



Foto: Leo Costa / Taguara

Saiba mais

Cybercondria | Página 14

Diagnóstico baseado em pesquisas pela internet pode gerar preocupações desnecessárias e agravar problemas devido à automedicação.

Voto distrital | Página 18

Descubra as vantagens e as desvantagens do sistema eleitoral que prevê a escolha de vereadores e de deputados pelo voto majoritário.

JACAREPAGUÁ FAZ 425 ANOS

Ao longo de quatro séculos a região passou por grandes transformações. O bairro agrícola, que chegou a abrigar a maior quantidade de engenhos de açúcar do Rio de Janeiro, cresceu muito e tornou-se um dos mais valorizados da cidade. Conheça a história de Jacarepaguá.

| Páginas 20 e 21

Educação Infantil

Maternal ao pré II

(21) 3592-8089

(21) 99286-7120

@gaufreguesia

www.colegiogau.com



Melhore as oportunidades do seu filho!

Ensino Fundamental I e II
Ensino Médio
Preparatório Militar
(EPCAR - Turno Tarde)

Unindo Forças com:

colégio - curso **zeroUm**
você em 1º lugar

Descontos Especiais

6º ao Ens. Médio (tarde)

3269-5241 / 99997-2679

@educacao_eduardosampaio



SISTEMA INTERCLÍNICAS

DE SERVIÇOS MÉDICOS LTDA

EXAMES COM DESCONTOS

SEU EXAME POR UM PREÇO JUSTO



O Sistema Interclínicas, através da **Guia Rosa**, oferece exames com preços acessíveis em mais de 150 locais de atendimento no Rio de Janeiro e Baixada Fluminense.

MAMOGRAFIA DE ALTA RESOLUÇÃO | TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA | VECTOELTRONISTAGMOGRAFIA
PROVA DE FUNÇÃO PULMONAR | PUNÇÕES (MAMA, TIREÓIDE) | LABORATÓRIO DE ANÁLISES | TILT TESTE |
EXAMES OFTALMOLÓGICOS | RESSONÂNCIA MAGNÉTICA | PET-TC | ELETRONEUROMIOGRAFIA | ELETRO-
ENCEFALOGRAMA | ERGOMETRIA | CINTILOGRAFIA NUCLEAR | TIMPANOMETRIA | HISTEROSCOPIA |
PENISCOPIA | MAPEAMENTO CEREBRAL | ENDOSCOPIA DIGESTIVA | PERFIL BIOFÍSICO FETAL | DOPPLER-
FLUXOMETRIA | CORE BIOPSY | RETOSSIGMOIDOSCOPIA | RADIOLOGIA EM GERAL | AUDIOMETRIA |
DENSITOMETRIA ÓSSEA | VULVOSCOPIA | COLPOSCOPIA | HOLTER / MAPA | ESPIROMETRIA |
COLONOSCOPIA | TESTE ALÉRGICO | ECOCARDIOGRAFIA | ULTRA-SONOGRAFIA | CONSULTAS |
CARDIOTOCOGRAFIA | POTENCIAL EVOCADO | ELETROCARDIOGRAFIA

Retire sua Guia Rosa gratuitamente na sede da empresa, de segunda à sexta, de 9h às 17h.

AV. NELSON CARDOSO, 795 - SALA 411 - TAQUARA

DEPOIMENTOS

"Obrigada! Mil vezes obrigada! Precisei fazer um exame caríssimo, mas com a Guia Rosa consegui fazer por um preço maravilhoso! Deus abençoe vocês. A moça que atende é um amor. Cátia você é 10!"
Elzilea Maria

"Bom dia, essa Guia Rosa funciona mesmo. Um amigo meu já usou para um exame do filho dele!"
Jorge Rodrigues

"Minha tia conseguiu desconto de R\$ 830,00. Juntando três exames que precisava fazer, de R\$ 2.100,00, ela pagou 1.270,00. Essa Guia Rosa é maravilhosa. Pena que não é muito divulgada."
Dani Thomaz

"Sou grata a vocês, Guia Rosa, pois tinha o plano de saúde da empresa e estou em tratamento de câncer, só que após retornar ao trabalho, uma semana depois me demitiram e com a Guia Rosa e ajuda de meus amigos do trabalho fazendo rifas, consegui fazer minha colonoscopia com um ótimo desconto e estou muito bem! Obrigada!"

DEPOIMENTOS

Se preferir, acesse nosso site e imprima sua Guia Rosa em uma folha de papel A4 Rosa.

* Oferecemos um serviço diferenciado em que o principal beneficiado é o paciente.

WWW.SISTEMAINTERCLINICAS.COM.BR

3473-8621 | 2435-7849 | 3420-5291 | 2035-3218

99951-5928

GUIA ROSA

GUIA.ROSA

Editorial

STELLA WALLITER E ALESSANDRA NUNES

Os impasses do progresso

Setembro é um mês festivo para a Baixada de Jacarepaguá. A região completa 425 anos e o seu notório crescimento trouxe vantagens, conforto e alguns descontentamentos devido a falta de infraestrutura. A implantação de indústrias, centros culturais, universidades e corredores expressos contribuíram para o boom imobiliário, fazendo com que o seu índice populacional atual ultrapasse 700 mil habitantes.

As mudanças oriundas do crescimento exigem adaptações às tendências de sua carreira. O profissional deve ficar atento às necessidades de reciclagem e aprimoramento para garantir a sua permanência no mercado de trabalho (página: 6). Por falar em inovações, as eleições acontecem no próximo ano, mas até o momento, ainda não houve consenso na Câmara a respeito do voto distrital, previsto em projetos de lei em tramitação (página: 18).

Outra novela no cenário político é a Reforma da Previdência. Apesar de o governo alegar que o rombo das contas públicas do País se deve a uma previdência falida, o economista Alexandre Batista, destaca outros fatores que também influenciam (página: 8). Se você começa a sentir dor de cabeça, náuseas e outros sintomas ao pensar no cenário socioeconômico do Brasil, não recorra aos sites de busca! As informações relacionadas à saúde fornecidas pela internet podem gerar preocupações desnecessárias. Diante de qualquer sintoma, procure sempre um médico para obter o diagnóstico (página: 14).

Relaxar é preciso! Aproveite a chegada da Primavera para planejar passeios ao ar livre. A dica desta edição é Foz do Iguaçu, no Paraná (página: 23). Além disso, confira as atrações da agenda cultural, que traz grandes atrações (página: 10).



Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Editora H. Sheldon:
CNPJ: 29.418.852/0001-85

Ano XII - Edição 145 - setembro/2019

Diretor: Nelson Cardoso
nelson@nossobairro.net
Coordenação de Redação
Stella Walliter
stella@nossobairro.net

Redação
Alessandra Nunes
redacao@nossobairro.net

Financeiro
Maristella Alves
adm@nossobairro.net

Diagramação
Leonardo C. Costa
diagramacao@nossobairro.net

Colunistas e Colaboradores

Fátima Guerra, Maria Helena dos Santos, Malu Rodrigues, Claudio Sameiro, Leandro Costa, José Eliezer, Helena Moraes e Alexandre Batista

Publicidade / Comercial

comercial@nossobairro.net
Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO

Coordenador: Ernani Matos
circulacao@nossobairro.net
Assistente: Adilson Santiago

Distribuição Gratuita

Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Impressão:

Parque Gráfico do Jornal O Globo
comercialpg@infoglobo.com.br

Nossa missão

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ
ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

A REFORMA DA PREVIDÊNCIA ESTÁ TIRANDO SEU SONO?

A HEL PREVI INSS PODE AJUDAR VOCÊ

Somos uma consultoria especializada em tratar de assuntos do INSS

Temos uma equipe de consultores especializados para ajudar você com seu pedido de aposentadoria por idade, por tempo de contribuição, especial, do deficiente, concessão e restabelecimento de auxílio doença e acidente, auxílio reclusão, pensão por morte, BPC - LOAS idoso, deficiente e portuário e com reconhecimento de insalubridades.



Fazemos também estudo previdenciário, acerto de CNIS e recursos administrativos.

Não perca tempo, ligue já 3900-9849. Agende seu atendimento.

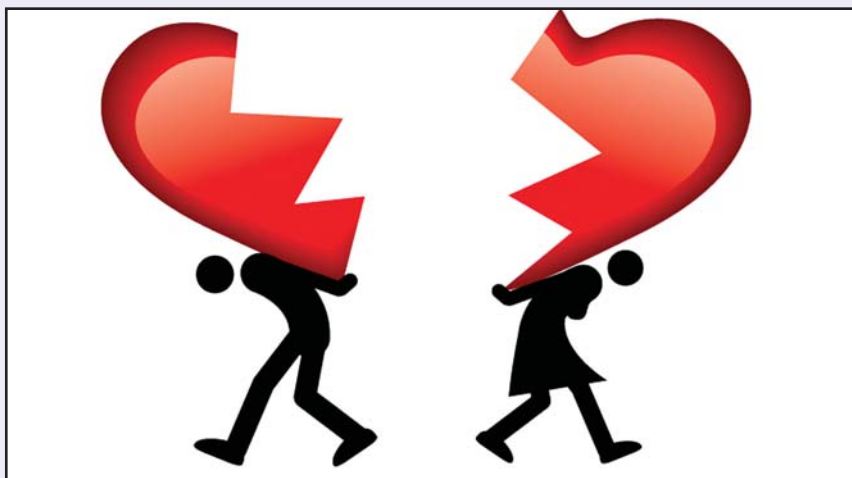
Visite nosso site www.helpreviinss.com.br

Direito



MARIA HELENA DOS SANTOS
ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036
OFICINADEDIREITO@GMAIL.COM

Separação de fato ou informal



Caro leitor, vamos conversar sobre separação de fato ou informal. Separação de fato ou informal se dá quando o casal decide de comum acordo a não partilhar mais o matrimônio. Para alguns é considerada uma prévia para o divórcio ou fortalecimento da união. O importante é que ela também produz efeitos jurídicos e pode trazer problemas sérios quando não estiver bem esclarecida a data do ocorrido.

A separação desvincula o dever de coabitar no mesmo espaço, assim como manter a fidelidade. São exigidos alguns requisitos objetivos e subjetivos, dentre eles a existência de casamento válido, falta de comunhão de vida e ausência de afeição marital. O nome de casado pode ser mantido, porém, a qualquer momento retirado com o término formal do casamento.

A separação de fato põe termo ao regime de casamento. Com a ruptura da vida comum, dá-se início ao processo informal da divisão de bens respeitando, obviamente, o direito de meação do patrimônio adquirido durante a relação, antes da quebra desta. Não há sentido prosseguir com o condomínio patrimonial entre os cônjuges após a separação de fato. Fica claro que a precisão da data da ruptura é de extrema importância, porque é a partir dela que se poderá definir quais bens serão partilhados e quais serão mantidos fora da partilha. É aí que pode morar o perigo, porque casais desatentos podem perder ou deixar de ganhar algum bem por não saberem quando se deu o fim da relação.

No caso de falecimento de um dos cônjuges, o sobrevivente poderá herdar o bem se tiver sido dado durante a interrupção, porém, antes de completar dois anos deste. Se, tiver ocorrido após dois anos da separação de fato, o cônjuge sobrevivente não herdar nada, mesmo morando na mesma casa ou ainda sendo fiel.

Espero ter contribuído mais uma vez.

Qualquer dúvida entre em contato pelo e-mail: oficinedireito@gmail.com. Fique em paz e com Deus.



Reunião CCS

Portugal Pequeno sediará reunião do Conselho Comunitário de Segurança

O próximo encontro do Conselho Comunitário de Segurança de Jacarepaguá da 18ª AISP acontecerá no dia 26 de setembro, às 9 horas, no Condomínio Bosque da Mirataia, localizado na Rua Mirataia, 350, no

Portugal Pequeno. É de suma importância que a população compareça e apresente as suas demandas nas reuniões do CCS, para que dessa forma contribuam para a obtenção de um bairro mais seguro.

Eleições

TRE-RJ realiza cadastramento biométrico

O eleitor que ainda não fez o cadastramento biométrico não deve deixar para fazê-lo de última hora. O Tribunal Regional Eleitoral (TRE) do Rio de Janeiro está agendando vagas para o atendimento pelo endereço eletrônico: www.tre-rj.jus.br/agendamento/publico/principal.do.

O eleitor deve levar documento de identificação oficial (com foto), comprovante de residência recente

(até três meses de emissão) e título de eleitor (se tiver). Além desses documentos, os eleitores do sexo masculino com mais de 18 anos que forem tirar a primeira via do título devem também apresentar o comprovante de quitação com o serviço militar (com foto). Para saber a documentação completa em outros casos, como mudança de nome por casamento, deverá acessar: <http://bit.ly/2zwnTrx>.

Ensina para a vida, forma para sempre.



FUNDAMENTAL II, MÉDIO E PRÉ-VESTIBULAR

Material Didático Exclusivo
desenvolvido por nosso corpo docente.

Simulados ENEM e UERJ
para todo o ensino médio.

Preparatório ENEM e Vestibulares
desde a 1ª Série do Ensino Médio.

9º ano preparatório
opcional para concursos.

FUNDAMENTAL I

Acompanhamento
individualizado

Corpo Docente
pós-graduado

MATRÍCULAS ABERTAS

Do Fundamental I ao
Ensino Médio e Pré-Vestibular

ACOMPANHE-NOS
ACA01.COM.BR

@colegioacao1

CENTRAL DE ATENDIMENTO

3281-1297

ACA01
COLÉGIO E CURSO

TIGGO2

PRODUZIDO NO BRASIL PELA CAO A CHERY
COM A MAIS AVANÇADA TECNOLOGIA DO MUNDO.

A ESCOLHA INTELIGENTE.



No trânsito, dê sentido à vida.



D21
MOTORS



CAOA CHERY
QUALIDADE, TECNOLOGIA E DESIGN

WWW.D21MOTORS.COM.BR



A PARTIR DE

R\$ **59.990**

CONSULTE VERSÕES

CAOA CHERY ASSISTANCE 1 ANO GRÁTIS

ASSISTÊNCIA
24 HORAS

7 DIAS
POR SEMANA

EM TODO O
TERRITÓRIO
NACIONAL

LIGUE
0800-772 4379

PESSOA JURÍDICA

CONSULTE CONDIÇÕES ESPECIAIS

CLIENTE PCD



PLANOS
ESPECIAIS

R\$ 48.544,00

**ESPECIAL PCD
COMPLETO**

CONSULTE CONDIÇÕES

SEGURO TOTAL

8x R\$ **124,88**

R\$ **999,00**

**RECOMPRA
GARANTIDA**

**ENTRADA +36x
TAXA 0%**

OU

**BÔNUS DE ATÉ
R\$ 5.000,00**

ESTRADA DO GABINAL, 1120 - (21) 2042-3080



Economia & Finanças



CLAUDIO SAMEIRO

PERITO CONTÁBIL

PROFESSOR NA UVA E UNISUAM

CONTADOR@CLAUDIOSAMEIRO.COM / 98905-0020 (WHATSAPP)

As novas tecnologias e os seus impactos no mercado de trabalho

O tempo passa e os costumes, as tradições, as formas de se relacionar, a cultura e as preferências das pessoas estão em constante processo de mudança. No entanto, nunca as transformações sociais foram tão influenciadas pela tecnologia como agora. Tudo tem acontecido de forma absurdamente rápida e exponencial. Mas, você está se preparando para os impactos que estas tecnologias estão exercendo sobre o mercado de trabalho e a economia?

As redes sociais transformaram radicalmente a maneira como as pessoas se informam, comunicam e obtêm entretenimento. Isso impacta os negócios das emissoras de televisão, dos jornais e das revistas tradicionais. O e-commerce mudou a forma como os consumidores realizam suas compras, impactando as vendas de lojas físicas. A Uber trouxe à sociedade inovação na solicitação de transporte, afetando o trabalho dos taxistas. A Netflix mudou a forma como as pessoas assistem filmes, falindo as locadoras de vídeos e reduzindo a audiência das televisões abertas e fechadas.

Ninguém compra mais álbuns de fotografias, grava músicas e filmes em DVDs, manda cartas pelos Correios, usa orelhões etc. À medida que novas tecnologias surgem, os negócios e o mercado de trabalho são afetados.

Uma coisa é certa: há 10 anos o mundo era completamente diferente do que é hoje. Então por que ele deveria continuar igual na próxima década? O curso de um rio é desenhado por forças intensas, não há como mudar seu traçado ou rumo. Uma gota de chuva não tem este poder, nem mesmo uma caixa d'água. Frente às forças poderosas da tecnologia, que determinam tendências de mercado, só resta nos adaptar e aproveitar as oportunidades que surgem. Precisamos aprender a nadar neste rio e a surfar em suas ondas. Novas tecnologias como inteligência artificial, internet 5G, realidade virtual, realidade aumentada, carros autômatos, prometem revolucionar ainda mais nossa forma de viver e trabalhar. É a tão falada Indústria 4.0.

Sua carreira poderá deixar de existir em breve, ou passará por profundas mudanças. Vimos diversas profissões serem praticamente eliminadas do mercado, como alfaiates, costureiras, sapateiros, datilógrafos, telefonistas, ascensoristas e vendedores de enciclopédias. No entanto, outras passaram a existir e muito mais serão criadas. A habilidade de o trabalhador se adaptar as mudanças é a competência mais importante exigida pelo mercado de trabalho atualmente. É isso que garantirá sua permanência nele. O novo profissional deve visualizar o futuro para perceber as mudanças que ocorrerão e, assim, se adaptar a elas.

Não tenha medo do futuro! Apenas esteja preparado, pois ele cobrará habilidades que ainda não temos.



Artigo

JOSÉ ELIEZER E HELENA MORAES, ALUNA DO 7º PERÍODO DO CURSO DE DIREITO DA FACULDADE SIGNORELLI

Um parecer sobre o fim da Justiça do Trabalho

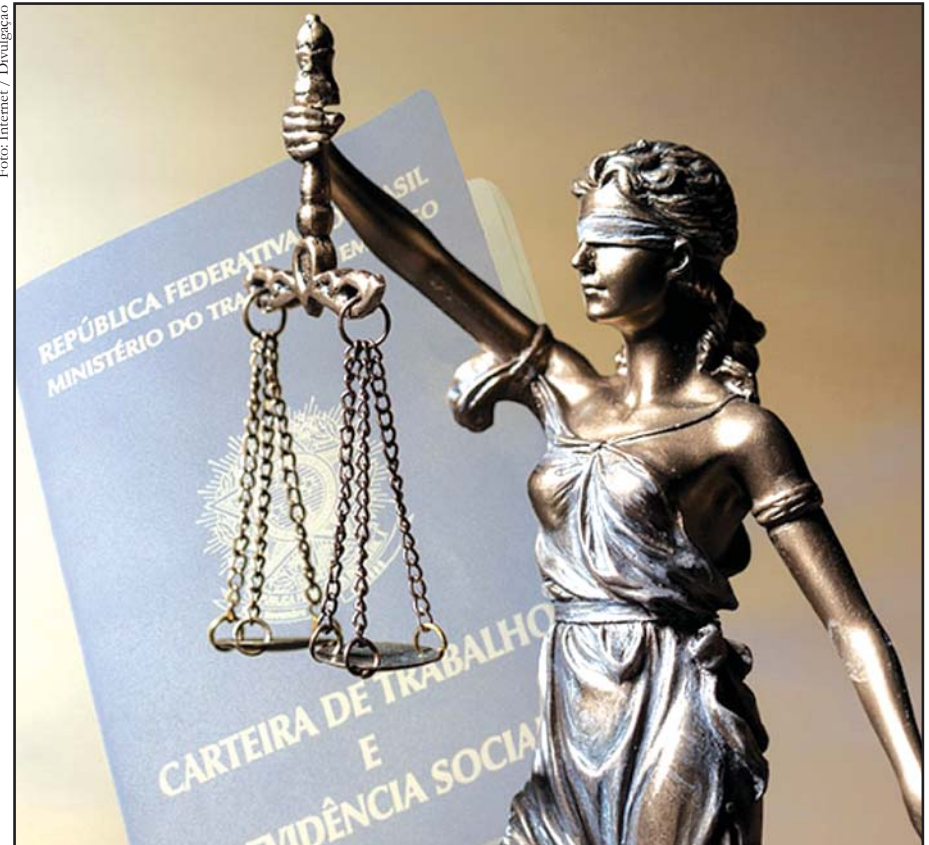


Foto: Internet / Divulgação

As discussões acaloradas sobre a extinção da Justiça do Trabalho permeiam todos os ambientes sociais, pois têm gerado um temor aos cidadãos que sentiam-se protegidos e amparados pelas leis trabalhistas.

É importante trazer ao conhecimento que a Justiça Laboral Brasileira surgiu em 1º de maio de 1941, e após, no mesmo dia 1º de maio de 1943, foi sancionada a Consolidação das Leis Trabalhistas pelo então Presidente da República Getúlio Vargas. Esta justiça especializada surgiu com objetivo de tutelar as relações trabalhistas individuais e coletivas. O Brasil passava por uma época de incorporação massiva do capitalismo, em que eram crescentes os números de relações laborais.

Dessa forma, apesar de terem legislações esparsas que tutelavam os trabalhadores, como também, terem, os juízes da justiça comum plena autonomia para julgar casos laborais, viu-se que necessitava de uma justiça especializada para que se tutelasse o trabalhador hipossuficiente.

A Justiça do Trabalho trouxe, então, segurança aos trabalhadores, tendo em vista que a maioria não possui grau de instrução e tampouco conhecimento

para procurar por seus direitos. De acordo com o presidente Jair Bolsonaro, o atual modelo de mediação de conflitos trabalhistas no Brasil representa "excesso de proteção" e cria "entraves" para empregadores e também funcionários. O debate sobre a necessidade de um segmento específico do Poder Judiciário para cuidar das questões trabalhistas não é novo, mas sempre esbarra em polêmicas. Constitucionalmente, a Justiça do Trabalho tem a atribuição de conciliar e julgar ações judiciais entre empregados e empregadores e outras controvérsias decorrentes da relação do trabalho, mas há um custo muito alto nos processos trabalhistas que poderiam ser resolvidos de uma maneira mais simples. Será possível que a proposta, de extinção da Justiça do Trabalho, do atual presidente altere o inciso 4º do artigo 92 da Constituição Brasileira? Para tal alteração o processo é muito rígido e não faltarão argumentos contra tal medida.



Especial Piscina

Preços incríveis para mergulhar na economia.

15,5x15,5 cm

REVESTIMENTO 15,5X15,5 CM AZUL NAVAL CX. 1,50 m² ELIANE
Código: 358774

RS 52,99 cada

7,5x7,5 cm

REVESTIMENTO 7,5X7,5 CM PRISMA BIANCO CX. 2,00 m² PORTOBELLO
Código: 394192

RS 54,99 cada

60x60 cm

PORCELANATO 60X60 CM FLAT SGR CX. 1,77 m² PORTINARI
Código: 3125335

RS 39,99 cada

60x60 cm

PORCELANATO 60X60 CM RELEVO GRANILHADO MINERALE NUDI BEGE CX. 2,16 m² VILLAGRES
Código: 2930954

RS 62,99 cada

Foto meramente ilustrativa.

REVESTIMENTO 32X60 CM RIG BIANCO CX. 2,30 m² BIANCOGRES
Código: 3222218

RS 42,99 cada

Foto meramente ilustrativa.

PORCELANATO 60X60 CM JARDINS CX. 1,80 m² ELIANE
Código: 3403068

RS 62,99 cada

ARGAMASSA PARA COZINHAS E BANHEIROS 15 KG PORTOKOLL
Código: 2775715

RS 15,99 cada

REJUNTE EPÓXI PARA PISCINA CORES 1 KG PORTOKOLL
Código: 2595856

RS 39,99 cada

IMPERMEABILIZANTE TECPLUS TOP CX. 18 KG QUARTZOLIT
Código: 3077955

RS 42,99 cada

MASSA CORRIDA 25 KG SUVINIL
Código: 3571811

RS 68,99 cada

CONHEÇA O CARTÃO C&C.

TUDO EM ATÉ **12X** SEM JUROS!

Faça já o seu. É fácil e rápido.

Retira Loja

Agora você pode comprar pelo site e retirar em uma de nossas lojas. Acesse www.cec.com.br/retira-loja.

INSPIRE-SE NAS NOSSAS REDES SOCIAIS

[f](#) [v](#) [@](#) [t](#) [p](#)

COMPRA NA LOJA OU PELO SITE

cec.com.br

o da questão

Conheça o Blog da C&C. Dicas sobre construção, reforma, decoração e sustentabilidade.

TELEVENDAS

4001 0100

SAC

4004 1444

COBRIMOS QUALQUER OFERTA³

CANAL EMPRESA:

BARRA RJ: (21) 2432 1544

NITERÓI RJ: (21) 2624 4644

IMAGINE & REALIZE

Planos de pagamento e ofertas válidos somente para as lojas C&C do estado do Rio de Janeiro de 28/8/2019 a 16/9/2019 ou enquanto durarem os estoques. Formas de parcelamento: (i) cartão C&C Visa em até 12x sem juros, com parcelas mínimas de R\$ 50,00; (ii) de 21 a 24x fixas com juros; (iii) pelo crediário C&C com juros; e (iv) demais cartões aceitos na loja, em até 6x sem juros, com parcelas mínimas de R\$ 100,00. Consulte as taxas de juros e o CET (Custo Efetivo Total) vigentes com a operadora do cartão ou com a instituição financeira na ocasião da contratação do crediário. A concessão do crediário e do cartão de crédito está sujeita a análise cadastral e aprovação de crédito. Faça a simulação de crédito em uma de nossas lojas e verifique as condições de parcelamento. Condições sujeitas a alteração sem prévio aviso. ¹A C&C é correspondente bancário do Banco Cetelem S.A., responsável pelo cartão C&C. ²Crediários fornecidos por meio do Banco Cetelem S.A., oferecidos pela C&C na condição de correspondente bancário. Dados para contato: Banco Cetelem S.A. - SAC: 4004 7990 (capitais e regiões metropolitanas) ou 0800 704 1166 (demais localidades); Ouvidoria: 0800 722 0401, exclusivo para deficientes auditivos e da fala; SAC: 0800 726 0604; Ouvidoria: 0800 020 7410. ³A compra deve ter sido realizada nos últimos 7 (sete) dias. O item da comparação deve ter as mesmas especificações (marca, modelo, cor, tamanho e peso), as mesmas condições de pagamento, disponibilidade em estoque e ter a mesma modalidade de venda (retirada, entrega ou encomenda). O item deve ter sido anunciado por meio de folheto impresso ou anúncio em jornal de grande circulação e não é válido para produtos de saldos, ponta de estoque, tele vendas e internet. É necessária a apresentação do folheto impresso ou anúncio em jornal de grande circulação do concorrente que apresente o preço menor. Consulte mais informações nas lojas. Consulte outros planos de pagamento nas lojas. Vendas em grande quantidade sob consulta. Frete, montagem e instalação não inclusos. Fotos meramente ilustrativas. Objetos e acessórios decorativos não inclusos. Em caso de "Compre e Ganhe", é válido somente para os produtos da promoção, sendo certo que a C&C determinará, a seu critério, os produtos que darão direito a mercadorias que serão disponibilizadas de forma gratuita. A promoção não é cumulativa, não é válida para saldos e valerá somente para os produtos de marca, modelo e código especificados no anúncio, de modo que os produtos da promoção e as mercadorias grátis serão especificados na oferta divulgada pela C&C. Em caso de dúvidas, informe-se nas lojas. Reservamo-nos o direito de futuras correções de erros gráficos ou de impressão.

Esporte



LEANDRO COSTA

PÓS-GRADUANDO EM JORNALISMO
ESPORTIVO NA UNIVERSIDADE ESTÁCIO DE SÁ
LECARNEIROCOSTA@HOTMAIL.COM

Joel Santana: o Rei do Rio

Foto: Divulgação



Joel Natalino Santana é um dos personagens mais emblemáticos do futebol carioca e brasileiro. Nascido no Rio de Janeiro, no dia 25 de dezembro de 1948, conseguiu marcar seu nome na história dos quatro grandes clubes do Rio e em quase 40 anos como treinador de futebol conquistou o carinho e a admiração de torcedores, jogadores e da imprensa.

O estilo “paizão” rendeu ao treinador o apelido de “Papai Joel”. Com uma linguagem simples e bem humorada, Joel sempre cativou o seu grupo de trabalho, sendo considerado um líder nato, daqueles que trazem os jogadores para seu lado e criam um ambiente perfeito para as grandes conquistas. Mas se engana quem acha que essa é a principal característica do técnico. Joel tem uma visão de jogo privilegiada, consegue ver detalhes das partidas que fazem total diferença para a armação de suas equipes. Auxiliado pela sua inseparável prancheta, sempre registrou nela todos os detalhes que o levaram a ter uma carreira vitoriosa.

Começou no futebol como jogador no juvenil do Olaria, se profissionalizou de forma tardia, aos 23 anos em 1971 no Vasco da Gama. Voltou ao Olaria para atuar no time profissional em 1973. Teve uma breve carreira como zagueiro. O ponto alto como jogador profissional foi título de campeão brasileiro conquistado pelo Vasco da Gama, em 1974, o primeiro título nacional do clube cruzmaltino. Em 1980, aos 32 anos, Joel encerrou suas atividades como jogador, no América-RN, clube pelo qual conquistou três vezes o Campeonato Potiguar, e decidiu se tornar treinador.

Além de obter êxito como treinador em um grande clube e conquistar títulos, o que é algo difícil na realidade do futebol, Papai Joel entrou para a história dos quatro grandes times do Rio de Janeiro. Pelo Vasco foi bicampeão carioca em 1992 e 1993, campeão brasileiro em 2000 e campeão da Copa Mercosul, também em 2000, entre outras conquistas. No Fluminense conquistou o histórico título de 1995, marcado pelo gol de barriga de Renato Gaúcho na grande final contra o Flamengo. Pelo rubro-negro, Joel foi duas vezes campeão carioca: 1996 e 2008, dentre outros torneios. No Botafogo conquistou os campeonatos cariocas de 1997 e 2010.

Joel foi ainda campeão no Bahia (Campeonato Baiano em 1994 e 1999), Vitória (Bicampeonato Baiano em 2002/03 e Copa do Nordeste em 2003), Al-Hilal (campeão Saudita em 1988 e 1990) e Al-Wasl FC (UAE League 1982, 1983 e 1985) e treinou a seleção da África do Sul entre 2008 e 2009. Durante a década de 90 o futebol carioca viveu um período de muita rivalidade e provocações. Alguns jogadores como, por exemplo, Renato Gaúcho e Romário, se diziam Reis do Rio. Com a quantidade de títulos conquistados e um invejável currículo não há dúvidas que o Rei do Rio atende pelo nome de Joel Santana. Os outros são seus súditos. ☞

Artigo Reforma da Previdência

Parte 2

ALEXANDRE BATISTA - ECONOMISTA COM ESPECIALIZAÇÃO EM FINANÇAS CORPORATIVAS E DIRETOR DO SINDICATO DOS BANCÁRIOS DO RIO DE JANEIRO.

Foto: Pablo Valadares / Câmara dos Deputados



Na edição passada mencionamos que muitas pessoas acreditam que o rombo das contas públicas de nosso País se deve a uma previdência teoricamente falida.

Porém, na realidade, o problema decorre dos elevadíssimos gastos financeiros de refinanciamento da nossa máquina, por meio de títulos públicos que remuneram os ávidos credores que lucram progressivamente e exponencialmente com o ciclo econômico corrosivo vigente em nosso País. Para se ter uma ideia, somente os bancos receberam perto de meio trilhão de reais, no último triênio, dentre outros mecanismos que remuneram e geram dívida pública, enquanto os recursos vazam para o setor financeiro.

O governo tem justificado a necessidade da reforma nos moldes propostos, por meio de uma conta questionável que produz um “déficit” ao comparar o valor arrecadado atualmente com as contribuições sociais ao INSS – pagas tanto pela classe trabalhadora, como empresarial – com todo o gasto com a Previdência Social. Nessa explicação contábil, o governo não leva em conta todas as variáveis que compõem a massa de arrecadação previdenciária.

A Previdência está inserida na Seguridade Social, juntamente com a Assistência Social e a Saúde, conforme está escrito no Art. 194 de nossa Constituição

Federal. Essa proteção social é tão importante que os constituintes cuidaram de estabelecer fontes de receitas diversas, pagas por toda a sociedade (Art. 195), ou seja: empresas recolhem sobre o lucro (CSLL) e pagam a parte patronal sobre a folha de salários (INSS); trabalhadores contribuem sobre seus salários (INSS) e toda a sociedade arca, por meio de impostos embutidos, em tudo o que adquire (Cofins).

Além dessas, há contribuições sobre venda de produção rural, importação de bens e serviços, receitas provenientes de concursos e prognósticos, PIS, Pasep, entre outras.

Quando a conta é feita levando em consideração todas as fontes de receitas e todas as despesas com a Seguridade Social, verificamos que a questão do déficit precisa ser melhor discutida e analisada.

Os recursos poderiam ser ainda maiores, pois grandes empresas e bancos são devedores de contribuições sociais, mas faltam investimentos na administração tributária para viabilizar a sua cobrança. Na próxima edição, abordarei a questão da simplificação da estrutura tributária e da vinculação à Seguridade Social.

Seu filho
preparado
para o
mundo

MATRÍCULAS ABERTAS

UNIDADE TAQUARA

EDUCAÇÃO INFANTIL | ENSINO FUNDAMENTAL
ENSINO MÉDIO

UNIDADE RECREIO

ENSINO MÉDIO

COLÉGIO
VespeR
RESSURREIÇÃO - TAQUARA

UNIDADE TAQUARA

ESTRADA RODRIGUES CALDAS, Nº 2280,
RIO DE JANEIRO / RJ - (21) 2446-7718

COLÉGIO
VespeR
RESSURREIÇÃO - RECREIO

UNIDADE RECREIO

AV. GILKA MACHADO, Nº 1529,
RIO DE JANEIRO / RJ - (21) 2490 2828

WWW.VESPER.ORG.BR

Agenda Cultural

As informações abaixo são de responsabilidade dos centros culturais e estão sujeitas a alterações.

TEATRO SESI JACAREPAGUÁ
Av. Geremário Dantas, 940 - Freguesia
Informações: 3312-3753 / 3312-3788



Dia 11 - João Bosco - O compositor e violonista apresenta o show solo do álbum "Mano que zuera". **Às 20h. R\$ 34 (inteira) | R\$ 17 (meia).**

Dias 19 à 30 - "Aplauda, Jacarepaguá" - Programação especial para comemorar os 10 anos do teatro e aniversário do bairro (veja programação completa abaixo):

- Exposição 10 anos do Teatro Firjan SESI Jacarepaguá. **Entrada Franca.**
- Dia 19, às 20h - Dança + Teatro + Poesia/sarau + mediação clown. **Entrada Franca.**
- Dia 20, às 20h - Poesia/slam + Dança+ Teatro + mediação clown + micro-

fone aberto. **Entrada Franca.**

- Dia 21, às 20h - Teatro + Poesia + Dança + mediação clown. **Entrada Franca.**
- Dia 26, às 19h - Bate-papo e apresentação teatral - Teatro e Juventude - Apresentação teatral seguida de bate-papo - **Entrada Franca.**
- Dia 27 - Oficina e show Às 15h - Vivência de música (infanto-juvenil), às 20h - Show. **Entrada Franca.**
- Dia 28, às 20h - Show Caipirando. **Ingresso: R\$30 - Classificação 16 anos**

Dia 29 - Peça teatral infantil "O pequeno príncipe preto", às 17h. **R\$ 12 (inteira) | R\$ 6 (meia).**



TEATRO VILLAGEMALL
Avenida das Américas, 3900 - loja 160 do Shopping VillageMall - Barra da Tijuca

Valor e venda de ingressos:
www.teatrovillagemall.com.br

Dia 12 - Fafá de Belém apresenta o show de seu mais recente álbum, "Humana". **Às 21h.**



Dia 13 - Bee Gees One Tribute - A banda retrata com total excelência e riqueza de detalhes, os 50 anos da vida e obra dos Bee Gees. **Às 22h.**

Dia 14 - UTC no teatro - Humoristas do youtube para o palco, com show de improvisos. **Às 21h.**

Dias 14 e 15 - Patati Patatá (sábado às 11h30 e 15h e domingo às 15h).

Dias 20 à 22 - Rodrigo Teaser "Tributo ao Rei do Pop", sexta e sáb. às 21h e dom. às 20h.



Dia 26 - Ballet de São Petersburgo com Oksana Bondareva - The Legend Story, às 21h.

LONA CULTURAL JACOB DO BANDOLIM - Praça Geraldo Simonard (Praça do Barro Vermelho), no Pechincha. **Informações: 3596-5911.**

Dia 11 (e todas as quartas) - Acrobacias aéreas na Lona Jacob do Bandolim. Técnicas de acrobacias aéreas em teci-do e trapézio. **R\$ 10,00 à R\$ 40,00.**



CONSULTORIA EMPRESARIAL

PARA SABER MAIS

ENTRE EM CONTATO CONOSCO

+55 21 3986-6003
fcx@fcxconsultoria.com.br

COMERCIANTE, PLANEJE O ANO DE 2020 PARA PAGAR MENOS IMPOSTOS!

ATRAVÉS DE ESTUDO INICIAL SEM CUSTO DA FCX, SUA EMPRESA PODE PAGAR MENOS IMPOSTOS, RESPEITANDO A LEI.

Poucos empresários sabem, mas a partir de 2018, mudanças impactantes ocorreram no cálculo para recolhimento dos tributos do regime do Simples Nacional. O que era uma vantagem no passado, hoje não é mais para alguns segmentos, principalmente para atividades que tem baixa lucratividade e que possuem baixo fluxo de caixa.

Para saber como recolher menos impostos, mas, respeitando a Lei, os contribuintes podem no início de cada ano optar por um regime tributário entre os disponíveis, quais sejam: Simples Nacional, Lucro Real e Lucro Presumido.

A escolha errada, pode gerar sérios prejuízos ao negócio e afetar o fluxo de caixa da empresa. Isso porque nem sempre o Simples Nacional é uma boa opção para os negócios que vem fechando as contas quase no vermelho ou com baixa lucratividade, pois em todos os meses é obrigatório o recolhimento de todos os impostos.

Para as empresas que tributam pelo regime do Lucro Real, é possível ocorrer uma folga impactante no caixa da empresa, pode ser evitado o pagamento do Imposto de Renda da Pessoa Jurídica, a Contribuição Social sobre o Lucro Líquido e, o PIS e a COFINS.

Segmento	Faturamento anual	Simples Nacional - Pagamento Mês	Lucro Real - Pagamento Mês
Mercado	R\$ 12 milhões	36.583,33	24.741,83
Farmácia	R\$ 8 milhões	34.433,33	24.580,42
Loja de Material de Construção	R\$ 10 milhões	44.500,00	35.913,75

SEGMENTOS:



MERCADOS



FARMÁCIA



MAT. CONSTRUÇÃO



PAPELARIA



LOJAS



COSMÉTICOS



PET SHOP



AUTO PEÇAS



CEO - Corporate Executive Offices
Av. João Cabral de Mello Neto, 850 - Bloco 2 - Sala 717/718
Barra da Tijuca - Rio de Janeiro - CEP: 22.775-057

www.fcxconsultoria.com.br

CINEMARK®

COMBO Dueto

**BARATO
DE CINEMA**

**COMPRE 1 INGRESSO
GANHE R\$ 10,00
DE DESCONTO
NO COMBO
PIPOCA + REFRI**



VÁLIDO DE 2ª A 4ª-FEIRA

Promoção válida de 2ª a 4ª-feira, exceto feriados, emendas e pré-estreias (consulte a tabela vigente). Os valores promocionais não se aplicam às salas Prime e D-BOX. Promoção não cumulativa e válida por tempo indeterminado. Promoção válida apenas para os dias com promoção do ingresso mencionado na imagem e para qualquer tipo de ingresso (inteira, meia, XD, 3D e promocional). Promoção válida apenas para os seguintes combos: Combo Balde Mega Refil, Combo Mega Refil, Combo Balde, Combo Fini e Combo M&M's (vide no cinema a disponibilidade do Combo M&M's). *Valor referente ao menor preço da meia-entrada do dia.

**BAIXE
AGORA**



Disponível para
Android e iOS

**CONFIRA NO CENTER
SHOPPING RIO.**

CINEMARK®

Notas

Rock in Rio

Prefeitura abre cadastramento do passe livre de veículos para moradores durante o Rock in Rio

Moradores do entorno do Parque Olímpico, onde será realizado o Rock In Rio, terão até o dia 20 de setembro para requisitar o passe livre de veículos.

O credenciamento "Trânsito Livre de Morador" deverá ser solicitado pelo site <http://prefeitura.rio/credenciamentodeveiculos>. Cada morador terá direito a dois passes livres por meio de cadastro online. Quem necessitar de mais autorizações veiculares pode realizar a solicitação presencialmente na Superintendência Regional de Jacarepaguá, localizada na Estrada do Gabinal, 313, sala: 160, Freguesia. Informações: 4119-5061.

Após o cadastro confirmado, os moradores devem retirar o adesivo na AMORIO 2, que fica na Rua Bruno Giorgi s/n. Vale lembrar que o cadastro não inclui acesso ao Rock in Rio, que será realizado nos dias 27, 28 e 29 de setembro e 03, 04, 05 e 06 de outubro.

Você Repórter

Envie foto dos problemas de Jacarepaguá

O nosso portal possui uma seção especial para o envio de fotos e reportagens.

No jornal impresso o material poderá ser publicado na seção "Repórteres de Jacarepaguá".

Envie sua foto para: redacao@nossobairro.net colocando no assunto do e-mail o título "Repórteres de Jacarepaguá"

Lixo na lixeira

Mutirão reúne artistas e autoridades em prol do meio ambiente



O XI Mutirão SOS Lagoas aconteceu no dia 17 de agosto, às margens do Canal Marapendi, na Barra da Tijuca. O movimento tem o objetivo de conscientizar a população a não jogar lixo e nem poluir as praias, rios e lagoas da região. O evento aberto ao público reúne mensalmente cerca de 100

pessoas e conta com a participação do ator Mateus Solano; do secretário de Meio Ambiente, Marcelo Queirós; do gari sorriso, Renato Lourenço; presidentes de associações e moradores.

Informações:

Facebook: @soslagoas
E-mail: lagoasdabarra@gmail.com

Foto: Internet / Divulgação

Agenda Rios D'Or

Hospital reúne especialistas em palestras gratuitas sobre Alzheimer e autismo



Foto: Divulgação / Internet

O Hospital Rios D'Or da Freguesia realiza mensalmente duas palestras gratuitas. O encontro com o grupo de apoio a Cuidadores de Pacientes com Alzheimer ocorre toda última segunda-feira do mês e será realizado no dia 30 de setembro, às 15 horas. Já a palestra destinada a familiares, professores e mediadores de autistas acontece na terceira segunda-feira de cada mês e acontecerá no dia 16 de setembro, às 17 horas.

As duas reuniões são gratuitas e contam com a participação de especialistas que abordam vários aspectos ligados as respectivas doenças. Para participar, é necessário efetuar inscrição pelo telefone: 2448-3646, ou pelo e-mail: marketing@riosdor.com.br. Os encontros serão no auditório do hospital, localizado Estrada dos Três Rios, 1.366, na Freguesia.

Viagem

Reforma em pista do Santos Dumont pode alterar voos

Os passageiros com voos marcados para até o dia 21 de setembro no Aeroporto Santos Dumont deverão ficar atentos a possíveis cancelamentos ou transferências. O motivo são as obras de manutenção que estão sendo realizadas na pista principal do aeroporto. Quem for viajar pelo local neste período será avisado sobre o remanejamento por telefone e e-mail. Segundo o Procon-RJ, os consumidores precisam ser avisados de qualquer modificação na viagem com, no mínimo, 72 horas de antecedência. Porém, para evitar surpresas de última hora, é recomendável confirmar com a companhia aérea se houve mudanças.

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá



Saúde & Bem-Estar



CENTRO AUDITIVO
OTOSIM
APARELHOS AUDITIVOS

Estrada dos Três Rios, 90 | 222 - Freguesia
Jacarepaguá - (Passarela de Jacarepaguá)

www.otosim.com.br

 **2427.8817**



• **ORÇAMENTO E CONSULTAS SEM CUSTO**

• **PARCELADO EM ATÉ 10x s/ JUROS**

Diagnósticos da web podem gerar medo e atitudes desnecessárias

Quando alguma dor ou indisposição surge no seu corpo, o que você costuma fazer primeiro? Marcar uma consulta médica ou procurar na internet as causas da anormalidade para saber o que está acontecendo de errado com a sua saúde?

Se a sua escolha foi a segunda opção, saiba que você faz parte de um grande grupo de **cybercondríacos**. A expressão pode soar estranha e na verdade nem existe no dicionário tradicional. Mas significa algo bastante comum, que é a prática de chegar a conclusões precipitadas no que está relacionado à saúde após pesquisa de sintomas pela internet.

Os sites de busca atualmente são tratados pela sociedade como se fossem “experts” em todos os assuntos. Mas não são! Uma pesquisa realizada pelo “New York Times” constatou que o autodiagnóstico pela web, na maioria das vezes, faz as pessoas concluírem que estão com um problema muito mais grave do que realmente é. “Antes de descobrir que estava grávida, sentia muita

náusea e não conseguia me alimentar direito. Pesquisei na internet e vi que os sintomas poderiam representar peritonite, uma infecção que leva à falência múltipla dos órgãos e, consequentemente, a óbito. Foi assustador! Fiquei tão preocupada que precisei tomar um calmante para dormir”, revela a moradora do Pechincha Márcia Cavalcante.

O autodiagnóstico pode levar ao agravamento de problemas de saúde, gerando a automedicação ou evoluindo para quadros de ansiedade e síndrome do pânico. A internet não é especialista! Diante de qualquer sintoma, evite tentar descobrir o que está acontecendo pela rede e nem tome remédio por conta própria. Procure sempre um médico para obter o diagnóstico preciso e a medicação correta.

NE



Foto: Internet / Divulgação

Dr. Sabe Tudo

dor de cabeça pode ser

dor de cabeça pode ser **coluna**
 dor de cabeça pode ser **o que**
 dor de cabeça pode ser **vista**
 dor de cabeça pode ser **sintoma de gravidez**
 dor de cabeça pode ser **tumor**
 dor de cabeça pode ser **sinusite**
 dor de cabeça pode ser **figado**
 dor de cabeça pode ser **pressão alta**
 dor de cabeça pode ser **dengue**
 dor de cabeça pode ser **ansiedade**

Pesquisa

Estou com sorte

Fonte: Livros didáticos, artigos técnicos e internet



**Centro de Oftalmologia
Jacarepaguá**

- Consultas para adultos e crianças
- Refração computadorizada
- Cirurgias • Mapeamento de retina
- Topografia corneana
- Ultrassonografia ocular
- Ecobiometria • Paquimetria

Dra. Justina D'Elia

CRM: 5255804-8

Estrada dos Três Rios, 741 / 209 • ESTACIONAMENTO NO PRÉDIO (COM MANOBRISTAS)

Espaço Kids

Atendemos
convênios
e particular

2135-6461

Idosos devem ficar atentos aos cuidados com a pele

A pele é o órgão que mais reflete os efeitos da passagem do tempo. Sua aparência e saúde estão diretamente relacionadas ao estilo de vida e hábitos alimentares.

A exposição ao sol, o consumo de álcool / tabaco e a poluição, entre outros fatores, aceleram o surgimento dos sinais da maturidade, como rugas, manchas, flacidez e aumentam o risco de doenças.

A dermatologista do Hospital Rios D'Or, Isabela Tavares (CRM: 52-67519-9) expõe que, com o envelhecimento, a pele também perde a capacidade de se manter hidratada, ficando propensa a algumas doenças e complicações. “Os eczemas (ou dermatites) são um problema bastante comum na terceira idade. A pele ressecada pode provocar coceiras e em alguns casos levar a escoriações e infecções. Uma região frequentemente afetada são as pernas, pois a má circulação, também comum nos idosos, contribui para o surgimento do eczema”, destaca a médica, acrescentando que outro problema é o surgimento de lesões que vão desde manchas claras ou escuras, causadas pela exposição solar, até o câncer de pele.

Confira os tipos mais comuns de lesões que podem ser identificados nos idosos:

• **Melanoses solares** – Manchas acastanhadas, normalmente localizadas nas áreas expostas ao sol. Não causam sintomas. Podem ser amenizadas com o uso de filtro solar e alguns tratamentos.

• **Leucodermias gutatas (sardas brancas)** – Manchas esbranquiçadas principalmente nos braços e pernas, causadas pelo efeito do sol acumulado ao longo da vida.

• **Angiomas rubis** – Bolinhas avermelhadas, da cor de sangue, que podem surgir em qualquer área do

corpo. Podem ser eliminadas através de um procedimento simples, a eletrocauterização, que é feita em consultório.

• **Ceratoses seborreicas** – Lesões benignas que surgem com o decorrer da idade. São amarronzadas e costumam ser elevadas e irregulares. Não têm correlação com o sol.

• **Ceratoses actínicas** – São lesões pré-malignas, causadas pelo sol, principalmente em pessoas de pele clara. São ásperas e levemente avermelhadas, comuns no rosto, dorso das mãos e antebraços, colo e couro cabeludo calvo. Se não tratadas, podem evoluir para o câncer de pele. O tratamento pode ser com medicações de uso tópico ou através de procedimentos como cauterização química ou crioterapia.

Já o câncer da pele representa 33% dos casos da doença no Brasil. Quanto mais idosa a pessoa for, aumenta o risco de incidência, tendo em vista que maior é o efeito cumulativo da radiação ultravioleta. Os cânceres de pele mais comuns são:

• **Carcinoma Basocelular:** que é o mais comum e normalmente se apresenta como uma ferida que não cicatriza e sangra com facilidade.

• **Carcinoma Espinocelular:** é o segundo mais comum. A exposição excessiva ao sol é a principal causa, mas também pode surgir em cima de feridas crônicas e cicatrizes antigas de queimaduras. Pode se parecer com uma verruga.

Melanoma: é o mais perigoso, pois pode originar metástases. Costuma ser

escuro, com coloração enegrecida e irregular. Pode surgir a partir de um nevo (pinta). O diagnóstico precoce é fundamental, pois se tratado na fase inicial tem boas chances de cura.

A dermatologista destaca que adotar bons hábitos previne ou evita complicações de pele na terceira idade. Algumas dicas são:

- Usar cremes ou loções hidratantes com frequência;
- Evitar banhos quentes e demorados. No inverno esses cuidados devem ser reforçados;
- Fazer uma dieta saudável e beber bastante líquido (em torno de 2 litros por dia);
- Usar diariamente filtro solar com FPS 30 ou superior.



Foto: Internet / Divulgação

Apoio **NOSSO BAIRRO Jacarepaguá**

SOS idosos

Dicas para a prevenção de quedas nos banheiros.

Errado	Certo
<ul style="list-style-type: none"> • Tapetes de tecido ou retalhos; 	<ul style="list-style-type: none"> • Tapetes emborrachados antiderrapantes;
<ul style="list-style-type: none"> • Banheiro com pouca iluminação ou com piso, cortinas e peças de mesma cor; 	<ul style="list-style-type: none"> • Lâmpadas fluorescentes, cortinas claras, assento do vaso sanitário e pia em cores diferentes do piso e do chão;
<ul style="list-style-type: none"> • Vaso sanitário muito baixo e sem barras de apoio; 	<ul style="list-style-type: none"> • Eleve a altura do vaso e instale barras de apoio laterais e paralelas;
<ul style="list-style-type: none"> • Evite box de vidro, sem tapete antiderrapante e sem barras de apoio. 	<ul style="list-style-type: none"> • Box com cortinas, tapetes antiderrapantes e barras de apoio nas paredes. Com dificuldade em se abaixar, utilize uma cadeira de plástico firme e resistente.

Fuente: Cartilha produzida pelo Centro de Estudos Ortopédicos do HSPF - www.ampsp.gov.br

Chegada da primavera propicia aparecimento de insetos e surgimento de doenças

O frio está indo embora neste mês, dando lugar a primavera, que começará no dia 23 de setembro, às 04h50. A estação das flores também é propícia para o aparecimento de insetos, incluindo o *Aedes aegypti*, que se reproduzem nesta época do ano.

A nova estação possui clima ameno e chuvas fortes. Faz calor durante o dia, mas as temperaturas caem um pouco a noite. Outra característica da primavera são dias mais longos do que as noites (o sol nasce antes das 6 horas e se põe às 18 horas). Toda essa mudança favorece o crescimento das plantas, fazendo com que as flores brotem e os frutos sejam produzidos para amadurecimento na estação seguinte, o verão.

As cores das flores atraem a atenção de agentes polinizadores como abelhas, mosquitos, moscas, formigas e

outros insetos. O clima da primavera favorece a reprodução deles e, é exatamente aí que mora o perigo. Apesar de os insetos serem de suma importância para o funcionamento de diversos ecossistemas, alguns podem causar doenças, como é o caso do mosquito *Aedes aegypti*, vetor transmissor dos vírus da dengue, chikungunya, zika e febre amarela.


O dado mais alarmante é o número de casos de chikungunya no Rio de Janeiro, que praticamente dobrou no primeiro semestre deste ano, com 59.881 casos da doença, em compa-

ração aos 30.285 casos no mesmo período de 2018. O melhor remédio é combater o criadouro do mosquito, por meio da eliminação de focos. É necessário não deixar acumular água parada em garrafas, pneus e vasilhames; tampar reservatórios; limpar calhas e por areia nos pratos que ficam embaixo de vasos de plantas. Outra opção é instalar telas mosquiteiro nas janelas e fazer uso de repelente de forma regular. Para que o ciclo de vida do *Aedes aegypti* seja interrompido, a eliminação de criadouros deve ser realizada semanalmente.

Para afugentar demais hóspedes indesejáveis, as dicas são: arruda, citronela ou querosene para afugentar as moscas; óleo de laranja com água ou amaciante de roupas com água em um pedaço de tecido para re-



Foto: Internet / Divulgação

pelir abelhas; as formigas detestam cravo-da-índia e gerânio. Já a hortelã mantém longe mosquitos, moscas e formigas. Com os insetos bem longe de sua casa, aproveite a nova estação para admirar a beleza das flores. 

VISTA DINIZ
SEU ESTILO PEDE MAIS DE UM ÓCULOS



PRIMAVERA / VERÃO

COMPRE ÓCULOS DE GRAU OU SOLAR E GANHE

50%

DE DESCONTO NO SEGUNDO





Av. Nelson Cardoso, 1031A - Taquara - Tel.: 2084-5700
 Rua Cândido Benício, 1600 - Lj. K - Praça Seca - Tel.: 2464-2858
 Av. Geremário Dantas, 1401 - Lj. E - Freguesia - Tel.: 3864-0327
 Estrada do Tindiba, 2381 - Lj. F - Taquara - Tel.: 3489-8890

NOVA EMERGÊNCIA RIOS D'OR

A Emergência do Hospital Rios D'Or foi modernizada, contando com estrutura de ponta para um melhor atendimento, com mais conforto.



**Equipe
Multidisciplinar**



**Referência em
atendimento de
pacientes com Dor
Torácica**



**Acolhimento
diferenciado
aos pacientes e
acompanhantes**



**Referência em
atendimento de
pacientes com AVC**



2448-3600
www.riosdor.com.br

Estrada dos Três Rios, 1366
Freguesia - Jacarepaguá

Dr. Mauro Castagnaro
Diretor Médico
CRM: 52.60214-3

**RIOS D'OR
HOSPITAL**

**REDE D'OR
SÃO JUIZ**

Voto distrital permanece sem consenso na Câmara



Especialistas em direito eleitoral apresentaram no dia 20 de agosto à Câmara dos Deputados vantagens e desvantagens do sistema eleitoral que prevê a escolha de metade dos vereadores e dos deputados estaduais, distritais e federais do País pelo voto majoritário.

O voto distrital misto está previsto em dois projetos de lei em tramitação na Câmara (PL 9212/2017 e PL 3190/2019). De acordo com as propostas, o eleitor passaria a votar diretamente em um candidato para representar seu distrito (divisão administrativa de um governo local, neste caso, municipal) e também em um partido de sua preferência (sistema proporcional). Para esclarecer o assunto, o JNB conversou com Joel Bueno, ex-diretor do Sindicato dos Bancários do Rio e da Confederação Nacional dos Bancários – CNB/CUT; ex-vice-presidente da CABS – Central Americana de Bancários y Securitarios; e ex-gerente-executivo de relações trabalhistas do Banco do Brasil.

JNB - Quais são os tipos de votos distritais que existem?

Joel B. - Existem vários, mas os dois principais são: o voto distrital puro, em que toda a bancada é eleita pelo voto majoritário dos distritos; e o voto distrital misto, em que parte dos representantes é eleita pelo sistema proporcional.

JNB - Como funcionaria o voto distrital no nosso sistema presidencialista de coalizão?

Joel B. - O chamado “presidencialismo de coalizão” é resultado da dispersão do Poder Legislativo em muitos partidos. O voto distrital, sendo sempre voto majoritário, tende a con-

centrar a representação em apenas dois ou três partidos. A manutenção da governabilidade teria outros mecanismos.

JNB - Quais são as vantagens do voto distrital para a população?

Joel B. - A principal delas é a maior proximidade entre o eleitor e seu representante. Cada deputado representa um distrito relativamente pequeno e é reconhecido pelos eleitores locais. O voto distrital também tende a tornar as campanhas eleitorais mais baratas.

JNB - Quais são as desvantagens do voto distrital para a população?

Joel B. - Sendo voto majoritário, ele concentra o poder em poucos partidos grandes. Com isso, as minorias ficam sem representação. A temática da eleição tende a se tornar paroquial e os temas políticos nacionais ficam em segundo plano. Além disso, a distribuição dos distritos nem sempre representa corretamente o eleitorado.


JNB - Que tipo de dificuldades os atuais políticos devem colocar para impedir a implementação do sistema de voto distrital?

Joel B. - Essa implementação depende de emenda constitucional, com maioria de 3/5 dos votos na Câmara e no Senado, em duas votações em cada uma dessas casas. Os atuais deputados foram eleitos pelo sistema vigente e vários têm votação espalhada geograficamente



– Esses seriam diretamente prejudicados pelo voto distrital.

JNB - Como os eleitores podem se mobilizar para solicitar a mudança para o voto distrital?

Joel B. - É importante conhecer os vários sistemas eleitorais para fazer uma boa escolha. Além do voto proporcional em lista aberta, que temos hoje, e do voto distrital puro, há vários sistemas de voto eleitoral misto e o voto proporcional em lista fechada (onde o eleitor vota no partido). Entidades como a CNBB (Conferência Nacional dos Bispos Brasileiros), a OAB (Ordem dos Advogados do Brasil) e o MCCE (Movimento Contra a Corrupção Eleitoral) defendem uma votação proporcional em dois turnos: no primeiro, o eleitor escolheria um partido – esse turno definiria o tamanho da bancada; no segundo, o voto seria em candidatos – os mais votados de cada partido seriam eleitos. 

Fonte consultada: Agência Câmara Notícias

Sem registro

Somente 16% dos casos de feminicídios são registrados em delegacias



De janeiro a abril deste ano, a Polícia Militar recebeu quase 22 mil chamados referentes à violência contra mulher, mas apenas 16% desses casos tiveram registro nas delegacias. Os dados foram divulgados no dia 28 de agosto em uma audiência pública da Comissão Parlamentar de

Inquérito (CPI) do Feminicídio, da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj), realizada na Câmara Municipal de São Gonçalo. O Brasil é o quinto País com mais feminicídios no mundo. Segundo a PM, em 2018 foram registrados 71 casos e 288 tentativas, 66% dos casos ocor-

reram dentro das residências das vítimas e 56% dos crimes tiveram como autores companheiros ou ex-companheiros. Os números alertam para a importância de a mulher denunciar a violência doméstica, evitando assim o agravamento das agressões, que podem levar à morte. Fonte: Portal da Alerj


Confira as datas de pagamentos do abono salarial 2019/2020

O calendário de pagamento do abono salarial 2019/2020 foi definido pelo Conselho Deliberativo do Fundo de Amparo ao Trabalhador (Codefat).

A resolução com a medida foi publicada no Diário Oficial da União do dia 10 de julho. De acordo com o documento, o pagamento que começou a ser realizado em 25 de julho vai até o dia 30 de junho de 2020. A resolução estabelece que, para o pagamento do Programa de Integração Social (PIS), será considerado o mês de nascimento do trabalhador. No caso do Programa de Formação do Patrimônio do Servidor Público (Pasep), será observado o número de inscrição. Caberá à Caixa Econômica Federal efetuar o pagamento do PIS e o Banco do Brasil do Pasep.

As duas instituições financeiras serão

também responsáveis pela execução dos serviços de pesquisa, de identificação dos trabalhadores com direito ao abono salarial, de apuração e controle de valores, de processamento de dados e de atendimento às pessoas com direito ao abono.

Os pagamentos do PIS/Pasep para trabalhadores identificados Relação Anual de Informações Sociais (Rais) fora do prazo, entregues até 25 de setembro de 2019, serão disponibilizados a partir de 4 de novembro deste ano, conforme calendário de pagamento anual constante na resolução. 

Fonte: Agência Brasil/ EBC



Foto: Anton Porsche por Pixabay

PROGRAMA DE INTEGRAÇÃO SOCIAL - PIS | 2019/2020

Nascidos em	Recebem a partir de:	Recebem até:
JULHO	25/07/2019	30/06/2020
AGOSTO	15/08/2019	
SETEMBRO	19/09/2019	
OUTUBRO	17/10/2019	
NOVEMBRO	14/11/2019	
DEZEMBRO	12/12/2019	
JANEIRO	16/01/2020	
FEVEREIRO	16/01/2020	
MARÇO	13/02/2020	
ABRIL	13/02/2020	
MAIO	19/03/2020	
JUNHO	19/03/2020	

PROGRAMA DE FORMAÇÃO DO PATRIMÔNIO DO SERVIDOR PÚBLICO - PASEP | 2019/2020

Final da inscrição	Recebem a partir de:	Recebem até:
0	25/07/2019	30/06/2020
1	15/08/2019	
2	19/09/2019	
3	17/10/2019	
4	14/11/2019	
5	16/01/2020	
6 e 7	13/02/2020	
8 e 9	19/03/2020	

Riocard

Transportes na cidade deixarão de aceitar modelo Expresso do Riocard



Se encerra no dia 31 de outubro o prazo para a troca gratuita dos cartões do tipo Expresso do Riocard. Mas, a aceitação do passe antigo se encerra no dia 11 de setembro, nas barcas; 18 de setembro, na Supervia; 9 de outubro, no BRT; 16 de outubro, no Metrô; já em ônibus, VLT e vans, no dia

23 de outubro.

Para substituir os passes para o Riocard Mais o usuário precisa apresentar o cartão antigo em um dos postos de troca exclusivos. No ato, todas as informações do cartão, tais como saldo, recargas, benefícios tarifários, serão transferidas integralmente para

o novo cartão. Não é necessário apresentar documentação. A troca é gratuita e limitada até cinco cartões por cliente. Os locais e horário de atendimento para troca podem ser acessados pelo mapa.riocardmais.com.br. As datas de substituição dos demais cartões serão anunciadas posteriormente.

JACAREPAGUÁ

MAIS DE QUATRO SÉCULOS DE TRANSFORMAÇÃO



Freguesia / Jacarepaguá



O bairro completa 425 anos no dia 9 de setembro. A região com 160 milhões de metros quadrados e mais de 700 mil habitantes muito difere da Baixada de Jacarepaguá que Salvador Correia de Sá deu, em sesmaria, a seus dois filhos, Martim e Gonçalo Correia de Sá no ano de 1594.

No século 18, diversos colonizadores se estabeleceram na região, que chegou a ficar conhecida como a Planície dos Onze Engenhos. A nomenclatura foi dada como referência ao destaque que a área possuía por ser a maior detentora

de engenhos de açúcar na cidade. A região também passou a produzir café, no século 19, e tinha cinco pequenos núcleos rurais: o do Engenho de Fora, do Pechincha, do Tanque, da Taquara e da Freguesia.

Com o passar do tempo, os quatro últimos se desenvolveram e se tornaram bairros independentes. Foi a partir da década de 1970 que Jacarepaguá foi perdendo a sua característica agrícola e sofrendo radi-

cal transformação. A instalação de indústrias e habitações fizeram o bairro crescer e se tornar um dos mais valorizados da cidade.

*Fonte consultada:
Portal MultiRio / Prefeitura do Rio.*



CRESCENDO SEM PARAR



Origem do nome dos bairros...

Taquara: nomenclatura faz referência à Fazenda da Taquara, situada à Estrada Rodrigues Caldas, grande produtora de cana de açúcar e café, nos séculos 18 e 19.

Freguesia: homenagem à Igreja Nossa Senhora do Loreto, que era a “freguesia” da região. No local eram realizados os registros civis nas épocas colonial e imperial.

Pechincha: denominação originada devido à fama de um mercado local que vendia produtos dos trabalhadores das roças da região a um preço muito barato, permitindo a pechincha.

Anil: alusão a grande quantidade de anileiras, nome popular de uma planta chamada erva-de-anil, que havia no local até o início do século 20.

Cidade de Deus: é uma referência aos núcleos habitacionais com este nome construídos no local com a intenção de abrigar famílias sem teto da zona sul. Porém, uma enchente que assolou a cidade em 1966 deixou mais de 20 mil desabrigados. Em meio à emergência, o então governador Negrão de Lima autorizou a transferência das famílias afetadas para as moradias inacabadas. Com o tempo, o condomínio começou a sofrer invasão. Até que pelo Decreto de 30 de março de 1970 as ruas,

travessas e praças da região foram nomeadas com nomes bíblicos.

Gardênia Azul: menção às flores aromáticas da região com este nome.

Curicica: O nome é oriundo da palavra indígena “ya-cury-yica”, que significa “a árvore que baba”, da família das palmáceas. Predominante na antiga Estrada de Jacarepaguá, que dava acesso ao morro Dois Irmãos.

Praça Seca: O nome é uma homenagem aos Viscondes de Asseca, descendentes do fundador da região, governador Salvador

Correia de Sá e Benevides. Uma bifurcação no local passou a ser chamada de Largo do Visconde de Asseca, que posteriormente se tornou uma praça, conhecida como Praça Asseca e, por fim, os populares passaram a chamar de Praça Seca.

Tanque: No final do século 19 havia grande circulação de bondes por tração animal. O nome Tanque é uma referência a um reservatório de água com capacidade de dez milhões de litros que abastecia Jacarepaguá, Cascadura, Quintino e Piedade. No local, tropeiros paravam para saciar a sede de cavalos e burros.

Dicas de Concursos

Prefeitura Municipal de Porciúncula

A Prefeitura Municipal de Porciúncula (RJ) realizará concurso público destinado a preencher 45 vagas para níveis fundamental, médio, magistério e superior.

As oportunidades são para: auxiliar de eletricista; borracheiro; calceteiro; carpinteiro; coveiro; eletricista; eletricista de automóvel; fiscal de obras; guarda civil municipal; jardineiro; mecânico; merendeira; motorista; operador de máquinas; pedreiro; pintor; procurador adjunto; professor - suporte pedagógico em: inspetor escolar; orientador educacional; supervisor educacional; professor A - educação infantil e séries iniciais do ensino fundamental; professor B de: artes; ciências; educação física; geografia; história; inglês; matemática; português; e serviço de apoio urbano/ rural.

A remuneração varia de R\$ 998,00 a R\$ 2.461,88 e a carga horária de 20 a 44 horas semanais. As taxas são de R\$ 46 a R\$ 94. As inscrições acontecem até o dia 18 de setembro, pelo endereço eletrônico: www.gualimpconsultoria.com.br.

Prefeitura de Bom Jesus do Itabapoana

A Prefeitura de Bom Jesus do Itabapoana (RJ) realizará três concursos públicos para preenchimento de vagas do quadro de pessoal. As oportunidades são para:

- Edital 1: assistente social (05); bioquímico (01); cirurgião-dentista (03); enfermeiro (03); farmacêutico (02); fisioterapeuta (01); fonoaudiólogo (01); médico angiologista (01); médico cardiologista (01); médico clínico geral (02); médico dermatologista (01); médico do trabalho (01); médico endocrinologista (01); médico gastroenterologista (01); médico ginecologista e obstetra (01); médico oftalmologista (01); médico ortopedista (01); médico otorrinolaringologista (01); médico pediatra (01); médico psiquiatra (01); médico urologista (01); nutricionista (01); psicólogo (02); técnico de enfermagem (05); técnico de laboratório (02); auxiliar odontológico - auxiliar em saúde bucal (02).

- Edital 2: orientador pedagógico (02); professor II: artes (01), ciências biológicas (01), educação física (01), geografia (01), história (01), língua estrangeira - inglês (01), língua portuguesa (01), matemática (01), música (01); supervisor escolar (01); atendente de creche (05); professor I: atendimento educacional especial (01), educação infantil (10) e anos iniciais do ensino fundamental (05).

- Edital 3: advogado do município (01); bibliotecário (01); contador (02); engenheiro agrônomo (01); engenheiro civil (01); agente administrativo I (05); fiscal ambiental (02); fiscal de obras e posturas (01); fiscal de tributos (01); técnico de alimentação (01); técnico de controle interno (01); técnico de informática (01); técnico em segurança do trabalho (01); eletricista (01); motorista II (03) e operador de máquinas pesadas (02).

A carga horária varia de 20 a 40 horas semanais e a remuneração de R\$ 1.098,77 a R\$ 3.161,50. As inscrições podem ser feitas até o dia 19 de setembro pelo site www.ibam-concursos.org.br. A taxa de inscrição varia de R\$ 35 a R\$ 85.

Cultura

Bienal do Livro recebe autores da região



Giovanna Rodrigues e Emmanuel Cavalcanti

Autores da Freguesia marcaram presença nos dias 30-31 de agosto e 6-7 de setembro nos stands da Bienal do Livro, que aconteceu no Centro de Convenções Rio-centro, na Barra da Tijuca. Entre as novidades da feira estava um pavilhão inteiro exclusivo para crianças. Foi lá que a youtuber Giovanna Rodrigues, de 9 anos, distribuiu autógrafos e 5 mil exemplares de sua revista "Brincando com Gio Rodrigues e sua turma".

Na mesma ala, o autor Emmanuel Cavalcanti, diretor do colégio GAU, divulgou a sua obra "Conversando sobre a dengue", também voltada para o público infantil.

A 19ª edição da feira literária recebeu o número recorde de 112 mil alunos inscritos para visitas escolares. O evento contou também com um espaço dedicado aos professores, promovendo debates e intercâmbio de experiências entre os profissionais da educação.

Festa Ploc

Taquara sedia Feira Cultural



A Feira Cultural Quintal da Taquara realizou na Praça Cândido da Silva Mendes no dia 18 de agosto a Festa Ploc, em homenagem ao Dia dos Pais. O evento contou com diversas atividades como artesanato, gastronomia, teatro, cultura popular, sarau, além da participação musical de Cida Garcia, Tuninho do Roque e da banda Highway.

Turismo

Conheça um dos destinos mais visitados por turistas em busca de lazer no Brasil



Foto: Internet / Divulgação

Considerada como um dos mais importantes centros turísticos do País, a cidade de Foz do Iguaçu, no Paraná, fica na divisa do Brasil com o Paraguai e a Argentina. Com cerca de 260 mil habitantes, o município tem como característica marcante a diversidade cultural.

A cidade é composta por pessoas de várias nacionalidades, entre elas libanesa, chinesa, paraguaia, argentina e italiana. A integração resulta em uma mistura de tradições e culinária bastante variada.

Uma pesquisa realizada pelo Instituto Brasileiro de Turismo (Embratur) e pela Fundação Instituto de Pesquisas Econômicas (FIPE), entre 2004 a 2011, Foz do Iguaçu foi considerada como o 2º destino mais visitado por turistas estrangeiros que procuravam por lazer, a cidade ficou atrás apenas do Rio de Janeiro.

Durante a primavera, o clima tende a apresentar dias quentes e céu nublado. Mesmo assim, é possível visitar os pontos turísticos de Foz do Iguaçu. Confira os principais atrativos da região:

Cataratas

As Cataratas do Iguaçu são, na verdade, um complexo de 275 quedas que se estendem por quase cinco quilômetros do Rio Iguaçu. Três quartos das quedas situam-se na Argentina e podem ser melhor vistas do lado brasileiro. São cercadas por parques nacionais de Mata Atlântica. No Brasil, pelo Parque Nacional do Iguaçu, criado em 1939 e, na Argentina, pelo Parque Nacional del Iguazú. É uma área com fauna e flora ricas.

Itaipu

A usina hidrelétrica de Itaipu é um empreendimento binacional pertencente a Brasil e Paraguai e a que mais gera energia em todo o mundo. Ela é a responsável pelo fornecimento de 19,3% de todo consumo brasileiro e chama muito a atenção por sua grandiosidade.

Parque das Aves

O Parque das Aves é um santuário ecológico, que une ecoturismo com conservação ambiental. No local predominam, além de aves brasileiras, espécies da Austrália, África e Ásia. Imensos viveiros proporcionam um conhecimento básico de aproximadamente 900 aves, de 150 espécies.


Espaço das Américas

O espaço foi construído para ser utilizado na Educação Ambiental e também visando promover a unidade cultural das Américas portuguesa e espanhola.

Mesquita Omar Ibn Al-Khattab

Construído em 1980 pela comunidade islâmica, o templo possui bela arquitetura e é ornamentado com arabescos, figuras geométricas em desenhos perfeitos e unificados. Sua arte é abstrata e de caráter religioso em sua maior parte.

Vale dos Dinossauros

Inaugurado em 2014, o atrativo turístico leva o visitante a fazer uma caminhada ao ar livre e visualizar cerca de 20 dinossauros animatrônicos em tamanho real de diversas espécies que realizam movimentos e emitem sons como se fossem reais. O T-Rex, por exemplo, possui aproximadamente 12 metros de altura. 

Fonte: Prefeitura Municipal de Foz do Iguaçu

Rede hoteleira:

Bourbon Cataratas do Iguaçu

www.bourbon.com.br

Viale Tower Hotel

www.vialehoteis.com.br

Belmond das Cataratas

www.belmond.com

Wyndham Foz do Iguaçu

www.wyndhamfozdoiguacu.com.br

San Rafael Comfort Class

www.hotelsanrafael.net

Mabu Thermas Grand Resort

www.hoteismabu.com.br

Receitas

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR



Brownie de chocolate



Receita

Olá amigos! Para celebrar o aniversário de Jacarepaguá, darei a receita de uma sobremesa de origem americana: o brownie. Muitas vezes, este quitute é servido com sorvete de creme e calda quente de chocolate. Independente do acompanhamento, uma coisa é certa: o brownie é considerado uma das sobremesas mais apreciadas em todo o mundo.

INGREDIENTES:

- 250 g de manteiga
- 300 g de chocolate meio amargo
- 2 xícaras de açúcar
- 5 ovos
- 150 g de farinha de trigo
- 2 colheres (sopa) de cacau em pó
- 1 colher (chá) de essência de baunilha
- 1/4 xícara de nozes trituradas
- 1/4 xícara de uvas passas sem caroço
- 1 colher (café) de fermento em pó

MODO DE PREPARO:

- Unte e enfarinhe uma assadeira de 20 x 30 cm. Reserve. Pré-aqueça o forno em 180°C. Pique finamente o chocolate meio amargo, reserve 50g e coloque o restante em uma tigela. Acrescente a manteiga e leve para derreter em banho-maria. Bata levemente os ovos, acrescentando o açúcar e reserve. Peneire a farinha de trigo juntamente com o cacau em pó e reserve.
- Assim que o chocolate e a manteiga estiverem bem derretidos, retire-os do banho-maria e acrescente a mistura de ovos. Coloque a essência de baunilha e mexa novamente. Acrescente a mistura de farinha e cacau e mexa sem bater em excesso. Coloque o fermento, acrescente as nozes e o chocolate reservado. Misture novamente e coloque na assadeira. Leve ao forno médio por 25 minutos. Retire, deixe esfriar completamente e corte em quadrados. Sirva em prato fundo com calda de chocolate e sorvete de creme.

Dica: Na hora de servir coloque o brownie no micro-ondas ou no forno convencional.



Estudantes da região são premiados em concursos de redação e de matemática



Foto: Colégio GAU

Premiados da 1ª fase da OBMEP

O dia 15 de agosto foi uma data especial para os alunos do ensino médio e fundamental do Colégio GAU, na Freguesia. Uma competição realizada na unidade premiou nove alunos com certificados e medalhas pela excelente colocação no concurso de redação Amazônia Azul. Na ocasião, foi realizada também a primeira fase da Olimpíada Brasileira de

Matemática, em que seis alunos da instituição de ensino foram agraciados recebendo certificado motivacional e um jogo de xadrez.

As premiações aconteceram no auditório da escola e foram organizadas pela Academia Irajaense de Letras e Artes (AILA), em parceria com a Marinha do Brasil.

Muito além da sala de aula



acao1.com.br
@colegioacao1

3281-1297
CENTRAL DE ATENDIMENTO

ACÇÃO 1

TAQUARA MANANCAIS MÉIER CASCADURA

➔ Espaço Pet 🐾 🐾 🐾 🐾 🐾 🐾 🐾 🐾 🐾 🐾 🐾 🐾 🐾 🐾

Descubra os benefícios da castração animal

É comum encontrar animais, principalmente cães e gatos, abandonados nas ruas da região. Entre os principais fatores contribuintes para o problema está a falta de controle de natalidade desses bichanos, que pode ser resolvida com a castração.

Muitos tutores resistem em castrar os seus pets por falta de conhecimento acerca do procedimento. Alguns acreditam que o processo é doloroso para o bichinho, o que não é verdade. “A castração não dói! O animal recebe medicação anestésica para a cirurgia. No pós-operatório é obrigatório o uso de analgésicos para controle da dor, de antibiótico e de antissépticos para curativo local”, esclarece a veterinária Gerusa Valverde Lima (CRMV-RJ 7832).

O tempo de cirurgia pode durar cerca de 20 minutos em machos e 40 minutos em fêmeas. Já o período de recuperação leva de 7 a 10 dias. “Nesse período, o animal recebe medicação para

prevenir infecções e deverá utilizar o colar elizabetano (mais conhecido como ‘abajur’) e/ou roupa cirúrgica, de forma que o local dos pontos seja protegido de possíveis lambeduras, que os retirem”, orienta a especialista.


Além do controle populacional de animais de rua, a castração traz outros benefícios, evita doenças relacionadas a hormônios como infecções uterinas, tumores de mama e gravidez psicológica (ocorrida em algumas fêmeas após o cio). Nos machos, reduz a probabilidade de formação de tumores de próstata ou testículos. A castração faz com que o animal fique mais calmo e aumenta a sua perspectiva de vida. 



Foto: Internet / Divulgação

Praia Pet Friendly

Projeto que permite cães em praias cariocas é aprovado só pela Câmara

A Câmara de Vereadores do Rio aprovou no dia 28 de agosto o projeto que autoriza a presença de cães nas praias da cidade. Entre as regras da determinação estão: que os animais utilizem coleira e estejam vacinados e vermifugados. Além disso, o responsável pelo pet deverá recolher os dejetos deixados, para que não sejam sancionados pela fiscalização que será feita pela Prefeitura. O projeto aguarda sanção do prefeito Marcelo Crivella e, até que isso ocorra, continua proibido levar animais de estimação para as praias cariocas.



Foto: Internet / Divulgação

Denuncie maus tratos aos animais

A Delegacia de Proteção ao Meio Ambiente (DPMA) disponibiliza um novo canal de comunicação para o atendimento de denúncias de maus tratos aos animais via WhatsApp: 98596-7353

➔ Seu Pet 🐾 🐾 🐾 🐾 🐾 🐾 🐾 🐾 🐾 🐾 🐾 🐾 🐾



“Meiga e carinhosa”

LUNNA KELLY



“Uma pausa para o sono”

YUKI



“A gatinha charmosa”

CATARINA HELENA

Horóscopo

MALU RODRIGUES
ASTRÓLOGA,
MALUCATAO@GMAIL.COM



Previsão astrológica do mês de setembro

Signo de Virgem:

peessoas que não deixam escapar os menores detalhes, pois é isso que faz com que elas sejam as mais cuidadosas e organizadas.
Planeta: Mercúrio. Elemento: terra. Cores: amarelo e bege. Pedra: amazonita



Áries (21/03 a 21/04): com Marte em Leão, o seu entusiasmo e sua determinação o levarão onde você deseja conquistar e atuar. Aproveite!



Libra (23/09 a 22/10): toda a forma de comunicação que você puder ter, fazer, inclusive começando novos estudos o levará longe.



Touro (21/04 a 20/05): não é hora para fazer investimentos e nem emprestar dinheiro a outra pessoa. O melhor é ficar quieto.



Escorpião (23/10 a 21/11): esse momento dará a você mais conforto e alegrias. Aproveite e se volte ao encontro consigo na meditação.



Gêmeos (21/05 a 20/06): planeje suas viagens, porque não falta a você inspiração e boas ideias, mas cuidado: não se perca na dúvida!



Sagitário (22/11 a 21/12): você pode planejar festas, passeios, viagens e terá ajuda dos parentes, pois esse é o momento certo.



Câncer (21/06 a 21/07): dê uma atenção especial aos seus desejos e prazeres, pois o momento é muito fecundo, favorece criar e criar.



Capricórnio (22/12 a 20/01): permita que o novo entre em sua vida, essa renovação o deixará também mais livre e feliz.



Leão (22/07 a 22/08): a largada é para já, solte seu lado artístico, criador, assim toda beleza será exposta e recompensada.



Aquário (21/01 a 19/02): você pode mudar a sua rotina, um novo trabalho será bom para você. Até poderá fazer o que mais gosta.



Virgem (23/08 a 22/09): não se importe com a opinião alheia, quem sabe das coisas é você, por isso peça favores se quiser.



Peixes (20/02 a 20/03): não deixe que a preguiça o tire do sério, levante, cante, dance e siga para o trabalho com mais disposição.

Erros de português frequentes

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

No dia a dia, é comum observarmos que algumas pessoas se confundem ao empregar certos vocábulos da língua portuguesa. Por isso, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, mensalmente, dá dicas para você não fazer feio ao se expressar. Confira os exemplos abaixo:

1) Perspectiva

Os organizadores do evento têm boas **perspectivas**, e não **perpesctiva**.

2) Hídrica

Crise **hídrica**, e não **híbrida**.

3) Irrisória

A quantia para o presente foi **irrisória**, e não **ilusória**.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Local de atracamento de navios no Paraná, destaca-se pela exportação de grãos	Banda grunge de Kurt Cobain	Confronto no interior da Bahia descrito no livro "Os Sertões", de Euclides da Cunha	Área de proteção como Morro Grande, em Cotia (SP)
Onisciente, onipresente e (?): características de Deus	Letra-símbolo do itálico (Inform.)	Cada uma das "garrafas" do boliche	Companhia aérea portuguesa (sigla)
Vale-(?), tipo de benefício trabalhista	Forma carinhosa de se referir ao avô	Materiais de costura INSS, PB ou BC	Robert De (?), ator
Estado em que se localiza a Filadélfia (EUA)	(?) de ótica: recursos usados pelos magicos	Alessandro Volta, físico italiano	Cedo, em francês
(?) Lavigne, empresária brasileira	O rebanho de porcos	Etiqueta, em inglês	A pessoa com lábia
Pó (?), fixador de maquiagens	Hiato de "miúdo" (Gram.)	Ré (?): equivale ao do sustenido (Mús.)	"(?): Homens de Preto", filme
Ave com impressionante força nas pernas, pode atingir 70 km/h, correndo (pl.)	Chega como consequência	Trabalho árduo e prolongado	Do-(?), técnica de massagem
Estudo esotérico que tem influência na escolha de nomes artísticos	(?) Brown, escritor	Troveja; ressoa	Setor em que atua David Luiz (fut.)
Vitamina essencial à visão noturna	Apelido da princesa de Génovia (Cin.)	Negativo (abrev.)	(?) certo: tem bom resultado
			Formato da cruz de Santo Antônio
			Primeiro rei de Israel (Bíblia)

BANCO 3/mia — tag — tot: 4/saul; 5/bull; 7/nirvana; 8/bico doce. 35

PE. REGINALDO MANZOTTI
Muitas primeiras histórias da
Bíblia
As principais histórias da Bíblia contadas pelo padre mais querido do Brasil

Editora Petra @editorapetra petra

Solução

L	P	V	S	V	I	W	V
V	I	G	O	T	O	R	E
I	V	D	A	R	N	E	G
S	E	Z	U	R	S	E	A
E	C	N	I	E	N		
R	O	B	V	T	O	V	
O	D	I	C	T	S	N	V
T	O	M	E	B	N	I	V
F	C	D	V	T	V	P	
V	I	N	V	A	T	I	S
A	B	T	V	G	V	D	
R	O	T	I	O	A	O	
E	T	R	O	F	S	N	V
S	O	I	A	V	I	I	R
E	T	N	E	T	O	P	I
R	R					P	

ESPAÇO PRODUTOS E SERVIÇOS



Receba o Jornal
Nosso Bairro
Jacarepaguá
no seu whatsapp

Mensal e
gratuito



Envie-nos uma mensagem
dizendo "Quero receber"

(21) 98849-4144

Envie também suas sugestões de pauta e fotos dos problemas do bairro.

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

**CORRETORES EM
JACAREPAGUÁ**

AUMENTE A SUA RENDA MENSAL

O Jornal Nosso Bairro
Jacarepaguá está aceitando
corretores (autônomos ou PJ)
para venda de publicidade.
Comissão de 20%
(vinte por cento) mais prêmio
de produtividade e BV.

ENVIAR HISTÓRICO PROFISSIONAL PARA
comercial@nossobairro.net

**ALFA'S
BUFFET**

- Casamentos
- Jantares finos • Festas em geral

Botequim Alfa's Buffet

Petiscos de botequim
variados Mini-porção e bebida
Decoração de botequim Open Bar

Institucional:

Brunch, Coffe break, coquetel

Festas Temáticas Personalizamos sua festa

Supervisão de uma Chef formada

2446-4195 . 99947-2347

7714-1554 . ID 14*20231

alfasbuffet@alfasbuffet.com.br

www.alfasbuffet.com.br

MUDANÇAS E FRETES

ESTADUAL E INTERESTADUAL



ANTÔNIO

SOLICITE ORÇAMENTO GRÁTIS

99884-3849

PARA ANUNCIAR NESTA SEÇÃO ENVIE E-MAIL PARA ANUNCIOS@NOSSOBAIRRO.NET OU 3627-7945



**UCI UNIQUE:
BENEFÍCIOS ÚNICOS
PARA QUEM CURTE CINEMA**

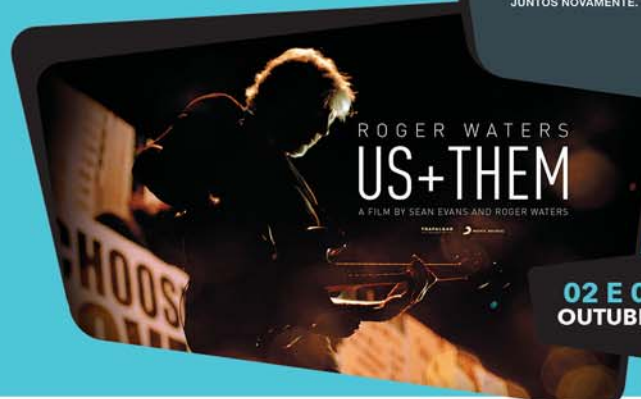
**MEIA
ENTRADA
EM SHOWS NO CINEMA**



**05 SET
QUINTA**

**S&M2
METALLICA
AND SAN FRANCISCO
SYMPHONY
JUNTOS NOVAMENTE. AO VIVO**

**09 E 13
OUTUBRO**



**02 E 06
OUTUBRO**



UCI NEW YORK CITY CENTER | UCI KINOPLEX NORTESHOPPING | UCI PARKSHOPPING CAMPO GRANDE

Válido somente para os clientes registrados no programa de vantagens UCI UNIQUE

ucinemas.com.br/unique    

Consulte a programação de cada cinema UCI. Verifique as classificações indicativas.



**Freguesia
Jacarepaguá**

**Venha
saborear
o melhor
peixe
do Rio!**

- Espaço Kids
- Estacionamento facilitado com manobrista
- Ambiente Climatizado | Cartas de Cervejas e Vinhos
- Peixes sem espinha | Cardápio Variado
- Descontos para Aniversariantes do Dia
- Descontos para Empresas Conveniadas

Almoço Executivo
De segunda a sexta De 11h às 16h
(exceto feriados e datas comemorativas)

FREGUESIA/JACAREPAGUÁ
Estrada dos Três Rios, 445
(21) 3190-4234

Acesse o site e conheça nossas promoções:
www.tocadatraira.com.br



 
@tocadatraira