira e lançamento do álbum "Aventuras 2" (Deck).

Dia 17, às 22h

Consulte o site do teatro para mais informações:

<http://www.teatrovillagemall.com.br> | Endereço: Av. das Américas, 3900, loja 160 - Shopping VillageMall

Peça teatral "Marrom" no Teatro Sesi



Foto: Guilherme Silva

Com a premiada atriz Vilma Melo, texto de Renata Mizrahi e direção de Marcelo Alonso Neves, o espetáculo conta a história de Linda, uma menina de oito anos que não entende o conceito de raça, só de cor, e acaba se definindo como marrom. Ela busca entender a sua real identidade, já que não tem a cor do pai, nem da mãe, e o porquê da sociedade tratá-la diferente.

Dia 24, às 17h.

Av. Geremário Dantas, 940, Freguesia - Jacarepaguá
Tels.: 3312-3753 / 3312-3788

Acija promove sétimo Encontro de Corais

Foto: Arquivo



Acontecerá no dia 7 de setembro, às 18 horas, a sétima edição do Encontro de Corais realizado pela Acija (Associação Comercial e Industrial de Jacarepaguá). Neste ano, o evento vai homenagear a cantora Elis Regina, no Teatro de Câmara, na Cidade das Artes, e contará com a apresentação de sete corais:

1-Chorus Lux, que representa a ACIJA, regente Paulo da Hora;

2-Amantes da Música, regente Fátima Mendonça;

3-Coral SERVIER, regente Thiago Garcia;

4-Coral Vozes de FAR, da Farmanquinhos - Fiocruz, regente Leônidas Barbosa;

5-Coral da FEIC, da Fraternidade Espírita Irmãos de Cascais, regente Gabriel Szántó;

6-Coral da A.A.B.B- Rio, da Associação Atlética Banco do Brasil, regente Yan Guimarães;

7-Coral ASBOCAS DA ASBAC - regente Marcos Dantonio.

Ingressos:

Inteira: R\$ 20,00 | Meia: R\$ 10,00

Horário e local de venda: Terça à sexta-feira, das 13 às 17 horas, na bilheteria da Cidade das Artes, que fica localizada na Avenida das Américas, 5.300 – Barra da Tijuca ou por meio do site:

www.cidadedasartes.rio.rj.gov.br . Informações: 3328-5300



Absurdos na plenária



Foto: Internet / Divulgação

A população está boquiaberta diante do reembolso de R\$ 157 mil que a Câmara dos Deputados deu ao deputado federal Marco Feliciano (Podemos-SP) referente a um tratamento odontológico do parla-

mentar para corrigir um problema de articulação em sua mandíbula e reconstruir o sorriso com coroas e implantes na boca. Feliciano alegou que sofria de dores crônicas relacionadas ao bruxismo.

ND



UCI UNIQUE: BENEFÍCIOS ÚNICOS
PARA QUEM CURTE CINEMA

FILME DA SEMANA

TODA SEMANA UMA **SUPER ESTREIA**
COM **PREÇOS IMPERDÍVEIS**

SESSÕES 2D

R\$ **14,00**

SESSÕES 3D

R\$ **16,00**

XPLUS 3D

R\$ **18,00**

IMAX 3D

R\$ **24,00**



UCI NEW YORK CITY CENTER | UCI KINOPLEX NORTESHOPPING | UCI PARKSHOPPING CAMPO GRANDE

ucicinemas.com.br/unique [f](#) [@](#) [t](#) [v](#)

Promoção válida somente para o filmes e datas indicados nesse anúncio, nos cinemas UCI em que estiverem em cartaz nas salas convencionais, IMAX e XPLUS. Não válido para salas DE LUX e 4DX. Consulte os preços diferenciados para sessões em 3D. Preços promocionais não cumulativos com outras promoções, sujeitos a alteração sem aviso prévio. Sobre esses valores, não incide o benefício da meia-entrada, conforme regulamento no site. Verifique a classificação indicativa.

Receitas

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR



Suflê de queijo



Receita

Olá amigos! No mês em que homenageamos os pais, sugiro uma receita que certamente agradará a muitos deles. Trata-se de um suflê (do francês "soufflé", que significa "assoprado"). Esta é uma preparação culinária feita no forno, à base de um creme de farinha de trigo ou maisena, incluindo-se um ingrediente principal, tal como legumes, peixe, queijo, chocolate ou outro. Pode ser doce ou salgado.

INGREDIENTES:

- 1 xícara bem cheia de pedacinhos de queijo minas frescal
- 2 colheres de queijo parmesão ralado
- 4 ovos
- 2 xícaras de leite
- 2 colheres de sopa de farinha de trigo
- Sal a gosto
- 1 pitada de pimenta do reino
- 1 colher de sopa de manteiga ou margarina

MODO DE PREPARO:

- Doure a farinha na manteiga ou margarina e, enquanto mexe, vá adicionando o leite;
- Afaste a panela do fogo, deixe amornar, adicione as gemas, bata bem e torne a levar ao fogo;
- Tempere com sal e pimenta-do-reino;
- Deixe ferver por poucos minutos e torne a retirar do fogo;
- Bata até amornar, adicione o queijo minas, o queijo parmesão e por último as claras em neve;
- Misture com cuidado, sem bater, despeje em um pirex untado e asse em forno quente;
- Deixe que doure um pouco.
- Sirva quente.



PAI

É AQUELE QUE CUIDA, AMA E PROTEGE

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá

Feliz Dia dos Pais



7: SHOW : DE CORAIS

ACIJA

HOMENAGEM À
ELIS REGINA

07 DE SETEMBRO ÀS 18:00h

Cidade das Artes – Teatro de Câmara

Av. das Américas, 5.300 – Barra da Tijuca

O melhor Show de Corais do Brasil.
Ingressos à venda na Cidade das Artes

Tel: 3328-5300

REALIZAÇÃO:

APOIO:



NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá

Apoio: Restaurante Cara Pintada

Padaria Cisne Branco



➤ Espaço Pet

Saiba como preparar o seu cachorro para passear no shopping

Dados recentes do IBGE apontam que em 44,3% dos domicílios brasileiros há pelo menos um cachorro. Tal estatística demonstra que esses animais são tão importantes na vida das pessoas que já se tornaram membros das famílias. A proximidade da relação fez com que os peludinhos acompanhassem seus tutores em diversos passeios, incluindo shoppings. Mas, antes de levar o cachorro para esses locais é necessário saber em quais deles os bichanos são bem-vindos e conhecer as regras para evitar situações desagradáveis. Primeiramente é preciso lembrar que shopping é um ambiente com muitas pessoas, agitado e barulhento. Isso pode ser estressante para o animal. Caso o pet demonstre

medo ou lata muito, a melhor opção é suspender a programação. Tal comportamento pode ser incômodo para as pessoas à sua volta, como também prejudicar a saúde do cachorro. A veterinária Renata Moutinho Vieira (CRMV-RJ: 15. 274) alerta que levar animais em ambientes onde há presença de outros requer cuidados. “O pet precisa estar bem de saúde e com a vacinação em dia. Em locais como shoppings e praças, o risco de doenças possíveis e ataque por ectoparasitas ou parasitas externos, como pulgas e carrapatos aumentam”, expõe a especialista. Se tudo estiver em ordem, ponha a coleira em seu pet e curta bem o passeio.



Foto: Internet / Divulgação

O quietinho que se tornou levado



Este é o Bidú! Ele tem 11 anos e foi adotado quando tinha apenas 2 meses pela família de Carla Ribeiro. O Yorkshire foi doado por uma vizinha da psicóloga e chegou extremamente quietinho a nova casa. Ele apresentava muitas pulgas, alergia e posteriormente cálculo renal. Após receber tratamento veterinário e muito carinho de seus donos, o pequeno se tornou bem levado e temperamental. “Prefiro ele assim, pois está bem e com saúde”, revela Ribeiro.

Denuncie maus tratos aos animais

A Delegacia de Proteção ao Meio Ambiente (DPMA) disponibiliza um novo canal de comunicação para o atendimento de denúncias de maus tratos aos animais via WhatsApp: 98596-7353

➤ Seu Pet



“Uma cadela intelectual”

LUNA



“Amigos inseparáveis”

TICO E TECO



“2 anos de fofura”

THOR

Horóscopo

MALU RODRIGUES
ASTRÓLOGA,
MALUCATAO@GMAIL.COM



Previsão astrológica do mês de agosto

Signo de Leão:

O signo generoso e vibrante. Os leoninos são uma grande autoestima e não gostam de críticas, preferem aplausos. Planeta: Sol. Elemento: fogo. Cor: amarela. Pedra: âmbar.



Áries (21/03 a 21/04): resgate a sua confiança, pois com Júpiter tocando seu Marte é sorte na certa. Ouça a sua intuição e reaja.



Libra (23/09 a 22/10): discutir neste momento sobre finanças pode assegurar um bom futuro. As viagens serão muitas, então aproveite.



Touro (21/04 a 20/05): se você ouvir o seu coração saberá a verdade. A relação está por um triz, a melhor opção é sair sem fazer escândalo.



Escorpião (23/10 a 21/11): cuide de sua saúde, peça ajuda aos parentes próximos, todos o acolherão nesse momento sensível.



Gêmeos (21/05 a 20/06): com a inspiração de Netuno, suas ideias serão criativas e grandes, favorecendo a descoberta de talentos, como para artes, fotografias, entre outros.



Sagitário (22/11 a 21/12): invista em sua residência! Faça uma reforma, porque isso irá valorizá-la muito para poder vender depois.



Câncer (21/06 a 21/07): neste período, a sensibilidade está em alta, lembranças do pai pode deixá-lo mais frágil na relação.



Capricórnio (22/12 a 20/01): estabeleça um novo olhar para os fatos, pois isso pode relaxar o momento pesado que estiver passando. Confie mais em você.



Leão (22/07 a 22/08): período perfeito para harmonizar a relação com quem se ama, tudo em volta parece ter mais brilho para você.



Aquário (21/01 a 19/02): somente uma mudança no seu trabalho e em sua rotina deixará o seu tempo mais livre para você produzir melhor aquilo que tanto deseja.



Virgem (23/08 a 22/09): um clima de discordância entre os colegas de trabalho, não seja o dono da verdade e aceite que se enganou.



Peixes (20/02 a 20/03): você acha que encontrou o grande amor da sua vida? Então espere um pouco até conhecer melhor esta pessoa, pois você pode estar iludido pela paixão.

Erros de português frequentes

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

No dia a dia, é comum observarmos que algumas pessoas se confundem ao empregar certos vocábulos da língua portuguesa. Por isso, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, mensalmente, dá dicas para você não fazer feio ao se expressar. Confira os exemplos abaixo:

1) Espreitando

Os policiais estão **espreitando** os meliantes, e não **espleitando**.

2) Defraudar

Alguns políticos têm o prazer de **defraudar** o sistema brasileiro, e não **desfraldar**.

3) Intrigas

O filme aborda uma rede de **intrigas**, e não **entrigas**.



Artigo

É possível viver em um Brasil melhor?

WALDEMAR COSTA - ESCRITOR E JORNALISTA

Foto: Internet / Divulgação



O Brasil possui 8.511.996 quilômetros quadrados de área. Mas, grande parte dessa extensão territorial que deveria ser destinada à natureza é ocupada pelo homem como moradia. Quando não, é constituída por montanhas e áreas de risco, inapropriadas para habitação. Ainda há grandes florestas e redes fluviais, que precisam ser preservadas para que o País tenha um bom clima e ar purificado para a respiração.

Para vivermos em um ambiente agradável, o espaço reservado à natureza teria que ser de um pouco mais de cinco milhões de quilômetros quadrados, onde o homem só poderia construir açudes, bem longe dos lugares povoados. Rodovias e ferrovias poderiam cortar essa área, mas em todo o percurso somente com recintos de serviços. Na superfície total do Brasil, apenas cerca de quatro milhões de quilômetros quadrados teriam condições de ser ocupados por moradias, agricultura, pecuária, indústrias, comércio e logradouros públicos, sendo que as construções deveriam abranger uma menor parte desse total. O que não ocorre!

O excesso de edificações é um problema, que seria solucionado por meio do controle de natalidade. Porém este é um processo lento, que demoraria mui-

tos anos para se concretizar. O Governo teria que fazer massificada divulgação para as famílias se conscientizarem de que ter um ou dois filhos é melhor para educá-los e prepará-los para um futuro promissor; além de ter que distribuir grátis contraceptivos para as mulheres mais pobres. Só que as autoridades públicas não pensam em reduzir a população, porque vivem em uma sociedade de consumo.

Para o Brasil ser um País maravilhoso, somente 14% do seu território poderia receber moradias e a sua população, que atualmente ultrapassa a faixa de 208 milhões de pessoas, segundo dados do IBGE, teria que diminuir para cerca de 50 milhões de habitantes. Baseado nos fatos narrados neste artigo, percebo que viver em um lugar melhor é algo impossível de acontecer.

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

Cartas dos leitores



LIMPEZA NA FREGUESIA

Estou indignada com a ineficiência da Comlurb em relação a limpeza da Estrada dos Três Rios, na Freguesia. Ela é uma das vias principais do bairro e se encontra completamente abandonada pela companhia. As calçadas ficam repletas de lixo acumulado e quase não vejo um gari varrendo o local. Só avisto o trabalho sendo feito da Rua Xingú até o Largo da Freguesia. O trecho restante da Estrada dos Três Rios é uma nojeira só: tem lixo orgânico, copos plásticos, garrafas e até despacho com galinha e farofa permanece há uma semana na esquina da via com a Estrada do Bananal.

Já cansei de reclamar e mandar fotos para a gerência da Comlurb localizada na Freguesia, mas desisti, porque nada é feito. A desculpa é sempre a mesma: que estão com falta de funcionários. Só que na Estrada do Gabinal vejo sempre garis trabalhando. Por que esse tratamento diferenciado? Moramos todos no mesmo bairro.

Edir de Genare

Resposta da Companhia Municipal de Limpeza Urbana (Comlurb): A Comlurb informa que a limpeza do local encontra-se regularizada, a varrição é realizada duas vezes por semana, a coleta acontece todas às terças e sextas-feiras, e a capina da região foi realizada em julho. A Companhia agradece a participação e lembra que solicitações, sugestões ou reclamações também devem ser feitas ao Teleatendimento da Prefeitura, 1746, que funciona 24 horas, todos os dias da semana.

CARROCEIROS “SEM NOÇÃO”

É uma vergonha a quantidade de lixo jogado por carroceiros no Anil, ao lado da entrada C do condomínio Bosque dos Esquilos. Nenhuma autoridade vai tomar providências? E a Comlurb, o que acha? Não podem criar um lixão em outro lugar? Por favor, nos ajudem.

Magda Medeiros

Resposta da Companhia Municipal de Limpeza Urbana (Comlurb): Há uma limpeza regular do local, porém, os moradores continuam jogando lixo ali. O Poder Público está agindo com a limpeza, mas é necessário que haja uma conscientização da população.

CAMINHÕES CAUSAM TRANSTORNOS

Passo de segunda à sexta-feira pela Praça Seca, por volta das 7 horas da manhã, e constantemente pego uma retenção na pista sentido Taquara devido a caminhões fazendo descarga de mercadorias em um supermercado localizado na Rua Cândido Benício, 2.034. Gostaria de saber se isso é permitido nestes dias e horário? É desconfortável o fato de termos que sair de um sinal com radar e “dar de cara” com caminhões parados impedindo o trânsito em uma das pistas.

Joana Silva

Resposta da Guarda Municipal: A reclamação foi encaminhada para o Grupamento de Trânsito da região e a fiscalização no local será intensificada.



POSTE PERMANECE NA PISTA

Em março (edição: 139) foi publicado pelo JNB, na seção “Repórteres de Jacarepaguá”, o flagrante de um poste fora da calçada na esquina da Rua Cândido Benício com a Rua Godofredo Viana, no Tanque. Gostaria de dizer que esse absurdo dura anos e nem mesmo a publicação da irregularidade por este tão conceituado jornal foi suficiente para que o problema fosse resolvido. Até quando este poste permanecerá na pista?

Leila Arantes

Resposta da Superintendência Regional de Jacarepaguá: Esta ocorrência é executada pela Light, um problema que temos desde a gestão anterior quando aconteceram as obras das vias Transolímpica, Transoeste e Transcarioca e no contrato havia a realocação de alguns postes que deveriam ser feitos pela empresa. A Superintendência Regional de Jacarepaguá encaminhou um ofício para a Light cobrando explicações pela permanência do problema.

Resposta da Light: Todos os serviços de realinhamento de postes, pagos pela Prefeitura do Rio de Janeiro visando a disputa da Copa do Mundo de 2014, foram executados. O que se vê pela imagem é que, após o realinhamento do poste, em 2014, houve uma supressão do calçamento à direita, o que dá a impressão de que o poste tenha sido instalado fora da calçada.

Esta supressão pode ser percebida pela diferença no asfalto, por um leve alargamento da via à direita, pela presença de grama no pé do poste e na atual faixa de rolamento, além da diferenciação das cores da calçada, onde passa uma mulher.

Para remanejamento de postes devido a alargamento de rua, é necessário que a Prefeitura do Rio de Janeiro comunique a Light e que o serviço conte com a devida contrapartida do órgão, item obrigatório de acordo com a regulamentação da Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel). A partir desta etapa, a Light realiza estudos técnicos em sua rede para dar viabilidade à alteração em sua rede.

Resposta da Secretaria Municipal de Infraestrutura e Habitação: Faremos uma vistoria no local.



**Freguesia
Jacarepaguá**

**Venha
saborear
o melhor
peixe
do Rio!**

- Espaço Kids
- Estacionamento facilitado com manobrista
- Ambiente Climatizado | Cartas de Cervejas e Vinhos
- Peixes sem espinha | Cardápio Variado
- Descontos para Aniversariantes do Dia
- Descontos para Empresas Conveniadas

Almoço Executivo
De segunda a sexta De 11h às 16h
(exceto feriados e datas comemorativas)

FREGUESIA/JACAREPAGUÁ
Estrada dos Três Rios, 445
(21) 3190-4234

Acesse o site e conheça nossas promoções:
www.tocadatraira.com.br



 
@tocadatraira