

JPA com mais segurança

Região recebe programas Rio+Seguro e Segurança Presente, que trazem como novidade o uso de câmeras de reconhecimento facial. O patrulhamento será feito a pé, em motocicletas e viaturas. | **Páginas 25, 26 e 27**

Foto: Ernani Matos / Nelson Cardoso (JNB)



Carnaval

Fique por dentro das datas e locais dos desfiles das agremiações da região.

| **Páginas 8 e 9**

Viagem

Aproveite o feriado prolongado para conhecer Recife e curtir a folia no berço do frevo.

| **Página 19**

Saúde

Pesquisa revela aumento na quantidade de grávidas portadoras do HIV no País.

| **Página 16**

**UMA NOVA POTÊNCIA
NA EDUCAÇÃO**

GAU AGORA É **zerohum**
colégio - curso
você em 1º lugar

**APROVEITE
OS MAIORES
DESCONTOS!**

**QUALIDADE
A
PREÇO JUSTO**

MELHORE AS OPORTUNIDADES DO SEU FILHO!!!

- EDUCAÇÃO INFANTIL
- FUNDAMENTAL I & II
- ENSINO MÉDIO

MANHÃ
TARDE
INTEGRAL

**MATRÍCULAS
ABERTAS!!!**

TURMAS PREPARATÓRIAS

- PRÉ-VESTIBULAR
→ ENEM → UERJ
- PRÉ-MILITAR
OFICIAL FUNDAMENTAL (COLÉGIO NAVAL - EPCAR)
OFICIAL MÉDIO (AFA - EFOMM - EsPCEEx)
- PRÉ-VESTIBULAR
→ ENEM → UERJ
- PRÉ-MILITAR
SARGENTOS (ESA - EEAR)

**RUA GEMINIANO GÓIS, 1130
FREGUESIA**

WWW.COLEGIOECURSOZEROHUM.COM.BR (21) 3269-5241 (21) 3795-6278 (21) 99997-2679 (21) 99630-5306



SISTEMA INTERCLÍNICAS

DE SERVIÇOS MÉDICOS LTDA

EXAMES COM DESCONTOS

SEU EXAME POR UM PREÇO JUSTO



O Sistema Interclínicas, através da Guia Rosa, oferece exames com preços acessíveis em mais de 150 locais de atendimento no Rio de Janeiro e Baixada Fluminense.

MAMOGRAFIA DE ALTA RESOLUÇÃO | TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA | VECTOELETRONISTAGMOGRAFIA
PROVA DE FUNÇÃO PULMONAR | PUNÇÕES (MAMA, TIREÓIDE) | LABORATÓRIO DE ANÁLISES | TILT TESTE |
EXAMES OFTALMOLÓGICOS | RESSONÂNCIA MAGNÉTICA | PET-TC | ELETRONEUROMIOGRAFIA | ELETRO-
ENCEFALOGRAMA | ERGOMETRIA | CINTILOGRAFIA NUCLEAR | TIMPANOMETRIA | HISTEROSCOPIA |
PENISCOPIA | MAPEAMENTO CEREBRAL | ENDOSCOPIA DIGESTIVA | PERFIL BIOFÍSICO FETAL | DOPPLER-
FLUXOMETRIA | CORE BIOPSY | RETOSSIGMOIDOSCOPIA | RADIOLOGIA EM GERAL | AUDIOMETRIA |
DENSITOMETRIA ÓSSEA | VULVOSCOPIA | COLPOSCOPIA | HOLTER / MAPA | ESPIROMETRIA |
COLONOSCOPIA | TESTE ALÉRGICO | ECOCARDIOGRAFIA | ULTRA-SONOGRAFIA | CONSULTAS |
CARDIOTOCOGRAFIA | POTENCIAL EVOCADO | ELETROCARDIOGRAFIA

Retire sua Guia Rosa gratuitamente na sede da empresa, de segunda à sexta, de 9h às 17h.

AV. NELSON CARDOSO, 795 - SALA 411 - TAQUARA

DEPOIMENTOS

"Usei o Guia Rosa e tive um super desconto. Foi imprescindível para conseguir realizar a cirurgia bariátrica da minha irmã! Super recomendo e agradeço pela existência do projeto que ajuda tantas pessoas. Acho que deveria ser estendido para todo o Brasil!"

"Usei o Guia Rosa em um exame de R\$ 1.000,00 e paguei R\$ 500,00! Excelente! Recomendo."

"Eu já fiz o pedido de ressonância magnética para minha mãe pela Guia Rosa, e o valor, que seria R\$ 900,00 ficou por R\$ 450,00, assim como outros exames. Indico para amigos e familiares também." Rute DuLoren

Já usei e super indico. Facilita para quem precisa. Obrigada por essa facilidade." Luciana de Medeiros

"Minha mãe fez uso. Sempre compartilho com as pessoas que precisam." Danuzia Horencio

DEPOIMENTOS

Se preferir, acesse nosso site e imprima sua Guia Rosa em uma folha de papel A4 Rosa.

* Oferecemos um serviço diferenciado em que o principal beneficiado é o paciente.

WWW.SISTEMAINTERCLINICAS.COM.BR

3473-8621 | 2435-7849 | 3420-5291 | 2035-3218

99951-5928

GUIA ROSA

GUIA.ROSA

Editorial

STELLA WALLITER E ALESSANDRA NUNES

Carnaval mais seguro

A implantação do Rio+Seguro e Segurança Presente na região neste início de ano foram conquistas muito importantes para a população de Jacarepaguá (páginas: 25, 26 e 27). A novidade proporcionará mais tranquilidade aos moradores e comerciantes da região, principalmente neste período de Carnaval. O JNB selecionou algumas dicas para você curtir a folia de forma segura (página: 9) e saudável (página: 17). O período é propício para a propagação de diversas doenças, entre elas o HIV que, segundo dados do Boletim Epidemiológico HIV/Aids apontam que o número de gestantes portadoras do vírus

aumentou nos últimos anos no Brasil (página: 16). Por isso, faça sexo seguro utilizando preservativos nas relações. Fique por dentro das agendas e letras dos sambas-enredo das agremiações (página: 8) e aprenda a montar um look original e econômico para as crianças (página: 9). Se os seus planos incluem uma viagem, a dica é conhecer Recife, a terra do frevo, muito visitada nesta época do ano (página: 19). Para quem for ficar em casa, as opções são as atrações da agenda cultural e as estreias dos filmes nos cinemas (página: 22). Curta a folia com responsabilidade e boa leitura!

NB

Expediente

NOSSO BAIRRO
Jacarepaguá
www.nossobairro.net

Editora H. Sheldon:
CNPJ: 29.418.852/0001-85

Ano XII - Edição 150 - fevereiro/2020

Diretor: Nelson Cardoso
nelson@nossobairro.net
Coordenação de Redação
Stella Walliter
stella@nossobairro.net

Redação
Alessandra Nunes
redacao@nossobairro.net

Financeiro
Maristella Alves
adm@nossobairro.net

Diagramação
Leonardo C. Costa
diagramacao@nossobairro.net

Colunistas e Colaboradores

Claudio Sameiro, Fátima Guerra, Flávio Chame, Leandro Costa, Malu Rodrigues e Maria Helena dos Santos

Publicidade / Comercial

comercial@nossobairro.net
Tel./fax: (21) 3627-7945 / 2440-4549

LOGÍSTICA / CIRCULAÇÃO

Coordenador: Ernani Matos
circulacao@nossobairro.net
Assistente: Adilson Santiago

Distribuição Gratuita

Tel: (21) 2440-4549 / (21) 98849-4144

As matérias e os artigos assinados são de responsabilidade dos autores. É permitida a reprodução, desde que seja citada a fonte e que nos seja enviada a cópia do material. O jornal não se responsabiliza pelas matérias assinadas e pela veracidade dos anúncios veiculados.

Impressão:

Parque Gráfico do Jornal O Globo
comercialpg@infoglobo.com.br

Nossa missão

O **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá** surgiu com o objetivo de promover a disseminação das informações que interferem no cotidiano e divulgar os eventos sociais e culturais da região.

Nosso compromisso

Nosso compromisso é tentar, por meio da transmissão das informações, melhorar a qualidade de vida dos moradores da Baixada de Jacarepaguá.

JORNAL FILIADO |



ADJORI-RJ
ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

A REFORMA DA PREVIDÊNCIA ESTÁ TIRANDO SEU SONO?

A HEL PREVI INSS PODE AJUDAR VOCÊ

Desde o dia 12 de novembro, o Brasil passou a contar com uma nova previdência social

A Emenda Constitucional 103/2019, a chamada Reforma da Previdência, trouxe muitas novidades e um novo modelo de Previdência Social para o Brasil.

Saiba o que mudou, entenda como anda sua situação perante o INSS e descubra o que você precisa fazer para obter a tão sonhada aposentadoria.

A Hel Previ é uma assessoria que conta com uma equipe de profissionais especializados na área da Previdência Social que podem ajudar você a conquistar a tão sonhada aposentadoria.



Fazemos também estudo previdenciário, acerto de CNIS e recursos administrativos.

Não perca tempo, ligue já 3900-9849. Agende seu atendimento.
Acesse nosso site www.helpreviinss.com.br



Economia & Finanças

CLAUDIO SAMEIRO

PERITO CONTÁBIL

PROFESSOR NA UVA E UNISUAM

CONTADOR@CLAUDIOSAMEIRO.COM / 98905-0020 (WHATSAPP)



Por que a melhora da economia ainda não está incentivando contratações?

Muita gente pergunta: “Por que mesmo a economia apresentando sinais de melhora, os empregos não estão sendo gerados na velocidade que a população deseja?”. A resposta pode estar na psicologia do investidor.

É preciso entender que as empresas e os investidores tomam decisões baseadas na razão e nas emoções. Os gestores das empresas são seres humanos sujeitos a: emoções, preocupações, crenças, valores e expectativas. Portanto, todas as decisões dependem da psicologia deles.

Para entender como a economia funciona, é preciso saber também como funcionam as mentes dos gestores e investidores. É necessário compreender como eles decidem, quais são seus critérios, expectativas, quais são os seus medos e como eles enxergam o funcionamento do mercado, por exemplo.

Apesar de as empresas contribuírem para a sociedade fornecendo bens/serviços e gerando empregos, as empresas possuem compromissos com seus acionistas e investidores por meio da geração de lucros.

Um dos critérios para decidir investir recursos nas empresas é a razoável certeza de que estes conseguirão produzir lucros. E como o futuro é incerto, os investidores precisam contar com certa garantia de que seus esforços produzirão riquezas. E justamente é esta garantia que depende da política e de um ambiente favorável para os negócios com um sistema de tributação justo e liberdade econômica.

Você teria coragem de investir seu dinheiro em uma pequena empresa aqui no Brasil? Ao decidir isso, logo pensaria em como iria conseguir vender seus produtos, quais tributos deveria pagar, além dos custos da folha de pagamento ao contratar empregados. Você precisa ter em mente que, além do salário, terá que pagar as contribuições previdenciárias e todos os benefícios trabalhistas.

A incerteza do empresário quanto ao futuro e se conseguirá vender o necessário para gerar receita suficiente para cobrir os seus custos fazem com que o gestor adie o momento da contratação de um novo funcionário. A questão é: “E se o negócio não der certo? Quanto terei que desembolsar com a rescisão dos empregados daqui a seis meses? Talvez seja melhor esperar que a recuperação da economia se consolide”. Este tipo de pensamento faz com que a retomada do emprego não aconteça na velocidade que a população brasileira gostaria.

Sendo assim, é necessário reconquistar a confiança dos investidores. Sem isso, não será possível acelerar a redução do desemprego. 

Redução da criminalidade é tema de reunião do Conselho de Segurança



Foto: Nelson Cardoso

Autoridades e diretoria da 18ª AISP abordaram o panorama da segurança

Cerca de 40 pessoas participam da primeira reunião do ano do Conselho Comunitário de Segurança da 18ª AIPS, que aconteceu no dia 30 de janeiro, no Espaço Laguna, no Anil.

Na ocasião, o tenente-coronel Dantas, comandante do 18º Batalhão da Polícia Militar (Jacarepaguá) abordou os benefícios trazidos para a população com a implantação do programa Rio+Seguro na Freguesia durante o mês passado e anunciou que em breve a região receberá o projeto Jacarepaguá Presente, que contemplará os bairros Taquara, Tanque, Freguesia, Pechincha e Praça Seca.

O comandante também destacou a eficiência da atuação do capitão Cândido, do setor de operações do 18ºBPM, que contribuiu para que o índice de criminalidade na região fosse reduzido.

Entre as demandas apresentadas pela população estavam o crescimento do número de usuários de crack no bairro, a invasão de espa-

ços urbanos. Na ocasião foi apresentada uma crítica à atuação da 32ª DP, representada pelo inspetor Gustavo. Nenhum delegado pôde comparecer ao encontro devido a uma reunião na Secretaria de Segurança Pública (SSP), mas todos enviaram representantes.



Capitão Cândido

A próxima reunião acontecerá no dia 27 de fevereiro, às 9 horas, na sede do 18ºBPM, localizada na Estrada do Pau-Ferro, 435 – Pechincha. 

Rio+Seguro e Jacarepaguá Presente

O Rio+Seguro é um programa da Prefeitura do Rio, que associa planejamento, inteligência e tecnologia na prevenção à desordem urbana e à criminalidade. Ele já existe em Copacabana, Leme e Freguesia.

Já o Jacarepaguá Presente faz

parte do projeto da área de segurança pública do Governo do Estado, o Segurança Presente, que já atua em Ipanema, Lapa, Centro, Aterro do Flamengo, Lagoa, Leblon, Tijuca, Méier, Copacabana e em Niterói.

➤ Espaço Pet

Animais de estimação precisam de cuidados no verão

O calor traz desconfortos não só aos seres humanos, como também aos animais de estimação. A veterinária Renata Moutinho Vieira (CRMV-RJ: 15. 274) dá algumas dicas de como proteger os pets para evitar que eles passem por sufoco nesta estação. Confira:

1. Mantenha a água do seu pet sempre fresca e na sombra. Lave as vasilhas com água e sabão diariamente e evite que elas acumulem resíduos de comida e sujeira no fundo. A higiene diária é a garantia de evitar contaminação e doenças;
2. Nunca passeie com o seu pet em horários de altas temperaturas, pois ele pode sofrer hipertermia, o que pode levá-lo à morte. Escolha períodos mais frescos para a caminhada;
3. Animais brancos, albinos ou com mucosas claras necessitam de protetores solares pets, para peles sensíveis ou de uso infantil para se expor ao sol;
4. Fique atento ao conforto térmico do seu animal para evitar problemas a sua saúde;
5. Não se esqueça de manter a casa ou apartamento com telas nas janelas, pois é comum a queda de animais que procuram se refrescar no ar da janela e acabam caindo.



Foto: Internet / Divulgação

Site auxilia na localização de animais perdidos

É comum os donos ficarem desesperados quando o seu animal de estimação foge de casa. Entre as estratégias mais comuns para tentar localizá-lo estão os cartazes e as postagens em redes sociais, que sem dúvida são excelentes ferramentas, mas nem sempre surtem efeito. Para tentar auxiliar nesse processo foi criado um site chamado AlertPet, especializado em encontrar pets desaparecidos. Apesar de não ser gratuita, a plataforma cria alertas no Facebook e no Instagram com fotos do animal, notificando as pessoas da redondeza o desaparecimento do pet. Quem avistar o bichano pode interagir com o dono pela própria rede, facilitando assim a busca.

Denuncie maus tratos aos animais

A Delegacia de Proteção ao Meio Ambiente (DPMA) disponibiliza um novo canal de comunicação para o atendimento de denúncias de maus tratos aos animais via WhatsApp: 98596-7353

➤ Seu Pet



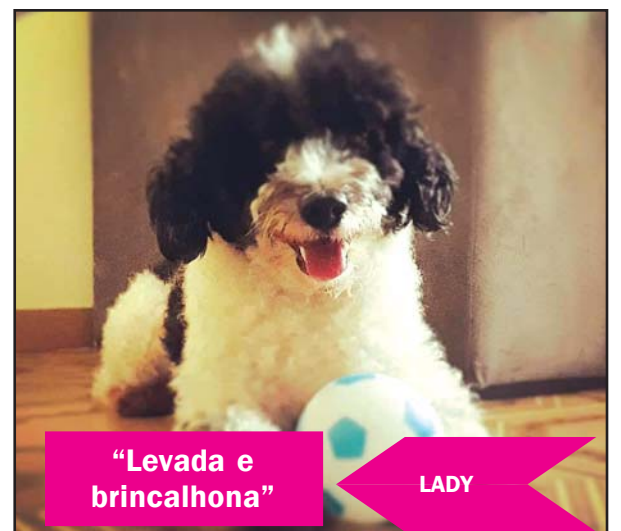
“Bagunceiro e brincalhão”

NINO



“Carinhoso e tranquilo”

BLACK



“Levada e brincalhona”

LADY

ENVIE A FOTO DO SEU PET PARA REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET. ASSUNTO: ESPAÇO PET. NÃO ESQUEÇA DE NOS DAR DUAS DESCRIÇÕES DO SEU BICHINHO.
TELEFONES ÚTEIS: CORPO DE BOMBEIROS: 193 | PATRULHA AMBIENTAL: 1746 | IBAMA: 152 OU 0800-618080



MARIA HELENA DOS SANTOS
ADVOGADA CIVIL
INFORMAÇÕES: 99335-1036
OFICINADEDIREITO@GMAIL.COM



Aposentadoria especial por insalubridade

Caro leitor, vamos conversar sobre aposentadoria especial por insalubridade abordando agentes insalubres e atividades. Atividade especial é aquela considerada pelo INSS como nociva para a saúde do trabalhador, quando praticada permanentemente e sem interrupção. Havendo interrupção será contado prazo para o período trabalhado. Dependendo, poderá ser antecipada a aposentadoria por tempo de contribuição ou a aposentadoria especial. São duas as regras que determinam se um trabalho é insalubre. A primeira regra é o próprio enquadramento profissional, por sua definição. São algumas delas: médicos, enfermeiros, dentistas, metalúrgicos, fundidores, forneiros, bombeiros, guardas, seguranças, frentista de posto de gasolina, aeroviários, telefonistas, telegrafistas, motoristas, cobradores de ônibus, tratoristas, operadores de raio X etc. Uma observação: essa regra é reconhecida para o trabalhador que laboraram até 1995.

A segunda regra diz respeito ao próprio agente insalubre, ou seja, o que efetivamente faz mal a sua exposição, não importando a partir de que ano, mas sim a qualidade da nocividade. Para essa regra é necessário comprovação por meio de documentos de que o trabalhador exerceu ou exerce aquela atividade nociva. O fato de trabalhar em uma empresa de telefonia não lhe garante a insalubridade, a não ser que exerça atividade insalubre. E essa atividade tem que ser habitual e permanente, não esporádica.

A lei ainda divide a insalubridade em três agentes: biológico, físico e químico. Ainda deve ser observada sua qualidade e quantidade. Significa dizer que há alguns agentes que não precisam atingir uma determinada quantidade para fazer valer a regra, bastando tão somente ele existir. Quão perigoso é expor-se a ela. Mas, também têm aqueles que dependem da quantidade de absorção para fazer jus à insalubridade. São os chamados agentes quantitativos. A quantidade determinará se aquela função é insalubre, limita o quanto o ser humano poderá suportar a exposição sem sofrer lesão a sua saúde, a partir da quantidade determinada por lei será considerada atividade especial ou insalubre. NB

Qualquer dúvida entre em contato pelo e-mail:
oficinadedireito@gmail.com

Espero ter contribuído mais uma vez.
Fique bem e com Deus.

Tarifa de pedágio na Dutra sofre redução



Foi publicada no dia 6 de fevereiro, pela Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT), a redução de pedágios na BR-116/RJ/SP, administrada pela concessionária Nova Dutra. Os novos valores entraram em vigor no dia 8 de fevereiro.

Após o arredondamento, a tarifa básica de pedágio passou de R\$ 15,20

para R\$ 14,40, nas praças de Moreira César, Itatiaia, Viúva Graça e cabines de bloqueio de Viúva Graça (Viuvinha); de R\$ 3,70 para R\$ 3,50, na praça de Arujá e cabines avançadas de Arujá (Rodoanel), Guararema Norte e Guararema Sul; e de R\$ 6,70 para R\$ 6,30, na praça de pedágio de Jacareí e cabines avançadas de Jacareí. 10



**Receba o Jornal
Nosso Bairro
Jacarepaguá
no seu whatsapp**

**Mensal e
gratuito**

Envie-nos uma mensagem
dizendo "Quero receber"

(21) 98849-4144

Envie também suas sugestões de pauta e fotos dos problemas do bairro.

JACAREPAGUÁ + SEGURO = QUALIDADE DE VIDA



O secretário Felipe Michel participou do lançamento do Programa ao lado da comandante da Guarda Municipal Tatiana Mendes, do prefeito Marcelo Crivella e do secretário de Ordem Pública Gutemberg Fonseca

O ano de 2020 começou com uma ótima notícia para os moradores de Jacarepaguá. O programa Rio + Seguro chegou à região trazendo a mesma sensação de segurança que outros bairros da cidade já estão experimentando e aprovando. Dados da prefeitura apontam queda do índice de criminalidade nos bairros que passaram a contar com o programa, como Copacabana, Leme e Cidade Universitária.

Os agentes, entre eles bombeiros, policiais militares e civis aposentados e da reserva farão rondas pela região e contarão com a ajuda da tecnologia. Câmeras individuais instaladas no uniforme deles farão o monitoramento das

ações policiais, o reconhecimento facial e de placas de automóveis. A partir de um convênio que será assinado em breve, essas imagens, captadas em tempo real, serão cedidas ao Ministério da Justiça, auxiliando a identificação não somen-

te de veículos roubados, mas também de bandidos foragidos. É importante ressaltar que as imagens captadas pelas microcâmeras representam mais segurança não só para a população, como também para os próprios policiais, pois vão registrar toda a sua ação, podendo livrá-los de acusações que, muitas vezes, não procedem.

Aqui em Jacarepaguá, 840

agentes começaram a atuar nesta primeira etapa, das 7h às 22h, divididos em dois turnos. O custo é de R\$ 3,8 milhões de reais por mês, mas o dinheiro não sai dos cofres públicos, e sim de associações comerciais locais e do Fundo Especial de Ordem Pública, que recebe as receitas dos serviços de reboque e de multas.

O objetivo do Jacarepaguá + Seguro é não apenas coibir a criminalidade, como também cuidar do dia a dia dos moradores, por meio da integração de todos os órgãos da prefeitura, como Comlurb, Fundação Parques e Jardins, Vigilância Sanitária e Assistência Social. Tive o prazer de receber, ao lado do prefeito Marcelo Crivella e do secretário de Ordem Pública Gutemberg Fonseca, o primeiro pelotão, e lhe dar as boas-vindas. Para mim, que sou morador da Praça Seca desde criança e pai de quatro filhos, este programa é sinônimo de qualidade de vida.

felipemichel.rj@gmail.com

[@felipemichelrj](#) (redes sociais - Facebook e Instagram)

CARNAV

Renascer de Jacarepaguá



Dados técnicos

Grupo: Série A
Endereço da quadra: Avenida Nelson Cardoso, 82, Largo do Tanque
Enredo: Eu que te benzo Deus que te cura
Carnavalesco: Ney Junior
Data de desfile: 21 de fevereiro
Horário previsto: 6ª a desfilar
Local do desfile: Sambódromo

Rezadeira
 Dá licença, Mãe Senhora
 Essa dor que sinto agora
 Não me deixa outra saída
 Dói no peito
 A inspiração perdida
 Num pedido que implora
 Pelo Santo amor à vida
 Eu tô pra baixo
 Mais caído que espinhela
 Requenguela
 Sem um facho de razão
 Já mandei fechar a porta
 E a tramela
 E pus cancela no meu coração
 Pro mau olhado
 Só um galho de arruda
 Peço ajuda
 A folha de manjerição
 Oh! Minha Santa
 Benzedeira me acuda
 "Océ" me cuida
 E me dá proteção
 Aroeira, Senhor, aroeira
 Sentada à mesa
 Mãe da brandura (bis)
 Aroeira, senhor, aroeira
 É vela acesa
 Copo d'água e reza pura
 Rogo a ti
 Toda a graça da bondade
 Faz surgir anjos da dignidade
 Para o combate
 Do espinho com a flor
 Oh! Preta Velha
 Meu Brasil quer tua cura (bis)
 Pra tirar a amargura
 Deste povo sofredor
 Benza Deus, meu caminhar
 Joga no mar toda feitiçaria
 Sou Renascer de Jacarepaguá (bis)
 Em nome do Pai
 E da Virgem Maria

União do Parque Curicica



Dados técnicos

Grupo: Série B
Endereço da quadra: Rua Aruá, 385, Curicica
Enredo: Fulô de Maria
Carnavalesco: Renato Esteves
Data de desfile: 25 de fevereiro
Horário previsto: 8ª a desfilar
Local do desfile: Estrada Intendente Magalhães

Vamô simhora...
 Curicica pro sertão oi
 Trago a sanfona,
 o bandolim e um violão
 Fruto da Serra,
 ela é Rainha do lugar
 Venha comigo ver Maria Fulorar

Abençoada Déa te criou
 Mandacaru a sua terra
 Quando chove é bom sinal
 No casamento seca, triste e só
 Foi conhecer cabra da peste
 e vai brilhar no Carnaval
 Muíe arretada,
 Olê mulê rendeira
 Perde as estribeiras ao ver lampião
 Se embrenha no Mato,
 com a bênção do santo
 Mais uma pro bando,
 minha inspiração

É noite e pra festa de reis eu vou
 Nesta moda de viola
 vou dançar com meu amor
 Em juazeiro a festança rolou
 Esta família padin Ciço batizou

Império montado a cavalo
 Buscando esperança,
 justa se faz
 Resiste de corpo fechado
 Ante os desafios
 que a vida vos trás
 deu samba...
 vence a mulher guerreira
 Na batalha peleja
 Capitão nunca mais
 Reinou no sertão...
 O livro e o cangaço
 não te esquecerá jamais

União de Jacarepaguá



Dados técnicos

Grupo: Especial da Intendente
Endereço da quadra: Estrada Intendente Magalhães, 445, Campinho
Enredo: A Brasilidade feita à mão
Carnavalesco: Lucas Lopes
Data de desfile: 24 de fevereiro
Horário previsto: 12ª a desfilar
Local do desfile: Estrada Intendente Magalhães

Moldei a arte minha imagem semelhança
 Do barro, criei Marajoara esperança
 Cerâmica da alma na palma da mão
 Nativa na cor, enfeita de pena

Na palha, a vida entrelaça
 Um cesto que enche a gente de graça
 Traço no compasso da ciranda
 A namoradeira na varanda

No embalo da rede, amar
 Fio a fio se apaixonar
 É rendeira mulher, é bordado
 Deixa na costura, seu talento arretado

É vaso e panela, negra expressão
 Na brasilidade, a inspiração
 Patacori Ogum guerreiro
 Epahey Oyá, Oyá!

Forjou metal, símbolo de fé
 É guia de Santo, amém e axé!
 Do lixo nasce a criatividade
 Recicla o dom do artesão

E faz da paisagem, aquarela
 Do azulejo, a sua tela
 De carpinteiro ao aderecista
 O sonho de cada sambista

Vai se eternizar em seu olhar
 A emoção vai brilhar
 Um carnaval feito a mão
 Pode aplaudir a minha União

Se todo artista vai aonde o povo está
 Meu samba é arte em Jacarepaguá

Mocidade Unida da Cidade de Deus



Dados técnicos

Grupo: Série E
Endereço da quadra: Rua Edgard Werneck, 1607, Cidade de Deus
Enredo: Jacarepaguá, mais de quatro séculos... das origens à folia, sonhos, histórias e magia
Carnavalescos: Carlos Careca e Waldo Rocha
Data de desfile: 29 de fevereiro
Horário previsto: 12ª a desfilar
Local do desfile: Estrada Intendente Magalhães

Obrigado Senhor!
 Criador deste universo
 Que hoje cito nos meus versos
 Esta obra-prima da criação

Recanto de rara beleza
 Orgulho da mãe natureza
 Fauna e flora divinalis
 Tupi-Guarani em sagrados rituais

Yacaré-ypá-guá, sonhos, artes e magia
 São mais de quatro séculos
 Das origens
 ao esplendor desta folia
 Bravos!
 Colonizadores defensores
 da coroa imperial

A recompensa foi este paraíso tropical
 Religião, batismo São Sebastião
 Trabalho negro no engenho de açúcar
 Celebriedade, fonte da inspiração

Ricos barões e o cultivo do café
 Poeira alta caminho do Imperador
 Com energia chega o bonde
 Que um sofrimento amenizou

É nova era,
 modernidade estruturado pra viver
 revelando artistas e projetos geniais
 Intendente Magalhães
 nesta festa multicor
 O Galo canta
 Jacarepaguá eu sou

AL 2020

Curta o Carnaval de forma segura

Foto: Interer / Divulgação



O Carnaval é considerado pelos brasileiros como uma das principais épocas do ano. Neste ano, a festa acontece entre os dias 22 e 25 de fevereiro. O momento é ideal para se divertir com os amigos, mas para que a folia não acabe antes da quarta-feira de cinzas, é necessário tomar alguns cuidados.

Atenção antes de seguir viagem

Se for viajar, não esqueça de levar o seu veículo à revisão e verifique se itens como estepe, triângulo de sinalização e extintor de incêndio, que apesar de não ser mais obrigatório é importante, estão em boas condições de uso. Leve também um kit de primeiros socorros, principalmente se a viagem for longa ou possuir trechos desertos.

Não dirija cansado para não correr o risco de dormir ao volante e nem sob efeito de bebidas alcóolicas ou entorpecentes. Lembrando que a Lei Seca diurna já está em operação no Rio e permanecerá até o final do Carnaval. O ideal é que se opte pelo transporte público, táxi, uber ou carona.

Cuidados com os pertences

Aglomeracões são sempre perigosas e requerem mais atenção. Por isso, evite manusear o celular na rua para não atrair a atenção de pessoas mal intencionadas, tanto para o aparelho, quanto para que

a distração não seja um facilitador para que elas mexam em seus pertences sem que você perceba. Outro detalhe importante é levar apenas em dinheiro a quantia suficiente que precisará utilizar e evitar portar cartões de crédito, débito e acessórios que ostentem.

Utilização de camisinha

O uso do preservativo nas relações sexuais, principalmente a camisinha, é essencial para a prevenção das Doenças Sexualmente Transmissíveis, como AIDS, alguns tipos de hepatites e sífilis, por exemplo. Sem contar o risco de uma gravidez indesejada. Aja com consciência para não se arrepender depois.

Pulseira de identificação de crianças

Identifique as crianças, antes de sair de casa, com uma pulseirinha contendo o nome dela, do responsável, endereço e número do telefone. Isso facilitará o seu encontro, caso ela se perca. Se perder ou encontrar alguma criança, procure um agente público de segurança e vá até a delegacia mais próxima.

Evite a hostilidade

Não se indisponha com pessoas nas ruas, mesmo que você tenha razão. Lembre-se de que muitas estão sob efeito de álcool. Se observar algum tumulto, afaste-se com cuidado.

Monte o look de Carnaval das crianças sem gastar muito



Foto: Interer / Divulgação

Improvisar uma fantasia infantil é uma boa opção para quem está sem tempo para comprar uma ou se encontra com o orçamento apertado. É possível montar looks incríveis com itens baratos e fáceis de encontrar. Para as meninas, algumas dicas são uma saia vermelha de bolinhas brancas, com uma camiseta preta, você poderá cortar uma cartolina preta em formato arredondado para formar orelhinhas e colar em um arco para montar uma fantasia da Minnie. A mesma cartolina poderá ser cortada em triângulo e colada no arco para compor uma fantasia de

gatinha, juntamente com um body, saia e meia-calça pretos.

Já para os meninos, a sugestão é cortar uma folha de papel pardo em formato de colete e utilizar com uma camiseta branca e bermuda bege escuro para montar um look safári, como acessório, você pode colar dois rolos vazios de papel higiênico para formar um binóculos. Para compor um pintor, é só cortar uma cartolina e formato de aquarela, fazer círculos coloridos como se fossem tintas e, na criança desenhar um bigode. Use a sua criatividade e boa folia!

1746	Central de atendimento ao cidadão
180	Central de atendimento à mulher
190	Polícia Militar
192	SAMU
193	Bombeiros
197	Polícia Civil
199	Defesa Civil

TELEFONES ÚTEIS

 Artigo

FLAVIO CHAME BARRETO É ESCRITOR, BIÓLOGO, PROFESSOR E MEMBRO DA ACADEMIA FLUMINENSE DE LETRAS. É POETA, ROMANCISTA E AUTOR DE VÁRIOS LIVROS NAS ÁREAS DA EDUCAÇÃO, BIOLOGIA E INFORMÁTICA.



O aprendizado se relaciona com memória e com a emoção?

Se perguntássemos para algumas pessoas se elas lembram onde estavam ou o que faziam quando foram surpreendidas pela reportagem na televisão ao vivo do ataque terrorista contra as torres gêmeas ocorrido em 11 de setembro de 2001, nos Estados Unidos, muitas se lembrariam de detalhes, como, por exemplo, as pessoas e o local em que estavam e em alguns casos até mesmo das roupas que usavam na ocasião.

Isso ocorre porque, como a neurociência já comprovou, quanto maior é o impacto emocional causado pelo fenômeno visualizado, maior será a solidificação da informação na memória por um longo prazo. As substâncias neurotransmissoras armazenadas nos neurônios ao serem liberadas pela emoção, possivelmente acentuam a produção de várias enzimas envolvidas na memorização. Logo, quanto mais intenso for o teor emocional gerado pela visualização de algo, maior será a síntese destas proteínas, portanto, mais fortemente a informação visual será gravada na memória, ficando disponível nesta por um intervalo de tempo significativo.

São inúmeros os exemplos desse tipo de memória, como as nossas “felizes e agradáveis” lembranças infantis, a notícia da perda de um

ente querido, ou dos conhecimentos que adquirimos na escola em algumas aulas “agradavelmente inesquecíveis” ou daquele professor “aterrorizante”.

Neste trabalho cerebral tão importante de memorização, o hipocampo por sua vez também é auxiliado pela amígdala cerebral que além de participar no redirecionamento das informações, se comunica com o tálamo, que é a área para onde convergem diversas vias neuronais que chegam do meio externo antes de serem redistribuídas.

Um verdadeiro trabalho em equipe se desencadeia no cérebro a partir de uma simples observação de um episódio. Simplificando, isto significa como provavelmente armazenamos o que aprendemos e, assim, memorizamos melhor aquilo que, por alguma razão, traz al-



Foto: Interer / Divulgação

gum sentido diferenciado em nosso cotidiano ou carregue algum teor de emoção no processo.

Logo, reflita bem antes de praticar suas ações cotidianas. Elas podem ser eternizadas na memória de

nostros futuros cidadãos e quem sabe até ajudar na modelagem de suas atitudes e ações. Isso explica porque, geralmente, as crianças aprendem bem mais nos observando do que nos ouvindo.



VENHA PARA O

ZERO

DUVIDA

UMA PLATAFORMA DE REFORÇO ESCOLAR VIRTUAL!

DO 4º AO 9º ANO

APROVEITE A GRATUIDADE!

CADASTRE - SE NO NOSSO SITE

WWW.ZERODUVIDA.COM

SEJA UMA ESCOLA PARCEIRA

21 97027-4851



Seu filho
preparado
para o
mundo

MATRÍCULAS ABERTAS

UNIDADE TAQUARA

**EDUCAÇÃO INFANTIL | ENSINO FUNDAMENTAL
ENSINO MÉDIO**

UNIDADE RECREIO

ENSINO MÉDIO

AGÊNCIA DGM

COLÉGIO
VespeR
RESSURREIÇÃO - TAQUARA

UNIDADE TAQUARA

ESTRADA RODRIGUES CALDAS, Nº 2280,
RIO DE JANEIRO / RJ - (21) 2446-7718

COLÉGIO
VespeR
RESSURREIÇÃO - RECREIO

UNIDADE RECREIO

AV. GILKA MACHADO, Nº 1529,
RIO DE JANEIRO / RJ - (21) 2490 2828

WWW.VESPER.ORG.BR

De olho no peso da mochila

O ano letivo começou e uma preocupação ronda a mente de muitos pais e responsáveis: o peso da mochila dos alunos.

É claro que, na hora da escolha da mochila, os estudantes costumam optar por aquelas que têm desenhos coloridos ou com os seus personagens favoritos estampados. Porém, o mais importante a ser levado em consideração pelos pais e responsáveis é o modelo ideal para o aluno levar para a escola.

Caso opte pela mochila de carrinho, a Sociedade Brasileira de Ortopedia Pediátrica orienta que a alça esteja em altura apropriada para as costas da criança ficarem retas para puxá-la. Já para adolescentes e jovens, o ideal é que a mochila seja de duas tiras, tendo em vista que as de tira única não distribuem o peso de forma uniforme e forçam a coluna. As tiras duplas precisam estar bem tensionadas para a mochila ficar ajustada ao corpo e com uma distância

de, aproximadamente, cinco centímetros acima da cintura.

Mochilas com muitos bolsos devem ser evitadas, tendo em vista que eles incentivam o estudante a levar objetos desnecessários. Além disso, os materiais devem ser distribuídos de forma equilibrada e a carga total não deve ultrapassar a 10% do peso do aluno, ou seja, se o peso dele é de 40 quilos, deverá carregar, no máximo, 4 quilos.

A sobrecarga pode causar problemas como desvios na coluna vertebral. Por isso, materiais que não serão utilizados no dia devem ser deixados em casa. Em relação ao lanche, o indicado é que não seja posto dentro da mochila, não só para evitar sobrecarga, como também vazamentos junto ao material escolar.

NE



Foto: Interer / Divulgação

Dicas de Concursos

Prefeitura do Rio de Janeiro

A Prefeitura do Rio de Janeiro abriu dois novos processos seletivos destinados ao preenchimento de vagas para a Secretaria Municipal de Saúde.

As inscrições podem ser realizadas até o dia 13 de fevereiro (para o Edital nº 007/2020) e 12 de fevereiro (para o Edital nº 008/2020), de forma presencial, na Rua Afonso Cavalcanti, 455, sala 601, Cidade Nova, das 9 às 17 horas.

O edital nº 007/2020 visa preencher 41 vagas para os seguintes cargos e localidades: médico anatomia patológica (1); médico anestesiologia (6); médico cardiologia (unidade coronariana) (2); médico cirurgia geral (1); médico cirurgia vascular (1); médico clínico (13); médico neurologia - eletrofisiologia (1); médico obstetrícia (9); médico pediatria (1); médico pediatria - sala de parto

(5) e médico psiquiatria (1). Já o nº 008/2020 objetiva preencher 12 vagas para o cargo de médico veterinário.

Os contratados atuarão nas localidades: HLJ/Coordenação Materno-Infantil Leila Diniz; Hospital Maternidade Alexander Fleming; Hospital Maternidade Carmela Dutra; Hospital Maternidade Fernando Magalhães; Hospital Maternidade Herculano Pinheiro; Hospital Municipal Jesus; Hospital Municipal Francisco da Silva Telles; Hospital Municipal Nossa Senhora do Loreto; Hospital Municipal Piedade; Hospital Municipal Lourenço Jorge; Hospital Municipal Miguel Couto; Hospital Municipal Salgado Filho; Hospital Municipal Souza Aguiar; CAPSI João de Barro; Policlínica Rodolpho Rocco e IMMJVJ para atuação na SUBEM - Subsecretaria de Bem Estar Animal.

A carga horária é de 24 a 40 horas semanais, a remuneração varia de R\$ 2.323,49 a R\$ 6.892,06 e o requisito é: nível superior. As seleções serão feitas mediante a análise curricular e a validade dos processos seletivos será de seis meses.

NE

MATRÍCULAS ABERTAS 2020

MANHÃ & TARDE
INFANTIL ★ FUNDAMENTAL ★ MÉDIO



90+ ANOS

COLÉGIO SERVITA
NOSSA SENHORA RAINHA
DOS CORAÇÕES

DESDE 1927

Ensino de Qualidade

Tradição

Modelo de Educação

Ambiente Acolhedor

Segurança

Melhor Infraestrutura
do Bairro



AV. GEREMÁRIO DANTAS, 769 - PECHINCHA - 21 3392-0284

COLEGIORAINHA.COM.BR/MATRICULAS

Programa abre 822 oportunidades de bolsas de estudo na Espanha

A Fundação Carolina chega a sua 20ª edição oferecendo 822 bolsas de estudo na Espanha.

As oportunidades se dividem da seguinte forma: 237 bolsas de pós-graduação; 96 bolsas de doutorado e estadias curtas de pós-doutorado; 61 bolsas de mobilidade para professores e 302 bolsas de estudos institucionais. Além disso, 126 bolsas de doutorado serão renovadas. As inscrições vão até o dia 10 de março para os cursos de pós-graduação, e até 3 de abril para doutorado, estadias curtas, mobilidade de professores e estudos institucionais.

As oportunidades estão alinhadas com os objetivos de desenvolvimento sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU e incluem programas destinados a combater as disparidades

de gênero existentes nas áreas de “STEM” (sigla em inglês para Ciências, Tecnologia, Engenharia e Matemática), além de possibilitar a mobilidade acadêmica entre América Latina e Espanha, oferecendo também a chance de que estudantes e pesquisadores espanhóis conheçam centros da América Latina.

Inscrições e informações pelo site: www.fundacioncarolina.es.

Sobre a Fundação Carolina:

A Fundação Carolina foi criada no ano 2000 como uma instituição para a promoção de relações culturais e cooperação educacional e científica entre a Espanha e os paí-



ses da Comunidade Ibero-americana de Nações. Em 20 anos de história, construiu sólida trajetória em mobilidade acadêmica. Nesse período, concedeu mais de 18 mil bolsas e auxílio de pesquisa, índice que coloca a Fundação Carolina como referência entre órgãos de cooperação atuantes no âmbito ibero-americano. Além de trabalhar para a criação de um es-

paço de conhecimento ibero-americano, a Fundação Carolina é uma ferramenta de diplomacia pública, cujo objetivo é alcançar um melhor conhecimento mútuo entre a América Latina e a Espanha. Da mesma forma, é uma associação público-privada, financiada por instituições espanholas de alcance no exterior e empresas privadas com atuação na América Latina.

Estudo mostra quais são as profissões mais procuradas do mundo

Medicina, direito, engenharia, pedagogia e licenciaturas estão entre as carreiras mais procuradas por estudantes de 15 anos em 41 países. No Brasil, quase dois a cada três estudantes pretendem seguir as dez profissões mais citadas no questionário do Programa Internacional de Avaliação de Estudantes (Pisa) 2018 por aqueles que fi-

zeram as provas. Os resultados estão no estudo “Empregos dos sonhos? As aspirações de carreira dos adolescentes e o futuro do trabalho”, divulgado no dia 22 de janeiro pela Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE). Em 2018, entre as mulheres, medicina, direito, pedagogia e licenciaturas, enfermagem, psicologia,

administração, veterinária, designer, arquitetura e policiais estão entre as top 10. Já entre os homens, as profissões mais procuradas foram engenheiro, administrador, médico, advogado, profissional de educação física, arquiteto, mecânico automobilístico, policial e profissional de tecnologia da informação e comunicação. No Brasil, 63% dos jovens pretendem seguir as dez

profissões mais lembradas pelo levantamento.

O Pisa é aplicado a cada três anos e avalia estudantes de 15 anos quanto aos conhecimentos em leitura, matemática e ciências. Em 2018, o Pisa foi aplicado em 79 países e regiões a 600 mil estudantes. No Brasil, cerca de 10,7 mil estudantes de 638 escolas fizeram as provas.



Ensino Fundamental,
Médio e Pré-Vestibular

UNIDADE TAQUARA EM
EXPANSÃO
AGORA COM FUNDAMENTAL I

CASCADURA | MÉIER | TAQUARA | MANANCIAIS

ACÃO1
COLÉGIO E CURSO
Ensina para a vida, forma para sempre

3281-1297
CENTRAL DE ATENDIMENTO

ACAO1.COM.BR

UMA NOVA POTÊNCIA EM EDUCAÇÃO



AGORA É **colégio · curso**
zerohum
você em 1º lugar

MELHORE AS OPORTUNIDADES DO SEU FILHO!!!

- EDUCAÇÃO INFANTIL
- FUNDAMENTAL I & II
- ENSINO MÉDIO

MANHÃ
TARDE
INTEGRAL

APROVEITE OS MAIORES DESCONTOS!

WWW.GAUVIROUZEROHUM.COM.BR

WWW.COLEGIOECURSOZEROHUM.COM.BR

ENDEREÇO - GAU INFANTIL

RUA JOAQUIM PINHEIRO, 516
FREGUESIA

(21) 3592-8089 (21) 99286-7120

ENDEREÇO - GAU FREGUESIA

RUA GEMINIANO GÓIS, 1130
FREGUESIA

(21) 3269-5241 (21) 99997-2679

(21) 3795-6278 (21) 99630-5306



TURMAS PREPARATÓRIAS

- PRÉ-VESTIBULAR
 - ENEM → UERJ
- PRÉ-MILITAR
 - OFICIAL FUNDAMENTAL (COLÉGIO NAVAL - EPCAR)
 - OFICIAL MÉDIO (AFA - EFOMM - EsPCEX)
 - SARGENTOS (ESA - EEAR)

Apoio:



REFORÇO ESCOLAR VIRTUAL
SEJA TAMBÉM
UMA ESCOLA PARCEIRA
www.zeroduvida.com

(21) 97027-4851

Cresce número de gestantes com HIV no Brasil

Dados do Boletim Epidemiológico de HIV/Aids divulgados recentemente pelo Ministério da Saúde mostram que o número de grávidas diagnosticadas com o HIV aumentou no Brasil durante os últimos anos.

Apesar da redução do número de novos casos, assim como das mortes provocadas pela doença, a infecção de gestantes segue na contramão desta tendência. De acordo com o boletim, em 2008 foram registradas 6.700 gestantes. Em 2018, esse número passou para 8.600.

Para o médico ginecologista e obstetra, Raphael Câmara, em entrevista à Revista Brasil, esse resultado pode ser explicado devido a uma baixa notificação entre as mulheres que não estão grávidas, já que no pré-natal as gestantes obrigatoriamente

fazem o exame do HIV e, caso estejam contaminadas, iniciam o tratamento para evitar a transmissão para o bebê. "Aparentemente está havendo uma subnotificação da mulher não grávida. E isso pode ser explicado por vários motivos, como o caos da saúde em todos os níveis, o que leva a crer que muitas mulheres não grávidas estão com HIV e não estão sabendo", expôs o médico.

Com o Carnaval, é essencial reforçar a importância de se praticar o sexo seguro com o uso de

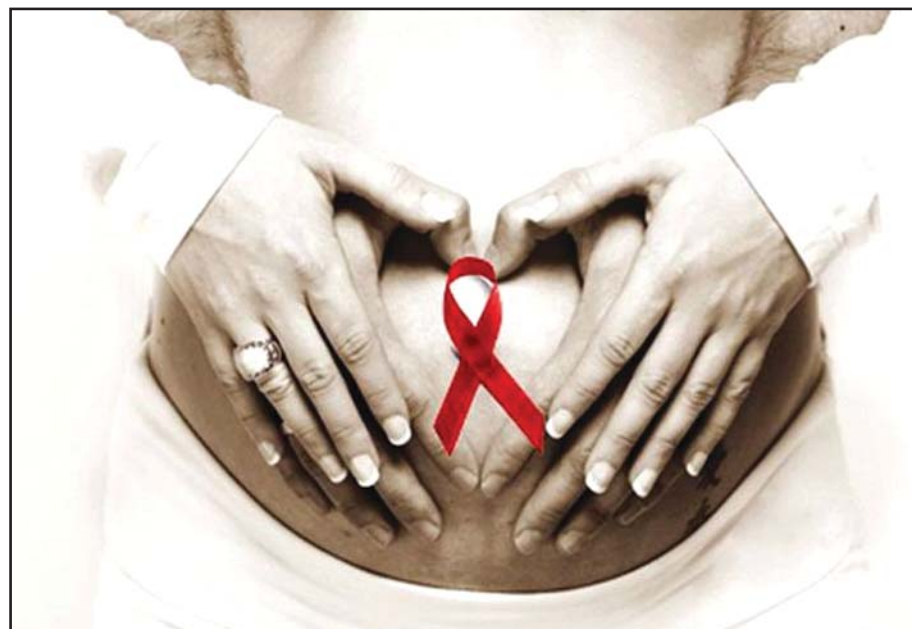


Foto: internet / Divulgação

preservativos para evitar também outras doenças, como a sífilis, que teve um grande aumen-

to de casos no Brasil, assim como uma gravidez indesejada. 

Fonte: Agência Brasil.

Ministério da Saúde emite alerta sobre febre amarela

Após a morte de 38 macacos contaminados por febre amarela recentemente nos estados do Paraná, de Santa Catarina e São Paulo, o Ministério da Saúde alertou à população, principalmente das regiões sudeste e sul, sobre a importância da imunização contra a doença. Ao todo, 1.087 notificações de mortes suspeitas de macacos

foram registradas no País entre julho de 2019 a 8 de janeiro deste ano, segundo dados do boletim epidemiológico divulgado no dia 15 de janeiro pelo Ministério da Saúde.

A febre amarela é transmitida por mosquitos a pessoas não vacinadas em áreas de mata. A vacinação está disponível nos postos de saúde de todo o País e é recomen-

dada para pessoas que habitam ou visitam áreas com risco da doença. Uma dose apenas garante imunidade por toda a vida.

A vacina da febre amarela não é recomendada para gestantes, idosos, crianças menores de nove meses e a pessoas com alergia a algum componente da vacina e a ovo e derivados. Pacientes em terapias imunossupressoras, por-

tadores de doenças autoimunes, transplantados de medula óssea, com histórico de doença do timo e com problemas neurológicos de natureza desmielizante, como Síndrome de Guillain-Barré e ELA, também não devem tomar a vacina. Em caso de dúvidas, o paciente deve conversar com o médico para as devidas avaliações e orientações.



CENTRO AUDITIVO

OTOSIM

APARELHOS AUDITIVOS



Estrada dos Três Rios, 90 | 222 - Freguesia
Jacarepaguá - (Passarela de Jacarepaguá)

 **2427.8817**

• ORÇAMENTO E CONSULTAS SEM CUSTO

• PARCELADO EM ATÉ 10x s/ JUROS

www.otosim.com.br

Tenha cuidado ao comer na rua

Comer na rua, principalmente durante o verão, requer cuidados. Alimentos e bebidas também correm o risco de serem contaminados por microrganismos que podem causar infecções ou intoxicações alimentares.

Quem não perde a animação dos blocos de rua e pretende curtir a folia sem olhar para o relógio, deve ficar atento na hora que a fome bater. Isso porque o calor deteriora os alimentos mais facilmente e o consumo daqueles que são produzidos ou armazenados de forma inadequada pode atrapalhar os dias de diversão. A ingestão de produtos de origem animal, como carnes, leite e derivados não pasteurizados, crus ou mal cozidos representam fatores de risco para a ocorrência de infecções ou intoxicações, assim como o consumo de verduras cruas e frutas mal higienizadas. Por isso,

fique atento à limpeza do local em que for comer. Caso compre de um vendedor ambulante, verifique se o alimento está bem acondicionado. Maioneses e outros molhos devem ser consumidos apenas se estiverem em sachês. Já os embutidos devem ser evitados. A causa mais frequente de contaminação dos alimentos é o preparo inadequado, seja pela falta de higienização da matéria-prima ou pela falta de higienização das mãos, dos utensílios e da superfície da pia. Pessoas com lesões na pele ou com ferimentos nas mãos, ao manipular os alimentos, também podem



Foto: Internet / Divulgação

contaminá-los. Outro problema é o hábito de deixar a comida preparada ou suas sobras muito tempo fora da geladeira, isto é, em temperatura ambiente. Sabe-se que duas horas após o preparo, bactérias e to-

xinas começam a se multiplicar. Em casos de diarreia, náusea, vômitos, cólicas abdominais ou febre, procure uma Unidade de Pronto Atendimento (UPA 24 horas).

Fonte: Ministério da Saúde

Centro de Oftalmologia Jacarepaguá



- Consultas para adultos e crianças • Refração computadorizada
- Cirurgias • Mapeamento de retina • Topografia corneana
- Ultrassonografia ocular • Ecobiometria • Paquimetria

Dra. Justina D'Elia

CRM: 5255804-8

Espaço Kids

Atendemos convênios e particular

2135-6461

Estrada dos Três Rios, 741 / 209
ESTACIONAMENTO NO PRÉDIO (COM MANOBRISTAS)



**ÓTICAS
DINIZ**
MAIS DE 1.000 LOJAS



**COMPRE ÓCULOS DE GRAU
COMPLETO E GANHE**

50%

**DE DESCONTO NA SEGUNDA
ARMAÇÃO OU ÓCULOS SOLAR**



Av. Nelson Cardoso, 1031A - Taquara - Tel.: 2084-5700
Rua Cândido Benício, 1600 - Lj. K - Praça Seca - Tel.: 2464-2858
Av. Geremário Dantas, 1401 - Lj. E - Freguesia - Tel.: 3864-0327
Estrada do Tindiba, 2381 - Lj. F - Taquara - Tel.: 3489-8890

Faça refeições mais leves no verão

Na estação mais quente é necessário ficar de olho na alimentação. Refeições em grandes porções e ricas em gorduras devem ser evitadas para não dificultarem a digestão fazendo com que o corpo fique ainda mais quente, o que aumenta a probabilidade de desidratação.

A nutricionista Tatiana Ferreira (CRN: 04101583) explica que alimentos calóricos, ricos em sal, açúcar, gordurosos, frituras, ou que tenham excesso de conservantes e corantes podem causar dor de cabeça, cansaço, tontura, fraqueza, mal estar e até mesmo vômito. “Nas refeições opte por alimentos de fácil digestão, como carnes magras sem molho, legumes refogados ou crus, verduras, sopas frias e frutas para manter o corpo hidratado”, orienta.

A especialista destaca que o calor muitas vezes tira o apetite e compromete a saúde, mas o consumo de alimentos frios e frescos é sempre recomendável. “Se não estiver com fome, belisque frutas, folhas, refrescos e até picolés de frutas, mas com moderação, tendo em vista que es-

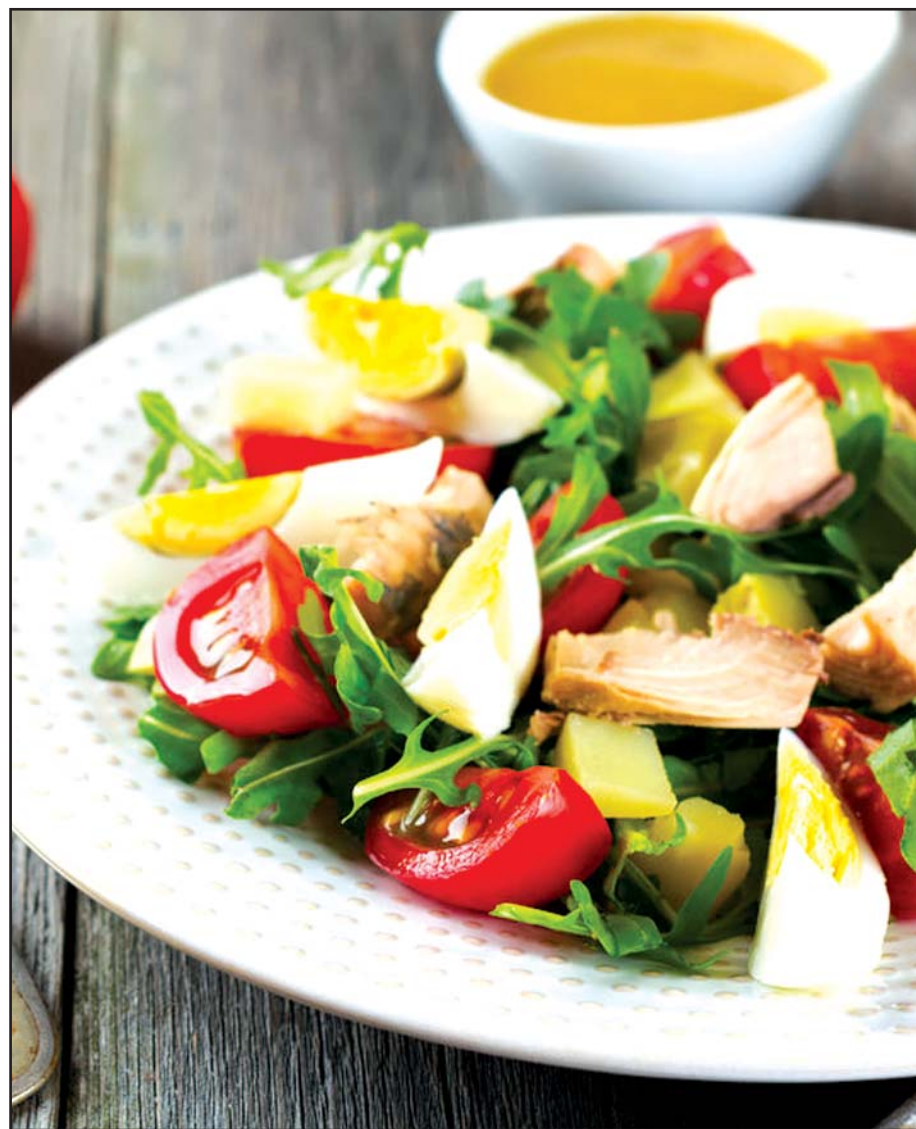
tes são ricos em açúcar. Quanto às refeições, faça-as, sempre que possível, em lugares frescos, com sombra ou ar-condicionado. Mastigue muito bem os alimentos para melhorar a digestão”, recomenda.

Em caso de exagero, Ferreira recomenda a ingestão de bastante água e dá a dica de como preparar um suco desintoxicante pós-refeição, confira:

Ingredientes:

- 2 rodela grandes de abacaxi
- 1 maçã
- 2 folhas de couve
- 1 ramo médio de hortelã
- 1 lasca de gengibre

Preparo: Bata todos os ingredientes em uma centrífuga ou liquidificador. Não é necessário coar e nem acrescentar açúcar ou adoçante. 



Fotos: Internet / Divulgação



Mitos ou Verdades

Usar absorvente diário todos os dias faz bem?



Foto: Internet / Divulgação

Isso é um mito. Na verdade, o uso diário do absorvente pode aumentar o risco de infecções vaginais. Apesar da praticidade que possa trazer, o uso diário do absorvente mantém a região íntima abafada, deixando-a mais quente e úmida e, conseqüentemente, transformando-a em um meio de cultura mais favorável a proliferação de bactérias ou fungos, o que pode gerar infecções genitais e corrimentos.

Resposta: João Marcello Guedes (CRM 52.75854-0), coordenador de ginecologia do hospital Rios D'Or.

Turismo

Curta o Carnaval na terra do frevo



Galo da Madrugada é o maior bloco carnavalesco do mundo



A Praia de Boa Viagem é o principal cartão-postal da cidade



Folhoes dançam em frente ao Paço do Frevo

O berço do frevo atrai muitos turistas nesta época do ano. A cidade de Recife, em Pernambuco, é a porta de entrada do nordeste e abriga belas paisagens, além de ricas manifestações culturais e folclóricas.

O som do frevo arrasta multidões embalando o desfile de blocos e troças, que se misturam a outros ritmos como maracatu, caboclinho, forró, ciranda, coco de roda e até mesmo música eletrônica. O grande destaque do Carnaval de Recife é o Galo da Madrugada, reconhecido pelo *Guinness Book* como o maior bloco carnavalesco do mundo.



Praça do Marco Zero

Entre as principais atrações turísticas estão a Praia de Boa Viagem, que possui mar tranquilo repleto de piscinas naturais com águas mornas formadas pelos arrecifes; e a Praia do Pina, que oferece quadras de tênis, áreas para esportes, coqueiros e pequenas dunas. Na Praça Barão do Rio Branco, conhecida como Praça do Marco Zero, encontra-se o quilômetro zero das estradas de Pernambuco. Nela ficam a estátua do Barão do Rio Branco e a rosa dos ventos, do pintor Cícero Dias. A praça funciona como quartel general do carnaval multicultural do Recife. O Paço do Frevo também é outro ponto que não pode deixar de ser apreciado. No local é possível conhecer tudo sobre a história do frevo, considerado como uma das principais tradições culturais brasileiras, reconhecido como Patri-

mônio Imaterial da Humanidade pela Unesco.

Para quem gosta de lazer ao ar livre, uma boa opção é o Parque Urbano da Macaxeira, que possui campo de futebol, quadras poliesportivas, pista de skate, de cooper com 1.500 metros, ciclovia com 1.500 metros, parques infantis, anfiteatro e praça de alimentação. Com mais de 1,5 milhão de habitantes, a região metropolitana é considerada como o principal polo gastronômico do nordeste. A culinária recifense resulta de influências indígena, africana e portuguesa desde os tempos coloniais. O cardápio variado inclui carne de bode, bobó de camarão, arrumadinho de charque, bolo de rolo, tapioca e bolo Souza Leão. Vale a pena conferir!

Sobre o frevo

O frevo surgiu no Recife durante o século XIX em decorrência da rivalidade entre as bandas militares e os escravos que tinham se tornado livres. A palavra vem

do verbo "ferver" usado para significar que a alegria do povo durante a festa é uma ebulição.

O ritmo frenético de sua música é oriundo da mistura de vários gêneros musicais, como quadrilha, polca, peças do repertório erudito, maxixes e o dobrado. São tocadas por bandas marciais e fanfarras. Por possuir um grande valor cultural, no dia 9 de fevereiro é comemorado o Dia do Frevo.

Rede hoteleira:

Radisson

www.radissonhotels.com

Aconchego

www.hotelaconchego.com.br

Luzeiros Recife

www.luzeirosrecife.com.br

Hotel Atlante Plaza

www.atlantepiazza.com.br

HY Beach Flats

www.hybeachflats.com.br

Manibu Recife

www.hotelmaniburecife.com.br

Fotos: EBC / Sol Palácio/PCA / Bruno Campos / Divulgação

Esporte



LEANDRO COSTA

PÓS-GRADUANDO EM JORNALISMO
ESPORTIVO NA UNIVERSIDADE ESTÁCIO DE SÁ
LECARNEIROCOSTA@HOTMAIL.COM



Botafogo de 1961/62



Dando sequência à série “Grandes esquadrões do futebol carioca”, chegou a vez de abordarmos o inesquecível Botafogo que encantou o mundo no início da década de 60. O time foi campeão carioca em 1961, bicampeão em 1962 e campeão do Torneio Rio-São Paulo de 1962. Manga, Joel, Zé Maria, Nilton Santos e Rildo; Ailton e Didi; Garrincha, Quarentinha, Amarildo e Zagallo.

Esse era o time-base do alvinegro de General Severiano.

O campeonato carioca de 1961 foi vencido com sobras pelo Botafogo, o título veio de forma antecipada na antepenúltima rodada e a rodada final contra o Flamengo se tornou um amistoso de luxo. O Botafogo venceu sem dificuldades por 3x0 com um gol de China e dois de Amarildo. Foram 25 jogos, com 18 vitórias, seis empates e apenas uma derrota em todo o campeonato.

O Botafogo iniciou o ano de 1962 disputando um amistoso contra o Santos de Pelé em jogo comemorativo pela conquista do campeonato carioca pelo Glorioso e do campeonato paulista pelo time de Santos no ano anterior. O esquadrão alvinegro, imortalizado pelos dribles de Mané Garrincha, disputava na época o status de melhor time do País com o Santos. O Botafogo venceu por 3x0. Em março do mesmo ano o Botafogo conquistou o Torneio Rio-São Paulo, vencendo na final o Palmeiras por 3x1. Marcaram pelo alvinegro Quarentinha e Amarildo, duas vezes. Pelo time paulista, o gol foi de Zequinha.

Nesse período o Glorioso excursionava muito pela Europa e pelas Américas. Era uma grande atração ver o time, principalmente por conta de seu principal craque, Garrincha. Podemos dizer que o alvinegro contribuiu muito para o reconhecimento e valorização do futebol brasileiro no exterior.

Em maio e junho de 1962 a Seleção Canarinho conquistou o bicampeonato mundial no Chile e nada mais nada menos do que cinco jogadores do Botafogo integravam o time titular: Nilton Santos, Didi, Garrincha, Amarildo e Zagallo. Pelé se contundiu ainda na fase de grupos contra a Tchecoslováquia. Seu substituto foi Amarildo, que juntamente com Garrincha foram os grandes nomes do Brasil naquela Copa.

Voltando para os solos brasileiros, o ano de 1962 teve um desfecho mais que perfeito para a torcida alvinegra. No dia 15 de dezembro, o Botafogo teve pela frente o Flamengo na rodada final do campeonato carioca, precisando vencer para conquistar o título. As equipes se enfrentaram em Maracanã lotado, com mais de 150 mil pessoas e o que se viu foi um verdadeiro show de Garrincha. Vitória do alvinegro por 3x0, dois gols de Garrincha e um gol contra do zagueiro rubro-negro Vanderlei. Uma atuação inesquecível desse esquadrão que ficou para sempre marcado nos corações alvinegros.

Bom senso: palavra-chave para evitar alagamentos e transtornos



O verão chegou e com ele vieram as chuvas. Não é possível reduzir o volume delas e nem existe fórmula mágica para evitar alagamentos, mas é possível reduzir os impactos que podem ser causados.

Um estudo recente feito pela UFRJ analisou os temporais entre os anos de 1881 a 1996 que superaram 100 milímetros e constatou que não houve um só ano em que não ocorressem inundações e deslizamentos. O grande problema é que esse tipo de chuva tem se tornado cada vez mais frequente. Foi o que verificaram os pesquisadores ao identificarem que de 1997 a 2016 houve uma incidência maior de dias em que as tempestades aconteceram.

Em 8 de abril de 2019 a chuva que caiu sobre a cidade do Rio foi a mais forte dos últimos anos, atingindo em 24 horas a média de 343,4 milímetros, quando até então a maior marca registrada era de 304,6 milímetros, em

abril de 2010. Os canais para escoamento da água, não só do Rio de Janeiro, como de outras cidades do País, não conseguem dar conta de drenar tanta água. Isso sem contar que os rios e ralos estão cada vez mais sujos, mesmo apesar dos esforços da Comlurb. Como consequências estão as ruas alagadas e o trânsito caótico. A população deve fazer a sua parte para minimizar o impacto das chuvas e reduzir a probabilidade ou gravidade dos alagamentos por meio de medidas simples como utilizar sacos plásticos que acondicionem bem os resíduos e evitar colocar neles peso superior ao de sua capacidade; além de dispor o lixo o mais próximo possível do horário em que passa o caminhão de coleta de lixo domiciliar e, em caso de forte chuva, não colocar o lixo para a coleta, pois os sacos podem ser carregados e entupir os ralos. É importante lembrar que simples medidas podem evitar grandes transtornos.



Doe Sangue!
Você pode salvar uma vida!

Hospital Cardoso Fontes
Atendimento: 2ª a 6ª feira
Horário: 8h às 12h

Local: Serviço de Hemoterapia

Notas

Aumento

Salário mínimo passa para R\$ 1.045

O presidente Jair Bolsonaro e o ministro da Educação, Abraham Weintraub, anunciaram no dia 14 de janeiro que o salário mínimo de 2020 será elevado de R\$ 1.039 para R\$ 1.045 a partir do dia 1º de fevereiro.

No final do ano passado, o governo editou uma MP com um reajuste de 4,1% no mínimo, que passou de R\$ 998 para R\$ 1.039. O valor correspondia à estimativa do mercado financeiro para a inflação de 2019, segundo o Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC), calculado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Porém, o valor do INPC acabou fechando o ano com uma alta superior, de 4,48% e, com isso, o valor anunciado anteriormente para o mínimo acabou ficando abaixo da inflação.

Fonte: Agência Brasil.

Educação

Escolas não podem cobrar por material de uso coletivo

No início do ano letivo é comum escolas incluírem materiais de uso coletivo na lista de compras dos pais e responsáveis por alunos. Mas, isso não pode ser exigido, pois o pagamento ou fornecimento desses produtos já deve estar incluso no valor das anuidades ou das semestralidades escolares, de acordo com a Lei Nº 12.886/2013.

Ajuste

Piso salarial de professores é reajustado

O piso salarial dos professores da rede pública de Educação Básica em início de carreira aumentou de R\$ 2.557,74 para R\$ 2.888,24. O reajuste anunciado pelo Governo Federal já estava previsto na Lei do Piso (Lei 11.738), de 2008, que estabelece aumento anual no mês de janeiro.

Terceira idade

Cartilha orientará idosos sobre seus direitos em casas de repouso



Os idosos que residem em Instituições de Longa Permanência (ILPIs), também conhecidas como casas de repouso, agora têm acesso à cartilha "Solidarize-se", composta por orientações sobre os direitos da terceira idade. A iniciativa do Ministério da

Mulher, da Família e dos Direitos Humanos foi divulgada no mês passado e objetiva esclarecer dúvidas da sociedade em geral sobre os direitos assegurados às pessoas com idade igual ou maior que 60 anos, que vivem nesses locais.

O material é baseado no Estatuto do Idoso e responde a questões como abandono afetivo por parte dos familiares e condições básicas para inserir um idoso nas Instituições de Longa Permanência. Também apresenta atividades que podem contribuir para manter o vínculo do idoso com a família. A cartilha servirá ainda como ferramenta de fiscalização dessas ILPIs para promover a melhoria dos serviços prestados. A cartilha "Solidarize-se" está disponível no site: mdh.gov.br.

Trânsito

Placa Mercosul passa a ser obrigatória



No dia 31 de janeiro se tornou obrigatório em todo o País o uso da placa Mercosul. A nova regra passa a valer apenas em casos de primeiro emplacamento e, para quem tiver a placa antiga, no caso de mudança de município ou unidade federativa; roubo, furto, dano ou extravio da placa, e nos casos em que haja necessidade de instalação da segunda placa traseira.

Desde a decisão pela adoção da placa do Mercosul, em 2014, a implantação do registro que deveria ter entrado em operação em janeiro de 2016, teve vários adiamentos. Devido a disputas judiciais ficou para 2017 e depois, adiada mais uma vez para que os órgãos estaduais de trânsito pudes-

sem se adaptar ao novo modelo e credenciar as fabricantes.

A placa Mercosul concede mais segurança para os proprietários de veículos, evitando a possibilidade de clonagem. O modelo possui código único e conterá todos os dados de confecção da placa, como o número de série e identificação de seu fornecedor, além da data de fabricação. Inclui também o modelo do veículo, permitindo a sua rastreabilidade. Sendo assim, a autoridade policial identifica instantaneamente onde a placa foi confeccionada e a qual veículo pertence. Por consequência, se as características não coincidirem, será possível saber se o veículo é clonado ou não.

Fies

Inscrições para o Fies acontecem até o dia 12

Os alunos que quiserem participar do processo seletivo do Fundo de Financiamento Estudantil (Fies) e do Programa de Financiamento Estudantil (P-Fies) neste primeiro semestre de 2020 deverão realizar a inscrição até o dia 12 de fevereiro. O primeiro passo é acessar o site fiesselecaoaluno.mec.gov.br para fazer um cadastro vinculado ao número do CPF. Posteriormente, o estudante receberá uma mensagem via e-mail informando a validação do seu cadastro e, só então poderá acessar o Fies Seleção para realizar a inscrição. O resultado está previsto para ser divulgado no dia 26 de fevereiro. O Fies é um programa do Ministério da Educação que concede financiamento a estudantes de cursos superiores de universidades particulares possibilitando juros zero àqueles que possuem baixa renda.

Exame

Enade já tem data marcada



O Exame Nacional de Desempenho dos Estudantes (Enade) 2020 será aplicado no dia 22 de novembro, com início às 13h30 (horário de Brasília). A informação foi publicada no Diário Oficial da União no mês passado. O Enade é um exame feito por estudantes, ao final dos cursos de graduação, para avaliar conhecimentos, competências e habilidades desenvolvidas ao longo do curso. É obrigatório o aluno fazer o exame para poder colar grau e receber o diploma.



Agenda Cultural

As informações abaixo são de responsabilidade dos centros culturais e estão sujeitas a alterações.

Fotos: Internet / Divulgação



TEATRO SESI JACAREPAGUÁ
Av. Geremário Dantas, 940 - Freguesia
Informações: 3312-3753 / 3312-3788
Dia 6 (até dia 15) - Peça teatral "Lima entre nós". Mais atual do que nunca Lima Barreto criou obras para discutir o racismo, escreveu artigos em defesa das mulheres. O espetáculo contará a história de Lima por meio da sua obra. **Quinta à sábado, às 20h. Valor: R\$20,00 | R\$10,00**



LONA CULTURAL JACOB DO BANDOLIM - Praça Geraldo Simonard (Praça do Barro Vermelho), no Pechincha. Informações: 3596-5911.

Dia 15 - 25 anos de Celebrare - Uma das maiores bandas de dance music do país, a Banda Celebrare, está de volta aos palcos da Lona para um show inesquecível. **Às 21h30. Ingressos na bilheteria da Lona.** De terça a sábado das 15h às 21h.

ESPAÇO HALL
(Avenida Ayrton Senna, 5850 - Saída da Linha Amarela - Jacarepaguá)
Informações: 3301-1000
<https://espacohall.com.br/>
contato@espacohall.com.br

Dia 9 - Rodrigo Teaser relembra grandes sucessos de Michael Jackson como "Thriller", "Billie Jean", "Smooth Criminal"

e muitos outros. Rodrigo vai se apresentar pela primeira vez no Espaço Hall com o Tributo ao Rei do Pop. **A partir das 18h.** Acesse o site do evento para informações sobre a venda de ingressos.



KM DE VANTAGENS HALL
Via Parque Shopping
Av. Ayrton Senna, 3000 - Barra da Tijuca
Informações e valores dos ingressos em premier.ticketsforfun.com.br

Dia 15 - Dose tripla com Beto Guedes, Marcos Viana e 14 Bis, às 22h.



TEATRO MULTIPLAN
(Avenida das Américas, 3900 - Loja 160 do Shopping VillageMall - Barra da Tijuca)
Valor e venda de ingressos: shoppingvillagemall.com.br/lazer/teatro
Dia 6 (até dia 16) - Peça musical 'Lazarus', de David Bowie. Escrito pelo icônico cantor inglês em conjunto com o dramaturgo Enda Walsh, Lazarus é baseado no romance "O homem que caiu na Terra", que na versão para o cinema teve Bowie no papel de protagonista. O roteiro narra a vida atormentada de Thomas Newton, um alienígena que viaja para a Terra para salvar seu planeta. **Acesse o site do teatro para informações de horários e venda de ingressos.**



CONSULTORIA EMPRESARIAL

PARA SABER MAIS

ENTRE EM CONTATO CONOSCO

+55 21 3986-6003
fcx@fcxconsultoria.com.br

BARES, RESTAURANTES, DROGARIAS E COMÉRCIOS EM GERAL PODEM REDUZIR O CUSTO COM TRIBUTOS COM A CORRETA CLASSIFICAÇÃO FISCAL DOS PRODUTOS

UMA DAS GRANDES DIFICULDADES DOS GESTORES DE BARES, RESTAURANTES, DROGARIAS E COMÉRCIO DE ALIMENTOS EM GERAL É REALIZAR A CORRETA CLASSIFICAÇÃO DOS PRODUTOS COMERCIALIZADOS E ASSIM PAGAR O VALOR CORRETO DOS TRIBUTOS SOBRE AS VENDAS REALIZADAS

A título de informação, é importante esclarecer que 09 a cada 10 empresas estão com a classificação fiscal incorreta e pagando assim mais tributos do que deveria.

Para auxiliar nessa questão, a FCX Consultoria Empresarial desenvolveu um sistema capaz de adequar a tributação dos produtos comercializado, **gerando assim economia tributária para os seus clientes a partir de 60 dias.**

Outra questão importante, é que além de o empresário poder reduzir a sua carga daqui para frente, **poderá obter de volta o que foi pago a maior também em até 60 dias.**

LIGUE PARA NÓS OU ENVIE UM E-MAIL QUE PODEMOS REALIZAR UM PRÉ-DIAGNÓSTICO SEM CUSTO E SEM COMPROMISSO PARA VOCÊ CONHECER MELHOR ESSA SOLUÇÃO

MERCADOS



Faturamento/ano: R\$ 1,7 milhão
Resultado: R\$ 174.049,73

FARMÁCIA



Faturamento/ano: R\$ 1 milhão
Resultado: R\$ 93.152,48

BAR



Faturamento/ano: R\$ 2 milhões
Resultado: R\$ 146.236,35

RESTAURANTE



Faturamento/ano: R\$ 2 milhões
Resultado: R\$ 52.334,26



CEO - Corporate Executive Offices
Av. João Cabral de Mello Neto, 850 - Bloco 2 - Sala 1423 e 1424
Barra da Tijuca - Rio de Janeiro - CEP: 22.775-057

www.fcxconsultoria.com.br

**SÓ A GRANDE TELA DO CINEMA
DETÉM A MAGIA DE REUNIR A TODOS
E FAZER BROTA OS SONHOS.**



CONTAGIE-C



Disponível para
Android e iOS

CINEMARK

É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.

Receitas

FÁTIMA GUERRA
GOURMET
FATIMA@ALFABUFFET.COM.BR



Bolo de Maracujá



Receita

Olá amigos! Para o mês da volta às aulas darei uma receita que incentivará a criançada a retornar aos estudos com força total. A fruta escolhida foi o maracujá, que é doce e ácido ao mesmo tempo e traz diversos benefícios para a saúde. Nosso bolo de maracujá é fofo, úmido e certamente agradará não só as crianças, como os adultos também.

INGREDIENTES

- 5 ovos
- 2 xícaras de açúcar
- 200 g de manteiga
- 1 colher de café de sal
- Suco de maracujá: 200 ml de suco concentrado + 100 ml de água
- 3 xícaras de farinha de trigo
- 3 colheres de sopa de fermento em pó
- Calda: polpa de 3 maracujás, água e açúcar a gosto

MODO DE PREPARO

1. Prepare o suco de maracujá e reserve;
2. Na batedeira, coloque as gemas, o açúcar, a manteiga e o sal;
3. Bata até ficar esbranquiçado;
4. Acrescente a farinha e o suco alternando e sempre batendo;
5. Por último coloque o fermento e bata mais um pouco;
6. Passe essa mistura para uma vasilha e bata as claras em neve na batedeira;
7. Envolve as claras em neve à mistura já preparada;
8. Coloque numa forma untada e leve ao forno aquecido, a 180°C, por 40 minutos ou até assar;
9. Deixe esfriar e desenforme;
10. Preparo da calda: coloque a polpa de maracujá em uma xícara e complete com água;
11. Coloque em uma panela e adoce a gosto. Leve ao fogo baixo e vá mexendo sempre até engrossar. Após isso, despeje sobre o bolo. 

Na mira do leitor

Foto: Reprodução Facebook 18º BPM



POSITIVO

As novas viaturas da Polícia Militar que proporcionam mais agilidade no combate à criminalidade durante o patrulhamento ostensivo na região.



Foto: Saulo Angelo / Estadão / Uol



NEGATIVO

A água turva e com gosto de terra que saiu das torneiras de vários bairros da capital e da Baixada Fluminense no mês passado. Segundo a Companhia Estadual de Águas e Esgotos do Rio de Janeiro (Cedae) o transtorno foi causado devido a presença de geosmina, substância orgânica produzida por algas.

Atenção leitor! Este espaço é destinado a participação de todos. Envie os dados principais com foto do ponto positivo ou negativo de Jacarepaguá para o e-mail: redacao@nossobairro.net

Segurança Presente é inaugurado em Jacarepaguá

A cerimônia de lançamento do programa Segurança Presente em Jacarepaguá, no dia 4 de fevereiro, no Clube Recreativo Português, contou com a participação do governador Wilson Witzel.

Na ocasião, o governador destacou a eficiência do Segurança Presente, tal como a redução no número de roubos de celulares, nas áreas onde já foi implantado. Jacarepaguá terá quatro bases, que ficarão na Freguesia, na Taquara, na Praça Seca e em Vila Valqueire. A operação funcionará no bairro diariamente, das 6 às 22 horas, com o efetivo de 102 policiais

militares que farão o patrulhamento a pé, em motocicletas e viaturas. No discurso, o governador ainda afirmou que só o estado do Rio possui o Segurança Presente e que ele é o maior programa de polícia de proximidade do Brasil. Witzel anunciou a contratação de 2 mil jovens que serão empregados no programa a partir do próximo



Chiquinho Brazão discursou na abertura do evento



O governador, ao lado do coordenador do projeto Rio+Seguro, Oderlei Santos e do vereador Célio Lupparelli.

mês, assim como o recrutamento de mais 2 mil jovens em um programa ambiental. “Será paga ainda uma bolsa que ajudará na formação. E vamos entregar 1,6 mil policiais para renovar o quadro da corporação, que auxiliará no enfrentamento ao crime”, reforçou o governador destacando que a política se faz de mãos dadas. Ao final do encontro o governador do Rio agradeceu a presença e o apoio de vereadores, deputados, associações

de moradores e padre Júlio César, da Paróquia Nossa Senhora do Rosário de Fátima e Santo Antônio de Lisboa. O Segurança Presente já existe em nos seguintes locais: Lapa, Centro, Aterro do Flamengo, Lagoa, Ipanema, Leblon, Tijuca, Méier, Laranjeiras, Bangu, Botafogo, Copacabana, Leme, Barra da Tijuca, Recreio, Grajaú, Vila Isabel, Niterói, Nova Iguaçu, Austin e Duque de Caxias.

Foto: Emami Matos



• Moda Feminina
• Plus Size

atelié 25

www.atelié25.com

Estrada do Guerengüê 2116, 1B

• Camisaria Masculina

96515.1337

f atelié 25 i atelié_25



Horóscopo

MALU RODRIGUES
ASTRÓLOGA,
MALUCATAO@GMAIL.COM



Previsão astrológica do mês de fevereiro

Signo de Aquário:

Desejo de inovar e buscar a independência. São pessoas idealistas e que gostam de experiências que proporcione a elas liberdade. **Planeta regente:** Urano. **Elemento:** ar. **Ritmo:** fixo. **Cores:** amarelo e vermelho.



Áries (21/03 a 21/04): o momento inspira você a novas aventuras. Porém, evite agir por impulso e não esqueça a diplomacia.



Libra (23/09 a 22/10): a vontade é de amar e dar asas à imaginação, cresce a sensibilidade e tudo fica lindo.



Touro (21/04 a 20/05): Vênus conjunto a Netuno vão levá-lo aos braços do inesperado e uma aventura está surgindo no ar.



Escorpião (23/10 a 21/11): momento ideal para ver se há algo tenso na relação. Caso sim, não se cale! Fale, porque senão depois piora.



Gêmeos (21/05 a 20/06): com Mercúrio no signo de Aquário, só resta seguir as ideias criativas e fazer ótimos contratos.



Sagitário (22/11 a 21/12): seu trabalho e vida profissional ganham novas formas de expansão, graças a Júpiter junto ao seu meio do céu.



Câncer (21/06 a 21/07): nada de recolhimento, saia de casa, aproveite os dias lindos e se deixe levar pelos prazeres.



Capricórnio (22/12 a 20/01): ainda tenso Saturno cobra de você disciplina. A saída é trabalhar com mais afinco.



Leão (22/07 a 22/08): o Sol em Aquário está em oposição ao seu. Junte-se aos amigos, todos ganham ao final, pois o Sol brilha para todos.



Aquário (21/01 a 19/02): os imprevistos que poderão acontecer será para mostrar a você um caminho novo e mais fértil a percorrer.



Virgem (23/08 a 22/09): existe uma tensão em relação a sua visita ao médico, mas será melhor encarar e tudo se resolverá.



Peixes (20/02 a 20/03): bom período para ouvir música, cultivar a tranquilidade e fazer yoga, isso fará muito bem a você.

Erros de português frequentes

REDACAO@NOSSOBAIRRO.NET

No dia a dia, é comum observarmos que algumas pessoas se confundem ao empregar certos vocábulos da língua portuguesa. Por isso, o **Jornal Nosso Bairro Jacarepaguá**, mensalmente, dá dicas para você não fazer feio ao se expressar. Confira os exemplos abaixo:

1) Arlequim

A criança usou fantasia de **arlequim**, e não **alecrim**.

2) Disperso

Os foliões ficaram **dispersos** na avenida, e não **despersos**.

3) Repercutir

A notícia **repercutiu** na imprensa internacional, e não **repecutiu**.

Rio+Seguro é i conta com câm

O Rio+Seguro chegou à Freguesia no dia 22 de janeiro, dando início a expansão do programa pela zona oeste.

Ao todo serão 60 agentes participando das operações de segurança no bairro, segundo a Secretaria de Ordem Pública. A novidade desta fase está no uso de câmeras individuais equipadas com sistema de reconhecimento facial e de placas de automóveis, que permitirão também o monitoramento das ações policiais. As imagens serão captadas e enviadas a uma central em tempo real. O sistema surgiu a partir de um convênio que, de acordo com o secretário de Ordem Pública, Gutemberg Fonseca, será assinado ainda neste mês possibilitando que as imagens

captadas sejam cedidas ao Ministério da Justiça, auxiliando a identificação de veículos roubados e de bandidos foragidos, com mandado de prisão. “O Governo Federal vem buscando essa interligação, esse compartilhamento de imagens, de maneira que os bancos de dados possam fazer com que os bandidos não tenham mais para onde correr. Esse é o grande papel desse convênio”, assegura Gutemberg, acrescentando que as imagens captadas pelas microcâmeras representam mais segurança não só para a população, como também para os próprios po-



Casamentos . Jantares finos
Festas em geral

Institucional: Brunch,
Coffe break, coquetel

Botequim Alfa's Buffet
Petiscos de botequim variados
Mini-porção e bebida
Decoração de botequim
Open Bar

Festas Temáticas • Personalizamos sua festa

Supervisão de uma Chef formada

2446-4195 . 99947-2347

7714-1554 . ID 14*20231

alfasbuffet@alfasbuffet.com.br

www.alfasbuffet.com.br

Implantado na Freguesia e cameras de reconhecimento facial

liciais, tendo em vista que poderão livrar os agentes de acusações que não procedem.

O comandante do 18º BPM (Jacarepaguá), tenente-coronel Roberto Dantas, destaca que a parceria oferecida pelo município é de extrema importância para uma região com mais de um milhão de habitantes. “Vamos aumentar consideravelmente o número de agentes públicos nas ruas, para bater metas na redução de todos os tipos de crimes”, prevê Dantas.

A previsão é a de que Anil, Taquara, Pechincha, Tanque e Praça Seca recebam o Rio+Seguro até o final de abril. O programa ainda

conta com a parceria da Associação Comercial e Industrial de Jacarepaguá (Acija) e do Rio Office Mall, que auxiliarão na estrutura e manutenção de apoio.

O Rio+Seguro foi lançado pelo prefeito Marcelo Crivella em 3 de dezembro de 2017, nos bairros de Copacabana e Leme. No total, conta com 420 agentes (entre guardas municipais e policiais militares). Diferentemente do modelo atual, com a adesão de PMs na ativa contratados no período de folga, o Rio+Seguro Jacarepaguá contará ainda com bombeiros, policiais militares e civis aposentados, além dos da reserva.



Autoridades, políticos e diretoria da Acija



Super meia

UCI NEW YORK CITY CENTER

UCICINEMAS.COM.BR

DESCONTOS
EXCLUSIVOS UCI
UNIQUE

**De segunda a quarta,
a melhor meia entrada
da cidade no
UCI NEW YORK CITY CENTER**

10⁰⁰
meia 2D
inteira R\$ 20

11⁰⁰
meia 3D
inteira R\$ 22

11⁵⁰
XPLUS 2D
inteira R\$ 23

13⁰⁰
XPLUS 3D
inteira R\$ 26

PROMOÇÃO SUPER MEIA não cumulativa, válida de segunda a quarta, exceto feriados e vésperas de feriados, por tempo limitado, somente no UCI NEW YORK CITY CENTER apenas para quem tem direito a meia entrada comprovada. Sobre esses valores pode incidir desconto de R\$1 para clientes registrados no programa UNIQUE. Poltronas SuperSeat: acréscimo de R\$ 2,00 na meia-entrada e R\$ 4,00 na inteira. Esta promoção pode ser cancelada a qualquer momento. Não vale para salas IMAX, De Lux e 4DX. Não vale para os cinemas UCI Kinoplex NorteShopping e UCI ParkShopping Campo Grande.



FINANCIE 90% DO SEU IMÓVEL COM O SANTANDER,
PAGUE APENAS 10% DE ENTRADA COM TAXA IMPERDÍVEL.*

FOTO DO LOCAL



MORE NO
ENDEREÇO
MAIS NOBRE DA
FREGUESIA.

4 E 3 QUARTOS
COM SUÍTE

+ WC de empregada
+ varanda com churrasqueira gourmet

COBERTURAS DÚPLEX DE
6, 5 E 4 QUARTOS COM ATÉ TRÊS SUÍTES

+ WC de empregada
+ terraço com piscina e churrasqueira

Até 3 vagas • Lazer completo • Segurança 24 horas

DESCUBRA UM NOVO
ESTILO DE VIDA.



III PISCINA ADULTO COM RAIA E PISCINA INFANTIL



III SALÃO DE FESTAS GOURMET
COM LOUNGE EXTERNO



III MINIQUADRA RECREATIVA

VISITE O DECORADO.
VOCÊ VAI SE ENCANTAR.



Foto decorado

Piscina Adulto com Raia • Piscina Infantil • Bar da Piscina • Churrasqueira • Spa e Sauna • Salão de Festas Gourmet com Lounge Externo
Cinema • Play Kids e Play Teen • Game Room • Fitness • Miniquadra Recreativa • Espaço Zen • Pet Place

VISITE O DECORADO
RUA ARAGUAIA, 1111
FREGUESIA
chateauraqueelfreguesia.com.br

III INCORPORAÇÃO III



III CONSTRUÇÃO III



III VENDAS III



3539-6100



2070-6100

*Condições por tempo limitado. As imagens que compõem o material publicitário são meramente ilustrativas, podendo sofrer alterações de cor, formato, textura, posicionamento, metragem, acabamento, quantidade, etc. As especificações estão contidas no Memorial Descritivo. A decoração, equipamentos, mobiliários e paisagismo são apenas sugestões, não fazendo parte das obrigações da entrega do imóvel. Os dados técnicos também poderão sofrer adaptações, de acordo com eventuais exigências dos órgãos públicos existentes. A vegetação que compõe o paisagismo retratado nas perspectivas é meramente ilustrativa e apresenta porte adulto para referência. Memorial de Incorporação prenotado no 9º Ofício do Registro de Imóveis, com número de protocolo 1868070 em 12/06/2019. Autor do projeto de arquitetura: Marcio Turano Gonçalves Torres - CREA N°19.323-D 5ª Região. Engenheiro responsável: Ricardo Matos de Lopes Torres Barboza - CREA/RJ:2007143917.