

Projeto de Lei

Conheça o projeto de lei que torna inafiançável o contrabando e adulteração de cigarros e bebidas.

| **Página 5**

Periodicidade Mensal - Distribuição Gratuita - Edição nº 146 - Outubro/2019 - Ano XII



Especiais

Fique por dentro dos temas abordados nos cadernos de Educação e Saúde.

Outubro Rosa

Campanha alerta sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer de mama.

| **Página 20**

Segurança

Delegada Carolina Salomão é apresentada como titular da 32ª DP (Taquara) no CCS.

| **Página 4**

Saiba mais

Enem Digital | **Página 14**

Especialista aborda as inovações previstas para a aplicação do exame nos próximos anos.

Lazer | **Página 26**

Fique de olho nas atrações especiais para o Dia das Crianças na agenda cultural.

EDUCAÇÃO INCLUSIVA

Conheça o projeto que avalia e reestrutura a inclusão social nas escolas por intermédio da mediação. O objetivo é garantir aos alunos com deficiência uma aprendizagem eficiente e um ensino de qualidade.

| **Página 13**



UMA NOVA POTÊNCIA NA EDUCAÇÃO

colégio - curso **zeroHum** você em 1º lugar

APROVEITE OS MAIORES DESCONTOS!

QUALIDADE A PREÇO JUSTO

MELHORE AS OPORTUNIDADES DO SEU FILHO!!!

- EDUCAÇÃO INFANTIL
- FUNDAMENTAL I & II
- ENSINO MÉDIO

MANHÃ
TARDE
INTEGRAL

TURMAS PREPARATÓRIAS

- PRÉ-VESTIBULAR → ENEM → UERJ
- PRÉ-MILITAR OFICIAL FUNDAMENTAL (COLÉGIO NAVAL - EPCAR) OFICIAL MÉDIO (AFA - EFOMM - ESPCEJ)
- PRÉ-VESTIBULAR → ENEM → UERJ
- PRÉ-MILITAR SARGENTOS (ESA - EEAR)

MATRÍCULAS ABERTAS!!!

RUA GEMINIANO GÓIS, 1130
FREGUESIA

WWW.COLEGIOCURSOZEROHUM.COM.BR (21) 3269-5241 (21) 3795-6278 (21) 99997-2679 (21) 99630-5306



SISTEMA INTERCLÍNICAS

DE SERVIÇOS MÉDICOS LTDA

EXAMES COM DESCONTOS

SEU EXAME POR UM PREÇO JUSTO



O Sistema Interclínicas, através da Guia Rosa, oferece exames com preços acessíveis em mais de 150 locais de atendimento no Rio de Janeiro e Baixada Fluminense.

MAMOGRAFIA DE ALTA RESOLUÇÃO | TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA | VECTOELTRONISTAGMOGRAFIA
PROVA DE FUNÇÃO PULMONAR | PUNÇÕES (MAMA, TIREÓIDE) | LABORATÓRIO DE ANÁLISES | TILT TESTE |
EXAMES OFTALMOLÓGICOS | RESSONÂNCIA MAGNÉTICA | PET-TC | ELETRONEUROMIOGRAFIA | ELETRO-
ENCEFALOGRAMA | ERGOMETRIA | CINTILOGRAFIA NUCLEAR | TIMPANOMETRIA | HISTEROSCOPIA |
PENISCOPIA | MAPEAMENTO CEREBRAL | ENDOSCOPIA DIGESTIVA | PERFIL BIOFÍSICO FETAL | DOPPLER-
FLUXOMETRIA | CORE BIOPSY | RETOSSIGMOIDOSCOPIA | RADIOLOGIA EM GERAL | AUDIOMETRIA |
DENSITOMETRIA ÓSSEA | VULVOSCOPIA | COLPOSCOPIA | HOLTER / MAPA | ESPIROMETRIA |
COLONOSCOPIA | TESTE ALÉRGICO | ECOCARDIOGRAFIA | ULTRA-SONOGRAFIA | CONSULTAS |
CARDIOTOCOGRAFIA | POTENCIAL EVOCADO | ELETROCARDIOGRAFIA

Retire sua Guia Rosa gratuitamente na sede da empresa, de segunda à sexta, de 9h às 17h.

AV. NELSON CARDOSO, 795 - SALA 411 - TAQUARA

DEPOIMENTOS

"Obrigada! Mil vezes obrigada! Precisei fazer um exame caríssimo, mas com a Guia Rosa consegui fazer por um preço maravilhoso! Deus abençoe vocês. A moça que atende é um amor. Cátia você é 10!"
Elzilea Maria

"Bom dia, essa Guia Rosa funciona mesmo. Um amigo meu já usou para um exame do filho dele!"
Jorge Rodrigues

"Minha tia conseguiu desconto de R\$ 830,00. Juntando três exames que precisava fazer, de R\$ 2.100,00, ela pagou 1.270,00. Essa Guia Rosa é maravilhosa. Pena que não é muito divulgada."
Dani Thomaz

"Sou grata a vocês, Guia Rosa, pois tinha o plano de saúde da empresa e estou em tratamento de câncer, só que após retornar ao trabalho, uma semana depois me demitiram e com a Guia Rosa e ajuda de meus amigos do trabalho fazendo rifas, consegui fazer minha colonoscopia com um ótimo desconto e estou muito bem! Obrigada!"

DEPOIMENTOS

Se preferir, acesse nosso site e imprima sua Guia Rosa em uma folha de papel A4 Rosa.

* Oferecemos um serviço diferenciado em que o principal beneficiado é o paciente.

WWW.SISTEMAINTERCLINICAS.COM.BR

3473-8621 | 2435-7849 | 3420-5291 | 2035-3218

99951-5928

GUIA ROSA

GUIA.ROSA

Editorial

STELLA WALLITER E ALESSANDRA NUNES

A abrangência do ensino

Neste ano, o JNB traz no Caderno de Educação as vantagens que a mediação escolar bem aplicada pode proporcionar aos alunos portadores de deficiência. A inclusão escolar é algo que transcende os muros das escolas e deve ser encarada, não como algo imposto, mas como um agregador de valores (página: 13). No mês passado, a região recebeu a 19ª Bienal do Livro Rio, que trouxe como lema nessa edição a valorização da diversidade e da inclusão, além de reservar pela primeira vez um pavilhão inteiro dedicado à literatura infantil. Inclusive, autores do bairro autografaram as suas obras durante o evento (páginas: 12 e 13). É comprovado que quem lê adquire

mais habilidade na escrita. Aliás, elaborar bons textos é uma das exigências em concursos e no Enem não é diferente. O Exame Nacional do Ensino Médio será realizado em novembro (página: 6) e novidades são cogitadas para a aplicação das provas nos próximos anos (página: 14). Confira no Caderno de Saúde a campanha Outubro Rosa, que destaca a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama (página: 20). Fique de olho nas atrações do circuito cultural, que inclui o Circo da Turna da Mônica, como show "Brasilis" e a peça "Tatá - O travesseiro" e divirta-se com as crianças.

Boa leitura!



Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Editora H. Sheldon:
CNPJ: 29.418.852/0001-85

Ano XII - Edição 146 - outubro/2019

Diretor: Nelson Cardoso
nelson@nossobairro.net
Coordenação de Redação
Stella Walliter
stella@nossobairro.net

Redação
Alessandra Nunes
redacao@nossobairro.net

Financeiro
Maristella Alves
adm@nossobairro.net

Diagramação
Leonardo C. Costa
diagramacao@nossobairro.net

Colunistas e Colaboradores

Alexandre Batista, Claudio Sameiro, Fátima Guerra, Flávio Chame, George Wesley, Leandro Costa, Malu Rodrigues, Maria Helena dos Santos e Saniel Lopes

Publicidade / Comercial

comercial@nossobairro.net
Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO

Coordenador: Ernani Matos
circulacao@nossobairro.net
Assistente: Adilson Santiago

Distribuição Gratuita

Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Impressão:

Parque Gráfico do Jornal O Globo
comercialpg@infoglobo.com.br

Nossa missão

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** nasceu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, através da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ
ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAL DO
INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

A REFORMA DA PREVIDÊNCIA ESTÁ TIRANDO SEU SONO?

A HEL PREVI INSS PODE AJUDAR VOCÊ

Somos uma consultoria especializada em tratar de assuntos do INSS

Temos uma equipe de consultores especializados para ajudar você com seu pedido de aposentadoria por idade, por tempo de contribuição, especial, do deficiente, concessão e restabelecimento de auxílio doença e acidente, auxílio reclusão, pensão por morte, BPC - LOAS idoso, deficiente e portuário e com reconhecimento de insalubridades.



Fazemos também estudo previdenciário, acerto de CNIS e recursos administrativos.

Não perca tempo, ligue já 3900-9849. Agende seu atendimento.

Visite nosso site www.helpreviinss.com.br

Direito

MARIA HELENA DOS SANTOS
ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036
OFICINADEDIREITO@GMAIL.COM



Direito do aposentado ao PIS/PASEP



Foto: Internet / Divulgação

Caro leitor, vamos conversar sobre o direito que o aposentado tem ao PIS/PASEP. Os aposentados que tenham trabalhado no período de 1971 a 10 de outubro de 1988 têm direito e poderão sacar, caso tenham fundos. Aqueles que têm mais de setenta anos ou estão gravemente doentes poderão receber cotas e saques disponíveis. Em outubro de 1988 o órgão arrecadador mudou. O FAT (Fundo de Arrecadação do Trabalhador) passou a ser o responsável por isso, sendo assim, no período de transição muitos deixaram de receber.

Em caso de falecimento do aposentado ou do titular do direito, poderão sacar os beneficiários, os dependentes ou o representante legal, que devem se dirigir à Caixa Econômica Federal munidos dos documentos pessoais do falecido, os documentos pessoais daquele que for resgatar, o Alvará Judicial, certidão de óbito e certidão de nascimento ou de casamento, ou ainda de união estável que comprove a sua condição junto ao falecido.

Para sacar até R\$ 1.500,00 (um mil e quinhentos reais) poderá fazê-lo em uma agência da CEF com o cartão e senha no autoatendimento. Em se tratando de falecido, os documentos pessoais. Acima de R\$ 1.500,00 (um mil e quinhentos reais) até R\$ 3.000,00 (três mil reais) poderá sacar no autoatendimento com cartão cidadão e senha. Até esse valor poderá sacar nas loterias, sempre com os documentos oficiais: carteiras de identidade, habilitação ou trabalho. Acima desse valor só poderá ser feito na CEF, com a apresentação dos documentos com foto.

Espero ter contribuído mais uma vez.

Qualquer dúvida entre em contato através do e-mail: oficinadedireito@gmail.com

Fique em paz e com Deus.



Autoridades destacam no CCS que operações policiais são sigilosas e estratégicas



Delegada Carolina Salomão (32ª DP), delegado André Barbosa (28ª DP), Ten. Cel. Dantas e secretário Miranda

O encontro mensal do Conselho Comunitário de Segurança (CCS) da 18ª AISP, ocorrido no dia 26 de setembro, no condomínio Bosque da Miraitaia, em Portugal Pequeno, teve baixo índice de comparecimento da população.

Apesar de contar com a presença de apenas 40 pessoas, o encontro abordou assuntos de relevância. O fato de ser um conselho com função consultiva, e não deliberativa, faz com que muitos participantes se sintam desmotivados, tendo em vista que a ata é encaminhada apenas para apreciação do Instituto de Segurança Pública (ISP), sem que haja breve retorno quanto à resolução das demandas apresentadas.

É notório que permanecem os roubos a transeuntes em determinados pontos do bairro, mas o índice têm reduzido, segundo a delegada Carolina Salomão, que deixou a titularidade da 41ª DP (Tanque) para assumir a 32ª DP (Taquara) na ocasião. “As portas da delegacia estão abertas à população, que não deve deixar de fazer os Registros de Ocorrência”, destaca. O titular da 28ª DP, delegado André Barbosa reforçou que os aparelhos de celular e notebooks devem ser comprados com nota fiscal. “Não compre de terceiros e nem em feirinhas, pois objetos de origem duvidosa podem comprometê-lo”, alerta. Participantes da plenária relataram a importância dos eventos culturais nas comunidades e solicitaram a presença de representantes da Secretaria de

Cultura para reduzir a burocracia nas autorizações. Na ocasião, o tenente-coronel Roberto Cristiano Dantas se posicionou expondo que não é fácil fazer cultura em áreas deflagradas. “Nós apoiaremos os eventos de vocês verificando sempre a melhor forma no contexto”, ressalta o comandante do 18º BPM.

Moradores das áreas mais conflituosas do bairro questionaram os horários em que as operações da polícia são realizadas. As autoridades policiais expressaram que as ações são sigilosas e seguem um cronograma estratégico. Completaram reforçando que realizam um intenso combate às milícias e ao tráfico de drogas na região.

Já o superintendente regional de Jacarepaguá, Leandro Marques, destacou que tem realizado várias ações sociais nas comunidades e intensificado a retirada dos moradores de rua encaminhando-os para abrigos. A próxima reunião do CCS será no dia 31 de outubro, às 9 horas, no Bosque da Freguesia, com entrada pelo Rio Office & Mall (antigo Rio Shopping), na Estrada do Gabinal, 313, Freguesia. Participe, leve as suas demandas e não esqueça de realizar os Registros de Ocorrência via online ou na delegacia.



DEPUTADO FEDERAL CHIQUINHO BRAZÃO DO AVANTE/RJ APRESENTA PROJETO DE LEI 3.116 E 3.149 DE 2019 QUE PROPÕE TORNAR CRIME INAFIANÇÁVEL O CONTRABANDO, FALSIFICAÇÃO OU ADULTERAÇÃO DE CIGARROS E BEBIDAS



Deputado Federal Chiquinho Brazão

É de conhecimento de todos, que pirataria é crime. O deputado federal Chiquinho Brazão apresentou um Projeto de Lei que torna crime hediondo, ou seja, inafiançável, o contrabando, falsificação ou adulteração de cigarros e bebidas. É fundamental que os consumidores saibam exatamente o que contém nos produtos que estão compran-

do. Na composição dos produtos adulterados estão presentes diversos componentes que não são indicados em sua descrição, como: bicho do fumo, plásticos, inseticidas e diversos outros que são proibidos no Brasil há mais de 20 anos por serem cancerígenos. De acordo com o Ministério da Saúde, 27% dos homens e 19% das mulheres fazem uso de bebidas alcoólicas, esse número é atrati-

vo para a comercialização de forma clandestina, ou seja, acrescentar um teor bem maior de metanol, acima do que é permitido pela legislação.

Uma pesquisa realizada pelo Datafolha (fevereiro/2018) comprovou que a população apoia medidas mais duras para o combate ao contrabando e adulteração desses produtos. Além disso, 86% da população (de acordo com a pesquisa) afirma que tal prática colabora para o crime organizado e tráfico de drogas e armas. Segundo o deputado Chiquinho Brazão, o projeto tem como prioridade a punição rígida e necessária para garantir e respaldar os consumidores de saberem exatamente o que estão comprando. Além dos riscos pela adulteração ou falsificação de qualquer produto, existem os prejuízos significantes à arrecadação dos impostos no País. A economia fica prejudicada, aumentando o número de desempregados, colocando uma grande parcela na informalidade.



Acompanhe os Projetos de Lei

PL 3116/2019

Situação: Aguardando Parecer do Relator na Comissão de Segurança Pública e Combate ao Crime Organizado.

PL 3149/2019

Situação: Aguardando Designação de Relator na Comissão de Constituição e Justiça e de Cidadania.

AUTOR: Deputado Federal Chiquinho Brazão do AVANTE do Rio de Janeiro

TELEFONE: (61) 3215-5507

<https://www.camara.leg.br>

Contato com o deputado Chiquinho Brazão pelo e-mail: dep.chiquinhobrazao@camara.leg.br



Economia & Finanças

CLAUDIO SAMEIRO

PERITO CONTÁBIL

PROFESSOR NA UVA E UNISUAM

CONTADOR@CLAUDIOSAMEIRO.COM / 98905-0020 (WHATSAPP)



Impacto da arrecadação dos tributos no bolso do brasileiro em 2019



Foto: Internet / Divulgação

Segundo o site impostometro.com.br, até o mês de setembro deste ano, o povo brasileiro já pagou mais de R\$1,78 trilhões em impostos aos três níveis de governo: municipal, estadual e federal. Entre eles estão o imposto de renda das pessoas físicas (IRPF) e das empresas (IRPJ), o imposto sobre circulação de mercadorias (ICMS), o imposto sobre serviços (ISS), e outros mais 90 tipos diferentes de tributos existentes hoje no Brasil. Estes tributos incluem impostos, taxas e contribuições previstas na legislação. Muitos deles, nós pagamos sem sabermos, pois, podem estar embutidos nos produtos e serviços que consumimos. Então quando compramos um quilo de arroz no supermercado, estamos pagando impostos como ICMS, IPI, PIS e Cofins, que vão sendo acumulados nos preços, desde o produtor, passando pelo fabricante, pelo distribuidor, até chegar no comércio varejista que repassa tudo ao consumidor.

No estado do Rio de Janeiro, já passamos da marca de R\$ 236 bilhões, e na capital quase de R\$ 9,3 bilhões de reais. Em São Paulo, o estado mais rico da federação, já foram ultrapassados os R\$ 659 bilhões de reais.

Só para termos uma ideia do que representa todo este dinheiro, segundo o site [Impostômetro](http://impostometro.com.br), os mais de R\$1,78 trilhões de tributos arrecadados até agora no Brasil, são equivalentes a 4.104.167.245 cestas básicas, ou receber 50 salários mínimos por mês durante 3.175.593 anos, ou comprar 25.508.458 unidades do carro Jeep Renegade 1.8, ou comprar 1.081.977 apartamentos com 3 quartos, 1 suíte e 2 garagens de 126 metros quadrados em Botafogo, ou se aplicado na poupança, esse dinheiro renderia R\$ 345.711.886 de juros por dia.

Estima-se que trabalhamos cerca de 153 dias por ano somente para pagarmos estes tributos, o que corresponde a 41,92% de nosso salário. Para quem ganha um salário mínimo, que hoje está em R\$ 998,00, cerca de R\$ 418,36 é pago com impostos sobre a renda ou embutidos nas mercadorias e serviços. Imagine agora o que você faria com todo este dinheiro!

Evidentemente, que seria impossível zerar a carga tributária, visto que cabe ao Governo promover o bem comum, e para isso, é necessário arrecadar tributos. No entanto, podemos questionar como os governos federal, estaduais e municipais gastam estes recursos. Temos direitos como cidadãos, de acordo com o artigo 150, § 5º, da Constituição Federal, de fiscalizar a arrecadação dos tributos e cobrar das autoridades o uso correto deste dinheiro, que não é pouco. Vamos ficar de olho!



Provas do Enem serão aplicadas em novembro

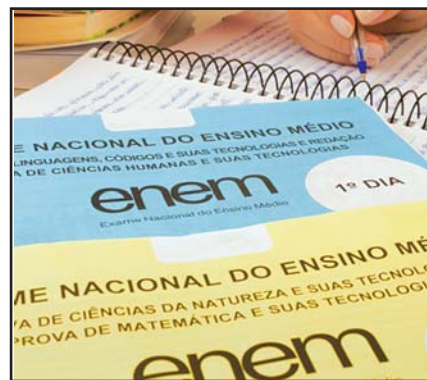


Foto: Internet / Divulgação

As datas das provas do Enem 2019 se aproximam. Neste ano, os exames de Linguagens, Códigos e suas Tecnologias, Redação e Ciências Humanas e suas Tecnologias serão aplicados no dia 3 de novembro; já as avaliações de Ciências da Natureza e suas Tecnologias e Matemática e suas Tecnologias acontecerão no dia 10 de novembro. Segundo o Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (INEP), responsável pela aplicação da prova, mais de cinco

milhões de pessoas se inscreveram no Enem deste ano.

Lembrando que os portões se fecharão, pontualmente, às 13 horas de acordo com o horário oficial de Brasília. As provas começarão às 13h30, com duração de 5h30 no primeiro dia e 5 horas no segundo.

O Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) tem o objetivo de avaliar o desempenho do estudante ao fim da escolaridade básica. Podem participar do exame alunos que estão concluindo ou que já concluíram o ensino médio em anos anteriores. O Enem é utilizado como critério de seleção para os estudantes que pretendem concorrer a uma bolsa no Programa Universidade para Todos (ProUni). Além disso, cerca de 500 universidades já usam o resultado do exame como critério de seleção para o ingresso no ensino superior, seja complementando ou substituindo o vestibular.

Justiça

Câmara privada de solução de conflitos é inaugurada no bairro

As regiões de Madureira e Jacarepaguá receberam recentemente a primeira câmara privada de solução de conflitos. Esta atua como órgão auxiliar da justiça e teve seu Ato de Credenciamento no Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro em 15 de abril deste ano.

A entidade de caráter privado tem o objetivo de difundir a cultura da paz utilizando meios alternativos de solução de conflitos, bem como contribuir com a redução significativa de ações perante o Poder Judiciário. A câmara atua nas áreas cível, consumo e família e fica localizada na Estrada dos Bandeirantes, 470, sala 441, Taquara. Informações: (21) 3648-3777 ou pelo site www.dialogo-ccma.com.br.

Comemoração

Mais de 200 alunos e professores realizam caminhada pelo aniversário do projeto Praça do Skate



A coordenadora do projeto Ana Luiza Martínez ao lado do professor Ari e dos alunos Cristina e Gaspar.

O aniversário de 13 anos do projeto Praça do Skate (PSK) foi celebrado no dia 15 de setembro com uma caminhada realizada por alunos e professores pela orla da Praia do Recreio dos Bandeirantes.

O projeto oferece aulas gratuitas de ginástica funcional, zumba, dance mix e fun dance, na Praça do Skate, localizada no Tanque. Os interessados em participar devem se inscrever no local, munidos de cópia da identidade e atestado médico.

ANIVERSÁRIO DE SUCESSO

C&C
casa & construção



Prêmios e marcas de sucesso que vão surpreender você.



Cleber & Cauan



COMPRE
R\$ 50,00 em produtos



CADASTRE
o cupom no site



CONCORRA
a carros 0 km*
e prêmios instantâneos

Carros 0 km* e prêmios diários

de R\$ **500,00***
e de R\$ **200,00***



cec.com.br/promoaniversariodesucesso

IMAGINE & REALIZE



CANECA DE PORCELANA
275 ML SORTIDA

Código: 3198070

R\$ **7,99** cada



POTE MARINEX FACILITA COM
TAMPACOLOR 500 ML

Código: 3463031

R\$ **9,99** cada



QUADRO LOBO 40X40X1,2 CM
CASANOVA

Código: 3522110/2141/3339/3582

R\$ **19,99** cada



LIXEIRA DE INOX
COM PEDAL 3 LITROS
CROMADA CASANOVA

Código: 3223161

R\$ **29,99** cada



MOP LEV + PAG - SEKITO AM
BETTANIN

Código: 33669159

R\$ **48,99** cada



VARAL DE CHÃO BARI
COM ASAS 122X56X80 CM
SECALUX

Código: 2563015

R\$ **63,99** cada



ROLO ADESIVO COM 2 REFIS
NOVIÇA BETTANIN

Código: 3378953

R\$ **19,99** cada



KIT DE ACESSÓRIOS ONE
COM 5 PEÇAS CELITE

Código: 3546598

R\$ **99,99** cada



DUCHA COM DESVIADOR
SMART CELITE

Código: 3031247

R\$ **249,99** cada



TORNEIRA PARA
COZINHA DE MESA OU
PAREDE FLEX CORES
LORENZETTI

Código: 3377840/7789/7802/
7864/7826/8052

R\$ **159,99** cada



CUBA DE VIDRO SARDENHA
35X35X13 CM CASANOVA

Código: 3191279

R\$ **112,99** cada



CONJUNTO PARA
BANHEIRO COM
GABINETE E CUBA DE
APOIO E ESPELHEIRA
IRIS 44,8 CM CORES
MGM

Código: 3576687/6594

R\$ **119,99** cada



CONHEÇA
O CARTÃO C&C.

TUDO EM ATÉ **12X** SEM JUROS!

Faça já o seu.
É fácil e rápido.

IMAGINE & REALIZE

Retira Loja

Agora você pode comprar pelo site
e retirar em uma de nossas lojas.
Acesse www.cec.com.br/retira-loja.

INSPIRE-SE NAS NOSSAS REDES SOCIAIS



da questão

Conheça o Blog da C&C.
Dicas sobre construção, reforma,
decoração e sustentabilidade.

TELEVENDAS
4001 0100
SAC
4004 1444

**COBRIMOS
QUALQUER
OFERTA³**

CANAL EMPRESA:
BARRA RJ: (21) 2432 1544
NITERÓI RJ: (21) 2624 4644



COMPRE NA LOJA OU PELO SITE
cec.com.br

C&C
casa & construção

Planos de pagamento e ofertas válidos somente para as lojas C&C do estado do Rio de Janeiro de 7/10/2019 a 21/10/2019 ou enquanto durarem os estoques. Formas de parcelamento: (i) cartão C&C Visa em até 12x sem juros, com parcelas mínimas de R\$ 50,00; (ii) de 21 a 24x fixas com juros; (iii) pelo crediário C&C com juros; e (iv) demais cartões aceitos na loja, em até 6x sem juros, com parcela mínima de R\$ 100,00. Consulte as taxas de juros e o CET (Custo Efetivo Total) vigentes com a operadora do cartão ou com a instituição financeira na ocasião da contratação do crediário. A concessão do crediário e do cartão de crédito está sujeita a análise cadastral e aprovação de crédito. Faça a simulação de crédito em uma de nossas lojas e verifique as condições de parcelamento. Condições sujeitas a alteração sem prévio aviso. *A C&C é correspondente bancário do Banco Cetelem S.A., responsável pelo cartão C&C. *Crediários fornecidos por meio do Banco Cetelem S.A., oferecidos pela C&C na condição de correspondente bancário. Dados para contato: Banco Cetelem S.A. - SAC: 4004 7990 (capitais e regiões metropolitanas) ou 0800 704 1166 (demais localidades) e Ouvidoria: 0800 722 0401, exclusivo para deficientes auditivos e da fala; SAC: 0800 726 0604 e Ouvidoria: 0800 020 7410. *A compra deve ter sido realizada nos últimos 7 (sete) dias. O item da comparação deve ter as mesmas especificações (marca, modelo, cor, tamanho e peso), as mesmas condições de pagamento, disponibilidade em estoque e ter a mesma modalidade de venda (retirada, entrega ou encomenda). O item deve ter sido anunciado por meio de folheto impresso ou anúncio em jornal de grande circulação e não é válido para produtos de saídas, ponta de estoque, tele vendas e internet. É necessária a apresentação do folheto impresso ou anúncio em jornal de grande circulação do concorrente que apresente o preço menor. Consulte mais informações nas lojas. Vendas em grande quantidade sob consulta. Frete, montagem e instalação não inclusos. Fotos meramente ilustrativas. Objetos e acessórios decorativos não inclusos. Em caso de "Compre e Ganhe", é válido somente para os produtos da promoção, sendo certo que a C&C determinará, a seu critério, os produtos que darão direito a mercadorias que serão disponibilizadas de forma gratuita. A promoção não é cumulativa, não é válida para saldos e valerá somente para os produtos de marca, modelo e código especificados no anúncio, de modo que os produtos da promoção e as mercadorias grátis serão especificados na oferta divulgada pela C&C. Em caso de dúvidas, informe-se nas lojas. Reservamo-nos o direito de futuras correções de erros gráficos ou de impressão. Promoção Aniversário de Sucesso válida de 11/9/2019 a 31/10/2019. Consulte os regulamentos e os certificados de autorização no site www.cec.com.br/promoaniversariodesucesso. *Sugestão de uso dos prêmios que serão pagos em cartão-presente.

Notas

Viagem

Aeroporto de Jacarepaguá operará voos comerciais para São Paulo

Uma empresa de médio porte passará a operar voos entre a base aérea de Jacarepaguá e o Aeroporto de Congonhas, em São Paulo, a partir do dia 28 de outubro.

A aeronave utilizada pela companhia aérea é do modelo Cessna Grand Caravan, com capacidade para atender até nove passageiros por viagem. Os voos terão duração média de 1h15 e serão oferecidos de segunda a sexta-feira em três horários de partida do Rio, às 6h, 10h50 e 17h10. O retorno de Congonhas acontecerá às 7h45, 12h40 e 19h. As passagens devem custar a partir de R\$550.

Apoio

Alcoólicos Anônimos promove encontros de recuperação na região

O alcoolismo é um problema crônico e que não tem cura, que afeta cerca de 10% da população brasileira, segundo informações da Agência Senado. Para auxiliar na recuperação de seus portadores foi criado o grupo Alcoólicos Anônimos, que completou em junho 84 anos de existência no mundo. O grupo de apoio é uma irmandade sem fins lucrativos e sem orientação religiosa, que atende em todo o Brasil adictos de ambos os sexos, independente do tipo ou grau de dependência de álcool apresentada. As reuniões gratuitas proporcionam a troca de experiências e ajudam na recuperação da doença. A única exigência é a de que o participante realmente deseje a mudança. Os encontros ocorrem em diversos pontos do bairro, entre eles na Estrada do Tindiba, 2.263, sala: 2, na Taquara, com reuniões de segunda-feira a sábado, das 18 às 20 horas; e domingos, das 9 às 11 horas. **Linha de ajuda: 2253-3377 ou 2253-9283**
Informações sobre pontos de encontro:
www.alcoolicosanonimos.org.br.

Agenda Rios D'Or

Veja as datas das palestras gratuitas sobre Alzheimer e autismo

O Hospital Rios D'Or da Freguesia realiza mensalmente duas palestras gratuitas. O encontro com o grupo de apoio a Cuidadores de Pacientes com Alzheimer ocorre toda última segunda-feira do mês e será realizado no dia 28 de outubro, às 15 horas. Já a palestra destinada a familiares, professores e mediadores de autistas acontece na terceira segunda-feira de cada mês e será no dia

21 de outubro, às 17 horas.

As duas reuniões são gratuitas e contam com a participação de especialistas que abordam vários aspectos ligados as respectivas doenças. Para participar, é necessário efetuar inscrição pelo telefone: 2448-3646, ou pelo e-mail: marketing@riosdor.com.br. Os encontros serão no auditório do hospital, localizado na Estrada dos Três Rios, 1.366, Freguesia.

Benefício

Governo concede pensão vitalícia para crianças com microcefalia causada por zika

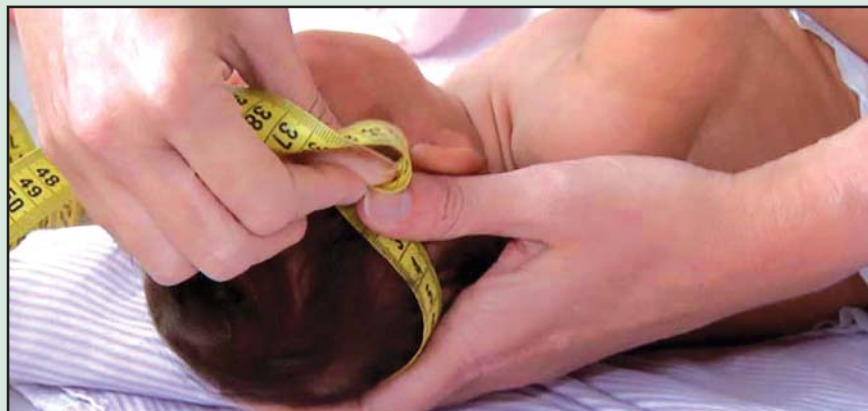


Foto: Divulgação / TV Brasil

O Presidente da República, Jair Bolsonaro, assinou no dia 4 de setembro uma Medida Provisória que institui pensão especial vitalícia para crianças com microcefalia decorrente do vírus zika, nascidas entre 2015 e 2018, anos de maior incidência da doença no País. O benefício será de um salário mínimo e substitui o Benefício de Prestação Continuada (BPC), antes concedido pelos três primeiros anos de vida das crianças vítima da doença, por meio da Lei 13.301/16. Segundo o Ministério da Cidadania, atualmente no País existem 3.112 crianças com microcefalia, nascidas neste período, que recebem o Benefício de Prestação Continuada (BPC). Famílias elegíveis, que optarem pela pensão especial, no entanto, não poderão acumular os dois benefícios e deixarão de receber o BPC em caso de concessão da pensão. O benefício deverá ser requerido no

Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) e concedido após a realização de perícia médica que confirmará a relação entre a microcefalia e o vírus zika.

Sobre a microcefalia

Microcefalia é uma malformação congênita em que o cérebro não se desenvolve de maneira adequada. Esse distúrbio pode ser efeito de uma série de fatores de diferentes origens, como substâncias químicas e infecciosas, além de bactérias, radiação e vírus. O zika é um vírus transmitido pelo *Aedes aegypti*, vetor também da dengue, da chikungunya e da febre amarela. Em novembro de 2015, o Ministério da Saúde reconheceu a relação entre a má-formação do cérebro, a infecção pelo vírus zika e o surto de microcefalia. A condição produz uma série de alterações corporais que prejudicam o desenvolvimento e a participação social da criança.

Meia-entrada

Carteirinha de estudante ganha versão digital

Em breve os estudantes brasileiros poderão baixar a carteira estudantil digital em seus smartphones nas lojas Google Play e Apple Store para usufruir de descontos em ingressos de shows, cinemas, teatros e outros eventos culturais. Isso porque uma Medida Provisória (MP) publicada no Diário Oficial da União no dia 9 de setembro deu um prazo de 90 dias a contar da referida data para que o documento comece a ser emitido.

Para obter o programa no celular, o aluno precisará preencher um formulário com os seus dados, que será complementado com as informações acrescentadas pela instituição de ensino.

A validade da carteirinha digital permanecerá durante todo o período em que o aluno estiver matriculado no curso. Já a carteirinha física poderá ser utilizada normalmente até 31 de março do ano seguinte à sua solicitação.

Violência

Agressores domésticos passarão a ressarcir custos médicos de vítimas

Uma lei sancionada no dia 18 de setembro pelo presidente da República, Jair Bolsonaro, obriga o agressor de violência doméstica a ressarcir todos os custos médicos e hospitalares com o atendimento à vítima de suas agressões, inclusive ao Sistema Único de Saúde (SUS). Os recursos arrecadados serão encaminhados para o Fundo de Saúde do ente federado responsável pelas unidades de saúde que prestarem os serviços de atendimento à vítima de violência doméstica.

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
▶ www.nossobairro.net

Caderno de Educação

Outubro 2019



VENHA PARA O
ZERO DÚVIDA

UMA PLATAFORMA DE REFORÇO ESCOLAR VIRTUAL!
DO 4º AO 9º ANO

APROVEITE A GRATUIDADE!
CADASTRE - SE NO NOSSO SITE
WWW.ZERODUVIDA.COM

SEJA UMA ESCOLA PARCEIRA → 2197027-4851

Dicas de Concursos



Procuradoria Geral do Município do Rio de Janeiro

A Procuradoria Geral do Município do Rio de Janeiro (PGM - RJ) realizará concurso público visando a formação de cadastro de reserva para a classe inicial da carreira de Procurador do Município, com remuneração inicial de R\$ 29.576,88. É obrigatório que o candidato seja bacharel em Direito e tenha, pelo menos, dois anos de experiência na área, além de estar em dia com as obrigações eleitorais e o serviço militar (no caso dos homens).

As inscrições devem ser realizadas por meio do endereço eletrônico da empresa organizadora www.ibfc.org.br até às 23h59 do dia 14 de outubro. A taxa tem o valor de R\$ 250,00.

Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro

O Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro (MPRJ) está com

inscrições abertas para o concurso público destinado ao preenchimento de 18 vagas para os níveis médio/técnico e superior.

As oportunidades são para as funções de analista, nas especialidades administrativo (3) e processual (8); e técnico ministerial nas especialidades administrativo (6) e oficial do Ministério Público (1). A remuneração varia entre R\$ 4.382,84 a R\$ 7.139,16.

As inscrições podem ser realizadas até às 16 horas do dia 24 de outubro, pelo site www.fgvprojetos.fgv.br. A taxa de participação é de R\$ 95,00 a R\$ 120,00.

Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro

Foi redistribuído o total de oportunidades para o preenchimento de vagas no cargo de Juiz Substituto do Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro (TJ - RJ). A remuneração é de R\$ 30.404,42, mas para concorrer é necessário que o candidato seja bacharel em Direito por, no mínimo, três anos e tenha três anos de atividade jurídica até a data da inscrição definitiva, exercida a partir da conclusão da graduação, comprovada por documentos e certidões; além de possuir aptidão física e mental para o exercício das atribuições do cargo; não registrar antecedentes criminais; não estar sendo processado, nem ter sofrido penalidades por prática de atos desabonadores no exercício profissional; e ter até 65 anos de idade à data da inscrição definitiva.

Os interessados em participar devem se inscrever até o dia 25 de outubro pelo endereço eletrônico www.vunesp.com.br e pagar a taxa no valor de R\$ 250,00.

BOLSÃO

2020

INSCRIÇÕES PELO SITE
www.ceja.g12.br

EDUCAÇÃO INFANTIL - MANHÃ - TARDE - INTEGRAL
ENSINO FUNDAMENTAL COMPLETO
ENSINO MÉDIO
EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS
FORMAÇÃO TÉCNICO PROFISSIONAL
ADMINISTRAÇÃO
CONTABILIDADE
CUIDADOR DE IDOSOS
ENFERMAGEM
INFORMÁTICA
MEIO AMBIENTE
PUBLICIDADE
SAÚDE BUCAL
SECRETÁRIO ESCOLAR
FORMAÇÃO DE PROFESSORES
PRÉ-VESTIBULAR E ENEM



FISK
CENTRO DE ENSINO
PROJETO BILÍNGUE



ensina
mais

TURMA DA
Mônica

PROGRAMAS EDUCACIONAIS
ROBÓTICA



@ceja1000

ceja jacarepaguá

3593-2994

UMA ESCOLA E MUITOS PROJETOS...



Seu filho
preparado
para o
mundo

MATRÍCULAS ABERTAS

UNIDADE TAQUARA
EDUCAÇÃO INFANTIL | ENSINO FUNDAMENTAL
ENSINO MÉDIO

UNIDADE RECREIO
ENSINO MÉDIO

AGÊNCIA DGM

COLÉGIO
VespeR
RESSURREIÇÃO - TAQUARA

UNIDADE TAQUARA
ESTRADA RODRIGUES CALDAS, Nº 2280,
RIO DE JANEIRO / RJ - (21) 2446-7718

COLÉGIO
VespeR
RESSURREIÇÃO - RECREIO

UNIDADE RECREIO
AV. GILKA MACHADO, Nº 1529,
RIO DE JANEIRO / RJ - (21) 2490 2828

WWW.VESPER.ORG.BR


Conheça os estímulos que auxiliam na concentração e foco das crianças

É natural que crianças não consigam manter a concentração por um tempo prolongado, principalmente em se tratando do ambiente escolar.

A psicopedagoga Regina Lima explica que alguns procedimentos podem auxiliar os pequenos nessa questão, tais como a escolha de um ambiente propício, estimulante e seguro para que eles possam desempenhar suas tarefas. "A concentração está ligada ao interesse próprio do indivíduo, aquilo que é a sua escolha. Muitas são as ofertas com as quais ele se depara, por vezes mais atrativas e interessantes. Portanto, o estímulo ao aprender é uma consideração de suma importância para a autonomia e para o sucesso tão desejados", destaca a especialista.

Quanto aos adolescentes, a articulação se dá da mesma forma. "É dever de todos que os cercam potencializar a responsabilidade de realização das tarefas que lhes são propostas. Quando não há uma patologia, uma avaliação racional da realidade permite construir um modelo de aprendizagem considerando a participação de todos os envolvidos no

processo", esclarece Lima. A psicopedagoga ressalta que o uso de jogos interessantes sob o ponto de vista da criança pode ser uma estratégia eficaz para conseguir sua atenção. "O jogo vai aprimorar ainda as noções de limite e de respeito; assim como no transcender do desenvolvimento da aceitação da vitória à frustração. Contudo, é preciso que, junto com ela, experimente situações de aceitação e prazer", aconselha.

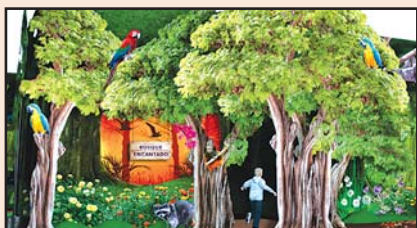
As atividades manuais também são boas dicas, tanto para o benefício do desenvolvimento da imaginação e criatividade além de favorecerem o raciocínio e a coordenação motora, fundamentais para o progresso cognitivo. "O incentivo à aquisição de livros é uma ótima prática. A leitura é um hábito que traz benefícios valiosos para o estímulo da concentração, auxilia o estreitamento de laços entre as pessoas que dividem o momento prazeroso da imaginação e do conhecimento", acrescenta Lima. 



Designed by photostyle / Freepik

Feira Literária

Bienal é sucesso de público



Pavilhão dedicado às crianças

A 19ª Bienal do Livro Rio recebeu mais de 600 mil pessoas entre os dias 30 de agosto a 8 de setembro, no Riocentro. Pela primeira vez, em 38 anos, as crianças tiveram um pavilhão exclusivo na feira literária. A valorização da diversidade e da inclusão foi o lema

da edição que ofereceu no espaço infantil outra novidade: o serviço gratuito de visita guiada para pessoas com deficiência visual. Livros em braille (sistema de escrita tátil) foram expostos e possibilitaram aos que possuem baixa ou nenhuma visão o acesso a leitura.

ra. Além disso, a programação oficial contou com tradução em libras para deficientes auditivos.

O público teve a oportunidade de participar de debates, atividades e de se aproximar dos autores favoritos. Um dos destaques da Bienal foi a presença do cartunista e escritor Mauricio de Sousa, criador da Turma da Mônica, que foi

Projeto capacita escolas a trabalharem com educação inclusiva

A inclusão de alunos com deficiência no sistema de ensino brasileiro é um assunto que tem ganhado destaque nas últimas décadas. Apesar de ser um direito garantido pela Lei Federal 13.146/2015, até hoje algumas escolas encontram dificuldade em habilitar o seu corpo docente a lidar com alunos portadores de necessidades especiais.

Com o intuito de capacitar professores e técnicos da equipe pedagógica das instituições de ensino a trabalharem com alunos de inclusão social, a pedagoga e psicopedagoga Marcelle Cortez Marcellos fundou o projeto “Mediação Educação Inclusiva”. A iniciativa consiste em vi-

sitar, observar e conceder conhecimento às escolas regulares para que tenham mediadores e equipe pedagógica preparada, ou seja, com conhecimento, habilidade e comprometimento com a inclusão escolar. Sendo que assim garantirão o acesso e permanência de crianças e adolescentes nos colégios.

Segundo a especialista, algumas escolas se restringem a receber um aluno de inclusão por não saberem como trabalhar de forma correta com este público, ou acreditando que o percentual de aprovação e nível de escolaridade da instituição ficará baixo. “Infelizmente essa questão ainda é vista de forma preconceituosa”, lamenta. A profissional destaca que são inúmeros os benefícios que os alunos de inclusão trazem àqueles que estão a sua volta. Entre eles está a socialização, que concede aos professores e aos demais estudantes a compreensão de como conviver com a diferença e aceitá-la. “Quando a

escola passa a perceber os seus membros como frutos da diversidade e com características individuais que completam e formam a coletividade, tende a criar um ambiente propício ao surgimento de uma comunidade equilibrada, em que um se abastece do outro”, explica.

Toda escola necessita passar por uma avaliação e reestruturação no que diz respeito a inclusão.

“É preciso re(construir) com os possíveis professores da escola inclusiva que deficiência não é sinônimo de incapacidade; pelo contrário, esses alunos são capazes de aprender e fazer muitas coisas. As dificuldades que eles têm são apenas uma parcela de limitação”, expõe a especialista acrescentando que “Quando a mediação chega, vem para fazer uma parceria em trocar com o professor o que ele tem de potencial para oferecer a esse aluno”, esclarece.

Para que os alunos que necessitam de atendimento especializado tenham uma aprendizagem eficiente, Marcellos enfatiza que não basta

apenas a presença de um mediador em salas de aulas. “Todos os indivíduos têm direito a uma educação de qualidade e, por isso, não é aceitável que a escola ‘faça de conta que ensina’, enquanto o aluno ‘faz de conta que aprende’. A inclusão é um processo. Ela tem as suas etapas e cada uma delas deve ser avaliada com responsabilidade e olhos críticos, a fim de que haja um ensino de qualidade”, avalia.

Os interessados em obter o projeto “Mediação Educação Inclusiva” em seu colégio, devem entrar em contato pelo telefone 9-8331-2998 (WhatsApp) ou e-mail: mediacao.marcellemarcellos@hotmail.com.



Foto: Internet / Juchica

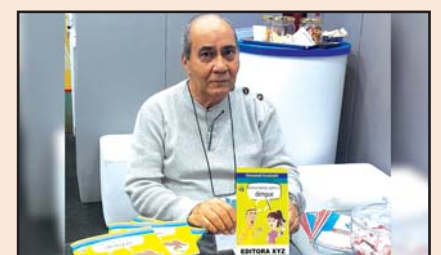


Fundadora do projeto, Marcelle Cortez Marcellos

homenageado pelos seus 60 anos de profissão com um painel de 210 metros quadrados com os seus famosos personagens dos gibis estampados. O bairro foi representado na feira literária pela youtuber Giovanna Rodrigues, de 9 anos, que distribuiu 5 mil exemplares da segunda edição de sua revista “Brincando com Gio Rodrigues

e sua turma”; e também pelo autor do livro infantil, que teve edição esgotada durante o evento, “Conversando sobre a dengue”, Emmanuel Cavalcanti. “As crianças aprendem com muita facilidade. Seus cérebros são como esponjas, que absorvem com rapidez o que agrega ou não valor. O fato de haver um pavilhão dedicado a elas me dei-

xou confiante, pois estão sendo incentivadas ao hábito da leitura. Outra vantagem é a oportunidade de trocarmos informações e consolidarmos parcerias”, comemora Cavalcanti. A próxima edição da Bienal do Livro Rio acontecerá no Centro de Convenções Riocentro, nos dias 3 a 12 de setembro de 2021.



Professor Emmanuel Cavalcanti



Artigo

FLAVIO CHAMÉ BARRETO É ESCRITOR, BIÓLOGO, PROFESSOR E MEMBRO DA ACADEMIA FLUMINENSE DE LETRAS. É POETA, ROMANCISTA E AUTOR DE VÁRIOS LIVROS NAS ÁREAS DA EDUCAÇÃO, BIOLOGIA E INFORMÁTICA.

O ENEM Digital e a realidade da escola brasileira



No próximo ano (2020), o Enem Digital será aplicado opcionalmente em quinze capitais brasileiras, inclusive no Rio de Janeiro e, conforme o Ministério da Educação (MEC), a partir de 2026 este exame passará a ser feito totalmente online.

Até a redação será realizada de forma digital, o que exclui do contexto avaliativo da prova digital a letra cursiva, aproximando o aluno de uma escrita cada vez mais usual do nosso cotidiano, que é feita por meio de diferentes teclados.

O MEC defende que esta modalidade permitirá a aplicação de questões mais interativas, com a inclusão de vídeos, infográficos e até jogos, contudo, a grande vantagem é a economia que ocorrerá ao se substituir gradativamente as provas de papel pelo formato digital.

O Ministro da Educação durante anúncio do Enem Digital afirmou que o estudante irá até o colégio responder às questões diretamente no computador, em vez de fazer isso no papel e após terminar a prova inteira, poderá recebê-la já corrigida, assim que a finalizar. Os argumentos usados para defender a imediata implantação desse

modelo digital citam dados recentes da Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE) sobre o uso de tecnologia nas escolas que mostram que o nosso País já possuía em 2015 uma taxa de 22,1 alunos por computador, sendo que a média entre os países da OCDE era de 4,7 estudantes no mesmo período.

Segundo o Censo Escolar de 2018, apenas 80% das escolas de ensino médio no Brasil possuíam banda larga e mesmo assim este uso ainda é extremamente tímido em sala de aula e no processo ensino e aprendizagem.

Aliado a isso, considerando que mais de 85% deste nível de ensino está sob a responsabilidade da esfera pública o quadro não é muito animador para milhões de alunos brasileiros em relação ao preparo igualitário para todos realizarem este tipo de teste digital sem uma prévia adequação.

Para quem convive na sala de aula cotidianamente em nosso País, sabe que o uso efetivo da tecnologia, tanto para a aprendizagem quanto para a avaliação de rendimento, ainda está muito distante da realidade de outros países ou do mínimo desejado. Logo, existe um grande hiato entre a prática atual digital nas escolas e a implantação imediata de uma prova online tão importante para os estudantes brasileiros.

Além disso, outros desafios reais permeiam essa mudança imediata, como garantir locais com computadores, especialmente nas regiões mais isoladas do Brasil e também o contínuo investimento para evitar fraudes no sistema eletrônico.

Deste modo, a previsão da grande economia inicial feita pelo MEC esbarra em custos muito maiores, não mensurados e que seguem postergados nas salas de aulas já há alguns anos. Ou seja, os colégios, sejam públicos ou privados, precisam inserir cada vez mais tanto as novas tecnologias quanto os elementos digitais em seus currículos e principalmente em suas práticas de aprendizagem e consequentes avaliações.

Quem sabe após essa inserção mais ampla da tecnologia em todos os colégios, o Enem Digital seja realmente algo natural, econômico e até bem mais equilibrado entre os diversos alunos oriundos de nossas diferentes escolas.

Telefones úteis

Corpo de Bombeiros	193
Defesa Civil	199
SAMU	192
Polícia Civil	197
41ª DP (Tanque)	2332-2514
32ª DP (Taquara)	2333-6520
Central de atendimento à mulher	180
Polícia Militar	190
18º BPM (Jacarepaguá)...	2232-2594 / 2232-2602
Conselho Tutelar	100
Disque Denúncia	2253-1177
Central de atendimento ao cidadão	1746

Muito além da sala de aula

Fundamental I e II
Ensino Médio e
Pré-Vestibular

UNIDADE TAQUARA EM
EXPANSÃO
AGORA COM FUNDAMENTAL I



acao1.com.br

  @colegioacao1

ACÃO 1
COLÉGIO E CURSO

TAQUARA MANANCIAS MÉIER CASCADURA

3281-1297
CENTRAL DE ATENDIMENTO

Infância: amizade sim, namoro não!

Qual é o pai ou a mãe que nunca se surpreendeu com a cena de seus filhos pequenos chegarem da escola anunciando um namorico? Inevitavelmente a reação é sempre de susto e ao mesmo tempo de surpresa.

Namorar antes do tempo é como querer pular uma etapa da vida e, sem querer, estimular a sexualidade de forma precoce. Mas, crianças não namoram e nem devem, elas apenas têm afinidades quanto aos amigos. A verdade é que muitos responsáveis não sabem como agir em relação ao assunto, porém, a psicóloga Carla Ribeiro (CRP: 25079/05) explica que tudo o que a criança faz não passa de uma reprodução do que elas veem. “O namorar de uma criança muitas vezes é um beijinho no rosto ou um abraço. Essa é a visão de comportamento que ela observa nos adultos e reproduz isso como um namoro”, esclarece.

Para a especialista, é importante explicar para a criança que tais atitudes são demonstrações de afeto e amizade, não um namoro. “Às vezes os pais incentivam esse comportamento afetivo e depois se assustam. Cultive com os seus filhos essa relação de carinho, pois isso é um elo de proximidade e amizade”, orienta Ribeiro acrescentando que os pais devem dedicar tempo para explicar aos filhos sobre como eles vão se relacionar com pessoas. “É preciso ajudá-los a entender os afetos

e a descobrir o quanto é bom dedicar atenção e cuidado aos coleguinhas, sem que haja qualquer ideia de namoro”.

Antes de reprimir ou proibir, os pais devem ouvir e entender o que o filho está passando para ajudá-lo a amadurecer nas relações afetivas, que nem sempre são discernidas por ele. Por isso, o diálogo, não só a respeito deste assunto, como de todos, deve começar desde cedo. “É necessário buscar melhor entendimento de como poder ajudar os seus filhos, se preciso até mesmo pedindo auxílio a especialistas. É muito bom para os filhos saberem que podem contar com o apoio de seus responsáveis para todas as dúvidas que tenham”, reforça Ribeiro.

Quanto a idade certa para namorar, a psicóloga explica que tudo depende de cada faixa etária e do desenvolvimento cognitivo do pré-adolescente ou adolescente. “A ideia de namoro vai acontecendo naturalmente de acordo com a maturidade emocional e cognitiva. Após lançar mão dos brinquedos, por volta dos 12 anos, há uma probabilidade dele começar a se interessar por pessoas fora do seu núcleo. Cada responsável deve acompanhar esse



Foto: Michael Schwarzenberger por Pixabay

momento, vendo como o filho vai se desenvolver, em vez de determi-

nar uma idade para que o primeiro namoro aconteça”, aconselha. **NE**

Dia do Professor - 15 de outubro

Todos os profissionais um dia passaram por ele!



A escolha de uma data para homenagem aos responsáveis pelo desenvolvimento da educação no Brasil surgiu em 1827, quando D. Pedro I baixou um Decreto Imperial que instituiu o Ensino Elementar no País. Pela determinação, o imperador abordou

questões como descentralização do ensino, remuneração dos profissionais, currículos educacionais, número de professores contratados, entre outros. Porém, somente em 1963, ou seja, mais de um século depois, a data foi oficializada pela lei Decreto Federal 52.682.



O JNB parabeniza todos os professores!

MATRÍCULAS ABERTAS 2020

MANHÃ & TARDE
INFANTIL ★ FUNDAMENTAL ★ MÉDIO



90 ANOS
+

COLÉGIO SERVITA
NOSSA SENHORA RAINHA
DOS CORAÇÕES

DESDE 1927

Ensino de Qualidade

Tradição

Modelo de Educação

Ambiente Acolhedor

Segurança

Melhor Infraestrutura
do Bairro



AV. GEREMÁRIO DANTAS, 769 - PECHINCHA - 21 3392-0284

COLEGIORAINHA.COM.BR/MATRICULAS

UMA NOVA POTÊNCIA EM EDUCAÇÃO



colégio · curso
AGORA É zerohum
você em 1º lugar

MELHORE AS OPORTUNIDADES DO SEU FILHO!!!

- EDUCAÇÃO INFANTIL
- FUNDAMENTAL I & II
- ENSINO MÉDIO

MANHÃ
TARDE
INTEGRAL

APROVEITE OS MAIORES DESCONTOS!

WWW.GAUVIROUZEROHUM.COM.BR

WWW.COLEGIOECURSOZEROHUM.COM.BR

ENDEREÇO - GAU INFANTIL

RUA JOAQUIM PINHEIRO, 516
FREGUESIA

(21) 3592-8089  (21) 99286-7120

ENDEREÇO - GAU FREGUESIA

RUA GEMINIANO GÓIS, 1130
FREGUESIA

(21) 3269-5241  (21) 99997-2679

(21) 3795-6278  (21) 99630-5306

TURMAS PREPARATÓRIAS

- PRÉ-VESTIBULAR
 - ENEM → UERJ
- PRÉ-MILITAR
 - OFICIAL FUNDAMENTAL (COLÉGIO NAVAL - EPCAR)
 - OFICIAL MÉDIO (AFA - EFOMM - EsPCEEx)
 - SARGENTOS (ESA - EEAR)

Apoio:



REFORÇO ESCOLAR VIRTUAL
SEJA TAMBÉM
UMA ESCOLA PARCEIRA
www.zeroduvida.com



(21) 97027-4851

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá

Saúde & Bem-Estar

Foto: Designed by jcomp



CENTRO AUDITIVO
OTOSIM
APARELHOS AUDITIVOS

Estrada dos Três Rios, 90 | 222 - Freguesia
Jacarepaguá - (Passarela de Jacarepaguá)

www.otosim.com.br ☎ **2427.8817**


- ORÇAMENTO E CONSULTAS SEM CUSTO
- PARCELADO EM ATÉ 10x s/ JUROS

Outubro Rosa: campanha objetiva a conscientização contra o câncer de mama

Outubro é o mês da campanha de conscientização contra o câncer de mama.

A iniciativa visa destacar a importância do diagnóstico precoce da doença e da prevenção, que se baseia no controle dos fatores de risco e no estímulo aos fatores protetores, como alimentação, controle do peso e atividade física. Tais medidas podem reduzir em quase 30% o risco de a mulher desenvolver a doença.

O câncer de mama é o segundo tipo da doença mais comum entre as mulheres no Brasil e no mundo, ficando atrás apenas do de pele, não melanoma, segundo o Instituto Nacional do Câncer (Inca). A doença é causada pela

multiplicação desordenada de células anormais da mama que se multiplicam, formando um tumor. Há vários tipos de câncer de mama. Por isso, a doença pode evoluir de diferentes formas. Alguns tipos têm desenvolvimento rápido, enquanto outros crescem mais lentamente. Esses comportamentos distintos se devem as características próprias de cada tumor. A mobilização anual da campanha Outubro Rosa envolve ações e compartilhamento de informações sobre a doença. 

Fonte consultada: Portal Inca



SOS idosos

As quedas das pessoas idosas são comuns e aumentam progressivamente com a idade em ambos os sexos. Representa um problema de saúde pública e pode significar um declínio das funções fisiológicas (visão, audição e locomoção), ou ainda representar sintomas de alguma patologia específica. Os acidentes por quedas podem provocar fraturas, traumatismos cranianos e morte, dependendo do caso. Afetam a qualidade de vida do idoso por consequências psicossociais, provocam sentimentos como medo, fragilidade e falta de confiança. Acarretam a redução da mobilidade implicando na falta de motivação para a realização das atividades sociais e recreativas.

Apoio **NOSSO BAIRRO**
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Dicas para a prevenção de quedas nos banheiros.

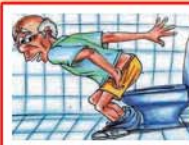
Errado



- Tapetes de tecido ou retalhos;



- Banheiro com pouca iluminação ou com piso, cortinas e peças de mesma cor;



- Vaso sanitário muito baixo e sem barras de apoio;



- Evite box de vidro, sem tapete antiderrapante e sem barras de apoio.

Certo



- Tapetes emborrachados antiderrapantes;



- Lâmpadas fluorescentes, cortinas claras, assento do vaso sanitário e pia em cores diferentes do piso e do chão;



- Eleve a altura do vaso e instale barras de apoio laterais e paralelas;




- Box com cortinas, tapetes antiderrapantes e barras de apoio nas paredes. Com dificuldade em se abaixar, utilize uma cadeira de plástico firme e resistente.

Saiba como evitar a proliferação de ácaros e fungos nos ambientes

As baixas temperaturas típicas do inverno fazem com que as pessoas optem por manter portas e janelas fechadas. Porém, a falta de circulação do ar e a baixa iluminação favorecem a proliferação de ácaros e fungos nos recintos, o que pode provocar quadros alérgicos e infecciosos, principalmente em idosos e crianças.

Cuidados como trocar toalhas, roupas de cama e demais itens que acumulam poeira são essenciais. O ideal é passar o aspirador, ao menos uma vez por semana em colchões, cortinas, estofados e carpetes, tendo em vista que os ácaros ficam alojados em suas fibras, além disso, restos de alimento em contato com o estofado podem gerar fungos e mofo. A utilização de bactericidas, anti-ácaros e anti-mofo auxiliam no combate à proliferação

desses causadores de alergias. Para quem não tem muito tempo para passar o aspirador com frequência na limpeza, uma boa dica é utilizar capas e mantas para proteger os estofados, pois são fáceis de lavar e ainda os mantêm com aparência de mais conservados. Periodicamente deve-se solicitar uma limpeza profissional com o uso de produtos químicos específicos, que não são prejudiciais à saúde e garantem a higienização. 

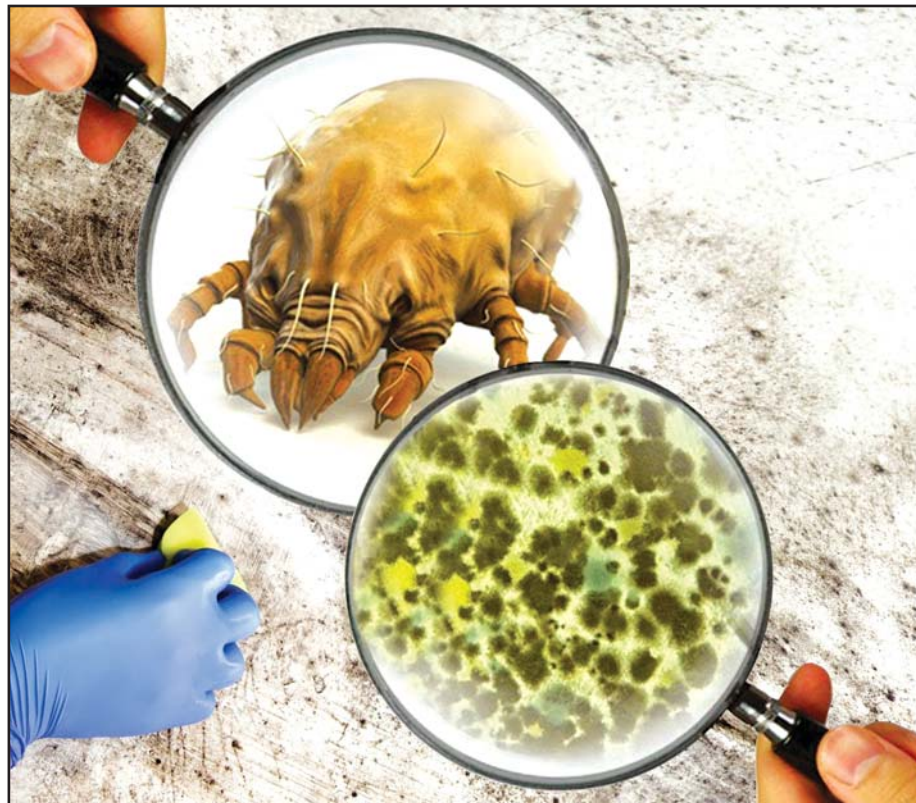


Foto: Internet / Divulgação


Pulseiras para identificar idosos será gratuita



Foto: Internet / Divulgação

Lei que determina a distribuição de pulseiras de identificação para idosos e doentes crônicos está em fase de planejamento

Pessoas que sofrem de Alzheimer, Mal de Parkinson, epilepsia, autistas e idosos e outros em situação de vulnerabilidade têm direito a receber do gratuitamente do Governo do Estado uma pulseira de identificação. A determinação é da Lei 8.311/19, de autoria do deputado Filipe Soares (DEM), sancionada pelo governador Wilson Witzel em março deste ano. A pulseira terá código para o acesso de informações como o nome do portador, endereço, telefone para

emergências, alergias a medicamentos, tipo sanguíneo e doenças preexistentes. O acessório será feito de material resistente, à prova d'água e de difícil remoção, com distribuição gratuita pelo Governo do Estado, que será responsável pelo cadastro dos interessados. Segundo a Subsecretaria de Gestão da Atenção Integral à Saúde o processo ainda está em fase de planejamento orçamentário e de implementação entre representantes dos órgãos competentes. 

OTICAS DINIZ
MAIS DE 1.000 LOJAS

LENTE MONOFOCAIS VISÃO SIMPLES
R\$ 29,90

LENTE BIFOCAIS
R\$ 59,90

LENTE MULTIFOCAIS
R\$ 69,90

TODAS AS ARMAÇÕES DNZ COM 50% DESCONTO

Av. Nelson Cardoso, 1031A - Taquara - Tel.: 2084-5700
Rua Cândido Benício, 1600 - Lj. K - Praça Seca - Tel.: 2464-2858
Av. Geremário Dantas, 1401 - Lj. E - Freguesia - Tel.: 3864-0327
Estrada do Tindiba, 2381 - Lj. F - Taquara - Tel.: 3489-8890

Descubra como organizar a casa e as visitas para a chegada do recém-nascido

O nascimento de uma criança é sempre motivo de celebração. Sendo assim, a primeira reação de parentes e amigos da família é ir imediatamente à maternidade ou a residência para ver o bebê.

Apesar de a ansiedade ser completamente normal, a coordenadora da pediatria do Hospital Rios D'Or, Maria Fernanda Motta (CRM: 75804-3) dá a dica de alguns cuidados necessários para evitar contratempos na hora da visita e nas adaptações do bebê em casa.

JNB - Quais cuidados os pais do recém-nascido devem ter ao receber as visitas?

MFM - Solicitar a higienização das mãos de quem for segurar o bebê e evitar visitantes doentes. Pessoas com perfumes fortes ou cheirando a cigarro não devem carregar o recém-nascido. É importante não dar beijos na criança, especialmente nas mãos e no rosto; isto porque ela ainda tem a imunidade baixa.

JNB - É aconselhável esperar quanto tempo até receber visitas?

MFM - O ideal seria aguardar até o bebê completar dois meses de idade, tendo em vista que antes disso ele ainda não possui anticorpos suficientemente desenvolvidos para combater quaisquer agentes infecciosos que poderão estar ao seu alcance. Os pais podem comunicar amigos e parentes de uma forma amigável que a criança ainda não está preparada para receber visitas. Outro detalhe é que o tempo de permanência na casa da família também não deve ser prolongado, tendo em vista que os primeiros dias com o bebê são muito cansativos para os pais.

JNB - A casa deve ficar arejada no momento das visitas?

MFM - A casa arejada é algo importante independentemente de receber ou não visitas. O quarto do bebê deve ser simples e estar sempre limpo, para evitar o acúmulo de poeira.

JNB - A partir de quando é recomendado o banho de sol e quanto tempo deve durar?

MFM - O banho de sol pode ser indicado desde a primeira semana de vida. É importante fazer uma consulta com um médico pediatra para que as condições de saúde da criança sejam avaliadas e ele possa indicar quando iniciar e o período apropriado. O banho de sol deve ser realizado antes das 10 horas ou após as 16 horas, que são horários de sol menos intenso, com duração de 5 a 10 minutos e pode ser feito diariamente. Deve-se retirar o excesso de roupas, deixando o maior número de partes do corpo expostas para melhor absorção, mas protegendo rosto e olhos que devem ficar cobertos. Lembrando que protetores solares não estão indicados nos menores de seis meses, uma vez que eles têm a pele muito sensível e protetores podem causar alergias.

JNB - Como proceder caso os pais possuam animais de estimação?

MFM - Um ponto importante é, an-



Foto: ForSite

tes de o bebê nascer, conferir se o animal tomou todas as vacinas necessárias e se está com a saúde em dia. O veterinário pode avaliar se o pet está com vermes, doenças de pele ou outros distúrbios que podem afetar a saúde do recém-nascido. Outras orientações básicas são: delimitar o espaço do animal e, quem lida com ele deve estar sempre com as mãos muito bem higienizadas; e a criança nunca deve ficar sozinha em algum ambiente com o animal, devendo ter sempre a supervisão de um adulto. 🐾

Mitos ou Verdades

Ingerir líquido durante as refeições faz mal?

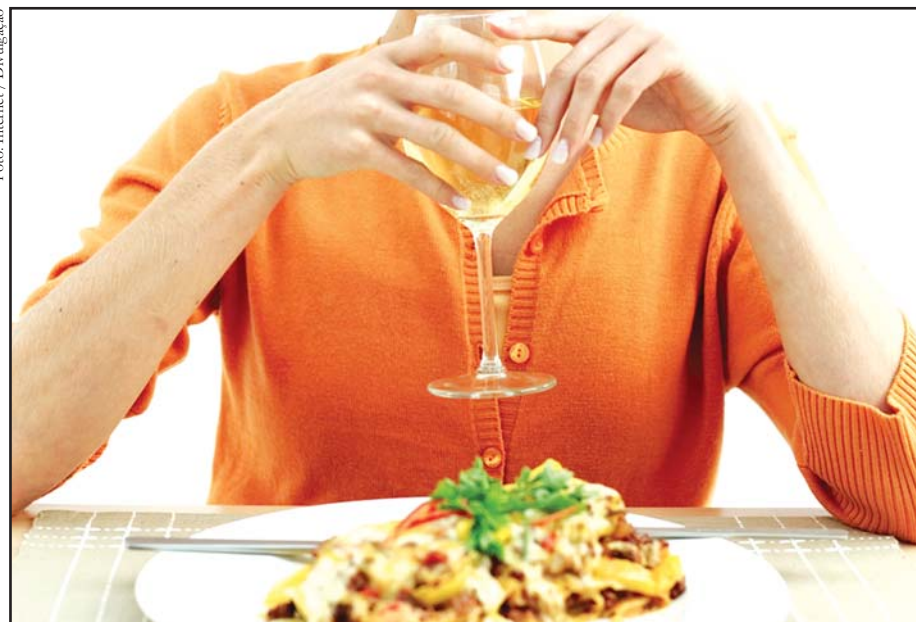


Foto: Internet / Divulgação

Sim. O ideal é que a ingestão de líquidos ocorra 30 minutos antes de comer ou 1 hora após a refeição. Isso porque, os líquidos em excesso atrapalham o processo de digestão, deixando o suco gástrico mais diluído e menos potente. Assim, ele tem reduzida a sua capacidade de digerir o alimento e diminui a absorção de alguns nutrientes importantes. Refrigerante é uma das principais bebidas que devem ser evitadas, pois contêm gases que estufam o abdômen e atrapalham ainda mais os mecanismos da digestão. Outra consequência do

consumo de líquidos é a dilatação do estômago. O órgão é um músculo que comporta um volume de cerca de um litro a um litro e meio de alimento. Mas ele tem a capacidade de se expandir em até quarenta vezes. Se você o enche, com o passar do tempo, o estômago se distende e será necessária uma quantia cada vez maior de alimento para saciá-lo. Assim, o esperado é que o consumo de calorias aumente, resultando em ganho de peso.

Paula Sznajder, nutricionista do Hospital Rios D'Or 🐾



Artigo

Reforma da Previdência

Parte 3

ALEXANDRE BATISTA - ECONOMISTA COM ESPECIALIZAÇÃO EM FINANÇAS CORPORATIVAS E DIRETOR DO SINDICATO DOS BANCÁRIOS DO RIO DE JANEIRO.



Foto: Saulo Cruz / Câmara dos Deputados

Não há assunto ou questão, no momento, mais importante e definitiva para a população brasileira como a Reforma da Previdência proposta pelo governo.

A Previdência Social já vem, há algum tempo, dando sinais de necessidade de atenção, e inúmeras medidas, com vieses diferentes, já foram pensadas ou propostas sem que, efetivamente, se atingisse algumas questões principais desse dilema. Gostaria de abordar uma questão inicial que muitos não param para refletir ou se aprofundar: Há déficit? Se sim, o que tem contribuído para a sua existência?

A fórmula de cálculo usada pelo governo para defender a teoria do déficit da Previdência Social é questionada, contabilmente, por diversos especialistas. Eles apontam que as três fontes de receita da previdência - empregado, empregador e arrecadação tributária da Confis, da CSLL e do PIS/PASEP - garantem, juntos, que a seguridade seja superavitária.

O grande problema, é que as receitas previstas pela Constituição Federal para financiar a Previdência têm sido utilizadas para a quitação de dívidas de outros setores, conforme previsto pela Desvinculação das Receitas da União (DRU). Dentre todos os redirecionamentos, está a grande vilã, que é a amortização da dívida pública.

A metodologia de cálculo do Governo, que alega déficit, não leva em consideração alguns tributos e também não considera a DRU. A narrativa para justificar a necessidade da reforma deveria passar por questões muito mais amplas e cruciais. As renúncias fiscais, a sonegação de impostos e o refinanciamento de dívidas das grandes empresas que, sempre são beneficiadas, são muito mais nocivas ao sistema previdenciário do que a necessidade de pagamento dos trabalhadores, sobretudo, a grande massa atingida que tem seus rendimentos muito próximos ao salário mínimo vigente ou que estão longe de salários mirabolantes. É necessário encarar e resolver um problema de orçamento público sistêmico maior, sem sacrifício do trabalhador.

Infelizmente, muitos querem fazer acreditar, de forma massificadora, que o problema está numa previdência teoricamente falida, como se os poucos direitos da classe trabalhadora brasileira tivessem alguma relação com o rombo das contas públicas em nosso País. Na próxima edição abordarei os fatores que levam a esse desfalque financeiro.

Esporte



LEANDRO COSTA

PÓS-GRADUANDO EM JORNALISMO ESPORTIVO NA UNIVERSIDADE ESTÁCIO DE SÁ
LECARNEIROCOSTA@HOTMAIL.COM

Termos curiosos do futebol

Algumas expressões utilizadas no futebol são bastante conhecidas, porém de origem curiosa. Descubra como surgiram algumas delas:

Gandula

O gandula é a pessoa responsável por buscar e recolocar em jogo as bolas arremessadas para fora do campo durante a partida de futebol. O termo surgiu quando, em 1939, o Vasco da Gama contratou o jogador argentino Bernardo Gandulla, que não conseguiu ser inscrito a tempo para atuar no campeonato, e por isso ficou alguns meses sem poder jogar. Durante esse período, ele permanecia do lado de fora do campo de São Januário buscando as bolas que saiam e devolvendo-as para os jogadores.

Gol Olímpico

O gol olímpico ocorre quando é feito diretamente de uma cobrança de escanteio. É um lance raro e de difícil execução. Recebeu esse nome em 1924, em um amistoso entre Argentina e Uruguai, em Buenos Aires. O atacante argentino Cesáreo Onzari, abriu o placar na cobrança de escanteio. Os argentinos venceram por 2x1 e o gol foi batizado de olímpico para ironizar a seleção uruguaia, conhecida como Celeste Olímpica, por ter vencido o torneio de futebol das Olimpíadas de Paris no mesmo ano.

Gol de Placa

O termo é usado para designar um gol muito bonito, que deixa os torcedores maravilhados. A expressão se popularizou devido a um gol de Pelé, no dia 5 de março de 1961, em uma partida entre Fluminense 1x3 Santos, válida pelo torneio Rio - São Paulo, no Maracanã. O Rei driblou vários jogadores tricolores antes de concluir em gol a linda jogada. Para homenageá-lo, o jornalista Joelmir Beting mandou fazer uma placa de bronze para colocá-la no saguão do estádio com os seguintes dizeres: "Neste estádio, Pelé marcou no dia 5 de março de 1961 o tento mais bonito da história do Maracanã". Daí em diante a imprensa passou a utilizar o termo para se referir a lindos gols.

Gol de Bicicleta


É, sem dúvida, um dos gols mais plásticos do futebol. De costas para o gol, o jogador inclina seu corpo para trás, apoiando-se com uma das pernas e colocando a outra por cima da região da cabeça para desferir o chute em direção a meta. O lance é muito parecido com o pedalar de uma bicicleta. Leônidas da Silva, o Diamante Negro, foi um jogador brasileiro na década de 30 que executou como poucos os movimentos da "bicicleta", porém o criador da jogada foi Ramón Unzaga, espanhol naturalizado chileno, no início do século 20.

Rio regulamenta uso de patinetes

As novas regras para a utilização de patinetes elétricos na cidade, em caráter experimental, foram publicadas neste semestre, no Diário Oficial do Município do Rio de Janeiro.

A partir de agora, quem utilizar os equipamentos compartilhados só poderá circular em vias destinadas ao tráfego de veículos se a velocidade máxima for de até 40 km/h. Nesse caso, a velocidade do patinete não pode ultrapassar 20 km/h. Não é permitido circular com patinetes pelas calçadas e nem nas vias exclusivas do Veículo Leve sobre Trilhos (VLT). Está permitido utilizar as ciclovias e ciclofaixas, também com velocidade de até 20 km/h. Nas faixas compartilhadas, em vias fechadas para lazer, parques urbanos e praças públicas, a velocidade permitida é de até 6 km/h. Para usuários iniciantes, considerados assim até a

nona viagem realizada, as empresas deverão limitar a velocidade do equipamento a 12 km/h.

O uso de capacete é recomendado, mas não obrigatório. Só poderão usar patinetes quem tiver mais de 18 anos e ficou proibido o transporte de animais, passageiros e cargas. Para estacionar, o usuário poderá utilizar calçadas com largura de pelo menos 2,5 metros, sem obstruir a passagem para pedestres e somente utilizar a faixa junto ao meio-fio. Além de locais com suportes específicos disponibilizados pelas operadoras do serviço. 

Fonte: Agência Brasil



Foto: Tomaz Silva/Agência Brasil


Fique atento ao calendário de saque do FGTS

A Caixa Econômica Federal (CEF) já iniciou o pagamento de até R\$ 500 por conta do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS).

O valor foi depositado automaticamente em setembro, para pessoas nascidas nos meses de janeiro a agosto, que têm conta poupança na CEF. Para trabalhadores nascidos em setembro, outubro, novembro e dezembro, o pagamento será feito a partir deste mês. Veja ao lado o calendário de saque do FGTS.

Os saques de até R\$ 100 poderão ser realizados em casas lotéricas mediante a apresentação de documento de identidade original com foto e número

do CPF. Para quem tem cartão Cidadão e senha, o saque poderá ser feito nos terminais de autoatendimento, em unidades lotéricas ou correspondentes Caixa Aqui. Quem não possui, deverá procurar uma agência da Caixa.

Já o trabalhador que não deseja retirar o recurso, deverá informar a decisão pelo link: fgts.caixa.gov.br, até 30 de abril de 2020. Desta forma, os valores não sacados serão devolvidos à conta vinculada ao FGTS. 

mês de nascimento	data de início
JANEIRO	18/10/2019
FEVEREIRO	25/10/2019
MARÇO	08/11/2019
ABRIL	22/11/2019
MAIO	06/12/2019
JUNHO	18/12/2019
JULHO	10/01/2020
AGOSTO	17/01/2020
SETEMBRO	24/01/2020
OUTUBRO	07/02/2020
NOVEMBRO	14/02/2020
DEZEMBRO	06/03/2020

Denuncie

Disque 100 para denunciar maus-tratos a crianças e adolescentes

Neste mês em que celebramos o Dia das Crianças, o JNB aproveita para relembrar que as denúncias não só contribuem para o fim da violência, como também para evitar atitudes mais drásticas que é a morte da criança ou adolescente. As denúncias podem ser feitas tanto nas unidades do Conselho Tutelar regional, quanto pelo disque 100. É importante que o denunciante forneça a maior quantidade possível de informações, principalmente, o endereço completo da residência que será investigada.

Conselho Tutelar 7

Abrangência: Anil, Cidade de Deus, Curicica, Gardênia Azul, Jacarepaguá.

End.: Estr. Rodrigues Caldas, 3.400 – Curicica
conselhhotutelar7.jacarepagua@hotmail.com

Conselho Tutelar 18

Área de abrangência: Freguesia, Pechincha, Tanque, Taquara, Praça Seca e Vila Valqueire.

Endereço: Estrada do Tindiba, 2.527 (esquina com a Rua Atituba) – Taquara.
E-mail: ct18taquara@gmail.com

Atriz mirim da região faz sucesso no teatro e no cinema

Não é só adulto que exhibe talento. Muitas crianças surpreendem bastante com os seus dons. Um exemplo disso é a moradora do Camorim Cecília Albuquerque.

Com apenas 10 anos de idade, o currículo da atriz já conta com trabalhos no cinema como os longas-metragens “Filhas do Rio”, “Teste de Elenco” e “Girls From Rio”. No teatro, nos espetáculos “O Leão e a Bailarina”, “História de Brinquedos”, “Frozen”, entre outros.

Apesar da extensa lista de seu currículo, as atuações de Cecília não param por aí. Para interpretar uma bailarina no clássico "O Grande Circo Místico", a menina chegou a ter aulas em circo. “No curso tive contato com acrobacias de solo, corda bamba, lira, trapézio, perna de pau, porém o que mais gostei foi do

tecido acrobático”, destaca a atriz. Exercitar artes circenses auxiliou a menina não só a mostrar mais naturalidade na interpretação de sua personagem, como também a desenvolver habilidades necessárias a quem trabalha com atuação. “Além de oferecer melhor preparação para o ator, o que aprendemos no circo fortalece demais o corpo e ajuda na concentração, o que é muito bom. É incrível que quanto mais a pessoa treina, mais facilidade tem de entender e memorizar os textos. Parece não ter nada a ver com a atuação, mas tem!”, revela.

Cecília divide sua rotina entre pal-



cena do filme "Filhas do Rio"

Fotos: D'Ambrósio / Cineasta Washington Carvalho

cos, estúdios, ensaios e a escola, onde cursa o quarto ano do ensino fundamental. Mas, ela garante que dá para conciliar tudo sem transtornos. “Meus pais sempre me orientaram a administrar minhas atividades de forma que o colégio não fique prejudicado. Consigo conciliar tudo

tranquilamente, tanto que, além de ser aluna MB (Muito Boa) na Escola Municipal Desembargador Ney Palmeiro, ainda encontro tempo para ser do grêmio de minha escola, me dedicando as causas dele e me diverto, afinal de contas, sou criança!”, acrescenta a artista. Contato: (21) 98033-7415




UCI UNIQUE: O PROGRAMA DE VANTAGENS COM BENEFÍCIOS ÚNICOS PARA QUEM CURTE CINEMA

Desconto todos os dias, filme de estreia com preços especiais, pipoca promocional, Unique Day toda quinta e muito mais!

GANHE UM INGRESSO*

Basta comprar o cartão UNIQUE nas bilheteiras dos cinemas UCI e fazer seu cadastro no site

UCI NEW YORK CITY CENTER | UCI KINOPLEX NORTESHOPPING | UCI PARKSHOPPING CAMPO GRANDE

ucinemas.com.br/unique     * Ingresso válido de 2ª a 5ª para as salas 2D, 3D e XPLUS. Não válido para as salas IMAX, 4DX, DE LUX e poltronas SuperSeat.

Agenda Cultural

As informações abaixo são de responsabilidade dos centros culturais e estão sujeitas a alterações.

TEATRO VILLAGEMALL

(Avenida das Américas, 3900 – Loja 160 do Shopping VillageMall – Barra da Tijuca)

Valor e venda de ingressos:
www.teatrovillagemall.com.br

Dia 05 (até dia 25) - Circo da Turma da Mônica com o show "Brasilis". Uma produção circense-musical que levará o público a uma viagem pelas raízes do Brasil. Consulte o site do teatro para saber os horários e valores das sessões. **Às 22h.**



Foto: Divulgação

Dia 19 - Sr. e Sra. Maloka com o show "Quem mandou você casar?". Com muito humor, emoção e música, o casal que vem conquistando a internet está agora nos palcos dividindo sua história. **Às 22h.**



Foto: Divulgação

Dia 24 - The Beatles Abbey Road - Você vai entender como e porque o grupo consegue se destacar de outras bandas cover, recriando a atmosfera da época com seus terninhos de tecido inglês, suas botinhas, pulseiras, relógios, instrumentos raros e principalmente, competência musical. **Às 21h.**

Dia 31 - A bella e os tenores - Formado pela soprano Giovanna Maira e os tenores Jorge Durian e Armando Valsani, o trio apresenta seu novo show "A Bella Itália". **Às 21h.**

TEATRO SESI JACAREPAGUÁ
Av. Geremário Dantas, 940 - Freguesia
Informações: 3312-3753 / 3312-3788

Dias 11 e 12 - Oficina "A sombra: princípios básicos para seu uso na cena teatral". **Das 9h às 13h. Entrada franca**

Dias 12 e 13 - Teatro de sombras "Iara". Inspirado na lenda e no mito da sereia brasileira. **Às 17h. Entrada franca.**

Dias 16 - Peça teatral infantil "Tatá - O travesseiro" - O espetáculo utiliza a linguagem do teatro de animação, com bonecos, máscaras e teatro de sombras, para contar a aventura de um menino tímido e introspectivo que tem como melhor amigo o seu travesseiro. **Às 17h. R\$ 12 (inteira) | R\$ 6 (meia).**

Dia 18 (até dia 27) - Peça teatral infanto-juvenil "Forró Miudinho". O espetáculo narra a viagem do menino Júnior, morador do subúrbio carioca, em companhia de sua tia Jurema, à cidade de Juazeirinho (PB), terra natal da tia do menino, para visitar Dona Sebastiana (mãe dela, avó dele). **Sextas, às 15h | Sábados e Domingos, às 17h. R\$ 20 (inteira) | R\$ 10 (meia)**

Dia 30 - Orquestra Sinfônica Cesgranrio convida Maria Gadú - Na série "Brasilidade", a cantora e compositora apresenta seus sucessos em versões orquestrais. **Às 20h. R\$ 34 (inteira) | R\$ 17 (meia)**

Destaque

Taquara sediará evento de Dia das Crianças



Foto: Divulgação

A Taquara receberá no dia 13 de outubro, às 14 horas, o especial de Dia das Crianças da Feira Cultural Quintal de Sabenças. O evento terá música ao vivo, dança, artesanato, gastronomia, teatro, sorteio de brindes, oficina de slime, pintura artística e muita diversão. Não deixe de prestigiar esta festa.

Local: Rua Alberto Soares Sampaio, na Praça Cândido da Silva Mendes, Taquara.

Informações: bit.ly/2FwRMev

Aconteceu no bairro

Feira Cultural Quintal de Sabenças



Foto: Samuel da Silva

O grupo teatral Aslucianas apresentaram o espetáculo "Essas Mulheres"

A Taquara realizou no dia 8 de setembro uma edição comemorativa da Feira Cultural Quintal de Sabenças pelo aniversário de Jacarepaguá. O evento contou com música ao vivo, teatro, exposições, oficinas para as crianças, entre outros. A programação teve a presença da cantora Caroline Alves, do cantor Amitrano, do grupo Panambis com o espetáculo "O coco que vira cocada vira roda", do grupo teatral Aslucianas com o espetáculo "Essas mulheres", entre outros.

Cinema itinerante gratuito



Foto: Divulgação

A Taquara recebeu no dia 9 de setembro sessões do cinema itinerante do projeto Cine em Cena Brasil. A programação gratuita contou com a apresentação de filmes nacionais e internacionais em uma sala itinerante com capacidade de 225 lugares.

Celebrando os 425 anos



Foto: Reprodução Facebook Vila Olímpica

A Vila Olímpica Professor Manoel José Gomes Tubino recebeu programação especial com atividades para toda família entre os dias 11 e 14 de setembro em homenagem ao aniversário de Jacarepaguá. O evento contou com circuitos: cultural, esportivo, meio ambiente, saúde e ação social.

ESTES CLÁSSICOS
E MUITOS MAIS!

Z+



PROJETA BRASIL
CINEMARK

20
ANOS



20 ANOS EM CARTAZ
VALORIZANDO O CINEMA NACIONAL.

4 REAIS

12 DE NOV.

TERÇA-FEIRA

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO:
CINEMARK.COM.BR

BAIXE AGORA



Disponível para
Android e iOS

CINEMARK®

Receitas

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR



Bolo de banana com brigadeiro



Receita

Olá amigos! No mês em que se comemora o Dia das Crianças, não há nada melhor do que reunir a turminha para saborear um delicioso bolo para o lanche da tarde no intervalo entre as brincadeiras. Os ingredientes principais desta receita certamente agradarão a todas as crianças: banana e brigadeiro de chocolate.

INGREDIENTES - MASSA DO BOLO:

- 50 g de manteiga derretida
- 170 g de iogurte natural
- 1 xícara de açúcar
- 1 ovo
- 1 xícara de farinha de trigo
- 4 colheres (sopa) de coco ralado umedecido
- 1 colher (chá) de essência de baunilha

INGREDIENTES - BRIGADEIRO

- 1 lata (395 g) de leite condensado
- 4 colheres de sopa de achocolatado
- 2 colheres (sopa) de manteiga
- 2 colheres (sopa) de raspas de chocolate

INGREDIENTES - PARA PREPARAR A BANANA

- 3 bananas prata maduras cortadas em rodela
- Açúcar para polvilhar
- Suco de 1 limão

MODO DE PREPARO

Unte uma fôrma refratária e coloque as bananas cortadas em rodela, polvilhe o açúcar e misture o suco de limão. Reserve; Bata no liquidificador os ingredientes para a massa; Prepare o brigadeiro, misturando todos os ingredientes em uma panela com fogo baixo e vá mexendo sempre até o ponto de brigadeiro mole; Montagem: Sobre as bananas, coloque o brigadeiro e em seguida o preparado do liquidificador (a massa); Se desejar, salpique por cima da massa raspas de chocolate; Leve ao forno pré-aquecido a 180°C, por 35 minutos. Bom apetite!



Segunda Instrumental recebe Baixada Jazz Big Band



Foto: Renato Vieira

Cerca de 120 pessoas compareceram ao Segunda Instrumental do dia 9 de setembro. O evento gratuito promovido bimestralmente pela Igreja Cristã Nova Vida da Freguesia recebeu o grupo Baixada Jazz Big Band. A apresentação contou com a participação dos músicos: Altair Martins, Jessé Sadoc, José de Arimatea e Thiago Elias nos trompetes; José Maria, Leandro Alves, João Batista, Fernando Trocado, Giuliano e Wallace Garcia nos saxofones; Eduardo Motta, Ronan

Souza, Vinícius de Souza e Reinaldo Seabra nos trombones; Natan Gomes no piano; Lipe Portinho no baixo; Milton Vaz na guitarra; e Kleber Caetano na bateria. A plateia se divertiu ao som de sucessos do jazz. A próxima edição do Segunda Instrumental acontecerá no dia 11 de novembro, às 19 horas. A Igreja Cristã Nova Vida fica na Avenida Geremário Dantas, 1.141, Freguesia. Estacionamento no local. Informações: www.facebook.com/segundainstrumental.



Sétimo Encontro de Corais Acija homenageia Elis Regina



Coral Amantes da música se apresentou no evento

A Associação Comercial e Industrial de Jacarepaguá (Acija) promoveu a 7ª edição do Encontro de Corais Acija no dia 7 de setembro. O evento, que neste ano homenageou a cantora Elis Regina, aconteceu no Teatro de Câmara, na Cidade das Artes. Cerca de 700 pessoas assistiram ao espetáculo que contou com a participação dos corais: Chorus Lux (regente Paulo da Hora); Amantes da Música (regente Fátima Mendonça); Coral SERVIER (regente Thiago Garcia);

Coral Vozes de FAR, da Farmanguinhos – Fiocruz (regente Leônidas Barbosa); Coral da Fraternidade Espírita Irmãos de Cascais (regente Gabriel Szántó); Coral da Associação Atlética Banco do Brasil (regente Yan Guimarães) e Coral As Bocas da Asbac (regente Marcos Dantonio). O vasto repertório de Elis Regina entoadado na voz dos coralistas surpreendeu o público deixando um gostinho de “quero mais”. Ao final do evento os grupos de coralistas foram agraciados com troféus.





CHÂTEAU RAQUEL

RÉSIDÊNCIAS ARAGUAIA

MORE NO ENDEREÇO MAIS NOBRE DA FREGUESIA.

A PARTIR DE R\$ 626 MIL*

Perspectivas ilustrativas



III PISCINA ADULTO COM RAIA E PISCINA INFANTIL



III SALÃO DE FESTAS GOURMET COM LOUNGE EXTERNO

4 E 3 QUARTOS
COM SUÍTE

+ WC de empregada
+ varanda com churrasqueira gourmet

6,5 E 4 COBERTURAS DÚPLEX DE
QUARTOS COM ATÉ TRÊS SUÍTES

+ WC de empregada
+ terraço com piscina e churrasqueira

Piscina Adulto com Raia • Piscina Infantil • Bar da Piscina • Churrasqueira • Spa e Sauna • Salão de Festas Gourmet com Lounge Externo
Cinema • Play Kids e Play Teen • Game Room • Fitness • Miniquadra Recreativa • Espaço Zen • Pet Place

Até 3 vagas • Lazer completo • Segurança 24 horas

VISITE O DECORADO • RUA ARAGUAIA, IIII - FREGUESIA
chateauraquelfreguesia.com.br

III INCORPORAÇÃO III



III CONSTRUÇÃO III



III VENDAS EXCLUSIVAS III



burner

*Referente à unidade 111. As imagens que compõem o material publicitário são meramente ilustrativas, podendo sofrer alterações de cor, formato, textura, posicionamento, metragem, acabamento, quantidade, etc. As especificações estão contidas no Memorial Descritivo. A decoração, equipamentos, mobiliários e paisagismo são apenas sugestões, não fazendo parte das obrigações da entrega do imóvel. Os dados técnicos também poderão sofrer adaptações, de acordo com eventuais exigências dos órgãos públicos existentes. A vegetação que compõe o paisagismo retratado nas perspectivas é meramente ilustrativa e apresenta porte adulto para referência. Memorial de Incorporação prenotado no 9º Ofício do Registro de Imóveis, com número de protocolo 1868070 em 12/06/2019. Autor do projeto de arquitetura: Marcio Turano Gonçalves Torres - CREA N° 19.323-D 5ª Região. Engenheiro responsável: Ricardo Matos de Lopes Torres Barboza - CREA/RJ:2007143917.

Horóscopo

MALU RODRIGUES
ASTRÓLOGA,
MALUCATAO@GMAIL.COM



Previsão astrológica do mês de outubro

Signo de Libra:

A empatia e a diplomacia fazem parte da personalidade dos librianos. Eles curtem a beleza e a arte. Planeta: Vênus. Elemento: ar. Cor: rosa. Pedra: ônix



Áries (21/03 a 21/04): uma nova paixão poderá surgir, pois este é um momento de charme e elegância.



Libra (23/09 a 22/10): uma festa linda de aniversário deixará você muito feliz. Só não exagere nos gastos! Lembre-se de que a simplicidade faz parte.



Touro (21/04 a 20/05): a sua segurança é o seu maior trunfo. Por isso, não se deixe levar por belas palavras. Fique atento a realidade dos fatos.



Escorpião (23/10 a 21/11): sua vida amorosa sinaliza um bom momento. Siga a sua intuição e seja feliz.



Gêmeos (21/05 a 20/06): o ciúme não faz parte do seu ser. A indiferença será seu ganho real, sem sofrimentos.



Sagitário (22/11 a 21/12): um trabalho de propaganda vai trazer a você uma grande realização. Acredite e vá fundo.



Câncer (21/06 a 21/07): dedique-se aos estudos! Fazer um curso pode ser uma boa opção, tendo em vista que este é um bom momento para você crescer e expandir na vida.



Capricórnio (22/12 a 20/01): as amizades podem ser testadas com a possibilidade de alguns dramas mudarem a vida de amigos.



Leão (22/07 a 22/08): a fase de restrição financeira vai passar, então não desanime, pois você não é aquela pessoa que perde o brilho.



Aquário (21/01 a 19/02): você tem descoberto talentos únicos em si. Procure demonstrá-los e você se surpreenderá.



Virgem (23/08 a 22/09): não se acanhe em tomar as decisões necessárias para que seu plano se concretize com sucesso.



Peixes (20/02 a 20/03): você será reconhecido por seu talento por meio de um convite que surgirá para liderar um novo grupo no trabalho.

Erros de português frequentes

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

No dia a dia, é comum observarmos que algumas pessoas se confundem ao empregar certos vocábulos da língua portuguesa. Por isso, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, mensalmente, dá dicas para você não fazer feio ao se expressar. Confira os exemplos abaixo:

1) Lhama

A **lhama** é um animal de pelagem longa, e não **ilhama**.

2) Caboclo

Caboclo é a pessoa gerada a partir da miscigenação de um índio com um branco, e não **cabocolo**.

3) Alastrar

O vento fez a queimada se **alastrar**, e não **lastrar**.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Panela de bordas altas	Item da dorleira de turistas	Peixe de carne escura, rico em ômega-3	Abre-(?): o 1º carro do desfile alegórico	Maior mamífero brasileiro	Ação da PM contra o tráfico interestadual	O português que habitava o Brasil (séc. XVI)
Estado (?): condição de passividade causada por perturbação psicomorora						
				"Devoção" típica de torcedores		Letra inicial de produtos da Apple
O último filho			Culpa, em inglês			
Pela (?): superficialmente			(?) do mal: o diabo			
(?) e salvos: ileso	Clinica para reeducação alimentar				De (?): de memória	
		Massa sonora gerada em protestos			Estado do látex	(?) Bolena, rainha
						Vida, em francês
Força encarregada de investigar crimes		Acredita como o religioso		Sexta-feira (?): o Dia do Azar (Folcl.)		
Daniel Azulay, desenhista carioca	Problema dentário					Papai, em inglês
	Cobertor invernal					(?) Diegues, cineasta
Parasitas como a lombriga					Auxilia; socorre	
					Profissional do Teatro	
				Maurício (?), político		
				Relativo à imaginação		
Atração do YouTube	Pouco provável (a chance)					5, em romanos
	Lento					Milho, em inglês
Produto que fixa e dá brilho a cabelos		"Nações", em ONU		(?) Norte, parte nobre de Brasília		"O Tronco do (?)", romance brasileiro
		Nariz, em inglês				
Os indivíduos que não se exercitam					Corruptela da preposição "para"	
Lentas; vagarosas						
Método utilizado em escultura (pl.)						

BANCO 3/dad — vie./4/corn — nose./5/fault — macr./10/modelagens. 14/cartão de viagem.

69

TANDE
AVIDA É UM JOGO

AVIDA É UM JOGO

E aí, vamos jogar?

Já nas livrarias.

f /editoraagir @ @editoraagir

AGIR

Solução

S	N	E	G	E	L	E	O	M	
V	R	P	S	V	S	O	R	O	M
S	O	I	R	V	T	N	E	D	S
I	C	O	N	L	E	G			
V	A	V	I	O	W	R	V		
I	R	C	V	W	O	O	D	I	V
3	0	C	V	S	E	S	E	R	V
D	V	D	E	C	A	R	I	E	
E	Z	E	R	E	T	R	E		
T	I	N	C	V	I	C	I	T	O
O	N	V	N	V	S	O	V	S	
H	O	C	V	P	S	H	T		
T	T	U	V	F	V	W	V		
N	O	T	V	V	T	U	V	C	
O	C	I	N	O	T	V	T	V	C
C	V								

ESPAÇO PRODUTOS E SERVIÇOS



ALFA'S
BUFFET

- Casamentos
- Jantares finos • Festas em geral

Botequim Alfa's Buffet
Petiscos de botequim variados Mini-porção e bebida
Decoração de botequim Open Bar

Institucional:
Brunch, Coffe break, coquetel

Festas Temáticas Personalizamos sua festa
Supervisão de uma Chef formada
2446-4195 . 99947-2347
7714-1554 . ID 14*20231
alfasbuffet@alfasbuffet.com.br
www.alfasbuffet.com.br

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

CORRETORES EM JACAREPAGUÁ

AUMENTE A SUA RENDA MENSAL

O Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá está aceitando corretores (autônomos ou PJ) para venda de publicidade. Comissão de 20% (vinte por cento) mais prêmio de produtividade e BV.

ENVIAR HISTÓRICO PROFISSIONAL PARA comercial@nossobairro.net



NewPower
solares

ORÇAMENTO GRÁTIS E SEM COMPROMISSO

INVESTIMENTO QUE REDUZ SUA CONTA EM ATÉ 95%
Vida útil do sistema de 25 anos

- Os módulos solares convertem a luz do sol em eletricidade, transportada em corrente contínua.
- Essa eletricidade passa pelo inversor, para que seja convertida em corrente alternada, com as características de nossa rede elétrica.
- A energia que sai do inversor vai para o "quadro de luz" e é distribuída para seu imóvel, alimentando assim todos os equipamentos elétricos.
- Quando a produção de energia é maior que o consumo, o excedente é injetado na rede da concessionária e poderá ser utilizada como crédito nos meses seguintes.

Entre em contato:
WALDECY CARDOZO
REPRESENTANTE COMERCIAL
CONTATO: (21) 98888-9243 (21) 98204-6124

f energianewpowersolaresrepresentante walcardozo.newpower@gmail.com
@energianewpowersolareswalcardozo www.newpowersolares.com

Rua México 31, sala 703, Centro - RJ

PARA ANUNCIAR NESTA SEÇÃO ENVIE E-MAIL PARA ANUNCIOS@NOSSOBAIRRO.NET OU 3627-7945



CONSULTORIA EMPRESARIAL

PARA SABER MAIS

ENTRE EM CONTATO CONOSCO

+55 21 3986-6003
fcx@fcxconsultoria.com.br

COMERCIANTE, PLANEJE O ANO DE 2020 PARA PAGAR MENOS IMPOSTOS!

ATRAVÉS DE ESTUDO INICIAL SEM CUSTO DA FCX, SUA EMPRESA PODE PAGAR MENOS IMPOSTOS, RESPEITANDO A LEI.

Poucos empresários sabem, mas a partir de 2018, mudanças impactantes ocorreram no cálculo para recolhimento dos tributos do regime do Simples Nacional. O que era uma vantagem no passado, hoje não é mais para alguns segmentos, principalmente para atividades que tem baixa lucratividade e que possuem baixo fluxo de caixa.

Para saber como recolher menos impostos, mas, respeitando a Lei, os contribuintes podem no início de cada ano optar por um regime tributário entre os disponíveis, quais sejam: Simples Nacional, Lucro Real e Lucro Presumido.

A escolha errada, pode gerar sérios prejuízos ao negócio e afetar o fluxo de caixa da empresa. Isso porque nem sempre o Simples Nacional é uma boa opção para os negócios que vem fechando as contas quase no vermelho ou com baixa lucratividade, pois em todos os meses é obrigatório o recolhimento de todos os impostos.

Para as empresas que tributam pelo regime do Lucro Real, é possível ocorrer uma folga impactante no caixa da empresa, pode ser evitado o pagamento do Imposto de Renda da Pessoa Jurídica, a Contribuição Social sobre o Lucro Líquido e, o PIS e a COFINS.

Segmento	Faturamento anual	Simples Nacional – Pagamento Mês	Lucro Real – Pagamento Mês
Mercado	R\$ 4,3 milhões	36.583,33	24.741,83
Farmácia	R\$ 3,5 milhões	34.433,33	24.580,42
Loja de Material de Construção	R\$ 4,8 milhões	44.500,00	35.913,75

SEGMENTOS:



MERCADOS



FARMÁCIA



MAT. CONSTRUÇÃO



PAPELARIA



LOJAS



COSMÉTICOS



PET SHOP



AUTO PEÇAS

CEO - Corporate Executive Offices
Av. João Cabral de Mello Neto, 850 - Bloco 2 - Sala 717/718
Barra da Tijuca - Rio de Janeiro - CEP: 22.775-057

www.fcxconsultoria.com.br



**Freguesia
Jacarepaguá**

**Venha
saborear
o melhor
peixe
do Rio!**

- Espaço Kids
- Estacionamento facilitado com manobrista
- Ambiente Climatizado | Cartas de Cervejas e Vinhos
- Peixes sem espinha | Cardápio Variado
- Descontos para Aniversariantes do Dia
- Descontos para Empresas Conveniadas

Almoço Executivo
De segunda a sexta De 11h às 16h
(exceto feriados e datas comemorativas)

FREGUESIA/JACAREPAGUÁ
Estrada dos Três Rios, 445
(21) 3190-4234

Acesse o site e conheça nossas promoções:
www.tocadatraira.com.br



 
@tocadatraira